



FOT. NADESŁANE

GŁOS

DZIENNIK POMORZA

POMORZA

Środa
11.12.2024

Nr 288 (5442)
Nakład: 5.230 egz.

www.gp24.pl
Cena 4,80 zł (w tym 8% VAT)

Region. Powiat słupski pozyskał ponad pół miliona dotacji dla dwóch szkół **str. 3**

Słupsk. Nowe zastosowanie robota operacyjnego da Vinci **str. 4**

Kraj. To jedyna taka ulica w Polsce. Radny chce zmiany jej nazwy **str. 5**

Nr ISSN 0137-9526

Nr indeksu 348-570



KRAJ

Romanowski może trafić do aresztu z opieką medyczną **str. 6**



FOT. ADAM JANOWSKI

SŁUPSK ZWOLNIENIA GRUPOWE W STOLL POLSKA

Firma w likwidacji. 90 osób bez pracy

Magdalena Olechnowicz
Słupsk

Wczoraj rano pracownicy firmy Stoli w Słupsku dowiedzieli się, że zostają bez pracy. To 90 osób. wśród których jest 67 pracowników produkcji i 23 pracowników administracji. Wszyscy zostają objęci zwolnieniami grupowymi

Wiadomość spadła na pracowników jak grom z jasnego nieba.

- W poniedziałek normalnie pracowaliśmy, a wewtorek przyszliśmy i dowiedzieliśmy się, że firma zostaje zlikwidowana. Maszyny do produkcji są już rozbierane i wywożone - zaalarmował nas pracownik, prosząc o anonimowość. - Taki nam firma prezent na święta zrobiła. Zamiast paczek, na bruk nas wysłała! Na dodatek nie przysługują nam żadne odprawy, jedynie wypowiedzenie, którego długość zależy od podpisanej umowy. Jak tak można ludzi traktować?! Z dnia na dzień, bez żadnego uprzedzenia, na bruk nas wysłać. Z czego będziemy żyć? - pyta zdenerwowany mężczyzna.

Firma Stoli Polska zajmuje się produkcją maszyn i części do maszyn rolniczych. Istnieje na rynku od 2002 roku. Jej siedziba znajduje się przy ul. Bałtyckiej w Słupsku. O likwidacji i zwolnieniach grupowych poinformowała Powiatowy Urząd Pracy w Słupsku w poniedziałek, 9 grudnia.

- Wpłynęło do nas pismo - zawiadomienie o zamiarze przeprowadzenia zwolnienia grupowego - od firmy Stoli. Radca prawny reprezentujący firmę poinformował w nim o planowanych krokach i przyczynie likwidacji firmy - mówi Marcin Horbowy, rzecznik prasowy Powiatowego Urzędu Pracy w Słupsku.

W firmie pracuje 90 osób, wśród których jest 67 pracowników produkcji oraz 23 pracowników administracji.

- Grupowym zwolnieniem zostaną objęci wszyscy pracownicy. Zdecydowały względy ekonomiczne. Przyczyną likwidacji jest sytuacja finansowa przedsiębiorstwa. Stwierdzono brak możliwości osiągnięcia trwałej rentowności. Na nadzwyczajnym zebraniu wspólników ustalono, że nie ma możliwości kontynuacji produkcji - mówi Marcin Horbowy. - Pracodawca informuje, że zwolnienia grupowe będą przeprowadzone jednorazowo z zachowaniem przepisów Kodeksu pracy. Pracownicy otrzymają oświadczenia o wypowiedzeniu umowy o pracę w dniach 8 stycznia - 28 lutego. Pracodawca poinformował także, że przewiduje skrócenie okresu wypowiedzenia pracownikom zatrudnionym na czas nieokreślony z trzech miesięcy do miesiąca z zachowaniem przepisów Kodeksu pracy, czyli wypłacając za pozostały okres należny ekwiwalent pieniężny.

Firma poinformowała też o pomocy, jakiej jest w stanie udzielić pracownikom.

- Pracodawca chce przeprowadzić w lutym szkolenie aktywizujące z zakresu zakładania działalności gospodarczej - mówi Marcin Horbowy i dodaje: - Dobrze, że ci pracownicy przyjdą do nas już ponowym roku. Będziemy mieli już

pieniądze na różne formy wsparcia, które możemy im udzielić i którego na pewno - w miarę możliwości - udzielimy. To środkina zakładania działalności gospodarczej, wyposażenie miejsca pracy, staże, prace interwencyjne. O pracowników produkcji - szczególnie z branży metalowej - nie martwię się. Oni są rozchwytywani przez firmy z regionu. Popyt na pracowników produkcyjnych jest ogromny. Gorzej z pracownikami administracyjnymi.

Od firmy Stoli Polska otrzymaliśmy oświadczenie dotyczące decyzji o wszczęciu procesu likwidacji spółki:

„W związku z pojawiającymi się informacjami o likwidacji spółki STOLL POLSKA w Słupsku, pragniemy poinformować, że z dniem 9 grudnia 2024 roku rozpoczęto formalny proces likwidacji spółki. Decyzja ta została podjęta przez właściciela po szczegółowej analizie strategicznej, która wykazała brak możliwości dalszego funkcjonowania spółki w jej dotychczasowej formie. Było to trudne, ale konieczne posunięcie, mające na celu odpowiednie zarządzenie sytuacji i dostosowanie się do zmieniających się realiów rynkowych.

Chcemy uspokoić opinię publiczną - spółka nie znajduje się w stanie niewypłacalności, a wszyscy pracownicy mogą być pewni, że należne im odprawy oraz inne świadczenia zostaną wypłacone zgodnie z przepisami prawa. Los naszych pracowników leży nam głęboko na sercu, dlatego przygotowujemy specjalne programy wsparcia, które obejmują doradztwo zawodowe, szkolenia oraz pomoc w poszukiwaniu nowych miejsc pracy.

Dziękujemy wszystkim za zrozumienie i współpracę w tym wymagającym czasie."

Poziom bezrobocie w województwie pomorskim wynosi obecnie 4,5 procent, przy czym w Słupsku - 3,8 proc., a w powiecie słupskim - 7,5 proc. ©



FOT. MAGDALENA OLECHNOWICZ

Siedziba Stoli Polska w Słupsku. Zakład będzie zamknięty

Świat.
Reuters: Izraelskie wojsko dotarło pod Damaszek **str. 7**

Słupsk. Zaproszenie na rozmowy o przyszłości transportu w mieście **str. 12**

REKLAMA

0011231627

**Usteckie Towarzystwo Budownictwa Społecznego Sp. z o.o.
w Ustce**

INFORMUJE

**że posiada do zasiedlenia
mieszkanie na zasadzie najmu bez partycypacji
przy ul. Grunwaldzkiej 39B w Ustce.**

Czynsz w zasobach TBS jest wyższy od czynszu komunalnego, jednak znacznie niższy od czynszu wolnorynkowego w Ustce (ok. trzykrotnie niższy).

Szczegóły na stronie: www.utbs.pl

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

— Krępy, łysy jak kolano, w szpanerskich ciuszkach i lizakiem w gębie. Takiego nowojorskiego gliny jak Kojak nikt dotąd nie pokazywał.

Zamów prenumeratę

Głos Pomorza
Głos Koszaliński
Głos Szczeciński ® 94 3401114
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gp24.pl

KALENDARIUM

11 GRUDNIA POLSKA

1519

Sejm walny w Toruniu uchwalił rozpoczęcie wojny z krzyżakami i wyznaczył nowe podatki na werbunek wojsk zwyciężczych.

1922

Został zaprzysiężony pierwszy prezydent RP Gabriel Narutowicz. 16 grudnia, podczas wizyty w gmachu Towarzystwa Zachęty Sztuk Pięknych został zastrzelony przez powiązanego z endecją malarza Eligiusza Niewiadomskiego.

1941

Polska wypowiedziała wojnę Japonii.

1944

Na terenie wsi Lipówka na szosie z Pińczowa do Działoszyca, oddział partyzancki „Awangarda” dowodzony przez Wasyła Tichonina przeprowadził zamach, zginął w nim komendant niemieckiego obozu Treblinka ISS-Hauptsturmführer Theodor van Eupen, 2 niemieckich podoficerów i lotnik.

ŚWIAT

1868

Przedstawiciele 19 państw podpisali Deklarację petersburską, zakazującą stosowania broni powodującej niepotrzebne cierpienie żołnierzy przeciwnika i odmawiania za kwaterowania pokonanym żołnierzom.

1895

Paul Mauser uzyskał niemiecki patent na pistolet Mauser C96.

1941

Niemcy i Włochy wypowiedziały wojnę USA.

1939

Dowódca okrętu podwodnego ORP „Orzeł” Jan Grudziński został odznaczony przez króla Jerzego VI Orderem za Wybitną Służbę.

1946

Powołano Fundusz Narodów Zjednoczonych na rzecz Dzieci (UNICEF).

1972

Moduł księżycowy z dwoma członkami załogi Apollo 17 wylądował na Księżycu. Była to szósta załogowa misja na Księżyc, w której astronauta lądowali na powierzchnię. W czasie misji zebrano 110,52 kg próbek. Astronauta spędził na powierzchni 3 dni 2 godziny 59 minut i 40 sekund przebyli 35,7 km. W czasie pobytu na Księżycu wykonali trzy spacer (EVA).

Nieleczona próchnica zagraża zdrowiu

Grażyna Rakowicz

Rozmowa

z drn. med. Agnieszka Wal-Adamczak, prezes Polskiej Akademii Stomatologii Dziecięcej.

Czy w Polsce rodzice dbają o zęby dzieci już od urodzenia?

Jeśli pytaniedotyczyłoby dużych miast, odpowiedź brzmiałaby: „Tak”. Jednak najnowsze ogólnopolskie badania z lat 2016–2020 pokazują przerażające dane: próchnicę ma prawie 40 proc. 3-latków i blisko 80 proc. 6-latków oraz dzieci wczesnoszkolnych.

„Nie warto dbać o mleczaki, bo i tak wypadną” – wielu znas wciąż tak myśli?

Tak. To jedno z najbardziej powszechnych i szkodliwych przekonań, bo próchnicę nie można lekceważyć – także w przypadku zębów mlecznych. Nieleczona prowadzi do zapaleń i chorób ogólnoustrojowych takich jak zapalenie wśierdza, stawów, nerek czy chorób oczu. Może nie tylko wywołać przewlekłe dolegliwości zdrowotne, ale i zagrażać życiu.

Jak więc dbać o zęby najmłodszych?

Profilaktyka zaczyna się od codziennego czyszczenia rano i wieczorem. Kluczowy jest wybór pasty. Od lat zalecamy, aby te dla dzieci miały odpowiednią ilość fluoru: 1000 ppm (parts permilion) – dla najmłodszych i 1450 ppm – dla dzieci powyżej 6 roku życia. Bardzo dobrym wyborem są produkty z fluorkiem cyny: w porównaniu do zwykłych związków fluoru, zastosowanie go w bezpiecznej ilości w połączeniu z jonami cyny daje skuteczną ochronę przeciw próchnicową. Cieszy nas, że producenci coraz częściej stosują opisy na opakowaniach, bo pozwala to rodzicom wybrać odpowiedni preparat.

Szczoteczki elektryczne są dobre dla dzieci?

Oczywiście. Jak stomatolog-dzieci pedyatryczni polecamy zwłaszcza te z okrągłą główką, bo skutecznie oczyszczają powierzchnię zębów. Nawet dzieci poniżej 3. roku życia mogą ich używać, jeśli nie boją



Dane są przerażające: próchnicę ma prawie 40 proc. 3-latków i blisko 80 proc. 6-latków oraz dzieci wczesnoszkolnych

się wibracji dźwięków. Przeznaczone dla nich modele szczoteczek są delikatniejsze dla zębów niż te dla dorosłych, wykonują też mniejszą liczbę obrotów i mają mniejsze końcówki. Pamiętajmy jednak, że najlepszą szczoteczką jest ta, której dziecku używa regularnie! Domowa profilaktyka jest fundamentem zdrowych zębów i dzięki niej, tylko ona może skutecznie zapobiegać chorobom.

Dzieciom przydarzają się różnego rodzaju urazy zębów...

Niestety tak. Są dwa okresy, w trakcie których dotęgi dochodzi: przedszkolny, gdy dzieci mają uzębienie mleczne oraz szkolny, kiedy pojawiają się zęby stałe. Szacujemy, że około 30 proc. dzieci w wieku przedszkolnym doznaje urazów zębów mlecznych a wśród tych z zębami stałymi odsetek ten sięga 33 proc. A urazy są różne – od drobnych pęknięć po całkowite wybitcie. Najczęściej dotyczy to jedynek i dwójek. Obrażenia mogą prowadzić do powikłań, a braki szkubybywa przyczyną trwałych uszkodzeń.

Jeśli zostaje wybity ząb mleczny, to...

Nie replantujemy go, czyli nie próbujemy umieścić powrotem w zębodole. Zęby mleczne mają inne właściwości niż stałe – ich korzenie się resorbują, czyli znikają, aby zrobić miejsce dla zębów stałych. Dlatego replantacja zębów mlecznych nie jest

ani konieczna, ani też wskazana. Mimo tego dziecko powinno trafić do stomatologa, aby ocenił on stan innych zębów i sprawdził, czy nie doszło do urazu rdzenia lub korony.

A jeśli doszło do wybitcia zęba stałego?

Szybka replantacja, najlepiej w ciągu 15 minut od momentu urazu, daje największe szanse na przyżycie zęba. Trzymamy go za koronę – nie dotykając korzenia, ponieważ na jego powierzchni są komórki odpowiedzialne za integrację z kością. Przed włożeniem do zębodołu przepłuczmy ząb płynem fizjologicznym lub mlekiem, copożwoli zachować delikatne fibroblasty na korzeniu. Po włożeniu zęba prosimy dziecko, by przytrzymało gochusteczką higieniczną i pędzimy do gabinetu stomatologicznego.

Gdy zabudło się replantować...

Pacjent otrzymuje szynę stabilizującą, aby zapewnić prawidłowe ustawienie i możliwość integracji zębostacją. Przez pierwsze dwa tygodnie ważne jest, aby dziecko unikało nagryzania tym zębem oraz rezygnowało z takich nawyków jak obgryzanie paznokci czy długopisu. Zalecamy także lekkie, papkowate posiłki i delikatne mycie zębów ultramiękką szczoteczką.

Nie znajdujemy wybitego zęba, co wówczas?

Brak zęba powoduje brak możliwości rozwoju kości w miejscu jego utraty, co w przyszłości może utrudnić odbudowę ubytku. W takiej sytuacji rozważamy zabieg autotransplantacji, czyli przeniesienia własnego zęba dziecka z innej okolicy jamy ustnej do miejsca utraconego zęba. Najczęściej transplantowanym zębem jest drugi przedtrzonowiec, który można dopasować do miejsca brakującego siekacza. Decyzja o zabiegu podejmowana jest przez zespół specjalistów – chirurga szczękowego, ortodonta i stomatologa dziecięcego.

Może się też ułamać korona zęba stałego.

Wtedy dobrze byłoby znaleźć odłamany fragment, zanurzyć go w płynie fizjologicznym lub mleku i pojechać z dzieckiem do dentysty. Daje nam to szansę na ponowne zacementowanie utraconego fragmentu. Jeśli natomiast mamy do czynienia z urazem klasyfikowanym jako jeden z trzech najczęściej występujących, czyli zwichnięciem czy przemieszczeniem zęba – to trzeba od razu jechać do stomatologa.

Jakie powikłania mogą powodować urazy zębów u dzieci?

Najczęstszym z nich jest martwica miazgi. Im szybciej więc wykonamy replantację, tym większa jest szansa, że ząb zachowa żywotność. Jeśli dojdzie do martwicy, konieczne jest leczenie kanałowe, które może być trudniejsze u młodszych

pacjentów, zwłaszcza gdy korzeń zęba jest jeszcze w trakcie rozwoju. U dzieci możemy zastosować metody regeneracyjne w ramach nowoczesnego leczenia endodontycznego, jednak jest to skomplikowany proces.

Jak skutecznie zapobiegać urazom zębów u dzieci?

Podstawową metodą profilaktyki są szyny ochronne „boil and bite”. Można je kupić w sklepach sportowych i samodzielnie dopasować do kształtu zgryzu. Dla dzieci uprawiających sporty kontaktowe polecamy wykonane na zamówienie w gabinecie stomatologicznym – szyny, które dokładnie przylegają do zębów i zapewniają lepszą ochronę. Dla najmłodszych zalecane są też kaski z tzw. gardą, czyli osłoną brody, do używania podczas jazdy na rowerze, rolkach czy hulajnogach.

Gdzie szukać informacji, gdy naszemu dziecku przytrafi się coś złego z zębami?

Zachęcam, by korzystać z oficjalnych rzetelnych źródeł. Doskonałe materiały edukacyjne oferuje Międzynarodowe Towarzystwo Traumatologii Zębów (IADT). Polecam szczególnie plakat „Uratuj swój ząb”, który zawiera instrukcje dotyczące pierwszej pomocy. Znajdą go Państwo na stronie iadt.dentaltrauma.org. Pomocna jest także aplikacja mobilna ToothSOS, dostępna w Google Play i App Store, która krok po kroku wskazuje, jak postępować w razie urazu zęba.

AGNIESZKA
WAL-ADAMCZAK



— Kluczowy jest wybór pasty. Od lat zalecamy, aby te dla dzieci miały odpowiednią ilość fluoru

FOT. NADESŁANE

Ponad pół miliona dla dwóch szkół

Magdalena Olechnowicz
Powiat słupski

Starostwo Powiatowe w Słupsku pozyskało ponad 500 tys. zł dofinansowania z Unii Europejskiej na wyposażenie i modernizację infrastruktury w Zespole Szkół Agrotechnicznych w Słupsku oraz w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Ustce.

Powiat słupski pozyskał dofinansowanie z Unii Europejskiej na projekt „Podniesienie jakości szkolnictwa zawodowego naterenie powiatu słupskiego poprzez modernizację infrastruktury oraz wyposażenie pracowni (Przedsięwzięcie II)”. Projekt będzie realizowany w latach 2023-2025. Celem projektu jest podniesienie jakości szkolnictwa zawodowego naterenie powiatu słupskiego.

- Zakres projektu obejmuje modernizację infrastruktury szkolnej komputerowej sieci LAN oraz zakup wyposażenia specjalistycznego pracowni kształcenia zawodowego i warsztatów w Zespole Szkół



W Zespole Szkół Agrotechnicznych w Słupsku zostanie m.in. zmodernizowana komputerowa sieć LAN - 44 sale będą miały dostęp do bezprzewodowego internetu

Agrotechnicznych w Słupsku oraz w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Ustce dla profilów należących dobranż: teleinformatycznej, elektroenergetycznej, mechanicznej - mówi Paweł Lisowski, starosta słupski.

W ramach dofinansowania wykonane zostaną m.in.

prace przygotowawcze obejmujące opracowanie kompleksowej dokumentacji projektowo-kosztorysowej modernizacji sieci komputerowej LAN w budynkach ZSA w Słupsku, roboty budowlano-montażowe związane z modernizacją infrastruktury szkolnej sieci LAN w ZSA - 44

sale będą miały dostęp do przewodowej sieci internetowej.

Ale to dopiero początek. Pracownicy informatyczni i programiści w ZSA zostaną wyposażeni w komputery stacjonarne, projektor z ekranem projekcyjnym, a pracownicy mechaniczni i komputerowi w ZSOiT w Ustce wzbogacone zostaną w drukarki 3D.

Kolejne pieniądze przeznaczone zostaną na wyposażenie pracowni techniki systemów i urządzeń energetyki odnawialnej w ZSA w Słupsku w altanę solarną z dwoma panelami fotowoltaicznymi oraz w dwie pionowe turbiny wiatrowe.

- Projekt jest skierowany do uczniów oczekujących atrakcyjnej oferty edukacyjnej

uwzględniającej umiejętności praktyczne i specjalistyczne, a także pracodawców zainteresowanych funkcjonowaniem na rynku pracy absolwentów szkół kształcenia zawodowego, którzy posiadają wiedzę teoretyczną zgodną z aktualnym stanem techniki oraz umiejętności praktyczne specjalistyczne - mówi starosta.

Jest zgodny z przedsięwzięciem strategicznym „Kształtowanie sieci szkół zawodowych na Pomorzu - etap II”, zintegrowanym z projektem złożonym w działaniu 5.8 programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.

Wartość projektu to 666 315,44 zł, przy czym wysokość wkładu z Funduszy Europejskich wynosi 520 356,23 zł. ©©

AUTOPROMOCJA

0011229115

**GŁOS
POMORZA**

Prenumerata pocztowa Głosu Pomorza z dużym rabatem

Zamów
prenumeratę
do 20 grudnia
na pocztę
lub u listonosza

Cena prenumeraty**Miesięczna 75 zł***

oszczędzasz 53 zł*

Kwartalna 225 zł

oszczędzasz 157,10 zł*

Półroczna 450 zł

oszczędzasz 309,20 zł*

Roczna 834 zł

oszczędzasz 703,60 zł*

*różnica w stosunku do ceny detalicznej

**Masz pytania? Zadzwoń: 94 340 1114 w godz. 9-15**

lub wyślij e-mail na adres: bok.prenumerata@polskapress.pl

REKLAMA

0011211497

Burmistrz Kępic

ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej stanowiącej własność Gminy Kępice. Przetarg odbędzie się w dniu **23.01.2025 r.** w sali nr 203 Urzędu Miejskiego w Kępicach, ul. Niepodległości 6, 77-230 Kępice.

Godz.	Obręb ewid.	Nrdz.	Pow. działki [ha]	Nr księgi wieczystej	Cena wywoławcza (netto)	Wysokość wpłaty wadium w złotych	Rodzaj nabywanego prawa
10:30	Warcino	72	0,6200	SL1M/00012065/4	46.000,00	6.000,00	prawo własności

Do ceny nieruchomości nie zostanie doliczony podatek od towarów i usług

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest **wpłata wadium do dnia 20.01.2025 r.** Wpłaty należy dokonać na konto: Urząd Miejski w Kępicach, BS Ustka o/Kępice, nr konta **10 9315 1043 0040 3768 2000 0030**.

Terminem wniesienia wadium określa się dzień wpływu środków na ww. rachunek zgodnie z regulaminem ogłoszenia, który jest integralną częścią ogłoszenia o przetargu.

Pełna treść ogłoszenia została wywieszona na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Kępicach oraz na stronie internetowej www.kepice.pl i stronie Biuletynu Informacji Publicznej <http://www.bip.kepice.pl>. Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w pokoju 105 tut. Urzędu lub telefonicznie 59 857 66 21 wew. 35.

REKLAMA

0011231357

OBWIESZCZENIE STAROSTY SŁUPSKIEGO

Na podstawie art. 11j. ust. 3 i 4, w związku z art. 11a ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U.2024.311 t.j.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U.2024.572 t.j.),

zawiadamiam

o wydaniu decyzji nr 623/2024 z dnia 6 grudnia 2024 roku o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą „Przebudowa drogi powiatowej nr 1139G Darnica – Głównicy na odcinku od km 4 400 do km 5 700 w miejscowości Wielka Wieś”.

Wykaz działek w liniach rozgraniczających teren pasa drogowego:

- 310,268, 83, 266/1 (266), 267/1 (267), 272/1 (272), 305/1 (305), 307/4 (307/2), 307/6 (307/3), 308/1 (308), 309/3 (309/1), 309/5 (309/2) w obrębie ewidencyjnym Wielka Wieś, w gminie Głównicy,
- 5 w obrębie ewidencyjnym Wielka Wieś PGR, w gminie Głównicy.

* w nawiasach podano nr działek przed podziałem wg oznaczenia w katastrze nieruchomości

Wykaz działek powstałych w wyniku podziału:

- z działki nr 266 w obrębie Wielka Wieś działki nr 266/1 i 266/2,
- z działki nr 267 w obrębie Wielka Wieś działki nr 267/1 i 267/2,
- z działki nr 272 w obrębie Wielka Wieś działki nr 272/1 i 272/2,
- z działki nr 305 w obrębie Wielka Wieś działki nr 305/1 i 305/2,
- z działki nr 307/2 w obrębie Wielka Wieś działki nr 307/4 i 307/5,
- z działki nr 307/3 w obrębie Wielka Wieś działki nr 307/6 i 307/7,
- z działki nr 308 w obrębie Wielka Wieś działki nr 308/1 i 308/2,
- z działki nr 309/1 w obrębie Wielka Wieś działki nr 309/3 i 309/4,
- z działki nr 309/2 w obrębie Wielka Wieś działki nr 309/5 i 309/6.

Wykaz działek podlegających przejęciu na rzecz Powiatu Słupskiego:

- 266/1, 267/1, 272/1, 305/1, 307/4, 307/6, 308/1, 309/3, 309/5 w obrębie Wielka Wieś.

Działki podlegające ograniczeniu w korzystaniu:

- 309/1 w obrębie Wielka Wieś.

Starosta tą decyzją zakończył postępowanie wszczęte na wniosek właściciela drogi, tj. Zarządu Dróg Powiatowych w Słupsku.

Starosta Słupski zawiadamia, iż zgodnie z art. 11f ust. 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U.2024.311 t.j.) z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektoniczno-Budowlanym Starostwa Powiatowego w Słupsku, ul. Szarych Szeregów 14, 76-200 Słupsk (pok. nr 114, poniedziałek 7.30-16.00, wtorek i czwartek 7.30-15.30, piątek 7.30-15.00, środa – dzień bez interesanta, lub pod nr telefonu: 59 84 18 748).

Stosownie do przepisów art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U.2024.572 t.j.) zawiadomienie stron w drodze obwieszczenia uznaje się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia zawiadomienia o wydaniu decyzji.

Od decyzji służy prawo wniesienia odwołania do Wojewody Pomorskiego za pośrednictwem organu wydającego decyzję.

Data umieszczenia treści decyzji w BIP Starostwa Powiatowego w Słupsku: 6 grudnia 2024 r.

Znak sprawy: AB.6740.77.2024.VII

Nowe zastosowanie robota operacyjnego da Vinci

Magdalena Olechnowicz
Słupsk

Nowe operacje przeprowadzili lekarze wykorzystaniem robota operacyjnego Da Vinci Xi w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Słupsku. Chirurgzy przeprowadzili częściową resekcję żołądka chorego onkologicznie.

Roboty medyczne wykorzystywane są głównie do operowania guzów w trudnych lokalizacjach, gdzie metodami chirurgicznymi klasycznymi, czyli przez nacięcie powłok ciała lub metodami laparoskopowymi trudno jest wykonywać bezpiecznie operacje onkologiczne. Dotyczy to operacji w okolicy miednicy mniejszej oraz w okolicy pod przeponą. Stąd zastosowanie urządzeń robotycznych, w tym robota Da Vinci, znalazło szerokie zastosowanie w urologii, przy operacjach usunięcia prostaty, wchirurgii jelita grubego, w resekcjach guzów położonych głęboko w miednicy mniejszej.

Jednak stopniowo, na podstawie doniesień naukowych w ostatniej dekadzie na świecie



Robot operacyjny Da Vinci Xi został kupiony przez Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Słupsku pod koniec 2023 r. Koszt zakupu to 12 996 697,01 zł

wykonywane są operacje w zakresie innych lokalizacji narządowych, w zakresie chirurgii klatki piersiowej, chirurgii ginekologii onkologicznej lub operacji trudnych przepuldin brzusznych.

Słupscy chirurdzy także postanowili szukać nowych moż-

liwości zastosowania operacji robotycznych.

- Wykonaliśmy częściową resekcję żołądka u chorego z licznymi obciążeniami dodatkowymi o bardzo wysokim ryzyku powikłań w okresie okołoperacyjnym - mówi Jacek

Zieliński, koordynator Oddziału Chirurgicznego Ogólnego i Chirurgii Onkologicznej Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Słupsku. - U pacjenta wykonanie operacji metodą klasyczną wiązało się z bardzo wysokim ryzykiem powikłań w okresie okołope-

racyjnym. Operacja się udała, u pacjenta nie doszło do żadnych powikłań.

Operacja dotyczyła resekcji częściowej żołądka. Zabieg został wykonany przez dr. Pawła Renkielskiego w asyście prof. dr hab. Jacka Zielińskiego.

To nie ostatnie słowo, które w zabiegach operacyjnych robotem Da Vinci zamierzają powiedzieć chirurdzy słupskiego szpitala. W zakresie robotyki koordynator prof. dr hab. Jacek Zieliński planuje wykonywanie poza operacjami w zakresie chirurgii raka jelita grubego również operacje zakresu: chirurgii przepuklin i chirurgii żołądka.

- Przygotowując się do zakupu robota operacyjnego w naszym szpitalu powstała grupa lekarzy z różnych oddziałów zabiegowych, która pracowała nad stworzeniem koncepcji wykorzystania robota w zabiegach swoich specjalności - mówi Andrzej Sapiński, prezes Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Słupsku. - Obecnie operacje robotyczne w naszym szpitalu wykonują chirurdzy onkologiczni, urologi i ginekolodzy, ale liczę na to, że wkrótce możliwe bę-

dzie przeprowadzanie zabiegów robotycznych także w innych specjalnościach.

- Gratulujemy rozwoju pracownikom oddziału chirurgicznego ogólnego i chirurgii onkologicznej, którzy udowodniają, że mimo zmian kadrowych w oddziale ich praca dla dobra pacjentów toczy się normalnie, a nawet osiąga coraz wyższy

Słupscy chirurdzy planują wykorzystać robota Da Vinci również w operacjach z zakresu chirurgii przepuklin i chirurgii żołądka

poziom - dodaje Anetta Barna - Feszek, wiceprezes Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Słupsku.

Robot operacyjny Da Vinci Xi został kupiony przez Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Słupsku pod koniec 2023 r. Koszt zakupu to 12 996 697,01 zł i w większości został sfinansowany przez Samorząd Województwa Pomorskiego. Pierwsze operacje robotyczne w słupskim szpitalu wykonano w styczniu 2024 r. ©®

Wjechał samochodem w maszynę leśną

Magdalena Olechnowicz
Region

Wczoraj rano na drodze krajowej 21 w Bożance (gmina Trzebielino) doszło do wypadku drogowego. 73-letni kierowca osobowego hyundaia najprawdopodobniej nie zachował bezpiecznej odległości i najechał na tył maszyny leśnej.

- Wstępne ustalenia drogówki wskazują, że 73-letni kierowca osobowego hyundaia najprawdopodobniej nie zachował bez-

piecznej odległości i najechał na tył maszyny leśnej typu harvester, a następnie siłą uderzenia wjechał do rowu. Mężczyzna oraz jego 66-letnia pasażerka trafili do szpitala - poinformował „Głos” sierż. szt. Dawid Łaszczy, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Bytowie.

Kierowcy z obu pojazdów byli trzeźwi. Na miejscu policjanci zabezpieczają ślady, ustalają świadków i gromadzą materiał dowodowy, aby wyjaśnić dokładne okoliczności tego wypadku. ©®



Kierowca samochodu widocznego na zdjęciu najechał na maszynę leśną, a następnie siłą wpadł do rowu

Sto czujników czadu trafiło do rodzin w gminie Kępice

Wojciech Lesner
Region

W gminie Kępice zamontowano sto czujników czadu u rodzin osób z niepełnościami. Wszystko w trosce o mieszkańców. Od początku października w wyniku zatrucia tlenkiem węgla w całym kraju zmarło 10 osób.

Sprzęt przekazano rodzinom, które zostały wytypowane przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Kępicach. To praktyczny prezent dla najbardziej potrzebujących mieszkańców z okazji Dnia Osób z Niepełnościami.

- Na pomysł, żeby zainstalować czujniki czadu wpadliśmy wspólnie z panią burmistrz po, niestety, tragicznym pożarze w Korzybiu. Chcąc zapewnić większe bezpieczeństwo naszym podopiecznym znaleźliśmy środki na kupno stu urządzeń, które już zamontowali strażacy z jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Biesowicach - mówi Tomasz Zagrajek, kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Kępicach.

Czujniki posiadają niezbędne certyfikaty. W przypadku wykrycia wydobywającego się niebezpiecznego gazu - tlenku węgla - wydają głośny, przesywający dźwięk, który zaalarmuje mieszkańców.

- Od początku sezonu grzewczego straż pożarna w całym kraju przy zdarzeniach związanych z tlenkiem węgla interweniowała aż 650 razy - informuje Jakub Michalski z Ochotniczej Straży Pożarnej w Biesowicach. - Od początku października w wyniku zatrucia tlenkiem węgla zmarło 12 osób, a ponad 250 zostało poszkodowanych. Te liczby są bardzo niepokojące.

Magdalena Majewska, burmistrz Kępice, podkreśla, że czujnik, który jest wart około stu złotych, może uratować czyjeś życie.

- Chcieliśmy dotrzeć z nim do rodzin, które być może nie mogą pozwolić sobie na ten zakup, być może w ich budżecie są inne, pilniejsze pozycje. Dzięki tej akcji będą mogli poczuć się bezpieczniej - mówi burmistrz. ©®

Boiska będą mieć nową nawierzchnię

Wojciech Lesner
Region

Remontu doczekają się boiska w Redzikowie i Jezierzycach. Na inwestycję gmina pozyskała dofinansowanie ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej.

Realizacja zadania przewidziana jest na przyszły rok. W Redzikowie i Jezierzycach zostaną zmodernizowane boiska sportowe „Orlik”.

Barbara Dykier, wójt Redzikowa podpisała umowę o dofinansowanie inwestycji z Departamentem Infrastruktury Sportowej w Ministerstwie Sportu i Turystyki.

- Orliki w Redzikowie i Jezierzycach dostaną nową nawierzchnię na boisku do piłki

nożnej i wielofunkcyjnym. Wymienione zostaną piłkochwyty, a w ramach dofinansowania zakupione będą nowe wyposażenie boisk. W ramach zadania zarówno w Redzikowie, jak i Jezierzycach wyremontowane zostaną również budynki zaplecza sanitarno-szatniowego zyskując nowe pokrycie dachowe. Wymienione zostaną także oprawy świetlne oraz powstanie monitoring - informuje Gmina Redzikowo.

Termin zakończenia zadania przewidziano na 31 października 2025 roku. Dofinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w ramach programu modernizacji kompleksów sportowych „Moje Boisko - Orlik 2012” wynosi 454 600 zł. ©®



W Redzikowie i Jezierzycach zostaną zmodernizowane boiska sportowe „Orlik”

To jedyna taka ulica w Polsce. Radny chce zmiany jej nazwy

Mikołaj Woźniak
mikołaj.wozniak@polskapress.pl

- Jesteśmy za Ukrainą i przeciwko wojnie, ale nie za zmianą nazwy - mówią mieszkańcy ulicy Rosyjskiej w Zalasewie. Wskazują problemy, jakie wywołałoby to w ich życiu.

Polska, Węgierska, Czeska, a w ich towarzystwie także Rosyjska. Jedyna w Polsce ulica o tej nazwie znajduje się w Zalasewie w gminie Swarzędz, która przylega do Poznania. Wkrótce także ona może zniknąć z mapy. Chce tego Marcin Lis, radny gminy Swarzędz z klubu Prawa i Sprawiedliwości. Niedawno złożył projekt uchwały dotyczący wymazania nazwy z przestrzeni publicznej.

Rada Miejska w Swarzędzu powinna to zrobić dla okazania wsparcia Ukrainie, która została zaatakowana przez Rosję oraz dla potępienia działań wojennych prowadzonych przez

Rosję - przekonuje Lis. I proponuje nową nazwę - Luksemburską.

Ulica Rosyjska jest częścią osiedla Europejskiego w Zalasewie. Nieutwardzona, dość krótka, raczej nie tętni życiem, ale budzi emocje. „Znów” - podkreślają mieszkańcy.

- Podejście do tego tematu już było, jakiś rok temu. Wtedy na nazwę ulicy zwróciło uwagę stowarzyszenie z Krakowa - wspomina Marcin Marczak, mieszkaniec Rosyjskiej.

- Było głosowanie wśród nas, byliśmy na nie. Nie ma co do tego wracać - ucina Maciej Chałupka, kolejny mieszkaniec. - Jestem przeciwko wojnie, ale dla nas to ogromne koszty problemy. Mam firmę, musiałbym wprowadzić szereg zmian w dokumentach. Jeździć do urzędów, stać w kolejkach. Radny za następnego nie zrobi.

Idziemy dalej i słyszymy kolejne, podobne głosy. Nasi rozmówcy wskazują, że ulica nie nosi nazwy Związku Radziec-



Ulica Rosyjska jest w Polsce jedna - pod Poznaniem. Wkrótce może nie być żadnej

kiego ani Władimira Putina, a Rosja „była, jest i będzie”, choć „nigdy nie będziemy przyjaciółmi”.

- Jestem bardzo za Ukrainą, ale też nie uciekniemy od tego, że istnieje taki kraj, jak Rosja. Nazwa Rosyjskanikogo nie obraża, a też wszystkich Rosjan nie można wkładać do tego sa-

mego worka - uważa Przemysław. Mieszkańcy przypominają, że osiedle nazywa się Europejskie, a Rosja przecież leży w Europie.

- Jeśli chodzi o zmianę, to są plusy i dodatki plusy i minusy, a ja jestem za i przeciw - przywołuje znane wypowiedzi Lecha Wałęsy nasza kolejna roz-

mówczyni. - Z wiadomych względów ta nazwa mi się nie podoba. Tylko równie dobrze mogę powiedzieć, że nie podoba mi się pobliska Niemiecka, bo mój dziadek zginął na wojnie. Z drugiej strony o zmianie mówią tylko osoby z zewnątrz, które nie będą ponosić jej konsekwencji.

Adrian Senyk, sołtys Zalasewa apeluje, żeby wsłuchać się w głos mieszkańców Rosyjskiej. Tym bardziej, że wyrażają go nie po raz pierwszy. Przeciwnicy zmiany byli krótko po wybuchu wojny w Ukrainie, po roku i teraz podtrzymują swoje zdanie.

Radny Lis potwierdza, że docierają do niego takie głosy, ale też zanim zgłosił pomysł, przeprowadził wielomiesięczne konsultacje. Zapewnia, że wypowiedzieli się w nich mieszkańcy gminy, samorządowcy, historycy i politolodzy.

- W Swarzędzu mieliśmy np. ulicę Armii Czerwonej. Mieszkało przy niej zdecydowanie więcej osób, ale zarówno gmina, jak i mieszkańcy poradzili sobie z konsekwencjami zmiany - wskazuje radny PiS.

Liczy, że propozycja jak najszybciej trafi pod dyskusję głosowanie radnych. Według niego mogłoby się to stać jeszcze w listopadzie.

© ©

REKLAMA

0011231940

Główny, dnia 11.12.2024 r.

Wójt Gminy Główny

OGŁOSZENIE

o podjęciu w gminie Redzikowo uchwały o przystąpieniu do sporządzenia planu miejscowego, na podstawie którego ma być zlokalizowana elektrownia wiatrowa

Na podstawie art. 6c ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 317)

zawiadamiam

O podjęciu przez Radę Gminy Redzikowo Uchwały nr IX/102/2024 z dnia 26 listopada 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów obrębów Kukowo, Wiklino oraz Wrzeście-Kępno, w gminie Redzikowo.

W rozumieniu ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 317) gmina Główny stanowi gminę pobliską dla planowanej inwestycji.

Zgodnie z ogłoszeniem Wójty Gminy Redzikowo, z dnia 6.12.2024 roku, osoby zainteresowane mogą składać wnioski do ww. planu miejscowego w formie papierowej lub elektronicznej, w **Urzędzie Gminy Redzikowo, ul. Sportowa 34, 76-200 Słupsk**, w godzinach urzędowania oraz korespondencyjnie na ww. adres lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poczty elektronicznej na adres: info@aminaredzikowo.pl lub adres skrzynki: ePUAP: /895p6igatk/SkrytkaESP. Wnioski należy składać na formularzu, dostępnym na stronie: <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologie/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego>, w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Wniosek musi zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedzibę wnioskującego oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada. We wniosku należy wskazać, czy wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, oraz można podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wójt Gminy Redzikowo poinformował również, że zgodnie z art. 6e ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (Dz.U. z 2024 r. poz. 317), **w dniu 17.12.2024 roku o godzinie 16.00** odbędzie się **pierwsze spotkanie otwarte** nad możliwymi do ujęcia w tym planie rozwiązaniami. Pierwsze spotkanie otwarte odbędzie się wyłącznie w formie spotkania bezpośredniego w świetlicy wiejskiej pod adresem: **ul. Kukowo 17a, 76-200 Kukowo**. Informuję również o **drugim spotkaniu otwartym**, które odbędzie się w dniu **17.12.2024 roku o godzinie 17:30**, w formie prowadzonej za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag, tj. w formie spotkania online.

Informację o łączu do spotkania online będzie można uzyskać najpóźniej w dniu spotkania, pod adresem <http://www.gminaredzikowo.pl> w zakładce **Aktualności**.

Jednocześnie, na podstawie art. 39 pkt 1 oraz art. 40 i 41 Ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112), zawiadomiono o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko w celu przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Zgodnie z art. 40 ww. ustawy wnioski do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone:

- 1) w formie pisemnej na adres Urzędu Gminy Redzikowo, ul. Sportowa 34, 76-200 Słupsk,
- 2) ustnie do protokołu w Urzędzie Gminy Redzikowo, ul. Sportowa 34, 76-200 Słupsk,
- 3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, na adres e-mail: info@aminaredzikowo.pl lub adres skrzynki: ePUAP: /895p6igatk/SkrytkaESP.

Wnioski do ww. projektu planu miejscowego i strategicznej oceny oddziaływania na środowisko można składać w terminie do dnia 31.12.2024 r.

Informuję, że organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Redzikowo.

Wójt Gminy
mgr inż. Rafał Teterka

REKLAMA

0011231365

Damnica, 11.12.2024 r.



Wójt Gminy Damnica

OGŁOSZENIE

o podjęciu w gminie Redzikowo uchwały o przystąpieniu do sporządzenia planu miejscowego, na podstawie którego ma być zlokalizowana elektrownia wiatrowa

Na podstawie art. 6c ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 317)

zawiadamiam

O podjęciu przez Radę Gminy Redzikowo Uchwały nr IX/102/2024 z dnia 26 listopada 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów obrębów Kukowo, Wiklino oraz Wrzeście - Kępno, w gminie Redzikowo.

W rozumieniu ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 317) gmina Damnica stanowi gminę pobliską dla planowanej inwestycji.

Zgodnie z ogłoszeniem Wójty Gminy Redzikowo, z dnia 6.12.2024 roku osoby zainteresowane mogą składać wnioski do ww. planu miejscowego w formie papierowej lub elektronicznej, w **Urzędzie Gminy Redzikowo, ul. Sportowa 34, 76-200 Słupsk**, w godzinach urzędowania oraz korespondencyjnie na ww. adres lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poczty elektronicznej na adres: info@aminaredzikowo.pl lub adres skrzynki: ePUAP: /895p6igatk/SkrytkaESP. Wnioski należy składać na formularzu, dostępnym na stronie: <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologie/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego>, w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Wniosek musi zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedzibę wnioskującego oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada. We wniosku należy wskazać, czy wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, oraz można podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wójt Gminy Redzikowo poinformował również, że zgodnie z art. 6e ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (Dz.U. z 2024 r. poz. 317), **w dniu 17.12.2024 roku o godzinie 16.00** odbędzie się **pierwsze spotkanie otwarte** nad możliwymi do ujęcia w tym planie rozwiązaniami. Pierwsze spotkanie otwarte odbędzie się wyłącznie w formie spotkania bezpośredniego w świetlicy wiejskiej pod adresem: **ul. Kukowo 17a, 76-200 Kukowo**.

Informuję również o **drugim spotkaniu otwartym**, które odbędzie się w dniu **17.12.2024 roku o godzinie 17:30**, w formie prowadzonej za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag, tj. w formie spotkania online.

Informację o łączu do spotkania online będzie można uzyskać najpóźniej w dniu spotkania, pod adresem <http://www.aminaredzikowo.pl> w zakładce **Aktualności**.

Jednocześnie, na podstawie art. 39 pkt 1 oraz art. 40 i 41 Ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112), zawiadomiono o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko w celu przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Zgodnie z art. 40 ww. ustawy wnioski do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone:

- 1) w formie pisemnej na adres Urzędu Gminy Redzikowo, ul. Sportowa 34, 76-200 Słupsk,
- 2) ustnie do protokołu w Urzędzie Gminy Redzikowo, ul. Sportowa 34, 76-200 Słupsk,
- 3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, na adres e-mail: info@aminaredzikowo.pl lub adres skrzynki: ePUAP: /895p6igatk/SkrytkaESP.

Wnioski do ww. projektu planu miejscowego i strategicznej oceny oddziaływania na środowisko można składać w terminie do dnia 31.12.2024 r.

Informuję, że organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Redzikowo.

Wójt Gminy Damnica
Paweł Obert

POLSKA i ŚWIAT

KRÓTKO

WARSZAWA

Trzaskowski liderem w sondażu, ale Nawrocki odrabia straty

Sondaż pracowni United Surveys dla portalu Wirtualna Polska wskazuje, że Rafał Trzaskowski w pierwszej turze wyborów prezydenckich w 2025 roku mógłby liczyć na 36,9 proc. głosów. Dla kandydata Koalicji Obywatelskiej jest to jednak wynik o 3,5 punktu procentowego niższy w porównaniu do poprzedniego badania z końca listopada.

Duży wzrost zanotował za to popierany przez PiS prezes IPN Karol Nawrocki. Odda-

nie na niego głosu deklaruje 30,3 proc. ankietowanych (wzrost o 5,8 punktu proc.).

Na trzecie miejsce awansował marszałek Sejmu Szymon Hołownia (Polska 2050), na którego głosować chce 7,9 proc. respondentów (wzrost o 1,3 punktu proc.).

Z podium spadł lider Konfederacji Sławomir Mentzen, który mógłby liczyć na poparcie 7,3 proc. głosujących (spadek o 3,4 punktu proc.).
Oprac. Adam Kiełar | PAP

WARSZAWA

Po ile choinki? Od 40 do 130 zł



Duża część nadleśnictw w kraju prowadzi sprzedaż choinek przed świętami, w niektórych z nich drzewko można wyciąć samodzielnie. Jak informują Lasy Państwowe, ceny wahają się średnio od 40 do 130 zł; zależą od regionu Polski, gatunku czy wysokości świątecznego drzewka, które chcemy kupić. | PAP

WARSZAWA

PiS nieznacznie prowadzi z KO

Dwie główne siły polityczne mają niemal identyczne poparcie, ale minimalną przewagę ma PiS (34,8 proc.); druga w sondażu jest KO z poparciem 34,5 proc. - wynika z sondażu IBRIS dla „Rzeczpospolitej”. Gazeta zauważa, że główne obozy polskiej sceny politycznej umacniają się kosztem mniejszych ugrupowań.

Na trzecie miejsce w sondażu jest Trzecia Droga, czyli sojusz PSLi Polski 2050 Szymona Hołowni - może ona liczyć na 8,6 proc. Na kolejnych miejscach są Nowa Lewica (7,4 proc.) oraz Konfederacja z wynikiem 7,3 proc. W badaniu uwzględniono też wynik partii Razem - 0,8 proc. Niezdecydowanych było 6,6 proc.
Oprac. Anna Nagel | PAP

WARSZAWA

Wicepremier, szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz powiedział we wtorek w radiu Zet, że nie wie, czy planowana na czwartek wizyta prezydenta Francji Emmanuela Macrona w Warszawie „dojdzie na 100 procent do skutku” z uwagi na obecną sytuację polityczną we Francji. - Wizyta była planowana, ale doszło do upadku rządu. Prezydent próbuje skonstruować nowy gabinet - powiedział Kosiniak-Kamysz. | PAP

99

Nie wiem, czy wizyta prezydenta Macrona w Polsce na sto procent dojdzie do skutku z uwagi na sytuację we Francji

Władysław Kosiniak-Kamysz, wicepremier, szef MON

Romanowski może trafić do aresztu z opieką medyczną

Oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

- Po zatrzymaniu przez służby Marcin Romanowski zostanie poddany badaniu lekarskiemu. Możliwe, że trafi do aresztu wyposażonego w opiekę medyczną - powiedział Dariusz Korneluk.

W poniedziałek w Sądzie Rejonowym dla Warszawy-Mokotowa zapadła decyzja o zastosowaniu trzymiesięcznego aresztu dla Romanowskiego - podejrzanego przez prokuraturę w sprawie Funduszu Sprawiedliwości. Sam poseł nie był obecny na posiedzeniu ze względu - jak wcześniej powiedział jego obrońca mec. Bartosz Lewandowski - na swój stan zdrowia. Lewandowski poinformował, że poseł jest po „bardzo poważnym zabiegu operacyjnym”.

Do sprawy odniósł się we wtorek ranem RMF24 prokurator krajowy Dariusz Korneluk. - Sąd zbadał dokumentację dostarczoną przez obrońcę (mec. Lewandowski - przyp. PAP), jak i materiały sprawy, i podjął decyzję o zastosowaniu tymczasowego aresztowania, uwzględniając także stan chorobowy, w jakim się znajduje - podkreślił Korneluk.

Zaznaczył, że niektóre areszty śledcze w Polsce są wyposażone w odpowiednie bloki z opieką medyczną dla osób osadzonych.



Posel Marcin Romanowski jest podejrzanym w śledztwie dotyczącym Funduszu Sprawiedliwości

- Są warunki szpitalne, które pozwalają nadbanie o stan zdrowia osób odbywających karę pozbawienia wolności, jak i osób tymczasowo aresztowanych - powiedział.

Korneluk zauważył, że po zatrzymaniu Romanowskiego przez odpowiednie służby, zostanie poddany badaniu lekarskiemu. Dodał, że jak najbardziej możliwe jest, aby poseł przebywał w areszcie wyposażonym w opiekę medyczną - co w poniedziałek sugerował sąd.

Dopytywany, kiedy Romanowski może trafić do aresztu, podkreślił, że to nie prokurator

szuka podejrzanego, są do tego odpowiednie służby.

Jak poinformował w poniedziałek prok. Piotr Woźniak - kierujący śledztwem dot. nieprawidłowości w wydawaniu pieniędzy w Funduszu Sprawiedliwości - sąd uznał zgodnie z wnioskiem prokuratury, że podstawami do zastosowania tymczasowego aresztowania są obawa matactwa oraz kwestie związane z „realną groźbą wymierzania surowej kary” Romanowskiemu - nawet do 25 lat pozbawienia wolności.

Mec. Lewandowski wyraził brak zrozumienia wobec prze-

ślanki o matactwie. Jego zdaniem, jeśli Romanowski miałby mataczyć - to przez kilka miesięcy miał dostęp do dokumentów i mógł spotykać się ze wszystkimi.

Korneluk, odnosząc się we wtorek do słów Lewandowskiego, powiedział, że owszem, Romanowski miał czas na mataczenie, ale „to nie wyklucza, że będzie mógł utrudniać postępowania w dalszej kolejności”. Pytany, czy prokuratura dysponuje dowodami nato, powiedział, że „są ku temu przesłanki i zostały one zawarte w wniosku do sądu o zastosowanie aresztu”.

Wniosek prokuratury w sprawie aresztowania Romanowskiego rozpatrywała w jednoosobowym składzie sędzia Monika Louklinska, o której wyłączenie ze sprawy wnioskowała wcześniej obrona Romanowskiego. Sąd jednak nie przychylił się do wniosku w tej sprawie.

Zarzuty wobec Romanowskiego dotyczą m.in. „przywłaszczenia powierzonego podejrzanemu mienia w postaci pieniędzy w łącznej kwocie ponad 107 milionów złotych oraz usiłowania przywłaszczenia pieniędzy w kwocie ponad 58 milionów złotych”.

Politycy PiS i sam Romanowski uważają, że śledztwo dotyczące Funduszu Sprawiedliwości jest „polityczną ustawką”, a także, oczywiście mówili w wielu wypowiedziach medialnych, „zemstą polityczną przy użyciu prokuratury”. PAP

Seria zatrzymań pracowników klubów „go-go”. Klienci oszukani przez kobiety mogli stracić fortunę

Marcin Koziestański
Wrocław

Przeprowadzono kolejne działania wymierzone w grupę oszukującą klientów nocnych klubów. Zatrzymano cztery kobiety, które mogły oszukać klientów na ponad 300 tys. zł.

Funkcjonariusze Centralnego Biura Śledczego Policji, pod nadzorem Dolnośląskiego Wydziału Prokuratury Krajowej we Wro-

clawiu, prowadzą od 2022 roku śledztwo dotyczące zorganizowanej grupy przestępczej, wyłudniającej pieniądze od klientów nocnych klubów „go-go”.

W ostatnim czasie funkcjonariusze krakowskiego CBŚP zatrzymali kolejne osoby podejrzane do tej sprawy. Działania przeprowadzono naterenie Siemianowic, Zakopanego, Krakowa i Jaworzna, gdzie policjanci zatrzymali cztery kobiety w wieku od 24 do 37 lat. Według śledczych podejrzanę pracowały

w klubach, gdzie dokonywano oszustw i rozbójników klientów, w charakterze kierowniczek lokalu, tancerki i barmanki.

- Wszystkie na to wskazuje, że zatrzymane kobiety mogły oszukać klientów klubów nocnych, które znajdowały się w Zakopanem, Katowicach i Sopocie, na kwotę ponad 300 tysięcy złotych. Zatrzymane zostały do prowadzonego do dolnośląskiego wydziału Prokuratury Krajowej. Ogłoszone zarzuty dotyczyły udziału w zorganizowanej grupie

przestępczej, oszustw i rozbójników. Ostatnie działania są kolejną realizacją wymierzonej w tę grupę przestępczą. W całej sprawie występuje już ponad 100 podejrzanych osób - mówi Rafał Marczak z CBŚP.

Ponadto w ostatnim czasie dolnośląski pion Prokuratury Krajowej skierował do sądu akt oskarżenia wobec dziesięciu osób, z których siedem podejrzanych jest o udział w zorganizowanej grupie przestępczej. PAP

Po erupcji wulkanu na Filipinach ewakuowano niemal 87 tys. osób

Oprac. Anna Nagel
Negros

W następstwie krótkiej erupcji wulkanu Kanlaon na wyspie Negros w środkowej części Filipin ewakuowano blisko 87 tys. osób - podały we wtorek lokalne władze.

Czterominutowy wybuch nastąpił w poniedziałek godz. 15.03 (godz. 8.03 w Polsce). Z krateru położonego na wysokości 2435 m n.p.m. uniosł się w powietrze czterokilometrowy słup pyłu, amieszanina płonącego popiołu, gazu i skał wulkanicznych stoczyła się po południowo-wschodnim stokach góry.

Popiół, niesiony przez silny wiatr wiejący w kierunku południowo-zachodnim, dotarł

przez morze do oddalonego ponad 200 km prowincji Antique.

Urząd obrony cywilnej potwierdził, że masowa ewakuacja przeprowadzona w trybie pilnym w miastach i wioskach położonych w pobliżu zachodnich i południowych regionów Kanlaon, w tym w miejscowości La Castellana w prowincji Negros Occidental, gdzie 6-kilometrowej strefy zagrożenia trzeba było przesiedlić prawie 47 tys. osób.

Państwowe służby seismologiczne oznajmiły we wtorek, że zakaz dostępu obywateli do tzw. strefy stałego zagrożenia o promieniu 4 km musi być utrzymany, ponieważ wciąż możliwa jest „nagła i bardziej wybuchowa erupcja” Kanlaon.

Dotychczas nie odnotowano ofiar w ludziach.

PAP

Reuters: Izraelskie wojsko dotarło pod Damaszek

Oprac. Anna Nagel
Damaszek

Izraelskie wojsko przekroczyło granicę strefy buforowej Syrii i dotarło na odległość ok. 25 km od stolicy tego kraju Damaszku - podały we wtorek Reuters. Armia Izraela zaprzecza doniesieniom.

Źródło w syryjskich siłach bezpieczeństwa poinformowało, że armia izraelska dotarła do Katany, ok. 10 km na wschód od strefy zdemilitaryzowanej, oddzielającej okupowaną przez Izrael część Wzgórz Golan od Syrii. Miasto to jest oddalone o ok. 25 km od Damaszku.

Jak pisał portal Times of Israel, powołując się na libańskie media, wojska izraelskie wkroczyły również do kilku wiosek na obrzeżach Damaszku. Wcześniej Siły Obronne Izraela zapowiadały, że planują prowadzić działania wyłącznie w strefie buforowej.

Organizacja pozarządowa Syryjskie Obserwatorium Praw Człowieka (OSDH) przekazała we wtorek, że Izrael przeprowadził ponad 300 nalołów na Syrię od niedzieli, kiedy to rebelianci ogłosili zdobycie Damaszku i upadek reżimu prezydenta Baszara al-Asada.

Według AFP w syryjskiej stolicy we wtorek wcześniej słychać było eksplozje.



Po przejęciu władzy w Syrii przez rebeliantów, Izrael ogłosił, że znacząco wzmocnił swoją obecność wojskową na granicy z tym krajem

Times of Israel poinformował, że w poniedziałek wieczorem izraelska marynarka wojenna przeprowadziła atak, w wyniku którego zniszczyła wyposażone w rakietę przeciwloteńskie syryjskie okręty wojenne w zatoce Minet el-Bejda oraz w porcie Latakia na zachodzie Syrii.

Również we wtorek generał Husejn Salami, dowódca irańskiego Korpusu Strażników Rewolucji Islamskiej, powiedział na zamkniętej sesji parlamentu, że żadne irańskie siły nie pozostały na terytorium Syrii - pisał Reuters.

Iran był dotąd, obok Rosji, jednym z głównych sojuszników syryjskiego reżimu. Salami zapewnił też, że upadek Asada nie osłabił Iranu.

Po upadku Asada irańskie ministerstwo spraw zagranicznych wezwało do międzynarodowego dialogu w Syrii w celu

Zagraniczne agencje donoszą, że we wtorek rano w Damaszku słychać było eksplozje, ale ich źródło nie zostało potwierdzone

utworzenia rządu reprezentującego całe społeczeństwo tego państwa.

Prezydent Stanów Zjednoczonych Joe Biden wyraził poparcie dla przebiegu procesu przejściowego w Syrii pod auspicjami ONZ. W poniedziałek rozmawiał na temat sytuacji w Syrii po upadku reżimu Baszara al-Asada z królem Jordanii Abdullahem II.

Biden podtrzymał jednocześnie swoje poparcie dla roli Jordanii w deeskalacji wszelkich napięć na całym Bliskim Wschodzie.

PAP



Filipiny leżą w tzw. pacyficznym pierścieniu ognia, gdzie znajduje się ponad połowa wszystkich wulkanów świata

Ogromna liczba chińskich okrętów wokół Tajwanu

Oprac. Anna Nagel
Tajpej

Rzecznik tajwańskiego ministerstwa obrony podał we wtorek, że liczba chińskich okrętów wojskowych w pobliżu wyspy jest największa od czasu wielkich manewrów chińskiej armii w 1996r.

Sun Li-fang poinformował, że okręty znajdują się wzdłuż tzw. pierwszego łańcucha wysp, który łączy japońską prefekturę Okinawa, Tajwan i Filipiny, i jest ich więcej niż w trakcie manewrów chińskiej Armii Ludowo-Wyzwoleńczej, zorganizowanych w reakcji na wizytę ówczesnej przewodniczącej Izby Reprezentantów USA Nancy Pelosi w Tajpej w 2022 r.

- Obecna skala (tych ćwiczeń) jest największa w porównaniu do poprzednich czterech

(manewrów na wielką skalę) - przyznał Sun.

- Bez względu na to, czy (Pekin) ogłosił te ćwiczenia, czy nie, stanowi to dla nas ogromne zagrożenie - dodał.

Wysoki rangą tajwański urzędnik ds. bezpieczeństwa powiedział we wtorek agencji AFP, że „prawie 90” chińskich jednostek znajduje się obecnie na wodach Morza Wschodniochińskiego, Cieśniny Tajwańskiej i Morza Południowochińskiego.

Ministerstwo obrony Tajwanu podało we wtorkowym porannym raporcie, że w ciągu minionego doby (do godz. 23 w poniedziałek w Polsce) wykryło również 47 chińskich samolotów i 12 okrętów wojskowych w pobliżu głównej wyspy Tajwanu, co wskazuje na największą aktywność militarną ChRL od dwóch miesięcy.

PAP

Zełeński wyraził „wdzięczność” Trumpowi za „mocną determinację” zakończenia wojny

Oprac. Karolina Wrońska
Kijów

Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełeński wyraził we wtorek „głębką wdzięczność” Donaldowi Trumpowi za jego „mocną determinację” zakończenia wojny Ukrainy z Rosją na spotkaniu w Paryżu.

„Najważniejszą sprawą jest wspólne działania na rzecz zakończenia tej wojny - to jest nasz absolutny priorytet. W rezultacie spotkania w Paryżu, właśnie dokładnie na tym będziemy się koncentrować” - napisał Zełeński na platformie X.

„Wyrażam moją wdzięczność prezydentowi Macronowi za zorganizowanie tego spotkania, podobnie jak głęboką wdzięczność prezydentowi Trumpowi za jego mocną



Zełeński w ciepłych słowach mówił o Trumpie

determinację położenia kresu tej wojnie” - dodał.

Jak zauważyła agencja AFP, prezydent Francji Emmanuel Macron był gospodarzem sobotniego spotkania Zełeńskiego z Trampem w Pałacu Elizejskim w momencie, w którym na Ukra-

inie narastają obawy, co do wsparcia militarnego ze strony nowej administracji amerykańskiej.

Trump od dłuższego czasu obiecywał, że po objęciu władzy zakończy wojnę, która trwa już prawie 3 lata „w 24 godziny”. Wywołało to obawy strony ukraińskiej, że będzie nakładana od znaczących ustępstw terytorialnych na rzecz Rosji w zamian za pokój.

W niedzielę Trump zaapelował na platformie Truth Social o „natychmiastowe przerwanie ognia” i dodał, że Zełeński „gotów jest do porozumienia i położenia kresu temu szaleństwu”.

Spotkanie kluczowych partnerów

Jeszcze w grudniu oczekiwane jest spotkanie nowej grupy kontaktowej na rzecz wzmocnienia Ukrainy w wojnie z Rosją,

złożonej z kluczowych partnerów Kijowa, wśród których jest Polska - zapowiedziano w poniedziałek w ukraińskiej stolicy.

„Ukraina zbiera kluczowych partnerów europejskich, którzy wraz z USA są w stanie zapewnić maksymalne wzmocnienie naszego państwa. Ostateczna lista uczestników jest nadal tworzona, ale są to kraje, które mają zdolności (ataku) dalekiego zasięgu, kraje, które dokonują największych inwestycji w ukraińską produkcję broni, i kraje, od których zależy nasza przyszłość w NATO” - oświadczył rzecznik prezydenta Ukrainy Wołodymyra Zełeńskiego Serhij Nykyforow.

Propozycję spotkania grupy złożą składający w poniedziałek wizytę w Kijowie Mer CDU i kan dydat chadecji na kanclerza Niemiec Friedrich Merz.

PAP

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Objawy rakakości

Nowotwór kości nie jest częsty, jednak są czynniki sprzyjające jego rozwojowi, a także raki będące przerzutami. Rak kości powoduje określone objawy, choć na początku to nie-

koniecznie od razu bólu. Objawy raka kości często są brane mylnie za symptomy innych chorób, np. zwyrodnienia czy reumatoidalnego zapalenia stawów. Co trzeba wiedzieć, by móc w porę rozpoznać ten nowotwór, gdy można go najłatwiej usunąć?

ZA TYDZIEŃ:

- Tak zamroziś jedzenie na Wigilię – jak zdrowo ko-
rzystać z mrożonek?
- Orzechy włoskie. Już jedna garść dziennie wspiera układ krążenia, poprawia pamięć i koncentrację



FOT. 123RF

Czekoladowe mikołaje to źródło niebezpiecznych zanieczyszczeń

Anna Rokicka-Zuk

anna.rokicka@polskapress.pl

Czekoladowy mikołaj to upominek, który wokolicy Świąt Bożego Narodzenia chętnie dajemy dzieciom. Tymczasem badania pokazują, że naj lepiej byłoby traktować takie figurki tylko jako dekoracje.

Świąteczne słodycze są szczególnie lubiane przez dzieci. Czy są jednak dla nich bezpieczne?

Uwaga na czekoladowe figurki świętego mikołaja

Żeby odpowiedzieć na to pytanie, eksperci z niemieckiej organizacji Öko-Tests sprawdzili skład 23 różnych czekoladowych mikołajów, które nabyli w sklepie. Było wśród nich sześć produktów z czekolady organicznej, a cztery były nawet odpowiednie dla wegan. Wszystkie z tych ostatnich znalazły się w grupie o najlepszych wynikach testów.

Niestety, żadna z figurek wykonanych z mlecznej czekolady nie była wolna od zanieczyszczeń. Tylko siedem zyskało ocenę „dobrą”, a kolejne 10 – „satisfakcjonującą”. Do tych zwycięskich należały głównie produkty znanych marek. Testu „nie zdał” natomiast pięć wyrobów.

W słodyczach wykryto zanieczyszczenia, w tym tak groźne, jak pochodne ropy naftowej, a dokładniej – produkowanego z niej oleju mineralnego.

Choć we wszystkich mikołajach stwierdzono skażenie szczególnie niebezpiecznymi substancjami z grupy MOAH, w trzech figurkach ich stężenie okazało się szczególnie wysokie.

MOAH to duża grupa węglowodorów aromatycznych (pierścieniowych), do których należą również związki o działaniu rakotwórczym. Ich zawartość w produktach o wyższej zawartości tłuszczu jest regulowana przez Unię Europejską i nie może przekraczać wartości 1 mg/kg produktu. W trzech



Najczęściej nie są to produkty dobrej jakości, a spora część zawiera niebezpieczne toksyny, w tym rakotwórcze zanieczyszczenia z ropy naftowej

zakwestionowanych mikołajach ich ilość była tylko trochę niższa. Eksperti Öko-Tests podkreślają jednak, że dla substancji karcynogennych nie istnieją bezpieczne limity spożycia.

Olej mineralny w czekoladkach dla dzieci

W figurkach mikołajów są też jednak nasyczone węglowodory (MOSH), których zawartość nie podlega żadnym limitom. Również pochodzą od produktów ropy naftowej, a w organizmie ulegają kumulacji. Występowały we wszystkich badanych czekoladowych figurkach, ale w niektórych było ich na tyle mało, że ich poziom został zaklasyfikowany jako „lekko podniesione” i umożliwiły przyznanie pozytywnej oceny wspomnianym siedmiu produktom.

Olej mineralny, którego obecność stwierdzono w czekoladowych mikołajach, powstaje z ropy naftowej. Stanowi mieszaninę oczyszczonych, płynnych węglowodorów.

Stosowany jest w charakterze smaru, m.in. jako olejsilnikowy czy maszynowy. I to właśnie kontakt żywności z maszynami jest prawdopodobnym źródłem jej skażenia na etapie produkcji.

W przypadku czekolady może dojść do zanieczyszczenia ziaren kakao podczas zbioru czy transportu w impre-

W słodyczach wykryto zanieczyszczenia, w tym tak groźne jak pochodne ropy naftowej (produkowany z niej olej mineralny)

gnowanych workach. Na skutek skażenia olej mineralny jest też powszechnie obecny w środowisku.

Mikołaje z czekolady latami bez poprawy jakości

W odpowiedzi na wyniki badania jakości jeden z producentów odpisał ekspertom, że obecność oleju mineralnego w jego wyrobach prawdopodobnie była spowodowana użyciem opakowania z tworzywa sztucznego. Stwierdził on, że w porównaniu z powszechnie stosowanym aluminium „niema ono właściwości barierowych”. Wskazane jest więc unikanie tak opakowanych czekoladowych słodyczy.

W żadnym z produktów nie wykryto przy tym znaczących pozostałości aluminium. Zawartość gliny była na takim po-

ziomie, że w zależności od wielkości czekoladek dziecko ważące 30 kg musiałoby zjeść co najmniej 14 sztuk (a nawet ponad 200 małych kawałków) w tygodniu, by sięgnąć limitu spożycia tego pierwiastka ustalonego przez EFSA.

Kontrola czekoladowych mikołajów to nic nowego. Niestety, regularnie przynoszą one podobne niepokojące wyniki. Obecności MOSH w świątecznych słodyczach, w tym również piernikach i innych tradycyjnych ciastkach, alarmował przed kilku laty Foodwatch. MOSH wykryto we wszystkich 20 badanych pozycjach poza jedną.

Jeden z producentów kalendarza adwentowego wycofał figurki ze sklepów po tym, jak znaleziono zanieczyszczenia zarówno w samych czekoladkach, jak i w opakowaniach.

MOSH w czekoladkach wykryto także w badaniu duńskim – obok metali ciężkich. Jakość takich produktów bywa więc różna, o czym należy pamiętać przy zakupie.

Jeśli więc kupujemy w prezencie świąteczne słodycze, zastanówmy się, czy na pewno musi to być czekoladowy mikołaj. A jeśli tak, unikajmy najtańszych opcji i wybierzmy produkt od sprawdzonego producenta.

Wybierając świąteczne łakocie pamiętajmy też, że nadmiar cukru w diecie dziecka grozi próchnicą, bólem i utratą zębów. Badania wykazały, że 7 na 10 dzieci zmagają się z próchnicą zębów, a 4 na 10 wymaga pilnej interwencji stomatologicznej. Zamiast niezdrowych słodyczy lepiej dać dziecku owoce, warzywa, orzechy czy jogurty.

FOT. PIXABAY

Nietypowe objawy raka kości. Tych dolegliwości nie lekceważ, to mogą nie być chore stawy

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka@polskapress.pl

Nowotwór kości nie jest częsty, jednak są czynniki sprzyjające jego rozwojowi, a także raki będące przerzutami. Rak kości powoduje określone objawy, choć na początku to niekoniecznie od razu ból kości.

Co trzeba wiedzieć, by móc w porę rozpoznać ten nowotwór, gdy można go najłatwiej usunąć?

Pierwsze objawy raka kości

Głównym objawem raka kości jest ból kostny, jednak rozwój tego nowotworu zazwyczaj zaczyna się inaczej. Wczesnym objawem jest uczucie tkliwości zajętej kości. Wraz z upływem czasu, zwykle w ciągu tygodni lub miesięcy, ulega ona stopniowemu nasileniu i zamienia w ból ciągły lub nawracający. Dolegliwości częściej nasilają się przy aktywności fizycznej czy pod wpływem ciepła. Często utrzymują się też w nocy i podczas odpoczynku.

Wraz z rozwojem raka kości pojawiają się też inne objawy takie, jak:

- opuchlizna w miejscu bólu,
- zaczernienie skóry,
- wyczuwalny w ciele guz na zajętej kości czy wokół niej, np. pogrubienie kończyny,
- obrzęk i utrudnione zginanie stawu znajdującego się w pobliżu zajętej kości, co może powodować utykanie,
- łatwe złamania kości pod wpływem niewielkiego urazu czy upadku.

Do rzadziej występujących

WARTO WIEDZIEĆ

Reumatoidalne zapalenie stawów

Objawy raka kości często są brane mylnie za symptomy innych chorób, np. reumatoidalnego zapalenia stawów. To przewlekła choroba zapalna. Objawy obejmują przede wszystkim obrzęk, bóle postępującą utratę sprawności stawów. Pierwsze symptomy mogą przypominać infekcję. Często towarzyszą im objawy gorszego ukrwienia palców i związane z tym odczucie zimna, a zarazem rozgrzanie okolic stawowych.



Nowotwór najczęściej atakuje kości długie nóg i ramion oraz kości miednicy

symptomów raka kości należą wysoka temperatura ciała, niewyjaśniona utrata wagi, nasilone pocenie się, zwłaszcza w nocy.

Choć nowotwór może rozwinąć się w dowolnej kości, najczęściej atakuje kości długie nóg i ramion oraz kości miednicy.

Niestety, objawy raka kości często są brane mylnie za symptomy innych chorób, np. zwyrodnienia czy reumatoidalnego zapalenia stawów, a u dzieci i nastolatków mogą przypominać bóle wzrostowe (które jednak są symetryczne).

Objawy wskazujące na przerzuty do kości

Rak kości może być wynikiem rozwoju przerzutów raka, najczęściej piersi i prostaty. Często nie powoduje objawów lub ich nasilenie jest niewielkie. Najczęstszy jest ból kości, który występuje u 70-95 proc. pacjentów. Rodzaj bólu kości zależy od lokalizacji i wielkości zmian przerzutowych i może być ostry, palący albo przeszywający. Występuje stale bądź podczas wykonywania ruchów danej części ciała.

Inne objawy rozsiewu raka do kości, a także jego powikłań, to najczęściej:

- zaburzenia neurologiczne, gdy zmiany dotyczą kości kręgosłupa i uciskają na rdzeń kręgowy lub korzenie nerwowe - skutki to zaburzenia czucia, osłabienie danej części ciała, problemy z poruszaniem się, zaburzenia oddawania moczu bądź kontrola jelit,
- patologiczne złamania w miejscu osłabienia kości,

skutkujące bólem, ew. zasinieniem lub obrzękiem,

hiperkalcemia i wywołane nią objawy takie jak mdłości, wymioty, bóle brzucha, zaburzenia rytmu serca i świadomości, niewydolność nerek.

Rodzaje nowotworów

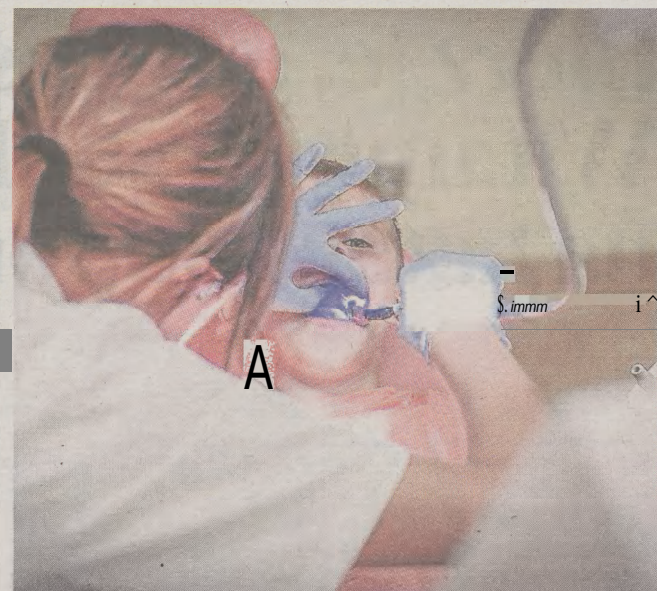
Dokładna przyczyna rozwoju pierwotnego raka kości nie jest znana, chociaż są pewne czynniki zwiększające ryzyko. Należą do nich przebieg radioterapii, historia chorób takich, jak siatkowiec (człowiek) czy przepuklina pępkowa, inne choroby kości (np. Choroba Pageta kości) czy rzadkie choroby genetyczne. Nowotwór kości może rozwinąć się w każdym wieku, przy czym niektóre występują głównie u dzieci. Pierwotne złośliwe nowotwory kości, czyli wywodzące się z kości, są jednak stosunkowo rzadkie, bo najczęściej mamy do czynienia z przerzutami do kości. Warto zaznaczyć, tylko w tym przypadku ich prawidłowa nazwa to „rak kości”, ponieważ rak to zmiana wywodząca się z tkanki nabłonka. Tymczasem złośliwy nowotwór kości wywodzi się z tkanki łącznej i jest nazywany mięsakiem kości. Stanowi ok. 1 proc. wszystkich przypadków zachorowań na nowotwory. Ma wiele rodzajów, a najczęstsze to kostniakomięsak (mięsak kości pochodny albo osteosarcoma), chondrosarcoma i mięsak Ewinga. Co ważne, o wiele częściej niż złośliwe nowotwory kości występują guzy łagodne - takie, które nie powodują przerzutów, nie zagrażają zdro-

wiu i są usuwane chirurgicznie. To m.in. kostniaki, chrząstniaki, wyrośla chrzęstno-kostne i włókniaki niekostniejące. Wtórne nowotwory złośliwe kości to takie, które powstały w wyniku przerzutu raka z narządów. Najczęściej tworzą je rak piersi i prostaty (80 proc. przypadków), a także płuca, tarczycy i nerki czy szpiczak mnogiej (inaczej plazmocytozy). Zmiany przeważnie są mnogie, a 8 na 10 przypadków dotyczy lokalizacji takich, jak szkielet osiowy, kręgi, miednica i górne części kości udowych. W połowie przypadków przerzuty dotyczą kości udowej, a u 15 proc. pacjentów rozwijają się w kości ramiennej.

Badania i leczenie

Nieprawidłowości mogą być widoczne w morfologii, jednak wskazują na wiele innych potencjalnych chorób. Dlatego w pierwszej kolejności wykonywane jest zwykłe prześwietlenie kości, czyli badanie RTG. W przypadku podejrzenia guza wykonywana jest jego biopsja. Jeśli jej wyniki sugerują lub potwierdzają rozpoznanie, konieczna są zwykle dalsze badania, w tym rezonans magnetyczny, tomografia komputerowa, scyntygrafia czy pozytonowa tomografia emisyjna (PET). W przypadku mięsaka Ewinga konieczna może być biopsja szpiku, by sprawdzić, czy rak nie rozprzestrzenił się do tej tkanki.

Leczenie zależy od typu nowotworu, obecności przerzutów i ogólnego stanu zdrowia pacjenta. Zwykle obejmuje usunięcie zaatakowanej części kości, chemio- i radioterapię.



Rtęć przez wiele lat była substancją wykorzystywaną w amalgamatach dentystycznych

Nowe zasady u dentysty. Tych plomb już nie będzie

Gabriela Fedyk
gabriela.fedyk@polskapress.pl

Już od 1 stycznia 2025 roku w większości krajów Unii Europejskiej, w tym w Polsce, zacznie obowiązywać zakaz stosowania i eksportu plomb z rtęcią.

Zakaz związany jest z nowymi przepisami, których celem jest zaprzestanie i wyeliminowanie ze środowiska rtęci, która jest substancją silnie toksyczną.

Od początku 2025 roku będą obowiązywać nowe zasady u dentysty. W większości krajów członkowskich Unii Europejskiej 1 stycznia zostanie zakazane stosowanie i eksport plomb z rtęcią, a do 2027 roku również produkcja, import i eksport niektórych lamp z rtęcią. Jest to związane z wejściem w życie nowego unijnego rozporządzenia ws. rtęci.

Celem nowych przepisów jest zaprzestanie celowego stosowania rtęci w UE i wyeliminowanie tej silnie toksycznej substancji ze środowiska zgodnie z unijnym celem „zero zanieczyszczeń”.

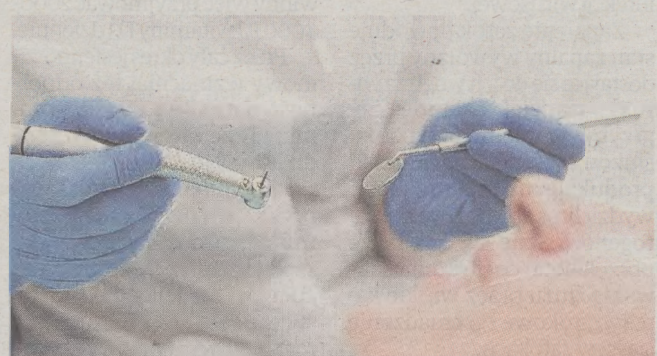
Rtęć przez wiele lat była substancją wykorzystywaną w amalgamatach dentystycznych. W Polsce plomby amalgamatowe od października 2022 roku nie są używane wga-

binetach stomatologicznych, które mają kontrakty Narodowym Funduszem Zdrowia.

Nowe przepisy będą obowiązywać od 1 stycznia 2025 roku, choć z pewnymi wyjątkami. Niektóre państwa, jak Czechy i Słowacja, potrzebują więcej czasu na dostosowanie się do nowego systemu. Jest to związane z pełną refundacją plomb z rtęcią w tych krajach. Tymczasowe odstępstwo wygaśnie 30 czerwca 2026 roku. Stomatolodzy mają stosować bezpieczne alternatywy bez rtęci, które są łatwo dostępne i opłacalne.

Zmienione rozporządzenie w sprawie rtęci ma na celu zakazanie ostatnich celowych zastosowań rtęci w Unii Europejskiej i ma się przyczynić do osiągnięcia celu „zero zanieczyszczeń”, czyli środowiska wolnego od toksyn. Ma ono przynieść korzyści nie tylko dla zdrowia ludzi, ale też dla środowiska.

Choć niewielkie ilości rtęci obecne w codziennej żywności i produktach mogą nie mieć wpływu na zdrowie, to zbyt duża ilość rtęci może być trująca. Dodatkowo rtęć ma długą żywotność, łatwo się rozprzestrzenia na duże odległości i akumuluje. Metal ten może przedostawać się do gleby i wody, a ostatecznie do zwierząt, takich jak ryby.



Czarne plomby z amalgamatu zawierające toksyczną rtęć odchodzą w zapomnienie

Bierz je, gdy coś cię bierze. Witaminy i suplementy diety na katar i odporność



Gdy poczujesz, że coś cię bierze, jedz dużo produktów bogatych w witaminę C. Przy pierwszych objawach infekcji sięgnij także po witaminę C syntetyczną w tabletkach (kwas askorbinowy)

Monika Góralska
monika.goralska@polskapress.pl

Przy przeziębieniu czy zapaleniu zatok nie musisz od razu sięgać po lek i antybiotyki. W leczeniu pomogą witaminy i suplementy diety. Siegaj też po naturalne produkty.

Zapalenie zatok może być mylone z przeziębieniem, ponieważ w jednym i drugim przypadku głównym objawem jest katar. Często także zapalenie zatok rozwija się w wyniku przeziębienia. Jednak przeziębienie trwa zwykle do 7 dni, a w jego przebiegu występuje wodnisty katar, kichanie, kaszel i stan podgorączkowy. Obie choroby są wywoływane przez wirusy, najczęściej są to rinowirusy, adenowirusy, koronawirusy czy wirus grypy. Bakteryjne zapalenie zatok zdarza się rzadko i zwykle jest skutkiem nadkażenia bakteryjnego wcześniejszej infekcji wirusowej.

Zapalenie zatok powoduje stan zapalny wywołany przez dostające się do ich wnętrza wirusy, rzadziej bakterie czy grzyby. W takim przypadku śluzówka wyścielająca zatoki produkuje nadmierne ilości wydzieliny, aby pozbyć się patogenów. Staje się ona także obrzęknięta, co utrudnia usuwanie śluzu przez wąskie kanały zatokowe i gromadzenie się jej w zatokach.

W leczeniu, ale też profilaktyce przeziębienia i zapalenia

zatok najważniejsze jest wzmocnienie odporności organizmu, aby mógł on zwalczyć infekcję jak najszybciej. Dlatego przy pierwszych objawach, a także przez cały okres jesienno-zimowy oraz wiosenny, gdy jesteś najbardziej narażony na infekcje górnych dróg oddechowych wspomagająco bierz witaminy i suplementy na zatoki i przeziębienie.

Zapalenie zatok pomoże zwalczyć witamina D. Wspomaga odporność i działa przeciwzapalnie, dosłownie wygasa stan zapalny, ponieważ reguluje wydzielanie cytokin prozapalnych w organizmie.

W naszym klimacie większość z nas ma niedobór witaminy D, dlatego powinniśmy ją suplementować przez cały rok. Szczególnie jest to zalecane w okresie jesienno-zimowym, kiedy jej synteza przez skórę jest utrudniona, bo mamy mało ekspozycję na promienie słoneczne. Dorosłe osoby powinny więc przyjmować 2000-4000 IU witaminy D3 dziennie.

Przez cały okres jesienno-zimowy wzmacniaj też odporność naturalną dawką witaminy C ze swojej diety. Jedz dużo produktów bogatych w witaminę C takich jak papryka, cytrusy, natka pietruszki, jarmuż, kalafior czy kiszona kapusta. Jeśli nie masz apetytu na jedzenie, to pij świeże soki 100 proc., np. pomarańczowy, jabłkowy czy sok z kapusty. Przy pierwszych objawach infekcji sięgnij także

po syntetyczną witaminę C (kwas askorbinowy) w tabletkach w dawce 1000 mg dziennie. Witamina C działa antyoksydacyjnie oraz zwalcza stan zapalny, hamuje więc rozwój infekcji.

Gdy czujesz, że coś cię bierze, sięgnij też po większą ilość produktów bogatych w cynk np. czerwone mięso, żółty ser, rośliny strączkowe, orzechy,

owoce morza "takie jak ostrygi i krewetki. Cynk zwiększa aktywność białych krwinek, które są strażnikami układu immunologicznego i odpowiadają za reakcję obronną organizmu w przypadku dostania się do niego patogenów.

Pomagają też naturalne flawonoidy występujące głównie w owocach, warzywach i ziołach. Wykazują one działanie przeciwzapalne, przeciwutleniające, przeciwwiryczne, antybakteryjne, antyhistaminowe i przeciwobrzękowe. Można je znaleźć także w wielu suplementach diety na zatoki, które mogą zawierać wyciągi roślinne standaryzowane na obecność flawonoidów.

Niewiele osób zdaje sobie sprawę, jak bardzo flora bakteryjna jelit oddziałuje na zdrowie całego organizmu w tym także na układ immunologiczny, oddechowy i zatoki. W czasie przeziębienia i przy zapaleniu zatok nie zapomnij więc o jedzeniu jogurtów, kefirów, kiszonych kapusty i ogórków oraz innych kiszonek, które zawierają mnóstwo cennych dla zdrowia kultur bakterii probiotycznych.

Wpływ na prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego mają też kwasy omega-3. W czasie infekcji jedz więc dużo tłustych ryb (łosoś, śledź, makrela, sardynki), sięgaj też po siemię lniane, orzechy, migdały, kiełki zbóż i oleje roślinne (rzepakowy, lniany, sojowy).

Domowa apteczka. Leki i środki opatrunkowe, które powinny znajdować się w każdym domu

Redakcja Strony Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Domowa apteczka powinna zawierać podstawowe leki i środki opatrunkowe. Trzeba je odpowiednio dobrać, by znalazły zastosowanie w niemal każdej sytuacji

Leki na przeziębienie

Nie z każdym objawem przeziębienia biegniemy od razu do lekarza. Czasem wystarczy zażyć na noc odpowiedni lek i rano budzimy się zupełnie zdrowi. Dlatego warto trzymać w apteczce niewielkie ilości podstawowych leków na przeziębienie szerokim zastosowaniu.

Najlepiej, jeśli będą to leki, które może przyjąć każdy z domowników – pod uwagę trzeba wziąć nie tylko wiek (np. paracetamol można podawać dzieciom), ale również ewentualne występujące wcześniej reakcje alergiczne. Podstawowe leki na przeziębienie w domowej apteczce:

- paracetamol
- aspiryna
- tabletki dośnania
- syrop na kaszel suchy

i mokry

- sól morską lub inne krople do nosa
- witaminy C, D

Obowiązkowo w apteczce powinniśmy również posiadać termometr, a najlepiej także ciśnieniomierz.

Leki na inne dolegliwości

Oprócz klasycznego przeziębienia dopaść nas niestety mogą inne dolegliwości, które można w pierwszym etapie próbować leczyć bez pomocy lekarza. Przydatne leki w domowej apteczce:

- leki przeciwbólowe (np. ibuprofen)
- leki przeciwbiegunkowe (np. węgiel)
- elektrolity
- leki przeciwalergiczne o szybkim działaniu

- wapń w rozpuszczalnych pastylkach na alergię
- plastry lub maść rozgrzewająca.

Może być tak, że zawartość domowej apteczki nas nie wystarczy. Wszelkie dolegliwości utrzymujące się dłużej niż 2-3 dni powinniśmy skonsultować z lekarzem. Może przepisać silniejsze leki lub zlecić dodatkowe badania w celu ustalenia przyczyn dolegliwości.

Środki opatrunkowe i akcesoria

Bardzo ważną częścią domowej apteczki są wszelkie środki opatrunkowe i odkażające. Wiele osób zapomina regularnie uzupełniać apteczkę czy sprawdzać daty ważności rzadko używanych preparatów. Środki opatrunkowe do domowej apteczki:

- gazy jałowe w różnych rozmiarach
- bandaże do zamocowania gazy
- plastry bez opatrunku
- plastry z opatrunkiem w różnych rozmiarach
- środek odkażający do przemywania rany (np. woda utleniona).

Gdzie trzymać w domu apteczkę?

Zarówno leki, jak i środki opatrunkowe, powinny być przechowywane w temperaturze do 25 stopni Celsjusza w suchym i zacienionym miejscu. Powinno to być miejsce łatwo dostępne dla każdego z domowników. Wilgotna łazienka nie jest dobrym pomysłem. Jeśli zdecydujemy się na kuchnię, to z dala od kuchenki czy piekarnika, które emitują ciepło. Jeśli dzieci są małe, wybieramy miejsce, gdzie nie sięgną.

Trzeba również pamiętać o regularnym sprawdzaniu zawartości apteczki – przynajmniej raz w roku powinniśmy sprawdzić daty ważności wszystkich produktów. W końcu mogą nam być kiedyś potrzebne.



Domowa apteczka powinna zawierać podstawowe leki i środki opatrunkowe. Jej zawartość trzeba regularnie sprawdzać i wyrzucać to, co jest przeterminowane

Kiedy miałem 30 lat, nie przeszkadzała mi nadwaga. Ale kiedy skończyłem 40, zacząłem się z tym czuć fatalnie



Patryk Vega w Plejadzie o tym, dlaczego zrzucił 50 kg Fot. Sylwia Dąbrowa

ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

KRZYŻÓWKA NR 191

Piotr Rubik spełnia marzenia

W zeszłym roku kompozytor wraz z rodziną przeprowadził się do Miami. Tam zaczyna od zera budować swoją karierę. Jego żona Agata zdradziła na Instagramie jak to wygląda: „Piotr pracuje z jakąś firmą promocyjną z L.A. i tak spełnia swoje marzenie, pisząc muzykę do filmów, ale na razie do produkcji słabych katagorii B czy C”.

**Maja Hyży uczy się chodzić**

Piosenkarka poinformowała na Instagramie, że jest w szpitalu. Przeszła tam siódmą operację biodra. Na razie chodzi z pomocą balkonika, po powrocie do domu będzie musiała poruszać się okulach. „Wczoraj tańczyłam i skakałam – dzisiaj uczę się nowej rzeczy – wistowości. Dam radę – bo kto, jak nie ja” – napisała.

Małgorzata Rozenek-Majdan byłaby pierwsza

Celebrytka w programie Świat Gwiazd powiedziała, że nie spełniła jeszcze jednego marzenia – występu w „Tańcu z gwiazdami”. – Stacja, która produkuje „Taniec z gwiazdami” to nie jest moja stacja. Ja jestem zawodowo związana ze stacją TVN (...), więc gdyby „Taniec z gwiazdami” był w stacji TVN, to byłabym pierwsza, która zapukałaby do gabinetu dyrektora programowej i powiedziała: bierz mnie i nawet nie muszę mi płacić tych wielkich pieniędzy – oświadczyła. (GZL)

Fot. Sylwia Dąbrowa

**W co grają ludzie**

TVP Kultura, 20:00
Grupa przyjaciół postanowiła zorganizować przyjęcie z okazji zbliżających się urodzin Mitzi. Pełen nostalgii weekend ma przypomnieć bohaterom czasu, kiedy byli nastolatkami. Czy coś może pójść nie tak? Z pewnością...

Starożytne mocarstwa

BBC Earth, 19:50
Dzieje największych starożytnych cywilizacji: Egiptu, Chin, Indii, Rzymu oraz Grecji. Pierwszy odcinek przedstawia procesy ich powstania.

Zapatrzeni w przywódcę

BBC Brit, 22:00
Dokumentalista i komik Jamali Maddix przygląda się amerykańskiemu kultowi i subkulturze. Szuka odpowiedzi na pytanie, dlaczego te społeczności stawiają się ponad prawem i na czym polega ich atrakcyjność.

Duchy 5

BBC First, 22:55
Ciąg dalszy zabawnych perypetii oficjalnych i nieoficjalnych mieszkańców Burton House. W wyniku pożaru właściciele nieruchomości są w trudnej sytuacji finansowej. Czy wizyta handlarza antyków może okazać się odpowiedzią na ich kłopoty?

Uratować katedrę Notre Dame

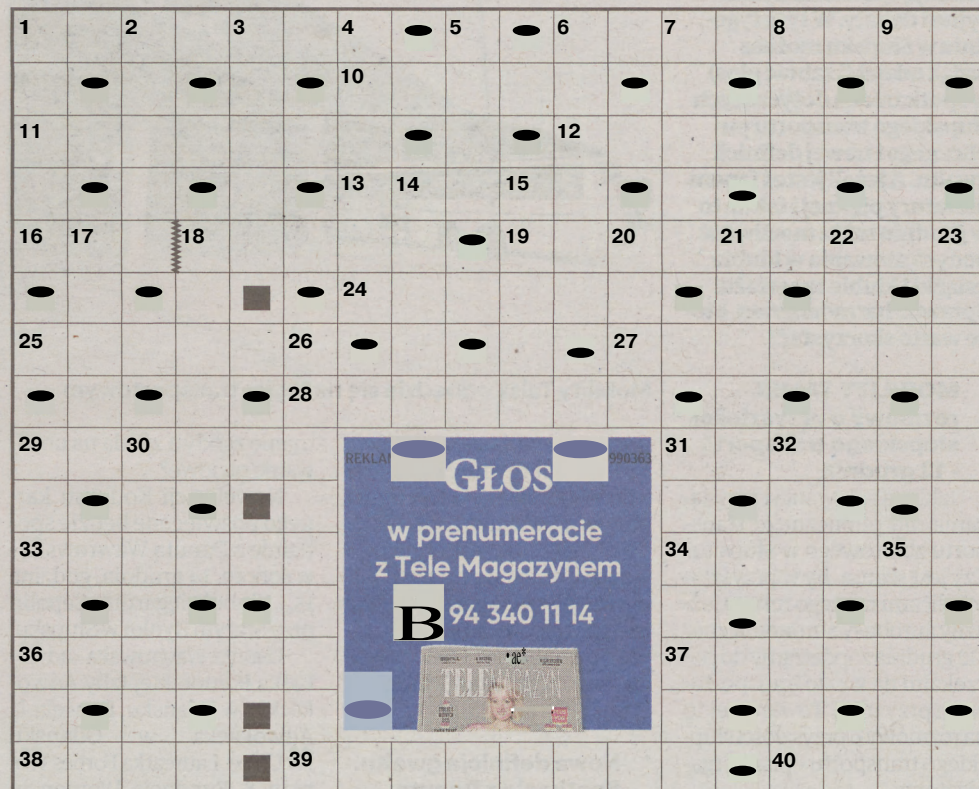
BBC Earth, 23:00
Fascynujący dokument, którego twórcy przedstawiają losy katedry Notre Dame po tragicznym pożarze z 2019 roku.

Poziomo:

- część przewodu pokarmowego,
- konik z rosyjskiej baśni,
- roślina siana przez panny,
- celowe, dowcipne naśladownictwo,
- coś ponad miarę, nadwyżka,
- muzyka Duke'a Ellingtona,
- uśkokawienie skazanego przez sąd,
- dawna nazwa baloniarza,
- wydawniczy lub drukarski,
- odwaga na polu walki,
- przerwa między aktami sztuki,
- profesja Henryka Kwinty z filmu „Vabank”,
- bóstwo Indian Ameryki Północnej,
- aromatyczny napój alkoholowy,
- cykloida lub hiperbola,
- bogatemu dzieci kołysz (w przysłówiu),
- Michael, była gwiazda ligi NBA,
- największe miasto Angoli,
- wysokie zboże na chleb,
- zakładany na pysk owczarka,
- czarno-biały ptak morski.

Pionowo:

- mówi bez przerwy, gaduła,
- szybki obrót ciała, skręt,
- członek w maszynie do szycia,
- barwny ptak leśno-parkowy,
- futerał na cenną kołbę,
- święta rzeka hinduizmu,
- ptasie w wierszu Juliana Tuwima,



- przypisek autorski, objaśnienie,
- wynik usilnych starań,
- sieje spustoszenie w laptopie,
- przysłowiowa nie idzie w las,
- samica ssaka z łopatami,
- białe na czarnej sierści rumaka,
- szczelina po przejściu piły,
- cienki makaron w rosale,

- kawalerzyści z lancami,
- część ustawy lub prasowy felieton,
- jadowity wąż, kobra,
- poprawia kobiecą urodę,
- rodzinne miasto Chrystusa,
- łączy koło z ramą roweru,
- wodospad na granicy Kanady i USA,
- należał do narodowej demokracji.

ROZWIĄZANIE NR 190

P	A	R	A	D	O	K	S	-	S	R	E	D	N	I	C	A	
A	-	O	-	O	-	K	R	E	W	-	R	-	R	-	P		
L	-	Z	-	M	E	T	R	-	I	G	L	A	-	O	-	L	
L	U	L	K	I	-	R	A	B	A	T	A	-	M	I	N	I	A
A	-	E	-	A	-	O	-	O	-	Z	-	A	-	I	-	U	
S	K	W	A	R	-	P	L	A	Z	M	A	-	T	W	A	R	Z
-	L	-	R	-	Z	-	E	-	E	-	G	-	I	-	Y	-	
K	O	M	B	I	N	A	C	J	A	N	O	R	W	E	S	K	A
-	S	-	U	-	A							O	-	K	-	S	
B	Y	C	Z	E	K							D	W	O	R	A	K
I	-	Z	-	P	-							-	I	-	O	-	O
B	I	E	L	I	K							P	A	C	Z	E	K
O	-	K	-	T	-							-	Z	-	L	-	P
S	T	A	J	E	-							-	K	H	A	K	I
Z	-	N	-	T	E	L	E	N	O	W	E	L	A	-	M	-	T

HOROSKOP

Wodnik (20.01-18.02)

Trudno będzie dzisiaj zawrócić Cię z obranej drogi. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że nie uda się to nawet Twoim najbliższym.

Ryby (19.02-20.03)

Cechować Cię będzie nieufność wobec innych osób. Horoskop na dziś mówi, że może to znacząco pogorszyć relacje między Wami.

Baran (21.03-19.04)

Twoje słowa będą przyjmowane z dużym zainteresowaniem. Horoskop dzienny na środę mówi, że dla niektórych osób będziesz wyrocznią.

Byk (20.04-20.05)

Trzymaj kontrolę nad swoimi finansami. Horoskop dzienny ostrzega, że rozrzutność na zakupach może Ci się odbić czkawką po świętach. **Bliznięta (21.05-21.06)** Łatwo Ci będzie przychodziło mierzenie się z codziennymi zadaniami. Horoskop na dziś mówi, że znajdziesz też czas na pomaganie innym. **Rak (22.06-22.07)** Życie wokół Ciebie będzie szybko się toczyć. Horoskop dzienny na środę mówi, że za niektórymi wydarzeniami trudno Ci będzie nadążyć.

Lew (23.07-22.08)

Nie podejmuj żadnych decyzji pod wpływem emocji. Horoskop dzienny ostrzega, że takie działanie może spowodować fatalne skutki. **Panna (23.08-22.09)** Przygotuj się na konieczność zmiany niektórych planów. Horoskop na dziś stanowczo radzi część z nich szybko przełożyć na jutro. **Waga (23.09-22.10)** Usłyszysz intrygującą propozycję. Horoskop dzienny na środę wróży, że po konsultacji z bliską osobą postanowisz z niej skorzystać.

Skorpion (23.10-21.11)

Będziesz ostatnią deską ratunku dla kogoś z grona znanych. Horoskop dzienny to wskazówka, by postępować wyjątkowo delikatnie. **Strzelec (22.11-21.12)** Unikaj ludzi, którzy mają za zwyczaj inne zdanie niż Ty. Horoskop na dziś ostrzega, że z Waszego spotkania nic dobrego nie wyjdzie... **Koziorożec (22.12-19.01)** Twoje relacje z otoczeniem będą układać się wyjątkowo poprawnie. Horoskop dzienny na środę mówi, będzie w tym sporo Twojej zasługi.

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 94347 3512
Przez internet: ibo.polskapress.pl
W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 943473512
Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59848 8103
Oddział Szczecin: Al. Niepodległości 26/U1, 70-412 Szczecin, tel. 914813 310

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

- NIERUCHOMOŚCI
- HANDLOWE
- MOTORYZACJA

- FINANSY/BIZNES
- NAUKA
- PRACA

■ ZDROWIE
■ USŁUGI
■ TURYSTYKA

- BANK KWATER
- ZWIERZĘTA
- ROŚLINY, OGRODY

■ MATRYMONIALNE
■ RÓŻNE
■ KOMUNIKATY

■ ŻYCZENIA
/PODZIĘKOWANIA
■ GASTRONOMIA

■ ROLNICZE
■ TOWARZYSKIE

Nieruchomości

MIESZKANIA-SPRZEDAM

MIESZKANIE 4 pok., 84 m², II piętro, Bardzino, 15 km od Koszalina, jeździ bus, 320 tys. zł.
tel. 882 944 899.

REKLAMA 0010986208

OMEGA WYCENY OBRÓT

SŁUPSK, UL. STARZYŃSKIEGO 11
tel. 59 841 44 20
601 654 572
www.nieruchomosci.słupsk.pl
omega@nieruchomosci.słupsk.pl

AUTOPROMOCJA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne

w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

MIESZKANIA-KUPIĘ

KUPIĘ Twój problem z udziałem w nieruchomości, spadku! Nie wiesz co robić, nie dogadujesz się z rodziną, współwłaścicielem? Sprzedaj mi swój udział! 602738759

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

A do Z skup-skupujemy każde pojazdy, płacimy nawet za wraki, oferujemy najwyższe ceny, 513-109-288

BUSY, AUTOBUSY KUPIĘ

AUTA, Busy-Skup tel.504672242.

Zdrowie

NEUROLOGIA

SPEC. Neurolog. NFZ. Bez kolejek.

Codziennie. Koszalin, 605-284-364.

INNE

ALKOHOLIZM - esperal 602-773-762

Usługi

AGD RTV FOTO

NAPRAWA RTV, anteny, bezpłatny dojazd, tel. 888-032-998

PRALKI naprawa w domu, 603 775 878

BUDOWLANO-REMONTOWE

CYKLINOWANIE bezpyłowe
884912222

REMONTY od A do Z,
660-683-933(GK)

PORZĄDKOWE

CZYSZCZENIE dywanów, kanap,
foteli 889-571-282.

IBS

SYLWESTER 290zł/os. 608-439-118.

TELEMAGAZYN

Twój wybór programów



czytaj
telemagazyn.pl

0111231033

Dla kogo renta wdowia? Sprawdź

Utrata małżonka to ogromny cios emocjonalny, a nierzadko także ekonomiczny – szczególnie w podeszłym wieku. Utrzymanie domu czy mieszkania z jednej tylko emerytury może być bardzo trudne.

Z myślą o bezpieczeństwie polskich senierek i seniorów wprowadziliśmy rentę wdowią, na której skorzystają ok. 2 miliony osób.

To możliwość otrzymywania własnej emerytury w całości oraz 15 proc. renty rodzinnej – lub, gdy będzie to bardziej korzystne – 100 proc. renty rodzinnej i 15 proc. własnego świadczenia. Obowiązuje tu limit trzykrotności najniższej emerytury. Warunkiem jest także niewstąpienie w kolejny związek małżeński przez wdowę lub wdowca.

Co to oznacza w praktyce? Co miesiąc dodatkowe pieniądze na życie.

Wnioski o rentę wdowią będzie można składać już od 1 stycznia 2025 roku, a wypłata pieniędzy rozpocznie się w połowie roku – od 1 lipca 2025.



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

Od kiedy możesz wnioskować?

Od 1 stycznia 2025 r.

Kiedy dostaniesz pieniądze?

Od 1 lipca 2025 r.

Gdzie złożyć wniosek?

ZUS

Na jakie świadczenie możesz liczyć?

- 100 proc. renty rodzinnej i 15 proc. własnego świadczenia albo
- 100 proc. własnego świadczenia i 15 proc. renty rodzinnej

Dla kogo?

- Emeryci
- Wspólność małżeńska do dnia śmierci
- Nabycie prawa do renty rodzinnej nie wcześniej niż 5 lat przed osiągnięciem wieku emerytalnego

Dowiedz się więcej na: www.zus.pl

PIŁKA NOŻNA UDANA KOŃCÓWKA MECZU W ŁODZI, WIĘC TRZY PUNKTY WRÓCIŁY DO GDYNI

Arka kończy rok jako druga siła

Rafał Rusiecki

rafał.rusiecki@polskapress.pl

Trener Tomasz Grzegorzczak dopiął swego i został w gdyni. To bardzo dobry prognostyk na wiosnę.

17 września 2024 roku Łódzki Klub Sportowy po raz ostatni cieszył się z bramki przed własną publicznością. Wówczas pokonał mocną Wisłę Kraków 3:1. W poniedziałek Arce Gdynia zależało, aby ta statystyka nie zmieniła się w ostatnim oficjalnym występie w 2024 roku.

W 14 minucie Hide Vitalucci sprawdził refleks bramkarza ŁKS-u, kiedy to huknął z daleka, futbolówka odbiła się jeszcze od obrońcy i szybko wlatowała pod poprzeczkę bramki. Początek spotkania wcale nie należał jednak do gdynian. Mocno napierali gospodarze, którzy chcieli za wszelką cenę strzelić jako pierwsi.

Mecz w pierwszej części mógł się podobać. Namurawie

spotkały się dwa dobrze operujące piłką zespoły, darzące się szacunkiem. Naróżne sposoby konstruowały one akcje ofensywne, budując napięcie. Po 30 minutach do głosu dochodzili gdynianie, kiedy to Joao Oliveira i Karol Czubak w krótkim odstępie czasu główkowali, jednak minimalnie ponad poprzeczką. Były to emocjonujące momenty, ale brakowało skuteczności w finalizacji.

Na bramki kibice musieli poczekać jednak do ostatnich minut poniedziałkowego spotkania. Znowu pomogło ustawienie z dwoma napastnikami, ale to Michał Marcjanik stworzył wynik meczu w 82 minucie, kiedy to wykorzystał asystę rezerwowego Adama Ratajczyka. W doliczonym czasie drugą bramkę dodał Szymon Sobczak.

- Moim planem było zostawienie Arki na miejscującym bezpośredni awans. Te rozgrywki będą się jeszcze toczyć na wiosnę, ale już bez mojego udziału jako pierwszego trenera. Była to więc dla mnie bardzo ważna wygrana. Nie ułożył



Arkowcy znaleźli sposób na wywiezienie trzech punktów z Łodzi. Kibice, w tym duża grupa fanów z Gdyni, czekać na bramki musieli jednak aż do końcowych minut

się dla nas ten mecz dobrze od początku, a mimo to potrafimy jednością, momentami bardzo dobrą grą, naszym zaangażowaniem udowodniłmy kolejny raz, że możemy wygrać z każdym. Z tego miejsca

chciałbym podziękować wszystkim pracownikom w klubie, od greenkeeperów, panie sprzątaczkę, ludzi z biura, mediów i marketingu, którzy współpracowali ze mną w tym okresie. Ten efekt na boisku jest

ogólnym kształtem tego, co dokonało się w ostatnim czasie w Arce. Chciałem też podziękować sztabowi, moim współpracownikom, którzy ściśle ze mną pracowali i torowali ich sukces. A przedewszystkim za-

wodnikom, bo uważam, że mamy w Arce wspaniałych piłkarzy jeśli chodzi o umiejętności stricteboiskowe, ale to także wspaniałe charaktery. To ludzie, którzy mnie wspierali w tym niełatwym okresie dla klubu - powiedział trener Tomasz Grzegorzczak.

Piłkarską jesień w grudniu 2024 roku żółto-niebiescy kończą na drugim miejscu w tabeli 1 Ligi z dorobkiem 40 punktów po 19. kolejkach. Teraz za zespół Arki będzie odpowiadał awizowany wcześniej 34-letni trener Dawid Szwarga.

ŁKS Łódź - Arka Gdynia 0:2 (0:0)

Bramki: 0:1 Michał Marcjanik (82), 0:2 Szymon Sobczak (90+4)

ŁKS: Bobek - Głowacki, Tutuskinas, Wiech, Giillen - Wysokiński, Młynarczyk (84 Zając), Pi-rulo, Mokrzycki (58 Iwarczyk 188 min.), Arasa-Feiertag

Arka: Węglarz - Gojny, Marcjanik, Hermoso, Navarro - Kocaba - Vitalucci (69 Sobczak), Sidibe (46 Rzechowski) - Oliveira (69 Ratajczyk), Gapiński (83 Skóra) - Czubak (90+5 Borecki)

Sędziował: Paweł Raczkowski (Warszawa)
Widzów: 4832

AP Gryf wygrał turniej w Licheniu

Magdalena Olechnowicz

sport@gp24.pl

Podopieczni Emila Giszki z AP Gryf Słupsk zroznieka 2016 zwyciężyli Ogólnopolski Turniej Piłkarski Fair-play Cup 2024, który w miniony weekend odbył się w Licheniu.

Mecze rozgrywane były na sztucznej nawierzchni, pod specjalnym balonem zapewniającym ochronę przed deszczem. Do rozgrywek zgłosiło się 12 drużyn z całej Polski, które zostały podzielone na dwie grupy. Każdy mecz trwał 20 minut.

Chłopcy z rocznika 2016 z AP Gryf Słupsk znaleźli się w grupie z AKS Górniki Sosnowiec, KS Sokół Serock, ŁKS Gałkówka, Astra Krotoszyń oraz Piast Żernik Wrocław. - Po rozegranych meczach zajęliśmy I miejsce w grupie i weszliśmy do fazy finałowej. Mecz o I miejsce rozegraliśmy z TKKF Stal Jezierzycze, która także brała udział w turnieju jako druga drużyna z Pomorza. Wygraliśmy 5:3 - mówi Emil Giszka, trener AP Gryf Słupsk.

Wyróżnienie oraz statuetkę dla najlepszego zawodnika otrzymał także zawodnik AP Gryf Słupsk - Fabian Walloch.

W całym turnieju chłopcy rozegrali 10 meczów, z czego odnotowali tylko jedną przegraną.

Chłopcy zagrali w składzie: Marcel Barański, Borys Bonat, Mikołaj Boratyński, Piotr Kuten, Stanisław Taczala, Fabian Walloch, Jakub Wróblewski, Mateusz Zając, Mikołaj Ziemia, Igor Włodarski, Franciszek Cudziło

- Jestem dumny z chłopców, że dali radę rozegrać tyle meczów. Byli skoncentrowani i pokazali wolę walki. Każde kolejne zwycięstwo napędzało ich do gry. Uwierzyli w siebie i to jest to, co mnie jako trenera cieszy najbardziej - mówi Emil Giszka i dodaje: - Chciałbym też podziękować rodzicom za doping, jak i tym, którzy entuzjastycznie powitali nas po powrocie. ©



Zespół z rocznika 2016 AP Gryf Słupsk

Skrzypulec-Szota wraca do sportu

Jakub Lisowski

sport@gs24.pl

Wicemistrzyni olimpijska ze Szczecina rozpoczyna nowy projekt w żeglarskiej karierze.

Agnieszka Skrzypulec-Szota to jedna z najlepszych polskich żeglarzek XXI wieku. W 2017 r. zdobyła mistrzostwo świata (wparze z Irminą Mrózek-Gliszczyńska), a w 2021 r. wywalczyła srebrny medal igrzysk w Tokio razem z Jolantą Ogar-Hill. Oba sukcesy w klasie 470. Do igrzysk w Paryżu nie uzyskała kwalifikacji, bo kobiecej rywalizacji w klasie 470 zabrakło w programie, a pływanię w innej łódce nie dało efektów. Skrzypulec w ostatnich latach zmieniła stan cywilny i klub, a przedewszystkim została mamą. Wydawało się, że zawodowego żeglowania już nie wróci.

- Wracam. Szykowałam się do roli trenera, ale są w życiu szanse wobec których nie można przejść obojętnie - zakomunikowała w mediach społecznościowych.

Rozpoczyna nowy rozdział. Razem z Szymonem Wierzbickim (5. miejsce w Paryżu w klasie 49ers) będą pływać w mieszanej klasie 470. Cel - występ w 10 w Los Angeles 2028.



Agnieszka Skrzypulec-Szota i Szymon Wierzbicki

- Ogromnie wierzę w nasz potencjał. Profesjonalne podejście do przygotowań, wspólny cel, pasja, dojrzałość i wsparcie rodziny - to będzie nasz motor w drodze do Los Angeles. Jestem mega podekscytowana kolejnym rozdziałem w życiu moim i mojej rodziny - dodaje Skrzypulec, która obecnie reprezentuje Yacht Klub Polski Szczecin. - Kiedyś, ktoś zadał mi pytanie, co muszę zrobić, żeby na kolejnych igrzyskach zdobyć złoto. Pół żartem, pół serio odpowiedziałam, że urodzić dziecko. Teraz będę miała okazję sprawdzić to na własnej skórze. Hubert mają paszport.

- Nie odchodzi się z żeglarstwa olimpijskiego, jeśli jest się na szczycie i ma się coś jeszcze do zrobienia. Jestem podekscytowana, że kolejny cykl przygotowań pożegluję w załodze z Agnieszką. Pomysł na tę współpracę narodził się niemalże jednocześnie z obustronem, co dodatkowo napędza nasze działania. Wyzwaniem będzie dla mnie aspekty związane ze specyfiką nowej łódki, ale w obecności tak kompletnej i utytułowanej jednostki jestem to spokojny. Liczę, że sam wnioś świeże spojrzenie z bardziej dynamicznej klasy - dodaje Wierzbicki z AZS Poznań. ©

PIŁKA NOŻNA ROBERT LEWANDOWSKI I JEGO BARCELONA ZMIERZĄ SIĘ DZIŚ Z BYŁYM KLUBEM POLSKIEGO SNAJPERA

„Lewy” zagra w Dortmundzie

Damian Świderski
redakcja@polskapress.pl

Kapitan reprezentacji Polski zawita dziś z sentymentalną podróżą do Dortmundu, gdzie święcił pierwsze triumfy poza granicami Polski. Jego Barcelona powalczy o zwycięstwo w LM.

W meczach 6. kolejki fazy ligowej ligi Mistrzów, polscy widzowie mogą zobaczyć łącznie dziesięciu Biało-Czerwonych. Nie wszyscy są podstawowymi zawodnikami swoich klubów, a kilku z nich wręcz jest statystami. Znajdując się w kadrach zespołów i przyzwoleniu UEFA, aby na ławkach rezerwowych zasiadali wszyscy gracze, zgłoszeni do rozgrywek. Najwięcej szans na grę ma oczywiście Robert Lewandowski.

„Lewy” wybiegnie na stadion Borussia Dortmund - „Signal Iduna Park”, aby powalczyć o umocnienie się Barcelony w czołówce fazy ligowej ligi Mistrzów. 36-letni kapitan repre-

zentacji Polski, w poprzedniej kolejce przełamał granicę 100 bramek w tych elitarnych rozgrywkach. Dokonał tego z Brestem, ale teraz czeka go trudniejsze zadanie. Barcelona w ostatnich kolejkach ligi hiszpańskiej rozczarowuje, a z przewagą nad Realem Madryt, praktycznie nic nie pozostało. Lewandowski jest zarówno liderem klasyfikacji strzelców La Liga (16 goli), jak i Ligi Mistrzów. Wojciech Szczęsny zasiadzie tylko na ławce rezerwowych Bary.

Dla Lewandowskiego będzie to już 27. spotkanie przeciwko dawnemu pracodawcy. Co ciekawe, Polak żadnemu innemu klubowi nie strzelił tylu goli w karierze, co Borussia. Umieszczał piłkę w siatce rywala aż... 27 razy.

Warto przypomnieć, że „Lewy” zanotował dwa hat-tricky w meczach przeciwko drużynie z Zagłębia Ruhry. Oba naboiskach Bundesligi. Nasz napastnik trzykrotnie trafił do bramki w sezonach 2017/2018 oraz 2020/2021, kiedy przywdziewał barwy Bayernu Monachium. Wówczas Bawarczy-



Robert Lewandowski jest w tym sezonie w wyśmienitej formie. Polski napastnik przekroczył niedawno barierę 100 strzelonych goli w Lidze Mistrzów w karierze

dwukrotnie rozprawili się z BVB przed własną publicznością, a Polak dawał prawdziwy koncert gry. Dodajmy ponadto, że napastnik w starciach z ośmiokrotnym mistrzem Niemiec zaliczył również trzy asysty.

Na liście powołanych przez trenera Hansi Flicka do spotkania piłkarzy, znalazły się nazwiska 23 piłkarzy, w tym oczywiście Roberta Lewandowskiego i Wojciecha Szczęsnego. Uwagę zwraca zwłaszcza obecność

w kadrze meczowej innego zawodnika, Urugwajczyka Ronald Araujo, który tym samym kończy długi, kilkumiesięczny proces rehabilitacji.

W ostatnich dniach, na środek obrony w Arsenalu, wsko-

czył Jakub Kiwior. Polak dostał szansę w dwóch meczach Premier League z rzędu - przeciwko Manchesterowi United i Fulham. W pierwszym był chwalony, jednak w drugim popełnił błąd przy bramce Raula Jimeneza. Jeśli podstawowy stoper Kanonierów - Gabriel się nie wykuruje, to zapewne Mikel Arteta na mecz przeciwko Monaco wystawi Kiwiora. Pewniakiem w bramce Monaco jest Radosław Majecki. Polak jest chwalony, a ósma pozycja w Lidze Mistrzów, niedaje podstaw, aby coś zmieniać.

Dzisiaj mogą zagrać również dwaj inni Polacy. Łukasz Skorupski to pewniak w bramce Bolonii i tylko stan zdrowia może zabraknąć regularnego występu w bramce rewelacji poprzedniego sezonu Serie A. Z kolei Kacper Urbański od kilkunastu dni nie gra. Młody Polak jest rezerwowym Bolonii. Mówi się, że to przez możliwą zmianę klubu zimą, jednak sytuacja Urbańskiego niepokoi.

Zagrać powinien również Łukasz Poręba z Young Boys Berno) przeciwko VfB Stuttgart.

Superstrzelec z Sandecji - 20 goli w jesieni

Marcin Wójtowicz
redakcja@polskapress.pl

PIŁKARSKIE ORŁY. W naszym rankingu najlepszych strzelców prezentujemy snajperów z różnych szczebli rozgrywek. Dziś pora na Rafała Wolsztyńskiego z Sandecji Nowy Sącz.

W trzecioligowej Sandecji Nowy Sącz bije strzeleckie rekordy. W zakończonej rundzie jesiennej plus w jednym meczu rozegranym awansem z wiosny, w sumie w osiemnastu rozegranych spotkaniach zdobył aż 20 goli, czyli tyle, ile w kilku poprzednich sezonach wystarczyło do zdobycia tytułu „króla strzelców” całych rozgrywek.

Jeśli chodzi o statystyki, to zagrał we wszystkich 18 spotkaniach, oczywiście we wszystkich od pierwszej minuty.



Rafał Wolsztyński ma 30 lat. Gra na poziomie III ligi, ale występował już w ekstraklasie, I i II lidze

Wolsztyński miał udział w blisko połowie bramek zdobytych przez sędcezan jesienią. To niesamowity wynik!

Napastnik nie jest zawodnikiem anonimowym. Poważne granie zaczął w sezonie 2010/11

od rezerw Górnika Zabrze, a w sezonie 2013/14 trafił do pierwszego składu zabrzezan. Kolejnym krokiem w jego karierze była w sezonie 2014/15 krótka przygoda z Limanową i następnie powrót do Górnika.

W sumie w jego barwach zagrał 10 meczów w ekstraklasie, nie zdobywając ani jednego gola. Sezon 2018/19 to przejście Wolsztyńskiego do Widzewa Łódź, skąd po dwóch sezonach trafił do Arki Gdynia. Sezon 2021/2022 to jedyny zagraniczny epizod w jego karierze. Zagrał bowiem w fińskim zespole SJK Seinäjoki. Po jednym sezonie powrócił do Polski, do Chrobrego Głogów, by od 17 stycznia 2024 zostać piłkarzem „sądcersów”, z którymi ma ważną umowę do czerwca przyszłego roku z opcją przedłużenia o rok. Kibice i działacze trzecioligowca niewyobrażają sobie tego, że w kolejnym sezonie - może na drugoligowych boiskach - miało go zabraknąć w składzie.

Urodzony 8 grudnia 1994 roku w Knurowie, mający 180 cm wzrostu Wolsztyński w tym

sezonie jest postrachem ligowych bramkarzy. W trzech spotkaniach - z Czarnymi Polanice, KS Wągrowicą i Unią Tarnów - popisywał się hat-trickami, były też dwa mecze, w których dwukrotnie pokonywał bramkarzy.

Trener Łukasz Mierzejewski nie wyobraża sobie drużyny bez tego piłkarza. Na konferencjach po meczach wielokrotnie wspominał, że w Sandecji układanie składu zaczyna się od tego zawodnika. Jego klasę doceniają też trenerzy zespołów rywali sądeckiej ekipy.

Po spotkaniu z KSZO Ostrowiec Świętokrzyski trener ostrowczan Radosław Jacek stwierdził, że przy wyrównanym potencjale zespołów Wolsztyński robi właśnie tę różnicę, decydującą o wyniku spotkania. Zresztą trzykrotnie jego gole przesądzały o wyniku 1:0

na korzyść Sandecji. Podobnie wypowiadał się o nim trener Unii Tarnów Paweł Węgrzyn.

Wolsztyński wraz z Sandecją zajął miejsce nie tylko w rozgrywkach ligowych, ale także w Pucharze Polski, w których Sandecja była rewelacją. Chociaż w tych rozgrywkach ani raz nie pokonał bramkarzy rywala, to zawsze wymagał pilnowania go przez obrońców. Trener Zagłębia Sosnowiec, czyli pierwszego rywala pokonanego przez Sandecję, Marek Saganowski stwierdził, że z Wolsztyńskim w składzie Sandecja będzie groźna dla najlepszych.

Jak widać, nie pomylił się w swoich prognozach. I choć odpadła już PP poporażce z Puszcą Niepołomice 0:1, to została po sobie dobre wrażenie. A wiosną powalczy o awans do ligi pewnie przy wydatnym udziale Wolsztyńskiego. ©



RANKING

PATRONAT
HONOROWYMinisterstwo
Sportu i TurystykiPARTNER
MERYTORYCZNY