Dziś w prezencie **Rowerowa mapa Gdańska**

87824
WOJEWÓDZKA I MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA
im. Josepha Conrada Korzeniowskiego
BIBLIOTEKA GŁÓWNA
CZYTELNIA CZASOPISM
80-806 Gdańsk, ul. Targ Rakowy 5/6
☎ 301-48-11 do 14 wew. 142

Dziennik Bałtycki

Nakład 55 592 egz.
nr 129 (18 721)
indeks 350028
cena **1 zł 30 gr**
w tym 7% VAT
91 gr*
* więcej na stronie 2

sobota, niedziela **3, 4** czerwca **2006** r.

■ **Dobranocki Wszech Czasów.** Dziś część nakładu jest dostępna w cenie 4,80 zł z płytą z filmem „Krecik i przyjaciele". Jeśli chcesz kupić gazetę z płytą, zapytaj o nią sprzedawcę.

dziś DODATEK NA ZDROWIE

Wspólna akcja

Brońmy dzieci!

Dziś w „Dzienniku Bałtyckim" Czytelnicy znajdą naklejkę promującą wspólną akcję Caritasu Diecezji Pelplińskiej, Komendy Wojewódzkiej Policji w Gdańsku i naszej gazety pod hasłem „Nie krzywdź mnie, tylko kochaj". Akcja ta to wyraz publicznego sprzeciwu wobec maltretowania dzieci, a także zachęcenie do informowania o takich przypadkach.

W pomorskiej policji funkcjonuje anonimowy, bezpłatny numer tel. 0-800-677-777, gdzie można zgłaszać informacje na temat przemocy wobec najmłodszych. *(kap)*

> 2

Po pierwsze A-1. GTC nie zbuduje odcinka trasy do Torunia

Autostradę będzie budować państwo

Państwo zbuduje drugi odcinek A-1 z Nowych Marzów do Torunia – potwierdził oficjalnie minister transportu Jerzy Polaczek. To oznacza, że Gdańsk Transport Company straci koncesję posiadaną na budowę tego etapu trasy.

Minister potwierdził wczoraj oficjalnie to, co sugerował od chwili objęcia urzędu. Polaczek jasno dawał do zrozumienia, że nie chce, aby GTC budowała nastepnęgo odcinek autostrady – z Nowych Marzów do Torunia.

– Rząd przyjął naszą rekomendację wskazującą na budowę przez państwo tego odcinka A-1 – powiedział Jerzy Polaczek.

Urzędnicy ministra i Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad (GDDKiA) twierdzą, że z tego powodu opóźnień w budowie nie będzie. Mają być natomiast znaczące oszczędności – nawet do 30 proc. (według GTC kilometr drogi na tym odcinku miał kosztować 7,4 mln euro). W przyszłości opłaty za przejazd autostradą też mają być niższe niż wcześniej szacowane.

– Jesteśmy zdziwieni – mówi krótko członek Rady Nadzorczej GTC Aleksander Kozłowski o decyzji rządu.

Pozostaje jeszcze kwestia odszkodowania dla spółki GTC, która buduje już pierwsze 90 km autostrady z Rusocina pod Gdańskiem do Nowych Marzów. Zdaniem ministra, jego wysokość może zamknąć się w kwocie 10 mln euro.

Michał Lewandowski
m.lewandowski@prasa.gda.pl

> 5

Gdańsk. Wielka gala

Honory dla Wałęsy i Jarre'a

Fot. Adam Warżawa

Lech Wałęsa i Jean Michel Jarre – to laureaci tegorocznej edycji plebiscytu „Gdańszczanin Roku". Jego wyniki ogłoszono w piątek wieczorem w sali Polskiej Filharmonii Bałtyckiej na Ołowiance, którą uświetnił swym koncertem Leszek Możdżer, także zresztą nominowany do tytułu „Gdańszczanina Roku". Lech Wałęsa, symbol „Solidarności", z Gdańskiem związany jest „od zawsze". Zaś Jean Michel Jarre od ubiegłego roku – jego monumentalny koncert w sierpniu w Stoczni Gdańskiej przyciągnął tłumy, a od tego czasu francuski muzyk stale podkreśla swoją sympatię do Gdańska i Polski. Były prezydent odebrał statuetkę z rąk prezydenta Gdańska i redaktora naczelnego „Dziennika Bałtyckiego". Jean Michel Jarre zrobi to podczas wizyty w Gdańsku 12 czerwca.

Gala na Ołowiance to część imprez związanych z II Światowym Zjazdem Gdańszczan. Miasto nad Motławą bedzie tętnić życiem przez cały weekend. *(l)*

> 3

Pomorze

■ **Kurski wygrał.** Poseł PiS Jacek Kurski wygrał przed sądem proces o naruszenie dóbr osobistych, jaki wytoczył mu b. działacz KLD Witold Merkel. Poczuł się on obrażony wypowiedziami Kurskiego.

> 5

Kraj

■ **Dymisja Urbańskiego.** Szef Kancelarii Prezydenta Andrzej Urbański złożył dymisję. To efekt doniesień „Rzeczpospolitej", która napisała o jego powiązaniach biznesowych z Ryszardem Nawratem, oskarżonym o korupcję prominentnym działaczem SLD z czasów rządu Leszka Millera.

> 7

■ **Pożegnanie wielkiego trenera.** Trumna z ciałem Kazimierza Górskiego spoczęła w piątek w grobie rodzinnym w Alei Zasłużonych na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach. Wcześniej w uroczystej mszy świętej udział wzięła rodzina trenera, jego wychowankowie, kibice, a także premier Kazimierz Marcinkiewicz i prezydent Lech Kaczyński.

> 7

Warszawa. Jarosław Kaczyński: Nie ma nic kompromitującego

Prezes PiS ujawnia swoje teczki

Prezes PiS Jarosław Kaczyński ujawnił w piątek zawartość swych teczek z IPN. Jak zaznaczył, dwa sfałszowane dokumenty opisują rzekome podpisanie przez niego tzw. lojalki ze stanu wojennego.

– W tych teczkach są różne rzeczy. Nie będę ich komentował. Nie ma tam niczego kompromitującego – powiedział Jarosław Kaczyński.

Według Kaczyńskiego dwie sfałszowane notatki zostały prawdopodobnie podrobione w 1992 lub 1993 roku i opisują to samo wydarzenie, czyli rzekome podpisanie „lojalki". Prezes PiS dodał, że jest dumny z tego, że w latach 90. był traktowany jako osoba szczególnie niebezpieczna, ponieważ przeciwstawiał się „układowi". *(g, PAP)*

> 6

Jarosław Kaczyński twierdzi, że w jego teczkach są dwie sfałszowane notatki. Fot. PAP/A. Rybczyński

PROMOCJA

Już dziś

Mundial w telewizji
szczegółowy program telewizyjny Mistrzostw Świata w Piłce Nożnej
godziny mundialowych transmisji i programów zaplanowanych w polskich i zagranicznych, otwartych i kodowanych stacjach tv

REKLAMA

Już w poniedziałek z Dziennikiem Bałtyckim flaga kibica

DŻENTELMEN ROKU

10 WSPANIAŁYCH
Już dziś
XIV Wiosenny Bal Dżentelmena!
Do rąk „10 Wspaniałych" trafią statuetki „Dżentelmena Roku".
Kim są i dlaczego właśnie oni zostali uhonorowani tym zaszczytnym tytułem? Czytaj w naszej specjalnej wkładce „Dżentelmen Roku".

Poinformuj o przemocy

0-800-677-777. To policyjny numer, gdzie można zgłaszać informacje na temat przemocy wobec dzieci. Połączenie jest bezpłatne i anonimowe.

Dziennik Bałtycki ZAWSZE POMORZE

PLAKAT NASZEJ REPREZENTACJI

WTOREK, 6 CZERWCA

Plakat reprezentacji Polski dla kibiców piłki nożnej.

WYGRAJ NA MUNDIALU

ŚRODA, 7 CZERWCA

■ Poradnik dla tych, którzy lubią obstawiać mecze u bukmacherów. Jak to zrobić, jakimi systemami i co się najbardziej opłaca.

PŁYTA DLA KIBICA

CZWARTEK, 8 CZERWCA

■ Płyta CD-ROM „ABC mundialu" - elektroniczna encyklopedia dla prawdziwych kibiców.

■ Mecenas - Specjaliści z „Gazety Prawnej" podpowiedzą, jak korzystać z ulgi odsetkowej.

Wspólna akcja. „Nie krzywdź mnie tylko kochaj"

Trudno zapomnieć twarze pobitych dzieci

Lekarze alarmują - do szpitali na całym Pomorzu trafia coraz więcej pobitych dzieci. Zarówno oni, jak i policjanci i psycholodzy, są zgodni - czas powiedzieć stop przemocy wobec najmłodszych. Stąd akcja - „Nie krzywdź mnie tylko kochaj".

Dwoje dzieci, pobitych przez dorosłych, trafiło w ostatnich dniach do Kliniki Chirurgii i Urologii Dzieci i Młodzieży AMG mieszczącej się w Szpitalu Wojewódzkim. Pierwszą ofiarą była 11-miesięczna Oliwka, którą prawdopodobnie „skarciła" pijana opiekunka. Dziecko miało na twarzy krwawe wybroczyny, zadrapania i krwiaki. Na szczęście Oliwce nie grozi już niebezpieczeństwo. W o wiele gorszym stanie jest 2,5-miesięczna Ewelinka, przywieziona z poważnymi urazami czaszki i mózgu z podsztumskiej wsi. Matka dziewczynki została aresztowana, a gdańscy lekarze nadal walczą o życie dziecka.

- Jestem przygnębiony skalą zjawiska maltretowania dzieci - mówi prof. Czesław Stoba, emerytowany kierownik Kliniki Chirurgii Dziecięcej, autor pracy opisującej wszystkie przypadki maltretowanych dzieci w wieku od 6 tygodni do 6 miesięcy, które trafiły na jego oddział w ostatnim dziesięcioleciu. - Dzieci przywożono do nas ze złamaniem kości czaszki, złamaniem kości długich, siniakami, urazami wewnętrznymi. Rozróżniamy też Zespół Dziecka Potrząsanego. Małe dziecko krzyczy, bo ma mokrą pieluszkę, jest głodne, odczuwa ból. Dorosły zaczyna nim potrząsać i u niemowlęcia dochodzi do wylewów śródczaszkowych. Pojawiają się zmiany mózgowe, krwiaki. Zdarza się, że dziecko umiera.

Lekarze alarmują, że do szpitali trafia coraz więcej pobitych dzieci.

Fot. Grzegorz Mehring

Lekarze zawiadamiają policję o podejrzeniu maltretowania małego pacjenta, gdy rodzaj obrażeń nijak się ma do okoliczności wypadku podawanych przez rodziców lub opiekunów. Ci zaś tłumaczą: „dziecko wysunęło mi się z rąk" lub „wypadło z łóżeczka". Podejrzenia budzi sytuacja, gdy na stare siniaki czy urazy, nakładają się nowe, a dzieciak sprawia wrażenie mocno wystraszonego.

Wiele pobitych dzieci w ogóle nie trafia do szpitali. Skalę zjawiska przemocy wobec najmłodszych tylko częściowo - bo też nie zawsze wzywany jest radiowóz - ukazuje policyjna statystyka. W ubiegłym roku policjanci odnotowali na Pomorzu... 1594 przypadki znęcania się fizycznego i psychicznego nad dziećmi do trzynastego roku życia!

- Trudno zapomnieć twarze pobitych dzieci - mówi profesor Stoba. - A jeszcze trudniej zapomnieć kilkanaście małych ofiar okrucieństwa dorosłych, których przez lata pracy w klinice nie udało nam się uratować.

Dorota Abramowicz

Trzeba ograniczyć przemoc w rodzinie

Rozmawiamy z ks. **Dariuszem Lemanem** z parafii pw. Najświętszej Maryi Matki Kościoła w Tczewie, inicjatorem akcji „Nie krzywdź mnie tylko kochaj".

Fot. Józef Ziółkowski

- Skąd pomysł na zorganizowanie kampanii pod hasłem „Nie krzywdź mnie tylko kochaj"?

- Ten pomysł właściwie to sam wyszedł. Rozmawiałem z przyjacielem, który pracuje w Komendzie Wojewódzkiej Policji w Gdańsku o sytuacji dzieci w niektórych rodzinach. Doszliśmy do wniosku, że należy coś zrobić, aby ograniczyć przemoc w rodzinie i że nie wystarczy przedsięwziąć jakieś kroki jedynie regionalnie. Do tego potrzebna jest akcja w całym województwie.

- Jak ksiądz ocenia obecną sytuację w rodzinach? Czy rzeczywiście przemocy jest coraz więcej?

- Sytuacja jest poważna. Wszyscy mówią o tym problemie, ale niewiele się robi. Każdy rozczula się nad łzami dziecka, ale kiedy prosi się o pomoc w przeprowadzeniu jakiejś akcji profilaktycznej, to tylko niewielu się włącza. Ta akcja, to miał być publiczny sprzeciw wobec maltretowania dzieci.

- Czy spotyka się ksiądz z wyrazami zainteresowania akcją?

- Tak. Byłem nawet bardzo zdziwiony, bo zdarzały się telefony nawet z Niemiec. Wszyscy mówią, że taka akcja jest potrzebna, że trzeba o tym problemie mówić otwarcie, żeby ludzie nie przechodzili obojętnie nad problemami dotykającymi dzieci. Sąsiadka moich znajomych zostawiała dzieci same na całą noc - wychodziła na imprezy. Jedno z nich miało 6, a drugie 8 lat. Przecież tak nie powinno być.

- Czy są jakieś widoczne efekty tej akcji?

- Niedawno odbyło się sympozjum w Teatrze Ateneum. Wzięli w nim udział studenci. Mocno zainteresowali się tą tematyką. W trakcie tych spotkań wychodzi problem dorastania do roli matki, ojca. Nawet jeżeli ta akcja pomoże uchronić jedno dziecko przed przemocą, to warto było ją zorganizować.

- Dziękuję za rozmowę.

Krystyna Paszkowska

NASZA SONDA

Czy górnikom należą się wypłaty z zysków?

Więcej sondaży na www.gdansk.naszemiasto.pl

POGODA

DZIŚ

Świętują: Tamara, Leszek

Pomorze w dzień: 21°, ciśnienie atmosferyczne ↓1006 hPa

Zachmurzenie duże. Bez opadów deszczu. Wiatr północno-zachodni o prędkości 4 m/s.

Pomorze w nocy: 8°, ciśnienie atmosferyczne ↓1003 hPa

JUTRO

Świętują: Karol, Franciszek

Pomorze w dzień: 17°, ciśnienie atmosferyczne ↑1002 hPa

Zachmurzenie duże. Możliwe przejaśnienia. Bez opadów. Wiatr północno-zachodni o prędkości 3 m/s.

Pomorze w nocy: 5°, ciśnienie atmosferyczne ↑1003 hPa

Opinie Czytelników

Redakcja „Dziennika Bałtyckiego"
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11
Bezpłatna infolinia - 0 800 1500 39
opinie@prasa.gda.pl
Możesz też wysłać SMS pod nr 7037 o treści DBO „...twój komentarz" (66 gr. z VAT)

■ **A szacunek?** Myślę, że jeśli lekarze uzyskają te swoje podwyżki, to jeszcze trudniej będzie się do nich dostać. Bo to nie jest normalne, że aby uzyskać poradę jakiegoś specjalisty, trzeba czekać po kilka miesięcy, a i tak lekarz czeka, aż pacjent jak najszybciej go „opuści". Niektórych dziwi, że pacjenci nie szanują lekarzy... Trudno szanować kogoś, kto nas nie szanuje i np. stawia błędne diagnozy.

internautka Ewa

■ **Cała prawda.** Ludzie piszą i mówią, że jak się lekarzom nie podoba, to do widzenia i tym podobne. W Polsce nie ceni się lekarzy, bo ich praca to przecież służba.

internautka Olena

■ **Moja żona jest lekarzem...** Szpital przelewa na konto 889 zł. To nic, że 6 lat studiów, 5 rok specjalizacji. Dobrze, że ja pracuję, to chociaż wspólnie złożymy się na wyjazd do Akademii na staż specjalizacyjny. No bo wszystko kosztuje. Lecz ja pytam, dlaczego to wszystko odbywa się kosztem finansów rodziny?

internauta Maz

Więcej opinii na stronach serwisu www.naszemiasto.pl

Znalezisko w zgliszczach

W zgliszczach dachu kościoła św. Katarzyny w Gdańsku prokuratorzy znaleźli małą butlę z gazem. Jednak na obecnym etapie dochodzenia śledczy nie wiążą jej z pożarem. Prokuratorzy przesłuchają jednak w tej sprawie dekarzy, którzy przed pożarem wykonywali prace remontowe na dachu. Najpóźniej do 30 czerwca ma być wykonana ekspertyza stanu konstrukcji kościoła.

II Światowy Zjazd Gdańszczan. Literacki plebiscyt rozstrzygnięty

Panienka z okienka przed małym bębnistą

W kwietniu zaprosiliśmy Czytelników do zabawy w poszukiwanie gdańskiego kanonu w literaturze. Wczoraj w Dworze Artusa oficjalnie ogłosiliśmy rezultaty plebiscytu.

Żeby zaskoczyły nas, trudno powiedzieć. Kto się – jak pisał staropolski poeta – puszcza na odmęty morskie, musi być przygotowany na wszystkie niespodzianki żywiołu i losu. Kto zawierza plebiscytowi – mówimy dziś – niech nie dziwi się niczemu.

Toteż nie dziwimy się, że przyznaliście Państwo pierwsze miejsce najsłynniejszej gdańskiej panience, „Panience z okienka", wykreowanej przez Deotymę, tj. Jadwigę Łuszczewską. Tuż za nią uplasował się najsłynniejszy gdański bębnista, czyli Oskar z „Blaszanego bębenka" noblisty Guentera Grassa. Trzecie miejsce na kanonicznym podium zajął dr Hanemann, tytułowy bohater powieści Stefana Chwina.

Na pozostałych pozycjach „złotej dziesiątki" znaleźli się dwaj legendopisarze: sam legendarny już Franciszek Fenikowski i dzielny kontynuator jego dzieła Jerzy Samp. Dwaj „czyści" prozaicy: Paweł Huelle z „Weiserem Dawidkiem" i Józef Ignacy Kraszewski z „Kamienicą w Długim Rynku". Dwaj prozaicy dokumentarni: Brunon Zwarra jako autor międzywojennych „Wspomnień gdańskiego bówki" i Melchior Wańkowicz, reportażysta z obrony „Westerplatte". Dziesiątkę zamyka druga na tej liście kobieta, mianowicie Zofia Nałkowska opowiadaniem „Profesor Spanner".

Kanon kanonem, ponieważ jednak poszukiwaliśmy najpopularniejszego utworu związanego z dziejami Gdańska, możemy jedynie cieszyć się, że „herbowym" znakiem naszego miasta wybraliście Państwo urodziwą dziewczynkę, nie zaś np. ponurego kupczyka czy strasznego pirata. Pewnie też niemały wpływ na to miała tradycja pokazywania się w okienku – co roku innej – żywej panienki. Może też i pamięć filmu Marii Kaniewskiej, który wczoraj można było obejrzeć w kinie Kameralne.

Zabawy w kanon dopełniło wczoraj dziesięć inscenizacji – żywych obrazów literackich przed tymże Dworem Artusa, a także promocja najpoważniejszej w tym towarzystwie publikacji: drugiego tomu Biblioteki Gdańskiej, przygotowanej przez zespół filologów bibliografii „Gdańsk w literaturze".

Efektowna parada była częścią piątkowych imprez uświetniających II Światowy Zjazd Gdańszczan. Fot. Robert Kwiatek

Na Długim Targu aktorzy wcielali się w postaci z książek uznanych za gdański kanon. Fot. Robert Kwiatek

A godzinę później przez Długi Targ i Targ Węglowy przeszła efektowna Parada Gdańska - zapowiedź imprez i zabaw, którymi zapełnią się w ten weekend gdańskie ulice za sprawą II Światowego Zjazdu Gdańszczan.

Tadeusz Skutnik
t.skutnik@prasa.gda.pl

Zjazd na weekend

Sobota

- godz. 10 - 21, Park Nadmorski - „Kraina zabawy": otwarcie skate - parku oraz całodzienny piknik rodzinny, w którym udział wezmą m.in.: Monika Brodka, Edyta Jungowska, Białostocki Teatr Lalek
- godz. 12, Targ Węglowy - Biesiada Gdańska
- godz. 16, stadion MOSiR, ul. Traugutta 29 - mecz piłkarski: Gdańsk kontra Reszta Świata
- godz. 16 - 20, Dwór Artusa - koncerty gdańskich zespołów: Golden Life, Kowalski, H2O, Blenders
- godz. 22, Amfiteatr na Ołowiance - koncert Jana Garbarka
- godz. 22.30, Targ Węglowy - widowisko pt. „Zaczarowane miasto Gdańsk"

Niedziela

- godz. 11, Główne Miasto - Rodzinny Bieg Gdańszczan
- godz. 17.30, Targ Węglowy - koncert Lecha Janerki
- godz. 20, PFB na Ołowiance - koncert „Gdańsk na pięciolinii" z udziałem m.in. pianisty Waldemara Malickiego
- godz. 22.30, bulwar nad Motławą - pokaz sztucznych ogni

Polak Francuz - dwa bratanki

W piątek wieczorem w sali Polskiej Filharmonii Bałtyckiej poznaliśmy laureatów pierwszej edycji plebiscytu „Gdańszczanin Roku". Nazwiska uhonorowanych są znane na całym świecie - Lech Wałęsa i Jean Michel Jarre.

Plebiscyt był wspólną inicjatywą Urzędu Miejskiego w Gdańsku i „Dziennika Bałtyckiego". Laureatów wyłoniło głosowanie internetowe oraz kupony przesyłane przez naszych Czytelników. Galę uświetnił swoim koncertem Leszek Możdżer, inny nominowany w konkursie. Obaj wyróżnieni są - każdy na swój sposób - związani z Gdańskiem. Wałęsa jako lider strajków sierpniowych w Gdańsku i pierwszy demokratycznie wybrany prezydent RP, i Jarre, który swoim gigantycznym koncertem uświetnił tu przed rokiem obchody 25-lecia „Solidarności". Były prezydent odebrał statuetkę osobiście, francuski kompozytor dostanie ją podczas swej wizyty w Gdańsku planowanej na 12 czerwca.

Formuła plebiscytu jest szeroka i obejmuje wszystkie dziedziny życia publicznego, a nagrodzeni nie muszą być mieszkańcami tego miasta. W tym roku w szranki - oprócz Wałęsy Jarre'a i Możdżera - stanęli sportowcy: Natalia Partyka, Beata Kamińska, Adam Korol, Leszek Blanik, naukowiec Janusz Limon, pisarze Paweł Huelle, Stefan Chwin i Mieczysław Abramowicz oraz malarz Maciej Świeszewski.

Nasza akcja. Szkoła bez przemocy

Czy twoje dziecko jest ofiarą?

SZKOŁA BEZ PRZEMOCY

Dr Krystyna Kmiecik-Baran
Fot. Wojciech Jakubowski/KFP

Psycholodzy i pedagodzy powtarzają - im szybciej zauważymy, że w szkole dochodzi do przemocy wobec uczniów, tym większą mamy szansę na miarę „bezbolesne" rozwiązanie problemu. Ofiary przeżywają poczucie poniżenia, upokorzenia, lęk, rozpacz, smutek. W przyszłości mogą mieć problemy społeczne, trudności w nawiązywaniu kontaktów, skłonność do izolacji, a nawet myśli samobójcze.

Problem w tym, że dzieci poddane przemocy szkolnej rzadko mówią o tym dorosłym. Jak rozpoznać wobec tego, że dziecko jest ofiarą?

Dr Krystyna Kmiecik-Baran, psycholog społeczny, radzi, by zwrócić uwagę na następujące zachowania dziecka:

- smutek
- niechęć do rozmowy z rodzicami na temat tego, co działo się w szkole (krótka odpowiedź „w porządku" często uspokaja zapracowanych rodziców)
- dziecko robi się nagle agresywne wobec rodziców, rodzeństwa, a nawet domowych zwierząt
- powtarzające się skargi na złe samopoczucie przed wyjściem do szkoły (dzieciak twierdzi, że boli go brzuch, głowa, gardło, że ma gorączkę)
- powtarzające się prośby, by tego dnia nie iść do szkoły albo notoryczne wychodzenie zbyt późno z domu oraz spóźnione powroty z lekcji. Może to oznaczać, że dziecko chce uniknąć spotkania z prześladowcami.

Co może zrobić matka i ojciec, gdy zaczną podejrzewać, że dziecko ma kłopot w szkole?

- Najważniejsze jest nawiązanie rozmowy. Musimy bardzo uważnie słuchać, co dzieci chcą nam powiedzieć. Zdanie „Nie lubię Pawła" powinno sprawić, że mama od razu spyta się „Dlaczego?".
- Jeśli usłyszymy o dręczeniu dziecka, nie mamy prawa ani bagatelizować zdarzenia, ani obwiniać go za nie! Słowa „Bo ty zawsze dajesz się popchnąć" mogą narobić wiele zła.
- Wyraźnie mówimy dziecku, że je kochamy i będziemy je wspierać.

W poniedziałek napiszemy, jak dalej w takim przypadku powinni zareagować rodzice.

Dorota Abramowicz

„Dziennik Bałtycki" prowadzi akcję społeczną „Szkoła bez przemocy". Celem akcji jest pokazanie, że są sposoby, aby agresji i przemocy w szkołach przeciwdziałać. Pokazujemy, jak problem przemocy i agresji wygląda w szkołach naszego regionu. Promujemy szkoły, które radzą sobie ze zjawiskiem przemocy. Radzimy, jak poznać, czy dziecko jest ofiarą, czy sprawcą przemocy.
Akcja prowadzona jest w 20 regionalnych dziennikach w całej Polsce.

Podzielcie się z nami swoimi przeżyciami albo pomysłami na walkę z tym problemem. Piszcie do nas: opinie@prasa.gda.pl lub „Dziennik Bałtycki", 80-894 Gdansk, Targ Drzewny 9/11, infolinia 0 800 1500 39.
Więcej informacji o akcji także na www.szkolabezprzemocy.pl i www.gdansk.naszemiasto.pl

Partner merytoryczny
Stowarzyszenie Spójrz Inaczej

Partnerzy medialni
TVP TELEWIZJA POLSKA
Jedynka POLSKIE RADIO

Dobranocki Wszech Czasów Kolekcja filmowa „Dziennika Bałtyckiego"

Już za tydzień
Kot Leopold

Płyta w prezencie z częścią nakładu. „Dziennik Bałtycki" z prezentem dostępny w cenie 4,80 zł*
* Gazeta dostępna także bez prezentu.

Tramwajem wodnym z Sopotu na Hel

Piętnastego czerwca ruszy z Helu na sopockie molo pierwszy tramwaj wodny. Trasę będzie obsługiwać Żegluga Gdańska. Za normalny bilet dorośli zapłacą 12 zł, ulgowy będzie kosztował 6 zł. Tramwaj wodny będzie kursował także z Gdańska do Sopotu (bilety po 10 zł i 5 zł) oraz z Gdańska na Hel (za 16 zł albo 8 zł).

Gdańsk. Niebezpieczne znalezisko

Bomba w porcie

W Porcie Północnym znaleziono wczoraj bombę. Niewypał znajduje się na dnie morza, kilometr od brzegu. Ma około czterdziestu centymetrów długości. Pochodzi prawdopodobnie z czasów II wojny światowej. Trafili na niego robotnicy, którzy w tym miejscu pogłębiali dno basenu, by ułatwić wpływanie statków do portu. Po znalezieniu bomby wstrzymano prace na pogłębiarce „Łęgowski".

– Na razie nie możemy powiedzieć nic konkretnego. Czekamy na ekspertyzy specjalistów. Prawdopodobnie w przyszłym tygodniu bombę zdetonują saperzy. Do tego czasu basen morza w tym miejscu będzie zamknięty – mówi Ali Raszid Aljewicz, zastępca kapitana Portu Północnego w Gdańsku. *(agka)*

Gdynia. Obrazy jak ze snu

Z pędzlem w ustach

Fot. Piotr Manasterski

W Cafe Strych w Gdyni odbył się wczoraj wernisaż prac malarskich Krzysztofa Kosowskiego z Grudziądza, malującego obrazy ustami. Artysta w wieku 9 lat został porażony prądem i stracił ręce. W jego obrazach dominuje tematyka bajkowa, a jak sam podkreśla, najwięcej natchnienia dają mu kolorowe sny. *(maj)*

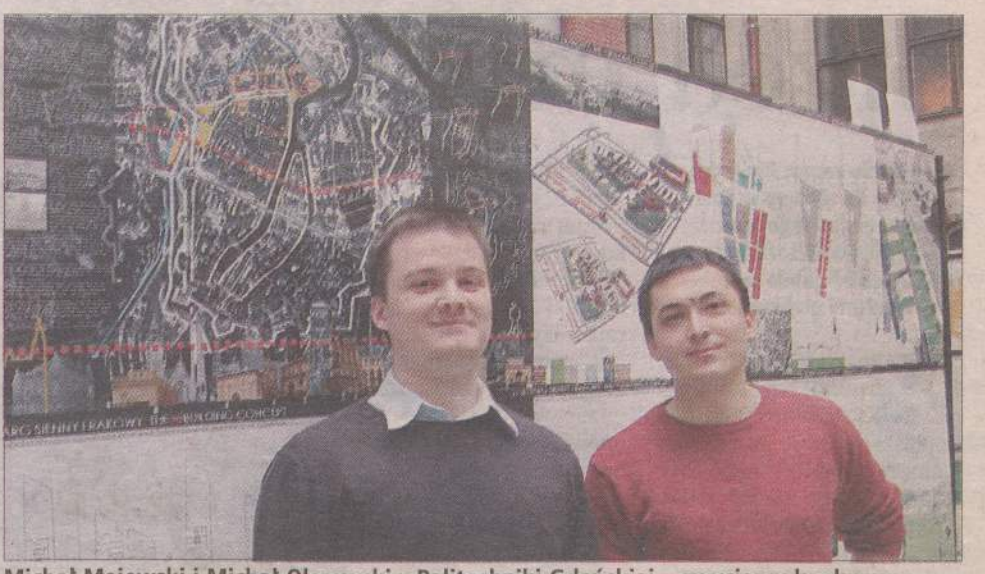
Rozstrzygnięcie konkursu. Studenckie propozycje na Targ Sienny i Rakowy

O przyszłości centrum Gdańska

Michał Majewski i Michał Olszewski z Politechniki Gdańskiej zwyciężyli w ogłoszonym przez miasto Gdańsk międzynarodowym konkursie na koncepcję zabudowy Targu Siennego i Targu Rakowego w Gdańsku. W rywalizacji uczestniczyli studenci architektury wyższych uczelni z całego świata. – Na konkurs nadesłano 33 prace – mówi Wiesław Bielawski, zastępca prezydenta Gdańska, przewodniczący Sądu Konkursowego. – Ich autorami są studenci z Finlandii, Litwy, Wielkiej Brytanii i Polski. Siedem prac wyróżniono. Nie przyznano nagrody za trzecie miejsce. Drugie zajęli reprezentanci Wileńskiej Akademii Sztuk Pięknych.

– Jesteśmy zaskoczeni tym sukcesem – powiedzieli panowie Michałowie Majewski i Olszewski. – Nigdy nie uczestniczyliśmy w konkursach.

Zwycięzcy otrzymają 15 tysięcy złotych. „Konkursowy" obszar położony jest między ulicami: Hucisko, 3 Maja, al. Armii Krajowej, Okopową i Wały Jagiellońskie. W obrębie tego terenu znajdują się tory kolejowe, a także kanał Raduni.



Michał Majewski i Michał Olszewski z Politechniki Gdańskiej – zwycięzcy konkursu: – Zdecydowaliśmy się zachować Targ Sienny jako otwartą przestrzeń, jako pewnego rodzaju przedpole miejskie. Staraliśmy się podkreślić rangę Drogi Królewskiej poprzez przedłużenie jej osi, by przywrócić jej reprezentacyjny charakter. Fot. Kazimierz Netka

Ogłoszenie wyników międzynarodowego konkursu stało się okazją do kontynuowania debaty na temat zagospodarowania tej części Gdańska. Jej finał nastąpi już na początku przyszłego roku, wówczas zapadną ostateczne decyzje.

Prace, nagrodzone w konkursie, eksponowane są na dziedzińcu Politechniki Gdańskiej. Pomysły młodych architektów będą mogli wykorzystać deweloperzy, rywalizujący o prawo zabudowy.

– Wkrótce ogłosimy przetarg – powiedział Paweł Adamowicz, prezydent Gdańska. – Rozstrzygnięcie nastąpi na początku przyszłego roku.

Przystępujący do przetargu będą musieli uwzględnić przykrycie płytą wąwozu, którym biegną tory kolejowe, łączące Trójmiasto z centrum kraju. Od deweloperów wymagane będzie też uwzględnienie w swych propozycjach budowy dworca kolejowego SKM Gdańsk Śródmieście, który powstanie pod mostem, na skrzyżowaniu al. Armii Krajowej i linii kolejowej.

Kazimierz Netka

REKLAMA

UZDROWICIEL Z FILIPIN

CLAVER PE

Filipińskie fantastyczne „bezkrwawe operacje" są znane na całym świecie, jednak nie tylko ta umiejętność jest podstawą skuteczności tego terapeuty. Ten unikalny w świecie uzdrowiciel o ogromnych intuicyjnych i mediummialnych zdolnościach udowadnia, że „psychiczna chirurgia" istnieje.

Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim zakresie: usuwa on chore tkanki i guzy, pomaga przy chorobach nowotworowych, schorzeniach serca, chorobach oczu, epilepsji, bólach kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, cukrzycy, problemach z krążeniem, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, wrzodach żołądka i dwunastnicy, guzach piersi oraz wielu innych.

Na czym polega jego działanie?

Ogromną charyzmą, koncentracją oraz intensywną modlitwą terapeuta wprowadza się w stan religijnej żarliwości i emanuje z niego potężna, uzdrawiająca siła.

CLAVER PE POMÓGŁ JUŻ TYSIĄCOM LUDZI

Z filipińskim uzdrowicielem będzie się można spotkać w: GDAŃSKU dnia 8 czerwca (czwartek), GDYNI dnia 9 czerwca (piątek)

INFORMACJE I ZAPISY 0 694 513 317 lub 0 603 318 137

776685A

Gdańsk. Przypadkowa usterka czy niebezpieczna prawidłowość

Awaria kolejnego autobusu ZKM

W czwartkowy wieczór kolejny autobus niskopodłogowy, należący do gdańskiego Zakładu Komunikacji Miejskiej, miał poważną awarię układu kierowniczego. Pracownikom nadzoru ruchu ZKM bardzo zależało, aby ta usterka nie została zauważona przez nikogo. Przynajmniej tak twierdzi nasz informator.

Szybko wezwano specjalistyczny pojazd należący do Państwowej Straży Pożarnej w Gdańsku i przy jego pomocy odtransportowano uszkodzony autobus do zajezdni przy al. Hallera.

– Pojazd miał podobną usterkę do tej, jaka mogła być przyczyną kwietniowego wypadku przy Jaśkowej Dolinie, w którym śmierć poniosła 32-letnia kobieta – opowiada nasz informator. – Wtedy także uszkodzony został układ kierowniczy autobusu. Tym razem przednia oś była w katastrofalnym stanie.

Skontaktowaliśmy się z Izabelą Kozicką-Prus, rzeczniczką ZKM, z prośbą o wyjaśnienie przyczyn czwartkowej awarii.

– Takie zdarzenie miało miejsce, jednak to była zwykła awaria. Nie istnieje żadne podobieństwo między wczorajszą usterką a tą, która miała miejsce w kwietniu przy Jaśkowej Dolinie – tłumaczy Izabela Kozicka-Prus. – Przy takiej liczbie autobusów i kilometrów, które muszą one pokonywać codziennie, trudno uniknąć awarii. Były one, są i po prostu będą – dodaje rzeczniczka ZKM.

Maciej Pawlikowski
m.pawlikowski@prasa.gda.pl

Kalendarium nieszczęść

- **27 lipca 2005 r.** – kierowca niskopodłogowego neoplanu traci kontrolę nad pojazdem i zderza się czołowo na gdańskim Ujeścisku z planetobusem. Dwie osoby lekko poturbowane.
- **1 stycznia 2006 r.** – na wysokości klubu Żak przy al. Grunwaldzkiej we Wrzeszczu niskopodłogowy man linii 199 gubi jedno z kół podjeżdżając na przystanek. Tym razem skończyło się na strachu, gdyż pojazd zatrzymywał się już właściwie na przystanku.
- **18 kwietnia 2006 r.** – 32-letnia gdańszczanka zginęła w wypadku, do którego doszło przy Jaśkowej Dolinie. Kierowca niskopodłogowego neoplanu stracił panowanie nad kierownicą (najprawdopodobniej zawiódł układ kierowniczy – dop. red.) i staranował jadącego z naprzeciwka malucha, którym kierowała kobieta. Dokładne przyczyny tej tragedii bada wciąż wrzeszczańska prokuratura.

Gdańsk. Utrudnienia na drogach

Wąska ulica Partyzantów

Drogowcy biorą się za modernizację nawierzchni ul. Partyzantów we Wrzeszczu. W związku z tym dziś i jutro, a także w następny weekend zmienią się zasady ruchu w tej części Gdańska. Jezdnia ul. Partyzantów w rejonie skrzyżowania z ul. Podleśną i Obywatelską zostanie zwężona do jednego pasa. Wahadłowym ruchem na tym odcinku sterować będzie sygnalizacja świetlna. Ponadto dziś i jutro nie będzie możliwy wyjazd z ul. Podleśnej w ul. Partyzantów. Objazd do tego ostatniego traktu wieść będzie ul. Batorego i Topolową. Ulica Topolowa na odcinku od ul. Partyzantów do ul. Batorego w czasie prac będzie jednokierunkowa. Ruch odbywać się będzie w stronę ul. Partyzantów. *(vir)*

PROMOCJA

Pamiętaj!

Dziennik Bałtycki

Partner wydania mapy

HOSSA DEWELOPER NR 1

Już we wtorek z „Dziennikiem Bałtyckim" w prezencie dla Czytelników w Trójmieście

Mapa rowerowa Gdyni i Sopotu

Po pierwsze A-1. GTC traci koncesję

Państwo ma budować taniej

Minister Jerzy Polaczek uważa, że państwowy odcinek autostrady A-1 będzie tańszy, mimo że trzeba zapłacić odszkodowanie firmie GTC.

Fot. Adam Warżawa

Budowa odcinka A-1 z Nowych Marzów do Torunia przez państwo będzie tańsza - zapewnia minister transportu Jerzy Polaczek. To oznacza, że nie zbuduje go Gdańsk Transport Company, które ma na to koncesję. Państwo będzie musiało zapewne zapłacić GTC przynajmniej 8 do 10 mln euro odszkodowania.

Jeszcze z rządem Marka Belki GTC wynegocjowało projekt umowy na budowę II odcinka A-1. Nigdy nie doszło jednak do podpisania ostatecznej umowy. Cenę, za jaką GTC miała zbudować kilometr tej drogi, ustalono wstępnie na 7,4 mln euro.

- Cena wybudowania autostrady wraz z obiektami inżynieryjnymi przez państwo wyniesie ponad 5 mln euro za km - stwierdził wczoraj w Warszawie Jerzy Polaczek. - Gdyby koncesja z GTC trwała - jak przewiduje umowa - do 2039 roku, to w tym okresie z budżetu państwa musielibyśmy wypłacić tej firmie 2,2 mld euro.

Minister chce, aby GTC koncesję straciło. To będzie najprawdopodobniej wiązać się z koniecznością wypłaty przez Skarb Państwa odszkodowania. Minister mówi, maksymalnie 10 mln euro (mimo to budowa prowadzona przez państwo ma być nadal tańsza niż w wykonaniu GTC), GTC oficjalnie do tej kwoty się nie odnosi.

Jak nieoficjalnie ustaliliśmy, 7 czerwca Jerzy Polaczek miał przyjechać do Gdańska, aby spotkać się z przedstawicielami GTC. Nie wiadomo jednak, czy w świetle jego wczorajszych deklaracji do takiego spotkania dojdzie.

- Jaki miałoby to mieć sens? - pytają nieoficjalnie przedstawiciele GTC.

Minister i przedstawiciele Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad (ma być inwestorem w miejsce GTC) zapewniają, że A-1 jest krajowym priorytetem i w całości ma być skończona do 2010 r. GDDKiA twierdzi też, że dokumenty wymagane do budowy II odcinka autostrady będzie miała gotowe do połowy przyszłego roku.

We wtorek pisaliśmy o tym, że mimo iż GTC nie ma umowy, a tylko koncesję na budowę spornego odcinka, nadal prowadzi przygotowania do wejścia na plac budowy. 30 i 31 maja były przez przedstawicieli GTC, m.in. w Grudziądzu i Toruniu, konsultacje społeczne raportu oddziaływania tej inwestycji na środowisko. Jest on dokumentem niezbędnym do rozpoczęcia budowy.

GTC buduje w tej chwili pierwszy, 90-kilometrowy, odcinek autostrady z Rusocina pod Gdańskiem do Nowych Marzów.

Michał Lewandowski
m.lewandowski@prasa.gda.pl

Czekamy na wiążące decyzje

Aleksander Kozłowski, członek Rady Nadzorczej GTC

- Informacji pana ministra wysłuchaliśmy z zainteresowaniem. Jesteśmy nią zdziwieni. Nie niesie ona ze sobą skutków formalnoprawnych, dlatego trudno się do niej odnieść. Dalsze decyzje odnośnie drugiego odcinka A-1 podejmiemy dopiero, gdy od pana ministra otrzymamy wiążący dokument. Mowa o kwocie 10 mln euro odszkodowania dla GTC jest tylko oglądem sytuacji przez pana ministra.

Gdańsk. Bo chodziło o Jacka

Poseł Kurski wygrał proces z Witoldem Merklem

Poseł PiS Jacek Kurski wygrał wczoraj przed gdańskim sądem proces o naruszenie dóbr osobistych, jaki wytoczył mu b. działacz Kongresu Liberalno-Demokratycznego Witold Merkel.

Oddalając roszczenia Witolda Merkla sąd uznał, że wypowiedzi publiczne Kurskiego odnosiły się do... Jacka Merkla - brata Witolda. Merkel domagał się od Kurskiego przeprosin i wpłaty po 25 tys. zł na cele charytatywne.

W Sądzie Okręgowym w Gdańsku czeka na rozpatrzenie jeszcze jeden pozew przeciwko Kurskiemu - pozew Jacka Merkla. Zawiera identyczne roszczenia. Bracia Merklowie poczuli się urażeni wypowiedziami Kurskiego w programach radiowym i telewizyjnym we wrześniu i październiku 2005 r. Ich zdaniem, Kurski zasugerował wtedy, że są współodpowiedzialni za „gigantyczne afery prywatyzacyjne".

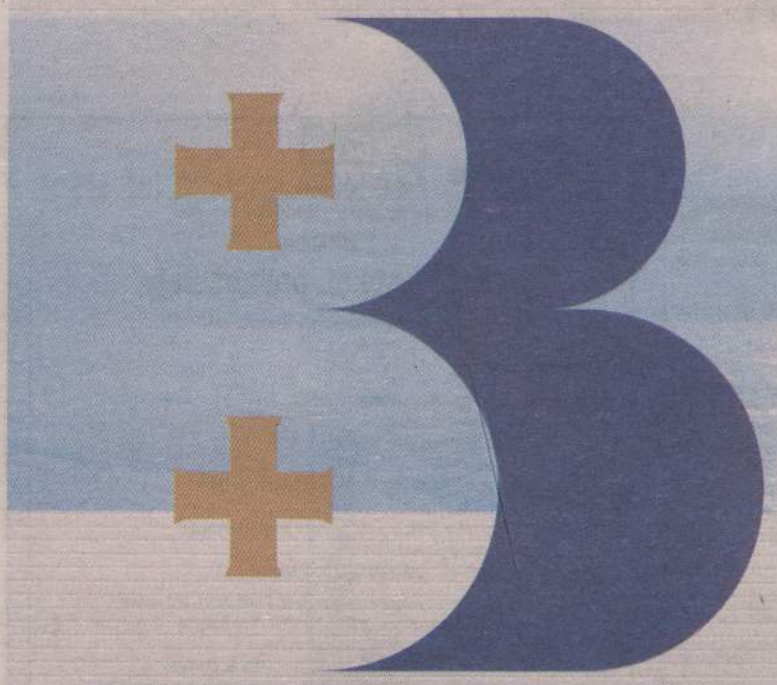
W jednej z audycji Kurski mówił o Donaldzie Tusku i Kongresie Liberalno-Demokratycznym: „Przypomnę, że jest to polityk, który był szefem Kongresu Liberalno-Demokratycznego, który miał ksywkę uczciwi inaczej. Partia, która miała na pęczki - nie pęczaki - polityków, którzy znaleźli się z powodów kryminalnych w więzieniu. Mieli zarzuty bardzo poważne raz udowodnione, raz nie; raz zakończone procesowo, raz nie. Rzeźniczak, Machalski, Pamuła, Ulatowski, Merkel, Szlanta, Kierkowski, Kubiak".

Darek Janowski

REKLAMA

V BAŁTYCKA WYSTAWA MATERIAŁÓW I SPRZĘTU STOMATOLOGICZNEGO

8-10 czerwca 2006



Ponad 100 firm!

- materiały, sprzęt, narzędzia do gabinetów dentystycznych i pracowni protetycznych
- radiologia,radiografia cyfrowa
- implanty
- środki higieny jamy ustnej
- akcesoria stomatologiczne
- leki stomatologiczne i znieczulenia
- odzież medyczna i inne

Hala nr 5, Miedzynarodowe Targi Gdańskie
Gdańsk, ul. Beniowskiego 5

exactus

EXACTUS s.j.: 90-425 Łódź, ul. Piotrkowska 109/2
tel.: (+48) 42 632 28 66, fax: (+48) 42 632 28 59
e-mail: info@exactus.pl www.exactus.pl

BALTIDENT 2006

777319A

Strajk do sądu

Prokuratura w Łodzi wszczęła śledztwo w sprawie niedopełnienia obowiązków związanych ze sposobem przeprowadzenia referendum strajkowego i kierowania strajkiem w szpitalach Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Łodzi oraz Instytucie Centrum Zdrowia Matki Polki. Doniesienia w tej sprawie złożyli dyrektorzy obu placówek.

W skrócie

■ Księża razem z historykami?

WARSZAWA. Przewodniczący Konferencji Episkopatu Polski abp Józef Michalik nie wyklucza możliwości spotkania przedstawicieli episkopatu z kierownictwem Instytutu Pamięci Narodowej i podjęcia wspólnych kroków w sprawie lustracji księży. - Nie jestem za powoływaniem kościelnej komisji historycznej, która zajęłaby się problemami współpracy duchowieństwa ze służbami bezpieczeństwa w czasach PRL - powiedział. - Mogłoby to budzić różnego rodzaju podejrzenia, podobnie jak w przypadku komisji diecezjalnych.

■ Zredukują urzędników

WARSZAWA. Zatrudnienie w administracji państwowej zostanie zredukowane o ok. 10 proc. - zapowiedział rzecznik rządu Konrad Ciesiołkiewicz. Na koniec 2005 roku w administracji zatrudnionych było ok. 107 tys. osób. - Obniży to znacznie koszty funkcjonowania aparatu państwowego, bo dotąd dominowało w tym zakresie podejście dość elastyczne, jeżeli chodzi o obowiązki urzędnicze i przysługujące im narzędzia pracy, czyli na przykład samochody służbowe, telefony komórkowe i inny sprzęt - mówił Ciesiołkiewicz. *(g, PAP)*

Warszawa. Jarosław Kaczyński ujawnił dokumenty, zbierane na niego przez SB

Tajemnice z teczek

Jarosław Kaczyński, prezes PiS, po licznych zapowiedziach ujawnił dokumenty, które na niego zbierały służby specjalne PRL i późniejsze. W potężnym pliku liczących 700 stron dokumentów przynajmniej dwa, zdaniem Kaczyńskiego, są sfałszowane.

Kaczyński twierdzi, że sfałszowane są notatki, które mówią o podpisaniu przez niego tzw. lojalki. Obie opisują to samo zdarzenie, czyli spotkanie z funkcjonariuszami służb i próbę skłonienia go do podpisania dokumentu, że będzie on respektował porządek prawny stanu wojennego.

- Jest kilka kart, które są dowodem tego fałszerstwa, jak na przykład z podpisami nieżyjącego oficera Służby Bezpieczeństwa - powiedział Kaczyński.

Przypomniał też, że sprawa rzekomo podpisanej przez niego lojalki już raz została przez sąd rozstrzygnięta. Pisał o niej tygodnik „Nie" i przegrał w tej sprawie proces sądowy.

W teczce, jak powiedział prezes, nie ma nic kompromitującego. Zapytany o to, czy znajdują się w niej adnotacje dotyczące jego orientacji seksualnej, odpowiedział, że nie. Kaczyński zapewniał też, że to cała dokumentacja, którą IPN dysponuje na jego temat.

Dlaczego więc prezes PiS tak długo zwlekał z ujawnieniem tych archiwów?

- Komplikacja polega na tym, że są tam ślady działalności pana Lesiaka, prawdopodobnie pana Lesiaka. Takie zupełnie ewidentne - stwierdził Kaczyński.

Płk Jan Lesiak kierował na początku lat 90. tajnym zespołem w Urzędzie Ochrony Państwa, zajmującym się inwigilowaniem prawicy. Kaczyński przyznał, że z jednej rzeczy w swojej teczce jest bardzo dumny. - Byłem traktowany przez SB jako osoba niebezpieczna dla systemu i której Służba Bezpieczeństwa nienawidzi. To jest dla mnie wielka pochwała - mówił prezes. - Szef PiS nawet w ocenie swoich przeciwników jest uważany za człowieka uczciwego i nikt chyba nie wątpi, że „lojalki" Kaczyńskiego to fałszywki.

- Mam nadzieję, że teczka, którą pokazał Jarosław Kaczyński, była w całości, a jeśli nie, zapewne znajdą się osoby, które ją w całości posiadają - komentuje Hanna Gronkiewicz-Waltz z Platformy Obywatelskiej. Jej zdaniem, wokół dokumentów wytworzono taką atmosferę, że nawet osoby nieinteresujące się tematem były zaciekawione zawartością tych archiwów.

Zawartość teczki ma się znaleźć w Internecie na stronach PiS. Ze względu jednak na objętość dokumentów nie wiadomo dokładnie, kiedy to się stanie.

AR, KK (APP)

Jarosław Kaczyński podczas prezentacji zawartości materiałów na swój temat, zgromadzonych przez SB.

Fot. PAP/A. Rybczyński

Do prokuratury

Prokuratura Apelacyjna w Warszawie analizuje zawiadomienie Jarosława Kaczyńskiego w sprawie domniemanego sfałszowania jego teczki sporządzonej przez SB. Według Ministerstwa Sprawiedliwości, „istnieją dowody", iż doszło do sfałszowania dokumentów J. Kaczyńskiego z teczki obecnie znajdującej się w IPN. Zdaniem resortu, nie budzi żadnych wątpliwości to, że w ramach „inwigilacji prawicy" z lat 90. służby specjalne dopuszczały się fałszowania dokumentów, w celu m.in. skompromitowania działaczy prawicy, a szczególnie braci Kaczyńskich.

Katowice. Prokuratura nie umarza śledztwa

Biegli: zabawa wcześniakiem była nieszkodliwa

Katowicka prokuratura postanowiła nie umarzać śledztwa w sprawie zachowania pielęgniarek, które zrobiły sobie sesję zdjęciową z noworodkami.

Decyzja zapadła mimo opinii biegłych z Wrocławia. Uznali oni, że zachowanie pielęgniarek nie doprowadziło do śmierci jednego z wcześniaków i choroby drugiego dziecka. Jak powiedział prokurator, biegli nie wyjaśnili wszystkich wątpliwości. W ekspertyzie brakowało odniesienia się do związku między zachowaniem pielęgniarek a potencjalnym zagrożeniem życia i zdrowia dzieci.

Dodał też, że nie jest wykluczone że zostanie powołany kolejny zespół, jeśli w dalszym ciągu informacje uzyskiwane od biegłych z Wrocławia będą niepełne.

W ubiegłym roku w Górnośląskim Centrum Zdrowia Dziecka i Matki w Katowicach dwie pielęgniarki na nocnym dyżurze „bawiły się" kilogramowym wcześniakiem. Wszystko udokumentowały na zdjęciach, wydrukowanych potem w prasie. Widać m.in. wcześniaka wyjętego ze szpitalnego inkubatora i wsadzonego w kieszeń fartucha.

(G, PAP)

NOTOWANIA

Dane z kantorów 1-2.06.2006 r.

Kupno/ sprzedaż/waluty	„Max" Gdańsk ■ Jagiellońska 36 D	„Green" Gdańsk ■ C.H.Carrefour „Morena" ■ PKP Wrzeszcz ■ Grunwaldzka 92	„W Sopocie" ■ ul. Boh. Monte Cassino 61 Dom Handlowy Laura
USD	▲ 302 / 313 ▲	▲ 302 / 313 ▲	▲ 302 / 313 ▲
EUR	● 385 / 400 ●	● 385 / 400 ●	● 385 / 400 ●
SEK	▲ 41,5 / 43 ▲	▲ 41,5 / 43 ▲	▲ 41,5 / 43 ▲
GBP	● 561 / 581 ●	● 561 / 581 ●	● 561 / 581 ●
CHF	● 246 / 256 ●	● 246 / 256 ●	● 246 / 256 ●

USD – dolar amerykański, EUR - euro, SEK - korona szwedzka, GBP - funt brytyjski. ▼ - spadek ceny w stosunku do dnia poprzedniego; ▲ - wzrost ceny; ● - cena bez zmian. Cena za 100 jednostek

R E K L A M A

Pomorskie Towarzystwo Przyjaciół Dzieci
Zarząd Wojewódzki w Gdańsku

ogłasza zakończenie zbiórki publicznej dla dzieci i młodzieży z Koła Pomocy Dzieciom i Młodzieży o Niepełnej Sprawności Ruchowej w Gdańsku.

Zbiórkę przeprowadzono na podstawie zgody wydanej przez Marszałka Województwa Pomorskiego - Decyzja PO-501-3/499/05.
Zebrano do puszek kwestorskich oraz wpłacono na konto: 33 702,02 zł
dofinansowania do turnusów rehab. rehabilitacji dzieci - 2586 zł
średni koszt zbiórki 8% od zebranej sumy
Pozostała suma znajduje się na koncie Koła i przeznaczona będzie zgodnie z celem zbiórki.
Za okazaną ofiarność serdecznie dziękujemy darczyńcom wolontariuszom, którzy bezpośrednio przyczynili się do zbiórki.
776605A

Zarząd spółki „FREGATA" S.A.
z siedzibą w Gdańsku, ul. Grunwaldzka 497,
wpisanej do Krajowego Rejestru Sądowego, prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gdańsku, dnia 8 lutego 2002 r. pod numerem KRS 0000073087

zwołuje na dzień 17 czerwca 2006 r.
Zwyczajne Walne Zgromadzenie Akcjonariuszy.

Zgromadzenie odbędzie się w siedzibie spółki w Gdańsku, ul. Grunwaldzka 497. Rozpoczęcie obrad o godz. 11.00. W przypadku braku wymaganej wysokości połowy reprezentowanego kapitału zakładowego, Zarząd zwołuje Zwyczajne Walne Zgromadzenie w drugim terminie. W takiej sytuacji Zwyczajne Walne Zgromadzenie Akcjonariuszy odbędzie się w dniu 17 czerwca 2006 r. o godz. 11.30, w miejscu jak wyżej; porządek obrad bez zmian.

Porządek obrad

1. Otwarcie Walnego Zgromadzenia i wybór Przewodniczącego.
2. Stwierdzenie prawomocności Walnego Zgromadzenia i zdolności do podejmowania uchwał.
3. Sprawozdanie Zarządu z działalności Spółki w 2005 r.
4. Sprawozdanie Rady Nadzorczej z działalności w 2005 r.
5. Dyskusja.
6. Podjęcie uchwał w sprawach:
   - zatwierdzenia sprawozdania Zarządu z działalności Spółki w 2005 r.
   - zatwierdzenia sprawozdania finansowego za rok obrotowy 2005 r., w tym:
   - bilansu,
   - rachunku zysków i strat,
   - udzielenia absolutorium członkom Zarządu i Rady Nadzorczej z działalności w 2005 r.
7. Podjęcie uchwały o sposobie podziału zysku netto.
8. Podjęcie uchwały w sprawie określenia warunków umarzania akcji.
9. Sprawozdanie Zarządu z działalności grupy kapitałowej „FREGATA " S.A. w 2005 r.
10. Dyskusja.
11. Podjęcie uchwały w sprawie zatwierdzenia skonsolidowanego sprawozdania finansowego grupy kapitałowej za rok obrotowy 2005, w tym:
    - bilansu,
    - rachunku zysków i strat.
12. Wybory i powołanie Rady Nadzorczej.
13. Zamknięcie obrad.

77778BA

Dziennik Bałtycki | WIECZÓR wybrzeża

Wiodący Wydawca w województwie pomorskim

ZATRUDNI

Specjalistę ds. prenumeraty

Osoba zatrudniona na tym stanowisku odpowiedzialna będzie za:
- rozliczenia i kontakty z kontrahentami,
- prenumeratę pocztową.

Wymagamy:
- wykształcenia minimum średniego,
- komunikatywności,
- umiejętności pracy w zespole,
- dokładności,
- znajomości obsługi komputera i pakietu MS Office,
- sumienności.

Oferujemy:
- pracę w firmie o ustabilizowanej pozycji na rynku
- odpowiedzialne stanowisko
- możliwość doskonalenia zawodowego

Na CV i listy motywacyjne czekamy do dnia 5.06.2006 r. pod adresem:
Polskapresse Sp. z o.o., Oddział Prasa Bałtycka
80-720 Gdańsk, ul. Połęże 3
Biuro Prenumeraty z dopiskiem „specjalista ds. prenumeraty"
lub e-mail m.bystrzak@prasa.gda.pl w tytule „specjalista ds. prenumeraty"

* oferty nadesłanych nie zwracamy
* skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami
* w nadsyłanych dokumentach prosimy dopisać „wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w niniejszej ofercie pracy w celu realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. U. Nr 133, poz. 883)"

770398K

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI
KOMORNIK SĄDOWY REWIRU II
przy Sądzie Rejonowym w Gdyni
(tel. 058/661-52-71)

ogłasza, że dnia 05.07.2006r. o godz. 12.00
w budynku Sądu Rejonowego w Gdyni mającego siedzibę
przy Placu Konstytucji 5, w sali nr 16, odbędzie się

pierwsza licytacja nieruchomości zabudowanej budynkiem usługowo-biurowym o powierzchni użytkowej 972,5m2 na działce numer 793/6 o powierzchni 1.219m2 będącej w użytkowaniu wieczystym do dnia 09.07.2092r. położonej Gdynia Al. Zwycięstwa 173, dla której Sąd Rejonowy w Gdyni Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr KW 29901.

Suma oszacowania wynosi **2.275.449,00 zł,** zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **1.706.586,75 zł.** Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości **1/10** sumy oszacowania, tj. **227.544,90 zł** w gotówce lub książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego, zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu, stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi.

Komornik.

777115A

Zakazane rumuńskie kury

Unia Europejska z powodu ptasiej grypy wprowadziła całkowity zakaz importu drobiu i mięsa drobiowego z Rumunii. W tym kraju jest zarejestrowanych 121 ognisk ptasiej grypy. Choroba pojawiła się ponownie na początku maja w wielkiej przemysłowej hodowli drobiu w miejscowości Codlea koło Braszowa. Według władz ta druga fala zakażeń H5N1 w Rumunii jest skutkiem braku kontroli nad sprzedażą zakażonego żywego drobiu z Codlea.

Warszawa. Pogrzeb Kazimierza Górskiego

Pożegnanie trenera

Pogrzeb Kazimierza Górskiego w Alei Zasłużonych na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach.

Fot. PAP/A. Wiktor

Polska pożegnała Kazimierza Górskiego. Za wybitnie zasługi dla polskiego sportu trener wszech czasów został pośmiertnie odznaczony Krzyżem Wielkim Orderu Odrodzenia Polski.

Uroczystości pogrzebowe poprzedziło nabożeństwo żałobne z wojskowym ceremoniałem w katedrze polowej Wojska Polskiego. Mszy św. z udziałem prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego i premiera Kazimierza Marcinkiewicza przewodniczył prymas Polski kardynał Józef Glemp.

Wartę przy trumnie pełnili żołnierze kompanii honorowej WP oraz wychowankowie Kazimierza Górskiego - byli reprezentanci Polski, medaliści mistrzostw świata i igrzysk olimpijskich, m.in. Bernard Blaut, Lesław Ćmikiewicz, Henryk Kasperczak, Hubert Kostka, Grzegorz Lato, Włodzimierz Lubański, Andrzej Szarmach, Jan Tomaszewski, Władysław Żmuda.

Order Odrodzenia Polski na początku mszy świętej odebrali z rąk prezydenta córka zmarłego Urszula i syn Dariusz.

- Żegna Pana Kazimierza cała Polska. Bez względu na światopogląd, bez względu na wyznanie, bez względu na stanowisko w hierarchii państwowej i kościelnej - mówił w homilii ks. Adam Zelga.

Kilkaset zebranych przed kościołem osób śledziło przebieg nabożeństwa na telebimach.

Trumna z ciałem trenera spoczęła w grobie rodzinnym w Alei Zasłużonych na cmentarzu Powązkowskim. Posypana została ziemią przywiezioną z cmentarza Orląt we Lwowie, miasta urodzenia legendarnego trenera.

Zgodnie z wolą rodziny, w uroczystościach pogrzebowych udział wzięli jedynie najbliżsi - członkowie rodziny, przyjaciele, byli piłkarze reprezentacji Polski - wychowankowie trenera.

Kazimierz Górski zmarł w wieku 85 lat po długiej i ciężkiej chorobie. W 1974 roku prowadzona przez niego reprezentacja zajęła trzecie miejsce w mistrzostwach świata. Jego podopieczni zdobyli dwa medale olimpijskie - złoty w Monachium (1972) i srebrny w Montrealu (1976).

(g, PAP)

W. Brytania. Sprzedano listy Woltera i Katarzyny II

Chwalił rozbiory

Sprzedane na czwartkowej aukcji Sotheby' s w Paryżu listy francuskiego filozofa i pisarza Woltera do carycy Katarzyny II dotyczyły m.in. rozbiorów Polski.

Francuski pisarz uznał je za fakt pozytywny, a ówczesny ustrój Polski szlacheckiej uważał za anachroniczny.

Filozof, który uchodził za obrońcę wolności wymieniał listy z władczynią Rosji przez 15 lat. Część ich korespondencji przechowywana jest w archiwach państwowych w Moskwie i w Bibliotece Narodowej w Paryżu.

Za 26 listów z lat 1768-77 dotychczas będących w posiadaniu rodziny Rothschildów, anonimowy rosyjski krezus zapłacił zawrotną sumę 583,2 tys. euro.

Jak pisze „The Times", nabywca miał się kierować motywami patriotycznymi i kupił listy Woltera dla „dobra kraju", by je przekazać jako historyczną spuściznę. Przedstawiciel nabywcy zaprzeczył, jakoby był to któryś z rosyjskich oligarchów.

(g, PAP)

R E K L A M A

Irak. Krwawe zdarzenia z udziałem Amerykanów

Kogo zabito w Iszaki?

Stacja BBC poinformowała, że dysponuje zapisem wideo dotyczącym wydarzeń z marca tego roku w irackim mieście Iszaki, gdzie - jak utrzymuje iracka policja - amerykańscy żołnierze zabili z premedytacją 11 osób cywilnych. Telewizja podała w piątek, że zapis wideo otrzymała od grupy sunnickiej sprzeciwiającej się obecności Amerykanów w Iraku. Przedstawiciele wojsk USA zapewniają, że incydent w Iszaki jest badany.

Wcześniej informowali, że w Iszaki, leżącym 100 km na północ od Bagdadu, ich żołnierzy ostrzelano, gdy podjechali pod jeden z domów, by aresztować mężczyznę podejrzanego o przynależność do Al-Kaidy. Otworzyli wtedy ogień i zabili - jak podano w komunikacie - cztery osoby: domniemanego terrorystę oraz dwie kobiety i dziecko.

Policja iracka w Iszaki oświadczyła jednak, że żołnierze USA zastrzelili tam 11 osób, w tym pięcioro małych dzieci i cztery kobiety. Ich ciała zgromadzono w jednym pokoju, a dom potem zburzono.

Materiały wideo z Iszaki pojawiły się w chwili, gdy głośne stały się wydarzenia z listopada ubiegłego roku w Hadisie, na północnym zachodzie Iraku. Prowadzone jest śledztwo w sprawie domniemanego zabicia tam 15 irackich cywilów przez żołnierzy piechoty morskiej USA.

(g, PAP)

P R O M O C J A . R E K L A M A

W poniedziałek

Dziennik Bałtycki

Dodatek

praca

a w nim m.in.:

Praca i studia we Francji - informacje i oferty pracy, jak firmy rekrutują pracowników

Warszawa. Szef Kancelarii Prezydenta złożył dymisję

Zły wspólnik ministra

Szef Kancelarii Prezydenta Andrzej Urbański złożył dymisję. To efekt doniesień na temat jego powiązań biznesowych z Ryszardem Nawratem, oskarżonym o korupcję prominentnym działaczem SLD z czasów rządu Leszka Millera.

Urbański podkreślił, że czuje się całkowicie niewinny, ale uważa, że do czasu wyjaśnienia sprawy nie może pełnić dotychczasowej funkcji. W najbliższych dniach prezydent ma podjąć decyzję czy przyjąć dymisję szefa swojej Kancelarii.

Piątkowa „Rzeczpospolita" napisała, że z udziałów w firmie Urbański zrezygnował w 2001 roku, ale w dalszym ciągu funkcjonuje jako jej prezes w Krajowym Rejestrze Sądowym.

Andrzej Urbański

Fot. PAP/R. Pietruszka

„Otoczenie prezydenta RP musi spełniać ponadstandardowe normy. Mimo że czuję się całkowicie niewinny w tej sprawie (w Umowie o zbycie udziałów jest paragraf mówiący, że o przejściu udziałów zawiadamia nabywca) uważam, że do całkowitego wyjaśnienia sprawy nie mogę pełnić dotychczasowych funkcji" - podkreślił Urbański w opublikowanym oświadczeniu.

- Lech Kaczyński decyzję w tej sprawie podejmie w najbliższych dniach - zapewnił Maciej Łopiński, rzecznik prezydenta.

Ryszard Nawrat powiedział PAP, że na działalności spółki producenckiej Kalejdoskop-Nowa Korporacja, którą założył wspólnie z Urbańskim, nic nie zarobił. Nawrat nie chciał odnieść się do faktu, że Urbański, który sprzedał udziały w spółce, ciągle widnieje w Krajowym Rejestrze Sądowym jako jej prezes. Powiedział jedynie, że może to wynikać z „nieuwagi" i traktowałby to jako „wypadek przy pracy".

(g, PAP)

OGŁOSZENIE

PREZYDENTA MIASTA SOPOTU

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 10 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717) oraz uchwały Rady Miasta Sopotu nr XXIV/428/2005 z dnia 23 marca 2005 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla **ulicy Bohaterów Monte Cassino oraz Placu Konstytucji 3 Maja w mieście Sopocie**, obejmującego obszar ulicy Bohaterów Monte Cassino na odcinku od ulicy Powstańców W-wy do terenów kolejowych oraz Placu Konstytucji 3 Maja z przyległą zabudową, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 12.06.2006 r. do 11.07.2006 r. w siedzibie Urzędu Miasta Sopotu, Sopot, ul. Kościuszki 25/27, pok. 107, w godz. od 10.00 do 13.00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 26.06.2006 r. w siedzibie Urzędu Miasta Sopotu, sala 36 o godz. 16.00.

Zgodnie art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Sopotu z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 25.07.2006 r.

777493A

Zarząd Robotniczej Spółdzielni Mieszkaniowej im. Komuny Paryskiej

w GDYNI, ul. Podgórska 14

ogłasza przetarg nieograniczony na roboty:

1) budowlane (malowanie klatek schodowych, dekarsko-blacharskie, remont balkonów, zadaszenia balkonów ostatniej kondygnacji, docieplenia budynków); naprawa płyt osłonowych balkonowych

2) elektryczne (remont dźwigów osobowych)

Materiały określające warunki przetargu można odbierać w Zarządzie Spółdzielni, Gdynia, ul. Podgórska 14 - Dział Techniczny, pokój nr 29, w godz. od 9.00 do 13.00 od 6.06.2006 r.

Składane w Zarządzie Spółdzielni przy ul. Podgórskiej 14 oferty, muszą odpowiadać wymaganiom określonym w informacji dla Oferentów, którą można otrzymać wraz z dokumentacją przetargową w Dziale Technicznym.

Pracownikiem upoważnionym przez zamawiającego do kontaktów z Oferentami jest pracownik Działu Technicznego, tel. (058) 669-21-22.

OFERTY należy złożyć osobiście w podwójnych zamkniętych kopertach w SEKRETARIACIE SPÓŁDZIELNI (pokój nr 21), 81-166 GDYNIA, ul. Podgórska nr 14 do dnia 20.06.2006 r. do godz. 14.00.

OFERENT PRZYSTĘPUJĄCY DO PRZETARGU WINIEN WPŁACIĆ WADIUM w wysokości od 500 zł do 5000 zł.

OTWARCIE OFERT NASTĄPI DNIA 21.06.2006 r. o godz. 10.00 w siedzibie Zarządu Spółdzielni, Gdynia, ul. Podgórska 14 (ŚWIETLICA - pokój nr 35).

TERMIN REALIZACJI ROBÓT:

pkt 1 do 30.10.2006 r.

pkt 2 do 30.10.2006 r.

O wynikach przetargu zostaną Oferenci powiadomieni na piśmie w terminie 3 dni od daty zatwierdzenia protokołu przetargu przez Zarząd Spółdzielni.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

777973A

Podróże
sobota, niedziela
3, 4 czerwca 2006 r.
Dziennik Bałtycki
DODATEK TYGODNIOWY

Groźne włoskie skutery

Ogromny wzrost popularności motocykli i skuterów, które w zakorkowanych włoskich miastach są niejednokrotnie jedynym skutecznym środkiem lokomocji, doprowadził także do dramatycznego zwiększenia liczby wypadków na jednośladach. W ostatniej dekadzie wzrosła ona o 31 procent. Pod względem liczby zabitych i rannych w tych wypadkach Włochy zajmują pierwsze miejsce w Europie, przed Francją, Niemcami i Hiszpanią.

Wakacje za pożyczone. Skąd wziąć pieniądze na letnie szaleństwa

Podróżujemy na krechę

Czas letnich podróży przed nami. Jeśli nasza kieszeń nie jest na tyle zasobna, aby sfinansować wyprawę w odległe bądź egzotyczne miejsca, możemy skorzystać z letniej pożyczki sezonowej. Oferuje ją większość banków - nawet „od ręki", bez zbędnych formalności. Jeśli zatem decyzję o wyjeździe podejmiemy w ostatniej chwili, np. kupując wycieczkę w ofercie „last minute", jeszcze przed wyjazdem zdążymy pożyczyć pieniądze.

Musimy jednak pamiętać o jednym: im pieniądze łatwiej dostępne, tym drożej nas będą kosztowały. I nie należy się tu sugerować wyłącznie oprocentowaniem (od kilku do nawet 20 proc.). Koszt kredytu na nim się bowiem nie kończy. Pamiętajmy, że są jeszcze inne dodatkowe opłaty i prowizje - np. prowizja za uruchomienie kredytu, opłata przygotowawcza, prowizja za spłatę przed terminem czy za aneks do umowy.

Jeśli zatem bank lub inna instytucja finansowa będą próbowały skusić nas niskimi procentami, wiedzmy, że najprawdopodobniej odbiją to sobie w inny sposób.

Z reguły minimum, jakie pożyczają banki, to 500-1000 zł. Jeżeli nasze wakacyjne potrzeby finansowe są większe, możemy starać się o kredyt w wysokości nawet kilkudziesięciu tysięcy złotych. To, jaką kwotę będziemy mogli pożyczyć, zależy ostatecznie od naszych zarobków. Okres spłaty kredytu wynosi zazwyczaj rok. Niektóre banki proponują jednak dodatkowe opcje - do 6 i 18 miesięcy. Są jednak i takie, w których wakacyjny kredyt możemy spłacać nawet przez 36 miesięcy. Pamiętajmy jednak, iż im dłużej będziemy go spłacać, tym wyższe zapłacimy odsetki.

Najtaniej

W ostatnim czasie dużą furorę robią kredyty zaciągane w karcie kredytowej. I nic dziwnego. Banki coraz chętniej obniżają ich oprocentowanie, wydłużają bezodsetkowy czas spłaty, rezygnują z opłat za wydanie karty, a także obniżają pułap wymaganych dochodów. Teraz kartę kredytową może sobie zafundować Kowalski, który zarabia miesięcznie zaledwie kilkaset złotych.

Przy rozsądnym użytkowaniu karty może być to najtańszy sposób na wakacyjny kredyt. Niektóre banki oferują bowiem nawet 3-miesięczny, bezodsetkowy okres spłaty. Po jego upływie nie musimy spłacać całego zobowiązania, ale tylko wymaganą kwotę minimalną - najczęściej 5 proc. zadłużenia. Nie należy jednak zapominać, iż po zakończeniu bezodsetkowego okresu spłaty bank rozpoczyna naliczanie odsetek. I to niebagatelnych. Z reguły jest to ok. 20 proc. Jeśli zatem przegapimy moment spłaty kredytu, możemy wpaść w niezłą kabałę! Użytkowanie karty kredytowej jest zatem korzystne jedynie wówczas, gdy terminowo spłacamy wszystkie zobowiązania. Banki pobierają też opłaty za korzystanie z karty, wypłatę gotówki z bankomatu, a także za jej ubezpieczenie.

Dla nieterminowych

Gdy nie jesteśmy zbyt skrupulatni, jeśli chodzi o terminy, lepszym rozwiązaniem będzie dla nas kredyt odnawialny w koncie. Plusem są tu niskie oprocentowanie i prowizje, na dodatek każda wpłata na konto zmniejsza podstawę do naliczenia odsetek. Mamy także zupełną swobodę spłaty kredytu - bank nie wymaga od nas spłaty w ratach, a ujemne saldo na rachunku możemy utrzymywać przez wiele miesięcy. Niestety, aby otrzymać kredyt odnawialny w koncie, musimy posiadać ROR przynajmniej od kilku miesięcy. Bank nie pożyczy nam też z reguły więcej niż wynosi 3-4-krotność naszych stałych wpływów na konto.

Dla wymagających

Gdy planujemy wycieczkę swojego życia i będziemy potrzebowali masy pieniędzy, możemy zdecydować się na dość poważny krok i zaciągnąć pożyczkę hipoteczną. Możemy wówczas otrzymać kwotę w wysokości nawet 100 proc. wartości nieruchomości, na której została ustanowiona hipoteka! Na podróż dookoła świata na pewno wystarczy!

Bank nie będzie wymagał żadnych dokumentów, poświadczających przeznaczenie pożyczanych pieniędzy. Najważniejsze jest zabezpieczenie w postaci hipoteki. Może być ona ustanowiona

Uroki greckich wysp poznać można nie dysponując gotówką.

Poszukaj pieniędzy

Pożyczka na lato - SKOK Stefczyka
- w godzinę
- bez poręczyciela do 20 tys. zł
- wystarczy dowód
- linia pożyczkowa „od ręki" w koncie oprocentowanych 2,7 proc.
- pierwsza rata po wakacjach – karencja w spłacie pożyczki do 3 miesięcy
- możliwa konsolidacja zobowiązań

Pożyczka od ręki - Bank BPH
- od 9,9 proc.
- wystarczy 500 zł dochodu netto miesięcznie
- bez poręczycieli i innych zabezpieczeń
- w bardzo krótkim czasie
- kwota pożyczki od 500 zł do 40 tys. zł
- bezpłatne ubezpieczenie

Kredyt ratalny plus - mBank
- na dowolny cel, bez poręczycieli
- kwota od 500 zł do 100 tys. zł
- oprocentowanie od 14,45 do 23,75 proc.
- bezpłatna karta do płatności bezgotówkowych i wypłat z bankomatów

Kredyt gotówkowy - PKO BP
- oprocentowanie od 7,2 do 14,6 proc.
- okres kredytowania 5 lat
- możliwość spłaty odsetek jednorazowo „z góry"
- preferencyjne warunki dla posiadaczy ROR
- zabezpieczenie spłaty ustalane indywidualnie
- raty równe lub malejące

Szybki Kredyt Citibank - Citibank Handlowy
- oprocentowanie od 9,95 do 25,95 proc.
- bez poręczycieli i zabezpieczeń
- na dowolny cel konsumpcyjny
- od 1000 zł do 120 tys. zł
- składając wniosek przez Internet, otrzymasz decyzję kredytową w ciągu 24 godzin

REKLAMA

Palacze w Chorwacji

Mimo tego, że palenie jest w Chorwacji od dawna zabronione w biurach, szkołach, szpitalach i innych instytucjach publicznych, na razie nie planuje się jednak zaostrzania tego zakazu. W chorwackich restauracjach palacze będą mogli nadal hołdować nałogowi. Rząd Chorwacji ogłosił, że nie planuje wprowadzenia powszechnego zakazu palenia w miejscach publicznych.

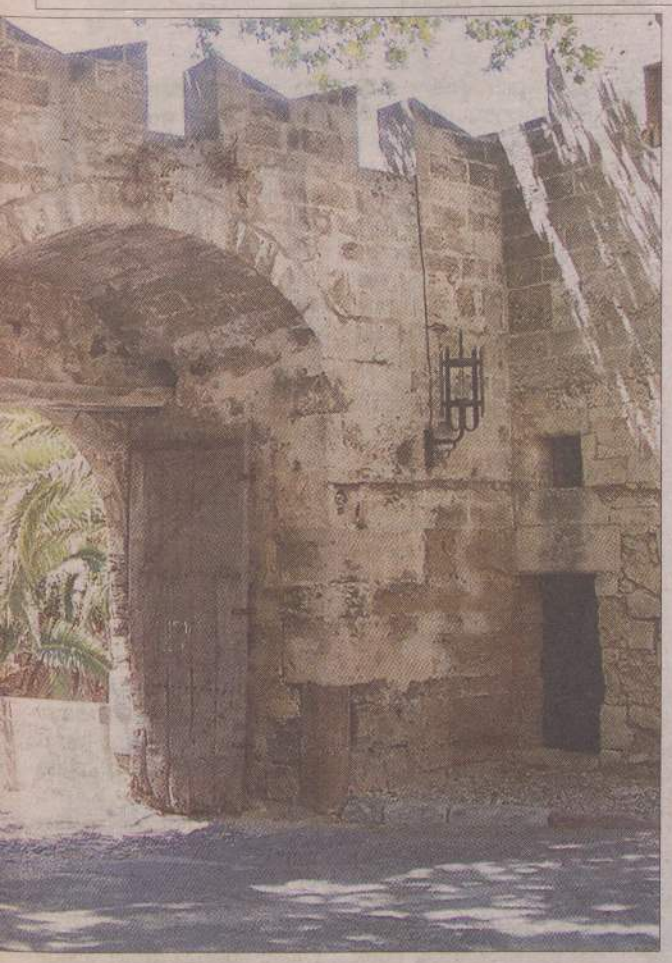
Musisz wiedzieć!

■ Zapytajmy bank, jaki jest rzeczywisty koszt kredytu. Oprocentowanie to bowiem nie wszystko. Są jeszcze prowizje, opłaty przygotowawcze. Poza tym, jeśli bank pobierze od nas odsetki „z góry", w przypadku wcześniejszej spłaty nic nie zaoszczędzimy.

■ Rzeczywiste oprocentowanie kredytu (APR), zaoferowane konkretnemu kredytobiorcy, będzie zależeć przede wszystkim od pożyczanej sumy. Im mniejsza kwota, tym wyższa stopa. Na wysokość rzeczywistego oprocentowania wpływa również fakt, czy kredytobiorca jest klientem banku czy też nie. A jeżeli jest, to z jakim stażem.

■ Wysokość APR będzie inna w zależności od tego, jaki wariant spłaty wybierzemy - w ratach równych czy malejących. W przypadku spłaty w ratach równych APR będzie nieznacznie niższa niż przy ratach malejących. Istotny jest także dzień wypłaty samego kredytu i daty spłaty kolejnych rat. Wzór na APR uwzględnia bowiem dokładną liczbę dni w roku i lata przestępne. W tym przypadku różnice są jednak symboliczne.

■ Jeśli nasz staż posiadacza konta jest długi, a wpływy na rachunek regularne, możemy się spodziewać, że nasz bank da nam najlepszą ofertę. A w przypadku, gdy nie będzie to kredyt najtańszy, to przynajmniej nie będzie wymagał od nas zaświadczenia o zarobkach. Poza tym własny bank pożyczy nam więcej, bo już nas zna. Obcy się boi.



Fot. Kazimiera Ulanowska

Nie przepłacać

Wśród kart kredytowych i kredytów odnawialnych można znaleźć oferty z oprocentowaniem znacznie niższym niż dostępne na rynku kredyty gotówkowe. W przypadku kart duże znaczenie ma jednak opłata za wydanie i użytkowanie. Jeśli karta kosztuje 50 zł i służy nam do zaciągnięcia pożyczki w wysokości 1000 zł wówczas płacimy w rzeczywistości 5-proc. prowizję. Kredyty odnawialne obarczone są co prawda prowizjami ustalonymi procentowo, ale banki zastrzegają minimalne kwoty (np. 20 czy 50 zł). Przy niewielkich pożyczkach ma to duże znaczenie. Karty kredytowe często są także obciążone dodatkowymi kosztami. Powszechnie stosowane jest ubezpieczenie spłaty kredytu na wypadek śmierci czy utraty zdolności do pracy. Może ono kosztować od 0,3 do 0,65 proc. salda zadłużenia miesięcznie. W przypadku kredytu odnawialnego, mimo niskiej stawki oprocentowania, możemy zapłacić więcej odsetek niż przy pożyczce gotówkowej.

na domu (nawet letniskowym), na lokalu mieszkalnym, na działce budowlanej lub rekreacyjnej, a także na działce z rozpoczętą budową. Jeżeli nie jesteśmy właścicielem żadnej nieruchomości, hipotekę możemy ustanowić również na własności osób trzecich, czyli np. na domu babci czy rodziców. Plusem pożyczki hipotecznej jest oprocentowanie, niewiele wyższe niż oprocentowanie kredytów mieszkaniowych - skądinąd najtańszych na rynku. Do tego trzeba będzie doliczyć koszty wyceny nieruchomości oraz zabezpieczenia przejściowego, ustalanego do czasu sporządzenia wpisu na hipotekę.

Izabela Chmielewska
i.chmielewska@prasa.gda.pl

Prezent dla każdego

Witold Bednaszewski
dyrektor Regionu Północnego SKOK Stefczyka

- Korzystając z naszych doświadczeń przygotowaliśmy ofertę, która jest atrakcyjna również dla osób o niewielkich dochodach. „Pożyczka na lato" udzielana jest w godzinę i bez zbędnych formalności – wystarczy tylko dowód osobisty. Do 20 tys. zł można otrzymać bez poręczyciela. Dodatkowo, bez badania zdolności kredytowej przyznawana jest „od ręki" linia kredytowa w koncie osobistym. Ponadto każda osoba, która skorzysta z wakacyjnej oferty, otrzyma atrakcyjne prezenty. Pożyczka, mimo swojej wakacyjnej nazwy nie musi być przeznaczona na letni wypoczynek. Może ona pełnić funkcję kredytu konsolidacyjnego. Kredyt taki służy do spłaty wcześniej zaciągniętych zobowiązań. Część środków z kredytu konsolidacyjnego może zostać przeznaczona na dowolnie wybrany cel. Rata kredytu konsolidacyjnego jest niższa od sumy rat konsolidowanych zobowiązań. Nie ponosi się również dodatkowych opłat za przelewy. Kredyt konsolidacyjny to oszczędność finansów i czasu.

Moje podróże. Agnieszka Włodarczyk, aktorka

Błękitne Cyklady

Pierwsza podróż zagraniczna

To było jeszcze w szkole podstawowej. Płynęłam Heweliuszem do Szwecji. Niewiele pamiętam. Z samego pobytu, utkwił mi natomiast rejs promem, który kilka lat później zatonął. Już jako dorosła osoba najmilej wspominam Tunezję. Byłam tam na sesji zdjęciowej dla jednej z gazet. Po pracy dużo zwiedzałam. Ten piękny kraj na długo zapadł mi w pamięci. Cudowne plaże i egzotyczne miasta - tego nie można zapomnieć.

Miejsce, w którym mogłaby pani zostać

Są to na pewno Cyklady. Byłam tam w ubiegłym roku i zakochałam się w tym miejscu, mogłabym tam zostać na zawsze. Każda wyspa jest inna, ma swój krajobraz, klimat, z czego innego słynie. A woda - jasna i niebieska, kojarzy mi się z filmem „Wielki błękit". Zawsze, gdy go oglądam przypominają mi się właśnie Cyklady.

Najdziwniejszy środek transportu

Najmilej wspominam skutery i morotorowery. Jeździłam nimi, gdy byłam w Grecji. Skutery śmiało przemykają między samochodami. Są zwinne i szybkie. Jestem panikarą i zawsze uważam, aby mieć kask ochronny, jednak na skuterze jeździłam ubrana tylko w strój kąpielowy. Boję się natomiast latać samolotami. Jeśli mogę, to wybieram samochód. Ale cóż - nie wszędzie można nim dojechać.

Ulubiona pamiątka

Z wyspy Nakso narzeczony przywiózł mi kamienną figurkę przedstawiającą parę splecioną w uścisku. To bardzo romantyczny prezent. Dał mi go dopiero po miesiącu od przyjazdu, czekał na odpowiednią chwilę. Ja najwięcej pamiątek przywiozłam sobie z Tajlandii. Już po dwóch dniach pobytu potrzebowałam o trzy torby więcej, aby wszystko pomieścić. Kupowałam podróbki znanych firm oraz zwykły kicz - wazony, misie, torebki itp. Wszystko tam było takie tanie, że nie mogłam się opamiętać.

(mz)

Fot. KAPiF

R E K L A M A

Neckermann
LAST MINUTE!
WYLOTY Z WARSZAWY*

SYCYLIA 07.06.2006
Villa Zagara NN śniadanie
10 dni 1357,- 17 dni 1957,-

TUNEZJA 06 i 08.06.2006
Hotel El Menchia NNN 2 posiłki
7 dni 999,- 14 dni 1299,-

RODOS 09.06.2006
Hotel Evi NNN All inclusive
7 dni 1295,- 14 dni 1786,-

KRETA 09.06.2006
Pela Maria NNN 2 posiłki
7 dni 1048,- 14 dni 1277,-

MAROKO 11.06.2006
Hotel Tagadirt NNN śniadanie
7 dni 999,- 14 dni 1299,-

KOS 11.06.2006
Athina Beach NNN 2 posiłki
7 dni 1169,- 14 dni 1549,-

KORFU 13.06.2006
Alkyon Beach NNN+ 2 posiłki
7 dni 1100,- 14 dni 1601,-

CHALKIDIKI 13.06.2006
Gerakina Beach NNN+ 2 posiłki
7 dni 1199,- 14 dni 1899,-

Wyprzedaż kolekcji czerwcowej!
Obniżamy ceny o 250 PLN/os. przy ofertach z katalogu lotniczego i HIT. Promocja dotyczy rezerwacji dokonanych od 26 maja br. na wyloty z Warszawy.**
* ceny w PLN/os., nie obejmują ubezp. opłaty lotnisk./wizy,
** tylko niektóre kierunki. Szczegóły w biurach podróży.
Bezpłatne katalogi. Informacja i rezerwacja w biurach za znakiem Neckermann'a
Neckermann Polska BP Sp. z o.o. Gdynia
C.H. Géant, ul. Śląska 142, tel. 669 64 50
e-mail: gdynia@neckermann.pl
Infolinia: 0 804 200 111 (koszt połączenia 0,25 zł netto/min.)
www.neckermann.pl / e-mail: bp@neckermann.pl
Neckermann to udany urlop!
7444720

R E K L A M A

Słoneczny wypoczynek
ALFA STAR Biuro Podróży
SUPER PROMOCJA WCZASÓW W EGIPCIE I BUŁGARII Z OKAZJI 11 URODZIN ALFA STAR

Egipt
LAST MINUTE Fortuna ●●● Taba
wyloty w maju z Warszawy, Wrocławia, Poznania, Gdańska i Katowic
1 tydzień 890 (śniadania i obiadokolacje HIT)
1 tydzień 1040 all inclusive
Les Rois ●●● Hurghada
wyloty maj, czerwiec, z Warszawy, Wrocławia, Szczecina i Łodzi.
1 tydzień 1290 (śniadania i obiadokolacje HIT)
1 tydzień 1490 all inclusive
Rejs po Nilu + Kair ●●● Hurghada / Sharm El Sheikh 10 dni
wyloty 3 czerwca z Katowic lub Poznania.
1 tydzień 1690 (śniadania i obiadokolacje HIT)
2 tygodnie 1890 (śniadania i obiadokolacje HIT)

Bułgaria
ŚWIĘTY WŁAS ●●●● śniadania Słoneczny Brzeg / Wlas
wyloty w lipcu i sierpniu z Wrocławia, Warszawy i Katowic
1 tydzień 1599
2 tygodnie 2099
Dojazd własny w terminie 8 czerwca Hristo ●●● Słoneczny Brzeg/Rawda 1 tydz 149,-
TOMCZO ●●●+ bez wyżywienia Słoneczny Brzeg / Rawda
wyloty w lipcu i sierpniu z Wrocławia, Warszawy i Katowic
1 tydzień 1299
2 tygodnie 1549
Dojazd własny w terminie 8 czerwca Czernomore ●●●+ Słoneczny Brzeg/Wlas 1 tydz 199,-

Turcja
LAST MINUTE Melani ●●● all inclusive Alanya / Obagol
wylot 31 maja z Wrocławia, Warszawy, Poznania i Katowic
1 tydzień 999
2 tygodnie 1599
3 tygodnie 1999
AYDINBEY ●●●●● GOLD DREAMS all inclusive Incekum
wyloty 31 maja z Wrocławia, Warszawy Poznania i Katowic
1 tydzień 1599
2 tygodnie 1899
3 tygodnie 2599

Jordania i Izrael
Niezapomniana wyprawa do miejsc kultu wszystkich chrześcijan.
1 tydzień 2390 2 tygodnie 2750
wyloty w maju z Warszawy

www.alfastar.com.pl

Oferta dostępna w dobrych biurach podróży, serwis on-line 24h www.alfastar.com.pl , tel: 48 3845500

od 29 maja do 4 czerwca
7% rabatu
od 5 czerwca do 11 czerwca
5% rabatu
Oferta ważna na wyloty do Egiptu i Bułgarii od 15 czerwca do końca sezonu.
oferujemy wyloty charterowe z Gdańska, Katowic, Poznania, Szczecina, Warszawy, Wrocławia i Łodzi
wszystkie ceny podane w zł/os
783394F

Zima wiosną

Pod koniec maja w Niemczech i Austrii nie było jeszcze śladu nadchodzącego lata. Niskie temperatury i padający w niektórych rejonach śnieg bardziej przypominają zimową aurę. W Lesie Turyńskim zarejestrowano temperaturę 0,2 stopnia C. W Bawarii kierowcy musieli założyć łańcuchy na koła. Również w Austrii, chłody i opady śniegu w wielu rejonach utrudniły komunikację. W Karyntii i Tyrolu zamknięto dla ruchu część dróg.

Hiszpania. Alfaro

Słoneczna stolica bocianów

Bociany w Alfaro mieszkają na dachu i wieżyczkach katedry San Miguel.

W tym mieście nikogo nie zdziwi widok bociana. Nie zdziwi też widok dwóch, a nawet dwudziestu tych ptaków. Bociany tam są wszędzie, ale nie na słupach telegraficznych czy kominach, jak w Polsce. W Alfaro, małym miasteczku na północy Hiszpanii, na dachu i wieżach katedry San Miguel znajduje się ponad dwieście gniazd bocianich. To największa na świecie kolonia bocianów białych, zwana nawet stolicą tych ptaków.

Alfaro położone w malowniczym regionie La Rioja w dolinie rzeki Ebro, zamieszkuje 10 tys. mieszkańców.

Bociany w Alfaro latają bardzo nisko. Często są nawet na wyciągnięcie ręki przechodniów. W ciągu dnia nie ma nawet chwili, w której z różnych stron nie nadlatywałyby lub przechadzały się po parapetach czy dachach.

Katedra San Miguel, którą najbardziej upodobały sobie te ptaki, stoi w centrum malowniczego miasteczka. Budowla ta pochodzi z przełomu XVI i XVII wieku. Jej wnętrza rzadko są otwierane dla zwiedzających, jednak to nie wnętrza, a widok bocianów na dachu i wieżyczkach przyciągają uwagę turystów.

Kilka gniazd mieści się także na pobliskim kościele św. Franciszka.

Z placu w centrum miasta nie można ich zobaczyć tak dokładnie, jak z miejsca widokowego, które znajduje się na podwyższeniu obok katedry. Stamtąd idealnie widać kolonię białych ptaków. A to stwarza doskonałe warunki do fotografowania ptaków. Robienie im zdjęć w śniegu czy podczas zachodu słońca, gdy bociany wydają się być całkowicie czarne na tle nieba jest nie lada gratką dla amatorów fotografowania.

Obserwując bociany w Alfaro, można zauważyć ich charakterystyczne zachowania, np. jak starsze bociany transportują wodę, gałęzie lub jedzenie i jak podają je swoim małym. Jedzą dużo ryb, po które latają nad rzekę Ebro. Jeśli opuszczą gniazda, to wracają do nich najpóźniej po trzech godzinach by wysiadywać tam jaja.

Alfaro, poza bocianami, słynie także z oryginalnego zwyczaju wielkanocnego. W drugi dzień świąt na ulicach miasta pali się kukły, tzw. Judaszy. Są to zazwyczaj postaci znane ze świata mediów. Mieszkańcy wywieszają określoną na dany rok liczbę kukieł na ulicach miasta, a potem kilka minut po godz. 12 palą te kukły. Po tym obrządku na rynku miasta wystawiana jest gigantyczna tortilla, hiszpański przysmak. Tortilla krojona jest na kawałki i rozdawana mieszkańcom.

Na codzień w Alfaro, w ciągu dnia jest bardzo cicho i spokojnie. Mieszkańcy ściśle przestrzegają sjesty. W godzinach 13 - 17 nie wytykają nosa za drzwi, a sklepikarze i właściciele barów zamykają swoje przybytki.

Droga do Alfaro jest prosta. Miasto znajduje się zaledwie 70 km od Logrono, stolicy regionu La Rioja i 100 km od Zaragozy, z których droga do Alfaro własnym lub wypożyczonym samochodem czy też autobusem miejskim trwa zaledwie kilka godzin.

W miasteczku dla wymagających turystów znajdzie

W czasie większych świąt, na rynku miasta powstaje gigantyczna tortilla, którą później rozdaje się mieszkańcom.

R E K L A M A

TRIADA BIURO PODRÓŻY

II EDYCJA KATALOGU LATO 2006 JUŻ W SPRZEDAŻY!
PROMOCJA
32%
ważna do 09.06.2006

7 dni z kulturą + 7 dni lenistwa

Egipt+Izrael 15 dni	1699,-	Grecja 15 dni	1299,-
Egipt 15 dni	1399,-	Tour Italia 15 dni	1649,-
Egipt rejs 15 dni	1399,-	Sycylia 15 dni	1699,-
Jordania+Syria 15 dni	1749,-	Hiszpania 15 dni	1999,-
Maroko 15 dni	2199,-	Hiszpania+Portugalia 15 dni	2399,-
Turcja Marmaris 15 dni	1499,-	Portugalia 15 dni	2499,-

Ceny zawierają: przelot samolotem, autokar na trasie objazdu, zakwaterowanie, wyżywienie zgodnie z ofertę, opiekę pilota

NOWOŚĆ hotel***** Turcja 15 dni 1599,- 2 posiłki
W programie: tygodniowy pobyt w Alanii, Side, Marmaris lub Fethiye + Konya, Kapadocja, Ankara, Stambuł, Troja, Pergamon, Efez, Pamukkale, Hierapolis.

NOWOŚĆ hotel***** Peloponez + 3 wyspy 15 dni 1749,- śniadania
W programie: tygodniowy pobyt na Peloponezie + Olimpia, Sparta, Mistra, Poros, Egina.

NOWOŚĆ Turcja Błękitny rejs 15 dni 1599,- 2 posiłki
W programie:tygodniowy pobyt w Alanii + Olympos, Adrasan, Cayagzi, Myra, Gokkaya, Kekova, Ucagizla, Simena, Ceneviz, Phaselis

NOWOŚĆ hotel**** Tunezja+Libia 15 dni 1749,- 2 posiłki
W programie: tygodniowy pobyt w Nabeul, Hammamet lub Sousse + Kairouan, Gabes, Medenine, Ras Jedir, Trypolis, Leptis Magna, Sabratah.

Słodkie lenistwo

Riwiera Olimpijska 15 dni	1049,-
Włochy 15 dni	1299,-
Rodos 15 dni	899,-
Zakynthos 15 dni	1099,-
Kreta 15 dni	899,-
Tunezja 15 dni	1049,-
Turcja 15 dni	1499,-
Halkidiki 15 dni	1299,-
Hiszpania 15 dni	1699,-
Egipt 15 dni	1199,-
Portugalia 15 dni	1999,-

Ceny zawierają: przelot samolotem, zakwaterowanie, wyżywienie zgodnie z ofertą, opiekę rezydenta

771741A

Wyloty do Tunezji i Turcji bezpośrednio z Gdańska z Portu Lotniczego im. Lecha Wałęsy

Nasze biura
Gdynia, ul. Starowiejska 45, tel. (58) 661 33 22; Gdańsk, ul. Dmowskiego 3, tel. (58) 520 33 44

Wędrówki po Polsce. Stare Drawsko

Dla spragnionych wypoczynku

W malowniczym krajobrazie, wśród lasów, niezliczonych pagórków, kotlinek i dolinek, leży prawie 400 jezior. Pojezierze Drawskie to raj dla turystów, żeglarzy, kajakarzy, wędkarzy i grzybiarzy.

Miejscowością, która na całym pojezierzu każdego roku przyciąga najliczniejsze rzesze turystów, jest z pewnością Stare Drawsko. Dzięki spragnionym słońca i wypoczynku, ten uroczy zakątek błyskawicznie przekształca się ze wsi rybackiej w miejscowość typowo letniskową.

Nic dziwnego. Są tu pełne uroku zatoczki, podmywające wieś od zachodu i wschodu, kuszące słonecznymi, piaszczystymi plażami, do których przylega pas bujnej murawy. Szeroki zaledwie na 20 metrów przesmyk, rozdzielający jeziora Drawsko i Żerdno, przecina kanał wartko płynącej Drawy, ocieniony u ujścia 300-letnimi drzewami. Gdyby tylko usunąć szosę, latem pełną rozpędzonych samochodów, nic nie mąciłoby starodrawskiej sielanki.

Uroku tej miejscowości dodaje jej bogata historia. W VII w. na niewielkiej wyspie zwanej Drahim powstało obronne grodzisko. W 1345 r. na wyspie, połączonej już z lądem, joannici wznieśli strażnicę z kamienia i cegły. Prócz obronnych pełniła też tajne funkcje - w zamkowej mennicy fałszowano monety ościennych państw. Gdy w 1366 r. Kazimierz Wielki wykupił od joannitów zamek, to właśnie Drahim, a nie kilkakrotnie większy Czaplinek, został siedzibą starosty. Warownia, rozbudowana w 1407 r. przez Jagiełłę, wiele razy stawiała czoła wrogom - krzyżakom, Prusakom, Szwedom i Rosjanom. Jednak po zniszczeniach, dokonanych przez tych ostatnich w 1763 r., zamek popadł w ruinę.

Dzisiaj z tych ruin zobaczyć można niepowtarzalną panoramę jezior. Natomiast w samym Muzeum Zamku Drahim zrekonstruowano niektóre obiekty, oraz zorganizowano wystawę militariów.

Obowiązkowym punktem pobytu w Starym Drawsku jest też wizyta w którejś z restauracji gdzie serwuje się wędzoną sielawę, węgorza, szczupaka... Trzeba spróbować.

Tekst i zdjęcia
Marta Legieć

W ruinach zamku Drahim, w Starym Drawsku zorganizowano wystawę militariów.

Ważne informacje

jak i za ile dojechać

- Samolot z Gdańska do Bilbao z międzylądowaniem we Frankfurcie - bilet w obie strony ok. 2 tys. zł
- Autobus z Bilbao do Logrono - bilet 10 euro, autobus z Logrono do Alfaro - bilet 4,5 euro
- wypożyczenie samochodu w Bilbao - ok. 45 euro za dobę

przykładowe ceny

- sok pomarańczowy 1 l - 0,60 euro
- piwo w pubie - do 3 euro
- kawa w restauracji - do 2 euro
- żelki, cukierki - 0,25 za sztukę
- słoik oliwek - 1 euro

gdzie spać

- Hotel Palacios **
- Hostel Moderno *
- Albergue Juvenil Alhama

Informacja Turystyczna 00 34 941 180 032

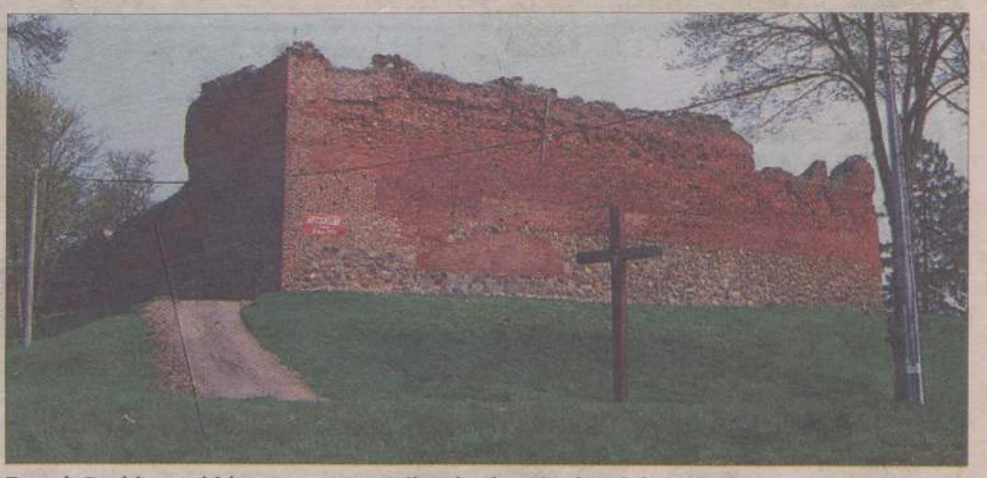
Zwiedź zamek

- kontakt
Zbigniew Mikiciuk
tel. 504 150 817
drahim@drahim
- ceny biletów:
- normalny 5 zł
- ulgowy 3 zł (dzieci i młodzież ucząca się)

Nie tylko kajaki

Jezioro Drawsko jest największe na całym Pojezierzu Drawskim. Warto pamiętać, że to również drugie pod względem głębokości i dwunaste pod względem powierzchni jezioro w Polsce (gł. 83 m, 1871 ha). To wspaniały akwen dla wszystkich, którzy na pierwszym miejscu stawiają wypoczynek nad jeziorami. Nie ma się co dziwić. Atrakcję stanowią tu przepastne głębie, bezkres lustra wody i pełna uroczych zatok, półwyspów i cypli linia brzegowa. Z największej zatoki - Rzepowskiej uchodzi rzeka Drawa. W Czaplinku rozpoczyna się większość spływów tą rzeką. Szlak nosi nazwę Jana Pawła II. To na cześć Karola Wojtyły, późniejszego papieża, który kilkakrotnie spływał tą rzeką.

Tekst i zdjęcia
Ilona Truszyńska



Zamek Drahim setki lat temu stanowił twierdzę nie do zdobycia.

R E K L A M A

Travel Time

Szalone ceny!

TURCJA od 550 zł Ostatnie Dni!

rabaty do 31%

MEGA LAST MINUTE:	wylot		1 tydz.	2 tyg.
TURCJA/Hanay***	7.06	od	550 zł	670 zł
TURCJA/Grand Kaptan****, all incl	7.06	od	1560 zł	2460 zł
HURGHADA/Sultan Beach****, 2 pos.	10.06	od	1250 zł	1770 zł
RODOS/Nest**	11.06	od	650 zł	760 zł
RODOS/Vasilia**, 1 pos.	11.06	od	810 zł	1080 zł
GRECJA/Aris**	13.06	od	720 zł	890 zł
HISZPANIA/El Tiburon**, 1 pos.	12.06	od	1460 zł	1950 zł
BUŁGARIA/Gloria***, 1 pos.	16.06	od	1010 zł	1390 zł
BUŁGARIA/Alegra****, 2 pos.	16.06	od	1320 zł	1870 zł
PORTUGALIA/Atismar***, 2 pos.	24.06	od	1950 zł	–

PROMOCJA: lipiec-sierpień	1 tydz.	2 tyg.
RODOS/Nest**	od 930 zł	1090 zł
GRECJA/Aris**	od 990 zł	1240 zł
GRECJA/Calypso***, 1 pos.	od 1290 zł	1790 zł
BUŁGARIA/Strandja**, 1 pos.	od 1240 zł	1590 zł
HURGHADA/Beirut***, 2 pos.	od 1390 zł	1870 zł
MAJORKA/Son Duy**, 1 pos.	od 1390 zł	1890 zł
KRETA/Palmera***, 2 pos.	od 1390 zł	2040 zł
SHARM EL SHEIKH/Uni Sharm***, 2 pos.	od 1540 zł	2090 zł
PORTUGALIA/Baltum**, 1 pos.	od 1690 zł	2490 zł

Wygraj NOWY RENAULT MEGANE

Kup wycieczkę lotniczą Travel Time i weź udział w konkursie!

Cena obejmuje: przelot, transfery, zakwaterowanie, wyżywienie zgodnie z programem, ubezpieczenie, opiekę rezydenta. Cena nie obejmuje: opłat lotniskowych. Ceny po rabatach. Promocja trwa do 30.06.2006. Regulaminy promocji i konkursu w biurach sprzedaży i na www.traveltime.pl
ORBIS TRAVEL: Gdańsk (58): Podwale Staromiejskie 301-45-44; Port Lotniczy Rębiechowo 348-14-52; Gdynia: 620-48-44; WYBRANI AGENCI: Chojnice: B.U.T. B. Stasińska (52) 397-20-57; Gdańsk: (58) Easygo.pl 326 49 10; Holidays 341-27-61; Rospond 346-74-04; Visa Verde 346-48-02; Wakacje.pl – Alfa Centrum 511-77-00; Słupsk: B.P. A. Partyka (59) 842-70-14; Starogard Gdański: B.T. Elżbieta (58) 563-00-86; B.U.T. Ewa (58) 562-25-45; Wejherowo: A.T. Bernadeta Kajder (58) 672-35-23. Pełna lista agentów: www.traveltime.pl

7400945

Przejazdy autokarowe

	Dzień wyjazdu	Miejsce odjazdu	Ceny biletu: normalny	Ceny biletu: zniżki	Stacje pośrednie	Czas podróży	Powrót	Autokar	Informacje dodatkowe
KIERUNEK: HAMBURG									
EST Gdańsk, ul. Podgarbary 10 tel. 058/301-55-25, 058/301-45-52	codziennie	17.30 Gdańsk Dworzec PKS stanowisko nr 8 18.20 Gdynia Dworzec PKP/PKS	od 90 zł		ELBLĄG, MALBORK, WEJHEROWO, LĘBORK PKS, SŁUPSK PKS, KOSZALIN	11 17	codziennie	BOVA, MERCEDES SETRA klimatyzacja WC, video	Powrót ważny 6 m-cy rezerwacja miejsc w RFN, Hamburg tel. 0-40/24-14-27 776759A
KIERUNEK:HAMBURG, BREMEN, BREMENHAVEN, CLOPPENBURG, FLENSBURG, LUBECK, NEUMUNSTER, SCHLESWIG									
SINDBAD Opole, Rynek 8 Informacja o biurach w Twojej miejscowości: 0 801 22 33 44, (077) 443 44 44	codziennie	18.15 Gdańsk - dworzec PKP, przystanek autobusów turystycznych 19.05 Gdynia - Dworzec PKS	od 164,90	Zniżki: 10% emeryci i renciści, 15% stali klienci , 50% - dzieci do lat 12	Polska: ELBLĄG, KOSZALIN, LĘBORK, MALBORK, RUMIA, SŁAWNO, SŁUPSK, TCZEW, WEJHEROWO	Gdynia 11 godz., Sławno - 8,5 godz.	codziennie	Autokar: SETRA, VACANZA klimatyzacja, barek, WC, VIDEO/DVD	pilot, Linia nr 1 w Europie test ADAC 2006 za jakość i bezpieczeństwo, bilet ważny do 12 m-cy, Infolinia Hamburg +49 40 280 4550 768791A
KIERUNEK: KÖLN									
EST Gdańsk, ul. Podgarbary 10 tel. 058/301-55-25, 058/301-45-52 www.est.com.pl	poniedziałek wtorek środa czwartek piątek sobota	17.30 Gdańsk Dworzec PKS stanowisko nr 8 18.20 Gdynia Dworzec PKP/PKS	HANNOVER 210/320 zł 250/360 zł	od 10% do 50%	HANNOVER PADERBORN (!) DORTMUND ESSEN, DÜSSELDORF KÖLN	13 18	poniedziałek środa czwartek piątek sobota niedziela	BOVA, MERCEDES SETRA WC klimatyzacja video	Powrót ważny 6 m-cy rezerwacja miejsc w RFN Köln tel. 02203/52710 776766A
KIERUNEK: KÖLN, BIELEFELD, HAMM, DORTMUND, BOCHUM, ESSEN, DUISBURG, KREFELD, DÜSSELDORF, LEVERKUSEN									
BIURO PODRÓŻY **POLMAR** Członek Polskiej Izby Turystyki Ul. Grzegorza z Sanoka 10, 80-408 Gdańsk tel. 0/58 341-36-82; 344-45-00	poniedziałek środa piątek sobota	17.15 GDAŃSK, DWORZEC PKS STANOWISKO NR 8 18.00 TCZEW DWORZEC PKP	240,00 / 360,00 zł	dzieci do lat 4 - 50% do lat 12 - 20% młodzież ucząca się do 26 lat/ powyżej 60 lat - 10%	ELBLĄG, GDAŃSK TCZEW, STAROGARD GD. CZERSK, CHOJNICE, CZŁUCHÓW PIŁA, WAŁCZ, GORZÓW WLKP. KOSTRZYN	9-21	wtorek czwartek sobota niedziela	SCANIA - wc, wideo, barek, klimatyzacja	LINIA KONCESJONOWANA - REZERWACJA W NIEMCZECH - 0172 29 70 828 CAŁODOBOWA INFORMACJA W POLSCE - 0503 049 545 www.polmar.gda.pl 693113A
KIERUNEK: LONDYN I poza LONDYN									
EUROPA express BP Europa-Express S.A. ul. Św. Ducha 37/39 80-834 Gdańsk tel./fax 058 305 16 67, 305 11 71 e-mail: gdansk@europaexpress.com.pl www.europaexpress.pl	wtorek sobota	Gdańsk Dworzec PKS, stan. nr 8	299 zł 399 zł	Atrakcyjne zniżki od 10% do 80% Młodzież 12-26 lat, karta Euro 25, ISIC, dzieci, osoby powyżej 60 lat	Olsztyn, Ostróda, Elbląg, Sopot Gdynia, Wejherowo Lębork, Słupsk Sławno, Koszalin Nowogard, Szczecin	24 godz.	czwartek, niedziela	Bova MAGIQ WC, barek, klimatyzacja, VIDEO	Połączenia poza Londyn: Birmingham, Bradford, Coventry, Leeds, Leicester, Liverpool, Luton, Manchester, Northampton, Nottingham, Sheffield, Stoke-on-Trent, Wolverhampton 729372A
KIERUNEK: NIEMCY - BRAUNSCHWEIG, GOTTINGEN, KASSEL, GIESSEN, FRANKFURT a/Main, MANNHEIM, KARLSRUHE, STUTTGART									
Olivia Gdańsk, ul. Heweliusza 11 (I p.) Tel. 301-79-14, 301-13-24 Fax 301-10-59	Poniedziałek, Środa, Piątek, Sobota	14.45 Gdynia PKS/PKP 16.00 Gdańsk, PKP	od 250 /360 zł	50% dzieci do lat 12 20% karta Euro 26 10% od 12 do 26 lat i powyżej 60 lat	GDYNIA, GDAŃSK, ELBLĄG, MALBORK, TCZEW, STAROGARD GD., CHOJNICE, CZŁUCHÓW, WAŁCZ, STARGARD SZCZ., SZCZECIN	11,5 - 20,5	Środa, Piątek 10.00 Niedziela, Poniedziałek	Luksusowy autokar marki Solaris Vacanza, klimatyzacja, video, barek, WC,	Bilet on-line: www.olivia.com.pl 5% zniżki od przysługującej taryfy 750637A

Biura turystyczne

LOGO I ADRES	MIEJSCE POBYTU / KIERUNEK	DATA	CENA	INFORMACJE DODATKOWE
EID-POL „EID-POL" Rok założenia 1993 GDAŃSK, Stare Miasto ul. Kowalska 7/1 Tel. 058/346-32-84, 305-50-92 Fax 058/320-34-85 e-mail: biuro@eidpol.com.pl www.eidpol.com.pl	CHORWACJA-SŁOWENIA z Gdańska bez przejazdów nocnych, bogaty program St. PETERSBURG Białe Noce, weekend czerwcowy z Gdańska bez przejazdów nocnych, bogaty program CHORWACJA - KVARNER z Gdańska bez przejazdów nocnych, pobyt	7-16.07.06 14.06-22.06 7.07-16.07	1890 zł 1733 zł 1740 zł	TANIE LOTY bezpośrednio z Gdańska: Londyn, Dublin, Edynburg, Glasgow, Liverpool, Sztokholm, Oslo, Hamburg, Dortmund, Frankfurt, Berlin, Kolonia. Niskie opłaty rezerwacyjne. BILETY AUTOKAROWE, PROMOWE, LOTNICZE 670410
harctur Harctur Gdańsk Członek Polskiej Izby Turystyki ul. Św. Ducha 119/121, 80-834 Gdańsk tel. 058 301 13 29 fax 058 301 17 44 www.harctur.com.pl	- LATO 2006 kolonie i obozy młodzieżowe - KRAJOWE: konne, rowerowe, tenisowe, survivalowe, językowe, górskie, rejsy i szkolenia żeglarskie - ZAGRANICZNE: Szwecja, Dania, Słowacja, Węgry, Bułgaria, Włochy, Hiszpania, Grecja, Egipt - WYCIECZKI: Paryż, Berlin, Eurodisneyland, Legoland	WAKACJE LETNIE od 24 czerwca do 31 sierpnia	JUŻ OD 699 ZŁOTYCH!!!	WSTĄP DO NAS PO BEZPŁATNY KATALOG LATO 2006 LUB WEJDŹ NA STRONĘ INTERNETOWĄ WWW.HARCTUR.COM.PL 728496C
Lauer Ryszarda Obarek BIURO PODRÓŻY www.lauer.com.pl ul. Ogarna 102, box 222, 80-826 Gdańsk Tel./fax 058 301 16 19 e-mail: lauer@lauer.com.pl	EGIPT, TURCJA, SYNAJ, GRECJA z Gdańska KRETA lub RODOS - ZWIEDZANIE I WYPOCZYNEK BUŁGARIA - ZŁOTE PIASKI - 2 tygodnie KOLONIE I OBOZY BIAŁE NOCE - St. Petersburg-Ryga-Tallin-Wilno WYSPY KANARYJSKIE: Lanzarotte, Gran Canaria WEEKENDY LOTNICZE: Rzym, Paryż, Londyn, Lizbona	LATO 2006	od 800 zł od 1500 zł od 800 zł od 900 zł 1730 zł od 1500 zł od 999 zł	BILETY AUTOKAROWE, LOTNICZE i PROMOWE, EUROTUNNEL UBEZPIECZENIA TURYSTYCZNE Egzotyczne wycieczki objazdowe ZWIEDZANIE EUROPY 777084A
RAINBOW TOURS Gdynia, Abrahama 11, tel. 661-81-28 DT Chylonia, Gniewska 21, box 81, tel. 664-02-34 Wejherowo, Sobieskiego 255 WCK, tel. 672-21-66	Wiedeń + Dolina Wachau *** BB objazd autokar 5 dni Egipt **** HB PRZY PLAŻY samolot 8 dni Costa Brava *** HB PRZY PLAŻY samolot 8 dni Rodos *** HB samolot 15 dni Kreta ***+ HB samolot 15 dni Majorka *** HB samolot 15 dni	8.06 9.06 6.06 8.06 7.06 11.06	450 zł 899 zł 970 zł 1670 zł 1699 zł 2250 zł	RABAT 16% LUB DZIECKO GRATIS TYLKO DO 9.06 647050V

Bank kwater

NAD MORZEM

AMBER, morze promenada 80m, atrakcyjne ceny dla rodzin z dziećmi, www.amberland.com.pl, 0-603-651-261(2), wczasy@amberland.com.pl, skype:expedia_mobile, (0-94) 316-64-09 777001

CAMPING, plaża 100m, domki, przyczepy, pole namiotowe, tanio, bezpiecznie, rodzinnie, Sianożęty, ul. Północna 9, www.riwiera-pn.pl, (0-94) 351-58-66 777002

CETNIEWO - Władysławowo, komfortowe pokoje, możliwość wyżywienia, cisza, las, parking, TV, (0-58) 674-02-17, 0-602-410-352 776174

CHŁAPOWO, blisko morza, pokoje 2,3,4 osobowe z łazienkami i RTV, czajnik, lodówka, parking, (0-58) 674-34-31, 0-603-200-288 775825

DĄBKI k. Darłowa, pokoje z łazienkami, dostęp do kuchni. Blisko morze, jezioro, www.eargo.pl/dabki. Faktury Vat, (0-94) 351-58-66, 0-609-420-567 777004

DOMEK koło Ustki, tanio, 0-693-339-061 776029

DOMEK letniskowy 6-osobowy, jez. „Wierzchowo"-Szczecinek 20km, wyposażenie, las, plaża, ryby, www.domnet.koszalin.prv.pl, (0-94) 351-58-66, 0-609-420-567 777003

EDEN, odchudzanie, rekreacja, wypoczynek, hit - basen z morską wodą, studio urody, odnowa, www.eden.mielno.pl, skype:eden.recepcja, (0-94) 318-98-88 777005

GDAŃSK Jelitkowo - granica Sopotu, 200 m do morza, pokoje z łazienkami, 35/ osobodoba, 058/553-00-10, 0504-088-215 www.pokojegoscinne.fb.pl/index.php 777015

GDAŃSK Żabianka blisko Sopotu i środków komunikacji, kawalerka, wyposażona,500zł za tydzień, 0-501-234-293 777032

GDAŃSK, Wzgórze Mickiewicza, dom 1-rodzinny, oddzielne wejście, 2-pokoje, umeblowane, komfort, garaż, dla turystów od czerwca, 25 zł osoba, 058/302-95-66, 0603-191-008 777037

GDAŃSK- Jelitkowo, pokoje 2,-5-osobowe+ łazienki, luksusowe, przy plaży, las, 35 zł/ osobodoba, 058/553-44-45, 0660-945-434 762574

GDAŃSK- Przymorze pokoje dla wczasowiczów w domu jednorodzinnym, oddzielne wejście, kuchnia, parking, 20-30 zł (058)558-21-89 777035

GDYNIA Orłowo, blisko plaży, pokoje z kuchnią, łazienką, w domku, 25 zł osobodoba, Gdynia, (0-58) 624-87-35 769710

HEL- tani urlop nad morzem. Domki w lesie, pole namiotowe, wyżywienie, (0-58) 675-08-93 www.helskabryza.com.pl, 0-607-601-533 776024

JAROSŁAWIEC, wczasy, morze, domki campingowe od 269 zł/tydzień z wyżywieniem, czerwiec taniej, (0-59) 810-94-80 776004

JASTRZĘBIA Góra, domki piętrowe do 5 osób, cena 170 zł, 200 m do plaży, blisko las, www.omega.si.pl, Tel. (0-58) 673-29-80, (0-58) 673-34-52, 0-505-535-625 776001

JASTRZĘBIA Góra, komfortowe pokoje, 250 m od morza, możliwość wyżywienia, 0-600-011-426, (0-58)674-029, (0-58) 674-94-09, 0-602-282-714 762726

JASTRZĘBIA Góra, pensjonat 150m do morza, łazienki, TV, parking, (0-58) 674-90-46, 0-601-966-677 346414

JASTRZĘBIA Góra. Hotel La Siesta, 100 m do morza, tel, (0-58) 674-91-97 058/674-94-21, www.lasiesta.pl 777017

KARWIA - Karwieńskie Błota, pokoje gościnne 3,4,5 osobowe, z łazienkami, TV, dostęp do kuchni, grill, plac zabaw, (0-58) 774-26-80 777046

KARWIA, pokoje, 2.5-osobowe z łazienkami, dostępna w pełni wyposażona kuchnia, plac zabaw, parking, www.rawowojcik.pl, 0-604-292-336, 0-608-013-244 762585

KARWIEŃSKIE Błota 2 nad morzem, pokoje z łazienkami, TV, aneks kuchenny, miejsce parkingowe, grill. 502-264-668 773888

KOŁOBRZEG, 200m od plaży, pokoje z umywalkami, domowa kuchnia, dla grup zniżki, uzdrowiska3@wp.pl, (0-58) 551-24-51 758161

KOŁOBRZEG, 20m do morza! Ośrodek Wczasowy „Miflex" tydzień z wyżywieniem315-476,-, www.owmiflex.pl, (0-94) 352-37-64 777002

KOŁOBRZEG, blisko morza! Komfortowe pokoje z łazienkami, telewizorem, balkonami, na parterze z niezależnym wejściem, 0-505-963-878 777058

KOŁOBRZEG, domek jednorodzinny, pokoje z łazienkami, (0-94) 351-68-52, 0-512-426-040 776991

KOŁOBRZEG, komfortowe pokoje, pełne wyposażenie sanitarne, tv/sat, telefon, kuchnia, plac zabaw, parking, morze 250m, (0-94) 351-69-07 777060

KOŁOBRZEG, pokoje 1,2,3-os., wc i prysznic na dwa pokoje, lodówka, grill, parking, piaskownica, www.joasia.ta.pl, (0-94) 352-83-72, 0-502-434-374 777058

KOŁOBRZEG, pokoje 20 zł od osoby, wygodnie, (0-94) 352-83-89 777061

KOŁOBRZEG, wczasy, mieszkania samodzielne, 2 i 3 pokojowe, 800m do morza, (0-94) 352-62-54, 0-602-329-211 777063

KOŁOBRZEG, wynajem pokoi-250m do morza przez park. Warunki dobre, (0-94) 351-67-15 777057

KOMFORTOWĄ garsonierę w centrum Sopotu, 200m od morza, wynajmę od 1 lipca, 120 zł/dobę, 0-668-408-658 777027

KOMFORTOWY Ośrodek „Złota Plaża" Łazy: baseny (podgrzewana woda), kręgielnia, sauna, minigolKoff, 0-42/632-01-08, 0-94/318-29-33, 0-94/318-29-25, (0-42) 632-01-03 777056

KRYNICA Morska - Przebrno pokoje z łazienkami, TV, lodówka, 30zł/os.doba, www.terenc.mierzeja.pl, (0-55) 247-66-31 775414

ŁEBA - apartamenty, pokoje z łazienkami, TV kablowa, aneks kuchenny, komfort, parking, grill, tanio, (0-59) 862-12-74, 0-606-687-996 757595

ŁEBA - komfortowe pokoje z łazienkami, tv. www.villa-sonnenschein.info, (0-59) 866-26-57 777029

ŁEBA - sprzedam lub wydzierżawię pensjonat, 22 pokoje z zapleczem gastronomicznym, (0-59) 866-22-52 777039

ŁEBA - wynajem pokoi 2 i 3 osobowych z łazienkami od czerwca do września, (0-59) 866-22-52 777061

ŁEBA/ Nowęcin, domek letniskowy, 5- 6 osób, blisko jeziora, 2 km od morza, 0-509-037-228 777022

MIELNO, pokoje 2-6 osobowe, 800m do morze. Rosnowo-domek letniskowy (8-miejscowy) 20m jezioro, 0-506-347-880 777064

MIELNO, pokoje, kuchnia, ogród, parking, http://kwatery.mielno.w.interia.pl , 0-606-500-729 764437

MIELNO, pokoje, wspólna łazienka, kuchnia, sprzęt plażowy, miejsce na samochód, www.bobi.ta.pl, (0-94) 318-98-12, 0-694-292-451 777055

MIĘDZYZDROJE, czerwiec taniej! Blisko morza. Pokoje z łazieknami, aneksy kuchenne, (0-91) 328-17-69, 0-600-856-838 776951

MILENIUM, szukasz dobrego standardu, blisko morza, parking, domki, pokoje, 1 ha zielonego terenu, www.willamilenium.pl, (0-94) 318-96-77, 0-506-347-880 777005

NAĆMIERZ - 2,3,4 osobowe z łazienkami, kuchnie wyposażone, ogród, plac zabaw, grill www.alina.jaroslawiec.pl, (0-59) 810-97-35, 0-661-924-035 776881

NAĆMIERZ - agroturystyka - pokoje 2-6 osobowe z łazienką lub wspólną łazienką, tanio i wygodnie więcej : www.antek.jaroslawiec.pl, (0-59) 810-81-29, Sławno 776836

NIECHORZE, willa Bryza zaprasza przez cały rok, (0-91) 385-34-17, 0-692-406-958 777066

OSTROWO, pokoje z łazienkami, TV, kuchnia, lodówki do dyspozycji gości, 0-696-987-482 764436

POKOJE czerwiec, wrzesień, 10 km do morza, blisko jezioro lasy, cisza, 18 zł osobodoba, 0660-175-623 776142

POLSKIE morze, Niechorze, pokoje, apartamenty, 300 metrów do plaży, od 35 zł od osoby, (0-91) 386-31-70 776162

PUCK, camping, domki 3,4 osobowe (łazienka, telewizor, lodówka) 50 m- morze, 30 zł/ osobodoba, przyczepy campingowe 20 zł/osobodoba, www.omega.si.pl, (0-58) 673-34-52, 0-505-535-625 776001

PUCK, dom wczasowy „Octopus", pokoje 2,3,4 osobowe z łazienką - 20 zł/ osobodoba, wspólna łazienka - 17 zł/ osobodoba, www.octopus.si.pl, (0-58) 673-41-56, 0-605-401-528 776007

SARBINOWO centrum, 50m do morza. Noclegi, przyczepy kempingowe, bezpośrednie wejście na plażę. Niskie ceny, 0-505-374-666 776971

SARBINOWO k. Mielna, wakacje, nowe domki letniskowe z pełnym węzłem sanitarnym i wyposażeniem, www.rafa.kgg.pl, (0-94) 351-72-63, 0-509-337-091 776050

SARBINOWO, domek, przyczepy kempingowe wyposażone, pokoje (łazienka, rtv) grill. Wczasy rodzinne, blisko morza, (0-94) 316-65-35, 0-506-781-512 777067

SARBINOWO-Chłopy, tadne domki letniskowe przy plaży dla 6 osób, całkowicie wyposażone, (0-61) 866-41-50, 0-698-110-585 777068

SOPOT komfortowo wyposażony apartament 2-pokojowy, dla 4 osób, blisko morza, parking strzeżony, www.apartamentwsopocie.end.pl 0607-188-129, 058/551-65-00 775004

SOPOT mieszkania 2-pokojowe, 4,5 osób, komfortowe, dobra lokalizacja (wakacje), 058/551-22-43 po 17.00, 0604-17-35-99 777058

SOPOT pokoje:1,- 2,- 3-osobowe, 30 zł osobodoba, oraz apartament+ garaż, blisko morza, 0692-003-831, 058/551-11-53 776087

SWARZEWO, wszystkie media, apartament ibungalowy, blisko zatoki., (0-58) 674-08-54 776997

ŚWINOUJŚCIE na wczasy pokoje w domku jednorodzinnym, 12 min do morza alejką parku zdrojowego, plac zabaw, parking, (0-91) 321-39-27 776929

USTKA, wczasy rehabilitacyjne (hotele, pensjonaty, mieszkania wakacyjne, domki campingowe), solidnie, (0-59) 814-99-51 746203

USTRONIE Morskie pokoje, TV, kuchnia, 400m do morza, 18-30 zł oosobodoba, dzieci zniżka, (0-94) 351-58-01 776405

WŁADYSŁAWOWO, pokoje, aneks kuchenny, 20-30 zł, dzieci taniej, parking, grill, plac zabaw, tv, (0-58) 674-30-67 776573

ŻELISTRZEWO k/ Pucka, samodzielne mieszkanie na sezon, 2 pokoje, łazienka i kuchnia z możliwością gotowania, 18 zł/osob., 0-500-081-110 777743

POKOJE gościnne Ustka, (0-59) 815-11-46, 0-509-382-519 776368

ZAPRASZAMY Ustronie Morskie szeroka plaża, pokoje 2-3 osobowe z łazienkami, 400m do plaży, (0-94) 351-57-65 776375

NAD JEZIORAMI

BORY Tucholskie, Mały Bukowiec (1h Gdańsk), jezioro, domek lub 3 sypialnie, łazienki, kuchnia, grill, sauna, (0-58) 588-49-53, 322-34-56, 605-070-202 776261

KASZUBY LATO 2006. malowniczo położony Ośrodek Stawiska. Apartamenty, pokoje, domki - Zapraszamy. www.stawiska.gdanskafundacja.pl, tel. (058)686-25-96 758695

KOMFORTOWE domy, www.domek.szypry.webpark.pl (Mazury) oraz dom całoroczny + domek drewniany (Nadgopiański Park Narodowy) www.domek.skulsk.webpark.pl, (0-89) 543-72-48, 0-603-286-920 776941

MAZURY, od 299 zł z wyżywieniem za 7 dni zapraszamy wędkarzy, grzybiarzy, rodziny z dziećmi, www.szczepankowo.com, (0-89) 621-17-80 777071

MIKOROWO - ryby, sprzęt wodny, konie, grzyby, pokoje, domki gościnne, urlopy, weekendy, imprezy okolicznościowe. www.stajnia-grazyny.com.pl, 0-600-435-117 777077

ATRAKCYJNE wczasy, kolonie, obozy konne, rekreacyjne od 680,00, Kaszuby, w lesie, nad jeziorem, www.kaszubskibor.pl, (0-59) 821-65-68 777084

KASZUBY, Chmielno, dom murowany nad jeziorem Raduńskim, 3 pokoje, wyposażony, 100 zł/ doba, (0-58) 345-40-90 777107

W GÓRACH

BESKIDY, komfortowe mieszkanie wakacyjne w górach, cisza, spokój, ładny krajobraz, duży ogród, blisko las, www.grapa.frik, (0-33) 863-83-39 po 17.00 776955

BUKOWINA Tatrzańska, pokoje z łazienkami, rtv, wyżywienie, plac zabaw, grill, parking, (0-18) 207-75-64, 0-606-986-790 758274

BUKOWINA Tatrzańska. Chcesz zwiedzić Tatry i Pieniny przyjedź do Wojtusia i Basi do Bukowiny, www.wojtus.pl, (0-18) 207-75-53 775314

MIĘDZYBRODZIE Bialskie „Panorama". Nad jeziorem i blisko basenu, łaz., rtv, na miejscu grill, bilard. 18-30 zł/osoba.Zniżka dla grup, (0-33) 866-18-36 777099

MIĘDZYBRODZIE Bialskie-DW Nad Wodospadem, pokoje z łazienkami, pełne wyżywienie, biladr, sauna, góry, jezioro, weselа, www.nadwodospadem.pl, (0-33) 866-20-60 769827

POLANICA Zdrój, pokoje gościnne każdy z łazienką, aneksem kuchennym i telewizorem, ogród, parking, (0-74) 868-18-74, 0-604-868-541 771258

PORONIN k/Zakopanego, drewniany góralski dom, nocleg od 15 do 20 zł, możliwość wyżywienia, www.chalupa.spanie.pl, (0-18) 207-42-22 758806

Masz pokoje lub domek do wynajęcia?
Kup ogłoszenie
w „Banku Kwater"
a ukaże się ono aż w ośmiu gazetach na Pomorzu, Warmii i Mazurach, Śląsku, Dolnym Śląsku, w Małopolsce, Wielkopolsce i łódzkim oraz portalu internetowym Gratka.pl

KUPON z potwierdzeniem wpłaty na konto POLSKAPRESSE Sp. z o.o. oddział „Prasa Bałtycka":
BRE BANK SA Oddział Regionalny Gdańsk
921140 1065 0000 3148 0700 1001

- WRZUĆ DO JEDNEJ Z NIEBIESKICH SKRZYNEK DZIENNIKA BAŁTYCKIEGO
- ZOSTAW W BIURZE OGŁOSZEŃ (adresy biur ogłoszeń w stopce redakcyjnej)
- PRZEŚLIJ FAKSEM Gdańsk, (058) 30-03-213
- PRZEŚLIJ POCZTĄ pod adresem: „Dziennik Bałtycki", 80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11, z dopiskiem Bank Kwater

LUB SKONTAKTUJ SIĘ Z PRZEDSTAWICIELEM: (058) 660-65-15, (058) 30-03-250

Kupon na ogłoszenie do rubryki Bank Kwater

Zlecam emisję jednego ogłoszenia drobnego w Dzienniku Bałtyckim, Gazecie Olsztyńskiej, Gazecie Poznańskiej, Głosie Wielkopolskim, Gazecie Wrocławskiej, Gazecie Krakowskiej, Dzienniku Łódzkim, Dzienniku Zachodnim oraz portalu internetowym Gratka.pl

☐ Nad jeziorami ☐ Nad morzem ☐ W górach ☐ Za granicą ☐ Różne

Ogłoszenie do 15 słów - 39 zł z VAT

.....

.....

.....

.....

Do wiadomości wydawcy:
Imię i nazwisko:..... Telefon:.....
Adres:..... Podpis:.....

■ Biuro Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do zredagowania, sklasyfikowania ogłoszenia lub jego niezamieszczenia

707482A

W poniedziałek
Dziennik Bałtycki
dodatek
praca
Zamów reklamę (058) 30 03 200

Biura turystyczne

LOGO I ADRES	MIEJSCE POBYTU / KIERUNEK	DATA	CENA	INFORMACJE DODATKOWE
GROMADA ROK ZAŁ. 1937 GDAŃSK Biuro Turystyczne ul. Szeroka 82/83 tel. 301-27-00, 301-66-41	SANATORIUM W DRUSKIENNIKACH LITWA, EGLE ***, DAINAVA, NEMUNAS - kompleksowa obsługa WYPOCZYNEK NA KAŻDĄ KIESZEŃ: - nad morzem OD ŚWINOUJŚCIA PO KRYNICĘ MORSKĄ - nad jeziorami: Czorsztyn, Ostrycę, Tarda, Goldap, Giżycko, Krutyń, Mikołajki, Zalesie, Mrągowo, Rydzewo, Wilkasy, Augustów, Okuninka - w górach: Tatry, Beskidy, Sudety CIEPŁE KRAJE: BUŁGARIA- od 199,- dol. wt.; GRECJA - 755,-; MAJORKA - 2399,- z wylot z GD.; HISZPANIA - 1399,-; KRETA - od 1130,-; TURCJA - 1190,-wylot z Gd. GORĄCE KLIMATY: DOMINIKANA - 1790,-; TAJLANDIA - 2190,-; MEKSYK - 2690,-; TUNEZJA - 690,-; EGIPT - 1149,-; WYSPY KANARYJSKIE -2165,- rabaty, last minute, promocje..... RADOŚĆ * EMOCJE * PRZYGODA *	14 8 8 8	od 1650 pln od 357 pln od 390 pln od 380 pln	BILETY LOTNICZE: • NOWY JORK 990 zł • CHICAGO 990 zł • LONDYN 540 zł • DUBLIN 608 zł ..I WIELE INNYCH * Ceny bez opłat lotniskowych GENERALNY AGENT TOURING - NIEMCY BILETY AUTOKAROWE DO EUROPY
BIURO PODRÓŻY "ROSPOND" sp. z o. o. Gdańsk, ul. Ogarna 97/2, tel. (058)301-95-72,301-30-08 Zaspa, ul. Burzyńskiego 6 B,tel. 346-55-29, 346-74-04 www.rospond.com.pl	UWAGA!!! NAJDŁUUUUŻSZE KOLONIE BIESZCZADY obóz ekstremalny, kolonia z Harry Potterem lub jeździecka GÓRY SOWIE ekstremalny obóz z przygodą w Forcie WYSOKA SKAŁA GÓRY STOŁOWE Błędne Skały, Kopalnia Złota Praga, Kaplica Czaszek, survival TATRY Zakopane, Morskie Oko, Dolina Kościeliska, kuszetki, survival WŁOCHY Nettuno k. Rzymu - 4 wycieczki w cenie, 10 noclegów w hotelu 3* położonym nad morzem MAZURY warsztaty: pływacki, kajakowy, taneczny, aktorski, ten. stołowego	KOLONIE OBOZY NAWET 17 DNI	1165 pln 999 pln 1065 pln 1148 pln 1580 pln 999 pln	WYLOTY Z GDAŃSKA: Turcja - 7 dni 1328 zł, 14 dni 1594 zł, Egipt - 7 dni 1162 zł, 14 dni 1534 zł, Tunezja - 7 dni 999 zł, 14 dni 1269 zł LAST MINUTE: Hiszpania Costa Brava - 7 dni 1249 zł, Syewlia - 11 dni 1549 zł, Włochy Kalabria - 7 dni - 1349 zł, Chalkidiki - 7 dni 1070 zł, 14 dni 1249 zł Rodos - 7 dni 1105 zł, 14 dni 1249 zł, Kreta - 7 dni 949 zł, 14 dni 1149 zł, Egipt z Rejsem po Nilu - 14 dni - 1749 zł!!! Objazdowe samolotem: Włochy 1649 zł, Sycylia 1700 zł, Chiny - 12 dni 4940 zł, Tajlandia -16 dni - 4600 zł. Wycieczki autokarowe: - Włochy 990 zł, Toskania 890 zł, Chorwacja 1090 zł, Wiedeń 450 zł, Paryż 870 zł, Grecja 1495 zł, Wlk. Brytania 1290 zł ....i inne
SOPOT TRAVEL Biuro Podróży SOPOT ul. Boh. Monte Cassino 25/17 058 555-02-04, 058 555-02-05 Dom handlowy MONTE, box 17	WCZASY RODZINNE WŁOCHY Rimini 10 i 12 dni - od 599 zł WŁOCHY Pół na Pół 14 dni - od 1649 zł GRECJA Olipmic Beach 12 i 14 dni - od 799 zł GRECJA Pół na Pół 16 dni - od 1899 zł + 24 EURO WŁOSKA Pielgrzymka 10 dni - 1499 zł GRECKA Przygoda 11 dni - od 1490 zł + 24 EURO	WŁOCHY RIMINI 10 dni 16.06-26.06 899 zł	TANIE LOTY BILETY AUTOKAROWE CITY TOURSY WYCIECZKI OBJAZDOWE	OBOZY MŁODZIEŻOWE WŁOCHY Rimini 12 dni - od 1299 zł GRECJA Olipmic Beach 14 dni - od 1349 zł + 20 EURO WŁOCHY Rimini 21 dni - od 2349 zł GRECJA Olipmic Beach 23 dni - od 2299 zł + 20 EURO BUŁGARIA Złote Piaski 14 dni - 1450 zł + 30 EURO FRANCJA Paryż 10 dni - 1490 zł www.sopottravel.com.pl

Agata ty pij, my zajmiemy się sztuką

Taki tytuł nosi wystawa satyrycznych pocztówek studentki malarstwa ASP w Gdańsku, Agaty Nowosielskiej, którą od soboty (godz. 22) możemy oglądać w PGR Art w gdańskiej Kolonii Artystów (ul. Doki 1). O godz. 23 w tamtejszej galerii Klosz.art odbędzie się performance. Bilety: 5 zł (zgłoszenia mailem na: pgr_art@op.pl)

Wydarzenie. VI Festiwal Dwa Teatry

Teatr poza sceną

W gdyńskim Silver Screen spotkamy się ze spektaklami Teatru TV Andrzeja Wajdy. Fot. Grzegorz Mehring

Wczoraj w sopockim kinie Polonia rozpoczął się Festiwal Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej „Dwa Teatry". Najlepsze przestawienia telewizyjne i słuchowiska radiowe zrealizowane w ciągu minionego roku rozpoczęły walkę o Grand Prix. W jury konkursu zasiadają aktorzy, reżyserzy teatralni i filmowi, pisarze i krytycy.

W trakcie imprezy odbędzie się także przegląd spektakli Teatru TV w reżyserii Andrzeja Wajdy. W jego ramach zobaczymy „Zbrodnię i karę" Dostojewskiego, „Mishima" Mishimy, „Noc czerwcową" Iwaszkiewicza oraz spektakl „Bigda idzie!" Kadena-Bandrowskiego. Do Sopotu przybędą gwiazdy teatru i kina, z którymi będziemy mogli się spotkać w sobotę i niedzielę od godz. 11 do 19 (Teatr na Plaży, al. Mamuszki 2). Na wszystkie prezentacje konkursowe oraz na spotkania - wstęp wolny. *(mp)*

Program festiwalu

sobota ■ Kabaret radiowy „Studio 202" - Gdańsk, Targ Węglowy, g. 17 i Sopot, estrada przy fontannie na molu, g. 20.
niedziela ■ Dzień Radia Gdańsk - Studio Muzyczne Radia, ul. Grunwaldzka 18, g. 17-20 ■ Wajda w Teatrze TV: prezentacja spektakli mistrza - Gdynia, Silver Screen, g. 13-20 ■ „Domofon, czyli śpiewniczek domowy Stanisławy C." - Sopot, Teatr Kameralny, g. 19 ■ Prezentacje konkursowe - Teatr Kameralny oraz Kino Polonia: sob.-niedz. (g. 11), pon. (g. 15.30) ■ Spotkania z twórcami - Sopot, Teatr Kameralny oraz Galeria Triada, ul. Boh. Monte Cassino.

II Światowy Zjazd Gdańszczan

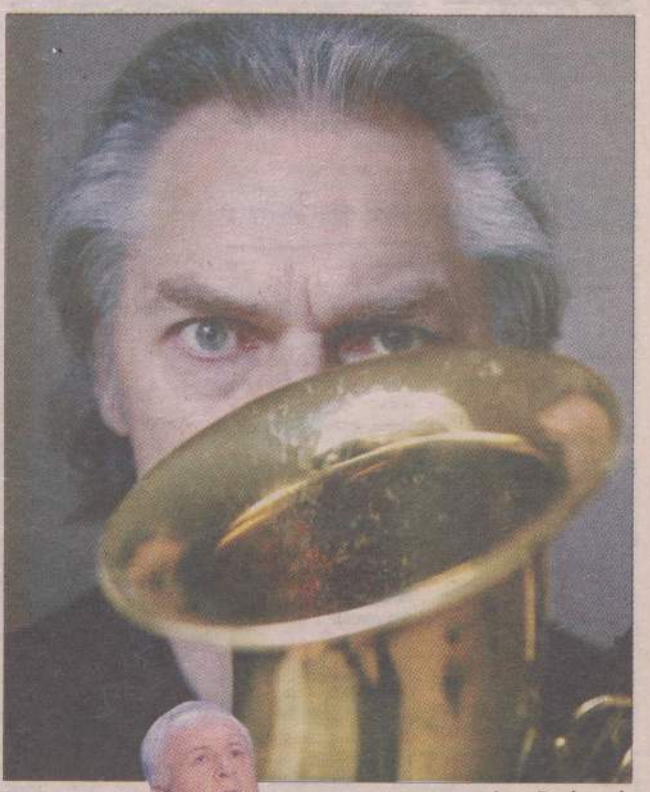
Wielki Jan, wielki Lech

Światowy Zjazd Gdańszczan po trochu dorabia się własnej marki. Wśród kilkunastu imprez muzycznych w programie, znalazły się prawdziwe perełki.

Największym wydarzeniem jest bez wątpienia sobotni koncert Jana Garbarka na dziedzińcu Polskiej Filharmonii Bałtyckiej. Norweski saksofonista zagra w kwartecie z Niemcami Eberhardem Weberem i Reinerem Brunninhausem oraz Hindusem Trilokiem Gurtu, i z pewnością będzie to najważniejszy koncert jazzowy w Trójmieście tego lata.

W niedzielę w sali PFB wystąpi znany polski pianista Waldemar Malicki, który oprócz instrumentalnej wirtuozerii, jest obdarzony wielkim talentem estradowym. Zagra z gdańską orkiestrą symfoniczną i solistami. Pozostałe koncerty będą już bezpłatne - na przedprożach Dworu Artusa, od godz. 16 do 20 w sobotę, pod hasłem „Jestem z Gdańska" wystąpią zespoły Blenders, No Limits, Farba i HA-DWA-O! Tego samego dnia, od godz. 19, w Teatrze Leśnym we Wrzeszczu będzie można usłyszeć wielką damę polskiego jazzu, Hannę Banaszak.

Znakomity koncert zapowiada się w niedzielę. Na scenie przy Targu Węglowym zagra Lech Janerka, autor piosenki „Rower". Nagrodzony tegorocznym Fryderykiem będzie uświetniał Bike Parade. Większą atrakcję dla melomanów i cyklistów trudno sobie wyobrazić. *(tor)*



Jan Garbarek
Fot. materiały promocyjne

Fot. KAPiF/A. Jankowski

BILETY DLA WAS

Dla pierwszych 10 osób, które w sobotę o godz. 12 zgłoszą się na portiernię „Dziennika Bałtyckiego", mamy podwójne zaproszenia na niedzielne słowno-muzyczne show, które da wyśmienity pianista Waldemar Malicki (zdjęcie obok), z towarzyszeniem solistów i Polskiej Filharmonii Bałtyckiej.

Już wkrótce. Jubileusz Teatru Otwartego

Trzy dni urodzin

Gdański Teatr Otwarty, organizujący szereg ciekawych koncertów muzyki klasycznej, obchodzi jubileusz 10-lecia istnienia. Z tej okazji przygotował dla trójmiejskich melomanów cykl wydarzeń. Od czwartku, przez trzy dni, w gdańskiej Zielonej Bramie wysłuchamy artystów, wśród których nie zabraknie międzynarodowych nazwisk.

Kwartet Hugo Wolf z Wiednia zaliczany jest, obok Wiedeńskich czy Berlińskich Filharmoników, do światowej czołówki instrumentalistów.

Sebastian Gürtler (skrzypce), Regis Bringolf (skrzypce), Wladimir Kossjanenko (altówka) i Florian Berner (wiolonczela) wykonają utwory Mozarta, Beethovena i Mossa. Początek o godz. 19; bilety w cenie 40 zł.

W piątek, o tej samej porze, przyjdzie czas na rodzimych muzyków. W programie widowiska muzyczno-tanecznego „Wszystko rozpłynęło się jak sen", znajdą się pieśni żydowskie oraz pokaz baletowy.

Jubileusz zamknie sobotni inscenizowany koncert „Wieczorny dzwon", podczas którego wysłuchamy starocerkiewnosłowiańskich pieśni oraz znanych i lubianych narodowych pieśni Rosji. Rozpoczęcie o godz. 20; bilety w cenie 30 zł (n.) i 15 zł (u.) do nabycia w kasach Muzeum Narodowego w Gdańsku, ul. Toruńska 1, oraz w Zielonej Bramie, ul. Długi Targ. Tel. 058 556-25-55. *(mp)*

Teatr. Aktorzy zamiast lalek w Miniaturze

Trzewiczki szczęścia uwierają

Lalki idą w odstawkę! W sobotę to aktorzy - zamiast kukiełek, pacynek i innych tworów wyobraźni plastycznej - zawładną sceną teatru Miniatura. „Trzewiczki szczęścia" Benedykta Hertza, to kolejna tegoroczna premiera w gdańskim teatrze lalek.

Sobotnie przedstawienie jest nieco przewrotną opowieścią o tym, że warto cieszyć się w życiu tym co jest, bo przesadna gonitwa za iluzjami może się źle skończyć. Jeśli nic w życiu nie sprawia ci satysfakcji, przymierz ciasne, uwierające trzewiczki, a kiedy tylko je zdejmiesz od razu docenisz to, co miałeś - do takiej konkluzji prowadzi Hertzowa opowieść. Reżyser, Tomasz Szymański, postawił sobie i zespołowi ambitne zadanie. Bowiem tym razem w Miniaturze, to aktorzy zagrają lalki. *(brr)*

Fot. Adam Warżawa

Sobota, godz.17. Gdańsk, Teatr Miniatura, ul. Grunwaldzka 16, tel. 058 341-94-83. Bilety: 14 zł.

Kabaret. Jak obronić niezależność

Laskowik - reaktywacja

BILETY DLA WAS

Słynny poznański kabareciarz - Zenon Laskowik - na dobre wrócił na kabaretową scenę. Założyciel znakomitego kabaretu Tey, przyjeżdża do Gdyni z nowym, autorskim programem „O'pyra za trzy grosze + VAT". Wraz z Laskowikiem na scenie pojawi się Władysław Sikora, znany z kabaretu Potem. „O'pyra", to satyra na współczesne dole i niedole artystów, którzy chcąc występować na scenach muszą spełniać zachcianki sponsorów. Laskowik, jak mało kto z branży kabaretowej, ma dystans do tego problemu. W latach 80. minionego wieku sam był najpopularniejszym artystą kabaretowym nad Wisłą, a i pewnie niemały worek złotówek uzbierał na bawieniu publiczności. Zaś przez ostatnich kilkanaście lat pracował jako... listonosz i miał sporo czasu na przemyślenie sytuacji artystów w nowej rzeczywistości.

Fot. KAPiF/J. Stalęga

Środa i czwartek, godz. 17.30 i 20.30. Gdynia, Teatr Muzyczny, pl. Grunwaldzki 1. Bilety: 45 i 53 zł.

Mamy dla Was 4 podwójne zaproszenia. Dzwońcie w poniedziałek, o godz. 12, pod nr tel. 058 301-27-61.

P R O M O C J A

Już w piątek z „Dziennikiem Bałtyckim"

Dwa filmy: „Dwie księżniczki" i „Wierny Jan"

NOWE ODCINKI!

z drugiej części kolekcji filmowej

Baśnie Braci Grimm

Płyta z filmem w prezencie z częścią nakładu. „Dziennik Bałtycki" z prezentem dostępny w cenie 5,20 zł*

* Gazeta dostępna także bez prezentu.

dżentelmen roku

sobota
3 czerwca 2006 r.
Dziennik Bałtycki

87824

DODATEK SPECJALNY

Dżentelmen Roku. Zacni panowie z Pomorza

Elitarne grono

Mecenat specjalny
LOTOS GRUPA

Jerzy Gierzyński

prof. Bogdan Kułakowski

Henryk Machel

Leszek Nowak

Marek Frąckowski

Leszek Pankiewicz

kmdr dypl. Ryszard Filiński

Antoni Czyżyk

Andrzej Wyrzykowski

Eugeniusz Stoltmann

Mieć ją to zaszczyt

Mierzy zaledwie 25 centymetrów, waży około 4 kilogramów. Jednak jej wartość wcale nie przekłada się na wzrost i wagę. Na całym świecie wyprodukowano zaledwie 130 egzemplarzy tej figurki. Jej posiadacz jest więc człowiekiem wyjątkowym. To dżentelmen w każdym calu.

Statuetkę zaprojektował Marek Rutkowski. Przedstawia sylwetkę typowego dżentelmena, w smokingu, z melonikiem. Odlany z brązu dżentelmen stoi na granitowej kostce.

Już po raz czternasty odbywa się plebiscyt „Dżentelmen Roku". Do zacnego grona ludzi honoru dołączy kolejnych dziesięciu mężczyzn. Reprezentują różne środowiska, często mają odmienne poglądy. O wszystkim jednak można powiedzieć, że są dżentelmenami w każdym calu.

Klub Dżentelmena istnieje już dwanaście lat. Należy do niego ponad stu szlachetnych mężczyzn. Co roku przybywa dziesięciu. Są starannie dobrani, nie jest łatwo dostać się do tego elitarnego klubu. Najpierw zostali nominowani przez jednego z członków Stowarzyszenia Klub Dżentelmena. Na podstawie tych rekomendacji została stworzona lista kandydatów, którą oceniała kapituła plebiscytu. Tworzą ją między innymi prezes Stowarzyszenia Klub Dżentelmena prof. Zdzisław Wajda oraz pomysłodawca plebiscytu Lech Domański z Agencji Proness. To kapituła zadecydowała, kto ostatecznie dołączył do grona dżentelmenów.

W tym roku jest to między innymi wójt gminy, rektor Akademii Muzycznej w Gdańsku, profesor Uniwersytetu Gdańskiego, prezes korporacji, przedsiębiorca. Wszyscy są godni zaufania, prawi, honorowi. Reprezentują szlachetne wartości. Całym swoim życiem mogą zaświadczyć, że zasługują na miano dżentelmena.

Wzorem angielskich klubów panowie spotykają się w męskim gronie, aby porozmawiać, wymienić doświadczenia, dowiedzieć się czegoś nowego. W każdy ostatni czwartek miesiąca gospodarz, którym jest przeważnie członek klubu, inicjuje dyskusję na określony temat. Często zapraszani są także wybitni goście, tacy jak np. arcybiskup gdański Tadeusz Gocłowski.

Podczas tradycyjnego Balu Dżentelmena, który odbędzie się dziś, 3 czerwca w hotelu Gdynia, nominowani otrzymają statuetki i oficjalnie dołączą do Klubu.

Monika Zboińska
m.zboinska@prasa.gda.pl

Nie ma lepszych i gorszych dżentelmenów

Mężczyzna z zasadami

Rozmowa z **Lechem Domańskim,** dyrektorem agencji Proness i producentem plebiscytu „Dżentelmen Roku"

- Dżentelmeni nie wyginęli?

- Kiedyś rzeczywiście taki człowiek był wyśmiewany, a nawet napiętnowany społecznie. Teraz dżentelmen wraca do łask. Wartości, jakie reprezentuje, czyli honor, szlachetność, dobre maniery, znowu są potrzebne i trzeba je upowszechniać. Dżentelmen to osoba nienaganna zarówno pod względem zachowania jak i wyglądu zewnętrznego.

- Nie jest ważne kim jest?

- Zależy nam, aby w plebiscycie były reprezentowane wszystkie środowiska. Mamy przedstawicieli medycyny, nauki, służb mundurowych, biznesu, kultury itd.

- Czy dżentelmena można poznać na pierwszy rzut oka?

- Nie. Poznamy go dopiero po zachowaniu, kontaktach z ludźmi i po tym co robi. Dżentelmena nie można poznać tylko po wyglądzie, stroju. Chociaż przyznaję, że wygląd ma duże znaczenie i nie można go bagatelizować. Wygląd może być jednak tylko wskazówką, doradcą, a nie wyznacznikiem tego, czy ktoś jest dżentelmenem, czy nie. Dżentelmen zawsze jest dobrze ubrany, ale nie zawsze osoba dobrze ubrana jest dżentelmenem.

- Czy do klubu może wstąpić mężczyzna bardzo młody, np. dwudziestoletni?

- Młodzi mężczyźni mogą być dobrze wychowani, ale trudno nazywać ich już dżentelmenami. Musi to być mężczyzna w pełni ukształtowany, całym swoim dotychczasowym życiem musi zapracować na taki tytuł.

- Plebiscyt Dżentelmen Roku to nie jest konkurs?

- Dżentelmeni nie rywalizują, nie ma lepszych i gorszych dżentelmenów. To nie są wybory. Od samego początki przyświeca nam hasło, że dżentelmenem się jest, dżentelmenem się nie bywa. Tworząc klub chcieliśmy przeciwstawić się złej modzie, lansowanej wszędzie, na ulicy, w mediach. Protestujemy przeciw zanikowi szlachetnych wartości, takich jak honor czy etyka.

Lech Domański

Fot. Adam Warżawa

Dżentelmen Roku w liczbach

12 tyle lat istnieje już stowarzyszenie z osobowością prawną Klub Dżentelmena

14 tyle już lat organizowany jest na Pomorzu plebiscyt Agencji Proness - Dżentelmen Roku

110 tylu nienagannych mężczyzn, laureatów kolejnych edycji plebiscytu, należy do Stowarzyszenia Klub Dżentelmena

140 tyle statuetek przedstawiających eleganckiego pana z melonikiem powstało w przeciągu ostatnich 14 lat

Źródło: Proness, oprac. (ICH), rys. M. Wdzięknński

Info.: G. Młynarski

PRONESS AGENCJA

Kolumna na prawach ogłoszenia 7622664

Mecenat specjalny

LOTOS GRUPA

Dżentelmen Roku 2006 - pod honorowym patronatem Ma

Dziesięciu

Reprezentują różne środowiska, począwszy od naukowców, poprzez prezesów wielkich pomorskich firm, urzędników, po ludzi kultury i sportu. Łączy ich jedno - są znani i szanowani. Mogą się pochwalić nieposzlakowaną opinią. Dziesięciu wspaniałych mężczyzn wkrótce trafi do elitarnego grona mężczyzn honoru, czyli Klubu Dżentelmena.

Najpierw zostali nominowani przez członka Stowarzyszenia Klub Dżentelmena, skupiającego dotychczasowych laureatów, lub przedstawiciela środowiska opiniotwórczego z regionu Pomorza. Na podstawie tych rekomendacji została stworzona lista kandydatów, którą oceniała kapituła plebiscytu. Tworzą ją między innymi prezes Stowarzyszenia Klub Dżentelmena prof. Zdzisław Wajda oraz pomysłodawca plebiscytu Lech Domański z Agencji Proness. To kapituła decyduje kto ostatecznie dołączy do grona dżentelmenów.

Klub to swoista platforma, integrująca środowiska opiniotwórcze regionu, a także dająca szansę na kontakty zawodowe i towarzyskie. Obecnie Stowarzyszenie Klub Dżentelmena liczy już ponad 100 członków. W 2006 roku dołączą do nich:

- Eugeniusz Stoltmann, prezes zarządu Eurofoods sp. z o.o.
- kmdr dypl. Ryszard Filiński, komendant Centrum Szkolenia Marynarki Wojennej
- Leszek Pankiewicz, prezes zarządu Intel Technology Poland Sp. z o.o.
- Leszek Nowak, wiceprezes zarządu ds. obrotu w Koncernie Energetycznym ENERGA SA
- prof. Henryk Machel, dziekan Wydziału Nauk Społecznych Uniwersytetu Gdańskiego
- Jerzy Gierzyński, prezes firmy MAT-BET
- Andrzej Wyrzykowski, wójt gminy Przodkowo
- prof. Bogdan Kułakowski, rektor Akademii Muzycznej im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku
- Antoni Czyżyk, dyrektor Centrum Kultury i Współpracy Międzynarodowej Światowid - Elbląg
- Marek Frąckowski, prezes zarządu Portu Gdańskiego Eksploatacja

(mz)

Dżentelmen musi mieć poczucie humoru

Rozmowa z dr psycholog **Agnieszką Zielonką-Sujkowską**

- Czy można się nauczyć bycia dżentelmenem?

- Myślę, że można stać się dżentelmenem, lecz oczywiście nie staje się to z dnia na dzień. Samo osiągnięcie sukcesu nie warunkuje bycia dżentelmenem. Dżentelmenem jest się przede wszystkim w duszy.

- Czy dżentelmenom zostały już w dzieciństwie wdrożone pewne wzorce zachowań?

- Nie znam badań dotyczących współczesnych dżentelmenów, na których mogłabym się oprzeć. Mogę jedynie przypuszczać, że są to osoby, które lubią mieć wpływ na to, co się dzieje w ich życiu i charakteryzują się wewnętrznym poczuciem sprawstwa. Spotykani przeze mnie dżentelmeni, albo wychowywali się w rodzinach, w których sukces był jedną z ważniejszych wartości, albo też zostali już w młodym wieku „wrzuceni na głęboką wodę" i potrafili sami wypłynąć. Często opisuje ich wola walki oraz umiejętność wieloaspektowego patrzenia na rzeczywistość i co za tym idzie - duża doza poczucia humoru.

- Jak postrzegani są dżentelmeni przez innych?

- Zaczęłabym przede wszystkim od zdefiniowania, kogo tak naprawdę nazywamy dziś dżentelmenem. W mojej ocenie pojęcie to zdewaluowało się i często jest używane na wyrost. Obecnie dżentelmenami nazywani są mężczyźni, którzy po prostu osiągnęli spektakularny sukces. Mniejszą wagę niż kiedyś przykłada się do ich rozwoju osobistego, otwartości na siebie i innych, niesienia przez nich naprawdę bezinteresownej pomocy.

Antoni Czyżyk

dyrektor Centrum Kultury i Współpracy Międzynarodowej Światowid - Elbląg

Dlaczego on?

Rekomenduje Paweł Olechnowicz, prezes zarządu Grupy Lotos SA: - Antoni Czyżyk jest przykładem tego, co może osiągnąć człowiek skoncentrowany na robieniu tego, na czym się zna i co lubi. Taka działalność to wielki wysiłek, ale też wielka radość. Wielokrotnie mogłem podziwiać jego wiedzę, erudycję i entuzjazm, który potrafi przekazać innym.

- Kto to jest dżentelmen?

- Jest to osoba wiarygodna, nieskazitelnie moralna, o wysokiej kulturze osobistej. Przede wszystkim jednak szczera w kontaktach z innymi ludźmi.

- Które z tych cech może pan sobie przypisać?

- Pracują nad sobą. Myślę, że ważna jest też umiejętność przyznania się do błędu, trzeba umieć powiedzieć przepraszam.

- Czego nigdy by pan nie zrobił?

- Celowo nie zawiódłbym czyjegoś zaufania.

Antoni Czyżyk od 16 lat jest związany z Centrum Kultury i Współpracy Międzynarodowej Światowid - Elbląg. Jest prezesem Stowarzyszenia Jantar i prezesem Federacji Tańca Sportowego. Stworzona przez niego pierwsza w Polsce standardowa formacja taneczna „Jantar" jedenastokrotnie była mistrzem Polski, a w 1999 zdobyła tytuł Mistrza Świata Formacji Standardowych.

kmdr dypl. Ryszard Filiński

komendant Centrum Szkolenia Marynarki Wojennej im. wiceadmirała Józefa Unruga w Ustce

Dlaczego on?

Rekomenduje Maciej Fedorowicz, prezes firmy Gino Rossi w Słupsku: - Ryszard Filiński cieszy się dużym szacunkiem, uznaniem i sympatią nie tylko w środowisku wojskowym, ale też wśród całej społeczności Ustki i Słupska. Jego wysoka kultura osobista, poczucie humoru, miłe usposobienie i wzorowe zachowanie zjednały mu wielu przyjaciół i kolegów.

- Kto to jest dżentelmen?

- W warunkach wojskowych to taka osoba, która słucha i szanuje podwładnych, ale także wymaga rzetelności i solidnej żołnierskiej roboty. Przekazuje młodym wzorce zachowania.

- Które z tych cech może pan sobie przypisać?

- Szanuję innych ludzi, jestem wyrozumiały, ale także wymagający wobec podwładnych.

- Czego nigdy by pan nie zrobił?

- Nigdy świadomie nie wyrządziłbym krzywdy drugiemu człowiekowi.

Kmdr dypl. Ryszard Filiński od 2 lat jest komendantem Centrum Szkolenia Marynarki Wojennej im. wiceadmirała Józefa Unruga w Ustce. Wcześniej był dowódcą Pierwszego Morskiego Pułku Strzelców w Gdyni. Lubi wędkowanie i pracę na działce. Żonaty, ma dwie córki.

prof. Henryk Machel

dziekan Wydziału Nauk Społecznych Uniwersytetu Gdańskiego

Dlaczego on?

Rekomenduje Bogdan Nogalski, profesor Uniwersytetu Gdańskiego. - Bardzo kompetentny pracownik, nie tylko naukowo dydaktyczny, ale także administracyjny. Jest słowny, przyjazny, nikomu nie odmawia pomocy. Potrafi rozładowywać konflikty, umie tworzyć amosferę sprzyjającą współpracy.

- Kto to jest dżentelmen?

- Dżentelmen to człowiek dobrze wychowany, taktowny, życzliwy, umiejący poprawnie się zachować niezależnie od sytuacji, w której się znajduje. Nawet w trudnych chwilach nie narusza godności osobistej drugiego człowieka. Jest asertywny, godny zaufania i na codzień dba o poprawność i estetykę swojego zewnętrznego wizerunku. To człowiek, który nie działa podstępnie, nie czyni intryg i nie robi kariery za wszelką cenę oraz kosztem innych.

- Które z tych cech może sobie pan przypisać?

- Myślę, że zostałem poprawnie wychowany, staram się być asertywny, brzydzę się intrygą i robieniem kariery za wszelką cenę, zwłaszcza kosztem innych.

- Czego nigdy by pan nie zrobił?

- Nigdy nie uczyniłbym czegoś, co byłoby dla drugiego człowieka upokorzeniem i życiową katastrofą.

Prof. Henryka Machela w swojej pracy naukowej interesują zjawiska patologii społecznej, teorie kryminologiczne, psychopedagogika resocjalizacyjna, funkcjonowanie więzienia oraz resocjalizacja penitencjarna.

Leszek Nowak

wiceprezes ds. obrotu w Koncernie Energetycznym Energa SA

Dlaczego on?

Rekomenduje Waldemar Bartelik, prezes zarządu Koncernu Energetycznego Energa SA: - Leszek Nowak jest osobą o wyjątkowo wysokiej kulturze, nienagannych manierach i uroku osobistym. W pracy cechuje go ogromny spokój i opanowanie, nawet w trudnych sytuacjach. Jest znakomitym menedżerem: profesjonalnym, rzeczowym i efektywnym.

- Kto to jest dżentelmen?

- W mojej ocenie dżentelmen to jest człowiek honoru, potrafiący odnaleźć się w dobrym towarzystwie. Poczucie obowiązku i odpowiedzialności za słowa nie powinny mu być obce.

- Które z tych cech może pan sobie przypisać?

- Cechy określone powyżej są w pewnym stopniu, mniejszym czy większym, do przypisania prawie każdemu. Chodzi o to, aby jak najpełniej żyć zgodnie z przyjętym systemem wartości. Dżentelmenem się jest albo nie jest. Nie ma stanu pośredniego.

- Czego nigdy by pan nie zrobił?

- Lista jest długa, na przykład nie zjadłbym pieczonych pająków... Ale rozumiem, że poruszamy się w obszarze cech dżentelmena. Myślę, że nie złamałbym danego słowa.

Leszek Nowak z wykształcenia jest magistrem inżynierem elektrykiem. Ukończył Wydział Elektryczny Politechniki Gdańskiej (rok 1984). Żonaty, ma trzy córki. Interesuje go historia, lubi podróże.

Kolumna na prawach ogłoszenia 762269A

na zdrowie

sobota
3 czerwca 2006 r.
Dziennik Bałtycki

Nr 37

SWISSMED
Centrum Zdrowia
Chirurgia Plastyczna
na Kredyt
Szpital Swissmed
Gdańsk, ul. Wileńska 44, tel. (058) 740 23 04 www.swissmed.com.pl
775168A

87824

DODATEK TYGODNIOWY

Czas powrócić do natury

■ Zagłuszenie naturalnego instynktu organizmu, który ciągnie człowieka do natury, nie pozostaje dla niego obojętne. Skutkiem tego są depresje, nowotwory, cukrzyca i zawały serca. To od nas zależy, czy wybierzemy naturalne metody odżywiania, zrezygnujemy z detergentów na rzecz prostszych środków chemicznych i czy będziemy pozytywnie nastawieni do świata.

> 2

Uczulenie „na deser"

■ Alergolodzy alarmują; coraz większym problemem staje się tzw. zespół anafilaksji jamy ustnej. Człowiek uczulony na pyłki niektórych roślin, najczęściej brzozy i chwastów, po zjedzeniu niektórych owoców czy jarzyn, zaczyna odczuwać swędzenie podniebienia, szczypanie, pieczenie, puchnie mu język, usta czy policzki. To klasyczne objawy alergii krzyżowej, która występuje po zjedzeniu pokarmu aż u 50-70 proc. ludzi powyżej 20.

> 3

Możesz go uniknąć

■ HPV to skrót łacińskiej nazwy wirusa brodawczaka ludzkiego - human papilloma virus - tłumaczy dr hab. med. Krzysztof Łukaszuk, kierownik Zakładu Endokrynologii i zastępca dyrektora Instytutu Położnictwa i Chorób Kobiecych AMG. Wirusy te występują na całym świecie i mogą wywoływać różne objawy chorobowe. U kobiet - zakażenia szyjki macicy, pochwy, sromu, krocza i odbytu.

> 6

Choroby kolarzy

■ Kolarstwo to jeden z najbardziej urazowych sportów. Lekarze szacują, że częstość występowania urazów w kolarstwie jest dziesięciokrotnie wyższa do tych występujących w sportach walki. – Zdarzają się one nawet w normalnym cyklu treningowym – mówi dr Robert Pietruszyński, lekarz kadry kolarskiej. Wynika to z nieodpowiedniego przygotowania zawodnika.

> 7

Słońce z tubki

■ Koncerny kosmetyczne i specjaliści od urody zbudowali pomost do plażowej promenady - samoopalacze. Kosmetyki te, to najkrótsza droga do promiennie brązowej opalenizny. Co więcej, to opalenizna w stu procentach, zdrowa i bezpieczna. Kosmetyki samoopalające różnią się też zapachem, kolorem oraz składnikami, które zmieniają się niemal co sezon.

> 8

Ruszamy w świat

■ Czerwiec to miesiąc, kiedy już nawet najbardziej niezorganizowane osoby powinny zaplanować wypoczynek. To, dokąd i w jaki sposób pojedziemy, w dużej mierze zależy od składu naszej rodziny, oraz oczywiście od grubości portfela.
Jeżeli w rodzinie jest maleńkie dziecko, urlop powinniśmy zaplanować szczególnie starannie.

> 10

Fenyloketonuria. Można z nią normalnie żyć

Mama na diecie

Dla dziecka, które rozwija się, rośnie, coraz energiczniej kopie w brzuchu, Beata zdolna jest do największych wyrzeczeń.

Młoda kobieta choruje na fenyloketonurię, jedną z najczęściej występujących chorób metabolicznych. Po mamie i tacie odziedziczyła wadliwy gen, który odpowiada za to, że jej organizm nie potrafi rozkładać fenyloalaniny. Aminokwas ten znajduje się w wielu pokarmach, przede wszystkim zawierających dużo białka, takich jak: mięso, jaja, ryby, mleko, ser czy produkty zbożowe. Nadmiar fenyloalaniny może uszkodzić mózg, dlatego od dzieciństwa Beata była na specjalnej diecie. Gdy dorosła, mogła już jeść o wiele więcej różnych rzeczy. Gdy jednak zaszła w ciążę, musiała do tej diety powrócić.

- Gdy skończyłam 13 lat usłyszałam od lekarza, że kobieta chora na fenyloketonurię nie powinna mieć dzieci - opowiada Beata. - Całą noc przepłakałam. Na szczęście poglądy w medycynie się zmieniają, dziś wiadomo, że przyszła mama, która unika produktów zawierających białko zwierzęce i regularnie kontroluje poziom fenyloalaniny we krwi - ma takie same szanse jak każda kobieta, by urodzić dziecko bez jakichkolwiek anomalii rozwojowych.

Podporządkować się rygorom diety nie jest łatwo. W wodzie o temperaturze 40 stopni Beata rozpuszcza kilka razy dziennie specjalny preparat z apteki. To on stanowi podstawę jej codziennego jadłospisu. Do tego trochę warzyw, owoców i chleb PKU, który jej mąż Darek kupuje w specjalnym sklepie w Gdańsku Oliwie.

Beata uwielbia normalne jedzenie, odczuwa niekiedy nieodpartą chęć skubnięcia czegoś niedozwolonego.

- Czasem muszę być takim domowym policjantem - przyznaje Darek, który stara się wspierać żonę jak tylko może. - Gdy wyniki badań są dobre, udaje mi się wytargować pół kotleta, jajeczko czy kawałek pieczonego kurczaka - wzdycha Beata. Tak naprawdę, dla zdrowia synka, którego nosi w swoim łonie, skłonna jest z tego wszystkiego zrezygnować. Na tym przecież polega cud macierzyństwa.

Jolanta Gromadzka-Anzelewicz
j.gromadzka@prasa.gd.pl

> 6

Dzięki rygorystycznej diecie synek Beaty i Darka ma wszelkie szanse urodzić się zdrowy.
Fot. Robert Kwiatek

Dbaj o formę. Ćwiczenia do biura

Zdrowo na obcasach

Nie ma takiej siły, która zmusiłaby kobiety do rezygnacji z wysokich obcasów. Jest tylko jeden problem: za naszą słabość do szpilek płacimy bólem nóg i pleców. Ale można temu, drogie panie, zapobiec...

Podniesienie pięty przez obcas powoduje stałe napięcie mięśni podudzia. Konsekwencją tego jest przyjmowanie nieprawidłowej postawy - a mówiąc konkretniej, pochylanie miednicy do przodu. Złe jej ustawienie pogłębia natomiast krzywizny kręgosłupa. A stąd już niedaleko do zwyrodnień, bólów, gorszego samopoczucia, przykurczów mięśni.

Jeśli jednak mimo zagrożeń nie jesteśmy w stanie rozstać się z ukochanymi szpilkami, wyjście jest tylko jedno - zadbajmy o mięśnie nóg i pleców.

> 9

Zbadaj się bezpłatnie

Możesz uniknąć raka szyjki macicy

Bezpłatne badania wykrywające wirusa HPV, odpowiedzialnego za rozwój raka szyjki macicy, oferuje kobietom Klinika Invicta w Gdańsku (ul. Rajska 10). Na badanie trzeba zarejestrować się telefonicznie pod numerami telefonów: 058 763 50 50 lub 058 763 50 70, podając hasło „Profilaktyka w Invikcie". Badania będą wykonywane już w poniedziałek, 5 czerwca w godz. od 8 do 13. Liczba miejsc ograniczona.

Test ten w żadnej mierze nie obciąża kobiety. Pobranie w gabinecie ginekologicznym wymazu z szyjki macicy jest bezbolesne. Wymaz trafia następnie do laboratorium, gdzie poddany jest testowi. Wykrywa on wirusa brodawczaka i określa ewentualne zagrożenie rozwojem choroby w przyszłości.

Poza akcją bezpłatnych badań, taki test kosztuje ok. 120 zł, wraz z typowaniem wirusa HPV - 150 zł.

Wiosenne osłabienie

Jeżeli wciąż jeszcze odczuwasz zmęczenie i osłabienie, sięgnij po preparaty z żeń-szeniem, jeżówkę purpurową (echinacea) lub miłorząb japoński.

Nasz konkurs

Pomoże Ci schudnąć

Ten środek odchudzający jest zdrowy, bo całkowicie naturalny.
Złożona formuła preparatu zapewnia optymalną skuteczność i bezpieczeństwo terapii odchudzającej. Apptrim, bo o nim mowa, jako jedyny preparat na rynku, zawiera ekstrakt z afrykańskiej rośliny Griffonia simplicifolia, który wpływa korzystnie na nastrój, koncentrację i wytrzymałość fizyczną oraz zapobiega często towarzyszącym diecie objawom nadmiernego zmęczenia i spadku formy. Inne składniki preparatu (m.in. wyciąg z nasion winogron, wyciąg z owoców kakaowca, cholina, mieszanina aminokwasów) rozpuszczają tłuszcz i poprawiają przemianę materii, zapobiegają napadom głodu i redukują apetyt, pomagają zachować masę mięśni podczas diety i oczyszczają organizm z wolnych rodników.
Dodatkowo Apptrim zawiera łatwo przyswajalne aminokwasy i białko, które szybko i długotrwale syci, nie dostarczając kalorii.
Preparat dostępny jest w formie kapsułek. Łykamy je dwa razy dziennie po dwie kapsułki. Stosując go należy przestrzegać zasad diety niskokalorycznej oraz odpowiednio zwiększyć wysiłek fizyczny. Preparatu tego nie powinny stosować kobiety w ciąży oraz w czasie karmienia piersią. Z Apptrimu, ze względu na zawartość kofeiny, powinny zrezygnować osoby z nadciśnieniem tętniczym i zaburzeniami rytmu serca.
Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Opakowanie, które wystarcza na 15 dni – kosztuje ok. 40 zł.
Importerem i wyłącznym dystrybutorem preparatu Apptrim jest PLIVA Kraków SA.
Odpowiedz na pytanie:
- **Jak działa Apptrim?**
Na pięciu Czytelników, którzy do 12 czerwca odpowiedzą na pytanie na kartkach pocztowych i prześlą je na adres naszej redakcji: DB 80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 z dopiskiem „Na zdrowie", czekają atrakcyjne nagrody; superplecaki w sam raz na wakacyjne wyprawy. Listę nagrodzonych opublikujemy w naszym dodatku, który ukaże się 17 czerwca.

Amazonki. Nowa grupa wsparcia

Jak żyć dalej

Z inicjatywy Dzielnicowego Ośrodka Pomocy Społecznej nr 1 w Gdyni powstała nowa grupa wsparcia dla kobiet po mastektomii. Spotkania odbywają się w środy, w godz. od 17 do 19, w świetlicy Spółdzielni przy ul. Korzennej 15 (w Gdyni Karwinach).
Pracownicy socjalni DOPS Nr 1 i Amazonki zapraszają na spotkania wszystkie osoby, które zmagają się z problemem jak żyć po mastektomii, nie tylko kobiety po tej operacji, ale także ich rodziny i przyjaciół.
Spotkania te są również okazją do wymiany informacji i doświadczeń na temat leczenia i rehabilitacji po mastektomii.
Szczegółowe informacje można uzyskać w Zespole Pracy Socjalnej przy ul. Sojowej 22 w Gdyni Dąbrowie, tel. 058 781 24 11 w godz. 7.45 do 10 i od 14 do 15.45.

(jog)

Mamy dla Was

Rozwiązanie konkursów („Na zdrowie" z 13 maja)

■ **Na letnie przejedzenie**

Na pytanie konkursowe prawidłowo odpowiedzieli: Daniel Dąbrowski z Gdańska, Joanna Cisoń ze Starogardu Gd., Anna Wiciak ze Starogardu Gd.,
Bogusława Zakszewska z Malborka oraz Bożena Hajduk z Gdańska.
Zwycięzcy otrzymują karbownice do włosów.

Nagrody można odebrać w naszym Biurze Konkursów w Gdańsku, Targ Drzewny 9/11 w godz. od 11-15. Osobom zamiejscowym nagrody wyślemy pocztą.

na zdrowie

Bezpłatny dodatek „Dziennika Bałtyckiego"
Redaktor prowadzący: Jolanta Gromadzka-Anzelewicz tel. 058-3003-353
Sekretarz: Danuta Strzelecka tel. 058-3003-323
Reklama: Anna Wróblewska tel. 058-66-06-525

REDAKCJA
Dział Dodatków
Targ Drzewny 9/11,
80-894 Gdańsk
tel. (058) 3003-300

Dyrektor: Jakub Krezymon

WYDAWCA
POLSKAPRESSE sp. z o.o.
Oddział Prasa Bałtycka
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11

Prezes: Krzysztof Krupa
Projekt graficzny: Krzysztof Ignatowicz

REKLAMA
Gdańsk, tel. (058) 300-32-33 fax 058 300-32-66
Gdynia, tel. (058) 660-65-20 tel./fax 660-65-22
Słupsk, tel. (059) 848-17-51

Cywilizacja. Coraz bardziej zagraża zdrowiu człowieka

Czas powrócić do natury

Człowiek współczesny podlega wielu przemianom fizycznym i psychicznym, które często wymuszone są przez postęp cywilizacyjny. Musi przystosować się do środowiska wielkich, zurbanizowanych skupisk ludzkich. Oderwanych od natury, skażonych, hałaśliwych i niszczących system nerwowy, a w efekcie często zdrowie.

Fot. Paweł Nowak

Zagłuszenie naturalnego instynktu organizmu, który ciągnie człowieka do natury, nie pozostaje dla niego obojętne. Skutkiem tego są depresje, nowotwory, cukrzyca i zawały serca.

To od nas zależy, czy wybierzemy naturalne metody odżywiania, zrezygnujemy z detergentów na rzecz prostszych środków chemicznych i czy będziemy pozytywnie nastawieni do świata.

(kaza)

Otwórz swój umysł i serce

Medytacja to droga do poznania samego siebie, wolność od stresów i uzyskanie wewnętrznej harmonii. Tak przynajmniej twierdzą osoby praktykujące tę metodę „odnowy".
Jedną z najbardziej popularnych form medytacji jest mantra, czyli intonowanie krótkich wyrazów lub zdań. Słowa te wymyślamy sami i powtarzamy lub śpiewamy bez ustanku przez 15 minut. Mogą być nimi np. 3 sylaby om-ah-hum. Mają one za zadanie otworzyć nasze umysły i serca, nauczyć wyrażania uczuć, wzmocnić osobowość, a także poprawić relację z otaczającym nas światem.
Aby odpowiednio przygotować się do medytacji, należy usiąść w półmroku, w pozycji lotosu (ewentualnie po turecku) i dotknąć lekko otwartą prawą dłonią do lewej, tak aby kciuki stykały się ze sobą.
Zabieg powinien przebiegać w absolutnym skupieniu. W trakcie jego trwania mogą napływać pod lekko przymknięte powieki różne wyobrażenia i myśli. Nie powinniśmy jednak bać się ich, ale spokojnie przyjmować do siebie.

Krótka drzemka

Przyczyną chorób bywa często niewłaściwy styl życia, brak kondycji psychofizycznej i niedobór witamin oraz mikroelementów. Wszystkie te czynniki są ze sobą ściśle powiązane, dlatego też organizm należy traktować w sposób całościowy.
A więc unikać stresu, nauczyć się go niwelować, unikać używek, wysypiać się – norma to 8 godzin – zdrowo się odżywiać i... przede wszystkim wsłuchiwać się w wewnętrzny rytm swojego ciała. Jeśli jesteśmy głodni, jedzmy, ale zachowajmy zasadę „zdrowo i lekkostrawnie".
Jeżeli jesteśmy zmęczeni, pozwólmy sobie odpocząć. Nawet krótka drzemka w ciągu dnia sprawi, że zregenerujemy organizm, przybędzie nam energii, a nasz umysł będzie pracował sprawniej.
Kiedy pragniemy kontaktu z przyrodą, wyjedźmy za miasto, zdejmijmy buty i biegajmy boso po łące.

Dary ziemi

Makrobiotyka to obecnie nie tylko dieta, ale cała filozofia życia, która pozwala na długie lata zachować zdrowie, witalność i dobry nastrój. Podstawową zasadą makrobiotyki jest naturalny dobór pokarmów i aktywności życiowej, czyli taki, który idealnie pasuje do osobowości i fizjologii człowieka, jego stanu zdrowia, środowiska i klimatu, pory roku. W Europie Środkowej, czyli w klimacie umiarkowanym, posiłki powinny składać się przede wszystkim z „darów ziemi" – produktów pełnoziarnistych, świeżych warzyw i owoców, kiełków, orzechów, nasion i roślin strączkowych, delikatnych ziołowych przypraw, a także ryb. Nie należy nadużywać soli kuchennej oraz cukru. Zastąpić można je odpowiednio – solą morską oraz słodem zbożowym.

Harmonia duszy i ciała

W ostatnim czasie obserwuje się większe niż dotychczas zainteresowanie ludzi naturalnymi metodami leczenia. Triumfalny powrót przeżywają więc nie tylko akupunktura, akupresura i ziołolecznictwo, ale także muzykoterapia, eurytmia i leczenie śmiechem.
Poza tym, że potrafią wytrenować one mechanizmy obronne organizmu, doprowadzającdo harmonii między duszą a ciałem. Równowaga ta zostaje zachwiana najczęściej na skutek stresu, który jest źródłem wielu schorzeń i napięć psychicznych. Można go jednak zminimalizować stosując naturalne metody tonizujące i uspokajające organizm.

■ **Akupunktura** polega na nakłuwaniu odpowiednich punktów na ciele specjalnymi igłami. Technika ta zakłada, że ciało złożone jest z kanałów energetycznych, przez które przepływa energia bioelektryczna. Specjaliści mówią o 722 takich punktach. Ich nakłuwanie pozwala zlikwidować ból towarzyszący chorobie, a także poprawia wydolność poszczególnych narządów. Prawidłowo wykonana akupunktura przynosi ukojenie.

■ **Akupresura** wykazuje takie samo działanie jak akupunktura. Różnica polega na tym, że nakłucie ciała zastępuje ucisk palców dłoni. Aby zabiegi przyniosły pożądany efekt, muszą być wykonywane systematycznie.

■ **Fitoterapia** to stosowanie w lecznictwie roślin. Uważa się, że odpowiednio ze sobą skomponowane znoszą objawy chorobowe i wzmacniają siły witalne organizmu. Mogą w niektórych przypadkach zastąpić antybiotyki, które wykazują szkodliwe działanie dla zdrowia. Mieszkańcy Kraju Kwitnącej Wiśni, którzy są zwolennikami fitoterapii, dożywają sędziwych lat i na długo zachowują młodą i gładką skórę. Może to właśnie jest receptą?

■ **Muzykoterapia.** Uważa się, że łagodzi obyczaje, powoduje odprężenie i likwidację stresów. Poza tym odpowiednio dobrane utwory obniżają ciśnienie krwi, a także regulują wydzielanie hormonów.

■ **Eurytmia** to leczenie tańcem. Wyraża uczucia, wyzwala radość i energię, likwiduje skutki stresu, przynosi poczucie ładu i równowagi.

■ **Leczenie śmiechem.** Badania naukowe potwierdzają, że śmiech daje nam więcej niż wysiłek fizyczny. Minuta śmiechu to 45 minut aktywności. Leczenie śmiechem leczy m.in bezsenność.

Zasada Jana Grande

Znany bonifratra, ojciec Jan Grande, część swego życia poświęcił na popularyzowanie wiedzy m.in. na temat zdrowego żywienia. Uważa on, że przez miliony lat człowiek jadł wszystko, co było potrzebne do prawidłowego wzrostu i rozwoju organizmu.
Jego zasada jest więc prosta – najlepszym sposobem na zachowanie zdrowia do późnej starości jest dobieranie w pożywieniu takich składników, z których każdy z nas jest zbudowany.
Oto kilka przykładów:

■ Kasza gryczana zawiera krzem i rutynę, dzięki czemu wzmacnia układ krwionośny, zapobiega chorobom żył i tętnic.

■ Fasola pozwala uniknąć bólów głowy, reumatyzmu, kamicy nerkowej, zapalenia pęcherza moczowego, bezsenności.

Gryczana obniża ciśnienie

W przeciwieństwie do innych kasz - gryczana nie zakwasza organizmu. Powinny ją często jadać osoby z nadciśnieniem, chorobami układu krążenia, zaburzeniami czynności jelit.

Alergia krzyżowa. Pyłki i jabłuszko

Uczulenie „na deser”

Alergolodzy alarmują; coraz większym problemem staje się tzw. zespół anafilaksji jamy ustnej. Człowiek uczulony na pyłki niektórych roślin, najczęściej brzozy i chwastów, po zjedzeniu niektórych owoców czy jarzyn zaczyna odczuwać swędzenie podniebienia, szczypanie, pieczenie, puchnie mu język, usta czy policzki.

Rys. Marek Wdziękoński

Osoby uczulone na pyłki brzozy reagują tak po zjedzeniu m.in. jabłka, uczuleni na bylicę - selera. To klasyczne objawy alergii krzyżowej, która występuje po zjedzeniu pokarmu aż u 50-70 proc. ludzi powyżej 20 roku życia uczulonych na pyłki roślin; drzew, traw i zbóż oraz chwastów.

Ten rodzaj alergii może też pojawić się (choć zdarza się to dużo rzadziej) u osób uczulonych na sierść kota (po spożyciu mięsa wieprzowego), białko kurze (po kontakcie z piórami i pierzem), lateks (po zjedzeniu banana, kiwi, awokado, daktyli, oreszków ziemnych) czy roztocza (po zjedzeniu mięczaków; małż, ślimaków i skorupiaków, a więc krewetek czy homarów).

Na tym nie koniec. Alergia krzyżowa (inaczej towarzysząca) może objawiać się nagłymi sensacjami ze strony układu pokarmowego (biegunką, bólami brzucha, mdłościami, wzdęciami), układu oddechowego (katarem, kaszlem, dusznościami), a nawet skóry (swędzeniem, zaczerwienieniem, silnym wypryskiem).

Nie dość, że leje mu się z nosa wodnisty katar, łzawią oczy, męczą ataki kichania, to jeszcze boli brzuch czy swędzi podniebienie. Te dodatkowe objawy (na deser) mogą dać człowiekowi w kość nawet bardziej niż podstawowe uczulenie, np. na pyłki. Jaki jest tego mechanizm? Otóż wiele alergenów ma bardzo podobną strukturę chemiczną. Zbudowane są z białek, te zaś składają się z aminokwasów. Gdy osoba uczulona zetknie się z dwoma alergenami, które mają identyczne fragmenty aminokwasów, pojawić się może alergia krzyżowa.

Co powinno wzbudzić podejrzenia o alergię krzyżową? Występowanie wyżej wymienionych reakcji (w krótkim czasie, dość gwałtownych) na pokarm w tym samym czasie, w którym dokucza nam alergia pierwotna. Mówiąc prościej; jeżeli jesteś uczulony na pyłki brzozy, która kwitnie od marca do maja (męczy Cię wtedy katar sienny), a dodatkowe objawy (np. świąd i obrzęk warg) pojawią się, gdy zjesz jabłko czy marchewkę, powiedz o tym swojemu lekarzowi. Jeżeli to samo jabłko czy marchewka nie szkodzi Ci jesienią czy zimą, alergię krzyżową masz jak w banku. Trudniejsza w rozpoznaniu jest alergia krzyżowa u osób uczulonych na sierść kota, białko kurze, gumę (lateks) czy roztocza kurzu domowego. Po pierwsze dlatego, że może występować przez okrągły rok, po drugie - może być tylko objawem zaostrzenia alergii podstawowej.

Tak jak w każdej alergii, tak i w krzyżowej podstawową zasadą leczenia jest unikanie alergenu, który powoduje te dodatkowe, przykre objawy. A więc: jabłek, marchewki, cytrusów, orzechów, ziemniaków itd. Gdy z różnych względów jest to trudne, można te produkty poddać obróbce termicznej; upiec, ugotować. Obecne w żywności związki alergizujące tracą bowiem swoje właściwości pod wpływem wysokiej temperatury.

Na czym polega wstrząs

■ Najgroźniejszą reakcją na alergen jest wstrząs anafilaktyczny. To uogólniona reakcja organizmu, która objawia się spadkiem ciśnienia, bladością lub zaczerwieniem skóry, silnym bólem brzucha, świądem całego ciała, dusznościami. Grozi utratą przytomności a nawet śmiercią. Choremu trzeba błyskawicznie podać zastrzyk z adrenaliny, następnie sterydy i lek antyhistaminowy.

■ Pod wpływem niektórych pokarmów (np, owoców morza, orzechów, truskawek) występuje czasem gwałtowny obrzęk krtani (tzw. obrzęk Quinckego). Pojawia się duszność również zagrażająca życiu.

■ Zagrażający życiu wstrząs może też spowodować alergia pokarmowa. Po zjedzeniu np. większej porcji orzechów może pojawić się kołatanie serca, zaczerwienienie skóry, szum w uszach, potem trudności z oddychaniem i drgawki.

Co się z czym krzyżuje

■ Pyłki drzew, jabłka, gruszki, kiwi, czereśnie, seler, marchew, pomidor, curry, ziemniaki (przy obieraniu, tarciu na placki), śliwki, banany, mango, brzoskiwnie, pomarańcze, sól, papryka, pieprz, kminek, kolendra, orzechy, migdały

■ Trawy i zboża, mąka żytnia i pszenna, pomidory, kiwi, arbuzy, jabłka, gruszki, śliwki, brzoskwinie, pomarańcze, melon, seler, cebula, fasola, zielony groszek, ryż (lub kontakt z lateksem), miód

■ Bylica, piołun, seler, marchew, pietruszka, szczypiorek, anyż, curry, owoce pestkowe, banany, groch, pomidor, koper, papryka, pieprz, kminek, kolendra, orzechy (lub po kontakcie z lateksem)

■ Roztocza, owoce morza

■ Grzyby, pleśnie, mleko, sery pleśniowe, jogurt, maślanka

■ Pierze, białko kurze

■ Sierść kota, mięso wieprzowe

■ Lateks, ananasy, ziemniaki, pomidory, figi

■ Jad owadów, miód

Kłótliwe pokarmy

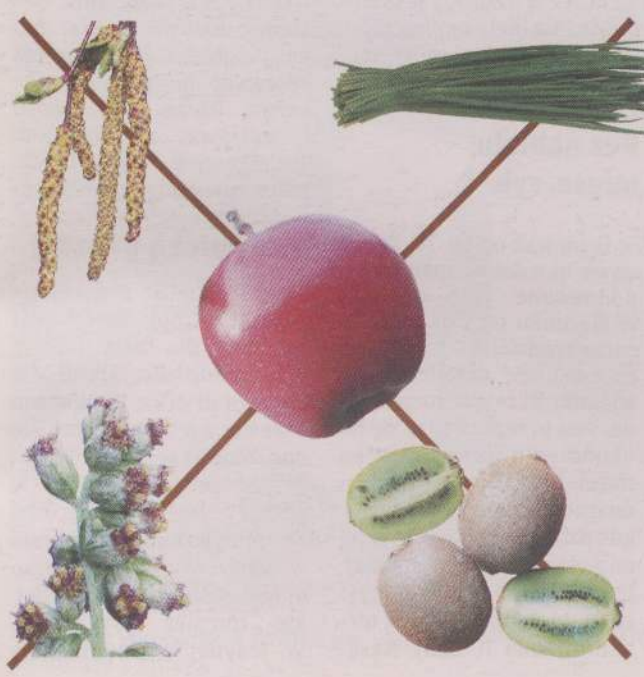
■ Pierwsze miejsce na liście winowajców zajmują jabłka, ale alergię krzyżową mogą też wywołać śliwki, brzoskwinie, czereśnie, gruszki, pomarańcze, arbuzy, sok owocowy

■ Orzeszki ziemne i laskowe

■ Reakcja alergiczna u osób uczulonych na mleko krowie może wystąpić po spożyciu mleka owczego i koziego oraz mięsa wołowego

■ Osoba cierpiąca na atopowe zapalenie skóry może zareagować dodatkowo na surowe jajka (może zastąpić je gotowanymi na twardo lub jajkami przepiórczymi)

■ Uczuleni na lateks powinni ostrożnie sięgać po banany, awokado, daktyle, kiwi i orzeszki ziemne. Uwaga! Cząsteczki lateksu mogą być ukryte np. w zabawkach.



Różnie nasilone

Prof. dr hab. **Ewa Jassem**, kierownik Kliniki Alergologii AMG

Najczęściej do alergii krzyżowych dochodzi u chorych uczulonych na pyłki brzozy. Około jednej trzeciej spośród tych chorych reaguje także na alergeny zawarte w owocach drobnopestkowych, takich jak jabłka, gruszki, wiśnie lub czereśnie. Z kolei najczęstszym objawem alergii krzyżowych jest tzw. zespół alergii jamy ustnej. Uważa się, że występuje on u 5-40 proc. chorych na pyłkowicę. Objawy alergii pokarmowej mogą mieć różne nasilenie - od zupełnie łagodnych (nieznaczny obrzęk błony śluzówej jamy ustnej) aż do wstrząsu anafilaktycznego.
Z reguły identyfikacja pokarmów wyzwalających objawy zespołu alergii jamy ustnej wymaga dobrze zebranego wywiadu - współpraca chorego z lekarzem jest w tych przypadkach bardzo ważna - oraz rozpoznania pyłkowicy (na podstawie punktowych testów skórnych i/lub określenia stężenia swoistych przeciwciał we krwi). Leczenie polega na eliminowaniu rozpoznanych alergenów i właściwym leczeniu pyłkowicy.

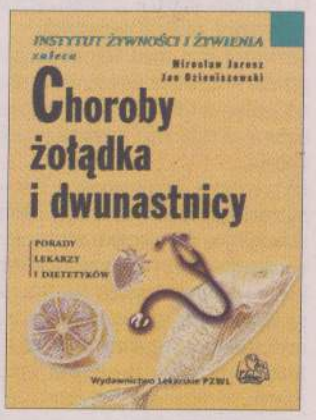
Fot. Adam Warżawa

Polecamy książkę

Choroby żołądka i dwunastnicy

Choć nie należą ostatnio do modnych tematów medycznych, stanowią w naszym społeczeństwie poważny problem zdrowotny. Schorzenia te są spowodowane przez rozmaite czynniki. Na przykład chorobę wrzodową żołądka wywołuje na ogół zakażenie bakterią Helicobacter pylori, a niewłaściwe żywienie i nieprawidłowy styl życia odgrywają ogromną rolę w powstawaniu refluksu żołądkowo-przełykowego (zarzucania) oraz dyspensji czynnościowej (niestrawności).

Książka zawiera praktyczne porady i zalecenia specjalistów z Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie. Autorzy omawiają kolejno: chorobę wrzodową, chorobę refluksową żołądkowo-przełykową, niestrawność. Radzą, jak postępować w tych schorzeniach, co należy jeść, a jakich potraw unikać, by złagodzić lub nawet całkowicie zlikwidować dolegliwości towarzyszące omawianym chorobom. Podają również przykładowe jadłospisy. Poradnik napisany jest w sposób przystępny i zrozumiały dla każdego pacjenta.



■ **Choroby żołądka i dwunastnicy. Porady lekarzy i dietetyków pod red. prof. Mirosława Jarosza i prof. Jana Dzieniszewskiego. Książeczka ukazała się w serii: Instytut Żywności i Żywienia Zaleca. Wydanie I, książeczka kosztuje 17 zł.**

Wydawnictwo Lekarskie PZWL należy do grupy PWN. Jest najstarszym i największym wydawnictwem medycznym w Polsce. Od ponad 60 lat wydaje książki ze wszystkich dziedzin medycyny. Z Wydawnictwem od samego początku współpracują znakomici polscy lekarze, naukowcy, autorzy i tłumacze. Wydawnictwo utrzymuje stały kontakt m.in. z Instytutem Onkologii, Instytutem Kardiologii, Instytutem Matki i Dziecka, Centrum Zdrowia Matki Polki, Centrum Zdrowia Dziecka, Instytutem Żywności i Żywienia, wszystkimi akademiami medycznymi w kraju

Więcej informacji na stronie www.pzwl.pl. *(jog)*

Rzodkiewka działa żółciopędnie

Osoby mające problemy z pęcherzykiem żółciowym powinny unikać rzodkiewek, bo działają one żółciopędnie i mogą prowokować ataki bólu.

Jakie masz tętno

Mierzymy puls

Fot. Przemek Świderski

Badanie tętna, czyli liczby uderzeń serca na minutę, pomaga wykryć niektóre choroby.

Tętno można badać w czterech miejscach: na nadgarstku (tak badają je najczęściej lekarze), na tętnicy szyjnej, w pachwinie lub na grzbiecie stopy. Dwa palce: wskazujący i środkowy kładziemy obok siebie w jednym z tych czterech miejsc. W drugiej ręce trzymamy zegarek z sekudnikiem. Na hasło start - zaczynamy mierzyć czas i liczyć uderzenia serca, które po kilku próbach, łatwo wyczuć na tętnicy. Badanie powinno trwać 30 sekund, liczbę uderzeń mnożymy przez dwa.

- U zdrowego dorosłego człowieka tempo akcji serca (w spoczynku) wynosi - 65-85 uderzeń na minutę.
- Po wysiłku puls jest przyspieszony - może osiągnąć nawet 150 uderzeń na minutę i nie należy się tym niepokoić.
- Tętno około 100 uderzeń na minutę bez wysiłku, kołatanie serca, pocenie się, nerwowość, chudnięcie - mogą wskazywać na nadczynność tarczycy.
- Podwyższone tętno występuje również w chorobach przebiegających z gorączką, przy anemii, chorobach nerek i wątroby, a także po wypaleniu papierosa, wypiciu kawy, kieliszka wódki, czy podczas zażywania leków przeciwastmatycznych.
- Obniżone tętno (poniżej 60 uderzeń na minutę) może świadczyć o niedoczynności tarczycy, szczególnie gdy towarzyszą mu objawy zmęczenia, uczucie osłabienia i zimna oraz przewlekłe zaparcia. Spada też podczas przyjmowania leków nadciśnieniowych, na chorobę wieńcową i nadciśnienie.

Preparaty witaminowo-mineralne. Brać czy nie

Tabletka w zastępstwie

Suplementy diety uzupełniają niedobory składników odżywczych w organizmie, mogą także przyczyniać się do zmniejszenia masy ciała. Pochłanianie ich w większych ilościach może jednak powodować negatywne reakcje organizmu.

Jak mówi dr n. med. Hanna Mojska z Instytutu Żywności i Żywienia, przede wszystkim powinniśmy dbać o to, aby zdrowo i regularnie się odżywiać, a także, by dieta była odpowiednio zblilansowana. Tylko naturalne składniki zawarte w pokarmach dobrze się wchłaniają – dodaje.

Po preparaty witaminowo-mineralne powinny sięgnąć zwłaszcza osoby zabiegane, zestresowane, młodzież i osoby starsze. Niedobory składników odżywczych mogą wystąpić także u osób aktywnie uprawiających sport, zażywających leki, spożywających w nadmiarze alkohol i odchudzających się. Dla tych ostatnich dobrym rozwiązaniem są suplementy wzbogacone dodatkowo o regulatory metaboliczne, czyli substancje spalające tłuszcz.

Jedną z nich jest L-karnityna, która zapobiega nadmiernemu gromadzeniu się tkanki tłuszczowej. Do rozpadu komórek tłuszczowych przyczynia się również czerwona herbata, która przez wielu nazywana jest pogromcą tłuszczu.

Ponadto na rynku dostępne są suplementy w postaci proszku lub koktajlu. Przyjmowane zamiast jednego z posiłków, dostarczają organizmowi cennych witamin i biopierwiastków oraz powodują uczucie sytości. Traktowane są one tylko jako uzupełnienie diety – same nie zapewniłyby odpowiedniego funkcjonowania organizmu.

Obrobione produkty

Mimo iż produkty spożywcze przez większość uważane są za najlepsze źródło substancji odżywczych, nie zawsze zawierają ich odpowiednio dużo. Obróbka technologiczna sprawia, że ich wartość nie zawsze jest taka, jak być powinna.

Producenci starają się zwykle wyrównywać w produktach straty składników odżywczych, dodając np. do przetworów zbożowych substancje mineralne, a do soków owocowych witaminę C. Nie potrafią zastąpić jednak ich oryginalnej postaci.

Należy też pamiętać, aby przed podjęciem decyzji o przyjęciu jakiegokolwiek preparatu uzupełniającego naturalny pokarm, skonsultować się z lekarzem. *(kaza)*

R E K L A M A

NATURALNA ODBUDOWA WITALNOŚCI, ODMŁADZANIE ORGANIZMU, LIKWIDACJA SKUTKÓW CHORÓB UKŁADU KRĄŻENIA

- bóle nóg, chromanie przestankowe, zimne nogi, obrzęki, żylaki.

Jan Robert Treppner - mistrz bioenergoterapii

Gdynia ul. 3-go Maja 21/7, tel. 058/661 55 95, 0506-187-882

775366A

Fenyloketonuria. Najczęstsza choroba metaboliczna

Lekarstwem jest spe

- Lekarstwem na fenyloketonurię jest specjalna dieta - mówi dr med. Jolanta Filipowicz. - Dzięki tej diecie Pawełek Zych rośnie i rozwija się jak każde zdrowe dziecko. Na zdjęciu ze swoim tatą Dariuszem. Fot. Adam Warżawa

Kobieta chora na jedną z najczęściej występujących chorób metabolicznych - fenyloketonurię - powinna w czasie ciąży stosować specjalną dietę - twierdzą naukowcy. Jeżeli będzie unikać produktów bogatych w fenyloalaninę, ma szansę urodzić w pełni zdrowe dziecko.

Fenyloketonuria (w skrócie PKU) jest najczęstszą chorobą metaboliczną, wrodzoną, dziedziczy się w sposób autosomalny recesywny, co oznacza, że dziecko zachoruje na tę chorobę, jeżeli odziedziczy nieprawidłowy gen zarówno po matce, jak i po ojcu - tłumaczy dr med. Jolanta Filipowicz z Kliniki Pediatrii, Hematologii i Onkologii Dziecięcej AMG. Pani doktor od 25 lat prowadzi jedyną w Pomorskiem poradnię dla chorych z fenyloketonurią.

- Jest to choroba groźna i podstępna, gdyż niewykryta w porę prowadzi do upośledzenia rozwoju fizycznego i intelektualnego dziecka - mówi dr Filipowicz. - Noworodek rodzi się w pełni zdrowy, a choroba ujawnia się około 3 miesiąca życia. Jej objawy są bardzo dyskretne i zwykle zauważa je tylko matka, która w tym okresie życia praktycznie nie rozstaje się z maleństwem. Dziecko sprawia wrażenie jakby cofało się w rozwoju. Początkowo rozwija się prawidłowo, zdobywa nowe umiejętności, po czym nagle je „zapomina"; przestaje wyciągać rączkę do zabawki, przewracać się na bok itd. Nawet doświadczony pediatra nie zawsze jest w stanie wychwycić te zmiany podczas badania dziecko. Kiedy objawy choroby stają się wyraźne, mózg dziecka jest już częściowo uszkodzony i to nieodwracalnie. Szkód spowodowanych przez chorobę nie da się bowiem cofnąć.

Brakuje enzymu

- Substancją, która uszkadza mózg dziecka, jest fenyloalanina, która u chorego na fenyloketonurię występuje w nadmiarze, gdyż jego organizm nie jest zdolny do prawidłowego metabolizmu tego aminokwasu - wyjaśnia dr Filipowicz.

Fenyloalanina dostaje się do jego organizmu z zewnątrz, razem z pożywieniem. W małej dawce (norma wynosi do 3 mg/proc.) jest ona człowiekowi potrzebna, gdy jednak jest jej za dużo, staje się dla niego zabójcza.

Zdrowy człowiek rozkłada nadmiar tego aminokwasu za pomocą jednego z enzymów - powstaje z niego tyrozyna (aminokwas potrzebny m.in. do produkcji hormonów tarczycy i melaniny). Organizm chorego na fenyloketonurię - wskutek błędu genetycznego - nie produkuje tego enzymu w ogóle lub produkuje go zbyt mało.

- Dziecko rodzi się zdrowe, kiedy jednak zaczyna pić mleko poziom fenyloalaniny w jego krwi rośnie i uszkadza centralny układ nerwowy - mówi dr Jolanta Filipowicz. Toksyczne oddziaływanie wysokich poziomów fenyloalaniny na rozwijający się układ nerwowy prowadzi do znacznego upośledzenia umysłowego dziecka.

Im więcej fenyloalaniny, tym większe ryzyko uszkodzenia mózgu. O tym, czy dojdzie do większego czy mniejszego uszkodzenia centralnego układu nerwowego chorego na fenyloketonurię, decydują też inne mechanizmy (m.in. odmienna u różnych ludzi przepuszczalność bariery krew mózg), ale nie mamy na nie wpływu. Dlatego podstawowym lekiem na tę chorobę jest odpowiednia dieta ograniczająca ilość fenyloalaniny dostarczanej wraz z pożywieniem.

Bez nabiału, mięsa, ryb

Ponieważ od lat 70. każde nowo narodzone maleństwo poddawane jest badaniu w kierunku fenyloketonurii, coraz rzadziej zdarza się, by choroba nie została odpowiednio wcześnie rozpoznana. Test przeprowadza się po ukończeniu przez dziecko trzeciej doby życia (jest on miarodajny dopiero wtedy, gdy dziecka zaczyna wypijać odpowiednio dużo mleka). Jeżeli dziecko jest wcześniakiem, to w późniejszym terminie, około 10 doby. Nasączoną krwią dziecka bibułkę testową (potrzeba 6 kropelek) szpitale z terenu Pomorskiego przesyłają do Zakładu Biochemii Klinicznej Akademii Medycznej w Gdańsku, gdzie jest ona poddawana badaniu.

- Diagnoza „fenyloketonuria" budzi przerażenie rodziców, gdy dowiadują się, że choroby tej nie można wyleczyć - przyznaje dr Filipowicz. Drugi szok przeżywają, gdy dowiadują się, że dziecko musi być na diecie, która - na pierwszy rzut oka - wydaje się im niemożliwa do zastosowania. Przede wszystkim rodzice muszą z niej wyeliminować białko zwierzęce w każdej postaci. Dziecko nie może więc dostawać nabiału, mięsa, ryb ani pić mleka. Nie może też spożywać normalnego pieczywa. Może jeść owoce i warzywa, z wyjątkiem strączkowych i kapustnych, które zawierają sporo fenyloalaniny.

Pod opieką poradni

Konieczność stosowanie rygorystycznej diety jest uciążliwa dla całej rodziny, ale przede wszystkim dla chorego dziecka. W pewnym okresie życia zaczyna się ono buntować, podjada zakazane produkty, czuje się gorsze od rówieśników w przedszkolu a potem w szkole. Wymaga nie tylko opieki lekarza i dietetyka, ale również psychologa. W jedynej w Pomorskiem

cjalna dieta

poradni dla chorych na fenyloketonurię (funkcjonuje ona w ramach Poradni Chorób Metabolicznych w Akademickim Centrum Klinicznym AMG), taką pomoc znajdują. Osoby, które podporządkowują się zaleceniom lekarzy, stosują dietę, są zdrowe, inteligentne, kończą studia, podejmują pracę zawodową.

Wśród podopiecznych poradni są nie tylko dzieci, ale i dorośli, w tym młode kobiety, ktore wychodzą za mąż i planują urodzenie dziecka.

- Kiedyś uważano, że dojrzewanie mózgu kończy się najpóźniej około 18 roku życia dziecka i że można już wtedy zrezygnować z diety - mówi dr Filipowicz. Chore dzieci dorastały i przekonane, że nic im już nie grozi, odstawiały dietę i przestawały zgłaszać się do poradni. Pojawiają się jednak mocno ugruntowane doniesienia o konieczności przestrzegania diety przez całe życie. Dorośli chorzy na fenyloketonurię mogą osiągać lepsze rezultaty w testach psychologicznych, jeśli w dalszym ciągu przyjmują pokarmy ubogie w fenyloalaninę.

Urodzić zdrowe dziecko

Tymczasem kolejne badania potwierdzały gorzką prawdę: jeżeli kobieta z fenyloketonurią (w skrócie PKU), nie stosuje w trakcie ciąży diety, wysokie poziomy fenyloalaniny w jej krwi mają szkodliwy wpływ na rozwój płodu. Ta genetycznie uwarunkowana choroba matki w ponad 90 proc. przypadków powoduje bowiem wystąpienie wad wrodzonych u dziecka. I choć nie dziedziczy ono po matce fenyloketonurii (chyba że ojciec dziecka jest też nosicielem wadliwego genu) to rodzi się z różnymi, czasem licznymi anomaliami rozwojowymi, w tym ciężkimi wadami serca i mózgu.

Tych wad można uniknąć pod warunkiem, że przyszła mama będzie się odżywiać specjalnymi preparatami dla chorych z fenyloketonurią, dietę uzupełniać dozwolonymi produktami i regularnie badać sobie poziom fenyloalaniny we krwi. Dr Jolanta Filipowicz apeluje więc do wszystkich mieszkanek Pomorskiego, u których kiedyś rozpoznano fenyloketonurię, a chcą jeszcze zostać matkami, by zgłaszały się do Poradni Chorób Metabolicznych w Akademickim Centrum Klinicznym AMG.

Jolanta Gromadzka-Anzelewicz

Jedno na kilka tysięcy

W Polsce rodzi się z fenyloketonurią jedno na 6-8 tysięcy dzieci. W Pomorskiem co roku przychodzi na świat 10 noworodków obciążonych tą chorobą. Aktualnie dr Jolanta Filipowicz w Poradni dla Chorych na Fenyloketonurię przy Akademickim Centrum Klinicznym AMG opiekuje się 250 pacjentami.

Medyczna żywność

Ponieważ dziecko nie mogłoby rozwijać się bez białka zwierzęcego, jego podstawowym posiłkiem są więc specjalne preparaty (tzw. żywność medyczna) dostępne w aptekach. Produkuje je na świecie kilka firm (niemiecka Milupa, angielska SHS i amerykańska Mead Johnson), mieszanki dla dzieci i dorosłych są dostępne w Polsce. Są one bardzo drogie (puszka preparatu kosztuje ok. 450 zł i wystarcza na kilka dni), na szczęście ich koszt refunduje Narodowy Fundusz Zdrowia. Rodzice płacą za puszkę 2,50 zł. Fundusz nie refunduje jednak innych produktów niskobiałkowych, tymczasem na świecie dostępny jest bardzo szeroki asortyment żywności z małą zawartością fenyloalaniny. Chleb, mleko, czekoladę, sery, batony - wszystko, o czym dziecko zamarzy. Są one jednak dużo droższe od zwykłej żywności. Każdy z tych produktów można dziś na zamówienie sprowadzić, jednak rodzice rzadko z tego korzystają, bo ich na to nie stać. I trudno się dziwić - puszka mleka (400 g) z niską zawartością fenyloalaniny kosztuje ok. 65 zł. Dwie polskie firmy pieką natomiast specjalny chleb dla chorych z fenyloketonurią. Ma on na opakowaniu znaczek PKU, który oznacza jednak coś zupełnie innego niż „przekreślony kłos". Rodzice muszą zdawać sobie z tego sprawę, bo mogą wyrządzić dziecku z fenyloketonurią krzywdę, dając mu do jedzenia chleb dla dzieci na diecie bezglutenowej.

Podstawą wyżywienia Beatki, jak i każdego chorego na fenyloketonurię są specjalne preparaty z apteki. Fot. Robert Kwiatek

W pigułce

Czerniak i słońce

Słońce może zaszkodzić niezależnie od tego, czy człowiek ma genetyczne predyspozycje do nowotworów skóry, czy nie - twierdzą dermatolodzy ze szkoły medycznej University of Southern California w Los Angeles. - Uzyskaliśmy miażdżące dowody na to, że kontakt skóry ze światłem słonecznym wpływa zarówno na pacjentów z genetycznymi predyspozycjami do czerniaka, jak i na tych nieobarczonych ryzykiem dziedzicznym - twierdzi dermatolog Elisabeth K. Shim. Nie wiadomo jednak, czy niebezpieczne jest już krótkie, lecz intensywne naświetlenie, czy też działanie słońca musi się kumulować przez dłuższy czas. Na wszelki wypadek lepiej zbrązowieć od samoopalaczy, a skórę chronić przed słońcem preparatami z wysokimi filtrami.

Wino odmładza uszy

Przeciwutleniacze, takie jak resveratrol zawarty w czerwonym winie i zielonej herbacie lub salicylany - aktywny składnik aspiryny - pomagają neutralizować wolne rodniki, zatem powinny zmniejszać ryzyko utraty słuchu.

By sprawdzić te teoretyczne założenia, zespół Jochena Schachta z University of Michigan Medical School w Ann Arbor podawał salicylany pacjentom otrzymującym groźny dla uszu antybiotyk - gentamycynę. Choć gentamycyna często pomaga w ostrych stanach zapalnych uszu, może też uszkadzać słuch.

Jak się okazało, utratę słuchu zaobserwowano u 3 procent pacjentów dostających gentamycynę wraz z aspiryną, natomiast odsetek ten wśród leczonych samą gentamycyną i preparatem udającym aspirynę (placebo) wyniósł aż 13 procent - był zatem ponad cztery razy wyższy.

Uśmiech Pupila 2006. W trosce o zdrowie czworonogów

Pokaż ząbki, kotku

Jeżeli twój pupil stracił apetyt lub ma nieprzyjemny zapach z pyszczka, zgłoś się na darmowy przegląd jego uzębienia do jednej z trójmiejskich przychodni weterynaryjnych. Ogólnopolska akcja Uśmiech Pupila 2006 potrwa do końca czerwca.

Dbajmy o swoje zwierzaki! One cierpią tak samo jak ludzie, chociaż w ogóle się nie skarżą. Według badań, tylko niewielki odsetek właścicieli czworonogów myje im regularnie zęby, a to zdecydowanie za mało. Choroby jamy ustnej mogą spowodować wypadanie zębów i różnego typu zapalenia, ale także schorzenia nerek, wątroby, czy serca. Najbardziej narażone są małe psiaki, jak yorkshire terrier, jamnik, sznaucer miniaturowy, pudel, pinczer, pekińczyk i cocker spaniel. Objawów choroby jest wiele, poczynając od przykrego zapachu, przez wypadanie sierści, utratę apetytu, aż po krwawienie z dziąseł. Dlatego konsekwentnie czyśćmy zęby naszym milusińskim, to tak niewiele.

(msz)

Szczegóły akcji oraz adresy lecznic uczestniczących w kampanii Uśmiech Pupila są umieszczone na stronie internetowej www.usmiechpupila.pl

REKLAMA

Poradź się dermatologa

Grzybica paznokci, nawet we wczesnym stadium, sama nie ustąpi. Nie pomogą też żadne domowe sposoby. Nieleczona będzie się rozprzestrzeniać na sąsiednie palce.

Rak szyjki macicy. Powoduje go kilka ze stu odmian wirusa HPV

Możesz go uniknąć

Możesz zgłosić się na test HPV i sprawdzić, czy nie grozi Ci zachorowanie na raka szyjki macicy.

- HPV to skrót łacińskiej nazwy wirusa brodawczaka ludzkiego - Human papilloma virus - tłumaczy dr hab. med. Krzysztof Łukaszuk, kierownik Zakładu Endokrynologii i zastępca dyrektora Instytutu Położnictwa i Chorób Kobiecych AMG. Wirusy te (a jest ich ok. 100 typów) występują na całym świecie i mogą wywoływać różne objawy chorobowe. U małych dzieci najczęściej powodują brodawki skórne - łagodne zmiany, które często ustępują samoistnie, raczej są niegroźne lecz leczą się trudno.

U osób dorosłych wirus brodawczaka ludzkiego wywołuje zakażenia układu rozrodczego. U kobiet - zakażenia szyjki macicy, pochwy, sromu, krocza i odbytu. Wirus HPV przenoszony jest drogą płciową. Najczęściej drobnoustrój ten wywołuje łagodne rozrosty nowotworowe - w obrębie skóry i błony śluzowej. Doprowadza też do powstania kłykcin - brodawkowatych wykwitów w okolicy narządów płciowych lub odbytu (najczęściej w postaci sączących się, kalafiorowatych tworów). Może też przyczynić się do rozwoju raka odbytu oraz prącia u mężczyzny. U niektórych kobiet pewne typy tego wirusa inicjują rozwój nowotworu szyjki macicy.

Aktywne seksualnie

Dwadzieścia lat temu, kiedy zaczęto podejrzewać, że wirus HPV może mieć związek z występowaniem raka szyjki macicy, zauważono, że np. zakonnice bardzo rzadko chorują na ten typ nowotworu, natomiast często zapadają na niego kobiety aktywne seksualnie. Właśnie ta grupa kobiet, najczęściej młodych, w wieku ok. 35 lat, powinna być objęta badaniami przesiewowymi, wykrywającymi obecność wirusa brodawczaka ludzkiego.

Na szczęście nie każda kobieta zarażona wirusem brodawczaka ludzkiego zachoruje na raka. Uważa się, że tylko u jednej kobiety na 100 zakażonych tym wirusem może rozwinąć się rak. Najprawdopodobniej w grę wchodzi jeszcze jakiś dodatkowy, nie do końca poznany czynnik. - Kiedyś podejrzewano o to wirusa opryszczki czy bakterię chlamydie - mówi docent Łukaszuk. - Obecnie skłaniamy się raczej do wskazywania na predyspozycje genetyczne, nieprawidłowo funkcjonujący układ odpornościowy oraz zanieczyszczenie środowiska.

Pod szczególną opieką

Nie każdy typ wirusa brodawczaka jest groźny. W grupie ok. 20 typów odpowiedzialnych za zakażenia układu płciowego znajdują się nisko-, średnio- i wysokoonkogenne, czyli takie, przy których ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy jest największe. W 97 proc. przypadków tego typu nowotworu lekarze wykrywają obecność różnych typów wirusa HPV. Najczęściej wykrywany jest typ HPV-16 oraz HPV-18. Wysokie ryzyko związane jest też z 11 innymi typami wirusa.

Obecność wirusa brodawczaka ludzkiego można wykryć za pomocą dwóch metod: tzw. metody PCR oraz hybrydyzacji. Metodą PCR wykrywa się w Polsce 19 typów wirusa HPV, w tym najczęstszy typ HPV-16 i HPV-18.

Jeżeli u kobiety wykryje się za pomocą takiego testu obecność typów wirusa o wysokim ryzyku rozwoju raka szyjki macicy, w przyszłości obejmuje się ją szczególną opieką. Lekarze mogą zapobiec rozwojowi nowotworu. Kobieta może uratować zdrowie i życie.

Jolanta Gromadzka-Anzelewicz

Dr hab. med. Krzysztof Łukaszuk Fot. Grzegorz Mehring

Prosty test

Test na HPV w żadnej mierze nie obciąża kobiety. Pobranie w gabinecie ginekologicznym wymazu z szyjki macicy jest bezbolesne. Wymaz trafia następnie do laboratorium, gdzie poddany jest testowi za pomocą dwóch sond genetycznych. Wykrywają one wirusa brodawczaka i określają, czy jest on nisko-, średnio- czy wysokoonkogenny. Jeżeli kobieta nie miała zmian w badaniu cytologicznym, a test wykaże, że nie ma też wirusa HPV - badanie może powtórzyć nawet po dziesięciu latach. Badanie takie kosztuje ok. 120 zł, wraz z typowaniem wirusa HPV - 150 zł.

Nie lekceważ

- Pamiętaj! Rak szyjki macicy to drugi po raku piersi typ nowotworu najczęściej atakujących kobiety.
- W Polsce notuje się rocznie ok. 4 tys. nowych zachorowań, ok. 2 tys. kobiet umiera.
- Rak szyjki macicy plasuje się na trzecim miejscu pod względem zachorowalności i na siódmym pod względem śmiertelności wśród nowotworów, na które zapadają kobiety w Polsce.

Raz w roku zrób cytologię

W Polsce rozpoznanie raka szyjki macicy stawia się najczęściej na podstawie badania cytologicznego, ewentualnie kolposkopii i badania histopatologicznego. Podczas badania ginekologicznego lekarz pobiera wymaz z pochwy i bada go pod mikroskopem. Może w ten sposób znaleźć nieprawidłowe komórki. Drugą metodą jest kolposkopia, czyli oglądanie podejrzanych zmian na szyjce macicy za pomocą specjalnego urządzenia, w dużym powiększeniu. Każda z tych metod nie jest do końca wiarygodna, gdyż jest metodą subiektywną. Wynik może być „fałszywie ujemny" lub „fałszywie dodatni" w zależności od wiedzy, doświadczenia, a nawet samopoczucia w danym dniu lekarza oglądającego preparat. Zdarza się, że rak umiejscowiony jest głęboko w szyjce macicy i nie sposób wykryć go wcześnie ani za pomocą cytologii, ani za pomocą kolposkopii.

Trzeba pamiętać, że 20-30 proc. rozmazów cytologicznych daje wyniki fałszywie ujemne. Dlatego lekarze zalecają badania cytologiczne przynajmniej raz do roku. Powtarzanie tego badania zwiększa szanse na wykrycie nieprawidłowych komórek, o ile takie są.

Może spać spokojnie

Czasem metody te są „nadczułe"; pokazują zmiany w obrazie cytologicznym. Lekarz podejrzewa, że u pacjentki rozwija się nowotwór szyjki macicy. Kobieta musi zgłaszać się na badania i żyje, jakby siedziała na bombie. Tymczasem zastosowanie testu HPV dałoby wiarygodną odpowiedź czy kobieta jest naprawdę zagrożona czy nie. Jeżeli test wykluczy obecność wirusa HPV lub potwierdzi istnienie, ale tylko wirusa niskiego ryzyka - kobieta może spać spokojnie. Zmiany w cytologii cofną się samoistnie. Najczęściej wywołane były stosowaniem środków antykoncepcyjnych lub kosmetycznych.

Droga szczepionka

Od wczesnych lat 90. kilka firm farmaceutycznych na świecie prowadziło intensywne badania nad szczepionką przeciwko części wirusów brodawczaka ludzkiego. Ostatecznie firma GSK wyprodukowała szczepionkę przeciwko typom wirusa HPV-16 i HPV-18, który uznawany jest za przyczynę 70 proc. raków szyjki macicy w większości krajów. Natomiast firma Merck uzupełniła szczepionkę o białka chroniące przeciwko wirusom typów 6 i 11. Wirusy typów 6 i 11 stanowią przyczynę 90 proc. kłykcin kończystych. W przypadku podjęcia decyzji o szczepieniu, oczywiście warto skorzystać ze szczepień przeciwko większej liczbie typów wirusów. Póki co proponowana przez firmę szczepionka jest horrendalnie droga. Powszechne szczepienia będą miały sens, gdy jej cena spadnie do ok. 30 zł.

REKLAMA

Melatonina na wigor

Nie jest prawdą, że melatonina opóźnia nadejście starości, nie ulega jednak wątpliwości, że niedobór tego hormonu może powodować bezsenność. Melatonina (w aptekach bez recepty) oczyszcza też organizm z wolnych rodników, które biorą udział w powstawaniu wielu chorób, m.in. alzheimera czy Parkinsona.

Kolarstwo. Sport nie dla każdego mężczyzny

Urazy kolarzy

Kolarstwo to jeden z najbardziej urazowych sportów. Lekarze szacują, że częstość występowania urazów w kolarstwie jest dziesięciokrotnie wyższa od tych występujących w sportach walki.

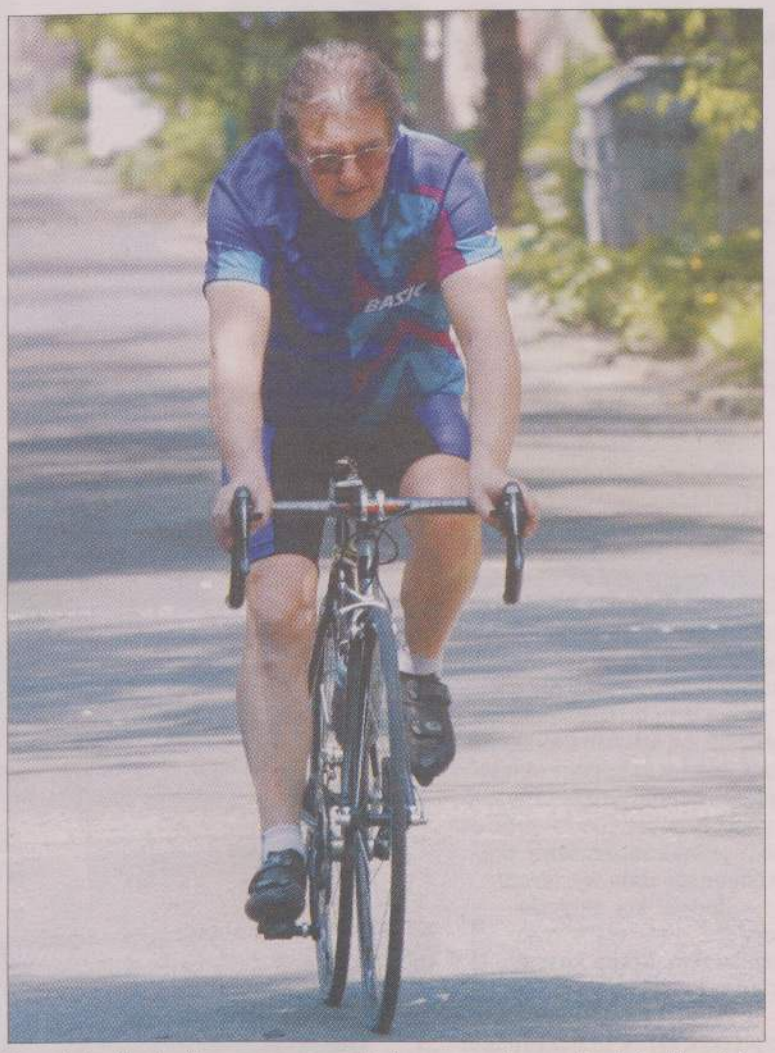
Zdarzają się one nawet w normalnym cyklu treningowym – mówi dr Robert Pietruszyński, lekarz kadry kolarskiej. Wynika to przede wszystkim z dramatycznego stanu polskich dróg, a także z nieodpowiedniego przygotowania zawodnika – tłumaczy.

Nagminne w tym sporcie są sumujące się przeciążenia i mikrourazy stawu kolanowego. Na skutek rabunkowej eksploatacji narządu ruchu dochodzi do przedwczesnego zużycia chrząstki stawowej.

Ponadto zawodnicy bardzo często cierpią z powodu bólów kręgosłupa, co związane jest z przyjęciem przez nich specyficznej pozycji podczas jazdy. – O tym, że pozycja ta nie jest komfortowa świadczy fakt, że powstają na świecie specjalne pracownie fizjologiczne, które dobierają dla danego zawodnika najlepsze ustawienie ramy, siodełka i kierownicy – mówi dr R. Pietruszyński.

Nie każdy mężczyzna może być kolarzem. Ten, który chciałby nim zostać, musi mieć dobre zdrowie i predyspozycje do sportów wytrzymałościowych.

(kaza)



Przeciążenia i mikrourazy stawu kolanowego to częste dolegliwości kolarzy. Problem nie dotyczy raczej jeżdżących na rowerach rekreacyjnie. Fot. Paweł Nowak

Jaka dieta

Najwłaściwszym sposobem żywienia jest dieta skandynawska. Zakłada ona zmniejszenie udziału tłuszczów i białek na rzecz węglowodanów. Odwrotnie należy postępować po wysiłku – wyeliminować węglowodany i zjadać potrawy z dużą ilością białka. Taka dieta odbudowuje siły stracone w czasie ciężkiego wysiłku.

Płytka paznokciowa. Dieta i zabiegi poprawią jej stan

Pielęgnuj paznokcie

Zdrowa i zadbana płytka paznokciowa ma kolor różowy z białymi zakończeniami i jest lekko wypukła. U mężczyzn jej grubość przekracza zwykle pół milimetra. Najczęstszą przyczyną pogorszenia wyglądu paznokci jest niedobór składników odżywczych.

By paznokcie były błyszczące i miały gładką, jednolitą powierzchnię, należy dostarczyć organizmowi odpowiednich ilości białka, wapnia, żelaza, krzemu, magnezu, cynku, potasu, a także witamin z grupy B i witaminy H.

Warto włączyć do diety produkty, takie jak: jajka, ryż, ser, brokuł, kalafior, kapusta, buraki, fasola, grzyby, cebula, czosnek, pomidory, soczewica, brukselka, marchew, seler, awokado, oliwki, natka pietruszki, orzechy, migdały, ziarna dyni i słonecznika.

Kolejnym powodem nieestetycznego wyglądu płytki paznokcia jest kontakt z detergentami.

Jeżeli dłonie podczas wykonywania prac domowych nie są zabezpieczone gumowymi rękawiczkami, narażone są na przesuszenie, alergie i niszczenie płytki paznokciowej. Dlatego należy częściej smarować je kremem nawilżającym i dwa razy w tygodniu moczyć w oliwie z oliwek z dodatkiem soku z cytryny.

Trzeba pamiętać, że paznokci nie należy obcinać nożyczkami ani cążkami, tylko piłować pilniczkiem. Najlepszy jest wykonany ze szkła lub papieru, nie należy używać metalowych.

Nie piłujmy paznokci tuż po kąpieli – są wtedy zbyt rozmiękczone. Kiedy wyschną, należy opiłować je od boków ku środkowi, zachowując przy tym jeden kierunek ruchu. Piłowanie w dwie strony spowoduje, że na paznokciu pojawią się pęknięcia i rozszczepienia płytki.

Wygląd paznokcia pogarsza także zarośnięta skórka. Początkowo manikiurzystki zalecały ich wycinanie, teraz zdecydowanie przeciwstawiają się tej metodzie. Wycięte skórki odrastają szybciej i stają się grubsze. Bardzo łatwo wtedy także o uszkodzenia, co powoduje łatwiejsze wnikanie bakterii i powstanie stanu zapalnego.

– Bardziej skuteczne i higieniczne jest odpychanie skórek patyczkiem – mówi Ewelina Ślebocka, kosmetyczka. - Dobrze jest też wcześniej zmiękczyć je i rozpuścić specjalnym żelem. *(kaza)*

Paznokci nie należy obcinać nożyczkami ani cążkami, tylko piłować pilniczkiem. Fot. Paweł Nowak

Męska dieta. Recepta na znużenie

Pora się oczyścić

Wraz z nadejściem cieplejszych dni wielu mężczyzn odczuwa zmęczenie i znużenie. Najczęściej winę za to ponoszą toksyny, które nagromadziły się w organizmie podczas zimowych miesięcy.

Jakaś recepta? Zmiana diety! W codziennym menu powinny znaleźć się przede wszystkim świeże warzywa, owoce i ryby.

Warzywa i owoce są cennym źródłem składników mineralnych, witamin C i E, beta-karotenu oraz polifenoli. Wykazują one działanie antyoksydacyjne, co oznacza, że wymiatają niebezpieczne wolne rodniki tlenowe. Odpowiadają ponadto za prawidłową regenerację komórek i tkanek, a także za stan nabłonka oddechowego i błon śluzowych. Im bardziej pomarańczowe i zielone są owoce i warzywa, tym więcej zawierają witamin antyoksydacyjnych. Specjaliści polecają szczególnie: paprykę, marchew, czerwoną i żółtą cebulę, pomidory, kapustę, brokuły, kalafiory, ziemniaki, winogrona, aronię i pomarańcze. Znaczne ilości witaminy E znajdują się także w olejach roślinnych oraz w ciemnym pieczywie.

Natomiast ryby to cenne źródło selenu i nienasyconych kwasów tłuszczowych, które poprawiają kondycję skóry i włosów oraz biorą udział w eliminacji z organizmu wolnych rodników i metali ciężkich, takich jak arsen, kadm, srebro i rtęć.

(mat)

W pigułce

■ Nie ma wpływu

Wzorzec męskiego ciała został zaczerpnięty ze sztuki starożytnego Rzymu i Grecji. Mężczyźni, zwłaszcza sportowcy, bardzo często pozowali w owym czasie do aktów, a ich wdzięki wyrzeźbione w kamieniu można podziwiać do dzisiaj.

W rzeczywistości średnie rozmiary członka mężczyzny żyjącego w Europie wynoszą – w trakcie erekcji – około 16 cm długości i 4,5 cm grubości. Długość w stanie spoczynku wynosi 5 – 6 cm. Taki penis to standardowa wielkość, nie powinien więc budzić niepokoju. Wielkość członka nie wpływa na jakość życia seksualnego. Ci więc, którzy decydują się na jego powiększenie, robią to tylko dla poprawy własnej atrakcyjności i samopoczucia.

■ Nieestetyczne miotełki

Wielu mężczyzn zmaga się z nadmiernym owłosieniem. Jednak o ile zarost na twarzy, klatce piersiowej, nogach czy ramionach nie jest dla nikogo rażący, to włoski wystające z nosa czy uszu wyglądają bardzo nieestetycznie. Dlatego też każdy szanujący się dżentelmen powinien regularnie je usuwać.

„Miotełki" wyrastające z nozdrzy oraz małżowin usznych najlepiej likwidować za pomocą zwykłej pęsety. Bolesność zabiegu można zmniejszyć wyrywając włoski pojedynczo.

(tami)

R E K L A M A

Zioła - najlepszy sposób na odchudzanie

Wystarczy uwierzyć w siebie

Jeszcze cztery lata temu Bettina Kater ważyła 120 kg i sama wychowywała dwójkę dzieci. I była pewna, że nic w jej życiu nie zmieni się na lepsze. Dzisiaj jest szczupła i szczęśliwa. Wszystko dzięki ziołowym kroplom „b-01", które sama wymyśliła.

Bettina, sympatyczna mieszkanka małego niemieckiego miasteczka Wiesmoor jeszcze kilka lat temu żyła z zasiłku dla bezrobotnych i alimentów. Była też zwolenniczką naturalnych metod wspomagania organizmu. W zainteresowaniu ziołolecznictwem pomagało jej wykształcenie ogrodnicze. No i dwójka dzieci, które nieustannie chorowały.

To dla nich Bettina wymyśliła krople, ekstrakt z mięty, melisy i kopru włoskiego, które miały uodpornić maluchy na infekcje górnych dróg oddechowych.

Krople piła też Bettina. Kiedy jednak po jakimś czasie zauważyła, że chudnie, była pewna, że jest chora.

Nie stosowała żadnej diety, a wszystkie wcześniejsze próby zrzucenia dużej nadwagi kończyły się niepowodzeniem.

Obawy rozwiał lekarz, który zainteresował się wynalazkiem Bettiny. Za jej podpowiedzią i zgodą, krople zaczęli testować niektórzy pacjenci doktora i kilka przyjaciółek Bettiny.

Efekty zaskoczyły wszystkich. Chudli, nie mieli efektu jo-jo, problemów z ciśnieniem, trawieniem, stawami.

Okazało się, że takie cuda to sprawa kropli wymyślonych przez Bettinę. Melisa tonizuje i uspokaja. Koper włoski i mięta wpływają na przemianę materii. Krople są najskuteczniejsze jeśli pije się w ilości 4-5 na 1 litr wody. Dzienna ilość takiej wody z „b-01" to ok. 1,5 l.

Po odstawieniu kropli „b-01" nie występuje efekt jo-jo, a utrata wagi jest bezpieczna dla organizmu i nie zaburza jego funkcji.

Bettinie Kater na pamiątkę ponad 60-kilogramowej nadwagi pozostały tylko stare zdjęcia. I nie jej jednej, bo z „b-01" schudło już wiele osób nie tylko w Niemczech, ale i w Danii, Holandii i w Polsce.

Tu kupisz krople „b-01":

* Apteka przy Alei Biskupa Dominika 8-14, Gdynia, tel. (58) 66 200 13

* Apteka Tkacka, tel. (58) 301 79 35, Gdańsk, ul. Tkacka 27/28

www.b-01.pl sklep internetowy

telefon do importera 502 125 700

Tekst na prawach ogłoszenia 7707904

Sposoby na piękne oczy

Najbardziej szpeci je opuchlizna. Zlikwiduje ją skutecznie okład z surowego ziemniaka. Owiń starty ziemniak w gazę i połóż ten kompres poniżej oka na 30 minut. Inny sposób to woda rozmarynowo-różana. W 3 łyżkach wody różanej zaparz pół łyżeczki rozmarynu. Gdy wystygnie, przemywaj oczy.

Moda. Letnie obuwie

Orientalne inspiracje

Wielcy kreatorzy mody lansują w tym roku letnie obuwie inspirowane Orientem i dalekimi podróżami. Modele Raban, Racimo, Rachina mają prostą, ascetyczną linię oraz kolorystykę nawiązującą do piasków pustyni. Przedstawione modele nawet w najbardziej gorące dni zapewniają komfort i wygodę. Są idealne na dalekie piesze wędrówki. Ich zaletą jest wytrzymałość i trwałość. Wykonane zostały wyłącznie z naturalnych materiałów, tj. miękkiej skóry i korkowej podeszwy o kształcie dopasowanym do linii stopy. Dzięki odpowiedniej profilacji podeszwy stopa w bucie jest dobrze ustawiona i nie przesuwa się. Pozostaje w bezpiecznej stabilizacji przy każdym kroku.

Raban
Cena 265 zł
Dostępna kolorystyka: biel, czerń, czerwień palona, piasek pustyni, głęboki brąz.

Racimo
Cena 265 zł
Dostępna kolorystyka: biel, czerń, głęboki brąz.

Rachina
Cena 265 zł
Dostępna kolorystyka: czerń, piasek pustyni, głęboki brąz.

Zdjęcia z kolekcji firmy Clarks

Słońce z tubki. Na pewno nie zaszkodzi

Superopalenizna, choć sztuczna

Koncerny kosmetyczne i specjaliści od urody zbudowali pomost do plażowej promenady - samoopalacze. Kosmetyki te to najkrótsza droga do promiennie brązowej opalenizny, niczym po urlopie w St.- Tropez. Co więcej, to opalenizna w stu procentach zdrowa i bezpieczna.

Samoopalacze mają różną konsystencję. Te w postaci kremu najlepsze będą do skóry suchej. Przy cerze tłustej lepiej sprawdzą się płyny w sprayu i pianki, które nie pozostawiają na skórze lepkiej warstwy. Ze względu na to, że szybciej się wchłaniają, nadają się jednak dla osób wprawionych w ich nakładaniu. Źle nałożone mogą pozostawić na skórze brzydkie smugi.

Kosmetyki samoopalające różnią się też zapachem, kolorem oraz składnikami, które zmieniają się niemal co sezon. Producenci zachęcają, by stosować inne samoopalacze do twarzy, a inne do ciała czy nóg. Skóra łydek trudniej łapie kolor, wymaga więc silniejszych barwników.

Perfekcyjny odcień

Zabarwienie powstaje, ponieważ substancje z samoopalacza wiążą się z warstwą rogową naskórka. Aby osiągnąć pożądany efekt, kosmetyk nie powinien być o znacznie ciemniejszy od naturalnego odcienia skóry. Dla bladej o tej porze roku buzi najlepszy będzie samoopalacz przeznaczony dla osób o jasnej karnacji.

- Dla bezpieczeństwa i pewności, że sztuczna opalenizna nie okaże się zbyt ciemna, warto najpierw wetrzeć w skórę balsam, a dopiero potem rozprowadzić samoopalacz, co da łagodniejszy efekt - doradza Julia Szeremieta, dyplomowana kosmetyczka. - Kiedy jednak zabarwienie skóry okaże się niedostateczne, następnego dnia wystarczy powtórzyć zabieg jeszcze raz - dodaje kosmetyczka. Aby utrzymać opaleniznę należy raz, dwa razy w tygodniu posmarować ciało samoopalaczem. Takim kosmetykiem można też lekko przyciemnić ozłoconą słońcem skórę.

Samoopalacz pomaga zabezpieczyć skórę przed promieniami UVA, które przyspieszają pojawienie się zmarszczek. Stosowanie preparatów z filtrami jest jednak nadal konieczne (chronią one również przed promieniowaniem UVB, odpowiedzialnym za oparzenia i czerniaki).

Agata Cymanowska

Fot. Przemek Świderski

Jak wykonać?

Przed nałożeniem samoopalacza należy wygładzić skórę peelingiem. - Trzeba go wykonać bardzo dokładnie, zwracając szczególną uwagę na zrogowaciały naskórek na piętach, kolanach i łokciach - zaznacza Dorota Korsak, kosmetyczka. - Nogi należy wydepilować w przeddzień wieczorem, a nie bezpośrednio przed aplikacją samoopalacza, w przeciwnym razie mogą powstać podrażnienia, zwłaszcza na suchej skórze. Przed zastosowaniem kosmetyku warto przetrzeć skórę mleczkiem kosmetycznym lub oliwką (skóra bardzo sucha) i poczekać, aż dokładnie się wchłonie. Nie wolno nanosić samoopalacza bezpośrednio na skórę. Dla niedoświadczonych idealne będą produkty barwione, ponieważ można dokładnie kontrolować, które partie ciała już zostały pokremowane. Na koniec należy dokładnie umyć ręce.

Nie powinno się stosować samoopalaczy bezpośrednio przed uprawianiem sportu. Kiedy organizm zacznie się pocić, mogą się pojawić plamy. Z treningiem należy poczekać tak długo, aż kosmetyk do końca się wchłonie (po około 3 godz.) i ujawni się w postaci brązowej skóry.

Dobre rady

■ Samoopalacz to trudny kosmetyk. Co robić, gdy na skórze pojawią się plamy lub opalenizna okaże się zbyt intensywna?

- Należy najpierw złuszczyć skórę peelingiem - zaleca Dorota Korsak, kosmetyczka. - Następnie wacikiem nasączonym tonikiem z dodatkiem alkoholu przetrzeć zbyt ciemne miejsca. Na szczególnie oporne plamy, np. na kostkach lub kolanach, można kilkakrotnie przycisnąć połówkę cytryny. Sok z owocu odbarwi skórę.

■ Faktor świeżości

Zazwyczaj producent zaleca zużycie napoczętego preparatu w przeciągu 6-12 miesięcy. W tym czasie nie powinno się przechowywać samoopalacza w ciepłym czy nasłonecznionym miejscu. Pod wpływem wysokiej temperatury aktywne składniki opalające DHA stają się nieefektywne.

Samoopalacze i kosmetyki

■ Bronze Nature, Lift Autobronaznt - przeciwzmarszczkowy krem samoopalający do twarzy, zawiera wyciąg z kwiatu gardenii o właściwościach nawilżających oraz olejek z pestek winogron wygładzający zmarszczki, zapewnia złotą opaleniznę w 1 godzinę (Yves Rocher, ok. 45 zł/50 ml)

■ Sun Touch - pielęgnujące mleczko samoopalające, posiada płynną konsystencję, dlatego stosuje się je na większych powierzchniach skóry, np. na dekolcie, ramionach, nogach, nadaje się do skóry suchej (Nivea Sun, ok. 27 zł/150 ml).

■ Natural Bronze, Tinted Self-tan Body Cream - dzięki opalizującym drobinkom zapewnia efekt naturalnej opalenizny z połyskiem, krem ma brązowe zabarwienie, a więc widać, czy został równomiernie rozprowadzony na skórze (Oriflame, 36 zł/100ml)

■ Sopot - balsam brązujący relaksujący, zawiera wyciąg bursztynu, witaminę E, prowitaminę B5, chroni przed działaniem wolnych rodników (Ziaja, 8 zł/200 ml)

■ Balsam brązujący - w jego skład wchodzi wyciąg z orzecha włoskiego i beta-karoten (Cztery Pory Roku, ok. 6 zł/250 ml)

Fot. Agata Cymanowska

Brązujący makijaż

Jak się malować w tym sezonie, aby cera wyglądała na promienną i opaloną? Makijaż powinien wyglądać naturalnie!! Wystarczy podkład, tonujące kremy na dzień, które rozświetlą brązową skórę. Aby uzyskać efekt cery jak po wizycie na plaży, kości policzkowe należy lekko oprószyć opalizującym różem, a usta umalować różowym błyszczykiem.

Metody profesjonalistów

Przygotowując skórę do urlopu można skorzystać z zabiegów samoopalających w instytutach piękności, gdzie specjaliści zadbają o równomierną, pozbawioną plam opaleniznę od stóp do głów. Przy braku czasu idealnym rozwiązaniem będą prysznice samoopalające, które w ciągu kilku sekund okryją ciało cieniutką mgiełką samoopalacza. Brązowa skóra utrzymuje się przez 5-7 dni.

Prenumerata

Dziennik Bałtycki

z dostawą do domu rano

0 800 15 00 26

Wspięcia na palcach i piętach - ćwiczenia te wzmacniają i rozciągają mięśnie stóp i podudzia. W pozycji siedzącej opieramy cale stopy na podłodze. Następnie wykonujemy wspięcie na pięty, maksymalnie unoszący stopy i palce w górę. Płynnym ruchem przenosimy ciężar z pięt do wspięcia na palcach. Oba te ćwiczenia powtarzamy w seriach po 15-20 powtórzeń.

Rozciąganie mięśni przy ścianie - ćwiczenia te wzmacniają mięśnie stóp, tylnej grupy mięśni podudzia (czyli łydek) oraz tylnej grupy mięśni ud. Stajemy przodem do ściany. Nogi rozstawione na szerokość ramion. Uginamy i prostujemy w kolanach raz jedną raz drugą nogę. Stopa nogi obciążonej w całości opiera się na podłodze, natomiast noga zgięta wykonuje wspięcia na palce. W innej wersji tego ćwiczenia wykonujemy jednoczesne wspięcia na palce.

Dbaj o formę. Ćwiczenia do biura

Zdrowo na obcasach

Nie ma takiej siły, która zmusiłaby kobiety do rezygnacji z wysokich obcasów. Jest tylko jeden problem: za naszą słabość do szpilek płacimy bólem nóg i pleców. Ale można temu, drogie panie, zapobiec...

Podniesienie pięty przez obcas powoduje stałe napięcie mięśni podudzia. Konsekwencją tego jest przyjmowanie nieprawidłowej postawy - a mówiąc konkretniej - pochylanie miednicy do przodu. Złe jej ustawienie pogłębia natomiast krzywizny kręgosłupa. A stąd już niedaleko do zwyrodnień, bólów, gorszego samopoczucia, przykurczów mięśni. Zwyrodnieniom ulegają biodra czy kręgosłup, a nawet palce stóp. Stany te nieleczone doprowadzają do tego, że z upływem lat kobiety mają problem z chodzeniem w obuwiu na płaskim obcasie.

Jeśli jednak, mimo zagrożeń nie jesteśmy w stanie rozstać się z ukochanymi szpilkami, wyjście jest tylko jedno - zadbajmy o mięśnie nóg i pleców. Poniżej prezentujemy kilka prostych ćwiczeń wzmacniających i rozciągających, które można wykonać w zasadzie w każdych warunkach: w domu, na siłowni, a nawet w pracy.

Magdalena Rusakiewicz
m.rusakiewicz@prasa.gda.pl

Sposoby na nogi jak piórko

W ciągu całego życia nasze nogi kilka razy okrążają kulę ziemską. Warto więc zadbać, by jak najdłużej pozostały w dobrej kondycji. Oto kilka prostych rad:

- siedząc nie zakładaj nogi na nogę - to działa jak opaska uciskowa, zwiększa ciśnienie krwi i powoduje powstawanie obrzęków
- co najmniej przez 10 minut dziennie odpoczywaj z uniesionymi do góry nogami - poprawi to odpływ krwi z nóg
- często zmieniaj pozycję - nie siedź i nie stój za długo
- unikaj obcisłych spodni, podkolanówek i pończoch samonośnych, bo utrudniają krążenie krwi
- tak często jak to możliwe wchodź po schodach, pływaj, a jeżdżąc na rowerze mocno naciskaj pedały - te sposoby usprawniają przepływ krwi w żyłach.

A to ciekawe

Specjaliści od rehabilitacji twierdzą, że jedynym medycznym wskazaniem do noszenia butów na 2-3-centymetrowych obcasach jest tzw. ostroga piętowa. Dzięki obcasom ciężar ciała zostaje przeniesiony na przód stopy a obolala pięta odciążona.

Gdy trudno chodzić

dr n. med. **Michał Pawlak** - specjalista ortopeda, ordynator Oddziału Ortopedii w Szpitalu Kolejowym w Gdańsku

Fot. Robert Kwiatek

- Z biegiem lat pojawiają się w obrębie układu kostnego człowieka rozmaite deformacje. Podobnie jak „dzioby" na kręgosłupie, mogą pojawić się wyrośla kostne w obrębie obciążanej części guza piętowego. Są to właśnie ostrogi piętowe. Widać je wyraźnie na zdjęciu rentgenowskim. Obciążanie pięty powoduje ucisk ostrogi. Pojawiają się dokuczliwe bóle, zlokalizowane w obrębie przyśrodkowej części guza piętowego. Choroba dotyczy głównie osób starszych pracujących w pozycji stojącej, ale nie tylko. Dodatkowym czynnikiem nasilającym dolegliwości bólowe jest odczynowe zapalenie dolnej kaletki piętowej.

Podstawową metodą leczenia jest zastosowanie wkładki korkowej lub filcowej z niewielkim zagłębieniem odpowiadającym umiejscowieniu wyrośli. Można taką wkładkę kupić gotową, a nawet wykonać ją domowym sposobem. Do buta trzeba wkleić wkładkę o grubości 0,5 cm. Następnie - wyszukać na pięcie bolesne miejsce, zaznaczyć je tuszem lub atramentem, włożyć stopę do buta i dokładnie odcisnąć na wkładce ślad. W zaznaczonym w ten sposób miejscu należy wyciąć odpowiednie zagłębienie. Dolegliwości powinny się zmniejszyć.

Wielu chorym ulgę przynosi fizykoterapia. Rodzaj zabiegów (ultradźwięki, laser) określa lekarz. Gdy nie pomagają, stosuje się czasem ostrzykiwanie kaletki i okolicy piętowej lekami sterydowymi. Ostatecznym wyjściem bywa operacja ostrogi. Trzeba jednak pamiętać że ta okolica nie goi się łatwo. Wycięta ostroga może odrosnąć. Efekt operacji bywa więc różny. *(jog)*

Wspięcia na jednej nodze - ćwiczenia wzmacniają mięśnie podudzia. Opieramy dłonie o krzesło, regał lub parapet. Stajemy na jednej nodze. Drugą opieramy na pięcie. Aby wzmocnić efekt ćwiczenia pod palce stopy na której będziemy się wspinać kładziemy grubą książkę. Unosimy się na palcach, po czym powoli opuszczamy się na piętę. *Zdjęcia Przemek Świderski*

Nowalijki

Nie wolno ich przechowywać w lodówce w foliowych woreczkach, bo wilgoć, która w nich powstaje, powoduje, że azotyny, jakie się w nich znajdują, łatwiej i szybciej przekształcają się w rakotwórcze nitrozoaminy. Lepiej szufladę w lodówce wyścielić pergaminem czy kuchenną, płócienną ściereczką.

Polecamy książki

Mała siostra

Malwinka to niesforny przedszkolak. Ma kochaną mamę, fajnego tatę i malutką siostrę, która często skupia na sobie całą uwagę rodziców. Malwinka czasami też chciałaby być taka malutka. Bo wtedy mama by ją ubierała, czesała, jej pierwszej dawałaby rano herbatę i nie krzyczałaby, kiedy Malwinka nakruszy. Ale mała jest Agatka, i to jej wszyscy pobłażają. Dlatego często słyszy od zdenerwowanej starszej siostry: „Ty paskudo!".
Książka Joanny Malcherczyk-Kłos to świetna pozycja dla maluchów, szczególnie tych posiadających młodsze rodzeństwo, oraz dla ich rodziców. Dzięki przygodom Malwinki dowiedzą się, co przeżywa ich pociecha, kiedy na świat przychodzi kolejne dziecko. A to bywa czasami dalekie od euforii. A wszystko to podane bez dydaktyzmu, z dużą sympatią i zrozumieniem dla małego człowieka.
Mamy dla Was 2 egzemplarze przygód Malwinki.

(ma)

Joanna Malcherczyk-Kłos, „Malwinka i kłopotliwa rodzinka", Oficyna JP2, Gdańsk 2006.

Gdy zabawki się nudzą

Przygody zabawek należących do rodzeństwa Ani i Artura Groszków powstały najpierw dzięki wyobraźni francuskiej autorki, Sandrine Rogeon. Na potrzeby polskiego rynku historię „opowiedziała" jeszcze raz Katarzyna Najman. Książka jest zbiorem na pół bajkowych, pół dydaktycznych historyjek, których bohaterami są lalki i maskotki pozostawione przez swoich opiekunów same w domu. Znudzone zabawki wspominają zabawy z dziećmi, opowiadają anegdoty, urządzają przedstawienia, a prawie każda z historyjek kończy się radą/sentencją: „Dobrze mieć przyjaciół, na których można liczyć" albo „Kiedy ktoś naprawdę kogoś kocha, wygląd nie ma znaczenia". W naszym Biurze Konkusów (tel. 058 301-27-61) czekają na Was książki o niezwykłych zabawkach.

(ma)

Sandrine Rogeon/Katarzyna Najman, „Niezwykłe przygody zabawek", Siedmioróg, Wrocław 2005, cena: 29,90 zł.

Zaplanuj urlop. Jak bezstresowo wyjechać z dziećmi

Ruszamy w świat

Czerwiec to miesiąc, kiedy już nawet najbardziej niezorganizowane osoby powinny zaplanować wypoczynek. To, dokąd i w jaki sposób pojedziemy, w dużej mierze zależy od składu naszej rodziny oraz oczywiście od grubości portfela.

Najwygodniejszym środkiem lokomocji dla rodziny z maleńkim dzieckiem jest samochód. W każdej chwili można zrobić sobie przerwę, nakarmić maleństwo czy przewinąć. Fot. Przemysław Świderski

Jeżeli w rodzinie jest maleńkie dziecko, urlop powinniśmy zaplanować szczególnie starannie.

Namiot nie dla niemowląt

- Przede wszystkim trzeba wziąć pod uwagę potrzeby kilkumiesięcznego malucha oraz potrzeby innych osób wypoczywających w naszym sąsiedztwie - mówi Grażyna Wolan, pedagog. - Nie radzę osobiście planowania urlopu na kempingach ani w namiotach. Bardzo trudno w takich warunkach zadbać o higienę dziecka, odpowiednią temperaturę, a także zachować prawo innych ludzi do wypoczynku w jako takim spokoju. Dzieci - wiadomo - często płaczą, mają swoje potrzeby. Przykładowa sytuacja w stylu - ciemna noc, wszyscy śpią, a nasze dziecko ma akurat kolkę i wrzeszczy wniebogłosy, jest z założenia konfliktogenna. Podobnie sytuacja odwrotna - wszyscy doskonale bawią się przy ognisku, a nasze maleństwo akurat zasnęło, więc uciszamy wszystkich, by go nie zbudzili.

Jakie miejsce będzie zatem najlepsze dla rodziny z niemowlęciem? Domek letniskowy lub pensjonat (koniecznie z możliwością samodzielnego grzania wody). Mniej nadają się do tego celu tradycyjne hotele, właśnie ze względu na trudny dostęp do kuchni, a to jak wiadomo znacząco utrudnia opiekę nad maleńkim dzieckiem. Doskonale podczas tych pierwszych urlopów niemowląt sprawdzają się pobyty u rodziny - w normalnych domach czy mieszkaniach. Ale to oczywiście zależy w dużej mierze od tego, czy taką rodzinę posiadamy w miejscu „letniskowym" i czy mamy taki pomysł, aby urlop spędzić w większej grupie.

Przedszkolaku, zrób sobie przerwę

Rodziny z dziećmi w wieku przedszkolnym mają znacznie większe możliwości spędzania wakacji poza domem. Kilkulatek bardzo chętnie przebywa w rozmaitych miejscach. A zatem wybrać możemy praktycznie każdą formę noclegów. Dużo staranniej należy jednak układać plany spędzania poszczególnych dni.

- Rodzice, którzy za ciężkie pieniądze kupują wycieczki zagraniczne i liczą na to, że ich przedszkolak będzie całymi dniami zwiedzał zabytki np. starożytnej Grecji, srodze się rozczarowują - opowiada Grażyna Wolan. - Kilkulatek sto razy bardziej od zwiedzania woli grzebać całymi dniami w piasku na plaży, a zamiast obiadów w wykwintnych restauracjach, wybiera pizzę czy frytki „na mieście". A zatem podczas zagranicznych wojaży planujcie od razu dłuższe przerwy na zabawę, nie płaćcie z góry za wycieczki, w których być może nigdy nie weźmiecie udziału. No i koniecznie za zbierajcie swoje dzieci na place zabaw i baseny, które na zachodzie i północy Europy są naprawdę wspaniałe, a i w południowej Polsce ich nie brakuje.

Nastolatek dobrze znosi nawet długą podróż pociągiem.

Tylko dla starszaków

W komfortowej sytuacji są rodziny, które mają już odchowane dzieci, czyli pociechy w wieku szkolnym. Z takimi osóbkami można już zaplanować praktycznie każdą podróż. Siedmio- czy dziesięciolatek umie już czerpać radość ze zdobywania wiedzy wynikającej z podróżowania. Umie też zazwyczaj sam zorganizować sobie czas podczas pobytu w lesie czy nad morzem, nawiązuje kontakty z rówieśnikami. Stosunkowo łatwo też dostosowuje się do warunków panujących w danym miejscu.

- Z takim dzieckiem warto jeździć w miejsca, które mają jakąś historię, swoją legendę, ponieważ ten wiek jest szczególnie podatny na przyswajanie tajemniczych opowieści i klechd - radzi pedagog. - Chłopcy i dziewczęta w wieku szkoły podstawowej są już także w stanie znosić trudy związane ze wspinaczką górską. Ale tu ostrzegam też rodziców, by nie forsowali zanadto małych piechurów, którzy pierwszy raz będą w górach. Chodzi przede wszystkim o to, by nie zniechęcić dzieci do wspinaczki.

Słowo o podróżowaniu

Osobną sprawą podczas planowania urlopu z dziećmi jest kwestia środka lokomocji, jakim się wybierzemy. Wiadomo, że w przypadku dzieci z ostrą chorobą lokomocyjną, eliminujemy podróże autokarami i autobusami. Finał takiego wyjazdu łatwo przewidzieć i nie będę go szerzej opisywać.

- Jeśli wybieramy się po raz pierwszy z kilkuletnim dzieckiem samolotem, dobrze jest oswoić malucha z tym przerażającym często dla niego pojazdem - radzi pani pedagog. - Kilkakrotna przejażdżka na lotnisko da dziecku poczucie, że ta tajemnicza maszyna nie robi już na nim tak ogromnego wrażenia. Znam przypadek rodziców, którzy musieli zrezygnować z lotu, ponieważ ich czteroletni synek tak się przestraszył samolotu, że wpadł w ogromną histerię. Rodzice zrezygnowali po kilkunastu minutach próśb i gróźb z próby wejścia na pokład.

Najwygodniejszym środkiem lokomocji dla rodziny z dzieckiem czy z dziećmi jest samochód. Daje on ten komfort, że w każdej chwili można się zatrzymać, zrobić przerwę, a nawet przenocować na trasie. Dzieci bardzo dobrze znoszą też jeżdżenie pociągami - choć tu warto zadbać o miejscówki, ponieważ 500 kilometrów na stojąco w korytarzu wykończy każdego „małego twardziela".

Podobnie dobrze dzieci znoszą podróże morskie - na statkach czy promach. Tu jedynym mankamentem jest czas, który na morzu niemiłosiernie się maluszkom dłuży.

- Absolutnie odradzam rodzinom podróże autostopem - mówi Grażyna Wolan. - To zabawa dla dwudziestolatków bez dzieci. Nie warto narażać maluchów na ryzyko związane z totalnie niezaplanowaną podróżą.

A najważniejsze podczas każdych wakacji jest traktowanie ich właśnie jak wakacji, a nie czasu, w którym koniecznie trzeba zrealizować jakieś plany. Każdy, kto ma dziecko, wie, że plany są po to, aby je zmieniać. Zwłaszcza latem...

Katarzyna Wośko
k.wosko@prasa.gda.pl

ZDROWIE I URODA

GABINETY LEKARSKIE

Ginekolog. 0606-179-653

CHIRURG specjalista- nieoperacyjne leczenie **ż y l a k ó w odbytu**, choroby odbytnicy, (0-58) 623-32-39, 0-602-441-513

CHIRURG- operacje, zabiegi. Esperal,. 0-602-354-895

GINEKOLOG bezzabiegowo, tanio, 0-609-934-113

GINEKOLOG najtaniej, pełna dyskrecja, 0-604-237-647

GINEKOLOG profesjonalnie i bezpiecznie, 0503-498-191

GINEKOLOG, 058/341-19-85, 0600-625-317

GINEKOLOG. Profesjonalnie- farmakologicznie 680-516-531

GINEKOLOG- pogotowie antykoncepcyjne, 0-880-176-080

GINEKOLOG- położnik. USG, cytologia, nadżerki. Wrzeszcz Chrzanowskiego 38a 0601/32-31-02, 344-68-80

GINEKOLOG- zabiegi, 0-691-360-722

NEUROLOG Niznikiewicz, Szczecińska 32, gabinet, wizyty, (0-58) 556-12-49

POMOC WYJAZDOWA

ABC alkoholoodtrucia E s p e r a l , (0-58) 551-97-64, 0-602-334-716 Stefanowicz

ABSOLUTNA skuteczność! Alkoholoodtrucia. 0-606-500-500

ACHILLES Alkoholoodtrucia Esperal. EKG. Wizyty, (0-58) 348-02-32, 0-601-670-398

ALKOHOLIZM. Narkomania. Likwidacja gwarantowana. 0-609-350-500

ALKOHOLOODTRUCIA E s p e r a l , 0-501-734-963

CHIRURG **Esperal**, p r o f e s j o n a l n i e , **058/302-52-29**, 0-696-767-758

INTERNISTA Andruszkiewicz Wizyty, Rehabilitacja, Magnetostymulacja. (0-58) 344-07-37, 0-504-903-462

PEDIATRA, wizyty. 058/347-80-20, 0-501-080-383

PRZYCHODNIE, KLINIKI

PSYCHOLOG Marek Tomczak. Terapia krótkoterminowa 0-880-518-469

STOMATOLOGICZNE

CENTRUM STOMATOLOGICZNE SMILE Sylwia Kowalczyk-Wójcik
IMPLANTY
CHIRURG SZCZĘKOWY
STOMATOLOGIA ESTETYCZNA
telefoniczna rezerwacja terminów
058 686 69 20 058 686 86 44 684 485 488
Kościerzyna ul.Fredry 1

Centrum Stomatologiczno-Implantologiczne
Medico Dent
ORTODONCJA
PROTETYKA
IMPLANTY
tel. 058/661-60-50
www.medicodent.com.pl
NOWOŚĆ: Ozonoterapia Bioterapia

GDAŃSK Jaśkowa Dolina 86, Przychodnia Stomatologiczna **„Edent"**, umowa NFZ, 058/320-31-59

GDAŃSK Okopowa 7, Centrum Stomatologiczne **„Curodental"**, 058/301-21-61 8.00- 20.00, sobota 8.00- 15.00

SOPOT Centrum Stomatologiczne **„BioDentica" 760-12-37**

STOMATOLOGIA, Gdańsk, Szeroka 29, 8.00-19.00, 058/301-57-05

URODA

AKADEMOS Fitness Klub. Gdańsk, ul. Wiejska 1. Vacu Well to spacer w podciśnieniu dzięki, któremu możesz uzyskać płaski brzuch, wymodelować sylwetkę, pozbyć się uciążliwego cellulitu, poprawić kondycję fizyczną i przemianę materii. 554-74-66

DIETA Cambridge- odchudzanie bezpieczne i skuteczne, gotowe napoje, zupy i batony, www.dieta.webstrony.pl, (058)661-28-13, 0604-97-45-50

GABINET Masażu Leczniczego. Możliwość dojazdu do klienta. Gdynia. Plac Kaszubski- Centrum Handlowe, box 36. 058/553-59-36

MASAŻ leczniczy, relaksacyjny, (0-58) 557-74-08

MASAŻE relaksacyjne. (0-58) 344-56-66

MASAŻE w podciśnieniu unikalną techniką Endermologie urządzeniem Cellu M-6, www.endo.webstrony.pl Cellulit, ujędrnianie, wyszczuplanie, modelowanie. Gdynia 661-90-01, 0502-267-021

MASAŻE, depilacja dla panów, (0-58) 622-73-58

MASAŻYSTA z dojazdem do pacjenta **0503-899-554**

MASAŻYSTA, także wyjazdowo, leczniczo-relaksacyjny, 0604-70-70-71

MASAŻYSTKA, zdrowotne, 0-694-300-137

PRZEDŁUŻANIE. Zagęszczanie włosów. Warkoczyki. 100 odcieni. 5 metod. Promocja! 603-712-736

AKTYWNOŚĆ 0600-759-553

AKTYWNOŚĆ 0603-227-896

ANGELA, 0507-437-173 masaż leczniczy

ŁUSZCZYCA, skutecznie, 0-632-610-788

PŁUKANIE Jelita Grubego. Sopot, 0-501-193-876 www.colon-sopot.gaa.pl

PRZYRZĄD do rehabilitacji ramion, stawów barkowych, poszukuję, 0-503-507-107

RADIESTEZJA terapeutyczna, diagnostyka, szkolenie także indywidualne, 0/603-208-193

SMOG elektromagnetyczny. pomiary, zabezpieczenia, 058/553-24-55, 0/603-208-193

ZIELARZ (058)621-49-32

W środę
Dziennik Bałtycki
dodatek
auto
+MOTO
+GRATKA

Zamów reklamę
(058) 30 03 200

We wtorek
Dziennik Bałtycki
dodatek
dom
+NIERUCHOMOŚCI
+WNĘTRZA

Zamów reklamę
(058) 30 03 200

Kupon na bezpłatne ogłoszenie dla osób fizycznych Dziennik Bałtycki

Zlecam emisję jednego bezpłatnego ogłoszenia w dodatku (zaznacz znak X przy wybranym dodatku):

☐ praca ☐ dom +NIERUCHOMOŚCI +WNĘTRZA ☐ auto +MOTO +GRATKA ☐ na zdrowie ☐ gratka (tylko Trójmiasto)

Numer rubryki: **Wpisz treść ogłoszenia:** (do 8 słów, wypełnij drukowanymi literami):

☐ (wybierz z listy zamieszczonej powyżej)

Przyjdź z kuponem do Biura Ogłoszeń. Zapłać 5 zł, a Twoje ogłoszenie ukaże się w kolorowej ramce*

.....

.....

..... cena: ..... tel.: .....

Do wiadomości wydawcy:

Imię i nazwisko:..... Telefon:.....

Adres:..... Podpis:.....

* nie dotyczy dodatku Praca

■ Biuro Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do zredagowania, sklasyfikowania ogłoszenia lub jego niezamieszczenia

744998A

GABINET BIOENERGOTERAPII
Adam Abramowski

PROFESJONALNE WSPOMAGANIE LECZENIA
BEZPIECZNIE PRZYSPIESZA PROCESY ZDROWIENIA,
POZWALAJĄC UNIKNĄĆ NAWROTÓW CHOROBY I POWIKŁAŃ
ORAZ UMOŻLIWIA POBUDZENIE PROCESÓW REGENERACJI
W ZAKRESIE NIEDOSTĘPNYM METODAMI TRADYCYJNYMI.
SZCZEGÓŁY I PRZYKŁADY NA STRONIE
www.bioenergoterapeuci.pry.pl
www.bioterapeuta.pl
e-mail: abramowscy@interia.pl

Jeśli jesteś niezadowolona/y ze swojego stanu zdrowia
Skontaktuj się: Rejestracja telefoniczna Tel. kom. 0506 950 336
Tel. 621-77-94, GDYNIA, ul. 3 Maja 22/24 B 24 Konsultacje: 056 46 44 199

Kompleksowe LECZENIE I TERAPIA DETOX
uzależnień od środków psychoaktywnych **Alkohol - Narkotyki - Leki**

Prywatny Ośrodek
Detoksykacyjno-Terapeutyczny
„Janochy"
07-405 Janochy 22 gm. Troszyn
tel. (029) 767 19 61 lub tel. kom. 0502 545 452
e-mail: dr.glinka@interia.pl
www.detox.ostroleka.com.pl

ALERGIE. EGZEMY. ODPORNOŚĆ. STRES.
NASZE ZDROWIE URATUJE DETOKSYKACJA!

W ostatnim czasie w rozważaniach na temat chorób coraz częściej mówi się o usuwaniu różnego rodzaju „zanieczyszczeń" z naszych organizmów. Według dr. J. Jonasza z Pragi, wszystkie schorzenia powodowane są różnego rodzaju toksynami, które gromadzą się w naszym ciele.

„Wszystkie problemy zdrowotne mają swą przyczynę w zanieczyszczeniu organizmu. Jeżeli udałoby się utrzymać go w czystości, żylibyśmy 120 lat. Inaczej mówiąc: jeśli człowiek potrafiłby utrzymać swój organizm w czystości, nie musiałby nigdy walczyć z żadną chorobą" – twierdzi dr Jonasz. „Myśl ta nie jest nowa, już Hipokrates pomagał pozbywać się dolegliwości zdrowotnych za pomocą diety, a w starożytnym Rzymie zalecano „jesteś chory – nie jedz".

JAK OCZYŚCIĆ ORGANIZM Z TOKSYN?

Najpierw zmierzymy obciążenie człowieka konkretnymi toksynami (metale ciężkie, pestycydy itd.). Pomiary wykonujemy specjalną bezbolesną metodą komputerową; obciążenia są rozdzielone do ponad 200 grup – np. metale ciężkie, pestycydy, wirusy itp.

Ażeby pozbyć się wszystkich toksyn z organizmu, konieczne jest absolwowanie terapii oczyszczającej, podzielonej na 3-5 etapów. Terapia polega na przyjmowaniu preparatów ziołowych, firmy Joalis, wytworzonych na podstawie prawie 20-letnich doświadczeń dr. Jonasza. Metoda oczyszczania organizmu dr. Jonasza jest od wielu lat szeroko znana i stosowana w Czechach, na Słowacji, w Niemczech, na Węgrzech, w Kanadzie, a ciągle wkracza w krąg zainteresowania lekarzy w wielu innych krajach.

DANMED, który jest wyłącznym przedstawicielem firmy Joalis na terenie Polski, zaprasza do swojego gabinetu:

„DANMED"
Gdańsk-Wrzeszcz, ul. Pniewskiego 3A
tel. (058) 344 96 71

Poszukujemy chętnych do podjęcia współpracy przy propagowaniu metody dra Jonasza w Polsce.

Tekst na prawach ogłoszenia 653283A

Żyj pełnią życia!

Sięgając po uznaną markę - lek Ginkofar®, który wspomaga pracę mózgu zyskasz

lepszą pamięć! koncentrację!

www.biofarm.pl

wzmocniona, podwójna dawka 80mg!!!

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

720355A

HYDROKOLONOTERAPIA
terapia wodna przewodu pokarmowego czyli głębokie płukanie okrężnicy

Nazywana również głęboką lewatywą, jest nowoczesną metodą oczyszczania jelita grubego ze złogów i toksyn, które jeśli są ignorowane, sprzyjają samozatruciu.
Podczas aktywnego płukania okrężnica przemywana jest filtrowaną wodą na całej swojej długości, aż do wyrostka robaczkowego.

HYDROCOLON możemy stosować przy wielu schorzeniach przewlekłych, ogólnej profilaktyce i odchudzaniu.

Zapewniamy profesjonalną opiekę lekarską

Proponujemy również indywidualne programy lecznicze, profilaktyczne i odchudzające z wykorzystaniem:
- AKUPUNKTURY
- TERAPII MANUALNEJ KRĘGOSŁUPA I STAWÓW
- DIETETYKI - zasady zdrowego odżywiania
- CHELATACJI - terapii oczyszczającej naczynia ze złogów cholesterolowych

AKUMED
Ośrodek Akupunktury i Medycyny Naturalnej
Starogard Gd., ul. Skarszewska 10A
Gdynia, Ośrodek „Dr Krasicki", ul. Zakręt do Oksywia 3
tel. 058 562-77-81, kom. 0604 969 927
www.akumed.pl

701770C

PALLADIUM
LASEROWE CENTRUM ESTETYKI CIAŁA

Gdynia, ul. Żwirki i Wigury 2a
☎ 058/620 53 00
pn.-pt. 11.00-19.00, sob. 10.00-14.00

Szczególnie na wiosnę polecamy naszym miłym klientom laserowe zabiegi:
✓ depilacji
✓ usuwania naczynek
✓ fotoodmładzania skóry

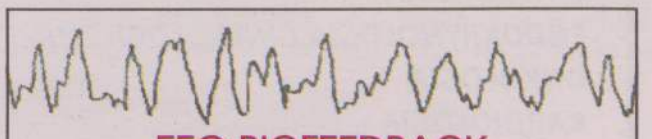
ZABIEGI WYKONYWANE SĄ NOWOCZESNYM LASEREM IPL AURORA FIRMY SYNERON

✓ chirurgia plastyczna
✓ peelingi
✓ botoks

730035A

KUPON RABATOWY
na jeden, wybrany pierwszy zabieg laserem IPL **25% rabatu**

OFERTA WAŻNA DO 31.08.2006 r.
Rabatów nie łączymy.
www.palladium.pl ☎ 058/620 53 00
Gdynia, ul. Żwirki i Wigury 2a



EEG BIOFEEDBACK
Grupowa praktyka lekarska

Treningi EEG BIOFEEDBACK są przeznaczone dla osób, które pragną:

- spotęgowania swojej kreatywności, pozytywnego myślenia,
poprawienia koncentracji uwagi i jej utrzymywania,
poprawienia szybkości uczenia się i zapamiętywania, przypominania
dzieci z zaburzeniami zachowania i problemami szkolnymi
(ADHD, ADD, dysleksja, dysgrafia)
studenci, dorośli (egzaminy, konkursy)
- poprawienia wyników sportowych lub muzycznych
- obniżenia wysokiego poziomu stresu towarzyszącego pracy i codziennemu życiu

Treningi EEG BIOFEEDBACK są zalecane, aby:

- przynieść wyciszenie, relaks, sen (przewlekłe zespoły bólowe)
- poprawić kondycję umysłową i fizyczną (urazy i choroby układu nerwowego)
- polepszyć samopoczucie i samoocenę i w ten sposób pobudzić układ immunologiczny do walki z chorobą

Gabinety:
Gdańsk Żabianka, ul. Pomorska 96 (budynek Klinik Zdrowie)
Straszyn, ul. Pocztowa 5, Tel. (058) 77 55 429, Kom. 0 697 808 327 lub 0 695 741 364
www.eeg-biofeedback.pl

720148A

SWISSMED

Centrum Zdrowia

Chirurgia Plastyczna Na Kredyt
Tel. 058 740 23 04

PRYWATNE GABINETY KONSULTACYJNE :

CHIRURGIA OGÓLNA
CHIRURGIA ONKOLOGICZNA
CHIRURGIA NACZYNIOWA
CHIRURGIA I UROLOGIA DZIECIĘCA
CHIRURGIA PLASTYCZNA
NEUROCHIRURGIA
UROLOGIA
ORTOPEDIA
GINEKOLOGIA
ENDOKRYNOLOGIA GINEKOLOGICZNA
ONKOLOGIA
KARDIOLOGIA
OKULISTYKA
LARYNGOLOGIA
REUMATOLOGIA
NEUROLOGIA
GENETYKA
MEDYCYNA RODZINNA
REHABILITACJA
PORADNIA LECZENIA OTYŁOŚCI

tel. (058) 524 15 31
(058) 524 15 46

ZABIEGI PRYWATNE W ZAKRESACH :

POŁOŻNICTWO tel. (058) 524 15 42
m.in.: porody, opieka nad noworodkiem
KARDIOLOGIA INWAZYJNA tel. (058) 524 15 30
m.in.: koronarografia, implantacja stentów
CHIRURGIA OGÓLNA
m.in.:chirurgia tarczycy, laparoskopia, leczenie przepuklin, chirurgiczne leczenie otyłości
CHIRURGIA PLASTYCZNA pełen zakres zabiegów
NEUROCHIRURGIA
m.in.: dyskopatie
LARYNGOLOGIA
m.in.: operacje migdałków, przegrody nosa, ślinianek, torbieli szyi
UROLOGIA
m.in: zabiegi endoskopowe
ORTOPEDIA
m.in.: zabiegi artroskopowe, chirurgia ręki
OKULISTYKA
CENTRUM LECZENIA CHOROBY ŻYLAKOWEJ-
leczenie operacyjne i nieoperacyjne

tel. (058) 524 15 31

ODDZIAŁY W RAMACH KONTRAKTU Z NFZ :

ODDZIAŁ CHIRURGII NACZYŃ
ODDZIAŁ KARDIOLOGII
ODDZIAŁ GINEKOLOGII
ODDZIAŁ CHIRURGII DZIECIĘCEJ

tel. (058) 524 15 01

SZPITAL SWISSMED
ul. Wileńska 44, 80-215 Gdańsk,
tel. (058) 524 15 00

PRZYCHODNIA SWISSMED
ul. M. Skłodowskiej - Curie 5,
80-208 Gdańsk
tel. (058) 344 05 16

www.swissmed.com.pl,
infolinia 0 801 665 11

775220A

szałka Województwa Pomorskiego i Wojewody Pomorskiego

wspaniałych

Mecenat specjalny

LOTOS GRUPA

Marek Frąckowski
prezes spółki Port - Gdański Eksploatacja

Dlaczego on?

Rekomenduje Andrzej Kasprzak, prezes Zarządu Morskiego Portu Gdańsk SA - Marek Frąckowski posiada nieczęsto spotykane dzisiaj w środowisku menedżerów walory charakteru zyskujące mu sympatię i szacunek nie tylko partnerów, ale również podwładnych. To profesjonalizm i rzetelność w traktowaniu współpracowników oraz biznesowych partnerów.

- Kto to jest dżentelmen?

- To człowiek nienaganny, honorowy i godny zaufania. Dżentelmen nie musi się zastanawiać nad etykietą, ma to wpojone, natomiast powinien się zawsze zastanowić nad swoją decyzją i wygłaszaną opinią, czy nie narusza ona jego zasad i czy nie wyrządzi szkody otoczeniu.

- Które z tych cech może pan sobie przypisać?

- To otoczenie, uznając cechy, które ktoś posiada, nazwie kogoś dżentelmenem albo nie.

- Czego nigdy by pan nie zrobił?

- Na pewno nie zdradziłbym przyjaciela, nie złamał danego słowa, nie sprzedał się, nie obraził publicznie nikogo, a oprócz tego pozostaje dekalog...

Marek Frąckowski, prezes spółki Port - Gdański Eksploatacja. Przez 30 lat pracował w chińsko-polskim towarzystwie okrętowym. Siedem lat spędził Chinach, przez sześć mieszkał w Hamburgu. Jego pasją jest sztuka, zbiera chińską porcelanę i malarstwo polskie z okresu Młodej Polski.

Jerzy Gierzyński
właściciel firmy MAT-BET

Dlaczego on?

Rekomenduje Arkadiusz Rynkiewicz, radca prawny: - Postawa etyczna, zawodowa, sposób bycia, kontakty z klientami świadczą o jego kulturze osobistej i wskazują, że w pełni zasługuje na tytuł Dżentelmena Roku 2006.

- Kto to jest dżentelmen?

- To człowiek rzetelny i uczciwy. Traktuje każdego, a przede wszystkim osoby, nad którymi ma przewagę, np. jako zwierzchnik, na zasadach partnerskich. Dżentelmen ma zdecydowane poglądy, przestrzega zasad, jest kulturalny.

- Które z tych cech może pan sobie przypisać?

- Ideałów nie ma, ale należy do nich dążyć. Nie chodzi tu o przekroczenie mety, zwycięstwo, ale o samą walkę i pracę nad sobą.

- Czego nigdy by pan nie zrobił?

- Nie życzyłbym swoim przeciwnikom niczego złego.

Jerzy Gierzyński jest znanym słupskim przedsiębiorcą. Od kilkunastu lat z dużym sukcesem prowadzi przedsiębiorstwa o profilu budowlanym i deweloperskim, a jego firmy przyczyniają się do rozwoju Regiony Słupskiego. W dowód uznania wybrany została na Przewodniczącego Izby Przemysłowo-Gospodarczej w Słupsku.

prof. Bogdan Kułakowski
rektor Akademii Muzycznej im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku

Dlaczego on?

Rekomenduje Roman Perucki, dyrektor naczelny Filharmonii Bałtyckiej: - Prof. Bogdan Kułakowski dał się poznać jako osoba godna zaufania, niezwykle koleżeńska i bezkonfliktowa. Jego fachowość podkreśla całe środowisko muzyczne Trójmiasta. Dotychczasowe dokonania artystyczne są wysoko oceniane zarówno przez krytykę, jak i publiczność.

- Kto to jest dżentelmen?

- Jest to człowiek, dla którego podstawową sprawą jest wierność zasadom kodeksu etyczno-honorowego i przestrzeganie go w niezmiernie wymagających okolicznościach życia codziennego.

- Które z tych cech może pan sobie przypisać?

- Dla mnie osobiście najważniejszą sprawą jest honor. To podstawa mojej egzystencji. Na drugim miejscu postawiłbym uczciwość i tolerancję.

- Czego nigdy by pan nie zrobił?

- Nie ukradłbym niczego i nikogo bym nie oszukał.

Bogdan Kułakowski, rektor Akademii Muzycznej im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku. Pochodzi ze Słupska. W 1982 r. ukończył z wyróżnieniem studia pianistyczne w gdańskiej Akademii Muzycznej w klasie fortepianu. Jest laureatem konkursów Towarzystwa im. F. Chopina na stypendia artystyczne (1979, 1980), laureatem „Estrady Młodych" w ramach Festiwalu Pianistyki Polskiej w Słupsku (1982), zdobywcą wielu nagród w dziedzinie kameralistyki.

Leszek Pankiewicz
prezes Intel Technology Poland

Dlaczego on?

Rekomenduje prof. Józef Woźniak z Politechniki Gdańskiej: - Prezesa Pankiewicza cechuje profesjonalizm i ogromna kultura osobista, zarówno w kontaktach z pracownikami firmy, jak też z osobami spoza niej. Zdynamizował pracę zespołu ludzi w Intel Technology Poland, czyniąc z firmy jedno z ważnych centrów badawczo - rozwojowych w wielkiej światowej korporacji.

- Kto to jest dżentelmen?

- Człowiek wrażliwy. Myślę, że ktoś, kto nie jest wrażliwy na innych ludzi, nie może być nazywany dżentelmenem.

- Czy tę cechę może pan sobie przypisać?

- Tak. Jestem człowiekiem wrażliwym. Czasem tylko moja żona jest innego zdania. Zbyt dużo pracuję, a powinienem więcej czasu spędzać z rodziną.

- Czego nigdy by pan nie zrobił?

- Świadomie nie skrzywdziłem i nie skrzywdzę żadnej żywej istoty.

Leszek Pankiewicz, prezes Intel Technology Poland. Jest laureatem m. in. Lauru dla Pracodawcy, statuetki przyznawanej pod patronatem Rektora Politechniki Gdańskiej i Prezydenta Miasta Gdańska. Jest żonaty, ma trójkę dzieci w wieku dwudziestu pięciu, dziewięciu i pięciu lat.

Eugeniusz Stołtmann
prezes zarządu Eurofoods sp. z o.o.

Dlaczego on?

Rekomenduje Mieczysław Woźniak, wiceprzewodniczący Rady Powiatu w Kartuzach: - Oprócz sukcesów w sferze gospodarczej wysoko oceniana jest też działalność Eugeniusza Stoltmanna na płaszczyźnie społecznej. W powiecie kartuskim jest jednym z największych sponsorów dających pieniądze na organizowanie imprez kulturalnych i sportowych. Przy czym jest człowiekiem skromnym, uczynnym, nieodmawiającym nigdy nikomu pomocy.

- Kto to jest dżentelmen?

- Jest to człowiek, który postępuje po ludzku. Szanuje innych, jest pozbawiony pychy.

- Które z tych cech może pan sobie przypisać?

- Staram się postępować dobrze.

- Czego nigdy by pan nie zrobił?

- Na pewno nie wsiadłbym do diabelskiego młyna, mam lęk wysokości, i nikt by mnie na to nie namówił. Tak poważnie, to nigdy bym nie zrobił świństwa w biznesie.

Eugeniusz Stoltmann, prezes zarządu Eurofoods sp. z o.o. Ukończył wydział ekonomii na Politechnice Szczecińskiej. Od 1991 jest szefem i głównym udziałowcem firmy Eurofoods, która zajmuje się branżą spożywczą, a w szczególności przetwórstwem owocowo-warzywnym. Żonaty, ma trzech dorosłych synów.

Andrzej Wyrzykowski
wójt gminy Przodkowo

Dlaczego on?

Rekomenduje Roman Walder, przedsiębiorca: - Jest to człowiek bardzo sumienny, uczciwy, a przede wszystkim prawy. Bardzo oddany swojej pracy i gminie. Dużo dokonał dla rozwoju gminy Przodkowo.

- Kto to jest dżentelmen?

- Jest to człowiek z zasadami. Przyjazny i otwarty. To ktoś, kto lubi ludzi.

- Które z tych cech może pan sobie przypisać?

- Na pewno jestem otwarty na ludzi, lubię pracę zespołową, wspólne działanie. Mam swoje zasady, których staram się trzymać. Najważniejsze jest to, aby móc spojrzeć rano w lustro z czystym sumieniem.

- Czego nigdy by pan nie zrobił?

- Nigdy nie sprzeniewierzyłbym się swoim ideałom. Poza tym na pewno bym nikogo nie skrzywdził.

Andrzej Wyrzykowski, wójt gminy Przodkowo.

W roku 2004 otrzymał tytuł „Wójt Pomorza", zaś w roku 2005 tytuł „Wójt Polski". Od 20 lat mieszka w Przodkowie. Był nauczycielem biologii i dyrektorem zespołu szkół średnich w Przodkowie. Żonaty, ma dwoje dzieci, syna i córkę.

Kolumna na prawach ogłoszenia 7622772A

Mecenat specjalny

LOTOS GRUPA

Na Pomorzu. Elitarny klub

Dżentelmeni przetrwali

Angielscy dżentelmeni mają swoje kluby, do których zawsze mogą wpaść na kieliszek whisky i cygaro. W oparach dymu dyskutują na aktualne tematy. Na Pomorzu także istnieje elitarny Klub Dżentelmenów. Należą do niego między innymi naukowcy, lekarze, przedsiębiorcy i ludzie kultury. Są to mężczyźni honorowi, godni zaufania i cieszący się szacunkiem w swoim środowisku. Dżentelmeni to ludzie wyznający szlachetne wartości, niezależnie gdzie na świecie przyszło im żyć.

Pomorski klub ma ponad 100 członków. Co roku dołącza do nich kolejnych dziesięciu. Spotykają się raz w miesiącu. Rozmawiają na ważne tematy, wymieniają poglądy. Nie mają jeszcze swojego stałego miejsca, które mogliby odwiedzać o każdej porze dnia. Od niedawna natomiast stały adres w Gdańsku ma siedziba zarządu.

W elitarnym klubie. Nasze spotkania

Nie rozmawiamy o polityce, unikamy dyskusji o pieniądzach

Rozmowa z **prof. Zdzisławem Wajdą**, prezesem Stowarzyszenia Klub Dżentelmena

- Czy chodzi pan w meloniku?

- Nie, w cylindrze też nie. Te nakrycia głowy nie pasują do dzisiejszych czasów. Nie wyszedł z mody parasol, ale to ze względu na opady deszczu. Noszę go ze sobą bardzo często.

- To może pali pan cygaro?

- Palenie rzuciłem piętnaście lat temu. Od tego czasu nie palę ani papierosów, ani cygar, nawet fajki.

- O czym rozmawiają dżentelmeni na spotkaniach w klubie?

- Tematyka jest naprawdę różnorodna. Spotykamy się zawsze w ostatni czwartek miesiąca. Gospodarzami i inicjatorami dyskusji są przede wszystkim członkowie klubu, ale czasem mamy specjalnych gości. Rozmawiamy na przykład o sytuacji w Europie, o Unii Europejskiej. Czasem także o osiągnięciach kolegów. Odsłaniamy przed sobą tajemnice swoich zawodów.

- A o czym dżentelmeni nie rozmawiają?

- Dżentelmen nie rozmawia o pieniądzach. Unikamy też dyskusji na temat polityki.

- Czy dżentelmeni się kłócą?

- Dyskusji i polemiki nie można nazwać kłótnią. Nasze spotkania sprzyjają raczej życzliwej i przyjacielskiej pogawędce.

- Jak można zostać członkiem Klubu Dżentelmena?

- Członkiem klubu można zostać tylko poprzez plebiscyt. W tym roku dołącza do nas dziesięciu nowych członków. Reprezentują wartości, z którymi dżentelmen jest utożsamiany. Zmieniły się czasy, ale nie zasady, dżentelmen jest ponadczasowy.

(mz)

Zdzisław Wajda

Fot. Maciej Kosycarz/KFP

Dowcipy. Angielski humor

Był sobie pan w meloniku

Londyn. W swojej pięknej posiadłości siedzi w fotelu Anglik w podeszłym już wieku. Nóżki okryte kocykiem, w ustach fajeczka, a w dłoniach poranne wydanie „Times'a". Nagle przez ścianę do pokoju wjeżdża ni z tego ni z owego limuzyna i zatrzymuje się tuż przed staruszkiem. Staruszek z opanowaniem i gracją powiada:

- A gdzie to tak Sir się śpieszysz?
- Na przedmieścia Londynu, Sir.
- W takim razie, Sir, bliżej wam przez kuchnię.

* * *

Dwóch dżentelmenów rozmawia po obiedzie:

- Sir, jak mi pan wyjaśni ten fakt, iż po posiłku całował pan dłoń tej damy, która siedziała po pana lewej stronie?
- Ależ zwyczajnie Sir, Ktoś zapomniał położyć przy moim talerzu serwetki!

* * *

Pewnego pięknego przedpołudnia lord Winston Fitzpatrick III, M. P., szedł londyńską ulicą w kierunku parlamentu. Pomny na doświadczenia pokoleń przodków, miał mimo słonecznej pogody parasol, którego używał w charakterze laseczki i którym wywijał z właściwym swojej klasie wdziękiem. Nienagannie skrojony tweedowy garnitur, kamizelka w idealne romby oraz klubowy krawat dopełniały obrazu całości.

Z naprzeciwka zbliżał się inny dżentelmen w podobnym rynsztunku. Lord Winston Fitzpatrick III, M. P. z niesmakiem skonstatował, że oto naprzeciwko niego idzie baron Plantagenet D. Smythe - Bennett, przebrzydły torys, emerytowany wiceadmirał, odwieczny przeciwnik polityczny mający na dodatek tyle tupetu, by ostatniej niedzieli bezczelnie ograć lorda Winstona Fitzpatricka III, M. P. w golfa na oczach całej society.

Dwóch dżentelmenów maszerowało naprzeciwko siebie chodnikiem. Baron Plantagenet D. Smythe - Bennett, emerytowany wiceadmirał, pierwszy zauważył, że znajduje się na kursie kolizyjnym. Przy próbie ustąpienia z drogi tak nieszczęśliwie się potknął, że koniec parasola lorda Winstona Fitzpatricka III, M. P. wybił mu oko.

- Proszę o wybaczenie, sir - powiedział lord Winston Fitzpatrick III, M. P.
- Ależ doprawdy, sir, nic się nie stało - odparł baron Plantagenet D. Smythe - Bennett, przykładając chusteczkę do oka.
- Hm, zakładam, że wybiłem panu oko, sir... - chrząknął lord.
- W rzeczy samej, sir. Jednak proszę nie robić sobie wyrzutów. Mam drugie.

znalezione na www.joemonster.org

Partner plebiscytu

ENERGA

Sponsorzy

vbw.pl

Pomorska Specjalna Strefa Ekonomiczna

SWISSMED Centrum Zdrowia

Zarząd Morskiego Portu Gdańsk SA

oliva Polski Lider Antykorozji

gino rossi

Fota

CITIGOLD wealth management

IMAGE

Patronat medialny

Dziennik Bałtycki

Radio Gdańsk

Wyłączny producent

PROMESS Agencja

Kolumna na prawach ogłoszenia 7622758

Cała Polska czyta dzieciom

W niedzielę, 4 czerwca w blisko 1500 polskich miejscowościach rusza V Ogólnopolski Tydzień Czytania Dzieciom. Z tej okazji przygotowano piosenkę i teledysk z udziałem wielu gwiazd, m.in. Maryli Rodowicz.

Szkice

Literaci

Krzysztof Masłoń, publicysta i krytyk literacki w najnowszej książce przygląda się zmaganiom polskich dwudziestowiecznych pisarzy z losem. Opowiada o ich wysiłkach wyrwania się z kręgu polskiej historii i tradycji i o tym, co w ich twórczości najważniejsze. Znajdziemy tu wywiady i szkice dotyczące Herberta, Iwaszkiewicza, Miłosza, Hłaski i innych.

Mamy 1 egzemplarz.

(ja)

Krzysztof Masłoń, Nie uciec nam od losu, Prószyński i S-ka, cena 29 zł.

Bajka dla dorosłych

Kultowa „Mysza"

Kto czytał poprzednie dwie bajki Tomka Matkowskiego o Myszy i jej partnerze Niedźwiedziu, wie o co chodzi i z pewnością poluje już w księgarni na część trzecią. Kto nie czytał, niech szybko nadrobi zaległości.

Jest to bowiem książka niezwykła pod każdym względem. Po pierwsze - to bajka dla dorosłych. Zabawna, ale jednocześnie mądra. Czytasz o małżeńskich problemach Myszy, a widzisz tam siebie.

Dwoje, jakże odmiennych pod każdym względem bohaterów tworzy związek, w którym nie ma poważniejszych problemów. Nauka tolerancji i zrozumienia? W trzeciej części pojawia się adoptowane dziecko. Rodzice otaczają je czułością i opieką, i jak to w rodzinach bywa, z jednej strony wychowują, ale z drugiej - są wychowywani. Jakże inteligentnie autor podsuwa nam głęboką refleksję dotyczącą nas samych, naszych zachowań. Dialogi Myszy i Niedźwiedzia słyszeliśmy z pewnością za ścianą, u znajomych, w naszym domu. Tylko nie zdawaliśmy sobie sprawy, jak bardzo jesteśmy podobni do tych upersonifikowanych zwierząt.

„Mysza" stała się pozycją kultową. Coraz więcej osób poleca ją sobie. Co ciekawe jest pierwszą książką napisaną po polsku przez Matkowskiego, Polaka piszącego po francusku. No i ma niezwykłą oprawę graficzną. Zobaczycie Państwo sami.

Anna Jaszowska

Tomek Matkowski, Mysza i Niedźwiedź mają dziecko, Nowy Świat, cena 24 zł.

Kronika wydarzeń

Po pielgrzymce Benedykta XVI

Już od minionego wtorku w księgarniach dostępna jest książka podsumowująca pielgrzymkę Benedykta XVI do Polski. Znajdą się w niej m.in.: reportaże ze spotkań z wiernymi, wszystkie homilie i przemówienia Benedykta XVI wygłoszone podczas pielgrzymki, rozmowy z osobami zaangażowanymi w pielgrzymkę (ks. A. Bonieckim, o. L. Knabitem, ks. G. Rysiem), liczne fotografie, nawiązania do pielgrzymek Jana Pawła II.

Katarzyna Kolenda-Zaleska i Wojciech Bonowicz towarzyszyli Benedyktowi XVI we wszystkich miejscach, które odwiedził. Opisali przebieg pielgrzymki dzień po dniu. Odsłaniają przed Czytelnikami kulisy pielgrzymki, przedstawiają przygotowania organizatorów do wizyty papieskiej.

(ja)

Katarzyna Kolenda-Zaleska i Wojciech Bonowicz, Benedykt XVI. Pielgrzymka do Polski 2006, Wydawnictwo Znak.

Teologia

Rozważania o miłości

W czasie wielkiego postu kard. S. Dziwisz wygłaszał w radiu Vox krótkie komentarze do encykliki Benedykta XVI „Deus caritas est". Powstał pomysł, by słowa kardynała zachować na dłużej i wydano zawierające te komentarze książkę.

Mimo że wywód jest teologiczny, metropolita podaje go językiem zrozumiałym dla każdego, interesującym i skłaniającym do refleksji. To książka zarówno dla profesorów, jak i dla matek oczekujących narodzin dziecka, dla społeczników i polityków.

Kardynał Dziwisz odwołuje się w swojej książce także do nauczania Jana Pawła II, co nabiera szczególnego znaczenia w kontekście niedawnej pielgrzymki Benedykta XVI, podążającego śladami poprzednika.

(ja)

Kard. Stanisław Dziwisz, Miłością mocni, Wydawnictwo św. Stanisława BM Archidiecezji Krakowskiej.

Za tydzień wrócimy do obu książek. Będziemy mieli także egzemplarze dla Czytelników.

Zbiór haseł i przysłów

Bralczyk objaśnia polszczyznę

Któż z nas nie widział i nie słuchał profesora Bralczyka? Specjalista języka mediów, polityki i reklamy tym razem skupia się na znanych hasłach, przysłowiach i innych polskich zdaniach „osobnych". Język żyje, rozwija się, więc i jego objaśnianie jest potrzebne. To wyjątkowo ciekawa, błyskotliwa i pełna humoru książka. Rozszyfrowując każde z prezentowanych zdań czy haseł autor opowiada o naszych zaletach i wadach, śmiesznostkach, nietolerancji. Zaczynając od języka prof. Bralczyk dociera do świata psychologii, obyczajów, a nawet sytuacji społeczno-politycznej. Mamy więc „Cały naród buduje swoją stolicę", ale i „No to frugo". To książka, do której zagląda się od czasu do czasu, w razie nagłej potrzeby...

(ja)

Jerzy Bralczyk, Polak potrafi, Świat Książki, cena 34,90 zł.

Współczesna powieść polska

Smak dojrzewania

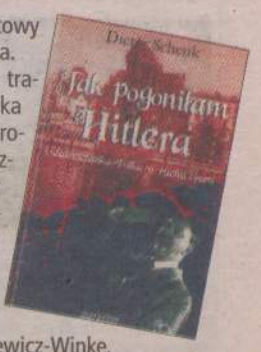
Jest to już czwarta powieść z cyklu przygód Rudolfa. Tym razem Rudolf zostaje studentem Łódzkiej Szkoły Filmowej. Musi utrzymać się sam, więc szuka pracy. Na dodatek jego koleżanka obarcza go opieką nad swoim synkiem - Rudolfem II, co też pociąga zasobą wydatki. W rodzinie Gąbczaków także dzieje się wiele nowego. Ojciec Rudolfa wyjeżdża na Wschód opiekować się delfinami, matka kupuje stary młyn, dokąd zamierza się wyprowadzić, co powoduje u uczuciowego Rudolfa frustrację. Jak zawsze autorka dowcipnie i z przymrużeniem oka kreśli losy niezwykłego bohatera, sprawiając, że przywiązujemy się do Rudolfa coraz bardziej.... I czekamy na ciąg dalszy jego życiowych przygód, tym bardziej, że zaczyna mu się układać życie uczuciowe.

Mamy 1 egzemplarz. *(ja)*

Joanna Fabicka, Tango ortodonto, Wydawnictwo W.A.B., cena 29,90 zł.

Dla młodzieży

Trafione



Ta książka wyraźnie była mierzona w II Światowy Zjazd Gdańszczan. I trafiła; zjazd właśnie trwa. Ona zaś rozgrywa się podczas pierwszego. Tu trafia jedna z dwu jej bohaterek, młoda niemiecka balerina Nele, której występ zawarty jest w programie zjazdu. Przypadkiem poznaje inną zjazdowiczkę, starszą panią Ewę Hofmeister i tak od słowa do słowa pani ta staje się przewodniczką młodych ludzi po mieście Gdańsku, zwłaszcza po miejscach pamięci narodowej, a potem - konspiracji polskiej. Modelem tej bohaterki - co autor lojalnie przyznaje - jest doskonale znana nam pani Budzimira Wojtalewicz-Winke. Rzeczywiście gawędziarka niesamowita. Jej historii wysłuchał również doskonale znany, zasłużony dla Gdańska Dieter Schenk i już miał prawie gotową powieść. Dla młodzieży. Bo taki jest adres czytelniczy tej powieści, zatytułowanej nie najszczęśliwiej „Jak pogoniłam Hitlera".

(tas)

Dieter Schenk, Jak pogoniłam Hitlera. Gdańszczanka-Polka w ruchu oporu, Wydawnictwo „Marpress".

Leksykon

Za kulisami i na scenie

To pierwsza tego typu publikacja i z pewnoscią wzbudzi zainteresowanie. Uniwersalny leksykon zawierajacy wiadomości dotyczące teorii, historii i współczesności teatru. Pierwsza część objaśnia terminy teatralne oraz zawiera sylwetki wybranych instytucji teatralnych.. Druga poświęcona jest twórcom teatralnym - dramatopisarzom, aktorom, reżyserom, scenografom, krytykom, itp, a trzecia zawiera charakterystyki najsłynniejszych dramatów wraz z ich losami scenicznymi. W sumie blisko 1500 haseł, które przydadzą się każdemu, a już zwłaszcza uczniom, studentom, humanistom, badaczom teatru.

(ja)

Dariusz Kosiński, Słownik teatru, Wydawnictwo Zielona Sowa.

Socjologia

Kondycja człowieka

Światowej sławy socjolog, filozof i esesista pokazuje nam problemy współczesnego świata i człowieka. Definiuje takie pojęcia jak emancypacja, indywidualność, czas i przestrzeń, praca, wspólnota. Pokazuje kondycję współczesnego człowieka uwikłanego między mechanizmami przedłużającymi życie ludzkie a warunkami, które sprzyjają rozwojowi form krótkotrwałych. Mówi się, że to jedna z najważniejszych książek współczesnej socjologii. W dodatku napisana językiem komunikatywnym, dostarczająca satysfakcji czytelniczej, przystępna dla każdego z nas. Rozpoznamy w niej własne problemy i odczucia, towarzyszące nam na każdym kroku.

Angielskie wydanie tej książki ukazało się w roku 2000. Dobrze, że przyszedł czas na polskie.

Mamy 1 egzemplarz. *(ja)*

Zygmunt Bauman, Płynna nowoczesność, Wydawnictwo Literackie, cena 39,99 zł.

Książki czekają w Biurze Konkursów. Dzwońcie w poniedziałek o 12 pod nr. telefonu 058 301 27 61.

W każdy wtorek Dziennik Bałtycki z książką

Już we wtorek

Kubuś Fatalista i jego pan

Denisa Diderota

Książka w prezencie z częścią nakładu. „Dziennik Bałtycki" z prezentem dostępny w cenie 4,80 zł*

* Gazeta dostępna także bez prezentu.

Zamów taniej trzecią część kolekcji!

Prenumeratorzy „Dziennika Bałtyckiego" oraz wszyscy, którzy wykupią prenumeratę, mogą otrzymać całą kolekcję lektur za jedyne 37,50 zł (2,50 zł za książkę).

By zamówić kolekcję, możesz:

- zadzwonić pod bezpłatny nr telefonu 0 800 15 00 26
- wysłać pod nr 7037 SMS o treści DB PR3 TAK

Koszt SMS: 50 gr + VAT

Hit dnia

Babka z zakalcem

- TVP 2, godz. 20.10
- Komedia, USA 1991
- reż. Michael Hoffman
- wyk. Sally Field, Kevin Kline, Robert Downey jr, Cathy Moriarty, Elisabeth Shue (95 min)

Celeste po raz ósmy zdobywa nagrodę za odtwarzaną w serialu postać Maggie. Wiodącej roli zazdrości artystce koleżanka, Montana Moorehead, która zawsze pojawia się na drugim planie. Pragnąc zająć miejsce gwiazdy, knuje przeciwko niej przemyślną intrygę. W realizacji planu pomaga jej producent filmu, David Barnes. W kolejnym odcinku serialu Maggie ma zabić bezdomną, głuchoniemą dziewczynkę.

Teatr

- TVP 1

13.10 Temida jest kobietą, czyli historie pożyczone od Guy de Maupassanta - komedia, Polska 1999

Żona sędziego za drobną opłatą udziela porad w różnych sprawach, w których stroną pokrzywdzoną są niewiasty. Pani Broument twierdzi, że mąż za namową karczmarza usiłował ją utopić w beczce z wodą. Wdowa Louneau usiłowała zdobyć spadek po mężu, zachodząc zgodnie z jego ostatnią wolą w ciążę.

TVP 1

Wakacyjny romans
godz. 0.20

6.00 W rajskim ogrodzie 6.20 Bar „Atlantic" (13) 6.45 Wstaje dzień 6.50 Dzień dobry w sobotę 7.30 Rok w ogrodzie 7.50 Był taki dzień 8.00 Wiadomości 8.15 Były sobie odkrycia 8.40 Cybermysz 9.10 Ziarno 9.40 Lippy and Messy: Do-be-do 9.45 5–10–15 10.10 Lilli czarodziejka 10.40 Czarna owca 11.00 89 PLUS 11.15 Szkoła złamanych serc (61) 12.00 Piknik naukowy 12.15 Kuchnia z Okrasą: Krótki sezon na szparagi 12.40 Piknik naukowy 12.50 Był taki dzień 13.00 Wiadomości 13.10 Teatr Telewizji: Temida jest kobietą, czyli historie pożyczone od Guy de Maupassanta – Polska 1999 14.15 43. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole 2006: Debiuty 14.55 Ranczo (11) 15.50 Co tu jest grane? 16.15 Polskie mundiale 16.40 Show Express 17.00 Teleexpress 17.20 Warto kochać (52) 18.10 Papież wciąż jest wśród nas – Lednica 2006 19.00 Wieczorynka: Kaczor Donald przedstawia 19.30 Wiadomości

20.10 Studio Festiwalu Opole 2006
20.15 43. KFPP Opole 2006: Premiery Gwiazd
22.15 Studio Festiwalu Opole 2006
22.20 43. KFPP Opole 2006: Kataryniarze
0.20 Wakacyjny romans – thriller, Niemcy 2000
1.55 Lekkoatletyka
2.40 Piłka nożna: Polska – Haiti: Noc kibica – MŚ 1974
4.20 Był taki dzień: 3 czerwca
4.25 Zakończenie programu

TVP 2

Szkoda gadać
godz. 19.40

6.05 Echa Panoramy 6.35 Spróbujmy razem 7.00 Smak Europy 7.10 Lis Leon 7.20 Złotopolscy (774) 7.50 M jak miłość (417) 8.40 Niejadki 9.15 Pokochaj mnie i moje dzieci (4) 9.45 Na dobre i na złe (260) 10.40 Chrystus drogą – Lednica 2006 10.45 7 dni świat 11.40 Chrystus drogą – Lednica 2006 11.45 Dwa teatry – Sopot 2006 12.00 Kręciołа 12.20 Przygody psa Cywila (7) 12.45 Chrystus drogą – Lednica 2006 12.55 Zaklinaczka dzieci (8) 13.25 U fryzjera (11) 13.50 Chrystus drogą – Lednica 2006 14.00 Familiada 14.30 Złotopolscy (776) – telenowela, wyk. Ewa Ziętek 15.00 Chrystus drogą – Lednica 2006 15.10 7. Mazurska Noc Kabaretowa 16.00 Chrystus drogą – Lednica 2006 16.05 Duże dzieci – talk show 16.50 Chrystus drogą – Lednica 2006 17.00 Piłka nożna: Przed Mundialem 2006 – Gillette World Cup 17.15 Piłka nożna: Chorwacja – Polska Mecz towarzyski 19.40 Szkoda gadać (7)

20.10 Babka z zakalcem – komedia, USA 1991, reż. Michael Hoffman, wyk. Sally Field, Kevin Kline, Cathy Moriarty
21.45 Słowo na niedzielę
22.00 Panorama
22.15 Sport-telegram
22.30 Wyznania budowlańców
23.00 Mocne Kino: Krzyk – horror, USA 1996, reż. Wes Craven, wyk. David Arquette, Neve Campbell, Courteney Cox
0.50 Kuloodporni – komedia kryminalna, USA 1996
2.15 Zakończenie programu

TVP 3

Ultimo, czyli ostatni
godz. 0.15

6.35 Wierzę, wątpię, szukam 7.00 X wagon 7.30 Kurier 7.45 Panorama, pogoda 7.55 Dzień dobry, tu Gdańsk 8.30 Kurier 8.45 Dzień dobry, tu Gdańsk 9.00 Świat – magazyn międzynarodowy 9.30 Kurier 9.45 Przegląd gospodarczy 10.10 Eurinfo 10.30 Kurier 10.45 Tygodnik Trójki – program publicystyczny 11.30 Kurier 11.45 X wagon – program dla młodzieży 12.15 Zwolnij w sieci 12.30 Kurier 12.45 Rozmówki wschodniograniczne 13.10 Linia brzegowa 13.30 Kurier 13.45 Qltura 14.10 Okiem mistrza: Paryż – magazyn kulturalny 14.30 Kurier 14.35 Cannes, gwiazdy i fotografowie – film dokumentalny 15.30 Kurier 15.45 : W blasku złota 16.00 Przegląd gospodarczy – magazyn gospodarczy 16.30 Kurier 16.45 Panorama, pogoda 17.00 Motorsport 17.15 Dwa teatry: Studio festiwalowe – relacja 17.30 Kurier 17.45 Regiony kultury. Nowości 19.00 X Ogólnopolskie Spotkanie Młodzieży – Lednica 2006 – relacja

20.30 Kurier
20.55 Telekurier; Kurier
21.45 Panorama, sport, pogoda
22.00 L jak las
22.15 Gala boksu zawodowego - transmisja z Hanoweru
01.00 Kronika Wyścigu Kolarskiego Dookoła Polski Kobiet
01.10 Grand Prix Wielkiej Brytanii
01.50 Mityng pływacki - Mare Nostrum
02.05 Kurier, Pogoda
02.20 Tygodnik Trójki - program publicystyczny
03.00 Zakończenie programu

TVN

Niania
godz. 20.05

6.00 Uwaga! 6.20 Telesklep 8.00 Automaniak – magazyn motoryzacyjny 8.30 Dzień dobry TVN 10.30 Pascal: po prostu gotuj 11.05 Boks: Gala boksu w Birmingham 12.10 Na Wspólnej (655, 656, 657, 658) – serial obyczajowy, wyk. Tomasz Schimscheiner, Edyta Olszówka, Stanisława Celińska, Jan Kociniak 14.00 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy, prowadzenie Szymon Majewski 15.05 Wielkie ucieczki – dokument fabularyzowany 16.10 Agencja: Przekręt w sklepie – program rozrywkowy, prowadzenie Andrzej Sołtysik 16.45 Siłacze superseria – program rozrywkowy, prowadzenie Irek Bieleninik 17.55 Pascal: po prostu gotuj – magazyn kulinarny, prowadzenie Pascal Brodnicki 18.30 Maraton uśmiechu – program rozrywkowy, prowadzenie Adam Grzanka, Adam Małczyk 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! – magazyn, prowadzenie Ryszard Cebula

20.05 Niania (29) – serial komediowy, wyk. Agnieszka Dygant, Tomasz Kot
20.40 Kryminalni (52) – serial kryminalny, wyk. Marek Włodarczyk, Maciej Zakościelny
21.45 Joe Black – film obyczajowy, USA 1998, reż. Martin Brest, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins, Claire Forlani, Jake Weber, Marcia Gay Harden
1.20 Telesklep – reklama
1.45 Nic straconego

Polsat

Straszny film II
godz. 20.50

6.00 Pierwsza miłość (253, 254) – serial obyczajowy 7.30 Jesteśmy 8.00 Sonic X – serial animowany 8.30 Hugo familijny 2006 – program dla dzieci 9.00 Z Bożeną Dykiel na ostrzu noża 9.30 Pasjonaci – magazyn motoryzacyjny 10.00 Rodzina zastępcza (228) – serial komediowy, wyk. Gabriela Kownacka 11.00 Mali bohaterowie – film dla młodzieży USA 1999, reż. Henri Charr, wyk. Thomas Garner, Brad Sergi, Camryn Walling 13.00 Czarodziejki (4) – serial fantastyczny, wyk. Shannen Doherty, Holly Marie 14.00 Dom nie do poznania – reality show 15.00 Hell's Kitchen od kuchni – reality show, Wykonawcy: Gordon Ramsay, Jean Philippe Susilovic, Scott Leibfried 15.50 Gotowe na wszystko (18) – serial obyczajowy, wyk. Teri Hatcher 16.50 Chcę być piękna – reality show 17.45 Kochaj mnie, kochaj! (14) – serial obyczajowy, wyk. Anna Powierza, Waldemar Błaszczyk 18.50 Wydarzenia 19.30 Grasz, czy nie grasz

20.50 Straszny film II – komedia, USA 2001, reż. Keenan Ivory Wayans, wyk. Marlon Wayans, Shawn Wayans
21.55 Studio Lotto (w przerwie filmu)
22.35 Nuklearny szantaż II – thriller, USA 1998, reż. Fred Olen Ray, wyk. Michael Dudikoff, James Horan, Alexander Keith, Scott Marlowe
0.45 Dziewczyny w bikini
2.45 Love TV
3.45 BoomBox
5.35 Zakończenie programu

TV 4

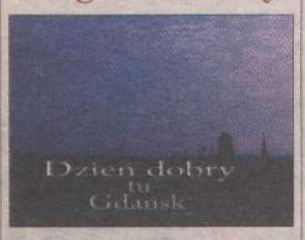
Dziewczyny i chłopaki
godz. 20.00

5.50 Na topie – wywiad z...: Red Hot Chili Peppers 6.15 FIFA Futbol Mundial 6.40 V-Max – magazyn motoryzacyjny 7.05 Pokemon – serial dla dzieci 8.00 Twój lekarz – poradnik medyczny 8.30 Dekoratornia – dokument fabularyzowany Polska 2005, reż. Elżbieta Kuźniacka 9.00 Kasa na bank – teleturniej 10.00 Cała prawda – niezwykłe historie zwykłych ludzi – talk show, prowadzenie Katarzyna Adamczyk 11.00 Muzyczny ring extra – magazyn muzyczny 11.30 Sztukateria – magazyn kulturalny, prowadzenie Agnieszka Iwańska, Andrzej Szajewski 12.00 FIFA Futbol Mundial 12.35 V-Max – magazyn motoryzacyjny 13.05 Jennifer Lopez – koncert 14.05 V.I.P. (8) – serial sensacyjny, wyk. Pamela Anderson, Molly Culver 15.05 Magia cyrku 16.15 Modelki – reality show 17.20 Cień anioła (7) – serial fantastyczny 18.20 Asterix kontra Cezar – film animowany Francja 1985

20.00 Dziewczyny i chłopaki – komedia romantyczna, USA 2000, reż. Robert Iscove
22.00 TiVi Sekcja
23.00 Klub Filmowy Extra: Niebiańskie istoty – dramat psychologiczny, Nowa Zelandia 1994, reż. Peter Jackson, wyk. Melanie Lynskey
1.10 Drogówka
1.40 Na topie – wywiad z...
2.05 Sztukateria
2.30 FIFA Futbol Mundial
2.55 V-Max
3.20 Zakończenie programu

TELE MAGAZYN Wszystkie programy na cały tydzień w piątkowym dodatku oraz w Internecie www.telemagazyn.pl

Program lokalny



- TVP 3 Gdańsk

7.55 Dzień dobry, tu Gdańsk

W imieniu Bożeny Olechnowicz zapraszamy, do oglądania programu, który poświęcony będzie w całości odbywającemu się po raz czwarty Festiwalowi Dwa Teatry.

- TVP 3 Gdańsk

22.15 Gala boksu zawodowego - transmisja z Hanoweru

- TVP 3 Gdańsk

01:50 Mityng pływacki - Mare Nostrum (Pływackie mitingi z cyklu Mare Nostrum w tym roku odbędą się w Monaco, Francji oraz Hiszpanii)

Film

- TVP 2

23.00 Krzyk - horror, USA 1996

Sidney tęskni za ciepłem domowego ogniska. Rok wcześniej w tragicznych okolicznościach straciła matkę. Ojciec, pochłonięty sprawami zawodowymi, bywa gościem w domu. Tymczasem w okolicy dochodzi do dramatycznych wydarzeń. Jej szkolna koleżanka, Casey, którą ktoś dręczył anonimowymi telefonami, w tragicznych okolicznościach traci chłopaka. Również sama Casey zostaje zamordowana.

Sport

- TVP 1

1.55 Lekkoatletyka: Mityng Grand Prix w Saragossie
2.40 Piłka nożna: Polska - Haiti Noc kibica - Polskie Orły Kazimierza Górskiego - MŚ 1974

- TVP 2

17.00 Piłka nożna: Przed Mundialem 2006 - Gillette World Cup
17.15 Piłka nożna: Chorwacja - Polska Mecz towarzyski

- TVP 3 GDAŃSK

0.00 Pływanie: Mare Nostrum

- TVN

11.05 Gala boksu w Birmingham

- EUROSPORT

9.00 Rajd Akropolu Rajdowe MŚ
10.00 Piłka nożna: Szwecja - Chile Droga do MŚ 2006
11.00 Tenis: Turniej Wielkiego Szlema - French Open w Paryżu
20.30 Boks: Gala boksu - Włochy
22.30 Rajd Akropolu Rajdowe MŚ
23.00 Piłka nożna: Droga do MŚ - najważniejsze wydarzenia
0.00 Piłka nożna: Czechy - Trynidad i Tobago Droga do MŚ 2006

- POLSAT Sport

7.00 Hokej na lodzie: NHL
9.00 Piłka nożna: Ekwador - Macedonia Mecz towarzyski
12.00 Piłka nożna: Holandia - Meksyk Mecz towarzyski
18.00 Piłka nożna: Francja - Senegal Mistrzostwa Świata 2002
0.00 Piłka nożna: Urugwaj - Dania Mistrzostwa Świata 2002

Filmy od A do Z

▲ **"Cannes, gwiazdy i fotografowie" - film dokumentalny, Francja 2002, TVP 3 GDAŃSK, godz. 14.35**

Dokument o pracy fotografów towarzyszących festiwalowi filmowemu w Cannes. Nawet w najtrudniejszych warunkach profesjonaliści wiedzą, kiedy i gdzie pstryknąć idealne zdjęcie za zgodą lub bez zgody gwiazdy filmowej.

▲ **"Córka prezydenta" - komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2004, HBO, godz. 16.25**

Opowieść o perypetiach osiemnastoletniej córki prezydenta Stanów Zjednoczonych. Anna Foster wiedzie w Białym Domu życie w luksusie. Jednak bycie córką prezydenta łączy się z ciągłym towarzystwem agentów służb specjalnych. Nic więc dziwnego, że podczas podróży po Europie Anna postanawia zakosztować niezależności. Na własną rękę rusza na podbój Starego Kontynentu. Kiedy poznaje przystojnego Brytyjczyka, Bena Caldera, nie zdradza mu prawdziwej tożsamości, bojąc się, że wtedy pryśnie czar "zwykłej znajomości".

▲ **"Dziewczyny i chłopaki" - komedia romantyczna, USA 2000, TV 4, godz. 20.00**

Jennifer i Ryan poznali się na pokładzie samolotu, gdy mieli po 12 lat. Nie przypadli sobie do gustu. Po raz kolejny spotkali się w liceum i stwierdzili, że czują do siebie głęboką niechęć. Los zetknął ich ponownie na uniwersytecie. Tutaj sztywny, poukładany Ryan i szalona Jennifer wreszcie się zaprzyjaźnili. Wspierają się w trudnych chwilach, dzielą sukcesy, porażki i zawody miłosne. Podczas wycieczki do Włoch spędzają wspólnie noc. Jennifer chce, żeby wszystko zostało po staremu. Ryan czuje się głęboko dotknięty jej reakcją.

▲ **"Nuklearny szantaż II" - thriller, USA 1998, POLSAT, godz. 22.35**

Rutynowy rejs supernowoczesnej rosyjskiej łodzi zamienia się w koszmar. Okazuje się, że na pokład statku wkradli się terroryści. Planują porwanie łodzi, by sprzedać ją Irakijczykom. Rosjanom pomagają dwaj Amerykanie, Zach Silver i Bill Donner. Jeśli nie uda im się uratować "Odessy", może dojść do ataku terrorystycznego.

▲ **"Straszny film II" - komedia, USA 2001, POLSAT, godz. 20.50**

Kontynuacja zabawnego pastiszu znanych horrorów i filmów sensacyjnych. Do czwórki bohaterów znanych ze "Strasznego filmu I" dołączają nowe postaci. Wielebny McFelly będzie wypędzać demony z Natashy Lyonne. Pojawi się też tryskająca energią studentka, Cindy Campbell. Marlon Wayans ponownie wcielił się w palącego marihuanę Shorty'ego, a Shawn Wayans - w nieśmiałego Raya. Do ekipy dołączył David Cross jako asystent szalonego profesora, który zwabia do swojego domu czwórkę przyjaciół, oraz znany komik Chris Elliott w roli Hansona - złotej rączki.

▲ **"Ultimo, czyli ostatni" - film kryminalny, Włochy 2003, TVP 3 GDAŃSK, godz. 0.15**

Nicola De Rosa finalizuje transakcję z Rosjanami. Ostatni obmyśla plan, który pozwoliłby ująć wszystkich przestępców jednocześnie. Toni, brat Nicoli, nie ufa Ostatniemu, śledzi każde jego posunięcie. Chcąc się zabezpieczyć, porywa syna Ostatniego. Gdyby ten okazał się zdrajcą, chłopiec zginie. Mimo tego Roberto nie odwołuje obławy.

▲ **"Wakacyjny romans" - thriller, Niemcy 2000, TVP 1, godz. 0.20**

Sabine i Andreas mają jechać z synem Tobiasem na wakacje do Tunezji. Gdy obowiązki mu to uniemożliwiają, miejsce Andreasa zajmuje Elke, najlepsza przyjaciółka Sabine. Pierwszego dnia pobytu panie poznają przystojnego Thierry'ego, który od dawna mieszka w tym kraju.

Legenda

▲ - WARTO
◆ - MOŻNA
▼ - NIEKONIECZNIE

P R O M O C J A

Prenumerata
Dziennik Bałtycki
z dostawą do domu rano
0 800 15 00 26

Naszemiasto.pl
Podajemy przepisy

na gorąco
www.kuchnia.naszemiasto.pl
partner wp.pl

Hit dnia

Rybka zwana Wandą

- TVP 2, godz. 20.00
- Komedia, USA 1988
- reż. Charles Crichton
- wyk. John Cleese, Jamie Lee Curtis, Kevin Kline, Michael Palin, Maria Aitken, Tom Georgeson, Patricia Hayes (110 min)

Wanda oraz George i Ken planują napad na salon jubilerski. Łupem mają paść brylanty. Amerykanka wtajemnicza w sprawę swego kochanka Ottona, którego przedstawia pozostałym jako brata. Po udanym napadzie rabusie rozdzielają się. Otto i Wanda powiadamiają policję, że George jest sprawcą kradzieży.

Film

- TVP 1

14.05 Kolumb Odkrywca - film historyczny, Wielka Brytania,USA/Hiszpania 1992

Krzysztof Kolumb na próżno próbuje przekonać Jana, króla Portugalii, by ten sfinansował jego wyprawę do Indii. Odtrącony przez władcę i ścigany przez jego ludzi szuka schronienia w Hiszpanii. Tam stara się zainteresować pomysłem króla Ferdynanda i królową Izabelę. Udaje mu się pozyskać sympatię Izabeli.

TVP 1

Brave New Girl - Droga... godz. 17.20

5.20 Moda na sukces (2865) **6.05** Ile jest życia (2) **6.55** Był taki dzień **7.00** Transmisja mszy św. **7.55** Weterynarz Fred **8.10** Domisie: Kto to zrobił? **8.35** Dzieci świata **9.10** Teleranek **9.35** Lippy and Messy: Do-be-do **9.40** Królestwo Maciusia **10.10** Ania z Zielonego Wzgórza **10.40** Szkoła złamanych serc (62) **11.30** Tydzień **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Regina Coeli **12.15** Między ziemią a niebem **12.55** Był taki dzień **13.00** Wiadomości **13.10** Wywiad i opinie **13.35** Kochamy polskie komedie **14.05** Kolumb Odkrywca – film historyczny W. Bryt./USA/Hiszp. 1992 **16.05** Nagroda Jana Nowaka-Jeziorańskiego **16.25** Studio Festiwalu Opole 2006 **16.30** Polskie mundiale **17.00** Teleexpress **17.20** Brave New Girl – Droga do kariery – film obyczajowy USA 2004 **18.50** Studio Festiwalu Opole 2006 **19.00** Wieczorynka: Nowe przygody Kubusia Puchatka **19.25** Studio Festiwalu Opole 2006 **19.30** Wiadomości

20.15 43. KFPP Opole 2006: "Świat w obłokach" – przeboje Marka Grechuty
21.40 Studio Festiwalu Opole 2006
21.42 Losowanie konkursu interaktywnego
21.50 43. KFPP Opole 2006: 101 lat polskiego kabaretu
23.10 Głową w mur – dramat, Niemcy/Turcja 2004
1.15 Około północy
1.35 Za kilka dolarów więcej – western, Wł./Hiszp./Niem.
3.45 Był taki dzień: 4 czerwca
4.15 Zakończenie programu

TVP 2

Wał atlantycki godz. 11.40

6.10 Słowo na niedzielę **6.15** Lokatorzy **7.05** Smak Europy – reportaż **7.15** Lis Leon – serial animowany **7.25** Złotopolscy (775) **7.55** M jak miłość (418) **8.45** Życie ssaków **9.40** Animals – magazyn **10.05** Rodzinne oglądanie: Nil – wielka powódź – film dokumentalny **10.55** Dwa teatry – Sopot 2006 – reportaż **11.05** Podróże kulinarne Roberta Makłowicza: Smak Majorki – magazyn kulinarny **11.40** Wał atlantycki – komedia Francja/Włochy 1970, reż. Marcel Camus, wyk. Bourvil, Peter McEnery, Sophie Desmarets **13.25** Codzienna 2 m 3 (17) – serial komediowy, wyk. Wojciech Malajkat **14.00** Familiada – teleturniej **14.30** Złotopolscy (777) – telenowela **15.00** Szansa na sukces: Dzieciom – program rozrywkowy **16.00** Na dobre i na złe (261) – serial obyczajowy **17.00** Egzamin z życia (49) – serial obyczajowy **17.50** Młode wilki – program rozrywkowy **18.00** Program lokalny **18.30** Panorama **18.55** Dubidu – quiz

20.00 Rybka zwana Wandą – komedia sensac., USA 1988, wyk. John Cleese
21.50 46. Krakowski FF – reportaż
22.00 Panorama
22.20 Sport-telegram
22.35 Pogoda dla alergików
22.40 Dolina Kreatywna
22.45 IV Festiwal Polskiego Kina Niezależnego: Luna – film kryminalny, Polska 2006
0.00 Spotkania – film dok.
1.00 Miasto prywatne – film sensacyjny, Polska 1994
2.15 Zakończenie programu

TVP 3

Młodzież kontra godz. 20.45

6.30 Eurinfo **6.35** Tygodnik Trójki **7.15** Książka dla malucha **7.20** Lippy and Messy **7.30** Kurier **7.45** Panorama tygodnia **8.00** Temat wiejski **8.10** Słowo o Ewangelii **8.15** L jak las: Pożary **8.30** Kurier **8.45** Gdański magazyn sportowy **9.00** Teleplotki **9.30** Kurier **9.45** Integracja **10.00** Msza święta – transmisja **11.30** Kurier **11.45** Było, nie minęło **12.15** Czytaj z Trójką **12.30** Kurier **12.45** Telewizja Regionów **13.30** Kurier **13.45** Telewizja Regionów **14.30** Kurier **14.35** Kolarstwo górskie: Skoda Auto Grand Prix MTB – Sławno **15.20** Mistrzowie kontra mistrzowie – reportaż **15.50** Reprezentacja polskich piłkarzy kontra weterani Realu Madryt – reportaż **16.15** Mistrzostwa Polski Żeglarzy Niepełnosprawnych **16.30** Kurier **16.45** Panorama, pogoda, sport **17.00** Kość niezgody **17.30** Kurier **17.45** Regiony kultury **18.00** Panorama, studio sport **18.15** Zjazd Gdańszczan – reportaż **18.30** Sport: Rugby: Lechia – Arka

20.30 Kurier
20.45 Młodzież kontra
21.30 Kurier
21.45 Panorama, pogoda
22.00 Sport wieczorową porą
22.30 Kurier, sport, pogoda
23.30 Kolarstwo górskie: Skoda Auto Grand Prix MTB – Sławno
23.40 Pływanie: Mare Nostrum
23.55 Rzeka nadziei (1)
0.45 Od niedzieli do niedzieli
1.10 Teleplotki
1.35 Kurier, sport, pogoda
2.30 Zakończenie programu

TVN

Mali żołnierze godz. 13.15

6.00 Uwaga! **6.20** Telesklep **8.00** Niania (29) – serial komediowy **8.30** Dzień dobry TVN – magazyn, prowadzenie Magda Mołek, Jolanta Pieńkowska, Kinga Rusin, Marcin Meller **10.30** Kawa na ławę, prowadzenie Bogdan Rymanowski **11.15** Czarodziej – komedia USA 1989, reż. Todd Holland, wyk. Fred Savage, Beau Bridges, Christian Slater, Luke Edwards, Jenny Lewis **13.15** Mali żołnierze – film przygodowy USA 1998, reż. Joe Dante, wyk. Kirsten Dunst, Gregory Smith, Jay Mohr, Phil Hartman, Kevin Dunn **15.25** Niania (29) – serial komediowy, wyk. Agnieszka Dygant, Tomasz Kot **16.00** Co za tydzień – magazyn, prowadzenie Olivier Janiak **16.25** Taniec z gwiazdami w Twoim mieście **16.55** Magda M. (28) – serial obyczajowy, wyk. Joanna Brodzik, Paweł Małaszyński **17.55** Kryminalni (52) – serial kryminalny, wyk. Marek Włodarczyk, Maciej Zakościelny **19.00** Fakty **19.25** Sport **19.35** Pogoda **19.45** Uwaga!

20.05 W słusznej sprawie – film sensacyjny, USA 1995, reż. Arne Glimcher, wyk. Sean Connery, Laurence Fishburne, Kate Capshaw, Blair Underwood, Ed Harris
22.10 Pod napięciem – talk show
22.45 Superwizjer – magazyn
23.20 Nie do wiary – magazyn
23.50 Detektyw (9) – dokument fabularyzowany
0.20 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy
1.20 Telesklep – reklama
1.45 Nic straconego

Polsat

Pensjonat pod Różą godz. 20.30

6.00 Pierwsza miłość (255, 256) **7.30** Król Szamanów – serial animowany **8.00** Power Rangers (517) – serial dla młodzieży **8.30** Hugo 2006 – program dla dzieci **9.00** Wszystko o zwierzętach – film przyrodniczy **9.30** Słoneczny patrol (228) – serial przygodowy **10.30** Power Rangers – film dla dzieci USA 1995, reż. Bryan Spicer, wyk. Karan Ashley, Johnny Yong Bosch, Steve Cardenas, Jason David Frank **12.30** Puchar Himalajów – komedia Australia/Bhutan 1999, reż. Khyenste Norbu, wyk. Orgyen Tobgyal **14.30** Kochaj i rób, co chcesz – komedia Polska 1997, reż. Robert Gliński, wyk. Rafał Olbrychski, Monika Kwiatkowska, Jerzy Trela, Ewa Kasprzyk **16.30** Grasz, czy nie grasz – teleturniej **17.45** O rety! Kabarety! – program rozrywkowy, prowadzenie Grzegorz Halama **18.15** Daleko od noszy (87) – serial komediowy, wyk. Krzysztof Kowalewski **18.50** Wydarzenia **19.30** Rodzina zastępcza (229) – serial komediowy

20.30 Pensjonat pod Różą (110) – serial obyczajowy
21.30 Fala zbrodni (56) – serial sensacyjny
21.55 Studio Lotto (w przerwie serialu)
22.35 Kuba Wojewódzki – talk show
23.35 Nasze dzieci – talk show
0.35 Studio sport
2.35 Love TV – program rozrywkowy
3.35 BoomBox – program rozrywkowy
5.35 Zakończenie programu

TV 4

Zaklęta w sokoła godz. 17.55

5.10 Sztukateria **6.15** Kinomaniak **6.40** VIP **7.05** Pokemon – serial dla dzieci **8.00** Kasa na bank – teleturniej **9.00** Asterix kontra Cezar – film animowany Francja 1985 **10.35** Magia cyrku – cyrk **11.45** Kinomaniak – magazyn filmowy, prowadzenie Artur Pietras **12.20** Dekoratornia – dokument fabularyzowany Polska 2005, reż. Elżbieta Kuźniacka **12.50** VIP – magazyn kulturalny **13.20** magazyn piłkarski: FIFA Futbol Mundial **13.55** Dziewczyny i chłopaki – komedia romantyczna USA 2000, reż. Robert Iscove, wyk. Freddie Prinze jr, Claire Forlani, Jason Biggs, Amanda Detmer, Alyson Hannigan **15.55** Na wariackich papierach (8) – serial sensacyjny, wyk. Cybill Shepherd, Bruce Willis **16.55** Cień anioła (8) – serial fantastyczny, wyk. Jessica Alba, Michael Weatherly **17.55** Zaklęta w sokoła – film fantastyczny USA 1985, reż. Richard Donner, wyk. Michelle Pfeiffer, Rutger Hauer, Matthew Broderick, John Wood, Leo McKern

20.30 Komisarz Rex (10)
21.30 Threshold – strategia przetrwania (9) – serial fantast.
22.30 Drogówka
23.00 Nosiciel – film fantastyczny, Kanada 2000, reż. Allan Moyle, wyk. Stephen Baldwin, Kyle MacLachlan
1.15 Drogówka
1.45 Kinomaniak
2.10 VIP
2.35 Muza.pl
3.00 FIFA Futbol Mundial
3.25 V-Max
3.50 Zakończenie programu

Wszystkie programy na cały tydzień w piątkowym dodatku oraz w Internecie www.telemagazyn.pl

Film

- POLSAT

14.30 Kochaj i rób, co chcesz - komedia, Polska 1997

Młody i ambitny muzyk, Sławek Wiśnik (Rafał Olbrychski), absolwent warszawskiego konserwatorium w klasie organów, za wszelką cenę pragnie wyrwać się z Kaliszewa, biednego miasteczka pod Suwałkami i zrobić karierę muzyczną w wielkim świecie. Niestety, nie dostaje oczekiwanego stypendium do szkoły w Niemczech i zrozpaczony wraca na prowincję. Musi na nowo ułożyć sobie życie w rodzinnym miasteczku.

Film

- TVN

20.05 W słusznej sprawie - film sensacyjny, USA 1995

Profesor prawa Paul Armstrong, zagorzały przeciwnik kary śmierci, postanawia bronić czarnoskórego chłopaka, Bobby'ego Fergusona, skazanego na karę śmierci za zamordowanie 10-letniej białej dziewczynki. Bobby poprosił go o pomoc we wniesieniu apelacji. Twierdzi, że przyznał się do winy jedynie pod wpływem policyjnych tortur.

Sport

- TVP 3 GDAŃSK

23.40 Pływanie: Mare Nostrum

- EUROSPORT

9.45 Sporty motocyklowe: Grand Prix Włoch Motocyklowe Mistrzostwa Świata
10.15 Sporty motocyklowe: Grand Prix Włoch Motocyklowe MŚ
10.45 Sporty motocyklowe: Grand Prix Włoch Motocyklowe MŚ
12.00 Sporty motocyklowe: Grand Prix Włoch Motocyklowe MŚ
13.30 Sporty motocyklowe: Grand Prix Włoch Motocyklowe MŚ
15.15 Wyścig w Oschersleben 1. wyścig
17.15 Tenis: Turniej Wielkiego Szlema - French Open w Paryżu 8. dzień
20.30 Siatkówka plażowa: World Tour - Grecja Mecz kobiet o 3. miesce
21.00 Siatkówka plażowa: World Tour - Grecja Finał kobiet
22.30 rajd: Rajd Akropolu Rajdowe Mistrzostwa Świata - 3. dzień
23.00 Piłka nożna: Droga do MŚ 2006 Mecze towarzyskie - najważniejsze wydarzenia

- POLSAT Sport

10.00 Piłka nożna: Holandia - Meksyk Mecz towarzyski
15.00 Piłka nożna: Holandia - Australia Mecz towarzyski
20.30 Piłka nożna: Dania - Francja Mistrzostwa Świata 2002
0.00 Piłka nożna: Polska - Argentyna Mistrzostwa Świata 1974

Filmy od A do Z

▲ **"Brave New Girl - Droga do kariery" - film obyczajowy, USA 2004, TVP 1, godz. 17.20**

Holly Lovell mieszka z matką w niewielkim Bakersville w stanie Teksas. Pełna energii nastolatka pędzi w prowincjonalnym miasteczku beztroskie życie. Holly pracuje jako kelnerka w miejscowym barze. Jest utalentowana muzycznie i marzy o wielkiej karierze artystycznej. Bierze udział w różnych konkursach piosenkarskich. Wkrótce otrzymuje stypendium do renomowanego konserwatorium Haverty. Okazuje się, że trafiła do świata snobów i karierowiczów. Od początku dziewczyna z prowincji staje się obiektem złośliwych uwag koleżanek.

▲ **"Czarodziej" - komedia, USA 1989, TVN, godz. 11.15**

Sam rozwodzi się kolejny raz. Jego trzech synów przeżywa ponowny rozpad rodziny na swój sposób. Corey przyzwyczaił się już do tego, że nie może liczyć na ojca. Najgorzej znosi to Jimmy, przyrodni brat Coreya. Chłopak zamyka się w sobie i właściwie nie interesuje go już nic prócz gier komputerowych. Corey postanawia umożliwić mu wzięcie udziału w słynnym turnieju w Los Angeles. Chłopcy wyruszają w drogę. Christine, matka Jimmy'ego, wynajmuje detektywa, który rusza ich tropem.

▲ **"Letni obóz" - komedia muzyczna, USA 2003, HBO, godz. 14.50**

Historia grupy początkujących tancerzy, aktorów i muzyków, uczestników obozu muzyczno-teatralnego. Jego szefem jest Bert Hanley, podupadły autor piosenek z Broadwayu. Bert chciałby podreperować karierę, realizując przedstawienie z udziałem młodych talentów.

▲ **"Mali żołnierze" - film przygodowy, USA 1998, TVN, godz. 13.15**

Firma specjalizująca się w produkcji sprzętu zbrojeniowego przejmuje drobne przedsiębiorstwo produkujące zabawki. Wkrótce nowy szef firmy wpada na pomysł, aby ulepszyć figurki żołnierzyków, wyposażając je w mikroprocesory przeznaczone dla armii.

P R O M O C J A

Uwaga!
Specjalna oferta prenumeraty

Klikaj i czytaj! Dziennik Bałtycki

- Zamów w maju prenumeratę „Dziennika Bałtyckiego" - elektroniczną prenumeratę dostaniesz **gratis**.
- Jeśli jesteś już prenumeratorem, możesz także zamówić elektroniczną prenumeratę za darmo.
- By złożyć zamówienie zadzwoń pod bezpłatny numer **0 800 150 026** lub wyślij pod nr **7037** SMS o treści **DB EDB** (koszt SMS: 66 gr z VAT). Możesz też wysłać e-mail pod adresem: **egazeta@prasa.gda.pl** (w treści wpisz imię, nazwisko i numer prenumeraty).

Legenda

▲ - WARTO
◆ - MOŻNA
▼ - NIEKONIECZNIE

Dla dzieci

- TVP 1

7.55 Weterynarz Fred: Nagły przypadek - serial animowany
8.10 Domisie: Kto to zrobił? - program dla dzieci

9.40 Królestwo Maciusia - program dla dzieci
10.10 Ania z Zielonego Wzgórza: Plotka - serial animowany
19.00 Wieczorynka: Nowe przygody Kubusia Puchatka - serial animowany

- TVP 2

7.15 Lis Leon: Napad na bank - serial animowany

- POLSAT

7.30 Król Szamanów - serial animowany
8.30 Hugo 2006 - program dla dzieci
10.30 Power Rangers - film dla dzieci

- TV 4

7.05 Pokemon - serial dla dzieci
9.00 Asterix kontra Cezar - film animowany

Praca

PRACA

ZATRUDNIĘ

AGD hurtownia 6 etatów, 6-8zł/h, (0-58) 664-67-21

AKWIZYTORA operatywnego -pozyskiwanie reklam, 0-695-812-006

ANGLIA praca dla każdego. Komunikatywny angielski. Rzeźników bez angielskiego. www.happytravel.com.pl, (0-58) 661-66-11

BUKIECIARKĘ- kwiaciarnia „Złocień", 345-29-44, 0601-61-00-47

CIEŚLI, zbrojarzy, murarzy, 0600-888-476

CIEŚLI, 0-502-522-444

CUKIERNIK- kobieta, 058/302-37-13

CYKLINIARZA, (0-58) 622-09-70

DEKARZY, dociepleniowców, murarzy, na dogodnych warunkach, 0-501-052-913, (0-58) 677-27-81 Bolszewo

DOCIEPLENIOWCÓW, malarzy, 0/602-402-561

DZIEWCZYNA lub kobieta do pracy w pensjonacie, (0-58) 674-02-17, 0-602-410-352

EKSPEDIENKTĘ- mięsy, Gdańsk 0512-382-219

EKSPEDIENTKĘ do cukierni Sopot, 606-464-703

EKSPEDIENTKĘ do sklepu mięsnego, (058)305-64-25, 0-501-267-593

EKSPEDIENTKĘ do sklepu spożywczego na Hali Targowej w Gdyni, energiczną, solidną, uczciwą, miłą aparycja, wiek do 30 lat, pełen etat, płaca od 1.080- netto., 0-606-375-368

EKSPEDIENTKĘ do sklepu spożywczego w Gdyni, do 35 lat, (0-58) 622-62-11

EKSPEDIENTKĘ do sklepu spożywczego, Pruszcz Gdański, 0501-049-166

EKSPEDIENTKĘ do sprzedawania odzieży na stałe. Praca Gdynia Karwiny, 0-500-213-832

EKSPEDIENTKĘ zatrudnię, 058-343-27-97, 058-309-01-06

EKSPEDIENTKĘ, Pruszcz Gdański, sklep mięsny, (058)683-51-08

EKSPEDIENTKĘ, ukończone 30 lat, praktyka zatrudni Firma Odzieżowa „Deni" Pruszcz Gdański, (058)682-31-94

EKSPEDIENTKI do prowadzenia sklepu mięsnego, wynagrodzenia dobre, 058/522-03-74

EKSPEDIENTKI do sklepu spożywczego na Żabiance zatrudnię na umowę o pracę, 0-663-782-201

EMERYTÓW, rencistów do ochrony 0509-918-362

FIRMA transportowa zatrudni doświadczonego spedytora, ze znajomością języków obcych, chcącego poprowadzić tabor w kraju i zagranicą, kontakt: (0-58) 667-20-20

FIRMA zatrudni spawacza, ślusarza, montera, praca na terenie Stoczni-Północnej, 0510-547-706

FRYZJERKĘ, Oliwa, 058/553-20-22

GŁÓWNEGO księgowego zatrudni firma konsultingowo- projektowa z kapitałem zagranicznym. Oferty (CV)- Biuro Ogłoszeń nr 777220

HANDLOWCÓW, komunikatywne osoby, wiek 18- 26, atrakcyjne wynagrodzenie, 0603-705-992

HOSTESSY 0503-537-381

HOSTESSY zakwaterowanie, (0-58) 552-29-33, 0-504-049-116

HOSTESSY, 0509/073-481

HOSTESSY, zakwaterowanie (058)302-49-38

HOSTESSY, zakwaterowanie, 0505-262-818

HOSTESSY- legalna praca, kontrakt Włochy Turyn, 500-678-690

HOSTESSY, 0-885-198-570

HOSTESSY- atrakcyjne, młode (18- 30 lat) zatrudnię. Gwarantuję zarobki 4- 6.000 tygodniowo. Zakwaterowanie, nienormowany czas pracy. Wrocław, **(0-71) 799-88-89**, 0-603-461-818

HURTOWNIA drobno-przemysłowa zatrudni 6 osób1200--1600/m-c, (0-58) 664-67-21

KAFELKARZA 0608-497-831

KAFELKARZY- na stałe, dobre warunki, (0-58) 677-47-40 po 20.00, 0-604-157-939

KANADA, kierowców, budowlańców, spawaczy, mechaników. Komunikatywny angielski. www.happytravel.com.pl, (0-58) 661-66-11

KELNERA, kelnerkę Hotel FALKO, (0-58) 771-40-40 Rumia

KELNERKI przyjmę 01.06-15.09, 058/551-15-03, 0500-330-082

KIEROWCĘ kat. C (wywrotka), 0-502-056-333 Rumia

KIEROWCĘ TIR doświadczenie 055/ 2771190 0/696-017-728, 0-696-443-405

KIEROWNIKA magazynu, doświadczenie mile widziane, znajomość komputera, (0-58) 674-45-02 Władysławo

KIEROWNIKA sprzedawcę w sklepie mięsnym, 0-608-388-358

KOLPORTERA do roznoszenia gazet zamieszkałego w Gdańsku Suchaninie w rejonie ulic Beethovena, Kurpińskiego, Kamieńskiego, Paderewskiego zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie. (4.00- 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00- 14.00, tel. 300-36-17

KOLPORTERA do roznoszenia gazet zamieszkałego w Gdańsku Suchaninie w rejonie ulic Szara, Bądkowskiego, Kolonia Zręby, Kartuska i najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie. (4.00- 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00- 14.00, tel. 300-36-17

KONSTRUKTORA z uprawnieniami budowlanymi lub konstrukcyjnymi, wiek do 45 lat, wykształcenie wyższe techniczne lub mechaniczne, znajomość j. angielskiego „Ruroserw" Gdańsk, ul. Marynarki Polskiej 59, (058)342-19-91

KONSULTANTKI Avon, (0-58) 302-89-89, 0-501-311-281

KOSMETYCZKĘ zatrudnię, (0-58) 621-64-54, 0-504-618-918

KRAWCA, krawcową, 0043-699-10-32-62-41

KRAWCOWĄ emerytkę chałupniczo na 1/2 etatu, Oliwa, 608-070-930

KRAWCOWE i szwaczki zatrudnię, 0606-975-920

KRAWCOWE, (0-58) 552-72-90, 0-603-052-299

KRAWCOWE, 2 zmiany, „Samera", Rumia, (0-58) 671-35-70

KSIĘGOWĄ z praktyką w biurze rachunkowym, znajomość: KPiR, ZUS, zatrudnię, tel. 0600-074-064

KUCHARKĘ, pomoc kuchenną, kelnerkę, na stałe, praca zmianowa, możliwość zakwaterowania, Gdynia, 0-800-156-665- bezpłatny, 0-609-105-170 0-692-46-21-92

KUCHARKI z doświadczeniem zatrudni Hotel Murat 058/678-51-53, 058/678-41-54

KUCHARZ pizzer, w Gdyni, 0603-796-478

KUCHARZA młodego i pomoc kuchenną, bar -Wejherowo, ul. Rzeźnicka 12J, 0-500-899-422 po 10.00

KUCHARZA, (058)341-38-32, 0501-72-71-72

KUCHARZA, pizzera, pomoc kuchenną zatrudni Pizzeria PRL we Wrzeszczu, atrakcyjne warunki pracy, 0-512-378-778

KUCHARZA, pomoc kuchenną, sprzątaczkę, sprzedawcę, pracownika gospodaczego, na sezon letni, Półwysep Helski, 0-604-062-979

KUCHARZY, szefa kuchni, pomoce kucharza, na stałe, Hotel Pod Lipami, Łęgowo k/ Pruszcza Gdańskiego, (058)692-04-06

LAKIERNIKA samochodowego, pomocnika, 058/349-58-45

LAKIERNIKÓW, blacharzy, (0-58) 671-73-63

MAGAZYNIERA zatrudni Balex Metal-Bolszewo, Wejherowska 12c, tel. 058/778-44-20. Szukamy osób z doświadczeniem, uczciwych, operatywnych.

MAGISTRÓW farmacji, techników, pomoce apteczne w aptekach w Gdańsku, Gdyni, Elblągu, 0602-40-00-30, 0606-10-50-10

MALARZY, murarzy, pomocników, 0505-80-28-70

MECHANIK samochodowy z doświadczeniem, Gdańsk, 0506-630-298

MECHANIKA maszyn i urządzeń do naprawy tokarek, wytaczarek i frezarek. Praca w Gdańsku, (0-58) 624-89-52, 0-603-863-599

MONTERÓW rusztowaniowych, 0-602-254-655

MONTERÓW zatrudni firma na stałe, tel. 058/558-49-85, 0607-285-775

MURARZA na stałe firma budowlana 058/551-40-53

MURARZY, docieplieniowców, 058/305-11-11, 0693-865-321

MURARZY, dwóch, pilnie zatrudnię, praca w Gdańsku- Kowale, 0-513-454-650

MURARZY, 0-502-522-444

NAUCZYCIELKĘ(A) w charakterze wychowawcy kolonijnego, 0-600-983-196

OPERATORA koparko-ładowarki CASSE, 0-502-056-333 Rumia

OPIEKUNKĘ do dzieci w Anglii, profesjonalną, z referencjami. Dzwonić w soboty, niedziele po 20 - 00442084676620

OPIEKUNKI, pielęgniarki. **ANGLIA PRACA OD ZARAZ**.(język komunikatywny) Gdynia (058)669-05-40 e:mail promaxgdynia@wp.pl

OSOBĘ do kuchni, do sprzątania, 0-600-446-606

OSOBĘ posiadającą umiejętność gotowania do baru na sezon letni, (0-58) 674-01-94, 0-601-643-481

PIASKARZY, malarzy, 0-880-068-209, (0-58) 625-84-75

PICERA i Kierowcę z samochodem do lokalu w Gdyni zatrudnię, 0603-796-478

PIEKARZY i cukierników (058)306-95-83

PLASTYKA i operatora plotera frezującego, firma reklamowa, 0604-237-670, 058/550-15-61

PODWYKONAWCÓW, 0-502-522-444

POMOC domowa (powyżej 45), na stałe- mieszkanie, Sopot, do starszego małżeństwa, 058/551-30-97

POMOCNIK magazyniera, student zaoczny, prawo jazdy. Praca w Gdyni, (0-58) 625-09-99

POMOCNIKA Kucharza, cukiernika, zatrudni Cynamon, Gdynia ul. Świętojańska 49

POMOCNIKÓW murarzy, 0-602-681-176

PRACOWNIKÓW do ochrony imrezy masowej, 0-58/663-70-14

PRACOWNIKÓW na docieplenia i elewacje budynków, wymagane doświadczenie, 0-507-470-217

PRZEDSTAWICIELA handlowego do hurtowni chemicznej w Gdyni. Wymagania: doświadczenie, dyspozycyjność, wykształcenie min. średnie, na stałe, (0-58) 663-01-87, 0-692-428-526

PRZEDSTAWICIELA handlowego z branży budowlanej (akcesoria malarskie) zatrudnię, 0-508-090-118

PRZY ociepleniach w Hamburgu, wiek do 35 lat, znajomość łacha, 0-608-761-575

SAMODZIELNĄ księgową 0510-131-611

SEKRETARKĘ z doświadczeniem, języki obce w stopniu średniozaawansowanym, praca stała, (0-58) 674-45-02 Władysławowo, 0-660-663-388

SERWISANTA sprzętu gastronomicznego zatrudni firma -Wyposażenie Gastronomii, 0-602-300-431

SPAWACZY TIG, doświadczonych w spawaniu rur nierdzewnych (najlepiej z certyfikatami) do Norwegii, 0607-47-19-15

SPAWACZY z uprawnieniami PRS zatrudni firma Korab. Praca w Gdańsku, (0-58) 624-89-52, 0-603-863-599

SPAWACZY, monterów rurociągów, maszyn, kadłuba, ślusarzy okrętowych, Ruroserw, Gdańsk ul. Marynarki Polskiej 59, 342-19-91

SPRZĄTACZKI do Centrum Matarnia w Gdańsku, 0-501-645-039

SPRZEDAWCĘ do działu młodzieżowego, 3 m-czny okres próbny, możliwość zatrudnienia na stałe, (0-58) 673-22-63 Puck

SPRZEDAWCĘ do prowadzenia stoiska ze słodyczami w C.H Fashion House w Gdańsku, 0-500-035-067

SPRZEDAWCÓW, mężczyzn i kobiety na stacjach benzynowych w Gdańsku i Sopocie zatrudnię, tel. 0602-24-84-84

STOLARZY łazienkowo- kuchennych, Pruszcz, (058)682-37-13

STOLARZY, pomocników--przyuczymy, 552-80-65

STOLARZY, 0-509-899-002

STUDENTKI do sklepu spożywczego na weekendy w Gdańsku, 343-44-89, 0602/353-449

SZWACZKI, absolwentki, pomoc krawiecką, (058)682-36-51

TECHNIKA farmacj (po stażu), Pruszcz Gdański, centrum, 0606-36-86-79

TOKARZA kierowcę mechanika, tokarza-frezera, ślusarza, mechanika zatrudnię. Mido Miszewo, 058/684-98-68, 0502-494-363

TYNKARZA i pomocnika, 0-609-022-046

WWW.pracujemy52.republika.pl

ZATRUDNIĘ 2 sprzedawczynie do sprzedaży wędlin, na Hali Targowej, stanowisko 3, na 1/2 etatu, zarobek 1.000, 0-500-119-142

2 emerytki lub rencistki do szaletu miejskiego w Gdyni, 0-609-194-880

AGENCJA ochrony zatrudni studentów, uczniów, emerytów i rencistów z terenu Gdańsk, Gdynia i okolice. Tel. (058)321-26-26; Fax (058)321-26-27. Zgłoszenia osobiste: Gdańsk, ul. Szara 35, e-mail: ochrona.gdansk@juwentus.com.pl

AGENCJA Pracy zatrudni: stoczniowców, rybaków i przetwórców rybnych do pracy w Norwegii, tel. 0609-599-006

AKCJA Praca. Pełen etat. 1.300/ m-c, (0-58) 524-30-85

ALFAELEKTRO, Hurtownie Elektroinstalacyjne Gdańsk, Gdynia, handlowców i przedstawicieli. Wykształcenie średnie, wyższe elektryczne. CV zdjęcie+ zgoda na przetwarzanie danych, oferty na adres: praca.gd@alfaelektro.com.pl

AMERYKAŃSKA firma eksportowa przyjmie na stanowisko handlowca, znajomość j. rosyjskiego, obsługa komputera, 669 23 84, 0660-441-306

ATRAKCYJNE wynagrodzenie, pełen etat. W charakterze handlowca i sprzedawcy, (0-58) 345-15-59

FIRMA budowlana zatrudni pracowników, atrakcyjne warunki, 0-502-912-327

FIRMA zatrudni 15 osób, wykształcenie średnie, wiek 25-55, 0-693-360-756

HOTEL Renusz zatrudni pomoce kuchenne, recepcjonistę ze znajomością języka niemieckiego, kelnera i pokojówkę, (0-58) 308-07-86, 0-501-580-292

INFO Marine Ltd.- praca na statkach, w stoczniach. Kraj, zagranica, (0-58) 620-56-64

KONSALNET zatrudni pracowników do ochrony obiektów w Trójmieście, 349-23-28

MAGISTRA technika farmacji zatrudnię w aptece, Pruszcz Gdański, 0504-159-072

MŁODE, energiczne osoby do sklepu spożywczego na Oruni, 0507-023-807

NAFTOR poszukuje pracowników ochrony fizycznej jednostki SUFO i grupy interwencyjnej licencje, zezwolenie na posiadanie broni, 3-letnie doświaczenie, dyspozycyjność, przeszkolenie ppoż. CV przesłać: Naftor Dębogórze, 81-198 Kosakowo do 15 czerwca

OCIEPLENIE budynku, 0-602-681-176

OSOBY młode, ambitne, praca stała, dorywcza, (0-58) 309-12-77

PANIĄ do sprzedaży pamiątek w Gdańsku, 0508-834-399

POSZUKUJĘ pracowników na docieplenia, Tczew, 0-605-949-974

PRACA na 2 godziny dziennie z rana (5-7) przy roznoszeniu Dziennika Bałtyckiego. Chcesz dorobić i mieszkasz na Zaspie w okolicach Meissnera, Ciołkowskiego zgłoś się do nas. Zgłoszenia telefoniczne - 01.06.-07.06.2006 w godz. 9.00-14.00 tel. 300-36-07 lub mailem m.roginski@prasa-balt.gda.pl

PRACA w Szkocji dla fileciarzy- język angielski w stopniu komunikatywnym, doświadczenie w fileciowaniu. Zainteresowanych prosimy o przesłanie CV na adres: bart@bepersonneltd.com Kontakt telefoniczny, 0-513-109-467

PRACOWNIKA do biura wierzytelności- średnie, prawo jazdy, oferty- Gdańsk, Czyżewskiego 38

PRACOWNIKÓW fizycznych- branża kamieniarska, budowlana, brukarzy, szlifierzy, Gdańsk Oliwa ul. Czyżewskiego 20

PRACOWNIKÓW ochrony z licencją lub bez licencji na obiekty w Trójmieście. Zgłoszenia osobiste: Gdańsk, Sadowa 8 lub mailem gdansk@securitas.pl

PRACOWNIKÓW przy produkcji blachodachówki, płyt warstwowych zatrudni Balex Metal-Bolszewo, Wejherowska 12c, (0-58) 778-44-20

PRACOWNIKÓW sezonowych do sadzenia kapusty- codziennie, Olszynka ul. Modra 72B

PROWADZENIE saloniku prasowego na zasadach partnerskich, 0-510-031-277

RENCISTĘ, emeryta, sprawnego fizycznie, z autem-gaz, ok. 1.200, (0-58) 309-12-77

RESTAURACJA Sphinx w Gdańsku ul. Długi Targ 31/32 zatrudni osoby do pracy w kuchni. Absolwentów, uczniów, pomoce kuchenne, kucharzy, 058/346-37-11, (058)320-11-05

SAM spożywczy- Ekspedientki, tel. 058/305-69-44

SAMBOR, Tczew, zatrudni: 1. kierowcę- operatora pompy do betonu, 2. kierowcę- operatora gruszki do betonu, 3. operatora wibroprasy, (0-58) 531-17-24, 0-507-169-496

SPÓŁDZIELNIA zatrudni sprzedawczynię, najchętniej młodą, z grupą inwalidzką, do sklepu spożywczego w Sopocie, tel. 058/551-14-64

STUDENTÓW do ochrony 0509-918-362

ZATRUDNIĘ młode osoby do pracy w telemarketingu. Praca w naszym biurze na ulicy Połęże na umowę- zlecenie. Praca na wakacje lub na dłużej. Kontakt telefoniczny: 058/300-36-18

ZATRUDNIMY z książeczką żeglarską: Monterów kadłuba. Monterów rur. Spawaczy. Mechaników. 058/623-35-18, „DSS"

INNE

PRACOWAŁEŚ: Niemcy, Holandia, Anglia - odbierz podatek. (058)301-82-63

ATRAKCYJNY zawód! Zostań stylistką paznokci! Zakres: manicure, pedicure, przedłużanie akryl- żel, zdobnictwo, masaż. Promocyjne ceny, niskie raty!, (0-58) 763-63-23

SZUKASZ pracy? Zmień zawód! Akademia Zdrowia organizuje zawodowy kurs masażu klasycznego, sportowego, odchudzającego. Promocyjne ceny, niskie raty, (0-58) 763-63-23

SZUKAM PRACY

KUCHARZY do Baru, 30-80-796, 0602-402-805

SZUKAM pracy sezonowej, j.angielski, komputer, komunikatywność, dokładność, 0-512-802-337

Biznes

BIZNES

BIURA RACHUNKOWE

AFFLUENTIA. Kancelaria Ekonomiczno Podatkowa. 058/690-04-04. www.affluentia.gd.pl

BIURO Rachunkowe Reda. Tanio! 058/678-69-06, 0-508-13-55-99

BIURO Rachunkowe, 058/305-25-22, 0-505-141-035

BIURO Rachunkowe, tanio, (0-58) 712-77-02

BIURO Rachunkowe- Gdańsk, (0-58) 300-04-53 www.radzinski.pl

LICENCJONOWANE biuro-doradztwo, księgowość. 058/620-80-30

RACHUNKOWOŚĆ, 0-698-165-252

KREDYTY

058/345-61-79 Najtańsze Kredyty!!!

0602-313-760 Kredyty!!!

0602-313-760 Kredyty!!!

DOBRY kredyt bankowy, szybki, wygodny, ubezpieczony. 058/620-11-58, 058/661-68-78

DOBRY Kredyt, otwarte Centrum Kredytowe. Kredyty gotówkowe w 24 h. Chojnice, Piłsudskiego 22, (0-52) 396-22-80

DOBRY kredyt, otwarte Centrum Kredytowe. Kredyty gotówkowe w 24 h. Słupsk Tuwima 6 (059)840-21-20, Człuchów Królewska 11, (0-59) 843-51-85

KREDYT hipoteczny w 7 dni. (058)660-63-41

KREDYT samochodowy z bonusem 100zł i 200zł na paliwo. Najtańsza gotówka pod zastaw auta -od 10,9%. (058)785-09-00/01, www.eck.pl

KREDYTY 0502/097-114, 058/520-33-99

KREDYTY 100% przyznawalności. Bez zaświadczeń. Gdańsk 058/511-71-92, 0504-869-094, 058/301-86-26, Gdynia 0605-632-502, Wejherowo 697-441-172. www.wakter.pl

KREDYTY dla **firm**. Budowlane. Hipoteczne. Konsolidacyjne. Najtaniej! Najszybciej! 058/345-19-55

KREDYTY dla **firm**. Budowlane. Hipoteczne. Konsolidacyjne. Najtaniej! Najszybciej! 058/345-19-55

KREDYTY gotówkowe, hipoteczne, samochodowe, konsolidacje, bez Bik, od 1.000-60.000, Sopot Kubacza 1, 509-660-901, 058/550-48-21

KREDYTY, (0-58) 520-33-99

KREDYTY
OFERTA 17 BANKÓW
- gotówkowe - samochodowe
- hipoteczne od 1,49% w CHF
- konsolidacyjne = SPŁATA STARYCH KREDYTÓW + dodatkowa gotówka
- Bez opłat wstępnych
- Bez zaświadczeń - emeryci, budżetówka, służby mundurowe
- Decyzja wstępna w 15 min.

KREDYT NA TELEFON I Z DOJAZDEM
058 625-70-69
0604-141-807
0661-418-934
NOBIL

ODDŁUŻANIE osób, firm (058)572-35-44, 0502-352-548

POŻYCZKA gotówkowa- dostawa do domu, decyzja podjęta natychmiastowo, 0500-092-864, (0-58) 676-45-71

POŻYCZKA gotówkowa- dostawa do domu, decyzja podjęta natychmiastowo, 0500-092-864, (0-58) 676-45-71

POŻYCZKI pod zastaw 0609-141-461, 0888-381-686

POŻYCZKI - CHWILÓWKI! NATYCHMIAST! Bez zaświadczeń o dochodach!, (0-58) 771-47-20, 0-801-807-807 koszt połączenia 0,33 gr

SPRZEDAŻ

DOZOWNIK do wyrobu pączków Donat sprzedam, 250 zł, 0-604-403-433

KASY, drukarki fiskalne, **taksometry**, komputery- sprzedaż- naprawa „**Contactservice**", Jaśkowa Dolina 47/1A, 058/341-09-99

LIKWIDACJA sklepu z alkoholem, wyprzedaż towaru oraz wyposażenia- TANIO, 0-502-650-009

SOLARIUM, 4.400, 0602-402-805

USŁUGI INNE

! AUTO GAZ Waldgaz ul. Portowa, (0-59) 842-08-60, 0-501-043-823, Słupsk

CONTRA - pomoc prawna, (0-58) 346-86-53

CZYSZCZENIE wykładzin, dywanów, tapicerki u klienta, 0-697-498-112

DETEKTYW, **licencja**, dyskrecja, 0601-692-992

DETEKTYW. 0-606-45-44-13

DŁUGI odzysk- wierzytelności, 058/342-10-97

EGZEKUTOR długów, 0-693-064-304

Biznes

KREDYTY gotówkowe, konsolidacyjne, hipoteczne, samochodowe, odszkodowania komunikacyjne, Kościerzyna (058)680-85-53, Czersk (052)395-44-10, 0606-939-763

MANICURE, 0-600-301-688

PORADY prawne, pisma, umowy, 0-697-437-591

PRZEDŁUŻANIE, zagęszczanie włosów, 4 metody, 100 kolorów, profesjonalnie, tanio, 0-603-712-736

SERWIS komputerowy, 058/512-11-76

SZKLARZ, 0-695-869-610

TŁUMACZENIA, (0-58) 557-04-11, 0-602-536-906

USŁUGI hydrauliczne, wodne, kanalizacyjne, centralne ogrzewanie oraz cekolowanie i malowanie, 0-508-276-287

WRÓŻENIE, (0-58) 557-02-99, 0602-27-77-44

WRÓŻENIE. Radiestezja, 0-511-555-750

WRÓŻKA tanio, 0600/792-500

WRÓŻKA! Wróżbita- psycholog, jasnowidz. 0-609-350-500

WRÓŻKA, (0-58) 623-66-25

WRÓŻKA- psychoterapeutka, 301-36-83

ZESPÓŁ muzyczny PRONDZIŃSKI BAND, 0-509-296-597

ZIOŁA, (0-59) 810-70-12

LOMBARDY

AGENCJA lombard komis, 058/663-44-52

ANTYKI złoto. BGB Szeroka 119/120, (0-58) 346-31-57 bgblombard@wp.pl

GDAŃSK, Dworzec Główny PKP, 346-33-42

GDYNIA, Dworzec Główny PKP, 721-24-23

LOMBARD, pożyczki, Gdynia Świętojańska 41, (058)622-11-77

LOMBARD- samochody, RTV, złoto, nieruchomości. Gdańsk Wrzeszcz „Jantar" 058/345-59-43

INNE

ARBISZ Salony Jubilerskie:- złoto, srebro,bursztyn, inwidualne zamówienia i usługi-Gdańsk Szewska 1/4, Gdańsk Galeria Madison, Gdańsk Długi Targ 11/13, Gdańsk Centrum Alfa, Gdańsk Centrum Klif. Serdecznie zapraszamy!!!!!!!!! Duże Rabaty!, **(0-58) 301-59-88**

OKULARY przeciwsłoneczne. Komis, 0-667-239-544

POTRZEBNA pożyczka 3000 zł na okres 1 roku. Jestem osobą uczciwą, solidną, znalazłam się w trudnej życiowej sytuacji, 0-661-148-181

SPRZEDAM kupię nieruchomości, ziemie/grunty, 0-504-793-295

STOŁY bilardowe nowe i używane, akcesoria, wymiana sukna 300 zł, kule 40 zł, kija 10 zł, lampy 50 zł, stoły do pool, snooker, karambolu, koszykowe, żetonowe, splywowe oraz drewniane, eleganckie, współczesne i antyczne, 0-887-243-322

TWOJA Szansa!Firma jubilerska pilnie nawiąże współpracę - zatrudni:+**złotników**, doświadczenie produkcja ręczna+**chałupników+ekspedientki**, minimum 2 języki zachodnie(preferowany niemiecki-angielski). Pisemne oferty zawierające cv prosimy kierować- Pracownia Biżuterii Artystycznej, 80-834 Gdańsk, Szewska 1/4, Okazja!, **(0-58) 301-59-88**

UBEZPIECZENIA, 0-502-105-466

WĘGIEL, **koks** transport najtaniej w Trójmieście, (0-58) 305-71-32, 0-601-450-511

SKUPUJEMY worki po nawozach, (0-59) 862-85-88

Auto moto

AUTO MOTO

SAMOCHÓD OSOBOWY sprzedam

ANI2 seicento 1.1, 99r., aa, i, bs, es, air bag, stan bdb, cena 7.900 zł, 0601-186-688

AUDI A-4, 1.9 tdi, 98 r., 128 tys. km, skóry, klimatronik, AF, CZ, EL, ES, RK, 4xPP, podg. siedzenia, stan bdb, 29.500 zł, Skarszewy, 0-500-662-035

FIAT 126 p, 1994 r, czerwony, cena do uzgodnienia, (0-52) 395-52-53, 0-889-576-775

FIAT Bravo, 1,4 benz 12V, 95/96 r., 152.000 km, 9.500,-, I, AA, AF, KT, CZ, R, EL, S, ES, WS, reg. kierownicy, (0-58) 306-73-91, 0-509-243-228

FIAT Ducato, 2.8d, 00 r., 190 tys. km, ES, EL, stan bdb, 28.500 zł brutto, cena do negocjacji, 0-510-087-120

FORD Focus kombi, 1,6 benz., 2002, 0-605-662-267

FORD Focus, 1.4, 16v, kombi, 4xPP, WS, ES, ABS, zarejestrowany, salon., 20.900 zł, 0-697-035-160

FORD Mondeo kombi, 1.8 td, 93 r., 230 tys. km, sprowadzony z Niemiec, stan bdb, zarejestrowany, WS, CZ, S, H, 2xPP, 7.200 zł, 0-506-583-797

FORD Mondeo, 1,8, 1995 rok, 142000 km, 9500 zł, bordo metalik, I właściciel, bezwypadkowy, ABS, CZ, SZD, radio, alarm, stan bdb, blokada skrzyni biegów, cena do uzgodnienia, Sztum, (0-55) 277-36-39, 0-608-371-859

ŁADA Samara 1,5, 1990r., 4 -drzwiowa, 5 -biegowa, stan bdb, 0-604-868-130

MERCEDES E-270 CDI 2001 kombi, 0601-656-471

NISSAN Prire, 2.0, 16v, 98 r., 206 tys. km, ES, WS, CZ, RM, H, WT, bardzo zadbany, granatowy lub zamienię na Passata kombi lub VW T4, 10.500 zł, (0-58) 883-90-63

OPEL Astra 1996, 1.6 16V gaz, 3 drzwi, kolor czarna perła, opony zimowe, 8200 zł, (0-58) 531-21-98, 0-509-462-448

OPEL Astra Classic, sedan, 99 r., 1.4i, 94 tys. km, AA, BS, CZ, EW, H, I, KT, R, salon., stan idealny, zadbany, 9.600 zł, 0-889-521-899

OPEL Astra, 1,7 D, 1993 r, 4300 zł, biały, Van, blaszak, 2 osobowy, RM, WK, ES, Chojnice, 0-500-198-783

OPEL Vectra, 1,8 16 V, 1998 r, 145 tys km, niebieski, klima automatyczna, ABS, 4xpp, duży komputer, AF 16", ES, EL, CZ, immobiliser w kluczyku, stan bdb, Chojnice, 0-500-198-783

PEUGEOT 205 cti, cabrio, 1.6, 87 r., sprowadzony z Niemiec, stan bdb, 15.000 zł + opłaty. Tczew, 0-506-583-779

RENAULT Laguna RT, 1.8, benz., 97 r., 140 tys. km, ABS, 2xPP, sprowadzony, ES, WT, R, halogeny, bezwyp., stan bdb, opłaty do rejestracji w cenie, garażowany, 13.300, 0-510-096-412

RENAULT Scenik, 1.9 dci, 00 r., 60 tys. km, WS, K, ABS, CZ, 4xPP, R, 29.300 zł, 0-504-504-063

SEAT Cordoba '05, 1,4 benzyna, klimatyzacja, metalik, 0 km. Wyprzedaż samochodów w rewelacyjnej cenie 39.990,-. Tel, (0-58) 520-78-31

SKODA Favorit gaz, 1991, sprzedam tanio, 0-506-926-038, (0-58) 586-03-12, 0-510-649-320

TOYOTA Cand Gruzel 120, 3.0d, 05 r., 34 tys. km, pełne wyposażenie, bez skór, 152.000 zł - brutto, Nowy dwór Gd., 0-602-659-253

VW Golf III TDI, Combi, 1995/1996, 13.400 zł, (0-58) 536-12-86, 0-510-125-049

VW Passat, 1.9 tdi, 97 r., ABS, 4xPP, CZ, AA, EL, ES, WS, RM, H, wbudowany telefon, I, zarejestrowany, sedan, 20.500 zł, 0-502-354-596

VW Lt 35, wysoki, średni, 2.5 tdi, 02 r., 117 tys. km, K, ks. serw., CZ, ES, EL, podgrz. fotele, 44.000 zł, Nowy Dwór Gd., 0-602-659-853

INNE sprzedam

GOKARTY,rowery zarobkowe, bardzo atrakcyjne, oryginalne, włoskie, okazyjnie, 0606-485-479

WEBASTO, suche 12v, 24v, nowe i używane, www.muszk.nazwa.pl, Nowy Dwór Gd., 0-602-659-253

SAMOCHÓD OSOBOWY kupię

GOTÓWKA. Osobowe. Dostawcze. 1 h, 0-604-215-315

ZAMIANA

MERCEDES 124 kombi, 2.5d, 87 r., 280 tys. km, 8.000 zł, na terenowy, inne propozycje, Pelplin, (0-58) 536-39-31, 0-601-072-136

MASZYNY ROLNICZE

AGREGAT uprawowo- siewny, bierny, 3-metrowy „ KUTNO", sprzedam, 0-696-479-756

KOMBAJN John Deere 956 i 925, siewnik i sieczkarnia dwurzędowa do kukurydzy, pługi obrotowe 3 i 4 skibowe, wycinak, przetrząsacze do siana sprzedam, (0-52) 397-71-07, 0-889-071-834

URSUS 385 turbo, pług Lemken 3 skibowy obracany, kultywator, talerzówka 2,7 m, 0-696-329-640

SAMOCHÓD CIĘŻAROWY sprzedam

FORD Transit, 2.5 d, 89 r., 9 osob., garażowany, kpl. opon z felgami, wersja skandynawska, 6.300 zł, 0-606-716-203

LUBLIN skrzyniowy, 96 r., 113 tys. km, 6.200 zł, Pruszcz Gd., 0-602-483-422

MAN 17232, 1991. Man 8153, 1994, Scania 93M, 1991, Star 1142, 1989. Kontenery z windą, zadbane, 0-604-665-227

MERCEDES kaczka, 1995, 0603-69-29-05

CZĘŚCI ZAMIENNE sprzedam

ALUFELGI „16" z oponami od Mercedesa, wzór gwiazda, duży prześwit, 900 zł, listwa szeroka, komplet do 124, 400 zł, Nowa Karczma, 0-510-299-094

BLACHARSKIE i mechaniczne oraz inne od Forda Escorta, 91 r., od 30 zł, Gdańsk, 0-503-468-126

BLACHARSKIE i mechaniczne oraz inne od renault"(wszystkie modele), od 10 zł, (0-58) 561-43-05, 0-600-709-895

BLACHARSKIE i mechaniczne oraz inne od VW passat, 88/93 r., od 30 zł, Gdańsk, 0-503-468-126

BLACHARSKIE i mechaniczne oraz inne od VW Polo, 95 r., od 30 zł, 0-503-468-126

BLACHARSKIE, mechaniczne od Peugeota (wszystkie modele) od 10 zł, (0-58) 561-43-05, 0-600-709-895

BLACHARSKIE, mechaniczne, oraz inne od Opla Astry, od 30 zł, Gdańsk, 0-503-468-126

TŁUMIK oryginalny „Remus", 1000 zł, Skarszewy, 0-510-241-442

OD Fiata Tipo, 1.9 tdi, od 30 zł, Gdańsk, 0-503-468-126

AUTO-SZYBY

ABIX. Kapitańska 4. 058/664-70-38

ADAN- naprawa pęknięć, (0-58) 550-01-38

AUTOSZYBY „Jga" sprzedaż montaż, **Wrzeszcz**, Kościuszki 8, **(058)520-16-72**

AUTOSZYBY, „Kama" sprzedaż- montaż, Traugutta 84, 344-68-11

AUTOSZYBY Servis. Montaż. Sprzedaż. „Top Glass" 058/341-83-37, 0510-329-385 Słowackiego 78.

AUTOVER Grunwaldzka 487, sprzedaż-montaż, 058/552-22-31

AUTOGLASS JAAN
SPRZEDAŻ MONTAŻ NAPRAWA PRZYCIEMNIANIE
Oliwa, Grunwaldzka 345 058/344-00-19
Orunia, Trakt Św. Wojciecha 223 058/309-02-51
Sopot, al. Niepodległości 663 0-58/555-73-10
Gdynia, al. Zwycięstwa 96/98 0-58/662-30-70
Gdynia - Cisowa, Morska 306 0-58/623-68-88
SZYBY

MECHANIKA I ELEKTROMECHANIKA

AMORTYZATORY, tłumiki, hamulce, zawieszenie, 309-02-21

AMORTYZATORY. **Tłumiki**. Mechanika. 058/344-22-33, 058/663-96-97

AUTO gaz Miszewo 98(vis-a-vis „antyków") przy trasie Gdynia-Żukowo, pn-pt. 9.00-18.00, sobota 9.00-14.00, (058) 684-85-49, 0602-354-499

AUTO-Gaz, BRC. Raty!, **(0-58) 522-70-90**

AUTO-GAZ, wtrysk sekwencyjny, chip, tuning elektroniczny, Perfect-Auto, (0-58) 664-90-78 raty"

AUTOGAZ „Coala", (0-58) 309-40-28

AUTOGAZ Sopot (058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

AUTOGAZ, mechanika Gdynia, (0-58) 669-60-08, 0-507-804-860

AUTOHAKI. Bagażniki. Myjnia ręczna, (0-58) 761-29-72

AUTOKLIMATYZACJA 150.- 602-222-847, 0548/625-70-75

IB-Auto. części, serwis **Opel**. **(0-58) 556-10-03**

KATALIZATORY zużyte skupujemy, atrakcyjna cena, 058/345-42-18, 0500-008-546, 0500-008-547

KONSERWACJA podwozi, tłumiki, haki 309-40-28

TŁUMIKI amortyzatory. Kompleksowa naprawa podwozi. Krajewski, Matemblewska 40, **346-13-12**, **341-68-96**

TŁUMIKI, katalizatory, sondy Lambda. Haki, (0-58) 309-05-61

TŁUMIKI, katalizatory, strumienice sportowe, kolektory 058/664-70-05, 0501-524-357

ZABEZPIECZENIA ALARMY

ALARMY od 349,- radiona-prawa, centralzamki, caraudio, (0-58) 302-50-09

ALARMY, (0-58) 664-94-55

ALARMY, atesty, blokady, elektryka „Ara", 058/6294-295, 0601-692-566

AUTOALARMY, blokady biegów, centralne zamki. Nietypowe zabezpieczenia. Superpromocja!, (0-58) 341-83-37

AUTOALARMY, blokady, elektryka Gdynia 0601-67-38-99

AUTOZABEZPIECZENIA, (0-58)661-69-37, (0-58) 672-18-63

TRANSPORT osobowy

9-osobowy bus nowy klimatyzacja. Przewóz- cała Europa. 058/623-35-18 (8.00- 16.00)

MIKROBUSY Tanio, 9-osobowe, 058/344-77-33

TRANSPORT ciężarowy

!!! „Achilles" przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

!!! Akord przeprowadzki kompleksowo, (0-58) 343-51-52, 0-606-627-035 www.akord.gda.pl

! Coomplex. Przeprowadzki kompleksowo 058/345-56-37 0605/600-274 www.coomplex.prv.pl

„Jorguś". Przeprowadzki. Cały kraj! Europa. 058/664-61-14, 0-601-61-25-56

ABY! Przeprowadzić tanio! 058/629-98-83, 058/302-92-28

ATRAKCYJNE przeprowadzki, (0-58) 306-04-19, 0-603-249-803.

ATRAKCYJNIE, **Tanio** towary-meble, 058/344-77-33

AUTOTRANSPORT przeprowadzki, Tanio!, (0-58) 346-61-87, 0-501-449-570

AVIS przeprowadzki, (0-58) 621-72-75, 0-602-183-950

BAGAŻÓWKA Trójmiasto- Korporacja, 679-29-29, 0-506-666-047

MEBLOTRANS przeprowadzki, **(0-58) 623-72-67** 0-602-727-209 www.meblo-trans.prv.pl

PRZEPROWADZKA, załadunek, rozładunek, (0-58) 623-25-33, 0-501-525-307

WYWÓZ gruzu! Załadunek, (0-58) 623-25-33, 0-501-525-307

ŻWIR! Piasek, czarnoziem, (0-58) 623-25-33, 0-501-525-307

ŻWIR, czarnoziem, 0-600-214-858

WYPOŻYCZALNIE

!!! Technoplus. Osobowe, dostawcze 522-07-02, 345-98-89

! Atrakcyjnie 058/344-77-33 **Dostawcze! Osobowe! Mikrobusy**. Zastępcze. Refundacja z **OC**

!!! Kubus 058-782-20-00

(058)550-73-04, www.phusmok.com tanio!

058/552-75-22 0601/65-16-72 Dostawcze- Osobowe- Mikrobusy Zastępcze- Bezgotówkowo Refundacja z OC

058/558-26-33 Dostawcze. Osobowe „Piast"

ASTRA 309-93-84, (0-58) 763-11-31

AUTA 9-osobowe, 058/344-77-33

AUTOFEST. **058/629-30-30** Osobowe. Dostawcze

PRZYCZEPY. Lawety. Wypożyczalnia. Produkcja., (0-58) 552-57-04

ZABYTKOWE mercedesy, śluby, 0505-693-018, www.mercemdoslubu.pl

USŁUGI

AUTOZŁOMOWANIE, zaświadczenia, sprzedaż części, pomoc drogowa, Gdynia, 0-602-686-471

LAWETA. Transport Aut, 058/344-77-33

NIRFI naprawa felg- wulkanizacja 623-74-99, 663-00-09, 678-77-09

OPONY. **Felgi**. Auto-Gum. (0-58) 556-66-46.

TAPICERSTWO- siedzenia i podsufitówki do wszystkich marek, (0-58) 572-10-85

TUNING, hamownia, przyciemnianie szyb, CB-radia, (0-58)661-69-37, (0-58) 672-18-63

ZŁOMOWANIE **Stacja Demontażu Pojazdów**. Zaświadczenia. Transport. Samochody używane, powypadkowe, części. **Panta**. Gdańsk, ul. Uczniowska 52. **058/340-03-33**

Nieruchomości

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ, I GRUNTY sprzedam

BIAŁOGÓRA, pełne morze, ładna okolica, 140 zł/ m kw., 0501-144-017

BOROWY Las dwie działki letniskowe nad jeziorem, po 1000 m2, 058/685-67-23

BORZYTUCHOM, działka budowlana o pow.12,27 ara, rozpoczęta budowa, 0-502-075-911

DEMLIN, gm. Skarszewy, sprzedam gospodarstwo rolne, 5 ha wraz zabudowaniami, 0-502-673-682

DZIAŁKI rzemieślniczo budowlane, 10 zł/m kw, (0-58) 681-07-93 wieczorem, 0-606-414-665

GDAŃSK Olszynka, 783 m kw, 885 m kw, ładna okolica, 150 zł/ m kw., 0501-144-017

GDAŃSK Stogi 929 m kw, 553 m kw, ładna okolica, 200 zł/ m kw., 0501-144-017

GDAŃSK Kokoszki, Bysewska, atrakcyjna na południowym wzniesieniu przy lesie 2.700 m, 60 zł/ m, 0-503-857-079

GDAŃSK Lipce, działka budowlana na wzniesieniu z panoramą widokową na Gdańsk i Żuławy, pełne uzbrojenie w ulicy, 3570 m kw., (podział min. 800- 1000 m kw.), 170 zł/ m kw., „Lokum", (0-58) 669-04-26

GÓRNE Maliki (Kaszuby) działki budowlane nad jeziorem; (0-58) 687-66-31, 0-504-284-080

KOLECZKOWO, budowlane od 1000 m, 60,-/ m, 0-604-428-502

KOŚCIERZYNA (przy Szpitalu) działka budowlana, 0-503-555-547

LIPUSZ działka budowlana uzbrojona 880 m kw, (0-58) 320-29-55, 0-603-890-087

MALBORK Grobelno, 48 ar z możliwością podziału, atrakcyjne położenie, 0-605-364-542

MALBORK, Nowa Wieś sprzedam działkę budowlaną 2x 30 arów, uzbrojona, 0-697-048-522

MALBORK, przy trasie E-22 sprzedam lub wydzierżawię działkę 3500 m kw., uzbrojona w wodę i prąd, 0-880-375-593

NOWY Klincz, Zajazd Lamus, działka 1400m2, 0-600-157-117

OSTROWITE, k/Czerska działka z dostępem do jeziora, wszystkie media, zgoda na budowę, cena 80000 zł, 0-601-876-375

PĘPOWO działki budowlane w trakcie uzbrojenia. Okazja! od 39 zł/m2, 058/622-73-39, 0696-477-513

PUCK, działki budowlane o pow. 921-1294 m kw., z decyzja na zabudowę, (0-58) 673-27-45

RYJEWO, działka 12 arow, uzbrojona w centrum miejscowosci, cena do uzgodnienia., 0-604-627-664

RYJEWO, działka 12 arow, uzbrojona w centrum miejscowosci, cena do uzgodnienia., 0-604-627-664

SIWIAŁKA 2 działki budowlane po 1000 m kw, uzbrojone, 25 zł/ m kw w pobliżu jeziora Godziszewskiego, 0-502-586-803

SKARSZEWY, działki budowlane, 10zł/m kw., (0-58) 620-47-18, 0-602-825-920

SZTEKLIN koło Starogardu działki letniskowe, między jeziorem Sumińskim a Sztklińskim, 16 zł/m, 0-668-349-754

SZYMANKOWO, działka budowlana 690 m kw., sprzedam, 0-512-365-543

TCZEW, działka budowlana, wszystkie media, sprzedam, (0-58) 531-77-29 do 18.00

TCZEW, Suchostrzygi, ul. Obrońców Tczewa (boczna od ul. Armii Krajowej, sprzedam 3 działki budowlane, szeregowe, (środkowe) o powierzchni 278 m kw każda, OKAZJA!, 0-604-844-884

DZIAŁKĘ o pow. 5.168 m kw zabudowaną, budynek magazynowy- 360 m kw, biurowy- 228 m kw w Koszalinie. 0508/527-726, 094/346-19-66

Nieruchomości

SIEDLISKO na pograniczu Borów Tucholskich, 4,75 ha z budynkiem i dużym oczkiem wodnym, (0-58) 562-89-55, 0-606-307-928

DOM sprzedam

BANINO Pępowo nowe domy, od 150000 zł, www.eco-house.net.pl tel. 0609-622-232

BANINO, wolnostojący typu rezydencyjnego, przestronny, wygodny, rozłożysty o ciekawej architekturze, 360 m kw./ 1148 m kw., cena 790.000 zł „Lokum", (0-58) 669-04-26

CIERPIĘTA k/ Mikołajek Pomorskich, wolnostojący, słoneczny, ekologiczny, wygodny, energooszczędny, 290 m kw. + dobudowany zimowy ogród 96 m kw., działka 1300 m kw., dogodne położenie na mały motelik, dom pogodnej starości, bar, cena 260.000 zł, „Lokum", (0-58) 669-04-26

GDAŃSK 0603-69-29-05

GDAŃSK Osowa, szereg skrajny doskonały do adaptacji dla dwóch pokoleń wykorzystując alternatywne istniejące instalacje, bardzo słoneczny, ekologiczny, ekonomiczny, z materiałów ceramicznych, 270/344 + antresola, 480.000 zł, „Lokum", (0-58) 669-04-26

GDYNIA Oksywie, poziom bliźniaka- parter: dwa niezależne mieszkania: 1-pokojowe z kuchnią i łazienką oraz 2-pokojowe z kuchnią i łazienką + mansarda z aneksem kuchennym i łazienką + dwa garaże, 112/50, 360.000 zł, „Lokum", (0-58) 669-04-26

GDYNIA Orłowo, willa z stylu modernizmu gdyńskiego z widokiem na morze i Klif Orłowski w pobliżu dworca Gdynia Orłowo oraz projektowanej drogi „różowej" w kierunku Sopotu. Doskonałe miejsce na pensjonat. Powierzchnia domu 330/ 1700 m kw., 700.000 zł „Lokum", (0-58) 669-04-26

MIESZKANIE sprzedam

KWIDZYN centrum miasta mieszkanie własnosciowe 100 m kw do remontu, stare budownictwo.Tel. 0-55 279 35 85., (0-55) 279-37-03

NOWY Staw , mieszkanie 41 m kw., dwa pokoje, sprzedam, 0-606-454-428

GDYNIA Wiczlino, bungalow do lekkiego wykończenia, 234/758, 430.000 zł, „Lokum", (0-58) 669-04-26

GDYNIA Wzgórze Maksymiliana, pas nadmorski, bardzo blisko kortów tenisowych, z widokiem na zatokę i Hel, bliźniak przystosowany do wydzielenia dwóch niezależnych mieszkań, garaż na dwa samochody, olbrzymi taras widokowy, 300/443, 850.000 zł, „Lokum", (0-58) 669-04-26

GNIEW-Nicponia, sprzedam dom, pilnie, okazja, 0-513-160-626

KOLECZKOWO, wolnostojący dom 300 m kw. + powierzchnie magazynowe 900 m kw. na działce 6700 m kw., doskonały na działalność, 600.000 zł, „Lokum", (0-58) 669-04-26

KOŚCIERZYNA 1/2 bliźniaka, działka 600 mkw, 130000 zł, 0-503-427-822

KULBUDY, dom do remontu o powierzchni 200 m kw na działce 600 m kw, sprzedam, cena do uzgodnienia, 0-607-280-778

KWIDZYN, dom 170 m kw, garaż 50 m kw, działka 830 m kw., 0-608-439-682

LĘBORK, bliźniak wraz z prowadzoną działalnością gospodarczą (sklep,ogródek piwny). Działka 387 m kw, cztery pokoje,kuchnia,łazienka, (0-59) 862-10-95

LIPIANKI, dom i zabudowania gospodarcze,1,06ha ziemii i ciągnik 330C ze sprzetem., (0-55) 275-18-70

PÓŁ. bliźniaka, ocieplony, po remoncie, własne wejście, podwórko, garaż, 0608-391-364

REWA, wolnostojący, z widokiem na morze z możliwością adaptacji na pensjonat, do remontu, 360/4331 m kw., cena 900.000 zł, „Lokum", (0-58) 669-04-26

MIESZKANIE sprzedam

KWIDZYN centrum miasta mieszkanie własnosciowe 100 m kw do remontu, stare budownictwo.Tel. 0-55 279 35 85., (0-55) 279-37-03

NOWY Staw , mieszkanie 41 m kw., dwa pokoje, sprzedam, 0-606-454-428

OCYPEL dom całoroczny koło lasu, jeziora 130000,- zł, (0-58) 588-53-33

RUMIA, NOWE MIESZKANIA www.tambud.pl, (0-58) 679-59-21, 0-502-115-439

TCZEW, Suchostrzygi, 49 m kw, parter/IV, (0-58) 532-50-65 po 17.00

WEJHEROWO, nowe 57 m2, 1 piętro, 190 tys., 0602-778-411

WEJHEROWO, nowe 96 m2, 1 piętro, 310 tys., 0602-778-411

1-POK. sprzedam

GDYNIA Karwiny, 32,8-metrowe, loggia wolne 110.000 Sadowski, (0-58) 664-16-63

2-POK. sprzedam

GDYNIA centrum, wysoki standard wykończenia- 54,5 m kw., III/V z windą, ekspozycja pokoi wschód- zachód, cena 240.000,- „Lokum", (0-58) 669-04-26

GDYNIA Kack, sześcioletnie, 52,3-metrowe, II piętro, 210.000 Sadowski, (0-58) 664-16-63

GDYNIA Wielki Kack, 2 pokoje od strony zachodniej z dużą loggią w otoczeniu zieleni 51 m kw., 0/IV, cena 190.000 zł, „Lokum", (0-58) 669-04-26

KARTUZY centrum sprzedam mieszkanie dwupokojowe z garażem, 0606-339-648 po 14.

3-POK. sprzedam

GDAŃSK Kokoszki (52), 138.000, **Pawlicki**, (0-58) 301-11-13

GDYNIA Witomino 47m2 P.W., (0-58) 620-24-23, 0-607-675-551

GDYNIA Śródmieście, duże, słoneczne pokoje, przestronny hall, łazienka, wc osobno + garaż w pobliżu, lokalizacja doskonała- widok na Kamienną Górę; powierzchnia całkowita ok. 90 m kw., IVp z windą, cena 330.000,- „Lokum", (0-58) 669-04-26

PUCK, centrum, mieszkanie 3 pokojowe, stan dobry, pow. 56 m kw., panele, terakota, spółdzielcze-własnościowe, cena 115 tys. zł, 0-602-597-413

4-POK. I WIĘKSZE sprzedam

GDYNIA Osiedle Hovnanian, 90 m kw., ok. 400.000 zł, nowe mieszkanie z garażem, piwnicą, działką 180 m kw., w domu bliźniaczym piętrowym, widok na zatokę, 0-694-190-740

WEJHEROWO, apartament 150 m2, 1 piętro, 520 tys., 0602-778-411

LOKAL BIUR.-USŁUG. sprzedam

GDYNIA, 37 m2, parter, 150.000 zł, 0601-622-335

DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ I GRUNTY kupię

GRUNTY kupię lub wydzierżawię, 0605-200-174

KUPIĘ nad morzem działkę lub działkę z domkiem, bardzo blisko morza, w okolicach Sobieszewa, 0-695-751-997

DOM kupię

SOPOT, kamienicę, willę, może być do remontu, 0/602-61-45-70

MIESZKANIE kupię

GDAŃSK- Sopot poszukujemy **superpilnie!** dla Sz. Klientów mieszkań 1, 2, 3, 4-pokojowych 058/341-44-20, 0602/373-522 **Hanna!!! Nieruchomości**

GDYNIA Śródmieście, kawlerkę i 2 pokojowe, parter/I piętro. „Lokum" 058/669-04-26

KOŚCIERZYNA kupię 2-pokojowe mieszkanie około 40 mkw (I/II piętro) własnościowe lub spółdzielcze, (0-91) 433-74-10 (od 20 do 22)

SOPOT, Oliwa, może być do remontu, 3 pokoje lub większe do 375.000,- Zdecydowanie, (0-58) 346-08-92, 0-509-939-578

SOPOT, kawalerkę i 3-, 4-pokojowe, „Lokum", (0-58) 669-04-26

LOKAL BIUR.-USŁUG. kupię

GDYNIA, pomieszczenia biurowe i usługowe (wysokość minimum 3,10 m) kupię, „Lokum", (0-58) 669-04-26

DOM odnajmę

KWIDZYN, nowy budynek mieszkalny o pow. 126 m kw od sierpnia 2006., 0-604-965-178

MIESZKANIE odnajmę

GDYNIA Świętojańska 78 m, II p. 3-pokojowe, lokal mieszkalny lub biuro, 022/702-25-70

LĘBORK, kawalerka do wynajęcia, najchętniej bezdzietnym, 0-607-681-066

NOWY Klincz k/ Kościerzyny do wynajęcia mieszkanie do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe 60 mkw, 370 zł+ opłaty, (0-58) 686-38-30

OLIWA pokój 2-osobowy, 0509/899-002

M E W R Y X (058)559-80-21. Posiadamy mieszkania do wynajęcia. Duży wybór całe Trójmiasto

TRÓJMIASTO, Tanio!, (0-58) 511-71-04

2-POK. odnajmę

GDAŃSK, 950,- + prąd, 0605-200-174

GDYNIA, wczasy, 0-668-782-166

KWIDZYN, oddam w najem mieszkanie 2 pokojowe., 0-601-643-709

3-POK. odnajmę

GDYNIA Orłowo, apartament obcokrajowcowi, umeblowany 120-m, komfortowy, z widokiem na morze, dwie sypialnie, taras 50 m kw., kaucja, garaż, ochrona, na dłużej i krócej, 058/664-93-26, 0602-122-063

MIESZKANIA do wynajęcia- Kokoszkowy k./ Starogardu, 3-pokojowe, 75 m kw, kominek. Wykończone, wysoki standard. Całodobowo strzeżony parking. Cena: od 630 zł do 750 zł plus media (pozostały ostatnie apartamenty), 0-506-087-102

WEJHEROWO, odnajmę mieszkanie 3-pokojowe, z kuchnią, 61 m, w wieżowcu, 300 zł + czynsz, 0-604-211-128

LOKAL BIUROWO-USŁUGOWY odnajmę

GDAŃSK, Tarasy 12- róg Kartuska lokał handlowy 61 m, piwnica, 0695-491-462

GDAŃSK Oliwa, Przedsiębiorstwo oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe. Telefon 058/553-20-16, 0695/376-000

GDAŃSK Żabianka, 67-metrowy, przy deptaku, na bank, „Emi", (0-58) 551-46-21, 0-503-100-208

GDYNIA, Chwarzno, Amona, wolno stojący, ładny, biuro 152-metrowe, trzypiętrowy 2000,- /m-c, 0-501-060-017

GDYNIA Dąbrowa, atrakcyjny lokal na biuro, usługi, 46 m, wejście z ulicy, dwa pokoje, wc, 1.000,-, (0-58) 559-80-21

GDYNIA, magazyny do wynajęcia. 0-602-387-920

KARTUZY pomieszczenie 50 m2 odnajmę, 0607-218-260

KOŚCIERZYNA centrum ul. Długa 29, do wynajęcia lokal 200 m kw, 1 piętro, 0-602-172-528

LĘBORK, do wynajęcia atrakcyjny lokal na przeciwko szpitala i rynku, (0-59) 862-82-82

MALBORK , oś Południe sklep 170 m kw., oddam w dzierżawę lub sprzedam, 0-600-813-291

SOPOT pokoje biurowe (26; 18), komfortowo wyposażone, 058/551-72-67, 0601-320-550

TCZEW, Niepodległości 12, wydzierżawię pomieszczenie 46 m kw, na działalność oraz sprzedam kompletne wyposażenie sklepu, (0-58) 531-77-29

CENTRUM Handlowe „Gildia"- boksy handlowe do wynajęcia- Gildia Gdańska SA. ul. Toruńska 12, 80-747 Gdańsk; 058/301-39-55, 058/305-86-95

M E W R Y X (058)559-80-21. Posiadamy lokale do wynajęcia na sklepy biura.

ODDAM w najem pawilon handlowy 18 m kw, piętro, 500 zł/ m-c plus opłaty, Starogard Gd. DH „Kupiec", 0-502-239-455

ODDAM w najem pawilon handlowy 230 m kw, parterowy w centrum komercyjnym - Starogard Aleja Niepodległości, z miejscami parkingowymi, (0-58) 562-31-80, 0-605-334-588

PIZZERIĘ z wyposażeniem w Gdyni, 0603-796-478

SPOŁEM PSS w Sopocie ul. Chmielewskiego 5b wydzierżawi pomieszczenie biurowe w Centrum Sopotu, tel. 058/551-16-32

MIESZKANIE poszukuję

M E W R Y X (058)559-80-21. Poszukujemy na terenie Trójmiasta domów mieszkań gruntów pilnie

TRÓJMIASTO, Tanio!, (0-58) 511-72-19

LOKAL BIUROWO-USŁUGOWY poszukuję

GDAŃSK Gdynia Sopot, poszukuje kawalerek, M-2 Mewryx, (0-58) 559-80-21

GDYNIA, poszukuję lokalu 20-25 m, do 2.500,- okolice dworca, Starowiejska, 10 Lutego, wejście z ulicy, witryna, (0-58) 559-80-21

GARAŻ

GARAZE blaszaki najtaniej,dowoz i montaz gratis,bramy uchylne,kioski,wiaty.Raty,www.stal-tom.com.pl,(055)2374023, (0-55) 230-21-38, 0-602-494-981

TCZEW ul. Gryfa Pomorskiego, sprzedam lub wynajmę garaż, 0-601-663-884

GARAŻ duży odnajmę, Kartuska 31/33 322-11-55

GARAŻE blaszaki, kioski- tanio i solidnie, **058/672-23-63, 0606-788-527**

GARAŻE blaszaki- tanio i solidnie **0505-126-033**

GARAŻE blaszane. Promocyjne ceny! Raty. Transport, montaż gratis., (0-58) 588-36-02, 0-503-073-111

GARAŻE- blaszaki, najtaniej! Transport, montaż w cenie! 058/762-95-12, 059/823-22-09, 0606/235-417

INNA NIERUCHOMOŚĆ

CISY, przy trasie E-22 funkcjonujący zajazd, oraz dom w stanie surowym sprzedam, 0-880-375-593

KOLONIA Ostrowicka przy trasie A-1, sprzedam halę produkcyjną, budynek mieszkalny, działka o powierzchni 6500 m kw, Nieruchomości Anna, (0-58) 530-22-40

MALBORK, Południe posiadam lokal na solarium, poszukuję wspólnika, 0-600-813-291

NIESIOŁOWICE, /Kaszuby sprzedam domek letniskowy, działka 730 m kw., blisko jeziora, las, ogrodzona, media, do zamieszkania od zaraz, (0-58) 531-58-86

WYDZIERŻAWIĘ Słupsk Ch „ Manhatan" Box piętro, 0-609-636-206

POŚREDNICTWO AGENCJE

LICENCJONOWANY pośrednik www.centrumdelta.pl

SPRZEDAŻ. Kupno. Wynajem. „Advena" Gdańsk, Lendziona 8/1A, (0-58) 341-70-70

Dom

DOM

MATERIAŁY BUDOWLANE sprzedam

BLOCZKI, gazobeton, cegła, kafle piecowe, styropian. Transport. Raty. Rabaty (058)348-78-00

BOAZERIE, deski podłogowe, listwy, 0601-59-72-92

BRYKIET, pellety, eko-kotły, kominki, 0-505-688-988 naturalnaenergia@wp.pl

KRATY! Ogrodzenia! Balkony! 058/341-12-44

POKRYCIA dachowe, sprzedaż, montaż, 0-507-652-109

SIATKA ogrodzeniowa ocynkowana, powlekana PCV, leśna, słupki. Producent - Przywidz (058)68-25-138, www.limex.gdansk.pl

SIATKI, słupki, druty- kolczasty, (0-59) 847-13-29

STYROPIAN producent z dostawą 052/331-62-48

SZTACHETY, 0601-59-72-92

TRZCINĘ sprzedam, 0510-158-101

WYPOSAŻENIE MIESZKAŃ sprzedam

KLOSZE, Wrzeszcz, Grunwaldzka 130

WSTFALKA kuchenna na węgiel, stan bdb., cena 500 zł, wersalka, dwa fotele, cena 250 zł, maszyna do szycia w szafce, 150 zł, prasowalnica elektryczna, 200 zł, Tczew, (0-58) 531-03-50

NARZĘDZIA sprzedam

RUSZTOWANIA typu Layher, szalunki, wszelkiego rodzaju kozły murarskie, zagęszczarki, podpory stropowe, itp. od 48 zł (netto), sprzedam, 0507-472-725

ZAGĘSZCZARKI diesel i benzyna, 0-691-289-002

PODŁOGA

BEZPYŁOWE, cykliniarskie, parkieciarskie, (058)345-24-52

CYKLINIARSKIE **(058)301-66-66**

CYKLINIARSKIE (0-58) 622-09-70

CYKLINIARSKIE 0510/550-800, 058/559-76-77

CYKLINIARSKIE 0-58/620-74-81

CYKLINIARSKIE 0-58/665-11-97

CYKLINIARSKIE bezpyłowe, parkieciarskie, (058)711-60-63

CYKLINIARSKIE bezpyłowo (058)345-54-89

CYKLINIARSKIE! 0609-562-489, 058-781-92-93

CYKLINIARSKIE, (0-58) 342-02-97

CYKLINIARSKIE, (058)553-22-62

CYKLINIARSKIE, 058/553-18-40, 0606-669-736

CYKLINOWANIE, bezpyłowo, 058/621-85-23

CYKLINOWANIE, bezpyłowo, najtaniej, 058/557-70-82

CYKLINOWANIE, gwarantujemy bezpyłowość, 058/344-61-99, 0-504-218-597

CYKLINOWANIE, układanie, przekładanie podłóg, faktury, 0-58/625-09-48, 0-608-058-218

EGZOTYCZNE, krajowe parkiety. Sprzedaż. Usługi, (0-58) 340-93-52

MONTAŻ paneli podłogowych, 0-501-785-063

PARKIET „Heban" krajowy, egzotyczny, usługi profesjonalne, sklep firmowy, promocje, 058/555-15-12

PARKIET cyklinowanie, układanie, sprzedaż. **„Drewus" (058)551-05-83**

PARKIET tradycyjny i egzotyczny Wysoka Jakość Sklep firmowy **058/344-37-98**

PARKIET Tradycyjny, Egzotyczny, Sprzedaż-usługi, sklep firmowy, (0-58) 520-80-44

PRZEKŁADANIE, układanie, cyklinowanie, 058/551-53-58, 0692-106-706

UKŁADANIE parkietu, 0696-210-319

UKŁADANIE, przekładanie, cyklinowanie (058)345-60-99, 0-501-167-890

ŚCIANY, SUFIT

BRUKARSTWO! układanie kostki-ogrody, 0-506-578-620

BUDOWLANE, dachy, 0697-920-055

CEKOLOWANIE, (0-58) 346-02-46

CEKOLOWANIE, malarskie, (0-58) 511-02-33

CEKOLOWANIE, Malowanie, (0-58) 303-93-81, 0-501-850-167

CEKOLOWANIE, malowanie, (0-58) 301-17-80

MALARSKIE najtaniej, solidnie, (0-58) 718-67-18

MALARSKIE, tapetowanie, tanio, 058-620-14-25

REMONTY kompleksowo, 0501-791-228, 058/552-54-49

REMONTY mieszkań, (0-58) 345-50-39, 0-509-972-513

REMONTY mieszkań, kompleksowo 058/305-88-41, 0/661-432-022

REMONTY- kompleksowo, 0-608-155-230

SUFITY podwieszane: kasetonowe, gipsowe. Ścianki działowe. „Sufitex" 0/604-944-094, 058/558-25-65

ŚCIANKI działowe. Sufity. Poddasza. Remonty. Tynki gipsowe, (0-58) 302-23-67, 0-603-072-615

ŚCIANKI, sufity podwieszane (058)305-88-41, 0-661-43-20-22

TAPETOWANIE natryskowe, malowanie, (058)302-03-65, 0/601-594-371

TAPETOWANIE natryskowe, zmywalne. 058/621-07-46, 0601-61-66-33

TYNKI gipsowe maszynowe i posadzki. Solidnie, krótkie terminy. www.maxtynk.pl, 0-609-506-614

TYNKI gipsowe- maszynowe, posadzki- profesjonalnie. Tel./fax (058)778-27-18, 0602-192-704, www.totalnagladz.pl

OKNA, DRZWI

BALKONY, zabudowy przesuwane, (0-58) 682-95-74

BALUSTRADY. Kraty. Daszki. Drzwi stalowe. 058/342-83-69

BALUSTRADY. Kraty. Ogrodzenia- kute. 058/665-58-72

BLOKADY, zamki, montaż, otwieranie awaryjne, 0-600-446-711

D R Z W I (058)322-83-69 Producent. Zamki. Promocja!

DRZWI antywłamaniowe. Mocne! Solidne- Tanio! Montaż gratis Raty 0 % **(058)557-28-53**; **(058)511-00-04**

DRZWI Porta, przesuwane, harmonijkowe. Antywłamaniowe. Zapornica drzwi dodatkowych. Nowość! (058)341-45-92

DRZWI wszystkie rodzaje. Nietypowe. 324-59-00

IZRAELSKIE drzwi antywłamaniowe, drzwi wewnętrzne, z montażem. Witex Super Lock, (0-58)661-62-60, (0-58)661-60-81

KRATY zwijane, zabezpieczające tarasy! Okna! 342-48-48, www.roligate.gda.pl

W poniedziałek Dziennik Bałtycki dodatek praca

Zamów reklamę (058) 30 03 200

Dom

OKNA „Ortis" drewniane, PCV. Raty, rabaty. Rolety materiałowe. **058/322-12-91**

OKNA PCV Ekol System, (058)300-46-22

OKNA PCV Producent „**PAMIR**". Żaluzje, rolety, moskitery, markizy. Bramy garażowe, www.pamirrumia.pl (0-58)671-53-39, (0-58)679-44-57

OKNA- naprawa, uszczelnianie, (0-58) 347-67-10, 0-602-272-709

ROLETY atrakcyjne, serwis, (0-58) 346-94-95, 0-502-361-666

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY! Żaluzje! Rolety antywłamaniowe! Markizy! Okna PCV Producent „Dama" **058/661-48-88; 058/348-06-35; 058/302-29-04**

ROLETY! Żaluzje, (0-58) 661-30-50, 0-501-376-157

ROLETY! Żaluzje. Producent „Hanles", 058/664-60-03

ROLETY, markizy, producent 58/342-37-16, 58/324-42-28

ROLETY, markizy, żaluzje. Okna. Producent „Gamarol" 762-06-71

ROLETY, żaluzje, „promocja" 058/559-85-19

ŻALUZJE! Rolety tanio! 058/623-55-69, 0-501-005-692

ŻALUZJE, rolety, bramy. Wejherowo, Sobieskiego 225, (0-58) 572-63-56

MARLUX okna PCV- rabat 25%, zabudowy balkonów, drzwi stalowe, rolety, **058/552-85-37 www.marlux.pl**

GLAZURNICTWO

GLAZURA, hydraulika, solidnie 0501-274-331, 058/556-95-14

GLAZURNICTWO! Hydrauliczne. Remonty. 058/664-61-44, 0501-50-52-94, 058/782-39-46

GLAZURNICTWO!! hydrauliczne 0513-359-191

GLAZURNICTWO, 0601-462-812, (058)306-00-55 Gwarancja, faktury

KAFELKOWANIE, (0-58) 625-41-04, 0-600-503-133

KAFELKOWANIE, hydraulika 0504/656-341, 058/348-88-56

KAFELKOWANIE, hydraulika, malowanie, 058-306-12-39

KOMPLEKSOWE remonty, 0-504-996-067

USŁUGI HYDRAULICZNE

0604-658-303 Awarie, Instalacje, remonty, 058/550-65-22

A do Z Hydrauliki, (0-58) 346-98-20, 0-603-320-375

AWARIE, instalacje, remonty, (058)322-34-15

HYDRAULICZNE! Grzewcze. Gazowe. Instalacje. Przyłącza. Kotłownie. Kolektory. Pompy ciepła. Konkurencyjnie! 058/672-62-64, 0601-677-964

HYDRAULICZNE, wod-kan, gaz, co, 0-695-429-363

HYDRAULICZNO- gazowe, 058/302-98-56

INSTALACJE gazowe, wod-kan., materiał- robocizna 7% Vat, (0-58) 563-90-80, 0-602-316-570

WANNA- w wannę- renowacja, (0-58) 341-97-35

USŁUGI ELEKTRYCZNE

0-504-864-680

AWARIE 058/552-76-39

AWARIE, 0-508-547-085

AWARIE, elektroinstalacje, pomiary 0602-765-717, 341-51-79

ELEKTROINSTALACJE, (0-58) 303-99-40

ELEKTRYCZNE, automatyka, 0-605-400-880

ELEKTRYCZNE- kompleksowo, 0602/670-409

USŁUGI elektryczne „PRONDEX"- instalacje ogólnobudowlane- przemysłowe, domofony, alarmy, solidnie i tanio, 0-604-652-645

USŁUGI GAZOWE

A! „Abagaz", naprawa, konserwacja, montaż pieców, junkersów, kuchenek. 058/625-31-49, 058/665-35-66

NAPRAWA ogrzewanie, szczelność, 302-28-30, 0602-25-90-87

ZABEZPIECZENIA

ALARMY domowe, kamery 0501-142-666

ALARMY Hurtownia „Proton", Gdynia, doradztwo techniczne, (0-58) 624-70-12

ALARMY, kamery - biura, domy, 0-58/664-94-55

ALARMY, kamery, (0-58)661-69-37, (0-58)672-18-63

DOMOFONY! 058/341-66-40

DOMOFONY, alarmy, 0-605-400-880

DOMOFONY, dzwonki, wideodomofony, serwis, montaż, 0-501-311-415

USŁUGI PORZĄDKOWE I EKSPLOATACYJNE

058/341-32-01 Czyszczenia dywanów, tapicerek

058/556-59-49 czyszczenia 0/503-773-113 Karcherem

CZYSZCZENIA (058)620-20-18, (058)663-13-43

CZYSZCZENIA 0501/214-279 Karcherem

CZYSZCZENIA 058/304-51-82

CZYSZCZENIA Promocja. 058/559-85-19

CZYSZCZENIA, (58)347-63-27

CZYSZCZENIE dachów i elewacji, 058/663-88-26, 0-601-673-051

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerek, (0-58) 624-34-71

CZYSZCZENIE dywanów, wykładzin, tapicerek. Profesjonalnie, tanio! (0-58)672-43-91, 0-601-416-463

DEZYNSEKCJA 100% skuteczności, (0-58) 559-85-19, 0-601-650-607

USŁUGI STOLARSKO-TAPICERSKIE

GARDEROBY, meble, szafy, zabudowy, 304-81-05

KUCHNIE, szafy zabudowy, 0602-706-409

KUCHNIE, zabudowy- profesjonalnie, (0-58) 349-55-80, 0-605-258-656

SZAFY, zabudowy Komandor, 058/324-59-00

TAPICERSKIE, (0-58) 553-89-29

TAPICERSKIE, (0-58) 557-55-68

USŁUGI INNE

BLACHARSKO- dekarskie, remonty, 320-28-70, 0502/324-293

BUDOKOR, cięcie, wiercenie, frezowanie żelbetu, rozbiórki, nadproża, wzmocnienia taśmami, kolorowe posadzki epoksydowe, polbruki, (0-58) 620-38-93, 0-602-620-777

BUDOWA domów, hal, projektowanie. Prace ziemne. Układanie kostki., (0-58) 535-13-45, 0-691-811-305

BUDOWA! Domów. Tanio! Solidnie! 0-513-98-20-63

BUDOWLANE, 0-502-522-444

CIESIELSKO- dekarskie, konserwacje, (0-58) 345-31-24, 0-507-192-945

DACHY, 0691-355-446

DACHY, elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

DOCIEPLENIA, 0601-809-473

DOCIEPLENIA, wykończenia, remonty, BILDER, 0-697-872-560

LODÓWKI zamrażarki, naprawa, 2- letnia gwarancja. tel. **058/681-68-68**

MARMURY, granity, parapety, schody, blaty, (0-58) 672-32-15

OGÓLNOBUDOWLANE, drenaże, izolacje, (0-58) 623-25-33, 0-501-525-307

REMONTY, tapetowanie, malowanie, podłogi, i inne, Kościerzyna, 0-663-875-969

REMONTY, 0-502-522-444

SIATKI ogrodzeniowe- producent, słupki, akcesoria, bramy i automatyka- montaż, www.wukazet.gda.pl, (058)683-89-07

SZTUKATERIA gipsowa 0501-533-944

USŁUGI dekarskie, papa, wszelkie pokrycia dachowe, (0-58) 698-89-81, 0-660-682-107

WYKOŃCZENIOWE, instalacyjne, (0-58) 303-99-40

ZAKŁADANIE, pielęgnacja trawników, (0-58) 535-13-45

Rozmaitości

AGD I RTV

AGD usługi

AGD (058)303-26-26 www.agd.eia.pl Promocja!

LODÓWKI, naprawy 0-58/664-04-53

PRALKI, (0-58) 556-22-47, 0-601-965-723

PRALKI, zmywarki, (0-58) 345-38-88

RTV usługi

ABANIKS. Domowe. Telewideonaprawa. Wieże. Kamery. Sony. Thomson. Philips. Grundig.. inne. 624-60-34, 302-55-40, 625-90-39, 554-54-39. Bezpłatny dojazd

ANTENA Całodobowo: indywidualne, zbiorcze, satelitarne, 0-501-311-415

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENY. TV- sat. Alarmy. Domofony. 0601/64-54-52, 058/341-89-97

APARATY cyfrowe, kamery, video, DVD, wieże, TV, radiomagnetofony (samochodowe), telefony, **MIKOŚ**, Gdańsk, Grunwaldzka 132, 058/341-35-31, Gdynia, Morska 263, 058/623-36- 32

CURTIS, Grundig, Unimor- **Siesta**, Philips, Otake, Samsung, **Trilux**, Royal, Sony, Sanyo.. inne. **Telenaprawa** dojazd bezpłatny- gwarancja, **(0-58)344-92-15,** 0608-51-30-03, **(0-58)554-16-42**

CURTIS, Philips, Sony, Thomson.. inne. RTV, kamery, aparaty. **Szybko. Tanio!** 0-58-302-37-30, 0-58-663-39-49, 0-58-625-21-97, Bezpłatny dojazd. Gwarancja.

DOMOWA ekspresowa naprawa telewizorów, monitorów. **Tanio**, 58/305-70-23, 505-177-713

DOMOWA naprawa telewizorów 058/301-88-63, 058/341-38-66, 058/302-66-58

NAPRAWA telewizorów, dojazd bezpłatny, gwarancja, (058)341-72-72, (058)301-33-30 Tanio

PANASONIC, Siesta, Trilux, Sony, **Philips**, Samsung, **Grundig**, Curtis.. inne **Telenaprawa** dojazd bezpłatny, gwarancja, tanio **(058)346-73-40, (058)557-78-41**, 0/509-805-022

PILOTY części elektroniczne, Baltronik, (0-58) 552-35-60

SIESTA Trilux, Elemis, Sony, Sanyo, **Ratyński** Zbigniew, (0-58) 303-55-49, 0-602-343-482

VIDEOFILMOWANIE (058)678-56-59 664-83-59

RTV sprzedam

KOMPUTER PIII866, 256Ram, 10GB cdx52, Grafika3D, 350 zł. komplet, 509-430-652

KUPIĘ

KUPIĘ wieżę Sony LBT- N300, może być niesprawna, tylko poważne oferty, 0-609-869-941

TURYSTYKA I SPORT

SPRZĘT

ŁÓDKI wędkarskie nowe z laminatu sprzedam, 1100 zł, 0692-076-056

PRZEWOZY

AALTOURIST najtańsze bilety. 058/307-48-06, 058/301-89-51

AGNES. Najtańsze bilety. 058/660-62-72

ALEXIM Travel najtańsze bilety lotnicze, autokarowe. Wczasy i kolonie, (0-58) 661-16-21

ATRAKCYJNIE Mikrobusy- wynajem- kraj- zagranica, 058/344-77-33

AUTOBUS, 21-miejsc, wynajem,, 0-601-656-471

AUTOBUSY Bilety, Wynajem - zniżki, (058)550-14-24, www.euro-tour.com.pl

AUTOCENTRALA. Najtańsze bilety. 058/344-50-40, 058/305-62-25

AUTOKAR nowy, 29 osób 058/ 346-20-43

BERLIN, Hamburg, codziennie - Globex Bus, (0-55) 247-29-61

BUS - 9 osób, licencja, kraj, Europa, przejazdy okazjonalne - indywidualne, instytucje, zakłady pracy, faktury vat, Sztum, (0-55) 277-23-48, 0-605-350-214

BILET lotniczy do Rzymu na 07 czerwca tani sprzedam, 058/551-40-67, 0504-578-029

WCZASY, WYCIECZKI

ATRAKCYJNE wczasy Włochy od 599,- Grecja od 799,- City Toursy, wycieczki objazdowe, 058/555-02-04/05 www.sopottravel.com.pl

BORY TUCHOLSKIE www.ptpomorze.pl (052) 395-00-00

CZARNOGÓRA od 795,00., (0-17) 862-25-55 www.columbus.net.pl

PIENINY- Szczawnica- Krościenko Maniowy nad Jeziorem Czorsztyńskim ciekawe wczasy, wycieczki, (0-18) 262-32-40, 0-506-253-009

WILNO, 15- 18.06. 650 PLN (wszystko w cenie). Holidays, 058/346-26-99, 058/783-18-50, 058/341-27-61

ZAKOPANE, pensjonat (018)206-62-25

TURYSTYKA MŁODZIEŻOWA

ATRAKCYJNE obozy młodzieżowe: Karpacz, Bieszczady, Czechy, Bułgaria, Chorwacja, Hiszpania, Grecja, Włochy. **www.gro-tour.pl**, 058/305-82-42

ATRAKCYJNE obozy Włochy od 1299,- Grecja od 1349,- Francja 1490,- Bułgaria 1450,- 058/555-02-04/05 www.sopottravel.com.pl

EWAK. Obozy. Hiszpania 1450,-, Zakopane 940,-, (0-58) 341-46-61

KOLONIE, obozy konne, rekreacyjne od 680,- Kaszuby, nad jeziorem www.kaszubskibor.pl, (0-59) 821-65-68 058/346-29-64

LATO 2006- kolonie, obozy krajowe, zagraniczne, bezpłatny katalog- Harctur Gdańsk, (0-58) 301-13-29 www.harctur.com.pl

NAUKA

KURSY, SZKOLENIA

ABSOLWENCIE: kursy zawodowe: kosmetyczne, terapii naturalnych, masażu, makijażu, przedłużania paznokci, tatuażu. Uprawnienia międzynarodowe. Kredyty na szkolenia, (0-58) 558-19-53, 0-602-626-290

AKADEMIA Zdrowia organizuje zawodowe kursy: masaż klasyczny, leczniczy, sportowy, fryzjerstwo, instruktor aerobiku, wizaż, kosmetyka, stylizacja paznokci. Zadzwoń, (0-58) 305-11-89

ARTOM prawo jazdy, Orunia, Przymorze 058/309-11-49

ATRAKCYJNE kursy komputerowe, (058)344-40-54, www.itm.edu.pl

ATRAKCYJNE kursy: prawo jazdy, instruktorów nauki jazdy. ADR. „LOK" Gdynia- 058/620-76-74, Sopot- 058/551-02-37

BIOSTUDIO- Okazja! Kursy masażu- dyplom. Dofinansowanie z UE. 341-22-62. 341-20-18, 0608-843-514, 0889/265-232, www.biostudio.pl

CENTRUM Edukacji Mistrzostwa Fryzjerskiego organizuje zawodowe kursy fryzjerskie. Zakres: czesanie, strzyżenie, farbowanie, balejage, fryzury okolicznościowe. Niskie raty! Zadzwoń, (0-58) 305-11-89

COSMAX- kursy zawodowe: kosmetyczny; wizażu; stylizacji paznokci; masażu; fryzjerski; pedicure leczniczy 552-06-00, 0696/498-145 www.cosmax.pl

CREDO. Kursy prawa jazdy, instruktorów nauki jazdy, **302-32-18**

EXPRESS- nauka jazdy, kategorie A, B, C, E **305-38-92**

KOSZTORYSOWANIE w budownictwie. Agent celny. Kursy. 346-03-11, 341-45-13

KURSY prawa jazdy. Rek-Kor, (058)520-19-76

KURSY spawania- podstawowe, ponadpodstawowe, odnowienia, dozorowe, PRS, wszystkie metody, elektroenergetyczne, SEP, palaczy, pedagogiczne, czeladniczo- mistrzowskie, operatorów maszyn budowlanych, wózki jezdniowe, BHP. Oświata-Lingwista 058/341-21-82

W środę
Dziennik Bałtycki
dodatek
auto
+MOTO
+GRATKA

Zamów reklamę
(058) 30 03 200

Rozmaitości

MAXEL prawo jazdy: osobowe, ciężarowe- MAN autobus, przyczepa, (058)344-68-07, 341-72-84, 0601/622-178

MIRAGE- Prawo Jazdy, Śródmieście 301-79-20

OBRÓT zarządzanie, kursy, studia podyplomowe, praktyki. 346-03-11, 341-45-13

ODDK, kursy: kadrowo- płacowy, samodzielny i główny księgowy, Płatnik, posługiwanie się wekslem, kasjer walutowy, komputerowy- Word, Excell, VAT- podstawy, BHP, **www.oddk.pl**, **058/554-29-17**

POM. Stow. Przew. Drog. **ADR**- dla kierowców, **CPC**- dla przewoźników. 058/663-23-22, 058/663-69-93 www.pspdg-dynia.pl

PRAWO jazdy kat. B, C, C + E, D. Oświata-Lingwista 058/520-18-00

PTE- Rady nadzorcze, Audytor wewnętrzy- egzaminy państwowe, Fundusze unijne, Księgowe- podstawy, samodzielny, główny, Kadrowo- płacowy, ZUS, Zarządzanie logistyczne, BHP, Pedagogiczny, Komputerowe. 058/301-54-61

PZMOT- prawa jazdy. 058/556-07-07. Raty

STUDIUM wyceny nieruchomości oraz praktyki 346-03-11, 341-45-13

ZAKŁAD Doskonalenia Zawodowego w Gdańsku organizuje kursy kierowców wózków jezdniowych, (0-58) 345-20-51

JĘZYKI OBCE

ANGIELSKI! Niemiecki. Hiszpański. Włoski, skandynawskie. Inne www.astar.edu.pl, 058/661-45-32, 058/661-82-13, 058/555-07-40 Gdynia, Sopot, Gdańsk

NIEMIECKI, wszystkie poziomy, 0607-345-507

DARMOWY angielski z rodowitymi amerykanami, czerwiec, 506-420-995, 058/622-43-39

SZKOŁY

SZKOŁY Policealne „TUR" 511-03-46, 761-79-76. www.tur.artnet.com.pl, www.szkolaurody.pl

KOREPETYCJE

ANGIELSKI, dojazd 30,- Gdańsk, 0508-908-610

ZWIERZĘTA I ROŚLINY

ZWIERZĘTA

BERNARDYNY szczenięta sprzedam, (0-55) 277-43-54

KUCA ogierek z siodłem kąpletnym, 2.300 zł, 0-880-252-881

KURY nioski sprzedam, 5 zł/sztuka. Węsiory 62, 058/684-07-97, 058/681-22-55

LOSZKI hodowlane - sprzedam, (0-59) 810-86-78

PINCZERKI miniaturowe, czarne-podpalane, z ogonkami, odrobaczone, możliwość wysłania zdjęć e-mailem, sprzedam, 250 zł, (0-55) 640-44-24, 0-608-211-302

RHODESIAN ridgeback- szczenięta rodowodowe, półroczne i kocięta maine coon- rodowodowe, sprzedam, (0-58) 572-08-33, 0-601-748-813, Wejherowo

WEST terrier rodowodowe, 058/550-27-84

WESTIE rodowodowe, (0-58) 562-21-83 po 20-tej

SPRZEDAM 3-letniego konia, ogiera z obustronnym pochodzeniem, zgłoszonym do licencji, 0-503-098-018

ROŚLINY

SIANO sprzedam, (0-52) 395-52-53, 0-889-576-775

RÓŻNE

KSIĄŻKI

SKUPUJĘ książki różne, nowe, starsze, biblioteczki domowe, księgozbiory, stare komiksy, widokówki, płyty winylowe, 058/555-15-03, 0663-335-958

UROCZYSTOŚCI

RÓŻNE

ATRAKCYJNA restauracja **Panorama** zaprasza: przyjęcia komunijne, wesela, bankiety. Zieleniak XVI p., 058/307-42-51, 0/504-55-05-61

WESELA 307-30-81

WESELA! „Srebrny Młyn" Superpromocja! Lipiec! Październik! Listopad! Hotel!, (0-58) 341-83-37

WESELA, imprezy okolicznościowe, Dworek „Osada Wędrowca" Mechelinki, 0/602-659-875, 0/600-290-190, www.osadawedrowca.pl

WESELA, imprezy. Restauracja Myśliwska 341-70-27

WIDEOFILMOWANIE, 0-602-732-741

PROSZE O POMOC

RÓŻNE

SZUKAM pracy masarz rzeźnik ubojowiec 0 695 526 993, 0-695-053-493, Sławno

WYNAJMĘ mieszkanie - 0 695 526 993, 0-695-053-493, Sławno

KOMUNIKATY

RÓŻNE

AMG unieważnia legitymację studencką nr 21914 na nazwisko Rocławski Marek

DZIEKANAT WPiA unieważnia legitymację studencką nr 131621 na nazwisko Kołodziejska

DZIEKANAT Wydziału Elektrotechniki i Automatyki Politechniki Gdańskiej unieważnia legitymację studencką nr albumu 87003, wydaną na nazwisko studenta: Grzegorz Rybak.

PROSZĘ o anulowanie zagubionej legitymacji studenckiej nr 15990 wystawionej przez AWFiS w Gdańsku na nazwisko Andrzejewski Piotr

SKRADZIONO legitymację studencką nr 20072/TR Akademia Morska- Maruszak Anna

UG unieważnia legitymację studencką nr 137612/NS/111 na nazwisko Paplińska Martyna

UG unieważnia legitymację studencką nr 137623/NS/374 na nazwisko Wicińska Beata

UG unieważnia legitymację studencką nr 151460/NS/96 na nazwisko Rygielska Paulina.

WYDZIAŁ. Nauk Społecznych UG unieważnia legitymację studencką nr 84861/NS na nazwisko Jesiotrzyński Robert

ZAGUBIONO legitymację AM na nazwisko Lange

ZAGUBIONO legitymację GWSH nr 9161 na nazwisko Anna Kaczyńska

ZAGUBIONO legitymację studencką nr 2739/WSTiH/L na nazwisko Królak Aleksandra

ZAGUBIONO legitymację studencką UG nr 151399 na nazwisko Psiuk Monika.

ZAGUBIONO legitymację studencką wydaną przez EUHE w Elblągu nr 5710 na nazwisko Kielar Bartosz

ZGUBIONO legitymacje studencką 98L wystawioną przez AM w Gdańsku na nazwisko Szewczyk Anna

ZGUBIONO legitymację studencką nr 11617 GWSH na nazwisko Marcinkowski Tomasz

ZGUBIONO legitymację studencką nr 12894/TR Akademia Morska na nazwisko Witkowski Piotr

ZGUBIONO legitymację studencką nr 6597 wystawioną przez Wyższą Szkołę Turystyki i Hotelarstwa w Gdańsku, na nazwisko: Skarboń Dominika

ZGUBIONO legitymację studencką nr 931/03, wystawioną przez P. W. S. P. S. i G.

ZGUBIONO legitymację studencką nr 949/03, wystawioną przez P. W. S. P. S. i G.

ZGUBIONO legitymację studencką o nr. 14433 wystawioną przez AWFiS w Gdańsku na nazwisko: Wasiek Wojciech

ZGUBIONO legitymację studencką wydaną przez PG Wydział Architektury nr 5090/96741/ARCH na nazwisko Nowak Ewelina

ZGUBIONO legitymację studencką wydaną przez PG Wydział - Architektury nr 5346/101612/ARCH na nazwisko Otwinowska Magdalena

ZGUBIONO legitymację studencką wydaną przez WSTiH nr 6719 na nazwisko Krajka Anna

ZGUBIONO legitymację wystawioną przez WSTiH nr 3637 na nazwisko Anna Ladach

ZAGINĘŁA legitymacją studencka UG nr 129219, znalazcę proszę o zwrot do Dziekanatu Wydziału Chemii, (ul. Sobieskiego 18)

ZAGUBIONO legitymację studencką Uniwersytetu Gdańskiego nr 89718/27, na nazwisko Borzeszkowska Maria

ZAGUBIONO legitymację studencką WSTiH nr 4739 na nazwisko Rybczyk Wioletta

Chcesz zamieścić ogłoszenie w „Dzienniku"?

TO PROSTE!

SPOTKAJ SIĘ Z NASZYM PRZEDSTAWICIELEM

Zadzwoń lub wyślij faks. Nasz przedstawiciel przyjdzie do Ciebie.

	Telefon	Fax		Telefon	Fax
Gdańsk	(0-58) 30-03-221 (0-58) 30-03-222 (0-58) 30-03-230	(0-58) 30-03-209 (0-58) 30-03-231	Nowy Dwór Gdański	(0-55) 246-93-25	(0-55) 246-93-25
			Puck	(0-58) 673-01-00	(0-58) 673-01-00
			Pruszcz Gdański	(0-58) 683-29-44	(0-58) 683-29-44
Bytów	(0-59) 822-89-84	(0-59) 822-60-13	Rumia	(0-58) 671-24-47	(0-58) 671-00-03
Chojnice	(0-52) 396-53-99	(0-52) 396-53-99	Sławno	(0-59) 810-51-34	(0-59) 810-62-77
Człuchów	(0-59) 834-58-45	(0-59) 834-58-45	Słupsk	(0-59) 848-17-30	(0-59) 848-17-49
Kartuzy	(0-58) 685-47-22	(0-58) 685-47-22	Starogard Gdański	(0-58) 560-11-78	(0-58) 560-11-78
Kościerzyna	(0-58) 680-17-62	(0-58) 680-17-62	Sztum	(0-55) 239-40-83	(0-55) 239-40-83
Kwidzyn	(0-55) 262-40-41	(0-55) 262-40-41	Tczew	(0-58) 530-41-01	(0-58) 530-41-01
Lębork	(0-59) 863-50-67	(0-59) 862-88-20	Wejherowo	(0-58) 677-45-46	(0-58) 672-40-08
Malbork	(0-55) 270-23-15	(0-55) 270-23-16			

Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 (z wyjątkiem: Kwidzyn - 8.00-17.00, Sztum - 8.00-17.00, Rumia - 9.00-15.00).

PRZYJDŹ DO BIURA OGŁOSZEŃ

Gdańsk	Targ Drzewny 9/11	Kwidzyn	ul. Piłsudskiego 15A		
Sopot	ul.Boh. Monte Cassino 25 box 19	Lębork	al. Wolności 40		
Gdynia	ul. Władysława IV 43	Malbork	ul. Kościuszki 5A	Słupsk	ul. Filmowa 3e
Gdynia	ul. Świętojańska 141b	Nowy Dwór Gd.	ul. Sienkiewicza 1c	Starogard Gd.	ul. Gimnazjalna 1 (róg Hallera)
Bytów	ul. Wojska Polskiego 2	Puck	pl. Wolności 31	Tczew	ul. Obrońców Westerplatte 28
Chojnice	ul. Stary Rynek 8	Pruszcz Gd.	ul. Chopina 2	Wejherowo	ul. Sobieskiego 227
Człuchów	pl. Królewska 13	Rumia	ul. Starowiejska 9 (D. H. Abraham p. II)	Sztum	ul. Galla Anonima 9
Kartuzy	ul. Jeziorna 2	Sławno	pl. Wyszyńskiego 1		
Kościerzyna	ul. Długa 31				

Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 (z wyjątkiem: Kwidzyn - 8.00-17.00, Sztum - 8.00-17.00, Rumia - 9.00-15.00).

ODWIEDŹ BIURO WSPÓŁPRACUJĄCE Z NAMI

GDAŃSK

AMITALL
Gdańsk, ul. Wały Jagiellońskie 24
Tel./fax (0-58) 301-11-54, 305-90-75
Pon.-pt. 8.00-17.00

SYNCO
Gdańsk Wrzeszcz, ul. Dmowskiego 16
Tel./fax (0-58) 345-20-19, 520-31-73
Pon.-pt. 8.00-17.00

BGD - Beata Gryń
Tel. (0-58) 305-40-74
Tel. kom. 0- 502 980-908

R.S. KSERO
Gdańsk Oliwa, ul. Polanki 1
Tel./fax (0-58) 554-29-31
Pon.-pt. 9.00-17.00
Sob. 10.00-14.00

GDYNIA

AMITALL
Gdynia, Plac Konstytucji 2
tel/fax (0-58) 621-06-93,
pon.-pt. 8.00-15.30

AKWABAJT
Gdynia Cisowa
ul. Chylońska 235/1
tel (0-58) 663-99-21 w. 5
pon.-pt. 6.00-17.00

LABOX-PRESS
Gdynia
ul. Świętojańska 5
tel./fax (0-58) 620-65-22
pon.-pt. 10.00-16.00

WYŚLIJ OGŁOSZENIE SMS-em

Za pomocą SMS-a możesz nadać ogłoszenie, które ukaże się **w sobotnim wydaniu** „Dziennika Bałtyckiego".

Aby zamieścić ogłoszenie w sobotnim wydaniu gazety:
- Wpisz jeden z kodów zamieszczonych poniżej, a po nim wpisz treść ogłoszenia bez polskich znaków, pamiętając o odstępach między wyrazami
- Liczba znaków razem z kodem, numerem telefonu kontaktowego oraz odstępami nie może przekroczyć 160 znaków
- W przypadku braku numeru kontaktowego podawany jest numer telefonu, z którego ogłoszenie zostało nadane
- Wyślij SMS pod numer **7968** (cena 9 zł + VAT)

Przykład: DBSOBK Kredyty gotówkowe, zero formalności, w 3 godziny, 058/000-00-00

PRACA		**NIERUCHOMOŚCI**		Dom zamienię	DBSOZD
Zatrudnię	DBSOPZ	Działkę budowlaną i grunty sprzedam	DBSOSB	Mieszkanie zamienię	DBSOZM
Inne	DBSOPI	Dom sprzedam	DBSOSD	Lokal. biurowo-usługowy zamienię	DBSOZL
Szukam pracy	DBSOPS	Mieszkanie sprzedam	DBSOSM	Garaż	DBSONA
BIZNES		1-pok. sprzedam	DBSOS1	Inna nieruchomość	DBSONI
Biura rachunkowe	DBSOBR	2-pok. sprzedam	DBSOS2	Pośrednictwo, agencje	DBSONP
Kredyty	DBSOBK	3-pok. sprzedam	DBSOS3	**DOM**	
Sprzedaż	DBSOBS	4-pok. i większe sprzedam	DBSOS4	Materiały bud. sprzedam	DBSODB
Usługi inne	DBSOBU	Lokal. biurowo-usługowy sprzedam	DBSOSL	Wyposażenie mieszkań sprzedam	DBSODW
Lombardy	DBSOBL	Działkę budowlaną i grunty kupię	DBSOKB	Narzędzia sprzedam	DBSODN
Inne	DBSOBI	Dom kupię	DBSOKD	Kupię	DBSODK
AUTO-MOTO		Mieszkanie kupię	DBSOKM	Podłoga	DBSODP
Samochód osobowy sprzedam	DBSOAS	Lokal. biurowo-usługowy Kupię	DBSOKL	Ściany, sufit	DBSODS
Samochód ciężarowy sprzedam	DBSOAC	Działkę budowlaną i grunty odnajmę	DBSOOB	Okna, drzwi	DBSODO
Sprzedam inne	DBSOAI	Dom odnajmę	DBSOOD	Glazurnictwo	DBSODG
Samochód osobowy kupię	DBSOAS	Mieszkanie odnajmę	DBSOOM	Usługi hydrauliczne	DBSODH
Samochód ciężarowy kupię	DBSOAD	1-pok. odnajmę	DBSOO1	Usługi elektryczne	DBSODC
Kupię inne	DBSOAI	2-pok. odnajmę	DBSOO2	Usługi gazowe	DBSODA
Zamiana	DBSOAZ	3-pok. odnajmę	DBSOO3	Zabezpieczenia	DBSODZ
Maszyny rolnicze	DBSOMR	4-pok. i większe odnajmę	DBSOO4	Usługi porządkowe i eksploatacyjne	DBSODR
Części zamienne sprzedam	DBSOCS	Lokal. biurowo-usługowy odnajmę	DBSOOL	Usługi stolarsko-tapicerskie	DBSODT
Części zamienne kupię	DBSOCK	Działkę budowlaną i grunty Poszukuję	DBSOPB	Inne	DBSODI
Auto-szyby	DBSOCA	Dom poszukuję	DBSOPD	**AGD I RTV**	
Mechanika i elektromechanika	DBSOME	Mieszkanie poszukuję	DBSOPM	AGD usługi	DBSOGU
Zabezpieczenia, alarmy	DBSOMA	Lokal. biurowo-usługowy poszukuję	DBSOPL	AGD sprzedam	DBSOGS
Transport osobowy	DBSOMT	Działkę budowlaną i grunty zamienię	DBSOZB	RTV usługi	DBSORU
Transport ciężarowy	DBSOMC			RTV sprzedam	DBSORS
Wypożyczalnie	DBSOMW			Kupię	DBSORK
Usługi	DBSOMU			**TURYSTYKA I SPORT**	
				Sprzęt	DBSOTS
				Przewozy	DBSOTP
				Wczasy, wycieczki	DBSOTW
				Turystyka młodzieżowa	DBSOTT
				Biura podróży	DBSOTB
				Inne	DBSOTI
				NAUKA	
				Kursy, szkolenia	DBSONS
				Języki obce	DBSONJ
				Szkoły	DBSONN
				Korepetycje	DBSONK
				Inne	DBSONI
				ZWIERZĘTA I ROŚLINY	
				Zwierzęta	DBSOZW
				Rośliny	DBSORO
				RÓŻNE	
				Foto	DBSOIF
				Książki	DBSOIK
				Muzyka	DBSOIM
				Hobby	DBSOIH
				Odzież	DBSOIO
				Świat dziecka	DBSOIS
				Uroczystości różne	DBSOUU

- Szczegółowy regulamin zamieszczania ogłoszeń za pomocą SMS-a dostępny jest w Biurach Ogłoszeń Dziennika Bałtyckiego oraz na stronie internetowej: www.dziennikbaltycki.pl
- Ogłoszenia niezgodne z regulaminem nie będą publikowane
- Ogłoszenia dostarczone do piątku do godz. 14.00 ukażą się w sobotnim wydaniu „Dziennika Bałtyckiego"
- W razie pytań prosimy o kontakt telefoniczny pod nr. tel. (0-58) 30-03-224

Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Mobiltek sp. z o.o. z siedzibą w Krakowie SMS powered by MOBILTEK

745053A

SKORZYSTAJ Z PORTALU INTERNETOWEGO www.gratka.pl

- wejdź na stronę www.gratka.pl (portal odwiedza miesięcznie prawie 1 milion osób)
- wybierz odpowiedni dział, do którego chcesz zlecieć ogłoszenie
- następnie kliknij - dodaj ogłoszenie
- wypełnij formularz wybierając jednocześnie region pomorski
- następnie postępuj zgodnie z instrukcjami

SKORZYSTAJ Z PORTALU INTERNETOWEGO www.box24.pl

- wejdź na stronę www.box24.pl
- kliknij - dodaj ogłoszenie
- wybierz Dziennik Bałtycki
- następnie postępuj zgodnie z instrukcjami

NADAJ OGŁOSZENIE PRZEZ TELEFON I ZAPŁAĆ KARTĄ

Zadzwoń pod nr (0-58) **30-03-216** i zapłać kartą kredytową - rabat 7%
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00 i w sobotę w godz. 9.00-14.00

NADAJ BEZPŁATNE OGŁOSZENIE

Możesz nadać bezpłatne ogłoszenie do dodatków „Praca+Szkoła+Szkolenia", „Dom+Nieruchomości+Wnętrza", „Auto+Moto+Gratka", „Na Zdrowie" i „Gratka" (tylko w Trójmieście) korzystając z kuponu, który znajdziesz od poniedziałku do czwartku w dodatkach.

745055A

Dydek wygrywa

Koszykarki Connecticut Sun pokonały na wyjeździe Charlotte Sting 89:65. Małgorzata Dydek zdobyła 16 punktów i miała 15 zbiórek. 32-letnia Polka przebywała na parkiecie blisko 27 minut. Najlepszą zawodniczką meczu była koleżanka Dydek - Nykesha Sales (18 pkt).

Szermierka. Mistrzostwa w Gdańskiej Kuźni

Szkoła wolna od zagrożeń

Dzisiaj na obiektach oliwskiej AWFiS rozpocznie się dwudniowy ogólnopolski turniej we florecie dzieci, młodzików i juniorów młodszych Gdańska Kuźnia. Zawody są Otwartymi Mistrzostwami Zespołu Kształcenia Podstawowego i Gimnazjalnego nr 26 w Gdańsku.

Szermierka cieszy się popularnością wśród dzieci i młodzieży. Fot. Robert Kwiatek

Absolwenci założonej w 1965 roku szkoły zdobyli do tej pory 59 medali igrzysk olimpijskich, mistrzostw świata i mistrzostw Europy. Jedną z jej absolwentek jest olimpijka z Barcelony (1992) Agnieszka Szuchnicka-Wąsowicz. Pani Agnieszka bardzo miło wspomina szkolne czasy w Sportowej Szkole Podstawowej nr 70, która po reformie oświatowej przekształcona została w ZSPiG nr 26. - Zawsze panowała tam bardzo miła atmosfera. Dzięki uprawianiu sportu dzieci miały swoich idoli i nie były narażone na zagrożenia typu alkoholizm i narkomania - przekonuje mama, która teraz bez obawy oddała do tej samej szkoły swoją córkę Julię. - Dwa razy dziennie muszę przebijać się przez zakorkowane ulice Gdańska, oby odwieźć i odebrać córkę ze szkoły. Taka jest cena uczęszczanie dziecka do szkoły, która od dwóch lat wygrywa testy na najlepsze gimnazjum w gminie Gdańsk i plasuje się w ósemce najlepszych podstawówek. Julia uczy się i trenuje, marzy o sukcesach, jaki dziś odnosi Sylwia Gruchała - dodaje była florecistka, która w przyszłości do tej samej szkoły zapisze również swojego młodszego syna.

Gdańska Kuźnia jest jednym z sześciu turniejów zaliczanych do ogólnopolskiej punktacji w kategoriach młodzieżowych. Wystartuje w nim ok. 250 florecistek i florecistów z całej Polski. Dziś walczą dziewczynki, a jutro chłopcy. Finałowe pojedynki rozpoczną się o godz. 16.30. Sponsorem głównym tegorocznego turnieju jest Hermes sp. z o.o., którą wspierają firmy, Sietom, Energa S.A., Elektrociepłownia Wybrzeże S.A i Forma.

Adam Suska

POD NASZYM PATRONATEM Dziennik Bałtycki

R E K L A M A

Zespół Kształcenia Podstawowego i Gimnazjalnego Nr 26

HERMES Sp. z o.o.

776358A

N E K R O L O G I

„Życie przemija, lecz pamięć pozostaje"

Dnia 31 maja 2006 r. odszedł od nas Kochany Mąż i Krewny

ś. † p.

JERZY OLSZEWSKI

Msza żałobna odprawiona zostanie 5 czerwca 2006 r. o godz. 10.00 w kościele „Gwiazda Morza" w Sopocie.
Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia o godz. 11.30 na cmentarzu Komunalnym w Sopocie.

Pogrążona w smutku Żona z Rodziną

778731A

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że w dniu 1 czerwca 2006 r. zmarła długoletnia Pracowniczka byłej Katedry Miernictwa Elektronicznego PG

ś. † p.

WANDA MILEWSKA

lat 94

Pogrzeb odbędzie się w poniedziałek, 5 czerwca 2006 r. o godz. 14.00 na cmentarzu Komunalnym w Sopocie.

RODZINIE Zmarłej wyrazy współczucia

składa Grono Byłych Pracowników Katedry

778687A

Dnia 1 czerwca 2006 r. w 72. roku życia, w 56. roku powołania zakonnego i 46. roku kapłaństwa, zaopatrzony sakramentami świętymi odszedł do Pana

ś. † p.

Ojciec TADEUSZ PRONOBIS

jezuita

Wieloletni członek Komisji Episkopatu ds. Środków Społecznego Przekazu, Socjusz O. Prowincjała, Rektor Kolegium w Gdyni, dyrektor Archiwum Prowincji.

Ceremonie pogrzebowe pod przewodnictwem Ks. Arcybiskupa Tadeusza Gocłowskiego odbędą się w poniedziałek, 5 czerwca 2006 roku.
Msza św. pogrzebowa o godz. 11.00 w kościele pw. św. Stanisława Kostki w Gdyni, ul. Tatrzańska 35.
Po Mszy św. złożenie ciała zmarłego na cmentarzu Witomińskim.
Modlitwie na cmentarzu przewodniczyć będzie Ks. Bp Ignacy Jeż z Koszalina.

Na uroczystości pogrzebowe zapraszają Współbracia Jezuici i Rodzina

778363A

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 31 maja 2006 r. po długiej chorobie zmarł nasz najukochańszy Mąż, Ojciec i Dziadek

TADEUSZ ŁAPIŃSKI

Msza żałobna zostanie odprawiona 5 maja 2006 r. o godzinie 10.45 w kaplicy przy ulicy Łostowickiej.

Pogrążona w smutku Rodzina

778265A

W dniu 31 maja 2006 r. zmarł nasz Kochany Kuzyn i Wujek

ś. † p.

LUDWIK TADEUSZ TROCHA

lat 66

Msza Św. żałobna zostanie odprawiona w sobotę, 3 czerwca 2006 r. o godz. 9.30 w kościele „Gwiazda Morza" w Sopocie.
Pogrzeb i wyprowadzenie odbędą się tego samego dnia o godz. 16.00 z kaplicy na cmentarzu Katolickim w Sopocie przy ul. Malczewskiego.

Pogrążona w głębokim smutku Rodzina

778049A

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

mgr. JÓZEFA ŻYTY

RODZINIE Zmarłego i **BLISKIM** wyrazy serdecznego współczucia

składają Krystyna i Ryszard Zegarowie

778169A

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 2 czerwca 2006 r. odeszła od nas Kochana Mama, Teściowa i Babcia

ś. † p.

TEODORA TARASIEWICZ

lat 77
z d. Mizgier

Pogrzeb odbędzie się dnia 5 czerwca 2006 r. o godz. 10.00 na cmentarzu Łostowice.

Pogrążona w smutku Rodzina

778331A

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 31 maja 2006 r. odeszła od nas ukochana Mamusia i Babcia

ś. † p.

LEONARDA DANUTA KRYWKO

lat 71

Msza św. żałobna odprawiona zostanie 3 czerwca 2006 r. o godz. 9.00 w kościele pw. NMP Królowej Różańca Św. (Okrąglak), Gdańsk Przymorze, ul. Śląska.
Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia o godz. 11.30 na cmentarzu Garnizonowym w Gdańsku, ul. Dąbrowskiego.

Pogrążona w smutku Rodzina

777650A

Zbyt szybko zgasłaś nasz promyczku

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 1 czerwca 2006 r. odeszła od nas po długiej i ciężkiej chorobie nasza Kochana Córka, Siostra i Wnuczka

ś. † p.

ANNA NAREWSKA

lat 16

Msza św. żałobna zostanie odprawiona dnia 3 czerwca 2006 r. o godz. 13.15 w kościele pw. Miłosierdzia Bożego, Gdańsk-Morena.
Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia o godz. 14.30 na cmentarzu Garnizonowym w Gdańsku.

Pogrążona w smutku Rodzina

778369A

Z głębokim żalem żegnamy zmarłego

kmdr. dypl. rez. RYSZARDA KURAŻA

absolwenta Wyższej Szkoły Marynarki Wojennej, rocznik 1965, podwodniaka, wieloletniego pracownika AMW, człowieka który położył wybitne zasługi dla szkolnictwa naszego rodzaju sił zbrojnych.

ŻONIE i RODZINIE Zmarłego przekazujemy wyrazy głębokiego współczucia

Komendant, kadra i pracownicy Akademii Marynarki Wojennej im. Bohaterów Westerplatte w Gdyni

777387A

„śpieszmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą..."

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 2 czerwca 2006 r. odszedł od nas nasz Kochany Mąż, Ojciec i Dziadek

ś. † p.

JERZY HENRYK DEMSKI

lat 80

Pogrzeb odbędzie się w poniedziałek, 5 czerwca 2006 r. o godzinie 9.00 w kościele pw. Bożego Ciała w parafii katedralnej w Pelplinie.

Pogrążona w smutku rodzina

778330A

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 1 czerwca 2006 r. zmarła nasza Najdroższa Mama, Babcia i Prababcia

ś. † p.

WANDA MILEWSKA

z d. Rudowska
urodzona w Rumoce w 1912 r.

Msza Św. żałobna zostanie odprawiona w dniu 5 czerwca 2006 r. o godz. 12.30 w kościele pw. św. Bernarda w Sopocie.
Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia o godz. 14.00 na cmentarzu Komunalnym w Sopocie przy ul. Malczewskiego.

Pogrążone w głębokim smutku Córki z Rodzinami

778148A

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy, że dnia 30 czerwca 2006 r. zmarł nasz kochany Brat, Szwagier i Stryj

ś. † p.

ROMUALD MARKOWSKI

lat 84

Wszystkim, którzy uczestniczyli w ostatnim pożegnaniu serdecznie dziękujemy.

Pogrążeni w smutku Brat z Żoną oraz Bratanice z Rodziną

777584A

Pamięci Krzysztofa Drzewieckiego

Niedzielny Oliwski Koncert Kameralny dedykowany będzie pamięci tenora Opery Bałtyckiej, Krzysztofa Drzewieckiego. Wystąpią: sopranistka Zofia Kotlicka–Wiesztordt, mezzosopranistka Renata Sergiel oraz tenorzy Krzysztof Gasz i Wojciech Lewandowski, a także przyjaciele: tenor Waldemar Bączyk i pianistka Emilia Grażyńska. **Godz. 12. Gdańsk, Pałac Opatów, ul. Cystersów 15. Bilety: 5 i 8 zł.**

JESTEŚ W POTRZEBIE

TELEFONY ALARMOWE
Dziennik Bałtycki – 0 800 1500 39, Policja 997, Straż Miejska 986, Straż Pożarna 998, Pogotowie Ratunkowe 999, Pogotowie Weterynaryjne 983, Pogotowie Energetyczne 991, Pogotowie Ciepłownicze 993, Pogotowie Gazowe 992, Pogotowie Techniczne 995, Pogotowie Wod.-Kan. 994, Pogotowie Drogowe 954 i 9281

CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO WOJEWODY tel. 058 307-72-04

POSZUKIWAWCZE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE (szukają zaginionych bezpłatnie) tel. 693 -519-431; 504-232-039

CENTRUM POMOCY PSYCHIATRYCZNEJ I PSYCHOLOGICZNEJ „ODNALEŹĆ SIEBIE". Czynne w każdy czwartek w godzinach 15-19, Gdańsku, ul. Tuwima 15, pokój 107

POGOTOWIA RATUNKOWE
GDAŃSK- Wrzeszcz, ul. Orzeszkowej 1, wypadkowy ul. Sosnowa, tel. 058 347 82 51-52, 999, 058 341 10 00.
GDYNIA – ul. Żwirki i Wigury 14, tel. 058 620 00 01, 058 620 00 02. Całą dobę, **ul. Białowieska 1,** tel. 058 625-05-93, 058 625-19-99. Całą dobę
SOPOT - ul. Bolesława Chrobrego 10, tel. 058 551-11-56, 058 551-24-55

DYŻURY SZPITALI
GDAŃSK – Kliniczny Oddział Ratunkowy SPSK nr 1-ACK AMG, ul. Dębinki 7, tel. 058 349 24 90, **Szpital Specjalistyczny św. Wojciecha** al. Jana Pawła II 50, Gdańsk Zaspa tel. 058 768 40 00, oddz. ratunkowy tel. 058 768 45 03, **Szpital Woj. im. M. Kopernika,** ul. Nowe Ogrody 1/6, tel. 058 302 30 31, **Szpital Marynarki Wojennej,** ul. Polanki 117, tel. 058 552 63 18
GDYNIA – Szpital Miejski, ul. Wójta Radtkego 1, tel. 058 620 75 01, 058 666 58 00; **Szpital Morski,** ul. Powstania Styczniowego 1, tel. 058 699 83 00, **Szpital Instytutu Chorób Morskich i Tropikalnych,** ul. Powstania Styczniowego 9 b, tel. 058 622 30 11

DYŻURY CAŁODOBOWE PORADNI CHIRURGICZNYCH
GDAŃSK – ZOZ dla Szkół Wyższych, al. Zwycięstwa 30, tel. 058 347 12 59
GDYNIA – Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego, ul. Żwirki i Wigury 14, tel. 058 660 22 05, 058 660 22 06
SOPOT – Centrum Medyczne SOPMED, ul. Chrobrego 6/8, tel. 058 551 32 51, 058 551 10 70 po g. 19

DYŻURY CAŁODOBOWE APTEK
GDAŃSK – Apteka Dyżurna, Gdańsk, ul. Kołobrzeska 32, **REAL,** tel. 058 511-85-58, 058 511-88-99;
SOPOT – Apteka Nadmorska, ul. Grunwldzka 64 tel. 058 551-21-54.
GDYNIA – Apteka Dyżurna, Gdynia, pl. Kaszubski 8, tel. 058 661-75-95, 058 620-58-58
Apteka Pod Gryfem, ul. Starowiejska 34, tel. 058 620-19-82

POLICJA
Komenda Wojewódzka, Gdańsk, ul. Okopowa 15, tel. 058 301 62 21 **Kom. Miejska:** Gdańsk, ul. Nowe Ogrody 27, tel. 058 302 00 91; Gdynia, ul. Portowa 15, tel. 058 622 19 00; Sopot, al. Armii Krajowej 112 A, tel. 058 551-11-56

INF. PKS
Gdańsk, tel. 058 302-15-32, czynna pon.-pt. w godz. 8.30-16.30, sob. 8.30-16; Gdynia, tel. 058 620-77-47, czynna pon.-pt. w godz. 7.30-15.30

INF. PKP 24 GODZ.
Gdańsk – tel. 94-36, 058 721-59-68, 058 328-14-60; Gdynia – tel. 94-36; Sopot – tel. 058 551-00-31, 94-36

INF. LOT
0801 300 952 – informacja, rezerwacja, (prywatne); 0801 300 953 – informacja, rezerwacja (służbowe)

INF. ZKM GDYNIA 24 GODZ.
0 801 174 194 informacja o godz. odjazdów autobusów i trolejbusów

INF. TURYSTYCZNA
ul. Długa 45 pon.-pt. 9-17, sob. 10-14, tel. 058 301-91-51

INF. CELNA
tel. 0-300-900-012

KINO

Tytuł	Godzina	Cena
GDAŃSK		
Neptun ul. Długa 57 tel. 058 301-82-56		
Dżungla	10, 14.15	14 zł n., 12 zł u.
X-Men: Ostatni bastion	12	13zł n., 11 zł u.
Posejdon	16.30, 20.30	13 zł n., 11 zł u.
	tani wtorek w cenie biletu ulgowego	
Filmy o Gdańsku: Mewy 18.30 sob., Medium 18.30 niedz. - wstęp wolny		
Helikon ul. Długa 57 tel. 058 301-53-31		
Odwaga miłości	14.10	13 zł n., 11 zł u.
Klimt	18.30	13 zł n., 11 zł u.
Tsotsi	20.20	13 zł n., 11 zł u.
	tani wtorek w cenie biletu ulgowego	
Filmy o Gdańsku: Westerplatte 16 sob., Wróżby kumaka 16 niedz. - wstęp wolny		
Kameralne ul. Długa 57 tel. 058 301-53-31		
Krótka historia czasu	14.40	13 zł n., 11 zł u.
Jasminum	16.20	13 zł n., 11 zł u.
X-Men: Ostatni bastion	18.15	13 zł n., 11 zł u.
	tani wtorek w cenie biletu ulgowego	
Filmy o Gdańsku: Blaszany bębenek 20.15 sob., Człowiek z żelaza 20.15 niedz. - wstęp wolny		
Żak al. Grunwaldzka 195/197		
Francuski numer	15.50	
Łuk	17.30	
Maria	19.10	
Wszystko gra	20.45	
SOPOT		
Polonia ul. Boh. Monte Cassino 55/57 tel. 058 551-05-34		
Festiwal Dwa Teatry		

KINOPLEX

Alfa Centrum, Gdańsk
ul. Kołobrzeska 41 c, II p., tel. 058 767-99-99, www.kinoplex.pl

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Posejdon	10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.30 sob. 10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30 niedz.	110 min
Za ile mnie pokochasz	11, 13, 15, 17, 19, 21, 23 sob. 11, 13, 15, 17, 19, 21 niedz.	107 min
X-Men: Ostatni bastion	12.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.30 sob. 12.30, 16.30, 18.30, 20.30 niedz.	105 min
Silent Hill	17, 19.15, 21.30 sob.-niedz.	119 min
Tsotsi	16.30, 22 sob., 16.30 niedz.	94 min
Kod da Vinci	11, 12, 14, 15, 17, 18, 20, 21, 22.45 sob. 11, 12, 14, 15, 17, 18, 20, 21 niedz.	149 min
Jabłka Adama	20.45 sob.-niedz.	96 min
Jasminum	14.15, 18.30 sob.-niedz.	103 min
Dżungla	10, 12, 14, 16, 18, 20 sob.-niedz.	94 min
Lassie	10.30, 14.30 sob.-niedz.	100 min
Asterix i Wikingowie	10, 11.45, 13.30, 15.15 sob.-niedz.	78 min
Epoka lodowcowa 2	10.30, 12.15 sob.-niedz.	90 min

- tanie wtorki i czwartki - 14 zł, poniedziałek, środa, piątek do godz. 17 - 15 zł
- piątek po godz. 17, sobota, niedziela i święta - 18 zł
- seniorzy i dzieci - cały tydzień - 14 zł
- studenci od poniedziałku do godz. 17 w piątek - 14 zł
- poranki - sobota, niedziela - filmy b.o. do godz. 13 - 13 zł
- bilety grupowe - dla szkół - 12 zł, dla grup zorganizowanych - 13 zł
- sobota, niedziela po godz. 22 - 14 zł

MULTIKINO

Multikino sp. z o.o. al. Zwycięstwa 14 (10 sal kinowych)
tel. 058 340-30-99, www.multikino.pl

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Posejdon	9, 11.15, 13.30, 15.45, 18, 20.15, 22.30 sob. 9, 11.15, 13.30, 15.45, 18, 20.15 niedz.	98 min
Za ile mnie pokochasz?	14.45, 17, 19.15, 21.30 sob.-niedz.	95 min
Silent Hill	11.45, 14.30, 17.15, 20, 23 sob. 11.45, 14.30, 17.15, 20 niedz.	127 min
X-Men: Ostatni bastion	10.30, 12.45, 15.15, 17.30, 19.45, 22 sob.-niedz.	103 min
Agent XXL	13.15, 15.30 sob.-niedz.	99 min
Hi Way	11.15, 17.45, 19.45, 21.45 sob.-niedz.	85 min
Mission Impossible III	18.45, 21.30 sob.-niedz.	126 min
Kod da Vinci	9.45, 10.45, 13, 14, 16.15, 17.15, 19.30, 20.30, 22.45 sob. 9.45, 10.45, 13, 14, 16.15, 17.15, 19.30, 20.30 niedz.	149 min
Dżungla	9.15, 11.30, 13.45, 16, 18.15, 20.30 sob.-niedz.	94 min
Czerwony Kapturek - prawdziwa historia	9.30 sob.-niedz.	80 min
Epoka lodowcowa 2	9.45, 12, 14.15, 16.30 sob.-niedz.	91 min
Lassie	10.15, 12.30 sob.-niedz.	100 min
Asterix i Wikingowie	9, 11, 13, 15, 17.30 sob.-niedz.	75 min

- pon.-czw. - 14 zł
- pt. do godz. 17 - 14 zł
- pt. po godz. 17 - 17 zł
- sob., niedz. i dni świąteczne - 17 zł
- ulgowe (seniorzy i dzieci pon. 12 lat, studenci, uczniowie) - 13 zł
- poranki dla dzieci (sob., niedz. i dni świąteczne) do godz. 12.30 - 13 zł
- grupowe (min. 15 osób) - 12 zł
- Multibabykino - 10 zł

Godziny otwarcia kas: 8.45

CINEMA CITY KREWETKA

Cinema City Krewetka, Gdańsk
ul. Karmelicka 1, tel. 058 769-30-00, www.cinema-city.pl

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Posejdon	11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30 sob.-niedz.	
Dżungla	10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 22 sob.-niedz.	
Silent Hill	17.15, 19.45, 22.15 sob.-niedz.	
X-Men: Ostatni bastion	13.15, 15.45, 18, 20.15, 22.30 sob.-niedz.	
Kod da Vinci	10, 11.30, 13, 14.30, 16, 17.30, 19, 20.30, 22 sob.-niedz.	149 min
Asterix i Wikingowie	12.45 sob., 10.45, 12.45 niedz.	78 min
Agent XXL 2	16.30, 18.45 sob.-niedz.	
Mission Impossible III	21 sob.-niedz.	126 min
Hi Way	21 sob.-niedz.	85 min
Lassie	11.15 sob.-niedz.	100 min
Straszny film 4	10.45, 14.30 sob., 14.30 niedz.	83 min
Epoka lodowcowa 2	10.30, 12.30 sob.-niedz.	91 min
Wszyscy jesteśmy Chrystusami	14.45 sob.-niedz.	107 min

- normalne: (pon.-czw. i pt. do godz. 17) – 15 zł; pt. od godz. 17 i sob.-niedz. – 18 zł
- ulgowe: dzieci do lat 12 – 13 zł
- uczniowie – 13 zł
- seniorzy powyżej 60 lat i osoby niepełnosprawne cały tydzień – 13 zł
- bilety grupowe (grupy powyżej 15 osób) (na filmy Warner Bros, Forum Film i UIP inne ceny) – 11 zł, pon.-czw. i pt. do godz. 17

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w repertuarach dokonane po zamknięciu wydania gazety.

SILVER SCREEN

Centrum Rozrywki Gemini, Gdynia,
ul. Waszyngtona, tel. 058 628-18-00, www.silverscreen.com.pl

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Posejdon	10.10, 12.30, 14.45, 17.10, 19.30, 21.45 sob.-niedz.	98 min
Za ile mnie pokochasz?	15.30, 20.10, 22.30 sob., 15.10, 20.10, 22.30 niedz.	95 min
Dżungla	10.15, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15 17.15, 18.15, 19.15, 21.15 sob.-niedz.	94 min
Silent Hill	13.10, 17.45, 20.30 sob., 17.45, 20.30 niedz.	124 min
X-Men: Ostatni bastion	12.45, 15.10, 17.30, 19.45, 22.15 sob. 12.45, 17.30, 19.45, 22.15 niedz.	105 min
Kod da Vinci	10, 11, 13, 14, 16, 17, 19, 20, 22 sob.-niedz.	149 min
Asterix i Wikingowie	11.30, 13.30, 15.45, 20.20 sob., 12, 13.50, 15.45 niedz.	78 min
Lassie	10.30 sob.-niedz.	100 min
Epoka lodowcowa 2	11.10 sob., 10.05 niedz.	90 min

- normalne: pon.-czw. - 15 zł; pt.-niedz. - 19 zł
- studenci, uczniowie: pon.-czw. - 13 zł; pt.-niedz. - 15 zł
- grupowe: (powyżej 15 osób - do godz. 17) - 11 zł
- dla dzieci do lat 12 (na filmy animowane) - 13 zł
- dla seniorów - 13 zł

TEATR

	Tytuł	Godzina	Gdzie
Gdańsk	**Run for your wife**	20 sob.-niedz.	teatr Wybrzeże Targ Węglowy tel. 058 301-13-28
Gdańsk	**Mąż i żona**	18 sob.-niedz.	Sala Prób Targ Węglowy tel. 058 301-13-28
Gdynia	**Piękna i bestia** **Mężczyźni na skraju załamania nerwowego**	16 sob., 12 niedz., 19 sob.-niedz.	Teatr Miejski ul. Bema 26 tel. 058 621 02 26
Gdańsk	**Trzewiczki szczęścia**	17 sob., 12 niedz.	teatr Miniatura al. Grunwaldzka 16 tel. 058 341-94-83
Gdańsk	**Księżniczka czardasza**	19 sob.-niedz.	Państwowa Opera Bałtycka al. Zwycięstwa 15 tel. 058 763 49 12
Gdynia	**Footloose - wrzuć luz!**	19 sob.-niedz.	Teatr Muzyczny pl. Grunwaldzki 1 tel. 058 620 95 21

Gdańsk. Finał konkursu Ludowe Talenty

Na szkle malowane

Jubileuszowy wojewódzki finał XXXV Konkursu Ludowe Talenty organizowany przez gdański oddział Zrzeszenia Kaszubsko-Pomorskiego odbędzie się dziś o godz. 13 w Zielonej Bramie. Komisja konkursowa pod przewodnictwem Edmunda Zielińskiego zakwalifikowała prace 463 osób z 35 ośrodków Pomorza, w trzech kategoriach wiekowych. Uroczystość poprzedzi prezentacja filmu w kinie Krewetka dla finalistów z Kaszub i Kociewia.

Ludowe Talenty to również inicjatywa zachowania od zapomnienia różnych dziedzin ludowego rzemiosła artystycznego. Dlatego uczestnicy przygotowali prace z zakresu malarstwa na szkle, tkactwa, intarsji, plecionkarstwa, haftu, rzeźby, ceramiki i zwijania kwiatów. Każdy autor przysłał na konkurs trzy prace z jednej dziedziny, a niektórzy nawet z kilku.

- Jurorzy brali pod uwagę samodzielność ich wykonania, nawiązanie do tradycji kaszubskiej czy to w formie, czy kompozycji, czy w surowcu - powiedział Gerard Sikora, działacz kaszubski. Oceniali też estetykę wykonania prac. Nagrody otrzyma w sobotę 76 osób.

(u)

Różyny. Święto Pszczół

Złoto pasiek w krainie róż

Ciekawe, czy pszczółka Maja zawita w niedzielę do gminy Pszczółki na doroczny festyn „Święto pszczół"? Jeśli sama nie zechce przylecieć, zapewne sprowadzi ją znany łasuch Gucio, wielbiciel miodu. Złota pasiek podczas imprezy bowiem nie zabraknie - pszczelarze z Pomorza będą prezentować i oferować swoje wyroby. Oprócz tego przygotowano dziesiątki atrakcji, gdyż tegoroczny festyn inauguruje obchody 700-lecia Pszczółek.

Zabawa nie odbędzie się jednak w tej wsi. Zaplanowano ją w Różynach, na placu rekreacyjnym przy drodze krajowej nr 1, i stąd hasło imprezy „W krainie róż".

Najpierw, w południe, zaprezentują się chóry Gimnazjum i Szkoły Podstawowej w Pszczółkach. O godz. 17 wystąpi zespół H2O. O godz. 18.40 koncert grupy Mir-Band. Od godz. 19.30 do tańca zachęci Wesoła Kapela. Dzieci w ciągu całego dnia bawić będą: iluzjonista Ziuttini i wesołe miasteczko.

(P.C.)

Niedziela, godz. 12-22. Różyny, plac rekreacyjny przy drodze krajowej nr 1. Wstęp wolny.

WAŻNE TELEFONY

POSIŁKI NA TELEFON

KRÓLEWSKA, 058-301-58-90, pizze gratisowe, www.krolewska.com.pl

Pizzeria NAPOLI, 20% taniej, 058-301-41-46

www.4stronyswiata.com, najlepsza pizza, 058-559-85-00, Oliwa

RÓŻNE

Weterynaryjne wizyty domowe, całodobowo, 058-559-89-56

ZAKŁADY POGRZEBOWE

GDAŃSK

PPU **ZIELEŃ** Sp. z o.o. (dawne Miejskie Przedsiębiorstwo Zieleni) **Gdańsk-Wrzeszcz, Partyzantów 76**
- całodobowe usługi
- własna chłodnia
- **ZAKŁAD KREMACJI**
- przewóz zwłok **94-71**
- **(058) 341-73-35, (058) 341-20-71**

Miejski Zakład Zieleni Gdańsk Wrzeszcz
Partyzantów 27
- całodobowe usługi pogrzebowe,
058-345-12-99, 058-341-30-02

Pogotowie Pogrzebowe – całodobowe usługi 94-35;

Syriusz – całodobowo, kredytowanie, Zaspa, 058-761-81-83

Usługi pogrzebowe Tanatos, Jaskółcza 3, tel. 058 305-56-37 przewozy zwłok całodobowo

SOPOT

Anubis! Gizela Zdyń, całodobowe, 058-555-07-31 Sopot, Abrahama 27

Cmentarz Komunalny Sopot, własna chłodnia, całodobowo 058-551-03-50, 0609-06-09-65

BIURO OBOL 058 551-32-45 Kompleksowo, całodobowo

GDYNIA

Chejron, dyżur całodobowy, Witomińska 39, 058-621-19-44

Concordia, pogrzebowe, chłodnia całodobowa jedyna w Gdyni, profesjonalnie, (058) 622-51-41 Redłowo

Droga do Niebios, Tanio 0505-058-679

Dal, Kack, całodobowo, bezgotówkowo, 058-664-83-61

ORSZAK, Witomińska 42 058-621-14-24, 0602-107-816

Ostatnia Posługa - całodobowo 058/ 671-23-33, 0501/ 163-354

Pogrzebowe Zakrzewski 0602-25-19-30, całodobowo 058-620-25-25

Zarząd Cmentarzy Komunalnych Gdynia
058/660-89-50, 058/679-13-08 całodobowo, przewozy, chłodnia, bezgotówkowe rozliczenia kosztów

Jeżeli chcesz zamieścić ogłoszenie w tej rubryce zadzwoń tel. 058-30-05-216, 058-660-65-16

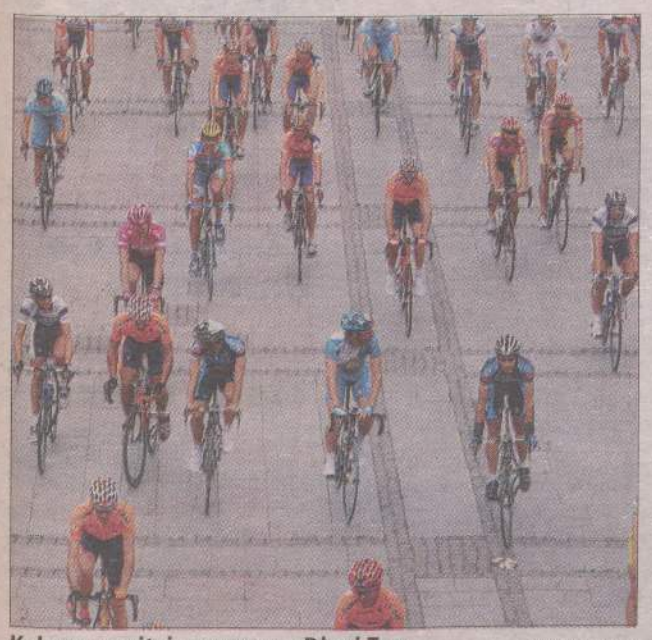
739932E

Lotto

Multi Lotek: 3, 5, 9, 14, 25, 26, 27, 39, 46, 50, 51, 52, 55, 58, 62, 63, 66, 70, 72, 80
Twój Szczęśliwy Numerek: 7, 18, 31, 41 (13)

Kolarstwo. Kryterium o Puchar Prezydenta

Merckx na Starówce?



Kolarze zawitają znowu na Długi Targ. Fot. Robert Kwiatek

Źródło: BiS! Błasikiewicz i Sworowska Agencja PR s.c., oprac. własne Info.: Z. Jursz

W Gdańsku na Długim Targu odbędzie się Międzynarodowe Kryterium Kolarskie o Puchar Prezydenta Miasta Gdańska.

Impreza ta wchodzi w skład II Światowego Zjazdu Gdańszczan. Organizatorami są Miasto Gdańsk oraz gdańska grupa kolarska Intel Action. Początek zawodów w niedzielę o godzinie 17. Patronem medialnym jest „Dziennik Bałtycki".

- Będzie ściganie na krótkiej rundzie. Chcemy pokzać gdańszczanom prawdziwe kolarstwo. Wysiłek zawodników, ich twarze i technikę. To impreza pokazowa. Chcemy zrobić show - wyjaśnił Piotr Kosmala, dyrektor sportowy grupy Intel Action.

Kryterium zostanie rozegrane w centrum Gdańska. Zawodnicy ścigać się będą na wytyczonej rundzie o długości 1100 metrów i obejmie ulice: Długi Targ, Długą, Ogarną i Powroźniczą. Całą trasa będzie liczyć sobie 50 rund, a czas przejazdu wyniesie około jednej godziny i piętnastu minut.

- W Polsce to impreza pionierska. Jednak w Niemczech, Włoszech, Belgii czy Holandii uliczne wyścigi kolarskie nikogo nie dziwią - tłumaczy Kosmala.

Na starcie imprezy stanie około 80 zawodników. Udział wezmą wszystkie najlepsze krajowe grupy zawodowe z gdańską grupą Intel Action na czele. Z zagranicznych zawodników mają przyjechać Niemcy i Rosjanie. Awizowany był udział takich gwiazd jak Niemiec Steffen Wesemann czy Belg Axel Merckx.

- Niestety, Wesemann na pewno do Gdańska nie przyjedzie - mówi Kosmala. - Ma akurat start w wyścigu. Nasza impreza ma charakter typowo pokazowy. Tymczasem zawodowe grupy mają swój kalendarz startów i Wesemann musi się dostosować. A Merckx wyraził zainteresowanie. Chce przyjechać na nasze kryterium. Musi jtylko mieć zgodę swojego pracodawcy. My już nic więcej zrobić nie możemy.

Inna impreza kolarska odbędzie się w Gdańsku-Oliwie. To będzie wyścig masowy. Mowa o Intel Powerade Bike Maratonie, który wystartuje w sobotę o godzinie 11. Maraton będzie odbywał się na trzech dystansach: Mega (48,5 km), Giga (85,4 km) i Mini (dla początkujących).

Paweł Stankiewicz

NHL. Puchar Stanleya

Carolina czy Edmonton?

Hokeiści Carolina Hurricanes i Edmonton Oilers spotkają się w finale rozgrywek o Puchar Stanleya. Pierwszy mecz finałowy zostanie rozegrany w poniedziałek.

Oilers - to pięciokrotni zdobywcy tego trofeum w latach 1984, 85, 87, 88 i 90. Hurricanes nie mają żadnych osiągnięć, zresztą od niedawna występują w rozgrywkach. Rywalizacja o Puchar Stanleya toczy się od ponad wieku. Jako pierwszy nagrodę sir Stanleya zdobył zespół Montreal A.A.A. - w 1893 roku. Po powstaniu NHL jako pierwszy na listę triumfatorów wpisał się zespół Toronto Arenas. W sumie najczęściej zwyciężali hokeiści Montreal Canadiens - 24 razy.

(kj)

NBA. Dallas - Phoenix 3-2

50 punktów Nowitzkiego

Kiedy dobrze gra Dirk Nowitzki, trudno pokonać Dallas Mavericks. Przekonują się o tym koszykarze Phoenix Suns. W piątym w meczu finałowym Konferencji Zachodniej Słońca były gorsze 101:117 i team z Dallas w rywalizacji do czterech zwycięstw objął prowadzenie 3-2.

Nowitzki kilka dni wcześnie spisywał się słaba i jego drużyna przegrała. Teraz zdobył aż 50 punktów i miał 12 zbiórek. Najlepiej wypadł w czwartej kwarcie, w które sam uzyskał więcej punktów niż cały team z Phoenix (22-20). Do tej części meczu gospodarze prowadzili zaledwie różnicą jednego punktu. Potem jednak Nowitzki zabrał się do roboty, a rozpędzonego Niemca przyjezdni nie byli w stanie zatrzymać. Nowitzkiego wspierał Josh Howard (23 pkt). Najskuteczniejsi w Suns to Tim Thomas (26) oraz Steve Nash i Shawn Marion (po 20 oczek). Spotkanie nr 6 w sobotę w Phoenix.

(kj)

Roland Garros. Polski debel odpadł

Awans Fyrstenberga

Polski tenisista Mariusz Fyrstenberg i Kolumbijka Catalina Castano awansowali do drugiej rundy rywalizacji mikstów w wielkoszlemowym turnieju Roland Garros (z pulą nagród 14,265 mln euro). W piątek pokonali 6:3, 6:1 francuski mikst Virginie Razzano i Anthony Dupuis.

Fyrstenberg znalazł się w drabince gry mieszanej w ostatniej chwili, zastępując parę, która zrezygnowała ze startu.

Wcześniej Fyrstenberg i Marcin Matkowski, rozstawieni z dziewiątką, odpadli w drugiej rundzie debla, przegrywając 6:7 (4-7), 6:7 (3-7) Francuzami Jeromem Haehnelem i Alexandrem Sidorenko, występującymi dzięki „dzikiej karcie".

Także Matkowski startuje jeszcze w mikście, razem z Bryanne Stewart. Polsko-australijska para zmierzy się w sobotę z najwyżej rozstawionymi w turnieju: Amerykanką Lisą Raymond i Szwedem Jonasem Bjoerkmanem.

Natomiast broniący tytułu Hiszpan Rafael Nadal, rozstawiony z dwójką, pokonał 6:2, 6:1, 6:4 Amerykanina Kevina Kima i awansował do III rundy gry singlowej.

(krj, PAP)

Rugby. Lechia będzie topić Arkę

Derby specjalnego znaczenia

Planowane wcześniej na sobotę derby Trójmiasta w rugby Lechia - Arka odbędą się w niedzielę (początek godz. 12) na stadionie przy ul. Grunwaldzkiej. O zmianę terminu zabiegała TVP Regionalna, która w dniu meczu o godz. 18.30 zamierza wyemitować jego retransmisję.

Dla obu drużyn derbowe spotkania ma nie tylko prestiżowe znaczenie. Lechia w przypadku zwycięstwa i korzystnych dla niej rozstrzygnięciach w innych spotkaniach z udziałem Posnanii i Arki, ma jeszcze cień szansy na zakwalifikowanie się do gry w tzw. „małym finale" o brązowy medal. Aby zagrać w wielkim finale, broniący mistrzowskiego tytułu gdynianie, muszą wygrać ostatnie trzy spotkania rundy zasadniczej.

- To z Lechią jest najważniejsze, bo otworzy nam drogę do finału - kalkuluje grający trener Arki, Dariusz Komisarczuk, który zakłada porażkę Posnanii w Łodzi. Budowlani przed kończącym rundę zasadniczą spotkaniem z Arką, niezależnie od wyniku, mieliby zapewnione pierwsze miejsce. - Wątpię, aby mając za tydzień w perspektywie finałowy mecz o mistrzostwo na własnym boisku, ryzykowali wystawienie przeciw nam najsilniejszego składu - dodaje Komisarczuk.

Inaczej kalkulują rugbiści Lechii, którzy w przypadku zwycięstwa nad Arką, mogą jeszcze myśleć o powrocie na czwarte miejsce w tabeli, które dałoby im szansę gry o brązowy medalu. Gdańszczanie (w ostatnich spotkaniach rundy zasadniczej z Pogonią Siedlce i Ogniwem będą faworytami) mogą jeszcze wyprzedzić gdynian, jeśli ci przegrają również dwa ostatnie mecze z Posnanią i Budowlanymi Łódź lub Posnanię (mają lepszy bilans bezpośrednich spotkań), jeśli ta przegra w Łodzi i w Gdyni.

Na derby w Gdańsku oba zespoły szykują najsilniejsze składy. Do Lechii prawdopodobnie powrócą: Rafał Kochański, Maciej Szablewski i Łukasz Doroszkiewicz, a do Arki Jacek Wojaczek i Wojciech Ruszkiewicz. Jesienią w Gdyni bardzo szczęśliwe zwycięstwo (kopacz Lechii w ostatniej minucie nie wykorzystał karnego) 11:10 odnieśli gospodarze. Jak będzie w niedzielę? Szanse obu drużyn są bardzo wyrównane, a to gwarantuje spore emocje.

W cieniu tego spotkania w Lublinie grać będzie drużyny Ogniwa. Sopockich rugbistów stać na zwycięstwo, które w ostatnim meczu sezonu z Orkanem Sochaczew pozwoli im na grę o siódme miejsce.

Adam Suska

Pod przymusem

Dariusz Komisarczuk
trener Arki

- Musimy wygrać. Nie mamy innego wyjścia, gdyż porażka wyeliminuje nas z walki o tytuł. Od dwóch tygodni przygotowujemy się do tego spotkania. Ćwiczymy obronę przed maulem, który jest najmocniejszą bronią naszych przeciwników. Swojej szansy na zdobycie punktów szukać będziemy w szerokiej grze ręką do zawodników ataku. Jeśli podczas meczu nie będzie padał deszcz, pogoda powinna być naszym sprzymierzeńcem.

Prawo derbów

Marek Płonka
trener Lechii

- Na mieście pojawiły się plotki, że odpuścimy Arce ten mecz, gdyż nie mamy już szans na grę o medale. Chciałbym zdecydowanie temu zaprzeczyć. Szanse na pierwszą czwórkę istotnie mamy już niewielkie, ale wciąż jeszcze je mamy. Nawet gdybyśmy ich nie mieli, to i tak walczylibyśmy z całych sił o zwycięstwo. To są przecież derby, które mają swoją specyfikę i rządzą się własnymi prawami.

R E K L A M A

Time Personale
potrzebuje do pracy w Norwegii
w zawodach:

- SPAWACZE 111, 136, 141
- MONTERZY WENTYLACJI - RÓWNIEŻ KIEROWNIKÓW
- ELEKTROMONTERZY OKRĘTOWI
- MONTERZY RUROCIĄGÓW OKRĘTOWYCH

Wymagane 5-letnie doświadczenie zawodowe.
(Praca na umowę o pracę, atrakcyjne zarobki, możliwość pracy na stałe)
Pozostałe informacje pod numerami tel.
0913119469, 0913119323, 0913119698
777271A

Masz wybór

RUGBY

Gdańsk, stadion ul. Grunwaldzka 244, niedziela godz. 12 - mecz I ligi Lechia - Arka Gdynia.

PIŁKA NOŻNA

Kościerzyna, stadion ul. Kamienna, sob. g. 16 - mecz III ligi Drutex Kaszubia - TKP Toruń.

Mecze IV ligi w sobotę: Arka II Gdynia - Wisła Tczew (g. 11), Olimpia Sztum - Pomezania Malbork (12), Start Mrzezino - Orlęta Reda (15), Czarni Pruszcz - Kaszuby Połchowo (17), Jantar Ustka - Orkan Rumia (17), Wierzyca Pelplin - Rodło Kwidzyn (18); w niedzielę: Powiśle Dzierzgoń - Bałtyk Gdynia (11), Unia Tczew - Gryf 95 Słupsk (17).

KOLARSTWO

Gdańsk, Długi Targ, niedz. g. 17 - międzynarodowe kryterium o Puchar Prezydenta Gdańska. W sobotę od g. 11 lasy oliwskie będą miejscem innej imprezy kolarskiej: Intel Powerade Bike Maraton.

LEKKOATLETYKA

Rumia, obiekt MOSiR ul. Mickiewicza, niedz. g. 10 - piknik chodu sportowego pod patronatem Roberta Korzeniowskiego. Dystanse: od 1 do 10 km. W programie m. in. MP weteranów.

Sopot, stadion SKLA ul. Wybickiego, sob. g. 10, niedz. g. 10 - międzywojewódzkie mistrzostwa juniorów i juniorów młodszych w wielobojach oraz zawody w konkurencjach indywidualnych.

Gdańsk, Długi Targ, start i meta w pobliżu Fontanny Neptuna, niedz. g. 11 - rodzinny bieg gdańszczan na 1 km.

ŻEGLARSTWO

Sopot, akwen Zatoki Gdańskiej, sob. g. 11, niedz. g. 11 - kolejne wyścigi regat windsurfingowych o Puchar Prezydenta Sopotu.

ZAPASY

Kartuzy, hala Gimnazjum nr 1 ul. Piłsudskiego, sob. g. 10.30 - międzynarodowy turniej kadetów w stylu klasycznym o Puchar Kaszub - III Memoriał Kazimierza i Stanisława Pryczkowskich.

PŁYWANIE

Gdańsk, basen ZKPiG nr 21 ul. Marusarzówny na Morenie, sob. g. 9.45 - ogólnopolskie zawody we wszechstronnym wieloboju szybkościowym.

TENIS ZIEMNY

Gdańsk, korty Żabianki, sob. (zapisy do godz. 10), niedz. - szósty turniej z cyklu Ziaja Cup Grand Prix Wybrzeża amatorów o puchar „Dziennika Bałtyckiego".

PIŁKA RĘCZNA

Kwidzyn, hala ul. Mickiewicza, sob. g. 10, niedz. g. 10 - dalszy ciąg finałowego turnieju młodziczek o Puchar Polski.

SZERMIERKA

Gdańsk, obiekty AWFiS ul. Wiejska, sob. g. 10, niedz. g. 10 - ogólnopolski turniej floretowy dzieci, młodzików i juniorów mł.

(ko)

Rooney trenuje

Napastnik piłkarskiej reprezentacji Anglii, Wayne Rooney po raz pierwszy od czasu kontuzji uczestniczył w treningu. W obecności fotoreporterów kopnął piłkę, co zostało przez media uznane za zapowiedź powrotu tego piłkarza do gry.

Przed mundialem. W sobotę gramy z Chorwacją

Janas nie zrezygnuje

Paweł Janas oblegany przez reporterów. Fot. PAP/Radek Pietruszka

Piłkarska reprezentacja Polski rozegra kolejny sprawdzian. W sobotę o godzinie 17.30 na stadionie w Wolfsburgu biało-czerwoni rozpoczną mecz z Chorwacją. Dwadzieścia minut wcześniej rozpocznie się transmisja w TVP 2. Mecz sędziować będzie Niemiec Florian Meyer.

Biało-czerwoni ostatnio mieli treningi zamknięte. I choć trener Paweł Janas nie ujawnił szczegółów ustawienia zespołu to zdradził, że są zmiany na niektórych pozycjach. Więcej powiedział Kamil Kosowski.

- Mogą być niespodzianki w składzie na mecz z Chorwacją. Trzech, czterech zmian należy się spodziewać. Ustawienie podczas ostatnich treningów pokazuje, że ja raczej nie wyjdę w podstawowym składzie przeciwko Chorwacji - przyznał „Kosa".

Zdaniem selekcjonera forma naszych piłkarzy w sobotnim meczu jeszcze nie będzie optymalna. Naszym graczom wciąż brakuje świeżości, stąd zmniejszenie natężenia ćwiczeń. Formą naszych kadrowiczów jest jednak coraz lepsza i powinni zaprezentować się lepiej niż to miało miejsce w ostatnim meczu z Kolumbią.

- Popracowaliśmy nad taktyką, nad zgraniem i to powinno dać już efekty, ale do optymalnej dyspozycji jeszcze trochę brakuje - powiedział selekcjoner.

Co jednak będzie jeśli biało-czerwoni znowu nie zaprezentują swoich walorów z eliminacji, jeśli zagrają równie słabo jak z Kolumbią?

- Powoli zbliżamy się do mundialu, więc presja wzrasta. Ale do meczu z Chorwacją podchodzę spokojnie. Będziemy chcieli pogodzić dobrą grę z korzystnym wynikiem. A co będzie w razie niepowodzenia? Na pewno nie podam się do dymisji - zapowiedział Janas.

Wszyscy nasi piłkarze są gotowi do gry. Łącznie z Mirosławem Szymkowiakiem i Pawłem Brożkiem, którzy w czwartek narzekali na kłopoty zdrowotne.

- Szymkowiak i Brożek w piątek już trenowali i w sobotę będą mogli zagrać. Niektórzy narzekają na lekkie urazy, stłuczenia, ale to normalne. Nic groźnego nikomu nie dolega - poinformował selekcjoner. - Cały czas szukamy optymalnego ustawienia, więc zmiany będą. Kolejni piłkarze dostaną szansę, bo chcemy się przekonać jak zaprezentują się na tle silnego rywala, a takim jest zespół chorwacki. To na pewno lepsza drużyna niż Kolumbia.

Janas ztwierdzi, że nadal nie podjął decyzji, który z bramkarzy będzie numerem jeden podczas mistrzostw świata.

- Mamy jeszcze tydzień. W sobotę pewnie znowu zagra dwóch bramkarzy, choć nie zdradzą kto. W odpowiednim czasie najpierw piłkarze, a później dziennikarze i kibice dowiedzą się o mojej decyzji - powiedział.

Chorwaci solidnie przygotowują się do meczu z Polską. Mimo słabej postawy biało-czerwonych z Kolumbią nie zamierzają nas lekceważyć.

- Jestem przekonany, że Polacy będą z każdym dniem w lepszej formie - przyznał napastnik Ivica Olić.

Z powodu kontuzji trener Zlatko Kranjcar nie będzie mógł skorzystać z rosłego obrońcy, Josipa Simunica. W sobotę nie zagra również Niko Kovac.

- Piłkarz Herthy Berlin odczuwa uraz pleców i będzie się musiał poddać terapii - poinformował trener chorwackiej reprezentacji, Zl Krancjar.

Paweł Stankiewicz
p.stankiewicz@prasa.gda.pl

Grali towarzysko

- **Kostaryka - Kurpfalz-Auswahl 2:3 (1:2).** Bramki dla Kostaryki Kurt Bernard (11) i Alvaro Saborio (88-k).
- **Holandia - Meksyk 2:1 (0:1).** Bramki: Johnny Heitinga (53), Ryan Babel (57) - Jared Borgetti (19).
- **Norwegia - Korea Płd. 0:0.**

Z Chorwacją po raz czwarty

Polska po raz czwarty zagra oficjalny mecz z Chorwacją. W trzech dotychczasowych spotkaniach biało-czerwoni zanotowali jeden remis i dwie porażki. Bilans bramkowy jest korzystny dla Chorwatów: 6-2.

- 28 lutego 1996, Rijeka, Chorwacja - Polska 2:1 (1:1). Bramki: Brajković (24), Cvitanović (88) - Bałuszyński (18).
- 22 kwietnia 1998, Osijek, Chorwacja - Polska 4:1 (3:0). Bramki: Stanić (21, 43), Boban (6), Boksić (47) - Ratajczyk (67).
- 12 lutego 2003, Split, Chorwacja - Polska 0:0

Polsat Sport Extra dostępny

UPC Polska włączyła do swojej oferty program Polsat Sport Extra, w którym transmitowane będą wszystkie 64 mecze piłkarskich MŚ. Program jest dostępny dla posiadaczy pakietu pełnego bez dodatkowych opłat.

Uwaga, piłkarscy kibice!

Tydzień z Dziennikiem Bałtyckim

poniedziałek
Flaga kibica

wtorek
Plakat polskiej reprezentacji

środa
Wygraj na mundialu
Wszystko o piłkarskich zakładach

czwartek
ABC mundialu
płyta CD-ROM

Multimedialna encyklopedia mundiali, wszystko o mistrzostwach świata 2006, elektroniczna karta kibica z aktualizacją wyników przez Internet

piątek
Specjalne mundialowe wydanie Telemagazynu

i początek wielkiego konkursu **Typuj i wygraj,** w którym możesz zdobyć skuter i inne nagrody!

Grand Prix. Teraz kolej na angielskie Cardiff

Gollob czy Hampel?

Kolejna, czwarta już eliminacja mistrzostw świata na żużlu odbędzie się w Anglii. Rywalizacja na Millenium Stadium w Cardiff rozpocznie się w sobotę o godzinie 20.

Czy Tomasz Gollob będzie rozdawał karty w Anglii? Fot. Maciej Polny

Transmisję na żywo przeprowadzi Canal+, a zawody na szklanym ekranie będzie można zobaczyć w Speedway Pubie 501 w Gdańsku przy ulicy Królowej Jadwigi 137.

Sobotni turniej będzie bardzo istotny przede wszystkim dla sześciokrotnego mistrza świata Tonyego Rickardssona. Szwed jeśli myśli o zakończeniu kariery siódmym tytułem mistrzowskim musi angielską imprezę wygrać.. Po trzech eliminacjach ma raptem 26 punktów, czyli znacznie mniej od lidera cyklu Jasona Crumpa (70). Sytuacja jego więc nie jest ciekawa. W ubiegłym roku jednak zawody na obiekcie w Cardiff wygrał, więc stawia go to na pewno w roli faworyta w tym roku.

Po trzecie zwycięstwo w cyklu GP zjawi się w Anglii Jason Crump. Australijczyk jest na dobrej drodze do zdobycia upragnionego tytułu i powstrzymać będzie go bardzo trudno. Z pozostałych zawodników do walki powinni włączyć się Greg Hancock, Leigh Adams i Nicki Pedersen.

Miejmy nadzieje, że w czołówce rywalizacji znajdą się reprezentanci Polski. Aktualnie trzeci w klasyfikacji generalnej jest Tomasz Gollob i by myśleć o skutecznej walce o medal musi być w sobotę w czołówce. To będzie jednak bardzo trudne zadanie. Gollob mało kiedy spisuje się dobrze na krótkich, technicznych angielskich torach. W roku ubiegłym w Cardiff był 8, w 2004 uplasował się na 7 pozycji, w 2003 był 19, w 2002 - 8 i w 2001 zajął miejsce 3.

Duże szanse na dobry występ ma Jarosław Hampel. Zawodnik WTS-u Wrocław w tym sezonie prezentuje dobrą, równą formę. Dodatkowo w Anglii zawsze spisuje się przyzwoicie. W sezonie 2005 na torze w Cardiff zajął 2 miejsce, przegrywając tylko z Tonym Rickardssonem.

Jak zwykle nie ma co liczyć na Piotra Protasiewicza. Zawodnik zawodzi zarówno w cyklu GP jak i w lidze polskiej, choć każdy kibic by się ucieszył gdyby Protasiewicz się w końcu przełamał i awansował do półfinału, bo umiejętności do tego na pewno posiada.

Radosław Dunajski
r.dunajski@prasa.gda.pl

Czołówka klasyfikacji MŚ

1. Crump - 70, 2. Hancock - 55, 3. N.Pedersen - 45, 4. Golllob - 45, 5. Zagar - 31, 6. Adams - 28, 7. Hampel - 28, 8. Rickardsson - 26... 15. Protasiewicz - 7.

Pozostałe turnieje GP: 24 czerwca - Kopenhaga, 29 lipca - Lonigo, 12 sierpnia - Malilla, 26 sierpnia - Praga, 9 września - Daugavpils, 23 września - Bydgoszcz.

Lista startowa GP Wielkiej Brytanii

(w nawiasie numer na plastronie): 1. (7) Tomasz Gollob (Polska) 2. (16) Simon Stead (W.Brytania) - dzika karta 3. (1) Tony Rickardsson (Szwecja) 4. (6) Bjarne Pedersen (Dania) 5. (3) Leigh Adams (Australia) 6. (8) Andreas Jonsson (Szwecja) 7. (9) Scott Nicholls (W.Brytania) 8. (5) Greg Hancock (USA) 9. (11) Jaroslaw Hampel (Polska) 10. (10) Antonio Lindbaeck (Szwecja) 11. (12) Lee Richardson (W.Brytania) 12. (13) Matej Zagar (Słowenia) 13. (15) Niels Kristian Iversen (Dania) 14. (4) Nicki Pedersen (Dania) 15. (2) Jason Crump (Australia) 16. (14) Piotr Protasiewicz (Polska).

Miskolc. Lotos odrabia zaległości

Tym razem na Węgrzech

Termin jest cokolwiek dziwny, bo nie w weekend, a w najbliższy poniedziałek żużlowcy Lotosu Gdańsk odrobią drugoligowe zaległości w wyjazdowym spotkaniu z węgierskim Speedway Miskolc. Mecz zacznie się o godzinie 17.

Trener gdańszczan Grzegorz Dzikowski miał okazję obejrzeć aktualną dyspozycję prawie wszystkich swoich podopiecznych na czwartkowym treningu. Kadrowych niespodzianek w poniedziałek nie będzie. Na Węgry wybierają się Artur Pietrzyk, Rafał Kowalski, Mariusz Franków, Tomasz Piszcz - który po 4-letnie przerwie wraca do gdańskiej drużyny, Krzysztof Jabłoński, Lenar Nigmacjanow (jego może zastąpić wracający do zdrowia Grzegorz Dzik), Piotr Jędrzejkiewicz i Paweł Baran.

- Sąsiadujemy ze sobą w tabeli, ale przynajmniej nas to trzecie miejsce absolutnie nie zadawala. Jedziemy do Miskolca z postanowieniem walki o zwycięstwo. Liczę na udany debiut Tomka Piszcza, a jednocześnie szkoda, że z powodu braku wolnego terminu nie może nas wspomóc Andy Smith. Jeżeli jednak ci zawodnicy, którzy wystartują na Węgrzech, pojadą na miarę swoich możliwości to powinniśmy cieszyć się z wygranej - powiedział nam Dzikowski.

W składzie zespołu z Miskolca ciągle widnieje Anglik Gary Havelock. W tym sezonie jednak w węgierskiej drużynie nie wystartował i ciągle istnieje możliwość, aby były mistrz świata został zawodnikiem Lotosu. Węgrów nie stać podobno na opłacanie jego przylotów na mecze.

- My nie zrezygnowaliśmy jeszcze z pozyskania Havelocka. W Miskolcu chcieli początkowo 9 tys. euro za wypożyczenie go do Lotosu. Po rozmowach ta suma zmniejszyła się o połowę, ale to ciągle za wysoka cena. Ostateczne rozmowy przeprowadzę z działaczami Miskolca w poniedziałek i może uda się nam dojść do porozumienia - oświadczył prezes gdańskiego klubu Maciej Polny. *(jaw)*

Tomasz Piszcz

Wracam do Gdańska

Tomasz Piszcz Fott. Maciej Polny

Wracam do Gdańska, bo przecież w latach 2001-2002 startowałem w barwach GKS Wybrzeże. Dobrze wspominam ten okres i mam nadzieje, że kibice także dobrze mnie wspominają. Teraz Lotos jest w drugiej lidze, a ja postaram się pomóc w awansie. Wprawdzie nie znam siły polskiej drugiej ligi, ale nie ma to wielkiego znaczenia. W żużlu ważna jest wiara we własne siły i nie ma znaczenia kto obok mnie staje na starcie. Ja zawsze wyjeżdżam na tor z wolą walki i nadzieją na odniesienie zwycięstwa. Nie inaczej będzie w drużynie Lotosu. Nie chcę deklarować zdobyczy punktowych w poszczególnych spotkaniach, bo na torze wszystko może się wydarzyć. Mam tylko nadzieję, że w swoim debiucie w Lotosie - już w poniedziałek na Węgrzech - mój dorobek punktowy w istotny sposób przyczyni się do zwycięstwa drużyny.

W tym sezonie mam już za soba kilkanaście spotkań w zespole angielskiej drugiej ligi Workington. To były lepsze i gorsze starty, ale na ogół przywoziłem po kilka punktów w każdym spotkaniu. *(jaw)*

R E K L A M A

SPONSOR TYTULARNY DRUŻYNY ŻUŻLOWEJ
LOTOS GDAŃSK
LOTOS
776111A

Dziennik Bałtycki
Redaktor wydania: Mariusz Leśniewski
ISSN 0137/9062

REDAKCJA
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 Fax 058 3003 303
Korespondencje: 80-958 Gdańsk skr. poczt. 419
Redaktor naczelny: Maciej Wośko, 058 3003 300
Z-cy red. naczelnego: Mariusz Szmidka, 058 685 47 20, Lech Parell, 058 3003 304, Tomasz Kubik, 058 3003 332
Sekretarz redakcji: Jarosław Popek, 058 3003 321

DZIAŁY
Łączności z Czytelnikami tel. 058 3003 340, e-mail: opinie@prasabalt.gda.pl
Gdańsk tel. 058 3003 330
Sopot tel. 058 550 42 38
Gdynia tel. 058 6606 500
ekonomia tel. 058 3003 362

infolinia 0800 1500 39
sport tel. 058 3003 331
kultura tel. 058 3003 379
dodatki tel. 058 3003 299
fotoedytorzy tel. 058 3003 322
promocja (patronaty) tel. 058 3003 179
Biuro Konkursów: tel.058 3012 761 (w godz. 10.00-16.00)

PRENUMERATA
z bezpłatną dostawą do domu - rano!
tel. 0 800 15 00 26 (darmowa infolinia)

REKLAMA I ODDZIAŁY REDAKCJI
Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 tel. 058 300-32-74, fax 058 300-32-66, tel. 058 300-32-16, 058-300-32-17, 058-300-32-50 fax 058-300-32-13
Gdynia, ul. Władysława IV 43 (redakcja) tel. 058 660-65-00, 660-65-01, tel./fax (058) 660-65-02 tel. 058 660-65-20 do 33 (reklama)
Gdynia, ul. Władysława IV 43, tel. 058 660-65-15, 058 660-65-16, 058 660-65-36 do 38, fax 058 660-65-17
Gdynia, ul. Świętojańska 141 B (biuro ogłoszeń) tel./fax 058 622-74-79
Sopot, ul. Boh. Monte Cassino 25 (pawilon 19) tel. 058 551 54 55

Bytów tel. 059 822-89-84
Chojnice tel. 052 396-53-99
Człuchów tel. 059 834-58-45
Kartuzy tel. 058 681-18-92
Kościerzyna tel. 058 680-17-60
Kwidzyn tel. 055 262-40-41
Lębork tel. 059 863-50-61
Malbork tel. 055 270-23-15
Nowy Dw. Gd. tel. 055 246-83-25
Pruszcz Gd. tel. 058 683-29-44
Puck tel. 058 673-01-01
Rumia tel. 058 671-24-47
Słupsk tel. 059 848-17-51
Starogard Gd. tel. 058 560-11-78
Tczew tel. 058 530-41-01
Wejherowo tel. 058 677-45-46

WYDAWCA polskapresse sp. z o.o. Oddział Prasa Bałtycka 80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11
Prezes: Krzysztof Krupa

DRUK
Drukarnia POLSKAPRESSE sp. z o.o. Oddział Prasa Bałtycka ul. Polepie 3, tel. 058 30-03-700, fax 058 30-03-703
Proj. graf. - Krzysztof Ignatowicz, tel. 058 3003 128

Koniec walki z niewygodnym łóżkiem!

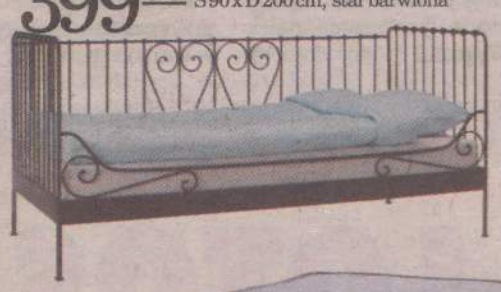
Zamiast każdej nocy zmagać się z niewygodnym łóżkiem, przed kolejnym ułożeniem się do snu koniecznie przyjedź do IKEA. Znajdziesz tu łóżka, pościel i materace po cenach jeszcze niższych niż zwykle. Dodatkowo, **przy zakupie łóżka z materacem możesz dostać pościel** w prezencie. A później już tylko śpij dobrze.

99,95 NORRDAL rama łóżka, S90xD200 cm, lita sosna, można lakierować, bejcować lub olejować

~~399,90~~ **199,95** KIRKENES rama łóżka, S140xD200 cm, lity świerk, bezbarwny lakier akrylowy

499,- ASPELUND rama łóżka, S160xD200 cm, płyta pilśniowa, folia, regulowane boki łóżka umożliwiają dopasowanie materacy o różnej grubości

399,90 MELDAL rama łóżka, S90xD200 cm, stal barwiona



HEISTAD materac sprężynowy, S90xD200 cm, dostępny również w rozmiarach:
S140xD200 cm ~~275,00~~ 137,50
S160xD200 cm ~~325,00~~ 162,50
~~175,-~~ **87,50**

29,99 MISTEL pościel, 52% poliester, 48% bawełna, S150xD200; S50xD60 cm

39,99 MALOU BLOM pościel, 100% bawełna, S150xD200; S50xD60 cm

~~79,95~~ **59,95** MALOU pościel, 100% bawełna tkana z farbowanej przędzy, trwałe kolory, S150xD200; S50xD60 cm

TYRA RAND pościel, 100% bawełna, S150xD200; S50xD60 cm **34,99**

39,99 THISTED BL pościel, 100% bawełna, S150xD200; S50xD60 cm, dostępna również w rozmiarze: kołdra 200x200 cm i 2 poduszki S50xD60 cm za 59,95 PLN

49,99 GULL pościel dwustronna, 100% bawełna, S150xD210; S50xD60 cm

~~99,95~~ **69,95** THISTED FL pościel dwustronna, 100% bawełna, S150xD200; S50xD60 cm

© Inter IKEA Systems B.V. 2006

Tylko przez 6 dni

Oferta ważna od 02.06 do 07.06.2006 r. (lub do wyczerpania asortymentu).

2,99 NUGETSY Z KURCZAKA w szwedzkiej restauracji IKEA

IKEA®

www.IKEA.pl

ISSN 0137-9062

87824

Szukamy sobowtóra Chucka Norrisa 3

weekend

WIECZÓR wybrzeża

3 czerwca 2006 sobota, nr 80

ISSN 0137-9380 nr indeksu 350 540

WOJEWÓDZKA I MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA
im. Josepha Conrada Korzeniowskiego
BIBLIOTEKA GŁÓWNA
WYPOŻYCZALNIA CZASOPISM
80-806 Gdańsk, ul. Targ Rakowy
tel. 301-48-11 do 14 wew. 242

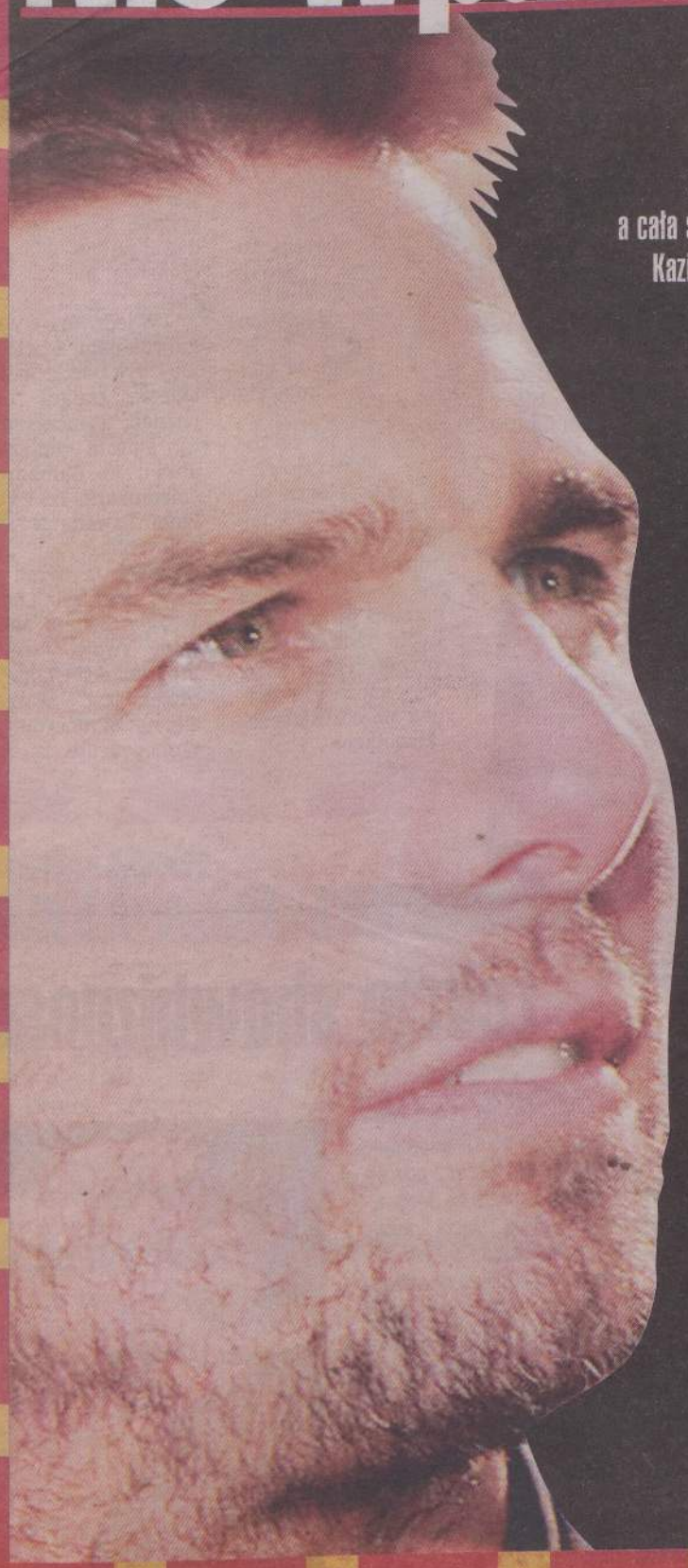
Gwiazdy wirowały!

Tłumy gdańszczan oglądały na żywo „Taniec z gwiazdami"

6

Fot. KAPiF

Nie wpuścimy!



Słynny aktor Tom Cruise chce odwiedzić Polskę. Tyle tylko że nie wszyscy chcą jego wizyty, a cała sprawa otarła się już o premiera Kazimierza Marcinkiewicza. Powód? Cruise jest gorliwym członkiem sekty scjentologów. - Scjentolodzy to religijna mafia, która poprzez swe polityczne wpływy rządzić chce światem. Tom Cruise przyjedzie do nas, ale jego główne zadanie to promocja sekty. Ta wizyta może być niebezpieczna - mówi Ryszard Nowak, prezes Ogólnopolskiego Komitetu Obrony przed Sektami.

4

Życie w cieniu seksbomby

Ma opinię seksbomby. Mówi, że już z nią nawet nie walczy, bo i po co? Zapewnia jednak, że nie boi się wyzwań i chętnie zagra postać, kompletnie pozbawioną - powiedzmy ogólnie - „atrybutów kobiecości". Z popularną aktorką, Joanną Liszowską rozmawia Magdalena Ratajczak.

3

Jedzą jak królowie

Co jedzą polscy piłkarze, którzy zagrają na mundialu w Niemczech? Tajniki kuchni polskiej kadry zdradza kucharz Robert Sowa, który przyrządzał dla niej najbardziej wymyślne dania.

8

Taki jest mundial

Zarobki piłkarzy. Mundialowe ciekawostki. Ile na sportowcach chcą zarobić... panie lekkich obyczajów. Gdzie i jak ubierają się polscy kadrowicze. Tylko u nas mistrzostwa z nieoficjalnej strony.

8-11

„ZAGUBIENI"

Opowiada bajki o sielance

Gwiazda serialu „Zagubieni", Evangeline Lilly, zaprzecza, jakoby na planie tego kultowego filmu dochodziło do ekscesów, kłótni, a nawet bijatyk pomiędzy aktorami. Od kilku tygodni o piekle na hawajskim planie serialu piszą największe amerykańskie magazyny, my informowaliśmy o tym w ubiegłą sobotę. Plotki niosą, że Evangeline Lilly jest nielubiana przez większość aktorskiej ekipy, bo ma gwiazdorskie zapędy, kaprysi, a poza tym zarabia dwa razy więcej niż inni. Taką samą wysoka gażę miała wywalczyć dla swojego chłopaka - Dominica Monaghana.

- To nieprawda! - zaprzecza Evangeline Lilly, która zapewnia, że wszyscy aktorzy kultowego serialu są bliskimi przyjaciółmi i utrzymują ze sobą kontakty również poza planem.

- Co tydzień spotykamy się w domu jednego z nas – gospodarzem jest zwykle osoba, która w danym tygodniu jest bohaterem odcinka. Gospodarz przygotowuje jedzenie i wszyscy siadamy przed telewizorem, żeby obejrzeć odcinek. Kiedy spotykaliśmy się w moim domu, spędziłam w kuchni 24 godziny przygotowując wystawną kolację z sześciu dań! - wspomina gwiazda.

Kto chce, niech wierzy w jej zapewnienia, bo jaka to sielanka, skoro producenci „Zagubionych" zapowiadają, że czwartego sezonu serii na pewno nie będzie, choć pewnie biłaby rekordy oglądalności, a co za tym idzie przyniosła miliony dolarów.

Druga - prawdopodobnie jesienią tego roku w TVP 1.

(ryp)

Ekspedycja gwiazd

Brad Pitt i Edward Norton wystąpią w 10-odcinkowym serialu, który wyprodukują stacje HBO i National Geographic. Będzie to ekranizacja książki Stephena Ambrose'a „Undaunted Courage: Meriwether Lewis, Thomas Jefferson, and the Opening of the American West" o życiu podróżników Meriwethera Lewisa i Williama Clarka. Na początku XIX wieku śmiałkowie przez trzy lata badali nieznane wówczas regiony północnych obszarów Stanów Zjednoczonych. Ich ekspedycja miała na celu wytyczenie szlaku do Oceanu Spokojnego. Stanowiła także realizację planu ówczesnego prezydenta USA, Thomasa Jeffersona, który marzył o przygotowaniu map całego kraju.

Norton nie tylko zagra w serialu, wyreżyseruje także przynajmniej jeden z odcinków serii i wyprodukuje całość wspólnie z Bradem Pittem.

(ma)

Fot. KAPiF/A. Jankowski

a nie

- W życiu Doroty Lewkiewicz z serialu „Na dobre i na złe" spore zamieszanie. Ciąża, rozstanie z mężem. Znajdzie się wreszcie jakaś dobra dusza, która pomoże pani doktor?

- To pytanie raczej do scenarzystów niż do mnie. Ja chciałabym, aby Dorota była wreszcie szczęśliwa i to najlepiej z doktorem Samborem. To jest jednak niemożliwe. Jej dramatem nie jest to, że zaszła w ciążę, że rozstała się z mężem, ale to, że kocha człowieka, z którym być nie może. Tak jak nikogo do miłości zmusić nie można, tak samo nie można nikomu jej zakazać. Życie jednak pisze różne scenariusze, więc może i tu zdarzy się coś nieoczekiwanego.

- Niektórzy mogą powiedzieć, że sama się prosiła...

- Owszem, ale jak cokolwiek wytłumaczyć zakochanej kobiecie? Ze skoku w bok nic dobrego wyjść nie może. W teorii wszyscy jesteśmy świetni, gorzej z praktyką. Emocje i uczucia często są silniejsze niż rozsądek, a człowiek jest mądry dopiero po szkodzie. Bohaterka absolutnie się zakochała. Tu zadziałała chemia. Widać tego brakowało jej w małżeństwie ze starszym od siebie mężczyzną, który co prawda dawał jej poczucie bezpieczeństwa, ale nie namiętność.

- W jednym z wywiadów mówiła pani, że nie chciałaby być postrzegana jako aktorka grająca role kochanek. Tymczasem doktor Dorota romansuje z doktorem Samborem, a dziennikarka Iza z komisarzem Zawadą w „Kryminalnych"?

- Cóż ja mam powiedzieć na to, że tak mnie obsadzają. Jestem aktorką i robię swoje. Jeżeli ktoś proponuje mi taką rolę, a projekt jest ciekawy, to ja się na to decyduję. Poza tym pracuję w teatrze,

TELENEWSY

Lekcje showbiznesu

MTV i Jennifer Lopez dogadali się, bo rusza produkcja reality show z udziałem latynoskiej gwiazdy. „Moves" nie będzie jednak relacją z życia znanej piosenkarki i aktorki, ale opowieścią o kilku początkujących tancerzach, którzy próbują zaistnieć w showbiznesie. Lopez, która sama zaczynała karierę jako tancerka, będzie brała udział w wyborze, próbach i przesłuchaniach młodych artystów, a przy okazji całość wyprodukuje. Premiera „Moves" pod koniec roku.

(ma)

Jestem aktorką, seksbombą

Z Joanną Liszowską, aktorką znaną m.in. z serialu „Na dobre i na złe", rozmawia Magdalena Ratajczak

śpiewam. Zależy mi, aby reżyserzy, inni aktorzy byli w stanie zobaczyć, że potrafię robić też coś innego. Wiem, że rozsądni ludzie to wiedzą. Takie obsadzanie wiąże się też z określeniem „seksbomba", które kiedyś pojawiło się w stosunku do mojej osoby i gdzieś w świadomości ludzi funkcjonuje.

- Czy rola w sitcomie „U fryzjera" ma pomóc w walce z takim postrzeganiem pani jako aktorki?

- Nie zastanawiałam się nad tym. To walka z wiatrakami, bo i tak każdy będzie mnie postrzegał, jak chce. Cieszę się, że mogę utrzymać się w zawodzie. Gram w serialach, musicalu, teatrze. Tak różne doświadczenia zaczynają procentować. Wyszłam z teatru dramatycznego i przyznam, że mi go teraz brakuje. Tęsknię za nim. Jednak nie dlatego, że chodzi mi budowanie jakiegoś wizerunku, ale dlatego, że wiem, iż mnie na to stać. Nie boję się wyzwań i chętnie zagram postać, kompletnie pozbawioną powiedzmy ogólnie „atrybutów kobiecości".

- A propos fryzjera. Podobno dla roli nie poświęciłaby pani włosów?

- Teraz łatwo mi tak mówić. Teoretycznie, mogłabym się przefarbować, ale nie obciąć. Nie mówię, że nigdy... Taki krok musiałby mieć poważne uzasadnienie i to ja musiałabym czuć, że dla budowania postaci jest ważny i niezbędny. Na razie nie miałam propozycji, która stawiałaby przede mną taki wybór.

- Kobiety zazdroszczą pani urody, mężczyźni panią podziwiają. Łatwiej jest pięknej kobiecie odnaleźć się w show biznesie? A może trzeba na każdym kroku udowadniać, że za ładną buzią kryje się coś więcej?

- W stosunkach międzyludzkich wygląd jest tym pierwszym impulsem, który decyduje o jakiejś relacji. I tu uroda pomaga. Z drugiej strony, np. w oczach reżyserów, jest tym, co zamyka drogę do niektórych ról. Ale czy trzeba coś udowadniać? Ja nie muszę. Wiem, kim jestem i wiem, czego chcę. Na człowieka trzeba patrzeć nie przez pryzmat jego urody, ale przez to, jaki jest. I ludzi patrzących w ten sposób chcę mieć wokół siebie.

- Mówi pani o grze w teatrze, w musicalu. Jednak szeroka publiczność kojarzy panią z serialami.

- Seriale to pewnego rodzaju fenomen. To taka maszynka do tworzenia rozpoznawalnych twarzy, z całym szacunkiem dla aktorów i twórców seriali. Owszem to bardzo przyjemne, kiedy ktoś mnie rozpoznaje. Zanim pojawiłam się w serialach, zrobiłam w życiu zawodowym dużo rzeczy, które kosztowały mnie sporo pracy. Nagle okazuje się, że jestem Zuzią czy Dorotą z serialu. Wiem, że do teatru chodzi jakaś grupa ludzi, a przed telewizorami gromadzą się tysiące, a nawet miliony. To jest jednak trochę przykre.

- „Często trzeba płacić wysoką cenę za bycie aktorem" – powiedziała kiedyś pani. Pani już płaci?

- Nie chodzi tu o mnie. Cieszę się, że zaraz po szkole mogłam miałam tyle szczęścia, aby pracować w zawodzie. Chciałam robić swoje, a nie być popularna. To, że udzielam wywiadów, ktoś mnie zaprasza do udziału w jakimś programie to konsekwencja tego, co robię. Nie mówię też o braku prywatności, bo spokojnie mogę pójść na zakupy i nikt się na mnie nie rzuca. Mnie raczej stresuje podchodzenie do nowych przedsięwzięć. Sadzę, że najwyższą cenę za trwanie w tym zawodzie płaci osoba najbliższa aktorowi, z którą dzieli codzienne życie.

- Kiedy Joanna Liszowska nagra płytę?

- Zaczyna we mnie ten pomysł kiełkować, ale zdaje mi się, że jestem jeszcze do tego niedojrzała. Słucham wielu rodzajów muzyki, wybieram do śpiewania różne piosenki, a na płytę trzeba mieć konkret. Jeśli mam kiedyś ją nagrać niech będzie dobrze zrobiona, niech będzie tym, o co mi chodzi.

- To może zamiast płyty nowa linia perfum, do których ma pani słabość?

- Chyba nie potrafiłabym stworzyć zapachu. Z perfumami jest u mnie jak z muzyką. Nie umiem się zdecydować na jeden rodzaj. Mimo wszystko zostanę jednak przy płycie.

- Dziękuję za rozmowę.

Gospodyni dilerem

Dzięki HBO formuła serialu telewizyjnego zyskała nową jakość. To dzięki tej stacji poznaliśmy „Seks w wielkim mieście", „Rodzinę Soprano", „Statystów". W czerwcu polska widownia będzie miała okazję poznać kolejną, oryginalną produkcję HBO, serial komediowy „Trawka". Premiera: 6 czerwca o godz. 21.

„Weed" to historia gospodyni domowej, matki z przedmieść, która po nieoczekiwanej śmierci męża, chcąc utrzymać rodzinę, zaczyna handlować marihuaną. Główną rolę zagrała Mary-Louise Parker („Prezydencki poker", „Smażone, zielone pomidory"). Serial ma demaskować sterylne, wyidealizowane oblicze amerykańskich przedmieść.

„Gotowe na wszystko" w oparach marihuany? Czemu nie...

Gwiazda wrestlingu w domowych pieleszach

Kolejna gwiazda oferuje telewidzom wgląd w swoje życie. Mistrz wrestlingu, Hulk Hogan, znany także jako bohater kilku filmów, wpuścił do domu kamery, które obserwowały codzienne poczynania pana domu, szanownej małżonki oraz dwójki dzieci: czternastoletniego Nicka, który pragnie zostać kierowcą rajdowym i szesnastoletniej Brooke, początkującej piosenkarki. Rodzinie towarzyszy tłum zwierząt, m.in. psy, koty, szynszyle, żółwie i żaby.

Kolejne odcinki z życia Hoganów od 8 czerwca (godz. 20) co czwartek prezentować będzie stacja VH1. Tytuł show: „Uparty jak Hogan".

(ma)

Rambo trafi do mafii

Sylvester Stallone, znany tez jako Rambo i Rocky Balboa, zgodził się zagrać w serialu telewizyjnym, opowiadającym o wojnie pomiędzy włoską i irlandzką mafią oraz o dwóch braciach - gangsterze i polityku.

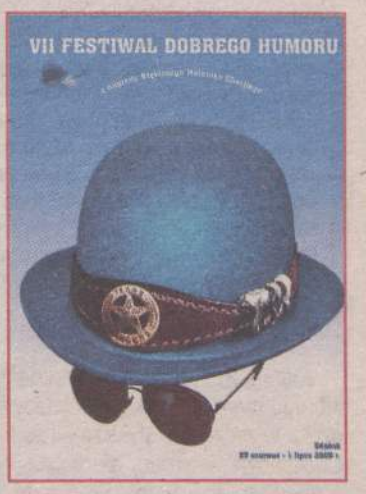
Produkcja będzie nosiła tytuł „Brotherhood". Za podstawę scenariusza posłużyła prawdziwa historia senatora Williama Bulgera i jego brata, jednego z najbardziej poszukiwanych przez FBI przestępców, Jamesa „Whitneya" Bulgera.

Stallone wcieli się w rolę szefa włoskiej mafii. Pojawi się w ostatnich czterech odcinkach pierwszej serii produkcji.

(ma)

FESTIWAL

Szukamy pomorskiego Chucka Norrisa!



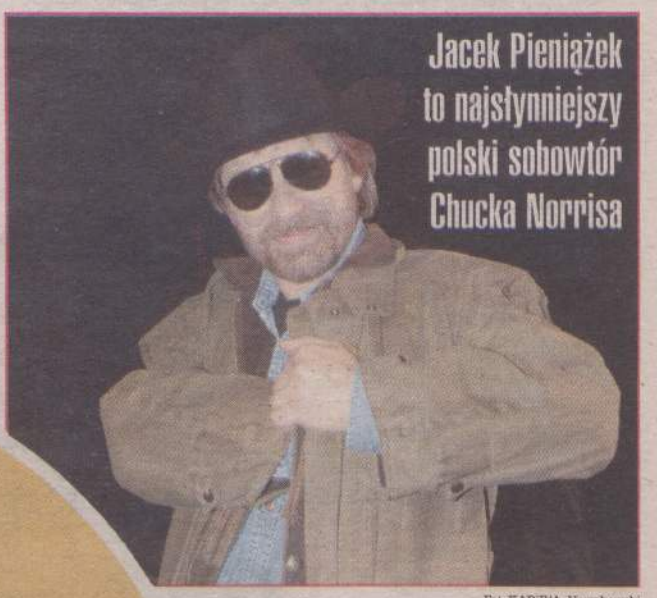
Po raz siódmy w Gdańsku odbędzie się Festiwal Dobrego Humoru. W dniach 29 czerwca - 1 lipca będzie okazja do przeglądu polskiej twórczości artystyczno-rozrywkowej. Nagrodzone zostaną najciekawsze utwory oraz ich autorzy. Młodzi twórcy kabaretowi zaprezentują swoje programy.

Na stronie http://gdansk.naszemiasto.pl trwają Plebiscyty z Uśmiechem 7 Festiwalu Dobrego Humoru.

Głosujemy na Ulubiony Serial Komediowy, Ulubiony Program Rozrywkowy oraz Gwiazdę Uśmiechu (wykonawca kabaretowy, aktor, satyryk). Organizatorzy przewidzieli nagrody dla tych, którzy poza oddaniem głosu uzasadnią swój wybór wypowiedzią pisemną. Do wygrania wycieczka dla dwóch osób promem do Szwecji ufundowana przez Stena Line, zaproszenie na wszystkie bankiety z gwiazdami 7 Festiwalu Dobrego Humoru oraz liczne nagrody rzeczowe, w tym m.in. aparaty komórkowe.

Nagrody otrzymają także wybrane przez Państwa programy oraz najbardziej popularna osoba w polskim świecie rozrywki.

Czytaj więcej o Plebiscytach z Uśmiechem na: http://gdansk.naszemiasto.pl



Fot. KAPiF/A. Nowakowski

To jeszcze nie koniec - poszukujemy - uwaga! - sobowtórów Chucka Norrisa oraz wszystkich, którzy chcą się upodobnić do wielkiego mistrza wszelakich walk, który pokonał tysiące bandytów jako „Strażnik Teksasu" i setki wietnamskich komunistów jako „Zagubiony w akcji". Na zdjęcia pomorskich Norrisów czekamy pod adresem - „Dziennik Bałtycki", Targ Drzewny 9/11, Gdańsk, 80-894. Można je też przesyłać e-mailem na adres m.lesniewski@prasa.gda.pl. Pamiętajcie, że Chuck Norris ma brodę, kapelusz i robi świetne wyskoki! Ogłaszamy też konkurs na pomorskiego VIP-a, który najbardziej przypomina Chucka - jeśli nie z fizjonomii, to przynajmniej z charakteru. Przesyłajcie swoje typy pocztą elektroniczną na adres opinie@prasa.gda.pl z dopiskiem w tytule „Chuck Norris". Organizatorzy Festiwalu Dobrego Humoru już szykują nagrody dla zgłaszających się i głosujących! My zaś zamieścimy „rodzinne" zdjęcie wszystkich pomorskich Norrisów.

(g)

PRZEPOWIEDNIE

Zapytaj jasnowidza

Wszystkich Czytelników, którzy za naszym pośrednictwem zwrócili się do Krzysztofa Jackowskiego z prośbami o pomoc, a dotychczas nie otrzymali odpowiedzi, prosimy o cierpliwość i wyrozumiałość. Sukcesywnie, chociaż nie zawsze zachowując kolejność, staramy się zainteresować nimi jasnowidza z Człuchowa. Na liczne prośby Czytelników, po uzgodnieniu z panem Jackowskim, powtarzamy numer jego telefonu komórkowego: 0506-180-440. Zaznaczamy, że bardzo trudno dodzwonić się i polecamy wówczas korzystanie z naszego pośrednictwa telefonicznego (0889 239 323) tradycyjnym listem na adres: Tadeusz Woźniak, ul. Władysława IV nr 43, 81 – 395 Gdynia.

Joanna K.: - Jestem po nieudanym związku małżeńskim, z którego mam córeczkę. Chciałabym się dowiedzieć, co mnie czeka w życiu, czy stworzę sobie i córce normalną rodzinę. Chciałabym wiedzieć, jak będzie wyglądała moja przyszłość uczuciowa i finansowa. Proszę mi powiedzieć, jaką rolę pełni w moim życiu mężczyzna, którego zdjęcie dołączyłam do listu. Proszę także o wypowiedzenie się na temat mojego niepełnosprawnego brata. Bardzo mi zależy na pana opiniach, bo sama na żadne z tych pytań nie potrafię sobie odpowiedzieć i boję się, co będzie dalej.

Krzysztof Jackowski: - Pani pierwszy związek rozpadł się, bo był bardzo nieudany. Dobrze, że tak się stało, bo pani bardzo się w nim męczyła. Mężczyzna ze zdjęcia jest pani przyjacielem i na razie tak niech pozostanie.. Odradzałbym jednak małżeństwo z nim. Szybko poczułaby się pani ptaszkiem zamkniętym w klatce... Człowiek ten jest zafascynowany pani urodą, ale w głębi duszy nie myśli o małżeństwie z panią, coś go od tego kroku odpycha.

Jest pani piękną, atrakcyjną kobietą i ma pani wielkie szanse znaleźć wartościowego partnera. Proszę na takiego spokojnie czekać, bo na dziś nie widzę takiego w kręgu otaczających panią osób. Pojawi się za kilka lat. Jeśli chodzi o brata, to niestety pozostanie do końca życia niepełnosprawnym.

Joanna K.: - Piszę do pana, ponieważ zginął mi pierścionek, który otrzymałam od mojej babci. Przesyłam panu parę fotografii, na których są osoby, które mogły mi go zabrać. A może po prostu gdzieś się zawieruszył? Jeśli tak, to gdzie mam go szukać?

Druga moja prośba to, aby powiedział pan o moim małżeństwie. Czy mój mąż zerwie ze swoją kochanką? Czy będzie mi wierny? Czy są jeszcze szanse na odbudowanie naszego związku?

Krzysztof Jackowski: - Niesłusznie podejrzewa pani i oskarża bliskich o kradzież pierścionka. Ten pierścionek pani zgubiła. Tego dnia, gdy go pani zgubiła było w waszym domu, rodzinie duże poruszenie, zgromadziło się wiele ludzi. Pierścionek zgubiła pani w łazience, wpadł do zlewu lub do ubikacji. W drugiej sprawie dotyczącej męża i waszego małżeństwa, nic pani nie powiem, czyli odpowiedź dla pani jest jasna...

Notował Tadeusz Woźniak

Tom Cruise ma przyjechać do Polski

Jak prezes Nowak walczy z hollywoodzką gwiazdą

„Religijna mafia" wyśle Toma Cruise do Polski?

Wielki hollywoodzki gwiazdor - Tom Cruise - odwiedzić ma Polskę. Pewnie przywitałyby go tu tłumy fanów. Okazuje się jednak, że nie wszyscy chcą jego wizyty. Powód? Specyficzne upodobania religijne sławnego aktora.

Gwiazda kontra Nowak

Według Ryszarda Nowaka, prezesa Ogólnopolskiego Komitetu Obrony przed Sektami, „kościół" scjentologiczny to coś więcej niż sekta. To wręcz „religijna mafia", która przymierza się do rozszerzenia swych wpływów w Polsce. Niedługo jedna z jej najznamienitszych postaci odwiedzi nasz kraj. Nad Wisłę wybiera się bowiem Tom Cruise, najbardziej znany scjentolog Ameryki, gdzie powstał cały „kościół". Taka informacja pojawiła się m.in. na internetowych stronach wyznawców tej „religii".

Prezes Nowak próbuje za wszelką cenę pokrzyżować szyki hollywoodzkiej gwieździe i domaga się, aby premier Kazimierz Marcinkiewicz zakazał kontrowersyjnemu aktorowi wjazdu do Polski. Kancelaria premiera na razie w tej sprawie milczy.

- Scjentolodzy to religijna mafia, która poprzez swe polityczne wpływy rządzić chce światem. Nie ma co się oszukiwać. Tom Cruise przyjedzie do nas i będzie zapewne opowiadał o swej karierze, jednak jego główne zadanie to promocja sekty. Dlatego uważamy, że ta wizyta może być niebezpieczna - wyjaśnia Ryszard Nowak.

Jeśli premier odmówi aktorowi wjazdu na teren Polski, nasz kraj nie będzie pierwszym, który podejmie taką decyzję. Wcześniej podobnie zachowały się władze Niemiec i Francji, gdzie działalność scjentologów jest prawnie zakazana.

- Tom Cruise to człowiek sukcesu, który będzie przekonywać, że swą karierę i wielkie pieniądze zawdzięcza właśnie scjentologom. Będzie przedstawiał wizję wielkiego rozwoju każdej osobie, która zdecyduje się wstąpić do sekty - dodaje prezes Nowak.

Zamożna sekta

Scjentolodzy wywodzą się z reguły z wpływowych i zamożnych środowisk. Bardzo dokładnie sprawdzają swoich członków w czasie werbowania i - zdaniem wielu - wykorzystują ich później finansowo. Trudno jest opuścić sektę gdyż ci, którzy chcą odejść, bardzo często są szantażowani i tracą nie tylko majątek, ale także dobrą opinię. Swoją kampanię promocyjną kierują z reguły do młodzieży, szczególnie tej z bogatych domów. Zdaniem Ryszarda Nowaka, trudno zorientować się, że jest się werbowanym przez sektę. Scjentolodzy prowadzą działalność pod przykrywką tanich kursów językowych, czy zajęć pozwalających rzucić palenie albo pomagających znaleźć pracę.

- W Polsce przez kilkanaście lat byli w uśpieniu. Sekta w naszym kraju zrzesza obecnie około 150 - 200 członków. Na początku lat 90-tych chciała ona zarejestrować swoją działalność, jednak nie udało jej się tego dokonać z przyczyn formalnych - dodaje prezes Nowak.

Komitet Obrony przed Sektami zapowiada, że jeśli scjentolodzy będą ponownie starać się zarejestrować w Polsce swoją działalność, zrobi wszystko, aby im to uniemożliwić. Ryszard Nowak zwróci się z apelem do premiera, by ten zakazał rejestracji tego ruchu. Jeśli to się nie uda, w miastach, w których działać będzie sekta, pojawią się ostrzegające przed scjentologami plakaty.

Maciej Pawlikowski

Kogo zwerbowali?

Wśród gorliwych wyznawców scjentologii - oprócz Toma Cruise (który w tej wierze wychowa też swoją córeczkę Suri) są m.in. John Travolta, Kelly Preston, Goldie Hawn i Priscilla Presley. Mówi się, że do sekty nie chciała za to wstąpić Nicole Kidman, co było bezpośrednim powodem rozpadu jej związku z Tomem Cruise. Ten „zwerbował" za to dla sekty swoją obecną partnerkę - Katie Holmes.

Choroby nie istnieją

Scjentolodzy zabraniają używania lekarstw, nawet aspiryny - ponieważ, według nich - choroby nie istnieją i można je pokonać za pomocą wtajemniczenia. Sesje dzięki, którym dostępuje się wtajemniczenia, kosztują około czterech tysięcy dolarów. Adepci muszą również podpisać zobowiązanie, że nigdy nie pozwą „kościoła" do sądu. Uczestnicy płacą, wierząc głęboko, że nowe umiejętności pomogą im dorobić się jeszcze większego majątku. Osoby wstępujące do sekty muszą odpowiedzieć na intymną i szczegółową ankietę przy użyciu wykrywacza kłamstw.

Ale sobie wymyślił!

- Założycielem Kościoła scjentologicznego jest Ronald Hubbard, amerykański pisarz science - fiction. Jak twierdzi, znalazł on klucz do osiągnięcia szczęścia i chętnie dzieli się swoją wiedzą z gwiazdami Hollywood. Doktryna „kościoła" mówi że zły galaktyczny władca imieniem Xenu panował nad 76 przeludnionymi planetami. Pojmał 13,5 biliona istot i zesłał je na Ziemię, wrzucił do wulkanów i unicestwił za pomocą bomb. Ich radioaktywne dusze - „thetany" - rozproszyły się, aż zostały wyłapane przez elektroniczne pułapki rozmieszczone w atmosferze, po czym wszczepiono im fałszywe idee - w tym pojęcie Boga, Chrystusa i innych religii. Scjentologia głosi, że wiele z tych bytów podłączyło się do istot ludzkich, z którymi pozostają do dziś.

Kopnęłam krasnoludka

Z Wiktorią Padlewską, córką Beaty Tyszkiewicz, rozmawia Ryszarda Wojciechowska

Beata Tyszkiewicz i jej córka Wiktorią Padlewska, autorka książki „Gdybym była tobą, gdybyś była mną". Fot. Robert Kwiatek

- Wydałaś pierwszą w swoim życiu książkę. Jej bohaterkami są polskie gwiazdy i ich córki.

- Kiedy sama przeczytałam tę moją rozmowę z mamą, uświadomiłam sobie, jak ucieka czas. Że to, co jest dzisiaj, nie powtórzy się jutro. I że to, co ja dzisiaj o niej myślę i wiem, zostanie już na papierze. Na sekundę udało mi się zatrzymałać czas. Poza tym wzruszyłam się. Na przykład wtedy, kiedy się zorientowałam, jak bardzo przypominam mamę. Opisuję, na przykład, bardzo prywatny odruch, który po niej odziedziczyłam. Czyli przecieranie wacikiem umywalki po rozmalowaniu się.

- Aktorki i piosenkarki, z którymi rozmawiałaś, to chyba nietypowe mamy.

- To różne mamy. W przypadku Zuzanny Łapickiej-Olbrychskiej, to jej córka Weronika przejęła funkcję matki. To Weronika niepokoiła się - dlaczego mamy nie ma o dziesiątej wieczorem w domu. Dlaczego nie zjadła obiadu, który córka dla niej przygotowała.

- Czy musisz się zmagać z porównywaniem ciebie do mamy?

- Ponieważ nie poszłam w życiu tą samą drogą, nie jestem przecież aktorką, to porównuje się mnie rzadko. Ja chcę stworzyć swój własny świat. Samodzielnie zapracować na własne nazwisko. Zwłaszcza, że mam inne, niż mama nazwisko.

- To chyba dobrze?

- Moja siostra Karolina też ma inne. Bo przecież jest Wajdą. Nigdy nie czułam piętna na sobie, z powodu tego, że jestem córką Beaty Tyszkiewicz. Myślę, że większe piętno mogą czuć dzieci w rodzinach prawników czy lekarzy. Bo mają jakby obowiązek przejąć ten zawód w przyszłości. Tam się z góry zakłada, że syn czy córka będzie także prawnikiem albo lekarzem. I to jest trudne brzemię. A moja mama nigdy mnie do niczego ani nie namawiała, ani nie zmuszała. Znalazłam sobie własną pasję - fotografię.

- A bycie córką aktorki tak znanej nie ułatwia troszkę życia?

- Myślę, że ułatwia. Ale i tak najbardziej docenia się to, co się samemu osiąga w życiu. Darowane czy naciągane nie ma dla mnie wielkiej wartości.

- Może za to wszystkie drzwi się otwierają?

- Jeżeli nie przykleję sobie na czole, że jestem córką Beaty Tyszkiewicz, to ludzie mnie nie rozpoznają.

- Nie kusiło cię nigdy aktorstwo?

- No jak to, kopnęłam przecież krasnoludka w filmie „Kingsajz". To była rola mojego życia. I na tym poprzestanę.

- Która z córek jest bardziej podobna do mamy - ty czy Karolina?

- Jeżeli chodzi o fizyczne podobieństwo, to myślę, że Karolina jest bardzo do mamy podobna. Zwłaszcza z tego okresu, kiedy mama była w moim wieku. Wtedy zagrała w filmie „Wszystko na sprzedaż". Ale ja też często słyszę: - No, teraz miałaś spojrzenie albo gest mamy.

- A charaktery?

- My się z mamą śmiejemy, że Karolina jest takim naszym kręgosłupem. To ten jedyny mężczyzna w domu. Ona podejmuje niezwykle trafne decyzje w awaryjnych momentach. I kiedy my z mamą wpadamy w panikę - co robić, ona wykazuje spokój.

- Reżyser życia, można powiedzieć. Ma to pewnie po swoim tacie - Andrzeju Wajdzie.

- Tak. Sprawdza się w tych momentach, kiedy jest potrzebna. Jeżeli ona jest kręgosłupem, to mama jest naszą głową. A ja jestem może duchem twórczym...

- Nóżkami?

- No tak, jeszcze myślę nad tym, kim jestem.

- Co ci mama przekazała?

- Dystans do siebie i do świata oraz poczucie humoru. Z tym się łatwiej żyje. To poczucie humoru miała już moja babcia. Obie z mamą zawsze wychodziły z założenia, że jak jest źle to i tak sobie poradzimy. Jest ciężko? To jest. Ale nie tylko nam. Tak się mówi w naszym domu.

- Fotografia to już ostateczny pomysł na życie?

- Nie mogę tego obiecać. Ale bardzo bym chciała.

Wiktoria Padlewska ma 28 lat. Życie dzieli między Polskę a Szwajcarię, gdzie mieszka. Publikowała zdjęcia portretowe w największych polskich miesięcznikach dla pań. Ostatnio wydała książkę „Gdybym była tobą. Gdybyś była mną", czyli rozmowy ze znanymi matkami i ich córkami.

- To co jeszcze w tobie drzemie?

- Na razie trzymam się fotografii. I fotografuję ludzi, którzy wcale nie są modelami. Tylko takich, którzy mnie interesują. Lubię, kiedy mogę ich tak zobaczyć, jak oni nawet siebie nie widzą. Moimi ulubionymi bohaterami są kloszardzi na ulicach Paryża. Zrobiłam im wiele zdjęć. I mam nadzieję, że kiedyś doczekają się wystawy.

R E K L A M A

Zajazd
„SOBÓTKA"
w Ręboszewie k. Kartuz
Organizuje przyjęcia komunijne, okolicznościowe i wesela
Miła atmosfera, przytulne pokoje, ładne widoki, dobra kuchnia
Zapraszamy
tel. 058/681-38-40
0504-056-133
688894B

R E K L A M A

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

AGAD- promocja (058)711-61-77
ANIA, 058/346-75-11, 0601-610-615
BIURO Matrymonialne Kasandra. Gdańsk 0501/253-542
BIURO Serenada, 0510-580-466
FELICONI, profesjonalizm, fachowość 0667-166-046
MATRIMO Gdynia zaprasza 0602-381-931, www.matrimo.pl
OMEN, (0-58) 623-66-25
RAZEM. Sopot, (058)555-1-555, sopot@razem.com.pl
SERENADA- promocja, 0-510-580-466

TOWARZYSKIE

USŁUGI

(0500-611-956) STUDENTKA
(0500-651-301) Beatka!
(0504-497-154) Agnieszka
(0510-376-155) ŁADNIUTKA
(0510-490-447)UWIELBIAM
(0510-712-985) 18-latka
(0511-86-88-80) nienasycona
(058)305-17-50 wszystko
(0-511-90-93-70) Morska
(510-471-029) Gdańsk- Wyjazdy!

0502-640-374. Prywatnie Gdynia
0511-12-56-87. Wejherowo
0512-562-863
058/664-97-70 „Maks"
0-504-201-825 prywatnie Gdynia
0-513-990-144 Dorotka!
0-885-198-570
340-93-86
40-latka (0510-756-192)
763-44-02+ dojedziemy
ALDONA, (0-58)553-00-61
AMOR, 0601-67-01-01
ANGELA, 058/348-07-26
CUKIEREczek. 0-513-412-257
ELIZA, (0-58) 346-00-68
GDYNIA 0-693-06-89-89
MIX 0607-67-67-67

NAJLEPSZA potencja, 0660-251-779
NAJROZKOSZNIEJ! 0-504-702-401
POTENCJA (0501)214-279
POTENCJA (0600)759-553
POTENCJA (0602)347-513
PRYWATNIE, (0-58) 301-88-73
PRYWATNIE, 0-880-500-515
RUMIA, 0-696-991-445
SOPOCIANKA. 0-514-798-343
STUDIO!, 0-506-704-965
SZÓSTKA. 0-503-726-559
WŁADYSŁAWA IV (0510-756-836)
WSZYSTKO. 0-695-024-193

ZATRUDNIĘ

0-503-900-038
HOSTESSY 0607-67-67-67

Biuro Matrymonialne „Feliconi"
Gdynia
0 667 166 046

- Rozwiedziona, lat 55, niezależna, z wielkim poczuciem humoru, pełna radości życia, czeka na inteligentnego gentelmana. Oferta nr 011
- Kawaler, 28 lat, romantyk, dom, dobra praca, spoza Trójmiasta, szuka mądrej, zmysłowej, czułej żony. Oferta nr 044
- Kawaler, lat 27, spontaniczny, wesoły, zaradny, dobrze zarabiający, pragnie jeszcze kochać i mieć wspaniałą rodzinę. Oferta nr 014
- Rozwiedziony, lat 54, dom z ogrodem, kocha przyrodę, rower i majsterkowanie. Chce jeszcze kochać Ciebie. Oferta 067
- Rozwiedziona, lat 60, delikatna, nieśmiała, miłośniczka muzyki i sztuki, pozna Pana o podobnych zainteresowaniach. Oferta 068
- Rozwiedziona, 40 lat, pogodna, pełna radości życia, pozna Pana umiejącego kochać i cieszyć się życiem. Oferta 059
- Kawaler, 28 lat, optymista, zadbany, kulturalny, ustabilizowany, szuka tej, która przesłoni mu świat na zawsze. Oferta 064
- Rozwiedziona, 58 lat, energiczna, elegancka, z seksapilem, pozna Pana do 65 lat na wspólne ciekawe życie. Oferta 031
- Wdowiec, lat 55, wysoki, przystojny, „złota rączka", czeka na Panią ceniącą sobie ciepło i rodzinę. Oferta 039
- Wdowa, 48 lat, wyśmienita kucharka, lubi dbać o dom. Pozna Pana bardzo rodzinnego i opiekuńczego. Oferta 069

Biuro Matrymonialne „MATRIMO"
Gdynia
0-602-38-19-31

- Kawaler, 35 lat, wysoki, rencista pracuje chałupniczo, mieszkaniec Chojnic, poszukuje partnerki do 35 lat.
- Rozwiedziony, 58 lat, własna firma, mieszkaniec okolic Wejherowa, poszukuje pani do 55 lat, która zadba o niego i duży dom.
- Panna, 35 lat, atrakcyjna, wykształcenie pomaturalne, pracująca, poszukuje partnera bez zobowiązań do 42 lat.
- Rozwiedziony, 47 lat, wysoki, średnie techniczne, praca w budownictwie, poszukuje równolatki.
- Wdowa, 58 lat, n. wyższe wykształcenie, emerytka, aktywna zawodowo, pragnie poznać pana 55-70 lat.
- Panna, 36 lat, wyższe wykształcenie, pracująca, poszukuje partnera do 45 lat z wyższym wykształceniem, może wychowywać dziecko.
- Wdowiec, 70 lat, wyższe wykształcenie, własna firma, poszukuje szczupłej energicznej pani z poczuciem chumoru, do 55 lat.
- Rozwiedziona, 54 lata, Ukrainka, wyższe teatralne wykształcenie, młody wygląd, poszukuje pana 55-70 lat.
- Wdowiec, 65 lat, emeryt, średniego wzrostu, energiczny, mieszkaniec Wejherowa, poszukuje partnerki pełnej życia.
- Rozwiedziona, 49 lat, wyższe wykształcenie, pracująca, realistka, pozna energicznego, zadbanego pana z wyższym wykształceniem do 55 lat.

728413F

magazyn WIECZÓR wybrzeża
Redaktor wydania: Mariusz Leśniewski
m.lesniewski@prasa.gda.pl
ISSN 0137-9380

REDAKCJA
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11
Tel. centrali 058 3003 180; fax 058 3003 303
Korespondencje: 80-958 Gdańsk skr. poczt. 419

infolinia 0800 1500 39
Prenumerata z bezpłatną dostawą: tel. 0 800 1500 26 (darmowa infolinia)

REKLAMA
Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 tel. 058 300-32-74, fax 058 300-32-66, tel. 058 300-32-16, fax 300-32-13

WYDAWCA
POLSKAPRESSE sp. z o.o. Oddział Prasa Bałtycka 80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11
Prezes: Krzysztof Krupa

DRUK
Drukarnia POLSKAPRESSE sp. z o.o. Oddział Prasa Bałtycka, ul. Połęże 3

Z choreografem Agustinem Egurrolą rozmawia Magda Popek

Czuję się ojcem chrzestnym

- Agustin Egurrola. To nie jest polskie nazwisko...

- Hiszpańskie. Mój dziadek był Hiszpanem, ale tata urodził się na Kubie. Więc jestem pół Kubańczykiem po tacie i pół Polakiem po mamie. Ojciec przyjechał do Polski robić doktorat z weterynarii, a mama była jego studentką. Zakochali się, wyjechali razem na Kubę i tam się urodziłem. Do Polski przyjechałem jako pięciolatek.

- Czy kubańskie korzenie mają wpływ na pańską pracę?

- Oczywiście. Specjalizuję się przede wszystkim w tańcu latynoamerykańskim, a bez Kuby nie byłoby cza-czy, rumby, czy marengi. Tworząc, czerpię inspirację z kubańskiej tradycji, muzyki, charakteru tańca.

- Jest pan znany jako choreograf programu „Taniec z gwiazdami", ale mało kto wie, że pracował pan również przy największych polskich festiwalach...

- Tworzyłem oprawę choreograficzną na festiwalach w Opolu i w Sopocie. Pracowałem przy gali wręczania Fryderyków, czy imprezach sylwestrowych TVP 1. Ale „Taniec z gwiazdami" jest ukoronowanie mojej pracy choreografa. Mam wrażenie, że całe życie czekałem na ten program. Przez wiele lat trenowałem taniec towarzyski, a to show oparte jest właśnie na technice tańca towarzyskiego.

- Nie żałuje pan, że zrezygnował z tańca zawodowego, szczególnie, że pana kariera taneczna usiana była sukcesami?

- Faktycznie, sukcesów nie brakowało. Razem z moją partnerką Joanną Szokalską zdobyliśmy 11 tytułów mistrza polski i reprezentowaliśmy nasz kraj na mistrzostwach świata i Europy. Ale w pewnym momencie musiałem z czegoś zrezygnować. Nie da się być jednocześnie dobrym choreografem i świetnym tancerzem. Ale przyznam szczerze, że kiedy patrzę na tancerzy biorących udział w „Tańcu z gwiazdami" to trochę im zazdroszczę.

- Za panem pierwsze spektakle „Tańca z gwiazdami na żywo". Jak wrażenia?

- Pierwszy raz jestem naprawdę usatysfakcjonowany. Pokazaliśmy wysoki poziom tańca i co najważniejsze, to co zrobiliśmy spodobało się publiczności. Premierowe koncerty w Gdańsku zostały przyjęte bardzo żywiołowo. A polska edycja „Tańca z gwiazdami" została uznana za najlepszą na świecie

- Trudno pracuje się z amatorami, jakimi są gwiazdy?

- Gwiazdy to nie amatorzy. Wprawdzie nie mają takich umiejętności jak zawodowcy, ale pod względem wytrwałości podczas treningów, świadomości celu i determinacji, w niczym im nie ustępują. Przyglądanie się treningom np. Małgorzaty Foremniak, która jest aktorką i ma świadomość tego jak ważne jest wypracowanie każdego, najdrobniejszego szczegółu, było dla mnie prawdziwą inspiracją.

- Wiele osób zastanawia się jak to jest z doborem par. Są losowane, czy to pan wybiera tancerzy dla gwiazd?

- Odpowiednie dobranie partnerów to klucz do sukcesu. Reżyser, producent i choreograf - czyli ja, bardzo szczegółowo analizujemy wygląd, charakter i temperament uczestników i na tej podstawie dobieramy pary.

- Czy zdarzyło się panu już na pierwszy rzut oka stwierdzić, że jakaś para będzie idealnie do siebie pasować?

- Zdarzają się takie pary. Np. Małgosia Foremniak i Rafał Maserak, Aneta Piotrowska i Rafał Mroczek i oczywiście Kasia Cichopek i Marcin Hakiel. To są takie strzały w dziesiątkę.

- Jeśli chodzi o tą ostatnią parę, to stworzył pan nie tylko idealny duet na parkiecie, ale i poza nim.

- I bardzo się z tego cieszę. Czuję się ojcem chrzestnym tego związku.

- Rozumiem, że będzie pan pracował przy czwartej edycją?

Oczywiście. Już rozpoczęły się rozmowy z gwiazdami, a za kilka dni zacznie się casting dla tancerzy.

- Czy może pan zdradzić jakie gwiazdy producenci zaprosili do programu, czy faktycznie mają być to wyłącznie muzycy?

- Oczywiście nie mogę podać żadnych nazwisk, choćby dlatego, żeby nie zapeszyć. Ale zdradzę, że poszukujemy gwiazd nie tylko wśród muzyków, ale także sportowców, dziennikarzy i aktorów.

Wielkie show na żywo w Gdańsku

Gwiazdy na w

Piotr Gąsowski niczym pan i władca

Uczestnicy bijącego rekordy publiczności programu „Taniec z gwiazdami" podbili serca gdańszczan, którzy w niedzielę - 28 maja - tłumnie przybyli do hali Olivii, by zobaczyć swych ulubieńców na żywo.

- Akurat dziś mam komunię mojego chrześniaka, ale urwałam się wcześniej, żeby tylko zobaczyć ich występ - wyznała Marta Parzuchowska, wierna fanka programu, a szczególnie Kasi Cichopek i Rafała Maseraka.

Po występie ani pani Marta, ani reszta publiczności nie była zawiedziona.

- Ten występ przerósł wszystkie moje oczekiwania - powiedziała po spektaklu Anna Jędrzejowska.

Co sprawiło, że sceniczna wersja „Tańca z gwiazdami" tak bardzo się podobała?

- Przede wszystkim to, że miałam na wyciągnięcie ręki gwiazdy i tancerzy, których podziwiałam przed telewizorem - mówi pani Anna. - A po drugie - drobne wpadki i zachowania jakby poza scenariuszem, których było całkiem sporo.

Takim zachowaniem poza scenariuszem był na pewno pocałunek na parkiecie Anny Głogowskiej i Piotra Gąsowskiego. A za najbardziej ekscytującą wpadkę widzowie uznali pęknięcie jednego z pasków podtrzymujących sukienkę Anety Piotrowskiej.

Zadowoleni z występu byli nie tylko widzowie, ale także uczestnicy programu. Rafał Maserak przyznał, że całe życie czekał na to, by wystąpić w takim spektaklu. Zadowolony był również Rafał Mroczek, do którego po występie ustawiła się kolejka łowców autografów.

- Tutaj nie ma takiego stresu, jak podczas samego programu. Nie czujemy tej presji, że ktoś musi odpaść - powiedział aktor.

Ogromne zainteresowanie budził również nowy partner Aleksandry Kwaśniewskiej - Michał Skawiński.

Magda Popek
Zdjęcia Robert Kwiatek

Małgorz
i Rafał M
- ona se
on elega

Aneta Piotrowska

Kasia Cichopek i Marcin Hakiel

87824

Codziennie dla kibiców Dziennik Bałtycki

5 czerwca
Flaga kibica

6 czerwca
Plakat polskiej reprezentacji

7 czerwca
Wygraj na mundialu
Piłkarskie zakłady

8 czerwca
ABC mundialu płyta CD-ROM

Multimedialna encyklopedia mundiali, wszystko o mistrzostwach świata 2006, elektroniczna karta kibica z aktualizacją wyników przez Internet

Mundial w TV

DODATEK SPECJALNY

sobota
3 czerwca 2006 r.
Dziennik Bałtycki

W akcji Maciej Żurawski (z lewej). Na jego skuteczną grę najbardziej liczą kibice. Fot. PAP/Jacek Bednarczyk

Kilka dni pozostało do pierwszego meczu piłkarskich mistrzostw świata. Mundial zawsze przyciąga. Zmagania najlepszych drużyn świata kibice chętnie oglądają na szklanym ekranie.

Przed zbliżającym się Mundialem długo trwały negocjacje, która ze stacji telewizyjnych transmitować będzie rywalizację piłkarzy. Kiedy wszystkie kraje, które zakwalifikowały się do mistrzostw świata, miały już „zaklepane" piłkarskie transmisje na placu boju pozostała tylko Polska. Z tego właśnie względu w naszym kraju nie było transmisji z ceremonii losowania mundialowych grup.

Firma Infront dysponująca prawami do mistrzostw świata chciała za nie zbyt wiele pieniędzy. Więcej niż byłaby w stanie zapłacić jedna stacja telewizyjna. Stąd podział. Za blisko 20 milionów euro prawa do transmitowania meczów z niemieckich boisk zakupiły TVP i Polast.

Tylko kodowany Polsat Sport Extra pokaże „na żywo" relacje ze wszystkich spotkań Mundialu. Sporą część spotkań zaprezentuje jednak ogólnodostępny Polsat. Z 32 spośród 64 spotkań bezpośrednią relację przeprowadzi telewizja publiczna. W efekcie tylko siedem spotkań na 48 w fazie grupowej pokazanych zostanie tylko w Polsacie Sport Extra. Pozostałe mecze będzie można obejrzeć w TVP bądź w Polsacie.

Decyzja o tym, które mecze fazy pucharowej będą w psmach ogólnodostępnych stacje zadecydują po zakończeniu fazy grupowej. Wiadomo jednak, że wszystkie spotkania reprezentacji Polski będą w TVP. telewizja publiczna pokaże połowę meczów z każdej fazy pucharowej. I to właśnie TVP ma prawo jako pierwsza wybrać mecze dla siebie.

W niniejszym dodatku prezentujemy szczegółowy program telewizyjny na Mundial. Życzymy miłego oglądania i mnóstwa emocji sportowych!

FAZA GRUPOWA

9 czerwca

TVP 1/Polsat
16.20 otwarcie mistrzostw świata
TVP 1/Polsat Sport Extra
18.00 (gr. A) Niemcy - Kostaryka

Fot. PAP/A. Grygiel

TVP 2/Polsat Sport Extra
21.00 (gr. A) Polska - Ekwador
TVP 1
1.00 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

10 czerwca

TVP 1
8.15 powtórka meczu (gr. A) Polska - Ekwador
TVP 2/Polsat Sport Extra
15.00 (gr. B) Anglia - Paragwaj
Polsat Sport Extra/Polsat
18.00 (gr. B) Trynidad i Tobago - Szwecja
21.00 (gr. C) Argentyna - Wybrzeże Kości Słoniowej
TVP 1
1.20 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

11 czerwca

TVP 2/Polsat Sport Extra
15.00 (gr. C) Serbia i Czarnogóra - Holandia
18.00 (gr. D) Meksyk - Iran
TVP 1/Polsat Sport Extra
21.00 (gr. D) Angola - Portugalia
TVP 1
22.55 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

12 czerwca

Polsat Sport Extra
15.00 (gr. F) Australia - Japonia
Polsat Sport Extra/Polsat
18.00 (gr. E) USA - Czechy
TVP 1/Polsat Sport Extra
21.00 (gr. E) Włochy - Ghana
TVP 2
0.00 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

13 czerwca

TVP 2
11.50 powtórka meczu (gr. E) Włochy - Ghana
Polsat Sport Extra
15.00 (gr. G) Korea Południowa - Togo
Polsat Sport Extra/Polsat
18.00 (gr. G) Francja - Szwajcaria
21.00 (gr. F) Brazylia - Chorwacja
TVP 2
23.40 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

14 czerwca

Polsat Sport Extra/Polsat
15.00 (gr. H) Hiszpania - Ukraina

Fot. PAP/AP

TVP 2/Polsat Sport Extra
18.00 (gr. H) Tunezja - Arabia Saudyjska
21.00 (gr. A) Niemcy - Polska
TVP 2
23.55 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

15 czerwca

TVP 1
8.00 powtórka meczu (gr. A) Niemcy - Polska
TVP 2/Polsat Sport Extra
15.00 (gr. A) Ekwador - Kostaryka
Polsat Sport Extra/Polsat
18.00 (gr. B) Anglia - Trynidad i Tobago
TVP 1/Polsat Sport Extra
21.00 (gr. B) Szwecja - Paragwaj
TVP 1
23.00 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

16 czerwca

TVP 1/Polsat Sport Extra
15.00 (gr. C) Argentyna - Serbia i Czarnogóra
Polsat Sport Extra/Polsat
18.00 (gr. C) Holandia - Wybrzeże Kości Słoniowej
21.00 (gr. D) Meksyk - Angola
TVP 1
0.15 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

17 czerwca

TVP 2
12.30 powtórka meczu (gr. C) Argentyna - Serbia i Czarnogóra
Polsat Sport Extra
15.00 (gr. D) Portugalia - Iran
TVP 2/Polsat Sport Extra
18.00 (gr. E) Czechy - Ghana
Polsat Sport Extra/Polsat
21.00 (gr. E) Włochy - USA
TVP 1
23.45 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

publicznej i Polsatu

Wymieniać się będą m.in. Antoni Piechniczek, Zbigniew Boniek, Dariusz Wdowczyk, Dariusz Dziekanowski, Roman Kosecki, Piotr Świerczewski czy Adam Nawałka. W ekipie polsatowskiej nie zabraknie kucharza Roberta Sowy, który do niedawna gotował dla reprezentacyjnych piłkarzy. Przed Mundialem został jednak odsunięty od kadry przez selekcjonera Pawła Janasa. Sowa będzie gotował zatem dla dziennikarzy i gości Polsatu.

W Polsacie w fazie grupowej pokazane zostaną mecze m.in. Anglii, Brazylii, Argentyny, Holandii czy Włoch. Ponadto będą cztery mecze 1/8 finału, dwa ćwierćfinałowe, jeden półfinałowy oraz spotkanie o 3 miejsce. Kodowany Polsat Sport Extra pokaże wszystkie spotkania mundialowe.

Z kolei komentatorami TVP w Niemczech będą: Dariusz Szpakowski, Tomasz Jasina, Maciej Iwański i Jacek Jońca. Podczas komentowania spotkań wspomagać ich będą eksperci: Włodzimierz Lubański, Mirosław Trzeciak i Grzegorz Mielcarski. Za koordynację całościowych działań ekipy będzie odpowiedzialny szef ekipy Robert Korzeniowski ściśle współpracujący z producentem Wojciechem Frączkiem.

Gospodarzami prowadzącymi studio w Warszawie będą: Włodzimierz Szaranowicz (TVP 2), Przemysław Babiarz (TVP 1) oraz Maciej Kurzajewski podczas programów porannych i nocnych na obu antenach.

Gośćmi studia będą (wymiennie) stali eksperci: Jacek Gmoch, Andrzej Zamilski, Maciej Szczęsny, Michał Pol, Tomasz Frankowski, Jerzy Dudek, Tomasz Iwan, Jerzy Engel i Tomasz Wołek.

Telewizja Polska pokaże na swojej antenie bezpośrednie relacje z 32 meczów mistrzowskich. W tym mecz otwarcia, finał, wszystkie występy biało-czerwonych, najciekawsze pojedynki fazy grupowej. A także - podobnie jak Polsat - cztery mecze 1/8 finału, dwa ćwierćfinały i jeden półfinał.

Gośćmi w studiu będą m.in. Tomasz Frankowski i Jerzy Dudek. Byli reprezentanci kraju, którzy ku ogólnemu zaskoczeniu nie zostali powołani na mistrzostwa przez selekcjonera Pawła Janasa, będą analizować i oceniać występy biało-czerwonych.

Mateusz Borek będzie relacjonował mecze na antenie Polsatu.
Fot. KAPiF/A. Orłowska

TVP wysyła do Niemiec wóz satelitarny. Będzie towarzyszył reprezentacji Polski, a kiedy nasi piłkarze pożegnają się z Mundialem będzie przemieszczał się w najbardziej interesujące punkty zdarzeń.

Podczas meczów biało-czerwonych przewidziane jest studio na stadionieoraz przekaz ze strefy przed szatnią zawodników. Za prowadzenie tego studia odpowiedzialny będzie Jacek Kurowski. Jego gośćmi będą eksperci i osoby ze ścisłego kierownictwa naszej reprezentacji.

Wszystkie wejścia studyjne realizowane będą w tej samej scenografii mundialowej. Praca studia w Warszawie ponadto wzbogacona zostanie o najnowsze osiągnięcia z zakresu grafiki komputerowej. *(stan)*

Prężne ekipy telewizji

Za niespełna tydzień w Niemczech rozpoczną się piłkarskie mistrzostw świata. Relacje z Mundialu będzie można obejrzeć w ogólnodostępnych TVP i w Polsacie oraz w kodowanym Polsacie Sport.

Fot. KAPIF/J. Kamiński

Obydwie stacje telewizyjne zaangażowały do pracy przy Mundialu prężne ekipy. Polsat do obsługi mistrzostw świata wystawił dużą ekipę (140 osób), TVP - niewiele mniejszą (31 osób w Niemczech i około 80 w Polsce). Polsat wysyła też 4 ekipy z kamerami, TVP - tyle samo. Polsat deklaruje transmisje na żywo ze wszystkich konferencji prasowych Pawła Janasa i organizuje aż trzy studia w Warszawie, Barsinghausen i Monachium, TVP - dwa w Warszawie i w Niemczech.

Komentatorami Polsatu w Niemczech będą: Mateusz Borek, Roman Kołtoń, Paweł Wójcik, Przemysław Pełka i Tomasz Włodarczyk. Gospodarzem studia w Warszawie będzie Bożydar Iwanow. Stałym ekspertem w Polsacie będzie Andrzej Strejlau.

Tomasz Frankowski (na górnym zdjęciu) i Jerzy Dudek będą gośćmi studia w telewizji publicznej.

Fot. PAP/J. Grygiel

FAZA GRUPOWA

18 czerwca

TVP 1/Polsat Sport Extra
15.00 (gr. F) Japonia - Chorwacja

TVP 2/Polsat Sport Extra
18.00 (gr. F) Brazylia - Australia
21.00 (gr. G) Francja - Korea Południowa

TVP 1
23.30 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

19 czerwca

TVP 1/Polsat Sport Extra
15.00 (gr. G) Togo - Szwajcaria

TVP 2/Polsat Sport Extra
18.00 (gr. H) Arabia Saudyjska - Ukraina

TVP 1/Polsat Sport Extra
21.00 (gr. H) Hiszpania - Tunezja

TVP 1
23.30 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

Fot. PAP/AP

20 czerwca

TVP 1/Polsat Sport Extra
16.00 (gr. A) Kostaryka - Polska

Polsat
16.00 (gr. A) Niemcy - Ekwador
21.00 (gr. B) Szwecja - Anglia

TVP 2/Polsat Sport Extra
21.00 (gr. B) Paragwaj - Trynidad i Tobago

TVP 2
23.40 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

21 czerwca

Polsat
16.00 (gr. D) Meksyk - Portugalia

Polsat Sport Extra
16.00 (gr. D) Iran - Angola

Polsat
21.00 (gr. C) Holandia - Argentyna

TVP 1/Polsat Sport Extra
21.00 (gr. C) Wybrzeże Kości Słoniowej - Serbia i Czarnogóra

TVP 2
23.30 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

22 czerwca

TVP 2
11.50 powtórka meczu (gr. C) Wybrzeże Kości Słoniowej - Serbia i Czarnogóra

Polsat
16.00 (gr. E) Czechy - Włochy

Polsat Sport Extra
16.00 (gr. E) Ghana - USA

Polsat
21.00 (gr. F) Japonia - Brazylia

TVP 2/Polsat Sport Extra
21.00 (gr. F) Chorwacja - Australia

TVP 2
23.55 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

23 czerwca

TVP 2
12.00 powtórka meczu (gr. F) Chorwacja - Australia

Polsat
16.00 (gr. H) Arabia Saudyjska - Hiszpania

Polsat Sport Extra
16.00 (gr. H) Ukraina - Tunezja

Polsat
21.00 (gr. G) Togo - Francja

TVP 1/Polsat Sport Extra
21.00 (gr. G) Szwajcaria - Korea Południowa

TVP 1
0.35 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

Mistrzostwa w TVN

Z okazji mistrzostw świata w piłce nożnej telewizja TVN 24 wyemituje w dniach od 8 do 10 czerwca specjalne wydanie „Szkła kontaktowego". Gospodarze programu Grzegorz Miecugow i Tomasz Sianecki będą rozmawiać o tym co dzieje się na piłkarskich stadionach i poza nimi.
Z kolei redakcja sportowa TVN 24 codziennie w dniach od 8 czerwca do 9 lipca będzie nadawała o północy „Studio mundialowe". Znajdą się w nim: podsumowanie piłkarskich wydarzeń dnia, skróty meczów, tabele, wyniki, statystyki, komentarze. Podczas najważniejszych meczów mundialu oraz meczów polskiej reprezentacji powstanie też specjalne studio na stadionie Legii w Warszawie, gdzie dziennikarze redakcji sportowej TVN 24 wspólnie z kibicami i gośćmi będą śledzić na telebimie zmagania piłkarzy. Informacje ze stadionów i korespondencje „na żywo" znajdą się w każdym serwisie sportowym.

Polska w Teatrze Wybrzeże

Mecze piłkarskiej reprezentacji Polski na mistrzostwach świata będzie można obejrzeć na Dużej Scenie Teatru Wybrzeże. Program: Polska - Ekwador (9 czerwca, godz. 21), Polska - Niemcy (14 czerwca, godz. 21), Polska - Kostaryka (20 czerwca, godz. 16).
Współorganizatorem Mundialu w Teatrze Wybrzeże jest Cyfrowy Polsat S.A.

FAZA PUCHAROWA

1/8 FINAŁU

24 czerwca

Polsat Sport Extra
17.00 mecz nr 49 (1A - 2B)
21.00 mecz nr 50 (1C - 2D)

TVP 1
23.35 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

25 czerwca

TVP 2
8.50 powtórka meczu z dnia poprzedniego

Polsat Sport Extra
17.00 mecz nr 51 (1B - 2A)
21.00 mecz nr 52 (1D - 2C)

TVP 1
0.15 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

26 czerwca

TVP 2
9.00 powtórka meczu z dnia poprzedniego

Polsat Sport Extra
17.00 mecz nr 53 (1E - 2F)
21.00 mecz nr 54 (1G - 2H)

TVP 2
23.40 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

27 czerwca

TVP 2
9.00 powtórka meczu z dnia poprzedniego

Polsat Sport Extra
17.00 mecz nr 55 (1F - 2E)
21.00 mecz nr 56 (1H - 2G)

TVP 2
23.30 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

28 czerwca

TVP 2
9.00 powtórka meczu z dnia poprzedniego

TVP 1
1.40 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

29 czerwca

TVP 1
1.55 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

Polsat pokaże cztery mecze 1/8 finału. Decyzja o wyborze spotkań zapadnie 24 czerwca
Każdego dnia TVP przeprowadzi transmisję z jednego meczu - jeśli o 17 to w TVP 2, jeśli o 21 to w TVP 1

1/4 FINAŁU

30 czerwca

Polsat Sport Extra
17.00 mecz nr 57 (zw. 49 - zw. 50)
21.00 mecz nr 58 (zw. 53 - zw. 54)

TVP 1
0.10 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

1 lipca

TVP 2
10.40 powtórka meczu z dnia poprzedniego

Polsat Sport Extra
17.00 mecz nr 59 (zw. 51 - zw. 52)
21.00 mecz nr 60 (zw. 55 - zw. 56)

Mundial z przymrużeniem oka

Z okazji Mundialu Canal+ przygotował humorystyczny cykl „Mistrzostwa na +". W 10-minutowym programie, który będzie nadawany codziennie ok. godziny 22.30 od 7 czerwca do końca Mundialu widzowie usłyszą zabawne felietony Pawła Zarzecznego i Rafała Bryndala. Informacyjna część programu pod hasłem „Dziennik reprezentanta Polski" będzie się składała z codziennych korespondencji z Niemiec jednego z piłkarzy z kadry Pawła Janasa. Canal+ na razie nie ujawnił jego nazwiska.

Tak wygląda Puchar Świata. Zdobycie tego trofeum to marzenie wszystkich piłkarzy.
Fot. PAP/EPA

FAZA PUCHAROWA

64 godziny w TVP

TVP przewiduje 64 godziny transmisji z mistrzostw świata. Z tego przynajmniej 26 godzin w TVP 1 i 24 godziny w TVP 2. Będą też 23 godziny powtórek meczów transmitowanych wcześniej i 15 godzin programów podsumowujących wydarzenia na Mundialu, zawierających skróty ze wszystkich spotkań.

TVP 1
23.40 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

2 lipca

TVP 2
10.35 powtórka meczu z dnia poprzedniego

TVP 1
0.30 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

3 lipca

TVP 1
0.45 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

Polsat pokaże dwa mecze 1/4 finału. Decyzja o wyborze spotkań zapadnie 29 czerwca
Każdego dnia TVP przeprowadzi transmisję z jednego meczu - jeśli o 17 to w TVP 2, jeśli o 21 to w TVP 1

1/2 FINAŁU

4 lipca

Polsat Sport Extra
21.00 mecz nr 61 (zw. 57 - zw. 58)

TVP 2
23.40 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

5 lipca

Polsat Sport Extra
21.00 mecz nr 62 (zw. 59 - zw. 60)

TVP 2
23.30 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

6 lipca

TVP 2
9.00 powtórka meczu półfinałowego

TVP 1
1.30 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

7 lipca

TVP 1
0.05 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

Polsat pokaże jeden mecz 1/4 finału. Decyzja o wyborze spotkania zapadnie 3 lipca
TVP przeprowadzi transmisję z jednego meczu półfinałowego - TVP 2

MECZ O 3 MIEJSCE

8 lipca

Polsat Sport Extra/Polsat
21.00 mecz nr 63 (przegrani półfinałów)

TVP 1
23.45 Noc kibica (skróty, bramki, analiza, komentarz)

FINAŁ

9 lipca

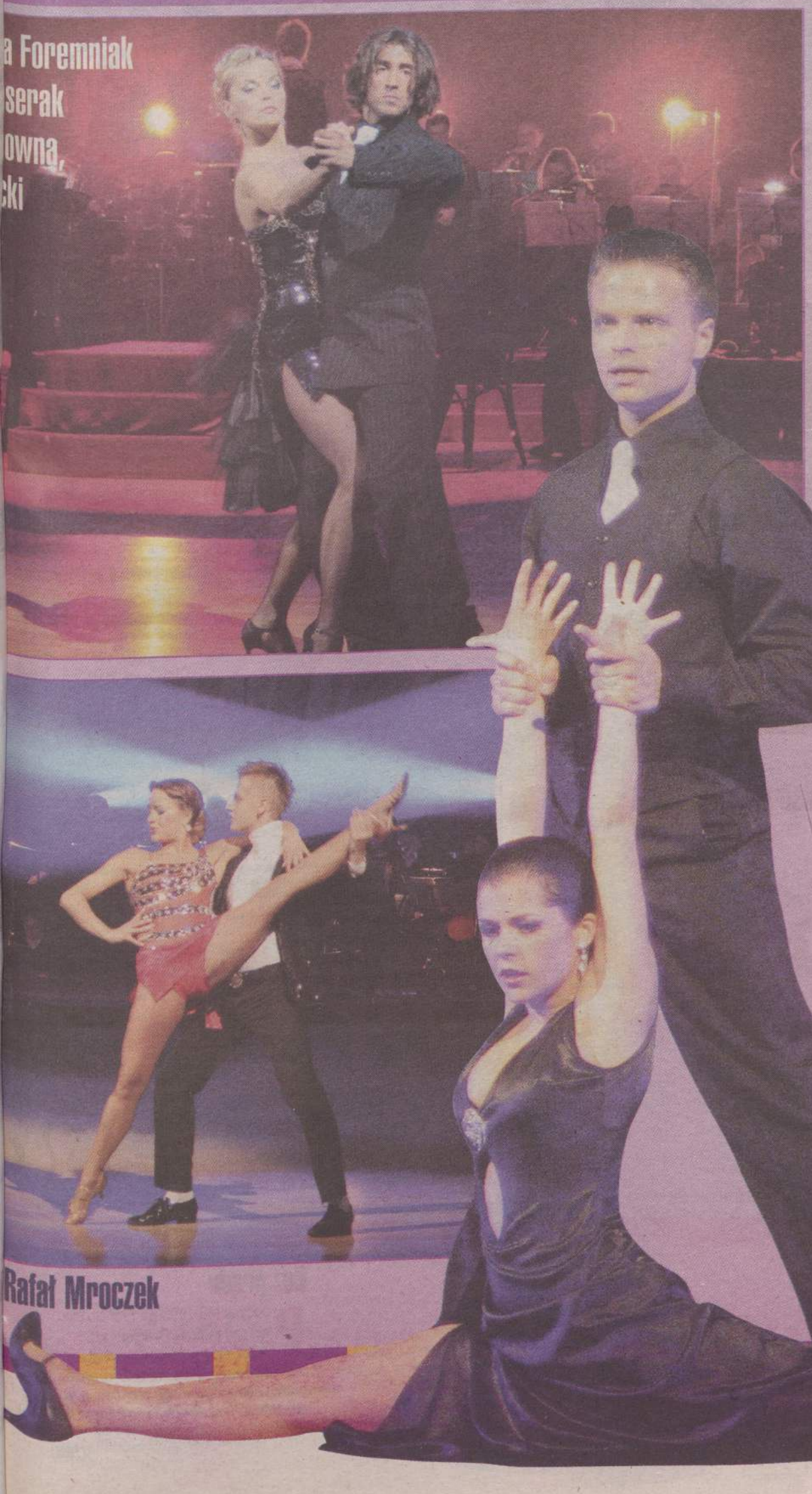
TVP 1
16.00 Za 240 minut finał! - magazyn

TVP 1/Polsat Sport Extra
20.00 mecz nr 64 (zwycięzcy półfinałów)

10 lipca

TVP 2
9.00 powtórka meczu finałowego

wyciągnięcie ręki



Rafał Mroczek

NOWOŚCI DVD I VHS

Moja mama uciekła z absolwentem

Z ust do ust, komedia romantyczna Roba Reinera („Ludzie honoru", „Kiedy Harry poznał Sally"), koncentruje się wokół tematu ślubów i trudnych życiowych wyborów. Bohaterka historii, Sara Huttinger (Jennifer Aniston), właśnie przyjęła oświadczyny swojego chłopaka, dowiedziała się o planowanym ślubie siostry i niedoszłym ślubie swojej matki. Podobno 30 lat wcześniej uciekła ona sprzed ołtarza z tajemniczym mężczyzną. Wkrótce potem do księgarni trafiła słynna książka „Absolwent" Charlesa Webba, na podstawie której powstał potem film z Dustinem Hoffmanem. Sara wypytuje swoją babkę, kojarzy fakty i dochodzi do wniosku, że powieść Webba zainspirowało życie jej mamy...

Mamy dla was egzemplarz płyty z filmem – dzwońcie do nas w poniedziałek o godz. 12 pod nr 301-27-61.

„Z ust do ust". Reż.: Rob reiner. Wyst.: Jennifer Aniston, Shirley MacLaine, Kevin Costner, Mark Ruffalo. USA 2005. Warner Bros. Czas: 93 min.

Miłość, graffiti i słonie

Bohaterami filmu Dagura Kari są outsiderzy, ludzie nieprzystosowani, uciekający przed odpowiedzialnością i zobowiązaniami. Główną postacią jest Daniel, mieszkający w Kopenhadze grafficiarz. Wiedzie dość beztroskie życie: maluje na murach, jeździ po mieście wysłużonym fiatem 500 i słucha muzyki klasycznej. Jego życie wywróci do góry nogami Franc, dziewczyna równie nieodpowiedzialna i czarująca, jak on. Daniel wie, że znalazł wreszcie kobietę stworzoną dla siebie. Zakochuje się po uszy, a jego miłosna gorączka sprawia, że widzi jak ulicami przechadzają się... słonie. Komedia Kariego zdobyła nagrodę dla najlepszego filmu podczas Festiwalu Filmów Europejskich w Brukseli 2005. Film trafił właśnie do naszych sklepów na DVD.

Mamy dla Was 2 płyty z komedią „Zakochani widzą słonie", dzwońcie do nas w poniedziałek o godz. 12 pod nr 301-27-61.

„Zakochani widzą słonie". Reż.: Dagur Kari. Wyst.: Mikael Bertelsen, Michelle Bjorn-Andersen. Dania,Islandia, 2004. Best Film. Czas: 109 min.

Ostatnia szansa

Howard Spence to aktor, który dni sławy i chwały ma już za sobą. Temu specjaliście od ról w westernach zostały na starość tylko nałogi, długi i poczucie, że w życiu ominęło go coś ważnego. Dlatego kiedy dowiaduje się, że 30 lat wcześniej zrobił dziecko jednej ze swoich kochanek, postanawia odszukać swoją nową rodzinę i dać sobie ostatnią szansę. Problem w tym, że nowa rodzina ma nieco inne zdanie na temat tej decyzji... „Nie wracaj w te strony" to dzieło duetu Sam Sheperd i Wim Wenders, którzy w 1984 roku „wydali" razem na świat hołubiony przez krytyków do dziś „Paris Texas".

Mamy dla Was 2 płyty z dramatem Wima Wendersa, dzwońcie do nas w poniedziałek o godz. 12 pod nr 301-27-61.

„Nie wracaj w te strony". Reż. Wim Wenders. Wyst.: Sam Sheperd, Jessica Lange, Tim Roth. Niemcy/Francja 2004. Monolith. Czas: 120 min.

(ma)

CIEKAWE

Dwucyfrowy wynik

Tylko raz w historii finałów MŚ pojawił się dwucyfrowy wynik. W 1982 roku, w pierwszej fazie grupowej Węgry pokonały Salwador 10:1. Co ciekawe, żadna z tych drużyn nie awansowała z grupy III, w której grały też Argentyna i Belgia.

Pechowi finaliści

Pomimo że grały w finałach MŚ dwukrotnie, reprezentacje Czechosłowacji, Holandii i Węgier nigdy nie zdołały zdobyć mistrzostwa.

Pierwszy raz w TV

Pierwsza transmisja telewizyjna z MŚ miała miejsce w 1954 roku w Szwajcarii. Nadano relacje z dziewięciu spotkań turnieju. Pierwszą transmisję satelitarną z mistrzostw przeprowadzono w 1966 roku, z Anglii na kontynent amerykański.

(Nie)odpowiednia dieta

W MŚ 1962 drużyna Chile dotarła do półfinałów, gdzie przegrała z Brazylią 4-2. Po drodze pokonała Szwajcarię, Związek Radziecki oraz Włochy. W wywiadach piłkarze żartowali, że jedli ser szwajcarski, aby pokonać Szwajcarię, spaghetti, aby pokonać Włochy, pili wódkę, aby pokonać Związek Radziecki i pili kawę, aby pokonać Brazylię. Jednak najwyraźniej kawa im nie posłużyła.

Bez zwycięstwa aż do 1/4 finału

Republika Irlandii jest jedyną drużyną, która dotarła do ćwierćfinałów Mistrzostw Świata nie wygrywając ani jednego meczu! W 1990 zremisowali wszystkie trzy mecze w swojej grupie, a potem wygrali drugą rundę, remisując z Rumunią 0-0 i ostatecznie pokonując ją w rzutach karnych.

Piwa zabrakło

Po porażce Szkocji 0:3 z Maroko w Saint-Etienne podczas MŚ 1998, ok. 8000 szkockich kibiców wypiło ok. 125 000 litrów piwa. Złotego napoju zabrakło w barach i trzeba było sprowadzić świeże zapasy, by ugasić pragnienie rozczarowanych Szkotów.

(JAR)

M z W

Krezusami są Hiszpanie. Gdyby wygrali mundial, każdy z nich dostanie 540 tysięcy euro! Wśród nich jest Antonio Lopez.

Fot. PAP/EPA

Ponad pół miliona euro dostanie każdy z piłkarzy Hiszpanii, jeżeli ta reprezentacja zdobędzie mistrzostwo świata podczas mundialu w Niemczech. Takie rekordowe premie mają być motywacją, by wreszcie Hiszpanii coś się pod-

czas Mistrzostw Świata udał

W dzisiejszych czasach najlepsi piłkarze zarabiają jak milionerzy w swoich klubach Ronaldo, Zinedine Zidane, David Beckham, czy Michael Ballack inkasują tygodniowo około 100 tys. euro, nie licząc dochodów z reklam. Jak więc ich zmobilizować do znakomitej gry dla swojego kraju Okazuje się, że władze narodowych federacji bardziej liczą na patriotyzm piłkarzy niż na ich żądzę pieniądza. W porównaniu do zarobków, premie za grę na Mistrzostwach Świata są często symboliczne

Mercedesy w nagrodę

Nie zawsze jednak tak jest Podczas mistrzostw w USA w 1994 roku swój największy sukces odnotowała drużyna Arabii Saudyjskiej. Saudyjczycy wyszli z grupy eliminacyjnej i przegrali dopiero w 1/8 finału. Szejkowie tak zachwycili się swoimi zawodnikami, że hoj

Historia oficjalnej piłki mistrzostw świata

1930 r. Urugwaj
Brązowa skórzana piłka wypełniona dętką.

1962 r. Chile
Biała piłka ze skóry.

Telstar
1970 r. Meksyk
Skórzana piłka, składająca się z 32 ręcznie zszywanych paneli, była lepiej widoczna podczas transmisji telewizyjnych.

Telstar i Telstar Chile
1974 r. Niemcy (RFN)
Dwie wersje piłki Telstar: klasyczna biało-czarna i Chile - cała biała.

Tango
1978 r. Argentyna
Piłka bardziej odporna na wodę. Złożona z 20 trójkątów wpisanych w 12 kół.

Tango Espana
1982 r. Hiszpania
Zmodernizowany model piłki argentyńskiej, jednak jeszcze bardziej wodoodporny.

Azteca
1986 r. Meksyk
Pierwsza piłka z tworzyw syntetycznych. Przydatna do gry na znacznych wysokościach.

Etrusco Unico
1990 r. Włochy
Czarna piłka zbudowana z poliuretanu nakładanego warstwami.

Questra
1994 r. USA
Szybsza i łatwiej poddająca się kontroli piłkarza.

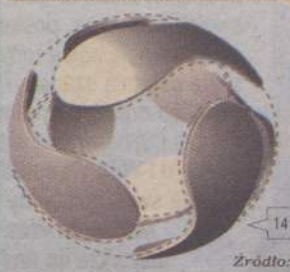
Tricolore
1998 r. Francja
Wielokolorowa piłka, w której po raz pierwszy zastosowano piankę syntetyczną.

Fevernova
2002 r. Korea Płd.- Japonia
Wzbogacona w produkcji nowymi technologiami, zyskała także nowy wygląd.

Teamgeist
Oficjalna piłka mundialu w Niemczech

- Kolorystyka piłki: biało-czarna (barwy reprezentacji Niemiec) ze złotymi elementami (barwa trofeum mistrzostw)
- Waga: 420 - 445 gramów
- Obwód: 69 - 69,25 cm

2 800 piłek będzie użytych podczas turnieju



Teamgeist („duch drużyny") jest „najbardziej okrągłą piłką świata". Po raz pierwszy zastosowano w niej nowatorską konfigurację 14 paneli, co pozwoli o na uzyskanie niespotykanej dotąd gładkości i idealnej kulistości piłki.

14 paneli (w 2002 r. piłka składała się z 32 paneli)

Teamgeist („duch drużyny")
2006 r. Niemcy
Pierwsza piłka bez szwów, z 14 kawałków klejonej skóry.

Źródło: Adidas/AFP *Info.: (PAP), M. Kabroński*

Numery i wymiana

Po raz pierwszy numery na koszulkach piłkarzy pojawiły się w MŚ 1938. Tradycja wymiany koszulek zainicjowana została podczas MŚ 1954. Jednak w 1986 roku FIFA oficjalnie zakazała wymieniania się koszulkami, aby piłkarze „nie obnażali torsów" na boisku.

W butach nie gramy!

Hindusi odmówili udziału w MŚ 1950, ponieważ FIFA nakazała piłkarzom grać w butach piłkarskich (korkach), a nie boso.

Bez prądu

Podczas MŚ 1998 we Francji, biedniejsze regiony Bangladeszu przez cztery noce przeżywały zaciemnienie z powodu wzrostu zużycia prądu, spowodowanego przez kibiców piłkarskich nastawionych na transmisje telewizyjne z mistrzostw.

(JAR)

Mistrzostwa to także okazja do dobrego zarobku

istrzowie wrócą orkami pieniędzy

nie ich nagrodzili. Na każdego z piłkarzy czekał w Arabii Saudyjskiej dom, najnowszy model mercedesa i pokaźna premia finansowa (na benzynę, gaz, prąd itp). To jednak jeden z wyjątków. Gdy polscy piłkarze zdobywali medale w Hiszpanii w 1982 roku, premia wynosiła ok. 20 tys. dolarów na głowę. Dziś - niewiele, wtedy - majątek.

Gdyby Polakom udało się wygrać w tym roku, dostaną sześć milionów dolarów do podziału na drużynę - co najmniej tyle obiecuje polskim piłkarzom Michał Listkiewicz, prezes PZPN. Sześć milionów dolarów za mistrzostwo świata oznacza około 260 tysięcy dolarów na każdego piłkarza. To prawie podwójna podwyżka w porównaniu z poprzednim mundialem.

Polska - klasa średnia

Polacy są więc w klasie średniej, jeśli chodzi o premie. Trochę więcej mają obiecane np. Portugalczycy. 275 tysięcy euro premii otrzyma każdy z piłkarzy Portugalii, jeśli zespół ten zdobędzie w Niemczech mistrzostwo świata. Są to także najwyższe premie w historii futbolu portugalskiego.

Slabo negocjowali Francuzi. Zwycięstwo w finałach mistrzostw świata wzbogaciłoby każdego z reprezentantów Francji o 240 tysięcy euro. Po długich negocjacjach pomiędzy zawodnikami a francuskim związkiem piłkarskim FFF, strony doszły do porozumienia. Piłkarze zgodzili się, że za rundę grupową nie dostaną premii. Z każdą kolejną osiągniętą rundą wynagrodzenie będzie się zwiększało. Wynegocjowana premia jest niższa niż na poprzednich turniejach.

Krezusami są Hiszpanie. Gdyby wygrali mundial, każdy z nich dostanie 540 tysięcy euro! Jednak mogą oni liczyć na premie tylko w przypadku awansu co najmniej do ćwierćfinału MŚ. Jeśli Hiszpanie w 1/4 finału wystąpią, dostaną po 90 tysięcy euro na głowę. Premia wzrośnie do 210 tysięcy euro dla każdego w przypadku awansu do półfinału. Jeśli Hiszpanie dojdą do finału, będą mieli zagwarantowane co najmniej po 360 tysięcy euro. Prawdopodobnie jednak wypłaty nie będzie. Najlepszym osiągnięciem piłkarskiej reprezentacji Hiszpanii było dotychczas czwarte miejsce MŚ w 1950 roku.

W Angoli za bramki

Gorzej opłacani są piłkarze z Afryki. 20 tysięcy dolarów - tyle wynosi premia dla reprezentantów Ghany za każdy wygrany mecz w rundzie grupowej Negocjowana jest wysokość nagród za remisy. Wiadomo natomiast, że reprezentanci Ghany nie dostaną żadnych pieniędzy w przypadku porażki.

Natomiast jeden z angolskich banków obiecał, że strzelec każdej bramki dla reprezentacji tego kraju może liczyć na pięć tysięcy dolarów nagrody.

Po pięć tysięcy dolarów otrzymają także najlepsi piłkarze Angoli w poszczególnych meczach. Bank przekazał drużynie narodowej 50 tysięcy dolarów jako nagrodę za awans do MŚ. Taką samą sumę wypłaci w przypadku awansu do drugiej rundy mundialu. Nic, tylko strzelać!

Jarosław Popek

PODSŁUCHANE

Seks przed półfinałem

Selekcjoner piłkarskiej reprezentacji Ukrainy - Oleg Błochin - zapowiedział, że pozwoli swoim podopiecznym spotkać się podczas mistrzostw świata z żonami i narzeczonymi, o ile awansują do półfinału niemieckiego turnieju.

- Jeśli osiągnęlibyśmy półfinał, mógłbym pozwolić zawodnikom na spotkanie z ich żonami - przyznał Błochin, który tym samym dał przyzwolenie piłkarzom na uprawianie seksu w trakcie MŚ.

O co walczą piłkarze?

Trofeum, o które walczą 32 zespoły w mistrzostwach świata, zostało wybrane przez FIFA w 1974 roku z 53 różnych projektów. Jego autorem jest włoski artysta Silvio Gazzaniga. Rzeźba wykonana jest z 18-karatowego złota - mierzy 36 cm i waży 4970 g.

Trofeum nazwane Pucharem Świata, przedstawia dwie osoby wnoszące do góry ręce w geście triumfu, unosząc jednocześnie glob. Podstawę stanowią dwa pierścienie wykonane z malachitu. Między nimi, na złotej obręczy, jest miejsce przeznaczone na wpisywanie zwycięzców piłkarskich MŚ. Ostatnia tabliczka zostanie zapełniona w 2038 roku. Zwycięzca MŚ otrzymuje statuetkę i przechowuje ją do następnych mistrzostw oraz otrzymuje pozłacaną replikę. Oryginał ubezpieczony jest na 10 milionów dolarów!

(JAR)

Fot. PAP/EPA

Gwiazdy mundialu

Ronaldinho

Data urodzenia
21 marca 1980 r.

Miejsce urodzenia
Porto Alegre (Brazylia)

Wzrost
1,78 m

Waga
70 kg

Pozycja
pomocnik

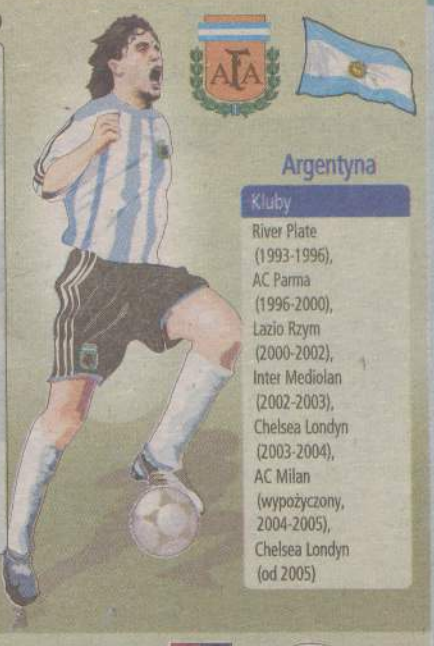
Międzynarodowe spotkania
62

Bramki na międzynarodowych spotkaniach
30

Brazylia

Kluby
Gremio Porto Alegre (1997-2001), Paris Saint-Germain (2001-2003), FC Barcelona (od 2003)

Hernan Crespo



Data urodzenia
5 lipca 1975 r.

Miejsce urodzenia
Florida (Argentyna)

Wzrost
1,84 m

Waga
78 kg

Pozycja
napastnik

Międzynarodowe spotkania
54

Bramki na międzynarodowych spotkaniach
29

Argentyna

Kluby
River Plate (1993-1996), AC Parma (1996-2000), Lazio Rzym (2000-2002), Inter Mediolan (2002-2003), Chelsea Londyn (2003-2004), AC Milan (wypożyczony, 2004-2005), Chelsea Londyn (od 2005)

Pavel Nedved

Data urodzenia
30 sierpnia 1972 r.

Miejsce urodzenia
Cheb (Czechy)

Wzrost
1,75 m

Waga
73 kg

Pozycja
pomocnik

Międzynarodowe spotkania
85

Bramki na międzynarodowych spotkaniach
17

Czechy

Kluby
Skoda Pilsen (1990-91), Dukla Praga (1991-92), Sparta Praga (1992-96), Lazio Rzym (1996-2001), Juventus Turyn (od 2001)

Zlatan Ibrahimovic

Data urodzenia
3 października 1981 r.

Miejsce urodzenia
Malmo (Szwecja)

Wzrost
1,92 m

Waga
90 kg

Pozycja
napastnik

Międzynarodowe spotkania
37

Bramki na międzynarodowych spotkaniach
18

Szwecja

Kluby
FBK Balkan (do 1995), Malmo FF (1995-2000), Ajax Amsterdam (2000-2004), Juventus Turyn (od 2004)

Źródło: AFP

Info.: (PAP), Kabron

Eskalopki, steki, śliwki w winie z kulką ciepłych lodów i krewetki po królewsku - oto przysmaki piłkarzy

Najpierw stają na wagę, a potem... jedzą

Fot. KAPiB/A. Jankowski

Jeden lubi schaby, drugi wielbi mostek, a ja wolę szynkę, bo tam nie ma kostek - pisał staropolski poeta. Co lubią albo jak muszą jeść polscy piłkarze, którzy zagrają niebawem na niemieckim mundialu?

Robert Sowa, od lat związany z reprezentacją, na mundial do Niemiec w charakterze szefa kuchni polskiej ekipy tym razem nie pojedzie. Na mistrzostwach jednak będzie - w roli eksperta w drużynie telewizyjnego Polsatu.

- Nie, nie, żadnego konfliktu nie ma - uprzedza pytanie mistrz Sowa, który na co dzień jest zatrudniony w warszawskim hotelu „Jan III Sobieski". - Myślę, że to wynikło ze zobowiązań PZPN w stosunku do Sheratona i dlatego Tomek Leśniak zastąpi mnie w Barsinghausen.

Robert był w polskiej kwaterze w Niemczech miesiąc temu, gdzie ustalał z miejscowymi kucharzami menu dla naszych piłkarzy. Ustalał z dyrekcją ośrodka posiłki, napoje, desery. I te ustalenia, jak twierdzi, pozostają ważne, mimo jego absencji.

- Nic nie zabieramy z Polski - opowiadał nam przed kilkoma dniami. - Na miejscu niczego nie brakuje, picie zapewnia Coca Cola, która jest sponsorem naszej drużyny reprezentacyjnej i to sobie zastrzegła.

Posiłki będą wydawane tradycyjnie, około dziewiątej śniadanie, od trzynastej lunch, po południu podwieczorek i kolacja po meczu.

- Po południu zawodnicy będą jeść różnie, w zależności od godziny wybiegnięcia na boisko i zakończenia spotkania. W sumie przygotowałem siedem zestawów menu na zwykłe dni. Śniadania i podwieczorki w formie bufetu, gdzie będzie w czym wybierać.

Ile kalorii dziennie przysługuje piłkarzowi?

- Tych nie liczymy, po prostu zawsze rano zawodnicy stają na wagę i ona decyduje, czy robić korektę w żywieniu. Są lekarz i fizjolog - będą czuwać, a Tomek Leśniak tylko dostosuje kuchnię do potrzeb.

Najpopularniejszym daniem będzie makaron. Polewany sosem pomidorowym lub bolońskim.

- Najczęściej chłopaki używają parmezanu, tylko Jacek Bąk posypuje innym serem, bo na parmezan jest uczulony. Zresztą choć jest pewien rygor tego co stawiamy na stole, to przecież nie zmieniamy upodobań.

A co szczególnie lubią piłkarze? I czy w czasie mundialu mogą dostać swoje smakołyki?

- Jasne, że dostają - zapewnia mistrz kuchni. - Jak nie było specjalnych sytuacji związanych z grą na boisku, to każdy mógł liczyć na ulubiony kąsek. Jacek Bąk uwielbia lody ze śliwkami na gorąco, a Maciek Żurawski, Kamil Kosowski przepadają za stekami. Żewłakow jada krewetki po królewsku, Mirek Szymkowiak upodobał sobie eskalopki. Teraz woli pospolite, acz popularne danie - bulion. Dziwi się pan? W tej Turcji, gdzie gra na co dzień, zup takich nie dają, to jak odmówić mu teraz talerzyka rosołu?

Robert Sowa, nie tylko w kuchni czuje się jak ryba w wodzie. Potrafi opowiadać i lubi to robić. Media za nim przepadają, a dziennikarze Polsatu szczególnie. Kiedy więc Paweł Janas zdecydował, że z piłkarzami tym razem zabierze innego kucharza, polscy towarzyscy natychmiast chwycili okazję. Zresztą, Sowa od dawna pitrasi przed ich kamerą.

Jerzy Konopka

Robert Sowa

ma 39 lat, mieszka w Warszawie z żoną Moniką i córką Magdą. Jest szefem kuchni (od 1994 r.) w hotelu „Jan III Sobieski". Karierę gastronomiczną rozpoczynał w Krakowie. Przez cztery lata terminował w Austrii w tyrolskim Gerlos i Bad Ischi u znanej z branży rodziny Cammerlander. Jest członkiem elitarnego klubu szefów kuchni, jurorem licznych konkursów kulinarnych, laureatem licznych nagród.

NOCNA STRONA MUNDIALU

Kiedyś obsługiwały rycerskie, dziś... piłkarskie turnieje

Mundial za tydzień. Piłkarze przechodzą ostatnie już szlify formy, ale nie tylko oni sposobią wszelkie siły na tę imprezę. Także gastronomicy, hotelarze, właściciele centrów rozrywkowych i... prostytutki. Tych ponoć w Niemczech w mundialowym czasie nie zabraknie. Cóż, gospodarze na własny towar nie narzekają, a tylko z Polski w sukurs ma przybyć prawie pół miliona „panienek".

Nic w tym dziwnego. Samych futbolistów na mistrzostwa przyjedzie 736, choć ci akurat w tym seksbiznesie są najmniej ważni. Wprawdzie trener Brazylijczyków Parreira nie ma nic przeciwko damsko-męskim stosunkom jego zawodników, ale wątpliwe jest, by przymykał oczy na widok wymykających się Adriano czy Ronaldinha poza teren mundialowego zamieszkania. Nasz Paweł Janas w ogóle nie mówi o seksie, ale wszyscy wiedzą, że nie pozwoliłby piłkarzom na nocne ekscesy.

Panie lekkich obyczajów nie muszą się jednak martwić brakiem klientów. Liczby mówią same za siebie. Niemcy 2006 na przełomie czerwca i lipca to 64 mecze, na trybunach trzy miliony kibiców, 23 sędziów, 10 tys. dziennikarzy, jeszcze więcej wolontariuszy. Męska impreza, która jak niegdyś turnieje rycerskie, przyciąga też kobiety.

We wszystkich dwunastu miastach, gdzie grać będą piłkarskie drużyny, ruch w seksbiznesie się już zaczął. Od zakładania domów publicznych. W berlińskim centrum uciech w okolicach Heerstrasse niedaleko stadionu, na którym odbędzie się mecz finałowy, pewien Turek postawił tylko na mundial burdel za - bagatela - pięć milionów euro. Ale to podobno największy dom publiczny w Niemczech, a koszty z nawiązką mają się zwrócić po miesiącu pracy zatrudnionych tutaj prostytutek.

O polskich dziewczynach, które wybierają się na mundial z własnej woli, mówi się jak o drugiej naszej reprezentacji. I to na tyle mocnej, że lepiej sobie poradzi w mistrzostwach świata niż drużyna Pawła Janasa.

Tomasz Nowina

wadze,

Jego ulubiona potrawa

Jacek Bąk

Śliwki w winie i przyprawach korzennych

podane na ciepło z kulką lodów

Składniki na ok. 10 porcji:
1 pomarańcza, 1 cytryna, 750 ml czerwonego wina, 500 ml wody , 60 g cukru, 1 laska cynamonu, szczypta gałki muszkatołowej , 1 liść laurowy , 900 g wędzonych śliwek

Sposób przygotowania:
Śliwki namoczyć w wodzie na 2 godziny, a następnie dodać wszystkie składniki i gotować. Nie dopuścić do rozgotowania śliwek. Podawać z lodami.

Euzebiusz Smolarek

Linguine z bazyliowym pesto

Składniki:
600 g makaronu linguine, sól i świeżo mielony, czarny pieprz do smaku

Bazyliowe pesto:
100 g świeżej bazylii, 2 ząbki czosnku, 2 łyżki uprażonych orzeszków piniowych, 4 łyżki tartego sera parmezan, 12 łyżek oliwy z oliwek

Sposób przygotowania:
Wszystkie składniki sosu dokładnie zmiksować, na końcu dodać oliwę z oliwek i doprawić do smaku. Makaron ugotować al dente (ok. 7 – 8 minut) w dużej ilości osolonej wody (1 litr na 100 g makaronu) z odrobiną oliwy z oliwek, od czasu do czasu mieszając. Pod koniec gotowania odlać wodę, pozostawiając jedynie niewielką ilość. Do gotującego się makaronu dodać sos, zestawić garnek z ognia i dokładnie wymieszać sos z makaronem.

Mirosław Szymkowiak

Eskalopki z polędwicy wieprzowej

w ziarnach sezamu z makaronem ryżowym i kiełkami

Składniki dla 4 osób:
500 g polędwicy wieprzowej, 10 ml oleju , 100 g sezamu, 400 g makaronu ryżowego , 2 białka , 1 łyżeczka czosnku, 1 łyżeczka imbiru, 100 g posiekanych pomidorów, 10 ml oliwy , sok z cytryny, 200 g kiełków soi, słonecznika i lucerny , 1 łyżeczka sosu chili , 1 łyżeczka sosu sojowego, sambal oelek (pasta z chili), sól, pieprz

Przygotowanie:
Polędwiczki wieprzowe pokroić na małe kawałki i lekko rozbić. Marynować ok. 12 godzin w imbirze, czosnku, sosie sojowym i odrobinie sambal oelek. Włożyć do piany ubitej z białek, a następnie panierować w sezamie. Smażyć na rozgrzanym oleju. Kiełki umyć, wymieszać z pomidorami, oliwą, sokiem z cytryny i przyprawić do smaku solą i pieprzem. Gotowe eskalopki ułożyć na ugotowanym makaronie ryżowym, udekorować sałatką z kiełków i skropić sosem sojowym.

Z ŻYCIA GWIAZD

Jak ubierają się polscy piłkarze

„Żuraw" lubi markowe, a Mila kocha się w złocie

Artur Boruc nawet pod marynarkę zakłada koszulkę

Fot. PAP/B. Zborowski

Maciej Żurawski lubi markowe drogie ciuchy, najlepiej od Dolce & Gabbana

Fot. PAP/J. Bednarczyk

Jak cię widzą, tak cię piszą. Gdyby ta maksyma miała się sprawdzić w przypadku polskich piłkarzy, większość z nich mogłaby tylko pomarzyć o dobrej prasie.

Słabość do dobrej metki

Obecny numer jeden polskiej bramki Artur Boruc na boisku nie rozstaje się z wielkim rękawicami. Mamy nadzieję, że dzięki nim w Niemczech dostęp do naszej bramki będzie - krótko mówiąc - ograniczony. Poza boiskiem Boruc nie rozstaje się natomiast z... jeansami. Zakłada do nich T-shirt lub bluzę, a do tego buty w stylu sportowym. Zero elegancji.

Co innego kolega Artura z Celticu Glasgow - nasz reprezentacyjny napastnik Maciej Żurawski. Mimo że jeansy nosi także, w jego szafie trudno znaleźć coś, co nie ma znanej metki.

- No tak i teraz wyjdzie na to, że jestem jakimś elegancikiem. Noszę to, co mi się po prostu podoba. Ale przyznaję, że mam słabość do ubrań Dolce & Gabbana - wyznaje szczerze „Żuraw".

Miłością do gadżetów zaraził najwyraźniej polskiego bramkarza. Zimą bowiem Boruc nie rozstawał się z czapeczką, na której inicjały słynnego kreatora D&G zajmowały niemal całą powierzchnię. Tyle, że był to jedyny dodatek do stroju świadczący o znajomości mody. Dodać trzeba, że rzucał się w oczy w połączeniu z zielono-białym kolorem szalika Celticu.

Wróćmy jednak do Żurawskiego. Piłkarz zapewnia, że słabość do ubrań, to jedyna jakiej ulega. Samochód ma za to - jak mówi - „przechodzony".

- To kilkuletni jeep - zdradza.

Sebastian Mila przyznaje natomiast, że do ubrań zupełnie nie ma głowy.

- Jedyne, na co zwracam uwagę, to fakt, by były wygodne. Na co dzień chodzę więc w jeansach, zwykłej koszulce. Choć staram się nie wyglądać jak cudak. Raczej nie ubrałbym różowej koszulki - zdradza nasz pomocnik, na co dzień grający w Austrii Wiedeń. - Na pewno nie jest tak, że staję przed szafą i mam dylemat, co wybrać. Poza tym mam, jako piłkarz, mnóstwo klubowych i reprezentacyjnych ubrań. To rozwiązuje większość problemów. Jestem piłkarzem, wolno mi więc chodzić na sportowo

Mila ma jednak innego „bzika". Jest nim biżuteria i dobre zegarki. Gdyby się przyjrzeć piłkarzowi poza boiskiem można by dostrzec, że nosi dwie grube złote obrączki. Fankom sympatycznego zawodnika zdradzamy - to tylko ozdoby. Mila nie stał jeszcze na ślubnym kobiercu.

„Ebi" elegant

Jednym z najlepiej ubranych Polaków jest syn znanego piłkarza Włodzimierza Smolarka - Euzebiusz. „Ebi" to taka polska wersja Davida Beckhama. Wypielęgnowany metroseksualista, doskonale ubrany od czubka głowy aż po koniuszki stóp. Nosi modne buty. A do tego doskonale dobrane dodatki - koszule, kurtki, spodnie. Nie powinno to dziwić, bo „Ebi" ma już za sobą karierę modela. Reklamował za granicą kolekcje młodzieżowych ubrań. Widać porady stylistów pozostały mu w głowie, bowiem na tym piłkarzu zawsze jest miło zawiesić oko.

Ale co by tu nie rzec o stylu ubierania się naszych zawodników, jedno jest pewne - na mundialu nie będziemy się wstydzić. Na szczęście, na mistrzostwa każdy otrzymał zestaw garderoby. Na boisko stroje Pumy, a poza nim odzież poznańskiej firmy - Sunset Suits. Ta ostatnia wyposażyła reprezentacje w dwa komplety strojów. Jeden bardziej oficjalny - składający się z granitowych marynarek i jedwabnych krawatów - i drugi, codzienny - w którego skład wchodzą m.in. sportowe marynarki i eleganckie T-shirty. Gustowi piłkarzy pozostawiono kwestię doboru skarpet i butów. Tylko te części garderoby będą mogli sobie wybrać sami. Dodać tu należy, że wszystkie ubrania uszyte zostały na miarę. Większość reprezentantów obmierzono podczas marcowego zgrupowania w Kaiserslautern.

Pewnie Maciej Żurawski żałuje dziś, że zamiast urodzić się w słonecznej Italii przyszedł na świat w Poznaniu. Skąd to przypuszczenie? Całkiem niedawno Włosi ujawnili, że dla nich mundialowe kreacje szykuje nie kto inny jak dom mody... Dolce&Gabbana.

Magdalena Rusakiewicz

Kajko i Kokosz

Christa

Szranki i konkury

Część I

odcinek 8

Czy wiesz, że jeden z tomów przygód Kajka i Kokosza wyszedł w języku kaszubskim? Książka ma tytuł „Na latowisku" (tytuł oryginału: Na wczasach).

Z DYMKIEM

Spece od rozwałki wchodzą do akcji

Akcja komiksu „Ursynowska Specgrupa od Rozwałki" rozgrywa się we współczesnej Warszawie, narysowanej bardzo precyzyjnie na podstawie dokumentacji fotograficznej. Można rozpoznać budynki i ulice, a nawet bar na rogu Marszałkowskiej i Świętokrzyskiej.

Specgrupa od rozwałki - to Teściu, Docent, Stiga i Dochnal - zwerbowani i przeszkoleni przez Dziadka (weterana AK). Dziadek przez cały PRL wiódł żywot spokojnego urzędnika, przechowując w wymyślnej skrytce broń i montując siatkę.

- Jeszcze 10 lat temu potrafiłem odstrzelić lewe jajo komara, a teraz...- wzdycha Dziadek. - Tymczasem Ojczyzna ponownie zbliża się na skraj przepaści. Wszyscy tylko ciągle pieprzą o tej Unii, a nikt nie zauważa, że coraz więcej szkopów, kacapów i makaroniarzy kręci się po ulicach Warszawy.

Intencją Dziadka jest odtworzenie akowskiej „specgrupy" ze współczesnych młodych ludzi, by oczyścili ulice stolicy, stojąc na straży „integralności politycznej i terytorialnej Rzeczpospolitej", oczywiście w granicach sprzed 1939 roku. Autorzy komiksu, Łukasz Mieszkowski i Marek Oleksicki, swoim dziełem wypełniają też... ważną lukę w historii Polski.

„Oficjalna historiografia Polski Ludowej świadomie pomijała temat Specgrup, słusznie traktując je jako zagrożenie dla obowiązującego dogmatu centralizacji ośrodków wykonawczych, i nie jest nieuzasadnionym obarczanie jej winą za poważne zapoznanie tego tematu w zbiorowej świadomości historycznej Polaków" - napisał cytowany przez autorów profesor Akademii Sztabu Generalnego, generał dywizji Wiesław Gruz-Dąbrowiecki w „Nieformalnej historii wojskowości narodowej: Próba zarysu".

Można ze stuprocentową pewnością przypuszczać, że generał Gruz-Dąbrowiecki jest... wytworem wyobraźni autorów i „okiem" puszczonym w stronę czytelników, bo cały komiks to totalna i przewrotna kpina ze wszystkiego. Czysta konfabulacja, sensacyjna akcja - fantazja. Świetna szata graficzna!

(G.A.)

„Ursynowska Specgrupa od Rozwałki" (tom I Metametal) Scenariusz - Łukasz Mieszkowski, rysunki Marek Oleksicki oraz Łukasz Mieszkowski. Spitfire oficyna Wydawnictwo Myśliński.