



Dziennik Bałtycki

Nakład 45 703 egz.
nr 304 (18 592)
indeks 350028
cena 1 zł 30 gr
w tym 7% VAT
91 gr*
* więcej na stronie 2

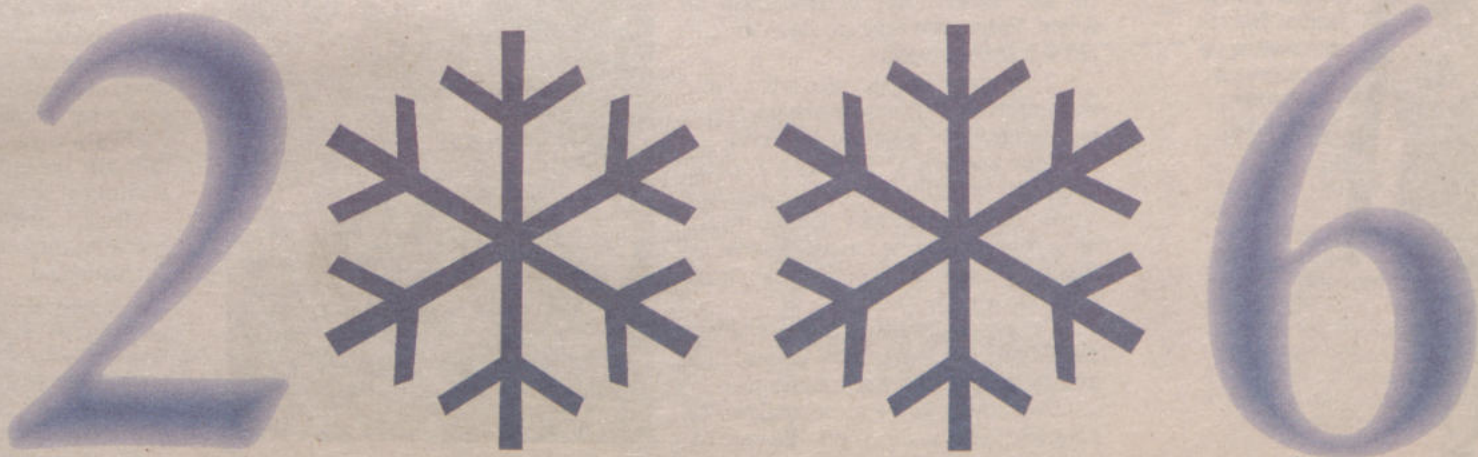


sobota 31 grudnia 2005 r.

niedziela 1 stycznia 2006 r.

d z i ś D O D A T E K N A Z D R O W I E

Obyczaje. Noworoczna kąpiel w morzu
Sezon na morsy



Samych dobrych wiadomości
przez cały nowy rok 2006!
Redakcja „Dziennika Bałtyckiego”



Musicie tam być i na własne oczy zobaczyć, jak morsy świętują nadejście Nowego Roku. 1 stycznia po godzinie 13 w gdańskim Jelitkowie miłośnicy lodowatych kąpiei uroczystie wkroczą do Bałtyku. Ich święto rozpocznie się chrztem nowych członków klubu.

W tym roku na plaży w Jelitkowie spodziewanych jest nawet 200 osób, które wejdą do morza. Ilu będzie obserwatorów - to już zależy od Was. Nawet, jeśli nie planujecie zanurzać swoich ciał w lodowatej wodzie - przyjdźcie na plażę. Na pewno będzie doskonała zabawa. Na wszystkich czekać będzie gorąca herbata.

Gdyńskie morsy powitają Nowy Rok w niedzielę o godz. 12 na plaży w Gdyni Redłowie.

(KAS)
> I-IV

Kraj

Kaczyński nie spieszy się do Pałacu Prezydenckiego. Przeprowadzka głowy państwa na Krakowskie Przedmieście odwleka się.

> 8

Świat

Ultimatum Gazpromu. Czwartego stycznia Komisja Europejska omawiać będzie gazowy konflikt pomiędzy Rosją a Ukrainą. Tymczasem Gazprom zapowiada, że 1 stycznia odetnie Ukrainie dostawy gazu, jeśli ta nie zaakceptuje nowych warunków cenowych.

> 9

Brutalna akcja policji. Przynajmniej 10 osób zginęło, gdy egipska policja w Kairze starła się z tysiącami sudańskich uchodźców, domagających się wywiezienia do innego kraju.

> 9

Sport

Małysz bez formy. - Jak się nie ma formy, to nie wszystko się udaje. Brakuje mi stabilizacji - powiedział, po pierwszej odsłonie Turnieju Czterech Skoczni, Adam Małysz.

> 31

Pomorze. Gdzie i jak witać Nowy Rok

Nocne szaleństwo

W większości pomorskich miast mieszkańcy będą mogli przywitać Nowy Rok na zabawach „pod chmurką”.

W Gdyni wystąpi prawdziwa gwiazda - góralska formacja Zakopower, w Gdańsku zagrają H2O i Papa Dance'a w pozostałych miastach zespoły mniejszego formatu lub zabawa odbywać się będzie przy muzyce mechanicznej. W Sopocie o 22.30 zacznie się bal na lodowisku, przy świeżo oddanym do użytku molu. Narciarzy kusi stok w Wieżycy - oświetlony i przygotowany przez ratrak, który ma być czynny co najmniej do wpół do pierwszej.

Na stronach lokalnych podajemy pełną informację o komunikacji miejskiej w sylwestra i Nowy Rok oraz telefony, pod którymi będzie można wezwać taksówkę. Jak co roku apelujemy o rozwagę. Nieumiejętne obchodzenie się z petardami i picie alkoholu przez nieletnich to najczęstsze przyczyny sylwestrowych interwencji policji. Imprezowiczom policja doradza, aby nie zabierali ze sobą dużej ilości pieniędzy, dostatecznie zabezpieczyli mieszkanie na czas nieobecności i byli nieco ostrożniejsi przy zawieraniu nowych znajomości.

(AT)

> 3



Pokazy fajerwerków uświetnią niejedną zabawę na świeżym powietrzu.

Fot. B. Kwiatek

Kraj. Plan awaryjny
Dorn straszy lekarzy

Lekarze z Porozumienia Zielonogórskiego, leczący ponad 30 proc. Polaków, nie zamierzają zrezygnować z żądań podwyżek pensji. Tymczasem NFZ, aby ułatwić dostęp do lekarzy i leków, znosi bariery administracyjne w korzystaniu z opieki medycznej. Wicepremier Ludwik Dorn, szef MSWiA, straszy lekarzy konsekwencjami i przypomina, że niezależnie, czy lekarz ma umowę z NFZ, czy nie, nie ma prawa zamknąć gabinetu. Twierdzi też, że niepokornych lekarzy można powołać do wojska.

(APP)
> 8

Pomorze. Lekarze a NFZ
Spokój do wiosny

Mieszkańcy Pomorza nie muszą się na razie martwić, że odejdą z kwitkiem spod przychodni czy szpitali. W naszym województwie umowy Narodowego Funduszu Zdrowia z lekarzami wygasną bowiem dopiero w lutym. Wtedy można się spodziewać kłopotu, bo 43 procent lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej już zapowiedziało, że umów w formie zaproponowanej przez NFZ nie podpisze. Jeśli tak, to od 1 marca bez opieki lekarskiej zostałby milion mieszkańców Pomorskiego, czyli niemal połowa.

(amk)

- Chęć bycia przeciwko partii rządzącej góruje nad chęcią prezentowania swoich poglądów, swojego programu - powiedział po debacie sejmowej o „becikowym” Marek Jurek.



Fot. KAPiF

TYDZIEŃ Z DZIENNIKIEM

Poniedziałek



■ „Magazyn Sport” - W noworoczny poranek skoczkowie narciarscy rywalizować będą w trzecim konkursie Turnieju Czterech Skoczni. Tym razem zmierzą się ze skocznia w austriackim Innsbrucku.

■ Poradnik. Co się zmieniło w Kodeksie pracy. Rodzaje zwolnień, okres wypowiedzenia, urlop wypoczynkowy, odprawa.

■ Konkurs z okazji premiery filmu „Opowieści z Narnii”.

Wtorek

■ Kolejna lektura z kolekcji „Dziennika” Lektury Wszech Czasów - „Balladyna” Juliusza Słowackiego. „Dziennik” z prezentem za 4,80 zł.



■ Korki we wtorki. Test z języka polskiego dla szóstoklasistów.

Środa

■ Nasz ranking funduszy inwestycyjnych. Sprawdź, kto najlepiej pomnoży Twoje pieniądze.

Czwartek

■ „Mecenas” - dodatek przygotowany przez specjalistów „Gazety Prawnej”. A w nim poradnik, jak skorzystać z ulgi odsetkowej.

Piątek

■ Kalendarz dni wolnych, długich weekendów i świąt. Nie zapomnij o bliskich, przygotuj się i wybierz odpowiednią porę na urlop.

Prenumerata



91 gr* z bezpłatną dostawą do domu

Zamów już teraz!
0 800 15 00 26

*cena kalkulowana dla prenumeraty rocznej

Rozmowa dnia

Nad morzem jest cool

Z Sebastianem Karpielem Bulecką, frontmanem grupy Zakopower rozmawia Tomasz Rozwadowski

- Ten rok był dla was bardzo udany. Na noc sylwestrową przyjeżdżacie do Gdyni. Trójmiasto zapisało się chyba ciepło w waszej pamięci?

- Z Trójmiasta mogę mieć tylko dobre wspomnienia. Oczywiście przywieźliśmy także nagrodę z Opola, ale doskonale pamiętamy festiwal TOPTrendy w Sopocie. Spędziliśmy tam wiele fajnych i miłych chwil i z chęcią wracamy do nich myślnie. Był to przełom w naszej karierze. Po Opolu byłem w niebie, a okazało się, że udało się więcej.

- Czy przygotowaliście coś specjalnego dla Gdyni? Czy będą nowe piosenki lub aranżacje tego, co już słyszeliśmy?

- Zagramy głównie to, co znalazło się na naszej tegorocznej płycie. Pewnie dodatkowo będą jakieś covery.

- Jak wygląda praca nad nowym albumem? Czy przygotowujecie się do pracy nad nim?

- Nie, jeszcze nie. Nowa płyta ukaże się pewnie jesienią przyszłego roku. Jesień 2006 lub wiosna 2007. Na razie mamy głowy zajęte promowaniem materiału, który wydaliśmy wiosną tego roku. Mamy już kilka nowych kompozycji, ale jeszcze o tym poważnie nie myślimy.

- Czy w produkcję nowego krążka będzie znów zaangażowany Mateusz Pospieszalski?



Fot. KAPiF

- Prawdopodobnie tak, ale chciałbym, żeby pojawiło się tam dużo więcej naszego udziału. W kompozycjach, jak i w produkcji muzycznej.

- Czym się różni ta nowa muzyka od tego, co zaprezentowaliście jako debiutanci?

- Trzeba przeć do przodu i moją ambicją jest, by nasza muzyka była w przyszłości lepsza. Na pewno wymyślimy coś, co wzbogaci nasze granie, co je urozmaici. Może zaprosimy jakichś gości? Na razie wszystko jest na etapie planów.

Reakcja redakcji

Pacjencie, wylecz się sam



Plan awaryjny rządu oznacza, że chorzy będą musieli stać w dłuższych kolejkach do lekarzy. To efekt sporu... o złotówkę.

Tomasz Kubik
t.kubik@prasabalt.gda.pl

Kto to jest pacjent? Po ostatnich wydarzeniach wydaje się, że to jest zupełnie niepotrzebny element w skomplikowanej strukturze opieki medycznej.

Najlepiej gdyby nie chodził do lekarza (po co zwracać głowę i tak już zapracowanym ludziom), nie chorował (a jeśli już, to niech go wyleczy Goździkowa), najlepiej gdyby nie umiał mówić, bo tylko narzeka

(dlatego lekarze często z pacjentami w ogóle nie rozmawiają). A jak mówi, to same bzdury. Że zła opieka? To niech jedzie do Azji i sprawdzi, jaka tam jest służba zdrowia. Że musi z gorączką iść do przychodni, która jest kilka kilometrów dalej? No cóż, nic na to nie poradzimy, na szczęście urzędnicy i lekarze mają samochody. Że będzie dłuższa kolejka? Niech przyniesie do lekarza krzeselko wędkarskie. A w ogóle to niech dobrze się zastanowi, czy na pewno ma gorączkę, bo tylko będzie przeszkadzał liczyć kontrakty.

Pacjent? Po co nam pacjent? Służba zdrowia wyżywi się sama. Tylko kto ją uzdrowi?

NASZ SONDĄŻ

Jak Polacy traktują zwierzęta?



Zobacz wyniki innych sondaży i weź udział w głosowaniu na stronie www.naszemiasto.pl

KRESKA DNIA



POGODA

DZIŚ

Pomorzanie w dzień

0°
ciśnienie atmosferyczne
↓ 1004 hPa

Zachmurzenie małe i średnie. Bez opadów. Wiatr północno-zachodni o prędkości 1 m/s.

Pomorzanie w nocy

-4°
ciśnienie atmosferyczne
↓ 997 hPa

Zachmurzenie średnie i duże. Bez opadów. Wiatr północny, słaby o prędkości 2 m/s.

JUTRO

Pomorzanie w dzień

3°
ciśnienie atmosferyczne
↓ 998 hPa

Zachmurzenie średnie i duże. Możliwe opady deszczu. Wiatr południowy o prędkości 6 m/s.

Pomorzanie w nocy

-3°
ciśnienie atmosferyczne
↓ 987 hPa

Zachmurzenie duże. Opady śniegu. Wiatr północny, silny o prędkości 7 m/s.

O nim się mówi

Urodzony w Nowy Rok

W Nowy Rok marszałek Jan Kozłowski będzie mógł przyjmować nie tylko życzenia na 12 nadchodzących miesięcy. Będzie też odbierał życzenia urodzinowe, bo 1 stycznia kończy 60 lat.



Fot. Adam Warzawa

Moje urodziny co roku schodzą na drugi plan w ferworze radości z Nowego Roku, dlatego mam spokój - śmieje się marszałek.

W tym roku spokoju raczej mieć nie będzie, bo i jubileusz wypada okrągły.

- Choć nie eksponuję specjalnie tej „rocznicy” - dodaje Jan Kozłowski.

Jak sam przyznaje, zdarzało się, że przy strzelających korkach od szampana o północy w sylwestra otrzymywał już od „zorientowanych” także życzenia urodzinowe. Marszałek urodził się w Wałczu, jest absolwentem Wydziału Budowy Maszyn Politechniki Gdańskiej. Następnie pełnił funkcję kierownika w Centrum Techniki Okrętowej w Gdańsku, gdzie był jednym z założycieli „Solidarności”.

W życiu publicznym udziela się od 1990 r. Był już

radnym i prezydentem Sopotu, wiceprezesem Urzędu Kultury Fizycznej i Sportu i wreszcie wicemarszałkiem województwa w latach 1998-2001.

Prywatnie kolekcjonuje obrazy wybrzeżowych artystów. Lubi koszykówkę i rugby, co najmniej raz w roku obowiązkowo jeździ na nartach, gra też w golf. Ma dwoje dorosłych dzieci i troje wnuków.

- I właśnie z nimi obchodzę co roku urodziny, a co przygotowują tym razem? Naprawdę nie wiem - podkreśla Jan Kozłowski.

Michał Lewandowski
m.lewandowski@prasabalt.gda.pl

Co słyszać?

Redakcja „Dziennika Bałtyckiego”

80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11

Bezpłatna infolinia

0 800 1500 39

opinie@prasabalt.gda.pl

■ A podobno się szkolą... Nadszedł okres największego handlu różnego rodzaju fajerkami. Urząd Miasta Gdańska wydaje się jednak nie wiedzieć, że w ostatnim okresie zasadniczo zmieniły się przepisy regulujące obrót wyrobami pirotechnicznymi. Zawarte są one w dwóch ustawach i pięciu rozporządzeniach ministra gospodarki i pracy! Jednym z najistotniejszych uregulowań prawnych jest zapis stwierdzający, że sprzedaż fajerków może odbywać się... tylko w sklepach. Tak więc nie wolno handlować na straganach czy stoiskach na wolnym powietrzu. Czyżby urzędnicy naszego magistratu skłóili się z dwuletnim opóźnieniem?

internauta anc

■ Nikt nic nie wie. W artykule „Pasażerowie do autokaru” z 29 grudnia przeczytałem, że podróżni czekający w Rębiechowie na samolot do Londynu zostali przewiezieni do Poznania. Niestety, moja córka nie uzyskała od personelu lotniska żadnej informacji o takiej możliwości. Musiała samodzielnie zorganizować przelot do Londynu. W konsekwencji poleciała innymi liniami - z Okęcia. Zapłaciła za nowy bilet o kilkaset złotych więcej, niż wypłacił Ryanair. Pozytywnie więc nie było, a personel lotniska nie potrafił sprostać wymogom sytuacji.

Wiesław Ochociński
Więcej opinii na stronach serwisu www.naszemiasto.pl

Kto wybiera się dzisiaj na bal, niech liczy się z tym, że będzie pokonywał zaspę. Udający się autami poza miasto, powinni zaopatrzyć się w łopaty. - Opady w sobotę będą niewielkie - przewiduje Sławomir Guzek, kierownik Biura Prognoz Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej w Gdyni. - Ale wiatr w porywach może okazać się na tyle silny, że na drogach pojawiają się zaspę.

SYLWESTER NA POMORZU

Ustka
g. 22.30 - zabawa na promenadzie nadmorskiej, koncert zespołu Jantar, muzyka mechaniczna, konkursy i zabawy dla dorosłych i młodzieży.
g. 24 - pokaz sztucznych ogni.

Lębork
g. 23 - na pl. Pokoju mieszkańcy będą się bawić przy rytmach latynoamerykańskich w wykonaniu zespołu Salsa.
g. 24 - pokaz sztucznych ogni i konkursy z nagrodami.

Krokowa
g. 23 - krokowski zamek, impreza plenerowa.
g. 24 - pokaz sztucznych ogni.

Władysławowo
g. 23 - impreza plenerowa na placu przed Urzędem Miasta, występ zespołu City Noise, pokaz magii w wykonaniu iluzjonisty Ziutinięgo, konkursy z nagrodami.
g. 24 - pokaz sztucznych ogni.

Puck
g. 23 - na rynku grać będzie zespół rockowy.
g. 24 - życzenia noworoczne od władz miasta, pokaz sztucznych ogni.

Jastarnia
g. 22 - w parku miejskim grać będzie zespół Alibi.
g. 24 - pokaz fajerwerków, wybór króla i królowej balu.

Hel
g. 24 - przed ratuszem władze złożą mieszkańcom życzenia noworoczne, pokaz sztucznych ogni.

Gdynia
g. 22.30 - występ góralskiej formacji Zakopower na Skwerze Kościuszki.
ok. g. 24 - życzenia prezydenta
g. 24 - fajerwerki, koncert gdańskiego zespołu Groovekojad Sound System.

Gdańsk
g. 17 - zabawa dla najmłodszych na Targu Węglowym, prowadzenie Michał Juszcakiewicz, konkursy z nagrodami, występ zespołu Hopkins.
ok. g. 19 - mały pokaz sztucznych ogni.
g. 21.30 - Targ Węglowy, występ zespołu H2O.
g. 22.30 - Targ Węglowy występ zespołu Papa Dance.
g. 24 - gdańszczanie wydzwonią Nowy Rok, zgodnie z zasadą „zamiast petardami, przywitamy 2006 rok dzwonkami”, pokaz sztucznych ogni.

Sopot
g. 22.30 - zabawa na lodowisku na mola, gry i konkursy z nagrodami, np. na najbardziej oryginalne przebranie (wejście na lodowisko płatne 15 zł).
g. 24 - na plaży przy mola jedenastominutowy pokaz sztucznych ogni.

Krynica Morska
g. 21 - zabawa przy muzyce mechanicznej na placu przy porcie jachtowym, ognisko, pieczenie kielbasek.
g. 24 - pokaz sztucznych ogni.

Sztutowo
g. 22 - zabawa na stadionie, ognisko, g. 24 - pokaz sztucznych ogni.

Nowy Dwór Gdański
g. 24 - na placu przed Żuławskim Ośrodkiem Kultury burmistrz złoży życzenia mieszkańcom.

Dzierżgoń
g. 22.30 - dyskoteka na terenie kortów.

Malbork
g. 22 - zabawa przed budynkiem Starostwa Powiatowego, na pl. Słowiańskim.
g. 24 - pokaz sztucznych ogni.

Kwidzyn
g. 23 - zabawa sylwestrowa przed teatrem, koncert zespołu ITD.
g. 24 - życzenia noworoczne, pokaz sztucznych ogni.

Sztum
g. 23 - występ zespołu Metrum przed budynkiem Urzędu Miasta i Gminy, konkursy z nagrodami.
g. 24 - pokaz sztucznych ogni.

Gniew
g. 22 - zabawa przy muzyce „na żywo” na miejskim rynku.
g. 24 - życzenia burmistrza.

Starogard Gd.
ok. g. 24 - spotkanie mieszkańców na Rynku, życzenia prezydenta miasta.

Tczew
g. 22 - zabawa na kanonie.
g. 24 - życzenia prezydenta Tczewa, 20-minutowy pokaz sztucznych ogni.

Kościerzyna
g. 24 - na Rynku mieszkańcy wspólnie powitają Nowy Rok, pokaz sztucznych ogni.

Bytów
g. 23 - zabawa przy muzyce mechanicznej przed zamkiem.
g. 24 - życzenia burmistrza, pokaz sztucznych ogni.

Przedkowo
g. 24 - centrum Przedkowa, wspólne powitanie Nowego Roku, fajerwerki.

Pruszcz Gdański
g. 23.30 - plenerowy sylwester przed Urzędem Miasta, przy ul. Grunwaldzkiej 20.
g. 24 - pokaz sztucznych ogni.

Starogard Gdański
g. 23.30 - plenerowy sylwester przed Urzędem Miasta, przy ul. Grunwaldzkiej 20.
g. 24 - pokaz sztucznych ogni.

Stegna
g. 24 - życzenia władz gminy na placu przy Urzędzie Gminy, fajerwerki.

Chojnice
ok. g. 23.30 - na Starym Rynku zabawa przy muzyce.
g. 24 - z balkonu ratusza burmistrz Chojnic złoży życzenia noworoczne.

Debrzno
g. 23.45 - zabawa przy muzyce mechanicznej na placu przed Centrum Kultury, Sportu i Turystyki.
g. 24 - życzenia noworoczne samorządowców.

Człuchów
g. 23 - dyskoteka na stadionie Ośrodka Sportu i Rekreacji.
g. 24 - pokaz sztucznych ogni.

Starogard Gd.
ok. g. 24 - spotkanie mieszkańców na Rynku, życzenia prezydenta miasta.

Władysławowo
g. 23 - impreza plenerowa na placu przed Urzędem Miasta, występ zespołu City Noise, pokaz magii w wykonaniu iluzjonisty Ziutinięgo, konkursy z nagrodami.
g. 24 - pokaz sztucznych ogni.

Krokowa
g. 23 - krokowski zamek, impreza plenerowa.
g. 24 - pokaz sztucznych ogni.

Władysławowo
g. 23 - impreza plenerowa na placu przed Urzędem Miasta, występ zespołu City Noise, pokaz magii w wykonaniu iluzjonisty Ziutinięgo, konkursy z nagrodami.
g. 24 - pokaz sztucznych ogni.

Puck
g. 23 - na rynku grać będzie zespół rockowy.
g. 24 - życzenia noworoczne od władz miasta, pokaz sztucznych ogni.

Jastarnia
g. 22 - w parku miejskim grać będzie zespół Alibi.
g. 24 - pokaz fajerwerków, wybór króla i królowej balu.

Hel
g. 24 - przed ratuszem władze złożą mieszkańcom życzenia noworoczne, pokaz sztucznych ogni.

Gdynia
g. 22.30 - występ góralskiej formacji Zakopower na Skwerze Kościuszki.
ok. g. 24 - życzenia prezydenta
g. 24 - fajerwerki, koncert gdańskiego zespołu Groovekojad Sound System.

Gdańsk
g. 17 - zabawa dla najmłodszych na Targu Węglowym, prowadzenie Michał Juszcakiewicz, konkursy z nagrodami, występ zespołu Hopkins.
ok. g. 19 - mały pokaz sztucznych ogni.
g. 21.30 - Targ Węglowy, występ zespołu H2O.
g. 22.30 - Targ Węglowy występ zespołu Papa Dance.
g. 24 - gdańszczanie wydzwonią Nowy Rok, zgodnie z zasadą „zamiast petardami, przywitamy 2006 rok dzwonkami”, pokaz sztucznych ogni.

Sopot
g. 22.30 - zabawa na lodowisku na mola, gry i konkursy z nagrodami, np. na najbardziej oryginalne przebranie (wejście na lodowisko płatne 15 zł).
g. 24 - na plaży przy mola jedenastominutowy pokaz sztucznych ogni.

Krynica Morska
g. 21 - zabawa przy muzyce mechanicznej na placu przy porcie jachtowym, ognisko, pieczenie kielbasek.
g. 24 - pokaz sztucznych ogni.

Sztutowo
g. 22 - zabawa na stadionie, ognisko, g. 24 - pokaz sztucznych ogni.

Nowy Dwór Gdański
g. 24 - na placu przed Żuławskim Ośrodkiem Kultury burmistrz złoży życzenia mieszkańcom.

Dzierżgoń
g. 22.30 - dyskoteka na terenie kortów.

Malbork
g. 22 - zabawa przed budynkiem Starostwa Powiatowego, na pl. Słowiańskim.
g. 24 - pokaz sztucznych ogni.

Kwidzyn
g. 23 - zabawa sylwestrowa przed teatrem, koncert zespołu ITD.
g. 24 - życzenia noworoczne, pokaz sztucznych ogni.

Sztum
g. 23 - występ zespołu Metrum przed budynkiem Urzędu Miasta i Gminy, konkursy z nagrodami.
g. 24 - pokaz sztucznych ogni.

Gniew
g. 22 - zabawa przy muzyce „na żywo” na miejskim rynku.
g. 24 - życzenia burmistrza.

Starogard Gd.
ok. g. 24 - spotkanie mieszkańców na Rynku, życzenia prezydenta miasta.

Tczew
g. 22 - zabawa na kanonie.
g. 24 - życzenia prezydenta Tczewa, 20-minutowy pokaz sztucznych ogni.

Kościerzyna
g. 24 - na Rynku mieszkańcy wspólnie powitają Nowy Rok, pokaz sztucznych ogni.

Bytów
g. 23 - zabawa przy muzyce mechanicznej przed zamkiem.
g. 24 - życzenia burmistrza, pokaz sztucznych ogni.

Przedkowo
g. 24 - centrum Przedkowa, wspólne powitanie Nowego Roku, fajerwerki.

Pruszcz Gdański
g. 23.30 - plenerowy sylwester przed Urzędem Miasta, przy ul. Grunwaldzkiej 20.
g. 24 - pokaz sztucznych ogni.

Starogard Gdański
g. 23.30 - plenerowy sylwester przed Urzędem Miasta, przy ul. Grunwaldzkiej 20.
g. 24 - pokaz sztucznych ogni.

Stegna
g. 24 - życzenia władz gminy na placu przy Urzędzie Gminy, fajerwerki.

Chojnice
ok. g. 23.30 - na Starym Rynku zabawa przy muzyce.
g. 24 - z balkonu ratusza burmistrz Chojnic złoży życzenia noworoczne.

Debrzno
g. 23.45 - zabawa przy muzyce mechanicznej na placu przed Centrum Kultury, Sportu i Turystyki.
g. 24 - życzenia noworoczne samorządowców.

Człuchów
g. 23 - dyskoteka na stadionie Ośrodka Sportu i Rekreacji.
g. 24 - pokaz sztucznych ogni.

Starogard Gd.
ok. g. 24 - spotkanie mieszkańców na Rynku, życzenia prezydenta miasta.

W noc sylwestrową na ulicach pomorskich miejscowości pojawi się więcej policjantów w mundurach i po cywilnemu. W Malborku, oprócz miejscowych służb, bezpieczeństwa uczestników zabawy „pod chmurką” pilnować będzie też firma ochroniarska z Gdyni, która „obstawia” mecze pierwszoligowej Arki.

Policjanci z komend miejskich i powiatowych będą wspierani przez siły Oddziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Gdańsku.

- Będziemy reagować na wszelkie przypadki zakłócania spokoju i wybrki chuligańskie - ostrzega podinsp. Gabriela Sikora, rzecznik pomorskiej policji.

Ostrożnie z fajerwerkami

Policja apeluje o ostrożne obchodzenie się z petardami. - Zwróćmy uwagę na in-

strukcję obsługi - radzi podinsp. Sikora. - Wszystkie fajerwerki powinni odpalać dorośli, na to funkcjonariusze będą zwracać szczególną uwagę. Musimy pamiętać, że za szkody wyrządzone przez dzieci odpowiadają opiekunowie.

Na tczewskiej kanonie oraz w Debrznie zostaną wyznaczone place, na których będą wystrzeliwane sztuczne ognie. W Pucku jeszcze przed świętami policjanci wręczali przechodniom ulotki, w których przypominali, jak należy obchodzić się z materiałami pirotechnicznymi. Przypomnijmy, że w zeszłym roku w sylwestra w naszym województwie petardy raniły 10 dzieci i kilkudziesięciu dorosłych.

Alkohol nie wszędzie

W niektórych miastach nie wolno będzie przynosić alkoholu na miejsce sylwestrowej zabawy. Tak będzie np. w Kwi-

dzynie. Na placu przed teatrem obowiązywać będzie także zakaz wnoszenia materiałów pirotechnicznych, butelek i innych potencjalnie niebezpiecznych przedmiotów. W Malborku z kolei będzie można pić alkohol tylko na placu Słowiańskim przed MDK i tylko w porze miejskiej zabawy. Nawet wskazane jest przynieść ze sobą szampan, by wziąć udział w „butelkowej poczcie życzeń”. Wystarczy do specjalnego pojemnika wrzucić butelkę z wypełnionym kuponem w środku. Pięciu ulicznych balowiczów wygra sprzęt AGD.

(AT)

O pomysłach na zabawy sylwestrowe czytaj też na następnych stronach.

Konkurs!



z okazji premiery filmu „Opowieści z Narnii”



Codziennie do wygrania książki i gadzety związane z filmem.

Gdańsk. Szukamy zaginionej kobiety

Ich mama nie wróciła do domu

Dzień przed Wigilią zaginęła 45-letnia Emilia Bendik z Gdańska. Kobieta wyszła z firmy przy Targu Drzewnym bez torebki i dokumentów. Od tamtej pory nikt jej nie widział.

– Żona od rana pomagała mi w pracy – mówi mąż zaginionej, Andrzej Bendik. – Około godziny 16 powiedziała, że idzie na chwilę do miasta. Pomyślałem, że chce coś jeszcze kupić przed świętami, dałem jej swój telefon komórkowy.

Po dwóch godzinach pan Andrzej zaczął się niepokoić o żonę. Próbował do niej dzwonić, ale telefon, który ze sobą zabrała, był wyłączony.

– Nigdy tego nie robiła, zawsze podejmowała rozmowy – opowiada Andrzej Bendik. – Nie mogę tego wytłumaczyć w żaden inny sposób: ktoś musiał jej zrobić krzywdę albo ukraść telefon.

Pani Emilia jest mamą dwóch dziewczynek, 9- i 7-letniej. Jej córki nie wiedzą, że mama zaginęła. Pan Andrzej powiedział im, że pojechała do rodziny do Krakowa.

W dniu zaginięcia kobieta była ubrana w długi, granatowy płaszcz, miała szary beret z opaską w panterkę. Ma



Ktokolwiek widział Emilię Bendik, proszony jest o kontakt z policją lub z naszą redakcją.

170 cm wzrostu, jest szczupłą, oczy ciemne, włosy krótkie proste, w kolorze ciemnego brązu.

Prosimy wszystkich, którzy widzieli Emilię Bendik 23 grudnia po godz. 16.30, aby zgłaszali się do II Komisarzatu Policji przy ul. Piwnej w Gdańsku – tel. 0 58 321-61-82. Na państwa telefony czekamy również w naszej redakcji pod numerem 0 58 30-03-369.

Karolina Ołós
k.olos@prasabalt.gda.pl

Uwaga! Nielegalna muzyka na imprezach

Licencja na sylwestra

Zaczyna się karnawał, czas zabaw, dyskotek i prywatek, na których na pewno będziemy tańczyli przy dźwiękach muzyki. Pamiętajmy jednak, że za wykonywanie utworów należy się zapłacić dla ich twórców. Nawet jeżeli organizujemy zabawę sylwestrową tylko dla rodziny i znajomych, to lepiej sprawdzić, czy nie musimy mieć licencji na muzykę od stowarzyszenia ZAiKS.

Jeżeli zabawa odbywa się w naszym prywatnym mieszkaniu, zaproszeni ludzie to nasza rodzina lub znajomi, a muzykę puszczamy sporadycznie sami z płyt, kaset lub radia, to płacić nie musimy – tłumaczy Wiesław Wysiecki, dyrektor Okręgu Sopot ZAiKS. – Jednak jeśli wynajmujemy DJ-a, zespół muzyczny lub impreza odbywa się w miejscu publicznym, to musimy zawrzeć umowę ze stowarzyszeniem, sporządzić listę wykonywanych utworów i podać liczbę uczestników. Od tego zależy, ile będziemy musieli zapłacić.

Licencję na wykonywanie muzyki muszą posiadać nie tylko kluby i restauracje, ale również szkoły, kluby osiedlowe i wszyscy inni, którzy organizują zabawę, na której, czy



W sylwestrową noc inspektorzy ZAiKS rozpoczną akcję sprawdzania, czy organizatorzy imprez płacą tantiemy autorom muzyki i tekstów piosenek.

Fot. Adam Warława/archiwum

to z płyt czy na żywo, będą wykonywane utwory muzyczne.

Najniższa stawka za licencję to 300 zł, a jeżeli jest to impreza, na którą wstęp jest płatny, to tantiemy za muzykę wynoszą 8 proc. dochodów uzyskanych z biletów.

– Lokale najczęściej mają z nami podpisane umowy stałe – mówi Wysiecki. – Jednak nie zawsze obejmują one także sylwestra. Mamy dobre informacje, gdzie odbywają się bale i wcześniej

sprawdzamy czy organizatorzy mają na nie pozwolenie.

Jeżeli jednak okaże się, że muzyka wykonywana jest nielegalnie, to organizatorowi grozi kara, która jest trzykrotnością należnych tantiem. Kontrolować pomorskie sylwestry będzie czterech inspektorów terenowych ZAiKS, którzy obsługują obszar byłego woj. gdańskiego. Organizator, na zapłacenie należnych tan-

tiem ma 20 dni po terminie zabawy.

– Nasi inspektorzy spędzą sylwestra w pracy – dodaje Wysiecki. – Coraz więcej ludzi pamięta o licencjach i ma świadomość, że twórcom też należy się wynagrodzenie. Jednak jeśli stwierdzimy, że na jakimś sylwestrze muzyka jest nielegalna, to zapewniam, że organizator nie uniknie kary.

Paweł Radziszewski
p.radziszewski@prasabalt.gda.pl

Trójmiasto. Komunikacja w sylwestra

Jak szybko i bezpiecznie wrócić do domu po imprezach

Przed nami wyjątkowa noc w roku. Noc zabawy, śpiewu i tańca. Uczestnicy imprez – nie tylko tych pod chmurką – mają jednak co roku ten sam problem – jak wrócić do domu, gdy sił do zabawy już nie starcza. Z myślą o nich przygotowaliśmy niezbędny imprezowiczom.

(agka, k.k.)

Kolejki SKM

■ Sylwester: obowiązują sobotnie rozkłady jazdy
■ 1 stycznia: rozkład jazdy jak w niedzielę i święta.

Autobusy Gdańsk

■ Sylwester: obowiązują sobotnie rozkłady jazdy.
Linie nocne N1, N3, N4, N5, N6, N8 i N9 będą obsługiwane autobusami przegubowymi.
■ 1 stycznia: od godz. 00:30 (po imprezie na Targu Węglowym) zostaną uruchomione dodatkowe kursy autobusów i tramwajów:
a) z przystanku Brama Wyżynna (LOT):
2 – w kierunku Jelitkowa przez Zaspę
6 – w kierunku Jelitkowa przez Wrzeszcz

13 – w kierunku Nowego Portu przez Brzeźno
N1 – w kierunku Oruni Górnej
N5 – w kierunku Pruszcza Gdańskiego
b) z przystanku Hucisko:
N6 – w kierunku Niedźwiednika przez Suchanino i Piecki Migowo

Autobusy Gdynia

■ Sylwester: Komunikacja miejska funkcjonować będzie według rozkładów jazdy ważnych w soboty (wcześniej zakończą funkcjonowanie linie hipermarketowe: 01, 02, 03, 06, 08, 09, 010 i 012 – około godz. 18; 05 – około godz. 17; 07 – około godz. 19)
■ Przed północą zostaną uruchomione dodatkowe kursy autobusów:
– linia 720 Dąbrowa Tesco – 22.42, 23.03, 23.16, 23.33
– linia 25 Cisowa SKM – 22.45, 22.58, 23.13
– linia 25 Pustki Cisowskie – 22.47, 22.59, 23.14
■ Po pokazie sztucznych ogni, około godz. 0.30-0.45, z ul. Świętojańskiej zostaną uruchomione dodatkowe kursy linii:
– 23 w kierunku Karwin
– 25 w kierunku Cisowy
– 28 w kierunku Pustek Cisowskich,
– 410 w kierunku Obłęża, Pogorza i Oksyvia

– 420 w kierunku Witomina i Chwarzna.
Wszystkie rozkładowe kursy linii nocnych 410 i 420 będą wykonywane jednocześnie przez dwa autobusy.
■ 1 stycznia: komunikacja miejska funkcjonować będzie według rozkładów jazdy ważnych w niedzielę i święta.

Taksówki

Podajemy listę korporacji taksówkarskich, w których można zamówić taksówkę na sylwestrową imprezę lub powrót do domu. Od godziny 16 w sobotę przez całą noc i pierwszy dzień Nowego Roku obowiązuje stawka świąteczna. Opłata za jeden kilometr liczona jest według drugiej taryfy i wynosi 3 zł. Po przekroczeniu granic strefowych miasta opłata za kilometr przejazdu liczona jest podwójnie.

GDAŃSK
Auto Bus Taxi Van
■ (0-58) 552-70-81
■ (0-58) 602-217-111
City Plus Taxi
■ (0-58) 96-86
Halo Taxi
■ (0-58) 91-97
■ (0-58) 96-33

Super Hallo Taxi
■ (0-58) 91-91
■ 0-800-11-91-91
■ 0-602-31-91-91
Super Neptun Taxi
■ (0-58) 96-26
■ (0-58) 96-63
■ (0-58) 91-92
■ 0-800-170-700
■ 0-693-759-912
■ 0-694-353-435
■ 0-502-059-192
Dajan Taxi
■ 0-800-197-797
■ (0-58) 96-28
■ (0-58) 306-00-00
■ (0-58) 307-03-60
■ (0-58) 304-30-30
■ 0-505-620-123
Escort Radio Taxi
■ (0-58) 96-24
■ (0-58) 341-14-11
■ (0-58) 554-41-41
■ 0-601-411-411
■ 0-501-028-800
Milano Taxi
■ (0-58) 96-27
■ 0-800-37-30-30
■ (0-58) 0307-08-00
■ (0-58) 307-30-30
■ 0-601-370-800

SOPOT
Halo Radio Taxi Sopot
■ (0-58) 96-65
■ (0-58) 550-00-00

■ (0-58) 551-08-08
Inter Taxi Sopot
■ (0-58) 91-94
■ (0-58) 551-01-01
■ (0-58) 550-12-12
■ (0-58) 550-13-13
■ (0-58) 551-10-10
Monte Taxi
■ (0-58) 96-64
■ (0-58) 555-14-14
■ (0-58) 555-11-44
Sopot Taxi
■ (0-58) 91-96

Gdynia
Admir Taxi
■ (0-58) 624-66-66
■ (0-58) 624-18-18
Auto-taxi-Nord
■ (0-58) 629-11-11
■ (0-58) 96-61
■ 0-800-29-11-11
Tele Taxi
■ (0-58) 620-25-00
■ (0-58) 91-95
Bus-Taxi
■ (0-58) 624-20-72
■ 0-501-502-027
Bus-Van-Taxi-Gdynia
■ 0-601-617-980
Euroschool – Taxi
■ (0-58) 629-07-80
■ (0-58) 629-8000
■ (0-58) 629-74-44
■ (0-58) 629-73-93
■ 0-502-286-502

■ 0-603-120-001
Halo Express Taxi Gdynia
■ (058) 91-90
■ 0-800-11-91
■ (0-58) 623-56-45
■ (0-58) 623-18-18
■ (0-58) 624-16-24
■ 0-602-11-91-90
Medyk Taxi
■ (0-58) 625-07-77
■ (0-58) 66-55-777
Non Stop Taxi
■ (0-58) 51-98
■ (0-58) 91-99
■ (0-58) 625-01-01
■ (0-58) 625-21-21

PRUSZCZ GDAŃSKI
Euro-School Taxi
■ (0-58) 683-33-33
■ (0-58) 683-45-28
Halo Taxi
■ (0-58) 682-11-11
Taxi
■ (0-58) 683-17-17
■ (0-58) 682-25-26

RUMIA i REDA
Axel Taxi
■ (0-58) 6710-123
■ (0-58) 6715-201
■ (0-58) 6719-111
■ (0-58) 6719-238
Echo Taxi
■ (0-58) 96-62
■ (0-58) 671-00-05

Pomorze. Zaslugi dla regionu docenione

Kto jest chluba Pomorza

Zbigniew Jujka - rysownik, od 1963 roku publikujący na łamach „Dziennika” swoje satyryczne komentarze do otaczającej nas rzeczywistości, otrzyma nagrodę za zasługi dla województwa pomorskiego.

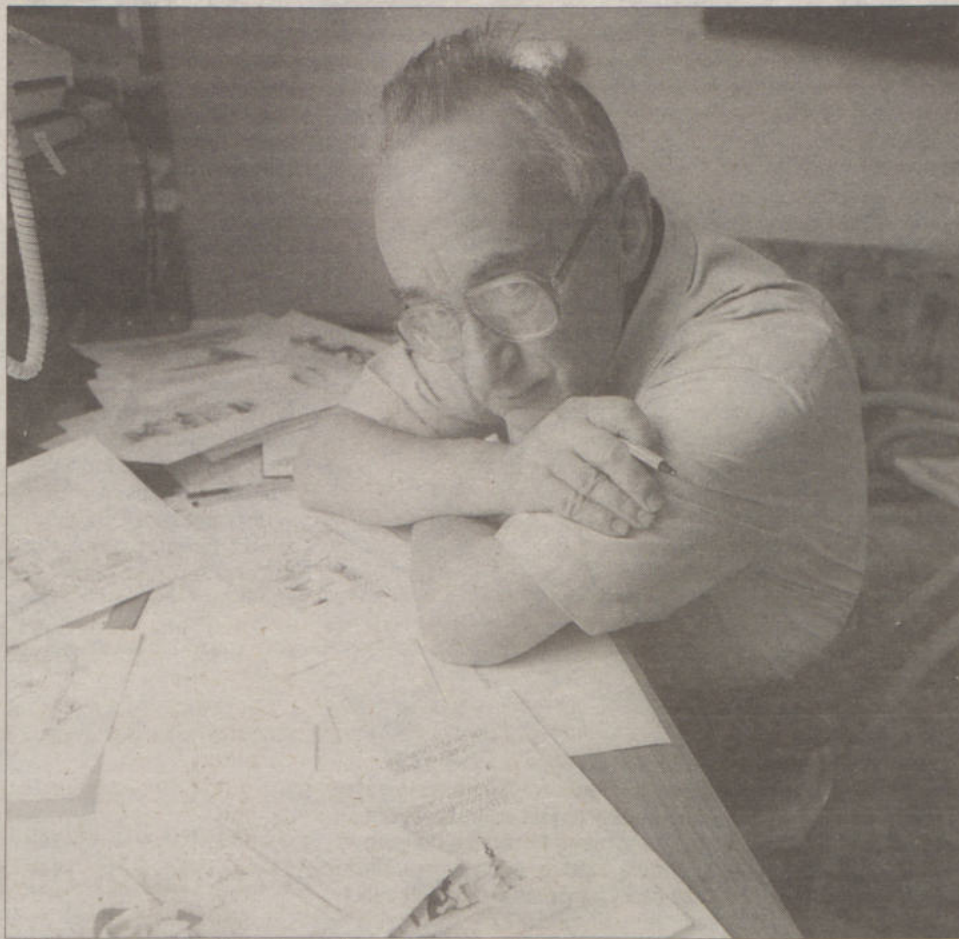
Laur, w formie srebrnego medalu, Jujka ma otrzymać 23 stycznia podczas sesji Sejmiku Pomorskiego. Rysownik dostanie nagrodę indywidualną. Drugą, dla instytucji zasłużonej dla Pomorza, otrzyma Stacja Morska Instytutu Oceanografii Uniwersytetu Gdańskiego w Helu, kierowana przez dr. Krzysztofa Skórę.

Laureatów do nagrody zgłosiła wczoraj jej kapituła, której przewodzi marszałek Jan Kozłowski. Aby formalności stało się zadość, decyzję kapituły musi jeszcze przegłosować Sejmik.

- Na Pomorzu chyba każdy zna nazwisko Zbigniewa Jujki i nie wątpi w jego zasługi - mówił wczoraj Jan Kozłowski.

Jujka swoje satyryczne rysunki publikuje od 35 lat. Jego „Dzienniczek”, cykliczny, rysunkowy komentarz polskich realiów ukazał się już blisko dwa tysiące razy na łamach „Dziennika Bałtyckiego” (od roku 1963). Jak sam mówi, najlepsze pomysły miewa przed snem, nocą i nad ranem.

- Z kolei Stacja Morska w Helu to jedyna tego typu in-



Najlepsze pomysły Zbigniew Jujka miewa przed snem, nocą i nad ranem.

Fot. Robert Kwiatek

stytucja w kraju, doskonale znana też za granicą - podkreślał powody drugiej nominacji do nagrody Brunon Synak, przewodniczący Sejmiku Pomorskiego i członek kapituły

nagrody. - Tylko w tym roku prowadzone przez dr. Skórę w ramach stacji fokarium odwiedziło 400 tys. turystów.

Pierwsze nagrody otrzymali Lech Wałęsa indywidu-

alnie i Politechnika Gdańska jako instytucja. Zostały one wręczone w grudniu 2004 r.

Michał Lewandowski
m.lewandowski@prasablat.gda.pl

Gdańsk. Donald Tusk o rządzie PiS i powrocie do rozmów koalicyjnych

Platforma szykuje się do wojny

O ostatecznych głosowaniach w Sejmie z liderem Platformy Obywatelskiej **Donaldem Tuskiem** rozmawia Michał Lewandowski

- Rząd, także dzięki posłom pańskiej partii, przegrał w czwartek dwa ważne głosowania w Sejmie.

- Dla mnie nie ulega najmniejszej wątpliwości, że mamy do czynienia z pierwszym, bardzo poważnym sygnałem, że PiS i rząd Kazimierza Marcinkiewicza do zadań trudnych się nie nadaje. Koalicja parlamentarna PiS z Samoobroną i LPR jest silna i większościowa tylko wtedy, kiedy trzeba zdobyć miejsca w Krajowej Radzie Radiofonii i Telewizji albo zrobić jakiś skok na władzę lub kasę. Kiedy trzeba podejmować decyzje na wyższym poziomie odpowiedzialności, to tej koalicji nie ma i rząd okazuje się mniejszościowy

- Dłaczego poparliście plan wypłacania podwójnego „becikowego” autorstwa Ligi Polskich Rodzin?

- Jeżeli PiS zaczął temat „becikowego” to musi go doprowadzić do końca. Rząd musi nauczyć się pełnej od-

powiedzialności za podejmowane decyzje.

- A może warto wrócić do koncepcji koalicji PiS-PO?

- Ja nawet dziś widzę w PiS polityków, z którymi jestem gotów współpracować od zaraz. Jednak Jarosław Kaczyński (prezes PiS - red.) wyraźnie dąży do pełnej dominacji na scenie politycznej. Dopóki tego nie zmieni, natrafi na skuteczny opór PO.

- PiS może jednak w ten sposób utwierdzić się w przekonaniu o konieczności przeprowadzenia w 2006 r. przyspieszonych wyborów parlamentarnych. PO też do tego dąży?

- My nie zrobimy nic, aby do tego doprowadzić. Przecież gdyby tak się stało, Polacy już w 90 proc. odwrócą się od polityki. Ale oczywiście przyspieszone wybory są możliwe, bo decyzja należy do PiS. My będziemy do nich gotowi w myśl zasady: „chcesz pokoju, szykuj się do wojny”.



Fot. Grzegorz Mehring

Głosowania wbrew rządowi

W czwartek Sejm głosami m.in. PO, Samoobrony, LPR i PSL uchwalił dwie ustawy, które nie są po myśli rządzącego PiS. Pierwsza zezwala na podwójne wypłacanie po tysiąc zł tzw. becikowego - dla wszystkich matek i dodatkowo dla tych najuboższych. Druga zablokowała nowelizację ustawy o samorządach, która pozwoliłaby na utrzymanie w Warszawie zarządu komisarycznego (stanowisko prezydenta stolicy zwołał Lech Kaczyński) do jesiennych wyborów.

Gdynia. Stoczniovcy mogą już brać pożyczki Zarząd przełał składki

Zaległe składki na rzecz Związków zawodowych działających w stoczni Gdynia SA zostały wczoraj zapłacone przez władze stoczni. Są to pieniądze, które zakład pracy potrąca z pensji stoczniovców i przekazuje związkowi zawodowemu. Wczorajsza transza pokryła zaległości za 1 miesiąc. Wcześniej zarząd stoczni wpłacił pieniądze do kasy zapomogowo-pożyczkowej oraz uregulował cztery zaległe składki wobec PZU.

- Wreszcie stoczniovcy mogą brać pożyczki z kasy - mówi Jan Gumiński przewodniczący Związku Zawodowego Pracowników Gospodarki Morskiej.

- Na mocy porozumienia podpisanego 16 listopada przez zarząd stoczni z trzema organizacjami związkowymi zobowiązaliśmy się do stopniowego regulowania należności. I jak widać słowa dotrzymujemy - dodaje Krzysztof Grabowski, doradca zarządu.

Leszek Świętczak przewodniczący Związku Zawodowego „Stoczniovców” nie zaufa zarządowi i 14 listopada złożył zawiadomienie do prokuratury, w którym zarzucił prezesom zabór mienia i działanie na szkodę pracowników. Prokuratura uznała zarzuty za zasadne i wszczęła postępowanie wyjaśniające w tej sprawie.

Mariusz Jabłoński

Gdańsk. Kto dyrektorem TVP

TVG wciąż bez dyrektora

Nadal nie wiadomo kto zostanie nowym dyrektorem gdańskiego oddziału TVP. Kandydatów zostało dwóch - Leszek Sarnowski i Marek Poniowski. Pierwszy jest redaktorem w olsztyńskiej „Trójce”, drugiego widzowie znają z prowadzenia „Gdańskiego dywanika” i programów motoryzacyjnych. W czwartek obaj byli na spotkaniu z zarządem TVP w Warszawie. Miał on rekomendować dyrektora radzie

nadzorczej telewizji. Decyzja jednak nie zapadła.

- Najbliższy zarząd TVP zbiera się 3 stycznia, a rada nadzorcza 10 stycznia - poinformowała Katarzyna Twardowska z biura prasowego TVP. Wtedy też powinny zapadnąć decyzje. Jednak według nieoficjalnych informacji obaj będą kierowali gdańską telewizją. Jeden na stanowisku dyrektora, a drugi jako zastępca ds. programowych. (ml)

P R O M O C J A

We wtorek



Test z języka polskiego
dla szóstoklasistów

korki we wtorki
z GWO

W poniedziałek



Poradnik
Co się zmieniło
w kodeksie pracy



Rodzaje zwolnień, okres wypowiedzenia,
urlop wypoczynkowy, odprawa

P O D Z I E K O W A N I E

Wszystkim, którzy dzielili smutek i żegnali z nami moją Matkę



JANINĘ BIELECKĄ

serdecznie dziękuję

Jan Krzysztof Bielecki z Rodziną

645238A

Nieszczęśliwym wypadkiem zakończyła się lekkomyślna zabawa dwóch mężczyzn we wsi Kokoszkowy pod Starogardem Gd. Artur H. ranił w nogę z wiatrówki swojego kolegę, Radosława G. Panowie chcieli sobie postrzelać do tarczy, ale najwyraźniej kiepsko celowali.

Wieżyca, Sopot. Sylwester na stoku

Szusowanie do rana



Napadało sporo śniegu, więc warunki do jazdy na nartach są znakomite. Pełną parą działają wyciągi orczykowe na Wieżycy. U Ireneusza Koszałki czynne są od godz. 9 do 22. Są oświetlone. W godzinach pracy wyciągu otwarta jest wypożyczalnia sprzętu narciarskiego. Orczyk działa też obok, u Tomasza Bielawy. Stok jest oświetlony, można z niego korzystać od godz. 9 do wieczora. Na stokach Wieżycy będzie można także przywitać Nowy Rok. W noc sylwestrową wyciągi będą czynne dłużej - przynajmniej do godz. 0.30, a sam stok będzie oświetlony do ostatniego gościa. Mimo że na Łysej Górze w Sopocie nie działa jeszcze wyciąg, narciarze pojawili się tu wraz z pierwszym śniegiem. Stok jest oświetlony do godz. 22

Fot. K. Formela

Pomorze. Dla walczących o wolność

Ostatnie medale 25-lecia

Bracia, Grzegorz i Jarosław Biereccy, założyciele SKOK-u oraz małżeństwo Jolanta i Roman Rojkowie zostali uhonorowani medalami 25-lecia podpisania Porozumień Sierpniowych. Paweł Adamowicz, prezydent Gdańska, wręczył je w czwartek po raz ostatni publicznie.

Roman Rojek, obecnie wiceprezes firmy ATLAS, w latach osiemdziesiątych prowadził spółdzielnię pracy, do której należeli m.in. Donald Tusk i Maciej Płażyński. Rojek wraz z żoną zaangażował się w działalność charytatywną na rzecz opozycjonistów. Jak mówi, nie żałuje, że nie został politykiem. - Dożyliśmy i opiekowaliśmy się ludźmi „Solidarności” w latach osiemdziesiątych. Dziś od polityki trzymamy się jak najdalej, bo wiemy, że tamten entuzjazm się nie powtórzy. Po co psuć tamte wspomnienia - tłumaczy Roman Rojek. Bracia Biereccy zaś w czasach „S” prowadzili podziemne wydawnictwo. - To było ryzykowne zajęcie, ale drukując bibułę nawet się nie zastanawialiśmy, czym to grozi. Wiedzieliśmy, że robimy to dla wolności kraju - mówi



Bracia Grzegorz i Jarosław Biereccy oraz Jolanta i Roman Rojkowie otrzymali medale 25-lecia „Solidarności”.

Fot. Adam Warżawa

Grzegorz Bierecki. Medali, które upamiętniają 25-lecie „Solidarności”, wybito 500. W tym roku prezydent uhonorował nimi 460 osób, w tym m.in. Lecha Wałęsę

i Wiktora Juszczenkę. Ostatnie 40 trafi do kolekcjonerów i wybitnych gości odwiedzających Gdańsk.

(agka)

Pomorze. Testy do wzięcia

Zrób sobie maturę wcześniej

Okręgowa Komisja Egzaminacyjna ma prezent dla młodzieży przygotowującej się do matury. Do wzięcia są oryginalne testy z ostatniej nowej matury. - Zapraszam, mamy jeszcze sporo arkuszy z testami z poziomu rozszerzonego. Jest historia, biologia, geografia i języki - angielski oraz niemiecki w komplecie z CD z nagrany tekstami - mówi

Grażyna Szczudłowska z gdańskiej OKE.

- Kapitałna rzecz - komentuje propozycję OKE Grażyna Bogusz, dyrektor III Liceum Ogólnokształcącego w Gdańsku. - Na rynku jest tyle różnych publikacji niemających nic wspólnego z oryginalnymi testami.

Testy mogą odebrać w siedzibie OKE tylko dyrektorzy

szkół bądź nauczyciele. - Młodzież ich nie dostanie - zaznacza Szczudłowska. A skąd wzięły się w OKE dodatkowe arkusze? Nowa matura składa się z dwóch poziomów testów - podstawowego i rozszerzonego. Ten pierwszy musi napisać każdy uczeń. Drugi jest dowolny. W maju młodzież już na sali mogła zdecydować, czy podojdzie do rozszerzo-

nego egzaminu. OKE przygotowała więc arkusze dla wszystkich, ale wielu do rozszerzonej matury nie podeszło. Nauczyciele zainteresowani testami mogą zgłaszać się do OKE (ul. Na Stoku 49) do pokoju nr 309 lub zadzwonić - tel. 058 320 55 62.

Anna Kisicka
a.kisicka@prasabalt.gda.pl

Słupsk. Posłanka PiS chce prześwietlić uchwałę Prokurator na poddaszu

Posłanka PiS Jolanta Szczypińska chce, aby prokuratura sprawdziła, czy uchwała zmieniająca plan zagospodarowania przestrzennego na Osiedlu Hubalczyków w Słupsku została podjęta zgodnie z prawem. Środowa decyzja Rady Miejskiej legalizuje „samowolkę” budowlaną firmy Mat-Bet. Deweloper, wbrew planowi zagospodarowania przestrzennego, postawił czterokondygnacyjne bloki, podczas gdy plan zezwalał na trzy kondygnacje. - Firma stawiająca budynki jest faworyzowana przez władzę - twierdzi Szczypińska. - To koleżeński układ między władzami Słupska a prezesem firmy, który trzeba wyjaśnić, przynajmniej w prokuraturze. Jest tam zbyt wiele niejasności.

- Ten plan sankcjonuje bezprawie - uważa Krzysztof Kido, radny klubu SLD.

O sprawie bloków na os. Hubalczyków jest głośno w

Słupsku od 2 lat. Firma Mat-Bet postawiła w 2003 r. 17-metrowy blok tuż pod oknami właścicieli domków jednorodzinnych. Wywołało to ich protesty. Powołując się na miejski plan zagospodarowania wykazywali, że złamano prawo. Rację przyznał im Wojewódzki Sąd Administracyjny, uznając, że decyzja na budowę została wydana z rażącym naruszeniem prawa. Właściciel firmy tłumaczył się wtedy, że ostatnie piętro to nie mieszkanie, a nieużytkowe poddasze. Prezydent Maciej Kobyliński, aby załagodzić spór, zaproponował w zamian za niedogodności budowę parkingów i zielonych ekranów na koszt miasta. Po miesiącach ciszy, na ostatnią w tym roku sesję trafiła uchwała zezwalająca na to, aby w tym miejscu stały tak wysokie bloki. Oznacza to, że w lokalach na poddaszu będą mogli mieszkać ludzie.

Marcin Kamiński

Starogard Gd. Przyznali się do zabójstwa 67-latka Przydusili go kołdrą

A jednak wstępne ustalenia policji okazały się prawdziwe! Trzej zatrzymani w środę w Starogardzie Gd. nastolatki przyznali się do zamordowania 67-latka. Trzej chłopcy, z których najmłodszy ma 13 lat, zadusili starego, schorowanego, emerytowanego księgowego.

- „Dziadziuś”, bo tak nazywaliśmy sąsiada, zbyt często przyjmował nieznanymi, za bardzo ufał obcym - powiedziała nam Jannina J., sąsiadka zamordowanego.

Sędzia Kornel Rozwadowski, podjął wczoraj decyzję o umieszczeniu w izolacji trzech chłopców, którzy przyznali się do spowodowania śmierci Czesława S.

- 15-letni Robert, 16-letni Sebastian i niespełna 13-letni Dawid składali sprzeczne zeznania - mówi sędzia Rozwadowski. - Wynika z nich jednak, że przyczynili się do śmierci tego ciężko chorego człowieka. Zeznali, że przydusili go i przykryli kołdrą, żeby nie przeszkadzał, bo chcieli go okraść. Podczas długotrwałych przesłuchań płakali, kiedy padały szczegółowe pytania o przebieg tej tragedii.

Sędzia zadecydował, że 15- i 16-latek zostaną umieszczeni w Policyjnej Izbie Dziecka, a trzynastolatek w ośrodku opiekuńczo-wychowawczym.

Jarosław Stanek

Nowe wzory policyjnych legitymacji Mniej kolorowo, szaro-beżowo

Pomorscy policjanci od 1 stycznia będą mieli nowe legitymacje. W ten sposób policja chce się ustrzec podrobienia służbowych dokumentów przez oszustów.

Dotąd dominujący kolor czerwono-niebieski został zastąpiony przez szaro-beżowy. Nowym elementem jest umieszczony w prawym dolnym rogu, pod zdjęciem policjanta, hologram na którym umieszczono napis „RP”. Wymiana legitymacji policyjnych następuje co kilka lat, nowy wzór będzie obowiązywał do 31 grudnia 2008 r.

(koko)



Fot. Adam Warżawa

panorama
FIRM

2006



**Niech nadchodzący Nowy Rok 2006
przyniesie każdemu wszelką pomyślność,
a także pozwoli na spełnienie
najsukrytszych marzeń.**

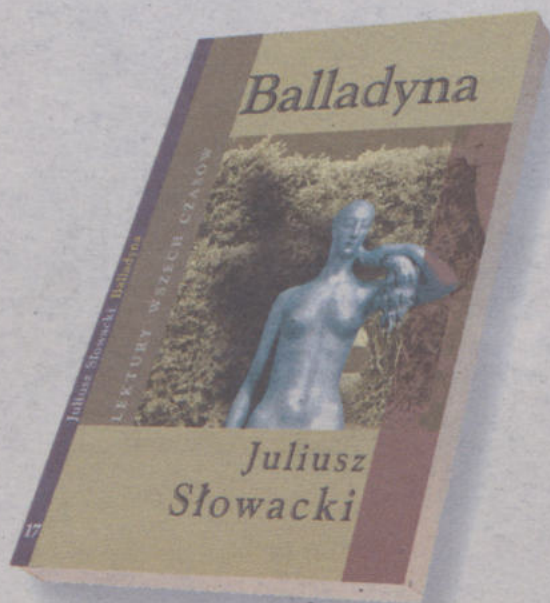


Eniro Polska, Biuro Obsługi Klienta **0 801 801 600**

W każdy wtorek
z książką



Kolekcja
Lektury Wszech Czasów



Już we wtorek
Balladyna
Juliusza Słowackiego

Książka w prezencie z częścią nakładu.
„Dziennik” z prezentem dostępny
w cenie **4,80 zł***

* Gazeta dostępna także bez prezentu.

Zamów całą kolekcję taniej z dostawą do domu

Prenumeratory „Dziennika” oraz wszyscy, którzy zamówią prenumeratę, mogą otrzymać całą kolekcję lektur w cenie **2,50 zł** za każdą książkę z **bezpłatną dostawą do domu**.
Cała kolekcja składa się z 25 książek.

Pierwsza część kolekcji:

1. „Pan Tadeusz” - Adam Mickiewicz
2. „Wesele” - Stanisław Wyspiański
3. „Zemsta” - Aleksander Fredro
4. „Romeo i Julia” - William Szekspir
5. „W 80 dni dookoła świata” - Juliusz Verne
6. „Skąpiec” - Moliere
7. „Fraszki, Pieśni, Treny” - Jan Kochanowski
8. „Robinson Kruzoe” - Daniel Defoe
9. „Przygody Don Kichota” - Miguel de Cervantes
10. „Ballady i romanse, Konrad Wallenrod” - Adam Mickiewicz
11. „Makbet” - William Szekspir
12. „Świętoszek” - Moliere
13. „Dzieje Tristana i Izoldy” - Joseph Bedier
14. „Moralność pani Dulskiej” - Gabriela Zapolska
15. „Opowieść wigilijna” - Karol Dickens

Druga część kolekcji:

16. „Stara baśń” - Józef Ignacy Kraszewski
17. „Balladyna” - Juliusz Słowacki
18. „Hamlet” - William Szekspir
19. „Nowele i opowiadania” - Maria Konopnicka
20. „Poezje” - Juliusz Słowacki
21. „Nie-Boska komedia” - Zygmunt Krasiński
22. „Dziady” - Adam Mickiewicz
23. „Poezje” - Cyprian Kamil Norwid
24. „Antygona”, „Król Edyp” - Sofokles
25. „Przedwiośnie” - Stefan Żeromski

By zamówić kolekcję i prenumeratę, możesz:

■ zadzwonić pod bezpłatny numer telefonu **0 800 15 00 26**

■ wysłać pod nr 7037 SMS o treści:

DB PR1 TAK - jeśli chcesz zamówić tylko pierwszą część kolekcji

DB PR2 TAK - jeśli chcesz zamówić tylko drugą część kolekcji

DB PR12 TAK - jeśli chcesz zamówić obie części kolekcji

Koszt SMS-a: 50 gr + VAT

■ zamówić kolekcję w Internecie: **gdansk.naszemiasto.pl**



8 Kraj

sobota 31 grudnia 2005 r., niedziela 1 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki

Służba zdrowia. Rząd straszy lekarzy i ma plan awaryjny

11,5 miliona bez opieki

Umowy z Funduszem Zdrowia podpisali lekarze opiekujący się tylko około 70 proc. pacjentów w kraju. Mieszkańcy Pomorza nie muszą się martwić. W naszym województwie umowy Narodowego Funduszu Zdrowia z lekarzami wygasną dopiero w lutym.

Lekarze 11 mln 500 tys. pacjentów nie podpisali kontraktów, bo ich finansowe i organizacyjne żądania nie zostały spełnione. Poważniejsze problemy występują w czterech województwach: opolskim, lubuskim, podlaskim i warmińsko-mazurskim. Po wdrożeniu planu awaryjnego jedynym powiatem w kraju bez lekarzy pozostanie Mińsk Mazowiecki.

Więzienie lub wojsko

Grożą im procesy za rzeczywiste lub potencjalne narażenie pacjentów na utratę zdrowia lub życia... a nawet zwolnienie do wojska.

– Jeśli stan będzie się przeciągać to możemy ich wziąć w kamasze. Mamy prawo na kilka miesięcy wezwać ich z rezerwy do pełnienia służby – przypomina wicepremier.

Mogą też stracić gminne lokale, w których są niskie czynsze dla publicznej służby zdrowia.

– Nie przygotowujemy się do wojny, reagujemy na słowa członków Porozumienia, że miliony pacjentów będą pozbawione opieki lekarza. Naszym konstytucyjnym obowiązkiem jest taką pomoc zapewnić. Nie jest tak, że władza



Prezes Narodowego Funduszu Zdrowia Jerzy Miller na wczorajszej konferencji prasowej oświadczył, że podstawową opiekę będzie miało od 1 stycznia tylko 70 procent pacjentów.

Fot. PAP/Radek Pietruszka

publiczna nic nie może. Władza może – stwierdził Dorn.

Bariery zniesione

Żaden pacjent nie zostanie bez opieki, obiecuje NFZ, który na wszelki wypadek podpisał czasowe umowy z prywatnymi lecznicami, i porozumiał się z lekarzami służb mundurowych. Ponadto fundusz zdecydował, że osoby, które nie dostaną się do własnego lekarza podstawowej opieki, będą mogły bezpośrednio zgłaszać się do specjalistów lub szpitali.

Lekarze, którzy przyjmują pacjentów z nie swojego terenu, mogą liczyć na znacznie wyższą stawkę – 18 zł, tak jak przewidywane jest to na co dzień. – Także teraz przyjmując turystów, np. narciarzy, lekarze dostają większą stawkę – podkreśla Miller.

Lekarze żądają

Lekarze rodzinni zrzeszeni w Porozumieniu Zielonogórskim nie przedłużyli kontraktów z NFZ. Domagają się podniesienia stawki za zwykłego pacjenta z 5 do 6 złotych. Za dzieci i osoby starsze kwota ta jest podwyższana.

Złotówka podwyżki w przypadku kilkunastu milionów pacjentów oznaczałaby zabranie ok. 800 mln zł z innego działu opieki medycznej, np. dopłat do leków albo szpitali. Poza tym minister zdrowia Zbigniew Religa podkreślał, że cała służba zdrowia jest niedofinansowana, a żądanie podwyżek tylko dla członków Porozumienia Zielonogórskiego jest samolubne. Część lekarzy z Porozumienia te argumenty przekonały i w ostatnich dniach podpisali umowy.

Na Pomorzu kłopoty od marca

Na Pomorzu można spodziewać się takiego kłopotu 1 marca. 43 procent lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej już zapowiedziało, że umów w formie zaproponowanej przez NFZ nie podpisze. Jeśli tak, to od 1 marca bez opieki lekarskiej zostałby milion mieszkańców Pomorskiego (czyli niemal połowa).

– Wszystko drożeje – sprzęt, ogrzewanie. Za pieniądze, które proponuje fundusz, nie będziemy w stanie dobrze opiekować się pacjentami – mówi Jarosław Skłucki, który przewodniczy pomorskim lekarzom stowarzyszonemu w Porozumieniu Zielonogórskim.

OK., APP, (amk)

Zakopane. Urlop szefa rządu Premier na nartach



Premier Kazimierz Marcinkiewicz spędza z rodziną urlop w górach. Jeździ głównie na nartach, ale czasami też lepi bałwana.

Fot. PAP/Grzegorz Momot

Warszawa. Przeprowadzka głowy państwa Prezydent nie lubi salonów

Ciągłe odwlekana jest przeprowadzka Lecha i Marii Kaczyńskich do apartamentów prezydenckich na Krakowskim Przedmieściu. Ma ona nastąpić dopiero w drugiej połowie stycznia. Para prezydencka zabierze ze sobą psa Rudolfa i kota Tytusa oraz kolekcję figurek przedstawiających kaczkę, które prezydent dostaje od znajomych przy różnych okazjach.

Jednak to nie ze względu na mnogość zwierząt, które należy zabrać, przeprowadzka się opóźnia. Apartamenty będą odświeżane. Na razie Kaczyńscy wynajmują mieszkanie w przedwojennej kamienicy przy ul. Czerwonego Krzyża. Tam chcieli spędzić okres świąteczno-noworoczny.

– Prezydent z wielkim bólem przyjął do wiadomości

fakt, że będzie musiał zamieszkać na Krakowskim Przedmieściu. Ceni bowiem prywatność – powiedział nam Andrzej Urbański, szef jego kancelarii.

Prywatne pomieszczenia pary prezydenckiej znajdują się na drugim piętrze Pałacu Prezydenckiego. Kaczyńscy będą mieli do dyspozycji pięć sypialni, trzy łazienki i małą kuchnię. Apartamenty powstały jeszcze za prezydentury Lecha Wałęsy.

– Prezydent jest przyzwyczajony do małych pomieszczeń i niezbyt lubi duże przestrzenie. Dlatego postanowił, że jego gabinet będzie się mieścił w dotychczasowym saloniku Jolanty Kwaśniewskiej, a nie prezydenta Kwaśniewskiego – powiedział nam Andrzej Urbański. KB, MK (APP)

„Papieska” rasa

Nielegalne sylwestrowe race o nazwie „Ratzinger”, szczególnie niebezpieczne i o wyjątkowej mocy, skonfiskowali karabinierzy w regionie Kampania na południu Włoch. W jednym z magazynów znaleźli 500 kilogramów ładunków wybuchowych opatrzonych nazwiskiem papieża na opakowaniu.

sobota 31 grudnia 2005 r., niedziela 1 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Gazowy konflikt. Komisja Europejska zaniepokojona

Odrzucona propozycja

Gazprom postawił wczoraj Ukrainie ultimatum - jeśli do końca roku nie zaakceptuje wyższych cen gazu, dostawy będą odcięte. Odrzucił też propozycję prezydenta Juszczienki, aby obecne ceny zamrozić do 10 stycznia.

Prezes Gazpromu, Aleksiej Miller, mówi wczoraj jedno:

- Jeśli w godzinach, które pozostały do końca roku, Ukraina nie podpisze umowy gazowej, od 1 stycznia o godz. 10.00 (8.00 czasu środkowoeuropejskiego) wstrzymane zostaną dostawy gazu dla klientów ukraińskich.

Gazprom domaga się od Ukrainy zgody na prawie pięciokrotny wzrost cen gazu ziemnego, do 230 USD za 1000 metrów sześciennych, co odpowiada poziomowi cen w Europie. Według władz Ukrainy, to podwyżka nie do zaakceptowania. Prezydent Rosji Władimir Putin zaproponował co prawda Ukraincom gigantyczny kredyt komercyjny w wysokości 3,6 mld dolarów, aby zamortyzować drastyczną podwyżkę rosyjskiego gazu, ale Wiktor Juszczenko jej nie przyjął.



Gazprom nie przyjął wczoraj propozycji Wiktora Juszczienki o zamrożeniu cen gazu.

Fot. PAP/EPA

- Ukraina będzie rozliczać się za gaz własnymi środkami, według zrozumiałej, prawidłowo i obiektywnie ukształtowanej ceny - powiedział ukraiński prezydent i zaproponował, aby obecne ceny rosyjskiego gazu dla Ukrainy były zamrożone do czasu kolejnego spotkania ekspertów obu stron, które odbędzie się 10 stycznia. Gazprom natychmiast odrzu-

cił tę propozycję, powtarzając swoje groźby.

Tymczasem Unia Europejska zwołała na 4 stycznia spotkanie przedstawicieli sektorów energetyki 25 państw członkowskich w celu omówienia rosyjsko-ukraińskiego kryzysu wokół cen gazu. Tak poinformował wczoraj rzecznik Komisji Europejskiej, Amadeu Altafaj Tardio. Komi-

Gaz płynie przez Ukrainę

25 proc. gazu na potrzeby krajów Unii Europejskiej pochodzi właśnie z Rosji; większość jest przesyłana przez terytorium Ukrainy. W 2003 roku Niemcy kupiły od Rosji 39 proc., Austria - 65 proc., Węgry - 68 proc., Polska - 65 proc., a Czechy - 79 proc. swoich zasobów gazu.

sja nadal ma nadzieję, że uda się osiągnąć porozumienie, a także przypomina, że podstawą dostaw gazu dla Unii są kontrakty, które muszą być respektowane.

- Jesteśmy zaniepokojeni, ponieważ niektóre państwa członkowskie są bardziej zależne od rosyjskiego gazu niż inne - powiedział Tardio. - Zważywszy jednak na istniejące zapasy, a także inne źródła dostaw, Komisja nie uważa, że istnieje ryzyko kryzysu energetycznego w krótkim albo średnim okresie.

W podobnym tonie wypowiada się rzecznik rządu Niemiec Ulrich Wilhelm, który wyraził nadzieję, że Rosja i Ukraina dojdą do porozumienia.

(Leś, PAP)

Irak. Ataki terrorystów

Ropa znów nie płynie

Nastąpiła kolejna fala terroru w Iraku. Co najmniej sześć osób zginęło w wyniku ataku moździerzowego oraz w eksplozji samochodu-pułapki w centrum Bagdadu. Według stołecznej policji, zamachowiec samobójca wysadził się w powietrze niedaleko patrolu policji w handlowej dzielnicy Bagdadu, zabijając trzech cywilów i raniąc dwóch funkcjonariuszy. Atak moździerza nieopodal targowiska Szurja spowodował śmierć trzech Irakijczyków i ranił 21 innych. Tym-

czasem akcja rebeliantów na północy Iraku i zła pogoda na południu kraju doprowadziły do wstrzymania eksportu irackiej ropy drogą lądową i morską. Terrorysty uszkodzili rurociąg, którym ropa płynie do tureckiego portu Ceyhan nad Morzem Śródziemnym. Rurociąg, od inwazji amerykańskiej w 2003 roku nieczynny przez większość czasu wskutek nieustannych aktów sabotażu, uruchomiono dopiero w zeszłym tygodniu po kolejnej długiej przerwie. (I, PAP)

Litwa. Polacy chronią niebo

Misja „Orlika” rozpoczęta

Polski Kontyngent Wojskowy „Orlik” rozpoczął wczoraj misję ochrony przestrzeni powietrznej Litwy, Łotwy i Estonii. Operacja, realizowana w ramach zadania NATO Air Policing, potrwa trzy miesiące.

Przed południem na litewskim lotnisku Zokniai odbyła się uroczystość „przekazania kluczy od przestrzeni powietrznej państw bałtyckich”. W Zokniai są już cztery myśliwce mig 29. Przyjęte do NATO w 2004 roku Litwa, Łotwa i Estonia nie mają możliwości patrolowania własnej przestrzeni powietrznej - nie posiadają lotnictwa bojowego.

Dlatego czynią to za nie wojska innych państw sojuszu. Polacy bazę przejęli od Amerykanów. Minister ochrony kraju Gediminas Kirklis wyraził nadzieję, że misja Polaków będzie przebiegała spokojnie.

- Zdarzają się przypadki naruszania naszej przestrzeni powietrznej przez rosyjskie samoloty, ale nie są częste. W czasie trzymiesięcznej misji Amerykanów nie odnotowano żadnego. Nie sądzę, by obecność Polaków doprowadziła do jakiejś konfrontacji - powiedział minister Kirklis.

(I, PAP)

Egipt. Zginęło co najmniej 10 osób

Rozpędzili uchodźców

Przynajmniej 10 osób zginęło, gdy egipska policja w Kairze starła się z tysiącami sudańskich uchodźców, domagających się wywiezienia do innego kraju. Wśród ofiar jest m.in. 10-letnia dziewczynka.

Policja, by rozpędzić około 3500 ludzi, koczujących w mieście, użyła m.in. armatek wodnych. W sumie w akcji brało udział około 4 tysięcy funkcjonariuszy. Około 2 tysięcy natarło na obozowisko, bijąc pałkami zgromadzonych tam ludzi. Sudańscy odpierali ataki kijami i butelkami rzuconymi w kierunku policjantów. Wcześniej egipskie władze nie potrafiły przekonać Sudańczyków, by wsiedli do autobusów mających przewieźć ich w inne miejsce. Domagają się oni od wysokiego komisarza ONZ ds. uchodźców, by wywioził ich z Egiptu. ONZ twierdzi, że nie ma takich możliwości. Trwająca 21 lat w Sudanie wojna domowa między północą a południem pozbawiła dachu nad głową 4 mln ludzi, którzy schronili się m.in. w Egipcie.



Egipska policja zaatakowała Sudańczyków armatkami wodnymi.

Fot. PAP/EPA

Filipiny. Spłonęła cała dzielnica

Wielki ogień w Manili

Dramat w Manili, stolicy Filipin. Pożar, który wybuchł w biednej dzielnicy Tondo, pozabawił dachu nad głową około trzech tysięcy rodzin. Na razie nie jest znana przyczyna pożaru. Ratownicy wśród zgłiszcz szukali wczoraj ofiar ognia. Pomoc dla pogrzelców obiecał już ONZ.

(PAP)



Fot. PAP/EPA

Malezja. Śledztwo w parku

Olbrzymi małpolud straszy

Malezyjskie władze zapowiedziały wszczęcie śledztwa w sprawie rzekomego pojawienia się na południu kraju... olbrzymiego małpoluda. W dżungli na terenie parku narodowego Endau Rompi chłopcy w ostatnim czasie kilkakrotnie zauważy-

li dziwne postaci: dwie duże istoty i jedną mniejszą, prawdopodobnie dziecko. Władze parku poważnie potraktowały doniesienia, zapowiadając zainstalowanie w rejonie, gdzie widziano Wielką Stopę, kamer telewizyjnych. (PAP)

P R O M O C J A

Już w czwartek



Jak skorzystać z ulgi odsetkowej

Czytaj w cotygodniowym dodatku
MECENAS
przygotowywanym przez specjalistów
„Gazety Prawnej”

Gazeta Prawna
CZESZCZYNIA

R E K L A M A

Rozliczenie zbiórki publicznej
Zgodnie z § 12 Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 6.11.2003 r. Gdynskie Stowarzyszenie Integracyjne „Promyk”, Gdynia, ul. Maciejewicza 11 przedstawia rozliczenie zbiórki publicznej:
1. Nazwa i siedziba przeprowadzającego zbiórkę publiczną - Gdynskie Stowarzyszenie Integracyjne „Promyk”, 81-189 Gdynia, ul. Maciejewicza 11
2. Nazwa organu, data i numer pozwolenia - Marszałek Województwa Pomorskiego, 22.11.2004 r. P.O. 501-10-3/04
3. Suma zebranych ofiar pieniężnych:
- sprzedaż cegiełek - 4280 zł - 536,80 zł (koszt) = 3743,20 zł
- zbieranie ofiar do puszek kwestorskich - 6892,06 zł - 366,96 zł = 6525,06 zł
- infolinia „Dobroć” - 0 zł - wpłaty na konto - 65 zł
Podział zebranych sum na określone w pozwoleniu cele:
- zakup instrumentów muzycznych dla podopiecznych Ośrodka Adaptacyjnego - 850 zł
- zakup art. pamiątkowych i gier dydaktycznych - 2000 zł
- zakup sprzętu RTV - 1000 zł
- wymiana okien - 6683,28 zł
Dziękujemy wszystkim ofiarodawcom za pomoc i zaangażowanie w zbiórkę publiczną.

645174A

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską
w ramach programu Phare 2003

„Wzmocnienie Systemu Wymiaru Sprawiedliwości”

Szkolenia dla osób zawodowo stykających się z dziećmi - świadkami przesłuchań policyjnych i sądowych w ramach projektu
„Dziecko Krzywdzone - diagnoza, pomoc i ochrona prawna”

realizowanego

przez Pomorską Fundację Słonecznik.

www.fundacja-slonecznik.pomorskie.pl

SŁONECZNIK
Pomorska Fundacja

645124A

29.12. - 3,8584 zł	↑ + 0.001	zł	EURO
30.12. - 3,8598 zł	↑	zł	W NBP
29.12. - 3,2570 zł	↑ + 0.01	zł	USD
30.12. - 3,2613 zł	↑	zł	W NBP
29.12. - 5,5919 zł	↑ + 0.03	zł	GBP
30.12. - 5,6253 zł	↑	zł	W NBP

6,1 mld dolarów

Tyle wydali cudzoziemcy w Polsce w tym roku - podał Instytut Turystyki. Z tego 3,1 mld stanowią wpływy od turystów korzystających z noclegów, a 3 mld - wydatki osób przebywających w naszym kraju tylko przez jeden dzień. Polskę odwiedziło 15,2 mln turystów.

Grupa Lotos. Kolejna duża umowa Paliwa dla Shella

Grupa Lotos SA zawarła z Shellem Polska sp. z o.o. umowę o sprzedaży i dostawach paliw płynnych. Przewiduje ona, że Lotos w ciągu przyszłego roku dostarczy paliwa o wartości szacowanej na 410 mln zł.

To już kolejna zawarta w tym roku umowa gdańskiej rafinerii. W lipcu podpisała ona megaumowę z firmą Statoil. Przez kolejne cztery lata stacje norweskiego koncernu będą zaopatrywane w paliwa

z Lotosu. Jej wartość opiewa na kwotę ponad 8,3 mld zł. To największa umowa w historii gdańskiej spółki.

W tym roku Grupa Lotos podpisała umowy długoterminowe, dotyczące sprzedaży paliw na łączną kwotę ponad 12 mld zł. Ich odbiorcami oprócz Shella i Statoila są Agencja Mienia Wojskowego oraz Przedsiębiorstwo Budowlano-Handlowe Z. Niziński oraz Pol-Oil-Company sp. z o.o.

(JKL)

NOTOWANIA

Dane z kantorów 29-30.12.2005 r.

Kupno/ sprzedaż/waluty	„Max” Gdańsk Jagiellońska 36 D	„Green” Gdańsk CH Carrefour „Morena” PKP Wrzeszcz Grunwaldzka 92	„W Sopocie” ul. Boh. Monte Cassino 61 Dom Handlowy Laura
USD	320 / 332	320 / 332	320 / 332
EUR	379 / 393	379 / 393	379 / 393
SEK	40,1 / 41,6	40,1 / 41,6	40,1 / 41,6
GBP	549 / 569	549 / 569	549 / 569
CHF	242 / 252	242 / 252	242 / 252

USD - dolar amerykański, EUR - euro, SEK - korona szwedzka, GBP - funt brytyjski, CHF - frank szwajcarski. ▲ - spadek ceny w stosunku do dnia poprzedniego; ▲ - wzrost ceny; ● - cena bez zmian. Cena za 100 jednostek

Już w środę



Nasz ranking funduszy inwestycyjnych



Sprawdź, kto najlepiej pomnaża Twoje pieniądze.

Pomorska Spółka Gazownictwa Sp. z o.o.

Oddział Pomorski Zakład Gazowniczy w Gdańsku, 80-858 Gdańsk, ul. Wałowa 41/43 ogłasza przetarg nieograniczony na

realizację zadań inwestycyjnych pn.:

Zadanie nr 1

Budowa gazociągu ś/c wraz z przyłączami w Osiedlu NOWIEC - Dolne Młyny zakres rzeczowy

- gazociąg ś/c de 63/40 PE L = 554,5/4,0 m
- przyłącza ś/c de 32/25 PE/stal L = 53,0 m szt. 9
- przepusty de 63 PE L = 336,0 m szt. 24
- przepusty de 110 PE L = 65,0 m szt. 5

Termin wykonania do 25.04.2006 r.

Zadanie nr 2

Budowa gazociągu n/c wraz z przyłączami w Redzie, ul. Warzywnicza zakres rzeczowy

- gazociąg n/c de 90 PE L = 431,0 m
- przyłącza n/c de 63/50 PE/stal L = 17,6 m szt. 4

Termin wykonania do 28.02.2006 r.

Zadanie nr 3

Budowa gazociągu n/c wraz z przyłączami w ul. Droga Słowackiego w Rokitnicy zakres rzeczowy

- gazociąg n/c de 110 PE L = 383,5 m
- przyłącza n/c de 63/50 PE/stal L = 3,0 m szt. 2

Termin wykonania do 28.02.2006 r.

Zadanie nr 4

Budowa gazociągu n/c wraz z przyłączami w Nowy Dwór Gdańskim, ul. Jantarowa zakres rzeczowy

- gazociąg n/c de 110 PE L = 380,0 m
- przyłącza n/c de 40/32 PE/stal L = 4,0 m szt. 2

Termin wykonania do 28.02.2006 r.

Zadanie nr 5

Budowa gazociągu ś/c wraz z przyłączami w Pręgowie, ul. Pogodna zakres rzeczowy

- gazociąg ś/c de 63 PE L = 161,0 m
- przyłącza ś/c de 25/20 PE/stal L = 19,5 m szt. 2

Termin wykonania do 28.02.2006 r.

1. Dokumentacja projektowa oraz Specyfikacja istotnych warunków zamówienia znajdują się w OIPZG w Gdańsku, ul. Wałowa 41/43, w Dziale Przygotowania Inwestycji i Remontów, pokój 409, tel. 3230-290.
2. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach w terminie do dnia 12.01.2006 r. do godziny 9.00 w Dziale Przygotowania Inwestycji i Remontów OIPZG, pokój 405, tel. 3230-255.
3. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 12.01.2006 r. o godz. 9.00.
4. Inwestor zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.
5. Informacje: www.gazownia.gdansk.pl/przetargi

6453458

Ekonomia. 10 najważniejszych wydarzeń mijających 12 miesięcy

Rok 2005 w gospodarce

Koniec roku to z reguły podsumowania, analizy i rankingi. Poniżej przedstawiamy subiektywny „Dziennikowy” ranking najważniejszych ubiegłorocznych wydarzeń ekonomicznych na Pomorzu i w całym kraju.

1 Drogie paliwa, drogi gaz - rok 2005 przejdzie do historii, jako okres najwyższych w historii cen ropy, paliw i gazu. Skutkiem wysokiego cen były trzy podwyżki cen gazu w 2005 r. oraz rekordowe ceny na stacjach paliw - sięgające 4,5 zł za litr paliwa. Cena baryłki ropy na giełdach osiągnęła blisko 70 dolarów za baryłkę (159 l). Na szczęście koniec roku przyniósł spadek cen ropy i benzyny.

2 Powstanie i debiut giełdowy Grupy Lotos (styczeń-czerwiec). Efektem emisji akcji jest m.in. modernizacja zwiększająca moce przerobowe. Natomiast stworzenie Grupy Lotos poprzez przejęcie Petrobalticu i rafinerii z południa kraju umożliwia rywalizację o rynkową pozycję z Orlenem.

3 Kłopoty pomorskich rybaków wynikające z wejścia do Unii Europejskiej. Rybacy straszili blokadami portów m.in. z powodu wydłużonego okresu ochronnego na dorsze, opóźnień w wypłatach rekompensat za przestój w portach oraz za złomowane kutry. W 2005 r. zlikwidowano ok. 15 proc. polskiej floty rybackiej.

Polacy domagają się trzykrotnego powiększenia limitu na połowy dorszy.

4 Koniec „wojny” o Wirtualną Polskę. Po trwającym blisko dwa lata konflikcie między większościami akcjonariuszami wp.pl - Telekomunikacją Polską a mniejszościami akcjonariuszami TP SA przejęła wszystkie akcje gdańskiej spółki. Wp.pl po okresie upadłości ponownie włączyła się do walki o pozycję lidera polskiego rynku internetowego.

5 Sejm uchwalił ustawę antylichwiarską, która ogranicza dopuszczalną wysokość odsetek od kredytów. Była to propozycja posłów PiS i SLD, którzy chcieli w ten sposób „chronić obywateli polskich przed wyzyskiem”. Ustawa zakłada, że maksymalna wysokość odsetek nie może przekraczać w ciągu roku czterokrotności oprocentowania kredytu lombardowego NBP.

6 Weszły w życie przepisy, dzięki którym osoby rozpoczynające działalność gospodarczą będą płacić przez 2 lata niższe składki na ubezpieczenie społeczne. Oznacza to, że początkujący przedsiębiorcy będą płacić 255 zł zamiast dotychczasowych 725 zł składki ubezpieczeniowej.

7 Kompleksowy System Informatyczny dla ZUS, przygotowany przez gdyńską spółkę Prokom, otrzymał pre-



Mijający rok upłynął pod znakiem wysokich cen paliw.

Fot. Robert Kwiatek

stizową nagrodę eEurope Awards Trophy w tegorocznej edycji konkursu na najlepsze rozwiązania programistyczne w administracji publicznej.

8 Sejm zdecydował, że osoby fizyczne budujące lub remontujące mieszkanie będą mogły od początku 2006 r. składać do urzędów skarbowych wnioski o zwrot części podatku VAT, zawartego w cenie materiałów budowlanych. Ustawa ma zrekomensować podwyżkę od maja 2004 r. podatku VAT na materiały budowlane z 7 do 22 proc.

9 Od początku roku obowiązywały przepisy o wiążącej interpretacji podatkowej, zgodnie z którymi przedsiębiorcy mogą uzyskać w urzędzie skarbowym informację o zakresie stosowania prawa

podatkowego w ich indywidualnym przypadku. Prawo zakłada, że nie mogą być karani za zastosowanie się do interpretacji. W ciągu trzech kwartałów 2005 r. do urzędów skarbowych trafiło ponad 54 tys. wniosków o wydanie wiążącej interpretacji podatkowej.

10 Sejm uchwalił ustawę o emeryturach górniczych, przewidującą prawo górników do wcześniejszej emerytury po przepracowaniu 25 lat pod ziemią, bez względu na wiek. Ustawa przedłuża też o rok - z końca 2006 r. - termin obowiązywania obecnych uprawnień do przechodzenia na wcześniejsze emerytury. Rząd oszacował, że koszty wejścia w życie ustawy wyniosą 93,5 mld zł w ciągu 15 lat.

(aks, PAP)

Finanse. Jaki był ten rok?

Hossa na parkiecie

Mijający rok stał pod znakiem rekordów na warszawskiej giełdzie. Indeksy i akcje spółek wzrosły o kilkadziesiąt procent. Stał także pod znakiem umacniania się złotego.

Główne indeksy giełdowe pobiły rekordy wszech czasów. Tak wysokich notowań nie było nigdy. Warszawska giełda była jednym z najszybciej rozwijających się rynków w Europie. W ostatnich tygodniach prawie codziennie informowała o pobiciu rekordu. Inwestorzy mieli powody do zadowolenia. Na akcjach i funduszach akcyjnych można było sporo zarobić. Udały się prawie wszystkie debiuty. Akcje nowych spółek zyskiwały na pierwszych notowaniach. Łącznie debiutanci pozyskali od inwestorów ponad 5 mld zł, to też rekord. W przyszłym roku, przynajmniej w pierwszej jego połowie, hossa ma

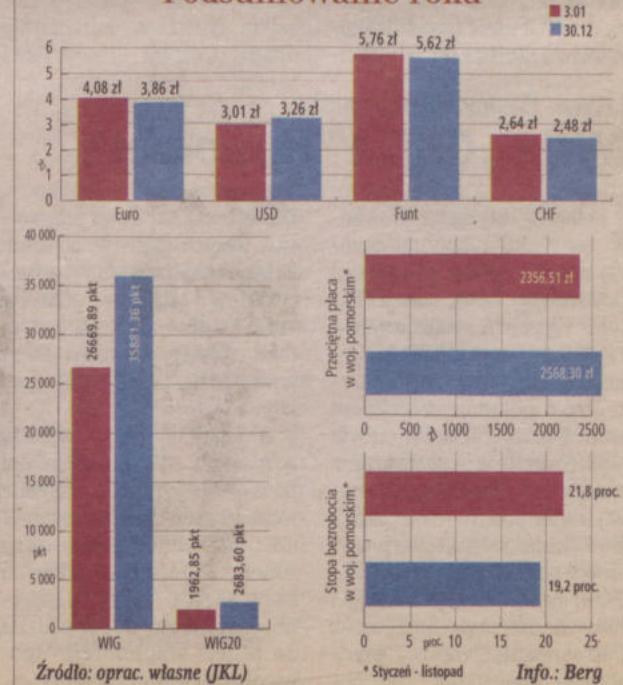
być kontynuowana i ceny akcji będą rosły.

Nie najlepiej ten rok zapamiętają pracujący za granicą. Złoty się umocnił. Euro i funt brytyjski są tańsze niż dwanaście miesięcy temu. Pracujący na Wyspach Brytyjskich i w Unii Europejskiej w przeliczeniu na złote zarobili mniej. Zadowoleni mogą być natomiast marynarze. Dolar nieco zdrożał.

W pomorskiej gospodarce nastąpiło niewielkie ożywienie. Lokalne firmy osiągnęły dobre wyniki finansowe. Wzrosły ich obroty i zyski z działalności. Te korzystne tendencje przeniosły się na rynek pracy. Wzrosło zatrudnienie, a stopa bezrobocia w regionie spadła o ponad 2 proc. W porównaniu z początkiem roku Pomorzanie więcej też zarabiają. Średnio o 200 zł brutto. Wzrost płac był jednym z najwyższych w kraju.

(JKL)

Podsumowanie roku



Źródło: oprac. własne (JKL)

Info.: Berg

Podróże

sobota 31 grudnia 2005 r.,
niedziela 1 stycznia 2006 r.
Dziennik Bałtycki

Na Nowy Rok

Życzymy sprzyjających wiatrów, przyjaznych prądów, odkrywania najpiękniejszych tras, zdobywania wymarzonych szczytów, niezwykłych doznań na obcych kontynentach... Udanych podróży w doborowym towarzystwie – tych blisko i daleko od domu.

Zespół dodatku „Podróże”

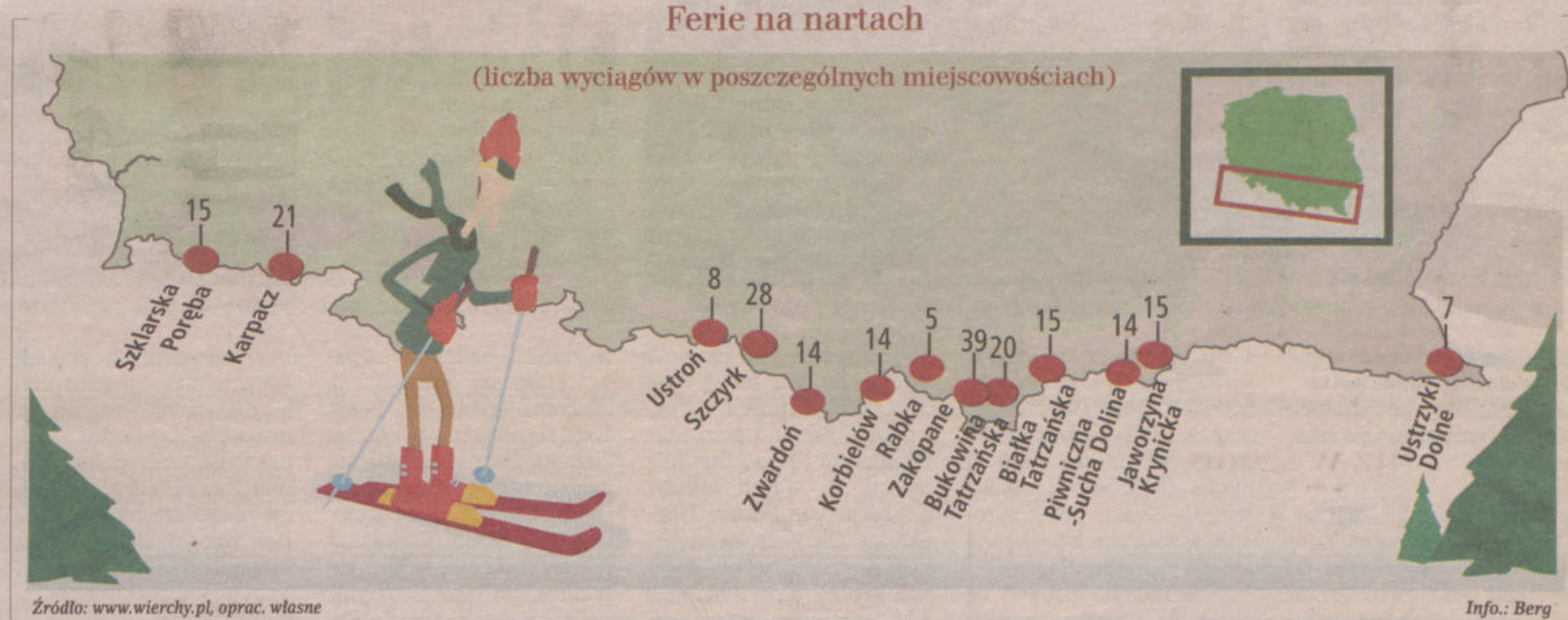
D O D A T E K T Y G O D N I O W Y

Narty. Gdy nie trzeba iść do szkoły...

Ferie na polskich i alpejskich stokach

Ferie szkolne w pomorskim przypadają na początek lutego (od 30 stycznia do 12 lutego). Co w związku z tym? Dorosli pojadą na narty lub jak kto woli na wycieczkę w tropiki, a dzieci i młodzież na narciarskie zimowisko! Czasu na podjęcie decyzji zostało niewiele – niecały miesiąc. Im szybciej z dzieckiem ustalimy gdzie chce pojechać, tym większy będzie wybór. Pomorską młodzież najbardziej ciągnie w góry. Rzeczywiście mają tam w czym wybierać ci, którzy już białego szaleństwa kosztowali i ci, których dopiero czekają pierwsze upadki na stoku. W Zakopanem, Karpaczu, Szczyrku organizowane są zimowiska narciarskie i snowboardowe. Jeśli dobrze poszukamy, ofertę tygodniowego wypoczynku już z opieką instruktora na stoku, noclegami, dojazdem i wyżywieniem znajdziemy już za 600 – 700 zł. Do tego doliczyć trzeba jednak solidne kieszonkowe na dojazdy do stoku, a przede wszystkim karnety, w przypadku tygodniowego wypoczynku około 200 – 300 zł. Mimo wszystko warto wysuwać trochę grosza. Im wcześniej dziecko zasmakuje białego szaleństwa, tym szybciej i doskonalej opanuje sztukę poruszania się na dwóch deskach.

Najbardziej atrakcyjne są oczywiście oferty zimowisk zagranicznych. Trasy zjazdowe we Włoszech, Austrii, Szwajcarii biją na głowę nasze stoki. Zastanówmy się jednak dobrze, czy warto wydawać większe pieniądze na rozrywkę dla dziecka, które dopiero ma się zapoznać z tajemnicami białego szaleństwa. W Polsce będzie mimo wszystko trochę taniej, a instruktor na pewno



W Polsce

- Zakopane, obóz wędrowny, narciarski lub snowboardowy, 7 dni, 595 zł.
- Szczyrk, zimowisko dla dzieci 8 – 12 lat, 7 dni, 695 zł.
- Piwniczna Zdrój, obóz narciarski, 690 zł, 9 dni.
- Ostrzyce, zimowy obóz przygody dla najmłodszych na Kaszubach, 12 dni, 990 zł.
- Rabka, zimowisko dla dzieci, 12 dni, 999 zł.
- Zakopane, akademia gier i zabaw, 11 dni, 980 zł.

Kalendarz

- 16 – 29 stycznia – Mazowieckie, Dolnośląskie, Łódzkie, Opolskie, Zachodniopomorskie
- 23 stycznia – 5 lutego – Podlaskie
- 30 stycznia – 12 lutego – Lubelskie, Podkarpackie, Pomorskie, Śląskie, Warmińskie – Mazurskie
- 13 – 26 lutego – Kujawsko – Pomorskie, Lubuskie, Małopolskie, Świętokrzyskie, Wielkopolskie

odpowie na wszystkie pytania w języku polskim.... Jednak jeśli dziecko pokochało już ten sport, to właśnie na alpejskich trasach będzie miało szansę tak naprawdę doskonalić swoje umiejętności. Siedmiodniowy karnet kosztuje w Alpach od 60 do 200 euro.

Nieco mniej zapłacimy za tradycyjne zimowisko dla dziecka – z zabawami na śniegu i wycieczkami. Pocięcha nie przywiezie może stamtąd narciarskich opowieści, ale na pewno nowe znajomości, moc wrażeń i rumieńce na policzkach!

Ewa Budnik

e.budnik@prasabalt.gda.pl

Za granicą

- Austria, Ramingstein, obóz narciarski – snowboardowy, 9 dni, 265 euro.
- Austria, dolinka rzeki Ziller, obóz narciarski, 9 dni, 1325 zł.
- Włochy, Val di Fiemme, Obóz narciarski, 8 dni, 1375 zł.
- Słowacja, kolonia narciarsko – snowboardowa, 11 dni, 1100 zł.
- Czechy, Horni Becva, zimowisko dla początkujących i zaawansowanych narciarzy, 11 dni, 1199 zł.
- Słowacja, Bardejov, Zimowisko, 9 dni, 935 zł.



Na obozach narciarskich dzieci stawiają pierwsze kroki pod czujnym okiem instruktora.

Fot. Robert Kwiatek

Egipt

Sharm el Sheikh od 09.05 do 13.06.2006r.
Hotel El Divan 3*+ już od 1440zł/os.
Hotel Radisson SAS Golden Resort 5* już od 2220zł/os.
Hurghada od 06.05 do 17.06.2006r.
Hotel Les Rois 3*+ już od 1190zł/os.
Hotel Sindbad Aquapark 4*+ już od 1420zł/os.
Taba od 06.05 do 17.06.2006r.
Gratis wycieczka do klasztoru Sw. Katarzyny.
Hotel Salah el Deen 3* już od 1290zł/os.
Hotel Radisson SAS Taba 5* już od 1590zł/os.
Wycieczki objazdowe od 06.05 do 17.06.2006r.
Egipt Starożytny już od 1890zł/os.
Egipt w Przekroju już od 2190zł/os.
Egipt od A do Z już od 2390zł/os.
Jordania + Izrael już od 2590zł/os.

Turecja Egejska

Gratis wycieczka do Dalyanu.
Fethiye 12.06.2006r.
Taurus 3*+ już od 999zł/os.
Marmaris 12.06.2006r.
Light House 3* już od 1449zł/os.
Ölüdeniz/Hisarönü 19.06.2006r.
Pink Palace 4* już od 1649zł/os.

Bulgaria

Gratis wycieczka do Neseberu.
połączona z zakupami w METRO.
Święty Włas/Sloneczny Brzeg 08.06.2006r.
Hotel Janina 2*+ już od 299zł/os./dojazd własny
Hotel Janina 2*+ już od 799zł/os./samolot
Święty Włas/Sloneczny Brzeg 08.06.2006r.
Hotel Sobieski 4* już od 399zł/os./dojazd własny
Hotel Sobieski 4* już od 1199zł/os./samolot
Święty Włas/Sloneczny Brzeg 08.06.2006r.
Hotel Święty Włas 4* już od 399zł/os./dojazd własny
Hotel Święty Włas 4* już od 1199zł/os./samolot

Senegal

Gratis wycieczka do rezerwatu przyrody.
La Petit Cote 06.05.2006r.
Hotel L'Africa Queen 3*+ już od 4699zł/os.
Hotel Bougainvilles 4* już od 4799zł/os.
Hotel Le Lamantin 5* już od 6099zł/os.
Nianing 06.05.2006r.
Hotel Domaine de Nianing 4*+ już od 5299zł/os.
ceny zawierają wszystkie opłaty, łącznie z wiza senegalską

PTU S.A.
NASZ PARTNER
UBEZPIECZENIOWY

LATO 2006

śłoneczny wypoczynek

ALFA STAR™
Biuro Podróży



Oferta dostępna w dobrych biurach podróży
serwis on-line 24h
www.nlfaster.com.pl
tel: (48) 3845500

Zimą pingwiny królewskie mieszkające w japońskim zoo w Asahiyamie na wyspie Hokkaido tyją i dlatego muszą dwa razy dziennie ćwiczyć. Władze ogrodu zoologicznego nakazały wyprowadzanie pingwinów na zaśnieżony półkilometrowy wybieg dwa razy dziennie. Zimowy program ćwiczeń dla pingwinów, żeby nie dopuścić u nich do nadwagi, władze zoo w Asahiyamie wprowadziły już w 2003 roku.

Wieczne Miasto. Jeśli nie masz więcej czasu – trzy dni wystarczą

Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu



Foro Romano było centrum politycznego i gospodarczego życia starożytnego Rzymu.



Colloseum nie można pominąć nawet w czasie najkrótszego pobytu w Rzymie.

Czy można Rzym zwiedzić w czasie weekendu? Prawda jest taka, że w Rzymie można spędzić pół roku i wszystkiego nie zobaczyć.

Samoloty tanich linii lotniczych lądują na lotnisku Ciampino. Stąd łatwo trafić pod dworzec Termini – dobry punkt komunikacyjny. Na szczęście rzymianie to przyjaźnie nastawieni ludzie. Wy tłumacz, pokaż palcem na mapie albo... wygęstykuluj drogę do poszukiwanego punktu.

■ Dzień I

Z Termini autobusem 64 dojedziemy do Watykanu, a po drodze zobaczymy pół miasta. Wsiadka przy Piazza San

Pietro. Aby wejść do Bazyliki św. Piotra nie wystarczy odpowiedni strój. Ochroniarze przesiewają także bagaże. Przed grobem Jana Pawła II można stanąć jedynie na kilka sekund. Dłuższy postój spowoduje strażnika, który będzie krzychał: – Avanti! Naprzód!

Z podziemi skierować się warto do wnętrza bazyliki, gdzie podziwia się „Pietę” dłuta Michała Anioła, monumentalny ołtarz papieski; trzeba dotknąć stopy św. Piotra prosząc o łaski. Tak niepostrzeżenie mijają trzy godziny. Jeśli chcemy zdążyć, trzeba podarować sobie resztę papieskich zabytków.

Wieczorem zobaczyć można... piramidę Gajusza Cestiusza. Pokryta białym marmurem piramida znajduje się

przy Piazzale Ostiense na Awentynie. Tutaj też są dwie inne ciekawe atrakcje: bazylika Santa Sabina i piazza dei Cavalieri di Malta (plac Maltański). Po kolacji zaliczyć można jeszcze Schody Hiszpańskie. Ok. godz. 22 zamieniają się w największą rzymską knajpę. Pełno na nich młodzieży i turystów, zaś między nimi krążą pracownicy służby porządkowej, usuwając tony butelek.

■ Dzień II

Na dzień dobry – Colloseum. Podjechać tam można metrem. Bilet do Colloseum kosztuje 10 euro. Upoważnia on także do zwiedzenia górującego nad Forum Romanum – Palatino, czyli wzgórza Pala-

tyńskiego, a na nim m. in. pałacu Flawiusza, Domus Aurea, stadionu Domicjana, Domu Liwii. U podnóża wzgórza rozciąga się Foro Romano, które było centrum politycznego i gospodarczego życia starożytnego Rzymu. Czeka nas spacer między ocalałymi kolumnami świątyń i bazylik, pod łukami upamiętniającymi władców. Zwiedzanie Foro Romano jest bezpłatne. Na Palatino i Foro Romano musimy przeznaczyć co najmniej dwie godziny.

Na drugi koniec miasta, do ogromnego parku – Villa Borghese można dojechać autobusem. Na mapie ma on kształt serca. Można tam spacerować, jeździć rowerem i konno, popływać łódką.

W wieczornych planach: Watykan nocą. Na placu przed bazyliką panuje wtedy cudowny spokój. Tu i ówdzie spacerują tylko małe grupki turystów. Nad placem góruje pięknie oświetlona bazylika i 140 figur świętych ustawionych na kolumnadzie okalającej plac.

■ Dzień III

Dzień rozpoczynamy od sjezdy z widokiem na „tort weselny”, czyli pomnik Wiktora Emmanuela. Tuż za nim znajduje się Campidoglio, czyli Muzea Kapitołskie. Można w nich zobaczyć m. in. słynną Wilczycę Kapitołską, a na dziedzińcu głowę i dłoń, pozostałości po kolosalnym posągu Konstantyna. Z Campidoglio, mijając po drodze

ogromny amfiteatr Teatro di Marcello, schodzimy w kierunku Isola Tiberina. Na tej wyspie na Tybrze znajduje się szpital Fatebenefratelli z pięknym barokowym kościołem. Od wyspy odbijamy w lewo w kierunku świątyni Santa Maria in Cosmedin, w kruchcie której znajdują się słynne Usta Prawdy (Bocca della Verità). Za kościołem w górę udajemy się w stronę bazyliki Santa Sabina.

Następny punkt to Fontana di Trevi – żelazny punkt wycieczek po Rzymie. Wokół di Trevi toczy się nieustający piknik. W okolicach fontanny można kupić także rzymskie suveniry, co będzie ostatnim punktem krótkiego wypadu do Rzymu. (ale)

Dojazd

Lot z Polski do Rzymu trwa ok. 100 minut. Bilet w jedną stronę można już kupić za 19,90 zł. Wraz z opłatami lotniskowymi jego cena w obie strony może wynieść 260 zł. Samolot ląduje na lotnisku Ciampino. Stamtąd do dworca Termini można dojechać linią autokarową za 8 euro lub autobusem miejskim spod lotniska do Anagniny i dalej metrem do Termini. Za bilety zapłacimy po euro. Jeśli przyjedziemy w nocy, bilet kupimy u kierowcy lub w automacie. Za dnia zostaje nam automat lub poszukiwanie kiosku z biletami. Do stolicy Włoch można także dojechać autokarem. Podróż trwa ok. 21 godzin. Bilet w jedną stronę kosztuje ok. 300 zł, w obie strony ok. 500 zł.

Komunikacja

Przy intensywnym zwiedzaniu warto wykupić całodzienny bilet za 4 euro na autobus i metro. Pojedynczy, 75-minutowy bilet kosztuje 1 euro. Autobusy, tramwaje i metro świetnie się uzupełniają. I choć często nie ma rozkładów jazdy, autobusy podjeżdżają co kilka minut.

W Rzymie kursują dwie linie metra: A i B, przecinające się przy dworcu Termini. Obie kursują od 5.30 do 23.30. Dla turystów korzystanie z metra ma sens przy dojeździe z ewentualnych noclegów na obrzeżach Rzymu lub przy krótkich odcinkach, np. Termini-Colloseum. Metro wybrać mogą też osoby, które przyjadą z Polski autokarem do dworca Tiburtina.



Rzym zwiedzać można także z okien autobusu dla turystów.

R E K L A M A



STARTER!
PROMOCJA
35%
tylko do 13.01.2006

Sprzedaż od 05.01.2006
Start godz. 9.00

7 dni z kulturą + 7 dni lenistwa

Tunezja + Libia 15 dni	1199,-
W programie: tygodniowy pobyt w Nabeul, Hammamet lub Sousse + Karmon, Gabes, Medenine, Ras Jeds, Tripolis, Laqia Magna, Salsola.	2 posiłki
Tour Italia 15 dni	1279,-
W programie: tygodniowy pobyt na Kalabrii + Bari, San Giovanni Rotondo, Monte Casino, Rzym, Włochy, Neapol, Pompeje, Włochy, Positano, Amalfi, Positano.	śniadania
Sycylia 15 dni	1299,-
W programie: tygodniowy pobyt na Kalabrii + Mesyna, Etna, Taormina, Caltagirone, Agrigento, Erice, Palermo, Monreale, Cefali.	śniadania
Hiszpania 15 dni	1599,-
W programie: tygodniowy pobyt na Costa Brava + Madryt, Toledo, Sewilla, Gibraltary, Grenada.	2 posiłki
Hiszpania + Portugalia 15 dni	1899,-
W programie: tygodniowy pobyt na Wybrzeżu Espanii + Portugalii + Lissabon, Santiago de Compostela, Salamanca, Segovia, El Escorial, Toledo, Madryt, Saragossa.	2 posiłki
Portugalia 15 dni	1999,-
W programie: tygodniowy pobyt na Wybrzeżu Libanek + Libona, Obidos, Alcobaca, Nazare, Batalha, Coimbra, Aveiro, Braga, Guimarães, Santiago de Compostela, Porto.	śniadania

Ceny zawierają: przelot samolotem, autokar na trasie objazdu, zakwaterowanie, wyżywienie zgodnie z ofertą, opiekę pilota

W związku ze szkoleniem pracowników B.P. TRIADA wszystkie biura TRIADY będą nieczynne w dniach 2-3.01.2006 Sprzedaż będzie prowadzona w biurach agencyjnych.

Egipt 15 dni	1199,-
W programie: tygodniowy pobyt w Hurghada + Assuan, Luxor, Mena, Sekkara, Kair.	2 posiłki
Egipt rejs 15 dni	1299,-
W programie: tygodniowy pobyt w Hurghada + Luxor, Egipt, Kom Ombo, Assuan.	2 posiłki
Egipt + Izrael 15 dni	1599,-
W programie: tygodniowy pobyt w Sharm el Sheikh + Nowosib, Jerszolim, Betlejem, Tyberiad, Nazaret.	2 posiłki
Jordania + Syria 15 dni	1699,-
W programie: tygodniowy pobyt w Sharm el Sheikh + Nowosib, Amman, Baera, Damaszek, Sedraja, Maszula, Petra.	2 posiłki
Maroko 15 dni	1799,-
W programie: tygodniowy pobyt w Agadira + Essaouira, Safi, Casablanca, Rabat, Meknes, Fez, Beni Mellal, Marrakech.	2 posiłki
Turcja 15 dni	1199,-
W programie: tygodniowy pobyt w Alani, Side, Marmaris lub Fethiye + Konya, Kapadocja, Ankara, Stambul, Trnki, Pergamon, Efez, Pamukkale, Hierapolis.	2 posiłki
Grecja 15 dni	899,-
W programie: tygodniowy pobyt na Riwierze Olimpijskiej lub Halikidiki + Delphi, Ateny, Souon, Mykeny, Korynt, Nefpki, Epidevros, Loutraki, Kanak Koryncki, Termopile.	śniadania
Peloponez + 3 wyspy 15 dni	1099,-
W programie: tygodniowy pobyt na Zakynthos + Olimpia, Sparta, Mistra, Poros, Egina.	śniadania

Słodkie lenistwo

Rodos	1399,-
hotel****	15 dni all inclusive
Kreta	799,-
apartamenty	15 dni
NOWOŚĆ Zakynthos	699,-
apartamenty	15 dni
Halikidiki	1399,-
hotel****	15 dni 2 posiłki
Riwiera Olimpijska	499,-
apartamenty	15 dni
Turcja	899,-
hotel***	15 dni 2 posiłki

Ceny zawierają: przelot samolotem, zakwaterowanie, wyżywienie zgodnie z ofertą, opiekę rezydenta

Tunezja	799,-
hotel***	15 dni 2 posiłki
Egipt	1399,-
Hurghada - hotel****	15 dni 2 posiłki
Egipt	1399,-
Sharm El Sheikh - hotel****	15 dni 2 posiłki
Maroko	1599,-
hotel***	15 dni 2 posiłki
NOWOŚĆ Portugalia	1999,-
hotel****	15 dni 2 posiłki
Hiszpania	1099,-
hotel**/****	15 dni 2 posiłki
Włochy	599,-
apartamenty	15 dni

Nasze biura

Gdynia, ul. Starowiejska 45, tel. (58) 661 33 22; Gdańsk, ul. Dmowskiego 3, tel. (58) 520 33 44

Przejazdy autokarowe

[illegible]

KIERUNEK: HAMBURG

	codziennie	17.30	Gdańsk Dworzec PKS stanowisko nr 8	od 90 zł	ELBLĄG, MALBORK, WEJHEROWO, LĘBORK PKS, SŁUPSK PKS, KOSZALIN	11 17	codziennie	BOVA, MERCEDES SETRA klimatyzacja WC, video	Powrót ważny 6 m-cy rezerwacja miejsc w RFN, Hamburg tel. 0-40/24-14-27
		18.10	Gdynia Dworzec PKP/PKS						

Gdańsk, ul. Podgarbary 10
tel. 301-55-25, 301-45-52

625373A

KIERUNEK: KÖLN

 Gdańsk, ul. Podgarbary 10 tel. 301-55-25, 301-45-52 www.est.com.pl	poniedziałek	17.30	Gdańsk Dworzec PKS stanowisko nr 8	HANNOVER 210/320 zł od 10%	HANNOVER DORTMUND ESSEN, DÜSSELDORF KÖLN	poniedziałek	BOVA MERCEDES SETRA WC klimatyzacja video	Powrót ważny 6 m-cy rezerwacja miejsc w RFN Köln tel. 02203/52710
	wtorek środa piątek sobota			250/360 zł do 50%		13 18	środa czwartek piątek niedziela	
		18.10	Gdynia Dworzec PKP/PKS					

 Gdańsk, ul. Podgarbary 10 tel. 301-55-25, 301-45-52 www.est.com.pl	poniedziałek	17.30	Gdańsk Dworzec PKS stanowisko nr 8	HANNOVER 210/320 zł	od 10%	13 18	poniedziałek	BOVA	Powrót ważny 6 m-cy rezerwacja miejsc w RFN Köln tel. 02203/52710
	wtorek						środa	MERCEDES	
	środa						czwartek	SETRA	
	piątek			250/360 zł	do 50%		piątek	WC	
	sobota						niedziela	klimatyzacja video	
		18.10	Gdynia Dworzec PKP/PKS						

563641

KIERUNEK: KÖLN, BIELEFELD, HAMM, DORTMUND, BOCHUM, ESSEN, DUISBURG, KREFELD, DÜSSELDORF, LEVERKUSEN

BIURO PODRÓŻY POLMAR Członek Polskiej Izby Turystyki Ul. Grzegorza z Sanoka 10, 80-408 Gdańsk tel. 0/58 341-36-82; 344-45-00		poniedziałek środa piątek sobota	17.15 18.00	GDAŃSK, DWORZEC PKS STANOWISKO NR 8 TCZEŃ DWORZEC PKP	240,00 / 360,00 zł dzieci do lat 4 - 50% do lat 12 - 20% młodzież ucząca się do 26 lat/ powyżej 60 lat - 10%	9-21 ELBLĄG, GDAŃSK TCZEŃ STAROGARD GD. CZERSK, CHOUNICE, CZŁUCHÓW PIŁA, WAŁCZ, GORZÓW WLKP. KOSTRZYN	wtorek czwartek sobota niedziela	SCANIA - wc, wideo, barek, klimatyzacja	LINIA KONCESJONOWANA - REZERWACJA W NIEMCZECH - 0172 29 70 82 CAŁODOBOWA INFORMACJA W POLSCE - 0503 049 545 www.polmar.gda.pl
--	--	---	--------------------	--	--	--	---	---	--

KIERUNEK: STUTTGART

GAIRING Gdańsk, ul. Ogarna 72 tel. 300-06-25	wtorek środa, piątek, niedziela	14.45 16.00	Gdynia PKS/CPK Gdańsk PKS stanowisko nr 8	1 str. od 250 zł 2 str. od 340 zł	* dzieci do lat 6 - 80% * dzieci 7-14 lat - 20% * stałi klienci, młodzież ucząca się i studenci do 23 r. życia oraz osoby pow. 60 lat - 10%	BRAUNSCHWEIG, GÖTTINGEN, KASSEL, GIESSEN, FRANKFURT, MAINZ, MANNHEIM, KARLSRUHE	11 20	wtorek czwartek piątek niedziela	MERCEDES wideo, klimatyzacja, w.c., bar	rezerwacja miejsc na terenie Niemiec: 0-69 8008-6895
---	--	--------------------	--	--	---	---	----------	---	---	--

381191

KIERUNEK: ZAKOPANE

NORD-POL Sp. z o.o. Wejherowo, ul. 3 Maja 23D tel. (058) 672-93-08 fax (058) 672-93-07 www.nord-pol.com.pl		18.55 Wejherowo, PKP 19.20 Gdynia, ul. Morska (przy PKP) 19.35 Sopot (PKP) 19.55 al. Niepodległości Gdańsk (dworzec PKP)	do 80 zł	Toruń Łódź Częstochowa Katowice Kraków Nowy Targ ZAKOPANE	Wejherowo Zakopane: 14 godzin	wtorek piątek	SETRA	
--	--	---	----------	--	-------------------------------------	------------------	-------	---

KIERUNEK: NIEMCY - BRAUNSCHWEIG, GÖTTINGEN, KASSEL, GIESSEN, FRANKFURT a/Main, MANNHEIM, KARLSRUHE, STUTTGART

 Gdańsk, ul. Heweliusza 11 (I p.) Tel. 301-79-14, 301-13-24 Fax 301-10-59	Poniedziałek,	14.45	Gdynia PKS/PPK	od 220 /340 zł	GDYNIA, GDAŃSK, TCZEŃ, STAROGARD GD., CHOJNICE, WAŁCZ, STARGARD SZCZ., SZCZECIN	11,5 - 20,5	Środa,	Luksusowy autokar marki Solaris Vacanza
	Środa, Piątek, Sobota	16.00	Gdańsk, PKP	20% karta Euro 26 10% od 12 do 26 lat i powyżej 60 lat			Piątek 10.00 Niedziela, Poniedziałek	lub Setra, klimatyzacja, video, barek, WC,

Kup bilet on-line:
www.olivia.com.pl

5718268

KIERUNEK: NIEMCY - HANNOVER*, BIELEFELD, GUTERSLOH, DORTMUND*, BOCHUM*, ESSEN*, WUPPERTAL, SOLINGEN, KÖLN*, BONN, KOBLENZ, TRIER*

 Gdańsk, ul. Heweliusza 11 (I p) Tel. 301-79-14, 301-13-24 Fax 301-10-59	Środa	14.45	Gdynia PKS/PKP	Bilety już od 105 PLN GDYNIA, GDAŃSK, KOŚCIERZYNA, BYTÓW, CHOJNICE, WAŁCZ, STARGARD SZCZ., SZCZECIN	12-22	Poniedziałek Piątek 12.00	Luksusowy autokar marki Neoplan N 316 SHD, klimatyzacja, video, barek, WC	NOWOŚĆ Na terenie Trójmiasta bilet dowozimy do domu klienta
	Sobota	16.00	Gdańsk PKP					

5718478

KIERUNEK NIEMCY: BERLIN, HAMBURG, BREMEN

	Wtorek	7.00	Gdynia PKS/PKP	GDYNIA, GDAŃSK, KOŚCIERZYNA, BYTÓW, CHOJNICE, WAŁCZ, STARGARD SZCZ., SZCZECIN	9-14	Środa 9.00	Luksusowy autokar marki Neoplan N 316 SHD, klimatyzacja, video, barek, WC	NOWOŚĆ Na terenie Trójmiasta bilet dowozimy do domu klienta
	Czwartek	8.00	Gdańsk, PKP			Piątek 16.00		
	Sobota					Niedziela 9.00		

Gdańsk, ul. Heweliusza 11 (I p.)
 Tel. 301-79-14, 301-13-24
 Fax 301-10-59

Bilety już od 72,50 zł

Sklasyfikowana dopiero na 40. pozycji w rankingu najchętniej odwiedzanych przez turystów krajów, Brazylia w ciągu ostatnich trzech lat podwoiła swoje dochody z turystyki przyjazdowej. Kraj będzie starał się, aby do roku 2010 znaleźć się w pierwszej dziesiątce miejsc popularnych wśród turystów.

Hiszpania. Andaluzja urzeka historią, kuchnią i niezwykle widokami

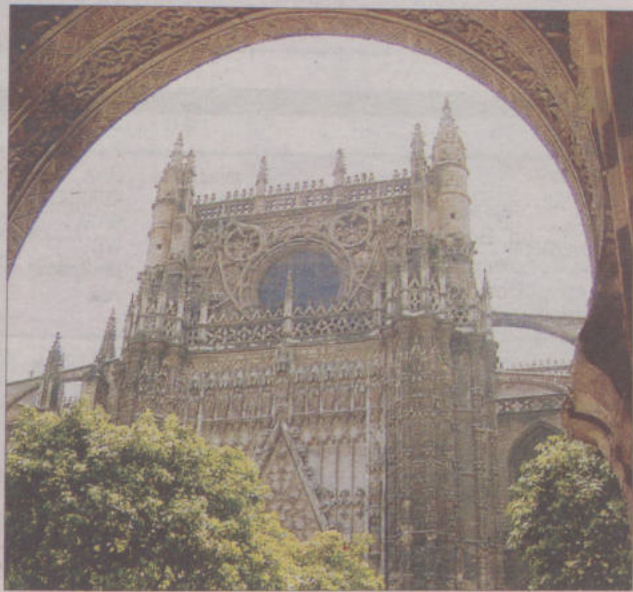
Porywający rytm flamenco

Choć Hiszpania kojarzy nam się z celem wakacyjnych wypadów, to tak naprawdę jej uroki sprawiają, że może być celem podróży, niezależnie od pory roku.

Suroowy pejzaż, ostre słońce i biała, wapienna ziemia. Stąd pochodzą winogrona, z których robi się słynną na całym świecie brandy de Jerez. To tutaj znajduje się cel urlopowych wyjazdów – wybrzeże Costa del Sol z piaszczystymi, szerokimi plażami i urokliwymi miasteczkami. Amatorzy rozrywek nocnych i sportów wodnych na pewno nie będą się tutaj nudzić. Nie zawiodą się także miłośnicy historii. W Andaluzji znajdują się Grenada, ze słynnymi ogrodami Alhambry, Sewilla i Kordoba.

Alhambra i flamenco

Grenada – skarbnica historii i zabytków – jest jednym z najpiękniejszych miast Hiszpanii i punktem, w którym spotkały się kultura chrześcijańska i arabska. Położona na łagodnych pagórkach u stóp pokrytych śniegiem szczytów Sierra Nevada, na pewno pozostanie w naszej pamięci. Słynna Alhambra, stworzona przez Maurów, stała się symbolem miasta. Czerwony Zamek to pałac Maurów wybudowany na przełomie



Sewilska katedra jest największą na świecie budowlą gotycką.

XIII i XIV wieku – uważany jest za jeden z najważniejszych w Europie. Składa się z murów obronnych, twierdzy Alcazaba, Pałacu Nasrydów – arcydzieła na skalę światową (ze słynnym Patio Lwów i Patio Mirów, Salą Ambasadorów, Salą Sióstr oraz Łaźni Królewskich), renesansowego Pałacu Karola V oraz ogrodów Generalifu – królewskiej letniej rezydencji.

W Grenadzie powinniśmy też zwiedzić dzielnicę Albaicín. To labirynt wąskich uliczek i placów, np. San Nicolás, z którego można podziwiać góry Sierra Nevada

i Alhambrę oraz wzgórze Sacromonte, położone w cygańskiej dzielnicy – stolicy hiszpańskiego flamenco, tańca gorącego jak Hiszpania.

Grenada to jedyne miejsce w Europie, gdzie panuje subtropikalny klimat. Średnia temperatura roczna wynosi 20 st. Celsjusza i jest ponad 320 słonecznych dni w roku. Dzięki temu osiemdziesięciokilometrowa linia brzegowa Costa Tropical to prawdziwy raj na ziemi. Obok plaż w licznych miejscowościach istnieje niezliczona liczba uroczych, małych zatoczek, zwanych ca-

las, ukrytych między urwiskami gór Lujar czy Los Guajares.

Grób Kolumba

Sewilla to stolica Andaluzji. Słynie ze światowej sławy zabytków. Koniecznie musimy zobaczyć katedrę – największą na świecie budowlę gotycką. Jej wzniesienie rozpoczęto w 1402 roku. Tam znajdziemy grób Krzysztofa Kolumba.

Obok katedry jest Reales Alcázares, twierdza wybudowana na ruinach arabskich pałaców, otoczona dziedzińcami i pięknymi ogrodami.

W Sewilli znajduje się najpiękniejsza w Hiszpanii arena do korridy (Real Maestranza), leżąca w dzielnicy El Arenal, charakteryzująca się niezwykle klimatem związanym z walką byków, oraz Muzeum Sztuk Pięknych (Museo de Bellas Artes), które wystawia płótna wielkich mistrzów szkoły sewilskiej, takich jak Francisco de Zurbarán i Bartolomé Estéban Murillo.

Nowoczesna część stolicy Andaluzji to Isla de la Cartuja – wyspa usytuowana na rzece Gwadalkiwir, gdzie w 1992 roku odbyła się wystawa EXPO. Jej pozostałością jest park tematyczny zainspirowany cywilizacjami przedkolumbijskimi. Nazywa się Isla Mágica, czyli Magiczna Wyspa.

Tekst i zdjęcia
Magdalena Bobik

Na koniec tapas

Andaluzja to nie tylko historia sięgająca odległych czasów, ale także niezwykle tradycje kulinarne. Kuchnia arabska i cygańska tworzą zadziwiającą kombinację. Królują owoce morza, ale często je się też ryby. Najsłynniejszym daniem Andaluzji jest tapas, czyli rodzaj zakąsek. Mogą być wykonane z kawałków smażonej ryby lub mięsa, kromki chleba skropionej oliwą z oliwek i przyprawionej czosnkiem.



Pałac Alhambra, wybudowany na przełomie XIII i XIV wieku, uważany był za jeden z najważniejszych w Europie.

R E K L A M A

Biura turystyczne

LOGO ADRES	MIJESCE POBYTU / KIERUNEK	DATA	CENA	INFORMACJE DODATKOWE
 GDAŃSK Biuro Turystyczne ul. Szeroka 82/83 tel. 301-27-00, 301-66-41	RADOSĆ • EMOCJE • PRZYGODA SANATORIUM W DRUSKIENNIKACH LITWA, EGLE SANATORIUM NA UKRAINIE - TRUSKAWIEC WZCZASY ZIMOWE: ZAKOPANE, WISŁA, SZCZYRK, KRYNICA ZDRÓJ, USTRÓŃ, RABKA, SZKOLARSKA PORĘBA, KARPACZ NARTY: SZCZAWICA, WŁOCHY LAST MINUTE: EGIP, TUNEZJA, TAJLANDIA, TENERYFA	10 dni 8 dni 7 dni 6/8 dni 7 dni	od 1500 PLN Dojazd zorganizowany od 560 PLN od 350 PLN od 520 PLN od 1300 PLN	BILETY LOTNICZE: ● AMSTERDAM 695 ● BARCELONA 695 ● PARYŻ 695 ● DUBLIN 765 ● MILAN 895 ...I WIELE INNYCH GENERALNY AGENT TOURING-NIEMCY BILETY AUTOKAROWE DO EUROPY
 Ryszarda Obarek BIURO PODRÓŻY www.lauer.com.pl ul. Ogarna 102, box 222, 80-826 Gdańsk Tel./fax 301 16 19 e-mail: lauer@lauer.com.pl	TURCJA hotel 5* - z Warszawy WYSPI KANARYJSKIE: Gran Canaria WYSPI KANARYJSKIE: Lanzarote EGIPT: Hurghada, Sharm El Sheikh DOMINIKANA z Warszawy SYLWESTER w GDYNI (z noclegiem) DRUSKIENNIKI - sanatoria na Litwie	zima 2005	od 1420 zł od 2139 zł od 1899 zł od 1419 zł od 3939 zł 265 zł od 1070 zł	BILETY PROMOWE EUROTUNNEL UBEZPIECZENIA TURYSTYCZNE Egzotyczne wycieczki objazdowe ZWIEDZANIE EUROPY
RAINBOW TOURS Gdynia, Abrahama 11, tel. 661-81-28 DT Chylonia, Gniewska 21, box 81, tel. 664-02-34 Wejherowo, Sobieskiego 255 WCK, tel. 672-21-66	Słowacja *** HB, narty własny 8 dni Austria *** HB SKI SAFARI autokar 10 dni Egipt *** HB, rejs + pobyt samolot 15 dni Maroko **** HB samolot 15 dni Tajlandia ***+ BB samolot 16 dni Kenia *** All Incl. PRZY PLAŻY samolot 16 dni	7.01 13.01 5.01 8.01 17.01 10.01	949 zł 1699 zł 1999 zł 2499 zł 4099 zł 4625 zł	DO 18% ZNIŻKI NA LATO 2006
 PTR "MIŁO" Sp. z o.o. BIURO TURYSTYCZNE BASEN "MIŁO" ul. Wajdeloty 12/13 80-437 Gdańsk tel. 344-56-74, 341-37-27, milo@miło-ptr.pl www.milo-ptr.pl	OBÓZ SURVIVALOWY W MAUSZU (Kaszuby), wyjazd z Gdańska OBOZY NARCIARSKIE W POLSCE I ZA GRANICĄ EGIPT - SHARM EL SHAIKH, TABA, DAHAB, wyloty z Gdańska, HB lub ALL, hotele 3*, 4*, 5*, RABAT DLA 2. OSOBY 500 zł !!!	30.01-8.02.2006 Ferie zimowe 10.01-17.01.2006	690 zł od 690 zł od 1390 zł	BILETY AUTOKAROWE BILETY LOTNICZE, EGZOTYCZNE PODRÓŻE OFERTY LAST MINUTE ZWIEDZANIE EUROPY

Na najwyższym niemieckim szczycie Zugspitze – 2300 metrów nad poziomem morza – otwarto niezwykły, sezonowy, działający tylko w zimie hotel. To wioska igloo. Każde z igloo ma 4 metry szerokości, a w środku temperatura nie przekracza minus 4 stopni Celsjusza. Goście śpią jednak w podgrzewanych śpiworach.

sobota 31 grudnia 2005 r., niedziela 1 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Narty. Pięć najlepszych słowackich ośrodków narciarskich

U sąsiadów – jak w Alpach

Słowacja wyrasta na narciarską potęgę naszej części Europy. Co prawda długością tras nie może się równać z alpejskimi kurortami, ale jeśli chodzi o infrastrukturę, to dystans zmniejsza się milowymi krokami.

Tylko w ostatnich dwóch latach Słowacy na modernizację i budowę bazy noclegowej, wyciągów i całej narciarskiej infrastruktury wydali 180 mln złotych. Najwięcej poszło na nowoczesne gondole i kolejki kanapowe w ośrodku Skipark Ruzomberok, Oścadnica – Wielka Racza i Do-

novaly. W tym roku największej pieniędzy pochłonęła Oścadnica – Wielka Racza. Poza nową kolejką, kupiono nowe systemy naśnieżania, skibusy, zbudowano parkingi, odnowiono bazę noclegową. Słowacy są przekonani, że dzięki tym zabiegom Oścadnica – Wielka Racza stała się jed-

nym z najnowocześniejszych ośrodków narciarskich w Europie Środkowej.

– Na narciarzy we wszystkich naszych ośrodkach czeka 900 wyciągów i 30 kolejek linowych – wylicza Ján Bosnovic, dyrektor Narodowego Centrum Turystyki Słowackiej. – Narciar-

stwo na stokach Zachodnich, Wysokich i Niskich Tatr oraz Małej i Wielkiej Fatry można połączyć z kąpielami w basenach termalnych w Beszeniowej, Oravicach lub aquaparkach w Popradzie i Tatralandii koło Liptowskiego Mikulasa. Nie będziecie się u nas nudzić.

Słowacy skategoryzowali swoje ośrodki narciarskie. Podzielono je na 5 kategorii. Najwięcej, bo 5 gwiazdek, otrzymały: Jasna – Niskie Tatry, Park Snow Sztrbskie Pleso, Park Snow Donovaly, Snow Paradise Wielka Racza oraz Relax Center Plejsy.

Jolanta Szymczyk
Zdjęcia: Narodowe Centrum Turystyki Słowackiej

Centrum Narciarskie Jasna-Niskie Tatry

Ma 47 km tras zjazdowych, z czego 21 km sztucznie naśnieżanych i 1,5 km oświetlonych. Na trasy wwozi narciarzy 16 orczyków, jedna sześcioposadowa kanapa, pięć wyciągów krzesełkowych i jedna gondola. Nowością tego sezonu narciarskiego jest 1,5-km park snowboardowy, zorbing, czyli toczenie się z góry w wielkiej, dmuchanej kuli, snowtubing – jazda na dmuchanych dętkach i kitewing – narciarski windsurfing. Uruchomiono skibus do aquaparku Tatralandia.

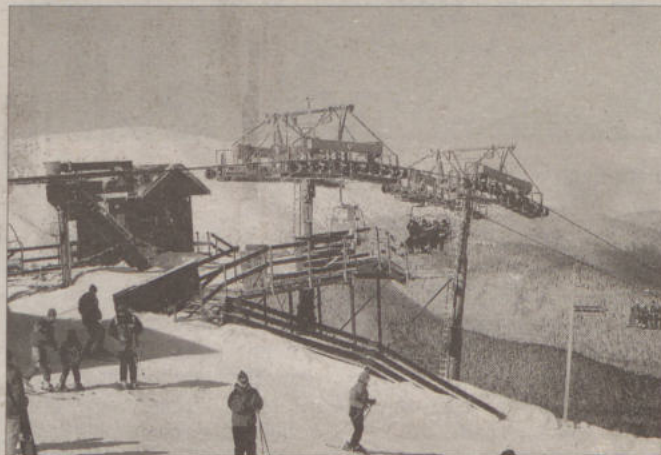
Karnet na Chopok Południowy i Północny: jeden zjazd (100 Sk – 10,70 zł) – 150 Sk (dorośli), 100 Sk (dzieci), jednodniowy 690 Sk dorośli, 490 Sk dzieci, siedmiodniowy 3100 Sk dorośli i 2200 Sk dzieci. Dzieci do 6 lat jeżdżą za darmo.

Noclegi:

■ Hotel Tri Studnický, cztery gwiazdki, pokój dwuosobowy w zależności od terminu od 69 do 145 euro, dzieci do 6 lat nie płać, do 12 lat – 50 proc. niższe.

■ Hotel Liptov, dwie gwiazdki, pokój dwuosobowy od 26 do 71 euro, suita – od 36 do 77 euro. Śniadanie 4 euro, kolacja 8 euro. Dzieci do 6 lat za pobyt nie płać.

■ Schronisko Chata Kosodrevina – 720 Sk



Centrum Narciarskie Snow Paradise – Wielka Racza – Oścadnica

To 14 km tras zjazdowych. Wszystkie są sztucznie naśnieżane i oświetlone. Dla narciarzy biegowych przygotowano 10 km tras. Na trasy wwozi jedna gondola, dwa wyciągi krzesełkowe i trzy orczyki. Jest możliwość nauki jazdy na nartach. Pięciodniowy kurs kosztuje 1650 Sk. Jeden dzień – 360 Sk. Pięć dni z lekcjami indywidualnymi – 4040 Sk. Wypożyczenie nart lub deski: 1 dzień dorośli – 540 Sk, buty – 230 Sk, na 6 dni – 2500 Sk, buty – 1060 Sk. Młodzież do 16 lat i seniorzy powyżej 60 mają zniżki. Pakiet jednodniowy ze skipasem, sprzętem i instruktorem – 1510 Sk. Sześciodniowy karnet rodzinny, dwoje rodziców i dwoje lub troje dzieci do 12 lat – 8980 Sk. W wariantcie 2 plus 1 – 7090 Sk.

Noclegi:
■ Hotel Kolonial, dwie gwiazdki, od osoby ze śniadaniem – 450 Sk, w pokoju 3-4 osobowym – 410 Sk (od osoby)
■ Hotel Lipa, dwie gwiazdki, pokój dwuosobowy – 1550 Sk
■ Pensjonat Laliky, 7 dni ze skipasem – 6860 Sk, dzieci – 6010 Sk.



Štrbské Pleso

Pięć km tras zjazdowych. Wszystkie sztucznie naśnieżane i oświetlone. 20 km tras biegowych. Narciarzy przenoszą w górę dwa wyciągi krzesełkowe i trzy orczyki. Nowością sezonu są pakiety narciarskie obejmujące zakwaterowanie, wyżywienie, skipass i zniżki do aquaparku w Popradzie, bezpłatne parkingi i skibusy. Pakiety nazywają się „Pierwszy śnieg”. W trzygwiazdkowym hotelu Sorea Banik w Štrbskim Pleso kosztują w grudniu od 5540 Sk do 8700 Sk – turnus sylwestrowy. W hotelu Sorea Hutník 2 w Tatranske Matliare od 4380 do 6060 Sk. W hotelu jednogwiazdkowym, Sorea Magura w Zdziarzu od 4240 do 5959 Sk. Warto odwiedzić popradzki aquapark Aqua City, z wodami termalnymi o temperaturze od 28 do 38 stopni C, ze „Świątelniami saun” i kriokomorą. Aquapark ma swój hotel, w którym pokój dwuosobowy ze śniadaniem kosztuje 2090-3590 Sk. Kolacja – 250 Sk, obiad i kolacja – 500 Sk. Dzieci do 12 lat płać połowę. Kto lubi urlop narciarski łączyć ze zwiedzaniem, powinien zobaczyć zamek spiski, wpaść do miasteczka Lewocza i odwiedzić jeden z największych w Europie terenów podziemnych – Dobsinsky kompleks 700 jaskiń.

Centrum Narciarskie Park Snow Donovaly

Położone jest na przełęczy między Wielką Fatrą i Niskimi Tatrami. Region ma 11 km tras zjazdowych, z czego 7 km ma systemy sztucznego naśnieżania. Jest tu też 20 km tras biegowych. Na trasy wwozi narciarzy dwa wyciągi krzesełkowe i 14 orczyków. Nowością sezonu są skipassy, obowiązujące we wszystkich ośrodkach tego regionu narciarskiego. Będą też kursować skibusy, łączące centrum z Bratisławą i Banską Bystricą. Przygotowano specjalne pakiety, w których ceny tygodniowych pobytów z 6-dniowym skipasem zaczynają się od 290 zł. Więcej informacji o pakietach na stronie www.parksnow.sk.

Nocleg na kwatery prywatnej kosztuje 150 – 170 Sk od osoby. Ceny czteroosobowych apartamentów wahają się od 2500 Sk do 3500 Sk. Dzieci do 5 lat w Park Snow Donovaly jeżdżą za darmo. Bilet rodzinny na jeden dzień, dwoje dorosłych i jedno dziecko, kosztuje w zależności od terminu od 900 do 1620 Sk. Dwoje dorosłych i dwoje dzieci płaci od 1100 do 2050 Sk. Karnet 6-dniowy dla dorosłych od 1900 do 3450 Sk, dla dzieci od 1300 do 2400 Sk. Centrum ma swój park snowboardowy. Jest też szkoła dla narciarzy i snowboardzistów. Kurs 5-dniowy kosztuje 1600 Sk (dorośli) i 1300 (dzieci). Kto woli szkolić się indywidualnie zapłaci za naukę w tym samym czasie 4400 Sk (dorośli) i 3500 (dzieci). Wypożyczenie sprzętu narciarskiego na jeden dzień kosztuje 360 Sk, a na 5 dni – 1350 Sk.



Centrum Narciarskie Relax Center Plejsy

Ma 9,3 km tras, wszystkie sztucznie naśnieżane i oświetlone. Na narciarzy biegowych czeka 15 km tras. Na trasy wwozi jeden wyciąg krzesełkowy i siedem orczyków. W ośrodku dziewięć razy odbywały się zawody pucharowe. Najdłuższa trasa ma 2350 m. Karnet sześciodniowy kosztuje od 2600 do 3020 Sk (dorośli) i od 1820 do 2110 Sk (dzieci). Centrum położone jest 2 km od miejscowości Kormpachy, z którą połączone jest skibusem, który jeździ tylko dwa razy w ciągu dnia w jedną i dwa razy w drugą stronę. Opłata za przejazd wynosi 10 Sk.

Noclegi

■ Hotel Plejsy, trzy gwiazdki, dzieci do 6 lat za darmo, do 12 lat – 50 proc. niższe, dorośli w pokoju dwuosobowym – od 1260 do 1540 Sk, pełne wyżywienie – 450 Sk, dzieci – 300 Sk.

■ Penzion Piller Kastel, pokój dwuosobowy od osoby – 39 euro, dostawka dla dziecka – 12 euro.

■ Family Penzion pokój dwuosobowy od osoby – 250 do 300 Sk.



Godne polecenia

Poza 5-gwiazdkowymi warto polecać także inne ośrodki narciarskie:

- Skipark Ruzomberok w Wielkiej Fatrze
- Dolina Vratna w Małej Fatrze
- Sachtický, Kraliky, Seč-Cachovo koło Bańskiej Bystrzycy
- Tale, Myto pod Dumbierom, Certovica koło Brezna
- Zuberec, Zverovka w Tatrach Zachodnich
- Martinske Hole, Jasenska Dolina i Valca koło Martina
- Drienica-Lysa, Dubovica koło Sabinova
- Krahule, Skalka koło Kremnicy
- Liptovsky Ján, Závazná Poruba koło Liptowskiego Mikulasa
- Kubínska Hol'a, Kuzmínovo koło Dolnego Kubina
- Vysné Ruzbachy i Litmanova koło Starej Lubovni
- Regetovka, Makovica-Nizna Polianka, Krize koło Bardejova

Relacje. Wyprawa na najwyższą górę Starego Kontynentu

W drodze na dach Europy

Mont Blanc, zwany Białą Górą jest mekką europejskich alpinistów. Mimo że technicznie nie jest trudny, a w ciągu roku setki osób staje na jego wierzchołku, nie należy go lekceważyć. Najwyższa góra Europy może być groźna. Wielu śmiarków chęć stanięcia na jej szczycie przypłaciło życiem.

Chamonix nie przywitało nas zbyt przyjaźnie. Niebo było zachmurzone, a do tego mżawka. O zobaczeniu górującego nad miastem Mont Blanc, celu naszej podróży, nie było nawet co marzyć.

Prognoza pogody też nie napawała optymizmem.

Przez kilka następnych dni będzie zimno, na górze temperatura może spaść nawet do -15 stopni Celsjusza i należy spodziewać się opadów śniegu, momentami intensywnych – poinformowała nas pani w biurze obsługi turystów w Chamonix. Ale pod koniec tygodnia jest szansa na kilka dni ładnej pogody – dodała, ku pokrzepieniu serc.

Nie pozostało nam nic innego jak czekać na polepszenie pogody. Czas spędzaliśmy, zwiedzając Chamonix i chodząc po pobliskich szlakach. W ten sposób staraliśmy się przygotować do czekającej nas wspinaczki.

Dni mijały, a niebo wciąż było zachmurzone. Nieustannie wędrowały po nim szare, ciężkie chmury, z których co pewien czas padał deszcz. Mont Blanc spowity był chmurami. Czas uciekał i musieliśmy podjąć decyzję, czy próbujemy iść do góry, czy wracamy.

Idziemy w górę – zdecydowaliśmy się jednomyślnie.

Tramwajem w górę

Mont Blanc to góra – marzenie wielu alpinistów. Wznosi się na 4810 m n. p. m. Prowadzi na nią wiele dróg, dla wytrawnych alpinistów i dla amatorów. Co roku tysiące turystów próbuje stanąć na jej szczycie i wielu się ta sztuka udaje. Pierwsi Mont Blanc zdobyli miejscowy lekarz Michael Paccard i przewodnik Jacquesa Balmat. Swojego wyczynu dokonali 8 sierpnia

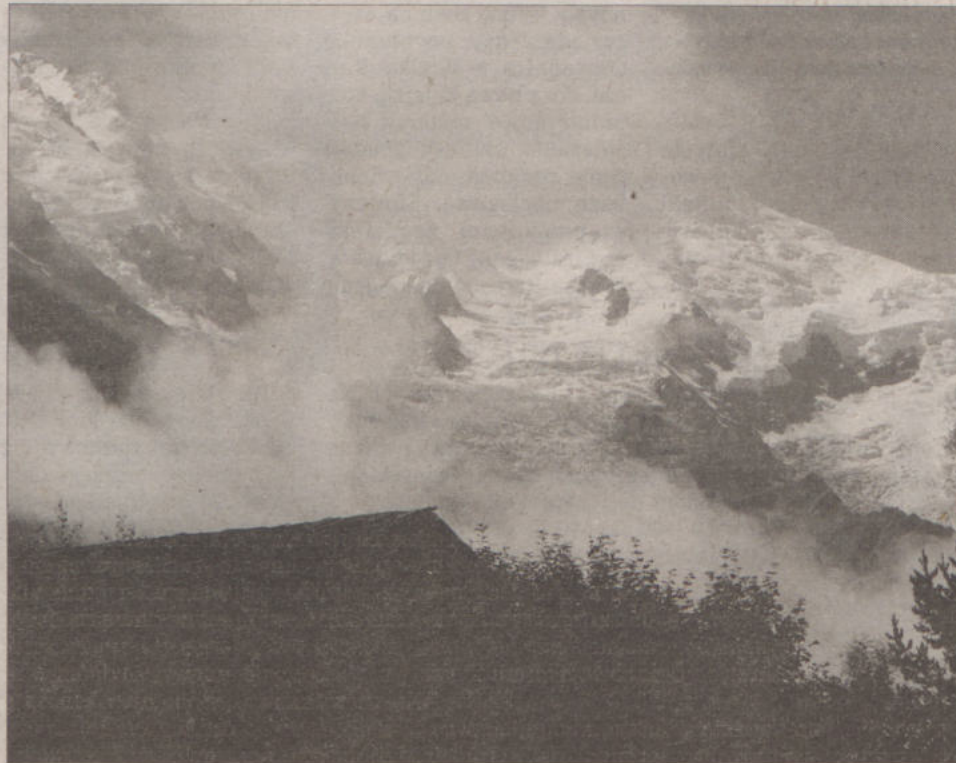
1786 roku, za co otrzymali wysoką nagrodę, którą ufundował 20 lat wcześniej naukowiec Horace de Saussure. Na głównym placu miasteczka znajduje się pomnik Saussure'a i Balmata. Ten drugi wyciąga rękę w kierunku góry.

Mimo złej pogody ruszyliśmy w górę. Początek nie nastroił problemów. Z położonego obok Chamonix Le Fayet jeździ kolejka, aż na tzw. Nid d'Aigle, położony na wysokości 2372 m n. p. m. pod lodowcem Bionnassay. Elektryczna kolejka, zwana Tramwajem du Mont Blanc, została zbudowana w 1904 roku i jest najwyższym położonym pociągiem we Francji. Składa się z dwóch wagoników. Droga liczy 12 km.

Rolling Stones

Aura nas nie oszczędzała. Na dole wprawdzie nie padało, ale chmury nie wróżyły nic dobrego. Nie myliliśmy się. Na wysokości około 1700 m n. p. m. już nic nie było widać. Świat spowity był we mgle.

Na Nid d'Aigle, wraz z grupą około pięćdziesięciu wspinaczy z całej Europy, rozpoczęliśmy wspinaczkę. Początkowo droga nie była zbyt trudna. Powoli, ścieżką, wśród głązów, szliśmy do góry. W czasie wędrowki spotykaliśmy kozice. Nic sobie nie robiły z obecności ludzi. Spokojnie pasły się kilka metrów od nas. Po kilku godzinach dotarliśmy do schroniska na lodowcu Tete Rousse. Na odpoczynek nie było dużo czasu. Przed nami bowiem znajdował się najtrudniejszy odcinek. A warunki się zmieniły. Wprawdzie mgła ustąpiła, ale za to zaczął intensywnie padać śnieg. Do tego wysokość powoli dawała o sobie znać. Oddech stawał się krótszy, coraz częściej organizm do-



Widok na alpejskie szczyty zapiera dech w piersiach.

magął się odpoczynku. Tymczasem przed nami pojawiła się pierwsza poważna przeszkoda – słynny kuluar Rolling Stones, czyli latających kamieni.

Uwaga! – nagle ktoś krzyknął.

Przycupnęliśmy do ściany, osłaniając głowę i czekając, aż przeleci kamień. One są właśnie głównym zagrożeniem dla alpinistów. Kuluar nie jest trudny do pokonania. Liczy około 50 metrów i idzie się ścieżką, nad którą rozciągnięta jest asekuracyjna lina, do której można się wpiąć. Mało kto jednak z tego korzysta.

Szczęśliwie Rolling Stones mineliśmy bez uszczerbku na zdrowiu. Rozpoczęła się stroma wspinaczka prosto w górę, granią Goutier, do widocznego na górze schroniska. W śnieży to spore wyzwanie. Kolejnym utrudnieniem jest tłok. Na grani było strasznie tłoczno. Przejście wąskie, a tutaj, jedni pchają się do góry, inni schodzą. Gdzie się minąć?

Trzeba było niezwykle uważać nie tylko na to, by nie spaść w dół, ale także aby nikt nie nadepnął rakiem na rękę.

Zanim dotarliśmy do schroniska sporo się natrudziliśmy. Wspinaczka zajęła nam kilka godzin, ale cel osiągnęliśmy. Jeszcze tylko posiłek i można było iść spać. W środku nie można samemu gotować, a ceny nie były na naszą kieszeń. Litr wrzątku kosztował 4 euro. Nie pozostało nam nic innego jak wyjść na zewnątrz. Roztopiliśmy śnieg, zjedliśmy chińskie zupki z batonikiem czekoladowym i można było przystąpić do rozbijania namiotu.

Obsługa schroniska nie pozwoliła jednak na to.

To zbyt niebezpieczne. Możecie się rozbić, ale musicie zejść niżej – kategorycznie stwierdził człowiek z obsługi.

Takie rozwiązanie nie wchodziło w grę. Nie po to z takim wysiłkiem wspieliśmy się, aby teraz zejść. Po naradzie postanowiliśmy spać

w schronisku. Miało to też dobre strony. Przynajmniej nie zmarzniemy.

Mimo zmęczenia miałem ogromne problemy z zaśnięciem. Sen, gdy już przyszedł, był płytki i przerywany. Dał o sobie znać również ból głowy. To wszystko były pierwsze symptomy choroby wysokościowej.

Krok od szczytu

O północy schronisko nagle ożyło. Wszyscy goście zerwali się ze swoich miejsc i rozpoczęli przygotowania do wyjścia na szczyt. Każdą czynność należało wykonać powoli. Zbyt gwałtowne ruchy powodowały ogromny ból głowy. W ten sposób wysokość przypominała o sobie. Byliśmy prawie 4000 m n. p. m.

Po godzinie byliśmy gotowi. Spięci liną, w rękach czekany, na nogach raki, ruszyliśmy do decydującego ataku.

Noc rozświetlały na dole światła Chamonix, na górze gwiazdy i czołówki alpinistów, którzy już wyszli na szlak.

Droga przez lodowiec strasznie się dłużyła. Krok, chwila odpoczynku, kolejny krok i znów odpoczynek. Wspinaczkę utrudniał śnieg, który spadł w nocy. Czasami brnęliśmy w nim po kolana. Trzeba było iść niezwykle czujnie. Lodowiec jest zdradliwy. W każdej chwili mogliśmy wpaść do szczeliny zakrytej przez śnieg. Nie poddawaliśmy się, każdy krok zbliżał nas do szczytu. Po kilku godzinach dotarliśmy do Dome du Goutier.

Nie było nam dane podziwiać wschodu słońca ani wspaniałych widoków. Nastąpiło załamanie pogody. Nagle zerwał się porywisty wiatr, rozpętała się burza śnieżna, a świat zniknął we mgle. Temperatura spadła o kilkanaście stopni.

Idź dalej czy zawrócić? – zastanawialiśmy się. – Jeśli iść to gdzie? Grań jest wąska, widoczność praktycznie zerowa.

Kolejni alpinści zawracali, a my wciąż tkwiliśmy w miejscu coraz bardziej zmarznięci i dezorientowani. Po kilku minutach nie było wyjścia. Stojąc dalej, mogliśmy tylko nabawić się odmrożeń. Po wahaniu podjęliśmy decyzję o powrocie. Żal był ogromny, bo do szczytu było już niedaleko, a my nie mieliśmy czasu na powtórzenie ataku następnego dnia.

Przed wyjazdem do Francji wydawało nam się, że Mont Blanc nie nastroi nam wielu problemów. Przecież, według statystyk, w sezonie zdobywa go dwa tysiące turystów. Rzeczywistość okazała się mniej łaskawa. Mont Blanc może i jest łatwy do wejścia, ale tylko gdy dopisuje pogoda. Każde jej załamanie może okazać się tragiczne w skutkach. Po wyjeździe nabraliśmy szacunku dla góry. Mont Blanc potrafi być kapryśny i nieprzystępny. Obiecaliśmy sobie, że za rok znów jednak wrócimy do Chamonix i podejmemy kolejną próbę.

Tekst i zdjęcia
Michał Micor



Wspinaczka na Mont Blanc nie jest możliwa bez odpowiedniego przygotowania kondycyjnego – wysokość daje o sobie znać.



Na wysokość 2372 m n.p.m. dojechać można elektryczną kolejką.



Na wysokości 4347 m n.p.m. znajduje się obserwatorium meteorologiczne i astronomiczne.

Sezon na Morsy

sobota 31 grudnia 2005 r.
niedziela 1 stycznia 2006 r.
Dziennik Bałtycki



1 S T Y C Z N I A W J E L I T K O W I E

Kto może zostać morsem

W lodowatej wodzie kąpać mogą się zarówno osoby nastoletnie, jak i w podeszłym wieku. Aby zostać morsem wymagany jest ogólny dobry stan zdrowia. Morsami bywają starsze dzieci, ale te wchodzi do wody na krótko – tylko aby się zmoczyć, zawsze za zgodą rodziców. Kąpać można się niezależnie od wagi ciała. Morsami mogą być także – wbrew powszechnie panującym opiniom – osoby szczupłe, gdyż sposobem na wejście do lodowatej wody jest silne rozgrzanie ciała, a nie odpowiednia ochronna warstwa tkanki tłuszczowej. Faktem jest jednak, że osoby grubsze wytrzymują w wodzie dłużej. Kąpać mogą się praktycznie wszystkie osoby poza mającymi poważne problemy z sercem, gdyż jednym z objawów wejścia do zimnej wody jest przyspieszona akcja serca. Wśród morsów często spotyka się osoby chore, którym nie jest w stanie pomóc medycyna konwencjonalna. Zaskakująco licznie spotykane są w lodowatej wodzie osoby w podeszłym wieku. Zdarza się nawet, że do wody wchodzi starsza osoba z laską.

Gdzie się kąpać

Najlepiej w morzu. Ale też w jeziorach. Idealnym miejscem do kąpieli jest brzeg zbiornika z łagodnym wejściem do wody. W przypadku niskich temperatur takie miejsca znajdują się jednak tylko nad morzem. W głębi lądu możemy być zmuszeni do wyrabiania przerebli – musi być ona z oczywistych względów nad stojącą wodą, a woda sięgać kąpiącym się co najwyżej do pasa.

Jak się przygotować

Pierwszy raz może wejść do zimnej wody praktycznie każda osoba, której towarzyszyć będzie doświadczony mors, pokazujący, jak należy przygotować się bezpośrednio przed kąpielą i zachowywać się w trakcie. Doświadczone morsy odradzają jednak pierwsze zanurzenie się akurat w styczniu – najzimniejszym miesiącu w naszej strefie klimatycznej. Lepiej rzeńskie kąpiele zacząć od jesieni – w październiku, listopadzie.

Mitem jest konieczność hartowania ciała zimnymi prysznicami, zanim człowiek zdecyduje się na zostanie morsem. Nawet bez uprzedniego hartowania ciała każda osoba jest w stanie wejść do zimnej wody po uprzedniej rozgrzewce choćby na krótką chwilę i bez negatywnych konsekwencji zdrowotnych. Istotne jest jedynie przyzwyczajenie ciała do kontaktu z zimną wodą, a nie dostosowywanie się do długiego przebywania w niej, które jest nienaturalne dla każdego człowieka, włącznie z morsem. Tak więc, jeśli ktoś chce pomóc sobie przed pierwszym razem, to w zupełności wystarczą pod zimnym prysznicem treningi kilkunasto-, a potem kilkudziesięciosekundowe.

NASZA AKCJA
Dziennik Bałtycki
NASZA AKCJA



Jak się rozgrzać

Kąpiel w zimnej wodzie należy poprzedzić kilkunastominutową rozgrzewką na brzegu. Rozpocząć należy od biegu, początkowo spokojnego, przechodzącego w intensywny. Później powinny nastąpić ćwiczenia rozciągające, skokowe, różnego rodzaju pajacyki i przysiady. Należy doprowadzić się do stanu, w którym czujemy się, jakby wewnątrz było nam bardzo gorąco. Bieg należy poprowadzić w takim tempie, abyśmy w jego trakcie chcieli zdjąć niektóre części naszej garderoby. Należy się trochę spocąć – to sygnał dobrego rozgrzania organizmu.

Nie należy kąpać się bezpośrednio po zjedzeniu dużego posiłku. W dniu kąpieli nie powinno się też palić papierosów ani pić kawy, a poprzedniego także pić alkoholu. Przed samym wejściem do wody nie należy rozgrzewać się dodatkowo ani alkoholem, ani ciepłymi płynami. Nie ma potrzeby również stosowania jakichkolwiek dodatkowych zabezpieczeń, jak np. smarowanie ciała tłustym kremem.

Jak się kąpać

Bezpośrednio po rozgrzewce należy szybko rozebrać się do stroju kąpielowego i wejść do wody spokojnym, ale zdecydowanym krokiem. Kontakt rozgrzanego wewnętrznie organizmu z lodowatą wodą powoduje, że naczynia krwionośne w okolicach skóry blokują się i nie ma wymiany zimnej krwi z tą cieplejszą we wnętrzu ciała. Również wrażliwość skóry na tak dużą różnicę temperatur zanika – prawdopodobnie następuje blokada receptorów temperatury. Skóra przy okazji tężeje i sprawia wrażenie jakby była z gumy. Stopniowo wchodząc do wody zwiększa się morsom tętno oraz prędkość oddechu do takiego stopnia jak przy szybkim biegu. Pomimo że prawidłowo przeprowadzona kąpiel (wraz z rozgrzewką) jest czynnością bezpieczną, to jednak na wszelki wypadek należy kąpać się w grupie.

Ile to trwa

Kąpiel w wodzie o temperaturze 0 stopni Celsjusza trwa tylko kilka minut (2-5), gdyż dłuższa groziłaby niebezpiecznym wyziębieniem organizmu. W praktyce kąpiel taka oznacza łagodne zanurzenie się w wodę oraz krótkie przebywanie w niej.

Co po wyjściu

Opuściwszy lodowatą wodę można się od razu wytrzeć lub też pobiegać do czasu wyschnięcia. Uczucie zimna, nawet jeśli pojawi się w wodzie, to na suchym lądzie powraca dopiero po kilku minutach.

Co to daje

Zimna kąpiel przede wszystkim hartuje. Poprawia też wydolność układu sercowo-naczyniowego, powoduje lepsze ukrwienie skóry. Morsy z reguły nie muszą się ubierać tak ciepło jak inni ludzie. Nie psuje im też humoru konieczność przebywania w chłodnym otoczeniu ani nagłe oziębienie temperatury powietrza. Morsy źle znoszą przebywanie w przegrzanych i źle wentylowanych pomieszczeniach.

1 stycznia

Nowy Rok to dzień tradycyjnej uroczystej kąpieli morsów. Gdańskie morsy spotykają się w Jelitkowie o godz. 13.

Gdańsk. Rekordzista w przebywaniu na mrozie Gołą stopą po lodzie

70 minut na mrozie spędził gdański mors – **Aleksander Cierpik**. Ten rekord sprzed lat dotąd nie został pobity. Z rekordzistą rozmawia Anna Kisicka.

– Jest pan rekordzistą Polski w przebywaniu na mrozie...
– Tak. 70 minut – tyle trwał mój pobyt na plaży w Jelitkowie w stroju organizacyjnym czyli w samych slipkach. Zaznaczam, że byłem na boso. To był marzec, ale wyjątkowo zimny. Zatoka była zamrożona. Piaszek na plaży też przykrywała warstwa lodu. Temperatura powietrza wynosiła minus



Fot. Adam Warżawa/archiwum

cztery stopnie Celsjusza, a wody – minus 0,5 stopnia.

– Jak to minus pół stopnia. Przecież woda powinna już zamrznąć?

– Ślona woda morska zamraża w niższej temperaturze niż słodka. Akurat Bałtyk ma takie zasolenie, że jego wody zamieniają się w lód przy minus 0,75 stopnia Celsjusza.

– I co pan robił przez te 70 minut?

– Najpierw biegałem 25 minut, potem wskoczyłem na trzy minuty do wody, a resztę czasu spędziłem znów na bieganiu po oblodzonej plaży.

– Jakież skutki uboczne?

– Najmniejszego przeziębienia. Nic z tych rzeczy. Tylko na stopach miałem krwaki. Ale to nie z odmrożenia, po prostu poobijały się od biegania boso po lodzie.

– Samopoczucie?

– Rewelacyjne. Trochę adrenaliny się wydzielilo. Pewnie też trochę z powodu gapiów i ekip telewizyjnych, które filmowały wyczyn.

– A skąd się w ogóle wziął ten pomysł z rekordem?

– To była moja próba zmierzenia się z samym sobą. Od 42 lat jestem chory na cukrzycę insulinozależną. Codziennie muszę ją przyjmować. Bardzo proszę, żeby pani o tym koniecznie napisała. Żeby każdy wiedział, że choroba absolutnie nie przeszkadza w byciu morsem.

– Kiedy pan bił swój rekord?

– To był 1987 rok. I od tego czasu pozostał on niepobity.

– Nikt nie próbował?

– Do mnie przynajmniej taka informacja nie dotarła. A powinna, gdyby ktoś próbował, bo od pięciu lat jestem jedynym w Polsce człowiekiem upoważnionym do sędziowania przy biciu rekordów związanych z morskami.

I bardzo proszę jeszcze napisać, że mój rekord nie ma nic wspólnego z klubem morsów. Rzecz w tym, że nasz klub nie jest nastawiony na wyczynowców, tylko ludzi, którzy szukają w zimnych kąpielach relaksu.

Krioterapia. Chłodne kąpiele a zdrowie

Leczenie mrozem

Krioterapia (z greckiego „kryos” – zimno) polega na odbieraniu ciepła z powierzchni ciała człowieka w sposób szokowy. Poddanie organizmu bardzo niskim temperaturom powoduje pobudzenie jego odruchów obronnych.

Stres termiczny wywołuje wiele korzystnych reakcji: szybszy przepływ krwi, zmniejszenie napięcia mięśni, łagodzi bóle i daje efekt przeciwzapalny, zwiększa odporność organizmu, powoduje wzrost poziomu hormonów i przyspiesza przemianę materii.

Naprawdę zimno

Zabieg krioterapeutyczny polega na umieszczeniu pacjenta na 2-3 minuty w kabine niskich temperatur. Po minucie pobytu w komorze o temperaturze ok. -60 stopni, pacjent przechodzi na ok. 2 minuty do komory zimniejszej o temperaturze -110 (czasami do -160 stopni).

Pobyt w tak niskiej temperaturze całkowicie zmienia obraz krwi. Wzrasta poziom hormonów: adrenaliny i testosteronu.

Woda wychładza 25 razy szybciej niż powietrze. Amatorskie wyliczenie fizyczne wskazuje, że aby uzyskać efekt zbliżony do przebywania 2 minut w powietrzu o temperaturze -110 stopni trzeba spędzić 20 minut w wodzie o temperaturze 2 stopni. Taka właśnie jest zwykła temperatura wody na początku stycznia w Bałtyku.

Zastrzyk energii

– Człowiek czuje się tak, jakby otrzymał gigantyczny zastrzyk energii – mówi To-



Fot. Adam Warżawa

W temperaturze minus stu dziesięciu stopni przebywa się tylko kilka minut. Twarz, uszy, dłonie i stopy muszą być specjalnie zabezpieczone.

masz Pawłowski, który okazjonalnie tylko uczestniczy w kąpielach morsów. – To jest jak doping, ale nie chemiczny. Ma się wrażenie, jakby

z wnętrza człowieka uwalniały się dodatkowe pokłady energii. Czułem się tak, jakby mój organizm zaczynał walczyć o życie i wydobywał

z siebie jakieś nieznane mi dotąd zapasy.

Katarzyna Wośko

k.wosko@prasabalt.gda.pl

Kto nie powinien

Osoby z następującymi schorzeniami nie powinny poddawać się zimnej terapii:

- ciężka choroba serca,
- wysokie nadciśnienie
- zaawansowany reumatyzm
- stany zapalne – zwłaszcza dróg moczowych i narządów rodnych

Kto powinien

Krioterapia jest szczególnie skuteczna

- w schorzeniach narządów ruchu,
- przy stwardnieniu rozsianym,
- osteoporozie,
- ciężkim zapaleniu stawów (po konsultacji),
- porażeniu mózgowym,
- przy chronicznym sztywnieniu kończyn,
- przy zaburzeniach przemiany materii,
- przy braku odporności,
- przy osłabionej wydolności układu sercowo-naczyniowego,
- przy niektórych chorobach skóry (alergicznym, łuszczycy)

Minerały zawarte w Bałtyku. Trochę dla zdrowia, trochę dla urody

Kąp się w chłodnym morzu – będziesz piękny

Morsy zachęcają do swoich ekstremalnych wyczynów nie tylko panów dbających o zdrowe ciało i hart ducha. Morskie kąpiele są też prawdziwą gratką dla kobiet, które cenią piękno. Kilka minut w słonej, chłodnej wodzie można traktować jak zabieg kosmetyczny.

– Oczywiście, te kąpiele nie zastąpią profesjonalnych zabiegów w gabinecie, jednak muszę przyznać, że działają bardzo pozytywnie na skórę – mówi Halina Kondratowicz, kosmetyczka z gabinetu Halina. – Ślona woda wygładza skórę, poprawia jej ukrwienie i nawilża. Ma działanie relaksujące i odprężające. Mam klientkę, która regularnie zażywa chłodnych kąpiele morskich i opowiada o odświeżającym działaniu takiego zabiegu. Kąpiel morska usuwa też zmęczenie i dodaje dodatkowej energii. Dlatego kąpiel to cudowny relaks po ciężkim, stresującym dniu. Ale, co najważniejsze – moja klientka ma niezwykłą skórę, która mimo jej wieku –



Rys. Marek Wdniekowski

53 lata – zachowuje sprężystość odpowiadającą skórze trzydziestolatki. A co za tym idzie niemal nie ma zmarszczek...

Regularne kąpiele w słonej wodzie zaleca się też osobom, które cierpią z powodu różnego rodzaju chorób skóry, np. łuszczycy i alergii skórnych.

– W morzu jest mnóstwo kosmetycznych skarbów – dodaje pani Halina. – Już sama woda morska ma właściwości pielęgnacyjne, a nawet lecznicze. Algi porastające morskie dno kryją w sobie m.in. wapń, żelazo, jod, brom, miedź, magnez, cynk i potas. Związki te występują w postaci wyjątkowo łatwo przyswajalnej przez skórę. Algi zawierają również sole mineralne, witaminy, proteiny, aminokwasy i lipidy oraz wiele innych substancji, korzystnie działających na skórę. Zatem zamiast wydawać ciężkie pieniądze na sole kąpielowe czy maseczki – lepiej zdecydować się na regularne kąpiele morskie.

(KAS)

SILVER SCREEN na sylwestra i Nowy Rok

D O D A T E K S P E C J A L N Y

Szampańskiej zabawy przez cały Nowy Rok!



*Niech ten zbliżający się wieczór sylwestrowych
szaleństw będzie dla wszystkich Państwa pełen
dobrej zabawy i niezapomnianych wrażeń,
a nadchodzący Nowy 2006 Rok zapisze się
jako ten, który przyniósł wszystko to,
co najlepsze...*

*Silver Screen
i „Dziennik Bałtycki”*



GEMINI



Życzenia na ten Nowy Rok

Wszystkiego, co najlepsze

Szanowni Państwo
W Nowym Roku życzę wielu nowych perspektyw, przychylności losu, pasji w życiu osobistym oraz entuzjazmu w pracy, a w kinie filmów, które będą nas bawić, inspirować i o których będziemy chcieli rozmawiać bez końca.

Sean M. Bobbitt
Prezes Zarządu
Silver Screen

Po rodzinnych świątach Bożego Narodzenia, sylwester i Nowy Rok jest zawsze okresem szaleńczej zabawy, ale także nowej nadziei. Zgodnie z hasłem przewodnim Radia Eska Nord – życzę wszystkim „Dobrej Zabawy” podczas sylwestrowej nocy przy Centrum Gemini. Ta dobra zabawa niech towarzyszy Wam przez cały 2006 rok! Wszystkim mieszkańcom Trójmiasta życzę wiele uśmiechu i radości z najmniejszych nawet sukcesów.

Marian Zacharewicz
Prezes Zarządu ESKA NORD
Sp. z o.o.
Redaktor Naczelny RADIA
ESKA NORD

Szanowni Państwo!
Mieszkańcy Trójmiasta!
Tak niewiele godzin dzieli nas od momentu, w którym rok 2005 stanie się historią, zamkniętym etapem w życiu każdego z nas. Zbliżająca się Sylwestrowa noc skłania nas do refleksji nad minionym i formułowania nowych oczekiwań i zamierzeń. Mijający rok był okresem obfitującym w niezwykle istotne dla naszego kraju i regionu oraz dla życia wszystkich Polaków wydarzenia polityczne, społeczne i gospodarcze. Był to również rok bolesnych dla nas wszystkich pożegnań z ludźmi, których całe życie było wielkim przesłaniem miłości.

Życie oceniamy patrząc w przeszłość, ale żyć trzeba patrząc wyłącznie w przyszłość. Właśnie z myślą o przyszłości gdyńscy portowcy bardzo pracowicie spędzili mijający rok. Nie mając jeszcze pełnego obrazu wyników działalności w roku 2005 śmiało możemy stwierdzić, że był to dobry rok dla naszego Portu. Po raz pierwszy od wielu lat przekroczono w przeladunkach pułap 12 mln ton. Dzięki prowadzonemu na szeroką skalę inwestycjom z każdym dniem port gdyński przechodzi przeobrażenia widoczne gołym okiem. Rok miniony oraz ten nadchodzący to również dalsza realizacja w naszej Grupie Kapitałowej procesów prywatyzacyjnych. Myślę, że gdyńscy portowcy z satysfakcją mogą przystąpić do podsumowań 2005 roku i z nadzieją oczekiwać wydarzeń kolejnych miesięcy.

W imieniu własnym oraz całego Zarządu Spółki Zarząd Morskiego Portu Gdynia SA życzę wszystkim Czytelnikom, wszystkim Gdynianom, mieszkańcom Trójmiasta i na szerszym polu, odrobiny szczęścia sprzyjającego spełnianiu osobistych marzeń oraz nieodzownego zdrowia, które pozwala nam się cieszyć z tego wszystkiego! Mam nadzieję, że nadchodzący 2006 rok oszczędzi Państwu przykrych doświadczeń – obfitując tylko w radosne wydarzenia i pomyślne wieści.

Życzę Państwu pozytywnego myślenia, pogody ducha i chwil prawdziwego wytchnienia, które pozwolą na pełne przeżywanie każdej godziny życia, bo z tych zwyczajnych godzin urastają dni i lata.

Jerzy Wieliński
Prezes Zarządu Morskiego
Portu Gdynia SA

Zegnając odchodzący rok i czekając na nadejście nowego 2006 zatrzymujemy się na chwilę w codziennym zabieganiu, aby w gronie najbliższych nam ludzi, w domowym zaciszu lub na hucznych balach cofnąć się pamięcią do minionych dwunastu miesięcy i zastanowić się nad tym, czego udało nam się dokonać, co dane nam było doświadczyć, w czym mieliśmy możliwość uczestniczyć i z czym przyszło się nam zmierzyć. W każdy Nowy Rok wkraczamy pełni nadziei, z nowymi postanowieniami i wiarą w ich realizację.

Wszystkim Czytelnikom „Dziennika Bałtyckiego” życzę na nadchodzący 2006 rok miłości, która daje siłę; spokoju, który pozwala z nadzieją patrzeć w przyszłość; dobra, które łączy ludzi; zdrowia, które cieszy, i pogody ducha, dzięki której spełniają się marzenia.
Do siego roku!
Wojciech Szczurek
Prezydent
Miasta
Gdyni



Sylwester w Trójmieście. Nie chcesz siedzieć w domu? Świątuj z nami na świeżym powietrzu!

Hucznie i świetliście

Jeśli lubisz jeździć na łyżwach, a nie masz pomysłu na spędzenie ostatniego dnia roku 2005, przyjdź na sylwestrową zabawę na lodowisko. Sylwestrowy bal na lodowisku na molu jest organizowany przez Kąpielisko Morskie Sopot już po raz czwarty.

Szczególnie zapraszamy osoby w przebraniu - mówi Anna Adamczyk z Kąpieliska Morskiego Sopot. - Na pewno ich oryginalne pomysły zostaną nagrodzone.

Organizatorzy zaplanowali też wiele gier i konkursów. - Jednak nie będziemy częstować naszych gości szampanem - dodaje Adamczyk. - To na lodzie byłoby zbyt niebezpieczne.

Zabawa rozpocznie się o godz. 22.30. O godz. 24 na plaży, tuż przy molu planowany jest jedenastominutowy pokaz sztucznych ogni. Organizatorzy zapewniają, że tegorocznych parasoli zamieniających się w świetlisty deszcz, po prostu nie da się wymazać z pamięci.

(agka, joś)

Bajecznie kolorowe ognie przy tanecznej muzyce. Tak krócej można opisać sylwester, który odbędzie się na Targu Węglowym w Gdańsku. Zapamiętaj go nie tylko dorośli. Tu przywitają Nowy Rok również najmłodsi gdańszczanie. Już od godziny 17 Michał Juszcakiewicz będzie zagrzewał ich do wspólnej zabawy przy muzyce zespołu Hop Kids. Każdy mały imprezowicz otrzyma też niespodziankę. O godz. 21.30 wystąpi zespół HA-DWA-O. Nieco później zaś, o godz. 22.30, na scenie pojawią się muzycy z Papa Dance. Na kilka minut przed północą będziemy składać sobie życzenia i wydzwaniać Nowy Rok. W tym celu należy koniecznie zaopatrzyć się w dzwonek. Północ to czas pokazów sztucznych ogni. Organizatorzy zapewniają, że tegorocznych parasoli zamieniających się w świetlisty deszcz, po prostu nie da się wymazać z pamięci.

(agka, joś)

Sylwester w Trójmieście



Sopot

g. 22.30 - zabawa na lodowisku na molu, gry i konkursy z nagrodami, np. na najbardziej oryginalne przebranie (wejście na lodowisko płatne 15 zł).

g. 24 - na plaży przy molu jedenastominutowy pokaz sztucznych ogni.

Gdynia

g. 22.30 - występ góralskiej formacji Zakopower na Skwerze Kościuszki.

ok. g. 24 - życzenia prezydenta
g. 24 - fajerwerki, koncert gdańskiego zespołu Groovekojad Sound System.

Gdańsk

g. 17 - zabawa dla najmłodszych na Targu Węglowym, prowadzenie Michał Juszcakiewicz, konkursy z nagrodami, występ zespołu Hopkins.

ok. g. 19 - mały pokaz sztucznych ogni.
g. 21.30 - Targ Węglowy, występ zespołu H2O.
g. 22.30 - Targ Węglowy występ zespołu Papa Dance.

g. 24 - gdańszczanie wydzwonią Nowy Rok, zgodnie z zasadą „zamiast petardami, przywitamy 2006 rok dzwonekami”, pokaz sztucznych ogni.



Źródło: oprac. własne

Info.: Berg

Gdynia. Przed Centrum Gemini

Na skwerze

Trwają przygotowania do zabawy w noc sylwestrową przed Centrum Gemini na Skwerze Kościuszki. Huczną imprezę organizuje miasto, które przeznaczyło na nią 100 tys. zł. 70 tysięcy zł natomiast pochodzi od sponsorów.

- Sylwester na Skwerze Kościuszki zapowiada się bardzo fajnie - mówi Anna Piocha z biura prezydenta miasta. - Spodziewamy się, że fantastyczny pokaz sztucznych ogni obejrzy ponad sto tysięcy osób. O północy życzenia noworoczne przekáže prezydent Wojciech Szczurek.

Organizatorzy zadbali o markowe zespoły muzyczne. W ostatnią noc starego roku i pierwszą nowego na Skwerze Kościuszki zagrają Zakopower i Groovekojad.

(maj)

Gdzie spędzisz Sylwestra?



Źródło: gdansk.naszemiasto.pl; oprac. własne

Info.: Berg



SILVER SCREEN

C I N E M A S

www.silverscreen.pl

rezerwuj@cja

biletów przez Internet

we wszystkich kinach Silver Screen

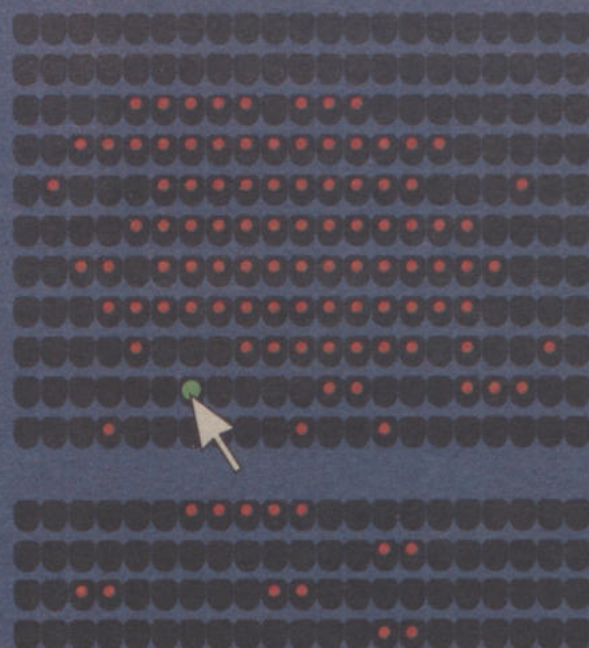
podgląd wszystkich sal

błyskawiczne potwierdzenie rezerwacji

przez całą dobę

SILVER SCREEN – żyjemy filmami!

E K R A N



SILVER SCREEN Gdynia, Centrum Gemini, ul. Waszyngtona 21

D O D A T E K T Y G O D N I O W Y

W zdrowym ciele zdrowy duch

■ **Aktywność fizyczna** to, obok diety, najważniejszy sposób ochrony przed wieloma chorobami cywilizacyjnymi. Systematyczny wysiłek ruchowy ma ogromny wpływ nie tylko na kondycję fizyczną, ale również na psychikę. Między innymi powoduje zwiększenie wydzielania endorfin, zwanych hormonami szczęścia, które poprawiają nastrój.

> 3

Plemniki bez tajemnic

■ **Mimo iż w męskich jądrach** są ich ogromne ilości - podczas samego wytrysku uwalnia się ok. 100 do 500 milionów plemników - z roku na rok ulegają degeneracji. Światowa Organizacja Zdrowia bije na alarm - społeczeństwu może grozić bezdzietność. Na gorszą jakość nasienia ma wpływ wiele czynników. Może dojść do tego pod wpływem banalnej infekcji, ale także stresu i stosowania używek.

> 5

Siłami natury czy cięciem cesarskim

■ **Nie ma odwrotu.** Termin porodu zbliża się nieubłaganie. Z jednej strony wielka radość, z drugiej - strach. Czy wszystko pójdzie gładko? Czy małństwu podczas tej drogi na świat nic nie zaszkodzi? Jaki poród jest lepszy: fizjologiczny czy za pomocą cesarskiego cięcia? Czy kobieta może wybrać, jak chce urodzić?

> 4

Błyskawicznie piękna

■ **Zanim włożysz na siebie balową sukienkę,** zarezerwuj na godzinę łazienkę. Tyle właśnie czasu potrzebujesz na przygotowanie się do szalonej sylwestrowej zabawy. Krok po kroku poprowadzimy cię przez te przygotowania, a także zdradzimy kilka trików, które sprawią, że twoja cera będzie świeża i świetlista przez cały wieczór.

> 6-7

Szpecące niteczki

■ **Są przez nas nielubiane.** Bo czy można lubić coś, co nas szpeci? Już sama nazwa... rozstępy - brzmi odpychająco. Zazwyczaj spędzają nam sen z powiek latem, kiedy się trzeba rozebrać na plaży. Ale o walce z nimi najlepiej pomyśleć już zimą. I to nie tylko kobiety dojrzałe, ale także te, które rodziły, nastolatki, bo albo za szybko rosną, albo za mocno tyją. Ta dolegliwość dotyka także mężczyzn.

> 6-7

Wieczorne wyjście a złość dziecka

■ **W sylwestrową noc** tysiące rodziców ma ten sam problem. Jak powiedzieć dzieciom o tym, że planujemy je zostawić na całą noc i wybrać się gdzieś bez nich. Bardzo często wieczorne wyjścia mamy i taty budzą w maluchach po prostu złość. Jak zatem poradzić sobie z tym niezadowoleniem dziecka?

> 9

Całuj do utraty tchu

■ **Pocałunek** to mowa naszego serca. Mimo iż posiada różne odmiany, zawsze wyraża uczucia, pragnienia i nie toleruje fałszu. Uważa się, że buduje związek, wykazuje cudowną, leczniczą moc. Pod jego wpływem poprawia się krążenie krwi i obniża ciśnienie tętnicze. Ponadto uwalniają się hormony, które poprawiają nastrój i sprawiają, że czujemy się szczęśliwsi.

> 10

Leki. Jak je przyjmować, by działały skutecznie

Słuchaj lekarza i farmaceuty

Większość pacjentów nie przestrzega zaleceń lekarzy i przyjmuje leki nieregularnie, szkódząc swemu zdrowiu - alarmują farmakolodzy. Łykamy lekarstwa jak nam wygodnie, zapominamy przyjąć pigułkę, odstawiamy lek, gdy tylko lepiej się pocujemy.

Problem jest tak poważny, że firmy farmaceutyczne wprowadzając nowe leki z góry dyskwalifikują dziś te, które trzeba by podawać chorym kilka razy dziennie - twierdzi prof. dr hab. Roman Kaliszan, kierownik Katedry i Zakładu Biofarmacji, rektor Akademii Medycznej w Gdańsku. Nie poddają je po prostu dalszym, bardziej szczegółowym badaniom. Nawet skuteczne lekarstwa mogą nie sprawdzić się w terapii, gdy będziemy musieli przyjmować je np. trzy razy dziennie, gdyż większość z nas lekceważy te zalecenia. Dlatego naukowcy pracują głównie nad lekami, które wystarczy przyjmować raz dziennie - twierdzi prof. Kaliszan. Najlepiej rano lub wieczorem, bo w ciągu dnia najłatwiej o tym obowiązkowi zapomnieć. Lek do stosowania raz dziennie musi jednak uwalniać substancję leczniczą powoli, tak by jej poziom w organizmie był stały, a więc bez efektu „zębów piły”, czyli wzrostów i spadków, podczas których lek nie działa. Takie przerwy w podawaniu leków szkodzą. Dotyczy to wielu preparatów, np. antybiotyków. Gdy pacjent zapomni łyknąć antybiotyk o wyznaczonej porze i jego ilość we krwi spadnie poniżej stężenia leczącego, to bakterie, które ma on zabić, nie tylko dalej będą się rozmnażać, ale i staną się na niego odporne, co spowoduje, że terapia antybiotykami przestanie być skuteczna. Równie szkodliwe dla zdrowia jest nieregularne przyjmowanie leków na choroby przewlekłe: cukrzycę, nadciśnienie, depresję czy inne zaburzenia psychiczne. Wyjścia z tej sytuacji są dwa - albo musimy podporządkować się ściśle zaleceniom lekarza, albo prosić go, by wypisał nam preparaty typu „retard” lub „prolongatum”. Symbole te oznaczają, że substancja lecznicza zawarta w leku uwalnia się stopniowo, powoli, a więc działa skutecznie. Ponieważ jednak takich leków wciąż jest w naszym kraju niewiele, przynajmniej na listach refundacyjnych, warto wziąć sobie do serca dzisiejsze rady lekarzy i farmaceutów.

Jolanta

Gromadzka-Anzelewicz

> 2-3



- Naukowcy pracują głównie nad lekami, które wystarczy przyjmować raz dziennie - mówi prof. dr hab. Roman Kaliszan, kierownik Katedry i Zakładu Biofarmacji.

Fot. Adam Warzawa

Taniec towarzyski. Uczy elegancji, kształtuje mięśnie Bo do tańca trzeba dwojga

Taniec uczy elegancji, wycucia rytmu, kształtuje niemalże każdą partię mięśni. Sprawia, że pozbywamy się barier, lepiej znamy swoje ciało, jesteśmy pewni siebie. Co więcej, skutecznie poprawia humor! - niemal jednym tchem wylicza Natalia Wojdak, instruktor tańca towarzyskiego.

Po takiej zachęcie nie pozostaje już nic innego, jak iść potańczyć. Gdzie? Okazuje się, że niekoniecznie na dyskotekę. Zajęcia tańca towarzyskiego przebojem „wdarły” się do fitness klubów. I zdobywają tam coraz szerszą rzeszę sympatyków.

> 8

Sylwester. Cekiny, koraliki i błyszczące kamyki Parada błyskotek

Wco ubrać się w tę jedyną, wyjątkową noc? Na to pytanie próbują znaleźć odpowiedź wszystkie panie, które dziś wybierają się na Sylwestrowy bal. Wszak każda z nas chciałaby dziś wieczorem wyglądać wyjątkowo i olśniewająco. Tymczasem super kreacje w sklepach można co prawda znaleźć (choć z trudem), ale ich ceny dla przeciętnej kobiety są „zaporowe”. Trzeba więc pogłównkować, by taką kreację skomponować tanim kosztem. Jedno jest pewne; tak modne w ostatnich latach tafty, krynoliny, gorsety i kokardy z błyszczących materiałów powędrowały do lamusa.

> 7

Nasz konkurs

Zimą zadbaj o naczynka!



Rozszerzone i pękające naczynka krwionośne - tzw. pajęczki - to problem wielu kobiet w różnym wieku. Cera naczynkowa jest trudna w codziennej pielęgnacji zwłaszcza zimą, wymaga też używania specjalnych kosmetyków. Warto wspomóc pielęgnację stosując naturalne preparaty pochodzenia roślinnego, które „od wewnątrz” wzmocnią naczynia krwionośne i pomogą zlikwidować pajęczki.

Do nadmiernej kruchości naczyń krwionośnych przyczyniają się zaburzenia hormonalne, wrodzona wrażliwość skóry oraz nadciśnienie tętnicze. Na rozwój pajęczek mogą wpływać schorzenia przewodu pokarmowego, stres i emocje. Cere naczyniowej nie służą też niektóre czynniki atmosferyczne, szczególnie duże wahania temperatury, mróz, wiatr i zbyt intensywne opalanie się. Wpływają one na rozszerzanie kruchych naczyń i zwiększają ich tendencję do pęknięcia. Warto więc zaopatrzyć domową apteczkę w naturalny i skuteczny preparat na pękające i rozszerzone naczynka, jakim jest Vensa, który zawiera ekstrakt z oczaru. Dzięki łagodnie ściągającym i przeciwzapalnym właściwościom oczaru, preparat działa kojąco na skórę z rozszerzonymi naczynkami. Vensa zwiększa napięcie naczyń żylnych i limfatycznych, wzmacnia ścianki naczyń „od wewnątrz”, dzięki czemu chroni je przed pękaniem. Zmniejsza też zaczerwienienie, ból i obrzęk, który pojawia się w obrębie pękniętych już naczynek. Preparat można stosować zarówno profilaktycznie przy cere naczyniowej, jak i później, gdy pęknięte naczynka staną się już widoczne. Aby uzyskać odpowiednie rezultaty, preparat należy przyjmować po 10 kropli 3 razy dziennie, widoczne efekty można zaobserwować już po miesiącu stosowania. Dostępny w aptekach bez recepty we flakonach z kroplomierzem o pojemności 20 ml/ok. 19,50 zł.

Odpowiedz na pytanie:

- Jakie czynniki atmosferyczne nie służą cere naczynkowej?

Dla pięciu Czytelników, którzy do 9 stycznia odpowiedzą na powyższe pytanie, a odpowiedzi prześlą na adres naszej redakcji: DB 80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11, z dopiskiem: „Na Zdrowie”, mamy zestawy: bluza polarowa, kubek izotermiczny i smycz na klucze. Listę nagrodzonych opublikujemy w naszym dodatku, który ukaże się 14 stycznia. (jog)

Leki. Leczą, ale i szkodzą

Na czczo, czy po jedzeniu

Przyjmując leki, często mamy dylemat, o jakiej porze to robić.

Dotychczas istniało przekonanie, że należy zażywać je po posiłku, ponieważ w innym przypadku mogą podrażniać śluzówkę żołądka i przyczyniać się tym samym do powstawania wrzodów.

Dzisiaj wiemy już, że większość leków, zwłaszcza zaś antybiotyków powinniśmy przyjmować na pusty żołądek, najlepiej godzinę przed posiłkiem.

Obecność pokarmu w żołądku i jelitach zmniejsza i spowalnia wchłanianie leku, znacząco wpływając na siłę jego działania. W niektórych przypadkach może to być wręcz niebezpieczne dla zdrowia, czy nawet życia pacjenta. Dotyczy to zwłaszcza leków nadciśnieniowych, przeciwartemiatycznych, przeciwastmatycznych i przeciwpadaczkowych.

Jakie leki o jakiej porze:

■ W astmie oskrzelowej i chorobie obturacyjnej płuc podstawowe leczenie polega na podaniu teofiliny. Powinno zażywać się ją przed snem, gdyż właśnie w nocy występują najczęstsze ataki duszności. Uważa się, że dochodzi do nich u 80 procent chorych.

■ Również leki przyjmowane w chorobie wrzodowej powinno podawać się wieczorem. Ponieważ właśnie w nocy wydzielą się kwas solny, powodujący zaostrzenie dolegliwości.

■ Nasilone działanie niepożądane wykazuje przyjmowanie zwłaszcza o nieodpowiednich porach leków przeciwnowotworowych. W zależności od rodzaju danego leku, powinno stosować się go o właściwej porze. Większość jednak powinniśmy przyjmować wieczorem.

■ Aby uniknąć działań niepożądanych przy przewlekłym stosowaniu hormonalnych leków zwanych sterydami, należy podawać je w godzinach porannych (najlepiej 7-8 rano). Drugą porcję natomiast można zażyć ewentualnie około południa. Gdy zażywane są w nocy, zakłócają funkcjonowanie hormonów.

■ W przypadku nadciśnienia leki należy zażywać w godzinach porannych, gdyż właśnie wtedy występują największe skoki ciśnienia. Podobnie wygląda sprawa w przypadku zażywania przez nadciśnieniowców leków moczopędnych.

Czy wiesz, że...

niektóre leki reagują na rodzaj przyjmowanego pokarmu?



Gdy decydujemy się na zakup leków bez zalecenia lekarza, powinniśmy uważnie przeczytać załączoną do nich ulotkę.

W trakcie kuracji lekami należy unikać m.in. płatków owsianych i grillowanego mięsa, które zmniejszają ich skuteczność. W przypadku zażywania niektórych leków przeciwnowotworowych i antydepresyjnych nie powinniśmy spożywać ponadto żółtych i pleśniawych serów, bananów, kiwi, fig, czekolady oraz wątróbek z kurczaka.

Może dojść wówczas do tzw. przełomów nadciśnieniowych, które powodują silne bóle głowy, wzrost ciśnienia tętniczego, dreszcze i kołatanie serca.

W trakcie przyjmowania leków z rodziny tetracyklin i innych nie powinniśmy spożywać również mleka oraz jego przetworów, gdyż gorsze jest wówczas ich przyswajanie. Popijając natomiast mlekiem tabletki powlekane, możemy obniżyć znacząco kwasotę soku żołądkowego i spowodować tym silne działanie drażniące.

Antybiotyki osłabiają

Naukowcy wykazali, że przyjmowanie antybiotyków

przez dzieci w pierwszych miesiącach życia, może spowodować u nich w późniejszym czasie wystąpienie chorób układu oddechowego, jak

astma oraz ryzyko alergii. Ponadto mogą uszkadzać one układ pokarmowy i osłabić odporność malucha.

(kz)

Efekt placebo

Miliony ludzi na świecie wydaje miliardy dolarów na kurację przeciwdziałającą procesowi starzenia się.

Medykamenty sprzedawane bez recepty, jak miłorząb japoński, żeń-szeń czy melatonina, a także niektóre witaminy i zioła, reklamowane jako środki przywracające młodość i energię, pomimo zapewnień o ich skuteczności, nie zawsze są rygorystycznie testowane i kontrolowane przez federalne urzędy ds. żywności i leków.

W wyjaśnieniu popularności tych medykamentów pomóc może zjawisko zwane efektem placebo. Od dawna uważano, że siła środka neutralnego jest nieprawdopodobna. Wiele chorób zostało wyleczonych właśnie w ten sposób. Często matki w razie bólu u dziecka podają mu np. syrop wiśniowy, tłumacząc, że to niezwykle skuteczny lek. Syrop wówczas zwykle zmniejsza dolegliwości, czasem nawet je leczy.

Naukowcy od dawna zastanawiali się, co powoduje efekt placebo. Czy w grę wchodzi przekonanie lub oczekiwanie pacjenta, że lek okaże się skuteczny, czy też przekonanie lekarza o skuteczności kuracji. Najnowsze badania przeprowadzone na prawie 8-tysięcznej grupie pacjentów cierpiących na różne schorzenia wywołały falę kontrowersji. Dr Asbjorn Hrobjartson oraz Peter Gotzsche z Uniwersytetu Kopenhaskiego odkryli, że to co wielu uważa za efekt placebo, jest jedynie rezultatem naturalnego, nieregularnego przebiegu choroby. Porównywanie wyników badań, w których jedna grupa pacjentów leczona była za pomocą placebo, druga zaś nie była leczona w ogóle, wykazało, że pacjenci niezależnie od grupy, w której się znaleźli, zdrowieli w tym samym tempie.

na zdrowie

Bezpłatny dodatek „Dziennika Bałtyckiego”
Redaktor prowadzący: Jolanta Gromadzka-Anzelewicz
tel. 058-3003-353
Sekretarz: Danuta Strzelecka tel. 058-3003-323
Reklama: Anna Wróblewska tel. 058-66-06-525

REKLAMA
Gdańsk, tel. (058) 300-32-33
fax (058) 300-32-46

REDAKCJA
Dział Dodatków
Targ Drzewny 9/11,
80-894 Gdańsk
tel. (058) 3003-300

Dyrektor:
Jakub Krezymon

WYDAWCA
POLSKAPRESSE sp. z o.o.
Oddział Prasa Bałtycka
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny
9/11

Prezes: Krzysztof Krupa
Projekt graficzny:
Krzysztof Ignatowicz

R E K L A M A



Usługi RTG

NAJNOWOCZESNIEJSZY NISKODAWKOWY RENTGEN
PANTOMOGRAFICZNY W TRÓJMIEŚCIE
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ ZA ROZSĄDNĄ CENĘ

ZAPRASZAMY DO NASZYCH GABINETÓW RTG:

GDAŃSK, UL. JAŚKOWA DOLINA 9/11 tel. (058) 345-35-18
GDYNIA, UL. STAROWIEJSKA 41-43,
BUDYNEK ATRIUM, LOKAL 7,
tel. (058) 625-72-02

WYKONUJEMY ZDJĘCIA:

• PANTOMOGRAFICZNE
• CEPHALOMETRYCZNE
• ZĘBOWE

• PRZEKROJÓW POPRZECZNYCH I WZDŁUŻNYCH
• ZATOK OBOCZNYCH NOSA

ZAPRASZAMY:

PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK 8.00-20.00
SOBOTA 10.00-15.00

W GRUDNIU DLA WSZYSTKICH Z TYM OGŁOSZENIEM ZNIŻKA 10%
NA USŁUGI WYKONYWANE W NOWEJ PLACÓWCE W GDYNI

Aktywność ruchowa. Co najmniej trzy razy w tygodniu przez około 40 minut

eni? W zdrowym ciele zdrowy duch

Nie ulegajmy reklamie

Z dr n. med. **Wojciechem Matusiewiczem**, ordynatorem oddziału wewnętrznego Szpitala im. E. Biernackiego w Pabianicach, rozmawia Katarzyna Zawadzka

– Czy leki dostępne w aptece bez recepty mogą okazać się szkodliwe?

– Oczywiście. To przede wszystkim problem samoleczenia i reklamy leków, która nie powinna decydować o wyborze danego preparatu, tak jak zachęca do tego np. kultowa Goździkowa. Teraz jest tak, że kiedy boli kogoś głowa, sięga po apap, kiedy boli go w krzyżu – po panadol, a jak jest przeziębiony – po coldrex lub gripex. W rzeczywistości te wszystkie leki to jeden preparat – paracetamol. Jeżeli więc weźmiemy jednocześnie każdy z nich i popijemy to jeszcze reklamowanym amolem, który jest niczym innym jak spirytusem, to mamy zagwarantowane uszkodzenie wątroby. Tak więc w przypadku gdy decydujemy się na zakup leków bez zalecenia lekarza, powinniśmy uważnie przeczytać załączoną do nich ulotkę i sprawdzić, czy nie zawierają tej samej substancji chemicznej, która po przedawkowaniu może być groźna dla zdrowia, a nawet życia.

– Czy w przypadku bólu zęba lub głowy sięgać po leki przeciwbólowe?

– Ból jest najczęstszym objawem podmiotowym w życiu człowieka. Jest taka zasada, że leki przeciwbólowe na całym świecie sprzedawane są bez recepty. Trzeba jednak pamiętać, że tzw. niesterydowych leków przeciwzapalnych (jak np. ibuprofen, naproxen, diflofenac, paracetamol, aspiryna) jest zarejestrowanych pod różnymi nazwami bardzo wiele. Pacjent musi mieć świadomość, by nie zażywać jednocześnie kilku preparatów zawierających tę samą substancję czynną. Ponadto nie wolno łączyć ich ze sobą. Najczęstszym objawem niepożądanym jest w tym przypadku krwotok z przewodu pokarmowego i tzw. perforacja, czyli pęknięcie żołądka.

– Kiedyś lekarze przeciwni byli zażywaniu leków przeciwrzeczowych, gdyż utrudniały one obserwację choroby.

– Gorączka jest zjawiskiem korzystnym w przebiegu infekcji wirusowych. To znak, że organizm ją zwalcza. Przyjęło się jednak, że ten kto ma gorączkę, stara się ją obniżyć preparatami dostępnymi na rynku. Należy to czynić wówczas, gdy jest ona bardzo uporczywa dla pacjenta. W innym przypadku można ją tolerować.

Aktywność fizyczna to, obok diety, najważniejszy sposób ochrony przed wieloma chorobami cywilizacyjnymi.

Z badań wynika, że wzmacnia ona i reguluje pracę niemal wszystkich układów i narządów. Ma wpływ zarówno na zdrowie fizyczne, jak i psychiczne.

Systematyczny wysiłek fizyczny m.in.:

- obniża ryzyko chorób sercowo-naczyniowych
- reguluje czynność serca
- zwiększa ilość masy kostnej
- chroni przed osteoporozą
- przyspiesza przemianę materii
- reguluje apetyt
- sprzyja redukcji tkanki tłuszczowej i obniżeniu masy ciała.

To tylko niektóre zalety aktywności ruchowej. Jedno jest pewne: nie da się jej przecenić.

Nie tylko dla ciała

Systematyczny wysiłek ruchowy ma ogromny wpływ nie tylko na kondycję fizyczną, ale również na psychikę.

Powoduje zwiększenie wydzielania endorfin, zwanych hormonami szczęścia, które poprawiają nastrój. Poza tym w czasie aktywności fizycznej rozładowywane są złe emocje, dlatego jest ona postrzegana jako jeden ze sposobów radzenia sobie ze stresem.

Udowodniono ponadto, że sport obniża poziom lęku i niepokoju. Dotyczy to nie tylko osób cierpiących na poważne choroby, np. chorobę wieńcową, ale i osób zdrowych.

(mat)



Systematyczny ruch jest niezwykle korzystny dla zdrowia.

Fot. Krzysztof Szymczak

Warto wiedzieć

■ Aktywność przedłuża życie

Kilka lat temu naukowcy z Harvard University School of Public Health przeprowadzili badania, jak wysiłek wpływa na długość życia. W tym celu przebadali ponad 2 tysiące osób po 65 roku życia.

Okazało się, że aktywność fizyczna i społeczna przedłuża życie w decydujący sposób: u osób stroniących od wysiłku fizycznego i towarzystwa śmiertelność była wyższa o niemal 40 procent!

■ Co to jest rehabilitacja kardiologiczna?

Najprościej mówiąc, systematyczna aktywność fizyczna przeznaczona dla osób z chorobami układu krążenia. Nawet np. u pacjentów po ostrym zespole wieńcowym czy zabiegach kardiologicznych wręcz wskazane jest łączenie farmakoterapii z kinezyterapią. Ćwiczenia powinny zostać jednak zlecone przez specjalistę i odbywać się pod jego ścisłą kontrolą.

Wydatek energetyczny

Ile kalorii spalamy podczas godziny...

- truchtu (ok. 9 km/godz.) 550 kcal
- szybkiego biegu 1120 kcal
- energicznego tańca 350 kcal
- gry w golfa 412 kcal
- gry w siatkówkę 600 kcal
- gry w tenisa 700 kcal
- jazdy na łyżwach 718 kcal
- jazdy na nartach 600 kcal
- jazdy na rowerze 650 kcal
- pływania 470 kcal
- spacerowania w umiarkowanym tempie 300 kcal
- wchodzenia po schodach 957 kcal
- wiosłowania 339 kcal

Wysiłek może być lekarstwem

Z prof. dr hab. med. **Anną Jegier**, kierownikiem Zakładu Medycyny Sportowej, rozmawia Katarzyna Matusiewicz



– Czy sport to zdrowie?

– Zależy, co rozumiemy pod określeniem „sport”. W języku polskim najczęściej kojarzone jest ono ze sportem wyczynowym, rzadziej z systematyczną aktywnością ruchową. To drugie pojęcie zamiennie używane jest z treningiem rekreacyjnym lub zdrowotnym i jest niezwykle ważne, zarówno

w profilaktyce, jak i leczeniu wielu chorób.

– A sport wyczynowy może szkodzić?

– Jeżeli mówimy o sporcie zawodowym, wysoko kwalifikowanym, to rzeczywiście nie jest on często synonimem zdrowia, bowiem w dużym stopniu obciąża organizm oraz może być przyczyną poważnych przeciążeń narządu ruchu.

– Niebezpieczne jest również nagle zaprzestanie intensywnej aktywności fizycznej...

– Rzeczywiście, najgroźniejsze dla sportowców jest gwałtowne zakończenie kariery. Optymalnie byłoby, gdyby wyczynowcy stopniowo wycofywali się z dużych obciążeń treningowych. Inaczej organizm będzie protestował, ponieważ przez lata był przyzwyczajony do zwiększonej pracy. Może się to odbić niekorzystnie na częstotliwości rytmu serca, ciśnieniu tętniczym krwi, spowodować patologiczne

zmiany w obrębie narządu ruchu. Równie niekorzystne jest nagłe, po latach siedzącego trybu życia, rozpoczęcie bardzo intensywnego treningu, np. wzięcie udziału w biegu maratońskim.

Jeszcze raz podkreślam jednak, że w odróżnieniu od sportu wyczynowego, systematyczna aktywność fizyczna jest niezwykle korzystna dla zdrowia.

– Systematyczna, czyli...

– Aktywność ruchową należy podejmować minimum 3 razy w tygodniu przez średnio 40 minut, bez względu na pogodę, porę roku, ilość wolnego czasu. Przy tym intensywność ćwiczeń powinna być umiarkowana. Można ją kontrolować w bardzo prosty sposób, np. częstotliwością rytmu serca, w zależności od wieku i wydolności organizmu.

– Jakie dyscypliny są zalecane?

– Głównie wytrzymałościowe, nazywane treningiem aerobowym czy tleno-

wym. Należą do nich m.in. szybki marsz, trucht, jazda na rowerze, pływanie, wiosłarstwo, kajakerstwo, jazda na nartach. Osoby zdrowe mogą wzbogacać je ćwiczeniami oporowymi, czyli takimi, w których są elementy siłowe. Powinny one stanowić 10–15 procent objętości treningu. Ważne, by wydatek energetyczny na aktywność ruchową w tygodniu wynosił co najmniej 1000 kcal. Nie musi to być jedna dyscyplina sportowa. Wskazana jest różnorodność, np. w poniedziałek szybki marsz, w czwartek – jazda na rowerze, a w sobotę – tańce podczas spotkania z przyjaciółmi!

– Czy pewne choroby mogą być przeciwwskazaniem do podejmowania wysiłku fizycznego?

– Jedynie ostry stan zapalny w organizmie, np. grypa czy zapalenie gardła. Poza tym praktycznie żadna jednostka chorobowa, również przewlekła, nie jest przeciwwskazaniem do aktywności

ruchowej. Osoby chore powinny jednak skonsultować się wcześniej z lekarzem, który zaleci odpowiedni rodzaj i intensywność wysiłku fizycznego. Nawet pacjenci czekający na przeszczep mięśnia sercowego biorą udział w nadzorowanej przez specjalistę kinezyterapii, czyli aktywności ruchowej!

– A więc wysiłek fizyczny może być lekarstwem.

– Oczywiście, okazuje się, że nie tylko wzmacnia on organizm i działa profilaktycznie, ale również wspomaga leczenie wielu chorób. Należą do nich m.in. choroba niedokrwienna serca, nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, otyłość, nadwaga, zaburzenia gospodarki tłuszczowej, choroby narządu ruchu. Chorzy przewlekłe, np. osoby z cukrzycą czy nadciśnieniem, powinni jednak mieć świadomość, że przed podjęciem aktywności fizycznej ich choroba musi zostać uregulowana farmakologicznie przez lekarza.

Do poczytania Zdrowe bywa smaczne



Każdy kto kiedykolwiek przeszedł przez chociaż jedną dietę wie, że to co zdrowe z reguły nie jest smaczne. Sałata z cytryną i wysuszony kawałek grillowanej ryby, brokuły bez grama podsmażonej bułki tartej, „gole” i bardzo niewesoło wyglądające kotlety, bez panierki i z minimum przypraw... Czy muszę wymieniać dalej przykłady z kulinarnego koszmaru rodem?

Dlatego książki, takie jak poradnik Larousse, to objawienie dla tych, którzy próbują pozbyć się nadwagi i/lub zmuszeni są zmienić drastycznie nawyki żywieniowe.

Wprawdzie niektóre z ofert książki „Zdrowa kuchnia dla smakoszy” nie przemawiają do mnie – nikt nigdy nie namówi mnie na konsumpcję alg. Ale już cukinia zapiekana z serem, czemu nie?

Kto lubi sobie podjąć, ale już po otwarciu lodówki ma wyrzuty sumienia, dzięki temu poradnikowi może się ich pozbyć. To książka z misją. Jej celem jest przedstawienie wartości spożywczych produktów i obalenie mitu, że zdrowe jedzenie to masakra dla podniebienia. Poradnik zawiera m.in. alfabetyczny układ produktów, alfabetyczny układ przepisów, informacje i porady dietetyczne, słowniczek dietetyczny i kulinarny, wskazówki czym zastępować niektóre składniki, jak je przyrządzać i skąd pochodzą niektóre potrawy. A przy każdym daniu znajduje się propozycja pełnego menu.

W naszym Biurze Konkursów czeka na Was egzemplarz poradnika, dzwońcie do nas w poniedziałek o godz. 12 pod nr 301-27-61. Smacznego!

(ma)

„Zdrowa kuchnia dla smakoszy”. Larousse. Warszawa 2005. Cena: 89 zł.

Prenumerata



z dostawą
do domu rano

0 800 15 00 26

Jak urodzić. Poradnik przyszłej mamy - część II

Siłami natury czy cięciem cesarskim

Nie ma odwrotu. Termin porodu zbliża się nieubłaganie. Z jednej strony wielka radość, z drugiej - strach. Czy wszystko pójdzie gładko? Czy małeństwu podczas tej drogi na świat nic nie zaszkodzi?

Jaki poród jest lepszy: fizjologiczny czy za pomocą cesarskiego cięcia? Czy kobieta może wybrać, jak chce urodzić?

Odpowiada dr med. Dariusz Wójcik, specjalista położnik ginekolog ze Szpitala Swissmed.

Poród fizjologiczny jest najlepszy

- Jeżeli ciąża przebiega prawidłowo, wymiary miednicy przyszłej mamy są prawidłowe (aby to stwierdzić, lekarz musi wykonać aż cztery pomiary) i nie ma żadnych zdrowotnych przeciwwskazań, przyszła mama powinna urodzić siłami natury, bo poród fizjologiczny jest najlepszy dla kobiety. Czasem, ze względu na wiek kobiety rodzącej (pierwszy poród u nastolatki lub kobiety po 35-40 roku życia), rozważa się możliwość wykonania cesarskiego cięcia. To czasem jedyny sposób, by uniknąć powikłań zagrażających kobiecie w czasie porodu fizjologicznego.

Wskazania medyczne

Tak więc cięcie cesarskie wykonuje się głównie ze wskazań medycznych, gdy coś zagraża dziecku (najczęściej jest to niedotlenienie), matce (głównie z powodu nadciśnienia, cukrzycy leczzonej insuliną, wad macicy) lub obojgu (np. z powodu nieprawidłowej budowy miednicy, poprzecznego położenia płodu, tzw. przodującego łóżyska). Wskazaniem do wykonania cięcia cesarskiego jest też poród przedłużający się, wady rozwojowe płodu - wodogłowie, przepuklina mózgowo-rdzeniowa itd.

Gdy kobieta się boi

Często zdarza się, że na poród w szpitalu Swissmed, i to za pomocą cesarskiego cięcia, decydują się kobiety, które mają bardzo złe wspomnienia z wcześniejszych porodów. Albo przechodziły je bardzo ciężko, albo dziecko doznało urazu okołoporodowego, albo przyszło na



- Jeżeli ciąża przebiega prawidłowo przyszła mama powinna urodzić siłami natury - mówi dr med. Dariusz Wójcik.

Fot. Adam Warżawa

świat martwe. Pacjentki te panicznie boją się porodu fizjologicznego, a ich lęk nie jest wcale taki irracjonalny.

- Staramy się zawsze w trakcie rozmowy wyjaśnić kobiecie dręczące ją wątpliwości, proponujemy poród w znieczuleniu, natomiast

nie zawsze pacjentki są skłonne na to przystać - podkreśla dr Wójcik. - Ich nieprzejeżdżana postawa ma wpływ na decyzję o cesarskim cięciu, którą w takich sytuacjach podejmujemy.

(jog)

W dowolnej pozycji

Przyszła mama może dziś rodzić w dowolnej pozycji: kucznej, leżącej na wznak, na boku itp. Większość pacjentek wybiera pozycję półleżącą. Nikt też nie zmusza kobiety, by w którymśkolwiek okresie porodu leżała. Obowiązującą zasadą jest tzw. aktywne prowadzenie porodu. Przyszła mama może spacerować (nie trzeba się bać, że dziecko „wypadnie”), wchodzić do wanny z ciepłą wodą, np. z hydromasażem. Z tzw. inersji wodnej, która łagodzi ból i przyspiesza poród, mogą dziś korzystać kobiety prawie w każdym szpitalu. W porodach do wody specjalizuje się od lat oddział położniczo-ginekologiczny szpitala w Pucku, prowadzony przez dr. Andrzeja Przybosia.

Co to za badanie

Badanie zwane oceną stopnia czystości pochwy niezbędne jest, gdy lekarz stwierdza stan zapalny w obrębie narządów rodnych.

Znieczulenie na życzenie

Na znieczulenie do porodu decyduje się coraz więcej kobiet. W szpitalu Swissmed rodzi w znieczuleniu mniej więcej połowa pacjentek. Standardem jest to znieczulenie zewnątrzoponowe; cewnik wprowadza się „do kręgosłupa” pacjentki w odcinku lędźwiowym i podaje środek znieczulający w sposób ciągły lub sekwencyjny. Taki poród jest zwykle sterowany kroplówką naskurczową z oxytocyną, co przyspiesza rozwieranie szyjki. Często zdarza się bowiem, że pod wpływem środków znieczulających zmniejsza się siła skurczów macicy. Podczas takiego porodu zarówno lekarz położnik, jak i anestezjolog nie odstępują rodzącej na krok.

Poród w znieczuleniu ma wiele zalet: noworodki przychodzą na świat w dobrym stanie, gdyż kobieta rodząca jest zrelaksowana, głębiej oddycha, lepiej potrafi wykorzystać umiejętności, które zdobyła w szkole rodzenia.

Okręcone pępowiną

Czy to prawda, że dziecko okręcone w łonie matki pępowiną może się podczas porodu udusić?

- Okręcenie pępowiną najczęściej nie powoduje żadnych objawów klinicznych w czasie ciąży - twierdzi dr med. Dariusz Wójcik. - Dopiero w trakcie porodu, gdy dziecko okręcone pępowiną zaczyna się przesuwac w kanale rodym w dół, może dojść do zaciśnięcia pępowiny wokół jego szyi. Nie oznacza to, że dziecko może się z tego powodu udusić, choć niewątpliwie jego życie może być z tego powodu zagrożone. Mechanizm tego jest inny; wskutek zaciśnięcia pępowiny dochodzi do zaburzenia przepływu krwi w naczyniach pępowinowych i dziecko jest niedotlenione. Ponieważ poród przez cały czas lub okresowo jest monitorowany przez aparaturę - kardiokardiografy - zaciśnięcie pępowiny powoduje tzw. deceleracje zmienne, które bardzo łatwo zauważyć w zapisie kardiokardiograficznym. Ich wykrycie jest jednym ze wskazań do wykonania cięcia cesarskiego.

Gdzie się zgłosić

Kobieta, która chce urodzić w szpitalu Swissmed, powinna zgłosić się do Izby Przyjęć Oddziału Położniczo-Porodowego (po 35 tygodniu ciąży) codziennie, w godzinach od 8 do 20. Będą tam na nią czekać lekarz i położna, którzy udzielą wszelkich informacji. Kobieta zostanie zbadana i zakwalifikowana do porodu. Zarówno badanie, jak i kwalifikacja do porodu są bezpłatne. Poród w szpitalu Swissmed kosztuje 3000 zł.



Fot. Robert Kwiatek

Męskie sprawy. Czy grozi nam bezdzietność

Plemniki bez tajemnic

Mimo iż w męskich jądrach są ich ogromne ilości - podczas samego wytrysku uwalnia się ok. 100 do 500 milionów plemników - z roku na rok ulegają degeneracji. Światowa Organizacja Zdrowia bije na alarm - społeczeństwu może grozić bezdzietność.

Plemniki składający się z główki, wstawki oraz wtki, która wprawia go w ruch, to doskonałość natury.

Nie dość, że posiada zdolność współtworzenia życia, wykazuje ponadto osiągi zbliżone do sportowego samochodu (uwzględniając skalę). Na sekundę powstaje bowiem 3 tysiące plemników, w czasie wyścigu do komórki jajowej rozpędza się on do 0,1 mm/s.

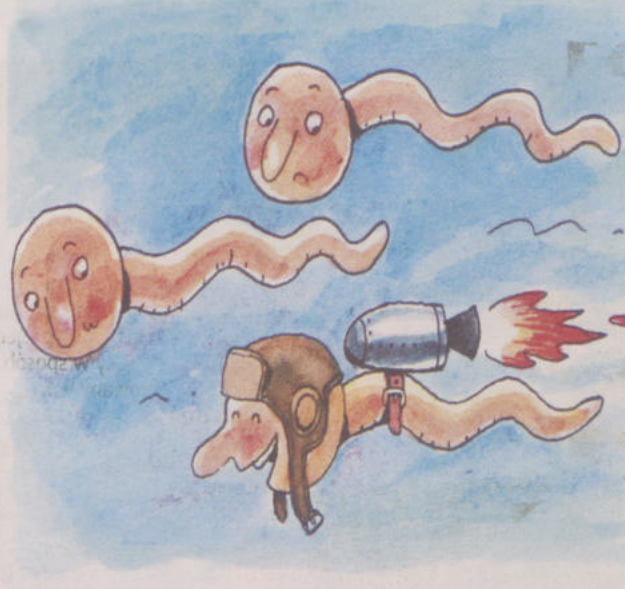
Męczyzna nie próżnuje

W przeciwieństwie do niektórych ssaków, produkcja plemników u mężczyzn trwa nieustannie przez całą dobę.

Cykl produkcyjny trwa około 1,5 miesiąca, wtedy też plemnik gotowy jest do zapłodnienia komórki jajowej. Kiedy jednak do wytrysku nie dochodzi, ulegają degeneracji i zanikają. Uważa się, że w jednorazowej objętości ejakulatu znajduje się od 100 do 500 milionów plemników.

Gorsza jakość nasienia

Wiele czynników może wpłynąć na jego pogorszenie. Może dojść do tego pod wpły-



Rys. Marek Wdziękoński

wem banalnej infekcji, zapalenia lub urazu jąder, prostaty, anemii, chorób nerek, zaburzeń metabolicznych, jak np. cukrzyca, zaburzeń hormonalnych, a także przyjmowania niektórych leków, np. przeciwnadciśnieniowych, przeciwdepresyjnych oraz przeciwcukrzycowych.

Nie bez znaczenia pozostaje również wpływ stresu i stosowania używek, które często prowadzą do osłabienia popędu seksualnego i bezpłodności.

Kolejnym ważnym czynnikiem jest przebywanie w odpowiedniej temperaturze i noszenie nieuciskającej jąder bielizny, plemniki lubią bowiem niskie temperatury.

Kierują się zapachem

To, jak plemniki docierają do komórki jajowej, było nieustannym tematem sporów naukowców. W końcu znaleziono odpowiedź - kierują się zapachem.

Posiadają bowiem receptory podobne do komórek nabłonka nosa. Samo dotarcie do mety nie oznacza jednak dla nich pełnego sukcesu, muszą sforsować ponadto otoczkę jaj. Dla większości to wyczyn ponad siły, gdyż sam wyścig powoduje ich skrajne wycieńczenie. Udaje się to więc tylko nielicznym. Jeżeli do komórki jajowej dostanie się więcej niż jeden plemnik rodzą się np. bliźniaki.

Katarzyna Zawadzka

W pigułce

■ Kłótnie spowalniają gojenie ran

Najnowsze badania, które przeprowadziła para małżonków - naukowców z Uniwersytetu Stanu Ohio, objęły 42 pary małżeńskie. Każdemu uczestnikowi doświadczenia zrobiono kilka niewielkich otwartych ranek (o średnicy 8 mm) na przedramieniu. W pierwszej fazie badań partnerzy mieli następnie przeprowadzić miłą, bezkonfliktową rozmowę.

Kilka miesięcy później eksperyment powtórzono - partnerom znówu zrobiono małe ranki, ale tym razem rozmowa między partnerami miała dotyczyć jakichś spornych, konfliktowych kwestii, np. pieniędzy czy teściów. Aby ocenić stres małżonków pod wpływem kłótni, naukowcy zmierzili im ciśnienie krwi oraz poprosili o wypełnienie standardowej ankiety.

Okazało się, że w pierwszym przypadku u większości badanych rany zagoiły się w ciągu 5 dni. Jednak półgodzinna kłótnia podczas drugiego doświadczenia spowolniła procesy gojenia średnio o jedną dobę.

Badacze zauważyli też, że u partnerów, którzy byli do siebie ogólnie wrogo nastawieni, rany goiły się w każdym przypadku o dobę, dwie, dłużej.

Choć fakt, że przewlekły stres obniża odporność organizmu jest znany od dawna, ale nikt raczej nie spodziewał się, że już półgodzinna kłótnia może mieć tak wyraźny wpływ na proces gojenia.

■ Brokuły na lepszy wzrok

Jeśli chcesz cieszyć się dobrym wzrokiem długie lata - jedz brokuły. Antyoksydant niedawno znaleziony w tych warzywach może być znaczącą pomocą w zapobieganiu ślepoty.

Badacze z Johns Hopkins University School of Medicine wykryli sulforaphane, związek naturalnie występujący w brokułach i ich kielkach, który chroni oczy przed szkodliwym wpływem słonecznych promieni UV. Specjaliści uważają, że jest to główny czynnik powodujący makulopatię (degenerację plamki żółtej) - jedną z głównych przyczyn ślepoty.

W trakcie eksperymentów badacze wystawili komórki siatkówki na różne dawki sulforaphane, a następnie na działanie promieni ultrafioletowych - podobnych do słonecznych, aby spowodować uszkodzenia. Rezultatem było odkrycie, że antyutleniacz sulforaphane chronił komórki oka przed zniszczeniem.

(d)

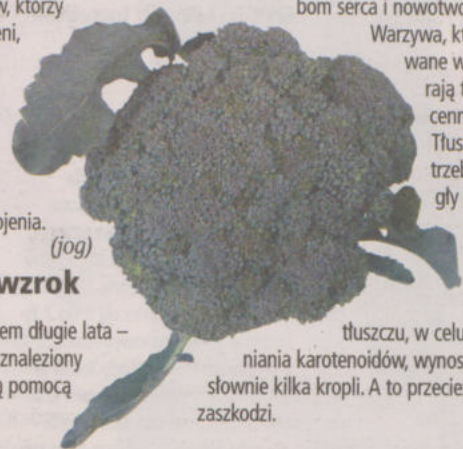
■ Zdrowy tłuszcz

Najnowsze badania wykazują, że dodanie do sałatki odrobiny tłuszczu jest korzystne dla zdrowia. Pozwala bowiem organizmowi przyswoić wartościowe składniki odżywcze znajdujące się w warzywach - karotenoidy (likopen, beta-karoten), które zapobiegają chorobom serca i nowotworom.

Warzywa, które najczęściej są używane w sałatkach, nie zawierają tłuszczu i są źródłem cennych karotenoidów. Tłuszcz jest jednak potrzebny, aby te związki mogły być wchłonięte przez układ pokarmowy. Specjaliści twierdzą, że minimalna ilość dodanego do sałatki

tłuszczu, w celu zwiększenia wchłaniania karotenoidów, wynosi ponad 6 g, czyli dosłownie kilka kropli. A to przecież zgrabnej sylwetce nie zaszkodzi.

(d)



(jog)

APARATY SŁUCHOWE

Usłysz więcej i wyraźniej

Marke-med; od 12 lat świadczymy usługi w zakresie:

- profilaktyki słuchu
- diagnozowania i protezowania słuchu
- rehabilitacji słuchu



Naszemu Klientom oferujemy:

- najszerszy wybór cyfrowych i analogowych aparatów słuchowych marki Beltone, Philips, Viennatone, Danavox, a także Interton, Siemens, Audio Service, Phonak,
- refundację z Narodowego Funduszu Zdrowia,
- opiekę najlepszych specjalistów,
- dwuletni serwis gwarancyjny i pięcioletni pogwarancyjny,
- dogodny system ratalny,
- leczenie szumów usznych,
- indywidualne ochronniki słuchu.

**ZAPRASZAMY
NA BEZPŁATNE BADANIA
SŁUCHU**

marke-med
aparaty słuchowe

80-241 Gdańsk, ul. Grunwaldzka 40, tel. (058) 344 05 05

81-350 Gdynia, Plac Kaszubski 1, tel. (058) 620 39 32

www.markemed.com.pl

Ból głowy. Nie tylko na zmianę pogody Sprawdź, skąd się bierze

Ból głowy może być spowodowany nie tylko zmianą pogody.

Mogą go wywołać:

- nadciśnienie
- alergię
- choroby zakaźne bakteryjne, wirusowe i grzybicze
- zaburzenia hormonalne
- zaburzenia pracy układu trawiennego, wątroby, dolegliwości nerek, serca czy płuc.
- może być też spowodowany przez choroby zatok, zmęczenie oczu, zwyrodnienie kręgów szyjnych
- przez spożywanie niektórych alergizujących produktów, np. czekolady czy żółtego sera, picie alkoholu, win, wermutów.

Rozpoznaj ból

■ bóle naczyniowe spowodowane rozszerzeniem światła naczyń krwionośnych głowy. Mogą być spowodowane przez spożycie w nadmiarze



Fot. Grzegorz Galasiński

różnych płynów oraz produktów zimnych.

Środkiem zaradczym jest spożycie soli lub innego słonego produktu, np. oliwki w słonej zalewie.

■ bóle napięciowe, przeważnie rozlane i obustronne. Pochodzą od skurczu mięśni szkieletowych twarzy, czoła i tyłu szyi z powodu napięć

lub przeciążenia, z przepracowania fizycznego i umysłowego, niedostatek płynów lub pożywienia, spożycia w nadmiarze słonych potraw.

Pomogą chłodne płyny o smakach słodkim lub kwaśnym np. sok jabłkowy, morelowy, kompot z różnych owoców.

■ bóle migrenowe.

Napad mogą zapoczątkować: jasne światło, znaczny wysiłek fizyczny, długotrwały stres, niektóre pokarmy, np. ser żółty, jajka, alkohol, środki antykoncepcyjne lub ogólnie leki hormonalne.

Te bóle są trudniejsze do opanowania. Leczy się je chłodnymi niesłodzonymi sokami owocowymi o smakach słodkim lub kwaśnym, kompotem z różnych owoców, poza tym herbatą z cytryną. Doskonale robi też sen lub odpoczynek w pozycji leżącej w ciemnym, cichym pomieszczeniu oraz zimny kompres położony na czoło.

(d)

Jednym z pierwszych objawów starzenia się skóry jest utrata zdolności wiązania wody i zatrzymywania jej w naskórku. Objawia się to suchością skóry, dlatego tak ważna jest jej codzienna pielęgnacja, polegająca m.in. na nawilżaniu naskórka.

Nowości z apteki i supermarketu Dla zdrowia i urody

Włosy w karnawale

Na sylwestrowy wieczór i karnawałowe noce firma Joanna przygotowała serię preparatów do zdobienia i stylizacji włosów.

Guma do kreatywnej stylizacji włosów pomoże nam wyzwarować nawet najbardziej fantazyjną fryzurę. Jest wygodna w użyciu i można stosować ją na mokre i wilgotne włosy. Natomiast pasta z włókienkami pozwala na zmianę kształtu fryzury, bez ponownego nanoszenia kosmetyku.

Do ozdabiania naszych włosów przydadzą się żele i lakiery z brokatem w kolorze srebrnym i złotym. Nadają włosom efektowne refleksy świetlne, a mieniące się drobinki brokatu podkreślą charakter zarówno klasycznej, jak i awangardowej fryzury. Cena każdego z kosmetyków to ok. 6-8 zł.



Tatuaż z henny

W sylwestrową noc zawsze chcemy wyglądać pięknie. Piękne suknie, bogata biżuteria z pewnością dodadzą nam szyku. Paniom, które chciałyby zabytnieć ekstrawagancją, proponujemy... tatuaż. Ale nie trwały (bo szkodzi zdrowiu), tylko z henny. Utrzymuje się on na skórze przez okres od 1 do 2 tygodni. Zrobimy go w domowym zaciszu za pomocą preparatu Henna Body Tattoo firmy Delia Cosmetics. Wykonanie nim tatuażu jest bezbolesne, a sam tatuaż estetyczny, seksowny i, co najważniejsze, gdy się nam znudzi można go zmienić.

Opakowanie zawiera: tubkę z kremem (15 ml), butelkę z aktywatorem (15 ml), pędzelek oraz dwa szablon wzorów. Cena ok. 13 zł.

Ochrona na zimowe dni

Zima już tuż-tuż, dlatego firma Farmona na chłodne i mroźne dni poleca serię kosmetyków -20° Protect. Zabezpieczają one przed silnym mrozem, wiatrem i gwałtownymi zmianami temperatury. Preparaty odbudowują ochronny płaszcz hydrolipidowy, likwidują zaczerwienienia i szorstkość naskórka. Zawierają Anti-Frost System - wieloskładnikowy kompleks chroniący przed mrozem, wzmacniający naczynia krwionośne i odmrożenia ekstrakt z nagietka, stymulujący naturalne procesy ochrony skóry wyciąg z aloesu oraz masło Shea i witaminę E. W skład serii wchodzi: krem ochronny na dzień (50 ml), ochronny krem do rąk (75 ml) oraz pomadka ochronna do ust (4 g). Ceny odpowiednio to ok. 14 zł, 8 zł i 5 zł.



Zadbaj o sylwetkę

Wszystkim, którzy chcą pozbyć się zbędnych kilogramów i zarazem będąc na diecie nie tracić cennej energii, firma Pliva poleca naturalny preparat ułatwiający odchudzanie, Apptrim. Zawiera on ekstrakt z afrykańskiej rośliny Griffonia simplicifolia, który wpływa korzystnie na poprawę nastroju, koncentrację i wytrzymałość fizyczną oraz zapobiega często towarzyszącym diecie objawom nadmiernego zmęczenia i spadku formy. Inne składniki preparatu (wyciąg z nasion winogron, wyciąg z owoców kakaowca, cholina, aminokwasy) rozpuszczają tłuszcz i poprawiają przemianę materii, zapobiegają napadom głodu i redukują apetyt, pomagają zachować masę mięśni podczas diety i oczyszczają organizm z wolnych rodników. Ponadto Apptrim zawiera łatwo przyswajalne aminokwasy i białko, które szybko i długotrwale syty, nie dostarczając przy tym kalorii. Dobowa dawka (4 kapsułki) zawiera kofeinę w ilości odpowiadającej 1-2 filiżankom kawy, dlatego kobiety w ciąży i karmiące piersią, osoby z nadciśnieniem lub zaburzeniami rytmu serca powinny skonsultować się z lekarzem. Cena ok. 45 zł/60 kapsulek. (abi)



Przed sylwestrowym bale. Zarezerwuj sobie na godzinę łazienkę

Błyskawicznie piękna

Zanim włożysz na siebie balową sukienkę, zarezerwuj na godzinę łazienkę. Tyle właśnie czasu potrzebujesz na przygotowanie się do szalonej, sylwestrowej zabawy.

■ 60 minut przed wyjściem z domu - weź kąpiel

Umyj także włosy i nałóż na nie odżywkę. Do wanny z ciepłą wodą (gorąca rozleniwia) dodaj płyn lub olejek o zapachu cytrusów, który działa energizująco. Zanim zanurzysz się w wodzie, nałóż na twarz maseczkę. Po kilku minutach spłucz włosy, zmyj twarz i wyjdź z wanny.

■ do wyjścia 45 minut - czas na nawilżanie

Nasmaruj ciało lekkim, nie tłustym i łatwo wchłaniającym się żelem lub balsamem (najlepiej w pianie). Pod oczy nałóż żel, który wsiąknie w skórę natychmiast. Twarz posmaruj kremem odpowiednim do typu skóry.

■ do wyjścia 40 minut - pomaluj paznokcie

Najlepiej użyć szybko schnącego lakieru. Jeśli nie masz wielkiej wprawy w malowanie paznokci, wybierz bezbarwną lub bardzo jasną emalię (ewentualne niedoróbki będą wtedy mniej widoczne). Można też ograniczyć się do wygładzenia płytek paznokciowych polewką.

■ do wyjścia 30 minut - wymodeluj włosy

Twoje włosy zdążyły już podeschnąć. Wczesz w nie



Fot. Przemek Świdorski

piankę lub żel. Modelowanie włosów zacznij od tyłu głowy. Jeśli w tym czasie przód zbyt szybko wyschnie, zwilż go wodą. Aby utrwalić fryzurę na zakończenie parokrotnie przejeżdż po włosach zimnym strumieniem powietrza suszarki.

■ do wyjścia 20 minut - zrób makijaż

Umalujesz się nawet w ciągu 10 minut, jeśli wcześniej zastanowiłaś się nad tym, jak ma wyglądać. Aby dłużej się

trzymała na skórze, przyciśnij do twarzy chusteczkę higieniczną, żeby usunąć resztki niewchłoniętego kremu. Dopiero teraz rozprowadź podkład.

■ do wyjścia 10 minut - pora się ubrać i wyperfumować

Dekolt i ramiona oprószyć złotym pudrem. Rzut oka na fryzurę i ostatnie poprawki. Na zakończenie - perfumy. Rozpyl przed sobą mgiełkę perfum i... wejdź w nią. (ds)

Na balu

Gdy pod wieczór twarz się świeci na czole, nosie i brodzie, nie nakładaj kolejnej warstwy pudru. Jego nadmiar będzie gromadził się w zmarszczkach, podkreślając je. Zmatowisz cerę, przykładając do twarzy specjalne bibułki pochłaniające tłuszcz lub higieniczną chusteczkę.

Rozstępy. Szpecące niteczki

Zmartwienie nie tylko dojrzałej kobiety

Rozstępy są przez nas nie lubiane. Bo czy można lubić coś, co nas szpeczy? Już sama na-

zwa... rozstępy - brzmi odpychająco. Zazwyczaj spędzają nam sen z powiek latem, kiedy się trzeba rozebrać na plaży. Ale o walce z nimi najlepiej pomyśleć już zimą.

Do niedawna nie było sposobu na rozstępy. Kremy i maści niewiele dawały. Ale teraz kosmetologia próbuje sobie radzić z nimi inaczej.

Nadal nie potrafi ich całkowicie wyeliminować, ale są sposoby, które powodują, że stają się one dużo cieńsze i płytsze, prawie niewidoczne.

- Rozstępy to tak naprawdę fizyczne uszkodzenie skóry - mówi dr Elżbieta Baczeńska-Staszak.

- Jeśli tyjemy lub rośniemy, nasza skóra często nie nadąża z rozciąganiem. I wtedy zaczyna przypominać zleżałą

materię, która się rozsnuwa. Pozbywanie się tych rozsnutych nitek nie jest łatwe. Zwłaszcza że większość z nas raz tyje, raz chudnie. Nie trzymamy stałej wagi. I nasza skóra bez przerwy „pracuje”.

Rozstępy nie są już dziś problemem tylko kobiet dojrzałych. Tych, które rodziły i ciąża zostawiła im taką pamiątkę na skórze. Mają już je nastolatki, bo albo za szybko rosną, albo za mocno tyją. Ta dolegliwość dotyka także mężczyzn. Właściwie nie ma już miejsca na ciele, w którym by rozstępy się nie pojawiały. Są na ramionach i pod pachami, na plecach, biodrach, brzuchu, piersiach, udach, a także pod kolanami.

Wpływ na to ma także coraz gorsza kondycja naszej skóry. I trzeba uczciwie powiedzieć, że ciężko na to pracujemy, prowadząc niehigieniczny tryb życia, źle się odżywając czy bezkrytycznie korzystając z solarium i opalania na plaży.

Więc jak naprawić to, co natura zepsuła?

- W tej chwili z rozstępami można walczyć przy pomocy mieszanej terapii - mówi dr Baczeńska-Staszak. - Najlepiej zacząć od mikrodermabrazji, co - przekładając na język zrozumiały - znacząco złuszczenie. Już po tym zabiegu widać pierwsze efekty. Rozstępy są spłycone, dużo cieńsze. Następnie można posłużyć się mezoterapią, czyli ostrzykiwaniem. Podaje się wówczas preparaty, które pomagają przywrócić skórze jędrność i elastyczność oraz wpłynąć również na spłycenie tych szpeczących szram.

I wreszcie trzeci etap to... remodeling kolagenu przy pomocy laseru. Najnowsza i prawdziwie kapitalna broń do niszczenia rozstępów.

Po kilku zabiegach widać efekty. Rozstępy są płytkie i cienkie. Zostaje po nich tylko ślad grubości włosa.

Ryszarda Wojciechowska

Dr Elżbieta
Baczeńska-Staszak

Fot. Grzegorz Mehring

Świetlista cera

■ Nałóż korektor pod oczami, aby zamaskować sińce oraz na fałdy nosowo-wargowe, by wydawały się płytsze. Potem nałóż fluid. Pamiętaj. Do suchej najlepsza są flidy nawilżające. Do poszarzałej i zmęczonej - rozświetlające. Do dojrzałej - liftingujące, pobudzające skórę do tworzenia kolagenu.

■ Rozjaśnij niektóre partie twarzy. Muśnij jasnym pudrem policzki, miejsca pod łukiem brwiowym, linię nad górną wargą, grzbiet nosa. Twarz wyda się pełniejsza i gładsza.

■ Aby ukryć rozszerzone pory, przed rozpoczęciem makijażu wymsuj twarz kostką lodu. Pory natychmiast się zamkną.

■ Ożyw cerę różem. Delikatnym, bo jaskrawe odcienie postarzają. Nanieś odrobinę różu na policzki, przy zakolach czoła, na skronie i brodę, a z twarzy zniknie zmęczenie.

Maseczka liftingująca

Lekka żelowa konsystencja maseczek niezmywalnych sprawia, że dobrze się wchłaniają i już po około 5 minutach możesz zrobić makijaż, bez wcześniejszego nakładania kremu. Maseczki zmywalne działają silniej, gdyż mają więcej niż te niezmywalne składników odżywczych. Usuwają się po około 15 minutach. Po zmyciu wklepuje krem.

Maseczka liftingująca nałożona na skórę szyi, która szybko wiotczeje, sprawi, że będzie ona napięta i bez nieefektywnych „ob-ręczy”. Możesz ten kosmetyk nałożyć na dłonie, poprawisz w ten sposób ich wygląd.



Fot. KAPiF

Sylwester. Cekiny, koraliki i błyszczące kamyki

Parada błyskotek

W co ubrać się w tę jedyną, wyjątkową noc? Na to pytanie próbują znaleźć odpowiedź wszystkie panie, które dziś wybierają się na sylwestrowy bal. Wszak każda z nas chciałaby dziś wieczorem wyglądać wyjątkowo i olśniewająco. Tymczasem superkreacje w sklepach można co prawda znaleźć (choć z trudem), ale ich ceny dla przeciętnej kobiety są „zaporowe”.

Trzeba więc pogłównkować, by taką kreację skomponować takim kosztem. Jedno jest pewne - tak modne w ostatnich latach tafty, krynoliny, gorsety i kokardy z błyszczących materiałów powędrowały do lamusa. Zabrały ze sobą również „małą czarną”.

Nie oznacza to jednak, że mamy się ubrać dziś poważnie i smutno. Wręcz przeciwnie: wielcy kreatorzy mówią - nie ma zabawy bez błysku. Modny ciuch na sylwestra powinien mienić się, świecić, lśnić, spływać cekinami, ugiąć pod ciężarem koralików, sztucznych kamyków i różnych innych błyskotek. Kogo nie stać na kupno takiego mieniącego się topiku, może go sobie sam wyczarować: wystarczy ponaszywać cekiny na zwykłą, bawełnianą koszulkę na ramiączkach.

Do tego szeroka spódnica z trzech falban (jednobarwna lub obszyta mieniącą się taśmą, którą można kupić z metra w pasmanterii) i mamy wystrzałowy strój. Taką taśmą z błyskotkami, strasem, perełkami można obszyć gorset, wieczorową bluzkę, topik, podkoszulkę, spódnice, a nawet nogawki spodni.

Karnawałowe kreacje mają być kolorowe. Królem sezonu jest oczywiście fiolet, ale tuż za nim ustawiły się czekoladowy brąz i nasycona głęboka zieleń. Nie oznacza to jednak, że wszystkie panie powinny dziś wystąpić w kreacjach fioletowych, brązowych lub zielonych, kolor kreacji trzeba dobrać do typu urody. O ostatecznym efekcie zdecydują jednak ozdóbki i dodatki, wiszące barokowe kolczyki, broszki, paciorki, sztuczna biżuteria ze zwierzęcymi motywami dzikich kotów, ważek i innych owadów, koronkowe rajstopy (supermodne), wieczorowe rękawiczki. Na wydekoltowaną sukienkę wypada coś narzucić, by nas nie zawiało. Do wyboru mamy jedwabny szal wykończony tiulową falbanką, leciutkie minibolerko z wełny lub aksamitną marynarkę. Szampańskiej zabawy w dobrym nastroju życzą wszystkim Czytelnikom redaktorzy dodatku „Na Zdrowie”.

(jog)

Fot. Przemek Świdorski

Poradnik dla mężczyzny. Bądź dziś elegancki. Zawiąż sobie „półwindsora”



Fot. Paweł Nowak

Krótki kurs wiązania najpopularniejszego, ale eleganckiego węzła na krawacie, tzw. półwindsorskiego. Przyda się już dziś - w sylwestra, a także w karnawale.



Fot. KAPiF

R E K L A M A

www.amakon.pl

BYTOM
garnitury

www.amakon.pl

GARNITURY - MARYNARKI - SPODNIE - SMOKINGI - SURDUTY
PŁASZCZE - KURTKI

Wyroby gotowe szycie na zamówienie wg tabeli rozmiarów
SZYCIE MIAROWE W RAMACH VIP SERVICE TKANINY WŁASNE I POWIERZONE

Centrum Handlowe MORENA (Carrefour)
Gdańsk, ul. Schuberta 102a, tel. (058) 762 71 13

Fabryczna Pracownia Krawiecka

By je rozgrzać, rozmasuj je delikatnie, używając rozgrzewającego olejku z kwiatów wiciokrzewu. Poprawia to krążenie skóry. Gdy przemarznię ci nogi, wymocz je w roztworze z 1 łyżeczki nasion gorczycy w 2 litrach wody.

Nowości

■ Na zaschnięte gardło

Zimą szczególnie łatwo o dokuczliwe wysuszenie błon śluzowych. Na tę dolegliwość można stosować płyn nawilżający do gardła Tonimer w sprayu. Zawiera on składniki pochodzenia morską (m.in. wyciąg z alg) o działaniu nawilżającym i łagodzącym, naturalne polisacharydy wspomagające odbudowę nabłonka błon śluzowych oraz wyciąg z drzewa herbacianego, który działa antyseptycznie i antybakteryjnie. Preparat należy zażywać w przypadku suchości w jamie ustnej i gardle spowodowanej zapaleniem gardła lub krtani, długotrwałym stosowaniem leków wysuszających gardło, częstym i intensywnym mówieniem, centralnym ogrzewaniem, przebywaniem w klimatyzowanych pomieszczeniach, paleniem papierosów, zanieczyszczeniem powietrza, naturalnym starzeniem się błon śluzowych. Cena ok. 20 zł/15 ml.



■ Zimowe sporty bez bólu

Jazda na nartach czy snowboardzie to świetna zabawa, ale też wyczerpujący sport.

Całe ciało jest zaangażowane w ruch, różne grupy mięśni pracują przez wiele godzin. Ta aktywność może nieść ze sobą ryzyko nadwężenia mięśni i bólu. Na przeciążenia najbardziej narażone są kolana, mięśnie, które na co dzień nie są tak forsowane, odcinek lędźwiowy, dokucać mogą nadgarstki i kość ogonowa, bo właśnie na nie najczęściej upadamy. Na bóle i stany zapalne wywołane zimowymi sportami można zastosować preparat Anapran-neo Polfy Pabianice. Charakteryzuje się on wydłużonym czasem działania (8-12 godzin). Wykazuje także działanie przeciwgorączkowe. Cena ok. 5 zł.

■ Na ratunek kręgosłupowi

Siedzący tryb życia, nieprawidłowa postawa, stres, przemęczenie i choroby zwyrodnieniowe stawów to jedno z najczęstszych powodów bólu kręgosłupa. Reparil pomoże nam z nimi walczyć. Preparat ten dostępny jest w aptekach, w trzech formach: spray'u, żelu i drażetek. Reparil Ice Spray schładza obolałe miejsce powodując szybko miejscowy efekt znieczulenia, umożliwia uruchomienie, rozluźnia mięśnie. Daje natychmiastową ulgę, likwidując ból i obrzęk. Reparil Gel N zawiera dwa składniki: escynę i salicylan, które działają przeciwobrzękowo oraz hamują proces zapalny tym samym zmniejszając ból.

Natomiast drażetki przyspieszają gojenie zmienionych chorobowo tkanek. Cena ok.: żel- 19 zł (40 g.), drażetki- 23 zł (40 tabletek) i spray- 20 zł. (abi)

Taniec towarzyski. Uczy elegancji, kształtuje mięśnie

Bo do tańca trzeba dwojga

Taniec uczy elegancji, wycucia rytmu, kształtuje niemalże każdą partię mięśni. Sprawia że pozbywamy się barier, lepiej znamy swoje ciało, jesteśmy pewni siebie. Co więcej, skutecznie poprawia humor! - niemal jednym tchem wylicza Natalia Wojdak, instruktor tańca towarzyskiego.

Po takiej zachęcie nie pozostaje już nic innego, jak iść potańczyć. Gdzie? Okazuje się że niekiedy nie na dyskotekę. Zajęcia tańca towarzyskiego przebojem „wdarły” się do fitness klubów. I zdobywają tam coraz szerszą rzeszę sympatyków.

- Na zajęcia mogą przyjść wszyscy. Można przyjść solo bądź z partnerem. Choć, jako że jest to taniec towarzyski, druga opcja jest bardziej pożądana. Ale tak zwane single też się świetnie bawią. Czasem nawet łączą się z innymi singlami. I tak oto powstaje para - śmieje się pani Natalia.

Godzina na parkiecie to wspaniała zabawa. Zaczyna się od rozgrzewki. Gorące latynoskie rytmy sprawiają, że no-

gi same rwą się do tańca. Specjaliści od tańca nazywają ten etap „wkręcaniem się”. Po pierwsze - należy wkręcić się w rytm, a po wtóre - należy porządnie kręcić biodrami. Potem jest jeszcze lepiej. Poznaje się podstawowe kroki, wymogi i standardy związane z danym tańcem.

- Tańczymy najpierw na sucho, a potem przy muzyce. Najpierw pojedyncze kroki, a potem układy. Każdy kroczonek powtarzamy tyle razy, aby każdy czuł się swobodnie na parkiecie. Nauka jest stopniowa, zaczynamy od rzeczy łatwych przez nieco trudniejsze do bardziej zaawansowanych - wyjaśnia Natalia Wojdak.

I tak oto okazuje się w pewnym momencie, że potrafimy za- tańczyć. Że mambo, samba, tango czy cha-cha przestały być jedynie nic niemówiącą nazwą. Ale zasłużyć na uznanie instruktora wcale nie jest łatwo

- Moi kursanci mogą myśleć, że się czepiam - dodaje Natalia. - A ja dbam tylko o szczegóły. Kiedy je dopracujemy, mogą wtedy powiedzieć: teraz państwo faktycznie tańczycie. I przyznam, że ten moment bardzo lubię.

Specjaliści od tańca towarzyskiego twierdzą, że taniec to świetny sposób na relaks. Jeśli jednak godzinę przepracowaliśmy sumiennie, możemy się porządnie zmęczyć. A o to przecież chodzi.

Magdalena Rusakiewicz



Materiał wykonano dzięki uprzejmości klubu Akademos

Zdjęcia Robert Kwiatek

Wiele mam obawia się, czy jedzenia w słoiczkach jest zdrowe. Niesłusznie, produkcja potrawek dla dzieci nadzorowana jest ściśle od początku do końca.

sobota 31 grudnia 2005 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Wieczne wyjścia. To zwykle rodzi złość...

Tylko dla dorosłych

W sylwestrową noc tysiące rodziców ma ten sam problem. Jak powiedzieć dzieciom o tym, że planujemy je zostawić na całą noc i wybrać się gdzieś bez nich. Bardzo często wieczorne wyjścia mamy i taty budzą w maluchach po prostu złość. Jak zatem poradzić sobie z tym niezadowolaniem dziecka?

Problemu nie mają rodzice, którzy wieczorne wyjście przypłacają jedynie krótkim rozżaleniem czy płaczem malucha. W gorszej sytuacji są ci, którzy wystawieni są na prawdziwą furę synka czy córki.

Krzyczy, bije albo uparcie patrzy

- W okresie dzieciństwa złość i agresja są wyrażane zazwyczaj fizycznie - mówi Joanna Pankowska, psycholog. - Powszechne są w tym czasie takie zachowania, jak kopanie, popychanie i bicie. Ale dzieci uczą się także, że złość może być okazywana również w inny sposób. Na przykład mogą one wyrazić ją słownie w formie obelg, kłótni lub przeklinania. Złość może być skryta i wyrażana przy użyciu takich środków, jak dąsanie się lub nienawistne, bezczelne przyglądanie się. Czynnikiem wywołującym taką reakcję u dzieci są zmiany w ich życiu, lęk przed stratą... Taki lęk odczuwa dziecko, gdy ma na pewien czas zostać z rodzicami. I jakkolwiek większość dzieci godzi się jakoś z faktem, że rodzice chodzą do pracy, trudno im zaakceptować jakieś inne, zwłaszcza wieczorne wyjścia rozrywkowe.

Uciekać czy kłamać

Jak zatem poradzić sobie z tą złością? Czy warto zrezygnować z wieczornych wyjść? Czy może kłamać i mówić maluchowi, że wyjątkowo musimy iść wieczorem załatwić ważne sprawy. A może po prostu wymknąć się z domu niepostrzeżenie i na pastwę złości malucha zostawić babcię czy ciocię...

Jak złagodzić żal dziecka

Dzieci rzadko bywają zadowolone z całonocnego wyjścia rodziców. Aby pomóc im zaakceptować tę sytuację:

- zorganizujcie im wieczór tak, aby był dla nich również atrakcyjny - może minibał dla maluchów (można zaprosić kuzynstwo - mają tych samych lub spokrewnionych dziadków (!) albo dzieci z sąsiedztwa)
- pozwólcie mu dłużej posiedzieć przed telewizorem - może wypożyczyć jakąś bajkę specjalnie na tę okazję?
- przygotujcie na kolację ulubiony posiłek malucha
- uprzedźcie, że o północy będą fajerwerki - dla jednych dzieci będzie to atrakcja, a innym trzeba po prostu wytłumaczyć, że to nic strasznego
- możecie kupić, uszyć lub wymyślić na wieczór jakiś strój - długą sukienkę, przebranie, tak aby maluch wiedział, że też uczestniczy w jakiejś zabawie.
- baloniki, serpentyny i confetti czynią cuda nawet z bardzo opornymi dziećmi. Nie kosztują wiele, a dają tyle radości.



Dla wielu dzieci całonocne wyjście rodziców to prawdziwy dramat. Maluchy na wieść o tym reagują płaczem lub agresją.

Fot. Robert Kwiatek

- Na pewno nie wolno kłamać - mówi psycholog. - Rzykujemy coś bezcennego - utratę zaufania. I na pewno nie należy też uciekać. W ogóle odradzam wszelkie formy uników. Ale nie radzę też rezygnować z wszelkich wyjść. Trzeba po prostu przygotować dziecko na każdą taką sytuację. Przecież nie dowiadujemy się o wyjściu sylwestrowym w ostatniej chwili. A na dziecko najgorzej działa zaskoczenie. Miał być piękny sobotni wieczór z rodzicami, a tu rodzice się stroją, odwożą do babci, czy opiekunka pojawia się w domu i z pięknego wieczorka nici...

Żadnych gwarancji

Znacznie lepiej jest, gdy maluchowi stopniowo tłumaczymy swoje plany, opowiadamy, czemu to wyjście jest dla nas takie ważne i dlaczego on z nami tam pójść nie może. Nie gwarantuję to oczywiście, że dziecko na wieść o wyjściu zareaguje spokojnie, ale przynajmniej będzie miało szansę się przygotować.

Z drugiej jednak strony należy pamiętać, że ta agresja związana z waszym wyjściem jest w pewnym sensie dziecku potrzebna, bo jest to jeden z dziecięcych sposobów zwracania uwagi na swoje potrzeby. Dziecko pokazuje rodzicom: nie mogłem się bawić w to co chciałem, czuję się opuszczony i nie lubiany, przeżyłem rozczarowanie.

Bardzo często złość na rodziców kierowana jest w stronę opiekunów - ciocię, babę

czy dziadków czy starszego rodzeństwa.

Jak reagować gdy malec się złości

- zwrócić się do dziecka po imieniu,
- za wszelką cenę zachować pozory panowania nad sytuacją,
- wspomnieć o złości, strachu, rozczarowaniu - to daje dziecku sygnał, że je rozumiemy
- próbować wspierać dziecko przytulaniem lub serdecznym słowem, ale pamiętając, że ono po sytuacji wyrzucania z siebie złości potrzebuje właśnie wsparcia, a nie krzyku i strofowania
- W przypadku agresji słownej - pozostaje nam cierpliwe tłumaczenie, wyjaśnianie, jak może czuć się człowiek wyśmiewany czy obrażany. Dobrze jest przekonać dziecko do przeproszenia osoby zaatakowanej.

Katarzyna Wośko

Dla dzieci. Niezwykłe smaki Kaszki dla juniora

Jedzenie kaszek nie musi dla malucha oznaczać nudy... Na rynku pojawiły się nowe kaszki młeczne dla dzieci powyżej 12 miesięcy, ze specjalnym oznaczeniem „Junior”. Wśród ich składników znajdują się czekolada, kuleczki ryżowe i truskawki.

Jest też wśród nich jedyna na polskim rynku kaszka młeczna w proszku, niewymagająca gotowania. Pozwala ona mamom na przygotowanie jej w takiej konsystencji, jaką najbardziej lubią ich dzieci - szybko i bezproblemowo. Kaszka nie musi też stygnąć. Wystarczy dodać ciepłą lub letnią wodę.

Kaszki młeczne BoboVita zawierają mleko modyfikowane, odpowiednie dla dzieci od 4 do 36 miesięcy, a także 12 witamin (A, D3, E, K1, B1, B6, niacynę, biotynę, kwas foliowy, B12, kwas pantotenowy, C) oraz wapń i żelazo. Słowem, wszystko to, co jest niezbędne dla prawidłowego rozwoju dziecka.

Nowe kaszki znajdziecie na sklepowych półkach w nowych opakowaniach. Wyraziste, mocne kolory ułatwią mamom szybkie znalezienie poszukiwanego produktu. Żółte tło opakowania oznacza kaszki bez mleka. Niebieskie - kaszki młeczne. Zielone tło - kaszki z nowej kategorii „Junior”.



Nowe produkty

Kaszka młeczno-ryżowa Stracciatella z kawałkami czekolady
Kaszka młeczno-ryżowa z jabłkami, wanilią i kuleczkami ryżowymi
Kaszka młeczno-ryżowa z truskawkami i kuleczkami ryżowymi
Cena ok. 7 zł

Bajki przy herbatce

Firma Bio-Active pomyślała także o najmłodszych klientach. W sklepach pojawił się przygotowany specjalnie dla dzieci zestaw, składający się z dwóch herbatek „Kinder Magic”: truskawkowej i brzoskwińowej oraz edukacyjnej książeczki z przygodami Herbiego i Aty. Obie herbatki zawierają mieszankę suszonych owoców i ziół, bogatą w minerały rooibos, sok owocowy, koper włoski, ekstrakt z dzikiej róży, aronii i hibiskusa, który nadaje napojowi atrakcyjny czerwony kolor. Ponadto „Kinder Magic” o smaku truskawkowym w swoim składzie posiada również witaminy B1, B2, B6, B12, PP, C i E oraz zestaw minerałów, które wzmocnią organizm naszej pociechy. Jabłko, melisa, lipa, liść jeżyny, trawa cytrynowa, rumianek, kminek i anyż - to pozostałe składniki herbatki brzoskwińowej. Jest ona szczególnie polecana przy bólu brzucha dziecka oraz na polepszenie apetytu. Dodatkowym walorem „Kinder Magic” jest niezwykle kształt saszetek w postaci jabłuszek i kwiatków, który z pewnością przyciągnie wzrok naszego dziecka. Herbatki dla dzieci można podawać zarówno na ciepło, jak i schłodzone. Cena zestawu herbatek (2 x 20 saszetek po 2 g) i książeczki to ok. 10 zł.

(abi)



Ugaś pragnienie dziecka

Wszystkim, którzy podawali już swoim dzieciom herbatki jabłkowo-miętową czy malinową z dziką różą - nowego produktu Bobo Vita nie musimy polecać. Tych, którzy jeszcze nie sięgnęli po nie, informujemy, że wybór dziecięcych herbatek na rynku powiększył się o dwa nowe smaki: cytrynowy i brzoskwińowy. Napoje przyrządza się bardzo łatwo - wystarczy rozpuścić proszek w wodzie - i napój dla niemowlęcia gotowy. Herbatka cytrynowa przeznaczona jest dla maluchów od 10 miesięcy życia, natomiast brzoskwińowa dla młodszych - już od 6. Napoje wzbogacone są witaminą C - pełna butelka herbatki pokrywa połowę dziennego zapotrzebowania organizmu na ten składnik. Wiele dzieci tak przyzwyczajają się do smaku niemowlęcych herbatek, że nawet w 6-7 lat ciągle chcą je pić.

I jeszcze jedna nowość na rynku - herbatki Bobo Vita mają teraz nowe opakowania - wszystkie smaki owocowe są pomarańczowe, a ziołowe - zielone.

(KAS)

Pod wpływem pocałunku poprawia się krążenie krwi i obniża ciśnienie tętnicze, co powoduje lepsze dotlenienie tkanek. Ponadto uwalniają się hormony, które poprawiają nastrój i sprawiają, że czujemy się szczęśliwsi.

Ten bal mógł zmienić wszystko

Pół kroku

Spojrzała jeszcze raz w lustro. Czerwona sukienka opinała ją tam gdzie trzeba i odsłaniała to, co trzeba. Fryzjerka Magda dokonała cudów - niesforne kosmyki włosów ułożyły się w bajeczną fryzurę. Czerwone szpilki wydłużały nogi...

- Super - pomyślała. - Żeby jeszcze Piotr to docenił...

Z Piotrem ostatnio nie było najlepiej. Ot, drobniaki. Sprzeczka o bałagan w szafie, spóźniony telefon, przedłużający się powrót z pracy. Niedługo miną dwa lata od ich ślubu, a już romantyczne uniesienia zaczynała zastępować szara rzeczywistość.

- Kiedy ostatnio usiedliśmy do kolacji przy świecach? - próbowała sobie przypomnieć. - Chyba wiosną tego roku, gdy Piotr wrócił z kilkudniowej delegacji, a ja czekałam na niego stęskniona...

Ostatnio jednak delegacje męża wydłużały się, a i Marta coraz więcej czasu spędzała w pracy. Nowy szef stawiał duże wymagania, a ci, którzy im nie sprościli - dawno już odeszli z firmy. Próbowała wytłumaczyć to Piotrowi, ale on nie rozumiał.

- Nie ma mnie cały tydzień, a gdy przyjeżdżam, to ty wychodzisz z domu! - wykrzyczał ostatnio.

- To skróć swoje delegacje do dwóch dni - odparła chłodno.

- Przecież wiesz, że nie mogę!

- I ja nie mogę! Trzasnęły drzwi. Zapadła cisza.

Od tamtej awantury spali osobno. Ale teraz jest szansa na zgodę - idą razem na wymarzonego sylwestra. To będzie prawdziwy bal w towarzystwie najlepszych przyjaciół: - Kasi i Krzyska oraz Ani i Mateusza...

- Mateusza... - powtórzyła cicho Marta. I nie wiadomo dlaczego, uśmiechnęła się.

Taniec

Piotr odprowadził ją do stołu.

- Cieszę się, że znów mogliśmy zatańczyć - pogłodził ją po policzku. - Pozwól, że teraz poproszę Kasię...

Kasia przyjaźniła się z Piotrem od piaskownicy. Mieli tysiące tajemnic i setki wspomnień. Piotr porwał Kasię na parkiet...

- Zapraszam do samby - usłyszała głos Mateusza.

Grał Santana. Każdy ruch ciała Mateusza był ruchem jej ciała. Czula jego ciepło, mocny uchwyt ręki. Jego ciemne oczy wręcz ją hipnotyzowały.

Przytulił ją z ostatnim dźwiękiem gitary.

- Niesamowite - wyszeptał.

- Niesamowite - odpowiedziała.

Czula, jak ogarnia ją szczęście. I jakieś dziwne uczucie, zapomniane przez ostatnie lata. Niepokój? Podniecenie?

Przy stole co chwila łapała jego wzrok. Opowiadał, że znalazł pracę w stolicy, a Ania nie chce na stałe opuścić Trójmiasta. Ania mówiła, że to tylko na razie...

Marta nie słuchała. Czekala, aż znów zagrają coś wolnego.

Słyszając pierwsze dźwięki „Why” Annie Lennox wstała od stolika. Mateusz też wstał.

- Chciałbym już nigdy nie wypuszczać cię z ramion - powiedział cicho. - Nie wiem, co się ze mną dzieje... Chyba cię

pragnę. Trwa to już tak długo...

Wtuliła się w jego ramiona. Marzyła, by muzyka nigdy nie przestała grać.

Północ

- Odliczamy ostatnie sekundy roku! - krzyczał mistrz ceremonii. - Dziesięć, dziewięć...

Strzeliły butelki szampa i petardy. Mateusz uśmiechnął się do Marty i ruszył w jej stronę. Zrobiła pół kroku...

- Martuś, kochanie - poczuła na ramieniu dłoń Piotra. - Chcę ci coś ważnego powiedzieć.

Zamarła między dwoma mężczyznami. Mateusz nie

odrywał od niej wzroku. Dłoń Piotra paliła w ramię. Odwróciła się do męża.

- Tak?

- Jestem szczęśliwy, że mam ciebie - powiedział Piotr. - Kocham cię...

Nie mogła iść dalej.

- Wszystkiego najlepszego - wyszeptała.

Przytulił ją.

Mówił, że ma szansę na nową pracę. Lepiej płatną i bez wyjazdów. Że rozumie jej sytuację. Że nigdy nie żałował ani jednego dnia spędzonego u jej boku. Że - jeśli trzeba - będzie o nią walczył. Że tamten rok mają już za sobą, a nowy będzie lepszy...

- Będzie lepszy - odpowiedziała.

Kilka minut później zobaczyła Mateusza. I szczęśliwą Anię, która całowała męża.

Rok później

Z żalem patrzyła na czerwoną sukienkę, wiszącą w szafie. Nie nałożyła jej, choć dziś sylwester...

- Ale w tej czarnej też ci ładnie - Piotr pocałował ją w szyję. - I wyglądasz bardzo, ale to bardzo...

- Nie żartuj - pogłodziła czerwoną taftę.

- Nie żartuję - poprowadził ją do łustra. - Będziesz najpiękniejszą kobietą na domowej prywatce.

- I najgrubsza - pogłodziła brzuch.

- To nie ma nic do rzeczy. W końcu gdzieś musi się zmieścić nasza Julka. Czy ci już mówiłem, że dla mnie będziesz piękna zawsze - piękna w piżamie i w garsonce, w ciąży i na starość? Obiecałem ci, że ten rok będzie lepszy? I jaki był?

Skinęła głową.

- Był lepszy.

Zamknęła oczy. Przypomniała sobie wszystkie kolacje przy świecach. Długie, wieczorne rozmowy przy czerwonym winie. Wspólne wakacje. Bukietki kwiatów zostawiane na poduszce.

- O północy opowiem ci, jak cudowny będzie przyszły rok...

Dorota Abramowicz



Rys. Marek Wdniekoński

Pocałunek. Balsam dla duszy i ciała

Całuj do utraty tchu

Pocałunek to mowa najszybszego serca. Mimo iż posiada różne odmiany, zawsze wyraża uczucia, pragnienia i nie toleruje fałszu.

Uważa się poza tym, że buduje związek, wykazuje cudowną, leczniczą moc. Jednak o ile w dzisiejszych czasach zachowujemy rozsądek w wysuwaniu ocen i sądów na temat jego działania, w odległej przeszłości często wiązał się z rytuałami i czarami. W literaturze natomiast był przedstawiany jako balsam dla duszy i ciała.

Za czasów Karola II Angielskiego uważano, że pocałunek zbawia przeklętych. Często stosowano go również zapobiegawczo i leczniczo przeciwko chorobom i wszelkim niedomaganiom.



Leczono nim m.in. kaszel, skurcze i ból mięśni, a także wady wymowy, np. jękanie. Uciekano się także do wymyślnych sposobów usuwania tych dolegliwości, np. całując ośła, który symbolizował wówczas życie ziemskie.

Obecnie badacze nie przypisują mu tak wielkiej mocy. Naukowo udowodnione zostało jednak, iż pod jego wpływem poprawia się krążenie krwi i obniża ciśnienie tętnicze, co powoduje lepsze dotlenienie tkanek. Ponadto uwalniają się hormony, które poprawiają nastrój i sprawiają, że czujemy się szczęśliwsi.

To również doskonała gimnastyka mięśni szyi i twarzy.

(kz)

Usta milczą

Pocałunek ma w sobie coś mistycznego, ponieważ w rzeczywistości to rozmowa dwóch dusz, usta milczą w tym czasie. Dobrze, aby towarzyszyły mu czule spojrzenia, które stanowią dopełnienie całości. Niepokoją jednak dane seksuologów, którzy twierdzą, że całujemy się dwukrotnie rzadziej niż 10 lat temu. Przyczyną również, iż może to negatywnie wpłynąć na więź emocjonalną z partnerem lub osłabić kontakt między matką a dzieckiem.

Istnieje wiele rodzajów pocałunków. Do najczęstszych należą:

- w usta - to gest intymny, jest wyrazem zażyłości.
- z językiem - pełen wrażeń, głęboki. Jest wyrazem miłości i namietności.
- w policzek - niewinny i niezobowiązujący. Jest wyrazem sympatii.
- w czoło - pocałunek rodzicielski, wyraz troski.
- w rękę - szarmancki, oznacza szacunek. Jednak całowanie dłoni po wewnętrznej stronie stanowi gest erotyczny.
- w stopy - oznacza poddanie, uniżenie.

Tul dziecko

Według Freuda, przeżycia z dzieciństwa pozostawiają niezatarte ślady w psychice człowieka i determinują cały jego dalszy rozwój. Jeżeli więc dziecko nie było całowane, głaskane i przytulane, jest duże prawdopodobieństwo, iż pozostanie w przyszłości emocjonalną kaleką, przez co skazane będzie na gorszą jakość życia.

ZDROWIE I URODA

GINEKOLOG bezzabiegowo, ta-
nio, 0-609-934-113GABINETY
LEKARSKIEGINEKOLOG najta-
niej, pełna dyskrekcja,
0-604-237-647PSYCHOTERAPIA
hipnoterapia (stresy, lęki, inne
problemy) Dr Krystyna Zgirska-
psycholog. Rejestracja:
(058)556-56-46ALKOHOLIZM. Narkomania
likwidacja gwaran-
towana. 0609-350-500ALKOHOLODTRUCIA
Esperal
0-602-334-716NEUROLOG Minkiewicz,
0507-155-704PEDIATRA, wizyty, 347-80-20,
0501-080-383

STOMATOLOGICZNE

GDAŃSK-Centrum Stoma-
tologiczne, Wały Jagielloń-
skie 24, 301-99-36, Gdynia
Starowiejska 45, 661-88-08.
Protetyka, implanty, umowa
z NFZSOPOT Centrum Stoma-
tologiczne
BioDentica
760-12-37CAŁODOBOWY Dom Opieki
dla Osób Starszych- wolne
miejsca
www.dom.opieki.modrzw.wetpark.pl,
0-608-586-273POTENCJA
(0501)214-279

URODA

MASAŻE, depilacja dla
panów, (0-58) 622-73-58POTENCJA
(0600)759-553AKADEMOS Fitness Klub,
Gdańsk, ul. Wiejska 1. Vacu Well
to spacer w podciśnieniu dzięki
któremu możesz uzyskać płaski
brzuch, wymodelować sylwetkę,
pozbyć się uciążliwego cellulitu,
poprawić kondycję fizyczną i
przemianę materii. 554-74-66MASAŻYSTKA
0880-306-654POTENCJA
(0602)347-513GDAŃSK Centrum Vis-Dent
058/341-92-96, 341-85-04GDAŃSK Jaśkowa Dolina
86, Przychodnia Stomatolo-
giczna „Edent” umowa
NFZ, 058/520-31-59MASAŻ leczniczy relaksacyjny,
(0-58) 557-74-08MASAŻYSTKA
0-58/553-16-91POTENCJA
0603/227-896MASAŻ leczniczy, relaksacyjny,
0-693-624-766MASAŻYSTKA
0-887-892-731

MASAŻYSTKA, 0-694-300-137

MASAŻYSTKI, 0510-471-029

WÓZKI Inwalidzkie elektryczne,
znoszenie barier architektonicz-
nych. Pokazy. Gratis.
www.rehamobil.pl,
042/676-05-10

INNE

ANGELA, 0507-437-173
masażNAJLEPSZA
Potencja
0-660-251-779

GINEKOLOG, 0606-170-853

CHIRURG specjalista-
nieoperacyjne le-
czenie żylaków
odbytu, choroby
odbytnicy,
(0-58) 623-32-39,
0-602-441-513CHIRURG- operacje, zabiegi.
Esperal, 0-602-354-695GINEKOLOG 058/341-19-85
0600-625-317GINEKOLOG 0600-77-27-07 za-
biegowo, bezzabiegowoGINEKOLOG bardzo tanio,
profesjonalnie,
0505-834-151GINEKOLOG- położnik,
USG, cytologia, nadżerki.
Wrzeszcz Chrzanowskiego 38a
0601/32-31-02, 344-68-80GINEKOLOG- zabiegi,
0-691-360-722LECZENIE trądzika, grzybic
0601-80-72-48NEUROLOG Niżnikiewicz
Szczecińska 32 Gabinet, wizyty,
(0-58) 556-12-49POMOC
WYJAZDOWAABC alkoholoodtru-
cia. Esperal
5 5 1 - 9 7 - 6 4
0-602-334-716 Stefa-
nowiczABSOLUTNA skuteczność
Alkoholoodtrucia,
0-606-500-500ACHILLES Alkoholoodtrucia
Esperal. EKG. Wizyty,
(0-58) 348-02-32, 0-601-670-398ALKOHOLODTRUCIA.
Esperal
0-501-734-963CHIRURG
Esperal
profesjonalnie,
058/302-52-29,
0-696-767-758DOMOWE wizyty lekarsko- ple-
gniarskie, 058/348-08-35INTERNISTA Andruszkie-
wicz, wizyty, rehabilitacja,
magnetostymulacja,
0 5 8 / 3 4 4 - 0 7 - 3 7,
0504-903-462CENTRUM
STOMATOLOGICZNE
Sylwii Kowalczyk Wójcik
Kościerzyna,
ul. A. Fredry 1
686 69 20
686 86 44,
0 604 485 408
- chirurg szczękowy
w każdy piątek
otwarte pn.-piątek 9.00-19.00
soboty 9.00-15.00
478018BCLINICA-MEDICA
poradnia stomatologiczna,
pn.-pt. 8.00-20.00,
sob. 12.00-18.00, ponadto za-
biegi w znieczuleniu ogólnym,
Gdynia, (0-58) 661-01-02GDAŃSK Okopowa 7, Cen-
trum Stomatologiczne

Curodental

308-15-98 8.00- 20.00, sobota
8.00-15.00

We wtorek

dodatek
dom+NIERUCHOMOŚCI
+WNĘTRZA

Zamów reklamę (058) 30 03 200

Kupon na bezpłatne ogłoszenie dla osób fizycznych

Dziennik
Bałtycki

Zlecam emisję jednego bezpłatnego ogłoszenia w dodatku (zaznacz znak X przy wybranym dodatku):

☐ praca ☐ dom ☐ auto ☐ na zdrowie ☐ gratka

(tylko Trójmiasto)

Numer rubryki: Wpisz treść ogłoszenia: (do 8 słów, wypełnij drukowanymi literami):

(wybierz z listy zamieszczonej powyżej)

Przyjdź z kuponem do Biura Ogłoszeń. Zapłać 5 zł, a Twoje ogłoszenie ukaże się w kolorowej ramce*

cena: tel.:

Do wiadomości wydawcy:

Imię i nazwisko: Telefon:

Adres: Podpis:

* nie dotyczy dodatku Praca

Biuro Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do zredagowania, skłasyfikowania ogłoszenia lub jego niezamieszczenia

GABINET BIOENERGOTERAPII
Adam AbramowskiPROFESJONALNE WSPOMAGANIE LECZENIA
BEZPIECZNIE PRZYSPIESZA PROCESY ZDROWIENIA,
POZWALAJĄC UNIKAĆ NAWROTÓW CHOROBY I POWIKŁAŃ
ORAZ UMOŻLIWIA POBUDZENIE PROCESÓW REGENERACJI
W ZAKRESIE NIEDOSTĘPNYM METODAMI TRADYCYJNYMI.
SZCZEGÓŁY I PRZYKŁADY NA STRONIE
www.bioenergoterapii.pl
e-mail: abramowski@interia.plJeśli jesteś niezadowolony/a ze swojego stanu zdrowia
Skontaktuj się: Rejestracja telefoniczna Tel. kom. 0506 950 336
Tel. 621-77-94, GDYNIA, ul. 3 Maja 22/24 B 24 Konsultacje: 056 46 44 199NATURALNA ODBUDOWA WITALNOŚCI,
ODMŁADZANIE ORGANIZMU,
LIKWIDACJA SKUTKÓW CHOROÓB
UKŁADU KRAŻENIA- bóle nóg, chromanie przestankowe,
zimne nogi, obrzęki, żylaki.Jan Robert Treppner - mistrz bioenergoterapii
Gdynia ul. 3-go Maja 21/7, tel. 058/661 55 95, 0506-187-882

TERAPIA ANTNIKOTYNOWA

ODCHUDZANIE

skuteczność 90%
jednorazowo
bezboleśnie
metodą komputerowąGdańsk
Gdynia Śródmieście
Tczew, Puck
Wejherowo
Starogard Gdański
i w innych miejscowościach
Rejestracja telefoniczna:
Tel. 623-03-43 pn.-pt. 13⁰⁰-18⁰⁰
0604-294-032 8⁰⁰-20⁰⁰
599589ACENTRUM URODY
Świat AlicjiGDAŃSK PRZYMORZE obok Mc Donald's
ul. CHŁOPSKA 15/18, paw. B
e-mail: swiat_alicji@op.plRezerwacja telefoniczna
(058) 557 49 16Zapraszamy
Poniedziałek - piątek 8-20⁰⁰
Sobota 9-16⁰⁰
Niedziela 10-15⁰⁰

www.swiatalicji.com.pl

ALERGIE. EGZEMY.
ODPORNOŚĆ. STRES.

NASZE ZDROWIE URATUJE DETOKSYKACJA!

W ostatnim czasie w rozważaniach na temat
chorób coraz częściej mówi się o usuwaniu róż-
nego rodzaju „zanieczyszczeń” z naszych orga-
nizmów. Według dr. J. Jonasa z Pragi, wszystkie
schorzenia powodowane są różnego rodzaju
toksynami, które gromadzą się w naszym ciele.
„Wszystkie problemy zdrowotne mają swą
przyczynę w zanieczyszczeniu organizmu. Jeżeli
udałoby się utrzymać go w czystości, zylibyśmy
120 lat. Inaczej mówiąc: jeśli człowiek potrafiłby
utrzymać swój organizm w czystości, nie musiał-
by nigdy walczyć z żadną chorobą” – twierdzi dr
Jonasz. „Myśl ta nie jest nowa, już Hipokrates
pomagał pozbywać się dolegliwości zdrowot-
nych za pomocą diety, a w starożytnym Rzymie
zalecano „jesteś chory – nie jedź”.JAK OCZYŚCIĆ ORGANIZM
Z TOKSYN?
Najpierw zmierzmy obciążenie człowieka
konkretnymi toksynami (metale ciężkie, pesty-
cydy itd.). Pomiar wykonujemy specjalną bez-
bolesną metodą komputerową; obciążenia są
rozdzielone do ponad 200 grup – np. metale
ciężkie, pestycydy, wirusy itp.Ażeby pozbyć się wszystkich toksyn z organi-
zmu, konieczne jest absolwowanie terapii
oczyszczającej, podzielonej na 3-5 etapów. Tera-
pia polega na przyjmowaniu preparatów zioło-
wych, firmy Joalis, wytworzonych na podstawie
prawie 20-letnich doświadczeń
dr. Jonasa. Metoda oczyszczania organizmu dr.
Jonasa jest od wielu lat szeroko znana i stosowa-
na w Czechach, na Słowacji, w Niemczech, na
Węgrzech, w Kanadzie, a ciągle wkracza w krag
zainteresowania lekarzy w wielu innych krajach.
DANMED, który jest wyłącznym przedstawicie-
lem firmy Joalis na terenie Polski, zaprasza
do swojego gabinetu:„DANMED”
Gdańsk-Wrzeszcz,
ul. Puławskiego 3A
tel. (058) 344 96 71Poszukujemy chętnych do podjęcia współ-
pracy przy propagowaniu metody dra Jonasa
w Polsce.
Tekst na prawach ogłoszenia 585205ACENTRUM MEDYCZNE
Bieńkowski
BYDGOSZCZ

- chirurgia plastyczna
- medycyna estetyczna
- chirurgia ogólna
- ortopedia
- ginekologia

85-728 Bydgoszcz, ul. Lęborska 7
tel./fax (052) 345-29-99, 361-69-10
www.bienkowski.bydgoszcz.pl



SWISSMED

Centrum Zdrowia



PRYWATNE GABINETY KONSULTACYJNE :

CHIRURGIA OGÓLNA
CHIRURGIA ONKOLOGICZNA
CHIRURGIA NACZYNIOWA
CHIRURGIA I UROLOGIA DZIECIĘCA
CHIRURGIA PLASTYCZNA
NEUROCHIRURGIA
UROLOGIA
ORTOPEDIA
GINEKOLOGIA
ENDOKRYNOLOGIA GINEKOLOGICZNA
ONKOLOGIA
KARDIOLOGIA
OKULISTYKA
LARYNGOLOGIA
REUMATOLOGIA
NEUROLOGIA
GENETYKA
MEDYCYNĄ RODZINNA
REHABILITACJA
PORADNIA LECZENIA OTYŁOŚCI

tel. (058) 524 15 31
(058) 524 15 46

ODDZIAŁY W RAMACH KONTRAKTU Z NFZ :

ODDZIAŁ CHIRURGII NACZYŃ
ODDZIAŁ KARDIOLOGII
ODDZIAŁ GINEKOLOGII
ODDZIAŁ CHIRURGII DZIECIĘCEJ

tel. (058) 524 15 01



SZPITAL SWISSMED
ul. Wileńska 44, 80-215 Gdańsk,

PRZYCHODNIA SWISSMED
ul. M. Skłodowskiej - Curie 5, 80-208 Gdańsk

www.swissmed.com.pl, infolinia 0 801 665 11

ZABIEGI PRYWATNE W ZAKRESACH :

POŁOŻNICTWO
m.in.: porody, opieka nad noworodkiem
KARDIOLOGIA INWAZYJNA
m.in.: koronarografia, implantacja stentów
CHIRURGIA OGÓLNA
m.in.: laparoscopia, leczenie przepuklin,
żylaki kończyn dolnych, chirurgiczne leczenie otyłości
CHIRURGIA PLASTYCZNA pełen zakres zabiegów
NEUROCHIRURGIA
m.in.: dyskopatie
LARYNGOLOGIA
m.in.: operacje migdałków, przegrody nosa,
ślinianek, torbieli szyi
UROLOGIA
m.in.: zabiegi endoskopowe
ORTOPEDIA
m.in.: zabiegi artroskopowe, chirurgia ręki
OKULISTYKA

tel. (058) 524 15 01
(058) 524 15 42



Czy wiesz, że...

Młode morys rodzą się po 12 miesiącach ciąży i mają kolor brązowy, są gęsto owłosione. Dorosłe tracą włosy i osiągają masę nawet tysiąca kilogramów (d. 4,5 m). Unikają pełnego morza, żyją przy brzegach. Ich wrogami są niedźwiedzie polarne i orki.

Sezon na Morsy III

sobota 31 grudnia 2005 r., niedziela 1 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Uwaga, wielbiciele chłodu!

Trzeci Międzynarodowy Zlot Morsów rozpoczyna się 28 stycznia w Mielnie. Wszyscy uczestnicy i towarzyszące im osoby będą zakwaterowane w ośrodkach wczasowych. Średnia cena noclegu i wyżywienia (śniadanie, obiad i kolacja) wynosi 85 złotych. Bliższe informacje na temat zlotu można uzyskać wysyłając pytania pod adresem e-mail: cit@mosir.mielno.pl lub telefonicznie (094) 31 89 955. Adres organizatora: Biuro Promocji i Informacji Turystycznej, ul. Lechitów 23 76 – 032 Mielno. O godz. 12 w niedzielę (29 stycznia) punkt kulminacyjny zlotu – kąpiel.

(KAS)

Mrożne plotki i mity



Wśród ludzi pokutuje przekonanie, że naszym przeziębieniom winien chłód. Ile razy słyszeliśmy w dzieciństwie:

– Ubierz się ciepło, bo jak zmarzniesz, to się przeziębisz... Nic bardziej mylnego.

Nie ma tu absolutnie żadnego związku pomiędzy wiązaniem się z tym całej masy przesądów. Wirusy, które powodują przeziębienie, rozprzestrzeniają się łatwiej zimą niż latem tylko dlatego, że spędzamy więcej czasu zamknięci w domach. Kilka lub kilkanaście osób jednocześnie przebywa w tym samym pomieszczeniu, które z powodu zimna jest rzadko wietrzone.

– W tym że odczucie zimna jest związane z chorobą, jest jednak odrobina prawdy, ale działa to w odwrotnej kolejności – mówi Anna Jabłońska, lekarka i mors z zamiłowania. – Uczucie zimna, które nam towarzyszy na chwilę przed pierwszymi oznakami przeziębienia jest związane z osłabieniem organizmu. Więc nie jest tak, że marzniemy i zapadamy na jakąś chorobę, tylko chłód jest oznaką wykluwającej się już infekcji.

Nie jest też prawdą, że przeziębienie łapie się, śpiąc przy otwartym oknie ani tym bardziej zażywając chłodnych kąpiei czy uprawiając biegi na mrozie. Naukowcy już dawno potwierdzili, że większość wirusów potrzebuje ciepła i wilgoci, aby dobrze się rozwijać. W temperaturach ujemnych wszelkie „mikroby” giną. I na przykład mieszkańcy okolic okołobiegunowych, Syberii, Laponii praktycznie nie zapadają na przeziębienia i grypy.

(KAS)

Gdańsk. Noworoczna kąpiel odważnych ludzi

Chrzest na morsa



Noworoczne świętowanie w Bałtyku to już tradycja pomorskich morsów.

Fot. Robert Kwiatek/archiwum

Największe święto morsów przypada co roku 1 stycznia. Nowy Rok wielbiciele lodowatych kąpiei witają wielką uroczystością na plaży w Jelitkowie. Kąpią się, świętują, przybijają do swych szeregów nowych odważnych.

W tym roku na plaży w Jelitkowie spodziewanych jest nawet 200 osób, które do Bałtyku odważą się wejść. Co

roku jednak gdańskim morsom towarzyszy ogromna grupa gapiów, którzy z niedowierzaniem przyglądają się wyczynom śmiałków. Redakcja „Dziennika Bałtyckiego” w tym roku zachęca wszystkich mieszkańców Trójmiasta, aby przyszli, zobaczyli i być może w przyszłości spróbowali zimowych kąpiei.

Spotkanie otworzy prezydent Gdańska. Oto harmonogram imprezy:

12.45 – zbiórka na plaży w Jelitkowie (wejście nr 73) koło baru Karmazyn

13 – morsów przywita Lech Szymanek, prezes Gdańskiego Klubu Morsów oraz Paweł Adamowicz, prezydent Gdańska

13.15 – chrzest na morsą

13.25 – toast noworoczny

13.30 – gimnastyka

13.40 – wspólna kąpiel w morzu

13.50 – gorąca herbata (agka, KAS)

Nie tylko w Jelitkowie

Gdyńskie morsy powitają Nowy Rok w niedzielę o godz. 12 na plaży w Gdyni Redłowie. W sylwestra (sobota) będą się kąpać o godz. 11 na plaży na Oksywiu. Do klubu morsów Gdyni należy ponad sto osób.

Rekordy i ciekawostki

11

– o tej godzinie w każdą niedzielę spotykają się na plaży w Jelitkowie gdańskie morsy. Wyjątkiem jest niedziela noworoczna, kiedy to spotkanie – ze zrozumiałych względów – jest przesunięte na godz. 13

18 minut i 52 sekundy

– tyle czasu spędził w zimnej wodzie 63-letni Jerzy Krzciuk z Kluczborka. Ten rekord Polski padł 1 lutego 2003. – Chwilę zwątpienia podczas próby miałem po około 12 minutach od wejścia do wody – przyznał pan Jerzy.

50 metrów

– to rekord w nurkowaniu w zimnej wodzie. Ustanowił go wyposażony w pletwy i butlę Jarosław Zwierzyńiec z Katowic.

70 minut

– tyle czasu spędził na mrozie Aleksander Cierpicki, dziś prezes Gdańskiego Klubu Morsów. Był tylko w slipkach. Działo się to w 1987 roku. Do dziś rekord nie został pobity.

87 lat

– tyle liczy najstarsza polska dama morsów – Janina Olaszewska. Na stałe mieszka w Sopocie i tam kąpie się zazwyczaj. Pani Janina należy do Gdańskiego Klubu Morsów. Z innymi członkami klubu spotyka się na wspólnej kąpiei w Jelitkowie raz w roku – na Nowy Rok.

300 członków

– tyle osób liczy Gdański Klub Morsów. Nie wszyscy są wytrwali w zażywaniu morskich kąpiei. W tym roku tylko 170 spośród nich przynajmniej raz wskoczyło do zimnej wody.

35 tys. zł

– tyle potrzebuje Gdański Klub Morsów na zbudowanie na plaży nowej siedziby, w której można byłoby zostawić rzeczy czy przebrać się po kąpiei. Dotychczasowa siedziba – blaszany kontener nie spełnia już oczekiwań członków.

Niemal wszystkie wymienione powyżej rekordy zostały wpisane do księgi „Polskie rekordy i osobliwości”, wydawanej od pięciu lat przez Towarzystwo Kontroli Rekordów Niecodziennych działające w Rabce.

(amk)

Tu ich znajdziesz

Siedziba Gdańskiego Klubu Morsów
ul. Polanki 14/1, 80-308 Gdańsk, tel. (58) 552 09 58
Władze klubu:
prezes Aleksander Cierpicki, tel. 0 889 786 466
wiceprezes Leszek Szymaniuk, tel. 0 506 911 970
sekretarz Adriana Rabczak

Wielki przyptyw energii



Marcin Szpak, wiceprezydent Gdańska

– Za namową kolegi zostałem morsem trzy lata temu i od tamtej pory ani razu nie zachorowałem.

Kąpanie się w zimnej wodzie jest lepsze niż szczepionka przeciwko grypie! Staram się zanurzać w morzu przynajmniej raz w tygodniu, najczęściej w weekend. Zdarza się jednak, że rano przed pracą jadę nad morze i na chwilę wchodzę do wody. No nie od razu. Bycie morsem wiąże się z całym rytuałem. Trzeba rozgrzać stawy,

pogimnastykować się albo przebiec kilka metrów. Potem do wody... Trudno to opisać, ale po wyjściu z morza czuję wielki przyptyw energii, mam wrażenie, że mógłbym przenosić góry. Myślę, że mój ośmioletni syn też zostanie morsem – może w przyszłym roku. Na razie pracuję nad żoną. Skutecznie się opiera, mówi że o morsach nie chce nawet słyszeć i że jest ciepłolubna. I tak ją przekonam... Co robią morsy w lecie? Czekają aż woda się ochłodzi! A tak poważnie to biegają i jeżdżą na rowerze.

(agka)

Mors jeziorny

Leszek Paszkowski, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gdańsku

– Przynajmniej raz w tygodniu przeobrażam się w morsą. Mój syn sporadycznie wchodzi do wody, częściej naciera się śniegiem. Mieszkam w Kiełpinie i kąpię się w jeziorze. Poprzedzam kąpiel kilkuminutowym biegiem. Gdy jest mróz, muszę wycinać przeręble w tafli lodu, żeby w ogóle móc wejść do wody. Po

zanurzeniu najpierw czuję lekkie pieczenie skóry, a potem silne orzeźwienie i trzeźwość umysłu. Polecam każdemu, kto ma kłopoty z porannym przebudzeniem. Taka kąpiel jest lepsza od mocnej kawy i jej efekty trwają przez cały dzień. Do wieczora pracuję się z uśmiechem na twarzy. Lubię też zanurzyć się w zimnej wodzie po męczącym tygodniu pracy. Odpoczywam i ładuję akumulatory na następny tydzień. Jestem morsem już czwarty rok i wiem, że nie zrezygnuję z tej formy rekreacji.

(agka)

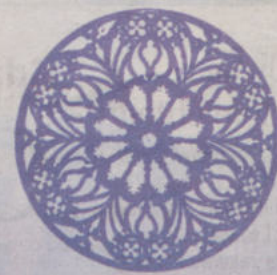


Fot. Przemysław Świdarski



GDAŃSK

morze możliwości



Gdańsk 2006

zaprasza

28 stycznia

25 lutego

29 kwietnia

19-21 maja

26-28 maja

3 czerwca

23 czerwca-1 lipca

25 czerwca-27 sierpnia

27 czerwca-25 sierpnia

28-30 czerwca

29 czerwca-1 lipca

12-16 lipca

15 lipca

27-30 lipca

29 lipca-20 sierpnia

4-6 sierpnia

5 sierpnia

5-11 sierpnia

12-13 sierpnia

2-4 września

5-8 października

Urodziny Jana Heweliusza - Długi Targ

Śledź! Karnawał gdański - Targ Węglowy

Otwarcie gdańskiego sezonu żeglarskiego - Marina Gdańsk

Puchar Świata we Florecie Kobiet - Dwór Artusa

II Światowy Zjazd Gdańszczan

Intel Powerade Bike Maraton 2006

Światowy Zlot Polonii Żeglarskiej - Marina Gdańsk

Gdańskie Lato Muzyczne - Polska Filharmonia Bałtycka

XLIX Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej w Oliwie

Świętojańskie Noce Muzyki Operowej

VII Festiwal Dobrego Humoru

X Międzynarodowy Festiwal Teatrów Płenerowych i Ulicznych FETA

XXXIII Memoriał Lekkoatletyczny im. J. Żyłowicza

Międzynarodowy Zlot Żeglarski Baltic Sail

Jarmark św. Dominika

VIII Gdański Festiwal Carillonowy

XIII Międzynarodowy Bieg św. Dominika

X Festiwal Szekspirowski

Regaty o Puchar Prezydenta Miasta

Dni Zatoki Gdańskiej

XV Festiwal Polskich Wideoklipów Yach Film

www.gdansk.pl



Książki roku

Książki dla dzieci - „Felix, Net i Nika oraz Gang Niewidzialnych Ludzi” i „Felix, Net i Nika oraz Teoretycznie Możliwa Katastrofa” autorstwa Rafała Kosika otrzymały główną nagrodę literacką oraz tytuł „Książki Roku 2005” polskiej sekcji IBBY, w kategorii książki dla dzieci i młodzieży.

sobota 31 grudnia 2005 r., niedziela 1 stycznia 2006 r.

Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Redakcyjna półka Nowości dla Czytelników



■ Powieść obyczajowa

Molly od dawna żyła w przekonaniu, że nie spotka jej już nic interesującego. Któregoś dnia wyszła z pracy załamana. Wsiadła do pociągu i zajęła miejsce do paryża. A tam czekał na nią pełen przygód i emocji weekend. Przeżyła prawdziwą namiętność, co pozwoliło jej inaczej spojrzeć na siebie. Molly wróciła z Paryża odmieniona. Robyn Sisman, Weekend w Paryżu, Prószyński i S-ka, cena 19,90 zł.

■ Żywoty nieświętych

Agent literacki i specjalista od komputerów jest dilerem narkotyków. I jednocześnie narkomanem kradącym dla zaspokojenia głodu. To prawdziwa historia dziesięciu lat życia Camerona White'a. Życia fascynującego i przerażającego. Życia, w którym bardzo niewiele dzieli sukces od narkotycznych koszmarów. Cameron White, Diler, Capricorn, cena 24,90 zł.

■ Powieść nastolatka

Niezwykle popularny we Francji dziennikarz telewizyjny i pisarz - Patrick Poivre d'Arvor napisał tę powieść w wieku 17 lat. I już wówczas była zapowiedzią zdumiewającego talentu. Jego burzliwe życie osobiste i zawodowe było szeroko komentowane przez prasę. Choćby - opublikowanie przez niego całkowicie zmyślnego wywiadu z Fidelem Castro. Poranni kochankowie to wzruszająca powieść o pierwszej miłości. Patrick Poivre d'Arvor, Poranni kochankowie, Philip Wilson.

■ Opowieści ze świata

Jest ich setka. Wyraстая z różnych kultur, a mimo to posługują się uniwersalnym językiem. Mają dawać radość. Ale przede wszystkim pomóc znaleźć odpowiedzi na pytania: kim jesteśmy i jaki jest sens naszego życia. Każdy z nas może tu znaleźć własną „mądrą” opowieść. Margaret Silf, W poszukiwaniu mądrości życia, Zysk i S-ka Wydawnictwo.

■ Poradnik

Podobno jest to niezwykle proste. Postępując według zawartych tu wskazówek, można lekko rzucić palenie i być szczęśliwym niepalącym przez resztę życia. Bez straszenia, tycia i bez odbierania czegośkolwiek. Po prostu - można to rzucić! Allen Carr, Prosta metoda jak skutecznie rzucić palenie, Viktoria Agencja Wydawnicza, cena 29,90 zł.

■ Kryminał

Młoda kobieta podczas majówki zadaje cios nożem przypadkowo spotkanemu mężczyźnie. Na oczach własnego męża i dziecka pozbawia życia człowieka. Brak równowagi psychicznej? Policjant nie przyjmuje takiego wytłumaczenia do wiadomości. Czuje, że rozwiązanie trzeba szukać w przeszłości zabójczyni. Petra Hammesfahr, Grzesznica, Dom Wydawniczy Bellona.

Historia

Polskie zwycięstwa

Dwa bodaj największe polskie zwycięstwa XX wieku - wojna Polski z Rosją bolszewicką w 1920 roku oraz Sierpień 1980 doczekały się kolejnych opracowań, tym razem albumowych.

O to „Rok 1920” - rok, w którym na szalę postawiono cały byt narodu i który okazał się rokiem zwycięstwa Polaków nad wrogiem zewnętrznym. A warto i to jeszcze dodać, że w roku 1920 ważył się los całej Europy.

Ośrodek Karta, wydawca albumu, przygotowywał się do tej publikacji od kilku lat. Jak pisze we Wstępie Zbigniew Gluza, przejrano niemal całą literaturę przedmiotu i dokonano analizy tysięcy zdjęć. Powstał zapis wojny i istoty zwycięstwa, które dla wielu pokoleń Polaków stało się punktem odniesienia o myśleniu o wolnej Polsce. Fakty poparte archiwalnymi fotografiami i licznymi cytatami ówczesnych polityków, a także świadków i uczestników tamtych wydarzeń, to lektura dla każdego, kto choć trochę interesuje się historią.

I bliższe karty historii, takie, które wszyscy pamiętamy - Sierpień 1980 i



„Solidarność”. Ośrodek Karta dokumentuje te zapoczątkowane 25 lat temu wydarzenia przez cały czas. Efektem tej pracy jest „Karnawał z wyrokiem” - zapis intencji przywódców „Solidarności”, ale i opis działań władzy. Zbiorowy dziennik i obraz tamtego czasu.

Oba albumy wydano w pięknej szacie graficznej. Niestety, do kupienia tylko w księgarniach Karty. W Gdyni



przy ul. Wielkokackiej 2, w Gdańsku przy ul. Trubadurów 6 i Wały Piastowskie 24.

Anna Jaszowska

„Solidarność 1980-1981. Karnawał z wyrokiem” oraz „Rok 1920. Wojna Polska z Rosją bolszewicką”, Ośrodek Karta, Warszawa 2005, cena albumu 65 zł.

Biografia

Życie według Allena

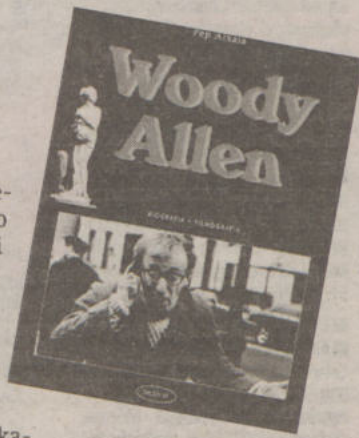
Mistrz X Muzy i najsłynniejszy neurotyk w historii kina dopiero co obchodził 70 urodziny. Urodził się 1 grudnia 1935 roku jako Allen Konigsberg. Jeszcze jako nastolatek przyjął pseudonim Woody Allen i rozpoczął karierę jako twórca skeczów, autor dowcipów, a nieco później - scenarzysta telewizyjny. Potem był teatr. W międzyczasie pojawił się jazz tradycyjny. Film pojawił się jako ostatni przystanek na

drodze artystycznej słynnego nowojorczyka. I całe szczęście. Bo filmowy kanon byłby niepełny bez „Annie Hall”, a Nowy Jork nigdy nie wyglądał piękniej niż w „Manhattanie”.

Nakładem wydawnictwa Muza ukazała się właśnie biografia Woody Allena autorstwa Pepa Aixali. Katalończyk zebrał mnóstwo faktów, anegdot, recenzji, wywiadów i stworzył z tego katalog poświęcony zarówno życiu pry-

watnemu jak i zawodowemu reżysera. Niezbyt to odkrywcze dzieło, ale fani powinni być zachwyceni - znajdą tu szczegóły dotyczące produkcji większości filmów mistrza, od debiutu „Bierz forsę i w nogi” aż po „Koniec z Hollywood” (2001). Ciekawostki, kilka plotek, niezna- ne fakty. I cytaty, cytaty, cytaty... Polecam.

Magdalena Andrzejczyk



Pep Aixali. „Woody Allen. Biografia. Filmografia”. Muza SA. Warszawa 2005. Cena: 49,90 zł.

Romans

Potrzeba bliskości

Bez miłości życie jest puste. Tę odwieczną prawdę udowadnia tym razem Anna Gavalda, pisarka francuska. I nie poprzestając na tym, kreśli dzieje czwórki przyjaciół, którzy właśnie dzięki miłości odnajdują cel i sens życia. Zanim to jednak nastąpi, poznamy przeraźliwie samotną Camille, wykształconą rysowniczkę, która zarabia na życie, sprzątając biura. Mieszka w nieogrzewanej norze, ma niedobre kontakty z „toksyczną” matką i od dawna nie bierze do ręki ołówka. A rysowanie było jej zawsze potrzebne do życia jak tlen. Co takiego zrobiono tej wrażliwej dziewczynie, że jest w tak złym stanie psychicznym?

Camille ma dość ekscentrycznego sąsiada o arystokratycznym pochodzeniu. On także utrzymuje się z pracy fizycznej w sklepie, zamiast robić użytek z wiedzy historycznej, jaką posiada. Philibert jest pełen kompleksów, jaka się, ale posiada wrażliwość, hart ducha i honor. To on ratuje chorą Camille przed zamknięciem, sprowadza do swojego mieszkania, dzięki czemu Camille poznaje Francka... Ale o tym poczytajcie Państwo sami. Warto, bo to ciepła, mądra, pouczająca i pełna optymizmu opowieść.

Anna Jaszowska

Anna Gavalda, Po prostu razem, Świat Książki, cena 29,90 zł.



Gotujemy

Kuchnia polsko-szwajcarska

Gotuje od dzieciństwa, które spędził wśród szwajcarskich gór. Potem zdobywał doświadczenie na wszystkich kontynentach. Był szefem wielu kuchni w renomowanych hotelach. Ale jego marzeniem była własna restauracja. Od kilkunastu lat Polska jest jego drugą ojczyzną. To tu założył własne restauracje i Akademię Gotowania. Tu wykształcił wielu znakomitych kucharzy i stworzył wiele nowych potraw z polskich produktów. Ale jako pierwszy sprowadził też do Warszawy homary i ostrygi. Mówi, że czuje się polskim kucharzem.

Jaka jest jego kuchnia? Na pewno niezwykle wyrafinowana i elegancka. To wyznacznik elegancji w kulinarnych sferach wyższych. Ale Kurt ma także dar serwowania prostych przepisów szerokim kręgiem. Można się z nim nauczyć gotować podczas kursów, pokazów, konkursów i w telewizji.

A teraz - korzystając z książki kucharskiej. Znajdziemy w niej najciekawsze pomysły Kurta na śniadanie i do podania przed posiłkiem, na lunch i menu przekąskowe, kilka zestawów kolacyjnych i specjalności mistrza. Jest o czym pomarzyć.

Anna Jaszowska

Kurt Scheller, Kuchnia polska, jakiej nie znacie, Edipresse Książki.



Prezenty czekają

Aby otrzymać książki, o których piszemy na tej stronie, dzwońcie w poniedziałek, o godz. 12, pod numer 058 301 27 61.



JESTEŚ W POTRZEBIE

■ TELEFONY ALARMOWE

Dziennik Bałtycki – 0 800 1500 39, Policia 997, Straż Miejska 986, Straż Pożarna 998, Pogotowie Ratunkowe 999, Pogotowie Weterynaryjne 983, Pogotowie Energetyczne 991, Pogotowie Ciepłownicze 993, Pogotowie Gazowe 992, Pogotowie Techniczne 995, Pogotowie Wod.-Kan. 994, Pogotowie Drogowe 954 i 9281

■ CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO WOJEWODY tel. 058 307-72-04

■ POSZUKIWACZE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE (szukają zaginionych bezpłatnie) tel. 693 -519-431; 504-232-039

■ POGOTOWIA RATUNKOWE

■ GDAŃSK - Wrzeszcz, ul. Orzeszkowej 1, wypadkowy ul. Sosnowa, tel. 058 347 82 51-52, 999, 058 341 10 00.

■ GDYNIA - ul. Żwirki i Wigury 14, tel. 058 620 00 01, 058 620 00 02. Całą dobę, ul. Białowieska 1, tel. 058 625-05-93, 058 625-19-99. Całą dobę

■ Sopot - ul. Bolesława Chrobrego 10, tel. 058 551-11-56, 058 551-24-55

■ DYŻURY SZPITALI

■ GDAŃSK - Kliniczny Oddział Ratunkowy SPSK nr 1-ACK AMG, ul. Dębinki 7, tel. 058 349 24 90, Szpital Specjalistyczny św. Wojciecha al. Jana Pawła II 50, Gdańsk Zaspas tel. 058 768 40 00, oddz. ratunkowy tel. 058 768 45 03, Szpital Woj. im. M. Kopernika, ul. Nowe Ogrody 1/6, tel. 058 302 30 31, Szpital Marynarki Wojennej, ul. Polanki 117, tel. 058 552 63 18

■ GDYNIA - Szpital Miejski, ul. Wójta Radtkego 1, tel. 058 620 75 01, 058 666 58 00; Szpital Morski, ul. Powstania Styczniowego 1, tel. 058 699 83 00, Szpital Instytutu Chorób Morskich i Tropikalnych, ul. Powstania Styczniowego 9 b, tel. 058 622 30 11

■ DYŻURY CAŁODOBOWE

PORADNI CHIRURGICZNYCH

■ GDAŃSK - ZOZ dla Szkół Wyższych, al. Zwycięstwa 30, tel. 058 347 12 59

■ GDYNIA - Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego, ul. Żwirki i Wigury 14, tel. 058 660 22 05, 058 660 22 06

■ Sopot - Centrum Medyczne SOP-MED, ul. Chrobrego 6/8, tel. 058 551 32 51, 058 551 10 70 po g. 19

■ DYŻURY CAŁODOBOWE APTEK

■ GDAŃSK - Apteka Dyżurna, Gdańsk, ul. Kołobrzeska 32, REAL, tel. 058 511-85-58, 058 511-88-99;

Apteka przy Arctowskiego - Morena, codziennie 8.00-22.00, niedziele, święta. Dowóz leków, 058 345-74-17

■ Sopot - Apteka Pod Orłem, ul. Bohaterów Monte Cassino 37, do 4 września czynna całą dobę, tel. 058 551 10 18.

■ GDYNIA - Apteka Dyżurna, Gdynia, pl. Kaszubski 8, tel. 058 661-75-94, 058 620-58-58

Apteka Pod Gryfem, ul. Starowiejska 34, tel. 058 620-19-82

■ POLICJA

■ Komenda Wojewódzka, Gdańsk, ul. Okopowa 15, tel. 058 301 62 21 Kom. Miejska: Gdańsk, ul. Nowe Ogrody 27, tel. 058 302 00 91; Gdynia, ul. Portowa 15, tel. 058 622 19 00; Sopot, ul. Armii Krajowej 112 A, tel. 058 551-11-56

■ INF. PKS

Gdańsk, tel. 058 302-15-32, czynna codziennie w godz. 6.30-18.30; Gdynia, tel. 058 620-77-47, czynna pon.-pt. w godz. 7.30-15.30

■ INF. PKP 24 GODZ.

Gdańsk – tel. 94-36, 058 328-52-60, 058 328-14-60; Gdynia – tel. 94-36; Sopot – tel. 058 551-00-31, 94-36

■ INF. LOT

0801 300 952 – informacja, rezerwacja, (prywatnie); 0801 300 953 – informacja, rezerwacja (służbowe)

■ INF. ZKM GDYNIA 24 GODZ.

0 801 174 194 informacja o godz. odjazdów autobusów i trolejbusów

■ INF. TURYSTYCZNA ul. Długa 45 pon.-pt. 9-17, sob. 10-14, tel. 058 301-91-51

■ INF. CELNA

tel. 0-300-900-012

CINEMA CITY KREWETKA

Cinema City Krewetka, Gdańsk
ul. Karmelicka 1, tel. 058 769-30-00, www.cinema-city.pl

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Rodziny dom wariatów	14.45 sob., 14.45, 17, 19.15, 21.30 niedz.	103 min
Serce nie służy	11.45 sob., 16.30, 18.45, 21 niedz.	105 min
King Kong	11.15, 13, 14.45 sob.	188 min
	13, 14.45, 16.30, 18.15, 20, 21.45 niedz.	
Facet z ogłoszenia	17.15, 19.30, 21.30 niedz.	98 min
Księżniczka na ziarnku grochu	10.30, 12.30 sob.	90 min
Elizabethtown	10.15 sob., 17.45, 22 niedz.	123 min
40-letni prawnik	12.45 sob., 20.30 niedz.	116 min
Harry Potter i Czarna Ognia	10, 11.30, 13, 14.30, 16 sob.	157 min
	13, 14.30, 16, 17.30, 19, 20.30 niedz.	
Egzorcysta Emily Rose	15.15 sob., 15.15, 20, 22.30 niedz.	120 min
Kurczak Mały	11.30, 13.30, 15.30 sob., 13.30, 15.30 niedz.	82 min
Nieustraszeni Bracia Grimm	14 sob.-niedz.	118 min
Wallace i Gromit: Kłątwa Królika	11sob.	85 min

■ normalne: (pon.-czw. i pt. do godz. 17) - 15 zł; pt. od godz. 17 i sob.-niedz. - 18 zł
■ ulgowe: dzieci do lat 12 - 13 zł
■ uczniowie - 13 zł
■ seniorzy powyżej 60 lat i osoby niepełno-

sprawne cały tydzień - 13 zł
■ bilety grupowe (grupy powyżej 15 osób) (na filmy Warner Bros, Forum Film i UIP inne ceny) - 11 zł, pon.-czw. i pt. do godz. 17

SILVER SCREEN

Centrum Rozrywki Gemini, Gdynia,
ul. Waszyngtona, tel. 058 628-18-00, www.silverscreen.com.pl

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Rodziny dom wariatów	15 sob., 17.15, 19.30, 21.50 niedz.	102 min
Serce nie służy	10.45, 13, 15.15 sob.	100 min
	13, 15.15, 17.30, 19.45, 22 niedz.	
King Kong	11, 12, 14.45 sob., 11, 12, 15, 16, 19, 20 niedz.	188 min
Facet z ogłoszenia	15.15 sob., 15.40, 20.30 niedz.	98 min
Harry Potter i Czarna Ognia	10.30, 11.30, 13.45, 15 sob.	157 min
	11.30, 13.45, 14.45, 17, 18, 20.15 niedz.	
Księżniczka na ziarnku grochu	10.10, 12.15 sob., 12.15, 14.30 niedz.	90 min
Elizabethtown	12.45 sob., 17.45 niedz.	123 min
36	14.30 sob., 19.15, 21.30 niedz.	110 min
Kurczak Mały	10.40 sob., 11.15, 13.15, 15.15 niedz.	107 min
Egzorcysta Emily Rose	12.30 sob., 16.45, 21.45 niedz.	110 min
Oliver Twist	10.05 sob., 12.50 niedz.	130 min

■ normalne: pon.-czw. - 15 zł; pt.-niedz. - 19 zł
■ studenci, uczniowie: pon.-czw. - 13 zł; pt.-niedz. - 15 zł
■ grupowe: (powyżej 15 osób - do godz. 17) - 11 zł
■ dla dzieci do lat 12 (na filmy animowane) - 13 zł
■ dla seniorów - 13 zł

MULTIKINO

Multikino sp. z o.o. al. Zwycięstwa 14 (10 sal kinowych)
tel. 058 340-30-99, www.multikino.pl

OTytuł	Godzina	Czas trwania
36	12.30 sob., 18.45, 21.15 niedz.	110 min
Elizabethtown	13.15 sob., 15, 18, 21.15 niedz.	138 min
Facet z ogłoszenia	14 sob., 14, 16.15, 18.30, 20.45 niedz.	98 min
Gnijąca panna młoda	9.30 sob.	76 min
Historia przemocy	12.45 sob.-niedz.	96 min
King Kong	9, 11.45, 12.45 sob., 12.45	213 min
	15.30, 16.30, 19.15, 20.15 niedz.	
Pan życia i śmierci	9.45 sob., 20.15 niedz.	122 min
Podwójna gra	11.15 sob.	122 min
Transporter 2	9.15 sob.	87 min
Serce nie służy	11.30, 13.45 sob., 13.45, 16, 18.15, 20.30 niedz.	105 min
Charlie i fabryka czekolady	10.15 sob.	115 min
Harry Potter i Czarna Ognia - dubbing	9.15, 12.30 sob., 12.30, 13.30	157 min
Harry Potter i Czarna Ognia - dubbing	15.45, 16.45, 19, 20 niedz.	
Harry Potter i Czarna Ognia - napisy	10 sob., 14.30, 17.45, 21 niedz.	157 min
Księżniczka na ziarnku grochu	9.45, 12, 14 sob., 14, 16 niedz.	90 min
Kurczak Mały	9.30, 11.30, 13.30 sob., 15.30, 17.30 niedz.	77 min
Oliver Twist	9 sob.	130 min
Pradawny łąd: Inwazja Minizaurów	13 niedz.	

■ pon.-czw. - 14 zł
■ pt. do godz. 17 - 14 zł
■ pt. po godz. 17 - 17 zł
■ sob., niedz. i dni świąteczne - 17 zł
■ ulgowe (seniorzy i dzieci poniżej 12 lat, studenci, uczniowie) - 13 zł

■ poranki dla dzieci (sob., niedz. i dni świąteczne) do godz. 12.30 - 13 zł
■ grupowe (min. 15 osób) - 12 zł
■ Multikino - 10 zł
Godziny otwarcia kas: 8.45

TEATR

Tytuł	Godzina	Gdzie
Gdańsk Koleżanki	22 sob.	teatr Wybrzeże Targ Węglowy tel. 058 301-13-28
Sopot Run for your wife	19.15 sob.	Teatr Kameralny ul. Boh. Monte Cassino tel. 058 551-39-36
Gdynia Koncert Sylwestrowy	18, 21.30 sob.	Teatr Muzyczny pl. Grunwaldzki 1 tel. 058 620 95 21
Gdańsk Tylko tango koncert sylwestrowy	19 sob.	Państwowa Opera Bałtycka al. Zwycięstwa 15 tel. 058 763 49 12
Tylko tango koncert noworoczny	17 niedz.	
Gdynia Niebezpieczne związki premiera	19 sob.	Teatr Miejski ul. Bema 26 tel. 058 621 02 26

KINO

Tytuł	Godzina	Cena
GDAŃSK Neptun ul. Długa 57 tel. 058 301-82-56	Księżniczka na ziarnku grochu 14.45 sob.-niedz.	13 zł n., 11 zł u.
	Lawendowe wzgórce 16.30 sob.-niedz.	5 zł
	Marzydziel 18.30 sob.-niedz.	5 zł
	Broken Flowers 20.30 niedz.	5 zł
	tani wtorek w cenie biletu ulgowego	
Helikon ul. Długa 57 tel. 058 301-53-31	Zakochani widzą słońce 14.20, 18 niedz.	13 zł n., 11 zł u.
	Hotel Ruanda 20 niedz.	13 zł n., 11 zł u.
	Bombon - El Perro 16.20 niedz.	5 zł
	tani wtorek w cenie biletu ulgowego	
Kamerale ul. Długa 57 tel. 058 301-53-31	Marsz pingwinów 14.30 niedz.	12 zł n., 10 zł u.
	Zakochani widzą słońce 16 niedz.	13 zł n., 11 zł u.
	Komornik 20.20 niedz.	13 zł n., 11 zł u.
	Dzienniki motocyklowe 18 niedz.	5 zł

Żak
al. Grunwaldzka
195/197

Sopot
Polonia
ul. Boh. Monte
Cassino 55/57
tel. 058 551-05-34

kino nieczynne 31.12-2.01.

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Marsz pingwinów	16.30 sob.	13 zł n., 11 zł u.
Zakochani widzą słońce	20.15 niedz.	13 zł n., 11 zł u.
Jedwabna opowieść	14.40 sob., 16.15 niedz.	5 zł
Broken Flowers	18.15 sob.-niedz.	5 zł
	tani poniedziałek w cenie biletu ulgowego	

KINOPLEX

Alfa Centrum, Gdańsk
ul. Kołobrzeska 41 c, II p., tel. 058 767-99-99, www.kinoplex.pl

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Pan życia i śmierci	17, 19.30 sob.-niedz.	
Serce nie służy	12, 14, 16, 18.15, 20.30 sob.	105 min
	14, 16, 18.15, 20.30 niedz.	
Wierny ogrodnik	17.15, 19.45 sob.-niedz.	135 min
Ukryte	15.30, 20.15 sob.-niedz.	115 min
Duma i uprzedzenie	17.45 sob.-niedz.	111 min
Facet z ogłoszenia	13, 15, 18 sob., 15, 18, 20 niedz.	98 min
36	12, 16.30, 18.45, 21 sob., 16.30, 18.45, 21 niedz.	110 min
Jak w niebie	13, 17.45 sob., 17.45 niedz.	132 min
Nieustraszeni Bracia Grimm	14.15 sob., 14.15, 20 niedz.	118 min
Księżniczka na ziarnku grochu	10.45, 12.30, 14.15, 16 sob., 14.15, 16 niedz.	90 min
Harry Potter i Czarna Ognia	11, 12, 14, 15, 17 sob., 14, 15, 17, 20 niedz.	157 min
Kurczak Mały	12, 13.45, 15.30 sob., 15.30 niedz.	77 min

Sylwester w kinie - sobota 31.12.05
Dwa maratony filmowe
godz. 20, cena 40 zł

Czasem słońce, czasem deszcz,
Duma i uprzedzenie

godz. 20.10, cena 45 zł

Facet z ogłoszenia
Ty i Ja, i cała reszta
Serce nie służy

■ tani wtorek i czwartki - 13 zł, poniedziałek, środa, piątek do godz. 17 - 14 zł
■ piątek po godz. 17, sobota, niedziela i święta - 17 zł
■ seniorzy i dzieci - cały tydzień - 13 zł
■ studenci od poniedziałku do godz. 17 w piątek - 13 zł
■ poranki - sobota, niedziela - filmy b.o. do godz. 13 - 12 zł
■ bilety grupowe - dla szkół - 11 zł, dla grup zorganizowanych - 13 zł
■ sobota, niedziela po godz. 22 - 13 zł

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w repertuarach dokonane po zamknięciu wydania gazety.

Muzyka kameralna. W sylwestra i Nowy Rok

Tanga argentyńskie i polskie

Tango będzie motywem przewodnim koncertu sylwestrowego w Operze Bałtyckiej. Kompozycje Astora Piazzolli z cyklu: „Pory roku”, „Anielski”, „Silfo y Ondina” oraz tanga polskie w nowych aranżacjach Hadriana Filipa Tabęckiego, m.in.: „Graj, skrzypku, graj Władysława Lidauera”, „Całuję twoją dłoń”, „Madame Ralpa Erwina”, „Umówiłem się z nią na dziewiątą” Henryka Warsa, „Pamiętam twoje oczy” Zygmunta Karasińskiego, „W małym kinie” Władysława Szpilmana, „Złociste chryzantemy” Zbigniewa Maciejewskiego, „Ta ostatnia niedziela” Jerzego

Petersburskiego i inne wykona wybitny polski skrzypek Krzysztof Jakowicz, z towarzyszeniem warszawskiego zespołu Tangata Quintet w składzie: Klaudiusz Baran (akordeon, bandoneon), Hadrian Filip Tabęcki (fortepian), Grzegorz Lalek (skrzypce), Piotr Malicki (gitara elektryczna) i Sebastian Wypych (kontrabas). Koncert „Tylko Tango!” zostanie powtórzony w Nowy Rok o godz. 17.

(abi)

Sobota, niedziela, godz. 19. Gdańsk, Państwowa Opera Bałtycka, al. Zwycięstwa 15, tel. 058 763-49-06. Bilety: 60-150 zł.

WAŻNE TELEFONY

■ POSIŁKI NA TELEFON

KRÓLEWSKA, 058-301-58-90, pizze gratisowe, www.krolewska.com.pl

Pizzeria NAPOLI, 20% taniej, 058-301-41-46

www.4stronyswiata.com, najlepsza pizza, 0-58-559-85-00, Oliwa

■ RÓŻNE

Przeprowadzki: „ACHILLES” kompleksowo, 058-343-48-36, 0601-612-533

Weterynaryjne wizyty domowe, całodobowo, 058-559-89-56

■ ZAKŁADY POGRZEBOWE

■ GDAŃSK

PPU ZIELEŃ Sp. z o.o.

(dawnie Miejskie Przedsiębiorstwo Zieleni) Gdańsk-Wrzeszcz, Partyzantów 76
- całodobowe usługi
- własna chłodnia
- ZAKŁAD KREMACJI
- przewóz zwłok
- 94-71
- 058-341-73-35,
058-341-20-71

Miejski Zakład Zieleni

Gdańsk Wrzeszcz
Partyzantów 27
- całodobowe usługi pogrzebowe,
058-345-12-99,
058-341-30-02;

Pogotowie Pogrzebowe

- całodobowe usługi 94-35;

Syrusz - całodobowo, kredytowanie, Zaspas, 058-761-81-83

■ Sopot

Anubis! Gizela Zdyń, całodobowo, 058-555-07-31 Sopot, Abrahama 27

Biurowie OBOL, 058-551-32-45 kompleksowo, całodobowo

Comentarz Komunalny Sopot, własna chłodnia, całodobowo 058-551-03-50, 0609-06-09-65

■ GDYNIA

Chejron, dyżur całodobowy, Witomińska 39, 058-621-19-44

Concordia, chłodnia, całodobowo, 058-622-51-41, 058-660-62-64

Dal, Kack, całodobowo, bezgotówkowo, 058-664-83-61

Droga do Niebios, tania 0505-058-679

Ostatnia Posługa - całodobowo 058/ 671-23-33, 0501/ 163-354

Pogrzebowe Zakrzewski 0602-25-19-30, całodobowo 058-620-25-25

Jeżeli chcesz zamieścić ogłoszenie w tej rubryce zadzwoń tel. 058-30-03-216, 058-660-65-16



Opowieści morskie

W niedzielę Contrast Cafe zaprasza na pierwszą w nowym roku imprezę „Opowieści morskie”. Najpopularniejsze szanty i własne kompozycje zagrają Krzysztof „Jurkiel” Jurkiewicz (Słodki Calus od Buby) i Józef Kaniecki (Kwartet Cafe). Godz. 20. Gdynia, Bulwar Nadmorski. Wstęp wolny.

sobota 31 grudnia 2005 r., niedziela 1 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Wystawy. Ostatni dzwonek

Trochę sztuki na koniec roku



Jedna z prac prezentowanych w gdańskim Składzie Kolonialnym.

Fot. materiały promocyjne

Kończy się rok, a wraz z nim kilka interesujących wystaw w Gdańsku, Gdyni i Sopocie. Tym, którym nie udało się ich zobaczyć, i których nie pochłonęła zbyt późno przygotowana do zabawy sylwestrowej, proponujemy w sobotę odwiedzenie pięciu miejsc wystawienniczych.

Itak - w Willi Ernsta Claasena w Muzeum Sopotu (ul. Poniatowskiego 8, godz. 11-17) można zobaczyć ekspozycję „Sopot w obiektywie”, prezentującą ciekawy zbiór pocztówek i fotografii ku-

rtortu. Zobaczymy tu nieistniejące już hotele i restauracje, dawne domy kuracyjne, Łazienki Pn. i Pd., molo z początku XX wieku, plażę z charakterystycznymi wiklinowymi koszami, szarą ulicę Bohaterów Monte Cassino z połowy lat 50. oraz barwny tłum świętujący XXX-lecie PRL.

W Akwariarium Gdynskim (al. Zjednoczenia 1, godz. 10-17) prezentowane są dwie wystawy fotograficzne: „Barwy Spitsbergu” - autorstwa Barbary Wojtasik z jej kilku wypraw naukowych oraz „Rybackie kli-



Pocztówka z kolekcji wystawionej w Muzeum Sopotu.

Fot. materiały promocyjne

maty” - Tomasza Sobieszańskiego, kapitana żegluga wielkiej, żeglarza i marynarza.

„Współczesne malarstwo chińskie” to propozycja Centralnego Muzeum Morskiego w Gdańsku. W Składzie Kolonialnym (ul. Szeroka 67/68, godz. 10-15) zgromadzono 57 akwarel chińskiego artysty Hu Jigao. Sposób ich wykonania sięga tradycji IX wieku i polega na operowaniu płamą malarską, nieograniczoną konturem, z partiami opracowanymi bardziej szczegółowo.

Również w Gdańsku, w klubie Underground (ul. Podmurze 2, godz. 11-18) coś dla miłośników twórczości niezależnej. Mikołaj Robert Jurkowski i Sylwester Gałuszka z pracowni

PGR Art wystawiają tu swoje malarstwo przedstawiające realistyczne odwzorowanie na płótnie znaków BHP, znalezionych na terenie byłej Stoczni Gdańskiej.

Natomiast w Ratuszu Głównego Miasta także w Gdańsku (ul. Długa 47, godz. 10-16) dobiega końca wystawa „Zachować Pamięć”, poświęcona pracy niewolniczej i przymusowej obywateli polskich na rzecz III Rzeszy. Zobaczmy tu dokumenty, mapy i fotografie oraz materiały audiowizualne i radiowe z ponad 30 zagranicznych i krajowych instytucji, archiwów i muzeów.

(mp)

Teatr. „Niebezpieczne związki” przedpremierowo Polowanie na cnotę

Pomimo upływu dwóch z górą stuleci od napisania „Niebezpiecznych związków”, powieść Choderlosa de Laclosa (1782), na której Christopher Hampton oparł swoją sztukę, nie przestaje fascynować obrazem świata, w którym bohaterowie manifestują swój cynizm i pogardę dla wszelkich świętości. Obraz tyleż kuszący, co niepokojący, a przesłanie nie jednoznaczne. Libertyn de Valmont (w tej roli Piotr Michalski) - wbrew zasadom zapisanym w kodeksie „drapieżników” - ulega w końcu miłości, zaś cnota prezydentowej de Tourvel (Ewa Andrzejewska-Guzińska) nie chroni jej przed upadkiem.

Czy klęska głównych bohaterów - śmierć Valmonta w pojedynku, będąca w istocie samobójstwem, nagłe bankructwo i oszpeccenie markizy - to kara za deprowanie niewinności, czy nagana za naruszenie liberyńskiego kodeksu, w którym nie ma miejsca na miłość i szlachetność? Odpowiedź na te pytania znajdziemy w teatrze. „Niebezpieczne związki” to spektakl przewrotny i intrygujący. Reżyseria: Jacek Bunsch.

Grażyna Antoniewicz

Sobota, godz. 19.15. Gdynia, Teatr Miejski, ul. Bema 26. Premiera 8 stycznia.

W roli de Valmonta wystąpi Piotr Michalski.

Fot. Tomasz Bolt



Koncerty i bal. Przywitaj nowy rok w Filharmonii Bałtyckiej Gershwin, Bizet i pieśni z Wenezueli



Beatriz Blanco będzie gwiazdą sobotniego koncertu.

Fot. materiały promocyjne

Polska Filharmonia Bałtycka na sylwestrowy wieczór przygotowała aż dwa koncerty. Po drugim z nich odbędzie się bal, który potrwa do białego rana.

Podczas Wielkiej Gali Sylwestrowej królować będą żywiołowe rytmy hiszpańskie,

latynoamerykańskie i amerykańskie w wykonaniu: pochodzącej z Wenezueli solistki Teatru Wielkiego i Warszawskiej Opery Kameralnej, mezzosopranistki Beatriz Blanco oraz pianisty jazzowego, kompozytora, profesora Konserwatorium

w Kijowie, Konstantego Wilensky'ego. Solistom towarzyszyć będzie Orkiestra Symfoniczna PFB pod batutą Michała Nesterowicza.

W programie obu koncertów znajdą się utwory: „Błękitna Rapsodia”, tematy z musicalu „Porgy and Bess”, „Amerykanin w Paryżu” George'a Gershwina, habanera z opery „Carmen” Georges'a Bizeta, „Koncert-fantazja na tematy Gershwina na fortepian, trio jazzowe i orkiestrę symfoniczną” Konstantego Wilensky'ego, „El Vito” Fernanda Obradoera oraz „Las fatigas del querer” Joaquina Nina. Usłyszymy także ludowe pieśni wenezuelskie w wykonaniu Beatriz Blanco z akompaniamentem narodowego instrumentu, cuatro. (abi)

Sobota, godz. 18 i 21. Gdańsk, Polska Filharmonia Bałtycka, ul. Ołowianka 1, tel. 058 320-62-62. Bilety: 50-75 zł (godz. 18), 100-150 zł (godz. 21).

Sylwester w kinie. Filmy i impreza z DJ-em Toast przed wielkim ekranem



Kadr z filmu „Ty i ja, i wszyscy których znamy”.

Fot. materiały promocyjne

Pokaz przedpremierowy komediodramatu „Ty i ja, i wszyscy których znamy”, opowiadającego o poszukiwaniu miłości przez artystkę, sprzedawcę butów, troje nastolatków i dwóch małych chłopców, będzie jedną z atrakcji sylwestra w gdańskim Kinopleksie. Oprócz fil-

mu Mirandy July, który swoją premierę będzie miał 13 stycznia 2006 roku, zobaczymy dwie komedie romantyczne: „Facet z ogłoszenia” i „Serce nie służy”. Ale Kinopleks na tę jedyną w roku noc przygotował także inny zestaw filmów. Będą to produkcje rodem z Bollywood: „Cza-

sem słońce, czasem deszcz” i „Duma i uprzedzenie”. A o północy każdy kinomaniak będzie mógł wzniesić toast kieliszkiem szampa.

Natomiast Multikino proponuje m.in.: zabawę przy muzycznych przebojach filmowych granych przez DJ-a Aroniksa, konkursy z atrakcyjnymi nagrodami oraz pokaz komedii romantycznych: „Serce nie służy”, „Smak życia” i „Lepiej późno niż później”. Prócz tego planowany jest poczęstunek. W menu znajdziemy: karkówkę bawarską pieczoną na jałowcu z ziemniakami i surówką, barszczyk staropolski z uszkami, potrawkę chińską, deser oraz lampkę szampa.

(abi)

Sobota, godz. 20. Gdańsk, Multikino - al. Zwycięstwa 14, tel. 058 340-30-99, bilety: 70 i 80 zł oraz Kinopleks - Alfa Centrum, ul. Kołobrzeska 41c, tel. 058 767-99-99. Bilety: 40 i 45 zł.

Praca

PRACA

ZATRUDNIĘ

EKSPEDIENTKĘ wiek 30-45 lat doświadczenie zawodowe, kreatywność do salonu bielizny. Gdańsk tel. 0-606-242-043 email: ph_kristi@wp.pl

EKSPEDIENTKĘ zatrudnię, 058-343-27-97, 058-309-01-06

FREZERA doświadczona do lat 50 w Gdyni, 058/660-02-60

HOSTESSY zakwaterowanie, 0-512-386-504

HOSTESSY, 0509/073-481

HOSTESSY, zakwaterowanie, 0505-262-818

HOSTESSY, zakwaterowanie, 302-49-38

KONSULTANTKI Avon, (0-58) 302-89-89, 0-501-311-281

KRAWCOWE Technologia odzieży damskiej, (0-58) 552-72-90, 0-603-052-299

KRAWCOWE, technologia odzieży damskiej zatrudnię Gdańsk Zabianka 0694-000-516

LAKIERNIKA samochodowego, (8.00- 18.00), (0-58) 349-58-4

MALARZY, 0505-80-28-70

MASZYNISTĘ offsetowego zatrudni drukarnia Tel. (0-58) 554-54-77, 0-601-505-254

MERCATOR sp.j.-dystrybutor urz. biurowych zatrudni handlowca, praca na miejscu, wymagana znajomość pakietu office, 0660/769-756

MONTERÓW sieci wodno-kanalizacyjnych z umiejętnością niwelowania. Kierowników kat. C + HDS. Kierowników z uprawnieniami wod-kan. 058/663-70-00, 0697-031-100

POMOC w domu i do dziecka w Luksemburgu ze znajomością języka obcego do lat 30, tel. 00352309177 po godz. 20-tej

PRZEDSTAWICIELI handlowych, fakturzystów i magazynierów! Chcesz zdobyć doświadczenie i praktykę? Przeszkolimy i zatrudnimy- wysokie zarobki. 0 5 8 / 5 2 4 - 3 0 - 8 7, 058/524-30-85

SPAWACZY, monterów, 0-512-111-175

STRÓŻA na parking strzeżony, emerytalna renciście. 0508-194-405

SZWACZKI, overlocki, Pruszcz Gdański, 682-36-51

AKWARELA, malowanie 7rzeźb lipowych, bardzo uzdolnione kobiety, 022/867-67-36

ALFAELEKTRO. Hurtownie Elektroinstalacyjne Gdańsk, Gdynia, Malbork. Magazynierów, handlowców i przedstawicieli. Wykształcenie średnie, wyższe elektryczne. CV zdjęcie+ zgoda na przetwarzanie danych, oferty na adres: praca.gd@alfaelektro.com.pl

ATRAKCYJNE hostessy, tancerki zatrudni club nocny w Gdyni, 0501-027-609

FIRMA handlowa zatrudni do magazynu i działu obsługi klienta. 350 zł tygodniowo, (0-58) 663-06-81

OGÓLNOPOLSKA firma z tradycjami zatrudni pracowników umysłowych i fizycznych. Wysokie zarobki, (0-58) 623-04-17

OKNA, rolety, żaluzje sprzedawców, Gdańsk 0 5 0 1 - 7 4 4 - 0 0 8, (0-58) 511-05-00

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

O S O B Ę do kolportażu prasy zamieszkałą w Pruszczu Gdańskim zatrudni Dział Sprzedaży Gazet. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

P R A C A dodatkowa. Roznosiciele gazet z rowerem lub skuterem zamieszkałych w Gdyni Chwarzno lub Wiczlino zatrudni Biuro Prenumeraty „Dziennika Bałtyckiego”. Oferujemy stałą pracę na około 2 godz. w godzinach od 4.00 do 8.00. Zarobek netto około 360 zł miesięcznie. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00 tel. 058/622-76-58

P R A C A dodatkowa. Roznosiciele gazet z rowerem lub skuterem zamieszkałych w Gdyni Chwarzno lub Wiczlino zatrudni Biuro Prenumeraty „Dziennika Bałtyckiego”. Oferujemy stałą pracę na około 2 godz. w godzinach od 4.00 do 8.00. Zarobek netto około 360 zł miesięcznie. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00 tel. 058/622-76-58

P R A C A dodatkowa. Roznosiciele gazet zamieszkałych w Gdyni Karwiny, Dąbrówka, Kacze Buki zatrudni Biuro Prenumeraty „Dziennika Bałtyckiego”. Oferujemy stałą pracę na około 4 godz. dziennie w godzinach od 4.00 do 8.00. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00 tel. 622-76-58

P R A C A dodatkowa. Roznosiciele gazet zamieszkałych w Gdyni Obluże zatrudni Biuro Prenumeraty Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na około 2 godz. w godzinach od 4.00 do 8.00. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00 tel. 622-76-58

PRACOWNIKÓW do produkcji stolarki pcv, alu, 058/681-84-68

PRACOWNIKÓW ochrony z licencją, prawem jazdy kat. B. Zgłoszenia osobiste: Gdańsk ul. Sadowa 8 (IV piętro) lub na adres e-mail: gdansk@securitas.pl

ROZNOŚCIELE prasy mieszkających na ul. Natkowskiej, Piecowskiej, Wileńskiej i najbliższe okolice w Gdańsku- zatrudni Biuro Prenumeraty Prasy Bałtyckiej. Oferujemy pracę w godz. 4.00- 7.00. Zgłoszenia telefoniczne - 12.12.-31.12.2005 w godz. 10.00-12.00 tel. 300-36-07

ZATRUDNIĘ 4 osoby, w sklepie mięsno- wędliniarskim, 0608/388-358

ZATRUDNIĘ kolportera do roznoszenia gazet mieszkającego w Brzeźnie na ul. Łoży, Dunińskiego bądź okolice. Oferujemy stałą pracę w godz. wcześnie-rannych (4.00-7.00 rano). Zarobek miesięczny ok. 300 zł netto. Zgłoszenia przyjmujemy w godz. 10.00-12.00- tel. 30-03-621

ZPM Grupa Farmer w Nowogardzie w dniu 07.01.2006 r. o godz. 9.00 organizuje egzamin kwalifikujący do pracy za granicą w zawodzie wykwawca mięsa. Kontakt pod numerem 0608/304-318 lub 091/392-62-98

INNE

PRACOWALES: Niemcy, Holandia, Anglia- odbierz podatek. (058)301-82-63

SZUKAM PRACY

NAUCZYCIELKA j. angielskiego, praca na 1/2 etatu, rumia, 058/671-57-36

W poniedziałek



Zamów reklamę (058) 30 03 200

W środe



dodatek

auto

+MOTO

+GRATKA



Zamów reklamę

(058) 30 03 200

Biznes

BIZNES

BIURA RACHUNKOWE

ALFIN. Biuro Rachunkowe. 0 5 8 / 6 2 0 - 6 7 - 0 2. alfin@alfin.pl

BIEGŁY pełen zakres, (0-58) 622-42-65, 0-502-302-224

BIURO Rachunkowe, (0-58) 300-50-39 www.biurorachunkowe.pl

BIURO rachunkowe, ubezpieczenia, 307-38-65, 768-59-84

BIURO Rachunkowe- Gdańsk, (0-58) 300-04-53 www.radzinski.pl

KAMA 058/684-99-77 w. 27, 0609-844-199

LICENCJONOWANE biuro- doradztwo, księgowość. 058/620-80-30

USŁUGI rachunkowe- pełen zakres. Doradztwo, licencja MF. Sopot: 550-00-33, 555-09-07

KREDYTY

058/341-69-48. Tanie kredyty gotówkowe, hipoteczne, konsolidacyjne. Gdańsk ul. Partyzantów 103A

058/345-61-79 Tanie Kredyty Mieszkaniowe !!!

058/345-61-79 Tanie Kredyty !!

0602-313-760 Centrum Kredytów I

100.000. bez zabezpieczeń. (058)660-63-41

ATRAKCYJNY kredyt samochodowy, 58-785-09-00/01

BEZ dochodów- kredyty, 572-35-44, 672-71-09

BEZ poręczyciela do 100000, (0-58) 305-47-20

BŁYSKAWICZNA pożyczka gotówkowa- dostawa do domu, decyzja podjęta natychmiastowo, 0 5 0 0 - 0 9 2 - 8 6 4, (0-58) 676-45-71

DOBRY kredyt bankowy szybki, wygodny, ubezpieczony. 058/620-11-58, 058/661-68-78

KREDYTY dla każdego !!!, 0-602-313-760

KREDYTY gotówkowe, konsolidacja, (058)346-22-61, 0606-704-259

KREDYTY noworoczne, 0-513-432-920

POŻYCZKI pod zastaw nieruchomości, 0-502-96-60-47

POŻYCZKI pod zastaw, 0 8 8 8 - 3 8 1 - 6 8 6, 0609-141-461

POŻYCZKI - CHWILÓWKI! NATYCHMIAST! Bez zaświadczeń o dochodach!, (0-58) 771-47-20, 0-801-807-807 koszt połączenia 0,33 gr

PRZYJAZNE pożyczki, kredyty hipoteczne, konsolidacyjne, 0601-641-748

ŚWIĄTECZNA gotówka! 58-785-09-00/01

KREDYTY 0 5 0 2 / 0 9 7 - 1 1 4, 520-33-99

KREDYTY dla firm. Budowlane. Hipoteczne. Konsolidacyjne. Bez ZUS, US. Najtaniej! Najszybciej! 058/345-19-55

KREDYTY dla każdego !!!, 0-602-313-760

KREDYTY gotówkowe, konsolidacja, (058)346-22-61, 0606-704-259

KREDYTY noworoczne, 0-513-432-920

POŻYCZKI pod zastaw nieruchomości, 0-502-96-60-47

POŻYCZKI pod zastaw, 0 8 8 8 - 3 8 1 - 6 8 6, 0609-141-461

POŻYCZKI - CHWILÓWKI! NATYCHMIAST! Bez zaświadczeń o dochodach!, (0-58) 771-47-20, 0-801-807-807 koszt połączenia 0,33 gr

PRZYJAZNE pożyczki, kredyty hipoteczne, konsolidacyjne, 0601-641-748

ŚWIĄTECZNA gotówka! 58-785-09-00/01

KREDYTY 0 5 0 2 / 0 9 7 - 1 1 4, 520-33-99

USŁUGI rachunkowe- pełen zakres. Doradztwo, licencja MF. Sopot 550-00-33, 555-09-07

SPRZEDAŻ

AKWARIUM 200 litrów Juwel, atrakcyjna cena, (0-58) 686-34-57

HURTOWNIA Fajerwerków- wyprzedaż, 058/520-45-46, 0607-145-000, Kościuszki 6

SANIE królewskie drewniane 5-osobowe sprzedam 2200 zł - do uzgodnienia, 0-609-578-240

USŁUGI INNE

DETEKTYW, dyskrecja, 0 6 0 1 - 6 9 2 - 9 9 2, 0506-891-153

DETEKTYW, 058/781-46-26

DEŁUGI

DEŁUGI odzysk- wierzytelności, 058/342-10-97

INSTALACJE gazowe, hydrauliczne, CO, (0-58) 680-43-97, 0-663-791-630

WRÓŻBA, jasnowidz Tomaszewski, (058)629-53-62

WRÓŻKA Wróżbita- psycholog, jasnowidz. 0609-350-500

WRÓŻKA- psychoterapeuta, 301-36-83

LOMBARDY

AGENCJA lombard komi, 058/663-44-52

ANTYKI złoto. BGB Szeroka 119/120, (0-58) 346-31-57 bgblombard@wp.pl

GDAŃSK, Dworzec Główny PKP, 346-33-42

G D Y N I A, Dworzec Główny PKP, 721-24-23

LOMBARD, pożyczki, Gdynia Świętojańska 41, (058)622-11-77

LOMBARD- samochody, RTV, złoto, nieruchomości. Gdańsk „Jantar” 345-59-43

LOMBARD- samochody, RTV, złoto, nieruchomości. Gdańsk „Jantar” 345-59-43

LOMBARD- samochody, RTV, złoto, nieruchomości. Gdańsk „Jantar” 345-59-43

LOMBARD- samochody, RTV, złoto, nieruchomości. Gdańsk „Jantar” 345-59-43

LOMBARDY

AGENCJA lombard komi, 058/663-44-52

ANTYKI złoto. BGB Szeroka 119/120, (0-58) 346-31-57 bgblombard@wp.pl

GDAŃSK, Dworzec Główny PKP, 346-33-42

INNE

AKRYL- profesjonalnie french, zwykły i kolorowy. Dojazd do domu klienta. Gratisk! 0507-343-214

KUPIĘ kwotę mleczną, (0-58) 531-95-41

OFE-II Filar, wiodący. Dojeżdżamy. 0 5 8 / 6 2 5 - 3 3 - 8 5, 0601-162-985

PIANINA kupujemy!, (0-58) 341-52-40

PRAWNIK, porady z zakresu prawa karnego, cywilnego, pracy, pisanie pism urzędowych, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, 0604-201-573

SPRZEDAM zegar stojący Gustav- Becker, kredens, pomocnik, lata dwudzieste, pilne!, 0-504-471-026

WĘGIEL, koks transport najtaniej w Trójmieście, (0-58) 305-71-32, 0-601-450-511

We wtorek



dodatek

dom

+NIERUCHOMOŚCI +WNĘTRZA

Zamów reklamę (058) 30 03 200

Auto moto

AUTO MOTO

SAMOCHÓD OSOBOWY
sprzedam

FIAT Palio weekend 1.2, 2001, WS, airbag, AA, 10900,-, VW Polo 1.4 MPI, 2000r, dodatki, 18900,- 344-77-55

VW Golf 3, 1.8, 1992, 140000, 6500 zł, zielony metalik, EL, ES, 2 airbag, WS, podświetlane spryskiwacze, 0-502-095-449

VW Golf III, 1.9 TD, 1993 rok, grafit metalik, ABS, centralny zamek, auto alarm, elektryczny szyberdach, elektryczne lusterka, regulowane reflektory, 2 poduszki powietrzne, alufelgi, 4 koła zimowe, (0-55) 640-39-26, 0-692-806-340

VW Polo, 1.1, 1994 rok, 4700 zł, zielony, opłaty, 0-502-095-449

SAMOCHÓD OSOBOWY
kupię

Al Gotówka. Osobowe. Dostawcze. 1 h, 0-604-215-315

AUTO 25-letnie lub starsze kupię, Jacek Filipowicz tel. 0-506-560-997

OSOBOWE Dostawcze! Powypadkowe, całe, gotówka, 344-77-33

CZĘŚCI ZAMIENNE
sprzedam

HAKI. 058/664-70-38

AUTO-SZYBY

ABIX
Kapitańska 4,
Sprzedaż
Montaż
Przyciemnianie.
058/664-70-38

ADAN- naprawa pęknięć,
(0-58) 550-01-38

AUTOVER Grunwaldzka
487, sprzedaż-montaż,
058-552-22-31

AUTO- szyby, sprzedaż,
montaż.
Wrzeszcz, Kościuszki
8,
(058)520-16-72

Markowe Szyby
Samochodowe

Dystrybutorzy:
* CAR GLASS - GDAŃSK
ELBLĄSKA 54/64
058/305 39 39
058/320 29 77
* AUTO GLASS EXPERT
GDYNIA
ZWYCIĘSTWA 214
058/664 91 22
058/664 91 87

SZYBY
samochodowe
„Kama” sprzedaż- montaż,
Traugutta 84,
344-68-11

MECHANIKA
I ELEKTROMECHANIKA

AMORTYZATORY, tłumiki,
hamulce, zawieszenie,
309-02-21

AMORTYZATORY.
Tłumiki. Mechanika.
Autokonserwacja
058/344-22-33,
058/663-96-97

AUTO-Gaz, BRC. Ratyl,
(0-58) 522-70-90

AUTO-GAZ,
wtrysk sekwencyjny,
chip, tuning elektroniczny,
Perfect-Auto,
(0-58) 664-90-78 ratyl

AUTOGAZ Lovato,
(0-58) 524-05-87

AUTOGAZ serwis, solidnie, Ręda, Gniewowska 30, 678-78-00, 0509-926-170

AUTOGAZ Sopot
(058)555-00-11,
(058)550-30-95 ratyl

AUTOGAZ,
(0-58) 306-46-75

AUTOGAZ, mechanika,
Trąbki Wielkie,
(0-58) 682-83-35

AUTOGAZ, solidnie,
2 lata gwarancji,
(0-58) 341-07-96

AUTOHAKI. Bagażniki.
Myjnia ręczna,
(0-58) 761-29-72

IB-Auto części,
serwis Opel,
(0-58) 556-10-03

KATALIZATORY zużyte
skupujemy, atrakcyjna
cena, 058/345-42-18,
0500-008-546,
0500-008-547

LOVATO samochodowe
instalacje gazowe. Najlepiej!
Najtaniej! Malbork ul. Kotarbińskiego 30 (C.Weiss)
0603/098-468,
(0-55) 272-31-33,
0-603-098-457

LOVATO samochodowe
instalacje gazowe. Najlepiej!
Najtaniej! Malbork ul. Kotarbińskiego 30 (C.Weiss)
0603/098-468,
(0-55) 272-31-33,
0-603-098-457

TŁUMIKI, katalizatory,
sondy Lambda,
(0-58) 309-05-61

TŁUMIKI, katalizatory,
strumienie sportowe,
kolektory
058/664-70-05,
0501/524-357

ZABEZPIECZENIA
ALARMY

ALARMY od 349,- radiona-
prawa, centralzamki, Ca-
radio, 302-50-09

ALARMY, atesty, bloka-
dy, elektryka „Ara”,
058/629-98-83,
0601-692-566

ALARMY, CB Radio,
664-94-55

AUTOALARMY
Radia Autorad,
Kocurki 1,
(0-58) 301-77-46

AUTOZABEZPIECZENIA,
(0-58) 661-69-37,
(0-58) 672-18-63

AUTOZABEZPIECZENIA,
(0-58) 661-69-37,
(0-58) 672-18-63

TRANSPORT
osobowy

MIKROBUSY Tanie,
9-osobowe, 344-77-33

TRANSPORT
ciężarowy

Achilles
przeprowadzki.
Kompleksowo.
058/343-48-36,
0601/612-533
www.achilles.gda.pl

Coomplex.
Przeprowadzki komple-
sowo
058/345-56-37,
0605-600-274. www.co-
omplex.prv.pl

ABY!
Przeprowadzić
tanie! 058/629-98-83,
058/302-92-28

ATRAKCYJNE przepra-
wadzki, 306-04-19,
0603-249-803

ATRAKCYJNE Tanie, to-
wary- meble, 344-77-33

AUTOTRANSPORT
przeprowadzki, Tanie!,
(0-58) 346-61-87,
0-501-449-570

AVIS przeprowadzki,
(0-58) 621-72-75,
0-602-183-950

BAGĄŻÓWKA Trójmiasto-
Korporacja, 679-29-29,
0-506-666-047

BAGĄŻÓWKI, małe prze-
prowadzki,
0-660-116-510

JORGUS. Przeprowadz-
ki. Cały kraj, Europa.
058/664-61-14,
0601-61-25-56

MEBLOTRANS
przeprowadzki,
(0-58) 623-72-67,
0-602-727-209

PIANINA, fortepiany,
specjalistyczny trans-
port, (0-58) 554-27-38,
0-602-645-088

PRZEPROWADZKA, zała-
dunek, rozładunek,
(0-58) 623-25-33,
0-501-525-307

PRZEPROWADZKI, trans-
port, 1,5Tony,
0604-27-85-27

WYWÓZ gruz! Załadunek,
(0-58) 623-25-33,
0-501-525-307

ŻWIR! Piasek, czarnozem,
(0-58) 623-25-33,
0-501-525-307

WYPOŻYCZALNIE

„Abs”
058/625-14-92

„Kubus” Gdynia.
058/782-20-00

**Technoplus. Osobo-
we, dostawcze**
522-07-02, 345-98-89

Atrakcyjnie
344-77-33
Dostawcze!
Osobowe!
Mikrobusy-
Zastępcze. Refundacja z OC

(058)550-73-04,
0601-060-299.
Mikrobusy.
Dostawcze.
Osobowe

558-26-33
Dostawcze.
Osobowe
„Piast”

**ABSOLUTNIE- Atrakcyj-
nie, Osobowe- Dostaw-
cze- Mikrobusy (zastęp-
cze- gratis, bezgotówko-
wo. Refundacja z OC)**
058/552-75-22,
0601/651-672

ASTRA 309-93-84,
(0-58) 763-11-31

AUTA 9-osobowe,
dostawcze, 1,5 tony,
Vat, (058)342-37-34,
0504-065-841,
0502-604-199

AUTA 9-osobowe,
344-77-33

AUTO FEST.
058/629-30-30.
Osobowe. Dostawcze

NAJTANIEJ
0501-843-049,
058/341-52-83

PRZECZEPY. Lawety. Wy-
pożyczalnia. Produkcja,
(0-58) 552-57-04

ZABYTKOWE mercedesy,
śluby, 0505-693-018,
www.mercedosluby.pl

USŁUGI

AUTOŻŁOMOWANIE,
zaświadczenia, sprzedaż
części, pomoc drogowa,
Gdynia, 0-602-686-471

NIRFI naprawa felg- wulka-
nizacja 623-74-99,
663-00-09, 678-77-09

OPONY używane, duży wy-
bór, 682-85-68

OPONY. Felgi.
Auto-Gum,
(0-58) 556-66-46

POMIAR mocy,
(0-58) 672-18-63

SPROWADZANIE, trans-
port, wyjazdy po auta do
Niemiec, (0-55) 277-89-23,
0-509-329-005

TUNING, (0-58)661-69-37,
(0-58) 672-18-63

TUNING, hamownia, przy-
ciemnianie szyb, CB-radia,
(0-58) 661-69-37,
(0-58) 672-18-63

ZŁOMOWANIE
Stacja Demontażu
Pojazdów. Zaświadcze-
nia. Transport. Samochody
używane. Powypadkowe. czę-
ści. Panta. Gdańsk. ul.
Uczniowska 52
058/340-03-33

Nieruchomości

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ
I GRUNTY sprzedam

KASZUBY działka budowa-
na z rozpoczętą budową
domu jednorodzinnego, o
pow. 1240 mkw. Działka
uzbrojona, znajduje się w
Parku krajobrazowym Do-
liny Słupii, w okolicach 4 je-
zior, 90000zł,
004792203618, e-mail aqua-
life@life.pl

LEŻNO pod Gdańskiem,
nowopowstające osie-
dle, działki malowniczo
położone, pod lasem, ci-
sza, spokój, dużo ziele-
ni. Najbardziej urocze
miejsce na Kaszubach.
Okazja, sprawdź, zo-
bacz a przekonasz się.
602-685-984

MALBORK Grobelno
działka budowlana pow.
4800 m kw., 0-605-364-542

STAROGARD, ul. Derdow-
skiego, 1450 m kw, pełne
uzbrojenie,
(0-58) 588-18-07

ARKADIA Nieruchomości,
mieszkania, działki, domy,
pomoc prawna, kredyty,
Ręda, ul. Nowa 1c,
678-66-70, 0604-201-573,
www.arkadia-reda.com

DOM
sprzedam

CZERNIN, 140000 zł,
sprzedam pół dom dwuro-
dzinnego, 115 m kw., dział-
ka 1500 m kw., 2 garaże,
budynek gospodarczy,
(0-55) 277-53-36

GDYNIA, dom w pasie nad-
morskim, 0601-67-42-74

OSTROWO, piętrowy
(222mkw), piekarnia
(155mkw), garaż
OKAZJA, 235000 zł
AID, 6713060,
0-609-562-124

REDA, szeregowiec no-
wy, całkowicie wykoń-
czony, 8 pokoi, pow.
całk. 320 mkw, może
być dwurodzinny, cena
113 tys. EURO AID,
(0-58) 671-30-60,
0-609-562-124

MIESZKANIE
sprzedam

RUMIA nowe
mieszkania
www.tambud.pl,
0-502-115-439

1-POK.
sprzedam

WRZESZCZ, nowo wyre-
montowane, 800 zł,
0695-743-944

2-POK.
sprzedam

GDYŃSK Wrzeszcz de
Gaulle'a 2-pokojowe 47
mkw, 150000 zł,
0-601-666-415

REDA Św. Wojciecha,
dwupokojowe (36 mkw)
80000 zł AID,
(0-58) 671-30-60,
0-609-562-124

WEJHEROWO, dwupo-
kójowe ORLEX, wysoki
standard, miejsce gara-
żowe, taras 25 mkw. Zo-
staje kuchnia ze sprzę-
tem AGD. Cena 155000
zł AID,
(0-58) 671-30-60,
0-609-562-124

3-POK.
sprzedam

CZARNA Woda sprzedam
mieszkanie 3-pokojowe, 73
m kw, kominek. Po remon-
cie, stan idealny. atrakcyjne
położenie - przy lesie. Niski
czynsz., (0-58) 588-32-87

GDYNIA Wielki Kack,
dwupokojowe, 58/ 77m
kw, widna łazienka 9 m kw,
funkcjonalne, bez prowizji,
245.000 zł, 0-606-80-29-60

GDYNIA, ul. Chylońska/
Janowska, Spółdzielnia
Mieszkaniowa „Zagórze”
prowadzi nabór na miesz-
kania. 058/623-07-55.
www.zagorze.com

LOKAL BIUR-USŁUG.
sprzedam

GDYŃSK Hala Targowa
(18), antresola, z udziałami,
0889/669-078

SPRZEDAM sklep w cen-
trum Kwidzyna ul. Szkolna
3, 60 m kw w zabudowie
szeregowej,
0-604-405-567

Z powodu wyjazdu sprze-
dam sklep Zoologiczno-
Wędkarski z towarami i wy-
posażeniem,
0510-070-754,
058/322-71-83

MIESZKANIE
kupię

KOŚCIERZYNA, kupię
mieszkanie 1-2 pokojowe,
0601/419-635

STAROGARD kupię duże
mieszkanie, może być do
remontu., 0-512-512-290

LOKAL BIUR-USŁUG.
kupię

ŁĘBORK, lokal handlowy
powyżej 40 m kw., na ul.
Staromiejskiej lub inna
atrakcyjna lokalizacja,
0600-39-48-51

MIESZKANIE
odnajmę

GDYŃSK, 0-600-313-032
TRÓJMIASTO, Mieszkania
Tanie!, (0-58) 511-71-04

1-POK.
odnajmę

GDYNIA, blisko PKP, po-
kój, wspólna kuchnia,
0-58/621-16-66

2-POK.
odnajmę

GDYNIA Dęptowo, 44 m.
058/623-29-14

NOWY Klincz k/ Kościery-
ny, mieszkanie 2-pokojowe
do wynajęcia 60 m kw,
kuchnia, łazienka, 370 zł +
opłaty, (0-58) 686-38-30

3-POK.
odnajmę

GDYNIA Leszczynki, po ka-
pitalnym remoncie,
(0-58) 665-33-08,
0-509-755-246

GDYNIA Orłowo, aparta-
ment umeblowany 120-m,
komfortowy, z widokiem na
morze, dwie sypialnie, taras
50 m kw., kucja, garaż,
ochrona, na dłużej i krócej,
664-93-26, 0-602-122-063

LOKAL BIURO-USŁUGOWY
odnajmę

GDYŃSK Podwałe Staro-
miejskie, 58 m kw., parter,
0-500-729-794

GDYŃSK Oliwa, Przedsię-
biorstwo oferuje do wynaje-
cia pomieszczenia biurowe
i magazynowe. Telefon
558-01-75, 553-20-16

GDYNIA, biura, maga-
zyn. 0602-387-920

GDYNIA Świętojańska, po-
mieszczenia biurowe,
0600-915-395

KOŚCIERZYNA cen-
trum ul. Długa do wynaje-
cia lokale: 50, 100 i
150 m kw,
0-602-172-528

KOŚCIERZYNA lokal 30
mkw odnajmę; na usługi,
biuro, handel, 1200zł/mie-
siąc, 0-607-343-241

KWIDZYN ul 11 listopada
22, pomieszczenie 70 m kw
do wynajęcia.,
0-604-405-567

OBIEKT magazynowo- biu-
rowy, samodzielny, repre-
zentacyjny, nowoczesny w
Gdyni. Telefon:
058/627-43-79/89 lub wie-
czorem 058/624-83-90

SOPOT, lokal 30- 120 m
kw., na warsztat stolarski
(maszyny) lub inne usługi,
pracownie, 058/51-21-60
po 18.00

SOPOT, Wybickiego 35, 60
m kw. na cichą działalność
lub magazyn,
058/551-34-82,
058/550-45-82

SOPOT, wynajmę w budy-
ku, na biuro, praktykę lub
usługi - lokal nr 25, 20 m
kw., II p., 900 zł, 0601/819-
657

MIESZKANIE
poszukuję

TRÓJMIASTO, 1, 2, 3-po-
kójowe
Piłnie!,
(0-58) 511-72-19

GARAŻ

GDYŃSK Reduta wilk 55,
garaż murowany, prąd, wła-
sność hipoteczna, sprze-
dam lub wydzierżawię, ce-
na 10000,-, kontakt:
0501-019-778, lub
301-00-64

GARAŻ murowany odnaj-
mę. Gdańsk Kartuska 36,
tel. 058/322-11-55

GARAŻE blaszaki, kioski,
tanie i solidnie,
058/672-23-63,
0606-788-527

GARAŻE blaszaki- ta-
nie i solidnie
0505-126-033

GARAŻE blaszane. Pro-
mocyjne ceny! Ra-
ty.Transport, montaż
gratis, (0-58) 588-36-02,
0-503-073-111

GARAŻE- blaszaki, najta-
niej! Transport, montaż w
cenie! 058/762-9

Dom

DOM

MATERIAŁY BUDOWLANE
sprzedam

BLOCZKI, gazobeton, cegła, kafle piecowe, styropian. Transport. Raty. Rabaty
348-78-00

BOAZERIE, deski podłogowe, sztachety, listwy, transport, 0601-59-72-92

KRATY Ogrodzenia! Tani! 058/341-12-44

STYROPIAN producent z dostawą 052/331-62-48

PODŁOGA

CYKLINIARSKIE (0-58) 301-66-66

CYKLINIARSKIE 0-58620-74-81

CYKLINIARSKIE 620-47-56

CYKLINIARSKIE bezpyłowe, parkietarskie, (058) 665-01-06

CYKLINIARSKIE bezpyłowo 058/345-54-89

CYKLINIARSKIE, 058/553-18-40, 0606-669-736

CYKLINIARSKIE, bezpyłowo, polerowanie, 345-24-52

CYKLINOWANIE, układanie, przekładanie podłóg, faktury, 0-58/625-09-48, 0-608-058-218

EGZOTYCZNE, krajowe parkiety. Sprzedaż. Usługi, (0-58) 340-93-52

PARKIET „Heban” krajowy, egzotyczny, usługi profesjonalne, sklep firmowy, promocje, 058/555-15-12

PARKIET Egzotyczny, tradycyjny. Sprzedaż-usługi, (058) 520-80-44

PARKIET producent, usługi **Profi-Parkiet**, (0-58) 667-20-97 www.konsbud.com.pl

PARKIET tradycyjny i egzotyczny Wysoka Jakość Sklep firmowy **058/344-37-98**

POSADZKI „Profesjonal”, 0-605-284-423

UKŁADANIE podłóg panelowych, różnych, 058-683-65-89

ŚCIANY, SUFIT

ADAPTACJE, remonty, cokołowanie, podłogi, 302-32-81

BUDOWLANE, cokołowanie, 0697-920-055

CEKOLOWANIE, malarstwo, (0-58) 511-02-33

CEKOLOWANIE, malowanie, (0-58) 301-17-80

REMONTY kompleksowe, 0698-644-978

REMONTY kompleksowo, 0501-791-228, 058/552-54-49

REMONTY mieszkań kompleksowo 305-88-41, 0661-432-022

REMONTY mieszkań, (0-58) 345-50-39, 0-509-972-513

REMONTY, 0601-809-473

SUFITY podwieszane: kasetonowe, gipsowe. Ścianki działowe. „Sufitex” 0604/944-094, 058/558-25-65

TAPETOWANIE natryskowe, malowanie, 302-03-65, 0601/594-371

TAPETOWANIE natryskowe, zmywalne. 058/621-07-46, 0601-61-66-33

TYNKI gipsowe- maszynowe, posadzki- profesjonalnie. Tel./fax (058) 778-27-18, 0602-192-704, www.totalnagladz.pl

OKNA, DRZWI

BALKONY, zabudowy przesuwane, 0501-215-123

BALKONY, zabudowy, drzwi, okna, 058/302-12-24

BALUSTRADY. Kraty. Daszki. Drzwi stalowe. 342-83-69

BLOKADY, zamki, montaż, otwieranie awaryjne, 0-600-446-711

DRZWI (058) 322-83-69

Producent. Zamki. Promocja!

DRZWI antywłamaniowe, przesuwane, harmonijkowe, zamki- karnisze. Raty! 341-45-92, Politechniczna 9.

DRZWI antywłamaniowe. Mocne! Solidne! Tani! Montaż gratis Raty 0 % **557-28-53; 511-00-04**

DRZWI Wszystkie rodzaje. Nietypowe. 324-59-00

IZRAELSKIE drzwi antywłamaniowe

drzwi wewnętrzne, z montażem. Witex Super Lock, (058) 511-01-39, (058) 558-37-17

KRATY zwijane, zabezpieczające tarasy! Okna! 342-48-48, www.rollgate.gda.pl

MARKIZY. Rolety. Żaluzje. „Multirol”- Producent, (0-58) 512-90-99, 0-602-456-702

NAPRAWA, regulacja okien PCV oraz drewnianych, (0-58) 344-47-08, 0-507-129-997

ROLETY, markizy, żaluzje. Okna. Producent „Gamara” 762-06-71

ROLETY, żaluzje. Producent „Hanies”. 058/664-60-03

ROLETY, solidnie, system komfort, prestiż, 0667-69-30-00

ROLETY, markizy, żaluzje. Okna. Producent „Gamara” 762-06-71

ROLETY, solidnie, system komfort, prestiż, 0667-69-30-00

ROLETY, markizy, żaluzje. Okna. Producent „Gamara” 762-06-71

ROLETY, markizy, żaluzje. Okna. Producent „Gamara” 762-06-71

ROLETY, markizy, żaluzje. Okna. Producent „Gamara” 762-06-71

ROLETY, markizy, żaluzje. Okna. Producent „Gamara” 762-06-71

ROLETY, markizy, żaluzje. Okna. Producent „Gamara” 762-06-71

ROLETY, markizy, żaluzje. Okna. Producent „Gamara” 762-06-71

ROLETY, markizy, żaluzje. Okna. Producent „Gamara” 762-06-71

ROLETY, markizy, żaluzje. Okna. Producent „Gamara” 762-06-71

ROLETY, markizy, żaluzje. Okna. Producent „Gamara” 762-06-71

ROLETY, markizy, żaluzje. Okna. Producent „Gamara” 762-06-71

ROLETY, markizy, żaluzje. Okna. Producent „Gamara” 762-06-71

OKNA „Ortis” drewniane, PCV. Raty, rabaty. Rolety materiałowe **322-12-91**

OKNA PCV Ekol-System, 300-46-22

OKNA, drzwi, tani, „Wiesma”, 322-18-17

OKNA, naprawa, uszczelnianie, (0-58) 347-67-10, 0-602-272-709

ROLETY 303-48-19! Antywłamaniowe www.roletymarlux.com

Żaluzje!

ROLETY Antywłamaniowe (058) 550-42-72

Żaluzje- Tani!

ROLETY Atrakcyjne, Serwis, (0-58) 346-94-95, 0-502-361-666

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY żaluzje, „promocja” 559-85-19

ROLETY- producent. Hurt, detal, (0-58) 629-24-51

ŻALUZJE! Rolety tani! 058/623-55-69, 0501-005-692

GLAZURNICTWO

ARANŻACJE, kafelkowanie, hydraulika, 344-08-77

GLAZURNICTWO! Hydrauliczne. Remonty. 058/664-61-44, 058/629-21-16, 058/629-62-17

GLAZURNICTWO, hydrauliczne, 058/623-52-42

KAFELKARSKIE, 0507-419-732

KAFELKOWANIE hydrauliczne, (0-58) 348-88-56

KAFELKOWANIE, (0-58) 664-40-40

USŁUGI HYDRAULICZNE

ABC hydrauliki, 346-98-20, 0603-320-375

AWARIE, 0-696-770-629

HYDRAULICZNO- gazowe, 302-98-56

INSTALACJE, wod-co- gaz, (058) 322-34-15

WANNA- w wannę- renowacja, (0-58) 341-97-35

USŁUGI ELEKTRYCZNE

AWARIE 058/552-76-39

AWARIE, elektroinstalacje, pomiary 0602-765-717, 341-51-79

ELEKTROINSTALATORSTWO, 058/625-41-00

USŁUGI ELEKTRYCZNE

AWARIE 058/552-76-39

AWARIE, elektroinstalacje, pomiary 0602-765-717, 341-51-79

ELEKTROINSTALATORSTWO, 058/625-41-00

USŁUGI ELEKTRYCZNE

AWARIE 058/552-76-39

AWARIE, elektroinstalacje, pomiary 0602-765-717, 341-51-79

ELEKTROINSTALATORSTWO, 058/625-41-00

USŁUGI ELEKTRYCZNE

AWARIE 058/552-76-39

AWARIE, elektroinstalacje, pomiary 0602-765-717, 341-51-79

ELEKTROINSTALATORSTWO, 058/625-41-00

USŁUGI ELEKTRYCZNE

AWARIE 058/552-76-39

AWARIE, elektroinstalacje, pomiary 0602-765-717, 341-51-79

ELEKTROINSTALATORSTWO, 058/625-41-00

Chcesz zamieścić ogłoszenie w „Dzienniku”? TO PROSTE!

SPOTKAJ SIĘ Z NASZYM PRZEDSTAWICIELEM

Zadzwoń lub wyślij faks. Nasz przedstawiciel przyjdzie do Ciebie.

	Telefon	Fax		Telefon	Fax
Gdańsk	(0-58) 30-03-221 (0-58) 30-03-222 (0-58) 30-03-230	(0-58) 30-03-209 (0-58) 30-03-231	Nowy Dwór Gdański	(0-55) 246-93-25 (0-58) 673-01-00	(0-55) 246-93-25 (0-58) 673-01-00
Bytów	(0-59) 822-89-84 (0-52) 396-53-99	(0-59) 822-60-13 (0-52) 396-53-99	Puck	(0-58) 683-29-44 (0-58) 671-24-47	(0-58) 683-29-44 (0-58) 671-00-03
Chojnice	(0-59) 834-58-45 (0-58) 685-47-22	(0-59) 834-58-45 (0-58) 685-47-22	Pruszcz Gdański	(0-59) 810-51-34 (0-59) 810-62-77	(0-59) 810-51-34 (0-59) 810-62-77
Człuchów	(0-58) 680-17-62 (0-55) 262-40-41	(0-58) 680-17-62 (0-55) 262-40-41	Rumia	(0-58) 560-11-78 (0-55) 239-40-83	(0-58) 560-11-78 (0-55) 239-40-83
Kartuzy	(0-59) 863-50-67 (0-55) 270-23-15	(0-59) 862-88-20 (0-55) 270-23-16	Sławno	(0-58) 530-41-01 (0-58) 677-45-46	(0-58) 530-41-01 (0-58) 672-40-08
Kwidzyn			Starogard Gdański		
Lębork			Sztum		
Malbork			Tczew		
			Wejherowo		

Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 (z wyjątkiem: Kwidzyn - 8.00-17.00, Sztum - 8.00-17.00, Rumia - 9.00-15.00).

PRZYJDŹ DO BIURA OGŁOSZEŃ

Gdańsk	Targ Drzewny 9/11 ul. Kościuszki 61	Kwidzyn	ul. Piłsudskiego 15A al. Wolności 40
Sopot	ul. Władysława IV 43	Lębork	ul. Kościuszki 5A
Gdynia	ul. Świętojańska 141b	Nowy Dwór Gd.	ul. Sienkiewicza 1c
Gdynia	ul. Wojska Polskiego 2	Puck	pl. Wolności 31
Bytów	ul. Stary Rynek 8	Pruszcz Gd.	ul. Chopina 2
Człuchów	pl. Królewski 13	Rumia	ul. Starowiejska 9 (D. H. Abraham p. II)
Kartuzy	ul. Jeziorna 2	Sławno	pl. Wyszyńskiego 1
Kościerzyna	ul. Długa 31		

Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 (z wyjątkiem: Kwidzyn - 8.00-17.00, Sztum - 8.00-17.00, Rumia - 9.00-15.00).

ODWIEDŹ BIURO WSPÓŁPRACUJĄCE Z NAMI

GDAŃSK

AMITALL Gdańsk, ul. Wały Jagiellońskie 24 Tel./fax (0-58) 301-11-54, 305-90-75 Pon.-pt. 8.00-17.00	SYNCO Gdańsk Wrzeszcz, ul. Dmowskiego 16 Tel./fax (0-58) 345-20-19, 520-31-73 Pon.-pt. 8.00-17.00	R.S. KSERO Gdańsk Oliwa, ul. Polanki 1 Tel./fax (0-58) 554-29-31 Pon.-pt. 9.00-17.00 Sob. 10.00-14.00
--	---	--

BGD - Beata Gryń
Tel. (0-58) 305-40-74
Tel. kom. 0-502 980-908

GDYNIA

AMITALL Gdynia, Plac Konstytucji 2 tel/fax (0-58) 621-06-93, pon.-pt. 8.00-15

Dom

USŁUGI GAZOWE

ALARMY, (0-58)661-69-37,
(0-58)672-18-63

USŁUGI PORZĄDKOWE
I EKSPLOATACYJNE

CZYSZCZENIA głowica
piorąca, (0-58) 349-41-38,
0-503-622-933

CZYSZCZENIE dywanów,
podsuszanie,
(0-58) 344-38-19

USŁUGI STOLARSKO
-TAPICERSKIE

GARDEROBY, meble, szafy,
zabudowy, 304-81-05

TAPICERSKIE, skórzane!
(058)554-59-27

BUDOWA Domów. Re-
monty Solidnie
0509-70-81-74

DOCIEPLENIA,
0-502-522-444

MARMURY, granity,
parapety, schody, blaty,
(0-58) 672-32-15

NAPRAWA ogrzewanie,
szczelność, 302-28-30,
0602-25-90-87

ALARMY, domofony,
TV, 0-58/624-00-90

CZYSZCZENIA
(058)304-51-82

CZYSZCZENIA Kar-
cherem (058)556-59-49
0503/773-113

CZYSZCZENIE dywanów,
tapicerek, (0-58) 624-34-71

CZYSZCZENIE dywanów,
tapicerek. 058/663-88-26,
0601-673-051

KUCHNIE, zabudowy- profe-
sjonalnie, (0-58) 349-55-80,
0-605-258-656

SZAFY, zabudowy. Komandor
324-59-00

TAPICERSKIE,
(0-58) 553-89-29

TAPICERSKIE,
(0-58) 557-55-68

USŁUGI INNE

BUDOKOR, cięcie, wier-
cenie, frezowanie żelbetu,
rozbiórki, nadproża,
wzmocnienia taśmami,
kolorowe posadzki epok-
sydowe, polbruki,
(0 5 8) 6 2 0 - 3 8 - 9 3,
0602-620-777

BUDOWY, dachy, cie-
sielstwo, docieplenia,
(058)682-51-33

DACHY, 0691-355-446

DEKARSKO blacharskie,
(0-58) 664-81-41

OGÓLNOBUDOWLANE,
drenaże, izolacje,
(0-58) 623-25-33,
0-501-525-307

REMONTY, 0-502-522-444

USŁUGI wykończeniowe,
0-502-568-965

ZABEZPIECZENIA

ALARMY kamery- biura,
domy, 664-94-55

DOMOFONY dzwonki, wi-
deodomofony, serwis, mon-
taż, 0-501-311-415

CZYSZCZENIA
341-08-27

CZYSZCZENIA
Promocja, 559-85-19

DEZYNSEKCJA 100%
skuteczności 559-85-19

Rozmaitości

AGD I RTV

APARATY cyfrowe, kame-
ry, video,DVD, wieże, TV,
radiomagnetofony (samo-
chodowe), telefony. Mi-
koś, Gdańsk, Grunwaldz-
ka 132, 341-35-31, Gdynia,
Morska 263, 623-36-32

NAUKA

KURSY prawa jazdy
Rek-Kor
Wrzeszcz,
520-19-76

PTE- Rady Nadzorcze,
Audytory wewnętrzni,
Fundusze Unijne, Księ-
gowe- podstawy, samo-
dzielni, główni, Kadro-
wo- placowy, ZUS, Pra-
wo Pracy, Kasy fiskalne,
Kasjer walutowo- złoty-
woy, BHP, Pedagogiczny,
Komputerowe, Prowa-
dzenia Sekretariatu
301-54-61

ZWIERZĘTA
I ROŚLINY

MUZYKA

SYLWESTER, „Gospoda
Gdańska” atrakcyjna cena,
DJ + orkiestra wyszukane
menu, nagrody. Szczegóły:
http://sylwester.trojmia-
sto.pl Tel. (0-58) 301-98-91

AGD

LODÓWKI
0 5 8 / 6 6 4 - 8 5 - 8 5,
0601-635-727. Napra-
wy!

CURTIS, Neptun,
Unimor- Siesta, Phi-
lips, Otake, Samsung,
Trilux, Royal, Sony,
Sanyo.. inne.
Telenaprawa-
dojazd bezpłatny- gwa-
rancja,
(0-58)344-92-15,
0608-51-30-03,
(0-58)554-16-42

KURSY,
SZKOLENIA

KURSY przedłużania
paznokci, wszystkie me-
tody, certyfikat. Do-
świadczona kadra. Tel.
341-47-29

PZMOT- prawa jazdy.
556-07-07.Raty

BASSET hound szczaniaki
rodowodowe, 058/629-17-77

PIANINO kupujemy!
(0-58) 341-52-40

WESELA. Przyjęcia.
Bale. Stypy. Hotel Dal,
(0-58) 553-29-51

LODÓWKI
0-58/622-10-29,
0-691-943-618,
0-58/303-70-33

LODÓWKI, naprawy
0-58/664-04-53

ABSOLUTNIE skutecz-
ny kurs Nauki Jazdy
Relax 309-09-67,
www.relax.gda.pl

LICEUM 1 rok- kurs
eksternistyczny oraz
matura dla absol-
wentów z lat ubiegłych
(058)303-30-30

STOWARZYSZENIE
Księgowych, kursy ra-
chunkowości- kadrowo-
placowy, samodzielny,
główny księgowy, dla
biegłych rewidentów.
Szkolenia: Akcja Bilans
2005, 341-25-30,
341-98-11

PUDELKI białe, kochające
dzieci, sprzedam,
0692/271-272

UROCZYSTOŚCI

KOMUNIKATY

LODÓWKI, naprawy
0-58/664-04-53

DOMOWA
ekspresowa naprawa
RTV, kamery, Sony, Phi-
lips, Thomson, Unimor in-
ne, 058-302-37-30,
058-781-92-93, /Sopot
058/550-65-78,
Gdańsk
058/559-23-63

ATRAKCYJNE kursy kom-
puterowe 058/344-40-54,
www.itm.edu.pl

MAXEL prawo jazdy:
osobowe, ciężarowe-
MAN autobus, przy-
czepa...
(058)344-68-07,
3 4 1 - 7 2 - 8 4,
0601/622-178

STUDIUM wyceny
nieruchomości oraz
praktyki 346-03-11,
341-45-13

PUDELKI, białe, rodowo-
we, kochające dzieci, sprze-
dany hodowca, 0692/271-272

PIANINO sprzedam,
0-601-203-379

W Gdyni Orłowię zginął
biało- czarny kot. Proszę o
kontakt pod nr
0605-65-34-10

PRALKI,
(0-58) 556-22-47,
0-601-965-723

DOMOWA
ekspresowa naprawa
telewizorów, audio- video,
kamery Sony, Philips,
Thomson, Unimor inne,
3 0 2 - 3 7 - 3 0,
6 6 3 - 3 9 - 4 9,
625-21-97, Bezpłatny
dojazd

ATRAKCYJNE! Kursy
komputerowe.
0-512-254-821,
058/621-93-70

MIRAGE- Prawo Jazdy,
Śródmieście 301-79-20

ZAKŁAD Doskonalenia Za-
wodowego w Gdańsku or-
ganizuje kurs ADR, tel.,
(0-58) 341-74-16

YORKI sprzedam,
0 5 0 1 - 3 8 5 - 6 4 7,
058/558-43-22

WYŻŁY szorstkowłose
szczaniaki,
0-58/685-10-10,
0-602-339-001

ZAGINĘŁA pieczęć: Ber-
nadeta Kozłowska ul. Na
Stoku 10 Gdańsk NIP
5831488171, Regon
191105883

PRALKI,
zmywarki,
(058)345-38-88

DOMOWA
ekspresowa naprawa
telewizorów, audio- video,
kamery Sony, Philips,
Thomson, Unimor inne,
3 0 2 - 3 7 - 3 0,
6 6 3 - 3 9 - 4 9,
625-21-97, Bezpłatny
dojazd

BIOSTUDIO- Okazja!
Kursy masażu- dyplom. Do-
finansowanie z UE.
341-22-62, 341-20-18,
0 6 0 8 - 8 4 3 - 5 1 4,
0889/265-232, www.biostu-
dio.pl

MOTOBIT
Prawo Jazdy
058/553-23-81,
0601/670-511

ZESTAWY żelowe ten nails
od 130 euro+ vat,
0-606-253-635

RÓŻNE

KSIAŻKI

RÓŻNE

PRALKI, zmywarki, lo-
dówki, (058)300-58-68,
0504-553-746

NAPRAWA
telewizorów
Bezpłatny Dojazd,
(0-58) 557-78-41

CREDO. Kursy prawa
jazdy, instruktorów nauki
jazdy, 302-32-18

OBRÓT zarządzanie,
kursy, studia pody-
plomowe, praktyki.
346-03-11, 341-45-13

JĘZYKI OBCE

RÓŻNE

KSIAŻKI

RÓŻNE

RTV
usługi

NAPRAWA
telewizorów,
dojazd bezpłatny,
(058)341-72-72,
0500-45-60-60 Ta-
nio

DELTA Prawo Jazdy,
Zaspa, 346-48-11

ODDK, kursy: kadrowo-
placowy, samodzielny i
główny księgowy, Plat-
nik, posługiwanie się we-
kslem, kasjer walutowy,
komputerowy- Word,
Excel, VAT- podstawy,
B H P
www.oddk.pl,
058/554-29-17

ANGIELSKI! Niemiecki.
Hiszpański. Włoski. Skan-
dynawskie. Inne.
www.astar.edu.pl,
058/661-45-32,
0 5 8 / 6 6 1 - 8 2 - 1 3,
058/555-07-40. Gdynia, So-
pot, Gdańsk

KUPIĘ stare księgozbiory,
książki do 1945 r., przedwo-
jenne: gazety, pocztówki i
zdjęcia, również z piwnicy i
ze strychu, 0607/687-697

SYLWESTER bankiety,
imieniny „Lucynka”,
(0-58) 524-00-57

ZAGUBIONO legitymację
studencką UG nr 140478
na nazwisko Agnieszka
Gardzielewska.

ABANIKS. Domowe. Te-
lewideonaprawa. Wieże.
Kamery. Sony. Thom-
son. Philips. Grundig..
inne. 624-60-34,
3 0 2 - 5 5 - 4 0,
6 2 5 - 9 0 - 3 9,
554-54-39. Bezpłatny
dojazd

PILOTY części elek-
troniczne, Bałtronic.
(0-58) 552-35-60

EXPRESS- nauka jaz-
dy, kategorie A, B, C, E
305-38-92

POMORSKIE Stowarzy-
szenie Przewoźników
Drogowych ADR- dla
kierowców, CPC- dla
przewoźników,
663-23-22

KOREPETYCJE

RÓŻNE

RÓŻNE

RÓŻNE

ANTENA TV- satelitarne,
3427-427, 0503-1937-18

PILOTY części elek-
troniczne, Bałtronic.
(0-58) 552-35-60

KOSZTORYSOWANIE
w budownictwie.
Agent celny. Kursy.
346-03-11, 341-45-13

PRAWO Jazdy. 345-27-23,
www.osk.trojmasto.pl

MATEMATYKA Maturzy-
stom Profesjonalnie
058/557-98-17

DYSLEKSJA, zaświadcze-
nia. 554-44-67

Zamów reklamę
(058) 30 03 200

ZAGUBIONO legitymację
studencką wydaną przez
UG nr 130614 na nazwisko
Rodziewicz Paweł

We wtorek

dodatek
dom+NIERUCHOMOŚCI
+WNĘTRZAZamów reklamę
(058) 30 03 200

Robert Strąg, poseł Ligi Polskich Rodzin będzie gościem Janusza Trusa w programie „Gość tygodnia”
TVP 3 Gdańsk sobota, 31 grudnia o 18.15.

**Hit dnia****Wielkie wakacje**

TVP 2, godz. 15.05
Komedia, Francja 1967
reż. Jean Girault
wyk. Louis de Funes, Claude Gensac, Francois Leccia, Olivier de Funes, Ferdy Mayne (95 min)
Charles Bosquier, dyrektor liceum, ma problemy wychowawcze z synem, który nie zaliczył roku z powodu złej oceny z języka angielskiego. Ambitny rodzic postanawia wysłać Philippe'a do Anglii, do państwa Mac Farrellów, by pod ich okiem chłopak rozwinął umiejętności językowe. W zamian ma podejmować we Francji ich córkę, Shirley. Plany te nie odpowiadają Philippe'owi, który zamierzał wypłynąć w rejs z przyjaciółmi.

Film

TVP 1
17.20 Gruby i chudszy
- komedia, USA 1996
Genialny profesor chemii, Sherman Klump, prowadzi zajęcia na uniwersytecie. Z powodu tuszy i monstrualnego wyglądu jest onieśmiewiony i zagubiony, ma również kłopoty z funduszami na prowadzone przez siebie badania. Jedyną szansą jest zainteresowanie władz uczelni opracowywaną właśnie genetyczną metodą odchudzania.

Film

TVN
21.35 Smoking - komedia sensacyjna, USA 2002
Nieśmiały kierowca taksówki, Jimmy Tong zostaje zatrudniony przez agentkę Steenę jako szofer milionera i tajnego agenta Clarka Devlina. Gdy pracodawca zostaje ranny w wyniku zamachu na jego życie, przed zapadnięciem w śpiączkę daje szoferowi supernowoczesny zegarek, który kieruje zaawansowanym technologicznie smokingiem. Tak wyposażony kierowca podejmuje decyzję o wejściu w rolę tajnego agenta.

Film

POLSAT
22.55 Wróg mojego wroga
- film sensacyjny, USA 1999
W ambasadzie amerykańskiej w Bukareszcie podłożono bombę. Na miejsce zostaje wysłany Steve Mitchell, agent do zadań specjalnych, który ma zlokalizować i rozbroić ładunek. Steve spotyka byłą narzeczoną Ericę Long, która pomaga mu w wykonaniu niebezpiecznego zadania. Zamach bombowy zostaje udaremniony. Wówczas terroryści wchodzą na teren ambasady.

TVP 1

Trzech mężczyzn i...
godz. 14.35

5.30 Był taki dzień 6.30 Białoruś, Białoruś... 6.55 Dzień dobry w sobotę 7.15 Rok w ogrodzie 7.35 Dzień dobry w sobotę 7.55 Był taki dzień 8.00 Wiadomości 8.10 Piosenkarnia 8.25 Cybermysz 8.50 Ziamo 9.15 Magiczne drzewo 9.45 Ostatni smok: nowy początek - film fantastyczny USA 2000 11.10 Żelazny Will - film przygodowy USA 1994, reż. Charles Haid, wyk. MacKenzie Astin, Kevin Spacey 13.00 Wiadomości 13.10 Teatr TV: Lomkowy kapelus - Polska 1995, reż. Jerzy Gruza, wyk. Emilian Kamiński, Krzysztof Kowalewski, Bogdan Łazuka 14.35 Trzech mężczyzn i dziecko - komedia USA 1987, wyk. Tom Selleck, Steve Guttenberg 16.15 Saloon gier - serial anim. 16.30 Okazja - serial komediowy 17.00 Teleexpress 17.20 Gruby i chudszy - komedia USA 1996, reż. Tom Shadyac, wyk. Eddie Murphy, Jada Pinkett Smith 19.00 Wieczorynka: O retyl Psoty Dudusia Wesółka 19.30 Wiadomości

TVP 2

Człowiek z Rio
godz. 12.00

6.00 Historia świąteczna o rososchatym włóczędze - film animowany 6.25 Echo tygodnia 6.55 Spróbujmy razem: Wydanie specjalne 7.25 M jak miłość (373) - serial obyczajowy 8.15 Na dobre i na złe (239) - serial obyczajowy 9.10 30 ton! - lista, lista, lista przebojów 9.40 Wędrowni przyrodnicy z Davidem Attenborough 10.10 Zemsta Różowej Pantery - komedia kryminalna USA 1978, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, Herbert Lom 12.00 Człowiek z Rio - komedia sensacyjna Francja/Włochy 1964, reż. Philippe de Broca, wyk. Jean-Paul Belmondo, wyk. Louis de Funes 16.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju: Kabaretowy przegląd wydarzeń 17.10 Duże dzieci - Nowy Rok: Maryla Rodowicz - talk show 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 19.05 Telepeerele 19.55 Słowo na niedzielę

TVP 3

Roztańczony buntownik
godz. 0.45

6.40 Wierzę, wątpię, szukam - program religijny 7.05 Hochbergowie - powroty sentymentalne - reportaż 7.30 Kurier 7.45 Panorama, pogoda 8.00 Dzień dobry, tu Gdańsk 8.30 Kurier 8.45 Dzień dobry, tu Gdańsk 9.00 Świat - magazyn międzynarodowy 9.30 Kurier 9.45 Przegląd gospodarczy 10.15 Eurifio 10.30 Kurier 10.45 Tygodnik Trójki 11.30 Kurier 11.45 Na tropie legendy - film obyczajowy Finlandia 1997, reż. Titta von Martens, wyk. Verra Pakkasvirta 13.30 Kurier 13.45 Muzyka łączy pokolenia: Lista przebojów 14.30 Kurier 14.35 Maszyny za milion dolarów - serial dokumentalny 15.30 Kurier 15.45 W blasku złota 16.00 Przegląd gospodarczy 16.30 Kurier 16.45 Panorama, pogoda, sport 17.00 Co mnie gryzie? 17.30 Kurier 17.45 Regiony kultury. Nowości 18.00 Panorama, pogoda, sport 18.15 Gość tygodnia - 18.30 Brulion kulturalny 19.00 Rolny Nobel - reportaż 19.25 Rodno zemnia 19.55 Nazar - koncert

TVN

Tequila Sunrise
godz. 23.25

5.45 Uwaga! 6.05 Telesklep 7.45 Automaniak 8.15 Szymon Majewski Show - program rozrywkowy 9.05 Gdy czas ucieka - film katastroficzy USA 1980, reż. James Goldstone, wyk. Paul Newman, Jacqueline Bisset, William Holden 11.00 Maraton uśmiechu - wydanie świąteczne - program rozrywkowy 12.00 Na Wspólnej (569) - serial obyczajowy 12.25 Na Wspólnej (570) - serial obyczajowy 12.50 Na Wspólnej (571) - serial obyczajowy 13.15 Anioł stróż (1) - serial komediowy, wyk. Joanna Trzeciecka 13.45 Srebrny wilk - film przygodowy Kanada/USA 1998, reż. Peter Svatek, wyk. Michael Biehn, Roy Scheider, Shane Meier 15.30 Allan Quatermain i zaginione miasto złota - film przygodowy USA 1987, reż. Gary Nelson, wyk. Richard Chamberlain, Sharon Stone, James Earl Jones, Henry Silva 17.25 Taniec z gwiazdami - program rozrywkowy 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! - magazyn

Polsat

Faceci w czerni
godz. 19.30

6.00 Pierwsza miłość (159, 160) - serial obyczajowy 7.30 Jesteśmy - program religijny 8.00 Pewnego razu w lesie - baśń filmowa USA - Wielka Brytania 1992 9.15 Hugo i jego rodzina - program dla dzieci 9.45 Bravo - program rozrywkowy 10.15 SoundWave Backstage Pass - w kamerach MTV - reality show 10.45 Samo życie (632, 633, 634) - serial obyczajowy 12.45 Bal Fundacji Polsat 2005 - reportaż 13.15 Na ostrzu noża - magazyn kulinarny 13.45 Tango z aniołem (18) - serial obyczajowy, wyk. Anna Dereszowska 14.30 Koncert Noblowski 2005 - koncert 15.30 Fundacja Polsat 15.45 Wydarzenia 16.15 Jezioro marzeń (106) - serial dla młodzieży, wyk. James van der Beek 17.15 Bravo - program rozrywkowy 18.15 Exclusive - magazyn reporterów 18.50 Wydarzenia 19.30 Faceci w czerni - komedia USA 1997, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, Linda Fiorentino, Vincent D'Onofrio

TV 4

Anna i król
godz. 20.00

5.45 Strefa P 6.10 Sztukateria 6.35 VIP - wydarzenia i plotki 7.00 Pokemon - serial dla dzieci 7.30 Pokemon - serial dla dzieci 8.00 Rajdowe MS: Podsumowanie sezonu 2005 9.00 Strefa P - magazyn muzyczny 9.30 Kinomaniak - magazyn filmowy 10.00 Punkt, set, mecz 10.30 FIFA Futbol Mundial 11.00 Sztukateria - magazyn kulturalny 11.30 VIP - wydarzenia i plotki 12.00 MacGyver (85) - serial sensacyjny, wyk. Richard Dean Anderson, Dana Elcar 13.00 Księżę z Central Parku - dramat obyczajowy USA 2000, reż. John Leekley, wyk. Kathleen Turner, Danny Aiello, Harvey Keitel, Cathy Moriarty 15.00 Dom nie do poznania - reality show 16.35 Pamiętne wakacje - komedia USA 1995, reż. Jud Taylor, wyk. Connie Sellecca, Randy Travis, Rue McClanahan 18.20 Mąż swojej żony - komedia Polska 1961, reż. Stanisław Bareja, wyk. Aleksandra Zawierszanka, Bronisław Pawlik, Mieczysław Czechowicz, Wiesław Gołas, Elżbieta Czyżewska



Wszystkie programy na cały tydzień w piątkowym dodatku oraz w Internecie www.telemagazyn.pl

Sport**EUROSPORT**

10.00 Biegi narciarskie: PŚ w Novym Meście Bieg na 10 km kobiet stylem dowolnym 11.30 Biegi narciarskie: PŚ w Novym Meście Bieg na 15 km mężczyzn stylem dowolnym 13.30 łyżwiarstwo figurowe: Gala w Oberstdorfie Pokazy 15.30 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen 18.00 Snooker Hall Of Fame 19.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen 20.30 TNA Wrestling - zawody w USA 22.30 Rajd Dakar

POLSAT Sport

9.30 Piłka ręczna: Hiszpania - Chorwacja Mistrzostwa Świata mężczyzn - finał 11.00 Piłka ręczna: Rosja - Rumunia Mistrzostwa Świata kobiet - finał 12.30 Żużel: Budlex Polonia Bydgoszcz - Unia Tarnów Ekstraliga - finał Drużynowych Mistrzostw Polski 15.00 Piłka nożna: Zagłębie Lubin - Groclin Grodzisk Wilk. Puchar Polski 17.00 Piłka nożna: Sylwestrowy turniej halowy w Olsztynie 21.30 Piłka nożna: AC Milan - FC Liverpool Liga Mistrzów - finał 0.30 Tenis: Wimbledon 2005

Filmy od A do Z

"Anna i król" - melodramat, USA 1999, TV 4, godz. 20.00
Jest rok 1862. Owdowiała angielska nauczycielka, Anna Leonowens, przybywa ze swoim kilkuletnim synem do Syjamu. Tu, na dworze króla Mongkuta, którego uważa za tyrańca i barbarzyńcę, obejmuje posadę wychowawczyni jego 58 dzieci. Potężny władca zaczyna powoli darzyć skromną kobietę sympatią i uznaniem. Zdaje sobie sprawę, że to właśnie Anna Leonowens może pomóc mu zrealizować jego zamierzenia.

"Człowiek z Rio" - komedia sensacyjna, Francja/Włochy 1964, TVP 2, godz. 12.00
Adrien Dufurquet, żołnierz stacjonujący we francuskim garnizonie, przyjeżdża na przepustkę do Paryża, gdzie ma się spotkać z narzeczoną. Na miejscu okazuje się, że dziewczyna, córka archeologa, który zginął w tajemniczych okolicznościach, została wplątana w aferę kryminalną. Z Muzeum Człowieka skradziono staroindyjski posążek, odnaleziony przez grupę badaczy, na której czele stał ojciec Agnes. Skradziona figurka była jedną z trzech, które wskazują drogę do skarbu Malteków. Niebawem Agnes zostaje porwana, a Adrien rusza na ratunek ukochaney.

"Roztańczony buntownik" - komedia, Australia 1992, TVP 3, godz. 0.45
Dla bohaterów taniec jest treścią życia. Choć tańczą dobrze, godzinami trenują przed zawodami organizowanymi przez australijską Federację Tańca Towarzystwa. On - wytrawny tancerz, niemal pewny faworyt do tytułu mistrzowskiego, ona - niepozorna i cicha. Od starego Hiszpana uczyć się wspaniałego paso doble. Pokonują przeszkody, które stawiają im organizatorzy i inne pary. Scott buntuje się podczas konkursu przeciwko regułom narzuconym przez federację - zaczyna tańczyć wedle własnej choreografii.

"Tequila Sunrise" - film sensacyjny, USA 1988, TVN, godz. 23.25
Dale chce zerwać z przeszłością i rozpocząć nowe życie. Latami był dealerem narkotyków, więc teraz nie jest mu łatwo odciąć się od dawnych mocodawców. Jego najlepszym przyjacielem jest Nick, policjant. Otrzymał on polecenie zamknienia Dale'a w więzieniu. Nick obawia się, że to żądanie ma głębszy podtekst; policja chce dotrzeć nie do Dale'a, ale do jego szefa Carlosa.

"Trzech mężczyzn i dziecko" - komedia, USA 1987, TVP 1, godz. 14.35
Trzech mężczyzn pewnego dnia znajduje pod drzwiami swojego apartamentu niemowlę. Mały człowiek doprowadza ich do rozpaczy. Mimo wszystko postanawiają się nim zaopiekować i znajdują w tym wiele przyjemności. Jednak dzieckiem zainteresowali się też gangsterzy, którzy sądzą, że w pieluchach ukryto przesyłkę zawierającą heroinę.

Legenda

- ▲ - WARTO
- ◆ - MOŻNA
- ▼ - NIEKONIECZNIE

Dla dzieci

TVP 1
8.10 Piosenkarnia - program dla dzieci 9.15 Magiczne drzewo: Bracia - serial dla dzieci 19.00 Wieczorynka: O retyl Psoty Dudusia Wesółka
TVP 2
6.00 Historia świąteczna o rososchatym włóczędze - film animowany
POLSAT

Naszemiasto.pl

Podajemy przepisy



na gorąco

www.kuchnia.naszemiasto.pl
partner wp.pl

Hit dnia



Kowboj z Szanghaju
■ TVP 1, godz. 20.10
■ Western, USA 2000
■ reż. Tom Dey
■ wyk. Jackie Chan, Owen Wilson, Lucy Liu, Brandon Merrill (115 min)
W 1881 r. w Zakazanym Mieście w Chinach księżniczka Pei Pei próbuje uniknąć małżeństwa narzuconego przez ojca. Niestety, zdrażona zostaje podstępem uprowadzona do Ameryki. Cesarz wysłał do USA trzech zaufanych gwardzistów, którzy mają przekazać porywaczowi skrzynię złota w zamian za uwolnienie księżniczki. Wysłannikom towarzyszy tłumacz oraz jego siostrzeniec, Chon Wang, dźwigający bagaże wujka. Jego umiejętności okazały się nieocenione...

Film



■ TVN
20.05 Masz wiadomość - komedia, USA 1998
Kathleen jest właścicielką księgarni. Mieszka z narzeczonym, ale wymienia e-maile z nieznajomym z Internetu. W okolicy powstaje salon wydawniczy Joe'go Foksa, który może zagrozić istnieniu księgarni Kathleen. Dziewczyna postanawia ratować sklepik. Gdy jednak jej wysiłki okazują się daremne, a narzeczony ją opuszcza, postanawia spotkać się z tajemniczym korespondentem.

Film



■ POLSAT
21.40 Szkłana pułapka II - film sensacyjny, USA 1990
John McClane czeka na lotnisku w Waszyngtonie na przyjazd żony. Pech chce, że w tym samym miejscu i czasie do ataku przystępuje grupa byłych komandosów pod wodzą generała, któremu nie podoba się sposób traktowania weteranów przez rząd. Zbuntowani żołnierze przejmują władzę nad systemami kontroli lotów. Ich zakładnikami stają się pasażerowie samolotów krążących nad portem. Wśród nich jest żona McClane'a.

TVP 1



Mali agenci
godz. 17.15

6.30 Tajemniczy świat ogrodów 6.55 Był taki dzień 7.00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach 7.55 Roztańczona Angelina - serial anim. 8.10 Roztańczona Angelina - serial anim. 8.20 Domisie: Spragnione kwiatki 8.50 Tabaluga i Leo - film animowany 10.00 Prawdziwe serce - film przygodowy USA 1997, wyk. Kirsten Dunst 11.40 Przeboje 2005 12.00 Anioł Pański 12.20 Saloon gier - Szopka Noworoczna 2005 13.00 Wiadomości 13.10 Orędzie noworoczne prezydenta RP 13.25 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen 15.50 „Popamiętaj ten dzień w Zakopanem” 16.40 Przeboje 2005 16.55 Był taki dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Mali agenci - komedia sensacyjna USA 2001, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas 18.45 SEJF - Subiektywny Express Jacka Fedorowicza 19.00 Wieczorynka: Noddy i święty Mikołaj 19.30 Wiadomości

20.10 Kowboj z Szanghaju - western, USA 2000, reż. Tom Dey, wyk. Jackie Chan, Owen Wilson, Lucy Liu
22.05 Sylwestrowa rewia przebojów - program rozrywkowy
22.35 Człowiek widmo - thriller, USA 2000, reż. Paul Verhoeven, wyk. Elisabeth Shue, Kevin Bacon, Josh Brolin
0.25 Dzień końca świata - horror, USA 2001, reż. Terence Cross, wyk. Nastassja Kinski, Randy Quaid
1.50 Był taki dzień: 1 stycznia

TVP 2



Pogoda na jutro
godz. 22.30

6.20 Słowo na niedzielę - program religijny 6.25 Koniec świata u Nowaków - komedia Polska 2000, reż. Andrzej Maleszka, wyk. Elżbieta Jęgaćówna 7.25 M jak miłość (374) - serial obyczajowy 8.15 Odyseja kosmiczna - serial dokumentalny 9.05 Turner i Hooch - komedia sensacyjna USA 1989, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Tom Hanks, Mare Winningham 10.45 Goofie w college'u - film animowany USA 2000 12.00 Koncert noworoczny z Wiednia 14.00 Familiada - teleturniej 14.30 Złotopolscy (731) - telenowela 15.05 Szansa na sukces: Wybór nowej solistki Blue Cafe - program rozrywkowy 16.00 Na dobre i na złe (240) - serial obyczajowy 17.00 Tygodnik Moralnego Niepokoju: Kabaretowy przegląd wydażeń - program estradowy 17.30 7 dni świat: Przegląd roku - program publicystyczny 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 19.00 Sportowe emocje - widowisko podsumowujące rok w sporcie

20.00 Europa da się lubić: Nowy Rok - nowa Europa
20.55 Mój pierwszy raz: Agnieszka Włodarczyk, Jan Peszek, Mariusz Pudziński - program rozrywkowy
22.00 Panorama
22.20 Sport-telegram
22.30 Pogoda na jutro - komediodramat, Polska 2003, reż. Jerzy Stuhr, wyk. Jerzy Stuhr, Małgorzata Zajączkowska
0.05 Mumia żyje - horror, USA 1993, reż. Gerry O'Hara, wyk. Tony Curtis

TVP 3



Facet do towarzystwa
godz. 0.40

6.30 Eurinfo 6.40 Tygodnik Trójki 7.20 Książka dla malucha 7.25 Lipy i Messy - kurs językowy 7.30 Kurier 7.45 Sport 2005 8.00 Temat wiejski 8.10 Słowo o Ewangelii 8.15 Gość tygodnia 8.30 Kurier 8.45 Gdańskie magazyn sportowy 9.00 Teleplotki 9.30 Kurier 9.45 Od niedzieli do niedzieli 10.10 To jest temat 10.30 Kurier 10.45 Krajobraz z psem - film obyczajowy Francja 1997, reż. Alain Tasma, wyk. Stéphane Audran, Jean-Pierre Cassel 12.15 To jest temat - 12.30 Kurier 12.45 Małe ojczyzny - film dokumentalny 13.30 Kurier 13.45 Impresja o człowieku - reportaż 14.10 Van Gogh z Giszowca - Ewald Gawlik 14.30 Kurier 14.35 2005 - rok dziewczyn Niemczyka - program rozrywkowy 16.30 Kurier 16.45 Panorama, pogoda, sport 17.00 Kość niezgody 17.30 Kurier 17.45 Regiony kultury 18.00 Panorama, pogoda 18.15 Kultury 18.30 Panorama roku 2005 19.10 Zatańczmy razem: Mistrzostwa Świata

20.00 Od niedzieli do niedzieli
20.30 Kurier
20.45 Muzyka łączy pokolenia
21.30 Kurier
21.45 Panorama, pogoda, sport
22.10 Sport 2005
22.30 Kurier
23.10 Amerykańska ruletka - film sensacyjny, Wielka Brytania 1988, wyk. Andy Garcia
0.40 Facet do towarzystwa - film obyczajowy, Francja 1999, wyk. Daniel Auteuil, Stuart Townsend, Liza Walker
2.25 Zakończenie programu

TVN



Szpiegzy tacy, jak my
godz. 15.10

5.45 Uwaga! - magazyn 6.05 Telesklep 7.45 Chwila prawdy - program rozrywkowy 7.30 Bravo - program rozrywkowy 8.00 Król Szamanów - serial animowany 8.30 Power Rangers (495) - serial dla młodzieży 9.00 Hugo - program dla dzieci 9.30 Wszystko o zwierzętach - serial dla dzieci 10.00 Alicja w krainie czarów - film animowany USA 1951 11.20 Lloyd - komedia USA 2001, reż. Hector Barron, wyk. Todd Bosley, Brendon Ryan Barrett, Mary Mara 12.40 Przypadki Gala Asteriksa - film animowany Francja 1967 13.55 15.10 do Yumy - western USA 1957, reż. Delmer Daves, wyk. Glen Ford, Van Heflin 15.30 Zwirowani detektywi - komedia kryminalna USA 1990, reż. Bob Clark, wyk. Gene Hackman, Dan Aykroyd 17.10 Święty ktoś - komedia USA 2000, reż. William Dear, wyk. Leslie Nielsen, Steven Eckholdt 18.50 Wydarzenia 19.30 Święty Mikołaj II - komedia USA 2002, reż. Michael Lembeck, wyk. Tim Allen, Elizabeth Mitchell, David Krumholtz

20.05 Masz wiadomość - komedia, USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Parker Posey, Greg Kinnear, Jean Stapleton
22.15 Rozwiązanie ekstremalne - film sensacyjny, USA 1987, reż. Walter Hill, wyk. Nick Nolte, Powers Boothe, Michael Ironside, Maria Conchita Alonso, Rip Torn
0.10 Nic straconego - powtórki programów
1.30 Aquaz Music Zone

Polsat



Święty Mikołaj II
godz. 19.30

6.00 Pierwsza miłość (161, 162) - serial obyczajowy 7.30 Bravo - program rozrywkowy 8.00 Król Szamanów - serial animowany 8.30 Power Rangers (495) - serial dla młodzieży 9.00 Hugo - program dla dzieci 9.30 Wszystko o zwierzętach - serial dla dzieci 10.00 Alicja w krainie czarów - film animowany USA 1951 11.20 Lloyd - komedia USA 2001, reż. Hector Barron, wyk. Todd Bosley, Brendon Ryan Barrett, Mary Mara 12.40 Przypadki Gala Asteriksa - film animowany Francja 1967 13.55 15.10 do Yumy - western USA 1957, reż. Delmer Daves, wyk. Glen Ford, Van Heflin 15.30 Zwirowani detektywi - komedia kryminalna USA 1990, reż. Bob Clark, wyk. Gene Hackman, Dan Aykroyd 17.10 Święty ktoś - komedia USA 2000, reż. William Dear, wyk. Leslie Nielsen, Steven Eckholdt 18.50 Wydarzenia 19.30 Święty Mikołaj II - komedia USA 2002, reż. Michael Lembeck, wyk. Tim Allen, Elizabeth Mitchell, David Krumholtz

21.30 Studio Lotto
21.40 Szkłana pułapka II - film sensacyjny, USA 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, Bonnie Bedelia, William Atherton, Reginald VelJohnson, Franco Nero
23.50 Śmierć w gigabajtach - film sensacyjny, USA 1999, reż. Richard Spence, wyk. Rutger Hauer, Andrew McCarthy, Tara Fitzgerald, Hari Dhillon, Ian Butcher
1.30 Aquaz Music Zone

TV 4



Zasady walki
godz. 20.00

5.10 Kinomaniak 5.50 Punkt, set, mecz 6.15 Kinomaniak 6.40 Sztukateria 7.05 Pokemon - serial dla dzieci 7.35 Pokemon - serial dla dzieci 8.05 FIFA Futbol Mundial 8.35 VIP - wydarzenia i plotki 9.05 Sztukateria - magazyn kulturalny 9.35 Pamiętne wakacje - komedia USA 1995, reż. Jud Taylor, wyk. Connie Sellecca, Randy Travis, Rue McClanahan 11.15 Hell's Kitchen od kuchni - reality show 12.15 Mąż swojej żony - komedia Polska 1961, reż. Stanisław Barański, wyk. Aleksandra Zawieruska, Bronisław Pawlik, Mieczysław Czechowicz 13.55 Anna i król - melodramat USA 1999, reż. Andy Tennant, wyk. Jodie Foster, Yun-Fat Chow, Ling Bai 16.35 Legenda o Złotej Perle - film przygodowy USA 1990, reż. Teddy Robin Kwan, wyk. Lung Ti, Teddy Robin Kwan 18.15 Małżeństwo z rozsądku - komedia Polska 1966, reż. Stanisław Barański, wyk. Elżbieta Czyżewska, Daniel Olbrychski, Hanka Bielicka, Bohdan Łazuka

20.00 Zasady walki - film sensacyjny, USA/Kanada 2000, reż. Christian Duguay, wyk. Wesley Snipes, Anne Archer
22.15 Człowiek z M-3 - komedia, Polska 1968, reż. Leon Jeannot, wyk. Bogumił Kobiela, Iga Mayr, Barbara Modelska
0.00 Sanatorium pod Klepsydrą - dramat, Polska 1973, reż. Wojciech Jerzy Has, wyk. Jan Nowicki, Tadeusz Kondrat, Irena Orska
2.20 Drogówka
2.45 Komenda

Wszystkie programy na cały tydzień w piątkowym dodatku oraz w Internecie www.telemagazyn.pl

Sport

■ TVP 1
13.25 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen
■ EUROSPORT
10.00 Łyżwiarstwo figurowe: Gala w Oberstdorfe Pokazy
11.30 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen
17.45 Sporty walki: Fight Club K1 Tokyo World GP Final
21.30 magazyn piłkarski: World Cup Season - Legendy Argentyna - Holandia 1978
22.30 Rajd Dakar 2. etap
23.30 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen
■ POLSAT Sport
10.10 Piłka nożna: AC Milan - FC Liverpool Liga Mistrzów - finał 13.30 Łyżwiarstwo figurowe: Holiday Celebration on Ice Rewia świąteczna 14.55 Piłka nożna: Heart of Midlothian Edynburg - Celtic Glasgow - Liga szkocka 17.20 Magazyn piłkarski: Magazyn Ligi Mistrzów Podsumowanie fazy grupowej sezonu 2005-2006 17.50 Ebi Smolarek - reportaż 18.50 Gala Tygodnika „Piłka Nożna” 20.20 Piłka nożna: Sylwestrowy turniej halowy w Olsztynie 0.20 Tenis: Wimbledon 2005: Finały

▲ „Facet do towarzystwa” - film obyczajowy, Francja 1999, TVP 3, godz. 0.40
45-letni Pierre, wykładowca literatury, opuszcza żonę i syna, wyjeżdża do Londynu z zamiarem napisania powieści. Przypadkowo poznaje Toma, młodego, przystojnego kelnera. Dowiaduje się, że jego głównym źródłem utrzymania jest praca w agencji towarzyskiej jako mężczyzna do towarzystwa dla samotnych i samotnych pań. Praca nad książką nie idzie Pierre'owi najlepiej, a z czegoś trzeba żyć, Tom wprowadza więc kolegę do agencji. Pierre szybko odnajduje się w nowej roli.
▲ „Mali agenci” - komedia sensacyjna, USA 2001, TVP 1, godz. 17.15
Rodzice Carmen i Juniego Cortezów nie różnią się od innych rodziców. Może tylko mama potrafi opowiadać na dobranoc bajki, o jakich innym mamom się nie śniło. Dzieci nawet się nie domyślają, że ich rodzice to tajni agenci, tyle że na emeryturze. Kiedy jednak światu zagroził szalony technoczarodziej i jego świta, państwo Cortezowie ponownie wkraczają do akcji. A gdy znajdują się w niebezpieczeństwie, na pomoc ruszą dzieciaki.
▲ „Pogoda na jutro” - komediodramat, Polska 2003, TVP 2, godz. 22.40
Opowieść o współczesnej Polsce

Filmy od A do Z

widzianej oczami outsidera. Po 17 latach spędzonych za murami klasztoru były nauczyciel i działacz Solidarności powraca do świata i porzuconej niegdyś rodziny. Czas jednak nie stał w miejscu i nic nie jest takie jak dawniej. Zmienił się ustrój, zmienili ludzie, panują inne znane obyczaje. Były mnich nie może odnaleźć wspólnego języka z żoną i dziećmi. Syn zajął się polityką, starsza córka jest gwiazdą programu reality-show, a młodsza dzieli czas między komputer i narkotyki.
▲ „Szpiegzy tacy, jak my” - komedia, USA 1985, TVN, godz. 15.10
Czas zimnej wojny. Amerykański satelita przesyła znowu Rosji fotografie tajemniczego obiektu. Amerykanie domyślają się, że to nowa broń, którą postanawiają zniszczyć. Tworzą misterny plan; przetrzucają na teren wroga czterech agentów, dwóch z nich to prawdziwi szpiegowie, dwaj pozostali to para specjalnie do tego celu zwerbowanych cywilów. Mają wprowadzić zamieszanie, dzięki czemu właściwe działania operacyjne pozostaną niezauważone.
◆ „Święty Mikołaj II” - komedia, USA 2002, POLSAT, godz. 19.30
Scott Calvin od 8 lat pełni obowiązki świętego Mikołaja. Teraz jednak ma poważne kłopoty, które

zagrożą jego karierze. Po pierwsze kontrakt zakłada, że jeśli chce pozostać w branży, musi się jak najszybciej ożenić. Po drugie syn świętego narodził się w szkole i trafił na czarną listę. Nie bacząc na zbliżającą się gwiazdkę, Mikołaj wraca do domu uporządkować swoje sprawy. Tymczasem na północy jego zastępca dokonuje samowolnie zmian, na które Scott absolutnie nie może się zgodzić.
◆ „Zasady walki” - film sensacyjny, USA/Kanada 2000, TV 4, godz. 20.00
Agent Neil Shaw kieruje jednostką wykonującą najbrutalniejsze tajne operacje, które nigdy nie powinny wypłynąć na światło dzienne. Właśnie do kwatery organizacji rządowych na całym świecie i wykrada ściśle tajne informacje. Zdobyte przez niego dane niejednokrotnie demaskują nielegalne poczynania wysokich urzędników państwowych. Nic więc dziwnego, że Shaw ma wielu wrogów. Kiedy ginie chiński ambasador, Neil zostaje oskarżony o dokonanie zamachu.
Legenda
▲ - WARTO
◆ - MOŻNA
▼ - NIEKONIECZNIE

Dla dzieci

■ TVP 1
7.55 Roztańczona Angelina: Prezent świąteczny - serial animowany
8.10 Roztańczona Angelina: Wiwat Angelina - serial animowany
8.20 Domisie - program dla dzieci
8.50 Tabaluga i Leo: Świąteczna przygoda - film animowany
19.00 Wieczorynka: Noddy i święty Mikołaj
■ TVP 2
10.45 Goofie w college'u - film animowany
■ POLSAT
8.00 Król Szamanów - serial animowany
9.00 Hugo - program dla dzieci
9.30 Wszystko o zwierzętach: Renifery - serial dla dzieci
10.00 Alicja w krainie czarów - film animowany
12.40 Przypadki Galla Asteriksa - film animowany
■ TV 4
7.05 Pokemon - serial dla dzieci
7.35 Pokemon - serial dla dzieci

P R O M O C J A

Prenumerata



z dostawą do domu rano

0 800 15 00 26

Anna Rogowska, tyczkarka z Sopotu

Nie rzucę palenia!

Anna Rogowska w mijającym roku mogła zdobyć więcej, niż zdobyła. Wszystko jednak przed zawodniczką z Sopotu.

- Nadchodzi Nowy Rok i nowy sezon, czego po nim oczekiwać?

- Tak jak zapewne każdy lekkoatleta, chciałabym zakończyć rok 2006 z nowym rekordem życiowym. Niedawno wróciłam ze zgrupowania w RPA i jestem z niego bardzo zadowolona. Teraz trenuję w Spale. A jakie będą rezultaty tych przygotowań - zobaczymy.

- Jakie są plany na zbliżający się sezon halowy?

- Będzie kilka ważnych imprez. Pierwsza już 25 stycznia, w hali Łuczniczka w Bydgoszczy. Uwieńczeniem sezonu będą halowe mistrzostwa świata w Moskwie. Przed nimi odbędą się jeszcze mistrzostwa Polski seniorów w Spale i Puchar Europy we francuskim Lieven. Trudno powiedzieć, czy pojadę na niego ja, czy Monika Pyrek.

- Czyli sezon halowy jest już zaplanowany. A co z „otwartym” stadionem?



Fot. Grzegorz Mehring

- Nie mam jeszcze dokładnie zaplanowanych startów. Pierwszy będzie

miął miejsce na początku czerwca. Priorytetem będą oczywiście mistrzostwa Europy na który musi przyjść szczyt formy i to pod tym kątem będziemy planować starty.

- Lepiej skacze się w hali czy na stadionie?

- Z uwagi na warunki atmosferyczne oczywiście bardziej komfortowo skacze się w hali. Z drugiej strony sezon halowy jest dosyć krótki, a sezon letni trwa około trzech miesięcy, więc łatwiej jest wtedy poprawiać wyniki. W nadchodzącym roku wyzwaniem będą zarówno z halowe mistrzostw świata, jaki i mistrzostwa Europy z obydwu chciałabym przywieźć medal.

- A czy są jakieś nie sportowe postanowienia noworoczne?

- Jak robię jakiegokolwiek postanowienia na nadchodzący rok, to nigdy nie udaje mi się ich zrealizować. Więc w tym roku żadnych nie robię. Nie rzucę na przykład palenia, bo nie palę.

Rozmawiała
Magdalena Raszewska

R E K L A M A

Karolina Kudłacz, piłkarka ręczna AZS AWFIS Gdańsk

Dojrzała do decyzji

Karolina Kudłacz to postać kwidąca w drużynie piłkarek ręcznych AZS AWFIS Gdańsk. Niemalże w każdym meczu zdobywa sporo bramek, stąd trudno bez niej wyobrazić sobie akademicki. Wydaje się jednak, że nie ma odwrotu. Zawodniczka podjęła decyzję. Od przyszłego sezonu zagra w innych barwach.

Z Kudłacz rozmawialiśmy podczas Gdańskiej Gali Sportu 2005, kiedy znalazła się w wyróżnionej przez prezydenta „10” sportowców.

- To pewnie tajemnica, gdzie będzie grała Karolina Kudłacz w następnym sezonie?

- Trwają rozmowy i na razie nie widać końca. Mam sporo ofert, z różnych lig. Optuję jednak za kierunkiem skandynawskim. Odpowiada mi mentalność mieszkańców tego regionu Europy. Także ich podejście do sportu. Myślę, że właśnie tam będę czuła się jak w domu i jednocześnie podnosiła swoje umiejętności.

- Czy na pożegnanie drużynie AZS AWFIS Gdańsk pomożesz zdobyć mistrzostwo Polski?



Fot. Robert Kwiatek

- Postaram się, chociaż nie zależy to tylko ode mnie. Na parkiecie występuje siedem zawodniczek. Pozostało jeszcze sporo grania i na pewno zaliczamy się do czołówki.

- Zdołałaś już zapomnieć o niepowodzeniu w mistrzostwach świata?

- Ta impreza nam nie wyszła. Z różnych względów, o czym nie chcę już mówić.

Teraz musimy myśleć o eliminacjach do tegorocznych mistrzostw Europy, zaplanowanych pod koniec roku w Szwecji. By zagrać w finałach, musimy pokonać w dwumeczu Litwinki. I jesteśmy w stanie to zrobić. Przeciwnik jest niżej notowany niż my.

Maciej Polny

35

zł/m²

cena przycięta nieprzeciętnie

gres polerowany 30x60 cm, gat. I

poprzednia cena 54 zł / m²

oferta ważna do wyczerpania zapasów



Gdańsk, ul. Siennicka 30/40
tel. 058 762 92 08; 058 305 25 80;
fax 058 305 31 21

Sopot, al. Niepodległości 938
tel. 058 555 74 32; fax 058 555 74 33

Świeniewicz najlepsza

Dorota Świeniewicz została najlepszą siatkarką w Europie w 2005 roku - poinformowała oficjalnie Europejska Konfederacja Siatkówki (CEV) w piśmie przesłanym do Polskiego Związku Piłki Siatkowej.

sobota 31 grudnia 2005 r., niedziela 1 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Łukasz Zachariasz, hokeista Stoczniońca

Chcę grać na stałe w kadrze

Łukasz Zachariasz występuje w zespole Stoczniońca Gdańsk na pozycji środkowego napastnika.

Zawodnik zagrał trzynastą raz w reprezentacji Polski strzelając jedną bramkę. Obecnie z zespołem z Gdańska walczy o awans do pierwszej czwórki rozgrywek hokejowej ekstraklasy. Jest jednym z czołowych i najlepiej zapowiadających się hokeistów gdańskiego Stoczniońca.

- Zanim powie pan o planach na przyszły rok proszę krótko podsumować mijający.

- Bywały już lepsze lata w mojej karierze, ale ten

mijający rok nie był taki najgorszy. Dobrze prezentowałem się w Stoczniońcu i zaowocowało to powołaniami do kadry narodowej.

- A jakie plany sportowe ma pan na kolejny rok?

- Przede wszystkim chciałbym żeby omijały mnie urazy i kontuzje, wtedy powinno być wszystko dobrze. Chciałbym grać w Stoczniońcu jak najlepiej i jak najdłużej. Marzy mi się medal mistrzostw Polski. Najwyższa też pora ustabilizować swoje życie prywatne, a chciałbym to zrobić właśnie w Gdańsku.

- Grę w kadrze Polski też pan zakłada?

- Chciałbym już na stałe się zdomowić w reprezentacji. Byłem na kilku zgrupowaniach i coraz lepiej rozumiem się z kolegami z kadry. Jest to też duży prestiż i marzenie każdego sportowca. Nie każdy przecież może reprezentować Polskę.

- Każdy z nas ma marzenia. Jakie są pana?

- Chciałbym zdobyć medal mistrzostw Polski ze Stoczniońcem, chociażby brązowy i oczywiście marzę mi się jak najczęstsze występy w reprezentacji Polski. Najważniejsze jednak to ustrzec się od kontuzji.

- A jakie ma pan plany prywatne?

- W zeszłym roku wziąłem ślub, teraz z żoną myślę o dziecku. Chciałbym zamieszkać na stałe w Gdańsku, co by też ucieszyło moją żonę, która tu studiuje i ułatwiło by to jej wiele spraw.

- To czego życzyć panu w nowym roku?

- Na pewno ustabilizowania formy na wysokim poziomie. Ale przede wszystkim wielu, wielu bramek, zarówno dla Stoczniońca jak i reprezentacji. Spokoju w przygotowywaniu dobrej formy i szczęścia w życiu prywatnym.

Rozmawiał
Radosław Dunajski



Fot. Grzegorz Mehring

Wojciech Niedzielski, gdański kickboxer

Najwyższa pora na ślub

Wojtek Niedzielski jest jednym z najlepszych gdańskich kickboxerów. Obecnie trenuje w klubie Duet Gdańsk w kategorii wagowej 63 kg semi-contact. Odnosił już sukcesy na arenie krajowej i międzynarodowej. Kickboxer startował w mijającym roku z powodzeniem w takich imprezach jak Międzynarodowy Puchar Polski, gdzie zwyciężył. W mistrzostwach Polski seniorów zajął drugie miejsce podobnie jak w Pucharze Świata Seniorów, który odbył się we włoskiej Piacenzie. Na tej samej imprezie był również drugi tyle, że w light-contact.

- Mijający 2005 rok był dla pana udany?

- Myślę, że tak. Jestem bardzo zadowolony ze swoich występów i zajętych miejsc. Ten rok był dla mnie bardzo ważny, gdyż pozwolił mi zebrać wiele cennych doświadczeń, które na pewno zaprocentują w przyszłości.

- A jeśli o przyszłości już mowa, jakie ma pan plany?

- Nie obrażę się jeśli w przyszłym roku powtórzę występy z tego. Na pewno chciałbym znaleźć więcej czasu na treningi. No i myślę, że pojadę też na jakieś obozy treningowe, choć to jeszcze zależy jak będę dysponował wolnym czasem.

- Ma pan jakieś konkretne cele?

- Chciałbym wypaść dobrze w każdych zawodach. Będą to Puchar Polski, mistrzostwa Polski, Puchar Świata i mistrzostwa Europy, gdzie chciałbym bardzo zdobyć medal i to jest mój cel numer jeden. Marzeniem moim jest wygrać wszystkie te turnieje, ale będzie bardzo ciężko.

- A jakie ma pan plany prywatne?

- Mam nadzieję, że będzie mi się układać w pracy. Jest mi bardzo dobrze w Gdańskich Zakładach Nawozów Fosforowych, chociaż chciał-

bym podpisać umowę o pracę na stałe. Duże plany wiąże też z moją dziewczyną z którą mieszkam już dwa lata. Najwyższa pora na ślub, ale jest to uzależnione od naszych finansów.

- Czego życzy pan sobie najbardziej w nowym roku?

- Chciałbym wygrać wszystkie walki jakie stoczę i do tego będę zmierzał. Życzę sobie więcej wolnego czasu, który bardzo by się przydał. No i przede wszystkim spokoju i dobrej formy.

Rozmawiał
Radosław Dunajski



Fot. Robert Kwiatek

Grzegorz Niciński, piłkarz Prokomu Arki Gdynia
Jestem szczęśliwy

Grzegorz Niciński, wychowanek Arki Gdynia, po dziesięciu latach wrócił do swojego klubu. W rundzie jesiennej należał do podstawowych graczy żółto-niebieskich, których wiosną czekać będzie trudna walka o utrzymanie się w Orange Ekstraklasie. Z pewnością wiele będzie zależało od postawy Nicińskiego, będącego ważną postacią w gdyńskiej drużynie.

- Jaki był dla pana mijający rok?

- Dobry. Jeszcze w barwach Zagłębia Lubin grałem w finale Pucharu Polski, który przegraliśmy z Groclinem Grodzisk. W połowie roku wróciłem do mojej Arki, w barwach której mogę teraz grać w ekstraklasie. Rok zako-

czyliśmy nieźle i uważam, że mamy dobrą sytuację wyjściową. Generalnie staram się pamiętać raczej o tych miłych rzeczach. Na przykład o wygranej meczu w Gdyni z Wisłą Kraków.

- Chyba dzięki grze z Arką w ekstraklasie spełniło się pana marzenie?

- To prawda. Jak wyjeżdżałem z Gdyni, to wiedziałem, że kiedyś tutaj wrócę. Te dziesięć lat szybko zleciało. Grałem w tym czasie w różnych klubach, ale w końcu jestem znowu w Arce.

- Jakiek stawia pan sobie cele na 2006 rok?

- Główny cel to utrzymanie się w ekstraklasie. Zresztą wszyscy wierzymy w to, że tak się stanie. Do-

piero po osiągnięciu tego celu można stawiać sobie kolejne. Po nabraniu doświadczeń kolejny sezon w ekstraklasie powinien być już łatwiejszy.

- Czyli zachowuje pan spokój i optymizm przed wiosennymi grami o utrzymanie się w ekstraklasie?

- Spokój to może nie, ale optymizm na pewno. Zresztą to chyba dobrze świadczy o sportowcu, że wierzy w siebie. Ciężko przepracujemy zimę i od pierwszego meczu mocno ruszymy do przodu. Pokazaliśmy już w kończącym się roku, że jesteśmy solidną drużyną. Stać nas na dobre mecze i zdobywanie punktów, nawet w rywalizacji z teoretycznie silniejszymi rywalami.

- Stawia pan sobie jakieś postanowienia noworoczne?

- Nie. Nie jestem człowiekiem, który zakłada sobie coś na nowy rok. Ważne, aby mnie kontuzje omijały.

- A prywatne marzenia?

- Na ten temat nie chcę rozmawiać. To moje prywatne życie. Jestem teraz z rodziną na urlopie i jestem szczęśliwy. To jest najważniejsze.

- Jak przywita pan Nowy Rok?

- Jeszcze w piątek byłem w Berlinie. W sobotę jednak przyjechałem do Szczecina i w tym mieście spędzę sylwestra w gronie moich bliższych znajomych.

Rozmawiał
Paweł Stankiewicz



Fot. Tomasz Bolt

W piątą rocznicę śmierci Romana Klima (zmarł 7.12.2000 r.)

Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych.

Odszedł niespodziewanie, nie zdążył spełnić swoich wielu marzeń. Zawsze chętnie służył pomocą swoim bliskim i przyjaciółom, był pogodny i radosny. Kiedy przyszła Twa godzina, Bóg wezwał Cię do siebie. Zostawiłeś nam po sobie wiele smutku i tęsknoty. Jednak pamiętamy, jak radośnie i miło w Twoim towarzystwie było. Nam pozostała po Tobie pamięć i modlitwa szczerza, bo śmierć nie wybiera.

Pociesza nas jednak myśl, że kiedyś na pewno spotkamy się w niebie.

Członkowie Nadwiślańskiego Klubu Krajoznawczego
TRROW z Tczewa

N E K R O L O G

Pograżeni w rozpacz zawiadamiamy, że dnia 29 grudnia 2005 r.
przeszło bić spracowane serce naszego najdroższego Męża i Ojca

ś. † p.

JERZEGO ABACJEW

Żołnierz AK, wieloletniego Dyrektora Izby Węlny w Gdyni,
Komandora JKM „Gryf”, odznaczonego Krzyżem Oficerskim Polonia Restituta
oraz wieloma odznaczeniami krajowymi i zagranicznymi.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się we wtorek, dnia 3 stycznia 2006 r.
Msza Święta o godz. 12.00 w kościele pw. Matki Boskiej Bolesnej w Gdyni Orłowie,
po czym nastąpi odprowadzenie Zmarłego do grobu na cmentarzu przykościelnym.

Żegnamy z bólem czulego opiekuna i niezawodnego Przyjaciela

Żona i Córka z Narzeczonym

645881A

Z głębokim żalem żegnamy

ś. † p.

mgr. inż. STANISŁAWA FRELIGĘ

Oficera elektryka okrętowego I kl.
Zmarłego w dniu 28 grudnia 2005 roku, wieloletniego wykładowcę
Katedry Automatyki Okrętowej Wydziału Elektrycznego Akademii Morskiej w Gdyni.
W Zmarłym tracimy szlachetnego i dobrego człowieka,
lubianego przez kolegów i studentów.
RODZINIE Zmarłego wyrazy współczucia

składają
Kierownik, pracownicy, koleżanki i koledzy
z Katedry Automatyki Okrętowej Akademii Morskiej w Gdyni

645630A

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 27 grudnia 2005 r.
odszedł w Bogu kochany Tata, Dziadek i Teść

ś. † p.

CEZARY GROSZEWSKI

lat 66

Msza św. żałobna odprawiona zostanie 31 grudnia 2005 r. o godz. 9.00
w Katedrze Oliwskiej w Gdańsku Oliwie.
Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia o godz. 11.30 na cmentarzu Witomińskim.
Prosimy nie składać kondolencji

Pograżeni w ból

kochający Ewa, Żona, wnuki Marcin, Dawid, Zuzia, Tomek i Zięciowie

6454158

Nekrologi

przyjmowane są z dnia na dzień
do godz. 18*

* Na wydanie piątkowe przyjmowane są do czwartku do godz. 14.30.

Istnieje możliwość zamieszczenia nekrologu ze zdjęciem.

Na wszelkie pytania dotyczące nekrologów i kondolencji odpowie
Katarzyna Samulka - tel. 30 03 259, faks 30 03 228 od poniedziałku
do piątku w godz. 8-16, e-mail: k.samulka@prasabalt.gda.pl

Urszula Krzyżon

17 grudnia 2005 r. minęła pierwsza,
jakże bolesna rocznica śmierci Urszuli
Krzyżon - wspaniałego człowieka,
cudownej kobiety, anioła śmiechu i
radości.

Kochana Ciociu!

Byłaś dla nas promykiem radości,
światłem w szarości dnia codziennego -
zawsze kochająca śmiech, radość, jasne
kolory, falbanki, koronki, ale nade
wszystko kochająca i potrzebująca towarzy-
stwa, ciekawa świata.

Byłaś kochana Ciociu, razem z Wujciem, wzorem małżeńskiej miłości,
wzajemnego szacunku, od których niejeden mógłby się uczyć i po-
zazdrościć. Dlatego też po Jego odejściu stworzyłaś sobie świat, w któ-
rym czułaś Jego obecność, w którym nadal Tobie pomagał, sprawiał, że
mniej bolało.

Pamiętam Ciociu nasze wspólne wycieczki po okolicy, wspólne Wi-
gilie i urodziny. Los nie dał Wam własnego dziecka, ale Ty Ciociu, swo-
ją macierzyńską miłość przelałaś na niejednego z nas. Zawsze pełna
energii, głębokiej wiary w zwycięstwo dobra...

Kochana Ciociu - jesteś już bliżej, a może już ze swoim kochanym Ja-
neczkiem i teraz być może razem patrzycie na nas myśląc „nie bójcie
się, tu jest pięknie, ciepło... i nic nie boli”.

Nas, kochana, bardzo boli, ale zapewniamy Cię, że w naszych ser-
cach, wspomnieniach, zostaniesz jako radosna, kochająca. Oby dobry
Bóg otworzył Ci szybko bramy swego raju.

Czuwaj nad nami kochana Ciociu



N E K R O L O G I

Dnia 23 grudnia 2005 roku zmarł śmiercią tragiczną

ś. † p.

MICHAŁ BIAŁEK

Msza św. żałobna odprawiona zostanie w kościele pw. Św. Rodziny
w Gdańsku Stogach w dniu 2 stycznia 2006 r. o godz. 8.00.
Pogrzeb odbędzie się na cmentarzu Krakowiec po mszy świętej o godz. 9.30.

Pograżona w smutku
Rodzina

645573A

Z głębokim żalem żegnamy

ś. † p.

Mgr. inż. STANISŁAWA FRELIGĘ

Oficera elektryka okrętowego I kl.
Zmarłego w dniu 28 grudnia 2005 roku, wieloletniego wykładowcę
Wydziału Elektrycznego Akademii Morskiej w Gdyni.
W Zmarłym tracimy naszego Kolegę, szlachetnego i dobrego Człowieka.
RODZINIE Zmarłego wyrazy współczucia

składają
Dziekan, Rada Wydziału, pracownicy i studenci
Wydziału Elektrycznego Akademii Morskiej w Gdyni

645628A

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 29 grudnia 2005 r.
zmarł nasz ukochany Mąż, Ojciec, Teść i Dziadek

ś. † p.

płk JÓZEF PLUTA

oficer Wojska Polskiego

lat 84

Msza św. żałobna zostanie odprawiona dnia 2 stycznia 2006 r. o godz. 8.00
w kościele pw. Chrystusa Króla w Gdańsku przy ul. Rogaczewskiego.
Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia o godz. 11.30
na cmentarzu Garnizonowym w Gdańsku.

Pograżona w smutku
Rodzina

645713A

Wspominamy...

Jeśli chcesz na tej stronie
zamieścić wspomnienie
o bliskiej Ci osobie,
która odeszła,
wystarczy,
że prześlesz
tekst pod adresem
naszej redakcji:

„Dziennik Bałtycki”,
Targ Drzewny 9/11
80-894 Gdańsk

z dopiskiem „Wspomnienia”.
Do listu możesz też dołączyć fotografię.
(publikacja jest bezpłatna)



N E K R O L O G I

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 29 grudnia 2005 r.
odszedł od nas Kochany Mąż, Ojciec i Dziadek

ś. † p.

ANDRZEJ MESZCZYŃSKI

lat 64

Pogrzeb odbędzie się dnia 31 grudnia 2005 r. o godz. 13.30
na cmentarzu Katolickim w Sopocie.

Pograżona w smutku
Rodzina

645521A

Naszej Koleżance JUSTYNIE ŚWIERCZYŃSKIEJ
wyrazy głębokiego współczucia z powodu tragicznej śmierci

BRATA i BRATOWEJ

składają
Funkcjonariusze i Pracownicy
Urzędu Celnego w Gdańsku

645615A

W dniu 25 grudnia 2005 roku, przeżywszy 79, lat po ciężkiej chorobie zmarł

ś. † p.

ANTONI RADWAŃSKI

Kochany Ojciec, Teść i Dziadek

Pułkownik Wojska Polskiego

Wieloletni wykładowca Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie.

Pożegnanie Zmarłego odbędzie się w Sali Pożegnań na cmentarzu Rakowickim
w Krakowie w dniu 4 stycznia 2006 roku o godzinie 13.10. Msza święta zostanie odprawiona
w dniu 4 stycznia 2006 roku o godzinie 13.40 w kaplicy cmentarza Rakowickiego.
Po mszy nastąpi uroczyste odprowadzenie Zmarłego na miejsce wiecznego spoczynku.
O czym zawiadamia pograżony w smutku Syn Krzysztof z Żoną i Córkami

645669A

„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych”
Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 28 grudnia 2005 r.
odeszła od nas nasza Kochana Mama, Siostra i Babcia

ś. † p.

TERESA KREPS

lat 71

Msza św. żałobna odprawiona zostanie dnia 2 stycznia 2006 r. (poniedziałek)
o godz. 13.00 w Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa w Sopocie
przy ul. Malczewskiego.

Pogrzeb i wyprowadzenie odbędzie się tego samego dnia
o godz. 14.00 na cmentarzu Komunalnym w Sopocie.

Pograżona w głębokim smutku
Rodzina

645392A

w Biurach Ogłoszeń Prasy Bałtyckiej

Gdańsk, Targ Drzewny 9/11, tel. (058) 30 03 250, 217; faks 30 03 213, pon.-pt. 8-18, sob. 9-14
Sopot, ul. Kościuszki 61, tel./faks (058) 551 54 55, pon. - pt. 9-17
Gdynia, ul. Władysława IV 43, tel. (058) 660 65 15, 16; faks 660 65 17, pon.-pt. 8-18, sob. 9-14
Gdynia, ul. Świętojańska 141b, tel./faks (058) 622 74 79, pon.-pt. 9-17
Telefony pozostałych Biur Ogłoszeń w stopce redakcyjnej.

w zakładach pogrzebowych współpracujących z prasą Bałtycką

w Koncesjonowanych Biurach Ogłoszeń

373448B

Dziennik
Bałtycki

Redaktor wydania:
Lech Parell

ISSN 0137/9062

REDAKCJA

80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 Fax 058 3003 303
Korespondencje: 80-958 Gdańsk skr. poczt. 419

Redaktor naczelny: Tomasz Aniołowski, 058 3003 300
Z-ca red. naczelnego: Lech Parell, 058 3003 304

Maciej Woźniak, 058 3003 305

Mariusz Samulka, 058 685 47 20

Sekretarz redakcji: Tomasz Kubiak, 058 3003 332

DZIAŁY

Łączności z Czytelnikami

tel. 058 3003 340

e-mail: opinie@prasabalt.gda.pl

Gdańsk tel. 058 3003 330

Sopot tel. 058 550 42 38

Gdynia tel. 058 6606 500

ekonomia tel. 058 3003 362

infolinia 0800 1500 39

sport tel. 058 3003 321, 058 3003 372

kultura tel. 058 3003 358

dodatek tel. 058 3003 299

fotoreporter tel. 058 3003 322

promocja (patronaty) tel. 058 3003 179

Biuro Konkursów: tel. 058 3012 761

(w godz. 10.00-16.00)

PRENUMERATA

z bezpłatną
dostawą
do domu - rano!

tel. 0 800 15 00 26

(darmowa infolinia)

REKLAMA I ODDZIAŁY REDAKCJI

Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 tel. 058 300-32-74
fax 058 300-32-66, tel. 058 300-32-16, fax 058 300-32-13

Gdynia, ul. Władysława IV 43 (redakcja)

tel. 058 660-65-00, 660-65-01, tel./fax (058) 660-65-02

tel. 058 660-65-20 do 33 (reklama)

Gdynia, ul. Władysława IV 43, tel. 058 660-65-15

058 660-65-16, 058 660-65-38 do 38, fax 058 660-65-17

Gdynia, ul. Świętojańska 141 B (biuro ogłoszeń)

tel./fax 058 622-74-79

Sopot, ul. Kościuszki 61, tel./fax 058 551-54-55, tel. 058 550-42-38

Bydgoszcz

tel. 058 822-60-12

Chojnice

tel. 052 396-53-99

Człuchów

tel. 059 834-58-45

Kartuszy

tel. 058 681-18-92

Kościerzyna

tel. 058 686-76-61

Kwidzyn

tel. 055 262-40-41

Łębork

tel. 059 863-50-68

Malbork

tel. 055 270-23-14

Nowy Dw. Gd.

tel. 055 239-40-62

Pruszcz Gd.

tel. 058 683-29-44

Puck

tel. 058 673-25-01

Rumia

tel. 058 671-24-47

Słupsk

tel. 059 848-17-30

Stawno

tel. 059 810-51-34

Szum

tel. 055 239-40-83

Starogard Gd.

tel. 058 560-11-78

Tczew

tel. 058 530-41-01

Wągrowo

tel. 058 677-45-46

WYDAWCA

sp. z o.o. Oddział Prasa Bałtycka

80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11

Prezes: Krzysztof Krupa

DRUK

Drukarnia POLSKAPRESSE sp. z o.o.

Oddział Prasa Bałtycka

ul. Polęża 3, tel. 058 30-03-700, fax 058 30-03-703

Proj. graf. - Krzysztof Ignatowicz, tel. 058 3003 128

Wymiana angielsko-hiszpańska

Angielski Liverpool FC i hiszpański FC Villarreal w zimowym oknie transferowym, które zostanie otwarte 1 stycznia, wymienią się piłkarzami. Do ojczyzny wróci Josemi, natomiast zdobywcę Pucharu Europy zasili obrońca reprezentacji Holandii Jan Kromkamp.

sobota 31 grudnia 2005 r., niedziela 1 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Beata Kamińska, medalistka mistrzostw Europy

Marzę o igrzyskach olimpijskich

Beata Kamińska, wychowanka słupskiego klubu pływackiego Skalar, obecnie AZS AWFIS Gdańsk zdobyła dwa medale podczas mistrzostw Europy we włoskim Triście.

Złoto, wywalczyła na dystansie 100 m, a srebrny krążek na 50 m stylem klasycznym.

- Jak ciebie najczęściej teraz nazywają? Srebrne złotko czy złote srebro?

- O, to jest zupełnie nowa nazwa dla mnie, ale bardzo mi się podoba. I jedno i drugie określenie jest bardzo sympatyczne i równie mnie cieszy.

- Liczyłaś na takie sukcesy podczas mistrzostw Europy?

- Nawet nie śniłam o nich. Przed wyjazdem postawiłam sobie za cel dostanie się do ścisłego finału na 50 i 100 m. Jednak podczas wyścigów eliminacyjnych uwierzyłam, że stać mnie na zajęcie miejsca na podium. Srebro, które zdobyłam naprawdę było dla mnie bardzo miłym zaskoczeniem. Później był finał na 100 m i chyba mało kto stawiał na moje zwycięstwo. Wygrałam ten dystans, choć długo to do mnie nie docierało.

- Jakie masz plany sportowe na przyszły rok?

- Na pewno będę chciała poprawić swój własny rekord Polski choć wiem, że w kraju będzie to trudne.

Myślę, że już na dobre wpięłam się do kadry narodowej i będę miała możliwość startu w prestiżowych zawodach za granicą. Startując z pływaczami, które prezentują podobny poziom do mojego, szanse poprawienia czasówki na 50 i 100 metrów będą dużo większe. Muszę też popracować nad wytrzymałością, bowiem piąte miejsce podczas ostatnich mistrzostw na 200 m nie do końca mnie satysfakcjonuje. Wiadomo apetyt rośnie w miarę jedzenia.

- Jak i gdzie spędzisz sylwestra?

- Będę w tym czasie na zgrupowaniu kadry w Szczyrku. Nowy Rok

przywitam razem z przyjaciółmi.

- Co robisz prywatnie? Jak spędzasz czas wolny?

- Nie mam za wiele czasu dla siebie ani nawet dla moich rodziców, którzy mieszkają w Słupsku. Częściej oni przyjeżdżają do mnie niż ja do nich. Po za tym mieszkam w akademiku i wszystkie wolne chwile spędzam na nauce. Ukończyć studia to teraz dla mnie najważniejsza sprawa.

- Twoje największe marzenie sportowe?

- Zakwalifikować się na igrzyska olimpijskie do Pekinu. Wierzę, że jest to możliwe.

Rozmawiał Jacek Żukowski



Fot. Barbara Ostrowska

Barbara Madejczyk, oszczepniczka Jantara Ustka

W przyszłym roku powalczę o medal

Najlepsza w Polsce oszczepniczka, Barbara Madejczyk do 3 stycznia będzie przebywać na obozie kadry olimpijskiej w Szczyrku.

Sportsmence Jantara Ustka nie towarzyszy tym razem jej szkoleniowiec klubowy, a za razem reprezentacyjny Henryk Michalski, który doznał drobnego urazu w wypadku samochodowym.

- Jak będzie przebiegał pan cykl przygotowań do sezonu 2006?

- Od grudnia do lutego trenuję głównie siłowo. Oddaje w tym czasie mnóstwo rzutów. Podczas ostatnich dwóch tygodni w Ustce oszczepem rzuciłam tysiąc razy. Jest to

naprawdę ogromny wysiłek. Tak samo będzie w styczniu i w lutym, a do tego dojdzie również siłownia. Potem przyjdzie pora na technikę.

- Warunki atmosferyczne bywają różne. Co wówczas ze szkoleniem?

- Wtedy nie pozostaje nic innego jak rzuty w hali tzw. piłką lekarską o różnej wadze. To jest od lat praktykowane u polskich lekkoatletów i zresztą nie tylko u nas.

- W tym roku odbędą się mistrzostwa Europy, ale po drodze będzie kilka innych ważnych imprez sportowych?

- Docelową imprezą, do której rozpoczął już przygotowania są oczywiście mi-

strzostwa Europy. Po drodze start w międzynarodowych mityngach. Myślę, że siódmy wynik na świecie otworzy mi drogę do zawodów bardziej prestiżowych niż w mijającym roku. Na pewno wystartuję w Superlidze i Super Grand Prix naszego kontynentu.

- Będą również mistrzostwa Polski, które prawdopodobnie rozegrane zostaną w Bydgoszczy?

- Bardzo dobrze, że termin mistrzostw naszego kraju ustalono na dwa tygodnie przed mistrzostwami Europy. To ważne, gdyż w okresie 14 dni będzie czas na szlifowanie formy i na odpoczynek. W poprzednich latach z terminami

było różnie i z formą na najważniejsze starty też było ciężko trafić. W czerwcu startuję w Pucharze Europy, w lipcu w mistrzostwach Polski, a w sierpniu ta najważniejsza impreza. Najgroźniejsze są dla mnie dwie oszczepniczki z Niemiec, Czeszka i Dunka. One są wyżej sklasyfikowane w rankingu światowym. Jednak ja w ubiegłym roku zrobiłam olbrzymie postępy. Dwukrotnie pobiłam rekord Polski i z 61 m przeskoczyłam na 63,03 m. To daje mi powody do tego aby myśleć o spełnieniu marzeń. Jeśli tylko trafię z formą to powalczę o medal.

Rozmawiał Jacek Żukowski



Fot. APR/SAS

Maciej Kalkowski, piłkarz Lechii Gdańsk
Najważniejsze jest zdrowie

Maciej Kalkowski, kapitan piłkarzy Lechii Gdańsk, należy do podstawowych graczy białozielonych. Miał duży wkład w ostatnie awanse gdańszczan, a teraz chce poprowadzić zespół do utrzymania się w drugiej lidze. Zadanie nie będzie łatwe, bo po rundzie jesiennej Lechia zajmuje miejsce czternaste, które oznacza grę w barażach o pozostanie na zapleczu ekstraklasy.

- Rok 2005 był chyba dla ciebie udany?

- Zwłaszcza jego pierwsza połowa. Stała się rzecz - wydawało się niemożliwa - i awansowaliśmy do drugiej ligi. To był nasz sukces. Runda jesieńna w drugiej lidze już nie była tak udana. Powinniśmy mieć wię-

cej punktów na koncie i zajmować lepsze miejsce w tabeli.

- Tegoroczny awans z trzeciej ligi do drugiej nie był twoim pierwszym w Lechii?

- Zgadza się. Grałem w Gdańsku wiosną 2004 roku i awansowałem z Lechią do trzeciej ligi, byłem w Lechii wiosną tego roku i też przeszliśmy do wyższej ligi. Będę grał w drużynie na wiosnę 2006 roku i wierzę, że utrzymamy się na zapleczu ekstraklasy.

- Będziesz uczestniczył w kolejnym awansie?

- Takie jest moje marzenie. Chciałbym wywalczyć z Lechią awans do ekstraklasy. Choć na pewno nie uda się to już w tym sezonie.

- Jak oceniasz dotychczasowe wzmocnienia kadry?

- Czy to będą wzmocnienia okaże się na boisku. Nowi zawodnicy muszą na treningach pokazać, że są lepsi od obecnych. Potrzebny był nam bramkostrzelny napastnik i przyszedł Piotr Cetnarowicz, który zdobywał gole w trzeciej lidze. Jak wyczytałem, zadeklarował, że będzie strzelał bramki w co drugim meczu, więc snajpera już mamy. Z tego grona znam Jacka Manuszewskiego, choć dawno go nie widziałem. Jest też Łukasz Kubik. Ostatnio nic wielkiego w Cracovii i Jagiellonii nie pokazał. Jeśli ma pomóc Lechii, to witamy na pokładzie.

- Jak stawiasz sobie cele na 2006 rok?

- Najważniejsze jest zdrowie. Jak nie będzie kontuzji to reszta jest w naszych nogach i głowach. Lechia musi pozostać w drugiej lidze.

- A prywatnie?

- Zdrowia dla mojej rodziny. Ze wszystkim innym można sobie poradzić.

- Jak przywitasz Nowy Rok?

- Wraz z żoną i kilkoma kolegami z drużyny jedziemy na bal do hotelu „Orle” w Sobieszewie. Będziemy się dobrze bawić i życzyć utrzymania w drugiej lidze. Rok 2006 nie może być gorszy od 2005.

Rozmawiał
Paweł Stankiewicz



Fot. Adam Warżawa

Koszykówka. W Prokomie Trefl

Poszukiwania trwają



Wielce prawdopodobne jest, że nowym rozgrywającym sopockiej drużyny zostanie Amerykanin Will Bynum (z lewej), który brał udział w letniej lidze jako zawodnik Boston Celtics.

Fot. archiwum

Wiele klubów koszykarskich w Europie szuka zawodników na pozycję rozgrywającego. Podobnie jest w Prokomie Trefl. Sopocianom przydałoby się wzmocnienie już przed najbliższym meczem w Eurolidze, zaplanowanym w Zagrzebiu z Ciboną 4 stycznia.

Czy nowym rozgrywającym drużyny sopockiej zostanie Will Bynum? To możliwe. Mierzący 180 cm Amerykanin urodził się 4 stycznia 1983 roku w Chicago. Cztery lata ze swojej kariery spędził w lidze NCAA, reprezentując Arizonę i Georgię Tech. Najlepiej wypadł w sezonie 2004/05. Wystąpił w 32 spotkaniach, zdobywając średnio 12,5 pkt. W tym roku brał udział w letniej lidze jako zawodnik Boston Celtics. Do pierwszego składu się nie zapisał i trafił do Roanoke Dazzle (liga NBDL).

Nie udało się nam oficjalnie potwierdzić, czy na czele listy kandydatów mają w Sopocie także doświadczony rozgrywający Rashida Atkins. Reprezentant USA występował już w przeszłości w polskiej lidze w Spójni Stargard. W sezonie 2001/02 notował bardzo dobre zdobycze punktowe - 19,7 pkt. Atkins miał teraz grać w Anwilu Włocławek, ale nie przyjechał nawet na testy.

W Treflu wciąż przewija się nazwisko Dariusza Maskoś. Były zawodnik naszego zespołu nie zakończył jeszcze kariery. Chociaż w tym sezonie Litwin nie grał w żadnej drużynie, cały czas trenuje i być może czeka na sygnał z Sopotu.

Pozyskanie nowego koszykarza wiązałoby się z rozwiązaniem kontraktu z Alim Bouzianem. Algierczyk zarabia w Sopocie około 8 tys. dolarów miesięcznie. Jeżeli jego agent znajdzie mu nowego pracodawcę, który zapropo-

nuje podobne warunki, odejście tego zawodnika stanie się faktem.

Obroncy tytułu z Sopotu prowadzą w tabeli Dominet Basket Ligi po pierwszej rundzie sezonu zasadniczego.

Tymczasem Astoria Bydgoszcz pokonała Turów Zgorzelec 96:87 w najciekawszym spotkaniu 13., rozłożonej na raty kolejki. W drugim meczu Polpharma Starogard Gd. wygrała w Kołobrzegu z beniaminkiem Kotwicą 83:73.

O sukcesie zespołu Dariusza Szczubiała przesądziła wygrana wysoko czwarta kwarta (25:11) i skuteczne rzuty za trzy punkty Amerykanina Jerry Johnsona (trafił 6 z 12 rzutów zza linii 6,25 m). W ostatnim meczu tej kolejki, już w 2006 roku - 5 stycznia, Era Śląsk Wrocław zmierzy się z AZS Gaz Ziemny Koszalin.

(m)

Wyniki 13. kolejki i tabela

Prokom Trefl Sopot - Noteć Inowrocław 119:71 (18:16, 24:10, 45:22, 32:23), WTK Anwil Włocławek - DGP Azoty Unia Tarnów 76:91 (14:26, 14:16, 20:29, 28:20), Polonia SPEC Warszawa - Polpak Świecie 95:75 (25:12, 16:19, 29:16, 25:28), Stal Ostrów Wlkp. - Energa Czarni Słupsk 66:76 (21:20, 13:19, 20:18, 12:19), Astoria Bydgoszcz - BOT Turów Zgorzelec 96:87 (17:31, 29:13, 26:23, 24:20), Kotwica Kołobrzeg - Polpharma Starogard Gd. 73:83 (15:26, 22:21, 25:11, 11:25).

1. Prokom Trefl	13 24 1167:940
2. Polpak	13 23 1048:1013
3. Polpharma	13 22 1031:926
4. Energa	13 21 952:876
5. WTK Anwil	13 20 999:965
6. Polonia	13 20 974:941
7. Astoria	13 20 1050:1047
8. BOT Turów	13 19 1141:1048
9. Era	12 19 903:870
10. Stal	13 18 1023:999
11. AZS Koszalin	12 18 987:1013
12. Kotwica	13 17 918:1036
13. Azoty	13 16 954:1092
14. Noteć	13 13 948:1229

Hokej. Stoczniowiec grał w Pucharze Polski

Podhale za mocne

Nie udało się zawodnikom Stoczniowca pokonać w półfinałowym meczu Pucharu Polski, gospodarzy turnieju, Podhala Nowy Targ. Gdańszczanie przegrali 6:2 i pożegnali się z rozgrywkami. W finale zespół Podhala zmierzy się z TKH Toruń, które niespodziewanie pokonało Unię Oświęcim.

W składzie Stoczniowca zabrakło kontuzjowanych Łukasza Zachariasza, Patryka Solińskiego, Wojciecha Jankowskiego i Marka Pavlacki w związku z czym gdańszczanie grali w eksperymentalnych ustawieniach.

W bramce Stoczniowca stanął Paweł Jakubowski, dobrze spisujący się w ostatnim meczu ligowym w Sanoku, jednak już przy pierwszej akcji Podhala musiał skapitulować. Pierwsza tercja to ciągłe ataki gospodarzy którzy osiągnęli znaczną przewagę, po 11 minutach było już 2:0. W końcówce tej tercji bramkę kontaktową zdobył Zdenek Jurasek.



Nasi hokeiści nie dali rady nowotarzanom.

Fot. Grzegorz Mehring

Podhale - Stoczniowiec 6:2 (2:1, 3:1, 1:0)

Bramki: 1:0 Różański (0:25), 2:0 Różański - Kolusz - Sroka (10:24), 2:1 Jurasek - Benasiewicz (14:20), 2:2 Jurasek - Urbanowicz (30:57), 3:2 Różański - Kolusz (35:41), 4:2 Podlipni (36:11), 5:2 Łabuz - Zamojski - Kacir (39:40), 6:2 Łabuz - Zamojski (54:35)

53 plebiscyt „Dziennika Bałtyckiego” Koniec głosowania

Zakończyliśmy przedstawianie sylwetek sportowców-kandydatów do zwycięstwa w naszym tegorocznym plebiscycie. W piątek zakończyliśmy też przyjmowanie kuponów. Teraz czas na końcowe podliczenie wyników. Już za kilka dni wszystko będzie jasne.

Uroczysta gala i ogłoszenie wyników już 6 stycznia w Sali Białej Ratusza Głównomięskiego w Gdańsku (godz. 17) i wówczas poznamy najlepszych sportowców 2005 roku w plebiscycie „Dziennika Bałtyckiego”.

(stan)

Stawiam na Kamińską

Adam Mauks
„Gazeta Morska”

1. Beata Kamińska
2. Adam Korol
3. Leszek Błanik
4. Sylwia Gruchała
5. Wojciech Ruszkiewicz
6. Sławomir Wojciechowski
7. Adam Wójcik
8. Łukasz Grodzicki
9. Agnieszka Bibrzycka
10. Robert Kościelucha



Adam Korol na czele

Włodzimierz Machnikowski
Radio Gdańsk

1. Adam Korol
2. Beata Kamińska
3. Anna Rogowska
4. Leszek Błanik
5. Sylwia Gruchała
6. Łukasz Grodzicki
7. Karolina Kudłacz
8. Adam Wójcik
9. Agnieszka Bibrzycka
10. Wojciech Ruszkiewicz



Piłkarz nożna. Czwarty nabytek białozielonych Kosznik w Lechii

Rafał Kosznik, 22-letni wychowanek Kaszubii Kościerzyna, został nowym piłkarzem drugoligowej Lechii Gdańsk. To czwarty tej zimy nabytek białozielonych po Piotrze Cetnarowiczu, Łukaszu Kubiku i Jacku Manuszewskim. Lewy obrońca został wypożyczony na pół roku z opcją transferu definitywnego. Sam Kosznik podpisał z Lechią kontrakt na 3,5 roku.

- Byłem zwolennikiem tego transferu - mówi Bogdan Drzymała, wiceprezes Kaszubii. - Nie można było blokować Rafałowi możliwości rozwoju i gry w wyższej lidze. Wprawdzie z tytułu tego transferu nie dostaliśmy takich pieniędzy na jakie liczyłem, ale zrobiliśmy to dla dobra piłkarza. A Lechia też życzy utrzymać się w drugiej lidze. Sami nie pasujemy. To że oddaliśmy Kosznika do Gdańska, nie oznacza, że rezygnujemy z walki o drugą ligę. Jedno z drugim nie ma nic wspólnego.

Zadowolenia z finalizacji tej sprawy nie ukrywają też działacze białozielonych.

- Trudno znaleźć w Polsce zdolnych piłkarzy lewonoznych. Na pewno Kosznik będzie konkurencją dla zawodników z naszej kadry grających na lewej obronie lub pomocy. Liczę na to, że Rafał - piłkarz z naszego regionu - będzie nie tylko uzupełnie-

W 11 minucie drugiej tercji ponownie Jurasek zdobył bramkę dla Stoczniowca czym doprowadził do wyrównania. Końcówka tej tercji należała jednak do Podhala, które w przeciągu 5 minut zdobyło 3 bramki odbierając tym samym gdańszczanom chęć do walki.

Trzecia tercja była już tylko formalnością. Stoczniowiec jednak mógł jeszcze zmniejszyć straty, ale zawodnicy z Gdańska nie potrafili wykorzystać 5-minutowej gry w przewadze. Skutecznie natomiast grali gospodarze, gdy na ławce kar siedzieli Jurasek i Wróbel, zawodnicy Podhala wykorzystali przewagę i ustalili wynik meczu na 6:2.

W drugim spotkaniu niespodziankę sprawiło TKH Toruń pokonując po serii rzutów karnych Unię Oświęcim. Po regulaminowym czasie gry i dogrywce było 2:2. O zwycięstwo i 30 tys. złotych nagrody zagrały w finale Podhale Nowy Targ i TKH Toruń. Niestety mecz zakończył się po zamknięciu tego wydania gazety.

(radu)



Rafał Kosznik (z lewej) od wiosny będzie grał w Lechii.

Fot. Marcin Modrzejewski

niem, ale wzmocnieniem naszej drużyny - przyznał Błażej Jenek, dyrektor Lechii.

Szczęśliwy z tego prezentu noworocznego jest sam piłkarz.

- Cały czas wierzyłem, że kluby osiągną porozumienie - zapewnia Kosznik. - Rozmawiałem z prezesem Kaszubii i obiecał mi, że podpisał zgodę na transfer i tak też się stało. Bardzo się cieszę z tego powodu. Z Lechią wiąże duże nadzieje. Nareszcie będę miał okazję spróbować swoich sił w wyższej klasie rozgrywkowej. Wierzę w swoje możliwości. Sebastian Fechner i Paweł Żuk to dobrzy zawodnicy, ale mogę z nimi skutecznie rywalizować o miejsce w podstawowym składzie.

(stan)

Archiwum sportu



www.dziennikbaltycki.pl/archiwum

Fin Hannu Manninen wygrał w Oberhofie po raz czwarty w tym sezonie zawody Pucharu Świata w kombinacji norweskiej. Dzięki temu zwycięstwu fiński narciarz umocnił się na prowadzeniu w klasyfikacji generalnej PŚ.

sobota 31 grudnia 2005 r., niedziela 1 stycznia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Skoki narciarskie. W Nowy Rok konkurs w Garmisch-Partenkirchen

Małysz nie ma formy

Konkurs w Oberstdorfie rozpoczynający Turniej Czterech Skoczni już za nami. Wygrał Fin Janne Ahonen, a Adam Małysz zajął trzynaste miejsce. Skoczkowie nie zwalniają tempa. Już w sobotę kwalifikacje do drugich zawodów, a tradycyjnie w Nowy Rok konkurs w Garmisch-Partenkirchen.

W Oberstdorfie - po pierwszej serii - wydawało się, że może być dobrze. Małysz po niezłym skoku zajmował siódme miejsce. Druga runda była znacznie gorsza w wykonaniu Adama. Z wydłużonego rozbiegu nasz najlepszy skoczek wylądował zaledwie trzy metry dalej niż w pierwszej rundzie i w klasyfikacji spadł na trzynaste miejsce. Strata do zawodników bezpośrednio wyprzedzających Małysza w Turnieju Czterech Skoczni nie jest duża, ale do trzeciego Japonczyka Takanobu Okabe wynosi już blisko 25 punktów.

- Jak się nie ma formy, to nie wszystko się udaje. Brakuje mi stabilizacji. Mam pewne cele, które tu realizuję, czyli dojazd do progu i odbicie. Pracuję nad tym. Muszę do wszystkiego podchodzić ze

spokojem - mówi Małysz. - Na podium w TCS chyba już nie mam szans. Strata jest zbyt duża. Może w poszczególnych konkursach wyniki będą na miarę oczekiwań, ale muszę skakać dużo lepiej.

Czy na skoczni w Garmisch-Partenkirchen Adam może się poprawić?

- Myślę, że w Ga-Pa będzie lepiej. Mam tam przecież rekord skoczni. Nie będę deklarował, że zajmę wyższą pozycję, żeby nikt potem nie powiedział, że coś obiecałem - powiedział Adam.

Humorów kibicom nie poprawili pozostali nasi zawodnicy. Kamil Stoch nie podjął walki z Martinem Kochem i zajął przedostatnie miejsce. Lepiej skoczył Robert Mateja. Przegrał pojedynek z Andreasem Koflerem, a w grupie przegranych zajął siódme miejsce. Awans wywalczyło pięciu. Gdyby nie obowiązywał system KO, Mateja także skakałby w serii finałowej. A przypomnijmy, że trener Heiz Kuttin postawił ultimatum Matei, a także Marcinowi Bachledzie. Jeśli w Turnieju Czterech Skoczni nie zaprezentują wyższej formy, to zamiast nich na igrzyska olimpijskie do Turynu pojadą młodzi zawodnicy.

- Liczyliśmy na lepszy występ Polaków. Również Adama Małysza. Adam po zmianie pozycji najazdowej skacze lepiej. Poprawił szybkości, musi nadal popracować



Na razie nasz mistrz skacze poniżej oczekiwań.

Fot. PAP/EPA

Narciarstwo. PŚ w sprincie Punkty Kowalczyk

Justyna Kowalczyk (AZS AWF Katowice) zajęła szóste miejsce w zawodach narciarskiego Pucharu Świata w sprincie (1,2 km) w czeskim Novym Meście. Polka zajęła drugie miejsce w finale B. Finał A wygrała Rosjanka Alena Sidko.

Kowalczyk, która w Novym Meście startuje po raz pierwszy w PŚ po prawie rocznej przerwie spowodowanej dyskwalifikacją, w eliminacjach uzyskała siódmy czas. W biegu ćwierćfinałowym zakwalifikowała się do czołowej dziesiątki zawodów. W półfinale Polka nie dała rady dwóm rywalkom, zajęła trzecie miejsce i wystąpiła w finale B, w którym stoczyła bardzo zaciętą walkę o zwycięstwo ze Szwedką Anną Karin Stromstedt. Kowalczyk długo prowadziła i dała się wyprzedzić dopiero na ostatnich metrach, przegrywając o 0,4 sekundy.

(stan)

nad samym odbiciem. Musi ono być bardziej płynne, spokojne. Zawodnikom potrzebny jest spokój i odpoczynek. Nie krytykujmy od razu naszych skoczków, poczekajmy

do następnych konkursów - powiedział Apoloniusz Tajner, kurator w Polskim Związku Narciarskim.

Paweł Stankiewicz
p.stankiewicz@prasabalt.gda.pl

Klasyfikacja Turnieju Czterech Skoczni

1. Janne Ahonen (Finlandia)	270,9
2. Roar Ljøekselsoy (Norwegia)	268,4
3. Jakub Janda (Czechy)	262,6
4. Takanobu Okabe (Japonia)	260,8
5. Matti Hautamaeki (Finlandia)	258,0
6. Andreas Widhoelzl (Austria)	248,1
7. Georg Spaeth (Niemcy)	245,3
8. Simon Ammann (Szwajcaria)	244,8
9. Michael Uhrmann (Niemcy)	244,4
10. Bjoern Einar Romoeren (Norwegia)	243,8
11. Dmitrij Wasiliew (Rosja)	243,6
12. Alexander Herr (Niemcy)	238,7
13. Adam Małysz (Polska)	238,0
Noriaki Kasai (Japonia)	238,0
15. Andreas Kofler (Austria)	236,7
32. Robert Mateja (Polska)	99,4
49. Kamil Stoch (Polska)	66,1

Klasyfikacja Pucharu Świata

1. Jakub Janda (Czechy)	612
2. Janne Ahonen (Finlandia)	535
3. Andreas Kuettel (Szwajcaria)	441
4. Michael Uhrmann (Niemcy)	396
5. Andreas Widhoelzl (Austria)	294
6. Roar Ljøekselsoy (Norwegia)	260
Adam Małysz (Polska)	260
8. Lars Bystoel (Norwegia)	242
9. Thomas Morgenstern (Austria)	228
10. Robert Kranjec (Słowenia)	211
11. Andreas Kofler (Austria)	183
12. Takanobu Okabe (Japonia)	155
13. Simon Ammann (Szwajcaria)	154
14. Georg Spaeth (Niemcy)	142
15. Matti Hautamaeki (Finlandia)	126
43. Kamil Stoch (Polska)	11
50. Robert Mateja (Polska)	4

Skoki w TV

01.01.2006 r. (niedziela)
TVP 1
13.25 - 15.50 konkurs w Garmisch-Partenkirchen

R E K L A M A

**SZCZĘŚLIWEGO
NOWEGO
ROKU !**

ESKA : NORD
96.4 i 106.7 FM

www.eskanord.pl

Milena Rosner, mistrzyni Europy w siatkówce

Myślami jestem na igrzyskach

Milena Rosner, aktualna mistrzyni Europy w siatkówce pań trenuje z ekipą Czarnych Słupsk.

Czy Milena zamierza powrócić do drużyny, w której rozpoczęła karierę sportową?

- Tak, ale pod warunkiem, że Czarni awansują do ekstraklasy - zdradza „Dziennikowi” Milena Rosner. - Póki co mam kilka dni wolnego i trenuję z kadetkami, aby podtrzymać swoją formę. Przy okazji mogę zobaczyć jak grają dziewczęta i udzielić im kilku lekcji. Nie występuję tu w roli trenera. Bardziej chcę dodać im otuchy i przekonać, że warto wyrzec się wielu przyjemności, które w tym wieku bardzo kuszą aby potem osiągać w życiu sukcesy.

- Mimo, że jest pani z dala od swojego klubu to jednak trening jest na pierwszym miejscu?

- Tak, muszę podtrzymywać odpowiednią formę i nie mogę sobie pozwolić na odpoczynek czy leniuchowanie. Udało mi się przekonać mojego trenera w Krynicy, że wyjazd do domu jest mi bardzo potrzebny i dostałam kilka dni wolnego dzięki czemu więcej czasu spędzę z bliskimi.

- Jak pani wspomina mistrzostwa Europy w Zagrzebiu?

- Pamiętam doskonale każde spotkanie. Arcytudny pojedynek z Niemkami i niezapomniany mecz z Rosjankami. To było bardzo stresujące przeżycie, ale jakże miło się teraz wspomina. Po wygranym finale z mistrzyniami świata, drużyną Włoch radość była nie do opisania. To jest nagroda dla sportowca za wiele wyrzeczeń i włożonego wysiłku. Naprawdę na taki sukces trzeba ciężko pracować.

- Obecnie trenuje pani w jednej z najlepszych drużyn siatkarskich w Polsce. Jak czuje się pani z dala od domu, rodziny?

- W Muszynie bardzo ciężko trenuję. Gram razem z dwoma koleżankami z kadry, z którymi zdobyłam złoty medal. Na nas spoczywa ciężar gry i od nas oczekuje się podwójnego wysiłku. Ale atmosfera jest świetna i warunki do treningów również.

- Plany na rok przyszły?

- Przede wszystkim wywalczyć z Muszynianką tytuł mistrza Polski co na pewno nie będzie łatwe. A tak na prawdę jestem myślami na igrzyskach olimpijskich. Marzę aby zagrać podczas nich w Pekinie.

Rozmawiał
Jacek Żukowski



Fot. Grzegorz Mehring

Adam Korol, wioślarz AZS AWFIS Gdańsk

Mało brakowało

Dobrze, że tego nie zrobił. To chciałoby się powiedzieć, mając w pamięci plany wioślarza Adama Korola. Zawodnik AZS AWFIS Gdańsk po niepowodzeniu w ateńskich igrzyskach olimpijskich - trzecim w karierze w imprezie tej rangi - planował zakończyć karierę. Ostatecznie zdecydował inaczej. Spróbował jeszcze raz i został najlepszym na świecie!

We wrześniu br. w odległej Japonii, z Markiem Kolbowiczem oraz dwójką nowych zawodników - Michałem Jelińskim i Konradem Wasielewskim, triumfowali w czwórce podwójnej. To były mistrzostwa świata.

- Wraz z przyjsciem nowych ludzi poprawila się atmosfera. Poprzednio zdarzaly sie nam konflikty. Teraz Konrad, choc byl debiutantem na mistrzostwach, swoimi zartami potrafil rozladowywac napiecie, ktore jest nieuniknione, gdyz ze soba, na treningach i zawodach spedzamy wiecej dni w roku niz z rodzinami - powiedzial Korol.

- Która impreza będzie najważniejsza w 2006 roku?

- Ponownie mistrzostwa świata, które rozgrywane są co roku, pod koniec sierpnia. Popłynę prawdopodobnie także w czwórce. Nie wiem

tylko w jakim składzie. Decydować będzie forma. Wcześniej zaplanowano trzy odsłony Pucharu Świata. Czy w tych imprezach popłyniemy, zadecyduje trener reprezentacji.

- Jak będą wyglądały przygotowania?

- W marcu rozpoczną się zajęcia na wodzie. Zakończą się w lipcu i będziemy mieli dość wody. Dlatego wyjedziemy w góry. Tam odbędzie się tzw. bezpieczne przygotowanie startowe, polegające m.in. na bieganiu.

- Dotrwasz do następnych igrzysk olimpijskich w Pekinie?

- To dopiero za trzy lata, ale postaram się! Medal olimpijski to moje marzenie. Zależać to będzie od prezentowanej przeze mnie formy. Czekam także na stypendium olimpijskie. Liczyłem, że zostanie przyznane już we wrześniu. Niestety... Mam na utrzymaniu rodzinę, stąd tylko przy takim wsparciu mógłbym się poświęcić dalszej karierze. Przy okazji chciałbym podziękować za pomoc Naftoportowi i jej prezesowi Tadeuszowi Zakrzewskiemu.

Maciej Polny



Fot. Grzegorz Mehring

Tomasz Chrzanowski, żużlowiec Lotosu Gdańsk
Tylko ekstraklasa

Dla żużlowca Tomasza Chrzanowskiego miniony rok był pracowity, ale i udany. W naszej ekstraklasie walczył przyczynił się do utrzymania Lotosu. W Szwecji, gdzie reprezentował Västervik, wywalczył z kolegami mistrzostwo kraju. Słabiej wiodło mu się w cyklu Grand Prix indywidualnych mistrzostw świata, ale zebrane doświadczenie powinno zapracować.

- Rozpocząłeś już przygotowania do kolejnego sezonu?

- Tak. Akurat jestem w Zakopanem, gdzie jeżdżę na nartach, biegam i korzystam

z siłowni. Spędzę w górach także Sylwestra. Zamówiłem także sprzęt. W tym roku miałem podpisaną umowę z fabryką Jawy, ale wygasła. Podobnie jak Australijczyk Jason Crump, przesiadałem się na motocykle GM. Liczę, że znajdzie to odzwierciedlenie w wynikach.

- Jakie będą najbliższe miesiące dla Tomasza Chrzanowskiego?

- Podstawą mają być dobre występy w ekstraklasie, gdzie znów zanoszą się na trudną walkę o utrzymanie. Przedłużyłem także umowę z dotychczasowym klubem w Szwecji. Postaramy się

obronić tytuł. Planuję powalczyć o powrót do cyklu Grand Prix. Jeżeli nie uda się przebrnąć pomyślnie przez eliminacje, swoimi wynikami postaram się przekonać organizatora cyklu GP, by przyznał mi „dziką kartę”.

- Nie wiesz tylko barwy jakiego zespołu będziesz reprezentował?

- To mój największy problem, który nie pozwala mi spokojnie trenować. Praktycznie od dwóch tygodni siedzę jak na szpilkach. Słyszę z różnych źródeł o sytuacji w Gdańsku. Wiem, że Lotos może nie wystartować

w ekstraklasie z racji zaległości wobec zawodników. Nie otrzyma licencji. I na to się zanoszą, bo nawet ze mną nikt z klubu w tej sprawie nie rozmawiał. Podczas ostatniej rozmowy prezes Marek Formela życzył mi tylko wszystkiego najlepszego.

- Co się z Tobą stanie, jeśli gdański klub nie otrzyma licencji?

- Będę wolnym zawodnikiem i poszukam sobie nowego pracodawcy. Na brak ofert nie mogę narzekać. Zależy mi, by startować w ekstraklasie.

Maciej Polny



Fot. Grzegorz Mehring

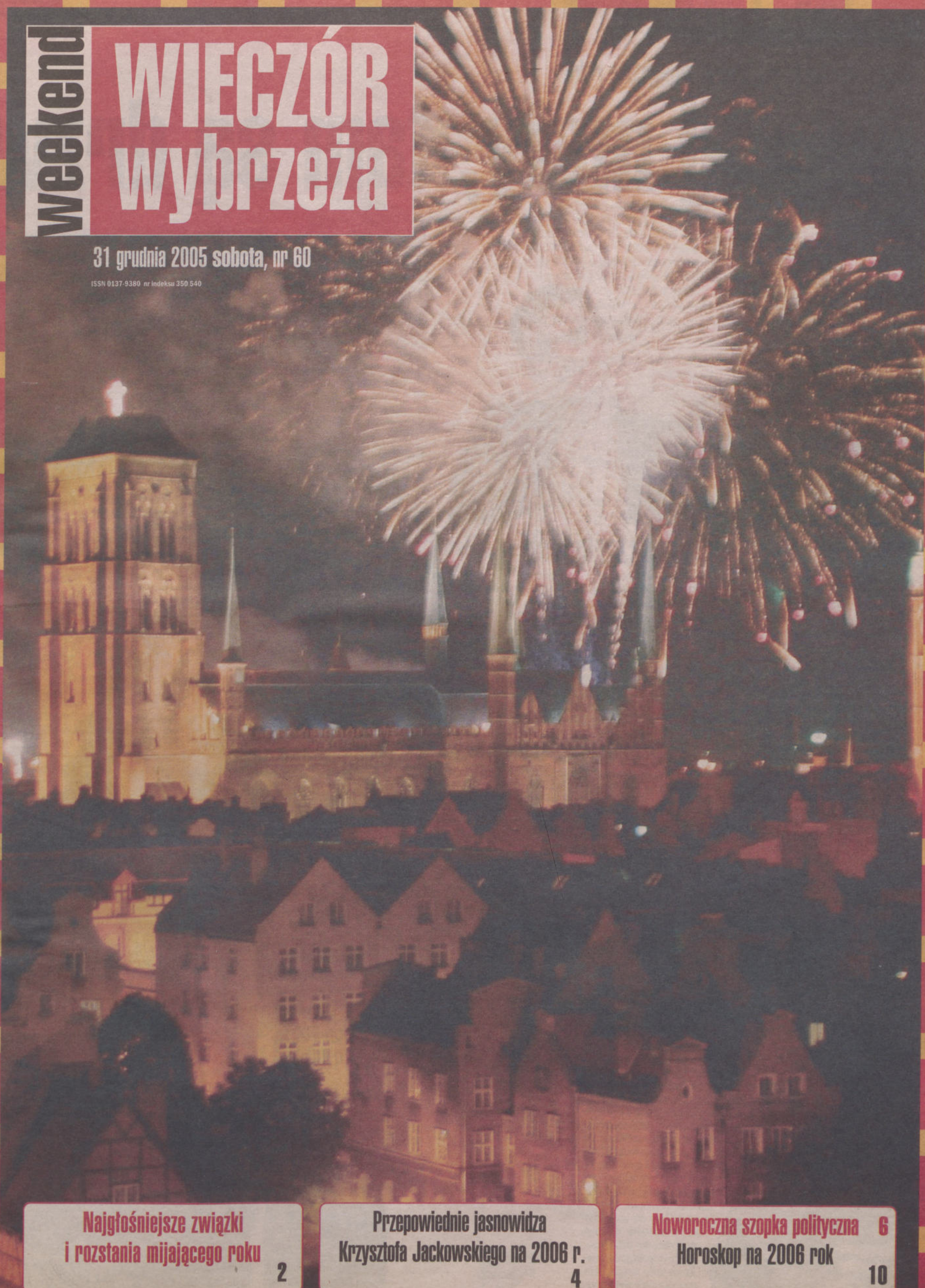
86822

weekend

WIECZÓR wybrzeża

31 grudnia 2005 sobota, nr 60

ISSN 0137-9380 nr indeksu 350 540



**Najgłośniejsze związki
i rozstania mijającego roku**

2

**Przepowiednie jasnowidza
Krzysztofa Jackowskiego na 2006 r.**

4

**Noworoczna szopka polityczna
Horoskop na 2006 rok**

10

Głośne związki i rozwiązania mijającego roku

Spadaj mały, tam są drzwi



Monika Brodka i Jan Wieczorkowski

To był rok głośnych związków i jeszcze głośniejszych... rozwiązań. Amor strzelał często i celnie. Nic dziwnego, że jednym serce pęcało z miłości. Innym pękało z rozpacz. Cały świat ekscytował się miłosnymi przygodami Angeliny Jolie i Brada Pitta. I tym, jak cierpiała porzucona przez Brada Jennifer Aniston. Również związek Toma Cruise'a i Katie Holmes był brany pod lupę. Mogliśmy w kolorowej prasie naj-

pierw obejrzeć wielki, zaręczynowy pierścionek, a następnie pożywić się informacją, że para spodziewa się dziecka.

U nas też nie brakowało hucznych ślubów i jeszcze huczniejszych rozwodów.

Dziewictwa jej żal

Edyta Górniak wreszcie wyszła za mąż. I to za ojca swojego dziecka - Darka Krupę. Górniak w ostatnim czasie przechodziła różne fazy. Najpierw walczyła z mediami niemal na śmierć i życie (a już na pewno na sądy), a potem zaczęła media kochać. I raczyć je informacjami ze swojego osobistego życia. Opublikowała m.in. list do przy-

szłego męża, w którym żalowała, że nie zachowała dla niego dziewictwa. Krupa się tym specjalnie nie zmartwił i pojął Górniak za żonę. Ślub brali w tajemnicy. W obawie, aby media nie zakłóciły tej jakże podniosłej dla nich ceremonii.

Czy Doda (inaczej Dorota Rabczewska) może nas czymś jeszcze zaskoczyć? To, że nie fałszuje, już wiemy. Ale przy okazji wyszła też na jaw inna informacja. Otóż Doda jest od niedawna mę-

żatką. Jej mąż to, jakby inaczej, słynny „Radio” Majdan - znany z tego, że broni nie tylko dostępu do Dody, ale także do bramki. Zwierzenia pary ze wspólnego pożycia są bardziej ekscytujące od tego, co robią zawodowo. Doda na przykład stwierdziła, że sposobem na większy biust nie musi być operacja plastyczna. Wystarczy masaż Radzia. I już piersi są większe. Niestety, ostatnio w mediach nie chce już mówić o piersiach, tylko o... śpiewaniu.

Wszystko na sprzedaż

Krzysztof Ibisz nieustannie prowadzi swój prywatny teleturniej w mediach pt. „Wszystko na sprzedaż”. Otóż ze swoją niedawno poślubioną żoną - aktorką Anną Nowak, opowiedzieli w ciągu ostatnich miesięcy niemal wszystko o swojej miłości. Dowiedzieliśmy się, że poznali się i pokochali przed dwu-

dziestu laty. Ale Krzysztof zostawił wtedy Anię dla innej. Niedawno ponownie się spotkali. I miłość wybuchła na nowo. Pobrali się. A nawet spodziewają się dziecka.

Tym razem Ibisz nie brał ślubu w świetle telewizyjnych kamer, tak jak to zrobił w przypadku pierwszego ożenku. Złośliwi mówią, że tylko dlatego, iż nikt mu takiej propozycji nie złożył.

Ale to wszystko nic. Krzysztof Krawczyk na początku stycznia mijającego roku wziął ślub ze swoją byłą żoną Ewą. Był to już ich... czwarty, wspólny ślub.

Wytańczona miłość

Romansów także mieliśmy bez liku. Kasia Cichopek, gwiazdka serialu „M jak miłość”, zakochała się w tancerzu Mar-



Doda Elektroda

ci-

nie Hakielu. Oboje spotkali się na planie telewizyjnego turnieju „Taniec z gwiazdami”. I wygrali go. Co prawda, jedna z gazet spekulowała, że była to miłość wymyślona na potrzeby turnieju i... zwycięstwa. Ale inna wysłuchiwała, że para już po zakończonym „Tańcu z gwiazdami” nadal jest razem, nie tylko w dzień ale i w nocy.

NOWOROCZNY BILANS Udany rok



Mijający rok był dla mnie udany - mówi Maciej Orłoś, popularny prezenter telewizyjny. - Moi najbliżsi są zdrowi, nie żyjemy w biedzie, udaje mi się wywiązywać z zobowiązań, samochód się nie psuje. Na dodatek w styczniu dostałem „Telekamerę”. W przyszłym roku wreszcie na poważnie zabiorę się za pisanie książki. Chcę wydać swój debiutancki zbiór opowiadań dla dzieci. Bohaterem książki będzie kilkuletni chłopiec, Kubuś, mieszkający we współczesnej Warszawie. Każdego dnia dziecko przeżywa ciekawe przygody, odciera się też o magię, m.in. spotyka zwierzęta uczące się przed Wigilią ludzkiej mowy.

(I. PAP)

Sylwester z gwiazdami i gwiazdkami

Prywatka u Donatelli



Radostaw Majdan

Czy to jest przyjaźń czy to jest kochanie? - zastanawiali się dziennikarze bulwarowej gazety, śledząc piosenkarkę Monikę Brodkę i aktora Jana Wieczorkowskiego (znanego m.in. z serialu „Klan”). Tych dwoje co raz częściej widywano razem. Wieczorkowski został nawet przedstawiony mamie Brodce. Oczywiście, co pewien czas pojawiały się z wieści z miłosnego frontu, że związek się ochładza. Ale ostatnie informacje są takie, że jest dobrze.

Rozwód dekady

Najpierw była wielka, gorąca miłość. Potem lodowy ślub pod fiordami. Następnie portret rodzinny we wnętrzu, czyli reality show pt. „Jestem jaki jestem” z ich udziałem. A na koniec - spadają mały tam są drzwi.

O kim mowa? Oczywiście o Wiśniewskich: Michale i jego żonie Mandarynie. Wszystko było dobrze - do czasu, kiedy Mandaryna siedziała w domu i zajmowała się dziećmi. Ale niesforna Marta Wiśniewska znudziła się życiem rodzinnym i postanowiła robić karierę. Uwierzyła, że nawet ona może śpiewać. No i zaczęło się. Sopot obnażył nie tylko jej struny głosowe, ale także kruchość jej małżeństwa. Bulwarówki pisały - Michał jej nie wspierał w Sopocie.

Wiśniewski po tych doniesieniach dał głos.

- Zostałem porzucony. Przestałem być dla niej istotny - opowiadał doda-

jąc, że Mandaryna zabrała dzieci i zostawiła go samego w 700-metrowym domu.

Minęło kilka tygodni i Wiśniewski uprzejmie doniósł, że już sam nie jest tylko z Anią Świączak, wokalistką jego zespołu. Są więc we dwoje w „Ich Troje”.

Nowi w klanie?

Czy Tomasz Lis i Kinga Rusin zasilą klan rozwodników? W każdym razie kolorowe gazetki ćwierkają, że wniosek o rozwód wpłynął już do sądu.

Tu również, kiedy żona siedziała w domu, wszystko było dobrze. Ale Kinga postanowiła zerwać z kurodomstwem. I przyjęła ofertę TVN. Prowadzi

jeden z telewizyjnych programów. I znowu wyrasta na gwiazdę. A na dwie gwiazdy jeden sufit jest za mały. Poza tym brukowce wyśledziły, że Tomasz Lis spotyka się z Hanną Smoktunowicz - prezenterką Polsatu. No i wszystko jasne.

Ryszarda Wojciechowska
Zdjęcia KAPiF

Ranking najgłośniejszych
rozstań Hollywood na str.5



Paris
Hilton

Gwyneth Paltrow spędzi sylwestra najprawdopodobniej w domu w Londynie, bo spodziewa się drugiego dziecka. Paris Hilton, dziedziczka miliardowej hotelowej fortuny, szykuje za to huczne party na 300 osób. Z kolei Michael Douglas i jego piękna żona, Catherine Zeta-Jones, zamierzają w tę jedyną noc w roku usiąść do uroczystej kolacji przy świecach w swoim walijskim zamku. Usługiwać im będzie, oczywiście, kelner w pełnej liberii.

„Skromna” impreza

Najgłośniejszym tegorocznym party Europy ma być „prywatka” w posiadłości Donatelli Versace we Włoszech nad jeziorem Como. Mimo że Donatella zaprosiła tylko serdecznych przyjaciół, lista gości i tak obejmuje blisko 100 osób. Złośliwi co prawda mówią, że zaproszone zostały tylko osoby, które zostawiają krocie w salonach mody Versace, ale nikt się tym nie przejmuje. Przygotowania idą pełną parą, choć przyjęcie ma być stosunkowo skromne. „Stosunkowo”, bo toasty i tak wzniesione będą markowym szampanem Dom Perignon za - bagatela - 2 tysiące euro za butelkę, a wino musi mieć sto lat i kropka. Życzenia u Donatelli złożą sobie Madonna i jej mąż Guy Ritchie, Chelsea Clinton, córka byłego prezydenta, a także niemal wszystkie gwiazdki włoskiego showbiznesu. Na imprezie miała też być gwiazda Hollywood, Gwyneth Paltrow, ale nie wiadomo, czy przyjedzie. Jest w ciąży, podobno źle ją znosi. Dlatego - jak doniósł wścibski „The Sun” - Paltrow ma zostać w domu razem z mężem i przyjaciółmi, do których zaliczają się m.in. Robbie Williams oraz Jude Law i Siena Miller.

Przyjęcie zamknięte

Od Donatelli Versace gorszy nie chce być słynny projektant Valentino, który rok 2006 powita w swojej posiadłości w szwajcarskim Gstaad. Będzie się tam bawić m.in. Joan Collins i Liz Taylor, a z młodszego pokolenia nie zabraknie chyba George Clooneya, który ostatnio zaprzyjaźnił się z Valentino. Chyba, bo...

- Lista gości jest prywatną sprawą pana Valentino i nie zamierzam-



Rok 2005 to był dobry czas, rok koguta - mój znak według kalendarza chińskiego. Wiele się nauczyłem o ludziach, lepiej ich teraz rozumiem - mówi gwiazdor programu „Europa da się lubić”, Conrado Moreno. - Mam nadzieję, że nadchodzący rok też będzie udany. Już teraz wiem, że będzie bardzo ważny. Kończę właśnie studia i już teraz zastanawiam się nad tematem pracy magisterskiej.

(I, PAP)



Gwyneth Paltrow

my jej upubliczniać. Przyjęcie jest zamknięte i ochrona będzie reagować na wszelkie próby naruszenia prywatności gości - głosi oświadczenie rzecznika projektanta.

Rozrywkowa Hilton

O swoich gościach nie chce również mówić Paris Hilton, która huczne zabawy bądź co bądź uwielbia. W święta policja złożyła jej wizytę w związku ze skargami sąsiadów na hałaśliwe przyjęcie w posiadłości dziedziczki hotelowej fortuny. Aktorka urządziła party bożonarodzeniowe na kilkaset osób. Były tańce, morze alkoholu i setki decybeli. Hałas tak zdenerwował mieszkających w pobliżu ludzi, że musieli wezwać funkcjonariuszy, którzy ukarali pannę Hilton... mandatem. - To była mała imprezka, ale przeproszę sąsiadów. Policjanci byli mili, ale nie dali się zaprosić do środka - stwierdziła rozbrajająco Paris Hilton.

W noc sylwestrową milionerka ma bawić się albo w Los Angeles, albo w Nowym Jorku, gdzie ma luksusowe apartamenty. Lepiej, żeby jej sąsiedzi spędzili noc gdzieś indziej.

Ryszard Pawłowski

NOWOROCZNY BILANS Rok koguta



PRZEPowiednie NA Zamówienie

Co nas czeka w 2006 roku?

- zapytaliśmy Krzysztofa Jackowskiego.

■ Pogoda dla Polski

- Tegoroczna zima będzie długa i nużąca. Spadnie dużo śniegu szczególnie mokrego, topniejącego, co często będzie powodować pluchy. Luty będzie bardziej suchy, a nawet wystąpią wyjątkowo silne mrozy z rekordowo niskimi temperaturami.

Wiosna początkowo będzie chłodna, ociepli się dopiero około kwietnia. Chłodom będą towarzyszyć dosyć intensywne opady, dopiero w drugiej połowie nastąpi ocieplenie i brak opadów. Lato - niestety - też będzie mokre i chłodne. Wystąpią okresy ciepła, ale generalnie będziemy na lato narzekać. Wyjątkowo ciepły, wręcz upalny będzie sierpień. To spowoduje, że w niektórych rejonach pod koniec lata wystąpi susza. Jesień będzie typowa, bez anomalii. Zima zacznie się w pierwszych dniach grudnia.

■ Co zdarzy się w świecie?

- Będzie to rok niespokojny pod względem ekonomicznym na świecie. Na giełdach światowych wystąpią duże wahania. Unia Europejska będzie serwować kolejne pomysły prooszczędnościowe.

Na rynkach światowych wielkie zamieszanie wywoła powstanie czegoś w rodzaju „Unii Azjatyckiej” z inspiracji Rosji i Chin, powodując wielkie przetasowania na światowych rynkach finansowych i inwestycyjnych.

Nie wyczuwam zaistnienia w najbliższym czasie poważnych konfliktów zbrojnych na miarę wojen między państwami. Tłić się będą aktualnie prowadzone, szczególnie w krajach gdzie występuje terrorizm.

Mam odczucie, że w przyszłym roku zdarzy się jakiś kataklizm na Półwyspie Skandynawskim, ale nie potrafię określić jaki, na czym będzie polegał.

■ Co nas czeka w kraju?

- Niestety, będzie to rok niespełnienia. Szczególnie, że wszyscy żywimy wielkie nadzieje i oczekiwania wobec polityki nowego rządu. Niestety już w pierwszych miesiącach nowego roku twarz tego rządu zacznie poważnieć, stawać się mniej sympatyczną, a chwilami wręcz brzydka. Zamiast reform i polityki proinwestycyjnej uwiódni się kurs fiskalny państwa jako sposób na ratowanie narodowego budżetu. Nowy rząd, tak manifestacyjnie prawicowy, swoją siłę okazywać będzie tylko w pozach politycznych natomiast gospodarka trwać będzie w stagnacji. Gospodarka zeszytywnieje i będzie jeszcze mniej płodna jak jest.

Spółeczeństwo początkowo będzie ufało tym pozornym reformom, gdyż nowo powstały rząd stworzy wokół siebie patriotyczno-propagandową „mgłę” przypisując występujące trudności niechętnym Polsce poczynaniom Unii Europejskiej. Tak będzie do jesieni. Jesienią wystąpią pierwsze oznaki społecznego niezadowolenia, co doprowadzi do zmian w rządzie 2-3 ministrów. Krytyka rządu w dużym stopniu będzie dotyczyła osoby premiera Marcinkiewicza. Czekają go trudny rok. Ten prawy człowiek i prawdziwy patriota wiele wieszający sobie i krajowi będzie zbierał ciężkie klapsy za kłopoty gospodarcze kraju, brak spójnego programu gospodarczego i politykę doraźnego „łatania dziur”. Sytuację będą komplikować kłopoty z Unią Europejską, która przestanie okazywać nam przychylność. Będzie to też owocowało licznymi kłótniami polskich parlamentarzystów w Parlamencie Europejskim. Co też obróci się przeciwko rządowi i premierowi.

Wrzawa krytyki spowoduje, że pod koniec jesieni premier Marcinkiewicz będzie rozważał przez moment możliwość dymisji, ale do takowej nie dojdzie. Dojdzie do ograniczonego porozumienia z Platformą Obywatelską i częściowej rekonstrukcji rządu - kilku ministrów.

Notował Tadeusz Woźniak

NOWOROCZNY

BILANS

Plany

filmowe



Mijający rok upłynął mi pod znakiem pracy i wychowywania dzieci - mówi aktorka Aleksandra Woźniak. - W przyszłym roku będę nadal pracowała na planie serialu „Złotopolscy”, gdzie wcielam się w postać Agaty Gabriel, mam też plany filmowe. Nie chcę ich zdradzać, aby nie zapeszyć. Ale przede wszystkim mam nadzieję, że moje dzieci będą dalej zdrowo rosły.

(m)



Fot. KAPU

Zawód jasnowidz - 43

Nadzwyczajna ekspedycja



Jasnowidz na Sycylii

Mafia włoska kradnie nam kobiety. Nie wierzyć? To poczytajcie. Wieczorem 13 października tego roku jasne audi 4 prowadzone przez dwudziestokilkuletniego Piotra R.* wyruszyło z Trójmiasta w daleką podróż. Obok kierowcy siedział jego starszy o trzy lata brat Paweł, również dobry kierowca, przygotowany jako zmiennik, gdy Piotr odczuje zmęczenie. Około godz. 21.30 auto zatrzymało się w Człuchowie zabierając dwoje pasażerów, Krzysztofa Jackowskiego i jego przyjaciółkę. Krótko przed północą audi z wybrzeżową rejestracją minęło granicę i kontynuowało jazdę przez terytorium Niemiec. Poprzez Norymbergię i Monachium członkowie wyprawy dotarli do Innsbrucku, już na terenie Austrii. Po krótkim wypoczynku ruszyli w dalszą drogę na południowy zachód wkrótce już po ziemi włoskiej. W piątek wieczorem, po prawie 24 godzinach jazdy ekspedycja dotarła do Genui. Piotr R. ani na chwilę nie oddał kierownicy bratu, sam przejechał prawie 1700 km. W Genui nie znaleźli miejsca w hotelu, więc przejechali do oddalonej kilkanaście kilometrów Savony. Tam, w jakimś niedrogim hoteliku zapadli w głęboki sen.

Znając Krzysztofa Jackowskiego, do końca nie wierzyłem, że ta wyprawa dojdzie do skutku. Przygotowania, a właściwie przekładania terminów wyjazdu trwały od 12 lipca br. Tamtego lipcowego dnia Paweł R., po wy-

śluchaniu wizji Krzysztofa Jackowskiego rzucił myśl: - No to jedźmy do Włoch sprawdzić, czy Kinga rzeczywiście tam jest.

- Czemu nie, ja mogę pojechać - pochwycił zgodził się Jackowski - prawdopodobnie sądząc, podobnie jak i ja, że nigdy nie dojdzie do realizacji tego pomysłu.

Zresztą, czy wypadało mu powiedzieć co innego w chwilę po tym, jak kategorycznie stwierdził, że Kinga R., znajduje się na południu Włoch...

Tymczasem już w tydzień po owej rozmowie Paweł R. zaczął go nękać odnośnie terminu wyjazdu.

Jackowski, jak przystało na zatwardziałego domatora, wynajdywał rozmaite przeciwności. Zniknął na kilka dni, nie odbierał telefonów całej rodziny R., których przedsiębiorczy Paweł używał na zmianę, by zmylić czujność Jackowskiego, wreszcie przekładał już ustalone terminy wyjazdu z powodów - zdaniem jasnowidza oczywiście - niemożliwych do zbagatelizowania. Ale Paweł R. nie dał się zniechęcić. Nawet wówczas, gdy 13 października dojeżdżając do Kościerzyny odebrali telefon od Jackowskiego odwołujący w ostatniej chwili jego udział w ekspedycji... Przemilczmy, co Paweł R. mu odpowiedział i jakich użył argumentów wobec dziwnego domatora, którego tylko siłą lub wyrafinowanym fortem można zmusić do opuszczenia ciepłych pieleszy.

W Genui, to znaczy w Savonie, Jackowski wykonał uzupełniającą wizję. Potwierdziła mu wcześniejsze ustalenia, że Kinga jest na południu Włoch. Takie wskazania dała wizja 12 lipca br. wykonana w Trójmieście, w mieszkaniu państwa R. Pisałem

o tym w tekście „Zniknięcie doskonałe” na łamach „Wieczoru Wybrzeża” 16.07 br.

Rodzice: Zofia i Jan R. oraz ich synowie Piotr i Paweł od ponad roku poszukują Kingi R. (lat 23), która 13.09.2004 przepadła bez śladu. Młoda, bardzo ładna, wzorowa studentka, dobrze sytuowana, tajemniczo znika z domu po wspólnie zjedzonym obiedzie, gdy domownicy - zamożni przedsiębiorcy - rozjechali się do swoich sklepów i zakładów.

Rzekomo - tak zapowiedziała - najbliższy wieczór i noc miała spędzić z przyjaciółmi na wyjazdowej imprezie. Wtedy dopiero po 24 godzinach jej nieobecności wzbudziła niepokój rodziny.

Patryk, były chłopak Kingi, z którym nadal utrzymywała poprawne kontakty, powiadomił rodzinę R., że poprzedniej nocy miał wyłączony telefon. Gdy go uruchomił, znalazł w poczcie nagrane dramatyczne wyznanie Kingi: „Szkoda, że nie mogę z tobą porozmawiać. Prawdopodobnie już nigdy w życiu mnie nie usłyszysz ani nie zobaczysz...” W tle głosu Kingi słychać było jakieś szumy, gwary, może statku albo portowego nabrzeża. Rodzinne śledztwo potwierdziło prawdopodobieństwo źródła tych odgłosów. Kamery terminalu Steny Line w Gdyni zarejestrowały, że 13.09.2004 w godzinach wieczornych Kinga R. wsiadła na prom „Stena Baltica” udający się do Karlskrony. Na ten trop naprowadziły rodzinę bilingi rozmów telefonicznych z domowego aparatu. Kogo szukała Kinga R. na liście pasażerów promu, co przekonało ją do zarezerwowania biletu i wezwania taksówki jednej z firm? Czy dramatyczne słowa skierowane do Patryka nie świadczą, że popełniła samobójstwo?

CZ. I

ina



Trudno wykluczyć, ale nie nie sugerowało takiego kroku, brakowało też przyczyn, które mogły go uzasadnić.

Czy coś zapowiadało takie nagłe zniknięcie, zagraniczny wyjazd Kingi R.?

Wyjazd owszem, chociaż nie taki tajemniczy. Za kilka dni Kinga miała polecieć samolotem do Genui, gdzie otrzymała stypendium na miejscowym uniwersytecie. W jej pokoju do dziś stoi wielka, czarna torba przygotowana do wyjazdu. część rzeczy wyeksponowała wcześniej za pośrednictwem znajomych.

Jackowskiemu, gdy w jej pokoju wykonywał wizję, ja- wily się też takie miejscowości jak Genua czy Novara. Okazało się jednak, że oprócz Novary położonej niedaleko Genui jest druga, na Sycylii...

Południe Włoch, jako miejsce pobytu Kingi R. wskazywały zdecydowanie ostatnie wizje Jackowskiego. Wcześniej nie mogłem pisać o szczegółach i planowanej wyprawie, ponieważ zdaniem Jackowskiego Kinga ma dwóch informatorów na Wybrzeżu, którzy przekazują jej wieści.

Ciąg dalszy
nastąpi
Tekst i zdjęcia
Tadeusz Woźniak

*Imiona, inicjały i niektóre dane zostały zmienione na życzenie rodziny Kingi.

Najbardziej fascynujące rozstania 2005 roku

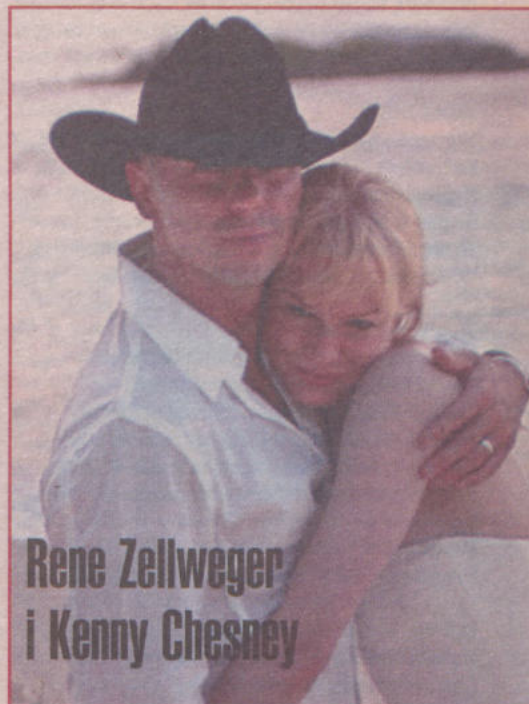
Koniec złotej pary Hollywood



Jennifer
Aniston
i Brad Pitt



Jessica Simpson
i Nick Lachey



Renee Zellweger
i Kenny Chesney

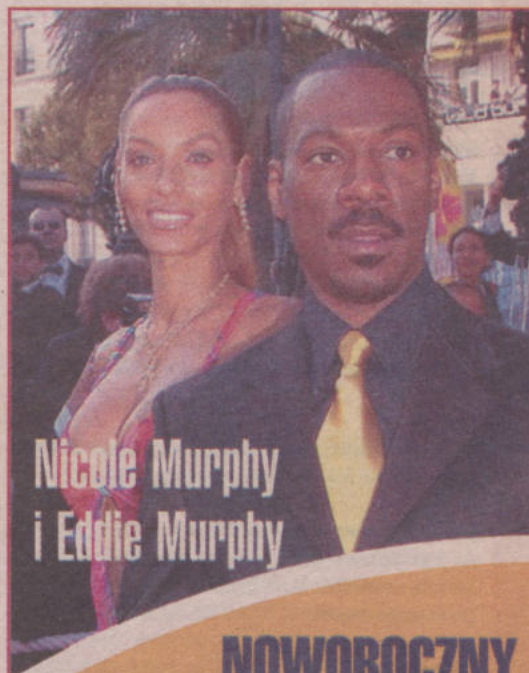
S tyczniowe rozstanie Brada Pitta i Jennifer Aniston zajęło pierwsze miejsce w rankingu najbardziej fascynujących rozstań 2005 roku. Rozpad małżeństwa złotej pary Hollywood był ogromnym zaskoczeniem dla fanów, którzy od 5 lat z upodobaniem śledzili małżeńską sielankę. Związek, który ostatecznie został rozwiązany w październiku, w dalszym ciągu wzbudza sporą ciekawość, o czym może świadczyć liczba głosów oddanych w najnowszym rankingu „USA Today”.

(m)

Pierwsza dziesiątka

najbardziej fascynujących rozstań
mijającego roku:

1. Brad Pitt i Jennifer Aniston
2. Charlie Sheen i Denise Richards
3. Nick Lachey i Jessica Simpson
4. Renee Zellweger i Kenny Chesney
5. Eddie Murphy i Nicole Murphy
6. Paris Hilton i Nicole Richie
7. Katie Holmes i Chris Klein
8. Jude Law i Sienna Miller
9. Sophia Bush i Chad Murphy
10. Paris Hilton i Paris Latsis



Nicole Murphy
i Eddie Murphy



Denise Richards
i Charlie Sheen



NOWOROCZNY BILANS Koncerty w Egipcie



M iający rok był wyjątkowo udany. Wiodło mi się zarówno w życiu prywatnym jak i zawodowym - mówi piosenkarz i aktor Michał Bajor.

- Zgrzeszyłbym, gdybym oczekiwał, że rok 2006 będzie jeszcze lepszy. W nadchodzącym roku zamierzam dużo koncertować, również za granicą. Na najbliższe miesiące zaplanowałem już serię koncertów, wystąpię m.in. w Egipcie, Szwecji, Kanadzie i Wielkiej Brytanii.

(m)

Narrator (w pustej szopce):

Kiedy Jezus się w grocie w Betlejem narodził,
Zanim o tym anioły pasterzom doniosły,
Nim się o tym zwiędzieli królowie na Wschodzie,
Już czuwały u żłóbka bydłęta i osły.
I stąd chyba tradycja wiekowa się wzięła.
Dziś, gdy tylko nadejdą Narodzenia Święta
Szopkę znów zapewniają, jak wtedy w Betlejem
Liczne rodzime osły i liczne bydłęta.
(wchodzi Marek Belka i Jarosław Kaczyński, każdy z kilkunastooosobową świtą, Kaczyński ma na ręce pacynekę o twarzy Kazimierza Marcinkiewicza)

Marek Belka:

Nie muszę być premierem, ciężka to pańszczyzna
Kończyć, co kiedyś zaczął „prawdziwy mężczyzna”,
Nie chciałem jednak odejść, bo dobrze to czuję,
Że nikt w tej całej szopce mi nie dorównuje.
To nie fałszywa duma, jak kocham cię mamo,
Większość posłów ocenia me rządy tak samo.

Wojciech Olejniczak:

Mimo wielu sukcesów, grzęźliśmy w aferach,
Trzeba było poprawy partii wizerunku,
Ty miałeś dać nam szansę, żeby się pozbierać,
Miałeś ostatnią belką być dla nas ratunku
Ale ty pokazałeś nam, że gwizdziesz na to,
Żeś mniej soc -, a bardziej pl.demokratą.

Marek Belka:

Nie potem przyszedł, by was z bagna ciągnąć w górę.
Ja myślę w skali makro. Schładzam koniunkturę.
(śpiewa na melodię Międzynarodówki:)
Choć serce mam po lewej stronie,
Kieszenie po dwóch stronach mam.
Jeśli czerwony statek tonie,
Wolę na brzegu zostać sam.
Nie pójdę dziś z demokratami,
Ich statek na dno idzie też,
Choć lubię ich, niech toną sami,
Mnie kręci zaś publiczny kesz.
Każdy tą drogą chadza, którą wybrał mu Bóg.
Ja schładzam, wciąż schładzam, bom koniunktury wróg.

Jarosław Kaczyński:

(do swojej ręki)
Może byś go zatrudnił, to i nam by schłodził.
Popatrz, jak to wspaniale Markowi wychodzi.

Ręka

W tej sprawie ja decyzję podejmę wiążącą.
Lecz prawda, Marek Belka schładza śpiewająco.

Jarosław Kaczyński:

A i jego przemówień trudno się nachwalić.
Zresztą sam wiesz, bo wiele z niego przepisali
Do twojego expose.

Ręka (z wściekłością)

Pamiętaj o formach,
Ktoś wchodzi, nas podsłucha...

Jarosław Kaczyński:

To idzie Platforma.
(wchodzi kolejna grupa otaczająca premiera - cień Jana Rokity)

Zbigniew Ziobro:

Witam panów, co robią tak wiele ha-lasu,
O to, że nam pomoże od czasu do czasu
Krawacz. Ja działania oce-niam po skutku.
(do Rokity)
A Pan? Witaj się z gąską, pan już był w ogródku.

Jan Rokita:

(cedzi przez zęby):
Lepiej niech już przynajmniej
pan nie mówi o tym,
Miał dawać pazerności pokaz i głupoty.

Zbigniew Ziobro:

Pan mnie obrazić pragnie, lecz ja nie chcę zwady
Zgoda buduje, liczne na to znane są przykłady.
Był już taki polityk, co nazwał mnie zerem...
Dziś ja jestem ministrem, on gastarbeiterem.

Jan Rokita:

(coraz bardziej zdenerwowany z dykcją godną XIX-wiecznych aktorów)
Wzywacie nas do zgody, a wydaje mi się
Że znów Jacka Kurskiego zobaczyłem w PiSie.

Jacek Kurski:

(z radością)
Tak! Znowu jestem w PiSie. Nareszcie wróciłem!
Prawdą się okazało to, co wymyśliłem.
Myślę, że to nie będzie nawet wielki nietakt,
Kiedy w partii poproszę o proroka etat.
(śpiewa na melodię „Hej sokoły”)
Znajdę ci w Wehrmachcie dziadka,
Zmyślę też, że twoja matka
Znała blisko też czekistę,
Co Polaków bił po pysku.
Wskaż, wskaż partio droga,
Z kogo trzeba szybko zrobić wroga!
Nawet jeśli ktoś był święty,
To się znajdą dokumenty.
Wskaż, wskaż partio droga,
Z kogo trzeba szybko zrobić wroga
Oskarżenia, które rzucam
Prawdą zawsze stają się!
(mówi)

A jeśli kogoś skrzywdzę, postąpię niegodnie
To mnie wykluczą z partii aż na dwa tygodnie.
(do wchodzącego Donalda Tuska)
Dobrze wiem, że czasami prawda mocno boli,
Ale, jak ktoś powiedział „Prawda was wyzwoli”
(Słyszałem gdzieś te słowa, tylko nie pamiętam,
Czy to Bronisław Wildstein, czy też ojciec święty.)

Donald Tusk:

Było, przeszło. Gdy sądzisz że mam do cię żal ja,
To optyka twa mocno jest megalomańska.
Ale prawda za prawdę: parszywaś kanalia,
Smutno tylko, że taka kanalia, a z Gdańska.
(śpiewa na melodię: „Umarł Maciek, umarł”)
Miał być prezydentem „Człowiek z zasadami”.
Na każdym plakacie, widzieliście sami.
Nie wiem sam, co to się stało,
Że się jednak nie udało. Oj dana!
Dzisiaj prezydentem – prezydent Warszawy,
Świetna przeciwwaga to dla Jarosła-wa.
Teraz jeśli coś się wali,
Mówię: Samiście wy-brali. Oj dana!

(mówi)

Dobrze chociaż, że jedna, dosyć mętna postać
Rzekła, że Balcerowicz może sobie zostać.

Andrzej Lepper:

Ja jestem mętny? Jestem bardzo wyrazisty.
Chłop z chłopów, ale duszę mam kapitalisty.
(do Jarosława Kaczyńskiego)
I gotów jestem nawet okazać rozsądek,
Jeśli Samoobronie da to miejsce w rządzie.

Jarosław Kaczyński:

Może by nawet warto namówić premiera,
By do pieczenia chleba sobie was dobierał...

Ręka:

Lecz by nie ucierpiała zgoda narodowa,
Takich współpracowników bym głęboko schował.
Jest precedens (a była to zagrywka śliczna)
Tak traktuje kulturę TVP publiczna.

Waldemar Dąbrowski:

To jakieś pomówienia, to kompletna bzdura.
Ja wysoko oceniam TVP Kultura.
Z dostępnością programu też nie jest najgorzej.
W Gdańsku na Czyżewskiego obejrzeć go możesz.
Zresztą nim ktoś go zechce słuchać – wieki miną.
Dla mnie symbol kultury dziś – to polskie kino.
To medium najważniejsze, a złe z naszym kinem.
Dlatego forsowałem na kina daninę.
(śpiewa na melodię refrenu „Piosenka jest dobra na wszystko” Starszych Panów)
Podatek jest dobry na wszystko:
Gdy tylko go można wycisnąć
On jakoś nam filmów zbyt niską
Podniesie natychmiast na szczyt.
Płać, płać telewizjo podatki
A będą na drobne wydatki
Mieć różne filmowe gagatki,
Wszak kasę wziąć, żaden to wstyd.
(mówi)
Te pieniądze nadzieją są polskiego kina.

Już od dawna gotowy jest projekt ustawy.

Zygmunt Solorz:

Czyś pan go konsultował z kimś, jestem ciekawy?

Minister Waldemar Dąbrowski:

Tak były konsultacje. Spytajcie Rywina.

Lech Rywin:

Wiedza przychodzi z wiekiem, a ja mam swe lata.
Nie powiem nic, gdy nie ma mego adwokata.

Tomasz Nałęcz:

I słusznie. Każde słowo może znaczyć ciupę.
Gdy sejmowa komisja weźmie je pod lupę.
Dzisiaj już wiedzą o tym nawet przedszkolaki.
Ale to ja (wraz z panem) przecierałem szlaki.
(śpiewają na melodię: „Letko na serdce” z filmu „Świat się śmieje”):

Tomasz Nałęcz:

Komisja dobra na każdą jest sprawę.

Lech Rywin:

Pozwolę sobie nie zgodzić się tu

Tomasz Nałęcz:

Wszystkie afery rozwiąże niebawem
Czy to jest Orlen, czy może PZU.

Lech Rywin:

I choć to nie jest być może jej misja,

Tomasz Nałęcz:

Główną jej misją wszak walka ze złem,

Razem:

To „Złotopolskich” przebiję komisja
Przebiję także serial „Jak miłość – M”.

Janusz Dobrosz:

To jest błędna opinia. Jak przyjrzeć się z bliska
Praca komisji śledczej to nie są igrzyska,
To raczej żmudna praca. Bezcelności rekord
Moim zdaniem to pomysł konsorcjum „Eureko”.

Maciej Płażyński:

Żeby kupić PZU za pieniądze, jakie
PZU miał na koncie? – to pomysł
nienowy.
Ja tak sprzedałem
stocznnię.



Szopka noworoczna

Gabriel Janowski:
Nie minie cię paka,
Kiedy do władzy dojdzie Ruch
Uwłaszczeniowy.
(do Jerzego Hausnera:)
Tobie zaś przebaczymy najgor-
sze uczynki.
Inni bywają gorsi.

Jerzy Hausner:
A zwłaszcza blondynki.
(śpiewa na melodię „Wakacje z blondynką”)
Minister finansów, co zwiększać deficyt chce,
Jak fakt ten tłumaczyć, to tylko blondynka wie.
Z mglistego Szczecina pan premier wyciągnął ją.
Oj przyjdzie wspominać finanse koloru blond.

Teresa Lubińska:
Jest przysłowie: Psie głosy, nie idą w niebiosy.
Aluzję zrozumiałam, przebarbię włosy.
Będziecie mieć brunetkę, jeśli tego chcecie.

Jerzy Hausner:
Ja mogę kupić farbę.

Teresa Lubińska:
Nie w supermarkecie!
Taka z góry odpada, bo na moją głowę
Najlepsze są sklepiki małe, osiedlowe.

Jerzy Hausner:
Ale wszak nie sklepikiem pani się maluje...

Teresa Lubińska:
Pana ustami wrogie lobby agituje.

Ludwik Dorn:
Ktoś tu mówił o wrogu?

Jerzy Hausner:
(na boku, ale tak, że Dorn słyszy:)
A ten węższy wiecznie.

Ludwik Dorn:
Ja tylko chcę by ludzie czuli się bezpiecznie!
I obiecuję walkę dziś z patologiami.
Zwiększę liczbę patroli na naszych ulicach...

Ryszard Kalisz:
A policjantów weźmiesz zapewne z Księżyca.
Ci których nie wyrzucisz, zwolnią ci się sami.

Ludwik Dorn:
Dla kwestii bezpieczeństwa nie ma to znaczenia.
W służbie zostaną ludzie o czystych sumieniach,
A jeśli gdzieś zabraknie stanowisk obsady,
Wtedy policję wesprą parafialne rady.
(śpiewa na melodię „Kto się w opiekę”)
Ufny w opiekę najwyższego Pana
Czyszczę policję, co jest uwikłana,
W starych układach nie ugrzęznę ci ja
Mówiłem o tym już w Radiu Maryja.
Już w Radiu Maryja.
Ja „nowa miotła” zrobię co nale-
ży.
Chociem sam z łowczych
wyzuty obieży.

Choć bezpieczeństwo leży w Pana woli,
Podwoję liczbę ulicznych patroli.
Ulicznych patroli.

Ryszard Kalisz:
Nie będę czekał parafialnej straży,
Stać mnie, aby zatrudnić sobie ochroniarzy.

Jerzy Szamajdziński:
Wkrótce już będziesz musiał utrzymywać
Prywatne wojsko, wywiad i kontrwywiad.
(śpiewa na melodię „Serce w plecaku”)
Gdy specjalne znikną służby, może będzie sprawie-
dliwiej,
Lecz gdy przyjdzie konflikt, któżby mógł z zamieci tej
ujść żywy?
Pakt Warszawski odtajniony – może dobrze to się sta-
ło,
Ale jednak z drugiej strony NATO będzie nas się ba-
ło.
Tę piosenkę tę jedyną.
Śpiewam dla ciebie dziewczyno,
Co przez głupią myśl pętaka
Drżysz po nocach o chłopaka,
Może powiesz ministrowi,
By się czasem zastanowił,
Tę piosenkę tę jedyną.
Śpiewam dla ciebie dziewczyno.

Radosław Sikorski:
Nie chcę służb likwidować, jeśli mam być szczerzy.
Chciałbym tylko w tych służbach zakończyć afery.
Tymczasem z każdej strony słychać wielki lament,
Że to WSI rządzi państwem – nie parlament.
Ujawniam akta paktu, który nie istnieje.
A pan tu krzyk podnosi, że kiepsko się dzieje.
To nie są zobowiązania międzynarodowe,
Ale pańskich kolegów wielki strach o głowę.
A ludzie mają przecież prawo znać historię kraju.

Jerzy Szamajdziński:
Lepiej jednak, jeżeli nie wszystko poznają.

Radosław Sikorski:
Tylko dla kogo lepiej? Czy lepiej dla żony,
Której mąż zginął w Grudniu zastrzelony?
Dla Czecha, który w Hradcu stracił przyjaciela?
Czy też może dla tego, co rozkazał strzelać?

Jerzy Szamajdziński:
Lepiej niech to, co tajne, pozostanie tajne.
Boję się, takich działań, jak z listą Wildsteina.
Ktoś czegoś nie doczytał, widział cię na liście.
Stąd wniosek, że ty jesteś agent oczywiście.
Kto zliczy krzywdy, które ta lista przyniosła?

Radosław Sikorski:
Czy mam obywatela uważać za osła,
Matola, który nawet, jeśli czytać umie,
To tego, co przeczytał, nigdy nie zrozumie?

Roman Giertych:
Rzadko, ale tym razem z komuną się zgadzam,
Tacy właśnie są ludzie, klęć się Panem Bogiem,
Jednak to niespecjalnie mi jakoś przeszkadza,
Ja sam im powiem, kto zły, kto narodu wrogiem.
Szary człowiek nie musi wszak być myślicielem.
Ważne, by wodzom ufał, co stoją na czele.
Ważne jest, aby lider, przywódca natchniony
Czuł, że zanim są karne tysiące, miliony,
Żeby widział entuzjazm w każdym sercu milionie,
Gdy dotknę harmoniki, gdy wyciągnę dlonie...

Radosław Sikorski:
„Ja mistrz wyciągam dlonie” – był taki poemat,
Tylko mas wiernych braknie.

Roman Giertych:
Niestety mas nie ma.

Dziś ledwo jakąś szkołę ukończą Polacy.
Już jadą za granicę szukać sobie pracy.
Z niektórych szkół, w ojczyźnie pozostał co trzeci,
A nawet jeśli został, to nie chce mieć dzieci.
(Śpiewa na melodię „Horst Wessel Lied”)
Patriotyzmem dla mnie jest ta czynność,
Dla której zwykle ludzie biorą ślub.
Polaku spełń małżeńską swą powinność
I w pocie czoła nowe dzieci rób!
A gdy nadejdzie pokolenie nowe,
Gdy da owoce wasz w sypialniach trud,
Załatwię wam ja za to becikowe,
A wy wodzowi dacie wierny lud.
(mówi:)
Państwo normalną rodzinę ma wspierać,
Niestety, teraz inaczej się dzieje.
Dziś w Kancelarii Sejmu i w biurze premiera
W centrum uwagi lesbijki i geje.
Kto mówi, że gdy kochają się chlopy,
To jest paskudne, a przynajmniej chore,
Ten jest niegodzien być dzieckiem Europy.
Ten jest wstecznikiem, zacofania wzorem,
A to czysta wariacja
Ta integracja!
Dawniej czy człek hetero- był, czy też homo-
Swoją gust manifestował wyłącznie w domu.
Dziś się Unia nie godzi
I każe nam w pochodzie.
Czemu? – Dokładnie nie wiadomo.

Izabela Jaruga-Nowacka i Joanna Senyszyn:
(razem)
To nie Ciemnogród, już lecz zdaniem naszym
Panie prezesie, to zwyczajny faszyzm.

Izabela Jaruga-Nowacka:
Gdyby pan widział w Gdańsku tę rozróbę,
Kiedy równości marsze przeszły krajem.
Gdyby pan widział swoje Giertych-Jugend...

Joanna Senyszyn:
Ja sama wtedy oberwałam jajem.
A demonstranci, cóż wam byli winni?
Byli spokojni i nieagresywni.
Jedyny powód – to że byli inni,
Dla jednych wstrętni, a dla innych dziwni.

Izabela Jaruga-Nowacka:
Pan prezes chyba zapomniał niestety,
Że z ich podatków są poselskie diety.

Roman Giertych:
Przecież normalni ludzie też podatki płacą!
Lecz, gdy widzą co z rządów SLD wynika,
Często z rozgoryczeniem myślą sobie – na co?
Czy nie lepiej wyrzucić forszę do śmietnika?
Całe szczęście, że teraz przyszła władza nowa,
Co nie myśli już dłużej panią tolerować.

(Izabela Jaruga-Nowacka i Joanna Senyszyn chcą
coś odpowiedzieć, ale wchodzą prezydenci. Z pra-
wej strony Aleksander Kwaśniewski przepasany
szarą z napisem „III RP”, z lewej Lech Kaczyński
z podobną szarą z napisem „IV RP”)

Kaczyński:
Kończcie spory i waśnie, urazy czas schować
Stara Polska odchodzi, zaczyna się nowa
Ci, którzy dziś w rządzeniu chcą udzielać nam po-
rad.
Niech wspomną, jaką lekcję dał im elektorat,
Niech miast nam wbijać szpilki, zajmą miejsce w
szeregu,
Stworzą Polskę uczciwą, nie republikę kolegów,
Ja zaś wam obiecuję (bo przemianę zacząć,
Szczególnie tę moralną najlepiej od siebie):
Czas prezydenta kłamcy, cwaniaczka, krętacza
Z dniem mojego wyboru zniknął, odszedł w nie-
byt.

Kwaśniewski:
To ja mam być tym kłamcą, cwaniaczkiem, kręta-
czem?

Kaczyński:
Uderz w stół, a nożyce...
(do Kwaśniewskiego)
Ja nie mówię, że nie!

Kwaśniewski:
Mogę wiedzieć, te brednie są oparte na czym?

Kaczyński:
Ot, przykład pierwszy z brzegu – pańskie wykształce-
nie.

Kwaśniewski:
Mogę tylko się dziwić ignorancji pańskiej
Już odchodzę, więc nie chcę przeciągać rozmowy.
Pragnę jednak nadmienić: W Kjevsco-Mohylańskiej
Akademii ja jestem doktor honorowy.
I jeśli dziś ktoś powie, że mam tylko średnie
Wykształcenie, spod stołu odszczeka te brednie.
A teraz do widzenia. Żegnam moi mili,
Wiem dobrze, że już wkrótce będziecie tęsknili.
(śpiewa na melodię „Nie płacz, kiedy odjadę”)
Płaczcie, kiedy odchodzę, a ze mną stare afery,
Płaczcie, kiedy odchodzę, to koniec najlepszej ery.
Trzecia Rzeczpospolita razem ze mną odchodzi.
Jest Czwarta i żadne partie w niej się nie mogą pogo-
dzić.
Wszędzie pełno oskarżeń, zero chęci współpracy.
Takie sobie igrzyska zafundowali Polacy.
Im bardziej w przeszłość odchodzi fala terroru dale-
ka,
Tym bardziej z dzikim zapalem prawica tropi ubeka,
Lewica zaś kibicuje wszystkim potknięciom rywali,
Ciesz się, choć te błędy mogą państwo rozwalić.
Czwarty świat coraz bliżej, my wciąż na trzeciej dro-
dze,
Więc teraz, mądrzy po szkodzie płaczcie, kiedy od-
chodzę.

(powoli wszyscy wychodzą, zostaje jedynie narrator)

Narrator:
Szopka już cicha, pusta, wkoło noc grudniowa,
Magiczna, w niej coś – czuję – rodzi się od nowa.
Taką nocą zimową, cichą, mroźną, czarną
Bóg się ludziom narodził oraz „Solidarność”.
I teraz, kiedy rodzi się nam Polska czwarta,
Wszyscy się postaramy, by była coś warta,
Wszak po to dostaliśmy ten kawałek ziemi.
By to co dobre chronić, a to co złe zmienić.
Jeśli po raz kolejny nic nie wyjdzie z tego,
Pozostanie nam tylko płakać Kwaśniewskiego.
(przychodzi spóźniony Władimir Ałganow)

Władimir Ałganow:
A gdzie ludzie? Tu miało być jakieś spotkanie.

Narrator:
Było tutaj przy szopce, spóźnił się pan na nie.

Władimir Ałganow:
Wot durak. Wstyd powiedzieć, że po latach tyłu
Święta ja ciągle liczę po staremu stylu.
I nikto mnie nie szukał? I nikt się nie zdradził,
Że najlepsze kasztany na Pigalle Płoszczadi?

Narrator:
Może ktoś chciał się spotkać, ale – jak to bywa
– Nie afiszował tego, raczej się ukrywał
I poszedł, gdy skończyło się już przedstawienie.

Władimir Ałganow:
Nie miesza się, tych panów jeszcze wstrieć w Wie-
nie.

Koniec

NOWOŚCI DVD

Słodka opowieść

Najpierw była powieść Roalda Dahla „Charlie i fabryka czekolady”, potem film „Willy Wonka i fabryka czekolady” z 1971 roku. Po latach za ekranizację kultowej w Stanach Zjednoczonych książki dla dzieci zabrał się Tim Burton („Batman”, „Duża ryba”). Burton sam jest dużym dzieckiem, które z radością przenosi na duży ekran swoje najbardziej zwariowane pomysły. A że fabuła książki Dahla jest szalona i przestrodka, był idealnym kandydatem na stanowisko reżysera. Po premierze krytycy byli zgodni, że spisał się znakomicie. Bohaterem filmu jest Charlie - chłopiec z ubogiej rodziny, który wygrywa jeden z pięciu złotych biletów do królestwa tajemniczego cukiernika, Willy'ego Wonki. Czekają tam na niego liczne niespodzianki.

Zapraszamy na wyprawę do fabryki czekolady, mamy dla Was płyty DVD z filmem, dzwońcie do nas we wtorek o godz. 12 pod nr 301-27-61.

„Charlie i fabryka czekolady”. Reż. Tim Burton. Wyst.: Johnny Depp, Freddie Highmore. USA 2005. Warner Bros. Czas: 110 min.



W rytmie ragtime'a

Takich filmów już nikt nie kręci. Brakuje takich reżyserów (George Roy Hill), scenariuszy i gwiazd takiego formatu i z taką klasą jak Robert Redford i Paul Newman. To były czasy, kiedy liczyła się przede wszystkim jakość obrazu, oryginalność, pomysł i nikt nie uzależniał decyzji dotyczących ostatecznej wersji filmu od wpływów w weekend otwarcia.

Kto ma dosyć sequeli, prequeli, remaków i komiksów przerabianych na filmową modłę powinien obejrzeć „Żądło”. Tym bardziej, że film ukazał się właśnie na DVD w specjalnej edycji z materiałami dodatkowymi, które opowiadają o realizacji „The Sting”. Akcja „Żądła” rozgrywa się w latach 30. w Stanach Zjednoczonych. Dwóch oszustów przygotowuje misterną intrygę, której ofiarą ma paść znany gangster, zabójca ich kolegi. Wszystko rozgrywa się w rytmie klasycznych, ragtimowych utworów Scotta Joplina. Film zdobył 7 Oscarów.

Mamy dla Was płyty z filmem, dzwońcie do nas w poniedziałek o godz. 12 pod nr 301-27-61.

„Żądło”. Reż. George Roy Hill. Wyst. Paul Newman, Robert Redford, Robert Shaw. USA 1973. Universal. Czas: 124 min.



NOWOROCZNY BILANS Telewizja jak narkotyk



Mimo niepowodzeń zawodowych, w tym utraty pracy w telewizji, jestem zadowolony z mijającego roku - mówi satyryk Tadeusz Drożdża. - Jestem optymistą. Polacy to naród, który lubi narzekać i prasa zawsze nastawia nas na najgorsze, a potem i tak okazuje się, że nie jest tak źle. W nadchodzącym roku chciałbym wrócić do pracy na małym ekranie. Dla mnie telewizja jest jak narkotyk - kiedy nie mogę powiedzieć tego co myślę, to to się odbija na moim zdrowiu - żartuje Drożdża.

(I, PAP)



Fot. KAPIF

(ma)

Szajb - mój

Z Mirosławem Baką o

- Koniec grudnia to czas podsumowań starego roku i snucia planów na rok następny. Co pan uważa za swój największy zawodowy sukces 2005 roku?

- Chyba nagrodę na Festiwalu Teatralnym w Zabrzu, za rolę Willy'ego Brandta w spektaklu „Demokracja”.

- A wciąż rosnącą popularność serialu „Fala zbrodni”?

- To jest wielki sukces całej ekipy pracującej nad serialem. Ja osobiście bardzo się cieszę, że „Fala zbrodni” jest tak dobrze przyjmowana przez widzów. Dzięki temu zapadła decyzja o nakręceniu kolejnych odcinków. To będzie już czwarty sezon i to faktycznie jest sukces, biorąc pod uwagę fakt jak wiele seriali pojawia się i prawie natychmiast znika.

- Gra pan Szajbę, bo lubi pan tę postać, czy w dzisiejszych czasach granie w serialach jest dla aktora koniecznością?

- Każdy aktor jest wolnym człowiekiem i sam decyduje, czy przyjąć jakąś propozycję czy ją odrzucić. Nie ma więc mowy o żadnej konieczności. Ale prawdą jest, że w Polsce nie powstaje zbyt wiele filmów i nie wiem, czy jest jakiś aktor, który byłby obrażony na se-

**Mirosław Baka
nie wybiera się
na huczny bal sylwestrowy.
Za to razem z synem będzie
puszczać fajerwerki**



Fot. KAPIF

a przyjaciel

starym i nowym roku rozmawia Magda Bukowska-Popek

rale. Kiedyś faktycznie tak bywało. Ale czasy się zmieniły i ludzie zmądrzeli. Aktorzy zdają sobie sprawę, że rezygnując z seriali tracą kontakt z kamerą, a to nie jest dobre dla żadnego aktora. A co do roli Szajby... Myślę, że mam farta, że ją dostałem, bo mówiąc zawodowym żargonem, jestem predysponowany do grania takich właśnie postaci.

- Rozumiem więc, że lubi pan tę postać. Dlaczego?

- Po prostu lubię takich facetów. (Śmiech). W normalnym życiu Szajba mógłby być moim przyjacielem. Poza tym jest to postać wielowymiarowa. Szajba nie jest bohaterem jednoznacznie dobrym, czy nieomylnym. Staram się, by z każdym odcinkiem stawał się co raz bardziej ludzki. Zależy mi na tym, by był bohaterem, z którym widzowie mogą się utożsamiać.

- Zostawmy na chwilę serial i pomówmy o teatrze. To był rok bez premiery z pana udziałem...

- To prawda. Premiery nie było, ale właśnie trwają próby do „Parawanów”, których premiera odbędzie się już w styczniu. Poza tym grałem też w starszych sztukach - „Bash”, „Beczce prochu”, „Mewie”, „Wujaszku Wani”...

- Ja jako widz ogromnie ciepło wspominam nietypo-

wą dla pana rolę w „Naszym mieście”. Niestety, ta sztuka bardzo krótko wystawiana była na deskach Teatru Wybrzeże.

- Ja też bardzo czule wspominam tę rolę i ten spektakl. Niestety, nie ode mnie zależy, jak długo wystawia się daną sztukę. Dziś reżyserzy niechętnie sięgają po takie ciepłe, mądre i ładne historie. Teraz wszystko musi być uduziwnione, powykęcane. Dla mnie praca nad „Naszym miastem” była bardzo ciekawym przeżyciem. Zazwyczaj aktor na scenie ukryty jest za swoją postacią, odgrodzony od widzów ciemnością i przesłonięciem. W tym spektaklu musiałem się przełamać i grać bezpośrednio do widza, bo scena i widownia tworzyły jedną całość. Na początku się tego bałem, ale okazało się, że to fantastyczne przeżycie. Poza tym, to był nasz spektakl rodzinny. Grałem w nim z moją żoną i z synem.

- Skoro doszliśmy do pana rodziny... Co uważa pan za największy sukces mijającego roku w pana życiu osobistym?

- Nie wiem, czy można to rozpatrywać w kategoriach sukcesu, ale bardzo się cieszę, że udało nam się spędzić cudowne, rodzinne wakacje, na które pojechaliśmy wszyscy: Joanna, ja, Jeremi i nawet siedemnastoletni Łukasz. Ale chyba największym sukcesem całej mojej rodziny, ale szczególnie Joasi jest to, że chociaż ja prawie pół roku spędziłem na planie „Fali zbrodni”, nasz dom funkcjonuje normalnie.

- A marzenia, czy plany na rok następny...

- Prywatnie? Nic konkretnego. To był dobry rok, więc chciałbym po prostu, żeby nie było gorzej.

- A zawodowo?

- Mówiłem już o premierze „Parawanów” i o tym, że będziemy kręcić czwarty sezon „Fali zbrodni”. Mam też propozycje zagrania w innych serialach i w fabule

Piotra Matwiejczyka, ale nie chcę zbyt wiele o tym mówić, żeby nie zapeszyć. Mogę tylko zdradzić, że zima będzie należała do teatru, a latem spakuję walizki i pojedę do Łodzi, Warszawy, albo Wrocławia i stanę przed kamerą.

- Jest pan znany z tego, że nie lubi pan wszelkiego rodzaju bankietów i imprez. Jak w takim razie spędzi pan Sylwestra?

- To nieprawda, że nie lubię imprez. Bardzo lubię, tylko że w gronie mojej rodziny albo przyjaciół. Faktycznie nie przepadam za bankietami, gdzie jest mnóstwo obcych ludzi, bo obserwowany lubię być wtedy, gdy wychodzę na scenę, a nie wtedy, gdy chcę się odprężyć po pracy i dobrze bawić. A co do Sylwestra, to uwielbiam nastrój tego dnia i samą zabawę sylwestrową. A jak go spędzę? Nie będzie żadnego balu, bo Joanna gra w noc sylwestrową. Za to razem z Jeremim będziemy sobie puszczać fajerwerki.



NOWOROCZNY BILANS Marzenie o płycie



Trzeba myśleć o przyszłości, a nie przeszłości - mówi piosenkarka Majka Jeżowska. - Dlatego myślami wybiegam już w 2006 rok. Moim największym marzeniem jest nagranie płyty dla dorosłych amatorów muzyki, bo jestem kojarzona z utworami dla dzieci. Zamierzam również wystąpić w reklamie lodów. Mam też gorącą nadzieję, że w Nowym Roku nie będę miała już do czynienia z dziennikarzami niektórych gazet plotkarskich.

(I. PAP)

Fot. KAPiP

NOWOŚCI DVD

Lynch dla kolekcjonerów

Film Davida Lyncha był dla wielu kinomanów jak uderzenie kijem baseballowym w łeb. W 1990 roku publiczność nie była gotowa na takie eksperymenty - surrealizm na dużym ekranie? O co właściwie chodzi? Antypatyczne postaci, nieestetyczne typy, same świry i romans z piekła rodem - on morderca i fan Presleya, ona - zbuntowana i zepsuta córeczka apodyktycznej damy z Południa. Wbrew woli matki dziewczyna ucieka z ukochanym. Ich śladem wyrusza prywatny detektyw i morderca. Film zdobył Złotą Palmę w Cannes i miano obrazu kultowego. Dla tych, którzy także czują dzikość w sercu i Lyncha uwielbiają Universal przygotował wydanie kolekcjonerskie filmu na DVD. W dodatkach znalazł się materiał „Jak powstawał film”, wywiady z twórcami, galeria zdjęć i portret reżysera.

W naszym Biurze Konkursów czekają płyty DVD z „Dziokością serca” - dzwońcie do nas w poniedziałek o godz. 12 pod nr 301-27-61.

„Dziokość serca”. Reż. David Lynch. Wyst.: Nicolas Cage, Laura Dern. USA 1990. Universal. Czas: 120 min.

(ma)



MATRYMONIALNE AGAD - wieczorek zapoznawczy, 782-34-72 BIURO Matrymonialne Kasandra, Gdańsk 0501/253-542 BIURO VIP www.bmvip.com.pl, tel. (0-22) 646-18-09 MATRIMO Gdynia zaprasza, 0602-381-931, www.matrimo.pl OMEN, (0-58) 623-66-25 RAZEM, Sopot, (058)555-1-555, sopot@razem.com.pl	(0513)990-1441 Dorotka 0602-640-374, Prywatnie Gdynia 0 5 8 / 6 2 0 - 1 6 - 7 4 Fotokatalogi! Masażyści. www.jolanta.gli.pl 763-44-02+ doradziemy ALDONA, (0-58)553-00-61 AMOR całodobowo 0601-67-01-01 ANGELA, 058/348-07-26 BEATKA, 0692-858-761 DYSKRETNE, 0-507-632-441	MIX 0607-67-67-67 MŁODA, starszym, (0511)86-88-80 SUPERATRACYJNA, 35-latk, 0510-490-447 WEJHEROWO 0511-12-56-87 ZADZWOŃ! 0507-615-818 ZANETKA, 0507-518-112 ZATRUDNIĘ HOSTESSY 0607-67-67-67
TOWARZYSKIE USŁUGI (0500)611-956 spragniona czterdziestka	GDYNIA, 0-885-304-003 GDYNIANKI, 0889-587-592 KONKRETNA 0510-490-447 LAURA, 0-696-991-445 MAKS, 664-97-70 MASAŻYSTKA, 0-608-221-266	

W środę

dodatek
auto
+MOTO
+GRATKA

Zamów reklamę
(058) 30 03 200

SMS KONTAKTY
Gwarantuję satysfakcję w jedyne 47 sekund!
SMS o treści **47** na nr **72190**
Skok w bok w Pruszczu! Prywatnie i dyskretnie!
SMS o treści **POLKI** na nr **72190**
Flirt i coś więcej! Gdańsk, Gdynia i okolice!
SMS o treści **ROMANS** na nr **72190**
OFERTY KOBIET! SŁUPSK, Sopot, LĘBORK!
0700 78 20 60
Zaniedbywane mężatki z Trójmiasta szukają gorących znajomości. 100% dyskrecji!
***740 95 83** DZWOŃ Z KOMÓRKI!
4 PLN (4,98 PLN z VAT) / min
PRYWATNE KONTAKTY!
SMS o treści **KONTAKTY** na nr **72211**
2,44 PLN / VAT / SMS
P RANDKI NA PARKINGU! W KOŚCIERZYŃCE, WEJHEROWIE, TCZEWIE I OKOLICACH!
SMS o treści **POMORSKIE** na nr **73311**
585085A

WIECZÓR wybrzeża Redaktor wydania: Mariusz Leśniewski m.leśniewski@prasaabp.gda.pl	REDAKCJA 80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 Tel. centrali 058 3003 180; fax 058 3003 303 Korespondencje: 80-958 Gdańsk skr. poczt. 419 infolinia 0800 1500 39 Prenumerata z bezpłatną dostawą: tel. 0 800 1500 26 (darmowa infolinia)	REKLAMA Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 tel. 058 300-32-74, fax 058 300-32-66, tel. 058 300-32-16, fax 300-32-13 WYDAWCA POLSKAPRESSE sp. z o.o. Oddział Prasa Bałtycka 80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 Prezes: Krzysztof Kupa Drukarnia POLSKAPRESSE sp. z o.o. Oddział Prasa Bałtycka, ul. Połtwa 3 DRUK
--	--	--



21 III - 20 IV

BARAN

Praca i pieniądze

Los będzie łaskawy dla Baranów, jeśli nadal nie będą się oszczędzać. Muszą dobrze zorganizować swoją pracę, a w połowie roku czeka je spory zastrzyk finansowy w postaci premii bądź nagrody. Muszą też uważać w pracy na swojego szefa, który je ceni, ale nie lubi tego, że są uparte. Czasami lepiej słuchać, niż mówić. Barany powinny podarować sobie gry liczbowe. Nie wygrają, a mogą sporo stracić.

Zdrowie

Niewielkie problemy zdrowotne na początku roku nie będą miały wpływu na życie Baranów. Nie mogą myśleć w kółko o tym, że wkrótce zachorują, bo staną się hipochondrykami i narażą na kpiny otoczenia. Więcej dystansu.

Miłość

Samotne Barany czeka odmiana. Niekoniecznie jednak musi być pozytywna. Czasami trudno wytrwać w związku, gdy ludzie są niedobrani. Warto więc trochę myśleć, choć w emocjonalnym wirze nie będzie to łatwe. Barany w stałych związkach w połowie roku mogą mieć kłopoty. Będą się musiały wykazać dojrzałością, aby przetrwać burzę. Jeśli podolają zadaniu, miłość rozkwitnie na nowo.

BYK

Praca i pieniądze

Początek roku upłynie Bykom pod znakiem strat. Podejmą bowiem decyzje, które będą miały fatalne skutki finansowe. Odbudowanie „potęgi kont” zajmie im praktycznie cały rok, o ile będą oszczędne. W pracy szykuje się czas spokoju, ale także zastoju finansowego. Trzeba się będzie solidnie napracować, zabłysnąć nowymi pomysłami, aby Byki zostały zauważone.

Zdrowie

Los będzie łaskawy - nie czeka je poważna choroba, o ile będą o siebie dbać. Nie można bagatelizować zwiastunów choroby, bo może to grozić poważnymi powikłaniami. Byki, które mają kłopoty z wagą, powinny pomyśleć wreszcie o diecie, bo narażone są m.in. na kłopoty z sercem.

Miłość

Wenus sprzyja samotnym Bykom. W pierwszej połowie roku poznają kogoś, kto odmieni diametralnie ich życie. Tylko od nich zależy będzie, jak daleko zaangażują się uczuciowo. To może być początek stałego związku, który może zakończyć się ślubem przy końcu roku. Byki „mężate” i „żonate” czeka rok trudny. Aby miłość przetrwała, konieczna będzie ostra „akcja reanimacyjna”. Żonate Byki powinny koniecznie pomyśleć o wspólnym romantycznym wyjeździe ze swoją połową. Najlepszy czas - wiosna.



(21 IV - 21 V)

BLIŹNIĘTA

Praca i pieniądze

Bliźnięta, które szukają pracy, będą musiały wykazać się ogromną kreatywnością, aby ktoś je dostrzegł. Najlepszy czas na znalezienie nowej posady to marzec lub kwiecień, potem może być to prawie niemożliwe. Bliźnięta, które już pracują, czeka trudny rok. Możliwe są obniżki płac, a nawet zwolnienia. Pomysłowe i pracowite Bliźnięta mogą jednak być spokojne o swoją przyszłość, choć krezusami nie zostaną.

Zdrowie

Jesienią Bliźnięta czeka przejściowy spadek formy. Możliwa jest krótka wizyta w szpitalu na badaniach. Bliźnięta w starszym wieku powinny koniecznie pomyśleć o wyjeździe do sanatorium bądź uzdrowiska. Pozwoli im to nabrać siły i energii. Dla wszystkich wskazane jest zachowanie pogody ducha, bo pozwoli to pokonać zdrowotne kłopoty.

Miłość

Samotne Bliźnięta nie czeka odmiana, jeśli nadal będą... leniwe. Muszą popracować nad tym, aby kogoś poznać. Sukces murowany, bo są czule i urocze, choć nieodpowiedzialne. Bliźnięta żyjące w stałych związkach muszą zaś popracować nad tym, aby nie stały się one rutyną bez miłości. Jeśli do tego dojdzie, trudno im będzie odbudować prawdziwe uczucie.



(22 V - 21 VI)

RAK

Praca i pieniądze

W pierwszych miesiącach roku Raki mogą liczyć na zastrzyk finansowy. Przyjdzie on jednak z dziwnego źródła i przyjęcie pieniędzy będzie wymagać głębokiego zastanowienia. Rakom sprzyjają gwiazdy, jeśli chodzi o gry liczbowe. Nie staną się milionerami, ale wygrane mogą podreperować ich domowy budżet. Raki, które pracują, mogą być spokojne o przyszłość. Wszystko ułoży się idealnie, choć znów szykują się zmiany szefów i organizacji pracy.

Zdrowie

W zdrowym ciele zdrowy duch. O tym Raki muszą pamiętać przez cały rok. Aby uniknąć kłopotów ze zdrowiem, wskazane są ćwiczenia, a przede wszystkim więcej ruchu. Wszelkie cudowne diety w przypadku Raków nie dadzą egzaminu. Nie warto się nimi katować.

Miłość

Prawdziwa rewolucja w życiu uczuciowym. Nic nie będzie takie jak kiedyś, gdy w życiu Raków pojawiały się nowe osoby. Fascynacja, zauroczenie, namietność - Raki nie będą narzekać na brak wrażeń. Czasami wydawać im się będzie, że żyją w cudownej bajce. Żadna bajka nie trwa jednak wiecznie - przy końcu roku możliwe, że osoby spod tego znaku zodiaku przeżyją ogromny miłosny zawód.



(22 VI - 22 VII)



(23 VII - 22 VIII)

LEW

Praca i pieniądze

Jeśli Lwy dadzą przemówić swojej władczej naturze, czeka je sukces zawodowy. Muszą robić wszystko, aby umocnić swoją pozycję, bo znajdą się osoby, które będą starały się ją naruszyć. W połowie roku osoby spod tego znaku mogą otrzymać ciekawą ofertę pracy. Warto ją rozważyć, bo będzie atrakcyjna finansowo, choć nowa posada znów będzie wymagać maksimum zaangażowania i wysiłku.

Zdrowie

Lwy czeka pod tym względem spokojny rok. Nie powinny jednak zaniedbywać okresowych badań, bo lepiej dmuchać na zimne. Lwy, które borykają się z problemami zdrowotnymi, mogą być dobrej myśli. Przy końcu roku wyraźna poprawa.

Miłość

Lwy będą musiały się nauczyć odróżniać miłość od zauroczenia. W ich życiu - najprawdopodobniej już wiosną - pojawi się ktoś o silnej osobowości. Będzie się starał usidlić Lwa, bo to zdobywcę, którą warto się pochwalić. To wszystko nie będzie miało jednak nic wspólnego z prawdziwym uczuciem. Lwy muszą więc mieć się na baczności, aby nie trafić na bezwzględnego myśliwego, który złamie im serce.

PANNA

Praca i pieniądze

Osoby spod tego znaku osiągną sukces finansowy, jeśli pokonają wrodzoną nieśmiałość. Muszą odkryć w sobie energię i... naturę zdobywcy, choć nie będzie to łatwe. Zmiana wizerunku i podejścia do pracy, może jednak zaowocować premiami i nowymi dobrze płatnymi ofertami pracy. Panny, które pograżają się w stagnacji, nie czeka w życiu zawodowym nic dobrego. Ich nijakość w oczach przełożonych stanie się bowiem bylejąkością.

Zdrowie

Panny mają wrodzoną skłonność do uzalania się nad swoim losem, a nad zdrowiem w szczególności. Chcą współczucia, a narażają się na śmieszność. Tymczasem ich zdrowiu nic nie zagraża. Tak też będzie w tym roku. Panny nie powinny też myśleć o zmianach lekarzy, bo nowi wcale nie muszą być lepsi.

Miłość

Samotne Panny dadzą się porwać miłosnym uniesieniom latem tego roku. Muszą jednak uważać, aby ktoś nie wykorzystał perfidnie ich zauroczenia drugą osobą. Panny, które pozostają w stałym związku, czeka „rok spokojnego słońca”. Pary, które poróżnił los, będą się jednać i wracać do wspomnień, ale powinny też pamiętać o wspólnej przyszłości.



(23 VIII - 22 IX)



(23 IX - 23 X)

WAGA

Praca i pieniądze

W połowie roku Wagi staną przed trudnym wyborem - zmienić pracę czy zostać w starej. Pokusa będzie ogromna, bo nowe warunki, mogą poprawić stan finansów. Jednak nowa posada może być niepewna i krótkotrwała. Wiąże się z ryzykiem, ale kto nie ryzykuje, ten nie ma... Dlatego Wagi czeka czas trudnych decyzji. Wagi muszą też uważać na swoich współpracowników. Okaze się, że ktoś patrzy na ich sukcesy zawiistnym okiem.

Zdrowie

Wszystkie Wagi, które marzą o lepszej figurze, skazane są na porażkę, jeśli zabraknie im wytrwałości. Najlepszy czas na odchudzanie - czerwiec lub lipiec. Wagi muszą też uważać na wyjazd, być może zagraniczny do egzotycznego kraju, który może po powrocie nieść ze sobą poważne powikłania zdrowotne.

Miłość

Partnerzy Wag potrzebują odpoczynku, choć chwili wytchnienia. Wagi będą miały skłonność do egocentryzmu, co niedobrze wróży zarówno stałym, jak i luźnym związkom. Możliwe burze, kryzysy, które będą skutkować rozstaniem, ale i powrotami. Samotne Wagi muszą popracować nad swoim wyglądem, bo mają tendencję do jego zaniedbywania. Jeśli to zrobią, ktoś spojrzy na nich życzliwym okiem, choć nie będzie to miłość od pierwszego wejrzenia.

SKORPION

Praca i pieniądze

Skorpionom życie zawodowe będzie upływać pod znakiem wyzwania. Będą musiały wdrapać się na szczyt swoich umiejętności, aby im podobać. W drugim kwartale roku możliwy sprawdzian - ktoś będzie chciał się dowiedzieć, zobaczyć, jak radzą sobie z obowiązkami. To może być jednocześnie szansa - jeśli ta osoba będzie zadowolona z pracy Skorpionów, czeka je awans, być może atrakcyjny finansowo wyjazd zagraniczny.

Zdrowie

Zdrowie będzie Skorpionom dopisywać - zwłaszcza do jesieni. Potem czekają je problemy, ale uda się je raczej pokonać domowymi sposobami. Jeśli to nie poskutkuje, konieczna jest wizyta u lekarza. Warto zastanowić się nad jego zmianą, jeśli będzie niechlujnie podchodził do swoich obowiązków.

Miłość

Namiętność. Pod takim znakiem upłynie Skorpionom rok. Będą one musiały się jednak zastanowić, czy na namiętności da się zbudować coś trwałszego. Dlatego przy końcu roku staną przed trudnym wyborem - czy związać się z drugą osobą. Skorpiony pozostające w stałym związku muszą być ostrożne. Ich skłonność do flirtów i romansików może wywoływać gniew partnerów.



(24 X - 22 XI)

STRZELEC

Praca i pieniądze

Finansowy sukces nie będzie w tym roku dany Strzelcom. Na każdą złotówkę będą musiały ciężko zapracować. Nie będzie to łatwe, ale dzięki temu docenią to, co uda im się zdobyć. Niewskazane są zmiany miejsca pracy. Nowa posada, choć pozornie atrakcyjna, także finansowo, może okazać się pułapką bez wyjścia.

Zdrowie

Osoby spod tego znaku, aby podobać trudom codzienności, muszą mieć baczenie na swoje zdrowie. Konieczna będzie zmiana diety. Skorpiony, które odżywiają się niezdrowo, czekają bowiem kłopoty, które mogą zakończyć się nawet pobytem w szpitalu.

Miłość

Szczęście nie opuści Strzelców w życiu uczuciowym. Osoby samotne poznają kogoś, kto odmieni wreszcie ich życie na lepsze, ale nie będzie to miłość od pierwszego wejrzenia. Uczucie przyjdzie z czasem. Nie trzeba przyspieszać tego procesu na siłę. Strzelcy mający już tego „kogoś” przekonają się, że są kochane i mogą ufać partnerowi, choć wcześniej w to wątpili.



(23 XI - 21 XII)

KOZIOROŻEC

Praca i pieniądze

Los splata Koziorożcom figla. Początkowo będą myślały, że udało im się zdobyć okazałą sumę, potem okaże się, że będą ją musiały podzielić pomiędzy kilka osób. Niewykluczone, że to wydarzenie będzie miało związek ze sprawami spadkowymi. W pracy czeka je spokój. Będą nim znudzone, ale docenią stały przepływ gotówki, choć nie będą to zawrotne sumy.

Zdrowie

Te osoby, które jak ognia boją się wizyt u lekarza, powinny wreszcie się przełamać. Drobne dolegliwości, które teraz je trapią, mogą bowiem przerodzić się w poważne problemy, a wtedy Koziorożce czekają ogromne wydatki na leki. Lepiej więc dmuchać na zimne.

Miłość

Miłość będzie miała dla Koziorożców gorzki smak. Ta osoba, którą obdarzą uczuciem, nie będzie tego godna. Możliwa zdrada, która złamie Koziorożcom serce. Jednak zyskają wiele, bo nauczą się odróżniać grę pozorów od prawdziwej miłości. Na nią będą musiały jednak jeszcze poczekać. Pozytywny przełom możliwy u schyłku roku.



(22 XII - 20 I)



(21 I - 20 II)

WODNIK

Praca i pieniądze

Wodniki muszą przestać krytykować swoje miejsce pracy albo... po prostu je zmienić. Jeśli tego nie zrobią, czeka je zawodowa frustracja albo kłopoty, bo przełożeni wreszcie dostrzegą ich niezadowolone. Jeśli Wodniki jednak zaangażują się w swoją pracę, mogą liczyć na dużą podwyżkę i jeszcze większą satysfakcję.

Zdrowie

W połowie roku Wodniki czeka wizyta - najprawdopodobniej u stomatologa - po której ich portfel będzie bardzo chudy. Możliwe bolesne leczenie kanałowe. Można tego uniknąć, jeśli wcześniej odwiedzą dentystę. Poza tymi kłopotami Wodniki będą w świetnej formie.

Miłość

Osoby spod tego znaku będą musiały się wreszcie zastanowić, czego tak naprawdę chcą - niezobowiązujących przygód czy stałego związku. Tych dwóch spraw nie da się pogodzić. Te Wodniki, które marzą o skoku w bok, ryzykują całą swoją przyszłość. Nie warto, bo zdrady nie da się ukryć.

RYBY

Praca i pieniądze

W życiu zawodowym Ryby czeka burzliwy okres. Możliwa zmiana organizacji pracy i przełożonych. Ryby nie muszą się jednak tym martwić, bo dzięki swoim uniejętnościom szybko zdobędą szacunek swoich nowych szefów. Możliwe awanse i dużo lepsze zarobki, zwłaszcza w drugiej połowie roku.

Zdrowie

Ryby nie powinny przejmować się na zapas, choć mają do tego wyraźne ciągoty. Zdrowotne kłopoty będą mniej poważne, niż to się początkowo wydawało. Jednak osoby, które mają za duży pociąg np. do papierosów i alkoholu, powinny ograniczyć te używki, zanim nie będzie za późno.

Miłość

Zaufanie i wzajemne zrozumienie - tych dwóch rzeczy w życiu uczuciowym Ryb na pewno nie zabraknie. Aby ich związki były jednak stuprocentowo udane, konieczne są „prawy” - wskazane są np. wspólne romantyczne wyjazdy i kolacje przy świecach, aby uniknąć miłosnej rutyny, która przerodzi się w nudę.



(21 II - 20 III)



Humor w kawał(k)ach

Zimą koło jeziora przechodzi harcerz. Mija wędkarza łowiącego w przereblu ryby, a po chwili słyszy wołanie:

- Ratunku! Łódź pękła! Topię się!
- Harcerz sam do siebie:
- Po co krzyczysz?! Medal za ratowanie tonących już mam.

- Kto to jest prawdziwy narciarz?

- Człowiek, którego stać na luksus połamania nóg w bardzo znanej miejscowości górskiej, przy pomocy bajecznie drogiego sprzętu.

Zimowe popołudnie. Piękna dama wychodzi na spacer w futrze i spotyka na ulicy członków ekologicznej organizacji Greenpeace.

- Jak pani nie wstyd nosić futro zdarte z żywych norek?
- To nie norki, to poliestry.
- A czy pani wie, ile poliestrów musiało oddać życie, żeby pani miała futro!?

Zorganizowano międzynarodowy konkurs na napisanie najlepszej książki o słoniu.

- Japończycy napisali rozprawę naukową „Wprowadzenie do nauki o słoniu”.
- Amerykanie napisali książkę „Co przeciętny Amerykanin powinien wiedzieć o słoniu”.
- Żydzi napisali trytomowe dzieło „Słoń a sprawa żydowska”.
- Rosjanie napisali 2 dzieła: „Rosja - praojczyzna słoń” i „Radziecki słoń - największy komunista na świecie”.
- Kubańczycy napisali: „Kubański słoń - młodszy brat słońia radzieckiego”.

Spotyka się dwóch sąsiadów. Jeden mówi:

- Czy ty wiesz Franek, że moja świnia mówi po francusku?
- Chyba jesteś pijany, albo zwariowałeś!
- Nie wierzysz? To założymy się!

Sąsiedzi poszli do chlewu do świnii mówiącej po francusku. Jej właściciel pyta:

- Kaśka, umiesz mówić po francusku?
- Świnia nic. Wtedy chłop ją kopnął, a świnia:
- Łi, łi, łi!

ŚMIECHOWISKO

Końcówka

Afisz z tytułem rosyjskiego melodramatu zostały rozlepione dopiero na trzy dni przed wieczorem reklamowanym jako *Sylwester z Dziesiątą Muzą*. Tym samym, kiedy podczas uroczystego wieczoru kino „Lenin-grad” zapelniało się ponad miarę, wiadomo było, że kierowniczka i kasjerka sprzedały na lewo kilkaset biletów.

Tematyka filmu okazała się nieskomplikowana: ona do- iła kolchozowe krowy, on pracował jako buchalter. Spotkali się w trakcie lokalnej potańcówki, gdzie jemu zaparowały okulary, a jej spadła chustka z kruczoczarnych włosów. Odtąd przez kilka tygodni obściskiwali się w zbożu. A gdy już mieli pójść pod pierzynę..., w kinie zabrakło prądu.

- Uuu! - pomruk niezadowolenia dobył się jednocześnie z wielu gardeł.

- Zaraz umrę! - krzyknęła w pokoiku na zapleczu kierowniczka do kasjerki. - Załadaj zwrotu pieniędzy!

- A jeśli ich uspokoję...? - spytała bileterka Mąkosa, która niczym duch zjawiała się w progu z lampą naftową.

- Dostaniesz jedną trzecią tego, co zarobiliśmy na boku.

Pani Mąkosa chytrze pokiwała głową i zawróciła na pięcie:

- Proszę państwa! - krzyknęła zadziwiająco mocnym głosem, stanąwszy przed ekranem. - Jako bileterka znam ten film na pamięć i mogę zapewnić, że skończyłby się za pięć minut! W tym czasie dojarka zaczęłaby chorować na gruźlicę, a buchalter zginąłby pod kołami zdezelowanego traktora! To wszystko!... Może więc rozejdźmy się, póki pamiętamy bohaterów jako zdrowych i szczęśliwych?! Zgadza się państwo?! Dziękuję! Już zapalamy świece wokół holu, do którego zapraszamy na dalszą zabawę!

Zbigniew Gach

Rok się kończy



W San Jose w Kostaryce przeszła wczoraj pierwsza karnawałowa parada.



Najlepsze sylwestrowe party Australijczycy urządzają na gorącej plaży.



Kolumbijczycy tradycyjnie koniec roku uczcili walkami z bykami w Cali.



Czterystu pływaków wystartowało w wyścigu w Barcelonie, który tradycyjnie organizowany jest na koniec każdego roku.



Prezydent Filipin Gloria Macapagal - Arroyo obiecała, że w nowy rok będzie świetnie pływać na desce.



Ulicami Mexico City przeszła parada kończąca stary rok.

Zdjęcia PAP/EPA



Rysunki do
Wieczoru Wybrzeża
wykonał Wojciech Olszówka