



FOT. NADESŁANE

GŁOS

DZIENNIK POMORZA

POMORZA

Środa
11.12.2024

Nr 288 (5442)
Nakład: 5.230 egz.

www.gp24.pl

Cena 4,80 zł (w tym 8% VAT)

Region. Powiat słupski pozyskał ponad pół miliona dotacji dla dwóch szkół **str. 3**

Słupsk. Nowe zastosowanie robota operacyjnego da Vinci **str. 4**

Nr ISSN 0137-9526

Nr indeksu 348-570



KRAJ

Romanowski może trafić do aresztu z opieką medyczną str. 6



FOT. ADAM JANOWSKI

SŁUPSK ZWOLNIENIA GRUPOWE W STOLL POLSKA

Firma w likwidacji. 90 osób bez pracy

Magdalena Olechnowicz
Słupsk

Wczoraj rano pracownicy firmy Stoll w Słupsku dowiedzieli się, że zostają bez pracy. To 90 osób, wśród których jest 67 pracowników produkcji i 23 pracowników administracji. Wszyscy zostają objęci zwolnieniami grupowymi.

Wiadomość spadła na pracowników jak grom z jasnego nieba.

- W poniedziałek normalnie pracowaliśmy, a we wtorek przyszliśmy i dowiedzieliśmy się, że firma zostaje zlikwidowana. Maszyny do produkcji są już rozbierane i wywożone - zaalarmował nas pracownik, proszący o anonimowość. - Taki nam firma prezent na święta zrobiła. Zamiast paczek, na bruk nas wysłała! Na dodatek nie przysługują nam żadne odprawy, jedynie wypowiedzenie, którego długość zależy od podpisanej umowy. Jak tak można ludzi traktować?! Z dnia na dzień, bez żadnego uprzedzenia, na bruk nas wysłać. Z czego będziemy żyć? - pyta zdenerwowany mężczyzna.

Firma Stoll Polska zajmuje się produkcją maszyn i części do maszyn rolniczych. Istnieje na rynku od 2002 roku. Jej siedziba znajduje się przy ul. Bałtyckiej w Słupsku. O likwidacji i zwolnieniach grupowych poinformowała Powiatowy Urząd Pracy w Słupsku w poniedziałek, 9 grudnia.

- Wpłynęło do nas pismo - zawiadomienie o zamiarze przeprowadzenia zwolnienia grupowego - od firmy Stoll. Radca prawny reprezentujący firmę poinformował w nim o planowanych krokach i przyczynie likwidacji firmy - mówi Marcin Horbowy, rzecznik prasowy Powiatowego Urzędu Pracy w Słupsku.

W firmie pracuje 90 osób, wśród których jest 67 pracowników produkcji oraz 23 pracowników administracji.

- Grupowym zwolnieniem zostaną objęci wszyscy pracownicy. Zdecydowały względy ekonomiczne. Przyczyną likwidacji jest sytuacja finansowa przedsiębiorstwa. Stwierdzono brak możliwości osiągnięcia trwałej rentowności. Na nadzwyczajnym zebraniu wspólników ustalono, że nie ma możliwości kontynuacji produkcji - mówi Marcin Horbowy. - Pracodawca informuje, że zwolnienia grupowe będą przeprowadzone jednorazowo z zachowaniem przepisów Kodeksu pracy. Pracownicy otrzymają oświadczenia o wypowiedzeniu umowy o pracę w dniach 8 stycznia-28 lutego. Pracodawca poinformował także, że przewiduje skrócenie okresu wypowiedzenia pracownikom zatrudnionym na czas nieokreślony z trzech miesięcy do miesiąca z zachowaniem przepisów Kodeksu pracy, czyli wypłacając za pozostały okres należny ekwiwalent pieniężny.

Firma poinformowała też o pomocy, jakiej jest w stanie udzielić pracownikom.

- Pracodawca chce przeprowadzić w lutym szkolenie aktywizujące z zakresu zakładania działalności gospodarczej - mówi Marcin Horbowy i dodaje: - Dobrze, że ci pracownicy przyjdą do nas już po nowym roku. Będziemy mieli już

pieniądze na różne formy wsparcia, które możemy im udzielić i którego na pewno - w miarę możliwości - udzielimy. To środki na zakładanie działalności gospodarczej, wyposażenie miejsca pracy, staże, prace interwencyjne. O pracowników produkcji - szczególnie z branży metalowej - nie martwię się. Oni są rozchwytywani przez firmy z regionu. Popyt na pracowników produkcyjnych jest ogromny. Gorzej z pracownikami administracyjnymi.

Od firmy Stoll Polska otrzymaliśmy oświadczenie dotyczące decyzji o wszczęciu procesu likwidacji spółki.

„W związku z pojawiającymi się informacjami o likwidacji spółki STOLL POLSKA w Słupsku, pragniemy poinformować, że z dniem 9 grudnia 2024 roku rozpoczęto formalny proces likwidacji spółki. Decyzja ta została podjęta przez właściciela po szczegółowej analizie strategicznej, która wykazała brak możliwości dalszego funkcjonowania spółki w jej dotychczasowej formie. Było to trudne, ale konieczne posunięcie, mające na celu odpowiednie zarządzenie sytuacją i dostosowanie się do zmieniających się realiów rynkowych.

Chcemy uspokoić opinię publiczną - spółka nie znajduje się w stanie niewypłacalności, a wszyscy pracownicy mogą być pewni, że należne im odprawy oraz inne świadczenia zostaną wypłacone zgodnie z przepisami prawa. Los naszych pracowników leży nam głęboko na sercu, dlatego przygotowujemy specjalne programy wsparcia, które obejmują doradztwo zawodowe, szkolenia oraz pomoc w poszukiwaniu nowych miejsc pracy.

Dziękujemy wszystkim za zrozumienie i współpracę w tym wymagającym czasie.”

Poziom bezrobocie w województwie pomorskim wynosi obecnie 4,5 procent, przy czym w Słupsku - 3,8 proc., a w powiecie słupskim - 7,5 proc. ©P



FOT. MAGDALENA OLECHNOWICZ

Siedziba Stoll Polska w Słupsku. Zakład będzie zamknięty

Świat.
Reuters: Izraelskie wojsko dotarło pod Damaszek **str. 7**

Słupsk. Zaproszenie na rozmowy o przyszłości transportu w mieście **str. 12**

REKLAMA

0011231627

Usteckie Towarzystwo Budownictwa Społecznego Sp. z o.o. w Ustce

INFORMUJE

że posiada do zasiedlenia mieszkanie na zasadzie najmu bez partycypacji przy ul. Grunwaldzkiej 39B w Ustce.

Czynsz w zasobach TBS jest wyższy od czynszu komunalnego, jednak znacznie niższy od czynszu wolnorynkowego w Ustce (ok. trzykrotnie niższy).

Szczegóły na stronie: www.utbs.pl

89 922

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● Krępy, łysy jak kolano, w szpanerskich ciuszkach i lizakiem w gębie. Takiego nowojorskiego gliny jak Kojak nikt do-
tąd nie pokazywał.

Zamów prenumeratę

Głos Pomorza
Głos Koszaliński
Głos Szczeciński ☎ 94 340 11 14
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gp24.pl

KALENDARIUM

11 GRUDNIA POLSKA

1519
Sejm walny w Toruniu uchwa-
lił rozpoczęcie wojny z krzyża-
kami i wyznaczył nowe po-
datki na werbunek wojsk za-
ciężnych.

1922
Został zaprzysiężony pierw-
szy prezydent RP Gabriel Na-
rutowicz. 16 grudnia, podczas
wizyty w gmachu Towarzy-
stwa Zachęty Sztuk Pięknych
został zastrzelony przez po-
wiązanego z endecją malarza
Eligiusza Niewiadomskiego.

1941
Polska wypowiedziała wojnę
Japonii.

1944
Na terenie wsi Lipówka
na szosie z Pińczowa do Dzia-
łoszyc, oddział partyzancki
„Awangarda” dowodzony
przez Wasyła Tichonina prze-
prowadził zamach, zginął
w nim komendant niemiec-
kiego obozu Treblinka I SS-
Hauptsturmführer Theodor
van Eupen, 2 niemieckich
podoficerów i lotnik.

ŚWIAT

1868
Przedstawiciele 19 państw
podpisali Deklarację peters-
burską, zakazującą stosowa-
nia broni powodującej niepo-
trzebne cierpienie żołnierzy
przeciwnika i odmawiania za-
kwaterowania pokonanym
żołnierzom.

1895
Paul Mauser uzyskał niemiecki
patent na pistolet Mauser C96.

1941
Niemcy i Włochy wypowie-
działy wojnę USA.

1939
Dowódca okrętu podwodnego
ORP „Orzeł” Jan Grudziński
został odznaczony przez króla
Józefa VI Orderem za Wy-
bitną Służbę.

1946
Powołano Fundusz Narodów
Zjednoczonych na rzecz
Dzieci (UNICEF).

1972
Moduł księżycowy z dwoma
członkami załogi Apollo 17 wy-
lądował na Księżycu. Była to
szósta załogowa misja na Księ-
życ, w której astronauta lądow-
ali na powierzchni. W czasie
misji zebrano 110,52 kg próbek.
Astronauta spędził na po-
wierzchni 3 dni 2 godziny 59
minut i 40 sekund i przebył
35,7 km. W czasie pobytu
na Księżycu wykonali trzy spa-
cery (EVA).

Nieleczona próchnica zagraża zdrowiu

Grażyna Rakowicz
Rozmowa

**z dr n. med. Agnieszka Wal-
Adamczak, prezes Polskiej
Akademii Stomatologii Dzie-
cięcej.**

**Czy w Polsce rodzice dbają
o zęby dzieci już od urodzenia?**
Jeśli pytanie dotyczyłoby du-
żych miast, odpowiedź
brzmiałaby: „Tak”. Jednak naj-
nowsze ogólnopolskie badania
z lat 2016-2020 pokazują prze-
rażające dane: próchnicę ma
prawie 40 proc. 3-latków i bli-
sko 80 proc. 6-latków oraz
dzieci wczesnoszkolnych.

**„Nie warto dbać o mleczaki, bo
i tak wypadną” – wielu z nas
wciąż tak myśli?**

Tak. To jedno z najbardziej po-
wszechnych i szkodliwych
przekonań, bo próchnicy nie
można lekceważyć – także
w przypadku zębów mlecz-
nych. Nieleczona prowadzi
do zapaleń i chorób ogólnó-
ustrojowych takich jak zapale-
nie wsierdza, stawów, nerek
czy chorób oczu. Może nie
tylko wywołać przewlekłe do-
legliwości zdrowotne, ale i za-
grozić życiu.

**Jak więc dbać o zęby najmłod-
szych?**

Profilaktyka zaczyna się od ich
codziennego czyszczenia rano
i wieczorem. Kluczowy jest
wybór pasty. Od lat zalecamy,
aby te dla dzieci miały odpo-
wiednią ilość fluoru: 1000 ppm
(parts per million) – dla naj-
młodszych i 1450 ppm – dla
dzieci powyżej 6 roku życia.
Bardzo dobrym wyborem są
produkty z fluorkiem cyny:
w porównaniu do zwykłych
związków fluoru, zastosowa-
nie go w bezpiecznej ilości
w połączeniu z jonami cyny
daje skuteczną ochronę prze-
ciwpróchnicową. Cieszy nas,
że producenci coraz częściej
stosują opisy na opakowa-
niach, bo pozwala to rodzicom
wybrać odpowiedni preparat.

**Szczoteczki elektryczne są do-
bre dla dzieci?**

Oczywiście. Jako stomatolo-
dzy pediatriczni polecamy
zwłaszcza te z okrągłą główką,
bo skutecznie oczyszczają po-
wierzchnię zębów. Nawet
dzieci poniżej 3. roku życia
mogą ich używać, jeśli nie boją



Dane są przerażające: próchnicę ma prawie 40 proc. 3-latków i blisko 80 proc. 6-latków oraz dzieci wczesnoszkolnych

się wibracji i dźwięków. Prze-
znaczane dla nich modele
szczotek są delikatniejsze
dla zębów niż te dla dorosłych,
wykonują też mniejszą liczbę
obrotów i mają mniejsze koń-
cówki. Pamiętajmy jednak, że
najlepszą szczoteczką jest ta,
której dziecko używa regular-
nie! Domowa profilaktyka jest
fundamentem zdrowych zę-
bów i dziąseł, tylko ona może
skutecznie zapobiegać ich cho-
robom.

**Dzieciom przydarzają się róż-
nego rodzaju urazy zębów...**

Niestety tak. Są dwa okresy,
w trakcie których do tego do-
chodzi: przedszkolny, gdy
dzieci mają uzębienie mleczne
oraz szkolny, kiedy pojawiają
się zęby stałe. Szacujemy, że
około 30 proc. dzieci w wieku
przedszkolnym doznaje ura-
zów zębów mlecznych a wśród
tych z zębami stałymi odsetek
ten sięga 33 proc. A urazy są
różne – od drobnych pęknięć
po całkowite wybite. Najczę-
ściej dotyczy to jedynek i dwój-
jek. Obrażenia mogą prowa-
dzić do powikłań, a brak szyb-
kiej pomocy bywa przyczyną
trwałych uszkodzeń.

**Jeśli zostaje wybity ząb
mleczny, to...**

Nie replantujemy go, czyli nie
próbujemy umieścić z powro-
tem w zębodole. Zęby mleczne
mają inne właściwości niż stałe
– ich korzenie się resorbują czyli
znikają, aby zrobić miejsce dla
zębów stałych. Dlatego replan-
tacja zębów mlecznych nie jest

ani konieczna, ani też wska-
zana. Mimo tego dziecko po-
winno trafić do stomatologa,
aby ocenił on stan innych zę-
bów i sprawdził, czy nie doszło
do urazów dziąseł lub kości.

**A jeśli doszło do wybitia zęba
stałego?**

Szybka replantacja, najlepiej
w ciągu 15 minut od momentu
urazu, daje największe szanse
na przyjęcie się zęba. Trzy-
mamy go za koronę – nie doty-
kając korzenia, ponieważ
na jego powierzchni są ko-
mórki odpowiedzialne za inte-
grację z kością. Przed włoże-
niem do zębodołu prze-
pluczmy ząb płynem fizjolo-
gicznym lub mlekiem, co po-
zwoli zachować delikatne fi-
broblasty na korzeniu. Po wło-
żeniu zęba prosimy dziecko, by
przytrzymało go chusteczką
higieniczną i pędzimy do gabi-
netu stomatologicznego.

**Gdy ząb udało się replanto-
wać...**

Pacjent otrzymuje szynę stabi-
lizującą, aby zapewnić praw-
idłowe ustawienie i możliwość
integracji zębą z kością. Przez
pierwsze dwa tygodnie ważne
jest, aby dziecko unikało na-
gryzania tym zębem oraz zre-
zygnowało z takich nawyków
jak obgryzanie paznokci czy
długopisu. Zalecamy także lek-
kie, papkowate posiłki i deli-
katne mycie zębów ultra-
miękką szczoteczką.

**Nie znajdujemy wybitego
zęba, co wówczas?**

Brak zęba powoduje brak moż-
liwości rozwoju kości w miej-
scu jego utraty, co w przyszło-
ści może utrudnić odbudowę
ubytku. W takiej sytuacji roz-
ważamy zabieg autotransplan-
tacji, czyli przeniesienia wła-
snego zęba dziecka z innej oko-
licy jamy ustnej do miejsca
utraczonego zęba. Najczęściej
transplantowanym zębem jest
drugi przedtrzonowiec, który
można dopasować do miejsca
brakującego siekacza. Decyzja
o zabiegu podejmowana jest
przez zespół specjalistów – chi-
rurga szczękowego, ortodontę
i stomatologa dziecięcego.

**Może się też ułamać korona
zęba stałego.**

Wtedy dobrze byłoby znaleźć
odłamany fragment, zanurzyć
go w płynie fizjologicznym lub
mleku i pojechać z dzieckiem
do dentysty. Daje nam to
szansę na ponowne zacemen-
towanie utraczonego frag-
mentu. Jeśli natomiast mamy
do czynienia z urazem klasyfi-
kowanym jako jeden z trzech
najczęściej występujących,
czyli zwichnięciem czy prze-
mieszczeniem zęba – to trzeba
od razu jechać do stomatologa.

**Jakie powikłania mogą powo-
dować urazy zębów u dzieci?**
Najczęstszym z nich jest mar-
twica miazgi. Im szybciej więc
wykonamy replantację, tym
większa jest szansa, że ząb za-
chowa żywotność. Jeśli dojdzie
do martwicy, konieczne jest le-
czenie kanałowe, które może
być trudniejsze u młodszych

pacjentów, zwłaszcza gdy ko-
rzeń zęba jest jeszcze w trakcie
rozwoju. U dzieci możemy za-
stosować metody regenera-
cyjne w ramach nowoczesnego
leczenia endodontycznego,
jednak jest to skomplikowany
proces.

**Jak skutecznie zapobiegać
urazom zębów u dzieci?**

Podstawową metodą profilak-
tyki są szyny ochronne „boil
and bite”. Można je kupić
w sklepach sportowych i samo-
dzielnie dopasować
do kształtu zgryzu. Dla dzieci
uprawiających sporty kontak-
towe polecamy wykonane
na zamówienie w gabinecie
stomatologicznym – szyny,
które dokładnie przylegają
do zębów i zapewniają lepszą
ochronę. Dla najmłodszych za-
lecane są też kaski z tzw. gardą,
czyli osłoną brody, do używa-
nia podczas jazdy na rowerze,
rolkach czy hulajnogach.

**Gdzie szukać informacji, gdy
naszemu dziecku przytrafi się
coś złego z zębami?**

Zachęcam, by korzystać z ofi-
cjalnych rzetelnych źródeł. Do-
skonałe materiały edukacyjne
oferuje Międzynarodowe To-
warzystwo Traumatologii Zę-
bów (IADT). Polecam szczegó-
lnie plakat „Uratuj swój ząb”,
który zawiera instrukcje doty-
czące pierwszej pomocy.
Znajdą go Państwo na stronie
iadt.dentaltrauma.org. Po-
mocna jest także aplikacja mo-
bilna ToothSOS, dostępna
w Google Play i App Store,
która krok po kroku wskazuje,
jak postępować w razie urazu
zęba.

**AGNIESZKA
WAL-ADAMCZAK**



**- Kluczowy jest wybór
pasty. Od lat zalecamy,
aby te dla dzieci miały
odpowiednią ilość fluoru**

Ponad pół miliona dla dwóch szkół

Magdalena Olechnowicz
Powiat słupski

Starostwo Powiatowe w Słupsku pozyskało ponad 500 tys. zł dofinansowania z Unii Europejskiej na wyposażenie pracowni i modernizację infrastruktury w Zespole Szkół Agrotechnicznych w Słupsku oraz w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Ustce.

Powiat słupski pozyskał dofinansowanie z Unii Europejskiej na projekt „Podniesienie jakości szkolnictwa zawodowego na terenie powiatu słupskiego poprzez modernizację infrastruktury oraz wyposażenie pracowni (Przedsięwzięcie II)”. Projekt będzie realizowany w latach 2023-2025. Celem projektu jest podniesienie jakości szkolnictwa zawodowego na terenie powiatu słupskiego.

- Zakres projektu obejmuje modernizację infrastruktury szkolnej komputerowej sieci LAN oraz zakup wyposażenia specjalistycznego pracowni kształcenia zawodowego i warsztatów w Zespole Szkół



W Zespole Szkół Agrotechnicznych w Słupsku zostanie m.in. zmodernizowana komputerowa sieć LAN – 44 sale będą miały dostęp do bezprzewodowego internetu

Agrotechnicznych w Słupsku oraz w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Ustce dla profilów należących do branż: teleinformatycznej, elektroenergetycznej, mechanicznej – mówi Paweł Lisowski, starosta słupski.

W ramach dofinansowania wykonane zostaną m.in.

prace przygotowawcze obejmujące opracowanie kompleksowej dokumentacji projektowo-kosztorysowej modernizacji sieci komputerowej LAN w budynkach ZSA w Słupsku, roboty budowlano-montażowe związane z modernizacją infrastruktury szkolnej sieci LAN w ZSA – 44

sale będą miały dostęp do przewodowej sieci internetowej.

Ale to dopiero początek. Pracownie informatyczna i programisty w ZSA zostaną wyposażone w komputery stacjonarne, projektor z ekranem projekcyjnym, a pracownie mechaniczna i komputerowa w ZSOiT w Ustce wzbogacone zostaną w drukarki 3D.

Kolejne pieniądze przeznaczone zostaną na wyposażenie pracowni technika systemów i urządzeń energetyki odnawialnej w ZSA w Słupsku w altanę solarną z dwoma panelami fotowoltaicznymi oraz w dwie pionowe turbiny wiatrowe.

- Projekt jest skierowany do uczniów oczekujących atrakcyjnej oferty edukacyjnej

uwzględniającej umiejętności praktyczne i specjalistyczne, a także pracodawców zainteresowanych funkcjonowaniem na rynku pracy absolwentów szkół kształcenia zawodowego, którzy posiadają wiedzę teoretyczną zgodną z aktualnym stanem techniki oraz umiejętności praktyczne i specjalistyczne – mówi starosta.

Jest zgodny z przedsięwzięciem strategicznym „Kształtowanie sieci szkół zawodowych na Pomorzu – etap II”, zintegrowanym z projektem złożonym w działaniu 5.8 programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.

Wartość projektu to 666 315,44 zł, przy czym wysokość wkładu z Funduszy Europejskich wynosi 520 356,23 zł.

©©

AUTOPROMOCJA

0011229115

GŁOS
POMORZA

Prenumerata pocztowa Głosu Pomorza z dużym rabatem

Zamów prenumeratę **do 20 grudnia** na pocście lub u listonosza

**Cena prenumeraty****Miesięczna 75 zł**

oszczędzasz 53 zł*

Kwartalna 225 zł

oszczędzasz 157,10 zł*

Półroczna 450 zł

oszczędzasz 309,20 zł*

Roczna 834 zł

oszczędzasz 703,60 zł*

*różnica w stosunku do ceny detalicznej

Masz pytania? **Zadzwoń:** 94 340 11 14 w godz. 9-15
lub wyślij **e-mail** na adres: bok.prenumerata@polskapress.pl

REKLAMA

0011211497

Burmistrz Kępic

ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej stanowiącej własność Gminy Kępice. Przetarg odbędzie się w dniu **23.01.2025 r.** w sali nr 203 Urzędu Miejskiego w Kępicach, ul. Niepodległości 6, 77-230 Kępice.

Godz.	Obręb ewid.	Nr dz.	Pow. działki [ha]	Nr księgi wieczystej	Cena wywoławcza (netto)	Wysokość wpłaty wadium w złotych	Rodzaj nabywanego prawa
10:30	Warcino	72	0,6200	SL1M/00012065/4	46.000,00	6.000,00	prawo własności

Do ceny nieruchomości nie zostanie doliczony podatek od towarów i usług

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest **wpłata wadium do dnia 20.01.2025 r.** Wpłaty należy dokonać na konto: Urząd Miejski w Kępicach, BS Ustka o/Kępice, nr konta **10 9315 1043 0040 3768 2000 0030**.

Terminem wniesienia wadium określa się dzień wpływu środków na ww. rachunek zgodnie z regulaminem ogłoszenia, który jest integralną częścią ogłoszenia o przetargu.

Pełna treść ogłoszenia została wywieszona na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Kępicach oraz na stronie internetowej www.kepice.pl i stronie Biuletynu Informacji Publicznej <http://www.bip.kepice.pl>. Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w pokoju 105 tut. Urzędu lub telefonicznie 59 857 66 21 wew. 35.

REKLAMA

0011231357

OBWIESZCZENIE STAROSTY SŁUPSKIEGO

Na podstawie art. 11f. ust. 3 i 4, w związku z art. 11a ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U.2024.311 t.j.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U.2024.572 t.j.),

zawiadamiam

o wydaniu decyzji nr 623/2024 z dnia 6 grudnia 2024 roku o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą „**Przebudowa drogi powiatowej nr 1139G Damnica – Głównicy na odcinku od km 4 400 do km 5 700 w miejscowości Wielka Wieś**”.

Wykaz działek w liniach rozgraniczających teren pasa drogowego:

- 310, 268, 83, 266/1 (266), 267/1 (267), 272/1 (272), 305/1 (305), 307/4 (307/2), 307/6 (307/3), 308/1 (308), 309/3 (309/1), 309/5 (309/2) w obrębie ewidencyjnym Wielka Wieś, w gminie Głównicy,
- 5 w obrębie ewidencyjnym Wielka Wieś PGR, w gminie Głównicy.

* w nawiasach podano nr działek przed podziałem wg oznaczenia w katastrze nieruchomości

Wykaz działek powstałych w wyniku podziału:

- z działki nr 266 w obrębie Wielka Wieś działki nr 266/1 i 266/2,
- z działki nr 267 w obrębie Wielka Wieś działki nr 267/1 i 267/2,
- z działki nr 272 w obrębie Wielka Wieś działki nr 272/1 i 272/2,
- z działki nr 305 w obrębie Wielka Wieś działki nr 305/1 i 305/2,
- z działki nr 307/2 w obrębie Wielka Wieś działki nr 307/4 i 307/5,
- z działki nr 307/3 w obrębie Wielka Wieś działki nr 307/6 i 307/7,
- z działki nr 308 w obrębie Wielka Wieś działki nr 308/1 i 308/2,
- z działki nr 309/1 w obrębie Wielka Wieś działki nr 309/3 i 309/4,
- z działki nr 309/2 w obrębie Wielka Wieś działki nr 309/5 i 309/6.

Wykaz działek podlegających przejęciu na rzecz Powiatu Słupskiego:

- 266/1, 267/1, 272/1, 305/1, 307/4, 307/6, 308/1, 309/3, 309/5 w obrębie Wielka Wieś.

Działki podlegające ograniczeniu w korzystaniu:

- 309/1 w obrębie Wielka Wieś.

Starosta tą decyzją zakończył postępowanie wszczęte na wniosek właściciela drogi, tj. Zarządu Dróg Powiatowych w Słupsku.

Starosta Słupski zawiadamia, iż zgodnie z art. 11f ust. 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U.2024.311 t.j.) z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektoniczno-Budowlanym Starostwa Powiatowego w Słupsku, ul. Szarych Szeregów 14, 76-200 Słupsk (pok. nr 114, poniedziałek 7.30-16.00, wtorek i czwartek 7.30-15.30, piątek 7.30-15.00, środa – dzień bez interesanta, lub pod nr telefonu: 59 84 18 748).

Stosownie do przepisów art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U.2024.572 t.j.) zawiadomienie stroa w drodze obwieszczenia uznaje się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia zawiadomienia o wydaniu decyzji.

Od decyzji służy prawo wniesienia odwołania do Wojewody Pomorskiego za pośrednictwem organu wydającego decyzję.

Data umieszczenia treści decyzji w BIP Starostwa Powiatowego w Słupsku: 6 grudnia 2024 r.

Znak sprawy: AB.6740.77.2024.VII

Nowe zastosowanie robota operacyjnego da Vinci

Magdalena Olechnowicz
Słupsk

Nowe operacje przeprowadzili lekarze z wykorzystaniem robota operacyjnego Da Vinci Xi w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Słupsku. Chirurgzy przeprowadzili częściową resekcję żołądka u chorego onkologicznie.

Roboty medyczne wykorzystywane są głównie do operowania guzów w trudnych lokalizacjach, gdzie metodami chirurgicznymi klasycznymi, czyli przez nacięcie powłok ciała lub metodami laparoskopowymi trudno jest wykonywać bezpiecznie operacje onkologiczne. Dotyczy to operacji w okolicy miednicy mniejszej oraz w okolicy pod przeponą. Stąd zastosowanie urządzeń robotycznych, w tym robota Da Vinci, znalazło szerokie zastosowanie w urologii, przy operacjach usunięcia prostaty, w chirurgii jelita grubego, w resekcjach guzów położonych głęboko w miednicy mniejszej.

Jednak stopniowo, na podstawie doniesień naukowych w ostatniej dekadzie na świecie



Robot operacyjny Da Vinci Xi został kupiony przez Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Słupsku pod koniec 2023 r. Koszt zakupu to 12 996 697,01 zł

wykonywane są operacje w zakresie innych lokalizacji narządowych, w zakresie chirurgii klatki piersiowej, chirurgii ginekologii onkologicznej lub operacji trudnych przepuklin brzusznych.

Słupscy chirurdzy także postanowili szukać nowych moż-

liwości zastosowania operacji robotycznych.

- Wykonaliśmy częściową resekcję żołądka u chorego z licznymi obciążeniami dodatkowymi o bardzo wysokim ryzyku powikłań w okresie okołoperacyjnym - mówi Jacek

Zieliński, koordynator Oddziału Chirurgicznego Ogólnego i Chirurgii Onkologicznej Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Słupsku. - U pacjenta wykonanie operacji metodą klasyczną wiązało się z bardzo wysokim ryzykiem powikłań w okresie okołope-

racyjnym. Operacja się udała, u pacjenta nie doszło do żadnych powikłań.

Operacja dotyczyła resekcji częściowej żołądka. Zabieg został wykonany przez dr. Pawła Renkielskiego w asyście prof. dr hab. Jacka Zielińskiego.

To nie ostatnie słowo, które w zabiegach operacyjnych robotem Da Vinci zamierzają powiedzieć chirurdzy słupskiego szpitala. W zakresie robotyki koordynator prof. dr hab. Jacek Zieliński planuje wykonywanie poza operacjami w zakresie chirurgii raka jelita grubego również operacje z zakresu: chirurgii przepuklin i chirurgii żołądka.

- Przygotowując się do zakupu robota operacyjnego w naszym szpitalu powstała grupa lekarzy z różnych oddziałów zabiegowych, która pracowała nad stworzeniem koncepcji wykorzystania robota w zabiegach swoich specjalności - mówi Andrzej Sapiński, prezes Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Słupsku. - Obecnie operacje robotyczne w naszym szpitalu wykonują chirurdzy onkologiczni, urodziny i ginekolodzy, ale liczę na to, że wkrótce możliwe bę-

dzie przeprowadzanie zabiegów robotycznych także w innych specjalnościach.

- Gratulujemy rozwoju pracownikom oddziału chirurgicznego ogólnego i chirurgii onkologicznej, którzy udowadniają, że mimo zmian kadrowych w oddziale ich praca dla dobra pacjentów toczy się normalnie, a nawet osiąga coraz wyższy

Słupscy chirurdzy planują wykorzystać robota Da Vinci również w operacjach z zakresu chirurgii przepuklin i chirurgii żołądka

poziom - dodaje Anetta Barna - Feszak, wiceprezes Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Słupsku.

Robot operacyjny Da Vinci Xi został kupiony przez Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Słupsku pod koniec 2023 r. Koszt zakupu to 12 996 697,01 zł i w większości został sfinansowany przez Samorząd Województwa Pomorskiego. Pierwsze operacje robotyczne w słupskim szpitalu wykonano w styczniu 2024 r. ©©

Wjechał samochodem w maszynę leśną

Magdalena Olechnowicz
Region

Wczoraj rano na drodze krajowej 21 w Bożance (gmina Trzebielino) doszło do wypadku drogowego. 73-letni kierowca osobowego hyundaia najprawdopodobniej nie zachował bezpiecznej odległości i najechał na tył maszyny leśnej.

- Wstępne ustalenia drogówki wskazują, że 73-letni kierowca osobowego hyundaia najprawdopodobniej nie zachował bez-

piecznej odległości i najechał na tył maszyny leśnej typu harvester, a następnie siłą uderzenia wjechał do rowu. Mężczyzna oraz jego 66-letnia pasażerka trafili do szpitala - poinformował „Głos” sierż. szt. Dawid Łaszcz, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Bytowie.

Kierowcy z obu pojazdów byli trzeźwi. Na miejscu policjanci zabezpieczają ślady, ustalają świadków i gromadzą materiał dowodowy, aby wyjaśnić dokładne okoliczności tego wypadku. ©©



Kierowca samochodu widocznego na zdjęciu najechał na maszynę leśną, a następnie siłą wpadł do rowu

Sto czujników czadu trafiło do rodzin w gminie Kępice

Wojciech Lesner
Region

W gminie Kępice zamontowano sto czujników czadu u rodzin osób z niepełnościami. Wszystko w trosce o mieszkańców. Od początku października w wyniku zatrucia tlenkiem węgla w całym kraju zmarło 12 osób.

Sprzęt przekazano rodzinom, które zostały wytypowane przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Kępicach. To praktyczny prezent dla najbardziej potrzebujących mieszkańców z okazji Dnia Osób z Niepełnościami.

- Na pomysł, żeby zainstalować czujniki czadu wpadliśmy wspólnie z panią burmistrz po, niestety, tragicznym pożarze w Korzybiu. Chcąc zapewnić większe bezpieczeństwo naszym podopiecznym znaleźliśmy środki na kupno stu urządzeń, które już zamontowali strażacy z jednostki Ochotniczej Straży Ppożafnej w Biesowicach - mówi Tomasz Zagrajek, kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Kępicach.

Czujniki posiadają niezbędne certyfikaty. W przypadku wykrycia wydobywającego się niebezpiecznego gazu - tlenku węgla - wydają głośny, przeszywający dźwięk, który zaalarmuje mieszkańców.

- Od początku sezonu grzewczego straż pożarna w całym kraju przy zdarzeniach związanych z tlenkiem węgla interweniowała aż 650 razy - informuje Jakub Michalski z Ochotniczej Straży Pożarnej w Biesowicach. - Od początku października w wyniku zatrucia tlenkiem węgla zmarło 12 osób, a ponad 250 zostało poszkodowanych. Te liczby są bardzo niepokojące.

Magdalena Majewska, burmistrz Kępice, podkreśla, że czujnik, który jest wart około stu złotych, może uratować czyjeś życie.

- Chcieliśmy dotrzeć z nim do rodzin, które być może nie mogą pozwolić sobie na ten zakup, być może w ich budżecie są inne, pilniejsze pozycje. Dzięki tej akcji będą mogli poczuć się bezpieczniej - mówi burmistrz. ©©

Boiska będą mieć nową nawierzchnię

Wojciech Lesner
Region

Remontu doczekają się boiska w Redzikowie i Jezierzycach. Na inwestycję gmina pozyskała dofinansowanie ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej.

Realizacja zadania przewidziana jest na przyszły rok. W Redzikowie i Jezierzycach zostaną zmodernizowane boiska sportowe „Orlik”.

Barbara Dykier, wójt Redzikowa podpisała umowę na dofinansowanie inwestycji z Departamentem Infrastruktury Sportowej w Ministerstwie Sportu i Turystyki.

- Orliki w Redzikowie i Jezierzycach dostaną nową nawierzchnię na boisku do piłki

nożnej i wielofunkcyjnym. Wymienione zostaną piłkochwyty, a w ramach dofinansowania zakupione będzie nowe wyposażenie boisk. W ramach zadania zarówno w Redzikowie, jak i Jezierzycach wyremontowane zostaną również budynki zaplecza sanitarno-szatniowego zyskując nowe pokrycie dachowe. Wymienione zostaną także oprawy świetlne oraz powstanie monitoring - informuje Gmina Redzikowo.

Termin zakończenia zadania przewidziano na 31 października 2025 roku. Dofinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w ramach programu modernizacji kompleksów sportowych „Moje Boisko - Orlik 2012” wynosi 454 600 zł. ©©



W Redzikowie i Jezierzycach zostaną zmodernizowane boiska sportowe „Orlik”

To jedyna taka ulica w Polsce. Radny chce zmiany jej nazwy

Mikołaj Woźniak
mikołaj.wozniak@polskapress.pl

- Jesteśmy za Ukrainą i przeciwko wojnie, ale nie za zmianą nazwy - mówią mieszkańcy ulicy Rosyjskiej w Zalasewie. Wskazują problemy, jakie wywołałoby to w ich życiu.

Polska, Węgierska, Czeska, a w ich towarzystwie także Rosyjska. Jedyna w Polsce ulica o tej nazwie znajduje się w Zalasewie w gminie Swarzędz, która przylega do Poznania. Wkrótce także ona może zniknąć z mapy. Chce tego Marcin Lis, radny gminy Swarzędz z klubu Prawa i Sprawiedliwości. Niedawno złożył projekt uchwały dotyczący wymazania nazwy z przestrzeni publicznej.

Rada Miejska w Swarzędzu powinna to zrobić dla okazania wsparcia Ukrainie, która została zaatakowana przez Rosję oraz dla potępienia działań wojennych prowadzonych przez

Rosję - przekonuje Lis. I proponuje nową nazwę - Luksemburską.

Ulica Rosyjska jest częścią osiedla Europejskiego w Zalasewie. Nieutwardzona, dość krótka, raczej nie tętni życiem, ale budzi emocje. „Znów” - podkreślają mieszkańcy.

- Podejście do tego tematu już było, jakiś rok temu. Wtedy na nazwę ulicy zwróciło uwagę stowarzyszenie z Krakowa - wspomina Marcin Marczak, mieszkaniec Rosyjskiej.

- Było głosowanie wśród nas, byliśmy na nie. Nie ma co do tego wracać - ucina Maciej Chałupka, kolejny mieszkaniec. - Jestem przeciwko wojnie, ale dla nas to ogromne koszty i problemy. Mam firmę, musiałbym wprowadzić szereg zmian w dokumentach. Jeździć do urzędów, stać w kolejkach. Radny za nas tego nie robi.

Idziemy dalej i słyszymy kolejne, podobne głosy. Nasi rozmówcy wskazują, że ulica nie nosi nazwy Związku Radziec-



Ulica Rosyjska jest w Polsce jedna - pod Poznaniem. Wkrótce może nie być żadnej

kiego ani Władimira Putina, a Rosja „była, jest i będzie”, choć „nigdy nie będziemy przyjaciółmi”.

- Jestem bardzo za Ukrainą, ale też nie uciekniemy od tego, że istnieje taki kraj, jak Rosja. Nazwa Rosyjska nikogo nie obraża, a też wszystkich Rosjan nie można wkładać do tego sa-

mego worka - uważa Przemysław. Mieszkańcy przypominają, że osiedle nazywa się Europejskie, a Rosja przecież leży w Europie.

- Jeśli chodzi o zmianę, to są plusy dodatnie i plusy ujemne, a ja jestem za i przeciw - przywołuje znane wypowiedzi Lecha Wałęsy nasza kolejna roz-

mówczyni. - Z wiadomych względów ta nazwa mi się nie podoba. Tylko równie dobrze mogą powiedzieć, że nie podoba mi się pobliska Niemiecka, bo mój dziadek zginął na wojnie. Z drugiej strony o zmianie mówią tylko osoby z zewnątrz, które nie będą ponosić jej konsekwencji.

Adrian Senyk, sołtys Zalasewa apeluje, żeby wsłuchać się w głos mieszkańców Rosyjskiej. Tym bardziej, że wyrażają go nie po raz pierwszy. Przeciwno zmianie byli krótko po wybuchu wojny w Ukrainie, po roku i teraz podtrzymują swoje zdanie.

Radny Lis potwierdza, że docierają do niego takie głosy, ale też zanim zgłosił pomysł, przeprowadził wielomiesięczne konsultacje. Zapewnia, że wypowiedzieli się w nich mieszkańcy gminy, samorządowcy, historycy i politolodzy.

- W Swarzędzu mieliśmy np. ulicę Armii Czerwonej. Mieszkało przy niej zdecydowanie więcej osób, ale zarówno gmina, jak i mieszkańcy poradzili sobie z konsekwencjami zmiany - wskazuje radny PiS.

Liczy, że propozycja jak najszybciej trafi pod dyskusję i głosowanie radnych. Według niego mogłoby się to stać jeszcze w listopadzie.

© ©

REKLAMA

0011231940

Głównice, dnia 11.12.2024 r.

Wójt Gminy Głównice

OGŁOSZENIE

o podjęciu w gminie Redzikowo uchwały o przystąpieniu do sporządzenia planu miejscowego, na podstawie którego ma być lokalizowana elektrownia wiatrowa

Na podstawie art. 6c ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 317)

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Gminy Redzikowo Uchwały nr IX/102/2024 z dnia 26 listopada 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów obrębów Kukowo, Wiklino oraz Wrzeście-Kępno, w gminie Redzikowo.

W rozumieniu ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 317) gmina Głównice stanowi gminę pobliską dla planowanej inwestycji.

Zgodnie z ogłoszeniem Wójta Gminy Redzikowo, z dnia 6.12.2024 roku, osoby zainteresowane mogą składać wnioski do ww. planu miejscowego w formie papierowej lub elektronicznej, w **Urzędzie Gminy Redzikowo, ul. Sportowa 34, 76-200 Słupsk**, w godzinach urzędowania oraz korespondencyjnie na ww. adres lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poczty elektronicznej na adres: info@gminaredzikowo.pl lub adres skrzynki: ePUAP: /895p6igatk/SkrytkaESP. Wnioski należy składać na formularzu, dostępnym na stronie: <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologie/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego>, w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Wniosek musi zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedzibę wnioskującego oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada. We wniosku należy wskazać, czy wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, oraz można podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wójt Gminy Redzikowo poinformował również, że zgodnie z art. 6e ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (Dz.U. z 2024 r. poz. 317), w **dniu 17.12.2024 roku o godzinie 16.00** odbędzie się **pierwsze spotkanie otwarte** nad możliwymi do ujęcia w tym planie rozwiązaniami. Pierwsze spotkanie otwarte odbędzie się wyłącznie w formie spotkania bezpośredniego w świetlicy wiejskiej pod adresem: **ul. Kukowo 17a, 76-200 Kukowo**. Informuję również o **drugim spotkaniu otwartym**, które odbędzie się w dniu **17.12.2024 roku o godzinie 17:30**, w formie prowadzonej za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag, tj. w formie spotkania online.

Informację o łączu do spotkania online będzie można uzyskać najpóźniej w dniu spotkania, pod adresem <http://www.gminaredzikowo.pl> w zakładce **Aktualności**.

Jednocześnie, na podstawie art. 39 pkt 1 oraz art. 40 i 41 Ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112), zawiadomiono o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko w celu przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Zgodnie z art. 40 ww. ustawy wnioski do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone:

- 1) w formie pisemnej na adres Urzędu Gminy Redzikowo, ul. Sportowa 34, 76-200 Słupsk,
- 2) ustnie do protokołu w Urzędzie Gminy Redzikowo, ul. Sportowa 34, 76-200 Słupsk,
- 3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, na adres e-mail: info@gminaredzikowo.pl lub adres skrzynki: ePUAP: /895p6igatk/SkrytkaESP.

Wnioski do ww. projektu planu miejscowego i strategicznej oceny oddziaływania na środowisko można składać w terminie do dnia **31.12.2024 r.**

Informuję, że organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Redzikowo.

Wójt Gminy
mgr inż. Rafał Teterka

REKLAMA

0011231365

Damnica, 11.12.2024 r.



Wójt Gminy Damnica

OGŁOSZENIE

o podjęciu w gminie Redzikowo uchwały o przystąpieniu do sporządzenia planu miejscowego, na podstawie którego ma być lokalizowana elektrownia wiatrowa

Na podstawie art. 6c ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 317)

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Gminy Redzikowo Uchwały nr IX/102/2024 z dnia 26 listopada 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów obrębów Kukowo, Wiklino oraz Wrzeście - Kępno, w gminie Redzikowo.

W rozumieniu ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 317) gmina Damnica stanowi gminę pobliską dla planowanej inwestycji.

Zgodnie z ogłoszeniem Wójta Gminy Redzikowo, z dnia 6.12.2024 roku osoby zainteresowane mogą składać wnioski do ww. planu miejscowego w formie papierowej lub elektronicznej, w **Urzędzie Gminy Redzikowo, ul. Sportowa 34, 76-200 Słupsk**, w godzinach urzędowania oraz korespondencyjnie na ww. adres lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poczty elektronicznej na adres: info@gminaredzikowo.pl lub adres skrzynki: ePUAP: /895p6igatk/SkrytkaESP. Wnioski należy składać na formularzu, dostępnym na stronie: <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologie/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego>, w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Wniosek musi zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedzibę wnioskującego oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada. We wniosku należy wskazać, czy wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, oraz można podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wójt Gminy Redzikowo poinformował również, że zgodnie z art. 6e ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (Dz.U. z 2024 r. poz. 317), w **dniu 17.12.2024 roku o godzinie 16.00** odbędzie się **pierwsze spotkanie otwarte** nad możliwymi do ujęcia w tym planie rozwiązaniami. Pierwsze spotkanie otwarte odbędzie się wyłącznie w formie spotkania bezpośredniego w świetlicy wiejskiej pod adresem: **ul. Kukowo 17a, 76-200 Kukowo**.

Informuję również o **drugim spotkaniu otwartym**, które odbędzie się w dniu **17.12.2024 roku o godzinie 17:30**, w formie prowadzonej za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag, tj. w formie spotkania online.

Informację o łączu do spotkania online będzie można uzyskać najpóźniej w dniu spotkania, pod adresem <http://www.gminaredzikowo.pl> w zakładce **Aktualności**.

Jednocześnie, na podstawie art. 39 pkt 1 oraz art. 40 i 41 Ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112), zawiadomiono o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko w celu przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Zgodnie z art. 40 ww. ustawy wnioski do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone:

- 1) w formie pisemnej na adres Urzędu Gminy Redzikowo, ul. Sportowa 34, 76-200 Słupsk,
- 2) ustnie do protokołu w Urzędzie Gminy Redzikowo, ul. Sportowa 34, 76-200 Słupsk,
- 3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, na adres e-mail: info@gminaredzikowo.pl lub adres skrzynki: ePUAP: /895p6igatk/SkrytkaESP.

Wnioski do ww. projektu planu miejscowego i strategicznej oceny oddziaływania na środowisko można składać w terminie do dnia **31.12.2024 r.**

Informuję, że organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Redzikowo.

Wójt Gminy Damnica
Paweł Obert

POLSKA i ŚWIAT

KRÓTKO

WARSZAWA

Trzaskowski liderem w sondażu, ale Nawrocki odrabia straty

Sondaż pracowni United Surveys dla portalu Wirtualna Polska wskazuje, że Rafał Trzaskowski w pierwszej turze wyborów prezydenckich w 2025 roku mógłby liczyć na 36,9 procent głosów. Dla kandydata Koalicji Obywatelskiej jest to jednak wynik o 3,5 punktu procentowego niższy w porównaniu do poprzedniego badania z końcówki listopada.

Duży wzrost zanotował za to popierany przez PiS prezes IPN Karol Nawrocki. Odda-

nie na niego głosu deklaruje 30,3 procent ankietowanych (wzrost o 5,8 punktu proc.).

Na trzecie miejsce awansował marszałek Sejmu Szymon Hołownia (Polska 2050), na którego głosować chce 7,9 procent respondentów (wzrost o 1,3 punktu proc.).

Z podium spadł lider Konfederacji Sławomir Mentzen, który mógłby liczyć na poparcie 7,3 procent głosujących (spadek o 3,4 punktu proc.).
Oprac. Adam Kiełar | PAP

WARSZAWA

Po ile choinki? Od 40 do 130 zł



Duża część nadleśnictw w kraju prowadzi sprzedaż choinek przed świętami, w niektórych z nich drzewko można wyciąć samodzielnie. Jak informują Lasy Państwowe, ceny wahają się średnio od 40 do 130 zł; zależą od regionu Polski, gatunku czy wysokości świątecznego drzewka, które chcemy kupić. | PAP

WARSZAWA

PiS nieznacznie prowadzi z KO

Dwie główne siły polityczne mają niemal identyczne poparcie, ale minimalną przewagę ma PiS (34,8 proc.); druga w sondażu jest KO z poparciem 34,5 proc. - wynika z sondażu IBRiS dla „Rzeczpospolitej”. Gazeta zauważa, że główne obozy polskiej sceny politycznej umacniają się kosztem mniejszych ugrupowań.

Na trzecim miejscu w sondażu jest Trzecia Droga, czyli sojusz PSL i Polski 2050 Szymona Hołowni - może ona liczyć na 8,6 proc. Na kolejnych miejscach są Nowa Lewica (7,4 proc.) oraz Konfederacja z wynikiem 7,3 proc. W badaniu uwzględniono też wynik partii Razem - 0,8 proc. Niezdecydowanych było 6,6 proc.
Oprac. Anna Nagel | PAP

WARSZAWA

Wicepremier, szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz powiedział we wtorek w radiu Zet, że nie wie, czy planowana na czwartek wizyta prezydenta Francji Emmanuela Macrona w Warszawie „dojdzie na 100 procent do skutku” z uwagi na obecną sytuację polityczną we Francji. - Wizyta była planowana, ale doszło do upadku rządu. Prezydent próbuje skonstruować nowy gabinet - powiedział Kosiniak-Kamysz. | PAP

”

Nie wiem, czy wizyta prezydenta Macrona w Polsce na sto procent dojdzie do skutku z uwagi na sytuację we Francji

Władysław Kosiniak-Kamysz, wicepremier, szef MON

Romanowski może trafić do aresztu z opieką medyczną

Oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

- Po zatrzymaniu przez służby Marcin Romanowski zostanie poddany badaniu lekarskiemu. Możliwe, że trafi do aresztu wyposażonego w opiekę medyczną - powiedział Dariusz Korneluk.

W poniedziałek w Sądzie Rejonowym dla Warszawy-Mokotowa zapadła decyzja o zastosowaniu trzymiesięcznego aresztu dla Romanowskiego - podejrzanego przez prokuraturę w śledztwie dot. Funduszu Sprawiedliwości. Sam poseł nie był obecny na posiedzeniu ze względu - jak wcześniej powiedział jego obrońca mec. Bartosz Lewandowski - na swój stan zdrowia. Lewandowski poinformował, że poseł jest po „bardzo poważnym zabiegu operacyjnym”.

Do sprawy odniósł się we wtorek rano w RMF24 prokurator krajowy Dariusz Korneluk. - Sąd zbadał dokumentację dostarczoną przez obrońcę (mec. Lewandowski - przyp. PAP), jak i materiał sprawy, i podjął decyzję o zastosowaniu tymczasowego aresztowania, uwzględniając także stan chorobowy, w jakim się znajduje - podkreślił Korneluk.

Zaznaczył, że niektóre areszty śledcze w Polsce są wyposażone w odpowiednie bloki z opieką medyczną dla osób osadzonych.



Posel Marcin Romanowski jest podejrzanym w śledztwie dotyczącym Funduszu Sprawiedliwości

- Są warunki szpitalne, które pozwalają na dbanie o stan zdrowia osób odbywających karę pozbawienia wolności, jak i osób tymczasowo aresztowanych - powiedział.

Korneluk zauważył, że po zatrzymaniu Romanowskiego przez odpowiednie służby, zostanie poddany badaniu lekarskiemu. Dodał, że jak najbardziej możliwe jest, aby poseł przebywał w areszcie wyposażonym w opiekę medyczną - co w poniedziałek sugerował sąd.

Dopytywany, kiedy Romanowski może trafić do aresztu, podkreślił, że to nie prokurator

szuka podejrzanego, są do tego odpowiednie służby.

Jak poinformował w poniedziałek prok. Piotr Woźniak - kierujący śledztwem dot. nieprawidłowości w wydawaniu pieniędzy w Funduszu Sprawiedliwości - sąd uznał zgodnie z wnioskiem prokuratury, że podstawami do zastosowania tymczasowego aresztowania są obawa mactwa oraz kwestie związane z „realną groźbą wymierzania surowej kary” Romanowskiemu - nawet do 25 lat pozbawienia wolności.

Mec. Lewandowski wyraził brak zrozumienia wobec prze-

ślanki o mactwie. Jego zdaniem, jeśli Romanowski miałby mactwić - to przez kilka miesięcy miał dostęp do dokumentów i mógł spotykać się ze wszystkimi.

Korneluk, odnosząc się we wtorek do słów Lewandowskiego, powiedział, że owszem, Romanowski miał czas na mactwienie, ale „to nie wyklucza, że będzie mógł utrudniać postępowania w dalszej kolejności”. Pytany, czy prokuratura dysponuje dowodami na to, powiedział, że „są ku temu przesłanki i zostały one zawarte we wniosku do sądu o zastosowanie aresztu”.

Wniosek prokuratury w sprawie aresztowania Romanowskiego rozpatrywała w jednoosobowym składzie sędzia Monika Louklinska, o której wyłączenie ze sprawy wnioskowała wcześniej obrona Romanowskiego. Sąd jednak nie przychylił się do wniosku w tej sprawie.

Zarzuty wobec Romanowskiego dotyczą m.in. „przywłaszczenia powierzonego podejrzanemu mienia w postaci pieniędzy w łącznej kwocie ponad 107 milionów złotych oraz usiłowania przywłaszczenia pieniędzy w kwocie ponad 58 milionów złotych”.

Politycy PiS i sam Romanowski uważają, że śledztwo dotyczące Funduszu Sprawiedliwości jest „polityczną ustawką”, a także, o czym mówili w wielu wypowiedziach medialnych, „zemstą polityczną przy użyciu prokuratury”. PAP

Seria zatrzymań pracowników klubów „go-go”. Klienci oszukani przez kobiety mogli stracić fortunę

Marcin Koziestański
Wrocław

Przeprowadzono kolejne działania wymierzone w grupę oszukującą klientów nocnych klubów. Zatrzymano cztery kobiety, które mogły oszukać klientów na ponad 300 tys. zł.

Funkcjonariusze Centralnego Biura Śledczego Policji, pod nadzorem Dolnośląskiego Wydziału Prokuratury Krajowej we Wro-

clawiu, prowadzą od 2022 roku śledztwo dotyczące zorganizowanej grupy przestępczej, wyłudniającej pieniądze od klientów nocnych klubów „go-go”.

W ostatnim czasie funkcjonariusze krakowskiego CBŚP zatrzymali kolejne osoby podejrzane do tej sprawy. Działania przeprowadzono na terenie Siemianowic, Zakopanego, Krakowa i Jaworzna, gdzie policjanci zatrzymali cztery kobiety w wieku od 24 do 37 lat. Według śledczych podejrzanę pracowały

w klubach, gdzie dokonywano oszustw i rozbójów na klientach, w charakterze kierowniczek lokalu, tancerki i barmanki.

- Wszystkie na to wskazuje, że zatrzymane kobiety mogły oszukać klientów klubów nocnych, które znajdowały się w Zakopanem, Katowicach i Sopocie, na kwotę ponad 300 tysięcy złotych. Zatrzymane zostały doprowadzone do dolnośląskiego wydziału Prokuratury Krajowej. Ogłoszone zarzuty dotyczyły udziału w zorganizowanej gru-

pie przestępczej, oszustw i rozbójów. Ostatnie działania są kolejną realizacją wymierzoną w tę grupę przestępczą. W całej sprawie występuje już ponad 100 podejrzanych osób - mówi Rafał Marczak z CBŚP.

Ponadto w ostatnim czasie dolnośląski pion Prokuratury Krajowej skierował do sądu akt oskarżenia wobec dziesięciu osób, z których siedem podejrzanych jest o udział w zorganizowanej grupie przestępczej. PAP

Po erupcji wulkanu na Filipinach ewakuowano niemal 87 tys. osób

Oprac. Anna Nagel
Negros

W następstwie krótkiej erupcji wulkanu Kanlaon na wyspie Negros w środkowej części Filipin ewakuowano blisko 87 tys. osób - podały we wtorek lokalne władze.

Czterominutowy wybuch nastąpił w poniedziałek o godz. 15.03 (godz. 8.03 w Polsce). Z krateru położonego na wysokości 2435 m n.p.m. unosił się w powietrze czterokilometrowy słup pyłu, a mieszanina płonącego popiołu, gazu i skał wulkanicznych stoczyła się po południowo-wschodnim stoku góry.

Popiół, niesiony przez silny wiatr wiejący w kierunku południowo-zachodnim, dotarł

przez morze do oddalonej o ponad 200 km prowincji Antique.

Urząd obrony cywilnej potwierdził, że masowe ewakuacje przeprowadzono w trybie pilnym w miastach i wioskach położonych w pobliżu zachodnich i południowych regionów Kanlaon, w tym w mieście La Castellana w prowincji Negros Occidental, gdzie z 6-kilometrowej strefy zagrożenia trzeba było przesiedlić prawie 47 tys. osób.

Państwowe służby seismologiczne oznajmiły we wtorek, że zakaz dostępu obywateli do tzw. strefy stałego zagrożenia o promieniu 4 km musi być utrzymany, ponieważ wciąż możliwa jest „nagła i bardziej wybuchowa erupcja” Kanlaon.

Dotychczas nie odnotowano ofiar w ludziach.

PAP



Filipiny leżą w tzw. pacyficznym pierścieniu ognia, gdzie znajduje się ponad połowa wszystkich wulkanów świata

Reuters: Izraelskie wojsko dotarło pod Damaszek

Oprac. Anna Nagel
Damaszek

Izraelskie wojsko przekroczyło granicę strefy buforowej z Syrią i dotarło na odległość ok. 25 km od stolicy tego kraju Damaszku - podał we wtorek Reuters. Armia Izraela zaprzecza doniesieniom.

Źródło w syryjskich siłach bezpieczeństwa poinformowało, że armia izraelska dotarła do Katany, ok. 10 km na wschód od strefy zdemilitaryzowanej, oddzielającej okupowaną przez Izrael część Wzgórz Golan od Syrii. Miasto to jest oddalone o ok. 25 km od Damaszku.

Jak podał portal Times of Israel, powołując się na libańskie media, wojska izraelskie wkroczyły również do kilku wiosek na obrzeżach Damaszku. Wcześniej Siły Obronne Izraela zapowiadały, że planują prowadzić działania wyłącznie w strefie buforowej.

Organizacja pozarządowa Syryjskie Obserwatorium Praw Człowieka (OSDH) przekazała we wtorek, że Izrael przeprowadził ponad 300 nalotów na Syrię od niedzieli, kiedy to rebelianci ogłosili zdobycie Damaszku i upadek reżimu prezydenta Baszara al-Asada.

Według AFP w syryjskiej stolicy we wtorek wcześniej słychać było eksplozje.



Po przejęciu władzy w Syrii przez rebeliantów, Izrael ogłosił, że znacząco wzmocnił swoją obecność wojskową na granicy z tym krajem

Times of Israel poinformował, że w poniedziałek wieczorem izraelska marynarka wojenna przeprowadziła atak, w wyniku którego zniszczyła wyposażone w rakiety przeciwlotnicze syryjskie okręty wojenne w zatoce Minet el-Bejda oraz w porcie Latakia na zachodzie Syrii.

Również we wtorek generał Husejn Salami, dowódca irańskiego Korpusu Strażników Rewolucji Islamskiej, powiedział na zamkniętej sesji parlamentu, że żadne irańskie siły nie pozostały na terytorium Syrii - podał Reuters.

Iran był dotąd, obok Rosji, jednym z głównych sojuszników syryjskiego reżimu. Salami zapewnił też, że upadek Asada nie osłabił Iranu.

Po upadku Asada irańskie ministerstwo spraw zagranicznych wezwało do narodowego dialogu w Syrii w celu

Zagraniczne agencje donoszą, że we wtorek rano w Damaszku słychać było eksplozje, ale ich źródło nie zostało potwierdzone

utworzenia rządu reprezentującego całe społeczeństwo tego państwa.

Prezydent Stanów Zjednoczonych Joe Biden wyraził poparcie dla przebiegu procesu przejściowego w Syrii pod auspicjami ONZ. W poniedziałek rozmawiał na temat sytuacji w Syrii po upadku reżimu Baszara al-Asada z królem Jordanii Abdullahem II.

Biden podtrzymał jednocześnie swoje poparcie dla roli Jordanii w deeskalacji wszelkich napięć na całym Bliskim Wschodzie.

PAP

Ogromna liczba chińskich okrętów wokół Tajwanu

Oprac. Anna Nagel
Tajpej

Rzecznik tajwańskiego ministerstwa obrony podał we wtorek, że liczba chińskich okrętów wojskowych w pobliżu wyspy, jest największa od czasu wielkich manewrów chińskiej armii w 1996 r.

Sun Li-fang poinformował, że okręty znajdują się wzdłuż tzw. pierwszego łańcucha wysp, który łączy japońską prefekturę Okinawa, Tajwan i Filipiny, i jest ich więcej niż w trakcie manewrów chińskiej Armii Ludowo-Wyzwoleńczej, zorganizowanych w reakcji na wizytę ówczesnej przewodniczącej Izby Reprezentantów USA Nancy Pelosi w Tajpej w 2022 r.

- Obecna skala (tych ćwiczeń) jest największa w porównaniu do poprzednich czterech

(manewrów na wielką skalę) - przyznał Sun.

- Bez względu na to, czy (Pekin) ogłosił te ćwiczenia, czy nie, stanowi to dla nas ogromne zagrożenie - dodał.

Wysoki rangą tajwański urzędnik ds. bezpieczeństwa powiedział we wtorek agencji AFP, że „prawie 90” chińskich jednostek znajduje się obecnie na wodach Morza Wschodniochińskiego, Cieśniny Tajwańskiej i Morza Południowochińskiego.

Ministerstwo obrony Tajwanu podało we wtorkowym porannym raporcie, że w ciągu minionej doby (do godz. 23 w poniedziałek w Polsce) wykryło również 47 chińskich samolotów i 12 okrętów wojskowych w pobliżu głównej wyspy Tajwanu, co wskazuje na największą aktywność militarną ChRL od dwóch miesięcy.

PAP

Zelenski wyraził „wdzięczność” Trumpowi za „mocną determinację” zakończenia wojny

Oprac. Karolina Wrońska
Kijów

Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zelenski wyraził we wtorek „głębką wdzięczność” Donaldowi Trumpowi za jego „mocną determinację” zakończenia wojny Ukrainy z Rosją na spotkaniu w Paryżu.

„Najważniejszą sprawą jest wspólne działanie na rzecz zakończenia tej wojny - to jest nasz absolutny priorytet. W rezultacie spotkania w Paryżu, właśnie dokładnie na tym będziemy się koncentrować” - napisał Zelenski na platformie X.

„Wyrażam moją wdzięczność prezydentowi Macronowi za zorganizowanie tego spotkania, podobnie jak głęboką wdzięczność prezydentowi Trumpowi za jego mocną



Zelenski w ciepłych słowach mówił o Trumpie

determinację położenia kresu tej wojnie” - dodał.

Jak zauważa agencja AFP prezydent Francji Emmanuel Macron był gospodarzem sobotniego spotkania Zelenskiego z Trumpem w Pałacu Elizejskim w momencie, w którym na Ukra-

inie narastają obawy, co do wsparcia militarnego ze strony nowej administracji amerykańskiej.

Trump od dłuższego czasu obiecywał, że po objęciu władzy zakończy wojnę, która trwa już prawie 3 lata „w 24 godziny”. Wywołało to obawy strony ukraińskiej, że będzie nakładana od znacznych ustępstw terytorialnych na rzecz Rosji w zamian za pokój.

W niedzielę Trump zaapelował na platformie Truth Social o „natychmiastowe przerwanie ognia” i dodał, że Zelenski „gotów jest do porozumienia i położenia kresu temu szaleństwu”.

Spotkanie kluczowych partnerów

Jeszcze w grudniu oczekiwane jest spotkanie nowej grupy kontaktowej na rzecz wzmocnienia Ukrainy w wojnie z Rosją,

złożonej z kluczowych partnerów Kijowa, wśród których jest Polska - zapowiedziano w poniedziałek w ukraińskiej stolicy.

„Ukraina zbiera kluczowych partnerów europejskich, którzy wraz z USA są w stanie zapewnić maksymalne wzmocnienie naszego państwa. Ostateczna lista uczestników jest nadal tworzona, ale są to kraje, które mają zdolności (ataku) dalekiego zasięgu, kraje, które dokonują największych inwestycji w ukraińską produkcję broni, i kraje, od których zależy nasza przyszłość w NATO” - oświadczył rzecznik prezydenta Ukrainy Wołodymyra Zelenskiego Serhij Nykyforow.

Propozycję spotkania grupy złożył składający w poniedziałek wizytę w Kijowie lider CDU i kandydat chadecji na kanclerza Niemiec Friedrich Merz.

PAP

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE: Objawy raka kości

Nowotwór kości nie jest częsty, jednak są czynniki sprzyjające jego rozwojowi, a także raki będące przerzutami. Rak kości powoduje określone objawy, choć na początku to nie-

koniecznie od razu ból kości. Objawy raka kości często są brane mylnie za symptomy innych chorób, np. zwyrodnienia czy reumatoidalnego zapalenia stawów. Co trzeba wiedzieć, by móc w porę rozpoznać ten nowotwór, gdy można go najłatwiej usunąć?

ZA TYDZIEŃ:

- Tak zamroziś jedzenie na Wigilię – jak zdrowo korzystać z mrożonek?
- Orzechy włoskie. Już jedna garść dziennie wspiera układ krążenia, poprawia pamięć i koncentrację



FOT. 123RF

Czekoladowe mikołaje to źródło niebezpiecznych zanieczyszczeń

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka@polskapress.pl

Czekoladowy mikołaj to upominek, który w okolicy Świąt Bożego Narodzenia chętnie dajemy dzieciom. Tymczasem badania pokazują, że najlepiej byłoby traktować takie figurki tylko jako dekorację.

Świąteczne słodycze są szczególnie lubiane przez dzieci. Czy są jednak dla nich bezpieczne?

Uwaga na czekoladowe figurki świętego mikołaja

Żeby odpowiedzieć na to pytanie, eksperci z niemieckiej organizacji Öko-Test sprawdzili skład 23 różnych czekoladowych mikołajów, które nabyli w sklepie. Było wśród nich sześć produktów z czekolady organicznej, a cztery były nawet odpowiednie dla wegan. Wszystkie z tych ostatnich znalazły się w grupie o najlepszych wynikach testów.

Niestety, żadna z figurek wykonanych z mlecznej czekolady nie była wolna od zanieczyszczeń. Tylko siedem uzyskało ocenę „dobrą”, a kolejne 10 – „satisfakcjonującą”. Do tych zwycięskich należały głównie produkty znanych marek. Testu „nie zdało” natomiast pięć wyrobów.

W słodyczach wykryto zanieczyszczenia, w tym tak groźne, jak pochodne ropy naftowej, a dokładniej – produkowanego z niej oleju mineralnego.

Choć we wszystkich mikołajach stwierdzono skażenie szczególnie niebezpiecznymi substancjami z grupy MOAH, w trzech figurkach ich stężenie okazało się szczególnie wysokie.

MOAH to duża grupa węglowodorów aromatycznych (pierścieniowych), do których należą również związki o działaniu rakotwórczym. Ich zawartość w produktach o wyższej zawartości tłuszczu jest regulowana przez Unię Europejską i nie może przekraczać wartości 1 mg/kg produktu. W trzech



FOT. PIXABAY

Najczęściej nie są to produkty dobrej jakości, a spora część zawiera niebezpieczne toksyny, w tym rakotwórcze zanieczyszczenia z ropy naftowej

zakwestionowanych mikołajach ich ilość była tylko trochę niższa. Eksperti Öko-Test podkreślają jednak, że dla substancji karcynogennych nie istnieją bezpieczne limity spożycia.

Olej mineralny w czekoladkach dla dzieci

W figurkach mikołajów są też jednak nasyczone węglowodory (MOSH), których zawartość nie podlega żadnym limitom. Również pochodzą od produktów ropy naftowej, a w organizmie ulegają kumulacji. Występowały we wszystkich badanych czekoladowych figurkach, ale w niektórych było ich na tyle mało, że ich poziom został zaklasyfikowany jako „lekko podniesione” i umożliwiły przyznanie pozytywnej oceny wspomnianym siedmiu produktom.

Olej mineralny, którego obecność stwierdzono w czekoladowych mikołajach, powstaje z ropy naftowej. Stanowi mieszaninę oczyszczonych, płynnych węglowodorów.

Stosowany jest w charakterze smaru, m.in. jako olej silnikowy czy maszynowy. I to właśnie kontakt żywności z maszynami jest prawdopodobnym źródłem jej skażenia na etapie produkcji.

W przypadku czekolady może dojść do zanieczyszczenia ziaren kakao podczas zbioru czy transportu w impre-

W słodyczach wykryto zanieczyszczenia, w tym tak groźne jak pochodne ropy naftowej (produkowany z niej olej mineralny)

gnowanych workach. Na skutek skażenia olej mineralny jest też powszechnie obecny w środowisku.

Mikołaje z czekolady latami bez poprawy jakości

W odpowiedzi na wyniki badania jakości jeden z producentów odpisał ekspertom, że obecność oleju mineralnego w jego wyrobach prawdopodobnie była spowodowana użyciem opakowania z tworzywa sztucznego. Stwierdził on, że w porównaniu z powszechnie stosowanym aluminium „nie ma ono właściwości barierowych”. Wskazane jest więc unikanie tak opakowanych czekoladowych słodkości.

W żadnym z produktów nie wykryto przy tym znaczących pozostałości aluminium. Zawartość glinu była na takim po-

ziomie, że w zależności od wielkości czekoladek dziecko ważące 30 kg musiałoby zjeść co najmniej 14 sztuk (a nawet ponad 200 małych kawałków) w tygodniu, by sięgnąć limitu spożycia tego pierwiastka ustalonego przez EFSA.

Kontrolę czekoladowych mikołajów to nic nowego. Niestety, regularnie przynoszą one podobne niepokojące wyniki. Obecności MOSH w świątecznych słodyczach, w tym również piernikach i innych tradycyjnych ciastkach, alarmował przed kilku laty Foodwatch. MOSH wykryto we wszystkich 20 badanych pozycjach poza jedną.

Jeden z producentów kalendarza adwentowego wycofał figurki ze sklepów po tym, jak znaleziono zanieczyszczenia zarówno w samych czekoladkach, jak i w opakowaniach.

MOSH w czekoladkach wykryto także w badaniu duńskim – obok metali ciężkich. Jakość takich produktów bywa więc różna, o czym należy pamiętać przy zakupie.

Jeśli więc kupujemy w prezencie świąteczne słodycze, zastanówmy się, czy na pewno musi to być czekoladowy mikołaj. A jeśli tak, unikajmy najtańszych opcji i wybierzmy produkt od sprawdzonego producenta.

Wybierając świąteczne laski pamiętajmy też, że nadmiar cukru w diecie dziecka grozi próchnicą, bólem i utratą zębów. Badania wykazały, że 7 na 10 dzieci zmagają się z próchnicą zębów, a 4 na 10 wymaga pilnej interwencji stomatologicznej. Zamiast niezdrowych słodyczy lepiej dać dziecku owoce, warzywa, orzechy czy jogurty.

Nietypowe objawy raka kości. Tych dolegliwości nie lekceważ, to mogą nie być chore stawy

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka@polskapress.pl

Nowotwór kości nie jest częsty, jednak są czynniki sprzyjające jego rozwojowi, a także raki będące przerzutami. Rak kości powoduje określone objawy, choć na początku to niekoniecznie od razu ból kości.

Co trzeba wiedzieć, by móc w porę rozpoznać ten nowotwór, gdy można go najłatwiej usunąć?

Pierwsze objawy raka kości

Głównym objawem raka kości jest ból kostny, jednak rozwój tego nowotworu zazwyczaj zaczyna się inaczej. Wczesnym objawem jest uczucie tkliwości zajętej kości. Wraz z upływem czasu, zwykle w ciągu tygodni lub miesięcy, ulega ona stopniowemu nasileniu i zamienia w ból ciągły lub nawracający. Dolegliwości często nasilają się przy aktywności fizycznej czy pod wpływem ciepła. Często utrzymują się też w nocy i podczas odpoczynku.

Wraz z rozwojem raka kości pojawiają się też inne objawy takie, jak:

- opuchlizna w miejscu bólu,
- zaczerwienienie skóry,
- wyczuwalny w ciele guz na zajętej kości czy wokół niej, np. pogrubienie kończyny,
- obrzęk i utrudnione zginanie stawu znajdującego się w pobliżu zajętej kości, co może powodować utykanie,
- łatwe złamania kości pod wpływem niewielkiego urazu czy upadku.

Do rzadziej występujących

WARTO WIEDZIEĆ

Reumatoidalne zapalenie stawów

Objawy raka kości często są brane mylnie za symptomy innych chorób, np. reumatoidalnego zapalenia stawów. To przewlekła choroba zapalna. Objawy obejmują przede wszystkim obrzęk, ból i postępującą utratę sprawności stawów. Pierwsze symptomy mogą przypominać infekcję. Często towarzyszą im objawy gorszego ukrwienia palców i związane z tym odczucie zimna, a zarazem rozgrzanie okolic stawowych.



Nowotwór najczęściej atakuje kości długie nóg i ramion oraz kości miednicy

symptomów raka kości należą wysoka temperatura ciała, niewyjaśniona utrata wagi, nasilone pocenie się, zwłaszcza w nocy.

Choć nowotwór może rozwinąć się w dowolnej kości, najczęściej atakuje kości długie nóg i ramion oraz kości miednicy.

Niestety, objawy raka kości często są brane mylnie za symptomy innych chorób, np. zwyrodnienia czy reumatoidalnego zapalenia stawów, a u dzieci i nastolatków mogą przypominać bóle wzrostowe (które jednak są symetryczne).

Objawy wskazujące na przerzuty do kości

Rak kości może być wynikiem rozwoju przerzutów raka, najczęściej piersi i prostaty. Często nie powoduje objawów lub ich nasilenie jest niewielkie. Najczęstszy jest ból kości, który występuje u 70-95 proc. pacjentów. Rodzaj bólu kości zależy od lokalizacji i wielkości zmian przerzutowych i może być ostry, palący albo przeszywający. Występuje stale bądź podczas wykonywania ruchów danej części ciała.

Inne objawy rozsiewu raka do kości, a także jego powikłań, to najczęściej:

- zaburzenia neurologiczne, gdy zmiany dotyczą kości kręgosłupa i uciskają nardzeń kręgowy lub korzenie nerwowe – skutki to zaburzenia czucia, osłabienie danej części ciała, problemy z poruszaniem nia, zaburzenia oddawania moczu bądź kontrolą jelit,
- patologiczne złamania w miejscu osłabienia kości,

skutkujące bólem, ew. zasinieniem lub obrzękiem,

- hiperkalcemia i wywołane nią objawy takie jak mdłości, wymioty, bóle brzucha, zaburzenia rytmu serca i świadomości, niewydolność nerek.

Rodzaje nowotworów

Dokładna przyczyna rozwoju pierwotnego raka kości nie jest znana, chociaż są pewne czynniki zwiększające ryzyko. Należą do nich przebyta radioterapia, historia chorób takich, jak siatkówczak oka czy przepuklina pępkowa), inne choroby kości (np. Choroba Pageta kości) czy rzadkie choroby genetyczne. Nowotwór kości może rozwinąć się w każdym wieku, przy czym niektóre występują głównie u dzieci. Pierwotne złośliwe nowotwory kości, czyli wywołujące się z kości, są jednak stosunkowo rzadkie, bo najczęściej mamy do czynienia z przerzutami do kości. Warto zaznaczyć, tylko w tym przypadku ich prawidłowa nazwa to „rak kości”, ponieważ rak to zmiana wywodząca się z tkanki nabłonka. Tymczasem złośliwy nowotwór kości wywodzi się z tkanki łącznej i jest nazywany mięsakiem kości. Stanowi ok. 1 proc. wszystkich przypadków zachorowań na nowotwory. Ma wiele rodzajów, a najczęstsze to kostniakomięsak (mięsak kościopochodny albo osteosarcoma), chrzęstniakomięsak (chondrosarcoma) i mięsak Ewinga. Co ważne, o wiele częściej niż złośliwe nowotwory kości występują guzy łagodne – takie, które nie powodują przerzutów, nie zagrażają zdro-

wiu i są usuwane chirurgicznie. To m.in. kostniaki, chrzęstniaki, wyrosła chrzęstno-kostne i włókniaki niekostniejące. Wtórne nowotwory złośliwe kości to takie, które powstały w wyniku przerzutu raka z narządów. Najczęściej tworzą je rak piersi i prostaty (80 proc. przypadków), a także płuca, tarczycy i nerki czy szpiczak mnogi (inaczej plazmocytowy). Zmiany przeważnie są mnogie, a 8 na 10 przypadków dotyczy lokalizacji takich, jak szkielet osiowy, kręgi, miednica i górne części kości udowych. W połowie przypadków przerzuty dotyczą kości udowej, a u 15 proc. pacjentów rozwijają się w kości ramiennej.

Badania i leczenie

Nieprawidłowości mogą być widoczne w morfologii, jednak wskazują na wiele innych potencjalnych chorób. Dlatego w pierwszej kolejności wykonywane jest zwykle prześwietlenie kości, czyli badanie RTG. W przypadku podejrzenia guza wykonywana jest jego biopsja. Jeśli jej wyniki sugerują lub potwierdzają rozpoznanie, konieczne są zwykle dalsze badania, w tym rezonans magnetyczny, tomografia komputerowa, scyntygrafia czy pozytonowa tomografia emisyjna (PET). W przypadku mięsaka Ewinga konieczna może być biopsja szpiku, by sprawdzić, czy rak nie rozprzestrzenił się do tej tkanki.

Leczenie zależy od typu nowotworu, obecności przerzutów i ogólnego stanu zdrowia pacjenta. Zwykle obejmuje usunięcie zaatakowanej części kości, chemio- i radioterapię.



Rtęć przez wiele lat była substancją wykorzystywaną w amalgamatach dentystycznych

Nowe zasady u dentysty. Tych plomb już nie będzie

Gabriela Fedyk
gabriela.fedyk@polskapress.pl

Już od 1 stycznia 2025 roku w większości krajów Unii Europejskiej, w tym w Polsce, zacznie obowiązywać zakaz stosowania i eksportu plomb z rtęcią.

Zakaz związany jest z nowymi przepisami, których celem jest zaprzestanie i wyeliminowanie ze środowiska rtęci, która jest substancją silnie toksyczną.

Od początku 2025 roku będą obowiązywać nowe zasady u dentysty. W większości krajów członkowskich Unii Europejskiej 1 stycznia zostanie zakazane stosowanie i eksport plomb z rtęcią, a do 2027 roku również produkcja, import i eksport niektórych lamp z rtęcią. Jest to związane z wejściem w życie nowego unijnego rozporządzenia ws. rtęci.

Celem nowych przepisów jest zaprzestanie celowego stosowania rtęci w UE i wyeliminowanie tej silnie toksycznej substancji ze środowiska zgodnie z unijnym celem „zero zanieczyszczeń”.

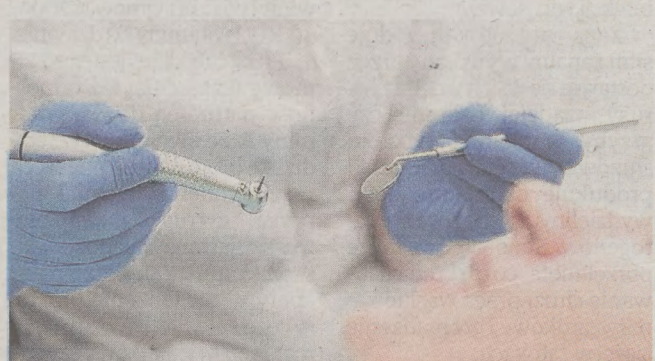
Rtęć przez wiele lat była substancją wykorzystywaną w amalgamatach dentystycznych. W Polsce plomby amalgamatowe od października 2022 roku nie są używane w ga-

binetach stomatologicznych, które mają kontrakty Narodowym Funduszem Zdrowia.

Nowe przepisy będą obowiązywać od 1 stycznia 2025 roku, choć z pewnymi wyjątkami. Niektóre państwa, jak Czechy i Słowacja, potrzebują więcej czasu na dostosowanie się do nowego systemu. Jest to związane z pełną refundacją plomb z rtęcią w tych krajach. Tymczasowe odstępstwo wygaśnie 30 czerwca 2026 roku. Stomatolodzy mają stosować bezpieczne alternatywy bez rtęci, które są łatwo dostępne i opłacalne.

Zmienione rozporządzenie w sprawie rtęci ma na celu zakazanie ostatnich celowych zastosowań rtęci w Unii Europejskiej i ma się przyczynić do osiągnięcia celu „zero zanieczyszczeń”, czyli środowiska wolnego od toksyn. Ma ono przynieść korzyści nie tylko dla zdrowia ludzi, ale też dla środowiska.

Choć niewielkie ilości rtęci obecne w codziennej żywności i produktach mogą nie mieć wpływu na zdrowie, to zbyt duża ilość rtęci może być trująca. Dodatkowo rtęć ma długą żywotność, łatwo się rozprzestrzenia na duże odległości i akumuluje. Metal ten może przedostawać się do gleby i wody, a ostatecznie do zwierząt, takich jak ryby.



Czarne plomby z amalgamatu zawierające toksyczną rtęć odchodzą w zapomnienie

Bierz je, gdy coś cię bierze. Witaminy i suplementy diety na katar i odporność



Gdy poczujesz, że coś cię bierze, jedz dużo produktów bogatych w witaminę C. Przy pierwszych objawach infekcji sięgnij także po witaminę C syntetyczną w tabletkach (kwas askorbinowy)

Monika Góralska
monika.goralska@polskapress.pl

Przy przeziębieniu czy zapaleniu zatok nie musisz od razu sięgać po leki na receptę, czy tym bardziej antybiotyki. W leczeniu pomogą witaminy i suplementy diety. Sięgaj też po naturalne produkty.

Zapalenie zatok może być mylone z przeziębieniem, ponieważ w jednym i drugim przypadku głównym objawem jest katar. Często także zapalenie zatok rozwija się w wyniku przeziębienia. Jednak przeziębienie trwa zwykle do 7 dni, a w jego przebiegu występuje wodnisty katar, kichanie, kaszel i stan podgorączkowy. Obie choroby są wywołane przez wirusy, najczęściej są to rinowirusy, adenowirusy, koronawirusy czy wirus grypy. Bakteryjne zapalenie zatok zdarza się rzadko i zwykle jest skutkiem nadkażenia bakteryjnego wcześniejszej infekcji wirusowej.

Zapalenie zatok powoduje stan zapalny wywołany przez dostające się do ich wnętrza wirusy, rzadziej bakterie czy grzyby. W takim przypadku śluzówka wyścielająca zatoki produkuje nadmierne ilości wydzieliny, aby pozbyć się patogenów. Staje się ona także obrzęknięta, co utrudnia usuwanie śluzu przez wąskie kanały zatokowe i gromadzenie się jej w zatokach.

W leczeniu, ale też profilaktyce przeziębienia i zapalenia

zatok najważniejsze jest wzmocnienie odporności organizmu, aby mógł on zwalczyć infekcję jak najszybciej. Dlatego przy pierwszych objawach, a także przez cały okres jesienno-zimowy oraz wiosenny, gdy jesteś najbardziej narażony na infekcje górnych dróg oddechowych wspomagająco bierz witaminy i suplementy na zatoki i przeziębienie.

Zapalenie zatok pomoże zwalczyć witamina D. Wspomaga odporność i działa przeciwzapalnie, dosłownie wygasa stan zapalny, ponieważ reguluje wydzielanie cytokin prozapalnych w organizmie.

W naszym klimacie większość z nas ma niedobór witaminy D, dlatego powinniśmy ją suplementować przez cały rok. Szczególnie jest to zalecane w okresie jesienno-zimowym, kiedy jej synteza przez skórę jest utrudniona, bo mamy małą ekspozycję na promienie słoneczne. Dorosłe osoby powinny więc przyjmować 2000-4000 IU witaminy D3 dziennie.

Przez cały okres jesienno-zimowy wzmacniaj też odporność naturalną dawką witaminy C ze swojej diety. Jedz dużo produktów bogatych w witaminę C takich jak papryka, cytrusy, natka pietruszki, jarmuż, kalafior czy kiszona kapusta. Jeśli nie masz apetytu na jedzenie, to pij świeże soki 100 proc., np. pomarańczowy, jabłkowy czy sok z kapusty. Przy pierwszych objawach infekcji sięgnij także

po syntetyczną witaminę C (kwas askorbinowy) w tabletkach w dawce 1000 mg dziennie. Witamina C działa antyoksydacyjnie oraz zwalcza stan zapalny, hamuje więc rozwój infekcji.

Gdy czujesz, że coś cię bierze, sięgnij też po większą ilość produktów bogatych w cynk np. czerwone mięso, żółty ser, rośliny strączkowe, orzechy,

owoce morza takie jak ostrygi i krewetki. Cynk zwiększa aktywność białych krwinek, które są strażnikami układu immunologicznego i odpowiadają za reakcję obronną organizmu w przypadku dostania się do niego patogenów.

Pomagają też naturalne flawonoidy występujące głównie w owocach, warzywach i ziołach. Wykazują one działanie przeciwzapalne, przeciwutleniające, przeciwwgrzybicze, antybakteryjne, antyhistaminowe i przeciwobrzękowe. Można je znaleźć także w wielu suplementach diety na zatoki, które mogą zawierać wyciągi roślinne standaryzowane na obecność flawonoidów.

Niewiele osób zdaje sobie sprawę, jak bardzo flora bakteryjna jelit oddziałuje na zdrowie całego organizmu w tym także na układ immunologiczny, oddechowy i zatoki. W czasie przeziębienia i przy zapaleniu zatok nie zapomnij więc o jedzeniu jogurtów, kefirów, kiszzonej kapusty i ogórków oraz innych kiszonek, które zawierają mnóstwo cennych dla zdrowia kultur bakterii probiotycznych.

Wpływ na prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego mają też kwasy omega-3. W czasie infekcji jedz więc dużo tłustych ryb (łosoś, śledź, makrela, sardynki), sięgaj też po siemię lniane, orzechy, migdały, kielki zbóż i oleje roślinne (rzepakowy, lniany, sojowy).

WARTO WIEDZIEĆ

Zapalenie zatok

Objawy zapalenia zatok to: katar – wydzielina jest gęsta, zielonkawa lub żółta; ściekanie wydzieliny po tylnej ścianie gardła (może powodować chrypki i kaszel); uczucie zatkałego nosa; zaburzenia węchu lub jego całkowita utrata; ból głowy (charakterystyczny pulsujący i rozprzeczający ból u nasady nosa przy schylaniu się); stan podgorączkowy lub gorączka; osłabienie i złe samopoczucie. Zapalenie zatok może być ostre lub przewlekłe, a różni się czasem trwania. Jeśli objawy trwają mniej niż 12 tygodni, to mamy do czynienia z zapaleniem ostrym. Zwykle towarzyszy ono przeziębieniu i trwa maksymalnie 10 dni, po czym objawy ustępują całkowicie.

Domowa apteczka. Leki i środki opatrunkowe, które powinny znajdować się w każdym domu

Redakcja Strony Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Domowa apteczka powinna zawierać podstawowe leki i środki opatrunkowe. Trzeba je odpowiednio dobrać, by znalazły zastosowanie w niemal każdej sytuacji.

Leki na przeziębienie

Nie z każdym objawem przeziębienia biegniemy od razu do lekarza. Czasem wystarczy zażyć na noc odpowiedni lek i rano budzimy się zupełnie zdrowi. Dlatego warto trzymać w apteczce niewielkie ilości podstawowych leków na przeziębienie o szerokim zastosowaniu.

Najlepiej, jeśli będą to leki, które może przyjąć każdy z domowników – pod uwagę trzeba wziąć nie tylko wiek (np. paracetamol można podawać dzieciom), ale również ewentualne występujące wcześniej reakcje alergiczne. Podstawowe leki na przeziębienie w domowej apteczce:

- paracetamol
- aspiryna
- tabletki do ssania
- syrop na kaszel suchy

i mokry

- sól morską lub inne krople do nosa

- witaminy C, D

Obowiązkowo w apteczce powinniśmy również posiadać termometr, a najlepiej także ciśnieniomierz.

Leki na inne dolegliwości

Oprócz klasycznego przeziębienia dopaść nas niestety mogą inne dolegliwości, które można w pierwszym etapie próbować leczyć bez pomocy lekarza. Przydatne leki w domowej apteczce:

- leki przeciwbólowe (np. ibuprofen)
- leki przeciwbiegunkowe (np. węgiel)
- elektrolity
- leki przeciwalergiczne o szybkim działaniu

- wapń w rozpuszczalnych pastylkach na alergię
- plastry lub maść rozgrzewająca.

Może być tak, że zawartość domowej apteczki nas nie wystarczy. Wszelkie dolegliwości utrzymujące się dłużej niż 2-3 dni powinniśmy skonsultować z lekarzem. Może przepisać silniejsze leki lub zlecić dodatkowe badania w celu ustalenia przyczyn dolegliwości.

Środki opatrunkowe i akcesoria

Bardzo ważną częścią domowej apteczki są wszelkie środki opatrunkowe i odkażające. Wiele osób zapomina regularnie uzupełniać apteczkę czy sprawdzać daty ważności rzadko używanych preparatów. Środki opatrunkowe do domowej apteczki:

- gazy jałowe w różnych rozmiarach
- bandaże do zamocowania gazy
- plastry bez opatrunku
- plastry z opatrunkiem w różnych rozmiarach
- środek odkażający do przemycia rany (np. woda utleniona).

Gdzie trzymać w domu apteczkę?

Zarówno leki, jak i środki opatrunkowe, powinny być przechowywane w temperaturze do 25 stopni Celsjusza w suchym i zacienionym miejscu. Powinno to być miejsce łatwo dostępne dla każdego z domowników. Wilgotna łazienka nie jest dobrym pomysłem. Jeśli zdecydujemy się na kuchnię, to zdaleka od kuchenki czy piekarnika, które emitują ciepło. Jeśli dzieci są małe, wybieramy miejsce, gdzie nie sięgną.

Trzeba również pamiętać o regularnym sprawdzaniu zawartości apteczki – przynajmniej raz w roku powinniśmy sprawdzić daty ważności wszystkich produktów. W końcu mogą nam być kiedyś potrzebne.



Domowa apteczka powinna zawierać podstawowe leki i środki opatrunkowe. Jej zawartość trzeba regularnie sprawdzać i wyrzucać to, co jest przeterminowane

Kiedy miałem 30 lat, nie przeszkadzała mi nadwaga. Ale kiedy skończyłem 40, zacząłem się z tym czuć fatalnie

Ptryk Vega w Plejadzie o tym, dlaczego zrzucił 50 kg Fot. Sylwia Dąbrowa



Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

KRZYŻÓWKA NR 191

Piotr Rubik spełnia marzenia

W zeszłym roku kompozytor wraz z rodziną przeprowadził się do Miami. Tam zaczyna od zera budować swoją karierę. Jego żona Agata zdradziła na Instagramie jak to wygląda: „Piotr pracuje z jakąś firmą promocyjną z L.A. i tak spełnia swoje marzenie, pisząc muzykę do filmów, ale na razie do produkcji słabych kategorii B czy C”.



Maja Hyży uczy się chodzić

Piosenkarka poinformowała na Instagramie, że jest w szpitalu. Przeszła tam siódmą operację biodra. Na razie chodzi z pomocą balkonika, po powrocie do domu będzie musiała poruszać się o kulach. „Wczoraj tańczyłam i skakałam – dzisiaj uczyć się nowej rzeczywistości. Dam radę – bo kto, jak nie ja” – napisała.

Małgorzata Rozenek-Majdan byłaby pierwsza

Celebrytka w programie Świat Gwiazd powiedziała, że nie spełniła jeszcze jednego marzenia – występu w „Taniecu z gwiazdami”. – Stacja, która produkuje „Taniec z gwiazdami” to nie jest moja stacja. Ja jestem zawodowo związana ze stacją TVN (...), więc gdyby „Taniec z gwiazdami” był w stacji TVN, to byłabym pierwsza, która zapukałaby do gabinetu dyrektora programowej i powiedziała: bierz mnie i nawet nie musisz mi płacić tych wielkich pieniędzy – oświadczyła. (GZL)

Fot. Sylwia Dąbrowa



W co grają ludzie

TVP Kultura, 20:00
Grupa przyjaciół postanawia zorganizować przyjęcie z okazji zbliżających się urodzin Mitzi. Pełen nostalgii weekend ma przypomnieć bohaterom czasy, kiedy byli nastolatkami. Czy coś może pójść nie tak? Z pewnością...

Starożytne mocarstwa

BBC Earth, 19:50
Dzieje największych starożytnych cywilizacji: Egiptu, Chin, Indii, Rzymu oraz Grecji. Pierwszy odcinek przedstawia procesy ich powstania.

Zapatrzeni w przywódcę

BBC Brit, 22:00
Dokumentalista i komik Jamali Maddix przygląda się amerykańskiemu kultowi i subkulturze. Szuka odpowiedzi na pytanie, dlaczego te społeczności stawiają się ponad prawem i na czym polega ich atrakcyjność.

Duchy 5

BBC First, 22:55
Ciąg dalszy zabawnych perypetii oficjalnych i nieoficjalnych mieszkańców Burton House. W wyniku pożaru właściciele nieruchomości są w trudnej sytuacji finansowej. Czy wizyta handlarza antyków może okazać się odpowiedzią na ich kłopoty?

Uratować katedrę Notre Dame

BBC Earth, 23:00
Fascynujący dokument, którego twórcy przedstawiają losy katedry Notre Dame po tragicznym pożarze z 2019 roku.

Poziomo:

- część przewodu pokarmowego,
- konik z rosyjskiej baśni,
- roślina siana przez panny,
- celowe, dowcipne naśladownictwo,
- coś ponad miarę, nadwyżka,
- muzyka Duke'a Ellingtona,
- ułaskawienie skazanego przez sąd,
- dawna nazwa baloniarza,
- wydawniczy lub drukarski,
- odwaga na polu walki,
- przerwa między aktami sztuki,
- profesja Henryka Kwinty z filmu „Vabank”,
- bóstwo Indian Ameryki Północnej,
- aromatyczny napój alkoholowy,
- cykloida lub hiperbola,
- bogatemu dzieci kołysze (w przysłówiu),
- Michael, była gwiazda ligi NBA,
- największe miasto Angoli,
- wysokie zboże na chleb,
- zakładany na pysk owczarka,
- czarno-biały ptak morski.

Pionowo:

- mówi bez przerwy, gaduła,
- szybki obrót ciała, skręt,
- czołenko w maszynie do szycia,
- barwny ptak leśno-parkowy,
- futerał na cenną kołję,
- święta rzeka hinduizmu,
- ptasie w wierszu Juliana Tuwima,

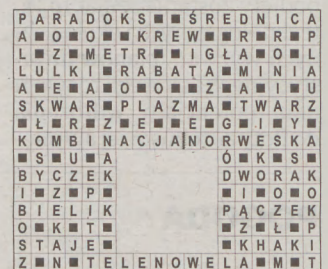


- przypisek autorski, objaśnienie,
- wynik usilnych starań,
- sieje spustoszenie w laptopie,
- przysłowiowa nie idzie w las,
- samca ssaka z łopatomy,
- biała na czarnej sierści rumaka,
- szczelina po przejściu piły,
- cienki makaron w rosale,



- kawalerzyści z lancami,
- część ustawy lub prasowy felieton,
- jadowity wąż, kobra,
- poprawia kobiecą urodę,
- rodzinne miasto Chrystusa,
- łączy koło z ramą roweru,
- wodospad na granicy Kanady i USA,
- należał do narodowej demokracji.

ROZWIĄZANIE NR 190



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Trudno będzie dzisiaj zawrócić Cię z obranej drogi. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że nie uda się to nawet Twoim najbliższym. **Ryby (19.02 - 20.03)** Cechować Cię będzie nieufność wobec innych osób. Horoskop na dziś mówi, że może to znacząco pogorszyć relacje między Wami. **Baran (21.03 - 19.04)** Twoje słowa będą przyjmowane z dużym zainteresowaniem. Horoskop dzienny na środę mówi, że dla niektórych osób będziesz wyrocznią.

Byk (20.04 - 20.05)

Trzymaj kontrolę nad swoimi finansami. Horoskop dzienny ostrzega, że rozrzutność na zakupach może Ci się odbić czkawką po świętach. **Bliźnięta (21.05 - 21.06)** Łatwo Ci będzie przychodziło mierzenie się z codziennymi zadaniami. Horoskop na dziś mówi, że znajdziesz też czas na pomaganie innym. **Rak (22.06 - 22.07)** Życie wokół Ciebie będzie szybko się toczyć. Horoskop dzienny na środę mówi, że za niektórymi wydarzeniami trudno Ci będzie nadążyć.

Lew (23.07 - 22.08)

Nie podejmuj żadnych decyzji pod wpływem emocji. Horoskop dzienny ostrzega, że takie działanie może spowodować fatalne skutki. **Panna (23.08 - 22.09)** Przygotuj się na konieczność zmiany niektórych planów. Horoskop na dziś stanowczo radzi część z nich szybko przełożyć na jutro. **Waga (23.09 - 22.10)** Usłyszysz intrygującą propozycję. Horoskop dzienny na środę wróży, że po konsultacji z bliską osobą postanowisz z niej skorzystać.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Będziesz ostatnią deską ratunku dla kogoś z grona znanych. Horoskop dzienny to wskazówka, by postępować wyjątkowo delikatnie. **Strzelec (22.11 - 21.12)** Unikaj ludzi, którzy mają za zwyczaj inne zdanie niż Ty. Horoskop na dziś ostrzega, że z Waszego spotkania nic dobrego nie wyjdzie... **Koziorożec (22.12 - 19.01)** Twoje relacje z otoczeniem będą układać się wyjątkowo poprawnie. Horoskop dzienny na środę mówi, będzie w tym sporo Twojej zasługi.

GŁOSwww.gp24.pl
www.gk24.pl
www.gs24.pl

Redaktor naczelny **Jarosław Jaz.**
Z-cydred. naczelny: **Marcin Stefanowski, Wojciech Frelichowski.**
Ynona Husaim-Sobecka. Prezes Makroregionu **Piotr Grabowski.**
Dyrektor biura reklamy oddziału **Ewa Żelazko.**
Dyrektor marketingu **Robert Gromowski.**

Redakcja: STUPSK, ul. Henryka Pobożnego 19, tel. 59 48 81 00,
redakcja.gp24@polskapress.pl, KOSZALIN, ul. Mickiewicza 24,
tel. 94 347 35 52, redakcja.gk24@polskapress.pl, SZCZECIN,
Al. Niepodległości 26/VI, tel. 91 481 33 00, redakcja.gs24@polskapress.pl.
Druk: Polska Press Oddział Poligrafia, 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229.

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10

Prezes Zarządu Polska Press Grupy **Zenon Nowak**
Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**
Biuro Prasowe: **biuroprasowe@polskapress.pl**
Dyrektor kolportażu **Karol Wlazło**, Agencja AIP **kontakt@aip24.pl**
Biuro Konsumenta PPG, e-mail: **biurokonsumenta@polskapress.pl**, tel. 12 688 85 10



Warto rozmawiać. Dyskusje, na które możesz przyjść

Anna Czerny-Marecka
Słupsk

Nie lubisz, żeby inni decydowali o Tobie? Mów więc głośno, co myślisz. Okazję ku temu dają spotkania dyskusyjne i debaty. W tym tygodniu w Słupsku możesz wziąć udział (i zabrać głos) w spotkaniach dotyczących słupskiego transportu publicznego i nowej definicji gwałtu. A jeżeli jesteś fanem literatury pięknej i faktu, to w grudniu masz możliwość podyskutowania w klubie książki i klubie reportażu. Sprawdź harmoniogram. Może warto skorzystać?

MOBILITY TALKS - rozmowy o przyszłości słupskiego transportu - 12 grudnia

Jakie są wyzwania i rozwiązania dla publicznego transportu zbiorowego w Słupsku? Czy jest szansa, by w przyszłości ulicami naszego miasta jeździły autobusy autonomiczne? - 12 grudnia zapraszamy do poczekalni na węźle transportowym przy ulicy Towarowej 10 na rozmowy o przyszłości słupskiego transportu - piszą organizatorzy.

Podczas debaty ekspertów podjęty zostanie temat m.in. technologicznych i ekologicznych wyzwań, planów inwestycyjnych i strategii rozwoju oraz potencjału wdrożenia do floty autobusowej autono-



Mobility Talsk odbędzie się na węźle transportowym

micznych pojazdów. Goście będą mogli również zwiedzić z przewodnikiem węzeł transportowy. Początek: godz. 17:00.

Wydarzenie jest organizowane w ramach projektu "Genevra - wzmocnienie zdolności małych i średnich miast do odpowiedzialnego wielopoziomowego zarządzania innowacjami".

Nowa definicja gwałtu. Spotkanie z Danutą Wawrowską - 14 grudnia

Do czerwca tego roku obowiązywała definicja gwałtu z roku 1932. W końcu ją zmieniono. Na czym polegają różnice? Czym różni się domnie-

manie zgody a zgoda na obcowanie płciowe?

Nowelizacji Kodeksu karnego poświęcone będzie spotkanie z Danutą Wawrowską - w sobotę, 14 grudnia, godzina 15, Kluboksięgarnia Cepelin przy Starym Rynku w Słupsku.

Danuta Wawrowska - adwokatka Pomorskiej Izby Adwokackiej w Gdańsku, Kancelaria Adwokacka w Gdańsku i w Uście, Laureatka Forbes Woman & Fundacja Women in Law w roku 2021, odznaki honorowej Rzecznika Praw Obywatelskich Za Zasługi dla Ochrony Praw Człowieka w 2020 roku, laureatka Kobiety Roku 2023 nagrody Kongresu Kobiet, Laureatka Wyróżnienia

Rzeczypospolitej w XIX Edycji Konkursu PRAWNIK PRO BONO 2023. Asystentka społeczna posłanki na Sejm RP; Członkini Zespołu do Spraw Kobiet przy Naczelnej Radzie Adwokackiej, inspiratorka cyklu konferencji Adwokackie HER-storie; Inicjatorka ogólnopolskiej akcji Alimenty To Nie Prezenty.

Dyskusyjne kluby książkowe

16 grudnia na spotkaniu Dyskusyjnego Klubu Reportażu (Cepelin, godzina 18) omawiany będzie reportaż nieco kryminalny, nieco artystyczny - „Złodziej sztuki” Michaela Finkela.

Młody chłopak bez grosza przy duszy gromadzi kolekcję dzieł sztuki wartą 2 miliardy dolarów. Nikt go nie zatrzymuje, gdy wynosił rzeźby i obrazy pod płaszczem albo wyrzuca je przez okna muzeów. Jak to możliwe?

Z kolei Dyskusyjny Klub Książkowy zaprasza do Cepelina 30 grudnia, też o 18. Omawiana będzie „Prawdziwa historia Jeffreya Watersa i jego ojców”.

Według niektórych to „najprzyjemniejsza książka roku”. Według innych to „wspaniałe, że w polskiej literaturze pojawił się Jul Łyskawa”. Według jeszcze innych to „coś jak lądowanie polszczyzny na Księżycu”. A niektórzy po jej lekturze krzyczą: „Coś niebywałego!”. ©©

Prezentacja najnowszego numeru Rocznika

Joanna Boroń
Koszalin

Biblioteka Publiczna oraz Archiwum Państwowe w Koszalinie zapraszają na promocję najnowszego Rocznika Koszalińskiego.

Rocznik Koszaliński jest czasopismem o bogatej tradycji. Pierwszy numer ukazał się w 1965 roku i został przygotowany przez sekcję naukowo-badawczą Koszalińskiego Towarzystwa Społeczno-Kulturalnego i Polskiego Towarzystwa Historycznego oddział w Słupsku. Od 1992 rolę wydawcy przejęła Koszalińska Biblioteka Publiczna.

W numerze 51 (2023) przeczytać można między innymi o: początkach zainteresowania naukowego Jamnem i jego kulturą, historii koszalińskich procesów o czary z lat 1620-1626, powstaniu i historii koszalińskiego szpitala w latach 1912-1945, korzeniach koszalińskiej rodziny Kielarów, budowie

i powstaniu pomnika Wdzięczności Armii Czerwonej czy twórcach koszalińskich pomników: Zygmuncie Wujku, Wiesławie Adamskim i Romualdzie Wiśniewskim. Po raz pierwszy pojawia się dział Varia, a w nim tekst o książce dziennikarza związanego z „Rocznikiem Koszalińskim” - Jerzym Rudziku, oraz prezentacja kolekcji regionalnej KTSK.

Tradycyjnie tom uzupełniają jubileusze: 55-lecia Politechniki Koszalińskiej, 70-lecia Zespołu Szkół Morskich w Darłowie, 65-lecia Zespołu Szkół nr 8 w Koszalinie oraz 50-lecia gmachu głównego Koszalińskiej Biblioteki Publicznej. Nie zabrakło także podsumowań wydarzeń, które odbywały się w ubiegłym roku w Koszalinie, pożegnań i wspomnień mieszkańców miasta oraz bibliografii regionu z roku 2023.

Podczas promocji zaplanowane są prelekcje autorów. Spotkanie odbędzie się 11 grudnia o godz. 17.00 w sali kinowej KBP przy placu Polonii 1. ©©



Nie zabrakło w nowym Roczniku sylwetek mniej lub bardziej znanych koszalinian, w tym numerze - Ernsta Sachse'go oraz Marii Hudymowej

O niespodziankach kryjących się w ołtarzu

Anna Czerny-Marecka
Słupsk

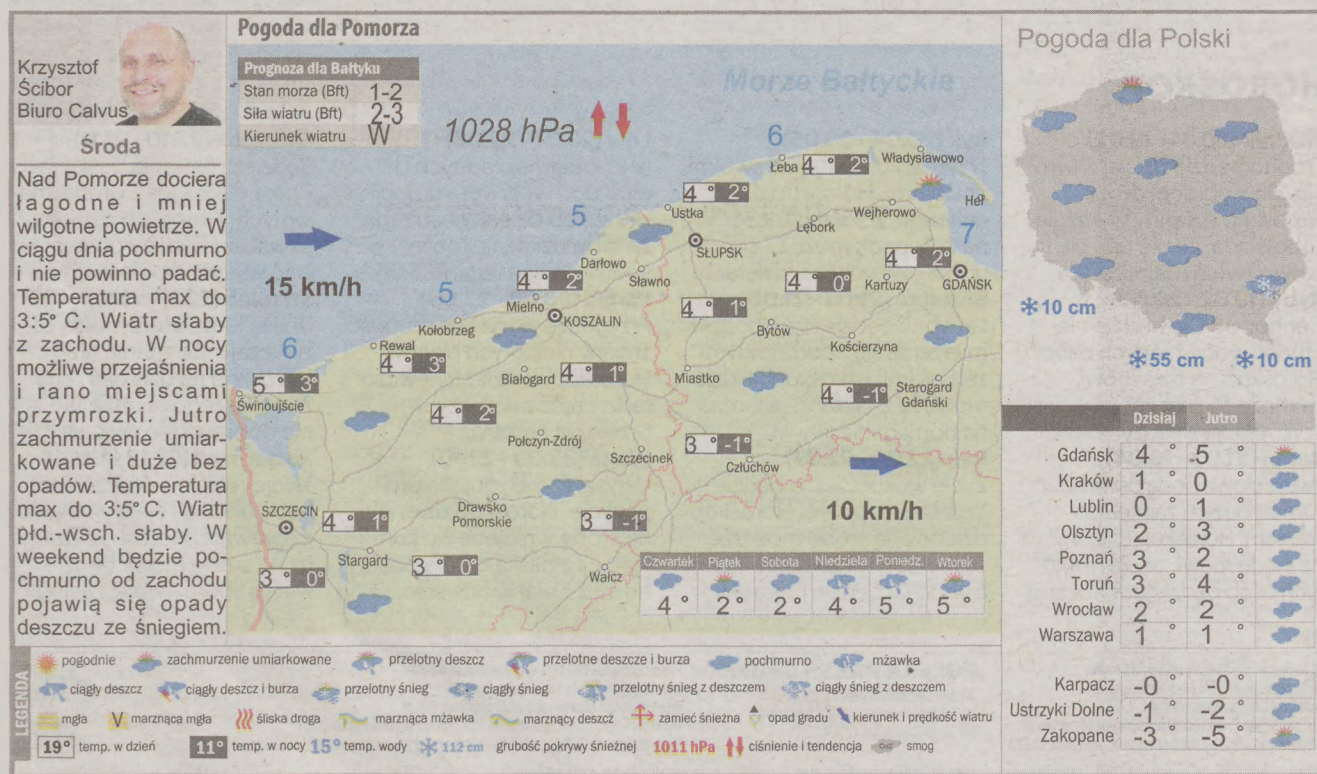
Dzisiaj, środa, o godzinie 17 Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku zaprasza do Zamku na wykład „Pentaptyk z Bukowa Morskiego - zagadnienia konserwatorskie”.

Co znaczy słowo pentaptyk? Jakie niespodzianki skrywa 500-letni ołtarz i jak trafił do muzeum? Dlaczego Piękna Ma-

donna gości w Słupsku tylko przez jakiś czas? Na czym polega praca konserwatora zabytków i czy potrzebna jest do niej cierpliwość? Poznamy zagadkową historię tego cennego zabytku, a także dowiemy się, jakie prace konserwatorskie oraz rekonstrukcje rzeźb i elementów przeprowadzono.

Spotkanie poprowadzi Marta Oseseć, starszy konserwator w Dziale Konserwatorskim Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku. ©©

POGODA



DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 94 347 35 12
Przez internet: ibo.polskapress.pl
W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 12
Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59 848 81 03
Oddział Szczecin: Al. Niepodległości 26/U1, 70-412 Szczecin, tel. 91 48 13 310

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

■ NIERUCHOMOŚCI
■ HANDLOWE
■ MOTORYZACJA

■ FINANSY/BIZNES
■ NAUKA
■ PRACA

■ ZDROWIE
■ USŁUGI
■ TURYSTYKA

■ BANK KWATER
■ ZWIERZĘTA
■ ROŚLINY, OGRODY

■ MATRYMONIALNE
■ RÓŻNE
■ KOMUNIKATY

■ ŻYCZENIA
■ /PODZIĘKOWANIA
■ GASTRONOMIA

■ ROLNICZE
■ TOWARZYSKIE

Nieruchomości

MIESZKANIA - SPRZEDAM

MIESZKANIE 4 pok., 84 m², II piętro, Bardzino, 15 km od Koszalina, jeździ bus, 320 tys. zł.
tel. 882 944 899.

REKLAMA 0010986208

**OMEGA
WYCENY
OBRÓT**

SŁUPSK, UL. STARZYŃSKIEGO 11
tel. 59 841 44 20
601 654 572
www.nieruchomosci.słupsk.pl
omega@nieruchomosci.słupsk.pl

AUTOPROMOCJA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne

w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ Twój problem z udziałem w nieruchomości, spadku! Nie wiesz co robić, nie dogadujesz się z rodziną, współwłaścicielem? Sprzedaj mi swój udział! 602738759

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

A do Z skup-skupujemy każde pojazdy, płacimy nawet za wraki, oferujemy najwyższe ceny, 513-109-288

BUSY, AUTOBUSY KUPIĘ

AUTA, Busy-Skup tel. 504672242.

Zdrowie

NEUROLOGIA

SPEC. Neurolog. NFZ. Bez kolejek.

Codziennie. Koszalin, 605-284-364.

INNE

ALKOHOLIZM - esperal 602-773-762

Usługi

AGD RTV FOTO

NAPRAWA RTV, anteny, bezpłatny dojazd, tel. 888-032-998

PRALKI naprawa w domu, 603 775 878

BUDOWLANO-REMONTOWE

CYKLINOWANIE bezpyłowe
884912222

REMONTY od A do Z,
660-683-933(GK)

PORZĄDKOWE

CZYSZCZENIE dywanów, kanap,
foteli 889-571-282.

UROCZYSTOŚCI

SYLWESTER 290zł/os. 608-439-118.

TELEMAGAZYN

Twój wybór programów



czytaj
telemagazyn.pl

0111231033

Dla kogo renta wdowia? Sprawdź

Utrata małżonka to ogromny cios emocjonalny, a nierzadko także ekonomiczny – szczególnie w podeszłym wieku. Utrzymanie domu czy mieszkania z jednej tylko emerytury może być bardzo trudne.

Z myślą o bezpieczeństwie polskich senierek i seniorów wprowadziliśmy rentę wdowią, na której skorzystają ok. 2 miliony osób.

To możliwość otrzymywania własnej emerytury w całości oraz 15 proc. renty rodzinnej – lub, gdy będzie to bardziej korzystne – 100 proc. renty rodzinnej i 15 proc. własnego świadczenia. Obowiązuje tu limit trzykrotności najniższej emerytury. Warunkiem jest także niewstąpienie w kolejny związek małżeński przez wdowę lub wdowca.

Co to oznacza w praktyce? Co miesiąc dodatkowe pieniądze na życie.

Wnioski o rentę wdowią będzie można składać już od 1 stycznia 2025 roku, a wypłata pieniędzy rozpocznie się w połowie roku – od 1 lipca 2025.



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

Od kiedy możesz wnioskować?

Od 1 stycznia 2025 r.

Kiedy dostaniesz pieniądze?

Od 1 lipca 2025 r.

Gdzie złożyć wniosek?

ZUS

Na jakie świadczenie możesz liczyć?

- 100 proc. renty rodzinnej i 15 proc. własnego świadczenia albo
- 100 proc. własnego świadczenia i 15 proc. renty rodzinnej

Dla kogo?

- Emeryci
- Wspólność małżeńska do dnia śmierci
- Nabycie prawa do renty rodzinnej nie wcześniej niż 5 lat przed osiągnięciem wieku emerytalnego

Dowiedz się więcej na: www.zus.pl

PIŁKA NOŻNA UDANA KOŃCÓWKA MECZU W ŁODZI, WIĘC TRZY PUNKTY WRÓCIŁY DO GDYNI

Arka kończy rok jako druga siła

Rafał Rusiecki
rafał.rusiecki@polskapress.pl

Trener Tomasz Grzegorzczak dopiął swego i zostawił gdyńską Arkę na drugim miejscu w tabeli 1 Ligi. To bardzo dobry prognostyk na wiosnę.

17 września 2024 roku Łódzki Klub Sportowy po raz ostatni cieszył się z bramki przed własną publicznością. Wówczas pokonał mocną Wisłę Kraków 3:1. W poniedziałek Arce Gdynia zależało, aby ta statystyka nie zmieniła się w ostatnim oficjalnym występie w 2024 roku.

W 14 minucie Hide Vitalucci sprawdził refleks bramkarza ŁKS-u, kiedy to huknął z daleka, futbolówka odbiła się jeszcze od obrońcy i szybowwała tuż pod poprzeczkę bramki. Początek spotkania wcale nie należał jednak do gdynian. Mocno napierali gospodarze, którzy chcieli za wszelką cenę strzelić jako pierwsi.

Mecz w pierwszej części mógł się podobać. Na murawie

spotkały się dwa dobrze operujące piłką zespoły, darzące się szacunkiem. Na różne sposoby konstruowały one akcje ofensywne, budując napięcie. Po 30 minutach do głosu dochodzili gdynianie, kiedy to Joao Oliveira i Karol Czubak w krótkim odstępie czasu główkowali, jednak minimalnie ponad poprzeczką. Były to emocjonujące momenty, ale brakowało skuteczności w finalizacji.

Na bramki kibice musieli poczekać jednak do ostatnich minut poniedziałkowego spotkania. Znowu pomogło ustawienie z dwoma napastnikami, ale to Michał Marcjanik otworzył wynik meczu w 82 minucie, kiedy to wykorzystał asystę rezerwowego Adama Ratajczyka. W doliczonym czasie drugą bramkę dodał Szymon Sobczak.

- Moim planem było zostawienie Arki na miejscu dającym bezpośredni awans. Te rozgrywki będą się jeszcze toczyć na wiosnę, ale już bez mojego udziału jako pierwszego trenera. Była to więc dla mnie bardzo ważna wygrana. Nie ułożył



Arkowcy znaleźli sposób na wywiezienie trzech punktów z Łodzi. Kibice, w tym duża grupa fanów z Gdyni, czekać na bramki musieli jednak aż do końcowych minut

się dla nas ten mecz dobrze od początku, a mimo to potrafimy jednością, momentami bardzo dobrą grą, naszym zaangażowaniem udowodniłmy kolejny raz, że możemy wygrać z każdym. Z tego miejsca

chciałbym podziękować wszystkim pracownikom w klubie, od greenkeeperów, panie sprzątaczkę, ludzi z biura, mediów i marketingu, którzy współpracowali ze mną w tym okresie. Ten efekt na boisku jest

ogólnym kształtem tego, co dokonało się w ostatnim czasie w Arce. Chciałem też podziękować sztabowi, moim współpracownikom, którzy ściśle ze mną pracowali i to również ich sukces. A przede wszystkim za-

wodnikom, bo uważam, że mamy w Arce wspaniałych piłkarzy jeśli chodzi o umiejętności strictly boiskowe, ale to także wspaniałe charaktery. To ludzie, którzy mnie wspierali w tym niełatwym okresie dla klubu - powiedział trener Tomasz Grzegorzczak.

Piłkarską jesień w grudniu 2024 roku żółto-niebiescy kończą na drugim miejscu w tabeli 1 Ligi z dorobkiem 40 punktów po 19. kolejkach. Teraz za zespół Arki będzie odpowiadał awizowany wcześniej 34-letni trener Dawid Szwarga.

ŁKS Łódź - Arka Gdynia 0:2 (0:0)

Bramki: 0:1 Michał Marcjanik (82), 0:2 Szymon Sobczak (90+4)

ŁKS: Bobek - Głowacki, Tutuskinas, Wiech, Gülen - Wysokiński, Młynarczyk (84 Zając), Pi-rulo, Mokrzycki (58 Iwańczyk 88 min.), Arasa - Feiertag

Arka: Węglarz - Gojny, Marcjanik, Hermoso, Navarro - Kocaba - Vitalucci (69 Sobczak), Sidiibe (46 Rzuchowski) - Oliveira (69 Ratajczyk), Gąprindaszewski (83 Skóra) - Czubak (90+5 Borecki)

Sędziował: Paweł Raczkowski (Warszawa)
Widzów: 4832

AP Gryf wygrał turniej w Licheniu

Magdalena Olechnowicz
sport@gp24.pl

Podopieczni Emila Giszki z AP Gryf Słupsk z rocznika 2016 zwyciężyli Ogólnopolski Turniej Piłkarski Fair-play Cup 2024, który w miniony weekend odbył się w Licheniu.

Mecze rozgrywane były na sztucznej nawierzchni, pod specjalnym balonem zapewniającym ochronę przed deszczem. Do rozgrywek zgłosiło się 12 drużyn z całej Polski, które zostały podzielone na dwie grupy. Każdy mecz trwał 20 minut.

Chłopcy z rocznika 2016 z AP Gryf Słupsk znaleźli się w grupie z AKS Górnik Sosnowiec, KS Sokół Serock, LKS Gałkówka, Astra Krotoszyn oraz Piast Żernik Wrocław. - Po rozegranych meczach zajęliśmy I miejsce w grupie i weszliśmy do fazy finałowej. Mecz o I miejsce rozegraliśmy z TKKF Stal Jezierzycze, która także brała udział w turnieju jako druga drużyna z Pomorza. Wygraliśmy 5:3 - mówi Emil Giszka, trener AP Gryfa Słupsk.

Wyróżnienie oraz statuetkę dla najlepszego zawodnika otrzymał także zawodnik AP Gryf Słupsk - Fabian Walloch.

W całym turnieju chłopcy rozegrali 10 meczy, z czego odnotowali tylko jedną przegraną.

Chłopcy zagrali w składzie: Marcel Barański, Borys Bonat, Mikołaj Boratyński, Piotr Kuten, Stanisław Taczala, Fabian Walloch, Jakub Wróblewski, Mateusz Zając, Mikołaj Ziemia, Igor Włodarski, Franciszek Cudziło

- Jestem dumny z chłopców, że dali radę rozegrać tyle meczy. Byli skoncentrowani i pokazali wolę walki. Każde kolejne zwycięstwo napędzało ich do gry. Uwierzyli w siebie i to jest to, co mnie jako trenera cieszy najbardziej - mówi Emil Giszka i dodaje: - Chciałbym też podziękować rodzicom za doping, jak i tym, którzy entuzjastycznie powitali nas po powrocie. ©©



Zespół z rocznika 2016 AP Gryfa Słupsk

Skrzypulec-Szota wraca do sportu

Jakub Lisowski
sport@gs24.pl

Wicemistrzyni olimpijska ze Szczecina rozpoczyna nowy projekt w żeglarskiej karierze.

Agnieszka Skrzypulec-Szota to jedna z najlepszych polskich żeglarzek XXI wieku. W 2017 r. zdobyła mistrzostwo świata (w parze z Irminą Mrózek-Gliszczyńska), a w 2021 r. wywalczyła srebrny medal igrzysk w Tokio razem z Jolantą Ogar-Hill. Oba sukcesy w klasie 470. Do igrzysk w Paryżu nie uzyskała kwalifikacji, bo kobiecej rywalizacji w klasie 470 zabrakło w programie, a pływanie w innej łódce nie dało efektów. Skrzypulec w ostatnich latach zmieniła stan cywilny i klub, a przede wszystkim została mamą. Wydawało się, że zawodowego żeglowania już nie wróci.

- Wracam. Szykowałam się do roli trenera, ale są w życiu szanse wobec których nie można przejść obojętnie - zakomunikowała w mediach społecznościowych.

Rozpoczyna nowy rozdział. Razem z Szymonem Wierzbickim (5. miejsce w Paryżu w klasie 49ers) będą pływać w mieszanej klasie 470. Cel - występ w IO w Los Angeles 2028.



Agnieszka Skrzypulec-Szota i Szymon Wierzbicki

- Ogromnie wierzę w nasz potencjał. Profesjonalne podejście do przygotowań, wspólny cel, pasja, dojrzałość i wsparcie rodziny - to będzie nasz motor w drodze do Los Angeles. Jestem mega podekscytowana kolejnym rozdziałem w życiu moim i mojej rodziny - dodaje Skrzypulec, która obecnie reprezentuje Yacht Klub Polski Szczecin. - Kiedyś, ktoś zadał mi pytanie, co muszę zrobić żeby na kolejnych igrzyskach zdobyć złoto. Pół żartem, pół serio odpowiedziałam, że urodzić dziecko. Teraz będę miała okazję sprawdzić to na własnej skórze. Hubert ma już paszport.

- Nie odchodzi się z żeglarstwa olimpijskiego, jeśli jest się na szczycie i ma się coś jeszcze do zrobienia. Jestem podekscytowana, że kolejny cykl przygotowań pożegluję w załodze z Agnieszką. Pomysł na tę współpracę narodził się niemalże jednocześnie z obu stron, co dodatkowo napędza nasze działania. Wyzwaniem będą dla mnie aspekty związane ze specyfiką nowej łódki, ale w obecności tak kompletnej i utytułowanej sterniczki jestem o to spokojny. Liczę, że sam wniosem świeże spojrzenie z bardziej dynamicznej klasy - dodaje Wierzbicki z AZS Poznań. ©©

PIŁKA NOŻNA ROBERT LEWANDOWSKI I JEGO BARCELONA ZMIERZĄ SIĘ DZIŚ Z BYŁYM KLUBEM POLSKIEGO SNAJPERA

„Lewy” zagra w Dortmundzie

Damian Świderski
redakcja@polskapress.pl

Kapitan reprezentacji Polski zawita dziś z sentymentalną podróżą do Dortmundu, gdzie święcił pierwsze triumfy poza granicami Polski. Jego Barcelona powalczy o zwycięstwo w LM.

W meczach 6. kolejki fazy ligowej Ligi Mistrzów, polscy widzowie mogą zobaczyć łącznie dziesięciu Biało-Czerwonych. Nie wszyscy są podstawowymi zawodnikami swoich klubów, a kilku z nich wręcz jest statystami. Znajdują się w kadrach zespołów i przyczynili się do sukcesów i przegranych UEFA, aby na ławkach rezerwowych zasiadali wszyscy gracze, zgłoszeni do rozgrywek. Najwięcej szans na grę ma oczywiście Robert Lewandowski.

„Lewy” wybiegnie na stadion Borussia Dortmund - „Signal Iduna Park”, aby powalczyć o umocnienie się Barcelony w czołówce fazy ligowej Ligi Mistrzów. 36-letni kapitan repre-

zentacji Polski, w poprzedniej kolejce przełamał granicę 100 bramek w tych elitarnych rozgrywkach. Dokonał tego z Brestem, ale teraz czeka go trudniejsze zadanie. Barcelona w ostatnich kolejkach ligi hiszpańskiej rozczarowuje, a z przewagi nad Realem Madryt, praktycznie nic nie pozostało. Lewandowski jest zarówno liderem klasyfikacji strzelców La Liga (16 goli), jak i Ligi Mistrzów. Wojciech Szczęsny zasiadzie tylko na ławce rezerwowych Barcy.

Dla Lewandowskiego będzie to już 27. spotkanie przeciwko dawnemu pracodawcy. Co ciekawe, Polak żadnemu innemu klubowi nie strzelił tylu goli w karierze, co Borussia. Umieszczał piłkę w siatce rywala aż... 27 razy.

Warto przypomnieć, że „Lewy” zanotował dwa hat-tricki w meczach przeciwko drużynie z Zagłębia Ruhry. Oba na boiskach Bundesligi. Nasz napastnik trzykrotnie trafił do bramki w sezonach 2017/2018 oraz 2020/2021, kiedy przywdziewał barwy Bayernu Monachium. Wówczas Bawarczy-



Robert Lewandowski jest w tym sezonie w wyśmienitej formie. Polski napastnik przekroczył niedawno barierę 100 strzelonych goli w Lidze Mistrzów w karierze

dwukrotnie rozprawili się z BVB przed własną publicznością, a Polak dawał prawdziwy koncert gry. Dodajmy ponadto, że napastnik w starciach z ośmiokrotnym mistrzem Niemiec zaliczył również trzy asysty.

Na liście powołanych przez trenera Hansi Flicka na to spotkanie piłkarzy, znalazły się nazwiska 23 piłkarzy, w tym oczywiście Roberta Lewandowskiego i Wojciecha Szczęsnego. Uwagę zwraca zwłaszcza obecność

w kadrze meczowej innego zawodnika, Urugwajczyka Ronald Araujo, który tym samym kończy długi, kilkumiesięczny proces rehabilitacji.

W ostatnich dniach, na środek obrony w Arsenalu, wsko-

czył Jakub Kiwior. Polak dostał szansę w dwóch meczach Premier League z rzędu - przeciwko Manchesterowi United i Fulham. W pierwszym był chwalony, jednak w drugim popełnił błąd przy bramce Raula Jimeneza. Jeśli podstawowy stoper Kanonierów - Gabriel się nie wykuruje, to zapewne Mikel Arteta na mecz przeciwko Monaco wystawi Kiwiora. Pewniakiem w bramce Monaco jest Radosław Majecki. Polak jest chwalony, a ósma pozycja w Lidze Mistrzów, nie daje podstaw, aby coś zmieniać.

Dzisiaj mogą zagrać również dwaj inni Polacy. Łukasz Skorupski to pewniak w bramce Bolonii i tylko stan zdrowia może zabrać mu regularne występy w bramce rewelacji poprzedniego sezonu Serie A. Z kolei Kacper Urbański od kilkunastu dni nie gra. Młody Polak jest rezerwowym Bolonii. Mówi się, że to przez możliwą zmianę klubu zimą, jednak sytuacja Urbańskiego niepokoi.

Zagrać powinien również Łukasz Poręba (Young Boys Berno) przeciwko VfB Stuttgart.

Superstrzelec z Sandecji - 20 goli w jesieni

Marcin Wójtowicz
redakcja@polskapress.pl

PIŁKARSKIE ORŁY. W naszym rankingu najlepszych strzelców prezentujemy snajperów z różnych szczebli rozgrywkowych. Dziś pora na Rafała Wolsztyńskiego z Sandecji Nowy Sącz.

W trzecioligowej Sandecji Nowy Sącz bije strzeleckie rekordy. W zakończonej rundzie jesiennej plus w jednym meczu rozegranym awansiem z wiosny, w sumie w osiemnastu rozegranych spotkaniach zdobył aż 20 goli, czyli tyle, ile w kilku poprzednich sezonach wystarczyło do zdobycia tytułu „króla strzelców” całych rozgrywek.

Jeśli chodzi o statystyki, to zagrał we wszystkich 18 spotkaniach, oczywiście we wszystkich od pierwszej minuty.



Rafał Wolsztyński ma 30 lat. Gra na poziomie III ligi, ale występował już w ekstraklasie, I i II lidze

Wolsztyński miał udział w blisko połowie bramek zdobytych przez sądeczan jesienią. To niesamowity wynik!

Napastnik nie jest zawodnikiem anonimowym. Poważne granie zaczął w sezonie 2010/11

od rezerw Górnika Zabrze, a w sezonie 2013/14 trafił do pierwszego składu zabrzezan. Kolejnym krokiem w jego karierze była w sezonie 2014/15 krótka przygoda z Limanową i następnie powrót do Górnika.

W sumie w jego barwach zagrał 10 meczów w ekstraklasie, nie zdobywając ani jednego gola. Sezon 2018/19 to przejście Wolsztyńskiego do Widzewa Łódź, skąd po dwóch sezonach trafił do Arki Gdynia. Sezon 2021/2022 to jedyny zagraniczny epizod w jego karierze. Zagrał bowiem w fińskim zespole SJK Seinäjoki. Po jednym sezonie powrócił do Polski, do Chrobrego Głogów, by od 17 stycznia 2024 zostać piłkarzem „sądcersów”, z którymi ma ważną umowę do czerwca przyszłego roku z opcją przedłużenia o rok. Kibice i działacze trzecioligowca nie wyobrażają sobie tego, żeby w kolejnym sezonie - może na drugoligowych boiskach - miało go zabraknąć w składzie.

Urodzony 8 grudnia 1994 roku w Knurowie, mający 180 cm wzrostu Wolsztyński w tym

sezonie jest postrachem ligowych bramkarzy. W trzech spotkaniach - z Czarnymi Polaniec, KS Wiązownica i Unią Tarnów - popisywał się hat-trickami, były też dwa mecze, w których dwukrotnie pokonywał bramkarzy.

Trener Łukasz Mierzejewski nie wyobraża sobie drużyny bez tego piłkarza. Na konferencjach po meczach wielokrotnie wspominał, że w Sandecji układanie składu zaczyna się od tego zawodnika. Jego klasę doceniają też trenerzy zespołów rywali sądeckiej ekipy.

Po spotkaniu z KSZO Ostrowiec Świętokrzyski trener ostrowczan Radosław Jacek stwierdził, że przy wyrównanym potencjale zespołów Wolsztyński robi właśnie tę różnicę, decydującą o wyniku spotkania. Zresztą trzykrotnie jego gole przesądzały o wyniku 1:0

na korzyść Sandecji. Podobnie wypowiadał się o nim trener Unii Tarnów Paweł Węgrzyn.

Wolsztyński wraz z Sandecją zajął miejsce nie tylko w rozgrywkach ligowych, ale także w Pucharze Polski, w których Sandecja była rewelacją. Chociaż w tych rozgrywkach ani razu nie pokonał bramkarzy rywala, to zawsze wymagał pilnowania go przez obrońców. Trener Zagłębia Sosnowiec, czyli pierwszego rywala pokonanego przez Sandecję, Marek Saganowski stwierdził, że z Wolsztyńskim w składzie Sandecja będzie groźna dla najlepszych.

Jak widać, nie pomylił się w swoich prognozach. I choć odpadła już z PP po porażce z Puszcą Niepołomice 0:1, to została po sobie dobre wrażenie. A wiosną powalczy o awans do II ligi pewnie przy wydatnym udziale Wolsztyńskiego. ©©



RANKING

PATRONAT
HONOROWYMinisterstwo
Sportu i TurystykiPARTNER
MERYTORYCZNY

