

W SKRÓCIE

Pacjent zdecyduje, komu zapłacimy
To pacjent wydeptuje ścieżkę, którą podążać będą pieniądze - mówi Krzysztof Panas, prezes Narodowego Funduszu Zdrowia

str. 2

DODATEK

Zdrowo

Cały problem w żyłach



Co drugi Polak cierpi na żylaki nóg i hemoroidy. Ich leczenie wcale nie jest trudne i, co ważniejsze, można im skutecznie zapobiegać. Co jeśli i jakie ćwiczenia stosować, by nie dopuścić do powstania żylaków? Na czym polega chirurgiczne usuwanie żylaków? Czy rzeczywiście pomaga noszenie odpowiednich rajstop?

str. 16

Porady: seksuologa, alergologa, aptekarza, ogrodnika

str. 12,13,15

Głos Dzieci

str. 14

Nawarzyli piwa

Władze Bytowa i Ustki protestują przeciwko umieszczeniu nazw ich miejscowości na plakatach Broka, promujących utworzenie województwa środkowopomorskiego.

Ogromne plakaty zachęcające do włączenia się w akcję utworzenia 17. województwa kilka dni temu pojawiły się na ulicach miast regionu słupskiego. Ich pomysłodawcą jest kossaliński Brok, który przy okazji reklamuje swoje piwo. Na billboardzie, oprócz zdjęcia słupskiego ratusza i hasła „Tak dla środkowopomorskiego”, są również nazwy miejscowości, które znaleźć miałyby się w granicach planowanego województwa. Sęk w tym, że obok Słupska, Miastka czy Kobylicy, których władze jednoznacznie opowiedziały się za zmianą podziału administracyjnego kraju, na plakacie jest także Bytów, którego samorząd nigdy nie ukrywał ścisłego związku z Gdańskiem. Rada Miasta w Bytowie już we wrześniu przyjęła uchwałę, w której jednoznacznie odcina się od inicjatywy. - W związku z pojawiającymi się inicjatywami utworzenia województwa środkowopomorskiego stanowczo protestujemy przeciwko umieszczeniu Bytowa w granicach tego województwa - czytamy w przyjętym stanowisku. - Jesteśmy przeciwni dysponowaniu naszymi terenami bez jakichkolwiek konsultacji.

Burmistrz Bytowa Stanisław Marmolowski, który o billboardzie Broka dowiedział się z gazet, nie kryje oburzenia. - To niedopuszczalne, że browar nie zapytał nas o zgodę - mówi samorządowiec. - Dlatego będziemy się domagać wyjaśnień. Nie pozwolimy na to, by wprowadzano w błąd naszych mieszkańców. Umieszczenie Bytowa na plakacie jednoznacznie wskazuje na to, że jesteśmy za nowym województwem. A wcale nie jesteśmy.



Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

Dla organizatorów kampanii promującej utworzenie 17. województwa zdanie władz samorządowych nie ma znaczenia. To inicjatywa obywatelska - podkreślają.

Pretensje do browaru mają również ustecy radni. - Nie zajęliśmy co prawda oficjalnego stanowiska w sprawie utworzenia środkowopomorskiego, ale z tego co wiem, to większość koleżanek i kolegów nie popiera tej inicjatywy. To co zrobił Brok, było bezprawne. Sprawą zajmiemy się na najbliższej sesji - informuje radny Przemysław Nycz.

- Osobiście jestem przeciwko środkowopomorskiemu, ale podkreślam, że jest to moje prywatne zdanie - nie kryje burmistrz Ustki Jacek Graczyk. - Zgadzam się jednak, że umieszczenie naszego miasta na plakacie bez żadnych konsultacji, było niestosowne.

Łukasz Wójcik, regionalny dyrektor ds. sprzedaży w Broku nie ukrywa, że browar popiera ideę utworzenia 17. województwa, a część swoich zysków ze sprzedaży dwóch produktów przeznacza na promocję obywatelskiej inicjatywy. Podkreśla, że kampania poprzedzona była badaniami opinii społecznej. - Infor-

mację o tym, jakie miasta mają się znaleźć na materiałach reklamowych, były konsultowane z pełnomocnikiem komitetu - zapewnia Wójcik. - Kampania ruszyła i na jakiegokolwiek zmiany jest już za późno. Do tej pory nie otrzymaliśmy żadnego protestu od zainteresowanych samorządów. Wręcz przeciwnie - dociera do nas wiele pozytywnych głosów.

Zarzuty władz Bytowa i Ustki odpiera także Eugeniusz Żuber, przewodniczący komitetu inicjatywy ustawodawczej na rzecz utworzenia województwa środkowopomorskiego. - To jest inicjatywa obywatelska, zbieramy podpisy obywateli Pomorza Środkowego, a nie samorządowców - argumentuje. - Dlaczego komuś miałoby się odbierać prawo do złożenia podpisu? Poza tym, na razie jest to projekt. Do jego realizacji jeszcze długa droga. Samorządy będą miały jeszcze czas, by wyrazić swoje zdanie.

JACEK CEGŁA

Sensacyjne znalezisko w Rowach

Wrak sprzed 800 lat

Kilkunastometrowa łódź spoczywająca na dnie kanału portowego w Rowach pochodzi aż z XIII wieku - przypuszczają eksperci. W poniedziałek rozpoczną podwodne prace archeologiczne.

Na fragmenty łodzi znajdującej się w południowo-zachodniej części kanału natrafiono przypadkiem, podczas pogłębiania portu. - Po przeprowadzeniu wstępnych analiz możemy stwierdzić, że drewno pochodzi z XIII wieku, prawdopodobnie jest to duża łódź - informuje Iwona Pomian, kie-

rownik działu badań podwodnych w Centralnym Muzeum Morskim w Gdańsku. - Dokładniejsze dane będziemy mieli dopiero po szczegółowym zbadaniu znaleziska.

W poniedziałek ekipa archeologów przystąpi do podwodnych prac i wtedy okaże się, w jakim stanie jest wrak statku. Na razie nie wiadomo, kto ponad 800 lat temu mógł nim pływać. - Być może Duńczycy, gdańszczanie, jednak raczej nie jest to łódź rybacka - mówi Pomian, która z ostateczną

oceną wraku woli poczekać do zakończenia badań.

Co się stanie z unikatowym znaleziskiem, jeszcze nie wiadomo. - Raczej nie będzie wystawiony pod gołym niebem, bo się rozleci. Być może po konserwacji trafi do sali muzealnej - zastanawia się Zdzisław Daczkowski, konserwator zabytków.

Jeśli jednak zabraknie pieniędzy na wydobycie wraku, zostanie zasypany pod wodą i będzie czekał na lepsze czasy.

PIOTR KAWALEK

Wygraj auto!

Główna nagroda: Fiat Panda

24 października

kup **głos Pomorza** z kartą do nowej gry.

Nagrody:
Fiat Panda,
kino domowe,
telewizor 25",
radiomagnetofon CD z pilotem,
nagrody pieniężne.

SŁUPSK ZACIĄGA KREDYT

Na załatanie dziury

Urząd Miejski zaciągnie 15 milionów złotych kredytu. Tak zdecydowali radni na wczorajszej nadzwyczajnej sesji Rady Miejskiej. Pieniądze z pożyczki mają być przeznaczone m.in. na zasiłki (400 tys. zł), zakup tomografu (250 tys. zł), oświatę (1,4 mln zł) oraz na załatanie dziury budżetowej (13 mln zł). Prezydent zapewniał, że nie powinniśmy bać się kredytu, bo inne miasta, na przykład Gdynia, są bardziej zadłużone i mimo to rozwijają się dynamicznie. Za zaciągnięciem kredytu głosowało 15 radnych, przeciw było pięciu. Pożyczka ma być spłacana od stycznia 2004 do grudnia 2006 roku. Według niektórych radnych, Maciej Kobyliński wydaje pieniądze na promocję miasta i modernizację ulic lekką ręką. W kuluarach słychać było głosy, że w ten sposób chce zyskać zaufanie słupszczytan, którzy mieliby go poprzeć w wyborach do Senatu. - To bzdura. Prezydenta interesuje tylko Słupsk i sprawy jego mieszkańców, a nie kariera polityczna - ripostuje rzecznik prezydenta Marek Sosnowski. Dochody Słupska to ponad 215 mln zł. Po zaciągnięciu kredytu kwota wszystkich zobowiązań miasta wyniesie: 2004 - 7,6 mln, 2005 - 7,9 mln, 2006 - 6,9 mln zł.

(krab)

POLICJANT Z CERTYFIKATEM

Unijny poziom usług

Komenda Wojewódzka Policji w Gdańsku jako pierwsza w Polsce otrzymała certyfikat ISO 9001:2001, potwierdzający wysoką jakość świadczonych usług.

- Certyfikat oznacza, że świadczone przez nas usługi są na poziomie takim, jak w Unii Europejskiej - wyjaśnia Jarosław Kuczyński z KWP. - Ubiegaliśmy się o niego rok. Certyfikat przyznali policjantom specjaliści z Polskiego Centrum Badań i Certyfikacji w Warszawie, którzy będą sprawowali stałą kontrolę nad jakością usług, m.in.: nad planowaniem strategicznym, obsługą klientów i zarządzaniem zasobami. Co to oznacza dla przeciętnego obywatela? - Każdy jest obsługiwany z należytym szacunkiem, kulturą i rzetelnie - informuje Kuczyński. - Poza tym nadal będziemy się starać podwyższać poziom usług, aby obywatele czuli się pewnie, bezpiecznie i daryli nas zaufaniem.

(krab)

KONKURS „MAGIA CITROENA”

Wczoraj zakończyliśmy konkurs, a w poniedziałkowym wydaniu gazety powtórzymy liczby drukowane na wszystkich kuponach podczas trwania konkursu, tam też napiszemy o możliwości odbioru nagród i czekającym nas losowaniu dodatkowym.



REKLAMA

Kobylnica bez strefy!

TAXI 919

RADIO MPT

Połączenie bezpłatne
0-800-100-919

Dzwoń lub wyślij SMS:
ulica nr domu
502-532-532

Realizację zamówienia potwierdza SMS:
marka samochodu i numer boczny taksówki

Telefon dodatkowy
607-050-919

Uwaga Fani Koszykówki!

Aby na bieżąco śledzić mecz swojej drużyny, nie musisz być na meczu. Wystarczy, że wyślesz do nas SMS, a na Twój telefon będziemy przysyłać informacje o wyniku meczu.

Pierwszy koszykarski serwis SMS

Anwil Włocławek - Czarni Słupsk

Wyślij SMS na numer 7240 o treści: gp czarni

SMS-y przyjmujemy do soboty, godz. 16.45. Koszt serwisu 2 zł + VAT.

głos Pomorza



REKLAMA

HALO Jantar TAXI 96-27

DZWONISZ ZA DARMO

0 800 444 443

Wyślij SMS
600 87 96 27
601 80 96 27

Interflor

Słupsk, ul. Garncarska 19
tel./fax (059) 842 80 29

ZNICZE

Bardzo bogata oferta
SUPER CENY

PULA HULA!

DUŻY LOTEK

W SOBOTĘ
6 000 000

PRZEWIDYWANA PULA
NA WYGRANE I STOPNIA

LOTTO

PULS DNIA

Kończyć jak mężczyzna

Premier Leszek Miller stynał niegdyś z powiedzonek o zabarwieniu erotycznym. Bodaj najsympatyczniejsze to: „nie ważne jak mężczyzna zaczyna, ale jak kończy”. Fakt, nie zaczął ten mężczyzna rewelacyjnie premierowania, ale wypadało poczekać. Niestety wiąry wzmocniającej zdolności kierowania państwem jeszcze nie wynaleziono.

Niemoc widać było na każdym kroku. Chwilowe podniecenie wywołały nasze oszalałe sukcesy negocjacyjne w Unii Europejskiej, a potem referendum unijne. Szybko jednak okazało się, jak poważna nasza sytuacja w Europie i skończyły się jej rozkoszy. Jak premier kończy, każdy widzi.

Nie ma dnia bez afery, w którą nie byłby wplątani ludzie władzy, sondaże lewicy leżą na łeb, na szyję, a SLD nazywany już jest Sojuszem Lewych Dochodów. Te dochody skończą się wraz z odejściem od władzy, a ku temu zmierzają Sojusze najpóźniej po najbliższych wyborach. Dlatego SLD-owcy prominienci mniej lub bardziej oficjalnie mówią o potrzebie zmiany premiera.

Miller czuje się teraz pewnie jak mężczyzna, któremu kochanka jednoznacznie wykłębła brak męskości. Jest wściekły. No przecież on jeszcze może i to nie raz. Chwilowa niedyspozycja, ale zbierze siły i zaraz pokaże, co potrafi. Tak sobie pomyślałem gdy mówił, że pogłoski o jego odejściu rozśiewają osoby nieodpowiedzialne za państwo, a on nie zamierza składać dymisji za nic w świecie. Nie wiem, czy baronowie przekonają Millera, że on nie doprowadzi już społeczeństwa do ekstazy i w końcu zmuszą do dymisji. Trudno mi było natomiast wskazać kandydata na następcę hojnie obdarzonego przez naturę umiejętnością mądrego rządzenia, który rozganił przeróżne „grupy trzymające władzę” i innych publicznych szkodników. Do tego potrzebna jest ogromna potęga. W sensie wewnętrznej siły i woli działania, ma się rozumieć.

ROBERT MAŁOLEPSZY



Wołają komornika

Część pielęgniarek ze szpitala w Lubaczowie (woj. Podkarpackie) zapowiedziała, że będzie dochodzić przez komornika podwyżek płac wywalczonych w sądzie. Placówce może grozić to zamknięciem.

170 pielęgniarek i położnych ze Szpitala Powiatowego w Lubaczowie, oburzonych opóźniającą się wypłatą należnych im ustawowo podwyżek (chodzi o tzw. ustawę 203 zł), skierowało sprawy do sądu.

Ten wydał korzystne dla nich wyroki i zdecydował, że powinny otrzymać zaległe pieniądze za 2001 i 2002 rok – w sumie około 1 mln zł. Szpital nie ma jednak pieniędzy potrzebnych na wypłatę podwyżek.

– Pieniądze z Narodowego Funduszu Zdrowia pokrywają wyłącznie koszty świadczeń medycznych, a nie podwyżek czy np. zakupu sprzętu – powiedział dyrektor szpitala Witold Gimlewicz.

Tymczasem niektóre pielęgniarki zapowiedziały już, że zdecydowały się dochodzić swych należności przez komornika. Oznacza to, że szpital będzie musiał pokryć także dodatkowe koszty egzekucji. W tej sytuacji niewykluczone stanie się za-

mknięcie wszystkich oddziałów i przychodni.

– Racje pracowników są słusze i uzasadnione – przyznaje dyrektor Gimlewicz, dodając jednak, że muszą oni „wykazać zrozumienie dla trudnej sytuacji”.

Szef lubaczowskiego szpitala zaproponował pielęgniarkom wypłatę należności, ale w ratach. Każda z nich powinna otrzymać po 1900 zł wraz z odsetkami.

(PAP)

Strzały w siłowni

Wczoraj na warszawskim Gocławiu około godz. 10.30. do małej osiedlowej siłowni przy ul. Brygady Pościgowej weszło trzech zamaskowanych mężczyzn. Kilkanaście razy strzelili w kierunku dwóch ćwiczących klientów siłowni i wyszli. Mężczyźni zmarli. W pomieszczeniach były też inne osoby, nikt nie został jednak ranny.

(PAP)

PROSTO Z MOSTU

(94) 347-35-35

■ **Rencista z Bytowa:** – W ramach latania dziury budżetowej minister Hausner zapowiedział weryfikację rent. Sprawdzani będą wszyscy renciści. Ja nie mam obaw, bo mam rentę „prawdziwą”, nie kupioną i nie załatwioną. Też uważam, że wiele osób niesłusznie dostaje pieniądze. Denerwuje mnie jednak porównywanie liczb rencistów w naszym kraju z innymi państwami. Nie nad liczbą lecz nad przyczynami powinniśmy się zastanowić. Od lat służba zdrowia w Polsce kuleje, szpitale nie przyjmują chorych lub szybko ich wypisują ze względu na brak pieniędzy i jakieś głupie limity. Chory nie może jechać do sanatorium, nie ma za co wykupić leków, a także źle się odżywia, bo nie ma na to pieniędzy. Choroba się rozwija i wtedy ratunkiem jest renta. Przy tak prowadzonej gospodarce i takich możliwościach leczenia za kilka lat ilość naprawdę chorych rencistów będzie znacznie wyższa. (tg)

■ **Policjant z Koszalina:** – Minister Janik to dobry przyjaciel. Jeszcze trochę i powie, że da sobie rękę uciąć za niewinność Kowalczyka i Sobotki. Jego zdaniem jeśli gen. Kowalczyk przekazałby informację Sobotce, to skompromitowałby komendanta głównego policji. Ja powiem inaczej: nie skompromitowałby urzędu szefa policji lecz wszystkich policjantów i cały resort ministra Janika. Po tylu nieudanych akcjach policji już dawno należało zrobić porządek w resorcie. Tego bagna z pewnością nie oczyści minister Janik ani jego wierni przyjaciele. Wzajemnie się popierają, kurczowo trzymają swoich stołków, bo każdy miesiąc bycia na stanowisku to ogromna kasa i co ich obchodzi los zwykłego policjanta pełniącego służbę za grosze gdzieś tam daleko od Warszawy. (tg)

OGŁOSZENIA EKSPRESOWE

DAEWOO nubira kombi (1999), faktura VAT, 0-605-073-383. 00222403KOKB/A

FIAT PANDA. Absolutna nowość na rynku! Nie musisz kupować, możesz wygrać w loterii „Głosu Pomorza”. Start 24 października. 00222403KOKB/A

FORD transit (1991). 0-691-860-146, 0-59/84-32-262. 00773504LSL/A

OPEL kadett 1600 combi (91-95), 7 000. 059/842-11-45. 00308203SLB/A

DWUPOKOJOWE (50,67) i piętro (Rejtana) i garaż (Wiatraczna). 0-59/8-442-472. 00774403LSL/A

JEDNOPOKOJOWE (Zatorze) kupię. Słupsk, 0-691-740-218. 00774803LSL/A

SPRZEDAM sklep spożywczy (30 mkw). Słupsk, 0-504-11-61-61. 00775203LSL/A

SPRZEDAM sklep spożywczy przy ulicy Kotarbińskiego 6, Słupsk, 0-609-058-182. 00396903KOBH/A

DO wynajęcia trzypokojowe, Romera, tania. 0-608-475-192. 00308603SLB/A

LOTTO liczby podajemy za PAP

Multilotek – 16.10.2003

10	13	18	21	23	27	28
37	39	42	47	48	50	59
61	68	76	77	78	79	

Numerok

13	12	13	16	21
----	----	----	----	----

Chce być prezesem

Robert Kwiatkowski w piątek oświadczył, że prawdopodobnie wystartuje w konkursie na prezesa zarządu TVP.

Wyjaśnił, że nie odbiera pomysłu na konkurs jako specyficznego wotum nieufności wobec swej osoby. Wyjaśnił, że były już wnioski o jego odwołanie i zawieszenie i wszystkie upadły.

Konkurs na prezesa i członków zarządu TVP rozpoczął się w ubiegłym tygodniu. Do 21 października, do godz. 17.00, do sekretariatu Rady Nadzorczej TVP mogą wpływać oferty od osób zainteresowanych stanowiskami. (PAP)

Domysły w sprawie ewentualnej dymisji premiera

LPR docieka

Liga Polskich Rodzin chce, by sejmowa komisja ds. służb specjalnych zbadała, czy pojawiające się w czwartek spekulacje mediów o zmianie szefa rządu nie są „agenturalną działalnością obcych wywiadów, które chcą osłabić pozycję Polski”.

Wiceszef klubu LPR Roman Giertych powiedział w piątek dziennikarzom, że uważa, iż czwartkowe spekulacje na temat dymisji premiera Leszka Millera doprowadziły do kryzysu walutowego i osłabienia pol-

skiej pozycji negocjacyjnej na unijnym szczycie w Brukseli.

O spekulacjach na temat działań baronów SLD, zmierzających do zmiany szefa rządu pisał m.in. wczorajsza „Rzeczpospolita”.

Na pogłoski dotyczące ewentualnej zmiany premiera rynki finansowe rzeczywiście zareagowały. Około godz. 16.30 w czwartek rynek wycenił euro na 4,62 zł, a dolara na 3,9575 zł, czyli waluty obce zdrożały odpowiednio o 7,6 gr i o 5,25 gr. (PAP)

MÓWIĄ SAMORZĄDOWCY

Problem nie tkwi w liczbie

Ostatnia szansa



Krzysztof Lis
starosta
szczeciński

– Jestem przeciwny tej inicjatywie. Byłem zwolenni-

kiem utworzenia 12 regionów. Dzisiaj, kiedy mówi się o tym, że powinno być siedemnaście województw, pytam – a dlaczego nie 18, albo na przykład 19? Ważne są koszty publiczne takiego przedsięwzięcia. Jak dotąd nikt nie sporządził bilansu jego zysków i strat. Pamiętam, że w czasach, kiedy istniało województwo koszalińskie, wciąż trwały spory dotyczące nierównego traktowania jego północnej i południowej części. Nie potrafiliśmy dogadać się sami z sobą. Dzisiaj nikt nie pyta samorządowców o zdanie w sprawie województwa. Tymczasem, moim zdaniem, podstawowa trudność funkcjonowania administracji terenowej leży w przepływie pieniędzy, a nie w liczbie województw.



Krzysztof Bagiński
starosta
białogardzki

– Jestem za. Jeśli ta szansa zostanie zmarnowana, to

pewnie bezpowrotnie. Kiedy decydowały się losy naszego województwa, politycy przespali najważniejszy moment. Obserwacja rzeczywistości wskazuje, że koszalińskie i słupskie boryka się na co dzień z podobnymi sprawami. Problemy naszych miast i miasteczek z perspektywy Szczecina są niezauważane. Mając własne województwo, większą wagę przykładałibyśmy do problemów popegeerowskich wsi. Większość naszych radnych popiera inicjatywę, chociaż widoczna jest słaba wiara w skuteczność tych działań, bo wcześniejsze starania nie przyniosły oczekiwanych efektów. Osobiście na pewno złożę podpis na liście poparcia dla województwa.

Notował: (hs)

Fot. RAJMUND WELNIC,
PRZEMYSŁAW GRYŃ

KRZYSZTOF PANAS

prezes Narodowego Funduszu Zdrowia

Pacjent zdecyduje, komu zapłacimy

– Czy jest pan zadowolony z obecnego planu finansowego funduszu na przyszły rok?

– Ja cieszę się z faktu, że udało mi się zmienić stary plan, który budził wiele sprzeciwów – no i właśnie niezadowolone.

– Ale ten też budzi...

– Proszę powiedzieć, czy można zadowolili wszystkich? Cóż, zaczynamy z takimi środkami, jakie są. I skupimy je na pacjencie: to on jest osią całego systemu. Będziemy płacić tym zakładom, w których pacjent się leczył.



– Hasło „pieniądze idą za pacjentem” już słyszeliśmy.

– Ale tym razem to nie zapowiedź, tylko fakt. Tak po prostu będzie: staniemy się elastyczni. Fundusz zanalizuje koszty i w razie potrzeby przesunie środki tam, gdzie są one potrzebne. Dla przykładu: turyści, którzy wyjeżdżają na wakacje, leczą się przecież właśnie w miejscu, gdzie wypoczywają

– czyli choćby na Pomorzu. Pieniądze dotąd czekały w miejscu ich zamieszkania – a teraz możliwe już będzie ich przesuwanie do tych placówek, z usług których korzystali. Czyli tu, do was.

– Zarządzający szpitalami niepokoją się słysząc opinie, które sugerują, że dofinansowane mają być placówki podstawowej opieki zdrowotnej – ale kosztem szpitali. Czy to prawda?

– Powtarzam: to pacjent wydeptuje ścieżkę, którą podążą pieniądze. Nie będziemy płacić za tak zwany „osobo-dzień”, czyli liczbę dni, jakie chory spędził w szpitalu. Zapłacimy natomiast za procedury – i to sprawi, że skończy się przetrzymywanie ludzi w lecznicach.

– A co z pomysłem opłacania usług przez pacjentów?

– Zgodzić się musi ten kto płaci. A takiej zgody nie ma. A więc i nie ma takiej możliwości.

Rozmawiała:

PAULINA ZGRZEBNICKA

Fot. RADOSŁAW KOLEŚNIK

Dziennikarze winni przeciekom?

Prokuratura ustala, kto z funkcjonariuszy publicznych mógł dopuścić się „przecieków” do prasy w sprawie starachowickiej, ale nie wyklucza objęcia postępowaniem dziennikarzy, którzy te „przeciaki” publikowali.

Ostatnio „Gazeta Wyborcza” opublikowała uzasadnienie wniosku kieleckiej Prokuratury Okręgowej o uchylenie immunitetu b. wiceszefowi MSWiA Zbigniewowi Sobotce. Wcześniej zaś „Rzeczpospolita” opisywała zeznania szefa policji Antoniego Kowalczyka, który miał je zmieniać i obciążać Sobotkę.

Polecenie wszczęcia śledztwa w sprawie „przecieków” do prasy informacji z tego śledztwa wydał na początku tygodnia minister sprawiedliwości – prokurator generalny Grzegorz Kurczuk. (PAP)

Casting w naszej redakcji

Zrób „Złoty interes”

Przypominamy, że 26 października o godzinie 11 w koszalińskiej redakcji „Głosu Pomorza” (ul. Mickiewicza 24) odbędzie się casting do nowego teleturmuju TVP „Złoty interes”.

Jest to program emitowany co tydzień w programie 2 TVP. Startują w nim osoby bezrobotne, które prezentują swój pomysł na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Zwycięzca każdego odcinka otrzymuje 10 tysięcy złotych z przeznaczeniem na realizację przedsięwzięcia.

Autorzy programu zapraszają na casting osoby pozostające bez pracy, z ciekawymi pomysłami na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej. Ci, którzy zostaną wybrani, pojadą na nagranie programu do Wrocławia. Ich prezentację

oceni tam trzyosobowe jury, decydujące głos należy jednak do publiczności. Jeden z jurorów książdz Arkadiusz Nowak przekonuje: – Program jest twórczy i inspirowany innych do tego, żeby się w nim znaleźć i żeby wierzyć w to, że może się udać. „Złoty interes” prowadzi Janusz Weiss: – Zachęcam wszystkich zainteresowanych do udziału w castingu. Nie ma się czego obawiać.

W całym przedsięwzięciu aktywnie uczestniczy nasza gazeta. Relacjonować będziemy nie tylko przebieg castingu, ale także losy jego zwycięzców.

Wszelkie pytania dotyczące teleturmuju można kierować pod numer telefonu (94) 347-35-53.

RAFAŁ NAGÓRSKI

NEKROLOG

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 16 października 2003 r. odszedł Nasz Kochany Mąż, Tatuś i Dziadek

śp.

STANISŁAW GLIŃSKI

Uroczystości żałobne rozpoczną się dnia 20 października 2003 r. o godz. 11.50 w kaplicy na Starym Cmentarzu w Słupsku, skąd nastąpi wyprowadzenie do miejsca spoczynku o godz. 12.30 Msza św. zostanie odprawiona w dniu pogrzebu o godz. 8.00 w kościele pw. św. M. M. Kolbe

Pograżona w smutku Rodzina

G-3083

Redaktorzy prowadzący

Beata
JANKOWSKA
Maciej
SZTYMA

Redaktor sportowy
Zbigniew
SUWAŁOWSKI

głos Pomorza

ADRES REDAKCJI:

75-004 Koszalin, ul. Mickiewicza 24.

Centrala: (094) 347-35-00

Telefax: (094) 347-35-47

Redaktor naczelny

Anna Czerny-Marecka (059) 842-51-95

Zastępca redaktora naczelnego

Mariola Skolimowska (094) 347-35-00

Sekretarz redakcji

Marcin Stefanowski (094) 347-35-51

KIEROWNICY DZIAŁÓW:

ekonomiczno-konsumencki:

Jolanta Stempowska (094) 347-35-55

społeczno-polityczny:

Piotr Pawłowski (094) 347-35-59

sportowy:

Zbigniew Suwałowski (094) 347-35-20

wydanie magazynowe:

Stanisław Kielb (094) 347-35-48

ODDZIAŁ W SŁUPSKU:

76-200 Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19

Centrala: tel./fax (059) 842-51-95

Sekretarz redakcji

Beata Jankowska (059) 842-51-95

GAZETA W INTERNecie:

www.glos-pomorza.pl

e-mail: redakcja@glos-pomorza.pl

Redaktor wydania internetowego

Krzysztof Osirski (094) 347-35-02

WYDAWCA:

Koncern Wydawniczy „FORUM” Sp. z o.o.

75-004 Koszalin, ul. Mickiewicza 24

Prezes:

Andrzej Kociński

Dyrektor zarządzający:

Artur Mielcarek tel. (094) 347 35 00

Dział promocji:

Koszalin, tel. (094) 347-35-56/09

Słupsk, tel. (059) 842-51-47

REKLAMA I OGŁOSZENIA:

e-mail: bo@glos-pomorza.pl

75-004 Koszalin, ul. Mickiewicza 24,

– w godz. 8-17.

Biurowy Ogłoszeń

tel./fax (094) 347 35 15/13/12, 347 35 11.

Biurowy Reklamowy tel. (094) 347 35 10,

347 35 03/04/05/14, tel./fax (094) 347 35 08/07.

76-200 Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19

– w godz. 8-16.

Biurowy Reklamowy

tel./fax (059) 841 17 43, 840 32 51

Biurowy Ogłoszeń tel. (059) 840 25 73, fax

(059) 842 51 95

76-200 Słupsk, al. Sienkiewicza 20

– w godz. 8-16.

Biurowy Ogłoszeń tel./fax (059) 842 66 08.

Za treść ogłoszeń odpowiada zleceniodawca, za termin ich zamieszczania

Biurowy Ogłoszeń. Prenumeratę przyjmują

oddziały Ruchu SA, urzędy pocztowe i

listonosze. Prenumeratę Express przyjmuje

redakcja w Słupsku i Koszalinie

DRUK:

Drukarnia GP MEDIA sp. z o.o.

85-461 Bydgoszcz, ul. Ołowiana 10

IZBA WYDAWCÓW PRASY

WYDAWCÓW PRASY

WYDAWCÓW PRASY

WYDAWCÓW PRASY

WYDAWCÓW PRASY

WYDAWCÓW PRASY

WYDAWCÓW PRASY

WYDAWCÓW PRASY

WYDAWCÓW PRASY

WYDAWCÓW PRASY

WYDAWCÓW PRASY



WYGRAJ FIATA PANDĘ

Od 24 października nowa loteria

Wyprowadź
PANDĘ

Oni już wygrali!



1. Fiat 126p
2. Fiat 126p
3. Toyota Corolla
4. Polonez Caro
5. Fiat 126p
6. Fiat 126p
7. Fiat 126p
8. Fiat 126p
9. Fiat 126p
10. VW Polo
11. Fiat Uno
12. Polonez Caro
13. Opel Astra
14. Skoda Octavia
15. Fiat Punto
16. Daewoo Lanos
17. Opel Corsa
18. Daewoo Matiz
19. Daewoo Matiz
20. Daewoo Matiz
21. Skoda Felicia

Wiesława Żmudzińska
Danuta Bysiec
Karolina Słucka
Barbara Jarkowska
Barbara Tybuszewska
Grażyna Musiał
Zbigniew Jaworski
Maria Lemka
Barbara Zielińska
Irena Maryniak
Małgorzata Karwacińska
Jan Sobieszczyk
Violetta Dzioba
Irena Maruszewska
Bogusław Skrzyski
Zbigniew Szmit
Barbara Sosnowska
Kazimierz Bibliu
Dariusz Pietras
Irena Paprocka
Marianna Wróbel

Swidwin
Smołdzino
Białogard
Darłowo
Kobylnica
Buszno
Szczecinek
Bukowina
Cieluchów
Kołobrzeg
Koszalin
Koszalin
Ustka
Słupsk
Cewice
Darłowo
Białogard
Słupsk
Koszalin
Dębica Kaszubska
Szczecinek

22. Daewoo Matiz
23. Renault Megane
24. Skoda Felicia
25. Opel Astra
26. Peugeot 206
27. Fiat Seicento
28. Renault Thalia
29. Daewoo Matiz
30. Peugeot 206
31. Citroën Saxo
32. Fiat Seicento
33. Daewoo Matiz
34. Renault Thalia
35. Skoda Fabia
36. Toyota Yaris
37. Fiat Seicento
38. Daewoo Matiz
39. Citroën Saxo

Maria Sośnica
Bogdan Kozłowski
Krzyszyna Zaborowska
Zygmunt Jacewicz
Izabela Nowak
Aurelia Gąwłowska
Bożena Stawska
Anetta Stasiowska
Zbigniew Brzozowski
Witold Kucharczyk
Waldemar Wojdyło
Hilary Bzdauka
Wiesław Barwicki
Marcin Ziolkowski
Małgorzata Wasilewska
Ewelina Omazda
Teresa Mrozek-Gliszczyńska
losowanie w siedzibie „Głosu Pomorza” 31.10.2003 r.

Róbuń
Kołobrzeg
Połczyn Zdrój
Ustka
Parsęko
Koszalin
Lębork
Słupsk
Czarnikowo
Szczecinek
Lębork
Przytoń
Swidwin
Słupsk
Stankowice
Wrząca
Słupsk

40. Fiat Panda TERAZ KOLEJ NA CIEBIE!!!

TELEWIZJA

Skok z poślizgiem

Tegoroczne zmagania skoczków narciarskich będziemy mogli obejrzeć „na żywo” jedynie w Eurosporcie. TVP w tym czasie będzie emitowała wywiady ze skoczkami.

Telewizja Polska zawiadła miliony kibiców z niecierpliwością oczekujących na tegoroczne występy w Pucharze Świata **Adama Małysza**. Okazało się, że Eurosport nie chce sprzedać prawa do bezpośredniej transmisji z zawodów w Finlandii. – Nie wiemy, dlaczego akurat w tym roku Eurosport nie przystał na naszą propozycję, mimo że oferowaliśmy więcej pieniędzy niż przed rokiem – zastanawia się **Daniel Jabłoński** z sekcji prasowej TVP.

Zamiast skoków obejrzymy wywiady z naszymi skoczkami. Same zawody będą wprawdzie transmitowane, ale godzinę po ich zakończeniu, kiedy każdy kibic będzie już znał wyniki. Według pracowników TVP, skoki z „poślizgiem” będziemy oglądali tylko do końca roku, bo wtedy kończy się kontrakt zawarty między Eurosportem i FIS (Międzynarodowa Federacja Narciarska). – Wtedy na pewno wrócą na ekrany bezpośrednie relacje – zapewnia Jabłoński.

Tymczasem sprzedawcy anten satelitarnych już zacierają ręce. Kto na czas zaopatrzy się, na przykład w dekoder Cyfry, będzie mógł obejrzeć Małysza na żywo i w języku polskim. – Eurosport jest tłumaczony i liczymy, że jak zawsze przed ważnymi wydarzeniami sportowymi sprzedaż dekodów wzrośnie. Tym bardziej, że teraz mamy dla klientów specjalne promocje – mówi **Bożena Semenyszyn** z serwisu Cyfry Plus w Słupsku.

(krab)

KULTURA

Szansa słupszczanki

17-letnia wokalistka ze Słupska **Natalia Sikora** zdobyła wyróżnienie w telewizyjnym programie „Szansa na sukces”. Nastolatka wystąpiła w odcinku z piosenkami Stana Borysa.

Natalia zaśpiewała „Szukam przyjaciela”. – Nie byłam pierwszą, lecz zdobyłam wyróżnienie i jestem z tego bardzo dumna – mówi Natalia. – Jest to jeden z moich największych sukcesów. Nie mogę doczekać się, kiedy wystąpię w finale w Sali Kongresowej.

Występ Natalii i pozostałych uczestników „Szansy na sukces” będziemy mogli obejrzeć w telewizyjnej dwójce 16 listopada.

(toc)

Gmina kupiła most



Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

Składany most saperski od Agencji Mienia Wojskowego kupiła gmina Dębica Kaszubska. 10-tonowy kołowy transportowany był ze słupskiej jednostki na teren gminy. Stalowa konstrukcja przejdzie teraz gruntowny remont, a wiosną zostanie ułożona na rzece Skotawa w Skarszewie Dolnym. Władze Dębicy Kaszubskiej nie chcą zdradzić, ile zapłaciły za most. – Na pewno taniej jest kupić tego typu przeprawę, niż budować nową – mówi **Tadeusz Bejnarowicz**, wicewójt gminy. – Również ustawienie tego mostu jest mniej czasochłonne, niż wybudowanie nowego. Zależy nam na czasie, bo most w Skarszewie jest w fatalnym stanie.

(toc)

Gdzie jest messerschmitt?

Oddadzą części, jak zapłacimy

Pracownicy polsko-niemieckiej fundacji „Pamięć”, którzy oprócz szczątków pilota, zabrali części zabitego samolotu, są gotowi je oddać, jeśli strona polska zwróci im koszty wydobycia.

Przypomnijmy, w czerwcu pracownicy fundacji wykopali w lesie pod Strzelinem (gm. Słupsk) i wywieźli w nieznanym kierunku części samolotu. Zrobili to nielegalnie, gdyż mieli zezwolenie jedynie na ekshumację. Początkowo zaprzeczali, jednak policjanci ustalili, że przedmioty (m.in. spadochron, fragmenty podwozia, śmigła) przez kilka dni były przechowywane w Bzowie koło Sławna, skąd zostały wywiezione, prawdopodobnie na południe kraju lub do Niemiec. Niestety, do czasu znalezienia wydobytych części i przedmiotów nie można jednoznacznie określić ich wartości. Wiadomo jednak, że militaria z czasów II wojny światowej, szczególnie samoloty, są bardzo cenne. Poza tym chroni je ustawa.

Jeden z pracowników fundacji, dr **Wolfgang Vehl**, przysłał do redakcji list, w którym wyraża zdziwienie, że działaniami fundacji zaczęły interesować się

policja i prokuratura. Twierdzi, że pracownicy nigdzie się nie ukrywają i są do dyspozycji funkcjonariuszy. Natomiast zdanie, że „żadne resztki samolotu do dziś nie opuściły terytorium Polski” oznaczać może zaś, że fundacja przyznaje, iż zostały zabrane. Tymczasem militaria leżące w ziemi są według prawa własnością państwa i nie można ich wydobywać bez pozwolenia. List od fundacji dostali również policjanci. Czytamy w nim m.in. „W każdej chwili jesteśmy gotowi do udostępnienia kontaktu z ludźmi, którzy owe części na terenie Polski przechowują (...). Są gotowi wydać je przedstawicielom Rzeczypospolitej Polskiej w zamian za pokrycie przez nich kosztów wydobycia samolotu.”

– Oznacza to, że fundacja przyznaje się do zabrania pewnych części samolotu, jednak uznaje, że to był złom. Ustalimy, jakie to części – mówi kom. **Marrek Paszkiewicz**, komendant II Komisariatu. – Mimo zapewnień że zostaną nam udostępnione informacje kto i gdzie je przechowuje, do dziś dysponujemy jedynie adresem mailowym, z którego otrzymaliśmy list.

PIOTR KAWAŁEK

PRASA

Gazeta, która mówi

Pierwszy miesięcznik dla niewidomych wydało słupskie Koło Polskiego Związku Niewidomych. To prawdopodobnie pierwsza taka inicjatywa w kraju.

W „Gazecie Mówionej” znajdują się czytane przez lektora przedruki z prasy lokalnej, artykuły autorskie oraz bieżące informacje o działaniach Związku Niewidomych. Informacje nagrywane są na kasety magnetofonowe i płyty CD. – Taka forma przekazywania informacji bardzo mi odpowiada – mówi **Werner Mettel**, członek związku. – Głos lektorki jest bardzo miły i dzięki temu gazeta zyskuje. Jest znacznie lepsza od biuletynu informacyjnego wydawanego w Warszawie.

Gazeta wydawana jest bezpłatnie. – Pomysł wzięliśmy od Szwedów – mówi **Tadeusz Piotrowski**, zastępca przewodniczącego Okręgu PZN. – Od nich również otrzymaliśmy część sprzętu potrzebnego do nagrania. O ile wiem, to jedyna taka gazeta w kraju. Tym bardziej cieszy nas zainteresowanie osób niewidomych i bibliotek. Na razie będziemy wydawać około 60-80 egzemplarzy miesięcznie.

Przy tworzeniu „Gazety Mówionej” pomogli: oddział pomorskiego PFRON-u, słupskie starostwo, Urząd Miejski, spółka Jantar oraz wiele osób prywatnych.

(klin)

PKP redukuje liczbę połączeń

Mniej pociągów

Od 14 grudnia zmniejszy się liczba pociągów na trasie Słupsk-Szczecinek, a linia Lębork-Łeba będzie funkcjonować jedynie w sezonie letnim. Kolejarze obawiają się zwolnień.

Z rozkładu jazdy znikną pociągi odjeżdżające ze Słupska do Szczecinka o godz. 8.05 i 21. Ze Szczecinka nie odjadą te o godz. 13 i 20.30. Ponadto pociąg ze Słupska o 8.20 pojedzie jedynie do Miastka. – Jest to złe rozwiązanie i najbar-

ziej uderzy w naszych pasażerów, którzy będą mieli problem z dojazdem do pracy – mówi **Tomasz Trypuć**, zastępca szefa Związku Zawodowego Pracowników Transportu Kolejowego w Słupsku. – Sam dojeżdżam z Korzybia i słyszę głosy przerażonych ciętami pasażerów. Obawiamy się także my, kolejarze, bo każde ograniczenie kursów może oznaczać zmniejszenie zatrudnienia.

(toc)

Belfer na 6 z plusem

Zgłoś i wybierz

Wspólnie z naszymi Czytelnikami ponownie wybieramy supernauczycieli w każdym powiecie regionu słupskiego. Pragniemy uhonorować tych, którzy zaskarбили sobie największą sympatię uczniów, ich rodziców, współpracowników oraz przyjaciół szkoły.

Plebiscyt podzielił się na dwa etapy. Pierwszy potrwa do wtorku 28 października. Uczniowie, rodzice i dyrekcje szkół mogą zgłaszać nazwiska ulubionych nauczycieli, ale tylko na kuponach drukowanych w „Głosie Pomorza”. Można je przesyłać listownie na adres redakcji: 76-200 Słupsk, ul. H. Pobożnego 19, z dopiskiem „Belfer na 6+” lub dostarczyć je osobiście do najbliższego oddziału naszej redakcji w Lęborku, Bytowie, Miastku i Cieluchowie. Kupon drukować będziemy na str. 3 przez cały najbliższy tydzień, w piątek (24 października) ukaże się ostatni. Zgłoszenia należy nadsyłać do 28 października włącznie, tego dnia będziemy czekać na nie do godziny 13.

Drugi etap. Na podstawie Państwa propozycji sporządzimy listy nominowanych nauczycieli. Zestawimy je według powiatów (Słupsk miasto, powiaty: słupski, bytowski,

cieluchowski, lęborski) i opublikujemy na stronach powiatowych – od 31 października. Tym razem będziemy oceniali popularności nauczycieli w poszczególnych typach placówek, w szranki o miano superbelfrów staną obok siebie nauczyciele z podstawówek, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.

31 października przystąpimy do głównego etapu plebiscytu. Za pomocą sms-ów i specjalnych kuponów konkursowych, drukowanych w gazecie do 14 listopada (na stronie 3), będzie można zgłaszać na nauczyciela, którego nazwisko ukazało się na liście nominowanych. Zwycięzy ten, kto zdobędzie największe poparcie. Głosowanie zakończy się 19 listopada o godzinie 13.

W każdym powiecie tytułem „Belfra na 6+” nagrodzimy jednego nauczyciela. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 24 listopada. Wydrukujemy wtedy listę zwycięzców. Superbelfrów i szkoły, w których uczą, uhonorujemy nagrodami, a laureaci II i III miejsca otrzymają od nas pamiątkowe dyplomy.

Współpartnerami naszej akcji są Radio Słupsk i Telewizja Słupsk.

(luk)

KUPON ZGŁOSZENIOWY

Belfer na 6+
rok szkolny 2003/2004

Zgłaszam nauczyciela:

imię i nazwisko

przedmiot, którego naucza

szkoła

mięscowość

powiat

Imię i nazwisko, adres osoby głoszącej

Zgadzam się na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. nr 133 poz. 833)



czytelny podpis

TAJWAN

Najwyższy budynek

Blizniacze wieże Twin Towers w Kuala Lumpur nie są już najwyższą budowlą świata. Od piątku palmę pierwszeństwa pod tym względem przejęła Tajpej, stolica Tajwanu, gdzie ukończono budowę 101-piętrowego wieżowca, mającego wysokość 508 metrów.

Malezyjskie wieże mają „tylko” 452 metry wysokości.

W piątek na szczycie pozostającego jeszcze w stanie surowym wieżowca w Tajpej umieszczono 60-metrową iglicę, dzięki której właśnie ten budynek - roboczo zwany „Taipei-101” - stał się najwyższym na świecie. Mer Tajpej, Ma Ying-jeou wyraził podczas uroczystości przekonanie, że wieżowiec stanie się wizytówką turystyczną Tajpej.

Nowy najwyższy budynek świata zostanie całkowicie ukończony i oddany do użytku w 2004 roku. Będzie w stanie wytrzymać wstrząsy sejsmiczne o sile do siedmiu stopni w skali Richtera. W wieżowcu będą pasażerów handlowe, a także biura, w których będzie pracować 12 tysięcy ludzi. Wyposażony zostanie w najszybsze windy na świecie - jazda z parteru na 90 piętro potrwa zaledwie 39 sekund.

Tajpej zapewne nie będzie długo cieszyć się posiadaniem najwyższej budowli na świecie - w 2007 roku w Szanghaju ma zostać oddany do użytku wieżowiec, prawdopodobnie o kilka metrów wyższy od „Taipei-101”.

(PAP)

KAMBODŻA

Łeciw palacz

Mieszka na głębokiej prowincji w Kambodży, twierdzi, że ma 122 lata, nazywa się Sek Yi i jest przekonany, że sposób na długowieczność, to... papierosy.

Sek Yi nigdy nie dostanie się do Księgi Rekordów Guinnessa jako najstarszy człowiek na świecie, ponieważ nie potrafi udowodnić swego wieku. Wszystkie dokumenty stracił w latach 70. zeszłego wieku, w czasach brutalnego reżimu Czerwonych Khmerów. Ale krewni mówią, że na pewno ma 122 lata, a jego małżonka Long Ouk - 108 lat.

„Kiedy byłem młody, żulem betel, ale ludzie śmiali się ze mnie, mówili, że jestem jak baba, więc zacząłem palić” - opowiada Sek Yi, zaciągając się długim, ręcznie skręconym papierosem.

„Żeby długo żyć, młodzi ludzie powinni często chodzić do pagody - mówi Long Ouk. - Zawsze, kiedy się modłę, proszę Buddę, żeby miał w opiece moje dzieci i pomógł im żyć długo”.

Seki Yi i Long Ouk bardzo chcieliby zobaczyć wspaniałe, zabytkowe świątynie Angkor Wat. „Wybierali się tam wielokrotnie, ale zawsze wydarzało się coś - wojna, zamieszki - co uniemożliwiało im wyjazd” - mówi ich córka.

(PAP)

RUMUNIA

Turek w walizce

22-letnia Francuzka usiłowała przeszmugłować swego tureckiego przyjaciela przez granicę rumuńsko-węgierską, chowając go do walizki - informują w piątek bucharszteńskie gazety.

Zawartość walizki odkryli funkcjonariusze rumuńskiej służby granicznej podczas kontroli bagażu w pociągu, którym do Budapesztu wybierała się młoda Francuzka.

35-letni Turek nie miał w paszporcie wizy węgierskiej. Oświadczył, że Francuzka jest jego żoną; kobieta potwierdziła, ale żadne z nich nie miało na to dowodu. Oboje zatrzymano.

(PAP)

SZCZYT. Miller dziwi się oskarżeniom o agresję

To tylko dyskusja

Jestem niesłuchanie spokojnym człowiekiem - powiedział premier Leszek Miller, odnosząc się do zarzutów, m.in. hiszpańskiej prasy, o agresywny ton jego czwartkowego wystąpienia na Radzie Europejskiej w Brukseli.

Zdaniem Millera, w jego wystąpieniu nie było „ani jednej linijki, ani jednego fragmentu” świadczącego o agresywności. W piątkowym wydaniu madrycki dziennik „ABC” określił wystąpienie polskiego premiera jako „najbardziej zamknięte (na dyskusję) i najbardziej agresywne. Był najtwardszy w sprzeciwie wobec wszystkiego” - napisał dziennik.

„Przecież dyskusja to wymiana argumentów (...) Nie ma w tym żadnej agresji. Natomiast nikt nie może oczekiwać, że będziemy milcząco potakiwać na wszystko, co do nas mówią” - wyjaśniał szef polskiego rządu stanowisko Polski na unijnym szczycie.

Miller dodał, że uczestnicy Rady Europejskiej postanowili, iż dalsze prace nad projektem unijnej konstytucji będą prowadzone nie tylko w oparciu o projekt przedstawiony przez Konwent Europejski, ale także na podstawie toczącej się dyskusji.

Duże kraje Unii Europejskiej z Niemcami na czele opowiadają się za przyjęciem Traktatu w wersji przed-

łożonej przez Konwent bez żadnych poprawek. Polska natomiast chce otwartej debaty nad projektem konstytucji. Głównym postulatem polskim jest utrzymanie sytemu podejmowania decyzji w Radzie Unii Europejskiej przyjętego w Nicei w 2000 r.

Premier Miller przewodniczył polskiej delegacji na Radzie Europejskiej, która w czwartek i piątek obradowała w Brukseli. Z powodu głosowania w Sejmie nad projektem przyszłorocznego budżetu premier skrócił swój pobyt na szczycie i przed południem w piątek odleciał do Polski. W Brukseli pozostała minister ds. europejskich Danuta Huebner. (PAP)



Fot. PAP

Piątek był drugim dniem spotkania na szczycie Rady Europejskiej w Brukseli z udziałem polskiego premiera Leszka Millera. Na zdjęciu: premier Leszek Miller, Danuta Huebner i Włodzimierz Cimoszewicz przed rozpoczęciem rozmów.

IRAK. Trzej żołnierze USA zabici w Karbali

Gorąca strefa

Trzech amerykańskich żołnierzy i dwóch irackich policjantów zginęło w nocy z czwartku na piątek w Karbali, mieście w polskiej strefie w Iraku, kilkadziesiąt kilometrów na południe od Bagdadu - poinformowało w piątek dowództwo międzynarodowej dywizji w obozie Babilon.

Potwierdziły się w ten sposób wcześniejsze informacje PAP ze źródeł nieoficjalnych, nie potwierdziły natomiast pierwsze relacje policji irackiej, cytowanej przez AP, według których zginęli Polacy.

„Zginęło trzech amerykańskich funkcjonariuszy żandarmerii wojskowej i dwóch irackich policjantów - zakomunikował p.o. rzecznika dywizji, węgierski major Dezsoe Kiss. - Ustalono ponad wszelką wątpliwość, że nie ma zabitych ani rannych w szeregach polskich żołnierzy”.

Minister obrony narodowej Jerzy Szmajdziński potwierdził w piątek w rozmowie z Polską Agencją Prasową prawdziwość informacji podanej przez PAP, że w Karbali zginęło trzech

żołnierzy USA, a nie trzech polskich żołnierzy.

„Do chwili obecnej, jak mi wiadomo - a jestem w stałym kontakcie z polskim dowództwem w Iraku - podana informacja przez PAP jest prawdziwa” - powiedział szef resortu obrony narodowej. Dodał, że ma całkowite do niej zaufanie.

Również rzecznik prasowy MSZ Bogusław Majewski powiedział PAP, że „w ataku w Karbali nie zginął ani nie został ranny żaden polski żołnierz”.

W Karbali stacjonuje polska Brygada pod dowództwem gen. Marka Ojznanowskiego.

Do Karbali, gdzie po niedawnych starciach atmosfera jest napięta, wcześniej rano poleciał śmigłowcem dowódca wielonarodowej dywizji gen. Andrzej Tyszkiewicz. Na miejscu zapoznaje się z przebiegiem wydarzeń.

Ze wstępnych ustaleń wynika, że napastnicy ostrzelali z dachu budynku rutynowy patrol na jednej z centralnych ulic Karbali, prawdopodobnie niedaleko świętego meczetu imama

al-Husajna. Patrol był mieszany, złożony z irackich policjantów i żołnierzy USA. Doszło do wymiany ognia. Na razie brak informacji o zabitych wśród napastników.

Do zamachu na patrol w świętym mieście szytów doszło w końcu tygodnia, który przebiegał pod znakiem uroczystych obchodów urodzin Mohammeda Mahdima, ostatniego z 12 szyckich imamów. Zmarł on w IX wieku, ale według wiemych muzułmanów powróci, by rządzić światem. Z tej okazji do Karbali przybyła ponadmilionowa rzesza pielgrzymów.

Z kolei w nocy z poniedziałku na wtorek doszło w mieście do starć na dużą skalę. Szyccy radykalowie, związani z wojowniczym duchownym Muktadą Sadrem, usiłowali zająć święty meczet w Karbali. Przeciwno nim wystąpili zwolennicy umiarkowanego przywódcy duchowego szytów - ajatollaha Alego Sistaniego. Obie strony były uzbrojone w kalasznikowy. Zginęły trzy osoby, a kilkadziesiąt odniosło obrażenia.

(PAP)

24 GODZINY



Fot. PAP

W nocy z czwartku na piątek w La Paz, stolicy Boliwii, gdzie od tygodni trwają masowe, gwałtowne wystąpienia antyrządowe, w których zginęło już około 80 osób - odbył się największy od początku niepokojów marsz protestacyjny. Uczestnicy domagali się ustąpienia prezydenta Gonzalo Sancheza de Lozady.

Premier Izraela Ariel Szaron uważa, że usunięcie Jasera Arafata z terytorium Autonomii „nie byłoby dobrym rozwiązaniem dla Izraela”. W wywiadzie, opublikowanym w piątek na łamach „Jerusalem Post”, Szaron wyjaśnił, iż sprawa była przedmiotem dyskusji w gronie członków rządu, którzy uznali, iż takie posunięcie nie byłoby najlepszym pomysłem, tym bardziej, że prawdopodobnie nie udałoby się zatrzymać palestyńskiego lidera nie czyniąc mu krzywdy, a także unikając ofiar w ludziach. Szaron zwrócił uwagę, iż w Ramalli, gdzie przebywa Arafat, nad jego bezpieczeństwem czuwa nie tylko ochrona, lecz także bojownicy palestyńscy i pacyfiści izraelscy.

Policja palestyńska zatrzymała w czwartek i piątek rano siedmiu podejrzanych o udział w śródownym zamachu na amerykański konwój dyplomatyczny, w którym zginęło trzech Amerykanów. W piątek rano podano w Gazie, że aresztowań dokonano w obozie palestyńskich uchodźców Dżabalja. Jak informuje agencja Associated Press, własne dochodzenie prowadzi też specjalna ekipa śledcza FBI; nie wiadomo jednak, czy dochodzeniowcy udadzą się na miejsce zamachu, skąd w czwartek, zaatakowani przez palestyńskich mieszkańców, musieli salwować się ucieczką.

REKLAMA

Stupska Spółdzielnia Mieszkaniowa „Czyn”
76-200 Stupsk ul. Leszczyńskiego 7
tel. (0 prefix-59) 843 25 16

ogłasza przetarg nieograniczony ofertowy na opracowanie projektów budowlano - wykonawczych:

- Zadanie I** - przebudowy wejścia głównego do bm. Al.3-go Maja 76 wraz z niezbędnymi remontami,
- zagospodarowania terenu
Zadanie II - remontu balkonów, wejść do budynku, kolorystyki elewacji bm. Wiejska 6
na warunkach określonych w specyfikacjach.

Specyfikacje do uzyskania w siedzibie Spółdzielni, pokój nr 6.
Termin składania ofert:

- Zadanie I** 23-10-2003r do godz. 11.00
Zadanie II 23-10-2003r do godz. 11.30

Zastrzegamy sobie prawo:
- przeprowadzenia przetargu otwartego z wybranymi ofertami.
- swobodnego wyboru oferenta,
- unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

B49/673

REKLAMA



POLSKIE KOLEJE PAŃSTWOWE Spółka Akcyjna
Centrala Zakład Gospodarowania Nieruchomościami w Łodzi

ogłasza

II przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż

1. nieruchomości oznaczonej działką 21/5 obr. 3 Sławno o pow. 7 621 m² zabudowanej budynkiem lokomotywni o pow. użytkowej 795 m² położonej przy ul. Kolejowej w Sławnie

cena wywoławcza 180 504 zł
wadium 18 500 zł postąpienie 3 000 zł

2. nieruchomości oznaczonej działką 21/6 obr. 3 Sławno o pow. 625 m² zabudowanej budynkiem mieszkalno-usługowym o pow. użytkowej 84 m² położonej przy ul. Kolejowej w Sławnie

cena wywoławcza 22 733 zł
wadium 2 300 zł postąpienie 500 zł

3. nieruchomości gruntowej oznaczonej działką 21/7 obr. 3 Sławno o pow. 658 m² położonej przy ul. Kolejowej w Sławnie

cena wywoławcza 5 127 zł
wadium 520 zł postąpienie 100 zł

Przetarg odbędzie się w dniu 31. 10. 2003 r. od godz. 10.00 według podanej kolejności w biurze przy al. Armii Krajowej 3a w Koszalinie pod przewodnictwem komisji przetargowej. Nieruchomości można oglądać w dni robocze w godz. 8.00 do 13.00 w uzgodnieniu z zakładem. Regulamin przetargu i pozostałe dokumenty do wglądu w miejscu przetargu oraz w siedzibie zakładu w pok. 115. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w gotówce, które należy wpłacić w dniu licytacji do godz. 9.30 w miejscu przetargu. Wadium przepada na rzecz sprzedawcy, jeżeli żaden z uczestników nie zaofertuje ceny nabycia równej co najmniej cenie wywoławczej. Wadium przepada również, jeżeli wygrywający uchyli się od zawarcia umowy kupna - sprzedaży. Wadium wygrywającego zostanie zaliczone na poczet ceny a pozostałym uczestnikom zwrócone bezpośrednio po zakończeniu licytacji. PKP S.A. Zakład Gospodarowania Nieruchomościami w Szczecinie zastrzega sobie prawo odwołania przetargu bez podania przyczyn.

K-2240

NIEDZIELA

Szczupak 2003

KRZYŃIA. O godzinie 8 w stacji wędkarskiej rozpoczyna się zawody wędkarskie „Szczupak 2003”. Organizatorzy zapewniają nagrody dla najlepszych oraz ciepłe posiłki.

Salon muzyczny

SŁUPSK. O godz. 12.15 w Sali Rycerskiej Zamku Książąt Pomorskich kolejny salon muzyczny pod hasłem „Na polską nutę”. Wykonawcy – Wojciech Staroniewicz, Bogdan Kulakowski i Teresa Przeradzka. Bilety w cenie 7 zł.

Przyjeżdża cyrk

SŁUPSK. O godzinie 12 i 15 na placu przy ul. 11 Listopada na przeciwko McDonalds odbędą się przedstawienia międzynarodowego cyrku Milano. W programie m.in. pokaz tresury gołębi, psów, małp, koni oraz występy akrobatów i klaunów. Dzieci do lat 8 mają wstęp wolny.

NA SPORTOWO

Koszykówka amatorska

SŁUPSK. Terminarz gier:
■ Sobota: godz. 17 Lekarz Domowy – Maszbud/Rokita, 18.15 SPTS – LO II

■ Niedziela: godz. 11 Sepix – Erkabud, 12.15 Pizzeria Pinoccio – Fast Way, 13.30 Mat-Bet/Sanitas – M&S, 14.45 Big Star – LO IV, 16 Ekonomik Słupsk – Osemka, 17.15 Wilki – Sami Swoi, 18.30 Seritex – Rem Pol.

Wszystkie mecze rozgrywane są na hali SP-5 Przy ul. Hubalczyków

(klin)

Piłka nożna – klasa B

REGION SŁUPSKI. W niedzielę odbędą się kolejne mecze piłkarskiej klasy B seniorów. Zestaw par – grupa I: Sokół/Jantar Szczupkowie – Tuka Wodnica (godz. 11), Sokół Kzewo – Krokusy Stowięcino (11.30), Start Wieszyń – LKS Łebunia (11 – boisko w Redzikowie), pauzują: Dom-Star Domaradz i Enmat Żoruchowo; grupa II: Zorza Słosinko – WKS Nożyno (11), Wiraż Kruszyna – Zawisza Borzytuchom (13), Sokół Wyczechy – Urańia Uddrpie (13), Smoki Podole Małe – Słupia Kwakowo (13). Po seniorach spotkają się juniorzy A tych samych drużyn.

(fen)

BEZPŁATNE SZKOLENIE

O prawie budowlanym

SŁUPSK. Pomorska Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa organizuje bezpłatne szkolenie nt: Zmiany w prawie budowlanym i ustawie o zagospodarowaniu przestrzennym.

Szkolenie i dyskusję poprowadzi **Kazimierz Normant** – zastępca dyrektora Wydziału ds. Gospodarki Przestrzennej, Architektury i Budownictwa Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego, Główny Architekt Województwa.

Szkolenie odbędzie się **we wtorek 22 października** o godz. 14 w sali nr 63 Starostwa Powiatowego przy ul. Szarych Szeregów 14. Dodatkowe informacje można uzyskać w biurze Przedstawicielstwa Izby przy ul. Garncarskiej 4 lub telefonicznie pod nr. 840-28-29.

(lir)

REKLAMA

KARAOKE W KLUBIE INTRYGA

W każdą niedzielę o godz. 18.30. Startujemy od 19.10.2003 r.

RAZ W MIESIĄCU FINAŁ!

Na koniec roku wśród finalistów wybierzemy zwycięzcę!

Atrakcyjna nagroda do wygrania

CLUB INTRYGA, SŁUPSK
UL. KOZIETULSKIEGO 2
TEL. 8411 524

G3874

SŁUPSK. Z wizytą u trenera Czarnych

Aleks czuje się lepiej

Stan zdrowia Tadeusza Aleksandrowicza systematycznie się poprawia. W czwartek wieczorem słupski szkoleniowiec został przewieziony ze szpitala w Gdańsku do Słupska.



Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

Tadeusz Aleksandrowicz przyznaje, że czuje się coraz lepiej i bardzo poważnie myśli o powrocie do trenerkich obowiązków.

Od tygodnia zdrowie szkoleniowca **Tadeusza Aleksandrowicza** to temat numer jeden dla sympatyków koszykówki. Doświadczony trener solidną pracą zaskarbił sobie sympatię koszykarzy, działaczy, sponsorów i kibiców. Przypomnijmy, że podczas inauguracyjnego meczu ekstraklasy w Sopocie z Prokodem Trefl trener miał zawał serca i musiał poddać się operacji w gdańskim szpitalu.

– *Wszystko jednak zmierza w dobrym kierunku, trener czuje się coraz lepiej* – zapewnia **Andrzej Twardowski**, prezes Zarządu Słupskiego Towarzystwa Koszykówki – Sportowa Spółka Akcyjna Czarni Słupsk. – *W czwartek po południu przewiozłem go ze Szpitala Specjalistycznego im. św. Wojciecha Adalberta z Gdańska-Zaspy na oddział kardiologiczny słupskiego szpitala. Podczas podróży starał się nawet tryskać humorem. Rozmawialiśmy dużo o koszykówce. Aleksandrowicz to człowiek o niezwykle silnym charakterze, a sport*

*jest jego wielką pasją. Obecnie trener pozostaje pod troskliwą opieką słupskich lekarzy. Cały czas jesteśmy w kontakcie. Chcemy utrzymać ustaloną linię szkolenia i w związku z tym nie przewidujemy zatrudnienia nowego szkoleniowca. Treningi prowadzi dotychczasowy asystent **Mirosław Lisztwan**, który pracuje w oparciu o plany pana Tadeusza. Ten stan przejściowy potrwa do chwili całkowitego wyzdrowienia pierwszego trenera.*

Wczoraj odwiedziliśmy w szpitalu trenera Czarnych.

– *Z moim zdrowiem jest coraz lepiej. Staram się dojść do siebie i wrócić do normalności* – stwierdził Aleksandrowicz. – *Koszykówka jest moim życiem. Jestem bardzo wdzięczny wszystkim, którzy o mnie pamiętają w tym trudnym okresie. Z większością kontaktuję się przez telefon. Na bieżąco jestem informowany o sytuacji w drużynie. Przyjechała do mnie żona, w imieniu zawodników odwiedził mnie kapitan zespołu **Dariusz Parzeński**.*

Chciałbym za waszym pośrednictwem wszystkim podziękować za wsparcie. Jeszcze raz wielkie dzięki! Chcę jak najszybciej wrócić do pracy, do ekipy i na halę. Wtedy będzie mi lżej.

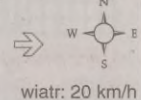
Koszykarze Czarnych prawdopodobnie będą musieli radzić sobie bez Aleksa przez cztery może pięć najbliższych kolejek mistrzowskiej rywalizacji o punkty sezonu 2003/2004. Mamy nadzieję, że zawodnicy dołożą wszelkich starań, by nie zawieść oczekiwań szkoleniowca i fanów basketu w Słupsku. Dodajmy, że dzisiaj słupską drużynę czeka trudny bój w „jaskini lwa”, czyli we Wrocławiu, z samym mistrzem Polski – Anwillem.

– *Stan pacjenta jest zadowolający* – powiedział nam lekarz **Marek Sołoduch**. – *Przed wypisaniem do domu musi jeszcze przejść kilka badań. Okres rehabilitacji pozawałowej może potrwać od czterech do pięciu tygodni.*

Trzymamy kciuki za zdrowko Tadeusza Aleksandrowicza.

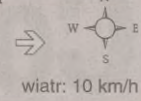
(fen)

POGODA W REGIONIE

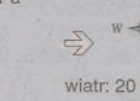
dzisiaj 7°C
1025 hPa

wiatr: 20 km/h

Zachmurzenie małe i umiarkowane. Bez opadów. Temperatura maksymalna od 6 do 8 stopni C. Wiatr słaby, zmienny z przewagą kierunków zachodnich.

w nocy 3°C
1024 hPa

wiatr: 10 km/h

jutro 8°C
1022 hPa

wiatr: 20 km/h

DZIAŁ MIEJSKI

Słupsk ul. H. Pobożnego 19
Tel./fax: 842 51 95

ŚLADEM PUBLIKACJI

Szkoła dla każdego

Nawiązując do wypowiedzi pana Marka Sosnowskiego, rzecznika prasowego Prezydenta Miasta, zamieszczonej w „Głosie Pomorza” 15 października, a zatytułowanej „Bez złej woli”, pragnę sprostować nieprawdziwą informację podaną przez pana Sosnowskiego, która wprowadza w błąd opinię publiczną:

i młodzieży. Z samej zasady jest ona otwarta dla wszystkich bez względu na wyznanie czy światopogląd. Uczy ona i wychowuje w duchu ekumenizmu oraz szacunku dla każdego człowieka.

W związku z obowiązującym nas prawem kościelnym, do którego przestrzegania jesteśmy zobowiązani, szkoła katolicka w Słupsku, bez względu na to, czy jest jednostką publiczną czy niepubliczną, umożliwia kształcenie wszystkim zainteresowanym, bez względu na wyznanie czy światopogląd.

Ksiądz prałat dr Marian Subocz

PROMOCJA

Plebiscyt na NAJLEPSZY

SKLEP ROKU 2003

Ruszamy 10 listopada!

Jesteś właścicielem sklepu, butiku, salonu...

Dzwoń już teraz i dowiedz się o szczegóły nowej oferty!

Dział Reklamy Głosu Pomorza, tel. 840 32 51, 841 17 43

Honorowy patronat: Organizatorzy: Patronat medialny:

głos Pomorza
GRA

VECTRA
www.slupsk.net

U68

Z „Głosem Pomorza” w plener

Do gminy Słupsk

W przyszłą sobotę, 25 października wybieramy się na 70. jubileuszową rekreacyjną imprezę na orientację, organizowaną przez Park Krajobrazowy Dolina Słupi, Zarząd Oddziału Polskiego Towarzystwa Schronisk Młodzieżowych i naszą redakcję. Patronat medialny nad wędrowką sprawuje Radio Koszalin.

Po raz pierwszy w ponad 10-letniej historii naszych imprez, znajdziemy się całkowicie na terenie gminy Słupsk. Trasa będzie liczyła ok. siedmiu kilometrów. Wystartujemy w Krępie Słupskiej, skąd pójdziemy połą drogą do lotniska Aeroklubu Słupskiego, gdzie dyrektor **Marek Kalenicki** ze swoimi współpracownikami pokaże nam samoloty do holowania szybowców, wyrzucania skoczów spadochronowych, a także szybowce i szkolne samoloty służące do szkoleń. Samoloty będzie można dotknąć, zająrzeć do środka i zrobić sobie przy nich zdjęcie.

Z lotniska ruszymy dalej prosto do Globina, gdzie na boisku jednej z najpiękniejszych szkół w regionie słupskim ok. godz. 13 rozpocznie się festyn z występami zespołu Switezianki, konkursami i losowaniem upominków.



Fot. KONRAD REMELSKI

Jeśli dopisze pogoda, to samoloty zostaną wyprowadzone z hangaru Aeroklubu i będzie można je obejrzeć na lotnisku w pełnej krasie.

Za symboliczne pieniądze będzie można kupić gorącą strawę, a także swój chleb z Kolczygłów. Będą niespodzianki dla nauczycieli-opiekunów grup, a także upominki do rozlosowania wśród wędrowców. Już teraz zapraszamy! Szczegóły o imprezie w kolejnych wydaniach naszej gazety.

Słupszczanie dojadą na start w Krępie i wrócą z Globina spe-

cialnymi autobusami słupskiego PPKS-u, który jest naszym przewoźnikiem już 11 rok. Koszt przejazdu wynosi 4,30 zł w obie strony od osoby. Nie wiemy ile zamówić autokarów, więc prosimy o zgłaszanie się telefonicznie do redakcji w Słupsku pod numerem 84-251-95 – najpóźniej do przyszłego czwartku, do godz. 12. Czekamy!

(kor)



Prenumerata Express

Gazeta, która przychodzi do Ciebie!
Doręczanie do godz. 8.00 rano

tylko 22 zł miesięcznie.

30 % taniej niż gazeta kupowana codziennie w kiosku

Loteria dla Prenumeratorów możliwość wygrania samochodu i innych cennych nagród

SERWIS PRENUMERATORA
0800 20 35 35



D2151

INFORMATOR

osiedlowy

OSIEDLE ZATORZE

AKCEPT – masz problem z dłużnikiem?
Zadzwoń. 059/845-30-69,
0-693-064-304, Andersa.

00384603KOBH/A

AUTORYZOWANY Servis AGD 3-go Maja
77b. 059/84-32-197. 00112503SLBH/A

ALUMEX – okna PCV – najtaniej,
najsolidniej. Słupsk, ul. Dąbrowskiej 18.
059/844-36-80. 00112003SLBH/A

NAPRAWA sprzętu gospodarstwa
domowego, sprzedaż części, zbiorników
kurzu. 3-go Maja 27. 843-24-58

00112703SLBH/A

KWACIARNIA Flora – kwiaty cięte,
doniczkowe, wianki, stroiki.
Królowej Jadwigi 2B. 00112103SLBH/A

KWACIARNIA Gardenia – wianki
na każdą okazję. 3-go Maja 17.
059/84-360-20. 00112203SLBH/A

ZAKŁAD Fryzjerski męski – tanie stry-
żenie – zapraszamy. Królowej Jadwigi
2b. 843-71-80. 00112303SLBH/A

ZNICZE ceny producenta. Kwiaty
cięte, sztuczne, róg Salskiego Wolności,
0-696-38-44-45. 00391003KOBH/A

**Ogłoszenia w informatorze
są płatne. Zgłoszenia:
tel. 059 / 840-32-51,
841-17-43**

P R O M O C J A

**Wyślij SMS-em
ogłoszenie
drobne
do „Głosu
Pomorza”**

W PONIEDZIAŁEK

od 10.00 do 11.00 **842-25-74**
dyżur redakcyjny

**Dyżur z
dzielnicowym**

W poniedziałek w godz. 10 – 11 przy naszym redakcyjnym telefonie będą dyżurować st. asp. **Bogumił Żmuda**, dzielnicowy z Zatorza oraz szef II Komisariatu Policji w Słupsku komisarz **Marek Paszkiewicz**. Wszyscy, którzy chcą podzielić się swoimi opiniami na temat bezpieczeństwa na osiedlach Sobieskiego i Batorego mogą telefonować pod numer 842-25-74.

(toc)

R E K L A M A

TAXI Vigor
96-25
608 02 96 25
607 27 17 17
Wyślij SMS!

U102

CZYTAJ

wiadomości osiedlowe

10.10. – 23.10.

**os. Batorego
i Sobieskiego**

24.10. – 6.11.

**Stare Miasto,
Bałtyckie
i Nadrzecze**

7.11. – 13.11.

**Westerplatte
i Akademickie**

14.11. – 20.11.

**Ryczewo
i Słowińskie**

W I A D O M O Ś C I
głos Pomorza osiedlowe

Coś dla ciała, coś dla ducha

Mieszkańcy Zatorza nie mogą narzekać na brak pubów i knajpek, w których mogą spędzać wolny czas. Wieczorowe i nocne życie osiedli Sobieskiego i Batorego kwitnie.

Na eskapadę po knajpkach Zatorza wybraliśmy się w czwartek wieczorem. Mimo że był to środek tygodnia, wszystkie były otwarte i nie mogły narzekać na brak klientów.

Wśród lokali gastronomicznych na osiedlach Batorego i Sobieskiego przeważają pizzerie oraz drink bary. Zdecydowanie brakuje restauracji, w której można byłoby zjeść coś więcej niż typowe włoskie danie. Knajpki z Zatorza repre-

zentują różny poziom. Są takie, w których przebywają tylko lokalni amatorzy chmielowego napoju. Jednak jest kilka lokali, do których chętnie przyjeżdżają mieszkańcy z innych rejonów miasta. – *Mieszkam tutaj i chcąc wyjść, gdzieś nie muszę jechać do centrum – mówi Andrzej Szeliński, mieszkaniec osiedla Sobieskiego. – Gdy mam ochotę zjeść coś poza domem, idę do pizzerii. Jak chcę się zabawić przy muzyce*

i dobrym drinku, mam pod nosem świetny pub. Brakuje jedynie knajpy undergroundowej, w której najchętniej spędzałbym czas.

Podczas wędrówki po knajpkach na Zatorzu odwiedziliśmy siedem lokali. Na zdjęciach zaprezentujemy tylko pięć. W dwóch lokalach ich pracownicy nie zgodzili się na fotografowanie.

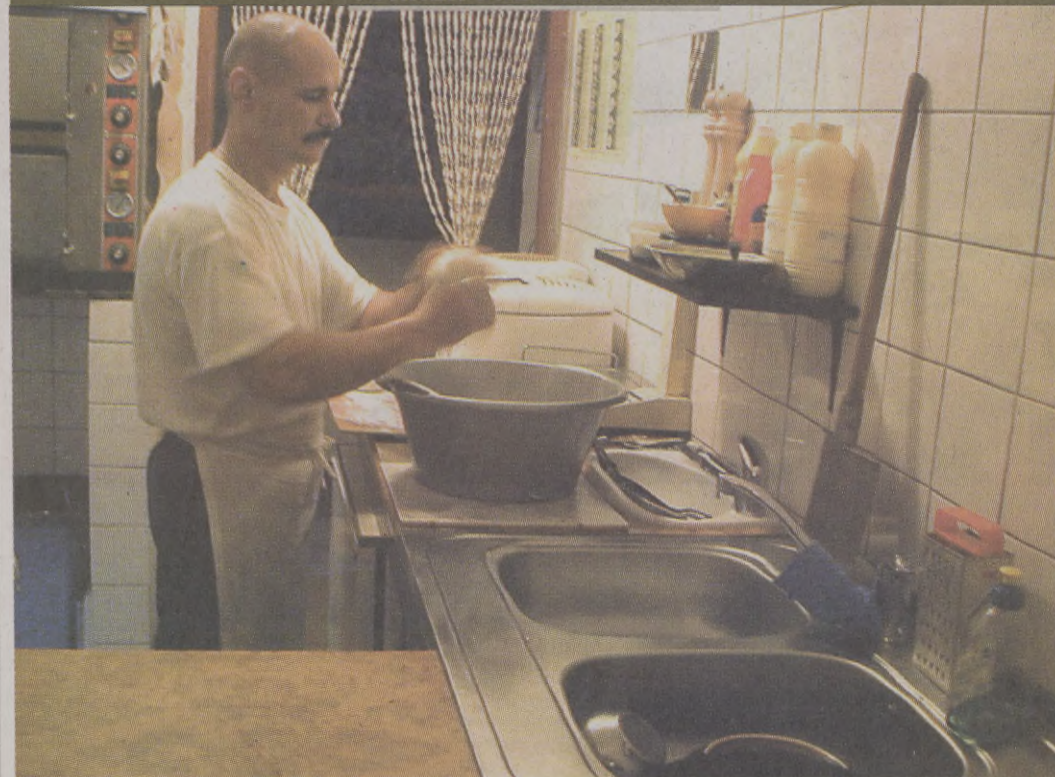
TOMASZ CZĘŚCIK
Fot. TOMASZ CZĘŚCIK

BLACK JACK PRZY UL. WAZÓW



Jeden z najstarszych lokali na Zatorzu. Smakosze mogą tutaj zamówić ponad 30 rodzajów pizzy w cenie od 5 do 16 zł. Dużym powodzeniem wśród klientów cieszą się także sałatki. Spragnieni mogą napić się piwa, zimnych napojów oraz herbaty i kawy. Pizzeria czynna jest codziennie od godziny 12 do 23.

CORNER PRZY AL. 3 MAJA



To najmłodszy lokal w tym rejonie Słupska. Oferuje duży wybór różnych gatunków pizzy oraz dań domowych. Lokal jest niewielki, jednak przytulny wystrój wnętrza zapewnia miłą i kameralną atmosferę. Wewnątrz cały czas pali się ogień w kominku. Pizzeria czynna jest codziennie od godziny 11 do 23.

NA TWOJEJ ULICY

głos Pomorza



Tym razem reporterzy „Głosu Pomorza”, Radia Słupsk i Telewizji Słupsk będą dyżurować na ul. Lipowej. Zapraszamy wszystkich mieszkańców, którzy chcieliby podzielić się z nami swoimi problemami, **we wtorek, 21 października**, w godz. 16.30-17.30.

W środę o godz. 14, również na ul. Lipowej, na państwa pyta-

nia i uwagi odpowiedzą przedstawiciele różnych instytucji, np. spółdzielni mieszkaniowej i policji.

Relacja z dyżuru w czwartek – będą mogli ją państwo przeczytać w naszej gazecie, wysłuchać w Radiu Słupsk w godz. 8-9 i obejrzeć w Telewizji Słupsk około godz. 17.40.

(krab)

PINOKIO PRZY UL. SZCZECIŃSKIEJ



Pizzeria w tym miejscu znajduje się od lutego. Wcześniej funkcjonowała w centrum miasta. Można w niej zjeść ponad 30 rodzajów pizzy w cenie od 6,5 zł do 13,5 zł. Oprócz tego można tutaj spróbować dań kuchni włoskiej. Restauracja czynna jest codziennie w godzinach od 12 do 24.

BAR AS PRZY AL. 3 MAJA



Typowy bar piwny, który znajduje się w jednym z pomieszczeń „falowca”. Bywalcy oprócz najtańszego na osiedlu piwa mogą także zaopatrzyć się w zimne napoje. Na klientów czeka także stół bilardowy, piłkarzyki, flipery oraz elektroniczne maszyny do gier. Bar czynny jest codziennie od godziny 11 do 24.

MAGNOLIA PRZY UL. BATOREGO



Ta piękna magnolia nadała nazwę jednemu z najdłuższych działających lokali w mieście. Wcześniej w tym samym miejscu znajdowała się lodziarnia o tej samej nazwie. W Magnolii można nie tylko napić się piwa, ale i zamówić inne drinki. Za trunek trzeba zapłacić od 7 do 25 zł. Czas klientom umila ogień na kominku oraz maszyna do gry w darta. Drink bar czynny jest codziennie od godziny 17 do 24.

W PONIEDZIAŁEK przeczytasz

O osiedlowej służbie zdrowia

Człowiek z pasją

Marzenia o wielkim rejsie

Samotny rejs dookoła globu jest największym marzeniem Grzegorza Matwiejczyka. Na razie pasjonat samotnie przepłynął Bałtyk.



Fot. TOMASZ CZĘŚCIK

Grzegorz podczas pierwszego samotnego rejsu po wodach Bałtyku.

Grzegorz od dłuższego czasu przygotowuje się do realizacji swojego projektu, który nazwał „Słodką wolność”. Początkowo uczył się żeglarstwa na jeziorach. W tym roku samotnie przepłynął Bałtyk.

– Najważniejsze jest to, że mam już jacht, którym wyruszę w wymarzony rejs – mówi Grzegorz. – Jest to dziewięciometrowa jednostka o nazwie „Adriana”. Wypożyczyłem ją od sponsora w szwedzkim mieście Helsingborg.

Właśnie jachtem pod szwedzką banderą że-

glarz wyruszył w swój pierwszy samotny rejs. „Adriana”, na samych żaglach, przez Szwecję i Danię przyплыła do Polski.

– To była niezła szkoła życia – przyznaje pasjonat. – Z Nexo na Bornholmie do Ustki płynąłem w sztormie 20 godzin. Byłem bardzo szczęśliwy, że udało mi się bezpiecznie dopłynąć do naszego portu. Spotkała mnie tam jednak niemiła niespodzianka – mój jacht aresztowano. Tak zakończyłem ten niezwykły rejs.

„Adriana” aresztowano, bo jak twierdziły władze portu, żeglarz nie miał wymaganych dokumentów i zezwoleń. Ponadto jacht nie był wyposażony we właściwe środki ratunkowe, m.in. nie miał tratwy, świateł burtowych i łączności. Pomimo niepowodzenia Grzegorz nie traci nadziei.

– Myślę, że to szybko się wyjaśni, bo zarzuty są nietrafione. Moim zdaniem, jacht jest dobrze przystosowany do żeglugi. W żadnym innym porcie i kraju nikt nie chciał ode mnie patentów żeglar-

skich i nikt nie wymagał od jachtu tego, co u nas w Polsce. Mój projekt nazywa się „Słodką Wolność” i właśnie o wolność w nim chodzi. Mam nadzieję, że uda mi się go zrealizować – mówi żeglarz.

Grzegorz planuje, że w rejs życia wyruszy już w przyszłym roku. Przez całą zimę zamierza pracować przy „Ardianie”, bo jacht trzeba przygotować do podróży, która będzie trwała około czterech lat.

TOMASZ CZĘŚCIK

Na ślubnym kobiercu – USC Słupsk



Magdalena Podgórnika i Krzysztof Maciejewski.



Anna Pietrzyk i Cezary Poprawski.

Fot. RYSZARD SIKORSKI

(lir)

Czułe słowa

Miłość z telewizora

Patrz, jaka Edytka jest dzisiaj piękna. Znowu założyła tę białą bluzkę. Chodź szybko, bo zaraz skończy – zapowiedź – Tadeusz krzyknął w stronę kuchni i siorbnął stygnącą już herbatę. Halinka jak zwykle nie miała czasu. Coś tam burknęła i nadal krzątała się przy garnkach.

Lubił na nią patrzeć. Na pewno musi być bardzo sympatyczna. Chodzi do drogiej restauracji, jeździ własnym samochodem, ma małe, gustownie urządzone mieszkanie i stroje z dobrych sklepów – tak sobie wyobrażał Edytkę z telewizji. Pewnego dnia Halinka kupiła kolorową gazetę. Był w niej duży materiał poświęcony prezenterce. Na zdjęciach siedziała na kanapie, piła coś przy kuchni, a dziennikarce opowiadała, że lubi poezję.

– Ciekawe, że nie pokazano jej przy praniu. Przecież tak ładnie reklamuje ten wybielający proszek – zastanawiał się przy podwieczorku. Potem jeszcze kilkakrotnie oglądał zdjęcia, gdy Halinka przeczytała gazetę, wyciął artykuł i schował go do albumu. Odtąd zaczął kupować co tydzień cały zestaw kolorowych gazet.

– Wydajesz na nie więcej pieniędzy niż na mnie – Halinka rzuciła mimochodem, gdy przez kilkanaście minut wpatrywał się w zdjęcia Bożeny Walter, jej syna i kapitana Krzysztofa Baranowskiego, z którym tańczyła na jakimś balu.

– Widzisz, mówię ci, że oni muszą być bardzo zakochani. Jak on na nią patrzy. Na pewno jest leka jak piórko. Była przecież w balencie. To zostaje na całe życie. A syn jaki przystojny. Urodę ma chyba po ojcu, bo jakiś taki ciemny – Tadeusz komentował, kładąc wygodnie nogi na podpórce telewizyjnego fotela, który niedawno kupił w salonie z używanymi holenderskimi meblami.

Telewizja powoli stawiała się jego życiem. Wraczał z biura, jadł obiad i zasiadał przed telewizorem. Odkąd kupił ten holenderski fotel, prawie się nie ruszał. Obok miał gazetę z programem, okulary i pilota, dzięki któremu wędrował po kanałach tak, jakby jeździł po świecie. Najpierw wykupił abonamenty w kablówce, ale było mu mało, więc zdecydował się na cyfrowkę.

– Abonament jest strasznie wysoki. Po co taki wydatek? I tak nie znasz niemieckiego ani angielskiego – próbowała go przekonać Halinka. Obraził się. Przez dwa dni w ogóle nie rozmawiali.

– Coś się z nim dzieje. Tylko telewizja i telewizja. Wczoraj zauważyłam, że zaczął gadać do prezen-terek. Opowiadał im, jak go nie rozumie. Nie wiem, co robić – Halina zwierzyła się koleżance, gdy razem wyszły na spacer z psami. Tadeusz, który jeszcze niedawno chętnie wychodził z terrierkiem, teraz nie chciał już w ogóle o tym słyszeć.

– Idź. Świeże powietrze dobrze ci zrobi, a ja sobie popatrzę na program Kasi Dowbor. No, wiesz, że rudej i piegawatej, co reklamowała w ciąży kielbaski z Morlin – przypomniał Halince. – Niby tak brzydula, ale ma tyle wdzięku. Nawet nie wiesz, jak ją skrzywdzili. Za tę reklamę obrazili się na nią w telewizji publicznej i teraz biedaczka musi biegać po telewizjach komercyjnych. Szkoda jej. Nie umiała się tak urządzać jak ta blondynka z Teleexpressu. Raz na kilka dni wystąpi przez kilka minut, a na pewno jej dobrze płacą.

Halina nie mogła już tego słuchać. Coraz częściej wychodziła z mieszkania. W ogóle jej nie obchodziły te prezen-terki. Edytkę nawet kiedyś lubiła, ale odkąd Tadeusz zaczął o niej gadać bez przerwy, jakoś jej obrzydła.

– Jestem mu potrzebna tylko jako słuchacz. W ogóle już się mną nie interesuje – zdążyła sobie nagle sprawę, gdy wracała z zajęć w szkole. Postanowiła, że pomoże koleżance w świetlicy. Dzieci zawsze sprawiały jej radość, więc z chęcią jeszcze z nimi pobędzie. Jedno jest pewne: nie będą oglądać telewizora. Na samą myśl poprawił się jej humor.

Tadeusz zdziwił się po powrocie z biura, że w mieszkaniu nie ma Halinki. Zwykle miała już gotowy obiad. Przyzwyczaił się do tego rytuału. Tak samo jak do telewizyjnego fotela. Tym razem cieszył się na powtórkę z sylwestrowej gali w telewizji. Chciał jeszcze raz zobaczyć te piękne stroje prezen-terek. Nagle na stole w kuchni spostrzegł kartkę pod solniczką.

„Obiad zrób sobie sam albo niech ci go ugotują te miłości z telewizji. Wróć późno. Od dzisiaj zaczynam zajęcia w świetlicy” – przeczytał i wyrzucił kartkę do kosza. Potem podszedł do lodówki, ukroił chleba z salami, zrobił herbatę i usiadł w fotelu. Właśnie zaczynał się Teleexpress. Prowadziła go Adrianna Niecko z Gdańska. Wyglądała bardzo świeżo.

– Ona na pewno kocha męża – pomyślał.

ZBIGNIEW MARECKI

SERDECZNOŚCI



Zuzanna, córka Ilony i Rafała Mikuczych, ur. 9.10.03; waga 3750 g, wzrost 55 cm



Grzegorz, syn Ewy i Wojciecha Matowicz, ur. 7.10.03; waga 3450 g, wzrost 53 cm



Patrycja, córka Dągmary i Bogusława Labuda, ur. 10.10.03; waga 3420 g, wzrost 55 cm



Oliwia, córka Joanny i Bogusława Kęsickich, ur. 11.10.03; waga 3550 g, wzrost 54 cm



Julia, córka Emilii i Rafała Paluszek-Pek, ur. 11.10.03; waga 2800 g, wzrost 52 cm



Kalina, córka Iwony i Grzegorza Kaszuba, ur. 30.09.03; waga 3050 g, wzrost 57 cm



Kuba, syn Joanny i Zbigniewa Sosińskich, ur. 12.10.03; waga 3540 g, wzrost 55 cm



Klaudia, córka Heleny i Andrzeja Gerwatowskich, ur. 11.10.03; waga 2850 g, wzrost 52 cm



Kordian, syn Jowity i Krzysztofa Nielepkiewiczów, ur. 10.10.03; waga 2900 g, wzrost 53 cm



Weronika, córka Agnieszki i Grzegorza Drożdża, ur. 13.10.03; waga 2620 g, wzrost 49 cm



Syn Anny i Artura Jaworskich, ur. 14.10.03; waga 3300 g, wzrost 54 cm



Karol, syn Aleksandry i Wojciecha, ur. 16.10.03; waga 3230 g, wzrost 56 cm



Córka Reginy i Tomasza, ur. 14.10.03; waga 2980 g, wzrost 50 cm



Syn Emilii i Sławomira Wiśniewskich, ur. 14.10.03; waga 3800 g, wzrost 54 cm



Oskar Weber, syn Sylwii i Piotra, ur. 15.10.03; waga 2900 g, wzrost 52 cm



Daria Paskarczyk, córka Renaty i Mariusza, ur. 16.10.03; waga 3400 g, wzrost 57 cm



Ireneusz, syn Małgorzaty i Romana Wróblewskich, ur. 14.10.03; waga 3670 g, wzrost 57 cm



TELEFONY ALARMOWE
Policja – 997
Straż Pożarna – 998
Pogotowie Ratunkowe – 999
Pogotowie Energetyczne – 991
Pogotowie Gazownicze – 992
Pogotowie Ciepłownicze – 993
Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994

TELEFONY INTERWENCYJNE
Pogotowie Ciepłownicze
BYTÓW – 822-66-44
CZŁUCHÓW – 843-27-50
LĘBORK – 862-11-81
MIĄSTKO – 857-28-91
Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne
BYTÓW – 822-22-03
CZŁUCHÓW – 834-25-08
LĘBORK – 862-14-73
LEBA – 866-18-36
MIĄSTKO – 857-24-69

POMOC DROGOWA

SLUPSK – 981; 844-04-31; 842-79-40; 842-44-40; 811-91-50; **PKS** 843-93-67; 0-601-652-928
BYTÓW – 822-40-32; 822-27-28
CZŁUCHÓW – 834-14-12
LĘBORK – 862-17-87

INFORMACJA

Biuro numerów – 913
Pasaportowa – 955
Kolejowa – 94-36
AIDS – 958
PKS – SLUPSK – 842-42-56,
BYTÓW – 822-22-38, CZŁUCHÓW – 834-22-13, LĘBORK – 862-19-72
Bank Informacji – 842-65-48

POGOTOWIE WETERYNARYJNE

BYTÓW – 822-22-70
LĘBORK – 862-19-63
MIĄSTKO – 857-29-53
USTKA – 814-42-93

KURSY WALUT

Kantor MIAMI „Galeria Podkowa”, ul. Starzyńskiego, Słupsk, tel. 841-70-31

	Skup	Sprzedaż
USD	3,90	4,04
EURO	4,51	4,67
GBP	6,45	6,70
CHF	2,87	2,97

REKREACJA

SLUPSK: Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Szczecińska 99, tel. 843-40-17; 843-40-16 – pływalnia nieczynna
LĘBORK: Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Olimpijczyków 31, tel. 862-71-77 – pływalnia czynna codz. w godz. 6-22
SZCZECINEK: Kryta Pływalnia „Aqua-Tur”. Codziennie 7-22 – baseny: sportowy, rekreacyjny, brodzik; zjeżdżalnia, jacuzzi, atrakcje wodne, sauna, solarium, bar, sklepik, tel. 372-96-28

POLICYJNY TELEFON ZAUFANIA

SLUPSK – 848-01-11
BYTÓW – 822-25-69
LĘBORK – 862-03-00

USŁUGI MEDYCZNE

SLUPSK: Nocne dyżury stomatologiczne, al. Wojska Polskiego 1/14, tel. 840-18-99; 0-606-358-473
Prywatne Pogotowie Stomatologiczne „Vitrodent”, Słupsk, ul. Soldka 2, tel. 841-24-50
NZOZ Lekarz Domowy, ul. Kołłątaja 31, tel. 840-35-50 (budynek Poczty Głównej) – całodobowa; **Przychodnia Lekarska**, ul. Chelmońskiego 3, tel. 845-61-60 – czynna w godz. 8-19
NZOZ Klinika SALUS, ul. Zielona 8, tel. 840-19-40; 840-19-41 czynna w godz. 7-19; **Przychodnie POZ**: ul. Młyńska 1a, tel. 841-37-63 w godz. 8-19; ul. Mochackiego 19, tel. 848-26-66; 845-69-99
LĘBORK: Franciszkańska Stacja Opieki Caritas Hospicjum Domowe, ul. Basztowa 8, tel. 863-31-58 czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.30-14

USŁUGI RÓŻNE

SLUPSK: Pogotowie szklarskie całodobowe, Słupsk, ul. Ponia-towskiego 44, tel/fax 842-57-67
ZUS – Płatnik Przekaz Elektroniczny, szkolenie w siedzibie klienta, 0-601-941-463; (0-prefiks-59) 842-33-07
Hotel dla psów (całodobowy) Słupsk, ul. Paderewskiego, tel. 842-84-14, 840-02-21, 0-603-070-170

PIZZA NA TEL.

Bar Pod Kasztanem, al. Wojska Polskiego 52, tel. 842-70-46
Chata Macochy, al. Wojska Polskiego 30a, tel. 840-22-80
Pinocchio, ul. Towarowa 2 (wejście od ul. Szczecińskiej – tel. 841-19-98)
Euro-Bar, ul. Tuwima 6, tel. 842-08-77
Presto, ul. Kotarbińskiego 8a, tel. 845-68-00
Kaspertino, ul. Szczecińska 61 a, tel. 843-46-33
Black Jack, ul. Ostroroga, tel. 843-03-46
Pizza Expres, al. Wojska Polskiego 26, tel. 840-06-13
Amphirion, ul. Grodzka 12a, tel. 840-24-96
Marco-Polo, ul. Bema 6, tel. 841-38-78
Norton, ul. Starzyńskiego 2, tel. 848-65-00
Merano, ul. Rzymowskiego 2a, tel. 845-53-53
Pepe, al. Sienkiewicza 7, tel. 840-18-14

OCHRONA ELEKTRONICZNA MONITORING

Lex Crimen (Patrol): Słupsk – 840-28-05; Sławno – 810-48-05; Koszalin – (0-prefiks-94) 342-28-83; Kołobrzeg – (0-prefiks-94) 354-21-67; Białogard – (0-prefiks-94) 312-25-35

POCZTA I TELEKOMUNIKACJA

SLUPSK, ul. Kołłątaja 31 (cała doba) tel. 841-30-45; 842-52-47
SOBOTA: Banacha 6, tel. 843-85-15 w godz. 9-15; 11 Listopada 3, tel. 843-47-92 w godz. 9-15; Łukasiewicza 3, tel. 842-77-04 w godz. 9-16; Kilińskiego 42, tel. 842-89-68 w godz. 9-15; ul. Mieszka I/8, w godz. 9-14; ul. Falata 12, w godz. 9-11
BYTÓW, ul. Dworcowa 36, tel. 822-23-00 w godz. 9-14; ul. Zwycięstwa 20, w godz. 12.30-14.30
CZARNE, ul. Parkowa 12, tel. 833-27-37 w godz. 9-11
CZŁUCHÓW, ul. Wojska Polskiego 2, tel. 834-45-50 w godz. 9-14; ul. Drzymały 11, w godz. 8.30-10.30; ul. Kraszewskiego 4, w godz. 11.30-13.30
DAMNICA, ul. Szkolna 1, tel. 811-30-20 w godz. 8-10
DĘBNICA KASZUBSKA, ul. Zjednoczenia 18, tel. 813-12-00 w godz. 8-10
DEBRZNO, Plac Pocztowy 1, tel. 833-53-62 w godz. 10-12
GŁÓWCZYCE, ul. Dworcowa 7, tel. 811-60-20 w godz. 8-10
KĘPICE, ul. Sikorskiego 15, tel. 857-62-88 w godz. 10-12
KOBYLNICZA „REAL”, tel. 0-602-781-895 w godz. 12-19, ul. Główna 44, tel. 842-96-41 w godz. 9.30-11.30
LĘBORK, ul. Armii Krajowej 11, tel. 862-22-16 w godz. 9-14; ul. Dworcowa 7, tel. 862-42-40 w godz. 9-13
LEBA, ul. Tadeusza Kościuszki 23, tel. 866-15-63 w godz. 8-15
MIĄSTKO, ul. Armii Krajowej 37, tel. 857-21-26 w godz. 9-14; Os. Niepodległości 22, w godz. 11-13
PRZECHELEWO, ul. Człuchowska 9, tel. 833-45-92 w godz. 9-11
RZECZENICA, ul. Człuchowska 28, tel. 833-17-20 w godz. 9-11
SMÓLDZINO, ul. Mostnika 4, tel. 811-73-20 w godz. 8-10
USTKA, ul. Marynarki Polskiej 47, tel. 814-44-04 w godz. 9-16; ul. Kopernika 22, w godz. 8-10; ul. Reja 5a, w godz. 8-10

DYŻURY APTEK

SLUPSK – sobota-niedziela: „Ratuszowa”, ul. Tuwima 4, tel. 842-49-57; **„Przy Placu Dąbrowskiego”**, (wejście od ul.

Przemysłowej), otwarta codziennie 8-22, tel. 840-30-22
BYTÓW – „Rodzinna”, ul. Lęborska 13, tel. 822-72-02
CZŁUCHÓW – sobota: „Zamkowa”, ul. Królewska 2, tel. 834-32-58; **niedziela: „Aspirynka”**, ul. Sobieskiego 5, tel. 834-62-44
LĘBORK – sobota: „Bluszczowa”, ul. Czołgistów, tel. 863-32-05; **niedziela: „Na Osiedlu Sportowym”**, ul. Olimpijczyków, tel. 863-15-87
LEBA – „Słowińska”, ul. Kościuszki, tel. 866-13-65
MIĄSTKO – „Rodzinna”, ul. Wybickiego 30, tel. 857-87-25
USTKA – sobota: „Jantar”, ul. Grunwaldzka, tel. 814-46-72; **niedziela: „Panaceum 013”**, ul. Kopernika 18, tel. 814-43-67
WICKO – „Pod Agawą”, tel. 861-11-14, w godz. 8.15-17

WYSTAWY

SLUPSK: MUZEUM POMORZA ŚRODKOWEGO
Zamek Książąt Pomorskich, ul. Dominikańska 5-9: nieczynne; **Młyn Zamkowy**: Dawna kultura ludowa na Pomorzu Środkowym; Szli na Zachód osadnicy; Tęczyrowi świat bajek; **Herbaciarnia w Spichlerzu**, czynna codz. 10.30-21: Andrzej Maciejewski – Akordy; **Galeria Kameralna**, ul. Partyzantów 31a: czynna w godz. 8-16 w soboty i niedz. w godz. 10-18: József Juhasz & József Cseres – Głośne pisanie na maszynie, błędy dozwolone; **Baszta Czarnowic**, al. F. Nullo 8, w godz. 10-17: Marcin Berdyszak, Jacek Jagielski, Ryszard Ługowski – Instalacje
BYTÓW: Muzeum Zachodnio-Kaszubskie, tel. 822-26-23 w godz. 10-18: Kultura materialna Kaszubów bytowskich; Portrety Książąt Zachodniopomorskich; Wrzesień 1939 w malarstwie Zygryda Szycha
Mzeum Wsi Słowińskiej, tel. 846-30-20 w godz. 9-18: Architektura i kultura materialna Słowińców; Pomorskie plenery
LĘBORK: Muzeum, tel. 862-24-14, sobota w godz. 10-15, niedz. godz. 9-14: Lębork w zbitykach i dokumentach (Lębork na starej fotografii); Alfred Lubocki – prace ludowe; Rzemiosło w pradziejach; Chęć kaszubska; Gabinet Paula Nipkowskiego (twórcy telewizji); Słowo i Papier Korespondencja z przełomu XIX i XX wieku ze zbiorów Krzysztofa Macieja Kowalskiego; **Szody**: Henryk Mądrowski – malarstwo
SMÓLDZINO: Muzeum Przyrodnicze Słowińskiego Parku Narodowego, tel. 811-73-68 czynne po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym
USTKA: Bałtycka Galeria Sztuki, ul. Zaruskiego 1a, czynna w godz. 10-18: Plakaty o tematyce antyalkoholowej z prywatnej kolekcji Michała Poniża

KINA

SLUPSK: MILENIUM tel. 842-51-91: **Sala A** – Kill-Bill, godz. 19 i 21 (sobota i niedz. dod. godz. 15); **Zróbmy sobie wnuka**, godz. 17; **Sala B** – Bad Boys 2, godz. 18 i 20.30 (sobota i niedz. dod. godz. 15.30)
BYTÓW: ALBATROS – Tomb Raider 2-Kolebka życia, godz. 18
CZŁUCHÓW: UCIECHA – Łzy słońca, godz. 18
USŁUGI POGRZEBOWE SLUPSK: „KALLA”, ul. Armii Krajowej 15, tel. 842-81-96; 0-601-928-600; infolinia bezpłatna – 0-800-186-750
„HADES”, ul. Kopernika 15, tel. 842-98-91; całodobowo 0-601-663-796
„ZIELEŃ”, tel. 842-30-42, (całodobowo) tel. 0-502-525-005
„HERMES”, ul. Obrońców Wybrzeża 1, (całodobowo) tel. 842-84-95; 0-604-434-441.

n n n

O wszelkich zmianach prosimy informować: tel. 842-51-95 lub pod adresem Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19.

(teb)

SOBOTA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN
6.30 Rok w ogrodzie	6.55 Studio urody	6.00 Poplista	6.05 Telesklep
7.00 Agrolinia - program	7.05 Echa tygodnia	7.00 Twój lekarz	7.45 Scooby Doo (6/24) - serial animowany
8.00 Wiadomości	7.35 Spróbujmy razem	- magazyn medyczny	8.10 Wodnikowe wzgórza (16/17/26) - serial animowany
8.10 Prognoza pogody	- magazyn dla niepełnosprawnych	7.15 Wystarczy chcieć	- magazyn medyczny
8.15 Archiwum Zacka (11): Deja Voudoo - serial	8.00 M jak miłość (114) - serial obyczajowy	7.30 Magazyn religijny	9.00 Automaniak - magazyn motoryzacyjny
8.35 Ziarno	8.50 National Geographic proponuje: Odwieczny Egipt. W poszukiwaniu zaginionych grobowców - film dokumentalny	8.00 Ed, Edd, Eddy (21), Strażnicy czasu (19) - serie animowane	9.30 Tele Gra - teleturniej
9.00 Lippy & Messy - kurs języka angielskiego dla dzieci	9.45 Ojczyzna-polszczyzna: Pod adresem obywatela	8.30 Piesek Poochini (6) - serial animowany	10.30 VIVA Polska! - program muzyczny
9.10 5-10-15 - program dla młodzieży	10.00 Kręciola	9.00 Hugo	11.30 Na Wspólnej (162-166) - serial obyczajowy
9.35 Walt Disney przedstawia: Legenda Tarzana (6) - serial animowany; Zorro (11,12) - serial	10.20 Podziel się posiłkiem - weź udział w akcji - reportaż	10.25 Czego się boją faceci, czyli seks w mniejszym mieście (6) - serial komediowy (powt.)	13.45 Jak lyse konie - program rozrywkowy
10.55 Kolejka - lista przebojów - mag. muzyczny	11.45 Mieszkać z wyobraźnią: Styl zakopiański	11.00 Rodzina zastępcza (145) - serial komediowy (powt.)	15.05 Dla ciebie wszystko - program rozrywkowy
11.20 Sopot 2003 na bis: Kayah - koncert	12.05 Podróżnik: Rodrigues - magazyn turystyczny	11.30 Uwaga Hotel!	16.25 Siłacz - program rozrywkowy
11.45 Mieszkać z wyobraźnią: Styl zakopiański	12.30 Miliard w rozumie	12.30 Czarny pies czy biały kot - talkshow	17.35 Narodowy test inteligencji
12.05 Podróżnik: Rodrigues - magazyn turystyczny	13.00 Wiadomości	13.30 Domowa kawiarenka - magazyn kulinarny	17.45 Chwila prawdy - program rozrywkowy
12.30 Miliard w rozumie	13.10 Polska w Białym Domu	14.00 Benny Hill - program rozrywkowy	19.00 Sport
13.00 Wiadomości	13.25 Zwierzęta świata: Uchatki i fokki. Na podbój mórz (1/2) - film dokumentalny	14.30 Najzabawniejsze zwierzęta świata - program rozrywkowy	19.25 Pogoda
13.10 Polska w Białym Domu	14.00 Przygody młodego Indiana Jonesa: Śmiały kowboj pustyni - film przygodowy, USA 1994, reż. Simon Wincer	15.00 4 x 4 - magazyn motoryzacyjny	19.40 Uwaga! - magazyn gwiazd - program rozrywkowy
13.25 Zwierzęta świata: Uchatki i fokki. Na podbój mórz (1/2) - film dokumentalny	15.25 Liga Mistrzów	15.30 Fundacja Polsat	21.25 Boks: Walka o tytuł mistrza świata WBO w kategorii półciężkiej - Dariusz Michalczewski - Julio Cesar Gonzalez
13.25 Zwierzęta świata: Uchatki i fokki. Na podbój mórz (1/2) - film dokumentalny	16.00 Między nami	15.45 Informacje	23.30 Chłopa! nie płacz! - komedia, pol. 1999, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuh, Cezary Pazura
13.30 Miliard w rozumie	16.30 Moda na sukces (2036) - telenowela	16.00 Prognoza pogody	- ze swoim nieśmiałym przyjacielem Oskarem (Wojciech Kłata) spędza wieczór z dwiema dziewczynami z agencji towarzyskiej „Czamy Lotos”. Po godzinie okazuje się, że chłopcy nie byli przygotowani finansowo na zabawę. Opiekun pań, w ramach rekompensaty, zabiera bardzo cenną figurkę, należącą do wujka jednego z chłopców. Chcąc odzyskać przedmiot, Kuba zastawia w lombardzie swoje skrzypce i udaje się do agencji towarzyskiej, by wykupić zastaw. Tam trafia w sam środek mafijnych porachunków między właścicielem przybytku, a gangsterami z Wybrzeża
15.25 Liga Mistrzów	17.00 Teleexpress	16.10 Różowe lata siedemdziesiąte 2 (51) - serial komediowy	1.10 Nic straconego - programy powtórkowe
16.00 Między nami	17.20 Sportowy Express	16.40 Idol 3 Extra - program rozrywkowy	
16.30 Moda na sukces (2036) - telenowela	17.25 Gość Jedyński	17.30 Boston Public 2 (29) - serial obyczajowy	
17.00 Teleexpress	17.40 Plebania (339) - serial	18.30 Informacje, Sport	
17.20 Sportowy Express	18.10 Sąsiedzi: Siła reklamy - serial komediowy	19.00 Prognoza pogody	
17.25 Gość Jedyński	18.35 Jaka to melodia?	19.05 Rosyjska ruletka - teleturniej	
17.40 Plebania (339) - serial	19.05 Wieczorynka: Bob Budowniczy, Edi i Miś	20.00 Bar bez granic - gorące krzesła - reality show	
18.10 Sąsiedzi: Siła reklamy - serial komediowy	19.30 Wiadomości	21.00 Herbatka u Tadka - program rozrywkowy	
18.35 Jaka to melodia?	19.50 Sport; Prognoza pogody	21.50 Słowo na niedzielę	
19.05 Wieczorynka: Bob Budowniczy, Edi i Miś	20.15 Gwiazda tygodnia: Mój chłopak się żeni - komedia romantyczna, USA 1997, reż. P.J. Hogan	22.00 Panorama	
19.30 Wiadomości	22.10 Gwiazdy kontra gwiazdy - program rozrywkowy	22.20 Sport telegram	
19.50 Sport; Prognoza pogody	23.10 Tajemnica Syriusza - film SF, ameryk.-jap.-kanad. 1995, reż. Christian Duguay	22.30 Prognoza pogody	
20.15 Gwiazda tygodnia: Mój chłopak się żeni - komedia romantyczna, USA 1997, reż. P.J. Hogan	1.00 Kino nocnych marok: Do tanga trzeba dwóch - dramat obyczajowy, arg.-hiszp. 1998, reż. Jaime Chavarri	22.40 Wideoteka Dorosłego Człowieka - pr. muz.	
20.15 Gwiazda tygodnia: Mój chłopak się żeni - komedia romantyczna, USA 1997, reż. P.J. Hogan	22.10 Gwiazdy kontra gwiazdy - program rozrywkowy	23.10 Fuks - komedia sensacyjna, pol. 1999	
22.10 Gwiazdy kontra gwiazdy - program rozrywkowy	23.10 Tajemnica Syriusza - film SF, ameryk.-jap.-kanad. 1995, reż. Christian Duguay	0.40 Bałkański trik - film sensacyjny, USA 1994, reż. Dave Payne/Milan Zivkovich	
23.10 Tajemnica Syriusza - film SF, ameryk.-jap.-kanad. 1995, reż. Christian Duguay	1.00 Kino nocnych marok: Do tanga trzeba dwóch - dramat obyczajowy, arg.-hiszp. 1998, reż. Jaime Chavarri	1.50 Doktor Bell i pan Doyle - mroczne początki Sherlocka Holmesa - film kryminalny, ameryk.-ang. 2000, reż. Paul Seed	
23.10 Tajemnica Syriusza - film SF, ameryk.-jap.-kanad. 1995, reż. Christian Duguay	2.30 Zakończenie programu	3.35 Zakończenie programu	

NIEDZIELA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN
6.30 Moda na sukces (2036) - telenowela	7.00 Film dla niesłyszących: Wojenna narzeczona (3/4) - serial	6.00 Mop Man - magazyn muzyczny	6.15 Telesklep
6.50 Europa bez miedzy - magazyn	7.55 Słowo na niedzielę	7.00 4 x 4 - magazyn motoryzacyjny	7.55 Wodnikowe wzgórza (16,18/26) - serial animowany
7.40 Papiirus (2): Gdzie jest Semerk? - serial	8.00 M jak miłość (115)	7.30 Magazyn religijny	8.45 Zdrowie - magazyn medyczny
8.05 W cztery oczy - program dla dzieci	8.50 Selekcja - pr. woj.	8.00 Niezwykłe Spiderman (13) - serial animowany (powt.)	9.15 Książę i żebrak - film przygodowy, ameryk.-ang. 2000, reż. Giles Foster, wyk. Aidan Quinn, Alan Bates
8.30 Siódme niebo (83): Marzenie - serial	9.15 Smak Europy	8.30 Piesek Poochini (7) - serial animowany	
9.15 Lippy & Messy - kurs języka angielskiego dla dzieci	9.25 Pieśni tęsknoty pisane - koncert pieśni neapolitańskich	9.00 Hugo - program dla dzieci	11.10 Twoja droga do gwiazd - program rozrywkowy
9.25 Msza święta beatyfikacyjna Matki Teresy	10.05 Złota Dwunastka	10.30 Słoneczny patrol 8 (136) - serial przygodowy	12.30 Boks: Walka o tytuł mistrza świata WBO w kategorii półciężkiej - Dariusz Michalczewski - Julio Cesar Gonzalez (powt.)
12.35 Tydzień - magazyn relacyjny	10.25 Podróż w czasie i przestrzeni - mieszanie graphic: Mumie Inków. Tajemnice zaginionego imperium - film dokumentalny	11.25 Podaruj Dzieciom Słońce	13.30 Co za tydzień - magazyn
13.00 Wiadomości	11.25 Podróż kulinarne Roberta Makłowicza: Bardzo słony smak - magazyn kulinarny	11.35 Kaczor Howard - film SF, USA 1986, reż. William Huyc, wyk. Lea Thompson, Jeffrey Jones	13.55 Szpiezy tacy jak my - komedia, USA 1985, reż. John Landis, wyk. Chevy Chase, Dan Aykroyd
13.10 Co pani na to? - program publicystyczny	11.55 Caddie - melodramat, austral. 1976, reż. Donald Crombie	13.40 Powrót Ernesta - komedia, USA 1993, reż. John R. Cherry, wyk. Jim Varney, Ron James	16.00 Kropki
13.35 Kochamy polskie serie - teleturniej	13.45 Smak Europy	15.35 Podaruj Dzieciom Słońce	16.15 Ale plama - program rozrywkowy
14.05 Chłopi (1/2): Boryna - film obyczajowy, pol. 1973, reż. Jan Rybkowski	14.00 Familiada - teleturniej	15.45 Informacje	16.45 Usterka - serial dokumentalny
15.40 Czas na dokument - BBC w Jedyne: Dzikie Nowy Świat (3/6): Oaza epoki lodowej - serial	14.30 Złotopolscy (536): Rozpacz komandosa - telenowela	16.00 Prognoza pogody	17.15 Narodowy test inteligencji (1)
16.30 Trop sekret - magazyn	15.00 VIII Międzynarodowy Festiwal Sztuki Cyrkowej - Warszawa 2003 - gala finałowa (2)	16.05 Buffy - postrach wampirów 2 (18) - serial przygodowy	19.00 TVN Fakty
17.00 Teleexpress	16.00 Na dobre i na złe (150) - serial	17.00 Z kamerą wśród ludzi - talkshow	19.25 Sport
17.20 Sportowy Express	16.55 Taryfa ulgowa - program rozrywkowy	17.55 Rodzina zastępcza (146): Latający projekt - serial komediowy	19.35 Pogoda
17.25 Dziennik telewizyjny - program satyryczny	17.20 Smak Europy - pr. publicystyczny	18.30 Informacje, Sport	19.40 Uwaga! - magazyn
17.35 Śmiechu warte - program rozrywkowy	17.35 7 dni świat - pr. pub.	19.05 Uwaga Hotel!	20.00 Narodowy test inteligencji (2)
18.00 Lektorzy: Brylantowy książę - serial komediowy	18.00 Program lokalny	20.05 Idol 3 - program rozrywkowy	21.55 Pod napęciem - talk show
18.30 Jaka to melodia?	18.30 Panorama	21.30 Studio LOTTO	22.25 Superwizjer - magazyn
19.00 Wieczorynka: Kubiśowie opowieści	18.55 Prognoza pogody	22.35 Idol 3 - wyniki	22.55 Nie do wiary - opowieści niesamowite
19.30 Wiadomości	19.55 Święta wojna: Skarb - serial komediowy	22.55 Kuba Wojewódzki - talkshow	23.25 Miasto zbrodni: Na tropie morderców - serial dokumentalny
19.50 Sport; Prognoza pogody	19.30 Tytko futbol	24.00 Raport specjalny: Rok bez wyroku - reportaż	23.55 Ale plama - program rozrywkowy
20.15 Tak czy nie (1/12) - serial kryminalny	20.00 Kabaretowa Liga Dwójki: Dla mnie bomba! - półfinał 2. - program rozrywkowy	0.35 Buffy - postrach wampirów 2 (17) - serial przygodowy (powt.)	0.25 Nikita (27/96) - serial sensacyjny (powt.)
21.15 Spełniamy marzenia - magazyn	20.15 Tak czy nie (1/12) - serial kryminalny	1.30 Magazyn sportowy	1.20 Nic straconego - programy powtórkowe
21.45 Czas na dokument: Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (3) - telenowela	21.15 Spełniamy marzenia - magazyn	2.35 Muzyka na bis	
22.15 Losowanie audiotele Uczęta kinomana: Wszystko o mojej matce - film obyczajowy, hiszp.-franc. 1999, reż. Pedro Almodovar	21.45 Czas na dokument: Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (3) - telenowela	5.00 Zakończenie programu	
0.05 Uczęta Kinomana: Brat - thriller, ros. 1997, reż. Aleksiej Bałabanow, wyk. Siergiej Bodrow, Wiktor Suchorukow	22.00 Panorama		
1.45 Zakończenie programu	22.20 Sport telegram		
	22.30 Prognoza pogody		
	22.35 Losowanie audiotele		
	22.40 Złota Dwunastka		
	Oper: Otello - opera Giuseppe Verdiego, ang. 1995		
	0.50 Kocham kino na bis: Panna Julia - film obyczajowy, ameryk.-ang. 1999, reż. Mike Figgis, wyk. Saffron Burrows, Peter Mullan		
	2.30 Zakończenie programu		

PIŁKA RĘCZNA

Gwardia Szabel odpoczywa

W sobotę piłkarze ręczni I ligi rozegrają 6. kolejke spotkań. Gwardia Szabel Koszalińska będzie odpoczywać, gdyż już po inauguracji mistrzowskiej rywalizacji w sezonie 2003/2004 Eltast '95 Radom wycofał się z rozgrywek. Szlagierem najbliższej kolejki będzie mecz Grunwaldu Poznań z AZS AWF Warszawa. Obie drużyny znakomicie rozpoczęły rozgrywki i po pięciu kolejkach mają komplet punktów. Spotkanie zostanie rozegrane w Poznaniu i w tej sytuacji nieco więcej szans na zwycięstwo należy chyba przyznać Grunwaldowi.

W innych meczach 6. kolejki zmierzą się: SMS Gdańsk – MKS Końskie, Tęcza Kościan – Piotrkowianin Kiper Piotrków Trybunalski, Bocheński KS – MTS Chrzanów, AZS Politechnika Radom – Miedź Legnica, Anilana Łódź – Traveland Jurand Olsztyn.

(mars)

SIATKÓWKA

Derby przełożone

W sobotniej kolejce spotkań o mistrzostwo II ligi siatkarek obie drużyny z naszego regionu nie wybiegną na parkiet. Zaplanowany w Koszalinie mecz derby regionu środkowopomorskiego pomiędzy MKS i UKS OPP Powiat Kolobrzeski został na prośbę klubu koszalińskiego przełożony.

W tej sytuacji w 2. kolejce zostaną rozegrane tylko trzy mecze: Palac II Bydgoszcz – AZS Uniwersytet Piast Szczecin, AZS AWF II Poznań – Zawisza Sulechów i Olimpijczyk Gdańsk – CHTPS Chodzież.

Przed tygodniem w meczu z Olimpijczykiem Gdańsk w trzecim secie kontuzji doznała Jolanta Galik, siatkarka UKS OPP Powiat Kolobrzeski. Początkowo wydawało się, że jest to niegroźny uraz. Tymczasem dokładne badania lekarskie wykazały, że zawodniczka doznała zerwania więzadeł krzyżowych lewej nogi i na parkiet powróci nie wcześniej niż za cztery miesiące.

(mars)

TENIS STOŁOWY

Zainaugurowali rozgrywki

Rozpoczął się sezon 2003/2004 w III lidze tenisa stołowego w województwie zachodniopomorskim.

Wyniki 1. kolejki: UKS Czarni Piszcz (dawny Przelom Postomino) – OSiR Wyspiarz II Świnoujście 3:7, KTS Koszalinianin II Koszalin – Salos Szczecin 4:6, SzSMTS Alfa-Plus Szczecinek – LUKS Top Wierzbiczin 5:5, ZTTS Złocieniec – Spójnia Świdwin 8:2.

Wyniki 2. kolejki: UKS Czarni – Salos 2:8, KTS Koszalinianin II – OSiR Wyspiarz II 6:4, SzSMTS Alfa – Plus – Spójnia 7:3, ZTTS Złocieniec – LUKS Top 1:9.

1. Salos	2	4	14-6
2. LUKS Top	2	3	14-6
3. SzSMTS Szczecinek	2	3	12-8
4. KTS Koszalinianin II	2	2	10-10
5. OSiR Wyspiarz II	2	2	11-9
6. ZTTS Złocieniec	2	2	9-11
7. UKS Czarni	2	0	5-15
8. Spójnia	2	0	5-15

Przy równej liczbie punktów o pozycjach w tabeli decydują bezpośrednio mecze.

(suw)

KOSZYKÓWKA

AZS wygrał

W meczu o mistrzostwo Zachodniopomorskiej Ligi Młodzików koszykarze AZS Koszalin podejmowali SKK Szczecin. Mecz zakończył się wysokim zwycięstwem koszalinian 111:55 (28:17, 36:17, 24:8, 23:13).

(mars)

PIŁKA RĘCZNA. I liga kobiet

Jadą po zwycięstwo

Piłkarki ręczne AZS Politechnika Koszalińska rozegrają kolejny mecz pierwszoligowy w Gdyni z tamtejszym Izohanem. Akademicki chcą wygrać, aby zrehabilitować się za ostatnią porażkę na swoim parkiecie z Pogonią 1922 Żory.



Fot. RADOSŁAW KOŁEŚNIK

Zdobywając 9 bramek Małgorzata Pokorowska była najskuteczniejszą zawodniczką AZS Politechnika Koszalińska w meczu z Pogonią 1922 Żory. W meczu z Izohanem Gdynia powinna również potwierdzić swoją dobrą formę strzelecką.

Przed tygodniem koszalinianki przegrały niespodziewanie z Pogonią 19:21, prezentując fatalną skuteczność strzelecką. Porażka ta spowodowała, że koszalińska drużyna spadła z drugiego na piąte miejsce w tabeli. Obecnie ma na koncie 5 punktów, tyle samo co zajmujący szóstą lokatę Izohan.

– *Trochę niepokoi mnie ostatnie zwycięstwo Izohanu we Wrocławiu z tamtejszym AZS AWF – mówi trener AZS Politechnika Koszalińska Wal-*

demar Szafulski. – Przed sezonem planowaliśmy wywalczenie dwóch punktów w Gdyni i jedziemy po zwycięstwo. Oglądaliśmy na kasie mecz gdynianek z MKS Zgierz. W składzie Izohanu są młode, wysokie zawodniczki i o dwa punkty nie będzie łatwo, ale nasze dziewczyny chcą za wszelką cenę zmyć plamę po ostatnim niepowodzeniu w Koszalinie. Porażka z Pogonią była przykra i akademicki bardzo przeżyły to niepowodzenie. W sobotnim meczu

w Gdyni wystąpimy w najsilniejszym składzie. Wprowadzimy na drobne dolegliwości zdrowotne narzeka Anna Anuszczyńska, ale sądzę, że do meczu z Izohanem odzyska pełnię dyspozycji.

Lider rozgrywek, Słupia Słupsk będzie pauzowała, a w innych meczach 6. kolejki zagrają: SMS Gliwice – Pogoń 1922 Żory, Łysogóry Kielce – AZS AWF Wrocław, Cracovia Kraków – Sokół Żary, Beskid Nowy Sącz – MKS Zgierz.

(mars)

BADMINTON. Ekstraklasa

Mocni rywale Piasta B Słupsk

Niezwykle ciekawy będzie weekend w rozgrywkach badmintonowej ekstraklasy. Piast B Słupsk podejmować będzie wicelidera i lidera. Mecze zaplanowane są w podśląskiej Kobylnicy.

Słupski Piast B jest trzeci w tabeli. Podopieczni **Klaudii Majorowej** po raz pierwszy wystąpią w hali sportowej Zespołu Szkół przy ul. Główniej w Kobylnicy k. Słupska.

Ostatnio najlepszą badmintonistką Piasta B **Kamila Augustyn** wojażowała po Europie. Grając w międzynarodowych turniejach skrzętnie gromadziła punkty, by zakwalifikować się do Igrzysk Olimpijskich w Atenach. Trzeba dodać, że jest ona bardzo bliska realizacji celu.

Słupscy badmintoniści i badmintonistki są studentami. Niedawno uczestniczyli w Akademickich Mistrzostwach Polski w Warszawie i zanotowali meda-

lowe osiągnięcia. K. Augustyn zdobyła dwa złote medale w grze pojedynczej i grze podwójnej. **Agnieszka Jaskuła** wywalczyła srebrny krążek w grze podwójnej. **Dariusz Czekan** był zadowolony z brązowego medalu w grze mieszanej. W klasyfikacji drużynowej Piast B uplasował się na trzeciej pozycji.

Cieszy dobra dyspozycja słupszczan i to jest optymistyczna prognoza przed ważnymi meczami z silnymi rywalami. W sobotę (18 października) o godz. 10 Piast B spotka się z Hubalem Białystok (wicelider), a w niedzielę również o godz. 10 zmierzy się z Suwalskim Klubem Badmintonowym Litpol Malow (lider). Kibice mile widziani. Emocji będzie wiele z udziałem najbardziej utytułowanych przedstawicieli polskiego badmintonu.

(fen)

LEKKOATLETYKA. Jesienna Pętla

Damnica czeka na biegaczy

W niedzielę (19 października) odbędzie się V Ogólnopolski Bieg Uliczny Jesienna Pętla Damnica. Uczestnicy biegowej imprezy będą mieli do pokonania dystans 15 km.

Start nastąpi o godzinie 12 z parkingu przed Zespołem Szkół w Damnicy. Trasa biegu prowadzić będzie ulicami: Witosza, Korczaka, Górna, Dolna, Szkolną i ponownie Witosza. Na trasie ustawiony będzie punkt odżywiania. Wpisowe 15 zł. Przewidziany jest podział na kategorie wiekowe (dotyczy kobiet i mężczyzn): 16-19 lat, 20-29 l., 30-39 l., 40-49 l., 50-59 l., 60-69 l., 70 i więcej lat. Osobna

będzie klasyfikacja dla osób niepełnosprawnych.

Od godziny 10 zaplanowane są biegi dla dzieci i młodzieży. Roczники 1997-1998 – 100 m, 1995-1996 – 200 m, 1993-1994 – 300 m, 1991-1992 – 600 m, 1989-1990 – 800 m, 1987-1988 – 1200 m. Zapisy przyjmowane będą w dniu biegów od godz. 9. Biuro zawodów mieścić się będzie w Domu Kultury w Damnicy.

Szczegółowych informacji można zasięgnąć telefonicznie pod numerami: 059-811-39-22 i 059-841-07-23. Organizatorem zawodów jest Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Damnicy.

(fen)

Weekend na arenach sportowych

REGION KOSZALIŃSKI

Boks

Turniej międzywojewódzki.

Zawody odbędą się w sobotę w hali przy ul. Głowackiego 7 w Koszalinie. Początek o godzinie 13. W programie walki młodzików, juniorów, młodzieżowców i seniorów.

Koszykówka

Ekstraklasa mężczyzn. AZS Gaz Ziemny Koszalin – Astoria Bydgoszcz (sobota, godzina 18, hala przy ul. Falata 34).

Liga wojewódzka kadetów. Żak Koszalin – Kotwica Kolobrzeg (sobota, godzina 11, hala SP 17 przy ul. Wałkowi-cza 11).

Kolobrzeska Amatorska Liga Koszykówki. Niedziela, hala Milenium przy ul. Łopuskiego: Żulicki – Śnieżka (godzina 15), Starlet – Rezon (16.15), Kombinat Budowlany – Contrás (17.30), Ekotechnika – Partner (18.45), Szkoła Biznesu – P. C. Nizioł (20).

Koszalińska Amatorska Liga Koszykówki. Niedziela, hala przy ul. Głowackiego 7: Energetyk – K-ORT (godzina 9.40), Bonin – MOAS (10.50), Akcja Katolicka – Super Mix (12), Bajgiel – NMC ENMIC (13.10), Toris Papier – KSM Na Skarpie (14.20), Kaliszczak – Wilbo (15.30), Torg – XYZ (16.20), Zagaz – Tymbark (17.50), CES – Betomex (19).

Piłka nożna

II liga kobiet. ŚTS Koszalin – Stilon II Gorzów (niedziela, godzina 12, stadion przy ul. Andersa 16).

IV liga. Darzbór Szczecinek – Piast Choszczno (sobota, godzina 14, stadion przy ul. Piłsudskiego), Lech Czaplinek – Astra Ustronie Morskie (niedziela, godzina 15, stadion przy ul. Parkowej).

Liga okręgowa – grupa północna. Niedziela: Leśnik/Rossa Rosnowo – Orzeł/Victoria Sianów (godzina 12), Gryf Polanów – Mechanik Bobolice (14), Jantar Siemysł – Wybrzeże Biesiekierz (15), Piast Drzonowo – Wiekowianka Wiekow (14), Płomień Myśliń – Radew Białogórzno (11), Rasel Dygowo – Sława Sławno (13), Wicher/Hajka Mierzyn – Iskra Białogard (15), MKS Karlino – Saturn Mielno (13).

Liga okręgowa – grupa południowa. Sobota: Drawa Drawsko Pomorskie – Wielim Szczecinek (godzina 15). Niedziela: Błonie Barwice – Jedność Tuczo (15), Drzewiarz Świerczyna – Spójnia Świdwin (17.30), Ekotechnika – Partner (18.45), Szkoła Biznesu – P. C. Nizioł (20).

Pomorska Liga Oldbojów. Sobota, godzina 15. I liga: Płomień Robur – Pamet Świdwin, Ikar Krosino – Unia Białogard, Amator Kolobrzeg – Darel/Piccolo Stargard Szczeciński, Lotnik/Mirstal Mirosławiec – Bajcar/Gryf '95 Słupsk, ZEG M. Sowiński Gryfice – Światowid Łobez, pauzuje Rega Trzebiatów. II liga: Wybrzeże Biesiekierz – Czarni Czarne, Strażak

Świeszyno/Manowo – Olimp Złocieniec, Forest/Zefir Wysze-wo – COS OPO Wałcz, Kolejarz Wierzychowo – Zryw Kretomino, Wybrzeże Rewal – Legion Dobrzyca.

Liga wojewódzka juniorów starszych. Żaki '94 Kolobrzeg – Olimp Złocieniec (sobota, godzina 11), Darzbór Szczecinek – Błękitni Stargard Szczeciński (niedziela, godzina 12).

Liga wojewódzka juniorów młodszych. Żaki '94 Kolobrzeg – Olimp Złocieniec (sobota, godzina 13), Darzbór Szczecinek – Błękitni Stargard Szczeciński (niedziela, godzina 14).

Młodzieżowa Liga Piłkarska. Pierwszy turniej zostanie rozegrany w sobotę w hali Zespołu Szkół nr 1 przy ul. Andersa 30 w Koszalinie. Pierwszy mecz rozpocznie się o godzinie 8, a początek ostatniego zaplanowanego na godzinę 12.10. Startuje dziesięć drużyn.

Kolobrzeska Amatorska Liga Piłki Nożnej. Niedziela, boczne boisko przy ul. Śliwińskiego: Poligrafia Nowa – MEC (godzina 8.30), PT Podróżnik – Lex Crimen (9.40), Poczta Polska – Brokat (10.50), Kombinat Budowlany – Gold Fisch (12), Straż Graniczna – Petrochem (13.10), Fast Food 747 – Bar-kas (14.20).

Siatkówka

Kolobrzeska Amatorska Liga Siatkówki. Niedziela, hala MOSiR przy ul. Wąskiej 1: Skoczów – Kaziki Siemysł (godzina 10), Nafta – Pawłaki Gościno (11.30), MOSiR – Rega Trzebiatów (13), Fanza – ZS im. H. Sienkiewicza (14.30).

Szachy

Grand Prix Pomorza. Ósmy w tym roku turniej odbędzie się w niedzielę Klubie Garnizonowym przy ul. Andersa 32 w Koszalinie. Początek o godzinie 10. Zapisy do turnieju od godziny 9.30.

Tenis stołowy

I Wojewódzki Turniej Klasyfikacyjny żaków i skrzatów. Zawody odbędą się w niedzielę w hali Gimnazjum przy ul. Chrobrego w Sianowie. Początek turnieju o godzinie 11.

(mars)

REGION SŁUPSKI

Badminton

Ekstraklasa: Piast B Słupsk – Hubal Białystok (sobota – godz. 10), Piast B Słupsk – Suwalski Klub Badmintonowy Litpol Malow (niedziela – godz. 10) – obydwie mecze odbędą się w hali sportowej Zespołu Szkół przy ul. Główniej w Kobylnicy.

Kolarstwo górskie

Drugi etap II edycji Słupskiej Ligi w Kolarstwie Górskim MTB – w Słupsku (sobota – godz. 12, Lasek Północny za stacją 650-lecia). Zapisy przyjmowane będą do godz. 11.30. Wpisowe 3 zł.

Koszykówka

Liga wojewódzka kadetów: Czarni Laminopol Słupsk – Osemka Wejherowo (niedziela – godz. 12, hala w Szkole Podstawowej nr 10 przy ul. Kulczyńskiego).

Piłka nożna

IV liga Pomorze: Gryf 95 Słupsk – Pomezania Malbork

(sobota – godz. 14, stadion przy ul. Sportowej w Ustce), Sparta Syczewice – Gedania Gdańsk (12), Pogoń Lębork – Wierzyca Starogard Gdański (12 – stadion przy ul. Kusocińskiego), Wybrzeże Objazda – Wisła Tczew (13).

Słupska klasa okręgowa – wszystkie mecze w niedzielę i spotkają się: Karol/Magda Pęplino – Start Miastko (godz. 12), Unia Korzybie – Start Łeba (12), GKS Kołczygłowy – Jantar Ustka (14), Błękitni Głowczyce – Piast Armed Człuchów (13 – boisko w Poblociu), Granit Kończewo – Kaszubia Studzienice (13), Stal Jezierzycze – Garbarnia Kępice (13), Myśliwiec Tuchomie – Czarni Czarne (13 – boisko w Studzienicach), Prime Food Brda Przechlewo – Drutex-Bytovia Bytów (13).

Pomorska liga juniorów: Gryf 95 PPKS Słupsk – Rodło Kwidzyn (sobota – godz. 12 – juniorzy starsi A), Gryf 95 PPKS Słupsk – Orkan Rumia (sobota – 14 – juniorzy młodszy B) – obydwie mecze rozegrane zostaną na boisku w Kobylnicy.

Pływanie

Miejszklubowe zawody pływackie z udziałem dzieci z Pomorza – w Lęborku (sobota – godz. 11, pływalnia Rafa przy ul. Olimpijczyków – Centrum Sportu i Rekreacji).

Tenis stołowy

III liga mężczyzn: Echo Biesowice – GOKSiR Chojnice (niedziela – godz. 13.30, Dom Kultury).

(fen)

Puchar UEFA

Manchester City i Vaelerenga

Wczoraj w Nyonie odbyło się losowanie par drugiej rundy rozgrywek o Puchar UEFA. Groclin Dyskobolia Grodzisk Wielkopolski zagra z Manchesterem City, a Wisła Kraków z Vaelerenga IF Oslo.

– Wiedzieliśmy, że nie trafimy już w tej rundzie na jakiegoś łatwego rywala. Manchester City to klub z wielkim tradycjami. Zależy nam jednak by pokazać się na europejskich stadionach w kolejnych rundach i damy z siebie wszystko by w dwumeczu pokonać ten zespół – powiedział reprezentant Polski i czołowy gracz Groclinu, **Sebastian Milla**, który jest wychowankiem koszalińskiego Bałtyku.

Nieco łatwiej powinna mieć krakowska Wisła, która trafiła na norweski zespół Vaelerenga IF Oslo. Spotkania odbędą się 6 i 27 listopada. Pierwszy mecz odbędzie się w Norwegii. (suw)

PIŁKA NOŻNA

Zagrają bez sentymentów

Praktycznie każda piłkarska kolejka czwartoligowa w grupie Pomorze ma to do siebie, że przynosi jakieś sensacyjne rozstrzygnięcia lub syple niespodziankami niczym z rogu obfitości. Nie inaczej chyba będzie w ten weekend.

Cztery drużyny z regionu słupskiego wystąpią w roli gospodarzy. Piłkarze obiecują, że nie będą mieli sentymentów dla rywali. W sobotę (18 października) o godz. 14 na stadionie Jantara przy ul. Sportowej w Uście słupski Gryf 95 (9. miejsce) spotka się z Pomezianą Malbork (12. lokata). – Muszę być optymistą, choć problemów nie brakuje – zwierza się **Tadeusz Żakieta**, szkoleniowiec Gryfa 95 Słupsk. – Nadal nie mogą grać podstawowi napastnicy: Grzegorz Porzega (pauza za czerwoną kartkę) i Marcin Mazgis (kontuzja). Do ekipy powrócili już obrońca Marcin Moszczyński (odcierpiał karę za kartki i bramkarz Krzysztof Żukowski (powrót z turnieju eliminacyjnego do mistrzostw Europy). Skład mam w głowie, choć nie jestem jeszcze do końca przekonany co do dwóch, trzech pozycji. Nie zamierzam jednak teraz mówić, kto zagra. Goście z Malborka nie powinni nas niczym zaskoczyć. Moi zawodnicy dobrze znają ich styl gry. Pomezania jest dobrze poukładanym zespołem. Na pewno malborskiej drużyny nie można lekceważyć.

W niedzielę (19 października) warto wybrać się do Sycewic. Tam o godz. 12 Sparta (18. miejsce) rozpocznie rywalizację z Gedanią Gdańsk (2. pozycja). Obie ekipy dzieli różnica 23 punktów. – W końcu musimy udowodnić, że nie jesteśmy tacy słabi, jak pokazuje to tabela – mówi **Ryszard Hendryk**, trener sycewickiej Sparty. – Szanujemy rywala z Gdańska, ale absolutnie nie oczekujemy przed nim respektu. Do gry drużyna przystąpi bez bojaźni. Gedania jest silniejsza, ale to wszystko tylko teoria. W czwartek lidze każdy może wygrać z każdym. Prawdę pokaże boisko. My zagramy w najsilniejszym składzie. Do zespołu powrócili obrońca Bolesław Jastak po chorobie i pomocnik Tomasz Ryżko, który był na zagranicznym wyjeździe. Gedaniom spróbujemy pokrzyżować trzećioligowe aspiracje.

W niedzielę o godz. 12 na lęborskim stadionie przy ul. Kusocińskiego piłkarze Pogoni (13. pozycja) zmierzą się z Wierzą Starogard Gdański (11. lokata). Więcej szans na końcowy sukces dajemy lęborszanom.

Również w niedzielę o godz. 13 dojdzie do konfrontacji sąsiadów z dolnej strefy tabeli. W Objeździe Wybrzeże (16. miejsce) podejmować będzie łeczeńską Wisłę (17. lokata). Miejscowi kibice liczą, że podopieczni **Piotra Czerwonki** wykrzystają atut własnego boiska.

Inne mecze 12. kolejki: Orleńta Reda – Bałtyk Gdynia, KP Sopot – Chojniczanka Chojnice, Cartusia Kartuzi – Kaszuby Polchowo, Lechia Gdańsk – Olimpia Sztum, Powiśle Dzierżgoń – Orkan Rumia. (fen)

PIŁKA NOŻNA. III liga – grupa 2. Gwardia jedzie do outsidera

Kłopoty kadrowe

W sobotę piłkarze koszalińskiej Gwardii, którzy obecnie zajmują ósmą pozycję w rozgrywkach grupy 2 III ligi zmierzają się na wyjeździe w kolejnym meczu ligowym z outsiderem rywalizacji Turem Turek.



Fot. RADOSŁAW KOLESNIK

Napastnik Gwardii Koszalin Arkadiusz Gosik za swój niesportowy wybryk w meczu z Amiką II Wronki otrzymał czerwoną kartkę i teraz musi pauzować w dwóch kolejnych spotkaniach.

Koszalinianie bardziej pewni byli by zwycięstwa, gdyby nie kłopoty kadrowe. – Obawiam się czy będę miał do dyspozycji w tym spotkaniu wszystkich graczy, którzy aktualnie trenują, ale jedziemy wygrać, chociaż łatwo nie będzie. Tur jest na ostatnim miejscu i każde spotkanie jest dla tej drużyny meczem o życie – powiedział trener Gwardii, **Alfred Biczysk**. – Nie zagrają

na pewno kontuzjowany Grzegorz Lewandowski i pauzujący za czerwoną kartkę w ostatnim meczu z Amiką Arkadiusz Gosik. Pod znakiem zapytania stoi również występ Adama Paprockiego, który ma kontuzjowane kolano – dodał koszaliński szkoleniowiec. Do zespołu Gwardii po przerwach spowodowanych różnymi względami powrócili na treningi dwaj obrońcy, Adam

Pastwa i Marcin Jasnowski. Być może ten drugi zagra już w sobotnim spotkaniu. Jedno jest pewne – Tur w dziesięciu meczach wywalczył tylko pięć punktów i faworytem tego spotkania mimo kilku osłabień będą gwardziści. Mamy nadzieję, że dobrze wywiążą się z tej roli. Początek meczu zaplanowany jest o godz. 15.

(suw)



Z Turem zagrają w takim składzie?

PIŁKA NOŻNA. III liga – grupa 2. Apetyt rośnie w miarę jedzenia

Bez Marcina Wawiórko

Na wyjeździe grać również będą w tę sobotę piłkarze Kotwicy Kołobrzeg, którzy plasują się aktualnie na trzeciej pozycji w trzećioligowej tabeli, bo mają gorszą różnicę bramek od drugiej w rywalizacji Warty Poznań. Kołobrzeżanie walczyć będą z przedostatnim w rozgrywkach Chemikiem Zawiszą Bydgoszcz.

– Trochę dziwi miejsce, które zajmuje ta drużyna, która potencjał piłkarski ma na pewno – mówi drugi trener Kotwicy, **Mirosław Czuryło**, dodając – Jest to zespół, który potrafi grać, ale na razie coś tam szwankowało. Myślę, że kiedyś bydgoszczanie się wreszcie „obudzą”, ale mam nadzieję, że nie będzie to w tę sobotę. Już tradycyjnie zespół Kotwicy jest bardzo zmotywizowany i pała chęcią kolejnego zwycięstwa.

Warto przypomnieć, że Kotwica w dziesięciu dotychczas rozegranych meczach jesienią wygrała siedem razy. – Wiadomo apetyt rośnie w miarę jedzenia i ciągle chciałoby się wygrać. W tej kolejce czołowe zespoły grają ze sobą. Przy sprzyjających rezultatach możemy się mocno usadowić na drugim miejscu w tabeli, oczywiście przy naszym zwycięstwie – powiedział Mirosław Czuryło.

Kołobrzeżanie zagrają w Bydgoszczy prawie w optymalnym zestawieniu. Nie dopuszczają innej myśli jak tylko wygrana. Zresztą grają w tym sezonie bardzo ofensywnie i to

jak widać przynosi efekty. Liczymy, że w sobotę zainkasują kolejny komplet punktów. Z powodu czterech żółtych kartek nie będzie mógł wystąpić w meczu przeciwko Chemikowi Zawiszy, obrońca Kotwicy, **Marcin Wawiórko**. Początek spotkania zaplanowany jest o godz. 12.

Zestaw par 11. kolejki: Chemik Zawisza Bydgoszcz – Kotwica Kołobrzeg, Kaszubia Kościerzyna – Mieszkowski Gniezno, Flota Świnoujście – Kujawiak Hydrobudowa Włocławek, Warta Poznań – Zorza Dobrzyń, Amica II Wronki – Polonia Crulex Bydgoszcz, Tur Turek – Gwardia Koszalin, Gryf Wejherowo – Unia Tczew, Obra Kościan – Unia Janikowo.

(suw)



Z Chemikiem/Zawiszą zagrają w takim składzie?

PIŁKA NOŻNA. IV liga – Szczecin

Derbowo w Czaplinku

Przed piłkarzami grupy szczecińskiej IV ligi 15. kolejka spotkań. Niespodzianką ostatniej kolejki była przegrana Lecha Czaplinek z zajmującym w ligowej tabeli ostatnie miejsce Piastem Choszczno.

Jak informowaliśmy, po tym spotkaniu rezygnację z prowadzenia zespołu Lecha złożył trener Dariusz Łacny. Lechitów do końca rundy jesiennej sezonu ma prowadzić Filip Skowron, członek zarządu Lecha.

Będą emocje

W niedzielę lechici będą mieli trudne zadanie, chociaż zagrają u siebie. Ich rywalem w meczu derbowym okręgu koszalińskiego będzie beniaminek rozgrywek Astra Ustronie Morskie, która ostatnio pogubiła wprawdzie trochę punktów, ale to bardzo solidny zespół. – Chcemy w tym spotkaniu zrehabilitować się za porażkę z Piastem. Na pewno nie wystąpią w zespole Lecha Pączek i Saja, którzy muszą pauzować za czerwone kartki. Wystąpią natomiast Szperlak i Bębas, którzy z powodu kontuzji ostatnio nie grali – poinformował Filip Skowron.

– Ostatnio jakoś nam nie idzie na własnym boisku, musimy więc szukać punktów w meczach wyjazdowych, a warto podkreślić, że dotychczas na wyjazdach tylko raz zanotowaliśmy porażkę – powiedział trener Astry **Robert Żolik**, dodając, że jego zespół wystąpi w Czaplinku w najsilniejszym składzie. Początek spotkania o godz. 15 na stadionie przy ul. Parkowej.

Grają z outsiderem

Najlepsza aktualnie drużyna z okręgu koszalińskiego w roz-

grywkach IV ligi, zajmujący trzecie miejsce Darzbór Szczecinek zagra przed własną widownią z outsiderem rywalizacji Piastem Choszczno. Mecz rozpocznie się w sobotę o godz. 14 na stadionie przy ul. Piłsudskiego. – Nie zamierzamy lekceważyć tego zespołu – stwierdził trener Darzboru **Tadeusz Datta**. – Moim piłkarzom gra się trudno z takimi jak Piast zespołami. Problem tkwi w mobilizacji. Myślę jednak, że tym razem będzie z tym trochę lepiej – dodał szczeciński szkoleniowiec. Do zespołu wraca po kontuzji **Dariusz Bartolewski**, ale nadal kontuzjowany jest inny gracz z podstawowej kadry **Michał Brzeziński**.

Trudno o punkty

Zespół Darlowii Darłowo, który przed tygodniem odniósł zwycięstwo (2: 1) nad drużyną Osadnika Myślibórz tym razem oczekuje wyjazd do Wybrzeża Rewalskiego. W Rewalu o kolejne punkty będzie bardzo ciężko, bo Wybrzeże to ósmy zespół tabeli, a Darlowia plasuje się w niej dopiero na przedostatniej pozycji. Darłowski kibice liczą jednak na ambitną grę zespołu prowadzonego przez trenera **Janusza Studzińskiego**.

Zestaw par 15. kolejki

Osadnik Myślibórz – Rega-Merida Trzebiatów, Wybrzeże Rewalskie Rewal – Darłowa Darłowo, Pogoń Barlinek – Arkonia Szczecin, Ina Goleniów – Sokół Pyrzyce, Victoria 95 Przeclaw – Mirstal Mirosławiec, Odra Chojna – Pomorzanie Nowogard, Lech Czaplinek – Astra Ustronie Morskie, Darzbór Szczecinek – Piast Choszczno, KP Police – Pogoń II Szczecin.

(suw)

KOSZYKÓWKA. Polpharma wygrała z Astorią

Rozegrają dwa mecze

Pierwszoligowi koszykarze Kotwicy Kołobrzeg w ten weekend rozegrają dwa mecze wyjazdowe. Pierwszy ze Stalą Stalowa Wola w sobotę w ramach 6. kolejki, a drugi awansem w niedzielę z SMS PZKosz. Koźlenice.

– Jedziemy po cztery punkty. Graliśmy do tej pory z trzema faworytami rozgrywek i w dwóch spotkaniach przed własną widownią udało nam się wygrać – powiedział drugi trener Kotwicy, **Artur Gliszczyński**.

– Na pewno trudniej o komplet punktów będzie nam w Stalowej Woli. Nie powinniśmy mieć większych problemów z pokonaniem młodzieży z Koźlenic, ale lekceważyć tego zespołu w żadnym wypadku nie można – dodał kołobrzezski szkoleniowiec. Kołobrzeżanie wystąpią w tych spotkaniach w swoich najsilniejszych składach, oczywiście jeżeli nikt nie dozna kontuzji

w pierwszym spotkaniu w Stalowej Woli. Mecz sobotni rozpocznie się o godz. 17, a niedzielny o godz. 16. Liczymy, że słowa Artura Gliszczyńskiego się sprawdzą.

W czwartek w towarzyskim meczu w Bydgoszczy, tamtejsza Astoria Ostromecko, która występuje w ekstraklasie i w sobotę rozegra mecz ligowy w Koszalinie z miejscowym AZS Gaz Zielony (godz. 18, hala Gwardii przy ul. Fałata 34), przegrała z Polpharmą Starogard Gdański 80: 96.

Zestaw par 6. kolejki: Legia Warszawa – Turów Zgorzelec, Stal Stalowa Wola – Kotwica Kołobrzeg, Alba Alstom Chorzów – Pogoń Ruda Śląska, Basket Kwidzyn – Polpak Świecie, Zastal Intermarka Zielona Góra – Siarka Tarnobrzeg, Viking Gdynia – Tytan Częstochowa. Pauzują: Polpharma Starogard Gdański i SMS PZKosz. Koźlenice.

(suw)



Fot. PRZEMYSŁAW GRYN

Kapitan Kotwicy, Sylwester Walczuk (nr 13) często decyduje o postawie kołobrzezkiego zespołu, grając przy okazji bardzo skutecznie. Mamy nadzieję, że w ten weekend będzie podobnie.

REKLAMA

PUB KIBICA

sport na żywo - telebim Cyfra +, Polsat Sport

piłka nożna, boks, NBA, żużel, F1

Koszalin, ul. Fałata 34 – obiekty „GWARDII”

Wygraj auto!



Główna nagroda: Fiat Panda

24 października

kup **głos Pomorza** z kartą do nowej gry.

Nagrody:

Fiat Panda, kino domowe, telewizor 25", radiomagnetofon CD z pilotem, nagrody pieniężne.

Strona 12

Porady
Zielnik



Strona 13

Tydzień w ogrodzie

Strona 14

Głos Dzieci

Strona 15

Zielonym do góry



Krzyżówka

Strony 17-19

Ogłoszenia drobne

Cały problem w żyłach



Co drugi Polak cierpi na żylaki nóg i hemoroidy. Ich leczenie wcale nie jest trudne i, co ważniejsze, można im skutecznie zapobiegać. Co jeść i jakie ćwiczenia stosować, by nie dopuścić do powstania żylaków? Na czym polega chirurgiczne usuwanie żylaków? Czy rzeczywiście pomaga noszenie odpowiednich rajstop?

Strona 16

REKLAMA
KOMINKI

Ślupsk, ul. Portowa 15,
tel./fax (0 59) 842 20 72

- wkłady żeliwne,
- dystrybutory,
- kratki wentylacyjne,
- artykuły do montażu wkładów,
- płyty aluminiowe, kominkowe

Niesamowite RABATY!!!

SL1143

PROMOCJA

POMORSKA
INICJATYWA
MEDYCZNA

**BADANIE KRĘGOSŁUPA
oraz SZYJKI KOŚCI UDOWEJ**

**CENTRUM DIAGNOSTYKI
OSTEOPOROZY**

Koszalin, ul. Niepodległości 44-48
wejście B, gabinet 14, tel. **348 13 73**

Czynne: poniedziałek-piątek 8.00 – 17.00

KUPON UPOWAŻNIA DO BADANIA W CENIE PROMOCYJNEJ

nr 1
ważny do
14 XI

G3939

PROMOCJA
głos Pomorza

Dodatek

Praca i kariera

**zawsze w poniedziałek
w GŁOSIE POMORZA**

Jutro przeczytasz w nim m.in.:

- Profesje na czasie: najwięcej miejsc pracy przybędzie wkrótce w handlu i usługach.

Zamieść ogłoszenie w dodatku, tel.:

(0-94) 347 35 14, 347 35 03 – 07, (0-59) 840 32 51

Wyślij **SMS-em**
ogłoszenie
drobne
do „Głosu
Pomorza“

głos Pomorza

REKLAMA

**PRZEWOZY
PASAŻERSKIE**

**trans
Lux**

Koszalin
ul. Obrońców Helu 4
tel. (094) 340 59 74

- przewozy krajowe i międzynarodowe
- wynajem autokarów i mikrobusów

tel. kom. 0602 398 892

reklama

K155

sklep dziecięcy

CYPISEK

**DUŻY WYBÓR
od niemowlaka
do przedszkolaka**

Koszalin, ul. Piłsudskiego 3, tel. 346 30 82
Galeria EMKA, tel. 343 49 23

BH2125

Szpital
Wojewódzki
Koszalin

KUPON na

**Bezpłatne badania
cytologiczne dla kobiet
w wieku 30 - 59 lat**

Rejestracja w Poradni Cytologicznej
tel. (094) 34 88 372

Koszalin, ul. Chałubińskiego 7

Kupon ważny do 25 października 2003 r.

głos Pomorza

Zawsze w poniedziałek w Głosie Pomorza dodatek

Zamieść ogłoszenie w dodatku, tel.: (0-94) 347 35 03 – 07, 347 35 14, (0-59) 840 32 51

Praca i kariera

reklama

MIEDZY NAMI

Tyranowi powiedzieć „nie!”

Piszę do Pani nie w swojej sprawie, tylko pewnego małżeństwa, które z boku trochę obserwuję. Mają jedno półtoraroczne dziecko. Ona – studentka III roku studiów, on pracuje jako prywatny rzemieślnik. Mają samochód osobowy – ale na zjazdów on nie chce jej wozić lub każe sobie płacić za paliwo. Ona ma 400 zł renty po ojcu na naukę, on chce, aby ona z tych pieniędzy go utrzymywała. Rano po chleb, mleko nie pójdzie, bo musi wypocząć, do dziecka w nocy nie wstanie, a o nakarmieniu czy zabawieniu nie ma mowy. Matka tej kobiety jest tak znerwicowana, że już nie może się opanować, bo zięć na każdym kroku jej dokucza. Jego żona też już nie może się opanować, bo on nie chce dawać na utrzymanie dziecka. Jest od niej starszy o 11 lat i uważa, że to ona ma dźwigać ciężar utrzymania rodziny. A skąd ona weźmie pieniądze na utrzymanie, zapłacenie czynszu za naukę – to go nie obchodzi. Zapracowane pieniądze stale nosi przy sobie. Według niego ważne jest dużo seksu i dobrego jedzenia, ale jego zapracowane pieniądze mają jej nie obchodzić. Dla dziecka i żony pieniądze on nie ma, ale na swoje przyjemności, codzienne piwko, papierosy zawsze coś znajdzie.

STAŁA CZYTELNICZKA
Sytuacja rodzinna, którą opisała Pani w swoim liście

jest bulwersująca, gdyż cierpią osoby niewinne, prawe, zmęczone życiem, które nie potrafią bronić się w skuteczny sposób przed mężczyzną tyranem.

Prosi Pani o radę. Ten kłębek nici trzyma osoba najbardziej dotknięta egoizmem tego pana, a więc jego żona. Na nic zdają się słowa. Trzeba przypuścić szturm i spowodować, aby sprawa ujrzała światło dzienne. Początkowo będzie wiele hałasu, ale potem sprawa się wyciszy, a ojciec będzie płacić alimenty na swoje dziecko. Jeżeli starczy mu na piwo i inne przyjemności, to tym bardziej powinien utrzymać dziecko.

Trzeba nakłonić tę młodą kobietę, studentkę, aby wniosła do sądu sprawę o alimenty. Jej małżeństwo i tak nie ma szans na dłuższą metę; przyjdzie czas, że sama zrozumie, że nie sposób utrzymać siebie i dziecka oraz męża za 400 zł. Kobieta musi powalczyć o swoje prawa i prawa dziecka. Powinna skorzystać z pomocy psychologa i pomocy prawnej. Ktoś musi jej uświadomić jej nędzną egzystencję.

To małżeństwo jest chore od początku. Nawet samochód służy wygodnictwu męża tyra- na, nie zaś wspólnym celom.

Takich spraw rodzinnych w Polsce jest bardzo wiele, kobiety-ofiary, zaszczute przez mężów tyranów, alkoholików, psychopatów, często nie mają sił, aby walczyć o prawo do godnego życia. Takie sprawy trzeba jednak nagłaśniać, a nie ukrywać.

dr nauk medycznych
WANDA PONIKIEWSKA
specjalista seksuolog i psychiatra

Z WARZYWNIA

Brokuły: smaczne, zdrowe, uniwersalne

Brokuły to warzywa kapustne podobne do kalafiora. Jadalne są kwiatostany oraz pędy wraz z liśćmi. Bardzo bogate w witaminy A, C, B1, B2, PP i sole mineralne (wapnia, fosforu, magnezu, siarki, potasu), zawierają więcej białka niż kalafior. Są zasadotwórcze. Przyrządza się z nich zupy, farsz do naleśników, zapiekanki. Cenione jako dodatki do pizzy, sałatek i składnik dań głównych (proponując podania zamieszczamy obok).

Brokuły są cennym warzywem zimowym, dobrze się przechowującym i zamrażającym. Mają wartość odżywczą większą niż kalafior, dzięki czemu stają się coraz popularniejsze w naszej kuchni.

Przy przyrządzaniu warto pamiętać, że nie wolno ich rozgotowywać. Wystarczy na kilka minut położyć je różyczkami do góry na lekko osolonej i posłodzonej wodzie. Gotować koniecznie pod przykryciem, tak by para wodna dotarła w głąb różyczek. (oprac. Iuk)

BROKUŁY Z PIECZARKAMI W ŚMIETANIE

Składniki: 80 dag grzybów, 0,5 kg brokuł, 5 dag cebuli, 2 dag tłuszczu, 1-2 dag maki, sól, pieprz, 1/8 litra śmietany, 1 łyżka siekanej natki pietruszki i koperku.
Przygotowanie: grzyby oczyścić, starannie opłukać i cienko poszatkować. Brokuły umyć, podzielić na różyczki, łączyć pokroić na grube plastry i ugotować w lekko posłodzonej wodzie. Tłuszcz rozgrzać, dodać obraną i pokrojoną w kostkę cebulę, zasmażyć. Włożyć grzyby, wlać 2-3 łyżki wody. Dusić pod przykryciem. Gdy są już miękkie, dołożyć brokuły. Dusić jeszcze ok. 5 min. Następnie oprószyć mąką, zagotować. Dodać sól i pieprz, połączyć ze śmietaną, dodać ziele- ninę, wymieszać i wyłożyć na salaterkę. Podawać z ryżem, ugotowanym z dodatkiem curry.

BILANS MEDYCZNY

15 procent Polaków doradzi- łoby wizytę u psychiatry bliskiej osobie, u której zauważyłby pierwsze objawy zaburzeń psychicznych – wykazało badanie dotyczące postaw Polaków wobec leczenia psychiatrycznego przeprowadzone przez TNS OBOP w sierpniu 2003 roku w ramach programu „Odnależcie Siebie”.

Aż 77 procent pytanych przyzna- ło, że niechętnie skorzystaliby z pomocy lekarza psychiatry z powodu wstydu i obaw przed opinią otocze- nia. Większość Polaków nie udalaby się do psychiatry nawet w sytuacji, gdyby naprawdę potrzebowała po- mocy. Ponad 40 procent responden- tów uznało, że najlepszym sposo- bem poradenia sobie z pierwszymi objawami zaburzeń psychicznych będzie rozmowa z rodziną, przyjaciółmi lub odpoczynek. Tylko 15 procent było zdania, że w takiej sytuacji należałoby skontaktować się z leka- rzem specjalistą.

Co trzeci pytany uważa, że po- ważną barierę stanowi lęk przed otrzymaniem tzw. żółtych pa- pierów, które mogą utrudniać nor- malne życie (np. powodować trud- ności w pracy).

Ogólnopolski Program Zmiany Postaw Wobec Psychiatrii „Odnale- żeć siebie” ma charakter edukacyj- ny. (oprac. Iuk)

ALERGOLOG RADZI

Kontynuujemy cykl publikacji o aler- gii na kosmetyki.



Zbigniew Sankowski,
specjalista aler- go- log z poradni alergologicznej „Alergosan” w Koszalinie

Dziś powie- my sobie o kolejnym składniku kosmetyków – nipaginach (in- na nazwa – parabeny). Nipagi- ny pod względem chemicznym są pochodnymi kwasu parahy- droksybenzoesowego. Hamują

one wzrost drożdży i bakterii, dlatego używa się ich jako kon- serwantów zarówno przy pro- dukcji kosmetyków, leków (po- jawiają się przede wszystkim w kremach, a bardzo rzadko w maściach), jak i środków spożywczych. Szczególnie często występują w kosmety- kach, zwłaszcza w kremach nawilżających, maseczkach, podkładach, pomadkach do warg. Zdecydowana więk- szość kosmetyków spłukiwa- nych – szampony, mydła, toniki – również zawiera nipaginy. Je- dynie w pudrach prawie nigdy nie ma tych konserwantów. Pa- rabeny stosowane są również

jako konserwanty żywności (oznaczone symbolami: E 214, E 215, E 216, E 217). Dodawa- ne są do napojów chłodzących, soków, dżemów, galaretek, sa- latek, słodczy, wyrobów mle- czarskich, ketchupu, majonezu oraz konserw mięsnych i ryb- nych. Na drodze doustnej uczulają zupełnie wyjątkowo – rozkładają się w przewodzie pokarmowym podczas procesu trawienia. Częściej spotyka się skórne alergie kontaktowe u osób mających na co dzień kontakt z żywnością (ekspe- dientki, pracownicy gastrono- mii). Cdn.

(ka)

TYLKO DLA PANÓW

Życie zaczyna się po czterdziestce

Stynny czterdziestolatek z filmu Je- rzego Gruz miał problemy z odnale- zieniem sposobu życia po przekro- czeniu magicznej bariery 40 lat. Te- raz byłoby mu łatwiej. Chociażby z tego powodu, że powstał pierwszy w Polsce serwis internetowy poświę- cony mężczyznom po 40.

Któż nie pamięta problemów inżyniera Karwowskiego z utrzy- maniem odpowiedniego wyglą- du, próbami uprawiania sportu, który umożliwiłby mu utrzymanie nie tylko higieny ciała, ale i ducha. Biedny Stefan zniknął nie mógł uzyskać rady i miotał się w poszukiwaniu źródeł infor- macji. Często wywołując odwrotne od zamierzonych efekty.

Gdyby Jerzy Gruza kontynu- ował serial „Czterdziestolatek”, to zapewne w jednej z pierw- szych scen posadziłby swojego bohatera przed monitorem kom- putera i nakazał mu wstukanie adresu: www.po40.pl.

Do tej pory trudno było zna- leźć dobry serwis poświęcony mężczyznom w tym właśnie wieku. Młodzieńcy bez proble- mów mogą dowiedzieć się, co jest obecnie w modzie, gdzie i jakie sporty warto uprawiać. Tymczasem o swoich proble- mach mężczyźni po czter- dziesiątce mogli pogadać jedynie w pubie przy piwie. Jednak wie- le z tematów poruszanych na tej stronie to do tej pory te- maty tabu. Tymczasem Internet daje możliwość niczym nieskrę- powanej komunikacji. Dlatego też bez poczucia zażenowania można będzie porozmawiać o zaburzeniach erekcji. Dzięki interaktywności strony panowie będą mogli porozmawiać i wy- mieniać poglądy. Dzięki temu bardzo szybko uzyskać będzie można poradę od specjalisty.

Mężczyźni niechętnie mówią o swoich kłopotach zdrowot- nych. Wizyta u lekarza oznacza zazwyczaj poważne już proble- my. O chorobach nie rozmawia- ją. To kobiety przełamały tabu i poczucie wstydu i głośno mó- wią o osteoporozie, menopau- zie, raku piersi. Tematy zdrowot- ne jakby nie dotyczyły męż- czyzn. Na stronie www.po40.pl wiele miejsca poświęcono pro- blemom zdrowia seksualnego. Na tej stronie można dowiedzieć się, jakie choroby i w jaki sposób wpływają na naszą kondycję seksualną.

Atrakcją serwisu jest test ba- dający „zdrowotność” erekcji.

Po odpowiedzeniu na szereg py- tań użytkownik serwisu otrzymu- je diagnozę dotyczącą swego zdrowia seksualnego. Dzięki te- mu panowie będą mogli dowie- dzieć się, czy ich życie seksual- ne jest zagrożone. Warto spraw- dzić, czy możemy być spokojni czy też już powinniśmy umawiać się na wizytę u lekarza.

Stronie podzielona jest na generalnie dwa działy: „Zdro- wie” i „Życie po 40”. W pierw- szym można znaleźć informacje o zdrowiu seksualnym, kardiolo- gii, cukrzycy czy też sposoby na rzućnięcie palenia. Jeżeli ktoś w tym wieku nie ma tego typu problemów, to powinien uważać się za sporego szczęściarza.

W „Życiu po 40” znajdują się z kolei takie działy jak: modne sporty, wygląd, styl czy podróże. Jeżeli więc chcemy lepiej wyglą- dać bądź czuć się lepiej, zajrzyj- my właśnie tam. Autorzy pomo- gą nam gdy mamy problemy z włosami, łupieżem, skórą. Do- radzą też jak dobrać garnitur, okulary. Gdy otworzymy zakład- kę „podróże” natkniemy się na opisy ciekawych miejsc oraz praktyczne porady dla chcących się tam wybrać.

(ces)

LECZ SIĘ SAM

Orzechowe kuracje

W medycynie ludowej z dawien- dawna panowało przekonanie, że systematyczne jądanie orzechów włoskich wzmacnia organizm i po- prawia pamięć. Współczesne ba- dania naukowe w znacznej części to potwierdzają, bo nasiona są prawdziwą skarbnicą wielu cen- nych minerałów i substancji od- żywczych.

By dobrze wykorzystać wa- lory orzechów włoskich, należy je jadać systematycznie, ale w niewielkiej ilości. Najprost- sza wzmacniająca i poprawia- jąca pamięć kuracja polega na spożywaniu codziennie ra- no 1-2 orzechów włoskich średniej wielkości. Nasiona należy dokładnie żuć. Można je również zmiażdżyć i zjeść z dodatkiem miodu. W trak- cie jednego ze spotkań Jan. K. pochodzący z kresów wscho- dnich stwierdził, że przy dolegliwościach wątroby oraz przy nadmiernej nerwowości wspaniałym lekiem jest miód orzechowy. – Stosowałem go przed laty przez dłuższy czas gdy chorowałem na wątrobę.

Po rocznej kuracji poczułem się lepiej. Obecnie jadam orzechy systematycznie jesie- nią i zimą przez 3-4 miesiące. Sporządzenie specyfiku nie jest trudne. Należy zmielić jak najdrobniej 5 łyżek włoska- nych orzechów. Potem pro- szek zmieszać dokładnie z 5 łyżkami miodu. Codziennie ra- no na czczo zjeść 1-2 łyżeczki. Miód orzechowy można kilka- naście dni przechowywać w lo- dówce.

Korneliusz W. twierdził, że wspaniałym specyfikiem wzmac- niającym, podnoszącym wital- ność, godnym polecenia po wy- niszczeniu chorobach, jest miód z pyłkiem pszczołim i orze- chami. – Podgrzać lekko do oko- ło 40 stopni Celsjusza 0,5 litra miodu. Miodem zalać około 25 g zmielonych orzechów włoskich i 10-15 g pyłku pszczołego. Wszystko wymieszać. Zjadać jedną łyżeczkę rano na czczo. W ciągu dnia można zjeść jesz- cze 1-2 łyżeczek. Stosować przez dłuższy czas, kilka miesię- cy.

ZBIGNIEW PRZYBYŁAK

PRAWDY I MITY

Chcesz być zdrowy – jedz pory

Prawda. Pory mają duże wartości smakowe i odżywcze. Dlatego polecane są szczególnie dla dzieci i młodzieży oraz osób prowadzących siedzący tryb życia. Warzywa te są też zasado- twórcze. Do spożycia przeznaczają się prawie całe pory, z wyjątkiem piętki i górnych odcin- ków. Należy jednak pamiętać, że bardziej deli- katne są białe części, natomiast zielone są aro- matyczniejsze, dzięki zawartości olejków ete- rycznych. Warzywo to jest szczególnie polecane w leczeniu reumatyzmu, ma działanie moczopędne i wzmacnia laktację. Por zawiera: sól, żelazo, witaminy: B1, B2, B6, oraz kwas nikotynowy.

Nie ma sposobu na to, aby zachować młodość

Nieprawda. Nie można być wiecznie młodym, ale można za to wolniej się starzeć. Pierwiastkiem, który pozwala zachować dobrą kondycję jest cynk. Białka te są uważane przez naukowców za wskaźnik długowieczności – czym ich więcej we krwi, tym dłuższe życie. W związku z tą właściwością lekarze coraz częściej twierdzą, że jest on lekiem przeciw starości. Odmładzające działanie na poziomie komórkowym wykazuje również jako przeciwutleniacz, który zwalcza po- wodujące nowotwory nowotwory znane wolny- mi rodnikami. Cynk chroni przed nimi nasze ko- mórkami. (ka)

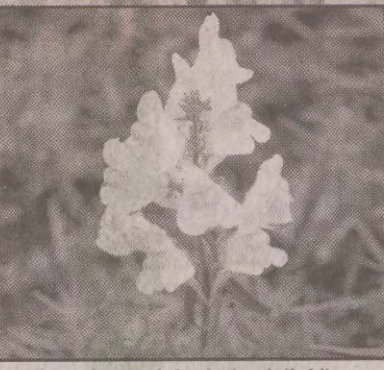
Do redakcyjnego zielnika dołączamy kolejną roślinę. Opowiada o niej koszaliński aptekarz Rajmund Zarzycki, znawca ziół i ziołolecznictwa

Zielnik

Lnica pospolita

Inne nazwy: lenek, le- nek Matki Boskiej, linek, lnica lekarska, lwia pasz- czeka, lonek, nocne zie- le, pantofelki Matki Bo- skiej, wyżłin lnianka, zu- zuli len.

Ta piękna roślina o dekoracyjnych kwia- tach występuje niemal w całej Europie oraz w Azji Zachodniej. W Polsce rośnie na mie- dzach, polach, przydro- żach, skarpach kolejo- wych, skalach i zwirowi- skach. Surowcem leczniczym jest cała ro- ślina zbierana w okresie kwitnienia i suszona w warunkach natural- nych, w miejscach prze- wiewnych i zacienionych. Ziele zawiera pektyny, kwasy organiczne, słuzy, witaminę C i sole mine- ralne. Wykazuje działa-



nie antyseptyczne, mo- czopędne, żółciopędne, przeciwzapalne, napo- tne, powlekające i przy- śpieszające gojenie się ran. Wewnętrznie roślinę stosuje się w chorobach skóry, zapaleniu jelit i wątroby, rwie kulszowej, kamicy moczowej i ner- kowej, w przeroście gru- czolu krokowego, dolegli- wościach żółciowego i obrzękach.

Lnicy nie podaje się kobietom w ciąży! Zewnętrznie ziele sto- suje się na hemoroidy, wy- pryski skórne, trądzik, rop- ne i łosiłowe wrzody, w za- paleniu spojówek, skóry, w stanach zapalnych ko- biecych narządów rod- nych, w żylakowatym owróżdzeniu nóg.

(ka)

TYDZIEŃ W OGRODZIE (18-24 PAŹDZIERNIKA)

■ Z rabat wykopujemy obumarłe rośliny jednoroczne, glebę przekopujemy. Natomiast części nadziemne zimujących roślin dwuletnich przykrywamy korą sosnową, suchymi liśćmi lub gałązkami iglaków.

■ Róże pienne przycinamy do ziemi, koronki oczyszczone z liści obsypujemy ziemią. Po wystąpieniu silniejszych mrozów dodatkowo powinniśmy okryć je gałązkami drzew iglastych.

■ W tym miesiącu możemy jeszcze sadzić kłącza konwalii majowej.

■ Aby suche powietrze nie zaszkodziło naszym roślinom należy na kaloryferach rozwiesić nawilżacze powietrza i systematycznie zraszać rośliny.

■ Powinniśmy pamiętać o włoskich orzechach. Zebrane wcześniej owoce musimy wysuszyć, rozkładając je w ażurowych skrzynkach lub wieszając w siateczkach w suchym, przewiewnym miejscu.

Orzechy leżące w skrzynkach, co 2-3 dni należy przemieszać, by nie zapleśniały. Po wysuszeniu jedne i drugie można przełożyć do większych siatek lub pojemników.

■ W październiku większość uprawianych roślin, spowalniając procesy życiowe i zrzucając liście, przygotowuje się do zimowego spoczynku. Chociaż działkach tonąca w przebarwionych kolorowo liściach wygląda przepięknie, opadłe liście trzeba zgrabić i spalić. Dzięki temu w następnym roku ograniczymy rozwój chorób i szkodników, których potencjalnym źródłem są właśnie jesienne liście.

■ Zbiory kapusty pekińskiej, sałaty masłowej i kruchej, endywii, szpinaku i rzodkiewki można kontynuować przez cały miesiąc pod warunkiem, że zostaną one okryte folią perforowaną lub włókniną polipropylenową.

■ W ostatniej dekadzie października przystępujemy do wycinania główek kapusty prze-



znacznej do przechowywania oraz do wykopywania pora.

■ Niektóre warzywa mogą nie zdążyć wytworzyć dorodnej części jadalnej, można je więc zadołować w inspekcje. Jest to dobry sposób dorastania kalafiora, brokuła, kapusty pekińskiej i selera naciowego.

■ Powinno się przerobić przymę kompostową, aby ją napowietrzyć. Ostatnie czynności to przygotowanie podłoża do inspektów i szklarni na przyszły rok, zgromadzenie na działce dostatecznej ilości słomy, liści, igliwia tak, aby okryć nimi zimujące rośliny i pogrubić kopiec oraz oczyszczenie i zabezpieczenie palików, tyczek, pałków, folii i włókny.

■ Grządki, które są już puste, należy bardzo dokładnie oczyścić z chwastów (głównie chwastów wieloletnich, takich jak mniszek lekarski czy perz). Perz najlepiej jest usuwać

za pomocą widel. Nie należy używać narzędzi, które powodują rozdrabnianie rozłogów (np. motyki). Zebrany perz kompostujemy, najlepiej na osobnej przymie.

■ Mając tak przygotowane zagony lub grządki możemy przystąpić do przekopywania. Jest to zabieg, dzięki któremu przyczyniamy się do poprawienia struktury gleby (tzw. struktury gruzelkowej). Właściwa struktura umożliwia magazynowanie wody w glebie, a jednocześnie zapewnia dostęp powietrza. Głębokość przekopywania zależy od rodzaju gleby. Na glebach cięższych stosujemy kopanie głębokie, czyli na głębokość około dwóch łopat. Ma to na celu lepsze przewietrzenie i spulchnienie gleby. Takie przekopywanie stosujemy również na glebach jeszcze nieuprawianych. Gleby lekkie natomiast wystarczy przekopać na głębokość jednego szpadla.

(arko)

TEGO JESZCZE NIE BYŁO! KAŻDE ZAMÓWIENIE NAGRADZAMY PREZENTEM!!!

SZCZUPŁA SYLWETKA W REKORDOWYM CZASIE

NATURALNE, AKTYWNE SKŁADNIKI HERBATY PU-ERH NESSA LIKWIDUJĄ NADMIERNY TŁUSZCZ

Badania naukowe udowodniły, że osoby, których nadwaga spowodowana jest niewłaściwą dietą, straciły miesięcznie nawet do 10 kilogramów wagi, pijąc od 3 do 5 filiżanek Pu-Erh Nessa dziennie.

Czerwoną herbatę Pu-Erh Chińczycy uprawiają od ponad 1700 lat. Przez wiele lat była elitarnym napojem, dostępnym tylko dworowi cesarza. Herbaty Pu-Erh rozpowszechnił słynny lekarz i farmaceuta Zhao Xuem (1719-1821), który polecał ją jako skuteczny środek usuwający zbędny i szkodliwy tłuszcz z organizmu.

Czerwona herbata Pu-Erh Nessa produkowana jest metodą tradycyjną, lecz specyficzną recepturę jej wytwarzania do dziś utrzymuje się w tajemnicy. Dodatkową zaletą herbat jest to, że są oryginalnie pakowane w Chinach, co jest gwarancją ich najwyższej jakości i świeżości.

Pu-Erh Nessa skutecznie walczy z nadwagą, oczyszcza organizm, obniża poziom cholesterolu i ciśnienie, pobudza procesy trawienne, wspomaga pracę wątroby. Więcej: naukowcy nazywają Pu-Erh Nessa słynnym zabójcą tłuszczu. 88% pacjentów pijących regularnie tę herbatę w ciągu miesiąca

straciło nawet do 10 kg wagi. Utrata wagi nastąpiła przy optymalnym sposobie odżywiania. Bardzo ważne jest także to, że spadek wagi utrzymywał się po kuracji. Pu-Erh Nessa odchudza naturalnie!

Znaczna ilość flawonoidów oraz sposób fermentacji nadaje herbatce ostry zapach. Dla jego złagodzenia herbaty Pu-Erh Nessa zostały wzbogacone aromatem pomarańczowym oraz cytrynowym.

Na jedną filiżankę używamy jedną torebkę lub łyżeczkę liści Pu-Erh Nessa. Zalewamy gorącą, ale nie wrzącą wodą. Parzymy 5 minut pod przykryciem.

Chińczycy piją tę herbatę bez żadnych dodatków. Jeżeli ją osłodzić, napar straci niektóre właściwości. Specjaliści zalecają pić 3-5 filiżanek Pu-Erh Nessa dziennie.

Zamów już dziś kompletną kurację Pu-Erh Nessa wspomagającą odchudzanie. W jej skład wchodzi cztery cudowne herbaty Pu-Erh Nessa - o aromatach pomarańczowym, cytrynowym, liściastym, a także prawdziwy hit - herbata czerwona w kostkach!!! Program wystarczy Ci aż na 60 dni, a otrzymasz go za jedyne 49 zł plus koszty wysyłki. Dodatkowo całkowicie za darmo otrzymasz elegancki metalowy zaparzaczek do przygotowania herbaty!

GRATIS!
ELEGANCKI
METALOWY
ZAPARZACZ



ZAMÓW! NIC NIE RYZYKUJESZ. JEŚLI HERBATA NIE SPEŁNI TWOICH OCZEKIWAŃ, ZWRÓĆ JĄ NAM, A ODDAMY CI PIENIĄDZE BEZ ŻADNYCH WARUNKÓW.

Zadzwoń i zamów: 022/ 812 46 40

**UWAGA!!! Dla sklepów i hurtowni
przygotowaliśmy superatrakcyjne ceny.
Zadzwoń, by dowiedzieć się więcej.**

Reumatyzm? są sposoby!



Reumaherb®

...skuteczny w leczeniu choroby zwyrodnieniowej stawów

- redukuje stany zapalne,
- działa przeciwbólowo w dolegliwościach reumatycznych,
- działa immunostymulująco,
- produkowany w postaci tabletek powlekanych.

1 tabletka zawiera 100 mg wyciągu ziołowego z korzenia Diabelskiego Pazura (4 części), ziela jeżówki (3 części), kwiatu wiązówki (3 części).

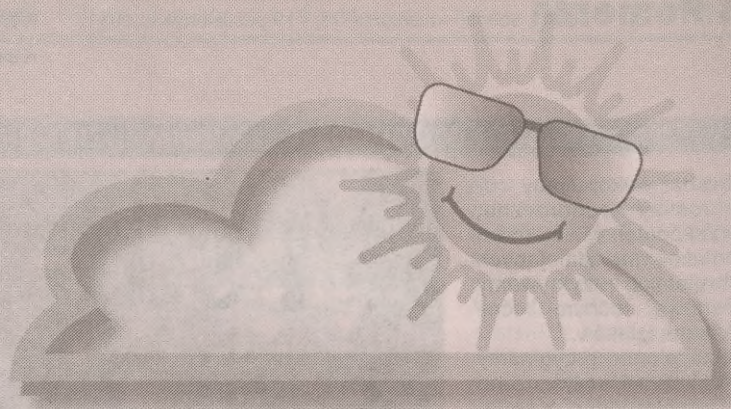
Heriapol
POZNAN
TYLKO NATURA



Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Głos

DZIECI



Drogie dzieci!

Chociaż październik nieuchronnie zbliża nas do zimniejszych miesięcy, to lubimy go za piękne kolory. I wcale nie jest tak bardzo smutno, bo w lasach i ogrodach roi się teraz od ptaków. Jakby im się nigdzie nie spieszyło. O takich jesiennych gościach przeczytacie na tej stronie.

Piszcie do nas pod adresem: „Głos Pomorza”, ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, GŁOS DZIECI; adres poczty elektronicznej: olek@glos-pomorza.pl.

Nową porcją wierszy zasypali nas uczniowie kl. IIIb z Zespołu Szkół nr 11 w Koszalinie.

Jesienne rymy

Jesienne skarby

W parku ładnie się zrobiło,
trochę liści ubarwiło.
Drzewa pięknie wyglądają,
i owoce już wydają.

ANIA TUROWSKA

Jesienne smutki

Milkną ptasie śpiewy,
– jakoś szaro, smutno...
Wszeszy oziminy,
kwiatów mniej w ogrodzie.
Dni stają się krótsze,
bo zima nadchodzi.
Bartosz Nakielski
Już...
Już liść opadł pierwszy,
już dni są krótsze,
Już jest zimno,
a to wszystko bo jest jesień.

ANGELIKA DABROWSKA

LISTY

A na plaży góra śmieci

Przekonali się o tym uczniowie klas piątych i szóstych z koszalińskiej „siedemnastki”, którzy 18 września jak co roku uczestniczyli w międzynarodowej akcji „Obserwator wybrzeża Europy”. Ich zadaniem było posprzątanie plaży i wydm na 1,5-kilometrowym odcinku w okolicy Mielnia. – Pracy było dużo – piszą w swoim sprawozdaniu opiekunki szkolnego koła Ligi Ochrony Przyrody i Koła Młodych Ekologów Małgorzata Lewandowska i Dorota Thiel. Wrzesień to miesiąc, w którym pustoszeją plaże. Po turystach zostają „pamiątki” zw postaci wspomnianej wyżej góry śmieci. Uczestnicy akcji ten widok przerażali. Małgorzata Bierska: – Najwięcej znaleźliśmy foliowych reklamówek, z czego wniosek

że najlepiej by było, żeby turyści nosili jedzenie w „materiałowych” torebkach. Marta Daniluk: – Ludzie będąc na plaży nie zwracają uwagi, że śmiecią, tylko rzucą papier i odchodzą. Gdyby ludzie nie śmiecieli, to by było o wiele czystiej i może nie byłoby potrzebne takie akcje. Magdalena Wiktor: – Turyści nie dbają o wygląd plaży. Gdyby nie było takich akcji, to za kilkadziesiąt lat plaże zamieniłyby się w istne wysypisko. Joanna Fedorczyk: – By nie doszło do zanieczyszczenia plaży powinniśmy ją sprzątać. Trzeba ludziom uświadomić dorosłym, że należy po sobie sprzątać. To dorośli powinni dawać przykład dzieciom, a nie odwrotnie! Może się czegoś od nas nauczą?



1. KLUCZĄCY KRZEW OWOCOWY
2. NOSZONY PRZEZ MĘŻCZYN NA KOSZULI
3. KSZTAŁT TEJ BRYŁY PRZYPOMINA EGIPSKIE PIRAMIDY
4. MAŁY PRACOWITY OWAD
5. NOSIŁ ZBRPJE
6. GRA Z KRÓLEM, KRÓLOWĄ, HETMANEM
7. EGOTYCZNY OWOC Z PIÓRUPUSZEM
8. DŁUGI PIĘS
9. PRZED SOBOTĄ



Nagrody w krzyżówce
fundują restauracje
Mc Donald'sa w Koszalinie i w Słupsku

Nagrody za rozwiązanie zadań z ubiegłego tygodnia - komplety Coca-coli, otrzymują: **Paweł Mitura** z Koszalina, **Maciej Cybulski** z Dobrzyca i **Andrzej Naszko** ze Słupska.

Poziomo, pionowo

Prawie dziewięćdziesiąt lat temu, 13 grudnia 1913 roku, nowojorska gazeta „Sunday New York World” wydrukowała pierwszą krzyżówkę.

Krzyżówkę wymyślił dziennikarz Arthur Wynne, który dotychczas tworzył rebusy, anagramy i szarady. Tym razem, przed Bożym Narodzeniem postanowił wymyślić coś nowego.

Wtedy nikt nie wiedział, że w gry językowe zabawiali się już starożytni Rzymianie. Antycznym tego przykładem jest „literowy kwadrat” z Pompei. W ruinach tego rzymskiego miasta odnaleziono stuliterowy kwadrat, którego wypełnienie okazało się nie lada wyzwaniem dla współczesnych szaradzystów.

Podobna do pompejskiego znaleziska jest formuła z XI-wiecznego kościoła z Pieve-Terzagni koło Werony we Włoszech. Kto rozwiązał tę krzyżówkę był chroniony przed chorobami i innymi nieszczęściami.

Książka z krzyżówkami

W naszych czasach pierwszą krzyżówkę wydrukowała nowojorska gazeta w 1913 roku. Ta zabawa szybko zdobyła popularność, ale inne gazety nie poszły w ślady Sunday New York World. Dopiero 11 lat później dwóch amerykańskich dziennikarzy wydało książkę, będącą zbiorem krzyżówek z nowojorskiej gazety. W bardzo krótkim czasie stała się ona bestsellerem. To był początek światowego krzyżówkowego szaleństwa. W latach trzydziestych prawie każda amerykańska gazeta drukowała już swoje diagramy.

W dziesięć lat od swojego powstania krzyżówka przekroczyła Atlantyk i podbiła Europę. Pierwszym brytyjskim pismem, w którym wydrukowano krzyżówkę był Per-



Rys. MICHAŁ OLSZEWSKI

son's Magazine. W Wielkiej Brytanii krzyżówka szybko wykształciła swój własny styl. Szczególną popularność zyskała tam skomplikowana „cryptic crossword”, w której czytelnik sam musi odnaleźć definicję szukanego wyrazu.

W Polsce pierwsza krzyżówka ukazała się w Kurierze Warszawskim 31 stycznia 1925 roku. Wtedy nazwano ją „lamigłówką krzyżową”. Natomiast pierwszym Polakiem, który użył określenia „krzyżówka” był Kazimierz Makarczyk – mistrz szachowy, który sam zaczął bawić się w układanie krzyżówek

Jolka z wirówką

Obecnie istnieje wiele odmian krzyżówek, różniących się sposobami rozwiązywania. Na naszej stronie możecie rozwiązać najprostszą krzyżówkę, ale są też: panoramiczne (wyrazy wpisywane są tak, jak wskazują strzałki), klasyczne (wyrazy krzyżują się), białe, dwuliterowe, jolki, ukośnikowe, wirówki, diakrostychy i logogryfy.

Krzyżówka to już nie tylko diagramy w gazecie. Są krzyżówki telewizyjne i komputerowe oraz krzyżówki planszowe, czyli scrabble, która po raz pierwszy pojawiła się w 1938 roku.

Krzyżówka to zagadka literowa polegająca na wpisywaniu odgadywanych wyrazów w krzyżujące się ze sobą rubryki. Jest jednym z najpopularniejszych sposobów spędzania wolnego czasu.

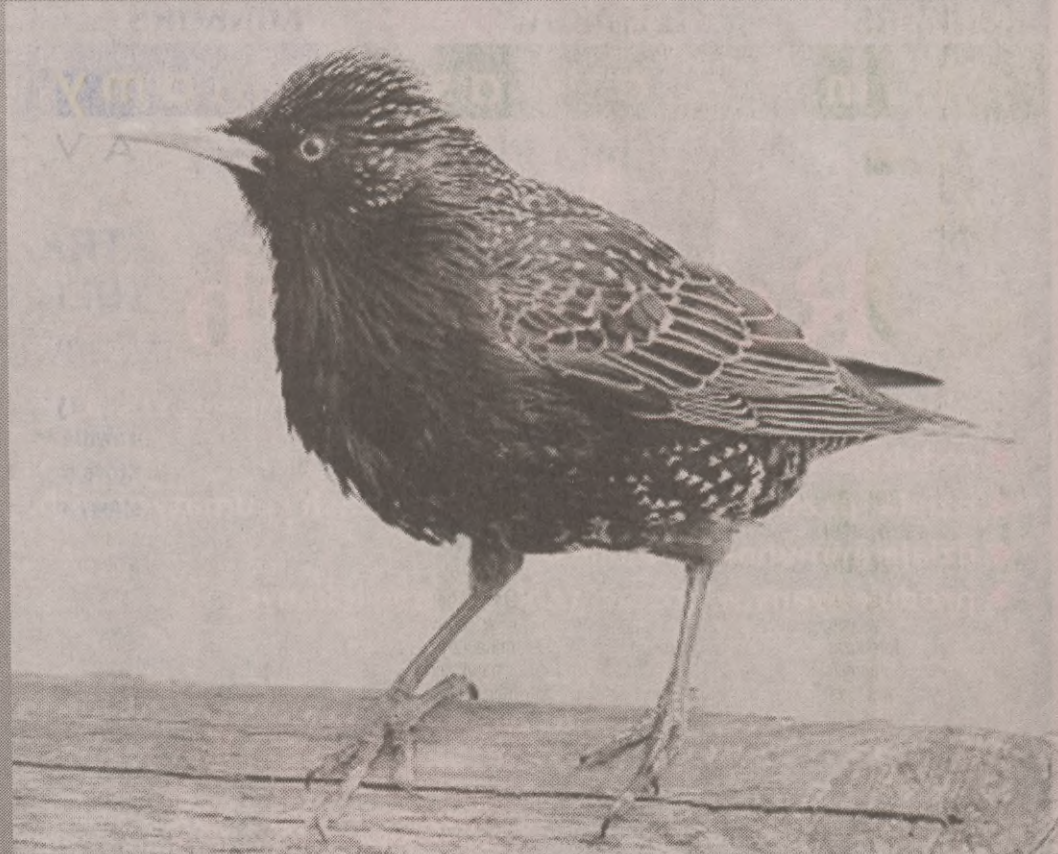
Małego Mieszka i jego mamę, gdy wracali do domu samochodem, zafascynował widok stada ptaków, które na tle zachodzącego słońca ponad polami wyczyniały istne lotnicze akrobacje.

Jeśli zdarzyło wam się oglądać w telewizji lawicę drobnych rybek, wykonujących jak na komendę nagłe zwroty, to właśnie był taki widok. Jak widać i ptaki posiadły taką umiejętność, w czym przodują nasze pospolite szpaki.

Wcale nie tak trudno je zobaczyć o tej porze. Całymi stadami okupują teraz drzewa, jeśli znajdą na nich słodkie soczyste owoce. Szpaki upodobały sobie szczególnie dziki bez czarny i czerwony amerykański. Czerwonechmi obsadzone są fragmenty niektórych ulic w Koszalinie. Ostatnio roi się na nich od szpaków. Sądząc po zgiełku, jaki czynią wśród gałęzi oblepionych owocami, muszą być bardzo głodne (a może łakome jak dzieci na słodycze?).

Nie zostaną u nas ani dnia dłużej niż to będzie konieczne. Jak znikną owoce, to znikną i szpaki. Pofrzną do zachodniej Europy szukać nowych przysmaków. Choć trudno w to uwierzyć, to w szpakach mamy wielkich sprzymierzeńców w walce z owadami nekajacymi nasze sady i ogrody, bo wiosną karmią nimi pisklęta.

Kiedys szpaków było mniej



i mieszkali tylko w lasach. Swoje młode wychowywały w dziuplach. 70 lat temu zaczęły korzystać z wywieszanych specjalnie dla nich domków lęgowych i tak zbliżyły się do ludzi. Jak tyl-

ko wyfrną z gniazd, natychmiast łączą się w stada i zabierają się do naszych wiśni. Ale to nie nasze szpaki. Te wylatują z gniazd na przełomie maja i czerwca i natychmiast udają

się na zachód. Winowajcy są mieszkańcami republik bałtyckich i Finlandii. Te, które teraz u nas harują, pochodzą właśnie stamtąd.

(arko)

ZIELONYM DO GÓRY

Z dalekich stron

Borówka amerykańska i jagoda kamczacka w krótkim czasie zdobyły dużą popularność wśród działkowców.

Chociaż są wyjątkowo łatwe w uprawie i odporne na choroby oraz szkodniki, warto poznać wymagania obu krzewów.

Jagoda kamczacka

Suchodrzew kamczacki, nazywany jagodą kamczacką, może rosnąć na różnych rodzajach gleby, jednak najlepiej się udaje na średniożyznej, żyznej i wilgotnej, słabokwasnej glebie gliniasto-piaszczystej. Stanowiskiem nieodpowiednim są bardzo ciężkie gleby gliniaste z wysokim poziomem wody gruntowej.

W dobrych warunkach glebowych przyrosty sięgają 0,5 m rocznie. Gdy są mniejsze, należy starannie i systematycznie nawozić podłoże.

Przed sadzeniem trzeba wzbogacić glebę dobrze przefermentowanym obornikiem lub kompostem (10-15 l na roślinę). Należy też dostarczyć 30-40 g saletry amonowej, 50-80 g superfosfatu i 20-30 g soli potasowej. Rośliny muszą być sadzone o 1-2 cm głębiej niż w szkółce. Glebę należy dobrze ubić i obficie podlać, a następnie miejsce sadzenia pokryć ściółką z trocin lub torfu. Jagoda dobrze owocuje tylko na stanowisku słonecznym.

Krzewów nie należy przycinać po posadzeniu. Rośliny sprzedawane bez pojemników mogą być sadzone tylko w terminie wiosennym (od połowy do końca marca) lub jesiennym (w drugiej połowie października). Oferowane w pojemnikach można sadzić przez cały okres wegetacji.

Większość odmian jagody kamczackiej jest samopłodnych, dlatego należy sadzić obok siebie co najmniej dwa egzemplarze. Pielęgnacja roślin polega na niedopuszczeniu do zaskorupienia gleby, na usuwaniu chwastów i podlewaniu. Przez pierwsze dwa lata jagoda nie powinna być nawożona. W następnych latach trzeba jesienią stosować obornik lub dojrzały kompost (10 kg/m kw.). Objawy braku azotu można skutecznie likwidować w sezonie wegetacyjnym, stosując 2-3 razy nawożenie azotowe: pierwszą dawkę saletry amonowej (20-30 g/m kw.) przed rozwinięciem się pąków, co powtarzamy 1-2 razy po 2-4 tygodniach. Superfosfat i sól potasową stosujemy corocznie jesienią w dawce 15 g/m kw.



Przez pierwszych 5 lat krzewy nie wymagają formowania. Przeprowadza się tylko cięcie sanitarne – usuwanie pędów zaschniętych i wyłamanych. Jagoda osiąga wysokość 1,5-2 m i szerokość 1,5 m. Cięcie odmładzające przeprowadza się po 10 latach. Krzew jest mrozoodporny i wytrzymały na suszę. W ogrodzie dla jagody kamczackiej należy wybrać stanowisko słoneczne (zacielenie rośliny znacznie słabiej owocują).

Jagoda kamczacka nie jest atakowana przez patogeny, nie wymaga stosowania chemicznych środków ochrony roślin.

Krzew żyje do 35 lat i cały czas wiernie plonuje. W pełni owocowania zbiera się 2-6 kg jagód z krzaka, w zależności od odmiany i warunków środowiskowych. Owoce są barwy granatowej o wydłużonym kształcie, w smaku podobne do borówki amerykańskiej lub jagody leśnej. Są to przede wszystkim owoce deserowe, jednak równie dobrze nadają się na przetwory (soki, dżemy, konfitury), można je suszyć i mrozić. Zawierają sporo witaminy C i A oraz żelazo, jod, miedź. Napar z suszonych kwiatów działa hamująco na rozwój wirusów i bakterii, toteż podaje się go przy przebiegach grypi i zapalenia gardła. Owoce natomiast działają odtruwająco, pomocne są przy leczeniu chorób układu krwionośnego.

Borówka amerykańska

Dla borówki wysokiej (inna nazwa to jagoda amerykańska, popularnie nazywana borówką amerykańską) podłoże musi być przewietrzne i przepuszczalne, próchniczne, zasobne w składniki pokarmowe oraz mocno zakwaszone (pH 3,8-4,8). Dlatego niezbędny jest kwasomierz do częstego badania kwasowości gleby. Borówka wymaga silnego nawożenia azotem, a niewielkiego fosforem i potasem.

Nawożymy siarczanem amonowym (gleby o pH powyżej 4) lub saletrą amonową (gleby o pH poniżej 4), w dawce 30 g/m kw. Nawożenie fosforem i potasem nie jest konieczne, chyba że zaobserwujemy objawy niedoboru. Wtedy nawożymy superfosfatem i siarczanem potasu. Nawozy można ze sobą zmieszać i wysiać jesienią.

Krzewy borówki sadzi się wiosną lub jesienią. Termin wiosenny jest mniej ryzykowny, gdyż rośliny są mniej narażone na przemarznięcie, ale bardziej na suszę. Dlatego niezbędne jest podlewanie. Przy sadzeniu jesiennym musimy chronić korzenie przed mrozem, okładając je ściółką lub torfem, a najlepiej liśćmi dębowymi.

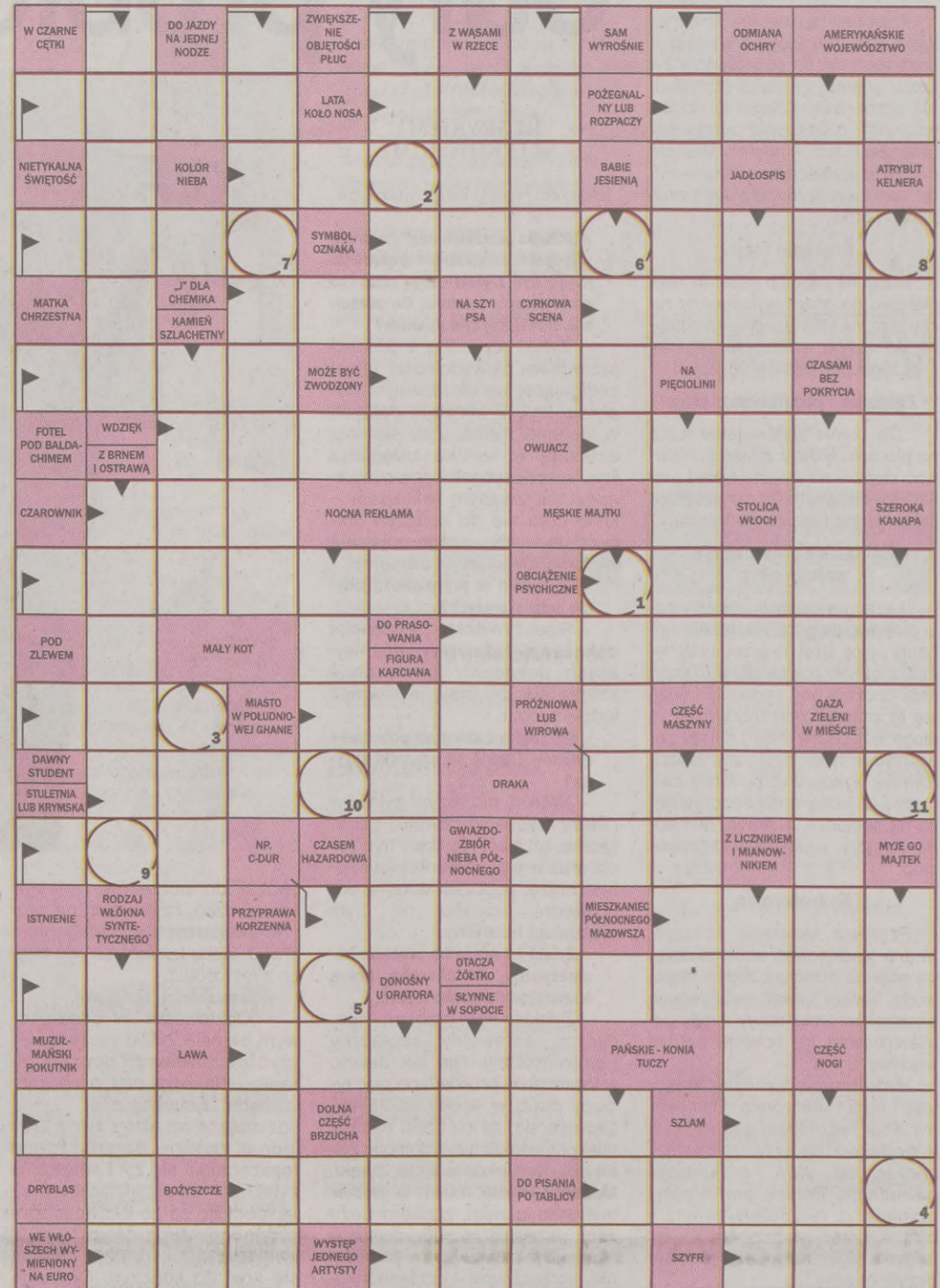
Cięcie trzeba przeprowadzać co roku, począwszy od 5 roku po posadzeniu. Do tego czasu systematycznie usuwamy tylko pędy przemarznięte, wyłamane i płożące się. W pierwszych latach wycinamy też krótkie, rozkrzewione pędy, wyrastające u nasady krzewu.

Cięcie dorosłych krzewów polega dodatkowo na prześwietlaniu, czyli usuwaniu części pędów z korony oraz na formowaniu pokroju. Konstrukcję krzewu powinno tworzyć 6-8 wieloletnich, zdrewniałych pędów. Usuwa się z nich co roku najstarsze, zagęszczające krótkopędy, by zmusić krzewy do wzrostu. Spośród jednorocznych długopędów, wyrastających z szczyli korzeniowej zostawiamy 2-3 najmocniejsze, skracając je o 1/3, żeby się rozkrzewiły. Zastępują one w kolejnym roku 2-3 najstarsze pędy szkieletowe. Tnąc krzew w taki sposób, doprowadzimy do wymiany co 3-4 lata wszystkich pędów w krzewie.

MALWA
Fot. DZIAŁKOWIEC

Ponieważ wiele pytań Czytelników dotyczy zwalczania szpecieli na gruszy (podskórnik gruszowy i wzdymacz gruszowy) odpowiadamy: w tym roku na chemiczne zwalczanie szpecieli jest już za późno. Z zabiegami chemicznymi trzeba poczekać do wiosny. Tuż przed kwitnieniem opryskuje się drzewa jednym z preparatów: Mitac, Torque lub Talstar. Zabieg należy powtórzyć po kwitnieniu, a trzeci przeprowadzić w drugiej połowie czerwca. Teraz trzeba tylko usuwać i palić opadające liście.

Wygraj z „Głosem Pomorza”



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Wśród osób, które w ciągu 7 dni przysłały prawidłowe rozwiązanie krzyżówki, rozlosujemy nagrodę – lakier do paznokci i błyszczący do ust firmy Bourjois. Rozwiązanie krzyżówki – wycięte hasło naklejone na kartkę pocztową – należy przesłać pod adresem: „Głos Pomorza”, ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, z dopiskiem „Zdrowo”.

Dla osób, które prześlą rozwiązanie drogą sms-ową, mamy nagrody specjalne.

Nagrodę za rozwiązanie krzyżówki z ubiegłego tygodnia, lakier do paznokci i żel do makijażu ciała,

otrzymuje pani Karolina Sylwanowicz z Polczyna Zdroju

Nagrody za rozwiązanie sms-owe wędrują do Olgi Gabalis z Koszalina i Ryszarda Radaczyńskiego z Koszalina.

WYGRALI Z „GŁOSEM POMORZA”

Grill – Iwona Ostrejko-Buskowska ze Słupska
Zestawy kosmetyków „TO”:
■ Stanisława Janczak z Ustki
■ Jakub Fibiger z Koszalina
■ Katarzyna Marczak z Koszalina
Nagrody prześlemy pocztą.

KONKURS DLA CZYTELNIKÓW GŁOSU
Mamy dla was
5 Linia Zielona Pomadka Atlasowa zestawów
Co zrobić, żeby wygrać?
Odpowiedz poprawnie na pytanie w kuponie konkursowym. Spośród osób, które nadesłały prawidłowe odpowiedzi rozlosujemy zestawy kosmetyków.
Doskonała, trwała, delikatna, niosąca piękne oryginalne barwy. Piętnaście odcieni o kolorystyce opartej na najnowszych trendach w kosmetyce makijażowej. Upiększa, chroni i pielęgnuje. W 80 % naturalna, złożona z komponentów najwyższej jakości, tworzących kompleks nawilżający – pielęgnacyjny (woski, olejek rycynowy, witaminy A,E,F, elastomery silikonowe, filtry UV).
Kartki pocztowe bądź listy z kuponem prześlij na adres naszej redakcji: „Głos Pomorza” ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin. Na odpowiedź czekamy dwa tygodnie.
głos Pomorza
Ile jest odcieni pomadki atlasowej „Linia Zielona”?
Odp.
Imię i nazwisko
Adres
KUPON

KONKURS DLA CZYTELNIKÓW GŁOSU
Mamy dla was
5 AVON STRAŻNIK KOLORU zestawów
Co zrobić, żeby wygrać?
Odpowiedz poprawnie na pytanie w kuponie konkursowym. Spośród osób, które nadesłały prawidłowe odpowiedzi rozlosujemy zestawy kosmetyków.
Szampon chroniący kolor włosów farbowanych, odżywka chroniąca kolor włosów farbowanych, odżywka bez spłukiwania chroniąca kolor włosów farbowanych są to produkty oparte na technologii Tri-Keratin Complex – działające na 3 płaszczyznach: • na powierzchni włosów – wygładza łuskę włosów, nadaje połysk, zapewnia ochronę przed uszkodzeniami (silikon) • wewnątrz włosów – naprawia uszkodzenia i wzmacnia włos od środka (kreatyna) • skóra głowy – sprawia, że rosnące włosy są silniejsze, bardziej odporne, bardziej błyszczące (ekstrakt alg)
Kartki pocztowe bądź listy z kuponem prześlij na adres naszej redakcji: „Głos Pomorza” ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin. Na odpowiedź czekamy dwa tygodnie.
głos Pomorza
Na ile płaszczyznach działają produkty z serii strażnik koloru?
Odp.
Imię i nazwisko
Adres
KUPON

REKLAMA
sklep kosmetyczny
Koszalin, ul. Dworcowa 7
tel./fax 346 07 66
maskara
ARNAUD Krem nawilżający „pocałunek słońca” + tonik w prezencie
LOREAL Żel wyszczuplający i ujędrniający do ciała + satynowy olejek w prezencie
MARBERT Podkład odbudowujący, matujący, młodości do twarzy + tusz do rzęs w prezencie
Wyślij SMS-em rozwiązanie krzyżówki na numer 7228
Do wygrania 2 bilety do Parku Wodnego:
pon. - pt. 9 - 21
sob., nied. i święta 10 - 22
KRĘGIELNIA
Darlówko Wschodnie ul. Północna 11
o następującej treści:
gp kr27 hasło, imię, nazwisko, adres
Przykład: gp kr27 kondycja, Jan Kowski, Koszalin ul. Kowalska 00/0
Na SMS-y czekamy do 23 października 2003 r. Koszt zabawy 2 zł + VAT.

LECZ SIĘ SAM**Gimnastyka oprócz diety**

Poza zmianą nawyków żywieniowych osoby, u których występują predyspozycje do powstawania żylaków, powinny uprawiać odpowiednią gimnastykę. Chodzi tu przede wszystkim o ćwiczenia poprawiające krążenie krwi w nogach. Niektóre ćwiczenia wzmacniają naczynia żyłne, zapobiegają również powstawaniu obrzęków.

Krążenie stóp

Leżąc na plecach unosimy nogi pionowo do góry i wykonujemy ruchy okrężne stóp (zgodnie i przeciwnie do ruchów wskazówek zegara). Ćwiczenie powtarzamy 20 razy.

Zginanie i prostowanie stóp

Ćwiczenie wykonujemy leżąc na plecach. Należy zginać i prostować stopy – na zmianę lewą i prawą. Powtarzamy je 20 razy, starając się spokojnie i miarowo oddychać.

Zginanie i prostowanie palców stóp

Leżąc na plecach unosimy nogi pionowo do góry. Następnie zginaamy palce stóp do przodu i do tyłu. Ćwiczenie powtarzamy 20 razy. Jeśli sprawia ono trudności (może się to zdarzyć zwłaszcza osobom długo leżącym w łóżku) należy powtórzyć je tylko kilka razy. Można również wykonywać podobne ćwiczenie: z jedną nogą spoczywającą na podłodze, a drugą, uniesioną do góry, wykonywać zginanie stóp.

Hydroterapia

Poprawia ukrwienie kończyn. Można ją stosować w domu, lejąc na nogi na przemian zimną ciepłą wodę. Należy unikać gwałtownych przeskoków temperatury – żyły powierzchowne są bowiem bardzo wrażliwe.

Hydroterapię najlepiej stosować i rano i wieczorem. Obmywamy nogi ręcznikiem zanurzonym w ciepłej wodzie, przy czym należy zacząć od stóp, a kończyć na udach. Potem powtarzamy czynność z ręcznikiem zanurzonym w zimnej wodzie. Na koniec nóg nie wycieramy, ale jedynie przykrywamy.

(oprac. paula)

POMOGĄ...**Żele łagodzące**

- Lotion 1000 – 19,55 zł
- Venoruton – 15,30 zł
- Troxevasin – 6,59 zł

Tabletki przeciwozbrękowe oraz uszczelniające naczynia włosowate

- Esceven – 5,68 zł
- Troxerutin – 20,49 zł
- Venotrex – 29,22 zł

CZY WIESZ, ŻE...

Warunkiem wykonania operacji żylaków kończyn dolnych jest pełna drożność układu głębokiego żył. Krew z kończyn dolnych odpływa dwoma układami: w 90 proc. głębokim i w 10 proc. – powierzchownym. Żyły pierwszego układu są najważniejsze w kończynie i leżą stosunkowo głęboko pod powięziami i między mięśniami, natomiast drugiego są położone bardziej powierzchownie i mogą być dość swobodnie usuwane, o ile nie są jedyną drogą odpływu krwi z kończyny.

Najważniejsze żyły układu głębokiego to żyły biodrowe, udowe, podkolanowe, piszczelowe, piszczelowe przednie i strzałkowe, a powierzchownego to odpiszczeniowa wielka i odstrzałkowa, będące najdłuższymi w organizmie. Między dwoma układami istnieje system żył łączących, którymi odpływa nadmiar krwi z żył powierzchownych do głębokich. Przepływ ten powinien być jednokierunkowy, co zapewnia obecność zastawek żylnych. Struktury te znajdują się, także w innych żyłach i ułatwiają odpływ krwi z kończyny wbrew prądom grawitacji.

(oprac. kpn)

Cały problem w żyłach

Rozmowa z

HENRYKIEM SZTYKOWSKIM

lekarzem, specjalistą chirurgiem

– **Uczucie „ciężkich nóg”, skurcze w łydkach, mrowienie i drętwienie mogą być zapowiedzią procesu powstawania żylaków. Co właściwie określamy tym mianem?**

– Żyłaki są jedną z postaci przewlekłej niewydolności żyłnej polegającej na utrudnionym odpływie krwi z kończyn dolnych w kierunku serca. Żyły się rozszerzają w wyniku zalegania krwi w kończynach spowodowanego tak zwanym refluksiem – krew cofa się do kończyn dolnych, w wyniku czego powstaje w nich podwyższone ciśnienie.

– **Czy żylaki to przypadłość jedynie ludzi starszych?**

– Rzeczywiście, najczęściej dokuczają ludziom w późniejszych dekadach życia, choć zdarza się, że mają je również ludzie młodzi.

– **Kto jest narażony na powstanie żylaków i jakie są czynniki ryzyka?**

– Wśród przyczyn żylaków należy wymienić czynniki genetyczne, otyłość, siedzący tryb życia oraz w przypadku kobiet również ciążę, podczas której w odpowiedni sposób na żyły oddziałują hormony.

– **Żylaki to nie tylko problem kosmetyczny, ale choroba, którą bezwzględnie trzeba leczyć.**

– Żylaki to duży problem – medyczny, zdrowotny, społeczny i ekonomiczny. Nie tak dawno w Warszawie przebadano pięć tysięcy osób w wieku 35-75 lat. Okazało się, że co trzeci badany miał przewlekłą niewydolność żylną, choć niekoniecznie żylaki. Możemy jednak mówić o problemie medycznym, bowiem dużo osób na żylaki choruje, zdrowotnym, gdyż zdarzają się powikłania, społecznym – ponieważ konieczne są zwolnienia i renty inwalidzkie i w końcu ekonomicznym – bo to wszystko kosztuje. Badania prowadzone kilka lat temu w Niemczech wykazały, że około dwóch procent pracowników było niezdolnych do pracy właśnie z powodu przewlekłej niewydolności żyłnej, a straty spowodowane przez chorobę sięgnęły czterech milionów marek. Choroba, która przebiega w kilku etapach, nie możemy więc lekceważyć. Pierwszy może być niemal bezobjawowy, później w kończynach pojawia się uczucie ciężkości, drętwienia, aż w końcu do-



Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

chodzi do obrzęków, żylaków i owrzodzeń, czyli zmian na skórze związanych z zaleganiem krwi. I wtedy koniecznie coś trzeba z tym zrobić.

– **Im wcześniej, tym lepiej.**

– Oczywiście. W początkowym okresie żylaki możemy leczyć zachowawczo poprzez terapię uciskową czy preparaty leczące niewydolność żylną i działające na układ żylny. Gdy jednak dojdzie do znacznego rozszerzenia się żył i powstania żylaków – wówczas trzeba podjąć decyzję co do leczenia operacyjnego. Jego celem jest likwidacja refluksu, czyli cofania się krwi do kończyn. Operacja dotyczy powierzchownego układu żylnego i polega na częściowym lub całkowitym usunięciu zmienionych chorobowo żył. Jeśli głęboki układ żylny, którym odpływa znaczna większość krwi, jest wydolny, usunięcie układu powierzchownego w niczym nie zagraża. Rodzaj zabiegu jest uzależniony od stopnia zaawansowania choroby – niektóre z nich można już wykonać w warunkach ambulatoryjnych i znieczuleniu miejscowym.

– **Jakie są konsekwencje nieleczenia żylaków?**

– Przede wszystkim są to zmiany troficzne na skórze – skóra twardnieje, zmienia kolor i w dalszym etapie dochodzi

do owrzodzenia podudzi. W warunkiem ich wygojenia jest operacyjne usunięcie chorych żył.

– **Czy istnieją sposoby zapobiegania żylakom?**

– Przede wszystkim należy prowadzić aktywny, zdrowy tryb życia – zdrowo się odżywiać i dużo się ruszać, najlepiej na świeżym powietrzu. Jeśli jednak jesteśmy

skazani na siedzącą pracę i odczuwamy już jakieś dolegliwości, powinniśmy często zmieniać pozycję ciała, gimnastykować nogi, co pozwoli na spowolnienie procesu chorobowego. Jeśli są predyspozycje genetyczne, to żylaki niestety powstaną, jednak w późniejszym okresie.

Rozmawiała:
ROMA LINKE**ŻYLAKI NÓG****Co powinno niepokoić?**

Uczucie „ciężkich nóg” (nasilające się zwłaszcza wieczorem), puchnięcie nóg, uczucie gorąca w nogach, wrażliwość skóry, napięcie, suchość, skurcze w łydkach, drętwienie, mrowienie, ból nóg. Pamiętajmy – ta choroba nie rozwija się nagle, lecz daje nam znaki, które łatwo w porę zauważyć

Jak sobie pomóc?

Najlepsza terapia po zabiegach i jednocześnie profilaktyką są lecznicze wyroby pończosznice. Zostały zaprojektowane w ten sposób, że uciskają niektóre partie nóg, po to, by wymasować zalegającą w żyłach krew. Najciśniej są więc wokół kostek; potem ucisk stopniowo maleje, a w okolicy ud niknie zupełnie. Nie brakuje również takich wyrobów dla mężczyzn.

Co jest korzystne dla układu żylnego?

- Pływanie – chłodna woda pobudza naczynia żyłne do pracy, spada ciśnienie w kończynach dolnych, normalizuje się cały układ krążenia
- Rekreatywna jazda na rowerze
- Taniec

Osoby, które mają dolegliwości żyłne, nie powinny uprawiać dyscyplin nadmiernie obciążających układ krążenia (a w tym uszkodzone naczynia krwionośne) – czyli na przykład koszykówki, piłki nożnej, siatkówki, boks, podnoszenia ciężarów, jazdy na nartach (oprócz narciarstwa biegowego).

(paula)



Fot. PRZEMYSŁAW GRYN

Specjalne rajstopy – takie jak z kołobrzесьkiego „Vitalu” – pomagają zapobiegać żylakom i je leczyć.

Problemy z hemoroidami dotyczą nawet co czwartego z nas

Choroba, która upokarza

Tej nieprzyjemnej dolegliwości wcale nie jest tak trudno zapobiegać. Samo leczenie też przebiega łatwiej, niż można przypuszczać

Tak naprawdę hemoroidy ma każdy z nas. Nazywane również guzkami krwawniczymi lub – mniej poprawnie – żylakami odbytu – spłoty żyłne znajdują się w kanale odbytu i są w istocie jego prawidłową strukturą. Poprzez zdolność do kurczenia się i powiększania pomagają w utrzymaniu szczelności kanału odbytu.

Czasem jednak mogą się rozrastać i ulegać stanom zapalnym – a to już jest patologia. – *W miarę upływu lat powiększają się i mogą wychodzić poza kanał odbytu* – wyjaśnia Zbigniew Gołofit, specjalista chirurg. – *Najczęściej choroba ta dotyczy osób w szóstej i siódmej dekadzie życia. Ale*

trafiają do mnie także osiemnastolatki!

To wstyd hamuje

Hemoroidy ma więc każdy, ale nie każdy odczuwa z ich powodu dolegliwości. Zmiany chorobowe najczęściej występują u osób mających skłonności

PAMIĘTAJ

Hemoroidy, choć nie są rakiem i rak się z nich nie rozwija, mogą maskować obecność nowotworu jelita grubego. Jego głównym objawem również jest krwawienie.

do zaparc. – *Ogromną rolę odgrywa też konsystencja stolca. Twardy – może uszkadzać guzki krwawnicze, a w rezultacie doprowadza do obrzęku błony śluzowej oraz jej krwawień i stanów zapalnych* – wyjaśnia chirurg.

O takich problemach trudno jest mówić, więc ludzie unikają wizyty u lekarza. Wstydzą się nawet własnych małżonków. Tymczasem krwawień w trakcie lub po wypróżnieniu nie wolno lekceważyć. Mogą być symptomami o wiele poważniejszych schorzeń niż hemoroidy – i dlatego wymagają konsultacji lekarskiej. Pacjent poprzez lekarza ogólnego trafia do chirurga, który decyduje o właściwym sposobie postępowania.

Choroba kierowców

Problemy z guzkami krwawniczymi mogą być uwarunkowane genetycznie, dlatego zauważa się rodzinne występowanie choroby.

TYPOWE OBJAWY

Krwawienie z odbytu świeżą krwią; ból, pieczenie, świąd, obrzęk okolicy odbytu; zaburzenia w oddawaniu stolca; obecność płam śluzu lub krwi na bieliźnie.

Ale jako głównego winnego wskazuje się przede wszystkim styl życia. Niewłaściwa dieta, brak ruchu, siedzący tryb życia sprzyjają powstawaniu żylaków odbytu. – *Niezwykle często uskarżają się na nie kierowcy, których siedzący charakter pracy predysponuje do występowania tej choroby* – przypomina Zbigniew Gołofit. – *Chciałbym zwrócić uwagę również na sposób odżywiania. Zalecam pokarmy z dużą ilością błonnika, czyli pieczywo gruboziarniste, owoce, warzywa – szczególnie strączkowe. Ważne jest także wypijanie dużej ilości płynów – nawet do dwóch litrów w ciągu doby. Właściwa dieta może wyeliminować zaparcia.*

Osoby, u których już wystąpiły pierwsze dolegliwości, powinny wystrzegać się pikantnych przypraw, mocnej kawy, a szczególnie – alkoholu.

Leczenie zachowawcze lub operacyjne

Leczenie zależy od stopnia zaawansowania choroby. Często udaje się poprzestać na kuracjach zachowawczych. – *Chory przyjmuje leki w postaci czopków, tabletek, żelów oraz stosuje nasia-*

GDZIE SZUKAĆ BŁONNIKA?

(zawartość błonnika w 100 g produktu)

- Kalafior – 2,4 g
- Marchew – 3,6 g
- Kapusta – 2,5 g
- Fasola biała (nasiona) – 15,7 g
- Groch (nasiona) – 15 g
- Groszek zielony – 6 g
- Czarne porzeczki – 7,9 g
- Śliwki suszone – 9,4 g
- Orzechy laskowe – 8,9 g
- Chleb pełnoziarnisty – 6,4 g
- Makaron – 5,3 g

dówki – uspokaja Zbigniew Gołofit. – *Jeżeli leczenie zachowawcze nie daje poprawy, chory musi poddać się operacji. W jej czasie wyciśnięte są powiększone żyły.*

W trakcie zabiegu pacjent jest znieczulany do kręgosłupa. Decydując się na operację w szpitalu, trzeba się przygotować na kilkudniowy pobyt w oddziale chirurgicznym. – *Po operacji, jeśli dba się o regularne wypróżnienia, problem nie powinien już powrócić* – kończy Zbigniew Gołofit.

PAULINA ZGRZEBNICKA

REKLAMA

Klinika SAŁUS

Stupsk, ul. Zielona 8
tel. (59) 840 19 40
www.klinikasalus.pl

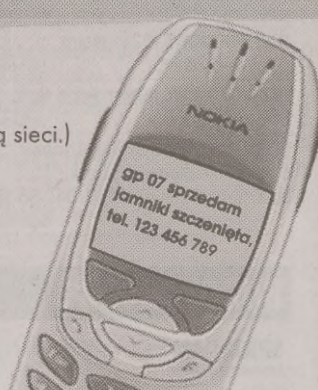
30 października, od 14 do 19, bez skierowań i RUM, dla wszystkich

ŻYLAKI KOŃCZYN DOLNYCH**BEZPŁATNE****KONSULTACJE CHIRURGICZNE**

Wyślij SMS-em ogłoszenie drobne do „Głosu Pomorza”

głos Pomorza

1. Wpisz w telefonie komórkowym SMS o treści: **gp numer rubryki treść ogłoszenia**
2. Wyślij ten SMS na numer **2800** (koszt wysłania zwykłego sms-a zgodny z taryfą sieci.)
3. Otrzymasz dwa sms-y zwrotne. Pierwszy informacyjny, a drugi z kodem aktywacyjnym
4. Po otrzymaniu sms-a z kodem aktywacyjnym odeślij go na numer **7928** (koszt 9 zł + VAT)
5. Otrzymasz następnie sms-a informującego o publikacji ogłoszenia.



Twoje ogłoszenie znajdzie się w „Głosie Pomorza” w najbliższym możliwym terminie

Dozwolona liczba znaków w SMS-ie wraz ze spacjami, interpunkcją, kodem gazety i numerem rubryki nie może przekroczyć 100 znaków

Regulamin przesyłania SMS-ów dostępny w Biurach Ogłoszeń „Głosu Pomorza” i na stronie internetowej gazety: <http://www.glos-pomorza.pl>

Już aktywne rubryki

- 02 Kupno
- 05 Używane Sprzedam
- 06 Używane Kupię
- 07 Zwierzaki
- 08 Rolnictwo
- 11 Bank Kwater
- 12 Rozrywka
- 14 Poznajmy Sie
- 16 Komputery

SPRZEDAŻ

SAMOCCHODY

126 p (1992). 0-503-841-640. 00295303SLB/C

126P (1998). 0-605-662-267. 00356103KOB/A

AMC Auto – Handel Komis Etc, Suchecy. Odkup aut za gotówkę, zamiana i sprzedaż komisowa bez dodatkowych opłat. Atrakcyjne warunki kredytowania. Koszalin, Gnieźnieńska 18, tel. 34-60-659, tel./ fax 34-62-060. 00330803KOB/A

ASTRA kombi (1995) B, polo (1995), 4-drzwiowy, citroen ZX (1996), klimatyzacja. 094/316-22-94, 0-505-673-235. 00350703KOB/A

ASTRA kombi 1.7d (1992), czerwony. 0-606-727-668. 00770403SLB/A

AUTOSAN H10-11, stan bdb, 28 000. 0-508-119-448. 00788803SLB/A

CINQUECENTO 700 (1992). 0-59/848-59-47. 00770903SLB/A

FIAT PANDA. Absolutna nowość na rynku! Nie musisz kupować, możesz wygrać w loterii „Głosu Pomorza”. Start 24 października 00222403KOB/A

FORD fiesta (1981) sprzedam, zamienię na 126p. 0-59/811-92-88. 00770103SLB/A

FORD mondeo kombi (1995) 1.8TD, pełne wyposażenie. 0-603-930-954. 00305703SLB/A

GOLF 1.4 (1994) I właściciel, stan bardzo dobry, 094/35-241-55 po 14, 0-601-54-30-26. 00019703KOB/A

GOLF 1.6 TD (1990), 5-drzwiowy, czerwony. 0-59/845-65-47. 00771403SLB/A

GOLF III 1.9 TDI (1997), 27 000, 0-59/811-17-02. 00351803KOB/A

HONDA accord 1.8 (1998). 0-603-611-482. 00766703SLB/A

KREDYT samochodowy. 0-59/841-21-40. 00696003SLB/A

LAWETY, paleciaki. 0-695-482-464. 00020003KOB/A

MERCEDES „beczka” 2.0D, tanio! 0-59/846-32-20, 0-608-117-446. 00770703SLB/A

MERCEDES 124 91 sprzedam, zamiana, 0-602-115-209. 00354303KOB/A

MERCEDES 190D (1992). 0-59/84-72-672. 00307603SLB/A

MERCEDES 190E (1987), gaz, 11.200. 094/345-08-40, 0-604-78-23-51. 00224303KOB/A

MERCEDES 406. 0-609-485-141. 00766103SLB/A

MERCEDES sprinter (1997). 0-59/84-278-61, 0-501-540-749. 00305603SLB/A

OPEL astra (1995) 1.4. 059 810-37-52. 00356203KOB/A

OPEL kadett 1.4 (1991). 059/844-42-68, 0-503-136-772. 00305903SLB/A

PASSAT 1.6 TD (1979/85) – 2 500. 0-691-450-721. 00770003SLB/A

PEUGEOT boxer 2.5TDI, (1997), średni, tanio. 0-502-50-60-28. 00225003KOB/A

POLONEZ (1986). Słupsk, 0-696-157-199. 00773203SLB/A

PRZYCZEPA bagażowa, 0-605-675-984. 00352803KOB/B

RENAULT megane (2001). 059/843-12-86. 00307303SLB/A

SEAT terra 92 1.4 D, 094/3161-92. 00354103KOB/A

SKODA fabia kombi + gaz (2002). Faktura. 0-601-840-515. 00758303SLB/A

SKODA felicia kombi (1996) sprzedam lub zamienię na mniejszy. 0-604-21-23-58. 00764203SLB/A

SKUTER (2001), 27 000, 0-696-347-134. 00014303KOB/A

SUPEROKAZJA! Astra kombi 1.9 TD (1996). 0-603-075-745, 0-59/84-571-25. 00769503SLB/A

TANIO kamaz, drugi na części. 094/3-404-818, 0-600-203-434. 00356403KOB/A

AUTO-MOTO

I Amortyzatory, zawieszenia, przekładnie kierownicze – regeneracja. Raty. Zygmunta Augusta 41, 059/84-20-233. 00342903KOB/A

I AUTO – DOMASZ tłumiki, amortyzatory, hamulce, zawieszenia, części eksploatacyjne, Bolesławice, 841-53-53, Słupsk, Bałtycka 8b, 841-48-42. 00374003KOB/H/A

AKUMULATORY. Słupsk, Ostroroga 3, 0-59/844-02-95. 00757903SLB/A

AUTA NA GAZ (BRC). NAJTANIEJ! RATY. KOBYLNICA, WIDZIŃSKA 23, 0-602-644-337. 00697003SLB/A

AUTO – części daewoo, kia, japońskie. Koszalin, Jaśminowa, 094/340-37-15. 00349303KOB/A

AUTO – Części USA, 094/341-56-25, 0-602-557-917. 00038103KOB/H/C

AUTO-CZĘŚCI, blachy – tanio. 0-59/84-29-766. 00735803SLB/A

AUTOTAPICERSTWO. 0-501-531-938. 00287803KOB/A

CHŁODNICE samochodowe, nagrzewnice sprzedaż, regeneracja. Słupsk, Reja 41, 059/843-24-71. 00386703KOB/H/A

MULTICAR 221M. 0-59/857-73-34. 00772803SLB/A

NAPRAWA silników diesla do samochodów osobowych. Gwarancja. Raty. Zygmunta Augusta 41, 059/8430-233. 00342303KOB/A

SILNIK 4KW. 0-503-841-640. 00295303SLB/D

SIMSON enduro, 0-692-079-402. 00349403KOB/A

TACHOGRAFY – taksometry fiskalne – kasy, Tachotronic, Szczecińska 38, 094/346-51-98, 0-602-461-398. 00266403KOB/H/A

DOM (150) + działka (700) w Słupsku. 0-507-145-732. 00763903SLB/A

DOM komfortowy. 059/842-70-17 www.gielda-nieruchomosci.słupsk.pl 00237703KOB/H/A

DOM szeregowy, atrakcyjna lokalizacja. Słupsk, Brzozowa 8. 00763303SLB/A

DOM wielorodzinny (540 mkw). Słupsk, 84-26-451. 00771103SLB/A

DOM. Słupsk, 84-30-708 po 18-tej. 00761303SLB/A

MIESZKANIA

2-pokojowe (58), czynsz 90 zł/ m-c, rozkładowe 48 000. „Omega”, 84-14-420. 00395203KOB/H/A

APARTAMENTY. Sklepy. Ustka. www.gielda-nieruchomosci.słupsk.pl, 059/842-70-17, 0-605-73-23-55. 00301503KOB/H/A

CZTEROPOKOJOWE (Nowowiejska). ARKA, 0-59/845-55-52. 00769903SLB/A

CZTEROPOKOJOWE, komfortowe. Słupsk 0-604-507-780. 00307003SLB/A

DWUPOKOJOWE (33) Władysława IV, po remoncie. Słupsk 0-601-65-25-90. 00303703SLB/B

DWUPOKOJOWE (48), Mochackiego, po remoncie. 059/84-282-58. 00303703SLB/A

DWUPOKOJOWE komfortowe (52,3) – Kończewo. 0-59/846-23-20. 00745503SLB/A

DWUPOKOJOWE w Ustce, 0-605-675-984. 00352803KOB/A

DWUPOKOJOWE. Trzypokojowe. Czteropokojowe. 059/84-270-17. www.gielda-nieruchomosci.słupsk.pl 00243703KOB/H/A

FIRMA sprzedam tanio duże mieszkanie. 0-606-36-36-97. 00772403SLB/A

KOSZALIN – trzypokojowe, 60 metrów, własnościowe, spółdzielcze, I piętro, domofon, tv kablowa, telefon, nowe okna drewniane, liczniki na wodę, termostaty. Dodatkowo piwnica i pomieszczenie gospodarcze na korytarzu. 094/347-18-63, 0-693-540-440 (8 – 15). 00223103KOB/H/A

MIESZKANIE dwupokojowe – Budowo, cena do uzgodnienia, pilne, 059/ 858-11-05, beczynszowe. 00014203KOB/H/A

MIESZKANIE, 059/84-270-17 www.gielda-nieruchomosci.słupsk.pl 00208503KOB/H/A

PIĘCIOPOKOJOWE Poniatowskiego (1000 zł/ m), Bałtycka, WEX 8411-029. 00329703KOB/E

SM „Dom nad Słupią” planuje budowę mieszkań, 1406 – 1554 zł/mkw. 0-59/843-01-54. 00662703SLB/A

Ustka trzypokojowe, WEX 8411-029. 00329703KOB/F

ZAMIENIĘ lub sprzedam trzypokojowe (74), po kapitalnym remoncie, wieżowiec. Słupsk, 0-607-822-007, po 20-tej: 84-42-370. 00761703SLB/A

DZIAŁKI BUDOWLANA (530) – Ustka, 39 000. 0-602-59-39-62. 00756303SLB/A

BUDOWLANA 1ha, położona w Dolinie Słupi, Machowino. 0-602-404-884, 059/84-02-512. 00307503SLB/A

BUDOWLANE Łosino, 0-602-345-004. 00349903KOB/B

DZIAŁKA budowlana – Słupsk. 059/842-77-83, 0-502-66-56-41. 00764303SLB/A

DZIAŁKA z rozpoczętą budową – Słupsk. 0-59/84-30-708 po 18-tej. 00761303SLB/B

DZIAŁKI – Szczecińska (3660), Rowy – siedliskowe, duży wybór. REMID, 0-59/84-233-90, 0-606-21-20-04. 00756803SLB/C

KOBYLNICA Witosza, 0-604-561-708. 00349903KOB/A

TANIO budowlana, uzbrojona. 0-600-356-616. 00306803SLB/A

TANIO sprzedam ziemię pod siedlisko. 059/842-70-89, 0-608-527-558. 00305103SLB/A

RÓŻNE I NAJTANIEJ MATERIAŁY HYDRAULICZNE. HURTOWNIA SANTEX I POZNAŃSKA 42 PRZY SALONIE SEATA. 059/84-13-260. 059/842-85-10. 00373903KOB/H/B

BETONIARKA 250 I, 094/3-166-341. 00223403KOB/A

BRAMY garażowe, 650 zł, Słupsk, Gdynska 46. Nieboj. 00349403KOB/H/A

CIĄGNIK C-360, sadzarka 2-rzędowa, agregat uprawo-siewczy. 094/318-41-22. 00356003KOB/A

DYMA-8. Słupsk, 0-601-96-23-63. 00760803SLB/A

GARAŻE – blaszaki najtaniej! Transport, montaż w cenie! 094/35-42-023, 090/343-975, 058/76-29-512. 00287103KOB/H/A

KSEROKOPIARKI, faksy. Promocja! 094/343-53-73. 00192003KOB/A

LADY chłodnicze „JBG” 6 m dł.; „Byfuch” 2 m. regał chłodniczy wędliniarski „Mawi”. 00355703KOB/A

ŁÓDź wędkarska „Michał”, 0-602-480-389. 00223603KOB/A

MARCHEW. 0-505-575-158. 00299503SLB/A

MEBLE dziecięce (łóżeczka, krzeselka) w cenie producenta. ZPU DAWO ul. Szkolna 9, 76-230 Potęgowa, 0-59/811-50-93, 0-502-90-92-32. 00768003SLB/A

MEBLE sosnowe. Koszalin, Morska 53A 00271003KOB/A

NAGROBKII wyprzedam z wystawy, bardzo duże zniżki – postawimy do 1 listopada. Słupsk, M. Dąbrowskiej 5, 0-59/84-30-630, 0-609-137-131. 00753603SLB/A

OGIER, bryczka, 0-502-022-879. 00020203KOB/H/A

SIATKA ogrodzeniowa. 0-59/846-11-10. 00654903SLB/A

SIATKI, słupki – produkcja. Transport gratis. 0-59/810-29-07. 00628103SLB/A

SIATKI, słupki, druty – kołczasty. Producent. Transport gratis. 059/ 847-13-44, 847-16-42. 00347203KOB/A

ŻUKA. Słupsk, 0-696-411-579. 00758003SLB/A

BIURA HANDLOWE: KOŁOBRZEG ul. Koszalińska 52 c TEL. 354-55-13

KOSZALIN ul. Lechicka 39 TEL. 342-09-45

CZAPLINEK ul. Pławieńska 7 TEL. 37 544 95

SKÓRY najtańsze w Słupsku – „Manhattan” boks 126, „Wokulski” boks 3. 00730103SLB/A

SPAWARKĘ Bester, nożyce NU, migomat, wiertarkę stołową, wyciągarkę budowlaną. Po 20 tej 059/84-257-21. 00308003SLB/A

SPRZEDAM dług zabezpieczony hipoteką, tel. 0-692-341-348. 00352403KOB/A

SPRZEDAM miód, tel. 0-608-875-809. 00352203KOB/A

SZAFY, bardzo tanio. 0-608-026-565. 00354203KOB/A

WWW.MARKET.SRUBU.BIZ 00224803KOB/A

ZNICZE – producent hurt – detal. Łębork, Gliniana 1, 8623-955, 8623-668, 0-693-333-203. 00368503KOB/A

0603-767-991 AUTA POWYPADKOWE USZKODZONE ROZBITE Płatne gotówką!

0602-235-892 0602-157-399 KUPIMY NAJKORZYSTNIEJ

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

0604-997-422 WYSOKIE CENY 0602-506-359

AUTO na gaz PRO-BUT. Montaż instalacji, raty. Jamno 63, 094/346-91-15. 00005603KOB/A

SKRZYŃNIE biegów VW transporter – specjalizacja, 0-603-38-39-39. 00014403KOB/A

TŁUMIKI, katalizatory, montaż, sprzedaż. Zbigniew Czekaj. Koszalin, Szczecińska 70, (094) 346-76-64. 00309103KOB/A

CIĄGNIKI, kombajny i maszyny rolnicze. 059/822-52-13. 00217503KOB/A

FIRMA SKUPIJE SAMOCCHODY POWYPADKOWE I USZKODZONE. SŁUPSK, 845-60-00, 0-604-913-453. 00220803SLB/A

POWYPADKOWE kupię. 0-59/811-91-50, 0-606-20-60-77. 00763203SLB/A

TRUCKA 5-osobowego i caro po wypadku (na części) kupię.

**W nocy z 10/11 października 2003 r.
w Biesowicach**

skradziono ciągnik rolniczy



JOHN DEERE 8100

koloru zielonego.

Za istotne

informacje i pomoc

w odnalezieniu

– NAGRODA!

Tel. 0-601-63-88-22

G-7634

Przedsiębiorstwo Handlowo-Marketingowe

CHENAT

77-100 Bytów, ul. Gdańska 16
tel./fax (059) 822 88 08
822 68 00, 822 68 01, 822 68 02

Oferuje:

NAWOZY MINERALNE W CENACH FABRYCZNYCH

Z. Ch. Luboń

- superfosfat pylisty PKMg
- superfosfat prosty 10%
- luboplón 4
- luboplón R pod rzepak
- lubofoska

Z.Ch. Police

- polifoski, polimagi,
- moczniki, polidap

Z.A. Włocławek

- saletra amonowa
- saletra amonowa z Mg

Z.A. Kędzierzyn

- saletrzaki, salmagi

Bytów – Dworzec

tel. 059 822 68 66

Miastko

ul. Dworcowa 15

tel. 857 57 15

KOŁCZYGŁOWY

tel. 821 34 90

Miłobądz

tel. 821 37 12

Niezabyszewo

tel. 821 17 24

**WAPNO NAWOZOWE NA ZAMÓWIENIE
PASZE I KONCENTRATY PROVIMI POLSKA
SZNUREK DO PRAS – MATERIAŁY BUDOWLANE
(cement, wapno, pokrycia dachowe,
materiały izolacyjne, stal zbrojeniowa)**

**PRZY WIEKSZYCH ZAKUPACH
KORZYSTNE RABATY I DOSTAWA NA MIEJSCE**

KUPNO I SPRZEDAŻ ZBÓŻ

BH3995

STANCJA do wynajęcia.
094/340-34-03. 00015603KOBH/A

TRZYPKOJOWE (62), I piętro.
0-59/846-28-68. 00769803LJS/A

TRZYPKOJOWE do wynajęcia tanio.
059/84-28-280. 00303803SLSB/A

WYNAJMIEMY boks magazynowe
oraz pokoje biurowe, Słupsk,
ul. Tuwima 6, tel./fax 059/842-86-13.
00347203KOBH/A

BUDOWNICTWO

SPRZEDAM

ANBIT. Hurtownia Budowlana: płyty g/k
12,5 mm – 17 zł/ szt. Słupsk,
Towarowa 9A, 059/84-562-17.
00344903KOAG/A

DOMEK letniskowy w elementach,
atrakcyjna cena. 0-600-356-616.
00306603SLSB/B

'KOTŁY. „Atmos”. Drewno.
Najtańsze. Superceny.
Kraj. Dowóz gratis.
094/348-93-16, 0-609-043-748;
polonez@xl.wp.pl
00380803KOBH/A

RURY kanalizacyjne – najtaniej!
„Budżet”, Słupsk, Bałtycka 10 a,
059/842-52-62. 00320203KOAG/B

„SERWIS-DACH” SŁUPSK,
POPRZECZNA 7, TEL./FAX
0-59/840-23-60. DACHÓWKA
CERAMICZNA, CEMENTOWA,
BLACHODACHÓWKA, OKNA DACHOWE,
PAPY, RYNNY, IZOLACJE DACHU,
CEGLA KLINKIEROWA. 00288803SLSB/A

USŁUGI

WYWIADOWNIE

DETEKTYWI, wiarygodność, windykacja,
gielda długów, 094/341-17-96.
00290503KOBH/A

KANCELARIA windykacyjna – odzyskiwa-
nie należności, kupno, sprzedaż długów –
firmy, osoby fizyczne. 0-59/845-66-73.
www.biznes-simplex.pl 00657203LJS/A

NCW – skup, odzysk wierzytelności. (094)
343-89-40. 00347103KOAG/A

TELENAPRAWY

! Naprawa RTV. Słupsk, 845-55-63.
00374103KOBH/B

! Naprawa telewizorów Robert Deszcz.
Słupsk, 845-63-17. 00361303KOBH/A

TELENAPRAWY domowe, tanio.
0-59/843-69-18, 0-600-280-917.
00087503LJS/A

NAPRAWA SPRZĘTU

!!!! Arged Słupsk, 059/843-54-88,
84-56-156. Pralkonaprawy, zmywarki,
lodówkozamrażarki, mikrofalówki.
00077103SLBH/A

!! PRALKONAPRAWY. 059/844-22-46.
00382803KOBH/A

CHŁODZIARKOZAMRAŻARKI,
pralkonaprawy. „Polarservis”,
Wileńska 12 B, 059/840-38-30,
0-601-789-892. 00391603KOBH/A

DOMOWE pralkonaprawy lodówkozamra-
żarki. AGD – części akcesoria.
Eltech Wolności 11A 059/840-30-11
00109803SLBH/A

ŻALUZJE, ROLETY, OKNA

84-24-884 Słupsk – żaluzje, rolety,
markizy, napędy, bramy. 00331403KOBH/B

BRAMY SEGMENTOWE – PROMOCJA
– 4 CM OCIEPLENIA – OD 1990 ZŁ
BRUTTO Z MONTAŻEM. GARAŻE, DRZWI,
OKNA, ROLETY. MEGA 059/842-96-33,
842-96-40 00108103SLBH/A

NAJTAŃSZE okna PCV – veka oraz
rolety płócienne. Słupsk, Ustka,
Sławno. 059/840-31-96, Bytów
059/822-60-16. 00114803SLBH/A

OKNA + montaż. 0-59/84-00-202.
00638003LJS/B

OKNA PCV – montaż, raty. Słupsk,
84-24-019, 84-20-753. 00680303LJS/A

OKNA PCV, 094/340-34-03.
00015603KOBH/H

STOLON Sp. z o.o.

Słupsk, ul. Poniatowskiego 27

przystąpiła do skupu ziemniaków na potrzeby
produkcji płatków ziemniaczanych spożywczych.
Skup prowadzony jest w punktach skupu
w Wierzchowie i Dębicy – gmina Człuchów
w Słupsku. O zasadach skupu ziemniaków ze
zbiorów 2003 r. informacji udzielają pracownicy
w wymienionych punktach skupu

TELEFONY KONTAKTOWE:

Słupsk – (0-59) 842 40 04 wew. 321

Dębica – (0-59) 834 33 60

Wierzchowo – (0-59) 833 77 80

lub bezpośrednio w siedzibie spółki w Słupsku.
Dla przyspieszenia rozliczeń za dostarczone
ziemniaki spółka proponuje nawozy i środki
ochrony roślin – w rozliczeniu kompensacyjnym.

BH3954

DRZWI, PODŁOGA, ŚCIANA

BEZPYŁOWE cyklinowanie,
układanie parkietu. 0-59/84-32-038,
0-601-61-40-93. 00043303LJS/B/A

PARKIETY. Podłogi egzotyczne. Hurtownia
Noskovo k/Słupska. 059/810-88-19,
0-502-488-750. Koszalin, Szczecińska 70,
094/346-76-54. 00098003SLBH/A

CZYSZCZENIE

DYWANY, tapicerka. 0-59/84-36-879,
0-606-192-716. 00743503LJS/A

DYWANY, tapicerki. 0-59/841-20-50,
0-694-331-161. 00660703LJS/A

DYWANY. 0-59/84-38-911. 00744903LJS/A

DYWANY. 341-08-84,
0-602-504-311 00346103KOBH/A

PROMOCJA dywanopraniem.
059/842-11-89, 0-691-512-136.
00303403SLSB/A

ALARMY, MONITORING

ALARMY TELEWIZJA, ALAN – OSTROWSKI.
0-601-217-354. 00114703SLBH/A

ALARMY w obiektach, kamery.
059/842-43-70. Elser – Muchnicki.
00107503SLBH/A

AUTALARMY. Słupsk,
0-59/84-11-604. 00361503KOBH/A

AUTOZABEZPIECZENIA.
Radioodtwarzacze. Auto – Plus
059/841-41-45. 00395103KOBH/A

TRANSPORT

! 0-602-33-22-23. Przeprowadzki, winda.
00346403KOAG/A

0-602-284-693 Meblowozem
– przeprowadzki, winda. 00295703SLSB/A

PRZEPROWADZKI. 0-601-572-355.
00302203SLSB/A

PRZEPROWADZKI. 094/343-50-84.
00331503KOAG/A

WYNAJMY okolicznościowe kraj
i zagranicą PKS Koszalin, 34-78-781.
00084203KOBH/C

REMONTY

A – Z. Remonty mieszkań – solidnie.
059/8433-058. 00349003KOAG/A

CYKLINOWANIE, gładzie.
0-692-944-672. 00305503SLSB/A

GLAZURA, remonty – solidnie.
0-59/84-35-761. 00302003SLSB/A

Prenumerata Partner

Zdobądź kolekcję 4 płyt !!!

OKAZJA!

W tym miesiącu aż 2 płyty!



Zamów Prenumeratę

„Głosu Pomorza” do 24 października
a otrzymasz w prezencie unikatową kolekcję 4 płyt CD
z muzyką biesiadną. W tym miesiącu możesz otrzymać
2 płyty CD z piosenkami tradycyjnymi i biesiadnymi.

tylko 19 zł miesięcznie

40 % taniej niż gazeta kupowana codziennie w kiosku
Zamówienia we wszystkich urzędach pocztowych i u listonoszy

0800 20 35 35
Serwis Prenumeratora



D2151

głos Pomorza

Biuro Reklamy i Ogłoszeń zatrudni w Koszalinie osobę na stanowisko:

KONSULTANTA DS. REKLAMY

Wymagania:

- wykształcenie minimum średnie
- znajomość rynku prasy
- znajomość technik sprzedaży
- samodzielność, umiejętność poszukiwania nowych klientów
- łatwość nawiązywania kontaktów

Zgłoszenia (CV z fotografią + list motywacyjny) należy składać do

20 października br.

na adres: „Głos Pomorza” 75-004 Koszalin, ul. Mickiewicza 24
z dopiskiem „praca BR.”

BH3903

D2203

GLĄDZIE, glazura, tynki, ogrodzenia. Polbruk, 0-501-738-167. 00225703KOB/A

KLINKIER, glazura itd. 059/846-33-02 00298403SLB/A

MILAN. Szafy, garderoby, zabudowy. 059/84-00-310, Łębork 862-14-86. Sprzedaż detaliczna i hurtowa. 00108003SLB/A

OGÓLNOBUDOWLANE. 0-501-188-527. 00351003KOAG/A

REMONTY A-Z – gładzie, panele, glazura. 0-59/844-35-34, 0-601-172-824. 0077203LSJ/A

REMONTY A-Z. 0-59/84-03-135, 0-504-722-349. 00597003LSJ/A

ROBOTY ciesielskie i dekarские. 0-695-424-295. 00772003LSJ/A

TYNKI gipsowe agregatem, posadzki miko-kretem, stropy monolityczne, inne budow-lane. 0-606-36-36-97. 00017003LSB/A

RÓŻNE

KOMINKI – duży wybór, akcesoria: **Decor**, Słupsk, Szczecińska 61 a. 059/84-34-109. 00102903SLB/A

MEBLE na wymiar: kuchenne, łazienkowe, szafy, garderoby, lustra kryształowe. Promocja – montaż gratis! „KRYSTOM”. Koszalin, Wąwózowa 15A, (094) 3410-354. 00390003KOAG/A

PRACOWNIA kominków, mebli „Cyprian Filip”: wkłady, montaż, Koszalin, Lutyków, 094/347-50-27, 0-504-561-243. 0030803KOBH/A

SCHODY – producent. 059/842-66-71. 0011103SLB/A

ŻYCIE kółder, czyszczenie pierza. Sprzedaż wyrobów gotowych. Słupsk, Tuwima, 059/84-278-73. 00333703KOBH/A

NAUKA

ANGIELSKI

• **DZIECI (OD 8 LAT)**
• **GIMNAZJUM • LICEUM**
• **MATURA • FCE • CAE**
• **STUDENCI • DOROŚLI**

Zapisy tylko do 18 X

PROGRESS

NAUCZYCIELE POLSCY,
BRYTYJSCY I AUSTRALIJSCY

Słupsk, ul. Szczecińska 57 (ZDZ)
ul. Garncarska 4 (NOT)

☎ 0 59 845 22 55 (od 16 do 19)
0 603 88 11 18
e-mail: progress.lingo@interia.pl

SL890

ANGIELSKI. 0-505-492-147. 00748803LSJ/A

AS – nauka języka angielskiego, niemieckiego, hiszpańskiego, francuskiego, włoskiego. 059/840-26-45, 843-59-80, 0-502-526-003. Słupsk, Tuwima 3. 00092503SLB/A

JEZYK angielski. 0-606-682-693. 00771303LSJ/A

JEZYK polski. 0-59/84-15-214, 0-504-172-514. 00768903LSJ/A

MATEMATYKA. 0-693-064-293. 00755503LSJ/A

OBCOKRAJOWIEC – hiszpański, włoski. 059/84-40-503. 00291503SLB/A

SPRAWDŹ NAS. ZAPISY BEZ WPLAT. SZKOŁA JĘZYKÓW OBCYCH „EMPIK”. KOSZALIN, 094/346-24-30, SŁUPSK, 059/840-11-50. 00319203KOBH/A

MEDYCZNE

!! **Brodawki**, kurczaki, odciski, zamykanie rozszerzonych naczynek na twarzy, no-gach, inne LASEROWO. Alergiczne testy, odczulanie. CHIRURGIA, NEUROLOGIA BICOM-MED, Koszalin, Piłsudskiego 73 (O prefiks 94) 340-49-40. 00286903KOBH/B

! **IRYDOLOGIA** – określanie stanu zdrowia na podstawie badania tęczówki. Ziołolec-nictwo. Terapia bólów, masaże kręgosłu-pa. „MEGAVITA” – Władimir Stepowy, Koszalin, Wojska Polskiego 24-26, 094/341-14-63. 00161803KOBH/C

! **Promocja 20% zniżki** – irydologia, aku-punktura, świecowanie, masaże, oczysz-czenie jelita grubego oraz komputerowa ocena stanu zdrowia OBERON-em. Konsultacje gratis. SANATUS – Serż Karżanowski: Koszalin, Andersa 26, 346-33-63, Słupsk, Kopernika 18, 841-44-90. 00386803KOBH/A

0-501-03-03-69. Ginekolog, zabiegi. 00340903KOAG/A

A GABINETY Stomatologiczno – Protetycz-ne Bastek Krzysztof. Lekarz stomatolog Gąsecki Tomasz, chirurg stomatolog Mruczyński Jarosław, specjalista ortodon-ta Mruczyńska Magdalena. Koszalin, Piłsudskiego 31, 346-16-44; Darłowo, Żeromskiego 7, 314-62-05. 00360403KOBH/A

ALKOHOLOWE odtruwanie. Esperal. Lek. med. Marek Jaroszyk, tel. 0-602-773-762. 00040303KOBH/C

ALKOHOLOWE odtruwanie. Narkomania 059/847-50-68, 0-602-46-86-31. 00304903KOBH/A

APARAT słuchowy, 094/3-404-722. 00220903KOBH/A

BEZBOLESNE leczenie stomatologiczne, protetyka, zachowawcza, raty. Koszalin, Modrzejewskiej 13/2, 094/346-58-30. 00289103KOBH/C

BIO-MED KOSMETOLOGIA. Trwałe usuwanie owłosienia, przebarwie-nia, peelingi, naczynka. (094) 348-13-65; www.bio-med.pl 00297003KOAG/A

BÓLE, wady kręgosłupa, migreny, 0-602-471-331. 00240403KOBH/M

CEBULA Dorota i Witold – Gabinet Stomatologiczny – pełen zakres, lasery, ultradźwięki. Poniedziałek, środa, piątek 16-18.30. Koszalin, Zgoda 9/04, 340-22-61, 0-602-32-10-64. 00005403KOBH/A

CENTRUM Dentystyczno – Anestezjolo-giczne, codziennie. Koszalin, Świętego Wojciecha 24, 094/348-06-20. 00331203KOAG/A

CHOROBY PRZYZĘBIA – KOMPLEKSOWE LECZENIE, GABINET PARODONTOLOGIC-ZNY KATARZYNA ROMAN, SŁUPSK, SIENKIEWICZA 5A/ 2A 0-600-047-849, 84-25-100. 00290303SLB/A

DYSLEKSJA – problemy szkolne, Centrum Kinezylogiczne, 0-602-471-331. 00240403KOBH/L

GINEKOLOG, zabiegi, bezzabiegowo, zabiegowo, 0-603-666-954. 00116602KOBH/A

HTTP://WWW.KRUPINSKI.UROLOGIA.PL WISZYTOWKA. PL 00006203KOBH/A

ŁUSZCZYCA, BIELACTWO, 0-601-214-388. 00348303KOAG/A

ODTRUWANIE alkoholowe, również w domu pacjenta. Esperal: 0-602-706-553. 00381403KOBH/A

PRAXIS Lecznica Chirurgiczna. BEZPLAT-NIE! Operacje: przepuklin, tarczycy, żylaków. Laparoskopia. Kruroskopia. USG. Konsultacje i zabiegi ortopedyczne i neu-rochirurgiczne. Koszalin, Szczecińska 32, informacja: 343-40-64; rejestracja, 0-603-990-401. 00039703KOBH/A

SCHUDNIJ na sylwestra i utrzymaj wagę przez kolejne lata. 0-604-913-634. 00759203LSJ/A

SPECJALISTYCZNE gabinety stomatolo-giczne z pracownią protetyczną: leczenie dorosłych, dzieci, chirurgia, protetyka, narkoza. Koszalin, Żeromskiego 2A, Kutylowscy Bogumiła, Janina, Tomasz, 094/340-35-25, 0-608-122-155. 00350003KOAG/A

WWW.ESTMED.KOSZALIN.PL 00040303KOBH/A

TOWARZYSKIE

!!!! **Atrakcja** Studio 2000, sauna, jacuzzi, Kołobrzeg, 35-814-48. Zatrudnię. 00394003KOBH/A

!!! **HAVANA**. Ustka, **0-601-64-43-94**. 00719903LSJ/A

I Dyskretna. Słupsk, 0-503-47-98-14. 00788503LSJ/A

I Malibu, 100% satysfakcji, 35-188-18, 0-607-929-100. Kołobrzeg. Zakwaterowa-nie gratis. 00376603KOBH/A

I ROMANTICA-CLUB p/Ustka. 0-504-172-480. Zatrudnię. 00729603LSJ/A

! **Violetta**. Kołobrzeg, 35-171-70. Zatrud-nię. Zakwaterowanie gratis. 00393803KOBH/A

0-602-649-148. Aga. Słupsk. 00734003LSJ/A

0-694-303-007. 00756403LSJ/A

20-LATKA. 0-607-156-359. 00718003LSJ/A

22-LATKA. 0-607-917-961. 00718003LSJ/B

26-LATKA. 0-609-239-707. 00718003LSJ/C

28-LATKA. 0-601-866-508. 00718003LSJ/D

35-LATKA. 0-506-365-459. 00766803LSJ/A

AGNES Kołobrzeg 35-163-64. Pilnie zatrudnię. 00395003KOBH/A

ANIA. 0-603-705-198. 00341703KOAG/A

ASIA – **0-504-835-545**. 00352703KOAG/A

ATRAKCYJNE, Kołobrzeg, 0-694-173-740. 00394803KOBH/A

BEATA, 0-505-594-966. 00333703KOAG/A

BLONDYNECZKA. 0-505-446-103. 00752403LSJ/A

DOMINIKA – zadzwoni. 0-694-024-849. 00752603LSJ/A

DŻESIKA, Słupsk, 0-606-426-664, 842-60-98. 00307003KOAG/A

GOLUTKA, Kołobrzeg, 0-692-964-998. 00396003KOBH/A

GOSIA. 0-692-573-104. 00760603LSJ/A

HADES. Koszalin, (094) 348-06-47. Zatrudnimy, zakwaterowanie. 00333503KOAG/A

KAMELIA Słupsk, 0-503-77-55-62. 00356603KOAG/A

KOBIECA 25-latka. Słupsk, 0-694-105-347. 00762703LSJ/A

LUIZA prywatnie. Słupsk, 0-600-157-253. 00768403LSJ/A

MAGDA, Kołobrzeg, 0-507-41-85-01. 00390503KOBH/A

PATRYCJA, 0-696-158-006. 00355203KOAG/A

PUSZYSTA, Kołobrzeg, 0-507-634-168. 00394803KOBH/B

RÓŻA. 0-697-259-583. 00733403LSJ/A

TRZYDZIESTOLATKA, 0-501-920-108. 00343303KOAG/A

VENUS non-stop. Koszalin, Zwycięstwa 327, 094/3405-917. 00344203KOAG/A

WYJAZDY – Koszalin, 340-59-17. 00344303KOAG/A

ZADZWOŃ przyjeździemy. 0-504-641-678. Zatrudnię. 00348403KOAG/A

MATRYMONIALNE

HOLENDER 49 lat szuka pani 30 – 38 lat, szczupłej, mówiącej po angielsku, niemiecku. Jedno dziecko mile widziane. List + fotografia (foto zwracam) przesaść na adres: Postbus 1332, Postcode 6040-KH, Roermond, Nederland. 00020003KOOS/A

ROZRYWKA

DOM Weselny. 094/347-11-77. 00220103KOBH/A

ZESPÓŁ „AMADOS”. 0-605-122-143. 00637303LSJ/A

PRACA

AVON – zostań konsultantką. 059/844-09-84, 0-607-614-825. 00386203KOBH/A

BIZNES dla wytrwałych, 0-507-048-817. 00353503KOAG/A

FIRMA poszukuje inżyniera ze znajomo-ścią zagadnień CAD/CAM/CAE oraz inżynierii materiałowej. Tel. **0-600-003-649**. 00760903LSJ/A

FRYZJERKĘ męską zatrudnię. 0-600-466-522. 00770303LSJ/A

KOBIETĘ do magla z doświadczeniem Słupsk, 059/844-18-63. 00354703KOAG/A

KUCHARZA zatrudnię. Koszalin, 0-601-64-20-67. 00356503KOAG/A

OPIEKA nad starszymi w Niemczech, 0-504-248-264. 00355803KOAG/A

POMOC biurowa – stażystka, średnie. 094/341-09-17. 00212103KOBH/A

POTRAFISZ sprzątać, gotować, opiekować się dziećmi lub osobami starszymi – Hetmańczyk Robert. 00306903SLB/A

PRACA skazana na sukces. 0-601-66-50-70. 00347403KOAG/A

SZWACZKI zatrudnię. 0-59/840-37-40. 00771203LSJ/A

ZAOPIEKUJĘ się dzieckiem (z doświadcze-niem). 0-59/84-13-218. 00765303LSJ/A

ZAOPIEKUJĘ się dzieckiem lub osobą starszą. Posprzątam mieszkanie. 0-694-661-627. 00761003LSJ/A

ZATRUDIĘ tokarza. 059/842-91-51. 00114103SLB/A

ZATRUDNIĘ lektorów języka angielskiego. 0-601-997-616. 00307703SLB/A

ZATRUDNIĘ majstra budowlanego – pra-cującego, tynkarzy gipsowych do agregatu, posadzkarzy do mikrokreta. 0-606-36-36-97. 00772503LSJ/A

RÓŻNE

PRZYJMIJĘ odpady styropianu z dociepleń. 0-501-744-622. 00705503LSJ/A

ZAPRASZAMY parking strzeżony. Szarych Szeregów 12 0-600-234-522. 00302603SLB/B

TURYSTYKA

! **Busy** – wynajem/wypożyczalnia. Skutery – wypożyczalnia, tel. 3411-418, 0-504-091-647. 00187403KOBH/F

GLOBTOURIST – wynajem samochodów: osobowe, mikrobusy, autokary, koncesja, kraj, zagranica. 094/354-26-77, 0-601-555-174 00047303KOBH/A

TRANS-LUX. Autokary, mikrobusy, wynajem. Koncesja. Kraj, zagranica. 094/340-59-74. 00015503KOBH/J

LOMBARDY

LOMBARD. Lutosławskiego 1, Słupsk, 84-24-111. 00374203KOBH/A

ZGUBY

LEGITYMACJA 34754. 094/348-53-50. 00224703KOBH/A

LEGITYMACJA 34764, 179/A. Kontakt: 094/34-85-350. 00224603KOBH/A

LEGITYMACJA PAP Słupsk – Aleksandra Śledź. 00767803LSJ/A

Wójt Gminy Szczecinek

ogłasza trzeci przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niżej wymienionych nieruchomości stanowiących własność gminy:

1. W miejscowości Trzesieka nieruchomość nr 111/5 o pow. 0,3176 ha zabudowana budynkiem go-spodarczym parterowym o powierzchni użytkowej 539 m² przeznaczona na usługi nieuciążliwe. Cena wywoławcza wynosi 35.000 zł. Postąpienie wynosić będzie 500 zł. Wadium wynosi 3.500 zł.

2. W miejscowości Wierzchowo:
– Lokal nr 5 położony na parterze w budynku nr 65 przeznaczony na cele mieszkalne o powierzchni użytkowej 47,10 m² składający się z dwóch pokoi, pomieszczenia na kuchnię, łazienki z w. c. i przed-pokoju wraz z udziałem do 81/1000 w częściach wspólnych budynku i w działce gruntu nr 272 o pow. ogólnej 0,1688 ha. Cena wywoławcza wynosi 22.000 zł. Postąpienie wynosić będzie 500 zł. Wadium wynosi 2.000 zł

– Lokal nr 6 położony na parterze w budynku nr 65 przeznaczony na cele inne niż mieszkalne o powierzchni użytkowej 37,60 m² składający się z jednego pomieszczenia i korytarza wraz z udziałem do 65/1000 w częściach wspólnych budynku i w działce gruntu nr 272 o pow. ogólnej 0,1688 ha. Cena wywoławcza wynosi 17.000 zł. Postąpienie wynosić będzie 300 zł. Wadium wynosi 1.500 zł

Przetargi odbędą się w dniu 18 listopada 2003 r. w siedzibie Urzędu Gminy Szczecinek, ul. Piłska 3:
– o godz. 12.00 na nieruchomości w miejscowości Trzesieka,
– o godz. 12.30 na nieruchomości lokalową nr 5 w Wierzchowie
– o godz. 13.00 na nieruchomości lokalową nr 6 w Wierzchowie

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w ww. kwocie najpóźniej do dnia 12 listopada 2003 r. do kasy Urzędu Gminy Szczecinek ul. Piłska 3 lub na konto Bank Polska Kasa Opieki S.A. 10/Szczecinek 11001223-1225-2101-111-0 Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Szczecinek, pok. nr 5 tel. (094) 374-32-94 wew. 17

Zastrzega się prawo odwołania przetargów z uzasadnionej przyczyny.

G-3945

Wójt Gminy Sławoborze informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń

w Urzędzie Gminy w Sławoborzu, przy ul. Kolejowej nr 8 na okres 21 dni wykazu w sprawie sprzedaży nieruchomości niezabudowanych na terenie gminy Sławoborze:
– działka nr 11 o pow. 0,0462 ha niezabudowana położona w Poradziu i w planie zagospodarowania przestrzennego przeznaczona pod zabudowę
– działka nr 10 o pow. 1,28 ha niezabudowana – rolna położona w Poradziu.

K-2249

Nadleśniczy Nadleśnictwa Cewice podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowych, zabudowanych, przeznaczonych do sprzedaży, stanowiących własność Skarbu Państwa w Zarządzie Nadleśnictwa Cewice, położonych na terenie Gminy Czarna Dąbrówka.

Na podstawie ustawy o lasach art. 40a z dnia 28 września 1991 r. (Dz. U. nr 101 poz. 444 z późniejszymi zmianami) prawo pierwokupu mieszkań posiadają wyłącznie osoby posiadające umowę najmu lokalu.

Lp.	Nazwa Nadleśnictwa Obręb leśny Oddział Pododdział	Nazwa obrębu ewiden. gmina Adres nieruchomości	Nr ew. działki nr KW Sąd rej. Pow. działki (m ²)	Rodzaj zabudowy i sposób zagospodarowania
	Cewice Mikorowo 223i	Kozy Gmina Czarna Dąbrówka Kostroga 1 76-243 Mikorowo	223/1L KW 22822 SR. w Łęborku 813	1. budynek mieszkalny jednorodzinny zasiedlony

BH3931

głos Pomorza

Dział promocji zatrudni w Koszalinie osobę na stanowisko:

SPECJALISTĘ DS. PROMOCJI

Wymagania:

- wykształcenie minimum średnie
- znajomość rynku mediów lokalnych
- dyspozycyjność
- samodzielność, kreatywność
- umiejętność obsługi komputera
- łatwość nawiązywania kontaktów

Zgłoszenia (CV z fotografią + list motywacyjny) należy składać do

31 października br.

na adres: „Głos Pomorza” 75-004 Koszalin, ul. Mickiewicza 24

z dopiskiem „promocja”

D22

po pierwsze człowiek

*Pomagamy chronić
to, co najcenniejsze...*

SZUKAJ APTEK ZE ZNAKIEM



APOFARM®

www.popierwszeczlowiek.apofarm.pl