



Poniedziałek 30.01.2023 Nr 24 (4876) www.gp24.pl
Nakład: 8.140 egz. Cena 4,20 zł (w tym 8% VAT)

Słupsk. Mimo kontrowersji John Lennon z The Beatles będzie miał swoją ulicę str. 3

Morze. Historia „Ustki” - pierwszego statku handlowego na Spitzbergenie str. 6

Ustka. Miejskie przedszkole ma zostać przeniesione do podstawówki str. 4

Nr ISSN 0137-9526 Nr indeksu 348-570



RELIGIA NASZĄ RELIGIJNOŚĆ ZWERYFIKOWAŁ KORONAWIRUS I WERYFIKACJA TA WYPADŁA DLA NAS BARDZO ŹŁE

Coraz mniej jest nas w kościołach

Piotr Polechoński
Region

Pandemia, sekularyzacja, błędy własne Kościoła - zdaniem kościelnych badaczy to kluczowe powody malejącej religijności Polaków. Na tym tle szczególnie słabo wypada religijność w naszym regionie. Jaka przyszłość czeka Kościół w Polsce? Przed nami gwałtowny odpływ wiernych i tworzenie się małych, świadomych wspólnot - prognozują socjologzy.

- Żyjemy w czasach, gdy wiara Polaków jest słabsza w porównaniu z tym, jaka była jeszcze dwie dekady temu. Odczuwamy to także w naszej parafii - przyznaje ksiądz Paweł Żurawiński, proboszcz w parafii Świętego Antoniego z Padwy, leżącej między Szczednem a Stargardem ikustosz sanktuariumbł. StefanaKardynała Wyszyńskiego w Kobyłance. Duchowny w ten sposób komentuje najnowsze, wstępne wyniki badań na temat skali uczestnictwa polskich katolików w niedzielnej mszy świętej (dominican-tes) i przystępowania ich do komunii świętej (communicantes). Dane te opublikował Instytut Statystyki Kościoła Ka-

tolickiego. Opracowane statystyki mówią, ilu wiernychbyło wkościele26 wże-śnia2021, gdy odbywało się tradycyjne li-czenie wiernych i ilu z nich przystąpiło do komunii świętej. Liczenie odbywało się jeszcze w sytuacji walki z COVID-19, było ono też pierwszym liczeniem po roku przerwy (w2020z powodu pan-demii liczenia wiernych nie było).

Jakie główne wnioski można wyciągnąć? - Takie, że pomimo pandemicznych ograniczeń, które towarzyszyły badaniom, trend z ubiegłych lat się utrzymał: religijne zaangażowanie Polaków systematycznie spada. Sekularyzacja postępuje, a epidemia koronawirusa tylko to pogłębiła - mówi ksiądz dr Remigiusz Szauer, socjolog, teolog i politolog, nauczyciel akademicki i pracownik Uniwersytetu Szczecińskiego.

W skali kraju we mszy świętej uczestniczyło zaledwie 28 procent katolików (36,9 proc. w roku 2019), do komunii świętej przystąpiło tylko 12,9 proc. (16,7 dwalata wcześniej). Tradycyjnie najslabiej wypadły diecezje na Pomorzu Zachodnim i Środkowym. Obie w rankingu religijności zajęły ostatnie miejsce w tabeli: 17,5 dominican-tes, 8,2 communicantes było w diecezji koszalińsko-kołobrzeskiej (w skład której wchodzi

część dawnych województw słupskiego i pilskiego), 16,9 dominican-tes, 8,1 communicantes odnotowano w diecezji szczecińsko-kamieńskiej.

- Ludzie z Kościoła odchodzą z różnych powodów, a przyczyn tego zjawiska jest dużo i są one złożone - mówi ks. Paweł Żurawiński (w jego parafii w mszy świętej uczestniczyło 19 procent wiernych). - Ze swojej perspektywy mogę powiedzieć, że na pewno w dzisiejszych czasach brakuje nam autorytetów, także wśród ludzi Kościoła. Kogoś takiego jak prymas Stefan Wyszyński, który w rzeczywistości o wiele trudniejszej dla wiary niż ta obecna potrafił tę wiarę wzmocnić i jasno pokazać, bez moralizowania, w którą stronę wszyscy powinniśmy podążać. Dziś wszyscy jesteśmy trochę zagubieni, ale nie ma co załamywać rąk. Trzeba, jak to mówił papież Franciszek, wstać z kanapy i, skoro ludzie w coraz mniejszym stopniu przychodzą do kościołów, pójść do nich, poszukać ich i głosić Słowo Boże - podkreśla.

W podobnym duchu wypowiada się ksiądz Paweł Wojtalewicz, proboszcz w parafii Ducha Świętego w Koszalinie. - Mocne osłabienie praktyk religijnych jest faktem, którego doświadczamy

na każdym kroku - mówi duchowny (w koszalińskiej parafii w niedzielnej mszy świętej wzięło udział 13 procent wiernych, do komunii świętej przystąpiło 8 procent). - Szczególnie mocno to widać wśród ludzi młodych, których zobojętnienie na sprawy religii jest bardzo duże i postępuje w galopującym tempie. Nastąpiło jakieś pęknięcie w rodzinach, jakieś rozdarcie, które uniemożliwia proces przekazywania religijnych wartości z rodziców na dzieci, jak to miało miejsce dotychczas. Dodatkowo naszą religijność zweryfikował koronawirus i, niestety, weryfikacja ta wypadła dla nas bardzo źle - twierdzi ks. Wojtalewicz.

Zdaniem ks. Remigiusza Szauera czeka nas to, przed czym przestrzegał zmarły niedawno papież Benedykt XVI. - Mówił on, że Kościół katolicki skazany jest na gwałtowny odpływ wiernych, na powrót do małych wspólnot, ale takich, których wiara będzie silna, świadoma, wspólnoty będą nią żyły na co dzień i to w nich będzie największa nadzieja na odrodzenie Kościoła. Nikt jednak nie sądził, że proces ten zacznie się tak szybko, a w ostatnim czasie, szczególnie w Polsce, tak gwałtownie przyspieszy. Swoje zrobiła tu pandemia, która zatrzymała Polaków w domach,

z których część do kościołów już nie wróciła. Ale przyczyn takiego stanu rzeczy jest więcej; od modelu zachodniej sekularyzacji, która z opóźnieniem, ale jednak dotarła do Polski, poprzez postawę weryfikacji wszelkich autorytetów, która dominuje wśród młodych ludzi, dla których wiara oparta na tradycji nie jest już niczym atrakcyjnym, po liczne błędy ludzi Kościoła, w tym brak właściwej komunikacji z wiernymi - wylicza ks. Szauer. Dodaje też, że bardzo słabe zaangażowanie w religijne życie w naszym regionie nie jest przypadkowe. - Jesteśmy społeczeństwem, którego tożsamość po 1945 roku jest dopiero budowana. Regionem, do którego po wojnie przyjechali Polacy z różnych stron i tym samym stracili swoje dotychczasowe korzenie. A to powodowało, że byli bardziej podatni na komunistyczny model życia, czego najlepszym przykładem jest historia PGR-ów. Dodatkowo w ostatnich latach doszła duża migracja za pracą poza granice Polski, a to oznacza dużą liczbę rozdzielonych rodzin, a często na stałe już rozbitych. W takich warunkach łatwiej jest poddać się religijnej obojętności, ulec lacyzacji - podkreśla duchowny. **Więcej-str. 2**

REKLAMA

0010714782

UROLOG

**KONSULTACJE
DIAGNOSTYKA
ZABIEGI SALUS**

SALUS, Słupsk, Zielona 8, tel. 727 507 30

We wtorek w Głosie: Strefa Biznesu

• Koniec drożyzny na horyzoncie?
Z obserwacji w sklepach wynika, że
tanieją niektóre produkty spożywcze.
Spada cena między innymi masła

Zamów prenumeratę (i)losu

<5> 94 3401114
prenumerata.gdp@polskapress.pl
prenumerata.gp24.pl

KALENDARIUM

30 STYCZNI
URODZILI SIĘ
1721

Bernardo Belotto, włoski malarz tworzący w Polsce, zwany Čanalettem. Był nadwornym malarzem króla Augusta III, w latach 1767-80 pracował dla Stanisława Augusta Poniatowskiego. Na zlecenie króla pracował przy dekorowaniu Zamku Ujazdowskiego. Po wojnie jego dzieła stanowiły pomoc przy rekonstrukcji zabytkowych dzielnic Warszawy.

1882

Franklin Delano Roosevelt, wybitny polityk amerykański. Czterokrotnie wybierano go na prezydenta Stanów Zjednoczonych z ramienia Partii Demokratycznej. Był jedynym w historii USA prezydentem pełniącym urząd dłużej niż dwie kadencje. W 1951 roku weszła w życie XXII Poprawka do Konstytucji ograniczająca liczbę prezydenckich kadencji do dwóch.

1951

Phil Collins, brytyjski muzyk, wokalista, perkusista, kompozytor i autor tekstów, producent nagrań i aktor. Powszechnie znany, jako wokalista i perkusista brytyjskiej grupy Genesis. Zdobywca Oscara i Nagrody Grammy. Wykonał osiem piosenek, które dotarły do pierwszego miejsca listy przebojów „Billboard Hot 100” między 1984 a 1989.

ZMARLI

1945

Na Bałtyku niedaleko Łeby został zatopiony przez radziecki okręt podwodny S-13 niemiecki statek MS „Wilhelm Gustloff”. Zginęło 6600 osób.

1951

Ferdinand Porsche, austriacki konstruktor samochodów, ciągników oraz czołgów. W 1934 na ideę Adolfa Hitlera propagowania dobrobytu III Rzeszy, chciał stworzyć „samochód dla ludu”. Od niemieckich słów „volks”, czyli „lud” i „wagen”, czyli „wóz” powstał Volkswagen, model „Garbus”.

1989

Stanisław Suchowolec, duchowny katolicki, kapelan białostockiej „Solidarności”. Okoliczności jego śmierci nie zostały wyjaśnione. Według prokuratorów IPNj, którzy przeprowadzili w tej sprawie śledztwo, ksiądz został zamordowany przez SB.

Dla młodych ludzi tradycyjny model religijny już nic nie znaczy. Ich rzeczywistość jest wirtualna

Piotr Polechoński

Rozmowa

z księdzem doktorem Remigiuszem Szauerem, socjologiem, teologiem i politologiem, nauczycielem akademickim i pracownikiem Uniwersytetu Szczecińskiego.

Najnowsze dane na temat religijnego zaangażowania polskich katolików nie nastrojają optymistycznie. Poważnie do religii - a o tej powadze powinien świadczyć stopień praktykowania jej na co dzień - podchodzi zdecydowana mniejszość wiernych, a w naszym regionie to zaledwie kilkanaście procent. Jaki jest ten nasz katolicyzm?

Z pewnością inny niż jeszcze kilkanaście lat temu. Obecnie zaledwie 5 proc. badanych w naszym regionie czuje zdecydowaną więź z Kościołem. Większa część badanych nie czuje więzi ze swoją parafią. Polacy się zmienili, dorosło nowe pokolenie, a to następne, które właśnie dorasta, w kontekście religijnym różni się jeszcze mocniej. Tradycyjny, nieco automatyczny sposób przekazywania wartości katolickich z rodziców na dzieci, który przez dekady funkcjonował w naszym kraju, przestał faktycznie działać. Dla młodych ludzi, bo to oni głównie odchodzą z Kościoła, tradycyjny model religijny już nic nie znaczy. Pa-



Remigiusz Szauer: - Często Kościół w oświadczeniach odpowiada na pytania, których nikt nie stawia, a nie odpowiada na pytania poruszające prawdziwe problemy

miętajmy, że znacznie szybciej niż kiedyś upomina się o nich ten rówieśniczy świat zewnętrzny, w postaci internetu, telefonów komórkowych, generalnie wirtualnej rzeczywistości, która dla wielu z nich jest ważniejsza od tej prawdziwej.

1 tym samym szybciej zaczynają kwestionować wartości, o których słyszą w domu?

Tak właśnie się dzieje. Wszystko co do tej pory słyszeli w domu od rodziców, dziadków zaczyna być natychmiast weryfikowane wśród rówieśników. Tak samo weryfikowane są autorytety związane z Kościołem, które do tej pory wydawały się mieć

mocne pozycje. I jeżeli ta religijność wpajana im od dziecka nie jest silna i jeśli do tego dojdzie niechęć różnych zorganizowanych środowisk do Kościoła, to młodzież bardzo łatwo od Kościoła odchodzi. Dziś jest większa odwaga dokonania wyboru, choćby takiego, że Kościół mnie już nie interesuje. Większość z nich wybierze obojętność, inni nawet wrogość wobec Kościoła.

Ale nie tylko wśród młodych ludzi spada religijna statystyka

To prawda. Zresztą oddalenie się od Kościoła, rezygnacja z praktyk, wcale nie oznacza, że ktoś porzuca swoją religij-

ność, żegna się z duchową stroną swojej natury. Często po prostu szuka jej gdzieś indziej poza Kościołem, ale nadal szuka i co ważne może wrócić. Ludzie odchodzą bo się nudzą, bo są zmęczeni tą parafialną codziennością, w której nie czują się u siebie, ale jak petenci w urzędach. Odchodzą, bo są zgorzeleni postawami niektórych księży, biskupów, którzy są bohaterami takich, czy innych skandali, w tym także tych pedofilskich. Niestety, często ludzie Kościoła nie pomagają im w tym, aby jednak zostać.

Co jest największym problemem?

Brak właściwej komunikacji. Bardzo często jest tak, że Kościół w swoich oficjalnych stanowiskach odpowiada na pytania, których nikt nie stawia, a nie odpowiada na pytania poruszające prawdziwe problemy, którymi żyją ludzie na co dzień i które to pytania ci ludzie coraz głośniejszymi formułują i kierują w stronę Kościoła. Inne sprawa to język, który często jest archaiczny, niezrozumiały i do nikogo już nie trafia. A Jbo kształtowanie postaw, które powinny być kształtowane w zupełnie inny sposób. Dobrym tego przykładem jest postać Matki Bożej. Przez wieki przedstawiano ją i dawano za wzór jako kobietę cichą, pokorną, bez własnego

zdania. Tymczasem dla współczesnych kobiet taki model kobiecości nie jest już atrakcyjny. Zwłaszcza, że jak się uważnie przeczyta Pismo Święte to obraz Marii wcale taki nie jest. Jej obraz, jaki się wyłania, to kobieta samodzielna, odważna i bardzo przedsiębiorcza.

Co dalej? Czy z tych badań religijności wśród Polaków płynie coś optymistycznego?

Oczywiście. Gwałtowny wpływ wiernych jeszcze przed nami, ale optymistyczne jest to, że nie wszyscy odejść, zubożeni. A ci, co już teraz zostają i praktykują wiedzę dlaczego zostają, są bardzo świadomi swojej religijności i chcą zmienić Kościół katolicki w Polsce na lepsze. Często tworzą oni wspólnoty wewnętrzkościelne, których rola w Kościele już teraz jest nie do przecenienia. A w przyszłości, na co wszystko wskazuje, będą fundamentem, na bazie którego Kościół będzie mógł odwrócić tendencję spadkową jeśli chodzi o statystyki. O ile rzecz jasna i oni nie tracą cierpliwości i nie odejść, jeśli Kościół katolicki w Polsce nie zacznie lepiej rozumieć czasy, w których współcześnie funkcjonuje. Jeśli nie zmieni języka, sposobu komunikowania się, nie wprowadzi większej transparentności. Innej drogi nie ma.

BRRRRRRR JAK ZZZZZZIMMMMNOOO? NIE DLA NICH. TO BYŁ PRAWDZIWY WINTER CHALLENGE

GŁĘBOKA HIPOTERMIA...

... w szczecińskim jeziorze Głębokie? Na pewno kontrolowana. Takiej atrakcji mogli doświadczyć uczestnicy ekstremalnych zawodów Morsów.

Kąpiel w zimnej wodzie staje się coraz bardziej popularna. Dawniej morsowanie uznawane było za rozrywkę ekstremalną. Dziś to sposób na spędzanie czasu wieluosob. Lubią to panie, co było widać po frekwencji w Winter Challenge. Zawody były także okazją do poznania medycznych aspektów kąpieli w zimnej wodzie i reakcji na nią organizmu.



FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

nasz REGION

WYPADKI

Uwaga, ślisko. W piątek doszło do niebezpiecznego zdarzenia w Karznicze w gminie Damnica. Kierująca oplem kobieta nie dostosowała prędkości do warunków na drodze i wpadła w poślizg. Doszło do dachowania auta. Sytuacja była naprawdę niebezpieczna. 38-lątka została przewieziona na SOR w słupskim szpitalu. Policjanci ukarali ją mandatem oraz zatrzymali dowód rejestracyjny pojazdu. **MAG**



DYŻURNY GŁOSU
Aleksander Radomski
tel. 510 026 884
Na Czytelników „Głosu Pomorza” czekamy w redakcji w Słupsku przy ul. H. Pobożnego 19 oraz pod adresem ^ poczty elektronicznej 2 alarm@gp24.pl

Na muzycznym osiedlu zagości Lennon. Beatles w trio z Ordonką i Grechutą

Magdalena Olechnowicz
Słupsk

Klamka zapadła. Ulica Johna Lennona połączy ulicę Marka Grechuty z ulicą Hanki Ordonówny i będzie równoległa do ulicy Banacha. Słupska rada miejska pomysł przegłosowała, choć nie bez wątpliwości

Uchwała w sprawie nadania jednej z ulic imienia Johna Lennona została przyjęta podczas sesji Rady Miasta w Słupsku. Na „tak” zagłosowało 13 radnych, w tym z klubów Łączy nas Słupsk, PiS i PO. Siedmiu radnych z klubów PO i PiS wstrzymało się od głosu, jedna osoba nie głosowała, a dwie nie brały udziału w obradach.

John Lennon był ikoną nowoczesnej muzyki. Wielką postacią, do której mam sentyment. Nie będzie już nigdy większego zespołu od The Beatles - argumentował radny Kazimierz Czyż z klubu Łączy nas Słupsk. - Dla mnie to wielka postać i warta upamiętnienia. Nie możemy ograniczać się do



FOT. LUKASZ CAPAR

Nowy patron słupskiej ulicy współtworzył legendarną brytyjską grupę The Beatles. Żył w latach 1940-1980. Jego imieniem nazwano m.in. lotnisko w Liverpoolu, skąd pochodził

nazw osób z regionu. Potem mamy patronów, a ludzie się zastanawiają, kto to był i co zrobił. Dobrze się stało, że tę nazwę ma otrzymać ulica na osiedlu, na którym patronami są muzycy.

Wcześniej w tej sprawie odbyły się konsultacje społeczne.

Upamiętnienie Lennona nie wszystkim, którzy wzięli w nich udział, się podobało. Niektórzy pisali, że to człowiek niegodny naśladowania, bo miał problemy z narkotykami. Radna Renata Stec (PO) była zdania, że osoby, których imieniem nazywa się ulice w Słup-

sku, powinny mieć cokolwiek wspólnego z miastem. Z kolei radna Małgorzata Lenart (Łączy nas Słupsk) zauważyła, że tylko nazwy typu Grzybowa czy Fiołkowa nikomu nie wadzą. Dodała, że każdy ma swoich idoli muzycznych i nie o to chodzi, by każdy z nich miał w Słupsku

swoją ulicę. W jej ocenie to ma być symbol w tej dzielnicy, gdzie swoje ulice ma już wielu rodzimych artystów i muzyków. - Bądźmy częścią świata artystycznego - zaapelowała.

Przypomnijmy, że dwa lata temu radni zmienili uchwałę w sprawie nadawania nazw ulic w mieście. Chodziło o to, by jeden z punktów otrzymał brzmienie: „Osoba upamiętniana powinna mieć zasługi dla społeczności lokalnej, miasta, kraju lub światowej: kultury, sztuki, nauki, sportu lub innych dziedzin życia”. Akurat w ten dodany punkt wpisuje się John Lennon.

- Zawężenie nazw do osób, które mają tylko lokalne zasługi, ogranicza możliwości nazewnictwa ulic, a że nowe powstają i są planowane, podobnie jak ronda, chcemy, by było większe pole do nadawania patronów tych miejsc. Co jest postulatem wielu środowisk - tłumaczył nam wtedy radny Wojciech Gajewski, wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w Słupsku. © ®

Emerycie, pobierz legitymację

Wojciech Lesner
Region

Elektroniczna wersja legitymacji Zakładu Ubezpieczeń Społecznych jest już dostępna dla emerytów i rencistów, którzy mają smartfony.

Do elektronicznej legitymacji może mieć dostęp każdy emeryta i rencista, korzystający z aplikacji mObywatel na urządzeniu mobilnym. Na takie rozwiązanie zdecydowało się już blisko 60 tys. osób w kraju. Aby dodać dokument do aplikacji, wystarczy wybrać opcję „Dodaj dokument” i na wyświetlonej liście wskazać „Legitymacja emeryta-rencisty”.

Plastikowe legitymacje (karty) nadal są ważne i będą wydawane. © ®

REKLAMA 0010729379

BURMISTRZ MIASTA ŁĘBY

Informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Łębie:

- wykazu numer 9/2023, z dnia 25.01.2023 roku w sprawie wydzierżawienia na okres 3 lat, w drodze bezprzetargowej, nieruchomości stanowiącej część działki nr 828/35, o powierzchni 130 m², położonej w Łębie, przy ul. Spokojnej, z przeznaczeniem na plac zabaw, miejsca postojowe dla samochodów oraz wiatę śmietnikową.

Wicepremier, Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Henryk Kowalczyk
oraz Minister Małgorzata Golińska, Poseł Leszek Dobrzyński

Zapraszają Rolników i UteS go 2023 1 lutego 2023 r., godz. 11:00

na bezpłatny webinar informacyjny

Dotacje dla rolnictwa

- wsparcie na inwestycje
- zmiany w dopłatach bezpośrednich za 2023 r.
- inne tematy



Weź udział:

on line <https://www.gov.pl/arimr/webinar>

ORGANIZATORZY:

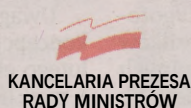


Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa



Parlamentarny Zespół ds. Rozwoju
i Wsparcia Przedsiębiorstw

PATRONAT:



KANCELARIA PREZESA
RADY MINISTRÓW



Ht
WEEK

HENRYK KOWALCZYK
WICEPREMIER, MINISTER
ROLNICTWA
I ROZWOJU WSI

MINISTER MAŁGORZATA GOLIŃSKA
POSEŁ NA SEJM RP LESZEK DOBRZYŃSKI

PARTNERZY:



Zachodniopomorski
Odkryj Regionalny

1

interaktywne FilmoSki
Odkryj SRKlowiste
i Gospodarki Wodnej



Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa

Grupa
azOTY

Szkoła przytuli przedszkole. Sprawa wydaje się przesądzona, ale są jeszcze konsultacje



Przedszkole z ul. Piłsudskiego w Ustce ma przenieść się do SP 3. Atrakcyjna willa ma zostać sprzedana, a pieniądze z tej transakcji według miasta pozwolą sfinansować przebudowę szkoły

Bogumiła Rzeczkowska
Ustka

Miejskie Przedszkole nr 1 w Ustce ma przenieść się do Szkoły Podstawowej nr 3. Miasto przygotowuje się do inwestycji Wkrótce odbędzie się prezentacja koncepcji przebudowy tysiąclatki

Klamka zapadła, choć jeszcze bez formalnej uchwały rady miasta. Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 - tysiąclatki - muszą podzielić się powierzchnią z maluchami z Miejskiego Przedszkola nr 1 przy ul. Piłsudskiego w Ustce. Dlaczego?

Po pierwsze, to skutek zablokowania likwidacji „trójki” kilka lat temu. A liczba uczniów ciągle spada. Po drugie, okazało się, że nie można wybudować zaprojektowanego już nowego przedszkola przy ulicy Rybackiej, bo jest tam podmokły teren. Tak więc obie placówki oświatowe będą zajmować jeden budynek od piwnicy po dach, ale z oddzielnymi wejściami.

- Z planowaną inwestycją zapoznali się radni, byli na wizji lokalnej, wyrazili pozytywną opinię - informuje Eliza Mordal, rzeczniczka ustckiego ratusza. - Za takim rozwiązaniem przemawia też fakt, że siedziba

przedszkola przy ulicy Piłsudskiego nie spełnia obecnych standardów - pada kolejny argument za przeprowadzką.

Jakie są plany, co się zmieni?

Projekt budowlany wraz z pozwoleniem na przebudowę tysiąclatki na szkołę i przedszkole ma być gotowy do końca lipca. Miasto będzie się starało o pieniądze na tę inwestycję. Wstępne założenie jest takie, że przeznaczy na nią środki ze sprzedaży budynku przedszkola - atrakcyjnie położonej starej willi.

- Według przygotowanej przez urząd miasta koncepcji planuje się przebudowę części budynku, rozbudowę go o łącznik między szkołą a salą gimnastyczną oraz projekt zagospodarowania działki - mówi rzeczniczka ratusza. - Na szkolno-przedszkolnym terenie ma się znaleźć miejsce gromadzenia odpadów stałych, 15 miejsc postojowych zlokalizowanych przy granicy z pasem drogowym ulicy Wróblewskiego, plac zabaw, wiatra edukacyjna i inne elementy towarzyszące z przeznaczeniem dla przedszkola, oraz plac zabaw i boisko z przeznaczeniem dla szkoły.

Miasto ma w planach utworzenie sześciu oddziałów

przedszkola dla 114 dzieci oraz 26 osób personelu - łącznie maksymalnie dla 140 osób, wraz z zapleczem sanitarno-kuchennym i pokojami administracyjno-terapeutycznymi.

Przedszkole zostanie dostosowane dla dzieci niepełnosprawnych. W budynku zostanie zamontowana winda, powstanie też oddział integracyjny, dodatkowo wyposażony w salę integracji sensorycznej, salę kompensacyjną i azyl, czyli salę światła i wyciszenia.

Opyry dyrekcji szkoły

Z taką koncepcją nie do końca zgadza się Elżbieta Mey-Wysocka, dyrektorka SP 3.

- Po pierwsze, chodzi o bezpieczeństwo uczniów. Na posesję szkoły mają wjeżdżać samochody. A to dlatego, że przed wejściem do niej, koszttem placu apelowego, ma powstać parking - argumentuje pani dyrektor. - Po drugie, kuchnia ma przejść na teren przedszkola, choć jest usytuowana po stronie szkoły. Nie wyobrażam sobie przygotowywania wspólnych posiłków dla dzieci przedszkolnych i uczniów, a tym bardziej tych uczących się w dotowanych klasach mistrzostwa sportowego, bo w tym przypadku wymagana jest odpowiednia kaloryczność.

Elżbieta Mey-Wysocka ma też zastrzeżenia do powierzchni, która przypadnie w udziale obu placówkom, ponieważ dla 114 przedszkolaków przewidziano znacznie więcej miejsca niż dla 315 uczniów.

- Zostaniemy pozbawieni 10 sal lekcyjnych, w tym sali sensorycznej dla dzieci - mówi dyrektorka. - Natomiast trzy czwarte powierzchni komunikacyjnej, czyli korytarzy, zajmie przedszkole. Obiecano nam jednak, że z budynku szkoły zostanie przeniesione Centrum Pomocy Dzieciom. Jeśli tak się stanie, będziemy mogli urządzić trzy gabinety i salę sensoryczną.

Jutro wyraż swoją opinię

Z koncepcją architektoniczno-budowlaną ustczanie, a zwłaszcza wszyscy zainteresowani, będą mogli się zapoznać i wyrazić opinię na jej temat we wtorek, 31 stycznia, o godzinie 17 w sali 101 ratusza.

Uwagi do przedstawionej koncepcji można zgłaszać do 2 lutego elektronicznie na adres e-mail: boml@um.ustka.pl lub pocztą tradycyjną na adres: Urząd Miasta Ustka, ul. ks. kard. St. Wyszyńskiego 3, 76-270 Ustka.

© ®

Ukraina, Białoruś, Gruzja. Z tych państw mamy najwięcej pracowników

Wojciech Lesner
Słupsk

Ponad 67,6 tys. obcokrajowców było zgłoszonych na koniec listopada 2022 r. do ubezpieczeń społecznych w pomorskich placówkach ZUS. To o 3,5 tys. więcej niż jeszcze w czerwcu.

Liczba obcokrajowców pracujących na Pomorzu stale rośnie. Niemal połowa z nich (dokładnie 31 tysięcy), zgłoszona do ubezpieczeń ZUS z końcem listopada, zatrudniona jest na podstawie umowy o pracę. W stosunku do końca czerwca, liczba ta wzrosła o trzy tysiące, a w stosunku do końcówki 2021 roku - aż o 4,5 tys.

Powyższe dane dotyczą obu oddziałów ZUS (słupskiego i gdańskiego). A jak wygląda sytuacja w przypadku samego Słupska?

Tutaj liczba cudzoziemców zgłoszonych do ubezpieczeń emerytalnych i rentowych w ZUS wyniosła z końcem listopada 8,2 tys. (pod koniec 2021 roku - 6,9 tys.). Wśród nich znalazło się sześć tysięcy pracowników zatrudnionych na umowach i 132 prowadzących działalność gospodarczą (w całym województwie liczba ta wyniosła 1874).

Wśród cudzoziemców za-

trudnianych w województwie pomorskim dominują obywatele Ukrainy. Na koniec listopada było ich prawie 50,5 tys.

- To wzrost o ponad dwa tysiące w porównaniu do czerwca minionego roku i o blisko 10,5 tys. w porównaniu do 2021 r. - informuje Krzysztof Cieszyński, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa pomorskiego.

Druga grupa to blisko 1,5 tys. Białorusinów (wzrost o 1 tys. od czerwca). Pierwszą piątkę zamykają posiadacze paszportów: Gruzji (1439), Rosji (1201) i Mołdawii (1016).

Jak w tej statystyce wypada słupski oddział ZUS? Tu też większość ubezpieczonych obcokrajowców stanowili Ukraińcy (6,2 tys.), dalej byli posiadacze paszportu białoruskiego (400), gruzińskiego (200) i mołdawskiego (200). W słupskim ZUS-ie zgłoszonych do ubezpieczeń było także 70 Rosjan.

Jak zaznacza rzecznik Krzysztof Cieszyński, realnie na pomorskim rynku pracy obcokrajowców może być znacznie więcej - część z nich nie posiada jednak ubezpieczenia w ZUS, bo pracuje w szarej strefie, zatrudniona jest na nieskładkowych umowach bądź podlega rolniczym ubezpieczeniom w KRUS.

© ®



Na produkcji, w hurtowniach, sklepach i gastronomii - obcokrajowcy w takich branżach zatrudniani są najczęściej

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

lek. dent. Marii Kordasz

emerytowanego lekarza stomatologii ogólnej.

Wyrazy szczerzego współczucia **Rodzinie**

składają lekarze z Delegatury Słupskiej
Okręgowej Izby Lekarskiej w Gdańsku

0010728KFRU

FOT. ARCHIWUM GP24.PL

Powstanie ponad 100 tys. nowych miejsc opieki nad maluchami

Nowe otwarcie programu Maluch to nowe zasady podziału środków i większy budżet - aż 5,5 mld zł - dzięki czemu w całej Polsce powstanie ponad 100 tys. nowych miejsc opieki nad dziećmi do lat 3. - Zależy nam, by w każdej gminie działały instytucje zapewniające opiekę nad najmłodszymi dziećmi - wskazuje minister rodziny i polityki społecznej Marlena Małag. Do 19 lutego br. trwa nabór wniosków do rozszerzonej edycji programu.

Program Maluch jest ważnym elementem wsparcia rodzin w wychowywaniu dzieci. Realizowany jest od 2011 roku, ale to za rządów Zjednoczonej Prawicy nabór rozpadł.

Od 2016 roku powstała ponad 140 tys. miejsc opieki nad maluchami. Na koniec 2015 roku było niespełna 3 tys. placówek, które oferowały zaledwie 84 tys. miejsc opieki. Dziś funkcjonuje ponad 8 tys. żłobków i klubów dziecięcych, w których jest ponad 228 tys. miejsc opieki nad maluchami.

5,5 mld zł na rozwój sieci opieki nad najmłodszymi dziećmi

Ogłoszenie nowej edycji programu to włączenie szóstego biegu w procesie rozwoju usług dedykowanych rodzinom z małymi dziećmi. To jednocześnie kolejny krok w budowie prawdziwie przyjaznej polityki państwa wobec rodzin - wskazuje minister rodziny i polityki społecznej Marlena Małag.

Budżet programu Maluch to 5,5 mld zł. Dzięki zwiększonym środkom powstanie ponad 100 tys. nowych miejsc opieki nad dziećmi do lat 3.

Program zawiera 3 źródła finansowania: Budżet Państwa oraz środki unijne z Krajowego Planu Odbudowy oraz środki z Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego. Dofinansowanie będzie można uzyskać na tworzenie nowych miejsc i ich funkcjonowanie przez 36 miesięcy. W ramach Programu nie jest wymagany wkład własny.

Algorytm podziału środków
Pierwszeństwo w ramach programu Maluch mają gminy. Każda gmina ma zagwa-



rantowane, zgodnie z algorytmem, środki na utworzenie miejsc opieki zarówno w nowych, jak i już istniejących instytucjach, a także środki na dofinansowanie przez 36 miesięcy funkcjonowania utworzonych miejsc opieki.

Co ważne, każda gmina - znając potrzeby swoich mieszkańców - może wnioskować o większe środki, niż wynikałoby to z algorytmu.

Jeżeli gminy nie zawierają wniosków o wskazane dla nich algorytmem środki, niewykorzystane pieniądze będą mogły zostać rozdysponowane wśród innych podmiotów uprawnionych do prowadzenia instytucji opieki nad dziećmi do lat 3. Pierwszeństwo zawsze będą miały jednak gminy.

Na przeprowadzenie inwestycji gminy będą miały 3 lata. To większa elastyczność realizacji zadania. Pozostałe podmioty będą miały na to 2 lata.

Wysokość dofinansowania

Kwota dofinansowania na tworzenie nowego miejsca opieki ze środków Krajowego Planu Odbudowy w dwóch typach instytucji (żłobkach i klubach dziecięcych) wynosi odpowiednio:

- Dla jednostek samorządu terytorialnego do 35 862 zł (bez VAT)
- Pozostałe podmioty - 12 410 zł (z VAT)

W przypadku środków z Funduszy Europejskich dla Rozwoju Społecznego dofinansowanie na tworze-

nie nowego miejsca opieki w żłobkach, klubach dziecięcych i u dziennych opiekunów wynosi dla wszystkich 12 410 zł.

Kwota dofinansowania na funkcjonowanie 1 miejsca przez 12 i 24 miesiące to ok. 837 zł miesięcznie.

Ważne terminy!

Wniosek należy złożyć drogą elektroniczną do 19 lutego 2023 r. Następnie do 17 marca Urzędy Wojewódzkie będą miały czas na ocenę wniosków. Ogłoszenie wyników przez Ministra Rodziny i Polityki Społecznej odbędzie się do 28 kwietnia 2023 r.

Cztery filary polityki rodzinnej

- U podstaw wszystkich naszych działań leży troska o dobro polskich rodzin. Zależy nam na budowie prawdziwie przyjaznej polityki państwa wobec rodzin - państwa, które wspiera finansowo, ale przede wszystkim wprowadza reformy dające rodzinom narzędzia do łączenia aktywności - i tych zawodowych, i tych rodzinnych - wskazuje minister Marlena Małag.

Jak zaznacza, polityka państwa wobec rodzin zbudowana jest na czterech filarach.

Pierwszym jest finansowe wsparcie rodzin. To programy, takie jak Rodzina 500, Dobry Start, Rodzinny Kapitał Opiekuńczy czy dofinansowanie do opieki żłobkowej.

Rozwój i stwarzanie coraz lepszych warunków na rynku pracy to trzeci filar polityki państwa wobec rodzin. Od stycznia 2023 roku płaca minimalna wynosi 3490 zł, a od lipca tego roku wzrośnie do poziomu 3600 zł. Sytuacja na rynku pracy jest stabilna. Szacowana przez MRiPS stopa bezrobocia rejestrowanego w końcu 2022 r. wyniosła 5,2 proc. Na koniec 2015 roku było to 9,7 proc. To pokazuje, że działania osłonowe realizowane przez rząd w czasie pandemii były skuteczne. Sytuacja na rynku pracy w Polsce jest dobra - nie zmieniła tego pandemia, nie zmieniło tego przyjęcie uchwały o wojnie w Ukrainie i otwarcie dla nich rynku pracy.

Rozwój elastycznych form zatrudnienia

- Rozwijamy elastyczne formy zatrudnienia, żeby ułatwić, przede wszystkim kobietom, powrót na rynek pracy po okresie macierzyńskim. Ustawa wprowadzająca pracę zdalną na stałe do Kodeksu pracy czeka na podpis prezydenta Andrzeja Dudy. Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej opracowało też projekt przepisów o aktywności zawodowej - wylicza minister Małag.

W każdym z tych aktów prawnych wątek równowagi

w życiu zawodowym i rodzinnym, wątek ułatwień dla pracowników będących rodzicami godzenia życia zawodowego z życiem rodzinnym jest wyraźnie zaznaczony. Elastyczny rynek pracy sprzyja rodzinom, a oni sami muszą mieć wybór i pewność, że kiedy są w pracy, ich dzieci znajdują się pod fachową opieką.

W pierwszej połowie stycznia Rada Ministrów przyjęła przepisy wdrażające dwie unijne dyrektywy, w tym dyrektywę rodzicielską.

Inwestycja w przyszłość

Czwarty filar to wartości, na których zbudowana jest polityka państwa wobec rodzin.

- To wsparcie nie może być traktowane jako jałmużna. Nasze programy nie mają charakteru socjalnego, tylko społecznego, a wiele z nich - Rodzina 500, Dobry Start, Rodzinny Kapitał Opiekuńczy, Dofinansowanie do pobytu w żłobkach - to nowe programy prorodzinne uruchomione za naszych rządów. Inne - jak Maluch czy Karta Dużej Rodziny - w ostatnich 7 latach rozwinęliśmy, by realnie odpowiadały na potrzeby społeczne - mówi minister rodziny i polityki społecznej Marlena Małag. - Nie mówimy o wydatkach, mówimy o inwestycji w przyszłość Polski, w kapitał ludzki - dodaje.



„Ustka” pierwsza w Arktyce

KM/Źródło: PŻM

W całej ponad siedemdziesięcioletniej historii Polskiej Żeglugi Morskiej statki armatora docierały w różne niedostępne miejsca na świecie. Jednym z takich miejsc był Spitsbergen.

W pierwszej wyprawie, zorganizowanej jeszcze pod koniec lat 50. XX wieku uczestniczył parowiec PŻM „Ustka”.

Parowiec PŻM „Ustka” to w ogóle pierwszy polski statek handlowy, który dotarł na tę wyspę, a rejs związany był z transportem wyposażenia zakładanej wówczas w Arktyce stacji polarnej...

1 lipca 1957 roku s/s „Ustka” - niewielki (1570 DWT) parowiec zbudowany jeszcze przed wojną w 1938 roku w Szczecinie - rozpoczął w Gdyni swoją wyjątkową podróż. Statkiem dowodził kpt. ż. w. Bolesław Bąbczyński, natomiast dodatkową załogę stanowili członkowie Polskiej Akademii Nauk. Ich celem była budowa pierwszej polskiej stacji w Arktyce, w rejonie fiordu



„Ustka” – niewielki parowiec zbudowany przed wojną w 1938 roku w Szczecinie

poważne konsekwencje dla lokalnego ekosystemu.

W odpowiedzi jednak Jebesen zapewnił wszystkich, że Polacy mają ogromne doświadczenie w eksploatacji dużych statków i są przygotowani do nawigowania nawet w najtrudniejszych warunkach.

W lipcu 2001 roku w pionierską podróż do portu Svea, leżącego wewnątrz fiordu Van Mijena na Spitsbergenie, wyruszyły dwa peżetemowskie panamaxy: m/s „Solidarność” i m/s „Armia Krajowa”. Wyprawę z punktu widzenia naukowego z pokładu „Solidarności” nadzorował pracownik szczecińskiej AM (wówczas WSM) prof. Bernard Wiśniewski. Najtrudniejszą częścią rejsu było przejście przez wąską cieśninę Aksela. Wcześniej na pobliską wyspę przetransportowano helikopterami w charakterze obserwatorów aż 27 osób, w tym dziennikarzy i ekologów. Jak stwierdzili później na łamach norweskiej prasy mieszkający na stałe na wyspie dwaj rybacy, miejsce to w całej swojej historii nie przeżyło podobnego najeźdu gości.

Przejście polskiego panamaxa - pierwszego tak dużego statku - przez cieśninę Aksela rozpoczęło się zaraz po północy z li na 12 lipca. Godzina była z góry określona: w tym czasie zmieniają się tam pływy, co powoduje, że zanikają niebezpieczne prądy. Mierząca 228 metrów długości i 38 metrów szerokości „Solidarność” przepłynęła w odległości ok. 500 metrów od lądu z prędkością 5 węzłów. Statek ubezpieczyły dwa holowniki, które okazały się niepotrzebne. Wszystko odbyło się zgodnie z planem i bez najmniejszych problemów.

Wkrótce ekologdy powrócili więc do swojego głównego tematu — ochrony polarnych niedźwiedzi, a statki handlowe mogły rozpocząć na tym szlaku regularną żeglugę. Nie krył radości także właściciel firmy Jebesen - Atle Jebesen. W liście do PŻM pogratił firmie i załodze „Solidarności”, pisząc m.in.: Wspólnie udowodniliśmy politykom i ekologom, że korzystamy z najlepszych statków oraz załóg. Dzięki nam obecnie niektórzy politycy zaczynają mówić, iż nawigacja na tych akwenach jest najbezpieczniejszą na całym norweskim wybrzeżu.

Wykorzystanie od 2001 roku dużych masowców PŻM umożliwiło Norwegom pełne wykorzystanie kopalni odkrywkowej w Svea - jednej z trzech funkcjonujących na Spitsbergenie. ©

REKLAMA

0010724449

Twoje auto straciło moc? Spadły jego osiągi? Zaczęło więcej palić?

Być może masz zapchany DPF!

Nie musisz kupować nowego
to kosztuje kilka
tysięcy złotych.

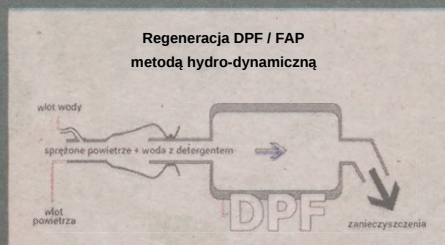
Na usługę
udzielamy
2 lata gwarancji

2
LATA
GWARANCJI

MY GO ZREGENERUJEMY.

Wykonujemy
usługę regeneracji filtrów DPF/ FAP/
katalizatorów
przy użyciu profesjonalnego
urządzenia metodą
HYDRODYNAMICZNA, która:

- jest bezpieczna dla filtra
- zapewnia jego wyczyszczenie w 99%
- jest bezpieczna dla środowiska



Homsund. Wyprawę, odbywającą się w ramach Międzynarodowego Roku Geofizycznego, kierował słynny polski polarnik prof. Stanisław Siedlecki.

Rejs ten wspominał projektant bazy Jerzy Piotrowski: Nasz bagaż, w sumie ponad 500 ton, ładowany był w Gdyni z użyciem wszelkich urządzeń portowych i dźwigów - my musieliśmy na Spitsbergenie rozładować to wszystko ręcznie. Ze statku, oddalonego od brzegu około kilometr, wyładowywaliśmy bagaż do szalup, potem przebijałymi się przez gęste bryły lodu, którymi przeważnie wypełniony był cały fiord. Bagaż wyładowywano na drewniany pomost zbudowany zaraz po zakotwiczeniu okrętu, a potem dowożono na miejsce przeznaczenia traktorem lub jeepem, albo też donoszono na plecach. Kiedy po tygodniu pracy okręt jeszcze nie rozładowany otrzymał przez radio wiadomość o zbliżającym się sztormie, po prostu wyrzucił za burtę jedną trzecią elementów budynku i wypłynął w morze. Przez kilka dni, po pełnym lodu fiordzie, łowiłem części naszego domu - wspominał Jerzy Piotrowski.

Rzeczywiście, zbliżający się sztorm zmusił kapitana Bąbczyńskiego do pospiesznego „zdania” ładunku i ucieczki na pełne morze, wolne od kry. Pozostanie we fiordzie stanowiło wielkie ryzyko dla

statku i załogi. S/s „Ustka” w ciężkim sztormie zawinęła do portu Adventbay - 700 km od bieguna północnego. Tam załadowała węgiel dla odbiorcy szwedzkiego. Statek powrócił do Polski na początku sierpnia 1957 roku.

Polska Żegluga Morska wróciła na Spitsbergen już na początku XXI wieku, ale tym razem z potężnymi 70-tysięcznikami.

Kiedy w 2001 roku duża norweska firma Jebesen postanowiła po raz pierwszy wysłać na Spitsbergen po ładunek węgla duży statek typu panamax (74 tys. DWT), z zadaniem tym zwróciła się do PŻM. I nic w tym dziwnego. Kapitanowie Polskiej Żeglugi Morskiej znani są na całym świecie ze swoich wysokich umiejętności. Do tej pory przewóz tego surowca z polarnych wysp realizowany był znacznie mniejszymi jednostkami. Nikt bowiem wcześniej nie odważył się „wcisnąć” takim kolosem w wąskie norweskie fiordy.

Ale gdy organizacje ekologiczne dowiedziały się o wspólnych planach Jebesena i PŻM, podniosły ogromny tumult, a dyskusja na ten temat rozgorzała nawet na forum norweskiego parlamentu. Mówiono o tym, że Spitsbergen jest bardzo wrażliwym ekologicznie terenem, który wymaga szczególnej opieki, zatem jakakolwiek katastrofa statku, skutkująca rozlewem paliwa, miałaby



CARBON CLEAN SŁUPSK ul. Chrobrego 1a, 76-200 Słupsk
slupsk@carboncleanpoland.pl, tel. 605 535 875

Terapeutyczne zimno w maści pomaga usunąć ból każdego pochodzenia

Pierwsza na świecie zielarska krioterapia jako
wsparcie dla stawów, mięśni i kręgosłupa

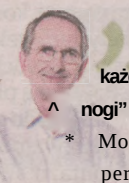
Rekomendacja ekspertów MedicReporters @ MedicReporters

Wsparcie dla obolałych kolan, łokci, bioder oraz korzonków rwących na zmianę pogody. Ę
Pomoc w bólu po wypadkach, zabiegach i kontuzjach. Tak mówią o tej chłodzącej maści
specjaliści i dodają: „już niedługo możesz zmniejszyć klucie, łamanie i pieczenie
w ciele. To doskonałe połączenie leczniczych właściwości krioterapii oraz ziół”.

Odbierz fenomenalną maść na kręgosłup i mięśnie już za 0 zł!

Możesz za darmo wesprzeć układ ruchu

Chcesz wreszcie bez bólu chodzić,
schylać się i wstawać z fotela? Wy-
bierać się na piesze wycieczki bez
obaw, że możesz z nich nie wró-
cić? Z przyjemnością chodzić na
zakupy i na pocztę, bez rwania
w kolanach i kręgosłupie? Od-
wiedzać bliskich i znajomych bez
obaw, że akurat wtedy dopadnie
Cię drętwienie kończyn?



Chłodząca maść
każdego postawi na
nogi” - zapewnia Adrien
* Moreau, francuski eks-
pert ds. ortopedii. „Już od
1. użycia koi podrażnienia i uwal-
nia od zesztywnienia stawów. Daje
ulgę od bolesnych przykurczy
i obrzęków. Znieczula miejscowo
w krótkim czasie i pomaga zniwe-
lować stany zapalne. Twój wiek nie
jest problemem. Nie ma też zna-
czenia, od jak dawna trapią Cię do-
legliwości ruchowe. Ta maść działa
doskonale na świeże stłuczenia,
złamania i oparzenia. Jest również
rewelacyjna na wieloletnie zwyrod-
nienia stawów” - dodaje Moreau.

Specjalistyczna maść jest już udo-
stępnioma do użytku prywatnego.
Dzięki staraniom wspaniałych
specjalistów i ekspertów teraz
masz ją dosłownie na wyciągnię-
cie ręki. Chcesz wypróbować
maść chłodząco-kojącą GRA-
TIS i bez wychodzenia z domu?

Maść, która pomaga zmniejszyć ból zimnem,
tylko teraz jest rozdawana ZA DARMO!
Zadzwoń pod numer telefonu podany na dole
strony i odbierz jedno ze
100 opakowań w gratisowej puli.



„Ten genialny środek jako pierw-
szy łączy w sobie aż 2 przełomowe
osiągnięcia. Są to krioterapia i zio-
łolecznictwo” - wyjaśnia Moreau.
Krioterapia, czyli leczenie zim-
nem, była stosowana już przez
starożytnych Egipcjan. O sku-
teczności krioterapii zaświadcza-
ją najważniejsze naukowe instytucje,
specjaliści i eksperci. W naszej
maści efekt chłodzenia znieczula
obolałe miejsca i relaksuje na-
pięte mięśnie. Do tego ekstrakty
roślinne wysokiej jakości już od
1. posmarowania > mogą zmniej-
szać dyskomfort, opuchliznę, za-
czerwienienia > działają antyreu-
matycznie > wzmacniają mięśnie,
stawy oraz kości > i przywracają im

elastyczność. Z tą maścią codzien-
nie średnio 199/200 osób wraca do
pełnej aktywności ruchowej.
„W naszym środowisku jesteśmy
zdania, że ta maść jest w stanie po-
móc każdemu, niezależnie od wie-
ku oraz zaawansowania proble-
mów ze stawami” - mówi Moreau.

Ekspresowe zmniejszenie bólu

Już 3,5 miliona osób z całej Europy
dzięki tej maści zmniejszyło łama-
nie i trzeszczenie w stawach, rwa-
nie w plecach oraz wrażenie „oło-
wianych nóg” pod koniec dnia.
A rezultaty długofalowe są wprost
imponujące! Regularne stosowa-
nie maści uwalnia od drętwienia,

niedowładów i przykurczy. Aż
86% użytkowników zaświadcza,
że teraz z przyjemnością chodzą
na długie spacerzy.

Sprawność bez kosztów jedyna taką okazja!

Oświadczenie Adriena Mo-
reau: „Stworzyliśmy metodę,
która czerpie wszystko co naj-
lepsze z krioterapii oraz zioło-
lecznictwa. Ma ona postać wy-
godnej w stosowaniu maści,
która wspiera redukcję bólu
kości, mięśni i stawów. Dlaczego
rozdajemy tak przełomowy pre-
parat ZA DARMO? Nie jesteśmy
instytucją charytatywną. Wiemy,
że efekty stosowania naszej maści
wzbudzą zachwyt i już wkrótce
zrobi się o niej głośno również w tej
części Europy. A wtedy zaleją nas
zamówienia. Jest to więc jedyna
tak dobra okazja, by wypróbować
tę maść na naprawdę korzystnych
warunkach. Potem na pewno bę-
dzie dużo droższa”.

Chcesz zyskać szansę na reduk-
cję bólu i odzyskanie sprawności
GRATIS? Zadzwoń pod poniż-
szy numer!

Twoja recepta na zdrowie.
Chłodząca maść pomoże Ci:

»Zmniejszyć ból i łamanie
& Ograniczyć ataki
podagry

»Zwiększyć ruchomość
stawów w 90%

S* Wzmocnić mięśnie,
ścięgna i kości
S' Zmniejszyć
mrowienie
i skurcze



„Szkoda, że nie
wymyślili jej
30 lattemu”

Z początku się tej
maści bałam. My-
ślałam, że będzie
mi po niej zim-
no. Jednak maść chłodzi tylko
tam, gdzie się posmarujesz i to
tak przyjemnie. Użyłam jej na
biodro, które doskwierało mi
od 30 lat! Ból zmniejszył się
błyskawicznie. Nie odczuwam
już dyskomfortu, a ruch znów
sprawia mi przyjemność.

Zofia, 60 lat, Sopot



To nie jest błąd drukarski!

ROZDAJEMY 100 OPAKOWAŃ MAŚCI GRATIS

Dlaczego tak wiele osób ją poleca?

Chłodząca maść jest:

- & SKUTECZNA I BEZPIECZNA
- O NIE WYZIĘBIA CAŁEGO CIAŁA
- S WYGODNA W UŻYCIU
- & NIE OBCIĄŻA ORGANIZMU Q
- B WYSTARCZA NA 568 STOSOWAŃ



Regulamin - gipnmpmk.com

Ból zmniejszysz się, jak ręką odjął.

Odbierz słoiczek maści za 0 zł!

Zadzwoń: 12 345 15 76

Oferta ważna do 10.02.2023

Pon.-pt. 08:00-20:00, sob. 08:00-20:00.

Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat.

KRÓTKO

WARSZAWA

Kto wejdzie do Sejmu? PiS liderem w najnowszym sondażu

Pracownia Estymator przeprowadziła nowy sondaż poparcia dla partii politycznych, na zlecenie portalu DoRzeczy.pl. Gdyby wybory parlamentarne odbywały się w niedzielę, to - opierając się na danych z badania - do Sejmu dostałoby się sześć komitetów. Na czele pozostaje Zjednoczona Prawica, z wynikiem 37 procent poparcia.

Drugie miejsce zajmuje Koalicja Obywatelska z wynikiem

28,8 proc. Podium zamyka Polska 2050. Na ugrupowanie, któremu przewodzi Szymon Hołownia, zagłosować chce 94 proc. ankietowanych.

Na czwartym miejscu uplasowała się Lewica, na którą chce głosować 8,9 proc. respondentów, piąta jest Konfederacja, którą popiera 7,6 proc. badanych, a szóste miejsce zajmuje Polskie Stronnictwo Ludowe, z wynikiem 6,6 proc. **Oprac. Adam Kielar | PAP**

POLSKA

Ilu żołnierzy liczy polska armia?

Wicepremier i minister obrony narodowej Mariusz Błaszczak zamieścił w sieci dane na temat liczebności polskiej armii. - Mamy coraz więcej żołnierzy, którzy dysponują najnowocześniejszym sprzętem - zaznaczył szef MON. Według danych siły zbrojne liczyły w 2015 roku 96 tys. żołnierzy, a w 2022 - 164 tys. żołnierzy.

Wybuch gazu w Katowicach. Śledczy prowadzą czynności

Oprac. MR
Katowice

Prokurator i biegły z zakresu budownictwa oraz instalacji gazowych rozpoczęli w weekend oględziny budynku w katowickiej dzielnicy Szopienice, zniszczonego w piątkowym wybuchu.

Wszystko wskazuje na to, że w piątek ok. 8.30 rano w budynku w Katowicach doszło do wybuchu gazu. Początkowo wydawało się, że siedem osób, które przebywały w probostwie parafii ewangelicko-augsburskiej w chwili eksplozji, wyszło z katastrofy cało, niektóre z obrażeniami niezagrażającymi życiu. Potem okazało się, że mieszkali tam jeszcze dwie osoby: matka i córka, które rocznikowo miały 69 i 41 lat. Ich ciała odnaleziono w gruzowisku po południu.

Jeszcze w piątek Prokuratura Okręgowa w Katowicach wszczęła śledztwo w sprawie wybuchu i zawalenia się budynku plebanii kościoła ewangelicko-augsburskiego. Tego dnia przesłuchani zostali pierwsi



FOT. ARKADIUSZ GOŁA / POLSKA PRESS

Eksplzja budynku w Katowicach była tak potężna, że z okien szkoły położonej w pobliżu wypadły szyby

świadkowie. Zabezpieczono również monitoring z miejsca katastrofy, przeprowadzono oględziny uszkodzonych samochodów.

Od godzin porannych w piątekna miejscu zdarzenia przebywał prokurator. Został tam skierowany także biegły z zakresu budownictwa oraz instalacji elektrycznych i gazowych. Jak sygnalizowano, po zakończeniu akcji ratunkowej i pozytywnej decyzji inspektora nadzoru budowlanego ws. możliwości wykonania czynności, miały zostać

przeprowadzone oględziny miejsca katastrofy.

W piątek po godz. 21 zakończyło się przebieranie gruzowiska, aby potwierdzić, że nie ma już w nim nikogo. Teren następnie przekazano policji. W sobotę od rana na miejscu pracował nadzór budowlany.

Jak przekazała PAP w sobotę, rzeczniczka Prokuratury Okręgowej w Katowicach Marta Zawada-Dybek, inspektorzy nadzoru zgodzili się na ograniczony zakres czynności śledczych - ze względu na kwestie bezpieczeństwa.

- Prokurator rozpoczął oględziny miejsca zdarzenia, ale ponieważ nie mamy zgody inspektora nadzoru budowlanego na wejście na teren samego budynku, ze względu na stan techniczny - zagrożenie zawaleniem - te oględziny są ograniczone do miejsc, w których jest to możliwe. Oględziny prowadzone są przez prokuratora z udziałem biegłego - zasygnalizowała prok. Zawada-Dybek.

Z tych względów trudno przesądzać, jak długo i w jakiej formie będą trwały konieczne

oględziny. Równolegle natomiast trwają przesłuchania świadków. Przesłuchano już m.in. osoby pokrzywdzone ze zniszczonego budynku (poza rannym przebywającym w Centrum Leczenia Oparzeń w Siemianowicach Śląskich).

W szpitalach pozostają cztery osoby: mężczyzna w stabilnym stanie przebywający w Centrum Leczenia Oparzeń w Siemianowicach Śląskich, dwie dziewczynki - siostry w wieku 3 i 5 lat - leczone w Górnośląskim Centrum Zdrowia Dziecka w Katowicach, a także ich mama. Dzieci mają obrażenia kończyn, głowy i lekkie poparzenia. Również obrażenia ich mamy nie są bardzo poważne.

Trzy inne osoby, które były w budynku w momencie eksplozji, nie wymagały hospitalizacji. Jedna z nich miała uraz ortopedyczny, ale opuściła szpital na własną prośbę. Proboszcza parafii nie było na plebanii w chwili wybuchu. Rodzina wikariusza jest w szpitalu, ma lekkie obrażenia. Nie ucierpiał rodziny ukraińskiej, które również mieszkali w budynku. PAP

AKCJA SPECJALNA ŚWIĘTA Z DOBRĄ ENERGIA

Chcą pomagać seniorom, mają świetne pomysły!



123RF

Zostaliśmy zasypani znośzeniami! Dobroczynny projekt „Święta z dobrą energią” połączył pokolenia-swoje pomysły opisał uczniowie ich rodzice. Urzędnicy i wychowawcy wpłynęli na zmiany. Gospodynie działające w kołach opiekuńczych osób niepełnosprawnych. Ocenę ich działań - termin upływa jutro!

Do kogo trafiają środki na wcielenie pomysłów w życie? Wszystko zależy od Czytelników i Internautów - a zadanie nie jest proste. Uczestnicy naszej akcji wykazali się pomysłowością, pracowali nad scenariuszami, wiele projektów już zrealizowali, inne mają w planach - a wszystko po to, by jeszcze lepiej wspierać seniorów i w tym trudnym czasie odpowiadać na ich potrzeby. Co proponują?

Energię można oszczędzać na różne sposoby - także poprzez zmniejszenie utraty ciepła i utrzymanie temperatury w pomieszczeniu. Dlatego maluchy z wrocławskiego Przedzszkół nr 95 ze skrawków materiałów dostępnych w każdym domu: bluz, swetrów, niepotrzebnych czystych ubrań chcą stworzyć wałki-ocieplacze

pod okna i drzwi. Podarunki trafiają do Dziennego Domu Opieki Społecznej Miejskiego Centrum Usług Społecznych.

Także Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Nr 1 dla Dzieci Niepełnosprawnych Ruchowo im. Marii Grzegorzewskiej w Policach ma swoją propozycję. Nauczyciel wraz z uczniami przygotowuje ulotkę dotyczącą możliwości oszczędzania energii w domu, a ta - w łatwy i przystępny sposób - zachęci do podjęcia tego wysiłku. Co więcej, uczniowie sami będą te broszurki rozdawać, temat chcą też poruszyć w rozmowach ze starszymi mieszkańcami.

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Juliusza Słowackiego w Sułowie na terenach Doliny Baryczy wiedzą, że spora część ich sąsiadów w podeszłym wieku potrzebuje wsparcia. Grupa seniorów wciąż korzysta z energooszczędnych żarówek, dlatego mali aktywiści chcieliby im podarować 45 LED-ów. Chcą zabiegać o zdobycie środków na ich zakup, planują też rozmowy dotyczące możliwości oszczędzania energii na co dzień.

Swoją plan ma także Przedzszkółka na Hołowiesku z Bielska

Podlaskiego. To akcja, która zaktywizuje sporą część społeczności. Dzieci chcą zaproponować mieszkańcom Domu Seniora wymianę butelek na energooszczędne świetłówki - jedna za kilogram plastikowych opakowań. Do sprawy dołączą rodzice, którzy zajmą się techniczną stroną projektu i wymianą oświetlenia.

Gminna Biblioteka Publiczna w Jednorozcu w województwie mazowieckim opracowała projekt „Nowoczesny Senior”. Do udziału zaproszono starszych mieszkańców ośmiu wsi. Pracownik biblioteki i inna zaangażowana osoba w ramach wolontariatu prze-

prowadzą szkolenie na temat oszczędzania energii, konieczności wymiany żarówek i potrzeb wynikających z ochrony środowiska. Powstaną plakaty z numerem telefonu do osoby, która będzie służyła pomocą także przy montażu świetłówek - tym sposobem możliwość skorzystania z oferty będą miały również osoby z niepełnosprawnościami.

To zaledwie kilka przykładów spośród wielu niezwykłych, które mogą inspirować. Podpowiedzi, jak działać ekologicznie, można znaleźć też na blogu ZielonePojecie.pl proponowanym przez partnera naszej akcji Energe z Grupy ORLEN. © ®

WYBIERZCIE PROJEKTY I GŁOSUJCIE!

Trwa głosowanie, w którym Internauci i Czytelnicy mogą wskazać najciekawsze projekty charytatywne zgłoszone w ramach akcji „Święta z dobrą energią”.

Na głównej stronie serwisu lokalnego znajdziecie specjalny baner „Święta z dobrą energią”. Ten przekieruje do artykułu, w którym można sprawdzić aktualne wyniki głosowania i wciąż wybierać najciekawsze - Waszym zdaniem - projekty, które będą służyły seniorom. Najwyżej oceniane pomysły wesprzemy finansowo.

W każdym województwie przyznamy trzy wyróżnienia:

• 1 miejsce: 6000 zł# 2 miejsce: 4000 zł# 3 miejsce: 2500 zł. Głosowanie trwa do 31 stycznia, do godziny 12!

ft

Święta
z dobrą energią

PARTNER AKCJI





Pełny wykaz podmiotów
objętych ©chromi nm
pgnig^il/adrens^gryfawa

OTRZYMAŁO OD PGNiG OBRÓT DETALICZNY
**OCHRONĘ PRZED
WYSOKIMI CENAMI GAZU!**

RZĄDOWE WSPARCIE

ŚWIAT MIAŁDŻĄCE ZWYCIĘSTWO PETRA PAVLA W DRUGIEJ TURZE WYBORÓW PREZYDENCKICH W CZECHACH

Czesi mają nowego prezydenta

Oprac. MR
Praga

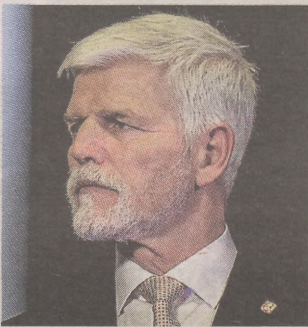
Po przeoczeniu głosów ze 100 proc komisji wyborczych podano, że nowym prezydentem Czech będzie Petr Pavel. Jego konkurent Andrej Babisz, iraiał swoją porażkę i po-gratulował Pavłowi

Z danych udostępnionych przez czeski Urząd Statystyczny wynika, że na byłego wysokiej rangi dowódcę czeskiej armii i szefa Komitetu Wojskowego NATO oddano w sobotnich wyborach 58,32 proc. głosów. Z kolei na byłego premiera - Babisza, głosowało 41,67 proc. osób. Oznacza to, że Petr Pavel otrzymał prawie milion głosów więcej, niż jego

konkurent. Frekwencja wyniosła 70,25 proc. Wyniki wyborów prezydenckich w Czechach musi jeszcze zatwierdzić Państwowa Komisja Wyborcza. We wtorek mają one zostać ogłoszone w Dzienniku Urzędowym.

»Wygrały prawda, godność i pokora«

Kiedy napływające z Urzędu Statystycznego kolejne wyniki wyborów potwierdziły zwycięstwo Pavla, był generał podziękował swoim wyborcom, a także tym, którzy na niego nie głosowali. Zwrócił szczególną uwagę, że głosując, obywatele pokazali, iż szanują demokrację. - Wiem, że wielu ludzi jest w tej chwili rozczarowanych, bo ich faworyt nie wygrał. Ale jed-



Zdaniem ekspertów, Petr Pavel będzie prowadził jednoznacznie prounijną i proatlantycką politykę. Jest zwolennikiem wejścia do strefy euro

nocześnie widzę też, że nie ma ani zwycięskiego, ani przegranego elektoratu. Te wyborywały wartości, takie jak: prawda,

godność, szacunek, pokora - mówił nowy prezydent Czech. W tym samym czasie Andrej Babisz, który uznał swoją porażkę, pogratulował kontrkandydatowi zwycięstwa. Życzył też Pavłowi, aby był prezydentem wszystkich obywateli, dostrzegając ich problemy i walcząc o czeskie interesy. Zdaniem specjalistów, końcówka kampanii wyborczej w wykonaniu Andreja Babisza nie była idealna. W Polsce spore zamieszanie i głosy oburzenia wywołały zwłaszcza jego słowa z debaty prezydenckiej, w której stwierdził, że w przypadku ataku Rosji na Polskę nie wystarczy czeskich żołnierzy z pomocą. Później korygował swoje słowa i tłumaczył, że jeśli zostanie prezydentem Czech, artykuł 5. NATO na pewno będzie przestrzegany.

Czaputowa z niespodziewaną wizytą

Po ogłoszeniu wyników wyborów, do sztabu Pavla zaczęły spływać gratulacje ze wszystkich stron czeskiej sceny politycznej. W sztabie wyborczym

nagrodzono generała Pavla gorącym aplauzem. Odśpiewano m.in. hymn narodowy. Niespodziewanie w Pradze pojawiła się prezydent Słowacji Zuzana Čaputová, co wśród zebranych dziennikarzy przyjęto z ogromnym zaskoczeniem. Wizyty głowy innego państwa w żaden sposób wcześniej nie zapowiadano. Čaputová pogratulowała Pavłowi i powiedziała, że cieszy się na współpracę z nim. Swoje gratulacje Petrowi Pavłowi przekazał również prezydent Andrzej Duda. „Dziś zakończyły się wybory prezydenckie u naszych sąsiadów Czechów. Nowym Prezydentem Republiki Czeskiej został wybrany Gen. Petr Pavel! Szanowny Panie Prezydencie, serdeczne gratulacje i pozdrowienia z Polski! Zapraszamy z wizytą do Warszawy!” - napisał Duda na Twitterze.

Jakim prezydentem będzie Petr Pavel?

Zdaniem obserwatorów czeskiej sceny politycznej, polityka prowadzona przez nowego prezydenta Czech będzie zdecydo-

wanie proatlantycka i prounijna. Będzie nawiązywała do spuścizny byłego prezydenta Czech Vaclava Havla - twierdzi w rozmowie z PAP Łukasz Ogrodnik, analityk programu Europa Środkowa w Polskim Instytucie Spraw Międzynarodowych. Jego zdaniem, Pavel - w przeciwieństwie do Babisza - jest zwolennikiem wejścia do strefy euro, a także Europejskiego Zielonego Ładu. Pavel to zawodowy wojskowy, na tym się skupiał przez ostatnie dekady. Chociaż też wygarniano mu przeszłość w Komunistycznej Partii Czechosłowacji w latach 80., do czego się zresztą przyznawał. Z tym, że jego konkurent Babisz też był członkiem tej samej partii - zaznaczył Ogrodnik. Petr Pavel urodził się w 1961 r. Uczył się w szkole oficerskiej i na kursie wywiadu, na którym był przewodniczącym komórki Komunistycznej Partii Czechosłowacji. Z partii wystąpił po aksamitnej rewolucji w 1989 roku, w wojsku pozostał.

REKLAMA0010729383

SM „NOWA”, ul. Władysława IV 9, tel. 59 84 31 907
OGŁASZA PRZETARG NA UZYSKANIE PIERWSZENSTWA
DO USTANOWIENIA PRAWA ODREBNEJ WŁASNOŚCI LOKALU MIESZKALNEGO
przy ul. Jana Ostroroga 9/2 w Słupsku, parter, pow. 19,52 m²
cena wywoławcza 130.000 zł.
Lokal można oglądać w dniu 1.02.2023 r. w godz. 13:00 - 13:30
Wadium -10% ceny wywoławczej należy wnieść na rachunek bankowy nr 61 1020 4649 0000 7202 00031450 do dnia poprzedzającego przetarg, liczy się data wpływu środków na konto spółdzielni.
Pismenne oferty należy kierować do Spółdzielni do dnia 14.02.2023 r. do godz. 11:25.
Otwarcie ofert nastąpi w dniu 14.02.2023 r. o godz. 11:30.
Zastrzegamy sobie prawo unieważnienia lub odwołania przetargu bez podania przyczyn.

REKLAMA0010719806

1 ZŁOM kupię, potnę, przyjadę i odbiorę, tel. 607 703 135.

USŁUGI HYDRAULICZNE,
tel. 607 703 135.

SPRZĄTANIE strychów,
garaży, piwnic, wywóz starych mebli oraz gruzu w big bagach, 607 703 135.

EEC Trends już w lutym 2023 - trwa rejestracja dla uczestników

Poszerza się eksperckie i opiniotwórcze grono gości konferencji EEC Trends. 6 lutego 2023 r. w Warszawie, decydenci, przedstawiciele rządu i biznesu będą dyskutować o nowych kierunkach i najważniejszych trendach kształtujących przyszłość polskiej i europejskiej gospodarki. EEC Trends to wstęp do największego spotkania biznesowego Europy Centralnej - Europejskiego Kongresu Gospodarczego, który odbędzie się w terminie 24-26 kwietnia 2023 r. w Katowicach. Trwa rejestracja uczestników.



EEC Trends to cykl debat o perspektywach i kierunkach rozwoju polskiej gospodarki z udziałem partnerów i uczestników Europejskiego Kongresu Gospodarczego. Przedsięwzięcie, inwestorzy, eksperci i decydenci wezmą udział w dyskusjach, z których wnioski nakreślą kształt agendy XV Europejskiego Kongresu Gospodarczego, który odbędzie się 24-26 kwietnia 2023 r. w Międzynarodowym Centrum Kongresowym w Katowicach. Obecnie wszyscy znajdujemy się w epicentrum wielkich przemian. Podczas tegorocznej edycji EEC Trends poznamy, na jakim etapie zmian sytuuje się funkcjonująca gospodarka. W gronie najlepszych ekspertów przyjrzymy się zmianom, które w niedalekiej przyszłości będą kształtować procesy społeczne, gospodarcze i ekonomiczne - mówi

Wojciech Kuśpik, prezes Grupy PTWP. - Tematy, które zostaną podjęte w trakcie EEC Trends, staną się bazą do kulinacyjnej debaty - XV Europejskiego Kongresu Gospodarczego - dodaje. EEC Trends zainauguruje sesję pt.: „Gospodarka 2023: trendy, szanse, ryzyka”, której celem będzie znalezienie odpowiedzi na najważniejsze pytania dotyczące m.in. inflacji i złotówki, finansów publicznych, środków rozwojowych, podatków i danin. Uczestnicy spotkania podejmą również tematy geopolityczne - omówią czynniki kształtujące warunki funkcjonowania polskiej gospodarki, a także poruszą wątek potencjalnych scenariuszy kryzysu w sferze cen energii, rynku oraz transformacji. Wchodząc w tematykę biznesu i ekonomii w roku wyborczym, goście sesji inauguracyjnej ustalą, czego należy oczekiwać od po-

lityków, a także porozmawiają o tym, jak powinna wyglądać zrównoważona, oszczędna, nowoczesna i konkurencyjna produkcja na nowych zasadach. Sesję rozpoczynającą wydarzenie zamknie próba odpowiedzi na pytanie: „Jak wykorzystać presję zewnętrznych czynników dla przyspieszenia zmian w polskiej gospodarce?”. W ramach EEC Trends zaplanowano łącznie 9 debat. Kluczowe tematy obejmują transformację polskiego sektora energii wobec kryzysu i zmian spowodowanych wojną; nowe szlaki handlowe; zmiany w łańcuchach dostaw oraz planowane i realizowane inwestycje infrastrukturalne; trendy i technologie w strategiach firm; inwestycje w zrównoważoną produkcję, kondycję polskiego rynku kapitałowego a inwestycje i innowacje w polskiej gospodarce oraz wiele innych. Oprócz debat nad tematami kluczowymi dla gospodarki, uczestnicy EEC Trends 2023 będą mogli wysłuchać rozmów 1:1, polemik w wąskim gronie, a także wystąpień ekspertów. Rozmowy będą transmitowane Online i wraz z retransmisjami poszerzą zasięgi wydarzenia. Udział w konferencji potwierdzili już m.in.: Maciej Balsewicz, CEO bValue, Rafał Baniak, prezes zarządu Pracodawcy RP; Dariusz Blocher, członek rady nadzorczej Budimex; Brunon Bartkiewicz, prezes ING Banku Śląskiego; Halina Brdulak, SGH w Warszawie, przewodnicząca Rady Klimatycznej przy UN Global Compact NetWork Poland; Małgorzata Bonikowska, prezeska Centrum Stosunków Międzynarodo-

wych, prezeska THINKTANK, adiunktka Akademii Finansów i Biznesu Vistula; Jerzy Bużek, poseł do Parlamentu Europejskiego; Wojciech Dąbrowski, prezes PGE Polskiej Grupy Energetycznej, prezes Rady Zarządzającej Polskiego Komitetu Energii Elektrycznej (PKEE); Piotr Dytko, członek zarządu wykonujący funkcję i obowiązki prezesa Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu; Grzegorz Gruca, wiceprezes Polskiej Akcji Humanitarnej; Janusz Gajowiecki, prezes Polskiego Stowarzyszenia Energetyki Wiatrowej; Sebastian Jabłoński, prezes Respect Energy; Zbigniew Jagiełło, członek rad nadzorczych Blik, Asseco, EkoEnergetyka, MCI; Zbigniew Jakubas, przedsiębiorca i inwestor, właściciel Grupy Kapitałowej Multico; Małgorzata Jarosińska-Jedynak, sekretarz stanu Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej; Robert Ługowski, partner zarządzający COBIN Angels, członek zarządu EBAN; Joanna Maćkowiak-Pandera, prezeska Fundacji Forum Energii; Michał Misztal, CEO Startup Academy; Waldemar Markiewicz, prezes Izby Domów Maklerskich; Krzysztof Pietraszkiewicz, prezes Związku Banków Polskich; Anna Rulkiewicz, prezeska LUX MED, wiceprezydent Konfederacji Lewiatan; Paweł Stańczyk, prezes zarządu PERN; Małgorzata Starczewska-Krzysztożek, wiceprzewodnicząca Katedra Ekonomii Politycznej, Wydział Nauk Ekonomicznych Uniwersytetu Warszawskiego; Robert Stobiński, członek zarządu ds. transformacji cyfrowej Grupy Arnica; Katarzyna Śledziwska, dyrektorka zarządzająca

DELab Wydziału Nauk Ekonomicznych UW; Dariusz Szymczycha, wiceprezes Polsko-Ukraińskiej Izby Gospodarczej; Artur Tomasik, prezes Związku Regionalnych Portów Lotniczych, prezes Górnośląskiego Towarzystwa Lotniczego; Tomasz Wolanowski, wiceprezes ABB; Kamil Wyszkowski, przedstawiciel krajowy, dyrektor wykonawczy United Nations Global Compact NetWork Poland; Sebastian Szymanek, prezes Polpharmy. Wydarzeniem towarzyszącym EEC Trends jest II Spotkanie Rady Programowej EEC. Podczas EEC Trends wręczone zostaną również nagrody „WNP Awards”, przyznawane przez redakcję portalu gospodarczego WNP.PL tym, którzy poprzez swoje działania zmieniają na lepsze polską gospodarkę. Rok-

rocznie laureatami są osoby, instytucje i przedsiębiorstwa, które w ostatnim czasie wywarły znaczący, przełomowy wpływ na polską gospodarkę. „WNP Awards” przyznawane są tym, którzy poprzez odważnie podejmowane działania i skutecznie realizowane przedsięwzięcia wyznaczają trendy i kierunki rozwoju oraz aktywnie odpowiadają na nowe wyzwania. Rejestracja na wydarzenie odbywa się poprzez formularz dostępny na stronie: <https://www.trends.eecpoland.eu/2023/pl/rejestracja.1933.html> EEC Trends odbędzie się 6 lutego 2023 r. w Warszawie, w hotelu Sheraton Grand Warsaw. Organizatorem wydarzenia jest Grupa PTWP, inicjator i od 2009 roku organizator Europejskiego Kongresu Gospodarczego w Katowicach.



foto. EEC Trends 2022

MAGAZYN

SPORTOWY



FOT. ADAM JANKOWSKI / POLSKA PRESS

Selekcjoner na dwa cykle eliminacji

**PILKARZE
EKSTRAKLASY
WRÓCILI NA LIGOWE
BOISKA
STR. 14-19**

**Grupa Sierleccy
Czarni Słupsk zmierzają
się z Enea Zastalem
BC Zielona Góra
STR. 12**

**Patryk Błaszczyk
i Beata Białek najlepsi
w Cwierćmaratonie
Komandosa w Słupsku
STR. 12**

Koszykówka Dzisiaj słupski zespół podejmie rywala w walce o play-off, Enea Zastał BC Zielona Góra

Czarni Słupsk wracają do swojej hali

Michał Piątkowski

michal.piatkowski@polskapress.pl

Grupa Sierleccy Czarni Słupsk po serii trzech znakomitych meczów wyjazdowych, o czwarte zwycięstwo z rzędu powalczy tym razem na własnym parkiecie.

Dzisiaj słupski zespół zmierzy się z ekipą z Zielonej Góry - Enea Zastałem. To kolejny już bardzo ważny mecz dla Czarnych. Ewentualna wygrana z Zastałem pozwoli podopiecznym trenera Mantasa Cesnauskisa uciec rywalowi na dwa zwycięstwa w ligowej tabeli, co w rywalizacji z bezpośrednim przeciwnikiem o miejsce w fazie play-off jest niezwykle ważne.

Czarni są obecnie w znakomitej dyspozycji i bez wątpienia trzy ostatnie spotkania to najlepsza koszykówka jaką prezentowali w tym sezonie. Brakuje słów, aby opisać jak dobrze na parkiecie wygląda obecny li-



FOT. LUKASZ CAPAR

Słupscy koszykarze powalczą dzisiaj o czwarte zwycięstwo z rzędu w EBL

der słupszczytan - Billy Ivey. Obwodowy Czarnych w trzech ostatnich starciach zdobywał kolejno 21,22 oraz 24 punkty. W wysokiej formie są też Mi-

chał Chyliński, Jakub Musiał niewygodny przeciwnik. Zastał czy Mikołaj Witliński.

Choć to gospodarze będą faworytami, goście trafi dołożyć od siebie coś ekstra. Liderem zielonogórzan jest

Alen Hadzibegovic, który w każdym rozegranym meczu zapisuje na swoim koncie średnio 15-5 zdobytych punktów, do których dokłada ponad 8 zbiórek. W znakomitej dyspozycji jest też ostatnio Przemysław Żołnierewicz, który np. w wygranym meczu z Anwil'em zdobył 29 oczek. Ekipa z Zielonej Góry z bilansem 8 zwycięstw i 9 porażek jest obecnie na dziewiątym miejscu w ligowej tabeli.

W pierwszym spotkaniu między dwiema drużynami w tym sezonie lepsi byli nasi koszykarze, którzy wygrali w Zielonej Górze 93 do 85. Najlepszy w tym meczu był środkowy Czarnych De'quon Lake-aur 23 punktów.

Początek meczu w poniedziałek - 30 stycznia o godzinie 18.

Wyniki 18. kolejki: Śląsk Wrocław - Anwil Włocławek 82:91 (22:32,24:20,16:22,20:17), Tauron GTK Gliwice - Enea Abramczyk Astoria Bydgoszcz 82:89 (17:22,25:23,23:16,17:18),

PGE Spółnia Stargard - Legia Warszawa 97:80 (25:19,30:28,24:16,18:17), King Szczecin - Rawplug Sokół Łańcut 75:73 (13:24,26:20,20:11,16:18), Trefl Sopot - Polsk Cukier Start Lublin 74:69 (20:25,22:19,10:16,22:9), BM Stal Ostrów Wielkopolski - Arriva Twarde Pierniki Toruń i Suzuki Arka Gdynia - MKS Dąbrowa Górnicza zakończyły się po zamknięciu wydania.

	M Pkt	Kosze
1.Śląsk Wrocław	18 33	1577-1420
2.Trefl Sopot	18 31	1503-1447
3.King Szczecin	18 30	1538-1479
4.BM Stal Ostrów Wlkp.	17 29	1471-1350
5.PGE Spółnia Stargard	18 29	1505-1456
6.Legia Warszawa	18 28	1403-1382
ZAnwil Włocławek	18 27	1464-1420
8.Gr.Sierleccy Czarni Słupsk	17 26	1316-1250
9.Enea Zastał Zielona Góra	17 25	1411-1407
10.MKS Dąbrowa Górnicza	17 25	1449-1449
11.Tauron GTK Gliwice	18 24	1332-1413
12.Rawplug Sokół Łańcut	18 24	1312-1415
B.Suzuki Arka Gdynia	17 23	1384-1453
14.Polsk Cukier Start Lublin	17 23	1338-1426
15.Enea Astoria Bydgoszcz	18 23	1494-1634
16.Twarde Pierniki Toruń	16 20	1286-1382

(wsp. jak)

PATRYK BŁASZCZYK WYGRAŁ ĆWIERĆMARATON KOMANDOSA W SŁUPSKU

BIEGI PRZEŁAJOWE. W sobotę w Słupsku odbył się 9. Ćwierćmaraton Komandosa. Organizatorem imprezy jest słupska Fundacja Sub ventum.

Pierwsza tegoroczna impreza rozpoczęła się rekordowo. Na starcie półmaratonu stanęło 400 zawodników, komandosów. - Warunkiem startu był wojskowy ubiór i buty z odpowiednią cholewką oraz plecak 10 kilogramowy - informuje Dariusz Kłoskowski, organizator biegu.

Sobotni ćwierćmaraton wygrał Patryk Błaszczak (7 Brygada Obrony Wybrzeża w Słupsku) z czasem 46:35. Jako drugi na mecie zameldował się Norbert Jefimczyk (1 Łębarski Batalion Zmechanizowany). Ostatnie miejsce na podium zajął Artur Pelo (7 BOW Słupsk). Wśród pań najlepsza była Beata Białek (OSP Krzywina) z czasem 1:04:07. Druga była Aleksandra Jakubczak (3 Zamojski Batalion Zmechanizowany) a trzecia Anna Ogorzałek (11 MBOT).

W kwietniu odbędzie się „Maraton dla Ziemi”. Fundacja Sub ventum i Nadleśnictwo Leśny Dwór organizują coroczne sadzenie lasu, które zwińczy wspólny bieg. W roku 2022 po-

wstał „Las Pokoju” - ponad 9 tysięcy sadzonek zostało zasadzonych w otulinie Słupska.

Wrzesień to kolejny bieg, pn.: „Biegprzełajowy im. chor. szt. Tadeusza Kłoskowskiego”. Jak co roku bieg ze specjalnym przesłaniem dla „Alberciaków” - bezdomnych z subregionu słupskiego. W 2022 roku zebrano na ich rzecz ponad 18 tys. złotych.

2023 rok zakończy „Mikołajkowy Kross Górski z Komandorkiem. Grudniowy bieg, który związały od zawsze był z organizacją paczek dla potrzebujących.



FOT. LUKASZ CAPAR



FOT. LUKASZ CAPAR



FOT. LUKASZ CAPAR



FOT. LUKASZ CAPAR

Ampfutbol Marcin Oleksy to pierwszy amp futbolista w historii nominowany do prestiżowej nagrody FIFA Puskas Award

POLAK Z SZANSA NAGOLAROKU

Dawid Foltyniewicz
dawid.foltyniewicz@gazeta.wroc.pl

Uważam, że moja bramka zasługuje na znalezienie się w finałowej trójce - mówi amp futbolista Marcin Oleksy, który walczy o tytuł gola 2022 roku FIFA.

Kylian Mbappe, Théo Hernández, Richarlison, Dimitri Payet, Mario Balotelli... Jak zareagował Pan na wiadomość, że znalazł się w tak wyborowym gronie nominowanych do najładniejszej bramki roku?

W pierwszej chwili trudno mi było w ogóle to sobie wyobrazić. Sam fakt, że mój gol jest porównywany do bramek wspomnianych przez pana gwiazd, to dla mnie ogromny zaszczyt. Okres niedowierzania w końcu jednak minął, uświadomiłem sobie, że zrobiłem coś pięknego, a teraz po prostu czerpię z tego ogromną radość.

Pańska nominowana bramka w meczu Warty Poznań ze Stalą Rzeszów padła po ekwilibristycznym uderzeniu.

Często decyduje się Pan na tego typu strzały?

Ten gol na pewno był najpiękniejszym trafieniem w mojej karierze, choć mam nadzieję, że uda mi się jeszcze zdobyć co najmniej kilka równie pięknych bramek. Jeśli ktoś śledzi moje występy, na pewno zauważył, że często uderzam głową i próbuję strzałów szczupakiem czy przewrótką. Myślę, że kibice czekają na takie gole. Zawsze staram się dać z siebie jak najwięcej i być przykładem, że dzięki ciężkiemu treningowi i pasji do sportu można wiele osiągnąć.

O FIFA Puskas Award walczy n zawodników. Która bramka najbardziej się Panu spodo-



Marcin Oleksy w spotkaniu ze Stalą Rzeszów popisał się efektownymi nożycami



Reprezentacja Polski zakończyła ubiegłoroczne mistrzostwa świata na 13. miejscu

bała i jakie daje Pan sobie szanse na znalezienie się w finałowej trójce?

Najbardziej w pamięci zapadła mi bramka Dimitriego Payeta. Pięknym trafieniem z dystansu popisała się też Francuzka Amandine Henry, no i oczywiście Richarlison i Mbappe podczas meczów mundialu w Katarze. Myślę, że spore szanse na zwycięstwo ma też Australijczyk Alou Kuol, który zdobył bramkę po strzale ze skorpioną. Patrząc obiektywnie na trudność uderzenia i fakt, że pilnowali mnie jednak obrońcy, uważam, że moja bramka zasługuje na znalezienie się w finałowej trójce. Przeglądając portale czy media społecznościowe widzę, że mój gol jest komentowany na całym świecie, więc liczę na głosy kibiców. Mbappe czy Richarlison mają oczywiście miliony fanów, ale mam nadzieję, że kibice podczas głosowania będą kierować się bardziej swoim gustem niż sympatią do poszczególnych piłkarzy.

Jeśli byłby Pan w top 3, zostałby Pan zaproszony na galę FIFA The Best w Zurychu. Czy ma Pan piłkarskich idoli, których chciałby wówczas osobiście poznać?
Gale FIFA gromadzą w jednym miejscu wszystkich najlepszych piłkarzy roku. Na pewno chciałbym zamienić choć kilka słów z Mbappe, Richarlisonem, Lionelem Messim i naszym Robertem Lewandowskim. Byłaby to mega przygoda. Jeśli znalazłbym się w finałowej trójce, na pewno byłaby to świetna sprawa dla polskiego futbolu. Tworzy się pewna historia - że zawodnik, który nie uczestniczy w rozgrywkach jedenastoosobowej piłki nożnej, może zostać wyróżniony przez FIFA i powalczyć o nagrodę dla najładniejszej bramki roku.

Pewnie dzięki Panu amp futbol zyska kolejnych fanów na świecie. W Polsce z każdym rokiem wzbudza coraz większe zainteresowanie i kibiców, i mediów. Przed ubiegłorocznymi mistrzostwami świata w Turcji powołania do polskiej kadry ogłaszali znani polscy sportowcy i artyści. Pańskie nazwisko przypadło Cezaremu Pazurze...

... i ten film z powołaniami naprawdę bardzo mi się spodobał. Cieszę się, że przedstawił mnie akurat Cezary Pazura. Myślę, że dzielimy bardzo podobne poczucie humoru. Co do amp futbolu w Polsce, uważam, że nasza siła jest to, że na popularność dyscypliny pracuje całe nasze środowisko. My jako zawodnicy staramy się

mocno udzielać w mediach społecznościowych, aby 0 tym sporcie było głośno. Często spotykam się z sytuacją, że kibice po obejrzeniu pierwszego meczu amp futbolu w życiu mówią nam, że są zachwyceni i będą częściej wpadać na nasze spotkania. Wierzę, że moja nominacja do bramki roku pomoże w globalnej promocji amp futbolu.

Reprezentacja Polski należy do ścisłej europejskiej czołówki, ale ostatnie mistrzostwa świata zakończyła na 13. miejscu. A jak Pan ocenia wasz występ w Turcji?

Był to mój pierwszy mundial w dość krótkiej amp futbolowej karierze. Każdy zespół, który jechał do Turcji, chciał walczyć o medale. Z nami nie było inaczej i na pewno byliśmy uważani za jednych z faworytów, przez co ciążyło na nas trochę presja. Te mistrzostwa niestety nie ułożyły się dla nas dobrze. Mecz z Brazylią zabrał nam marzenia o medalu. W tym spotkaniu nie mogliśmy złapać odpowiedniego rytmu. Myślę, że brakowało nam niewiele, aby powalczyć o awans. W 2024 roku czekają nas mistrzostwa Europy, więc postaramy się zmazać plamę po mundialu.

Jak natomiast wygląda Pańskie życie codzienne i jak udaje się Panu łączyć obowiązki zawodowe z treningami amp futbolu?

Mój plan tygodnia jest dość trudny jak na osobę aktywną fizycznie. Pracuję na koparce, codziennie jestem osiem godzin w pracy. Dwa-trzy razy w tygodniu idę na prawie dwugodzinny trening. W weekendy często jestem poza domem, odbywam wtedy dość trudne jednostki treningowe. Mam dość mało czasu dla siebie i bliskich, ale tak jak wspominałem - myślę, że mój gol wyróżniony przez FIFA, powołanie do reprezentacji i szybki rozwój to efekt ciężkiej pracy. Mam nadzieję, że jeszcze przez kilka ładnych lat będę mógł dawać sporo radości kibicom i rodzinie. Moje dzieci chodzą do szkoły, syn często słyszał od swoich kolegów, że widzieli moje sukcesy, więc na pewno jest z tego dumny. Czasami warto się więc czemuś poświęcić.

Głosowanie na bramkę roku FIFA, które trwa do 3 lutego, odbywa się za pośrednictwem strony internetowej <https://www.fifa.com/the-best-fifa-football-awards/puskas-award>. W plebiscycie bierze udział u goli. Kibice wyłonią trzy najpiękniejsze trafienia, z których kapituła FIFA wybierze bramkę roku.

PKO BP ekstraklasa Meczycho w Łodzi i podtopienie lidera w Warcie

Pogoń Widzewa, czerwień Tudora, nieskuteczność mistrza

Łukasz Konstanty
redakcja@polskapress.pl

Kapitałne widowisko w Łodzi, bezbramkowe remisy w Mielcu i Legnicy, zwycięstwo Zagłębia Lubin pod wodzą Waldemara Fomalika - tak wyglądał początek wiosny w PKO BP Ekstraklasie.

Kibice zgromadzeni na stadionie Widzewa z pewnością nie mogli narzekać na nudę. Świetnie radzący sobie jesienią beniaminek trzykrotnie musiał gonić wynik podczas rywalizacji z Pogonią Szczecin, za każdym razem czynił to jednak skutecznie.

Najwięcej emocji wzbudziła sytuacja z ostatnich chwil doliczonego czasu gry. Oto prowadzący zawody Daniel Stefański zdecydował się na podyktowanie rzutu karnego dla Widzewa za zagranie piłki ręką Benedikta Zecha. Kilka chwil później podbiegł do monitora, obejrzał sytuację raz jeszcze i... podtrzymał swoją decyzję. Szansę na odebranie rywalowi zwycięstwa wykorzystał Martin Kreuzriegler.

Remis 3:3 nie zadowolił żadnej drużyny. Szczecinianie w zasadzie byli już w ogródku, już witali się z gaską, kiedy nadszedł niespodziewany cios. Z kolei łodzianie znacznie wcześniej mogli pokusić się o strzelenie większej liczby bramek, by nie musieć do ostatniej chwili drżeć o wynik. Wystarczy wspomnieć, że Ernest Terpiłowski zanim skierował piłkę do bramki, dwukrotnie objął jej obramowanie.



Ernest Terpiłowski (z lewej) mógł w meczu z Pogonią Szczecin strzelić trzy gole

- Żałuję tych sytuacji, ale trzeba się cieszyć z bramki, zaliczyłem też asystę. Szkoda tylko wyniku końcowego - ocenił po spotkaniu 21-letni pomocnik, który w sobotę po raz trzeci w karierze wpisał się na listę strzelców w meczu najwyższej klasy rozgrywkowej.

Pogoń z Łodzi wróciła nie tylko z niedosytem wynikającym z braku wygranej, ale również z poważną stratą. Już po meczu za niesportowe zachowanie czerwoną kartką został ukarany Kostas Triantafyllopoulos, który nie mógł pogodzić się z faktem, iż decyzja arbitra odebrała jego zespołowi zwycięstwo.

W równie głupi sposób swój zespół osłabił nie tylko w meczu osiemnastej kolejki, ale też

zapewne w kilku zaplanowanych na luty, Frań Tudor. Zawodnik Rakowa Częstochowa w trakcie sobotniej potyczki z Wartą został wyrzucony z boiska w 30. minucie za uderzenie w twarz Miłosza Szczepańskiego.

- To był stały fragment, w którym mieliśmy grać po linii, wyblokować Frana i drugiego ze środkowych pomocników. Ja tak właśnie zrobiłem, a że jego poniosły emocje, to nie mój problem - opisywał sytuację gracz Warty, który został zaatakowany przez Chorwata.

Ostatecznie częstochowianie pierwszy tegoroczny mecz zremisowali. Punktami podzieliły się także (bezbramkowe remisy) Stal Mielec z Lechem Poznań i Miedź Legnica z Rado-

miakiem. Obrońcy mistrzowskiego tytułu z Wielkopolski liczyli, że od początku tegorocznych zmagani ruszą w pościg za ścisłą czołówką, aby jednak tak się stało, trzeba strzelać gole. Piłkarze Lecha na inaugurację drugiej części sezonu piłkę do bramki posłali tylko raz, na ich nieszczęście Mikael Ishak znajdował się na pozycji spalonej.

Znakomicie drugą część sezonu pod wodzą nowego trenera, Waldemara Fomalika, rozpoczęło Zagłębie Lubin, które wygrało we Wrocławiu ze Śląskiem. Co ciekawe „Miedziowi”, którzy zagrali dopiero w piątym spotkaniu osiemnastej kolejki, jako pierwsi w 2023 roku odnieśli zwycięstwo w PKO BP Ekstraklasie. © ®

18.KOLEJKA EKSTRAKLASY

MIEDŹ LEGNICA-RADOMIAK 0:0

STAL MIELEC - LECH POZNAŃ 0:0

WARTA POZNAŃ - RAKÓW CZĘSTOCHOWA 1:1 (1:0)

Bramki: Grzesik 26 - Svarnas 58

WIDZEW ŁÓDŹ - POGOŃ SZCZECIN 3:3 (0:1)

Bramki: Pawłowski 67, Terpiłowski 79, Kreuzriegler 90 - Grosicki 20, Kowalczyk 75, Zahović 86

ŚLĄSK WROCŁAW - ZAGŁĘBIE LUBIN 0:3 (0:1)

Bramki: Chodyna 33, Zivec 67, Pienko 90

PIAST GLIWICE - JAGIELLONIA BIAŁYSTOK 0:1(0:0)

Bramki: Laski 62 - Wilczek 68

Tabela PKO BP Ekstraklasy:

1. Raków Częstochowa	18	42	36:13
2. Legia Warszawa	17	32	24:19
3. Widzew Łódź	18	30	25:20
4. Pogoń Szczecin	18	30	32:28
5. Lech Poznań	17	29	20:15
6. Wisła Płock	17	28	29:24
7. PGEFS Stal Mielec	18	28	25:22
8. Warta Poznań	18	26	19:17
9. Cracovia	17	25	18:12
10. Radomiak Radom	18	24	21:23
11. Śląsk Wrocław	18	21	17:25
12. Górnik Zabrze	17	20	26:28
13. Zagłębie Lubin	18	20	16:27
14. Jagiellonia	18	19	26:27
15. Piast Gliwice	18	17	19:23
16. Lechia Gdańsk	17	17	18:30
17. Korona Kielce	17	13	17:26
18. Miedź Legnica	17	13	18:27

Terminarz 19. kolejki PKO BP Ekstraklasy:

Piątek: Wisła Płock - Warta Poznań (godzina 18:00), Widzew Łódź - Jagiellonia Białystok (20:30)

Sobota: Raków Częstochowa - Piast Gliwice (15:00), Górnik Zabrze - Lechia Gdańsk (17:30), Zagłębie Lubin - Legia Warszawa (20:00)

Niedziela: Radomiak - Stal Mielec (12:30), Lech Poznań - Miedź Legnica (15:00), Pogoń Szczecin - Śląsk Wrocław (17:30)

Poniedziałek: Korona Kielce - Cracovia (19:00)

W środę, 1 lutego, zostanie dodatkowo rozegrany zaległy mecz 2. kolejki PKO BP Ekstraklasy pomiędzy Miedzią Le-pka a Lechem Poznań.

JEDENASTKA KOLEJKI



NAJUPSISTRZELCY

9 goli - David Alvarez (Wisła Płock), Said Hamulic (Stal Mielec);

8 goli - Marc Gual i Jesus Imaz (obaj Jagiellonia Białystok), Kamil Grosicki (Pogoń Szczecin);

7 goli - Mikael Ishak (Lech Poznań), Bartosz Nowak (Raków Częstochowa), Jakub Łukowski (Korona Kielce), Szymon Włodarczyk (Górnik Zabrze);

6 goli - Rafał Wolski (Wisła Płock), Bartłomiej Pawłowski (Widzew Łódź), Flavio Paixao (Lechia Gdańsk), Angelo Henriquez (Miedź Legnica), Kamil Wilczek (Piast Gliwice)

BOHATER WEEKENDU

**Ernest Terpiłowski
Widzew Łódź**

W sobotę Widzew wyrównał stan meczu z Pogonią Szczecin w doliczonym czasie, ale nie Kreuzriegler, a Terpiłowski był bohaterem zespołu. 21-letni pomocnik najpierw asystował przy голу Bartłomieja Pawłowskiego, a następnie sam wpisał się na listę strzelców.



Maciej Murawski: - Trzeba skrytykować zachowanie Frana Tudora. Było głupie

Zbigniew Czyż
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. O pierwszej przerwie zimowej kolejce w PKO BP Ekstraklasie rozmawiamy z Maciejem Murawskim - byłym reprezentantem Polski, obecnie prezesem Lechii Zielona Góra.

Dosyć niespodziewany remis zaliczył lider rozgrywek Raków Częstochowa, remisując na wyjeździe z Wartą Poznań 1:1. Punkt wywalczony w Gro-

dzisku Wlkp. powinien jednak szanować, bo już od 30. minuty, po czerwonej kartce dla Frana Tudora, grał w osłabieniu.

Należy pochwalić Raków za styl, jaki zaprezentował mimo osłabienia, potrafił do prowadzić do remisu, stwarzał sytuację, miał przewagę. Jedyne, co możemy skrytykować, to zachowanie Tudora, było głupie. Raków zszedł na chwilę ze zwycięskiej ścieżki, na której był po serii ośmiu wygranych meczów

z rzędu w lidze. Strata dwóch punktów może być dzwoniem, że trzeba uważać i nie można nikogo lekceważyć.

Zespoły ze ścisłej czołówki mogą z Pogonią 3:3. Obydwie drużyny potwierdziły swoje aspiracje do walki o najwyższe cele?

Zdecydowanie tak. Mecz z Pogonią pokazał, że beniaminek z Łodzi w dalszym ciągu chce być pozytywną niespodzianką rozgrywek, chce być niebezpieczny dla każdego. Pogoń Szczecin potwierdziła swoje

głowy powinien mieć fakt, że można było także wrócić do Wielkopolski z niczym.

W Łodzi, Widzew zremisował z Pogonią 3:3. Obydwie drużyny potwierdziły swoje aspiracje do walki o najwyższe cele?

Zdecydowanie tak. Mecz z Pogonią pokazał, że beniaminek z Łodzi w dalszym ciągu chce być pozytywną niespodzianką rozgrywek, chce być niebezpieczny dla każdego. Pogoń Szczecin potwierdziła swoje

aspiracje, które ma już od kilku sezonów.

Bardzo udany debiut na ławce trenerskiej Zagłębia Lubin zaliczył Waldemar Fomalik. Jego drużyna rozbiła w derbach województwa dolnośląskiego Śląsk we Wrocławiu, aż 3:0.

Nic lepszego trenerowi Fomalikowi nie mogło się przytrafić. Będzie miał łatwiejszą pracę w kolejnych spotkaniach. Wiara zawodników w jego metody treningowe będzie jeszcze większa. Doświad-

czony szkoleniowiec zapunktował zarówno u kibiców, jak i u działaczy.

Dla Śląska porażka u siebie z Zagłębiem to spory cios.

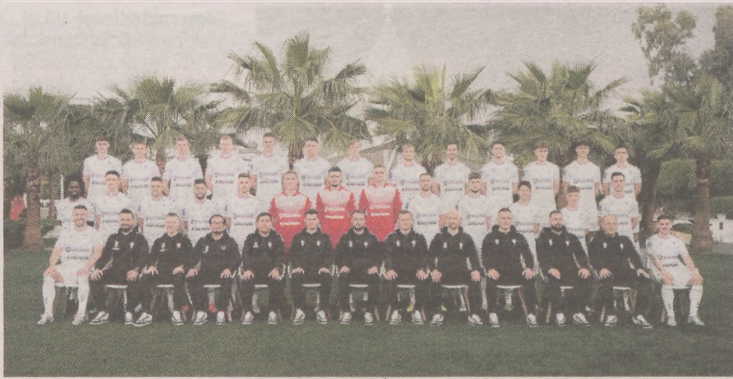
Tym bardziej, że doszło do niej na własnym stadionie. Tak jednak właśnie wygląda sport, po porażkach trzeba umieć się podnosić. Trener musi zrobić wszystko, żeby w następnym spotkaniu zrewanżować się i udowodnić, że ta porażka była spowodowana słabszym dniem. © ®

PKO BANK POLSKI EKSTRAKLASA



FOT. CRACOVIA.PL

Gómy rząd Knap, Myszor, Rakoczy, Kakabadze, Rapa, Siplak, Makuch, Kallman, Bergstroem, Jensen, Kotzke, Kamber, Zielonka, Pochciol, Capiga; **Środkowy rząd** Pięńczak, Jodłowski, Jaroszyński, Ghita, Niemczycki, Hrosso, Madejski, Jablonsky, Jugas, Śmiglewski, Strózik; **Dolny rząd** Kolec, Budziński, Paciorem (fizjoterapeuta), Ząbek (trener przygotowania motorycznego), Łuczak (asystent trenera), Jasik (asystent trenera), Zieliński (trener), Cabaj (trener bramkarzy), Trubalski (kierownik dmzyny), Kuter (fizjoterapeuta), Kapek, Tkaczuk.

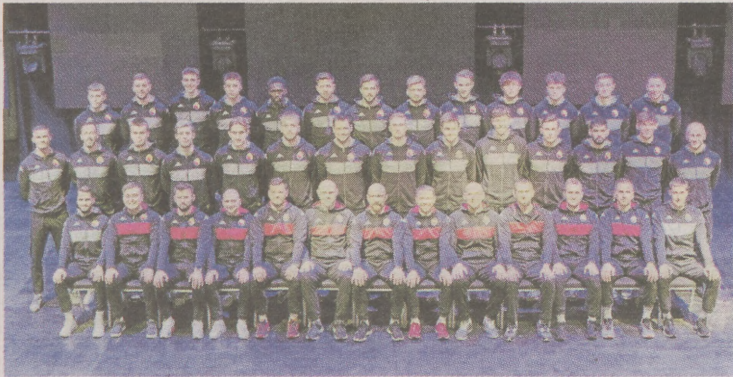


FOT. GÓRNIKZABRZE.PL

Gómy rząd Włodarczyk, Wojtuszek, Kravczyk, Szymański, Paluszek, Janicki, Bergstroem, Jensen, Kotzke, Kamber, Zielonka, Pochciol, Capiga; **Środkowy rząd** Mvondo, Dadok, Marosa, Pacheco, Vrhovec, Brali, Bielica, Sokół, Cholewiak, Szczęśniak, Okunuki, Kolanko, 01-kowski; **Dolny rząd** Podolski, Spalek (fizjoterapeuta), Jagiełło (masażysta), Kwiatkowski (lekarz), Sanjuan-Szklarz (trener przygotowania fizycznego), Pesch (asystent), Gaul (trener), Gierczak (asystent), Sławik (trener bramkarzy), Żurek (analityk), Jankowy (obsługa techniczna), Skutnik (kierownik, Janza.

nr	imie	nazwisko	data urodzenia	wzrost/waga	występy	feole	ostatni klub	kontrakt do
CRACOVIA								
Bramkarze								
13	Sebastian	Madejski	21.11.1997	189/78	0/0		Motor Lublin	30.06.2024
23	Karol	Niemczycki	5.07.1999	190/84	58/0		Puszcza Niepolomice	30.06.2023
31	Lukas	Hrosso (Słowacja)	19.04.1987	195/90	41/0		Zagłębie Sosnowiec	30.06.2024
Obroncy								
2	Cornel	Raoa (Rumunia)	16.01.1990	180/72	199/9		Pogoń Szczecin	30.06.2024
3	Michał	Siplak (Słowacja)	2.02.1996	184/80	119/75		Zemolin Michalovce (Słowacja)	30.06.2023
4	Paweł	Jaroszyński	2.10.1994	184/77	184/77		Salernitana (Włochy)	30.06.2023
5	Virgil	Ghita (Rumunia)	4.06.1998	186/80	27/0		Farul Constanta (Rumunia)	30.06.2026
22	Arttu	Hoskonen (Finlandia)	16.04.1997	190/89	0/0		HJK Helsinki (Finlandia)	30.06.2025
24	Jakub	Jugas (Czechy)	5.05.1992	186/79	30/0		Slovan Liberec (Słowacja)	30.06.2024
25	Otar	Kakabadze (Gruzja)	27.06.1995	186/79	32/3		CD Tenerife (Hiszpania)	30.06.2024
55	Michał	Stachera	18.01.2001	175/70	1/0		Progres Kraków	30.06.2023
85	David	Jablonsky (Czechy)	8.10.1991	190/83	45/2		Lewski Sofia (Bułgaria)	30.06.2024
Pomocnicy								
6	Jani	Atanasov (Macedonia Płn.)	31.10.1999	184/77	0/0		Haiduk Split (Chorwacja)	30.06.2026
11	Michał	Rakoczy	30.03.2002	184/77	48/8		Puszcza Niepolomice	30.06.2027
17	Mateusz	Bochnak	11.02.1998	179/65	16/0		Chrobry Głogów	30.06.2025
18	Takuto	Oshima (Japonia)	1.06.1998	175/72	16/0		Zemplin Michalovce	30.06.2024
20	Karol	Knap	12.09.2001	180/71	37/0		Puszcza Niepolomice	30.06.2026
27	Marcin	Budziński	6.07.1990	184/80	223/24		Stal Mielec	30.06.2024
36	KacDer	Jodłowski	30.05.1999	187/80	-070		Hutnik Kraków	30.06.2025
38	Jakub	Myszor	7.06.2002	175/66	41/5		Stadion blaski Chorzów	30.06.2024
80	Jewhen	Konoplanka (Ukraina)	29.09.1989	176/69	21/1		Szachtar Donieck (Ukraina)	30.06.2023
Napastnicy								
9	Beniamin	Kallman (Finlandia)	17.06.1998	182/75	17/4		Inter Turku (Finlandia)	30.06.2025
16	Przemysław	Kapek	705.2003	177/68	2/0		Tarnovia	30.06.2023
71	Patryk	Makuch	11.04.1999	187/84	20/3		Miedź Legnica	30.06.2026
77	Sebastian	Strózik	15.05.1999	192/84	40/1		Resovia	30.06.2023

Sztab szkoleniowy: I trener: Jacek Zieliński, asystenci: Tomasz Jasik, Michał Bartosz, trener bramkarzy: Marcin Cabaj, kierownik dmzyny: Filip Trubalski; **Fizjoterapeuta:** Atanasov, Bochnak, Hoskonen. **Ubyli:** Filip Balaj (FC Zlin, wypożyczenie), Sergiu Hanca, Rivaldinho (obaj w trakcie randy jesiennej - Universitatea Craiova), Kamil Pestka (kontuzja, w trakcie randy jesiennej), Mathias Hebo Rasmussen (kontuzja), Florian Loshaj (szuka klubu), Matej Rodin (KV Oostende), Thiago (Puszaa, wypożyczenie), Adam Wilk (Legia, wypożyczenie).



FOT. JAGIELLONIA.PL

Gómy rząd Wojciechowski, Nastić, Łaski, Lewicki, Nguiamba, Prikril, Pospisil, Bida, Olszewski, Matsui, Wojdakowski, Bortniczuk, Kupisz; **Środkowy rząd:** Nene, Camara, Samborski, Gual, Trubeha, Skrzypczak, Alomerović, Abramowicz, Piekutowski, Kowalski, Wdowik, Puerto, Matysik, Pazdan; **Dolny rząd** Imaz, Szklardz, Szczesny (kierownik), Pichowski, Oldakowski, Jop (asystent trenera), Stolarczyk (trener), Grzyb (II trener), Olszewski (trener bramkarzy), Stanislawski, Arlukowicz, Zinkiewicz, Romanczuk.

nr	imie	nazwisko	data urodzenia	wzrost/waga	wvstepv/	gole	ostatni klub	kontrakt do
JAGIELLONIA BIAŁYSTOK								
Bramkarze								
1	Zlatan	Alomerović (Serbia)	15.06.1991	187/85	76/0		Lechia Gdańsk	30.06.2024
50	Slawomir	Abramowicz	09.06.2004	187/78	0/0		Polonia Warszawa	30.06.2024
66	Milosz	Piekutowski	08.05.2006	188/77	7m~		wychowanek	30.06.2023
Obroncy								
2	Michał	Pazdan	21.09.1987	180/78	294/4		Ankaragucu (Turcja)	30.06.2023
4	Israel	Puerto (Hiszpania)	15.06.1993	187/74	81/6		Slask Wroclaw	30.06.2023
5	Bojan	Nastić (Bośnia i Hercegowina)	06.07.1994	182/75	56/1		BATE Borysów (Białoruś)	30.06.2024
19	Paweł	Olszewski	07.06.1999	178/68	32/0		Stal Mielec	30.06.2024
20	Kacper	Tabis	31.01.2000	175/69	18/0		Odra Opole	30.06.2025
27	Barłomiej	Wdowik	25.09.2000	184/72	62/2		Odra Opole	30.06.2023
32	Milosz	Matysik	26.04.2004	190/78	21/1		wychowanek	30.06.2024
36	Jakub	Lewicki	17.09.2005	182/70	9/1		wychowanek	30.06.2025
72	Mateusz	Skrzypczak	22.08.2000	186/77	18/1		Lech Poznań	30.06.2024
Pomocnicy								
6	Taras	Romanczuk	14.11.1991	186/73	259/26		Leeionovia Legionowo	30.06.2024
7	Juan	Camara (Hiszpania)	13.02.1994	183/75	58/5		Sabah Baku (Azerbejdżan)	30.06.2023
8	Rui	Nene (Portugalia)	10.06.1995	184/74	16/2		Santa Clara (Portugalia)	30.06.2024
14	Tomas	Prikril (Czechy)	04.07.1992	177/70	192/11		Mlada Boleslav (Czechy)	30.06.2023
22	Oliwier	Wojciechowski	05.04.2005	172/70	-1W		wychowanek	30.06.2024
26	Martin	Pospisil (Czechy)	26.06.1991	178/73	180/9		FK Jablonec (Czechy)	30.06.2024
39	Aurelien	Nguiamba	18.01.1999	179/73	0/0		Spezia (Włochy)	30.06.2023
51	Bartosz	Bernatowicz	14.02.2005	183/75	0/0		wychowanek	30.06.2027
77	Wojciech	Łaski	21.05.2000	186/73	11/0		GKS Jastrzębie	30.06.2024
Napastnicy								
9	Bartosz	Bida	21.02.2001	175/64	69/10		Wigry Suwałki	30.06.2023
11	Jesus	Imaz (Hiszpania)	26.09.1990	179/70	156/63		Wisla Kraków	30.06.2025
28	Marc	Gual (Hiszpania)	13.03.1996	184/73	23/11		Dnipro-1 (Ukraina)	30.06.2023
34	Maciej	Bortniczuk	06.09.2001	180/74	16/1		Pogoń Grodzisk	30.06.2024
60	Mateusz	Kowalski	21.07.2005	195/83	JEZ		wychowanek	30.06.2025
74	Andrzej	Trubeha	22.11.1997	186/75	30/1		Legionovia Legionowo	30.06.2023

Sztab szkoleniowy: Maciej Stolarczyk (trener), Mariusz Jop (asystent), Rafał Grzyb (II trener), Piotr Zinkiewicz, Grzegorz Artukowicz (trener przygotowania motorycznego), Andrzej Olszewski (trener bramkarzy), Marcin Pichowski, Jarosław Oldakowski (fizjoterapeuta), Arkadiusz Szczesny (kierownik drużyny). **Przybyli:** Nguiamba **Ubyli:** Bogdan Tira (CFR1907 Cluj), Fedor Cemych (AEL Limassol), Ivan Runje (koniec kariery).

nr	imie	nazwisko	data urodzenia	wzrost/waga	występy	feole	ostatni klub	kontrakt do
GÓRNIK ZABRZE								
Bramkarze								
1	Daniel	Bielica	30.04.1999	189/76	27/0		Warta Poznań	30.06.2023
31	Paweł	Sokół	02.03.2000	193/74	9/0		Chojniczanka Chojnice	30.06.2023
32	Kevin	Broil (Niemcy)	23.08.1995	184/85	im		Dynamo Drezno (Niemcy)	30.06.2023
Obroncy								
3	Richard	Jensen (Finlandia)	1703.1996	185/78	15/1		Roda Kerkrade (Holandia)	30.06.2023
4	Aleksander	Paluszek	09.04.2001	191/89	28/3		Skra Częstochowa	30.06.2024
5	Kryspin	Szczęśniak	08.01.2001	181/74	10/0		Pogoń Szczecin	30.06.2023
13	Emil	Bergstroem (Szwecja)	19.05.1993	187/87	8/1		Wiflem II Tilburg (Holandia)	30.06.2023
16	Paweł	Olkowski	13.02.1990	184/80	107/4		Gaziantep FK (Turcja)	30.06.2024
25	Jonatan	Kotzke (Niemcy)	18.03.1990	184/81	21/0		FC Ingolstadt 04 (Niemcy)	30.06.2023
26	Rafał	Janicki	05.07.1992	188/79	313/10		Podbeskidzie Bielsko-Biala	30.06.2024
64	Erik	Janza (Słowenia)	21.06.1993	175/76	112/3		NK Osijek (Słowenia)	30.06.2024
77	Jakub	Szymański	05.07.2002	189/85	13/0		Polonia Warszawa	30.06.2023
96	Robert	Dadok	24.12.1996	182/70	71/6		Stal Mielec	30.06.2023
Pomocnicy								
7	Dani	Pacheco (Hiszpania)	05.01.1991	173/67	22/1		Aris Limasol (Cvor)	30.06.2023
8	Blaz	Vrhovec (Słowenia)	20.02.1992	180/70	10/0		AS Anorthosis (Cvpr)	30.06.2023
11	Mateusz	Cholewiak	05.02.1990	184/73	114/10		Legia Warszawa	30.06.2023
15	Norbert	Wojtuszek	05.10.2001	182/79	31/0		Pogoń Siedlce	30.06.2023
17	Robin	Kamber (Szwajcaria)	15.02.1996	187/82	1/0		Stade Lausanne (Szwajcaria)	30.06.2024
23	Jean	Jules Mvondo (Kamerun)	23.04.1998	n77/m	31/0		Albacete Balomioie (Hiszpania)	30.06.2024
24	Krzysztof	Kolanko	03.08.2006	163/60	1/0		Beniaminek Krosno	30.06.2024
33	Kanji	Okunuki (Japonia)	11.08.1999	171/61	11/3		Omija Ardija (Japonia)	30.06.2023
Napastnicy								
10	Lukas	Podolski	04.06.1985	180/81	41/11		Antalyaspor (Turcja)	30.06.2023
20	Szymon	Włodarczyk	05.01.2003	189/79	26/7		Legia Warszawa	30.06.2025
21	Piotr	Krawczyk	29.12.1994	188/79	82/12		Legionovia Legionowo	30.06.2023
71	Amadei	Marosa (Słowenia)	07.02.1994	178/79	ir		AEL Limassol (Cvor)	30.06.2024

Sztab szkoleniowy: Bartosz Gaul (trener), Piotr Gierczak (II-gi trener) Simon Pesch (asystent trenera), Mateusz Sławik (trener bramkarzy), Cesar Sanjuan-Szklarz (trener przygotowania fizycznego), Grzegorz Żurek (analityk), Krzysztof Skutnik (kierownik drużyny), Sebastian Jagiełło (masażysta), Bartłomiej Spalek (fizjoterapeuta), Bartosz Jankowy (kitman)



Gómy rząd Petrow, Kiełb, Balic, Szulc, Zator, Trojak, Malarczyk, Kwiecień, Sewerzyński, Szylcawka, Deja, Daneł, Śpiączka; **Środkowy rząd** Konstantyn, Więckowski, Łukowski, Szpakowski, Sandach, Zapytowski, Forenc, Mamla, Deaconu, Podgórski, Takac, Godinho; **Dolny rząd** Gonzalez Plata - Nono, Paprocki, Mazur (fizjoterapeuta), Tomczyk (kier. drużyny), Ar-j aewski (asystent trenera), Kuzera (trener), Opaliński (asyst. trenera), g Tkoo (trener bramkarzy), Dutkie-2 wia (trener przyg. mot.), Miller (fizjoterapeuta), Wysocki, Blank.

KORONA KIELCE							
nr	imie	nazwisko	data urodzenia	wzrost/waga	występy	ostatni klub	kontrakt do
Bramkarze							
1	Konrad	Forenc	17.07.1992	191/85	63/0	Zagłębie Lubin	30.06.2023
12	Adrian	Sandach	19.05.2004	190/77	0/0	KKP Korona	30.06.2023
73	Marceli	Zapytowski	8.01.2001	187/81	6/0	Resovia	30.06.2024
87	Rafał	Mamla	22.12.2003	195/91	0/0	Granat Skarżysko Kamienna	30.06.2024
Obroncy							
2	Dominiek	Zator	18.09.1994	188/82	0/0	York United FC (Kanada)	30.06.2024
4	Piotr	Malarczyk	1.08.1991	189/80	212/11	Piast Gliwice	30.06.2024
5	Marius	Briceag	6.04.1992	175/62	0/0	FC Universitatea Cluj (Rumunia)	30.06.2024
14	Dawid	Więckowski	7.11.2001	181/75	2/0	KKP Korona	30.06.2023
23	Adrian	Daneł	1.08.1994	180/66	49/3	Sandecja Nowy Sącz	30.06.2023
28	Marcus	Godinho	28.06.1997	178/65	0/0	Vancouver Whitecaps (Kanada)	30.06.2023
33	Sasa	Balic	29.01.1990	185/78	141/6	Zagłębie Lubin	30.06.2023
90	Kyrylo	Petrow	22.06.1990	186/76	32/2	KofosKowalivka (Ukraina)	30.06.2023
94	Bartosz	Kwieceń	7.05.1994	189/87	96/5	Resovia	30.06.2024
Pomocnicy							
6	Jacek	Podgórski	23.06.1996	180/72	15/1	Chojniczanka Choinice	30.06.2024
7	Jakub	Łukowski	25.05.1996	172/67	59/9	Miedź Legnica	30.06.2024
8	Dalibor	Takač	11.10.1997	178/70	13/0	MFK Ružomberok (Słowacja)	30.06.2024
10	Jacek	Kiehl	10.01.1988	183/70	247/45	Bruk-Bet Termalica Nieciecza	30.06.2024
11	David	Gonzalez Plata „Nono”	28.05.1991	170/65	0/0	UD Ibiza (Hiszpania)	30.06.2024
13	Ronaldo	Deaconu	13.05.1997	182/73	11/0	Shaanxi Chang'an Ath. (Chiny)	30.06.2024
17	Dawid	Blank	15.04.1997	173/63	26/2	Sandecja Nowy Sącz	30.06.2023
20	Marcin	Szpakowski	26.09.2001	182/69	15 / 0	Śląsk Wrocław	30.06.2024
22	Adam	Deja	24.06.1993	185/82	149/4	Arka Gdynia	30.06.2024
26	Oskar	Sewerzyński	12.08.2001	186/76	20/0	KKP Korona	30.06.2024
66	Milosz	Trojak	5.05.1994	191/81	28/1	Odra Opole	30.06.2024
Napastnicy							
18	Bartosz	Śpiączka	19.08.1991	184/70	167/41	Górnik Łęczna	30.06.2024
76	Hubert	Szulc	27.08.2004	189/80	0/0	Lech II Poznań	30.06.2024
99	Jewgienij	Szkwarka	15.10.1992	185/80	14/0	Szachtior Karaganda (Kazach.)	30.06.2023

PKO BANK POLSKIEKSTRAKLASA



Górny rząd od lewej: Mikael Ishak (napastnik, kapitan), Antonio Milić (obrońca), Lubomir Satka (obrońca), Jesper Karlstroem (pomocnik), Kristoffer Velde (pomocnik), Artur Rudko (bramkarz);

Dolny rząd od lewej: Radosław Murawski (pomocnik), Michał Skórás (pomocnik), Pedro Rebocho (obrońca), Joel Pereira (obrońca), Joao Amaral (pomocnik).

Zdjęcie wykonane podczas meczu z Karabachem Agdam.

FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI



Górny rząd od lewej: Brzek, Conrado, Terrazzino, Biegański, Kubicki, Gajos, Paixao, Zwoliński, Pietrzak, Stec, Abu Hanna, de Kamps;

Środkowy rząd od lewej: Bartkowski, Tobers, Maloca, Nalepa, Kaldunski, Buchalik, Kuciak, Mikulko, Sezonienko, Friesenbichler, Castegren, Pila;

Dolny rząd od lewej: Durmus, Wieczorkiewicz - fizjoterapeuta, Rybicki - fizjoterapeuta, Dominiak, Bagrowski, Kalkowski, Kaczmarek, Primel, Patyk, Gliniecki, Pajor - kit manager, Matejak - opiekun drużyny, Diabate.

FOT. LECHIA GDAŃSK

LECH POZNAŃ						
nr	imię	nazwisko	data urodzenia	wzrost	Avagawwsteov/goleostatni klub	kontrakt do
Bramkarze						
1	Artur	Rudko (Ukraina)	07.05.1997	190/84	1/0	Pafos FC (Cypr)
35	Filip	Bednarek	26.09.1992	188/81	50/0	SC Heerenveen (Holandia)
77	Dominik	Holec (Słowacja)	78.07.1994	191/87	16/0	Sparta Praga
Obroncy						
7	Joel	Pereira (Portugalia)	28.09.1996	175/64	42/0	Gil Vicente (Portugalia)
3	Barry	Douglas (Szkocja)	04.09.1989	174/88	83/4	Blackburn Rovers (Anglia)
5	Pedro	Rebocho (Portugalia)	73.01.1995	172/66	29/1	En Avant Guingamo (Francja)
16	Antonio	Milić (Chorwacja)	10.03.1994	190/81	46/4	RSC Anderlecht (Belgia)
18	Bartosz	Salamon	01.05.1991	194/84	38/4	SPAL (Włochy)
25	Filip	Dagerstal	01.02.1997	189/78	10/0	IFK Norrköping
77	Mateusz	Zukowski	23.11.2001	185/82	47/2	Rangers FC
37	Lubomir	Satka (Słowacja)	02.12.1995	188/78	80/2	Dunajska Streda (Słowacja)
44	Alan	Czerwikowski	02.02.1993	181/74	127/3	Zagłębie Lubin
Pomocnicy						
11	Jesper	Karlstroem (Szwecja)	21.06.1995	182/81	64/1	Diurgardens IF (Szwecja)
7	Afonso	Sousa (Portugalia)	03.05.2000	174/64	12/2	Belenenses (Portugalia)
11	Filip	Marchwiński	10.01.2002	185/72	80/6	wychowanek
14	Gioele	Citaliszwili (Gruzja)	18.11.2000	171/63	18/2	Wisła Kraków
15	Maksym	Czekala	05.03.2004	183/-	0/0	Koziołek Poznań
71	Michał	Skórás	15.02.2000	172/64	90/9	Raków Częstochowa
72	Radosław	Murawski	22.04.1994	173/68	161/5	Denizlispor (Turcja)
73	Kristoffer	Velde (Norwegia)	09.09.1999	179/65	21/1	FK Haugesund (Norwegia)
74	Joao	Amaral (Portugalia)	07.09.1991	172/67	85/27	Pacos de Ferreira (Portugalia)
30	Nika	Kwekwesiri (Gruzja)	29.05.1992	186/79	55/3	Tobol Kustanaj (Kazachstan)
50	Adriel	BaLoua (WKS)	25.07.1996	170/75	30/1	Viktoria Pilzno (Czechy)
Napastnicy						
9	Mikael	Ishak (Szwecja)	31.03.1993	185/81	66/37	1.FC Nürnberg (Niemcy)
17	Filip	Szymczak	06.05.2002	184/76	29/2	GKS Katowice
90	Artur	Sobiech	06.07.1990	184/75	127/34	Fatih Karagumruk (Turcja)

Sztab szkoleniowy: John van den Brom (trener), Denny Landzaat (asystent), Karol Kikut (przygotowanie motoryczne), Madei Palczewski (trener bramkarzy), Maciej Łopatka (fizjoterapeuta), Mariusz Skrzypczak (kierownik drużyny). **Przybyli:** Holec (Sparta Praga, wypożyczenie). **Ubyli:** Maksymilian Pingot (Odra Opole, wypożyczenie), Krzysztof Bąkowski (Stal Rzeszów, wypożyczenie)



Górny rząd: Nawrocki, Rose, Kramer, Miszt, Tobiasz, Hladun, Jędrzejczyk, Kharatin, Augustyniak;

Dmgiżąd: Celhaka, Rosolek, Mladenovic, Pich, Johansson, Muci, Strzalek, Kisiel;

Trzeci rząd: Zaslawski, Kaluza, Skibicki, Baku, Carlitos, Kapustka, Josue, Wszolek, Slisz, Sokolowski, Ribeiro, Somow, Balcerak, Parchan;

Dolny rząd: Treutz - Kuszyński, Latawiec, Goliński, Fotopoulos, Bibrowicz, Rogi, Runjaic, Malecki, Dowhan, Malarz, Paśniewski, Wołowicz, Rzymowski.

FOT. MATEUSZ KOSTRZEWA

LEGIA WARSZAWA						
nr	imię	nazwisko	data urodzenia	wzrost	waga	wvsteov/goleostatni klub
Bramkarze						
1	Kacper	Tobiasz	04.11.2002	191/80	21/0	Stomil Olsztyn
30	Dominik	Hladun	17.09.1995	190/85	109/0	Zagłębie Lubin
31	Cezary	Miszt	30.10.2001	191/80	24/0	Radomiak Radom
Obroncy						
5	Yuri	Ribeiro (Portugalia)	24.01.1997	175/72	20/1	Nottingham Forrest (Anglia)
6	Mattias	Johansson (Szwecja)	16.02.1992	174/66	29/2	Genclerbirlisi SK (Turcja)
17	Maik	Nawrocki	07.02.2001	191/74	30/2	Werder Bremen (Niemcy)
25	Filip	Mladenovic (Serbia)	15.08.1991	180/65	135/20	Lechia Gdansk
29	Lindsay	Rose (Mauritius)	08.02.1992	184/79	32/1	AS Aris (Grecja)
55	Artur	Jędrzejczyk	04.11.1987	189/84	243/8	FK Krasnodar (Rosja)
63	Jakub	Kisiel	05.02.2003	184/73	8/0	Stomil Olsztyn
Pomocnicy						
11	Robert	Pich	12.11.1988	173/68	265/52	Śląsk Wrocław
13	Paweł	Wszolek	30.04.1992	186/77	140/27	Union Berlin (Niemcy)
14	Ihor	Charatin (Ukraina)	02.02.1995	188/80	20/1	Ferencvárosi (Turcja)
16	Jurgen	Celhaka (Albania)	06.12.2000	181/74	15/0	FK Tirana (Albania)
18	Patryk	Sokolowski	25.09.1994	182/73	119/10	Piast Gliwice
27	Josue	Pesqueira (Portugalia)	17.09.1990	174/75	46/7	Hapoel Beer-Sheva (Izrael)
67	Bartosz	Kapustka	23.12.1996	179/68	105/10	Leicester City (Anglia)
86	Igor	Strzalek	19.01.2004	183/65	1/0	Pogoń Siedlce
99	Bartosz	Slisz	29.03.1999	179/70	130/5	Zagłębie Lubin
Napastnicy						
9	Blaž	Kramer (Słowenia)	01.06.1996	191/87	10/1	FC Zurich (Szwajcaria)
19	Carlos	Lopez (Hiszpania)	12.06.1990	176/70	85/41	Panathinaikos Ateny (Grecja)
20	Ernest	Muci (Albania)	19.03.2001	180/75	49/7	FK Tirana (Albania)
28	Makana	Baku (Niemcy)	08.04.1998	177/72	13/0	Göztepe SK (Turcja)
39	Maciej	Rosolek	02.09.2001	183/77	65/10	Arka Gdynia

Sztab szkoleniowy: Kosta Runjaic (trener), Aleksandar Rogic, Przemyslaw Malecki i Inaki Astiz (asystenci), Bartosz Bibrowicz (trener motoryki), Krzysztof Dowhan (trener bramkarzy), Filip Latawiec (szef sztabu medycznego), Konrad Paśniewski (kierownik drużyny), Maciej Treutz - Kuszyński (fizjoterapeuta), Dawid Goliński (trener przygotowania fizycznego), Stergios Fotopoulos (trener przygotowania fizycznego), Arkadiusz Malarz (trener bramkarzy), Konrad Paśniewski (kierownik drużyny), Sebastian Wołowicz (kitman), Krzysztof Rzymowski (kitman), Bartosz Zaslawski (rzecznik prasowy), Szymon Kaluza (fizjoterapeuta), Urszula Somow (dietytyk), Kacper Balcerak (fizjoterapeuta), Piotr Parchan (analityk)

Przybyli: nikt; **Ubyli:** Kacper Skibicki (wypożyczenie)

LECHIA GDAŃSK						
nr	imię	nazwisko i	Jata wodzenia	wzrost/waga	występy/eoleostatni klub	kontrakt do
Bramkarze						
1	Michał	Buchalik	03.02.1989	190/83	153/0	Wisła Kraków
12	Dusan	Kuciak (Słowacja)	21.05.1985	194/87	311/0	Hull City (Anglia)
83	Antoni	Mikuiko	11.02.2005	189/77	0/0	APLG Gdańsk
Obroncy						
2	Rafał	Pietrzak	30.01.1992	176/69	144/5	Royal Mouscron (Belgia)
3	Henrik	Castegren (Szwecja)	28.03.1996	185/62	3/0	IFK Norrköping (Szwecja)
5	Jakub	Bartkowski	07.11.1991	182/74	191/6	Pogoń Szczecin
20	Buchanelli Holz	Conrado (Włochy, Brazylia)	03.04.1997	173/72	89/5	Figueirense FC (Brazylia)
23	Mario	Maloca (Chorwacja)	04.05.1989	190/83	145/6	Greuther Fuerth (Niemcy)
25	Michał	Nalepa	22.01.1993	189/80	160/12	Ferencváros (Węgry)
26	Bartosz	Brzeł	01.12.2005	179/2	0/0	Jaguar Gdansk
29	David	Stec (Austria)	10.05.1994	179/70	79/1	TSV Hartberg (Austria)
97	Joel	Abu Hanna (Izrael)	22.01.1998	184/80	12/0	Legia Warszawa
Pomocnicy						
4	Krister	Tobers (Łotwa)	13.12.2000	189/75	50/0	FK Liepaja (Łotwa)
6	Jarosław	Kubicki	07.08.1995	179/69	226/14	Zagłębie Lubin
7	Maciej	Gajos	19.03.1991	174/65	320/46	Lech Poznań
8	Joeri	de Kamps (Holandia)	10.02.1992	176/74	5/0	Slovan Bratislava (Słowacja)
11	Dominik	Pila	06.05.2001	184/78	5/0	Chrobry Glogów
33	Marco	Terrazzino (Niemcy, Włochy)	15.04.1991	177/76	33/4	SC Paderborn (Niemcy)
69	Jan	Biegański	14.02.2002	183/80	29/0	GKS Tychy
72	Filip	Koperski	24.02.2004	189/82	13/1	wychowanek
88	Jakub	Karuziński	31.10.2002	172/64	46/1	APLG Gdańsk
99	Ilkay	Durmus (Turcja)	01.05.1994	180/72	75/6	Saint Mirren (Szkocja)
Napastnicy						
9	Lukasz	Zwoliński	24.02.1993	184/80	203/53	HNK Gorica (Chorwacja)
10	Bassekou	Diabate (Mali)	15.04.2000	184/73	30/0	Yeelen Olympique (Mali)
28	Flavio	Paixao (Portugalia)	19.09.1984	184/75	299/107	Śląsk Wrocław
30	Kevin	Friesenbichler (Austria)	06.05.1994	188/75	17/5	RF5 Ryga (Łotwa)
45	Krzysztof	Okoniewski	24.01.2005	187/2	0/0	Hetman Zamość
79	Kacper	Sezonienko	23.03.2003	190/80	38/1	Bvotvia Bytów

Sztab szkoleniowy: Marcin Kaczmarek (trener), Maciej Patyk (asystent trenera), Maciej Kalkowski (II trener), Robert Dominiak (sztab medyczny), Maciej Bagrowski (przygotowanie fizyczne), Paweł Primel (trener bramkarzy), Zbigniew Oszmana (analityk), Patryk Dittmer (kierownik drużyny). **Przybyli:** Friesenbichler, Bartkowski, Biegański (powrót z wyp.). **Ubyli:** Christian Clemens (rozwiązanie kontraktu), Tomasz Neugebauer (Podbeskidzie, wypożyczenie)



Górny rząd od lewej: Massouras, Drachal, Kostka, Naveda, Obieta, Zapolnik, Mijuskovic, Chuca, Henriquez, Dominguez;

Środkowy rząd od lewej: Tront, Sliwa, Kobacki, Matynia, Abramowicz, Lenarcik, Chadała, Matuszek, Gülen, Carolina, Narsingh;

Dolny rząd od lewej: Kuczyński, Kodzis, Sionkowski, Bella, Mokry (pierwszy trener), Vencevidus, Skrzypek, Ptak, Kula, Misior.

B. HANOWICZ/MIEDZLEGNICA EU

MIEDŹ LEGNICA						
IV	imię	nazwisko	data urodzenia	wzrost/waga	wvsteov/eoleostatni klub	kontrakt do
Bramkarze						
1	Paweł	Lenarcik	21.03.1995	189/84	0/0	GKS Bełchatów
31	Mateusz	Abramowicz	8.11.1992	186/82	10/0	TSV Stadtallendorf (Niemcy)
-	Stefanos	Kapino (Grecja)	18.03.1994	196/81	0/0	Arminia Bielefeld (Niemcy)
Obroncy						
3	Hubert	Matynia	4.11.1995	181/69	132/2	Pogoń Szczecin
5	Lévent	Gülen (Szwajcaria)	24.02.1994	185/77	12/0	Voids NPS (Grecja)
17	Michael	Kostka (Niemcy)	13.12.2003	183/75	11/0	RB Lipsk U-19
23	Jurich	Carolina (Curaçao)	15.07.1998	178/79	11/0	Stomil Olsztyn
25	Nemanja	Mijuskovic (Czarnogóra)	4.03.1992	185/80	15/0	FC Hermannstadt (Rumunia)
-	Andrzej	Niewulis	21.04.1989	187/77	47/4	Raków Częstochowa
-	Giannis	Massouras (Grecja)	24.08.1996	181/77	23/0	Olympiakos Pireus (Grecja)
-	Kacper	Józefiak	3.01.2001	196/90	0/0	Siarka Tarnobrzeg
Pomocnicy						
6	Szymon	Matuszek	7.01.1989	185/79	128/7	Górnik Zabrze
8	Victor	Mova	10.06.1997	181/69	52/8	Wisła Kraków
9	Luciano	Narsingh (Holandia)	13.09.1990	178/73	13/3	Sydney FC (Australia)
10	Maxime	Dominguez (Szwajcaria)	1.02.1996	173/63	15/0	Neuchâtel Xamax (Szwajcaria)
14	Kamil	Drygas	07.09.1991	185/79	253/39	Pogoń Szczecin
15	Santiago	Naveda (Meksyk)	16.04.2001	180/70	10/1	Club América (Meksyk)
16	Dawid	Drachal	31.01.2005	182/70	1/0	Escola Varsovia U-19
20	Damian	Iront	27.10.1994	173/68	0/0	GKS Jastrzębie
70	Maciej	Sliwa	22.05.2001	175/66	13/2	Wisła Kraków
79	W	Kobacki	10.07.2001	178/73	15/1	Arka Gdynia
Napastnicy						
7	Angelo	Henriquez (Chile)	13.04.1994	180/71	14/6	Fortaleza EC (Brazylia)
11	Koldo	Obieta (Hiszpania)	8.10.1993	187/82	13/2	SD Amorebieta (Hiszpania)
18	Kamil	Zapolnik	9.09.1992	182/77	49/3	Górnik Zabrze

Sztab szkoleniowy: Grzegorz Mokry (trener), Radosław Bella (asystent trenera), Mateusz Sionkowski (asystent trenera), Donatas Vencevičius (asystent trenera), Maciej Kuczyński (fizjoterapeuta), Tomasz Kodzis (kierownik drużyny), Mateusz Kula (masażysta), Aleksander Ptak (trener bramkarzy). **Przybyli:** Kacper Józefiak (Siarka Tarnobrzeg), Giannis Massouras (Olympiakos Pireus), Andrzej Niewulis (Raków Częstochowa), Stefan Kapino (Arminia Bielefeld). **Ubyli:** Jerónimo Cacciabue (skrótowe wypożyczenie z argentyńskiego CA Platense), Mehdi Lehare (wypożyczenie do Resovii), Jon Aurenseth, Carlos Julio Martinez (oba dostali wolną rękę w poszukiwaniu nowych pracodawców).

PKO BANK POLSKI EKSTRAKLASA



Górný rząd: tuczak, Hateley, Mosór, Czerwiński, Huk, Kirejczyk, Reiner, Kamiński, Wilczek, Torii, Kaput, Dzięczek, Holubek, Niedbala, Tomasiewicz
Srodkowy rząd Liszewski, Kądzior, Felix, Chrapek, Sappinen, Pyrka, Ameyaw, Szymański, Piach, Jelonek, Kostadinov, Katranis, Leśniak, Mokwa, Mucha, Munoz, -
Dolny rząd: Członka, Banasik, Furgalski, Biliński (sztab medyczny), Fudali (kierownik), Wilk (dyrektor sportowy), Radunović, Vuković, Marzec, Smuda, Szmatała, Zareba, Stranc, Sobota, Kula (sztab szkoleniowy).

FOT. PIAST GLIWICE

PIAST GLIWICE								
nr	imię	nazwisko	data urodzenia		wzrost/waga	występy/gole	ostatni klub	kontrakt do
Bramkarze								
12	Bartłomiej	Jelonek	22.12.2001	185/81		0/0	Akademia SDortowa Lubliniec	30.06.2023
6	Frantisek	Piach (Słowacja)	08.03.1992	192/80		142/0	FK Senica (Słowacja)	30.06.2026
33	Karol	Szymański	26.06.1993	192/92		3/0	Lech Poznań	30.06.2024
Obroncy								
2	Ariel	Mosór	19.02.2003	184/82		43/1	Legia Warszawa	30.06.2024
3	Miguel	Munoz (Hiszpania)	22.11.1996	182/73		5/0	Real Murcia (Hiszpania)	30.06.2023
4	Jakub	Czerwiński	06.08.1991	183/82		192/12	Legia Warszawa	30.06.2023
5	Tomas	Huk (Słowacja)	22.12.1994	184/77		6wr~	FCDunańska Streda (Słowacja)	30.06.2025
14	Jakub	Holubek (Słowacja)	12.01.1991	180/77		62/1	MSK Zilina (Słowacja)	30.06.2024
22	Tomasz	Mokwa	10.02.1993	182/87 *		80/2	GKS Katowice	30.06.2023
25	Piotr	Liszewski	18.12.2004	184/77		0/0	MKSŻabkovia Żabki	30.06.2025
37	Constantin	Reiner (Austria)	11.07.1997	196/92		18/2	SV Ried (Austria)	30.06.2025
98	Alexandros	Katranis (Grecja)	04.05.1998	175/74		33/0	Hataysnór (Turcja)	30.06.2024
Pomocnicy								
6	Michał	Chrapek	03.04.1992	177/74		254/23	Slask Wrocław	30.06.2023
16	Patryk	Dzięczek	25.03.1998	182/80		73/5	US Salernitana (Włochy)	30.06.2025
19	Michał	Ameyaw	16.09.2000	176/75		29/3	Widzew Łódź	30.06.2024
20	Grzegorz	Tomasiewicz	05.05.1996	166/64		m	Stal Mielec	30.06.2024
24	Tom	Hateley (Anglia)	12.09.1989	180/84		190/7	AEK Larnaka (Cypr)	30.06.2023
28	Michał	Kaput	18.02.1998	185/82		41/0	Radomiak Radom	30.06.2025
30	Oskar	Leśniak	07.10.2004	176/65		0/0	Stadion Śląski Chorzów	30.06.2025
47	Bartosz	Łuczak	19.03.2003	182/76		0/0	FASE Szczecin	30.06.2023
67	Jakub	Niedbala	11.02.2004	178/65		0/0	Wisła Kraków	30.06.2024
77	Arkadiusz	Pyrka	20.09.2002	177/72		69/2	Znicz Pruszków	30.06.2024
92	Damian	Kądzior	16.06.1992	174/71		86/18	AlanvasDor (Turcja)	30.06.2025
96	Tihomir	Kostadinov (Macedonia Płn.)	04.03.1996	180/75		6/0	MFK Ruzomberok (Słowacja)	30.06.2025
Napastnicy								
7	Jorge	Felix (Hiszpania)	22.08.1991	175/76		79/23	Sivasspor (Turcja)	30.06.2024
9	Alberto	Torii (Hiszpania)	27.01.1997	185/80		43/6	Real Murcia(HiszDania)	30.06.2024
18	Kamil	Wilczek	14.01.1988	184/83		174/48	FC Kopenhaga (Dania)	30.06.2024
23	Szczędan	Mucha	29.02.2004	173/70		0/0	Rekord Bielsko-Biała	30.06.2026
27	Gabriel	Kirejczyk	12.02.2003	197/81		i/o	AP Profi Zielonki	30.06.2023

Sztab szkoleniowy: Aleksandar Vuković (I trener), Aleksandar Radunović, Kacper Marzec (asystenci), Mateusz Smuda (trener bramkarzy), Piotr Zareba (fizjoterapeuta), Rafał Buryta, Piotr Szumilo, Łukasz Rosiński (trenerzy przygotowania fizycznego), Maciej Mościbroda, Bartosz Paprotka, Mariusz Piech (fizjoterapeuci), Patryk Sobczyk, Łukasz Dłużniewski, Konrad Lisowicz, Marcin Minko (fizjoterapeuci), Daniel Strzelecki (kierownik), Aleksander Jakubik (kierownik), Wojciech Zep (dietytyk).



Górný rząd: Jerke, Gajgier, Posiadała, Cichocki, Żurawski, Koptas, Kobylak, Justiniano, Rocha, Sarmiento, Luizao, Ramos, Alves, Rossi;
Srodkowy rząd: Łukasik, Borkowski, K. Gilewski, Buza, Pruna, Studziński, Kawałko, trener Lewandowski, Wachowicz, Swierczyński, Skoczek, Gili, Romanow-
ski, Molendowski;
§ DnnyrzqdbSemedo, Wiatrak, i Abramowie, Jakubik, Machado, 1 Cayarga, Donis, Cestor, Cele, § Snopczyński, Nowakowski, Pik, 2 Sokół.

FOT. RADOMIAK RADOM

RADOMIAK RADOM							
nr	imie	nazwisko	data urodzenia	wzrost/waga	wstępy/gole	ostatni klub	kontrakt do
Bramkarze							
1	Gabriel	Kobylak	20.02.2002	193/84	13/0	Puszcza Niepolomice	30.06.2023
12	Albert	Posiadała	25.02.2003	193/78	0/0	Świt Nowy Dwór Mazowiecki	30.06.2024
31	Michał	Jerke	13.01.2006	191/78	0/0	Delta Warszawa	30.06.2025
Obronicy							
3	Pedro	Justiniano	18.04.2000	190/83	10/0	Associação de Coimbra (Port.)	30.06.2025
5	Dariusz	Pawłowski	25.02.1999	187/71	48/1	Górník Zabrze	30.06.2025
14	Damian	Jakubik	25.03.1990	183/77	34/0	Znicz Pruszków	30.06.2023
16	Mateusz	Cichocki	31.01.1992	187/79	100/0	Zagłębie Sosnowiec	31.12.2024
29	Raphael	Rossi	25.07.1990	190/83	M	FC Sion (Szwajcaria)	30.06.2024
33	Dawid	Abramowicz	16.05.1991	186/76	61/6	Wisła Kraków	31.12.2023
36	Aleksander	Gajgier	10.08.2003	193/80	0/70	MKS Polonia Warszawa	30.06.2024
92	Miké	Cestor	30.04.1992	182/78	0/0	Arges Pitești (Rumunia)	30.06.2024
Pomocnicy							
2	Thabo	Cele	15.01.1997	178/77	25/0	CD da Piedade (Portugalia)	30.06.2023
7	Lisandro	Semedo	12.03.1996	175/73	1ST	Fortuna Sittard (Holandia)	30.06.2024
8	Luiz Gustavo	Luizao	20.02.1998	184/75	75/0	EC Bahia (Brazylia)	30.06.2025
9	Leandro	Rossi	26.11.1988	175/74	48/4	Misto EC (Brazylia)	31.12.2024
10	Roberto	Alves	8.06.1997	180/72	16/3	FC Winterthur (Szwajcaria)	30.06.2025
11	Daniel	Pik	20.07.2000	177/74	31/0	Cracovia II	30.06.2024
20	Luis	Machado	4.11.1992	171/66	47/5	NorthEast United FC (Indie)	30.06.2024
21	Jakub	Snopczyński	5.07.2005	167/58	1/0	AS Radomiak Radom	30.06.2023
22	Jago	Matos	22.01.2001	178/72	AE	FC Porto B (Portugalia)	30.06.2024
23	Filipe	Nascimento	7.01.1995	175/67	39/3	Lewski Sofia (Bulgaria)	30.06.2023
35	Daniel	Łukasik	28.04.1991	179/73	186/2	MKE Ankaragücü SK (Turcja)	30.06.2023
11	Christos	Donis	9.10.1994	184/75	0/0	Ascoli (Włochy)	30.06.2023
80	Berto	Cayarga	17.09.1996	170/63	0/0	FC Cartagena (Hiszpania)	30.06.2023
88	Francisco	Ramos	10.04.1995	181/71	0/70	CD Nacional (Portugalia)	30.06.2025
90	Jakub	Nowakowski	11.10.2001	176/69	8/0	Bvtovia Bytów	30.06.2025
Napastnicy							
17	Leonardo	Rocha	23.05.1997	200/72	0/0	Lierse SK (Belgia)	30.06.2026
19	Jean Franco	Sarmiento	7.02.1997	182/70	JT	Pogoń Górník Mazowiecki	31.12.2024

Sztab szkoleniowy: Mariusz Lewandowski (trener), Zbigniew Wachowicz (asystent trenera), Krzysztof Kawałko (drugi trener), Jakub Studziński (trener bramkarzy), Ciprian Pruna (trener przygotowania fizycznego). **Przybyli:** Cayarga, Cestor, Donis, Ramos, Rocha, Posiadała, Sarmiento. **Ubyli:** Jakub Ojarski (FC Liverpool U23 - skrócone wypożyczenie), Maurides (FC Sankt Pauli), Mateusz Grzybek (Zagłębie Lubin), Michał Feliks (Ruch Chorzów).



Górný odlew: Zep, Minko, Sobczyk, Konrad Magnuszewski, Malec, Wahlgvist, Triantafylou, Zech, Kosteń, Dłużniewski, Lisowicz, Mościbroda, -
Drugi: Przyborek, Borges, Lwowski, Kurzawa, Alex Holewiński, Stipiński, Klebaniuk, Maciej Kowal, Gorgon, Stolarski, Almqvist, Kacper Łukasiak, **Tized:** Rezaeian, Fomalczyk, Biczachajan, Kowalczyk, Grosicki, Dąbrowski, Drygas, Zahović, Koutris, Wędrychowski, Yadekar, Rostami: **Dolny:** Jakubik, Rosiński, Krzyształowicz, Gazimba, Gustafsson, Kolendowie, Buryta, Szumilo, Krzywonos, Strzelecki.

FOT. POGOŃ SZCZECIN

nr	POGOŃ SZCZECIN imię	nazwisko	data urodzenia	wzrost/waga	występy/gole	ostatni klub	kontrakt do
Bramkarze							
1	Dante	StiDica (Chorwacja)	30.05.1991	189/81	115/0	CSKA Sofia	30.06.2026
81	Bartosz	Klebaniuk	03.04.2002	193/82	170	Pogoń Siedlce	30.06.2025
Obroncy							
4	Leo	Borges (Brazylia)	03.01.2001	179/75	9/0	FC Porto B	30.06.2025
13	Konstantinos	Triantafylou (Grecja)	03.04.1993	186/86	91/5	Asteras TriDolis	30.06.2023
23	Benedikt	Zech (Austria)	03.11.1990	187/76	97/0	SC Rheindorf Altach	30.06.2025
28	Linus	Wahlgvist (Szwecja)	11.11.1996	184/80	0/0	IFK Norrköping	30.06.2026
32	Leonardo	Koutris (Grecja)	23.07.1995	175/71	0/0	OlymDiakos Pireus	30.06.2026
33	Mariusz	Malec	04.04.1995	189/79	76/1	Podbeskidzie Bielsko-Biała	30.06.2024
41	Paweł	Stolarski	28.01.1996	182/75	152/2	Legia Warszawa	30.06.2024
74	Dawid	Rezaeian	26.06.2002	172/68	0/0	Akademia Pogoni	30.06.2024
Pomocnicy							
7	Rafał	Kurzawa	29.01.1993	182/74	115/6	Esbjerg	31.12.2023
8	Damian	Dąbrowski	27.08.1992	182/81	274/12	Cracovia	30.06.2024
11	Kamil	Grosicki	08.06.1988	180/77	135/33	West Bromwich Albion	30.06.2024
15	Marcel	Wędrychowski	13.01.2002	171/68	26/1	Górnik Łęczna	30.06.2024
17	Mariusz	Fomalczyk	15.01.2003	172/68	33/1	Polonia Bytom	30.06.2024
18	Michał	Kucharczyk	20.03.1991	178/77	312/59	Ural Jekaterinbure	30.06.2023
20	Alexander	Gorgon (Austria)	28.10.1988	185/76	26/5	HNK Rijeka	30.06.2023
22	Wahar	Biczachczian (Armenia)	09.07.1999	173/70	29/5	MSK Zilina	30.06.2025
27	Sebastian	Kowalczyk	22.08.1998	170/62	MIT	AP Pogoń	30.06.2023
54	Kacper	Łukasiak	24.09.2003	180/73	0/0	Skra Częstochowa	30.06.2025
61	Kacper	Smoliński	07.02.2001	174/64	40/3	AP Pogoń	30.06.2024
72	Yadegar	Rostami (Iran)	02.01.2004	180/73	0/0	Kia FA Teheran	30.06.2024
73	Adrian	Przyborek	01.01.2007	m	0/0	Bałtyk Koszalin	30.06.2025
99	Mateusz	Łęgowski	29.01.2003	181/80	32/2	AP Valencia	30.06.2025
Napastnicy							
9	Pontus	Almavist (Szwecja)	10.07.1999	183/68	12/3	FC Utrecht	30.06.2023
10	Luka	Zahović (Słowenia)	15.11.1995	177/70	72/16	NK Maribor	30.06.2023
19	Kacper	Kosteń	21.08.1999	188/78	171	Legia Warszawa	30.06.2026

Sztab szkoleniowy: Jens Gustafsson (I trener), Robert Kolendowie i Vitor Gazimba (asystenci trenera), Andrzej Krzyształowicz (trener bramkarzy), Tom Krzywonos (analityk), Rafał Buryta, Piotr Szumilo, Łukasz Rosiński (trenerzy przygotowania fizycznego), Maciej Mościbroda, Bartosz Paprotka, Mariusz Piech (fizjoterapeuci), Patryk Sobczyk, Łukasz Dłużniewski, Konrad Lisowicz, Marcin Minko (fizjoterapeuci), Daniel Strzelecki (kierownik), Aleksander Jakubik (kierownik), Wojciech Zep (dietytyk).



Górný rząd: Racovifan, Musiolik, Arsenie, Gutkovskis, Rundić, Petrask, Piasecki, Gryszkiewicz, Papanikolaou, Berggren, Svarnas, Długosz, Lederman;
Srodkowy rząd: Kun, i i López, Wdowiak, Nowak, Kochergin, Trelewski, Kovacevic, Rajczykowski, Cebula, Jean Carlos, Tudor, Cierpiak, Sukiennicki, Kubiak;
Dolny rząd: Stępień, Kowalczyk, Simiowski, Herman (sztab medyczny), Kuczerka, Kowal, Jedrychowski, Kondak, Krzymień, Gamys, Gadziński, Frelik (sztab szkoleniowy), Waszkowski, Kościł (kierownicy drużyny).

FOT. JAKUB ZIEMANIN/RAKOW.COM

nr	RAKÓW CZESTOCHOWA imię nazwisko		data urodzenia	wzrost/waga	występy/gole	ostatni klub	kontrakt do
Bramkarze							
1	Vladan	Kovacevic (Bośnia i Hercece.)	11.04.1998	192/81	41/0	FK Sarajevo (Bośnia)	30.06.2026
12	Kacper	Trełowski	19.08.2003	190/77	10/0	Sokoł Ostroda	30.06.2025
76	Jakub	Raiczowski	04.02.2005	185/74	170	APN Częstochowa	30.06.2025
Obronicy							
2	Tomas	Petrasek (Czechy)	02.03.1992	199/99	72/10	Victoria Žižkov (Czechy)	30.06.2023
3	Milan	Rundić (Serbia)	29.03.1992	188/88	47/2	Podbeskidzie Bielsko-Biała	30.06.2023
4	Stratos	Svamas (Grecja)	11.11.1997	183/76	142	AEK Ateny (Grecja)	30.06.2023
18	Adrian	Grynszkiewicz	13.12.1999	185/81	81/1	SC Paderborn 07	30.06.2026
24	Zoran	Arsenije (Chorwacja)	02.06.1994	187/75	133/5	HNK Rieka (Chorwacja)	30.06.2026
25	Bogdan	Racovitani (Rumunia)	06.06.2000	185/80	10/0	FC Botosani (Rumunia)	30.06.2025
Pomocnicy							
5	Gustav	Berggren (Szwecja)	07.09.1997	187/8-	10/0	BK Hacken (Szwecja)	30.06.2025
/	Frań	Tudor (Chorwacja)	27.09.1995	173/68	92/5	Hajduk Split (Chorwacja)	30.06.2027
8	Ben	Lederman	08.05.2000	182/75	51/1	Hakoah Ramat Gan (Izrael)	30.06.2024
11	Ivi	Looze (Hiszpania)	29.06.1994	174/70	74/34	SD Ponferradina (Hiszpania)	30.06.2024
17	Mateusz	Wdowiak	28.08.1996	174/76	19/1	Cracovia	31.12.2024
20	Jean	Carlos (Brazylia)	10.05.1996	185/77	88/6	Pogoń Szczecin	30.06.2026
23	Patryk	Kun	20.04.1995	165/54	123/6	Arka Gdynia	30.06.2023
27	Bartosz	Nowak	25.08.1993	180/73	96/721	Górnik Zabrze	30.06.2025
30	Władysław	Kochergin (Ukraina)	30.04.1996	178/70	20/3	Zoria Ługańsk (Ukraina)	30.06.2025
55	Szymon	Czyż	08.07.2001	176/71	29/0	Warta Poznań	30.06.2025
b6	Giannis	Papanikolaou (Grecja)	18.11.1998	182/73	49/1	Panionios (Grecja)	30.06.2025
71	Wiktor	Długosz	01.07.2000	183/75	37/1	Korona Kielce	30.06.2025
77	Marcin	Cebula	06.12.1995	177/65	180/15	Korona Kielce	30.06.2023
88	Walerian	Gwili (Gruzja)	24.05.1994	182/79	93/9	Legia Warszawa	30.06.2023
Napastnicy							
9	Sebastian	Musiolić	19.05.1996	193/88	81/9	Pordenone Calcio (Włochy)	30.06.2023
21	Vladislavs	Gutkovskis (Łotwa)	02.04.1995	187/82	131/32	Bruk-Bet Termalica Nieciecza	30.06.2025
99	Fabian	Piasecki	04.05.1995	186/77	108/17	Śląsk Wrocław	30.06.2026

Górný rzad: Zyra, Getinger, Wy-
parlo, Dudek, Kochalski, Lebe-
dyński, Matras, Kruk, Leandro,
Środkowy rzad: Ciepiela, Hisz-
pański, Kasperkiewicz, Wolski,
Prąga (kierownik techniczny),
Cierpiek (fizjoterapeuta), Bak (fi-
zjoterapeuta), Mokrzyński (kie-
rownik drużyny), Flis, Wlazło,
Kardys, Guca-
Dolny rzad: Ratajczyk, Gerbow-
ski, Fabianowicz (II trener), Sera-
fiński (asystent trenera), Majew-
ski (trener), Skiba (asystent tre-
nera), Bieszczynski (trener bram-
karzy), Bajorek (analityk), Do-
mański, Mateusz Mak.



Górný rzad: Mikołajczak, Gomoł-
sek, Szneider, Lutostański, Samiec-
Talar, Begier, Wypart, Stawny,
Bukowski, Hyjek, Bystryk, Żabski,
Bukowski (fizjoterapeuta);

Środkowy rząd: Zagrodna, Pamula, Parus, Dymkowski, Stachowiak, Beiger, Burta, Leszczyński, Szromnik, Mielcarz, Verdasca, Djurdjević, Bołdyn, Kapelan, Moroch, Voitowch:

Dolny rząd: Rzuchowski, Yeboah Jastrzembski, Janasik, Poprawa, Exposito, Schwarz, Borys, Olsen, Gretarsson, Konczkowski, Quintana, Garcia, Nahuel, Łyszczarz.

nr imię		nazwisko	data urodzenia	wzrost	Maga	występn/eioeostatni	klub	kontrakt do
Brämkarze								
12	Mateusz	Dudek	14.12.2002	186/71	0/0		Olimpia Elbląg	30.06.2024
11	Mateusz	Kochalski	25.07.2000	190/88	1/0		Radomiak Radom	30.06.2025
41	Bartosz	Mrozek	23.02.2000	191/79	197CT		Lech Poznań	30.06.2023
Obrońcy								
22	Dominik	Barauskas (Litwa)	18.04.1997	188/78	8/0		Riteriai Wilno	30.06.2023
6	Marcin	Flis	10.02.1994	185/75	81/4		Sandecia Nowy Sącz	30.06.2023
23	Krzysztof	Getinger	29.08.1988	185/77	77/4		Stal Stalowa Wola	30.06.2023
26	Arkadiusz	Kasorkiewicz	29.09.1994	187/82	33/2		Arka Gdynia	30.06.2023
74	Kamil	"Kruk"	13.03.2000	185/78	37/3		Zagłębie Lubin	30.06.2023
21	Mateusz	Matras	23.01.1991	193/88	289/17		Górnik Zabrze	30.06.2023
6	Leandro	Messias dos Santos (Brazylia)	29.12.1983	183/77	124/3		Górnik Łęczna	30.06.2023
24	Madej	Wolski	29.03.1997	176/67	40/1		ŁKSŁódź	30.06.2024
Pomocnicy								
92	Bartłomiej	Ciepiela	24.05.2001	182/75	11/0		Legia Warszawa	30.06.2023
7	Maciej	Domanski	05.09.1990	168/62	67/11		Raków Częstochowa	30.06.2023
32	Fryderyk	Gerbowski	17.01.2003	"81/77"	32/1		Wisła Płock	30.06.2023
24	Konrad	Guca	18.08.2003	177/68	0/0		Czarni Polanica	brak danych
17	Fabian	Hiszpański	26.10.1993	172/68	20/1		Arka Gdynia	30.06.2023
20	Krzysztof	Kardys	03.08.2002	172/68	3/0		wychowanek	30.06.2024
10	Mateusz	Mak	14.11.1991	176/68	144/25		Piast Gliwice	30.06.2023
88	Adrian	Sobor	20.12.2002	170/65	0/0		Włoczek Włoczek	30.06.2023
18	Piotr	Wlazlo	03.06.1989	184/70	107/22		Bruk-Bet Termalica Nieciecza	30.06.2024
39	Michael	Wyprko	25.09.2003	190/74	1/0		ŁKSŁódź	30.06.2023
16	Paweł	Zvra	07.04.1998	178/70	12/1		Bruk-Bet Termalica Nieciecza	30.06.2024
Napastnicy								
11	Nikola	Lebedyński	14.10.1990	185/80	28/0		Chrobry Głogów	30.06.2024
-	Rauno	Saoinen (Estonia)	23.01.1996	176/73	19/1		Piast Gliwice	30.06.2023

Sztab szkoleniowy: Adam Majewski (trener), Dariusz Fabianowicz (II trener), Maciej Serafiński i Damian Skiba (asystenci trenera), Kamil Beszczyński (trener bramkarzy), Paweł Tyniec (lekarz); kukasz Cierpiech, Damian Bąk (fizjoterapeuci), Andrzej Pryga (kierownik techniczny), Mariusz Mokrzycki (kierownik drużyny).

Przybyli: Rauno Sappinen (Piast Gliwice, wypożyczenie); **Ubyli:** Przemysław Maj (Ruch Chorzów), Bogdan Vaštsuk (Sligo Rovers, Irlandia), David Poreba (Charlotte FCII, Stany Zjednoczone), Said Hamulic (FC Tuluza, Francja)



Górny rząd: Stavropoulos, Kosieliński, Maenpaa, Zrelak, Grobelny, Lis, Kustosz, Pleśniarowicz, Szymonowicz, Destan, Ivanov;
Srodkowyrząd Smuniewski, nielewiecz (fizjoterapeuta), Paszowski, Matuszewski, Lechowicz, Zymy, Sarbinowski, Wajman, Małowski (kierownik), Strużyński (asystent kierownika);
Dolbierz Żurawski, Luis, Grzech, Fyżekaza (analityk), Szczeprowski (asystent trenera), Szulczek (trener), Kubiak (trener bramkarzy), Olszewski (trener przygotowania motoryjnego), Kopczyński, Jęlb. Szczepański.

WARTA POZNAŃ		WARTA POZNAŃ					WARTA POZNAŃ	
nr	imie	nazwisko	data urodzenia	wzrost/waga	wzrost/waga	goie ostatni	idub	kontrakt do
Bramkarze								
1	Adrian	Lis	28.05.1992	192/78	63/1	Polonia Środa Wiko.		30.06.2023
12	Mateusz	Kustosz	13.01.2003	192/82	0/0	Unia Swarzędz		30.06.2023
33	Jędrzej	Grobelyni	28.06.2001	190/80	14/0	Miedź Legnica		30.06.2024
Obroncy								
2	Jan	Grzesik	21.10.1994	178/70	108/10	ŁKS Łódź		30.06.2023
3	Jakub	Kiehl	15.07.1993	176/73	55/1	Jarota Jarocin		30.06.2023
4	Robert	Ivanov (Finlandia)	19.09.1994	197/85	70/1	FC Honka (Finlandia)		30.06.2023
5	Bartosz	Kieliba	01.08.1990	188/86	18/1	Jarota Jarocin		30.06.2023
14	Kamil	Kościelny	04.08.1991	185/83	47/3	Puszcza Niepolomice		30.06.2024
22	Konrad	Matuszewski	04.10.2001	176/75	39/1	Odra Opole		30.06.2024
34	Wiktor	Plesnierowicz	29.03.2001	184/75	11P	Miedź Legnica		30.06.2024
36	Mateusz	Lechowicz	04.03.2006	-/-	07U	wychowanek		30.06.2023
44	Dawid	Szymonowicz	07.07.1995	185/77	96/5	Cracovia		30.06.2024
54	Dimitris	Stavropoulos (Grecja)	01.05.1997	191/87	16/2	Reggina 1914 (Włochy)		30.06.2024
Pomocnicy								
6	Maciej	Żurawski	22.12.2000	184/77	66/6	Pogoń Szczecin		30.06.2024
8	Niilo	Maenpää (Finlandia)	14.01.1998	182/75	27/0	IFK Mariehamn (Finlandia)		30.06.2024
11	Michał	Jakubowski	08.09.1992	170/65	44/2	Bytovia Bytów		30.06.2023
15	Michał	Kopczyński	15.06.1992	180/70	111/3	Arka Gdynia		30.06.2024
16	Miguel	Luis (Portugalia)	27.02.1999	178/73	30/6	Raków Częstochowa		30.06.2025
17	Szymon	Sarbinowski	24.03.2004	170/62	1/0	As Czempin		30.06.2023
21	Mateusz	Kupczak	20.02.1992	187/76	184/6	Termalica Nieciecza		30.06.2024
24	Kaietan	Szmyt	29.05.2002	171/68	27/0	Górnik Polkowice		31.12.2023
25	Jakub	Paszkowski	16.09.2006	T-olo	olo	Wigry Suwałki		30.06.2023
30	Milosz	Szczepański	22.03.1998	168/60	51/3	Lechia Gdańsk		30.06.2023
37	Jakub	Waiman	13.08.2005	T	PIP	wychowanek		30.06.2023
Napastnicy								
94	Enis	Destan (Turcja)	15.06.2002	185/79	10/1	Trabzonspor (Turcja)		30.06.2023
99	Adam	Zrelak (Słowacja)	05.05.1994	183/780	51/14	FC Nuernberg (Niemcy)		30.06.2023

Sztab szkoleniowy: Dawid Szulaek (trener), Arkadiusz Szaerbowski (asystent trenera), Tomasz Olszewski (trener przygotowania fizycznego), Dariusz Kubiak (trener bramkarzy), Tomasz Przekaza (analityk), Bartłomiej Smuniewski (fizjoterapeuta), Wojciech Danielewicz (fizjoterapeuta), Karol Majewski (kierownik drużyny), Jakub Strużyński (asystent kierownika). **Przybyli:** Mateusz Kustosz (Unia Swarzędz, koniec wypożyczenia) **Ubyli:** Milan Comar (Holandia), rozwiązanie kontraktu), Mikołaj Rakowski (Kotwica Kolobrzeg, wypożyczenie).

ŚLĄSK WROCŁAW		data urodzenia				wzrost/waga		wzrost/goleostatni		klub		kontrakt do	
nr		imię nazwisko											
Bramkarze													
1	Michał Szromnik			4.03.1993		190/80	47/0			Chrobry Głogów		30.06.2024	
12	Rafał	Leszczyński		26.04.1992		185/77		9/0		Chrobry Głogów		30.06.2024	
38	Oskar	Mielcarz		14.04.2004		198/90		0/0		Slask II Wrocław		30.06.2024	
Obronicy													
2	Diogo	Verdasca		26.10.1995		185/81		30/1		Beitar Jerozolima (Izrael)		30.06.2024	
4	Łukasz	Bejger		11.01.2002		190/76		42/1		Manchester United U-23 (Anglia)	30.06.2025		
6	Daniel Leó	Gretarsson (Islandia)		2.10.1995		185/76		20/1		Blackpool FC (Anglia)		30.06.2025	
19	Patryk	Janasik		25.08.1997		178/68		55/2		Odra Opole		30.06.2024	
23	Victor	Garda (Hiszpania)		31.05.1994		180/74		41/1		CD Castellón (Hiszpania)		30.06.2024	
27	Martin	Konczkowski		14.09.1993		181/74		282/4		Piast Gliwice		30.06.2024	
34	Konrad	Poprawa		4.06.1998		185/79		29/1		Skra Częstochowa		30.06.2025	
40	Mateusz	Stawny		23.10.2003		185/72		0/0		Slask 11 Wrocław		30.06.2024	
41	Olivier	WVDart		29.05.2001		186/75		070		Odra Opole		30.06.2023	
Pomocnicy													
7	John	Yeboah (Niemcy)		23.06.2000		170/69		16/2		Willem II Tilburg (Holandia)		30.06.2025	
8	Patrick	Olsen (Dania)		23.04.1994		178/77		28/3		Aarhus GF (Dania)		30.06.2025	
11	Dennis	Jastrzebski (Niemcy)		20.02.2000		177/77		28/2		Hertha BSC (Niemcy)		30.06.2025	
15	Matias	Nahuel Leiva (Hiszpania)		22.11.1996		170/66		15/7		CD Tenerife (Hiszpania)		30.06.2024	
17	Petr	Schwarz (Czechy)		12.11.1991		174/70		107/16		Raków Częstochowa		30.06.2023	
18	Karol	Borys		28.09.2006		167/60		5/0		Slask II Wrocław		30.06.2023	
20	Adrian	Bukowski		18.03.2003		188/78		4/0		Slask II Wrocław		30.06.2023	
24	Piotr	Samiec-Talar		2.11.2001		181/70		29/1		GKS Katowice		30.06.2023	
28	Michał	Rzuchowski		27.12.1993		176/74		30/1		Chrobry Głogów		30.06.2024	
33	Adrian	Łyszczarz		22.08.1999		177/69		48/6		GKS Katowice		30.06.2023	
Napastnicy													
9	Erik	ExDósito (HiszDania)		23.06.1996		190/83		105/31		UD Las Palmas (HiszDania)		30.06.2024	
10	Cavetano	Ouintana (Hiszpania)		20.12.1993		180/74		37/2		Cádiz CF (Hiszpania)		30.06.2024	
32	Sebastian	Berdier		20.12.1999		184/76		31/0		Wivry Suwalki		30.06.2024	

Sztab szkoleniowy: Ivan Djurđević (trener), Maciej Stachowiak (II trener), Marcin Dymkowski (trener asystent), Krzysztof Kapelan (trener przygotowania fizycznego), Przemysław Pams (trener przygotowania motoryjnego), Mariusz Böldyn (trener bramkarzy), Andrzej Gomolysek (analityk), Szymon MikolajaaK (kierownik drużyny), Jarosław Szandrocho (kierownik pionu medyanego), Wojciech Sznajder (lekarz), Jakub Jonkisz (lekarz), Krzysztof Bukowski (fizjoterapeuta), Mateusz Bystryk (fizjoterapeuta), Radosław Żabski (fizjoterapeuta). **Przybyli:** brak.

Ubyli: Javier Ajenjo Hyjek (wypożyczenie ma pół roku do Recreativo de Huelva)



Gómy rząd: Jordi Sanchez, Juliusz Letniowski, Mateusz Żyro, Łukasz Zjawieński, Henrich Ravas Jakub Wrąbel, Marek Hanousek, Serafin Szota, Mateusz Kempiski, Bożidar Czorbadijski, Kristoffer Normann Hansen, Andrejs Ciganiks.

Dolny rząd: Jakub Sypek, Filip Zawadzki, Ernest Terpiłowski, Dominik Kun, Bartłomiej Pawłowski, Paweł Zieliński, Patryk Stępiński, Julian Shehu, Mato Milos, Fabio Nunes.

nr i nrze nazwisko	data urodzenia	wzrost/waga	wzrost/waga w stęgow	goteostatni klub	kontrakt do
WIDZEWŁÓDZ					
Bramkarze					
26 Heinrich Ravas (Słowacja)	16.08.1997	195/86	17/0	FK Senica (Słowacja)	06.2023
44 Jakub Wrabel	08.06.1996	194/87	31/0	Wisła Płock	06.2023
72 Wasyl Łytwynenko (Ukraina)	03.10.1991	192/88	0/0	Oboloni Kijów (Ukraina)	06.2023
Obrony					
3 Bozidar Czorbaziński (Bulgaria)	08.08.1995	195/78	49/1	Stal Mielec	06.2024
4 Mateusz zyro	28.10.1998	187/78	76/2	Stal Mielec	06.2024
5 Serafin Szota	04.03.1999	186/80	ZWZZ	Wisła Kraków	06.2024
7 Mato Milos (Chorwacja)	30.06.1993	175/70	24/1	NK Osijek (Chorwacja)	06.2024
14 Andreis Ciganiks (Łotwa)	12.04.1997	174/72	-07/0	DAC Dunajska Strecia (Słowacja)	06.2024
23 Pawel Zielinski	17.07.1990	178/79	123/4	Miedz Legnica	06.2023
33 Martin Kreuzriegler (Austria)	10.01.1994	185/77	16/1	Sandefjord (Dania)	06.2023
92 Fabio Nunes (Portugalia)	24.07.1992	184/77	zm	SC Farense (Portugalia)	06.2023
95 Patryk Stepinski	16.01.1995	178/62	95/0	Warta Poznan	06.2024
Pomocnicy					
6 Julian Shehu (Albania)	06.09.1998	186/74	PIP	KF Laci (Albania)	06.2024
9 Bartomiej Pawlowski	13.11.1992	178/70	198/28	Slask Wroclaw	*06/01T
10 Juliusz Letniowski	08.04.1998	183/62	22/0	Lech Poznan	06.2024
13 Ernest Terpiowski	14.09.2001	176/70	22/2	Termalica Nieciecza	06.2024
16 Filip Zawadzki	01.07.2004	176/68	0/0	wychowanek	06.2023
21 Jakub Sypek	07.04.2001	180/72	92/1	Zaglebie Lubin	06.2025
22 Dominik kun	22.06.1992	172/68	m	Sandecja Nowy Sacz	06.2024
25 Marek Hanousek (Czechy)	06.08.1991	185/71	15/2	MFK Karyina (Czechy)	*06/202T
77 Kristoffer Hansen (Norwegia)*	12.08.1994	180/72	i/J	Sandefjord (Dania)	06.2023
Napastnicy					
19 Jordi Sanchez (Hiszpania)	11.11.1994	190/85	17/5	Albacete Balompie (Hiszpania)	06.2024
29 Lukas Zjawinski	11.07.2001	189/83	38/1	Lechia Gdansk	06.2023
68 Mateusz Kempksi	21.03.2003	192/82	jzduzz	GKS Belchatow	06.2023

Sztab szkoleniowy: Janusz Niedźwiedź (trener), Andrzej Woźniak (trener bramkarzy), Marcin Zubek (asystent), Karol Szweda (asystent), Marcin (kierownik drużyny), Krzysztof Mordak (analityk), Andrzej Kasprzak (trener przygotowania motoryjnego), Łukasz Strzępek (fizjoterapeuta), Jakub D (fizjoterapeuta), Adam Nowakowski (fizjoterapeuta), Kacper Picipzyński (kitman).
PzbyfcieCiegnis, Zawadzki, Kempki. Ubyfi: Karol Danielaek (Wiczeysta), Kristoffer Normann Hansen* ma zostac wypozyaony, ale trenuje z klubem. Wofna reke w poszukiwaniu klubow maia Wasyl Lwtynenko i Patryk Lipski, ale niewykluczone, ze zostana w klubie.

PKO BANK POLSKI EKSTRAKLASA



FOT. SEBASTIAN WICIŃSKI

Górný rząd-Zbozień, Rzeźniczak, Sekulski, Michalski, Gradec-ki, Kamiński, Łodziński, Walczak, Szczutowski, Kapuadi, Lewan-dowski, Krivotsyuk;

Środkowy rząd: Chrzanowski, Pawlak, Mysera, Tokarski, Sikorski, Pietrasiak, Stano, Nadolski, Onu-oha, Siemiątkowski, Soczew-ka, Grzybowska, Tomasik;

Dolny rząd Pawlak, Cielemecki, Kolar, Vallo, Leśniak, Rasak, Alva-rez, Wolski, Furman, Warchol, Ko-cyła, Drapiński, Gerbowski, Mo-krzycki.



FOT. KGHM ZAGŁĘBIE LUBIN S.A.

Górný rząd: Kocaba, Pierko, Kludka, Kopacz, Ławniczak, Lep-czyński, Adamski, Jach, Doleżał, Bartolewski, Poletanović, Starzyń-ski, Woźniak, Żubrowski;

Środkowy rząd: Popielec, Ga-prindaszewi, Bohar, Giorbelidze, Grzybek, Kobusiński, Bieszczad, Burić, Weirauch, Kurminowski, Ła-komy, Makowski, Chodyna, Hino-kio, Sasa Zivec,-

Dolny rząd: Michalski, Habrat, Kardasz, Puchalski, KardelaJ. Fomalik, W. Fomalik, Sierocki, Ba-ko, Król, Dyja, Sitarski, Majdowski.

WISŁA PŁOCK								
nr	imię	nazwisko	data urodzenia wzrost/waga występowanie ostatni klub				kontrakt do	
Bramkarze								
1	Krzysztof	Kamiński	26.11.1990	191/81	138/0	Júbilo Iwata (Japonia)	30.06.2024	
69	Barłomiej	Gródecki	26.12.1999	194/91	14/0	Wisła Puławy	30.06.2025	
Obroncy								
3	Steve	KaDuadi (Francia)	30.04.1998	193/88	15/1	AS Trencin (Słowacja)	31.12.2023-	
4	Adam	Chrzanowski	31.03.1999	186/78	19/0	Pordenone Calcio (Włochy)	30.06.2025	
5	Anton	Krivotsyuk (Azerbejdżan)	20.08.1998	186/76	27/3	Neftci Baku (Azerbejdżan)	30.06.2024	
15	Kristian	Vallo (Słowacja)	02.06.1998	186/79	50/3	MSK Zilina (Słowacja)	30.06.2023	
19	Martin	Sulek (Słowacja)	15.01.1998	179/65	8/0	SKF Sereď (Słowacja)	31.12.2023	
21	Igor	Drapiński	31.05.2004	186/78	5/0	UKSSMSŁódź	30.06.2024	
25	Jakub	Rzeźniczak	26.10.1986	183/82	78/3	Oarabás Agdam (Kazachstan)	30.06.2023	
77	Piotr	Tomasik	31.10.1987	177/72	III	Lech Poznań	30.06.2023	
89	Aleksander	Pawlak	14.11.2001	178/70	30/2	Stomil Olsztyn	30.06.2025	
Pomocnicy								
6	Damian	Rasak	08.02.1996	184/77	157/6	Miedź Legnica	30.06.2023	
7	Radosław	Cielemecki	19.02.2003	173/70	19/1	Legia Warszawa	30.06.2023	
8	Domini	Furman	06.07.1992	183/71	185/19	Gencilbiriligi (Turcja)	30.06.2024	
9	Dawid	Kocyla	23.07.2002	180/66	64/8	Termalica Bruk-Bet Nieciecza	31.12.2023	
10	Rafał	Wolski	10.11.1992	180/70	48/12	Lechia Gdańsk	30.06.2023	
11	David	Alvarez (Hiszpania)	18.12.1994	178/71	19/9	UD Ibiza (Hiszpania)	30.06.2024	
14	Mateusz	Szwoch	19.03.1993	173/60	129/18	Legia Warszawa	30.06.2024	
18	Michał	Mokrzycki ~	29.12.1997	182/76	4/0	Ruch Chorzów	30.06.2024	
22	Miroslav	Gono	01.11.2000	181/75	3/0	MSK Zilina (Słowacja)	30.06.2023	
23	Fito	Leśniak (Słowacja)	14.05.1996	176/70	71/2	Silkeborg IF (Dania)	30.06.2024	
27	Milan	Kwocera (Słowacja)	01.01.1998	175/70	8/1	MFK Zemplín Michalovce (Słowacja)	30.06.2024	
95	Damian	Warchol	19.07.1995	183/72	* 29/9	Legia II Warszawa	30.06.2023	
Napastnicy								
17	Mateusz	Lewandowski	04.03.1999	187/83	27/4	Wigny Suwałki	30.06.2025	
20	kukasz	Sekulski	03.11.1990	187/78	154/33	ŁKSŁódź	30.06.2023	
24	Marko	Kolar (Chorwacja)	31.05.1995	178/72	44/8	FC Emmen (Holandia)	30.06.2024	
99	Tomasz	Walczak	17.08.2005	191/88	8/1	Escola Varsovia Warszawa	30.06.2023	

Wskazdiesaponadto: Kamil Zapytowski i Oskar Łodziński (bramkarze), Paweł Chrupała (pomocnik) oraz Adrian Szczutowski (napastnik). **Sztab szkoleniowy**: Waldemar Fomalik (trener), Tomasz Fomalik (as. trenera), Marcin Kardela (as. trenera), Krzysztof Sierocki (as. trenera), Jarosław Bak (trener bramkarzy), Tomasz Król (II trener bramkarzy), Leszek Dyja (trener prz. g. fiz.), Rafał Mazur (II trener prz. motor.), Dariusz Puchalski (główny fizjot.), Sławomir Kardasz (fizjot.), Karol Sitarski (kier. dmżyny), Paweł Habrat (psycholog sportu), Maciej Majdowski (analityk), Mariola Waszkowska (fioewr. magaz. peuci), Krzysztof Mysera (masażysta), Piotr Soczewka (kierownik drużyny), Magdalena Pawlak (kierownik ds. technicznych), PizybyfcCnrupała. **Ubyfc** nikt.

TERMINARZ PKO BP EKSTRAKLASY - WIOSNA 2023



19. KOLEJKA

Wisła Płock - Warta Poznań (3 lutego, g. 18.00)
Widzew Łódź - Jagiellonia Białystok (3 lutego, g. 20.30)
Raków Częstochowa - Piast Gliwice (4 lutego, g. 15.00)
Górník Zabrze - Lechia Gdańsk (4 lutego, g. 17.30)
Zagłębie Lubin - Legia Warszawa (4 lutego, g. 20.00)
Radomiak Radom - Stal Mielec (5 lutego, g. 12.30)
Lech Poznań - Miedź Legnica (5 lutego, g. 15.00)
Pogoń Szczecin - Śląsk Wrocław (5 lutego, g. 17.30)
Korona Kielce - Cracovia (6 lutego, g. 19.00)

20. KOLEJKA

Stal Mielec - Raków Częstochowa (10 lutego, g. 18.00)
Lechia Gdańsk - Widzew Łódź (10 lutego, g. 20.30)
Śląsk Wrocław - Korona Kielce (11 lutego, g. 15.00)
Wisła Płock - Lech Poznań (11 lutego, g. 17.30)
Jagiellonia Białystok - Pogoń Szczecin (11 lute-go, g. 20.00)
Zagłębie Lubin - Piast Gliwice (12 lutego, g. 12.30)
Górník Zabrze - Radomiak Radom (12 lutego, g. 15.00)
Legia Warszawa - Cracovia (12 lutego, g. 17.30)
Zagłębie Lubin - Pogoń Szczecin

Warta Poznań - Miedź Legnica (13 lutego, g. 19.00)

21. KOLEJKA (18-19 LUTEGO)

Cracovia - Stal Mielec
Miedź Legnica - Wisła Płock
Radomiak Radom - Jagiellonia Białystok
Korona Kielce - Lechia Gdańsk
Widzew Łódź - Śląsk Wrocław
Raków Częstochowa - Górník Zabrze
Piast Gliwice - Legia Warszawa
Lech Poznań - Zagłębie Lubin '
Pogoń Szczecin - Warta Poznań

22. KOLEJKA (25-26 LUTEGO)

Legia Warszawa - Widzew Łódź
Stal Mielec - Górník Zabrze
Zagłębie Lubin - Miedź Legnica
Piast Gliwice - Cracovia
Jagiellonia Białystok - Raków Częstochowa
Śląsk Wrocław - Lech Poznań
Wisła Płock - Pogoń Szczecin
Warta Poznań - Korona Kielce
Lechia Gdańsk - Radomiak Radom

23. KOLEJKA (4-5 MARCA)

Górník Zabrze - Legia Warszawa
Stal Mielec-Piast Gliwice
Miedź Legnica - Jagiellonia Białystok
Radomiak Radom - Zagłębie Lubin
Cracovia - Śląsk Wrocław
Widzew Łódź - Warta Poznań
Lech Poznań - Lechia Gdańsk
Pogoń Szczecin - Raków Częstochowa
Korona Kielce - Wisła Płock

24. KOLEJKA (11-12 MARCA)

Piast Gliwice - Lech Poznań
Zagłębie Lubin - Pogoń Szczecin

Korona Kielce - Radomiak Radom
Jagiellonia Białystok - Górník Zabrze
Raków Częstochowa - Śląsk Wrocław

Warta Poznań - Cracovia

Legia Warszawa - Stal Mielec

Wisła Płock-Widzew Łódź

Lechia Gdańsk - Miedź Legnica

25. KOLEJKA (18-19 MARCA)

Miedź Legnica - Piast Gliwice
Raków Częstochowa - Cracovia
Pogoń Szczecin - Korona Kielce
Radomiak Radom - Legia Warszawa
Widzew Łódź - Lech Poznań
Jagiellonia Białystok - Zagłębie Lubin
Warta Poznań - Lechia Gdańsk
Górník Zabrze - Wisła Płock
Śląsk Wrocław - Stal Mielec

26. KOLEJKA (1-2 KWIETNIA)

Lech Poznań - Pogoń Szczecin
Cracovia-Widzew Łódź
Stal Mielec - Jagiellonia Białystok
Lechia Gdańsk - Śląsk Wrocław
Korona Kielce - Miedź Legnica
Zagłębie Lubin - Warta Poznań
Legia Warszawa - Raków Częstochowa
Wisła Płock - Radomiak Radom
Piast Gliwice - Górník Zabrze

27. KOLEJKA (7-8 KWIETNIA)

Górník Zabrze - Korona Kielce
Śląsk Wrocław - Piast Gliwice
Miedź Legnica - Legia Warszawa
Wisła Płock - Zagłębie Lubin
Lech Poznań - Warta Poznań
Jagiellonia Białystok - Lechia Gdańsk
Widzew Łódź-Stal Mielec

Pogoń Szczecin - Cracovia

Radomiak Radom - Raków Częstochowa

28. KOLEJKA (15-16 KWIETNIA)

Cracovia - Radomiak Radom
Zagłębie Lubin - Górník Zabrze
Piast Gliwice - Wisła Płock
Stal Mielec - Miedź Legnica
Warta Poznań - Śląsk Wrocław
Lechia Gdańsk - Pogoń Szczecin
Legia Warszawa - Lech Poznań
Korona Kielce - Jagiellonia Białystok
Raków Częstochowa - Widzew Łódź

29. KOLEJKA (22-23 KWIETNIA)

Radomiak Radom - Lech Poznań
Warta Poznań - Legia Warszawa
Widzew Łódź-Piast Gliwice



FOT. GRZEGORZ GOLASINSKI/POLSKA PRESS

Miedź Legnica - Raków Częstochowa

Górník Zabrze - Śląsk Wrocław

Wisła Płock - Jagiellonia Białystok

Pogoń Szczecin - Stal Mielec

Korona Kielce - Zagłębie Lubin

Lechia Gdańsk - Cracovia

BO. KOLEJKA (29-30 KWIETNIA)

Raków Częstochowa - Lechia Gdańsk
Piast Gliwice - Pogoń Szczecin
Legia Warszawa - Wisła Płock
Zagłębie Lubin - Widzew Łódź
Jagiellonia Białystok - Warta Poznań
Śląsk Wrocław - Radomiak Radom
Lech Poznań - Górník Zabrze
Stal Mielec - Korona Kielce
Cracovia - Miedź Legnica

31. KOLEJKA (6-7 MAJA)

Lech Poznań - Cracovia
Korona Kielce - Raków Częstochowa
Wisła Płock - Stal Mielec
Pogoń Szczecin - Legia Warszawa
Radomiak Radom - Piast Gliwice
Jagiellonia Białystok - Śląsk Wrocław
Górník Zabrze - Warta Poznań
Miedź Legnica - Widzew Łódź
Lechia Gdańsk - Zagłębie Lubin

32. KOLEJKA (13-14 MAJA)

Stal Mielec-Lechia Gdańsk
Widzew Łódź - Górník Zabrze
Raków Częstochowa - Lech Poznań
Śląsk Wrocław - Wisła Płock
Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok
Cracovia-Zagłębie Lubin
Warta Poznań - Radomiak Radom
Piast Gliwice-Korona Kielce
Pogoń Szczecin - Miedź Legnica

33. KOLEJKA (20-21 MAJA)

Jagiellonia Białystok - Cracovia
Korona Kielce - Lech Poznań
Warta Poznań - Piast Gliwice
Śląsk Wrocław - Miedź Legnica
Zagłębie Lubin - Stal Mielec
Górník Zabrze - Pogoń Szczecin
■ Radomiak Radom-Widzew Łódź
Wisła Płock - Raków Częstochowa
Lechia Gdańsk - Legia Warszawa

34. KOLEJKA (27-28 MAJA)

Cracovia - Wisła Płock
Lech Poznań - Jagiellonia Białystok
Legia Warszawa - Śląsk Wrocław
Pogoń Szczecin - Radomiak Radom
Raków Częstochowa - Zagłębie Lubin
Miedź Legnica - Górník Zabrze
Piast Gliwice - Lechia Gdańsk
Stal Mielec - Warta Poznań
Widzew Łódź - Korona Kielce

OSTATNI MISTRZOWIE POLSKI EKSTRAKLASA

2022 Lech Poznań
2021 Legia Warszawa
2020 Legia Warszawa
2019 Piast Gliwice
2018 Legia Warszawa
2017 Legia Warszawa
2016 Legia Warszawa
2015 Lech Poznań
2014 Legia Warszawa
2013 Legia Warszawa
2012 Śląsk Wrocław
2011 Wisła Kraków
2010 Lech Poznań
2009 Wisła Kraków

Wywiad tygodnia Z prezesem PZPN Cezarym Kuleszą o kulisach wyboru Fernando Santosa

Santos zarobi w PZPN... nawet nie połowę sumy, która obiegła media

Trudno było wybrać Fernando Santosa? Czy tak naprawdę od początku był to pański faworyt?
Na początku rozmowy były bardzo szerokie, nie tylko z nim dyskutowaliśmy, ale też z innymi szkoleniowcami. Santos już na dzień dobry znajdował się w pierwszej trójce, czwórce do wyboru. Podczas rozmów staraliśmy się określić dopasowanie danego trenera do naszej kadry. I właśnie na tej podstawie wybór padł na tego Portugalczyka.

Jakie nadzieje wiąże pan z tym wyborem? I jakie cele do zrealizowania dostał Santos ?
Pierwszy cel to awans na mistrzostwa Europy. I to jest cel



FOT. PZPN

Szef PZPN uważa, że zatrudnienie Fernando Santosa wyjdzie na dobre reprezentacji Polski.
podstawowy. A potem będziemy rozmawiać o kolejnych.
Kiedy PZPN może zweryfikować trafność dokonanego w styczniu wyboru. Czy taka możliwość będzie jedynie po eliminacjach Euro'24?

Jeśli trener Santos awansuje do finałów Euro w Niemczech, to kontrakt automatycznie przedłuży się na cykl eliminacyjny mistrzostw świata. Jeśli selekcjoner wprowadzi reprezentację Polski do Euro, to będzie po prostu dowód, że zasługuje na pracę z naszą kadrą na dłuższym dystansie.
flu docelowo widziałby pan polskich asystentów w sztabie?
Dwóch na pewno, ale trzeci też nie jest wykluczony. Rozstrzygniemy te kwestie, gdy trener wróci na początku lutego do Polski. Obchodził rocznicę ślubu, zaplanował z tej okazji pielgrzymkę z żoną do Jerozolimy, więc nie było sensu niczego przyspieszać w przypadku tego głęboko religijnego

człowieka. Na pewno ze wszystkim zdamy, tym bardziej że jego asystenci zostali w Warszawie, aby podopinać najpilniejsze kwestie. I dopiero po załatwieniu tych spraw polecą do domu, żeby się przepakować i wrócić już na stałe.
W sumie to zaskoczył pan zatrudniając Santosa.
Santos ma duże doświadczenie, i będzie korzystał z tych zawodników, których mamy; nie dokooptujemy nikogo z innych państw, bo nie ma takiej formalnej możliwości. Na pewno trener dostosuje taktykę do potencjału, a liczbę zawodników ofensywnych do defensywnych. Zostawmy to selekcjonerowi, jak poukłada grę. Ważne, żeby wygrywać i punktować.

Na tym mi zależy. Może i Santos jest uznawany za trenera stosującego defensywny styl, ale ma w swoim arsenale i takie rozwiązania, które zadowolą naszych zawodników ofensywy.
Wiadomo, że Fernando Santos jest rekordzistą płacowym w PZPN.
Gdy rozmawialiśmy telefonicznie umawiając się na wywiad, zapytałem, skąd czerpane są takie informacje? Z magła, czy może ktoś coś podobnego usłyszał stojąc w kolejce za jakimś luksusowym towarem, bo kwota 2,5 miliona euro, która obiegła media, a pan wówczas przytoczył, jest nieprawdziwa.
Powiedział pan wówczas, że Santos nawet połowy tego nie

będzie zarabiał w PZPN. Rachunek jest zatem prosty - pierwsza mniejsza niż połowa kwota to 1,2 miliona euro. Czyli 100 tysięcy euro miesięcznie. To tylko 30 więcej niż Sousa.
Nie mogę potwierdzić tej kwoty, w ogóle nie wolno mi mówić, ile konkretnie zarabia selekcjoner Santos w PZPN, bo to jest tajemnica. W kontrakcie mamy zapis, że nie będziemy ujawniać wysokości pensji, więc nawet nie powinienem tego komentować. Na pewno jednak dużo, dużo mniej niż pan wspominał...
... nawet nie połowę z 2,5 mln euro, tak konkretnie pan się wyraził.
No, można tak to określić. © ® Adam Godlewski

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 94 347 3512
Przez internet: ibo.polskappress.pl
W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Mickiewicza 24.75-004 Koszalin, tel. 94 347 3512
Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19,76-200 Słupsk, tel. 59 848 8103
Oddział Szczecin: Al. Niepodległości 26/U1,70-412 Szczecin, tel. 914813 310

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

■ NIERUCHOMOŚCI
■ HANDLOWE
■ MOTORYZACJA

■ FINANS/BIZNES
■ NAUKA
■ PRACA

«ZDROWIE
■ USŁUGI
■ TURYSTYKA

■ BANK KWATER
■ ZWIERZĘTA
■ ROŚLINY, OGRODY

■ MATRYMONIALNE
■ RÓŻNE
■ KOMUNIKATY

■ ŻYCZENIA
■ /PODZIĘKOWANIA
■ GASTRONOMIA

■ ROLNICZE
■ TOWARZYSKIE

Nieruchomości

0010706799

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**

Dogodne RATY
94-318-80-02 91-311-11-94
58-588-36-02 95-737-63-39
59-727-30-74 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

POŚREDNICTWO

0010705120

OMEGA

WYCENY
OBRÓT

SŁUPSK, UL. STARZYŃSKIEGO 11
tel. 59 841 44 20;
601 654 572;
www.nieruchomosci.słupsk.pl
omega@nieruchomosci.słupsk.pl

Praca

ZATRUDNIĘ

EUROKOMFORT SP. Z O.O. zatrudni kierownika lub majstra budowy, cieślę, murarza, Niemcy, tel. 533-888-394

GLAZURNICY, wykończenia 510125131

NIEMCY: murarz, hydraulik, elektryk, ślusarz, spawacz, cieśla: 730011300

TOKARZY, również emerytów i rencistów. Włynkówko, 694108697.

WORK CENTRE (KRAZ 7098)
- Praca w Holandii (od zaraz)!
Tel. 77/441-06-54,533-155-868, 739-230-594,533-966-678, 533-111-037,519-138-005 www.workcentre.com.pl

Usługi

AGD RTV FOTO

NAPRAWA RTV, wszystkie typy, anteny, bezpłatny dojazd, tel. 94/3457461.

PRALKI naprawa w domu. 603775878

BUDOWLANO-REMONTOWE

CYKLINOWANIE bezpyłowe 884912222

POKRYCIA dachowe, Słupsk, 501942474

REMONTY mieszkań 537920784

REMONTY od A do Z tel.660-683-933

USŁUGA wywozu gruzu, podstawiamy kontener, tanio. Koszalin i okolice, 886-598-148.

0010711163

APN Sentium
Opieka z szacunkiem

Wyjdziesz jako opiekunka do Niemiec i zarób nawet do **1900C netto!**

Zadzwoń!
48 518 733 727

Zdrowie

NEUROLOGIA

SPEC. Neurolog. NFZ. Bez kolejek. Codziennie. Koszalin, 605-284-364.

INNE

ALKOHOLIZM - esperal 602-773-762

0010728909

OGŁOSZENIE Wójta Gminy Trzebielino
O PRZYJĘCIU DWÓCH DOKUMENTÓW WYMAGAJĄCYCH UDZIAŁU SPOŁECZEŃSTWA

Na podstawie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2022 r., poz. 1029 z późn. zm.) podaje się do publicznej wiadomości informację o przyjęciu dwóch dokumentów wymagających udziału społeczeństwa:

1. Miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego obejmujący fragment obrębu geodezyjnego Gumieniec uchwalony uchwałą Nr 146/XIX/202 Gminy Trzebielino z dnia 26 sierpnia 2020 r.

2. Miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego obejmujący fragment obrębu geodezyjnego Zielen uchwalony uchwałą Nr 147/XIX/202 Gminy Trzebielino z dnia 26 sierpnia 2020 r.

Jednocześnie informuję, że z treścią ww. dokumentów wraz z uzasadnieniami 1 podsumowaniami, o których mowa w art. 43 ww. ustawy, można się zapoznać w siedzibie Urzędu Gminy w Trzebielinie, ul. Wiejska 15, 77-235 Trzebielino, w godzinach pracy urzędu.

WÓJT
mgr Tomasz Czechowski

REKLAMA

0010728895

OBWIESZCZENIE
o wszczęciu postępowania administracyjnego

Zgodnie z art. 49, art. 10 § 1 i art. 61 § 4 k.p.a. ustawy 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U.2022.2000 ze zm.) w związku z art. 114 ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku „o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych” (t.j. Dz.U.2022.176 ze zm.), Starosta Słupski zawiadamia, że w dniu 10 stycznia 2023 roku zostało wszczęte postępowanie administracyjne na wniosek Wójta Gminy Smołdzino, w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji drogowej pod nazwą „Przebudowa drogi gminnej do miejscowości Człuchy”.

Działki usytuowania obiektu: inwestycja jest zlokalizowana na terenie gminy Smołdzino, w powiecie słupskim, w województwie pomorskim,

• Numery działek w istniejącym pasie drogowym: obręb 0003 Człuchy - działki o numerze ewidencyjnym: 131/1, 139, 141;

• Numery działek w projektowanym pasie drogowym podlegające przejęciu podinwestycję przechodzące na rzecz jednostki samorządu terytorialnego (tustym drukiem numery działek do przejęcia): obręb 0001 Smołdzino - działka o numerze ewidencyjnym 108/2, obręb 0003 Człuchy - działka o numerze ewidencyjnym 49/2.

Zgodnie z art. 11 f ust. 1 ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych, decyzja o inwestycji drogowej ustala lokalizację drogi, zatwierdza projekt podziału nieruchomości i jest pozwoleniem na budowę.

W związku z powyższym informujemy, że strony w terminie 14 dni od dnia otrzymania zawiadomienia mogą zapoznać się z całością materiału dowodowego i złożyć ewentualne wnioski i zastrzeżenia w Wydziale Architektoniczno-Budowlanym Starostwa Powiatowego w Słupsku,

Z aktami sprawy można zapoznać się w siedzibie Starostwa Powiatowego w Słupsku przy ul. Szarych Szeregów 14, (pok. 114) w dniach: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, w godzinach 7.30- 15.00. Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od daty publicznego ogłoszenia.

Znak sprawy: AB.6740.27.2023.il

Adam Godlewski

„Krótka piłka”



A LOEW NIE CHCIAŁ KADRY...

Nominację na selekcjonera piłkarskiej reprezentacji Polski otrzymał, przyjęty bardzo ciepło przez kibiców i komentatorów naszej piłkarskiej sceny, Fernando Santos. Trener utytułowany, z naprawdę świetnym CV, którego osiągnięć nie sposób kwestionować. Pewnie zresztą najlepszy w tym przedziale cenowym (1,2 mln euro), na jaki było stać nasz związek.

Jakie są - ewentualne - zagrożenia związane z tym wyborem? Jestem z pokolenia, które doskonale pamięta wypalenie zawodowe, które dotknęło Leo Beenhakera w drugiej części kadencji, już po finałach Euro 2008. A przecież Portugalczyk jest obecnie dwa lata starszy niż Holender po mistrzostwach Europy w Austrii i Szwajcarii, więc takie ryzyko należy brać pod uwagę.

Pomijając (emerytalny już) wiek Santos, spodziewałem się, że prezes PZPN postawi - zgodnie z wolą ludu - na szko-

leniowca grającego ofensywny, efektowny futbol. Bo taki wydawał się najlepszą odtrutką na styl zaproponowany przez Czesława Michniewicza. Tymczasem Cezary Kulesza nominował pragmatyka, który także ponad styl stawia wynik.

Swoją drogą, pytanie, czy znaczenie dla wygranej Santos w wyścigu zorganizowanym przez Kuleszę mogło mieć... posadzenie na ławie w trakcie mundialu w Katarze Cristiano Ronaldo? Bo to dowód, że senior Fernando ma cojones, a nie można wykluczyć, że kilka naszych gwiazd - z kapitanem na czele - także potrzebuje lekkiego potrząśnięcia. W każdym razie Białoszczonych przejął boss, który powinien potraktować towarzystwo twardą ręką...

Skończyła już selekcyjna ostatki, to warto jeszcze wspomnieć, kto nie chciał... poprowadzić reprezentacji Polski, i kogo nie chcieli nawet rozpatrywać PZPN. Otóż jeden z naszych menedżerów indagował

Joachima Loewa na okoliczność zgłoszenia jego kandydatury do PZPN. Wieloletni selekcyoner Niemców nie podjął jednak gry, z miejsca twierdząc, że nie jest tą posadą zainteresowany. Przeciwnie zamiary miał natomiast Andi Herzog, który pracował w sztabach reprezentacji Austrii i USA, a samodzielnie prowadził Izrael, ale szefowie naszego związku nawet nie wzięli numeru telefonu do Austriaka, z góry dyskwalifikując tę kandydaturę.

Trochę bez echa przeszła informacja, że kimś w rodzaju dyrektora kadry/łącznika z zarządem zostanie baron z Wybrzeża, Radosław Michalski. Prezes Kulesza doszedł do wniosku, że członkowie władz PZPN mają prawo wiedzieć, co w reprezentacji piszczy i powierzył tę w sumie mało wdzięczną rolę wtyczki jednemu w tym gronie człowiekowi, który występował nie tylko w reprezentacji Polski, ale zagrał też w dwóch polskich klubach w lidze Mistrzów. Co miało przesądzić o nominacji. Znał talenty interpersonalne „Kruczego” - człowieka niezwykle pogodnego i wyluzowanego - nikt jednak nie powinien wątpić, że szybko znajdzie wspólny język z selekcyonerem Santosem. A nawet, że to właśnie gdański baron nauczy Portugalczyka polskich zwyczajów. Bo kto, jeśli nie on?!

nutach. Tak się historia plecie, że za parę miesięcy uroczyste mamy pożegnać piłkarza, który dał reprezentacji wielkie serce, był jej kapitanem i zagrał w niej ponad 100 meczów - Jakuba Błaszczykowskiego. A to właśnie „Błaszczu” nie strzelił decydującego rzutu karnego, co dało ekipie Fernando Manuela Fernandesę do Costa Santosa awans do półfinału.

Miałem trzy lata, kiedy Portugalia niespodziewanie zdobyła brąz na mundialu w 1966. Wtedy królem strzelców został ich Eusebio - Czarna Perła z Mozambiku, czyli wtedy jeszcze portugalskiej kolonii. Dzisiaj Mozambik jest „na własnym”, w zeszłym roku wybrano go na niestalego członka Rady Bezpieczeństwa ONZ, a do rozprawy z grasującymi tam terrorystami z Państwa Islamskiego zaprosił Rosjan z Grupy Wagnera (co zresztą skończyło się dla nich łomotem). Miałem 14-15 lat, gdy w eliminacjach do mundialu w Argentynie Polska ograła na wyjeździe w Porto Portugalczyków 2:0.

Do awansu wystarczał nam remis na Stadionie Śląskim. Zapewnił go nam golem bezpośrednim z rzutu rożnego (!) wielki Kazimierz Deyna. Nie rozumiałem tylko, dlaczego polscy kibice wtedy na Deynę gwizdali. Dziś mam 60 lat i dalej tego nie rozumiem...

Katarzyna Kawa

„Rakietą w stół”



TO OSTATNIA NIEDZIELA...

Ostatnio przeczytałam zdanie, które bardzo mocno zapadło w moją pamięć: „To, co nas wyróżnia od innych, to są nasze supermoce”. Moją supermocą, która nie zawsze mi pomagała w życiu, a szczególnie w sporcie, jest empatia i wysoka wrażliwość. Dzięki temu, że widzę i czuję więcej, mogłam pisać o wielu sprawach od strony tenisowych kul i tego, co się dzieje w głowie zawodnika. Nie bez powodu używam tutaj czasu przeszłego, ten felieton jest moim ostatnim.

W ostatnim tygodniu mieliśmy wiele powodów do tenisowej radości. Oczywiście mam tu na myśli półfinał Magdy Linette i finał debła Janka Zielińskiego w wielkoszlemowym Australian Open. Szczególnie cieszę się z osiągnięcia Magdy, która pokazała, że najlepsze wyniki sportowe mogą się pojawić dopiero po 30. roku życia.

Mam nadzieję, że zmusi to skostniałe towarzystwo „specjalistów” do przemyślenia i weryfikacji pewnych przekonań. W szczególności tych, które nie dopuszczają możliwości późniejszego rozwoju w damskim tenisie, czym zarządzają krzywdę wielu utalentowanym zawodniczkom.

Aktualnie przebywam w Cali, w Kolumbii, gdzie będzie rozgrywany turniej na łożach na wysokości 1000 metrów nad poziomem morza. Niby nie tak wysoko, ale w połączeniu z wysoką temperaturą i wilgotnością na kortach jest to bardzo odczuwalne. Zdarzają się śmieszne sytuacje, na przykład na dzisiejszym sparingu przeskoczył mnie serwis partnerki treningowej. To wynik nie najlepszej jakości kortu i wysokości. Wygląda na to, że najbliższy tydzień będzie bardzo nieprzewidywalny. Na polu golfowym można spotkać wiele zwierząt o nazwie aguti (też musiałam to wygooglować).

Wyglądają jak zmutowane wiewiórki bez ogona i są dosyć płochliwe. Niemylimy dodatkami są komary, które gryzą również w ciągu dnia. Pomimo wielokrotnego przyskakiwania się preparatami odstrasżającymi, całe nogi i ręce mam pokryte swędzącymi bąblami. Wszyscy tenisisti się z tym zmagają. W całej Ameryce Południowej i Meksyku nie można jeść czerwonego mięsa, ponieważ może być zanieczyszczone sterydami, które dają pozytywny wynik na teście antydopingowym. Nikt nie chce zostać ukaranym kilkuletnią dyskwalifikacją za zjedzenie stęka. Oczywiście dotyczy to tylko osób, które takie testy muszą przechodzić. Na osłodę życia mogę powiedzieć, że papaja i arbuz smakują obłędnie, a za pedicure zapłaciłam 15 złotych. Ameryka Południowa ma swój urok, o ile nie zapuszcza się w niebezpieczne dzielnice. A tych nie brakuje w dużych miastach.

Wiem, że mam grono prawdziwych fanów, którzy śledzą moje poczynania. Bardzo się z tego cieszę i dziękuję. Pisanie felietonów było zupełnie nowym i wzbogacającym wiedzę doświadczeniem. Tymczasem przede mną intensywny sezon i każda ilość odpoczynku jest na wagę złota.

Ryszard Czarnecki

„Z woleja”



66,6 PROCENT FMF DA COSTY SANTOSA

W Tadżykistanie niedawno temu pewna bardzo ważna osoba powiedziała do mnie: „A Wasza siemja jest w gimnie Polszy?”. Pomyślałem ciepło o Hetmanie Stefanie. Grafika z jego dworkiem w świętokrzyskiej Czamcy wisiała w moim domu rodzinnym. Skoro już przy Hymnie Narodowym jesteśmy, to po decyzji PZPN przychodzi ochota strawestować: „Z ziemi portugalskiej do Polski” i zamiast „Bonaparte”: „Dał nam przykład Santos, jak zwyciężać mamy”...

Mamy zatem Portugalczyka na gorącym stanowisku trenera piłkarskiej reprezentacji Polski. Na tyle gorącym, że to 4. trener w ciągu niespełna 2 lat. Średnio wychodzi 1 coach na 5 miesięcy. Jako mamiak statystyki stwierdzam, że to trzeci zagraniczny selekcyoner kadry w historii polskiego futbolu, przy czym w tej trójce

66,6% mają Portugalczycy, bo drugim był nieszczęsny Sousa. Skądinąd na ostatnich trzech trenerów naszej reprezentacji rodacy wielkiego podróżnika Magellana (imienika Santosa- Ferdynand to hiszpańska przeróbka) mają też 66,6%, bo Michniewicz był polskim przerwanykiem między uciekinierem Souzą a dającym nadzieję Santosem.

Jako pierwszy napisałem, że PZPN bardzo poważnie rozważa Vladimira Petkovica, byłego selekcjonera Szwajcarii - i rzeczywiście był w ścisłym finale. Jednak sukcesy Santosa przeważały. Bądź co bądź zdobył pierwsze w historii złoto ME dla Portugalii. W drodze do wygrania francuskich mistrzostw AD 2016 w ćwierćfinale Portugalczycy Santosa pokonali Polaków Nawalki i to dopiero po serii rzutów karnych.

A prowadziliśmy w tym meczu po голу Lewandowskiego w pierwszych jego mi-

Marcin Możdzonek

„Z najwyższego punktu widzenia”



MANT TRENERA!

Prezes PZPN Cezary Kulesza powierzył stery naszej reprezentacji Portugalczycowi Fernando Santosowi! Odważna decyzja i nie będę ukrywał, że odczuwam dużą satysfakcję i radość z dokonanego wyboru.

Jest to trener z najwyższej światowej półki, jaki był obecnie dostępny na rynku, a z takimi reprezentacja Polski jeszcze nie miała do czynienia. Już na początku Santos zaimponował mi dużym spokojem i opaniem podczas pierwszej konferencji prasowej. Widać było, że czuje się swobodnie wśród dziennikarzy i doskonale radzi sobie z ich pytaniami.

Był konkretny, nie owijał w bawełnę i nie dał się wodzić za nos pytającym. Z konferencji mogliśmy dowiedzieć się jeszcze, że Santos zamieszka wraz z rodziną w Warszawie i będzie pomagał w układaniu planu szkoleniowego różnym grupom wiekowym w naszym kraju. To dobrze wróży na przyszłość. Trener, który chce anga-

żować się całą polską piłką, a nie tylko wypełnić kontrakt w reprezentacji, to skarb. Zatrudnienie Portugalczyka ma jeszcze jedną dobrą stronę. Zaufanie do kadry i PZPN po ostatnich mistrzostwach i wydarzeniach im towarzyszących, było delikatnie mówiąc, nadszarpnięte. Teraz możemy już z optymizmem patrzeć w przyszłość.

Kulis wyborów selekcjonera reprezentacji były ciekawe i wielu dziennikarzy i kibiców snuło różnego rodzaju domysły. Trener Polak czy zagraniczny? Środowisko piłkarskie, jak i kibice byli podzieleni co do tej kwestii. Ja swoje zdanie na ten temat wyraziłem w jednym z poprzednich felietonów i dalej je podtrzymuję. Pisałem, że potrzebujemy człowieka z zewnątrz, bo tylko zatrudniając kogoś spoza naszego „piekiełka”, można oddzielić grubą kreską to, co za nami, i budować siłę polskiej piłki na nowych, zdrowych zasadach.

Santos jest trenerem, który twardo stąpa po ziemi i - co naj-

ważniejsze - ma autorytet wśród piłkarzy. To bardzo ważne, ponieważ już w pierwszych dniach pracy na zgrupowaniu będzie musiał pokazać, że on rządzi w reprezentacji i albo wszyscy się do tego dostosują, albo z niektórymi trzeba będzie się pożegnać. Zresztą trener, który potrafi poukładać grę reprezentacji Portugalii naspikowaną gwiazdami, z Christiano Ronaldo na czele, i doprowadzić ją do mistrzostwa Europy, nie da sobie w kaszę dmuchać.

Kolejną rzeczą „na plus” Santosa jest to, że nie zmienia pracodawców jak rakawiczki, tylko pracuje długo i wytrwale. Przypomnę, że reprezentację Portugalii prowadził od 2014 roku do grudnia ubiegłego. Oczywiście Santos nie jest bez skazy i popełniał błędy jako szkoleniowiec, z tą jednak różnicą, że on, w przeciwieństwie do jego poprzedników w naszej reprezentacji, wyciągał z nich wnioski i ich nie powtarzał.

Na pierwszy rzut oka wydawać się może, że wysokość kontraktu Santosa jest astronomiczna. Faktycznie, będzie zarabiał dużo, ale ostatnie lata pokazały dobitnie, że nie stać nas na tanich i kiepskich szkoleniowców. Zmarnowane lata i pokolenia piłkarzy to bezpowrotnie utracony czas. Za jakość trzeba płacić, a nowy trener jakości do naszej kadry wniesie co niemiara.

Kandydatów do Oscarów 2023 można zobaczyć w Kinie Zamek



Szansę na statuetkę ma również Paul Mescal za swoją zachwycającą rolę pierwszoplanową w „Aftersun”

Małgorzata Klimczak
Szczecin

Początek roku w Kinie Zamek obfituje w produkcje doceniane na najważniejszych festiwalach na świecie.

Kilka dni temu poznaliśmy nominacje do Oscarów 2023, wśród nich znajduje się piękny polski film pt. „10”. Produkcja otrzymała nominację w kategorii Najlepszy Film Międzynarodowy. To porywające kinowe doświadczenie, nakręcone z imponującym rozmachem. Film Skolimowskiego stał się sensacją. Oglądany z perspek-

tywy zwierzęcia, świat wydaje się tajemniczą zagadką. 10, szary osiołek o melancholijnych oczach, spotyka na swojej drodze ludzi dobrych i złych, doświadcza radości i bólu. 10 ani na chwilę nie traci swojej niewinności.

O statuetkę w tej samej kategorii ubiega się również „Blisko” Lucasa Dhonta. Jeden z najpiękniejszych filmów tegorocznego festiwalu w Cannes. „Blisko” to sensualna i czuła opowieść o przyjaźni dwóch 13-latków. Léo i Rémi uwielbiają spędzać ze sobą czas, ich relacja jest intensywna, spontaniczna, żywa. Jednak głupie

plotki, presja rówieśników i zagubienie w świecie, który nigdy nie jest oczywisty, powodują, że Léo zaczyna się oddalać i ranić przyjaciela. Wspaniale sfilmowany coming-of-age i zarazem uniwersalny film o akceptacji swoich błędów oraz nauce przeżywania najtrudniejszych emocji. Kino Zamek zaprasza na film od 7 lutego.

O wygarną podczas gali rozdania Oscarów, najważniejszych nagród w branży filmowej, powalczy „Tár”, który pojawi się w Kinie Zamek pod koniec lutego. Film Todda Fielda z Cate Blanchett w roli przełomowej dyrygentki niemieckiej

orkiestry Lydii Tár. Produkcja zdobyła aż 6 nominacji. Szansę na statuetkę ma również Paul Mescal za swoją zachwycającą rolę pierwszoplanową w „Aftersun” (ponownie od 27 stycznia w Kinie Zamek). To jeden z najpiękniejszych i jednocześnie najbardziej wstrząsających portretów rodzicielstwa we współczesnym kinie.

Repertuar i bilety na stronie: <https://bilety.zamek.szczecin.pl>. Stacjonarnie bilety dostępne w Centrum Informacji Kulturalnej i Turystycznej (wejście I z Dziedzińca Menniczego), a także w kasie Zamku (wejście A). © ®

Poszukiwania clowna w Willi Lentza

Małgorzata Klimczak
Szczecin

Willa Lentza zaprasza dziś wieczorem na premierowe przedstawienie „Zatrudniemy starego clowna”.

Za reżyserię, opracowanie tekstu i opracowanie muzyczne odpowiadają: Arkadiusz Buszko, Paweł Niczewski, Konrad Pawicki.

Sztuką „Wszystkie dzieła Szekspira...” artyści podbili serca publiczności, zdobyli uznanie krytyków i nagrody na festiwalach. Doprowadzali widzów do niepojętych wybuchów śmiechu i łez wzruszenia swoimi szalonymi przedstawieniami pełnymi absurdalnego humoru.

Dziś po raz kolejny aktorzy łączą siły, realizując scenariusz, który momentami intrygująco przypomina ich własną historię.

Arkadiusz Buszko, Paweł Niczewski i Konrad Pawicki jako trzech podstarzałych clownów, dawnych przyjaciół z cyrkowej areny, rywalizujących o rolę, która może być ich ostatnią.

Sztukę napisał Matei Visniec. Historia rumuńskiego autora o podstarzałych clownach staje się sztuką niezwykle bliską rzeczywistości.

To opowieść o grupie artystów, których kiedyś łączyły ideały, pasja i przyjaźń. Spotkanie po latach jest okazją do zrewidowania młodościowych planów, wzajemnych relacji i mitów dotyczących przeszłości.

„Dziś już nikt nie wie, co to jest prawdziwe zawodowstwo. Żadnej fantazji. Żadnej siły perswazji. Ofermy, kabotyni, beztalent! Mówię ci, Filippo, jeśli my zdechniemy, sztuka zdechnie z nami.” - to fragment sztuki.

Premiera, 30 stycznia, godz. 19, Willa Lentza. © ®



Konrad Pawicki (od lewej), Paweł Niczewski i Arkadiusz Buszko tworzą zgraną grupę na scenie

POGODA

Krzysztof Ścibor i Biuro Calvu[®]

Poniedziałek

Nad Pomorze dociera łagodne i wilgotne powietrze polarno morskie. W ciągu dnia będzie sporo chmur i opadów deszczu, na Kaszubach deszczu ze śniegiem. Na termometrach max do 3-5°C. Wiatr silny nad morzem porywisty z zachodu. W nocy opady deszczu z przerwami. Jutro pochmurno z przejaśnieniami i okresami: możliwy deszcz; w głębi łądu deszcz ze śniegiem, max 2-4°C. Wiatr cały czas silny.

Pogoda dla Pomorza

Prognoza dla Bałtyku

Stan morza (Bft) 4-6
Siła wiatru (Bft) 7-8
Kierunek wiatru W

996 hPa W

Sztorm

75 km/h

Pogoda dla Polski

	Dzisiaj	Jutro
Gdańsk	4 °	5 °
Kraków	2 °	3 °
Lublin	1 °	2 °
Olsztyn	3 °	2 °
Poznań	5 °	4 °
Toruń	5 °	4 °
Wrocław	5 °	4 °
Warszawa	3 °	3 °

	J	Ś	C	P	S	N
Karpacz	1 °	2 °	4 °	3 °	5 °	5 °
Ustrzyki Dolne	1 °	1 °	4 °	3 °	5 °	5 °
Zakopane	2 °	2 °	4 °	3 °	5 °	5 °

Legenda

- ☀ pogodnie ☁ zmierzchnienie umiarkowane ☔ przelotny deszcz ☁ przelotne deszcze i burza ☁ pochmurno ☁ mżawka
- ☁ ciagły deszcz ☁ ciagły deszcz i burza ☁ przelotny śnieg ☁ ciagły śnieg ☁ przelotny śnieg z deszczem ☁ ciagły śnieg z deszczem
- ☁ mgła ☁ mżawka ☁ śliska droga ☁ mżawka ☁ mżawka ☁ mżawka ☁ mżawka ☁ mżawka ☁ mżawka
- ☁ 19 ° temp. w dzień EQ temp. w nocy 15 ° temp. wody

„Ciemno” - najnowsza komedia Marka Rębacza

Małgorzata Klimczak
Koszalin

Najnowszy spektakl Teatru Rębacz, autorstwa i reżyserii Marka Rębacza, twórcy największych hitów teatralnych w Polsce ostatnich lat.

„Ciemno” to sceniczna wersja przeboju Teatru Telewizji sprzed lat (1996), w której zagrał m.in. Jan Kobuszewski, Paweł Wawrzcki, Marek Konrad oraz Wiktor Zborowski. Była to pierwsza w historii Teatru Telewizji produkcja wydana na kasie VHS.

Wcale nie dawno, dawno temu i nie za górami, za lasami... w środku mrocznej i dzikiej kniei była sobie zwyczajna wioska. Taka, w której chałupy nadal przykryte są strzechą, lodowatą i krystalicznie czystą

wodę ciągnie się wiadrami ze studni, w powietrzu unosi się zapach suszonych grzybów, a o świcie las pachnie rosą... Słońce, nawet gdy chodzi wysoko, z trudem przebija się przez gęstwinę gałęzi wiekowych dębów, mieszkańcy nie wiedzą, co to telefon komórkowy, a internet myślą z internetem i wszystko biorą na tzw. chłopski rozum. Ktoś, kiedyś, nadał tej wsi nazwę - Ciemno. Do dziś nie wiadomo, czy to z racji wiecznie panującego tu półmroku, czy też z powodu tego, co siedzi w głowach jej mieszkańców. Ale - jakby nie było, wieś tętni życiem! I to jakim. I do tej wsi właśnie trafia przysłowiowy „miastowy Kowalski” i... zakochuje się.

30 stycznia, Centrum Kultury 105 w Koszalinie, godz. 17:30, 20. © ®

Krzyżówka z hasłem

Jolka

A 22x22 grid puzzle. The grid contains numbers 1 through 22 in the corners. Various letters and symbols are placed within the grid cells. The letters are: M, m, 9, 7, 13, 8, 18, 14, 6, 10, 11, 13, 11, 14, 15, 10, 18, 19, 19, 12, 3, 16. The symbols are: a heart, a smiley face, a double arrow, and several black squares.

- 1) Stefan, król Polski,
- 2) zarazek, mikrob,
- 3) chroni grzbiet konia,
- 4) okres w dziejach,
- 5) wojowniczy żółw z animacji,
- 6) groźny pajączak,
- 11) jest matką wynalazków,
- 12) syn rozbójnika Rumcajsa,
- 13) nadwyżka, naddatek,
- 15) piłkarskie dośrodkowanie,
- 17) siwizna na skroni,
- 18) odgłos na planie.

The image shows a board game layout on a grid background. The layout includes the following elements:

- Top Row:**
 - Box 1: "... na sukces", talent show
 - Box 2: 1 demon z siódmej klasy
 - Box 3: zdradzony mąż
 - Box 4: surowy recenzent
- Second Row:**
 - Box 5: ptak leśno-parkowy
 - Central Red Banner:** WIOSNA PANORAMICZNA
 - Box 6: gwiazdkowy trunek
- Bottom Row:**
 - Box 7: wachmistrz Kmicica
 - Box 8: goguś, fircyk
 - Box 9: krótki płaszcz męski
 - Box 10: Eden" Jacka Londona
- Arrows and Markers:**
 - Arrows point from Box 1 to Box 2, Box 2 to Box 3, Box 3 to Box 4, Box 4 to Box 6, Box 5 to Box 7, Box 7 to Box 8, Box 8 to Box 9, and Box 9 to Box 10.
 - A small '1' is placed below Box 5.
 - A small 'L' is placed above Box 6.
 - A small upward arrow is placed above Box 8.

Logogryf

A 5x5 grid with dots at (1,1), (1,3), (1,5), (2,1), (2,3), (2,5), (3,1), (3,3), (3,5), (4,1), (4,3), (4,5), and (5,1), (5,3), (5,5).

- 1) okres pobytu na wczasach,
- 2) drobna kasza z ziaren pszenicy,
- 3) huczne brawa dla artysty,
- 4) osiąga go laureat konkursu,
- 5) bona, piastunka.

A 10x10 grid with various symbols. The symbols are distributed as follows:

- Row 1: 'S' at (1,1), dot at (1,3), dot at (1,4).
- Row 2: Black square at (2,2), grey square at (2,4), grey square at (2,8).
- Row 3: Dot at (3,4), 'S' at (3,7).
- Row 4: Black square at (4,2), Black square at (4,5), Black square at (4,9).
- Row 5: 'S' at (5,3), 'S' at (5,5).
- Row 6: Black square at (6,2), Black square at (6,5), Black square at (6,9).
- Row 7: Zigzag line at (7,1).
- Row 8: Black square at (8,2), '1' at (8,3), Black square at (8,7), dot at (8,6).
- Row 9: 'S' at (9,1), dot at (9,4), dot at (9,7), 's' at (9,3), 'm' at (9,7), 'S' at (9,9).
- Row 10: 'S' at (10,1), 'S' at (10,5), dot at (10,8).

- Natasza z „Wojny i pokoju”
- szwajcarski zegarek
- zużyta miotła
- nastrój powagi
- orszak, poczet
- bogatka lub modra -
- szkolna sala
- but z cholewką
- uparta i przekorna osoba
- rodzaj krzyżówki
- sejmowa lub poborowa

Szyfr

10	11	6	7	1
13				14
12	4	5	8	2
9				3
				15

10) spoina między cegłami,
1) deseń na tkaninie.

A 15x15 grid with various symbols. The symbols are distributed as follows:

- Row 1:** Empty, Empty, 'Z' (red), Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty.
- Row 2:** Dot, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Square, Empty, Square, Empty, Dot, Empty, Empty, Empty, Empty.
- Row 3:** Empty, Square, Empty, Square, Empty, Square, Square, Empty, Empty, Dot, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty.
- Row 4:** Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Square, Empty, Square, Empty, Empty, Empty, Empty.
- Row 5:** Empty, Empty, Dot, Empty, Empty, Empty, Square, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty.
- Row 6:** Empty, Square, Empty, Square, Empty, Square, Empty, Empty, Dot, Empty, Square, Empty, Empty, Empty, Empty.
- Row 7:** 'A' (red), Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Square, Empty, Empty, Empty, Square, Empty, Empty, Empty, Empty.
- Row 8:** Empty, Square, Empty, Square, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty.
- Row 9:** Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty.
- Row 10:** Empty, Empty, Empty, Square, Square, Empty, Square, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty.
- Row 11:** Empty, Square, Empty, Square, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty.
- Row 12:** Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty.
- Row 13:** Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty.
- Row 14:** Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty.
- Row 15:** Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty, Empty.

Additional symbols include a zigzag line in Row 8, Column 10, and a dot in Row 15, Column 5.

O) przeciwstawienie się wrogowi (5).
P) pobierany od dochodów (7).
R) papierkowa... → to praca w biurze (6).
S) ...plamisty, roślina trująca (7).
T) wymarły koń (6).

U) „...z kina Wolność”, film z Januszem Gajosem (8).
W) trudne ćwiczenia gimnastyczne (8).
Z) iluzja, miraż (5).
Ż) papuga o szarym upierzeniu i czerwonym ogonie (4).

Szyfrogram

- 1) zwierzątko jako talizman: 26
- 12 - 3 - 21 - 32 - 1.
- 2) metalowa w beczce: 19 - 29
- 6 - 15 - 23 - 24,
- 3) zbite krzaki, chaszczce:
18 - 25 - 4 - 16 - 14 - 22,
- 4) Andrzej, polski bokser:
11 - 28 - 10 - 30 - 5 - 7,
- 5) Josip Broz ..., były prezydent
Jugosławii: 2 - 9 - 27 - 19,
- 6) hak w podkowie: 20 - 8 -
17-31.

Rozwiązania

!lq ojsəzo euo obaj ÓMOjB jioejjs o>j :iuejšojjAzs :>nuoouiud
 Z'V b>jm o zəž>j | ,.em'ns eMosn>pnii' :žA6o6o | lejnby euAžj
 -eje> :j:jAzs :p)eduiou> | :e>|of iaiuiou> |qÁzs epiz b|z:uia|seq
 z e>(MoAz>| :A|ou epojšeu - jAžozsež :euzoiuejeoued e>j
 •moj |m :Aiu>Ažs fajfeiMajzp :euzoiuejeoued b>|mo zAž>j |

Ja mam małe potrzeby w tej chwili, ale gdybym miała tylko emeryturę, to miałabym biedę



Teresa Lipowska o tym, że nadal pracuje, w Wideoportalu Fot. Sylwia Dąbrowa

Z ŻYCIA GWIAZD W TELEWIZJI

Marcelina Zawadzka jedzie w deszczu

Prezenterka obchodziła niedawno swoje 34. urodziny. Z tej okazji narzeczony zabrał ją do Tajlandii. Na Instagram Zawadzkiej trafił filmik, na którym para jedzie skuterem w deszczu, a Max Gloeckner śpiewa swej ukochanej „Happy Birthday”. Celebrytka pochwaliła się też zdjęciami ekskluzywnego apartamentu z basenem.



Magda Linette płaci krocie

Polska tonisistka odnosi sukcesy. Będąc niedawno gościem programu „Hejt Park”, opowiedziała, ile kosztują ją takie wyjazdy. Okazało się, że organizatorzy płacą jej tylko za pokój i obiady. Resztę - czyli trenerów, fizjoterapeutów i przeloty musi pokryć sama. Jak sobie wyliczyła, jest to 300 tys. dolarów na rok.

Piotr Cugowski ma nową partnerkę

Do niedawna wokalista był żonaty z dziennikarką telewizyjną Elizą Tokarczyk. Para pobrała się w 2008 roku i ma syna Piotra Juniora. Teraz gruchnęła w mediach wiadomość, że Cugowski rozwiódł się z żoną - i to półtora roku temu. Okazuje się, że piosenkarz ma już narzeczoną. - Karolina jest zawodowo z innej strony. Ja się zajmuję rozrywką, także jestem „lekarzem dusz”, a ona jest lekarzem ciała, bo jest lekarzem internistą i nefrologiem - powiedział w „The Voice Senior”. (GZL)
Fot. Sylwia Dąbrowa



W 80 dni dookoła świata
Canai+ Premium, 9:20
Serial oparty na powieści przygodowej Juliusza Verne'a. Dżentelmen Phileas Fogg wyrusza na spotkanie niebezpiecznych przygód i zapierających dech w piersiach scenarii. Zamierza dokonać czegoś, co wydaje się niemożliwe - okrążyć kulę ziemską w 80 dni.

Włóczęga
TVP Kultura, 20:00
W pograżonej w cywilizacyjnej zapaści Australii grasują zbrojne bandy. Podczas napadu jeden z bandytów zostaje postrzelony. Pozostali kradną samochód i uciekają. Okradziony Erie (Guy Pearce) rusza w pogoń za złodziejami. Zabiera ze sobą zakładnika (Robert Pattinson).

Teatr Telewizji
TVP1, 21:05
Młody major Ferdynand (Wojciech Zieliński) fatalnie ulokował swoje uczucia. Zakochał się w córce muzyka, Luizie Miller (Ewa Łukasiewicz). Młodzi pragną się pobrać. Ojciec Ferdynanda, cyniczny prezydent von Walter (Artur Żmijewski), ma wobec syna inne plany... Adaptacja dramatu Friedricha Schillera.

Co zniszczyło Cesarstwo Rzymskie?
Planete+ HD, 22:00
Na temat przyczyn upadku Cesarstwa Rzymskiego wysnuto wiele teorii. Temat nadal nurtuje naukowców, a odkrycia archeologiczne dostarczają nowych faktów.

KRZYŻÓWKA NR 16

Poziomo:

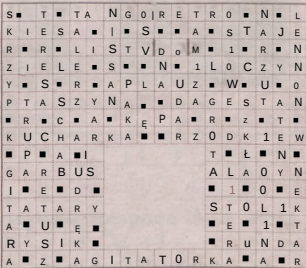
- 1) rzymski wódz i polityk kojarzony z przepychem,
- 6) miasto w Tarnobrzkiej Strefie Ekonomicznej,
- 10) smaczny twarożek sojowy,
- 11) oparcie dla stóp jeźdźca,
- 12) wykonuje pracę fizyczną,
- 13) ogrodzenie z desek,
- 15) ręczna broń przeciwpancerna,
- 19) pomogła Tezeuszowi wydostać się z labiryntu,
- 23) czyta listę dialogową,
- 25) pieczeń z mięsa wołowego,
- 26) poemat Adama Mickiewicza,
- 27) zaliczka na poczet pensji,
- 28) część meczu koszykówki,
- 32) wyróżnienie sylaby w wyrazie,
- 35) zespół Kory Jackowskiej,
- 36) polski taniec ludowy,
- 37) doręczyciel, posłaniec,
- 38) zawodowa specjalność aktora,
- 39) sterta zboża lub siana,
- 40) zwierzę z obrazu Leonarda da Vinci,
- 41) co..., to obyczaj - w powiedzeniu.

Pionowo:

- 2) polski port rybacki,
- 3) pierożek w czerwonym barwie,
- 4) drzewo liściaste, więź górski,
- 5) powolny chód konia,
- 6) bystry prąd strumienia,
- 7) zawodu, towaru lub prezesa,
- 8) chroniona przez oponę,
- 9) ... De Palma, reżyser filmu „Nietykalni”,
- 14) broń Robin Hooda z lasu Sherwood,
- 15) tymczasowy budynek drewniany,
- 16) śnieżna zawalidroga,
- 17) reklamowana guma do żucia,
- 18) pierwsza grecka litera,
- 19) okręt Jazona płynący po złote runo,
- 20) biblijny syn Abrahama,
- 21) Arthur Conan, twórca postaci Sherlocka Holmesa,
- 22) roślinny motyw architektoniczny,
- 24) czasem brzmi fałszywie,
- 29) most nad torami kolejowymi,
- 30) sportowa lista klasyfikacyjna,
- 31) najwyższy stopień w marynarce wojennej,
- 32) wysokość ściany ostrosłupa,
- 33) robocza część pogłębiarki,
- 34) zły los, niepomyślność.



ROZWIĄZANIE NR 15



HOROSKOP

Wodnik (20.01-18.02)

Jeśli natkniesz się na jakiegokolwiek problemy, nie zamiataj ich pod dywan. Horoskop dzienny to wskazówka, by mężnie stawiać im czoła. **Ryby (19.02-20.03)** Przed Tobą wyjątkowo pomyslny dzień. Horoskop na dziś wyraźnie zapowiada, że niektórzy pozazdroszczą Ci tego powodzenia... **Baran (21.03-19.04)** Pochylisz się nad troskami osoby z grona znajomych. Horoskop dzienny na poniedziałek radzi działać tak, by nie naruszyć sfery prywatności.

Byk (20.04-20.05)

Nie obiecuj sobie dzisiaj zbyt wiele po innych osobach. Horoskop dzienny wyraźnie wróży, że mało kto będzie chciał udzielić Ci wsparcia. **Bliźnięta (21.05-21.06)** Musisz wykazać się gotowością na działanie w pośpiechu i lekkim stresie. Horoskop na dziś mówi, że okupisz to sporym zmęczeniem. **Rak (22.06-22.07)** To, co dzisiaj powiesz, nie wszystkim się spodoba. Horoskop dzienny na poniedziałek zapowiada, że Twoje słowa będą zarzewiem sporu.

Lew (23.07-22.08)

Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że będziesz dzisiaj pod dużym wrażeniem tego, co uda się osiągnąć osobie z bliskiego otoczenia. **Panna (23.08-22.09)** Raczej nie oczekuj niczego ekscytującego. Horoskop na dziś uczciwie wróży, że wokół Ciebie niemal z każdego kąta powieje nudą... **Waga (23.09-22.10)** Zrób krok wstecz, jeśli zauważysz na swojej drodze jakiegokolwiek przeszkody. Horoskop dzienny na poniedziałek wyraźnie odradza brawurę.

Skorpion (23.10-21.11)

W nowy tydzień wejdiesz z przytupem. Horoskop dzienny zapowiada, że będziesz przez cały dzień w wyjątkowo dobrej formie. **Strzelec (22.11-21.12)** Drobne niepowodzenie popsuje Ci humor. Horoskop na dziś zapowiada, że dobry nastrój wróci dopiero po rozmowie z bliską osobą... **Koziorożec (22.12 -19.01)** Twój nastrój będzie uderzał się innym osobom. Horoskop dzienny na poniedziałek to wskazówka, by pokazać nieco pogodniejsze oblicze.