



■ W Centrum Pomocy „Odnaleźć siebie” czekają specjaliści - mówi dr hab. med. Joanna Meder.

dodatek Na zdrowie

d z i ś

Dziennik Bałtycki

Nakład 39 202 egz.
nr 18 (18 610)
indeks 350028
cena **1 zł 30 gr**
w tym 7% VAT
91 gr*
* więcej na stronie 2



■ Dzień Babci i Dzień Dziadka.

Zyczenia nadesłane przez naszych

Czytelników

> 8-11

WÓJCIKOWSKA I MŁYŃSKA
Józefa Konrada Głównego
BIBLIOTEKA GŁÓWNA
CZYTELNIKA CZASOPISM
80-806 Gdańsk, ul. Targ Rakowy 5/6
tel. 58-741-48-71 do 14 wew. 242

sobota, niedziela 21, 22 stycznia 2006 r.

D O D A T E K N A Z D R O W I E

Kraj

■ Wizja wyborów oddalona. Donald Tusk, szef PO, zapewnił po spotkaniu z prezydentem Lechem Kaczyńskim, że oddaliła się wizja wcześniejszych wyborów, ale nie przybliżyła się koalicja PiS-PO. > 6

Świat

■ Ali Agca wrócił za kraty. Mehmet Ali Agca - człowiek, który 13 maja 1981 roku strzelał do Jana Pawła II - wrócił do więzienia. Tak zdecydował wczoraj turecki sąd. > 7

■ Krytyka Powiernictwa. Niemiecki deputowany Jochen-Konrad Fromme wezwał polskie władze do powstrzymania kampanii propagandowej Powiernictwa Polskiego. Tymczasem szef klubu PiS Przemysław Gosiewski uważa, że Powiernictwo Polskie „ma do odegrania ważną rolę”. > 7

Podróże

■ Ferie w Pomorskiem. Można podreperować podczas ferii swe zdrowie, zasmakować w zimowych sportach, popływać, „zbliznąć” się do czasów rycerzy...

Czytaj z nami

■ Życie na czacie. Autorem tej książki udało się nie zatracić w sieci. Postanowili zrobić ze swoich obsesji użytek - napisali fascynującą książkę, która pomoże uzależnionym od Internetu odzyskać wolność. > 19

Sport

■ Bez Wojciechowskiego. Nie zobaczymy Sławomira Wojciechowskiego na boisku w rundzie wiosennej. W piątek pomocnik Lechii przeszedł operację więzadeł krzyżowych prawego kolana i do gry wróci najwcześniej za pół roku. > 31

Magazyn Wieczór

■ Pojedynek gigantów. Dwie polskie romantyczne komedie zaważają o nasze serca. Właśnie wszedł na ekrany pierwszy z tych dwóch gigantów „Tylko mnie kochaj”. Drugi „Ja wam pokażę” pojawi się już 10 lutego.

■ Ratuje ich serial. Młodzi aktorzy zmuszeni są do pracy w serialach nie po to, aby zaistnieć, ale żeby zarobić pieniądze. Człowiekowi po szkole jest ciężko i wtedy serial ratuje - mówi Monika Obara, czyli Elka z „M jak Miłość”.

Na zdrowie

■ Odmrożenia - pierwsza pomoc. Na odmrożenie najbardziej narażone są części ciała, w których krew krąży wolniej, a więc: palce nóg, rąk, nos, policzki, małżowiny uszne. Radzimy jak ich uniknąć.

Uwaga, mróz! W gminie Gardeja zanotowano aż -26 stopni Celsjusza

Zamarznięte Pomorze



Fot. Roman Kościelniak

Po raz pierwszy od ponad 20 lat zamarzła woda w helskim porcie.

Sparaliżowana komunikacja, unieruchomione samochody, zmarznięci ludzie, zwierzęta - to skutki spadku temperatury na Pomorzu w ciągu minionych dwóch nocy. Najgorsze jeszcze przed nami - temperatura może jeszcze spaść, a mrozom będzie towarzyszył silny wiatr, który spowoduje, że subiektywne odczucie mrozu będzie jeszcze większe!

Bez przerwy przyjmujemy pacjentów z odmrożeniami i z ogólnym wychłodzeniem ciała - mówi dr Ewa Massalska-Błęcka, z-ca ordynatora oddziału wewnętrznego Szpitala Wojewódzkiego w Gdańsku. - Część z nich to bezdomni. Taki mróz, połączony z wiatrem, jest też zabójczy dla osób starszych, cierpiących na

choroby krążenia i układu oddechowego.

Dogrzewamy się na potęgę - Koncern Energetyczny Energa SA oddział w Gdańsku zanotował wczoraj dziesięcioprocentowy wzrost poboru energii elektrycznej. Dyrektorzy szkół rozważają zawieszenie zajęć. Na razie wiadomo, że w poniedziałek i wtorek do szkoły

nie pójdą uczniowie z zespołu szkół w Ryjewie, powiat Kwidzyn.

- Przez najbliższe pięć dni nie będzie lepiej - mówi Sławomir Guzek, kierownik Biura Prognoz Morskich Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej w Gdyni. - W sobotę nieco się ociepli, ale wiatr i śnieg dadzą się nam we znaki. Najgorzej będzie w nocy z niedzieli na poniedziałek, temperatura może spaść nawet do 27 stopni C poniżej zera. Największe mrozy wystąpią na wschodzie województwa.

Dorota Abramowicz
Kazimierz Netka

> 2, 5

Żużel. Lotos nie zapłaci długów klubu

Gdańsk bez ekstrakuracji

A jednak nie będzie ekstrakuracji żużlowej w Gdańsku! Kiedy w ostatnią niedzielę zapaliło się zielone światło, w kibiców wstąpiła nadzieja, że ta popularna dyscyplina zostanie uratowana. Wczoraj nadzieje zostały jednak pogrzebane - dotychczasowy sponsor żużlowców, Grupa Lotos SA, podjął decyzję, że nie pokryje zadłużenia przejętego od Gdańskiej Korporacji Sportowej przez Gdański Auto Moto Klub. Podstawowy powód to brak wyjaśnienia kwestii prywatnej wierzytelności w wysokości 120 tys. zł. Do spłaty tej kwoty zobowiązał się także GAMK, a weszła ona



Fot. Grzegorz Mehring

w skład całej sumy około 260 tys. zł.

Brak pieniędzy od sponsora sprawia, że nie zostanie spełniony postawiony przez Główną Komisję Sportu Żużlowego podstawowy warunek uzyskania licencji uprawniającej do startów w ekstrakuracji 2006: spłata ze-

szlorocznych zaległości wobec zawodników.

W sobotę przedstawiciele GKSŻ będą się już tylko zastanawiać, który klub powinien zająć miejsce Gdańska. A nasz zespół zostanie zdegradowany do pierwszej ligi.

(pol)

> 32

Gdańsk. Na tropie tajemnicy

Ślad Forstera



Badania, które pozwolą odkryć nieznany dotychczas schron Alberta Forstera, gaulitera Gdańska, i miejsca, gdzie hitlerowcy mogli ukryć cenne dokumenty z czasów wojny, rozpoczyna się w Gdańsku. Trop, który wskazał obywatel Niemiec, syn służącej nazistowskiego dyktatora, chcą podjąć dziennikarze miesięcznika „Odkrywca”. Zdaniem Rafała Krausego, gdańskiego przewodnika i specjalisty od fortyfikacji, zeznań świadka nie można lekceważyć. Również Marian Kwapiński, wojewódzki konserwator zabytków, jest przychylny inicjatywie.

Z osobą Forstera do dziś wiąże się kilka niewyjaśnionych przez historyków tajemnic. Nadal dokładnie nie wiadomo, co na terenie Gdańska i Pomorza mógł ukryć gdański namiestnik Adolfa Hitlera. (mart)

> 3

Warszawa. Rozpędzony samochód staranował ludzi
Kierowca zabił pięć osób

Rozpędzony, ford staranował wczoraj w Warszawie grupę ludzi czekających na autobus. Na miejscu zginęły trzy osoby, dwie następne po przewiezieniu do szpitala. Dwie inne są ranne. 29-letni kierowca forda był trzeźwy. Jechał jednak z prędkością ponad stu kilometrów na godzinę i wyprzedzał inny sa-

mochód. Dwie ofiary siłą uderzenia zostały odrzucone na odległość 30 metrów i spadły z 6-metrowego wiaduktu. W dół runął również samochód. Kierowca nie odniósł jednak większych obrażeń, wyszedł z niego o własnych siłach. Teraz grozi mu do 12 lat więzienia. (l, PAP)

> 6

R E K L A M A

Z polisą na stoku
Dziś praktyczny informator

Zanim wybierzesz się na narty, przeczytaj wszystko o Pakiecie Hestia Podróże!

szczegóły wewnątrz numeru



- Nawet gdyby mój klub - LPR, w co wątpię, przyjął stanowisko, aby odwołać wicemarszałka Olejniczaka, ja będę głosował przeciw odwołaniu - zapowiedział Marek Kotlinowski, wicemarszałek Sejmu.



Fot. KAPiP

TYDZIEŃ Z DZIENNIKIEM

Poniedziałek

■ **Płyta** - najważniejsze Wydarzenia 2005 roku - prezent dla wszystkich Czytelników.



■ **Sport**. Do rozpoczęcia zimowych igrzysk w Turynie pozostało już tylko 18 dni. Na tę imprezę wysyłamy ponad 40 sportowców. Jakie będą mieć szanse w starciu z rywalami i czy w ogóle kogokolwiek z białoczerwonych stać będzie na olimpijski medal?

■ **Praca. Branża FMCG**. Rozszyfruj skrót i sprawdź, czy się odnajdziesz pracując w „dobrach szybko zbywalnych”.

Wtorek

■ Kolejna lektura z kolekcji „Dziennika”, Lektury Wszech Czasów - „Poezje” Juliusza Słowackiego. „Dziennik” z prezentem za 4,80 zł.



■ **Korki we wtorki** - a w nich nowa matura zimowa z historii oraz porady, jak się uczyć, aby skutecznie zapamiętywać daty.

Środa

■ **Auto+Moto+Gratka**. Aby prawidłowo, bezpiecznie i z pożytkiem wykorzystywać światła naszych pojazdów, konieczne jest przestrzeganie kilku zasad.

Czwartek

■ **Dodatek „Mecenas”** przygotowany przez ekspertów z „Gazety Prawnej”.

■ **Baśnie Braci Grimm** - nowa filmowa kolekcja „Dziennika”. Dziś trzecia płyta „Kot w butach” i „Sześć łabędzi”. Gazeta z prezentem za 4,80 zł.



Piątek

■ **Rejsy**. Większość Polaków twierdzi, że jeszcze się nam druga Szapolska nie narodziła. Tymczasem ona sama swoją następczynię już dojrzała. To, jej zdaniem, Małgorzata Foremniak.

Sobota

■ **Magazyn „Wieczór Wybrzeża”**. Czy francuski hit „Kamienie śmierci” będzie lepszy od „Zagubionych”?

■ **Dodatek „Na zdrowie”**. Najczęściej operuje się przepuklinę. Napiszemy jak tego uniknąć oraz jakie postępy zrobiła chirurgia w tej dziedzinie.

Prenumerata

91 gr* z bezpłatną dostawą do domu

Zamów już teraz!
0 800 15 00 26

*cena kalkulowana dla prenumeraty rocznej

Rozmowa dnia

Wrzątek i kominiarka



Fot. archiwum

O sztuce przetrwania w niskich temperaturach rozmawiamy ze zdobywcą dwóch biegunów, słynnym polskim polarnikiem - **Markiem Kamińskim**.

- Za oknem mróz aż trzeszczy. Pewnie w takich warunkach czuje się pan jak ryba w wodzie?

- Trudno powiedzieć. Zdaję sobie sprawę, że dla wielu tak silne mrozy to prawdziwa klęska. Znacznie rosną koszty utrzymania, trudno ogrzać domy, ciężko niektórym pracować... Ludzie nie są przyzwyczajeni do takiego zimy.

- A jeszcze meteorolodzy zapowiadają, że mrozom będą towarzyszyć sztormy...

- Wiatr wzmaga uczucie zimna. Przy silnych podmuchach wiatru (np. 80 km na godzinę) wszystko się o wiele szybciej wychłodzi i temperatura plus 5 st. C jest odczuwalna jako minus 5 stopni C. Może dojść nawet do odmrożeń. Mam zresztą taką specjalną tabelę, jeśli pani chce, to policzę...

- Dajmy na to, że temperatura spadnie do minus 20 stopni, a siła wiatru osiągnie 50 km na godzinę. To jaką temperaturę będziemy wówczas odczuwać?

- Nie mam pocieszających wieści - minus 57 st. C.

- Koszmar. Jak wówczas przeżyć wyjście z domu?

- Należy dobrze się ubrać. Buty na grubej podszewce, na stopach najpierw cienkie skarpety, potem worek foliowy i skarpety grube.

- Po co ten worek?

- Żeby buty od potu nie przemokły. Nakładamy też kilka warstw białej, swetry, jakiś polar, kurtkę nieprzepuszczającą wiatru, na głowę kominiarkę, a na to czapkę, rękawice... Przed wyjściem trzeba zażyć pół tabletki aspiryny, która rozrzedza krew i sprawia, że lepiej krąży. Warto się ruszać, a do tego potrzebna jest też energia. Jeśli mamy

spędzić więcej czasu na mrozie, trzeba wziąć ze sobą jedzenie.

- Kanapki?

- Raczej nie. Proszę spróbować, jak smakuje chleb z masłem po włożeniu do zamrażarki. Raczej radziłbym zabrać czekoladę, batony, napoje energetyzujące, coś ciepłego - chociażby herbatę z cytryną i miodem do picia w metalowym termosie. Można też zabrać termos z wrzątkiem, uzupełnić w proszku, kubek i np. suchą kiełbasę. Zalewamy uzupełnionym wrzątkiem, mieszamy kiełbasą i gotujemy.

- Już wyobrażam sobie pasażerów, którzy przysiadają na przystankach w oczekiwaniu na autobus popijają gorące kubki... Czy pan wychodził dziś z domu?

- Oczywiście. Biegałem rano około 40 minut.

- I jak było?

- Całkiem dobrze.

Rozmawiała
Dorota Abramowicz
d.abramowicz@prasabalt.gda.pl

O niej się mówi Dyrektor od pracy

Ewa Jurkowska wygrała wczoraj konkurs na dyrektora Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Gdańsku.



Fot. Grzegorz Mehring

Najpierw wyboru dokonała komisja, spośród dwojga kandydatów. Potem marszałek województwa, Jan Kozłowski, przychylił się do werdyktu komisji.

- Skoncentruję się na lepszym wykorzystaniu funduszy pomocowych, które otrzymuje nasz urząd - powiedziała zwyciężczyni tuż po wyborze. - Trzeba też dostosować do tych zadań strukturę urzędu.

- Werdykt był jednogłówny - mówi Ryszard Nikiel, wicemarszałek województwa pomorskiego, przewodniczący komisji konkursowej. - Zdecydował o tym fakt, że pani Ewa Jurkowska doświadczenie ma zagadnienia rynku pracy. Stanowisko dyrektora WUP obejmie 1 lutego br.

- Z panią Ewą Jurkowską pracowaliśmy przez kilka lat - wspomina Adam Krawiec, dyrektor Centrum Edukacji

Nauczycieli (CEN) w Gdańsku. - Jestem przekonany, że sobie poradzi na nowym stanowisku. Jest bowiem konsekwentna we wdrażaniu swych zamierzeń, ma doskonały zmysł organizatorski.

Dyrektor Ewa Jurkowska jest polonistką. Była dyrektorem CEN. Ostatnio pracowała w WUP na stanowisku kierownika Wydziału Inicjatyw Wspólnotowych.

Kazimierz Netka
k.netka@prasabalt.gda.pl

Co słyhać?

Redakcja „Dziennika Bałtyckiego”

80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11

Bezpłatna infolinia

0 800 1500 39

opinie@prasabalt.gda.pl

■ **Zaleje nas?** Rzeki zamarzają, więc już teraz powinno się zacząć łamać lód. Inaczej, gdy przyjdzie raptowna odwilż, będziemy mieli problem!

internauta Tom

■ **Służby miejskie**. W Sopocie nie ma gdzie umieścić bezdomnych. W weekend placówki MOPS będą oczywiście nieczynne, a Straż Miejska będzie miała wolne. A kto będzie wozził bezdomnych do schronisk? No, oczywiście policja, tylko gdzie, bo takie miasto jak Sopot nie ma nawet schroniska dla bezdomnych. Za to ma schronisko dla zwierząt... Bezdomni, obywatele ostatniej kategorii, muszą jechać

do Gdańska lub Gdyni, bo psują wizerunek miasta. A może zrobić schronisko na okres zimowy na hipodromie? Czy to byłby zły pomysł? Zamiast wozić do Straszyna, gdzie i tak za pobyt trzeba płacić.

internauta pragmatyk

■ **Gdzie patrole?** Nie tylko Sopot ma problem z bezdomnymi! Jakiś nie widzę w Gdańsku zwiększonej liczby patroli ulicznych... A ludzie z małych miejscowości? W poniedziałek przeczytamy o kolejnych zamarzniętych. Gdzie prewencja?

internauta Roks

Więcej opinii na stronach serwisu www.naszemiasto.pl

AKTYWNA ZIMA

Warunki narciarskie

■ Wieżyca

- 30-70 cm śniegu
- warunki bardzo dobre

■ Łysa Góra - Sopot

- 10 cm śniegu
- warunki bardzo dobre

■ Góra Chrobrego - Elbląg

- 0-15 cm śniegu
- warunki średnie, oblodzenie
Informacje o warunkach pogodowych na stokach narciarskich i lodowiskach również na antenie Radia Gdańsk, codziennie o 8.20.

Dziennik Bałtycki

Radio Gdańsk

KRESKA DNIA



POGODA

DZIŚ

Świętują: Agnieszka, Jarosław

Pomorce w dzień

-8°
ciśnienie atmosferyczne
↑ 1014 hPa

Zachmurzenie duże. Przed południem opady śniegu. Wiatr wschodni o prędkości 6 m/s.

Pomorce w nocy

-13°
ciśnienie atmosferyczne
↑ 1022 hPa

Zachmurzenie średnie. Bez opadów. Wiatr wschodni o prędkości 4 m/s.

JUTRO

Świętują: Anasztazy, Wincenty

Pomorce w dzień

-9°
ciśnienie atmosferyczne
↑ 1029 hPa

Zachmurzenie duże. Możliwe opady śniegu. Wiatr wschodni o prędkości 2 m/s.

Pomorce w nocy

-13°
ciśnienie atmosferyczne
↑ 1033 hPa

Zachmurzenie duże. Możliwe opady śniegu. Wiatr południowy o prędkości 2 m/s.

Okradał banki

Nawet ponad 100 tys. zł mógł wyludzić 21-letni mieszkaniec Gdańska, w bankach trójmiejskich. Wpadł na „gościnnych występach” w Kwidzynie. Czujnemu pracownikowi jednego z tamtejszych banków nie spodobali się dokumenty przedstawione przez mężczyznę, który próbował zaciągnąć kredyt. Policja zatrzymała oszusta na gorącym uczynku. Grozi mu kara do 8 lat więzienia.

sobota, niedziela 21, 22 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Gdańsk. Nowy trop w sprawie tajemnic Alberta Forstera

Schron ulubieńca Hitlera

Tajny hitlerowski schron dowodzenia i miejsce, w którym schowano unikatowe dokumenty z czasów ostatniej wojny, mamy szansę odnaleźć w Gdańsku.

Być może jesteśmy blisko rozwiązania zagadek związanych z Albertem Forsterem, nazistowskim gauleiterem Gdańska. Na trop prowadzący do rozwiązania tych tajemnic wpadli dziennikarze miesięcznika „Odkrywca”. W najbliższym czasie na terenie wskazanym przez bardzo wiarygodnego zdanem czasopisma informatora mają rozpocząć się prace badawcze.

- Skontaktowaliśmy się z mieszkającym w Niemczech synem gospodyni Forstera - opowiada Izabela Kwiecińska, redaktor naczelna „Odkrywcy”. - Po naszych namowach ten zgodził się opowiedzieć o szczegółach dotyczących zarówno ukrycia dokumentów, jak i o miejscu, gdzie miało znajdować się nieznane do tej pory stanowisko dowodzenia gauleitera. Naszym zdaniem relacje tego świadka są na tyle cenne, że warto podjąć trud ich sprawdzenia.



Tu też dowodził Albert Forster - podziemia Urzędu Wojewódzkiego, niegdyś budynek administracyjny NSDAP. Czy Forster miał w Gdańsku jeszcze inny, tajny sztab? Fot. Robert Kwiatk

Zarówno osoba Alberta Forstera, jak i rzekomo ukryte przez niego archiwalia, dzieła sztuki i dokumenty, owiane są legendą. W ciągu kilku ostatnich lat na podstawie różnych sygna-

łów podejmowano liczne próby znalezienia skrytek Forstera. Bez rezultatu.

Ekipa „Odkrywcy” stara się obecnie o uzyskanie w Gdańsku niezbędnych pozwoleń na badania. O postę-

pach w tej sprawie na bieżąco będziemy informować w „Dzienniku Bałtyckim”.

Marcin Tyminiński
m.tyminski@prasabalt.gda.pl

Trzeba sprawdzić

Rafał Krause, przewodniczący Pomorskiej Komisji Opieki nad Zabytkami

- W zasobach archiwalnych nie znalazłem informacji, że we wskazanym miejscu mogą znajdować się dodatkowe pomieszczenia lub schrony. Jednak Niemcy mogli specjalnie wyczyścić dokumentację. Na tym terenie już wcześniej znaleźliśmy obiekty nieujęte wcześniej na mapach. Relacje świadka są na tyle spójne i przekonujące, że absolutnie nie można ich lekceważyć.



Poczekamy na efekty

Marian Kwapiński, wojewódzki konserwator zabytków

- To naprawdę ciekawa sprawa. Nie widzę przeszkód, by wydać zgodę na badania poszukiwawcze. Jeśli zgodzi się na nie także właściciel terenu, poszukiwacze mają zielone światło. Będą to tzw. badania nieinwazyjne, przeprowadzane np. za pomocą georadaru (urządzenie badające grunt za pomocą fal elektromagnetycznych - red.). Jeśli przy okazji uda się wykonać inwentaryzację terenu, będę zadowolony.



Gdańsk. Pies wytropił narkotyki
Ekstaza pod stertą desek

Policjanci z sekcji do zwalczania przestępczości narkotykowej gdańskiej Komendy Miejskiej Policji znaleźli na terenie posesji przy ul. Uczniowskiej w gdańskim Brzeźnie ponad trzysta pokruszonych tabletek ekstazy. Narkotyki wywęszył policyjny pies wyszkolony w poszukiwaniu środków odurzających. 30-letni Marcin C. z Gdańska ukrył narkotyki pod stertą desek przy ogrodowej altanie i pod rurami ciepłowni. Przy okazji policja skonfiskowała mu także komputer, w którym zainstalowane było nielegalne oprogramowanie.

Mężczyzna przebywa teraz w Policyjnej Izbie Zatrzymań. Grozi mu do 5 lat więzienia. (koko)

Marynarka wojenna. Tajna misja fregaty

Pułaski pływa z elitą

Fregata rakietowa ORP „Gen. K. Pułaski” weszła w skład Stałego Zespołu Okrętów Sił Odpowiedzi NATO, elitarniej grupy okrętów paktu. Jutro wypływa w rejs do Niemiec. Ma wrócić do Polski w kwietniu.

Zadania czekające nasz okręt są tajne.

- Nie możemy ujawnić szczegółów operacji - mówi ppor. Adam Krysiwicz z Biura Prasowego Marynarki Wojennej. - Wraz z innymi jednostkami fregata będzie pływała po akwenach Europy.

Wiadomo, że do zadań okrętów wchodzących w skład Stałego Zespołu Okrętów Sił Odpowiedzi NATO należą m.in. poszukiwania i ratowanie życia na morzu, udzielanie pomocy humanitarnej, likwidacja skutków klęsk żywiołowych, pełnienie służby eskort-



ORP „Gen. K. Pułaski”.

Fot. Tomasz Bolt

towej oraz prowadzenie działań antyterrorystycznych.

ORP „Gen. K. Pułaski” wszedł w skład Marynarki Wojennej w marcu 2000 r. Został подарowany Polsce przez rząd USA. Już pod polską banderą stała współpracę z siłami NATO rozpoczął w czerwcu 2002 r. Miejsce pośród najlep-

szych jednostek NATO „Pułaski” zapewnił sobie w 2004 roku, zdając specjalny egzamin w Wielkiej Brytanii.

Uroczystość pożegnania fregaty odbędzie się na nabrzeżu przy Ośrodku Szkolenia Nurków i Płetwonurków Wojska Polskiego w Gdyni. (mart, PAP)

Gdańsk. Paweł Huelle spotka się z aktorami

Mediacja w teatrze Wybrzeże

Paweł Huelle w poniedziałek spotka się z przedstawicielami „Solidarności” gdańskiego teatru Wybrzeże. Spotkanie będzie otwarte dla całego zespołu artystycznego.

Dojdzie do niego dzięki mediacji Władysława Zawistowskiego, pełniącego obowiązki dyrektora Departamentu Kultury Urzędu Marszałkowskiego. Zaproszenie było skierowane także do innych związków, ale odpowiedziało na nie tylko „Solidarność”, do której należą 23 osoby - Pan Paweł Huelle został przez marszałka Kozłowskiego przedstawiony jako kandydat na dyrektora teatru. Chcemy więc posłu-

chać, jaki ma program - tłumaczy Jerzy Kosiła, przewodniczący „Solidarności”. - Jako związek nie zgłaszaliśmy żadnej własnej kandydatury.

Przeciwko powierzeniu Pawłowi Huelle funkcji dyrektora zaprotestowały inne działające w teatrze związki zawodowe - Związek Artystów Scen Polskich oraz Związek Zawodowy Aktorów Polskich. Zgłosiły one marszałkowi Kozłowskiemu własnego kandydata - Piotra Kruszczyńskiego, dyrektora artystycznego teatru w Wałbrzychu. Z Kruszczyńskim marszałek Kozłowski ma się spotkać w pierwszych dniach lutego. (kij)

Gdynia. Ewakuacja Akademii Marynarki Wojennej
Kosztowny żart

Jednym telefonem podchodzący i student trzeciego roku Akademii Marynarki Wojennej w Gdyni prawdopodobnie definitywnie pogrzebał wczoraj swoją wojskową karierę. Mężczyzna zadzwonił przed południem do oficera dyżurnego AMW, informując anonimowo, że w murach uczelni podłożona jest bomba. Ewakuowano pracowników, studentów, ściągnięto na miejsce pirotechników, saperów i antyterrorystów. Alarm bombowy okazał się fałszywy, a zawiadomiona o całej sytuacji Żandarmeria Wojskowa błyskawicznie ustaliła i ujęła sprawcę zamieszania.

Został przesłuchany - mówi płk Edward Jaroszuk, rzecznik Żandarmerii Wojskowej. - Grożą mu bardzo poważne konsekwencje.

Sprawą już się zajęła Wojskowa Prokuratura Garnizonowa w Gdyni.

- Dochodzeniowcy z Żandarmerii Wojskowej wykonali bardzo dobrą pracę, błyskawicznie docierając do sprawcy bombowego żartu - mówi prokurator kpt. Marek Majewski. - W ciągu najbliż-



Akademie Marynarki Wojennej w Gdyni trzeba było wczoraj ewakuować.

Fot. Tomasz Bolt

szych dwóch tygodni skierujemy więc do sądu przeciwko temu mężczyźnie akt oskarżenia. Za zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa, do którego nie doszło, grozi mu kara do dwóch lat więzienia. Niewykluczone, że będzie też musiał pokryć koszty ewakuacji i zabezpieczenia uczelni oraz poszukiwania ładunku wybuchowego.

Koszt akcji oceniany jest na około 5 tys. zł. Prokuratorzy podejrzewają, że wczorajsze zdarzenie miało związek z trwającą akurat w AMW sesją egzaminacyjną. (sz)

Od poniedziałku do czwartku

Strzeż się tych miejsc



- Szczególnie niebezpieczne dzielnice
- Gdzie grasują kieszonkowcy
- Gdzie lepiej nie chodzić po zmroku

Karuzela przetargowa związana z rozpoczęciem budowy hali widowiskowo-sportowej na granicy Gdańska i Sopotu się kręci. Po raz trzeci zmienia się wykonawca pierwszego etapu robót. Będzie nim prawdopodobnie konsorcjum Doraco i Polbud. Tak wskazał sąd arbitrażowy Urzędu Zamówień Publicznych w Warszawie.

Gdańsk. Józef Piłsudski stanie we Wrzeszczu Teraz albo nigdy



To jedna z siedemnastu propozycji pomnika Józefa Piłsudskiego, która stanęła do konkursu ogłoszonego przez miasto. Zdaniem sądu konkursowego najlepsza. Zdaniem kombatanów nie do przyjęcia.

Fot. Grzegorz Mehring

Mimo sprzeciwu środowisk kombatanckich gdańscy radni jednogłośnie zdecydowali, że pomnik Józefa Piłsudskiego autorstwa rzeźbiarza Tomasza Radwańskiego jednak powstanie. Określono też datę graniczną wybudowania monumentu. Za punkt honoru postawiono sobie termin - 11 listopada.

- W Święto Niepodległości chcielibyśmy złożyć tam kwiaty - mówi Tadeusz Gleinert, przewodniczący Komisji Kultury w Radzie Miasta.

To właśnie ta komisja jednogłośnie zdecydowała, że postać Józefa Piłsudskiego wybrana w drodze konkursu stanie we Wrzeszczu, u zbiegu alej Grunwaldzkiej i Wojska Polskiego.

Spór o pomnik trwa od kilku tygodni. Kombatanom nie podoba się wizja marszałka, którą przedstawił artysta Tomasz Radwański. Przedstawił on bowiem bohatera narodowego nieco pochylonego, w rozpiętym płaszczu, zamyślnego, z rękami założonymi do tyłu.

- To nie jest postawa człowieka, który państwo obronił i odtworzył z niczego - mówił Władysław Dobrowolski, przewodniczący Porozumienia Niepodległościowych Związków Kombatanckich.

- Musimy pamiętać, że ten pomnik marszałka budujemy dla potomnych i nie ma on dzielić, a łączyć. Projekt marszałka w tej właśnie formie wybrali profesjonaliści, zaproszeni do sądu konkursowego i należy ich werdykt uznać za słuszny - tłumaczy Czesław Nowak, radny niezależny. - O pomnik Józefa Piłsudskiego staramy się od piętnastu lat. I jeśli nie sfinalizuje tego projektu rada tej kadencji, to może już nigdy Piłsudski w Gdańsku nie stanie.

Magdalena Rusakiewicz
m.rusakiewicz@prasabalt.gda.pl

Gdańsk. Jak prezes robił za cerbera

Prałat Jankowski imieninowy

O wielkości człowieka świadczą jego goście - komentowali nieco złośliwie dziennikarze i fotoreporterzy, stojący pod drzwiami gdańskiego Centrum Ekumenicznego Sióstr Brygidek. Bo wśród gości spieszących z życzeniami do prałata Henryka Jankowskiego dało się zauważyć paru byłych członków PZPR różnego szczebla czy też radnego gdańskiego z Samoobrony, który ma niekończące się kłopoty z prawem.

Można też było wśród tych rozpoznawalnych twarzy zauważyć te, które już dawno emocjonować przestały.

Nic dziwnego, że w tym skąpo urozmaiconym towarzystwie szyku na przyjęciu imieninowym prałata zadawała posłanka Samoobrony Danuta Hojarska. Znana z przynoszenia niebanalnych prezentów (słonik dla byłego prezydenta Lecha Wałęsy, na przykład), tym razem, spieszyła do solenizanta z kwiatami i dobrym słowem - jak wyznała.

Obok niej zasiadł w pierwszym rzędzie poseł PiS Zbigniew Kozak. I trzeba przyznać, że razem tworzyli zupełnie przyjemną koalicję.



Dziennikarze nie weszli na imieniny księdza Jankowskiego, bo jego goście sobie tego nie życzyli. Zdjęcia nasz fotoreporter robił przez okno.

Fot. Robert Kwiatek

Punktualnie przybył przewodniczący Rady Miasta Gdańska Bogdan Oleszek, który przemycił w swoim towarzystwie jednego dziennika.

karza. Czyżby liczył na lepszą prasę?

Prezydent Gdańska Paweł Adamowicz, dawny ministrant prałata, przyjechał

mocno spóźniony. Obecny był także ks. arcybiskup Tadeusz Gocłowski, ale jedynie na... obrazie, który wisiał w sali przyjęć życzeń.

Jednak na wieczornym przyjęciu u sióstr Brygidek najważniejszy zdawał się być... Mariusz Olchowik. Ten sam, który ma zostać szefem instytutu imienia prałata. Olchowik już sobie na to konto wydrukował wizytówki, na których widnieje adres mailowy zaczynający się tak: prezes małpa.

Ten student Uniwersytetu Warszawskiego i toruńskiej uczelni ojca dyrektora Tadeusza Rydyka witał gości przy drzwiach w garniturze z orderem prałata wpiętym w krawat. Stał jak cerber, pilnując, żeby fotoreporterzy i dziennikarze nie weszli.

I nie weszliśmy. Na pytanie - dlaczego nas nie chce wpuścić, skoro sam prałat rano fotoreporterów zapraszał, Olchowik odpowiedział: tego sobie sami goście nie życzą. Potem próbował przepędzić media z dziedzińca „Brygidek” mówiąc, że to on jest tu gospodarzem. Zapowiedział, że w przyszłym roku zatrudni fachową ochronę na imieniny prałata.

Ryszarda Wojciechowska
r.wojciechowska@prasabalt.gda.pl

Gdańsk. Pożar domu przy ul. Zamiejskiej

Zostali bez domu



Pożar przy ul. Zamiejskiej strażacy gasili wczoraj prawie dwie godziny.

Fot. Robert Kwiatek

Jedna osoba poszkodowana i trzy rodziny bez dachu nad głową to skutki pożaru domu przy ul. Zamiejskiej na gdańskiej Oruni. W czasie akcji gaśniczej strażacy zmagali się nie tylko z ogniem, ale i trzaskającym mrozem utrudniającym działania.

Pożar w jednokondygnacyjnym budynku wybuchł wczoraj po godzinie dziesiątej rano. Według wstępnej oceny straży pożarnej ogień pojawił się po zwarceniu instalacji elektrycznej na poddaszu. - Mężczyznę z objawami podtrucia

czadem pogotowie odwiozło do szpitala - relacjonuje st.kpt. Krzysztof Domagalski z gdańskiej straży.

Budynek, w którym strażacy musieli zdjąć część dachu, by ugasić pożar, na razie nie nadaje się do ponownego zamieszkania. Magistrat obiecał

trzem mieszkającym w nim rodzinom lokale zastępcze. Noc z piątku na sobotę pogorzelcy mieli spędzić u rodzin.

W czasie gaszenia domu strażacy cały czas musieli pilnować, by przy kilkunastopiętrowym mrozie nie zamrzła woda w urządzeniach gaśniczych. Na szczęście, do niebezpiecznych sytuacji nie doszło.

Marcin Tyminski
m.tyminski@prasabalt.gda.pl

Gdańsk. Andrzej Zbierski ma 80 lat Urodziny profesora



Fot. Robert Kwiatek

Profesor Andrzej Zbierski, honorowy prezes Gdańskiego Towarzystwa Naukowego, ma 80 lat. By oddać cześć znanemu historykowi i archeologowi, do siedziby towarzystwa zjechali jego współpracownicy i przyjaciele. Naukowiec otrzymał Medal Prezydenta Gdańska. Paweł Adamowicz, prezydent Gdańska i były student Zbierskiego, brał udział w pracach, które zaowocowały odnalezieniem grobu Heweliusza w kościele Świętej Katarzyny. Wspomina profesora jako surowego pedagoga.

- Przy pracach wykopaliskowych profesor poganiał swoich studentów, nie bacząc na to, że było im niewymownie zimno. Mimo to czasy studiów pod okiem profesora były cudo-

owne - mówi Paweł Adamowicz. Zbierski był żołnierzem Szarych Szeregów AK. Przyjaźnił się z Aleksandrem Kamińskim, autorem „Kamieni na szaniec”. Harcerzem jest do dziś. - Kto chce być zawsze młody, powinien zostać harcerzem. Bo czy ktoś widział starego harcerza? Ja tam od lat czuję się jak młodzieniaszek - śmieje się Andrzej Zbierski.

(agka)

Gdynia. Szukali go wszyscy Zaginął chłopiec

Późnym wieczorem w czwartek do komisariatu w Gdyni Chyloni zgłosiła się matka 11-letniego dziecka chorego na autyzm. Chłopiec przy ul. Zakręt do Oksywii zniknął jej z oczu i nie mogła go znaleźć. Zdecydowała się poprosić o pomoc policję.

- Chłopca szukali wszyscy funkcjonariusze komisariatu na Chyloni, będący wtedy na służbie. Po godzinie znaleźli go przy estakadzie Kwiatkowskiego - mówi kom. Dariusz Kaszubowski, rzecznik gdyńskiej policji. - Tym razem się udało, ale apelujemy o szczególną opiekę nad dziećmi, osobami starszymi i chorymi. Przy tak niskiej temperaturze, jaką mamy na zewnątrz, bardzo szybko może dojść do wychłodzenia organizmu. (aga)

W Słupsku nocne wizyty u bezdomnych

Akcję pomocy bezdomnym przeprowadzą w nocy z soboty na niedzielę pracownicy słupskiego MOPR. Zaplanowano dwie tury, między godzinami 20 i 22 oraz 1 i 2 w miejscach pobytu bezdomnych. Osoby, które nie zgodzą się na przewiezienie do noclegowni, otrzymają koce, odzież, ciepły napój, żywność. Akcja może zostać powtórzona.

sobota, niedziela 21, 22 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Pomorze - Kraków. Policjanci W areszcie

Trezej policjanci z Pomorza, zatrzymani w związku z tzw. aferą paliwową, trafili do tymczasowego aresztu.

Przypomnijmy, w środę na polecenie krakowskiej Prokuratury Apelacyjnej zatrzymano funkcjonariuszy „drogówki”: jednego z Kwidzyna i dwóch z Malborka. Postawiono im zarzuty o przyjęcie korzyści majątkowych w latach 2001-02, w zamian za niekontrolowanie samochodów, wożących nielegalnie produkowane paliwo.

Także we wtorek zatrzymany został biznesmen z naszego regionu, który miał wręczyć trójce wspomnianych policjantów w sumie kilkadziesiąt tysięcy złotych. Krakowska prokuratura nie wyklucza kolejnych zatrzymań.

- W ujawnionym procederze mogły uczestniczyć także inne osoby z Pomorza - twierdzi Jerzy Balicki.

(AMS)

Po publikacji o „Predatorach” List od dowódcy

Po informacjach na temat bezzałogowych samolotów, które być może będą stacjonowały na lotnisku w Pruszczu Gdańskim, otrzymaliśmy list od dowódcy stacjonującej tam jednostki.

„Informuję, że nie ma żadnych decyzji w sprawie rozlokowania bezzałogowych samolotów rozpoznawczych na terenie 49 PSB w Pruszczu Gdańskim. W tej sprawie trwają prace studyjno-planistyczne. W związku z tym wszelkie rozlokowanie tych środków, ich wykorzystywanie, a przede wszystkim mowa o ich wyborze jest przedwczesna. Wymaga dogłębnej analizy chociażby ze względów czysto logistycznych. Moje wypowiedzi zamieszczone w artykule autorstwa pana red. A. Gancarza zostały wyrwane z kontekstu informacji odnoszących się do innego tematu. Zacytowane wypowiedzi nie dotyczyły zagadnienia reorganizacji lub rozwiązywania pułku. Stanowią nadinterpretację moich słów dotyczących życia żon w Pruszczu, podczas służby ich mężów w Iraku. Informacje, których udzielałem, mogły zostać źle zrozumiane. Nie są mi znane plany zmian dotyczących pruszczańskiej jednostki. Wszystkich zainteresowanych informuję, że ten rok będzie normalnym rokiem szkoleniowym i cały stan osobowy pułku będzie realizował zamierzenia wynikające z rocznego harmonogramu szkolenia”.

Dowódca

49 Pułku Śmigłowców
Bojowych płk Dariusz Wroński

Pogoda. Pomorze trzęsie się z zimna

Mrozi nas

Słupek temperatury spadł wczoraj poniżej minus 20 stopni C. We wsi Czarne Dolne (gmina Gardaj) było nawet minus 26 stopni. Ma być jeszcze zimniej.

Trzeba liczyć się z awariami - mówi Bronisław Wrocławski, rzecznik koncernu Energa w Gdańsku. - I choć w stan pogotowia postawiliśmy więcej ekip, to trzeba przygotować się, że czas oczekiwania na naprawę może trwać nawet kilka godzin.

Nie będzie przerw w dostawach gazu - uspokajało za to wczoraj Polskie Górnictwo Naftowe i Gazownictwo.

Z ulic zniknęła większość samochodów.

- Nie ruszyły ze względu na zamrożone zamki w drzwiach i rozładowane akumulatory - ocenia Witold Michalkiewicz z gdyńskiego warsztatu samochodowego. - Kłopoty mają też ci, którzy nie wymienili płynu w chłodnicach. Trzeba także uważać przy samochodach na gaz. Kierowcy, nie mogąc uruchomić silnika, przełączają się z

instalacji gazowej na benzynową i odwrotnie. A to może doprowadzić do pożaru.

- Będziemy musieli zorganizować dodatkowe dyżury, by zapewnić płynność przewozów - mówi Krystyna Zdolska, kierownik działu przewozów w chojnickim PKS.

Może być powódź

Służby przeciwpowodziowe z niepokojem obserwują, co dzieje się na Wiśle. Istnieje niebezpieczeństwo zatamowania rzeki zwałami lodu.

- Nawet lodolamaczy nie można użyć - mówi Halina Burakowska, dyrektor Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Gdańsku. - Rzeką zaraz za nimi by zamarzła i statki zostałyby uwięzione. Niski poziom wody w Wiśle może sprawić, że spływ kry będzie znacznie utrudniony.

Groźba powodzi jest bardzo realna, w przyszłym tygodniu zbierze się sztab anty-kryzysowy.

Noclegownie czekają

Siarczyste mrozy bywają zabójcze dla bezdomnych,

Ostrożnie z sercem!

Dr Ewa Massalska-Błęcka, z-ca ordynatora interny w Szpitalu Wojewódzkim w Gdańsku

- Osoby z nasiloną chorobą wieńcową nie powinny w najbliższych dniach wychodzić z domów, bo może grozić im zawał. Dużą ostrożność też zalecam ludziom starszym i cierpiącym na choroby układu oddechowego. Wszyscy pozostali powinni pamiętać o odpowiednim ubraniu (zwłaszcza czapkach i ciepłych butach) oraz oddychaniu wyłącznie przez nos. W czasie mrozu należy lepiej się odżywiać i nie używać jako „rozgrzewacza” alkoholu. Przed wyjściem z domu należy posmarować odkryte części ciała witaminowym lub innym tłustym kremem, by uniknąć odmrożeń.



Gdynia. Popękały trakcje trolejbusowe

Samochody pod napięciem

Dwie poważne awarie trakcji trolejbusowej zdarzyły się w ciągu zaledwie kilkunastu godzin w Gdyni. Po godz. 22 w czwartek, ze względu na siarczyste mroź, zerwały się przewody nad ul. Wielkopolską. W miedziane instalacje wjechał następnie renault twingo i ciężarówka scania. Samochody zostały uszkodzone. Według wezwanych na miejsce zdarzenia policjantów, kierowcy mieli dużo szczęścia, że nie zostali porażeni, bo zawiódł system wyłączania napięcia trakcji.

- Leżące na ulicy przewody iskrzyły - mówi kom. Dariusz Kaszubowski, rzecznik gdyńskiej policji. - Zauważyli to zarówno kierowcy, jak i policjanci. Jeden z przewodów uderzył nawet w szybę ciężarówki.

Sytuacją zdziwiona jest Wanda Strzyżewska, wiceprezes Przedsiębiorstwa Komunikacji Trolejbusowej w Gdyni.



Specjaliści z Przedsiębiorstwa Komunikacji Trolejbusowej naprawiali wczoraj trakcję.

Fot. Tomasz Bołt

- Nic nie wiem o tym, aby system wyłączania napięcia nie zadziałał - mówi Strzyżewska. - Miedziane przewody, które spadną na jezdnię, mają jednak prawo iskrzyć nawet w sytuacji, gdy jest on sprawny. Jesteśmy ubezpieczeni i kierowcom uszkodzonych samochodów wypłacimy odszkodowania.

Wczoraj przed godz. 14, prawdopodobnie ze względu na błąd kierowcy, zerwały się natomiast poprzeczki podtrzymujące trakcję trolejbusową przy hipermarkecie Tesco na Dąbrowie. Na ponad godzinę stanęły trolejbusy, utworzyły się gigantyczne korki.

(sz,aga)



Molo w gdańskim Brzeźnie. Zima odstraszyła spacerowiczów.

Fot. Adam Warżawa

którzy zapełniają tłumnie noclegownie.

- Zostały 124 wolne miejsca w 11 noclegowniach i ogrzewalni na dworcu PKP w Gdańsku - mówi Sylwia Ressel, rzecznik prasowy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gdańsku. - Apelujemy o sygnały dotyczące osób przebywających na ulicach i w nieogrzewanych pomieszczeniach. Nasi pracownicy zawiozą bezdomnego do schroniska.

Zimna nie lubią też zwierzęta. - Mogą sobie odmrozić stopy lub skaleczyć łapy

W Helu zamarza port

Po raz pierwszy od wielu lat zamarzła woda w helmskim porcie. Najgorsza sytuacja panuje w części przeznaczonej dla jachtów. Tam wodę pokrywa sporej grubości warstwa lodu. Z tego powodu wyciągnięto na brzeg pływające pomosty, do których cumowały jachty. Pracowników Przedsiębiorstwa Usług Portowych wsparło wojsko. Z jednostki wojskowej przyjechał dźwig, który wyciągał pomosty z wody.

Ostatni raz taka sytuacja w helmskim porcie była w latach 80. ubiegłego stulecia. Wówczas łód spiętrzył się przy wejściu do portu na wysokość kilku metrów. Urząd Morski traktuje helmski port priorytetowo, bo stacjonuje tam jednostka ratownicza, która w każdej chwili musi mieć możliwość wyjścia do morza.

o kawałki szkła, wmarznęte psom buty albo skracając spacer. dr Marcin Krzemieński. - Dorota Abramowicz Zaradzimy temu, zakładając Kazimierz Netka

Telefony alarmowe

Centrum Powiadamiania Ratunkowego - 112
Straż Miejska - 998
Straż Pożarna - 058-341-44-50
Pogotowie Wodociągowe - 994
Pogotowie Gazowe - 992
Pogotowie Ciepłownicze - 993
Komenda Wojewódzka Policji - 321-53-33
MOPS w Gdańsku - 058-342-13-14

W środę ocieplenie

kmdr ppor. Piotr Sobolewski

z Biura Hydrograficznego Marynarki Wojennej - Mam przed sobą najgorszy okres. Do wtorku włącznie temperatura w dzień będzie osiągać od -12 do -16 stopni Celsjusza. Najniższa temperatura w nocy może osiągnąć -21 stopni. Dzisiaj mogą nastąpić opady śniegu. W środę powinno nastąpić znaczne, jak na zimę, ocieplenie. Temperatura w dzień będzie powyżej zera, a w nocy maksymalnie do -6. Jednak musimy się liczyć z tym, że mroźne powietrze powróci, tylko że nie w takiej mocnej postaci jak teraz. Najniższa temperatura może sięgać do -4 stopni w dzień i w nocy.



NOTOWANIA

Dane z kantorów 19-20.01.2006 r.

Kupno/ sprzedaż/waluty	„Max” Gdańsk Jagiellońska 36 D	„Green” Gdańsk C.H. Carrefour „Morena” PKP Wrzeszcz	„W Sopocie” ul. Boh. Monte Cassino 61 Dom Handlowy Laura
USD	312 / 324	312 / 324	312 / 324
EUR	377 / 392	377 / 392	377 / 392
SEK	40,2 / 41,7	40,2 / 41,7	40,2 / 41,7
GBP	547 / 567	547 / 567	547 / 567
CHF	242 / 252	242 / 252	242 / 252

USD - dolar amerykański, EUR - euro, SEK - korona szwedzka, GBP - funt brytyjski. ▼ - spadek ceny w stosunku do dnia poprzedniego; ▲ - wzrost ceny; ● - cena bez zmian. Cena za 100 jednostek

P R O M O C J A

W poniedziałek



Poradnik
Gdzie taniej
płacić rachunki

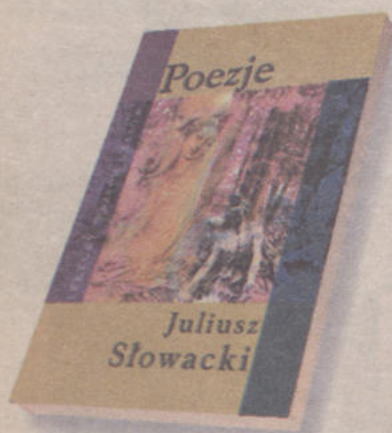


- Wybierz dogodną dla siebie i najtańszą formę opłat za stałe zobowiązania.
- Sprawdź, gdzie pobierana jest prowizja i w jakiej wysokości.

W każdy wtorek
z książką



Kolekcja Lektury Wszech Czasów



Już we wtorek
Poezje

Juliusza Słowackiego

Książka w prezencie z częścią nakładu.
„Dziennik” z prezentem dostępny
w cenie **4,80 zł***

* Gazeta dostępna także bez prezentu.

Tylko z „Dziennikiem”



**Baśnie
Braci Grimm**

Rewelacyjna ekranizacja
najśłynniejszych baśni i bajek



Już w czwartek
„Kot w butach”,
„Sześć łabędzi”

Płyta VideoCD w prezencie z częścią nakładu.
„Dziennik” z prezentem dostępny
w cenie **4,80 zł***

* Gazeta dostępna także bez prezentu.

**Zamów całą kolekcję
płyt z bezpłatną
dostawą do domu**

Prenumeratorzy „Dziennika” oraz wszyscy,
którzy wykupią prenumeratę, mogą
otrzymać całą kolekcję filmów za jedyne
17,50 zł (2,50 zł za płytę)

z bezpłatną dostawą do domu.

By zamówić kolekcję możesz:

■ zadzwonić pod bezpłatny numer telefonu

0 800 15 00 26

■ wysłać pod nr **7037** SMS o treści

DB BBG TAK

Koszt SMS-a: 50 gr + VAT

6 Kraj

sobota, niedziela 21, 22 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Warszawa. Staranował ludzi stojących na przystanku

Kierowca zabił 5 osób

Pięć osób zginęło, dwie w stanie ciężkim trafiły do szpitala. To wynik tragicznego wypadku, który wydarzył się wczoraj rano na wiadukcie w Warszawie.

Samochód wjechał w grupę ludzi czekających na autobus. 29-letniemu kierowcy może grozić do 12 lat więzienia. Przyczyną wypadku była jego brawura - jechał zbyt szybko. Według policji i świadka (kierowcy wyprzedzanego samochodu) - prawdopodobnie ponad 100 km na godzinę. Tymczasem na wiadukcie (na Trasie Toruńskiej nad ul. Modlińską) jest ograniczenie do 40 km na godzinę. 29-latek nie odniósł poważnych obrażeń, był trzeźwy. Obecnie znajduje się na obserwacji w szpitalu, pilnuje go policja.

- Ford focus jadący w kierunku Bródna podczas wyprzedzania innego samochodu uderzył w krawężnik. Odbił się od niego i wjechał w przystanek autobusowy, gdzie stało kilkanaście osób - mówi ekspert wydziału ruchu drogowego Komendy Stołecznej Policji Wojciech Pasieczny - Dwie osoby siłą uderzenia zostały odrzucone na odległość 30 metrów i spadły z wiaduktu (z wyso-



Kierowca forda, mimo że auto spadło z wysokości 6 metrów, nie odniósł poważnych obrażeń.

Fot. PAP/A. Rybczyński

kości 6 metrów - dop. red.), ginąc na miejscu. W dół runął również samochód - kierowca nie odniósł jednak większych obrażeń, wyszedł z niego o własnych siłach.

- Był w szoku, krzyczał, wzywał pomocy - mówił jeden ze świadków.

Na miejscu zginęło dwóch mężczyzn i kobieta, a wkrótce po przewiezieniu do szpitala zmarł kolejny mężczyzna. Kilka godzin o życie walczyła 21-letnia dziewczyna - jej również nie udało się uratować.

- To kolejny wypadek, do którego w ostatnich dniach dochodzi na tym wiadukcie mimo obowiązującego ograniczenia prędkości - powiedział Pasieczny.

Śledztwo wszczęła już Prokuratura Rejonowa Warszawa-Praga-Północ.

- Sprawca wypadku jest obecnie w szpitalu i do czasu decyzji lekarzy prokuratura nie będzie przeprowadzać z nim żadnych czynności - powiedziała rzeczniczka Prokuratury Okręgowej Warszawa-Praga Renata Mazur. - Jeśli jego stan się poprawi, zostanie zatrzymany.

Prokuratura chce zastosować w tym przypadku artykuł mówiący o „sprowadzeniu katastrofy w ruchu lądowym” ze skutkiem śmiertelnym - za co grozi od 2 do 12 lat więzienia.

(I, PAP)

Warszawa. Lider PO spotkał się z Lechem Kaczyńskim

Tusk: Pełzająca koalicja

Donald Tusk, szef PO, zapewnił po spotkaniu z prezydentem Lechem Kaczyńskim, że oddaliła się wizja wcześniejszych wyborów, ale nie przybliżyła się koalicja PiS-PO.

Według Donalda Tuska, „póki co” szef PiS Jarosław Kaczyński decyduje się na „pełzającą” koalicję z Samoobroną i LPR. Lider Platformy liczy jednak, że interwencja prezydenta pozwoli na uspokojenie emocji wśród polityków i debatę. Tusk podkreślił też, że wizja przyspieszonych wyborów oddaliła się na „bezpieczny dystans”. Szef PO jest przekonany po rozmowie z prezydentem, że w Lechu Kaczyńskim zyskał sojusznika, jeśli chodzi o sposób prowadzenia debaty publicznej w Polsce. Ze swej strony Tusk ogłosił „pakt o nieagresji” - politycy PO mają w najbliższych dniach nie reagować nawet na „drastyczne” zachętki i nie wdawać się w słowne potyczki z przedstawicielami PiS.

- W ten sposób - dodał Tusk - Platforma chce zapewnić prezydentowi dobre warunki do rozmowy z liderami PiS.



Donald Tusk po rozmowie z Lechem Kaczyńskim ogłosił „pakt o nieagresji” z PiS.

Fot. PAP/J. Turczyk

W Sejmie od rana odbywały się też kolejne rozmowy między politykami PiS oraz LPR i PSL. Po porannym spotkaniu z liderami Ligi szef klubu PiS Przemysław Gosiewski poinformował, że plan stabilizacyjny zostanie poszerzony o kilka punktów - projekt nowelizacji ustawy o IPN oraz o projekty ustaw dotyczące ułatwień dla małych i średnich przedsiębiorstw oraz rozwoju infrastruktury drogowej. Również po późniejszych rozmowach z PSL Gosiewski podkreślił, że „w obszarach związanych z naprawą państwa,

rolnictwa mamy daleko posunięte porozumienie”.

- Wydaje nam się, że zbliżenie nie jest tak duże, że we wtorek lub środę będziemy jedną z tych partii, które podpiszą się pod paktem stabilizacyjnym - dodał Jan Bury z PSL.

Z kolei Tusk ponownie skrytykował pakt stabilizacyjny, który ma zapewnić rządowi spokojne pół roku.

- Propozycje Jarosława Kaczyńskiego są propozycjami upokarzającymi małe kluby i nie jest to propozycja na stabilizację, ale na dyktat - ocenił lider PO.

(I, PAP)

Trzeba płacić za parkowanie

Można prowadzić postępowania egzekucyjne wobec kierowców, którzy zignorowali wetknięty im za wycieraczkę nakaz zapłaty za brak opłaty parkingowej. Orzekł tak Naczelny Sąd Administracyjny.

W skrócie

■ Symbol patriotyzmu

Jan Nowak-Jeziorański pozostał dla nas symbolem etosu, miłości do ojczyzny oraz odpowiedzialności intelektualnej - powiedział biskup polowy Wojciech Polakowski gen. bryg. Tadeusz Płoski podczas mszy św. odprawionej wczoraj w pierwszą rocznicę śmierci legendarnego kuriera z Warszawy. W mszy w intencji Jana Nowaka-Jeziorańskiego uczestniczyli przedstawiciele władz państwowych, wojska i harcerze.

■ Proces króla żelazny

Przed Sądem Rejonowym w Zgierzu (łódzkie) rozpoczął się proces przedsiębiorcy Kazimierza G., zwanego „królem żelazny”. Oskarża się go o uporczywe naruszanie praw pracowniczych osób zatrudnionych m.in. przy budowie fabryki żelazny w Zgierzu.

W latach 1999-2002 nie odprowadził składek na ubezpieczenia społeczne w wysokości niemal 1,5 mln zł; z kwoty tej zagarnął też dla siebie ponad 480 tys. zł. Grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności. „Król żelazny” zapewnił w sądzie, że nie ma obecnie żadnego majątku, a jego dochód miesięcznie wynosi około tysiąca złotych.

(I, PAP)

Wieloryb w Tamizie

Tamizą w centrum Londynu płynął wczoraj wieloryb! Olbrzymi ssak miał około 6 metrów długości. Widziano, jak przepływał koło budynków parlamentu. Dlaczego wieloryb wybrał się do Londynu - nie wiadomo.

sobota, niedziela 21, 22 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Irlandia. Trzy miliony potomków władcy Królewskie geny



Według naukowców muzyk Noel Gallagher jest potomkiem irlandzkiego króla.

Trzy miliony mężczyzn na całym świecie ma wspólnego królewskiego przodka. Według naukowców z Dublina był nim irlandzki władca z czasów średniowiecza - Niall Noigiallach.

Najnowsze badania genetyczne przeprowadzone przez naukowców z dublińskiego Trinity College wskazują na to, że ponad 8 proc. mężczyzn w Irlandii pochodzi od tego samego człowieka. Trop wiedzie aż do królewskiego rodu, dokładniej do króla z V wieku. Dzięki badaniom chromosomu Y, który jest jedynym przekazywanym w męskiej linii, naukowcy dotarli do irlandzkiej „siedziby” potomków Nialla. Okazało się, że w północno-zachodniej Irlandii znajduje się miejsce, w którym aż 21,5 proc. męskiej populacji posiada królewskie geny. Jak szacują naukowcy, całkowita liczba męskich potomków Nialla może więc wynosić obecnie ok. 2-3 milionów osób na całym świecie. Stało się to głównie wskutek dużej emigracji z Irlandii do USA i na inne kontynenty. Współczesne nazwiska, które wywodzi się od rodu Nialla, to m.in. O'Neill i Gallagher. Dlatego naukowcy przypuszczają, że Noel Gallagher ze słynnego zespołu Oasis jest potomkiem króla w prostej linii. (I. PAP)

Turcja. Człowiek, który strzelał do Papieża, nie cieszył się długo wolnością

Agca wrócił za kraty

Mehmet Ali Agca - człowiek, który 13 maja 1981 roku strzelał do Jana Pawła II - wrócił do więzienia w Stambule.

Sąd kasacyjny obalił wczoraj orzeczenie sądu niższej instancji, nakazujące zwolnienie zamachowca. Od decyzji o zwolnieniu Agcy, który w więzieniach we Włoszech i w Turcji odsiedział ponad 25 lat, odwołało się tureckie Ministerstwo Sprawiedliwości. O wcześniejszym wypuszczeniu Agcy z więzienia zdecydował sąd w Stambule, bazując na amnestii z 2002 r. i przewidywanej przez turecki kodeks karny redukcji nakładających się kar. Na mocy tego przepisu Agcy zaliczono na poczet kary za przestępstwa w Turcji morderstwo tu-



Ali Agca wczoraj wieczorem trafił do więzienia w Stambule.

reckiego dziennikarza w 1979 r. i napady rabunkowe w latach 70. - 19 lat spędzonych w więzieniach włoskich za zamach na życie Papieża.

Skazany we Włoszech na dożywocie Ali Agca został ułaskawiony w 2000 r. i wydany Turcji, gdzie bezpośrednio po przyjeździe umieszczono go w więzieniu. Zakład karny w Stambule opuścił 12 stycznia tego roku. Potem zniknął na kilka dni. Jak donosił włoski tygodnik „Gente”, pertraktował z producentami z Hollywood. Za 8 mln dolarów ma zagrać samego siebie w filmie o zamachu na Papieża.

Wszystko jednak wskazuje, że najbliższe lata spędzi za kratami.

(I. PAP)

Berlin. Apel deputowanego CDU do władz Polski Krytykuje Powiernictwo Polskie

Deputowany niemieckiej CDU Jochen-Konrad Fromme wezwał rząd i parlament w Polsce do powstrzymania kampanii propagandowej Powiernictwa Polskiego prowadzonej za pomocą antyniemieckich plakatów z czasów drugiej wojny światowej.

Antyniemiecka nagonka, gdy uprawia się ją za pomocą takich archaicznych metod, jakie stosuje Powiernictwo Polskie, stanowi ciężkie obciążenie dla niemiecko-polskich stosunków. Wojenne okrzyki i stosowanie symboli z czasów III Rzeszy nie pasują do wspólnej Europy XXI wieku - czytamy w wydanym w Berlinie oświadczeniu.

Fromme kieruje zespołem poselskim „Wypędzeni i Uciekinierzy” w klubie parlamentarnym CDU/CSU. Na swojej stronie internetowej Powier-

nictwo Polskie umieściło przeobrażony plakat wojenny z września 1939 r.

Przedstawia on łapę ze swastyką oraz polskiego żołnierza odpierającego atak na Polskę.

Napis na plakacie głosi: „Wara! 1939-2005”. Następnie pojawia się hasło: „Patrząc w przyszłość pamiętajmy o przeszłości”. Celem polskiej organizacji, kierowanej przez senatora PiS Dorotę Arciszewską-Mielewczuk, jest obrona polskich ofiar wojny oraz popieranie ich roszczeń odszkodowawczych.

Deputowany podkreślił, że żadna niemiecka partia działająca w parlamencie nie popiera Powiernictwa Pruskiego, które chce odszkodowań dla wypędzonych.

(I. PAP)

Węgry. Katastrofa słowackiego samolotu Przeżyła jedna osoba



Przyczyny katastrofy wojskowego samolotu nie są jeszcze znane.

Fot. PAP/EPA

Tylko jedna osoba ocalała, zaś 44 zginęły w katastrofie słowackiego samolotu wojskowego An-24 na Węgrzech. Samolot, który odwoził ze stolicy Kosowa Prisztiny do Koszyc słowackich żołnierzy powracających z misji KFOR w Bośni, rozbił się w czwartek wieczorem zaledwie 20 km od miej-

sca swego przeznaczenia. Samolot spadł w gęsto zalesiony, górzasty i zaśnieżony teren, co poważnie utrudniło akcję ratunkową. Słowacja zapowiedziała zbadanie przyczyn katastrofy przez specjalną komisję.

(I. PAP)

W skrócie

■ Idealny kapłan

WŁOCHY. Przygotowani, odważni i bez ambicji - tacy zdaniem Benedykta XVI powinni być księża. Portret idealnego kapłana papież zarysował w przemówieniu do alumnów z najstarszego rzymskiego seminarium - Kolegium Capranica.

- By odpowiedzieć na oczekiwania współczesnego społeczeństwa, potrzebni są księża dobrane przygotowani i odważni, którzy bez ambicji i lęków, ale za to przekonani o ewangelicznej prawdzie, zajmować się będą przede wszystkim głoszeniem Chrystusa i w jego imieniu gotowi będą pochylić się nad cierpieniami ludzkimi - podkreślił papież.

Przypomniał, że kapłani muszą nieść pomoc biednym i wszystkim, przeżywającym trudności.

■ Zabił generała

USA. Amerykański żołnierz oskarżony o uduszenie w trakcie przesłuchań irackiego generała powiedział w sądzie wojskowym w Fort Carson, że myślał, iż oficer iracki wie, gdzie znaleźć Saddama Husajna i broń masowego rażenia. Prokurator zarzucił chorążemu Lewisowi Welshoferowi, że w 2003 roku podczas przesłuchań gen. Abeda Hamida Mauhousza wepchnął go do spiwora głową do przodu i okrecił kablem. Irakijczyk zmarł, gdy Welshofer usiadł mu na klatce piersiowej i co pewien czas rękami zatykał mu usta przez spiwór. Obrona argumentuje, że dowództwo zaaprobowало taki sposób przesłuchań, a przyczyną śmierci nie było uduszenie, lecz zaburzenia rytmu serca. Welshoferowi grozi kara dożywotniego więzienia.

■ Zakażone mięso

JAPONIA. Rząd podjął decyzję o całkowitym wstrzymaniu importu wołowiny z USA. Decyzja zapadła, gdy po zbadaniu mięsa wołowego, które dotarło do Japonii z Nowego Jorku, stwierdzono, że mogło pochodzić od zwierząt chorych na BSE, czyli bydłęce gąbczaste zwyrodnienie mózgu. Nie wiadomo jeszcze, czy inne partie zakażonego mięsa mogły trafić do sklepów.

(I. PAP)

P R O M O C J A

R E K L A M A

Już w środę



Nasz ranking kredytów w koncie osobistym



We wtorek



- Nowa matura zimowa z historii - jak się uczyć dat i testy
- W ramach powtórki z lektur - „Poezje” J. Słowackiego

korki we wtorki z GWO

OGŁOSZENIE

o podjęciu uchwały Rady Gminy Nr 50/X/2005 z dnia 25 listopada 2005 r. o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu wsi Zaskoczyn na terenie gminy Trąbki Wielkie. Na podstawie art. 17 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717 z 2003 r.) oraz uchwały Rady Gminy Trąbki Wielkie 50/X/2005 z dnia 25 listopada 2005 r. zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, obejmującego wyznaczony obszar w miejscowości Zaskoczyn na terenie gminy Trąbki Wielkie. Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu na piśmie w Urzędzie Gminy w Trąbkach Wielkich, ul. Gdańska 12, 83-034 Trąbki Wielkie w terminie do dnia 18 lutego 2006 r. (min. 21 od daty ogłoszenia). Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości (obszaru), której dotyczy.

659730A

Wszystkim BABCIOM i DZIADKOM

w Dniu Waszego Święta
serdeczne życzenia długich lat życia w zdrowiu,
pełnych radości i ciepła
oraz niegasnącego uśmiechu na twarzy

składają
Poseł na Sejm Małgorzata Ostrowska
Pomorska Rada Wojewódzka SLD
Członkowie SLD

659826A

Pomorska Spółka Gazownictwa Sp. z o.o. Oddział Pomorski Zakład Gazowniczy w Gdańsku
ogłasza przetarg nieograniczony na:

Opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej gazociągu i przyłączy Kościerzyna,
ul. 8 Marca/Skarszewska.

zakres rzeczowy
- gazociąg ś/c dn 160 PE L = 2200,0 m
- gazociąg ś/c dn 63 PE L = 300,0 m
- przyłącza ś/c dn 25/32 PE L = 30,0 m - szt. 6
Termin wykonania zamówienia do 15.06.2006 r.
1. Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia można odebrać w siedzibie zamawiającego, Gdańsk, ul. Wałowa 41/43, w Dziale Inwestycji i Remontów, pok. 404, tel. (0-58) 32-30-255 lub na stronie internetowej www.gazownia.gdansk.pl.
2. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach w terminie do dnia 3.02.2006 r. do godziny 13.00 w Dziale Inwestycji i Remontów, pok. 405, Gdańsk, ul. Wałowa 41/43.
3. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 3.02.2006 r. o godz. 13.00 w Sali Klubu Motława, w siedzibie Zamawiającego, jw.
4. Zamawiający zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

66055A



Jadwiga Kwiatkowska z wnuczką Martusią Kwiatkowską.

Fot. Adam Wąrzawa

Przesłane SMS-em, pocztą elektroniczną, podyktowane przez telefon. Życzenia od kochających dla kochanych. Słów nie wystarczy, by tę miłość do Babci i Dziadka wyrazić. Ale wielu próbowało. A my oddaliśmy im łamy...

O G Ł O S Z E N I A

ABY Babcia Helena i Dziadek Marian w zdrowiu długo żyli. Aby uśmiech mieli w każdej chwili. Życzenia składają Marta, Mateusz, Magdalena, Weronika, Eryk i Paulina

KOCHANEJ Babci Jadzi Szatkowskiej i Babci Zosi Basaj oraz Dziadkowi Kazimierzowi Basaj z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka najserdeczniejsze życzenia składają kochający Klaudia i Damian

NAJUKOCHANSZYM na świecie Babciom Gabrysi i Hani oraz Dziadziusiom Andrzejom przesyłam milion buziaków i obiecuję, że będę zawsze bardzo grzeczny Aleksis Tomaszewski

BABCI Basi i Dziadkowi Kazikowi z Wielą z okazji Ich święta wszystkiego najlepszego życzy Maciek Szlaza

KOCHANEJ Babci Krysi i kochanemu Dziadkowi Stefanowi z okazji Waszego Święta dużo zdrowia, radości i miłych niespodzianek życzą Agatka, Przemek i Maciek

NASZEJ bardzo kochanej Babci Eleonorze z okazji Jej święta dużo zdrowia i radości życzą Lucynka i Januszek

BABCIU! Życzę Tobie zdrowia, pomyślności, lecz wiesz babciu, te życzenia powtarzam codziennie, i trwać będą w moim sercu zawsze, niezmiennie, dla Babci Zosi-od wnuczków

KOCHANEJ Babci Mai i kochanemu Dziadkowi Józefowi w Dniu Babci i Dziadka zdrowia i pociechy z nas życzą Agatka, Przemek i Maciek

NIECHAJ dziadzio mój jedyny żyje długo i przyjemnie. Niech mu w szczęściu miną godziny, i niech ma pociechę ze mnie, Dziadkowi-Kazimierzowi Raczek, Michał

BABUNI! Irenko Kochana! Weź mnie na kolana-ja Cię ucałuję, szczerze powinszuję, byś nam długo żyła, zawsze zdrowa była. Natalia Kaczewska

KOCHANEJ Babci Mariannie Złoczewskiej dużo zdrowia i radości na każdy dzień życzą Magdalena, Milka i Szczepan

NIECHAJ Dziadzio z babunią tak długo żyją, póki komar i mucha morza nie wypiją. Mucho, koma!że pijcie wodę powoli, niech się dziadzio z babcią nazyją do woli. Natalia Kaczewska

CZAS jak kolo, szybko krazy, rok za rokiem szybko mija, z życzeniami wnuczek dąży, niech nam tylko szczęście sprzyja, od Konradka-dla Babci Doroty

KOCHANEMU Dziadkowi Henrykowi Leśniczak przesyłam tysiące buziaków oraz serdecznych życzeń, obys zawsze był radosny, szczęśliwy i zdrowy, wszystkiego najlepszego Hania, Heniu, Natalia i Kamil

SERDECZNE życzenia z okazji Dnia Babci i Dziadka składa wnuczek Patryk

DLA Babci Bernadki od Marcela. Moja babcia najlepsza na świecie, wszystkim Wam powiem, bo Wy nie wiecie. Ja babcię kocham, ściskam za szyję, niech będzie zdrowa i 100 lat żyje!

KOCHANEMU Dziadziusiowi Pawłowi Ruchniewicz, zdrowia, wszelkiej pomyślności i dużo cierpliwości życzy wdzięczny za opiekę wnuczek Dawidek

W dniu Twojego święta, chciałbym Ci powiedzieć że Ty jesteś dla mnie najdroższą pod niebem, od Konradka-dla kochanej Babci Lidzi

DLA Danuty i Władysława Kaczmarskich oraz Aliny i Zbigniewa Rut najserdeczniejsze życzenia Zdrowia, abyśmy długo mogli się razem bawić. Kajetan, Karol Rut

KOCHANI Dziadkowie, pragniemy złożyć Wam życzenia zdrowia i uśmiechu na twarzy. Samych pięknych chwil w życiu. Życie nam długie lata. Wasze wnuki Juleńka, Kubuś Richert

W dniu Waszego święta wnuczka Maja o Was pamięta. Posyła całuski, życzy gwiazdki z nieba... dla Asi Władzia Radvanich, Eli Zygmunta Bakalarz

DLA Kochanej Babci Halinki od Gosi, Dominiki i Tomka. Żyj Babuni nasza miła, 100 lat, albo dłużej! Bądź szczęśliwa i wesola! Zdrowie niech Ci służy!

KOCHANYM – Babuni i Dziadkowi Ryszardowi Gojke moc życzeń zdrowia, radości i pogody ducha oraz wielu łask Bożych przesyłają Monika, Magda, Kuba i Piotr

WCZORAJ, dzisiaj mistrzyni ruskich pierogów- słoneczna Babcia Krysia. Dziadzius Wituś od niedawna w Niebie. A ja na ziemi nie mam z kim grać w szachy i tęsknię do Ciebie, Michał

DŁUGICH lat życia, szczęśliwości, dobrego zdrowia i pomyślności, jak najmniej smutków i dużo radości życzy Marii i Wojciechowi Miszewskim wnuczka NatalkaGDY Babcia i Dziadek mali byli, do swoich dziadków się tulił, a gdy swoje dzieci wychowali, w nagrodę wnucząt doczekali. Kochanym Dziadkom A. Si. Mieczysław, życzą wnuczka

KOCHANYM Babciom Irenie, Alinie, Krystynie oraz Dziadkom: Walerianowi i Kazimierzowi – życzenia szczęścia, zdrowia i pogody ducha życzą Gosia i Tomek

Z okazji Dnia Babci i Dziadka samych radosnych dni, dużo zdrowia oraz pociechy z wnuków życzą kochający Martynka i Filipiek

GDY Babcia i Dziadek mali byli, do swoich dziadków się tulił, a gdy swoje dzieci wychowali, w nagrodę wnucząt doczekali. Kochanym Dziadkom W. i E. Szczepańskim, życzą wnuczka

KOCHANYM, Babci Marysi i Dziadkowi Łukowi wszystkiego najlepszego z okazji Waszego święta dużo zdrowia, uśmiechu co dnia, życia pełnego szczęścia życzą wnuczki Nadia i Kaja

Z okazji Dnia Babci składamy naszej kochanej Babci Ani najlepsze życzenia Monika i Patrycja

ILE gwiazd w wieczornym mroku ponad naszym krajem leci. Tyle przynieś życzenia radości, szczęścia, uśmiechu. Wszystkiego najlepszego Babciu Elu! Hania, Heniu, Nata i Kamil

NAJSERDECZNIEJSZE życzenia dla ukochanych Babci Jasi i Janki oraz dziadka Janka składają wnuczkowie Ola i Piotr M.

ZDROWIA, szczęścia Kochanej Babci życzy Marcepanka

JESTEM mała różyczka, wyglądam z koszyczka, nie umiem winażować, tylko Babcię Grażynkę mocno pocałować. Natalia Kaczewska

NAJSERDECZNIEJSZE życzenia z okazji Dnia Babci i Dziadka dla Urszuli i Arno Liegmann, dużo zdrowia i radości życzą Andrzej, Patryk i Klaudia

ZIMOWE słonko wesoło patrzy i ciepły uśmiech posyła Babci. I ja też babciu mam dziś dla Ciebie uśmiech jak słonko jasne na niebie. Babci Marysi-Wnuki.

KOCHANA Babciu Heleno Mucha składamy płynące prosto z naszych serc życzenia radości, szczęścia, uśmiechu. Wszystkiego najlepszego Babciu Elu! Hania, Heniu, Nata i Kamil

NAJSERDECZNIEJSZE życzenia z okazji Dnia Babci i Dziadka składa kochająca wnuczka Julka Konwifka ze Słupsk

ZIMOWE słonko wesoło patrzy, ciepły uśmiech przesyła Babci. Ja też babciu mam dziś dla Ciebie uśmiech jak słonko jasne na niebie, dla Stasi- Kasia

KOCHANEJ Babci Baśce z okazji Dnia Babci wszystkiego najlepszego oraz dużo, dużo zdrowia życzy Maciek Szlaza

NAJUKOCHANSZĄ Babciu, z okazji Twojego święta, 100 lat radosnego życia w gronie kochających Cię dzieci i wnuków życzy wnuczka Asia z rodzeństwem.

ZIMOWE słonko wesoło patrzy i ciepły uśmiech przesyła Babci. Ja też babciu mam dziś dla Ciebie uśmiech jak słonko jasne na niebie, dla Stasi- Kasia

KOCHANEJ Babci Jadwidze Skwierawskiej z Czerska wszystkiego najlepszego, dużo zdrowia, pomyślności, pociechy z wnuków, 100 lat!!! życzą: Madzia z Krystianem

NAJUKOCHANSEJ Babci Halinie Przybylskiej a także Babci Stasi Szmil i Dziadkowi Jurkowi Szmil dużo zdrowia, szczęścia, więcej uśmiechu, sporo kasy życzą bliźniaczki Oliwia i Julia z Małborka

ŻYJ nam Babciu lat ze dwieście, boś najlepsza w całym świecie. Niechaj Dziadzio z Babunią tak nam długo żyją, póki komar i mucha morza nie wypiją. Składają Basia i Mariusz z Żukowa

• Sto lat oraz wszystkiego najlepszego kochanemu Dziadkowi Stefanowi Kornobis życzy wnuczek Adam O.

• Kochana Babciu Zdzisiu zycze Tobie spełnienia wszystkich marzeń. Twoja ulubiona wnuczka Dorotka

• Kochana Babciu i Kochany Dziadziusi, zycze Wam z całego mego serduszka samych uśmiechów oraz dużo, dużo zdrowia. Bardzo Was kocham. tak samo

• Kochanym Dziadkom Marzenie i Michalisowi spełnienia marzeń oraz dużo zdrowia życzy Michalis II Junior

• Kochanej Babci Krysi, Dziadkowi Zdzisiowi oraz Prababci Wani wszystkiego najlepszego zycza Agatka Bednarek, Julka, Karolinka i Michas Leman

• Z okazji Dnia Babci i Dziadka, dużo zdrowia pomyślności, pociechy z wnucząt oraz dużo pogodnych dni, Zofii i Stanisławowi Labuda z Lebna zycza wnuki

• Kochanej Babci Bronisławie Kazanieckiej ze Sztumu, zdrowia, zdrowia, zdrowia zycza wnuczki, wnuki, prawnuczki, prawnuki i wszystkie dzieci

• Kochanej Babci Teresie i Dziadkowi Janowi Gora z okazji Ich święta składamy gorące życzenia zdrowia i radości. Wnuczki Ewelina, Aneta i prawnuk Mikołaj

• Wszystkiego najlepszego, dużo zdrowia, radości i szczęścia Babci Teresce, Dziadkowi Alkowi i Dziadkowi Tadekowi śle wnuczka Paulinka

• Kochanej Babci Marcie Mielczarek ze Sztumu zdrowia, zdrowia, zdrowia zycza wnuczki, wnuki, prawnuczki, prawnuki i wszystkie dzieci

Kochana Babciu! Jak można pomieścić w sobie tyle troski, ciepła i miłości. Jak można podarować innym tyle uśmiechu, dobroci i radości. Jak można w tych trudnych chwilach nieść pociechę. Jak można – powiedz Babciu – stać się, jak Ty cudownym człowiekiem. Dla Babci Marysi od Weroniki i Pawła.

• Babciu kochana nie bądź nigdy zatroskana! Zdrowa bądź i uśmiechnięta. Tego Ci zycza Twoje wnuczka! Dla Babci Lucynki od Magdusi i Dominiki.

• Kochna Babciu! Wszystkiego najlepszego z okazji Twojego święta, dużo zdrowia i wszelkiej pomyślności zycza wnuczki Asia i Natalka.

• Dziadku kochany, w dniu Twego święta mocno Cie całujemy, zdrowia, dostatków dzisiaj Ci Dziadku winszujemy! Dla Dziadziusia Romana od Magdusi i Dominiki.

• Ukochanej Babci Oli i Dziadziusiowi Jozkowi radości, dużo zdrowia i samych słonecznych dni zycza kochający Adrianek i Alunia.

• W dniu Twojego święta chciałem Ci powiedzieć, że Ty jesteś dla mnie najdroższą pod niebem. Kochanej Babci Danusi, Danielek Bielewicz.

• Czas jak kolo szybko krazy. Rok za rokiem szybko mija, z życzeniami wnuczek dazy, niech Ci tylko szczęście sprzyja. Kochanemu Dziadkowi, Maciusiowi, Danielek

• Dla Walerii i Alojzego Hasse z Miszewa. Niechaj Dziadzio z Babunią tak nam długo żyją, póki komar i mucha morza nie wypiją. Składają Basia i Mariusz z Żukowa

• Życzymy kochanej Babci Eryce i Dziadkowi Janowi Klein z Pucka zdrowia, błogosławieństwa Bożego i samych słonecznych dni. Daria i Maciej

• Dla Jerzego Borawskiego z Rumi. Kochany Dziadku w dniu Twojego święta, dużo zdrowia, szczęścia i radości oraz uśmiechu na co dzień zyczy Paulinka O.

• Dla Elżbiety Borawskiej z Rumi. Kochana Babciu, zawsze cierpliwa, wyrozumiała, spiesząca z pomocą, żyj w szczęściu i zdrowiu wiele lat zyczy Paulinka O.

• Kochana Babciu Lidziu żyj nam 100 lat Alan Vivi i Agata.

• Promieniujcie radością, miejcie uśmiech na twarzy. Ja ze swej strony składam Wam życzenia, aby się spełniły wszystkie Wasze marzenia. Kochające wnuczka.

• Kochanym Babciom – Malgosi i Danusi oraz Dziadkom Mirusiowi i Jurusiowi z okazji Ich święta wszystkiego, co najlepsze zyczy Kamilek Lipski.

• Kochanej Babci wszystkiego najlepszego dużo zdrowia, wielu radosnych chwil w życiu zycza wnuki: Hania, Jarek i Tomek.

• Dla kochanej Babci Wandy Szaniawskiej wszystkiego naj, naj, dużo zrowka i radości zycza wnuczki Agata i Monika oraz wnuc Grzegorz

• Kochanym Babci i Dziadkowi. Za to, że jesteście chcemy Wam podziękować i w dniu Waszego święta serdecznie powinszować: Ola, Kuba, Ania, Kamila i Kacperek

• Kochanej Babci. Za to, że jesteś, życzymy Ci zdrowia, szczęścia i radości oraz samych pogodnych dni, oraz wszelkiej pomyślności zycza Ola, Kuba, Ania, Kamil.

• Sto lat, sto lat niech żyja nam... Dużo zdrowia, szczęścia, spełnienia marzeń Babci i Dziadkowi zyczy Joanna Gorecka z Gniewa.

• Moc gorących buziaków, dużo zdrowia oraz sto lat sto lat to za!!!!!! tak samo

• Kochanym Dziadkom Danucie i Markowi Koniecznym moc gorących życzeń, dużo uśmiechu, zdrowia i samych pogodnych dni zyczy wnusia Weronisia z rodzicami.

• Babci Helence i Dziadkowi Jurkowi w dniu Waszego święta dużo zdrowia zyczy Adrian O.

• Kochanej Babci Bogusi i Dziadkowi Jurkowi dużo zdrowia i wszelkiej pomyślności. Tesknie za Wami. Kocham Was! Marta.

• Babci Bogusi i Dziadkowi Jurkowi dużo zdrowia, wszelkiej pomyślności, wygrania w totka i długich lat życia zyczy Adrian.

• Kochanej Babci Elżbiecie Olejnik wszystkiego co najlepsze i dużo uśmiechu śla Dawid, Szymon i Bartek.

• Najwspanialszej Babci na świecie, Elżbiecie dużo zdrowia i słodyczy Dawid, Szymon i Bartus zyczy.

• W dniu Waszego święta kochana Babciu, kochany Dziadku składamy życzenia płynące z małych serduszek; abyscie zawsze byli z nami, zdrowi, szczęśliwi i uśmiechnięci.

• Dziadku, Babciu cos Wam dam, jedno tylko serce mam. A w tym sercu roży kwiat, Babciu, Dziadku zycie sto lat – Gertrudzie i Henrykowi Wandtke – Mikołaj i Jakub

• Wszystkiego najlepszego, dużo zdrowia i radości szczęścia dla Babci Tereski z Hamburga zyczy wnuczka Paulinka

• Dla kochanych Dziadków i Babci – Włodka, Jana, Tereni i Lucynki najlepsze życzenia szcścia, przede wszystkim dużo zdrowia zyczy Klaudusia Widubusia! Love.

• W tym bardzo szczególnym dniu zycze Wam dużo zdrowia, miłości i pociechy z kochających Was bardzo mocno wnuków tego zyczy kochająca Paulinka Piankowska.

• Najserdeczniejsze życzenia, dużo zdrowia i wszelkiej pomyślności dla Babci i Dziadka Block z Rusocina zyczy Karol.

• Najkochanszej Babci Ani i Dziadkowi Stasiowi, dużo szczęścia, radości i wielu lat w zdrowiu zyczy kochająca Angelka z rodzicami.

• Dla kochanej ale też jedynej Babci Marii Zylinskiej z Rumi moc serdecznych życzeń zdrowia, pogody ducha i zawsze uśmiechu na twarzy zycza Kamili i Dawid.

• Z okazji dnia Babci i Dziadka dużo zdrowia i szcścia dla Babci Reginy i Dziadka Leona Krefft z Kobylasza zyczy wnuczek Marcin Kleina z Janowic.

• W jednym i niepowtarzalnym dniu składamy Wam życzenia z głębi serca dużo zdrowia i uśmiechu dla babci Hani i Dziadka Zbyszka od Klaudii i Daniela

• Gdy Ci będzie smutno, gdy Ci będzie zle, pomyś ze ktos w Gdansk bardzo kocha Cie. Kochanemu Dziadkowi Stefanowi Malinowskiemu zycza wnuczki Ola i Ania.

• Wszystkiego najlepszego, dużo szczęścia, zdrowia i radości zyczy Wasz najlepszy wnuc Dla Elżbiety i Klemensa Graczyk O.

• Wszystkiego najlepszego dużo zdrowia, radości i uśmiechu najukochanszej Babci Bernadette i najukochanszemu Dziadkowi Sylwskowi z Gdyni Chyloni zyczy Patrycja.

• Kochanym Babciom i Dziadkom Eli i Zdzisiowi Bill oraz Helenie i Zdzisiowi Stefanskim dużo zdrowia, szczęścia i samych radosnych dni zyczy Filipiek.

• Serdeczne życzenia dla Dziadzia Marcinka i Babuni Reni śle Danka z Ryskiem O.

• Z okazji dnia Babci dla Władzi Sedlak najlepsze życzenia od Rafała i Asi.

• Mojej najlepszej najukochanszej Babci Gieni z Gdanska składam podziękowania. Babciu żyj 100 lat. Twój wnuc Adam Sampolski.

• Kochanej Babci i Dziadkowi Leokadii i Franciszkowi Radomskim dużo zdrowia oraz błogosławieństwa bożego zycza Ola i Gzes.

• Z okazji Dnia Babci i Dziadka serdeczne życzenia składa wnuczek Kacperek.

• Z okazji Dnia Babci oraz Dziadka najlepsze życzenia dużo zdrowia i uśmiechu na twarzy przesyła wnuczka Julia wraz z rodzicami.

• Wszystkiego najlepszego, zdrowia, szczęścia pomyślności i spełnienia marzeń moim kochanym Dziadkom Krysi i Zdzisiowi zyczy wnuczek Tomek.

• Dla Babci Wandzi i Dziadzia Stasia z Helu z okazji Waszego święta życzymy zdrowia, bliskich blisko i miłości ponad wszystko. Kochające wnuczki Ala i Tomek.

• Dla Babci Stasi i Dziadka Stefana z okazji Waszego święta życzymy zdrowia, bliskich blisko i miłości ponad wszystko. Kochające wnuczki Ala i Tomek.

• Stefanii i Zygmuntovi Makurat oraz Elżbiecie i Edwardowi Folega z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka najgorętsze życzenia zdrowia, siły, szczęścia i uśmiechu.

Kochany Dziadku! Tyle już minęło lat, kiedy droga moja Mama, będąc dzieckiem jak dziś ja, wierszyk Ci mówiła sama. Płyną lata... Dzisiaj ja składam Ci życzenia w kwiatkach. I wiedz, że Cię kocham tak, jak Mama w dawnych latach. Dla Dziadka Zbyszka od Weroniki i Pawła.

Krystyna i Jerzy Borczuch. Ile gwiazd w wieczornym mroku, ponad naszym krajem łśni, tyle przyniesie drogiej Babci i Dziadkowi, jasnych i szczęśliwych dni zyczy Natalia Szreder.

„Ludzie, których kocha się z całego serca, nigdy się nie starzeją”. Tysiące całusów dla kochanych Dziadków – Rozalka i Jas.

Babciu, Dziadziu co Wam dam? Tylko jedno serce mam, a w tym sercu roży kwiat, Babciu, Dziadziu zycie 100 lat. Wnuczka Nikola Szuta.

Kochanym Babciom Marcie i Mi-si oraz Dziadkom Pawłowi i Jozkowi z okazji ich święta dużo zdrowia i całusów zyczy Monika i Pawełek Kowalczyk.

Najserdeczniejsze życzenia, dużo dużo zdrowia kochanym Babciom Marii Kłodziejskiej i Marii Tomasz z okazji ich święta, śle wnuczka Julia Tomasz.

Jak stokrotka w trawie skryta, ożywna tchnieniem wiosny, tak i Wy każdy ranek życia miejcie pogodny i radosny. Wszystkiego naj dla Babci Uli i Dziadka.

Babci Uli i Dziadkowi Mieczysławowi najlepsze życzenia w dniu ich święta składa Mateusz.

Najserdeczniejsze życzenia szczęścia i zdrowia dla Babci i Dziadka z okazji ich święta zyczy wnuczka Ola Stroszczyk.

Dla Babci i Dziadka Szymanskich z Jodłowski dużo zdrowia, szczęścia i wszystkiego naj... zyczy Artur i Nikola-Myszka z Kwidzyna.

Z okazji Dnia Babci i Dziadka tylko słonecznych dni, pogody ducha a także dużo zdrowia zyczy Babci Halinie i Dziadkowi Andrzejowi wnuczek Wiktor.

Kochana Babciu Danusiu, kochany Dziadku Mietku w dniu Waszego święta chcemy Wam powiedzieć, że jesteście dla nas najdrożsi pod niebem! Życie 100 lat.

Samych słonecznych dni, pogody ducha a także dużo, dużo zdrowia zyczy Babci Janinie zyczy wnuczek Wiktor.

Jest ktoś, kto Was kocha i o Was pamięta, to Wasze wnuczka. Pogody ducha, uśmiechu na twarzy i dużo zdrowia zyczy Dawid i Ola Trzciński.

Jest ktoś, kto Cię kocha i o Tobie pamięta, to są Twoje wnuczka zdrowia, pogody ducha, uśmiechu i sił zyczy Ola i Dawid Trzciński.

Kochanej Prabcy Stasi Seweryniak zdrowia, szczęścia! tak samo Kochanej Babci Halince Kusmerek zdrowia, szczęścia i słodczy...ten sam

Babciu Gosiu kochana nie bądź nigdy zatkana! Zdrowa bądź i uśmiechnięta. Tak Ci zyczy Twoje wnuczka! Adas, Vivien, Piotrek, Ola.

Kochanej Babci Krysi wiele zdrowia, szczęścia i słodczy zyczy wnuczek.

Dziadku Zygmuncie, Dziadziu miły, niech Ci Bozia daje siły, Dużo zdrowia i uśmiechu, Niech Ci słońce zawsze świeci wśród wnuków swych i dzieci! Adaś

Kwiatów nie damy, mimo szczerych chęci. Lecz słowa, które zostaną w pamięci, zyczymy szczęścia, dużo radości i długiej szczęśliwej przyszłości. Niech los Wam z oczu też nie wyćśnie, niechaj się wszystko wiedzie pomyślnie. Wszystko, co piękne i wymarzone. W dniu Waszego święta niech będzie spełnione. Babci Czesi i Dziadkowi Romkowi – Hubert i Konrad Koss

Kochanym Babci i Dziadkowi długiego życia w zdrowiu i radości – zyczy kochająca wnuczka Sabina.

Babci Helence i Dziadkowi Romkowi, wiele uśmiechów a mało złości jak najmniej smutków, dużo radości, długich wakacji i moc słodczy. Tego Wam dziś Paula zyczy.

Kochanej Babci Stasi Seweryniak, zdrowia, szczęścia i radości – zyczy Teresa i Jurek Czarnecy

Babciom – Teresie i Jadwidze oraz Dziadkowi Gerardowi, sto lat życia bez trosk i zmartwień, zyczy wnuczka Kamila i Karolina

Nasza Babcia zawsze nas broni przed rodzicami, jak broimy. Gdy mama nie widzi, daje nam słodczy. Często się z nami wygłupia i bawi. Wnuki Asia, Karolina, Marcin

Dla Babci Heli i Dziadka Alois – moc życzeń, dużo zdrowia i uśmiechu od Madzi, Nati, Krzysia i prawnuczka Antosia. Kochamy Was najbardziej na świecie.

Kochanej Prabcy Stasi Seweryniak, szczęścia zdrowia i uśmiechu – zyczy prawnuki Tomek i Maciek

Kochanej Babci Halince Kusmerek, zdrowia, szczęścia i słodczy – wnuczek Tomek i Maciek zyczy

Kochanej Babci Tereni i Dziadkowi Zdzisłowi, zdrowia i samych słonecznych dni od Antosia. Choc jestem jeszcze taki mały to bardzo Was kocham.

Kochanej Babci Wandzi i Dziadkowi Stasiowi dużo zdrowia, radości i miłości – od kochającego wnuczka Antosia Blasiak

Kochanej Babci Krysi Zynel zdrowia, szczęścia i słodczy wnuczek Tomek i Maciek zyczy

Wszystkiego najlepszego dużo miłości pieniędzy i zdrowia dla babci Romki K. z Debiny i dla Babci Marysi z Nowego Stawu, zyczy wnuki Szymon i Tomek

Z okazji Dnia Babci i Dziadka Teresie i Tadeuszowi Brej dużo zdrowia, samych szczęśliwych i radosnych dni oraz spełnienia marzeń, zyczą Karolinka i Julia

Kochanym Babci i Dziadkowi długiego życia w zdrowiu i radości – zyczy kochająca wnuczka Sabina S.

Kochanej Babci Irenie Paciepnik z Tarnowki, moc najgorętszych życzeń a przede wszystkim zdrowia – składają Delfina z Oskarem

Kochanej Babci Basi i kochanemu Dziadkowi Stefanowi Boguszewskiemu najlepsze życzenia, byście zawsze z nami byli. Wnuki Kasia i Tomek

Kochanemu Dziadkowi Stanisławowi Paciepnik z Tarnowki moc najgorętszych życzeń a przede wszystkim zdrowia – składają Delfina z Oskarem

Kochanej Babci Krystynie Berent z Sopotu wszystkiego najlepszego, zdrowia, szczęścia, samej radości, jak najmniej kłopotów zyczy kochająca wnuczka Ela i Andrzej

Kochana Babuniu, w dniu Twojego święta, chce Ci podziękować za wszystkie chwile, które ze mną spędzasz, za najcieplejsze w świecie uściski i całuski. Iza

Najlepiej zyczenia zdrowia i uśmiechu z okazji dnia Babci i Dziadka – wnuczka Agata

Najkochanym Dziadkom Zosi i Januszowi Zygmuntowicz dużo zdrowia, szczęścia i uśmiechu na każdy dzień, zyczy kochający wnuczek Dominik Witczak

Kochanym Babci Kazi i Dziadkowi Zdzisłowi z Dzierżoniu dużo zdrowia, uśmiechu i długich lat życia, zyczy wnuczka Agata i Paulinka

Kochanej Babci i kochanemu Dziadkowi Bożenie i Stanisławowi Narloch w dniu ich święta dużo zdrowia i uśmiechu na codzień zyczy wnuczek Kewin

Naszym Babciom i Dziadkom życzymy wiosny z pierwszomajem, lata z truskawkami, jesieni z miłością i zimy z wnukami – Marcin i Mateusz Gierszynscy

Kochanej Babci, Kochanemu Dziadkowi – Ludwice i Mieczysławowi Krigel w dniu ich święta – dużo zdrowia i uśmiechu na codzień, zyczy wnuczek Kewin

Wszystkiego naj, naj najlepszego, dużo zdrowia, szczęścia i pogody ducha zyczy Babci Basi i Dziadkowi Zbyszewskiemu Ruszkowskiemu wnuczek Kacper

Z okazji Dnia Babci najserdeczniejsze życzenia: zdrowia, szczęścia, uśmiechu na twarzy i pociechy ze mnie, Babci Uli Kropidowskiej z Pomyska Malego – Maciek

Dużo całusów i mocne uściski dla Babci Nusi i Dziadka Janka przesyłają prawnuczka Kacper oraz wnuczek: Kasia, Tomek i Michał Galeb z Modlina

Kochana Babciu Grazynko z okazji Twojego święta zyczymy Tobie zdrowia, pomyślności oraz uśmiechu. Emilka i Pawełek

Babci Marysi i Dziadkowi Andrzejowi, dużo zdrowia, dużo cierpliwości dla swoich wnuczek i uśmiechu na buzi, zyczy wnuczka Julia, Weronika i Lukas

Jest taki dzień, w którym słowo Babcia nabiera większego znaczenia. Tobie Babciu Józefo Kruzycka za wszystko dziękujemy. Zdrowia zyczy Ela, Wojtek, Krzys

Kochanej Babci Irenie Kruzyckiej, za dobre słowo, za pomoc za to że jesteś dziękujemy. Żyj nam lat 100 – Magda, Karolinka, Paulinka i Maciek

Kochanemu Dziadkowi Jurkowi Kruzyckiemu za słodczy, za pomoc, za to że jesteś dziękujemy. Żyj nam lat 100 – Magda, Karolinka, Paulinka i Maciek

Kochanym Dziadkom wszystkiego najlepszego, zdrowia, szczęścia, pomyślności – zyczy wnuczek Radek

Kochanej Babci Wandzie Nili-dzinskiej, uśmiechu, słońca każdego dnia, zdrowia na długie lata zyczy kochająca wnuczka Madzia

Z okazji Dnia Babci najserdeczniejsze życzenia: zdrowia i szczęścia Babci i Prabcy Kolecie Tyborczyk – Mirka, Andrzej i Maciek

Wszystkiego najlepszego z okazji Waszego święta. Kochanym Dziadkom Renacie i Władysławowi Burczyk ze Skarszewa spełnienia marzeń – składają wnuczki.

Z okazji Dnia Babci najserdeczniejsze życzenia: zdrowia i szczęścia, Babci i Prabcy Helenie Wierskiej – Andrzej, Mirka i Maciek

Wszystkiego najlepszego, zdrowia, szczęścia, pomyślności, błogosławieństwa Bożego – zyczy wnuki Adam i Paula Okuniewscy

Najukochanym Dziadkom – Oli i Stasiowi, za ich mądrość, miłość i szczęście, jakim obdarzają mnie, gdy jestem z nimi – dziękuję Kochającą wnuczka Olenka!!!

Ukochanej Babci Jance wiele uśmiechu, radości i nieustającej pogody ducha zyczy wdzięczna za jej troskę Kochająca wnuczka Ola!

Kochanej Babci Halince „Guni” zdrowia, szczęścia, pomyślności i dużo radości, zyczy zawsze kochająca Magda i Michał

Zawsze Dziadzius i Babunia o wnuki troszcza się. Szczęścia, radości, spełnienia marzeń i zdrowia – kochanym Dziadkom Amalii i Edmundowi, zyczy Weronika

W dniu tak pięknym i wspaniałym życzymy Wam serduszkami całym dużo zdrowia, sto lat życia, milion złotych do zdobycia. Dziadkowi Jerzemu i Babci Dance.

Dla kochanej Babci Ali i wspaniałego Dziadka Jasia, wszystkiego dobrego w dniu ich święta, zyczy Bartek i Maciek

„Była Babulenka rodu...” Babci Reginchen naj... naj... naj... Amadeusz

Za Wasze dobre serce, dziękuję Babciu i Dziadziu. I chociaż nie umiem pisać ani rachować, to chce Was uściskać i mocno pocałować! Julia Bruszkiewicz

Kochanym Dziadkom Bogusławowi i Edwardowi Zakaszewskim z Malborka, dużo zdrowia, radości, uśmiechu – zyczy wnusia Dominika Wrzochalska

Kochanej Babci, dużo zdrowia, szczęścia i pieniędzy zyczy jej kochająca ja lubuska MATEUSZ i Lukas

Babciu, Dziadku co Wam dam, tylko jedno serce mam, a w tym sercu roży kwiat, Babciu Dziadku żyj sto lat, życzenia przesyłają Kacper i Paulinka

Kochanej Babci Steni, drogiemu Dziadkowi Gerardowi, moc życzeń zdrowia, szczęścia, pomyślności i pociechy z wnuczki, zyczy mocno Was kochająca N.

Kochana Babciu, w dniu Twojego Święta życzymy Tobie dużo, dużo zdrowia i samych słonecznych dni. Rafalek i Martinek

Wszystkiego najlepszego, przede wszystkim zdrowia dla Babci Brygidy Stawikowskiej i Ireny oraz Dziadka Henryka Winkelmanna, zyczy Dawidek Stawikowski

Dla Babci Krysi, Prabcy Janki i Dziadka Kazika, dużo zdrowia, szczęścia, pomyślności i powodzenia, zyczy Huberek

Dla Babci Krysi i Dziadka Jasia, dużo zdrowia, szczęścia, pomyślności i powodzenia, zyczy Huberek

Kochana Babciu Halinko, Dużo zdrowia, szczęścia i pomyślności – zawsze kochające wnuki Magda i Michał

Kochanej Babci Irenie Jedrasiewicz z Nowego Stawu, w dniu jej święta, wiele radości i uśmiechu na co dzień oraz dużo zdrowia, zyczy Lukas i Darek

Marii Michalskiej z Fikakowa z okazji Dnia Babci, wszystkiego najlepszego, dużo zdrowia i wielu lat życia, zyczy wnuczek Tomek z Oksywi

Kochana Babciu zyczy zebys była szczęśliwa i zdrowa. Niech w Twym sercu zawsze mieszka miłość wiara i nadzieja. Babci Irence – wnuczka Sandra

Babci Jadzi ze Strzeczca i Dziadkowi Gienkowi z Lini, w dniu Waszego święta wszystkiego dobrego, zyczy wnusia Samantka

W dniu tak niezwykłym Babci i Dziadkowi, Jadzi i Władkowi Zywickim, Kasia i Dorota składają szczerze życzenia szczęścia, zdrowia i stu lat!

Z okazji zbliżającego się święta Dnia Babci życzymy Babci Jadzi Walsz duzo szczęścia, radości i samej pomyślności, wnuczka Magda i Monika

W dzisiejszym dniu radości, zyczy zdrowia, pomyślności. Niech Wam życie w szczęściu płynie, niech Was radość nie ominie! Babci Malgosi i Dziadkowi Frankowi, Julita

Kochana Babciu i Dziadku, z okazji tak wyjątkowego dnia tyście całusów dla Was mam. Dużo zdrowia i humoru zyczy wnuczek Lukas

Tylu rzeczy nas nauczyły, wiele skomplikowanych spraw cierpliwie tłumaczyły... Serdeczne życzenia dziadkowi Jankowi składają Ania i Lucynka

Kochanej Babci Halinie i kochanemu Dziadkowi Franciszkowi zyczy dużo, dużo zdrowia, wielu pogodnych dni i podwyżki emerytury. Kuba. I pociechy z wnuków.



Teresa i Paweł Pałaszowie z wnuczką Anią Kolańską.

Fot. Adam Warława

Najukochansza Babciu, z okazji Twojego święta lat radosnego życia w gronie kochających Cię dzieci i wnuków, zyczy dla babci Agnieszki Czaja Iza i Oskar

Niechaj zawsze będzie zdrowa Babcia z Godziszewa i Babcia z Mirowa. Dobre Babcie mamy i bardzo je kochamy. Wnuczka Alan, Agatka i Julia Jankowsky

Dlaczego są Naj...? Po domu chodzi Babcia, w fartuchu, w zielonych kapciach. Sprząta, kwiatki podlewa i nigdy się nie gniewa! Nawet, gdy stłucze się szklanka... a to niespodzianka! Stłukło się, bo było szklane, przyniesie szcztokę i już pozamiata... Za to, że jesteś naj, naj-kochana, kupię Ci Babciu małego kwiatka, a Tobie mój kochany Dziadku życzę szczęścia i dostatku... Uśmiechaj się szczerze, bo kocham Cię w kinie, w domu i na spacerze! Dla naj ukochańszej Babci i naj, naj Dziadzia Oliwerek Kamiński z Gdańska

Zyczy Tobie Babciu miła byś zawsze w życiu szczęśliwa była. Zyczy Ci zycia najdłuższego i zdrowia dobrego. Najukochańszej Babci Irence, Milena

Moc gorących i najserdeczniejszych życzeń z okazji nadchodzącego święta Babci i Dziadka – dla Janiny i Jerzego Ciesielskich, składają wnuczki Magda i Monika

Dla kochanej babci Wandy Boron – w dniu jej święta jest ktoś kto o niej pamięta. Wszystkiego najlepszego, stu lat życia oraz samych słonecznych chwil.

Babciu Trudziu, Dziadku Heniu nasi kochani niech wdzięcznych wnuczek kolo zawsze widzi Was wesołych, zyczy: Ania, Artur i Darek Grudniowie

Kochanemu Dziadkowi Adamowi i Babci Halinie Waszyczek dużo zdrowia, miłości, uśmiechu każdego dnia, oraz wygranej w Totolotka, zyczy Kasia z Michałem

Kochana Babciu Danusiu Karabas! W dniu Twojego święta pragnę Ci zyczyc przede wszystkim zdrowia, spełnienia marzeń oraz słonecznych dni. Kocham Cie Joasia

Szczęścia, zdrowia i zyczliwości każdego dnia kochanej Babci i Dziadkowi Krystynie i Marianowi Golofit w dniu ich święta zyczy Paulina

Poeta nie jestem, wierszy nie układam. Lecz Tobie Babciu i Dziadku najszczęśliwsze życzenia składam. Kochanym Lenarciom z Gdanska zyczy Dominik

Babci Wandzi i Dziadziowi Stasiowi Felkel z Helu dużo zdrowia, radości i pomyślności i słodczy wnuczka Ola zyczy

Zawsze Dziadzius Jurek o wnuki troszczy się, pamięta, więc Mu szczęścia i zdrowia zyczy dziś wnuczka Kajetan i Amelia

Kochanemu Dziadkowi Stefanowi samych słonecznych dni, szczęścia oraz dużo zdrowia zyczy Patryczek, Danielek i Natalia

Kochanej Babci Zosi i Dziadkowi Kazikowi najserdeczniejsze życzenia przesyła Patryczek

Kochanej Babci Eli Gruszczynskiej dużo zdrowia, samych słonecznych dni i żeby zawsze była uśmiechnięta zyczy wnuczek Michał

• Wszystkiego najlepszego dla Krupy i Smyśa od Pawsona, Macsona i Filsona.

• Niech uśmiech z Waszych twarzy nigdy nie znikną, Kochamy Was bardzo mocno! Kochanej Babci Irence i Dziadkowi Antkowi buziaki śla Karolinka i Mateusz.

• Niech uśmiech z Twojej twarzy nigdy nie znikną. Kocham Cie Mocno! Kochanemu Dziadkowi Wojtkowi buziaki śla wnuczka Karolina.

• Zofi i Klemensowi Rychert z Kielpina sto lat i dużo zdrowia. Zebyscie byli dalej tacy kochani, jacy jesteście. Można na Was zawsze liczyć. Kochający wnuk Olek.

• Z okazji Waszego święta życzymy dużo zdrowia, szczęścia i uśmiechu każdego dnia. Dla dziadków Stefana i Heleny Leik życza Dawid, Wiktoria i Daria.

• Nasi drodzy Dziadkowie kochają swoje wnuczeta, wnuczeta Dziadków milują, zdrowia, szczęścia winszą. Życzenia dla J. I. Ruchniewicz od Czarusia i Michalka.

• Ży Babciu nasza miła sto lat albo dłużej. Bądź szczęśliwa i wesoła! Zdrowie niech Ci służy. Dla Kochanej Babci Urszuli Sawczuk od Czarusia i Michalka.

• Jest taki dzień, w którym słowo Babcia nabiera większego znaczenia. Tobie Babciu Jozefo Kruzycka za wszystko dziękujemy. Zdrowia życza Ela, Wojtek, Krzys z rodzinami.

• Zdrowia, szczęścia, pomyślności, pogody ducha i uśmiechu na twarzy Kochanym Dziadkom Janinie i Brunonowi Rzepa życza wnukowie z Rumi.

• Życzymy Tobie Babciu Gabrysia miła, byś zawsze szczęśliwa była. Kajetan i Amelia.



Teresa Michalak z wnukiem Markiem.

Pot. Grzegorz Mehring

• W dniu tak pięknym i wspaniałym życze Dziadku sercem całym zdrowia, szczęścia, pomyślności, dużo uśmiechu i radości! Tego Dziadkowi Adamowi życzy wnuczka Julita.

• Babciu kochana nie bądź nigdy zatroskana! Zdrowa bądź i uśmiechnięta. Tego Ci życza Twoje wnuczeta! Dla Babci od Oli i Pauliny Filipowicz.

• Dużo zdrowia i uśmiechu dla Babci Wandy i Dziadka Stanisława Kolodziejskich życzy Łukasz. Hej, hej.

• Wszystkiego najlepszego w dniu święta Waszego, babci Teresie i dziadkowi Zygmuntowi Montowskiemu życzy Łukasz. Hej, hej

• Najukochasz Dziadkom, Marii i Stanisławowi Gora, w dniu Ich święta dużo, dużo zdrowia, pogody ducha, spełnienia marzeń i lat życia – życzy wnuczka Natalia.

• Dla mojej Kochanej Babci Ewy i ukochanego Dziadka Marysia moc najgorętszych życzeń dużo słońca, abyscie dalej tak mocno mnie kochali. Wasza Maja.

• Dla Kochanej Babci Ani i Dziadka Tadeusza z okazji Waszego święta tyśiacie całusów i gorących uścisków przesyła Piotrek Lech

• Kochanej Babci Stasi Kostyszyn z okazji Dnia Babci dużo zdrowia życza Asia, Ania, Emma, Dominik i Oliver.

• Dla Babci Toli i Dziadka Edka najserdeczniejsze życzenia przesyła Radek i Przemek

• Jadwiga Dupik oraz Marianna i Stefan Dobranc z okazji Dnia Babci i Dziadka życzymy wam dużo zdrowia, uśmiechu i zadowolenia z życia, Oliwia i Weronika

• Kochana Babciu Jasie w dniu Twojego święta wszystkiego najlepszego życza wnuczki.

• Dla Kochanych Dziadków Danuty i Henryka Rekowski najserdeczniejsze życzenia zdrowia, szczęścia oraz spełnienia marzeń życzy Kochająca wnuczka Celina.

• Ukochanej Babci Jadwidze i ukochanemu Dziadkowi Józefowi z Suwałk życzymy zdrowia i wszelkiej pomyślności w dniu Ich święta, życza Kochający Pat i Adi.

• Najukochasz Babci Weronice Drabik życzenia zdrowia i uśmiechu na twarzy nie tylko w tym szczególnym dniu przesyła Asia z Emilem.

• Na Dzień Babci i Dziadka chce Wam złożyć serdeczne życzenia by lat setnych mogliście dożyć nie wiedząc co to zmartwienia. Wnuczek Adi

• Kolejnych lat zdrowia, szczęścia i dużo radości Babci – Janinie Chrobaski składa wnuczka Jola

• Życie zdobywa swą wartość tylko dzięki miłości, tylko ona nadaje mu sens. Kochanych Dziadków: Gertrude i Jana Czerwinskiich całują Kochające wnuki i prawnuki

• Dużo szczęścia, zdrowia i słodyczy mało zmartwień i dużo odpoczynku

• Wszystkiego najlepszego dla Babci Ludki i Dziadka Witka Chleba z okazji Ich święta życzy Malwina.

• Zdrowia, szczęścia i słodyczy Łukasz Babci Janinie Krzesniak życzy. Wszystkiego najlepszego Babciu.

• Babciu, Dziadku coś wam dam, jedno serce tylko mam, a w tym sercu roży kwiat, żyćcie w szczęściu nam 100 lat. Życzy Oliwierek Kusio

• Dziadku! Niech stale radość i uciecha Twoja zdobi skron. I niebo niech Ci się uśmiecha, a Boska zawsze ochrania dłoń. Dziadkowi Janowi Mlynskiemu – Asia.

• Kochanej Babuni Ani wszystkimie-go najlepszego od malutkiego wnusia Mateuszka.

• Życze dziś Tobie, Babuniu Miła, byś zawsze szczęśliwa była. Życze Babci życia najdłuższego, pociechy i zdrowia dobrego. Babci Zosi Mlynskiej – wnuczka Asia.

• Kochana Babciu Teresko w dniu Twojego Święta Mocno Cie całujemy, zdrowka i uśmiechu na twarzy życzymy. Żyć nam długo bo bez ciebie smutno. Mateusz i Łukasz.

• Kochanej Babci Zosi i Dziadkowi Stasiowi zdrowia, zadowolenia i spokoju na co dzień życzy Jacek Siemionow

• Najlepsze życzenia i dużo zdrowia dla Dziadka i Pradziadka Jerzego od wnuczki Tosi i prawnuczka Mateuszka

• Wszystkiego najlepszego Kochanej Babci Stefani Treder w Dniu Jej Święta życza wnuczki Karina, Daria, Dominika i wnuk Szymon

• Życze dziś Tobie, Babciu Miła, byś zawsze szczęśliwa była, życze Ci życia najdłuższego, pociechy, szczęścia i zdrowia dobrego. Dla Babci Feli, Piotr

• Wszystkiego najlepszego Kochanemu Dziadkowi Franciszkowi Turzyńskiemu w Dniu Jego Święta życzy wnuczka Karina

• Wszystkiego najlepszego Kochanej Babci Helenie Michalskiej składają wnuczki Dominika i Daria

• Wszystkiego, co najlepsze dla Babci Uli i Dziadka Huberta z Prokowa od wnuków

• Niech wam życie słodko płynie jakby rzeka na równinie! Zebyscie szczęśliwi byli, bez cierpienia żyli! Kochanym dziadkom Anieli i Feliksowi Kruszynskim wnuczki

• Kochanej Babci i Kochanemu Dziadkowi, Teresie i Czesławowi Kompielom w dniu Ich Święta życzenia pełne miłości przesyła Zanneta i Grzegorz Miderscy!

• Poetami nie jesteśmy, wierszy nie układamy, lecz Wam, Dziadkowie najlepsze życzenia składamy! Bartek i Marcin

• Z okazji Waszego święta dla Dziadzi i Baby czyli Danuty i Tadeusza Kuciapów – wszystkiego najlepszego życzy Asia i Oskarek

• Droga Babciu, coś Ci dam, tylko jedno serce mam; a w tym sercu roży kwiat – Droga Babciu żyj sto lat, Dla Babci Marysi Dyk z Pępłina od Dominiki, Adriana

• Kochanej Babci Adelci najlepszej pod słońcem najserdeczniejsze życzenia składają Czarek i Monika

• Zawsze się Dziadki o wnuki troszcza i pamiętają, a w dniu Ich święta wnuki najlepsze życzenia Wam składają! Bartek i Marcin

• Na Dzień Babci chcemy Ci złożyć Serdeczne życzenia, Bys lat setnych mogła dożyć, Nie wiedząc, co to zmartwienia. Kochanej Babci Krysi Artur i Andrzej

• Wszystkiego najlepszego, samych słonecznych dni i uśmiechu na twarzach Babci Brygidzie, Dziadkom Leszkowi i Zdzisiowi życzy wnuczka Weronika Leszczynska.

• Drogim Babciom życze dużo szczęścia, radości i pociechy z wnuczą. Dla Babci Janki, Gabrysi z Rajkowi oraz dla Babci Marysi z Pępłina od Beaty Polak z Rajkowi.

• Z okazji Waszego święta Izabela i Kaziowi Hiska. Dużo radości śla wnuki z Sobowidza.

• Życze dziś Tobie, Babuniu miła, byś zawsze w życiu szczęśliwa była, życze Babuniu życia długiego, pociechy, szczęścia i zdrowia dobrego – Blanka i Wiktoria.

• Z okazji Dnia Dziadka Tadeusza-wi Nagrskiemu z Sobowidza życzymy, dużo zdrowia i szczęścia wnuki Marcin, Klaudia i Iwona.

• Kochanej Babci i Dziadkowi – Tereni i Izidorowi Kreft z Koscierzyń dużo zdrowia i uśmiechu oraz pociechy z Misi życza – Kochające wnuki Paweł i Karolinka.

• Najwspanialszym Dziadkom pod słońcem – Ewie i Edkowi Łacz – dedykujemy gwiazdke szczęścia, zdrowka, miłości i samych radości! Kochające wnuki – Olcia, Kubus, Madzia

• Dla Renaty i Edmunda Boszke Niechaj Dziadzio z Babunia tak nam długo żyją, poki komar i mucha morza nie wypiją. Wnuczka Weronika

• Dla Cecylii i Kazimierza Bonna Niech od Bałtyku aż do stop Tatr żyja nam Babcie, Dziadkowie 100 lat!

• Kochanej Babci Agnieszce Stencel dużo zdrowia samych słonecznych dni życzy Marcin

• Ile gwiazd w wieczornym mroku ponad naszym krajem lśni, tyle przyniesie drogim Dziadkom, jasnych i szczęśliwych dni! Życza Sonia, Sara, Zuzia i Oskar

• Stu lat życia w zdrowiu i szczęściu, radości z dnia codziennego.

• W tym szczególnym dniu, Babciom i Dziadkom – Zytce i Edkowi, Zosi i Alemu, moc najszczerzych życzeń przesyła Marcelina i Adrian.

• Najukochasz pod słońcem Babciu Jolu, oby zdrowie, siły i humor Ci wciąż dopisywały! Życzy Ci Babciu wnuczek Jasio

Kochana Babciu Irenko! Kochany Dziadku Józku! Życzymy Wam szczęścia i dostatku, uśmiechajcie się zawsze, bo Kochamy Was szczerze w domu, w kinie i na spacerze! Życzą Asia i Marta Janiak

• Aby Babcia i Dziadunio w zdrowiu długo żyli. Aby uśmiech dla nas mieli w każdej wolnej chwili. Dla Babci Reginy i Dziadka Witolda – wnuki z Tczewa

• Dla najukochasz Babci Danusi dużo spokoju miłości i wytrwałości, aby zawsze nas kochała tak samo, mocno, jak my ją. Babciu żyj nam sto lat Misiu – słońce

• Kochanemu Dziadkowi, wszystkiego najlepszego w Twoje pierwsze Dziadkowe Święto! Życzy Ci wnuczek Jasio!

• Niech od Bałtyku, aż do stop Tatr, żyja nam Babcia Edzia i Dziadek Stasiu sto lat. Życzenia składają Krzysiu, Ela, Gosia i Mariuszek z Tczewa.

• Kochanej Babci Eli Miler z Gdyni dużo zdrowia, uśmiechu, 100 lat. Babciu żyj dla nas, Kochane wnuczki – Sandra, Julia Miler, Iwona MM

• W Dniu Babci i Dziadka niech spełnia się marzenia te łatwe i trudne do spełnienia. Kochanym Babciom i Dziadkowi życza Artur i Adrian Kalinowscy

• Kochanej Babci Halince i Kochanemu Dziadkowi Wackowi dużo zdrowia, życzy Natalia i Szymon

• Kochanemu Dziadziusiowi dużo zdrowia i 100 lat dla nas żyj Dziadziu, Kochane wnuczki: Sandra, Julia Miler, Iwona MM

• Najserdeczniejsze życzenia, dużo zdrowia i szczęścia dla najwspanialszej Babci Barbary Bach z Prądkowa składają Kochające wnuczki – Aurelia, Irmina i Kornelia

• Najserdeczniejsze życzenia, dużo zdrowia i szczęścia dla najwspanialszego Dziadka Stefana Bach z Prądkowa składają Kochające wnuczki – Aurelia, Irmina i Koka!

• Kochanej Babci i Dziadkowi Halinie i Robertowi Reiter najserdeczniejsze życzenia składa wnuczka Patrycja

• Kochanej Babci i Dziadkowi Krystynie i Zbigniewowi Perdian najserdeczniejsze życzenia składa wnuczka Patrycja

• Wszystko, co piękne i upragnione, niech będzie w Twym życiu spełnione. Kochającej Babci Irenie, Aron

• Naszej Kochanej Babci Danusi najserdeczniejsze życzenia z okazji Dnia Babci składają Mateusz i Łukasz Poszewieccy

• Kochanej Babci i Dziadkowi, Halince i Czesławowi Rożanowskiemu dużo zdrowia, dobrego humoru i samych słonecznych dni życzy Paulinka

• Kochanej Babci i Dziadkowi, Donacie i Andrzejowi Bak dużo zdrowia dobrego humoru i samych słonecznych dni życzy Paulinka

• Babci Uli wszystkiego najlepszego, dużo, dużo szczęścia, jeszcze więcej zdrowia, dużo pieniędzy – życza wnuki Karolina i Kacper

• Najukochasz Babciu Ulko Krasa z okazji Twojego święta stu lat radosnego życia w gronie Kochających Cie dzieci i wnuków życzy wnuczka Daria

• Dużo szczęścia i radości oraz długich lat życia życzy Kochanej Babci Władzi Kierepka wnuczka Ania

• Wszystkiego naj Kochanej Babci Oli i Kochanemu Dziadkowi Karolkowi życza Karolina, Milenka, Natalia, Ula, Tomek i Michał

• Kochanym Dziadkom Basi i Czesławowi Galezowskiemu w dniu tak pięknym i wspaniałym życze Wam serduszkami całym, dużo zdrowia, sto lat życia przesyła Daria.

• Ile gwiazd w wieczornym mroku ponad naszym krajem lśni, tyle przyniesie drogim Dziadkom jasnych i szczęśliwych dni. Krzys i Gosia Bożych

• Jestem mała Adusia, Babci Joli Kochana wnusia. Nie umiem jeszcze winnować, ale Babcie mocno pocałować! Wszystkiego najlepszego! Kochanym Babciom, Prabadciom, Dziadkom i Pradziadkowi wszystkiego najlepszego, zdrowia, szczęścia i słodyczy wnuczka Adrianna Duda z Rumi życzy.

• Dla Babci Marianny i Dziadzi Adama Wisniewskich dziś słów kilka posyłam, a w nich życzenia szczęścia, zdrowia, pomyślności, dziękuję za wasze serce. Mateusz

• Z okazji Dnia Babci i Dziadka serdeczne życzenia dla Babci Helenki, Danki, Leokadii i Trauty oraz dziadka Janusza przesyła Oliwia i Patryk.

• Kochanym Babciom Joli Bożenie oraz Dziadkom Michałowi i Frankowi życzenia zdrowka, szczęścia dużo uśmiechu na każdy dzień życzy wnuczek Dawidek

• Dziadziusi Bogusiu najdroższy mój jedyny na świecie najlepszy na całej planecie Kocham Cie z serca całego i w Dniu Twojego święta pamiętam! Diana Zielinska

• Z okazji Dnia Babci i Dziadka wszystkiego co najlepsze, zdrowia i samych słonecznych dni Bogumile i Rajmundowi Wisniewskim życza Dominika i Mikołaj!

• Babciu! Dziękujemy Ci za serce pełne miłości i dobroć, która obdarza nas każdym dniem. Kochanej Babci Alicji Stancel – Martusia i Kubus

• Z okazji Dnia Babci wszystkiego co najlepsze, zdrowia i samych słonecznych dni Alwinie Kobiela życza Dominika i Mikołaj!

• Kochanym Dziadkom Irence i Rysiu Tomaszek dużo zdrowka życza Wiki i Michalek.

• Kochanym Dziadkom Hani i Zygmuntovi Wysockim dużo zdrowka życza Wiki i Michalek.

• Kochanej Babci Marylce dużo zdrowka, szczęścia i miłości życza wnuki Gosia, Aga i Radek oraz prawnuk Maciek.

• Kochanej Babci Annie Wenty z Msciszewic serdeczne życzenia dużo zdrowia, mniej trosk, wielu radosnych chwil w szczęściu i miłości życza wnuki z Zukowa

• Kochanej Babci Annie Wenty z Msciszewic serdeczne życzenia dużo zdrowia, mniej trosk wielu radosnych chwil w szczęściu i miłości życza wnuki z Zukowa

Dlaczego Babcia i Dziadek są naj...? Bo zawsze o nas pamiętają, martwią się każdą chorobą, każdym niepowodzeniem i problemem. Lubią jak dobrze i dużo jemy, jesteśmy grzeczni, a Zosia się dobrze uczy. Nikt nas tak nie kocha jak Babcia Teresa i Dziadek Ryszard – nigdy nie zdarzyło się im o nas zapomnieć i zawsze mają dla nas coś w zanadru – jakąś niespodziankę. Niech nam żyją 100 lat. Kochamy Was. Zosia i Jędrus Skoczyński

Podróże

sobota, niedziela
21, 22 stycznia 2006 r.
Dziennik Bałtycki

Najstarsza instruktorka

86 lat ma Dorin Gaspard, najstarsza włoska instruktorka narciarstwa. Urodzona w 1919 roku Włoszka uczy jazdy na nartach przede wszystkim dzieci i - póki co - nie zamierza w najbliższym czasie iść na emeryturę. Zajęcia prowadzi od 1933 roku i to prawie cały czas w jednym ośrodku sportów zimowych Cervinia w Dolinie Aosty. Jej uczniami na stoku było także wiele znanych osobistości, między innymi aktorka Gina Lollobrigida.

D O D A T E K - T Y G O D N I O W Y

Pomorskie ferie. Na „deskach” oraz w wodzie

Rozrywki dla dorosłych i dla dzieci

Wyjeżdżając z rodziną na zimowy wypoczynek można liczyć na wiele atrakcji. Propozycje organizatorów są bardzo zróżnicowane, od narciarstwa po lodowe żeglarstwo.

W Pomorskim można podreperować podczas ferii swe zdrowie, zasmakować w zimowych sportach, popływać, „zbliżyć” się do czasów rycerzy...

Między zalewem a Zatoką

- Oczywiście, chętnie widzimy u siebie dzieci z Trójmiasta - zapewnia dyrektor szkoły w Krynicy Morskiej. - W imprezach dla naszych uczniów mogą uczestniczyć również przyjezdni, np. podczas zabaw na lodowisku czy przejażdżkach kuligiem, a także w wycieczkach na basen w Jantarze.

Na Zalewie Wiślanym, gdy jest sprzyjająca pogoda, można uprawiać żeglarstwo lodowe - na bojerach. Żeby stało się to możliwe, po pierwsze lód musi być wystarczająco gruby.

Informacji o kwaterach udziela się pod nr tel. (0 55) 239 60 57. Koszt noclegu ze śniadaniem dla osoby dorosłej kosztuje 55 złotych. Dzieci mają ulgi.

Zsusowanie na nartach to świetny sposób na wypoczynek.



Ferie z przyrodą

Opracowany wspólnie ze Słowińskim Parkiem Narodowym program to opowieści o ptakach, nauka rozpoznawania gatunków drzew zimą.

- Atrakcją mogą być wycieczki do Słowińskiego Parku Narodowego - zachęca Iwona Juchniewicz z Lokalnej Organizacji Turystycznej. - Jest on udostępniany od godziny 8.00 do 16. Dojazd: rowerem, meleksem. Na piechotę: najlepiej wyznaczonym zielonym szlakiem turystycznym.

Zakwaterowanie kosztuje od 30 złotych. Można o nie pytać pod numerami telefonów: (0 59) 866 13 60 i 866 16 42

Na Półwyspie Helskim

- Zatoka Pucka to największe w Polsce lodowisko - mówi Rafał Bolda, szef obiektu wypoczynkowego. - Trzeba jednak przyjechać z własnym sprzętem - bojerami czy łyżwami i ślizgać się, gdy lód jest na tyle gruby, że utrzyma ciężar człowieka.

Cena pokoju czteroosobowego w okolicy wynosi 200 złotych na dobę ze śniadaniem. Kemping znajduje się około 2 kilometrów od Władysławowa, w Ośrodku Przygotowań Olimpijskich Cetniewo. Rezerwacja, tel. (0 58) 674 12 31.

W Jastarni ceny zakwaterowania wahają się od 330 złotych za dwie osoby w hotelu, a w pensjonatach po 50 złotych ze śniadaniem. O wolne miejsca można pytać pod numerem telefonu (0 58) 675 20 97.

- Z Jastarni do Helu można dojechać pociągami, autobusami, ale też, kiedy nie ma śniegu, rowerami - zapewnia Ewa Świąteczak z Biura Promocji i Obsługi Ruchu Turystycznego. - W mieście jest wypożyczalnia tych jednośladów.

W Helu warto zajrzeć do fokarium, to duża atrakcja dla dzieci. Zwiedzających wpuszczają automaty, po wrzuceniu do nich złotówek.

Przyrodolecznictwo

Ustka zapewnia przede wszystkim możliwość podreperowania swego zdrowia. Takie usługi oferuje zakład przyrodolecznictwa oraz inne obiekty - mówi Izabela Jodko z Lokalnej Organizacji Turystycznej. - Koszty zakwaterowania wahają się od 20 do około 40 złotych. Są oczywiście i droższe.

Nie brakuje tu rozrywek kulturalnych. Kto lubi przedstawienia może pojechać do teatru - do Słupska. Najlepiej autobusem.

Na placu turniejowym

Jednym z bardziej urokliwych miejsc na Pomorzu jest zamek w Gniewie, na Kociewiu. Słynie z turniejów rycerskich. Zimą - można tu pojeździć konno - po placu turniejowym.

- Zwiedzanie warowni - dla dzieci uczestniczących w za-

jęciach kolonijnych - jest darmowe - mówi Krzysztof Urban, przedstawiciel organizatorów.

Podczas ferii można przy zamku poznać tajniki garniarstwa, tkactwa. Odbędą się też konkursy plastyczne.

Informacje o kwaterach można znaleźć pod numerem tel. 0 58 535 21 62, 535 25 37. Koszt - od 30 złotych za osobę.

Ferie tuż-tuż. Meteorolodzy zapowiadają, że będą białe.



Foto: Robert Kwiatek

R E K L A M A

WYBIERZ KOLEJE REGIONALNE



Przejazdy Rodzinne
już przez cały rok

✓ 33% taniej

PKP PRZEWÓZY REGIONALNE
spółka z o.o.

Szczegóły: www.pr.pkp.pl, pod numerem tel. 94-36 oraz w punktach informacji kolejowej

647923A

Inspirują nas **marzenia**

Tylko w czasie promocji wszystkie hotele i wszystkie wycieczki w najlepszych cenach! Do 31 stycznia zniżki nawet do 1600 PLN od pary!

promocja!!!
NAJLEPSZA CENA ZA MARZENIA
2 stycznia - 31 marca



- LATO 2006 - W CZASY
- LATO 2006 - WYCIECZKI

Zapraszamy po katalogi LATO 2006 do naszych punktów sprzedaży lub na www.itaka.pl

wyjazdy również z Trójmiasta!

EUROPRODUKT



ITAKA
www.itaka.pl

Salony firmowe: **GDAŃSK-WRZESZCZ:** CH SUKCES lok. 58, ul. Partyzantów 8/12, tel.: (058) 7613335; **GDYNIA:** ul. Świętojańska 134, tel.: (058) 6616667. Wybrane biura agencyjne: **GDAŃSK:** AAL TOURIST, ul. Wały Piastowskie 1, tel.: (058) 3018951; **SŁUPSK:** HERKULES-EXPRESS, ul. Reymonta 13/1, tel.: (059) 8426103.

Szczegóły promocji dostępne w punktach sprzedaży. Podane kwoty zniżek zawierają rabat i wycieczkę lokalną gratis. Ilość miejsc w promocji ograniczona.

647932B



Na narty z polisą

sobota 21, niedziela 22 stycznia 2006 r.

Koszty leczenia

Suma ubezpieczenia oraz górne limity odpowiedzialności*

■ Wariant Podstawowy Holiday

Basic 50 000 PLN

■ Wariant Rozszerzony

Holiday Charter

150 000 PLN

■ Wariant Pełny

Holiday Charter Plus

300 000 PLN



*Dotyczy pakietu Hestia Podróż

Ubezpieczenia turystyczne. Zanim wybierzesz się na narty

Na narciarskim stoku z Hestią

Sezon narciarski w pełni. Jeśli zatem mamy w planie szusowanie po ośnieżonych, górskich stokach, nie zapomnijmy zabrać ze sobą nie tylko nart, ale i polisy ubezpieczeniowej. Warto bowiem być przygotowanym na wypadek nieprzewidzianych zdarzeń, o które poza domem – zwłaszcza zimą w górach – nietrudno. O zakupie polisy powinniśmy pomyśleć także dlatego, iż obowiązująca w Unii zasada transferu świadczeń zdrowotnych, upoważniająca do bezpłatnego korzystania z usług medycznych w krajach Wspólnoty, gwarantuje bezpłatne leczenie jedynie w podstawowym zakresie. Nie posiadając polisy turystycznej, za wszystkie ponadstandardowe usługi będziemy zatem musieli zapłacić z własnej kieszeni. Poza tym w niektórych państwach Unii, aby skorzystać z wizyty u specjalisty, trzeba otrzymać skierowanie od lekarza rodzinnego, w innych trzeba np. dopłacić do kosztów wizyty u lekarza. W różnych krajach Unii obowiązują też różne zasady współpłacenia. Na przykład w Szwecji pacjent dopłaca do kosztów wizyty u lekarza i Polak też będzie musiał dopłacić. We Francji ubezpieczenie powszechne obejmuje 80 proc. poniesionych na leczenie kosztów.



Ergo Hestia oferuje pakiet Hestia Podróż, który gwarantuje, że w razie, gdy dojdzie do wypadku na stoku, za leczenie nie będziemy musieli płacić z własnej kieszeni!

Fot. archiwum/Adam Warzawa

tów. Tyle samo zwróci NFZ za leczenie Polaka we Francji.

Ergo Hestia oferuje pakiet Hestia Podróż, który gwarantuje, że w razie, gdy dojdzie do wypadku na stoku, za leczenie nie będziemy musieli płacić z własnej kieszeni! Koszty pobytu w szpitalu czy leczenia ambulatoryjnego pokryje ubezpieczyciel. Dodatkowo, ubezpieczenie Hestia Podróż pokrywa koszty

zakupów leków i środków opatrunkowych, obejmuje też ubezpieczenie bagażu, odpowiedzialności cywilnej, następstw nieszczęśliwych wypadków, koszty pobytu osoby towarzyszącej lub wezwanej do towarzyszenia, koszty transportu oraz bardzo szeroko pojętą assistance – w przypadku nagłego zachorowania lub nieszczęśliwego wypadku za granicą wy-

starczy tylko zadzwonić do Centrum Alarmowego, czynnego 24 godziny na dobę. Na życzenie ubezpieczonego powiadomi ono o zaistniałym zdarzeniu osoby mu bliskie, zagwarantuje placówce medycznej pokrycie kosztów leczenia, zorganizuje i pokryje koszty transportu chorego do kraju.

Szczegóły na stronie www.hestia.pl

Tylko kilka złotych dziennie

Rozmowa z Anitą Szczygielską, Dyrektorem Biura Ubezpieczeń Indywidualnych Grupy Ergo Hestia

– Jak na narty, to bardzo często za granicę. Dlaczego przed wyprawą na alpejskie stoki, tak samo jak o kremie z filtrem UV, warto pamiętać o ubezpieczeniu?

– Oczywiście, najlepiej byłoby, gdyby wymarzony urlop na nartach za granicą mijał beztrudno i bez żadnych komplikacji. Nie wszystkiemu jednak da się zapobiec, dlatego przed wyjazdem warto wykupić ubezpieczenie turystyczne. To żadna fatygą – pakiet Hestia Podróż dostępny jest chociażby przez Internet – a jego koszt jest niewielki. Zależy on od wariantu ubezpieczenia, terytorialnego zakresu ochrony, okresu trwania podróży, ewentualnych rozszerzeń zakresu i wynosi od 3,75 zł do 18,75 zł dziennie od osoby. W zamian otrzymujemy gwarancję, iż w razie konieczności leczenia za granicą, nie będziemy musieli dodatkowo za nie płacić.

– W jakich konkretnie sytuacjach przyjdzie nam z pomocą ubezpieczyciel?

– Gdy dojdzie do wypadku na stoku i niezbędna stanie się pomoc wyspecjalizowanych ratowników medycznych – a ich usługi są na całym świecie bardzo drogie. Ubezpieczenie może wyratować od poważnych wydatków także kogoś, kto niechcący poturbuje innego narciarza albo uszkodzi jego sprzęt sportowy. Są to sytuacje, wbrew pozorom, częste i dla tego szkoda, aby

miały długotrwałe finansowe konsekwencje.

– W ramach wyjazdów zorganizowanych biura turystyczne zapewniają ubezpieczenie. Czy jest wówczas sens, aby zawierać dodatkową umowę z firmą ubezpieczeniową?

– Zależy to od tego, jaką sumę ubezpieczenia zapewnia organizator wycieczki w ramach swojej oferty. Jest to kwota graniczna, do której towarzystwo ubezpieczeń pokryje wydatki poniesione na leczenie czy transport medyczny. Trzeba wziąć pod uwagę własne, realne potrzeby. Co będzie całkowicie wystarczające dla pani planującej spacerować na deptaku i łapanie zimowej opalenizny, może się okazać zdecydowanie niewystarczające dla osób chcących intensywnie szlifować umiejętności narciarskie.

Hestia z pomocą. Przypadki naszych klientów

Z życia wzięte

Przypadek nr 1

Ubezpieczona w Ergo Hestii – Anna Kowalska – posiadała ubezpieczenie OC w ramach pakietu Hestia Podróż z sumą gwarancyjną 50 000 PLN. Podczas pobytu na nartach w Austrii zderzyła się na stoku z obywatelką Austrii. W ocenie ubezpieczyciela nie była ona osobą, której można przypisać odpowiedzialność cywilną za zdarzenie. Za powstanie szkody obwiniała Austriaczkę. Ta ostatnia złożyła jednak przed austriackim sądem pozew o zasądzenie od ubezpieczyciela Anny Kowalskiej odszkodowania z tytułu doznanego urazu. Treść dokumentacji otrzymanej przez Ergo Hestię od austriackiego adwokata podważała jednak tezę o braku odpowiedzialności cywilnej ubezpieczyciela. Wobec powyższego Ergo Hestia podjęła negocjacje z pełnomocnikiem poszkodowanej, które zakończyły się cofnięciem pozwu i zaspokojeniem roszczenia w ramach posiadanej przez ubezpieczoną sumy gwarancyjnej.



Przypadek nr 2

Wypadek zdarzył się we Francji. Ubezpieczona w Ergo Hestii – Anna Nowak – zderzyła się na stoku z francuskim architektem. Poszkodowany doznał rozległych obrażeń ciała, a sprawa znalazła finał we francuskim sądzie. Na zlecenie Ergo Hestii poszkodowaną reprezentował francuski adwokat, dzięki czemu Ergo Hestii udało się ograniczyć wysokość roszczeń poszkodowanego. Ostatecznie wypłacone przez STU Ergo Hestia SA odszkodowanie, obejmujące zadośćuczynienie za doznaną krzywdę oraz odszkodowanie z tytułu utraty dochodów i kosztów poniesionych w związku ze szkodą wyniosło 127 471,53 PLN.

Co obejmuje ubezpieczeniem pakiet Hestia Podróż?

- koszty leczenia
- koszty transportu i repatriacji
- koszty pobytu osoby towarzyszącej i wezwanej do towarzyszenia
- następstwa nieszczęśliwych wypadków
- koszty ratownictwa
- odpowiedzialność cywilna
- bagaż i koszty opóźnienia dostarczenia bagażu
- koszty przerwania podróży
- koszty udzielenia natychmiastowej pomocy „assistance”

.....

KIERUNEK: HAMBURG

6253734

KIERUNEK: KÖLN

648772625377A

KIERUNEK: KÖLN, BIELEFELD, HAMM, DORTMUND, BOCHUM, ESSEN, DUISBURG, KREFELD, DÜSSELDORF, LEVERKUSEN

3587243

KIERUNEK: STUTTGART

381191C

KIERUNEK: ZAKOPANE

630084R

KIERUNEK: NIEMCY - HANNOVER*, BIELEFELD, GUTERSLOH, DORTMUND*, BOCHUM*, ESSEN*, WUPPERTAL, SOLINGEN, KÖLN*, BONN, KOBLENZ, TRIER*

571847R

KIERUNEK NIEMCY: BERLIN, HAMBURG, BREMEN

571B41D

KIERUNEK: NIEMCY - BRAUNSCHWEIG, GOTTINGEN, KASSEL, GIESSEN, FRANKFURT a/Main, MANNHEIM, KARLSRUHE, STUTTGART

5718269

Najmniej 2,5 miliona dolarów trzeba przeznaczyć, by zamieszkać w najstawniejszym hotelu w Ameryce - Plaza Hotel na nowojorskim Manhattanie. Hotel odrestaurowano i nowi jego właściciele w część budynku rozpoczęli sprzedaż apartamentów z widokiem na Central Park. Najdroższe apartamenty - trzypoziomowe - można kupić za ok. 33 milionów dolarów.

Wieliczka. Jedyna taka kopalnia

Solne miasteczko

Mimo tego że jest to niewielkie miasteczko w województwie małopolskim, liczące zaledwie 18 tysięcy mieszkańców, znane jest na całym świecie. Przede wszystkim z Kopalni Soli - jedynego takiego miejsca czynnego bez przerwy od średniowiecza do chwili obecnej. Kopalnia w Wieliczce zachwyca.

nach, nakazała kopać otwory i budować szyby, by głęboko pod warstwą żyznej ziemi górnicy z Wieliczki znaleźć mogli jej zaręczynowy pierścień, wrzucony w otchłanie. W pierwszej wydobytej bryle soli, odnaleziono pierścień, który królowie Kunegundzie uroczyste wręczyli.

Jezioro pod wodą

Od samego początku Kopalnia Soli Wieliczka budziła bardzo duże zainteresowanie. Już w wieku XIV jako zakład produkujący sól pokazywana była osobom uprzywilejowanym, goszczącym na dworze królewskim, później - jako rozległy podziemny labirynt korytarzy i komór - podziwiana była ze względu na swój specyficzny urok i tajemniczość.

Pod koniec XV wieku rozpoczęły się pierwsze wyprawy turystyczne do kopalni. Były to co prawda grupy nieliczne, w skład których wchodziły jedynie elity ówczesnego świata, niemniej cel ich wizyty był typowo poznawczy.

Dzisiaj dla turystów atrakcją są trzy górne poziomy, na których znajdują się między innymi groty kryształowe, ogromna i wspaniale ozdobiona Komora Księżnej Kingi, gdzie wszystkie elementy kaplicy, takie jak ściany, posadzka, postumenty wyrzeźbione są w kryształach soli. Są też jeziora solankowe czy sanatorium alergologiczne. Główną atrakcją jest kompleks komór na głębokości 125 m, gdzie znajdują się restauracja, sklepy z pamiątkami, a nawet podziemna poczta.

Ściany do lizania

Kopalnię w Wieliczce może zwiedzać każdy, pod warunkiem, że... nie ma klaustrofobii. Miejsca w których trzeba przechodzić przez wąskie chodniki, dla osób mało odpornych mogą być nie do przebrnięcia.

Zwiedzający nie mogą dotykać tego, co w kopalni jest zrobione z soli, czyli tak naprawdę wszystkiego, ale za to można lizać do woli solne

ściany. Z tego przywileju najczęściej korzystają dzieci.

Każdy, kto chce zwiedzić kopalnię latem, powinien zaplanować rezerwację biletu. Inaczej będzie zmuszony stać nawet dwie godziny w kolejce do kasy. Bilet kosztuje 42 zł, ulgowy natomiast 28 zł.

Przed wejściem warto pomyśleć o wykupieniu pozwolenia, które upoważnia do robienia zdjęć na zwiedzanej trasie turystycznej. Konieczne trzeba pamiętać o zabranie ciepłych ubrań. W kopalni panuje stała temperatura 15 stopni.



Postacie górników wydobywających bryły soli zobaczyć można w całej kopalni.

Fot. Marta Legieć

Co możesz zobaczyć

Etapy zwiedzania kopalni

■ zejście w dół drewnianymi schodami na głębokość 64 metrów. ■ Komora Mikołaja Kopernika z pomnikiem astronoma ■ Kaplica św. Antoniego. Barokowa kaplica wydrążona jest w bryle zielonej soli. ■ Komora Janowice, którą ozdabiają postacie odgrywające scenę odkrycia soli. Górnik wręcza świętej Kindzie pierwszą bryłę soli. ■ Komora Sielec, gdzie przedstawiono sposób, w jaki odbywał się transport soli. ■ Komora Pieskowa Skała, która prowadzi do niższego poziomu kopalni. ■ Komora Erazma Baracza, w której znajduje się solankowe jezioro. ■ Solankowe jezioro znajduje się także w Komorze Weimar. ■ Komora Stanisława Staszica z rzeźbą Skarbnika, dobrego ducha kopalni, który strzegł górników pracujących w podziemiach.

Marta Legieć



Biura turystyczne

LOGO I ADRES	MIEJSCE POBYTU / KIERUNEK	DATA	CENA	INFORMACJE DODATKOWE	
 GDAŃSK Biuro Turystyczne ul. Szeroka 82/83 tel. 301-27-00, 301-66-41	RADOŚĆ * EMOCJE * PRZYGODA * SANATORIUM W DRUSKIENNIKACH LITWA, EGLE LAST MINUTE!!! OW GROMADA KRYNICA ZDRÓJ WZASY ZIMOWE: ZAKOPANE, WISŁA, SZCZYRK, USTROŃ, RABKA, SZKLARSKA PORĘBA, KARPACZ NARTY: SŁOWACJA, WŁOCHY ZIEMIA ŚWIĘTA 18-26.03.06	14 dni 8 dni 8 dni 8 dni 9 dni	od 1500 PLN Dojazd własny od 343 PLN od 520 PLN od 430 PLN 3435 PLN	BILETY LOTNICZE: ● AMSTERDAM 695 ● BARCELONA 695 ● PARYŻ 695 ● DUBLIN 765 ● MILAN 895 ...I WIELE INNYCH GENERALNY AGENT TOURING-NIEMCY BILETY AUTOKAROWE DO EUROPY	
 Harctur Gdańsk ul. Św. Ducha 119/121, 80-834 Gdańsk tel. (058) 301 13 29 fax (058) 301 17 44 www.harctur.com.pl	SŁOWACJA - MARTIN (12-19 lat) MURZASICHLE K/ZAKOPANEGO (8-15 lat) SZCZYRNA K/ZIELEŃCA (8-19 lat) BIAŁKA TATRZAŃSKA (12-19 lat) MAUSZ K/SULECZYNA (10-19 lat) WDZYDZE KISZEWSKIE (7-15 lat)	- 10 dni - 9 dni - 10 dni - 10 dni - 10 dni - od 7 do 10 dni	990 zł 690 zł 850 zł 890 zł 690 zł od 700 do 920 zł	narty, snow-board (instruktorzy), autokar z Gdańska narty (instruktor), Zakopane, kuligi i ogniska górskie narty, snow-board (instruktorzy), Praga, kryty basen narty, snow-board (instruktorzy), Zakopane elementy survivalu, linoloty, samoobrona, Paintball jazda konna, warsztaty plastyczne, informatyczne, przyrodnicze	
 KOMPAS Gdańsk, ul. Asesora 72 tel. 058 303-18-78 www.kompas.pl e-mail: biuro@kompas.pl	Słowacja (Pld. Chopok), Hotel Biela Medvedica** młodzież od 12 lat oraz rodziny, wycieczka do Tatralandii Białka Tatrzańska (Tatry) Najlepsze Polskie Centrum Narciarskie, młodzież od 12 do 19 lat Góry Sowie (Rzeczka), dzieci i młodzież od 8 do 16 lat, wyciągi 20m od schroniska Kaszuby (Stężycza) dzieci i młodzież od 8 do 19 lat las i jeziora w zimowej scenerii, zjazd Jemiołcina	28.01-4.02.06, 4-11.02.06 (7 noclegów) 30.01-5.02.06 5.02-11.02.06 (6/12 noclegów) 30.01-5.02.06 5.02-11.02.06 (6/12 noclegów) 30.01-5.02.06 (6 noclegów)	999 zł 799/1399 zł 699 zł/1299 zł supercena 699 zł	NARTY I SNOWBOARD superszkolenie 1 instruktor na 10 osób ...doskonałe trasy zjazdowe; wysoki standard zakwaterowania, lekarz obozowy 24 h/dobę, aktywne i ciekawe programy dodatkowe!!! narty max, gry fabularne RPG, Biała Szkoła Magii, zimowisko z przygodami, obóz komputerowy, warsztaty artystyczne... Kaszuby - obozy tematyczne Kaszuby - Biała Szkoła Magii, RPG, Fantasy Battle, Interkamp	
 Ryszarda Obarek BIURO PODRÓŻY www.lauer.com.pl ul. Ogarna 102, box 222, 80-826 Gdańsk Tel./fax 301 16 19 e-mail: lauer@lauer.com.pl	BRAZYLIA - wycieczka objazdowa WYSPI KANARYJSKIE: Gran Canaria, Lanzarote REJSY KARNAWAŁOWE do Szwecji EGIPT: Sharm El Sheikh z Gdańska DOMINIKANA z Warszawy WEEKENDY LOTNICZE: Rzym, Paryż, Londyn, Lizbona DRUSKIENNIKI - sanatoria na Litwie	zima 2006	8889 zł od 1999 zł od 111 zł od 1590 zł od 3999 zł od 1390 zł od 1000 zł	BILETY PROMOWE EUROTUNNEL UBEZPIECZENIA TURYSTYCZNE Egzotyczne wycieczki objazdowe ZWIEDZANIE EUROPY	
 RAINBOW TOURS Gdynia, Abrahama 11, tel. 661-81-28 DT Chylonia, Gnińska 21, box 81, tel. 664-02-34 Wejherowo, Sobieskiego 255 WCK, tel. 672-21-66	PARYŻ BB EGIPT*** HB TUNEZJA*** HB WŁOCHY*** NARTY HB TAJLANDIA OBJAZD HB KENIA*** HB	autokar 6 dni samolot 8 dni samolot 8 dni autokar 10 dni samolot 16 dni samolot 16 dni	4.02 26.01 26.01 3.02 31.01 7.02	799 zł 1099 zł 1255 zł 1399 zł 4199 zł 4355 zł	RABAT DO 18% NA LATO 2006

Zadbaj o oprawę

Dobre samopoczucie i świetna zabawa na karnawałowym balu nie zależą tylko od stroju. Warto zadbać także o odpowiedni makijaż i fryzurę. Będą one dopełnieniem ubioru, podkreślą wyjątkową okazję i sprawią, że wszyscy będą zachwycać się naszym wyglądem, a przecież na balu także... o to chodzi. Zwłaszcza paniom!

Świetlisty brokat

Jeśli same nie potrafimy pomalować się w niecodzienny sposób warto udać się do wizażystki. Wizyta będzie co prawda kosztowała od 50 do 120 złotych, ale na tę jedną noc w roku warto wydać taką kwotę!

Wizażystka, wykonując makijaż, nie będzie kierowała się modą. Przede wszystkim klientka musi dobrze się w nim czuć. Powinien on być dobrany do typu urody, a dopiero w następnej kolejności do stroju i uczesania. Spodziewać się trzeba, że będzie on „mocny”, tak jak każdy makijaż wieczorowy. Jego cena będzie w dużej mierze zależeć od tego jakiej marki kosmetykami zostanie wykonany i jakich dodatków użyje wizażystka. Sztuczne rzęsy, przyklejane na twarz kryształki i brokat nieco podniosą jego cenę.

Zabiegi upiększające

Przed wielkim wyjściem warto najpierw przygotować dobrze skórę. Niegłębokie złuszczenie naskórka sprawi, że podkład pod makijaż znacznie lepiej będzie się rozprowadzał, a makijaż wytrzyma nawet największe balowe szaleństwa. Dla skór tłustych dobry jest zabieg jonoforezy – wyciszania pracy gruczołów łojowych. Drugim krokiem jest odpowiednie nawilżanie skóry. Tutaj pomogą zabiegi z algami morskimi. Nie zapominajmy także o dłoniach. Nie wystarczy samo wykonanie nawet najbardziej zdobnego manikiuru. Także dla dłoni zbawieniem jest peeling i zabiegi nawilżająco-odżywcze. Pamiętajmy, że o tej porze roku skóra na nich może wyglądać szczególnie nieciekawie.

Malowanie ciała

Bodypainting to zabieg malowania ciała za pomocą specjalnych farb, które po balu można zmyć. Są one jednak na tyle wytrzymałe, że na pewno w niezmienionym stanie przetrwają nawet całonocne szaleństwo na parkiecie. Pomalować można w ten sposób całe ciało lub tylko część. Jest to szczególnie przydatne na bale przebierańców. Twarz, a nawet całe ciało ozdobić można motywami zwierzęcymi lub roślinnymi...

Marzy mi się taniec brzucha



Barbara Piórkowska
urzędniczka

– Jako dziecko czekałam z utęsknieniem na bale karnawałowe w szkole. To było wydarzenie. Z mamą przygotowywałam strój. Oczywiście

musiał się składać ze zwiewnej sukienki, wspaniałej pelerynki i złotej korony na głowę. Założenie stroju księżniczki było największym wydarzeniem balu... chociaż właściwie każda dziewczynka z klasy była księżniczką, ale mogłyśmy przynajmniej prześcigać się w tym, która ma bardziej okazałą koronę.

Teraz już wiem, że księżniczki nie istnieją. Nie mogłabym się jednak oprzeć chęci włożenia na siebie zwiewnego stroju. Chyba najchętniej przebrałabym się za tancerkę. Może udałoby mi się wykonać taniec brzucha?

Poradnik. Zanim pójdziesz na bal, zdecyduj, kim jesteś: diabłem rogatym czy słodkim

Strojny karnawał A.D. 2006



Właściwe uczesanie i odpowiednio dobrany makijaż nawet z Kopciuszka uczyni królową balu!

Fot. archiwum

Stonowane barwy

W tym roku fryzura to już nie żywe kolorowe pasemka, a przede wszystkim lekkie, finezyjne upięcia, a w przypadku włosów krótkich odważne strzyżenia.

Modne są raczej stonowane kolory oraz delikatne balejaże. Na karnawał można śmiało ożywić je pasemkami wykonanymi za pomocą zmywalnych maskar do włosów w żywych kolorach: czerwonym, rudym, miedzianym.

Podobnie jak w przypadku makijażu, to ile pieniędzy zostawimy u fryzjera zależeć będzie głównie od dodatków. Od tego czy użyje on kolorowych maskar, brokatów i lakierów.

(EBu)



Co prawda mądre przysłowie powiada, że nie szata zdobi człowieka, ale niekiedy należy się go trzymać, wybierając się na bal przebierańców!

Karnawał to nie tylko czas szalonej zabawy dorosłych. Najlepiej wiedzą o tym rodzice, których pociechy dostają zaproszenia na bale organizowane w szkole i przez kolegów.

Oczywiście łatwo domowymi sposobami przygotować strój, jednak nie ma pewności, czy będzie on konkurencyjny do strojów prezentowanych przez rówieśników. Warto więc się zastanowić nad kupnem lub wypożyczeniem „cudów” na tę okazję.

Kupujemy księżniczkę

Absolutnym hitem sezonu w sklepach i wypożyczalniach strojów karnawałowych jest co roku przebranie za bohatera filmu lub bajki, która jest akurat najbardziej na topie. Niedawno był to Harry Potter. Pełny wybór jest także wśród wzorów bardziej ponadczasowych: księżniczek, rycerzy czy batmanów.



Możesz potraktować bal z przymrużeniem oka i zostać clownem...

Fot. Adam Warziawa

– Strój karnawałowy składa się z peleryny z charakterystycznymi dodatkami lub kombinezonu wyposażonego w atuty ukochanej postaci – mówi Beata Kucharska z salonu Godan z Gdańska. – Dla księżniczki oczywiście mamy dłuższe i krótsze sukienki. Do całości można dokupić papierowe kapelusiki lub nawet peruki.

Stroje są kolorowe i każde dziecko znajdzie na pewno przebranie dla siebie. Pamiętajmy jednak, że chociaż zależy nam na zrobieniu dziecku niespo-

dzianki, warto zabrać je ze sobą do sklepu. Każdy strój należy przymierzyć. Być może uda się wybrać się taki rozmiar, aby przebranie było użyteczne jeszcze w przyszłym roku.

Za nowy strój dla dziecka, który zostanie nam w szafie choćby jako pamiątka, zapłacimy około 35 złotych. Można spróbować także zakupić na wyprzedaży w hipermarkiecie – tutaj księżniczkę „made in China” można znaleźć nawet za 15 zł. Strój dla osoby dorosłej kosztuje od 70 do 80 zł. Warto jednak najpierw dobrze rozejrzeć

Zanim wypożyczysz

Zanim zdecydujesz się w wypożyczalni, w czym wystąpisz na balu, dobrze się zastanów:

■ czy dobrze czujesz się w wybranej kreacji – nie spiesz się z przymierzaniem, obejrzyj się dobrze w lustrze, zrób kilka kroków, aby sprawdzić, czy tkanina dobrze się układa; jednocześnie pamiętaj, że strój nie może krępować ruchów, bo będziesz się źle bawił; uważaj także na koronki, fiszbiny, tiulowe wykończenia, koła od balowych sukni – mogą ranić Twoje ciało, tak że po kilku godzinach będziesz marzył tylko o tym, aby wystąpić w stroju Adama.

■ dobierz rozmiar – ważne jest, aby strój dobrać do swojego wzrostu i sylwetki; w większości wypożyczalni jeden kostium dostępny jest w kilku rozmiarach; pamiętajmy, że mając do wyboru strój, który świetnie leży i taki, który jest modny, ale wyglądamy w nim niezbyt dobrze, lepiej wystąpić w tym, który lepiej podkreśla walory naszej sylwetki;

■ na jaki bal się wybierasz – innego stroju będziesz potrzebował na bal przebierańców organizowany przez firmę, w której pracujesz, w inny możesz ubrać się na luźną zabawę z przyjaciółmi...

Księżniczka na kucyku



Patrycja Gandziarowska
przedszkolaczka

– Chcę być księżniczką. Mama czasem ubiera mnie jak księżniczkę, na przykład na urodziny. Mam swój dia-

dem i różową sukienkę. Księżniczki są fajne. Mają tyle pięknych strojów i dużo psów. Znam Kopciuszka. Oglądałam bajkę o nim w telewizji. On mieszkał w wielkim zamku z księciem i jeździła na białym kucyku. Ja też tak bym chciała. Na pewno miał bardzo dużo sukienek i małą złotą koronę, taką jak moja.

Gdybym poszła na bal, mamusia na pewno ubrałaby mnie jak księżniczkę.





D O D A T E K T Y G O D N I O W Y

Zimno zamiast skalpela

■ Szybko i niemal bezboleśnie można usunąć tą metodą niewielkie, a najczęściej szpecące zmiany na skórze. Wystarczy je na chwilę zamrozić. Ta metoda to kriochirurgia. Na czym polega? To metoda leczenia polegająca na kontrolowanym niszczeniu tkanek poprzez ich zamrażanie - wyjaśnia dr Aleksander Olsztyński, dermatolog. Jak to wygląda w praktyce?

> 4

Bezpieczne ultradźwięki

■ Mimo że mammografia jest najlepszą metodą wykrywania raka piersi, nie ma ona szerszego zastosowania u młodych kobiet. W tej grupie wiekowej częściej wykonuje się badanie ultrasonograficzne, wykorzystujące zjawisko rozchodzenia się oraz odbicia fal ultradźwiękowych. Specjaliści podkreślają ponadto, że USG należy do metod całkowicie bezbolesnych, a przez to mniej stresujących dla kobiet.

> 4

Pan Obrażalski

■ Męska duma drzemie w każdym mężczyźnie, a jej przykładów nie trzeba szukać daleko. To przez nią, po wielogodzinnej dyskusji, kiedy to nagle okazuje się, że od paru godzin tkwimy w błędzie, jesteśmy w stanie przyznać żonom tylko „częściową rację”. Jej winą jest również to nieprzyjemne uczucie w chwili, gdy ktoś inny, zamiast nas, otrzyma w pracy awans albo wyróżnienie.

> 6

Dzień po zabawie

■ Karnawał to czas przyjemności i zabawy. Tańców do białego dnia i toastów, po których niekiedy występują problemy z podniesieniem się od stołu. Za szaleństwa musimy, niestety, odpokutować. Charakterystyczny ból i zawroty głowy, suchość w ustach, mdłości i dreszcze to typowe objawy tzw. następnego dnia, popularnie zwanego kacem, którego głównym sprawcą jest aldehyd octowy, do jakiego rozkłada się alkohol.

> 7

Ćwiczenia, pigułka na młodość

■ Nigdy nie jest za późno aby zacząć dbać o swoją sylwetkę i samopoczucie. I nie jest to tylko reklamowy slogan. To fakt. Co więcej fakt poparty dowodami. Do klubów fitness coraz częściej zaglądają bowiem osoby po pięćdziesiątce. Poprzez poprawę kondycji fizycznej możemy cofnąć czas i spowolnić nieco proces starzenia.

> 8

Gdy dziadków

jest więcej niż potrzeba

■ Są dzieci, które mają tylko jedną babcię lub dziadka. Ale są i takie, które tych babć i dziadków mają - można by rzec - nadmiar. Powody są różne, ale najczęściej są to roztargnienia dorosłych i zakładanie nowych rodzin. Bardzo wiele dzieci ma spory kłopot, jak poukładać w swojej głowie te rodzinne zawiloci. A jeszcze większy kłopot mają z tym rodzice tych dzieci.

> 10

Psychiczny kryzys. Wybierz się do Centrum Pomocy

Odnaleźć siebie



- Czułem, że sam nie dam sobie rady, ale za nic w świecie nie chciałem pójść do poradni zdrowia psychicznego - mówi Maciek. - Bałem się, że ktoś zauważy pieczętkę psychiatry w mojej książeczce zdrowia i uznają mnie za wariata.

Fot. Robert Kwiatek

Maciek ma 22 lata, studiuje historię na uniwersytecie w jednym z miast na południu Polski.

- Przyjechałem tu z niewielkiego miasteczka - mówi. - Nikogo nie znałem. Dostałem pokój w akademiku, na który musiałem sam zarobić, bo rodzice ledwo wiążą koniec z końcem.

W dzień chodził na zajęcia, wieczorami układał towar w hipermarkecie, pisał wypracowania licealistom, udzielał korepetycji. I choć harował od rana do nocy, pieniędzy ciągle brakowało. Do tego doszły kłopoty z pewnym złośliwym adiunktem, który wyraźnie uwziął się na studenta z prowincji.

- Poczułem nagle, że to wszystko nie ma sensu - wspomina. - Budziłem się i nie chciało mi się wstawać z łóżka. Otwierałem książkę i nie widziałem liter. Z nikim nie rozmawiałem... W końcu przestałem wychodzić na zajęcia. Zastanawiałem się, jak ze sobą skończyć, by nie narobić kłopotów współlokatorom.

Dziwne zachowanie Maćka zaniepokoiło kolegów z pokoju.

- Widziałem, że mu odbija - opowiada Igor. - Żadne argumenty do niego nie trafiały. O wizycie w poradni zdrowia psychicznego nawet nie chciał słyszeć. Bał się, że pieczętkę psychiatry w książeczce zdrowia może mieć wpływ na jego całe życie.

- Na szczęście koleżanka wyczytała w gazecie, że w naszym mieście powstało Centrum Pomocy - mówi Igor. - Nikt tam nie pyta jak się człowiek nazywa, nie trzeba płacić za wizytę ani udowadniać, że jest się ubezpieczonym. Zaciągnęliśmy tam Maćka.

Minęło kilka miesięcy. Maciek z wolna dochodzi do siebie.

- Dziś wiem, że przyjaciele usłyszeli moje wołanie o pomoc - mówi cicho. - Myślę, że dam sobie radę...

- Od dawna czułem, że w Polsce muszą powstać centra pomocy, oferujące fachową po-

moc osobom w sytuacjach kryzysowych - mówi dr hab. med. Joanna Meder z Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, krajowy koordynator Ogólnopolskiego Programu Zmiany Postaw wobec Psychiatrii „Odnaleźć siebie”.

Dlaczego? Bo ludzie wciąż boją się psychiatrów, etykiety „chorego psychicznie”, tego, że za chwilę słabości będą musieli płacić do końca życia. Nieraz rodzice proszą mnie, bym udawała neurologa albo bym przyjęła młodego człowieka w swoim mieszkaniu.

Potwierdzają to badania TNS OBOP; mija wiele miesięcy, a nawet lat, zanim osoba w kryzysowej sytuacji trafi do psychiatry. Tymczasem zaburzenia psychiczne powstające w okresie dorastania, szczególnie gdy są zaniedbane, mogą utrzymywać się i pogłębiać przez całe życie.

DJA, jog

> 2-3

Strój do spania. Ciepła bawełna lub seksowny jedwab W czym do łóżka

M róz za oknem, a my marzymy o jednym: by po męczącym dniu, gdy przyjdzie czas na sen, wtulić się w pachnącą pościel i rozgrzać ciepłą, miękką piżamę. Trzeba przyznać, że producenci bielizny nocnej stanęli na wysokości zadania. Postawili na zdrową bawełnę, polaru i plusz. No i sprawdzoną przez lata flanelę.

W zimowych kolekcjach projektanci wracają do klasycznych krojów i kolorów. Od różu, poprzez błękit, granat aż po odcienie szarości. Ciemniejsze kolory przeznaczone są przede wszystkim dla mężczyzn. Powszechne jest łączenie kolorów np. krem i błękit, szary i różowy, modne są także prążki.

> 8

Zabiegi. We własnej łazience Sesja raz w tygodniu

K ażda kobieta marzy, by wyglądać olśniewająco. A to, niestety, wymaga zachodu. I... pieniędzy, bo wizyta w salonie kosmetycznym lub SPA to wydatek kilkusetzłotowy. Tymczasem o wiele tańszym kosztem zadbać można o siebie... we własnej łazience. Pod warunkiem, że żaden z domowników nie będzie nam przeszkadzał przynajmniej przez godzinę. Taką sesję w łazience nie powinna dezorganizować życia rodzinnego, gdyż wystarczy, byśmy urządziły ją sobie raz w tygodniu.

> 9

Nie daj się nabrać na „cudowne środki” zwalczające ból i dolegliwości. Żaden niezwykły materac, poduszka czy pas noszony na gołe ciało nie wyleczy postępującego przez lata zwyrodnienia stawów.

Nasz konkurs Źródło piękna

Preparat witaminowy Venisea firmy Vitapol-Farm pomoże zadbać nam o mocne włosy, zdrowe paznokcie oraz sprężystą i jedwabistą skórę. Zawarty w nim ekstrakt ze skrzypu, dzięki dużej zawartości związków krzemu, pełniących ważną rolę w procesie tworzenia kolagenu i tkanki łącznej, zapewnia odpowiednią elastyczność skóry. Przeciwdziała także wypadaniu i przetuszczaniu się włosów, zwiększa wytrzymałość paznokci i wpływa na ich wzrost. Natomiast wyciąg z prosa reguluje proces odbudowy naskórka, włosów i paznokci. Hamuje wydzielanie łoju, działa przeciwtrądzikowo. Przyspiesza wzrost włosów i paznokci oraz regenerację skóry, kości i chrząstek. Stymuluje też procesy regeneracji tkanki łącznej. Dobroczynne działanie uzupełniają także inne składniki preparatu: ekstrakt z pokrzywy (wpływa korzystnie na mieszki włosowe), witaminy z grupy B, niacyna, biotyna, witamina E, kwas pantotenowy i cynk. Venisea dostępna jest bez recepty w aptekach. Opakowanie preparatu zawiera 60 tabletek i kosztuje ok. 16 zł.

- Co wchodzi w skład preparatu Venisea?

Dla pięciu Czytelników, którzy do 27 stycznia odpowiedzą na powyższe pytanie, a kartki prześlą na adres naszej redakcji: DB 80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11, z dopiskiem: „Na Zdrowie”, mamy lokówko-suszarki. Listę nagrodzonych opublikujemy w naszym dodatku, który ukaże się 4 lutego.



na zdrowie

Bezpłatny dodatek „Dziennika Bałtyckiego”.
Redaktor prowadzący: Jolanta Gromadzka-Anzelewicz
tel. 058-3003-353
Sekretarz: Danuta Strzelecka tel. 058-3003-323
Reklama: Anna Wróblewska tel. 058-66-06-525

REKLAMA
Gdańsk, tel. (058) 300-32-33
fax 058 300-32-66
Gdynia, tel. (058) 660-65-20
tel. fax 660-65-22
Słupsk, tel. (059) 848-17-51

REDAKCJA
Dział Dodatków
Targ Drzewny 9/11,
80-894 Gdańsk
tel. (058) 3003-300
WYDAWCA
POLSKAPRESSE sp. z o.o.
Oddział Prasa Bałtycka
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny
9/11

Dyrektor:
Jakub Krezymon

Przewodnik:
Krzysztof Kupa
Projekt graficzny:
Krzysztof Ignatowicz

Ogłoszenia drobne



Kup, sprzedaj, zamień

Szczegóły w Biurach Ogłoszeń
lub pod numerem tel. (058) 30 03 250

R E K L A M A



Usługi RTG

NAJNOWOCZĘSZE NISKODAWKOWY RENTGEN
PANTOMOGRACJNY W TRÓJMIĘŚCIE
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ ZA ROZSĄDNĄ CENĘ

ZAPRASZAMY DO NASZYCH GABINETÓW RTG:
GDAŃSK, UL. JAŚKOWA DOLINA 9/1 tel. (058) 345-35-18
GDYNIA, UL. STAROWIEJSKA 41-43,
BUDYNEK ATRIUM, LOKAL 7,
tel. (058) 625-72-02

WYKONUJEMY ZDJĘCIA:
• PANTOMOGRACJNE
• CEPHALOMETRYCZNE
• ZĘBOWE

• PRZEKROJÓW POPRZECZNYCH I WZDŁUŻNYCH
• ZATOK OBOCZNYCH NOSA

ZAPRASZAMY:

PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK 8.00-20.00
SOBOTA 10.00-15.00

W GRUDNIU DLA WSZYSTKICH Z TYM OGŁOSZENIEM ZNIŻKA 10%
NA USŁUGI WYKONYWANE W NOWEJ PLACÓWCE W GDYNI

Kryzys psychiczny. Zgłoś się do Centrum Pomocy „Odnaleźć siebie”, tam czekają

Rozmowa, która

Z dr hab. med. Joanną Meder z Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie rozmawia Jolanta Gromadzka-Anzelewicz

- Młodzi ludzie żyją dziś pod wielką presją czasu, wymagają w szkole i na uczelni, trudnych sytuacji rodzinnych i czasem to wszystko ich przetrąca.

- Dla młodych ludzi to rzeczywiście trudny okres również ze względu na burzę hormonalną związaną z okresem dojrzewania i obciążeniami psychicznymi, również w życiu osobistym. To czas pierwszych miłości, a także pierwszych rozstań, które są jeszcze bardziej traumatyczne. Wielu młodych ludzi chwytają się pracy i próbują pogodzić ją z nauką. Uczy się języków, kończy rozmaite kursy. Obciążenia są olbrzymie. Ci wrażliwi, subtelniejsi nie zawsze wytrzymują tej presji, stałego napięcia, w sumie samotności. Bo jak człowiek jest tak zajęty, to nie ma czasu ułożyć sobie życia osobistego. To wszystko powoduje, że myśli stają się coraz bardziej czarne i człowiek u progu życia nie potrafi sobie z tym poradzić.

- W takich sytuacjach rodzi się obawa, by od tego wszystkiego nie zwariować. Czy rzeczywiście choroba psychiczna może się w takiej sytuacji rozwinąć?

- Nie mówimy o chorobie psychicznej, choć czasem może to być jej początek, ale o sytuacji kryzysowej, która prowadzi do lęków, zaburzeń nerwicowych, depresji. Mogą one doprowadzić do sytuacji, w której młody człowiek targnie się na swoje życie. My, psychiatrzy, uważamy, że samobójstwo jest wołaniem o pomoc. Dlatego tak bardzo nam zależy, bo z tą pomocą zdążyć, zanim taka myśl zrodzi się w głowie młodego człowieka.

- Nastolatek przeżywający problemy psychiczne rzadko jednak decyduje się szukać pomocy specjalisty...

- Bo w naszym kraju psychiastra jest

ostatnim lekarzem, do którego się zwracamy. Niestety, i w Polsce pojawiła się tendencja do pomagania sobie samemu; alkoholem, narkotykami, które na krótko zgaśzają cierpienie. Badania wykazały, że 20 proc. osób, które trafiają do szpitali psychiatrycznych,

w momencie przyjęcia jest uzależnionych od alkoholu lub substancji psychoaktywnych. To bardzo duże obciążenie i zagrożenie. Niekiedy młody człowiek zgłasza się do internisty czy pedagoga i psychologa. Czasem dopiero po wielu miesiącach męczarni, niepohamowanego narastania objawów psychotycznych czy pogłębiania się depresji, decyduje się na wizytę u specjalisty. Dlatego chcemy z tym walczyć, otwierając punkty, w których nie będzie szyldu informującego o tym, że tu urzęduje psychiatra.

- Czym różnią się centra pomocy, które powstają w wielu miastach w Polsce, od poradni zdrowia psychicznego finansowanych

przez Narodowy Fundusz Zdrowia?

- W centrach pomocy nie trzeba zapisywać się na wizytę, nie wystawia się zaświadczeń, skierowań czy recept, zgłaszającej się osoby nie pyta się o nazwisko. Wizyta w centrum oznacza tylko rozmowę, pomoc w sytuacji kryzysu psychicznego, czasem poradę, gdzie warto udać się w dalszej kolejności. Czas wizyty nie jest limitowany.

- Od kilku dni takie Centrum Pomocy działa w Gdańsku, od ponad roku - w kilku innych miastach w Polsce. Kto się do nich zgłasza?

- Przychodzą tu zarówno sami potrzebujący, jak i ich najbliżsi. Centra pomocy, które funkcjonują już w innych miastach od półtora roku, odwiedziło już ponad 4000 osób w różnym wieku; studentów, ludzi starszych, jak i osób poszukujących pomocy dla swoich bliskich.

- Znaleźli to, czego szukali?

- Myślę, że tak. Do jednej z gazet w Białymstoku młoda dziewczyna napisała, że bardzo dziękuje za możliwość porozmawiania ze specjalistą w Centrum Pomocy i że ta rozmowa prawdopodobnie uratowała jej życie.



- Gdy wszystko się w życiu pogmatwa i nie dajesz sobie rady z problemami, zaufaj ludziom. Maciek.



Dr hab. med.
Joanna Meder

Fot. Robert Kwiatek

Szczepionka na raka

Za trzy lata kobiety w Polsce będą miały dostęp do leku o nazwie Cervarix, który chroni przed rakiem szyjki macicy.

sobota 21 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

na ciebie specjaliści

nie boli

Przewodnik po psychiatrii

■ Psychiatra czy psycholog

Psychiatra jest lekarzem, czyli osobą, która ukończyła studia medyczne i specjalizuje się w dziedzinie psychiatrii. Potrafi on diagnozować i leczyć zaburzenia i choroby psychiczne, ma prawo przepisywać leki. Psycholog nie jest lekarzem, jest specjalistą o wykształceniu uniwersyteckim, również zajmuje się problemami psychicznymi człowieka, ale pod nieco innym kątem. Obaj po odpowiednich szkoleniach mogą zajmować się psychoterapią. Nie ma znaczenia, do kogo zwrócimy się o pomoc. W razie potrzeby psycholog zaproponuje leczenie u psychiatry lub psychiatra odeśle do psychologa.

■ Wizyta bez skierowania

Do każdej poradni zdrowia psychicznego możesz zgłosić się bez skierowania. Do szpitala psychiatrycznego skierowanie jest wymagane.

■ Kiedy warto pójść

Zawsze, jak mamy wątpliwości co do stanu psychicznego swojego lub swoich bliskich. Odmienność naszego zachowania łatwo zauważyć, dlatego nie należy lekceważyć rad rodziny czy znajomych, którzy taką wizytę proponują.

■ Kiedy trzeba pójść

Konieczność trzeba namawiać na wizytę u psychiatry bliską osobę, jeżeli bez przyczyny stała się nieufna, podejrzliwa, smutna, zamyślona, jakby nieobecna, zmieniła lub utraciła swoje dotychczasowe zainteresowania, ma kłopoty ze snem, przestała wywiązywać się ze swoich codziennych obowiązków, zaczęła zdradzać dziwaczne zainteresowania.

■ Jesteśmy w gabinecie

Wizyta u psychiatry polega na rozmowie. Czasem psychiatra bada pacjenta lub prosi go o wypełnienie jakiegoś kwestionariusza.

■ Wczesnie leczyć

Wczesne leczenie choroby psychicznej, tak jak każdej innej choroby, jest bardzo ważne, gdyż jest prostsze i przynosi lepsze skutki. Nasilające się objawy nieleczonej choroby mogą doprowadzić do utraty pracy, naznaczenia społecznego (obciążenie etykietą osoby chorej), zerwania kontaktów z bliskimi, które czasami nie są do odbudowania.

■ Czy są dziedziczne

Choroby psychiczne nie są dziedziczne, choć wiele osób się tego obawia. Brakuje jeszcze wiedzy na temat genetyki wszystkich chorób psychicznych. Mówi się jedynie o dziedziczeniu pewnych predyspozycji do reakcji na stres w pewien określony sposób. W przypadku schizofrenii istnieje większe (5-15-krotne) ryzyko zachorowania w rodzinie, w której choroba ta już istnieje.

■ Czy zwiększona podatność na stres może przyczynić się do powstania choroby psychicznej?

Poza psychozami reaktywnymi, które z definicji są chorobami powstającymi w reakcji na stres, stres uznaje się za czynnik sprzyjający ujawnieniu się choroby psychicznej. W schizofrenii stres uznawany jest za jeden z czynników, który np. u osoby obciążonej rodzinie tą chorobą może spowodować wystąpienie objawów psychozy.

■ Choroba i leki

Choroby psychiczne są uleczalne, jednakże wyniki leczenia zależą w dużym stopniu od rodzaju choroby, okresu, w jakim zostało podjęte leczenie, a także od konsekwencji w jego prowadzeniu.

(na podstawie książki dr. Marka Bińkowskiego „Rozmowa, która nie boli”)

Gdzie szukać pomocy

■ Centrum Pomocy, które powstało w Pomorskiem w ramach Ogólnopolskiego Programu Zmiany Postaw wobec Psychiatrii „Odnaleźć siebie” mieści się w Gdańsku przy ul. Tuwima 15, pokój 107, czyli w budynku Dziekanatu Wydziału Lekarskiego ds. Studenckich Akademii Medycznej w Gdańsku. Władze uczelni udostępniły go bezpłatnie. Nie znajdziesz tam szpitalu, szukaj plakatu „Odnaleźć siebie”.

■ Raz w tygodniu, w czwartki, w godz. 15 - 19, można w centrum poradzić się lekarza psychiatry lub psychologa - na początek będą dyżurować na zmianę. Porady udzielane są bezpłatnie, anonimowo, nie trzeba mieć przy sobie książki RUM ani żadnego skierowania.

■ Każda osoba, która przyjdzie do gdańskiego Centrum Pomocy, otrzyma poradnik „Rozmowa, która nie boli”, w którym znajdzie odpowiedź na podstawowe pytania dotyczące współczesnej psychiatrii, objawów, przyczyn, a także sposobów leczenia chorób psychicznych. Otrzyma też pomarańczową bransoletkę, symbol wsparcia dla idei programu „Odnaleźć siebie”.

W pigułce

■ Zła dieta powoduje depresję

Stężone tłuszcze, występujące w gotowych posiłkach przeznaczonych do prostego i szybkiego przyrządzenia, spowalniają pracę mózgu. Według opublikowanego ostatnio raportu organizacji „Sustain”, prowadzącej akcję na rzecz zdrowego odżywiania się i niezależnej Fundacji Zdrowia Psychicznego za rosnącą liczbę zachorowań na choroby psychiczne odpowiada to, co jemy! Okazuje się, że żywność produkowana na dużą przemysłową skalę poczynawszy od drugiej połowy XX wieku ma inne proporcje najważniejszych składników odżywczych. Należą do nich witaminy, minerały oraz niektóre rodzaje tłuszczów (zwłaszcza omega-3 i omega-6, których mózg potrzebuje do właściwego funkcjonowania). Równocześnie spadło spożycie świeżych warzyw (o 34 proc.), ryb (o 66 proc.) i owoców, a wzrosło niezdrowych tłuszczów i cukru. Do tego trzeba dolożyć skutki wprowadzenia przemysłowych metod uprawy roli oraz stosowania na szeroką skalę środków owadobójczych i innej chemii. Według autorów raportu, tak drastyczna zmiana menu człowieka odpowiada za wzrost liczby ludzi, których zawodzi pamięć, cierpiących na depresję, objawy schizofrenii, a także dzieci, które mają trudności ze skupieniem się, lub są pobudzone ruchowo i cierpią na zespół ADHD. (DJA)



■ Medycyna chińska i rak piersi

Chodzi o artemizynę uzyskiwaną z rośliny o nazwie bylica roczna, którą Chińczycy wykorzystują od czasów starożytnych, m.in. do obniżania gorączki. Od dawna wiadomo też, że związek ten wykazuje silne działanie przeciwnowotworowe. Z najnowszej pracy na ten temat wynika, że artemizyna może zwalczać raka na dwa sposoby. Po pierwsze, niszczy zmienione komórki, które grożą rozwojem nowotworu. A po drugie, może też hamować proces angiogenezy, czyli podziału komórki. Jak podkreślają naukowcy, z doświadczeń krajów azjatyckich i afrykańskich, w których od lat używa się artemizyny jako leku przeciw malarii, wynika, że jest ona bezpieczna i nie ma groźnych działań ubocznych. To powinno ułatwić szybkie zastosowanie jej w prewencji raka piersi.

■ Soja może szkodzić męskim sercom

Przez lata panowało przekonanie, że dieta bogata w soję chroni przed chorobami serca. Te właściwości przypisywano zawartym w soi izoflawonoidom, które mogą m.in. obniżać poziom cholesterolu we krwi. Teraz naukowcy z Uniwersytetu Stanu Kolorado sprawdzali, jak wpływa dieta sojowa na serce, które z przyczyn genetycznych jest narażone na rozwój niewydolności. W tym celu przeprowadzili badania na myszach z mutacją, która u ludzi prowadzi do kardiomiopatii przerostowej (HCM). Część zwierząt karmiono dietą bogatą w soję, a część dietą opartą na białku z mleka - kazeinie. Jak zaobserwowali naukowcy, u samców na diecie sojowej dochodziło do znacznie większego przerostu mięśnia sercowego, niż u samic czy samców na diecie pozbawionej soi. Innymi słowy, pod wpływem soi choroba rozwijała się u samców znacznie szybciej. Okazało się również, że eliminacja soi z diety znacznie poprawiała czynność serca samców i normowała jego wzrost. Odmienny wpływ diety bogatej w soję na osobniki każdej z płci może wynikać z faktu, że samice, w których krwi nieustannie krążą estrogeny, są mniej wrażliwe na zmiany poziomu tych hormonów pod wpływem diety bogatej w soję.

■ Ucho potrzebuje hałasu

Ponad 10 tys. osób z całego świata badał przez 10 lat zespół Geralda Fleischera z niemieckiego Uniwersytetu w Giessen (Niemcy). Jak oczekiwano, ludzie pracujący w skrajnym hałasie (np. na budowie) mieli przytępiony słuch. Co jednak ciekawe, tak samo słaby był słuch mieszkańców cichych, wiejskich rejonów. Dla odmiany, u narażonych na głośne dźwięki muzyków orkiestrowych i pilotów, stwierdzono bardzo dobry słuch. Okazało się też, że niewielka jest różnica pomiędzy ludźmi chodzącymi po klubach z głośną muzyką, a tymi, którzy nie mają tego zwyczaju. Wyniki badań stoją w pewnej sprzeczności z opinią wielu specjalistów zajmujących się słuchem. Sądzą oni, że długotrwałe narażenie na skrajny hałas niszczy słuch. Naukowcy twierdzą jednak, że najwięcej szkody czynią krótko działające, ale bardzo głośne hałasy (np. wybuchy). (jog)

R E K L A M A

Centrum Medycyny Naturalnej PARACELSUS
NATURALNE KOMPLEKSOWE LECZENIE

IRYDOLOG

Badanie na podstawie tęczówki oka
HYDROCOLONOTERAPIA

Płukanie jelita grubego

MASAŻ

Konsultacja lekarska

Gdynia, Armii Krajowej 11/3, tel. 058 621 07 95
www.paracelsus.pl

z Centrum Pomocy - przekonuje

Fot. Robert Kwiatek

Odnaleźć siebie

Prof. dr hab. Jerzy Landowski, kierownik Kliniki Chorób Psychiczych i Zaburzeń Nerwicowych AMG

- We współczesnym świecie człowiek często gubi się ze względu na szum informacyjny, który do niego dociera ze wszystkich stron i coraz bardziej skomplikowaną, trudną sytuację społeczną i rodzinną. Ma to niewątpliwie wpływ na wystąpienia pewnych problemów natury psychologicznej, które z czasem mogą też prowadzić do zaburzeń psychiatrycznych. Naukowcy przypuszczają, że silnie działający stres może przyczynić się do ujawnienia choroby psychicznej, takiej jak schizofrenia, jeżeli człowiek ma do niej predyspozycje. Uważają też, że czasami na etapie predyspozycji, poprzez właściwe oddziaływanie środowiskowe, można chorobę psychiczną zapobiec, opóźnić jej wystąpienie lub złagodzić jej przebieg. Program „Odnaleźć siebie” adresowany jest zarówno do osób,

u których choroba może się rozwinąć, ale nie musi, do osób, które mają pierwsze symptomy choroby i wymagają jak najszybszej diagnozy, a także do tych, którzy po leczeniu chcą wrócić do normalnego życia. Dla nich oraz dla ich bliskich, bo ich wsparcie na każdym etapie choroby jest osobie cierpiącej niezmierznie potrzebne.



Fot. Robert Kwiatek

Należy do najstarszych leków przeciwkaszlowych; znany był już w starożytności. Jego liście są cennym lekiem przy przeziębieniach, anginach, zapaleniach błon śluzowych jamy ustnej oraz w zapaleniach krtani.

Odmrożenia. Pierwsza pomoc Rozgrzej sopelka

Groźne zimno

Główną przyczyną wychłodzenia ciała jest długotrwałe oddziaływanie niskiej temperatury otoczenia na nasz organizm.

STOPNIE WYCHŁODZENIA

I. MARZNIECIE

Charakteryzuje się uczuciem marności, dreszczami i drżeniem mięśni. Stabną ramiona i nogi, występują zawroty głowy i dezorientacja. Temperatura ciała spada do 35°C.

II. WYCZERPANIE

Brak wrażliwości na bodźce i sztywnienie mięśni. Przechłodzony dostaje skurczów mięśni, zachowuje się apatycznie i cierpi na zaburzenia świadomości. Temperatura ciała wynosi od 34°C do 30°C.

III. BEZWIEDNOŚĆ

Poszkodowany traci przytomność. Puls i oddech są ledwo wyczuwalne. Zanika reakcja zrenia na światło, co jest spowodowane niedotlenieniem mózgu. Temperatura ciała spada poniżej 30°C.

IV. ŚMIERĆ

Jeżeli temperatura ciała spadnie do 24°C, najczęściej następuje śmierć.



Źródło: oprac. własne

Info.: PAP, Berg

Zmroziło nieźle. Dorośli trzęsą się z zimna czekając na przystankach. Starsze osoby mogą sobie pozwolić, by w taką pogodę pozostać w domu, trudno jednak zatrzymać w nim siłą dzieciaki, które aż palą się do szaleństw na śniegu. A przy tak niskiej temperaturze łatwo o odmrożenie. Najniebezpieczniejsza jest hipotermia, czyli wychłodzenie całego organizmu, bo może skończyć się nawet śmiercią.

Na odmrożenie najbardziej narażone są części ciała, w których krew krąży wolniej, a więc: palce nóg, rąk, nos, policzki, małżowiny

uszne. Wpierw odczuwamy dotkliwe zimno, na skórze pojawia się zaczerwienienie, a następnie pęcherze podobne do oparzeniowych. Przy silnych odmrożeniach tworzą się białe, twarde, zimne miejsca na skórze, które po rozmrożeniu mogą zabarwić się na czarno, nabrznieć lub boleć. Tkanki powierzchniowe są obumarłe. Ból i wrażliwość na wahania temperatury mogą występować jeszcze przez wiele lat... Ryzyko odmrożenia nasilają czynniki obniżające krążenie krwi (zwapnienie żył, nadużywanie alkoholu i narkotyków, wyczerpanie i głód).

(EBu)

Co robić

- Nie nacierać zmarzniętych miejsc śniegiem ani alkoholem.
- Pij gorące, mocno osłodzone napoje (nie alkohol, bo on rozszerza naczynia skóry i powoduje dalszą utratę ciepła).
- Nie wolno silnie masować skóry ani rozgrzewać jej przy wysokiej temperaturze (gorąca woda, ognisko, piec); przy braku czucia można spowodować oparzenia.
- Rozluźnij uciskające ubranie, zdejmij przemoczoną i zmrożoną odzież.
- Odmrożoną część ciała włóż do letniej wody, a następnie powoli i stopniowo podwyższaj temperaturę wody, do temperatury pokojowej (cały proces powinien trwać 20 - 30 minut). Jeśli nie masz możliwości kąpieli, odmrożoną skórę delikatnie ogrzewaj przez przyłożenie do ciepłej skóry, niekoniecznie własnej.
- Jeśli odczuwasz silne bóle, także w trakcie rozgrzewania, weź lek przeciwbólowy.
- Stosuj maści pobudzające krążenie.
- Jeżeli na skórze występują pęcherze czy groźące martwicą sine przebarwienia, załóż na nie jałowy opatrunek i niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem.
- W przypadku silnych odmrożeń konieczna jest pomoc lekarska, nawet interwencja chirurgiczna. Lekarz zastosuje w pierwszej kolejności leki rozszerzające naczynia i zapobiegające powstaniu infekcji w odmrożonych częściach ciała.

REKLAMA, PROMOCJA

HYDROKOLON
PŁUKANIE
JELITA GRUBEGO
profesjonalny sprzęt
i opieka lekarska
AKUMED
Starogard Gd., ul. Skarszewska 10A
rejsacja 562-77-81, 0604-969-927
www.akumed.pl

Prenumerata



z dostawą
do domu rano

0 800 15 00 26

U dermatologa. Kriochirurgia

Zimno zamiast skalpela

Szybko i niemal bezboleśnie można usunąć tą metodą niewielkie, a najczęściej szpecące zmiany na skórze. Wystarczy je na chwilę zamrozić.

Metoda ta to kriochirurgia. Na czym polega? Fachowo wyjaśnia to dr Aleksander Olsztyński, dermatolog z przychodni Swissmed: To metoda leczenia polegająca na kontrolowanym niszczeniu tkanek poprzez ich zamrażanie. Jak to wygląda w praktyce?

Zimno, które „parzy”

- Działanie zimna powoduje uszkodzenie komórek, coś w rodzaju „oparzenia” zimnem - tłumaczy dr Olsztyński.

Jak wiadomo, nasza skóra składa się z trzech warstw: naskórka, skóry właściwej oraz tkanki podskórnej. Większość zmian, takich jak np. brodawki, zlokalizowana jest w naskórku lub w naskórku i skórze właściwej, jak np. włókniaki. - Idea tego zabiegu polega na tym, by zamrozić całą zmianę wraz z fragmentem skóry

zdrowej - mówi dr Olsztyński. - Na granicy skóry zamrożonej i zdrowej powstaje odczyn zapalny, wytwarza się pęcherz i cała ta zmiana chorobowa przechodzi w pokrywę pęcherza. W trakcie tego procesu oddziela się od skóry. Gdy pęcherz pęknie i wypłynie z niego płyn surowiczy, martwy naskórek wraz ze zmianą odpadnie. Niewielka ranka szybko się wygoi. Ślad, który po niej pozostanie, będzie minimalny.

Brodawki i bliznowce

Kriochirurgię wykorzystuje się przede wszystkim do usuwania bardzo popularnych brodawek (popularnie zwanych kurzakami), którymi łatwo się zarazić na basenach czy w saunach. U osób starszych najbardziej popularne są brodawki łojotokowe, łagodne zmiany wywołujące się z gruczołów łojowych, które bardzo brzydko wyglądają, szczególnie gdy jest ich dużo. Ich usuwanie daje świetny

efekt kosmetyczny. Wykorzystując działanie niskich temperatur można również usuwać bliznowce, zmiany potrądzikowe, posłoneczne, niewielkie naczyniaki, kępki żółte (drobne zmiany na powiekach), a nawet tatuaże. Również - wspomagać leczenie łysienia plackowatego. W tym ostatnim przypadku, kriomasaż powoduje przekrwienie, lepsze odżywienie skóry i pobudza mieszki włosowe do wzrostu.

Nie ma znaczenia, gdzie się ta zmiana znajduje. Może pojawić się na głowie, szyi, na rękach, stopach, pośladkach itd. Każdej z nich można pozbyć się za pomocą zamrażania.

Skroplony gaz

Krioterapia, czyli leczenie zimnem, to metoda stara jak świat. Już Hipokrates opisywał lecznicze skutki działania zimna. Pod jego wpływem zmniejszały się obrzęki i ból, np. po urazach. Gdy udało się skroplić gaz, zaczęła rozwijać się krioterapia. Z powodzeniem wykorzystują ją dziś lekarze różnych specjalności: reumatolodzy, ortopedzi, specjaliści medycyny sportowej, dermatolodzy.

Zimno leczy ogólnie lub miejscowo.

- Czynnikiem kriogenicznym, czyli dającym zimno, to najczęściej ciekły azot lub podtlenek azotu - mówi dr Olsztyński. - Różnią się one wysokością uzyskiwanych temperatur. Urządzenia na podtlenek azotu dają na końcówce aparatu temperaturę w granicach minus 89 stopni, na ciekły azot - w granicach minus 180 stopni.

W dermatologii już minusowe temperatury w granicach 50-60 stopni pozwalają uzyskać efekt terapeutyczny.

Nawet nowotwory

- Nie wszystkie zmiany można w ten sposób leczyć - zastrzega dr Aleksander Olsztyński. - Nie powinno się tej metody wykorzystywać do leczenia zmian barwnikowych (w tym czerniaków). Jednak nawet w leczeniu nowotworów skóry ta metoda może mieć zastosowanie. Przy podejrzeniu nowotworu, najczęściej w pierwszej kolejności dermatolog wykonuje biopsję, czyli pobiera do badania fragment chorej tkanki, ocenia ją i podaje konkretne rozpoznanie. Znajac biologię nowotworów lekarz może podjąć decyzję: albo tę zmianę wycina chirurgicznie z marginesem zdrowej tkanki, albo wymraża.

Kriochirurgia jest bardzo dobrą metodą leczenia nowotworów nabłonkowych.

Kontrola po zabiegu

Po każdym zabiegu, zwykle po 2-3 tygodniach, pacjent powinien zgłosić się do kontroli. Choćby po to, by sprawdzić, czy cała zmiana została usunięta. Najwięcej takich problemów sprawiają brodawki stóp, są trudne do leczenia, bo naskórek na stopach jest bardzo gruby. Czasami za pierwszym razem nie udaje się usunąć całej takiej brodawki i zabieg trzeba powtórzyć.

„Chorego” miejsca nie trzeba chronić opatrunkiem, chyba że zabieg przeprowadza się np. na twarzy. Warto je w takiej sytuacji zakryć, choćby po to, by nie straszyć otoczenie widokiem pęcherza. Gdy odpadnie, skóra będzie jak nowa.

Pomocy dermatologów często szukają pacjenci, którzy obawiają się, że zmiana barwnikowa, może okazać się nowotworem. Gdy lekarz, po zbadaniu zmiany dermatoskopem, proponuje jej usunięcie, pacjenci bardzo się cieszą. Po zabiegu oddychają z ulgą.

Jolanta

Gromadzka-Anzelewicz



- Dzięki kriochirurgii po usunięciu zmiany na skórze ślad jest minimalny - mówi dr Aleksander Olsztyński, dermatolog.

Fot. Adam Warżawa

ALFABET PRZYPRAW Z PRYMATEM



BAZYLIA

CZY WIESZ, ŻE?

Pochodząca z Afryki i Azji bazylia uważana była za roślinę nasyczoną boską esencją. Hindusi na to zioło składali przysięgę w sądzie. Bazylia wyrosła wokół grobu Chrystusa po jego zmartwychwstaniu. W greckim kościele prawosławnym wykorzystywana jest do sporządzania wody święconej, a pojemniki z tą rośliną są ustawiane u stopni ołtarzy. Bazylia występuje w wielu odmianach, a wśród nich pojawia się również bazylia krzewiasta, rosnąca w tropiku. Tak jak innym ziołom również i tej roślinie w niektórych regionach przypisywano czarodziejską albo uzdrawiającą moc. Na Haiti bazylia jest ziołem poświęconym pogańskiej bogini miłości Erzulie. W Meksyku bazylia noszona w kieszeni uważana jest za atrybut przyciągający pieniądze i odwracający złe uroki. W Indiach bazylia była ulubioną rośliną boga Wisnu. Natomiast Rzymianie unikali bazylii, ponieważ uważali ją za roślinę nienawistną. W średniowieczu była również wykorzystywana do pewnych miłosnych zaklęć – listki bazylii noszone na piersi lub w pończosce miały wzbudzać przychylność u oschłego partnera. Ponadto wierzono, że z bazylii wyrastały skorpiony. Według średniowiecznych zielarzy i znachorów, wystarczyło rozetrzeć w palcach kilka list-

ków bazylii i położyć je pod odwróconym do góry dnem garnkiem. Kiedy godzinę później podnoszono garnek, wypełzał spod niego skorpion.

WYSTĘPOWANIE

Bazylia uprawiana jest w klimacie ciepłym i tropikalnym jako roślina przyprawowa. Charakteryzuje ją korzenny zapach oraz słodkawy i chłodząco-orzeźwiający smak.

ZASTOSOWANIE

Ziele to idealnie komponuje się z wieloma warzywami, zwłaszcza bakłażanami i pomidorami. Jako przyprawy używa się zarówno świeżych, jak i suszonych listków. Liście należy ucierać z olejem lub rozcierać w palcach. Bazylia powinna być dodawana w ostatniej chwili, tuż przed końcem gotowania. Służy do posypywania sałatek i pokrojonych pomidorów. Aromat bazylii doskonale harmonizuje się z czosnkiem. Używa się jej do sosu włoskiego i do wielu potraw z krajów śródziemnomorskich. Bazylia podnosi smak rozmaitych zapiekaneek, ogórków, pieczonych kiełbasek, potraw jednogarnkowych oraz ciepłych warzyw, np. kiszzonej kapusty. Jest idealnym składnikiem octu ziołowego. Wykorzystywana również w kosmetyce. Wymacerowane liście w winie można stosować jako tonik. Napar pomaga na niestrawność. Bazylia ma szerokie zastosowanie w terapii aromatycznej. Dla usunięcia zmęczenia wystarczy wdychać aromat z jednej tylko kropli pachnącego olejku z bazylii.



Marka KUCHARZEK

Marka **KUCHARZEK** to pełen asortyment przypraw nadających smak potrawom, takim jak dania mięsne, rybne, sosy, salatek, a przede wszystkim zupy i buliony. W swojej ofercie **KUCHARZEK** posiada najpopularniejszą przyprawę uniwersalną, kostki rosółowe o różnorodnych smakach oraz przyprawę domową do zup i potraw w płynie.

Przyprawa uniwersalna **KUCHARZEK** to oryginalna kompozycja przypraw oraz suszonych warzyw, posiadająca szerokie zastosowanie w sztuce kulinarnej. Dostępna jest w następujących opakowaniach: 75 g, 125 g (100 + 25 gratis), 200 g, 500 g i 1 kg.

Nowością na rynku jest przyprawa do zup i potraw w płynie, której istotnym wyróżnikiem jest to, że nie zawiera konserwantów i barwników. Przyprawa do zup i potraw w płynie **KUCHARZEK** dostępna jest w dwóch butelkach – małej (200 g) oraz dużej (1,02 kg).

Kostki rosółowe **KUCHARZEK** to niezbędny element każdej polskiej gospodyni domowej. Ich receptura została przyrządzona w taki sposób, aby nadawały większych walorów smakowych każdej potrawie. Można je stosować do zup, sosów oraz duszonych warzyw. Aby przygotować bulion, wystarczy 1 kostkę rosółową wrzucić do 1/2 litra wrzącej wody. Otrzymany wywar idealnie nadaje się do zup, sosów czy innych dań wedle upodobania.

Kostki rosółowe **KUCHARZEK** dostępne są w następujących smakach i gramaturach:

- Rosół z kury: 40 g, 60 g, 120 g, 180 g (opakowanie promocyjne – 3 kostki gratis!) – cena sugerowana/kolejno 0,87 zł; 1,20 zł; 2,32 zł; 3 zł



- Rosół warzywny: 60 g, 120 g – cena sugerowana/kolejno 1,20 zł; 2,32 zł
- Rosół wołowy: 60 g, 120 g – cena sugerowana/kolejno 1,20 zł; 2,32 zł
- Bulion grzybowy: 60 g, 120 g – cena sugerowana/kolejno 1,65 zł; 3,17 zł
- Rosół drobiowo-wołowy: 60 g – cena sugerowana 1,39 zł
- Rosół pomidorowo-drobiowy: 60 g – cena sugerowana 1,46 zł
- Rosół indyk z warzywami: 60 g – cena sugerowana 1,39 zł
- Rosół drobiowo-warzywny: 60 g – cena sugerowana 1,39 zł

Wszystkie produkty z wachlarza marki **KUCHARZEK** są systematycznie badane, posiadają certyfikaty jakości, m.in. Znak Jakości „Q”, co gwarantuje najwyższą jakość oferowanych przez firmę Prymat wyrobów.

Kostki rosółowe oraz przyprawa uniwersalna marki **KUCHARZEK** wygrały ostatnio prestiżowe testy miesięcznika „Świat Konsumenta”. Badania wykonano na zlecenie miesięcznika w akredytowanym laboratorium w Niemczech.

W teście kostek rosółowych, **KUCHARZEK** uzyskał najwyższą ogólną ocenę ze wszystkich sześciu kostek rosółowych uczestniczących w teście. W teście przypraw uniwersalnych, **KUCHARZEK** okazał się najlepszy z siedmiu przypraw uniwersalnych biorących udział w teście.



PRZEPISY PRYMATU Kotlety mielone po szwedzku



Porcja na 8 kotlecików: 50 dag mielonego mięsa wołowego, 1 ugotowany burak (10 dag), 2 ugotowane ziemniaki (20 dag), 1 cebula (10 dag), 1 jajko, 3 łyżki śmietanki 18-procentowej, 1 łyżka kaparów lub pokrojonych korniszonów, 4 łyżki bułki tartej, 3 łyżki oleju, 1 łyżeczka przyprawy do mięsa mielonego PRYMAT, 1/2 łyżeczki kminku mielonego PRYMAT, przyprawa do potraw KUCHARZEK, pieprz czarny mielony Prymat.

Ziemniaki rozgnieść na purée i razem ze startym na drobnej tarce burakiem dodać do mięsa. Podczas wyrabiania masy dodawać kolejno: jajko, śmietankę, drobno posiekaną cebulę zeszkloną na 1 łyżce oleju, kapary lub korniszony, przyprawy do mięsa mielonego i kminku, doprawić przyprawą KUCHARZEK i pieprzem.

Z masy formować małe kotleciki, obtaczać w bułce tartej i smażyć na rozgrzanym pozostałym oleju. Podawać z frytkami lub odsmażanymi ziemniakami i surówką sezonową.



Oszukany, zdradzony, nieszczęśliwy Cios w męskość

Mężczyzna, przyzwyczajony do tego, że to on raczej zdradza, nie spodziewa się zwykle „skoku w bok” swojej partnerki.

Gdy do tego dochodzi, na ogół zaczyna się zastanawiać: czym sobie na to zasłużyłem? Jak mogła mi to zrobić?

Najczęściej nie odnajduje jednak powodu złego postępuku niewdzięcznej partnerki i faza zadumy przechodzi zwykle w fazę ataku. Według Doroty Kawalczewskiej-Wojtczak, psychologa, nie ma jednego schematu reakcji mężczyzny dowiadującego się o zdradzie. – Zdarza się, że jego reakcja często jest inna niż by przypuszczał – mówi.

Dwa męskie stanowiska

Mylą się więc ci, którzy sądzą, że panowie mają „suche” podejście do uczuć. Wbrew pozorom, odczuwają i podchodzą do nich emocjonalnie. Jednak w różny sposób dają temu upust.

Ponadczasowe choroby Nie zwlekaj z leczeniem



Fot. Przemek Świdorski

Towarzyszą ludzkości od zarania dziejów. To jedne z najniebezpieczniejszych chorób zakaźnych.

Choć w całej grupie jest ich ponad 20, do najczęstszych należą: rzeżączka, kiła, wrzód miękkiej, rzeżączkowica, opryszczka narządów płciowych, wszawica łonowa, wirusowe zapalenie cewki moczowej i AIDS.

Wkraczając w XXI wiek, świadomość skutecznego leczenia, lepszej opieki medycznej i większego poziomu higieny sprawiła, że niektóre z nich nie powodują już lęku.

Zdaniem wenerologów to błąd, gdyż w przypadku zwlekania z podjęciem leczenia dochodzi do zaostrzenia objawów chorobowych, przez co stają się one trudniejsze do wyleczenia, a liczba zakażeń dramatycznie wzrasta.

Zabezpieczaj się!

Choroby weneryczne, przenoszone przede wszyst-

Niektórzy na wieść, że zostali przyprawione im rogi, odczuwają nagłą chęć zemsty na kobiecie, która ich skrzywdziła. Dopiero karząc ją psychicznie lub fizycznie doznają ukojenia.

Inni natomiast, pod wpływem rozpacz, wycofują się z życia, zamykają w sobie, a nawet popadają w uzależnienia. Często zamykają się także na nową miłość.

Cios w dumę

Mimo że reakcje mężczyzn na wieść o zdradzie bywają różne, niezmiennie pozostaje ich stanowisko odnośnie dalszej roli partnerki w ich życiu. W ponad 85 procentach nie chcą bowiem nawet na nią patrzeć.

Dzieje się tak, ponieważ mężczyzna odczuwa zdradę jako silny cios w męskość. To on jest zdobywcą i wymaga adoracji. Kiedy zostaje zdradzony, zapada się jego męski świat i traci poczucie własnej wartości.

(kz)

Prawdziwy mężczyzna. Dumny i ambitny

Pan Obrażalski

Męska duma drzemie w każdym z nas, a jej przykładów nie trzeba szukać daleko. To przez nią, po wielogodzinnej dyskusji, kiedy to nagle okazuje się, że od paru godzin tkwimy w błędzie, jesteśmy w stanie przyznać żonom tylko „częściową rację”. Jej winą jest również to nieprzyjemne uczucie w chwili, gdy ktoś inny, zamiast nas, otrzyma w pracy awans albo wyróżnienie.

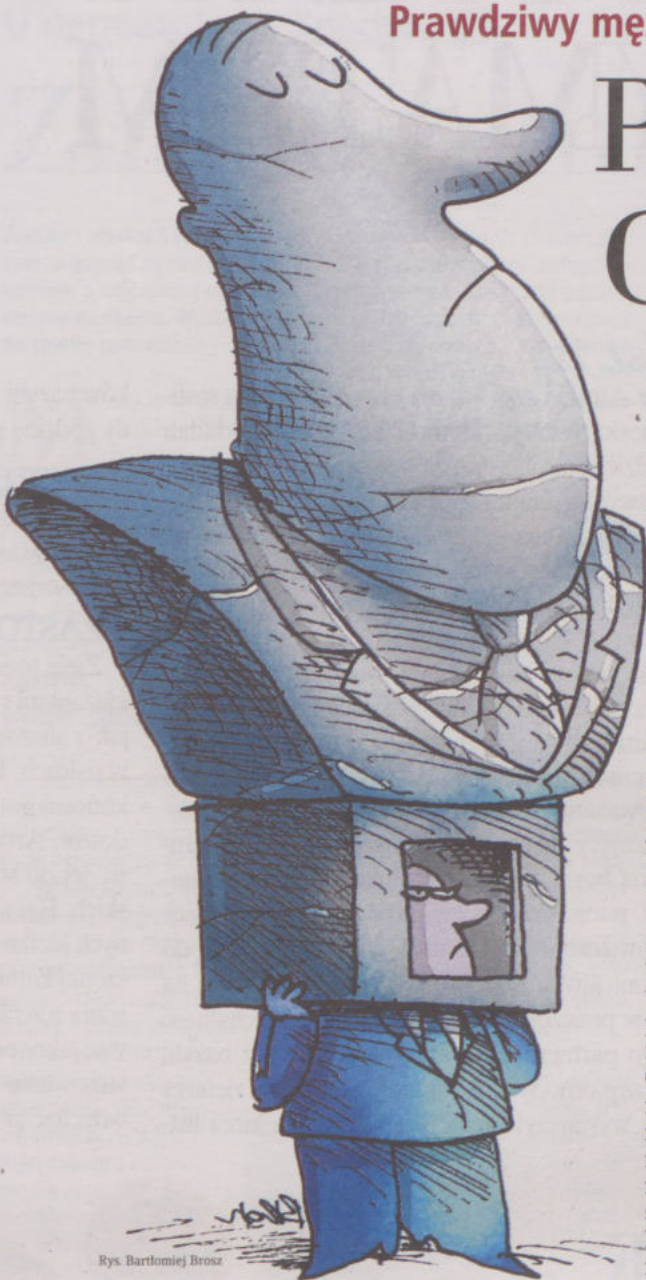
Duma to poczucie własnej wartości, niestety, często zbyt wygórowane. Jej efektem jest brak krytycznego spojrzenia na samego siebie. Mężczyźni obrażający się z powodu najdelikatniejszych uwag żony ukazują swoją słabość, tak dobrze przecież ukrytą pod pancerzem prawdziwego macho.

Męska duma i ambicja przejawia się nie tylko w małżeństwie, ale również w pracy. Życie w firmie przepełnione jest specjalistycznymi tytułami zawodowymi. O stażu pracy i doświadczeniu świadczą często przymiotniki dodawane przed nazwami stanowisk: starszy menedżer, główny specjalista itp. Pnąc się po drabinie kariery ulegamy tej dumie i pysze, podświadomie pod-

porządkujemy się kreowanym przez nią wizjom większej wartości własnej osoby, większemu poczuciu władzy nad innymi. Oburzeni formą prowadzonej rozmowy, pomyślimy: „za kogo on się ma, czy zdaje sobie sprawę, do kogo mówi?”.

Obrażamy się tak często, ile razy ktoś nam coś zarzuci. Nie ma nic złego w dążeniu do doskonałości, ale trzeba mieć tę świadomość, że nie ma osób idealnych. Czasem, wyolbrzymiając krytyczne uwagi najbliższych do skali największych obelg, nie zdajemy sobie sprawy, że i my mamy jakieś wady. I lepiej, żeby wskazały je nam w porę osoby z najbliższego otoczenia, niż byśmy mieli się później za nie wstydić.

Marek Miller



Rys. Bartłomiej Brosz

Nadwrażliwość. Męska przypadłość

Wojownik bez zbroi

Przeczułonym można być na punkcie wielu spraw – pieniędzy, zdrowia, estetyki ciała oraz opinii innych wypowiedzianych pod naszym adresem.

Nadwrażliwość często przytrafia się mężczyznom. Wzorce zachowań wyniesione są najczęściej z dzieciństwa. Rodzice bowiem wywierają znaczący wpływ na dziecko w procesie jego wychowania.

Dlatego też nadwrażliwość u mężczyzn często spowodowana jest zaburzeniami w kontaktach z ojcem i jego nieobecnością. Wówczas rola matki staje się dominująca, ponieważ musi ona podołać własnym zadaniom w wychowaniu syna oraz „robić” za brakujący męski obraz. Mężczyzna wychowywany w dużej mierze przez kobietę nie stanie się „wojownikiem”, rywalizującym z innymi mężczyznami, co powinien wykształcić w nim ojciec. Matka, najczęściej nadzbyt opiekuńcza i troskliwa, pragnąc dla syna jak najlepiej, wyręcza go w wielu zadaniach, utwierdzając go tym, że to jego potrzeby są najważniejsze.

(kz)



Mężczyzna wychowywany przez kobietę nie stanie się „wojownikiem”.

Fot. Krzysztof Szymczak

Jak liść na wietrze

W wieku dorosłym mężczyzna taki często nie może się odnaleźć. Przyzwyczajony za młodu do usługiwania mu, nie potrafi zrozumieć faktu, że teraz się od niego wymaga. Histerycznie poszukuje więc matki „zastępczej”, w postaci swojej partnerki. Niekiedy udaje mu się trafić pod opiekę kobiety, która potrafi i lubi wszystkim sterować, a na dodatek sprawia jej przyjemność niańczenie męczyzny.

Karnawał. Dobre rady

Dzień po szampańskiej zabawie

Karnawał to czas przyjemności i zabawy. Tańców do białego dnia i toastów, po których niekiedy występują problemy z podniesieniem się od stołu. Za szaleństwa musimy, niestety, odpokutować. Ciało i szare komórki odmawiają zwykle posłuszeństwa.

Charakterystyczny ból i zawroty głowy, suchość w ustach, mdłości i dreszcze to typowe objawy przedawkowania alkoholu. To efekt tzw. następnego dnia, popularnie zwany kacem, którego głównym sprawcą jest aldehyd octowy, do którego rozkłada się alkohol.

By pozbyć się tych przykrych dolegliwości, warto wypróbować sprawdzone przez lata metody, które szybko i sprawnie postawią nas na nogi:

- przed libacją zjedz posiłek lub wypij szklankę mleka, które spowodują, że alkohol nie uderzy zbyt szybko do głowy;

- przed wypiciem zażyj kilka tabletek witaminy C lub inne preparaty, zwiększające – według niektórych – metabolizm alkoholu;

- nie mieszaj alkoholi i nie pij zbyt szybko;

- pomiędzy jednym drinkiem a drugim rób sobie przerwę na sok bogaty w witaminę C (np. pomarańczowy). Dzięki temu zabiegowi następnego dnia mamy mniejszą szansę na wystąpienie kaca;

- picie w dużych ilościach soku pomidorowego sprawi, że szybciej odzyskamy równowagę;

- przed położeniem się spać wypij przynajmniej dwie szklanki wody, gdyż odwodnienie prowadzi do wzmocnienia objawów kaca;

- by następnego dnia mieć należytą energię, warto sięgnąć po napój energizujący;

- aby uzupełnić elektrolity, pijmy duże ilości soków. Możemy również wspomóc się dostępnymi w aptece preparatami bogatymi w elektrolity;

- wypijmy szklankę soku z kiszonych ogórków lub kapusty, który złagodzi skutki przepicia. Niektórzy twierdzą też, że pomaga im gorąca porcja rosołu;

- w dzień „po” unikaj kawy i mocnej herbaty, które mogą spowodować pogłębienie dolegliwości poalkoholowych;

- nawet jeżeli nie odczuwasz głodu, zjedz coś słodkiego lub porcję owoców, które podniosą poziom glukozy, co zregeneruje nieco organizm;

- wykup się! Dzięki temu skóry zablokiowane produktami ubocznymi działania alkoholu zaczną oddychać, a ty poczujesz się o wiele lepiej;

- przespaceruj się. Spowoduje to dotlenienie komórek mózgowych. (kz)



Pijmy, ale z umiarem

Szeroko propagowana dieta śródziemnomorska zachęcająca m.in. do regularnego spożywania niewielkich ilości czerwonego wina, ma bardzo słuszne założenie – alkohol pity w umiarkowanych ilościach działa korzystnie na organizm.

Powoduje m.in. przyspieszenie przemian metabolicznych, wykazuje działanie uspokajające i lekko nasenne.

Ponadto badania wykazały, że osoby wypijające lampkę czerwonego wina dziennie rzadziej zapadają na chorobę wieńcową, mają też niższy poziom cholesterolu.

Alkohol pity w niewielkich ilościach może wpłynąć na poprawę pracy serca i zapobiegać zawałom.

Jednakże spożywany w nadmiarze wykazuje odwrotne skutki, przyczynia się do występowania zawałów, udarów mózgu oraz odwodnienia organizmu, które mogą zagrażać życiu pijącego.

Dlatego jeżeli zdarzy się nam przesadzić z napojami procentowymi, bezwzględnie powinniśmy uzupełnić niedobory wody oraz elektrolitów, jak np. potasu, magnezu, sodu, wapnia i witaminy B6 i B12, C, których organizm wydalą wraz z moczem duże ilości.

Skutecznego leku nie ma

Choć pojawienie się skutecznego leku na kaca zapowiadano wielokrotnie, specjaliści nie przewidują jego szybkiego pojawienia się na rynku.

Jednym z kłopotów, na który skarżą się badacze, jest trudność z „materiałem badawczym” – nietrzeźwymi, którzy chcieliby zgodzić się na współpracę przy testowaniu medykamentów. „Napici” skłonni są raczej do awantur i agresji niż do poddawania się badaniu. A na trzeźwym środku na kaca wypróbować się raczej nie da.

Papierosy nasilają szkodliwe działanie alkoholu.

Ponad 80 procent pijących alkohol sięga w tym czasie po papierosa. Naukowcy z San Francisco udowodnili jednak, że kombinacja tych dwóch czynników powoduje nasilenie zniszczeń w mózgu, przyczyniając się do przerwania połączeń nerwowych komórek. Badacze wykazali, że zabójczy dla mózgu duet atakuje w największym stopniu płaty czołowe, które zaangażowane są w procesy myślowe. Jeżeli więc czynniki te – alkohol i papierosy – łączone są długofalowo, uzależniony może mieć problemy z wyrażaniem emocji, rozwiązywaniem problemów oraz zapamiętywaniem.

Skóra a alkohol

Skóra twarzy to zwierciadło samopoczucia. Jak w tafli lustra widoczna jest na niej każda emocja oraz stan, w jakim się znajdujemy.

Po imprezie karnawałowej nie zachwyca więc zwykle swoim wyglądem – ona też ma kaca. Jest bowiem odwodniona, szara, pozbawiona blasku, a jej jędrność pozostawia wiele do życzenia. By przywrócić jej z pomocą warto wykonać w domu z naturalnych produktów maseczkę, która ją odżywi, zregeneruje, wygładzi oraz poprawi ukrwienie naskórka.

Kobiety gorzej znoszą kaca

Badania psychologów wykazują, że kobiety – z racji swej wagi oraz mniejszej zawartości wody w organizmie – mają po wypiciu alkoholu zazwyczaj gorsze samopoczucie od mężczyzn.

Ta sama ilość wypitego alkoholu daje kobietom większą jego zawartość procentową w organizmie, jest też słabiej przez nie metabolizowany. Dzieje się tak z powodu mniejszej objętości kobiecej wątroby i częstszego występowania schorzeń tego narządu u pań. A osłabiona wątroba gorzej metabolizuje napoje procentowe.

Przetańczyć całą noc

Jeśli wybierasz się na karnawałowy bal, nie zapomnij o stopach. Dzięki temu tańce będą tylko przyjemnością.

■ Zacznij od podstaw

Kilka godzin przed zabawą wykonaj pedicure i przygotuj stopy na kilkugodzinne szaleństwo. Wymocz je w ciepłej wodzie z dodatkami pokrojonych owoców: pomarańczy, cytryn, grejpfrutów. Będzie to nie tylko przyjemne, ale też doda stopom energii. Następnie wykonaj peeling, najlepiej gruboziarnisty, który zetrze z pięt zgrubiałą naskórek. Po wymodelowaniu i pomalowaniu paznokci wetrzyj w stopy krem odżywczy lub głęboko nawilżający i poczekaj aż się wchłonie.

■ Zdrowsze i... wyszczuplone

Każda kobieta wie, jak ważny jest dobór rajstop do sukienki. Teraz można połączyć przyjemne z pożytecznym. Na rynku pojawiły się eleganckie rajstopy, które działają zarówno profilaktycznie, jak i leczniczo. Wspomagają prawidłowe krążenie krwi w kończynach dolnych, zapobiegają powstawaniu obrzęków i uczuciu zmęczenia, a co więcej, nadają nogom smukły wygląd!

■ Taniec na poduszkach

Do eleganckiej kreacji najlepiej pasują buty na wysokich obcasach, które oprócz tego, że wyszczuplają nogi, a ruchom nadają gracji, to jednak bardzo męczą stopy. Rozwiązaniem mogą być specjalne poduszeczki ochronne z przezroczystego żelu do wielokrotnego użycia. Wkłada się je do buta. Ich zadaniem jest zabezpieczanie podeszwy stopy przed wstrząsami, odparzeniami, otarciami. Dostępne są w sklepach medycznych i aptekach.

■ Warto mieć w torebce...

Skórzane wkładki do zbyt luźnego obuwia – okazały się niezastąpione, gdy nowo zakupione, eleganckie pantofle będą zsuwać się podczas chodzenia czy tańczenia. Umożliwiają one dopasowanie butów do stopy, a dodatkowo zabezpieczają piętę przed otarciami. Pasują do każdego rodzaju obuwia z zakrytą piętą. Wybierz te samoprzylepne, łatwe do przymocowania.

Ochronny plasterk z hydrożelu – przydaje się na pęcherze powstające na piętach. Chroni przed uciskiem, przynosząc natychmiastową ulgę. Miękki żel pochłania płyn z pęcherza i sprzyja szybkiemu gojeniu się rany. Dodatkowo plaster zabezpiecza uszkodzony naskórek przed zanieczyszczeniami i drobnoustrojami. Plaster można przykleić od razu po pojawieniu się pęcherza i... dalej ruszać do tańca.

(mat)

Polecamy książkę Poezja koktaili



Mogą być zageszczzone, orzeźwiająco, wytrawne lub słodkie, gorące lub podawane z lodem, skomplikowane lub rozbijające proste. Potrąfią nas usnąć lub rozruszać, wprowadzić w stan relaksu lub dostarczyć zabójczą dawkę małego rozumu. Drinki, koktajle, alkoholowe mikstury – to coś więcej niż wódka z sokiem lub/i z lodem, którą serwuje większość lokali. Przyrządzanie wysokobrowarów napojów mieszanych to sztuka, która liczy sobie około 200 lat. Docenić ją możemy dzięki książce Fernando Castellona, kreatora i konsultanta sztuki barowej.

„Koktajle” to coś więcej niż zbiór receptur na drinki alkoholowe i bezalkoholowe (jest ich w książce 550). To także historia sztuki barmańskiej, kompendium wiedzy na temat alkoholi, opowieść o tym, jak powstawały najsłynniejsze drinki świata oraz zestaw anegdot dotyczących niektórych koktajli. Jaki wkład w sztukę barową miał Ernest Hemingway? Który drink rozsławił Madonnę? Dokąd w czasach prohibicji wyjeżdżały amerykańskie sławy, żeby zakosztować alkoholowych specjałów? Który koktajl powstał na cześć Shirley Temple?

Do każdego przepisu dołączono informacje, w jakim kieliszku powinien być podany i jaką ma moc. Do każdej grupy koktajli przypisana jest także lista przekąsek z przepisami.

W naszym Biurze Konkursów czeka na Was egzemplarz książki. Dzwoncie do nas w poniedziałek o godz. 12 pod nr 058 301-27-61.

(ma)

Fernando Castellon, „Koktajle”, Larousse, Warszawa 2005, cena: 88 zł.

Ogłoszenia drobne



Kup, sprzedaj, zamień

Szczegóły w Biurach Ogłoszeń lub pod numerem tel. (058) 30 03 250

Starożytne metody

Pierwszą metodę na kaca wynalazł Pliniusz Starszy ponad 20 wieków temu. Wpadł na pomysł, by następnego dnia po libacji, odurzonym alkoholem biesiadnikom podawać siewie jaja. Zabieg ten okazał się niezwykle skuteczny. Obecnie wiemy, że było to spowodowane dużą zawartością substancji, które powodują neutralizację wolnych rodników i łagodzą tym samym skutki przepicia.

W medycynie ludowej czosnek stosuje się jako niezastąpiony środek na czyraki czy ranki po ukąszeniu owada. Wystarczy tylko przetrzeć takie miejsce, a zmniejsza się stan zapalny i rana szybciej się goi.

Dla osób dojrzałych. Zadbaj o kondycję

Ruch to młodość

Nigdy nie jest za późno, aby zacząć dbać o swoją sylwetkę i samopoczucie. O ile jednak wiele młodych osób uczęszcza do klubów fitness, bo są modne, o tyle panie i panowie po 40. czynią to z najprawdziwszej, wewnętrznej potrzeby. Wraz z wiekiem zmienia się bowiem nasz sposób myślenia o ruchu, ćwiczeniach i fizycznym wysiłku. Osoba dojrzała zaczyna traktować je jak lekarstwo na skrzypiące stawy, kłopoty z kręgosłupem, jak pigułkę młodości.

- Osoby te wiedzą, że poprzez poprawę kondycji fizycznej można cofnąć czas i spowolnić nieco nieuchronny proces starzenia - mówi Karolina Libelt, instruktor fitness.

Fizyczny wysiłek zmniejsza ryzyko chorób serca, reguluje ciśnienie, obniża poziom cholesterolu, ale przede wszystkim zapobiega osteoporozie.

To wiadomość ważna przede wszystkim dla pań, które bardziej niż panowie zapadają na tę ostatnią przypadłość. Juniorki „starsze”, u których już zaczęła się zmniejszać gęstość kości, mogą, dzięki ćwiczeniom z obciążeniem, odzyskać w pewnym stopniu zarówno utracone mięśnie, jak i zahamować ubytek masy kostnej.

Magdalena Rusakiewicz

Materiał wykonano dzięki uprzejmości klubu Akademios.



Leżenie na boku. Unoszenie wyprostowanej nogi. W tej pozycji wzmacniane są mięśnie miednicy oraz przywodziciele i odwodziciele uda (zewnątrzna i wewnętrzna strona ud).

To w tłumaczeniu z języka angielskiego „most ramion”. W pozycji wyjściowej należy uważać, by łopatki ułożone były na podłożu. Nogi rozstawione na szerokość miednicy. Kręgosłup wyprostowany i długi - jak to mawiają instruktorzy. Unosimy biodra do góry. I w tej właśnie pozycji napinamy mięśnie brzucha.



Wyprost nóg na piłce. Ćwiczenie to w warunkach domowych można wykonywać siedząc na krześle. W pozycji wyjściowej ważne jest by nogi ułożone były pod kątem 90 stopni. Ręce można oprzeć, tak by łatwiej było utrzymać równowagę. Plecy muszą być proste. W ćwiczeniu tym na zmianę prostujemy nogi na zmianę. Uniesioną nogę napinamy w momencie wyprostowania. W ćwiczeniu tym wzmacnia się m. czworogłowe uda (przednią część) oraz stabilizuje staw kolanowy.

Profesjonalnie pozycja nazywana jest **squad**. Nogi rozstawione są na szerokość miednicy (lub nawet nieco szerzej). Schodzimy w dół do lekkiego przysiadu. Należy zwrócić uwagę, by ugięte kolana nie przekraczały linii palców u stóp, bo wówczas zbyt mocno obciążone byłoby stawy kolanowe. Wracając do pozycji wyprostowanej (wyjściowej) staramy się napiąć pośladki.



Ćwiczenie to można wykonywać zarówno w pozycji stojącej, jak i siedzącej. Osoby początkujące mogą je robić bez obciążenia, natomiast osoby zaawansowane z niewielkimi ciężarkami. W pozycji wyjściowej ramiona są ugięte - a kąt między ramieniem a przedramieniem to 90 stopni. Powoli prostujemy ręce, dbając jednak o to, by nie doprowadzać do przeprostów w stawie łokciowym. W ćwiczeniu tym pracują mięśnie grzbietu, ramiona i barki.



R E K L A M A

BYTOM
garnitury

www.amakon.pl

www.amakon.pl

GARNITURY - MARYNARKI - SPODNIE - SMOKINGI - SURDUTY
PŁASZCZE - KURTKI

Wyroby gotowe szycie na zamówienie wg tabeli rozmiarów
SZYCIE MIAROWE W RAMACH VIP SERVICE TKANINY WŁASNE I POWIERZONE

Centrum Handlowe MORENA (Carrefour)

Gdańsk, ul. Schuberta 102a, tel. (058) 762 71 13

Fabryczna Pracownia Krawiecka

Ciepła bawełna lub seksowny jedwab

zym do łóżka

Im większy mróz za oknem, tym bardziej marzymy, by po męczącym dniu, gdy przyjdzie czas na sen, wtulić się w pachnącą pościel i rozgrzać ciepłątką, miękką piżamą. Trzeba przyznać, że producenci bielizny nocnej stanęli na wysokości zadania. Postawili na zdrową bawełnę, polar i plusz. No i sprawdzoną przez lata flanelę.

W zimowych kolekcjach projektanci wracają do klasycznych krojów i kolorów. Od różu, poprzez błękit, granat, aż po odcienie szarości. Ciemniejsze kolory przeznaczone są przede wszystkim dla mężczyzn. Powszechnie jest łączenie kolorów, np. krem i błękit, szary i różowy, modne są także prążki. Najpopularniejsze są piżamy klasyczne proste, z długimi rękawami i nogawkami. Mogą być na guziki lub zakładane przez głowę. Piżamy z polaru lub z bawełny nadają się nie tylko do spania, możemy chodzić w nich po domu zamiast w szlafroku.

Największe szaleństwo czeka nas przy wybieraniu koszul nocnych. Są jak z bajki. Przyozdobione pasmanterią, koronkami z wełny w kolorze kości słoniowej, różowymi tasiemkami, różyczkami lub małymi kokardkami. Koszule mogą mieć długość do kolan lub aż do kostek.

Eleganckie kobiety, które nawet w łóżku, pod kołdrą chcą wyglądać modnie i atrakcyjnie, na pewno wybiorą bieliznę jedwabną. Zbliżają się walentynki i z tego powodu warto zadbać, aby w nocnym stroju wyglądać szczególnie pociągająco. Z mody nie wychodzą kolor czarny i biały. Polecamy także odważne czerwone lub różowe koszulki. Krótkie, połyskujące, na widok których żaden mężczyzna się nie oprze, kupimy w każdym sklepie z bielizną. Na długie, eleganckie wydamy trochę więcej. Cena zależy także od materiału, z jakiego jest koszula wykonana. Najtańsze są sztywne i szeleszczące. Lepiej kupić droższe z dobrego gatunku jedwabiu. Koszule wspaniale wyglądają z koronkowymi wstawkami z dodatkiem delikatnych kwiatów. Do kompletu obowiązkowo potrzebny jest szlafrok w tym samym kolorze.

Monika Zboińska



Zdjęcia z kolekcji firmy M-Max

Zabiegi pielęgnacyjne. We własnej łazience

Sesja raz w tygodniu

Każda kobieta marzy, by wyglądać ośniewająco. A to, niestety, wymaga zachodu. I... pieniędzy, bo wizyta w salonie kosmetycznym lub SPA to wydatek kilkusetzłotowy. Tymczasem o wiele tańszym kosztem zadbać można o siebie... we własnej łazience. Pod warunkiem, że żaden z domowników nie będzie nam przeszkadzał przynajmniej przez godzinę. Taka sesja w łazience nie powinna dezorganizować życia rodzinnego, gdyż wystarczy, byśmy urządziły ją sobie raz w tygodniu.

Buzia jak z okładki

Stres, zanieczyszczenia środowiska, suche powietrze zostawiają wyraźny ślad na naszej twarzy (należy do niej również szyja i dekolt), mimo że w trakcie codziennej pielęgnacji to właśnie jej poświęcamy najwięcej czasu. Dlatego raz w tygodniu powinniśmy zrobić delikatny peeling. Preparat ten należy dobrąć do rodzaju skóry. Gruboziarniste nadają się tylko do cery tłustej i mieszanej. Dla suchej i normalnej najlepszy będzie peeling drobnoziarnisty lub enzymatyczny. Zmywamy peeling, wkładamy odżywczą maseczkę, rewitalizującą bądź nawilżającą, dobraną do typu cery. Uniwersalne są maseczki dotleniające, które usuwają skutki zmęczenia, poprawiają koloryt i wzmacniają odporność skóry. Oczyszczona cera chłonieć będzie witaminowy kontakt jak gąbka.

Zadbaj o stopy

Codziennie ściśnięte w niewygodnych butach, udręczone chodzeniem na obcasach, nasze stopy po całym tygodniu potrzebują iscie królewskiego potraktowania. Zaczynamy od 10-minutowej, odświeżającej kąpieli z dodatkiem kilku kropel olejku lawendowego lub gotowego preparatu przeznaczonego do tego celu (np. płyn do relaksującej kąpieli stóp). Możemy także wykorzystać zwykłe mydło w płynie. Następnie złączamy skórę stóp za pomocą gruboziarnistego peelingu i gdy skóra zmięknie, usuwamy zgrubienia na piętach i poduszach tarką. Obcinamy paznokcie i delikatnie odsu-



Fot. APR-SAS

wamy skórki. Na koniec, po osuszeniu stóp, starannie wcieramy w nie krem odżywczy. Nakładając kosmetyk, można przy okazji wymasować palce, podbicie i pięty.

Kosmetyka dłoni

Naszym dłoniom nie służy na pewno codzienny kontakt z wodą, mydłem i detergentami. Zaczynamy dwuminutowym złuszczeniem naskórka. Można do tego użyć peelingu do oczyszczania twarzy. W miejscach wokół paznokci warto wmasować specjalny preparat do skóry, który zmękcza stwardnienia i pomaga je usunąć. Po peelingu stosujemy regenerujący krem do rąk, najlepiej taki, który opóźnia oznaki starzenia się. Można także na kilka minut zanurzyć dłonie w ciepłej oliwie z dodatkiem kilku kropel witamin A+E, a następnie w parafinie (kupuje się ją w aptekach) rozpuszczonej w naczyniu wstawionym do gorącej wody. Zastygając, parafina utworzy na dłoniach elastyczne „rękawiczki”, które zregenerują, a także ujędrnią skórę. Następnie przystępujemy do pielęgnacji paznokci. Piłujemy je i polerujemy za pomocą specjalnego pilnika z po-

larką. Trzeba zacząć najbardziej szorstką powierzchnią, a kiedy paznokcie są już dokładnie zmatowione, szlifować je przez chwilę powierzchnią o mniejszej ziarnistości, a wreszcie wypolerować tą stroną, która jest całkowicie gładka. Później nakładamy witaminową odżywkę w postaci olejku, która wzmocni nasze paznokcie.

Relaks w wannie

Wanna pełna pianki i aromatycznego zapachu, czyli pełen relaks. Do wody o temperaturze 37-38 st. C dodajemy kilka kropli aromatycznego olejku lub jeden z gotowych preparatów (sól do kąpieli albo płyn do kąpieli z olejkami).

W wannie wykonaj także delikatny masaż całego ciała. Przyda się do tego rękawica z sizalu lub specjalna szczotka. Kąpiel, nie dłuższą niż 20 minut, zakończ zimnym prysznicem i balsamem do ciała. Użyj preparatu nawilżającego - skóra będzie wyglądała młodziej. Jeśli masz cellulit, po kąpieli sięgnij po specjalny preparat o właściwościach ujędrniających i wyszczuplających i wmasuj go w ciało.

(abi)

Zanim zaczniesz kąpiel, przygotuj potrzebne przybory. Na dzień wanienia połóż tetrową pieluszkę lub specjalną gąbkę. Przygotuj mydło, myjkę, szampon, waciki do przemywania buzi, ręcznik kąpielowy, ubranka dla dziecka i pieluszkę.

Niespokojne dziecko. Głodne czy ma mokro



Gdy dziadków jest więcej lub mniej niż potrzeba

Więzy krwi i więzy miłości

Są dzieci, które mają tylko jedną babcię lub dziadka. Ale są i takie, które tych babć i dziadków mają - można by rzec - nadmiar. Powody są różne, ale najczęściej jest to konsekwencja rozstań dorosłych i zakładanie nowych rodzin.

S tany niepokoju występują u niemowląt i małych dzieci dość często. Wyrażane są płaczem, nadmiernym pobudzeniem, zmiennością nastrojów, zaburzeniami snu.

Do pewnego wieku jest to jedyny sposób porozumiewania się dziecka z otoczeniem, dlatego rodzice powinni być na tego typu zachowania szczególnie wyczuleni.

Najczęściej płacz i niepokój są sygnałem, że dziecko jest głodne, chce mu się pić, ma mokrą pieluszkę, jest mu zimno lub gorąco. Bywa, że maluch reaguje w ten sposób na zmianę otoczenia, nieznane mu twarze. Często stresująca jest dla niego również wizyta w gabinecie lekarskim, np. podczas badań profilaktycznych czy szczepień ochronnych.

Przyczyną rozdrażnienia mogą być również:

■ **Ząbkowanie** - rozpoczyna się zwykle w 6 miesiącu i trwa do 30 miesiąca życia. Kilka tygodni przed pojawieniem się pierwszych ząbków widoczne jest rozpułchnienie dziąseł. Podczas wyrzynania zębów dziecko staje się często niespokojne, płaczliwe, czasami nadmiernie się ślini i nie chce jeść.

Przejściowo może pojawić się też stan podgorączkowy i rozluźnione stolce. W przypadku nasilonych dolegliwości należy zgłosić się do lekarza. Może on zalecić podawanie ziołowych herbatek uspokajających na bazie melisy oraz smarowanie dziąseł preparatami łagodzącymi, np. w postaci żelu. Pomocne mogą okazać się również gryzaczki, które pomprze masowanie dziąseł zmniejszają dokuczliwe dolegliwości.

■ **Infekcje** - u małych dzieci choroby infekcyjne, zwłaszcza w obrębie górnych dróg oddechowych, pojawiają się najczęściej sezonowo. W 80 procentach przypadków wywołane są one przez wirusy. Częstotliwość zachorowań wynika głównie ze słabo rozwiniętego układu odpornościowego. Dopiero około 5 - 6 roku życia liczba infekcji zmniejsza się.

Przebiegiem często towarzyszy stan podgorączkowy lub gorączka, rozdrażnienie, płaczliwość, zaburzenia snu, rzadziej wymioty. Leczenie powinno być zawsze skonsultowane z lekarzem pediatrą. (mat)

S cenariusz zwykle jest taki: Rodzice rozstają się i każde z nich zakłada nową rodzinę. Pojawiają się więc rodzice nowego partnera mamy czy taty, którzy niby do końca dziadkami nie są... No, ale jak ich traktować, skoro chodzi się do nich na niedzielne obiady, są dziadkami dla przyrodniej siostry czy brata, opiekują się w razie potrzeby i kontakt z nimi jest czasem częstszy niż z dziadkami biologicznymi...

Wersja druga: dziadkowie się rozstają - dzieje się to dość często, zwłaszcza gdy dzieci wychodzą z domu. Samotna babcia w sanatorium poznaje miłego, starszego pana i postanawia się z nim związać na poważnie. Z czasem pan Leon staje się przyszywanym dziadkiem. Dzieci zwracają się do niego „dziadku” i jak dziadka go traktują. Stale jednak pozostaje drugim dziadkiem ten biologiczny, czyli pierwszy mąż babci. Bardzo wiele dzieci ma spory kłopot, jak poukładać w swojej głowie te rodzinne zawilości. A jeszcze większy kłopot mają z tym rodzice tych dzieci.

Ich czterech

- Moja córka ma z mojej strony dwóch, a tak naprawdę trzech dziadków - opowiada Magda Sułkowska, mama 7-letniej Wiktorii. - Pierwszy z nich to mój ojciec, który rozstał się z mamą, gdy ja już byłam dorosła. Utrzymujemy z nim stały kontakt, ale jest to kontakt od święta do święta. Drugim dziadkiem jest obecny mąż mojej mamy. A trzecim, drugi mąż mojej mamy, który zmarł dwa lata temu, ale Wiki go pamięta i chodzimy na jego grób. Moja córka wierzy, że ten dziadek się nią opiekuje, bo był jej ukochanym dziadkiem. Razem strugał puszczalki z gałęzi wierzby i razem łowili ryby... Poza tymi osobami jest jeszcze ojciec mojego męża, który jest już czwartym dziadkiem malej. Nie wiem jednak, czy powinnam pozwolić na to, że dziecko wszystkie te osoby nazywa dziadkami... I czy traktować wszystkich jednakowo. Szczerze mówiąc, gdy przychodzi Dzień Babci i Dziadka, mamy z mężem kłopot, do kogo pojechać z życzeniami i laurką.

W gąszczu uczuć i zależności

Skomplikowane relacje rodzinne trzeba dyskretnie regulować kierując się intuicją i uczuciami dziecka.

- Rodzice muszą pomóc kilkulatekowi odnaleźć się w świecie dorosłych, bo rzeczywiście te układy i zależności są często za bardzo skomplikowane jak dla malucha - mówi Anna Okrucha, pedagog. - W ostatnich latach podczas lekcji czy indywidualnych spotkań z dziećmi stykam się coraz częściej z problemem „nadmiaru” babć i dziadków u uczniów. Czasami sytuacje są proste. Babcią jest aktualna żona



Bez względu na to, ile dziecko ma babć czy dziadków, należy mu pozwolić jak najwięcej czasu spędzać z tymi, których najbardziej kocha. Na zdjęciu Borys ze swoją babcią.

Fot. materiały prywatne

dziadka i odwrotnie - dziadkiem aktualny mąż babci i dziecko ma wtedy jasność, że choć nie łączą go z tą osobą więzy krwi, to jest to babcia czy dziadek, bo z nimi spędzają najwięcej czasu, lubią się i kochają itd. Dziecko jednak kalkuluje zachowania i problemy emocjonalne rodziców. Kłopot zaczyna się wtedy, gdy to rodzice nie do końca wiedzą, jak traktować nowego partnera swojej mamy czy taty, albo jak traktować rodziców swojego nowego męża czy „dawnych” dziadków (rodziców byłego męża lub żony).

Dzieci w takich sytuacjach czują się niepewnie, bo nie wiedzą, czy na przykład mogą swobodnie mówić o każdej z tych osób przy innych, albo wyczuwają niechęć rodziców do któregoś dziadka lub babci. Najprostszym rozwiązaniem wydaje się kierowanie się uczuciami dziecka. Jeżeli np. ukochanym dziadkiem naszej córki jest dziadek rozwiedziony z babcią, nie powstrzymujmy tych kontaktów. I nigdy nie pozwalamy sobie na jakiegokolwiek uszczypliwości pod adresem tej osoby, bo tym samym raniemy uczucia dziecka, uczymy je udawać.

- Ale uwaga! - ostrzega pedagog. - Nie zmuszajmy też dziecka do wielkich uczuć wobec akurat tych osób, z którymi to my jesteśmy najbliżsi, albo za którymi najbardziej tęsknimy. Naturalne jest, że dziecko przywiązuje się najbardziej do dziadków, którzy są po pro-

stu najbardziej opiekuńczy i otwarci, ale też są najbliżsi. Nie możemy więc oczekiwać od malucha, że z sercem na dłoni wyjdzie na powitanie babci, którą ledwo zna, a która mieszka na drugim końcu Polski czy świata. Dla niego - mimo więzów krwi, jest ona niemal obcą osobą.

Są jednak sposoby na podtrzymywanie i „podgrzewanie” uczuć wobec dziadków, którzy mieszkają daleko, gdy nam bardzo zależy na dobrym kontakcie. O nich piszemy poniżej.

Jak świętować

A co zrobić w Dniu Babci i Dziadka? - Jak to zwykle w takich sytuacjach bywa: negocjować - radzi Anna Okru-

cha. - Najprościej byłoby pojechać tam, gdzie chce dziecko, czyli do ulubionej babci i dziadka. Ale są jeszcze względy uczuć dziadków. Jeśli nie chcemy ich urazić i zamierzamy wszystkich odwiedzić, rozłóżmy sobie te wizyty na dwa czy trzy dni, dajmy sobie i dziecku odetchnąć i, z jednej strony szanujmy emocje maluchów, a z drugiej - uczmy ich, że dziadkowie wymagają pamięci i szacunku. A jeśli się da, jeśli życie w zgodzie i dobrych relacjach - zaprosić wszystkich w jedno miejsce i w taki sposób uczcić Dzień Babci i Dzień Dziadka.

Katarzyna Wośko
k.wośko@prasbalt.gda.pl

Żeby dziecko nie zapomniało

■ Podstawowym sposobem na utrzymywanie kontaktu z dziadkami jest kontakt telefoniczny. Maluch, przyzwyczajony do rozmów, nawet po półrocznej przerwie szybko nawiązuje nową więź ze starszymi osobami.

■ Dziecko utrzuca sobie też pamięć o osobach poprzez oglądanie albumu ze zdjęciami. Zwłaszcza dla kilkulatek album to taka bajka, która co jakiś czas się „materializuje”, a osoby z obrazków pojawiają się naprawdę.

■ Trzeci sposób wymaga większego zaangażowania, ale kto powiedział, że babcia czy dziadek nie mogą nagrać się na taśmie magnetofonowej czy na kasecie wideo i opowiadać wnukom bajek na odległość. To taka prywatna bajka tylko dla wnuków tej właśnie babci czy dziadka.

■ Prezenty - przesyłane pocztą czy przez innych członków rodziny - przypominają o tym, że dziadkowie pamiętają o wnukach i chcą sprawić im przyjemność.

■ Opowieści o dziadkach bardzo często stają się ulubionymi historiami maluchów. Zwłaszcza przygody z dawnych czasów budzą zainteresowanie dzieci, bo opowiadają o świecie, którego zwykle już nie znają.

Nowość dla zdrowia

Ochroni przed infekcją

W naszej strefie klimatycznej zima nie zawsze jest piękna i mroźna, bywa także deszczowa. Plucha, zimny wiatr, gwałtowne zmiany temperatury rozregulowują system obronny naszego organizmu, a wtedy nieludnie o przeziębienie czy grype. Aby ustrzec się przed infekcjami dobrze jest zażywać witaminę C i wapno. Działanie tych składników powoduje wzmacnianie ścian naczyń włosowatych, co utrudnia przenikanie zarazków i chroni nasz organizm przed infekcją. Ważną ochronną rolę odgrywa także cynk. Pierwiastek ten jest niezbędny, by układ odpornościowy organizmu mógł działać



prawidłowo, a dzięki temu jeszcze lepiej możemy zabezpieczyć się przed infekcją. Właśnie te składniki zawiera preparat Infex firmy PLIVA Kraków, który wzmacnia układ odpornościowy i skraca czas trwania infekcji wirusowych. Występuje on w postaci tabletek, karmelków z nadzieniem dla dzieci oraz tabletek musujących. Infex dostępny jest w aptekach bez recepty.

Cena ok. 4 zł/tabletki dla dorosłych, 6 zł/karmelki dla dzieci i tabletki musujące.

(abi)

R E K L A M A

ZDROWIE I URODA

LECZENIE trądzika, grzybic
0601-80-72-48

LEK. med. Andrzej Dąbek, specjalista chirurgii ogólnej, konsultacje, Szpital Jankowo, Gdańsk Kartuska 4/6, Rejestracja 058/322-39-30-32. Leczenie zylaków kończyn dolnych, owrzodzeń podudzi, zylaków odbytu, przepuklin brzusznych.

PSYCHIATRY
0-602-334-716

POMOC WYJAZDOWA

ABC alkoholoodtrucia Esperal
(0-58) 551-97-64,
0-602-334-716
Stefanowicz

GINEKOLOG 0600-77-27-07
zabiegowo, bezzabiegowo

GINEKOLOG bardzo tanio,
profesjonalnie, 0505-834-151

GINEKOLOG bezzabiegowo, tanio,
1-609-934-113

GINEKOLOG najtaniej, pełna
dykcja, 0-604-237-647

GINEKOLOG zabiegi, 0-691-360-722

GINEKOLOG. Profesjonalnie-
farmakologicznie 880-516-531

GINEKOLOG- pogotowie
antykoncepcyjne, 0-880-176-080

GINEKOLOG- położnik, USG,
zytologia, nadzór, Wrzeszcz
Żrzanowskiego 38a 0601/32-31-02,
144-68-90

GINEKOLOG- zabiegi, 0-691-360-722

ABSOLUTNA skuteczność!
Alkoholoodtrucia,
0-606-500-500

ACHILLES Alkoholoodtrucia
Esperal, EKG, Wizyty,
(0-58) 348-02-32, 0-601-670-398

ALKOHOLIZM, narkomania
likwidacja
gwarantowana
0609-350-500

ALKOHOLOODTRUCIA
Esperal
0-501-734-963

CHIRURG Esperal,
profesjonalnie,
058/302-52-29,
0-696-767-758

INTERNISTA Andruszkiewicz
Wizyty, Rehabilitacja,
Magnetostymulacja,
(0-58) 344-07-37, 0-504-903-462

NEUROLOG Niznikiewicz,
Szczecińska 32, gabinet, wizyty,
(0-58) 556-12-49

NEUROLOG- Minkiewicz,
0507-155-704

PEDIATRA wizyty, 347-80-20,
0501-080-383

STOMATOLOGICZNE

CLINICA-MEDICA
poradnia stomatologiczna, pn.-pt.
8.00-20.00, sob. 12.00-18.00,
ponadto zabiegi w znieczuleniu
ogólnym, Gdynia, (0-58) 661-01-02

GDANSK Centrum
Stomatologiczne, Wąły
Jagiellońskie 24, 301-99-36,
Gdynia Starowiejska 45,
661-88-08, Protetyka, implanty,
umowa z NFZ

GDANSK Jaskowa Dolina 86,
Przychodnia Stomatologiczna
Edent, umowa NFZ,
058/520-31-59

GDANSK Okopowa 7, Centrum
Stomatologiczne
Curodental, 308-15-98
8.00-20.00, sobota 8.00-15.00

SOPOT Centrum
Stomatologiczne
BioDentica
760-12-37

SPÓŁDZIELNIA Stomatologiczna,
Szeroka 29, 8.00-19.00,
058/301-57-05

URODA

AKADEMOS Fitness Klub, Gdańsk, ul.
Wlejska 1. Vacu Well to spacer w
podciśnieniu dzięki, któremu możesz
uzyskać płaski brzuch, wymodelować
sylwetkę, pozbyć się uciążliwego
cellulitu, poprawić kondycję fizyczną i
przemianę materii. 554-74-66

DIETA Cambridge- odchudzanie
bezpieczne i skuteczne, gotowe
napoje, zupy i batony,
www.dieta.webstrony.pl,
(058)661-26-13, 0604-97-45-50

MASAŻ leczniczy, relaksacyjny,
0-693-624-766

MASAŻ leczniczy, relaksacyjny
(058)557-74-08

MASAŻE w podciśnieniu unikalną
techniką Endermologie urządzeniem
Cellu M-6, www.endo.webstrony.pl
Cellulit, ujędrnianie, wyszczuplanie,
modelowanie. Gdynia 661-90-01,
0502-267-021

MASAŻYSTKA, (0-58) 557-38-54,
0-603-211-506

MASAŻYSTKA, 0-694-300-137

PROFESJONALNY gabinet masażu i
kosmetyki, niva schorzenia
kręgosłupa, makijaż permanentny,
0605/838-419

ZDROWIE odchudzanie,
www.idealnawaga.com

INNE

(0510-756-836)
Supermasażystka

ANGELA, 0507-437-173 masaż

INWALIDKA i gr. przyjmie lub kupi
tanie chodzik na kółkach,
(0-58) 302-49-40, 0-511-265-245

LAMPA Zepter ze stojakiem, nowa,
1400 zł, sprzedam, (0-58) 622-94-39

MASAŻE, depilacja dla panów,
(0-58) 622-73-58

MASAŻYSTKA, 0-510-959-913

MASAŻYSTKA, 0-513-990-144

MASAŻYSTKA,
0-58/553-16-91

MASAŻYSTKA, 0-887-892-731

MASAŻYSTKA, lecznicze,
relaksacyjne, 320-30-87

MASAŻYSTKI, 0510-471-029

NAJLEPSZA
POTENCJA, 0510-489-898

NAJLEPSZA Potencja,
0-660-251-779

PAS odchudzający Sauna Solution,
oryginały, sprowadzony z Niemiec,
nowy, 90 zł, sprzedam, 0-511-451-563

PŁYTKI do wybielania zębów,
indywidualne, 40 zł/szt., sprzedam,
(0-58) 676-20-72, 0-692-459-271,
Gdynia

POTENCJA
(0600)759-553

POTENCJA
(0602)347-513

POTENCJA
0603/227-896

STOLIK kosmetyczki z
pochłaniaczem, biały, z tworzywa,
rozbierny, 150 zł, sprzedam,
(0-58) 344-87-32

SUSZARKA, destylator, urządzenia
apteczne, laboratoryjne, 1800 zł,
sprzedam, 0-600-921-989, Gdańsk

ZIELARZ, (0-58) 621-49-32

TERAPIA ANTYNIKOTYNOWA

ODCHUDZANIE

skuteczność 90%
jednorazowo
bezboleśnie
metodą komputerową

Gdańsk
Gdynia Śródmieście
Tczew, Puck
Wejherowo
Starogard Gdański
i w innych miejscowościach
Rejestracja telefoniczna:
Tel. 623-03-43 pn.-pt. 13⁰⁰-18⁰⁰
0604-294-032 8⁰⁰-20⁰⁰
599589A



NATURALNA ODBUDOWA WITALNOŚCI,
ODMŁADZANIE ORGANIZMU,
LIKWIDACJA SKUTKÓW CHOROÓB
UKŁADU KRAŻENIA

- bóle nóg, chromanie przestankowe,
zimne nogi, obrzęki, żyłaki.

Jan Robert Treppner - mistrz bioenergoterapii
Gdynia ul. 3-go Maja 21/7, tel. 058/661 55 95, 0506-187-882

Kupon na bezpłatne ogłoszenie dla osób fizycznych

Zlecam emisję jednego bezpłatnego ogłoszenia w dodatku (zaznacz znak X przy wybranym dodatku):

☐ praca ☐ dom ☐ INTERKOMUNIKACJA ☐ auto ☐ MOTO ☐ na zdrowie ☐ gratka

Numer rubryki: Wpisz treść ogłoszenia: (do 8 słów, wypełnij drukowanymi literami):

(wybierz z listy zamieszczonej powyżej)

Przyjdź z kuponem do Biura Ogłoszeń. Zapłać 5 zł, a Twoje ogłoszenie ukaże się w kolorowej ramce*

cena: tel.:

Do wiadomości wydawcy:

Imię i nazwisko: Telefon:

Adres: Podpis:

* nie dotyczy dodatku Praca

Biuro Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do zredagowania, sklasyfikowania ogłoszenia lub jego niezamieszczenia

„Clinica Medica”
Gdynia

Prywatna Wielospecjalistyczna
Klinika Zabiegowa z Przychodnią
81-229 Gdynia, ul. Mireckiego 11, tel. 058 661 50 55

Od 1995 r. jako pierwszy w Gdyni, Trójmieście i województwie pomorskim prywatny szpital zabiegowy.
3 miejsce w rankingu tygodnika „Wprost” w 2005 r. na najlepsze szpitale prywatne w Polsce.
Pierwszy szpital w województwie pomorskim, który uzyskał certyfikat jakości ISO 9001:2000

W ramach działalności Kliniki w szerokim zakresie oferujemy:
zabiegi operacyjne, leczenie zachowawcze oraz diagnostykę wraz z badaniami laboratoryjnymi.

Nowoczesne i unikatowe techniki operacyjne
w zakresie traumatologii narządu ruchu.

Pomagamy złagodzić wpływ czasu, nie cofamy go, ale dzięki zabiegom
z zakresu chirurgii plastycznej zacieraemy jego piętno.

Na podstawie badań genetycznych ustalamy
pokrewieństwo i ojcostwo, a także przewidujemy przyszłe schorzenia nie tylko nasze,
ale również naszych dzieci i wnuków.
Wykrywamy we wczesnym etapie choroby: Alzheimera, Parkinsona, mukowiscydę i in.

Zapraszamy do poradni stomatologicznej czynnej
od pon. do pt. w godz. 8.00-20.00, w soboty 12.00-18.00,
w której wykonujemy kompleksowe zabiegi w znieczuleniu ogólnym.
Ponadto oferujemy usługi w zakresie: parodontologii,
chirurgii stomatologicznej i szczękowej, protetyki i implantologii.

Jeżeli chcesz leczyć się w jednym
z najlepszych szpitali w Polsce,
zapraszamy!

www.clinica-medica.pl, office@clinica-medica.pl,
rejestracja telefoniczna: 058 661-50-55

CENTRUM URODY
Świat Alicji

fryzjerstwo
kosmetyka
solarium
sauna
masaże
zabiegi
wyszczuplające

Zapraszamy
Poniedziałek - piątek 8-20⁰⁰
Sobota 9-16⁰⁰
Niedziela 10-15⁰⁰

GDANSK PRZYMORZE obok Mc Donald's
ul. CHŁOPSKA 15/18, paw. B
e-mail: swiat_alicji@op.pl

Rezerwacja telefoniczna
(058) 557 49 16

www.swiatalicji.com.pl

**ALERGIE. EGZEMY.
ODPORNOŚĆ. STRES.**

NASZE ZDROWIE URATUJE DETOKSYKACJĄ!

W ostatnim czasie w rozważaniach na temat
chorób coraz częściej mówi się o usuwaniu róż-
nego rodzaju „zanieczyszczeń” z naszego orga-
nizmu. Według dr. J. Jonasa z Pragi, wszystkie
schorzenia powodowane są różnego rodzaju
toksynami, które gromadzą się w naszym ciele.

„Wszystkie problemy zdrowotne mają swą
przyczynę w zanieczyszczeniu organizmu. Jeżeli
udałoby się utrzymać go w czystości, zylibyśmy
120 lat. Inaczej mówiąc: jeśli człowiek potrafiłby
utrzymać swój organizm w czystości, nie musiał-
by nigdy walczyć z żadną chorobą” – twierdzi dr
Jonasz. „Myśl ta nie jest nowa, już Hipokrates
pomagał pozbywać się dolegliwości zdrowot-
nych za pomocą diety, a w starożytnym Rzymie
zalecano „jesteś chory – nie jedź”.

**JAK OCZYSZCZĄC ORGANIZM
Z TOKSYN?**

Najpierw zmierzmy obciążenie człowieka
konkretnymi toksynami (metale ciężkie, pesty-
cydy itd.). Pomiar wykonujemy specjalną bez-
bolesną metodą komputerową; obciążenia są
rozdzielone do ponad 200 grup – np. np. pesty-
cydy, pestycydy, wirusy itp.

Aby pozbyć się wszystkich toksyn z organi-
zmu, konieczne jest absolwowanie terapii
oczyszczającej, podzielonej na 3-5 etapów. Tera-
pia polega na przyjmowaniu preparatów zioło-
wych, firmy Joalis, wytworzonych na podstawie
prawie 20-letnich doświadczeń
dr. Jonasa. Metoda oczyszczania organizmu dr.
Jonasa jest od wielu lat szeroko znana i stoso-
wana w Czechach, na Słowacji, w Niemczech, na
Węgrzech, w Kanadzie, a ciągle wkracza w kraj
zainteresowania lekarzy w wielu innych krajach.

DANMED, który jest wyłącznym przedstawie-
cielem firmy Joalis na terenie Polski, zaprasza
do swojego gabinetu:

„DANMED”
Gdańsk-Wrzeszcz,
ul. Pniewskiego 3A
tel. (058) 344 96 71

Poszukujemy chętnych do podjęcia współ-
pracy przy propagowaniu metody dra Jonasa
w Polsce.
Tekst na prawach ogłoszenia 653283A



Klinika Zdrowia Kobiety INVICTA



> POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA

- ▶ **Poradnia położniczo-ginekologiczna podstawowa**
(Profilaktyczne badania ginekologiczne, opieka nad ciążą fizjologiczną)
- ▶ **Poradnie położniczo – ginekologiczne specjalistyczne:**
Poradnia leczenia niepłodności;
Poradnia patologii ciąży z pracownią diagnostyki prenatalnej
(usg genetyczne, testy nieinwazyjne: test PAPP-A, potrójny, zintegrowany, testy inwazyjne: amniopunkcja, biopsja trofoblastu);
Poradnia ginekologii endokrynologicznej (leczenie menopauzy);
Poradnia ginekologii onkologicznej;
Poradnia ginekologii dziewczęcej
- ▶ **Diagnostyka:** usg narządów rodnych, położnicze, genetyczne, usg Doppler, echokardiografia płodu, USG 4D, kolposkopia

> ONKOLOGIA I CHIRURGIA ONKOLOGICZNA

- ▶ Poradnia onkologiczna;
Poradnia chirurgii onkologicznej;
Poradnia profilaktyki chorób piersi
- ▶ **Diagnostyka:** usg (piersi, tarczycy, jamy brzusznej), mammografia, biopsja cienkoigłowa pod kontrolą usg, profilaktyka chorób nowotworowych: piersi, szyjki macicy, prostaty

> ANDROLOGIA poradnia andrologiczna

> GENETYKA poradnia genetyczna

> ENDOKRYNOLOGIA

poradnia chorób tarczycy, poradnia endokrynologiczna

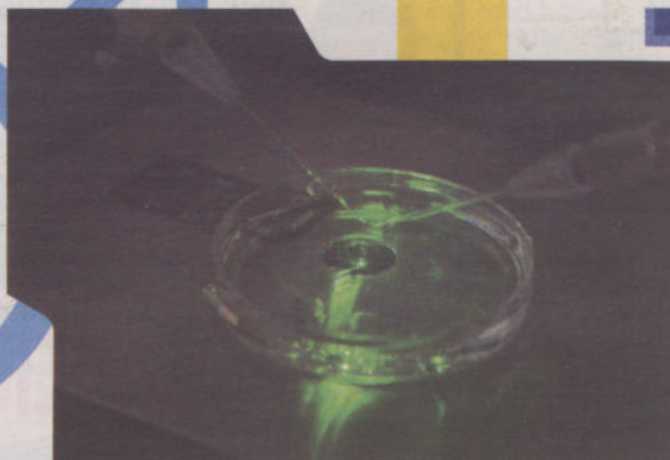
> ODDZIAŁ SZPITALNY JEDNODNIOWY:

Zabiegi w zakresie ginekologii (m.in. HSG, histeroskopia) i chirurgii onkologicznej

„ Otaczamy kobietę troskliwą opieką w każdym jej okresie życia, wspólnie z nią rozwiązujemy problemy zdrowotne i im zapobiegamy tak, by razem z nami mogła zakwitnąć zdrowiem. »



„ Służymy kobietom i mężczyznom w ich dążeniu do posiadania potomstwa, starając się spełniać ich marzenia. »



Klinika Leczenia Niepłodności

Kompleksowa diagnostyka i leczenie niepłodności partnerskiej



- ▶ **Konsultacje lekarskie**
(andrologiczne, endokrynologiczne i genetyczne)
- ▶ **Pełna diagnostyka laboratoryjna**
(badania ogólne nasienia, PCtest, przeciwciała p/ plemnikowe)
- ▶ **Porady psychologa**
- ▶ **Zabiegi:** Inseminacje domaciczne nasieniem partnera (IUI); Inseminacje domaciczne nasieniem dawcy (AID); Zapłodnienie pozaustrojowe (IVF-ET); Techniki mikromanipulacyjne (ICSI); AH – Embryo hatching; Biopsja jąder TESA; Mrożenie zarodków; Dojrzewanie komórek jajowych in vitro IVM

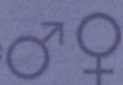
> NOWOŚĆ:

JAKO JEDYNY OŚRODEK W POLSCE INVICTA WYKONUJE:

Diagnostykę preimplantacyjną
Mrożenie komórek jajowych

- ▶ **Bank nasienia i bank komórek jajowych**

Medyczne Laboratoria Diagnostyczne



- ▶ **Badania podstawowe**
- ▶ **Badania specjalistyczne**
Hormony; Markery nowotworowe; Testy obciążeniowe; Badanie cytologiczne; Badania genetyczne; Badania infekcyjne: różyczka, cytomegalia, toxoplazmoza; Testy Prenatalne: test PAPP-A, potrójny, zintegrowany; Biologia molekularna: test na obecność wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV), BRCA



ul. Rajska 10, 80-850 Gdańsk
tel. rejestracja: (058) 763 50 50, 763 50 70
fax / sekretariat: (058) 76 314 76

ul. Podwale Grodzkie 2, 80-895 Gdańsk
tel.: (058) 721 32 38

invicta@invicta.pl | www.invicta.pl

Posiadamy certyfikat ISO 9001:2000 i 14001:2004 w zakresie: świadczenie usług medycznych



księżniczką z bajki?

06



...lub przebrać się za konkretną postać i na sali balowej wykonywać operacje!

Fot. Robert Kwiatek

się w szafie. być może z zapomnianej marynarki, pasiastych getrów czy kolorowej bluzki uda się skomponować ubiór w którym warto się pokazać.

Na trzy dni

Jeśli mamy szczególne wymagania co do wzoru przebrania warto zadzwonić do kilku wypożyczalni. Jest tam duży wybór, a strój posłuży nam tylko ten jeden jedyny raz.

Pamiętajmy jednak, że trzeba uważać na wypożyczony strój. Jeśli zostanie

on zniszczony lub zaplamiony możemy stracić nawet całe wadium (kaucję gwarantującą, że koszty zniszczeń w razie czego zostaną pokryte, a strój wróci do wypożyczalni).

– Jeśli zdarzy się, że strój wraca dziurawy lub poplamiony, komisynie podejmujemy decyzję, o jaką kwotę pomniejszonymi zwracane wadium, które wynosi od 50 do 100 złotych – mówi Ewelina Ziemia, sekretarz oddziału okręgowego Towarzystwa Kultury Teatralnej. – Prawda jest jednak taka, że dzieci nie

niszczą strojów. Większych zniszczeń potrafią narobić dorośli...

Pracownicy wypożyczalni podkreślają jednak, że lepiej przynieść naderwany czy poplamiony kostium niż próbować naprawić szkody samodzielnie. Mają oni doświadczenie w usuwaniu usterek oraz odpowiednie środki do zmywania trudnych plam.

Warto także liczyć się z dodatkowymi kosztami na wypadek, jeśli nie oddamy kostiumu w wyznaczonym terminie. Pracownik wypożyczalni ma prawo zażądać od nas dodatkowej opłaty, np. za każdą dobę. Podobnie jak wysokość kaucji, kwestia ta określona powinna być w regulaminie wypożyczalni. Warto się z nim wcześniej zapoznać.

– Stroje wypożyczamy na dwie doby – tłumaczy pani Ziemia. – Wydajemy dzień przed zabawą, a zwrócić trzeba go następnego dnia po balu do południa.

Czas wypożyczenia stroju jest różny. Czasem jest to tylko doba, czasem aż cały tydzień. (EBu)



Najpopularniejsze postacie balowe

Wbrew wszelkim modom dzieci co roku mają takie same marzenia. Dziewczynki konsekwentnie marzą o tym, aby zostać księżniczkami albo wróżkami. Wkładają sukienki, które mają dużo falbanek, są uszyte ze zwiewnych tkanin, najlepiej oczywiście różowych. Chłopcy tradycyjnie rozglądają się za strojami wojowników. Dlatego na topie zawsze będzie kowboj, wojownik Ninja, żołnierz. Dziecięcą wyobraźnię kształtują także filmy i bajki. Na balach w tym i latach poprzednich na pewno znaleźć będzie więc można niejednego Harrego Pottera, Spidermana czy Batmana. Są dzieci, które podejmują decyzję zgodnie ze swoją osobowością. Po przekroczeniu progu wypożyczalni komunikują: „Chcę być królem” albo „Chcę być pielęgniarką”. Gust dorosłych także w dużej mierze determinowany jest przez aktualne wydarzenia kinowe. W tym roku najczęściej wybierane są jednak stroje narodowe i regionalne. Panowie chcą być Hiszpanami, Włochami lub Niemcami z kufelkiem piwa. Zgodnie z prawem powracania pewnych trendów w modzie w tym roku będziemy modnie przebrani, jeśli ucharakteryzujemy się na uczestnika balu z lat 20. lub 30. W modzie są także lata 70. i 80.

W związku z obcą cywilizacją



Mikołaj Kwaśniewski uczeń

– Stroje rycerzy i kowbojów, według mnie, należą do przeżytku. Te czasy już minęły. Chętnie przebrałbym się za astronautę. Na pewno

nie wylecę dzięki temu w kosmos, ale być może kiedyś mi się to uda. Lepiej przyzwyczaić się do takiego stroju zawczasu. Być może będę musiał walczyć z obcymi cywilizacjami.

Mógłbym też być żołnierzem. Fascynuje się militariami, więc na pewno wiedziałbym, jak ubrać się odpowiednio i jakie dodatki są mi potrzebne. Oczywiście nie strzelałbym do osób znajdujących się na balu, przynajmniej nie z ostrej amunicji....



Przydatne rekwizyty



Dariusz Uźdrzychowski audytor

– Nie przypominam sobie bali z wczesnego dzieciństwa. Pamiętam natomiast bale z Mikołajem. Jak ja się bałem tej jego różgi. Nie to żeby miał coś na sumieniu,

Gdzie po strój

Towarzystwo Kultury Teatralnej

(organizacja pożytku publicznego)

Gdańsk, ul. Robotnicza 1; tel. 301 53 24

Stroje dla dzieci i dorosłych – karnawałowe, teatralne, wizytowe.

Wypożyczalnie: strój dla dzieci od 15 do 35 zł/2 dni; strój dla dorosłych – minimum 35 zł

Kaucja: strój dla dzieci od 50 do 100 zł; strój dla dorosłych od 100 zł

Czynne: poza karnawałem od 10 do 16 (we wtorki i piątki od 10 do 18). W czasie karnawału od poniedziałku do piątku w godzinach od 10 do 18, w soboty w godzinach od 10 do 14

Sklep Almex

Gdańsk, ul. Powroźnicza 15/16; tel. 301 31 34

Tylko stroje dla dzieci.

Wypożyczenie: strój dla dzieci 20 złotych/2 dni

Kaucja: strój dla dzieci – 50 zł

Czynne: od poniedziałku do piątku w godzinach 10 – 18, w soboty od 10 do 15.

Wypożyczalnia strojów Sindbad

Gdańsk, ul. Zdrojowa 2 b; tel. 522 11 20

Stroje karnawałowe dla dzieci i dorosłych.

Wypożyczenie: stroje dla dzieci i dorosłych od 20 do 25 zł/doba

Kaucja: strój dla dziecka lub dorosłego od 30 do 50 zł

Czynne: w czasie karnawału Sindbad pracuje od poniedziałku do piątku w godz. 10 – 20, w soboty od 10 do 18. Poza karnawałem wypożyczalnia jest czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 10 – 18, w soboty od 10 do 15.

Wypożyczalnia Uśmiech Naszego dziecka

Gdańsk, ul. Powroźnicza 13/15; tel. 305 70 45

Stroje karnawałowe dla dzieci i dorosłych

Wypożyczenie: stroje dla dzieci – 20 zł; strój dla dorosłego – 40 zł

Kaucja: stroje dla dzieci i dorosłych – 50 zł

Czynne: od poniedziałku do piątku w godzinach 10 – 18, w soboty od 10 do 15.

Wypożyczalnia kostiumów dla dzieci

Tylko stroje dla dzieci

Gdańsk, ul. Karpacza 6 b/ 59

Wypożyczenie: strój dla dzieci: 15 – 25 zł/2 doby

Kaucja: strój dla dzieci 15 – 25 zł

Czynne: od poniedziałku do piątku w godzinach 11 – 19, w soboty od 11 do 17.

Wypożyczalnia Arlekin

Stroje dla dzieci i dorosłych

Gdynia, ul. Władysława IV 57; tel. 621 01 60

Wypożyczenie: strój dla dzieci – 20 zł/doba; 30 zł/2 doby; strój dla dorosłych – 30 zł

Kaucja: strój dla dzieci – 50 zł; strój dla dorosłych – 70 zł

Czynne: od poniedziałku do piątku w godz. 14 – 19, w czasie karnawału również w soboty w godzinach 10 – 14.

Wypożyczalnia strojów przy Teatrze Muzycznym

Gdynia, pl. Grunwaldzki 1; tel. 620 95 21

Tylko stroje dla dorosłych.

Wypożyczenie: strój dla dorosłych – 30 – 50 zł/tydzień

Czynne: od wtorku do piątku w godzinach 10 – 13.



Kampania z hydraulikiem promująca Polskę przynosi pierwsze efekty. Serwis internetowy Budget Voyage zaoferował Francuzom wycieczkę „Śladami polskiego hydraulika”. Pierwsi turyści, którzy skorzystają z tej oferty, przyjadą do Polski na przełomie maja i czerwca. Ośmiodniowa wycieczka kosztować ma 1130 euro. W programie podróży znajdą się m.in. Warszawa, Trójmiasto, Toruń.

Serwis narciarski

„Nie łamcie nóg - łamcie narty” – życzliwie i żartobliwie napominał turystów przed pięćdziesięcioma laty zakopiańczyk Izidor Łuszczek, właściciel warsztatu naprawczego na Krupówkach. Zmieniły się czasy, narty i narciarze. Przed wejściem do serwisu nikt ani nic dziś nie pęka. Kto jedzie – ten smaruje, kto smaruje – ten ostrzy. Nie zaszkodzi też poczytać przed jazdą. Naszemiasto.pl zaprasza do lektury serwisów narciarskich. Znajdziecie przed nimi tablice: „Nie ostrzymy nart – ostrzymy apetyt na białe szaleństwo”. Zsusujcie i biegajcie z NaMi.

Nowe w Ziełcu

Na całodobową jazdę trzeba mieć 40 zł. Więcej płać tylko narciarze korzystający z nowego wyciągu krzeselkowego. Cenę kametu ustalono tu na 60 zł. Nowością na stoku w Ziełcu są elektroniczne bramki. Z wybudowaną jesienią ubiegłego roku kolejką krzeselkową narciarz wozu 21 wyciągów. W portalu naszemiasto.pl przejeżdżacie się 137 wyciągami w 32 dolnośląskich miejscowościach. <http://narty.naszemiasto.pl/>

Biegaj za Wangiem

Narciarze biegowi mają swoje Jakuszyce, gdzie czeka na nich kilkadziesiąt kilometrów szlaków. Trasę otworzył też Karpacz. Bieganie po niej nie nie kosztuje. Pętla jest pięknie położona w górnym Karpaczu, ma 2,5 km długości i homologację FIS. Znajduje się za kościołem Wang. <http://dolnyslask.naszemiasto.pl/turystyka/>

Pilsko w natarciu

Do 190 cm śniegu leży na Pilsku w Korbielowie. Na Polanie Strugi ruszyło Narciarskie Przedszkole Dimbo dla dzieci od lat 3 (godzina z wychowawcą i instruktorem kosztuje 12 złotych, zapisy do godz. 9.45 i 12.45). Najbardziej cieszy tu narciarzy nowa kolejka linowa na Halę Szczawiny: wydłuży sezon na Pilsku, rozładuje też natężenie ruchu na stokach i wyciągach, zwłaszcza w weekendy i ferie. Ruszyła 15 stycznia.

<http://slask.naszemiasto.pl/turystyka/>

Kotelnicą V - nie ma szybszych

Białka Tatrzańska ma nowy, 6-krzeselkowy, austriacki wyciąg, o przepustowości 3 tysięcy osób na godzinę. Znajduje się między Ośrodkiem Na Bani a Kotelnicą I, pierwszym „krzeselkiem”, jakie 4 lata temu pojawiło się w Białce. Można tu poszaleć na 16 hektarach stoku. Trasa ma szerokość ponad 1000 metrów. Jej długość wynosi 1300 m. - To najszybszy z naszych wyciągów - twierdzi Tomasz Paturej, prezes Ośrodka Narciarskiego Kotelnicą Białkańska. - Narciarze na górę dostają się w ciągu 4,5 minuty.

<http://malopolska.naszemiasto.pl/turystyka/>

Nie tylko dla rowerzystów

Na Bursztynowym Szlaku

Z Krakowa przez Niepołomice, Bochnię, Nowy Wiśnicz, Lipnicę Murowaną, Iwkową, Czchów, Zakliczyn do Tarnowa będzie przebiegać drugi, polski odcinek rowerowego Szlaku Bursztynowego. Szlak zaczynający się w Budapeszcie kończy się teraz w stolicy Małopolski.

Zgodnie z założeniami trasa szlaku przebiegać będzie przez najbardziej atrakcyjne turystycznie miejscowości wschodniej części województwa.

Po drodze zaplanowano również lokalne pętle tematyczne prezentujące ciekawe lokalne inicjatywy na rzecz ochrony przyrody i kultury. Do tej pory ścieżki prowadzą m.in. do Ośrodka Edukacji Środowiskowej w Zawoi Przysłop, Klubu Młodego Rzeźbiarza w Wysokiej czy tradycyjnego warsztatu wytwarzającego drewniane malowane zabawki w Stryszawie. Zdrowej, ekologicznej żywności można poprobować w „zielonej” gminie Stryszów, a tradycyjnie wypiekanego chleba - w Lanckoronie.

- Szlak z założenia, oprócz trasy rowerowej, ma być szansą dla rozwoju lokalnych inicjatyw, wspierać rozwój ekoturystyki i turystyki dziedzictwa kulturowego - tłumaczy Nina Gałuszka, koordynator Szlaku Bursztynowego.

Międzynarodowa trasa rowerowa Szlak Bursztynowy, biegnąca od Budapesztu do Krakowa, jest polsko-słowacko-węgierską inicjatywą ekoturystyczną. Przebiega wzdłuż cennego przyrodniczo-kulturowego, historycznego traktu od Budapesztu przez Bańską Szczawnicę na Słowacji po Kraków i liczy obecnie ok. 400 km.

Otwarty w 2004 roku polski odcinek szlaku rozpoczyna się na niewielkim polsko-słowackim przejściu granicznym Bobrov/Lipnica Wielka na Orawie, następnie biegnie lokalnymi drogami przez przełęcz Krowiarki do Zawoi. Kolejne miejscowości na jego trasie to: Sucha Beskidzka, Zembrzyce, Stryszów, Lanckorona, Kalwaria Zebrzydowska, Skawina i Kraków.



Lanckorona, małe uroczyste miasteczko, znajduje się w pierwszym polskim odcinku Szlaku Bursztynowego. Fot. Marta Legiel



R E K L A M A

Travel Time

Lato 2006 wycieczki lotnicze

do 31.03

0 zł

PROMOCJA WCZESNA REZERWACJA! Zarezerwuj wycieczkę lotniczą do 31.03.06

- promocyjne ceny z cennika nr 1 – taniej do **20%**
- ubezpieczenie od rezygnacji – **0 zł** • podręcznik SITA do nauki języków – **0 zł**
- przelot + pobyt dziecka – **GRATIS!** • 1 balsam po opalaniu Lirene® przy rez. 2+2

Ibiza – 0 zł • Santorini – 0 zł • Turcja – 0 zł • Lukсор – 0 zł

wycieczka fakultatywna

KRETA	od 660 zł	+ SANTORINI	0 zł
RODOS	od 760 zł	+ TURCJA/Marmaris	0 zł
CHALKIDIKI	od 780 zł	+ SALONIKI	0 zł
MAJORKA	od 790 zł	+ IBIZA	0 zł
TURCJA	od 840 zł	+ PAMUKKALE	0 zł
BULGARIA	od 840 zł	+ WARNA	0 zł
TUNEZJA	od 890 zł	+ SOUSSE	0 zł
PORTUGALIA	od 960 zł	+ Wsch. ALGARVE i HISPANIA	0 zł
HURGHADA	od 1040 zł	+ LUKSOR	0 zł
SHARM EL SHEIKH	od 1090 zł	+ Klasztor św. KATARZYNY	0 zł
COSTA DEL SOL	od 1290 zł	+ GIBRALTAR	0 zł
TENERYFA	od 1440 zł	+ Wulkan TEIDE	0 zł

ORBIS TRAVEL: Gdańsk (58) 301-45-44; Port Lotniczy Rybiec 348-14-52; Gdynia: 620-48-44; NAJLEPSI AGENCI: Chojnice: B.U.T. B. Stasińska (52) 397-20-57; Gdańsk: (58) Easygo 326 49 10; Holidays 341-27-61; Rospond 346-74-04; Visaverde 346-48-02; Wakacje.pl – Alfa Centrum 511-77-00; Słupsk: B.P. A. Partyka (59) 842-70-14; Starogard Gdański: B.T. Elzbieta (58) 563-00-86; B.U.T. Ewa (58) 562-25-45; Wejherowo: A.T. Bernadeta Kajder (58) 672-35-23. Pełna lista agentów: www.traveltime.pl

TRIADA
BIURO PODRÓŻY

**3...
2...
1...
STARTER!**

PROMOCJA 32%
tylko do 27.01.2006

7 dni z kulturą + 7 dni lenistwa

Tunezja + Libia 15 dni	1199,-
Tour Italia 15 dni	1279,-
Sycylia 15 dni	1299,-
Hiszpania 15 dni	1599,-
Hiszpania + Portugalia 15 dni	1899,-
Portugalia 15 dni	1799,-

Egipt 15 dni

Egipt 15 dni	1199,-
Egipt rejs 15 dni	1299,-
Egipt + Izrael 15 dni	1599,-
Jordania + Syria 15 dni	1699,-
Maroko 15 dni	1799,-
Turcja 15 dni	1199,-
Grecja 15 dni	899,-
Poloponoz + 3 wyspy 15 dni	1099,-

Słodkie lenistwo

Rodos apartamenty 15 dni	599,-
Kreta apartamenty 15 dni	799,-
Nowość Zakynthos apartamenty 15 dni	699,-
Halikidiki hotel*** 15 dni 2 posiłki	899,-
Riwiera Olimpijska apartamenty 15 dni	599,-
Turcja hotel*** 15 dni 2 posiłki	899,-

Tunezja

Tunezja hotel*** 15 dni 2 posiłki	799,-
Egipt Hurghada - hotel*** 15 dni 2 posiłki	1199,-
Egipt Sharm El Sheikh - hotel*** 15 dni 2 posiłki	1399,-
Maroko hotel*** 15 dni 2 posiłki	1599,-
Nowość Portugalia hotel*** 15 dni 2 posiłki	1899,-
Hiszpania hotel*** 15 dni 2 posiłki	1099,-
Włochy apartamenty 15 dni	599,-

Ceny zawierają: przelot samolotem, autokar na trasie objazdu, zakwaterowanie, wyżywienie zgodnie z ofertą, opiekę pilota

Nasze biura

Gdynia, ul. Starowiejska 45, tel. (58) 661 33 22; Gdańsk, ul. Dmowskiego 3, tel. (58) 520 33 44

Redakcyjna półka

Nowości dla Czytelników



■ Bestseller dla dzieci

Drugi tom przygód lubianego Lichotka jest w księgarniach, a wkrótce zapowiadany jest tom trzeci. Akcja toczy się w opuszczonym na czas zimny wesołym miasteczku, gdzie Lichotek musi zmierzyć się z groźnym Dragodonom, bandą czarnoksiężników i armią krwiożerczych maskotek. Utrzymana w klimacie grozy książeczka pokazuje, że przezwyciężenie strachu może być nagrodzone.

Ian Ogilvy, Lichotek i Dragodon, Wydawnictwo Literackie, cena 24,90 zł.



■ Opowieść epicka

Mistrz amerykańskiego postmodernizmu tym razem opowiada o losach dwóch XVIII-wiecznych astronomów - Masona i Dixona. Korzystając z niezliczonych źródeł historycznych i uzupełniając je wyobraźnią, autor opowiada ich historię na nowo. Tytułowi bohaterowie różnią się prawie wszystkim i to daje pole do popisu autorowi. Książka dla erudyty.

Thomas Pynchon, Mason i Dixon, Prószyński i S-ka, cena 49 zł.



■ Trzydzieści lat Wierzy

Wiera od trzydziestu lat czeka na ukochanego. Gdy wyruszył na wojnę, miała szesnaście lat. Minęły trzy dekady, a ona wciąż tkwi w rodzinnej wiosce, opiekuje się miejscowymi staruszkami i marzy, że jej mężczyzna w końcu wróci. Los Wierę opisuje młody pisarz, dysydent intelektualista, wysłany do wioski, by opisać ludowe zwyczaje. Andrei Makine, „Kobieta, która czekała”, MUZA, cena 19,90 zł.



■ Poradnik

Autorka zajmuje się zdrowym żywieniem od 20 lat. Tym razem sięga do zasad makrobiotyki i chińskiego modelu pięciu przemian. Radzi, jak wzmocnić zdrowie, jak odzyskać energię i jak czerpać ją ze zdrowego pożywienia. Podaje gotowe jadłospisy i przepisy na konkretne potrawy. Co ciekawe, dzieli się też osobistymi doświadczeniami związanymi z powrotem do zdrowia po chorobie nowotworowej.

Bożena Żak-Cyran, Energia życia, energia pożywienia, Galaktyka.



■ Romans

Ta autorka romansów ma na swym koncie ponad 30 milionów wydanych egzemplarzy, jest więc chętnie czytana. Tym razem proponuje romantyczny thriller. Specjalistka od genealogii otrzymuje zlecenie spisania historii wpływowej rodziny z Nowego Meksyku. Przychodzą anonimy z pogroźkami. Im dalej zagłębia się w historię rodziny, tym robi się niebezpieczniej...

Elizabeth Lowell, Zawsze zdążysz umrzeć, Wydawnictwo Amber, cena 29,80 zł.

Prezenty czekają

Aby otrzymać książki, o których piszemy na tej stronie, dzwonicie w poniedziałek, o godz. 12, pod numer 058 301 27 61.

P R O M O C J A

Już w czwartek



Jak rozliczać się z fiskusem po otrzymaniu spadku lub darowizny

Czytaj w cotygodniowym dodatku

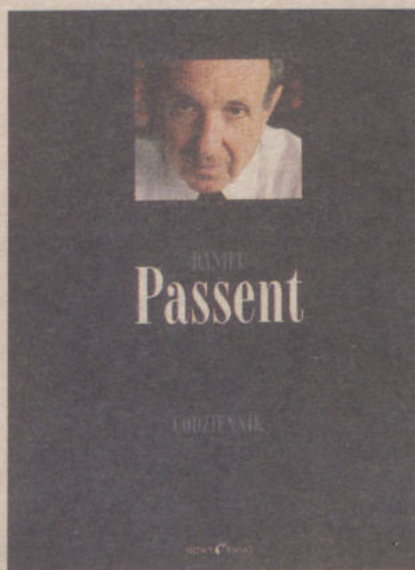
MECENAS

przygotowywanym przez specjalistów „Gazety Prawnej”

Gazeta Prawna

Zapiski codzienne

Poczęstunek



P okolenie średnie doskonale zna tego autora. Daniel Passent, publicysta od zawsze związany z „Polityką”, mąż Agnieszki Osieckiej, wreszcie ambasador w Chile - przemówił, wydając książkę. „Codziennik” to zapis minionego roku, dzień po dniu utrwalane wydarzenia, opinie. „Gdyby każdy z nas prowadził dziennik, moglibyśmy wzajemnie częstować się swoim życiem i kosztować życia innych” - napisał Passent we wstępie do swojej książki.

No więc kosztuję tego Passentowego życia z ogromnym apetytem. Autor jest wyjątkowo gościnnym gospodarzem, dbającym o gościa-czytelnika, podającą strawę urozmaiconą, dowcipnie przyprawioną, bogatą w opinie i dygresje, wreszcie w doskonałym towarzystwie. Znajdziemy tam postaci rozma-

itych przekonań i wyznań, co ciekawe przywołane bez zacietrzewienia, za to z wyrazistą opinią autora.

Passent nie zastanawia się, jak napisać, aby kogoś nie urazić. Pisze, co myśli, i ta szczerość - co ważne - tycząca jego własnego życia - jest ogromną wartością książki.

Poza wszystkim - ktoś z nas nie lubi zajrzeć w życie osób znanych z pierwszych stron gazet? A znajdziemy ich tam - ze względu na towarzyską i zawodową pozycję Passenta - bardzo wielu. Wróć tej książce dużą, zasłużoną popularność, bo naprawdę, jak się ją zacznie czytać, trudno od niej się oderwać.

Anna Jaszowska

Daniel Passent, Codziennik, Nowy Świat, cena 48 zł.

Historia literatury

Samotny w Rzymie

K ogo dziś mogą obchodzić szczegóły z życia Adama Mickiewicza? Przede wszystkim filologów. Choć książka, którą Państwu rekomenduję, napisana jest tak przejrzysto i ciekawie, że przeczytają ją z zacięciem wszyscy, którzy choć trochę interesują się literaturą.

Trzy rzymskie lata naszego wieszczki rozpisali Andrzej Litwornia na blisko 400 stronach pięknie wydanej książki. Wyposażonej bogato w ilustracje, indeks osób, a nawet mapy. I z mnóstwem cytatów Mickiewicza, który sam przekazuje nam wrażenia z pobytu nad Tybrem. To tu dojrzewała świadomość artystyczna poety i to tu, w papieskiej stolicy, nastąpił przełom duchowy Mickiewicza. Świadectwem tych przemian są chociażby liryki religijne. Tematem książki jest sam pobyt poety w Rzymie, gdzie zaskoczyła go wiadomość o wybuchu powstania li-



stopadowego. Dlaczego Mickiewicz ociągał się wówczas z powrotem do kraju? Na to pytanie ani autor, ani poeta nie dają jednoznacznej odpowiedzi. Ale możemy ją, po przeczytaniu książki, wyrobić sobie sami.

(ja)

Andrzej Litwornia, Rzym Mickiewicza. Peta nad Tybrem. Prószyński i S-ka, cena 49 zł.

Kryminał dla smakoszy

Dickens i esencja życia

F rançois Daumal ma w życiu jedną pasję: Dickensa. Książki brytyjskiego mistrza pióra pomogły mu przebrnąć przez smutne dzieciństwo i samotny okres dorastania. W dorosłym życiu Dickens całkowicie opanował każdy wymiar jego egzystencji. Tylko o nim i jego powieściach myśli, wedle nich planuje swoje życie, nawet żonę znalazł sobie jak z powieści Charlesa żywcem wyjętą: Natalie przypomina mu Estellę z „Wielkich Nadziei”. Na dodatek dręczy go nierozwiązana przez pokolenia krytyków literackich zagadka dotycząca ostatniej, niedokończonych powieści Dickensa, „Tajemnica Edwina Drooda”. I to ta zagadka powoli i nieubłaganie wiedzie go ku zagładzie i szaleństwu.

„Pan Dick, czyli dziesiąta książka” to kryminał postmodernistyczny dla koneserów lubujących się w cytatach,



aluzjach, odniesieniach, literackich tropach. Według Ohla książki zawierają esencję życia, a literatura ma moc bliską boskiej. Potrafi tworzyć, niszczyć i płatać nasze życie.

Pozycja dla wytrawnych smakoszy.

(ma)

Jean-Pierre Ohl, Pan Dick, czyli dziesiąta książka, Muza SA, cena 26,90 zł.

Psychologia

Życie na czacie

W którym momencie kończy się pasja, a zaczyna uzależnienie? Takie pytanie zapewne coraz częściej będą sobie zadawać nie tylko rodzice dzieci spędzających czas przy komputerze. W każdym domu z dostępem do Internetu znajdziemy choć jednego domownika, któremu coraz trudniej wyrwać się z wirtualnego świata do codziennych obowiązków. Autorzy tej niezwykle ciekawej publikacji dopisali się do ogólnoświatowej dyskusji o korzyściach i niebezpieczeństwach, jakie niesie Internet. A w szczególności - czatowanie. I wiedzą, o

czym mówią, bowiem spędzili na czacie cztery lata.

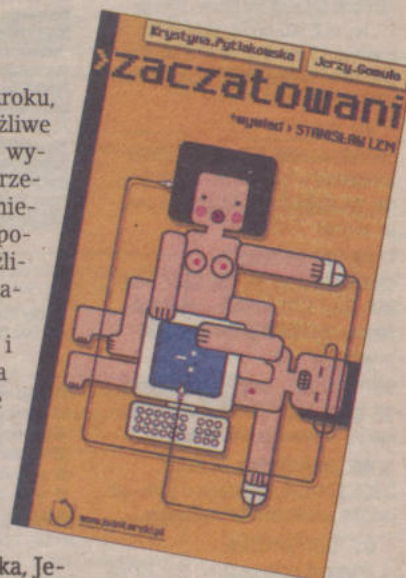
Po co i dlaczego tak chętnie, o każdej porze dnia i nocy, pędzimy do komputera, aby sprawdzić, czy nasza wiadomość doczekała się odpowiedzi? Po pierwsze, z samotności, aby kogoś poznać. Jedni liczą na życzliwą duszę, wielką miłość, może nawet małżeństwo, inni w poszukiwaniu silnych wrażeń, seksu. Często są to osoby nieśmiałe, które w realnym świecie nie doznają satysfakcjonujących kontaktów ani znajomości. Na czacie szukają czegoś bardziej ekscytującego, co pozwoli oderwać się od szarej rzeczywistości.

Autorzy, krok po kroku, analizują wszelkie możliwe zagrożenia, płynące z wyboru takiego życia. Przestrzegają przed uzależnieniem, ale pokazują, że powrót do realu jest możliwy. Co więcej, podpowiadają, jak to zrobić.

Obowiązkowa, ale i bardzo ciekawa lektura dla wszystkich. Także dla tych, którzy sami nie czatują.

Anna Jaszowska

Krystyna Pytlakowska, Jerzy Gomula, Zaczatowani, Jacek Santorski & Co, cena 39,90 zł.



Dzisiejszy koncert Sopockiej Szkoły Muzycznej w Muzeum Sopotu został odwołany. Artysty obawiają się wpływu silnych mrozów na drewniane instrumenty. - Zaprezentujemy się publiczności najprawdopodobniej dopiero w połowie lutego - mówi Dariusz Egielman z Sopockiej Szkoły Muzycznej.

JESTEŚ W POTRZEBIE

■ TELEFONY ALARMOWE
Dziennik Bałtycki - 0 800 1500 39,
Policja 997, Straż Miejska 986, Straż
Pożarna 998, Pogotowie Ratunkowe
999, Pogotowie Weterynaryjne 983,
Pogotowie Energetyczne 991, Pogoto-
wie Ciepłownicze 993, Pogotowie Ga-
zowe 992, Pogotowie Techniczne
995, Pogotowie Wod.-Kan. 994, Po-
gotowie Drogowe 954 i 9281
**■ CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZY-
SOWEGO WOJEWODY** tel. 058 307-
72-04
■ POSZUKIWAWCZE OCHOTNICZE
POGOTOWIE RATUNKOWE (szukają
zaginionych bezpłatnie) tel. 693-519-
431; 504-232-039
■ POGOTOWIA RATUNKOWE
**■ GDAŃSK - Wrzeszcz, ul. Orzeszko-
wej 1, wypadkowy ul. Sosnowa, tel.**
058 347 82 51-52, 999, 058 341 10
00.
■ GDYNIA - ul. Żwirki i Wigury 14,
tel. 058 620 00 01, 058 620 00 02.
Całą dobę, ul. Białowieska 1, tel. 058
625-05-93, 058 625-19-99. Całą dobę
■ Sopot - ul. Bolesława Chrobrego
10, tel. 058 551-11-56, 058 551-24-
55
■ DYŻURY SZPITALI
**■ GDAŃSK - Kliniczny Oddział Ratun-
kowy SPSK nr 1-ACK AMG, ul. Dębni-
ki 7, tel. 058 349 24 90, Szpital Spe-
cjalistyczny św. Wojciecha al. Jana**
Pawła II 50, Gdańsk Zaspa tel. 058
768 40 00, oddz. ratunkowy tel. 058
768 45 03, Szpital Woj. im. M. Koper-
nika, ul. Nowe Ogrody 1/6, tel. 058
302 30 31, Szpital Marynarki Wojen-
nej, ul. Polanki 117, tel. 058 552 63
18
■ GDYNIA - Szpital Miejski, ul. Wójta
Radzkiego 1, tel. 058 620 75 01, 058
666 58 00; Szpital Morski, ul. Powsta-
nia Styczniowego 1, tel. 058 699 83
00, Szpital Instytutu Chorób Morskich
i Tropikalnych, ul. Powstania Styczni-
owego 9 b, tel. 058 622 30 11
■ DYŻURY CAŁODOBOWE
PORADNI CHIRURGICZNYCH
**■ GDAŃSK - ZOZ dla Szkół Wyż-
szych, al. Zwycięstwa 30, tel. 058 347**
12 59
**■ GDYNIA - Miejska Stacja Pogoto-
wia Ratunkowego, ul. Żwirki i Wigury**
14, tel. 058 660 22 05, 058 660 22 06
**■ Sopot - Centrum Medyczne SOP-
MED, ul. Chrobrego 6/8, tel. 058 551**
32 51, 058 551 10 70 po g. 19
■ DYŻURY CAŁODOBOWE APTEK
■ GDAŃSK - Apteka Dyżurna,
Gdańsk, ul. Kołobrzeska 32, **REAL**, tel.
058 511-85-58, 058 511-88-99;
■ Sopot - Apteka Sopotka al.
Niepodległości 748, tel. 058 551-68-
08.
■ GDYNIA - Apteka Dyżurna, Gdynia,
pl. Kaszubski 8, tel. 058 661-75-94,
058 620-58-58
Apteka Pod Gryfem, ul. Starowiejska
34, tel. 058 620-19-82
■ POLICJA
■ Komenda Wojewódzka, Gdańsk, ul.
Okopowa 15, tel. 058 301 62 21 Kom.
Miejska: Gdańsk, ul. Nowe Ogrody
27, tel. 058 302 00 91; Gdynia, ul.
Portowa 15, tel. 058 622 19 00; So-
pot, al. Armii Krajowej 112 A, tel. 058
551-11-56
■ INF. PKS
Gdańsk, tel. 058 302-15-32, czynna
codziennie w godz. 6.30-18.30; Gd-
ynia, tel. 058 620-77-47, czynna pon.-
pt. w godz. 7.30-15.30
■ INF. PKP 24 GODZ.
Gdańsk - tel. 94-36, 058 328-52-60,
058 328-14-60; Gdynia - tel. 94-36;
Sopot - tel. 058 551-00-31, 94-36
■ INF. LOT
0801 300 952 - informacja, rezerwa-
cja, (prywatnie); 0801 300 953 - infor-
macja, rezerwacja (służbowe)
■ INF. ZKM GDYNIA 24 GODZ.
0 801 174 194 informacja o godz. od-
jazdów autobusów i trolejbusów
■ INF. TURYSTYCZNA
ul. Długa 45 pon.-pt. 9-17, sob. 10-14,
tel. 058 301-91-51
■ INF. CELNA
tel. 0-300-900-012

KINO

GDAŃSK	Tytuł	Godzina	Cena
Neptun ul. Długa 57 tel. 058 301-82-56	Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa Underworld: Evolution Tylko mnie kochaj	8.30, 11.15, 14 sob. 11.15, 14 niedz. 16.40, 18.35 sob.-niedz. 20.30 sob.-niedz.	14 zł n., 12 zł u. 13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u. tani wtorek w cenie biletu ulgowego
Helikon ul. Długa 57 tel. 058 301-53-31	Tylko mnie kochaj Pani zemsta Pani zemsta	14.30 sob.-niedz. 16.15, 18.15 sob.-niedz. 20.15 sob.-niedz.	13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u. tani wtorek w cenie biletu ulgowego
Kameralne ul. Długa 57 tel. 058 301-53-31	Underworld: Evolution Tylko mnie kochaj Manderlay Jak w niebie	14.20 sob.-niedz. 16.10 sob.-niedz. 18 sob.-niedz. 20.30 sob.-niedz.	13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u. tani wtorek w cenie biletu ulgowego
Żak al. Grunwaldzka 195/197	DKF 50 lat	5, 16.15, 18.30, 20.25 sob. 17, 18.45, 20.45 niedz.	
Sopot Polonia ul. Boh. Monte Cassino 55/57 tel. 058 551-05-34	Pani zemsta Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa Tylko mnie kochaj Underworld: Evolution	14 sob.-niedz. 16 sob.-niedz. 18.45 sob.-niedz. 20.40 sob.-niedz.	13 zł n., 11 zł u. 14 zł n., 12 zł u. 13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u. tani poniedziałek w cenie biletu ulgowego
GDYNIA Klub Filmowy al. Waszyngtona 1 okolicie stoczni NAUTA	Gra wstępna Factotum	18 sob.-niedz. 20 sob.-niedz.	

MULTIKINO

Multikino sp. z o.o. al. Zwycięstwa 14 (10 sal kinowych)
tel. 058 340-30-99, www.multikino.pl

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Pradawny ląd: Inwazja Minizaurów	12 niedz.	81 min
Tylko mnie kochaj	10, 11, 12.15, 13.15, 14.30, 15.30, 16.45, 17.45, 19, 20, 21.15, 22.15 sob.-niedz.	93 min
Underworld II: Evolution	12.30, 14.45, 17, 19.15, 21.30 sob.-niedz.	98 min
Wykolejony	15.15, 17.45, 20.15 sob.-niedz.	110 min
Zathura	9.15, 11.45, 14.15, 16.45, 19.15 sob.-niedz.	113 min
Duma i uprzedzenie	12, 14.45, 17.30, 20.15 pt.-niedz.	127 min
Hooligans	11.15, 21.45 sob., 21.45 niedz.	109 min
Jarhead	9.45, 18.15 sob.-niedz.	120 min
King Kong	14.30 sob.-niedz.	213 min
Kiss Kiss Bang Bang	9.45, 13, 20, 22.15 sob.-niedz.	103 min
Pila II	13.45, 16, 18.15, 20.30 sob.-niedz.	93 min
Serce nie służy	12.15, 20.45 sob.-niedz.	105 min
Sky Fighters	9.30, 22 sob.-niedz.	102 min
Harry Potter i Czarna Ognia	9.30 sob.-niedz.	157 min
Książeczka na ziamku grochu	9 sob.-niedz.	77 min
Kurczak Mały	9.15 sob.-niedz.	77 min
Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa	10, 11, 13, 14, 16, 17, 19 sob.-niedz.	125 min

- pon.-czw. - 14 zł
- pt. do godz. 17 - 14 zł
- pt. po godz. 17 - 17 zł
- sob., niedz. i dni świąteczne - 17 zł
- ulgowe (seniorzy i dzieci pon. 12 lat, studenci, uczniowie) - 13 zł
- poranki dla dzieci (sob., niedz. i dni świąteczne) do godz. 12.30 - 13 zł
- grupowe (min. 15 osób) - 12 zł
- Multikino - 10 zł
- Godziny otwarcia kas: 8.45

KINOPLEX

Alfa Centrum, Gdańsk
ul. Kołobrzeska 41 c, II p., tel. 058 767-99-99, www.kinoplex.pl

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Tylko mnie kochaj	12, 14, 16, 18, 20, 22 sob.-niedz.	93 min
Underworld II: Evolution	13.45, 15.45, 17.45, 20, 22 sob.-niedz.	98 min
Zathura: Kosmiczna przygoda	11.15, 13.30, 15.45, 18 sob.-niedz.	113 min
Wykolejony	12.15, 16.30, 18.45, 21 sob.-niedz.	110 min
Pani zemsta	14.15, 18.15 sob., 14.15, 18.15, 20.30 niedz.	112 min
Duma i uprzedzenie	12.45, 15.15, 17.45, 20.15, 22.45 sob., 12.45, 15.15, 17.45, 20.15 niedz.	127 min
Ty i ja i wszyscy, których kochamy	16.30, 20.15 sob.-niedz.	90 min
Sky Fighters	14.30, 22 sob., 14.30 niedz.	102 min
Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa - napisy	19.45, 22.30 sob., 19.45 niedz.	124 min
Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa - dubbing	10, 11.45, 12.45, 14.30, 15.30, 17.15, 18.15 sob.-niedz.	124 min
Trzy pogrzeby	21 sob.-niedz.	121 min
Melquiesda Estrady	10.45 sob.-niedz.	90 min
Książeczka na ziamku grochu	10.45 sob.-niedz.	77 min
Harry Potter i Czarna Ognia	10.30, 12.30 sob.-niedz.	157 min
Kurczak Mały	10.30, 12.30 sob.-niedz.	77 min

Nocny marionetkowy - sobota, godz. 20.30
Old Boy, Pani zemsta

- tanie wtorki i czwartki - 14 zł, poniedziałek, środa, piątek do godz. 17 - 15 zł
- piątek po godz. 17, sobota, niedziela i święta - 18 zł
- seniorzy i dzieci - cały tydzień - 14 zł
- studenci od poniedziałku do godz. 17 w piątek - 14 zł
- poranki - sobota, niedziela - filmy b.o. do godz. 13 - 13 zł
- bilety grupowe - dla szkół - 11 zł, dla grup zorganizowanych - 13 zł
- sobota, niedziela po godz. 22 - 14 zł

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w repertuarach dokonane po zamknięciu wydania gazety.

TEATR

Tytuł	Godzina	Gdzie
Gdańsk Książę i żebrak	12 sob.-niedz.	teatr Miniatura al. Grunwaldzka 16 tel. 058 41-94-83
Sopot Zwyczajne szaleństwo	19.15 sob.-niedz.	Teatr Kameralny ul. Boh. Monte Cassino tel. 058 551-39-36
Gdynia Pił	19 sob.-niedz.	Teatr Miejski ul. Bema 26 tel. 058 621 02 26
Gdańsk Piosenki Anny German	19 sob.-niedz.	teatr Malarz ul. Teatralna tel. 058 301-13-28
Gdańsk La Traviata	17 niedz.	Państwowa Opera Bałtycka al. Zwycięstwa 15 tel. 058 763 49 12
Gdynia Janosik Dziś wieczorem: Lola Blau Mazowsze Przygody Koziołka Matołka	19 sob. 19.30 sob. 18 niedz. 17 niedz.	Teatr Muzyczny pl. Grunwaldzki 1 tel. 058 620 95 21

SILVER SCREEN

Centrum Rozrywki Gemini, Gdynia,
ul. Waszyngtona, tel. 058 628-18-00, www.silvercreen.com.pl

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Tylko mnie kochaj	10.30, 12.45, 15, 17.15, 19.30, 21.45 sob.-niedz.	93 min
Wykolejony	13.10, 20.15, 22.40 sob.-niedz.	110 min
Underworld: Evolution	10.10, 17.30, 19.45, 22.10 sob.-niedz.	98 min
Zathura: Kosmiczna przygoda	10.45, 13.15, 15.45, 18.05 sob.-niedz.	113 min
Duma i uprzedzenie	11.30, 14, 17, 20, 22.40 sob.-niedz.	127 min
Kiss Kiss Bang Bang	12.30, 16.45 sob.-niedz.	103 min
Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa	10, 11, 13, 14, 16, 17, 19, 20 sob.-niedz.	140 min
Hooligans	14.45, 22.35 sob.-niedz.	109 min
Jarhead	21.55 sob.-niedz.	123 min
Pila II	20.30, 22.45 sob.-niedz.	93 min
Serce nie służy	10.50, 15.30, 18 sob.-niedz.	100 min
King Kong	12.55 sob.-niedz.	188 min
Harry Potter i Czarna Ognia	9.50 sob.-niedz.	157 min
Kurczak Mały	9.45 sob.-niedz.	107 min

- normalne: pon.-czw. - 15 zł; pt.-niedz. - 19 zł
- studenci, uczniowie: pon.-czw. - 13 zł; pt.-niedz. - 15 zł
- grupowe: (powyżej 15 osób - do godz. 17) - 11 zł
- dla dzieci do lat 12 (na filmy animowane) - 13 zł
- dla seniorów - 13 zł

CINEMA CITY KREWETKA

Cinema City Krewetka, Gdańsk
ul. Karmelicka 1, tel. 058 769-30-00, www.cinema-city.pl

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Tylko mnie kochaj	10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30 20.30, 22.30 sob.-niedz.	93 min
Zathura	10, 12.15, 14.30, 16.45, 19 sob.-niedz.	113 min
Underworld 2	12.45, 17.30, 19.30, 21.30 sob.-niedz.	99 min
Wykolejony	15.15, 17.45, 20, 22.15 sob.-niedz.	107 min
Duma i uprzedzenie	13.30, 16, 18.45, 21.15 sob.-niedz.	127 min
Kiss Kiss Bang Bang	21.15 sob.-niedz.	103 min
Sky Fighters	15.45 sob.-niedz.	102 min
Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa	10, 11.30, 12.45, 14.15, 15.30, 17, 18.15, 19.45, 21, 22.30 sob.-niedz.	140 min
Hooligans	13.15, 22.15 pt.-niedz.	109 min
Jarhead	15 sob.-niedz.	123 min
Pila II	18 sob., 20.15 niedz.	93 min
King Kong	11.45 pt.-niedz.	188 min
Książeczka na ziamku grochu	11 sob.-niedz.	90 min
Harry Potter i Czarna Ognia	10.15 sob.-niedz.	157 min
Kurczak Mały	10, 11.45 sob.-niedz.	82 min

- normalne: (pon.-czw. i pt. do godz. 17) - 15 zł; pt. do godz. 17 i sob.-niedz. - 18 zł
- ulgowe: dzieci do lat 12 - 13 zł
- uczniowie - 13 zł
- seniorzy powyżej 60 lat i osoby niepełno-
sprawne cały tydzień - 13 zł
- bilety grupowe (grupy powyżej 15 osób)
(na filmy Warner Bros, Forum Film i UIP inne
ceny) - 11 zł, pon.-czw. i pt. do godz. 17

Wystawa. Karykatury w Rumi
Linda, Małysz i Rokita

Krzysztof Toboła pochodzi z Polic, maluje dla gazet codziennych i tygodników Pomorza Zachodniego. Jest wielokrotnym laureatem konkursów satyrycznych w Polsce i za granicą. Wystawę jego karykatur można oglądać w rumskim Domu Kultury Janowo do końca tego miesiąca. W galerii karykatur są osoby znane ze świata mediów i show-biznesu. Wśród polityków znajdują się Hanna Gronkiewicz-Waltz i Jan Maria Rokita, wśród aktorów znajdziemy Jerzego Stuhr i Bogusława Lindę, wśród sportowców m.in.: Adama Małysza i Roberta Korzeniowskiego. (ilo)



Czynne codziennie, w godz. 12-20. Rumia, Dom Kultury Janowo, ul. Pomorska 11. Wstęp wolny.

WAŻNE TELEFONY

■ POSIŁKI NA TELEFON

KRÓLEWSKA, 058-301-58-90, pizze
gratysowe, www.krolewska.com.pl

Pizzeria NAPOLI, 20% taniej,
058-301-41-46

www.4stronyswiata.com,
najlepsza pizza, 058-559-85-00,
Oliwa

■ RÓŻNE

Przeprowadzki: "ACHILLES"

kompleksowo,

058-343-48-36, 0601-612-533

Weterynaryjne wizyty domowe,
całodobowo, 058-559-89-56

■ ZAKŁADY POGRZEBOWE

■ GDAŃSK

Miejski Zakład Zieleni

Gdańsk Wrzeszcz

Partyzantów 27

- całodobowe usługi

pogrzebowe,

058-345-12-99, 058-341-30-02

PPU ZIELEŃ Sp. z o.o.

(dawnie Miejskie

Przedsiębiorstwo Zieleni)

Gdańsk-Wrzeszcz,

Partyzantów 76

- całodobowe usługi

- własna chłdnia

- ZAKŁAD KREMACJI

- przewóz zwłok

- 94-71

- 058-341-73-35, 058-341-20-71

Pogotowie Pogrzebowe

- całodobowe usługi 94-35;

Syniusz - całodobowo, kredytowanie,
Zaspa, 058-761-81-83

Usługi pogrzebowe Tanatos,

Jaskółca 3, tel. 058 305-56-37

przewozy zwłok całodobowo

■ Sopot

Anubis! Gizela Zdyń, całodobowo,
058-555-07-31 Sopot, Abrahama
27

Biuro OBOL, 058-551-32-45

kompleksowo, całodobowo

Cmentarz Komunalny Sopot,

własna chłdnia, całodobowo

058-551-03-50, 0609-06-09-65

■ GDYNIA

Chejron, dyżur całodobowy,
Witomińska 39, 058-621-19-44

Concordia, chłdnia, całodobowo,
058-622-51-41, 058-660-62-64

Dal, Kack, całodobowo,
bezgotówkowo, 058-664-83-61

Droga do Niebios, tanio
0505-058-679

Ostatnia Posługa - całodobowo
058/ 671-23-33, 0501/ 163-354

Pogrzebowe Zakrzewski
0602-25-19-30,
całodobowo 058-620-25-25

Zarząd Cmentarzy

Komunalnych Gdynia

058/660-89-50, 058/679-13-08

całodobowo, przewozy, chłdnia,

bezgotówkowe rozliczenia kosztów

Jeżeli chcesz zamieścić ogłoszenie

w tej rubryce zadzwoń

tel. 058-50-05-216, 058-660-65-16

Auto moto

AUTO MOTO

SAMOCHÓD OSOBOWY
sprzedam

AUDI A4, 1.9, TDI, 95 r., 18.000 zł, AA, CZ, ABS, EL, S, R, 2xair-bag, 0-604-468-206

AUDI A*, 1.9, TDI, 97, 155 tys. km, pełne wyposażenie, biały, zarejestrowany, 32.000 zł, Starogard, (0-58) 563-34-71, 0-604-842-191

CITROEN Xantia, 1.8 cm3, 94r., 170 tys. km, zielony, sprawdzony, bogate wyposażenie, 4.800 zł, 0-606-268-506

DAEWOO Matiz 800, 99r., 5 tys. km, 1 właściciel, serwisowany, stan idealny, błękitny metalik, 8.400 zł, (0-58) 582-44-51, 0-609-022-032

FIAT Bravo, 1.4 benz 12V, 95/96 r., 146.000 km, 11.000,-, I, AA, AF, KT, CZ, R, EL, S, ES, WS, reg. kierownicy, (0-58) 306-73-91, 0-501-355-628

FIAT Cinquecento, 95 r., srebrny, stan bdb, 3.900 zł, Pruszcz Gdański, 0-507-064-660

FORD Escort Kombi, 1.8 D, 95 r., biały, 170 tys. km, bogate wyposażenie, stan bdb, sprawdzony, 5.500 zł, 0-880-188-480

FORD Mondeo Trend, kombi, 2.0 TDCi, 65 tys. km, z salonu, 1 właściciel, serwisowany, bezwypadkowy, 43 500 zł, Chmielno, 0-602-730-085

FORD Mondeo, Sedan, 99 r., 2.0 cm3, bogate wyposażenie, 170 tys. km, 15.500 zł, 0-889-162-684

FORD Scorpio, 2.5, D, 86 r., zarejestrowany, opłacony, 750 zł, 0-58/68-00-912

MAZDA 626, 92 r., K, 12.500 zł, 0-888-159-731

MERCEDES 124, 200 D, 90r., 7.700 zł, 0-888-159-731

MERCEDES 190 D, 2,0 D, 1986 rok, stan dobry, 5 biegów, (0-55) 277-01-05

MERCEDES 208D, 2.3, 91 r., 300 tys. km., 20.000 zł, po remoncie, Tczew, 0-504-577-443

MERCEDES 208D, 2.3, 94r., 300 tys. km, 17.000 zł, H, po remoncie, Tczew, 0-504-577-443

MERCEDES 814, pomoc drogowa, 84r., 1.6 cm3, stan bdb, sprawdzony, 24.000 zł, 0-606-268-506

MERCEDES E-270 CDI 2001 kombi, 0601-656-471

MERCEDES kl. C, 200 CDI, 2000 r., srebrny metalik, K, ABS, EL, ES, 1 r. w kraju, 39.000 zł, 195 tys. km, (0-58) 684-04-94

MERCEDES Vito, 110 TD, 97 r., 2.3, 210 tys. km, zielony, przeskolony, sprawdzony, stan bdb, 21.500 zł, 0-606-268-506

MERCEDES W 140, 8.500 zł, 5.0, benz., 96 r., 45.000 zł, pełna opcja, cena do negocjacji, 0-507-585-808

mitsubishi Carisma elegance, 2001, 27.000,-, 0601-692-992

NISSAN Micra, 1.2, 35000 km, 28500,-, granat metalik, 5- cio drzwiowy, IV (2003 gwarancja, 0-601-180-160

OPEL Corsa, 1.7 D, 4-drzwiowy, 2xPP, 96 r., stan bdb, 7.500 zł, 0-889-385-343

OPEL Passat B5, 97 r., uszkodzony przód, 7.700 zł, 0-988-159-731

OPEL Passat B6, 2001 r., uszkodzony przód, 15.800 zł, 0-988-159-731

OPEL Vectra, 1.6, benz., gaz, 96 r., AA, CZ, S, H, stan bdb, 17.600 zł, niebieski metalik, 0-692-437-341

OPEL Vectra, 94/95 r., bordowy metalik, 1.6, CZ, WS, ABS, R, AF, 9.500 zł, zarejestrowany, 0-696-841-883

PEUGOT Partner, 1.9 D, 98 tys. km, stan bdb, 19.500 zł, Starogard Gdański, 0-889-385-343

POLONEZ Caro, 1.5 gaz, 92 r., 108 tys. km, cena do negocjacji, 0-608-585-670

RENAULT Laguna, 1.9, DC, 2000 r., grzałkowy, salonowy, pełne dodatkowe wyposażenie, bez skór, możliwość zamiany, 29.500 zł, (0-58) 682-44-51, 0-609-022-032

SKODA Favorit, 1.3 gaz, 1991, w całości lub na części, cena do uzgodnienia, 0-506-926-038, (0-58) 586-03-12, 0-510-649-320

SKODA Felicia, 1.3 LXI kombi, 2000r., 147 tys. km, 8000 zł, biała, (0-58) 300-31-19, 0-502-499-057

SKODA Felicia, 1.3 LXI kombi, 2000r., 148 tys. km, 8000 zł, biała, (0-58) 300-31-19, 0-502-499-057

SKODA Felicia, 1.3 LXI kombi, 2000r., 171 tys. km, 8000 zł, biała, (0-58) 300-31-19, 0-502-499-057

VW Golf III, 1.9 TDI, 95 r., czarny, 4-drzwiowy, zarejestrowany, stan bdb, 12.000 zł, Pruszcz Gdański, 0-507-064-660

VW Newbittle, 1.9 TDI, stan bdb, AA, CZ, podgrzewane fotele, K, skórzana tapicerka, EL, ES, WS, pełna opcja, 36.000 zł, zarejestrowany, 0-503-506-548

VW Passat Kombi GT, 2.0 benz., gaz, 91 r., 197 tys. km, 7000 zł, AF, 5 opon zimowych, CZ, pilot, 0-604-211-496

VW Polo, 1.0 cm3, 95 r., 110 tys. km, biały, stan bdb, sprawdzony, 6.800 zł, 0-606-268-506

VW Polo, 1.0, 2.000, 85.000 km, 19.500, srebrny, 5-drzwi, salonowy, - serwisowany, Sopot 0601-651-197

VW Polo, 95 r., 1.0, niebieski, 3-drzwi, stan bdb, AA, R, 9.300 zł, (0-58) 582-44-51, 0-609-022-032

FORD Transit 2.5D, 1996, średni, 12.900,-, VW LT 35 maxi 2.5D, 1998, 31.900+ vat (058)344-77-55

FORD Transit, 2.5 D, 1990 rok, 7300 zł, stan bdb, na bliźniakach, Sztum, (0-55) 640-14-94

INNE sprzedam

SPRZEDAM silnik do VW LT 28, 2.4 D, 94 r., cena do uzgodnienia, 0-603-388-271

KUPIĘ całe lub rozbita, wszystkie marki, zarejestrowane, wyrejestrowane, 0-880-172-681

AUTO 25-letnie lub starsze kupię, Jacek Filipowicz tel, 0-506-560-997

GOTÓWKA Osobowe. Dostawcze. 1 h, 0-604-215-315

OSOBOWE Dostawcze! Powypadkowe, całe, gotówka, 344-77-33

MASZYNY ROLNICZE

NAPRAWY maszyn i ciągników rolniczych, nacze, przyczep, samochodów ciężarowych, regeneracja osi ciągnikowych. GAZ TECHNICZNE. Usługi - tożnienie, spawanie, frezowanie, cięcie blach do 0,5 mm, przewóz maszyn rolniczych kraj - zagranicą. PPUH Solnica 45 Nowy Dwór Gd., 0-506-222-090

CZĘŚCI ZAMIENNE sprzedam

HAKI 058/664-70-38

AUTO-SZYBY

ABIX Kapitańska 4. Sprzedaż. Montaż. Przyciemnianie. 058/664-70-38

ADAN- naprawa pęknięć, (0-58) 550-01-38

AUTOSZYBY! Servis. Montaż. Sprzedaż. „Top Glass” 058/341-83-37, 0510-329-385 Słowackiego 78.

AUTOVER Grunwaldzka 487, sprzedaż-montaż, 058-552-22-31

AUTO- szyby, sprzedaż, montaż. Wrzeszcz, Kościuszki 8, (058)520-16-72

AUTOVER Grunwaldzka 487, sprzedaż-montaż, 058-552-22-31

AUTO- szyby, sprzedaż, montaż. Wrzeszcz, Kościuszki 8, (058)520-16-72

SZYBY SAMOCHODOWE SPRZEDAŻ MONTAŻ NAPRAWA PRZECIEMNIANIE

AUTOGLASS JAAN Oliwa, Grunwaldzka 345 058/344-00-19

Orunia, Trakt Św. Wojciecha 223 058/309-02-51

Sopot, al. Niepodległości 663 0-58/555-73-10

Gdynia, al. Zwycięstwa 96/98 0-58/662-30-70

Gdynia - Cłowa, Morska 306 0-58/623-68-88

www.jaan.com.pl

SZYBY samochodowe „Kama” sprzedaż- montaż, Traugutta 84, 344-68-11

MECHANIKA I ELEKTROMECHANIKA

AMORTYZATORY, tłumiki, hamulce, zawieszenie, 309-02-21

AMORTYZATORY. Tłumiki. Mechanika. 058/344-22-33, 058/663-96-97

AUTO-Gaz, BRC. Ratyl, (0-58) 522-70-90

AUTO-GAZ, wtrysk sekwencyjny, chip, tuning elektroniczny, Perfect-Auto, (0-58) 664-90-78 ratyl

AUTOGAZ „Coala” 058/309-40-28

AUTOGAZ Lovato, (0-58) 524-05-87

AUTOGAZ serwis, solidnie, Ręda, Gniewowska 30, 678-78-00, 0509-926-170

AUTOGAZ Sopot (058)555-00-11, (058)550-30-95 ratyl

AUTOGAZ, mechanika, Trąbki Wielkie, (0-58) 682-83-35

AUTOGAZ, solidnie, 2 lata gwarancji, (0-58) 341-07-96

AUTOHAKI. Bagażniki. Młynia ręczna, (0-58) 761-29-72

AUTO-Gaz, alarmy, tanio. PM Auto Gdańsk, (0-58) 341-91-75

HAKI holownicze. Montaż 058/309-40-28

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

KATALIZATORY zużyte skupujemy, atrakcyjna cena, 0 5 8 / 3 4 5 - 4 2 - 1 8, 0 5 0 0 - 0 0 8 - 5 4 6, 0500-008-547

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

ALARMY, atesty, blokady, elektryka „Ara”, 058/6294-295, 0601-692-566

ALARMY, CB Radio, 664-94-55

AUTOZABEZPIECZENIA, (0-58) 661-69-37, (0-58) 672-18-63

TRANSPORT osobowy

9-osobowy bus nowy klimatyzacja. Przewóz- Cała Europa. 058/623-35-18

MIKROBUSY Tania, 9-osobowe, 344-77-33

TRANSPORT ciężarowy

II Achilles* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

ACHILLES* przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

MEBLOTRANS przeprowadzki, (0-58) 623-72-67, 0-602-727-209

PIANINA, fortepiany, specjalistyczny transport, (0-58) 554-27-38, 0-602-645-088

PRZEPROWADZKA, załadunek, rozładunek, (0-58) 623-25-33, 0-501-525-307

PRZEPROWADZKI, transport, 1,5Tony, 0604-27-85-27

WYWÓZ gruz! Załadunek, (0-58) 623-25-33, 0-501-525-307

ŻWIR! Piasek, czarnozem, (0-58) 623-25-33, 0-501-525-307

WYPOŻYCZALNIE

„Abs” 058/625-14-92

„Kubus” Gdynia, 058/782-20-00

Technoplus. Osobowe, dostawcze 522-07-02, 345-98-89

OPONY Felgi Auto-Gum, (0-58) 556-66-46

SPROWADZANIE transport, wyjazdy po auto do Niemiec, (0-55) 277-89-23, 0-509-329-005

Nieruchomości

GDYNIA Orłowo, apartament umebowany 120-m, komfortowy, z widokiem na morze, dwie sypialnie, taras 50 m kw., kuchenia, garaż, ochrona, na dłuższej i krócej, 058/664-93-26, 0602-122-063, 0-602-122-063

GDĄSK Trakt Św. Wojciecha 29, magazyn 130 m, II p., 170 m, III p. cena do uzgodnienia. Media w stawce czynszu, rampa, dźwigi towarowe, 1500 kg, (0-58) 309-03-11, www.hsp.gda.pl, email: biuro@hsp.gda.pl

GDYNIA Leszczynki (przy przystanku) pomieszczenia o pow. 50-m- 220-m razem, za całość 3300,- opłaty, (058)623-04-97

GDYNIA biura, magazyny, 0602-387-920

GDĄSK Oliwa, Przedsiębiorstwo oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe. Telefon 058/558-01-75, 058/553-20-16

KOŚCIERZYNA centrum ul. Długa do wynajęcia lokal 50 m kw, 0-602-172-528

KOŚCIERZYNA centrum, do wynajęcia parter kamienicy po kapitalnym remoncie, 210 mkw + piwnice, możliwość podziału na mniejsze lokale, własny parking, 0-695-582-114

KOŚCIERZYNA do wynajęcia lokal 50 m kw na działalność gospodarczą, (0-58) 686-71-46, 0-663-758-489

KOŚCIERZYNA rynek do wynajęcia 100 mkw, możliwość podziału, 2 piętro, 0-602-172-528

KWIDZYN lokal 70 m kw wynajme na działalność handlową, (0-55) 279-62-39, 0-604-405-567

SPRZEDAM wyposażenie pizzerii z wynajęciem lokalu, Gdańsk Chelm 0888-977-104, 058-305-00-33

STAROGARD Gd centrum oddam w najem atrakcyjny lokal, 180 m kw, (0-58) 562-23-12, 0-509-380-312

ODDAM w najem pawilon handlowy 230 m kw, parterowy w centrum komercyjnym - Starogard Aleja Niepodległości, 2 miejscami parkingowymi, (0-58) 562-31-80, 0-605-334-588

ZAKŁAD Gospodarczy WZHIU w Gdańsku wynajmie powierzchnie handlowe w CH „Wielki Młyn” Gdańsk, ul. Wielkie Młyny 16 po cenach eksploatacyjnych. Szczegółowych informacji udziela dział administracji obiektu, godz. 10.00- 15.00. Tel. 058/301-10-31

DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ I GRUNTY zamienię

WEJHEROWO, 2.112 m kw., pięknie położona, 230.000 zł, 0-602-778-411

GARAŻ

GARAŻE blaszane. Promocyjne ceny! Raty. Transport, montaż gratis., (0-58) 588-36-02, 0-503-073-111

GDYNIA garaż oddaję na samochód lub magazyn, tel. 0-58/621-46-02

GARAŻE blaszaki najtaniej, bramy uchylne, raty, dowóz i montaż gratis, www.stal-tom.com.pl, tel. 55-237-40-23., (0-55) 230-21-38, 0-602-494-981

GARAŻE blaszaki, kiosk-tanio i solidnie, 058/672-23-63, 0606-788-527

GARAŻE blaszaki, najtaniej! Transport, montaż w cenie! 058/762-95-12, 059/823-22-09, 0606/235-417

GARAŻE blaszaki-tanio i solidnie 0505-126-033

INNA NIERUCHOMOŚĆ

GDYNIA Orłowo, odstąpię działkę ogrodniczą, 530-m, zagospodarowaną, 0-609-770-812

KASZUBY 1500 m od jeziora Dobrogoszcz - działki rolne od 3 tys. do 2 ha, sprzedam 72/m, 0-887-123-072

Dom

DOM

MATERIAŁY BUDOWLANE sprzedam

BOAZERIE, deski podłogowe, sztachety, 0601-59-72-92

BRYKIET pellety, eko-kotły, kominki, 0-505-688-988, naturalna-energia@wp.pl

KRATY! Ogrodzenia! Balkony! 058/341-12-44

POKRYCIA dachowe, sprzedaż, montaż, 0-507-652-109

STYROPIAN producent z dostawą 052/331-62-48

PODŁOGA

CYKLIARSKIE (0-58)301-66-66
CYKLIARSKIE 0-58/620-74-81
CYKLIARSKIE 0-58/665-11-97

CYKLIARSKIE bezpyłowe, parkietarskie, (058)665-01-06
CYKLIARSKIE bezpyłowe 058/345-54-89
CYKLIARSKIE, (0-58) 342-02-97

CYKLIARSKIE, (058)553-22-62

CYKLIARSKIE, 058/553-18-40, 0606-669-738

CYKLIARSKIE, bezpyłowe, polerowanie, 058/345-24-52
CYKLIARSKIE 0510/550-800, 058/559-76-77
CYKLIARSKIE bezpyłowe, lakierowanie, układanie parkietu, mozaiki, panele, (058)621-06-55, 512-465-712

CYKLIARSKIE, układanie, przekładanie podłóg, faktury, 0-58/625-09-48, 0-608-058-218
CYKLIARSKIE Gwarantujemy bezpyłowość, (0-58) 344-61-99

EGZOTYCZNE, krajowe parkiety. Sprzedaż, Usługi, (0-58) 340-93-52

MONTAŻ paneli podłogowych, 0-501-785-063

PARKIET „Heban” krajowy, egzotyczny, usługi profesjonalne, sklep firmowy, promocje, 058/555-15-12

PARKIET cyklinowanie, układanie, sprzedaż, **Drewus** (058)551-05-83

PARKIET tradycyjny i egzotyczny Wysoka Jakość Sklep firmowy 058/344-37-98

PRZEKŁADANIE, układanie, cyklinowanie, (0-58) 551-53-58, 0-692-106-706

REMONTY, cyklinowanie, 520-12-17

ŚCIANY, SUFIT

ADAPTACJE, remonty, cokołowanie, podłogi, 302-32-81

BUDOWLANE, cokołowanie, 0697-920-055

CEKOLOWANIE, malarskie, (0-58) 511-02-33
CEKOLOWANIE, malowanie, tapetowanie, (0-58) 307-09-51
CEKOLOWANIE, malowanie, (0-58) 301-17-80

MALARSKIE najtaniej, solidnie, (0-58) 662-20-62

MALARSKIE, 301-49-34, 0668-181-952

MALOWANIE, remonty, 0-505-905-895

REMONTY kompleksowo, 0501-791-228, 058/552-54-49

REMONTY mieszkań, (0-58) 345-50-39, 0-509-972-513

REMONTY mieszkań, kompleksowo, 305-88-41, 0661-432-022

REMONTY, 0-602-402-561

REMONTY, kompleksowo, 0-510-550-700

SUFITY Kompleksowe remonty, kafelkowanie 349-57-23, 0604-527-513

SUFITY podwieszane: kasetonowe, gipsowe. Ścianki działowe „Sufitex” 0604/944-094, 058/558-25-65

ŚCIANKI działowe. Sufity. Poddasza. Remonty. Tynki gipsowe, (0-58) 302-23-67, 0-603-072-615

TAPETOWANIE natynkowe, zmywalne 0 5 8 / 6 2 1 - 0 7 - 4 6, 0601-61-66-33

TYNKI gipsowe, solidnie, krótkie terminy, (0-58) 561-30-45, 0-609-506-614

TYNKI gipsowe- maszynowe, posadzki- profesjonalnie. Tel./fax (0 5 8) 7 7 6 - 2 7 - 1 8, 0 6 0 2 - 1 9 2 - 7 0 4, www.totalnagladz.pl

OKNA, DRZWI

BALUSTRADY. Kraty. Daszki. Drzwi stalowe. 058/342-83-69

BALUSTRADY. Kraty. Kute. 058/665-58-72

BLOKADY, zamki, montaż, otwieranie, awaryjne, 0-600-446-711

CERATY, okleiny meblowe-dużo, farby, rolety materiałowe, bambusowe i żaluzje drewniane na wymiar, Gdynia, ul. Świętojańska 101- Robis, 0-601-626-324

DRZWI antywłamaniowe, przesuwane, harmonijkowe, zamki-kamizdy. Raty! 341-45-92, Politechniczna 9.

DRZWI antywłamaniowe. Mocne! Solidne- Tani! Montaż gratis! Raty 0 5 8 / 3 4 8 - 0 6 - 3 5, (058)557-28-53, (058)511-00-04

DRZWI. Wszystkie rodzaje. Nietypowe. 324-59-00
KRATY zwijane, zabezpieczające tarasy! Okna! 342-48-48, www.roilgate.gda.pl

NAPRAWA, regulacja okien PCV oraz drewnianych (58)344-47-08, 0507-129-997

OKNA „Ortis” drewniane, PCV. Raty, rabaty. Rolety materiałowe 322-12-91

OKNA PCV Ekol System 300-46-22

OKNA PCV Producent **PAMIR**: Żaluzje, rolety, moskitiery, markizy. Bramy garażowe, www.pamir-mia.pl (0-58)671-53-39, (0-58)679-44-57

OKNA, drzwi, rolety, żaluzje, (0-58) 562-88-81
OKNA- naprawa, uszczelnianie, (0-58) 347-67-10, 0-602-272-709

ROLETY 303-48-19! Antywłamaniowe www.roletymarlux.com Żaluzje!

ROLETY atrakcyjne, serwis, 58/346-94-95, 0502-381-666

ROLETY materiałowe, bambusowe na wymiar, żaluzje drewniane, ceraty, kamizdy, okleiny, farby, Gdańsk Ujeścisko, ul. Jeleniogórska 63a, 0-601-626-324

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY Żaluzje! Rolety antywłamaniowe! Markizy! Okna pcv. Producent „Dama”, 058/661-48-88; 058/348-06-35; 058/302-29-04

ROLETY Żaluzje. Producent „Haniels”, 058/664-60-03

ROLETY, markizy, 342-37-16, 324-42-28

ROLETY, markizy, żaluzje. Okna. Producent „Gamari” 762-06-71

ROLETY, solidnie, system komfort, 0667-69-30-00

ROLETY, żaluzje, „promocja” 058/559-85-19

ROLETY- producent. Hurt, (0-58) 629-24-51

ŻALUZJE! Rolety tani! 0 5 8 / 6 2 3 - 5 5 - 6 9, 0501-005-692

GLAZURNICTWO

ARANŻACJE, kafelkowanie, hydraulika, 344-08-77

GLAZURA, hydraulika, remonty kompleksowe. Solidnie!, (0-58) 682-25-58

Rozmaitości

ANTENA TV- satelitarne, 3427-427, 0503-1937-18

ANTENY, domofony, alarmy, 0601-64-54-52, 058/341-89-97

APARATY cyfrowe, kamery, video, DVD, wieże, TV, radiomagnetofony (samochodowe), telefony. Mikoś, Gdańsk, Grunwaldzka 132, 341-35-31, Gdynia, Morska 263, 623-36-32

PILOTY części elektroniczne, Baltronik, (0-58) 552-35-60

CURTIS, Neptun, Unimor-Siesta, Philips, Otake, Samsung, Trilux, Royal, Sony, Sanyo... inne. **Telenaprawa** dojazd bezpłatny-gwarancja, (0-58)344-92-15, 0 6 0 8 - 5 1 - 3 0 - 0 3, (0-58)554-16-42

SIESTA Trilux, Elemis, Sony, Philips, Thomson, Unimor inne, 302-37-30, 6 6 3 - 3 9 - 4 9, 625-21-97, Bezpłatny dojazd

DOMOWA ekspresowa naprawa RTV, kamery, Sony, Philips, Thomson, Unimor inne, 058-302-37-30, 058-663-39-49, 058-625-21-97, Bezpłatny dojazd

DOMOWA ekspresowa naprawa telewizorów, audio-wideo, kamery Sony, Philips, Thomson, Unimor inne, 302-37-30, 6 6 3 - 3 9 - 4 9, 625-21-97, Bezpłatny dojazd

DOMOWA ekspresowa naprawa telewizorów, monitorów. Tani. 58/305-70-23, 505-177-713

NAPRAWA telewizorów Dojazd Bezpłatny Gwarancja, Taniol, (0-58) 557-78-41

NAPRAWA telewizorów, 058/629-02-33

NAPRAWA telewizorów, dojazd bezpłatny, gwarancja, (058)341-72-72, 0500-45-60-60 Tani

TELENAPRAWA 058-301-88-63, 058-341-38-66, 058-302-66-58. Dojazd bezpłatny
VIDEOFILMOWANIE (058)678-56-59 664-83-59

OGÓLNOBUDOWLANE, drenaże, izolacje, (0-58) 823-25-33, 0-501-525-307

ŚLUSARSKIE 0502-522-444

USŁUGI ogólnobudowlane: malowanie, cokołowanie, ścianki gipsowe, montaż okien i drzwi, kafelkowanie, układanie paneli, tapetowanie, sufity podwieszane, hydraulika, elektryka, itp. Szybkie terminy, kilkunastoletnie doświadczenie, (0-58) 664-51-64, 0-885-303-895, Gdynia

ZABUDOWA z płyt GK 0502-522-444

AGD I RTV

AGD usługi

ŁODÓWKI 0 5 8 / 6 6 4 - 8 5 - 8 5, 0601-635-727. Naprawy!

ŁODÓWKI 0-58/622-10-29, 0-691-943-618, naprawy!

ŁODÓWKI, naprawy 0-58/664-04-53

ŁODÓWKI, pralki, zmywarki, (058)300-58-68, 0504-553-746

PRALKI, (0-58) 556-22-47, 0-601-965-723

PRALKI, zmywarki, (058)345-38-88

RTV usługi

ABANIKS. Domowe. Telewizor-naprawa. Wieże. Kamery. Sony. Thomson. Philips. Grundig... inne. 6 2 4 - 6 0 - 3 4, 3 0 2 - 5 5 - 4 0, 6 2 5 - 9 0 - 3 9, 554-54-39. Bezpłatny dojazd

ANTENA Całodobowo: indywidualne, zbiorcze, satelitarne, 0-501-311-415

Rozmaitości

TURYSTYKA I SPORT

PRZEWÓZY

AALTOURIST najtańsze bilety.
058/307-48-06,
058/301-89-51

AGNES. Najtańsze bilety.
(0-58) 660-62-72

ATRAKCYJNE Mikrobusy- wynajem- kraj- zagranica.
344-77-33

AUTOBUS. 21-miejsc. wynajem.
0-601-656-471

AUTOBUSY Bilety. Wynajem- zniżki.
(058)550-14-24,
www.auto-tour.com.pl

AUTOCENTRALA. Najtańsze bilety.
344-50-40, 305-62-25

WCZASY, WYCIEZKI

CZORSZTYN. Willa Jordanówka.
tel. 018/275-05-55

SZWJCARIA. dojazd własny.
04-11-02 2006. Holidays.
058/346-26-99
058/305-59-75

ZAKOPANE. apartament.
0660-885-538

OKOLICE Krakowa kwatery.
0502/670-821

TURYSTYKA MŁODZIEŻOWA

RABKA. ferie. (0-18) 267-68-85

INNE

LESNY Dwór w Sulęcynie rozkłada „Zimowiskowe” dzieci do lat 7 przebywają gratis. Oferta ważna podczas ferii zimowych.
(0-58) 684-40-60
biuro@lesnydwor.pl

NAUKA

KURSY, SZKOLENIA

ABSOLUTNIE skuteczny kurs Nauki Jazdy **Relax**
309-09-67,
www.relax.gda.pl

ABSOLWENCIE Kursy Zawodowe: kosmetyczne, przedłużania paznokci, makijażu, kolczykowania, masażu. Uprawnienia Międzynarodowe.
(0-58) 558-19-53,
0-602-626-290

ATRAKCYJNA nauka jazdy „LOK”
Gdynia
058/620-76-74,
Sopot
058/551-02-37

ATRAKCYJNE kursy komputerowe
058/344-40-54
www.im.edu.pl

BIOSTUDIO. Okazja! Kursy masażu- dyplom. Dolinowska- nie z UE.
341-22-62, 341-20-18,
0608-843-514, 0889/265-232,
www.biostudio.pl

COSMAX. kursy zawodowe: kosmetyczny; wizażu; stylizacji paznokci; masażu; fryzjerski; przedłużania i zagęszczania włosów
552-06-00,
0696/498-145
www.cosmax.pl

CREDO. Kursy prawa jazdy, instruktorów nauki jazdy.
302-32-18

DELTA Prawo Jazdy, Zasp.
346-48-11

EXPRESS. nauka jazdy, kategorie A, B, C, E
305-38-92

KOSZTORYSOWANIE w budownictwie.
Agent celny. Kursy.
346-03-11, 341-45-13

KURSY masażu I, II stopnia, klasyczny, sportowy, odchudzający, relaksacyjny.
623-26-57, (0-58) 621-10-73

KURSY prawa jazdy Ręk-
Kor. (058)520-19-76

KURSY przedłużania paznokci, wszystkie metody, certyfikat. Doświadczona kadra.
Tel. 341-47-29

KURSY spawania- podstawowe, ponadpodstawowe, odnowienia, dozoru, PRS, wszystkie metody, elektroenergetyczne, SEP, palaczy, pedagogiczne, czeladniczo- mistrzowskie, operatorów maszyn budowlanych, wózki jezdniowe, BHP.
058/341-21-82

LICEUM 1 rok- kurs ekster-
nistyczny oraz **matura** dla absolwentów z lat ubiegłych
(058)303-30-30

MAXEL prawo jazdy: osobowe, ciężarowe- MAN autobus, przyczepa.
(058)344-68-07,
341-72-84, 0601/622-178

MIRAGE. Prawo Jazdy, Śródmieście 301-79-20

MOTOBIT Prawo Jazdy
058/553-23-81,
0601/670-511

NAUKA jazdy Auto-Uno
781-92-77

OBRÓT zarządzanie, kursy, studia podyplomowe, praktyki.
346-03-11, 341-45-13

ODDK. kursy: kadrowo- placowy, samodzielny i główny księgowy, Płatnik, posługiwanie się w księgarni, komputerowy- Word, Excel, VAT- podsta-
wy.
www.oddk.pl
058/554-29-17

POM. Stow. Przew. Drogi. **ADR.** dla kierowców, **CPC** dla przewoźników.
058/663-23-22,
0 5 8 / 6 6 3 - 6 9 - 9 3
www.pspgdynia.pl

PRAWO jazdy kat. B, C, C +
E, D. 058/520-18-00

PRAWO jazdy kat.B, raty, testy komputerowe, bezstresowo, solidnie, 990zł, jazdy dodatkowe 38zł, zapraszamy. Gdynia, 0-692-804-100 0-606-839-645

PRAWO Jazdy. 345-27-23,
www.osk.trojmasto.pl

PZMOT. prawa jazdy.
556-07-07. Raty

STOWARZYSZENIE Księgowych, kursy rachunkowości- kadrowo- placowy, samodzielny, główny księgowy, dla biegłych rewidentów.
Szkolenia: Akcja Bilans 2005, 341-25-30, 341-98-11

STUDIUM wyceny nieruchomości oraz praktyki
346-03-11,
341-45-13

JĘZYKI OBCE

ANGIELSKI Niemiecki. Hiszpański. Włoski. Skandynawskie. Inne.
www.astar.edu.pl
058/661-45-32,
058/661-82-13, 058/555-07-40,
Gdynia, Sopot, Gdańsk

ANGIELSKI. szybko, skutecznie uczyć mówić.
0-503-188-158

KOREPETYCJE. przygotowania do egzaminów, tłumaczenia językowe, centrum Gdyni.
(0-58) 661-46-22,
0-608-441-176

MATURZYŚCI angielski - 3 dni do 2500 słówek.
0-691-726-095

SZKOŁY

MATURA w 2 lata (po szkole zawodowej) **Matura** w 3 lata (po szkole podst. i gimnazjum) **Zapisy na luty i LO Zaozncne, Gdynia,** ul. Władysława IV/51 lub 54 (budynki Szkół Sportowych) Przyjmujemy na wszystkie semestry.
0-58/781-47-05,
0-58/660-60-20,
0-58/620-22-99,
www.szkołyzaozncne.pl

STUDIUM usług Kosmetycznych (szkoła policealna- 2 lata) **Zapisy na luty.** Gdynia Władysława IV/51 lub 54 (budynki Szkół Sportowych)
0-58/781-47-05,
0-58/660-60-20,
0-58/620-22-99,
www.szkołykosmetyczne-gdynia.pl

SZKOŁY Policealne „TUR”
5 1 1 - 0 3 - 4 6
www.tur.artnet.com.pl,
www.szkołaurdy.pl

ŚREDNIE w 1 rok cena 1650 zł + matura + kurs komputerowy. Gdańsk, Gdynia, Kartuzi. Tel. 058/301-23-07 lub 0606-45-97-02

KOREPETYCJE

MATEMATYKA Maturzystom Profesjonalnie 058/557-98-17

MATEMATYKA chemia, nauczyciele, 058-621-67-33

ZWIERZĘTA I ROŚLINY

ZWIERZĘTA

BOKSERKI przegowane, 8 tygodniowe, sprzedam, 300 zł.
(0-58) 682-93-47

GOLDEN Retriever szczenięta z rodowodem, sprzedam,
(0-58) 686-56-47,
0-603-213-497

PUDELIK, 0692/115-777

RHODESIAN ridgeback- rodowodem i kocięta maine coon-rodowodem, sprzedam,
(0-58) 572-08-33, Wejherowo

YORKI sprzedam,
0501-385-647, 058/558-43-22

ROŚLINY

DREWNO kominkowe z transportem, 120 zł/ m3,
0-603-717-046

RÓŻNE

KSIĄŻKI

SKUPUJĘ książki, biblioteczki domowe od filozofii po fantastykę, stare komiksy, widokówki, płyty winylowe,
058/555-15-03,
0663-335-958

MUZYKA

NUTY używane- komis, kupno, Gdańsk, ul. Startowa 11 c, pn-
pt. 12.00-17.00, 0-58/556-92-58

PIANINA kupujemy!
(0-58) 341-52-40

PIANINO sprzedam,
0-601-203-379

TANIE granie, 0-695-539-092

ODZIEŻ

PRODUCENT biustonoszy, stroi kąpielowych oferuje duży wybór
Poznań, Łopawska 3, tel.
(0-61) 870-50-91

UROZYSTOŚCI

RÓŻNE

BAL Karnawałowy w Hotelu Dal,
(0-58) 556-39-44

OBIADY okazjonalne „Villa Corona” 342-72-06

PANORAMA restauracja. **Imprezy karnawałowe** dla grup zorganizowanych, catering. Zielonak XVI p.
058/307-42-51, 0504-55-05-61
SUPER wesela za super cenę 125 zł/osoba (bogate menu, poprawiny), nocleg 10zł.
www.alga.mierzeja.pl,
(0-55) 247-83-52

WESELA 307-30-81

WESELA „Srebrny Młyn” Promocyjne dodatki, hotel, imprezy okolicznościowe,
(0-58) 341-83-37

WESELA, bankiety, imieniny „Lucynka”, (0-58) 524-00-57
WESELA imprezy. Restauracja „Mysliwska”, 058/341-70-27
WIDEOFILMOWANIE, 0602-732-741

KOMUNIKATY

RÓŻNE

14 stycznia (sobota) na peronie SKM w Orłowie znaleziono małego pieska maści beżowej, dłuższy włos, skórzana obročka, piesek jest już dość stary, 058-550-55-26, 0506/662-854

AKADEMIA Medyczna w Gdańsku unieważnia legitymację studencką nr 23612 na nazwisko Mital Piotr.

DZIEKANAT Wydziału Lekarskiego AM unieważnia legitymację studencką nr 22267 na nazwisko Rachwał Izabela

KAZDA chwila choć wspaniała tak ulotna Babcio jest, lecz naszej miłości do Ciebie nie wyrazi żaden najpiękniejszy wiersz. Najwspanialszej Babcio **Wandzie Majchrowicz** - Kasia i Rafał

MOJEJ Kochanej Babcio **Krysi** i mojemu Kochanemu Dziadkowi **Stefanowi** dużo buziaków i uśmiechów z okazji Ich święta - Karol

PG unieważnia legitymację studencką nr 5581/106891/Arch. na nazwisko Skrzycki Piotr

PIĘKNE są życia chwile. Piękny jest każdy moment, lecz najpiękniejsze jest to, że Najwspanialszą Babcia uważa Cię moją. Kochanej Babcio **Agacie Mankiewicz** - Kasia i Rafał

SKRADZIONO legitymację studencką nr 562 PWSH na nazwisko Daniel Domaszk

SKRADZIONO legitymację studencką nr 87658 PG na nazwisko Adamczyk Dagmara

UG unieważnia legitymację studencką nr 152011/BGIO/2004 na nazwisko Chojnacka Beata

WYDZIAŁ Filologiczno-Historyczny UG unieważnia legitymację studencką nr 455 na nazwisko Marta Woronowicz

WYDZIAŁ Nauk Społecznych UG unieważnia duplikat legitymacji studenckiej nr 146231/NS wystawionej dnia 14.11.2005 na nazwisko Julita Józwik

ZAGUBIONO legitymację AM studencką na nazwisko Urbański Zbigniew 0506-926-647

ZGUBIONO legitymację studencką 146599 wydaną UG na nazwisko Magdalena Chrzanowska

ZGUBIONO legitymację studencką nr 3852 WSGN w Warszawie na nazwisko Borowska Dorota

ZGUBIONO legitymację studencką wystawioną przez WSHIT Gdańsk na nazwisko Magdalena Chrzanowska

ZGUBIONO legitymację szkolną nr 116/IILO/2004 na nazwisko Dagmara Wierczak

Chcesz zamieścić ogłoszenie w „Dzienniku”? TO PROSTE!

SPOTKAJ SIĘ Z NASZYM PRZEDSTAWICIELEM

Zadzwoń lub wyślij faks. Nasz przedstawiciel przyjdzie do Ciebie.

	Telefon	Fax		Telefon	Fax
Gdańsk	(0-58) 30-03-221 (0-58) 30-03-222 (0-58) 30-03-230	(0-58) 30-03-209 (0-58) 30-03-231	Nowy Dwór Gdański	(0-55) 246-93-25 (0-58) 673-01-00	(0-55) 246-93-25 (0-58) 673-01-00
Bytów	(0-59) 822-89-84 (0-52) 396-53-99	(0-59) 822-60-13 (0-52) 396-53-99	Pruszcz Gdański	(0-58) 683-29-44 (0-58) 671-24-47	(0-58) 683-29-44 (0-58) 671-00-03
Chojnice	(0-59) 834-58-45	(0-59) 834-58-45	Rumia	(0-59) 810-51-34 (0-59) 848-17-30	(0-59) 810-62-77 (0-59) 848-17-49
Człuchów	(0-58) 685-47-22 (0-58) 680-17-62	(0-58) 685-47-22 (0-58) 680-17-62	Starogard Gdański	(0-58) 560-11-78 (0-55) 239-40-83	(0-58) 560-11-78 (0-55) 239-40-83
Kartuzi	(0-55) 262-40-41 (0-59) 863-50-67	(0-55) 262-40-41 (0-59) 862-88-20	Sztum	(0-58) 530-41-01 (0-58) 677-45-46	(0-58) 530-41-01 (0-58) 672-40-08
Kościerzyna	(0-55) 270-23-15	(0-55) 270-23-16	Wejherowo		
Łębork					
Malbork					

Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 (z wyjątkiem: Kwidzyn - 8.00-17.00, Sztum - 8.00-17.00, Rumia - 9.00-15.00).

PRZYJDŹ DO BIURA OGŁOSZEŃ

Gdańsk	Targ Drzewny 9/11 ul. Kościuszki 61	Kwidzyn	ul. Piłsudskiego 15A al. Wolności 40	Ślupsk	ul. Filmowa 3e
Sopot	ul. Władysława IV 43	Łębork	ul. Kościuszki 5A	Starogard Gd.	ul. Gimnazjalna 1 (róg Hallera)
Gdynia	ul. Świętojańska 141b	Nowy Dwór Gd.	ul. Sienkiewicza 1c	Tczew	ul. Obrońców Westerplatte 28
Bytów	ul. Wojska Polskiego 2	Puck	pl. Wolności 31	Sztum	ul. Sobieskiego 227
Chojnice	ul. Stary Rynek 8	Pruszcz Gd.	ul. Chopina 2	Wejherowo	ul. Galla Anonima 9
Człuchów	pl. Królewska 13	Rumia	ul. Starowiejska 9 (D. H. Abraham p. II)		
Kartuzi	ul. Jeziora 2	Ślawnio	pl. Wyszyńskiego 1		
Kościerzyna	ul. Długa 31				

Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 (z wyjątkiem: Kwidzyn - 8.00-17.00, Sztum - 8.00-17.00, Rumia - 9.00-15.00).

ODWIEDŹ BIURO WSPÓŁPRACUJĄCE Z NAMI

GDAŃSK

AMITALL Gdańsk, ul. Wały Jagiellońskie 24 Tel./fax (0-58) 301-11-54, 305-90-75 Pon.-pt. 8.00-17.00	SYNCO Gdańsk Wrzeszcz, ul. Dmowskiego 16 Tel./fax (0-58) 345-20-19, 520-31-73 Pon.-pt. 8.00-17.00	R.S. KSERO Gdańsk Oliwa, ul. Polanki 1 Tel./fax (0-58) 554-29-31 Pon.-pt. 9.00-17.00 Sob. 10.00-14.00
--	---	--

BGD - Beata Gryń
Tel. (0-58) 305-40-74
Tel. kom. 0- 502 980-908

GDYNIA

AMITALL Gdynia, Plac Konstytucji 2 tel/fax (0-58) 621-06-93, pon.-pt. 8.00-15.30	AKWABAJT Gdynia Cisowa ul. Chylońska 235/1 tel (0-58) 663-99-21 w. 5 pon.-pt. 6.00-17.00	LABOX-PRESS Gdynia ul. Świętojańska 5 tel/fax (0-58) 620-65-22 pon.-pt. 10.00-16.00
--	---	--

WYŚLIJ OGŁOSZENIE SMS-em

Za pomocą SMS-a możesz nadać ogłoszenie, które ukaże się w sobotnim wydaniu „Dziennika Bałtyckiego”.

Aby zamieścić ogłoszenie w sobotnim wydaniu gazety:

- Wpisz jeden z kodów zamieszczonych poniżej, a po nim wpisz treść ogłoszenia bez polskich znaków, pamiętając o odstępach między wyrazami
- Liczba znaków razem z kodem, numerem telefonu kontaktowego oraz odstępami nie może przekroczyć 160 znaków
- W przypadku braku numeru kontaktowego podawany jest numer telefonu, z którego ogłoszenie zostało nadane
- Wyślij SMS pod numer **7968** (cena 9 zł + VAT)

Przykład: DBSOBK Kredyty gotówkowe, zero formalności, w 3 godziny, 058/000-00-00

PRACA		NIERUCHOMOŚCI		Dom zamienię		DBSOZD		Wczasy, wycieczki		DBSOTW	
Zatrudnię	DBSOPZ	Działkę budowlaną i grunty		Mieszkanie zamienię		DBSOZM		Turystyka młodzieżowa		DBSOTT	
Inne	DBSOPI	sprzedam		Lokal, biurowo-usługowy zamienię		DBSOZL		Biura podróży		DBSOTB	
Szukam pracy	DBSOPS	Dom sprzedam		Garaż		DBSONA		Inne		DBSOTT	
BIZNES		Mieszkanie sprzedam		Inna nieruchomość		DBSONI					
Biura rachunkowe	DBSOBR	1-pok. sprzedam		Pośrednictwo, agencje		DBSONP					
Kredyty	DBSOBK	2-pok. sprzedam									
Sprzedaż	DBSOBS	3-pok. sprzedam									
Usługi inne	DBSOBU	4-pok. i większe sprzedam									
Lombardy	DBSOBL	Lokal, biurowo-usługowy sprzedam									
Inne	DBSOBI	Działkę budowlaną									
AUTO-MOTO		i grunty kupię									
Samochód osobowy sprzedam	DBSOAS	Dom kupię									
Samochód ciężarowy		Mieszkanie kupię									
sprzedam	DBSOAC	Lokal, biurowo-usługowy									
sprzedam inne	DBSOAI	Kupię									
Samochód osobowy kupię	DBSOAS	Działkę budowlaną									
Samochód ciężarowy kupię	DBSOAD	i grunty odnajmę									
Kupię inne	DBSOAI	Dom odnajmę									
Zamiana	DBSOAZ	Mieszkanie odnajmę									
Maszyny rolnicze	DBSOMR	1-pok. odnajmę									
Części zamienne sprzedam	DBSOCS	2-pok. odnajmę									
Części zamienne kupię	DBSOCK	3-pok. odnajmę									
Auto-szyby	DBSOCA	4-pok. i większe odnajmę									
Mechanika i elektromechanika		Lokal, biurowo-usługowy odnajmę									
		Działkę budowlaną i grunty									
Zabezpieczenia, alarmy	DBSOME	Poszukuję									
Transport osobowy	DBSOMA	Dom poszukuję									
Transport ciężarowy	DBSOMC	Mieszkanie poszukuję									
Wypożyczalnie	DBSOMW	Lokal, biurowo-usługowy									
Usługi	DBSOMU	poszukuję									
		Działkę budowlaną i grunty zamienię									



Noc Burnsa

Pokazy tradycyjnych tańców w wykonaniu zespołu Animus Saltandi, koncert dudziarzy wykonujących muzykę celtycką oraz prezentacje multimedialne o tematyce szkockiej - tak zapowiada się „Noc Burnsa”, impreza zorganizowana ku czci czołowego barda i poety Szkocji, Roberta Burns. Niedziela, godz. 19. Gdańsk, klub Parlament, ul. Świętego Ducha 2. Bilety: 7 zł.

sobota, niedziela 21, 22 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Jazz w filharmonii. Zbigniew Namysłowski Quintet

Weteran wiecznie młody

Mało który z polskich jazzmanów w tak dużym stopniu, jak Zbigniew Namysłowski zasługuje na określenie mianem człowieka-institucji.

Saksofonista zaczynał karierę już jako nastolatek pod koniec lat 50. i od tego czasu nieprzerwanie jest zaliczany do pierwszoplanowych muzyków na polskich i europejskich scenach.

Niepozorny i olimpijsko spokojny artysta jest nie tylko świetnym instrumentalistą. Równie dobrze sprawdza się jako kompozytor i aranżer. Jego dodatkową mocną stroną jest zdolność do korzystania z umiejętności, energii i inwencji młodych muzyków. Przez jego kolejne zespoły przewinęła się praktycznie cała polska czołówka minionego pięćdziesięciolecia.

Tym razem zagra również ze wschodzącymi, a nawet już wzeszłymi gwiazdami młodego pokolenia. Oprócz lidera (saksofony al-

towe i sopranowe) wystąpią: puzonista Jacek Namysłowski (nieprzypadkowa zbieżność nazwisk), pianista Sławek Jaskulke, basista Michał Barański i perkusista Grzegorz Grzyb.

(tor)

Niedziela, godz. 19. Gdańsk, Polska Filharmonia Bałtycka, ul. Oliwianka, tel. 058 305-20-40. Bilety: 15-25 zł.



Zbigniew Namysłowski

Fot. KAPiP

Muzyka dawna. Żdźbło i Bianco Fiore

Staropolskie kolędy i angielskie pieśni

Czas okolicznościowy sprzyja koncertom z repertuarem kolędowym. Rzadko kiedy, jednak, mamy szansę posłuchania staropolskich kolęd, wyszperanych w kancjonałach z XV i XVI wieku. Takich też utworów, których przewodnim tematem jest narodzenie dzieciątka Jezus, posłuchamy między innymi podczas niedzielного koncertu w gdańskim kościele św. Jakuba. Obok nich zabrzmie zbiór pieśni „Pavans, galliards & almans” z 1599 roku angielskiego kompozytora, Anthony’ego Holborne’a.

Pośród wykonawców znajdzie się Zespół Śpiewu Tradycyjnego Żdźbło, pod kierownictwem Agnieszki Błonie-



Zespół Bianco Fiore.

Fot. Robert Kwiatek

wicz oraz Wokalno-Instrumentalny Zespół Muzyki Dawnej Bianco Fiore, prowa-

dzony przez Magdalenę Wencną-Warżawę. Pierwszy z nich za cel stawia sobie po-

znawanie i kształcenie technik wokalnych różnych tradycji muzycznych oraz wykonywanie pieśni. Ubiegły rok minął członkom grupy pod znakiem muzyki ukraińskiej, obecnie pracują nad pieśniami staropolskimi związanymi z rokiem liturgicznym – kolędami, śpiewami pasyjnymi i wielkanocnymi.

Bianco Fiore było wielokrotnie wyróżniane i nagradzane na festiwalach i konkursach w Polsce i za granicą. Koncertuje w Polsce, Niemczech, Belgii, na Łotwie oraz Ukrainie.

(mp)

Niedziela, godz. 12.15. Gdańsk, kościół św. Jakuba, ul. Łagiewniki. Wstęp wolny.

Teatr. „Goło i wesoło” w Teatrze Muzycznym

Sześciu wspaniałych

Już sam tytuł komedii „Goło i wesoło” na afiszu teatralnym przyciąga widzów dzięki głośnemu filmowi brytyjskiemu („The Full Monty” w oryginale). Bohaterami widowiska wyreżowanego przez Arkadiusza Jakubika są bezrobotni z Tomaszowa Mazowieckiego (a nie z Sheffield, jak w kinowej adaptacji nowozelandzkiej sztuki Stephana Sinclaira i Anthony’ego McCartena).

To sztuka nie tylko o gołych pośladkach. Nagość jest tutaj pretekstem, by opowiedzieć dramaty sześciu zwykłych facetów, pozabawionych perspektyw życiowych, którzy postana-

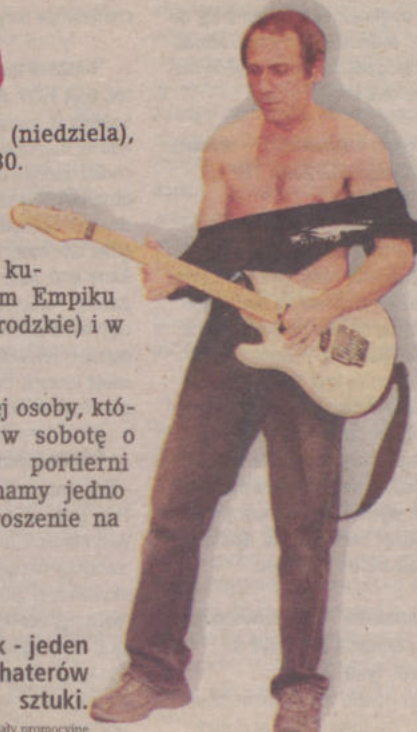
wiają utworzyć zespół strip-tizerów Napalone Nosorożce. Każdy z nich ma jakąś słabość, tajemnicę. Jeden jest ukrytym homoseksualistą, któremu jest bardzo ciężko w małym miasteczku, drugi ma kłopoty z żoną, rozchodzą się, o czym dowiadujemy się w najmniej odpowiednim momencie. Trzeci nie wie, co zrobić, aby o jego nagich występach nie dowiedział się ksiądz z parafii.

W rolach głównych zobaczymy: Mirosława Zbrojewicza, Radosława Pazurę, Tomasza Sapryka, Henryka Gołębiowskiego, Andrzeja Andrzejewskiego, Pawła Królikowskiego.

(mp)

Tomasz Sapryk - jeden z sześciu bohaterów sztuki.

Fot. materiały promocyjne



BILETY DLA WAS

29 stycznia (niedziela), godz. 16 i 19.30. Gdynia, Teatr Muzyczny, pl. Grunwaldzki 1. Bilety można kupić w gdańskim Empiku (ul. Podwale Grodzkie) i w kasach teatru.

Dla pierwszej osoby, która zgłosi się w sobotę o godz. 12 w portierni „Dziennika”, mamy jedno podwójne zaproszenie na spektakl.

Kino. 50-lecie DKF Żak

Mistrzowie na jubileusz

Już pół wieku liczy sobie Dyskusyjny Klub Filmowy Żak im. Zbyszka Cybulskiego. Z tej okazji została przygotowana wystawa „A statek plynie”, dokumentująca działalność placówki oraz projekcje filmów mistrzów kina, które wielokrotnie gościły już w DKF-ie, ale zdobyły tak wielkie uznanie w światowej kinematografii, że warto

wracać do nich co pewien czas.

W sobotę zobaczymy kolejno następujące tytuły: „Pan-cernik Potiomkin” Siergieja Eisensteina, „Obywatel Kane” Orsona Welleśa, „Nieznajomi z pociągu” Alfreda Hitchcocka i „Rashomon” Akiry Kurosawy, natomiast w niedzielę: „Kanał”, Andrzeja Wajdy, „La Strada” Federica Felliniego oraz „Tam, gdzie rosną poziomki” Ingmara Bergmana.

(abi)

Sobota, od godz. 15 i niedziela, od godz. 17. Gdańsk, klub Żak, al. Grunwaldzka 195/197, tel. 058 345-15-90. Bilety: 15 zł (jeden dzień).



Kadr z filmu „La Strada”

Recital. Piosenki Anny German w Malarni

Pomysł o miłości

Najpopularniejsze piosenki o miłości, o uskrzydlającej mocy i niszczącej sile, jaką niesie jej brak, wyśpiewane niegdyś przez Annę German, usłyszymy w teatrze Malarnia. Zaprezentuje je aktorka teatru Wybrzeże, Marzena Nieczuja-Urbańska, a akompaniować jej będzie zespół w składzie: Aneta Pajek (akordeon), Aleksandra Sznajdrowicz (harfa), Krzysztof Dudek (saksofon) i Sebastian Wyszniński (kontrabas). W repertuarze recitalu, zatytułowanego „Zanim zaśniesz, pomysł o mnie” znajdą się kompozycje: „Zakwitnę

różą”, „Jesteś moją miłością”, „Tańczące Eurydyki”, „Chcę być kochaną”, „Pomysł o mnie”, „Za siedmioma morzami” i „Kochaj mnie taką jaką jestem”.

(abi)

Sobota - niedziela, godz. 19. Gdańsk, scena Malarnia, ul. Teatralna 1, tel. 058 301-13-26. Bilety: 18-28 zł.



Marzena Nieczuja-Urbańska

Rabaty z Dziennikiem

KUPON RABATOWY* - SUPERZNIŻKI

„Piosenki Anny German”
w Teatrze Wybrzeże

cena biletu ~~28 zł~~ (od osoby) cena biletu z rabatem **15 zł** (od osoby)

21, 22 stycznia, godz. 19
TEATR WYBRZEŻE w Gdańsku

* kupon ważny tylko 21 i 22 stycznia 2006 r.

Rabaty z Dziennikiem

KUPON RABATOWY* - SUPERZNIŻKI

„Pia”
w Teatrze Miejskim

cena biletu ~~26 zł~~ (od osoby) cena biletu z rabatem **20 zł** (od osoby)

22 stycznia, godz. 19
TEATR MIEJSKI w Gdyni

* kupon ważny tylko 22 stycznia 2006 r.

Hit dnia

**Zakochany Szekspir**

■ TVN, godz. 21.40
 ■ Kom. romantyczna, USA 1998
 ■ reż. John Madden
 ■ wyk. Gwyneth Paltrow, Joseph Fiennes, Geoffrey Rush, Ben Affleck, Judi Dench (145 min)
 Szekspir cierpi na kryzys twórczy. Zbliża się termin, w którym musi oddać następną sztukę, a do jej ukończenia jeszcze daleko. By pisać, potrzebuje natchnienia. Tymczasem właściciel teatru zaczyna już werbować aktorów. Wśród chętnych na przesłuchanie stawia się przebrana za chłopaka lady Viola - córka lokalnego bogacza. Viola kocha teatr, pragnie miłości. Czy młody pisarz zdobędzie jej serce?

Film



■ TV 4
 17.50 Mania wielkości - komedia, Francja/Hiszpania/Włochy 1971
 Bezlitosny poborca podatkowy króla Hiszpanii, don Salluste, podróżuje po kraju w karocy, eskortowany przez kilku jeźdźców ubranych na czarno. Właśnie przebywa w Andaluzji. Jego pojawienie się w okolicy budzi przerażenie wśród chłopów, gdyż jest nieubłagany w pozbawianiu ich ostatniego grosza. W ślad za nim podąża jego kamerdyner Blaze - człowiek dobrego serca.

TVP 1

**Helena trojańska (2)**
godz. 20.10

5.50 Tajemnicze rzeki 6.30 Białoruś, Białoruś... 6.50 Dzień dobry w sobotę 7.05 Rok w ogrodzie 7.25 Dzień dobry w sobotę 7.50 Był taki dzień 8.00 Wiadomości 8.15 Moliki książkowe, czyli co czytać dziecku 8.25 Ziamo 8.50 Skoki narciarskie: Puchar Świata w Sapporo 11.05 Scooby, gdzie jesteś? - serial animowany 11.30 Szkoła złamanych serc (33) 12.20 Rajd Dakar 2006 Motowara karawana 12.50 Był taki dzień 13.00 Wiadomości 13.10 Teatr Telewizji: Mieszczanin szlachcicem - Polska 1969, reż. Jerzy Gruza, wyk. Bogumił Kobela, Barbara Krafftówna, Jolanta Wolllejko 14.25 Kochamy polskie komedie - teleturniej 14.50 26. Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry: Jubileusz Grupy Mo-Carta 15.30 Kobiety Kennedych (2) 16.15 Od przedszkola do Opola: Zespół Żuki 16.45 Sportowy Express 17.00 Teleexpress 17.20 Warto kochać (26) - serial 18.30 Sąsiedzi - serial 19.00 Wieczorynka: O rety! Psoty Dudusia Wesółka 19.30 Wiadomości

20.10 Hit na sobotę: Helena trojańska (2) - dramat, Malta/Grecja/USA 2003

21.45 Sylwestrowa rewia Jedynki 22.35 Męska rzecz... Najemnicy - film sensac., USA 1994

0.15 Kino nocnych marków: Pod piaskiem - film obyczajowy, Francja 2000

1.50 Żyźwiarstwo figurowe: Mistrzostwa Europy w Lyonie

2.40 Skoki narciarskie: Puchar Świata w Sapporo

4.50 Był taki dzień: 21 stycznia 5.10 Zakończenie programu

TVP 2

**Nocna eskapada**
godz. 0.10

6.15 Złotopolscy (327) 6.40 Echa tygodnia 7.10 Spróbujmy razem 7.35 Smak Europy 7.45 Teletubisie - serial animowany 8.10 M jak miłość (379) 9.05 Rodziny grubasów 9.30 Na dobre i na złe (241) - serial obyczajowy 10.25 7 dni świat - program publicystyczny 10.50 Wielka gra - teleturniej 11.45 Kęciola - program dla młodzieży 12.10 30 ton! - lista, lista, lista przebojów 12.40 Kochanie, zmniejszłem dzieciaki (44) - serial komediowy, wyk. Peter Scolari 13.25 Święta wojna (226) 14.00 Familia-da - teleturniej 14.30 Złotopolscy (736) 15.00 Złóż się 15.55 Złóż się - program rozrywkowy 16.45 Tygodnik Moralnego Niepokoju - bis 17.15 Duże dzieci: Michał Ogórek, Robert Górski, Mikołaj Cieślak - talk show 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 18.50 Śpiewające fortepiany: Teresa Lipowska, Witold Pyrkosz, Magda Stuzińska, Andrzej Nejman - teleturniej 19.50 Kraj się śmieje: Podróże i sentymenty

20.40 Mój pierwszy raz 21.30 Kabaret Pod Wyrwigroszem 21.45 Słowo na niedzielę 22.00 Panorama 22.20 Sport-telegram 22.40 Od zmierzchu do świtu II - horror, USA 1999, reż. Scott Spiegel, wyk. Robert Patrick, Bo Hopkins, Duane Whitaker, Terry Norton

0.10 Nocna eskapada - thriller, USA 1990, reż. Bob Balber, wyk. Michael Dudikoff, Mark Hamill, Savina Gersak

1.45 Zakończenie programu

TVP 3

**Katastrofa**
godz. 23.25

6.35 Wierzę, wątpię, szukam 7.00 Nie udawaj Greka 7.30 Kurier 7.45 Panorama 8.00 Dzień dobry, tu Gdańsk 8.30 Kurier 8.45 Dzień dobry, tu Gdańsk 9.00 Świat - magazyn międzynarodowy - program publicystyczny 9.30 Kurier 9.45 Przegląd gospodarczy 10.10 Pogromczyń mitów 10.30 Kurier 10.45 Tygodnik Trójki 11.30 Kurier 11.45 Nie udawaj Greka 12.15 Eurinfo - magazyn 12.30 Kurier 12.45 Kowalski i Schmidt, prowadzenie Patrycja Pantel, Piotr Karpiński 13.10 Telenowiny 13.30 Kurier 13.45 Muzyka łączy pokolenia: Lista przebojów - program muzyczny 14.30 Kurier 14.35 Zaklinacze koni 15.30 Kurier 15.45 W blasku złota 16.00 Przegląd gospodarczy 16.30 Kurier 16.45 Panorama 17.00 Co mnie gryzie? 17.30 Kurier 17.45 Regiony kultury. Nowości 18.00 Panorama, pogoda, sport 18.15 Gość tygodnia 18.30 Koszykowska: Lotos Gdynia - AZS Jelenia Góra Polska Liga Koszykówki kobiet

20.30 Kurier; Telekurier 21.30 Kurier 21.45 Panorama, pogoda 22.00 Rozmowy z dwiema niewiadomymi 22.30 Kurier; Kurier sportowy 23.05 Skoki narciarskie: II Lotos Cup

23.10 Żyźwiarstwo szybkie 23.25 Katastrofa - film sensacyjny 1.30 Tygodnik Trójki 2.10 Kurier; Kurier sportowy 2.40 Telekurier 3.10 Nieznane katastrofy 3.35 Zakończenie programu

TVN

**Niebezpieczny kraj**
godz. 0.05

6.00 Uwaga! - magazyn 6.20 Tele-sklep 8.00 Automaniak - magazyn motoryzacyjny 8.30 Dzień dobry TVN - magazyn, prowadzenie Magda Molek, Olivier Janiak, Kinga Rusin, Marcin Meller 10.40 Szymon Majewski Show - program rozrywkowy, prowadzenie Szymon Majewski 11.40 Clao Darwin: Kosmici kontra Ziemia - program rozrywkowy, prowadzenie Piotr Szwed 12.50 Na Wspólnej (580, 581, 582, 583) - serial obyczajowy, wyk. Tomasz Schimschneider 14.35 Anioł stróż (4) - serial komediowy, wyk. Joanna Trzeciecka 15.10 Maraton uśmiechu - program rozrywkowy, prowadzenie Adam Grzanka, Adam Malczyk 15.40 Siłacz - program rozrywkowy, prowadzenie Irek Bielenin 16.50 Pascal: po prostu gotuj: Sportowcy - magazyn kulinarny, prowadzenie Pascal Brodnicki 17.25 Taniec z gwiazdami - program rozrywkowy, prowadzenie Hubert Urbański 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga!

20.05 Niania (5) - serial komediowy, wyk. Agnieszka Dygant 20.35 Kryminalni (8) - serial kryminalny, wyk. Marek Włodarczyk, Maciej Zakościelny 21.40 Zakochany Szekspir - komedia romantyczna, USA 1998, reż. John Madden, wyk. Gwyneth Paltrow, Joseph Fiennes, Geoffrey Rush

0.05 Niebezpieczny kraj - film sensacyjny, USA/RPA 1997, reż. Darrell Roodt, wyk. Ice Cube, Elizabeth Hurley 2.00 Nic straconego

Polsat

**Koszmar minionego lata**
godz. 22.35

6.00 Pierwsza miłość (171, 172) - serial obyczajowy, wyk. Aneta Zając 7.30 Jesteśmy - program religijny 8.00 Sonic X - serial animowany 8.30 Hugo familijny - program dla dzieci 9.00 Eureko - ja to wiem - teleturniej 10.00 Bravo - program rozrywkowy 10.30 Duracell: Eksploracja - film popularnonaukowy 11.00 Kabaret - program rozrywkowy, prowadzenie Olaf Lubaszenko, Cezary Pazura 12.00 Samo życie (639, 640) - serial obyczajowy, wyk. Edyta Olszówka 13.30 Rodzina zastępcza (130) - serial komediowy 14.00 Dom nie do poznania - reality show 15.00 Pensjonat pod Różą (48) 16.00 Gotowe na wszystko (22) - serial obyczajowy 17.00 Exclusive - magazyn reporterów 17.15 Kuba Wojewódzki - talk show, prowadzenie Kuba Wojewódzki 18.15 Daleko od noszy (49) - serial komediowy, wyk. Krzysztof Kowalewski 18.50 Wydarzenia - wiadomości 19.30 Grasz, czy nie grasz - teleturniej

20.45 Bruce Lee: ostatni pojedynek - film przyg., Hongkong 1975, reż. Pin Lin, Harold B. Swartz, wyk. Bruce Li, Kareem Abdul-Jabbar

21.30 Studio Lotto (w przerwie filmu) 22.35 Koszmar minionego lata - horror, USA 1997, wyk. Jennifer Love Hewitt

0.35 Gala boksu zawodowego 2.05 Dziewczyny w bikini 3.05 Love TV 3.35 BoomBox 5.35 Zakończenie programu

TV 4

**Eksperyment: jasnowidz**
godz. 22.10

5.45 Strefa P 6.10 Sztukateria 6.35 VIP - wydarzenia i plotki 7.00 Pokemon - serial dla dzieci 8.00 Instynkt tropiciela: Przewodnik po Polsce - program turystyczny, prowadzenie Szymon Cempura 8.30 Dekoratornia - dokument fabularny zwanym Polska 2005, reż. Elżbieta Kuźniak 9.00 Kasa na bank - teleturniej 10.00 Na topie - wywiad z... 10.30 FIFA Futbol Mundial 11.00 Sztukateria - magazyn kulturalny 11.30 VIP - wydarzenia i plotki 12.00 MacGyver (90) - serial sensacyjny, wyk. Richard Dean Anderson, Dana Elcar 13.00 Siatkówka: VKS Joker Piła - PZU AZS Olsztyn Polska Liga Siatkówki 15.00 TVI Sekcja - talk show, prowadzenie Małgorzata Kościelniak 15.55 Łabędziem być... - program rozrywkowy 16.55 Largo (33) - serial sensacyjny 17.50 Mania wielkości - komedia Francja/Hiszpania/Włochy 1971, reż. Gérard Oury, wyk. Louis de Funès, Yves Montand, Alberto de Mendoza, Gabriele Tinti

20.05 Komisarz Rex (7) - serial 21.05 Dzik (16) - serial kom. 22.00 Wydarzenia - wiadomości 22.10 Eksperyment: jasnowidz 23.10 Playboy: Życiowa ruletka - film erotyczny, USA 1996, reż. Carlo Gustaff, wyk. Shannon Whirry

1.15 Komenda 1.40 Drogówka 2.05 Punkt, set, mecz 2.30 VIP - wydarzenia i plotki 2.55 Strefa P 3.20 Joker - talk show 4.10 Zakończenie programu



Wszystkie programy na cały tydzień w piątkowym dodatku oraz w Internecie www.telemagazyn.pl

Publicystyka



■ TVP 3 Gdańsk
 8.00 i 8.45 Dzień dobry tu Gdańsk
 W sobotę jest Dzień Babci, a w niedzielę Dzień Dziadka. Temu pięknemu i niezwykle sympatycznemu świętu poświęcony będzie nasz poranny program. Gośćmi w programie będą państwo Suttowic, znani gdańscy muzycy.

■ TVP 3 Gdańsk
 18.15 Gość tygodnia
 Czy w Polsce potrzebne jest Centralne Biuro Antykorupcyjne? „Gościem tygodnia” będzie Janusz Kaczmarek, prokurator krajowy.

Publicystyka

■ TVP 3 Gdańsk
 22.00 Rozmowy z dwiema niewiadomymi

Muzycy zespołu Kombi, Grzegorz Skawiński i Waldemar Tkaczyk, wspólnie z Hanną Kordalską-Rosiek, autorką programu „Rozmowy z dwiema niewiadomymi”, podyskutują o podróżach.

Sport

■ TVP 1
 8.50 Skoki narciarskie: Puchar Świata w Sapporo 1.50 Żyźwiarstwo figurowe: Mistrzostwa Europy w Lyonie 2.40 Skoki narciarskie: Puchar Świata w Sapporo

■ TVP 3 GDAŃSK
 23.05 Skoki narciarskie: II Lotos Cup

■ TVN
 4.00 Gala boks w Las Vegas

■ POLSAT
 0.35 Gala boks zawodowego

■ TV 4
 13.00 Siatkówka: VKS Joker Piła - PZU AZS Olsztyn

■ EUROSPORT
 9.00 Skoki narciarskie 12.00 Bobsleje

13.00 Piłka nożna: Maroko - Wybrzeże Kości Słoniowej 15.30 Kombinacja norweska 16.00 Biathlon

19.00 Piłka nożna: Togo - Demokratyczna Republika Konga 23.30 Piłka nożna

■ POLSAT Sport
 7.00 Siatkówka: EMU RPA Perugia - Lokomotiw Biełgorod 10.40 Siatkówka: Grzesi Kalisz - Pallavolo Sirio Perugia 12.30 Siatkówka: VKS Joker Piła - PZU AZS Olsztyn

15.55 Piłka nożna: Glasgow Rangers - FC Livingston Liga szkocka 20.00 Gala boks zawodowego

▲ „Harry Potter i więzień Azkabanu” - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2004, HBO, godz. 15.50
 Trzynastoletni Harry wraz ze swymi przyjaciółmi, Ronem i Hermioną, rozpoczyna trzeci rok nauki w Hogwarcie. Wkrótce dowiaduje się, że z pilnie strzeżonego więzienia w Azkabanie uciekł tajemniczy Syriusz Black - groźny mag, o którym krążą pogłoski, że przyczynił się do śmierci rodziców Harry'ego. Młodemu czarodziejowi grozi wielkie niebezpieczeństwo.

▲ „Helena trojańska (2)” - dramat, Malta/Grecja/USA 2003, TVP 1, godz. 20.10
 Zdradzony Menelaos pragnie za wszelką cenę pomścić hańbę i odzyskać piękną żonę. Wraz z licznym wojskiem przybywa na dwór Priama i żąda, by Helena powróciła z nim do Sparty. Po rozmowie z synem i synową król Troi odmawia jednak spełnienia żądań. Spartanie dowodzeni przez Agamemnona, bezwzględne brata Menelaosa, przystępują do oblężenia miasta, ale ich wysiłki nie przynoszą efektu. Widząc bezowocność działań, uciekają się do podstępów.

▲ „Katastrofa” - film sensacyjny, Wielka Brytania 2002, TVP 3 GDAŃSK, godz. 23.25
 Marcus Hodges jest pracownikiem agencji rządowej badającej przy-

Filmy od A do Z

czynny wypadków lotniczych. Wraz z dwoma współpracownikami, Philem Epsone i Gaynor Crosswell, prowadzi śledztwo w sprawie katastrofy samolotu, w której zginęła jego córka. Okoliczności wskazują, że dziewczyna wniosła bombę na pokład. Marcus nie dowierza oficjalnym raportom. Odkrywa, że władze linii lotniczej chcą ukryć rzeczywiste przyczyny tragedii.

▲ „Koszmar minionego lata” - horror, USA 1997, POLSAT, godz. 22.35
 Southport, niewielka osada w Północnej Karolinie. Pod kołami samochodu, którym czworo przyjaciół, absolwentów szkoły średniej, powraca z obchodów święta 4 lipca, ginie człowiek. Helen, jej chłopak Barry oraz Julie i Ray wpadają w panikę. Ponieważ wszyscy są pod wpływem alkoholu, zamiast powiadomić o wypadku policję, postanawiają wrzucić zwłoki do wody, a całe zajęcie zachować w sekrecie.

▲ „Niebezpieczny kraj” - film sensacyjny, USA/RPA 1997, TVN, godz. 0.05
 Vusi Madlazi, mieszkający w San Francisco specjalista od literatury afrykańskiej, po latach wraca do rodzinnej wioski w RPA na pogrzeb ojca. Tu spotyka się z matką i młodszym bratem, Ernestem. Na prośbę matki wyrusza do Johannesburga, aby odnaleźć najmlod-

szego z braci, Stevena, z którym od dawna nie ma kontaktu. W poszukiwaniach towarzyszy mu dziewczyna Stevena, Karin.

▲ „Nocna eskapada” - thriller, USA 1990, TVP 2, godz. 0.10
 Związek Lary i Lawsona przeżywa kryzys. Mąż zbyt dużo czasu poświęca pracy w policji, zaniedbując żonę. Pewnego dnia kobieta oświadcza, że odchodzi. Rozstanie z ukochaną to dla mężczyzny prawdziwy dramat. W desperacji porywa policyjny wóz i rusza w pościg za uciekinierką. Tymczasem ona zatrzymuje się, by zadzwonić do przyjaciółki. Ruszając w dalszą drogę, zabiera młodzieńca, który prosi o podwiezienie.

▲ „Pod słońcem Toskanii” - komedia, USA 2003, HBO, godz. 18.10
 Pisarka Frances w czasie sprawy rozwodowej traci ukochany dom na rzecz byłego męża. Aby nie poddać się depresji, wyjeżdża na wycieczkę do Włoch. Pod wpływem nagłego impulsu kupuje dom w malowniczej miejscowości pod Cortoną. Marzy o przywróceniu dawnej świetności zapuszczonemu siedlisku.

Legenda

▲ - WARTO
 ◆ - MOŻNA
 ▼ - NIEKONIECZNIE

Dla dzieci

■ TVP 1
 11.05 Scooby, gdzie jesteś? W gościnie u dr. Jekylla - serial animowany 19.00 Wieczorynka: O rety! Psoty Dudusia Wesółka - serial animowany

■ TVP 2
 7.45 Teletubisie - serial animowany

■ POLSAT
 8.00 Sonic X - serial animowany 8.30 Hugo familijny - program dla dzieci

■ TV 4
 7.00 Pokemon - serial dla dzieci

P R O M O C J A

Prenumerata



z dostawą do domu rano

0 800 15 00 26

Hit dnia

TVP 1

TVP 2

TVP 3

TVN

Polsat

TV 4



Samotne
godz. 23.25



Król tańczy
godz. 0.35



Elisa z Rivombrosy
godz. 23.45



Kryminalni
godz. 18.00



Spotkanie ze śmiercią
godz. 12.35



Boesman i Lena
godz. 18.00

Made in America

■ TVN, godz. 20.05
■ Komedia, USA/Francja 1993
■ reż. Richard Benjamin
■ wyk. Whoopi Goldberg, Ted Danson, Nia Long, Will Smith, Paul Rodriguez, Jennifer Tilly (135 min)
Sarah jest zaradną kobietą, która łatwo się nie poddaje. Gdy umarł jej mąż, nie porzuciła marzeń o urodzeniu dziecka. Zaszła w ciążę, korzystając z zapłodnienia in vitro. Jej córka Zora dorastała w przekonaniu, że jej ojcem był zmarły mąż Sary. Pewnego dnia dowiaduje się, że to nieprawda. Wciąż jednak pragnie poznać ojca. Rozpoczyna poszukiwania. Ich wynik okazuje się bardzo zaskakujący.

Film



■ TVP 2
11.50 Zoja (1/2)
- melodramat, USA 1995
Zoja Ossipowa to rosyjska arystokratka, która po rewolucji znalazła się na emigracji w Paryżu. Tam zakochała się w tajemniczym żołnierzu. Wbrew przestrogom babki, poślubiła Claytona Andrews i wyjechała z nim do Nowego Jorku, porzucając karierę w słynnym balecie. Wielka miłość nie uchroniła ich od nieszczęścia.

Film



■ TVP 1
21.05 Miłość silniejsza niż śmierć - dramat obyczajowy, USA 1996
14 kwietnia 1912 roku. Edwina Winfield jest na pokładzie "Titanica". Wraz z rodziną świętuje zaręczyny. Kilka godzin później giną jej rodzice i narzeczony. Edwina i jej rodzeństwo ocaleli. Tamten dzień na zawsze odmienił jej życie. Postanawia poświęcić się wychowaniu młodszych rodzeństwa i kierowaniu gazetą, którą wydała jej rodzina. Przez dwadzieścia kolejnych lat w jej życiu nie pojawia się żaden mężczyzna.

Film

■ TV 4
23.00 Nocna straż
- film sensacyjny, USA 1995
Zagadkowa awaria komputerów na tokijskiej giełdzie wywołuje krach ekonomiczny tysięcy udziałowców. Tymczasem do amsterdamskiego muzeum wraca, po dwóch latach zagranicznych prezentacji, obraz Rembrandta "Straż nocna". Bezценne dzieło ma być główną atrakcją przygotowywanej wystawy. Jednak specjaliści orzekają, że do kraju przywieziono falsyfikat.

6.00 Zwierzęta świata 6.30 Tak miało być (3) 6.55 Był taki dzień - felieton 7.00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach 7.55 Weterynarz Fred - serial animowany 8.10 Domisie: Bębenek 8.35 Dzieci świata 9.10 Teleranek 9.35 Sogowanie na ekranie 10.10 Królestwo Maciusia 10.35 Skoki narciarskie: Puchar Świata w Sapporo Skróty 11.25 Tydzień 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.55 Był taki dzień 13.00 Wiadomości 13.10 Wywiad i opinie 13.35 Co tu jest grane? 14.05 Legenda o Białym Wilku - film przygodowy USA 1995 15.30 Opole na bis: Opolska Noc Kabaretowa 15.55 BBC w Jedynce: Gopardy. Droga do wolności 16.45 Sportowy Express 17.00 Teleexpress 17.20 Zwirowana noc - komedia USA 1987, reż. Chris Columbus, wyk. Elisabeth Shue 19.00 Wieczorynka: Pszczółka Maja 19.30 Wiadomości

20.10 Wiedźmy (11) - serial obycz.
21.05 Zakochana Jedynka: Miłość silniejsza niż śmierć - dramat obycz., USA 1996, wyk. Kelly Rutherford
22.40 Żyźniarstwo figur: Mistrzostwa Europy w Lyonie
23.25 Uczta kinomana: Samotne - dramat, Hiszpania 1999
1.05 Kolekcja kinomana: Pali się, moja panno - komedia, Czechosłowacja 1967, reż. Milos Forman
2.15 Był taki dzień: 22 stycznia
2.20 Zakończenie programu



Wszystkie programy na cały tydzień w piątkowym dodatku oraz w Internecie www.telemagazyn.pl

Sport

■ TVP 1
10.35 Skoki narciarskie: Puchar Świata w Sapporo Skróty
■ TVN
13.10 Gala boks w Las Vegas
■ TV 4
15.00 Siatkówka: BOT Skra Belchatów - Wkręt-Met Domex AZS Częstochowa Polska Liga Siatkówki
■ EUROSPORT
9.45 Skoki narciarskie
11.15 Biathlon
12.00 Narciarstwo alpejskie
13.15 Bobsleje
14.00 Biathlon
14.45 Narciarstwo alpejskie
15.30 Kombinacja norweska
19.00 Piłka nożna
0.15 Boks
1.00 Tenis
■ POLSAT Sport
7.00 Siatkówka: VKS Joker Piła - PZU AZS Olsztyn
8.45 Piłka nożna: PSV Eindhoven - RKC Waalwijk Liga holenderska
10.35 Piłka nożna: Glasgow Rangers - FC Livingston Liga szkocka
12.25 Piłka nożna: FC Twente Enschede - Ajax Amsterdam
14.55 Piłka nożna: FC Motherwell
17.00 Piłka nożna: Feyenoord Rotterdam - Roda JC Kerkrade
19.50 Siatkówka: BOT Skra Belchatów - Wkręt-Met Domex AZS Częstochowa
22.00 Gala boks zawodowego

▲ "Boesman i Lena" - dramat obyczajowy, Francja/RPA 2000, TV 4, godz. 18.00
Film porusza problemy rasizmu i apartheidu. Boesman (Danny Glover) i Lena (Angela Bassett) to para ciemnoskórych mieszkańców Kapsztadu, nędzarzy pozbawionych nadziei na godne życie. Biali właściciele wyrzucili ich z domu na bruk. Ich domem są teraz wysypiska śmieci. Kobieta ze wzruszeniem wspomina stare czasy, radosne chwile z ich wspólnego życia. Mąż nie chce jej słuchać, jest opryskliwy i zły. Kiedy w ich obozowisku przy ogniu pojawia się strudzony wólcza, Lena serdecznie przyjmuje nieznajomego, ale Boesman traktuje przybysza jak intruza.

▲ "Don Juan" - komedia romantyczna, Hiszpania/Francja/Niemcy 1998, HBO, godz. 14.05
Dzieje legendarnego uwodziciela, bohatera jednej z najsławniejszych komedii Moliera. Don Juan wraz z wiernym sługą Sganarellem podróżuje przez targaną wojnami XVII-wieczną Hiszpanię. Przystojny i zuchwwały szlachcic obiecał niedawno małżeństwo pięknej Donnie Elwirze. Szybko jednak zapomina o przysięgach i rzuca się w nowe romanse. Podczas postoju w rybackiej osadzie z miejsca rozkocharuje w sobie dwie urocze panny: Mathurinę i Charlotte. Jednak nad głową

Filmy od A do Z

uwodziciela zbierają się ciemne chmury. Bracia Elwiry ścigają go, by pomścić hańbę siostry.
▲ "Król tańczy" - dramat obyczajowy, Belgia/Francja/Niemcy 2000, TVP 2, godz. 0.35
Dzieje niezwyklej przyjaźni między królem Francji Ludwikiem XIV a słynnym kompozytorem Jean-Baptiste'm Lully. Stary i chory Lully wspomina burzliwe życie. Powracają obrazy z przeszłości: spotkanie z młodym monarchą, ośniewające muzyką i tańcem spektakle, w których Lully - wielki miłośnik baletu - był pierwszym tancerzem, znajomość z Molierem, świat dworskich intryg i romansów. Kiedy w 1670 r. król upadł podczas tańca, winą obarczył wymyślony przez Lully'ego układ. Za doznane upokorzenie odsunął od siebie kompozytora.
▲ "Medalion" - komedia sensacyjna, USA/Hongkong 2003, HBO, godz. 17.30
Gwiazdor kina akcji Jackie Chan wcielił się w postać detektywa Ediego Yanga, który prowadzi śledztwo w sprawie tajemniczego medalionu. Przedmiot ma magiczne właściwości. Eddie przekonuje się, że ten, kto go posiada, nabywa nadzwyczajnej mocy i umiejętności walki. Zafascynowany prosi o pomoc w odkryciu jego sekretów brytyjską agentkę Nicole. To jednak nie

będzie ich jedyne zadanie, gdyż medalionem jest także zainteresowany pewien niebezpieczny człowiek.
▲ "Samotne" - dramat, Hiszpania 1999, TVP 1, godz. 23.25
Film opowiada o trudnym losie kobiet z małej miejscowości leżącej w Apulii, na południu Włoch. Nie mogą tu znaleźć pracy. Mężczyźni także mają z tym problemy. Część kobiet decyduje się przyjąć ofertę pracy nielegalnych pośredników, którym następnie muszą płacić ustalony procent od niskiej pensji. Niektóre buntują się: denuncjują pośredników, zapisują się na kursy podnoszące kwalifikacje.
▲ "Spotkanie ze śmiercią" - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1988, POLSAT, godz. 12.35
Emily Boynton kieruje wykopaliskami na terenie Palestyny. Kobieta od pewnego czasu usiłuje zmusić prawnika, Jeffersona Cope'a, do zmiany testamentu jej ostatniego męża. Według Emily dokument ten jest zbyt korzystny dla jej pasierbów. Kilka dni później, podczas wizyty grona znajomych, pani Boynton zostaje otruta.
Legenda
▲ - WARTO
◆ - MOŻNA
▼ - NIEKONIECZNIE

Dla dzieci

■ TVP 1
7.55 Weterynarz Fred
8.05 Domisie: Bębenek
10.05 Królestwo Maciusia
19.00 Wieczorynka
■ TVP 2
7.30 Teletubisie
■ POLSAT
7.30 Król Szamanów
8.00 Serial animowany

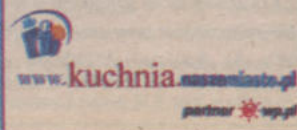
P R O M O C J A

Naszemiasto.pl

Podajemy przepisy



na gorąco



Narciarstwo. Tylko Stenmark lepszy

Supergigant Maier

Hermann Maier odniósł 52 zwycięstwo w zawodach Pucharu Świata, wygrywając supergigant w Kitzbuehel. 33-letni Austriak zajmuje drugą pozycję na liście najbardziej utytułowanych alpejczyków świata.

Maier wyprzedził Włocha Petera Filla i swoich rodaków Hannesa Reichelta, Stephana Goergla i Kłusa Kroella. W klasyfikacji PŚ prowadzi kolejny z Austriaków Benjamin Raich przed Amerykaninem Daronem Rahlvesem. Piątek był dobrym dniem dla Austrii, bo w Sankt Moritz supergigant wygrała Michaela Dorfmeister przed Słowenką Tiną Maze i Nicole Hosp też z Austrii.

Wracajmy jednak do Maiera. Ma on na koncie 23 wygrane supergiganty, 14 zjazdów, 14 gigantów oraz jedno zwycięstwo w kombinacji alpejskiej. Nigdy nie udało mu się zwyciężyć w slalomie specjalnym. Ale takiej sztuki dokonało niewielu narciarzy (Marc Girardelli, Pirmin Zur-

briggen, Bode Miller i Kjetil Andre Aamodt).

W klasyfikacji wszech czasów prowadzi legendarny Szwed Ingemar Stenmark, który wygrał 86 pucharowych zawodów. Z tego 46 w slalomie, 16 w kombinacji i 40 w slalomie. Włoch Alberto Tomba ma na koncie 50 triumfów (15 gigantów i 35 slalomów). Marc Girardelli z Luksemburga notuje 46 sukcesów (3 zjazdy, 9 supergigantów, 7 gigantów, 16 slalomów i 11 kombinacji). I dalej: Szwajcar Pirmin Zurbriggen 40 (po 10 zjazdów i supergigantów, 7 gigantów, 2 slalomy i 11 kombinacji), Austriak Stephan Eberharter 29 (18 zjazdów, 6 supergigantów i 5 gigantów), Phil Mahre z USA 27 (7 gigantów, 9 slalomów i 11 kombinacji), Franz Klammer (Austria) 26 (25 zjazdów i jedna kombinacja), Peter Mueller (Szwajcaria) 24 (19 zjazdów, 2 supergiganty i 3 kombinacje) oraz Włoch Gustavo 24 (11 gigantów, 9 slalomów i 4 kombinacje).

Paulina Ligocka wygrała snowboardowe zawody Pucharu Świata w halfpipe w szwajcarskim Lesin. Tomasz Sikora był szósty w biathlonowym biegu na dochodzenie we włoskiej Anterselvie.

Coraz bliżej igrzysk, więc zwiększa formę olimpijczyków. Także naszych. Ligocka jest pierwszą, która zwyciężyła w PŚ w swojej specjalności i druga po Jagnie Marcuła, która wygrała kiedyś slalom, w historii polskiego snowboardu. Sukces Pauliny jest cenny, bo w Leysin startowała światowa czołówka. W klasyfikacji generalnej PŚ halfpipe awansowała na trzecie miej-



Na podium (od lewej): Szwajcarka Pesko, Paulina Ligocka i Francuzka Rodriguez.

sce. Nieoczekiwanie stała się poważnym atutem białoczerwonych na Turyn.

Sikora lubi startować w Anterselvie. Tutaj został przed laty mistrzem świata.

W czwartek kończył sprin na ósmym miejscu, w piątek w wyścigu pościgowym był jeszcze lepszy, bo szósty. Do ostatniego strzelania szło panu Tomaszowi wyśmienicie, trzymał się czołówek i gdyby nie spudłował ani razu, to kto wie... Niestety, dwa pociski ominęły tarczę. Tylko Niemiec Rico Gross strzelał bezbłędnie i on wygrał te zawody. Przed Norwegami Halvardem Hanevoldem i Frode Andresenem, Austriakiem Christophem Sumannem i kolejnym z Norwegów Ole Einarem Bjoerndalenem. W programie jeszcze bieg masowy i starty pań.

(kj)

N E K R O L O G I

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 20 stycznia 2006 roku zmarł nasz ukochany Mąż, Ojciec, Teść i Dziadek

ś. p.

MARIAN FUHRMANN

lat 56

Msza św. w intencji Zmarłego odprawiona zostanie w dniu 21 stycznia 2006 r. (sobota) o godz. 14.00 w kościele pw. św. Teresy od Dzieciątka Jezus w Gdańsku Suchaninie.

Pogrzeb odbędzie się dnia 21 stycznia 2006 r. o godz. 15.00 na cmentarzu Łostowickim.

Pograżona w smutku Rodzina

661047A

„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych”
Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 19 stycznia 2006 r. odszedł od nas Kochany Mąż, Tatuś, Teść i Dziadek

ś. p.

ALEKSANDER KRUCZKOWSKI

lat 60

Msza św. żałobna odprawiona zostanie dnia 21 stycznia 2006 r. o godz. 12.00 w Kościele pw. NMP Królowej Różańca Św. (okrąglik) na Przymorzu.

Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia o godz. 13.30 na cmentarzu w Oliwie.

Pograżona w smutku Rodzina

660632A

Dnia 20 stycznia 2006 r. zmarła opatrzona sakramentami świętymi

ś. p.

MARIA KRAK

lat 88

Msza św. żałobna odprawiona zostanie 23 stycznia 2006 r. o godz. 13.00 w kościele pw. św. Jerzego w Sopocie.

Pogrzeb bezpośrednio po Mszy św. na Cmentarzu Katolickim w Sopocie.

Pograżona w smutku Rodzina

660705A

„Zamknęły się ukochane oczy, przestało bić najdroższe serce, spoczęły na zawsze spracowane ręce”
Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 19 stycznia 2006 r. odeszła od nas Kochana Żona, Mamusia, Teściowa i Babcia

ś. p.

JANINA KRAJNIK

lat 71

Msza św. żałobna odprawiona zostanie dnia 23 stycznia 2006 r. o godz. 8.00 w kościele pw. św. Alberta na Przymorzu.

Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia o godz. 12.30 na cmentarzu w Oliwie.

Pograżona w smutku Rodzina

660703A

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że w dniu 18 stycznia 2006 r. odszedł od nas Kochany Ojciec, Teść i Dziadek

ś. p.

STANISŁAW WINIECKI

lat 76

Pogrzeb odbędzie się dnia 23 stycznia 2006 r. o godz. 13.30 na cmentarzu Łostowickim.

Pograżona w smutku Rodzina

660627A

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 20 stycznia 2006 r. odszedł od nas

ś. p.

HENRYK WESOŁOWSKI

lat 84

wieloletni pracownik naukowy i dydaktyczny Politechniki Gdańskiej

Msza św. żałobna zostanie odprawiona dnia 23 stycznia o godz. 9.00 w kościele pw. Chrystusa Zbawiciela w Gdańsku-Osowej.

Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia o godz. 12.30 na cmentarzu Srebrzysko (nowa kaplica).

Pograżona w smutku Rodzina

660828A

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 20 stycznia 2006 r. odeszła od nas nasza Kochana Mama, Teściowa, Babcia, Ciocia i Prababcia

ś. p.

WANDA WALCZAK

ur. 1 maja 1932 r.

z d. Radomska

Ceremonia pogrzebowa odbędzie się dnia 23 stycznia 2006 r. o godz. 14.00 na cmentarzu Łostowickim.

Pograżona w smutku Rodzina

660722A

DANUSI LEWANDOWSKIEJ
serdeczne wyrazy współczucia z powodu śmierci

MATKI

składają

Koleżanki i Koledzy

z Klubu Kiwanis Gdańsk III

660715A

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś. p.

DANUTY LEWANDOWSKIEJ

wieloletniej pracownicy, dobrej koleżanki,

wspianego, życzliwego i serdecznego człowieka

RODZINIE I BLISKIM

wyrazy serdecznego współczucia

składają

Zarząd i pracownicy Spółdzielni Mieszkaniowej „Suchanino”

660076A

Z wielkim bólem żegnamy

ś. p.

RAFAŁA KUNICKIEGO

tragicznie zmarłego kolegi i wychowanka

Na zawsze pozostanie w naszej pamięci

Jego wielka radość życia

składają

uczniowie, grono pedagogiczne i pracownicy Państwowych Szkół Budownictwa w Gdańsku

660423A

Z głębokim żalem żegnamy

ś. p.

ROMUALDA ODYMAŁĘ

Pamięć o Nim na zawsze pozostanie w naszych sercach.

RODZINIE I NAJBLIŻSZYM Zmarłego serdeczne wyrazy współczucia.

Koleżanki i Koledzy

z Rodzinnego Ogrodu Działkowego „Rębichowo”

660248A

Nekrologi

przyjmowane są z dnia na dzień do godz. 18*

* Na wydanie piątkowe przyjmowane są do czwartku do godz. 14.30.

Istnieje możliwość zamieszczenia nekrologu ze zdjęciem.

Na wszelkie pytania dotyczące nekrologów i kondolencji odpowie Katarzyna Samulka - tel. (058) 30 03 259, faks (058) 30 03 228 od poniedziałku do piątku w godz. 8-16, e-mail: k.samulka@prasabalt.gda.pl

w Biurach Ogłoszeń Prasy Bałtyckiej

Gdańsk, Targ Drzewny 9/11, tel. (058) 30 03 250, 217; faks 30 03 213, pon.-pt. 8-18, sob. 9-14

Sopot, ul. Kościuszki 61, tel./faks (058) 551 54 55, pon.-pt. 9-17

Gdynia, ul. Władysława IV 43, tel. (058) 660 65 15, 16; faks 660 65 17, pon.-pt. 8-18, sob. 9-14

Gdynia, ul. Świętojańska 141b, tel./faks (058) 622 74 79, pon.-pt. 9-17

Telefony pozostałych Biur Ogłoszeń w stopce redakcyjnej.

w zakładach pogrzebowych współpracujących z prasą Bałtycką

w Koncesjonowanych Biurach Ogłoszeń

637129A

Trener restauratorem

Były trener piłkarzy ŁKS Łódź Dragan Dostanić w najbliższych dniach otworzy w Łodzi... bałkańską restaurację. Szkoleniowiec, który prowadził ŁKS jeszcze na początku obecnego sezonu, zamierza odpocząć do piłki nożnej.

sobota, niedziela 21, 22 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Hokej. Remis z Unią

Wreszcie grali zespołowo



Hokeiści stworzyli dobre widowisko.

Hokeiści Stoczniońca rozegrali w sobotę mecz 35 kolejki PLH z Oświęcimską Unią. Przy głośnym doping kibiców gdańscy zawodnicy, po bardzo ciekawym i wyrównanym spotkaniu, zremisowali z wiceliderem rozgrywek Unią Oświęcim 4:4.

Tuż po wcześniejszym, niespodziewanym zwycięstwie w Tychach kibice liczyli na dobrą postawę biało-niebieskich w piątek i nie zawiedli się. Chociaż zespół z Oświęcimia to klasowy i trudny rywal, stoczniońcy postawili twarde warunki i to-

czyli równorzędną walkę. Pierwsze 10 minut spotkania stało na bardzo wysokim poziomie. W pierwszej tercji mecz był szybki i czysty, a każdy z zespołów miał sytuacje bramkowe. Jedną z takich okazji wykorzystał w tym okresie Marek Pavlacka.

Stoczniońec - Unia 4:4 (1:0, 2:2, 1:2, 0:0)

Bramki: 1:0 Pavlacka - Skutchan (3:06), 1:1 Ivan - Puzio - Sękowski (27:14), 2:1 Pavlacka - Smeja (33:30), 3:1 Smeja (35:08), 3:2 Piekarski - Ivan (38:50), 4:2 Drzewiecki - Jurasek (44:42), 4:3 Piekarski - Ivan (48:44), 4:4 Ivan - Radwan (56:20)

Stoczniońec: Odrobny - Wróbel, Leśniak; Skutchan, Pavlacka, Janowski; Skrzypkowski, Romkowski; Drzewiecki, Zachariasz, Jurasek; Benasiewicz, Smeja; Grobarczyk, Słodczyk, Urbanowicz; Bukowski, Soliński, Kostecki, Rzeszutko

Kary: Stoczniońec 20 Unia 32

Sędzia: Włodzimierz Marcuk. Widzów: 300

W drugiej tercji gra się zastrzyła i zespół gości pokazał, że tanio skóry nie sprzedaje. Dwie akcje przyniosły Unii bramki, jednak Stoczniońca nie została dłużna i zrewanżowała się również dwoma trafieniami. Na trzecią tercję zawodnicy wyjechali przy stanie 3:2 dla gospodarzy. Początek był bardzo obiecujący dla stoczniońców, po świetnym strzale Filipa Drzewieckiego gdański team objął dwubramkowe prowadzenie. Goście zdołali jednak odpowiedzieć dwoma trafieniami, doprowadzając tym samym do dogrywki. Doliczony czas gry nie przyniósł już zmiany wy-

niku i mecz zakończył się podziałem punktów.

W niedzielę Stoczniońec o godzinie 17 podejmie w hali „Olivia” lidera ekstraklasy Cracovię Kraków.

Radosław Dunajski

Wyniki i tabela

Toruń - Zagłębie 7:1 (1:0, 5:1, 1:0); Podhale - Cracovia 7:4 (2:0, 3:3, 2:1); Sanok - Tychy 5:7 (1:2, 2:5, 2:0)

1. Cracovia 35 78 153-86
2. Unia 35 64 116-82
3. Tychy 35 62 115-78
4. Podhale 35 59 145-96
5. Toruń 35 54 101-81
6. Stoczniońec 35 42 104-121
7. Zagłębie 35 30 99-158
8. Sanok 35 16 68-199

Judo. W Gdańsku

Akademicy zapoczątkowali

Pierwszym tegorocznym turniejem judo, sprawdzającym przygotowanie zimowe zawodniczek i zawodników do sezonu, były akademickie mistrzostwa Wybrzeża w hali gdańskiej AWFIS. Startowali reprezentanci gdańskich uczelni i klubów, Japończy z uniwersytetu w Fukuoce oraz judocy z Kaliningradu. Dla gdańskiego judo ten sezon będzie szczególny z dwóch powodów. Przed 50 laty w pierwszej gdańskiej szkole sportowej, Technikum Wychowania Fizycznego przy ul. Traugutta powstała pierwsza na Pomorzu sekcja judo - KS Zryw, a w czerwcu odbędą się w Gdańsku jubileuszowe 50. mistrzostwa Polski seniorów. A oto zwycięzcy akademickich mistrzostw Wybrzeża.

KOBIETY: 48 kg Konno Manami (Fukuoka), 52 kg

Iwona Osenkowska (AZS AWFIS Gdańsk), 57 kg Marta Wyrzykowska (AZS AWFIS), 63 kg Monika Woźniak (AZS AWFIS), 78 kg Yamada Mayumi (Fukuoka), 78 kg Yamada Mayumi (Fukuoka), plus 78 kg Magdalena Koziol (AZS AWFIS).

MĘŻCZYZNI: 60 kg Paweł Kurowski (AZS AWFIS), 66 kg Yosuihiro Shimauchi (Fukuoka), 73 kg Bartłomiej Wyrzykowski (AZS AWFIS), 81 kg Syougo Otsuna (Fukuoka), 90 kg Daniel Kuczyński (AWFIS), 100 kg Paweł Smoliniec (AZS AWFIS), plus 100 kg Janusz Cichowski (SGKS Wybrzeże Gdańsk).

W najbliższą niedzielę, 22 bm. (godz. 10.15) sala judo AWFIS Gdańsk gościć będzie najmłodszych adeptów judo w turnieju „Pierwszego kroku”.

(ko)

W skrócie

Większy stadion

Rozbudowany ma być stadion Chelsea, Stamford Bridge, gdzie londyński klub ma swoją siedzibę od chwili swojego powstania w 1905 roku. Plany przewidują zwiększenie pojemności obiektu z 42,5 tysiąca miejsc do 50 tysięcy.

Mourinho przed Benitezem

Portugalski szkoleniowiec Chelsea Londyn, Jose Mourinho został uznany najlepszym trenerem piłkarskich drużyn klubowych w 2005 roku, w ankiecie Międzynarodowej Federacji Historyków i Statystyków Futbolu (IFFHS). Mourinho triumfował także w 2004 roku. Dwa punkty mniej w ankiecie, w której uczestniczyło 81 ekspertów, zebrał hiszpański trener Liverpoolu FC, Rafael Benitez. Hiszpan doprowadził Liverpool - nie bez znaczących zasług Jerzego Dudka - do triumfu w rywalizacji o Puchar Europy w Lidze Mistrzów.

(krj, PAP)

Rekreacja. Trójmiejska Liga Biznesu

Grali także pingpongiści

W Trójmiejskiej Lidze Biznesu zespoły koszykarskie zostały podzielone na dwie grupy - Pro i Fun. Nastąpił więc czas na drugi etap rozgrywek.

Biejący sezon w lidze basketu obfituje w niespodzianki. Zaskoczyła chociażby słabsza postawa Hestii. Po zeszłorocznym srebrnym medalu, teraz musi starać się, by w ogóle wystąpić w play-off. Oprócz zespołów z grupy Pro, po zakończeniu drugiego etapu, w play dołączą dwa najlepsze drużyny z Fun, gdzie znalazła się właśnie Hestia. Na razie nic nie wyszło z zapowiedzi PZU Życie, które miało walczyć o podium.

Pozytywnie zaskoczyło debiutujące Itago/www.navox.pl. To poważny kandydat do mistrzowskiej korony. Znaczący skok w tabeli zanotowała Gestia. Dzięki solidnym wzmoc-

nieniom, stała się jedną z najsilniejszych drużyn ligi.

Wprawdzie do rozegrania nadal pozostał jeden mecz (Itago - ARSA), ale nie wpłynie on już na wspomniany podział.

Ten dokonany został wcześniej w gronie siatkarzy. Ostatni mecz trzeciej kolejki pomiędzy III LO i Nordeą zakończył się zwycięstwem tych drugich 3:0 (25:16, 25:19, 25:23).

W pierwszym secie III LO broniło się do końca, podbijając momentami piłkę tuż nad ziemią, jednak licealiści częściej mylili się nad siatką i punkty szły na konto przeciwników. Mimo przedzierania się przez blok Nordei - Sławomira Grąjewskiego i Tadeusza Paszkowskiego, dużo silniejsza była odpowiedź Piotra Szczepańskiego i Pawła Teodorczuka.

Siatkówka Pro

III LO - Nordea Bank Polska	0:3
1. Nordea Bank	12 29 29-7
2. Vacu Well	11 26 26-7
3. Europrojekt	11 22 22-11
4. III LO	12 21 21-15
5. BZ WBK	11 20 20-13

Koszykówka Pro

1. Salag	12 24 936-544
2. Itago	11 21 795-455
3. Prokom	12 20 688-592
4. Gestia	12 19 688-721
5. Balticon	12 19 757-663
6. ARSA	11 18 745-564

Koszykówka Fun

1. Ergo Hestia	12 19 765-625
2. WSZ	12 18 686-641
3. Weber	12 17 678-654
4. Dziennik	12 16 709-753
5. PZU Życie	12 14 648-760
6. Heavy Duty	12 13 544-857
7. Young	12 12 310-1120

Rekreacja. Po plaży

Początek w sobotę

Z trzech odsłon składa się Grand Prix Sopotu Timex Cup 2006, w biegach przełajowych po plaży, odbywające się pod patronatem Dziennika Bałtyckiego. Pierwsza w sobotę 21 bm. Kolejne 18 lutego i 18 marca. Początek w każdym wypadku o godz. 11. Cel imprezy jest jak zwykle jeden, mianowicie popularyzacja biegów masowych jako formy aktywnego wypoczynku.

Zapisy prowadzone będą w dniu zawodów na moło od godz. 10. Program imprezy od godz. 11.05 Biegi z Coca-Colą dla dzieci i młodzieży - kolejno start kat. 1996 i młodszy dziewcząt (dystans 0,6 km), 11.10 - kat. 1996 i mł. chłopców (0,6 km), 11.15 - 1995-93 dziewcząt (1 km), 11.22 - 1995-93 chłopców (1 km), 11.29 - 1992-91 dziewcząt (1 km), 11.36 - 1992-91 chłopców (1 km), 11.45 - start wspólny: Biegi z Ziają - kobiety 1990 i starsze (4 km), Bieg z Erą - 1990-88 (4 km), Bieg TIMEX Cup - mężczyźni 1987 i starsi (8 km). Oprócz sponsorów tytularnych imprezę wspiera Siemens.

(m)

W drugim secie licealiści kiepsko rozpoczęli. Oddali bez walki kilka punktów. Kiedy się ocknęli, musieli już odrabiać straty. Pełna mobilizacja w ostatnim secie, zaowocowała początkowym prowadzeniem licealistów. Ostatecznie dało o sobie znać doświadczenie Nordei.

Turniej deblowy mają za sobą tenisiści stołowi. Oto kolejność: 1. Robert Kowalski Robert/Piotr Wiśniewski Piotr (Novotel Marina), 2. Janusz Cylke/Waldemar Kluge (Kaszubska Strzecha), 3. Krzysztof Zgłobicki/Tadeusz Budrewicz (Program), 4. Waldemar Moska/Robert Kolczyński (Kaszubska Strzecha), 5. Andrzej Mielewicz/Bogdan Kruwel-ski (Sporteus).

(m)

Siatkówka Fun

1. Adlex	12 15 15-21
2. Grupa Lotos	11 12 12-21
3. Wirtualna Polska	11 11 11-22
4. Intel	10 8 8-22
5. Young	11 4 4-29

Futsal Fun

Intel - Algida	3:4
1. Urząd	10 25 75-19
2. Computerland	10 22 47-34
3. Delphi	9 21 42-22
4. Moeller	10 21 74-39
5. Dziennik Bałtycki	9 16 42-33
6. Intel	9 15 41-35
7. Algida	10 14 36-38
8. Wirtualna	9 9 24-48
9. Atena	10 5 37-50
10. Mercor	9 4 24-59
11. Dr. Oetker	9 0 14-79

OBWIESZCZENIE

Urząd Miejski w Gdańsku - Wydział Urbanistyki Architektury i Ochrony Zabytków stosownie do art. 49 i 61 § 4 kodeksu postępowania administracyjnego, w związku z art. 53 ustawy z dnia 27.03.2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. 80/2003, poz. 717 z późn. zmianami) zawiadamia o prowadzonym na wniosek Dariusza Jankowskiego, działającego w imieniu i na rzecz Uniwersytetu Gdańskiego postępowaniu administracyjnym w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego, polegającej na:

- budowie doziemnej sieci monitoringu wizyjnego wzdłuż ul. Macierzy Szkolnej w Gdańsku,
- przebieg sieci znajduje się na działkach nr 329/3, 352/1, 352/2, 354/2, 357.

W związku z powyższym informuje się, że w terminie 7 dni od daty ukazania się niniejszego zawiadomienia zainteresowani właściciele, zarządcy bądź użytkownicy wieczystości terenów przyległych do inwestycji mogą zapoznać się z aktami sprawy (tel. 323-64-61) oraz składać uwagi i zastrzeżenia (Zespół Obsługi Mieszkańców Urzędu Miejskiego) w Gdańsku, ul. Nowe ogrody 8/12.

660358A

Polska, po raz pierwszy w historii halowej odmiany hokeja na trawie, wygrała 9:4 (5:1) z Niemcami, jedenastokrotnym mistrzem Europy i aktualnym mistrzem świata.

NBA. Pół setki Bryanta Za mało

Kobe Bryant zdobył 51 punktów, lecz nie pomogło to jego drużynie w odniesieniu zwycięstwa. Lakers przegrali w Sacramento z Kings po dogrywce 109:118.

Bryant jest aktualnie najsilniejszym graczem ligi. Ma najlepszą średnią punktową i zdobył najwięcej punktów (1285). Tysiąc punktów poza nim przekroczyli także Allen Iverson, LeBron James, Gilbert Arenas, Dwayne Wade i Dirk Nowitzki. Akurat tak się składa, że popisy strzeleckie niekoniecznie idą z dobrą pozycją zespołu. Tylko drużyna Nowitzkiego Dallas Mavericks plasuje się wysoko - druga lokata w dywizji z bilansem 74,4 proc., który daje czwarte miejsce w konferencji. (kj)

Najsilniejsi

Strzelcy	
K. Bryant (LAL)	34,7
A. Iverson (Phil)	33,3
L. James (Clev)	30,9
G. Arenas (Was)	28,4
D. Wade (Mia)	26,6
Zbiórki	
B. Wallace (Det)	12,7
D. Howard (Orl)	12,4
S. Marion (Pho)	12,0
T. Duncan (SA)	11,6
K. Garnett (Min)	11,4
Asysty	
S. Nash (Pho)	11,4
B. Davis (GS)	9,3
C. Billups (Det)	8,6
A. Miller (Den)	8,5
B. Knight (Char)	8,2

Piłkarska.

W Lublinie

Mecz na szczycie

Najciekawszy mecz 14 kolejki ekstraklasy piłki ręcznej kobiet odbędzie się w niedzielę o godzinie 16 w Lublinie. Aktualne mistrzyni Polski SPR Lublin podejmować będą wicemistrzyni AZS AWFIS Gdańsk.

W ostatnich miesiącach obie drużyny spotkały się trzykrotnie. W grach turniejowych podzieliły się zwycięstwami, a w meczu ligowym podzieliły się punktami. Aktualnie w ligowej tabeli akademicki są na drugim miejscu i wyprzedzają swoje niedzielne rywalki o trzy punkty.

- W Lublinie nigdy i nikomu nie powiedziałam nam trener gdańszczanek Jerzy Ciepiński - nie grało się łatwo. Zespół SPR ma najsilniejszą kadrowo ekipę w kraju. Nie oznacza to wcale, że nie zamierzamy podjąć w niedzielę skutecznej walki. To jest dla nas szalenie ważne spotkanie i to przynajmniej z dwóch względów. Nie rezygnujemy z pościgu, w tabeli, za prowadzącym Zagłębiem Lubin, a jednocześnie chcemy też uciekać przed SPR Lublin, aby zachować jak najlepszą pozycję przed ligową fazą play off. (jw)

Euroliga koszykarzy. Pozostały trzy kolejki

Jest jeszcze szansa



Z piłką gracz Barcelony Shannon Williams. Próbuje mu przeszkodzić Ali Bouziane. Fot. PAP/EPa

Po pięć najlepszych zespołów każdej z trzech grup oraz jedna drużyna z szóstego miejsca - z najlepszym bilansem - zagrają w drugiej fazie rozgrywek Euroligi. Mimo zaledwie trzech zwycięstw, występujący w grupie B Prokom Trefl ma jeszcze szansę na awans. Mimo czwartej porażki w Barcelonie 80:99.

Mistrzów Polski od piątego miejsca dzielą dwie wygrane. To dużo zważywszy że pozostały tylko trzy kolejki. Zajęcie miejsca w piątce graniczy więc z cudem. Prokom Trefl musiałby zdobyć komplet punktów. O ile pokonanie u siebie Olympiakosu Pireus i Lietuvos Wilno jest możliwe, to trudno liczyć na sukces w Stambule z Efesem Pilsen.

Bardziej realny wydaje się awans z szóstej lokaty, gdyby sopocianie zakończyli ten

etap z bilansem 5-9. Prawdopodobnie Prokom Trefl wówczas zrównałby się punktami z Ciboną lub Olympiakosem. To najgroźniejsi rywale w walce o awans.

Pierwsi mają dwa trudne mecze u siebie (Barcelona i Efes) i oba powinni przegrać. Ponadto jadą do Olympiakosu, który gra jeszcze w Sopocie oraz w Mediolanie z Armanim. Zatem Grecy mogą tylko wygrać raz, z Ci-

boną. Ten mecz może okazać się kluczowy.

Dla Prokomu Trefl ważne będzie zwycięstwo nad Olympiakosem, przy jednoczesnym odrobieniu pięciu punktów straty z pierwszego spotkania obu drużyn. Z Ciboną już mamy korzystniejszy bilans.

Biorąc pod uwagę lepszą dyspozycję zawodników Prokomu Trefl w ostatnim czasie, zakładamy scenariusz z dwoma zwycięstwami Pro-

Grupa A

AEK Ateny - TAU Ceramica Vitoria 60:87, GHP Bamberg - Climamio Bolonia 67:76, Olimpija Union Lublana - SIG Strasbourg 82:68, Benetton Treviso - Zalgiris Kowno 82:76.

1. TAU Vitoria	8-3 19 886:781
2. Climamio	7-4 18 888:796
3. Benetton	7-4 18 889:865
4. Zalgiris	7-4 18 825:817
5. GHP Bamberg	6-5 17 777:813
6. SIG Strasbourg	3-8 14 803:834
7. Olimpija	3-8 14 822:867
8. AEK Ateny	3-8 14 738:855

Grupa B

Olympiakos Pireus - Lietuvos Rytas Wilno 65:63, Armani Jeans Mediolan - Cibona Zagrzeb 84:64, Maccabi Tel Aviv - Efes Pilsen Stambuł 88:81, Winterthur FC Barcelona - Prokom Trefl Sopot 99:80.

1. Maccabi Tel	8-3 19 978:881
2. Lietuvos	7-4 18 842:780
3. Efes Stambuł	7-4 18 826:809
4. FC Barcelona	6-5 17 855:799
5. Olympiakos	5-6 16 825:835
6. Cibona	5-6 16 730:829
7. Prokom Trefl	3-8 14 782:840
8. Armani	3-8 14 790:855

Grupa C

CSKA Moskwa - Pau-Orthez 97:74, Ulker Stambuł - Real Madryt 75:79, Partizan Belgrad - Panathinaikos Ateny 93:94, MDP Siena - Unicaja Malaga 70:82.

1. Panathinaikos	10-1 21 942:833
2. Unicaja	9-2 20 854:790
3. CSKA Moskwa	7-4 18 870:749
4. Real	7-4 18 794:757
5. MDP Siena	3-8 15 774:824
6. Ulker	3-8 14 775:846
7. Pau-Orthez	3-8 14 773:862
8. Partizan	2-9 13 756:877

Australian Open. Serena Williams nie obroni tytułu

Uff jak gorąco...

Podczas kiedy nam doskwierają siarczyste mrozy, uczestnicy tenisowego turnieju Australian Open muszą zmagać się z ogromnymi upałami. Walki w temperaturze dochodzącej do 55 stopni Celsjusza nie wytrzymały między innymi, broniąca mistrzowskiego tytułu Amerykanka Serena Williams i Argentyńczyk Gaston Gaudio.

- Popelniałam zbyt dużo błędów i nie mogłam uzupełnić rytmu uderzeń. Cokolwiek próbowałam, nie

nie działało tak jak powinno - tłumaczyła S. Williams porażkę z Danielą Hantuchovą 1:6, 6:7 5-7. Słowaczka w kolejnym meczu zmierzy się z Rosjanką Marią Szarapową. Pogromcą Gaudio był Fabrice Santoro. Mimo sukcesu 6:3, 6:2, 5:7, 1:6, 6:4 Francuz po meczu także narzekał na pogodę. - Było za gorąco nie tylko by grać, ale w ogóle poruszać się po korcie. Dopuszczalną graniczną temperaturą powinno być 32 stopnie Celsjusza - mówił po meczu Santoro. Aktualny regulamin

turnieju nie pozwala rozpoczynać gier gdy temperatura sięga 35 stopni, ale nie określa granicy dla przerywania spotkań już rozpoczętych.

Upał nie przeszkadzał Andy'emu Roddickowi. Rozstawiony z dwójką Amerykanin w trzech krótkich setach uporał się z Francuzem Julienem Benneteau 6:1, 6:2, 6:2. - Dorastałem i mieszkalem w kilku równie gorących miejscach. Upał mógł przeszkadzać komuś przyzwyczajonemu do chłodniejszego klimatu - stwier-

dził pochodzący z Teksasu Roddick, który najczęściej trenuje na Florydzie i na Hawajach.

Awans do 1/8 finału wywalczyli wczoraj także: Rosjanki: Nadieżda Pietrowa, Swietłana Kuzniecowa i Jelenia Wiesnina, Amerykanka Lindsay Davenport i Belgijka Justine Henin-Hardenne, oraz Argentyńczyk David Nalbandian, Chorwat, Ivan Ljubicic, Szwed Thomas Johansson i Hiszpanie, David Ferrer i Tommy Robredo. (sus)

Masz wybór

KOSZYKÓWKA

Gdynia, hala ul. Olimpijska, sobota godz. 16 - mecz ekstraklasy kobiet Lotos - AZS Jelenia Góra.

Gdynia, hala ul. Olimpijska, sob. g. 18.30 - mecz I ligi mężczyzn Kager - Stal St. Wola.

HOKAJ

Gdańsk, hala Olivia ul. Bazyryńskiej, niedz. g. 17 - ekstraklasy Stoczniowiec - Cracovia.

SIATKÓWKA

Gdańsk, hala ul. Kościuszki, sob. g. 17 - I liga kobiet Energa Gedaniana - Politechnika Częstochowa. Wcześniej o godz. 14.30 w tej samej hali II liga kobiet Energa Gedaniana II - Czarni Węgrów, a później o g. 19 mecz II ligi mężczyzn Energa Gedaniana - Ikar Legnica.

PIŁKA RĘCZNA

Mecze II ligi w sobotę. Kobiety: PCM Kościerzyna - MTS Giżycko (g. 16 hala ul. Skłodowskiej), Samobor Tczew - Victoria Toruń (g. 17 hala ul. Topolowa). Mężczyźni: Cartusia Kartuzy - SMS II Gdańsk (g. 16 hala ul. osiedle Wybickiego).

PIŁKA NOŻNA

Gdańsk Nowy Port, hala ul. Wyżwolenia, sob. godz. 16 (superliga), niedz. g. 15 (I liga) - mecze Trójmiejskiej Ligi Halowej. Gdańsk, hala ul. Zawodników, sob. g. 9.30 - turniej juniorów rocznika 1991 o puchar prezesa spółki TPC.

TENIS STOŁOWY

Gdańsk, hala MRKS ul. Meissnera, sob. g. 16 (zapisy do 15.30) - szósty turniej amatorów o puchar "Dziennika Bałtyckiego".

JEŹDZIECTWO

Sopot, hala hipodromu ul. Polna (wejście od strony Zabianki), sob. g. 10, niedz. g. 10 - regionalne zawody w skokach przez przeszkody.

BIEGI

Sopot, plaża (start i meta w pobliżu mola), sob. g. 11 (zapisy od godz. 10) - biegi przełajowe z cyklu Grand Prix Sopotu Timex Cup 2006.

ZAPASY

Kwidzyn, hala LO nr 2 ul. Słoneczna, sob. g. 10.30 - pomorski Pierwszy Krok Zapasniczy młodych adeptów (st. klasyczny).

JUDO

Gdańsk, hala AWFIS (sala judo), niedz. g. 10.15 - turniej Pierwszego Kroku.

NARCIARSTWO

Sopot, Łysa Góra, niedz. g. 11 - zawody w slalomie gigancie i slalomie zjazdowym o puchar prezydenta Sopotu.

GIEŁDA

Gdańsk Oliwa, ZSZ nr 7 ul. Czyżewskiego 31, sob. i niedz. g. 10-18 - giełda zimowego sprzętu sportowego.

RÓŻNE

W niedzielę o godz. 10 w sali konferencyjnej na Stadionie Leśnym, ul. Wybickiego w Sopocie - walne zwyczajne zebranie Pomorskiego Klubu Weteranów LA. (ko)

Prenumerata



z dostawą do domu rano

0 800 15 00 26

Lotto

Multilotek: 2, 4, 5, 11, 17, 18, 20, 27, 28, 35, 38, 40, 41, 51, 55, 59, 62, 65, 70, 75

Twój Szczęśliwy Numer: 4, 12, 15, 41 (30)

sobota, niedziela 21, 22 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Szermierka. Rektorski buzdygan dla Małgorzaty Wojtkowiak i Radosława Glonka

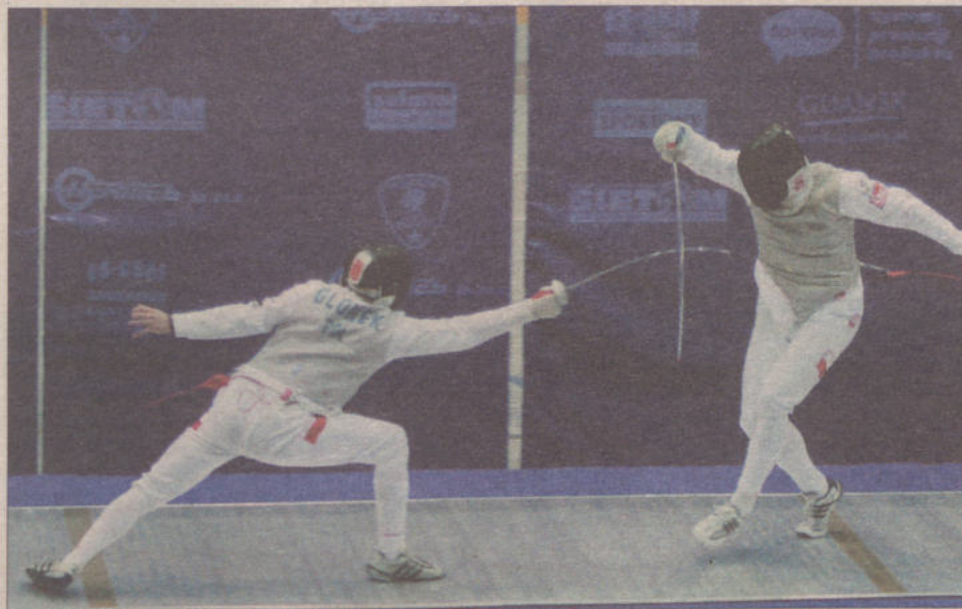
Gdański floret nie rdzewieje

Pięciu reprezentantów AZS AW-FIS Gdańsk dotarło do półfinałów XII Turnieju o Buzdygan Rektora AWFIS we florecie kobiet i mężczyzn, który odbył się w ramach cyklu Pucharu Polski Sietom Tour. Główne trofea zdobyli, poznanianka Małgorzata Wojtkowiak i gdańszczanin Radosław Glonek.

Z powodu kontuzji naderwania mięśnia czworogłowego uda nie wystartowała najlepsza polska florecistka Sylwia Gruchała. Na starcie zabrakło także innej zawodniczki gospodarza turnieju, Magdaleny Mroczkiewicz, która od dłuższego czasu boryka się z urazem stawu skokowego. W tej sytuacji gdańscy kibice najbardziej liczyli na Annę Rybicką i Karolinę Chlewińską. Obie pogodziła Wojtkowiak, która ubiegły sezon miała nieudany i straciła miejsce w reprezentacji Polski. W półfinale poznanianka rozprawiła się z Rybicką (15:7), a w finale z Chlewińską (15:7).

- Podczas walki uderzyłam się w kolano. Bolało mnie, ale nie to było przyczyną mojej porażki. Dzisiaj Gosia była po prostu lepsza - powiedziała nam po walce popularna „Rybica”. U siebie przyczyn porażki dopatrywała się też Chlewińska.

- Nigdy nie wygram żadnego turnieju, jeśli nie wyhamu-



Radosław Glonek (z lewej) nie miał sobie równych.

Fot. Adam Warżawa

ję swoich nóg - stwierdziła florecistka, której finałową porażkę osłodziło objęcie pierwszego miejsca w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski po dwóch turniejach.

Największą niespodzianką kobiecego turnieju był awans do finałowej ósemki 15-letniej reprezentantki Sietomiu, Agaty Bonik.

- Postępy, jakie czyni w tym sezonie ta zawodniczka utwierdzają mnie w przekonaniu, że nigdy nie należy skreślać młodych adeptów floretu. Bonik długo była najsłabszą zawodniczką w swojej klasie,

a w tym roku przełamała się i z turnieju na turniej awansuje coraz wyżej - przybliżył nam sylwetkę młodej gdańszczanki jej trener Longin Szmit.

W męskim turnieju żadnych szans przeciwnikom nie dał 22-letni Radosław Glonek.

- Skoro mnie pokonał, to znaczy że jest bardzo mocny - chwalił klubowego kolegę ze Sietomu Wojciech Szuchnicki, któremu w półfinałowej walce zabrakło jednego trafienia do pokonania młodszego kolegi z gdańskiego klubu.

W finale Glonek nie miał najmniejszych kłopotów z do-

świadczonym zwycięzcą ubiegłorocznej edycji tego turnieju, Sławomirem Mockiem z Leszna. Już po pierwszej rundzie prowadził 6:2, a walkę zakończył na minutę przed upływem czasu drugiej rundy. Wygrał 15:6 i było to jego drugie pucharowe zwycięstwo w pucharowym cyklu. Szybkość i doskonałe wyczucie dystansu jaką zademonstrował Glonek w tym turnieju stanowią dobry prognostyk przed wyjazdem do Paryża na zawody Pucharu Świata.

Adam Suska
a.suska@prasabalt.gda.pl

Trafił w zwarcie

Radosław Glonek

Sietom AZS AWFIS

- Walczyło mi się dzisiaj bardzo dobrze. Po każdej wygranej walce nabierałem pewności siebie i utwierdzałem się w przekonaniu, że mogę wygrać ten turniej. W finale z Mockiem nie miałem żadnego planu taktycznego. Udało mi się szybko objąć prowadzenie i później kontrolowałem przebieg pojedynku. Najtrudniejszy był półfinał z Wojtkiem Szuchnickim. Przy stanie 14:14 udało mi zadać zwycięskie trafienie w zwarcie.



Bez podtekstów

Małgorzata Wojtkowiak

AZS AWF Poznań

- Podczas finałowej walki w ogóle nie myślałam o tym, że w poprzednim sezonie straciłam na rzecz Karoliny miejsce w reprezentacji Polski. Koncentrowałam się tylko na tym pojedynku. To co było w poprzednim sezonie nie ma już dla mnie żadnego znaczenia. Wyciągnęłam wnioski, trochę zmieniłam styl walki i teraz liczy się dla mnie tylko przyszłość. Cieszy mnie to zwycięstwo tym bardziej, że po ciężkim obozie treningowym nie jestem jeszcze w dobrej formie.



Wyniki

Kobiety

Półfinały: Wojtkowiak (AZS AWF Poznań) - Anna Rybicka 15:7, Karolina Chlewińska - Aurelia Składanowska (wszystkie Sietom AZS AWFIS Gdańsk) 15:14. Finał: Wojtkowiak - Chlewińska 15:7.

Pozostałe miejsca: 5. Natalia Kraucanka (Białoruś), 6. Agata Kantorska (AZS AWF Poznań), 7. Agata Bonik (Sietom), 8. Anna Janas (AZS AWF Warszawa).

Mężczyźni

Półfinały: Sławomir Mocek (IKS Leszno) - Andrzej Witkowski (AZS AWF Poznań) 15:8, Radosław Glonek - Wojciech Szuchnicki (obaj Sietom) 15:14. Finał: Glonek - Mocek 15:6.

Pozostałe miejsca: 5. Michał Majewski (AZS AWF Warszawa), 6. Tomasz Cieplny (AZS AWF Poznań), 7. Marcin Zawada (AZS AWF Warszawa), 8. Radosław Pietrusiewicz (Wrocławianie).

Piłka nożna. Duże osłabienie Lechii

Wiosna bez Wojciechowskiego

Zła wiadomość. Nie zobaczymy Sławomira Wojciechowskiego na boisku w rundzie wiosennej. W piątek pomocnik Lechii przeszedł operację więzadeł krzyżowych prawego kolana i do gry wróci najwcześniej za pół roku.

Sam Sławek był optymistą przed artroskopią. - Na 80 procent jest uszkodzona łąkotka. Na szczęście wierzadła są całe - twierdził piłkarz.

Rzeczywistość okazała się znacznie gorsza. Wierzadła krzyżowe w prawym kolanie były zerwane i niezbędna była ich rekonstrukcja.

- Doktor Maciej Pawlak zapewnia, że operacja się udała - mówi Błażej Jenek, dyrektor Lechii. - Za tydzień Wojciechowski będzie mógł rozpocząć rehabilitację. Za

trzy miesiące zacznie biegać, za 4-5 miesięcy rozpocznie zajęcia z piłką i za około pół roku wrócić na boisko. Niestety, tak długo implanty się przyswajają. Musimy wiosną radzić sobie bez Sławka.

32-letni Wojciechowski z nadzieją patrzy w przyszłość. O zakończeniu kariery w ogóle nie myśli.

- Będę grać do 2012 roku. Żartuję, ale poddać się nie zamierzam - powiedział nam Sławek zaraz po operacji. - Bez dwóch zdań wrócę na boisko. I to szybciej niż się niektórzy spodziewają. Wydziałem jak dużą pracę wykonał Marcin Szulik, żeby znowu grać. To dla mnie dobry przykład. Nie jestem szalony i ryzykować nie zamierzam, więc wiosną na pewno nie zagram. Ale już od po-

czątku następnego sezonu chcę być gotowy do gry.

- To dla nas smutna wiadomość - nie ukrywa Marcin Kaczmarek, trener białozielonych. - Szansę dostaną inni zawodnicy i oby ją wykorzystali. Przede wszystkim musimy zmienić sposób rozgrywania stałych fragmentów gry. Jest trochę czasu, aby nad tym popracować.

W ubiegłym tygodniu zabieg artroskopii kolana przeszedł Paweł Żuk. On miał więcej szczęścia.

- Paweł w przyszłym miesiącu będzie mógł wrócić do zajęć. Jest spora szansa, że pojedzie z drużyną na drugie zgrupowanie do Chorzowa - powiedział dyrektor Jenek.

W sobotę piłkarze Lechii zmierzają się z czwartoligowym zespołem Czarnych

Pruszcz. Trenerem rywali jest były piłkarz Lechii, Sławomir Matuk. Mecz rozpocznie się o godz. 13 na boisku AWFIS w Gdańsku. Z powodu urazów w tym sparingu nie zagrają Maciej Mysiak, Jakub Biskup i wracający do gry po kontuzji Marcin Szulik.

- Na uraz narzekał Michał Szczepiński i jego też może zabraknąć. Chcemy zagrać ten sparing, tym bardziej że temperatura w Gdańsku ma oscylować wokół -7 stopni C. Gdyby doszła do -20, to zastanowimy się nad sensem grania. Na pewno nie rozegramy planowanego meczu w Mrzeżynie, gdyż tam boisko jest zamrożone - zakończył trener Kaczmarek.

Paweł Stankiewicz

Piłka nożna. Transfery

Chamera wypożyczony

Bramkarz Prokomu Arki Gdynia Michał Chamera został do końca roku 2006 wypożyczony do Polonii Warszawa. Ciekawe czy w rundzie wiosennej zagra w Gdyni przeciwko swoim byłym kolegom?

Chamera rozegrał w rundzie jesiennej 9 spotkań w ekstraklasie, a później doznał kontuzji, która wyeliminowała go z gry. Jego nieobecność na boisku wykorzystał Norbert Witkowski, który udanymi występami w zespole Arki zdobył zaufanie trenera Wojciecha Wąsikiewicza. Kiedy w styczniu do ekipy żółto-niebieskich wrócił Jarosław Krupski, wśród kandydatów do gry w bramce Arki zrobił się prawdziwy tłok. Dla Chamera nie było już miejsca.

Gdyniński bramkarz pojechał więc na testy do ostat-

niej w tabeli ekstraklasy Polonii Warszawa. Testy wypadły pomyślnie. Arka wypożyczyła Chamerę bezpłatnie do Polonii i z nowym już klubem golkipier przebywa aktualnie na zgrupowaniu w Chorzowie. O miejsce w bramce Chamera będzie walczył w stolicy z 32-letnim Chorwatem Simunićem, o ile ten ostatni zostanie zawodnikiem Polonii. Teraz bowiem jest na testach.

- Myślę, że wypożyczenie Michała - powiedział nam opiekujący się nim menadżer Czesław Boguszewicz - jest korzystne zarówno dla samego zawodnika, jak i Arki. Chamera powinien w Polonii grać, a więc zdobywać tak potrzebne mu jeszcze ligowe doświadczenie, a Arka w przyszłości może mieć z tego tylko pożytek.

(jaw)

Dziennik Bałtycki

Redaktor wydania:
Małgorzata Gradkowska

ISSN 0137/9062

REDAKCJA

80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 Fax 058 3003 303
Korespondencje: 80-658 Gdańsk skr. poczt. 419

Redaktor naczelny: Tomasz Arabiński, 058 3003 300
Z-ca red. naczelnego: Lech Parel, 058 3003 304
Maciej Woźniak, 058 3003 305
Maciej Szmidtka, 058 685 47 20
Szkolny redaktor: Tomasz Kubiś, 058 3003 332

DZIAŁY

Łączności z Czytelnikami
tel. 058 3003 340
e-mail: opinie@prasabalt.gda.pl
Gdańsk
tel. 058 3003 330
Sopot
tel. 058 550 42 38
Gdynia
tel. 058 6606 500
Gdynia
tel. 058 3003 382

infolinia 0800 1500 39

sport tel. 058 3003 321, 058 3003 372
kultura tel. 058 3003 358
dodatki tel. 058 3003 299
fotobudźni tel. 058 3003 322
promocja (patronaty) tel. 058 3003 179
Biuro Konkursów tel. 058 3012 761
(w godz. 10.00-16.00)

PRENUMERATA

z bezpłatną dostawą do domu - ranol
tel. 0 800 15 00 26
(darmowa infolinia)

REKLAMA I ODDZIAŁY REDAKCJI

Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 tel. 058 300-32-74, fax 058 300-32-66
tel. 058 300-32-16, 058-300-32-17, 058-300-32-50 fax 058-300-32-13
Gdynia, ul. Władysława IV 43 (redakcja)
tel. 058 660-65-00, 660-65-01, tel./fax (058) 660-65-02
tel. 058 660-65-20 do 33 (reklama)
Gdynia, ul. Władysława IV 43, tel. 058 660-65-15,
058 660-65-16, 058 660-65-36 do 38, fax 058 660-65-17
Gdynia, ul. Świętojańska 141 B (biuro ogłoszeń)
tel./fax 058 622-74-79
Sopot, ul. Kościuski 61, tel./fax 058 551-54-55, tel. 058 550-42-38

Bydów
Chojnice
Człuchów
Kartuzy
Koszęcin
Kwidzyn
Lębork
Malbork
Nowy Dw. Gd.
tel. 059 822-60-12
tel. 052 396-53-98
tel. 059 834-58-45
tel. 059 681-18-92
tel. 058 686-76-61
tel. 055 262-40-41
tel. 059 863-58-68
tel. 055 270-23-14
tel. 055 239-40-62

Pruszcz Gd.
Puck
Rumia
Słupsk
Sławno
Szczecin
Starogard Gd.
Tczew
Wejherowo
tel. 058 683-29-44
tel. 058 673-25-01
tel. 058 671-24-47
tel. 059 848-17-30
tel. 059 810-51-34
tel. 055 238-40-83
tel. 058 560-11-78
tel. 058 530-41-01
tel. 058 677-45-46

WYDAWCA

polskapresse

sp. z o.o. Oddział Prasa Bałtycka
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11
Prezes: Krzysztof Kupe

DRUK

Drukarnia POLSKAPRESSE sp. z o.o.
Oddział Prasa Bałtycka
ul. Polje 3, tel. 058 30-03-700, fax 058 30-03-703
Proj. graf. - Krzysztof Ignatowicz, tel. 058 3003 128

Prezes PZPN, Michał Listkiewicz został powołany w skład grupy roboczej ds politycznych FIFA. Grupa, która będzie działała pod hasłem „For the good of the game”, za główny cel swojej działalności postawiła „planowanie strategii rozwoju futbolu na świecie oraz współpracę z organizacjami politycznymi, rządami i parlamentami”.

Skoki narciarskie. Małysz dopiero w Zakopanem Czterech w konkursie

Przed skoczkami narciarskimi kolejne zawody Pucharu Świata. Tym razem w japońskim Sapporo. Przez kwalifikacje przeszli wszyscy nasi zawodnicy Piotr Żyła, Rafał Śliż, Marcin Bachleda oraz Tomasz Pochwała i wystąpią w sobotnim konkursie (TVP 1, godz. 8.50). Drugie zawody także w TVP 1 - w nocy z soboty na niedzielę o godz. 3 czasu polskiego.

Tymczasem Adam Małysz, Kamil Stoch, Robert Mateja, Stefan Hula i Krystian Długopolski wraz z trenerami Heinzem Kuttinem i Łukaszem Kruczkim trenowali w niemieckim Ruhpolding. Dzisiaj mają wrócić do kraju. Najdalej skakał Małysz, choć startował z niższej belki niż jego koledzy.

Po konkursach Pucharu Świata w Sapporo przyjdzie czas na rywalizację w Zakopanem. Tam wystąpi nasza pełna reprezentacja. Przed igrzyskami olimpijskimi w Turynie w planie są jeszcze zawody w Willingen. Małysz i pozostali skoczkowie z kadry olimpijskiej rezygnują ze startu w Niemczech.

- W Willingen planowany jest start polskich zawodników z kadry B - powiedział Grzegorz Mikuła, rzecznik prasowy Polskiego Związku Narciarskiego.

(stan)

Żużel. Bez ekstraklasy w Gdańsku

Z powrotem w korporacji

Żużel wraca do Gdańskiej Korporacji Sportowej Gwardia Wybrzeże. Grupa Lotos SA nie zdecydowała się na spłatę zadłużenia z poprzedniego sezonu. Kością niezgody stał się jeden z punktów porozumienia o przekazaniu sekcji i drużyny w ekstraklasie, zawartego pomiędzy Korporacją i Gdańskim Auto Moto Klubem.

W dokumencie przedstawiciele korporacji zażądali spłaty zaległości zawodników (około 140 tys. zł), ale także 120 tys. zł pożyczki udzielonej na potrzeby Gwardii Wybrzeże przez Joannę Formelę, żonę prezesa Gwardii Wybrzeże. Wszystkie zobowiązania przejął na siebie GAMK, ale pod warunkiem, że ureguluje je Grupa Lotos. A ta nie chce. Dlaczego? Przytaczamy fragmenty pisma, skierowanego przez Grupę Lotos do prezesa GAMK Mirosława Zdanowicza.

- „Z zainteresowaniem przyjęliśmy propozycję GAMK w sprawie przejęcia drużyny żużlowej z Gdańskiej Korporacji Sportowej. Zdajemy sobie sprawę, że żużel ma na Wybrzeżu tradycję i cieszy się dużym zainteresowaniem. Grupa Lotos SA wesprze, jak to miało miejsce w latach ubiegłych, działania drużyny żużlowej, ułożone w odpowiedniej strukturze klubowej i w niebudzących żadnych wątpliwości ukła-



Czy w Gdańsku jeszcze usłyszymy ryk motorów żużlowych na torze przy Długich Ogrodach.

Fot. Maciej Polny

dach prawnych oraz finansowych (...). Nie możemy być jednak stroną jakichkolwiek działań z zakresu promocji w warunkach niejasnej sytuacji prawnej i finansowej sponsorowanej działalności. W odniesieniu do sportu żużlowego opinia publiczna tak Wybrzeża jak i całego kraju, była ostatnio alarmowana przypadkami niegospodarności i niepokojących operacji finansowych, dokonywanych przez kluby żużlowe. W sposób oczywisty wykluczamy możliwość łączenia nazwy naszej Spółki z takimi

przypadkami. Potwierdzamy naszą zdeterminowaną wolę i chęć sponsorowania drużyny żużlowej, po wyjaśnieniu wszystkich niejasnych sytuacji prawnych, finansowych i organizacyjnych, wiążących się z przeszłością tej drużyny. Kiedy to nastąpi, podejmiemy rozmowy w sprawie sponsoringu (...). W tym stanie rzeczy oczekujemy na szczegółową analizę wysokości i legalności zobowiązań finansowych wobec zawodników, a także wszelkich innych zobowiązań, mogących wpłynąć na funkcjonowanie

sekcji żużlowej w nowym podmiocie. Uznajemy również za niezbędne wyjaśnienie kwestii prywatnej wierzytelności, do której spłaty zobowiązał się GAMK (...). Po otrzymaniu przekonujących wyjaśnień i analiz ww. kwestii jesteśmy gotowi do natychmiastowego przełania środków w niezbędnej dla otrzymania przez GAMK licencji wielkości”.

Czy umieszczając w porozumieniu zobowiązanie wobec pani Formeli, zarząd korporacji zdawał sobie sprawę, że dotychczasowy sponsor

nie zdecyduje się na dalszą współpracę? I taką możliwość należy brać pod uwagę. Tylko w sytuacji gdańskiego żużla teraz nie ma to już znaczenia, bo w sobotę (21 bm.) Główna Komisja Sportu Żużlowego musi podjąć decyzję w sprawie uzupełnienia stawki ekstraklasowców.

Wobec niespełnienia podstawowego warunku przez gdańszczan do przyznania im licencji, inna drużyna z pierwszej ligi uzupełni stawkę w krajowej elicie. Która?

Najbliżej ekstraklasy pod względem infrastruktury jest RKM Rybnik. Lecz tamtejsi działacze mają inny problem. Mają za słabą na ekstraklasę kadrę. W tej sytuacji przedstawiciele GKSŻ mają twardy orzech do zgryzienia.

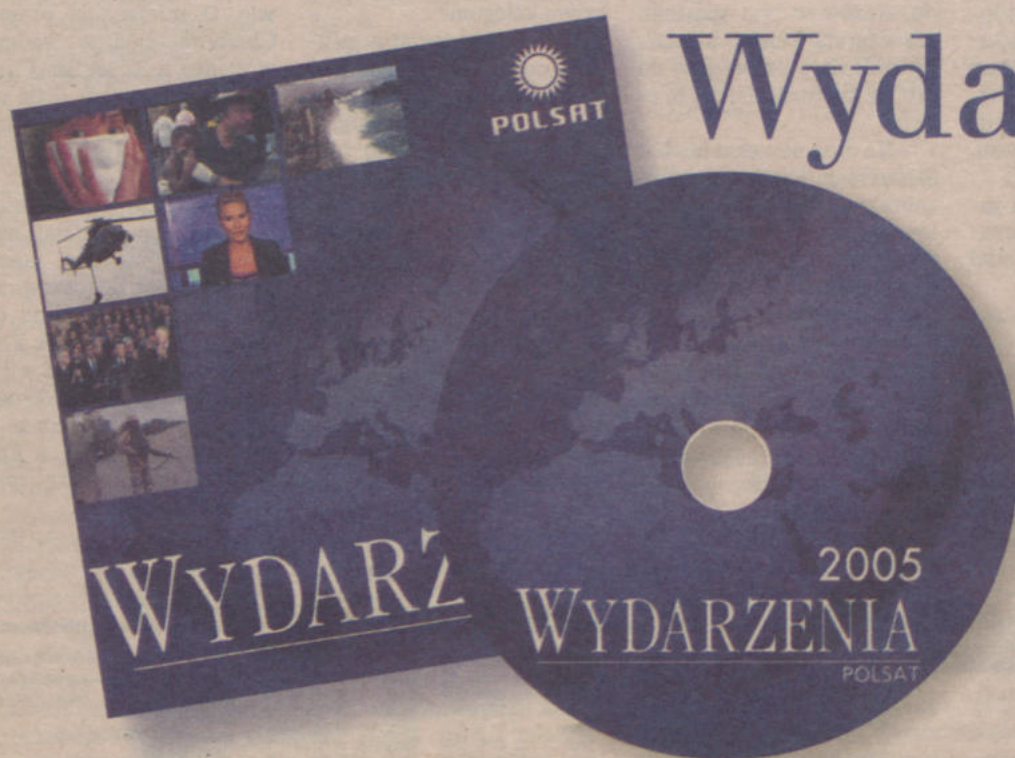
Trudno przewidzieć ostateczny scenariusz wydarzeń w Gdańsku. Na razie wiadomo, że umowa pomiędzy korporacją i GAMK jest nieważna. A brak licencji sprawia, że gdańszczanie zostaną automatycznie zdegradowani do pierwszej ligi, pozostając w dotychczasowej strukturze organizacyjnej.

Czy można jeszcze powstrzymać zatapianie gdańskiego żużla? Prezydent Gdańska Paweł Adamowicz wierzy, że tak. Nawet gdyby trzeba było zaczynać od najniższej klasy.

Maciej Polny
m.polny@prasabalt.gda.pl

P R O M O C J A

Już w poniedziałek



Wydarzenia 2005

Płyta z najważniejszymi wydarzeniami minionego roku, udokumentowanymi przez telewizję Polsat

Na płycie między innymi:

- Śmierć Jana Pawła II
- Wybory parlamentarne i prezydenckie w Polsce
- Lista Wildsteina
- Zamach terrorystyczny w Londynie

Zobacz, czym żyła Polska i świat w 2005 roku!

Płyta w prezencie dla wszystkich Czytelników

WIECZÓR wybrzeża

21 stycznia 2006 sobota, nr 63

ISSN 0137-9380 nr indeksu 350 540

Pojedynek gigantów

Czeka nas pojedynek gigantów. Dwie polskie romantyczne komedie zawalczą o nasze serca. W jednej zobaczymy Macieja Zakościelnego i Agnieszkę Dygant. W drugiej wystąpią Paweł Deląg (na zdjęciu) i Grażyna Wolszczak. Właśnie wszedł na ekrany pierwszy z tych dwóch gigantów - „Tylko mnie kochaj”. Drugi - „Ja wam pokażę” - pojawi się już 10 lutego.

8

WOJEWÓDZKA I MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA
im. Josepha Conrada Korzeniowskiego
BIBLIOTEKA GŁÓWNA
CZYTELNIĄ CZASOPISM
80-806 Gdańsk, ul. Targ Rakowy 5/6
☎ 301-48-11 do 14 wew. 242



Fot. KAPIF

Teri Hatcher:

Życie gryzie mnie jak pies



Serial „Gotowe na wszystko” przyniósł jej uznanie, sławę i pieniądze. Jednak nie ułożył życia osobistego aktorki. Teri Hatcher wciąż jest sama i twierdzi, że los jej nie rozpieszcza.

- Życie jest jak pies - mówi. - Czasami się łasi, ale jeszcze częściej gryzie.

Kim tak naprawdę jest gwiazda „Gotowych na wszystko”?

2

Ratuje ich serial



- Młodzi aktorzy zmuszeni są do pracy w serialach nie po to, aby zaistnieć, ale żeby zarobić pieniądze. Człowiekowi po szkole jest ciężko i wtedy serial ratuje - mówi Monika Obara, czyli Elka z „M jak Miłość”

3

Młodzi kochają najlepiej!



Gwiazdy Hollywood korzystają z życia! Mira Sorvino, Susan Sarandon, Sharon Stone czy Cameron Diaz - wszystkie związały się z dużo młodszymi mężczyznami.

- Młodzi kochają najlepiej - stwierdziła 34-letnia Cameron Diaz, związana z 25-letnim Justinem Timberlakiem.

5

Teri Hatcher - piękna, popularna i... bardzo samotna

Gotowa na miłość

Jest uznawana za najseksowniejszą gwiazdę serialu „Gotowe na wszystko” („Desperate Housewives”), który kilka dni temu zdobył Złoty Glob. Pod koniec lat 90. jej zdjęcia były najchętniej wyszukiwanymi fotkami w Internecie. Fotografia na której owinięta jest tylko w płaszcz Supermana (grała wtedy w serialu „Lois & Clark: nowe przygody Supermana”) stała się hitem. Po kilku latach chudych jest znów na topie. Jest piękna, uwielbiana, szanowana jako aktorka. I samotna. Teri Hatcher.

Żadnych aktorów!

- Nie byłam na randce już chyba dziewięć miesięcy! - skarżyła się ostatnio. - Paru znajomych próbowało umawiać mnie z różnymi facetami, ale czułam się dosyć dziwnie, bo wiedziałam, że oni mnie znają, a ja nie wiem na ich temat absolutnie nic. Poza tym kieruję się zasadą „żadnych randek z aktorami”, co w Los Angeles może bardzo utrudnić życie.

Skąd niechęć do aktorów? Hatcher ma za sobą małżeństwo z kolegą po fa-

chu. Związek z Jonem Tenneyem zakończył się po 9 latach z powodu „różnic nie do pogodzenia”. Obecnie para wspólnie wychowuje 8-letnią córkę Emerson. Nie było to pierwsze małżeństwo Teri. Z poprzednim małżonkiem, Marcusem Leitholdem, trenerem, rozstała się po niecałym roku. On sam przyznał, że ich małżeństwo skończyło się jeszcze, zanim zdążyli wywołać weselne fotografie...

Za stara na seks

- Teraz moje priorytety to córka, rodzina, przyjaciele i praca - mówiła jeszcze niedawno. Po siedmiu latach chudych zawodowo i prywatnie, dzięki „Gotowym na wszystko” gwiazda Teri Hatcher znów zabyła. Przez kilka lat aktorka koncentrowała się głównie na macierzyństwie. Wychowanie małej Emerson było ważniejsze od kariery, od męża, od wszystkiego - do tego stopnia, że Hatcher odrzucała wszelkie sugestie dotyczące zatrudnienia niani, co w Hollywood jest normą.

W końcu małżeństwo się rozpadło, kariera podupa-

dła, za to niebezpiecznie zaczęła rosnąć góra rachunków do zapłacenia. Wtedy w jej życiu pojawił się „zdesperowane gospodynie domowe”. Serial „Desperate Housewives” znany w Polsce jako „Gotowe na wszystko”, o czterech przyjaciółkach z amerykańskich przedmieść stał się hitem, a odtwórczynie głównych ról stały się rozpoznawalne, potem popularne, a obecnie uznawane są za gwiazdy ikony mody.

Życie znów stało się łatwiejsze i wtedy właśnie Hatcher deklarowała, że nie myśli o kolejnym małżeństwie, bo woli zająć się pracą i rodziną.

Ale już kilka miesięcy później w wywiadach zaczęły pojawiać się sygnały, że jej codzienność dalej jest od sielanki.

- W chwili obecnej w moim życiu nie ma żadnego mężczyzny. Tak, jak każda samotna kobieta nie wiem, gdzie się ich poznać - żaliła się rozgoryczona Teri. - Prowadzę bogate życie, więc nie przejmuję się tym za bardzo, ale nie mogę też powiedzieć, aby samotność mi w ogóle nie

Pożegnanie z „Rodziną Soprano”

Zła wiadomość dla wszystkich fanów „Rodziny Soprano” (piątą część serialu obecnie pokazuje TVN w czwartki wieczorem). Twórca formatu David Chase twierdzi, że nowa szósta seria jest ostatnią w dziejach produkcji. Szósty sezon „Rodziny Soprano”, na który złoży się 12 odcinków, rozpocznie się w Stanach Zjednoczonych w marcu. Po nim widzowie będą mogli jeszcze obejrzeć osiem dodatkowych epizodów w styczniu 2007.

- Będzie 12 części, potem jeszcze 8 i to będzie koniec - powiedział Chase na prasowej imprezie w Pasadena, nie chcąc jednak zdradzać szczegółów na temat fabuły epizodów ani zakończenia serii. Podał natomiast w wątpliwość spekulacje dotyczące powstania pełnometrażowej wersji serialu, która trafiłaby do kin.

- Od długiego czasu nikt nie poruszał tego tematu - stwierdził. - Trudno sobie nawet wyobrazić, jak miałyby to wyglądać.

Gwiazda serialu, odtwórca roli Tony'ego Soprano, James Gandolfini, dodał, że jest już gotowy iść dalej.

- Jestem zbyt zmęczony byciem twardym gościem - powiedział aktor, dodając, że pracuje obecnie nad nowym przedsięwzięciem. Gandolfini planuje wyprodukować i wystąpić w filmie poświęconym związkowi Ernesta Hemingway z dziennikarką wojenną, Martha Gellhorn.

(ryp)



Zakochana intrygantka

Z aktorką Moniką Obarą znaną z serialu „M jak Miłość” rozmawia Izabela Heidrich

- Podobno czuje się pani zmęczona rolą Elki w „M jak Miłość”...

- Nie czuję się zmęczona postacią i lubię ją grać. Jednak w ciągu minionego roku powiedziałam tyle o tej roli, że czasem się zastanawiam, co jeszcze można dodać.

- Za co lubi pani Elkę?

- To żywa, energiczna postać, która wzbudza zainteresowanie. Zmienia się. Staje się coraz bardziej sympatyczna i można w niej dostrzec wiele dobrych cech. Na początku chciała zdobyć Stefana ze względu na jego status materialny. Potem jednak zakochała się w nim naprawdę. To, co było jedynie intrygą przerodziło się w szczere uczucie.

- Widzowie chyba jednak nie są tak wyrozumiali dla bohaterki jak pani?

- Widzowie nie za bardzo ją lubią. Trudno polubić kogoś, kto jest gotowy na wszystko, aby zdobyć serce ukochanego. Kiedyś w Bydgoszczy starsza pani natarła na mnie z laską, aby wyrazić niezadowolenie z postępowania Elki.

- Często spotyka się pani z tak negatywnymi reakcjami?

- Dość często. Wielu ludzi nie rozgranicza serialowej fikcji i rzeczywistości. Jeśli widzę, że ktoś chce nawiązać kontakt, staram się z taką osobą porozmawiać, wyjaśnić, że taki jest właśnie scenariusz.

- Przyjmując rolę Elki mogła się pani spodziewać, że widzowie mogą jej nie zaakceptować.

- Z pełną świadomością wybrałam sobie taki a nie inny zawód. Każda rola jest dla mnie wyzwaniem i pozwala mi się rozwijać. Bez względu na to czy gram dobry, czy zły charakter. Wcielanie się w postaci niejednoznaczne jest ciekawe.

- Ile w życiu jest pani w stanie poświęcić dla miłości? Czy tak jak u pani bohaterki cel uświęca środki?



Fot. CMTL, Maxfilm, Bartłomiej Zaranek

- Nigdy nie byłam tak szaleńczo zakochana, aby sięgać po metody Elki. Owszem, jestem w stanie wiele poświęcić dla miłości, ale nie w myśl tej zasady. Z natury jestem romantyczką.

- Chciałabym, aby było jak w filmie. Idealizuję związki. Tęsknię za czymś niesamowitym, niezwykłym i prawdziwym. Nie lubię gierki, udawania. Związek musi być szczery i otwarty.

- Krążą opowieści o pani „wielkim wejściu” na plan serialu „M jak miłość”

- To był feralny dzień. Czulałam się zażenowana. Zależało mi, aby zrobić dobre wejście. Jestem punktualna, a tego dnia spóźniłam się 45 minut, choć wstałam cztery godziny wcześniej. Żle wyliczyłam czas przejazdu przez Warszawę w korkach. Potem przez cały dzień przepraszałam.

- Nad czym teraz pani pracuje?

- Rozpoczęliśmy próby w Teatrze Studio do spektaklu „Sługa dwóch panów” w reżyserii Rimasa Tumina. Jestem szczęśliwa, że udało mi się

dostać tę rolę. Po przeczytaniu scenariusza wydawało mi się, że nie mam szans, bo Klarysa to... filigranowa blondynka, lat około 13. Premiera już w lutym.

- Czy młodzi aktorzy, aby zaistnieć, zmuszeni są do grania w serialach?

- Młodzi aktorzy zmuszeni są do pracy w serialach nie po to, aby zaistnieć, ale żeby zarobić pieniądze. Człowiekowi po szkole jest ciężko i wtedy serial ratuje. Wielu osobom udało się zaistnieć poprzez teatr, ale ta droga jest dłuższa i trudniejsza. To zależy także od tego, na czym aktorowi zależy. Czy uprawia ten zawód dla popularności czy po to, aby robić coś wartościowego. Owszem, na serialu można wypłynąć, ale można też potem już nie zagrać.

- A pani? Uprawia ten zawód dla popularności?

- Nie wiem, czy chciałabym być bardzo popularna. Chciałabym być rozpoznawalna w kręgu koneserów, utożsamiana z teatrem, dla którego jestem w stanie zrobić bardzo dużo. Wolalabym, aby ludzie znali mnie ze sceny. Wiem, że na razie na to jest za wcześnie. Wierzę w cuda, ale wierzę też w to, że wszystko ma swój czas i miejsce. Chciałabym, żeby ludzie ze mną pracowali, bo wiedzą, że chcę pracować. Być może za trzydzieści lat ktoś powie, że idzie do teatru „na Obarę”.

**„Zagubionych”
co tydzień ogląda
5 mln widzów!**

Serial „Zagubieni” zdobył w tym tygodniu nagrodę Złotego Globa przyznawaną przez dziennikarzy akredytowanych w Hollywood. Seria była nominowana w trzech kategoriach: najlepszy serial dramatyczny, najlepszy aktor w serialu dramatycznym (Matthew Fox) i najlepszy aktor w roli drugoplanowej w serialu, miniseriale lub filmie telewizyjnym (Naven Andrews). Ostatecznie „Zagubieni” zostali uznani za najlepszy serial. Polska widownia „Lost” rośnie w zawrotnym tempie. Oglądalność „Zagubionych” w TVP1 jest bardziej niż zadowalająca: co czwartek przed telewizorem zasiada ponad 5 mln osób. W Internecie pojawiają się kolejne strony i blogi poświęcone serii. Od 22 stycznia odcinki drugiego sezonu serialu pokazywać będzie stacja telewizji kablowej AXN. A już za tydzień w „Wieczorze” przegład kto jest kim w „Zagubionych” i wszystko ich kulisach. (ma)



**Matthew
Fox**

Soprano"



doskwierała. - Wszyscy moi znajomi i przyjaciele są żonaci. Nikogo nowego nie spotykam.

A kiedy oświadczyła: „Czuję się za stara na seks. Chcę go uprawiać, ale z kimś, kto mnie będzie naprawdę kochał”, wiadomo było, że rodzinna idylla jej nie wystarczy.

Bardziej Bree niż Susan

Jaka jest Teri Hatcher prywatnie? Odrobinię przypomina Susan Mayer, postać która gra w „Gotowych na wszystko”. Jest samotną matką, ma córkę, podobnie jak Susan w młodości była cheerleaderką (kibicowała drużynie footballowej San Francisco 49ers), wróżyła jej wielką karierę. Tu podobieństwa aktorki i postaci się kończą.

Sama Hatcher porównuje siebie do innej bohaterki serialu, poukładanej Bree, która jest gospodynią-perfekcjonistką, lubującą się w kuchennych wyczynach.

- Uwielbiam piec. Jestem ucieleśnieniem postaci Bree, którą w serialu gra moja koleżanka Mar-

cia Cross - mówi Teri Hatcher. - Kiedy w szkole mojej córki zorganizowano zimowy jarmark, przygotowałam masę ciasteczek, popcornu i ręcznie robionych kulek do kąpieli, a w ubiegłym roku upiekłam kościół z piernika z witrażami okiennymi zrobionymi z owocowych cukierków. Takie domowe zajęcia pozwalają mi oderwać się od myśli o pracy i odreagować stres.

Seks symbol tworzący cukierkowe witraże? Aktorka, uznawana przez magazyn „People” za jedną z 50 najpiękniejszych osób na świecie, piekąca tony ciasteczek?

Właściwie czemu nie? Ale czy aktorka znana z małego ekranu jako seksowna flirtująca Susan wytrzyma porównanie z prawdziwą Teri? Czas pokaże. Póki co Hatcher odsłania sekrety swojej duszy w autobiografii, która w tym roku, w maju, ukaże się w Stanach Zjednoczonych. Jej tytuł: „Spalony tost i inne filozofie życia”.

Magda Andrzejczyk

„Gotowe na wszystko”, czwartek, godz. 21

PRZEPOWIEDNIE

Lidia M.: Moja córka (lat 35) będąca w szczęśliwym związku małżeńskim, mimo długotrwałego leczenia, nie mogła zająć w ciąży w naturalny sposób. Poddana się zapłodnieniu „in vitro”. Udało się, urodziła piękną córeczkę. Niestety, po kilku tygodniach dziecko zachorowało. Szpital, kilkumiesięczne leczenie i diagnoza-wyrok. Dziecko jest nieuleczalnie chore, choroba genetyczna. Po pół roku nasza „Kruszynka” umiera. Mija rok od tej tragedii, córka i zięć powoli wracają do normalnego życia, otrząsają się z rozpacz i bólu, wspominają coś o adopcji. Są zgodnym i dobrze sytuowanym małżeństwem. Proszę mi powiedzieć, czy zostaną obdarzeni godnością bycia rodzicami? W sposób naturalny, czy poprzez adopcję?

Krzysztof Jackowski: - Droga Pani Lidio! Pani córka i zięć będą mieli dwoje dzieci poprzez adopcję. Będą stanowili bardzo zgraną i szczęśliwą rodzinę. Proszę się o nich nie martwić. Wszystko będzie bardzo dobrze.

Gabriela K.: - Zamierzamy sprzedać dom, w którym obecnie mieszkamy i kupić mieszkanie. Czy to się uda? Jak potoczą się losy męża po upadłości jego firmy? Córka i syn chcą wyjechać zagranicę. Czy znajdą tam pracę i jak ułoży się ich życie?

Krzysztof Jackowski: - Rzeczywiście, uzbierało się wam ostatnio problemów. Ale jesteście szczęśliwą rodziną. Nie bez trudu, ale pokonujecie wszelkie przeciwności. Tak będzie i teraz. Mam wrażenie, że domu nie sprzedacie. A przynajmniej nie w najbliższym czasie. Konsekwencje upadłości firmy zlagodnieją, rozłożą się na lata. Dzieci wyjadą zagranicę, moim zdaniem do Anglii. Tam od podstaw zaczną układać sobie życie i powiedzie im się. Tak to widzę.

Marianna J.: - Proszę pana o pomoc w podjęciu trudnej decyzji. Czy mam sprzedać obecne mieszkanie? Żle mi się tu mieszka, sąsiadka wredna donosicielka. Mieszkam tu 3 lata, wcześniej mieszkam w domku jednorodzinnym, urodziłam się też w takim domku. Dom sprzedam, żeby spłacić męża. Jesteśmy w separacji. Czy mój syn ożeni się z dziewczyną, z którą ma dziecko; czy córka zda maturę?

Krzysztof Jackowski: - Nie powinna pani sprzedawać mieszkania, w którym pani mieszka. I raczej go pani nie sprzeda. Moim zdaniem nie tęskni pani za byle jakim domem, ale za domem, w którym się pani urodziła, mieszkając jako dziecko... Tęskni pani za dzieciństwem. Niech pani wstrzyma się z transakcją mieszkaniową, bo podejmie pani pochopną decyzję, a i tak „wyląduje” pani w mieszkaniu, a nie w upragnionym domku. Niech pani wycofa ofertę sprzedaży mieszkania z agencji nieruchomości. Jeśli chodzi o wizję dotyczące przyszłości osób, o których pani pisze, to bez zdjęć nie są one możliwe.

Tadeusz P.: - Interesuje mnie moja przyszłość. Przesyłam moją fotografię sprzed 3 - 4 lat z nadzieją, że na jej podstawie będzie pan w stanie coś na mój temat powiedzieć.

Krzysztof Jackowski: - Mimo podeszłego wieku pan ciągle zachowuje się jak amant, panie Tadeuszu. Ma pan oko wyteżone na kobiety w pana wieku i młodsze. Podrywa pan na prawo i lewo wiedząc jednocześnie, że z żadną z tych kobiet nie ułoży pan sobie życia, bo w gruncie rzeczy jest pan samotnikiem. Jest w pana postępowaniu pewna przewrotność, która jednak zemści się na panu. Będzie pan sam mimo licznych zajomości z kobietami... W przyszłości widzę pana z kobietą, ale będzie to ktoś z rodziny, kto będzie się panem opiekował, bo coś się będzie u pana działo ze zdrowiem.

Aldona R.: - Serdecznie proszę o ustalenie choroby, która dręczy mnie od około 15 lat. Najpierw występowało podwójne widzenie, potem kłopoty z chodzeniem, męczliwość, trudności z mówieniem, szybkie stresowanie się. Diagnozy lekarzy były różne. Po zrobieniu badania tomografem komputerowym stwierdzono, że jest to stwardnienie rozsiane - SM, no i nerwica. Ponieważ nie ma na to choroby lekarstw, to proszę o cudowną, uzdrawiającą pomoc pana Jackowskiego, jasnovidza z Człuchowa. Serdecznie dziękuję.

Krzysztof Jackowski: - Wiara pani w moje możliwości jest wzruszająca. Jeśli ona pani pomaga to bardzo proszę wierzyć, a ja obiecuję myśleć o pani z wielką życzliwością. Jeśli jednak pojawi się jakaś możliwość pomocy medycznej, to proszę z niej skorzystać. Proszę nie tracić nadziei.. Pani Aldono! Robię dla pani wizję specjalną. Staram się jak mogę i będę to robił...

Notował: Tadeusz Woźniak

Zawód jasnovidz - 46

Przeklęty sp

Policjanci z Kartuz nie wierzą w wizje Krzysztofa Jackowskiego. Bardzo proszę, gdyby tylko sami potrafili ustalić morderców Rafała Młyńskiego...

- Nigdy nie chcieli ich znaleźć! - wykrzykuje na korytarzu gabinetu Krzysztofa Jackowskiego zdesperowana starsza pani Stefania Młyńska, matka Rafała.

Dziś * pierwszy dzień przyjmowania interesantów przez Krzysztofa Jackowskiego, jasnovidza z Człuchowa w Gdańsku. Wtorek, 17 stycznia 2006 r. Jackowski przyjmuje na piętrze „Gospody pod starym młynem” przy ul. Piaski 1 w centrum Gdańska. Pani Stefania jest jedną z czterech zainteresowanych osób, które dzisiaj skorzystały z usług jasnovidza, zadowolonych, że nie muszą jechać daleko do Człuchowa, że mogą go spotkać na terenie Trójmiasta.

Był pan z Gdyni, któremu zaginęła żona. Co prawda żyją w separacji, ale jednak czuje się zaniepokojony jej zniknięciem, przeczuwa najgorsze. Wizja Jackowskiego nie rozwiewa tych obaw. Pani Anna S. ze Starogardu Gd. poszukuje skradzionego samochodu. Za pożyczkę z banku kupili z mężem używany samochód z autokomisu. Miał służyć do pracy mężowi, który „robi” w usługach. Na autocasco już nie starczyło. Cieszyli się samochodem kilka dni. Auto odjechało z miejsca, gdzie stało dużo podobnych samochodów. Ktoś je namierzył.

- Auto pojechało na ulicę... tu prawie dokładny adres - podaje Krzysztof Jackowski.

Teraz tylko doprosić się, by policja sprawdziła.

Obecnie kiedy interesanci do niego telefonują, proszą o wykonanie wizji, Jackowski nie wszystkich zaprasza do Człuchowa. Korzystając z życzliwego zaproszenia pana Eugeniusza Lorka, właściciela „Gospody pod starym młynem”, wynajmuje pokój na piętorku jego lokalu. Na razie dyżury

nie są stałe. Umawia się z telefonującymi pod jego numer 506-180-440 na określony dzień, godzinę i przyjeżdża z Człuchowa. O transport i punktualność jasnovidza dba jego społeczny menager - Marcin Treder.

Starszy pan z Gdyni nie odchodzi uspokojony. Wizja nie rozwiewa jego obaw o żonę. Zdaniem Jackowskiego kobieta nie żyje. Po intensywnym skupieniu się nad sprawą jasnovidz wskazuje miejsce, gdzie należy szukać zwłok. Pani Stefania i jej daleki krewny Wojciech M., który od kilku lat stara się pomóc jej w ustaleniu prawdy, spokojnie czekają na swoją kolej, na koniec dyżuru.

- To już siódma wizyta u Jackowskiego - oblicza pani Stefania.

Pierwszy raz była w czerwcu 1998 r., kilka dni po tym jak Rafał przepadł bez wieści. Rafał Młyński, lat 20, zaginął 28 maja 1998 roku około godz. 10.15. Szedł do pracy z ulicy, gdzie mieszkał Młyński, do pizzerii „Prima vera”, w której pracował jako pomocnik kucharza, a właściwie kucharz. Do pracy nie dotarł. Nie posiadał przy sobie żadnych dokumentów, do pracy miał pół godziny drogi. Pani Stefania zgłosiła zaginięcie syna tego samego dnia. Kazano jej się zgłosić po 48 godzinach jeśli Rafał nie wróci, bagatelizowano sprawę.

- Taki młody chłopak, latem wiadomo, gdzie się wybrał...

Nie wrócił i pani Stefania z krewną 1 czerwca 1998 roku znowu zgłosiła się na policję, wzięła dowód i paszport syna. Zgłoszenie przyjęto i nic. Dni mijały, a ona o synu nie miała żadnych wiadomości. Co kilka dni przychodziła pytać.

- Znajdzie się, wróci, jak się lato skończy, niech pani idzie się pomodlić do kościoła - radził prowadzący sprawę Leszek M. - Policja ma poważniejsze sprawy na głowie...

Nie miała spokoju, pojechała do Człuchowa.

- Pani syn nie żyje - brutalnie oświadczył podczas



pierwszej wizyty Krzysztof Jackowski. - Został zamordowany przez trzech mężczyzn.

Kartki z wizją Jackowskiego zawiozła policjantom z Kartuz. Wyśmiali ją i „rewelacje” jasnovidza. Znowu biega na policję, może mają rację, może Rafał żyje?

Upływają miesiące, żadnych oficjalnych wiadomości. Znowu jedzie do Jackowskiego, drugi, trzeci raz...

- Pani syn został zamordowany w Kartuzach, a potem wywieziony samochodem przez trzech młodych

ludzi - tu następują pseudonimy. Budynek, w którym dokonano tego okrutnego mordu, wygląda - tu dokładny opis, na podstawie którego krewny pani Stefania Wojciech M. ustala obiekt i wykonuje jego zdjęcie.

- W tych pomieszczeniach - wskazuje podczas kolejnej wizyty Jackowski.

Zainspirowany ustaleniami jasnovidza Wojciech ni-

czym Sherlock Holmes pomoca byłego policjanta ustala, kto kryje się pod pseudonimami.

Nabiera to znaczenia, bo w sierpniu 1998 r. jakiś bliżej nieznaną pani Stefania policjant z Żukowa ustala, przeglądając zdjęcia zaginionych, że N.N. pochowany 3 sierpnia 1998 roku na cmentarzu na Gdańskich Łostowicach to poszukiwany Rafał Młyński z Kartuz, znaleziony martwy 29 maja 1998 roku w Gdańsku - Wrzeszczu w Parku Kasprzaka.

Czy informacja o znalezieniu zwłok młodego mężczyzny nie dotarła do policji w Kartuzach? Dla czego prowadzący dochodzenie w sprawie zaginięcia Rafała Młyńskiego policjant nie sprawdził w zakładzie medycyny sądowej, czy nie ma tam jego zwłok?

Jak to się stało, że cieszący się bardzo dobrą opinią pracownik zakładu gastronomicznego w Ka-

Zapytaj jasnovidza

Wszystkich Czytelników, którzy za naszym pośrednictwem zwrócili się do Krzysztofa Jackowskiego z prośbami o pomoc, a dotychczas nie otrzymali odpowiedzi, prosimy o cierpliwość i wyrozumiałość. Sukcesywnie, chociaż nie zawsze zachowując kolejność, staramy się zainteresować nimi jasnovidza z Człuchowa.

Na liczne prośby Czytelników, po uzgodnieniu z panem Jackowskim, powtarzamy numer jego telefonu komórkowego: 0506-180-440. Zaznaczamy, że bardzo trudno dodzwonić się i polecamy wówczas korzystanie z naszego pośrednictwa telefonicznego (0889 239 323) oraz korespondencyjnego: mail: t.wozniak@prasabalt.gda.pl lub tradycyjnym listem na adres: Tadeusz Woźniak, ul. Władysława IV nr 43, 81 - 395 Gdynia.

adek



Krzysztof Jackowski otworzył biuro w Gdańsku. Po lewej jego społeczny menedżer - Marcin Treder, po prawej Stefania Młyńska.

tuzach podążający do pracy znajduje się martwy następny dnia we Wrzeszczu?

Oblakana z rozpaczki matka nie wierzy oficjalnym ustaleniom organów dochodzeniowych, że jej syn popełnił samobójstwo przedawkując heroinę.

- Nigdy nie brał narkotyków, zabili go, a potem wstrzyknęli mu narkotyk, że niby popełnił samobójstwo - twierdzi zrozpaczona matka.

Rafał M. nie doczekał rozprawy sądowej, która miała odbyć się w pierwszych dniach czerwca. Po swoim dziadku miał odziedziczyć około 0,5 ha ziemi w dobrym punkcie Kartuz, gdzie już powstało osiedle domków jednorodzinnych. O ten spadek Stefania Młyńska kilka lat procesowa

wała się z rodziną. Doprowadziła sprawę już prawie do korzystnego finału. Spadkobiercą miał zostać Rafał, na niego rzekła się Stefania i siostra Rafała. Wojująca rodzinka miała odejść z kwitkiem...

- Po co ci ta ziemia, jak nie masz syna?

Dlatego rzekła się tego przeklętego spadku. Jest przekonana, że gdyby nie ta batalia o schedę po dziadku Rafał by żył. Chce wiedzieć, kto zabił jej syna. Od Jackowskiego oczekuje uściślającej wizji. Wojciech M. napisze jej kolejne pisma, do prokuratury, do ministra Zbigniewa Ziobro.

- Przecież nie można tak bezkarnie zabić człowieka - lamentuje starsza pani.

Tekst i zdjęcie
Tadeusz Woźniak

Gwiazdy Hollywood korzystają z życia

Młodszy kochają najlepiej

Dotychczas to starsi mężczyźni romanujący z dziewczynami w wieku swoich córek otrzymywali publiczne błogosławieństwo. Za to kobietę związaną z młodszym partnerem od razu szufladkowano: znalazła sobie utrzymankę. To się zmieniło. Teraz to panie korzystają z życia. Mira Sorvino, Susan Sarandon, Madonna, Cameron Diaz - wszystkie związały się z młodszymi mężczyznami.

Próba czasu

- Tim i ja świętowaliśmy niedawno 17 spędzonych wspólnie lat, co w Hollywood przelicza się na jakieś 45 - chwaliła się ostatnio Susan Sarandon.

Od 1988 roku aktorka związana jest z młodszym od niej o 12 lat Timem Robbinssem. Mają dwójkę dzieci, wspólnie pracują i nie liczą się z opinią brukowców. Kiedy Cameron Diaz związała się z Justinem Timberlakiem nikt nie wróżył tej parze, że przetrwają próbę czasu i nagonkę prasy. Tymczasem 34-letnia aktorka i 25-letni piosenkarz od dwóch lat są razem, właśnie się zaręczyli i spodziewają się pierwszego dziecka.

- Co kilka dni czytamy w jednej z gazet, że ze sobą zrywamy, a następnie, że mieszkamy ze sobą - mówi Diaz. - Wiemy jak jest naprawdę. Tego typu doniesienia nie ranią nas.

Fakty i plotki

Jedną z najbardziej znanych par o dużej różnicy wieku są państwo Ritchie. Ona - Madonna, królowa pop, zmanierowana gwiazda, rocznik 1958. On - Guy Ritchie, młody, obiecujący reżyser, rocznik 1968. Poznali się, zakochali i szybko wyprawili wesele o którym pisała światowa prasa.

Po latach Madonna przyznała:

- Wysłałam za mąż ze wszystkich niewłaściwych powodów i oczywiście mój mąż nie okazał się taki, jakim go sobie wyobrażałam. Dobre małżeństwo nie jest proste, ale dziś wcale nie chcę, aby było łatwe. Każdego dnia dziękuję Bogu za to, że poślubiłam człowieka, który sprawił, że zaczęłam myśleć.

Dużo mówiło się o romansie Diane Keaton (ur. 1946) i 41-letniego Keanu Reevesa. Poznali się na planie komedii „Lepiej późno niż później”. Grali tam parę, więc kiedy po zakończeniu zdjęć wciąż utrzymywali ze sobą kontakt media wydały wyrok: to miłość. Sama zainteresowana zaprzeczała jednak: - Te doniesienia to najzabawniejsze historie, jakie czytałam w życiu.

Seks i wartość

Z młodszymi mężczyznami związały się także 62-letnia Francesca Annis (jej partnerem jest 16 lat młodszy Ralph Fiennes), Mira Sorvino (jej mąż ma 25 lat, ona - 39) i 50-letnia Bo Derek (spotyka się z 45-letnim Johnem Corbettem, aktorem znanym z „Seksu w wielkim mieście” i „Przystanku Alaska”).

Wszystkie te związki mają się dobrze, chociaż prasa brukowa ich nie oszczędza, męczy, dręczy i próbuje ośmieszyć. Ale panie wiedzą swoje.

Bo jak stwierdziła ostatnio Sharon Stone:

- Wierzę, że starsze kobiety potrafią być niezwykle interesujące, seksowne i wartościowe.



Susan Sarandon i Tim Robbins



Francesca Annis i Ralph Fiennes



Diane Keaton i Keanu Reeves



Madonna i Guy Ritchie

(ma)

Fot. PAP/EPA

GWIAZDY

Jackson
znów nagrywa

Michael Jackson wraca do nagrywania. Obecnie kończy prace nad swoim nowym singlem. Piosenkę napisał w hołdzie ofiarom huraganu Katrina, który kilka miesięcy temu spustoszył Nowy Orlean. Kompozycja nosi tytuł „I Have A Dream”. Jackson do jej nagrania zaprosił kilku znanych artystów, m.in. Keishe Cole, Ciareę i Snoop Dogga. Singel wyda mieszcząca się w Bahrajnie, gdzie obecnie Michael mieszka, wytwórnia 2 Seas Records. Należy ona do serdecznego przyjaciela Jacksona, szejka Abdullah bin Hamada Al Khalifa, syna króla Bahrajnu. Zaproszeni artyści swoje partie nagrali w Los Angeles. Jackson zaś uczynił to w Londynie, bo jak ognia unika ostatnio Stanów.

(1)

William, syn Brada



Brad Pitt i Angelina Jolie planują swojemu pierwszemu dziecku nadać imię William, jeśli będzie to chłopiec. Dziecko przyjdzie na świat w maju. Imię dla niego zostało wybrane zgodnie z tradycją rodzinną Pitta, którego pełne, nadane po ojcu, imię brzmi William Bradley.

- Rodzice Brada, Bill i Jane, obawiali się, że dziecko dostanie jakieś imię zgodne z najnowszą modą - powiedział znajomy rodziny. - Ale Brad jest raczej staroświeckim typem i chce w ten sposób pokazać ojcu, ile ten dla niego znaczy.

(1)

Nowości DVD i VHS

Czarodziej i magiczne ceny

Potteromania trwa. Lada chwila w polskich księgarniach premierę będzie miał najnowszy tom przygód małego czarodzieja „Harry Potter i księżę półkrwi”. W związku z tym Warner Bros. wypuścił do sklepów poprzednie trzy ekranizacje książek o Potterze na video i DVD w „magicznych ce-

nach”. Magicznych, czyli niskich, bardziej dostępnych. Filmy „Harry Potter i Kamień Filozoficzny”, „Harry Potter i Komnata Tajemnic” i „Harry Potter i Więzień Azkabanu” można teraz zakupić za 39,90 zł lub 49,90 zł (DVD) i 19,90 zł lub 29,90 zł (VHS). Mamy dla Was nagrody: kasety VHS z drugą częścią filmu,



DVD z częścią trzecią i gadżet związany z filmami o Potterze. Dzwońcie do nas w poniedziałek o godz. 12 pod nr 301-27-61.

„Harry Potter i Kamień Filozoficzny”, „Harry Potter i Komnata Tajemnic”, „Harry Potter i Więzień Azkabanu”. USA 2001-2004. Warner Bros.

Korsykańska farsa

Jack Palmer to paryski detektyw. Jego najnowsze zadanie: odnaleźć Ange'a Leoni i wręczyć mu dokument, który potwierdza jego wygraną na loterii. Zadanie, z pozoru proste, okazuje się największym wyzwaniem w zawodowej karierze Palmera. Dlaczego? Leoni jest szefem grupy separatystycznej, mieszka na Korsyce, a tam wszyscy solidarnie chronią go przed policją. I wścibskimi detektywami... „Grunt to rodzinka” to komedia sensacyjna z gwiazdorskim duetem w rolach głównych. Jacka Palmera zagrał Ch

Ideał kobiety według George'a Clooneya

Marzenia wieczne

Wieczny kawaler George Clooney wyznał wreszcie, dlaczego nie może się związać z żadną kobietą na dłużej, choć jest przystojny, bogaty i może przebierać do woli w najpiękniejszych pannach świata. Znany aktor ma bowiem wygórowane oczekiwania, którym nie może sprostać żadna kobieta. Dlatego Clooney marzy o tym, aby stworzyć nieskazitelną i idealną życiową partnerkę, używając... fragmentów znanych mu aktorek.

- Idealna kobieta jest mieszanką - powiedział gwiazdor. - Powinna mieć styl, śmiech i niebanalną urodę Nicole Kidman, mieć silną osobowość Julii Roberts i coś z Michelle Pfeiffer, czyli po prostu kwintesencję piękna. I oczywiście ambicję Jennifer Lopez, choć niekoniecznie jej figurę - dodał nieco złośliwie, choć od razu zapewnił, że niezmiennie fascynują go pośladowki latynowskiej seksbomby. Aktor w lipcu ubiegłego roku rozstał się z Lisą Snowdown po pięciu latach związku, choć kolorowa prasa spekulowała już o ich małżeństwie. Wcześniej spotykał się między innymi z Renée Zellweger, Mariellą Frostrup i Céline Balitran. Te związki trwały tylko po kilka miesięcy. Ostatnio aktor wyznał, że skoro nie ma kobiety idealnej, resztę życia spędzi z... ukochaną tresowaną świnią.

- Ona przynajmniej nic ode mnie nie chce, oprócz jedzenia i kocha mnie bezwarunkowo - stwierdził na łamach angielskiego „The Sun”.

(ryp)

Michelle Pfeiffer

Jest uosobie-
niem piękna i
nic nie trze-
ba więcej
dodawać



Julia Roberts

Największy atut to
silna osobowość
i konsekwencja
w realizacji
celów





Świat glin

Podobno rola w „Cop Land” to jedno z największych aktorskich dokonań w karierze Sylvestra Stallone. To duży komplement ze strony krytyków, którzy z reguły nie oszczędzają gwiazdora. Jednak po premierze dramatu Jamesa Mangolda („Kate i Leopold”) o Stallone mówiono z szacunkiem - dał radę mając u boku takie gwiazdy

jak Robert De Niro i Harvey Keitel. W naszym Biurze Konkursów czekają na Was 2 płyty DVD z filmem, dzwońcie do nas w poniedziałek o godz. 12 pod nr 301-27-61. „Cop Land”. Reż.: James Mangold. Wyst.: Sylvester Stallone, Robert De Niro, Ray Liotta, Harvey Keitel. USA 1997. Czas: 100 min. SPI.



GWIAZDY

Damon na rowerze



Amerykański aktor Matt Damon prawdopodobnie zagra Lance'a Armstronga w filmie o życiu siedmiokrotnego zwycięzcy Tour de France. Poinformował o tym sam Armstrong w wywiadzie dla południowoafrykańskiej gazety „Sunday Times”.

- Matt to ktoś, kogo znam od wielu lat. On jest przygotowany do tej roli - powiedział Armstrong. Dodał też, że od pewnego czasu prowadzi rozmowy z jedną z wytwórni w sprawie realizacji filmu.

Armstrong zakończył karierę w lipcu zeszłego roku po siódmym kolejnym zwycięstwie w Tour de France. Miesiąc później dziennik „L'Equipe” ujawnił, że w zamrożonych próbkach moczu Armstronga, pochodzących z Tour de France z 1999 roku, wykryto ślady erytropoetyny. Amerykanin zapowiedział wtedy, że wraca do kolarstwa, ale 15 września ostatecznie potwierdził swoje wycofanie się z peletonu.

(krj, PAP)

Nietypowy prezent



Tom Cruise jest w sobie zakochany tak mocno, że podarował swojej ciężarnej narzeczonej Katie Holmes nietypowy prezent urodzinowy - kolekcję płyt DVD ze wszystkimi filmami, w jakich występował.

43-letni gwiazdor uznał, że żaden prezent nie sprawi przyszłej małżonce takiej przyjemności, jak pełna dokumentacja jego długiej i owocnej kariery aktorskiej.

- Do każdej płyty została dołączona odrębnie napisana dedykacja z wyrazami miłości dla przyszłej matki jego dziecka - wyjął gazecie „Daily Express” współpracownik Cruise'a.

(1)

go kawalera



Nicole Kidman

Największy atut to niebanalna uroda i zmysłowy uśmiech

Jennifer Lopez

Jest chodzącą bombą z potężnym ładunkiem ambicji, a potrzebuje jej każda idealna kobieta



FAJNY FILM W CZORAJ WIDZIAŁEM

Podniebne
loty i zaloty

O sensacyjnym filmie „Sky Fighters”
rozmawiają Henryk Tronowicz i Tomasz Rozwadowski

Henryk Tronowicz: - Panie Tomku, leciał pan kiedyś odrzutowcem? Mnie taka przygoda nie spotkała, ale nie powiem, żeby mi było do niej pilno.

Tomasz Rozwadowski: - Latałem tylko pasażerskimi i raczej przypadło mi to do gustu. Tylko raz, kiedy wracałem z Afryki, po lądowaniu przez pół dnia dzwoniło mi w uszach. Swoją drogą temat lotniczy jest bardzo atrakcyjny - wystarczy wspomnieć klasyczny już „Top Gun”, który uczynił gwiazdą z Toma Cruise'a. Tamten film miał jednak oddech i wizję, której tu brakuje.

H.T.: - „Sky Fighters” to widowisko efektowne, błyskotliwe. Piloci odrzutowców robią w powietrzu co chcą. Ale nie uciekniemy od pytania, czemu to w tym filmie ma służyć? Superwspółczesna fabuła. Terrorysty poczynają sobie śmiało. Ktoś ginie na skutek sprzecznych rozkazów dowództwa, tylko kto i dlaczego?

T.R.: - Otóż to, pięta achillesowa tego obrazu jest brak logiki. Współczesne kino zresztą do czegoś takiego przyzwyczaja, coraz więcej w nim naciąganych rozwiązań. Trzeba się skupić tylko na obrazie, bo fabuła szwankuje.

H.T.: - Autorzy „Sky Fighters” demonstrują laikowi pilotaż najwyższej sprawności, ale o wiarygodność psychologiczną mają w nosie, stereotypowi bohaterowie działają niczym roboty, zero ducha. O wyczynach brunetki i blondynki lepiej nie wspominać. O zalotach wręcz należy milczeć.

T.R.: - To jest właśnie ciekawe. Brak zaangażowania scenarzystów w stworzenie wiarygodnych postaci jest wprost ostentacyjne. Może już na zawsze wygra styl komiksowy. Mamy do czynienia już z którymś z kolei pokoleniem twórców wychowanych na komiksie i kinie akcji, i ma to swoje oczywiste konsekwencje.

H.T.: - To jest film w rekordowej skali oderwany od rzeczywistości. Warto by obliczyć, jaki jest stosunek tej części akcji, która rozgrywa się na „ziemskim parterze”, w porównaniu z tą, którą wypełniają szalone ewolucje odrzutowców w powietrzu. Baletowe akrobacje niewiele mają wspólnego z fabułą dzieła, z jego intrygą.

T.R.: - Właśnie piękne jest to upojenie lotem. Tylko czy nie lepiej byłoby wtedy nakręcić pełnometrażowy dokument o pilotach? Może zrobiłby podobną furorę jak „Mikrokosmos” czy filmy Michaela Moore'a. „Sky Figh-

ters” jako fabuła to wyraźnie film niedopieczony.

H.T.: - Dobrze jest czasem popatrzeć mistrzów szybujących w przestworzach. Tylko że tutaj kamera z trudem nadąża za lotem ponaddźwiękowego myśliwca.

T.R.: - Trudno za nim nadążyć. Jednak w scenach lotniczych jest kilka obrazów zapierających dech. Momentami jest to czyste kino.

H.T.: - Może chwilami. Paryż oglądany z lotu ptaka wart jest osobnej mszy, ale to na ekranie znów trwa ledwie sekundy. Można się domyślić, że mer metropolii pewnie na dłuższą ekspozycję topografii miasta nie wyraził zgody. I trudno się dziwić.

T.R.: - Jestem ciekaw, czy „Sky Fighters” da się oglądać na ekranie telewizora czy komputera. Wątpię. Jeśli polecać ten film, to tylko w kinie.

H.T.: - Kiedy na odświętną paradę na Polach Elizejskich przybyło 25 głów różnych państw, filmowi herosi nagle doznają olśnienia: nad Paryżem krąży obcy Mirage 2000! Dzielne chłopaki zrywają się w kilka sekund do lotu, aby zapobiec tragedii. To przecież jest marna kalka „Dnia szakala” znakomitego filmu sprzed 30 lat, o zamachu na generała De Gaulle'a.

T.R.: - Wszystko dobrze się kończy. I to się liczy. Toteż bardzo ucieszyłem się, kiedy ten film już się skończył. Rekomendujemy go głównie pasjonatom lotnictwa i widzom o nieskomplikowanych oczekiwaniach.

Wczoraj na ekrany kin weszła polska superprodukcja

Wojna n
gigantó

To będzie pojedynek gigantów. Dwie polskie romantyczne komedie zawalczą o nasze serca. O co najmniej... milion serc. W jednej komedii zobaczymy brata bliźniaka Brada Pitta, czyli Macieja Zakościelnego i polską Sandrę Bullock - Agnieszkę Dygant. W drugiej wystąpią - niedawny łamacz damskich serc Paweł Deląg i Grażyna Wolszczak, która jest jak wino. Im starsza, tym lepsza. przynajmniej reżyserom smakuje...

Właśnie wszedł na ekrany pierwszy z tych dwóch gigantów „Tylko mnie kochaj”. Drugi „Ja wam pokażę” pojawi się 10 lutego.

Młodzi, piękni i bogaci

Do „Tylko mnie kochaj” scenariusz napisał Ryszard Zatorski. On też film wyreżyserował. Zatorski ma na swoim koncie inny romantyczny hit (czy knot, jak chcą niektórzy) - komedię „Nigdy w życiu”, która powstała na podstawie książki Katarzyny Grocholi. Wówczas w głównych rolach obsadził Danutę Stenkę i Artura Żmijewskiego.

Tym razem odmłodził kadrę aktorską. I w „Tylko mnie kochaj” grają młodzi, piękni i bogaci, przynajmniej w serialowe role. O czym jest film? Główna myśl jest taka: że dla prawdziwej miłości warto ryzykować. Nawet bardzo wiele. Tak reklamują swoją robotę sami twórcy. Bohater to dwudziestoparolletni architekt wnętrz. W jego dość luksusowym, ale nudnym życiu pojawiają się trzy kobiety. A on niczym Parys musi zdecydować, którą odda swoje serce. Z tym, że jedna z tych kobietek jest nieletnia. Konkretnie ma siedem lat. Pojawienie się tych dam przewraca życie architekta do góry nogami.

„Tylko mnie kochaj” z... bliźniakiem Brada Pitta

romantycznych

W

Bożyszcze nastolatek

Do roli Michała wybrano Macieja Zakościelnego. Bożyszcze nastolatek. „Boski, chcesz się ze mną umówić?” - piszą internautki. Inne z zachwytem wyznają - „Jakbym go zobaczyła na ulicy, to bym mu się rzuciła na szyję”. Albo - „Jego imię i nazwisko mam wyrzyte na szkolnej ławce”. Zakościelny, który do tej pory wbił nam się w pamięć jako policjant z „Kryminalnych” wiecznie w tej samej podniszczonej wojskowej kurteczce, w filmie zmienia się w prawdziwego eleganta. Nosi garnitury firmy Dolce and Gabbana, jeździ drogimi autami, mieszka w komfortowych warunkach. Towarzyszy mu filmowa Julia, czyli w rzeczywistości Agnieszka Grochowska. Aktorka o eterycznej urodzie, która ma szczęście do ról w filmach nagradzanych Złotymi Lwami. Zagrała bowiem zarówno w „Warszawie”, a także w „Pręgach”. Julia walczy o serce Michała. Ale ma konkurentkę Agatę - Agnieszkę Dygant. Aktorka strój sprzątaczk z serialu „Na dobre i na złe” oraz kiczowate ubranka z „Niani” zamieniła na eleganckie kostiumy.

Gwiazda bez zębów

Ta trzecia, najmłodsza, to filmowa Michalina czyli prywatnie Julka Wróblewska. Ma zadatki na gwiazdkę filmową. To jedyna aktorka, która nie ma dwóch przednich ząbków. Mlecznych, na szczęście. Julka ma urodę aniołka, a właściwie Shirley Temple - przedwojennej gwiazdy dziecięcej. Tylko od Shirleyki ma dużo jaśniejsze włosy.

W tym filmie jest też miejsce dla seksownej babci. Kto mógł ją zagrać? Oczywiście Grażyna Szapołowska, której hasło życiowe brzmi - uwodzenie zawsze i wszędzie. Więc, jak się nie-



Agnieszka Grochowska i Maciej Zakościelny - gwiazdy komedii „Tylko mnie kochaj”

Fot. KAPiP

trudno domyślić, w „Tylko mnie kochaj” też próbuje uwodzić. Niemym aktorem, ale jakże wdzięcznym w tym filmie jest... Sopot i sopockie molo. To na nim główni bohaterowie tańczą walca.

Wolszczak nam pokaże

10 lutego, tuż przed Walentynkami, kina zaatakują kolejna komedia „Ja wam pokażę”. Będą to dalsze losy Judyty z książki Katarzyny Grocholi.

W tej roli zobaczymy Grażynę Wolszczak, dla której jest to pierwsza główna rola w filmie. Aktorka skończyła już 47 lat, ale dopiero od paru lat ma dobrą aktorską passę. Chociaż nie są to role ambitne.

Filmowy Adam to Paweł Deląg, który już nie rozgrzewa tak młodych dziewczęcych serc jak dawniej. Chociaż zdarza się jeszcze przeczytać w Internecie takie wyznanie: „Nie ma Polski bez Elbląga, nie ma filmu bez Deląga”. Tym

razem, podobnie jak w pierwszej części „Nigdy w życiu”, losy Judyty też się gmatwają. Adam wyjeżdża na zagraniczny staż. I wtedy do akcji wkracza córka Judyty - Tosia, która za wszelką cenę chce połączyć mamę i swojego ojca, byłego męża Judyty. W roli eksmęża, czyli „eksia” zobaczymy Ceza-rego Pazury.

Kasowy rekord

Ten film reżyseruje Deni Delic. Reżyser urodziny w Chorwacji, mieszkający w Polsce, dla którego „Ja wam pokażę” jest debiutem fabularnym. Delic znany był raczej do tej pory głównie jako „jugosłowiańska” twarz w filmach Władka Pasikowskiego („Psy 2”, „Ostatnia krew” czy „Reich”).

Grażyna Wolszczak mówi, że bardzo chciała, aby jej Judyta była normalną kobietą, a nie wydumaną, taką z „Dynastii” czy kolorowych pism.

Sama Katarzyna Grochowska, współscenarzystka tej komedii, odpowiada, że uwielbiała w roli Judyty Danutę Stenkę. Ale widząc na planie Grażynę Wolszczak, przekonała się, że ją też pokocha.

- Z Judytą jest trochę tak, jak z Jamesem Bondem - mówi pisarka. Wszyscy kochali Seana Connery'ego jako Bonda. Ale zachwycali się też Bondem w wykonaniu Rogera Moora czy Pierce'a Brosnana.

Pierwsza część przygód Judyty, czyli film „Nigdy w życiu”, miał wysoką oglądalność. Obejrzało go milion 600 tysięcy widzów, co daje mu ósme miejsce w rankingu najbardziej kasowych od 1989 roku. Czy któraś z tych dwóch świeżych komedii pobije ten rekord? Czy może sprawdzi się stary tytuł - nigdy w życiu?

Ryszarda Wojciechowska

A TO CIEKAWE

Kto zatańczy z gwiazdami?

Producenci trzeciej edycji „Tańca z gwiazdami” wreszcie uchyliili rąbka tajemnicy. Na udział w programie zgodziła się już m.in. Renata Dancewicz, Joanna Koroniewska („M jak Miłość”), i Natalia Kukulska. Producenci trzymają na razie w tajemnicy nazwiska pozostałych gwiazd, które zmierzą się z rytmami rumbi, samby, pasodoble, walca i tanga. Jednak próby do programu mają zacząć się już za dwa tygodnie. Pewnym jest, że trzecią edycję, podobnie jak drugą, poprowadzą Katarzyna Skrzynecka i Hubert Urbański. Po raz pierwszy na ekrany polskich telewizorów „Taniec z gwiazdami” trafił wiosną 2005 roku. Wówczas zwycięzcami rywalizacji zostali Kamila Kajak i Olivier Janiak. W kolejnej edycji, emitowanej na antenie TVN jesienią, wygrali Katarzyna Cichopek oraz Marcin Hakiel.

(1)

Fot. KAPiP



Ogłoszenia



Kup, sprzedaj, zamień

Szczegóły w Biurach Ogłoszeń lub pod numerem tel. (058) 30 03 250

Młode dziewczyny do pracy w klubie w Niemczech

ze znajomością j. niemieckiego, wiek do 35 lat

Pilnie poszukujemy
Zapewniamy bezpłatne zakwaterowanie

Kontakt telefoniczny pod nr. +49 016 099 75 65 56

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO Matrymonialne Kasandra. Gdańsk 0501/253-542

MATRIMO Gdynia zaprasza.

0602-381-931, www.matrimo.pl

OMEN, (0-58) 623-66-25

RAZEM. Sopot, (058)555-1-555,

sopot@razem.com.pl

SZUKAM PARTNERA

ELEGANCKA, 50-latk, rodzinna, wyższe wykształcenie, firma,

pozna inteligentnego pana.

Oferty BO Władysława IV 43,

659858

SZUKAM PARTNERKI

40-letni, myślący poważnie o życiu,

pozna panią w przybliżonym wieku.

Oferty Biuro Ogłoszeń,

Targ Drzewny 9/11 nr 658767

PAN wysoko usytuowany z Dallas USA szuka Pani z Polski w celach matrymonialnych. Korespondencja: adres, email, zdjęcie, opis osobisty. Zgłoszenia: P.O. Box 132707 Dallas TX 75313

AMOR, 0601-67-01-01

ANGELA, 058/348-07-26

APETYCZNA 0510-376-155

BEATKA, 0692-858-761

CAŁODOBOWO 058/301-88-73

ELIZA 058/346-00-68

GDYNIA 0-693-06-89-89

MASAZYSTKA 0-608-221-286

MORSKA 0-511-90-93-70

STARSZYM 0510-490-447

SUPERATRAKCYJNA, 35-latk, 0510-490-447

WEJHEROWO 0511-12-56-87

ZADZWOŃ! 0507-615-818

ZANETKA 0507-518-112

ZATRUDNIĘ

HOSTESSY 0607-67-67-67

(0500)611-856 spragniona czterdziestka

(0510-376-155) Studentka

(058)305-17-50

(058)342-94-80

0500-328-925

0502-640-374. Prywatnie Gdynia

058/664-97-70 „Maks”

0-692-094-858

0-696-991-445 Laura

0-885-198-570

0-885-304-003 prywatnie GDYNIA

763-44-02+ dojeżdżamy

ALDONA, (0-58)553-00-61

WIECZÓR
wybrzeża

Redaktor wydania:
Mariela Klepacz
m.klepacz@prasabalt.gda.pl

ISSN 0137-9380

REDAKCJA

80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11
Tel. centrali 3003 180; fax 3003 303
Korespondencja: 80-958 Gdańsk skr. poczt. 419

Infolinia 0800 1500 39

Przenumerata z bezpłatną dostawą:
tel. 0 800 1500 26 (darmowa infolinia)

REKLAMA

Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 tel. (058) 300-32-74,
fax 300-32-66, fax 300-32-13

WYDAWCA

POLSKAPRESSE sp. z o.o. Oddział Prasa Bałtycka
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11

Przewodniczący: Krzysztof Kuja
Drukarnia POLSKAPRESSE sp. z o.o.
Oddział Prasa Bałtycka, ul. Polejki 3

DRUK

Grażyna Wolszczak nowy film kręciła latem ubiegłego roku

CIEKAWY

SMS-y
sprzyjają
rozstaniom

Coraz więcej włoskich mężczyzn rzuca swoje dziewczyny i żony wysyłając SMS. Tak wynika z sondą przeprowadzonego przez psychiatrę Tonino Cantelmiego. „Ti lascio” (zostawiam cię) - wiadomość tej treści coraz częściej wysyłają Włosi, by zawiadomić swoje życiowe partnerki o rozstaniu. Taką formę uznają za lepszą od szczerej rozmowy, choćby przez telefon. - Ta tendencja rośnie w zawrotnym tempie - zauważył Cantelmi z Instytutu Psychiatrii w Rzymie. W rozprawie naukowej, którą poświęcił temu fenomenowi, podkreślił jednocześnie, że do takiego sposobu zerwania związku uciekają się nie tylko młodzi mężczyźni i nie tylko fanatycy telefonów komórkowych.

Obowiązkowy
chiński

Jedna z angielskich szkół postanowiła wprowadzić obowiązkową naukę języka chińskiego. Powód? Chce lepiej przygotować swych uczniów do stawiania czoła wyzwaniom, rzucanym przez Państwo Środka i jego gospodarkę. Ta decyzja Richarda Cairnsa, dyrektora Brighton College na południu Anglii, nie ma precedensu na Wyspach Brytyjskich. W prywatnym Brighton College jest 1 200 uczniów w wieku od 3 do 18 lat, w tym zaledwie garstka dzieci pochodzenia chińskiego. Dotychczas jako języków obcych uczono tam francuskiego, hiszpańskiego i łaciny. Od września przedmiotem obowiązkowym stanie się tam jednak dialekt mandaryński.

Spór
o euro

Rząd Malty zapowiedział, że we wszystkich dokumentach oficjalnych w tym kraju zachowana zostanie pisownia „euro” dla wspólnej waluty europejskiej. Lingwiści domagają się natomiast nazwy „ewro” w języku maltańskim. Przedstawiciel resortu finansów - Tonio Fenech - podkreślił, że pisownia „euro” obowiązuje we wszystkich państwach Unii z wyjątkiem Grecji, co jest jednak zrozumiałe, ponieważ Grecy nie używają alfabetu łacińskiego.

(I. PAP)

Strach zapanował na australijskich plażach

Ludojady atakują!

Tylko w tym roku rekiny zabiły
już dwie osobyTaniec
dla Dzieciątka
Jezus

Filipińscy chłopcy wykonują plemienny taniec „Ati-Atihan” podczas uroczystości Dzieciątka Jezus (Santo Nino) w Manili. Każdego roku w trzeci weekend Nowego Roku katolicy z Filipin oddają część Dzieciątka Jezus m.in. przez taniec, procesje i parady.

(I)



Fot. PAP/EPA

Na szczęście nieliczne

Niektóre gatunki rekinów nazywane są ludojadami. Należy do nich m.in. innymi żarłacz białe. Te duże drapieżniki są jednak stosunkowo nieliczne. Dlatego liczba napaści rekinów na ludzi w ciągu jednego roku nie przekracza setki. Żarłacz białe są jedynymi rekinami, które polują na ssaki morskie, takie jak foki i delfiny. Z tego powodu mogą mieć skłonności do atakowania kąpielących się ludzi - tym bardziej, że polują głównie w pobliżu brzegów morza.

Strach w Australii. Tylko w przeciągu dwóch tygodni zginęły dwie osoby rozszarpane przez rekiny. Ofiara mogła być jeszcze jedna, ale pletwonurkowi z Perth cudem udało się uniknąć zębów zabójczego żarłacza. Władze nakazały w tym tygodniu zamknięcie kilkudziesięciu plaż na wschodzie i zachodzie kraju.

O atakach rekinów na ludzi stało się głośno po filmie „Szczęki” Stevena Spielberga, a potem jego dwóch częściach. Olbrzymi żarłacz biały masakrujący kąpielących się Amerykanów przeszedł do historii kina. Teraz ataków boją się Australijczycy, ale tym razem nie jest to już film, choć na kanwie autentycznych opowieści, można byłoby nakręcić „Szczęki 4”.

Nos jak stal

Tydzień temu australijski pletwonurek przeżył spotkanie z 3-metrowym rekinem na zachodzie Australii. 46-letni Bernie Williams walczył z ludojadem używając podwodnej kuszy, a potem gołymi rękami.

Williams wyszedł z trwającą ponad 8 minut walki z głębokimi ranami lewego ramienia.

- To cud - skwitował krótko Bernie Williams.

Mężczyzna pływał w płytkiej wodzie w pobliżu Perth, kiedy niespodziewanie podpłynął do niego rekin i ugryzł go w rękę. Williams oddał strzał w kierunku nosa zwierzęcia, ale...

- Było to tak, jakby trafił w stalową bryłę - powiedział nurek.

Rekin na chwilę odpłynął. Wrócił. Porwał pletwonurka pod wodę. Przeciągnął na odległość dwóch metrów. Williamsowi w końcu udało się wyrwać i wypłynąć na powierzchnię, gdzie w łodzi już czekali na niego przyjaciele.

Bestie zabiły

Tyle szczęścia nie miała 21-letnia kobieta, która kąpała się koło wyspy North Stradbroke na wschodzie Australii. 15 metrów od brzoza zaatakował ją rekin. Kobieta była bez szans, choć jej przyjaciele nie stchórzyli i udali się wyciągnąć zaatakowaną z oceanu. Miała pogryzioną

A TO CIEKAWO

Papuga zdradziła romans

Nietypową historię opisały angielskie gazety. Afrykańska papuga Ziggy była ukochaną maśkotką Chrisa Taylora do czasu, aż nauczyła się wołać „Hi, Gary!” za każdym razem, gdy dzwonił telefon komórkowy jego przyjaciółki Suzy Collins. Papuga wydawała też cmokające poczulunki, gdy usłyszała imię „Gary” w telewizji. Gdy papuga naśladowała głos Suzy powiedziała: „I love you Gary”, Taylor zdecydował spytać partnerkę o powód „ptasiej obsesji”. Okazało się, że Suzy i Gary’ego łączył romans. Położyło to kres zwią-

kowi Chrisa i Suzy, ale za gadulstwo zapłaciła także papuga. Taylor postanowił ją sprzedać, bo także po rozstaniu z Suzy papuga swoim skrzeczącym głosem nadal przypominała mu o Garym. - Myślę, że jakoś pozbięram się po odejściu Suzy, ale nigdy nie pogodzę się ze stratą Ziggy - powiedział mieszkanec Yorkshire, przyznając, że Ziggy nigdy nie darzyła Suzy sympatią. - Dziwię się, że Chris pozbył się tego okropnego ptaszyska, przecież na rozmowy z nim miał więcej czasu, niż miał go dla mnie - zauważyła jego partnerka.

(I, PAP)

Dezerterski złapano po 36 latach

Dezerterski, 55-letniego Ernesta Johnsona - amerykańskiego żołnierza marines, który ponad 36 lat temu w ramach protestu przeciw wojnie wietnamskiej zbiegł z bazy wojskowej, aresztowano w Teksasie.

Johnsonowi, który cierpi na rak prostaty, grozi kara do trzech lat więzienia i... wydalenie z piechoty morskiej. Jak sam mówi, gdy w 1969 r. dowiedział się o masakrze wietnamskich cywilów w My Lai postanowił, iż nikogo nie zabije. W marcu 1968 roku oddział żołnierzy USA zamordował 347 mieszkańców wsi My Lai w południowym Wietnamie. Świat o masakrze dowiedział się rok później. Jej sprawcy nigdy nie zostali ukarani. Po ucieczce z koszar w

Karolinie Północnej Johnson przez trzydzieści lat ukrywał się w różnych stanach pod nazwiskiem McQueen.

- Kilka razy siedzieli mi na ogonie, tak samo jak teraz - opowiadał po tym, jak policjanci zatrzymali go w Fort Worth w Teksasie. - Tym razem też mógłbym nawiać, ale powiedziałem sobie: „Nie - koniec z uciekaniem”.

Po aresztowaniu rzecznik piechoty morskiej, kapitan Jay Delarosa, podkreślał, że jeśli sąd uzna winę Johnsona, prawdopodobnie wymierzy mu najwyższy wymiar kary - a więc skaze go na trzy lata pozbawienia wolności i „niehonorowo” wywali z jednostki.

(I, PAP)

ne ręce i nogi. Zęby bestii rozpruły jej też brzuch. Straciła zbyt wiele krwi i zmarła w śmigłowcu ratowniczym. Kilka dni wcześniej podobny atak wydarzył się na plaży niedaleko Brisbane. Zginął 17-letni Adam Meyers. Jego poszarpane zwłoki znaleziono leżące na piachu. Szczegóły tragedii są niejasne. Meyers kąpał się bowiem sam, na małej plaży nikogo nie było.

- Prawdopodobnie po ataku rekina zdołał dopłynąć do brzozy i tu zmarł z upływu krwi. Jego prawa noga zwisała na strzępach skóry. Bez wątpienia był to atak żarłacza białego - stwierdza raport kornera.

Doskonali zabójcy

Żarłaczki mają znakomity węch. Zapach krwi jest dla nich szczególnie podniecający. Są w stanie wyczuć nawet niewielką jej ilość rozpuszczoną w dużej ilości wody. Ofiarę wyczuwają ponadto przy pomocy słuchu i wzroku. Dźwięk uderzenia w wodę działa na nie niczym wabik - podobnie, zresztą, jak polujące huski ryb czy podobnie odbijająca słoneczne światło biżuteria. Na dodatek natura wyposażała te zwierzęta w zestaw sensorów, które rozmieszczone wzdłuż ich boków wychwytyują w wodzie nawet słabe impulsy i wibracje. Dlatego te zwierzęta to śmiertelnie groźni zabójcy, choć można się przed nimi obronić tak jak udało się to Bernie Williamsowi, a 29 grudnia ubiegłego roku 18-letniej Liennie Schellekens, duńskiej turystce, która pływała koło Wielkiej Rafy Barierowej niedaleko Cairns.

- Nagle poczułam, że coś szarpnęło mnie w ramię - opowiada Lienna. - Spojrzałam i zobaczyłam paszczę rekina. Zaczęłam krzyczeć i płynąć szybciej. Rekin dogonił mnie bez trudu i wyrwał kawałek ciała z przedramienia. Potem ponowił atak. Znow złapał mnie za ramię. Wtedy wbiłam mu z całej siły palce w skrzel. Puścił...

Uciekać szybko

Lienna Schellekens przeżyła. Jeremy Howard, znany australijski łowca i znawca rekina, mówi, że turystka zatakowała bardzo czule miejsce każdego rekina.

- Takie są właśnie skrzel - mówił Howard w australijskiej telewizji. - Można jeszcze próbować wbić mu pale w oko albo uderzać w pysk, na którym występuje duża koncentracja receptorów. Może to na chwilę ogłuszyć zwierzę, dając napadniętemu kilka minut. Jednak najlepszym rozwiązaniem pozostaje jak najszybsza ucieczka, o ile ktoś ma jeszcze na nią siłę, a to zdarza się rzadko.

Ryszard
Pawłowski



Fot. PAP/EPA

Rosyjska gwardia podbija Anglię

Żołnierze ze słynnej Gwardii Kremłowskiej ćwiczą przed występowaniem w ramach festiwalu „Rosyjska zima” na Trafalgar Square w Londynie. Gwardia Kremłowska wystąpi po raz pierwszy poza terytorium Rosji.

(I)

Szyk na mróz

Mróz trząska w prawie całej Europie. Dlatego na światowych wybiegach mody króluje zima. Włoscy projektanci przedstawili najnowszą kolekcję strojów na tę nieprzyjemną porę roku. Stroje są nawet przyjemne, jeśli ktoś lubi taki nieco kobiecy styl, ale na naszą zimę raczej się nie nadają.

(I)



Fot. PAP/EPA



Fot. PAP/EPA

Skok odgania złe duchy



Krowa skacze przez ogień podczas corocznego rytuału, który ma odgonić złe duchy w ramach obchodów święta płonów „Makara Sankranti” w Bangalore. Ta tradycja ma prawie 1000 lat.

(I)

Fot. PAP/EPA

Fot. PAP/EPA

HOROSKOP

BARAN (21 III - 20 IV)

Nadchodzące dni mogą być męczące. Zmiany szykują się w twoim życiu prywatnym. Nie daj się jednak sprowokować do kłótni na temat swojej rodziny.

BYK (21 IV - 21 V)

Nie narzekaj na zdrowie, bo faktycznie możesz skusić zły los. Wybierz się lepiej do lekarza i przestań zdręzczać otoczenie skargami, bo sympatii przez to nie zdobędziesz.

BLIŹNIĘTA (22 V - 21 VI)

Nie narzekaj na zdrowie, bo faktycznie możesz skusić zły los. Wybierz się lepiej do lekarza i przestań zdręzczać otoczenie skargami, bo sympatii przez to nie zdobędziesz.

RAK (22 VI - 22 VII)

Zachowaj umiar w krytyce innych osób, jeśli nie chcesz mieć etykiety plotkarza. Czasami lepiej zachować pewne informacje dla siebie.

LEW (23 VII - 22 VIII)

Poznasz kogoś, kto roztoczy przed tobą wizję dużych zarobków. Nie daj się jednak oszłodzić, bo możesz na tym więcej stracić, niż faktycznie zyskać.

PANNA (23 VIII - 22 IX)

Los jest dla ciebie łaskawy. Podziel się dobrymi wiadomościami z rodziną, bo twoi bliscy mają wrażenie, że coraz bardziej się od nich oddalas.

WAGA (23 IX - 23 X)

Do zakochania jeden krok. Pytanie, czy chcesz go zrobić. Dobrze czujesz się w luźnych związkach, a ten będzie wymagał pełnego zaangażowania.

SKORPION (24 X - 22 XI)

Spokój w pracy będzie sprzyjał twórczym pomysłom. Do ich realizacji będziesz jednak potrzebował wsparcia, więc nie odzucaj pomocy współpracowników.

STRZELEC (23 XI - 21 XII)

Dziś będziesz miał powody do zazdrości. Nie przesadzaj jednak, bo sam lubisz flirtować. Możesz mieć pewność, że nie jesteś i nie będziesz zdradzany.

KOZIOROŻEC (22 XII - 20 I)

Przemyśl, czy wyjazd, który ci zaproponowano, naprawdę jest atrakcyjny. Może się okazać, że jesteś bardziej potrzebny na miejscu i tu masz wiele do zrobienia.

WODNIK (21 I - 20 II)

Zmęczenie, które cię nie opuszcza, będzie dziś źle rzutować na twój związek. Pomyśl, jak to zmienić. Nie bierz na siebie całego nawału pracy.

RYBY (21 II - 20 III)

Sprawy komplikują się nie z twojej winy. Broń jednak swoich racji, bo nikt inny tego za ciebie nie zrobi. Uważaj na rady, które mogą ci tylko zaszkodzić, a nie pomóc.

Humor w kawał(k)ach

- Dlaczego w szkole w Wąchocku zamurowano okna?
- Bo softys robił wieczorówkę...

Dyrektor cyrku dał do gazety ogłoszenie następującej treści: „Poszukujemy odważnego mężczyzny, który z masztu wysokości piętnastu metrów z zawiązanymi oczami wskoczy do szklanki. Nie musi umieć nurkować, szklanka będzie pusta”.

Podczas zbiórki kompanii kapral mówi do żołnierzy:

- Ci, co znają się na muzyce - wystąp!
- Z szeregu występuje czterech.
- Pójdziecie do kapitana. Trzeba mu wnieść pianino na ósme piętro.

Wyskoczył spadochroniarz z samolotu i z wrażenia zapomniał, jak uruchomić spadochron. Szarpie się przez chwilę, ale widzi, że nic z tego. Nagle widzi żołnierza, który leci obok niego do góry.

- Hej bracie! Jak otworzyć ten spadochron?
- Sorry, ja z saperów...

W celi straceń skazany czeka na egzekucję. Podchodzi do niego strażnik i mówi:

- Za godzinę zostanie pan powieszony, ale zanim to nastąpi, spytaj o pańskie ostatnie życzenie. Czy mógłbym mieć do pana prośbę?
- Tak, słucham.
- Niech pan poprosi, żeby mi podwyższyli pensję!



Emma Thompson i Colin Firth byli klasycznie elegancyjcy.



Seal cały czas pilnował topmodelki Heidi Klum.



Mariah Carey chyba ostatnio przytyła.

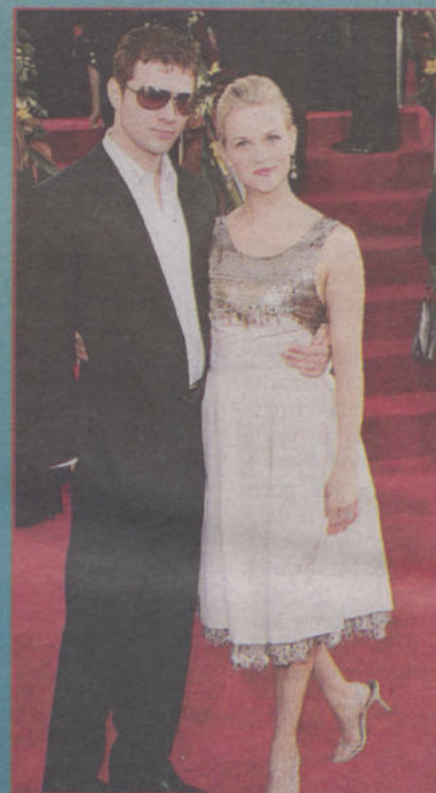


Sarah Jessica Parker była zachwycona czułym gestami Matthew Brodericka.

Gwiazdy na Złotych Globach 2006



Gwiazdy serialu „Gotowe na wszystko” tryskały świetnym humorem.



Reese Witherspoon otrzymała Złoty Glob za rolę w filmie „Spacer po linie”. Towarzyszył jej mąż Ryan Phillippe.



Gwyneth Paltrow z wydatnym już brzuszkiem.



Natalie Portman znów zapuszcza włosy.



Charlize Theron wybrała przezroczystą kreację.



Rachel Weisz lubi wysoko upięte koki.