



■ Zanim przypniesz deski. Nawet najlepszy sprzęt nie uchroni Cię przed kontuzją. O ćwiczeniach czytaj w dodatku **Na zdrowie**

Dziennik Bałtycki

Nakład 53 198 egz.
nr 6 (18 598)
indeks 350028
cena 1 zł 30 gr
w tym 7% VAT
91 gr*
* więcej na stronie 2



■ Dziś kalendarz wydarzeń kulturalnych na 2006 rok.

d z i ś

D O D A T E K N A Z D R O W I E

Kraj

■ Pisz książkę o lustracji. Małgorzata Niezabitowska, rzeczniczka rządu Tadeusza Mazowieckiego, napisze książkę o swojej lustracji. Ma w niej ujawnić wszystkie materiały dotyczące jej rzekomej współpracy ze służbami bezpieczeństwa PRL. > 7

Gospodarka

■ Optymalizacja, czyli... zwolnienia. Starogardzka Polpharma chce zwolnić grupowo część pracowników. Od lutego do marca pracę w spółce ma stracić 80 osób, a w drugim kwartale br. około 160 osób. Firma zatrudnia prawie 1800 pracowników. > 10

Hobby

■ Karty reklamowe. Już w XIX wieku wykorzystywano do reklamy pocztówki. W dodatku używano ich także do... wstępnego rozliczania transakcji lub prób o zaliczkę. Na przełomie wieków karty reklamowe przeżywały prawdziwy rozkwit. Zwłaszcza hotele i restauracje posługiwały się ilustrowanymi pocztówkami reklamowymi. > 15

Czytaj z nami

■ Nowości dla Czytelników. Współczesna powieść Normana Mailera i wywiady Masłonia z najlepszymi polskimi pisarzami. Romans z nieżyjącym bratem w tle i obserwacje ludzi, którzy chcą zmienić swoje życie. Opowiadania dla młodego czytelnika – wszystkie te nowości w prezencie dla naszych Czytelników. > 18

Na zdrowie

■ Jak czytać wyniki badań. Odbieramy wyniki i... zaczyna się problem, tym większy, im dłużej przyjdzie nam czekać w kolejce do lekarza. Tymczasem każdy z nas chciałby wiedzieć od razu, czy „mieści się w normie”. Choćby po to, by móc spokojnie zasnąć.

■ Błoga cisza. Czuję, jakby w mojej głowie dzień i noc pracował wielki, przemysłowy odkurzacz. To początek opowieści młodej kobiety, Hanny Blanek z gdańskich Stogów, która po kuracji metodą Jastreboffa przestała słyszeć szumy uszne.

Wieczór Wybrzeża Weekend

■ Rozbitkowie wykańczają gospodynię. Czwartkowe wieczory stały się prawdziwą gratką dla widzów. Wszystko za sprawą dwóch seriali, które oglądać można w TVP 1 i Polsacie: „Zagubionych” i „Gotowe na wszystko”. Co wieczór przyciągają one przed szklaną ekraną od 5 do 7 mln widzów. Pomiędzy serialami trwa ostra walka o oglądalność.

Pomorze. Plebiscyt na najlepszego sportowca rozstrzygnięty

Blanik zwycięzca



Pomorski sportowiec numer jeden. Leszek Blanik dostał najwięcej głosów Czytelników „Dziennika Bałtyckiego”.
Fot. Robert Kwiatek

Leszek Blanik przez najbliższy rok będzie rządził na Pomorzu wśród sportowców. Gimnastyk AZS AWFIS Gdańsk głosami kibiców i naszych Czytelników triumfował w 53 plebiscycie „Dziennika Bałtyckiego” na 10 najlepszych sportowców województwa pomorskiego. W nagrodę otrzymał od marszałka województwa Jana Kozłowskiego 5 tys. zł.

Uroczystość odbyła się w Sali Białej Ratusza Głównego Miasta w Gdańsku. To już druga wygrana Leszka Blanika w naszej plebiscytowej zabawie. Srebrny medalista ubie-

głorocznych mistrzostw świata wyprzedził koleżankę klubową Sylwię Gruchałę i pływaczkę Beatę Kamińską. Tym samym podium zdominowali przedstawiciele akademickiego klubu z Gdańska.

– Ostatnie miesiące były ciężką harówką – przy-

znał triumfator plebiscytu. – Podczas MŚ pokonałem wielu utytułowanych zawodników, ale przede wszystkim samego siebie. Po serii słabszych występów odniosłem sukces, który był potrzebny mi jak rybie woda.

Maciej Polny > 32

Izrael. Ariel Szaron walczy o życie Stan krytyczny



Fot. PAP/ EPA

Stan premiera Ariela Szarona jest krytyczny, ale stabilny – poinformował dyrektor jerozolimskiego szpitala profesor Szlomo Mor-Josef. W piątek po południu szef izraelskiego rządu przeszedł kolejną operację. Mor-Jo-

sef zapewnił, że operacja przebiega sprawnie. Tuż po zabiegu po raz kolejny wykonano tomografię głowy. Premier Izraela trafił do jerozolimskiego szpitala w środę wieczorem po rozległym wylewie krwi do mózgu. > 9

Gdańsk. Kandydat na dyrektora teatru Nieoczekiwana nominacja

Pisarz Paweł Huelle ma akceptację wiceministra kultury na stanowisko dyrektora teatru Wybrzeże. Tę kandydaturę wysunął nieoczekiwanie marszałek pomorski Jan Kozłowski.

Huelle miałby zastąpić na tym stanowisku Macieja Nowaka. Nominację mógłby otrzymać już nawet w tym miesiącu. Funkcję objąłby jednak od 1 lipca. Do końca czerwca teatrem, zgodnie z wcześniejszymi ustaleniami, ma kierować jednak Maciej Nowak.

Nominacja zaskoczyła zarówno członków ze-



Fot. Robert Kwiatek

społu teatru, jak i komisji konkursowej. Nieoficjalnie mówi się o zdziwieniu i oburzeniu brakiem konsultacji z zespołem w podjęciu tej decyzji. > 5

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

WOŚP. Jutro Wielki Finał

Gorące serca

Już jutro największa Orkiestra świata pod batutą Jurka Owsiaka rozpocznie swój czternasty koncert. W tym roku zagra dla dzieci, które ucierpiały w wypadkach oraz na rzecz programu edukacyjnego „Pierwsza pomoc”.

Rok temu w całej Polsce uzbierano w sumie 29 mln zł, z czego 1,5 mln pochodziło z Pomorza. Jak będzie w tym roku? O to, by sumy te były jak najwyższe, dbać będą tysiące wolontariuszy, w tym blisko 3000 Pomorzan. Każdy będzie uzbrojony w puszkę i identyfikator w czarno-żółtych kolorach, nawiązujących do pasów na miejscach wypadków.

Również „Dziennik Bałtycki” dorzucił do kwesty swoją cegiełkę. W niedzielę orkiestrowe wydanie znajdzie się wszędzie tam, gdzie będzie się działo coś ciekawego. A miejsc tych będzie bez liku. Orkiestra zagra w każdym zakątku Pomorza, na wielkomiejskich scenach i w małych domach kultury. Organizatorzy gwarantują, że dla każdego, małego czy dużego, znajdzie się coś miłego. Więc nie siedź w domu, tylko przyłącz się do tej największej i najgorętszej Orkiestry w roku.

(msz)

W niedzielę na całym Pomorzu, niemal na wszystkich imprezach Wielkiej Orkiestry, spotkacie gazeciarzy z orkiestrowym wydaniem „Dziennika Bałtyckiego” za 2 zł. Przypominamy w nim poprzednie finały, rozmawiamy z wolontariuszami i lekarzami, którzy od lat pracują ze sprzętem ofiarowanym przez fundację Jurka Owsiaka. Złotówkę z każdego sprzedanego egzemplarza orkiestrowego „Dziennika” prześlemy na konto Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Zagraj z nami!

- Oficerowie muszą schudnąć - powiedział minister obrony narodowej Radosław Sikorski. - Żołnierze z nadwagą powinni szybko zapisać się na siłownię.



Fot. KAPIF

TYDZIEŃ Z DZIENNIKIEM

Poniedziałek

■ Kalendarz dni wolnych, długich weekendów i świąt na 2006 rok. Nie zapomnij o bliskich, przygotuj się i wybierz odpowiednią porę na urlop. Sportowy kalendarz na 2006 rok. Sprawdź, kiedy grają nasi!

Wtorek

■ Kolejna lektura z kolekcji „Dziennika”, Lektury Wszech Czasów - „Hamlet” Williama Szekspira. „Dziennik” z prezentem za 4,80 zł.



■ Korki we wtorki.

korki we wtorki

- Zimowe matury - egzamin dla tych, którzy nie zdali lub chcą poprawić swoją ocenę. Test z języka polskiego.
- Oświatowy kalendarz na 2006 rok. Matury, egzaminy, ferie, ważne daty dla uczniów.

Środa

■ „Auto+Mo-to+Gratka”. Od 10 stycznia egzamin na prawo jazdy według nowych zasad.
■ Ekonomiczny kalendarz na 2006 rok



Fot. K. Mystkowski

Czwartek

■ Dodatek „Mecenas” przygotowany przez ekspertów „Gazety Prawnej”.
■ Baśnie Braci Grimm - nowa filmowa kolekcja „Dziennika”. Dziś „O dzielnym krawczyku” i „Śpiąca królewna”. Gazeta z prezentem za 4,80 zł.

Piątek

■ „Rejsy” - buty ze skóry węgorka, willa godna królowej, czyli luksus po polsku.

Sobota

■ Dodatek „Na zdrowie”, a w nim radzimy, co zrobić, gdy bolą biodra. Wszystko o endoprotezach dla pacjentów, którzy potrzebują operacji.

■ Magazyn „Wieczór Wybrzeża”. - Kolejna odsłona przepowiedni jasnowidza Krzysztofa Jackowskiego.

Prenumerata



91 gr* z bezpłatną dostawą do domu

Zamów już teraz!
0 800 15 00 26

*cena kalkulowana dla prenumeraty rocznej

Rozmowa dnia

Nie pękamy!



Fot. KAPIF

Z lekko zachrypniętym **Jurkiem Owsakiem**, ojcem i założycielem Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, rozmawiamy o armacie, młodym duchu i nieśmiertelności

- Ma 52 lata, dwie dorosłe córki, żonę, miesięcznie zarabia około 10 tys. zł. Czy nadal mu przystoi krzyczeć „Sie ma”?

- No pewnie! Całkiem dobrze mi we własnej skórze i nie próbuję udawać kogoś innego. Fundacja sprawia mi niezłą frajdę. Jestem tak szczęśliwy, że marzę o nieśmiertelności.

- Orkiestra rozrosła się do niewyobrażalnych rozmiarów. Czy orientujecie się, ilu osobom uratowaliście życie?

- To bardzo trudne pytanie. Staramy się nie zagłębiać i nie prowadzić w tej mierze jakiejś statystyki. Urządzenia, które kupujemy, są różnego kalibru i różnego przeznaczenia. Jedne bardziej, inne mniej wpływają na życie noworodka czy dziecka. Wystarczy, że powiemy, że w ciągu tych 13 lat kupiliśmy ponad 700 inkubatorów. W takim inkubatorze w ciągu roku leży trójka - piątka dzieci. Wystarczy to pomnożyć, pododawać i już się robi tak niewiarygodna liczba, która poka-

zuje ogromny sens nowoczesnej medycyny.

- W jakim stopniu WOŚP jest kojarzona poza granicami Polski?

- Z założenia pomagamy tylko w Polsce, a za granicę zbieramy pieniądze. Przed XIV finałem powstało 28 sztabów za granicą, przede wszystkim polonijnych. Kiedy chwylimy się naszymi osiągnięciami, zagraniczni specjaliści otwierają buzie ze zdziwienia. Ale najbardziej serdeczna jest reakcja naszych rodaków, którzy, oglądając relacje, są wzruszeni, ale przede wszystkim dumni, że dzieje się to w Polsce, że mogą zadziwić swoich przyjaciół z kraju, w którym mieszkają. Jesteśmy świadomi swojej ogromnej, medialnej siły, która wiąże się z finałowym przekazem, dlatego tak często podczas finału mówię o dumie.

- Po co fundacji armata?

- To był taki rock'n'rolowy, zwariowany pomysł. Podarowała nam ją Agencja Mienia Wojskowego. To był niesamowity wi-

dok, kiedy do budynku na Mokotowie, w centrum Warszawy, podjechał samochód, z którego wystawała olbrzymia lufa. Po chwili ekipa naszych wolontariuszy wydobyła ze środka działko, które przetargaliśmy na trawnik obok fundacji, wycelowaliśmy na południe, gdzieś w chmury. Potem pomalowali ją na żółto i teraz jest to nasza orkiestrowa, wybuchowa, zajefajna armata.

- I na koniec słowo dla Pomorza.

- Pozdrawiam całe Pomorze! Grajcie z nami, wychodźcie z domów i wrzucajcie grosze do puszek, imprezujcie, tańczcie i śpiewajcie! Niech Dobrze Anioły będą wśród Was, a my w niedzielę krzyknijemy też do Was głośno „Sie ma”! Dzięki za Wasze finałowe granie, bo dzięki temu, dzięki Wam czujemy w sobie energię, by grać do końca świata i jeden dzień dłużej!

Magdalena Szalachowska
m.szalachowska@prasabalt.gda.pl

Bohater dnia

Rówieśniczka Orkiestry

Agnieszka Lisowską, uczennicę gdańskiego Gimnazjum nr 4 i Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy łączą dwie rzeczy. Obie mają 14 lat i obie w tym roku mają wspólny cel - pomóc dzieciom, które uległy wypadkom.



Fot. Przemek Świdorski

Młoda wolontariuszka po raz pierwszy zetknęła się z Orkiestrą w tym roku, ale nie po raz pierwszy pomaga ludziom.

- W szkole od kilku lat pomagamy potrzebującym. Nie tylko zresztą ludziom - mówi Agnieszka. - Ostatnio organizowaliśmy również zbiórkę na rzecz bezdomnych zwierząt. W ciągu jednego dnia udało nam się zbierać 150 zł.

Oprócz udziału w zorganizowanych akcjach, dziewczyna również sama wychodzi z inicjatywą. Przed świętami Bożego Narodzenia wraz z grupą koleżanek przygotowała i sama wyreżyserowała Jasełkę,

które planowały odegrać w Domu Małego Dziecka. Niestety, los im nie sprzyjał. Jedną z aktorek ciężko się rozchorowała.

- Nic straconego - mówi wolontariuszka. - Odegramy to przed Wielkanocą.

Pomaganie potrzebującym to życiowa dewiza Agnieszki, nie wyobraża sobie leniuchowania na fotelu, kiedy ktoś inny cierpi.

Magdalena Szalachowska

Co słysząc?

Redakcja „Dziennika Bałtyckiego”
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11

Bezpłatna infolinia

0 800 1500 39

opinie@prasabalt.gda.pl

■ Dają nadzieję. Pamiętam, jak Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy grała po raz pierwszy. Było to 14 lat temu! I kto by się wtedy spodziewał, że zdoła kupić aż tyle sprzętu? Jestem przekonana, że to wspaniała lekcja wrażliwości - także dla tych maluszków, którym my teraz pomożemy... Sądzę, że orkiestra to sposób na to, by w tych naszych niełatwych czasach dodać innym wiary w dobro...

internautka Magda

■ Nie dla wszystkich... Jeżeli ktoś chce dać jakiś datek na Orkiestrę, to jego sprawa. Tak samo, jeśli nie chce się włączyć! Przecież nikt siłą nie wyciąga pieniędzy z kieszeni! Jednak boli mnie to, że gdy nawet kupi-

się jakąś aparaturę, to niekiedy okazuje się, że NFZ nie ma pieniędzy i z tego sprzętu korzystają ludzie bogaci, których stać na opłacenie leczenia!

internautka Maja

■ Akcja jest potrzebna! Bo nie ma takich pieniędzy, których nie warto wydać na ratowanie nieudolnego systemu opieki medycznej w tym kraju!

internauta ski

■ Do narzekających. Czy nie widzicie, ile dobrego dzieje się wokół nas? Ile pozytywnych rzeczy robią ludzie, którzy myślą o innych!

internautka Kasia

Więcej opinii na stronach serwisu www.naszemiasto.pl

NASZ SONDAŻ

W jaki sposób
wspierasz WOŚP?

Nie wspieram WOŚP
27 proc.



Wrzucam
pieniądze
do puszek
73 proc.

Zobacz wyniki innych sondaży
i weź udział w głosowaniu
na stronie www.naszemiasto.pl

KRESKA DNIA



POGODA

DZIS

Świętują: Lucjan

Pomorze w dzień

0°
ciśnienie
atmosferyczne
↑ 1023 hPa

Zachmurzenie duże.
Bez opadów.
Wiatr wschodni
o prędkości 4 m/s.

Pomorze w nocy

-4°
ciśnienie
atmosferyczne
↑ 1025 hPa

Zachmurzenie średnie.
Bez opadów.
Wiatr wschodni
o prędkości 4 m/s.

JUTRO

Świętują: Seweryn

Pomorze w dzień

1°
ciśnienie
atmosferyczne
↑ 1027 hPa

Zachmurzenie średnie i małe.
Bez opadów.
Wiatr wschodni
o prędkości 2 m/s.

Pomorze w nocy

-3°
ciśnienie
atmosferyczne
↑ 1027 hPa

Zachmurzenie małe.
Bez opadów.
Wiatr południowo-wschodni
o prędkości 1 m/s.

Trójmiejska policja zaangażuje się bezpośrednio w ochronę przedstawicieli WOŚP i zebranych pieniędzy. Kiedy pod koniec akcji kwestujący dotrą z puszkami do swoich sztabów, a pieniądze zostaną przeliczone, policja wyśle tam radiowozy, które przewożą pieniądze i przedstawicieli do pomorskiego sztabu głównego – budynku Telewizji Polskiej przy ul. Czyżewskiego w Gdańsku.

sobota, niedziela 7, 8 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Pomorze. Wybierz z nami orkiestrową imprezę

Baw się razem z nami

Zamiast siedzieć przed telewizorem rusz się i wraz z całym Pomorzem świętuj XIV Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy! Atrakcji jest bez liku, więc nie ma obaw, że będziesz się nudził.

Trójmiasto

W Gdańsku odbędą się dwie równoległe imprezy. Pierwsza to koncert przy Targu Węglowym, gdzie wystąpią takie gwiazdy, jak Golden Life, Róże Europy czy Łyczaczka. Druga to zabawa w studiu TV Gdańsk przy ulicy Czyżewskiego 42, gdzie oprócz udziału w koncertach, można będzie czynnie uczestniczyć w ogólnopolskich relacjach z Orkiestry czy w licznych aukcjach, między innymi kilkugodzinnej przejażdżce tramwajem z 1927 roku.

W Gdyni Pomorzanie będą świętować na scenie przy Skwerze Kościuszki. Tutaj wieczór rozświetlą takie gwiazdy, jak Ptaki, Marrakesh czy szwedzka grupa Molly's Gusher. Zagrają również Róże Europy, Golden Life oraz Mietek Blues Band. Cała impreza odbędzie się pod znakiem ryby, ponieważ wszyscy uczestnicy będą mogli wziąć udział w gotowaniu megazupy rybnej, a ludzie morza będą snuć opowieści o morskich żywiołach i żeglarskich przysmakach.

Kociewie

W Starogardzie Gd. miejscowy Bank Spółdzielczy licytować będzie fotel prezesa. Osobie, która zaoferuje najwięcej, bankowe urzędniki obiecują parzyć kawę i podkładać pisma do podpisu. Wprawdzie tylko przez kilka



Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Gdańsku. Ola Maciąg i Marta Olszewska są w sztabie WOŚP nowicjuszkami i – jak same mówią – dzięki temu rozpiera je energia.

Fot. Robert Kwiatek

godzin, ale druga taka okazja może się nie trafić.

Licytowane będą też serduska, wykonane przez starogardzkich jubilerów: jedno złote i trzy srebrne.

Powiśle

W Kwidzynie wielką atrakcją jest możliwość wylicytowania... stanowiska burmistrza miasta – ale tylko na jeden dzień. Fotel czeka na tych, którzy przystąpią do aukcji specjalnej – jutro o godz. 21 w sztabie głównym WOŚP, który mieści się w Szkole Podstawowej nr 2. Cena wyjściowa – 500 zł.

Nad Nowym Dworem Gd. zaświeci natomiast wschodząca gwiazda małego ekrana.

nu. Mowa o Katarzynie Cichopek, znanej z serialu „M jak miłość”. Jutro, podczas aukcji w Żuławskim Ośrodku Kultury, będzie można wygrać spotkanie z tą aktorką. WOŚP zacznie grać w ŻOK o godz. 16.

Ziemia Słupska

Główna impreza WOŚP w Słupsku w tym roku po raz pierwszy odbędzie się w hali Gryfia przy ul. Szczecińskiej. W koncercie od godz. 16 do 22 wystąpią m.in.: Orkiestra Garnizonowa Klubu Wojskowego, Button Band, B-boy, Arabeska, Ciucio Morales, Mr Idol, Magmen, Metaxa, soliści studia piosenki MCK oraz Mr ZOOb. Odbędą się

również pokazy judo policjantów ze słupskiej Szkoły Policji.

Kaszuby

W Chojnicach na Starym Rynku zabawa rozpocznie się w samo południe. Występy kabaretów, zespołów muzycznych czy strongmenów to tylko niektóre z atrakcji, czekających na przybyłych. Jedyny sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy na półwyspie swoją bazę mieć będzie w Helu – gratką dla miłośników militariów będzie z pewnością licytacja hełmu z czasów drugiej wojny światowej, znalezionej na półwyspie.

(AT) (msz)

Ponad 8 godzin grania!

Bogumił Osiński

dyrektor gdańskiego oddziału Telewizji Polskiej – Serdecznie zapraszam widzów Trójki do naszego dużego studia już od godz. 16 aż do północy. Zagrają między innymi zespoły Golden Life i Farba. Będzie można przyjrzeć się też telewizji od kuchni. Koncert będzie transmitowany na antenie Trójki od godz. 18.30 do 20. Poza tym nasi reporterzy będą relacjonować orkiestrowe wydarzenia z Pomorza przez cały dzień. Podczas pierwszego telewizyjnego wejścia – o godz. 10 na plaży w Orłowie, pojawią się morsy wraz z Agatą Młynarską. O godz. 20 pokażemy akcję „Światelko do nieba” z dwóch miejsc: Targu Węglowego w Gdańsku i Skweru Kościuszki w Gdyni.



Fotel prezesa banku

Maria Malinowska

koordynatorka akcji w OSI w Starogardzie Gd.

– Cały Starogard Gd. będzie żył kolejnym XIV Finałem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Jego ukoronowaniem będzie bieg z pochodniami (start o godz. 19.30) i starogardzkie „Światelko do nieba”. Główna impreza w Starogardzie Gd. rozpocznie się w hali miejskiej o godz. 15. Atrakcji nie zabraknie, a jedną z nich będzie możliwość wylicytowania na kilka godzin fotela prezesa Banku Spółdzielczego w Starogardzie Gd.



Fot. J. Legawski

Aukcje. Przystęp do licytacji Dla koneserów

Jedyna taka okazja! „Dziennik Bałtycki” dołożył swoje cegiełki do aukcji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. To nie byle jakie cegiełki, lecz niepowtarzalne egzemplarze zarówno polskiej, jak i francuskiej klasyki literatury, przekazane przez prezesa Prasy Bałtyckiej, a także pióro redaktora naczelnego.

Podczas aukcji prowadzonej w Teatrze Miejskim w Gdyni licytowana będzie kolekcja książek H. Sienkiewicza, a w niej: „Krzyżacy”, „Quo vadis”, „Ogniem i mieczem”, „Pan Wołodyjowski” i „Potop”.

Na licytacji, która odbędzie się na antenie TV Gdańsk, będzie można nabyć:

„Memoires et correspondance du Roi Jerome et de la Reine Catherine”, tom I, wydanie z 1861, „Memoires et correspondance du Roi Jerome et de la Reine Catherine”, tom III, wydanie z 1862, „Memoires et correspondance du Roi Jerome et de la Reine Catherine”, tom IV, wydanie z 1863, „Memoires et correspondance du Roi Jerome et de la Reine Catherine”, tom V, wydanie z 1864, „Memoires et correspondance du Roi Jerome et de la Reine Catherine”, tom VI, wydanie z 1865 i „Memoires et correspondance du Roi Jerome et de la Reine Catherine”, tom VII, wydanie z 1866.

Dodatkowo podczas koncertu organizowanego w Gdańsku przy Targu Węglowym zlicytować można pióro redaktora naczelnego „DB”. Serdecznie zapraszamy!

(msz)

Bezpieczeństwo. Radzimy wolontariuszom Chronić siebie i puszki

Nadkom. Janusz Staniszewski z biura prasowego pomorskiej policji

- kwestujcie tylko w grupie
- unikajcie bocznych uliczek, podwórek, bram, parków miejsc odosobnionych, mało uczęszczanych
- unikajcie pijanych i podejrzanie zachowujących się osobników
- kwestujcie tylko w wyznaczonych przez organizatorów miejscach – nie wchodzić do mieszkań i żadnych lokali
- po zakończeniu kwesty jedźcie do miejsca przekazania pieniędzy z większą grupą kwestujących i pilnujcie puszek – podczas podróży komunikacją miejską trzymajcie ją przy sobie, a nie np. z tyłu, w plecaku
- jeżeli jednak zdarzy się, że zostanieszce ofiarą napadu lub kradzieży, pamiętajcie: podczas ucieczki złodzieja głośno wzywajcie pomocy, starajcie się zwrócić uwagę jak największej liczby osób
- jeśli nie ma nikogo w pobliżu, kto mógłby Wam pomóc lub gdy sprawca jest brutalny i zdeterminowany, nie narażajcie się, nie brońcie puszek za wszelką cenę



Dzwoń, gdy zauważysz coś niepokojącego Orkiestrowe telefony

■ W niedzielę, od godz. 8 do 22 w KMP w Gdańsku działać będzie specjalne stanowisko dowodzenia. Z informacjami o podejrzanych zdarzeniach dzwonić można tego dnia na telefon (058) 32 16 013.

■ Komendy w innych miastach nie uruchomią specjalnej linii, ale wszędzie działa numer alarmowy – 997.

SZTABY

Gdańsk
Bałtyckie Bractwo Żeglarzy – 058/320 72 50
SP nr 56 – 058/309 44 21
ZSO nr 8, Gimnazjum nr 18 – 058/346 94 32
III Zespół Szkół Społecznych „STO” – 058/341 70 25
SP nr 8 – 058/303 65 79
I LO – 058/301 67 34
ZSOiZ nr 1 – 058/342 92 83
Gdynia
IV LO – 058/623 08 53
III LO – 058/622 18 33

Teatr Miejski im. W. Gombrowicza – 058/621 02 26
Zespół Szkół Hotelarsko – Gastronomicznych – 058/620 12 89
ZMCH Polska YMCA – 058/620 31 15
Sopot
PTH Kapielisko Morskie Sopot – 058/551 00 02
Bytów
Komenda Hufca ZHP im. Z. Czarnego – 059/822 22 31
Chojnice
Komenda Hufca ZHP – 052/397 29 99

Człuchów
Miejski Dom Kultury – 059/834 11 32
Kartuzy
Centrum Kultury Kaszubski Dwór – 058/681 29 39
Kościerzyna
Powiatowy Zespół Szkół nr 1 – 058/686 36 56
Kwidzyn
Gimnazjum nr 3 – 055/279 39 45
SP nr 2 – 055/279 33 68
Malbork
SP nr 8 – 055/272 38 83
Miejski Dom Kultury – 055/272 38 52
Gimnazjum Gminne 055/647 27 05
Pruszcz Gdański
Klub Kultury M-6 – 058/682 36 62

Puck
Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji – 058/673 29 51
Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji – 058/673 16 55
Rumia
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji – 058/771 17 37
Słupsk
Młodzieżowe Centrum Kultury – 059/843 11 30
Starogard Gdański
Ośrodek Sportu i Rekreacji – 058/562 21 20
Publiczne Gimnazjum nr 2 – 058/562 22 28
Sztum
Centrum Kultury – 055/277 23 06
Tczew
ZHP – 058/777 43 87
Wejherowo
Centrum Kultury – 058/672 27 75

Aby wolontariusze mogli bezpiecznie kwestować i dotrzeć do swoich sztabów, we wszystkich powiatach woj. pomorskiego w związku ze zbiórką pieniędzy dla WOŚP na ulicach pojawi się więcej patroli. Pod czujnym okiem policji będą okolice sztabów WOŚP, gdański Targ Węglowy, Skwer Kościuszki w Gdyni i budynek Telewizji Polskiej przy ul. Czyżewskiego w Gdańsku.

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

Gdzie jeszcze
zagra Wielka
Orkiestra
Świątecznej
Pomocy

Gdańsk

■ Akademicki Klub Akademii Medycznej Medyk, ul. Dębowa 7, godz. 21 (zbiórka pieniędzy przy muzyce klubowej)
■ Irish Pub, ul. Korzenna 33/35, godz. 19 (wystąpią Born in the PRL, Zero Zero, Bloody Cookies)
■ Dom Uphagena, ul. Długa 12, godz. 12 (koncert uczniów gdańskich szkół muzycznych)
■ Audytorium Novum Politechniki Gdańskiej, ul. Narutowicza-11/12, godz. 13 (licytacja, pokazy ratunkowe)

Gdynia

■ Centrum Rozrywki Gemini, ul. Waszyngtona 21, godz. 10-22, (m.in. pokaz tańca towarzyskiego, nowoczesnego i irlandzkiego)
■ Teatr Miejski im. Witolda Gombrowicza, ul. Bema 26, godz. 10-22 (otwarcie sztabu, finał przeglądu przedstawień bożonarodzeniowych gdyńskich szkół, pokaz tańca towarzyskiego, aukcja orkiestrowa prowadzona przez Wojciecha Szczurka)
■ Klub Muzyczny Ucho, ul. św. Piotra 2, godz. 17-24 (wystąpią: Wredrock, Chassis, No man's land, Maroon Quince, Senex, Plebania, Sic!)
■ Klub Pokład, al. Jana Pawła II 11, godz. 16-24 (wystąpią: Drużyna Strona, Japhan, Proffoplast, Majestic, Pawilon, Ślimaki, Hypnosis, Stephano)

Rumia

■ Hala widowiskowo-sportowa MOSiR, ul. Mickiewicza 49, godz. 14-20 (występy artystyczne dzieci i młodzieży, licytacja, koncert szantowy Jony Roger, światelko do nieba o godz. 20)
■ Dom Kultury SM Janowo, ul. Pomorska 11

Sopot

■ Skwer Kuracyjny przy molu, godz. 12-20 (gry i zabawy na lodowisku, wystawa zabytkowych samochodów, jazda na quadach)
■ Klub Daily Blues, ul. Władysława IV, godz. 20-24 (licytacja fanów od muzyków, występ zespołu Yukatan)

Czekamy w redakcji!

Chcesz podzielić się z nami opinią dotyczącą akcji prowadzonej przez Orkiestrę? Przyjdź jutro do redakcji - Targ Drzewny 9/11, pokój 06. Czekamy w godz. 11-17. Możesz też wysłać maila pod adresem: opinie@prasabalt.gda.pl.

W niedzielę. Imprezy pod znakiem serduszka

Orkiestrowy zawrót głowy



W ubiegłym roku podczas grania WOŚP w gdańskim ośrodku telewizji było mnóstwo ludzi. I w tę niedzielę nie będzie inaczej.

Fot. Robert Kwiatek/archiwum

Na ulicach, przy kościołach i w klubach młodzieżowych. Tam wszędzie w niedzielę zagra Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Jeśli nawet mieszkańcy Trójmiasta nie będą uczestniczyć w imprezach plenerowych, o których piszemy na str. 3, nie stracą okazji do zabawy i wrzucenia datku nie zabraknie.

W niedzielę od południa będzie można posłuchać koncertu w Ratuszu Staromiejskim w Gdańsku przy Korzennej. Impreza będzie szczególna, bo publicznie wystąpi kilkudziesięciu uczniów szkół muzycznych w Gdańsku, wraz z nauczycielami. Kiermasz ciast domowej roboty oraz pchli targ zorganizują pracownicy Miejskiego Domu Kultury „Wyspa Skarbów” w Sobieszewie przy ul. Turystycznej 3 (impreza potrwa od godz. 11). Dochód z przedsięwzięcia trafi oczywiście na konto orkiestry. Do zbiórki pieniędzy przyłączą się też studenci. Przy muzyce takich zespołów jak Cma czy Pawilon będą namawiać do wrzucenia kilku złotych do orkiestrowej puszeki każdego, kto przyjdzie do klubu Kwadratowa przy Politechnice Gdańskiej (ul. Siedlicka 4). Koncertowo będzie w centrach handlowych. Występ Kasi Klich przewidziany jest na godz. 16 w Alfa Centrum, przy ul. Kołobrzeskiej, zaś Andrzej Rosiewicz zaśpiewa w

Centrum Handlowym Manhattan o godz. 18. „Dziennik Bałtycki” również włączy się do zabawy. Nasze stanowiska ustawione zostaną w: Telewizji Gdańsk, Alfa Centrum, CH Manhattan, na Targu Węglowym, w Centrum Handlowym Batory w Gdyni, Centrum Gemini w Gdyni. Organizatorami orkiestrowych imprez są m.in.: Polska YMCA Gdynia, KADA Agencja Artystyczna, CH Manhattan, CH Alfa, Centrum Kwiatkowskiego, a sponsorami: Hortex, Trefl, Stena Line, Coltex Dakar.

(agka)

Ugotują megazupe

Jarosław Walczyk, dyrektor gastronomii w Hotelu Nadmorskim



Fot. T. Bolt

- Zupa powstanie z ponad 600 kg mieszanki ryb (łosoś, dorsz, flądra, mintaj), 700 kg warzyw i 150 litrów śmietany. W jednym kotle ugotujemy 4 tysiące litrów zupy rybnej. Jej gotowanie rozpoczniemy już o godz. 7, tak by w porze obiadu, czyli o godz. 13 zaprosić wszystkich chętnych na degustację. Przewidujemy, że wydamy około 15 tysięcy porcji zupy. Gotowanie tak dużej porcji zupy rybnej wymaga ścisłego przestrzegania nie tylko samego przepisu, ale i procedur. Jedną z wymaganych jest choćby to, iż podczas całego procesu gotowania i wydawania zupy kucharze muszą ją mieszać, by nie przypalić zupy. Przy takich przedsięwzięciach problematyczne stają się czynności na ogół proste i nieskomplikowane: transport kotła na skwer wymaga użycia dźwigu, a do umycia brudnego kotła potrzeba kilku osób. Mamy jednak nadzieję, że jak w roku ubiegłym cała zabawa dostarczy nam wszystkim niezapomnianych wrażeń.

Formowanie charakteru

Wojciech Szczurek, prezydent Gdyni

- Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy to fantastyczna impreza, w której biorą udział niezwykli ludzie. Cieszy ona tym bardziej, że ludzie angażują w nią swój prywatny czas i pieniądze. Wielu ludzi mówiło, że Orkiestra już przebrzmiała, ale moim zdaniem, ma się dobrze. Fantastycznym gestem młodzieży jest to, że w zimie, często na mrozie biega z puszkami. To formuje charakter młodych ludzi. Od lat w Teatrze Miejskim podczas WOŚP prowadzę licytację. Co roku coś na nią przekazuję, ale niech zostanie niespodzianką, co przekazałem w tym roku. Aukcja ma stałych gości i wszyscy się świetnie bawią. Często zdarza się, że ktoś zlicytuje przedmiot, wpłaci za niego pieniądze i odda go z powrotem na licytację.



Fot. T. Bolt

Elektryczne błyski do nieba



Energia ufundowała też nagrodę w aukcji na Targu Węglowym. Jest nią weekendowy pobyt w hotelu Cztery Pory Roku w Straszynie.

W kulminacyjnym punkcie koncertu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, na Targu Węglowym w Gdańsku będzie happening „Światelko do nieba”. Hostessy Koncernu Energetycznego Energia SA o godz. 19 rozdadzą 2 tys. laterek gdańszczanom, by rozświetlili niebo. - Wielka Orkiestra od wielu lat wspiera służbę zdrowia, także na Pomorzu, dlatego cieszymy się, że mogliśmy wspomóc organizację kolejnego finału - mówi Waldemar Bartelik, prezes zarządu Koncernu Energetycznego Energia SA.

Umarła Helena Ropel. Była jedną z najstarszych gdańszczanek, liczącą ponad sto lat. Mieszkała we Wrzeszczu i uwielbiała robotki ręczne. Jej prawnuki, jak sami przyznają, niemal każdego dnia chodzą w skarpetkach i rękawiczkach jej produkcji. Mimo że ciężko chorowała, nigdy się nie skarżyła. Rodzina i sąsiedzi cenili ją za uśmiech, który nigdy nie zniknął z jej twarzy.

Rokocin. Pocztowcy Zabrali skrzynki i listy

W Rokocinie, w gm. Starogard, Poczta Polska niedawno wymieniła zniszczone skrzynki pocztowe. Nie byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie to, że w niektórych... leżały jeszcze listy.

- Kiedy zobaczyłem, że są nowe skrzynki, postanowiłem odzyskać moją kłódkę, bo była bardzo dobra - mówi Henryk Ociesa, mieszkaniec Kolinca. - Zdemontowane skrzynki są składowane w siedzibie poczty przy ul. Hallera w Starogardzie Gd. Kiedy zabierałem stamtąd kłódkę, zauważyłem, że w kilku skrzynkach, obok śmieci reklamowych, są listy. Według mnie to skandal. A jeżeli ktoś czeka na jakiś ważny list?

Kazimierz Bartwicki, szef Punktu Poczтового w Starogardzie Gd., zajmującego się w ramach Poczty Polskiej doręczaniem przesyłek, był zaskoczony naszymi informacjami.

- Musiało dojść do niedopatrzności pracowników, którzy wymieniali skrzynki - powiedział nam K. Bartwicki. - Bardzo przepraszam naszych klientów. Jeżeli odnajdziemy listy, to oczywiście dostarczymy je z powrotem.

(jotes)

W skrócie

■ Pijany na holu

GMINA CHOJNICE. 45-letni mieszkaniec gminy Chojnice kierował holowanym fordem escortem, mając 1,85 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Na dodatek od listopada mężczyzna miał orzeczony sądowo roczny zakaz kierowania pojazdami. „Zdobyl” go, jadąc po pijanemu rowerem. Kierowcę zatrzymali policjanci w czwartek po godz. 19 w Niezychowicach koło Chojnic.

(aw)

■ Zatrzymani ze spirytusem

CHWASZCZYNO, gm. Żukowo. Sto litrowych butelek spirytusu 95-procentowego miał w polonezie 28-letni mieszkaniec Gdyni, gdy zatrzymali go policjanci z żukowskiego komisariatu.

- Butelki nie miały znaków akcyzy. Kierowca próbował wyjaśnić, że nabył alkohol od nieznanego mu osób - powiedział Marek Majewski, komendant Komisariatu Policji w Żukowie. - Spirytus zabezpieczyliśmy, a gdynianina zatrzymaliśmy. Grozi mu kara grzywny oraz do dwóch lat pozbawienia wolności.

(dal)

Kwidzyn. Prokuratura bada przyczynę śmierci ofiary kraksy

Reanimacyjny wypadek



Wypadek, chociaż wyglądał niegroźnie, okazał się tragiczny w skutkach dla jednej z jego uczestniczek.

Fot. Małgorzata Enerlich-Kamińska

Błąd lekarza mógł być przyczyną śmierci kobiety, która zmarła w kilka godzin po wypadku samochodowym, jaki wydarzył się w podkwidzyńskich Górkach. Co prawda, trafiła do szpitala, ale nie udzielono jej pomocy.

Do wypadku w Górkach, w którym uczestniczyła, doszło w środę. Zdarzenie z pozoru wyglądało niegroźnie. Daewoo matiz, z 54-latką za kierownicą, wpadł w poślizg, skręcił na przeciwny pas drogi i wjechał w audi. W tym drugim samochodzie obok 31-letniego kierowcy siedziała o rok starsza niepełnosprawna kobieta z Susza, dla której - jak się później okazało - zderzenie skończyło się tak tragicznie. Oboje trafili do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w Kwidzynie, ale tylko mężczyzna pozostał na obserwacji. Pasażerkę wypuszczono do domu, gdzie kil-

ka godzin później zmarła. W szpitalu w ogóle jej nie badano, gdyż została potraktowana jako osoba zdrowa - która nie ucielała w wypadku.

Prokuratura Rejonowa w Kwidzynie wyjaśnia, czy przyczyną śmierci mogły być obrażenia wewnętrzne, jakich kobieta doznała w wyniku zderzenia aut w Górkach.

- Lekarz z Susza, którego wezwano do pacjentki, nie wykluczył, że tak właśnie mogło być. Więcej będziemy wiedzieli po wynikach sekcji zwłok - tłumaczy Mirosław Andrykowski, prokurator rejonowy w Kwidzynie.

Wojciech Kowalczyk, prezes spółki Zdrowie, zarządzającej miejscowym szpitalem, oraz Ireneusz Niziołek, jego zastępca ds. medycznych, o całej sprawie dowiedzieli się od reportera „Dziennika”.

- Z naszych ustaleń wynika, że kobieta, ponieważ nie miała żadnych widocznych obrażeń, została przywieziona do SzOR tylko przez kierowcę karetki reanimacyjnej. Lekarz jej nie towarzyszył. A trafiła do szpitala, bo chcieliśmy jej, jako niepełnosprawnej, zapewnić dowóz do domu - tłumaczy Ireneusz Niziołek. - Przeprowadzimy w tej sprawie wyjaśnienia wewnętrzne, ale już na pierwszy rzut oka widać, że błąd popełnił lekarz karetki reanimacyjnej.

Andrzej Chmielewski
db.kwidzyn@prasabalt.gda.pl

Gdańsk. Nowy Rok szczęśliwy dla rodziny Ślepówrońskich

Mają umowę w ręku



Anna i Adam Ślepówrońscy z wymarzoną umową najmu mieszkania.

Fot. Robert Kwiatek

Skończyła się dla nich niepewność, że stracą dach nad głową. Anna i Adam Ślepówrońscy odebrali wczoraj w gdańskim magistracie umowę najmu. Małżeństwo z trojgiem małych dzieci może wreszcie spać spokojnie. Mieszkanie po zmarłym

dziadku zajmują od wczoraj legalnie.

- Gdyby nie „Dziennik”, dwukrotnie wylądowalibyśmy na bruku - podkreśla Anna Ślepówrońska.

- Nie wiem, jak mam się odwdzięczyć - dodaje pan Adam.

Ślepówrońscy zostali w zajmowanym mieszkaniu dzięki decyzji wiceprezydenta Szczepana Lewny. Po raz pierwszy skorzystał on ze specjalnych uprawnień, które pozwalały mu nadać tytuł prawny do lokalu wbrew obowiązującemu prawu. A mówi ono, że wnuki nie mogą przejąć umowy po dziadkach. W październiku ubiegłego roku Szczepan Lewna nabył nowe prawa, z których może skorzystać w sytuacjach szczególnych. Los rodziny Ślepówrońskich właśnie za taki uznał. Wzruszyła go historia pięciu osób, które heroicznie walczyły, by godnie żyć.

Nowy Rok jest dla „naszej” piątki bardzo łaskawy. Chora na schizofrenię pani Anna otrzymała właśnie decyzję o przyznaniu renty.

Magdalena Rusakiewicz

Gdańsk. Kandydat na dyrektora teatru Wybrzeże Z głowy i rękawa

Paweł Huelle, znany gdański pisarz, jest kandydatem na stanowisko dyrektora teatru Wybrzeże. - To już pewna kandydatura - deklaruje marszałek województwa Jan Kozłowski.

Nominację Paweł Huelle mógłby otrzymać nawet w tym miesiącu. Funkcję objąłby jednak 1 lipca. Do końca czerwca, uzgodni z ustaleniami między marszałkiem a obecnym dyrektorem, teatrem ma kierować Maciej Nowak.

Od 2006 roku teatr Wybrzeże, jako scena narodowa, podlega Ministerstwu Kultury, które decyduje o obsadzeniu stanowiska dyrektora. Kandydaturę Pawła Huelle marszałek Kozłowski uzgadniał w tym tygodniu z wiceministrem Jarosławem Sellinem.

Nominacją są zaskoczeni członkowie zespołu teatru. - Nie potrafię jej skomentować. O decyzji dowiedzieliśmy się dziś po próbie, dopiero teraz zaczynają się telefony - mówi Florian Staniewski, kierujący ZASP w teatrze.

Nieoficjalnie aktorzy mówią o zdziwieniu i oburzeniu brakiem konsultacji z zespołem.

- Na ostatnim spotkaniu zespołu z marszałkiem zapewniono nas - potwierdza te opi-



Paweł Huelle

Fot. Robert Kwiatek

nie Jacek Labijak - że na wiosnę spotkamy się ponownie, po to by wspólnie szukać najlepszych kandydatur. Znow decyzję podjęto poza naszymi plecami.

- Spodziewam się, że Paweł Huelle jest tylko jednym z kandydatów - dopowiada prof. Jerzy Limon, który był członkiem komisji nierozstrzygniętego konkursu na stanowisko dyrektora teatru Wybrzeże. - Byłoby dziwne, gdyby dyrektora narzucano zespołowi bez konsultacji.

Paweł Huelle nie odbierał wczoraj telefonów. Z marszałkiem Kozłowskim ma się spotkać na początku przyszłego tygodnia.

(kij)

Autorski pomysł

Marszałek Jan Kozłowski

- Koncepcja, aby dyrektorem teatru Wybrzeże został Paweł Huelle, to mój autorski pomysł.

Pomyślałem - a czemu nie? Dwa miesiące temu spytałem pisarza, czy nie byłby zainteresowany. Paweł Huelle poprosił o czas do namysłu. Ostatecznie wyraził zgodę. Sprawy repertuaru pozostawiam już nowemu dyrektorowi. Mam tylko nadzieję, że oferta będzie szeroka - i dla widza masowego, i elitarnego.



Gdańsk. Zagadka zdjęcia rozwiązana Bohater na Bohaterów Getta



Już wiemy. To zdjęcie kilkadziesiąt lat temu wykonano przy ul. Bohaterów Getta Warszawskiego 9.

Wyjaśniła się zagadka tajemniczego zdjęcia dawnego Gdańska, o którym pisaaliśmy wczoraj w „Dzienniku”.

Przypomnijmy, 58 cennych, nigdy niepublikowanych wcześniej fotografii miasta udało się pozyskać Wojciechowi Gruszczyńskiemu, autorowi strony internetowej www.danzig.on-line.pl. Po publikacji na swojej stronie zdjęcia tablicy reklamowej przedwojennej gdańskiej firmy budowlanej do Gruszczyńskiego

zgłosił się potomek jej właścicieli i przekazał mu album pełen unikatowych fotografii.

Do wczoraj nikt nie znał lokalizacji zdjęcia z okładki albumu. Dzięki spostrzegawczości jednego z członków internetowego forum poświęconego dawnemu Gdańskowi udało się ustalić, że ujęcie wykonane w czasach Wolnego Miasta Gdańska przedstawia domy przy dzisiejszej ul. Bohaterów Getta Warszawskiego 9.

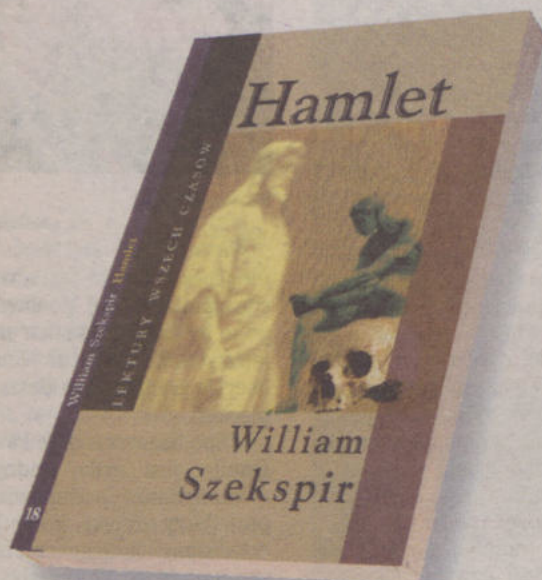
(mart)



W każdy wtorek
z książką



Kolekcja
Lektury Wszech Czasów



Już we wtorek Hamlet

William Szekspira

Książka w prezencie z częścią nakładu.
„Dziennik” z prezentem dostępny
w cenie **4,80 zł***

* Gazeta dostępna także bez prezentu.

Zamów całą kolekcję taniej z dostawą do domu

Prenumeratorzy „Dziennika” oraz wszyscy, którzy zamówią prenumeratę, mogą otrzymać całą kolekcję lektur w cenie **2,50 zł** za każdą książkę **z bezpłatną dostawą do domu**. Cała kolekcja składa się z 25 książek.

Pierwsza część kolekcji:

1. „Pan Tadeusz” - Adam Mickiewicz
2. „Wesele” - Stanisław Wyspiański
3. „Zemsta” - Aleksander Fredro
4. „Romeo i Julia” - William Szekspir
5. „W 80 dni dookoła świata” - Juliusz Verne
6. „Skąpiec” - Moliere
7. „Fraszki, Pieśni, Treny” - Jan Kochanowski
8. „Robinson Kruzoe” - Daniel Defoe
9. „Przygody Don Kichota” - Miguel de Cervantes
10. „Ballady i romanse, Konrad Wallenrod” - Adam Mickiewicz
11. „Makbet” - William Szekspir
12. „Świętoszek” - Moliere
13. „Dzieje Tristana i Izoldy” - Joseph Bedier
14. „Moralność pani Dulskiej” - Gabriela Zapolska
15. „Opowieść wigilijna” - Karol Dickens

Druga część kolekcji:

16. „Stara baśń” - Józef Ignacy Kraszewski
17. „Balladyna” - Juliusz Słowacki
18. „Hamlet” - William Szekspir
19. „Nowele i opowiadania” - Maria Konopnicka
20. „Poezje” - Juliusz Słowacki
21. „Nie-Boska komedia” - Zygmunt Krasiński
22. „Dziady” - Adam Mickiewicz
23. „Poezje” - Cyprian Kamil Norwid
24. „Antygona”, „Król Edyp” - Sofokles
25. „Przedwiośnie” - Stefan Żeromski

By zamówić kolekcję i prenumeratę, możesz:

■ zadzwonić pod bezpłatny numer telefonu **0 800 15 00 26**

■ wysłać pod nr 7037 SMS o treści:

DB PR1 TAK - jeśli chcesz zamówić tylko pierwszą część kolekcji

DB PR2 TAK - jeśli chcesz zamówić tylko drugą część kolekcji

DB PR12 TAK - jeśli chcesz zamówić obie części kolekcji

Koszt SMS-a: 50 gr + VAT

■ zamówić kolekcję w Internecie: **gdansk.naszemiasto.pl**



sobota, niedziela 7, 8 stycznia 2006 r. Dziennik Baltycki www.naszemiasto.pl

Gdańsk. Czego nie wiedzą pracownicy Urzędu Wojewódzkiego

Mobbing? Co to takiego?

Jedna trzecia ankietowanych pracowników Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego zetknęła się z mobbingiem w swoim miejscu pracy. Wniosek? Nie wiadomo, czy pracownicy wiedzą, co to jest mobbing.

Ankieta, przeprowadzona przy okazji wprowadzania do urzędu certyfikatu jakości ISO (ma go od ub.r.), zawierała 31 pytań. 27. pytanie brzmiało: „Czy zauważył Pan/Pani przykłady mobbingu w swoim wydziale/biurze?”. Urząd Wojewódzki zatrudnia 560 osób, ankiety wypełniła połowa. Mobbing „zauważyło” 71 pracowników, czyli blisko jedna trzecia badanych.

Rzeczywiście tak było – przypomina sobie Wiesława Chojnacka, dyrektor generalna urzędu, wcześniej pełnomocnik wojewody ds. wprowadzania ISO.

Po szczegóły dyrektor odysła do pracowników swojego biura, którzy ankietą się

zajmowali. W oficjalnym piśmie, jakie „Dziennik” otrzymał z urzędu, problem przedstawiony jest tak: „Ze sposobu sformułowania pytania nie można wywnioskować, czy 71 osób osobiście doświadczyło mobbingu ze strony współpracowników lub przełożonych, czy też zaobserwowało to zjawisko w otoczeniu. (...) Nie można mieć pewności, czy pracownicy prawidłowo interpretują to pojęcie (mobbingu - red.).”

Przykład? Część pracowników mogła odebrać jako mobbing krytykę ze strony przełożonego.

A to przecież nie jest mobbing – bronią się autorzy ankiet.

Urzędnikom zorganizowano trzy szkolenia o tym, czym jest mobbing. Kolejne jest w planach. Na terenie urzędu stworzono też Punkt konsultacyjny z dyżurami dr socjologii Grażyny Teleszyńskiej, z którą urzędnicy mogli porozmawiać m.in. o mob-

bingu. „Cieszyło się to dużym zainteresowaniem” – zapewnia pismo, ale brakuje w nim danych o tym, ilu porad udzielono. Punktu też już nie ma.

Przestał działać z przyczyn niezależnych, ale jest potrzebny i mamy nadzieję, że znów uda się go uruchomić – podkreśla Katarzyna Kurowska z biura dyrektora Chojnackiej.

W biurze dyrektor generalnej opracowane zostały też m.in. zalecenia, jak przełożeni mają komunikować się z podwładnymi, i zorgani-

zowano konsultacje zespołowe dla szeregowych urzędników dotyczące np. oceny ich pracy.

Dziś szykowana jest kolejna ankieta dla pracowników, którą mieliby wypełnić jeszcze w pierwszym kwartale tego roku.

Pytanie o mobbing zostanie sformułowane bardziej szczegółowo, o ile w ogóle się w tej ankiecie znajdzie – przyznają w biurze dyrektor Chojnackiej.

Michał Lewandowski
m.lewandowski@prasabalt.gda.pl

Mobbing w administracji

Barbara Grabowska, radna Sejmiku Pomorskiego (PiS), założycielka i szefowa Stowarzyszenia Antymobbingowego

– Edukacja pracowników dotycząca mobbingu, jest bardzo ważna. Rzeczywiście pytanie w tej ankiecie nie było zbyt precyzyjne, jednak odsetek odpowiedzi pozytywnych świadczy o tym, że problem istnieje. Zresztą tłumaczenie o nieprecyzyjności pytania jest typowe dla pracodawcy, który nie bardzo wie co zrobić z problemem. W administracji to nic dziwnego, bo na całym świecie jest ona jedną z działalności, w których mobbing spotyka się najczęściej.



Sierakowice. Płonęła stolarnia Trzysta tysięcy z dymem

Blisko stu strażaków przez całą noc z czwartku na piątek walczyło z pożarem, który kilka minut po godz. 24 wybuchł w jednej z sierakowickich stolarni. Wstępnie straty oszacowano aż na 300 tys. zł.

Ogień strawił sporą część hali produkcyjnej oraz znajdujące się w niej materiały do produkcji mebli, dębową tarcicę oraz maszyny stolarskie.

Trudno mówić jeszcze o dokładnej przyczynie powstania pożaru, ale nie wykluczamy zwarcia instalacji elektrycznej – powiedziała sier. Iwona Kuczyńska, rzecznik prasowy KPP w Kartuzach.

(dal)



Pożar stolarni w Sierakowicach był jednym z największych w powiecie kartuskim w ciągu ostatnich miesięcy.

Fot. archiwum straży PSP

Słupsk. Proces nastolatka Bił nożem na ośle

Kara dożywotniego więzienia grozi 16-letniemu Michałowi D. z Łęborka. Nastolatek odpowiada jak dorosły, ponieważ oskarżony jest o usiłowanie zabójstwa trzech osób. Przed Sądem Okręgowym w Słupsku rozpoczął się proces w tej sprawie.

Do tragicznych wydarzeń doszło w marcu ub.r. Michał D. chciał kupić telewizor plazmowy i konsolę do gier. Nie miał za co, a uznał, że rodzina kolegi, Łukasza W., jest zaможna (ojciec chłopca pracował za granicą). Drzwi otworzył mu Łukasz. Michał D. uderzył go dwa razy nożem w twarz. Potem rzucił się na leżącą w łóżku matkę Łukasza, zadając jej 27 ciosów. Zranił też nożem kobietę, która opiekowała się Zofią W. Przed dalszymi ciosami Michała D. powstrzymał zaalarmowany krzykami sąsiad. Wszyscy zaatakowani przeżyli.

Proces w tej sprawie zakończy się prawdopodobnie w lutym.

(klotz)

SAMODZIELNE PUBLICZNE POGOTOWIE RATUNKOWE

ul. Wojska Polskiego 16, 83-000 Pruszcz Gdański
Działając na podstawie art. 35a ust. 1 ustawy z dnia 30 sierpnia 1991 r. o zakładach opieki zdrowotnej (Dz. U. z 1991 r. Nr 91, poz. 408 z późn. zm.) w związku z § 5 Rozporządzenia Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 13.07.1998 r. w sprawie umowy o udzielenie zamówienia na świadczenia zdrowotne (Dz. U. 98.93.592) ogłasza

Konkurs ofert na następujące świadczenia medyczne:

Na świadczenie usług medycznych w tut. Pogotowiu w okresie od 1 lutego 2006 r. do 31 grudnia 2007 r. na stanowisku:

1. Lekarza - młodszego asystenta

2. Lekarza - asystenta

3. Lekarza - starszego asystenta

Do obowiązków osób świadczących usługi medyczne na ww. stanowiskach należy będzie obsługa ambulatorium chirurgicznego, obsługa wyjazdowa karetka wypadkowych, karetka reanimacyjnej, stacjonarna i wyjazdowa nocna obsługa chorych - karetka ogólnolekarska.

4. Ratownika medycznego

5. Pielęgniarki

Do obowiązków osób świadczących usługi medyczne na ww. stanowiskach należy będzie obsługa wyjazdowa karetka reanimacyjnych i wypadkowych, ambulatorium ogólnego i chirurgicznego oraz dyspozytorni pogotowia. Ofertom mogą zapoznać się ze szczegółowymi warunkami konkursu i materiałami informacyjnymi o przedmiocie konkursu, projektem przyszłej umowy oraz obowiązującymi formularzami ofertowymi w siedzibie SPPr w Pruszu Gdańskim przy ul. Wojska Polskiego 16, w dniach od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00, w pokoju nr 264.

Oferty należy składać w zaklejonych i opieczętowanych kopertach do dnia 21 stycznia 2006 r. w siedzibie SPPr w Pruszu Gdańskim z opisem na kopercie przedmiotu przetargu.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 23 stycznia 2006 r. o godz. 10.00.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi w dniu otwarcia ofert po dokonaniu wyboru najkorzystniejszych ofert.

Ofertom są związane złożoną ofertą przez okres 30 dni od rozstrzygnięcia konkursu.

SPPr zastrzega sobie prawo do odwołania konkursu oraz do przesunięcia terminu składania ofert bez podania przyczyny.

Ofertom przysługuje prawo do składania skarg, protestów na zasadach określonych w wymienionym w wstępie rozporządzeniu.

648604A

Sąd Rejonowy Gdańsk-Północ
w Gdańsku
postanowieniem
z dnia 30.12. 2005 r.
(sygn. Akt. VI GUP 48/5)

wyłączył z masy upadłości
Pakiet Sp. z o.o. w likwidacji
w Gdańsku
na rzecz INTERSILESIA
Mc Bride Polska Sp. z o.o.
w Strzelcach Opolskich
kwotę 4871,62 zł.

647781A

Pomorska Spółka Gazownictwa Sp. z o.o. w Gdańsku ogłasza przetarg nieograniczony na:
Opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej gazociągów i przyłączy gmina Żukowo m. Niestępowo
Zakres rzeczowy: - gazociąg śc de 160 PE L - 4450,0 m
- gazociąg śc de 63 PE L - 4480,0 m
- przyłącza śc de 25 PE szt. 13 każde po ok. 5 m

Uwaga: ilość przyłączy może zwiększyć się do 40 szt.

Termin wykonania zamówienia: 15.06.2006 r.

1. Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia można odebrać w siedzibie zamawiającego, Gdańsk, ul. Wąłowa 41/43, w Dziale Przygotowania Inwestycji i Remontów, pok. 404, tel. (0-58) 32-30-255 lub na stronie internetowej www.gazownia.gdansk.pl.

2. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach w terminie do dnia 20.01.2006 r. do godz. 10.30 w Dziale Przygotowania Inwestycji i Remontów, pok. nr 405, Gdańsk, ul. Wąłowa 41/43.

3. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 20.01.2006 r. o godz. 10.30 w Sali Konferencyjnej „Mottawa”, w siedzibie zamawiającego, ul. Wąłowa 41/43, Gdańsk.

4. Zamawiający zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta lub unieważnienie przetargu bez podania przyczyny.

648764A

Zamarzło już 95 osób

Od początku obecnej zimy w całej Polsce zamarzło już 95 osób – alarmuje policja i apeluje o zwracanie uwagi m.in. na bezdomnych śpiących w parkach, osoby nie-
trzeźwe i starsze. Podczas trwającej zimy zamarzło już więcej osób niż w podob-
nym okresie w ubiegłym roku. Blisko połowę z nich (46) stanowią bezdomni.

sobota, niedziela 7, 8 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Warszawa. Rozprawa autolustracyjna Małgorzaty Niezabitowskiej

Pisze książkę o lustracji

Małgorzata Niezabitowska, rzeczniczka rządu Tadeusza Mazowieckiego, napisze książkę o swojej lustracji. Ma w niej ujawnić wszystkie materiały dotyczące jej rzekomej współpracy ze służbami bezpieczeństwa PRL.

Wczoraj odbyła się kolejna rozprawa autolustracyjna Niezabitowskiej. Była minister jeszcze raz powtórzyła dziennikarzom, że nie była tajnym współpracownikiem o pseudonimie Nowak.

Autolustracja toczy się za zamkniętymi drzwiami. Przez trzy godziny Niezabitowska składała wczoraj wyjaśnienia przed sądem. Ten etap procesu nie dobiegł końca. Sąd nie zadał jeszcze wszystkich pytań, zaś ani jednego – Andrzej Ryński, zastępca rzecznika interesu publicznego.

– Lustrowana składa obszernie wyjaśnienia i tłumaczy pewne okoliczności, ale moim zdaniem, nie wszystkie. Zadam szereg pytań, na które nie znalazłem odpowiedzi



Rzeczniczka rządu Tadeusza Mazowieckiego z lat 1989-1990 Małgorzata Niezabitowska w Sądzie Łustracyjnym przed piątkową rozprawą.

Fot. PAP/T. Gzell

w wyjaśnieniach pani Niezabitowskiej – mówił wczoraj Ryński po wyjściu z sali posiedzeń.

Niezabitowska uważa, że sąd powinien być zadowolony z jej relacji. – Złożyłam wyjaśnienia na tyle wyczerpujące, że sąd właściwie nie miał wielu pytań. Nie chcę mówić o procesie, póki się nie zako-

czy – powiedziała była rzeczniczka. Niezabitowska ma zamiar złożyć wniosek o powołanie kilku świadków.

Proces wznowiono po dwóch miesiącach przerwy. W poprzednim terminie, kiedy wyjaśnienia miał składać Robert Grzelak, były oficer SB, który prowadził „Nowaka”, Niezabitowska poprosiła o od-

roczenie rozprawy ze względu na zły stan zdrowia.

Tym razem Grzelak został wezwany na 12 stycznia. – Po przesłuchaniu świadka spodziewam się prawdy – stwierdziła Niezabitowska. Jej zdaniem, materiały ją obciążające zostały spreparowane. – Grzelak jest postacią może nie tyle kluczową, co ważną z punktu widzenia materiałów archiwalnych – powiedział Ryński.

Proces trwa od 20 maja. W archiwum IPN zachował się jeden mikrofilm materiałów o Niezabitowskiej i jego kopia. Nie ma deklaracji współpracy ani pokwitowań, nie ma też ręcznie pisanych raportów. Zachowały się meldunki o pozyskaniu TW „Nowaka” i notatki ze spotkań z nim. Współpraca miała trwać od 15 grudnia 1981 r. do 4 grudnia 1985 roku.

Niezabitowska po upublicznieniu tych dokumentów przyznała, że w 1981 roku „pogubiła się”. Musiała się opiekować dzieckiem i chorym ojcem, a była sama. Utrzymuje, że mikrofilmy i ich kopie są łatwe do sfalszowania. A. R. (APP)

Warszawa. Koalicja PiS-PO w Sejmie Nadal tylko deklaracje

Politycy PiS i PO znów powtarzają, że są otwarci na stworzenie wspólnej koalicji. Na razie jednak na deklaracjach się kończy, a liderzy obu partii rozmawiają ze sobą za pośrednictwem mediów.

Koalicja rządowa nadal mieści się w strategii politycznej PO – podkreślił wczoraj szef tego ugrupowania Donald Tusk – Jeśli będziemy świadkami kolejnego skoku na władzę w wykonaniu Jarosława Kaczyńskiego i PiS w towarzystwie Andrzeja Leppera i Romana Giertycha, to już dzisiaj mogę zapowiedzieć, że nie będzie już rozmowy o koalicji z PiS.

Tusk dodał, że warunkiem powrotu do rozmów jest poparcie dla kandydatów PO do Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji (są nimi ekspert medialny Lech Jaworski i naczelny „Dziennika Bałtyckiego” Tomasz Arabski). Szef PO chce też przyjęcia kilkunastu poprawek jego partii do budżetu, który ma być głosowany 14 stycznia. Mają one spowodować „od-

chudzenie” administracji i przekazanie tych pieniędzy na m.in. cele społeczne. Jedną z nich jest dofinansowanie projektu Europejskiego Centrum Solidarności w Gdańsku.

Odnosząc się do tych deklaracji, rzecznik PiS Adam Bielan powiedział, że jego partia „nie zgodzi się na przehandlowanie miejsc w KRRiT za to, by móc rozmawiać z Donaldem Tuskiem o koalicji”. O tym że sprawy kandydatów do KRRiT nie należy łączyć z ewentualną koalicją, mówił też marszałek Sejmu z PiS Marek Jurek.

Z kolei szef klubu parlamentarnego partii braci Kaczyńskich, Przemysław Gosiewski, zadeklarował, że jego partia nadal jest otwarta na koalicję z PO. Jego zdaniem jednak jeśli Platforma ma w tym zakresie jakieś propozycje, to powinna przedstawić je PiS, a nie mediom. Kolejny raz zaznaczył, że w przypadku Samoobrony i LPR PiS jest zainteresowane tylko współpracą parlamentarną.

(ml, PAP)

Kościół. 27 rocznica sakry kardynała Macharskiego Kraków podziękował



Fot. PAP/J. Bednarczyk

PKN Orlen. Zarzuty Fałszywe zeznania

Zarzut składania fałszywych zeznań ws. zatrzymania byłego szefa PKN Orlen chce postawić katowicka prokuratura byłemu zastępcy prokuratora generalnego Ryszardowi S.

Prokuratura wystąpiła już do sądu dyscyplinarnego o uchylenie immunitetu Ryszardowi S. Dopiero wówczas będzie możliwe przedstawienie mu zarzutu składania fałszywych zeznań – wyjaśniał rzecznik katowickiej prokuratury.

Prokurator Ryszard S. zeznał nieprawdę o tym, że nie wiedział o tajnej notatce UOP dotyczącej zatrzymania Andrzeja Modrzejewskiego. W pierwszej, najważniejszej fazie śledztwa mówił też, że nie rozmawiał z nikim na temat sprawy byłego prezesa Orlenu. Z ustaleń prokuratury wynika jednak, że S. doskonale wiedział o tajnej notatce i rozmawiał o zatrzymaniu Modrzejewskiego. Za składanie fałszywych zeznań grozi mu do 3 lat więzienia.

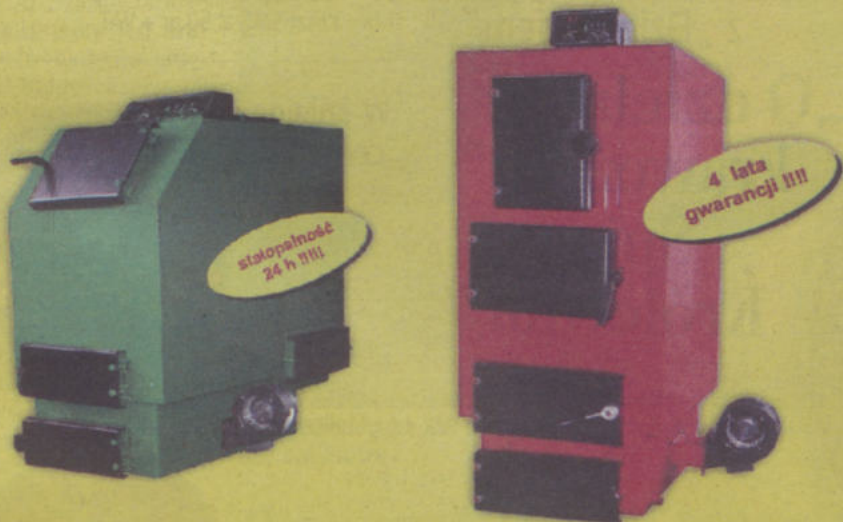
Prokuratura wystąpiła też o uchylenie immunitetu innemu prokuratorowi z Prokuratury Okręgowej w Warszawie.

W ubiegłym roku katowicka prokuratura zarzuciła już przekroczenie uprawnień w tej sprawie byłemu szefowi UOP Zbigniewowi Siemiątkowskiemu i dwu jego podwładnym.

(a, r, PAP)

KOTŁY CO KOTŁY CO

- OPALANE MIAŁEM WĘGLOWYM
- DREWNIEM
- WĘGLEM
- STEROWANE ELEKTRONICZNIE
- GÓRNEGO SPALANIA
- DOLNEGO SPALANIA
- WKŁADY KUCHENNE CO
- BOJLERY - WNIĘTRZE
- ZABEZPIECZONE PRZED RDZAWĄ WODĄ
- KOMINKI Z PŁASZCZEM WODNYM



PRODUKCJA - SPRZEDAŻ

Nowa Wieś Lęborska, ul. Ogrodowa 8
tel./fax (0-prefix-59) 861 22 68

647963A

W poniedziałek



Poradnik

Najnowszy
poradnik
pacjenta



Co od nowego roku zmienia się
w dostępie do świadczeń zdrowotnych.

- Poprzez uruchomienie - już w ciągu kilku najbliższych tygodni - radia nadającego na Białoruś oraz wystąpienie z Polski obserwatorów na marcowe wybory prezydenckie Polska chce w najbliższym czasie wspierać Białoruś
- powiedział w piątek premier Kazimierz Marcinkiewicz. Premier spotkał się w Białymstoku z kandydatem białoruskiej opozycji na prezydenta Aleksandrem Milinkiewiczem.



Polityka. Patronaty i listy

Pierwsze plany Pierwszej Damy

Wystąpienia Marii Kaczyńskiej w obronie Centrum Zdrowia Dziecka pokazały, że Pierwsza Dama nie będzie uciekała od aktywności społecznej. Nie zamierza jednak, zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami, zakładać swojej fundacji. Na razie odpowiada na listy i zastanawia się, nad jakimi imprezami objąć patronat.

- Na pewno pani prezydentowa skupi się na pomocy potrzebującym. Ma zamiar wspierać liczne inicjatywy, nie będzie to raczej jeden zamknięty kierunek działania. - Oczywiście wszystkie organizacje czy pomysły pomocy najpierw zostaną przez nas dokładnie sprawdzone - powiedziała nam Izabela Tomaszewska, współpracowniczka prezydentowej.

W tej chwili do Marii Kaczyńskiej wpływa mnóstwo listów z prośbami o objęcie patronatu nad różnymi imprezami i inicjatywami. Nie zapadły jeszcze oficjalne decyzje, które z nich pani prezydentowa wesprze swoim autorytetem. Prawdopodobnie jeden z pierwszych patronatów będzie dotyczył akcji „Ławka dla



Maria Kaczyńska

Fot. Przemek Świdzki

Łazienek Królewskich - Dom dla Dzieci Ulicy", mającej na celu wsparcie organizacji pracującej z dziećmi ulicy. Z organizatorem akcji, stowarzyszeniem im. „Dziadka” Lisieckiego, Maria Kaczyńska współpracowała jeszcze jako żona prezydenta Warszawy.

W mijającym tygodniu prezydentowa wypowiadała się w obronie Centrum Zdrowia Dziecka, po tym, jak z prośbami o ratunek dla niedofinansowanej placówki zgłosiły się matki leczonych tam maluchów.

KB (APP)

NFZ. Pieniądzy na zdrowie wreszcie wystarczyło?

Wieści prezesa

Od kilku do kilkunastu procent więcej pieniędzy na świadczenia otrzymały w zeszłym roku szpitale i przychodnie - twierdzi Narodowy Fundusz Zdrowia. Dzięki temu podpisywano z nimi umowy na świadczenie większej liczby usług. Okazało się, że niektóre szpitale, które głośno protestowały, twierdząc, że mają za mało pieniędzy, nawet nie wykorzystały przyznanych im środków.

NFZ nie chciał wczoraj podać, o jakie placówki chodzi. Wiadomo jednak, że są wśród nich m.in. ośrodki onkologiczne, który straszyły, że z braku pieniędzy z dnia na dzień przestaną przyjmować pacjentów.

- Tak zwane nadwykonania, czyli usługi po wyczerpaniu zakontraktowanych świadczeń, przechodzą do historii - podkreślał wczoraj Jerzy Miller, szef NFZ. Rzeczywiście, porównując 11 miesięcy 2004 roku z takim samym okresem roku minionego widać, że problem zbyt niskich limitów kontraktowanych usług zmalał o ponad połowę.

W porównaniu z rokiem 2004 nakłady na szpitale wzrosły w zeszłym roku

w kraju o ponad 13 procent. - To tak, jakbyśmy dodali pieniądze na dodatkowe półtora miesiąca świadczenia usług - tłumaczył Miller. Nie pokryło to jednak wszystkich usług, jednak tylko województwo dolnośląskie do końca listopada wykorzystało pieniądze za cały rok. Wydatki na rehabilitację wzrosły o prawie 11 procent, czyli o ok. 90 milionów złotych.

Więcej pacjentów niż przewidywano skorzystało z pomocy specjalistów w przychodniach i poradniach. NFZ przeznaczył na ten cel 10 procent więcej pieniędzy niż w 2004 roku, ale i to nie starczyło.

- To wbrew pozorom dobra wiadomość. Nasz system cierpi na zbyt częste kierowanie osób do szpitali, pod-



Jerzy Miller, szef NFZ.

Fot. PAP/T. Gzell

czas gdy czasem wystarczy pomoc specjalisty z przychodni. Dlatego więcej wizyt u specjalistów to dobre rozwiązanie. Wzięliśmy to pod uwagę podwyższając kontrakty na bieżący rok - podkreśla Miller. Dodał, że w zeszłym roku wszystkie rachunki wysyłane przez lekarzy rodzinnych, przychodnie i szpitale były płacone w terminie.

OK, APP

Kalisz.

Dla zabójcy nauczycielki Dożywocie

Kara dożywocia - na tyle skazał w piątek Sąd Okręgowy w Kaliszu 32-letniego Rafała K., który w maju ub. roku zamordował w Ostrowie Wielkopolskim 52-letnią emerytowaną nauczycielkę. Wyrok jest zgodny z żądaniem oskarżenia; obrona wnosiła o karę 25 lat pozbawienia wolności.

Do tragedii doszło w domu jednorodzinnym córki ofiary. Kobieta opiekowała się w tym czasie 3-letnim wnuczkim. Jej leżące w przedpokoju zwłoki córka odkryła po powrocie do domu. Na piętrze budynku spał chłopiec. Dziecku nic się nie stało.

W śledztwie ustalono, że kobieta została wcześniej dotkliwie pobita, a później Rafał K. podciął jej gardło. Wszystkie pomieszczenia budynku były splądrowane. Mężczyzna nie ukradł niczego cennego. Sprawca był pracownikiem firmy prowadzącej wcześniej w domu córki ofiary drobne prace remontowe.

Rafał K. był już karany za oszustwa i pobicie. Po dokonaniu zbrodni i zatrzymaniu, przyznał się do winy. Wyrok jest nieprawomocny.

(a, PAP)

Nowa filmowa kolekcja „Dziennika”



Już od czwartku, 12 stycznia

Baśnie Braci Grimm

rewelacyjna ekranizacja najłynniejszych baśni i bajek



Już w czwartek, z „Dziennikiem”

„O dzielnym krawczyku” „Śpiąca Królewna”

Zamów całą kolekcję płyt z bezpłatną dostawą do domu

Prenumeratorzy „Dziennika” oraz wszyscy, którzy wykupią prenumeratę, mogą otrzymać całą kolekcję filmów za jedyne 17,50 zł (2,50 zł za płytę) z bezpłatną dostawą do domu.

By zamówić kolekcję możesz:

■ zadzwonić pod bezpłatny numer telefonu 0 800 15 00 26

■ wysłać pod nr 7037 SMS o treści DB BBG TAK
Koszt SMS-a: 50 gr + VAT

W kolejne czwartki



19 stycznia
„Bajka o sześciu sługach”
„Stoliczku nakryj się”



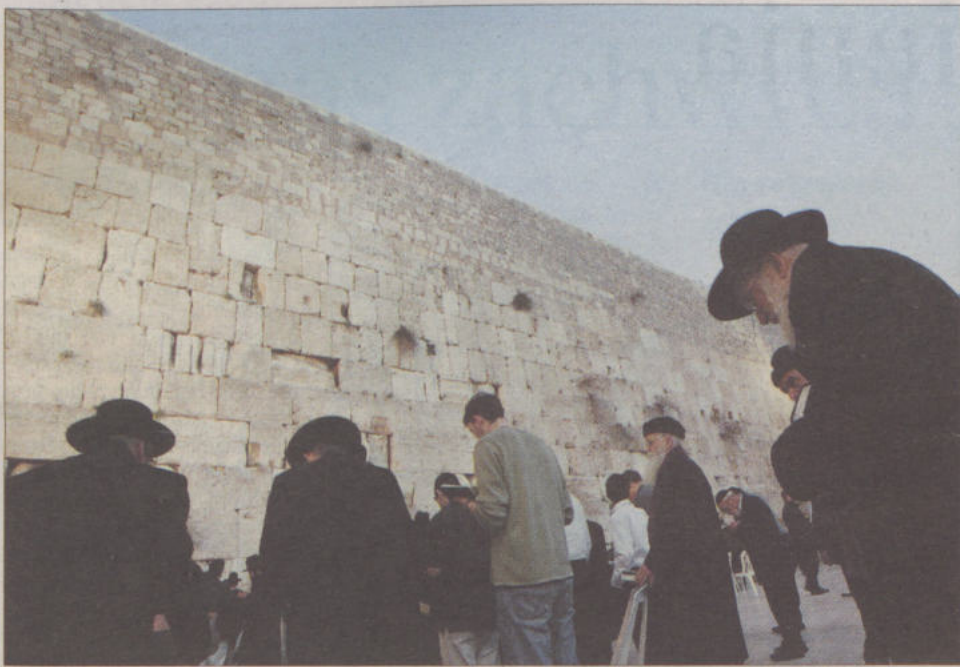
26 stycznia
„Sześć łabędzi”
„Kot w butach”

Płyta w prezencie z częścią nakładu.
„Dziennik” z prezentem w cenie 4,80 zł

108-letnia mieszkanka Genui we Włoszech regularnie korzysta z Internetu, by komunikować się ze swą siostrą, mieszkającą w Buenos Aires. Giuseppe Agosta od sześciu lat pisze e-maile do swej młodszej, liczącej 94 lata, siostry Vity. - Od dłuższego czasu moja matka nie czeka już na listonosza, tylko sprawdza skrzynkę pocztową w komputerze - powiedział syn prawdopodobnie najstarszej we Włoszech, a być może i na świecie, internautki, Francesco.

Izrael. Premier Ariel Szaron nadal walczy o życie

Raczej nie wróci do polityki



Pod Ścianą Płaczu w Jerozolimie nie ustają modlitwy Żydów o zdrowie Szarona.

Fot. PAP/AP

Premier Izraela, 77-letni Ariel Szaron, który wspomagany przez respirator i aparaturę podtrzymującą życie walczy ze śmiercią w Szpitalu Uniwersyteckim w Jerozolimie po rozległym wylewie krwi do mózgu, przeszedł w piątek trzecią w ciągu 36 godzin operację.

B adanie komputerowe po pięciogodzinnej, udanej interwencji chirurgicznej wykazało, że kolejny wylew został powstrzymany i udało się wydrenować skrzepę pozostałą w mózgu po

dwóch poprzednich wylewach. Szaron pozostanie w śpiączce co najmniej do niedzieli.

- Stan chorego, choć stabilny, pozostaje krytyczny - powiedział dziennikarzom dyrektor szpitala dr Szlomo Mor-Josef. - W porównaniu z wynikami badania komputerowego mózgu ze środy, przeprowadzonego po przywiezieniu premiera do szpitala, nastąpiła znacząca poprawa - oświadczył.

Zdaniem profesora Felixa Umansky'ego, który operował Szarona, Ariel Szaron

wciąż jeszcze ma szanse wyjść z życiem z choroby.

Wśród polityków izraelskich i w całym świecie politycznym panuje jednak przekonanie, oparte na wypowiedziach lekarzy, iż nawet jeśli Szaron przeżyje, nie będzie w stanie powrócić do polityki.

„Nastąpił koniec ery Szarona” - piszą izraelskie dzienniki.

Przywódcy amerykańscy, europejscy i palestyńscy z głębokim niepokojem wypowiadają się na temat konsekwencji zejścia Szarona ze

Ariel Szaron

Urodzony 1928
w Kfar Malal
(Palestyna)



1948

Po raz pierwszy bierze udział w wojnie izraelsko-arabskiej.

1982

Jako minister obrony był głównym inicjatorem inwazji na Liban.

1983

Po masakrze Palestyńczyków w obozach Sabra i Szatila rezygnuje z teki ministra.

1998-1999

Ponownie zostaje ministrem obrony.

2000

Staje na czele partii Likud.

2001

Zostaje wybrany na premiera Izraela.

2004

Ogłasza plan likwidacji żydowskich osiedli w Strefie Gazy.

2005

18 XI: opuszcza szeregi partii Likud, której był przewodniczącym.

Jednocześnie informuje o utworzeniu nowej partii prawicowej Kadima (Naprzód).

2006

4 I: w związku z rozległym wylewem zostaje przewieziony do szpitala.

Info.: (PAP), Kabron

sceny politycznej Bliskiego Wschodu. Przez wiele lat był on na niej „rozgrywającym”. Media izraelskie stwierdzają, że plan pokojowy realizowany przez Szarona staje pod znakiem zapytania.

(a, PAP)

Turcja. Ptasia grypa Bez paniki

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) zaapelowała, by nie wywoływać paniki po śmierci w Turcji trzech osób z powodu ptasiej grypy, nawet jeśli choroba ta jest już „u bram Europy”.

Zakażenie jest „ograniczone do jednej prowincji” na wschodzie Turcji i „nie potrzeba zbyt wielu paniki” - powiedziała prasie rzeczniczka WHO.

W mieście Wan (wschodnia Turcja), wczesnym rankiem w piątek zmarła 11-letnia dziewczynka, leczona tam od soboty. Jest ona trzecią ofiarą ptasiej grypy w Turcji; dotychczas zgony na tę chorobę odnotowywano wyłącznie na Dalekim Wschodzie.

Pierwsza hipoteza robocza zakłada, że dzieci dotykały chorych kurcząt i w ten sposób się zarażyły. Eksperci WHO, którzy przybyli do Turcji, mają spróbować zbadać, czy nie jest to także pierwszy przypadek przeniesienia choroby z człowieka na człowieka, co mogłoby dać początek epidemii grypy.

Turcja jest pierwszym krajem, w którym odnotowano zgony na ptasią gripę, poza regionem Dalekiego Wschodu; troje dzieci zmarło w mieście Wan, na wschodzie Turcji. W całym kraju potwierdzono sześć ognisk ptasiej grypy.

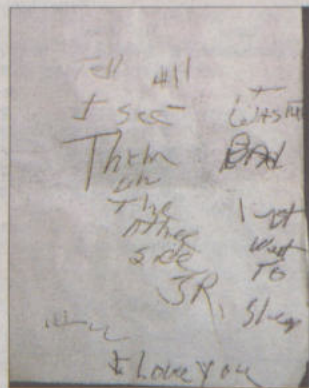
(a, PAP)

USA. Wybuch w kopalni Górniczy zostawili listy

Randal McCloy Jr., jedyny ocalały z katastrofy w kopalni węgla w Zachodniej Wirginii, nadal jest w stanie krytycznym: przebywa w śpiączce i zostanie poddany kuracji tlenowej. Lekarze potwierdzają jednak, że jego stan jest ciężki i przypuszczają, że ma uszkodzony mózg.

Tymczasem w czwartek agencje amerykańskie cytowały poruszające fragmenty zapisków, jakie zdążyli pozostawić swym bliskim więzieni pod ziemią górniczy, zanim zmarli od wywołanego na skutek eksplozji tlenu węgla. Czterech z nich miało pozostawić notatki o podobnej treści - zapewniające rodziny, że nie umierają w cierpieniach, lecz zasypiają.

Do katastrofy w kopalni doszło w poniedziałek. Grupa 19 górników została uwięziona pod ziemią, sześciu z nich uda-



Martina Tolera Jr. tuż przed jego śmiercią w kopalni napisał list: „Powiedz wszystkim, że zobaczymy się po tamtej stronie, Kocham Was, to nie było straszne, po prostu zasypiam”.

Fot. PAP/AP

ło się wydostać na powierzchnię. Ratownicy wydobyli ciała 12 górników po 42 godzinach od wybuchu.

(a, PAP)

Nr 2 Al-Kaidy. Niech Bush się przyzna do porażki

„Zwycięstwo islamu”

W nagraniu wideo, pokazanym przez arabską telewizję Al-Dżazira, Ajman Al-Zawahiri, który jest drugim po bin Ladenie przywódcą Al-Kaidy, zaapelował do prezydenta USA George'a W. Busha, aby „przyznał się do swojej porażki w Iraku”.

Zawahiri uważa, że napomnianie przez Amerykanów o zmniejszeniu oddziałów wojska USA w Iraku to „zwycięstwo islamu”.

Ostatnio 22 grudnia minister obrony Donald Rumsfeld mówił, że amerykańskie wojsko wkrótce rozpocznie zmniejszanie swojej liczebności w Iraku do 138 tys. żołnierzy.

Al Dżazira poinformowała, że nagranie Zawahiriego powstało w grudniu, ale nie podała konkretnej daty.

(PAP)

Watykan. Benedykt XVI w uroczystość Objawienia Pańskiego

Tajemnica światła



Papież Benedykt XVI żegna się ze zgromadzonymi w bazylice św. Piotra

Fot. PAP/EPA

P odczas mszy w Bazylice Świętego Piotra w uroczystość Objawienia Pańskiego (Trzech Króli) papież Benedykt XVI powiedział, że święto to ukazuje tajemnicę

Kościół. Papież dodał, że Kościół jest święty, choć tworzą go ludzie ze swymi ułomnościami i grzechami.

- My, członkowie Kościoła, nie możemy nie odczuwać

niewystarczalności naszej kondycji ludzkiej, naznaczonej przez grzech. Kościół jest święty, ale stworzony z mężczyzn i kobiet z ich ograniczeniami i ich błędami - mówił Benedykt XVI.

Podkreślił, że „Objawienie Pańskie jest tajemnicą światła, symbolicznie wskazującego przez gwiazdę, która prowadziła Mędrców w ich podróży”.

- „Przyciągani przez to światło Mędrcy przybyli ze Wschodu” - powiedział papież i zauważył, że „we współczesnym świecie uczniowie Chrystusa mają poprzez świadectwo miłości przyciągać wszystkich ludzi do Boga”.

Benedykt XVI miał na sobie ten sam ornat, który założył na inaugurację swego pontyfikatu 24 kwietnia ubiegłego roku. Należał on do Jana Pawła II, ale polski Papież nigdy nie miał go na sobie.

(a, PAP)

RPA. Polski kapitan statku oskarżony Wyrzucił Tanzańczyków za burtę

P olski kapitan i trzech ukraińskich marynarzy ze statku, z którego w porcie w Durbanie, w RPA, wyrzucono do wody siedmiu Tanzańczyków, zostało w piątek oskarżonych o spowodowanie śmierci i usiłowanie zabójstwa. Kapitan i marynarze mają w przyszłym tygodniu stanąć przed sądem w Durbanie. Na razie zostali wypuszczeni z aresztu za kaucją, która wyniosła od każdego z nich po 2700 euro.

Statek „African Kalahari”, zarejestrowany na Bahamach, przyplął do Durbanu w środę wieczorem z Mombasy, gdzie na pokład przyjęto, najprawdopodobniej, potajemnie siedmiu Tanzańczyków.

Kiedy ładunek przybył do Durbanu, Tanzańczyków wrzucono do wody, mówiąc im, żeby płynęli do brzegu. Pięciu dotarło do nabrzeża. Dwóch utopiło się. W porcie w Durbanie trwają poszukiwania ich zwłok.

(PAP)

P R O M O C J A

We wtorek



- Zadania z fizyki i matematyki dla gimnazjalistów
- Zimowe matury - wskazówki dla tych, którzy nie zdali próbnego egzaminu albo chcą poprawić ocenę

korki we wtorki z GWO

5.01. - 3,8008 zł	↑ + 0.009 zł	€ EURO
6.01. - 3,8094 zł		W NBP
5.01. - 3,1418 zł	↑ + 0.01 zł	\$ USD
6.01. - 3,1507 zł		W NBP
5.01. - 5,5152 zł	↑ + 0.02 zł	£ GBP
6.01. - 5,5329 zł		W NBP

17,6 proc.

Tyle według ministerstwa pracy wyniosła w grudniu stopa bezrobocia. W porównaniu do listopada wzrosła o 0,3 proc. Liczba bezrobotnych wyniosła 2 mln 774 tys. 462 osoby i była o 51,639 tys. osób wyższa niż miesiąc wcześniej.

Paliwa. Bój o terminal gazowy Szczecin listy pisze

Wojewoda zachodniopomorski Robert Krupowicz chce publicznej debaty na temat wyboru lokalizacji nowego gazoportu. W tej sprawie wysłał nawet list do premiera Kazimierza Macierewicza. Zarząd Morskich Portów Szczecin i Świnoujście jest jedynym konkurentem Gdańska w walce o budowę terminalu gazowego. Polskie Górnictwo Naftowe i Gazownictwo bierze pod uwagę zarówno port w Świnoujściu, jak i Port Północny w Gdańsku.

Deбата publiczna ma stworzyć Szczecinowi możliwość zaprezentowania koncepcji budowy gazoportu w Świnoujściu.

– Wystąpiłem do premiera, by dyskusja była merytoryczna i prowadzona za pomocą liczb – twierdzi Krupowicz. – By decyzja, która po niej zapadnie, nie miała charakteru lobbującego.

PGNiG zdecydował już o wykonaniu tzw. studium wykonalności projektu. Obecnie trwa na nie przetarg. Niewykluczone jednak, że lokalizacja zostanie wybrana bez tego studium.

O budowie gazoportu na gaz płynny rząd zdecydował na wtorkowych obradach. Nie podano jednak miejsca, gdzie miałby powstać.

(erka)

NOTOWANIA

Dane z kantorów 5-6.01.2006 r.

Kupno/ sprzedaż/waluty	„Max” Gdańsk Jagiellońska 36 D	„Green” Gdańsk C.H. Carrefour „Morena” PKP Wrzeszcz	„W Sopocie” ul. Boh. Monte Cassino 61 Dom Handlowy Laura
USD	306 / 319 ▼	306 / 319 ▼	306 / 319 ▼
EUR	370 / 386 ▼	370 / 386 ▼	370 / 386 ▼
SEK	39,7 / 41,2 ▼	39,7 / 41,2 ▼	39,7 / 41,2 ▼
GBP	537 / 557 ▼	537 / 557 ▼	537 / 557 ▼
CHF	240 / 250 ▼	240 / 250 ▼	240 / 250 ▼

USD – dolar amerykański, EUR – euro, SEK – korona szwedzka, GBP – funt brytyjski. ▼ – spadek ceny w stosunku do dnia poprzedniego; ▲ – wzrost ceny; ● – cena bez zmian. Cena za 100 jednostek

Już w środę



Ranking bankowych kont internetowych

Sprawdź, jak „się czują” wirtualne pieniądze.

Już w czwartek



Co grozi podatnikowi, który nie ujawnia dochodów

Czytaj w cotygodniowym dodatku

MECENAS

przygotowywanym przez specjalistów „Gazety Prawnej”

Gazeta Prawna

Starogard Gd. W Polpharmie pracę straci ok. 240 osób

Optymalizacja czyli... zwolnienia

Starogardzka Polpharma chce zwolnić grupowo część pracowników. Od lutego do marca pracę w spółce ma stracić 80 osób, a w drugim kwartale br. około 160 osób. Obecnie firma zatrudnia prawie 1800 pracowników.

Zarząd Polpharmy zdecydował, iż konieczna jest optymalizacja zatrudnienia w spółce – mówi Krzysztof Jakubiak, rzecznik prasowy spółki. – Rozpoczęty proces restrukturyzacji będzie trwał przez cały 2006 rok. Obejmuje on maksymalnie 240 osób zatrudnionych w Starogardzie. Przygotowany już został szczegółowy plan optymalizacji zatrudnienia w jednostce biznesowej, a także w zakładzie mediów i dziale logistyki, gdzie w sumie liczba etatów zmniejszy się o 80. Proces ten będzie miał charakter zwolnień grupowych.

Jak się dowiedzieliśmy od rzecznika, do końca pierwszego kwartału będzie opracowany podobny plan w odniesieniu do pozostałych działów spółki. Zmiany dotyczyć będą pracowników zatrudnionych zarówno na stanowiskach biurowych, jak i robotniczych.

– Decyzja zarządu o wdrożeniu programu optymalizacji



Polpharma utrzymuje się na pozycji lidera polskiego rynku farmaceutycznego, zajmując pierwsze miejsce pod względem liczby sprzedaży, a mimo to nastąpią tam zwolnienia.

Fot. Maciej Jędrzyński

zatrudnienia wynika m.in. z zakończenia procesu restrukturyzacji majątku produkcyjnego firmy – dodaje Krzysztof Jakubiak. – Proces ten pociągnął za sobą, w ciągu ostatnich pięciu lat, wydatki na inwestycje rzędu 600 mln zł i spowodował unowocześnienie oraz automatyzację produkcji i nadzoru, ale jednocześnie także znaczące zmniejszenie liczby pracowników niezbędnych do obsługi wszystkich procesów. Ponadto zaostrzająca się konkurencja na trudnym i rozproszonym rynku farmaceutycznym zmusza firmę do podejmowania wysiłku w celu podnoszenia efektywności kosztowej.

Planowana jest m.in. wyższa niż przewidziana ustawowo rekompensata finansowa dla odchodzących osób.

– Trwają rozmowy z zarządem i nic więcej na razie nie mogę powiedzieć – mówi Edward Półlocki, przewodniczący Związku Zawodowego Chemików w Polpharmie.

Co na to pracownicy? Wypowiadają się anonimowo, bo się boją. – Nie wiadomo, co nas czeka – mówią.

Maciej Jędrzyński
m.jedrzyński
@prasabalt.gda.pl

Finanse. Waluty najtańsze od trzech lat

W trosce o złotego

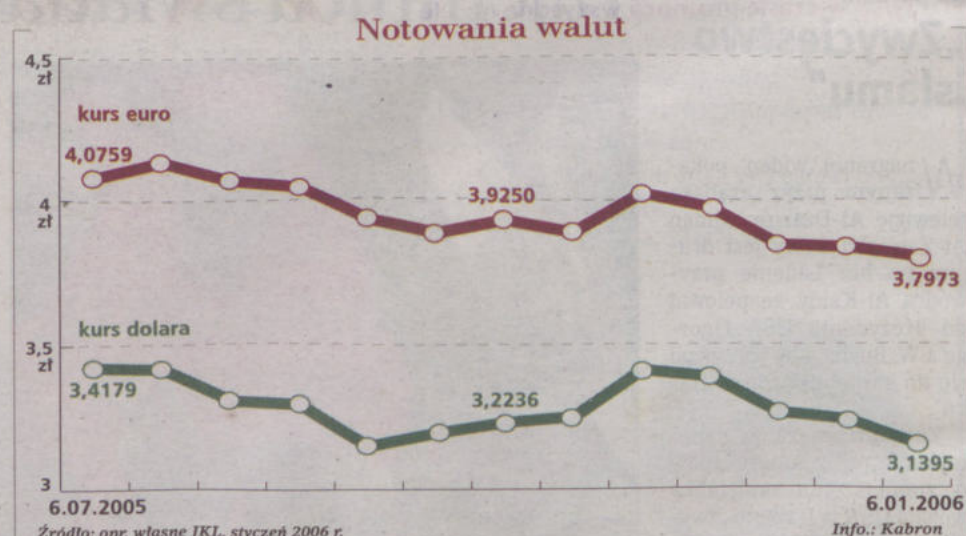
Eksporтеры z trwogą patrzą na rynek walutowy. Amerykańska i europejska waluta jest najtańsza od trzech lat. Za euro na rynku płacono nawet mniej niż 3,80 zł, a za dolara 3,14 zł.

Umacniający się złoty jest powodem trosk premiera.

– Mamy umacniającą się złotówkę. Nie mówię o tym z radością i uśmiechem, tylko z troską, bo silna złotówka może oznaczać zahamowanie eksportu, który dziś cały czas jest głównym źródłem wzrostu – powiedział Kazimierz Marcinkiewicz.

Uważa on, że dla dobra polskiej gospodarki złotówka powinna być słabsza niż obecnie, na poziomie 3,9-4 zł za euro. Zapowiedział, że będzie namawiał Radę Polityki Pieniężnej, by jeszcze w styczniu obniżyła stopy procentowe.

Jednak według minister finansów Teresy Lubińskiej, umocnienie złotego jest naturalną tendencją, a wyniki eksportu świadczą, że przedsiębiorcy dobrze sobie z tym radzą. Na mocnym złotym zy-



skuje rząd. Mniej kosztuje go spłata zadłużenia zagranicznego. Zyskują także firmy i osoby spłacające kredyty walutowe. Jeśli nasza waluta nadal będzie silna, korzyści mogą odczuć kierowcy. Paliwo na stacjach może tanieć.

Analitycy są nieco zaskoczeni wydarzeniami na rynku, ponieważ w poprzednich latach w styczniu złoty się osła-

biał. Złoty zyskuje dzięki napływowi do Polski kapitałów zagranicznych i osłabieniu dolara do euro.

– Sytuacja w kraju i na świecie sprzyja dalszym wzrostom wartości złotego – oceniają analitycy z Warszawskiej Grupy Inwestycyjnej.

Ich zdaniem wypowiedzi minister finansów świadczą o tym, że rząd nie będzie naci-

skął na osłabienie złotego. Zwracają uwagę także na spekulacje Marka Zuberę, doradcę ekonomicznego premiera, według którego do końca roku kurs osiągnie 3,5 – 3,6 zł w stosunku do euro, a względem dolara może nawet spaść poniżej 3 złotych.

Jacek Klein
j.klein@prasabalt.gda.pl

Podróże

sobota, niedziela
7, 8 stycznia 2006 r.
Dziennik Bałtycki

Chińskie maniery

Bogaci Chińczycy uczą się dobrych manier, ponieważ czują, że brakuje im oglądy obowiązującej i dobrze widzianej na międzynarodowych salonach. Szczególny rozgłos zyskały kosztowne, 16-godzinne kursy savoir-vivre'u, prowadzone w Szanghaju, na których Chińczycy szkolą się tak, by zawsze przygotowani byli na zjedzenie kolacji z królową Elżbietą II.

D O D A T E K T Y G O D N I O W Y

Siedem cudów świata

Co nas zachwyca

Powstanie nowa lista siedmiu cudów świata. Stworzą ją ludzie z całego świata, którzy przez cały rok 2006 będą mogli wskazać swoje typy wśród budowli zaliczanych do kulturowego dziedzictwa ludzkości.

Siedem budowli zostało nazwanych cudami świata starożytnego przez Antypatera z Sydonu. Nie wiemy dokładnie, dlaczego Antypater na przełomie IV i III wieku p.n.e. sporządził takie zestawienie. Możliwe, że posłużyło ono jako ro-

W 224 r. p.n.e. Kolos rodyjski runął podczas trzęsienia ziemi. Dzisiaj na jego miejscu stoi dużo mniejsza kopia.

dziej przewodnika po wschodnim obszarze Morza Śródziemnego. Budowle te są zdumiewającymi przykładami dzieł sztuki i szczytami osiągnięć architektury, szczególnie cenionych przez starożytnych Greków. Liczba tych cudów ma też przypuszczaćalnie swoje znaczenie. Już od dawna liczbę siedem uznawano za świętą i w religii wiązano ją ze szczególnymi lub tajemniczymi zdarzeniami. Jak należało oczekiwać, większość tych cudów w ciągu stuleci zaważyło się i rozpadło w gruzy. Pewnie stąd pomysł na sporządzenie nowej listy siedmiu cudów świata. Pomyślmy, co nas zachwyca.

Dla ratowania zabytków

Akcję wybrania nowożytnych cudów świata zorganizowała prywatna organizacja, z siedzibą w Szwajcarii - New 7 Wonders Foundation. Jej celem jest zwrócenie uwagi opinii publicznej na niszczenie zabytków i dzieł sztuki należących do światowego dziedzictwa kulturalnego.

Członkowie fundacji wybrali 21 obiektów z całego globu, na które można głosować (na stronie: www.new7wonders.com) do końca 2006 roku. Zwycięska siódemka zostanie ogłoszona w Nowy Rok, 1 stycznia 2007 r.

Zabytki i atrakcje turystyczne

„Nominowane” budowle musiały spełniać określone kryteria - uwzględniono tylko te, które zostały stworzone przez człowieka, ukończone przed rokiem 2000 oraz ich obecny stan można uznać za zadowalający.

Wśród nich są największe atrakcje turystyczne świata - rzymskie Koloseum, miasto Petra w Jordanii, kamienny krąg Stonehenge w Wielkiej



Brytanii oraz Wielki Mur Chiński. Na liście umieszczono jednak także bardziej współczesne budowle - wieżę Eiffla w Paryżu, nowojorską Statuę Wolności oraz słynny budynek opery w Sydney.

Poza tym swój głos można oddać na m.in. Akropol w Atenach, Alhambrę w Hiszpanii, świątynię Angkor Wat w Kambodży, Chichen Itza w Meksyku, świątynia Kiyomizudera w japońskim Kioto, słynny pałac Тадж Махал w Indiach oraz miasto Timbuktu w Mali.

Jedynym obiektem, który należał do oryginalnych cudów świata starożytnego i znalazł się także na liście szwajcarskiej fundacji, jest Wielka Piramida w Gizie.

Tekst i zdjęcia
Marta Legiec
m.legiec@prasabalt.gda.pl

Siedem starożytnych cudów

■ Świątynia Artemidy w Efezie - Wzniesiona w 550 r. p.n.e. z inicjatywy króla Lydii - Kresusa, ozdobiona rzeźbami Fidiasza i Polikleta, podpalona w 356 r. przez Herostrata, spłonęła doszczętnie.

■ Posąg Zeusa w Olimpii - Wykonany w V w. p.n.e. przez Fidiasza, miał wysokość ok. 13 m. Przetransportowany do Konstantynopola w 462 r., uległ zniszczeniu w pożarze miasta.

■ Mauzoleum w Halikarnasie - Powstało w IV w. p.n.e. jako grobowiec króla Mausolosa i jego żony Artemizji; częściowo zniszczone przez trzęsienie ziemi w XIV w., całkowicie przez Joannitów w XV w.

■ Kolos rodyjski - Posąg boga Heliosa, postawiony ok. 290 r. p.n.e. Miał 32 m wysokości, był odlany ze spiżu i stał u wejścia do portu na wyspie Rodos.

■ Latarnia morska na Faros - Zbudowana przez następców Aleksandra Wielkiego w Egipcie: Ptolemeusza, Sotera i Filadelfusa. W swoim czasie najwyższa budowla na ziemi. Jej światło widziano z odległości 50 km.

■ Wiszące ogrody w Babilonie - Podobno wznosił je w VI w. p.n.e. król Babilonii Nabuchodonozor II dla swojej żony (brak potwierdzenia, że faktycznie istniały; uważane za wytwór wyobraźni greckich poetów).

■ Piramida Cheopsa w Gizie - Jedyna budowla spośród 7 cudów świata, która przetrwała do dziś. Powstała w XXVI w. p.n.e. jako grobowiec, w którym jednak nigdy nie pochowano faraona.



Rzymskie Colloseum może stać się nowożytnym cudem świata.

R E K L A M A

Inspirują nas marzenia

Tylko w czasie promocji wszystkie hotele i wszystkie wycieczki w najlepszych cenach! Do 31 stycznia zniżki nawet do 1600 PLN od pary!



LATO 2006 - W CZASY
LATO 2006 - WYCIECZKI

Zapraszamy po katalogi LATO 2006 do naszych punktów sprzedaży lub na www.itaka.pl

wyjazdy również z Trójmiasta!

EUROPRODUKT



Salony firmowe: GDAŃSK-WRZESZCZ: CH SUKCES lok. 58, ul. Partyzantów 8/12, tel.: (058) 7613335; GDYNIA: ul. Świętojańska 134, tel.: (058) 6616667. Wybrane biura agencyjne: GDAŃSK: AAL TOURIST, ul. Wały Piastowskie 1, tel.: (058) 3018951; KOŁOBRZEG: MEGATOUR, ul. Giełdowa 7/11, tel.: (094) 3540056; SŁUPSK: HERKULES-EXPRESS, ul. Reymonta 13/1, tel.: (059) 8426103.



3...
2...
1...
STARTER!

PROMOCJA
35%
tylko do 13.01.2006

7 dni z kulturą + 7 dni lenistwa

Tunezja + Libia 15 dni	1199,-
W programie: tygodniowy pobyt w Nabeul, Hammamet lub Sousse + Kairouan, Gabes, Medenine, Ras Jedir, Tripolis, Leptis Magna, Sabratal.	2 posiłki
Tour Italia 15 dni	1279,-
W programie: tygodniowy pobyt na Kalabrii + Bari, San Giovanni Rotondo, Monte Casino, Rzym, Watykan, Neapol, Pompeje, Włocławek, Positano, Amalfi, Paestum.	śniadania
Sycylia 15 dni	1299,-
W programie: tygodniowy pobyt na Kalabrii + Messyna, Enna, Taormina, Caltagirone, Agrigento, Erice, Palermo, Monreale, Cefalù.	śniadania
Hiszpania 15 dni	1599,-
W programie: tygodniowy pobyt na Costa Brava + Madryt, Toledo, Sewilla, Gibraltar, Granada.	2 posiłki
Hiszpania + Portugalia 15 dni	1899,-
W programie: tygodniowy pobyt na wybrzeżu Espanii w Portugalii + Leon, Santiago de Compostela, Salamanca, Segovia, El Escorial, Toledo, Madryt, Saragossa.	2 posiłki
Portugalia 15 dni	1799,-
W programie: tygodniowy pobyt na Wybrzeżu Lizbońskim + Lizbona, Obidos, Alcobaca, Nazare, Batalha, Coimbra, Aveiro, Braga, Guimarães, Santiago de Compostela, Porto.	śniadania

Ceny zawierają: przelot samolotem, autokar na trasie objazdu, zakwaterowanie, wyżywienie zgodnie z ofertą, opiekę pilota

Egipt 15 dni	1199,-
W programie: tygodniowy pobyt w Hurghadzie + Assen, Luxor, Minia, Sekkara, Kair.	2 posiłki
Egipt rejs 15 dni	1299,-
W programie: tygodniowy pobyt w Hurghadzie + Luxor, Edfu, Kom Ombo, Assen.	2 posiłki
Egipt + Izrael 15 dni	1599,-
W programie: tygodniowy pobyt w Sharm el Sheikh + Nuweiba, Jerozolima, Betlejem, Tyberiada, Nazaret.	2 posiłki
Jordania + Syria 15 dni	1699,-
W programie: tygodniowy pobyt w Sharm el Sheikh + Nuweiba, Amman, Baasra, Damaszek, Soduja, Maalula, Petra.	2 posiłki
Maroko 15 dni	1799,-
W programie: tygodniowy pobyt w Agadirze + Essaouira, Sefi, Casablanca, Rabat, Meknes, Fez, Beni Mellal, Marakech.	2 posiłki
Turcja 15 dni	1199,-
W programie: tygodniowy pobyt w Alani, Side, Marmaris lub Fethiye + Konya, Kapadocja, Ankara, Stambuł, Troja, Pergamon, Efes, Pamukkale, Hierapolis.	2 posiłki
Grecja 15 dni	899,-
W programie: tygodniowy pobyt na Riwierze Olimpijskiej lub Halikidiki + Delphi, Ateny, Souion, Mykeny, Korynt, Nafplio, Epidawros, Loutraki, Kanali Korynckiej, Termopile.	śniadania
Peloponez + 3 wyspy 15 dni	1099,-
W programie: tygodniowy pobyt na Zakynthos + Olimpia, Sparta, Mistra, Poros, Egina.	śniadania

Słodkie lenistwo

Rodos	1399,-
hotel***	15 dni
Kreta	799,-
apartamenty	15 dni
NOWOŚĆ Zakynthos	699,-
apartamenty	15 dni
Halikidiki	1399,-
hotel****	15 dni
Riwiera Olimpijska	599,-
apartamenty	15 dni
Turcja	899,-
hotel***	15 dni

Tunezja	799,-
hotel***	15 dni
Egipt	1199,-
Hurghada - hotel***	15 dni
Egipt	1399,-
Sharm El Sheikh - hotel****	15 dni
Maroko	1599,-
hotel***	15 dni
NOWOŚĆ Portugalia	1899,-
hotel****	15 dni
Hiszpania	1099,-
hotel**/**	15 dni
Włochy	599,-
apartamenty	15 dni

Ceny zawierają: przelot samolotem, zakwaterowanie, wyżywienie zgodnie z ofertą, opiekę rezydenta

Nasze biura

Gdynia, ul. Starowiejska 45, tel. (58) 661 33 22; Gdańsk, ul. Dmowskiego 3, tel. (58) 520 33 44

Największe rosyjskie linie lotnicze Aeroflot zamierzają latem wprowadzić na części tras trzecią, bardziej oszczędnościową klasę. Nowa, trzecia klasa ma uzupełniać połączenia z Warszawą, Wiedniem, Berlinem i Pragą. W klasie tej będzie mniej miejsca pomiędzy fotelami i trzeba będzie płacić za napoje i posiłki. Ceny biletów mają być dostosowane do warunków rynkowych.

Francuska Riwiera

Lazurowa bajka

Lazurowe Wybrzeże - za tą nazwą krajiny leżącej na południu Francji kryje się urokliwy krajobraz, słońce, morze, bujna roślinność, bez troski styl życia. To miejsce gdzie człowiek może odnaleźć siebie samego.

Trzydziestokilometrowy ciąg plaż kojarzony z Lazurowym Wybrzeżem zaczyna się od Saint Tropez. Brzeg skalisty albo z dżumami, piaszczystymi lub żwirowymi plażami, samotne zatoki i mnóstwo miejscowości wypoczynkowych: od idyllicznych wiosek aż po luksusowe kurorty. To bajkowa kraina pachnących ziołami wzgórz i przystani pełnych kwiatów. Malowniczy krajobraz inspirował wielu znanych malarzy. Granice Prowansji wytyczyła sama przyroda: zachodnią stanowi Rodan, południową - Morze Śródziemne, północną - gaje oliwne, a wschodnią - Alpy. Lazurowe Wybrzeże trzeba zobaczyć.

Tętniące miasteczka

Urlop spędzony na południu Francji z pewnością okaże się niezapomniany. Tak sądzi wielu turystów z całego świata. Każdego roku na Lazurowe Wybrzeże przybywa ich około 10 milionów. Piękno krajobrazu, bogactwo po-

dniowej roślinności i łagodny klimat uczyniły Lazurowe Wybrzeże już około połowy XVIII w. pierwszym wakacyjnym regionem Europy. Zapoczątkowali ten rozwój Anglicy. Nie jest kwestią przypadku, że najsłynniejsza ulica na całym wybrzeżu, nicejska Złota Miła, Promenade des Anglais (Promenada Anglika), wzięła od nich nazwę. Zanim Anglicy odkryli Lazurowe Wybrzeże, było ono regionem biednym. Ludność żyła z połowu ryb na wybrzeżu i z rolnictwa w głębi lądu. Przez stulecia była ciągle nawiedzana przez łupieżców - Germanów, Maurów, najemników w średniowieczu.

Kiedy tylko robi się ciepło, słynne miasteczka Lazurowego Wybrzeża będą tętniły życiem. Zawitają do nich nie tylko zwykli turyści. Mnóstwo będzie tu gwiazd światowego formatu. Wtedy siedząc np. na tarasie przed kafejką w porcie Saint Tropez czy Cannes, będzie można zastanawiać się, kto pragnie skryć się za dużymi ciemnymi przeciwsłonecznymi okularami. Na olbrzymie motorówki powróci życie, zaparkują przed nimi luksusowe auta, a i miejsce na parkingach

(za 2 euro za godzinę) będzie bardzo trudno znaleźć.

W spokoju, bez ścisku

Jesienią i zimą powietrze Riwieri Francuskiej przesycą zapach aromatycznych płodów ziemi, pyszących się na straganach grzybów, boćwiny, karczochów, orzechów, pigwy, dyni, kopru czy czarnych oliwek. To po-

ra równie dobra do odwiedzenia Lazurowego Wybrzeża jak lato. Koniec zimy i wiosna to czas, gdy senne miasteczka zamierzają dopiero budzić się do sezonu turystycznego. Pod pozbawionymi liści platanami panowie grają w bulle, a w okolicznych kawiarenkach można spokojnie wypić kawę. To czas, kiedy w spokoju, bez ścisku i stania w długich kolejkach, można

zwiedzać. Sklepiki kuszą wyprzedażami, a olbrzymie łodzie motorowe zacumowane przy brzegu świecą pustką. Nawet parkingi są darmowe.

Tekst i zdjęcia
Marta Legieć

Będąc w Monaco
trzeba zobaczyć
Pałac Książęcy
Grimaldich.



Warto zobaczyć

■ **Saint Tropez** - W pewnym sensie najbardziej snobistyczny kurort na Lazurowym Wybrzeżu. W lecie miasto jest zdominowane przez tłum składający się z turystów i różnego rodzaju artystów. Można tu często spotkać znane osobistości. Miasteczko otaczają plaże, w większości należące do wytwornych klubów.

■ **Cannes** - Cannes w latach 30. XIX wieku zostało odkryte przez francuską i zagraniczną arystokrację, która zbudowała tutaj swoje rezydencje. Dzisiaj Cannes to znany w świecie elegancki kurort, w którym odbywają się festiwale filmowe. Najpopularniejsza na świecie promenada Croisette, liczne sklepy i kawiarenki zachęcają do spacerów. Miasto szczyci się złocistymi plażami, utrzymanymi w idealnej czystości.

■ **Antibes** - Jest to znane kąpielisko i ośrodek wypoczynkowy przyciągający każdego roku miliony turystów. Zwiedzić tu warto XVII-wieczny kościół z romańskim prezbiterium. Szczególnie ładny jest XVI-wieczny zamek, w którym była pracownia Picassa a obecnie znajduje się jego muzeum z ekspozycjami pochodzącymi z okresu pobytu w Antibes m. in. Ulisses i syreny. W Marinerland nieopodal Antibes jest największe w Europie delfinarium w którym zobaczyć można m.in. orki.

■ **Nicea** - Jedno z najbardziej fascynujących i największych miast francuskiego wybrzeża Morza Śródziemnego. Oś główną miasta wyznacza słynna, ozdobiona palmami Promenada de Anglais, przy której znajdują się niezliczone kawiarnie, restauracje i zabytkowe kamienice. Na historycznej starówce, tuż przy porcie, można podziwiać targ kwiatowy. Zaskakują piękne, misternie odnowione fasady, fontanny na Placu Espace Masséna i Pałac Królów Sardyńskich. Ten sławny ośrodek turystyczny to również kąpielisko morskie, uzdrowisko, ośrodek sportu i rozrywki. Są tu kasyna gry, coroczny kamawał, regaty, tereny hipiczne.

■ **Monaco** - To niewielkie państwo jest drugim po Watykanie najmniejszym niezależnym państwem świata. Zwiedzających zachwycą Pałac Książęcy z muzeum Napoleona, katedra i słynne Muzeum Oceanograficzne, a także Akwarium, do którego dojdzie można malowniczymi uliczkami Starego Miasta.

■ **Monte Carlo** - To centrum ekonomiczne państwa Monaco. Największą atrakcją Monte Carlo, poza oczywiście pięknymi widokami, to główne kasyno z bogatym - secesyjnym wystrojem wnętrza, a także wspaniałe otaczające je ogrody. Opera, mniejsze kasyna, luksusowe hotele i sklepy a także ogród egzotyczny, Jardin Exotique.



Saint Tropez to najbardziej snobistyczny kurort na Lazurowym Wybrzeżu.



W Antibes jest największe w Europie delfinarium.



Cannes szczyci się złocistymi plażami, utrzymanymi w idealnej czystości.

R E K L A M A

ZIMA
W CIECHOCINKU

Sanatorium Uzdrowskowe „CHEMIK”

87-720 Ciechocinek, ul. Widok 13

tel. 0-54 283 5243, 283 6827

tel./fax 0-54 283 3227

www.chemik.sanatoria.com.pl

e-mail: chemik@sanatoria.com.pl

ZAPRASZA PO ZDROWIE I WYPOCZYNEK

Zajmujemy się profilaktyką i leczeniem osób ze schorzeniami:

narządu ruchu, układu krążenia, górnych dróg oddechowych, reumatycznymi, dolegliwościami nerwowymi i stresopochodnymi, cukrzycą oraz rehabilitacją kobiet po mastektomii.

Do dyspozycji Gości:

pokoje z łazienkami - przystosowane dla osób niepełnosprawnych, kompleksowo wyposażona baza zabiegowa z salą gimnastyczną, sauna, solarium, 2-ha park - ogród, kawiarenka, biblioteka, gabinet kosmetyczny i fryzjerski, wypożyczalnia rowerów, parking.

14-dniowy turnus w miesiącach styczeń i luty z 3 zabiegami leczniczymi i całodziennym wyżywieniem już od

700 zł

Oferujemy:

- zakwaterowanie w pokojach z łazienkami
- całodzienną wyżywienie,
- 3 zabiegi lecznicze, w tym gimnastykę prowadzoną przez mgr rehabilitacji,
- całodobową opiekę lekarsko-pielęgniarską oraz
- bogaty program popołudniowy, a w nim: spacer, ognisko, wieczorki taneczne, koncerty muzyczne, występy zespołów folklorystycznych, pokazy, prelekcje itp.

Przejazdy autokarowe

5718268

Jeden z największych europejskich tanich przewoźników lotniczych, brytyjski easyJet, uruchomi od kwietnia tego roku nowe połączenia z Krakowa do Liverpoolu. Będzie to kolejne miasto, po Londynie, Berlinie i Dortmundzie, do którego latają z Krakowa samoloty easyJet.

Siesta w Hiszpanii Nowe porządki

Hiszpanie do tej pory zwykle pracę zaczynali o 9 rano, po kilku godzinach pracy następowała przerwa (siesta), która trwała od 2 do 3 godzin, a potem znów wracano do pracy i kończono ją w zależności od długości siesty, albo o 19 albo o 20. Teraz ma się to zmienić, ponieważ hiszpański rząd dba o swoich obywateli. Stwierdził, że musi pomyśleć o ich życiu rodzinnym i osobistym. W tym celu oficjalnie zniósł długą siestę, czyli przedłużoną przerwę obiadową. Według nowej, wprowadzonej we wtorek ustawy, przerwa obiadowa zostanie ograniczona do 60 minut, aby pracownicy służb publicznych mogli wyjść z pracy wcześniej, czyli o godz. 18.00. Dotychczas siesta w Hiszpanii trwała od godz. 14.00 do 16.00. Zgodnie z nowym porządkiem, przerwa obiadowa będzie między 12.00 a 13.00 - podobnie jak w innych krajach Unii Europejskiej. Decyzja rządu ma pomóc Hiszpanom pogodzić pracę z życiem rodzinnym. (1)

Płatny Sztokholm Mniejszy ruch w centrum

Kierowcy chcą wjechać do centrum Sztokholmu muszą od tego roku uiścić specjalną opłatę. Władze miasta rozpoczęły siedmimiesięczny program, którego zadaniem jest ograniczenie ruchu i zmniejszenie zanieczyszczenia powietrza w szwedzkiej stolicy. W zależności od pory dnia, kierowcy wjeżdżający i wyjeżdżający z centrum miasta, będą musieli płacić od 10 do 20 koron (od 1,05 do 2,10 euro). Opłaty będą obowiązywać w tygodniu od godz. 6.30 do 18.30. Za poruszanie się po Sztokholmie nie trzeba będzie płacić w weekendy, święta oraz w nocy.

Opłaty mają być zniesione 21 lipca. 17 września mieszkańcy miasta mają zdecydować w referendum, czy wdrożyć je na stałe. Władze Sztokholmu mają nadzieję, że inicjatywa wpłynie na zmniejszenie ruchu na najbardziej zatłoczonych ulicach w stolicy nawet do 15 procent. (1)



Za poruszanie się po Sztokholmie trzeba płacić.

Białe szaleństwo także dla najmłodszych Narty z dzieckiem

Marzy ci się wyjazd na narty, ale boisz się, że twoje dziecko nie da jeszcze rady przypiąć desek, lecz nie masz go z kim zostawić? Nie rezygnuj z wyjazdu i zabierz swoją pociechę ze sobą.

W górach czeka na nią wiele atrakcji. Pod okiem doświadczanego instruktora narciarstwa będzie miała także okazję opanować podstawy tego sportu. Ty, jeśli będziesz tylko chcieć, możesz zostawić dziecko na zajęciach w szkółce narciarskiej i na własną rękę szusować po stokach. Coraz więcej wiosek i ośrodków narciarskich urozmaica swoją ofertę tak, aby nawet kilkuletnie dzieci znalazły tu coś interesującego. Na czele tego swobodnego wyścigu o względy maluchów są już od lat kurorty w Alpach, jednak Czesi, Słowacy i wreszcie także Polacy coraz szybciej skracają do nich dystans. Przyjrzyjmy się zatem atrakcjom, które czekają w kilku najbardziej znanych z narciarskich miast. Na początek austriackie Kaprun.

- Dzieci są w Kaprun bardzo mile widziane. Są tu dla nich specjalne place zabaw, gdzie maluchy stawiają swoje pierwsze kroki, a także mały stok w centrum miasta - wyjaśnia Anna Szczesna, instruktor narciarstwa w jednej ze szkół w tym mieście. - Rodzice mogą pozostawić swoje dzieci



Coraz więcej wiosek i ośrodków narciarskich urozmaica swoją ofertę dla dzieci.

Fot. Robert Kwiatek

pod opieką instruktora. Koszt takiego kursu dla malucha 140 euro za 6 dni. Każdego dnia dziecko przez cztery godziny jest na zajęciach, a my mamy wtedy spokój. W czasie przerwy na stoku dzieci również zostają pod opieką instruktora lub możemy na godzinę zabrać je ze sobą, a później odstawić z powrotem na zajęcia - dodaje Szczesna.

Podobną ofertę mają także inne austriackie, francuskie i włoskie ośrodki narciarskie, takie jak Zell am See, Chamonix czy Madonna di Campiglio.

Możliwość wysłania dziecka do szkółki narciarskiej nie jest już czymś niezwykłym. To standard. Jednak warto cały czas pamiętać, że dziecko musi samo tego chcieć.

- Nie ma sensu zmuszać go do niczego. Często jednak

okazuje się, że dzieciak dużo lepiej zachowuje się na stoku pod opieką instruktora niż rodziców. Nie grymasi i nie obraża się. Słucha za to i stara się naśladować. Poza tym aby dziecko nie zniechęciło się, trzeba mieć profesjonalne podejście do nauki jazdy na nartach - tłumaczy Anna Szczesna. - Instruktor powinien zainteresować dziecko. Na stoku powinno być, oprócz nauki, także miejsce na zabawę na śniegu. Po tygodniu takich zajęć możemy mieć pewność, że nasza pociecha opanuje podstawy techniki i będzie mogła zjeżdżać z nami z większych gór - dodaje instruktorka z Kaprun.

Oprócz samej nauki i jazdy na nartach, dziecko potrzebuje także innych rozrywek. W wioskach narciarskich po-

wstają place zabaw, kilkudniowe przedszkola dla najmłodszych turystów. Coraz częściej do ich dyspozycji są także baseny i niewielkie kina, które w swej ofercie mają także bajki i filmy dla najmłodszych.

Także w Polsce pojawiają się już tego typu atrakcje. Największe ośrodki narciarskie, takie jak Zakopane, Karpacz, Szklarska Poręba czy Szczawnica, oprócz szkółek narciarskich i tzw. oślich łączek (stoków o niewielkim stopniu nachylenia - dop. red.) dbają o to, aby powstawały place zabaw i specjalna infrastruktura dla dzieci. Aby zarówno sobie, jak i dziecku zapewnić dobre warunki do odpoczynku i zabawy, warto zawnieszczyć, co wybrany przez nas kurort oferuje naszemu dziecku. Pomocą w tym mogą być wszelkie strony internetowe poświęcone narciarstwu oraz fora internetowe, na których rodzice narciarze opisują swój pobyt w gorach i udzielają rad i wskazówek co do wyjazdu z dzieckiem.

- Jeżeli nasza córka lub syn są sprawni i widzimy, że lubią aktywność fizyczną, możemy zabrać je na narty już w wieku trzech lat. Im wcześniej rozpoczyna naukę jazdy na nartach, tym szybciej będą robić postępy - dodaje Anna Szczesna.

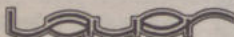
Maciej Pawlikowski

R E K L A M A

Biura turystyczne

LOGO ADRES	MIEJSCE POBYTU / KIERUNEK		DATA	CENA	INFORMACJE DODATKOWE
 Harctur Gdansk ul. Św. Ducha 119/121, 80-834 Gdańsk tel. (058) 301 13 29 fax (058) 301 17 44 www.harctur.com.pl	SŁOWACJA - MARTIN	(12-19 lat)	- 10 dni	990 zł	narty, snow-board (instruktorzy), autokar z Gdańska narty (instruktor), Zakopane, kuligi i ogniska góralskie narty, snow-board (instruktorzy), Praga, kryty basen narty, snow-board (instruktorzy), Zakopane elementy survivalu, linoloty, samoobrona, Paintball jazda konna, warsztaty plastyczne, informatyczne, przyrodnicze
	MURZASICHLE k/ZAKOPANEGO	(8-15 lat)	- 9 dni	740 zł	
	SZCZYRNA k/ZIELEŃCA	(8-19 lat)	- 10 dni	850 zł	
	BIAŁKA TATRZAŃSKA	(12-19 lat)	- 10 dni	890 zł	
	MAUSZ k/SULĘCZYNA	(10-19 lat)	- 10 dni	690 zł	
	WDZYDZE KISZEWSKIE	(7-15 lat)	- od 7 do 10 dni	od 700 do 920 zł	

 Gdańsk, ul. Asesora 72 tel. 058 303-18-78 www.kompas.pl e-mail: biuro@kompas.pl	Słowacja (Pld. Chopok), Hotel Biela Medvedica**, młodzież od 12 lat oraz rodziny, wycieczka do Tatralandii	14.01-21.01.06 28.01-4.02.06, 4-11.02.06 (7 noclegów)	999 zł	NARTY I SNOWBOARD superszkolenie 1 instruktor na 10 osób ...doskonałe trasy zjazdowe; wysoki standard zakwaterowania, lekarz obozowy 24 h/dobę, aktywne i ciekawe programy dodatkowe!!! narty max, gry fabularne RPG, Biała Szkoła Magii, zimowisko z przygodami, obóz komputerowy, warsztaty artystyczne...
	Białka Tatrzańska (Tatry)	30.01-5.02.06 5.02-11.02.06 (6/12 noclegów)	799/1399 zł	
	Najlepsze Polskie Centrum Narciarskie, młodzież od 12 do 19 lat	30.01-5.02.06 5.02-11.02.06 (6/12 noclegów)	699 zł/1299 zł	
	Góry Sowie (Rzeczka), dzieci i młodzież od 8 do 16 lat, wyciągi 20m od schroniska	5.02-11.02.06 (6/12 noclegów)		

 Ryszarda Obarek BIURO PODRÓŻY www.lauer.com.pl ul. Ogarna 102, box 222, 80-826 Gdańsk Tel./fax 301 16 19 e-mail: lauer@lauer.com.pl	BRAZYLIA - wycieczka objazdowa	zima 2006	8689 zł	BILETY PROMOWE EUROTUNNEL UBEZPIECZENIA TURYSTYCZNE Egzotyczne wycieczki objazdowe ZWIEDZANIE EUROPY
	WYSPI KANARYJSKIE: Gran Canaria, Lanzarote		od 1999 zł	
	REJSY KARNAWAŁOWE do Szwecji		od 111 zł	
	EGIPT: Sharm El Sheikh z Gdańska		od 1590 zł	
	DOMINIKANA z Warszawy		od 3999 zł	
	WEEKENDY LOTNICZE: Rzym, Paryż, Londyn, Lizbona		od 1390 zł	
DRUSKIENNIKI - sanatoria na Litwie	od 1000 zł			

 Gdynia, Abrahama 11, tel. 661-81-28 DT Chylonia, Gniewska 21, box 81, tel. 664-02-34 Wejherowo, Sobieskiego 255 WCK, tel. 672-21-66	Słowacja *** HB narty	własny	8 dni	14.01	930 zł	DO 18% ZNIŻKI NA LATO 2006
	Egipt *** HB	samolot	15 dni	12.01	1399 zł	
	Jordania + Egipt *** BB/HB objazd + pobyt	samolot	15 dni	10.01	2749 zł	
	Tajlandia ***+ BB	samolot	16 dni	17.01	4099 zł	
	Kenia *** HB PRZY PLAŻY	samolot	16 dni	24.01	4255 zł	
	Kuba **** All Incl.	samolot	13 dni	27.01	5799 zł	



Znaczek z Garbo

Znaczek pocztowy z portretem Greta Garbo, wydany został w Szwecji z okazji 100 rocznicy urodzin słynnej gwiazdy. Niemal identyczny znaczek ukazał się również w Stanach Zjednoczonych. Oba znaczki zaprojektował polski artysta Piotr Naszarkowski. Portret Garbo w technice stalorytu Naszarkowski wykonał na podstawie fotografii zrobionej w Hollywood w 1932 r.

sobota, niedziela 7, 8 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Filokartystyka 9

Karty reklamowe



Reklama browaru Fischera z Nowego Portu.

W drugiej połowie XIX wieku powołanie „reklama dźwięgni handlu” było już powszechnie znane. Od początku lat 80. karty pocztowe stosowano do drobnej korespondencji handlowej, umieszczając dane oraz logo firmy w jednym z rogów.

Wielokrotnie pocztówki zawierały rozliczenie wstępnej transakcji oraz prośbę o zaliczkę.

Przełom wieków przyniósł już w pełni ilustrowane reklamowe karty. Największa liczba tego typu pocztówek wydawana była

przez właścicieli hoteli, restauracji oraz drobnych lokali gastronomicznych. Na typowej karcie umieszczano 1-4 ujęcia wnętrza gastronomicznych lub letnich ogródków. Uzupełnieniem na rewersie karty był adres lokalu, a czasami menu na konkretny dzień. Były one rozdawane gratis do zamówień. Ciekawostką jest fakt, że większość tego typu kart z obiegu pocztowego posiada pozdrowienia od uczestników spotkania z ich podpisaniami. Prawdopodobnie chcieli oni wywołać żal u adresata, z powodu jego absencji na udanej zabawie.



Karta z 1910 roku, z wydrukowaną listą alkoholi.

W tyle nie pozostawiali także producenci alkoholu i papierosów. W historii gdańskiej widokówki palmę pierwszeństwa należy oddać producentowi wódek i likierów „Der Lachs”. Założona w 1598 roku wytwórnia stała się jednym z gdańskich symboli, a Goldwasser i dzisiaj ma swoich amatorów. Wyjątkowo piękna jest litograficzna karta z 1910 roku, z wydrukowaną listą alkoholi. Posiadany przeze mnie egzemplarz wysłany został z Grecji (!), a nabywca, oprócz Goldwassera, zamówił: Magen, Krambabbuly i Pfeffermunz. Obok ukazana jest karta z

ok. 1905 roku z produktami firmy Goetzen.

Drugą reprodukcją kartą jest reklama browaru Fischera z Nowego Portu. Utworzony w 1804 roku mieścił się przy ul. Starowiślniej 2. Sztandarową marką browaru było piwo Hansa Pils.

Cieszy fakt, iż dzisiaj wiele firm wróciło do reklamy poprzez pocztę. Polecam działom marketingu bardziej pocztówkę niż plik ulotek, które w przeciwieństwie do tej pierwszej odbywają w siedzibie adresata bardzo krótką drogę... do kosza.

Piotr Popiński
filokarta@op.pl

Zbieramy pieniądze Lity

Polska od Władysława Jagiełły dzieliła swe losy z Litwą. Związek ten przetrwał nawet rozbiory. We wszystkich polskich powstaniach powstańcy znanego Wisły i Sanu walczyli ramię w ramię z powstańcami znanego Niemna czy Wilii. Rozwód nastąpił dopiero po I wojnie światowej. Mamy wspólnych władców, wspólną religię, wspólnych twórców kultury i podobne doświadczenia z historii najnowszej.

Podobne losy obu krajów sprawiły, że wielu kolekcjonerów monet polskich interesuje się też numizmatyką litewską. Bo nasze przedsięwzięcia emisyjne znakomicie się uzupełniają. W tym roku na przykład Narodowy Bank Polski doprowadził „Poczet królów” do Stanisława Augusta (to chyba koniec serii, choć jeszcze zostali dwaj koronowani na królów Polski Romanowowie).

Jednocześnie Litwa upamiętnia swoich władców. Mamy więc szansę uzupełnić nasze zbiory o tak ważne dla polskiej historii postaci, jak Giedymin (2001 r.), Olgierd (1999 r.), czy Witold (2000 r.). Polską serię „Zabytki kultury materialnej” znakomicie uzupełnią litewskie monety poświęcone katedrze wileńskiej (2003 r.), zamkowi w Trokach (2002 r.) Uniwersytetowi Wileńskiemu (2004 r.). W 2002 roku upamiętniono 600-lecie osiedlenia Karaimów i Tatarów itp., itd.

Warto też wspomnieć o bardzo wysokim poziomie artystycznym pamiątkowych monet litewskich. Takim wzorcem pięknej monety może być 200-litówka upamiętniająca 750-lecie koronacji jedynego litewskiego króla – Mendoga w 1253 roku. W środkowym, złotym polu umieszczono na awersie Pogoń, a na rewersie sportretowanego w manierze gotyckiej króla na majestacie. W srebrnym otoku po obu stronach znajdują się napisy.

Michał Wodziński



W 1998 roku Litwa (podobnie jak Polska i Białoruś) upamiętniła emisją monet 200-lecie urodzin Mickiewicza. Tak wygląda pamiątkowa 50-litówka.

Zbirowe zbieranie

Książki z Ustką w tle



Wiesława Gnat z usteckiej biblioteki czuwa nad zbiorami książek o kurorcie. Udało jej się zebrać już ich ponad 90.

Fot. APR-SAS

Pnad 90 książek, w których pojawia się Ustka, zgromadzono w Bibliotece Miejskiej w tym mieście. Nad systematycznym zbieraniem nowych eksponatów czuwać pracownicy placówki, ale poszukiwaniem zajmują się także... czytelnicy. W zbiorach znajdują się tytuły najbardziej znanych polskich pisarzy i poetów.

Pomysł na zbieranie „usteckich” książek zrodził się w marcu 2001 roku. Wówczas biblioteka z Ustki przyjęła wy-

zwanie biblioteki z Łeby. - Chodziło o wykazanie, które miasto może poszczycić się większą liczbą cytatów w książkach na swój temat - mówi Wiesława Gnat, ustecka bibliotekarka. - Nie wiemy, co z tego wyszło, bo konkurs nie miał finału, ale zaraził nas zbieraniem usteckich cytatów.

Początkowo z listy książek wyłączone były foldery, atlasy, przewodniki i opracowania turystyczne. Później dołączono je, a także tomiki poezji i literaturę dziecięcą.

Nikt w bibliotece nie pamięta już, która książka z Ustką w treści została znaleziona pierwsza. Czy odszukał ją pracownik biblioteki, czy powiedział o niej któryś z czytelników (tak też się często zdarza). Szczególne miejsce w zbiorach zajmuje jednak twórczość Anny Iwaszkiewiczowej.

Autorka we wspomnieniach „Moje Fontainebleau” poświęciła Ustce aż kilkanaście stron.

Przy okazji tej pasji pojawiła się ciekawa historia, niemal kryminalna. Ustka występuje w literaturze jako miejsce związane z...kradzieżą. Co prawda tylko książki, ale za to skradzionej w latach 60. przez Agnieszkę Osiecką. Słynna poetka przyznała się, że ukradła książkę swojego autorstwa „Rozmowy w tańcu”. W komputerowej bazie bibliotecznej można znaleźć informację, że taka książka była wypożyczona. Niestety, po tylu latach nie sposób już ustalić, czy rzeczywiście została skradziona.

W kolekcji znajdziemy także utwory, m.in.: Joanny Chmielewskiej, Stefana Wiecheckiego (Wiecha), Daniela Odiji.

Marcin Prusak

Poradnik Terrarium



W jednych budzą lęk czy nawet odrazę, innych fascynują. Nawet jednak najwięksi miłośnicy węży muszą pamiętać przede wszystkim o zasadach bezpieczeństwa. To książka dla początkującego hodowcy, któremu pomoże nie tylko bezpiecznie trzymać w domowym terrarium węży, który - pamiętajmy - jest drapieżnikiem, ale i rozmnażać go, co zwykle jest najbardziej satysfakcjonującym sukcesem.

Poradnik podpowiada, gdzie kupić węży, jak go karmić, jak ustrzec przed chorobami i wreszcie, jakie warunki trzeba spełnić, by mógł się rozmnażać. Znajdą tam też państwo wiele ciekawostek.

(ja)
Jan-Cor Jacobs, Węże, Galaktyka.

Aby otrzymać tę książkę, proszę dzwonić w poniedziałek o godz. 12: 301 27 61.

Konkurs dla Czytelników Okaz na pokaz



Fot. Wiesława Klemens

Dziś prezentujemy wyjątkową fotografię p. Wiesławy Klemens.

- Ta fotka doskonale przedstawia moje hobby - fotografię i konie - napisała p. Klemens. - Ten konik był wyjątkowo cierpliwy...

J Zachęcamy Państwa do przysyłania fotografii przedstawiających przedmioty Waszych pasji i zainteresowań. Drogą pocztową (Redakcja „Dziennika Bałtyckiego”, ul. Targ Drzewny 9/11, 80-894 Gdańsk) lub elektroniczną. Opublikowane zdjęcia nagrodzimy książkami.

Anna Jaszowska
a.jaszowska@prasabalt.gda.pl

16 Kalendarz imprez kulturalnych na 2006 rok

sobota, niedziela 7, 8 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Kulturalnie na Pomorzu. Już dziś możesz zaplanować co obejrzeć, czego posłuchać, gdzie warto być. Oto nasze propozycje

Oj, będzie się działo!

Styczeń

nd. 1	pon. 2	wt. 3	śr. 4	czw. 5	pt. 6	sob. 7	nd. 8	pon. 9	wt. 10	śr. 11	czw. 12	pt. 13	sob. 14	nd. 15	pon. 16	wt. 17	śr. 18	czw. 19	pt. 20	sob. 21	nd. 22	pon. 23	wt. 24	śr. 25	czw. 26	pt. 27	sob. 28	nd. 29	pon. 30	wt. 31
Gdańsk. III Bal Gdański („Wieczór Wiedeński”) - Polska Filharmonia Bałtycka																					Gdańsk. Koncert Mozartowski w 250 rocznicę urodzin kompozytora. Polska Filharmonia Bałtycka							Gdańsk. „Parawany” Geneta - premiera w teatrze Wybrzeże		
Gdańsk. „Urodziny Heveliusa” (koncert z udziałem m.in. Anny Marii Jopek i Grzegorza Turnaua) - Polska Filharmonia Bałtycka																					27-29. Gdańsk. Festiwal Gdańska Korporacja Tańca, klub Żak									

Luty

śr. 1	czw. 2	pt. 3	sob. 4	nd. 5	pn. 6	wt. 7	śr. 8	czw. 9	pt. 10	sob. 11	nd. 12	pn. 13	wt. 14	śr. 15	czw. 16	pt. 17	sob. 18	nd. 19	pn. 20	wt. 21	śr. 22	czw. 23	pt. 24	sob. 25	nd. 26	pn. 27	wt. 28
Gdańsk. Koncert Walentynkowy. Polska Filharmonia Bałtycka											Gdynia. „Dzień świra” - premiera w Teatrze Miejskim							Gdańsk. „Gizele”, premiera w Operze Bałtyckiej							26 lutego - 30 marca Gdańsk. Wystawa „Zdzisław Beksiński In memoriam” w Pałacu Opatów		

Marzec

27.02. - 12.03. Słupsk. XI Konfrontacje Sztuki Kobiecej. Wystąpią: Edyta Olszówka, Małgorzata Kożuchowska, Dorota Landowska, Beata Ścibakówna i inni.

śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Edyta Olszówka i Małgorzata Kożuchowska

Sopot. Wystawa „Bożnańska nieznana” - Państwowa Galeria Sztuki

Słupsk. Premiera „Balladyny” Nowym Teatrze

Marzec. Gdynia. „Piękna i Bestia” - premiera w Teatrze Miejskim



Edyta Olszówka i Małgorzata Kożuchowska

Kwiecień

Kwiecień

Kwiecień. Gdynia. „Mężczyźni na skraju załamania nerwowego” - premiera w Teatrze Miejskim

sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Słupsk. Koncert pamięci Jana Pawła II. Polska Filharmonia Sinfonia Baltica w rocznicę śmierci Karola Wojtyły zagra koncert poświęcony jego pamięci



1-2. Gdańsk. Artyści polscy w hołdzie Janowi Pawłowi II. Polska Filharmonia Bałtycka

28-30. Gdańsk. Obłężenie Gdańska 1807, Fort Grodzisko



Maj

pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
														Gdańsk. Jazz na Ołowiance. Simple Acoustic Trio. Polska Filharmonia Bałtycka																

Następne kalendarze w „Dzienniku”:

Kalendarz sportowy
poniedziałek, 9 stycznia

Kalendarz oświatowy
wtorek, 10 stycznia

Kalendarz gospodarczy
środa, 11 stycznia



D O D A T E K T Y G O D N I O W Y

Jak czytać wyniki

■ Nawet gdy zdrowie nam dopisuje, podstawowe badania musimy wykonywać sobie regularnie; przynajmniej raz w roku. **> 2-3**

Bolesne wykwity

■ Afty to opryszczkowe zapalenie jamy ustnej. Przypadłość miewa dramatyczny przebieg. Chory nimi dotknięty ma bowiem wrażenie palenia lub wręcz rozdzierania jamy ustnej. **> 4**

Jak chronić niemowlę

■ Medycyna do dziś nie potrafi odpowiedzieć na pytanie, co jest przyczyną tzw. zespołu nagłej śmierci łóżeczkowej niemowląt, zwanej w skrócie SIDS. **> 4**

Lodowe ujednianie

■ Szyi i dekoltu zwykle nie poświęcamy wystarczająco dużo uwagi. Przede wszystkim zapominamy o codziennym jej nawilżaniu i odżywianiu. **> 9**

Niszczące uzależnienie

■ Pracoholizm. Jeszcze kilka lat temu było to u nas pojęcie nieznane. Dziś okazuje się, że jest to problem sporej części wykształconych mężczyzn na wysokich stanowiskach. **> 10**

Maluch i pieniądze

■ Wielu rodziców zastanawia się nad tym, jak nauczyć swoje dziecko szacunku do pieniędzy i rozsądnego nimi gospodarowania. Podstawowym sposobem na tę naukę jest kieszonkowe. **> 11**

Studenci AMG zachęcają

Oddaj krew - chorzy czekają

W ciągu roku w Polsce przeprowadza się w szpitalach około miliona transfuzji krwi. Na twoją krew i osocze czekają tysiące chorych. Oddając krew spełniasz najpiękniejszy czyn - ratujesz ludzkie życie. To hasło sformułowali tym razem nie pracownicy stacji krwiodawstwa, którzy od lat robią wszystko, by pozyskać nowych krwiodawców a studenci medycyny zrzeszeni w Międzynarodowym Stowarzyszeniu Studentów Medycyny IFMSA-Poland.

To oni właśnie zapraszają wszystkich chętnych do oddania krwi w najbliższy wtorek, 10 stycznia. Będzie to można zrobić w dwóch miejscach: w Krwiobulansie pod Bibliotece AMG lub oraz w Centrum Krwiodawstwa na ul. Hoene-Wrońskiego 4. Oba punkty czynne będą w godz. 10 - 14.

Szpital Swissmed zaprasza

Urodzić w komfortie

Już za tydzień, w sobotę 14 stycznia w Szpitalu Swissmed w Gdańsku, przy ul. Wileńskiej 44, będzie dzień otwarty oddziału porodowo-położniczego. Wszyscy zainteresowani mogą, w godzinach od 9 do 12, obejrzeć oddział, sprawdzić, jakie są warunki porodu, sale w których przebywają matki i ich pociechy. Po oddziale oprowadzać będzie ordynator dr Dariusz Wójcik.

W tym dniu każda kobieta w ciąży może liczyć na bezpłatną poradę położniczą, bezpłatne wykonanie badania USG i kardiograficzne. Czynna także będzie Poradnia Laktacyjna.

Szумы uszne. Niegroźne, ale uciążliwe

Udało mi się od nich uwolnić



Po leczeniu metodą Jastreboffa pani Hannie przestały dokuczać szумы uszne, na wszelki wypadek nie rozstaje się jednak z wentylatorkiem, który był w trakcie kuracji potrzebny.

Fot. Robert Kwiatek

- Ten dźwięk był nie do zniesienia - wspomina młoda kobieta. - Czułam się, jakby w mojej głowie pracował dzień i noc wielki, przemysłowy odkurzacz.

Dramat Hanny Błanek, mieszkanki gdańskiej dzielnicy Stogi, zaczął się kilka lat temu.

- Zachorowałam na zapalenie trąbki słuchowej. Leczenie było długie i uciążliwe, dostałam mnóstwo antybiotyków. Choroba ustąpiła, ale pojawiły się szумы uszne. Dźwięk, który słyszałam nieustannie, uniemożliwiał mi normalne funkcjonowanie. Drażnił mózg, utrudniał oglądanie telewizji, czytanie, towarzyszył przy wszystkich codziennych czynnościach. Uprzykrzał życie do tego stopnia, że stałam się jednym kłębkiem nerwów.

Pani Hanna wędrowała od lekarza do lekarza, od laryngologa do neurologa. Przeszła wszelkie możliwe badania. Dostawała leki po-

prawiające krążenie mózgowe, preparaty uspokajające, brała kroplówki. Nic nie pomagało. Doktor Leszek Mostowski, laryngolog ze szpitala na Zaspie namówił ją w końcu, by spróbowała terapii prof. Jastreboffa. Tak trafiła pod opiekę doktor Wiesławy Klemens, która specjalizuje się w leczeniu szumów usznych tą metodą.

- Byłam na skraju wyczerpania nerwowego, gdy któregoś wieczora wpadłam do jej gabinetu - opowiada Hanna Błanek. - Siadłam i niemal wykrzyczałam; nie ruszę się stąd, dopóki mi pani nie pomoże.

Pani doktor zaczęła od wykładu. Chciała, bym zrozumiała dokładnie, na czym polega moja dolegliwość, potem wytłumaczyła, na czym polega terapia prof. Jastreboffa. Zaproponowała mi aparaty słuchowe z generatorami szumów. Potraktowałam je jako sprzęt rehabilitacyjny.

Terapia miała trwać 18 miesięcy.

- Powiedziałam sobie - ani dnia dłużej nie będę ich nosić, ale uwierzyłam, że ta terapia uwolni mnie od szumów.

Te specjalne aparaty pani Hanna nosiła w dzień, minimum przez osiem godzin. Nie wstydziła się ich. Zdarzały się nawet zabawne sytuacje. Gdy wchodziła do sklepu, ekspientka, przekonana że klientka nosi aparaty z powodu niedosłuchu, zaczynała mówić do niej głośniej. Tymczasem pani Hania słyszała, jak trawa rośnie.

Na noc mąż pani Hani wstawił do sypialni mały wentylator. Jego cichy, jednostajny szum zagłuszał dręczące ją dźwięki.

Kuracja dała efekty; po 18 miesiącach terapii pani Hanna przestała słyszeć szумы. Wróciła do równowagi. Znowu cieszy się życiem. Tylko na wszelki wypadek, aby nie zapeszyć, trzyma w szafie wentylatorem.

Jolanta Gromadzka-Anzelewicz

> 6-7



Moda na stoku. Dla narciarzy i snowboardzistów Biel i błękit

Białe śniegi i błękitne niebo - to narciarze kochają najbardziej. W tym roku nawet stroje osób szusujących po stoku powinny być właśnie w tym kolorze. W narciarskiej modzie zmieniają się nie tylko kolory. Na topie są bardziej praktyczne i wygodne zestawy; kurtki i spodnie.

> 8

R E K L A M A

SWISSMED
Centrum Zdrowia

Oddział Porodowo-Położniczy

Swissmed Szpital

Gdańsk ul. Wileńska 44 tel. (058) 524 15 42

Organizm łatwo przyswaja żelazo hemowe, zawarte w produktach pochodzenia zwierzęcego. Żelazo niehemowe, pochodzące z produktów roślinnych, wchłania się słabiej.

Mamy dla Was

Rozwiązanie konkursów (Na zdrowie z 24 grudnia)

■ **Przyprawy smaczne i zdrowe.** Na pytanie konkursowe prawidłowo odpowiedzieli: Dorota Omeluch z Pruszcza Gd., Jolanta Głodowska z Żukowa, Monika Jahnke z Gdańska, Barbara Stanisławska z Gdańska i Joanna Popiołek z Gdańska. Zwycięzcy otrzymują: książkę „Kuchnia pachnąca przyprawami”, zestaw świeczek oraz przyprawy.

■ **Zimowe fantazje.** Herbatki oraz czajniki bezprzewodowe otrzymują: Andrzej Skumin z Gdańska, Iwona Sielska z Gdańska, Józef Kacprzycki z Gdańska, Mirosława Hejna z Rotmanki, Magdalena Kurdel-ska z Gdańska.

■ **Zdrowie i uroda w kapsułkach.** Preparaty Linomag NTK Kapsułki i suszarki do włosów otrzymują: Leonarda Irczyc z Gdańska, Maria Kawalec z Pucka, Maria Jędrzejewska z Gdańska, Krystyna Dymowska Gdańska i Małgorzata Oleszek ze Starogardu Gd.

Nagrody można odebrać w naszym Biurze Konkursów w Gdańsku, Targ Drzewny 9/11 w godz. od 11-15. Osobom zamiejscowym nagrody wyślemy pocztą.

na zdrowie

Bezpłatny dodatek „Dziennika Bałtyckiego”
Redaktor prowadzący: Jolanta Gromadzka-Anzelewicz
tel. 058 3003-353

Sekretarz: Danuta Strzelecka tel. 058 3003-323
Reklama: Anna Wróblewska tel. 058 66-06-525

REKLAMA
Gdynia, tel. (058) 660-65-20
tel./fax 660-65-22
Słupsk, tel. (059) 848-17-51
fax 058 300-32-66

REDAKCJA
Dział Dodatków
Targ Drzewny 9/11,
80-894 Gdańsk
tel. (058) 3003-300

Dyrektor:
Jakub Kraszymon

WYDAWCA
POLSKAPRESSE sp. z o.o.
Oddział Prasa Bałtycka
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny
9/11

Prezes: Krzysztof Knap
Projekt graficzny:
Krzysztof Ignatowicz

R E K L A M A



Usługi RTG

NAJNOWOCZESNIEJSZY NISKODAWKOWY RENTGEN
PANTOMOGRAFICZNY W TRÓJMIĘSCIE
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ ZA ROZSĄDNĄ CENĘ

ZAPRASZAMY DO NASZYCH GABINETÓW RTG:

GDAŃSK, UL. JAŚKOWA DOLINA 9/1 tel. (058) 345-35-18
GDYNIA, UL. STAROWIEJSKA 41-43,
BUDYNEK ATRIUM, LOKAL 7,
tel. (058) 625-72-02

WYKONUJEMY ZDJĘCIA:

- PANTOMOGRAFICZNE
- CEPHALOMETRYCZNE
- ZĘBOWE

- PRZEKROJÓW POPRZECZNYCH I WZDŁUŻNYCH
- ZATOK OBOCZNYCH NOSA

ZAPRASZAMY:

PONIEDZIAŁEK-PIATEK 8.00-20.00
SOBOTA 10.00-15.00

W GRUDNIU DLA WSZYSTKICH Z TYM OGŁOSZENIEM ZNIŻKA 10%
NA USŁUGI WYKONYWANE W NOWEJ PLACÓWCE W GDYNI

APARATY SŁUCHOWE



ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ I REHABILITACJI
OŚRODEK USŁUGI OSÓB ZE SŁYSZĄCYMI

Skorzystaj z promocji Usłysz wyraźnie

Oferujemy:

- BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU NOWOCZESNYM AUDIOMETREM
- szwajcarskie cyfrowe aparaty słuchowe w przystępnej cenie
- komputerowy dobór aparatów słuchowych
- pomoc doświadczonych specjalistów

Nasze adresy:

Gdynia
ul. Świętojańska 126/1

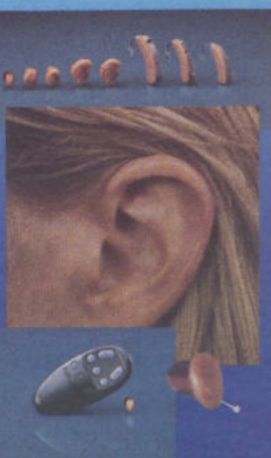
Gdańsk-Zaspa
ul. Hynka 73A

Gdańsk
ul. Grunwaldzka 43
tel. 058 344 06 41

Kościerzyna
ul. M.C. Skłodowskiej 6
www.bernafon.pl

Infolinia:
0801-800-113

(koszt połączenia 1 impuls według taryfy lokalnej)



Analizy i badania. Ściąga dla pacjentów

Jak czytać wyniki

Nawet gdy zdrowie nam dopisuje, podstawowe badania musimy wykonywać sobie regularnie, przynajmniej raz w roku. Odbieramy wyniki i... zaczyna się problem, tym większy, im dłużej przyjdzie nam czekać w kolejce do lekarza. Tymczasem każdy z nas chciałby wiedzieć od razu, czy „mieści się w normie”. Choćby po to by móc spokojnie zasnąć.

Odczytanie komputerowego wyniku morfologii krwi czy analizy moczu sprawia większości pacjentów sporo kłopotu. Proponujemy więc skorzystać ze ściąg. Radzimy też wyciąć sobie i zachować prawidłowe wskaźniki ciśnienia, poziomu cukru we krwi, cholesterolu, pracy wątroby. Trzeba też wiedzieć, że umiejętność odczytywania wyników badań, nie zwalnia nas z obowiązku pokazania ich lekarzowi. Tylko on potrafi prawidłowo je zinterpretować.

Jolanta
Gromadzka-Anzelewicz

Morfologia

Dzięki temu badaniu można wykryć np. anemię, stany zapalne, choroby krwi. Obraz krwi może być sygnałem, że trzeba wykonać jeszcze inne badania.

■ **WBC** - skrót ten oznacza białe ciała krwi, czyli leukocyty

Norma - 4,0 - 10,0 G/L (4,0 - 10,0 tys. /ul). Wynik powyżej normy może oznaczać np. stan zapalny w organizmie, dnę mocznową, chorobę nowotworową.

W ciąży - liczba białych ciałek się zwiększa, bywa, że pod koniec ciąży może przekraczać 10 G/ul. Nie trzeba się tym martwić.

■ **RBC** - czerwone ciała krwi, czyli erytrocyty

Norma - w granicach od 4,0 do 5,0 T/L (4,0-5,0 mln/ul) u kobiet i 4,5-5,5 T/L (4,5-5,5 mln/ul) u mężczyzn. Zbyt mała liczba czerwonych krwinek może świadczyć o anemii.

W ciąży - poziom krwinek czerwonych może spadać, szczególnie pod koniec ciąży, często poniżej 3,5 T/L (3,5 mln/ul).

■ **HGB** - hemoglobina, czyli barwnik krwinek czerwonych przenoszący tlen.

Norma - od 12 do 16 g/dl dla kobiet i od 14 do 18 g/dl dla mężczyzn. Niższy poziom hemoglobiny, podobnie jak czerwonych ciałek, może świadczyć o anemii, inaczej - niedokrwistości.

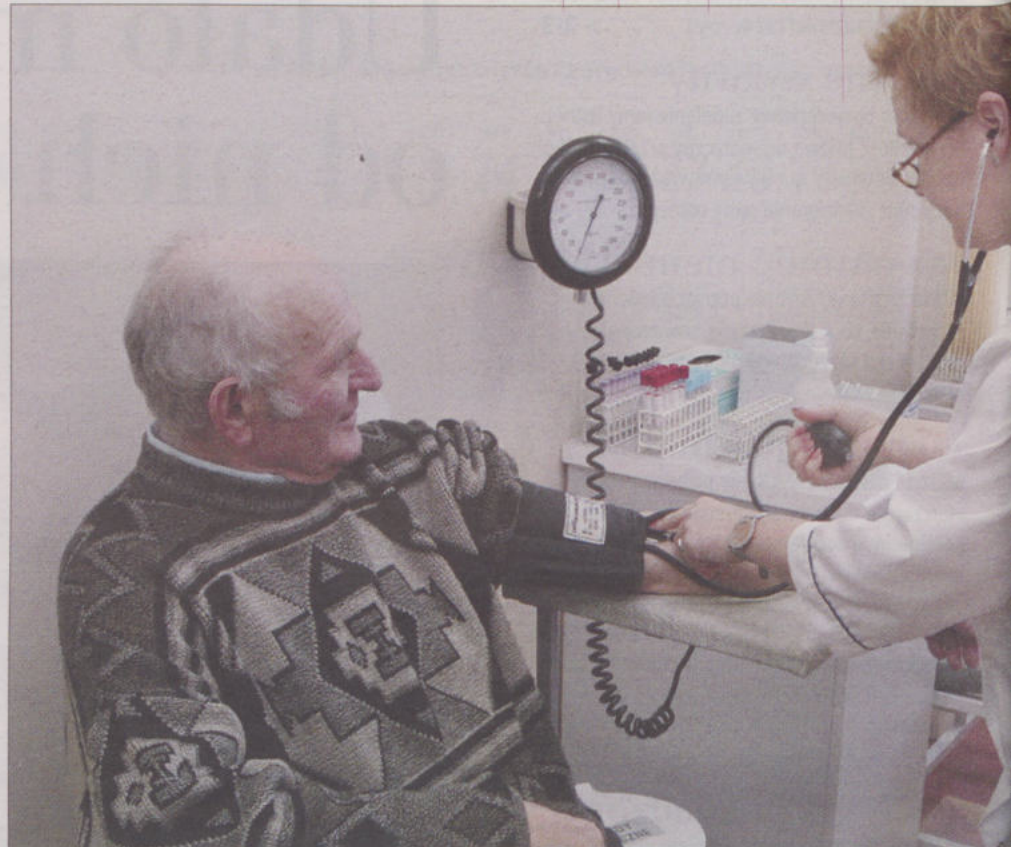
W ciąży - hemoglobina może spaść poniżej 11 g/dl.

■ **PLT** - płytki krwi - inaczej trombocyty

Norma - od 150 do 400 G/L (150-400 tys/ul). Mniejsza liczba może wskazywać na zaburzenia krzepnięcia krwi, większa - na przewlekłe zakażenia, a nawet chorobę nowotworową.

W ciąży - wyniki tego badania nie ulegają zmianie.

Konsultacja:
dr med. Andrzej
Mital z Kliniki
Hematologii AMG



Pomiar ciśnienia tętniczego to stały element każdej wizyty pacjenta u lekarza. Na zdjęciu pielęgniarskiego Centrum Medycznego z pacjentem.

Lipidogram

Badanie to pozwala ocenić stopień zagrożenia miażdżycą naczyń krwionośnych (prowadzi m.in. do zawału serca, udaru mózgu, niedokrwienia kończyn dolnych), gdyż informuje o tym, jak nasz organizm radzi sobie z przemianą tłuszczów. Ważne jest, by ocenić zarówno poziom frakcji cholesterolu LDL (tzw. złego cholesterolu, który szkodzi tętnicom), jak i HDL (dobrego cholesterolu, który chroni tętnice).

■ **We krwi** oznacza się ogólny poziom cholesterolu.

Norma - poziom nie powinien przekraczać 200 mg/dl.

■ **Określa się też frakcje cholesterolu HDL, czyli dobrego, oraz LDL, czyli złego.**

Norma - HDL nie powinien być niższy niż 46 mg/dl u kobiet i 35 mg/dl u mężczyzn, LDL - powinien być niższy niż 135 mg/dl.

■ **Aby lipidogram był kompletny, trzeba również zbadać poziom trójglicerydów.**

Norma - nie powinien przekraczać 160 mg/dl.

W ciąży - poziom cholesterolu i trójglicerydów się nie zmienia.

CRP. Białko ostrej fazy

Lekarze coraz częściej zlecają pacjentom wykonanie badania CRP, czyli białka C-reaktywnego (inaczej białka ostrej fazy). Białko to powstaje w wątrobie, zanim jeszcze nastąpi podwyższenie OB, czyli opadu. Wynik tego badania informuje o istnieniu i rozmiarze stanu zapalnego i martwicy tkanek.

■ **Norma:** do 10 mg/l - wyklucza ostrą, uogólnioną infekcję bakteryjną.

* CRP od 10 do 100 mg/l pojawia się w: lekkich zakażeniach bakteryjnych (zapalenie oskrzeli, pęcherza), ciężkich zakażeniach wirusowych, chorobach reumatycznych, gruźlicy, po operacjach, urazach, zawałach serca.

■ CRP powyżej 100 mg/l występuje w: ciężkich zakażeniach bakteryjnych, po ciężkich operacjach, w zakrzepicy głębokich żył podudzi, w ostrej fazie schorzeń reumatycznych.

W ciężkich zakażeniach CRP może wzrosnąć w ciągu doby nawet tysiącrotnie. Przy właściwym leczeniu obniża się bardzo szybko. Pomaga więc monitorować skuteczność leczenia.

OB (Odczyn Biernackiego lub tzw. opad)

Norma - wynik nie powinien przekraczać 12 mm/godz. Wyższy może oznaczać stan zapalny w organizmie. Bywa, że OB podwyższa się też pod wpływem przewlekłego stresu lub zażywania niektórych leków.

W ciąży - opad jest z reguły podwyższony, ale nie ma się czym martwić. To normalne.

Raz w roku trzeba koniecznie sprawdzić morfologię krwi.



Mocz do analizy

Dociekliwy pacjent chciałby wiedzieć, jaki kolor moczu jest prawidłowy, po co sprawdza się jego ciężar właściwy i co robić, gdy czytamy, że w osadzie są bakterie? Podpowiadamy:

Barwa - może być słomkowa, jasnożółta, żółta i ciemnożółta. W dużej mierze zależy to od ilości wypijanych płynów. Po buraczkach na obiad możemy siusiać na czerwono. Mocz zmienia też kolor pod wpływem leków. Ciemny mocz może być pierwszym sygnałem wirusowego zapalenia wątroby.

Odczyn - powinien być kwaśny.

Ciężar właściwy - norma wynosi od 1,003 do 1,035 g/cm³. Niskie wartości oznaczają zdolność nerek do rozcieńczania, a wysokie do zagęszczania moczu. Mocz zagęszcza się (waga nawet powyżej 1,030 g/cm³) w stanach odwodnienia organizmu, w bieguncie, po wymiotach. Ciężar właściwy 1,011-1,012 może przemawiać za uszkodzeniem miąższu nerek.

Białko - nie powinno go być w ogóle. Jego obecność w moczu świadczy o patologii w układzie moczowym i wymaga wnikliwej diagnostyki.

Cukier - j. w.

Urobilinogen, bilirubina - barwniki żółciowe pojawiają się w chorobach wątroby.

Ciała ketonowe - nie powinno ich być. Pojawiają się u osób chorych ze źle kontrolowaną cukrzycą, czasem po wymiotach.

Osad; nabłonki (pojedyncze nie budzą niepokoju), krwinki białe (fachowo - leukocyty, norma 1-5, powyżej 10 wskazuje na patologię (czyli jakąś chorobę w nerkach lub drogach moczowych)). Skróć c. p. w. oznacza całe pole widzenia usiane leukocytami i przemawia za

Mierzmy puls

Badanie tętna, czyli liczby uderzeń serca na minutę pomaga wykryć niektóre choroby. Tętno można badać w czterech miejscach: na nadgarstku (tak badają je najczęściej lekarze), na tętnicy szyjnej, w pachwinie lub na grzbiecie stopy. Dwa palce: wskazujący i środkowy kładziemy obok siebie w jednym z tych czterech miejsc. W drugiej ręce trzymamy zegarek z sekundnikiem. Na hasło start zaczynamy mierzyć czas i liczyć uderzenia serca, które po kilku próbach łatwo wyczuć na tętnicy. Badanie powinno trwać 30 sekund, liczbę uderzeń mnożymy przez dwa.

■ U zdrowego dorosłego człowieka tempo akcji serca (w spoczynku) wynosi 65-85 uderzeń na minutę.

■ Po wysiłku puls jest przyspieszony - może osiągnąć nawet 150 uderzeń na minutę i nie należy się tym niepokoić.

■ Tętno około 100 uderzeń na minutę bez wysiłku, kołatanie serca, pocenie się, nerwowość, chudnięcie - mogą wskazywać na nadciśnienie.

■ Podwyższone tętno występuje również w chorobach przebiegających z gorączką, przy anemii, chorobach nerek i wątroby, a także po wypaleniu papierosa, wypiciu kawy, kieliszka wódki, a także podczas zażywania leków przeciwnadciśnieniowych.

■ Obniżone tętno (poniżej 60 uderzeń na minutę) może świadczyć o niedoczynności tarczycy, szczególnie gdy towarzyszą mu objawy zmęczenia, uczucie osłabienia i zimna oraz przewlekłe zaparcia. Spada też podczas przyjmowania leków nadciśnieniowych i na chorobę wieńcową.



gniarzka Elżbieta Sas z Nadmor-

Badanie okulistyczne

Jeżeli nosisz okulary lub dobrze widzisz, ale masz ukończone 50 lat - co roku. Osoby chore na cukrzycę - 2 razy w roku. Między 40-50 lat - co 2 lata. Pozwala wykryć wady wzroku, choroby oczu (zaćmę, jaskrę), a także miażdżycę, nadciśnienie i cukrzycę. Szkła korekcyjne „plusy” świadczą o nadwzroczności, a minusy o krótkowzroczności. Przepisane przez lekarza szkła cylindryczne świadczą, że wadzie wzroku towarzyszy astygmatyzm. Uwaga! Nie należy rezygnować z badania okulistycznego, gdy kupiło się gotowe okulary w aptece lub na rynku. O wzrok trzeba dbać.



Doktor Andrzej Kazimierczyk ogląda zdjęcie rentgenowskie płuc jednego z pacjentów.

Rentgen płuc

Pozwala wykryć gruźlicę lub inne choroby płuc, przebiegające bez objawów. Zdjęcie rentgenowskie interpretuje radiolog oraz lekarz. Trzeba je sobie wykonać raz na 3 lata, osoby starsze - raz na dwa lata.

zakażeniem w układzie moczowym; krwinki czerwone (fachowo erytrocyty) mogą być pojedyncze w polu widzenia, świeże - pochodzą z dolnego odcinka dróg moczowych lub z pęcherza, wyługowane z nerek. Ich zwiększona liczba zawsze wymaga wnikliwej oceny, bowiem powodem mogą być kłębuszkowe i śródmiąższowe choroby nerek, kamica, gruźlica, a także nowotwory nerek i pęcherza moczowego. Czasem taki objaw towarzyszy przyjmowaniu leków obniżających krzepliwość krwi.

Wąleczki - powstają w kanalikach nerkowych z cząsteczek białka. Pojedyncze występują u ludzi zdrowych, mnogie mogą występować w chorobach nerek.

Składniki mineralne - najczęściej występujące to szczawiany wapnia. Mogą sygnalizować kamice nerkową.

Inne - obecność bakterii w badaniu ogólnym moczu nie oznacza jeszcze zakażenia dróg moczowych. Powodem może być złe pobranie lub zbyt długie przechowywanie moczu. Jeżeli chcemy ocenić przyczynę infekcji dróg moczowych, należy wykonać posiew moczu.

Uwaga!

Tylko prawidłowe pobranie moczu (rano, na czczo, po porannej toalecie, ze środkowego strumienia, do specjalnego pojemniczka z apteki) gwarantuje miarodajny wynik. Wynik może być fałszywy, jeżeli kobieta oddaje mocz do badania w okresie miesiączki. Konsultacja: dr hab. med. Monika Lichodziejewska-Niemierko z Kliniki Nefrologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych AMG



Pomiar ciśnienia tętniczego

Osoby po trzydziestym roku życia powinny zmierzyć sobie ciśnienie krwi przynajmniej raz w roku. Badanie pozwala wykryć nadciśnienie tętnicze, bardzo niebezpieczne schorzenie, które nieleczone może doprowadzić do zawału serca, udaru mózgu, chorób nerek. Czasem badanie trzeba powtórzyć, gdyż ciśnienie może skoczyć na sam widok „białego” fartucha.

Prawidłowe ciśnienie wynosi 130/90 mmHg. Pierwsza liczba to wskaźnik ciśnienia skurczowego (podczas skurczu serca pompuje krew do tętnic), druga - wskaźnik ciśnienia rozkurczowego (serce odpoczywa). Szczególnie ważne jest, by ten drugi wskaźnik nie przekraczał 100. Uważa się, że bezpieczniejsze jest niedociśnienie niż nadciśnienie. Jeżeli co najmniej dwa pomiary dają wyniki ponad normę, obowiązuje kontrola ciśnienia raz w miesiącu. Jeżeli lekarz stwierdzi nadciśnienie tętnicze, warto kupić w aptece aparat do mierzenia ciśnienia i okresowo kontrolować je w domu.

Badanie odbytu (tzw. per rectum)

- od 45 roku życia - raz w roku. Osoby po 55 roku życia powinny zdecydować się na kolonoskopię. Przypominamy: badanie jelita grubego polega na oglądaniu tej części przewodu pokarmowego od wewnątrz. W trakcie kolonoskopii lekarz wprowadza przez odbytnicę cienki, giętki endoskop z torem wizyjnym, a obraz z wnętrza jelita ogląda na ekranie monitora. W razie wykrycia chorobowych zmian w śluzówce (na ogół nie dają one żadnych dolegliwości) lekarz może pobrać ich fragment do szczegółowego badania, a nawet je usunąć (np. polipy). Wykrycie i usunięcie polipów, które z biegiem czasu mogą się uzłośliwić, chroni przed zachorowaniem na raka jelita grubego. Zdrowa osoba, u której badanie kolonoskopowe nie wykaże żadnych nieprawidłowości, powinna takie badanie powtórzyć, ale dopiero za... 10 lat.

Badanie prostaty

Powiększony gruczoł krokowy można łatwo wykryć podczas zwykłego badania palcem przez odbytnicę. Nie jest to badanie przyjemne, ale niezbędne. Pomocne jest też badanie ultrasonograficzne, które pokaże gruczoł w trzech wymiarach oraz zmierzy ilość zalegającego moczu po siusianiu. Pacjent przychodzi na ultrasonografię z wypełnionym pęcherzem, poddaje się badaniu, oddaje mocz i jest oglądany powtórnie. Lekarz ocenia na ekranie usg, ile moczu w mililitrach zostało w pęcherzu.

Zaleganie moczu w pęcherzu może powodować powikłania nie tylko w pęcherzu, ale również w górnych drogach moczowych.

Badanie funkcji nerek

Wykonuje się przy podejrzeniu choroby dróg moczowych lub zaburzenia przemiany materii i polega na oznaczeniu stężenia we krwi mocznika i kreatyniny.

Norma mocznika - 10 - 50 mg/dl
Norma kreatyniny - 0,6 - 1,1 mg/dl

Sukces naukowców z PG

Lek na raka

Symadex - potencjalny lek na raka, którego formułę chemiczną opracował zespół naukowy profesora Jerzego Konopy z Katedry Technologii Leków i Biochemii Politechniki Gdańskiej, został zakwalifikowany do drugiej fazy badań klinicznych. Będzie teraz testowany w grupie kobiet z przerzutowym rakiem piersi. Informuje o tym na swojej stronie internetowej amerykańska Xanthus Life Sciences, specjalizująca się w organizowaniu i prowadzeniu badań klinicznych środków dobrze rokujących jako potencjalne leki przeciwnowotworowe. Pod nazwą symadex kryje się związek chemiczny imidazoakrydon C 1311 zsyntetyzowany przez naukowców z PG a od czerwca ub. roku testowany na pacjentach z zaawansowanymi nowotworami łagodnymi (guzami) w I fazie badań klinicznych, które właśnie się zakończyły.

Jest to ogromny sukces gdańskich naukowców, ponieważ na 20 tysięcy badanych związków zaledwie jeden ma szansę stać się zarejestrowanym lekiem.

W oparciu o badania doświadczalne na zwierzętach imidazoakrydon wykazały preferencyjne silne działanie hamujące na wzrost nowotworów jelita grubego. Nie oznacza to jednak, że podobne efekty będą dawać u chorych, stąd potrzebne są badania kliniczne przeprowadzane według obowiązującej wszystkie ośrodki procedury.

Średni czas całej procedury sięga 10 - 14 lat, a same badania kliniczne wymagają minimum 6 lat, natomiast koszt wyprodukowania nowego leku sięga 500 mln USD, z czego największy procent stanowią właśnie koszty badań klinicznych.

(jog)

P R O M O C J A

Prenumerata



z dostawą do domu rano

0 800 15 00 26

R E K L A M A

HYDROKOLON
PŁUKANIE
JELITA GRUBEGO
profesjonalny sprzęt i opieka lekarska
AKUMED
Starogard Gd., ul. Skarszewska 10A
rejestracja 562-77-81, 0604-969-927
www.akumed.pl

Zdjęcia - w przychodni Nadmorskiego Centrum Medycznego wykonał Robert Kwiatek

Antybiotyki wchodzi w reakcję z estrogenami, które są w antykoncepcyjnych środkach hormonalnych. Dlatego w czasie kuracji nimi trzeba dodatkowo zabezpieczyć się przed nieplanowaną ciążą, np. prezerwatywą.

Afty. Bolesne wykwity Trudno jeść



Afty pojawiają się także u dzieci.

Fot. Krzysztof Szymczak

Afty to opryszczkowe zapalenie jamy ustnej. Przebieg choroby ma bowiem wrażenie palenia lub wręcz rozdzierania jamy ustnej.

Niepodjęcie w porę kuracji może powodować rozprzestrzenienie się zmian i sprawić, że będą trudniejsze do wyleczenia.

Choć przyczyna występowania aft nie jest właściwie znana, wiadomo, że mogą pojawić się na skutek takich czynników, jak spadek odporności, zaburzenia hormonalne, niedożywienie, urazy mechaniczne oraz przewlekły stres.

Ponadto mogą być powodowane niedoborem witamin i żuciem tytoniu. Uważa się, że żujący tytoń cierpią na nią dwa razy częściej.

Afty szczególnie często pojawiają się również u młodych kobiet.

Czym są?

Afty, czyli nadżerki, to zwykle drobne i bolesne wykwity zapalne. Białe lub szarawe z żółtym nalotem umiejscowione są najczęściej na wargach, policzkach, języku, niekiedy także w dalszych partiach gardła i przełyku.

Afty mogą występować pojedynczo lub w grupach, ich średnica zaś wahać się może od 1 mm aż do 2 cm.

Im są większe i jest ich więcej, tym większe trudności

ma chory z jedzeniem i przełykaniem posiłków.

Poza rozpiekającym, specyficznym bólem, u dotkniętego ową dolegliwością wystąpić może gorączka oraz powiększenie węzłów chłonnych.

Leczenie aft...

...polega przede wszystkim na doraźnym zmniejszeniu bólesności i odnowie błony śluzowej. Najczęściej do tego celu stosowane są preparaty działające miejscowo, jak aphin, sachol czy chamolsol-dont.

Dobre efekty przynosi również przemywanie zmian zapalnych wodnym roztworem gencjany. Niekiedy skuteczne okazuje się także smarowanie aft roztworem azotanu srebra.

W trakcie kuracji zazwyczaj podaje się choremu preparaty witaminowe, takie jak kwas foliowy, witaminy z grupy B i C, które przyczyniają się do wzmacniania naczyń krwionośnych oraz przyspieszenia gojenia.

Kiedy jednak metody te okazują się nieskuteczne, warto udać się do dermatologa, który przepisze odpowiednią terapię antybiotykową.

Leczenie takie trwa zazwyczaj około dwóch tygodni. Może się jednak wydłużyć, gdy bagatelizujemy sprawę i nie stosujemy się do zaleceń lekarza. (kz)

Nagła śmierć łóżeczkowa. Najczęściej atakuje we śnie

Jak chronić niemowlę



Fot. Robert Kwiatek

Medycyna do dziś nie potrafi odpowiedzieć na pytanie, co jest przyczyną tzw. zespołu nagłej śmierci łóżeczkowej niemowląt, zwanej w skrócie SIDS. SIDS atakuje najczęściej niemowlęta między drugim a szóstym miesiącem życia. Zazwyczaj we śnie. Częściej chłopców niż dziewczynki.

Przypadki SIDS (Sudden Infant Death Syndrome) zdarzają się na całym świecie, niezależnie od rozwoju cywilizacyjnego kraju, w którym urodziło się dziecko. W Europie Zachodniej - z powodu SIDS umiera dwoje, troje na 1000 żywo urodzonych niemowląt, u których lekarze nie wykryli żadnej choroby. W Polsce (takiej statystyki się nie prowadzi) szacuje się, że z powodu zespołu nagłej śmierci łóżeczkowej (zwanej też śmiercią w kołysce) umiera co roku ok. 160 dzieci. - Tragedia rodziców jest tym większa, że nagła

śmierć łóżeczkowa dotyczy na ogół zupełnie zdrowych niemowląt - mówi dr med. Alicja Bielawska-Sowa, ordynator oddziału neonatologii i intensywnej terapii w Szpitalu Specjalistycznym na gdańskiej Zaspie, wojewódzki konsultant w dziedzinie neonatologii w Pomorskiem. - Przypuszcza się, że jakieś zaburzenie metaboliczne w ustroju nagłe zatrzymuje akcję serca dziecka - tłumaczy dr Sowa. Dzieci z grupy ryzyka, a więc wcześniaki, noworodki z niską wagą urodzeniową i takie, które miały po przyjściu na świat problemy z oddychaniem, mogą mieć bezdechy, które predisponują do wystąpienia zespołu nagłej śmierci łóżeczkowej - dodaje dr Bielawska-Sowa.

Nie ulega jednak wątpliwości, że noworodek, który po urodzeniu otrzymał mniej niż 4 punkty w skali Apgar, jak i dziecko, u którego wystąpiły napady bezdechu lub sinicy

bez uchwytnej przyczyny, wymagają bardzo starannej opieki.

Rodzice, którzy zabierają takie dziecko do domu, powinni otrzymać od lekarzy dokładne wskazówki, jak je pielęgnować i chronić przed SIDS. W razie potrzeby otrzymują też kontakt do firmy, która wypożycza materacyki łóżeczkowe z czujnikami dającymi możliwość monitorowania czynności oddechowej niemowląt. Kiedy niemowlę przestaje oddychać na dłużej niż 20 sekund lub częstotliwość oddechów spadnie poniżej 10 na minutę, urządzenie głośnym sygnałem alarmuje lekarzy i pielęgniarki.

Lekarze twierdzą też, że ryzyko SIDS większe jest u dziecka, którego mama ma mniej niż 20 lat lub w okresie ciąży pali papierosy, pije alkohol lub zażywa narkotyki.

Jolanta Gromadzka-Anzelewicz



- Zespół nagłej śmierci łóżeczkowej dotyczy na ogół zupełnie zdrowych niemowląt - mówi dr Alicja Bielawska-Sowa - pediatra, neonatolog.

Fot. Adam Warzawa

R E K L A M A

ŚWIATOWEJ SŁAWY BIOENERGOTERAPEUTKA

„Anioł Życia”: tak mówią o pani Liliannie Cisowskiej, która jest bioenergoterapeutką od 15 lat, zajmując przy tym czołowe miejsce wśród słynnych uzdrowicieli. To laureatka wielu plebiscytów polskich organizowanych przez miesięcznik „Uzdrowiciel”. Została wyróżniona przez Ojca Świętego Jana Pawła II „Papieskim różańcem osobistym”, który otrzymała z Watykanu 2002 roku, a od I sekretarza Biskupa Dziwisza została odznaczona „Medalem Serce za Serce” przez Generalny Sztab osób niepełnosprawnych w Warszawie. Honorowy tytuł Doktora to także szczególna wyróżnienie za osiągnięcia w niesieniu pomocy ludziom ciężko chorym z U.S.A. Niekoniecznie o tej bioenergoterapeutce film o „10 najsłynniejszych uzdrowicieli całego świata”.

Ukończyła roczny kurs medycyny niekonwencjonalnej w Stowarzyszeniu Centrum Badań Zjawisk Psychoenergetycznych i Fenome-

nów Przyrody w Częstochowie. Zalicza się do światowej czołówki bioenergoterapeutów. Niesie pomoc cierpiącym w ciężkich chorobach. Oprócz tego pobiera nauki u zielarza i uzdrowiciela Henryka Jaczkowskiego - uosmia kądźka Klimuski. Współpracuje z lekarzami. Osobiście zachęca pacjentów do zaleceń lekarza, ponieważ największą korzyść odnosi pacjent łącząc medycynę konwencjonalną jednocześnie z niekonwencjonalną. Ponieważ kontrola lekarza jest konieczna. Lilianna Cisowska zajmuje się porażeniami mózgowymi, nowotworami. - Pomagam ludziom chorym poprzez wykorzystanie swojej bioenergii. Działanie to uzupełniam w zależności od potrzeb środkami ziołolecznictwa takimi jak: zioła, huba, glinka zielona „CHUMA” - mówi p. Cisowska

Pomaga już wielu ludziom

Pani BOGUMIŁA z dolegliwościami kobiecymi. Po zabiegach ustąpiły upływy, a mięśniaki znacznie się zmniejszyły.

- Pani JANINA z dolegliwościami kręgosłupa. Po dwóch zabiegach bóle ustąpiły.

- Pani IRENA (dotyczy jej ojca) z dolegliwością: utrzymująca się gorączka 39 do 40 stopni C. Po wizytach temperatura obniżyła się do 36,9 stopni C. „Jesteśmy niezmiernie wdzięczni Pani Cisowskiej za wyzdrowienie mego”.

- Pani IWONA dolegliwość: padaczka. „Od półtora roku moje córka miała ataki padaczki. Po wizytach u bioenergoterapeutki ataki ustąpiły”.

- Pani EDWARD dolegliwość: zgrubienie jęzika. „Po zabiegach Pani Cisowskiej zrobiłem badania T.K. i okazało się, że miejsce zgrubienia jest czyste. Byliśmy zdziwieni wynikiem”.

647943A

www.cisowska.pl

Rady dla rodziców

- Dziecko powinno spać na plecach - pozycja na brzuszku lub na boku zwiększa ryzyko SIDS.
- Dobierz do łóżeczka twardy materacyk (miękki może mu utrudnić oddychanie), wyrzuć poduszkę, pilnuj, by dziecko nie miało tasemek, które mogłyby się zaplątać wokół jego szyi, ani przykrycia, które mogłyby zasłonić mu usta.
- Podczas snu zapewnij dziecku swobodę poruszania rączkami i nóżkami, aby mogło zmieniać pozycję.
- Dziecko nie powinno spać z rodzicami w jednym łóżku.
- Upewnij się, że odstęp między szczelkami łóżeczka nie przekracza 8 cm - uchroni to malucha przed niebezpieczeństwem zaklinowania się między nimi.
- Jeżeli dziecko zasnął płacząc, upewnij się, czy śpi spokojnie - u niektórych dzieci może wystąpić bezdech histeryczny: niemowlę tak bardzo zanosi się płaczem, że nie może złapać oddechu, co może doprowadzić do utraty przytomności.
- Wietrz pokój dziecka i staraj się, aby temperatura w pokoju nie przekraczała 20 stopni C. Jesienią i zimą, w czasie sezonu grzewczego zdarza się więcej przypadków bezdechu u niemowląt. W pokoju dziecka nie wolno trzymać zwierząt.
- Nie pal tytoniu i zadбай, by w domu nie było dymu papierosowego.
- Jeżeli to tylko możliwe, karm dziecko piersią.
- Zapewnij dziecku regularny tryb życia, przestrzegaj godzin snu i karmienia - uchronisz je przed stresem, który może wywołać niepożądane reakcje.
- Pamiętaj, że dziecko oprócz jedzenia (czyli mleka, zupki) musi pić (wodę, herbatkę).
- Leki przeciwkaszlowe, nawet te dostępne bez recepty, podawaj dziecku tylko po wcześniejszej konsultacji z lekarzem. Mogą zawierać niebezpieczną dla niego kodeinę.



ORTMEDYK

Pomoc dla osób sprawnych inaczej
Magdalena Błaszowska

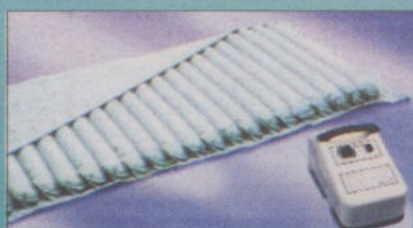
80-755 GDAŃSK, ul. Szafarnia 4

tel. (058) 305 69 43

tel. kom. 660 741 061, 660 741 062

**Sklep, Punkt Wypożyczeń i Naprawa Sprzętu
Rehabilitacyjnego, Ortopedycznego i Treningowego.**

- wózki inwalidzkie zwykłe i elektryczne
- kule, laski
- chodziki, balkoniki i podpórki
- sprzęt codziennego użytku dla niewidomych
- sprzęt do rehabilitacji dzieci z porażeniem mózgowym
- rotory
- rowery rehabilitacyjne, treningowe
- zestawy do ćwiczeń rehabilitacyjnych
- łóżka szpitalne, do masażu
- stabilizatory, kołnierze i gorsety usztywniające



- materace i poduszki przeciwoleżynowe
- ciśnieniomierze
- oraz cała gama innego sprzętu atestowanego i cieszącego się uznaniem użytkowników.

Realizujemy wnioski NFZ na środki pomocnicze,
przedmioty ortopedyczne i pieluchomajtki

646732A

Uroda w pełnym świecie

EPI - CENTRUM
ul. Pniewskiego 3
80-952 Gdańsk
tel. (58) 341 17 55
520 81 02

EPI - CENTRUM
LASER CLINIC



Uwaga nowości! Nowy laser, i aparat do mikrodermabrazji!

Nowy Nd-Yag laser, o długości fali 1064nm do usuwania poszerzonych naczyń krwionośnych na twarzy i kończynach dolnych. Nowy, wysokiej klasy aparat do mikrodermabrazji z możliwością wtlaczania substancji aktywnych do skóry, za pomocą masażu podciśnieniowego i ultradźwięków.

Videodermatoskop Fotoodmładzanie Kriochirurgia
Leczenie trądziku młodzieńczego Likwidacja zmarszczek oraz bruzd
Mezoterapia Botox Likwidacja tatuaży Mikrodermabrazja
Peelingi chemiczne Laserowa epilacja Zamykanie poszerzonych naczynek

Epi-Centrum Laser Clinic to klinika medycyny estetycznej, wykonująca zabiegi na najwyższym poziomie. Nasza oferta zawiera pełen zakres działań, dzięki którym każda kobieta może poczuć się piękna. Są one nie tylko najbardziej efektywne, ale również najbezpieczniejsze. Jesteśmy dumni z tego, że zaufało nam już ponad 6000 osób - naszych stałych Klientów. Jako pierwsza klinika w Trójmieście, dysponujemy cyfrowym videodermatoskopem - aparaturą znakomicie wspomagającą analizę i diagnostykę znamion na skórze.

EPI - CENTRUM

ul. Pniewskiego 3, 80-952 Gdańsk, tel. (58) 341 17 55, 520 81 02

e-mail: gdansk@epi-centrum.pl, www.epi-gdansk.pl

Nasze oddziały: Warszawa, tel. (22) 844 92 94, Poznań, tel. (61) 832 62 10

557572A

LEKARZ CZY UZDROWICIEL ?

Rozmowa z bioenergoterapeutą.

Biopole

ul. 3-go Maja 21/7
81-363 Gdynia
tel. 058/661 55 95
506-187-882



Jan Robert Treppner
mistrz bioenergoterapii

- przyjęcia wyłącznie po rejestracji telefonicznej
- czas trwania zabiegu około 20 minut
- cena zabiegu od 30 do 50zł.

Od kiedy pomaga Pan chorym jako bioenergoterapeuta ?

To już 24 lata, gabinet przy ulicy 3-go Maja w Gdyni prowadzę od 10 lat a tytuł mistrza w zawodzie posiadam od 1997 roku.

Gdzie nauczył się Pan zawodu ?

Bioenergia to dar wrodzony, który przez lata praktyki można jedynie doskonalić. Dla bioenergoterapii odkrył mnie Pan Marian Tyślewicz z Gdyni. Pierwsze zawodowe kroki stawiałem pod okiem Jerzego Strączyńskiego i Henryka Dębińskiego z Warszawy. Egzamin mistrzowski zdawałem przed komisją, w której zasiadali m.in. Stefan Abramowski i Ryszard Ulman, a więc Ci, którzy w historii polskiej bioterapii znaczą bardzo wiele.

Uznawany jest Pan za mistrza w usuwaniu skutków chorób układu krążenia ?

Tak to prawda i jestem z tego dumny. Każdemu lekarzowi na przykładzie jego pacjentów podejmuję się udowodnić swoją skuteczność w usuwaniu skutków chorób układu krążenia i to nie po to żeby z nim rywalizować. W walce z chorobą nie ma bowiem miejsca na rywalizację, a potrzebna jest współpraca chorego, lekarza i bioterapeuty.

Czy to znaczy, że likwiduje Pan miażdżycę ?

Miażdżycę jest poważną i nieuleczalną chorobą. Podobnie jak lekarze nie potrafią jej skutecznie usunąć. Potrafię natomiast niezwykle skutecznie likwidować jej skutki poprawiając, a nawet przywracając krążenie. Likwiduję skutki miażdżycy spowodowane zwężeniem lub zamknięciem tętnic. Po moich zabiegach giną bóle i obrzęki nóg. Usuwam bóle tydek. Podnoszę ciepłotę kończyn, usuwam bóle i zawroty głowy. Po serii moich zabiegów chorzy na chropanie przestankowe /tzw. choroba wystaw sklepowych/ są w stanie przejść znacznie dłuższe odcinki niż wcześniej. Moi klienci bardzo często skutecznie unikają interwencji chirurga naczyń.

A co z nadciśnieniem ?

Skutecznie obniżam ciśnienie tętnicze w przypadkach kiedy jego główną

przyczyną jest miażdżycę naczyń. Trudniejsze ale nie beznadziejne są również przypadki tzw. ciśnienia samoistnego, którego przyczyn występowania podobnie jak lekarze nie znam.

W jakich przypadkach pomaga Pan jeszcze swoim klientom ?

Bardzo zadowolone z moich zabiegów są panie w tzw. okresie przejściowym oraz osoby mające kłopoty z układem trawiennym. Moje zabiegi odmładzają organizm, pozwalają wrócić do stanu wydolności fizycznej nawet sprzed 5 lat. Wzmacniam organizm w trakcie chemioterapii oraz po zawałach i zabiegach operacyjnych. Likwiduję bóle mięśni. Z moich usług korzystają również sportowcy.

Jakie preparaty wspomagające zaleca Pan chorym ?

Żadnych. Od leków są lekarze. Nie sprzedaję żadnych preparatów oraz cudownych wód. U mojego boku nie pracuje żaden handlarz ani naganiacz pragnący zbijać kasę na ludzkim cierpieniu. Ostatnio wyrzuciłem za drzwi przedstawiciela handlowego, który próbował mnie wciągnąć w handel japońskimi plasterkami jako doskonałego środka odchudzającego. Znam te plastry jako skuteczny środek do usuwania toksyn z organizmu i wiem, że zamiast naszego ciała potrafią doskonale odchudzić nasz portfel.

Dlaczego lekarze w większości negują sens bioenergoterapii ?

Oficjalnie tak, prywatnie często mają inny, pozytywny, stosunek do bioenergoterapii. Niektórzy z lekarzy zadają sobie bowiem sprawę z faktu, że nie można bez końca negować czegoś co istnieje, czegoś na co jest zapotrzebowanie społeczne, a tak jest w przypadku bioenergoterapii. Bierna lub wroga postawa lekarzy w stosunku do zawodowych bioenergoterapeutów skutkuje tym, że różnego rodzaju oszuści i pseudouzdrawiciele żerują na ludzkim nieszczęściu przyjmując pokątnie lub na jarmarkach gdzie nikt nie pyta o kwalifikacje. Ja przyjmowałem i przyjmuję chorych wyłącznie w ciszy własnego gabinetu.

NIE ZWLEKAJ Z WIZYTĄ!

- jeżeli masz stwierdzoną chorobę niedokrwienną
- jeżeli bolą cię stopy lub łydki podczas chodzenia
- jeżeli musisz się zatrzymywać podczas chodzenia
- jeżeli czujesz mrowienie nóg lub marzną ci stopy
- jeżeli masz nadciśnienie
- jeżeli jesteś po zawale lub udarze mózgu
- jeżeli masz uderzenia gorąca
- jeżeli masz kłopoty z żołądkiem lub jelitami
- jeżeli odczuwasz ból kręgosłupa
- jeżeli masz migrenę

**Każdemu lekarzowi
na przykładzie jego pacjentów
udowodnię, że radzę sobie z chorobami
układu krążenia tak samo, a niekiedy lepiej
jak największe sławy pomorskiej
medycyny.**

SPRAWDŹ NIEZWYKŁĄ SKUTECZNOŚĆ ZABIEGÓW!

**DLA WIELKIEJ ORKIESTRY
ŚWIĄTECZNEJ POMOCY
JAN TREPPNER**
będzie przyjmował chorych
w niedzielę 08 stycznia
od godz. 10.00 do końca świata
w
Pierwszej Społecznej Szkole
Podstawowej w Gdyni
ul. Strażacka 15
Witmino

644960A

Szczególnie podatne na zużycie chrząstki są tzw. stawy lokomocyjne, czyli kolanowe i biodrowe. Pierwszym objawem uszkodzenia tego amortyzatora jest silny ból przy obciążaniu; wchodzeniu po schodach, wstawaniu z krzesła.

Gluten. Co to takiego Zaburza trawienie



Smakowe walory świeżego pieczywa, czyli pachnąca i chrupiąca skórka czy kruszonka to w dużej mierze zasługa glutenu.

Jest kleistym białkiem, występującym głównie w pszenicy, a w mniejszych ilościach także w jęczmieniu i w życie.

Owies nie zawiera glutenu, ale jego produkty są prawie zawsze „zanieczyszczone” innymi zbożami (miele nie na tych samych żarnach) i dlatego uchodzi za glutenowy.

Bezglutenowe są np. kartofle, ryż, kukurydza, gryka i proso, czyli kasza i mąka jaglana.

Niszczy śluzówkę

Przy prawidłowym trawieniu białko to jest bezpieczne dla organizmu, jednak są osoby, które glutenu nie tolerują. Nie jest on wtedy trawiony i gromadzi się w jelicie cienkim, niszcząc jego śluzówkę.

Martwe komórki są zastępowane nowymi, jednak proces odnowy jest zbyt szybki i chaotyczny – nie wykształcają się kosmki jelitowe i dochodzi do zmniejszenia powierzchni wchłaniania. Brak kosmków ogranicza również prędkość transportu pokarmu i jego prawidłowe wchłanianie.

Ciągłemu niszczeniu ulegają także wyspecjalizowane komórki, produkujące substancje, które przenoszą informacje do trzustki i woreczka żółciowego.

W następstwie tego trzustka produkuje za mało soków trawiennych, a woreczek żółciowy nie opróżnia się całkowicie. W uszkodzonej śluzówce zmniejsza się też ilość enzymów trawiennych, które rozkładają tłuszcze, białka i cukry – przede wszystkim cukier mleczny (laktazę), powodując jego nietolerancję.

Szkodliwy i smaczny

Gluten nadaje ciastu trwałą, elastyczną konsystencję – smakowe i pla-

styczne walory świeżego pieczywa, czyli pachnąca i chrupiąca skórka, smakowity brzeg ciasta czy kruszonka to w dużej mierze jego zasługa.

Dlatego w procesie produkcji pieczywa dodaje się dodatkowe ilości glutenu, mimo że zboża zawierają go dość dużo.

Mąka pszenna powinna zawierać optymalną dla wypieku ilość glutenu – zawartość ta wynosi około 13 proc. Ponieważ suchy gluten potrafi związać nawet trzykrotną ilość wody w stosunku do własnej wagi, zawartość „mokrego” glutenu w cieście wynosi 30-35 proc.

Gluten to narkotyki

Bardzo trudno jest odmówić sobie nie tylko świeżego pieczywa, ale nawet wyobrazić sobie codzienny jadłospis bez smakowitych wypieków.

I nie jest to tylko zjawisko kulinarne czy kulturowe. Gluten zawiera bowiem komponenty podobne do morfiny, które po spożyciu mogą wywoływać chwilową poprawę nastroju i samopoczucia. Podobnie jak w przypadku narkotyków, z czasem może pojawić się forma uzależnienia od smakowitego wypieku. Efekt narkotyczny, podobnie jak gluten, wywołuje również zawarta w mleku kazeina.

Na szczęście zdecydowana większość z nas potrafi sobie poradzić z glutenem w procesie trawienia, a osoby alergiczne mają duży wybór produktów zastępczych, nie zawierających tego szkodliwego dla nich białka. Jedyną bowiem metodą pozbycia się dolegliwości trawiennych w przypadku nietolerancji glutenu jest wyeliminowanie go z pożywienia.

Maciej Miszkiewicz

Szумы w uszach. Potrafią zatruć człowiekowi życie

Wypróbuj metodę

Tej sylwestrowej nocy pan Marian, 40-latek z Malborka, nie zapomni do końca życia. Mieli pecha. Tuż obok stolika, przy którym siedzieli, stał olbrzymi głośnik. Orkiestra grała głośno, rozmawiać mogli tylko w przerwach. Nawet żartowali, że od tego hałasu zapewne ogłuchną.

- Nie ogłuchłem, za to kładąc się nad ranem do łóżka czułem dzwonienie w uszach - wspomina pan Marian. - Byłem przekonany, że to po tak hucznej zabawie normalne, że zasnąłem bez trudu. Dziwne dźwięki nie zniknęły jednak ani nazajutrz ani po tygodniu.

Przez te nieustanne dzwonienie w uszach pan Marian nie mógł skupić się w pracy, nie był w stanie czytać, uczyć się, spokojnie zasnąć w nocy. Zaczął bać się, że są one objawem poważnej choroby. Dla otoczenia stał się wręcz nieznosny; irytował się z byle powodu, wybuchał, zaczął unikać kontaktów z innymi ludźmi. Przez te dręczące dźwięki stracił całą radość życia. W tymczasie odwiedził kilku laryngologów.

- Zarówno pan Marian, jak i wszyscy pacjenci skarżący się na szумы uszne muszą być dokładnie zdiagnozowani - tłumaczy laryngolog dr Wiesław Klemens.

Powstają one co prawda w następstwie nieprawidłowej aktywności nerwowej w drogach słuchowych, mogą mieć jednak rozmaite tło.

Przyczyną powstawania szumów mogą być: choroba Meniere'a, guzy i nerwiaki, otosklerozę, nagła głuchota, przewlekłe zapalenie ucha środkowego. Część tych chorób można leczyć, i to z dobrym skutkiem. - Czasem przyczyna szumów, które słyszy pacjent, może być banalna, bo spowodowana zatkanie ucha woszczyną, wydzieliną, ciałem obcym - mówi dr Klemens. - Na przykład listkiem geranium, który starsi ludzie lubią wkładać sobie do ucha. Często towarzyszą one głuchocie związanej z wiekiem, niedotlenie-



Hanna Błanek jest szczęśliwa odkąd przestały jej dokuczać szумы uszne.

Fot. Robert Kubiś

niu mózgu na tle miażdżycy tętnic i zmian zwyrodnieniowych w kręgosłupie szyjnym.

Przyczyną tego typu objawów u ludzi młodszych może być uraz akustyczny i tak zapewne było w przypadku pana Mariana, bo badania wyklu-

czyły u niego wszystkie inne choroby.

- Czasem nie sposób wykręcić przyczyny szumów - dodaje dr Wiesław Klemens. - Sprzyjają im uogólniona miażdżycę, nadciśnienie krwi, cukrzyca. Wielu chorym pomaga ku-

Na czym polega kuracja

■ W zależności od nasilenia dolegliwości oraz obecności niedosłuchu lub wad słuchowej pacjent klasyfikowany jest do odpowiedniej grupy terapeutycznej.

■ Każdy pacjent przechodzi przez tzw. główną wizytę informacyjną, którą lekarz przeprowadza dokładny wywiad, omawia wyniki badań diagnostycznych, polega teoria powstawania szumów usznych i jakie są zasady terapii.

■ Pacjenci z dobrym słuchem korzystają w trakcie terapii z zauszných genów nosić codziennie, przez 10-12 godzin.

■ Osobom źle słyszącym zakłada się specjalny aparat cyfrowy połączony z aparaturą mającą za zadanie zmniejszyć kontrast w drogach słuchowych (między skami), które słyszy pacjent, a dźwiękami z otoczenia. Mniejszy „pisk” staje się słyszalny. Większość wyleczonych pacjentów nie słyszy dźwięków, które ich „przeprę”, które tak człowieka dręczyły, stają się niewidzialne...

■ Metoda ta ma wady i zalety. Jej wadą jest to, że można ją stosować w warunkach, z dobrze wyszkolonym personelem. Aktualnie są w Polsce trzy takie ośrodki i jeden w Gdańsku. Ponadto leczenie trwa dość długo, bo około 12-16 miesięcy. Zdrowia refunduje tylko część jej kosztów. Efekty terapii nie są widoczne od razu.

■ Ważniejsze od wad są jednak zalety: duża skuteczność (rzędu 80 proc.) i konieczności częstych wizyt. Jednocześnie z szumami można leczyć także



Rys. Marek Wdzykowski

Jastreboffa

Szумы to zjawisko fantomowe

Rozmowa z dr **Wiesławą Klemens**, laryngologiem specjalizującym się w leczeniu szumów usznych metodą prof. Jastreboffa.

- Czy każdy człowiek cierpiący z powodu szumów usznych może korzystać z terapii TRT?

- Terapia ta jest dla pacjentów, których przebadano i żadnej konkretnej choroby u nich nie wykryto. Najczęściej słyszą oni od lekarza - „to jest naczyniowe” i opuszczają gabinet z receptą na leki poprawiające mikrokrążenie w uchu wewnętrznym i krążenie krwi w mózgu. Często tykają też tony leków uspokajających i przeciwdepresyjnych. Tymczasem terapia nie daje efektów. Podobnie jak leczenie w komorach hiperbarycznych, elektrostimulacja, psychoterapia i akupunktura. Wówczas chorzy słyszą: „proszę nauczyć się z tym żyć”. I w ich przypadku metoda prof. Jastreboffa daje najlepsze efekty.

- Czy terapię zaczyna pani od kolejnych badań?

- Nie, pacjenci zwykle trafiają do mnie z kompletem typowych badań, które przeprowadza się przy diagnostyce szumów usznych, takich jak audiogram, tumpantogram (badanie ciśnienia w uchu), ocena odruchów strzemiączkowych, czasem badania BERA (służy do wykluczenia niektórych chorób centralnego układu nerwowego) czy NMR, czyli rezonans magnetyczny.

- A rentgen kręgosłupa szyjnego?

- Często wykonywane w przypadkach szumów usznych badanie rentgenowskie kręgosłupa szyjnego nic nie wnosi, gdyż większość ludzi po 25 roku życia ma mniejsze lub większe zmiany zwyrodnieniowe. Nie jest to przyczyną szumów. Podobnie, często wykonywane USG dopplerowskie tętnic szyjnych nic z reguły nie wnosi. Gdy pacjent do mnie trafia, wykonuję mu za to dokładne badanie pozwalające określić czy nie ma on obniżonej tolerancji na dźwięki oraz badanie głośności i częstotliwości szumu.

- Można te, dręczące chorego szумы, zmierzyć?

- Najczęściej występujących, subiektywnych szumów usznych, nie da się wysłuchać żadnym, nawet najczulszym mikrofonem. Nie można też udowodnić, że pacjent szumów nie ma. Również pacjent nie może udowodnić, że je ma. Szумы to zjawisko fantomowe - podobnie jak ból w nieistniejącej, bo amputowanej kończynie. Pacjent cierpi, odczuwa ból, choć widzi, że kończyny nie ma. Podobnie jest z szumami - najczęściej jest tak, że wskutek nierównomiernej uszkodzenia komórek słuchowych zewnętrznych i wewnętrznych dochodzi do nadmiernej aktywności nerwowej w drogach słuchowych, dokładnie w jądrze ślimakowym. Tę nadmierną aktywność osoby cierpiące odbierają jako szum, pisk, ryczenie, syczenie... Po kuracji metodą Jastreboffa większość chorych odzyskuje radość życia.

- Można te, dręczące chorego szумы, zmierzyć?

- Najczęściej występujących, subiektywnych szumów usznych, nie da się wysłuchać żadnym, nawet najczulszym mikrofonem. Nie można też udowodnić, że pacjent szumów nie ma. Również pacjent nie może udowodnić, że je ma. Szумы to zjawisko fantomowe - podobnie jak ból w nieistniejącej, bo amputowanej kończynie. Pacjent cierpi, odczuwa ból, choć widzi, że kończyny nie ma. Podobnie jest z szumami - najczęściej jest tak, że wskutek nierównomiernej uszkodzenia komórek słuchowych zewnętrznych i wewnętrznych dochodzi do nadmiernej aktywności nerwowej w drogach słuchowych, dokładnie w jądrze ślimakowym. Tę nadmierną aktywność osoby cierpiące odbierają jako szum, pisk, ryczenie, syczenie... Po kuracji metodą Jastreboffa większość chorych odzyskuje radość życia.

- Kuracja metodą Jastreboffa trwa 18 miesięcy mówi dr Wiesława Klemens.

- Kuracja metodą Jastreboffa trwa 18 miesięcy mówi dr Wiesława Klemens.

Placz. Nie ma się czego wstydzić

Ulga dla ciała i duszy

Łzy to głęboka fala emocji spływająca wprost z serca i przynosząca ukojenie. To lekarstwo na wszelkiego rodzaju smutki i bóle, dlatego też tak często pozwalamy sobie je ronić.

Placz towarzyszył człowiekowi zawsze. Szlochom zanosili się zarówno biedacy, jak i możni tego świata. O ile jednak kiedyś nie wywoływał uczucia skrępowania, dzisiaj jest powodem do wstydu - zwłaszcza dla mężczyzn. Przyjęło się bowiem, że mężczyźni nie wypadają płakać.

Uwolnij to z siebie!

Placz to doskonały środek ekspresji, nie powinno nikomu zabraniać się płakać. Najlepiej zaobserwować to można u dzieci, które są ufne i bez troski, kiedy jednak zanoszą się płaczem, nie mogą przestać. Razem ze łzami wypływa z nich żal do całego świata. Płaczem w każdym momencie - gdy przyjdą na świat, gdy się przewrócą, jeżeli są głodne, gdy jest im smutno oraz kiedy czują się osamotnione. Później zaś na nowo potrafią się cieszyć.

Placz to ogromna ulga dla duszy i ciała. Dorosli, mimo iż o tym wiedzą, boją się podjąć „rozmowę z samym sobą”, aby nie zostać posądzonym o słabość charakteru.

Powód wylewania łez może być różny, towarzyszy jednak najczęściej bardzo silnym i osobistym emocjom. Płaczemy więc zwykle ze smutku, złości, strachu i bezsilności.

Babcia wie najlepiej

Płaczem, odsłaniaamy swoje prawdziwe oblicze. Babcie nieraz mówiły, że łzy są dla duszy



niczym mydło dla ciała. Przypisywano im kojące i lecznicze działanie.

Badania potwierdzają, że mężczyźni, którzy nie są zbyt skorzy do płaczu, tłumszą jednocześnie w sobie wszystkie negatywne emocje, narażając się tym samym na częstsze infekcje oraz inne choroby. (kz)

Eksperyment z cebulą

Niektórzy niepotrafiący płakać sięgają w tym celu po cebulę, która powoduje wywołanie łez. Są to łzy płynące na skutek podrażnienia spojówki, a nie negatywnych emocji. Tylko naturalne łzy, zawierające substancje przeciwbólowe i endomorficzne, powodują neutralizację cierpienia czy stresu, prowadząc do polepszenia samopoczucia i pogodzenia się z tym, co nieuchronne.

R E K L A M A

APARATY SŁUCHOWE

Usłysz więcej i wyraźniej

Marke-med; od 12 lat świadczymy usługi w zakresie:

- profilaktyki słuchu
- diagnozowania i protezowania słuchu
- rehabilitacji słuchu



Naszym Klientom oferujemy:

- najszerszy wybór cyfrowych i analogowych aparatów słuchowych marki Beltone, Philips, Viennatone, Danavox, a także Interton, Siemens, Audio Service, Phonak,
- refundację z Narodowego Funduszu Zdrowia,
- opiekę najlepszych specjalistów,
- dwuletni serwis gwarancyjny i pięcioletni pogwarancyjny,
- dogodny system ratalny,
- leczenie szumów usznych,
- indywidualne ochronniki słuchu.

**ZAPRASZAMY
NA BEZPŁATNE BADANIA
SŁUCHU**

marke-med
aparaty słuchowe

80-241 Gdańsk, ul. Grunwaldzka 40, tel. (058) 344 05 05

81-350 Gdynia, Plac Kaszubski 1, tel. (058) 620 39 32

www.markemed.com.pl

Dbaj o formę. Ćwiczenia przed nartami

Zanim przypniesz deski

Na ten wymarzony tydzień (czasem dwa) fanatycy nart czekają cały rok. Nie zniechęca ich ani wizja spędzenia za kółkiem samochodu kilkunastu godzin, ani spora kwota, którą trzeba na ten cel zaoszczędzić. Żadna Majorka ani Karaiby nie zastąpią narciarzom Alp czy Dolomitów. Obojętnie kiedy wybierze się na narty, czy

w styczniu, czy w marcu - już dziś warto się do nich przygotować. Nawet najlepszy sprzęt nie uchroni Cię przed kontuzją, jeżeli będziesz w kiepskiej formie. Gdy do tego wysiłku mięśnie i stawy odpowiednio przygotujemy, nasze szanse na uniknięcie poważnego urazu na stoku znacznie się zwiększą. Najlepiej przez cały rok dbać o kondycję; chodzić na basen, uprawiać jogging. Minimum kilka tygodni przed białym szaleństwem warto rozpocząć specjalne przygotowania. Oto zestaw ćwiczeń specjalnie dla narciarzy. (jog)

Przysiad

Jak się je wykonuje, na pewno pamiętasz z lekcji wf. Ćwicz, opierając się na pełnych stopach, a nie na palcach. Docenisz to ćwiczenie, gdy będziesz zjeżdżać ze stoku. Daje ono siłę mięśniom ud.

Siad płotkarski

Usiądź na podłodze z jedną nogą wyprostowaną do przodu. Drugą odegnij do tyłu tak, by pięta dotykała pośladka. Między prawym i lewym udem powstał kąt prosty. Wykonaj niewielki skłon w stronę wyprostowanej nogi i, licząc do dziesięciu, staraj się go pogłębić.

Krzeselko

To ćwiczenie świetnie wzmacnia mięśnie nóg. Jest wprost stworzone dla narciarzy! Oprzyj tułów o ścianę lub framugę drzwi, nogi zegnij tak, jakbyś siedziała na niewidzialnym krzeselku. Ręce trzymaj przed sobą. Wytrzymaj w tej pozycji 2-3 minuty. Wstań, rozluźnij nogi - poskacz trochę na jednej i na drugiej, a następnie powtórz ćwiczenie kilka razy.

Zdjęcia Przemek Świdorski



Slalom. To ćwiczenie najlepiej wykonywać w parku, gdzie drzewa - wzdłuż alejek - tworzy szpalery. Na nogi najlepiej nałożyć miękkie obuwie. Biegnij między drzewami jak w slalomie narciarskim. Wzmocnisz kondycję fizyczną i poprawisz zwinność.



Na krawędziach. Stań bokiem, w niewielkim odstępnie, od drzewa. Oprzyj o nie obie ręce, nie obracając tułowia. Odepnij się i wróć do pozycji wyjściowej. Powtórz ćwiczenie kilka razy. Przejdź na drugą stronę drzewa i zrób to samo ćwiczenie, pochylając się w drugą stronę. Odruchowo stawać będziesz na krawędziach butów, identycznie jak na krawędziach nart. Ułatwi Ci to potem wykonywanie ewolucji na stoku.



Moda na stoku. Dla narciarzy i snowboardzistów

Biel i błękit

Biały śnieg i błękitne niebo - to narciarze kochają najbardziej. W tym roku nawet stroje osób szusujących po stoku powinny być właśnie w tym kolorze.

Oprócz bieli i błękitu modne są w tym sezonie kolory spokojne, stonowane, np. granat. To wskazówka dla tych, którzy zamierzają sprawić sobie nowy strój narciarski. Kto w ubiegłym roku kupił sobie czerwoną kurtkę, niech jednak nie rozpacza, jego kurtka na pewno mniej się będzie brudzić. Ponadto czerwonego narciarza widać z daleka, łatwiej więc go ominąć.

W narciarskiej modzie zmieniają się nie tylko kolory. Niemodne są już jednoczęściowe kombinezony. Na topie są o wiele bardziej praktyczne i wygodne zestawy; kurtki i spodnie.

Producenci narciarskiej odzieży prześcigają się za to w najnowszych technologiach dotyczących wodoodporności i oddychalności materiałów, z których szyte są narciarskie ubrania. Dzięki nim nawet podczas wzmoczonego wysiłku nadmiernie się nie spocimy. Oprócz specjalnych membran stosuje się w nich np. suwaki wszyte pod pachami, które można dowolnie rozpinąć. Kurtka ochraniać ma nas także przed śniegiem, nie powinna więc przepuszczać nie tylko wody, ale i wiatru. Wewnętrzny ściągacz chroni ciało



Zanieczyszczona skóra szybciej się starzeje. Co dzień pamiętaj więc o dokładnym usuwaniu makijażu.

Szyja i dekolt. Mają szczególne wymagania Lodowe ujędrnianie

Tej części ciała zwykle nie poświęcamy wystarczająco dużo uwagi. Przede wszystkim zapominamy o codziennym jej nawilżaniu i odżywianiu. Obecnie na rynku jest wiele preparatów przeznaczonych specjalnie do pielęgnacji skóry szyi i dekoltu. Warto po nie sięgnąć, nie będzie to żadna fanaberia.

Oczyszczanie

Podczas wieczornego demakijażu nie należy zapominać o skórze szyi i dekoltu. Tak samo jak twarz, powieki i usta, wymaga ona oczyszczenia. Do tego celu najlepiej użyć mleczka kosmetycznego lub delikatnego żelu do mycia.

Należy unikać natomiast zwykłych mydeł, które mogą podrażniać i wysuszać naskórek. Po oczyszczeniu należy przetrzeć szyję i dekolt tonikiem bezalkoholowym, który przywróci skórze naturalne pH.

Domowym sposobem

Można też zadbać o szyję i dekolt domowymi sposobami. Odmładzająco działa naprzemienny zimno-ciepły prysznic oraz okłady z kostek lodu. Ważne jednak, aby przykładac je przez kawałek tkaniny, a nie bezpośrednio do skóry, ponieważ może to doprowadzić do powstawania nieestetycznych odmrożeń. Sposobem na drobne przebarwienia posłoneczne, które często pojawiają się na dekolcie, jest maseczka ze świeżych ogórków oraz smarowanie ich sokiem z cytryny.

Raz na 1-2 tygodnie dobrze wykonać ponadto łagodny peeling, który usunie obumarły naskórek i przywróci świeży wygląd. Można go przyrządzić samodzielnie, zalewając 2 łyżki płatków owsianych zsiadłym mle-

Warto wiedzieć

Podczas wszystkich zabiegów ruchy powinny być delikatne, tak by nie rozciągały delikatnej skóry, oraz skierowane z dołu ku górze. Codziennie najlepiej poświęcić też 5 minut na gimnastykę szyi: kręcenie głową, naprzemienne przechylenie jej do prawego i lewego ramienia.



Podczas wieczornego demakijażu nie należy zapominać o skórze szyi i dekoltu

Fot. Krzysztof Szymczak

kiem i zagęszczając mąką ziemniaczaną. Zawarty w zsiadłym mleku kwas mlekowy dodatkowo rozświetli i wybieli skórę.

Dobre nawyki

Piękna szyja i dekolt to tylko po części dzieło natury. By jak najdłużej zachować jedność i młody wygląd skóry w tej okolicy, nie wystarczy codziennie wklepywać w nią nawet najlepszych kremów. Ważne też aby:

■ chodzić i siedzieć z wyprostowanymi plecami i podniesioną głową;

■ nie podierać brody dłońmi;

■ nie opalać się zbyt długo i intensywnie;

■ podczas czytania nie nachylać się, ale trzymać książkę czy gazetę na wysokości wzroku;

■ przez cały rok używać kremów z wysokim filtrem, co najmniej SPF 15;

■ nie skrapiać zbyt często i obficie perfumami delikatnej skóry szyi i dekoltu;

■ unikać grubych, szorstkich swetrów, golfów i szali.

(mat)

Pocałunek anioła

Tak Francuzki nazywają ciepły kompres z gazy zwilżonej naparem z rumianku lub lipy. Wcześniej na skórze szyi i dekoltu rozsmarowują grubą warstwę kremu nawilżającego lub odżywczego. Pod wpływem wysokiej temperatury rozszerzają się pory, dzięki czemu w skórę łatwiej wnikają substancje zawarte w kosmetykach. Ponadto rumianek i lipa dodatkowo łagodzą podrażnienia. „Pocałunek” dobrze wykonać wieczorem i po zdjęciu gazy krem pozostawić do całkowitego wchłonięcia.

Poznaj moc ziół i jabłek

■ Maseczka ziołowa – zalej gorącą wodą po dwie łyżki siemienia lnianego, kwiatów rumianku, korzenia mydlnicy i owoców kopru. Dodaj łyżkę miodu. Do zagęszczenia papki użyj mąki ziemniaczanej. Na oczyszczoną skórę szyi i dekoltu połóż gazę i na niej rozsmaruj maseczkę. Ułatwi to jej zmycie. Papkę najlepiej nakładać, gdy jest jeszcze ciepła. Po 10-15 minutach należy ją zdjąć, przetrzeć skórę tonikiem i wklepać krem nawilżający.

■ Maseczka jabłkowa – utarte jabłko wymieszaj z łyżką twarogu. Dodaj miodu. Nałóż na szyję i dekolt na 30 minut, a następnie zmyj ciepłą wodą.

R E K L A M A

Ogłoszenia drobne



Kup, sprzedaj, zamień

Szczegóły w Biurach Ogłoszeń lub pod numerem tel. (058) 30 03 250

BYTOM
garnitury

www.amakon.pl

www.amakon.pl

GARNITURY - MARYNARKI- SPODNIE- SMOKINGI - SURDUTY
PŁASZCZE - KURTKI

Wyroby gotowe szyte na zamówienie wg tabeli rozmiarów
SZCIE MIAROWE W RAMACH VIP SERVICE TKANINY WŁASNE I POWIERZONE

Centrum Handlowe MORENA (Carrefour)
Gdańsk, ul. Schuberta 102a, tel. (058) 762 71 13

Fabryczna Pracownia Krawiecka



Taki, dość monotony strój, można uatrakcyjnić fantazyjną czapką i kolorowymi goglami.

Ostatnim elementem, który uzupełni nasz strój, są buty. Nie chodzi tu o obuwie narciarskie, ale trekkingowe, czyli służące do spacerów. Ważne, aby podszwa zapewniała dobrą przyczepność butów do różnego rodzaju podłoża, np. śniegu, lodu. Obuwie nie powinno przepuszczać wody, zapewniając jednocześnie dobrą wentylację przez wydalenie mikrocząstek potu. Wykonane są z takich materiałów jak endura, nubuk, zamsz i skóra. Wybierając się na stok, nie zapomnijmy także o skarpetkach i ciepłej bieliźnie.

Hitem sezonu są kurtki z tzw. systemem Recco. Recco to płytka wszyta w rękaw. Kosztuje tylko 30 zł, a dzięki niej ratownicy górscy mogą znaleźć osoby zasypane pod śniegiem. Niestety, system działa tylko za granicą.

Zanim pomyślimy o zakupie nowego stroju, policzmy pieniądze. Kurtka i spodnie to wydatek niemały, minimum 1000 zł.

Monika Zboińska

Zdjęcia z kolekcji
firmy Campus

Jeżeli przyczyną chrypki jest przeziębienie, warto zadbać o odpowiednie nawilżenie strun głosowych pijąc niegazowaną wodę mineralną, napar z rumianku, siemienia lnianego albo roztwór soli emskiej.

W pigułce

■ Czerwone wino bogate w krzem

Jeśli dwa razy w tygodniu wypijesz lampkę wina, twoje włosy będą zdrowe, gęste i lśniące - przekonują naukowcy. Nic dziwnego, gdyż wino to bogate źródło krzemu - mineralu, który doskonale odżywia i wzmacnia włosy. Nie tylko poprawia ich strukturę, ale zapobiega również wypadaniu. Jeśli nie lubimy wina, sporo krzemu zawierają też inne produkty, np. płatki owsiane, soja, soczewica, zielone warzywa, fasola i kakao. (d)

■ Niechciany włos



Choć mężczyźni pragną zazwyczaj bujnego owłosienia na głowie, z innych miejsc chętnie by się go pozbyli. Mężczyźni najczęściej narzekają więc na nadmiar włosów w okolicy pach, nóg, rzadziej torsu i pleców. Zdarzają się również przypadki, gdy włosami pokryte jest trzy czwarte powierzchni męskiego ciała. Dochodzi do tego zwykle na skutek zaburzeń hormonalnych, wymagających specjalistycznego leczenia endokrynologicznego. Kiedy jednak włosy powodują nieestetyczny wygląd, powinny być usunięte. Stąd też w ostatnich latach wzmożone zainteresowanie panów wszelkimi rodzajami depilacji. Według kosmetyczek, panowie oczekują natychmiastowego efektu, w dodatku bez bólu. Najczęściej decydują się więc na zabiegi golenia ciała maszynką lub poddają się działaniu lasera.

Kiedy jednak włosy powodują nieestetyczny wygląd, powinny być usunięte.

Fot. Krzysztof Szymczak

Kiedy jednak włosy powodują nieestetyczny wygląd, powinny być usunięte. Stąd też w ostatnich latach wzmożone zainteresowanie panów wszelkimi rodzajami depilacji. Według kosmetyczek, panowie oczekują natychmiastowego efektu, w dodatku bez bólu. Najczęściej decydują się więc na zabiegi golenia ciała maszynką lub poddają się działaniu lasera.

■ O czym myślą mężczyźni

Z danych opublikowanych przez amerykański Instytut Kinseya wynika, że aż 37 procent mężczyzn myśli o seksie co pół godziny.

Są to zazwyczaj panowie o dużym temperamencie oraz ci, którzy wchodzą w pierwsze związki.

Mężczyźni najsilniej reagują na bodźce wzrokowe (kobiety na słuchowe). Dlatego większa ilość skojarzeń związanych z seksem jest spowodowana wizualnymi bodźcami, jakie odbierają niemal przez cały czas. To m.in. z tego powodu mężczyźni na osiągnięcie satysfakcji seksualnej przeciętnie wystarczą 2-3 minuty (kobieta już ok. 20).

Naukowcy podkreślają, że myśli o seksie korzystnie wpływają na zdrowie mężczyzn - poprawiają samopoczucie, łagodzą napięcie i pozwalają zapomnieć o problemach. Pod ich wpływem wydzielają się w organizmie endorfiny - substancje łagodzące ból.

■ Żęby palacza



Fot. Paweł Nowak

Bardzo łatwo je rozpoznać, nie tylko dentyści. Znajduje się na nich bowiem charakterystyczny żółtobrazowy lub ciemnoszary osad, który z reguły trudno usunąć. Szybciej odkłada się u nich również kamień nazębny, wywołujący stany zapalne zębów, którym często towarzyszy rozpuszczenie i krwawienie dziąseł. Szklivo zębów nałogowych palaczy jest ponadto bardziej kruche niż nikotynowych abstynentów oraz częściej występują u nich zmiany w miazdzie, co przyczynia się do powstawania próchnicy. Dzieje się tak za sprawą niszczenia w ustroju witaminy C. Wypalenie jednego papierosa powoduje ubytek ok. 25 mg witaminy.

Pijawki też nie wytrzymują

Ostatnie eksperymenty wykazały, że pijawki przyssawane do ciała nałogowych palaczy natychmiast odpadają i giną. Aby przeciwdziałać szkodliwemu wpływowi produktów spalania tytoniu, należy dbać o higienę jamy ustnej, a więc czyścić zęby po wypaleniu każdego papierosa. Jeżeli nie mamy zaś pod ręką szczoteczki i pasty, możemy energicznie przepłukać usta wodą.

Pracoholizm. Niszczące uzależnienie

W końcu może oszaleć



„Wypaleni” pracoholicy są dla firm bezużyteczni. Tracą pracę, bo na ich miejsce czekają już inni, pełni sił i chęci.

Fot. Krzysztof Szymczak

Jeszcze kilka lat temu było to u nas pojęcie nieznanne. Dziś okazuje się, że jest to problem sporej części wykształconych mężczyzn na wysokich stanowiskach.

Z badań wynika, że co trzeci menedżer pracuje w niedzielę i święta, a co drugi w ogóle nie korzysta z wakacji, urlopy spędzając w pracy.

W początkowej fazie uzależnienia typowy pracoholik na pierwszy rzut oka nie różni się jednak od innych osób

w firmie. Jest cenionym pracownikiem, konsekwentnie realizuje założone cele, stale doskonali swe umiejętności. Dzięki temu szybko awansuje. Wówczas coraz częściej zostaje po godzinach, nawet do późnej nocy, a potem... zabiera jeszcze pracę do domu.

Zaczyna kontrolować współpracowników i podwładnych, bo „wszystko musi być wykonane perfekcyjnie”. Pracoholicy rzadko potrafią pracować w zespole, to raczej indywidualiści działający w pojedynkę.

Z czasem firma staje się ich drugą, a niejednokrotnie jedyną rodziną. Pracoholik nie tylko nie opuszcza żadnych imprez firmowych, ale często sam je organizuje. Praca to cały jego świat.

A w efekcie...

...pracoholicy coraz częściej chorują - ich organizm jest bowiem osłabiony i odmawia posłuszeństwa.

Przymusowy pobyt w domu lub szpitalu doprowadza „przymusowych pracusiów” niemal do szaleństwa. Przez to często wpadają w sidła in-

nych nałogów, np. alkoholizmu, hazardu, seksuolizmu.

„Wypaleni” pracoholicy są dla firmy bezużyteczni. Tracą pracę, bo na ich miejsce czekają już inni, pełni sił i chęci. Pracusi nie mają gdzie się podziać, bo najczęściej ich rodzina się dawno rozpadła, a inne firmy nie chcą przyjąć osób z „wyczerpanymi akumulatorami”. Jeżeli w takim momencie ktoś nie poda pracoholikowi przyjaznej dłoni i nie zaprowadzi na psychoterapię, możliwy jest najbardziej czarny scenariusz...

(tami)

Zdrowe żywienie. Mężczyźni nie chcą jeść mięsa

Wegetarianizm w modzie

Dieta wegetariańska jest alternatywą dla tradycyjnego modelu żywienia, który staje się coraz mniej popularny w Polsce. Uważa się, że ten styl żywienia popiera i stosuje na co dzień ponad 50 milionów ludzi na świecie. Z czego połowę stanowią mężczyźni.

W Polsce z uwagi na stosunkowo niedawne rozbudzenie zainteresowań dietą wegetariańską, wykazuje je tylko około 3 procent społeczeństwa. Badania wykazują jednak, że z roku na rok liczba ta zdecydowanie rośnie.

Różne odmiany...

Choć wegetarianizm ma wiele odmian, największą grupę stanowią laktoowo-wegetarianie - to aż 65 procent tej grupy. Tylko co setny ankietowany przyznaje przynależność do modelu fruitarianistycznego czy witarianistycznego. Jednak zdaniem lekarzy, żywienie się samymi owocami i sokami nie zaspokaja wszystkich ludzkich potrzeb, a utrzymywane przez dłuższy czas może negatywnie wpłynąć na stan zdrowia.

Tylko laktoowo-wegetarianizm, który nie

uznaje mięsa i otrzymywanych z niego produktów, może zdaniem lekarzy pokryć zapotrzebowanie we wszystkie mikro- i makroelementy oraz witaminy.

Lekarze za!

Wegetarianizm przyczynia się do zmniejszenia niektórych dolegliwości zdrowotnych. U pacjentów którzy przeszli na dietę laktoowo-wegeta-

riańską obserwuje się zdecydowaną poprawę samopoczucia, a także cofanie się zmian miażdżycowych, normalizację ciśnienia tętniczego i cukrzycy - mówi dr Waldemar Rybiński, specjalista chorób wewnętrznych. - U mężczyzn którzy przeszli na taki model żywienia widoczna jest również zmiana charakteru na bardziej łagodny.

Mężczyźni przechodzący na wegetarianizm, wybierają go najczęściej ze względów czysto etycznych i moralnych, ubolewając nad losem zabijanych zwierząt. Część kieruje się względami zdrowotnymi, twierdząc, że dieta wegetariańska uczyniła ich bardziej lekkimi i zmniejszyła ich dolegliwości chorobowe. Pozostali zrezygnowali z mięsa na skutek niebezpieczeństw płynących z ich spożywania. Niektórzy przyznają jednak, że ich decyzja poprzedzona była rozmowami z lekarzami i znajomymi będącymi już na diecie.

(kz)



Rys. Bartłomiej Brosz

Pieniądze. Maluchy w świecie finansów

Wielkie zakupy małych dzieci

Są dzieci, które od najmłodszych lat uwielbiają bawić się pieniędzmi, stale urządza sklepy, same rysują banknoty i wycinają „monety”, albo używają w ich charakterze kapsli czy żetonów. Inne na brząk monet są zupełnie niewrażliwe i jeszcze w wieku sześciu czy siedmiu lat nie mają pojęcia czy 5 zł to dużo czy mało.

Wielu rodziców zastanawia się nad tym, jak nauczyć swoje dziecko szacunku dla pieniądza oraz rozsądnego nim gospodarowania. Utworzenie funduszu dla dziecka nie rozwiązuje sprawy, bo owszem, gwarantuje pewną gotówkę, gdy maluch dorosnie, ale dziecko nie ma ze swoją „kasą” żadnej styczności. Podstawowym sposobem na tę naukę jest zatem kieszonkowe.

Kiedy jednak rozpocząć dziecku wypłacanie jego własnych pieniędzy i czy pozwalać mu wydawać je na wszystko, co maluch sobie wymyśli?

- Najszybciej poznają wartość pieniędzy maluszki, w których rodzinach dużo się na ten temat mówi - wyjaśnia Ewa Opania, psycholog. - Dziecko szybko przejmując od rodziców stosunek do pieniędzy, oszczędzania, wydawania. I tak dzieci rodziców wiecznie narzekających na brak pieniędzy zwykle mają stałe poczucie, że muszą oszczędzać. Bardzo często jednak dzieje się tak, że odbijają sobie to w dorosłym życiu i nie odmawiają sobie wtedy niczego, nawet jeśli kosztuje je to zadłużanie czy przysmeranie głodem pod koniec miesiąca. A zatem rodzice bardzo poważnie powinni przemyśleć swój stosunek do środków materialnych, aby ich dziecko mogło do oszczędzania i gospodarowania gotówką podchodzić po prostu rozsądnie.

Kiedy zacząć?

Wszystko zależy od dziecka. Są dwulatki, które chętnie wrzucają i przechowują drobne pieniążki w swoich skarbonkach. Nie jest to jednak odpowiedni wiek, aby zacząć dawać maluchowi regularne wypłaty.

- Umownym wiekiem, kiedy dziecko może zacząć rozumieć sens kieszonkowego, są cztery latka - mówi psycholog. - I zawsze warto dawać pieniądze systematycznie - co tydzień, dwa, co miesiąc... Muszą to być drobne kwoty dostosowane do wieku dziecka - 2, 3, 5 zł tygodniowo. Tylko dzięki temu maluszek szybciej nauczy się planować wydatki i oszczędzać.



Marysia Mrowiec ma 10 lat i dostaje około 10 zł kieszonkowego tygodniowo. Dzięki tym pieniądzom może kupić sobie słodycze czy drobne zabawki. Wie, że jeśli wyda za dużo na batoniki, może zabraknąć jej na inną wymarzoną rzecz. Na tym polega nauka gospodarowania dziecięcym budżetem.

Fot. Adam Warżawa

To wymaga jednak pewnej cierpliwości od rodziców. Jeśli jesteście przekonani, że on sam może decydować, na co je wydać, nie narzucajcie swojego zdania. Możecie jednak zrobić zastrzeżenie, np. że w tygodniu nie może za swoje pieniążki kupić więcej niż trzech lizaków czy że nie może wszystkiego wydać na napoje gazowane.

Czy płacić za pracę?

- Odradzam płacenia za pomoc w czynnościach domowych - mówi Ewa Opania. - Jeśli kilkulatek podleje kwiatki w domu czy poskłada naczynia po zmywaniu, nie powinien za to dostawać pieniędzy. W domu robi się różne rzeczy bezinteresownie i tak powinno pozostać.

Jednak za wykonywanie dodatkowych prac dziecko może otrzymywać pewną zapłatę. Jeśli np. chce uprzątnąć piwnicę, a jest to praca wykonywana raz na rok i nikt z domowników nie może się na to zdobyć, można powiedzieć dzieciom: jeśli to zrobicie, dostaniecie po 10 zł. Najlepiej jeśli zdecydujemy się płacić za pracę, za którą i tak zapłacilibyśmy komuś. Jeśli mamy zwyczaj, że do odśnieżania chodnika przed domem wynajmujemy pomoc, to jeśli robi to nasze dziecko, może dostać za to pieniądze. Dzięki temu dziecko uczy się, że na fundusze można zapracować - nie tylko po prostu dostać je od rodziców. To rozwiązanie polecam szczególnie w sytuacji,

gdy dziecko na coś zbiera i zależy mu, aby mieć z czego odłożyć poza regularnym kieszonkowym.

Co z osiągnięciami?

Wielu rodziców waha się, czy płacić dzieciom za dobre oceny, np. za piątki i szóstkę.

- Również odradzam płacenia - wyjaśnia psycholog. - Ale zachęcam do nagradzania co pewien czas jakimś zakupem, nawet drobiazgiem podkreślającym nasze zadowolenie i dumę z jego osiągnięć. Podobnie jest z większymi sukcesami - wygrane konkursy, olimpiady itp. Niech prezent będzie symbolem tej nagrody, ale nie płacmy pieniążkami. To niby subtelna różnica, ale nie daje dziecku poczucia, że na-

uka i sukcesy są pracą i ciężkim obowiązkiem, lecz środkiem do zdobycia m.in. uznania innych.

Bez obciążeń

Wprowadzając dziecko w świat pieniędzy, pamiętajmy jednak, aby nie obciążać go za bardzo odpowiedzialnością za problemy finansowe rodziny. To jednak jeszcze dziecko i do czasu uzyskania pełnoletności nie ma zasadniczo obowiązku troszczyć się o swój byt.

Jak uczyć gospodarowania

Aby dziecko z posiadania własnych pieniędzy wyciągnęło jakieś wnioski i naukę na dorosłe życie, niezwykle ważne jest, aby istniała suma pieniędzy, którą może dysponować według własnego uznania. Tylko wtedy uczy się operować własną gotówką. Uczy się też ponosić konsekwencje roztrwonienia pieniędzy, poznaje równowagę między wydatkami a dochodami. Nie ma innego sposobu.

- Choć rodziców czasem serce boli, gdy widzą, jak powierzone przez nich kieszonkowe zostaje lekkomyślnie roztrwonione na rzeczy z ich punktu widzenia zupełnie niepotrzebne, powinni to przetrzymać - mówi pani psycholog. - Z czasem to się zmieni i dziecko nauczy się swojej małej gospodarki finansowej. Chwalcie dobre decyzje dziecka, a gdy dokonuje złych, pomóżcie mu zrozumieć, dlaczego były złe. Interwenujcie tylko w przypadkach ekstremalnych, np. zakupu psa bez uzgodnienia z resztą rodziny.

Nie wszystko można kupić

I jeszcze coś. Nie kupimy za wysokie kieszonkowe miłości dziecka. Nie zastąpimy pieniędzmi naszego zagonienia i braku zainteresowania. Dając mu pieniądze na korepetycje i programy komputerowe, nie nadrobimy czasu, którego zabrakło na pomoc w odrabianiu lekcji...

Katarzyna Wośko
k.wośko@prasabalt.gda.pl

Okazja

Doskonałą szansą dla dziecka, aby zmierzyło się z dysponowaniem własnym budżetem, są wyjazdy na obozy czy zimowiska. Wtedy właśnie dziecko ma możliwość samo, bez udziału dorosłych, decydować o wydatkach. Rodzice muszą jednak pamiętać, aby pieniądze, które przekazują dziecku, nie były zbyt wielkie ani zbyt małe. Mając dziecku starczyć na drobne przyjemności i pamiątki, a nie na „drugie życie” podczas wyjazdu. Średnią kwotę dobrze jest uzgodnić z innymi rodzicami.

Polecamy książkę Konfliktowa rodzina z Olimpu



Zaczyna się zaczepnie. „Żeby nie być ignorantem, należy znać mity” pisze Elżbieta Olczak. Ale pamiętajmy także, że mity to wiedza, która nie boli, bo opowieści Greków ocierają się często o świat baśni, a do baśni dzieci zachęcać przecież nie trzeba. A do nich właśnie skierowana jest książka „Mity greckie na wesoło”.

Jeśli niektórym rodzicom mity kojarzą się bardziej z okrutnymi historiami zemsty i krwawymi, nierównymi potyczkami śmiertelników z bogami, zapewniam, że w tym przypadku wszystko zostało złagodzone i otulone językiem przypowieści z przymrużeniem oka. Zeus i Hera to po prostu kłótlive małżeństwo, Hefajstos to ich niekochany syn, a Hades to jego mrukiwy wujek. Rodzina z Olimpu często przedstawiana jest jako dosyć konfliktowa rodzina, którą od innych klanów różni tylko adres i nietypowe profesje. W końcu nie każdy może powiedzieć, że jego ciocia jest boginią-opiekunką Ziemi...

Przyswojenie tych niezwykłych historii ułatwią na pewno zabawne ilustracje Elżbiety Lubomirskiej. Mój sprzeciw budzi tylko ta, na której ciężarna Leto ucieka przed smokiem. Nijak zabawnie to nie wygląda...

Odnoszę też wrażenie, że za dużo w książce opisów miłosnych igraszek bogów, Zeusa w szczególności. Brakuje mi opowieści o puszce Pandory, Minotaurze, Dedalu i Ikarze. Uczylałam się mitów z „Opowieści z zacczarowanego lasu” Nathaniela Hawthorne’a, gdzie znalazł się klasyczny, żelazny zestaw historii greckich bogów, herosów i stworów.

Mimo to „Mity greckie na wesoło” polecam. Bo rzeczywiście mity znać wypada.

(ma)

Elżbieta Olczak, Elżbieta Lubomirska. „Mity greckie na wesoło”. Muza, Warszawa 2005, cena: ok. 26 zł.

W naszym Biurze Konkursów czeka na Was egzemplarz książki spółki Olczak & Lubomirska, dzwońcie do nas w poniedziałek o godz. 12 pod nr 301-27-61.

Czy wiesz, że...

Średnie miesięczne kieszonkowe polskich dzieci wynosi 38 złotych, najstarsze dzieci (16-18 lat) otrzymują średnio 57 złotych. Pieniądże te wydają przede wszystkim na słodycze, przekąski, napoje, żywność, karty do telefonów, gazety i czasopisma oraz gry komputerowe, rzadziej na kosmetyki i ubrania. Ponad 60 proc. rodziców dzieci w wieku od 4 do 18 lat daje swoim dzieciom pieniądze. Dzieci najczęściej otrzymują pieniądze w prezencie - 82 proc. (z okazji urodzin, Gwiazdki, itp.) oraz w formie nieregularnych wypłat. Regularne kieszonkowe (co tydzień lub co miesiąc) wypłaca swoim dzieciom 37 proc. rodziców, a 16 proc. nagradza dzieci pieniędzmi za dobre stopnie w szkole.

Z apteki i supermarketu

Przyjazne bakterie



Firma Złota Farmacja wprowadziła na polski rynek preparat ProBacti4 Enteric - probiotyk, oparty na formule czterech, przyjaznych dla organizmu, szczepów bakterii kwasu mlekowego (Lactococcus lactis, Lactobacillus casei, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum), które pomagają utrzymać właściwą równowagę flory bakteryjnej. W jednej kapsułce zawiera on 3 miliardy bakterii probiotycznych, czyli pokrywa codzienne zapotrzebowanie bakterii na probiotyki. Preparat polecany jest dla dzieci i dorosłych zwłaszcza przy: kuracji antybiotykowej, osłabieniu organizmu, infekcjach, alergiach pokarmowych, niestrawności, nadkwaśności, biegunkach, zaparciach, wzdęciach i nadwrażliwości jelit. Należy go przyjmować po jednej kapsułce dziennie, o dowolnej porze dnia (nie ma konieczności łączenia go z posiłkiem). Cena ok. 13 zł/10 kapsulek.

Morska woda w... nosie

Jeśli cierpisz na nieżyt nosa lub dokucza Ci suchością jego błony śluzowej, możesz wypróbować nowy preparat firmy Jordan - Aqua Maris. Spray sporządzony jest na bazie izotonicznej wody morskiej z Adriatyku, która oczyszcza i nawilża błonę śluzową nosa oraz pomaga zachować prawidłową drożność górnych dróg oddechowych. Aqua Maris zapobiega gromadzeniu się zanieczyszczeń, zmiękcza je, i ułatwia ich mechaniczne usunięcie. Dzięki obecności minerałów i mikroelementów zawartych w wodzie morskiej preparat pomaga zachować fizjologiczne właściwości błony śluzowej nosa w zmienionych przez zanieczyszczenia czy nadmierną suchość powietrza warunkach. Działa też w sytuacjach nagłej zmiany temperatury i jakości powietrza. Cena ok. 13 zł/100 ml.



(abi)

R E K L A M A

ZDROWIE I URODA

GINEKOLOG

058/341-19-85

GINEKOLOG - zabiegi, 0-691-360-722

0600-625-317

GINEKOLOG 0600-77-27-07 zabiegowo, bezzabiegowo

LECZENIE trądzika, grzybicy

0601-80-72-48

GABINETY LEKARSKIE

GINEKOLOG

bardzo tanio, profesjonalnie, 0505-834-151

POMOC WYJAZDOWA

GINEKOLOG

bezzabiegowo, tanio, 0-609-934-113

ABC alkoholoodtrucia

GINEKOLOG

najtaniej, pełna dyskracja, 0-604-237-647

Esperal

GINEKOLOG

Profesjonalnie- farmakologicznie 880-516-531

0-602-334-716

GINEKOLOG

pogotowie antykoncepcyjne, 0-880-176-080

ABSOLUTNA skuteczność: Alkoholoodtrucia

GINEKOLOG

pokoju, USG, cytologia, nadzór, Wzrost, Chłoniak, 0601-032-31-02, 344-68-80

ACHILLES Alkoholoodtrucia

GINEKOLOG

psychologiczny, 0-609-673-951

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

GINEKOLOG

0-602-354-695

ALKOHOLIZM

CHIRURG Esperal

profesjonalnie

058/302-52-29

0-696-767-758

INTERNIŚCI

Andruszkiewicz, wzy-ty, rehabilitacja, magistrala, 058/344-07-37, 0504-903-462

NEUROLOG

Niznikiewicz, Szczecińska 32, gabinet, wizyty, 0-581-556-12-49

NEUROLOG

Minkiewicz, 0507-155-704

PEDIATRA

wizyty, 347-80-20, 0501-080-383

STOMATOLOGICZNE

CLINICA-MEDICA

poradnia stomatologiczna, pn-pt, 8.00-20.00, sob. 12.00-18.00, ponadto zabiegi w znieczuleniu ogólnym, Gdynia, 0-581-661-01-02

GDAŃSK Centrum Stomatologiczne

Wal. Jagiellońska 24, 301-99-36, Gdynia-Starowiejska 45, 661-88-08, Protetyka, implanty, umowa z NFZ

GDAŃSK Jaśkowa Dolina 88

Przychodnia Stomatologiczna „Edent” umowa NFZ, 058/520-31-59

GDAŃSK Centrum Stomatologiczne

Wal. Jagiellońska 24, 301-99-36, Gdynia-Starowiejska 45, 661-88-08, Protetyka, implanty, umowa z NFZ

GDAŃSK Centrum Stomatologiczne

Wal. Jagiellońska 24, 301-99-36, Gdynia-Starowiejska 45, 661-88-08, Protetyka, implanty, umowa z NFZ

GDAŃSK Centrum Stomatologiczne

Wal. Jagiellońska 24, 301-99-36, Gdynia-Starowiejska 45, 661-88-08, Protetyka, implanty, umowa z NFZ

GDAŃSK Centrum Stomatologiczne

Wal. Jagiellońska 24, 301-99-36, Gdynia-Starowiejska 45, 661-88-08, Protetyka, implanty, umowa z NFZ

GDAŃSK Centrum Stomatologiczne

Wal. Jagiellońska 24, 301-99-36, Gdynia-Starowiejska 45, 661-88-08, Protetyka, implanty, umowa z NFZ

GDAŃSK Centrum Stomatologiczne

Wal. Jagiellońska 24, 301-99-36, Gdynia-Starowiejska 45, 661-88-08, Protetyka, implanty, umowa z NFZ

GDAŃSK Centrum Stomatologiczne

Wal. Jagiellońska 24, 301-99-36, Gdynia-Starowiejska 45, 661-88-08, Protetyka, implanty, umowa z NFZ

GDAŃSK Centrum Stomatologiczne

Wal. Jagiellońska 24, 301-99-36, Gdynia-Starowiejska 45, 661-88-08, Protetyka, implanty, umowa z NFZ

GDAŃSK Centrum Stomatologiczne

Wal. Jagiellońska 24, 301-99-36, Gdynia-Starowiejska 45, 661-88-08, Protetyka, implanty, umowa z NFZ

GDAŃSK Centrum Stomatologiczne

Wal. Jagiellońska 24, 301-99-36, Gdynia-Starowiejska 45, 661-88-08, Protetyka, implanty, umowa z NFZ

GDAŃSK Centrum Stomatologiczne

Wal. Jagiellońska 24, 301-99-36, Gdynia-Starowiejska 45, 661-88-08, Protetyka, implanty, umowa z NFZ

GDAŃSK Centrum Stomatologiczne

Wal. Jagiellońska 24, 301-99-36, Gdynia-Starowiejska 45, 661-88-08, Protetyka, implanty, umowa z NFZ

GDAŃSK Centrum Stomatologiczne

Wal. Jagiellońska 24, 301-99-36, Gdynia-Starowiejska 45, 661-88-08, Protetyka, implanty, umowa z NFZ

GDAŃSK Centrum Stomatologiczne

Wal. Jagiellońska 24, 301-99-36, Gdynia-Starowiejska 45, 661-88-08, Protetyka, implanty, umowa z NFZ

GDAŃSK Centrum Stomatologiczne

Wal. Jagiellońska 24, 301-99-36, Gdynia-Starowiejska 45, 661-88-08, Protetyka, implanty, umowa z NFZ

GDAŃSK Centrum Stomatologiczne

Wal. Jagiellońska 24, 301-99-36, Gdynia-Starowiejska 45, 661-88-08, Protetyka, implanty, umowa z NFZ

GDAŃSK Centrum Stomatologiczne

Wal. Jagiellońska 24, 301-99-36, Gdynia-Starowiejska 45, 661-88-08, Protetyka, implanty, umowa z NFZ

GDAŃSK Centrum Stomatologiczne

Wal. Jagiellońska 24, 301-99-36, Gdynia-Starowiejska 45, 661-88-08, Protetyka, implanty, umowa z NFZ

GDAŃSK Centrum Stomatologiczne

Wal. Jagiellońska 24, 301-99-36, Gdynia-Starowiejska 45, 661-88-08, Protetyka, implanty, umowa z NFZ

GDAŃSK Okopowa 7,

Centrum Stomatologiczne

„Curodental”, 308-15-98

8.00-20.00, sobota 8.00-15.00

SOPOT Centrum Stomatologiczne

„BioDentica” 760-12-37

SPÓŁDZIELNIA Stomatologiczna

Szeroka 29, 8.00-19.00, 058/301-57-05

URODA

AKADEMOS Fitness Klub, Gdańsk, ul. Wiejska 1. Vacu Well to spacer w podciśnieniu, dzięki któremu możesz uzyskać płaski brzuch, wyeliminować sylwetkę, pozbyć się uciążliwego cellulitu, poprawić kondycję fizyczną i przemianę materii. 554-74-66

DIETA Cambridge

odchudzanie bezpieczne i skuteczne, gotowe napoje, zupy i batony, www.dieta.webstrony.pl, 0581-661-28-13, 0604-97-45-50

MASAŻ leczniczy relaksacyjny

0-581-557-74-08

MASAŻ leczniczy relaksacyjny

0-693-624-766

MASAŻE w podciśnieniu unikając techniką Endermologie urządzeniem Cellu M-6

www.ando.webstrony.pl Cellu M-6, ujednolicienie, wyszczuplanie, modelowanie. Gdynia 661-90-01, 0502-267-021

MASAŻ leczniczy relaksacyjny

0-581-557-74-08

MASAŻ leczniczy relaksacyjny

0-693-624-766

MASAŻE w podciśnieniu unikając techniką Endermologie urządzeniem Cellu M-6

www.ando.webstrony.pl Cellu M-6, ujednolicienie, wyszczuplanie, modelowanie. Gdynia 661-90-01, 0502-267-021

MASAŻ leczniczy relaksacyjny

0-581-557-74-08

MASAŻ leczniczy relaksacyjny

0-693-624-766

MASAŻE w podciśnieniu unikając techniką Endermologie urządzeniem Cellu M-6

www.ando.webstrony.pl Cellu M-6, ujednolicienie, wyszczuplanie, modelowanie. Gdynia 661-90-01, 0502-267-021

MASAŻ leczniczy relaksacyjny

0-581-557-74-08

MASAŻ leczniczy relaksacyjny

0-693-624-766

MASAŻE w podciśnieniu unikając techniką Endermologie urządzeniem Cellu M-6

www.ando.webstrony.pl Cellu M-6, ujednolicienie, wyszczuplanie, modelowanie. Gdynia 661-90-01, 0502-267

Kalendarz imprez kulturalnych na 2006 rok 17

sobota, niedziela 7, 8 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Czerwiec

5-10. Słupsk. Międzynarodowy Festiwal Teatrów Lalkowych

29 czerwca - 1 lipca. Gdańsk. VII Festiwal Dobrego Humoru

czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



9-11. Gdynia. Bruk Festival - Europejskie Dni Kultury i Sztuki Ulicznej

10-11. Gdańsk. Dni Kultury Żydowskiej

Gdańsk. Wystawa „Cu-da Orientu” w Zielonej Bramie

25-27. Gdańskie Lato Muzyczne - wyspa Ołowianka

Gdańsk. „Włoszka w Algierze” - premiera. Opera Bałtycka gości w kościele św. Jana

28-30. Gdańsk. Świętojańskie Noce Muzyki Operowej

Czerwiec. Sopot. Festiwal TOPtrendy - Opera Leśna

Gdańsk. 27 czerwca-25 sierpnia - Gdańsk. Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej - katedra oliwska

Lipiec

21-23 lipca. Obłężenie Malborka. Ta wielka plenerowa impreza historyczna odbędzie się po raz siódmy. Na trzy dni okolice zamku zamieniają się w średniowieczny gród.

sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Sopot. Wystawa „Tatry” - Malarstwo Młodej Polski. Państwowa Galeria Sztuki

12-16. Gdańsk. X Międzynarodowy Festiwal Teatrów Plenerowych i Ulicznych FETA

22-23. Gdynia. III Gdynia Blues Festival. Bulwar Nadmorski

28-30. Sulęcyno. XI Międzynarodowy Festiwal Jazz w Lesie

Lipiec - Gdynia. Festiwal Jazzowy w Teatrze Muzycznym

Lipiec. Sztum. Międzynarodowy Złot Miłośników VW Garbusa.

Lipiec. Sopot. Festiwal Jedynki - Opera Leśna

Sierpień

5-11. Gdańsk. X Festiwal Szekspirowski

25-26. Tczew. V Festiwal Grzegorza Ciechowskiego.

wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

4-6. Gdańsk. VIII Gdański Festiwal Carillonowy

5-6. Gdynia. Globaltica 2006 World Music Festival

Osiek - Międzynarodowy Festiwal Muzyki Gospel



25-27. Gdańsk. Festiwal Gdańska Korporacja Tańca

Wrzesień

5-10. Tczew. VII Międzynarodowy Festiwal Działań Teatralnych i Plastycznych ZDARZENIA

pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

1-12. Słupsk. XIV Festiwal Sztuki Performance „Zamek wyobraźni”

9-15. Słupsk. XL Festiwal Pianistyki Polskiej

11-16. Gdynia. XXXI Festiwal Polskich Filmów Fabularnych - Teatr Muzyczny

Słupsk. IX Ogólnopolski Konkurs Interpretacji Dzieł Stanisława Ignacego Witkiewicza „Witkacy pod strzechy”



2-9, 16-23 września. Gdynia. Kościół oo. Franciszkanów - IX Festiwal Muzyki Sakralnej

Wrzesień. Sopot Festival - Opera Leśna

Październik

nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

5-8. Gdańsk. XV Festiwal Polskich Wideoklipów Yach Film



13-16. Słupsk. II Festiwal Kultury Wschodu „Mundus orientalis”

26-29. Słupsk. III Słupski Festiwal Monodramów „Sam na scenie”



Listopad

śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Listopad. Gdynia. Kościół oo. Franciszkanów - Zaduszki Jazzowe

16-19. Słupsk. XII Komedia Jazz Festival

24-26. Gdańsk. Festiwal Jazz Jantar - klub Żak

Grudzień

pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Szymbark. III Ogólnopolski Zjazd Świętych Mikołajów

Redakcyjna półka
Nowości dla Czytelników

■ Opowieści prawdziwe

To powieść współczesnego amerykańskiego pisarza, uznawanego za najwybitniejszego wśród żyjących. Jej bohaterem jest pisarz, który nie może pozbyć się po nagłym odejściu żony. Pewnego dnia w leśnym schowku na marihuanę znajduje odciętą głowę blondynki... Horror, ale i humor, a wszystko w środowisku zamożnych zepsutych Amerykanów.

Norman Mailer, *Twardziele nie tańczą*, Dom Wydawniczy Bellona.



■ Rozmowy o miłości

Krzysztof Masłoń specjalizuje się w wywiadach z pisarzami. W tej książce zawarł ich 14. Spotkamy same znane nazwiska - Czesław Miłosz, Ryszard Kapuściński, Janusz Głowacki itp. Pisarze opowiadają o swoich książkach, o kulisach ich powstawania, o sobie. Ciekawa lektura dla obeznanych z literaturą.

Krzysztof Masłoń, *Miłość nie jest nam dana*, Prószyński i S-ka, cena 24 zł.



■ Romans

16-letni Charlie cudem uniknął śmierci w wypadku samochodowym. Ale jego młodszy brat zmarł podczas reanimacji. Od tego czasu Charlie został obdarzony zadziwiającą zdolnością - mógł widywać zmarłego brata, rozmawiać z nim, a nawet grać w piłkę. Pewnego dnia w jego życie wkracza jednak kobieta. Teraz wszystko się zmienia.

Ben Sherwood, *Niewiarygodna historia miłości*, Prószyński i S-ka, cena 19,90 zł.



■ Dla młodzieży

To debiutancka powieść Barbary Hanickiej, scenografki, laureatki wielu nagród w tej dziedzinie. Bohaterką jest 13-letnia Klara, której rodzice naturalnie pracują w teatrze. Klara miewa mnóstwo pomysłów i na dodatek zakochała się! Naturalnie w wokaliście młodzieżowego zespołu. Tylko czy z wzajemnością?

Barbara Hanicka, *Ale teatr!* Wydawnictwo Literackie, cena 24,99 zł.



■ Opowiadania

To także propozycja dla młodego czytelnika. Zbiór kilkudziesięciu opowiadań dotyczących spraw codziennych, ale opisanych z humorem, a nawet groteską. Blurp - bohaterka tych opowieści - cierpi na manię prześladowczą i robi wiele hałasu o nic.

Marta Kicińska, *Blurp - wiele hałasu o wszystko*, Wydawnictwo Telbit, cena 22 zł.



■ Powieść współczesna

Kolejny debiut powieściowy poety i prozaika. Autor obserwuje współczesny świat, a oko ma dobre i słuch doskonały. Obserwuje menedżerów, modelkę, robotników i dziesięciolatka, który zamierza zostać najbogatszym człowiekiem na świecie. To powieść o ludziach, którzy chcą zmienić swoje życie, ale nie potrafią...

Adam Kaczanowski, *Bez końca*, Prószyński i S-ka, cena 24 zł.

Prezenty czekają

Aby otrzymać książki, o których piszemy na tej stronie, dzwonić w poniedziałek, o godz. 12, pod numer 058 301 27 61.

Album

Z lotu ptaka

Ten album ma stosunkowo niewielkie wymiary, ale wydawca znalazł sposób, aby zaprezentować fotografie znacznie większe niż format książki. Poszczególne strony otwierają się wzdłuż i w szerz i wówczas możemy podziwiać powiększony obraz na fotografii.

Przedmiotem obserwacji autora albumu są skarby dawnych cywilizacji widziane z lotu ptaka. Mamy więc i dość szeroko znane rzymskie Koloseum, z arkadami zdobitymi fasadą i szeroko pokazanym owalem budowli, ale także mniej znane Mohendżo Daro w dzisiejszym Pakistanie, z cytadelą i prostymi uliczkami. Kiedy kil-



Henri Stierlin, *Skarby dawnych cywilizacji*, National Geographic, cena 99 zł.

kanaście stron dalej zajrzymy do piramid w Gizie, dosłownie dech zapiera zdjęcie czubka piramidy Chefrena z wciąż zachowanymi wapiennymi płytami. Dla tych, którzy widzieli piramidy, jest to niesamowite wspomnienie monumentalnej budowli, a dla tych, którzy nie widzieli - sygnał, że warto zobaczyć je w całej okazałości.

Autorem tej publikacji jest Henri Stierlin, historyk sztuki i architektury, fotografik i realizator programów telewizyjnych. Jego przygotowanie zawodowe sprawia, że pokazywana przestrzeń i obiekty zyskują nowy sens i nowy wyraz. Piękna jest ta historyczno-fotograficzna podróż.

Anna Jaszowska

Powieść z poradami
Hiszpański epizod

Druga powieść Justyny Tomańskiej, dzielącej się z czytelnikami wrażeniami z pobytów za granicą. Po Londynie przyszedł czas na Madryt. Tu bowiem Justyna przeniosła się ze swym hiszpańskim narzeczoną Faku. Zapowiadało się „życie jak w Madrycie”. Niestety, tylko w części sprawdziło się Justynie

to powiedzenie. Madryt w opinii Polki jest doskonałym i przyjaznym miejscem, jednak Faku, za którego w końcu, niejako z rozpędu, wyszła za mąż, okazał się wielkim rozczarowaniem.

Niemniej Justyna to waleczna i zaradna osoba. Zamiast załamywać ręce postanowiła nauczyć się hiszpańskiego i zacząć na siebie zarabiać. Od porządkowania pudeł w piwnicy niewielkiego magazynu doszła do własnej firmy, dbającej o wizerunek ludzi telewizji, polityki, itp. Zawodowo i towarzysko powiodło jej się więc znakomicie. A prywatnie? Poczytajcie Państwo sami, tym bardziej że oprócz przygód Justyny znajdują Państwo mnóstwo praktycznych porad związanych z pobytami w Hiszpanii.

Anna Jaszowska

Justyna Tomańska, *Polka w Madrycie*, Wydawnictwo Bauer.

Kryminał

Niepokorny Harry

Jest to już niemal regułą w kryminalnych opowieściach. Główny tropiciel zbrodni jest człowiekiem po przejściach, często ulegającym nałogom, interesują się nim koledzy z wydziału wewnętrznego, a jego życie uczuciowe leży w gruzach. Mniej więcej taki jest też Harry Bosch, detektyw stworzony przez Michaela Connelly'ego.

Harry po trzech latach emerytury wraca do wydziału zabójstw. Trafia do zespołu zajmującego się sprawami dotąd niewyjaśnionymi. I od razu spotyka się z niechęcią i

pogrozkami jednego z szefów, przeniesionego na boczny tor. Harry postanawia robić swoje. Jak będzie trzeba, nie zleknie się pogrozek i wyjaśni sprawę do końca. Nawet gdyby jej wynik miał spowodować lokalne trzęsienie ziemi. A chodzi o nastoletnią Mulatkę, dziewczynę wyniesioną z domu nocą i zastrzeloną na wzgórzu. Żaden trop nie doprowadził do wykrycia sprawcy. Tymczasem jej rodzina rozpadła się, ojciec wpadł w alkoholizm, matka zdziwaczała. Powrót do tamtych wydarzeń jest dla wszystkich bolesny.

Słownik terminologiczny
Poznajemy Europę

Miedzy pierwszym a drugim wydaniem tego słownika wydarzyło się wiele. Ale najważniejsze - Polska przystąpiła do Unii, podobnie jak i dziewięć innych krajów. Wydawcy uznali więc, że czas przypomnieć wiele kategorii pojęciowych związanych z Europą. Zawartość słownika stanowią przede wszystkim pojęcia podstawowe. Chcąc rozumieć większość tekstów z zakresu polityki, gospodarki czy życia współczesnego należy przejrzeć ten słownik.

To propozycja dla szerokiego kręgu odbiorców - uczniów, studentów, nauczycieli, dziennikarzy, wreszcie ludzi interesujących się współczesnym światem.

Słownik uzupełniają mapy, wykresy, tabele - odzwierciedlające aktualny stan rzeczy w zmieniającej się Europie. Internautów z pewnością zainteresuje ak-



tualny serwis internetowy dotyczący różnych aspektów funkcjonowania Unii Europejskiej, w tym także akcesu Polski do UE.

(ja)

Ryszard M. Czarny, *W nowej Europie. Słownik terminologiczny*, MAC Edukacja S.A.



Czy detektyw Harry znajdzie zabójcę?

Anna Jaszowska

Michael Connelly, *Wydział spraw zamkniętych*, Prószyński i S-ka, cena 29,90 zł.

Naszemiasto.pl

Podajemy przepisy



na gorąco



www.kuchnia.naszemiasto.pl

partner wp.pl



Koncert Wandy Staroniewicz

W sopockim Teatrze na Plaży (al. Mamuszki 2) w sobotę odbędzie się koncert Wandy Staroniewicz z zespołem Kochankowie Rudej Marii, którego motywem przewodnim będzie port. Publiczność będzie miała okazję posłuchać starych i kilku nowych, napisanych specjalnie na tę okazję, piosenek. Godz. 18. Bilety: 15, 20 zł.

Gdynia. Koncert rodziny Pospieszalskich

U nich wszystko gra

Wnikliwy prezenter telewizyjny, wysublimowany saksofonista i guru katolickiego rocka. Wszystkich łączy fakt urodzenia się pod tym samym dachem. Jan („Warto rozmawiać” w TVP), Mateusz (VooVoo) i Marcin (Armia, 2tm2,3) Pospieszalscy zagrają wraz z młodszym pokoleniem swojego klanu na kołędowym koncercie w Gdyni.

Dzień wcześniej wystąpili w gdańskim kościele Świętej Trójcy - obiektu zaliczanego do jednego z największych zabytków gdańskiej i pomorskiej architektury - grając na rzecz jego ochrony i renowacji.

Pospieszalscy, znani z przywiązania do katolicyzmu i wartości rodzinnych, zadebiutowali w repertuarze kołędowym na początku poprzedniej dekady. Od tego czasu wiele się w ich klanie zmieniło, ale kołędowe koncerty są niezmiennie hitem okolicznych sezonów.

Najlepsze w produkcjach Pospieszalskich jest połącze-



Muzykująca rodzina Pospieszalskich kołęduje już od ponad dziesięciu lat. W tym czasie zagrała kilkadziesiąt koncertów i wydała kilka płyt, m.in. z Mietkiem Szcześniakiem.

Fot. materiały promocyjne

nie przywiązania do tradycji (muzycznych i duchowych) ze znakomitym warsztatem wykonawczym. Bez kilku z nich trudno sobie wyobrazić polską muzykę minionych dwudziestu lat - rocka, jazzu

i folku, ale na scenie wciąż zachowują niesamowitą wprost radość grania. Również fani czują się na ich koncertach jak w rodzinie, więc warto przejść się do gdyńskiego kościoła, by po-

czuć klimat sztuki i okolicznej radości.

(tor)

Sobota, godz. 18. Gdynia, Franciszkańskie Centrum Kultury, ul. Ujejskiego 40. Bilety: 10 zł.

Kołędy. Koncert u Zmartwychwstańców

Etnicznie i marszowo

Najpiękniejsze kołędy i bożonarodzeniowe pieśni usłyszymy podczas koncertu u Księży Zmartwychwstańców w Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Gdańsku. Wesoła nowina zostanie nam przekazana w trzech zupełnie różnych aranżacjach. Pierwszą z nich, czyli marszowe rytmy przedstawi Orkiestra Dęta Straży Granicznej. Kołędy w etnicznych interpretacjach zagra i zaśpiewa zespół Ikenga Drummers, pod przewodnictwem dyrektora Nadbałtyckiego Centrum Kultu-

ry, Larry'ego Okey Ugwu. Natomiast klasyczne pastorałki zabrzmiały w wykonaniu solistów oper warszawskiej, bydgoskiej i gdańskiej, m.in.: Edyty Ciechomskiej-Bilskiej (sopran), Piotra Kusiewicza (tenor), Eweliny Kuc (mezzosopran) i Tomasza Szpieca (kontratenor) oraz połączonych chórów gdańskich sanktuariów.

(abi)

Niedziela, godz. 16.15. Gdańsk, Sanktuarium Miłosierdzia Bożego, ul. M. Górnika 11/13. Wstęp wolny.



Larry Okey Ugwu wystąpi ze swoim zespołem Ikenga Drummers.

Fot. Robert Kwiatek

Karnawał. Muzyka filmowa w filharmonii

Niech żyje bal... gdański

W każdą sobotę stycznia i lutego Polska Filharmonia Bałtycka zaprasza na karnawałowe bale, połączone z koncertami symfonicznymi.

Podczas pierwszego Balu Gdańskiego usłyszymy koncert zatytułowany „Gala muzyki filmowej”, w wykonaniu Orkiestry PFB pod dyrekcją Jana Walczyńskiego. W programie wieczoru znajdują się takie utwory jak: „I Just Called to Say I Love You” Steviego Wondera z filmu „Kobieta w czerwieni”, „What a Wonderful World” Gordona Douglasa z „Good Morning Vietnam”, „Raindrops Keep Falling on My Head” Burtina Bucharacha z filmu „Butch Cassidy i Sun-

dance Kid”, „Que Sera, Sera” Jaya Livingstone’a z „Człowieka, który wiedział za dużo” czy nieśmiertelna „Deszczowa piosenka” Herba Nacio Browna. A po koncercie, podczas balu, do tańca grać będzie zespół Standard Acoustic, pod kierownictwem Wojciecha Wiśniewskiego.

W cenę biletu wliczona jest lampka szampana. Dodatkowo można zamówić karnawałowe menu w cenie 60-100 zł.

(abi)

Sobota, godz. 19. Gdańsk, PFB, ul. Ołowianka 1, tel. 058 320-62-62. Bilety: 30-65 zł.



Jan Walczyński

Fot. materiały promocyjne

Sztuka. W galerii Kłosz.Art

On i ona, czyli performance

Niezależna gdańska galeria Kłosz.Art, mieszcząca się w Młodym Mieście na terenie byłej Stoczni Gdańskiej, od rozpoczęcia działalności wiosną 2004 roku zorganizowała wiele wydarzeń artystycznych, m.in. performance'ów, wystaw i koncertów młodych artystów - Marka Rogulskiego, Maliny Tomaszewskiej, Adama Witkowskiego, Mikołaja Harmoza, Krzysztofa Topolskiego czy Agaty Nowosielskiej.

W sobotę kolejne działanie twórcze. Tym razem gospodarzami imprezy będą artyści z Bydgoszczy - Wojciech Kowal-

czyk i Danuta Nawrocka, którzy pokażą swój performance. Kowalczyk, znany z udziału w wielu przedsięwzięciach związanych ze sztuką, uczestniczył m.in. w Festiwalu Sztuki Performance „Zamek Wyobraźni” w Słupsku. - Nie chcę zdradzać treści performance'u przygotowanego przez Kowalczyka, ale zapewniam, że warto go zobaczyć - wyjaśnia Jakub Bielawski, szef Kłosz.Artu. (mp)

Sobota, godz. 16. Gdańsk, Młode Miasto, galeria Kłosz.Art, ul. Kooperantów 175 A. Wstęp wolny.

Trójmiasto. Spotkania z Grażyną Szapołowską

Pocałunki gwiazdy

Spotkania autorskie z Grażyną Szapołowską, promujące nową książkę autorki „Pocałunki”, odbędą się dziś i jutro w Trójmieście. W książce autorka zawarła zbiór opowiadań literackich i miniatur, w których przedstawia się jako wnikliwa obserwatorka. Píše odważnie o tym, o czym najtrudniej mówić, o intymności. Dzięki „Pocałunkom” możemy się przekonać, jak pisze, jaki jest jej stan ducha i postrzeganie świata.

Grażyna Szapołowska to ceniona polska aktorka teatralna i telewizyjna, jednocześnie niekwestionowana gwiazda filmu. W 1977 r. ukończyła PWST w Warszawie. Występowała we wrocławskim Teatrze Pantomimy Henryka Tomaszewskiego i Teatrze Narodowym oraz w telewizji. Na ekranie debutowała w rolach epizodycznych, zdobywając status aktorki pierwszoplanowej.

Spotkania z artystką organizuje Agencja Artystyczna R&K Nehrebecy z Gdyni. Wstęp wolny.

(ilo)

Harmonogram

SOBOTA

■ godz. 12 - Gdynia, Klub Marynarki Wojennej, ul. Zawiszy Czarnego 1

■ godz. 16 - Gdańsk, Wojewódzka Biblioteka im. J. Conrad, ul. Targ Rakowy 5/6

■ godz. 19 - Rumia, Dom Kultury SM „Janowo”, ul. Pomorska 11

NIEDZIELA

■ godz. 12 - Gdańsk Oliwa, Oliwska Biblioteka Publiczna, ul. Opata Rybińskiego 9

■ godz. 16 - Pruszcz Gdański, Biblioteka Publiczna, ul. Wojska Polskiego 34

■ godz. 19 - Sopot, Biblioteka Miejska, ul. Obrońców Westerplatte 16

Kalendarze 2006

w Dzienniku



W poniedziałek

Kalendarz wydarzeń sportowych: najważniejsze wydarzenia sportowe na Pomorzu, w kraju i na świecie

We wtorek

Kalendarz najważniejszych szkolnych dni: ważne daty dla uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i szkół średnich

W środę

Kalendarz wydarzeń gospodarczych: co nas czeka w 2006 roku



Jasełka dla najmłodszych
W niedzielę o godz. 13 w gdyńskiej YMCA (ul. Żeromskiego 26) odbędzie się spektakl teatralny „Jasełka”, w wykonaniu zespołu Kółka Misyjnego Dzieci, z aranżacją muzyczną zespołu instrumentalnego ks. Marcina Bloka. Bilety: 7 zł. Mamy 3 zaproszenia dla Czytelników, do odbioru przed spektaklem na hasło „Dziennik Bałtycki”.

**BILETY
DLA WAS**

JESTEŚ W POTRZEBIE

TELEFONY ALARMOWE

Dziennik Bałtycki – 0 800 1500 39,
Policja 997, Straż Miejska 986, Straż
Pożarna 998, Pogotowie Ratunkowe
999, Pogotowie Weterynaryjne 983,
Pogotowie Energetyczne 991, Pogoto-
wie Ciepłownicze 993, Pogotowie Ga-
zowe 992, Pogotowie Techniczne
995, Pogotowie Wod.-Kan. 994, Po-
gotowie Drogowe 954 i 9281
■ **CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZY-
SOWEGO WOJEWODY** tel. 058 307-
72-04
■ **POSZUKIWAWCZE OCHOTNICZE
POGOTOWIE RATUNKOWE** (szukają
zaginionych bezpłatnie) tel. 693 -519-
431; 504-232-039

POGOTOWIA RATUNKOWE

■ **GDAŃSK - Wrzeszcz, ul. Orzeszko-
wej 1**, wypadkowy ul. Sosnowa, tel.
058 347 82 51-52, 999, 058 341 10
00.

■ **GDYNIA - ul. Żwirki i Wigury 14**,
tel. 058 620 00 01, 058 620 00 02.
Całą dobę, ul. Białowieska 1, tel. 058
625-05-93, 058 625-19-99. Całą dobę
■ **SOPOT - ul. Bolesława Chrobrego**
10, tel. 058 551-11-56, 058 551-24-
55

DYŻURY SZPITALI

■ **GDAŃSK - Kliniczny Oddział Ratu-
nkowy SPSK nr 1-ACK AMG**, ul. Dębni-
ki 7, tel. 058 349 24 90, Szpital Spe-
cjalistyczny św. Wojciecha al. Jana
Pawła II 50, Gdańsk Zaspa tel. 058
768 40 00, oddz. ratunkowy tel. 058
768 45 03, Szpital Woj. im. M. Koper-
nika, ul. Nowe Ogrody 1/6, tel. 058
302 30 31, Szpital Marynarki Wojen-
nej, ul. Polanki 117, tel. 058 552 63
18

■ **GDYNIA - Szpital Miejski**, ul. Wójta
Radtkiego 1, tel. 058 620 75 01, 058
666 58 00; Szpital Morski, ul. Powsta-
nia Styczniowego 1, tel. 058 699 83
00, Szpital Instytutu Chorób Morskich
i Tropikalnych, ul. Powstania Stycznio-
wego 9 b, tel. 058 622 30 11

DYŻURY CAŁODOBOWE

PORADNI CHIRURGICZNYCH

■ **GDAŃSK - ZOZ dla Szkół Wyż-
szych**, al. Zwycięstwa 30, tel. 058 347
12 59

■ **GDYNIA - Miejska Stacja Pogoto-
wia Ratunkowego**, ul. Żwirki i Wigury
14, tel. 058 660 22 05, 058 660 22 06
■ **SOPOT - Centrum Medyczne SOP-
MED**, ul. Chrobrego 6/8, tel. 058 551
32 51, 058 551 10 70 po g. 19

DYŻURY CAŁODOBOWE APTEK

■ **GDAŃSK - Apteka Dyżurna**,
Gdańsk, ul. Kołobrzeska 32, **REAL**, tel.
058 511-85-58, 058 511-88-99;
■ **SOPOT - Apteka Przyłesie** ul. 23
marca 79 A, tel. 058 550 39 87.
■ **GDYNIA - Apteka Dyżurna**, Gdynia,
pl. Kaszubski 8, tel. 058 661-75-94,
058 620-58-58

Apteka Pod Gryfem, ul. Starowiejska
34, tel. 058 620-19-82

POLICJA

■ **Komenda Wojewódzka**, Gdańsk, ul.
Okopowa 15, tel. 058 301 62 21 Kom.
Miejska: Gdańsk, ul. Nowe Ogrody
27, tel. 058 302 00 91; Gdynia, ul.
Portowa 15, tel. 058 622 19 00; So-
pot, al. Armii Krajowej 112 A, tel. 058
551-11-56

INF. PKS

Gdańsk, tel. 058 302-15-32, czynna
codziennie w godz. 6.30-18.30; Gd-
ynia, tel. 058 620-77-47, czynna pon-
pt. w godz. 7.30-15.30

INF. PKP 24 GODZ.

Gdańsk – tel. 94-36, 058 328-52-60,
058 328-14-60; Gdynia – tel. 94-36;
Sopot – tel. 058 551-00-31, 94-36

INF. LOT

0801 300 952 – informacja, rezerwa-
cja, (prywatnie); 0801 300 953 – infor-
macja, rezerwacja (służbowe)

INF. ZKM GDYNIA 24 GODZ.

0 801 174 194 informacja o godz. od-
jazdów autobusów i trolejbusów

INF. TURYSTYCZNA

ul. Długa 45 pon.-pt. 9-17, sob. 10-14,
tel. 058 301-91-51

INF. CELNA

tel. 0-300-900-012

KINOPLEX

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Alfa Centrum, Gdańsk ul. Kołobrzeska 41 c, II p., tel. 058 767-99-99, www.kinoplex.pl		
Manderlay	12, 14.45, 17.30, 20.15, 22.45 sob. 12, 14.45, 17.30, 20.15 niedz.	139 min
Piła II	14, 16, 18, 20, 22 sob. 14, 16, 18, 20, 22 niedz.	93 min
Hooligans	11, 13.15, 15.30, 17.45, 20, 22.15 sob. 11, 13.15, 15.30, 17.45, 20 niedz.	109 min
Trzy pogrzeby Melquidesa Estrady	13.30, 15.45, 18, 20.30, 22.45 sob. 13.30, 15.45, 18, 20.30 niedz.	121 min
Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa - napisy	11, 13.45, 16.30, 19.15, 22 sob. 11, 13.45, 16.30, 19.15 niedz.	125 min
Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa - dubbing	10, 11.45, 12.45, 14.30, 15.30, 17.15, 18.15 20, 21 sob.-niedz.	125 min
Serce nie służy	17, 19, 21 sob.-niedz.	105 min
Księżniczka na ziarnku grochu	11.45 sob.-niedz.	90 min
Harry Potter i Czara Ognia	11, 14 sob.-niedz.	157 min
Kurczak Mały	10.30, 12.15 sob.-niedz.	77 min

■ tanie wtorki i czwartki - 13 zł, poniedziałek, środa, piątek do godz. 17 - 14 zł

■ piątek po godz. 17, sobota, niedziela i święta - 17 zł

■ seniorzy i dzieci - cały tydzień - 13 zł

■ studenci od poniedziałku do godz. 17 w piątek - 13 zł

■ poranki - sobota, niedziela - filmy b.o. do godz. 13 - 12 zł

■ bilety grupowe - dla szkół - 11 zł, dla grup zorganizowanych - 13 zł

■ sobota, niedziela po godz. 22 - 13 zł

CINEMA CITY KREWETKA

Cinema City Krewetka, Gdańsk
ul. Karmelicka 1, tel. 058 769-30-00, www.cinema-city.pl

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa	10, 11.30, 12.45, 14.15, 15.30, 17, 18.15, 19.45, 21, 22.30 sob.-niedz.	140 min
Hooligans	15, 19.30, 21.45 sob.-niedz.	109 min
Jarhead	14, 16.30, 19, 21.30 sob.-niedz.	123 min
Piła II	15.45, 18, 20.15, 22.15 sob.-niedz.	93 min
Serce nie służy	11.45, 20.30, 22.35 sob.-niedz.	105 min
King Kong	11, 14.45, 16.15, 18.15, 20 sob.-niedz.	188 min
Facet z ogłoszenia	13.30 sob.-niedz.	98 min
Księżniczka na ziarnku grochu	11.15 pt.-niedz.	90 min
Rodzinny dom wariatów	12.30, 17.15, 21.45 sob.-niedz.	103 min
Harry Potter i Czara Ognia	11.30, 14.30, 17.30 sob.-niedz.	157 min
Egzorcysta Emily Rose	13.45 sob.-niedz.	120 min
Kurczak Mały	10.15, 12 sob.-niedz.	82 min
Wallace i Gromit: Kłątwa Królika	10.30 sob.-niedz.	85 min

■ normalne: (pon.-czw. i pt. do godz. 17) - 15 zł; pt. od godz. 17 i sob.-niedz. - 18 zł

■ ulgowe: dzieci do lat 12 - 13 zł

■ uczniowie - 13 zł

■ seniorzy powyżej 60 lat i osoby niepełno-
sprawne cały tydzień - 13 zł

■ bilety grupowe (grupy powyżej 15 osób)
(na filmy Warner Bros, Forum Film i UIP inne
ceny) - 11 zł, pon.-czw. i pt. do godz. 17

MULTIKINO

Multikino sp. z o.o. al. Zwycięstwa 14 (10 sal kinowych)
tel. 058 340-30-99, www.multikino.pl

Otytuł	Godzina	Czas trwania
Pradawny ląd: Inwazja Minizaurów	12 sob.-niedz.	81 min
Hooligans	13.30, 16, 18.30, 21 sob.-niedz.	109 min
Jarhead	13.15, 15.45, 18.15, 20.45 sob.-niedz.	120 min
Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa	10, 11, 13, 14, 16, 17, 19, 20 sob.-niedz.	125 min
Piła II	12, 14.15, 16.30, 18.45, 21.15 sob.-niedz.	93 min
36	22 sob.-niedz.	110 min
Elizabethtown	10.15 sob.-niedz.	138 min
Facet z ogłoszenia	14.15, 20, 22.15 sob. 14.15, 20 niedz.	98 min
King Kong	9, 12.45, 15.30, 16.30, 19.15, 20.15 sob.-niedz.	213 min
Pan życia i śmierci	10.45 sob.-niedz.	122 min
Serce nie służy	17, 19.15, 21.30 sob.-niedz.	105 min
Charlie i fabryka czekolady	9.30 pt.-niedz.	115 min
Harry Potter i Czara Ognia - dubbing	9.15, 11.15, 12.30, 15.45, 19 sob.-niedz.	157 min
Harry Potter i Czara Ognia - napisy	16.45 sob.-niedz.	157 min
Księżniczka na ziarnku grochu	10 sob.-niedz.	90 min
Kurczak Mały	11, 13, 15 sob.-niedz.	77 min

■ pon.-czw. - 14 zł

■ pt. do godz. 17 - 14 zł

■ pt. po godz. 17 - 17 zł

■ sob., niedz. i dni świąteczne - 17 zł

■ ulgowe (seniorzy i dzieci pon. 12 lat, stu-
denci, uczniowie) - 13 zł

■ poranki dla dzieci (sob., niedz. i dni świą-
teczne) do godz. 12.30 - 13 zł

■ grupowe (min. 15 osób) - 12 zł

■ Multibabykino - 10 zł

Godziny otwarcia kas: 8.45

SILVER SCREEN

Centrum Rozrywki Gemini, Gdynia,
ul. Waszyngtona, tel. 058 628-18-00, www.silverscreen.com.pl

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa	10, 11, 13, 14, 16, 17, 19, 20, 22 sob.-niedz.	140 min
Hooligans	14.15, 19.15, 21.45 sob.-niedz.	109 min
Jarhead	10.45, 13.45, 16.45, 19.30, 22.15 sob.-niedz.	123 min
Piła II	10.10, 15, 17.15, 19.20, 21.30 sob.-niedz.	93 min
Trzy pogrzeby Melquidesa Estrady	12.20, 16.40, 19.45, 22.20 sob.-niedz.	121 min
Rodzinny dom wariatów	13.30, 15.45, 22.30 sob.-niedz.	102 min
Serce nie służy	11.15, 18, 20.15, 22.35 sob.-niedz.	100 min
King Kong	12.30, 16.30, 20.30 sob.-niedz.	188 min
Harry Potter i Czara Ognia	10.10, 13.20, 16.40 sob.-niedz.	157 min
Księżniczka na ziarnku grochu	10.30 sob.-niedz.	90 min
Kurczak Mały	10.15, 12.15 sob.-niedz.	107 min

■ normalne: pon.-czw. - 15 zł; pt.-niedz. - 19 zł

■ studenci, uczniowie: pon.-czw. - 13 zł; pt.-niedz. - 15 zł

■ grupowe: (powyżej 15 osób - do godz. 17) - 11 zł

■ dla dzieci do lat 12 (na filmy animowane) - 13 zł

■ dla seniorów - 13 zł

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w repertuarach dokonane
po zamknięciu wydania gazety.

KINO

Tytuł	Godzina	Cena
GDAŃSK Neptun ul. Długa 57 tel. 058 301-82-56	Opowieści z Narnii: Lew czarownica i stara szafa Hooligans	8.30, 11.10, 13.50, 18.30 14 zł n., 12 zł u. 16.30, 21.10 13 zł n., 11 zł u. tani wtorek w cenie biletu ulgowego
Helikon ul. Długa 57 tel. 058 301-53-31	Rok diabła Zakończani widzą słońce Jak w niebie Życie jest cudem	13.50 13 zł n., 11 zł u. 15.30 13 zł n., 11 zł u. 17.30 13 zł n., 11 zł u. 19.50 5 zł tani wtorek w cenie biletu ulgowego
Kameralne ul. Długa 57 tel. 058 301-53-31	Rok diabła Opowieści z Narnii: Lew czarownica i stara szafa Noi Albinoi Pregi	18.10 13 zł n., 11 zł u. 19.50 14 zł n., 12 zł u. 14.45 5 zł 16.30 5 zł tani wtorek w cenie biletu ulgowego
Żak al. Grunwaldzka 195/197	Opowieści o zwyczajnym szaleństwie Broken Flowers	18.10 14 zł n., 12 zł u. 20 13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u.
SOPOT Polonia ul. Boh. Monte Cassino 55/57 tel. 058 551-05-34	Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa Hooligans Rok diabła	16 14 zł n., 12 zł u. 18.40 13 zł n., 11 zł u. 20.45 13 zł n., 11 zł u. tani poniedziałek w cenie biletu ulgowego
GDYNIA Klub Filmowy al. Waszyngtona 1 okolicie stoczni NAUTA	Mars Bornbon - El Perro	18 20

TEATR

Tytuł	Godzina/Cena	Gdzie
Gdańsk Księżniczka czardasza	19 sob., 17 niedz.	Państwowa Opera Bałtycka al. Zwycięstwa 15 tel. 058 763 49 12
Gdynia Niebezpieczne związki	19 pt., sob.	Teatr Miejski ul. Bema 26 tel. 058 621 02 26
Gdańsk Księżę i żebrak	17 niedz.	teatr Miniatura al. Grunwaldzka 16 tel. 058 41-94-83
Gdynia Siostronie	19 pt.-sob.	Teatr Muzyczny pl. Grunwaldzki 1 tel. 058 620 95 21
Gdańsk Mewa	21 sob.-niedz.	teatr Wybrzeże Targ Węglowy tel. 058 301-13-28
Gdańsk Waleśa	18 sob.-niedz.	teatr Malarz ul. Teatralna tel. 058 301-13-28
Sopot Monologi waginy	21.15 sob.-niedz.	Teatr Kameralny ul. Boh. Monte Cassino tel. 058 551-39-36
Gdańsk Profesjonalista	19 sob.-niedz.	Sala Prob Targ Węglowy tel. 058 301-13-28

**Targi. Zaplanuj ślub i wesele
Zanim powiesz „tak”**

**BILETY
DLA WAS**

Planujecie w niedalekiej
przyszłości ślub i wesele?
Chcecie, aby te wydarzenia
były jedyne i niepowtarzalne?
Wybierzcie się na III Targi
Ślub i Wesele do gdańskiej ha-
li AWFIS. Do Waszej dyspozycji
będzie cały sztab specjalistów
różnych dziedzin, związanych
z planowaniem tych uroczystości.
Udzielą oni porad dotyczących m.in.
wyboru restauracji lub cateringu,
doboru dodatków, weselnych de-
koracji, ubiorów, fryzur i maki-
jażu ślubnego. Będzie moż-
na zapoznać się także z
ofertą zespołów muzycz-
nych, fotografów, kame-
rzystów i biur podróży.
Nie zabraknie także poka-
zów: mody ślubnej i biżu-
terii, tańca towarzyskiego i
wizażu okolicznościowego,
a także występów zespołów
muzycznych oraz konkursów,
w których będzie można wy-
grać cenne nagrody, m.in.:
suknię ślubną, podróż poślub-
ną czy biżuterię. (abi)



WAŻNE TELEFONY

POSIŁKI NA TELEFON

KRÓLEWSKA, 058-301-58-90, pizze
gratisowe, www.krolewska.com.pl

Pizzeria NAPOLI, 20% taniej,
058-301-41-46

www.4stronyswiata.com,
najlepsza pizza, 058-559-85-00,
Oliwa

RÓŻNE

Przeprowadzki: "ACHILLES"
kompleksowo,
058-343-48-36, 0601-612-533
Weterynaryjne wizyty domowe,
całodobowo, 058-559-89-56

ZAKŁADY POGRZEBOWE

GDAŃSK

Miejski Zakład Zieleni
Gdańsk Wrzeszcz
Partyzantów 27
- całodobowe usługi
pogrzebowe,
058-345-12-99, 058-341-30-02

PPU ZIELEŃ Sp. z o.o.
(dawne Miejskie
Przedsiębiorstwo Zieleni)
Gdańsk-Wrzeszcz,
Partyzantów 76
- całodobowe usługi
- własna chłodnia
- **ZAKŁAD KREMACJI**
- przewóz zwłok
- 97-71
- 058-341-73-35, 058-341-20-71

Pogotowie Pogrzebowe
- całodobowe usługi 94-35;

Syriusz - całodobowo, kredytowanie,
Zaspa, 058-761-81-83

Usługi pogrzebowe Tanatos,
Jaskółca 3, tel. 058 305-56-37
przewozy zwłok całodobowo

SOPOT

Anubis! Gizela Zdyń, całodobowo,
058-555-07-31 Sopot, Abrahama
27

Biuro OBOL, 058-551-32-45
kompleksowo, całodobowo

Cmentarz Komunalny Sopot,
własna chłodnia, całodobowo
058-551-03-50, 0609-06-09-65

GDYNIA

Chejron, dyżur całodobowy,
Witomińska 39, 058-621-19-44

Concordia, chłodnia, całodobowo,
058-622-51-41, 058-660-62-64

Dal, Kack, całodobowo,
bezgotówkowo, 058-664-83-61

Droga do Niebios, tanio
0505-058-679

Hit dnia



VIP

■ TVP 2, godz. 19.50
■ Sensacyjny, Pol./Belgia/Fr. 1991
■ reż. Juliusz Machulski
■ wyk. Wojciech Malajkat, Liza Machulska, Paul Barge, Jan Peszek, Bogusław Sobczuk, Krzysztof Majchrzak (115 min)
 Tytuł "VIP" jest angielskim skrótem od Very Important Person, czyli Bardzo Ważna Osoba. Do środowiska gangsterów i skorumpowanych polityków dostaje się naiwny, ubogi kompozytor Romek. Pewnego razu otrzymuje zadanie szybkiego skomponowania utworu, a także odstawienia luksusowego samochodu, z piękną kobietą w środku, na Mazury.

Film



■ POLSAT
20.50 Sara - film sensacyjny, Polska 1997
 Leon, były oficer w służbie ONZ, jest alkoholikiem bez domu i rodziny. Jego umiejętności wykorzystuje Józef, szef gangu, który zatrudnia go jako ochroniarza szesnastoletniej córki, Sary. Ojciec dziewczyny ustala jasne reguły gry: kto tknie jego córkę, będzie trupem. Ta zasada dotyczy również Leona. Jednak między podlotkiem i cynicznym ochroniarzem rodzi się uczucie.

Publicystyka



■ TVP 3 Gdańsk
18.15 Gość tygodnia
 Czy WOŚP jest jednym z elementów promocji miasta? Gościem Janusza Trusa będzie Wojciech Szczurek, prezydent Gdyni.

■ TVP 3 Gdańsk
22.00 Rozmowy z dwiema niewiadamymi
 W sobotni wieczór o liczeniu dyskutować będą: Krzysztof Skiba, muzyk i Wojciech Wencel, poeta. Na program zaprasza Hanna Kordalska-Rosiek.

Film

■ TVP 1
22.00 Wirus
 - film fantastyczny, USA 1999
 Pływająca rosyjska stacja naukowo-badawcza "Akademik Władysław Wołkow" prowadzi obserwacje satelitarne. Wyposażona jest w najnowsze urządzenia nawigacyjne. Gdy załoga próbuje nawiązać kontakt ze stacją kosmiczną, wyzwala się potężna energia. Przepływający obok amerykański statek odkrywa, że na pokładzie "Wołkowa" nie ma prawie nikogo.

TVP 1



Dom otwarty
godz. 13.10

6.00 Pejzaż niemalowany 6.30 Białoruś, Białoruś... 6.50 Dzień dobry w sobotę 7.05 Rok w ogrodzie 7.25 Dzień dobry w sobotę 7.50 Był taki dzień 8.00 Wiadomości 8.15 Moliki książkowe, czyli co czytać dziecku 8.25 Andy Pandy - serial animowany 8.30 Wirtual@ndia 8.55 Ziarno 9.20 5-10-15 9.50 Scooby, gdzie jesteś? - serial animowany 10.20 Szkoła złamanych serc (29) 11.05 SF - symulator faktur: Zmienne klimaty 11.30 Reakcja 12.00 Jutrzni Bożego Narodzenia 12.55 Był taki dzień 13.00 Wiadomości 13.10 Teatr Telewizji: Dom otwarty - Polska 1994 14.30 Kochamy polskie komedie - teleturniej 14.55 Program rozrywkowy 15.20 Kobiety Kennedych (1) - miniserial 16.10 Od przedszkola do Opola: Zespół Full Power Spirit - program dla dzieci 16.50 Sportowy Express 17.00 Teleexpress 17.20 Warto kochać (22) 18.10 Show Express 18.25 Sąsiedzi 19.00 Wieczorynka: O rety! Psoty Dudusia Wesółka 19.30 Wiadomości

20.15 Gala Mistrzów Sportu 22.00 Męska rzecz... Wirus - film fantastyczny, USA 1999, reż. John Bruno, wyk. Donald Sutherland, Jamie Lee Curtis, William Baldwin 23.40 Rajd Dakar 2006: Kronika 23.50 Około północy 0.10 Kino nocnych marków: Tajny wydział - film sensacyjny, Hongkong 2000, reż. Benny Chan, wyk. Stephen Fung, Sam Lee, Edison Chen 1.35 Był taki dzień: 7 stycznia 1.45 Zakończenie programu

TVP 2



Telefonistka
godz. 22.40

6.10 Złotopolscy (313) 6.35 Echo tygodnia 7.05 Spróbujmy razem 7.30 Smak Europy 7.45 M jak miłość (375) 8.35 Na dobre i na złe (240) 9.25 Narodziny Bożego Syna 10.20 7 dni świat 10.50 Wielka gra - teleturniej 11.40 Kręciola - program dla młodzieży 12.05 30 ton! - lista, lista, lista przebojów 12.30 Przed XIV Finałem WOŚP 12.40 Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki (42) 13.25 Święta wojna (224) 14.00 Familiada - teleturniej 14.30 Złotopolscy (732) 15.00 Załóż się: Witold Pyrkosz, Ewa Kasprzyk, Kevin Aiston 15.50 Załóż się 16.35 Przed XIV Finałem WOŚP 16.45 Tygodnik Moralnego Niepokoju - bis - program estradowy 17.15 Duże dzieci: Jan Pietrzak, Jerzy Owiak - talk show 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 18.55 Kabaretowa scena Dwójki: Kabaret pod Wywirozorem 19.50 VIP - film sensacyjny Polska/Belgia/Francja 1991, reż. Juliusz Machulski, wyk. Wojciech Malajkat, Liza Machulska

21.45 Słowo na niedzielę 22.00 Panorama 22.20 Sport-telegram 22.40 Telefonistka - thriller, USA 2000, reż. Jon Dichter, wyk. Michael Laurence, Jacqueline Kim, Brian James, Stephen Tobolowsky 0.20 Co do sekundy - film sensacyjny, Australia/USA 2002, reż. Brian Trenchard-Smith, wyk. Antonio Sabato Jr, Kimberley Davies, Kate Beahan, Jerome Ehlers, Nick Tate 2.30 Zakończenie programu

TVP 3



Zawiedzione zaufanie
godz. 23.10

6.35 Wierzę, wątpię, szukam 7.00 Jej portret 7.30 Kurier 7.45 Panorama, pogoda 8.00 Dzień dobry, tu Gdańsk 8.30 Dzień dobry, tu Gdańsk 9.00 Świat - magazyn międzynarodowy - program publicystyczny 9.30 Kurier 9.45 Przegląd gospodarczy 10.10 Pogromczyń mitów 10.30 Kurier 10.45 Tygodnik Trójki 11.30 Kurier 11.45 Jej portret 12.15 Eurinof 12.30 Kurier 12.45 Kowalski i Schmidt 13.10 Telenowyny 13.30 Kurier 13.45 Muzyka łączy pokolenia: Lista przebojów - program muzyczny 14.30 Kurier 14.35 Ty i twój pies - film dokumentalny 15.30 Kurier 15.45 W blasku złota 16.00 Przegląd gospodarczy 16.30 Kurier 16.45 Panorama, pogoda, sport 17.00 Co mnie gryzie? 17.30 Kurier 17.45 Regiony kultury. Nowości 18.00 Panorama, pogoda, sport 18.15 Gość tygodnia 18.30 Euroserwis 18.40 Muzy i kochanki - program rozrywkowy 19.15 Pamięci Raya Charlesa - koncert

20.05 Zapomniana bohaterka 20.20 Temat wiejski 20.30 Kurier; Telekurier 21.30 Kurier; Panorama, pogoda 22.00 Rozmowy z dwiema niewiadamymi 22.30 Kurier; Kurier sportowy 23.05 Skoki narciarskie: Il Lotos Cup 23.10 Zawiedzione zaufanie - film obyczajowy, USA 1993 0.45 Tygodnik Trójki; Kurier 1.25 Kurier sportowy; Telekurier 2.25 Nieznane katastrofy 2.45 Zakończenie programu

TVN



W zasięgu strzału
godz. 23.30

6.00 Uwaga! - magazyn 6.20 Teleklep 8.00 Automaniak 8.30 Dzień dobry TVN - magazyn, prowadzenie Magda Mołek, Olivier Janiak, Kinga Rusin, Marcin Meller 10.30 Szymon Majewski Show - program rozrywkowy, prowadzenie Szymon Majewski 11.30 Aniołki tatusia - film obyczajowy USA 2000, reż. Dwight H. Little, wyk. Scott Bakula, Lachlan Murdoch, Cynthia Nixon, Eva Marie Saint 13.15 Na Wspólnej (572, 573, 574, 575) - serial obyczajowy 14.50 Anioł stróż (2) - serial komediowy, wyk. Joanna Trzeciecka 15.20 Maraton uśmiechu - program rozrywkowy, prowadzenie Adam Grzanka, Adam Małczyk 15.50 Siłacz - program rozrywkowy, prowadzenie Irek Bieleninik 16.55 Pascal: po prostu gotuj! Grzybobranie - magazyn kulinarny, prowadzenie Pascal Brodnicki 17.25 Taniec z gwiazdami - program rozrywkowy, prowadzenie Hubert Urbański 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga!

20.05 Niania (2) - serial kom. 20.35 Kryminalni (6) - serial kryminalny, wyk. Marek Włodarczyk, Maciej Zakościelny 21.35 Truman Show - dramat obyczajowy, USA 1998, reż. Peter Weir, wyk. Jim Carrey, Laura Linney, Noah Emmerich, Natasha McElhone 23.30 W zasięgu strzału - film sensacyjny, USA 2002, reż. Kari Skogland, wyk. Linda Fiorentino, Wesley Snipes, Ian Tracey, Martin Cummins 1.10 Nic straconego

Polsat



Candyman III: Dzień...
godz. 23.10

6.00 Pierwsza miłość (163, 164) - serial obyczajowy, wyk. Aneta Zając 7.30 Jesteśmy - program religijny 8.00 Sonic X - serial animowany 8.30 Hugo familijny - program dla dzieci 9.00 Sopot Festiwal TOPtrendy 2005 10.00 Bravo - program rozrywkowy 10.30 Duracell: Eksploracje - film popularnonaukowy 11.00 Kabaret - program rozrywkowy, prowadzenie Cezary Pazura, Olaf Lubaszenko 12.00 Samo życie (635, 636) - serial obyczajowy, wyk. Edyta Olszówka, Jan Kociniak 13.30 Rodzina zastępcza (124) - serial komediowy, wyk. Gabriela Kownacka, Piotr Fronczewski 14.00 Dom nie do poznania - reality show 15.00 Pensjonat pod Różą (44) - serial obyczajowy, wyk. Magda Walach 16.00 Gotowe na wszystko (20) 17.00 Exclusive 17.15 Kuba Wojewódzki - talk show, prowadzenie Kuba Wojewódzki 18.15 Daleko od noszy (45) 18.50 Wydarzenia - wiadomości 19.30 Grasz, czy nie grasz - teleturniej

20.50 Sara - film sensacyjny, Polska 1997, reż. Maciej Ślesicki, wyk. Bogusław Linda, Agnieszka Włodarczyk, Cezary Pazura 21.30 Studio Lotto (w przerwie filmu) 23.10 Candyman III: Dzień umarłych - horror, USA 1999, reż. Turi Meyer, wyk. Donna D'Errico, Tony Todd, Leonardo Guerra, Mike Moroff, Mark Adair-Rios 1.05 BoomBox i Love TV 5.35 Zakończenie programu

TV 4



Dziki
godz. 21.00

5.45 Strefa P 6.10 Sztukateria 6.35 VIP - wydarzenia i plotki 7.00 Pokemon - serial dla dzieci 8.00 Instynkt tropiciela: Przewodnik po Polsce - program turystyczny 8.30 Dekoratoria - dokument fabularny zowany Polska 2005, reż. Elżbieta Kuźniacka 9.00 Kasa na bank - teleturniej 10.00 Na topie - wywiad z... Keira Knightley i Brenda Blythen 10.30 Magazyn piłkarski: FIFA Futbol Mundial 11.00 Sztukateria - magazyn kulturalny, prowadzenie Agnieszka Iwańska, Andrzej Szajewski 11.30 VIP - wydarzenia i plotki 12.00 MacGyver (86) 13.00 Siatkówek: Wózki BT AZS Politechnika Warszawska - Mostostal-Azoty SSA Kędzierzyn-Koźle Polska Liga Siatkówek (29) - serial sensacyjny 18.00 Tygrys - komedia USA 1997, reż. Serge Rodnunsky, wyk. Michael Weiss, Josiah Neff, Matthew Dunn

20.00 Komisarz Rex (3) 21.00 Dziki (14) - serial kom. 22.00 Wydarzenia - wiadomości 22.10 Eksperyment: jasnowidz 23.10 Playboy: Porachunki - thriller erotyczny, USA 1995, reż. Toby Phillips, wyk. Dixie Jayne Beck, Mark Porro 1.25 Komenda 1.50 Drogówka 2.15 Punkt, set, mecz 2.40 VIP - wydarzenia i plotki 3.05 Strefa P 3.30 Joker - talk show 4.20 Zakończenie programu

Wszystkie programy na cały tydzień w piątkowym dodatku oraz w Internecie www.telemagazyn.pl

Sport

■ TVP 1
 23.40 Rajd Dakar 2006 Kronika

■ TVP 3 GDAŃSK
 23.05 Skoki narciarskie: Il Lotos Cup

■ TV 4
 13.00 Siatkówka: Wózki BT AZS Politechnika Warszawska - Mostostal-Azoty SSA Kędzierzyn-Koźle Polska Liga Siatkówek

■ EUROSPOORT
 8.30 Rajd Dakar 7. etap 12.30 Narciarstwo alpejskie 14.30 Biathlon: Puchar Świata 16.00 Tenis: Turniej ATP Finał 19.00 Piłka nożna: Dortmund Tur - Borussia Dortmund Tur - niej towarzyski Efes Cup 21.00 Sporty motocyklowe 22.30 Rajd Dakar 8. etap 23.45 Sporty walki

■ POLSAT Sport
 7.20 Piłka nożna: AC Milan - Schalke 04 Liga Mistrzów 9.40 Piłka nożna: FC Barcelona - Udinese Calcio Liga Mistrzów 12.30 Siatkówka: Wózki BT AZS Politechnika Warszawska - Mostostal-Azoty Kędzierzyn-Koźle Polska Liga Siatkówek 15.30 Siatkówka: Skra Belchatów - Lewski Siconco Sofia Liga Mistrzów 18.00 Siatkówka: Grześki Kalisz - Tenerife Marichal Liga Mistrzów 20.30 Sporty walki

▲ "Candyman III: Dzień umarłych" - horror, USA 1999, POLSAT, godz. 23.10
 Seryjny morderca Candyman powraca zza grobu, by nawiedzać Caroline McKeever, właścicielkę galerii sztuki w Los Angeles i zarazem daleką krewną. Stara się przekonać Caroline, by także stała się postacią z mrocznej legendy i przejęła jego dziedzictwo. W tym celu Candyman dokonuje serii morderstw jej przyjaciół i współpracowników w taki sposób, by wszystkie ślady wskazywały Caroline.

▲ "Dom otwarty" - komedia, Polska 1994, TVP 1, godz. 13.10
 Bal zorganizowany u państwa Żelskich, urzędniczego małżeństwa, które nagle postanawia prowadzić dom otwarty, staje się pretekstem do zaprezentowania różnych typów ludzkich, wyśmiania przywar, właściwych nie tylko drobnomieszczańskiemu środowisku XIX-wiecznego Krakowa, prowincjonalnych ambicji, zakłamania obyczajowego.

▲ "Syn panny młodej" - komediodramat, Argentyna 2001, HBO, godz. 14.35
 Rafael Belvedere przeżywa kryzys wieku średniego. Wie, że nie spełnił oczekiwań, które pokładali w nim bliscy. Żyje w cieniu ojca, jego małżeństwo się rozpadło, a kontakt z córką pozostawia wiele do życzenia.

Filmy od A do Z

nia. Zajęty pracą w restauracji nie ma czasu dla siebie i czuje, że życie przecieka mu przez palce. Nie chce angażować się w nowy związek z Naty, zbyt rzadko odwiedza matkę. Pewnego dnia los styka go z przyjaciелеm z dzieciństwa i dzięki jego pomocy, wszystko w życiu Rafaela zaczyna odmieniać się na lepsze.

▲ "Telefonistka" - thriller, USA 2000, TVP 2, godz. 22.40
 Garry Wheelan, prawnik z Dallas, ma wszystko, czego można od życia wymagać, pieniądze, piękny dom i kochającą żonę. Ma też kilka wad, jak skłonność do hazardu, skoków w bok i bywa, że czasem nie przebiega w słowach. To właśnie ów brak umiaru w stosunkach z ludźmi przywiódł go na skraj katastrofy. Pewnego dnia, poszukując numeru telefonu kancelarii prawnej w Dallas, wściekły z powodu opieszałości telefonistki, obrzuca ją wyzwiskami. Od tej pory nie zazna spokoju. Poniżona kobieta zaczyna się mścić.

▲ "W zasięgu strzału" - film sensacyjny, USA 2002, TVN, godz. 23.30
 Życie w Los Angeles jest pełne dyktamizmu. Wie o tym dobrze Liberty Wallace, żona właściciela fabryki broni, a zarazem kochanka popularnego aktora Russella. Jednak jeden telefon wystarczy, aby Liberty

gwałtownie zwołała swój szybki marsz przez Miasto Aniołów. Tajemniczy Joe, zdesperowany ojciec dziewczynki zabitej w szkolnej strzelaninie, bierze na siebie rolę kata tych, których obwinia o śmierć dziecka. Być może bomba ukryta w garderobie Russella i karabin wycelowany w głowę Liberty pomogą odsłonić powiązania handlarzy broni z polityką.

▲ "Zawiedzione zaufanie" - film obyczajowy, USA 1993, TVP 3 GDAŃSK, godz. 23.10
 Shari L. Karney, pani adwokat, jest powszechnie szanowana i lubiana. Ale udane życie prywatne nie idzie w parze z sukcesami zawodowymi. Spokój burzą powracające co noc koszmary senne. Shari budzi się z krzykiem, jest wycieczona nerwowo, co również fatalnie wpływa na jej partnera. Sytuacja jeszcze bardziej się pogarsza, gdy kobieta przyjmuje sprawę o molestowanie trzyletniej dziewczynki. W trakcie procesu Shari nie wytrzymuje narastającego napięcia. Rzuca się z pięściami na oskarżonego. Za agresywne zachowanie trafia do aresztu.

Legenda

- ▲ - WARTO
- ◆ - MOŻNA
- ▼ - NIEKONIECZNIE

Dla dzieci

■ TVP 1
 8.25 Andy Pandy - serial animowany 9.25 5-10-15 - program dla dzieci



9.50 Scooby, gdzie jesteś?: Milion spadku po upiornym dziadku - serial animowany 16.10 Od przedszkola do Opola: Zespół Full Power Spirit - program dla dzieci 19.00 Wieczorynka: O rety! Psoty Dudusia Wesółka - serial animowany

■ POLSAT
 8.00 Sonic X - serial animowany 8.30 Hugo familijny - program dla dzieci

■ TV 4
 7.00 Pokemon - serial dla dzieci

Hit dnia



Ostatnia misja

■ TVN, godz. 20.05
 ■ Sensacyjny, Polska 1999
 ■ reż. Wojciech Wójcik
 ■ wyk. Peter J. Lucas, Janusz Gajos, Ewa Gorzelak, Artur Żmijewski, Piotr Fronczewski (120 min)
 Andrzej "Andre" Kostynowicz to zawodowy morderca, pracujący dla rządu francuskiego. Pewnego dnia dowiaduje się, że jest śmiertelnie chory. Postanawia więc wrócić do Polski, z której niegdyś wyemigrował, by odnaleźć dawną miłość i rozliczyć się z przeszłością. Sentymentalna podróż przeradza się jednak w ostatnią misję, kiedy Kostynowicz przyjmuje ofertę miliona franków za głowę polskiego biznesmena.

Film



■ TVP 2
 11.35 Ostatnia walka Apacza - western, USA 1954
 Rok 1886. Choć legendarny wódz Apaczów złożył broń, wojownik Massai uważa, że Indianie powinni walczyć. Postanawia samotnie toczyć wojnę z białymi. Podpala magazyny i dewastuje obóz wojskowy. Następnie uprowadza ukochaną Nalinie i zabiera ją w góry. Niebawem okazuje się, że dziewczyna jest w ciąży. Nie mogą jednak założyć obozowiska, muszą uciekać.

Film



■ TVP 1
 17.20 Modelka na medal - komedia, USA 2000
 Współczesna wersja klasycznej opowieści o "Królewiczu i żebraku". Dwie nastolatki - wyobcowana ekscentryczka Alex Burrows i ciesząca się popularnością modelka Janine Adams - postanawiają zamienić się miejscami. Decyzja ta nie tylko przewraca do góry nogami życie obu dziewcząt, ale również na zawsze zmienia ich osobowość. Wyobcowana Alex Burrows staje się sympatyczną dziewczyną.

Film

■ TVP 1
 22.35 Wiarołomni - dramat psychologiczny, Szwecja/Norwegia/Włochy/Niem. 2000
 Pisarz Bergman wspomina historię pewnej miłości sprzed lat. Młoda aktorka Marianne Vogler (Lena Endre) żyje w szczęśliwym związku z Markusem, bardzo zapracowanym dyrygentem orkiestry. Kobieta poznaje przyjaciela rodziny, Davida, reżysera filmowego, znanego z lekkomyślnego podejścia do pań.

TVP 1



Szkoła złamanego serca
godz. 10.35

6.05 Zwierzęta świata: Nietoperze - wyjątkowe ssaki 6.30 Tak miało być (1) 7.00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach 7.55 Weterynarz Fred 8.05 Andy Pandy 8.10 Domisie: Zupa jarzynowa 8.40 Dzieci świata 9.10 Teleranek 9.40 Songowanie na ekranie 10.05 Królestwo Macjusia 10.35 Szkoła złamanego serca (30) 11.25 Tydzień 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 13.00 Wiadomości 13.10 Wywiad i opinie 13.35 Co tu jest grane? 14.00 Gala Mistrzów Sportu 14.30 Biathlon: Puchar Świata w Oberhofie 15.30 Program rozrywkowy 15.55 BBC w Jeddynie: Karibu i wilki. Owieczny taniec - komedia USA 2000, reż. Mark Rosman, wyk. Maggie Lawson 18.45 Gwiazdy opolskich kabaretów: Maciej Stuh 19.00 Wieczorynka: Pszczółka Maja 19.30 Wiadomości

20.10 Wiedźmy (9) - serial
 21.00 Zakochana Jedyńka: Nadzieja - dramat obyczajowy, USA 1995, reż. Bethany Rooney, wyk. Gabrielle Carteris, Bruce Greenwood
 22.35 Uczta kinomana: Wiarołomni - dramat psychologiczny, Szwecja/Norwegia/Włochy/Niem. 2000, reż. Liv Ullmann
 1.05 Rajd Dakar 2006: Kronika
 1.10 Kolekcja kinomana: Czarny Piotruś - komedia, Czechosłowacja 1963
 2.45 Zakończenie programu

TVP 2



Europa da się lubić
godz. 21.05

6.20 Słowo na niedzielę 6.25 Rodzinka (3, 4) 7.15 Smak Europy 7.25 Teletubisie - serial animowany 7.55 M jak miłość (376) - serial obyczajowy 8.45 Zaczęła gwiazd: Maryla Rodowicz 9.10 Niesforny aniołki 9.45 Animals - magazyn 10.10 XIV Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 11.10 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza: Smak Zagorza 11.35 Ostatnia walka Apacza - western USA 1954, reż. Robert Aldrich, wyk. Burt Lancaster, Jean Peters, John McIntire 13.10 Panorama WOŚP - wiadomości 13.20 XIV Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 14.00 Familiada - teleturniej 14.30 Złotopolscy (733) 15.00 XIV Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 15.50 Panorama WOŚP 16.00 XIV Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 17.20 Linia specjalna - wydanie specjalne: Premier Kazimierz Marcinkiewicz 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 19.00 XIV Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - relacja

21.05 Europa da się lubić: Europa@com - talk show, prowadzenie Monika Richardson, goście: Maciej Orłoś, Marek Zieliński, Steffen, Moeller, Martina Karlova
 22.00 Panorama
 22.20 Sport-telegam
 22.35 Dolina Kreatywna: Co słychać? - felieton
 22.45 XIV Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - relacja
 1.15 Zakończenie programu

TVP 3



Elisa z Rivombrosy
godz. 23.35

6.30 Eurinfo 6.35 Tygodnik Trójki 7.15 Książka dla malucha - magazyn kulturalny 7.20 Lippy i Messy - kurs językowy 7.30 Kurier 7.45 Panorama tygodnia - wiadomości 8.00 WOŚP - relacja 8.20 Słowo o Ewangelii 8.30 Kurier 8.45 Magazyn sportowy: Gdański magazyn sportowy 9.00 Teleplotki - program publicystyczny 9.30 Kurier 9.45 Od niedzieli do niedzieli 10.10 Nie tylko Tatrzy - magazyn turystyczny, prowadzenie Szymon Ciapała 10.30 Kurier 10.45 Etniczne klimaty 11.30 Kurier 11.45 Było, nie minęło 12.15 Czytaj z Trójką 12.30 Kurier 12.45 Wypominki Tischnerowskie - reportaż 13.15 To jest temat 13.30 Kurier 13.45 25. Rawa Blues Festival: Wykonawcy polscy - koncert 14.30 Kurier 14.35 Koszykówka: Anwil Włocławek - Prokorn Treffi Sopot Polska Liga Koszykówki 16.30 Kurier 16.45 Panorama, pogoda, sport 17.00 WOŚP - relacja 17.30 Kurier 17.45 Regiony kultury 18.00 Panorama, pogoda 18.15 WOŚP - relacja

20.30 Kurier
 20.45 Młodzież kontra
 21.30 Kurier
 21.45 Panorama, pogoda, sport
 22.10 WOŚP
 22.30 Kurier; Kurier sportowy
 23.10 Za 3 w Trójce
 23.35 Elisa z Rivombrosy (8)
 0.25 Od niedzieli do niedzieli
 0.55 Teleplotki
 1.20 Kurier; Kurier sportowy
 1.50 Świat - magazyn międzynarodowy
 2.15 Bitwy II wojny światowej
 2.40 Zakończenie programu

TVN



Zielone berety
godz. 13.45

6.00 Uwaga! 6.20 Telesklep 8.00 Anioł stróż (2) 8.30 Dzień dobry TVN - magazyn, prowadzenie Magda Molek, Olivier Janiak, Kinga Rusin, Marcin Meller 10.30 Mój przyjaciel Skip - film przygodowy USA 2000; reż. Jay Russell, wyk. Frankie Muniz, Diane Lane, Luke Wilson, Kevin Bacon 12.15 Niania (2) - serial komediowy 12.45 Co za tydzień - magazyn 13.15 Maraton uśmiechu - program rozrywkowy 13.45 Zielone berety - film wojenny USA 1968, reż. John Wayne, Ray Kellogg, wyk. John Wayne, David Janssen, Jim Hutton, Aldo Ray 16.20 Zielone berety - program publicystyczny, prowadzenie Anna Maruszczyńska 16.50 Ciao Darwin: Kaskaderzy kontra cyrkowcy - program rozrywkowy, prowadzenie Piotr Szwed 18.00 Kryminalni (6) - serial kryminalny, wyk. Marek Włodarczyk, Maciej Zakościelny 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! - kulisy sławy - magazyn, prowadzenie Ryszard Cebula

20.05 Ostatnia misja - film sensacyjny, Polska 1999, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Peter J. Lucas, Janusz Gajos, Ewa Gorzelak, Artur Żmijewski
 22.05 Pod napięciem - talk show
 22.35 Superwizjer - magazyn
 23.05 Nie do wiary - magazyn
 23.40 Truman Show - dramat obyczajowy, USA 1998, reż. Peter Weir, wyk. Jim Carrey, Laura Linney, Noah Emmerich, Natasha McElhone, Holland Taylor
 1.35 Nic straconego

Polsat



Chirurgi
godz. 21.00

6.00 Pierwsza miłość (165, 166) - serial obyczajowy 7.30 Król Szamanów - serial animowany 8.00 Power Rangers (496) - serial dla młodzieży 8.30 Hugo - program dla dzieci 9.00 Idol - program rozrywkowy 10.00 Słoneczny patrol (9) - serial przygodowy, wyk. David Hasselhoff, Brooke Burns 11.00 Asterix i Kleopatra - film animowany Francja/Belgia 1968, reż. Rene Goscinny 12.25 Bananowa liga - komedia Kanada 2001, reż. Robert Vince, wyk. Richard Karn, Cameron Bancroft, Robert Costanzo, Oliver Muirhead, Troy Ruptash 14.15 Kabaret - program rozrywkowy 14.45 Fundacja Polsat - program publicystyczny 15.00 Pensjonat pod Różą (45) - serial obyczajowy, wyk. Magda Wałach, Marzena Trybala 16.00 Grasz, czy nie grasz - teleturniej 17.15 Eurok - ja to wiem - magazyn 18.15 Daleko od noszy (46) - serial komediowy 18.50 Wydarzenia - wiadomości 19.30 Rodzina zastępcza (125)

20.00 Kabaret
 21.00 Chirurgi (1) - serial obyczajowy, wyk. Ellen Pompeo, Sandra Oh
 21.30 Studio Lotto (w przerwie serialu)
 22.05 Kuba Wojewódzki - talk show
 23.05 Mój wstrętny tłuśny szef (1) - serial obyczajowy
 0.05 Na jeden temat... z Joan Rivers - talk show
 0.35 Studio sport
 2.35 Aquaz Music Zone
 5.35 Zakończenie programu

TV 4



Niezły bajzel
godz. 18.00

5.45 Punkt, set, mecz 6.10 Kinomania 6.35 Sztukateria 7.00 Pokemon - serial dla dzieci 8.00 Kasa na bank - teleturniej 9.00 Tygrys - komedia USA 1997, reż. Serge Rodnursky, wyk. Michael Weiss, Josiah Neff, Matthew Dunn, William Rubin, Miles O'Keefe 11.00 Hell's Kitchen od kuchni - reality show 12.00 Kinomania - magazyn filmowy, prowadzenie Artur Pietras 12.30 Dekoratornia - dokument fabularyzowany Polska 2005, reż. Elżbieta Kuźniak 13.00 Instykt tropiciela: Przewodnik po Polsce - program turystyczny, prowadzenie Szymon Cempura 13.30 Magazyn piłkarski: FIFA Futbol Mundial 14.00 MacGyver (87) - serial sensacyjny 15.00 Siatkówka: BOT Skra Belchatów - VKS Joker Piła Polska Liga Siatkówki 17.00 Largo (30) - serial sensacyjny, wyk. Paolo Seganti, Diego Wallraff 18.00 Niezły bajzel - komedia USA 1986, reż. Blake Edwards, wyk. Ted Danson, Howie Mandel, Richard Mulligan

20.00 Zdarzyło się na Long Island - film sensacyjny, USA 1998, reż. Joseph Sargent, wyk. Laurie Metcalf
 22.00 Drogówka: Warszawa
 22.35 Wydarzenia
 22.45 Kłopoty na zamówienie - film sensacyjny, USA 2002, wyk. Mira Sorvino
 0.45 Ukryte kamery w natarciu
 1.15 Drogówka
 1.40 Komenda
 2.05 Kinomania
 2.30 Sztukateria
 2.55 Zakończenie programu

Wszystkie programy na cały tydzień w piątkowym dodatku oraz w Internecie www.telemagazyn.pl

Sport

■ TVP 1
 14.30 Biathlon: Puchar Świata w Oberhofie
 1.05 Rajd Dakar 2006 Kronika
 ■ TV 4
 15.00 Siatkówka: BOT Skra Belchatów - VKS Joker Piła Polska Liga Siatkówki
 ■ EUROSPORT
 8.30 Rajd Dakar 8. etap
 9.30 Narciarstwo alpejskie
 12.00 Biathlon: Puchar Świata
 12.45 Narciarstwo alpejskie
 14.30 Biathlon: Puchar Świata
 17.30 Sporty walki
 19.00 Piłka nożna
 21.00 Biathlon: Mistrzostwa Świata w Lakeside 2. dzień
 22.30 Rajd Dakar Dzień przerwy
 23.45 Biathlon: Puchar Świata
 1.00 Rajd Dakar Dzień przerwy
 ■ POLSAT Sport
 8.00 Siatkówka: Wózki BT AZS Politechnika Warszawska - Mostostal-Azoty Kędzierzyn-Koźle
 10.30 Siatkówka: Grzeski Kalisz - Tenerife Marichal Liga Mistrzów
 12.30 Siatkówka: Skra Belchatów - Lewski Siconco Sofia
 14.55 Piłka nożna: Lazio Rzym - Ascoli Calcio Liga włoska
 16.55 Piłka nożna: FC Treviso - AS Roma Liga włoska
 19.00 Siatkówka: Skra Belchatów - VKS Joker Piła Polska
 20.30 Piłka nożna: Cagliari Calcio - Udinese Calcio Liga włoska
 22.20 Sporty walki

Filmy od A do Z

USA na prezentację maszyny, dzięki której profesor znalazł się w średniowiecznej Francji.
 ▲ "Narzędzia zbrodni" - film sensacyjny, USA 2002, CANAL+, godz. 1.10
 Banks jest zawodowym zabójcą. Nigdy nie narzekał na brak zleceń. Pracuje dla bossów karteli narkotykowych z Ameryki Południowej. Wysoką pozycję zawdzięcza wyjątkowej bezwzględności. Po kolejne zlecenie udaje się do Meksyku, zabierając po drodze autostopowiczkę. Bennie ucieka od wykorzystującego ją męża. Zdesperowana kobieta staje się idealną przynętą dla ścigającego Banksa Federalnego Biura Śledczego (FBI). Stróża prawa chcą go schwytąć żywego, mając nadzieję, że wyda mocodawców.
 ▲ "Niezły bajzel" - komedia, USA 1986, TV 4, godz. 18.00
 Spence i Dennis mają zamiar wzbogacić się na wyścigach konnych. Okazją jest podsłuchana rozmowa dwóch gangsterów, którzy mają "ustawić" gonitwę. Podsłuchujących i podsłuchiowanych cechują zdecydowanie ubogie walory intelektualne, czego następstwem jest potężne zamieszanie na torze wyścigowym i szalony gniew gangsterskiego bossa na nieudaczników.

Dla dzieci

■ TVP 1
 7.55 Weterynarz Fred: Inspekcja - serial animowany
 8.05 Andy Pandy - serial animowany
 8.10 Domisie: Zupa jarzynowa - program dla dzieci
 10.05 Królestwo Macjusia - program dla dzieci
 19.00 Wieczorynka: Pszczółka Maja - serial animowany
 ■ TVP 2
 7.25 Teletubisie - serial animowany
 ■ POLSAT
 7.30 Król Szamanów - serial animowany
 8.30 Hugo - program dla dzieci
 11.00 Asterix i Kleopatra - film animowany
 ■ TV 4
 7.00 Pokemon - serial dla dzieci

P R O M O C J A

Prenumerata

z dostawą do domu rano
 0 800 15 00 26

Legenda

- ▲ - WARTO
- ◆ - MOŻNA
- ▼ - NIEKONIECZNIE

Praca

PRACA

ZATRUDNIĘ

MLS POLAND
Pilnie poszukujemy:
**- MONTERÓW
RUSZTOWAŃ**
z doświadczeniem.

C.v. z dokumentacją
prosimy przysłać na:

MLS Poland,
81-366 Gdynia
ul. 10 Lutego 11/47A,
fax (58) 620 9785
e-mail: mls@mls-poland.pl

MLS POLAND
Pilnie poszukujemy:
**Osoby pracujące
przy remontach
kotłów**
z doświadczeniem.

C.v. z dokumentacją
prosimy przysłać na:

MLS Poland,
81-366 Gdynia
ul. 10 Lutego 11/47A,
fax (58) 620 9785
e-mail: mls@mls-poland.pl

ADMINISTRATORÓW, handlowców pilnie zatrudni ogólnopolska firma z tradycjami. Wysokie zarobki, (0-58) 663-63-88

AGENCJA pracy tymczasowej zatrudni przedstawiciela handlowego z własnym samochodem wymagania: wykształcenie min. średnie, kontakty handlowe, 0660/707-4770

BLACHARZA i mechanika samochodowego, (0-58) 342-90-36

CUKIERNIK - kobieta, 058/302-37-13

EKSPEDIENTKĘ do cukierni, niepalącą do 27 lat, 058/302-37-13

Firma American Bistro Poland, partner gastronomiczny hotelu Holiday Inn Gdańsk, poszukuje zespołu muzycznego lub didżeja, do cyklicznej współpracy w zakresie nagłańiania i oświetlania imprez estradowych.

Oferty prosimy przysłać na adres: American Bistro Poland Sp. z o.o. ul. Włpina 62 00-684 Warszawa lub drogą elektroniczną na adres: tis@abp.pl

EKSPEDIENTKĘ do sklepu wielobranżowego, 0-500-106-465

EKSPEDIENTKĘ z praktyką do spożywczego, Sopot, 058/550-49-94

EKSPEDIENTKĘ zatrudni, 058-343-27-97, 058-309-01-06

FIRMA zatrudni na umowę o pracę w kłajpedzie monterów kadłubowych oraz spawaczy z uprawnieniami (prace w poz. 136,111) na okres min. 6 miesięcy od zaraz, 0-604-147-473

FRYZJERKI + manicure, Bahrajn, kontakt Szwecja Bianca Elrad, tel. 0046480479040, 17-18 po polsku

FRYZJERÓW damskich, 508-084-240

HOSTESSY zakwaterowanie, 0-512-386-504

HOSTESSY, 0509/073-481

HOSTESSY, zakwaterowanie, 0505-262-818

HOSTESSY, zakwaterowanie, 302-49-38

HOSTESSY, 0-885-198-570

HOSTESSY, 0-885-198-570

INŻYNIERÓW, projektantów kadłubów i silowni okrętowych, biegła znajomość angielskiego, (0-58) 622-49-50

KAFELKARZY - stała praca, dobre warunki płacowe, (0-58) 677-47-40 po 20.00, 0-604-157-939

KASJERÓW i kasjerki na stację paliw Rumia, (0-58) 671-50-45

KELNERÓW, kucharzy Restauracji „Sioux”, 058/555-33-35, 0691-399-825

KIEROWCĘ C+ E, transport międzynarodowy, preferowana działalność, 058/555-17-52, 0509-035-280

KIEROWCĘ młodego, z własnym samochodem - dystrybucja posiłków w Wejherowie, 0-691-350-451 od 10.00

KIEROWCĘ TIR doświadczonego międzynarodowe ADR 0602-712-020, 0-696-017-728

KIEROWCÓW, operatorów sprzętu - również do prac fizycznych na terenie Trójmiasta, wymagane dyspozycyjność i prawo jazdy kategorii B lub T, 058/550-25-89

KIEROWNIKÓW budów z uprawnieniami wod.-kan. Praca w rejonie Trójmiasta lub Warszawy tel. 0-697-031-110

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku w dzielnicy Kiełpino, Karzemki, Kokoski lub Jasień-zatrudni Dział Sprzedaży Gazet. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godziny dziennie /między 4.00, a 7.00 rano/. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00. Telefon 300-36-17

NAUCZYCIELA języka angielskiego - ZSP nr 2 Wejherowo, (0-58) 672-25-09

OSOBE (najchętniej informatyka) z zaświadczeniem o niepełnosprawności zatrudni firma na terenie Gdyni, 0-510-131-610

POMOC domową, opiekunkę, praca w Hiszpani, zakwaterowanie, wyżywienie zapewnione, (0-58) 781-01-20

POMOCNIKA lakiernika samochodowego, (0-58) 349-58-45

PRACA od zaraz dla kasjera Leader Service ul. Świętojańska 79/3 www.rekrutacja.net/leader-service, (0-58) 782-19-43

PRACA od zaraz dla każdego Leader Service ul. Świętojańska 79/3 www.rekrutacja.net/leader-service, (0-58) 782-19-43

PROJEKTANTA ze znajomością programu Planit Fusion oraz dobrą znajomością języka angielskiego zatrudni Studio A&K. Dokumenty: CV ze zdjęciem i list motywacyjny wysłać na adres studio@akstudio.pl

PRZEDSTAWICIELI handlowych, pełen etat, 500 zł tygodniowo oraz fakturzystów i magazynierów zatrudni dynamicznie rozwijająca się firma (wiek do 35 lat) 058/524-30-87, 058/524-30-85

ROZNOŚCIELI prasy mieszkalnych na Morenie w Gdańsku zatrudni Biuro Prenumeraty Prasy Bałtyckiej. Oferujemy stałą pracę w godz. 5.00-7.00. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-12.00 300-36-07

SEKRETARIKA - asystentka: lekarza weterynarii, umiejętność obsługi komputera, wykształcenie średnie, Szemud, (0-58) 676-16-90, 0-510-114-088

SPAWACZA z dobrą umiejętnością spawania elektrycznego i migomatem. Wymagana umiejętność kierowania matą brygadą, prawo jazdy kat. B. Zatrudni zakład słusarski produkujący balastary i ogrodzenia. Starogard, (0-58) 562-76-07 18:00-20:00, 0-608-205-789

SPAWACZY, monterów rurociągów, kadłuba, maszyn, elektryków okrętowych, Rurower Gdańsk, ul. Marynarki Polskiej 59, (058) 342-19-91

SPAWACZY, monterów, 0-512-111-175

SPEDYTORA w transporcie międzynarodowym, z praktyką, 058/555-17-52, 0509-035-280

SPRZEDAWCĘ do sklepu odzieżowego w Kościelnie w wieku 23-30 lat zatrudni, (0-58) 686-26-16 w godz. 10-18

SPRZEDAWCĘ do sklepu wędkarskiego we Władysławowie - praca w godzinach od 5.00 do 7.00 i od 15.00 do 18.00, 0-608-273-926

SPRZEDAWCĘ w sklepie zoologicznym, mile widziani studenci zaoczeni. Oferujemy ciekawą pracę i możliwość rozwoju zawodowego. Oferty tylko pisemne prosimy kierować na adres: Sklep Zoologiczny Gdańsk 80-229 Al. Grunwaldzka 28

STOLARZY i izolarzy/ blacharzy okrętowych jako podwykonawców kontraktów zagranicznych, 0 5 8 / 3 0 4 - 5 6 - 3 2 , 0509-170-859

STOLARZY meblowych do wybudowy jachtów zatrudni firma „Galeon” w Straszynie, tel. 0886-238-458 od 9-15

STOLARZY pracowników i pomocników (wykwalifikowanych), Sierakowice 0600-342-128

STOLARZY, paszport, 0502-090-790

SZWACZKI, overlocki, Pruszcz Gdański, 682-36-51

ZATRUDNIĘ kolportera z własnym samochodem do rozwożenia gazet mieszkalnego w Gdańsku - Osowej lub Chwaszczynie. Stała praca w godzinach wczesnorannych (godz 6-8). Zarobek miesięczny ok 400-450 zł netto plus zwrot kosztów paliwa. Zgłoszenia przyjmujemy od godz. 9.00 do 12.00, tel. 300-36-21

AKWAREA, malowanie rzeźb lipowych, bardzo uzdolnione kobiety, 022/867-67-36

ATRAKCYJNE hostessy, tancerki zatrudni klub nocny w Gdyni, 0501-027-609

DOŚWIADCZONYCH: barmana, kelnerów/ki, Sopot, 0606-899-395

FIRMA handlowa zatrudni pracowników umysłowych i fizycznych, (0-58) 623-04-17

KOBIETY - Przetwórnicy ryb, Gdańsk Górki Wschodnie, bez kwalifikacji, 058/308-07-77

KOLPORTERA do roznoszenia gazet mieszkalnego na Przymorzu na ul. Bzowej, Czerwony Dwór, Jagiellońska bądź okolice. Stała praca w godzinach wczesnorannych (godz. 5.00-7.00). Zarobek miesięczny ok 200-250 zł netto. Zgłoszenia przyjmujemy od godz. 09.00 do 12.00 tel. 300-36-21

KOLPORTERA do roznoszenia gazet mieszkalnego w Gdańsku w Siedluch lub na Suchaninie zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 2 godz. dziennie (4.00-7.00 rano). Zgłoszenia w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku Nowe Ogrody lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBE do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBE do kolportażu prasy zamieszkałą w Gdańsku w rejonie Cygańskiej Góry, ul. Wyczkowskiego, Skarpowej lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBE do kolportażu prasy zamieszkałą w Gdańsku w rejonie Cygańskiej Góry, ul. Wyczkowskiego, Skarpowej lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBE do kolportażu prasy zamieszkałą w Gdańsku w rejonie Cygańskiej Góry, ul. Wyczkowskiego, Skarpowej lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBE do kolportażu prasy zamieszkałą w Gdańsku w rejonie Cygańskiej Góry, ul. Wyczkowskiego, Skarpowej lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBE do kolportażu prasy zamieszkałą w Gdańsku w rejonie Cygańskiej Góry, ul. Wyczkowskiego, Skarpowej lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBE do kolportażu prasy zamieszkałą w Gdańsku w rejonie Cygańskiej Góry, ul. Wyczkowskiego, Skarpowej lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBE do kolportażu prasy zamieszkałą w Gdańsku w rejonie Cygańskiej Góry, ul. Wyczkowskiego, Skarpowej lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBE do kolportażu prasy zamieszkałą w Gdańsku w rejonie Cygańskiej Góry, ul. Wyczkowskiego, Skarpowej lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBE do kolportażu prasy zamieszkałą w Gdańsku w rejonie Cygańskiej Góry, ul. Wyczkowskiego, Skarpowej lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBE do kolportażu prasy zamieszkałą w Gdańsku w rejonie Cygańskiej Góry, ul. Wyczkowskiego, Skarpowej lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBE do kolportażu prasy zamieszkałą w Gdańsku w rejonie Cygańskiej Góry, ul. Wyczkowskiego, Skarpowej lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBE do kolportażu prasy zamieszkałą w Gdańsku w rejonie Cygańskiej Góry, ul. Wyczkowskiego, Skarpowej lub najbliższej okolicy zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano).

Biznes

WYPOSAŻENIE sali komputerowej, 5 stanowisk, tanio, 0-512-254-821

ABY doinwestować firmę, pomoc w rozwiązywaniu problemów, kredyty, negocjacje z komornikami, zus, us, tel. 0502/473-093

TLUMACZENIA językowe, przysięgi, zwykłe, dokumenty samohodowe, centrum Gdyni, (0-58) 661-46-22, 0-608-441-176

WRÓŻKA - psychoterapeuta, 301-36-83

ANTYKI złoto, BGB Szeroka 119/120, (0-58) 346-31-57, bgblombard@wp.pl

LOMBARD, pożyczki, Gdynia Świętojańska 41, (058)622-11-77

INNE

OFE-II Filar, wiodący, Dojeżdżamy, 0 5 8 / 6 2 5 - 3 3 - 8 5, 0601-162-985

SPRZEDAM kupię nieruchomości, ziemię/grunty, 0-504-793-295

USŁUGI INNE

DETEKTYW, dyskrecja, 0 6 0 1 - 6 9 2 - 9 9 2, 0506-891-153

WRÓŻKA Wróżbiła - psycholog, jasnowidz, 0609-350-500

LOMBARDY

GDAŃSK, Dworzec Główny PKP, 346-33-42

LOMBARD - samochody, RTV, złoto, nieruchomości, Gdańsk Wrzeszcz „Jantar” 058/345-59-43

AKRYL - profesjonalnie trench, zwykły i kolorowy. Dojazd do domu klienta Gratis! 0507-343-214

PIANINA kupujemy, (0-58) 341-52-40

WĘGIEL, koks transport najtaniej w Trójmieście, (0-58) 305-71-32

AUTO GAZ Wąłgadz ul. Portowa, (0-59) 842-08-60, 0-501-043-823, Słupsk

DETEKTYW, 058/781-46-26

WRÓŻKA Wróżbiła - psycholog, jasnowidz, 0609-350-500

AGENCJA lombard komis, 058/663-44-52

GDYNIA, Dworzec Główny PKP, 721-24-23

LOMBARD - samochody, RTV, złoto, nieruchomości, Gdańsk Wrzeszcz „Jantar” 058/345-59-43

CENTRUM edukacyjne ogłasza nabór na kursy języka angielskiego oraz niemieckiego. Dla osób bezrobotnych tylko 55PLN za miesiąc nauki, e-mail: edu.centrum@orange.pl, (0-55) 271-32-38, 0-511-385-316

PSYCHOGRAFOLOGIA, doradca duchowy, 0-696-280-882

WĘGIEL, koks transport najtaniej w Trójmieście, (0-58) 305-71-32

Auto moto

AUTO MOTO

INNE sprzedam

PRASA hydrauliczna do formowania kostek z grzybnia boczniaka, (0-58) 888-00-67

SZYBY SAMOCHODOWE

AUTOGAZ serwis, solidnie, Ręda, Gniwowska 30, 678-78-00, 0509-926-170

TLUMIKI, katalizatory, strumienie sportowe, kolektory 0 5 8 / 6 6 4 - 7 0 - 0 5, 0501/524-357

ABY Przeprowadzić tanio! 058/629-98-83, 958/302-92-28

WYPOŻYCZALNIE

AUTO FEST, 058/629-30-30, Osobowe. Dostawcze

SAMOCHOÓ OSOBOWY sprzedam

INNE sprzedam

CZĘŚCI ZAMIENNE sprzedam

SZYBY SAMOCHODOWE

AUTOGAZ Sopot, (058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

ZABEZPIECZENIA ALARMY

ATRAKCYJNE przeprowadzki, (0-58) 306-04-19, 0-603-249-803

WYPOŻYCZALNIE

AUTO FEST, 058/629-30-30, Osobowe. Dostawcze

AUDI 80, 1992 rok, (0-55) 272-11-60 po 19.00

INNE sprzedam

HAKE, 058/664-70-38

SZYBY SAMOCHODOWE

AUTOGAZ Sopot, (058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

ZABEZPIECZENIA ALARMY

ATRAKCYJNE Tanio, towary, meble, 344-77-33

WYPOŻYCZALNIE

PRZYCZEPY, Lawety, Wyposażenie. Produkcja, (0-58) 552-57-04

DAEWOO Lanos, 1.5 benz., 1998, 180.000 km, 9800 zł, ciemnoniebieski, AA, CZ, ES, EW, I, KT, R, WS, 0-695-056-747

INNE sprzedam

HAKE, 058/664-70-38

SZYBY SAMOCHODOWE

AUTOGAZ Sopot, (058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

ZABEZPIECZENIA ALARMY

ATRAKCYJNE Tanio, towary, meble, 344-77-33

WYPOŻYCZALNIE

PRZYCZEPY, Lawety, Wyposażenie. Produkcja, (0-58) 552-57-04

DAEWOO Matiz 2001r, i właściciel, czarny metalik, stan idealny, komplet nowych opon letnich i zimowych 9200 zł, 0-501-595-332

INNE sprzedam

HAKE, 058/664-70-38

SZYBY SAMOCHODOWE

AUTOGAZ Sopot, (058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

ZABEZPIECZENIA ALARMY

ATRAKCYJNE Tanio, towary, meble, 344-77-33

WYPOŻYCZALNIE

PRZYCZEPY, Lawety, Wyposażenie. Produkcja, (0-58) 552-57-04

OPEL Astra 1.4 98 r, 138 tys.km, i właściciel, serwisowany, stan bdb + opony zimowe, (0-58) 688-00-67

INNE sprzedam

HAKE, 058/664-70-38

SZYBY SAMOCHODOWE

AUTOGAZ Sopot, (058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

ZABEZPIECZENIA ALARMY

ATRAKCYJNE Tanio, towary, meble, 344-77-33

WYPOŻYCZALNIE

PRZYCZEPY, Lawety, Wyposażenie. Produkcja, (0-58) 552-57-04

POLONEZ Truck 1.9 D, 1999 r., 0-606-727-383

INNE sprzedam

HAKE, 058/664-70-38

SZYBY SAMOCHODOWE

AUTOGAZ Sopot, (058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

ZABEZPIECZENIA ALARMY

ATRAKCYJNE Tanio, towary, meble, 344-77-33

WYPOŻYCZALNIE

PRZYCZEPY, Lawety, Wyposażenie. Produkcja, (0-58) 552-57-04

SUZUKI Swift, 1.0, 02 r., czerwony, 70 tys. km, stan bdb, garaż, i właściciel, serwis aso, AA, CZ, R, 2 komplety opon, 13 500 zł, Gdynia, 0880/444-121

INNE sprzedam

HAKE, 058/664-70-38

SZYBY SAMOCHODOWE

AUTOGAZ Sopot, (058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

ZABEZPIECZENIA ALARMY

ATRAKCYJNE Tanio, towary, meble, 344-77-33

WYPOŻYCZALNIE

PRZYCZEPY, Lawety, Wyposażenie. Produkcja, (0-58) 552-57-04

VW Passat 1993 r, 1800+ gaz, ABS, WK, H, I, szyberdach, 7500 zł, 0-604-116-330

INNE sprzedam

HAKE, 058/664-70-38

SZYBY SAMOCHODOWE

AUTOGAZ Sopot, (058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

ZABEZPIECZENIA ALARMY

ATRAKCYJNE Tanio, towary, meble, 344-77-33

WYPOŻYCZALNIE

PRZYCZEPY, Lawety, Wyposażenie. Produkcja, (0-58) 552-57-04

FORD Transit 2.5D, 1996, średni, 12.900,-; VW LT 35 maxi 2.5D, 1998, 31.900+ vat (058)344-77-55

INNE sprzedam

HAKE, 058/664-70-38

SZYBY SAMOCHODOWE

AUTOGAZ Sopot, (058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

ZABEZPIECZENIA ALARMY

ATRAKCYJNE Tanio, towary, meble, 344-77-33

WYPOŻYCZALNIE

PRZYCZEPY, Lawety, Wyposażenie. Produkcja, (0-58) 552-57-04

LUBLIN, stan bez znaczenia, 0-887-444-546

INNE sprzedam

HAKE, 058/664-70-38

SZYBY SAMOCHODOWE

AUTOGAZ Sopot, (058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

ZABEZPIECZENIA ALARMY

ATRAKCYJNE Tanio, towary, meble, 344-77-33

WYPOŻYCZALNIE

PRZYCZEPY, Lawety, Wyposażenie. Produkcja, (0-58) 552-57-04

FORD Transit 2.5D, 1996, średni, 12.900,-; VW LT 35 maxi 2.5D, 1998, 31.900+ vat (058)344-77-55

INNE sprzedam

HAKE, 058/664-70-38

SZYBY SAMOCHODOWE

AUTOGAZ Sopot, (058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

ZABEZPIECZENIA ALARMY

ATRAKCYJNE Tanio, towary, meble, 344-77-33

WYPOŻYCZALNIE

PRZYCZEPY, Lawety, Wyposażenie. Produkcja, (0-58) 552-57-04

LUBLIN, stan bez znaczenia, 0-887-444-546

INNE sprzedam

HAKE, 058/664-70-38

SZYBY SAMOCHODOWE

AUTOGAZ Sopot, (058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

ZABEZPIECZENIA ALARMY

ATRAKCYJNE Tanio, towary, meble, 344-77-33

WYPOŻYCZALNIE

PRZYCZEPY, Lawety, Wyposażenie. Produkcja, (0-58) 552-57-04

FORD Transit 2.5D, 1996, średni, 12.900,-; VW LT 35 maxi 2.5D, 1998, 31.900+ vat (058)344-77-55

INNE sprzedam

HAKE, 058/664-70-38

SZYBY SAMOCHODOWE

AUTOGAZ Sopot, (058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

ZABEZPIECZENIA ALARMY

ATRAKCYJNE Tanio, towary, meble, 344-77-33

WYPOŻYCZALNIE

PRZYCZEPY, Lawety, Wyposażenie. Produkcja, (0-58) 552-57-04

LUBLIN, stan bez znaczenia, 0-887-444-546

INNE sprzedam

HAKE, 058/664-70-38

SZYBY SAMOCHODOWE

AUTOGAZ Sopot, (058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

ZABEZPIECZENIA ALARMY

ATRAKCYJNE Tanio, towary, meble, 344-77-33

WYPOŻYCZALNIE

PRZYCZEPY, Lawety, Wyposażenie. Produkcja, (0-58) 552-57-04

FORD Transit 2.5D, 1996, średni, 12.900,-; VW LT 35 maxi 2.5D, 1998, 31.900+ vat (058)344-77-55

INNE sprzedam

HAKE, 058/664-70-38

SZYBY SAMOCHODOWE

AUTOGAZ Sopot, (058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

ZABEZPIECZENIA ALARMY

ATRAKCYJNE Tanio, towary, meble, 344-77-33

WYPOŻYCZALNIE

PRZYCZEPY, Lawety, Wyposażenie. Produkcja, (0-58) 552-57-04

LUBLIN, stan bez znaczenia, 0-887-444-546

INNE sprzedam

HAKE, 058/664-70-38

SZYBY SAMOCHODOWE

AUTOGAZ Sopot, (058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

ZABEZPIECZENIA ALARMY

ATRAKCYJNE Tanio, towary, meble, 344-77-33

WYPOŻYCZALNIE

PRZYCZEPY, Lawety, Wyposażenie. Produkcja, (0-58) 552-57-04

Nieruchomości

NIERUCHOMOŚCI

LEŻNO pod Gdańskiem, nowopowstające osiedle, działki malowniczo położone, pod lasem, cisza, spokój, dużo zieleni. Najbardziej urocze miejsce na Kaszubach. Okazja, sprawdź, zobacz a przekonasz się. 602-685-984

DOM sprzedam

MIESZKANIE sprzedam

2-POK. sprzedam

3-POK. sprzedam

LOKAL BIUR-USŁUG. sprzedam

MIESZKANIE kupię

MIESZKANIE odnajmę

DZIAŁKI BUDOWLANE I GRUNTY sprzedam

LEŻNO pod Gdańskiem, nowopowstające osiedle, działki malowniczo położone, pod lasem, cisza, spokój, dużo zieleni. Najbardziej urocze miejsce na Kaszubach. Okazja, sprawdź, zobacz a przekonasz się.

Nieruchomości

2-POK.
odnajmę

GDANSK 43 m kw, ładne, kompletnie umeblowane i wyposażone, 800 zł + opłaty, (0-58) 719-96-60

GDANSK Starówka, wysoki standard, umeblowane i wyposażone, w cenie czynsz, ogrzewanie, kablówka, TV Satelitarna, internet, 1500 zł, 0-506-138-278

GDANSK-Starówka, wyposażone, 1400 zł/m-c, (0-58) 621-65-86, 0-663-534-567

3-POK.
odnajmę

GDANSK Centrum, częściowo umeblowane, 1600 zł, miesięcznie, bez opłat+ kaucja, (0-58) 303-39-75

GDANSK Wrzeszcz centrum, komfortowe, (100), umeblowane, wyposażone, na dłużej, rodzinie, firmie, 551-58-85

GDYNIA Orłowo, apartament umeblowany 120-m, komfortowy, z widokiem na morze, dwie sypialnie, taras 50 m kw., kucja, garaż, ochrona, na dłużej i krócej, 664-93-26, 0-602-122-063

LOKAL BIUROWO-USŁUGOWY
odnajmę

CZŁUCHÓW, posiadam do wynajęcia lokal w centrum, 80 mkw, czynsz 700 zł, 0-601-648-624

GDANSK Morena (80), internet, alarm, żaluzje, na biuro, pracownię, 0504-643-556

GDANSK Trakt Św. Wojciecha 29, magazyn 130 m, II p., 170 m, III p., cena do uzgodnienia. Media w stawce czynszu, rampa, dźwigi towarowe, 1500 kg, (0-58) 309-03-11, www.hsp.gda.pl, email: biuro@hsp.gda.pl

GDANSK Oliwa, Przedsiębiorstwo oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe. Telefon 058/558-01-75, 058/553-20-16

KOŚCIERZYNA centrum ul. Długa do wynajęcia lokal 50 m kw, 0-602-172-528

KOŚCIERZYNA centrum, do wynajęcia parter kamienicy po kapitalnym remoncie, 210 mkw + piwnice, możliwość podziału na mniejsze lokale, własny parking, 0-695-582-114

KOŚCIERZYNA rynek do wynajęcia 100 mkw, możliwość podziału, 2 piętro, 0-602-172-528

RUMIA vis'a'vis Fallomu, przy głównej trasie 300 m kw. lokal handlowo-usługowy, (0-58) 771-20-15, 0-503-968-492

SALON fryzjerski z wyposażeniem odnajmę w Chojnicach, 0-609-447-436

SOPOT Dolny lokal (40), na biuro lub działalność usługowo-handlową (nie spożywcza) wynajmę. Kontakt 058/550-46-55 w godzinach 19.00-21.00

SOPOT Centrum, (110), piwnię 0502-48-68-63

STAROGARD Gd centrum odnajmę w najem atrakcyjny lokal, 180 m kw, (0-58) 562-23-12, 0-600-428-260

STAROGARD Gd. blisko centrum odnajmę w najem lokal 210 m kw na działalność handlową lub usługową (branża spożywcza wykluczona), (0-58) 561-12-89 w godz. 8:00 - 15:00

STAROGARD Gd. Al. Armii Krajowej oddam w najem lokal w nowym budownictwie, 0-600-421-620

ODDAM w najem pawilon handlowy 230 m kw, parterowy w centrum komercyjnym - Starogard Aleja Niepodległości, z miejscami parkingowymi, (0-58) 562-31-80, 0-605-334-588

MIESZKANIE
poszukuję

SZTUM, zdecydowanie kupię mieszkanie 1-2 pokojowe, parter lub I piętro, może być do remontu, 0-691-939-426

LOKAL BIUROWO-USŁUGOWY
poszukuję

TRÓJMIĘSTO, poszukuję lokalu na sklep od 80 m kw., 0-501-730-859

DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ I GRUNTY
zamienię

WEJHEROWO, 2112 m kw., pięknie położona, 230 tys. zł, tel. 0602/778-411

GARAŻ

GARAŻE blaszane. Promocyjne ceny! Raty. Transport, montaż gratis., (0-58) 588-36-02, 0-503-073-111

GDANSK Reduta wilk 55, garaż murowany, prąd, własność hipoteczna, sprzedam lub wydzierżawię, cena 10000,-, kontakt: 0501-019-778, lub 301-00-64

GARAŻE- blaszaki, najtaniej! Transport, montaż w cenie! 058/762-95-12, 058/823-22-09, 0606/235-417

INNA NIERUCHOMOŚĆ

WEZMĘ w dzierżawę cukiernię lub lokal nadający się na taką działalność na terenie woj. pomorskiego, 0-502-635-440

GMINA Chmielno, domek letni 80 m kw., nad Jezioro Raduńskim, działka 700 m kw., własność hipoteczna, sprzedam, 0-608-106-177

Dom

DOM

MATERIAŁY BUDOWLANE
sprzedam

BLOCZKI, gazobeton, cegła, kafle, piecowe, styropian. Transport. Raty. Rabaty 348-78-00

BOAZERIE, deski podłogowe, sztachety, listwy, transport, 0601-59-72-92

KRATY! Ogrodzenia! Balkony! 058/341-12-44

STYROPIAN producent z dostawą 052/331-62-48

WYPOSAŻENIE MIESZKAN
sprzedam

KUCHNIA z wyposażeniem: lodówka zabudowana, zmywarka, pochłaniacz chromowy, płyta ceramiczna plus piekarnik elektryczny, zlewozmywak jednokomorowy z suszarką, bateria z wyciąganym węzłem. Cena 2300 zł, (0-58) 562-42-49

ZEGAR stojący Beckera antyk (do wyboru z trzech, w tym jeden Kurant) plus dwa zegary ściennie sprzedam, 0606-558-952

PODŁOGA

CYKLINIARSKIE (0-58)301-66-66

CYKLINIARSKIE 0-58/665-11-97

CYKLINIARSKIE 620-47-56

CYKLINIARSKIE bezpyłowe, parkietarskie, (058)665-01-06

CYKLINIARSKIE bezpyłowe 058/345-54-89

CYKLINIARSKIE, (058)553-22-62

CYKLINIARSKIE, 058/553-18-40, 0606-669-736

CYKLINIARSKIE, bezpyłowe, polerowanie, 058/345-24-52

CYKLINOWANIE, układanie, przekładanie podłóg, faktury, 0-58/625-09-48, 0-608-058-218

CYKLINOWANIE. Gwarantujemy bezpyłowość, (0-58) 344-61-99

EGZOTYCZNE
krajowe parkiety. Sprzedaż. Usługi, (0-58) 340-93-52

MONTAŻ paneli podłogowych, 0-501-785-063

PARKIET „Heban” krajowy, egzotyczny, usługi profesjonalne, sklep firmowy, promocja, 058/555-15-12

PARKIET cyklinowanie, układanie, sprzedaż, **Drewsus**, (058)551-05-83

PARKIET Egzotyczny, tradycyjny. Sprzedaż- usługi, (058)520-80-44

PARKIET producent, usługi **Profi-Parkiet**, (0-58) 667-20-97, www.konsbud.com.pl

PARKIET tradycyjny i egzotyczny Wysoka Jakość Sklep firmowy **058/344-37-98**

POSADZKI „Profesjonal”, 0-605-284-423

REMONTY, cyklinowanie, 520-12-17

UKŁADANIE podłóg panełowych, różnych, 058-683-65-89

ŚCIANY, SUFIT

ADAPTACJE, remonty, cokołowanie, podłogi, 302-32-81

BUDOWLANE, cokołowanie, 0697-920-055

CEKOLOWANIE, malarskie, (0-58) 511-02-33

CEKOLOWANIE, malowanie, (0-58) 301-17-80

KOMPLEKSOWO, rzetelnie, 0-503-979-045

MALARSKIE najtaniej, solidnie, (0-58) 662-20-62

MONTAŻ paneli ściennych podłogowych zabudowa wnęk, **0-502-276-193**

REMONTY kompleksowe, 0698-644-978

REMONTY kompleksowe, 0501-791-228, 058/552-54-49

REMONTY mieszkań, (0-58) 345-50-39, 0-509-972-513

REMONTY, 0601-809-473

SUFITY Kompleksowe remonty, kafelkowanie 349-57-23, 0604-527-513

SUFITY podwieszane: kasetonowe, gipsowe. Ścianki działowe. „Sufitex” 0604/944-094, 058/558-25-65

ŚCIANKI działowe. Sufity. Poddasza. Remonty. Tynki gipsowe, (0-58) 302-23-67, 0-603-072-615

TAPETOWANIE natryskowe, malowanie, (058)302-03-65, 0601/594-371

TAPETOWANIE natryskowe, zmywalne, 0 5 8 / 6 2 1 - 0 7 - 4 6, 0601-61-66-33

TYNKI gipsowe- maszynowe, posadzki- profesjonalne. Tel/fax (0 5 8) 7 7 8 - 2 7 - 1 8, 0602-192-704, www.total-nagladz.pl

OKNA, DRZWI

BALKONY, zabudowy, drzwi, okna, 058/302-12-24

BALUSTADY. Kraty. Daszki. Drzwi stalowe. 342-83-69

BLOKADY, zamki, montaż, otwieranie awaryjne, 0-600-446-711

CERATY-duży wybór, Gdynia, ul. Świętojańska 101, 0601/626-324

DRZWI (058)322-83-69 Producent. Zamki. Promocja! DRZWI antywłamaniowe, przesuwane, harmonijkowe, zamki-karnisze. Raty! 341-45-92, Politechniczna 9.

DRZWI- antywłamaniowe. Mocne! Solidne- Taniol! Montaż gratis Raty 0 % (058)557-28-53, (058)511-00-04

DRZWI. Wszystkie rodzaje. Nietypowe. 324-59-00

KRATY zwijane, zabezpieczające tarasy! Okna! 342-48-48, www.rollgate.gda.pl

NAPRAWA, regulacja okien PCV oraz drewnianych, (0-58) 344-47-08, 0-507-129-997

OKNA „Ortis” drewniane, PCV. Raty, rabaty. Rolety materiałowe **322-12-91**

OKNA, drzwi, rolety, żaluzje, (0-58) 562-88-81

OKNA- naprawa, uszczelnianie, (0-58) 347-67-10, 0-602-272-709

ROLETY 303-48-19! Antywłamaniowe www.rolety-markizy.com Żaluzje- Rolety Antywłamaniowe (058) 550-42-72 Żaluzje- Taniol!

ROLETY Atrakcyjne, Serwis, (0-58) 346-94-95, 0-502-361-666

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY: Żaluzje! Rolety antywłamaniowe! Markizy! Okna PCV. Producent „Dama” 058/661-48-88, 058/348-06-35, 058/302-29-04

ROLETY: Żaluzje! Producent „Haniel”. 058/664-60-03

ROLETY, markizy, 342-37-16, 324-42-28

ROLETY, solidnie, system komfort, prestiż, 0667-69-30-00

ROLETY, żaluzje, „promocja” 058/559-85-19

ROLETY- producent. Hurt, detal, (0-58) 629-24-51

USŁUGI ELEKTRYCZNE

AWARIE 058/552-76-39

AWARIE, 0-508-547-085

AWARIE, elektroinstalacje, pomiary 0602-765-717, 341-51-79

ELEKTROINSTALATORSTWO, 058/625-41-00

ELEKTRYCZNE 0506/316-084, 058/348-51-69

ELEKTRYCZNE, automatyka, 0-605-400-880

POMIARY, (0-58) 304-77-50

USŁUGI GAZOWE

NAPRAWA ogrzewanie, szczelność, 302-28-30, 0602-25-90-87

ZABEZPIECZENIA

ALARMY kamery- biura, domy, 664-94-55

ALARMY, domofony, TV, 0-58/624-00-90

ALARMY, kamery, (0-58) 661-69-37, (0-58)672-18-63

DOMOFONY, alarmy, 0-605-400-880

DOMOFONY, dzwonki, wideodomofony, serwis, montaż, 0-501-311-415

USŁUGI PORZĄDKOWE I EKSPLOATACYJNE

CZYSZCZENIA (0-58) 557-17-96 Taniol!

CZYSZCZENIA 058/304-51-82 Trójmiasto

CZYSZCZENIA 058/341-08-27

CZYSZCZENIA 058/557-85-46 Karcherem

CZYSZCZENIA 347-63-27

CZYSZCZENIA Promocja, 559-85-19

CZYSZCZENIA, (0-58) 344-61-99

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki, (0-58) 624-34-71

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki, 058/663-88-26, 0601-673-051

CZYSZCZENIE dywanów, wykładzin, tapicerki. Profesjonalnie, taniol! (0-58) 672-43-91, 0-601-416-463

DEZYNSEKCJA 100% skuteczności, (0-58) 559-85-19, 0-601-650-607

EKSPRESOWE Czyszczenia Karcherem (0 5 8) 5 5 6 - 5 9 - 4 9 0503-773-113

OGÓLNOBUDOWLANE, drenaż, izolacje, (0-58) 623-25-33, 0-501-525-307

REMONTY, 0-502-522-444

GARDEROBY, meble, szafy, zabudowy, 304-81-05

KUCHNIE, zabudowy- profesjonalnie, (0-58) 349-55-80, 0-605-258-656

SZAFY, zabudowy. Komandor 324-59-00

TAPICERSKIE, (0-58) 553-89-29

TAPICERSKIE, (0-58) 557-55-68

TAPICERSKIE, skórzane! (058)554-59-27

USŁUGI INNE

ANTENY! satelitarne, Cyfra, Polsat, Komputry, Skup części. 771-39-77, 0601-64-08-92

BUDOKOR, cięcie, wiercenie, frezowanie żelbetu, rozbiórki, nadproża, wzmocnienia taśmami, kolorowe posadzki epoksydowe, polbruki, (058)620-38-93, 0602-620-777

BUDOWA! Domów. Remonty! Solidnie! 0509-70-81-74

BUDOWY, dachy, ciesielstwo, docieplenia, (058)682-51-33

DACHY, 0691-355-446

DEKARSKO blacharskie, (0-58) 664-81-41

DOCIEPLENIA, 0-502-522-444

KONSTRUKCJE, pokrycia dachowe 509-685-069

MARMURY, granity, parapety, schody, blaty, (0-58) 672-32-15

OGÓLNOBUDOWLANE, drenaż, izolacje, (0-58) 623-25-33, 0-501-525-307

REMONTY, 0-502-522-444

Rozmaitości

AGD I RTV

AGD usługi

LODÓWKI 0 5 8 / 6 6 4 - 8 5 - 8 5, 0601-635-727. Naprawy!

LODÓWKI, naprawy 0-58/664-04-53

LODÓWKI, pralki, zmywarki, (058)300-58-68, 0504-553-746

LODÓWKI- naprawa, 2-letnia gwarancja, Sierakowice, Kartuz, Żukowo, tel. **058/681-68-68**, Gdynia **058/781-92-93**, /Sopot **058/550-65-78**, Gdańsk **058/559-23-63**

PRAŁKI (0-58) 556-22-47, 0-601-965-723

PRAŁKI, zmywarki, (058)345-38-88

RTV usługi

ABANIKS. Domowe. Telewizyjne. Naprawa. Wieże. Kamery. Sony. Thomson. Philips. Grundig. inne. **6 2 4 - 6 0 - 3 4, 3 0 2 - 5 5 - 4 0, 6 2 5 - 9 0 - 3 9, 5 5 4 - 5 4 - 3 9**. Bezpłatny dojazd

ANTENA Całodobowo: indywidualne, zbiorcze, satelitarne, 0-501-311-415

ANTENA TV- satelitarne, 3427-427, 0503-1937-18

ANTENY, domofony, alarmy, 0601-64-54-52, 058/341-89-97

APARATY cyfrowe, kamery, video, DVD, wieże, TV, radiomagnetonofony (samochodowe), telefony, Mikoś, Gdańsk, Grunwaldzka 132, 341-35-31, Gdynia, Morska 263, 623-36-32

CURTIS. Neptun, Unimor, Siesta, Philips, Otake, Samsung, Trilux, Royal, Sony, Sanyo. i n n e

Telenaprawa. dojazd bezpłatny- gwarancja, (0-58)344-92-15, 0 6 0 8 - 5 1 - 3 0 - 0 3, (0-58)554-16-42

DOMOWA ekspresowa naprawa RTV, kamery, Sony, Philips, Thomson, Unimor inne, **058-302-37-30, 058-663-39-49**, 058-625-21-97, Bezpłatny dojazd

DOMOWA ekspresowa naprawa telewizorów, audio-wideo, kamery Sony, Philips, Thomson, Unimor inne, **3 0 2 - 3 7 - 3 0, 6 6 3 - 3 9 - 4 9, 625-21-97**, Bezpłatny dojazd

DOMOWA ekspresowa naprawa telewizorów, Tanio. **58/305-70-23, 505-177-713**

PILOTY części elektroniczne, Baltronik, (0-58) 552-35-60

POGOTOWIE telewizyjne 0-58/629-02-33

NAPRAWA telewizorów Bezpłatny Dojazd, (0-58) 557-78-41

TELEWIDEONAPRAWA, dojazd bezpłatny, gwarancja, (058)341-72-72, 0500-45-60-60 Taniol

RTV sprzedam

TELEWIZOR „Siemens” ze stolikiem, 28”, cena 500 zł. Telewizor „Sony” 29”, cena 550 zł. Telewizor 14” cena 200 zł. Wieża „Schneider” kompletna (CD) cena 200 zł, (0-58) 562-42-49

Rozmaitości

TURYSTYKA I SPORT

PRZEWOZY

ALTOURIST najtańsze bilety.
058/307-48-06,
058/301-89-51

AGNES Najtańsze bilety.
058/660-62-72

ATRAKCYJNIE Mikrobasy- wynajem- kraj- zagranica.
344-77-33

AUTOBUS, 21-miejsc, wynajem, 0-601-656-471

AUTOCENTRALA. Najtańsze bilety. 344-50-40, 305-62-25

EUROTOUR bilety autokarowe, lotnicze- tani przeżożnicy z Polski i Niemiec, 550-14-24 www.euro-tour.com.pl

WCZASY, WYCIECZKI

ZIMOWISKO- Runowo, Sanatoria- Druskienniki, Holidays, 058/305-59-75, 058/783-18-50, 058/346-26-99, 058/341-27-61

TURYSTYKA MŁODZIEŻOWA

NARTY, snowboard, www.kosodan.pl, (0-58) 322-77-58, 0-501-334-502

ZDROWIE I URODA

POMOC WYJAZDOWA

ALKOHOLODTRUCIA Esperal, 0-602-334-716

INTERNISTA Andruszkiewicz, wizyty, rehabilitacja, magentostymulacja, 058/344-07-37, 0504-903-462

URODA

MASAŻ leczniczy, relaksacyjny, 0-693-624-766

NAUKA

KURSY, SZKOLENIA

ABSOLUTNIE skuteczny kurs Nauki Jazdy **Relax** 309-09-67, www.relax.gda.pl

ATRAKCYJNA nauka jazdy „LOK” Gdynia, 058/620-76-74, Sopot 058/551-02-37

ATRAKCYJNIE kursy komputerowe, 058/344-40-54, www.itm.edu.pl

ATRAKCYJNIE! Kursy komputerowe, 0-512-254-821, 058/621-93-70

COSMAX kursy zawodowe: kosmetyczny; wizażu; stylizacji paznokci; masażu; fryzjerski; przedłużania i zagęszczania włosów 552-06-00, 0696/498-145 www.cosmax.pl

CREDO. Kursy prawa jazdy, instruktorów nauki jazdy, 302-32-18

DELTA Prawo Jazdy, Zasp., 346-48-11

EXPRESS- nauka jazdy, kategorie A, B, C, E 305-38-92

KOSZTORYSOWANIE w budownictwie. Agent celny. Kursy, 346-03-11, 341-45-13

KURSY masażu I, II stopnia, klasyczny, sportowy, oddechający, relaksacyjny, 623-26-57, (0-58) 621-10-73

KURSY prawa jazdy Flek-Kor, (058)520-19-76

KURSY przedłużania paznokci, wszystkie metody, certyfikat. Doświadczona kadra. Tel. 341-47-29

LICEUM 1 rok- kurs eksternistyczny oraz matura dla absolwentów z lat ubiegłych (058)303-30-30

MAXEL prawo jazdy: osobowe, ciężarowe- MAN autobus, przyczepa, (058)344-68-07, 341-72-84, 0601/622-178

MOTOBIT Prawo Jazdy 058/553-23-81, 0601/670-511

NAUKA jazdy Auto-Uno 781-92-77

OBRÓT zarządzanie, kursy, studia podyplomowe, praktyki, 346-03-11, 341-45-13

ODDK, kursy: kadrowo- placowy, samodzielny i główny księgowy, Płatnik, posługiwanie się w Excel, Word, Excel, VAT- podstawa BHP, www.oddk.pl, 058/554-29-17

PRAWO Jazdy, 345-27-23, www.osk.trojmasto.pl

PZMOT- prawa jazdy, 556-07-07.Raty

STOWARZYSZENIE Księgowych, kursy rachunkowości- kadrowo- placowy, samodzielny, główny księgowy, dla biegłych rewidentów, Szkolenia: Akcja Bilans 2005, 341-25-30, 341-98-11

STUDIUM wyceny nieruchomości oraz praktyki 346-03-11, 341-45-13

ZAKŁAD Doskonalenia Zawodowego w Gdańsku organizuje kurs wychowawców kolonijnych, (0-58) 562-34-81

JĘZYKI OBCE

ANGIELSKI! Niemiecki. Hiszpański. Włoski. Skandynawskie. Inne. www.astar.edu.pl, 058/661-45-32, 058/661-82-13, 058/555-07-40, Gdynia, Sopot, Gdańsk

JĘZYK niemiecki, dobrze uczam, obok UM w Gdyni, (0-58) 622-09-67

SZKOŁY

MATURA w 2 lata (po szkole zawodowej) **Matura** w 3 lata (po szkole podst. i gimnazjum) **Zapisy na luty i LO** **Zaoczne, Gdynia**, ul. Władysława IV/51 lub 54 (budynek Szkół Sportowych) Przyjmujemy na wszystkie semestry, 0-58/781-47-05, 0-58/660-60-20, 0-58/620-22-99, www.szkolyzaoczne.pl

STUDIUM Usług Kosmetycznych (szkółka polioceina- 2 lata) **Zapisy na luty**. Praktyka w naszym gabinecie. **Gdynia** Władysława IV/51 lub 54 (budynek Szkół Sportowych) 0-58/781-47-05 0-58/660-60-20, 0-58/620-22-99, www.szkolykosmetyczne-gdynia.pl

KOREPETYCJE

HISTORIA, WOS, (58)556-17-03

MATEMATYKA Maturzystom Profesjonalnie 058/557-98-17

MATEMATYKA, chemia, nauczyciele, 058-621-67-33

MATEMATYKA, również matura, (058)305-35-04

POLSKI Matury. Profesjonalnie. 058/622-35-00

ZWIERZĘTA I ROŚLINY

ZWIERZĘTA

CAVAJER King Charles Spaniel, sprzedam szczeniaka, (0-55) 645-31-32

GOLDEN Retriever szczeniaka z rodowodem, sprzedam, (0-58) 686-56-47, 0-603-213-497

MALAMUTY alaskany, psy zaprzęgowe, 12-tygodniowe, sprzedam, 0509/977-456

RHODESIAN ridgeback- rodowodowe i kocięta maine coon-rodowodowe, sprzedam. Wspólny prezent pod choinkę, (0-58) 572-08-33, Wejherowo

YORKI sprzedam, 0501-385-647, 058/558-43-22

RÓŻNE

KSIĄŻKI

KUPUJĘ, 0-502-765-245

SKUPUJĘ książki, biblioteczki domowe od filozofii po fantastykę, stare komiksy, widokówki, płyty winylowe, 058/555-15-03, 0663-335-958

MUZYKA

PIANINA kupujemy!, (0-58) 341-52-40

PIANINO sprzedam, 0-601-203-379

ODZIEŻ

FUTRO z norek, kanadyjskie, nowe- sprzedam, (0-58) 622-87-34

UROCZYSTOŚCI

RÓŻNE

OBIADY okazjonalne „Villa Corona” 342-72-06

PANORAMA restauracja. **Imprezy karnawałowe** dla grup zorganizowanych, catering. Zielonak XVI p. 058/307-42-51, 0504-55-05-61 **SUPER** wesela za super cenę 125 zł/osoba (bogate menu, poprawiny), nocleg 10zł. www.alga.mierzeja.pl, (0-55) 247-83-52

WESELA 307-30-81

WESELA „Srebrny Młyn” Promocyjne dodatki, hotel, imprezy okolicznościowe, (0-58) 341-83-37

WESELA, bankiety, imieniny „Lucynka”, (0-58) 524-00-57

WESELA, imprezy. Restauracja „Mysliwska”, 058/341-70-27

ZAJAZD Sobótka w Rębowie (Kartuzy - Wierzyca) oferuje ładne pokoje i domową atmosferę w restauracji. Styl kaszubski z naleciałościami skandynawskimi. Dancingi dla 40-latków: 14.01 i 28.01. Tel. 058/681-38-40, 0504-056-133 www.sobotka.com.pl

KOMUNIKATY

RÓŻNE

DZIEKANAT WILU PG unieważnia zagubioną legitymację studencką nr 104218 na nazwisko Marek Szmelter

DZIEKANAT WM AM w Gdyni unieważnia skradzioną legitymację studencką nr 12041/IZR- Mariusz Plaza

DZIEKANAT Wydziału Biologii, Geografii i Oceanologii UG unieważnia legitymację studencką nr 141303 na nazwisko Joanna Krzak

DZIEKANAT Wydziału Chemii UG unieważnia legitymację studencką nr 154917 na nazwisko Kooński Tomasz

DZIEKANAT Wydziału EIA PG unieważnia legitymację studencką nr 105379 na nazwisko Maruszewski Marek

JA Wojciech Kiwiński przepraszam Jimiego za pomówienie sprzed miesiąca

POSZUKIWANI świadkowie pobicia, które miało miejsce w Sopocie na ul. Halfnera koło basenu, dnia 29 grudnia około godz. 21.00, 0-507-317-161

POSZUKUJĘ kontaktu z osobami, które 03.03.2005r. (w czasie międzynarodowego festiwalu kultury dawnej w Malborku) w godz. 20.00-21.00 przejeżdżały trasą drogową E-22 Malbork-Elbląg lub odwrotnie, 0-601-876-375

UG unieważnia legitymację studencką nr 2566/FH na nazwisko Katarzyna Rak

UNIwersytet Gdański- Wydział Ekonomiczny unieważnia legitymację studencką 155996 na nazwisko Fuczek Katarzyna

WYDZIAŁ Architektury PG unieważnia legitymację studencką nr 5126/101539/ARCH na nazwisko Jarosław Banas

ZAGINAL indeks o numerze alb. 932., 0-695-447-188

ZAGUBIONO bilet miesięczny PKS i legitymację szkolną na nazwisko Wejter Dorota

ZAGUBIONO legitymację studencką AM nr 7513 na nazwisko Anna Skrzypczak

ZAGUBIONO legitymację studencką UG nr 159401 na nazwisko Karina Majkowska

ZAGUBIONO legitymację studencką WSGN nr 4716 na nazwisko Michał Lipiński

ZGUBIONO leg. stud. wydany przez WSZ Gdańsk Nr 3983 na nazwisko Karla Agnieszka

ZGUBIONO legitymację studencką nr 141778 UG na nazwisko Gruchala Wiktoria

ZGUBIONO legitymację studencką nr 199/139628 UG na nazwisko Jerzy Maciej Bratkowski

ZGUBIONO legitymację studencką nr 861 wystawioną przez PWSH na nazwisko Ewelina Marszałek

ZGUBIONO legitymację studencką nr 97198 PG/ETI na nazwisko Gruchala Adam

ZGUBIONO legitymację, dwa bilety miesięczne PKS na nazwisko Baranowski Krystian

DNIA 1.01.06r w okolicach Gdynia-Wągorze Św. Maksymiliana zaginiony stary, czarny wilczur Nagroda-058/622-44-77

Chcesz zamieścić ogłoszenie w „Dzienniku”? TO PROSTE!

SPOTKAJ SIĘ Z NASZYM PRZEDSTAWICIELEM

Zadzwoń lub wyślij faks. Nasz przedstawiciel przyjdzie do Ciebie.

	Telefon	Fax		Telefon	Fax
Gdańsk	(0-58) 30-03-221 (0-58) 30-03-222 (0-58) 30-03-230	(0-58) 30-03-209 (0-58) 30-03-231	Nowy Dwór Gdański	(0-55) 246-93-25 (0-58) 673-01-00	(0-55) 246-93-25 (0-58) 673-01-00
Bytów	(0-59) 822-89-84 (0-52) 396-53-99	(0-59) 822-60-13 (0-52) 396-53-99	Puck	(0-58) 683-29-44 (0-58) 671-24-47	(0-58) 683-29-44 (0-58) 671-00-03
Chojnice	(0-59) 834-58-45 (0-58) 685-47-22	(0-59) 834-58-45 (0-58) 685-47-22	Rumia	(0-59) 810-51-34 (0-59) 848-17-30	(0-59) 810-62-77 (0-59) 848-17-49
Człuchów	(0-58) 680-17-62 (0-55) 262-40-41	(0-58) 680-17-62 (0-55) 262-40-41	Sławno	(0-58) 560-11-78 (0-55) 239-40-83	(0-58) 560-11-78 (0-55) 239-40-83
Kartuzy	(0-55) 262-40-41 (0-59) 863-50-67	(0-55) 262-40-41 (0-59) 862-88-20	Starogard Gdański	(0-58) 530-41-01 (0-58) 677-45-46	(0-58) 530-41-01 (0-58) 672-40-08
Kwidzyn	(0-55) 270-23-15	(0-55) 270-23-16	Sztum		
Lębork			Tczew		
Malbork			Wejherowo		

Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 (z wyjątkiem: Kwidzyn - 8.00-17.00, Sztum - 8.00-17.00, Rumia - 9.00-15.00).

PRZYJDŹ DO BIURA OGŁOSZEŃ

Gdańsk	Targ Drzewny 9/11 ul. Kościuszki 61	Kwidzyn	ul. Piłsudskiego 15A
Sopot	ul. Władysława IV 43	Lębork	ul. Kościuszki 5A
Gdynia	ul. Świętojańska 141b	Nowy Dwór Gd.	ul. Sienkiewicza 1c
Bytów	ul. Wojska Polskiego 2	Puck	pl. Wolności 31
Chojnice	ul. Stary Rynek 8	Pruszcz Gd.	ul. Chopina 2
Człuchów	pl. Królewskiego 13	Rumia	ul. Starowiejska 9
Kartuzy	ul. Jeziorna 2		(D. H. Abraham p. II)
Kościerzyna	ul. Długa 31	Sławno	pl. Wyszyńskiego 1

Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 (z wyjątkiem: Kwidzyn - 8.00-17.00, Sztum - 8.00-17.00, Rumia - 9.00-15.00).

ODWIEDŹ BIURO WSPÓŁPRACUJĄCE Z NAMI

GDAŃSK

AMITALL Gdańsk, ul. Wały Jagiellońskie 24 Tel./fax (0-58) 301-11-54, 305-90-75 Pon.-pt. 8.00-17.00	SYNCO Gdańsk Wrzeszcz, ul. Dmowskiego 16 Tel./fax (0-58) 345-20-19, 520-31-73 Pon.-pt. 8.00-17.00	R.S. KSERO Gdańsk Oliwa, ul. Polanki 1 Tel./fax (0-58) 554-29-31 Pon.-pt. 9.00-17.00 Sob. 10.00-14.00
--	---	--

BGD - Beata Gryń
Tel. (0-58) 305-40-74
Tel. kom. 0-502 980-908

GDYNIA

AMITALL Gdynia, Plac Konstytucji 2 tel/fax (0-58) 621-06-93, pon.-pt. 8.00-15.30	AKWABAJT Gdynia Cisowa ul. Chylońska 235/1 tel (0-58) 663-99-21 w. 5 pon.-pt. 6.00-17.00	LABOX-PRESS Gdynia ul. Świętojańska 5 tel./fax (0-58) 620-65-22 pon.-pt. 10.00-16.00
--	---	---

WYŚLIJ OGŁOSZENIE SMS-em

Za pomocą SMS-a możesz nadać ogłoszenie, które ukaże się w sobotnim wydaniu „Dziennika Bałtyckiego”.

Aby zamieścić ogłoszenie w sobotnim wydaniu gazety:

- Wpisz jeden z kodów zamieszczonych poniżej, a po nim wpisz treść ogłoszenia bez polskich znaków, pamiętając o odstępach między wyrazami
- Liczba znaków wraz z kodem, numerem telefonu kontaktowego oraz odstępami nie może przekroczyć 160 znaków
- W przypadku braku numeru kontaktowego podawany jest numer telefonu, z którego ogłoszenie zostało nadane
- Wyślij SMS pod numer **7968** (cena 9 zł + VAT)

Przykład: DBSOBK Kredyty gotówkowe, zero formalności, w 3 godziny, 058/000-00-00

PRACA		NIERUCHOMOŚCI		Dom zamienię		DBSOZD		Wczasy, wycieczki		DBSOTW	
Zatrudnię	DBSOPZ	Działkę budowlaną i grunty		Mieszkanie zamienię	DBSOZM			Turystyka młodzieżowa	DBSOTT		
Inne	DBSOPI	sprzedam	DBSOZB	Lokal. biurowo-usługowy zamienię	DBSOZL			Biura podróży	DBSOTB		
Szukam pracy	DBSOPS	Dom sprzedam	DBSOSO		DBSOZL			Inne	DBSOTI		DBSOTI
BIZNES		Mieszkanie sprzedam	DBSOSM	Garaż	DBSONA			ZDROWIE I URODA			
Biura rachunkowe	DBSOBR	1-pok. sprzedam	DBSOSI	Inna nieruchomość	DBSONI			Gabinety lekarskie	DBSONL		
Kredyty	DBSOBK	2-pok. sprzedam	DBSOS2	Posiednictwo, agencje	DBSONP			Pomoc wyjazdowa	DBSONW		
Sprzedaż	DBSOBS	3-pok. sprzedam	DBSOS3	DOM				Przychodnie kliniki	DBSONK		
Usługi inne	DBSOBU	4-pok. i większe sprzedam	DBSOS4	Materiały bud. sprzedam	DBSODB			Stomatologiczne	DBSONS		
Lombardy	DBSOBL	Lokal. biurowo-usługowy sprzedam	DBSOSL	Wyposażenie mieszkań	DBSODW			Uroda	DBSONU		
Inne	DBSOBI			sprzedam	DBSOND			Inne	DBSONI		
AUTO-MOTO		Działkę budowlaną i grunty kupię	DBSOKB	Narzędzia sprzedam	DBSODK			NAUKA			
Samochód osobowy sprzedam	DBSOAS	Dom kupię	DBSOKD	Kupię	DBSODM			Kursy, szkolenia	DBSONK		DBSONK
Samochód ciężarowy		Mieszkanie kupię	DBSOKM	Podłoga	DBSODP			Języki obce	DBSONJ		
sprzedam	DBSOAC	Lokal. biurowo-usługowy		Ściany, sufit	DBSODS			Szkoły	DBSONS		DBSONS
sprzedam inne	DBSOAI	Kupię	DBSOKL	Okna, drzwi	DBSODO			Korepetycje	DBSONK		DBSONK
Samochód osobowy kupię	DBSOAS	Działkę budowlaną i grunty odnajmę	DBSOOB	Glazurnictwo	DBSODG			Inne	DBSONI		DBSONI
Samochód ciężarowy kupię	DBSOAD	Dom odnajmę	DBSOOD	Usługi hydrauliczne	DBSODH			ZWIERZĘTA I ROŚLINY			
Kupię inne	DBSOAI	Mieszkanie odnajmę	DBSOOM	Usługi elektryczne	DBSODC			Zwierzęta	DBSOZD		DBSOZD
Zamiana	DBSOAZ	1-pok. odnajmę	DBSOOI	Usługi gazowe	DBSODA			Rośliny	DBSORP		DBSORP
Maszyny rolnicze	DBSOMR	2-pok. odnajmę	DBSOO2	Usługi porządkowe	DBSODZ			RÓŻNE			
Części zamienne sprzedam	DBSOCS	3-pok. odnajmę	DBSOO3	i eksploatacyjne	DBSODR			Foto	DBSOFI		DBSOFI
Części zamienne kupię	DBSOCK	4-pok. i większe odnajmę	DBSOO4	Usługi stolarsko-tapicerskie	DBSODT			Książki	DBSOFK		DBSOFK
Auto-szyby	DBSOCA	Lokal. biurowo-usługowy odnajmę		Inne	DBSODI			Muzyka	DBSOFM		DBSOFM
Mechanika i elektromechanika				AGD i RTV				Hobby	DBSOFB		DBSOFB
	DBSOME	Działkę budowlaną i grunty	DBSOOL	AGD usługi	DBSOGU			Odzień	DBSOFI		DBSOFI
Zabezpieczenia, alarmy	DBSOMA	Poszukuję	DBSOPB	AGD sprzedam	DBSOGS			Świat dziecka	DBSOFD		DBSOFD
Transport osobowy	DBSOMT	Dom poszukuję	DBSOPD	RTV usługi	DBSORU			Uroczystości różne	DBSOFZ		DBSOFZ
Transport ciężarowy	DBSOMC	Mieszkanie poszukuję	DBSOPM	RTV sprzedam	DBSORK						
Wypożyczalnie	DBSOMW	Lokal. biurowo-usługowy		Kupię							
Uchłoni	DBSOMU	poszukuję	DBSOPL	TURYSTYKA I SPORT							
		Działkę budowlaną i grunty zamienię	DBSOZB	Sprzet	DBSOTS						

Koszykówka. Reprezentacja bez trenera

Herkt lub Koziorowicz

Trener reprezentacji Polski koszykarek Arkadiusz Koniecki, poprowadzi zespół koszykarek rosyjskiej Superligi, Spartaka Moskwa.

Następcą Konieckiego na stanowisku pierwszego trenera polskiej kadry będzie Tomasz Herkt lub Krzysztof Koziorowicz. Koniecki poleci do Moskwy w połowie stycznia i pozostanie tam do zakończenia rozgrywek ligowych - do końca marca.

- To na razie tylko spekulacje prasowe - powiedział nam trener Koziorowicz. - Jeżeli otrzymam propozycję, to rozważę ją wspólnie z działaczami mojego klubu, gdzie jestem zatrudniony.

W poniedziałek prezes Polskiego Związku Koszykówki będzie rekomendował Konieckiego na stanowisko szefa wyszkolenia PZKosz. Jeśli Koniecki zostanie powołany na tę funkcję, jedną z jego pierwszych decyzji będzie przedstawienie zarządowi PZKosz. kandydatury nowego szkoleniowca kadry koszykarek.



Czy szefowie Lotosu pozwolą trenerowi Koziorowiczowi zaopiekować się reprezentacją?

Fot. Tomasz Bołt

- Na stanowisku trenera kadry koszykarek widzę osoby, które pracowały już z reprezentacją. W grę wchodzi dwa nazwiska: Krzysztof Koziorowicz - mojego asystenta i trenera Lotosu Gdynia oraz byłego szkoleniowca reprezentacji, pracującego obecnie w Polfie Pabianice, Tomasza Herkta - powiedział Koniecki, dodając, że nie chce na razie mówić o tym, który ze szkoleniowców otrzyma jego rekomendację jako pierwszy trener kadry.

Na razie na oficjalnej stronie Spartaka Moskwa, obecnie czwartego zespołu ligi rosyjskiej, nie pojawiło się nazwisko Konieckiego. Są już jednak nazwiska nowych zawodniczek, w tym Amerykanki Lisy Leslie, jednej z najlepszych koszykarek USA.

Wiceprezesem Spartaka jest Szabtaj Kałmanowicz, jeden z najbogatszych Rosjan. Trzy lata dowodzony przez Jekaterinburg został wykluczony z rozgrywek Euroligi za podrabianie paszportów.

(m)

Łyżwiarstwo figurowe. Piątka z Polski Ekipa na ME w Lyonie

Szesnastego w Lyonie zaczyna się mistrzostwa Europy w łyżwiarstwie figurowym. Polskę reprezentować będą pięć osób. Para sportowa Dorota Zagórska i Mariusz Siudek, którzy mają już w dorobku dwa srebrne medale i jeden brązowy ME, para tanczona Aleksandra Kauc i Michał Zych oraz solista Przemysław Domański.

Największe nadzieje wiążemy ze startem pary sportowej. Przed rokiem Zagórska i Siudek nie uczestniczyli w mistrzostwach, bowiem Dorota miała kontuzjowaną rękę. Pozostali mają mniejsze szanse na sukces. W ekipie brakuje solistki. Ostatni raz Polka walczyła w ME trzy lata temu.

(kj)

N E K R O L O G I

„Odpocznij utrudzone serce...”

Z głębokim żalem i smutkiem zawiadamiamy, że dnia 5 stycznia 2006 r. odszedł od nas po długiej i ciężkiej chorobie, w wieku 79 lat, ukochany Brat i Wujek

† p.

JERZY SKARBEK

Sybirak, żołnierz I Korpusu Polskich Sił Zbrojnych, uczestnik walk od Lenino do Berlina.

Msza św. żałobna odprawiona zostanie 9 stycznia 2006 r.

w kościele pw. Najśw. Serca Pana Jezusa w Gdyni o godz. 12.00.

Pogrzeb odbędzie się o godz. 13.30 na cmentarzu Witomińskim w Gdyni tego samego dnia.

Pograżeni w smutku
Siostra i Brat z Rodzinami

649310A

N E K R O L O G I

„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych”
Z głębokim żalem zawiadamiam, że dnia 24 listopada 2005 r. odeszła nagle moja ukochana Mamusia

† p.

ELŻBIETA DOROSIŃSKA

Żyła 47 lat

Msza św. żałobna odprawiona zostanie 10 stycznia 2006 r. (wtorek) o godz. 9.00 w kościele pw. NS Jezusowego w Gdańsku-Wrzeszczu. Uroczystości pogrzebowe tego samego dnia o godz. 11.30 na cmentarzu Łostowice. Pograżony w bólu Syn

649154A

„Niebo leży u stóp Matek”
W dniu 6 stycznia 2006 r. odeszła od nas Kochana Mama, Teściowa, Babcia i Prababcia

† p.

FRANCISZKA PALISZEWSKA

lat 90

Pogrzeb odbędzie się dnia 9 stycznia 2006 r. o godz. 12.00 na cmentarzu Łostowice w Gdańsku.

Pograżony w smutku
Syn z Rodziną

649029A

Serdeczne wyrazy współczucia
Dr LUCYNIE PALISZEWSKIEJ
z powodu śmierci

TEŚCIOWEJ

składają
koleżanki i koledzy
z Oddziału Kardiologii i Oddziału Chorób Wewnętrznych
Szpitala Miejskiego w Gdyni

649213A

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci byłego długoletniego pracownika Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Gdańsku

dr. JANA MAŃKOWSKIEGO

Wyrazy współczucia i żalu RODZINIE Zmarłego

składają
Dyrekcja i pracownicy
Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Gdańsku

649182A

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 5 stycznia 2006 r. odszedł od nas mój Mąż, Tata i Dziadziuś

† p.

JERZY SKARBEK

Młodociany Zesłaniec na Sybir, Żołnierz Pierwszej Armii Wojska Polskiego.

Pracownik PLO

Pogrzeb odbędzie się dnia 9 stycznia 2006 r. o godzinie 13.00 na cmentarzu Witomino w Gdyni.

Pograżona w smutku
Rodzina

649160A

KATARZYŃCIE TRACZUK
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

TEŚCIOWEJ

składa
w imieniu pracowników i członków
Krajowej Komisji NSZZ „Solidarność”
przewodniczący Jan Śniadek

648799A

Z wielkim smutkiem i żalem żegnaj Przyjaciela

MARIANA KUNIKOWSKIEGO

MICHAŁOWI i MAMIE

składam wyrazy głębokiego współczucia

Barbara Kranc

648540A

Po długiej i ciężkiej chorobie odszedł od nas na zawsze

inż. BOGUSŁAW CZECH-CISZEK

nasz najukochańszy Tata, Dziadek i Teść

Msza żałobna odprawiona zostanie dnia 9 stycznia 2006 r. o godz. 11.00 w kościele pw. św. Jakuba w Oliwie.

Pogrzeb tego samego dnia o godz. 12.30 na cmentarzu Katolickim w Wielkim Kacku, ul. Spokojna.

Pograżona w smutku
Rodzina

648668A

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

† p.

MARIANA KUNIKOWSKIEGO

Serdeczne wyrazy współczucia

RODZINIE

składa

firma GDF s.c. Marzanna Grudzień, Beata Tarłowska.

Dziękujemy za wieloletnią współpracę.

648439A

w Biurach Ogłoszeń Prasy Bałtyckiej

Gdańsk, Targ Drzewny 9/11, tel. (058) 30 03 250, 217; faks 30 03 213, pon.-pt. 8-18, sob. 9-14

Sopot, ul. Kościuszki 61, tel./faks (058) 551 54 55, pon.-pt. 9-17

Gdynia, ul. Władysława IV 43, tel. (058) 660 65 15, 16; faks 660 65 17, pon.-pt. 8-18, sob. 9-14

Gdynia, ul. Świętojańska 141b, tel./faks (058) 622 74 79, pon.-pt. 9-17

Telefony pozostałych Biur Ogłoszeń w stopce redakcyjnej.

w zakładach pogrzebowych współpracujących z Prasą Bałtycką

w Koncesjonowanych Biurach Ogłoszeń

637129A

Nekrologi

przyjmowane są z dnia na dzień do godz. 18*

* Na wydanie piątkowe przyjmowane są do czwartku do godz. 14.30. Istnieje możliwość zamieszczenia nekrologu ze zdjęciem.

Na wszelkie pytania dotyczące nekrologów i kondolencji odpowie Katarzyna Samulka - tel. (058) 30 03 259, faks (058) 30 03 228 od poniedziałku do piątku w godz. 8-16, e-mail: k.samulka@prasabalt.gda.pl

Hokej. Mistrzostwa świata do lat 20 Kanada obroniła tytuł

Hokeiści Kanady obronili tytuł mistrzów świata drużyn do lat 20. Gospodarze turnieju w finale pokonali w Vancouver Rosję aż 5:0. W meczu o trzecie miejsce Finowie wygrali z USA 4:2.

Finał turnieju był dokładną powtórką z roku ubiegłego, kiedy również te dwa zespoły zagrały w decydującym meczu. I tak jak przed rokiem górą znów byli hokeiści Kanady. Młodzi Kanadyjczycy wygrali wszystkie trzy tercje, kolejno 2:0, 2:0 i 1:0, nie dając tym samym żadnych szans przeciwnikom na odebranie tytułu. Bramki dla zwycięzców strzelili: dwie - Michael Blunden i po jednej - Steve Downie, Blake Comeau, Kyle Chipchura.

Mecz o trzecie miejsce na swoją korzyść rozstrzygnął zespół Finlandii pokonując faworyzowane w tym meczu USA. Natomiast spotkanie o piąte miejsce wygrała reprezentacja Szwecji, pokonując 3:1 zespół Czech.

Do dywizji 1 zdegradowane zostały reprezentacje Łotwy i Norwegii, a ich miejsca w elicie zajmą Niemcy i Białoruś.

Najlepszym zawodnikiem i zarazem napastnikiem turnieju został wybrany reprezentant Rosji - Jewgienij Małkin. Najlepszym bramkarzem wybrano Fina Tuukę, a najlepszym obrońcą Kanadyjczyka Marca Staal.

(radu)

Hokej. TKH Toruń pokonany

Są szanse na czwórkę

Duży krok do zajęcia miejsca w pierwszej czwórce PLH wykonali wczoraj hokeiści Stocznio. Po zaciętym i trudnym meczu pokonali na własnym lodowisku TKH Toruń 2:1. Tym samym gdańszczanie pokazali, że w tym sezonie jeszcze ostatniego słowa nie powiedzieli.

Mecz poprzedziła uroczystość wręczenia kwiatów pani Alicji Hordzeńskiej, która od 30 lat jest wiernym kibicem Stocznio, pani Alicja nie opuszcza nawet spotkań wyjazdowych!

- Moim największym marzeniem, oprócz oczywiście złotego medalu dla Stoczni, jest zobaczyć na własne oczy mecz hokejowy NHL w Kanadzie - przyznała wzruszona pani Alicja.

Mecz stocznio wczoraj zaczęli od zdecydowanego ataku. Raz po raz oddawali strzały na bramkę gości, ale nie mogli znaleźć sposobu na dobrze dysponowanego Wawrzkiwicza. Goście odpowiadali tylko nielicznymi kontrami, ale właśnie jedna z takich akcji przyniosła im prowadzenie. Gdańszczanie jednak nie załamali się stratą bramki i obraz gry się nie zmienił. Atakując i grając w przewadze jednego zawodnika, na dosłownie sekundę przed końcem tercji doprowadzili do wyrównania. Sprytem wykazał się Zdenek Jurasek który umieścił „gumę” w bramce gości

Pozostałe wyniki

Podhale - Zagłębie 8:5 (2:2, 2:3, 4:0)	
Sanok - Cracovia 1:7 (0:2, 0:2, 1:3)	
Tychy - Unia 2:4 (2:2, 0:0, 0:2)	
Tabela:	
1. Cracovia 30 75 137-65	
2. Unia 30 57 103-68	
3. Tychy 29 50 96-62	
4. Podhale 30 47 123-86	
5. Toruń 29 42 81-71	
6. Stocznio 30 38 90-102	
7. Zagłębie 30 21 80-138	
8. Sanok 30 13 54-174	



Spokój i opanowanie Zdenka Juraska dało Stoczni wyrównanie.

Fot. Radosław Dunajski

tuż obok leżącego Wawrzkiwicza.

Druga tercja była już bardziej wyrównana. Zawodnicy zarówno jednej jak i drugiej drużyny chcieli osiągnąć przewagę, co zaowocowało szybką i ładną grą po obu stronach. Główną rolę w tej tercji odegrali bramkarze, świetnymi paradami popisując się zarówno Odrobny, jak i golkiper gości. Tercja ta jednak nie przyniosła zmiany wyniku.

- Przed ostatnią częścią meczu powiedziałem zawodnikom, że muszą wytrzymać i przycisnąć jeszcze mocniej rywali - powiedział po meczu trener Stocznio Miroslav Doležal. - Spotkanie było bardzo wyrównane, tym bardziej cieszy zwycięstwo. Zespół na pewno podbudował się psychicznie, co mam nadzieję udowodni w niedzielę w pojedynku z Podhalem.

Trzecia tercja zaczęła się jednak niemrawo, zawodnicy obu drużyn bali się śmieiej zaatakować. Pierwszy do boju ruszył Stocznio, co rozpoczęło serię świetnych akcji z obu stron. I znów, jak w drugiej tercji, główną rolę odgrywali bramkarze, z których żaden nie chciał skapitulować. Z upływem czasu gra się zaostrzała, a nerwy zaczęły puszczać głównie zawodnikom z Torunia. W obozie gdańszczan dało się zauważyć wolę walki i zwycięstwa, które popychały ich do ataku. Ostatnie dziesięć mi-

nut to zacięta gra obu zespołów i chociaż Stocznio wciąż atakował, to kontry gości były bardzo groźne. Za każdym razem jednak Odrobny stawał na wysokości zadania, wychodząc cało nawet z pojedynków jeden na jeden. Ataki „Stoczni” ostatecznie przyniosły pożądany efekt. Na 19 sekund przed końcem, podanie Skutchan wykorzystał Słodczyk i tym samym zapewnił drużynie jakże cenne trzy punkty.

Radosław Dunajski

r.dunajski@prasabalt.gda.pl

Stocznio - TKH 2:1 (1:1, 0:0, 1:0)

Bramki: 0:1 Furo - Mysza (5:49), 1:1 Jurasek - Drzewiecki (19:59), 2:1 Słodczyk - Skutchan (59:41)
Stocznio: Odrobny - Skrzykowski, Leśniak; Skutchan, Pavlacka, Urbanowicz; Benasiewicz, Romkowski; Drzewiecki, Zachariasz, Jurasek; Wróbel, Smeja; Grobarczyk, Słodczyk, Kostecki; Wachowski, Bukowski; Jankowski, Młynarczyk, Rzeszutko
Kary: Stocznio 12 Toruń 16 + 10
Sędzia: Krzysztof Rzerzycha Widzów: 400

Skoki narciarskie. Lotos Cup Początek rywalizacji

W Wisła zainaugurowana została edycja Lotos Cup w skokach narciarskich dla młodych adeptów tej dyscypliny sportu. Na starcie w trzech kategoriach wiekowych stanęło 100 zawodników z 12 polskich klubów oraz Czech i Słowacji. Pierwszymi zwycięzcami zostali Dawid Kubacki, Paweł Słowiok i Aleksander Zniszczoł.

Największą niespodziankę sprawił Aleksander Zniszczoł (Wisła Ustronionka), który w rywalizacji dzieci pokonał Klimka Murańkę. Faworyt oddał najdłuższy skok w konkursie (42,5 m), ale równiejsz skakał jego rywal z Wisły Ustronionki.

W grupie młodzików o prymat walczyło dwóch ubiegłorocznych mistrzów świata. Paweł Słowiok (mistrz świata w roczniku 1992) zwyciężył swojego kolegę klubowego Tomasza Byrta (mistrz świata w roczniku 1993). Słowiok, jako je-

dyny w tej kategorii, pokonał granicę 65 metrów.

O ile zawodnicy Wisły Ustronionki zdominowali rywalizację młodzików, o tyle nie zmieścili się na podium w kategorii juniorów młodszych. W rocznikach 91-92 zakopiańczycy zajęli trzy czołowe miejsca, a Dawid Kubacki pokonał Jakuba i Macieja Kotów, którzy w tym roku startują w jednej kategorii. Zwycięzca konkursu skoczył 66 i 67 metrów.

- To był dla nas dobry konkurs, może troszkę gorzej powiodło się juniorom młodszych, ale pamiętajmy, że to dopiero pierwszy konkurs Lotos Cup w tym sezonie. Bardzo się cieszę, że w kolejnym roku ponownie rywalizujemy na skoczniach w ramach Narodowego Programu Rozwoju Skoków Narciarskich - powiedział Jan Szturc, pierwszy trener Adama Małysha i szkoleniowiec chłopców w Wiśle Ustronionce. (stan)

N E K R O L O G I

Wyrazy współczucia
Radnemu Miasta Gdańska
MARKOWI BUMBLISOWI
z powodu śmierci

OJCA

składają
Radni Miasta Gdańska

648571A

Panu Radnemu Miasta Gdańska
MARKOWI BUMBLISOWI
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

OJCA

składają
Paweł Adamowicz
Prezydent Miasta Gdańska,
Bogdan Oleszek
Przewodniczący Rady Miasta

648876A

Rekreacja. Trójmiejska Liga Biznesu

Urodziny 60-latka

W Trójmiejskiej Lidze Biznesu zacięte boje toczą piłkarze. W lidze FUN na czele tabeli plasuje się Urząd Marszałkowski, który pokonał Algide 6:1 (1:1).

Zawodnikom Algidy wystarczyło sił tylko na pierwszą połowę, w której tylko raz udało im się pokonać Czesława Marzanowskiego, bramkarza Urzędu. Co ciekawe obchodzącego swoje 60-te urodziny.

- Korzystając z okazji chcieliśmy Ci Czesiu złożyć

najserdeczniejsze życzenia od organizatorów TLB - można przeczytać na oficjalnej stronie rozgrywek.

Wracając do meczu to Algida w pierwszej odsłonie doskonale grała w obronie, odcinając od piłki coraz bardziej podirytowanych urzędników. W przerwie zostały wyciągnięte wnioski przez lidera. Kolejno zaczęły padać bramki dla UM. Wraz z każdą z zawodników Algidy uchodziły siły. Próżno spoglądali oni z nadzieją na

ławkę rezerwową, która świeciła pustkami. Emocjonujący był mecz Moellera i Mercora, niespodziewanie wygrany przez tych drugich 8:7 (4:3).

Rywalizacja obfitowała w wiele dramatycznych akcji. W obu składach zabrakło etatowych bramkarzy, co zapowiadało większą ilość bramek. Obie drużyny przystąpiły do walki także bez rezerwową.

Przegrywając 3:7, Moeller zaczął odrabiać straty.

W trakcie 37 minut zawodnikom tej drużyny udało się zdobyć dwie bramki. Dalsza część meczu upływała pod znakiem kontuzji, ale los zadbał o równe szanse w tym meczu.

Przez ostatnie cztery minuty Mercor grał właściwie trójką zawodników w polu, ale dowiódł zwycięstwo. Dopiero na dziesięć sekund przed końcem rywal zdobył kontaktowego gola. Na więcej zabrakło mu już czasu.

(m)

Cassano na trybuny

Trener Realu Madryt Juan Ramon Lopez powiedział w piątek, że nowy gracz madryckiego klubu piłkarskiego, Włoch Antonio Cassano musi poprawić nad swą sprawnością zanim zadebiutuje w barwach „królewskich”.

sobota, niedziela 7, 8 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Igrzyska za 35 dni. Bobsleści się martwią, bo...

Brakuje 8000 euro

Polscy bobsleści cieszą się i martwią. Cieszą się ponieważ zdobyli prawo startu w zimowych Igrzyskach Olimpijskich w Turynie w konkurencji czwórek. Martwią się, ponieważ chcą mieć lepszego boba, a na to ich nie stać - nie mają ośmiu tysięcy euro.

Tyle musieliby zapłacić Rosjanom, którzy wykupili większość udziałów w niemieckiej firmie Singer w Rosenheim, gdzie powstają bobslejowe cacka, za wypożyczenie boba na dwa starty w Pucharze Świata oraz na olimpijskim torze w Cesanie. Polacy wystartowaliby w zawodach PS w Koenigssee i Sankt Moritz. Na trzeci, niebezpieczny tor w Altenbergu, Rosjanie jak na razie boba nie chcą wypożyczyć - powiedział trener bobsleistów Andrzej Żyła.

Polacy mają bobslej, ale ten z Rosenheim jest szybszy i może dowieźć ich bliżej podium. Prezes związku rozgląda się za sponsorami. Czas jednak nagli. Do igrzysk pozostało nieco ponad miesiąc, a bobslej trzeba wypróbować.



Faworytami do olimpijskich medali są bobsleści z Niemiec (na zdjęciu), a także Szwajcarzy i Amerykanie.

Fot. PAP/EPA

Na wspomnianą sumę składa się 6 tysięcy euro za „góre” oraz 2 tysiące za płozę. Cena jest niewygórowana, brać trzeba pod uwagę dobrą wolę Rosjan, którzy decydują komu można wypożyczyć sprzęt. Suma 8 tysięcy euro w bobslejowym świecie nikt nie dziwi. Ostatnio Niemcy ścigali się z Teksasu kawałek metalu, nie przenoszącego drgań na osie do boba Andre Lange, płacąc za to dziesięć tysięcy euro.

Przed rozpoczęciem zawodów Pucharu Świata w Koenigssee będziemy mieli zaledwie cztery ślizgi. To stanowczo za mało, aby wypróbować boba. Będziemy namawiać Rosjan, aby zgodzili się i udostępnili nam go także na torze w Altenbergu - dodał Andrzej Żyła.

Piątką: pilot Dawid Kupczyk i załoganci Michał Zblewski, Mariusz Łatkowski, Marcin Płacheta, Ireneusz Żurawicz, a także dwaj załoganci Polski II: Wojciech Kosembiak i Mariusz Motyl, zakończyła zgrupowanie w Spale.

Jest nieźle. Weszliśmy w okres bezpośredniego przygotowania startowego. Siłownia, gdzie przerzuciliśmy masę ton, sniła się nam po nocach. Sporo biegaliśmy przeprowadzając zajęcia podobne do treningu sprinterskiego. Marzeniem zawodników, dodam całkiem realnym, jest zakwalifikowanie się do olimpijskiej dziesiątki. Do szczęścia brakuje nam zaledwie 4-8 setnych sekundy, a przypadki uzyskiwania czasów zbliżonych do uzyskiwanych w zawodach pucharowych przez najlepszych - urealnia to marzenie - mówił asystent trenera, odpowiedzialny za przygotowanie fizyczne zawodników, Andrzej Kupczyk.

Wymogiem prawa startu Polaków w igrzyskach było zajęcie dwukrotnie w zawodach Pucharu Świata lokat w czołowej szesnastce. Prawo to wywalczyli 11 grudnia w Calgary, zajmowali też wymagane miejsca w austriackim Igls i włoskiej Cortina D'Ampezzo.

(kj, PAP)

Orange Ekstraklasa.

Start 3 marca

Arka w Łęcznej

Runda wiosenna piłkarskiej Orange Ekstraklasy ruszy w piątek 3 marca 2006 roku. Zainaugurowana zostanie meczami Cracovii Kraków z Górnikiem Zabrze i Legii Warszawa z GKS Bełchatów.

Ostatnia kolejka pierwszej ligi odbędzie się w sobotę 13 maja. Dwa dni później upływie termin zgłaszania 23-osobowych ekip na finały piłkarskich mistrzostw świata w Niemczech.

W rundzie jesiennej rozegrane zostały dwie kolejki rundy wiosennej. Na prowadzeniu jest broniąca tytułu mistrza Polski Wisła Kraków (29 punktów), która tylko lepszym bilansem bramkowym wyprzedza Legię Warszawę. Na dwóch ostatnich, spadkowych miejscach w tabeli są Arka Gdynia i Polonia Warszawa, natomiast 14. pozycję, obligującą do gry w barażach o utrzymanie, zajmuje Górnik Łęczna. Żółto-niebiescy wiosną rozpoczną od ważnego wyjazdu do Łęcznej.

(stan)

Centrum Rehabilitacji - Wypoczynku

„Ufan” SPA w Bytowie

OFERUJEMY:

- basen kryty: bicz, aerobik, nauka pływania dla dzieci w wieku od 0-5 lat i dorosłych, pakiety rodzinne i grupowe
- łaźnia parowa z aromaterapią
- fototerapia
- zabiegi, masaże odchudzające, cellulitowe, alkalizujące i częściowe (kręgosłup)
- hydroterapia, kąpiele solankowe, masaż pętkowy
- laseroterapia
- elektroterapia
- jazda konna



Zapraszamy do korzystania z pokoi gościnnych.
(dysponujemy 80 miejscami noclegowymi)
Organizujemy imprezy okolicznościowe - wesela
(dla młodej pary pokój z jakuzi i okrągłym łóżem)
Obiekt jest przystosowany dla osób niepełnosprawnych.

Serdecznie zapraszamy

Bytów, ul. Tartaczna 10, tel. 059-822-32-47, 822-66-47

czynne codziennie od 8.00 do 22.00

www.dana-art.com.pl

648090A

W poniedziałek



Zamów reklamę
(058) 30 03 200

NORWEGIAN STAFF LTD

potrzebuje do pracy w Norwegii w zawodach:

- ELEKTROMONTERZY OKRĘTOWI - 100 OSÓB
- MONTERZY RUSZTOWAŃ - 100 OSÓB
- SPAWACZE 136 - 100 OSÓB
- MONTERZY RUROCIĄGÓW OKRĘTOWYCH / PRZEMYSŁOWYCH - 200 OSÓB
- CIEŚLE KONSTRUKCYJNI I SZALUNKOWI - 100 OSÓB

(Praca na umowę o pracę, atrakcyjne zarobki, możliwość pracy na stałe)

Pozostałe informacje pod numerem
tel. 0913119469, 0913119323, 0913119698
NORWEGIAN STAFF LTD.
SZCZECIN, Plac Zgody 1

648649A



URZĄD MIEJSKI W GDAŃSKU

WYDZIAŁ URBANISTYKI, ARCHITEKTURY I OCHRONY ZABYTKÓW

OBWIESZCZENIE

Stosownie do art. 49 i 61 § 4 K.P.A. w związku z art. 53 ustawy z dnia 27.03.2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80 z dnia 10.05.2003 r., poz. 717) Urząd Miejski w Gdańsku, Wydział Urbanistyki, Architektury i Ochrony Zabytków zawiadamia, że na wniosek Zarządu Dróg i Zieleni w Gdańsku zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o pozwoleniu na budowę i zatwierdzeniu projektu budowlanego dla oświetlenia ul. Soleckiej w Gdańsku (dz. nr 144 i 155) obręb 77.

Charakterystyka inwestycji:

- utworzenie istniejącej nawierzchni ul. Soleckiej (dz. nr 144 i 155) obręb 77.

W związku z powyższym informuje się właścicieli, zarządców bądź użytkowników wieczystych terenu objętego inwestycją, a także terenów przyległych do niego, że mogą składać do Wydziału Urbanistyki, Architektury i Ochrony Zabytków wnioski, uwagi bądź zastrzeżenia dotyczące wyżej wymienionej inwestycji terminie siedmiu dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia (w biurze podawczym na parterze gmachu UM).

Informacje dotyczące inwestycji można uzyskać w pokoju nr 458 (tel. 3236458) w godzinach pracy tego Urzędu.

648568A



URZĄD MIEJSKI W GDAŃSKU

WYDZIAŁ URBANISTYKI, ARCHITEKTURY I OCHRONY ZABYTKÓW

OBWIESZCZENIE

Stosownie do art. 49 i 61 § 4 K.P.A. w związku z art. 53 ustawy z dnia 27.03.2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80 z dnia 10.05.2003 r., poz. 717) Urząd Miejski w Gdańsku, Wydział Urbanistyki, Architektury i Ochrony Zabytków zawiadamia, że na wniosek Zarządu Dróg i Zieleni w Gdańsku zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o pozwoleniu na budowę i zatwierdzeniu projektu budowlanego dla oświetlenia ul. Soleckiej w Gdańsku (dz. nr 144 i 155) obręb 77.

Charakterystyka inwestycji:

- realizowana inwestycja polegać będzie na budowie słupów oświetleniowych wraz z kablem zasilającym nn.

W związku z powyższym informuje się właścicieli, zarządców bądź użytkowników wieczystych terenu objętego inwestycją, a także terenów przyległych do niego, że mogą składać do Wydziału Urbanistyki, Architektury i Ochrony Zabytków wnioski, uwagi bądź zastrzeżenia dotyczące wyżej wymienionej inwestycji terminie siedmiu dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia (w biurze podawczym na parterze gmachu UM).

Informacje dotyczące inwestycji można uzyskać w pokoju nr 458 (tel. 3236458) w godzinach pracy tego Urzędu.

648628A

Koszykówka. W Eurolidze Najlepszy Panathinaikos

Koszykarze Maccabi Tel Awiw pokonali we własnej hali Olympiakos Pireus 101:95 w meczu dziewiątej kolejki Euroligi. Było to szóste zwycięstwo aktualnego mistrza tej rywalizacji w grupie B, w której występuje także Prokom Trefl. Sopocianie ulegli na wyjeździe Cibonie Zagrzeb 61:71.

W najciekawszym spotkaniu naszej grupy FC Barcelona wygrała z dotychczasowym wiceliderem Efesem Pilsen Stambuł 79:74.

Polski środkowy Szymon Szewczyk nieudanie rozpoczął nowy rok - w meczu z GHP Bamberg grał tylko 10 minut i nie zdobył żadnego punktu, a jego zespół Olimpija Lublana przegrał na własnym parkiecie z mistrzem Niemiec 57:59.

Olimpija Lublana jest jednym z sześciu klubów Euroligi, które zostały ukarane

przez sędziego dyscyplinarnego za nieprzestrzeganie regulaminu rozgrywek i niesportowe zachowanie swych kibiców. Mistrz Słowenii zapłaci najwyższą grzywnę - 5,5 tys. euro za niekulturalne zachowanie się fanów, nieodpowiednie zachowanie zawodników wobec sędziów oraz za niesprawne wyposażenie techniczne hali.

Najlepszym zespołem Euroligi, z bilansem ośmiu zwycięstw i jednej porażki, jest Panathinaikos Ateny. Mistrz Grecji pokonał w Moskwie, po emocjonującym na wysokim poziomie meczu, CSKA 89:84. Grecy zakończyli koszykarzom moskiewskim passę sześciu zwycięstw z rzędu.

W przyszłym tygodniu kolejne mecze. W środę Prokom Trefl podejmie Armanię Mediolan.

(m)

Tabele

Grupa A

Olimpija Union Lublana - GHP Bamberg 57:59, AEK Ateny - Climamio Bolonia 82:75, Benetton Treviso - SIG Strasbourg 83:78, TAU Ceramica Vitoria - Žalgiris Kowno 94:73.
1. TAU Vitoria 6-3 708:658
2. Benetton 6-3 742:705
3. Žalgiris 6-3 662:666
4. Climamio 5-4 729:664
5. GHP Bamberg 5-4 639:669
6. AEK Ateny 3-6 608:681
7. SIG Strasbourg 3-6 667:681
8. Olimpija 2-7 677:708

Grupa B

Cibona Zagrzeb - Prokom Trefl Sopot 71:61, Armani Jeans Mediolan - Lietuvos Rytas Wilno 95:101, Maccabi Tel Awiw - Olympiakos Pireus 101:95, Winterthur FC Barcelona - Efes Pilsen Stambuł 79:74.

1. Lietuvos 7-2 718:644
2. Maccabi 6-3 796:734
3. Efes 6-3 668:652
4. Cibona 5-4 700:651
5. FC Barcelona 4-5 685:658
6. Olympiakos 4-5 693:695
7. Prokom Trefl 2-7 629:681
8. Armani 2-7 646:718

Grupa C

CSKA Moskwa - Panathinaikos Ateny 84:89, Ulker Stambuł - Unicaja Malaga 76:83, Partizan Belgrad - MDP Siena 75:73, Real Madryt - Pau Orthez 79:83
1. Panathinaikos 8-1 759:661
2. Unicaja 7-2 695:648
3. CSKA Moskwa 6-3 701:598
4. Real 5-4 630:614
5. MDP Siena 3-6 625:653
6. Pau-Orthez 3-6 614:670
7. Ulker 2-7 605:682
8. Partizan 2-7 595:698

Dominet Basket Liga. Ruch na transferowym rynku Zmiany będą też w Sopocie

Coraz większy ruch kadrowy panuje w klubach koszykarskich Dominet Basket Ligi. Trenerzy zwalniają i testują nowych zawodników. Czas mają do 15 lutego br.

Anwil wzmocnił się Amerykaninem Dante Swansonem i polskim środkowym Wiktorem Grudzińskim. Do największych zmian doszło w Zgorzelcu i Wrocławiu. Turów pozyskał środkowego z USA, Ernsta Browna, Portorykańczyka Alvina Cruza oraz Huberta Radkego. Stracił natomiast przynajmniej na miesiąc - z powodu kontuzji - Radosław Hyżego. Z klubem pożegnali się Grudziński i Amerykanin Michael Ansley, który znalazł pracę w Ostrowie Wlkp.

Do Ery Śląska Wrocław powraca po kontuzji Dominik Tomczyk, a wzmocnieniem po odejściu Swansona, Ryana Randle'a (wyjechał do USA) i Srdjana Lalica (Kotwica Kołobrzeg), mają być

Rafał Bigus i Aleksander Dimitrovski.

W niezmiennych składach zagrają w rewanżowej rundzie pierwszego etapu Polonia Spec Warszawa, rewelacyjny beniaminek Polpak Świecie, który jest wiceliderem tabeli oraz nasza Polpharma Starogard.

W Prokomie Trefl pracują nad rozwiązaniem kontraktów z zawodnikami, którzy nie sprawdzili się. Zmiany będą na pewno. W głównej mierze zależy to od rozmów z agentami graczy, posiadających umowy w Sopocie.

Zespół gra lepiej niż pod koniec roku - ocenił trener Eugeniusz Kijewski. - Nie chcę mówić przed spotkaniem z Anwilem o zmianach personalnych, ale nie ukrywam, że „pracujemy” nad pozyskaniem nowych zawodników. Mecz we Wrocławiu będzie dla nas równie trudny jak w Zagrzebiu. Musimy zagrać zdecydowanie lepiej niż z Ciboną.

(m)

Piłka nożna. Z czwartej ligi do pierwszej

Górniki ze Słupska

Krzysztof Żukowski, dotychczas bramkarz IV-ligowego Gryfa 95 Słupsk, podpisał kontrakt z zespołem Orange Ekstraklasz Górnikiem Łęczna. 20-letni słupszczanin, który kilka razy występował w reprezentacji Polski do lat 19 związał się z czołowym klubem lubelszczyzny na 3,5 roku. Kwoty transferu nie ujawniono.

Jestem zadowolony, zawsze to pierwsza liga - mówi Żukowski. - Sprawa potoczyła się dość szybko. Wziąłem udział tylko w jednym treningu w klubie. Trener bramkarzy pozytywnie zarekomendował moje umiejętności trenerowi Kubickiemu. Teraz czeka mnie ciężka praca i rywalizacja o miejsce w składzie.

W klubie z Łęcznej numerem jeden jest Andrzej Bledzowski. Żukowskiego prawdopodobnie czeka walka o miejsce pierwszego rezerwowego z młodszym o dwa lata Przemysławem Tytoniem.

Piłka nożna. Transfery w Arce

Tomasz Parzy już podpisał



Gdynią Arkę odwiedził wczoraj menedżer Radosław Osuch (w środku). Na zdjęciu rozmawia z prezesem Jackiem Milewskim (z lewej) i trenerem Wojciechem Wąsikiewiczem.

Fot. Tomasz Bolt

Tomasz Parzy jest już oficjalnie piłkarzem Prokomu Arki Gdynia. Po piątkowym treningu zawodnik złożył podpis na kontrakcie. Nie wyjaśniła się natomiast sprawa pozyskania z Lecha Poznań napastnika Damiana Nawrocika.

W sprawie tych zawodników rozmawialiśmy z ich menedżerem Radkiem Osuchem - mówi Jacek Milewski, pre-

Martina Hingis, która po latach przerwy wróciła do tenisa, przegrała mecz o finał turnieju w Australii z Włoszką Flavią Pennettą 6:1, 6:7, 2:6. Szwajcarka doznała kontuzji i wycofała się z gry deblowej. Pennetta w finale spotka się z Czeszką Szafarową.



Słupszczanin był już testowany niemal przez połowę I-ligowych ekip. Dopiero działacze Górnika Łęczna zdecydowali się na transfer.

Fot. APR-SAS

- Nie boję się walki - mówi Żukowski. - Widzę swoje szanse na grę, ale to będzie zależało tylko od mojej pracy włożonej w treningi. Nie pojechałem do Łęcznej, by komuś ustępować miejsca. My-

ślę, że stać mnie na występy w lidze jeszcze w rundzie wiosennej.

Krzysztof Żukowski już kilkakrotnie był przymierzany do klubów I i II-ligowych. Testowały go m.in. Legia

Warszawa, Wisła Kraków, Wisła Płock oraz Lechia Gdańsk. Za każdym razem do transferu nie dochodziło.

Łukasz Wójcik

TVP. MŚ dla wszystkich? Puchary na antenie

W trakcie negocjacji kontraktu dotyczącego praw do transmisji meczów piłkarskiej reprezentacji kraju TVP zawarła umowę, na mocy której pokazywać będzie także mecze polskich drużyn w europejskich pucharach w latach 2006-2009 - poinformował członek zarządu Telewizji Polskiej Piotr Gaweł.

Odpowiadając podczas spotkania z dziennikarzami na pytanie dotyczące losów transmisji z tegorocznych piłkarskich mistrzostw świata Piotr Gaweł zapewnił, że jeśli TVP zakupi prawa - mecze będą transmitowane w kanale otwartym. Negocjacje z niemieckim pośrednikiem, firmą Infront trwają - poinformował - ale, zdaniem TVP, kwota, jakiej żąda właściciel praw, znacząco przekracza cenę rynkową.

- Nie będziemy poddawali się żadnym naciskom - powiedział Piotr Gaweł. Przypomniał także, że TVP zakupiła już, bezpośrednio od FIFA, prawa do transmisji finałów piłkarskich mistrzostw świata w 2010 roku.

Pierwsza oferta ze strony Infrontu, opiewająca na ponad 20 milionów euro, była nie do przyjęcia. Jednak Infront obniża cenę, ale nadal przewyższa ona rynkową wartość oferty - powiedział Gaweł.

(stan)

(krj, PAP)

Skoki narciarskie. Ahonen i Janda zwycięzcami Turnieju Czterech Skoczni

To dopiero numer

Taka sytuacja zdarzyła się po raz pierwszy w historii skoków narciarskich. To coś nieprawdopodobnego, ale prestiżowy Turniej Czterech Skoczni wygrało dwóch zawodników. Na najwyższym stopniu podium stanęli Czech Jakub Janda i Fin Janne Ahonen.

Już pierwsza seria zapowiadała wspaniałą rywalizację. Ahonen i Janda walczyli ze sobą w jednej parze systemem KO. Obaj skoczyli 141 metrów, ale nieco wyższe noty dostał Czech. W tym momencie Janda miał już trzy punkty przewagi Ahonenem. W drugiej serii emocje sięgnęły zenitu. Jako pierwszy skakał Ahonen. Fin uzyskał 141,5 metra i z delikatnym uśmiechem oczekiwał

na to, co zrobi jego konkurent. Janda wylądował o 2,5 metra bliżej. Chwila oczekiwania i wyświetliły się noty. Ahonen wygrał z Jandą o dwa punkty. O tyle, ile tracił do Czecha. Po ośmiu skokach w Turnieju Czterech Skoczni obaj rywalizujący zawodnicy uzyskali dokładnie tę samą notę. Fin i Czech serdecznie się wyściskali, a później razem wskoczyli na najwyższy stopień podium. Dla Jandy to pierwszy triumf w Turnieju Czterech Skoczni. Ahonen zwyciężył po raz czwarty i tym samym wyrównał rekord należący do znakomitego Niemca Jensa Weissfloga. Główną nagrodą za zwycięstwo w TCS był samochód nissan warty 33 tysiące euro. Sponsor zdecydował,

że ufunduje auta dla obu skoczków.

We wczorajszym konkursie startowało także czterech Polaków. Nasi kadrowiczowie lądowali jednak zbyt blisko i żaden z nich nie zdołał przebić się do finałowej rundy. Najlepiej skoczył Kamil Stoch, który także został najwyższej sklasyfikowany z naszych zawodników w TCS.

Przed skoczkami mistrzostwa świata w lotach. Początek rywalizacji w Kulm już w piątek. Trener Heinz Kuttin zabierze do Austrii Adama Małysza, Roberta Mateję, Kamila Stocha i Stefana Hulę.

Paweł Stankiewicz
p.stankiewicz
@prasabalt.gda.pl



Tego jeszcze nie było. Dwóch zwycięzców Turnieju Czterech Skoczni Jakub Janda (z lewej) i Janne Ahonen.

Fot. PAP/EPA

Wyniki konkursu w Bischofshofen

1. Janne Ahonen (Finlandia)	293,0 (141,0 - 141,5)
2. Jakub Janda (Czechy)	291,0 (141,0 - 139,0)
3. Roar Ljøekelsoey (Norwegia)	282,0 (137,0 - 138,0)
4. Andreas Kuettel (Szwajcaria)	277,7 (137,0 - 137,0)
5. Bjoern Einar Romoeren (Norwegia)	265,8 (134,0 - 134,5)
6. Takanobu Okabe (Japonia)	264,6 (135,5 - 131,5)
7. Alexander Herr (Niemcy)	262,0 (132,0 - 135,5)
8. Thomas Morgenstern (Austria)	257,6 (132,0 - 130,0)
9. Andreas Widhoelzl (Austria)	256,6 (132,5 - 132,0)
10. Andreas Kofler (Austria)	255,9 (129,0 - 134,0)
11. Noriaki Kasai (Japonia)	255,5 (132,5 - 130,0)
12. Michael Uhrmann (Niemcy)	254,4 (131,0 - 132,0)
13. Rok Benkovic (Słowenia)	253,5 (133,0 - 129,5)
Sebastian Colloredo (Włochy)	253,5 (129,5 - 133,0)
15. Janne Happonen (Finlandia)	252,6 (132,5 - 129,5)
Matti Hautamaeki (Finlandia)	252,6 (132,5 - 129,5)
33. Kamil Stoch (Polska)	112,6 (124,5)
35. Rafał Śliż (Polska)	112,1 (124,5)
38. Robert Mateja (Polska)	105,8 (121,0)
45. Stefan Hula (Polska)	99,0 (117,5)

Turniej Czterech Skoczni

1. Janne Ahonen (Finlandia)	1081,5
Jakub Janda (Czechy)	1081,5
3. Roar Ljøekelsoey (Norwegia)	1057,1
4. Andreas Kuettel (Szwajcaria)	1022,1
5. Matti Hautamaeki (Finlandia)	1018,0
6. Takanobu Okabe (Japonia)	1017,8
7. Bjoern Einar Romoeren (Norwegia)	997,9
8. Andreas Kofler (Austria)	992,8
9. Noriaki Kasai (Japonia)	981,5
10. Georg Spaeth (Niemcy)	976,7
11. Michael Uhrmann (Niemcy)	975,0
12. Rok Benkovic (Słowenia)	971,0
13. Simon Ammann (Szwajcaria)	964,3
14. Dmitrij Wasiliew (Rosja)	952,9
15. Sebastian Colloredo (Włochy)	932,5
34. Kamil Stoch (Polska)	486,1
35. Adam Małysz (Polska)	460,6
39. Robert Mateja (Polska)	414,0
41. Rafał Śliż (Polska)	337,3
52. Stefan Hula (Polska)	188,0

Puchar Świata

1. Janda (Czechy)	872
2. Ahonen (Finlandia)	755
3. Kuettel (Szwajcaria)	577
4. Uhrmann (Niemcy)	461
5. Ljøekelsoey (Norwegia)	410
6. Bystoel (Norwegia)	358
7. Widhoelzl (Austria)	345
8. Morgenstern (Austria)	316
9. Kofler (Austria)	273
10. Małysz (Polska)	270
11. Okabe (Japonia)	253
12. Kranjec (Słowenia)	220
13. Hautamaeki (Finlandia)	218
14. Romoeren (Norwegia)	216
15. Ammann (Szwajcaria)	205
45. Stoch (Polska)	13
51. Śliż (Polska)	5
54. Mateja (Polska)	4

Narciarstwo. Oberhof - Ruhpolding - Schonach

Kombinacja według Hannu Manninena



Tym razem niespodzianki nie było. Wygrał Hannu Manninen.

Fot. PAP/EPA

Puchar Warsteinera w kombinacji norweskiej wywalczył Hannu Manninen, który wygrał w piątek w Schonach rywalizację według systemu Gundersena (dwa skoki i bieg na 15 km). Było to już piąte zwycięstwo Finy w tym sezonie.

Trofeum Warsteinera (producent piwa) otrzymuje zawodnik, którego bilans trzech kolejnych startów startów w Oberhofie, Ruhpolding i Schonach jest najlepszy. Manninen dwa razy wygrał i był piąty, zgromadził 245 pkt. Wyprzedził Niemca Ronny'ego Ackermanna

(205) i Felixa Gottwalda z Austrii (150).

Manninen, zdecydowany lider klasyfikacji Pucharu Świata, jest najpoważniejszym kandydatem do olimpijskich zwycięstw w Turynie. Ale i on miewa chwile słabości, o czym przekonał się kilka dni temu w Ruhpolding podczas biegu sprinterskiego. Przed metą Fin mocno osłabł i dał się wyprzedzić aż czterem rywalom. W Schonach jednak walczył już na swoim normalnym poziomie. Dzień po skokach w połowie trasy dogonił prowa-

dzącego Austriaka Christophu Bielerę i spokojnie kontrolował sytuację. Bieler zdołał zachować swoje miejsce, a tuż za nim finiszowali Norweg Magnus Moan, Gottwald, Ackermann i dodak Manninena Jaako Tallus.

W punktacji PŚ Manninen ma już 664 punkty, o 202 więcej od Ackermanna. Dalsze miejsca zajmują Norwegowie - Moan (446) i Petter Tande (387), a piąty jest Gottwald (361). Kolejne zawody PŚ w austriackim Seefeld.

(kj)

Masz wybór

KOSZYKÓWKA

Gdynia, hala ul. Olimpijska, sobota godz. 16 - mecz ekstraklasy kobiet Lotos - ŁKS Łódź.
Kwidzyn, hala ul. Mickiewicza, sobota godz. 17 - mecz I ligi mężczyzn Basket - Tytan Częstochowa.

Tczew, hala Piława ul. Warsztatowa, sobota godz. 15 - mecze czeskiej amatorskiej ligi koszykówki z udziałem drużyn z Kociewia.

SIATKÓWKA

Rumia, hala ul. Mickiewicza, sobota godz. 18 - mecz I ligi kobiet TPS Rumia - Skra Bełchatów.
Gdańsk, hala ul. Kościuszki, sobota godz. 17 - mecz II ligi kobiet Energa Gedania II - Warmiss Volley Olsztyn.

LEKKOATLETYKA

Gdańsk, hala AWFiS ul. Wiejska, sobota godz. 10.30 (biegi na 60 m, 60 m ppł i tyczka kobiet), niedziela godz. 10.30 (skok w dal, skok wzwyż, trójskok, tyczka mężczyzn) - halowe mistrzostwa okręgu juniorów i juniorów młodszych. W niedzielę o godz. 10.30 w hali MOSiR przy ul. Traugutta - pchnięcie kulą.
Postomino, sobota godz. 10 - noworoczny integracyjny bieg Parku Wodnego „Jan” na trasie Jarosławiec - Darłowo. Dystans 15 km.

PIŁKA NOŻNA

Gdańsk Nowy Port, hala Zespołu Szkół Morskich, sobota godz. 16, niedziela godz. 16 (superliga), niedziela godz. 12 (I liga) - mecze Trójmiejskiej Ligi Halowej.
Gdańsk Orunia, hala Zespołu Szkół Inżynierii Środowiska ul. Smoleńska, sobota godz. 8-20, niedziela godz. 8-15 - ogólnopolski turniej halowy juniorów rocznika 1992 z cyklu Złote Lwy Gdańskie.

Tczew, hala II LO ul. Królowej Marysieńki, niedziela godz. 9 - noworoczny turniej juniorów rocznika 1993. Zagrają drużyny pomorskich klubów.

JEŹDZIECTWO

Sopot, hala hipodromu, ul. Polna (wejście od strony Żabianki), sobota godz. 10, niedziela godz. 10 - regionalne otwarte zawody w skokach przez przeszkody.

TENIS STOŁOWY

Ślupsk, obiekt OSW ul. Krasińskiego 19, niedziela godz. 10 - otwarty turniej o Bursztynowe Serduszko Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (ko)

P R O M O C J A

Prenumerata

91 gr* z bezpłatną dostawą do domu

Zamów już teraz!

0 800 15 00 26

*cena kalkulowana dla prenumeraty rocznej

Dziennik Bałtycki

Redaktor wydania:
Małgorzata Gradkowska

ISSN 0137/9062

REDAKCJA

80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 Fax 058 3003 303
Korespondencja: 80-958 Gdańsk okr. pocz. 419

Redaktor naczelny: Tomasz Arabicki, 058 3003 300
Z-ca red. naczelnego: Lech Paroli, 058 3003 304
Maciej Woźko, 058 3003 305
Mariusz Szumowski, 058 695 47 20
Sektor redakcji: Tomasz Kubik, 058 3003 332

DZIAŁY

Łączności z Czytelnikami
tel. 058 3003 340
e-mail: opinie@prasabalt.gda.pl
Gdańsk tel. 058 3003 330
Sopot tel. 058 550 42 38
Gdynia tel. 058 6906 500
ekonomia tel. 058 3003 362

infolinia 0800 1500 39

sport tel. 058 3003 321, 058 3003 372
kultura tel. 058 3003 358
dodałki tel. 058 3003 299
fotobudowa tel. 058 3003 322
promocja (patronaty) tel. 058 3003 179
Biuro Konsumpcji tel. 058 3012 761
(w godz. 10.00-16.00)

PRENUMERATA

z bezpłatną dostawą do domu - ranol
tel. 0 800 15 00 26
(darmowa infolinia)

REKLAMA I ODDZIAŁY REDAKCJI

Gdańsk: Targ Drzewny 9/11 tel. 058 300 32-74,
fax 058 300 32-66, tel. 058 300 32-16, fax 058 300 32-13
Gdynia, ul. Władysława IV 43 (redakcja)
tel. 058 660 65-00, 660 65-01, tel./fax 058 660 65-02
tel. 058 660 65-20 do 33 (reklama)
Gdynia, ul. Władysława IV 43, tel. 058 660 65-15,
058 660 65-16, 058 660 65-36 do 38, fax 058 660 65-17
Gdynia, ul. Świętojańska 141 B (biuro ogłoszeń)
tel./fax 058 622 74-79
Sopot, ul. Kościuszki 61, tel./fax 058 551 54-55, tel. 058 550 42-38

Bytów tel. 058 822 60-12
Chojnice tel. 052 396 53-99
Człuchów tel. 059 834 58-45
Kartuzy tel. 058 681 16-92
Kołczyżna tel. 058 686 76-61
Kwidzyn tel. 055 262 40-41
Lębork tel. 059 863 50-66
Malbork tel. 055 270 23-14
Nowy Dw. Gd. tel. 055 239 40-62

Pruszcz Gd. tel. 058 683 29-44
Puck tel. 058 673 25-01
Rumia tel. 058 671 24-47
Ślupsk tel. 059 848 17-30
Stawno tel. 059 810 51-34
Szum tel. 055 239 40-83
Starogard Gd. tel. 058 560 11-78
Tczew tel. 058 530 41-01
Wieliczka tel. 058 677 45-46

WYDAWCA

GRUPA WYDAWNICZA
polskapresse
sp. z o.o. Oddział Prasa Bałtycka
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11
Przesł.: Krzysztof Krupa
Drukarnia POLSKAPRESSE sp. z o.o.
Oddział Prasa Bałtycka
ul. Polajka 3, tel. 058 30 03-700, fax 058 30 03-703
Proj. graf.: Krzysztof Ignatowicz, tel. 058 3003 128

Rada Miejska Belfastu podjęła jednomyślnie uchwałę o wzniesieniu pomnika zmarłemu 25 listopada piłkarzowi Manchester United i reprezentacji Irlandii Północnej George'owi Bestowi. Pomnik lub popiersie Besta, który ma kosztować około 145 000 euro, ma stanąć w pobliżu ratusza w Belfaście.

Plebiscyt. Poznaliśmy najlepszych sportowców na Pomorzu wybranych przez Czytelników „Dziennika”

Blanik przed Gruchałą i Kamińską

To już tradycja. Na początku każdego roku poznajemy 10 najlepszych sportowców w naszym województwie. Tym razem wyniki 53 edycji ogłosiliśmy w Sali Białej Ratusza Gdańskiego. Podium w całości zajęli przedstawiciele AZS AWFiS Gdańsk. Gimnastyk Leszek Blanik wyprzedził florecistkę Sylwię Gruchałą i pływaczkę Beatę Kamińską.

Sala ratusza wypełniła się niemal w całości. Dopisali działacze, nie brakowało vipów - z marszałkiem woj. pomorskiego Janem Kozłowskim, wicewojewodą Krystyną Gozdawą-Nocni oraz prezydentami Gdańska i Sopotu - Pawłem Adamowiczem i Jackiem Karnowskim. Zabrakło natomiast połowy z wyróżnionych sportowców.

Nie zawiodła najważniejsza osoba uroczystości - zwycięzca plebiscytu Leszek Blanik.

- Jako młody sportowiec bardziej przeżywałem takie plebiscyty - wyjął gimnastyk, który pod koniec 2005 roku zdobył srebrny medal mistrzostw świata w skoku. - Teraz nie chcę być sławny, ale szanowany za wyniki, które są efektem ciężkiej pracy. Wręcz harówki. Trenuję po pięć czy nawet sześć godzin dziennie, nie licząc niedziel. Nie mam praktycznie czasu na nic innego. Kiedy jeszcze zdobywam medal podczas tak prestiżowej imprezy jak mistrzostwa świata, jestem podwójnie podbudowany i nakręcony do dalszego, wytężonego wysiłku. Przede mną kolejne wyzwania. W maju odbędą się mistrzostwa Europy w Grecji, a jesienią drużynowe mistrzostwa Europy w Danii, gdzie zamierzam pomóc kołegom.

Gimnastyk AZS przyznał, że zamierza wygrać wszystko co się da.

- Nawet do igrzysk w Pekinie. Mając takie wsparcie w rodzinie, uczelni, sponsorze, w przyjaciółach i kibicach, będzie to na pewno łatwiejsze - zakończył.

Blanik odebrał główną nagrodę - 5 tys. zł, ufundowaną przez marszałka województwa. Unikatowy medal 1000-lecia Gdańska



Od lewej: Jacek Jakubowski (w imieniu Gorana Jagodnika i Adama Wójcika), Sławomir Wojciechowski, Dagmara Korol (w imieniu męża Adama), Leszek Blanik, Agnieszka Bibrzycka, Beata Kamińska, Maciej Zdunek, Jerzy Smolarek (w imieniu Anny Rogowskiej) i Michał Cieśliewicz (w imieniu Sylwii Gruchały).

Fot. Robert Kwiatek

wręczył mu prezydent Adamowicz.

- Leszka wspieramy od kilku lat - powiedział prezydent. - Wynajmujemy mu mieszkanie i nagradzamy za każdy sukces. Z pewnością to godny wzór do naśladowania dla młodzieży.

Nagrody (3 tys. zł) nie odebrała Sylwia Gruchała. Zachorowała i zastępował ją w ratuszu narzeczony Mikołaj Cieśliewicz. Obecna była inna akademicka Beata Kamińska (2 tys. zł - obie te nagrody ufundowała Prasa Bałtycka).

Gdańska pływaczka rzuciła na taśmę wywalczyła trzecią lokatę. Kiedy plebiscyt już trwał, ona zdobywała medale - złoty i srebrny - podczas mistrzostw Europy w Trieście, na basenie 25-metrowym.

- Dużo osób mówiło mi „Beata, w dobrym momencie stawałaś na podium”. Trochę w tym prawdy. Kibice pewnie bardziej pamiętają medale wywalczone pod koniec niż na początku roku - przyznała Kamińska. - W Trieście odniosłam życiowe sukcesy. Jeszcze pamiętam jak telefon był rozgryzany do czerwoności. Kiedy byłam we Włoszech, dzwoniło do mnie wiele osób.

Kamińska myśli już o tym co ją czeka w tym roku.

- Za tydzień rusza cykl zawodów Pucharu Świata. Najważniejsze będą mistrzostwa kraju. Walczyć tam będą o minima, uprawniające do występu w mistrzostwach Europy, na przełomie lipca i sierpnia w Budapeszcie.

Z pozostałych, wyróżnionych sportowców, pojawił się

jeszcze piąty Maciej Zdunek, motocrossowiec AMK Człuchów, szósta Agnieszka Bibrzycka - koszykarka Lotosu Gdynia i dziesiąty piłkarz Lechii Gdańsk Sławomir Wojciechowski.

Za czwartą Annę Rogowską, lekkoatletkę SKLA Sopot, wyróżnienie odbierał dyrektor klubu Jerzy Smolarek, za siódmego Adama Korolę, wioślarza AZS Gdańsk - żona Dagmara, a zamiast koszykarzy Prokomu Trefl Gorana Jagodnika i Adama Wójcika (miejsca 8-9) wystąpił dyrektor generalny klubu Jacek Jakubowski.

Marszałek Jan Kozłowski zadowolony był z wyników uzyskanych przez wybranych sportowców w 2005 roku.

- Sukcesy odnosili ci, którym nie powiodło się w igrzyskach bądź do nich się nie zakwalifikowali - zauważył. - Myślę o Korolu i Blaniku. Dobrze, że nie zakończyli przygód ze sportem. Teraz mogą myśleć o starcie w Pekinie. Największą niespodzianką były medale Kamińskiej. Gorzej wiodło się Gruchałę i Rogowskiej, ale każdemu życzyłbym takich wyników jakie i tak uzyskały.

Marszałek nie zapomniał o osiągnięciach zespołowych, m.in. wymieniając koszykarzy Prokomu Trefl. Prezydent Sopotu Jacek Karnowski nie był jednak do końca zadowolony. Narzekał, że po awansie do czołowej „16” Euroligi, w drugiej fazie sopotianie zaprezentowali się bardzo słabo.

- Lepiej o tym zapomnijmy. Natomiast niespodzianką okazały się występy żeglarza SKŻ Hestia Sopot

Łukasza Grodzickiego. Przywoził medale z najważniejszych imprez - przypomniał prezydent Karnowski.

W poniedziałkowym numerze powrócimy do plebiscytu, prezentując rozmowy z laureatami. Podamy także listę nagrodzonych uczestników głosowania.

Patronem plebiscytu jest Provident Polska.

Maciej Polny

m.polny@prasabalt.gda.pl

Ława w Internecie

Bartosz Ława, piłkarz Prokomu Arki Gdynia, zwyciężył w plebiscycie internautów na najlepszego sportowca 2005 roku. Wyprzedził w rywalizacji futbolistę Lechii Gdańsk, Sławomira Wojciechowskiego.

- Jestem bardzo zadowolony, ale i zaskoczony - przyznał Ława. - Wygrać z takimi sławami, medalistami mistrzostw świata i Europy, to wielka sprawa. To dzięki temu, że uprawiam tak popularną dyscyplinę sportu jaką jest piłka nożna. Najgroźniejszym rywalem był Wojciechowski. To wyraźnie była walka kibiców Arki i Lechii.



Fot. Robert Kwiatek

1. Bartosz Ława (piłka nożna, Prokom Arka Gdynia)	87 130
2. Sławomir Wojciechowski (piłka nożna, Lechia Gdańsk)	63 385
3. Tomasz Cielebąk (koszykówka, Polpharma Starogard Gd.)	10 065
4. Łukasz Grodzicki (żeglarstwo, SKŻ Hestia Sopot)	9012
5. Wojciech Ruszkiewicz (rugby, Arka Gdynia)	8425
6. Maciej Zdunek (motocross, AMK Człuchów)	8115
7. Roman Magdziarczyk (lekkoatletyka, AZS AWFiS Gdańsk)	3038
8. Agnieszka Bibrzycka (koszykówka, Lotos Gdynia)	2028
9. Beata Kamińska (pływanie, AZS AWFiS Gdańsk)	1343
10. Anna Rogowska (lekkoatletyka, SKLA Sopot)	1134

53 Plebiscyt „Dziennika Bałtyckiego”

1. Leszek Blanik (gimnastyka, AZS AWFiS Gdańsk)	26 607
2. Sylwia Gruchała (szermierka, Sietom AZS AWFiS Gdańsk)	24 658
3. Beata Kamińska (pływanie, AZS AWFiS Gdańsk)	23 947
4. Anna Rogowska (lekkoatletyka, SKLA Sopot)	21 758
5. Maciej Zdunek (motocross, AMK Człuchów)	18 110
6. Agnieszka Bibrzycka (koszykówka, Lotos Gdynia)	17 002
7. Adam Korol (wioślarstwo, AZS AWFiS Gdańsk)	15 715
8. Goran Jagodnik (koszykówka, Prokom Trefl Sopot)	15 509
9. Adam Wójcik (koszykówka, Prokom Trefl Sopot)	14 752
10. Sławomir Wojciechowski (piłka nożna, Lechia Gdańsk)	10 178

W TVG

Kibiców i Czytelników zachęcamy do obejrzenia Gdańskiego Magazynu Sportowego w niedzielę o godz. 8.45. Pokazana w nim zostanie relacja z piątkowej uroczystości.



weekend

WIECZÓR
wybrzeża

7 stycznia 2006 sobota, nr 61

ISSN 0137-9380 nr indeksu 350 540

Kariera Antypodów

Nowozelandczyk Peter Jackson udowodnił, że Nowa Zelandia ma niepowtarzalne plenery, idealne dla kina fantasy. Wyspiarze z Antypodów oferują niesamowite, pełne zieleni i wody, nieskażone ekologiczne krajobrazy. W dodatku mówią po angielsku. Czysta przepustka do kariery.

2

Wojna na
seriale

Eva Longoria, piękność o meksykańskich korzeniach w ciągu kilku tygodni stała się telewizyjną gwiazdą. Wszystko dzięki udziałowi w serialu „Gotowe na wszystko”, który w Stanach Zjednoczonych bije rekordy popularności. Również w Polsce serial, pokazywany w Polsacie, od razu stał się hitem. Wydawałoby się, że Polsat zawładnął niepodzielnie czwartkowymi wieczorami. Tymczasem Jedynka spłatała mu figla i w tym samym czasie antenowym rozpoczęła emisję „Zagubionych”. Od tej pory trwa wojna na seriale. Czy seksowna Eva i jej równie apetyczne, „gotowe na wszystko” koleżanki poradzą sobie z „Zaginionymi”?

2



Chcą być piękne

Ponad 100 tysięcy Polek wyraziło chęć poprawienia swojej urody za pomocą skalpela, na oczach milionów widzów. Tyle pań zgłosiło się do udziału w polskiej wersji holenderskiego reality show „Chcę być piękna”. Pierwsze odcinki Polsat wyemituje wiosną tego roku.

5

Wszystko na sprzedaż

Anna Samusioneck - aktorka znana głównie z roli w serialu „Plebani”, niemal w odcinkach spowiadała się na łamach jednej z bulwarówek ze swoich kłopotów z mężem. Martyna Wojciechowska, gwiazda TVN wiele razy opowiadała o swoich ekstremalnych osiągnięciach, a kiedy uległa wypadkowi, mieliśmy serię artykułów o tym, jak staje na nogi. Ostatnio modne jest fotografowanie brzuchów gwiazd, spodziewających się dziecka. Po co to robią? Zasada jest prosta - jeśli o tobie nie piszą, to tak jakby ciebie nie było.

8

Japoński tron
dla kobiety

Ciągłość panowania rodziny cesarskiej w Japonii jest zagrożona. Od 40 lat nie urodził się w niej żaden chłopiec, który zgodnie z prawem mógłby zasiąść na tronie. Trwają poszukiwania wyjścia awaryjnego. Prawdopodobnie będzie nim zmiana konstytucji, która pozwoli na dziedziczenie tronu bez względu na płeć. Wszystko wskazuje więc na to, że w przyszłości czteroletnia dziś księżniczka Aiko zostanie cesarzową Kraju Kwitnącej Wiśni.

10

Jedynka i Polsat walczą o czwartkowe wieczory

Rozbitkowie wykańczają gospodynie

Czwartkowe wieczory stały się prawdziwą gratką dla widzów. A wszystko za sprawą dwóch seriali, które oglądać można w TVP 1 i Polsacie. Chodzi, oczywiście, o „Zagubionych” (woryginalie „The Lost”) i „Gotowe na wszystko” („Desperate Housewives”). Co wieczór przyciągają one przed szklane ekrany od 5 do 7 mln widzów. Teraz pomiędzy serialami trwa ostra walka o oglądalność...

Skrywane sekrety

„Gotowe na wszystko” w sezonie 2004/2005 podbiły Amerykę. Format serialu jest prosty - gdzieś na przedmieściach USA żyją obok siebie kobiety, których jedyną pracą jest zajmowanie się domem. Na pierwszy rzut oka wydają się szczęśliwe, ale gdy przyjrzymy się im bliżej, ich życie nie jest tak doskonałe, jak się wydaje. Każda z nich skrywa jakieś sekrety. Pewnego dnia jedna z piątki przyjaciółek, Mary Alice Young, popełnia samobój-

stwo, pozostałe gospodynie domowe postanawiają dowiedzieć się, dlaczego...

Taki scenariusz w samych Stanach przyciągał co wieczór przed telewizory dziesiątki miliony widzów. Duża w tym zasługa aktorów występujących w „Gotowych na wszystko”, czyli Teri Hatcher, Marcii Cross, Felicity Huffman, a przede wszystkim seksownej Evy Longorii, która w ciągu kilku tygodni z nieznaną aktorką o meksykańskich korzeniach stała się telewizyjną gwiazdą, oficjalną twarzą Los Angeles i zdobyła kontrakty reklamowe na 20 mln dolarów, głównie w branży kosmetycznej.

Figiel Jedynki

„Gotowe na wszystko” oglądają przede wszystkim kobiety. Tak było w USA oraz Europie Zachodniej i dlatego Polsat jesienią ubiegłego roku kupił prawa do emisji serialu. Wiadomo przecież, że także w Polsce serialami pasjonują się głównie kobiety, bez względu na wiek i wykształcenie. Kupno formatu okazało się sukcesem Polsatu - „Gotowe na wszystko” pokazywane w czwartek wieczorem o godz. 21.25

od razu stały się hitem i przyciągnęły przed telewizory kilka milionów widzów. Wydawałoby się, że takim posunięciem Polsat zawiązał niepodzielnie czwartkowymi wieczorami i pozyskał sobie wiernych widzów przynajmniej na kilkanaście najbliższych miesięcy. Tyle tylko, że w listopadzie figla Polsatowi splotała publiczna Jedynka. W tajemnicy kupiła bowiem prawa do emisji „Zagubionych” („The Lost”), którzy w Stanach byli równie wielkim hitem, jak „Gotowe na wszystko”. „Zagubieni” to kolejny amerykański serial oparty na bardzo prostym patencie - opowiada historię 48 rozbitków, którzy po katastrofie odrzutowca znaleźli się na bezludnej wyspie. Okazuje się jednak (tak stało się po kilku odcinkach), że na wyspie jest jeszcze ktoś. Producent „Zagubionych” wymieszali w serialu thriller, horror, dramat obyczajowy i film przygodowy. Wydawałoby się, że taka mieszanka będzie kompletnie niestrawna. Tymczasem pilota „Zagubionych” obejrzało w USA 18,65 miliona osób, a pierwszy odcinek drugiej serii - 23,5 miliona fanów. Ameryka oszalała na punkcie rozbitków - błyska-

wicznie powstawały kolejne fankluby serialu, gry komputerowe i poświęcone mu magazyny.

Zabójcza broń

W Polsce takiej euforii nie ma, ale „The Lost” mają już swoją wierną publiczność, a przede wszystkim zabierają widzów Polsatowi. Co prawda serial emitowany jest w czwartki o godz. 20.15 albo 20.20 (dobrą godzinę wcześniej, niż polsatowskie „Gotowe na wszystko”), ale „Jedynka” od razu pokazuje dwa odcinki „Zagubionych”, które kończą się tuż przed godz. 22. Tym samym „Gotowe na wszystko” mają poważną konkurencję, bo „The Lost” równie chętnie oglądają kobiety, jak i mężczyźni (aczkolwiek wydaje się, że raczej z przewagą tych drugich, bo serial jest spełnieniem męskich snów o egzotycznej i ekstremalnej przygodzie). Na dodatek Jedynka ma jeszcze jedną zabójczą broń - jej serial nie jest przerywany reklamami, krótki blok reklamowy dzieli tylko dwa odcinki „Zagubionych”. W rezultacie mamy ponad półtorej godziny spokojnego oglądania.

Według nieoficjalnych informacji, Polsat zaczął już



W czwartki telewizorowe mają twardy orzech do zgryzienia. Co wybrać - mieszkankę thrilleru, filmu akcji i dramatu obyczajowego, czyli „Zagubionych” w Jedynce?...

przegrywać walkę o czwartkowe wieczory. Z tego m.in. powodu w ubiegłym tygodniu wyemitował „na próbę” dwa odcinki „Gotowych na wszystko”. Jednak ostatecznie zdecydowano się w stacji na inny sposób walki z Jedynką - o godz. 20 w czwartki Polsat zaczął pokazywać „Klinikę samotnych serc” z Dorotą Segdą, a po godzinie startują „Gotowe na wszystko”. Czy taki „dwupak polsko-amerykański” zagrozi oglądalności „Zagubionych”? Czas pokaże, bo walka pomiędzy Polsatem a Jedynką na pewno będzie trwać kilka najbliższych miesięcy. Już teraz mówi się, że TVP 1 zakupi prawa do drugiej serii „The Lost”, która pokazywana byłaby już jesienią tego roku. Można się spodziewać, że Polsat wytoczy również ciężkie działa. Tak więc na pewno widzów czeka



wiele emocji - tym bardziej że w USA można kupić jeszcze wiele ciekawych telewizyjnych formatów.

Ryszard Pawłow

Angelina Jolie w ciąży!

Angelina Jolie spodziewa się dziecka, które na świat ma przyjść już wiosną! Szczęśliwym ojcem zostanie Brad Pitt, aktor związany z Jolie od początku ubiegłego roku, kiedy to rozstał się ze swoją żoną, Jennifer Aniston, gwiazdą serialu „Przyjaciele”. Dla Pitta to spełnienie marzeń, bo o dziecku marzył od dawna. Nie doczekał się go z Aniston, bo ta na macierzyństwo podobno nie była gotowa.

O ciąży Jolie plotkowano już jesienią ub.r. Wówczas jednak para wszystkiemu zaprzeczała. Jednak po grudniowym badaniu USG radość była tak wielka, że nie potrafili jej ukryć.

To nie jest pierwsze dziecko znanej aktorki. Smak macierzyństwa poznała adoptując czteroletniego Maddoxa z Kambodży i dziesięciomiesięczną Zaharę z Etiopii. Teraz Brad Pitt chce być ojcem także dla nich i chce, aby oboje nosili jego nazwisko.

Pitt i Jolie po urodzeniu dziecka zamierzają zamieszkać we Francji, gdzie wspólnie kupili trzypoziomową rezydencję za 25 mln dolarów. Luksusowy dom wcześniej należał do Yves St. Laurenta, projektanta mody. Można się więc spodziewać, że dziewięć sypialni i 8 łazienek pełnych jest przepychu. Na terenie posiadłości znajduje się jezioro, sad i brzozywe lasy. Dzieci państwa Pitt będą więc miały gdzie się bawić.

(ih)



Filmowa kariera Nowej Zelandii

Nie ma mowy o prowincji

Jeszcze kilkanaście lat temu Nowa Zelandia była uważana za kraj, w którym nie warto żyć, tym bardziej inwestować. Zmieniło się to drastycznie m.in. dzięki przemysłowi filmowemu.

Jackson, Jackson

Czasy się zmieniają i najstynniejszym Jacksonem na świecie nie jest już operetkowy Michael z Ameryki, ale Nowozelandczyk Peter Jackson. Urodzony na początku lat 60. reżyser zaczynał od filmów amatorskich (przypadek podobny do Stevena Spielberga), potem zajął się reżyserowaniem niskobudżetowych horrorów, które zwracały uwagę połączeniem czarnego humoru, złego smaku i ciekawych, tanich, ale opartych na wyobraźni efektów specjalnych. Został szybko podkupiony przez Hollywood i powstałe w połowie lat 90. „Przestraszacze” były już światowym przebojem. W konsekwencji dostał kontrakt na ekranizację „Władcy Pierścieni”, która przyniosła fenomenalny sukces kasowy i deszcz nagród, z Oscarami na czele.

W dodatku Jackson udowodnił, że Nowa Zelandia ma niepowtarzalne plenery, idealne dla kina fantasy. Jeśli chodzi o handel plenerami mocna jest Tunezja z pustynią, Chorwacja z pięknym wybrzeżem i Kanada oferująca tereny polarne, ale i miejsca podobne do USA czy



Opowieści z Narnii

Europy. Wyspiarze z antypodów oferują niesamowite, pełne zieleni i wody, nieskażone ekologiczne krajobrazy. W dodatku mówią po angielsku. Czysta przepustka do kariery.

Efekciarstwo nowej ery

Wczesne filmy Jacksona bazowały na pomysłach. W dziedzinie efektów specjalnych była to rewolucja, bo znaleziono specjalistów, którzy potrafią robić to samo co Amerykanie, ale z większą wyobraźnią i taniej. „Władca Pierścieni” z nowozelandzką ekipą techniczną (łącznie z autorem zdjęć) udowodnił to w pełni. Zaczęła się tapanka na tamtejszych filmowców.

Reżyserem „Opowieści z Narnii” jest Andrew Adamson, wcześniej zaangażowany w



Władca Pierścieni

sukces „Shreka”. Właśnie w tych dwóch przebojach animowanych pokazał swoje znanostwo historii filmu, podejmowania i parodiowania cytatów. Teraz wszedł w kino fabularne z jeszcze większym powodzeniem. „Lew, Czarownica i stara szafa” zwrócił swój budżet przekraczający grubo 50 mln. dolarów już w pierwszym tygodniu rozpowszechniania w USA. Teraz podbija resztę świata i z pewnością będzie jednym z większych przebojów kasowych pierwszej połowy tego roku.

Fascynacja z dzieciństwa

Nowozelandzki reżyser przyznaje się, że „Opowieści z Narnii” były książką jego dzieciństwa czytaną mu przez rodziców. „Powrót do tej książki był by ciekawym i pouczającym doświadczeniem, pozwalającym zauważać rzeczy, które wcześniej przeoczyłem - mówi. - To klasyka w prawdziwym sensie tego słowa. Pamiętam, że przez okrągły rok, kiedy rodzice czytali mi te książki, przebywałem w fantastycznym świecie Narnii. W dużej mierze

uksztaltował on moją wyobraźnię. Pewnie zabrzmiało to jak przechwałka, ale zrobiłem go głównie dla siebie. W końcu, inaczej nie da się pracować. Nic dodać, nic ująć.

Połączone siły

Adamsonowi udało się połączyć wszystko, co najlepsze. Skorzystał z amerykańskich pieniędzy (Disney), nowozelandzkiego zaplecza technicznego i brytyjskich aktorów. Krytycy prześcigają się w komplementach na temat czwórki dzieci grających główne role, ale film „ukradła” dla siebie Tilda Swinton w roli Białej Czarownicy. Oprócz niej występują Jim Broadbent (laureat Oscara za rolę w „Iris”) i Irlandczyk Liam Neeson, który podłożył swój głos pod animowanego Iwa Aslana. Jego, niestety, nie usłyszymy, gdyż w Polsce film będzie dubbingowany i Aslana zagra Piotr Machalica.

Pozostanie nam charyzmatyczna, wysoka i bardzo zła czarownica z głosem Danuty Stenki.

Tomasz Rozwadowski
t.rozwadowski@prasabalt.gda.pl

Peter Jackson udowodnił, że plenery Nowej Zelandii są idealne dla filmów fantasy.



...czy inteligentną, pełną czarnego humoru komedię „Głowe na wszystko” w Polsce.



PRZEPowiednie

Co nas czeka w 2006 r. cd.

Unia nas ukarze

W połowie tego roku Unia Europejska dokona poważnego cięcia finansowego w inwestycjach w Polsce, będzie tu chodziło o Śląsk. Urzędnicy unijni dopatrzą się poważnych nieprawidłowości w polskiej gospodarce i z tego powodu zamrozą dalsze finansowanie. Może chodzić o budowę dróg na południu Polski. Będzie to pierwszy poważniejszy problem gospodarczy dla tego rządu.

W Platformie i Samoobronie

Moja wizja na temat Platformy Obywatelskiej - wielkich przegranych ostatnich wyborów. Donald Tusk czeka też trudna przeprawa tego roku. Wyznaczam, że w Platformie w tej chwili są dwie grupy - jedna Tuska, druga opowiadająca się za kimś innym. W trakcie roku dojdzie do przepychanek w PO i najprawdopodobniej rozłamu. Część osób odejdzie z PO i stworzy własny klub. Ten konflikt znacznie osłabi opozycję PO w Sejmie.

Przewiduję też poważny konflikt w Samoobronie. Tam wybuchnie wręcz bunt, który spowoduje duże kłótnie w klubie poselskim Samoobrony. Za zbuntowanymi opowie się postanka tegoż klubu, która zacznie być konkurentką Leppera, ale ostatecznie mu nie zagrazi.

Przepowiednie na zamówienie

Anita K.: - Bardzo proszę, aby odniósł się pan do mojej sprawy jak najbardziej poważnie. Jestem osobą dorosłą, mam piękne dzieci, które znają oboje rodziców. Ja natomiast znalazłam tylko swoją śp. matkę, lecz ojca nie jestem pewna. Rodzina nabrała wody w usta, nikt nic nie wie (...). Czy człowiek, który jest na tym zdjęciu jest moim biologicznym ojcem? Czy może moim ojcem jest zupełnie inna osoba?

Krzysztof Jackowski: - Pani biologicznym ojcem był mężczyzna znacznie starszy od pani matki, bardzo możliwe, że nie był jej mężem. Najprawdopodobniej nie jest to mężczyzna ze zdjęcia. Raczej nie on. Ale nie wypowiadam się kategorycznie w tak delikatnej sprawie.

Janina K.: - Zwracam się z gorącą prośbą o udzielenie mi opinii o moich dzieciach: synu, synowej i córce. Jacy oni są, bo między sobą okropnie się kłócą? My z mężem jesteśmy ludźmi starszymi, pomocy żadnej nie potrzebujemy, ale chcemy dobrego słowa i uczciwości, natomiast synowa ostatnio sprawiła nam wielką przykrość, a syn jest bardzo różny wobec nas. Na córkę też nie bardzo możemy liczyć, zwłaszcza, że jest na nas ostatnio obrażona.

Krzysztof Jackowski: - Główną winę za zaistnienie nieporozumień w waszej rodzinie ponosi - moim zdaniem - pani córka, osoba dosyć kłótniwa. Był taki moment, że ona zasiadała nienawidzić, której nikt nie zechciał naprawić. Tymczasem pani sama córkę preferuje, obdarza największym zaufaniem, co nie jest dobrą rzeczą, bo ona psuje atmosferę w waszej rodzinie, robi największy ferment. Co począć z taką sytuacją? Próbuje ją naprawiać, chociaż nie będzie łatwo, bo właśnie są zadawnione. Warto jednak próbować.

Jan Muchowski - przesyła zdjęcie Zygmunta Kostucha, lat 54, ostatnio zamieszkałego w Starogardzie Gdańskim, z zapytaniem co się z nim dzieje? Na widok zdjęcia, nie czytając listu, Krzysztof Jackowski odpowiada:

Krzysztof Jackowski: - Kojarzy mi się człowiek idący koło małej stacji PKP. Idzie pieszo, albo idzie prowadząc rower... moim zdaniem, on nie żyje. Był chłodny czas, kiedy zaginął. Widzę go jak idzie, dziwnie idzie. Albo był podpiły, albo coś działo się z jego głową. Mała stacja przy wiosce. Dochodzi do opuszczonego gospodarstwa, ruiny. Podchodzi do starej studni, wpada do niej. Tkwi tam do tej pory. Czy on chciał popełnić samobójstwo? Nie potrafię powiedzieć...

Jan Muchowski, fragmenty listu: - Zwracam się do pana o pomoc w ustaleniu czy zaginiony około 6 lat temu Zygmunt Kostuch żyje lub nie. Zaginiony bez śladu Zygmunt mieszkał ze swoją matką w Starogardzie Gdańskim. Pracował na kolei. Pewnego dnia wyszedł z domu do pracy i ślad po nim zaginął. Nie zgłosił się do pracy. (...) Zyguś był bratem mojego - zmarłego już - szwagra. Nie żyje też ich matka. Ze względu na długą znajomość z zaginionym Zyguśiem przesładam pytanie, co się z nim stało? ...

Od redakcji: Panie Janie! Oczekujemy kontaktu telefonicznego pod nr telefonu 0889 239 323. Może jest możliwe odszukanie tych opuszczonych zabudowań?

Alina i Artur R.: - Rok temu kupiliśmy psa, suczkę - amstaffa, wabi się Lusy. Pierwszy raz zginęła nam, jak miała pół roku, ale dzięki życzliwości ludzi znów do nas wróciła. Nie minął miesiąc i znowu zaginęła. Chcielibyśmy zapytać pana Krzysztofa Jackowskiego - kto ukradł nam psa i dlaczego?

Krzysztof Jackowski: - Psa ukradł człowiek, który jest portierem w jakiejś firmie. To był miły pies, który ufnie do każdego podbiegał, ten człowiek to wykorzystał. Pies został wywieziony na wieś - do rodziny mężczyzny, który go ukradł, konkretnie jego syna, budującego tam dom.

Zawód jasnovidz - 44

Nadzwyczajna ekspedycja

Tydzień temu pisaliśmy o wyprawie Krzysztofa Jackowskiego do Włoch. Jasnovidz z Człuchowa szuka tu zaginionej dziewczyny - Kingi R. Towarzyszą mu jej dwaj bracia.

W sobotę rano wypoczęci ruszyli w dalszą drogę na południe Włoch. Późnym wieczorem dotarli do Villa San Giovanni na samym czubeczku włoskiego „buta” i przeprawili się promem na Sycylię. Przez Messynę ruszali w dół do Katanii, stolicy sycylijskiej mafii, osławionej ośmiornicy. Na przedmieściach w Aci Teressa, po przejechaniu kolejnych 1300 kilometrów zanołowali w małym, podłym hoteliku. Już w ciągu dnia przekonali się, że południe Włoch mocno różni się od bogatej północy. Południe jest biedne i brudne, gorsze niż nasze popegerowskie wioski. Tylko upalna pogoda i piękne brzegi morskie rekompensowały przykre spostrzeżenie.

Właśnie tu, w okolicach Katanii, zlokalizował pobyt Kingi jasnovidz Jackowski, podczas lipcowego seansu. Jego zdaniem, zamieszkała u jakiegoś bardzo bogatego, starszego Włocha i na razie nie zamierza wrócić do Polski. Może kiedyś przyjedzie, jako dobrze sytuowana starsza pani - pozostawił Jackowski wątpliwość nadziei rodzicom Kingi, słuchającym jego wizji.

- Może nie wracać, ale chcielibyśmy ją zobaczyć, przekonać się, że żyje i jest zadowolona z tego, gdzie jest i co robi - stwierdził Paweł. - Pojedziemy ją odszukać.

Poszukiwania w okolicach Katanii miały pewne uzasadnienie. Rok wcześniej Kinga prawie trzy miesiące pracowała jako kelnerka w kawiarni, w małej górskiej miejscowości Mineo. Mieszkała wówczas u Sylwii, Polki, która w kraju pozostawiła męża i małe dziecko, tu związała się z Sycylijszym, któremu urodziła dwoje

dzieci. To Sylwia krótko przed zniknięciem Kingi wydzwaniała do niej, „bajerowała”, że ktoś tu za nią okrutnie tęskni, - przypomniała sobie matka Kingi.

W niedzielę rano zatelefonowali do Sylwii z hotelu w Aci Teressa. Zapowiedzieli swój przyjazd. Przed wyjazdem do Mineo Jackowski zrobił pośpieszną wizję. Narysował ulicę i dom, które mu się ukazały, jako miejsce przetrzymywania Kingi R. - Dom jest brudnożółtego koloru - uściślił...

Ponieważ Sycylijszy przebywał aktualnie w więzieniu, Sylwia musiała załatwić dzieciom opiekę. Jej „kochacz”, kiedy jeszcze był na wolności, najwyraźniej miał zastrzeżenia co do jej wierności, o czym świadczyła ledwie zagojona, szeroka blizna na twarzy Sylwii.

Wrócili do Aci Teressa i Sylwia zaprowadziła ich do domu - dworku, gdzie mieszkał dostojny Filippo, pan po 50., kiedyś „usychający z tęsknoty” za piękną Polką. Czy Kinga przyjechała do niego we wrześniu 2004 r.? Sylwia zaklinała się, że nic nie wie na ten temat, nie widziała Kingi w ostatnim roku, ani też nie rozmawiała z nią telefonicznie.

Dom Filippo był brudnożółtego koloru - dokładnie taki, jak zapowiedział Jackowski - i mieścił się 50 metrów obok miejsca, które on wskazał. Gospodarza nie było w domu, honory pani domu czyniła bardzo młoda, zmysłowa Rumunka. Następnego dnia przyjechali do Filippo z inną tłumaczką, Polką w średnim wieku, znajomą rodziny R., od kilkunastu lat mieszkającą na Sycylii. Filippo, szpakowaty, przystojny, starszy pan był w domu, ale nie chciał z nimi rozmawiać. Utrzymywał, że nic nie wie na temat Kingi i zeznał to podczas przesłuchania przez Interpol... Jackowski udając polskiego policjanta-detektywa wymusił na nim kilka chwil rozmowy.

Starszy pan utrzymywał, że jest Bogu ducha winnym handlowcem z branży odzieżowej, ciężko pracującym na chleb... Jego wygląd, podkaszana młoda Rumunka i granatowe, sportowe porsche, w okolicy gdzie jeździ jeszcze sporo małych fiatów, nie bardzo pasowały do tej profesji...

Bardziej odpowiadało to, o czym mówiono na mieście, że starszy pan zarządza siecią lokali, no ... powiedzmy - agencji towarzyskich - na Sycylii i na półwyspie. Szepetano też o jego powiązaniach z mafią.

Czy przebywa u niego Kinga R., w jakim charakterze, czy dobrowolnie, czy też wpadła w przymusnie zastawione sieci? W pobliskiej pizzerii, gdzie rozłożyli na stoliku plik zdjęć Kingi kelner przyznał, że kilka tygodni temu była tu ta dziewczyna... Podobnie utrzymywali sprzedawcy okolicznych sklepów...

W którymś momencie uczestnicy ekspedycji zauważyli, że towarzyszy im mały, sportowy samochódzik z dwójką rosyjskich, młodych Włochów. Po

pewnym czasie Włosi zaczęli im drogę, nakazali tłumaczyć, by już przestali trudzić i pojechali sobie do domu...

- Powiedz też tym Polkom, że są bardzo zmęczone i żeby pojechali do domu odpocząć - poradzili, szczerząc zęby w uśmiechu.

Bracia R. i Jackowski mieli zamiar pozostać jeszcze dzień, ale młodzi uśmiechnięci Włosi wydali na bardzo niecierpliwych... woleli ich nie powokować.

Właściwie ekspedycja spełniła założone cele. Nie brali większego przekonania, że Kinga dotarła na Sycylię. Czy nadal tam pozostaje - trudno powiedzieć. Wątpliwości budzą kwestie, czy z własnej, czy przymuszonej woli pozostaje w tej konspiracji, czy na pewno nie chce kontynuować się z rodziną na...



Zapytaj jasnovidza

Wszystkich Czytelników, którzy za naszym pośrednictwem zwrócili się do Krzysztofa Jackowskiego z prośbami o pomoc, a dotychczas nie otrzymali odpowiedzi, prosimy o cierpliwość i wyrozumiałość. Sukcesywnie, chociaż nie zawsze zachowując kolejność, staramy się zainteresować nimi jasnovidz z Człuchowa.

Na liczne prośby Czytelników, po uzgodnieniu z panem Jackowskim, powtarzamy numer jego telefonu komórkowego: 0506-180-440. Zaznaczamy, że bardzo trudno dodzwonić się i polecamy wówczas korzystanie z naszego pośrednictwa telefonicznego (0889 239 323) oraz korespondencyjnego: mail: t.wozniak@prasabalt.gda.pl lub tradycyjnym listem na adres: Tadeusz Woźniak, ul. Władysława IV nr 43, 81 - 395 Gdynia.

CZ. II

Telewizyjny hit roku 2006. Chcę być piękna

Wielka metamorfoza

Ponad 100 tysięcy Polek zdecydowało się wziąć udział w castingu do polskiej edycji holenderskiego reality show „Chcę być piękna”. Oryginalną wersję polscy widzowie mieli okazję oglądać w tym roku na antenie TV4. Obecnie TV 4 emituje amerykański program o podobnej formule „Łabędziem być” (środy g. 21). Sukces programów był tak duży, że telewizja Polsat zdecydowała się wykupić holenderską licencję i zaprosić do zmiany wyglądu polskie panie.

Lawina listów

Na odzew nie trzeba było długo czekać. Już w pierwszych trzech dniach zgłosiło się 50 tysięcy chętnych. Zainteresowanie castingiem przerosło najśmielsze oczekiwania producentów. W sumie ponad 100 tysięcy Polek wyraziło chęć poprawienia swojej urody za pomocą skalpela na oczach milionów widzów. Dla porównania, do innego popularnego reality show - „Baru” zgłosiło się niespełna 20 tysięcy chętnych. Zakończyły się czterodniowe eliminacje do nowego reality show, jednak na pierwsze odcinki polskiej edycji „Chcę być piękna” będziemy musieli poczekać aż do wiosny.

- Nasza wersja programu nie będzie różnić się od holenderskiej w zasadzie niczym - mówi Krzysztof Landsberg, reżyser „Chcę być piękna”. - W każdym odcinku prezentować będziemy dwójkę uczestników i ich stopniową przemianę. Z reguły będą to kobiety, ale nie wykluczamy udziału w programie także mężczyzn. Poznamy ich sytuację rodzinną, dowiemy się, co skłoniło ich do podjęcia decyzji wzięcia udziału w programie. Potem obserwować będziemy pracę fachowców, którzy stopniowo zmieniać będą wizerunek naszych bohaterów. I to nie tylko ten zewnętrzny. A na finał oczywiście prezentacja efektów kilkutygodniowych wspólnych zmagani chirurgów plastycznych, stomatologów i ortodontów, specjalistów od wizerunku i stylistów nie tylko telewizjom, ale przede wszystkim najbliższym naszych uczestników.

Pokaż mi swoje defekty

Uczestniczki, które zakwalifikowały się do programu najpierw zostaną przekazane w ręce specjalistów, którzy ocenią ich wygląd, uczesanie, stan cery, uzębienia i wszystkie inne elementy wyglądu zewnętrznego, a następnie zaproponują najlepszy sposób dokonania zmiany.

Potem, przez 6 tygodni panie będą poddawane zabiegom kosmetycznym - od operacji chirurgicznych, przez korekcie stomatologiczne, do zabiegów dietetyków, fryzjerów, kosmetyczek i modystek, aż z brzydkich kaczątek staną się prawdziwymi pięknosciami.



Uczestniczka amerykańskiego odpowiednika programu „Chcę być piękna” przed operacją...

...i po operacji.

Zdjęcia: program „Łabędziem być”, którego druga już seria emitowana jest w TV4 od połowy grudnia.

Cały czas uczestniczki spędzą z dala od domów, pod czujnym okiem kamer, rejestrujących ich fizyczną i emocjonalną przemianę. W czasie trwania programu panie nie mogą kontaktować się ze swoimi rodzinami. Spotkają je dopiero w studiu podczas programu finałowego, gdzie bliscy po raz pierwszy zobaczą efekt ich przemiany.

Nie tylko ciało

Program skupia się nie tylko na fizycznej metamorfozie występujących w nim kobiet, ale także na ich doznaniach emocjonalnych oraz przemianie psychologicznej. Dużą część każdego odcinka stanowią wy-

wiady z rodziną i znajomymi uczestniczek. Ich wrażenia i opinie wyrażane zarówno przed jak i po operacji.

Choć na polskie odcinki tego nietypowego reality show przyjdzie nam poczekać jeszcze przeszło trzy miesiące, już dziś wiadomo, że będzie to prawdziwy telewizyjny hit 2006 roku.

Magda Bukowska-Popek

Pomorscy bliźniacy PiS

Prawo i Sprawiedliwość to partia bliźniaków - Jarosława i Lecha Kaczyńskich. W gdańskim Urzędzie Marszałkowskim żartują, że i Pomorze ma swoich „bliźniaków z PiS”. Chodzi o wice-marszałka województwa Ryszarda Nikiela i wybranego na grudniowej sesji Sejmiku Pomorskiego na członka zarządu regionu Mirosława Górskiego. Rzeczywiście coś jest na rzeczy. Obaj panowie są podobnej postury i mają niemal identyczny zarost. Nie są, oczywiście, rodziną, a i w samorządzie wojewódzkim nadzorują inne sprawy. Górski odpowiada za służbę zdrowia, Nikiel m.in. za sprawy rynku pracy. Według naszych ustaleń nikt ich też jeszcze w urzędzie ze sobą nie pomylił. W końcu wiadomo - bracia Kaczyńscy są jedyni w swoim rodzaju.

(ml)



GWIAZDY

Edyta
górną

Fot. KAPiP

Edyta Górniak wygrała sprawę sądową przeciwko kolorowej prasie. „Super Express” ma zapłacić gwiazdzie 55 tys. zł odszkodowania, a jej mężowi 20 tys. zł. Sąd uznał, że gazeta w sposób rażący naruszała prawa artystki do prywatności, poczucia bezpieczeństwa, spokoju i wizerunku. Piosenkarkę oburzyły publikacje, szczegółowo omawiające jej pobyt w szpitalu, stan zdrowia i przebieg ciąży. Na rozstrzygnięcie czeka jeszcze sprawa, którą Górniak wytoczyła gazetce „Fakt”.

(ih)

Gwiazdy
na
ratunek

Cameron Diaz, aktorka i Justin Timberlake, były członkiem zespołu „NSYNC” pospieszili na pomoc kobiecie, która została poszkodowana na stoku w Colorado. Kobieta zjeżdżając ze stoku prawdopodobnie złamała nogę. O tym, kto udzielił jej pomocy dowiedziała się 20 minut później, kiedy to Diaz i Timberlake zdjęli czapki i gogle.

(ih)

Nowości DVD i VHS

Eastwood w trzech odsłonach

Firma Universal wydała niedawno box z trzema filmami etatowego twardziela kina, Clint Eastwooda. Wszystkie filmy są w jego reżyserii i z nim w roli głównej. Najślynniejszy z nich, „Zagraj dla mnie Misty”, to jego reżyserski debiut. Eastwood zagrał popularnego prezentera radiowego nękanego przez obsesyjną fankę. W westernie „Mściciel” aktor zagrał „jeźdźcę z nikąd”, który zostaje zatrudniony przez mieszkańców małego miasteczka jako ochroniarz. Ma ich bronić przed trzema rewolwerowcami. Ostatni z tytułów, „Akcja na Eigerze”, to kino akcji. Zawodowy morderca (w tej roli Eastwood), chce się zemścić na mordercy swojego najlepszego przyjaciela. **Mamy dla Was 2 zestawy filmów z Eastwoodem, dzwońcie do nas w poniedziałek o godz. 12 pod nr 301-27-61.**

„Zagraj dla mnie Misty”, 1971.
„Mściciel”, 1973. „Akcja na Eigerze”, 1975. Reż. Clint Eastwood. Universal



Wojna Casshera

W serii Anima Gate firmy Vision ukazał się właśnie „Casshern”, obraz nazywany pierwszym aktorskim anime. Film jest ekranizacją serii anime z lat 70., wyprodukowanej przez kultową wytwórnię Tatsunoko Productions, tę samą, która dostarczyła polskiej dziatwie w latach 80. wielu niezapomnianych wrażeń dzięki „Zalodze G”.

Koniec XXI wieku, mija 50 lat walki Europy i Federacji Wschodu, ludzkość stoi na skraju zagłady. Pewien naukowiec przypadkowo powoduje do życia rasę supermutantów, zdolnych zniszczyć nasz gatunek. Tylko Casshern, wojownik powołany do życia dzięki dalszym eksperymentom, jest w stanie obronić rasę ludzką...

„Casshern”. Reż.: Kazuaki Kiriya. Wyst.: Yusuke Iseya, Kumiko Ase. Japonia 2004. Vision. Czas: 142 min.

Szacujemy siły Agnieszki Dygant i Joanny Brodzik, czyli

Królowe pol



Joanna Brodzik

MOCNE STRONY

- Ma wiernych fanów, którzy pokochali ją za rolę Kasi w „Kasi i Tomku”
- Jak na profesjonalistkę przystało, w każdym odcinku „Magdy M” prezentuje równy aktorki poziom, choć złośliwi mówią, że to... brak poziomu.
- Świetnie prezentuje się w todzie na sali sądowej, a widzowie płci męskiej zastanawiają się (patrz głosy w Internecie), czy pod nią nosi bieliznę.
- Może liczyć na mocne wsparcie w osobach innych aktorów z „Magdy M.”, czyli m.in. Pawła Małaszyńskiego, Kasi Bujakiewicz i Ewy Kasprzyk.

SŁABE STRONY

- W „Magdzie M” zatraciła swój dziewczęcy urok i często płacze, a widzowie beks nie lubią.
- Czasami brakuje jej seksapilu, a przecież pani mecenas też mogłaby poszaleć w stroju kąpielowym na jakiejś egzotycznej plaży.
- Musi jeszcze popracować nad opanowaniem żargonu prawniczego, bo czasami coś jej się myli, a widzowie mają potem ubaw. Tymczasem przecież „Maga M.” nie jest komedią.
- Styliści muszą jej zmienić fryzurę, bo w tej wygląda smętnie.

SUMA

Joanna Brodzik jeszcze nie przegrała walki o serca widzów, ale powinna zastanowić się, czy rola w „Magdzie M” była dobrym posunięciem. Aktorka na pewno lepiej czuje się... w bardziej energicznych filmach.

Agnieszka Dygant nie jest Intersu. „Nianie”. W Brodzik, op Kasi z super jej Paweł W warszawski wy, a powab ny miliony więcej niż d Joasi) zanim już zaczęła t nowa twarz Agnieszka oglądać w ksywie „Cza salową, któr larność zap Franię Maj. Efekt - kicz Magdą M., A serca widzów siły obu akt



Koniec gwiazdnej sagi

Dawno, dawno temu, w odległej galaktyce... pewien reżyser zapaleniec zrealizował film o walce dobra ze złem. Wszystko działało się w kosmosie, dobrzy bohaterowie ubierali się w jasne szaty, walczyli tylko w dobrej sprawie i posiadali Moc. Żli, byli po prostu bardzo źli i niszczyli dobro w każdej postaci. Dzisiaj „Gwiezdne Wojny” George’a Lucasa to już znak firmowy. Na wideo i DVD ukazała się właśnie chronologicznie III część serii, „Zemsta Sithów”. To w tym filmie Lucas zdradza, jak doszło do powstania galaktycznego Imperium, w jaki sposób doszło do przemiany Anakina Skywalkera w Dartha Vadera i co stało się z rycerzami Jedi. Wydanie DVD zawiera dodatki, m.in. dokument o realizacji III części sagi, sceny usunięte, zwiastuny filmowe, teledysk i demo gry wideo „Battlefront 2 XBOX/PS2”.

W naszym Biurze Konkursów czekają na Was kasety wideo i płyta DVD z filmem. Dzwoncie w poniedziałek o godz. 12 pod nr 301-27-61.

„Gwiezdne wojny II. Zemsta Sithów”. Reż. George Lucas. Wyst. Ewan McGregor, Natalie Portman, Hayden Christensen. USA 2005. Imperial. Czas: 135 min.

Najpopularniejsze aktorki telewizyjnych

skich seriali

A Dygant czy Joanna Brodzik? Która z nich jest atrakcyjniejsza i zdolniejsza i „najfajniejsza”? Taki gorący spór, między innymi w internecie, trwa od kilku miesięcy, czyli od czasu, gdy TVN zaczął pokazywać „Magdę M.” i w tym serialu główną rolę gra Joanna Brodzik. Wcześniej sławą zblazowanej w „Kasii i Tomeku”, gdzie partnerował jej Agnieszka Dygant, „Magda M.” opowiada o perypetiach w życiu aktorki, ma wyraźny wątek romansowy. Brodzik miała przyciągać przed ekranem, a Dygant miała być przeciwnikiem. Ostatecznie skończyło się na trochę przygnębiająco, a J.Bro (tak mówi się o pani Brodzik) została królową polskich seriali, a Agnieszka Dygant straciła ten tytuł na rzecz Agnieszki Dygant. To jest telewizyjny showbiznes, ale pani Dygant ma mocny serialowy dorobek. Można ją zobaczyć w „Na dobre i na złe” (gra roztrzępaną matkę milionera), ale prawdziwą popularność przyniosła jej „Niania” w TVN (gra tam nianię, która lubi facetów i kiczowate stroje).

A Frania Maj walczy z dystygnowaną Agnieszką Dygant walczy z Joanną Brodzik o tytuł „królowej seriali”. Dziś szacujemy

(ryp)

Agnieszka Dygant

MOCNE STRONY

- Jest pracowita i równocześnie występuje w trzech serialowych produkcjach.
- Jest jeszcze „nieopatrzoną”, a widzowie lubią nowe twarze.
- Ma wyraźny talent komiczny, a przy tym nie brakuje jej seksapilu, czyli znakomicie łączy przeciwności.
- Świetnie wybiera propozycje - każdy serial z jej udziałem cieszy się sporą popularnością.

SŁABE STRONY

- Aktorsko bywa nierówna - czasami „grzeszy” nadmiarem luzu, który staje się sztuczny.
- Błąd wypada w scenach miłosnych - albo jest zbyt melodramatyczna, albo... zbyt śmieszna.
- Panicznie boi się scen choć lekko „rozebranych”. Czy ma coś do ukrycia?
- Przydałby się jej fryzjer-stylista, który zadba właściwie o jej włosy, bo za kilka lat od nadmiaru farby może mieć poważne kłopoty.

SUMA

Agnieszka Dygant przeżywa obecnie szczyt swojej popularności. Pytanie, czy zdoła ją utrzymać. Jeśli wystąpi jeszcze w kilku serialach, widzowie będą nią znużeni, bo ile razy można wykorzystywać te same chwyt?



GWIAZDY

Gwyneth walczy z duchami



Gwyneth Paltrow zamierza rozprawić się z duchami, które rzekomo nawiedziły jej londyńską rezydencję w Belsize Park. Zwróciła się już w tej sprawie do London Kabbalah Centre, czyli ekipy pogromcy duchów. Na razie nie wiadomo, dlaczego zjawy miałyby nawiedzać gwiazdę i czego by od niej chciały. W tej sprawie Gwyneth zasięgnęła także porady u mieszkającej także w Londynie Madonny. Warta 3,5 mln funtów rezydencja musi być „czysta”, bo być może właśnie w niej przyjdzie na świat drugie dziecko aktorki. W tym celu zakupiła nawet specjalną wannę, w której miałyby się odbyć poród. (ih)

Gubernator kontra obiektywy



Arnold Schwarzenegger, były gwiazdor kina akcji a obecnie gubernator stanu Kalifornia wprowadził wojnę paparazzim. Wprowadził nowe prawo, które ma chronić gwiazdy przed natrętnymi fotografami. W Nowy Rok Schwarzenegger podpisał ustawę, dzięki której osoba dokonująca napaści w trakcie robienia zdjęć będzie musiała zapłacić trzykrotną wartość wyrządzonych przez siebie szkód oraz oddać wszystkie zyski, jakie przyniosła jej sprzedaż rzeczonych fotografii lub filmu. (ih)

FAJNY FILM W CZORAJ WIDZIAŁEM

Pół tuzina
fałszywych
paszportów

O filmie „Pan życia i śmierci”
rozmawiają Henryk Tronowicz i Tomasz Rozwadowski



Henryk Tronowicz: - „Pan życia” ma u nas niezłe wzięcie. Bardziej niż film zaskoczyła mnie jednak publiczność. Czyżby widzowie uwielbiali Nicolasa Cage’a? Zdaje się, że pan do fanów tego gwiazdora nie należy?

Tomasz Rozwadowski: - Cage jest dziwnym aktorem, w dużym stopniu przereklamowany. W jego pokoleniu możemy przecież znaleźć takie asy pokroju Seana Penna, Tima Robbinsa czy Kevina Spaceya. Nicky mógłby im czyścić buty. To aktor drewniany. Jedzie głównie na grymasach. Właściwie tylko raz przeszedł samego siebie w przejmującym „Zostawić Las Vegas”. Ta rola przyniosła mu Oscara. Lecz poza tym grywa w niezliczonych filmach akcji i kryminałach, w produkcjach, które jego bardziej utalentowani koledzy omijają szerokim łukiem.

H.T.: - Zgoda, rola marionetkowa. Ale może aktora zostawmy. Bo oto autorzy zawiadają nas, że nawiązali do wydarzeń autentycznych. Nawiasem mówiąc, samemu filmowi do autentyzmu daleko. No ale co prawda, to prawda. Kto dziś pamięta o berlińskich Targach broni w roku 1983, albo o tym, że po rozpadzie Związku Sowieckiego, na Ukrainie rozkradziono broń wartości idącej w miliardy dolarów! Zresztą wlosy stają dęba, bo jako kontrahentów do przemysłowych operacji, w filmie wymienia się między innymi Węgry i Polskę...

T.R.: - ...ano tak, polscy handlarze bronią mieli przecież swoje wpadki. Nie wyszło kilka oficjalnych kontraktów do krajów rządzonych przez dyktatorów. Handel bronią nie rozróżnia demokratów od zbrodniczych satrapów, towar jest na tyle chodliwy, że niektórzy nie potrafią oprzeć się pokusie zarobienia gigantycznych pieniędzy. I mamy to, co mamy, czyli wojny i powstania w różnych częściach świata.

H.T.: - Dla bohatera „Pana życia” wojny między gangami to mały pikus. Ciekaw jestem, jak

podoba się panu definicja warunków bogacenia się na zbrodni w białych rękawiczkach: handel bronią niczym się nie różni od handlu odkurzacami, trzeba tylko mieć talent do przemytu, sześć sfalszowanych paszportów i trochę oleju w głowie. Może tylko ten olej jest już mocno przeterminowany...

T.R.: - Właśnie. Dobre filmy o przestępczym podziemiu pokazują banalność zła i płytkość myślenia kryminalnych mogolów. Ten film akurat do wybitnych nie należy, ale dobitnie pokazuje żądzę zysku i prymitywny spryt takich ludzi. Ten złodziejski spryt i kompletny brak skrupułów. Przy zerowym wkładzie inteligencji.

H.T.: - Bohatera wciąż męczy problem, jak sobie poradzić z agentem Interpolu, kiedy taki agent jest nie do kupienia...

T.R.: - Jeśli nie jest do kupienia, można załatwić sprawę inaczej. Z drugiej strony chciałbym porównać dwa filmy z minionych kilku miesięcy: „Pana życia i śmierci” z „Wiernym ogrodnikiem”. Oba dotyczą najważniejszych spraw współczesnego świata, ale „Ogrodnik”, opowiadający o morderczej stronie globalizacji, bije konkurencję na głowę.

H.T.: - Mimo wielu artystycznych, „Pan życia” uzmysławia starą prawdę. Świat tańczy na beczce prochu, a tylko my często nie zdajemy sobie z tego sprawy. Na koniec bohater, który co rusz wygłasza jakieś piramidalne androny, przepowiada, że w przyszłości ludzkością będą rządzić handlarze bronią.

T.R.: - Smutno to mówić na początku Nowego Roku, ale czasem myślę, że może być już tylko gorzej. I tu proceder kupczenia nowoczesnym orężem łączy się z globalizacją. W morderczy duet.

Film obejrzelismy dzięki uprzejmości Multiki-na w Gdańsku.

Opowieści dziwnej treści, czyli...

Gwiazdy ha
swoim życiu

Anna Powierza

Czasy są takie, że teraz wszystko może być na sprzedaż. Niektóre gwiazdki lubią „pohandlować” z mediami swoim życiem prywatnym. Snują bez żenady często intymne opowieści o miłości i rozstaniu, o zdradzie i o ciąży. Opowiadają o depresjach i małżeńskich kłótniach, o własnych problemach i nałogach.

Po co? - mógłby ktoś sobie zadać pytanie. Odpowiedź wydaje się prosta - przynajmniej w niektórych przypadkach - dla większej popularności. Bo prawda jest taka - jeśli o tobie nie piszą, to tak jakby ciebie nie było.

Prym w tej autokreacji wiodzie Anna Samusionek - aktorka znana głównie z roli w serialu „Plebanią”. Któż by o niej wiedział i pamiętał, gdyby nie jej prywatny serial życiowy, publikowany na łamach jednej z „kolorowych gazet”?

Najpierw aktorka oznajmiła o swoim szczęśliwym małżeństwie z pewnym biznesmenem. Zaprosiła dziennikarzy do domu. Pokazała swoją nową, bogatą posia-

dłość. Ale potem, jak to w życiu, coś się popsuło. I cały ubiegły rok stał pod znakiem perypetii rozwodowych tej medialnej gwiazdki. Samusionek niemal w odcinkach żaliła się na byłego męża. Rozpaczyliwie wyznała, jak się nad nią znęcał psychicznie. Potem opowiadała, jak bardzo się go boi po rozwodzie. I wreszcie, jak drży przed tym, że on może porwać ich trzyletnią córeczkę, Angelikę.

Na podstawie jej prasowych opowieści i przygód życiowych, można by nakreślić niezłą telenowelę. Ale jeszcze nikt na to nie wpadł, niestety.

Motylki w brzuchu

Niejaki Norbi, dziś już nieco zapomniany, dał się przypomnieć dzięki swojemu nowemu romansowi. Zapytany przez jedną z kolorowych gazet czy to prawda, że żona, Julia, poszła w odstawkę odparł, że tak. Bo Norbi, po prostu się zakochał i zwał, jak wyznał rozkosznie. Ma motyle w brzuchu i czuje się tak, jakby miał 19 lat. Żona, co prawda, błagała

go, żeby się odkochał. Ale on stwierdził, że nie może. Tyle z życia Norbiego.

Agnieszka Krukówna do niedawna swoje życie prywatne chroniła przed mediami jak lew. Ale przed kilkoma miesiącami coś w niej pękło. I „Gali” zdradziła prawdziwy powód swojego rozstania z mężem.

Kiedy - opowiadała - pewnego dnia wróciła z teatru, zauważyła, że jej mąż się wyprowadził bez słowa wyjaśnienia. Chciał ją w ten sposób nauczyć posłuszeństwa.

- Ale to nie ze mną. Nie jestem gotowa, żeby dać się szkolić jak pies - stwierdziła.

Ekstremalne wieści

Mateusz Kusznierewicz za pewną informację, wysnutą z dziennikarskiego palca, potrafił pozwać jedną z gazet do sądu. Ale innej wyzwał się na temat swojego rozstania z żoną. Opowiadał, jak po rozejściu się z Agnieszką jest zagubiony. Dlaczego się więc rozstał? Bo oboje się zmienili. I skoro już nie są tacy sami, to lepiej, żeby byli osobno, opowiadał.

ndluja em



Norbi

Mieć nosa

Operacje plastyczne też stały się modne. Co prawda, na razie gwiazdki przyznają się do upiększania nieśmiało, ale tym większe brawa dla pierwszych odważnych. Najpierw była Kayah (nos), a potem długo, długo nikt. Wreszcie Hanna Bakula opowiedziała o swojej zmarnowanej przez chirurga plastycznego twarzy. A ostatnio mogliśmy poczytać, jak to Anna Powierza zoperowała sobie nos. Zmniejszyła go, odchudziła. Jednym słowem ma taki malusi.

I pięknie. Czekamy na inne noski.

Ryszarda Wojciechowska
Zdjęcia KAPiF



Anna Samusione
z córeczką Angeliką

Mistrzynią autokreacji jest Martyna Wojciechowska, gwiazda TVN. Potrafi wszystko o sobie wyznać. Na przykład to, że pewien amerykański milioner od krów zwariował na jej punkcie. I chciał się z nią ożenić. Wiele razy opowiadała o swoich ekstremalnych osiągnięciach. Drobiazgowo wyliczała, skąd potrafi skakać i jak, gdzie nurkuje i po co. A kiedy uległa wypadkowi, mieliśmy serię artykułów o tym, jak staje na nogi. Jedna z gazet opublikowała nawet relację z jednego dnia jej rehabilitacji.

Ivan Komarenko z zespołu „Ivan i Delfin” też zdradził to i owo ze swojego młodego jeszcze życia. Wyznał na przykład, że przez lata (!) cierpiał na depresję. Ale wyszedł z tego szczęśliwie.

- I teraz nie ma o czym opowiadać - mówią złośliwi.

Brzuszek pokazać, proszę

Ulubionym tematem mediów są od niedawna ciąży gwiazd. Brzuski przyszłych mam dumnie spoglądają z pierwszych stron gazet. W ubiegłym roku Natalia Kukulska zapowiadała z okładki, że czeka na Anulkę. Opowiadała o ruchach w brzuchu i kopaniu.

- Kopie i kręci się cały czas jak kurczak na rożnie - wyznała „Vivie”.

Również świeżo poślubiona żona Krzysztofa Ibiś prezentowała w tym piśmie swój goły, ciążowy brzuszek na zdjęciach. Przed paroma tygodniami w ich ślady poszła Anita Lipnicka, demonstrując ciążę. W wywiadzie dość intymnym opowiadała o tym, że jeździła nawet do kliniki, gdzie leczy się bezpłodność. Aż tu nagle taka niespodzianka. I ciąża przyszła naturalnie.

Przynajmniej wiemy, że może liczyć na becikowe.

Z ŻYCIA GWIAZD

Owen kontuzjowany

Napastnik reprezentacji Anglii i Newcastle United - Michael Owen w w ostatni dzień starego roku złamał duży palec u nogi. Do wypadku doszło w meczu Premier League z Tottenhamem Hotspur. Teraz 26-letni zawodnik nie będzie mógł grać przez najbliższe trzy miesiące.

(ih)



R E K L A M A

MATRYMONIALNE

0-885-198-570

MASAŻYSTKA
0-608-221-286

BIURO MATRYMONIALNE

0-885-304-003
prywatnie GDYNIA

MŁODA, starszym,
(0511)86-88-80

BIURO Matrymonialne
Kasandra, Gdańsk
0501/253-542

503-726-559

MORSKA 0-511-90-93-70

MATRIMO Gdynia
zaprasza. 0602-381-931,
www.matrimo.pl

763-44-02+ dojeżdżamy

SUPERATRACYJNA,
35-latka,
0510-490-447

OMEN
(0-58) 623-66-25

ALDONA
(0-58)553-00-61

WEJHEROWO
0511-12-56-87

RAZEM. Sopot,
(0 5 8) 5 5 5 - 1 - 5 5 5,
sopot@razem.com.pl

AMOR, 0601-67-01-01

ZADZWOŃ! 0507-615-818

TOWARZYSKIE

ANGELA, 058/348-07-26

ZATRUDNIĘ

USŁUGI

BEATKA, 0692-858-761

HOSTESSY
0607-67-67-67

(0500)611-956 spragniona
czterdziestka

CAŁODOBOWO,
(0-58) 301-88-73

DOŚWIADCZONE
0663-025-335

(0 5 1 0 - 3 7 6 - 1 5 5)
Studentka

ELIZA, (0-58) 346-00-68

(0513)990-144! Dorotka!

GDYNIA 0-693-06-89-89

0 5 0 2 - 6 4 0 - 3 7 4
Prywatnie Gdynia

G D Y N I A
0-885-304-003

058/664-97-70 „Maks”

GDYNIANKI. 889-587-592

0-500-328-925

KONKRETNA
0510-490-447

LAURA, 0-696-991-445

WIECZÓR
wybrzeża

REDAKCJA

80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11
Tel. centrali 3003 180; fax 3003 303
Korespondencje: 80-958 Gdańsk skr. poczt. 419

REKLAMA

Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 tel. (058) 300-32-74,
fax 300-32-66, tel. 300-32-16, fax 300-32-13

Redaktor wydania:
Marlena Klepacz
m.klepacz@prasabalt.gda.pl

Infolinia 0800 1500 39

Prenumerator z bezpłatną dostawą:
tel. 0 800 1500 26 (darmowa infolinia)

WYDAWCA

POLSKAPRESSE sp. z o.o. Oddział Prasa Bałtycka
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11
Prezes: Krzysztof Krupa
Drukarnia POLSKAPRESSE sp. z o.o.
Oddział Prasa Bałtycka, ul. Polejże 3

ISSN 0137-9380

SKRÓTEM

Playboy bez
panienek

Wydawnictwo „Playboy Enterprises” zapowiedziało, że jeden z najpopularniejszych magazynów dla panów będzie ukazywać się także w Indiach. Ma to być jednak inna wersja niż ta, do której czytelnicy na całym świecie już zdążyli się przyzwyczaić. Indyjska wersja nie będzie zawierać nagości i prawdopodobnie ukaże się pod innym tytułem. Ma koncentrować się na stylu życia, kulturze popularnej, showbiznesie, modzie, sporcie czy życiu gwiazd. Nic dziwnego, że wydawnictwo postanowiło zaważać o rynek indyjski. To drugi w świecie co do wielkości rynek wydawniczy, na którym liczba czytelników sięga 200 mln ludzi.

Walka
o pandy

Rok 2005 w Chinach okazał się rekordowy pod względem narodzin pand wielkich w niewoli. Przyszło ich na świat aż 21. Sukces jest tym większy, że pandy w niewoli tracą zainteresowanie rozmnażaniem. I tu sympatyczne misie przechrztyli naukowcy, stosując sztuczne zapłodnienie. Według statystyk prowadzonych przez chińskich leśników mniej niż 10 procent samców trzymanych w niewoli ma ochotę na miłosne igraszki i łączy się z samicami. Ze 183 pand wielkich wyhodowanych w niewoli, około setki żyje w specjalistycznym ośrodku w Syczuanie. Natomiast liczbę pand żyjących na wolności w Chinach szacuje się na 1596 osobników.

Terrorysta
perkusista

25-letni Szwed z Uppsali trafił do aresztu. Policja podejrzewa go o terroryzowanie głośną muzyką sąsiadów. Meloman od roku, co noc słuchał muzyki na całym regulator. Tego jednak było mu mało. Na kuchennych garnkach wygrywał więc rytmy płynące z głośników. Samozwańczego perkusistę po licznych interwencjach w końcu zabrala policja. W areszcie posiedzi do zakończenia procesu. Skonfiskowane narzędzie „zbrodni”, czyli wieża stereo na razie czeka na postanowienie sądu. Jeśli sprawca zostanie skazany, ulegnie zniszczeniu.

Kobieta na Chryzantemowym Tronie

Japonia będzie
miała cesarzową

Wjapońskiej rodzinie królewskiej od 40 lat nie narodził się żaden chłopiec. Oznacza to, że w przyszłości zabraknie męskiego potomka, który mógłby zgodnie z prawem objąć tron. Dynastia jest zagrożona - biją na alarm zwolennicy dworu, których w Japonii jest coraz więcej.

Wydaje się, że jedynym wyjściem jest zmiana konstytucji i umożliwienie wstępowania na tron kobietom. Wszystko wskazuje na to, że tak się stanie. Japoński parlament już pracuje nad zmianami, które miałyby zostać uchwalone jeszcze w tym miesiącu. To oznacza, że pierwszą cesarzową po 235 latach zostałaby dziś czteroletnia księżniczka Aiko.

Narodziny

Dziewczyna urodziła się w 2001 roku i jest córką księcia Naruhito i jego małżonki, księżnej Masako. Aiko była długo oczekiwanym dzieckiem. Kiedy w 1999 roku księżna poroniła, oczy całej Japonii skierowane były na młodych małżonków. Poddani ogromnej presji spółdzenia potomka długo nie mogli sprostać oczekiwaniom rodziny. Wydawać by się mogło, że po urodzeniu córki sytuacja się zmieni. Tymczasem okazało się, że księżna nie może mieć więcej dzieci, czyli że na świat nie przyjdzie już męski potomek. Księżna Masako, absolwentka Harvardu i Oxfordu popadła w depresję i wycofała się z życia publicznego. Nim

jednak do tego doszło, cała Japonia świętowała narodziny Aiko.

Księżniczka z bajki

Dziewczynkę powitano na świecie zgodnie z tradycją sięgającą okresu Heian (794-1185). Imię Aiko, co oznacza „dziecko miłości”, otrzymała dopiero po 7 dniach. Zgodnie z tradycją, wybrał je panujący cesarz, a rodziców o jego wyborze poinformował urzędnik z Agencji do Spraw Dworu Cesarskiego. Nieoficjalnie mówi się, że w tym jedynym przypadku odstąpiono od zasady i tak naprawdę to rodzice wybrali imię, które ich zadaniem ma zapewnić dziecku, że będzie kochane. Córka Naruhito i Masako otrzymała też drugie imię cesarskie - Toshinomiya, czyli ta, która szanuje innych. Narodzinom księżniczki towarzyszyło kilka tradycyjnych obrzędów. W dniu urodzin odbyła się ceremonia złożenia miecza, który ma ją chronić, a tydzień później ceremonia odpędzania złych duchów. Dzień później wpisano jej imiona do rejestru cesarskiego. Kiedy ukończyła 4 miesiące, Aiko przeszła ceremonię pierwszego użycia palców, co oznacza, że od tej pory może spożywać takie potrawy jak dorośli.

W murach pałacu

Cesarski pałac znajduje się w samym sercu Tokio. Oddzielony od metropolii fosą i murami, jest niedostępny dla zwykłych ludzi. Mimo otwartej polityki, jaką prowadzą cesarscy urzędnicy,

wciąż niewiele wiadomo, jak naprawdę wygląda życie jego mieszkańców.

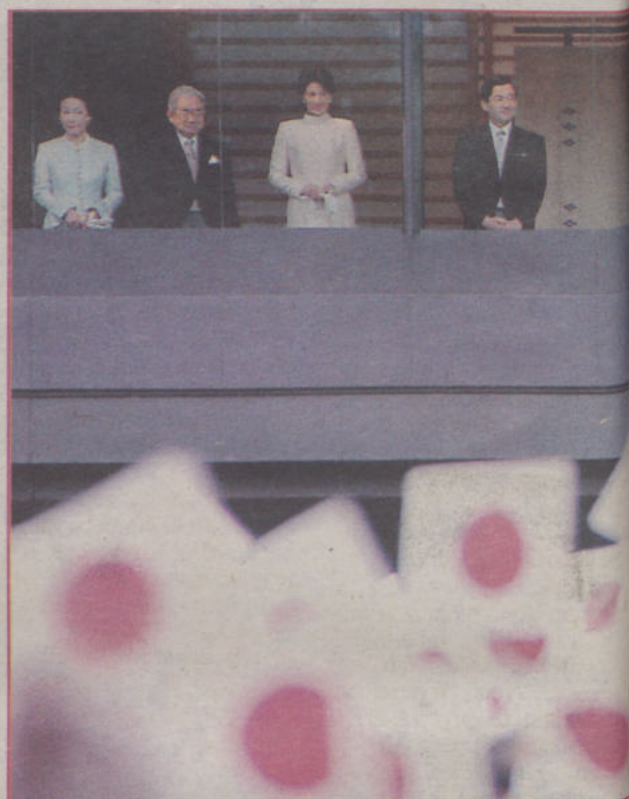
Według doniesień Agencji Pałacowej, mała Aiko rozwija się dobrze. Nowy Rok dziewczynka spędziła tradycyjnie, czyli bawiąc się bączkiem i puszczając latawcę. Nad jej edukacją czuwają dworzanie i rodzice, a książę Naruhito zachęca innych ojców do większej aktywności w opiece nad dziećmi. Księżniczka mierzy około 100 cm. Jest samodzielna i rezolutna. Najchętniej wspina się na drzewa, zwłaszcza wtedy, gdy nie widzi jej mama Masako. Aiko uczy się origami i śpiewu. Dwa razy w tygodniu obowiązkowo bawi się z innymi dziećmi w pałacu.

Pomysł powraca

O tym, aby na chryzantemowym tronie zasiadła kobieta, pierwsza wspomniała publicznie 90-letnia księżniczka Takamatsu. W historii Japonii było już osiem cesarzowych. Pierwsza cesarzowa Suiko panowała w VI wieku, ostatnia Gosakuramachi w wieku XVIII. Stopniowo dynastia nabierała męskiego charakteru, choć nadal nie zabraniano kobietom sukcesji. W 1947 roku Japonia przyjęła prawo mówiące o tym, że na tronie może zasiadać jedynie mężczyzna.

Z badań przeprowadzonych w październiku ubiegłego roku wynika, że 84 procent Japończyków popiera zmianę prawa do dziedziczenia. Wolą takie rozwiązanie, niż powrót do instytucji cesarskich konkubin.

Izabela Heidrich



Cesarz Japonii Akihito z członkami rodziny w Pałacu Cesarskim

Niewykluczone, że pierwszą cesarzową Japonii po 235 latach zostanie dziś czteroletnia księżniczka Aiko (na zdjęciu z mamą, księżną Masako).



Ostatni mężczyźni z cesarskiego rodu

Naruhito - 45 lat, syn cesarza Akihito
Akishino - 39 lat, syn cesarza Akihito
Hitachi - 69 lat, brat cesarza Akihito
Mikasa - 89 lat, brat nieżyjącego cesarza Showa

Japończycy o kobiecie na tronie

84 proc - tylu Japończyków popiera objęcie tronu przez kobietę

10 proc - tylu Japończyków jest zdecydowanie przeciwnych objęciu tronu przez kobietę

4 proc - tylu Japończyków nie ma w tej sprawie zdania

47 proc - tylu Japończyków uważa, że tron powinno dziedziczyć bez względu na płeć pierwsze narodzone dziecko cesarskiej pary

* wg sondażu dziennika „Asahi Shimbun”

Aiko?



n w Tokio.

Fot. PAP/EPA



Fot. PAP/EPA

Nic do ukrycia

Tak na udane zagranie zareagowała Włoszka Francesca Schivone w spotkaniu z Hiszpanką Nuria Llagostera Viveves w drugiej rundzie tenisowego turnieju Mondial Australian Woman Hardcourts w Gold Coast. Choć Włoszka spotkania nie wygrała, to i tak została bohaterką meczu.

(ih)

Żyrafa na Nowy Rok

Wielkie święto w malezyjskim Ogrodzie Zoologicznym w Kuala Lumpur. 16-letnia żyrafa o imieniu Mas Sura w noc sylwestrową została mamą. Mas Sura i jej potomek czują się dobrze. Na razie nie wiadomo jak maluch będzie miał na imię.

(ih)



Fot. PAP/EPA

Tradycja i nowoczesność

Japonia po raz kolejny pokazała światu, że połączenie tradycji z nowoczesnością jest możliwe. Podczas otwarcia pierwszej, tegorocznej sesji tokijskiej giełdy kobiety wystąpiły w kimono.

(ih)



Fot. PAP/EPA

A TO CIEKAWO



Fot. PAP/EPA

Wyścigi prosiaków

W Nowy Rok Szwajcarzy oddali się niezwyklej rozrywce. Jak co roku w Klosters, alpejskim sportowo-rekreacyjnym rajzie zorganizowali wyścigi prosiaków. Te niecodzienne zmagania czworonogów przyciągnęły tłumy widzów. Po ośnieżonym torze ścigały się m.in. prosiaki o imieniu Alpina, Wernillo, Fondue i Paeuli.

(ih)



Fot. PAP/EPA

Tramwaj w prezencie

Ważący 17 ton tramwaj (rocznik 1955) to prezent władz stanu Wiktorii dla księcia Danii, Frederika i jego pochodzącej z Australii małżonki, księżnej Mary z okazji narodzin syna.

(PAP)



Fot. PAP/EPA

WOKÓŁ SERIALI

Karolina bez tajemnic



Karolina Borkowska, czyli Agnieszka Walicka z dwójkowego serialu „Na dobre i na złe” oglądanego przez miliony widzów w każdą niedzielę, po raz kolejny udowodniła, że wcale nie jest grzeczną dziewczynką. Znow pokazała wszystko to, co zwykle zakrywa ubranie. 22-letnia aktorka odważnie pozowała do styczniowego wydania „Playboy’a”. Zdaniem znawców, mimo iż jest drobną dziewczyną, nie ma się czego wstydzić. Miłośnicy jej zdjęć w magazynie CKM. Ciekawe tylko, co o takim hobby córki sądzi Jacek Borkowski, aktor wcielający się w rolę psychologa w serialu „Klan”.

(ih)

Deląg lekarzem



Paweł Deląg, jeden z najseksowniejszych polskich aktorów, dołączy do obsady serialu „Na dobre i na złe”. Aktor wcieli się w rolę przystojnego, światowej sławy chirurga plastycznego. Profesor Drzewiecki, bo tak nazywać się będzie pan doktor, pracować będzie w klinice, którą na piętrze Szpitala w Leśnej Górze zakłada hrabia Korzycki. Na razie nie wiadomo, czy przystojny chirurg będzie romansować z którąś z bohaterów serialu. Dzięki roli w serialu Deląg powraca na polskie ekrany. Ostatnio częściej jego talent aktorski podziwiano nad Sekwaną niż nad Wisłą.

(ih)

Humor w kawał(k)ach

Dziekan jednego z amerykańskich uniwersytetów wzywa do siebie studenta i mówi:

- Wczoraj znajdowałeś się na terenie żeńskiej bursy. Według regulaminu naszego uniwersytetu musisz zapłacić 10 dolarów kary. Jeśli znow ci się to przytrafi, następnym razem zapłacisz 15 dolarów, a za trzecim razem 20 dolarów.

- Panie profesorze, cenię sobie pański czas. Porozmawiajmy rzeczowo: ile kosztuje abonament na cały semestr?

Hrabia do służącego:

- Janie, pojedziesz na kolej, pewnie przyjedzie moja teściowa. Za fatywę dostaniesz rubla.

- A jak ta pani nie przyjedzie?

- To dostaniesz dwa!

Żona szyje sukienkę na maszynie, a mąż stoi nad nią i krzyczy:

- Teraz w lewo! Jeszcze bardziej! Prosto! Uważaj, nie za szybko!

Przecież ty nie umiesz szyć!

- Po co te twoje głupie komentarze?

- Chciałem ci tylko pokazać, jak się czuję, gdy jedziemy samochodem.

- Tato, zaprowadzisz mnie do cyrku? Obiecałeś - prosi Jaś.

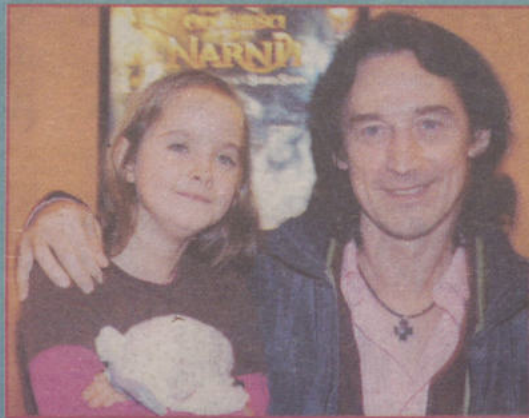
- Nie mam dzisiaj czasu.

- Ale podobno pokazują ciekawy numer: naga kobieta jeździ na tygrysie.

- No, może pójdziemy. Twój tatuś już dawno nie widział tygrysa.

Premiera „Opowieści z Narnii”

O tym, że „Opowieści z Narnii” podobają się zarówno dzieciom, jak i dorosłym, można się było przekonać podczas warszawskiej premiery filmu. Ze swoimi pociechami na uroczysty pokaz przyszli m.in:



Jan Borysewicz, muzyk, członek Lady Pank,



Waldemar Dąbrowski, były minister kultury



Tomasz Dedek, aktor znany z seriali „Samo życie”, „Rodzina zastępcza plus”



Magda Wójcik, aktorka znana z seriali „Złotopolscy” i „Kocham Klarę”



Szymon Majewski, satyryk, dziennikarz radiowy i telewizyjny

Zdjęcia PAP/Sz. Pulcyn

HOROSKOP

BARAN (21 III - 20 IV)

Nie przejmuj się plotkami na swój temat. Twoi znajomi i przyjaciele nie zmieniają do brej opinii na twój temat.

BYK (21 IV - 21 V)

Początek roku nie jest dobrym czasem na rozpoczynanie konfliktów, które mogą się ciągnąć miesiącami. Dlatego uspokój się, nie prowokuj sporów.

BLIŹNIĘTA (22 V - 21 VI)

Poznałeś kogoś, zakochałeś się. Teraz jeszcze musisz nauczyć się odpowiedzialności, bo czasami twoja lekkomyślność bywa męcząca.

RAK (22 VI - 22 VII)

Uważaj na tak zwane dobre rady. One mogą ci zaszkodzić, a nie pomóc. Musisz sam podjąć ważne decyzje. Nikt inny tego za ciebie nie zrobi.

LEW (23 VII - 22 VIII)

Kłopoty ze zdrowiem będą przejściowe, jeśli nie zbagatelizujesz zwiastunów choroby. Czas wybrać się do lekarza.

PANNA (23 VIII - 22 IX)

Czujesz, że jesteś w dołku. Musisz odpocząć, a przede wszystkim nabrać dystansu. Nie warto przejmować się tak bardzo kłopotami, bo wcale nie są poważne.

WAGA (23 IX - 23 X)

Ciesz się spokojem. Docen to, że jesteś z bliskimi. Wkrótce może się bowiem okazać, że czeka cię masa nowych obowiązków, które będą wymagać maksimum sił.

SKORPION (24 X - 22 XI)

Jeśli szukasz pracy, musisz wykazać się dużą kreatywnością. Szczęście sprzyja najlepszym, a nie mazgajom. Uwierz w siebie, a wszystko się ułoży.

STRZELEC (23 XI - 21 XII)

Poniesiesz finansową stratę. Tylko od ciebie zależy, czy zdołasz ją sobie odbić. Na pewno najbliższe dni upłyną ci pod znakiem nowych wyzwań.

KOZIOROŻEC (22 XII - 20 I)

W zdrowym ciele zdrowy duch. Aby uniknąć kłopotów ze zdrowiem, wskazane są ćwiczenia, a przede wszystkim więcej ruchu.

WODNIK (21 I - 20 II)

Naucz się odróżniać sprawy ważne od błahych, bo nie uporządkujesz swojego życia. Tymczasem bałagan, który cię otacza, jest męczący zarówno dla ciebie, jak i bliskich.

RYBY (21 II - 20 III)

Szczęście cię nie opuści. To, co początkowo wydawało się problemem, okaże się okazją do tego, aby zabłysnąć.