



■ 100 prezentów pod choinkę. Dziś lista nagrodzonych w konkursie Gwiazdkowe prezenty. Zobacz str. 8.

Dziennik Bałtycki

sobota, niedziela 17, 18 grudnia 2005 r.

Nakład 42 316 egz.
nr 293 (18 581)
indeks 350028
cena 1 zł 30 gr
w tym 7% VAT
91 gr*
* więcej na stronie 2



■ Twoja dieta. Dziś w naszym poradniku m.in. dieta South Beach i konkurs z nagrodami.

d z i ś D O D A T E K N A Z D R O W I E

Kraj

■ Spór wstrzymał kolejkę na Gubałówkę. Władze Polskich Kolei Linowych zamierzają zawiesić od poniedziałku kursowanie kolejki linowo-terenowej na Gubałówkę w Zakopanem. To reakcja na pismo Wojciecha Gąsienicy-Byrcyna, który nie zgadza się na jakąkolwiek działalność gospodarczą na jego terenach, na przykład zaśnieżanie stoku czy przejazd maszyn.

> 6

Świat

■ Powiało atomową grozą. Na terenie elektrowni jądrowej pod Sankt Petersburgiem doszło do poważnego wybuchu. Jedna osoba zginęła, ale rosyjska agencja atomistyki zapewnia, że nie doszło do skażenia radioaktywnego

> 7

■ Negocjacje w sprawie budżetu. Polska zaproponowała budżet Unii o 4 mld euro mniejszy niż zakładała propozycja Luksemburga sprzed pół roku. Francja gotowa jest zgodzić się na sprawiedliwą redukcję brytyjskiego rabatu dopiero po 2013 roku. Wielka Brytania może bardziej ograniczyć swój rabat w unijnych składkach.

> 8

Gospodarka

■ Podwyżki. Od stycznia będziemy więcej płacić za gaz. Urząd Regulacji Energetyki zgodził się na podwyżkę cen hurtowych. Pomorska Spółka Gazownictwa ustala ceny w detalu. Należy się spodziewać, że ceny wzrosną o ok. 4,9 – 7 proc.

> 10

Czytaj z nami

■ Gotowanie z książką. Jako że zbliżają się święta, mamy w księgarniach prawdziwy wysyp książek kucharskich. Koszerna kuchnia żydowska i domowa kuchnia kresowa. Artystyczne gotowanie Marty Gessler i „Esencja smaku” Roberta Sowy. Są prezenty!

> 18

Hobby

■ Świąteczny gadżet dla pupila. Sznurek czyszczący zęby czy wędzone uszko? Piszcząca piłeczka, a może psie perfumy? Domowe czworonogi też chętnie znajdują coś pod choinką dla siebie.

> 19

Sport

■ Karolina Kudłacz dla „Dziennika”. Polskie piłkarki ręczne wróciły z mistrzostw świata w Rosji. Impreza była nieudana dla naszej reprezentacji. Białe-czerwone wygrały tylko jeden mecz, a przegrały cztery i już w pierwszej fazie zakończyły udział w turnieju.

> 34

O tym się mówi. Prezydent złagodził karę byłego wiceministra

Łaska dla Sobotki!

Zbigniew Sobotka pozostanie na wolności. Prezydent Aleksander Kwaśniewski zmniejszył byłemu ministrowi karę 3,5 roku więzienia, do roku w zawieszeniu. Minister sprawiedliwości uważa, że prezydent złamał prawo decydując o łasce bez akt procesowych.

Szef gabinetu prezydenta Waldemar Dubaniowski, który wczoraj przekazał tę decyzję, podkreślił, że wobec Sobotki utrzymany został zakaz zajmowania stanowisk w administracji publicznej związanej z dostępem do tajemnicy państwowej i służbowej na okres 5 lat.

Dubaniowski oświadczył, że prezydent podejmując swoją decyzję kierował się względami humanitarnymi, dotychczasowym życiem, przejawianą postawą i zasługami proszącego o łaskę. Zapewnił, że Kwaśniewski nie kwestionuje zasadności wyroku. – Prezydent bierze pełną odpowiedzialność za swoją decyzję – podkreślił Dubaniowski.

Według ministra sprawiedliwości Zbigniewa Ziobry, Kwaśniewski złamał prawo decydując o łasce bez akt procesowych. Suchoj nitki na prezydencie nie zostawiają też politycy PO i Samoobrony. Z decyzji Kwaśniewskiego jest natomiast zadowolony SLD. Razem ze Zbigniewem Sobotką prezydent ułaskawił również Ryszarda Kalisza oraz 11 innych osób.

(lp)

> 6



Zbigniew Sobotka może być zadowolony z decyzji prezydenta.

Fot. KAPiF

Gdańsk. Nadleśnictwo musi oddać las

Komuna zabrała, III RP oddaje

Pierwszy taki wyrok w powojennej historii polskiego sądownictwa. Syn dowódcy obrony Poczty Polskiej odzyska utracony majątek – 67 hektarów lasu w powiecie kościerskim, niedaleko wsi Piechowice.

Wczoraj Sąd Okręgowy w Gdańsku ogłosił, że Nadleśnictwo Lipusz ma wydać sporną połac ziem 68-letniemu Andrzejowi Flisykowskiemu.

– Ta bitwa trwa od sierpnia 1945 roku, kiedy państwo polskie odebrało nam rodzinny las – mówi Andrzej Flisykowski.

Rodzina Flisykowskich odebrała kilkadziesiąt działek, które składały się na 77 hektarów lasów (10 ha kupił jeden z rolników, po czym je rozparcelował i sprzedał – zwrotu tej części Andrzej Flisykowski się nie domagał).

Przed sądami upaństwowioną przez ludową władzę działkę Flisykowscy próbowali odzyskać od 1989 roku. Kościerski



Andrzej Flisykowski odzyskał las.

Fot. Przemek Świderski

Sąd Rejonowy – w 2002 roku – przyznał rację Flisykowskiemu. Lasy Państwowe odwołały się od tej decyzji. W 2004 roku Sąd Okręgowy w Gdańsku odrzucił protest. LP próbowały jeszcze w Sądzie Najwyższym ale ten odmówił przyjęcia skargi.

Darek Janowski

> 5

Pomorze. Transakcje FWP budzą wątpliwości

Apartamenty zamiast wczasów

Nawet kilkanaście milionów złotych może zarobić nabywca domu wypoczynkowego Fregata w Juracie. Kupił go wraz z prawem do wieczystego użytkowania sporej działki od spółki FWP, zarządzającej ponad 100-milionowym majątkiem po dawnym Funduszu Wczasów Pracowniczych.

Fregatę kupił przed dwoma miesiącami wraz z działką o powierzchni niemal trzech i pół tysiąca metrów kwadratowych inwestor z Warszawy. Jak udało nam się dowiedzieć nieoficjalnie, niebawem wystąpi on o zmianę

warunków zabudowy tego gruntu i na miejscu Fregaty w przyszłości powstaną apartamenty. Cena jednego metra kwadratowego apartamentu w tej miejscowości dochodzi nawet do 20 tysięcy złotych.

– W Juracie nie ma planu zagospodarowania przestrzennego. Jeśli pojawi się wniosek o zmianę warunków zabudowy tej działki, nie będziemy mieli powodów, by go nie uznać za zasadny – usłyszeliśmy w Urzędzie Miasta w Jastarni.

Maciej Pawlikowski

> 5

Watykan. Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski

Rozmawiają o terminach

Benedykt XVI przyjedzie do Polski 8 maja, a jego pielgrzymka do ojczyzny Jana Pawła II potrwa trzy dni, do 10 maja – podaje dziennik „La Stampa”.

Watykanista turyńskiej gazety Marco Tosatti wymienił tę datę jedynie jako prawdopodobny termin wizyty, podkreślając, że nie został on jeszcze oficjalnie potwierdzony. Przebywający w Rzymie prymas Józef Glemp również nie potwierdził terminu pielgrzymki, podanego

przez „La Stampę”. Nie wykluczył, że pierwsze konkrety pojawiają się dzisiaj.

Napisał także, że Benedykt XVI chce w czasie podróży do Polski udać się do byłego obozu zagłady Auschwitz, by oddać tam hołd ofiarom hitleryzmu. Szczegóły tego punktu podróży są obecnie tematem rozmów metropolity krakowskiego arcybiskupa Stanisława Dziwisza z przedstawicielami społeczności żydowskiej.

(g, PAP)

- Ten budżet ma szansę na to, że będzie większy i bardziej solidarny - powiedział premier Kazimierz Marcinkiewicz, po wczorajszych negocjacjach w sprawie budżetu UE na lata 2007-13.



Fot. Przemek Świdorski

TYDZIEŃ Z DZIENNIKIEM

Poniedziałek

■ Dodatek Praca - Plac w Pomorskiem, cz. II - Trójmiasto.

■ Po pierwszej rundzie piłkarskiej ekstraklasy podsumowujemy osiągnięcia wszystkich piłkarzy Prokumu Arki Gdynia.

Wtorek

■ Kolejna książka z cyklu Lektury Wszech Czasów - „Opowieść wigilijna”.



■ Korki we wtorki, a w nich matury próbna z historii, biologii, matematyki.

Środa

■ „Auto+Moto+Gratka”. Import aut nadal opłacalny. Ponad 1,5 mln używanych aut z państw Unii Europejskiej wjechało do naszego kraju w ciągu niespełna dwuletniej obecności Polski w jej strukturach. Nasycenie rynku spowodowało spadek marż importerów, a co za tym idzie - obniżenie cen aut używanych. Import jednak nie zamiera.

■ Na stronach gospodarczych - pakiet informacji z pomorskich firm.

Czwartek

■ Piąta płyta VCD z nowej kolekcji „Dziennika” - Historie Nowego Testamentu. Cena gazety z płytą 4,80 zł.



■ Kolejny dodatek „Mecenas”, przygotowany przez ekspertów z „Gazety Prawnej”.

Piątek

■ W „Rejsach” - Pomorska mapa szopek bożonarodzeniowych, czyli gdzie w święta warto się wybrać, żeby obejrzeć szopkę.

Sobota

■ Wigilijny „Wieczór Wybrzeża Weekend”, a w nim moc niespodzianek.

■ Dodatek „Na zdrowie” a w nim opowieść wigilijna o matce, która ciężko choremu synowi oddała swoją nerkę.

Prenumerata



91 gr* z bezpłatną dostawą do domu

Zamów już teraz!
0 800 15 00 26

*cena kalkulowana dla prenumeraty rocznej

Rozmowa dnia

I ty możesz zostać przestępcą skarbowym

Od dzisiaj obowiązuje znowelizowany kodeks karny skarbowy. Najważniejszą ze zmian jest bardziej rygorystyczne podejście do kar. O jego wadach i zaletach rozmawiamy z **Maciejem Dobrzyńskim**, kanclerzem Łoży Gdańskiej Business Centre Club.

- Za przestępstwo skarbowe można teraz dostać nawet 6 lat pozbawienia wolności. Czy takie regulacje są niezbędne?

- Nasz aparat skarbowy potrzebuje przede wszystkim jasnego systemu podatkowego. Takiego, który nie będzie zmuszał ludzi do unikania płacenia podatków. Jeśli wtedy będzie dochodzić do nadużyć, należy karać z całą bezwzględnością. Niestety, o poprawianiu systemu tylko się mówi. Zaczęto od kar. Warto się zastanowić, jak zaczniemy teraz karać gwałcieli i pijanych kierowców. Nowy kodeks karny skarbowy sięga po elementy kodeksu karnego.

- Wprowadzone zostały kary za czyny, za które do tej pory podatnik nie ponosił odpowiedzialności, między innymi wadliwe wystawienie faktury czy przechowywanie dokumentacji poza wskazanym miejscem.

- To już jest ewidentną przesadą.
- Czy nie stanie się tak, że przestępcą skarbowym może zostać niemal każdy, kto pomyli się w wypełnieniu deklaracji?

- Oczywiście, a przy naszym przeciążonym i słamazarzym wymiarze sprawiedliwości sądy będą całkowicie zatkane.

- Według nowych przepisów, łącznie będzie można „dobrać się” do majątków zgromadzonych na drodze przestępstwa.



- Jeśli przestępcy zdołają przepisać majątek na inną osobę, a ta nie będzie w stanie udowodnić, jak weszła w jego posiadanie, przepadnie on na rzecz Skarbu Państwa. Transparencja majątkowa w systemie demokratycznym jest niezbędna, jednak...

- Czy nie otwiera to furtki do nadużyć?

- Wiadomo, że nasze organy ścigania nie zawsze są szczelne. Jest bardzo cienka linia między podejrzanym a przestępcą. Kto będzie w stanie zapewnić, że jakieś informacje nie wypłyną w toku śledztwa. Ze szkodą dla firm lub całkowicie niewinnych ludzi.

Robert Kiewlicz
r.kiewlicz@prasabalt.gda.pl

Więcej o kodeksie w poniedziałkowym „Dzienniku”

Maciej Dobrzyński

Jest kanclerzem Łoży Gdańskiej BCC od początku jej istnienia. Pełni też funkcję konsula honorowego Hiszpanii. Jest prezydentem Sekcji Polskiej Europejskiej Ligi Współpracy Gospodarczej ELEC. Od 1997 prezes zarządu firmy doradczej Profit-Consult.

Rocznica. 24 lata od śmierci czołgistów Ofiary systemu

Gdy po ogłoszeniu stanu wojennego, do Gdańska zdążyła kolumna pancerna, na moście w Dworoku w gminie Stegna jeden z czołgów stoczył się do wody. Spadł wieżyczką w dół. Ppor. Marian Pudła, sierż. Henryk Kosno, sierż. Władysław Stankiewicz i sierż. Roman Tafiluk, którzy w nim jechali, nie mieli szansy się wydostać. Zginęli.

Wczoraj minęły 24 lata od tego wydarzenia. Pod krzyżem, ustawionym dwanaście lat temu, jak co roku

hołd czterem czołgistom, którzy utonęli w rzece Linawie, oddali żołnierze i przedstawiciele lokalnych władz.

- Ci żołnierze też byli ofiarami ówczesnego systemu. Oni tylko wykonywali rozkazy - tłumaczy Edward Adamczyk, wicestarosta nowodworski.

Przed krzyżem stawili się żołnierze służący w Warszawskim Pułku Czołgów Średnich im. Bohaterów Westerplatte. Do niego należała załoga czołgu.

Każdego roku jestem w tym miejscu, bo byłem świadkiem tamtych wydarzeń - opowiada Adamczyk. - W czasie kiedy to się stało, pracowałem w komisji partyjnym. Wypadek miał miejsce o godz. 6.40. Otrzymałem telefon z poleceniem, aby ekipie ratunkowej zawieźć termos gorącego mleka. Oczywiście, zrobiłem to.

Piotr Sidor

p.sidor@prasabalt.gda.pl



Krzyż postawiono w Dworoku 12 lat temu. Fot. Piotr Sidor

Co słysząc?

Redakcja
„Dziennika Bałtyckiego”
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11
Bezpłatna infolinia
0 800 1500 39
opinie@prasabalt.gda.pl

■ Nie zapomną. W czwartek w TV oglądałem program dotyczący wydarzeń grudniowych na Pomorzu. Ludzie, którzy byli świadkami tych zjść, płakali! Opowiadali i płakali! Na zdjęciach widziałem, jak milicja biła ludzi - po głowie, po plecach... Aresztowali, kogo się dało. Jedną z komentujących nazwała to łapankami... Zbrodniarzy wojennych karano. Komunistyczni bandyci mają się świetnie - nigdzie nie musieli uciekać, nikt ich nie szukał. Dotąd żyją w spokoju. No może raz w roku, w grudniu, koś ich niepokoi...

Ryszard W. z Gdyni

■ Nareszcie! Załatwienie - raz na zawsze - sprawy Grudnia '70, to nie jest zemsta. To sprawiedliwa kara dla zdrajców ojczyzny!

internauta Paulek

■ Nie mogę tego słyszeć. Co z Grudniem '70 i stanem wojennym? Wszystko zgodnie z uchwałami konstytucji... Już w 1989 roku powinniśmy tych „patriotów” rozliczyć - majątki skasować i za nie podregulować gospodarkę!

internauta FMW

■ Rocznic... Który to już raz? Co roku w rocznicę tych smutnych wydarzeń mówi się o konieczności ukarania winnych. A po nowym roku cisza...

internauta Krzyś

■ I dobrze się mają. Winni tamtych wydarzeń do tej pory biorą duże emerytury i mają wszelkie świadczenia! A wielu z nich do dzisiaj zajmuje wysokie stanowiska!

internauta Viktor

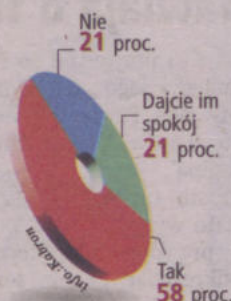
■ Karać? Zastanówcie się. Dajcie tym ludziom godnie dożyć do końca!

internauta Namil

Więcej opinii na stronach serwisu www.naszemiasto.pl

NASZ SONDAŻ

Czy uda się osądzić winnych masakry w grudniu 1970 r.?



Zobacz wyniki innych sondaży i weź udział w głosowaniu na stronie www.naszemiasto.pl

KRESKA DNIA



POGODA

DZIŚ

Świętują: Łukasz, Olimpia
Pomorze w dzień
4°
ciśnienie atmosferyczne 984 hPa

Zachmurzenie średnie i duże. Po południu opady śniegu. Wiatr północno-zachodni o prędkości 7 m/s.

Pomorze w nocy
-3°
ciśnienie atmosferyczne 987 hPa

Zachmurzenie średnie. Bez opadów. Wiatr północno-zachodni o prędkości 5 m/s.

JUTRO

Świętują: Bogusław, Gracjan
Pomorze w dzień
2°
ciśnienie atmosferyczne 994 hPa

Zachmurzenie średnie. Do południa opady śniegu. Wiatr północno-zachodni o prędkości 2 m/s.

Pomorze w nocy
-2°
ciśnienie atmosferyczne 1001 hPa

Zachmurzenie średnie. Możliwe opady deszczu. Wiatr północno-zachodni o prędkości 3 m/s.

Świąteczny



tydzień

23 grudnia

świąteczne

wydanie magazynu

rejsy

z pomorską

mapą szopek

bożonarodzeniowych



24 grudnia

Wigilijny

Wieczór

Wybrzeża

wydanie specjalne

27 grudnia

sylwestrowe

last minute

kto gdzie się bawi, gdzie
jeszcze są wolne miejsca

30 grudnia

Rok

w obiektywie



podsumowanie 2005 roku

31 grudnia

Sylwestrowy

Wieczór

Wybrzeża

z noworoczną szopką

horoskopem

na 2006 rok,

przepowiednie

na Nowy Rok



Ciąg dalszy buntu w Samoobronie. Partyjna rada powiatu ziemskiego gdańskiego miała wczoraj późnym wieczorem podjąć uchwałę w sprawie... delegalizacji Samoobrony. W grupie inicjatorów są m. in. Czesław Kiernozek i Grażyna Szawarska. Ci sami działacze już raz doprowadzili do bezskutecznej uchwały, która miała usunąć Danutę Hojarską z partii.

sobota, niedziela 17, 18 grudnia 2005 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Gdańsk. 35 lat po wydarzeniach Grudnia 1970

Wałęsa apeluje o zgodę

Modlitwa, krótkie przemówienia, apel poległych i kilkadziesiąt osób pod Pomnikiem Poległych Stoczniovców. Ci, którzy pamiętali o dramacie jaki wydarzył się na Wybrzeżu w grudniu 1970 roku składali pod pomnikiem kwiaty i zapalali znicze.

Lech Wałęsa w swoim wystąpieniu improwizował.

– Dziś Europa, Polska, świat szuka rozwiązań politycznych, ekonomicznych, dlatego powinniśmy jeszcze raz mądrze usiąść, mądrze porozmawiać i włączyć się w budowanie dobrych rozwiązań – przekonywał zebranych Wałęsa. – Zamiast waśni, zamiast podjeżdżania. To są metody bezpieki, właśnie takie, żebyśmy się żarli my, ludzie wolności.

Ostatnie słowa byłego prezydenta skierowane były do grupki kilku osób próbujących zakłócać uroczystości. Po słowach Wałęsy zamilkli. Po apelu poległych na placu nie było już prawie nikogo. Pod pomnikiem stała tylko grupka osób z białoczerwonymi flagami, śpiewająca pieśń „Żeby Polska była Polską”.

(mart)



W ciszy i skupieniu uczestniczy rocznicowych obchodów uczcili pamięć ofiar Grudnia '70.

Grzegorz Mehring

Gdańsk. Konferencja IPN - Wałęsa zajrzy do teczki

Pamięć Grudnia '70

Prof. Jerzy Eisler pytał: – Dlaczego komunistyczna zbrodnia z Grudnia '70 nie została dotąd osądzona?

Pytanie to powtarzali zebrani w auli Politechniki Gdańskiej na konferencji „Grudzień '70”. Walka o pamięć zorganizowanej przez IPN pod patronatem marszałka Senatu Bogdana Borusewicz. – Od 15 lat żyjemy w wolnej Polsce, a komuna jest ciągle silna – skonstatował Lech Wałęsa. – Natomiast my jesteśmy rozbiti. Oprócz Wałęsy obecni byli też inni uczestnicy tamtych wydarzeń, a obok mnie siedział Jerzy Wietorek, który niósł Świętojańską drzwiami z ciałem Zbyszka Godlewskiego. Prof. Eisler mówił, że w PZPR dowodzono wówczas, że stocznio-wiec niesiony na drzwiach go po mieście sprowadzali, że się wykrwawił!

Dr Janusz Marszałec przypominał, że SB nie pozwalało rodzinom godnie pochować bliskich, mówił o kradzieży ciała i przedsta-

wianiu tragicznych wydarzeń jako chuligańskich burd. Cytował esbeckie donosy, takie np., że pod bramą stoczni, ktoś położył trzy gałązki bzu. I to zagrażało systemowi! Lech Wałęsa przypomniał sobie, że za rozlepianie w grudniu 1978 roku klepsydr, które zachęcały do składania kwiatów pod bramą stoczni zabrano mu prawo jazdy.

Wszystkie zabiegi władz, partii i bezpieki okazały się na szczęście nieskuteczne. Dr Sławomir Cenckiewicz mówił o tym, że bez Grudnia '70 nie byłoby Wolnych Związków Zawodowych ani Ruchu Młodej Polski, ani Sierpnia '80 i tego co stało się potem. Pamięć przetrwała.

Jednak pytanie z sali: – Dlaczego do tej pory nie podaje się nazwisk tajnych współpracowników SB działających w Grudniu, tylko pseudonimy, pozostało bez odpowiedzi. Zaś Wałęsa zapowiedział, że w poniedziałek zajrzy do swojej teczki.

Barbara Szczepuła

Gdańsk. Radni Sejmiku bronią Lotosu

Nie chcą połączenia z Orlenem

Radni Sejmiku Wojewódzkiego nie zamierzają beczynnie czekać na realizację zapowiedzi polityków PiS w sprawie ewentualnego połączenia Grupy Lotos z PKN Orlen. Wczoraj w tej sprawie obradowała komisja strategii rozwoju i polityki przestrzennej Sejmiku Pomorskiego.

– Przyjeliśmy stanowisko, w którym wyrażamy swoje zaniepokojenie pojawiającymi się w prasie zapowiedziami o możliwości połączenia obu spółek paliwowych – powiedział „Dziennikowi” szef

komisji Mariusz Słomiński (PO). – Chcemy też, aby podobne stanowisko przyjął cały Sejmik, na sesji w najbliższy poniedziałek.

Z inicjatywy Słomińskiego w obradach komisji wziął udział prezes Lotosu Paweł Olechnowicz.

– Oficjalnie nie mam żadnego stanowiska rządu w sprawie łączenia Lotosu z Orlenem – zaznaczał prezes. Przyznał też jednocześnie, że: „Połączenie rafinerii byłoby poważną stratą dla regionu. Stałoby też w sprzeczności ze strategią

rozwoju Grupy Lotos, która była przyjęta w momencie wchodzenia naszej firmy na giełdę i jest dziś realizowana”.

W przyjętym wczoraj stanowisku radni podkreślili też, że Lotos jest dla Pomorza spółką strategiczną i nie wyobrażają sobie utraty przez nią niezależności. Ich zdaniem gdyby Lotos został „wyprowadzony” z Pomorza samorządy straciłyby znaczne pieniądze, jakie wpływają z podatków płaconych przez firmę.

(ml)

Pomorz. Trwają próbne matury

Już jest po angielskim

Jeszcze tylko jeden egzamin – w poniedziałek i uczniowie będą mieli za sobą próbne matury.

Wczoraj maturzyści pisali próbną maturę z języka angielskiego. – Łatwo było: proste teksty, proste odpowiedzi. Przynajmniej na poziomie podstawowym – ocenia Łukasz Rogowski, uczeń trzeciej klasy VI Liceum Ogólnokształcącego w Gdańsku. – Chyba na prawdziwej maturze, w maju przyszłego roku,

podejdę też do egzaminu na poziomie rozszerzonym.

Już w czwartek uczniowie próbowali zdawać język polski. W poniedziałek czeka ich jeszcze egzamin z trzeciego – wybranego przez nich spośród kilkunastu – przedmiotu (może to być np. matematyka, biologia czy historia).

Wyniki próbnej matury będą znane na początku stycznia. Uczniowie dowiedzą się wówczas, z czym so-

bie jeszcze nie radzą i nad czym powinni popracować.

Prawdziwa matura rozpocznie się 4 maja przyszłego roku. W Pomorskiem przystąpi do niej 36 tysięcy uczniów.

Dziś na stronach 20 i 21 „Dziennika” zamieszczamy test maturalny z języka angielskiego. W wtorek w „Dzienniku” znajdziecie próbne matury z matematyki, biologii i historii.

(amk)

05 06 21 2005

Jeśli chcesz się podzielić opłatkiem z mieszkańcami Sopotu przyjdź na „Trzecią Wigilię z Zagrodą”, która odbędzie się na molu w niedzielę w godz. od 12 do 15. - Będzie też kiermasz wyrobów świątecznych przygotowanych przez uczestników terapii zajęciowej Caritas z Łapina, zbiórka odzieży i zabawek - mówi Katarzyna Stasiewicz z Karczmy Zagroda. - Zapraszamy też na ciepły poczęstunek. Wstęp wolny.

Pożegnanie. Odszedł kombatanant i przyjaciel Cześć pamięci „Błyskawicy”



Pożegnaliśmy kapitana Czesława Moszko ps. „Błyskawica”. W ostatniej drodze towarzyszyli mu przyjaciele oraz Kompania Honorowa Wojska Polskiego i orkiestra Straży Granicznej.

Fot. Grzegorz Mehring

Przyjaciele i współpracownicy pożegnali wczoraj na cmentarzu Srebrzysko kapitana Czesława Moszko, prezesa gdańskiego okręgu Związku Kombatanów RP i Byłych Więźniów Politycznych. Miał 78 lat. Ci, którzy go znali, podkreślali, że był wspaniałym człowiekiem.

- Starał się pomóc każdemu za wszelką cenę - opowiada Longin Gracek, przewodniczący Wojewódzkiej Rady Weteranów Pracy. - Potrafił zorganizować wszystko: od lekarstw po mieszkanie.

Kapitan pochodził z Kresów, gdzie walczył jako żołnierz Armii Krajowej o pseudonimie „Błyskawica”. Przeżył też zesłanie na Sybir. Po wojnie uczył się i pracował w Gdańsku. Aktywnie działał w tutejszym środowisku kombatanów, a od 1997 roku był prezesem ich związku.

- Na zesłaniu wiele wycierpiał, a mimo to całe życie pracował na rzecz innych - powiedział w słowie pożegnania Adam Suska, przewodniczący organizacji Synowie Pułku. - Cześć jego pamięci!

(p.r.)

Licytacja dla hospicjum. Tajemniczy darczyńca Zegar o północy



Zegar stołowy, tzw. kominowy, z kalendarzem pięćdziesięcioletnim, z limitowanej serii, wskazuje godziny i minuty oraz lata od 1989 do 2038 roku.

Fot. Alicja Pirowska

Dokładnie o północy (w sobotę, 17 grudnia), zakończy się internetowa licytacja zegara ofiarowanego przez prezydenta Lecha Wałęsę na cele charytatywne.

- To interesujący przykład zegara kominowego. Do mechanizmu wprowadzono precyzyjny wychwyt szwajcarski z rubinami. Zegar wy-

konano dla uczczenia 200. rocznicy Wielkiej Rewolucji Francuskiej w 1989 r. Został ofiarowany prezydentowi Lechowi Wałęsie przez ówczesnego mera Paryża, obecnego prezydenta Republiki Francuskiej Jacquesa Chiraca w 1991 roku - opowiada Ewa Szymańska, kierownik Domu Uphagena.

Po wewnętrznej stronie tylnej płyty zegar sygnowany jest znakiem wytwórni ze skrzyżowanymi szpadami w okrągłym obramieniu, na tylnej stronie plakietki napisem: Alain Morales (Georges Schmitz) par L'Epee. Ostatnio deklarowana cena zakupu to 10 tysięcy złotych. Oferta jest anonimowa, ale co ciekawe, jej autor zdecydował o przekazaniu zegara do kolejnej licytacji z tym samym przeznaczeniem. Licytację nieodpłatnie prowadzi Sopocki Dom Aukcyjny. Jaką cenę uzyskano - dowiemy się jutro. Dochód ze sprzedaży przekazany zostanie Oddziałowi Dziecięcemu Hospicjum im. ks. Eugeniusza Dutkiewicza SAC w Gdańsku.

Jeśli ktoś chce wspomóc hospicjum, informujemy, że licytacja prowadzona jest na stronie www.sda.pl.

Grażyna Antoniewicz
g.antoniewicz@prasabalt.gda.pl

Gdańsk. Projekty kolejki linowej na Grodzisko

Miasto z lotu ptaka



Tak ma wyglądać kolejka, która wwiezie do Fortu Grodzisko.

Mat. promocyjne PKFM

Na początku 2009 roku, zgodnie z planami, będziemy wjeżdżać na Grodzisko wagonikami. Architekci i pracownicy Parku Kulturowego Fortyfikacji Miejskich „Twierdza Gdańsk” zaprezentowali wczoraj projekty kolei linowej. Na razie trwa dyskusja, który z nich zostanie zrealizowany.

Architekci przygotowali dwa plany przebiegu kolejki. Stacja początkowa w obu przypadkach znajduje się na terenie PKP. Zgodnie z pierwszym wa-

riantem, trasa będzie liczyć 457 metrów. Do wagoników będziemy zaś wsiadać na tyłach Bastionu św. Elżbiety, w miejscu gdzie obecnie znajduje się parking. Stacja początkowa, według drugiego pomysłu, zbudowana ma być w nadbudowie windy dworcowej. W tym przypadku długość linii wyniesie 400 metrów.

To będzie wspaniała atrakcja turystyczna. Zastanawiamy się, który z projektów będzie lepszy. Zaletą pierwszego wariantu jest z

pewnością to, że stacja początkowa znajduje się na placu, do którego będą mogły swobodnie dojechać auta - mówi Andrzej Basiński, architekt.

W obu przypadkach lina będzie rozpięta na 5 słupach. Z kolejki będziemy wysiadać na stacji znajdującej się na Niskim Czołe Kurkowym Fortu Grodzisko, zbudowanej między dwoma wartowniami. W każdym wagoniku, według planów, zmieści się sześć osób. Kolejka nawiązuje do towarowej kolejki lino-

wej działającej w Gdańsku w połowie XVII wieku i jest częścią programu Hewelia-num. Wstępny koszt szacuje się na 3,5 do 4 mln złotych.

- Kolej linowa pozwoli na sprawną i przyjemną komunikację turystów na wzniesienia fortyfikacji, eliminując wszelkie utrudnienia w dostępie do Grodziska - mówi Grażyna Pilarczyk, dyrektor Parku Kulturowego Fortyfikacji Miejskich „Twierdza Gdańsk”.

Agnieszka Kamińska
a.kaminska@prasabalt.gda.pl

Gdynia. W rocznicę Grudnia'70

Premiera u Franciszkanów



Kilkuset mieszkańców Trójmiasta obejrzało wczoraj wieczorem niezwykle widowisko, poświęcone wydarzeniom Grudnia'70. W kościele ojców Franciszkanów zaprezentowano premierowe przedstawienie Ernesta Brylla i Zygmunta Konińskiego, w reżyserii Macieja Korwin i Bernarda Szyca, pt. „Przeście przez morze. Kolęda”. W megawidowisku wystąpiło 100 aktorów Teatru Muzycznego, 55 muzyków i 35 chórzystów.

(kucz)

Fot. Sławomir Ptasznik

Policja z Pucka zatrzymała mieszkańca Helu używającego trotylu do rozpalania w piecu. W mieszkaniu mężczyzny znaleziono ponad 3,5 kg tego materiału wybuchowego. 23-letni mężczyzna prawdopodobnie odzyskujący trotyl z niewybuchów, wyjaśnił, że używał go w niewielkich ilościach do rozpalania w piecu ze względu na „wysoką kaloryczność”.

sobota, niedziela 17, 18 grudnia 2005 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Pomorze. Fundusz Wczasów Pracowniczych pod nadzorem

Następne w kolejce

Na wniosek ministra skarbu państwa Andrzeja Mikosza Prokuratura Rejonowa Warszawa – Śródmieście zajmuje się sprawą transakcji zawieranych przez spółkę Fundusz Wczasów Pracowniczych.

Chodzi m. in. o sprzedaż domu wczasowego Fregata w Juracie, który niedawno trafił w ręce tajemniczego warszawskiego biznesmena. Wcześniej tę sprawę badała prokuratura w Pucku.

– 14 listopada wpłynęło do naszej prokuratury doniesienie ministra skarbu państwa o możliwości popełnienia przestępstwa przez Andrzeja Kozłowskiego, prezesa spółki FWP – wyjaśnia prokurator Witold Niesiołowski, szef puckiej prokuratury. – Chodzi o wyprzedaż mienia spółki wbrew sądowemu rozporządzeniu (w styczniu tego roku Sąd Okręgowy w Warszawie podjął decyzję, na mocy której

zakazał FWP sp. z o.o. pozbywania się mienia – dop. red.). Jednak z uwagi na fakt, iż umowy sprzedaży ośrodków wczasowych zawierane były w Warszawie, skierowaliśmy tę sprawę do Prokuratury Rejonowej Śródmieście w stolicy – dodaje prokurator Niesiołowski.

„Dziennik” skontaktował się z prok. Agatą Wujastyk, nadzorującą sprawę w warszawskiej prokuraturze. Obiecała ona, że w poniedziałek udzieli nam informacji na temat działań podjętych przez jej prokuraturę.

Okazuje się, że na Pomorzu FWP nie zamierzało pozbywać się tylko DW Fregata w Juracie. W kolejce do sprzedaży czeka także DW Jubilat w Jastrzębiej Górze. 30 sierpnia FWP sp. z o.o. podpisała bowiem umowę przedwstępną sprzedaży. Według niej obiekt ten zmieni właściciela najpóźniej 31 marca przyszłego roku.

„Dziennik” wielokrotnie próbował porozmawiać z Andrzejem Kozłowskim, prezesem FWP na temat sprzedaży przez niego kolejnych domów wczasowych. Za każdym razem prezes Kozłowski odmawiał udzielenia nam konkretnych in-

formacji na ten temat. Jego zdaniem nasze pytania mają „charakter wywiadowczy w zakresie gospodarczym” i nie zamierza on odpowiadać na nie bez konsultacji z Radą Nadzorczą FWP.

Maciej Pawlikowski
m.pawlikowski@prasabalt.gda.pl

Historia konfliktu

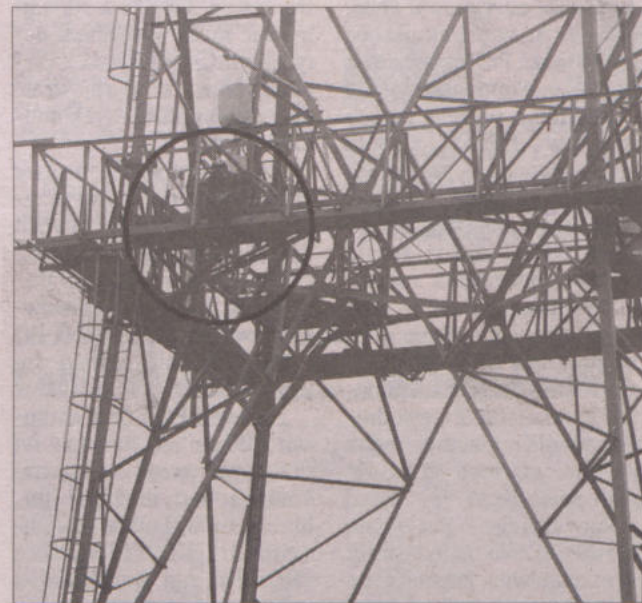
W 1997 roku powstała spółka FWP, do której OPZZ wniosło ponad 100 milionowy majątek dawnego Funduszu Wczasów Pracowniczych. Mienie związkowe trafiło, przy sprzeciwie KK NSZZ „Solidarność”, w ręce tylko OPZZ. „Solidarność” od lat walczy o jego równy podział. Wyprzedaż majątku po dawnym FWP Janusz Śniadek, przewodniczący „Solidarności”, nazywa „zwykłym złodziejstwem”, a Andrzej Mikosz, minister skarbu państwa ostrzega, że wszyscy jego nabywcy będą musieli go zwrócić.

Majątek FWP na Pomorzu

Spółka FWP odziedziczyła po dawnym Funduszu Wczasów Pracowniczych osiem domów wczasowych na Pomorzu – Fregatę w Juracie i Jubilat w Jastrzębiej Górze, Mewę w Sobieszewie oraz cztery w Ustce i Delfina w Krynicy Morskiej. Obecnie działalność turystyczną FWP prowadzi tylko w pięciu z nich (DW Delfin w Krynicy Morskiej, DW Czarodziejka 3, 4 i 5 w Ustce oraz w DW Jubilat w Jastrzębiej Górze – dop. red.).

Gdańsk. Pijany mężczyzna na słupie

Nie chciał sprzątać, więc urządził wspinaczkę



W tak nietypowym miejscu umiejscowił się Zbigniew G.



A po zejściu ze słupa długo wysłuchiwał uwag licznych ratowników, którzy przyjechali, by go ratować.

Zdjęcia Barbara Ostrowska

Gdańsk. Sąd nakazał oddać las

Koniec bezprawia państwa

Kilkadziesiąt hektarów lasów niedaleko jeziora Wdzydze na Kaszubach wraca do prawowitego właściciela – zdecydowały sądy. Nadleśnictwo Lipusz musi się pogodzić z utratą tej polaci ziemi.

To precedensowe zwycięstwo. Andrzej Flisykowski jest pierwszym Polakiem, któremu udało się odzyskać rodzinny las, odebrany dekretem z 28 grudnia 1944 roku. Otwiera ono drogę innym ofiarom ludowych „porządków” do ubiegania się o zwrot majątków utraconych po wojnie.

Wcześniej sądy (kościerski i gdański) zawyrokowały, że Andrzejowi Flisykowskiemu należy się ten las. Wczoraj cywilny Sąd Okręgowy w Gdańsku przypieczętował sprawę, nakazując nadleśnictwu wydanie działki. Leśnicy będą musieli opłacić Flisykowskiemu koszt procesu – 8,4 tysiąca złotych.

– Nie ma żadnej wątpliwości – mówiła sędzia Małgorzata Misiurna – że Andrzej Flisykowski jest właścicielem. Świadczy o tym zapis w księdze wieczystej. Z tego powodu nie można było wyrokować inaczej.

Wczorajszy wyrok nie jest prawomocny. Jeżeli „lasy” zdecydują się na protest, sprawą zajmie się gdański Sąd Apelacyjny ale dzisiaj lasy nie wiedzą, czy będą protestować.

W 1939 roku Alfons Flisykowski dowodził obroną Pocz-



Z ulgą Andrzej Flisykowski wychodził z sali sądowej.

Fot. Przemek Świdzki

ty Polskiej w Gdańsku. Kiedy po 14 godzinach placówka padła, udało mu się wymknąć. Ranny, dostał się do piwnicy jednego z domów. Następnego dnia znaleźli go Niemcy. Został rozstrzelany na gdańskiej Zaspie 10 października. Miał 37 lat. W 1939 roku Andrzej był 2-letnim malcem, jego siostra była o rok starsza.

Trzy miesiące po wojnie władza zabrała im 77 hektarów lasu położonego w obrębie wsi Piechowice w gminie Dziemiany. Syn Alfonsa Flisykowskiego starał się o zwrot 67 hektarów, ponieważ reszta polaci poszła wcześniej w inne ręce i została już rozparcelowana i sprzedana. Działka przylega do jeziora Szupino, niedaleko jest jez. Wdzydze. Las jest mieszany, z przewagą sosny.

– Od 1945 roku staraliśmy się przekonać władze, że majątek został nam zabrany bezprawnie – mówi Flisykowski.

Dopiero kilka lat temu sąd uznał go za prawnego spadkobiercę. Jednak Lasy Państwowe nie chcą przyjąć tego do wiadomości.

– Co więcej, lasy szły w zaparte, mimo że od 1996 roku figuruje jako właściciel w księdze wieczystej w kościerskim Sądzie Rejonowym – dodaje mec. Roman Nowosielski, pełnomocnik Flisykowskiego.

Jeśli wczorajsza decyzja sądu uprawomocni się, Flisykowskiemu pozostanie odtworzyć granice działki, oznakować słupkami i wbić w ziemię tablicę z informacją „Teren prywatny”.

Darek Janowski

Gdynia. Janusz Szlanta – sprawia kłopoty sądowi. Przyprowdzi go policja?

Jeśli w najbliższą środę Janusz Szlanta, były prezes Stoczni Gdynia SA nie stawi się w gdyńskim sądzie, grozi mu doprowadzenie przez policję, lub nawet areszt.

Były zarządca stoczni, oskarżony w dwóch sprawach karnych i świadek w trzecim procesie, już wcześniej, po nieusprawiedliwionych absencjach na rozprawach, otrzymał karę pół tysiąca złotych.

Szlanta zawiadomił sędziów, że przeprowadza się z Sopotu do rodzinnego Radomia i poprosił, aby podczas procesów reprezentował go adwokat. Nie zwalnia go to jednak od wizyt w sądzie.

– Adwokat może reprezentować tylko oskarżonych, świadkowie muszą stawiać się na rozprawach osobiście – komentuje sędzia Włodzimierz Brazewicz z Sądu Okręgowego w Gdańsku.

Szlanta tłumaczy jednak, że wcale nie ukrywa się przed wymiarem sprawiedliwości.

– Bywam w sądzie regularnie – mówi były prezes stoczni. – Zdarzyły się jednak pewne przypadki, gdy kolidowały mi niektóre terminy i nie mogłem przyjechać.

(sz)

zała mu posprzątać w pokoju i zająć się dziećmi.

Zbigniew G. w ośrodku przy ul. Sztutowskiej przebywa z przerwami od roku. Nigdzie nie pracuje, jest ojcem czwórki dzieci. Kilka tygodni temu pobił dotkliwie swoją konkubinę. W przeszłości był wielokrotnie karany za przestępstwa przeciwko mieniu.

Wczoraj po porannej awanturze z szefową „przysłuska” wdrapał się z butelką piwa w rękę na ogromny słup trakcyjny. Skakał, krzyczał i groził, że skoczy. Do akcji wkroczyli policjanci negocjatorzy. Po godzinnych pertraktacjach Zbigniew G. skapitulował, zszedł na ziemię i oddał się w ręce policji. Został przewieziony do Izby Wyrzecznień. O jego dalszym losie zadecyduje policyjne dochodzenie.

Karolina Ołoś

Pijany i nagi funkcjonariusz wrocławskiego oddziału Centralnego Biura Śledczego wjechał samochodem w płot prywatnej posesji w Lesznie. Wcześniej nago biegał dookoła swego auta zaparkowanego przed jedną z miejscowych szkół. Został zatrzymany przez policję. W chwili zatrzymania miał ponad dwa promile alkoholu.

Sejm. Odchudzona KRRiT Pięciu zamiast dziewięciu

Krajowa Rada Radiofonii i Telewizji ma mieć pięciu członków – zdecydował Sejm, nowelizując w piątek ustawę o rtv, a także Prawo pocztowe i Prawo telekomunikacyjne.

Zgodnie z nowelą, dwóch członków KRRiT powoła Sejm, dwóch – prezydent i jednego – Senat.

Kadencja obecnej, 9-osobowej KRRiT zakończy się z dniem ogłoszenia ustawy w Dzienniku Ustaw. W ślad za tym prezydent, Sejm i Senat powołają nowych członków KRRiT. Ich kadencja będzie trwała 6 lat. Przewodniczącym rady zostanie osoba wybrana do tego gremium przez prezydenta.

Nowelizacja przyznaje pierwszeństwo w staraniu się o ponowną koncesję na nadawanie programów nadawcom społecznym. Takim nadawcą jest m.in. Radio Maryja i Telewizja Trwam. Nadawca społeczny to taki, który m.in. upowszechnia działalność wychowawczą i edukacyjną, działalność charytatywną, respektuje chrześcijański system wartości.

Ustawa przewiduje też m.in. zlikwidowanie Urzędu Regulacji Telekomunikacji

i Poczty oraz powołanie Urzędu Komunikacji Elektronicznej. UKE ma się zajmować m. in. kwestiami dotyczącymi korzystania z częstotliwości, a także rejestrem przedsiębiorców telekomunikacyjnych.

Za nowelizacją ustawy głosowało 236 posłów, przeciw było 179, a dwóch wstrzymało się od głosu. Ustawę poparły kluby: PiS, LPR i Samoobrona. Przeciwno opowiedziały się: SLD, PO i PSL. Nowelą zajmie się jeszcze Senat.

Posłowie PO i SLD zarzucali PiS, że ustawa służy do przejęcia przez tę partię kontroli nad mediami publicznymi w Polsce. Tłumaczyli, że KRRiT wybiera członków rad nadzorczych publicznych mediów, a kadencje obecnych rad nadzorczych Polskiego Radia i TVP kończą się wiosną 2006 r.

Posłowie PiS odpierali te zarzuty, tłumacząc, że ustawa to realizacja programu „Tanie państwo”. Krytykowane przez PO, SLD i PSL szybkie tempo prac nad ustawą (II i III czytanie odbyło się w piątek) PiS uzasadnił „sprawnym działaniem parlamentu”. (a, PAP)

Warszawa. Organizatorzy Parady Równości Skarżą Polskę do Strasburga

Organizatorzy Parady Równości 2005 złożyli do Europejskiego Trybunału Praw Człowieka w Strasburgu skargę na naruszenie przez Polskę Europejskiej Konwencji Praw Człowieka w związku z zakazem zorganizowania w czerwcu przemarszu ulicami stolicy gejów i lesbijek.

Jak poinformowała Maria Ejchart z Helsińskiej Fundacji Praw Człowieka, której przedstawiciele reprezentować będą organizatorów parady przed trybunałem, skarżący sformułowali zarzuty naruszenia prawa do swobodnego gromadze-

nia się, do skutecznego środka odwoławczego oraz dyskryminacji.

Prezydent Warszawy nie zgodził się na zorganizowanie 11 czerwca 2005 roku Parady Równości – pokojowej manifestacji, mającej zwrócić uwagę na dyskryminację mniejszości seksualnych i innych grup mniejszościowych oraz kobiet. Mimo zakazu, ulicami stolicy przeszło kilka tysięcy osób. Demonstrację ochraniała policja. Na trasie przemarszu kontramifestację zorganizowała m.in. Młodzież Wszechpolska. (a, PAP)

O tym się mówi. Sobotka ma łagodniejszy wyrok

Łaska Aleksandra

Prezydent Aleksander Kwaśniewski zrobił tak jak chciał. W piątek ułaskawił Zbigniewa Sobotkę oraz 12 innych osób. Wśród ułaskawionych nie ma Andrzeja Jagielly, Henryka Długosza i Lwa Rywina.

Prezydent bierze pełną odpowiedzialność za swoją decyzję – powiedział Waldemar Dubaniowski, szef Gabinetu Prezydenta RP, który w imieniu Kwaśniewskiego ogłosił tę wiadomość.

Kwaśniewski zastosował prawo łaski wobec Zbigniewa Sobotki polegające na złagodzeniu kary pozbawienia wolności do 1 roku z jednocześnie warunkowym zawieszeniem jej wykonywania na okres 2 lat.

– Akt łaski to prerogatywa prezydenta. Zrobił to, do czego

go miał prawo – powiedział nam prof. Marian Filar, karnista.

W piątek przed południem Zbigniew Ziobro, minister sprawiedliwości, zapowiedział, że zwróci się do Ludwika Dorna, szefa MSWiA, o odwołanie materiału dowodowego w sprawie Sobotki. Nie zdążył.

Opinia publiczna powinna się przekonać o pewności dowodów i słuszności wyroków sądów dwu instancji w sprawie Sobotki. Są tam twarde dowody popełnienia przestępstw – argumentował Ziobro.

Prezydent kilkakrotnie mówił publicznie, że były wiceszef MSWiA jest dobrym oraz cenionym człowiekiem, wobec czego należy się zastanowić nad jego sprawą. Zapo-

wiedział, że decyzję w sprawie ewentualnego ułaskawienia podejmie po zapoznaniu się z aktami sprawy.

Prezydent wystąpił o przekazanie tych dokumentów do ministra sprawiedliwości Zbigniewa Ziobry, do którego dotarły one z krakowskiego sądu apelacyjnego 9 grudnia.

W minioną środę minister sprawiedliwości wysłał do prezydenta list, w którym napisał, że akta w sprawie Sobotki będzie w stanie przesłać dopiero w styczniu.

Postępowanie prokuratora generalnego ograniczało obowiązki prezydenta, dlatego Aleksander Kwaśniewski podjął decyzję, mimo że nie otrzymał dokumentów – podkreślił Dubaniowski. Kwaśniewski kilkanaście dni temu zapowiedział, że nie ułaskawi Sobotki zanim nie otrzyma od Ziobry dokumentów.

Minister sprawiedliwości uważał, że nie można ułaskawić Sobotki bez jego opinii w tej sprawie. Nasi prawnicy uznali jednak, że jest w błędzie – zakończył Dubaniowski.

MK (APP), a (PAP)

Za co skazany

Prezydent wszczął procedurę ułaskawienia Zbigniewa Sobotki, wiceszefa MSWiA w rządzie Leszka Millera, skazanego na 3,5 roku więzienia w sprawie tzw. przecieku starachowickiego 25 listopada ub.r. Sąd Apelacyjny w Krakowie uznał Sobotkę za winnego ujawnienia tajemnic państwowej i służbowej.

Reakcje na ułaskawienie

■ **Przemysław Gosiewski, PiS:** – Prezydent zrobił prezent kumpłowi. To wielki skandal.

■ **Bronisław Komorowski, PO:** – Chciał pomóc koledze uniknąć więzienia. Ułaskawienie jest demoralizujące z punktu widzenia czystości zasad w polityce. Ułaskawienie Sobotki położy się cieniem na prezydenturze Kwaśniewskiego. Wielu ludzi zapamięta to jako finał jego prezydentury.

■ **Roman Giertych, LPR:** – Prezydent Kwaśniewski ułaskawiając Sobotkę podjął decyzję „skandaliczną”. Nie może być tak, że motywem działania w odniesieniu do stosowania prawa łaski jest znajomość z prezydentem.

■ **Krzysztof Filippek, Samoobrona:** – Prezydent nie powinien ułaskawiać Sobotki. Wyrok 3,5 roku więzienia dla Sobotki powinien zostać utrzymany.

■ **Prof. Zbigniew Hołda, prawnik Helsińskiej Fundacji Praw Człowieka:** – Z punktu widzenia procedury prezydent miał prawo ułaskawić Zbigniewa Sobotkę, nawet bez akt sprawy. Przepisy kodeksu postępowania karnego co do przekazywania akt spraw ułaskawieniowych nie wiążą prezydenta, są zaś obowiązujące dla prokuratora generalnego.

Zakopane. Uwaga, narciarze i turyści!

Spór wstrzymał kolejkę na Gubałówkę

Władze Polskich Kolei Linowych zamierzają zawiesić od poniedziałku kursowanie kolejki linowo-terenowej na Gubałówkę w Zakopanem.

– To reakcja na pismo Wojciecha Gąsienicy-Byrcyna, który nie zgadza się na jakąkolwiek działalność gospodarczą na jego terenach, na przykład zaśnieżanie stoku czy przejazd maszyn – powiedział dyrektor PKL ds. technicznych Paweł Murzyn.

W posiadaniu rodziny Byrcynów są co najmniej trzy działki w obrębie trasy narciarskiej na południowym stoku Gubałówki. W kwietniu sąd w Zakopanem na żądanie Byrcynów nakazał PKL demontaż na tych parcelach instalacji wodnej do sztucznego zaśnieżania trasy narciarskiej oraz wydanie działek rodzinie Byrcynów do ich wyłącznej dyspozycji.

Na Gubałówce są dwie trasy narciarskie. Sporne tereny leżą



Po 77 latach przestanie istnieć jedna z najbardziej znanych tras narciarskich Zakopanego – na Gubałówce. Fot. PAP/G. Momiol

Warszawa. Kolejne wypłaty dla ofiar nazizmu Dla 7800 osób

W piątek rozpoczęły się kolejne wypłaty świadczeń humanitarno-socjalnych Fundacji Polsko-Niemieckie Pojednanie. Uprawnionych do ich odbioru – łącznej kwoty ponad 7 mln złotych – jest prawie 7800 osób. 3642 osoby otrzymają świadczenia niemieckie na kwotę 4,74 mln złotych, a 4152 osoby obejmie pomoc humanitarno-socjalna z zasobów fundacji – w sumie nieco ponad 2,33 mln złotych.

Wszystkie osoby uwzględnione w wypłatach zostaną o tym poinformowane. W zawiadomieniu podany zostanie dwutygodniowy termin odbioru pieniędzy, które będzie można odebrać w dowolnej placówce banku PKO BP po okazaniu zawiadomienia i dowodu tożsamości.

(a, PAP)

Białystok. Wniosek o przeniesienie Rywina Ruchomy świadek

Prokuratura Apelacyjna w Białymstoku wysłała do sądu karnego w Białogórze wniosek o przetransportowanie do Białegostoku Lwa Rywina.

Jak wyjaśnił, prokurator prowadzący śledztwo w sprawie tzw. grupy trzymającej władzę, chce go przesłuchać w charakterze świadka. Rywin był już raz przesłuchiwany w białostockiej prokuraturze w śledztwie dotyczącym nieprawidłowości przy ustawie medialnej. (a, PAP)

Nauczycielska Spółdzielnia Mieszkaniowa

81-881 Sopot, ul. Kolberga 9
tel. 058-551-93-00

zaprasza do wzięcia udziału w przetargu nieograniczonym

na wykonanie niżej wymienionych prac:

1. świadczenie usług pogotowia lokatorskiego,
2. wywóz nieczystości,
3. konserwację dźwigów zgodnie z instrukcją producenta oraz dozoru technicznego wraz z pełnieniem całonocnego pogotowia dźwigowego,
4. konserwacja instalacji anten zbiorczych,
5. usługi kominarskie,
6. konserwacja domofonów,
7. obsługa sprzętu komputerowego.

Specyfikację istotnych warunków zamówienia można otrzymać w pokoju nr 6 w siedzibie Nauczycielskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Sopocie przy ul. Kolberga 9 w godz. 9.00-15.00 od 19.12.2005 r. Oferty w zamkniętych kopertach z potwierdzeniem wpłaty wadium zgodnie ze specyfikacją należy składać w sekretariacie spółdzielni, **pokój nr 6 do 27.12.2005 r. do godz. 10.00.**

Otwarcie ofert odbędzie się w dniu 27.12.2005 r. o godz. 10.30 w siedzibie zamawiającego, pok. nr 9.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podawania przyczyny.

637699A



Uszka do księgi

Bardzo świąteczny rekord Guinnessa próbowano pobić we Wrocławiu. W piątek zwycięska ekipa ulepiła w ciągu jednej godziny ponad 3 tys. sztuk uszek z grzybami.

Fot. PAP/Adam Hawalej

sobota, niedziela 17, 18 grudnia 2005 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Warszawa. Szesnasty raz przedłużono śledztwo w sprawie zabójstwa gen. Papały

Podjeżdżani gangsterzy i biznesmeni

Szesnasty raz przedłużono śledztwo w sprawie zabójstwa w 1998 r. byłego szefa policji gen. Marka Papały. Zarzuty nakłaniania do mordu postawiono na razie dwóm gangsterom z grupy pruszkowskiej, Ryszardowi B. i Andrzejowi Z. Polska czeka na ekstradycję z USA innego podejrzanego w sprawie – Edwarda M.

Andrzejowi Z., pseud. Słowik, zarzut postawiono w listopadzie tego roku. Gangster przebywa w areszcie od czasu ekstradycji z Hiszpanii w 2003 r.

W 2003 r. ten sam zarzut postawiono innemu gangsterowi z Pruszkowa, Ryszardowi B., zatrzymanemu w 2001 r. w Meksyku, który wydał go

Polsce. B. skazano niedawno na 25 lat za zabójstwo szefa gangu pruszkowskiego, Andrzeja Kolikowskiego, „Per-shinga”.

W kwietniu tego roku Polska wysłała do USA wniosek o aresztowanie i ekstradycję polonijnego biznesmena Edwarda M. (obywatela Polski i USA), któremu prokuratura

chce postawić zarzut nakłaniania do zabójstwa gen. Papały. Edwarda M., jako zleceniodawcę zabójstwa Papały, miał – według mediów – wskazać jeden z członków tzw. klubu płatnych zabójców z Gdańska. Trzy lata temu M. został zatrzymany i doprowadzony do prokuratury, skąd po przesłuchaniu zwolniono go, po czym

wyjechał z Polski. Media donosiły, że wypuszczono go z polecenia ówczesnego prokuratora krajowego Karola Napierskiego. Ten wyjaśniał, że była to decyzja nie jego, lecz kolegi.

Władze USA wciąż nie odpowiedziały oficjalnie na wniosek Polski.

(a, PAP)



Papała został zastrzelony 25 czerwca 1998 r. na parkingu przed swoim mieszkaniem w Warszawie. Wciąż nie wiadomo, kto strzelał.

Fot. archiwum

KOMFORTOWE TARYFY ŚWIĄTECZNIE DOPASOWANE

40 MINUT ZA 20 ZŁ

NA ZAWSZE

Za 20 zł miesięcznie otrzymasz aż 40 minut na rozmowy do wszystkich sieci! Do tego możesz wybrać jeden z wielu telefonów po wyjątkowych, świątecznych cenach.

W tej ofercie szczególnie polecamy:

LG B2050 TYLKO W SIECI ERA

1 zł

Cena telefonu bez umowy
349 zł z VAT

- * trzy systemy GSM 900/1800/1900
- * kolorowy wyświetlacz (65 tys. kolorów)
- * kalendarz
- * funkcja dyktafonu
- * budzik
- * kalkulator



do telefonów LG
kubek z limitowanej serii



Autoryzowana sieć sprzedaży



www.eurotel.com.pl



DO KAŻDEJ AKTYWACJI
UPOMINEK

Szczegóły oferty w regulaminie dostępnym w punktach sprzedaży i na stronie www.era.pl

• **Gdańsk**
ul. Spacerowa 48 "Geant",
tel. 554 50 47;
ul. Kołobrzeska 41c "ALFA",
tel. 558 54 01;
ul. Rajska 10 "Madison",
tel. 766 74 51;
Al. Rzeczpospolitej 33 "ETC",
tel. 511 11 73;
Al. Grunwaldzka 87/91,
tel. 341 59 31;
Al. Grunwaldzka 52,
tel. 341 16 64

• **Gdynia**
Al. Zwycięstwa 256 "Klif",
tel. 664 94 10;
ul. 10-go Lutego 11 "Batory",
tel. 620 06 45;
ul. Śląska 142 "Geant",
tel. 669 64 36;
ul. Kcyńska 27 "TESCO",
tel. 663 95 35;
ul. Starowiejska 41/43,
tel. 781 92 20

• **Sopot**
ul. Boh. Monte Cassino 31,
tel. 551 51 88
• **Rumia**
ul. Dąbrowskiego 24a,
tel. 679 64 94-95
• **Wejherowo**
ul. 12-go Marca 248,
tel. 672 04 67;
ul. Obrońców Helu 3,
tel. 677 54 36



MOŻESZ WIĘCEJ

619754A

Łódź. Na wystawie „Baśnie i legendy” Lalka Wałęsa, lalka Krzaklewski



Lalki przedstawiające Lecha Wałęsę (z lewej) i Mariana Krzaklewskiego w scenie z „Wesela” zostały pokazane na ekspozycji „Politycy w bajkach” w Centrum Nauki i Techniki Discovery w Łodzi. Ekspozycja stanowi część wystawy „Baśnie i Legendy”, na której lalki przedstawiają sceny z arcydzieł literatury dziecięcej.

Fot. PAP/Grzegorz Michalowski

R E K L A M A

Filmowa kolekcja



Historie Nowego Testamentu

Niezwykła animowana ekranizacja
Pisma Świętego



Już we wtorek
część piątą:

- Zmartwychwstanie Chrystusa
- Ojciec nasz
- Posługa Pawła

Płyta VideoCD w prezencie z częścią nakładu.
„Dziennik” z prezentem dostępny
w cenie 4,80 zł*

* Gazeta dostępna także bez prezentu.

Uwaga: Wszystkie części filmu, które ukazały się dotychczas są dostępne w Biurze Konkursów „Dziennika”, Gdańsk, Targ Drzewny 9/11, tel. (0-58) 30-03-175.



w konkursie „Dziennika”
Gwiazdkowe prezenty



Zestawy przypraw PRYMAT otrzymują:

Dorota Malinowska, Agata Michalidis

Roboty kuchenne otrzymują:

Magda Dominik, Anna Galek, Stanisław Labroszewicz, Cezary Karmienko, Teresa Adam, Zbigniew Czerwiński

Przyprawy KAMIS otrzymują:

Michał Jahnke, Małgorzata Krawczyk, Dorota Milanowska, Janina Pranga, Bożena Pasek, Cecylia Dąbrowska

Zestawy KĘTRZYN otrzymują:

Beata Chelińska, Gabryela Majak, Henryka Kubacka, Anna Kordas, Karolina Kiedrowska, Danuta Lenkiewicz, Joanna Mielewicz, Anna Kasicka-Kłos, Ryszard Piotrowski, Janina Pranga

Zestawy proszków Bonux + kosmetyki otrzymują:

Jadwiga Rędała, Żaneta Śmiech, Renata Geldon, Roman Sokolowski, Małgorzata Szarmach, Marzena Wnuczek, Genowefa Mironk, Marta Piepiorka, Jadwiga Downarowicz, Karina Nowakowska

Zestawy TANTINA otrzymują:

Bożena Uciekałek, Aneta Szwichenberg, Justyna Abend, Aleksandra Jedynak, Barbara Rydzkowska, Marcelina Konopielko, Zygmunt Meller, Piotr Renk, Alicja Pek, Elżbieta Kubat

Aparaty fotograficzne otrzymują:

Magdalena Bredt, Czesław Grzywacz

Ramki do zdjęć z filmem VHS otrzymują:

Maria Łuszcz, Anna Paszkowska, Barbara Rokicka, Grażyna Sobieska, Krzysztof Wilewski

Bodymax Senior otrzymują:

Lidia Bardyszewska, Remigiusz Kaczewski, Antoni Gniewosz, Sebastian Szostak, Mieczysław Kozłowski, Stanisława Kulesza, Ewa Karsznia, Kazimierz Blok, Oliwia Rosińska, Elżbieta Samowska

Torebki skórzane otrzymują:

Waldemar Galiński, Helena Kupiec, Magda Pinkos, Jolanta Genc, Maria Tyrkała, Gabriela Rychlicka

Zestawy słodczy WEDEL otrzymują:

Mieczysław Mofina, Katarzyna Latuszewska, Jolanta Sygut, Krzysztof Majewski, Alicja Bienkowska, Anna Grala

Kosmetyki ZIAJA otrzymują:

Anna Łabak, Iwona Krajewska, Bogumiła Kamut, Agnieszka Krasowska, Małgorzata Engler-Jerozolima, Barbara Nowak, Magdalena Pinkos, Cezary Karmienko, Lucyna Zaborowska, Monika Makowska

Kosze słodczy otrzymują:

Tomasz Kun, Elżbieta Rynkiewicz, Natalia Krzyżanowska

Zestawy kosmetyków otrzymują:

Jarosław Kowalski, Darek Hendel, Grażyna Siuchninska

Zestawy DELEKTA otrzymują:

Agata Michalidis, Jolanta Jezierska, Anna Kasicka

Gratulujemy! Nagrody prosimy odbierać w Biurze Konkursów „Dziennika Bałtyckiego” w Gdańsku, Targ Drzewny 9/11, w godz. 10-16 do 30 grudnia br. włącznie (zamiejscowym nagrody wysłamy pocztą). Przy odbiorze nagród należy podać numer telefonu, z którego został wysłany SMS.

sobota, niedziela 17, 18 grudnia 2005 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Rosja. Wybuch w elektrowni jądrowej

Powiało atomową grozą

Wybuch w zakładzie przetopu złomu na terenie elektrowni jądrowej w Sosnowym Borze pod Petersburgiem poważnie ranił trzy osoby.

Jedna z nich zmarła, ale rosyjska państwowa agencja atomistyki Rosenergoatom oświadczyła, że nie doszło do skażenia radioaktywnego.

Wybuch nastąpił podczas przetwarzania złomu w zakładzie prywatnej firmy, zlokaliz-

owanym w pobliżu bloku reaktorowego numer 2. Elektrownia Sosnowyj Bor ma cztery reaktory grafitowe typu czarnobylskiego o mocy tysiąca megawatów każdy. Oddano je do eksploatacji w latach 1973-1981.

Jak poinformował Rosenergoatom, użytkowany od 1975 roku reaktor nr 2 jest od ubiegłego lata nieczynny w związku z remontem.

Według rzecznika elektrowni Siergieja Awerianowa,

wybuch spowodował wytrysnięcie płynnego metalu z pieca. Zwykle przetapia się w nim złom o niskim poziomie radioaktywności, ale tym razem wsad był pozbawiony elementów promieniotwórczych. Rzecznik zaznaczył, że do wypadku doszło wskutek naruszenia zasad bezpieczeństwa.

Jak poinformował naczelnik lekarz szpitala w Sosnowym Borze Jurij Łameko, 33-letni robotnik zmarł w piątek rano

wskutek odniesionych obrażeń.

W marcu 1992 roku awaria w elektrowni w Sosnowym Borze spowodowała wydostanie się radioaktywnych gazów i promieniotwórczego jodu do atmosfery. Siłownia, na którą przypada połowa produkcji energii elektrycznej w uprzemysłowionym obwodzie leńningradzkim, leży nad Zatoką Fińską około 80 kilometrów na zachód od Petersburga.

(g, PAP)

Gaz i ropa.

Polska - Rosja

Uzależniona na amen

Polska znalazła się w gronie 13 państw, które rosyjska „Niezawisimaja Gazeta” uznała za naftowo-gazowych satelitów Rosji. Kraje te - jak ujął moskiewski dziennik - „są uzależnione od rosyjskich surowców energetycznych praktycznie na amen”.

Gazeta - przy współpracy z moskiewskimi ośrodkami naukowymi opracowała ranking uzależnienia od rosyjskiego gazu ziemnego i ropy. W kategorii, obejmującej państwa, w których udział Rosji w dostawach ropy i gazu wynosi od 50 proc. do 100 proc. - obok Polski - znalazły się m.in. Ukraina, Litwa, Łotwa, Estonia, Finlandia, Bułgaria, Węgry, Czechy i Słowacja. „Węgry, Słowacja, Czechy i Polska są wielkimi odbiorcami gazu z Rosji. Dziś alternatywy wobec rosyjskiego gazu w tym regionie nie ma. Stosunki Rosji z Polską i Łotwą są obecnie w punkcie zamarzania. Jednocześnie odświeżenie ich wyjątkową słabość” - to opinia Olega Trudowa z Instytutu Problemów Monopoli Naturalnych. (PAP)

Irak. Wojsko wypuściło groźnego terrorystę

Znikający Zarkawi

Irackie siły bezpieczeństwa schwytały w zeszłym roku w rejonie Faludży dowódcę Al-Kaidy w Iraku, Abu Musaba Zarkawiego, ale wypuściły go, bo nie wiedziały kto to jest. Amerykanie dają za głowę Zarkawiego 25 milionów dolarów.

Wiceminister spraw wewnętrznych Iraku Husajn Kamal powiedział, że policja iracka uznała tego człowieka za podejrzanego i zatrzymała go razem z innymi członkami jego grupy.

Potem go wypuszczono, bo nie znaliśmy tożsamości tego przestępcy - tłumaczył w wywiadzie dla telewizji libańskiej. - Zdarzyło się to w przybliżeniu rok temu.

Informacja o omyłkowym zwolnieniu Zarkawiego po większej liście doniesień o straconych okazjach schwywania 39-letniego terrorysty jordańskiego, najgroźniejszego ze wszystkich przeciwników władz irackich i wojsk USA w Iraku. Amerykanie byli bliscy pojmania



Iracka policja nie miała sprzętu daktyloskopijnego, pozwalającego stwierdzić, że ujęty więzień to Zarkawi.

Źródło: archiwum

terrorysty w lutym tego roku podczas obławy wokół Ramadi, 110 km na zachód od Bagdadu. W ich ręce wpadł wtedy kierowca Zarkawiego, jeden z jego współpracowników i laptop terrorysty, on sam jednak zdołał wyskoczyć ze ściganego samochodu i zmylić pogon.

Laptop, jak podali potem Amerykanie, okazał się „kopalią informacji”, wskazujących między innymi, że Zarkawi koresponduje regularnie z przywódcą Al-Kaidy, Osamą bin Ladenem.

Dowodzone przez Zarkawiego irackie skrzydło Al-Kaidy przyznało się do przeprowadzenia wielu zamachów terrorystycznych i uprowadzeń, w tym do ataku bombowego w lutym tego roku w Hilli, gdzie zginęło 127 Irakijczyków, w większości rekrutów.

W zeszłym miesiącu dziełem ludzi Zarkawiego były zamachy bombowe w Ammanie, stolicy Jordanii (56 zabitych, około 100 rannych).

Amerykanie podejrzewają, że to Zarkawi był zamaskowanym terrorystą, który 11 maja 2004 roku ścigał głowę amerykańskiego cywila Nicka Berga i pokazał egzekucję na wideo udostępnionym w Internecie.

(g, PAP)

Już w czwartek



Kiedy płacimy podatek od umów w rodzinie?

Czytaj w cotygodniowym dodatku

MECENAS

przygotowywanym przez specjalistów „Gazety Prawnej”

Gazeta Prawna



Kabaretu Mumio

Marka Kamińskiego



Wojciecha Manna

Anny Marii Jopek

i innych znanych osób

Paczka od Serca

Niezwykła licytacja dla dzieci w gdańskim hospicjum!

www.aukcje.wp.pl/paczkaodserca/

MTG | KIEŻYŃSKIE TARGI GDAŃSKIE SA

Patron akcji

wp.pl

637244A

Tajlandia. Rok po tsunami

Przed pierwszą rocznicą



Tajlandczycy, którzy przeżyli uderzenie fali tsunami, w pierwszą rocznicę tego zdarzenia przygotowali mierzącą ponad 121 metrów pracę przedstawiającą sceny z tsunami. W uroczystości poświęconej ofiarom w pierwszą rocznicę katastrofy ma wziąć udział ok. 6 tys. osób.

Fot. PAP/EPA

Rejestracja związków homoseksualnych

Czeski parlament przyjął ustawę o rejestracji związków homoseksualnych. Daje ona parom homoseksualnym niektóre prawa, które do tej pory były zarezerwowane dla małżeństw. Będą miały w przypadku śmierci partnera prawo dziedziczenia majątku. Ustawa nie pozwala na adopcję dzieci. Ustawę musi jeszcze zatwierdzić dużo bardziej konserwatywny Senat oraz prezydent.

sobota, niedziela 17, 18 grudnia 2005 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Nauka. Przygotowują transplantację Przeszczepią całą twarz

Brytyjscy lekarze w ciągu roku mogą przeprowadzić pierwszą pełną transplantację twarzy. Komisja etyki lekarskiej wydała zgodę zespołowi kierowanemu przez Petera Butlera z Royal Free Hospital w Londynie na poszukiwania odpowiednich kandydatów do operacji.

Z zespołem szpitala kontaktowało się już 20 osób zainteresowanych przeszczepem twarzy - są to przede wszystkim ofiary poparzeń. W wyborze pacjenta lekarze muszą jednak kierować się nie tylko kryteriami fizycznymi, ale i psychologicznymi - po operacji pacjent będzie miał twarz dawcy i musi umieć sobie z tym poradzić.

- Jeżeli nie wybierzemy mądrze, będzie to katastrofa nie tylko dla pacjenta ale całego przedsięwzięcia - mówi Butler.

Brytyjskie Królewskie Kolegium Lekarskie nadal jest sceptyczne wobec operacji przeszczepów twarzy, jednak wielu lekarzy zmieniło zdanie po sukcesie Francuzów.

(g, PAP)

Bruksela. Unia Europejska się kłóci

Blair dorzuca dwa miliardy

W najnowszej propozycji brytyjskiej dla Polski prawie 2 mld euro więcej - podały źródła w Komisji Europejskiej. Przywódcy krajów Unii Europejskiej drugi dzień negocjowali budżet Wspólnoty na lata 2007 - 2013.

Brytyjczycy zaproponowali wczoraj wieczorem unijny budżet o ok. 13 mld euro większy niż ten według ich wcześniejszej propozycji, która wynosiła 849,3 mld - podały w Brukseli źródła dyplomatyczne.

Rabat Wielkiej Brytanii w składce do wspólnego budżetu miałby być zmniejszony o 10,5 mld euro w ciągu siedmiu lat. Dotychczas Londyn zgadzał się na 8 mld.

- Polska uzależnia poparcie bądź weto dla brytyjskiej propozycji od sposobu podziału środków między kraje członkowskie UE - powiedział w piątek w Brukseli minister spraw zagranicznych Stefan Meller.

- W ciągu dnia sumy, na których nam zależało, wzrosły zgodnie z naszymi



Każde pojawienie się Tony'ego Blaira wzbudzało ogromne poruszenie. Czekano na informacje o budżetowym kompromisie.

Fot. PAP/EPA

oczekiwaniemi. Teraz jednak otrzymujemy informacje, że sposób ich podziału jest dla nas niesatysfakcjonujący - podkreślił Meller. Dodał, że Polska czuje się zawiedziona, że załamuje się solidarność między krajami UE w tym zakresie.

- W tej chwili oczekujemy na dalsze kroki, informacje, które będą - jak sądzę - defi-

nitywne. Od kształtu podziału środków (w propozycji budżetu UE) uzależnianym nasze poparcie lub brak poparcia - weto dla niego - zaznaczył szef polskiej dyplomacji.

W negocjacje w sprawie budżetu włączyła się już, na prośbę Brytyjczyków, Komisja Europejska.

Hiszpania, Niemcy i Francja zaproponowały stałą re-

Trylogia rybna

Przywódcy państw UE bardzo chwalili sobie menu lunchu, którym ugościli ich wczoraj Brytyjczycy. Na stole znalazła się jako przystawka przepiórka w galarecie z warzywami, podana na płatkach trufli i sałacie. Danie główne to „trylogia rybna”: dorsz na parze, pieczony turbot oraz łosoś z patelni z dodatkami. I wreszcie na deser Brytyjczycy podali grillowaną gruszkę oraz marmoladę z pomarańczy. W czwartek, jak ocenił prezydent Francji, na kolacji doszło do „faux pas”, kiedy to Brytyjczycy podali przywódcom wyłącznie specjalja brytyjskie.

W skrócie

■ Ekskomunikowani Polacy

USA. Arcybiskup St. Louis ekskomunikował polskiego księdza i radę parafialną parafii rzymskokatolickiej w St. Louis za nieusłuchanie nakazu, by rada zrezygnowała ze swej niezależności. Osobom ukananym ekskomuniką nie wolno uczestniczyć w nabożeństwach w kościele.

Archidiecezja od dawna domagała się przekazania jej władzy w sprawach parafii, czego rada parafialna odmawiała. Zdaniem rady, arcybiskupowi chodzi przede wszystkim o kontrolę nad majątkiem parafii ocenianym na ponad 9 milionów dolarów.

Poprzednio arcybiskup obłożył radę interdyktem - zakazem odprawiania mszy św. oraz udzielania i przyjmowania sakramentów.

■ Wycofują z Iraku

Bulgaria. Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami, Bulgaria rozpoczęła wycofywanie swych wojsk z tego kraju. 380-osobowy batalion stacjonujący obecnie w bazie Echo w Diwanii, który służy w dowodzonej przez Polskę dywizji Centrum-Południe, przekaże swe obowiązki irackim siłom rządowym. W Iraku zginęło w czasie misji 13 bułgarskich żołnierzy.

(g, PAP)

Jacek Klein, PAP
j.klein@prasabalt.gda.pl

R E K L A M A



CENA TEŻ SIĘ SPODOBA

1007 JUŻ
OD 38 900 zł brutto

www.peugeot.pl

Peugeot 1007. Niezwykły samochód, który ułatwia codzienne życie. Nic dodać, a z ceny zawsze można ująć. Poznaj naszą doskonałą ofertę. Zapraszamy!

PEUGEOT. ZAPROJEKTOWANY, BY CIESZYĆ.



PEUGEOT

Liczba samochodów ograniczona. Szczegóły w salonie Peugeot.

Zużycie paliwa: 4,4 l/100 km, emisja CO₂: 115 g/km, dla silnika 1,4 HDi 70 KM.

JD-Kulej

SALON - SERWIS - CZĘŚCI USŁUGI BLACHARSKO-LAKIERNICZE

81-571 GDYNIA
ul. Chwaszczyńska 178
(Obwodnica - wyjazd na Chwaszczyno)
tel. (058) 629 72 72
fax (058) 629 72 28

Filia
82-400 WEJHEROWO
ul. Gdańska 15
tel. (058) 672 11 11
fax (058) 672 05 06

15.12. - 3,8456 zł	↑	+ 0.03	€	EURO
16.12. - 3,8731 zł	↑			W NBP
15.12. - 3,1960 zł	↑	+ 0.03	\$	USD
16.12. - 3,2257 zł	↑			W NBP
15.12. - 5,6674 zł	↑	+ 0.05	£	GBP
16.12. - 5,7172 zł	↑			W NBP

214,9 mln dolarów

Tyle do tej pory zainwestowały polskie firmy na Ukrainie. Inwestorzy z Polski chcą wejść na ukraiński rynek, ale ciągle mają za mało gwarancji, że ich biznes będzie się tu rozwijał w przewidywalnych ramach – uważa Anna Skowrońska-Łuczyńska, radca handlowy Ambasady Polski na Ukrainie.

Stocznia Gdańska. Dla niemieckiego armatora „Westertal” na wodzie

W Stoczni Gdańskiej odbyło się wczoraj wodowanie kontenerowca „Westertal”, budowanego na zamówienie niemieckiego armatora Westertal Shipping GmbH & Co. KG. W swych pięciu ładowniach kontenerowiec będzie mógł przewozić 1200 kontenerów 20-stopowych. Na pokładzie będzie

przewoził 1500 kontenerów, w tym 300 kontenerów chłodzonych. Obecnie w Stoczni Gdańskiej budowane są dwa kontenerowce z tej serii. W tym roku Grupa Stocznia Gdynia przekazała armatorom 10 statków o łącznej wartości około 430 mln USD. Trzy z nich zbudował gdański zakład. (JKL)

Telekomunikacja. Polska przed trybunałem Będą kary za numery

Komisja Europejska pozwała Polskę przed Europejskim Trybunałem Sprawiedliwości. Wszystko przez niewdrożenie unijnej dyrektywy, dającej klientom sieci telefonicznych prawo do zachowania numeru przy zmianie operatora. Grożą nam kary finansowe. Komisja twierdzi, że z powodu opieszałości nasi użytkownicy telefonów nie mają prawa do zachowania numeru w przypadku zmiany operatora. Polska powinna stosować te przepisy już 1 maja ubiegłego roku, czyli od naszego wejścia do Unii. Takie zarzuty kierowane były już kilkakrotnie przez Komisję – w marcu, lipcu

i październiku. Przenoszenie numeru zostało wprowadzone przez nowe prawo telekomunikacyjne. Usługa ta miała wejść w życie już we wrześniu ubiegłego roku. Jednak choć ustawa gwarantuje każdemu z nas prawo do zachowania numeru, przepisy te wciąż pozostają martwe. Sieci komórkowe dopiero w październiku tego roku rozpoczęły pilotaż. Na razie usługa jest jedynie w fazie wdrożenia i dostępna dla ograniczonej liczby numerów. W telefonii stacjonarnej wprowadzanie usługi przenoszenia numerów jest na jeszcze wcześniejszym etapie. (erka)

NOTOWANIA

Dane z kantorów 15-16.12.2005 r.

Kupno/ sprzedaż/waluty	„Max” Gdańsk Jagiellońska 36 D.	„Green” Gdańsk C.H. Carrefour „Morena” PKP Wrzeszcz Grunwaldzka 92	„W Sopocie” ul. Boh. Monte Cassino 61 Dom Handlowy Laura
USD	▲ 315 / 327 ▲	▲ 315 / 327 ▲	▲ 315 / 327 ▲
EUR	▲ 377 / 391 ▲	▲ 377 / 391 ▲	▲ 377 / 391 ▲
SEK	▲ 39,8 / 41,3 ▲	▲ 39,8 / 41,3 ▲	▲ 39,8 / 41,3 ▲
GBP	▲ 554 / 574 ▲	▲ 554 / 574 ▲	▲ 554 / 574 ▲
CHF	▲ 244 / 254 ▲	▲ 244 / 254 ▲	▲ 244 / 254 ▲

USD – dolar amerykański, EUR – euro, SEK – korona szwedzka, GBP – funt brytyjski. ▼ – spadek ceny w stosunku do dnia poprzedniego; ▲ – wzrost ceny; ● – cena bez zmian. Cena za 100 jednostek

Podwyżki. Gaz droższy o ok. 4,9 – 7 proc.

Im zimniej, tym drożej

Od stycznia będziemy więcej płacić za gaz. Urząd Regulacji Energetyki zgodził się na podwyżkę cen hurtowych. Pomorska Spółka Gazownictwa ustala ceny w detalu.

Zatwierdzono nowe taryfy cen gazu wysokometanowego dla Polskiego Górnictwa Naftowego i Gazownictwa. Podwyżka cen hurtowych wyniesie 12 proc. To kolejny skok cen. W lipcu PGNiG podwyższyło hurtowe ceny gazu o ok. 9 proc., w październiku o 7,5 proc. Okazuje się, że wzrost cen gazu z importu jest tak duży, że PGNiG zdecydowało się wystąpić o kolejną podwyżkę.

– Stawki jakie będą obowiązywały w Pomorskiej Spółce Gazownictwa, są w trakcie uzgodnień – podaje spółka w komunikacie. – Elementy rachunku, takie jak opłata za przesyłanie i dystrybucję dla klientów indywidualnych, nie ulegną zmianie. Należy się spodziewać, iż taki wzrost cen spowoduje podwyżkę rachunków odbiorców domowych o ok. 4,9 – 7 proc.

Dla dużych odbiorców podwyżka wyniesie od 9 do 11 procent. Dla nich metr sześcienny gazu wysokometanowego będzie kosztował 0,65 zł, a gazu naazotowanego 0,48 zł. Z wnioskiem o podwyżkę cen gazu PGNiG zwróciło się do URE jeszcze w październiku.



W tym roku były już dwie podwyżki cen gazu, w styczniu czeka nas kolejna. Wszystko wskazuje na to, że to nie koniec.

Fot. Robert Kwiatek

Spółka motywowała to wzrostem ceny gazu importowanego.

– Podwyżki są zgodne z obowiązującymi przepisami – mówi Tomasz Kowalak, dyrektor Departamentu Taryf Urzędu Regulacji Energetyki. – Jeśli ceny gazu w imporcie rosną o więcej niż 5 proc.,

spółka może wystąpić o zmianę taryfy, jednak nie częściej niż raz na kwartał.

Z nadejściem zimy ceny gazu rosną na całym świecie. Droższy jest też jego import. W Polsce jest tak samo – prawie 70 proc. sprzedawanego gazu PGNiG importuje, głównie z Rosji. Ceny na dostawy

Teraz prąd

Przyszły rok to przede wszystkim podwyżki, nie tylko gazu i paliwa, ale również prądu. Już w poniedziałek Urząd Regulacji Energetyki powinien przedstawić nową taryfę energii elektrycznej. Nieoficjalnie wiadomo, że średnio podwyżka elektryczności może wynieść od 1,5 do 4,5 proc. Maksymalna podwyżka energii, jakiej możemy się spodziewać, to 6,5 proc.

gazu do Polski chce podnieść rosyjski gigant Gazprom. Polscy firma ta sprzedaje ok. 6,7 miliarda metrów sześciennych gazu rocznie. Według szacunków PGNiG, zapotrzebowanie na gaz w Polsce będzie w tym roku na podobnym poziomie jak w ubiegłym, tzn. że zużyjemy ok. 13,5 mld m sześć. Tylko ok. 4,3 mld m sześć gazu pochodzi z wydobycia krajowego, najwięcej importujemy z Rosji – 5,7 mld m sześć. 2,7 mld m sześć pochodzi od dostawców z Azji Środkowej, a ok. 1 mld z Niemiec i Norwegii.

Aktualnie odbiorcami gazu jest ponad 6,5 mln gospodarstw domowych, a w nich ok. 20 mln osób. Łącznie zużycie gazu w ciągu roku na potrzeby domowe wynosi ok. 4 mld m sześć.

Robert Kiewlicz
r.kiewlicz@prasabalt.gda.pl

R E K L A M A

RMF fm

Wielkie sanie ruszyły w Polskę! Jak co roku wiozą dla Was tysiące zielonych choinek od RMF FM. Odwiedzimy 12 największych miast.

JUŻ W PONIEDZIAŁEK, 19 GRUDNIA O 12.00, LAS CHOINEK WYROŚNIE W GDAŃSKU PRZY TARGU RYBNYM!

20.12 SZCZECIN, Pasaż Bogusława • 21.12 POZNAŃ, Rynek
• 22.12 KRAKÓW, Rynek Główny • 23.12 WARSZAWA, przed PKiN

Dziennik
Bałtycki

www.rmfm.fm

PATRON MEDIALNY AKCJI

Choinki pod choinkę

Przyjdź po drzewko pachnące Świątami!

Podróże

sobota, niedziela
17, 18 grudnia 2005 r.
Dziennik Bałtycki

Na narty do Dubaju

Gdy na zewnątrz temperatura nie spada w ciągu roku poniżej 20 stopni Celsjusza, a w lecie sięga nawet 50 stopni, na zadanych stokach jest przyjemne -1 stopnia C. Pierwszy na Bliższym Wschodzie zadany kurort narciarski został otwarty w słonecznym Dubaju. Będzie czynny cały rok.

D O D A T E K T Y G O D N I O W Y

Pracowity smok

Od morza po bory - pomorskie atrakcje sylwestrowe

Bale i wycieczki

Nowy Rok można witać nie tylko na parkietach wytwornych salonów. Propozycje zabaw w tę niezwykłą noc bywają coraz bardziej urozmaicone.

Kto nie zamierza uczestniczyć w dużych balach, może sobie sam urządzić sylwestra - w gronie rodziny, znajomych - ale nie w domu, tylko w niezwykłej okolicy.

Nad morzem

Unikatowe miejsca na powitanie Nowego Roku znajdują się nad otwartym morzem, np. w Jastrzębiej Górze. To wyjątkowe miejsce, gdzie łód polski sięga najdalej na północ.

Hel zaś to „początek” Polski. W mieście tym znajduje się niezwykła hodowla bałtyckich ssaków, czyli fok. Zwierzęta te można odwiedzać, przez cały sylwestrowy dzień, płacąc złotówkę. W nocy natomiast, kiedy foki będą odczytywały, odwiedzających Hel czeka zabawa na świeżym powietrzu do białego rana.

- Warto zajrzeć tu wcześniej, w Wigilię - zachęca twórca fokarium, dr hab. Krzysztof Skóra. - Może coś powiedzą ludzkim głosem...

Zarówno w Jastrzębiej Górze, jak i w Helu nie brakuje możliwości zabawienia się w Sylwestra.

Na polskiej Saharze

Nie trzeba wyjeżdżać do Afryki, by powitać Nowy Rok na rozległej pustyni i w dodatku... ruchomej. Wystarczy udać się do Łeby i odwiedzić Słowiński Park Narodowy.

- W Łebie odbędzie się bal w stylu włosko - weneckim -

mówi Krystyna Puszcz, prezes zarządu hotelu Wodnik. - Każdy uczestnik zabawy otrzyma maskę. Będą też loterie. Główną wygraną jest siedmiodniowy pobyt w dla dwóch osób w Łebie, a także dwa weekendy - w hotelach w Łebie i na Mazurach.

Udział w balu kosztuje 300 złotych od osoby. Kto zechce, może też przenocować. Koszt ze śniadaniem to 50 złotych.

- Dodatkową ofertą dla balowiczów jest wycieczka kolejką Bajkową na ruchome wydmy. W programie, oprócz wejścia na pustynne wzgórza, także poczęstunek przy wyrzutni rakiet. Koszt - 16 złotych od osoby - mówi prezes Krystyna Puszcz.

Na carskim szlaku

Na pradawnej trasie carów rosyjskich, czyli na Mierzei Wiślanej, sylwestrowy to nie laza atrakcja. Zwłaszcza, że od północy jest Zatoka Gdańska, a od południa - Zalew Wiślany, za którym widać Frombork z Katedrą, w której niedawno odkryto grób Mikołaja Kopernika. To na wprost stolicy tego regionu - Krynicy Morskiej. Do przyjazdu zachęca Adrian Bogusłowicz, prezes tamtejszej Lokalnej Organizacji Turystycznej.

Informacje na temat bali sylwestrowych na Mierzei Wiślanej można uzyskać pod numerem telefonu 055-239-60-57 albo na stronie internetowej: www.mierzeja.pl. Warto wiedzieć, że po Mierzei Wiślanej wędrowali kiedyś władcy Rosji, zdążając z Petersburga nad Nową do Gdańska nad Wisłą.

Biura informacji

■ Jastrzębia Góra - tel. 058-6749-683 (Towarzystwo Miłośników Jastrzębiej Góry) ■ Łeba - Centrum Informacji Turystycznej - tel. 059-866-25-65 ■ Krynica Morska - Centrum Informacyjno-Turystyczne - tel. 055-247-64-44 ■ Gdańskie Stowarzyszenie Agroturystyki - tel. 058-762-96-85 ■ Pomorska Regionalna Organizacja Turystyczna - tel. 058-766-74-66 ■ Gdańska Organizacja Turystyczna - tel. 058-301-43-55 ■ PTTK w Gdańsku - tel. 058-301-91-51 ■ MOKiR w Jastarni - tel. 058-6752-097.

„Witam pod Wawelem. Za chwilę będę zionął dla Ciebie” - tak na wiadomość przesłaną SMSem odpowiada Smok Wawelski.

>12

Na końcu Europy



Leżące w zachodniej Portugalii miasteczko liczy zaledwie 5 tysięcy mieszkańców. Jest jednak coś, co przyciąga do Alcobaca. To wpisane na światową listę zabytków UNESCO imponujące monumentalne opactwo Cystersów. Zaskakuje ogromem, surowością i pięknem. To największy kościół w Portugalii i jeden z najważniejszych zabytków tego kraju.

>12

Randka z Kleopatry



Jeszcze kilka lat temu Turcja była utożsamiana przez Polaków jako raj dla wszelkiej maści handlarzy. Na wycieczki autokarowe do Stambułu wybierali się głównie nasi rodacy żeby przywieźć wory pełne skórzanych kurtek i złota. Teraz Turcja to także popularny kurort wakacyjny dla Polaków, odbierający turystów Grecji, Bułgarii i Włochom.

>15

Miasto słowiańskiej księżniczki

Około 700-nego roku - według legendy słowiańska księżniczka Żaganna, córka Wandy, wnuczka króla Kraka założyła gród nad Bobrem. Nazwano go od jej imienia Żaganiem.

>16



przygotowanie się do balu. Inną ofertą GSA jest możliwość wynajmu całych obiektów. To dobra alternatywa dla całych grup. Dla kilkunastu osób kwatera na sylwestra kosztuje

około 2 tysiące złotych, w tym są dwa noclegi. Bliższe informacje znajdują się na stronach internetowych www.agroturystyka.pl.

Zebrał: Kazimierz Netka

R E K L A M A

Do Egiptu
latamy z
Poznania,
Wrocławia,
Katowic,
Gdańska,
Szczecina,
Warszawy.

słoneczny wypoczynek

ALFA STAR
Biuro Podróży

Święta i Sylwester w Egipcie.

Egipt Starożytny

impreza objazdowa
z rejsem po Nilu,
w programie
Luksor, Asuan, Edfu,
i wiele więcej.
już od **2390** zł/os



Radisson SAS TABA 5

już od 2350 zł/os.
Kolacja wigilijna w cenie.

Sultan Beach HURGHADA 4

już od 1950 zł/os.
Kolacja wigilijna w cenie.

Al Divan SHARM EL SHEIKH 3

już od 1390 zł/os.
Kolacja wigilijna w cenie.

FORTUNA 3

już od 1390 zł/os.
Kolacja wigilijna w cenie.

LAST MINUTE

PTU S.A.
NASZ PARTNER
UBEZPIECZENOWY

Oferta dostępna w dobrych biurach podróży

serwis on-line 24h www.alfastar.com.pl tel: (48)3845500

Hotel „La Siesta” w Jastrzębiej Górze
ZAPRASZA na
Weekend sylwestrowy
▪ bal przy zespole muzycznym ▪ uroczyste menu
▪ konkursy, nagrody, szampańska zabawa ▪ dwa noclegi ze śniadaniem
Cena: 380 zł od osoby
OSTATNIE MIEJSCA! rabat 10%
Szczegółowe informacje: Hotel „La Siesta”,
ul. Droga Rybacka 58, Jastrzębia Góra.
www.lasiesta.pl, repcja@lasiesta.pl, tel. (58)674-91-97, 674-94-21

sobota, niedziela 17, 18 grudnia 2005 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Kraków Pracowity smok

Zieje ogniem i jeszcze na tym zarabia. Wszystko dzięki SMS-om, które można do niego wysłać.

Turyści wysyłają hasło „smok” pod nr 71-68 i w zamian otrzymują wiadomość od smoka - „Witam pod Wawelem. Za chwilę będę ziołną dla Ciebie” oraz zaproszenie do odwiedzenia stron internetowych krakowskiej gazowni, gdzie można bezpłatnie pobrać logo smoka na komórkę.

Choć w okolicach wzgórza wawelskiego próżno szukać tabliczki informacyjnej z numerem SMS-u do smoka, o tej nowej atrakcji Krakowa informacja „rozhodzi się” drogą pantoflową. Zdarzyło się, że jednego dnia smok otrzymał 2,5 tysiąca SMS-ów!

Tabliczki jeszcze nie ma, gdyż procedura załatwiania pozwoleń na jej

ustawienie jest bardzo skomplikowana - wyjaśnia Mariusz Dobrzański, rzecznik krakowskiej gazowni. - Liczę, że w październiku turyści znajdą ją jednak obok smoka.

Rzecznik zapewnił, że gazownia nie chce na smoku zarabiać. Dochód z wysłanego SMS-a za 1,22 zł z VAT-em jest przeznaczony na obsługę systemu teleoperatora oraz koszty zużytego gazu. Lawina SMS-ów wysłanych w tym samym

czasie, podobno smokowi nie zaszkodzi. Może realizować życzenia co 15 sekund, czyli ziać ogniem trzy tysiące razy dziennie.

(1)

Gdy pogoda sparaliżuje ruch lotniczy...

Jak sobie radzić na lotniskach

Mgła śnieżna, huragan - to żywioły przyrody, które utrudniają komunikację lotniczą. Mogą nawet ją sparaliżować. Różnych nieprzyjemnych niespodzianek doświadczają o tej porze roku klienci wielu lotnisk w Europie, w tym także korzystający z trójmiejskiego portu lotniczego.

W Gdańsku Rębiechowie mgła bywa taka, że maszyny nie mogą wystartować ani wylądować. Zdarza się więc, że zawracają nad lotniskiem i lecą np. do Poznania. Stamtąd albo z innego lotniska pasażerowie jadą do Gdańska wynajętym przez przewoźnika lotniczego autokarem. Podobny los spotyka chcących wyruszyć z Trójmiasta. Są zawożeni do innych portów lotniczych, albo - jeżeli wyrażą na to zgodę - rezerwowane jest dla nich miejsce w samolocie na inny dzień. Jednak i to nie daje gwarancji, że samolot w nowym terminie wystartuje, np.

Warto wiedzieć

W przypadku anulowania rejsu pasażer ma prawo do otrzymania od przewoźnika:

■ zwrotu opłaty przewoźowej (w zależności od potrzeby - także bezpłatny przelot do portu, w którym podróż rozpoczęto) lub zaproponowania innego rejsu

■ wyżywienia i pobytu w hotelu (łącznie z transportem) oraz świadczeń (np. połączenia telefoniczne, telex, faks). W razie znacznego opóźnienia wylotu przewoźnik jest zobowiązany do zapewnienia wyżywienia i miejsca w hotelu. Zakres świadczeń zależy od wielkości opóźnień i dystansu planowanej podróży.



Fot. Marta Legiec

z powodu mgły. - O tym czy samolot ma podczas słabej widoczności wylądować, czy wystartować, decyduje pilot - mówi Tomasz Kloskowski, wiceprezes Portu Lotniczego Gdańsk im. Lecha Wałęsy.

Jak postępować w razie odwołania lotu, zmiany miejsca lądowania? - Pasażer czekający na spóźniony samolot powinien udać się do biura przewoźnika - radzi Anna Ły-

sik, wiceprezes zarządu LOT - Usługi Lotnicze w Gdańsku. - Albo do przedstawiciela linii. Na gdańskim lotnisku tylko SAS ma swe biuro. Pozostałych reprezentuje agent. Żeby uzyskać wiadomości na ich temat, należy udać się do biura informacji albo zatelefonować pod numer: 058-348-11-63.

Kazimierz Netka
k.netka@prasabalt.gda.pl

Skargi na linie lotnicze

Pasażerowie poszkodowani przez linie lotnicze mogą składać skargi do Komisji Ochrony Praw Pasażerów przy prezesie Urzędu Lotnictwa Cywilnego (ULC) w Warszawie. Trzeba dołączyć następujące dokumenty: kopię skargi skierowanej do przewoźnika, jego odpowiedź, potwierdzoną rezerwację miejsca w samolocie. Adres: Urząd Lotnictwa Cywilnego, ul. Żelazna 59, 00-848 Warszawa, Komisja Ochrony Praw Pasażerów, tel. 022-520-73-43, 022-520-73-82.

Alcobaca. Na koniec

Jak R

Jeszcze mało odkryta przez turystów z Polski Portugalia jest krajem fascynującym. To nie tylko z powodu plaż i słońca. Ale także przepięknej bogatej historii i mnóstwa ciekawych zabytków.

Leżące w zachodniej Portugalii miasteczko liczy zaledwie 5 tysięcy mieszkańców. Jest jednak coś, co przyciąga do Alcobaki. To wpisane na światową listę zabytków UNESCO imponujące monumentalne opactwo Cystrów.

Gotycki klasztor Świętej Marii składa się z kościoła i dwóch skrzydeł - północnego i południowego. Zaskakuje ogromem, surowością i pięknem. Jest największym kościołem w Portugalii i jeden z najważniejszych zabytków tego kraju.

Wyjątkowa architektura

Klasztor został założony w 1135 roku przez króla Alfonsa I Zdobywcę dla upamiętnienia



Nowe trasy

Narciarskie raje

Miłośnicy białego szaleństwa już w tym roku mogą korzystać z dwóch nowo otwartych stacji narciarskich jakie powstały na Sądziecznie.

W Rytzie i Kokusze koło Piwnicznej już niedługo zarozi się od narciarzy.

Przez wiele miesięcy w Rytzie - na Jastrzębskiej Górze, nad domami wczasowymi Jantar i Perła Południa - trwały intensywne roboty

ziemne i budowlane. Wszystko po to by powstała kolejka krzesełkowa o 700 m długości oraz dobrze przygotowane, sztucznie dośnieżane i oświetlone stoki.

W tym roku mają być gotowe trzy trasy. Pierwsza - stroma, o długości 800; druga - o średnim stopniu trudności i długości 1000 m; trzecia - najdłuższa (1200 m) i najłatwiejsza.

(1)

R E K L A M A



GORĄCE CENY ZIMY

Sylwester baw się z nami!

MAROKO	hotel Anezi****/HB	1999
EGIPT	Sharm El Sheikh hotel Country Club****+/HB	1499
EGIPT	Hurgada hotel Roma****/HB	1499

Narty	Zwiedzanie
FRANCJA	WILNO 5 dni
AUSTRIA	PARYZ 6 dni
WŁOCHY	PRAGA 5 dni
	WIEDEN 5 dni

SUPER OFERTA!

Bezpośrednie przeloty do Grenoble!

FRANCJA	Narty
07.01 Alpe d'Huez - Apart. Alpe d'Huez***	7 dni 899
07.01 Les 2 Alpes - Apart. Les Residences***	7 dni 899

Święta!

MAROKO	hotel Adrar****+/HB	1699
EGIPT	Sharm El Sheikh hotel Country Club****+/HB	1399
EGIPT	Hurgada hotel Roma****/HB	1399

Narty SKI SAFARI

WŁOCHY		
Bormio		1299
Val Gardena		1799
Marmolada		1899
Dolina Słońca		2099
Aosta		2699

AUSTRIA		
Karyntia		1899
Salzburger Land		1999

Europy

Romeo i Julia

zwycięstwa nad Maurami pod Santarem. Przez wieki był rozbudowywany, aż do obecnego kształtu i niesamowitych rozmiarów - główna nawa ma 106 m długości! To przykład wczesnogotyckiej architektury, jednak jest ona bardzo wyjątkowa i jedyna w swoim rodzaju, zupełnie inna niż typowe budynki w tym stylu.

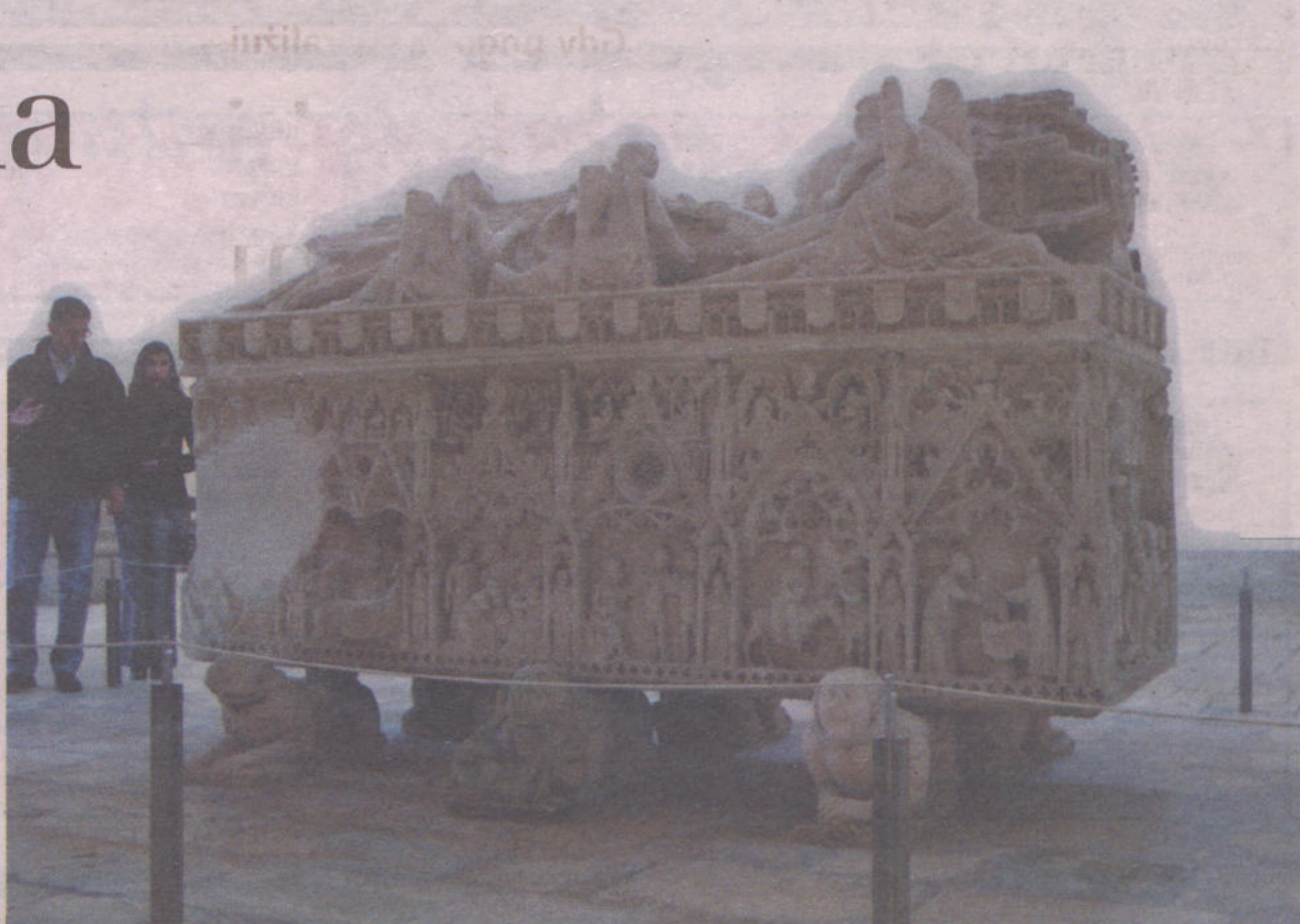
Klasztor wraz z kościołem, wzorowany na słynnym opactwie cystersów z Citeaux we Francji należy do najpopularniejszych tego typu w Portugalii. Gotycka fasada kościoła została zasłonięta barokowymi elementami XVII- i XVIII-wiecznej architektury. Natomiast z wnętrza usunięto wszelkie późniejsze dekoracje, przywracając kształt wąskim strzelistym nawom. Warto zwrócić uwagę na ozdobne wejście do zakrystii z ornamentami koralu i wodorostów o dziwacznych kształtach. Są to elementy charakterystyczne dla sztuki manuelińskiej.

Miłość jak z bajki

Z miastem i opactwem związana jest piękna miłosna historia, jaka wydarzyła się między królem Pedro I i Ines de Castro. Portugalczycy porównują ją z opowieścią Szekspira „Romeo i Julia”, zaznaczając, że ich historia wydarzyła się naprawdę. My Ines de Castro możemy porównać do naszej Barbary Radziwiłłówny w portugalskim wydaniu. Ines de Castro była galijską damą dworu, która przybyła do Portugalii wraz z orszakiem Contanzy de Castela mającej poślubić księcia Pedra, następcę portugalskiego

tronu. Jednak książę nie zochał się w Contanzy, a właśnie w pięknej Ines. Był to początek wielkiej miłości i tajemnego romansu, który zakończył się skandalem na dworze. Król postanowił interweniować i doprowadził do tego, że Ines musiała opuścić dwór i zamieszkać na zamku w Albuquerque, na granicy z Hiszpanią. W 1345 r. księżna Constantza zmarła przy porodzie ich drugiego syna. Niedługo później Pedro i Ines przestali ukrywać swój związek. Jednak z przyczyn politycznych nie mogli wziąć oficjalnego ślubu. Postanowili zrobić to potajemnie. Ich gorące uczucie zaowocowało czworgiem dzieci. Doradcy królewscy z uwagą obserwowali posunięcia Pedra.

Udało im się przekonać króla, że należy pozbyć się wszystkiego co ma zły wpływ na Pedra, przyszłego króla. Chodziło oczywiście o Ines. Podjęto decyzję o natychmiastowym zgładzeniu jej. Tak się też stało 7 stycznia 1355 roku w Coimbrze. Dwa lata później w maju 1357 roku król Alfonso IV zmarł, a książę Pedro został koronowany. Już jako król Portugalii Pedro I, ogłosił na swym dworze, że poślubił potajemnie Ines 1 stycznia 1354 roku. Oznaczało to, że morderca Ines zamordowano przysiężną królową Portugalii. Pedro I kazał, po sześciu latach od jej śmierci, ekshumować zwłoki i przewieźć je do Alcobaki. Ciało ubrał w królewskie szaty i posadził na tronie. 24 kwietnia 1361 Ines de Castro została pośmiertnie koronowana. Zmusił też szczególnie niechętnych i wrogich wobec



Grobowce Ines i Pedra I to dziś najstynniejsze i najpiękniejsze gotyckie grobowce w Portugalii.

dworzan do oddania jej hołdu. Klęcząc, całowali jej dłoń i głośno zapewniali o swej lojalności i oddaniu. Pedro I kazał wybudować sarkofagi dla siebie i dla Ines i ustawić je w kościele w Alcobace. Są to dziś najstynniejsze i najpiękniejsze gotyckie grobowce w Portugalii. Zgodnie z życzeniem króla Pedra, ciała umieszczono w taki sposób, aby w dzień zmartwychwstania mogli natychmiast spojrzeć sobie w oczy. Dodaje to romantyzmu i tak urzekającej i przerażającej historii ich miłości.

Zabawowi mnisi

Jedną z niewątpliwych atrakcji tego klasztoru jest kuchnia. To mroczne po-

mieszczenie, z piwnicami i olbrzymim stożkowym kominiem podpartym ośmioma żelaznymi słupami. Ciekawostką jest to, że kiedyś zakonnicy mogli tu... łowić ryby. Okolice strumień został skierowany do wnętrza kuchni, tak by dostarczał zawsze świeżych ryb. Niestety, dziś nie płynie już tam woda. W XIV-wiecznym refektarzu dzisiaj stoi tylko pulpit. Podczas posiłków jeden z mnichów czytał braciom święte teksty.

Co ciekawe, ponieważ tu-tejsi mnisi (cystersi) słynęli w średniowieczu z całorocznych zabaw i hulanek, sami wymierzali sobie kary. Można powiedzieć iż wąskie drzwi z

kuchni do refektarza pełnił dla nich rolę swoistej wagi. Wszyscy ci, którym nie udało się przez nie przecisnąć, musieli podejmować przymusowy post.

Warto też obejrzeć w klasztorze krużganki ciszy słynne z kamiennych okien z maswerkami, wybudowane za panowania króla poety Dinisa. Górną część krętych kolumn i manuelińskie sklepienie łukowe wraz z piękną, ośmiokątną umywalnią naprzeciw refektarza dobudowano w XVI wieku. Będąc na miejscu, trzeba zobaczyć Salę Królów ze statuami królów portugalskich i sceną koronacji Afonso Henriquesa.

Sala Królów znajduje się tuż obok krużganków. Nazwa jej pochodzi od zgromadzonych tu posągów wszystkich królów panujących w Portugalii aż do Józefa I, który zmarł w 1777 roku.

W labiryncie uliczek

Po zwiedzeniu klasztoru można się wybrać na krótki spacer po mieście. Nie jest ono duże, więc spacer po labiryncie uroczych wąskich uliczek i odkrycie niemal magicznej atmosfery tego miejsca, znajdującego się z dala od głównych szlaków turystycznych, przyniesie wiele satysfakcji.

Tekst i zdjęcia
Marta Legieć



Gotycki klasztor Świętej Marii zaskakuje ogromem, surowością i pięknem.



Alcobaca nie jest dużym miastem, za to posiada magiczną atmosferę.



Przez wieki kościół był rozbudowywany do niesamowitych rozmiarów - główna nawa ma 106 m długości!

Przejazdy autokarowe

	Dzień wyjazdu	Miejsce odjazdu	Ceny biletu		Stacje pośrednie	Czas podróży	Powrót	Autokar	Informacje dodatkowe
			normalny	zniżki					

KIERUNEK: HAMBURG

	codziennie	17.30	Gdańsk Dworzec PKS stanowisko nr 8	od 90 zł	ELBLĄG, MALBORK, WEJHEROWO, ŁĘBORK PKS, SŁUPSK PKS, KOSZALIN	11	codziennie	BOVA, MERCEDES SETRA klimatyzacja WC, video	Powrót ważny 6 m-cy rezerwacja miejsc w RFN, Hamburg tel. 0-40/24-14-27
		18.10	Gdynia Dworzec PKP/PKS			17			

Gdańsk, ul. Podgarbary 10
tel. 301-55-25, 301-45-52

625373A

KIERUNEK: KÖLN

 Gdańsk, ul. Podgarbary 10 tel. 301-55-25, 301-45-52 www.est.com.pl	poniedziałek	17.30	Gdańsk	HANNOVER			poniedziałek	BOVA	Powrót ważny 6 m-cy rezerwacja miejsc w RFN Köln tel. 02203/52710
	wtorek		Gdańsk	210/320 zł	od 10%	HANNOVER	środa	MERCEDES	
	środa		Dworzec PKS	250/360 zł	do 50%	DORTMUND	czwartek	SETRA	
	piątek		stanowisko nr 8			ESSEN,	piątek	WC	
	sobota					DÜSSELDORF	niedziela	klimatyzacja video	
		18.10	Gdynia			KÖLN			
			Dworzec PKP/PKS						

 Gdańsk, ul. Podgarbary 10 tel. 301-55-25, 301-45-52 www.est.com.pl	poniedziałek	17.30	Gdańsk Dworzec PKS stanowisko nr 8	HANNOVER 210/320 zł	od 10%	13 16	poniedziałek	BOVA	Powrót ważny 6 m-cy rezerwacja miejsc w RFN Köln tel. 02203/52710
	środa piątek sobota			250/360 zł	do 50%		środa czwartek piątek niedziela	MERCEDES SETRA WC klimatyzacja video	
		18.10	Gdynia Dworzec PKP/PKS						

KIERUNEK: KÖLN, BIELEFELD, HAMM, DORTMUND, BOCHUM, ESSEN, DUISBURG, KREFELD, DÜSSELDORF, LEVERKUSEN

BIURO PODRÓŻY POLMAR Członek Polskiej Izby Turystyki Ul. Grzegorza z Sanoka 10, 80-408 Gdańsk tel. 0/58 341-36-82; 344-45-00		poniedziałek środa piątek sobota	17.15 18.00	GDAŃSK, DWORZEC PKS STANOWISKO NR 8 TCZEW DWORZEC PKP	240,00 / 360,00 zł	dzieci do lat 4 - 50% do lat 12 - 20% młodzież ucząca się do 26 lat/ powyżej 60 lat - 10%	ELBĄG, GDAŃSK TCZEW, STAROGARD GD. CZERSK, CHOJNICE, CZŁUCHÓW PIŁA, WAŁCZ, GORZÓW WLKP. KOSTRZYN	9-21	wtorek czwartek sobota niedziela	SCANIA - wc, wideo, barek, klimatyzacja	LINIA KONCESJONOWANA - REZERWACJA W NIEMCZECH - 0172 29 70 828 CAŁODOBOWA INFORMACJA W POLSCE - 0503 049 545 www.polmar.gda.pl
--	--	---	--------------------	--	-----------------------	---	--	------	---	---	--

GAIRING	wtorek	14.45	Gdynia	1 str.	* dzieci do lat 6 - 60%	BRAUNSCHWEIG,	11	wtorek	MERCEDES	rezerwacja miejsc na terenie Niemiec: 0-69 8008-6895
	środa,			od 250 zł	* dzieci 7-14 lat - 20%	GÖTTINGEN, ZELL	20	czwartek	video, klimatyzacja,	
	piątek,		Gdańsk PKS	2 str.	* stała klienti, młodzież	KASSEL, GIESSEN,		piątek	w.c., bar	
	niedziela	16.00	stanowisko nr 8	od 340 zł	ucząca się i studenci	FRANKFURT, MAINZ,		niedziela		
					do 23 r. życia oraz	MANNHEIM, KARLSRUHE				
					osoby pow. 60 lat					
					- 10%					

Gdańsk, ul. Ogarna 72
tel. 300-06-25

KIERUNEK: ZAKOPANE

NORD-POL Sp. z o.o. Wejherowo, ul. 3 Maja 23D tel. (058) 672-93-08 fax (058) 672-93-07 www.nord-pol.com.pl		18.55 Wejherowo, PKP 19.25 Gdynia, ul. Morska (przy PKP) 19.45 Sopot (PKP) 20.25 al. Niepodległości Gdańsk (dworzec PKP)	do 80 zł	Toruń Łódź Częstochowa Katowice Kraków Nowy Targ ZAKOPANE	Wejherowo Zakopane: 13 godzin	wtorek czwartek	SETRA	
--	--	---	-----------------	--	-------------------------------------	--------------------	--------------	---

KIERUNEK NIEMCY: BERLIN, HAMBURG, BREMEN

 Gdańsk, ul. Heweliusza 11 (I p.) Tel. 301-79-14, 301-13-24 Fax 301-10-59	Wtorek Czwartek Sobota	7.00 8.00	Gdynia PKS/PKP Gdańsk, PKP	Bilety już od 72,50 zł	GDYNIA, GDAŃSK, KOŚCIERZYNA, BYTÓW, CHOJNICE, WAŁCZ, STARGARD SZCZ., SZCZECIŃ	9-14	Środa 9.00 Piątek 16.00 Niedziela 9.00	Luksusowy autokar marki Neoplan N 316 SHD, Klimatyzacja, video, barek, WC	NOWOŚĆ Na terenie Trójmiasta bilet dowozimy do domu klienta
	5718415								

KIERUNEK: NIEMCY - HANNOVER*, BIELEFELD, GUTERSLOH, DORTMUND*, BOCHUM*, ESSEN*, WUPPERTAL, SOLINGEN, KÖLN*, BONN, KOBLENZ, TRIER*

	Środa Sobota	14.45 16.00	Gdynia PKS/PKP Gdańsk PKP	Bilety już od 105 PLN	GDYNIA, GDAŃSK, KOŚCIERZYŃA, BYTÓW, CHOJNICE, WAŁCZ, STARGARD SZCZ., SZCZECIN	12-22	Poniedziałek Piątek 12.00	Luksusowy autokar marki Neoplan N 316 SHD, klimatyzacja, video, barek, WC	NOWOŚĆ Na terenie Trójmiasta bilety dowozimy do domu klienta
--	-----------------	----------------	------------------------------	-----------------------	---	-------	------------------------------	--	--

KIERUNEK: NIEMCY - BRAUNSCHWEIG, GOTTINGEN, KASSEL, GIESSEN, FRANKFURT a/Main, MANNHEIM, KARLSRUHE, STUTTGART

 Gdańsk, ul. Heweliusza 11 (I p.) Tel. 301-79-14, 301-13-24 Fax 301-10-59	Poniedziałek, Środa, Piątek, Sobota	14.45 16.00	Gdynia PKS/PPK Gdańsk, PKP	od 220 /340 zł	50% dzieci do lat 12 20% karta Euro 26 10% od 12 do 26 lat i powyżej 60 lat	GDYNIA, GDAŃSK, TCZEW, STAROGARD GD., CHOJNICE, WAICZ, STARGARD SZCZ., SZCZECIN	11,5 - 20,5	Środa, Piątek 10.00 Niedziela, Poniedziałek	Luksusowy autokar marki Solaris Vacanza lub Setra, klimatyzacja, video, barek, WC,	Kup bilet on-line: www.olivia.com.pl

5718268

W Tatrach na śniegu

Sezon narciarski na Podtatrzu trwa dopiero dwa tygodnie. Na razie tylko w Tatrach można jeździć po naturalnym śniegu, choć i tam nie ma go zbyt wiele. Na Podtatrzu narciarze wciąż jeżdżą po sztucznym śniegu, który jest twardszy, a przez to mniej bezpieczny i wymaga większych umiejętności.

sobota, niedziela 17, 18 grudnia 2005 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Turcja. W krainie morskiej pianki

Randka z Kleopatrami

Jeszcze kilka lat temu Turcja była utożsamiana przez Polaków jako raj dla wszelkiej maści handlarzy. Na wycieczki autokarowe do Stambułu wybierali się głównie nasi rodacy, żeby przywieźć wory pełne skórzanymi kurtek i złota.

Teraz Turcja to także popularny kurort wakacyjny dla Polaków, odbierający turystów Grecji, Bułgarii i Włochom.

Przyjeżdża tu na wakacje co roku 13 mln turystów. Potrzebujący głównie wakacyj-

nego leżakowania udają się najczęściej na Turecką Riwierę, pas wybrzeża nad Morzem Śródziemnym mniej więcej od Antalii do Alanii.

Warte polecenia ośrodki wypoczynkowe w Turcji to: Belek (najmłodszy region turystyczny z nowoczesnymi hotelami i piaszczystymi plażami), Incekum (1,5-kilometrowa plaża jest uznawana za jedną z najpiękniejszych w Turcji), Kemer (dawna wioska rybacka przerobiona na nowoczesne centrum turystyczne) czy Kusadasi (co można

przetłumaczyć jako Wyspa Ptaków, najładniejsza miejscowość na wybrzeżu tureckim nad Morzem Egejskim).

Antyczne schadzki

Od paru lat bardzo popularne wśród naszych rodaków jest Side, miasto położone niespełna 70 km na wschód od Antalii. Słynne już było w czasach starożytnych. Zostało założone przez Eolów 600 lat p.n.e. W Side Kleopatra, legendarna królowa Egiptu, ponoć spotykała się na schadzki z rzymskim wodzem Markiem Antoniuszem. Tylko w wyobraźni można zobaczyć randki kochanków gdzieś między kolumnami świątyni Ateny i Apollina. Być może rozmawiali czule podczas spektaklu w teatrze hellenistycznym czy przy monumentalnej fontannie. Szczątki antycznych kolumn, które w innych częściach świata byłyby otoczone skrupulatną opieką, tu są porzucane bezpańsko w różnych częściach miasta. Czasami służą za falochrony, a częściej za bariery ograniczające ruch samochodów.

Side ma też czarną kartę swej historii; dzisiejszy kurort kiedyś był portem wykorzystywanym przez piratów do handlu niewolnikami.

Plaże tureckie w większości są kamieniste. Ta w okolicach Side jest jednak szeroka i piaszczysta. Bez problemów można skorzystać z licznych plażowych atrakcji; prze-



Pamukkale - olśniewająco białe wapienne formacje trawertynowe każdego roku odwiedzają tysiące turystów. Wpisane są na Listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Przyrodniczego UNESCO.

jazdki na „bananie” za motorówką, wynajęcia skutera wodnego czy przelotu na spadochronie uczepionym do śmigacza.

Dolmusze i pianka morska

Domy z drewna i kamienia stojące przy wąskich, brukowanych uliczkach Side zajęte są w całości na sklepy i kawiarnie. Królują biżuteria, dywany, skórzana odzież i pamiątki. Wśród najbardziej charakterystyczne są wyroby z pianki morskiej, czyli naturalnego, skamieniałego gipsu o kolorze kości słoniowej. Złoża pianki morskiej znajdują się jedynie w Turcji. Dlatego rząd kilka lat temu zakazał całkowicie eksportu tego surowca. Wykorzystywany on

jest m.in. do wytwarzania słynnych fajek z pianki morskiej. Taką palił na przykład słynny detektyw Sherlock Holmes. Bez białej fajki z pianki morskiej trudno wyobrazić sobie dziś prawdziwego wilka morskiego.

Ceny fajek w sklepach różnią się jednak ogromnie. Po długich namowach nadskakującego sprzedawcy zdecydowałem się kupić drogą fajkę w specjalnym futerale. Idealnie wyglądzoną, bez żyłek, które mogłyby wskazywać na wady materiału. Wytrzymała raptem tylko kilka nabić tytoniem a potem pękła fatalnie. Toporną fajkę z pianki, którą otrzymałem jako prezent przy zakupie pamiątek – mam do dzisiaj i sprawuje się świetnie.

Adam Synowiec



W Side Kleopatra, legendarna królowa Egiptu, ponoć spotykała się na schadzki z rzymskim wodzem Markiem Antoniuszem.

Naszemiasto.pl

Podajemy przepisy



na gorąco



www.kuchnia.naszemiasto.pl

partner wp.pl

Biura turystyczne

LOGO I ADRES	MIEJSCE POBYTU / KIERUNEK	DATA	CENA	INFORMACJE DODATKOWE
 GDAŃSK Biuro Turystyczne ul. Szeroka 82/83 tel. 301-27-00, 301-66-41	RADOŚĆ, EMOCJE, PRZYGOŁA SANATORIUM W DRUSKIENNIKACH LITWA, EGLE: POBYT ŚWIĄTECZNO-NOWOROCZNY 23.12-02.01.06 ŚWIĘTA I SYLWESTER nad morzem: USTKA, ŁEBA, JASTARNA, JASTRZEBIA GÓRA, STEGNA, OSTRZYCE, Sopot SANATORIUM NA UKRAINIE - TRUSKAWIEC WCZASY ZIMOWE: ZAKOPANE, WISŁA, SZCZYRK, KRYNICA ZDRÓJ, USTRÓŃ, RABKA, SZKLAŃSKA PORĘBA, KARPACZ NARTY: SŁOWACJA, WŁOCHY SYLWESTER: BUDAPEST, LWÓW, BERLIN LAST MINUTE: EGIP, TUNEZJA, TAJLANDIA, TENERYFA	10 dni 1/3 dni 8 dni 8 dni 6/8 dni 2/3 dni 7 dni	od 1200 PLN Dojazd zorganizowany od 180 PLN od 560 PLN od 350 PLN od 520 PLN od 377 PLN od 1300 PLN	BILETY LOTNICZE: ● AMSTERDAM 695 ● BARCELONA 695 ● PARYŻ 695 ● DUBLIN 765 ● MILAN 895 ...I WIELE INNYCH GENERALNY AGENT TOURING-NIEMCY BILETY AUTOKAROWE DO EUROPY
 Ryszarda Obarek BIURO PODRÓŻY www.lauer.com.pl ul. Ogarna 102, box 222, 80-826 Gdańsk Tel./fax 301 16 19 e-mail: lauer@lauer.com.pl	TURCJA hotel 5* - z Warszawy WYSPIE KANARYJSKIE: Gran Canaria WYSPIE KANARYJSKIE: Lanzarote EGIPT: Hurghada, Sharm El Sheikh DOMINIKANA z Warszawy SYLWESTER w GDYNI (z noclegiem) DRUSKIENNIKI - sanatoria na Litwie	zima 2005	od 1420 zł od 2139 zł od 1899 zł od 1419 zł od 3939 zł 265 zł od 1070 zł	BILETY PROMOWE EUROTUNNEL UBEZPIECZENIA TURYSTYCZNE Egzotyczne wycieczki objazdowe ZWIEDZANIE EUROPY
 Gdynia, Abrahama 11, tel. 661-81-28 DT Chylonia, Gniewska 21, box 81, tel. 664-02-34 Wejherowo, Sobieskiego 255 WCK, tel. 672-21-66	Sylwester Wenecja *** BB autokar 6 dni Francja NARTY studia samolot 8 dni Święta w Egipcie *** HB samolot 8 dni Święta Sylwester Tunezja **** HB samolot 15 dni Tajlandia *** BB PRZY PLAŻY samolot 16 dni Kenia *** HB PRZY PLAŻY samolot 16 dni	29.12 14.01 20.12 22.12 20.12 10.01	930 zł 1249 zł 1699 zł 1920 zł 4155 zł 4155 zł	SYLWESTER POD PALMAMI I NA NARTACH U NAS NAJTANIEJ!
 PTR "MILO" Sp. z o. o. BIURO TURYSTYCZNE BASEN "MILO" ul. Wajdeloty 12/13 80-437 Gdańsk tel. 344-56-74, 341-37-27, milo@milo-ptr.pl www.milo-ptr.pl	OBÓZ SURVIVALOWY W MAUSZU (Kaszuby), wyjazd z Gdańska OBOZY NARCIARSKIE W POLSCE I ZA GRANICĄ POBYT WIGILIJNO-ŚWIĄTECZNY w Ostrzycach na Kaszubach, pełne wyżywienie, w tym kolacja wigilijna, śniadanie Bożonarodzeniowe, kulig, wieczorek z kapelą kaszubską.	30.01- 8.02.2006 Ferie zimowe 23.12-26.12.2005	690 zł od 690 zł od 289 zł za osobę, zniżki dla dzieci	BILETY AUTOKAROWE BILETY LOTNICZE, EGZOTYCZNE PODRÓŻE OFERTY LAST MINUTE ZWIEDZANIE EUROPY

W Gwatemali odkryto najstarszy znany fresk Majów, pochodzący sprzed ponad 2000 lat. Przedstawia on historię stworzenia świata i początki królestwa Majów. Kolorowy fresk ścienny o wymiarach ok. 9 metrów na 90 cm pokrywa zachodnią ścianę pomieszczenia przylegającego do jednej z kompleksu piramid.

Na stoku z zasadami Dekalog Narciarza

Nie jest łatwo na stoku, szczególnie początkującym miłośnikom białego szaleństwa. By było łatwiej, warto poznać kilka podstawowych zasad narciarskiego savoir-vivre'u. „Dekalog Narciarza” opracował Komitet Prawniczy FIS (Międzynarodowej Federacji Narciarskiej).

Zbiór zasad stanowi wynik doświadczeń i obserwacji narciarzy. Powstał w celu ograniczenia liczby wypadków, zwłaszcza na masowo odwiedzanych trasach przy wyciągach w popularnych miejscowościach.

Z dekalogiem powinni się zaznajomić wszyscy użytkownicy stoków - szczególnie dzieci i młodzież. Warto też dodać, że ewentualny wypadek na stoku łączy się z odpowiedzialnością w zakresie prawa cywilnego i karnego oraz realizacją świadczeń ubezpieczeniowych.

(1)
na podstawie Interia.pl

Międzynarodowy Dekalog Narciarza

I. Wzgląd na inne osoby.

Każdy narciarz powinien się zachowywać w taki sposób, aby nie stwarzać niebezpieczeństwa ani szkody dla innej osoby.

II. Panowanie nad szybkością i sposobem jazdy.

Narciarz powinien zjeżdżać z szybkością stosowną do swoich umiejętności oraz rodzaju i stanu trasy, i warunków atmosferycznych.

III. Wybór kierunku jazdy.

Narciarz zjeżdżając z góry, dysponując większą możliwością wyboru trasy zjazdu, musi ustalić taki tor jazdy, aby nie zagrażał narciarzowi przed nim jadącemu.

IV. Wyrzedzanie.

Wyrzedzać można zarówno po stronie dostkowej, jak i

odstokowej, po stronie lewej lub prawej, lecz w takiej odległości, która nie ograniczy wyrzedzanemu swobody.

V. Przejazd przez skrzyżowanie tras narciarskich.

Narciarz zaczynając zjazd na trasie lub poletku narciarskim, powinien sprawdzić, patrząc w górę, w dół, czy nie spowoduje tym niebezpieczeństwa dla siebie i dla innych. Identyczne postępowanie obowiązujące po każdym, nawet chwilowym zatrzymaniu się na trasie lub stoku.

VI. Zatrzymanie się.

Należy unikać zatrzymania się na trasie zjazdu, zwłaszcza w miejscach zwężenia i miejscach o ograniczonej widoczności. Po ewentualnym upadku narciarz winien usunąć się z toru jazdy możliwie jak najszybciej.

VII. Podejście.

Narciarz powinien podchodzić tylko poboczem trasy, a w przypadku złej widoczności powinien zejść zupełnie z trasy. Takie samo zachowanie obowiązuje narciarzy, którzy pieszo schodzą w dół.

VIII. Przestrzeganie znaków narciarskich.

Każdy narciarz winien stosować się do znaków narciarskich ustawionych na trasach.

IX. Wypadki.

W razie wypadku każdy, kto znajdzie się w pobliżu winien poszkodowanemu spieszyć z pomocą.

X. Stwierdzenie tożsamości.

Każdy, obojętnie czy sprawca wypadku, poszkodowany, czy też świadek muszą w razie wypadku podać swoje dane osobowe.

Żagań

Miasto słowiańskiej księżniczki



Do Żagania warto przyjechać o każdej porze roku. Jest tu po prostu urocz.

Około 700 roku według legendy słowiańska księżniczka Żaganna, córka Wandy, wnuczka króla Kraka założyła gród nad Bobrem. Nazwano go od jej imienia Żaganiem.

Miasto ma już ponad 800 lat. Historię jego możemy poznać między innymi dzięki zabytkom, których w Żaganiu jest naprawdę wiele.

Ośrodek kultury i nauki

W kronikach Żagań wspomniany jest jako wczesnośredniowieczna osada targowa.

Znajdź na mapie

Żagań to miasto powiatowe w województwie lubuskim, nad Bobrem, w północno-wschodniej części Niziny Śląskiej.



Fot. Marta Legieć

Notka z 1202 r. mówi o istnieniu tu grodu kasztelańskiego.

Jego historia jest bardzo bogata. Żagań leżał w granicach księstwa glogowskiego, później był stolicą niewielkiego księstwa żagańskiego. Prawa miejskie otrzymał w poł. XIII wieku. Był wtedy własnością Piastów legnicko-glogowskich, którzy panowali tu do 1472 r. Później miasto było w granicach Saksonii, monarchii Habsburgów, a od 1749 r. Prus.

Znaczącym ośrodkiem kultury i nauki był wtedy znajdujący się na miejscu klasztor augustianów, w którym prowadzono obserwacje astronomiczne (m.in. przez Keplera), zgromadzono wspaniały księgozbiór w klasztornej bibliotece, prowadzono prace nad reformą edukacji na Dolnym Śląsku, a także zamontowano pierwszy w Europie piorunochron na kościelnej wieży. Pod koniec XVIII



Mury obronne miasta pochodzą z XIV wieku.

w Żagań dostał się pod panowanie rodu Bironów, a później Talleyrandów. Na ten okres przypada tzw. złoty wiek Żagania, z imponującymi inwestycjami w architekturę i sztukę.

Bywali wówczas w tym mieście artyści formatu Franciszka Liszta.

Postać symbolem tych czasów jest piękna i inteligentna księżna Dorota, córka Piotra Birona.

Wypad do sąsiadów

Do Żagania warto przyjechać o każdej porze roku. Jest

tu po prostu urocz. Miasto otoczone jest Borami Dolnośląskimi od południa, od zachodu Wzniesieniem Żarskim, od północy i wschodu Wzgórzami Dalkowskimi.

Okolice Żagania to równiny, wzgórza, łąki, pola, rzeki. W lasach można spotkać wiele gatunków zwierząt.

Żagań to również świetne miejsce, z którego można robić wypadki do naszych sąsiadów. Miasto znajduje się 40 km od Niemiec i 100 km od granicy z Czechami.

Tekst i zdjęcia
Marta Legieć

Ciekawe miejsca

■ Sojacy w parku nad Bobrem w pd. części miasta pałac Wallensteina, jeden z najwspanialszych pałaców barokowych w Polsce. Powstał w latach 1674-1700, z wykorzystaniem starszych murów rezydencji Wallensteina. Pałac otacza 15-hektarowy park z wieloma gatunkami drzew egzotycznych. ■ Gotycki kościół Wniebowzięcia NMP pochodzący z XIV-XV w. to cenny zabytek sakralny. Monumentalna fasada zach. ma schodkowy szczyt ozdobiony 52 blendami ułożonymi w 5 poziomów i wieżę o wys. 56 m nakrytą dachem mansardowym. ■ Klasztor, w którym zachowała się biblioteka o barokowym wystroju z cennym zbiorem starodruków. ■ Mury obronne miasta. (XIV-XVI w.). ■ Neoklasycystyczny ratusz pochodzący z lat 1879-80; posiada gotycką wieżę, której w XIX w. nadano formę neorenesansową naśladującą wieżę ratusza we Florencji. ■ Gmach kościoła św. Piotra i Pawła. ■ Barokowy kościół Świętego Ducha. ■ Pod Żaganiem znajduje się Muzeum Martyrologii Alianckich Jeńców Wojennych. Obejmuje ono tereny obozów jenieckich Stalag VIII C oraz Stalag Luft III, gdzie w 1944 miała miejsce wielka ucieczka 80 lotników, z których 50 rozstrzelano potem na mocy rozkazu Hitlera, znanego jako Sagan Befehl.



Zamek Książący w Żaganiu to jeden z najwspanialszych pałaców barokowych w Polsce.

Ogłoszenia drobne



Kup, sprzedaj, zamień

Szczegóły w Biurach Ogłoszeń
lub pod numerem tel. (058) 30 03 250

Gotuj z „Dziennikiem”. Kuchnia wigilijna i świąteczna

Ryby na różne sposoby i smaki

Karp smażony

Składniki:
świeży karp
tłuszcz do smażenia (olej i masło)
biała włośzczyzna (pietruska, seler, biała część pora)
wywar z ryb lub bulion warzywny
jasne rodzyнки
mąka do panierowania
przyprawy: sól, cukier, sok z cytryny, grubo mielony pieprz

Aby pozbyć się charakterystycznego zapachu karpia – można zastosować kilka sposobów: po pokrojeniu na dzwonka – obsypujemy je startym na tarce selerem, skropionym obficie cytryną. Zostawiamy rybę na 2-3 dni w lodówce; można namoczyć rybę w mleku na 24 godz. lub w marynacie ze zmielonych ziół, rozrartego z solą czosnku, soku z cytryny i delikatnego białego wina. Przed smażeniem dzwonka osuszamy na czystej ściereczce lub papierowych ręcznikach, doprawiamy. Na patelni rozgrzewamy niewielką ilość oleju, na gorący – sypimy łyżeczkę czarnego, mielonego pieprzu. Kawałki karpia otaczamy w mące i układamy ostrożnie na gorącym tłuszczu. Po 2-3 min wrzucamy na patelnię 1/6 kostki masła. Przysmażamy rybę na złoto.



Warkocz z ryb

Składniki:
po 40 dag filetów z łososia, z soli, ew. pstrąga
2 szklanki esencjonalnego wywaru z warzyw, 1 szklanka białego wytrawnego wina lub ziołowego wermutu, 2 łyżki soku z cytryny
przyprawy: tymianek, biały pieprz, ew. łyżka przyprawy do ryb, zioła do wywaru (np. tymianek, skórka cytrynowa, koperek, listek laurowy, ziele angielskie, świeża lub suszona mięta), 1/2 kg mrożonego szpinaku, 4 ząbki czosnku, masło

Z ryby należy starannie usunąć ości, pokroić filety na wąskie, długie paski (po 3 na porcję). Kropimy ją sokiem z cytryny, oprószaemy przyprawami. W garnku do gotowania na parze gotujemy wywar, dolewamy wino. Na natłuszczonej perforowanej wkładce układamy kawałki łososia, przykrywając je natłuszczoną folią aluminiową. Umieszczamy wkładkę w garnku i przykrywamy pokrywką, gotujemy 3-4 min, odwracamy i gotujemy jeszcze 5 min. Szpinak rozmrażamy, dusimy z masłem i 2 wyciśniętymi ząbkami czosnku ok. 10 minut. Na talerzu układamy warstwę szpinaku, na niej delikatnie plecionkę z ryb, polewamy stopionym masłem. Do przyrządzenia tego dania można wykorzystać 3 gatunki ryby, zaplatając je w tradycyjny warkocz.



Łosoś peklowany

Składniki:
filet z łososia ze skórą (ok. 500 g),
50 g soli, 50 g cukru, duży pęczek koperku
przyprawy: ziele angielskie, jałowiec, pieprz czarny ziarnisty

Łososa trzeba dobrze opłukać, usunąć z niego w miarę możliwości ości, tuszkę – osuszyć. W zależności od wielkości pojemnika – filet kroimy na pół lub na więcej parzystych kawałków. Koperek szatkujemy. Kulki ziela angielskiego, jałowca i pieprzu (proporcje 8-12-8) rozcieramy w moździerzu lub miążdźmy na desce. Mieszmą z solą i cukrem, nacieramy filety z obu stron. Układamy w pojemniku (pierwszy kawałek – skórą w dół, a potem kolejne – mięsem do siebie). Przez kilka godzin zostawiamy danie w temperaturze pokojowej, potem wstawiamy do lodówki. Po 24 godzinach obracamy łososiową układankę, by równomiernie nasiąkała marynatą. Danie jest gotowe do jedzenia po 48 godz. Proszę się nie bać, że to będzie surowe! Łosoś jest marynowany – w smaku zbliżony trochę do wędzonego – na pewno nikomu nie zaszkodzi! Przed podaniem oczyścimy filety nożem z pozostałości marynaty, suszymy w ściereczce, kroimy w cieniutkie plasterki. W takiej postaci peklowany łosoś może przeleżeć w lodówce do 2 tygodni.

Karp w galarecie



Składniki:
1 karp (ok. 1,2 kg)
warzywa (dwie marchewki, duża pietruszka, ćwiartka selera, duża cebula)
1 jajko na twardo
przyprawy: sok z cytryny, sól, ewentualnie żelatyna

Rybę sprawiamy, filetujemy i dzielimy na dzwonka. Gotujemy (na małym ogniu przez 45 min) wywar na łbie karpia, płetwach, podrobach i kręgosłupie z ości, z warzywami (należy dodać ok. 1,5 l wody). Cedzimy. Lekko ostudzonym zalewamy dzwonka rybę w płaskim garnku, dodajemy drugą marchewkę. Gotujemy wolniutko, by wywar tylko „mrugał”, aż ryba będzie miękka. Kawałki karpia ostrożnie wyjmujemy łyżką cedzakową na półmisek, gdy ostygną – usuwamy (w miarę możliwości) ości. Ugotowaną wraz z rybą marchewkę studzimy, tniemy na słupki, w których robimy karpiovi „postanie” na półmisku, na nim układamy kawałki ryby. Dekorujemy cząstkami jajka na twardo i marchewką. Rosół odparowujemy, by zostało ok. pół litra, solimy do smaku, zakwaszamy sokiem cytrynowym. Dla pewności – dodajemy namoczoną uprzednio w zimnym wywarze łyżeczkę żelatyny, mieszamy, aż się rozpuści. Studzimy, krzepnącą galaretą zalewamy porcję ryby i odstawiamy danie do lodówki.



Terina z łososia

Składniki:
1/2 filetów z łososia
sok z 1 cytryny
porcja włośzczyzny (bez kapusty)
oliwa
1 szklanka śmietanki tortowej (36 proc.)
1 łyżeczka żelatyny

Rybę ugotować do miękkości w wywarze z jarzyn, ostudzić w wywarze, dopiero wtedy wyjąć i wystudzić. Wywar przecedzić i zagaęścić. Rybę zmiksować z sokiem z 1 cytryny, łyżeczką oliwy, solą, pieprzem. Schłodzoną śmietankę ubić, połączyć z rozrartą rybą. Żelatynę rozprowadzamy odrobiną zimnej wody i rozpuszczamy w 1/4 szklanki gorącego wywaru, studzimy, delikatnie mieszamy z masą rybną. Foremkę do ciasta, tzw. keksówkę, smarujemy oliwą, wykładamy wilgotną gazą. Układamy masę rybną, układając na środku wymoczone w wytrawnym czerwonym winie śliwki suszone, przykrywamy masą, wyglądając wierzch. Wstawiamy na kilka godzin do lodówki. Podajemy pokrojone w plasty.



Już jutro



Kolejne Przepisy świąteczne

Sprawdzone przepisy na potrawy wigilijne, zakąski, zupy, ryby oraz świąteczne wypieki.

Śledzie na winie

Składniki:
12 filetów śledziowych solonych
4 łyżki oleju, 1/2 szklanki białego wytrawnego wina
5 czerwonych cebul
przyprawy: szczypta chili, 1/2 łyżeczki gorczycy, 1 goździk, 1 listek laurowy, 3 łyżeczki cukru

Wymoczone filety kroimy na niewielkie kawałki. W słoju mieszamy olej, wino, cukier i przyprawy, układamy śledzie, odstawiamy do lodówki na 12 godzin. Od czasu do czasu mieszamy (można też potrząsnąć słojem). Cebule obieramy z łupin, kroimy w cienkie krążki. Podajemy w zalewie lub na półmisku.



Kuchenne sekrety

- Ryba gotowana nie zżółknie i będzie lepiej smakowała, jeżeli dodamy do wywaru włośzczyznę z przewagą selera, pietruszki i cebuli.
- Podczas gotowania kawałków ryby należy naciąć na nich skórę, gdyż ta, kurcząc się, powoduje zniekształcenie porcji.
- Jeżeli wywar w trakcie gotowania nam zmętniał – można go sklarować, dodając ubite białko z jaj kurzego. Wywar (odcedzony!) zagotowujemy z białkiem, a następnie odcedzamy przez płótno.
- Podając półmisek z rybą w galarecie na stół – dobrze jest owinąć go w mokrą, białą serwetę (stawiamy wówczas tak opatulone danie na dużym platerze). Schnąc – serweta oziębia galaretę, co sprawia, że ryba nawet przez kilka godzin jest apetyczna, a galareta – skrzepnięta.
- W ten sam sposób możemy przygotować inne gatunki ryb – sandacza, pstrąga, lina, łososia. Podajemy je z sosem tatarskim, gdyż te ryby są delikatniejsze w smaku. W tym przypadku nie dodajemy cukru do galarety, a zamiast chrzanu podajemy sos tatarski, gdyż te ryby są delikatniejsze w smaku. Rybę gotujemy zawsze w jak najmniejszej ilości koniecznej wody. Jeśli są to filety mające mniej naturalnego „kleju”, ilość gotowej żelatyny zwiększamy o 1/2 łyżeczki.

Świąteczne dania dla Czytelników „Dziennika” przygotowała restauracja Pod Łososiem. Zdjęcia Piotr Romanowicz.

Libby Reese, dziesięcioletka, napisała książkę – poradnik dla rówieśników, jak przetrwać rozwód rodziców. Jej książka skierowana jest do tych wszystkich dzieci, które wiedzą, jak bolesnym przeżyciem jest rozwód rodziców. Poradnik oparty jest na własnych doświadczeniach młodej autorki, która wypróbowała zalecane metody, gdy jej rodzice rozstali się trzy lata temu.

Redakcyjna półka Nowości dla Czytelników



■ Powieść obyczajowa

Katie, Sally i Jude – trzy przyjaciółki, które łączy jeden chłopak – Michael. Najpierw związany był z Sally. Po rozstaniu z Sally został z Katie, a z Sally tylko się przyjaźni. Ale Jude, przyjaciółka Sally, zamierza pokierować jej życiem uczuciowym... Co z tego wyniknie? Lauren Henderson, Nawet o tym nie myśl, Dom Wydawniczy Bellona.



■ Współczesna proza ukraińska

Lubko Deresz – największe objawienie literackie Ukrainy – to zaledwie 21-latek. Zadebiutował 4 lata temu powieścią „Kult”. Oprócz tego zdążył już opublikować zbiór opowiadań, a teraz kolejną powieść. Studiuję ekonomię, publikuje w pismach, gra na saksofonie. W powieści „Arche” prowadzi nas po ulicach Lwowa, do światów nieistniejących, ale ludzkość prawdziwych. Lubko Deresz, Arche, Prószyński i S-ka, cena 22 zł.



■ Literatura dla dzieci

Lichotek to chłopiec, któremu los nie sprzyja. Od lat się nie kąpał, jest mizerny i mieszka z upiornym opiekunem Bazyliem. Na dodatek pada ofiarą złego czaru. Zmniejszony do mikroskopijnych rozmiarów staje się więźniem zabawkowej kolejki. Sam nie uwolni się od złych czarów. Na szczęście ma przyjaciół. Ian O'Leary, Lichotek i czarnoksiężnik, Wydawnictwo Literackie, cena 22 zł.



■ Pamiętnik cierpiącego dziecka

Ta historia jest prawdziwa. Autorka opisuje swoje pełne przemocy i cierpienia dzieciństwo. Matka zmuszała córkę do symulowania chorób, po to tylko, aby dziewczynka musiała poddawać się bolesnym operacjom, zabiegom i leczeniu. To najbardziej chyba wyrafinowany i tragiczny w skutkach sposób maltretowania dziecka przez rodziców. Książka znalazła się na światowej liście bestsellerów. Julie Gregory, Mama kazała mi chorować, Wydawnictwo Amber, cena 19,80 zł.



■ Powieść współczesna

W podwarszawskiej wsi mieszkają trzej przyjaciele. Konrad miewa dziwne sny, Szymon rozmawia ze zmarłą żoną, a Bartek oddaje własne łóżko przygarbionej suse. W nocy mężczyźni żyją innym życiem, którego rano nie pamiętają. Za to ich kobiety obawiają się ich. Jak zawsze wszystko skończy się jednak happyendem. Grażyna Grzegorska, Pod mężczyznami, Dom Wydawniczy Bellona.



■ Proza obca

16-letnia Rup decyduje się zostać drugą żoną bogatego, starszego sikh. Jego pierwsza żona nie urodziła mu dzieci, stąd pozycja Rup staje się od początku uprzywilejowana. A kiedy wreszcie rodzi mu upragnionego syna – sytuacja staje się wręcz dramatyczna. Zazdrośna Satja – pierwsza żona – postanawia walczyć o swoją pozycję. Shauna Singh Baldwin, Zapamiętane w ciele, Prószyński i S-ka, cena 39 zł.

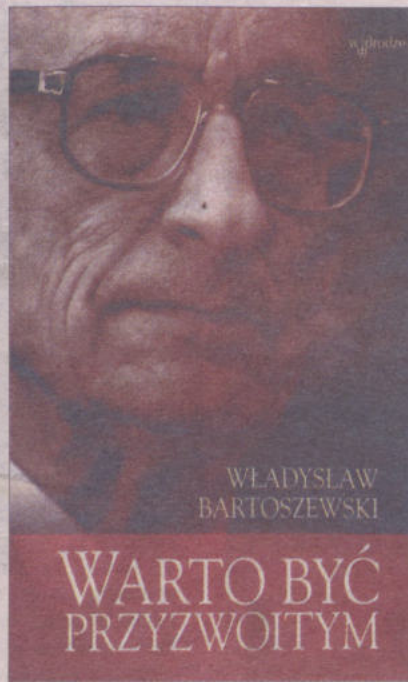
Wspomnienia

Wymóg przyzwoitości

Gdyby nie to, że nie lubię tego określenia, powiedziałbym: książka kultowa. Może nie czczona, ale zasługująca na najwyższą cześć.

Jej tytuł brzmi, jeśli nie jak przykazanie, to jak zachęta do stylu, a nawet filozofii życia: „Warto być przyzwoitym”. Chodzi o zbiór tekstów osobistych i nieosobistych prof. Władysława Bartoszewskiego, którego niedawno gościliśmy w Trójmieście jako świeżo wypromowanego doktora honoris causa Uniwersytetu Gdańskiego.

Już samo jej powstanie jest niezwykle. Zaczęła powstawać jako zapis zwierzeń polskiego historyka na temat własnych doświadczeń historycznych, w tym zwłaszcza II wojny światowej, pobytu w Oświęcimiu, powojennych „uniwersytetach” w komunistycznych więzieniach, aż po internowanie w grudniu 1981, czyli w czasie stanu wojennego. Ukazała się w 1983 r. po niemiecku (bo zapisywał ją przyjaciel Bartoszewskie-



go, nieżyjący już Reinhold Lehmann) i od tego czasu miała w tym języku kilkanaście wydań. Rok później ukazało się również w polskim obiegu podziemnym jej polskie, nieoficjalne tłumaczenie. Wreszcie w 1990 – autoryzowana wersja.

W tym, co otrzymujemy obecnie, pierwsza wersja zajmuje tylko część, nawet nie jedną trzecią całości. Została rozszerzona o szkice „jak wybijał się na niepodległość” i wreszcie o szkice z konsumowania tej niepodległości. W tym tak ważne teksty, jak przemówienie Władysława Bartoszewskiego – ówczesnego (1995) ministra spraw zagranicznych RP – w Bundestagu czy inne rozważania o pojednaniu.

Na każdej stronie i w każdym aspekcie książka fascynująca. Żywa i mądra.

Tadeusz Skutnik

Władysław Bartoszewski „Warto być przyzwoitym”. Szkice osobiste i nieosobiste. Poznań 2005, Wydawnictwo W drodze.

Powieść historyczna Cykl barokowy

Cykl Barokowy to nowy hit wydawniczy z Oceanu. Na czym polega fenomen serii? Stephenson przywraca ikrę i miejsce na listach bestsellerów powieści historycznej, która powoli zaczęła odchodzić do lamusa. Zdarzają się tu i morderstwa, i dworskie intrygi, są zagadnienia natury filozoficznej, ale także i krwawe eksperymenty, alchemicy, purytanie, prześladowania religijne i... tureckie haremy.

Cały cykl obejmuje 60 lat, od roku 1655 do 1714. Bohaterowie kolejnych ksiąg się zmieniają, a postaci fikcyjne nieustannie przeplatają się z nazwiskami znanymi z podręczników historii.

(ma)

Neal Stephenson, Żywe srebro, część 3. Cykl Barokowy, tom 1, Wydawnictwo Mag, cena 25 zł.



Poradnik Tydzień dla siebie

Czy można zmienić definitywnie swoje życie w siedem dni? Oto odpowiedź: „Ile-kroć myślisz, że coś potrafisz lub czegoś nie potrafisz, prawdopodobnie zawsze masz rację” (Henry Ford). Tak czy inaczej, z pewnością w ciągu tych siedmiu dni można zrobić dobry początek. Światowej sławy terapeuta Paul McKenna pomógł już wielu ludziom. Za pomocą hipnozy pomógł im rzucić palenie, schudnąć i zyskać pewność siebie. Pracuje z mistrzami sportu, gwiazdami, biznesmenami. Teraz każdy z nas może wypróbować jego terapię na sobie.

Na każdy dzień tygodnia autor stawia przed czytelnikiem inne zadanie. Od poznania swojego mózgu do zarabiania pieniędzy. Warto spróbować.

(ja)

Paul McKenna, Zmień swoje życie w 7 dni, G+J Książki, cena 29,90 zł.



Światowo, kresowo, sportowo i artystycznie Gotowanie z książką

Książki kucharskie sprzedają się przed świętami znakomicie. Dlatego wydawnictwa chętnie sięgają po tę tematykę i prześcigają się w pomysłach. Oto „Kuchnia żydowska wg Rebeki Wolff”, wydana przez Nowy Świat (cena 24 zł). Jedną z najstarszych kuchni świata, bowiem sięga czasów biblijnych. Obwarowana szczególnym rytuałem, tajemniczą, chyba mało znaną. Zawiera nie tylko mnóstwo przepisów i rad, ale także wiedzę na temat kultury polskich Żydów i otwierania się tego zamkniętego społeczeństwa na otaczający je świat.

Albo „Esencja smaku” mistrza Roberta Sowy (Jacek Santorski & Co Agencja Wydawnicza, cena 79,90 zł). To już prawdziwie wyrafinowany album. Smakom, o których pisze Sowa dorównują te, które stworzył grafik. Nowatorskie przepisy, zapewne znakomite, w dodatku zaprezentowane

tak, że cieszą i oko. Stylizacja kulinarna na najwyższym poziomie. A do tego opowieści o karierze kucharza polskich piłkarzy, jakim jest Robert Sowa.

Wydawnictwo Znak proponuje zupełnie nowe przepisy znanych restauratorów – Marty Gessler i Agnieszki Kreglickiej. Marta Gessler przypomina, że w gotowaniu najważniejsza jest radość i pomysł. To „Qchnia Artystyczna”. Natomiast Agnieszka Kreglicka przywozi kulinarne nowinki ze świata. Jej opowieści o zagranicznych smakach są

równie interesujące, jak przepisy.

I na koniec domowa kuchnia kresowa. Jan Piotr Ursyn (wyd. Nowy Świat) przypomina nam, co to jest rodzinna wspólnota stołu. Doradza, by w pogoni za wyrafinowanymi i modnymi smakami nie zagubił swojego rosołu czy chłodnika. Palce lizać!

Anna Jaszowska



Prezenty czekają

Aby otrzymać książki, o których piszemy na tej stronie, dzwońcie w poniedziałek, o godz. 12, pod numer 058 301 27 61.

Zamiast diety cud

Marzenie o smukłej sylwetce to dla wielu z nas szybkie rzucanie kilogramów lub drastyczne diety cud. A może warto pomyśleć o czymś innym. O mądrych wspomagaczach diety, które pozwolą na szybszy ubytek wagi.

Chrom

Wśród osób odchudzających się robi obecnie największą karierę. I tu od razu ostrzeżenie - z chromem należy postępować ostrożnie, gdyż nie został jeszcze wszechstronnie i wnikliwie zbadany. Przez wiele lat był uznawany za pierwiastek toksyczny, dopiero w 1957 r., przy okazji badań nad cukrzycą, odkryto, że pełni jedną z podstawowych funkcji w metabolizmie glukozy w organizmie. Jaka jest jednak rola chromu przy odchudzaniu? Chrom skutecznie łagodzi objawy hipoglikemii (niedocukrzenia), czyli spadku stężenia glukozy we krwi, któremu, oprócz innych objawów, towarzyszą m.in. napady wilczego głodu. Hipoglikemia dotyka nie tylko osoby chore np. na cukrzycę, ale także zdrowe wskutek chociażby głodzenia się lub diety niskowęglowodanowej. Zażywanie chromu skutecznie reguluje poziom cukru we krwi. Dzięki temu znikają napady niepokonalnego głodu, chęć podjadania między posiłkami, a u niektórych osób całkowicie niknie ochota na słodycze. Jest to istotne zwłaszcza przy obecnym modelu żywienia, gdy większość pokarmów jest wysoko przetworzona, a więc uboga w ten pierwiastek. Chrom w pokarmach znajduje się w postaci lepiej lub gorzej przyswajalnych związków. Najbogatszymi źródłami chromu są: drożdże, kasze i płatki, pełnoziarnisty chleb, ser, jaja, chude mięso, ryby.

L-karnityna

Karnityna jest związkiem zbudowanym z dwóch aminokwasów (elementów budujących cząsteczki białka naszego organizmu) - metioniny i lizyny. Jest wytwarzana w nerkach i wątrobie, do jej syntezy (oprócz metioniny i lizyny) potrzebne są także witaminy C, PP, B6 oraz żelazo. Źródłem karnityny jest też pokarm, który spożywamy - głównie mięso. Najwięcej znajduje się jej w baraninie, wołowinie, wieprzowinie, a najmniej w drobiu. W pokarmach roślinnych występuje w śladowych ilościach. W zdrowym organizmie ilość karnityny jest zazwyczaj wystarczająca, jednak u osób niedożywionych, na źle zbilansowanej diecie, z chorobami nerek i wątroby mogą występować jej niedobory. Karnityna występuje w dwóch postaciach: L i D, przy czym aktywna biologicznie jest L-karnityna i to ona może być podawana w suplementach. Właśnie dlatego popularność swą L-karnityna zawdzięcza przede wszystkim temu, że jest bardzo pomocna w walce ze zbędnymi kilogramami - odgrywa istotną rolę w metabolizmie kwasów tłuszczowych. Stosowanie jej wraz z dietą i aktywnością ruchową wydatnie przyspiesza proces odchudzania, przy czym jej obecność zapobiega efektowi jo-jo i chroni przed kłopotami związanymi z nagłym ubytkiem wagi. Udowodniono naukowo, że L-karnityna zwiększa przemiany energetyczne tłuszczów nawet o 70 proc.

Zielona herbata

Pochodzi z tego samego krzewu co tradycyjna herbata czarna. Różnica polega jednak na tym, iż zielona nie podlega fermentacji po zerwaniu. Listki herbaty zielonej są jedynie delikatnie suszone, dzięki czemu zachowują swą zieloną barwę. Herbata ta zaparzona wrzątkiem ma cierpki, goryczkawy smak. Dlatego też listki zielonej herbaty powinno zalewać się wodą o temperaturze 70-80 stopni Celsjusza. Woda może być gotowana tylko raz. Ponowne gotowanie pozabawia wodę tlenu, który jest niezbędny do wyekstrahowania wszystkich jej właściwości. Parzenie herbaty powinno trwać nie dłużej niż trzy minuty. Po tym czasie należy listki oddzielić od naparu. Do przygotowania kolejnego napoju powinno używać się tych samych listków. Pierwszy napar jest najczęściej najbardziej cierpki, każde kolejne parzenie powoduje, że smak herbaty łagodnieje i napój jest coraz smaczniejszy. Starając się zrzucić parę kilogramów, warto postarać się o dobre zaparzenie zielonej herbaty, ponieważ poza atrakcyjnym smakiem i aromatem posiada ona wiele ważnych dla naszego organizmu składników odżywczych. Związki katechinowe zawarte w zielonej herbacie regulują gospodarkę tłuszczową w organizmie. Działają równocześnie jako bardzo aktywne przeciwutleniacze, oczyszczają organizm z toksyn i wolnych rodników powstałych w procesach metabolicznych. Krótko mówiąc, regularnie picie herbaty wspomaga odchudzanie.

Herbata Figura

To całe zestawy herbat stworzone po to, by wspomagać proces odchudzania. Dzięki swoim składnikom regulują procesy przemiany materii, usprawniają działanie przewodu pokarmowego i wspomagają odchudzanie. Dzięki swojej zawartości, m.in. liściom seneżu, owocom bzu czarnego, skórki jabłka, kwiatu hibiskusa, owocom róży, bardzo często herbaty te mają również działanie przeczyszczające.

Magnez

Często w literaturze medycznej magnez nazywa się pierwiastkiem życia. Nazwa ta sugeruje ważną rolę magnezu w organizmie i jego wyjątkowe znaczenie w procesach życiowych. I tak jest w istocie, choć nauka wie o tym stosunkowo od niedawna, od chwili, gdy został rozszyfrowany. Właściwości magnezu zostały już odkryte. Katalizuje wiele procesów życiowych w ustroju, jest czynnikiem wzrostu, działa tonizująco, jest czynnikiem regenerującym żywe komórki. Tylko na dobry początek można wspomnieć, że przywraca równowagę psychiczną i układu nerwowego, jest antyseptykiem wewnętrznym i zewnętrznym, regulatorem równowagi wapniowej. Wzmacnia również reakcje obronne organizmu, uczulenia, procesy starzenia się, podatność organizmu na powstawanie nowotworów, miażdżycę i zakrzepy, przeciwdziała schorzeniom pęcherza moczowego, zapaleniom prostaty i jej przerostowi. Nie sposób wymienić wszystkich zalet magnezu. W diecie najważniejszy jest jednak korzystny wpływ magnezu na układ trawienny, co normalizuje i usprawnia procesy przemiany materii.



Fot. Marta Legieć

Twoja Dieta

sobota, niedziela
17, 18 grudnia 2005 r.
Dziennik Bałtycki

D O D A T E K S P E C J A L N Y

Nie wiem jak się liczy kalorie

Marcin Daniec, artysta kabaretowy



Fot. KAPIF

- Obsesyjnie wręcz uprawiam sport - tenis, narty, siatkówka, to najlepszy sposób na dobrą kondycję. Kilka razy w tygodniu chodzę na treningi i daję z siebie wszystko. Nigdy nie miałem problemów z nadwagą i nie przejmowałem się, gdy jadałem za dużo. Jednak na temat diet mam sporo do powiedzenia. Na co dzień oscyluję między dwiema kobietami, moją żoną i córką, które ciągle się odchudzają. Muszę wystuchiwać o dziwnych potrawach, salatkach, kaloriach itp. Jestem bezustannie zasypywany pytaniami dotyczącymi jedzenia. Bez przerwy słyszę o liczeniu kalorii, co jest dla mnie kompletnie niezrozumiałe i bezcelowe. Jestem przeciwny chodzeniu z wagą. Uważam, że każdy powinien jeść to, na co ma ochotę. Jeśli ktoś ćwiczy, uprawia sport, nie musi się martwić o swoją figurę. Przez cztery lata studiowałem na Akademii Wychowania Fizycznego i wiem coś na ten temat.

(mz)

Czy wiesz, że

Nadwagę ma już ponad miliard mieszkańców naszej planety, a niemal 300 mln jest klinicznie otyłych. Autorzy opublikowanego przez Światową Organizację Zdrowia raportu winą za ten stan rzeczy obarczają głównie rozpowszechnienie gotowych posiłków i żywienie się w restauracjach typu fast food. Tylko w Wielkiej Brytanii



przez ostatnich 20 lat wśród mężczyzn odsetek grubasów podwoił się (z 8 do 17 proc.), a wśród kobiet wzrósł z 9 do 21 proc. Światowa Organizacja Zdrowia zaleca, by dla poprawy zdrowia ograniczyć spożycie tłuszczu, jeść co dzień przynajmniej 400 g warzyw i owoców i nie więcej niż 5 g soli. Powinniśmy też poświęcić przynajmniej godzinę dziennie na sport lub inną aktywność fizyczną.

Konkurs!



Do wygrania:
10 zestawów
kosmetyków firmy
AVON

w zestawie z serii For Men:
krem modelujący brzuch,
żel pod prysznic,
krem do twarzy,
i żel do mycia twarzy



infolinia 0 801 353 303
www.avon.com.pl

10 zestawów
Sopot firmy ZIAJA



Aby wziąć udział w konkursie wystarczy odpowiedzieć na pytanie:
Czego nie jedzą wegetarianie:
mięsa czy owoców
i wysłać pod numer **7238**
SMS o treści:
DB KD odpowiedź na pytanie,
imię i nazwisko
Koszt SMS-a 2,44 zł z VAT
Na odpowiedzi czekamy do środy,
do godz. 16.
Laureatów konkursu
powiadomimy telefonicznie.



Ważne w diecie

Generalną zasadą żywienia optymalnego jest zachowanie właściwych proporcji między białkiem, tłuszczem i węglowodanami. Jako ogólną zasadę można przyjąć: 1:2,5-3,5:0,5. Oznacza to, że na 1 gram spożytego białka powinno przypadać w diecie 2,5 do 3,5 grama tłuszczu i 0,5 grama węglowodanów. Jeść możemy tyle, aby być sytym, przy zachowaniu powyższych proporcji. Taka proporcja przy założeniu, że białka i tłuszcze są głównie pochodzenia zwierzęcego zapewnia prawidłową pracę organizmu w początkowym okresie żywienia optymalnego. Po przystosowaniu się organizmu do nowej diety zapotrzebowanie na białko zmniejsza się. Zmniejsza się również, gdy spożywa się białko o najwyższej wartości biologicznej.

Warto wiedzieć

Autorzy diety informują o rewelacyjnych wynikach jej stosowania u chorych z nadwagą, miażdżycą naczyń wieńcowych, cukrzycą, niewydolnością krążenia czy nadciśnieniem tętniczym. U pacjentów na diecie optymalnej ustępują podobno szybko objawy chorobowe: np. chorzy na cukrzycę insulinozależną mogli zredukować przyjmowane leki przeciw cukrzycowe. Na skutek różnych interpretacji i zapytań lekarzy praktyków o wartość tej diety - Komitet Terapii Wydziału Nauk Medycznych PAN w 1999 r. opublikował oświadczenie, w którym napisał m.in.: „Wszystkie dotychczasowe duże programy badawcze wykazały, że ograniczenie w diecie tłuszczów zwierzęcych, mięsa wieprzowego, a zwiększenie podaży jarzyn i owoców oraz zmniejszenie kaloryczności diety - zmniejsza stężenie cholesterolu we krwi, ogranicza zapadalność na chorobę niedokrwienną, zawał serca, udar mózgu oraz przedłuża życie współczesnego człowieka. Komitet Terapii uznaje dietę optymalną Jana Kwaśniewskiego za wybitnie szkodliwą dla zdrowia...”

Dieta optymalna

Soczysta golonka, pieczony boczek, tłusta gęś u większości dietetyków figurują na początku „czarnej listy”. W tej diecie jest odwrotnie. Oparta na produktach zwierzęcych, zwana przez jej autora optymalną, dieta zdobywa coraz więcej zwolenników. Stosując ją osoby szybko chudną, chociaż jedzą tłusto.



Model żywienia nazywany dietą optymalną zaproponował około 1970 roku Jan Kwaśniewski - lekarz wojskowy z Ciechocinka. Dieta ta z założenia jest dietą, którą człowiek stosuje przez całe swoje życie. Zaopatrując organizm w składniki odżywcze w możliwie najlepszy sposób, ma ona gwarantować

sprawne funkcjonowanie organizmu - czyli stan zdrowia.

Na czym polega dieta? Krótko mówiąc, polega na zachowaniu odpowiednich proporcji spożywanego pokarmu.

Dieta jest chwalona przez stosujących i nagminnie potępiana przez lekarzy. Szczególnie kontrowersyjne jest założenie, że stosując dietę można samemu wyleczyć się z wielu chorób pod warunkiem, że dostarczy się organizmowi odpowiednie paliwo, czyli tłuszcz. Poza tym, dr Kwaśniewski obiecuje, że można także schudnąć.



Fot. Marta Legieć

Produkty zalecane przy żywieniu optymalnym

- wszystkie rodzaje serów
- jaja - powyżej 4 na dobę
- podroby, galarety mięsne, chrząstki, tłuste rosół
- każdy rodzaj mięsa, najlepiej tłuste, wieprzowe
- wszystkie rodzaje wędlin - najlepsze salcesony
- ryby, konserwy rybne
- drób, najlepsza tłusta gęś, kaczka
- dużo tłuszczu - masło, smalec, słonina, smalec gęsi, olej słonecznikowy, oliwa, dobra margaryna
- mleko lub śmietana do 0,5 litra/dobę
- jeden ziemniak (frytki na smalcu, łoju)
- orzechy, słonecznik, majonez, przyprawy, kawa, herbata lub lepiej soki owocowe, nie-słodzone - 2-3 łyżki na szklankę gorącej lub zimnej wody.

Produkty zabronione w żywieniu optymalnym

- cukier, słodycze, miód
- owoce i przetwory owocowe: dżemy, kompoty
- chleb i pieczywo, ryż i kasze
- ciasta, kluski, potrawy mączne
- ziemniaki
- mąka ziemniaczana
- groch i fasola
- słodzone płyny
- sól według smaku, aż do zupełnego zaprzestania dodawania soli do potraw

5 kg
w 14 dni

W rodzinnej atmosferze

Rozmowa z Tomaszem Winieckim z kliniki rehabilitacyjnej w Krojantach

- Czy warto przyjechać do takiego miejsca jak klinika w Krojantach po ładną sylwetkę?
- Oczywiście, że tak. Oferta dla osób, które skutecznie i bezpiecznie chcą pozbyć się zbędnych kilogramów oraz wymodelować sylwetkę jest bardzo bogata. Gwarantujemy regenerację organizmu w pełnym tego słowa znaczeniu.
- Czego możemy się spodziewać, wybierając się na taką regenerację?
- Bardzo różnych programów, których celem jest również obniżenie masy ciała oraz poprawa kondycji fizycznej. W swojej ofercie mamy m.in. masaż, akupunkturę, akupresurę.
- Ale nie tylko o modelowanie sylwetki chodzi na takim wyjeździe.
- To prawda. Można przede wszystkim profesjonalnie się leczyć w komfortowych warunkach pod opieką całego zespołu, lekarzy, rehabilitantów i pielęgniarek. Krojanty leżą na skraju Borów Tucholskich w otulinie Parku Narodowego, zaledwie kilka kilometrów od wspaniałego Jeziora Charzykowskiego. Po zabiegach, wycieczkach i spacerach zapraszamy do sauny fińskiej oraz do krytego basenu rehabilitacyjnego lub na korty tenisowe w hali sportowo-rehabilitacyjnej. W klinice panuje prawdziwie rodzinna atmosfera.



VITANA



2 x FABACUM
+ CIDREX gratis*

*Oferta tylko w sklepie internetowym

FABACUM

Fabacum pochłania kalorie



Jeśli lubisz produkty skrobiowe, takie jak: makaron, ziemniaki, chleb czy ryż, ale boisz się przytyć, Fabacum jest doskonałym rozwiązaniem: dwie tabletki Fabacum zawierające w pełni naturalny ekstrakt z białej fasoli neutralizują 2250 kalorii skrobiowych - równowartość 450 gram spaghetti! Dzięki Fabacum możesz cieszyć się ulubionymi potrawami bez wyrzutów sumienia!

zdrowie siła uroda

www.vitana.com.pl

FABACUM

SALURAN

CIDREX



D O D A T E K T Y G O D N I O W Y

Nie krępuj się zadzwoń

■ Czujesz, że nie jesteś w dobrej formie psychicznej? Nie wiesz, gdzie szukać fachowej pomocy? Zadzwoń pod numer infolinii społecznej kampanii „Życie zdrowym życiem” 022 8 - 85 - 84 - 83. Jej celem jest przełamanie bariery społecznej związanej z chorobami psychicznymi. W określonych godzinach pod tym numerem pełnią dyżur lekarze psychiatrzy; udzielają bezpłatnych porad osobom zainteresowanym problematyką zdrowia psychicznego i potrzebującym wsparcia.

> 2

Powiększone węzły chłonne

■ W około 75-80 procentach przypadków powiększonych węzłów chłonnych u dzieci przyczyną jest infekcja. Inaczej jest u dorosłych - młodych i starszych. W ich przypadku obowiązuje złota zasada „trzech tygodni”. Jeżeli w ciągu trzech tygodni powiększone węzły chłonne nie zmniejszą się pod wpływem leczenia przeciwwzapalnego; antybiotykami, sulfonamidami czy niesterydowymi lekami przeciwzapalnymi, obowiązkowo trzeba je pokazać onkologowi czy hematologowi.

> 2-3

Piasek pod powiekami

■ Zimową porą oczy częściej odmawiają posłuszeństwa; szczypią, łzawią, boją. Powodują uczucie „piasku pod powiekami”, lekki światłowstręt, naczynia spojówki są poszerzone, przekrwione, może pojawić się obrzęk. Dzieje się tak, bo nasze oczy nie lubią niewłaściwego oświetlenia, promieniowania monitorów komputerowych i telewizorów, zaдыmionych pomieszczeń, a większość dnia spędzamy przy sztucznym świetle.

> 3

Duży problem małych chłopców

■ Stulejka to zwężenie napletka, które uniemożliwia ściągnięcie go z żołędzi prącia. Może mieć charakter wrodzony lub nabyty. Pierwsze dotyczą około 10 procent populacji chłopców. Drugie natomiast mogą być wynikiem przewlekłych infekcji w okolicach intymnych, które pozostawiają po sobie zrosty, uniemożliwiające swobodne rozciąganie skóry napletka.

> 7

Suknia na jeden raz

■ W tym roku w modzie ślubnej obowiązuje jedna ogólna zasada: szyk i wyrafinowana elegancja. A jest w czym wybierać. Od romantycznych sukien ze zwiewnych tkanin, koronek, szofonu przez klasyczne muślinowe i satynowe, aż po awangardowe długie kreacje z odważnymi rozcięciami i garnitury z szerokimi spodniami z falbanami.

> 9

Mali pomocnicy

Pomaganie dorosłym zwłaszcza w okresie przedświątecznym ma zalety. Pozwala dziecku „zabłytnąć”. Dziecko robi coś, co później jest zauważone i docenione przez całą rodzinę podczas uroczystości bożonarodzeniowych. Jest to dla takiego malca wielki powód do dumy i potwierdzenie jego „dorosłości”.

> 10

Mastocytoza. Tej choroby nie ma w encyklopediach zdrowia

Wędrowniki Gabrieli

Zaczęło się od niewinnej wysypki. Drobne, brązowe grudki wyglądały jak piegi. Gabriela Gafke, mieszkanka Bolszewa koło Wejherowa, z zawodu pielęgniarka, od razu postawiła sobie diagnozę.

Zawsze lubiłam się opalać - wspomina. - Po urodzeniu dziecka zaczęłam brać tabletki antykoncepcyjne. W ulotce wyczytałam, że pod wpływem słońca mogą wystąpić przebarwienia. Nie zwróciłam uwagi na to, że skupiska swędzących piegów pojawiły się w miejscach, gdzie promienie nie docierają; po wewnętrznej stronie kolana, na piersiach i pośladkach. Odstawiła tabletki.

Potem przyszedł pierwszy atak.

- Wróciłam z urodzin - opowiada Gabriela. - Nagle zrobiło mi się gorąco, serce zaczęło bić jak szalone, zakręciło mi się w głowie. Z trudem dotarłam do łazienki. Pojawiły się mdłości i wymioty. - Chyba przeholowałam z alkoholem - stwierdził mąż. Gabi wiedziała jednak, że to nieprawda. Atak trwał około dwóch godzin i ustąpił. Drugiego dnia czuła się normalnie. Napady duszności, uderzenia krwi do głowy i inne, znane już objawy, zaczęły się jednak powtarzać. Z byle jakiego powodu; zmęczenia, stresu. Młoda kobieta rozpoczęła wędrownikę po przychodniach i szpitalach. Lekarze podejrzewali guz przysadki mózgowej lub kory nadnerczy. Endokrynolodzy z gdańskiej Akademii Medycznej kolejno wykluczali różne podejrzenia. Skierowali pacjentkę nawet na słynne badanie PET do Bydgoszczy. Na pomysł, że dziwne ataki mogą być objawem rzadkiej choroby - pierwsza wpadła doktor Anna Babińska. Jej diagnozę potwierdziły potem specjalistyczne badania. Od tamtej pory zarówno Gabrila, jak i pozostała dziewiętnastka chorych zajmuje się dr med. Marek Niedostrytko z Kliniki Alergologii AMG.

- Jak się z tą chorobą żyje?

- W leczeniu mastocytozy, poza lekami, bardzo ważna jest edukacja pacjentów - podkreśla doktor Niedostrytko. Ataki, których doznają chorzy (fachowo - to wstrząs anafilaktyczny), mogą być groźne dla życia. Pacjenci powinni więc unikać dużego wysiłku fizycznego, stresu, alkoholu. Na wszelki wypadek muszą zawsze mieć przy sobie ampułkostrzykawkę z lekiem przeciwwstrząsowym, tzw. fastektu.

- Staram się żyć normalnie - mówi Gabriela, świeżo upieczona magister pedagogiki i edukacji zdrowotnej. - Pracuję na pół etatu. Prowadzę dom. Nie myślę o chorobie.

Jolanta Gromadzka-Anzelewicz
j.gromadzka@prasabalt.gda.pl

> 4



- Staram się żyć normalnie - mówi Gabriela. Po kilku latach choroby lekarzom udało się ustalić, że młoda kobieta cierpi na rzadką chorobę - mastocytozę.

Fot. Grzegorz Mehring

Dbaj o formę Ćwiczenia na kręgosłup

Na power pilatesa mogą uczyć wszyscy ci, którzy na „zwykłym” pilatesie poznali już technikę wykonywania ćwiczeń. A zatem nabyli już prawidłowe nawyki oddechu i umiejętność utrzymywania kręgosłupa w pozycji neutralnej. To bardzo ważne. Tylko prawidłowe wykonywanie ruchu pozwoli bowiem uruchomić mięśnie głębokie tułowia, brzucha i miednicy, których wzmocnienie jest celem zajęć.

> 6



Kłopoty z cerą Kołderka na buzię

W domach suche powietrze. W firmach klimatyzacja. Te wszystkie zimowe „przyjemności” powodują, że nasza skóra o tej porze roku cierpi. Warto więc o nią zadbać. A jeśli jeszcze jest to cera z problemami, czyli z rozszerzonymi naczynkami, sucha z natury i cienka, to dbałość musi być podwójna.

Jak więc dbać? Kosmetyczka Alicja Frynas mówi, że zimą każda z nas powinna się przyzwyczaić do tak zwanej kołderki na twarzy.

> 8

Zdrowie psychiczne. Poradź się psychiatry Bez skrępowania

W ramach kampanii społecznej „Życie zdrowym życiem” działa specjalna infolinia - (022) 8-85-84-83 (od poniedziałku do piątku, w godzinach od 11 do 19). Jej celem jest przełamanie bariery społecznej związanej z chorobami psychicznymi.

Od poniedziałku do czwartku, w godzinach od 17 do 19, pod tym numerem pełnią dyżur lekarze psychiatry; udzielają bezpłatnych porad osobom zainteresowanym problematyką zdrowia psychicznego i potrzebującym wsparcia. Taka forma kontaktu ze specjalistami stworzona została po to, by chorzy i ich rodziny mogli w sposób anonimowy i niekierujący skorzystać z pomocy. Akcji, zainaugurowanej przez firmę KRKA Polska, patronuje Polskie Towarzystwo Psychiatryczne.

Częściej dzwonią kobiety

Infolinia działa od początku grudnia. Jak się okazało, pomocy dla swoich bliskich najczęściej szukają za jej pośrednictwem rodziny chorych. Dwa razy częściej dzwonią na nią kobiety. Lekarze udzielają też porad osobom chorym na schizofrenię, borykającym się z depresją, ale też wieloma problemami życia codziennego. Okazuje się, że informacje o gabinetach oraz możliwość niekierującej rozmowy z lekarzem dają im pomoc i wsparcie. Pomimo tego, że stosunek otoczenia do osób chorych się powoli zmienia, nadal jest to jednak temat trudny, choroba psychiczna uważana jest za wstydliwą, a chorzy w większości przypadków są w różny sposób dyskryminowani. W większości, taki stosunek do tej grupy chorych wynika z niewiedzy, strachu bądź ze stereotypów, jakimi obciążone są choroby psychiczne.

Nie wstydz się

Według szacunków Światowej Organizacji Zdrowia zaburzenia psychiczne dotyczą aż 20 proc. ludności, z czego w największym stopniu są to zaburzenia związane z depresją. Szacuje się, że obecnie w Polsce pomocy psychiatrycznej potrzebuje około 6 mln osób. Niepokozi fakt, że liczba zachorowań stale rośnie, a problemy natury psychicznej dotyczą coraz częściej młodych ludzi. (jog)

Mamy dla Was

Rozwiązanie konkursów (Na zdrowie z 3 grudnia)
■ Wybieramy zdrowie
Na pytanie konkursowe prawidłowo odpowiedzieli: Aleksandra Brzozowska z Gdańska, Justyna Bogowska z Gdańska, Helena Kamrowska z Wejherowa, Krystyna Jakubek z Pruszcza Gd., Anna Okońska z Gdyni oraz Barbara Stanisławska z Gdańska Polskie Stowarzyszenie Producentów Margaryny. Zwycięzcy otrzymują roboty kuchenne. Nagrody można odebrać w naszym Biurze Konkursów w Gdańsku, Targ Drzewny 9/11 w godz. od 11-15. Osobom zamieszczone nagrody wysyłamy pocztą.

Chłoniaki. Złota zasada trzech tygodni

Nie lekceważ powiększonych węzłów

Z dr. med. Januszem Mederem, prezesem Polskiej Unii Onkologii, rozmawia Jolanta Gromadzka-Anzelewicz

- Co to są chłoniaki?
- Chłoniaki stanowią szczególny rodzaj nowotworów krwi, w którym nowotworowe krwinki białe, zwane limfocytami, tworzą lite guzy w obrębie układu limfatycznego.

- O tej chorobie mówi się jednak rzadko.

- To prawda, problem chłoniaków poruszany jest bardzo rzadko, a to jeden z fenomenów epidemiologicznych ostatnich dziesięcioleci. Obok raka prostaty, czerniaka złośliwego i nowotworów jelita grubego, właśnie chłoniaki są nowotworami, na które zachorowalność rośnie dramatycznie, bo co roku o ok. 4-5 procent. To stałe tempo wzrostu odnotowują zarówno kraje Ameryki, Europy, jak i Polska. Chłoniaki złośliwe atakują nie tylko osoby starsze, ale i ludzi młodych. Dane z Wielkiej Brytanii mówią wręcz o podwojeniu liczby zachorowań na te nowotwory wśród osób młodocianych, w wieku od 15 do 25 lat.

- Dlaczego tak się dzieje?

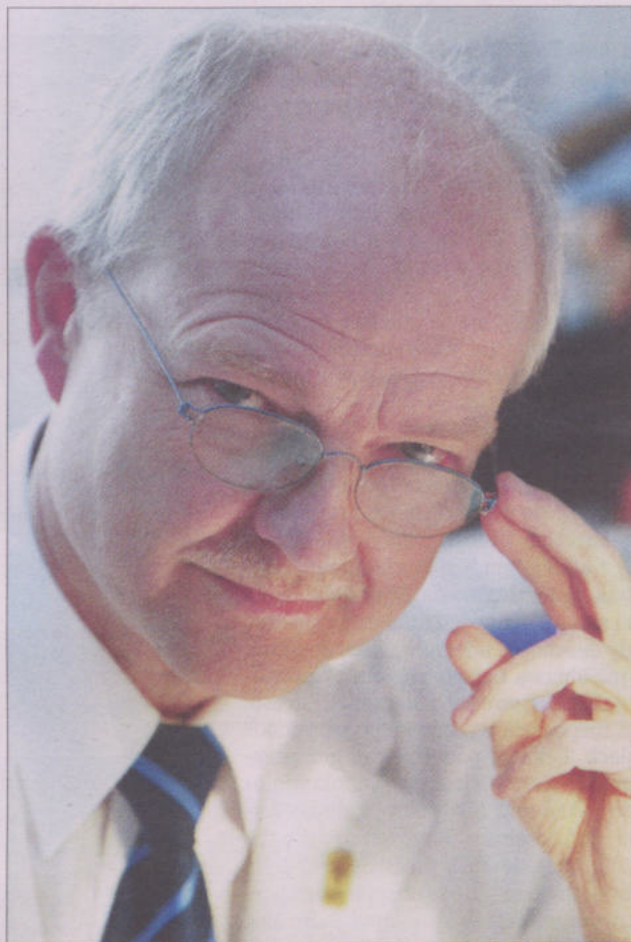
- Przyczyny tego zjawiska są złożone. W momencie osłabienia odporności na skutek różnych czynników; wirusowych, bakteryjnych, dochodzi do załamania bariery immunologicznej i prawidłowe komórki tego układu zaczynają się dzielić w niepojętym tempie. Liczba nieprawidłowych komórek układu immunologicznego szybko rośnie.

- Powszechnie uważa się jednak, że im więcej mamy komórek układu odpornościowego, tym mniejsze ryzyko, że zachorujemy?

- Tak, ale ta armia nas już nie broni, bo składa się z inwalidów bez nóg i rąk.

- Czy chłoniaki dają jakieś charakterystyczne objawy?

- Nie zawsze, to zależy od ich lokalizacji. Często pierwszym sygnałem, że coś złego dzieje się w układzie odpornościowym, jest powiększenie węzłów chłonnych; na szyi, w okolicach nadobojczykowych, pod pachami, w pachwinach. Można je łatwo wy-czuć, np. podczas mycia ciała namydloną ręką. Jeżeli wyczuwamy w tych miejscach grudki, zgrubienia - nie powinniśmy od razu wpadać



Dr med. Janusz Meder

w panikę, bo węzły chłonne powiększają się w naturalny sposób przy chorobach infekcyjnych; anginie, skaleczeniach. W pobliżu tych chorych miejsc węzły powiększają się, bo komórki są pobudzane do zwalczania infekcji.

- Kiedy ich powiększenie powinno zaniepokoić?

- Obowiązuje złota zasada „trzech tygodni”. Jeżeli w ciągu trzech tygodni powiększone węzły chłonne nie zmniejszą się pod wpływem leczenia przeciwzapalnego; antybiotykami, sulfonamidami czy nisteroidowymi lekami przeciwzapalnymi, obowiązkowo trzeba je pokazać onkologowi czy hematologowi. Jeżeli średnica takiego węzła, który nie chce się zmniejszyć, przekracza 1 centymetr, trzeba wykonać biopsję węzła, zbadać go pod mikroskopem, by sprawdzić, czy nie jest to chłoniak. Może to być szczyt góry lodowej, bowiem te węzły, które sami możemy sobie wybadzać, to tylko część układu limfatycznego, czyli odpornościowego. Znaczna jego część znajduje się wewnątrz ciała, w śródpiersiu, w jamie brzusznej. Do układu limfatycznego należą też narządy krwiotwórcze, jak wątroba,

śledziona, grasicca, migdałki. Jeżeli badanie mikroskopowe wykluczy chłoniaka czy inne nowotwory, można spokojnie szukać innych przyczyn powiększenia węzłów. W diagnostyce chłoniaków bardzo ważny jest czas. Codziennie do przychodni przy Centrum Onkologii zgłaszają się młodzi pacjenci, którzy chodzili miesiącami od lekarza do lekarza, byli leczeni różnymi antybiotykami, a nikt nie zlecił im podstawowych badań jak choćby morfologia krwi, rentgen klatki piersiowej czy USG jamy brzusznej.

- Można za ich pomocą wykryć chłoniaka?

- W badaniu rentgenowskim klatki piersiowej widać powiększone węzły chłonne śródpiersia, w badaniu USG - powiększoną śledzionę, wątrobę czy węzły chłonne w jamie brzusznej. Jeżeli lekarze podstawowej opieki będą bardziej wyczuleni na ten problem, uda się uniknąć wielu tragedii. Każdy z nas również powinien pamiętać; powiększony przez kilka tygodni wę-

zeł trzeba pokazać lekarzowi specjalistcie, najlepiej onkologowi. Każde opóźnienie, czy to badań diagnostycznych, czy rozpoczęcia leczenia, dramatycznie zmniejsza szanse na powrót pacjenta do zdrowia.

- Czy chłoniaka można wyleczyć?

- Jest o co walczyć, bo wiele rodzajów chłoniaka można wyleczyć. Dwadzieścia, trzydzieści lat temu, większość pacjentów z chłoniakami umierała. Dziś, dzięki nowoczesnej chemioterapii i nowatorskim metodom pomocniczym, jak przeciwciała monoklonalne, można wyleczyć od 50 do 70 proc. chorych.

- Na czym polega ta terapia?

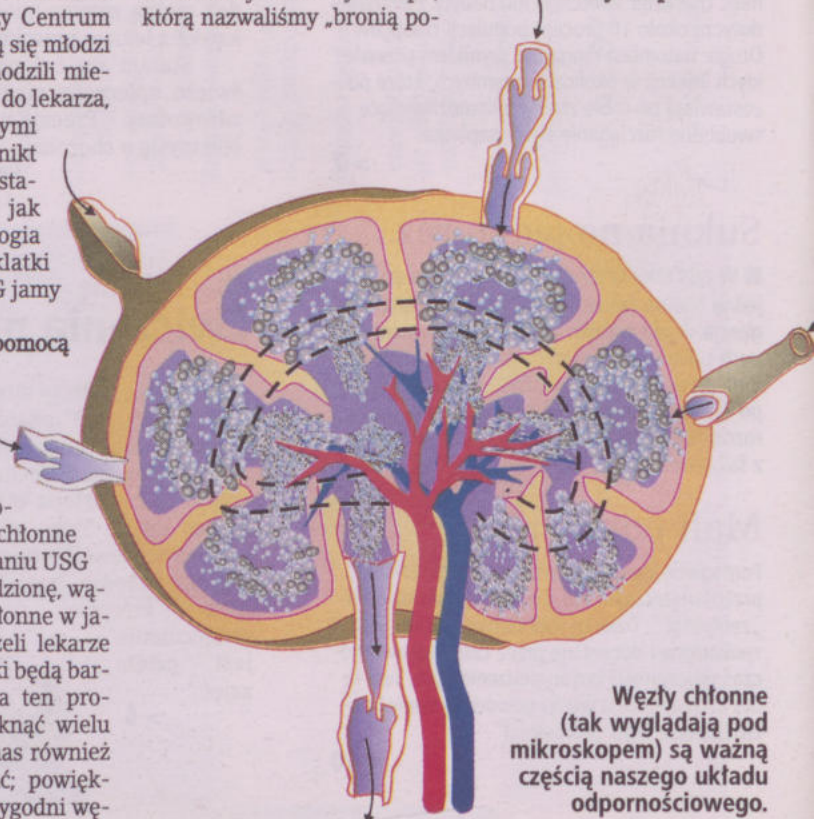
- Podstawową metodą leczenia chłoniaków jest chemioterapia, wykorzystująca wiele cytostatyków o różnym punkcie uchwytu, które razem mają za zadanie zniszczyć nieprawidłowe komórki układu chłonnego. Dzięki postępowi medycyny mamy też zupełnie nową broń. To przeciwciała monoklonalne.

- Co to takiego?

- Można to porównać do pocisków sterowanych zdalnie, które trafiają ściśle w tarczę, jaką jest zmieniona nowotworowo komórka chłoniaka. Pocisk trafia w konkretną komórkę dzięki temu, że posiada rozpoznawczy antygen - marker, który ta komórka posiada na swojej powierzchni. Dodatkowy atut tej terapii, którą nazwalimy „bronią po-

dwójnego uderzenia”, polega na tym, że ten pocisk sprzęgnięty jest z pierwiastkiem promieniotwórczym (fachowo nazywa się to radioimmunoterapią). Pocisk trafia w komórkę, a następnie uwalnia energię promienistą, która niszczy komórki sąsiadujące, również zmienione nowotworowo, które np. nie posiadają na swojej powierzchni tego markera. Potrafimy więc zniszczyć zarówno komórki nowotworowe wyposażone w antygen, jak i bez tego antygeny, chroniąc jednocześnie komórki zdrowe. Ta nowoczesna terapia, którą my nazywamy „terapią celowaną molekularnie” w oparciu o przeciwciała monoklonalne, jest tylko wtedy skuteczna, jeżeli jest stosowana razem z leczeniem konwencjonalnym, ponieważ jest ona w stanie zniszczyć resztkowe ogniska choroby (źródło wznowy procesu nowotworowego) lub spowodować ich większe zniszczenie totalne. Jest natomiast za słaba, by samodzielnie stać się jedyną i skuteczną metodą leczenia nowotworów złośliwych, w tym chłoniaka. Główną bronią w walce z chłoniakiem jest polichemioterapia, która musi zniszczyć całą chorobę, a resztki, które zostaną, likwidują właśnie te cudowne pociski.

- Czy polscy pacjenci mogą korzystać z tej terapii?



Węzły chłonne (tak wyglądają pod mikroskopem) są ważną częścią naszego układu odpornościowego.

Węzły u dziecka Nie panikuj

Przyczyn powiększenia węzłów może być wiele. Dużą grupę, szczególnie u dzieci, stanowią choroby infekcyjne, a wśród nich: zapalenie gardła (powiększenie węzłów chłonnych, głównie szyjnych i podżuchwowych), angina, czyli bakteryjne zapalenie migdałków podniebiennych i gardła (powiększone i bolesne węzły chłonne szyjne i podżuchwowe), mononukleozę (powiększenie węzłów chłonnych, głównie na szyi, w niektórych przypadkach może dojść jednak do uogólnionego powiększenia węzłów chłonnych), boreliozę (również powoduje powiększenie okolicznych węzłów chłonnych) i gruźlicę (czasem, raczej rzadko dotyczy węzłów chłonnych). Gruźlica płuc towarzyszy zwykle powiększenie węzłów chłonnych, głównie śródpiersia. Ogólne powiększenie węzłów chłonnych powoduje też toksoplazmoza oraz inne choroby pasożytnicze.

Spytaj onkologa Niepokojące objawy

- powiększone węzły chłonne na szyi, pod pachami, w pachwinach
- zmęczenie, osłabienie, brak sił
- łatwe męczenie się
- duszności po wysiłku lub w spoczynku, pokasywanie
- gwałtowne chudnięcie
- stany gorączkowe 37,5 - 38 stop. C, nieusprawiedliwione infekcją
- obfite pocenie się w nocy
- uporczywe swędzenie skóry
- bóle brzucha, dyskomfort, zaburzenia w oddawaniu moczu i stolca
- powiększenie lub zgrubienie jądra
- nieprawidłowe miesiączki
- zmiany skórne; guzki pod skórą.

- Te leki są w Polsce zarejestrowane i teoretycznie chorzy mogą z nich korzystać. W praktyce jednak otrzymują je nieliczni chorzy. Leczenie tego typu jest bardzo drogie, natomiast kontrakty, jakie dyrektorzy szpitali onkologicznych podpisują pod dyktando płatnika, czyli Narodowego Funduszu Zdrowia, nie pozwalają na to, by każdy pacjent, który powinien być nią leczony, miał do niej dostęp. Nawet zgoda konsultanta krajowego w dziedzinie onkologii czasem nic nie znaczy, bo ośrodki onkologiczne mają za mało pieniędzy. Wszystkie oddziały onkologiczne otrzymują zwrot wydanych pieniędzy na poziomie 70 procent.

■ Dr med. Janusz Meder pełni obowiązki kierownika Kliniki Nowotworów Układu Chłonnego w Centrum Onkologii w Warszawie.



W przypadku infekcji gardła powiększają się zwykle węzły zlokalizowane w obrębie szyi.

Fot. Paweł Nowak

Infekcja. Najczęstsza przyczyna powiększonych węzłów chłonnych u dzieci

Filtr na wirusy i bakterie

Z dr med. **Jarosławem Pańnikiem** z Kliniki Pediatrii, Kardiologii Prewencyjnej i Immunologii Wieku Rozwojowego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi rozmawia Katarzyna Matusiewicz



Fot. Paweł Nowak

- Co to takiego węzły chłonne?

- Są to narządy wchodzące w skład układu limfatycznego. Pełnią rolę „stacji” w wędrówce komórek odpornościowych, takich jak limfocyty i makrofagi, a także stanowią rodzaj filtru dla komórek nowotworowych oraz drobnoustrojów wnikających do organizmu.

- Jak reagują, gdy w organizmie pojawiają się komórki zidentyfikowane jako „obce”?

- Przede wszystkim znaczenie się powiększają. Węzły o średnicy 1 - 1,5 centymetra mogą w niektórych przypadkach powiększyć się nawet dziesięciokrotnie i osiągnąć wielkość kurzego jajka! Jako pierwsze reagują zawsze te węzły, które są położone najbliżej miejsca wniknięcia patogenów lub rozwoju procesu patologicznego. Dla przykładu, w przypadku infekcji gardła powiększają się zwykle węzły zlokalizowane w obrębie szyi.

- Wówczas najlepiej zgłosić się do lekarza...

- Oczywiście. Przede wszystkim lekarz musi stwierdzić, czy nastąpiło powiększenie węzłów chłonnych miejscowe czy uogólnione. Powiększenie miejscowe oznacza, że zmienionych jest kilka czy kilkanaście węzłów w okolicy ciała, które jest akurat objęte procesem zapalnym. Powiększenie uogólnione natomiast obejmuje większość węzłów występujących w organizmie, nawet tych niewyczuwalnych w badaniu palpacyjnym, np. w obrębie klatki piersiowej czy jamy brzucha.

- Jakże mogą być tego przyczyną?

- W około 75-80 procentach przypadków powiększonych węzłów chłonnych u dzieci przyczyną jest infekcja. U dorosłych czynnikiem zakaźnym jako przyczynę powiększenia węzłów obserwuje się jedynie u 40 procent chorych. Mogą nim być zarówno choroby wirusowe, bakteryjne, jak i pasożytnicze.

- A oprócz infekcji?

- Nadczynność tarczycy, nowotwory, zarówno łagodne, jak i złośliwe. Małą grupą chorób objawiających się powiększeniem węzłów chłonnych są też tak zwane choroby spichrzeniowe spowodowane defektami enzymatycznymi.

- Czy jednak powiększenie węzłów chłonnych zawsze oznacza chorobę?

- Nie, może to być efekt przebytej infekcji, np. w obrębie dróg oddechowych. Jest to tak zwane odczynowe powiększenie węzłów chłonnych, które może utrzymywać się nawet 1 - 2 miesiące

po wyleczeniu zakażenia. W pojedynczych przypadkach poinfekcyjne powiększenie węzłów chłonnych utrzymuje się nawet przez wiele lat.

- Jakie badania są przydatne w rozpoznaniu choroby przebiegającej z powiększeniem węzłów chłonnych?

- Najważniejszy jest wywiad i badanie lekarskie, które przeprowadza się podczas pierwszej wizyty pacjenta. Można wówczas sprawdzić, czy węzły powiększyły się ogólnie czy miejscowo, symetrycznie czy tylko po jednej stronie ciała, czy ich wzrost następował gwałtownie czy powoli, czy pacjent odczuwa w ich obrębie ból, czy są one przesuwalne w stosunku do powierzchni. Dobrze zebrany wywiad i dokładne przeprowadzone badanie fizykalne mogą sugerować rodzaj choroby. Potwierdzić to powinny badania laboratoryjne, m.in. morfologia, OB, badanie ogólne moczu, testy na obecność niektórych wirusów czy bakterii, próba tuberkulinowa. Czasami konieczne jest wykonanie zdjęcia rentgenowskiego klatki piersiowej i badania USG jamy brzusznej.

- A jeżeli te badania nie przyniosą jednoznacznej odpowiedzi?

- Ostatnim etapem diagnostyki, przeprowadzanym po wykluczeniu infekcyjnych, endokrynologicznych i metabolicznych przyczyn powiększenia węzłów chłonnych, jest wykonanie biopsji węzła chłonnego i ewentualnej biopsji szpiku kostnego.

Zmęczone oczy. Jak im pomóc Piasek pod powiekami

Zimową porą oczy częściej odmawiają posłuszeństwa; szczypią, łzawią, boją.

Powodują uczucie „piasku pod powiekami”, lekki światłowstręt, naczynia spojówki są poszerzone, przekrwione, może pojawić się obrzęk. Dzieje się tak, bo nasze oczy nie lubią niewłaściwego oświetlenia, promieniowania monitorów komputerowych i telewizorów, zadymionych pomieszczeń, a większość dnia spędzamy przy sztucznym świetle. Naszym oczom szkodzi też przewlekły brak snu, czytania w pozycji leżącej, jaskrawe, migające światło, wyężanie wzroku i przebywanie w pomieszczeniach klimatyzowanych z suchym, ciepłym powietrzem.

Dobre rady

Nie powinniśmy stosować kropli wydawanych na receptę bez konsultacji z lekarzem okulistą, tylko dlatego, że pomogły koleżance.

• Ulgę przyniosą okłady z herbaty, płukanie oczu w soli fizjologicznej, świetlik w kropelkach czy żelu, czy leki homeopatyczne, np. krople do nawilżania oczu - Homeoptic (w pojedynczych ampułkach).

• Z preparatów dostępnych bez recepty można wymienić też dwa leki łagodzące objawy zapalenia spojówek, zawierające w swoim składzie ziele świetlika - są to krople Euphrasia - Świetlik i granulki Euphrasia - Dagomed 22. Zakrapla się 2 krople 3 razy dziennie do worka spojówkowego. W przypadku granulek stosuje się 3 razy dziennie od 6 do 10 granulek małych lub 5 dużych.

• Uciążliwe objawy szybko ustępują po zastosowaniu kropli Oculoheel Lux lub tabletek Oculoheel. Są one również dostępne bez recepty.

• Warto też zacząć łykać witaminę A plus E lub preparat roślinny na bazie borówki i witaminy A.

• Można też sięgnąć po tzw. „sztuczne łzy”, ale można je aplikować sobie od czasu do czasu. Skutecznie złagodzą dolegliwości również krople Visine (obkurczają naczynia krwionośne) - nie można ich jednak wkraplać za często. Jeżeli objawy nie mijają, oczy są bardzo przekrwione, pojawi się wydzielina - koniecznie trzeba się zgłosić do okulisty. Może się okazać, że mamy wadę wzroku, choć o niej nie wiemy.

(jog)



Fot. Przemek Świdorski

Nowość Poprawia widzenie

Visio-Max - zawiera zestaw składników poprawiających jakość widzenia: wyciąg z borówki czernicy, wyciąg z guarany, witaminy A i E oraz beta-karoten. Owoce borówki czernicy, zwanej potocznie czarną jagodą, działają przeciwapalnie i przeciwzakrzepowo, uszczelniają ściany naczyń włosowatych. Zawierają garbniki, kwasy organiczne, karotenoidy, pektyny, antocyjany. Visio-Max usprawnia mikrokrążenie w gałce ocznej i poprawia zdolność widzenia. Wyciąg z guarany stymuluje centralny układ nerwowy, usuwając zmęczenie i senność. Witamina A oraz beta-karoten, czyli jej prowitamina, zapobiegają objawom tzw. kurzej ślepoty. Witamina E poprawia jakość widzenia. Zażywanie preparatu polecane jest osobom cierpiącym na zmęczenie wzroku oraz zaburzenia widzenia spowodowane długotrwałą pracą przy komputerze, czy oglądaniem telewizji.

Opakowanie Visio-Maxu (30 tabletek) kosztuje 9,99 zł.

na zdrowie

Bezpłatny dodatek „Dziennika Bałtyckiego”
Redaktor prowadzący: Jolanta Gromadzka-Anielewicz
tel. 058-3003-353
Sekretarz: Danuta Strzelecka tel. 058-3003-323
Reklama: Anna Wróblewska tel. 058-66-06-525

REKLAMA
Gdańsk,
tel. (058) 300-32-33
fax 300-32-66

Gdynia, tel. (058) 660-65-20
tel. fax 660-65-22
Słupsk, tel. (058) 848-17-51

REDAKCJA
Dział Dodatków
Targ Drzewny 9/11,
80-894 Gdańsk
tel. (058) 3003-300

WYDAWCA
POLSKAPRESSE sp. z o.o.
Oddział Prasa Bałtycka
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny
9/11

Dyrektor:
Jakub Krezymon

Prezes: Krzysztof Kuja
Projekt graficzny:
Krzysztof Ignatowicz

Dzięki zastosowaniu najnowszych technik zamrażania owoce i warzywa prawie nie tracą cennych witamin i składników mineralnych. Dlatego warto je jeść.

Polecamy książkę
Ból zwany samotnością



Wojciech Kruczyński był samotny. Uświadomił to sobie w swoje trzydzieste urodziny. Urządził wtedy wielkie przyjęcie, sprostł dziesiątki gości, wynajął zespół rockowy i kilka sal. I kiedy objął się o tłum znajomych, cioci, wujków i byłych sympatii, uświadomił sobie, że na żadnej z zaproszonych osób tak naprawdę mu nie zależy. I że nic wielkiego go z nimi nie łączy. Gdy minął szok, kac i rozczarowanie, zaczął zadawać sobie pytania. Te najważniejsze i najtrudniejsze. Po dziesięciu latach, kiedy obchodził kolejną okrągłą rocznicę, obyło się bez takich smutnych niespodzianek i bez samotności.

Z jego poszukiwań, spotkań z podobnymi mu samotnikami oraz z doświadczenia pracy psychoterapeuty zrodziła się ta książka. „Wirus samotności” nie tylko podpowiada jak żyć i wyjść z tego „ciemnego lochu”. Przede wszystkim analizuje jak doszło do tego, że nie potrafimy nawiązać ciepłych stosunków z innymi, że nawet w tłumie jesteśmy sami. Co nie pozwala nam na poczucie bliskości z drugim człowiekiem? I kiedy zaczęła się ta samotna droga? Skąd ten strach/ta niechęć/ucieczka?

„Wirus samotności najczęściej przybiera maskę, by nie można go było rozpoznać i zniszczyć” ostrzega autor i podaje listę typów samotników. Bo samotność samotności nierówna. Ten Zależny panikuje na samą myśl, że ktoś może go porzucić. Zakochany w Sobie uważa, że mało kto na niego zasługuje, a Zdyscyplinowany nie pozwala sobie na wybuchy uczuć i lubi wszystko mieć pod kontrolą. Łączy ich tylko to, że są nieszczęśliwi i nawet w parze żyją solo. Książka napisana jest językiem przyjaznym. Co to oznacza w praktyce? Że czytając „Wirus...” nie czujemy się jak na wykładzie, na który trafiliśmy w dodatku przez przypadek. To bardziej rozmowa z kimś otwartym, wyrozumiałym i szczerym. Czasami aż do bólu. Ale w przypadku tematu samotności trudno ten ból ominąć. Jeśli komuś mało rekomendacji, dodam, że książkę poleca także Janusz Wiśniewski, autor bestsellerowej „Samotności w sieci”, który napisał przedmowę.

(ma)

Wojciech Kruczyński, „Wirus samotności”, Prószyński i S-ka, Warszawa 2005, cena: 24 zł.

Mastocytoza. Zdarza się rzadko, więc lekarze o niej zapominają

Sieroka choroba

Opisu tej choroby nie sposób znaleźć w popularnych encyklopediach zdrowia czy poradnikach dla pacjentów. O mastocytozie, która często powoduje nietypowe objawy, często nie pamiętają również lekarze.

Nic więc dziwnego, że pacjenci miesiącami chodzą od jednego specjalisty do drugiego i zamiast na mastocytozę leczeni są na inne choroby, które dają podobne objawy.

- Mastocytoza należy do tzw. chorób sierocych, czyli rzadkich, a więc trudnych do rozpoznania - tłumaczy prof. dr hab. Ewa Jassem, kierownik Kliniki Alergologii AMG. - Dodatkową trudnością jest to, że objawy choroby nie są typowe i mogą sugerować również inne schorzenia.

Do jakiego specjalisty

Prawdopodobnie - tak jak w innych krajach europejskich, tak i w Polsce - co roku zapada na nią kilkaset osób. U nas jednak mastocytoza rozpoznawana jest rocznie u mniej niż 50 chorych. Oznacza to, że pozostali pacjenci zamiast na mastocytozę, leczeni są na inne choroby, które dają podobne objawy.

Mastocytoza wymaga wielodyscyplinarnego podejścia, co oznacza, że do jej rozpoznania, oceny stopnia zaawansowania oraz do leczenia potrzebni są specjaliści z wielu dziedzin medycyny: dermatology, pediatrii, internisty, hematologii, alergologii, a nawet genetyki.



- Rozpoznanie mastocytozy jest możliwe dzięki współpracy specjalistów z wielu dziedzin medycyny - mówi prof. dr hab. Ewa Jassem.

Fot. Adam Warżawa



- W leczeniu mastocytozy bardzo ważna jest edukacja chorych - mówi dr med. Marek Niedożytko z Kliniki Alergologii AMG. Na zdjęciu z pacjentką Gabrielą Gafką.

Fot. Grzegorz Mehring

Szalejące komórki

- Istotą tej choroby jest nieprawidłowe działanie mastocytów, komórek, które normalnie występują w organizmie i biorą udział w reakcjach immunologicznych - tłumaczy profesor Ewa Jassem.

Mastocyty wytwarzane są w szpiku, skąd dostają się do krwi obwodowej i tkanek. Gdyby zebrać je wszystkie razem, to utworzyłyby narząd większy od wątroby. Biorą one udział w różnych reakcjach obronnych organizmu. Jeżeli ich czynność jest zwiększona ponad normę, a tak dzieje się w ma-

stocytozie - to może w niektórych sytuacjach dochodzić do reakcji anafilaktycznych, czyli reakcji uczuleniowych, które zagrażają życiu pacjenta; ze spadkiem ciśnienia, utratą świadomości, zaburzeniami krążenia.

Stres i zmęczenie

W mastocytozie taką sytuacją, która wyzwała reakcję anafilaktyczną, może być kontakt z alergenem, czyli czymś na co chory jest uczulony, np. krewetkami czy innymi owocami morza, jadłem owadów błonkoskrzydłych, ale nie tylko. Chorzy na mastocytozę mogą doznać wstrząsu również pod wpływem stresu, wysiłku i zmęczenia.

- Dość częstym objawem mastocytozy jest barwnikowa pokrzywka na skórze - dodaje dr med. Marek Niedożytko. - Tak więc chorzy Ci trafiają w pierwszej kolejności do dermatologów. Nie oznacza to jednak, że każda osoba, u której taka wysypka wystąpi, cierpi na tę chorobę.

Swędzące piegi

Zmiany skórne, które wyglądem trochę przypominają piegi, mogą pojawić się na różnych częściach ciała. U części chorych mastocytoza polega tylko na tym - tak jest w przypadku postaci lekkiej choroby. U innych chorych do tych zmian skórnych dołączają się objawy ogólne; naciekanie wątroby, serca, przewodu pokarmowego, tworzą się guzki złożone z mastocytów. W najbardziej zaawansowa-

Ośrodek w Gdańsku

■ W Europie istnieje sieć ośrodków zajmujących się chorymi na mastocytozę (m.in. w Niemczech, Holandii i Austrii) z centralą w Wiedniu.

■ Klinika Alergologii (tel. 058 349 16 25) była inicjatorem utworzenia ośrodka rozpoznawania i leczenia mastocytozy w Gdańsku. To trzeci ośrodek w Polsce, obok Wrocławia i Łodzi.

■ W ramach gdańskiego ośrodka z Kliniką Alergologii współpracują inne kliniki Akademii Medycznej w Gdańsku, których pomoc jest niezbędna zarówno do rozpoznawania, jak i leczenia tej choroby: Klinika Hematologii, Klinika Dermatologii, Zakład Biologii i Genetyki, Klinika Chorób Wewnętrznych, Endokrynologii i Zaburzeń Hemostazy, Klinika Pediatrii, Hematologii i Onkologii Dziecięcej itp.

■ W Klinice Alergologii dr med. Marek Niedożytko opiekuje się aktualnie 20 chorymi z mastocytozą (w tym 12 z terenu Pomorskiego), u 6 - zmiany są udokumentowane, pozostali pacjenci są w trakcie badań. Mastocytoza może występować u ludzi w różnym wieku; od wczesnego niemowlęctwa do późnej starości.

■ W Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim dr Joanna Renke prowadzi grupę kilkunastu dzieci chorych na mastocytozę. Na szczęście, u dzieci przeważają mniej agresywne, skórne postaci tej choroby.

nych stanach (1 proc. przypadków) dochodzi do naciekania szpiku i do rozwoju białaczki mastocytarnej.

Na ogół lekarze podejrzewają początkowo choroby, które występują częściej. Gdy wstępne diagnozy okazują się nietrafione, szukają dalej. Na ogół mija sporo czasu, zanim padnie podejrzenie: „a może to mastocytoza”. Badania, które trzeba wykonać, by rozpoznać tę chorobę, to badania wysokospecjalistyczne.

Trzymać w ryzach

Pierwszym badaniem jest określenie stężenia tryptazy w surowicy krwi (substancji wyrzucanej przez mastocyty pod wpływem stresu czy innych czynników). Jeżeli stężenie tej substancji jest podwyż-

szone, należy wykonywać inne badania. Ostatecznym badaniem potwierdzającym, że jest to właśnie ta choroba - jest badanie histologiczne skóry uzupełnione badaniem szpiku, mastocytów oraz substancji przez nich wytwarzanych.

- Mastocytozę można leczyć za pomocą leków przeciwhistaminowych (inaczej przeciwuczuleniowych), czasem kortykosteroidów i leczenia objawowego - mówi doktor Niedożytko. Leki z reguły pozwalają „trzymać chorobę w ryzach”. Bardzo ważna jest edukacja chorych, jak unikać zachowań, które mogą spowodować wstrząs anafilaktyczny.

Jolanta Gromadzka-Anzelewicz

„Clinica Medica”

Prywatna Wielospecjalistyczna Klinika Zabiegowa z Przychodnią
81-229 Gdynia, ul. Mireckiego 11
tel. 058 661 50 55

Dział od 1996 r. jako pierwszy w Gdyni, Trójmieście i województwie pomorskim prywatny szpital zabiegowy.
5 miejsce w rankingu tygodnika „Wprost” w 2005 r. na najlepsze szpitale prywatne w Polsce.
Pierwszy szpital w województwie pomorskim, który uzyskał certyfikat jakości ISO 9001:2000

W ramach działalności Kliniki w szerokim zakresie oferujemy:
zabiegi operacyjne, leczenie zachowawcze
oraz diagnostykę wraz z badaniami laboratoryjnymi.

Nowoczesne i unikatowe techniki operacyjne
w zakresie traumatologii narządu ruchu.

Pomagamy złagodzić upływ czasu,
nie cofamy go, ale dzięki zabiegom
z zakresu chirurgii plastycznej zacieramy jego piętno.

Na podstawie badań genetycznych ustalamy
pokrewieństwo i ojcostwo, a także przewidujemy
przyszłe schorzenia nie tylko nasze,
ale również naszych dzieci i wnuków.
Wykrywamy we wczesnym etapie choroby:
Alzheimera, Parkinsona, mukowiscydozy i in.

Zapraszamy do poradni stomatologicznej czynnej
od pon. do pt. w godz. 8.00-20.00, w soboty 12.00-18.00,
w której wykonujemy kompleksowe
zabiegi w znieczuleniu ogólnym.
Ponadto oferujemy usługi w zakresie: parodontologii,
chirurgii stomatologicznej i szczękowej,
protetyki i implantologii.

www.clinica-medica.pl, office@clinica-medica.pl,
rejestracja telefoniczna: 058 661-50-55



Posiadamy umowę
z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Jeżeli chcesz leczyć się w jednym
z najlepszych szpitali w Polsce,
zapraszamy!

6363 13A

domowa apteczka EMO



RIVEL® koi i goi!

Odkąża skaleczenia,
otarcia, ropnie.
Przyspiesza gojenie.

Ethacridini lactas 5mg/g

Ból mięśni
i stawów.
Urazy,
kontuzje,
zwyrodnienia
stawów.



Naproxenum 100mg/g

EUROPRODUKT

TERMCOOL® chłodzi,
ból łagodzi!

NOWOŚĆ teraz
aerazol

Pierwsza pomoc
w oparzeniach,
również słonecznych.
- żel chłodzący
- aerazol



515315A

EMO-FARM Sp. z o.o.

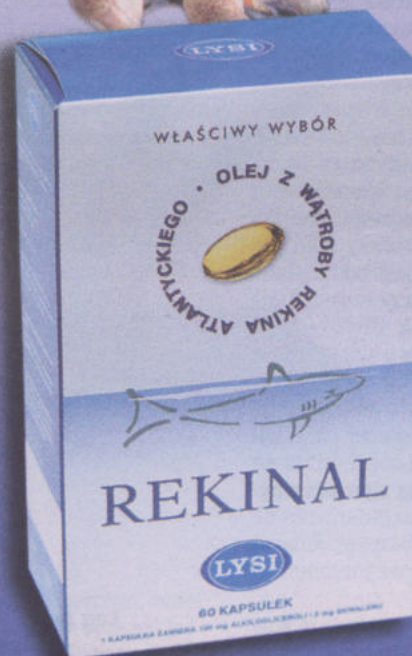
95-054 Ksawerów, ul. Łódzka 157

tel./fax 0-42 215 83 04, 213 88 43

www.emo-farm.pl, emo@emo-farm.pl

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania,
dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące
stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Wzmocnij odporność swojej rodziny



Tran z rekina atlantyckiego
REKINAL zawiera alkoksy-
glicerole i skwalen, które
stymulują układ odporno-
ściowy człowieka

REKINAL to unikalna kom-
pozycja substancji, które:
- zwiększają odporność
- wzmacniają organizm

REKINAL
Stosowany od wieków
przez wikingów
islandzkich

REKINAL
To najwyższa
zawartość alkoksy-
gliceroli i skwalenu.

2 x mocniejszy
Jedna kapsułka (500 mg)
zawiera 100 mg alkoksy-
gliceroli oraz 5 mg
skwalenu.



SUPLEMENTY DIETY



PRODUKTY Z CZYSTYCH WÓD ISLANDII

www.lysi.com.pl

598636A

Pamiętaj; bezpiecznie możesz się opalać w ciągu roku (na słońcu i w solarium) przez 10 godzin. Jeżeli zaczynasz korzystać z łóżek opalających, powtarzaj seanse co 2-3 dni, nie dłużej niż przez 10 minut.

W pigułce

■ Soja dobra dla kości



Kobiety po menopauzie, które spożywają codziennie dużo białka sojowego, są mniej zagrożone złamaniami kości - twierdzą naukowcy.

Po menopauzie kobiety tracą tkankę kostną z szybkością nawet pięciu procent rocznie. Wiąże się z tym oczywiście podwyższone ryzyko złamań. Ponieważ ze względu na niepożądane następstwa hormonalna terapia zastępcza przestała być zalecanym środkiem zaradczym, naukowcy starają się znaleźć alternatywne metody zapobiegające odprowadzeniu kości. Należą do nich na przykład przyjmowanie preparatów wapnia i witaminy D. Jak się okazuje, pożyteczna jest także soja, której izoflawony przypominają działaniem hormony żeńskie. Okazało się, że spożycie soi zmniejsza ryzyko złamań - zwłaszcza we wczesnym okresie po menopauzie. Ryzyko złamań w grupie jedzącej najwięcej, bo ponad 13 gramów soi na dobę.

■ Czosnek obniża ryzyko zawału

Naukowcy z Uniwersytetu Johna Mooresa w Liverpoolu twierdzą, że ogólnodostępny na rynku preparat z czosnku może obniżyć ryzyko zawału serca u osób z chorobą wieńcową. Chodzi tu o dojrzały wyciąg z czosnku. Uzyskuje się go w trakcie długiej ekstrakcji (nawet do 20 miesięcy), która wzmacnia jego zdolność do zwalczania wolnych rodników tlenowych.

Najnowsze badania potwierdziły, że preparat ten ma działanie przeciwzakrzepowe. Wpływa na płytki krwi, które regulują procesy krzepnięcia i w ten sposób chronią nas przed wykrwawieniem się po uszkodzeniu tkanki.

Zwyczajny czosnek (świeży, nie w proszku) jest od wieków używany nie tylko jako aromatyczna przyprawa kuchenna, ale też jako skuteczny środek leczniczy w medycynie ludowej. Stosuje się go przede wszystkim do zwalczania infekcji różnego pochodzenia.

Codziennie zażywanie preparatu znacznie ogranicza procesy tworzenia zakrzepów. Preparaty z czosnku nie powinny być jednak uważane za alternatywny lek na choroby układu krążenia.

■ Cola powoduje nadciśnienie

Co ciekawe, zależność taka istnieje u kobiet pijących duże ilości coli - dietetycznej oraz słodzonej cukrem. Naukowcy z Brigham and Women's Hospital w Bostonie przeanalizowali dane na temat picia napojów z kofeiną w grupie ponad 155 tys. kobiet. Żadna z badanych nie cierpiała na nadciśnienie w momencie rozpoczęcia badań. W okresie 12 lat, gdy śledzono stan zdrowia kobiet, u ponad 33 tys. z nich rozwinęło się nadciśnienie.

Okazało się jednak, że nie było ono związane z upodobaniem do picia kawy. Inaczej było natomiast z innym popularnym napojem zawierającym kofeinę - tj. colą. Badacze zaobserwowali, że częste picie coli - dietetycznej i zwykłej - zwiększa ryzyko nadciśnienia.

■ Oliwa chroni serce

Od dawna wiadomo, że oparta na oliwie z oliwek dieta śródziemnomorska zmniejsza ryzyko zawału serca. Zdaniem hiszpańskich naukowców z Kordoby taki efekt dają zawarte w oliwie fenole, które mają działanie przeciwzapalne, przeciwutleniające i zapobiegają zakrzepom.

Zespół dr. Juana Ruano przeprowadził badania na grupie 21 ochotników z wysokim poziomem cholesterolu we krwi. Porównywano efekt spożycia oliwy bogatej w fenole oraz sztucznie ich pozbawionej.

U ochotników mierzono zdolność naczyń krwionośnych do reagowania na nagłe zmiany ciśnienia krwi, wywoływane za pomocą uciskającego ramię pneumatycznego mankieta.

Okazało się, że naczynia krwionośne reagowały lepiej przez kilka godzin po spożyciu oliwy bogatej w fenole. Dużej zawartości fenoli towarzyszył podwyższony poziom tlenu azotu, który rozszerza naczynia krwionośne. Zmniejszyła się także ilość szkodliwych wolnych rodników. Natomiast oliwa pozbawiona fenoli nie miała korzystnego działania.

(oprac. jog)

Power pilates. Na bolesne miesiączki i bóle kręgosłupa

W zwolnionym tempie

Zaczął się od tego, że Joseph Pilates opracował swoje metody dla kontuzjowanych tancerzy i akrobatów.

Słowem dla sportowców, którzy mimo niedyspozycji musieli stale utrzymywać odpowiednią formę i elastyczność mięśni. Pilates nie miał jednak pojęcia, że jego ćwiczenia odpowiednio zmodyfikowane i wzbogacone o najnowsze doświadczenia nauki będą wykonywane powszechnie - np. w klubach fitness. Zajęcia nazwane na cześć tego, który je wymyślił - pilates, przebojem podbiły serca ćwiczących. Jednak

ostatnio w fitness klubach pojawia się inna odmiana pilatesa. Nieco bardziej skomplikowana - dla nieco bardziej wtajemniczonych - power pilates.

Dla wprawionych

- Na power pilatesa mogą uczyć wszyscy ci, którzy na „zwykłym” pilatesie poznali już technikę wykonywania ćwiczeń. A zatem nabyli już prawidłowe nawyki oddechu i umiejętność utrzymywania kręgosłupa w pozycji neutralnej - wyjaśnia Karolina Libelt, instruktor power pilatesa. - To bardzo ważne. Tylko prawidłowo

we wykonywanie ruchu pozwoli bowiem uruchomić mięśnie głębokie tułowia, brzucha i miednicy, których wzmocnienie jest celem zajęć.

Mięśnie głębokie - to jak wskazuje nazwa, najgłębiej ułożona partia mięśni. Stabilizują kręgosłup i miednicę oraz chronią narządy wewnętrzne. Zmuszanie do pracy tych partii jest nie lada sztuką. Umiejętności tej trzeba się po prostu nauczyć. Kto to posiada, będzie nie lada szczęśliwcem. Wpływu power pilatesa nie można nie doceniać.

Prawidłowa postawa

Ćwiczące go regularnie panie mogą się pozbyć bolesnych miesiączek, bólów kręgosłupa, stawów. Będą też potrafiły utrzymać prawidłową postawę. Ćwiczenia pozwalają bowiem na ni-

welowanie przodo- czy tyłopochylenia miednicy, które są postaciami patologicznymi i niejednokrotnie spowodowane są właśnie nieprawidłową pracą mięśni. Power pilates zwiększa także świadomość swojego ciała, poprawia elastyczność i siłę mięśni, zapobiega powstawaniu kontuzji, a w przypadku już powstałych, wspomaga rehabilitację.

- Kiedy jednak ktoś z boku obserwuje zajęcia, może pomyśleć: ale nuda. Ćwiczenia wykonuje się bowiem bardzo powoli, ale też z pełną precyzją i celowością ruchu - dodaje Karolina Libelt. - Podczas pięćdziesięciminutowego treningu wykorzystujemy przyrządy: easy ball (małe piłki - przyp. red.), duże piłki czy foam rollery.

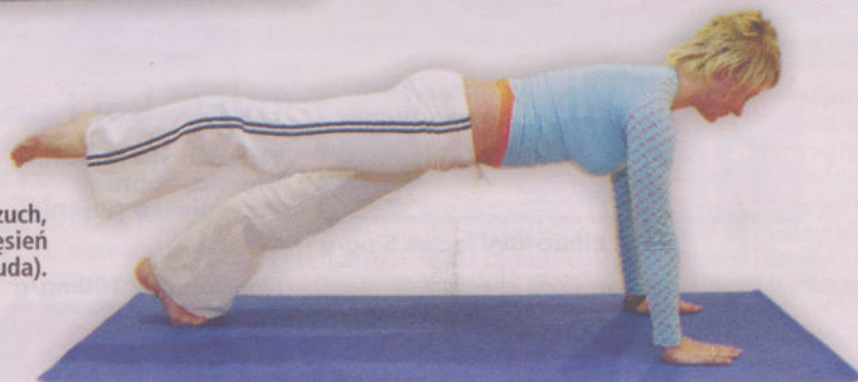
Magdalena Rusakiewicz

Materiał wykonano dzięki uprzejmości klubu Akademos

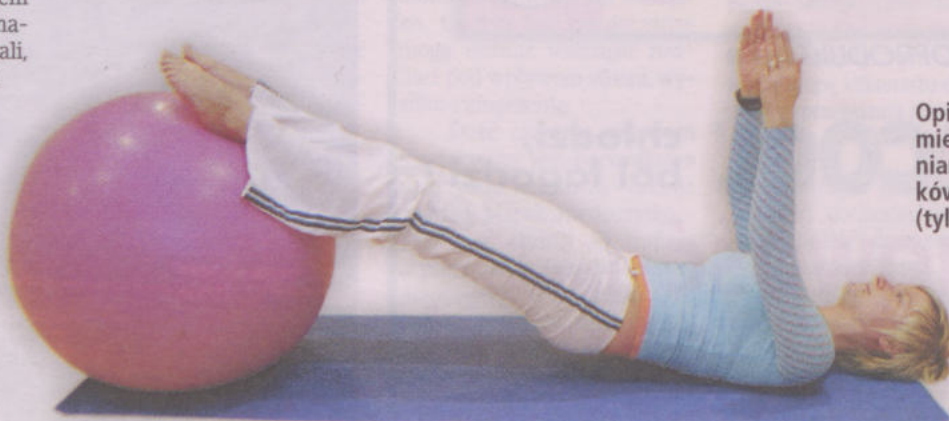
Zdjęcia
Adam Warzawa



Double leg stretch. Wzmacniamy mięśnie brzucha i klatki piersiowej, rozciągamy nogi.



Leg pull - wzmacniamy brzuch, barki, pośladki, mięsień dwugłowy uda (tylną część uda).



Opierając się na piłce, unosimy miednicę. W tej pozycji wzmacniamy mięśnie brzucha, pośladków, tułowia i dwugłowy uda (tylną część uda).



Side bend - wzmacniamy tzw. stronę oporną (od stawu barkowego przez kręgosłup i miednicę, mięśnie brzucha, pośladki aż do nóg). Natomiast drugi bok jest rozciągany.

Dobre dla mózgu

Mieszanę zawierającą orzechy, rodzynki i migdały nieprzypadkowo nazwano „studencką”. Kto musi się dużo uczyć, powinien jeść bakalie, bo sprzyjają one lepszej pracy mózgu.

sobota 17 grudnia 2005 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Stulejka. Lekarz zdecyduje, jak ją leczyć

Duży problem małych chłopców

Stulejka to zwężenie napletka, które uniemożliwia ściągnięcie go z żołądki prącia. Może mieć charakter wrodzony lub nabyty.

Pierwsze dotyczą około 10 procent populacji chłopców. Drugie natomiast mogą być wynikiem przewlekłych infekcji w okolicach intymnych, które pozostawiają po sobie zrosty, uniemożliwiające swobodne rozciąganie skóry napletka.

U noworodków i niemowląt przerosnięty napletek jest stanem fizjologicznym: zwykle na szczycie ich prącia widać tylko ujście cewki moczowej. Między 2 a 3 rokiem życia napletek powinien odkleić się samoistnie od żołądki. Nie zawsze jednak tak się dzieje.

Rodzice powinni zgłosić się z dzieckiem do specjalisty, gdy napletek:

- boli i jest zaczerwieniony, co może świadczyć o rozwoju stanu zapalnego;
- po ukończeniu 3 roku życia wciąż jest przerosnięty i przylega ściśle do żołądki.



Rodzice powinni zgłosić się z dzieckiem do lekarza, gdy napletek utrudnia oddawanie moczu.

Fot. Grzegorz Galasiński

■ utrudnia oddawanie moczu (na szczycie prącia może tworzyć się charakterystyczny balonik);

Nieleczona stulejka może prowadzić do poważnych powikłań. Utrudnia bowiem zachowanie higieny okolic intymnych, co predysponuje do rozwoju infekcji i przewlekłych stanów zapalnych.

Sposoby leczenia

Przerosniętego i zrośniętego z żołądkiem napletek nie wolno w żadnym przypadku ściągać na siłę.

Lekarz początkowo, szczególnie u młodszych chłopców, u których stulejka nie stanowi poważnego problemu, może zalecić tak zwane leczenie zachowawcze.

Polega ono na delikatnym i stopniowym rozciąganiu elastycznej skóry napletka, np. podczas kąpieli. W większości przypadków konieczny jest jednak prosty zabieg chirurgiczny. Wybór metody leczenia należy pozostawić specjalście.

(tami)

Emocje. Okazywanie uczuć wydaje się panom mało męskie

Daj się utulić



Przytulanie do ukochanej osoby wyzwala produkcję endorfin, zwanych hormonami szczęścia.

Fot. Grzegorz Galasiński

Badania dowodzą, że przytulanie nie traci na ważności w żadnym okresie życia. Powinni pamiętać o tym zwłaszcza mężczyźni, którzy z natury są mniej skłonni do okazywania uczuć poprzez czułe gesty: głaskanie, trzymanie za rękę, delikatne pocałunki. Mniej chętnie się im również poddają, ponieważ wydają im się... mało męskie. Niestety.

W wielu niezależnych ośrodkach naukowych na świecie przeprowadzono badania nad wpływem przytulania na procesy fizjologiczne zachodzące w organizmie. Okazało się, że przytulanie do ukochanej osoby wyzwala produkcję endorfin, zwanych hormonami szczęścia.

Dzięki nim możliwe jest odczuwanie radości i spełnienia. Ponadto w chwilach czułości wzrasta poziom innego hormonu – oksytocyny. Jest ona produkowana w większych ilościach m.in. u zakochanych. Podczas przytulania spada też poziom ciśnienia tętniczego krwi, wyrównuje się oddech, rozluźniają się mięśnie, wzrasta próg bólu.

W rezultacie panowie, którzy często przytulają i są przytulani, rzadziej chorują na depresję, nadciśnienie tętnicze, choroby serca. Wiczącem bliskość i czułe objęcie partnera zapobiega bezsenności: redukuje napięcie, uspokaja i ułatwia zasypianie.

(mat)

W pigułce

■ Męskie przekwitanie

Andropauza pojawia się u panów zazwyczaj w wieku 50 – 60 lat. Czasem jednak daje o sobie znać znacznie wcześniej.

Wiele zależy od kondycji fizycznej i psychicznej mężczyzny, uwarunkowań genetycznych. Panowie w okresie andropauzy szybciej się męczą, więcej pocą. Mogą cierpieć na bezsenność, miewają wahania nastrojów, problemy z pamięcią i koncentracją. W tym okresie spada także ich sprawność seksualna. Pomocna może być wizyta u androloga.



■ U mężczyzn nie zdołają

Ginekomastia, czyli przerost gruczołów piersiowych u mężczyzn, może być objawem pewnych zaburzeń. W niektórych okresach życia jest jednak naturalną reakcją, która nie sygnalizuje żadnych patologii. Można ją zaobserwować u noworodków płci męskiej w 3-5. dobie po urodzeniu. Jest to efekt wysokiego poziomu estrogenów, czyli hormonów żeńskich, które zostały przekazane dziecku od matki poprzez łożysko. Zanikają one po około 3-4 tygodniach. Gruczoły piersiowe powiększają się jedno- lub obustronnie również u niemal wszystkich chłopców w okresie dojrzewania. Może towarzyszyć temu nadwrażliwość na dotyk. Objaw ten ustępuje jednak samoistnie w ciągu kilku miesięcy. Ginekomastia może występować również u mężczyzn z nadwagą i otyłością oraz przyjmujących pewne leki. Jednak w przypadku, gdy gruczoły piersiowe powiększają się bez konkretnej przyczyny, należy jak najszybciej skonsultować się z lekarzem.

(tami)

Mężczyzna boi się rozmów, gdyż...

- czuje się oskarżany – jeśli żona żali się na złą sytuację w firmie, to i tak odbiera to bardzo osobiście. Czuje się bowiem odpowiedzialny za rodzinę, a jeśli coś jest nie tak, uważa, że zawiodł.
- to bitwa na słowa – niektórzy mężczyźni odbierają rozmowę jak pojedynek, w którym ktoś musi wygrać, a ktoś przegrać. A panowie nie lubią przegrywać...
- nie lubi krytyki – mężczyźni nie cierpią, gdy kobieta próbuje ich zmieniać, udoskonalać.

(d)

R E K L A M A

DATONG®

- zapewnia komfortowy sen
- zwiększa witalność i koncentrację
- 100% naturalny
- przebadany klinicznie
- w aptekach bez recepty

skutecznie usuwa chrapanie

www.datong.pl

AN MED Usługi RTG

NAJNOWOCZESNIEJSZY NISKODAWKOWY RENTGEN PANTOMOGRFICZNY W TRÓJMIĘŚCIE NAJWYŻSZA JAKOŚĆ ZA ROZSĄDNĄ CENĘ

ZAPRASZAMY DO NASZYCH GABINETÓW RTG:

GDĄŃSK, UL. JAŚKOWA DOLINA 9/1 tel. (058)345-35-18

GDYŃIA, UL. STAROWIEJSKA 41-43, BUDYNEK ATRIUM, LOKAL 7, tel. (058) 625-72-02

WYKONUJEMY ZDJĘCIA:

- PANTOMOGRFICZNE
- CEPHALOMETRYCZNE
- ZĘBOWE

- PRZEKROJÓW POPRZECZNYCH I WZDŁUŻNYCH
- ZATOK OBOCZNYCH NOSA

ZAPRASZAMY:

PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK 8.00-20.00

SOBOTA 10.00-15.00

W GRUDNIU DLA WSZYSTKICH Z TYM OGŁOSZENIEM ZNIŻKA 10% NA USŁUGI WYKONYWANE W NOWEJ PLACÓWCE W GDYŃI

III TARGI ŚLUB I WESELE

7-8 stycznia 2006 r.

Hala AWFis Gdańsk Żabianka

Liczne konkursy z atrakcyjnymi nagrodami. m.in.: suknia ślubna, podróż poślubna, biżuteria, meble i inne.

TRÓJKA trojmiasto.pl

Pogotowie Reklamowe, Hit, S, i inne logo.

Kłopoty z cerą. Jak ich zimą uniknąć

Kołderka na buzię



Fot. Grzegorz Mehring

Zimą nie żyje się lekko. Nie tylko na Alasce. Ale także w Polsce. Na dworze mróz i jeszcze czasami zimny wiatr. W domach suche powietrze. W firmach klimatyzacja. Te wszystkie, zimowe „przyjemności” powodują, że nasza skóra o tej porze roku cierpi. Warto więc o nią zadbać. A jeśli jeszcze jest to cera z problemami, czyli z rozszerzonymi naczynekami, sucha z natury i cienka, to dbałość musi być podwójna.

Jak więc dbać? Kosmetyczka Alicja Frynas mówi, że zimą każda z nas powinna się przyzwyczaić do tak zwanej kołderki na twarzy.

Przed wyjściem, jeśli na dworze jest niska temperatura, nakładamy krem półtłusty, a następnie podkład. To wszystko przysypujemy pudrem transparentnym. Tak opatulona skóra nie zostanie podrażniona.

Czasami, jak bumerang, wraca młot, że tyle warstw jej szkodzi. Powoduje, że ona gorzej oddycha. To błędne myślenie. Ten rodzaj kołderki nie tylko nie szkodzi, ale przede wszystkim chroni.

Z kremów półtłustych najbardziej odpowiednie będą te z biolipidami, które pozwalają na utrzymanie płaszcza lipidowego na skórze.

Ale nie zawsze trzeba przed wyjściem nakładać krem półtłusty. Jeżeli nie spacerujemy długo, a temperatura nie jest minusowa, to nawet zimą, przed wyjściem, możemy nałożyć krem nawilżający. A na to podkład i puder. Kremy nawilżające nowej generacji można teraz także stosować zimą. Bowiemy nie wprowadzają (jak kie-

dyś nivea) wody do skóry, tylko powodują zatrzymanie jej w skórze.

Na zimowe dni nie nadają się natomiast żele beztłuszczowe czy serum intensywnie nawilżające. Te kosmetyki stosujemy tylko wieczorem. Nigdy przed wyjściem na dwór.

Na czas zimowy zawieszają się też niektóre zabiegi kosmetyczne. Na pewno odkłada się kurację kwasami. A w zamian można wykonywać wszelkie zabiegi regenerujące, odżywczo-regenerujące itd.

- Musimy jeszcze o jednym pamiętać - mówi Alicja Frynas, żeby codziennie, w domu, chronić skórę przed przegrzaniem powietrzem. Nawilżać ją i jeszcze raz nawilżać. Najlepiej, zaraz po przyjeździe do domu, zmyć makijaż. I nałożyć maskę nawilżającą. Teraz dostępne są nawilżające maseczki jednorazowe. Kładziemy je na twarz i nie zmywamy. Idziemy z nią spać. Nie zabrudzimy pościeli, bo kosmetyk już wcześniej pięknie wchłonął się w skórę.

Ważny jest także peeling zimą. Ale nie wolno go wykonywać przed wyjściem. Tylko wieczorem, przed snem. Skóra ma czas na to, aby się zregenerować. I nie zostanie podrażniona przez mróz czy wiatr.

Jeżeli cera jest zbyt unaczyniona, sucha, z wykwitami, to idealny będzie peeling enzymatyczny, w żadnym razie gruboziarnisty. Bo podrażni skórę.

Ryszarda Wojciechowska



- Skórę trzeba chronić zarówno przed mrozem, jak i przegrzaniem powietrzem - radzi Alicja Frynas, kosmetyczka. Fot. Barbara Ostrowska

Nawilżaj cerę

Huśtawka temperatur sprawia, że skóra szybko zużywa zapasy wody i zmienia się skład płaszcza ochronnego. Robi się sucha, ściągnięta albo przeciwnie - przetłuszczona. Pamiętaj więc, by ją nawilżyć odpowiednio dobranym kremem.



Nadal jeszcze modne są suknie ślubne w kolorach dopasowanych do typu urody panny młodej.



Przykładowe ceny:

- wypożyczenie sukni ślubnej: do ok. 1 000 zł
- kupno sukni ślubnej: ok. 1 500-3 000 zł
- welon: od ok. 100 zł
- buty: ok. 100-150 zł
- rękawiczki: ok. 40-80 zł
- stroik do włosów: ok. 80 zł

Wraca moda na suknie ślubne à la Grace Kelly.

Zdjęcia Przemek Świdorski

BYTOM
garnitury

www.amakon.pl

www.amakon.pl

GARNITURY - MARYNARKI - SPODNIE - SMOKINGI - SURDUTY
PŁASZCZE - KURTKI

Wyroby gotowe szyte na zamówienie wg tabeli rozmiarów
SZYCIEM MIAROWE W RAMACH VIP SERVICE TKANINY WŁASNE I POWIERZONE

Centrum Handlowe MORENA (Carrefour)
Gdańsk, ul. Schuberta 102a, tel. (058) 762 71 13

Fabryczna Pracownia Krawiecka

Ślub. Satyna, muślin, szyfon

Tę suknię założysz tylko raz

W tym roku w modzie ślubnej obowiązuje jedna ogólna zasada: **szyk i wyrafinowana elegancja**. A jest w czym wybierać. Od romantycznych sukien ze zwiewnych tkanin, koronek, szyfonu przez klasyczne muślinowe i satynowe, aż po awangardowe długie kreacje z odważnymi rozcięciami i garnitury z szerokimi spodniami z falbanami.

Najwięcej, w gdańskich salonach z modą ślubną, jest co prawda sukien gorsetowych (uwaga! od nowego roku ich miejsce zajmą jednoczęściowe), ale poza tym nie ma jednego obowiązującego trendu.

Wszystko zależy od gustu panny młodej, warto jednak, by dobrała strój....

do typu urody

- Nadal modne są suknie w odcieniach kremowym, ecru oraz szampań - mówi pani Aneta z gdańskiego salonu mody ślubnej „Marietta”. Dla właścicielek włosów brązowych, rudych i złocistych, najlepsze będą stroje w odcieniach beżu, brązu, kremu, czy złota, ale także szmaragdu i nasyconej zieleni (tzw. butelkowej). Natomiast malinowa czerwień będzie odpowiednia dla pań o włosach popielatych, platynowych i kruczoczarnych a więc urodzie „zimy”. Lekko opalone blondynki, panie o włosach kasztanowych, czy południowym typie urody, jeśli chcą „ocieplić” swoją karnację,

powinny wybrać suknię w perłowej bieli (ecru). Styliści przypominają, że odnośnie sukien ślubnych obowiązują podobne zasady, jak w przypadku strojów wieczorowych - nie powinno się łączyć więcej niż trzech kolorów.

Otulona mgiełką

Welon to symbol ślubu. To on decyduje o końcowym efekcie kreacji. Modne są welony gładkie, długie, które otulają postać lekką tiulową lub szyfonową mgiełką. Najbardziej nowoczesne i praktyczne są welony dwuczęściowe, z których dłuższa okala sylwetkę, a krótsza ma formę woalu przysłaniającego twarz. Tę mniej wygodną, dłuższą część można potem odpiąć na weselu. W przypadku długich sukni welon powinien być także długi (dłuższy niż tren). Te wykończone atłasową lamówką, sięgające okolic talii i bioder, mogą jednak optycznie skracać sylwetkę, dlatego powinny ich unikać panie o niskim wzroście. Im welon wyżej upięty, tym panna młoda będzie wydawała się wyższa i smuklejsza. Alternatywą dla welonu jest diadem, w którym każda kobieta będzie się czuła jak dostojna księżniczka.

Agata Cymanowska

Zdjęcia wykonano dzięki uprzejmości Salonu Mody Ślubnej „Beauty” w Gdańsku.



Detal wieńczy dzieło

Ostatnim etapem przy doborze kreacji jest wybór dodatków. Podobnie jak welon każda źle dobrana ozdoba może zepsuć końcowy efekt. Stroik do włosów dopasowuje się do sukni i fryzury, a nie odwrotnie. Rękawiczki powinny być dobrane do kreacji kolorystycznie lub na zasadzie kontrastu. Jeśli buty są w kolorze pudrowego różu, to taka barwa powinna pojawić się także w ozdobie włosów panny młodej, wiazance, a nawet kolorze kwiata w butonierce pana młodego.



KappAhl®

Stanik 19,90

CH Klif, Al. Zwycięstwa 256
Matarnia Park Handlowy, ul. Złota Karczma 26

Tradycyjna herbata z cytryną działa na organizm... wychładzająco, gdyż jej składniki rozszerzają naczynia krwionośne, co powoduje większą utratę ciepła. Aby się rozgrzać, warto do herbaty dodać kilka plasterków imbiru, goździków czy kawałek kory cynamonu.

Polecamy książkę
Leczymy malucha



Takie książki należą do żelaznego repertuaru początkujących rodziców. Poradnik doktor Bożeny Walewskiej-Zieleckiej to kolejna pozycja z cyklu „co zrobić kiedy...”. Na przykład, gdy maluch ma gorączkę i wysypkę, albo boli go brzusek; gdy choruje na tzw. „trzydniówkę” lub grypę, albo przechodzi wstrząs anafilaktyczny? I co to w ogóle jest?! I czy może przytrafić się naszemu dziecku?

Na pewno wielu rodziców debiutujących w wymagającej roli najważniejszych opiekunów nieraz wpada w panikę, gdy pociecha zaczyna mieć objawy choroby. Co robić w takich przypadkach? Czy liczyć tylko na lekarza, czy może próbować pomóc dziecku samemu? I jak pomagać nie szkodząc?

Książka podaje nie tylko objawy i sposoby leczenia, ale i możliwe drogi zakażenia, okres wylegania (od chwili zakażenia do wystąpienia pierwszych objawów) i okres zaraźliwości (czas, w jakim osoba zakażona może zainfekować innych).

Znajdziemy tu informacje na temat dolegliwości niemowlęcych (kolka, ciemniucha, pleśniawki), chorób zakaźnych, pasożytniczych, alergii, zatruc, dowiemy się także, co robić w nagłych wypadkach. Na koniec autorka zamieszcza listę leków i środków opatrunkowych, które powinny znaleźć się w domowej apteczce oraz kalendarz szczepień.

(ma)

Bożena Walewska-Zielecka, „Zanim przyjdzie lekarz”, Prószyński i S-ka, Warszawa 2005, cena: 14,90 zł.

Ogłoszenia drobne



Kup, sprzedaj, zamień

Szczegóły w Biurach Ogłoszeń lub pod numerem tel. (058) 30 03 250

Przed świętami. Jak to zrobić, aby dziecko lubiło pomagać

Mały pomocnik pod choinką



Alicja Pankowiecka (po lewej) bardzo chętnie pomaga mamie. Na zdjęciu z koleżanką, również Alicją - przygotowują ciasto.

Fot. Agnieszka Pankowiecka

Popatrz, jak twoje dziecko pomaga ci podczas świątecznych przygotowań, a zobaczysz, jaka czeka cię przyszłość.

Choć brzmi to nieprawdopodobnie, takich zachowań jak gotowość do niesienia pomocy innym, dziecko uczy się ciągu pierwszych kilku lat życia - mówi Jagoda Cholewińska, psycholog. - Oznacza to, w dużym uproszczeniu oczywiście, że ucząc malucha, aby pomagał nam w prostych domowych czynnościach, uczymy go, aby w przyszłości pomógł nam wnieść zakupy, czy zaopiekował się nami, gdy zachorujemy albo po prostu zestarzejemy się. Uczy to też dziecko empatii - wczuwania się w odczucia innych. Widząc zapracowaną, zmęczoną mamę, córka czy syn nie pójdą obojętnie oglądać telewizora, tylko podejść i pozmywać naczynia, czy poodkurzać. Poza tym nieco egoistycznym, można powiedzieć, aspektem uczenia dzieci pomagania, jest jeszcze aspekt rozwijania wrażliwości. Dziecko, które jako przedszkolak pomaga rodzicom, uczy się, że pomaganie jest normą. Pomaga się później słabszym, pomaga się zwierzętom, pomaga się koleżankom czy kolegom. I pomaga się tym, których kochamy.

Pod świąteczną gwiazdką

Okres przedświąteczny to doskonała okazja, aby ta na-

uka uczynności połączona była z zabawą i odświeżającym nastrojem.

- Najważniejsze w tym nauczaniu jest traktowanie pomagania jako zabawy, frajdy, a nie przykrego obowiązku - wyjaśnia pani psycholog. - Jeżeli dziecko od najmłodszych lat będzie otrzymywało komunikat, że nakrywanie do stołu czy znoszenie naczyń po obiedzie to przykry obowiązek, zniechęci się i już zawsze będzie to tak traktować. Jeśli jednak dobrze wykorzystamy okazję, wspólne pieczenie ciasteczek czy krojenie sałatek stanie się wspaniałą przygodą i czynnością, do której maluch sam chętnie powraca. Tym samym, pomaganie rodzicom czy dziadkom będzie mu się kojarzyło z czymś przyjemnym i wesołym.

Bez noża

Jest jednak kilka żelaznych zasad, których trzeba przestrzegać. Przede wszystkim nie wolno angażować dzieci w prace niebezpieczne - z użyciem noża, piekarnika, wrzasku itp. Nie możemy też wyznaczać maluchom prac przerastających ich możliwości i zdolności. Jeśli dziecku kilkakrotnie nie uda się np. umyć talerza czy rozbije kilka bombek podczas wyciągania ich z kartonów, a my jeszcze

w dodatku skrzyczymy je, że jest takie nieporadne - zniechęci się i nie będzie chciało więcej pomagać, albo rozłości się i jego zachowanie stanie się agresywne. Nie powinniśmy też zmuszać dzieci do pomagania, gdy wyraźnie nie mają na to ochoty - są na przykład zmęczone po ciężkim dniu, rozdrażnione czy śpiące.

Aby umilić tę wspólną pracę, warto włączyć jakąś muzykę albo śpiewać z dzieckiem piosenki o tym, co akurat robicie. Możecie też przeczytać kilkulatkowi książeczkę o sprzątaniu, gotowaniu czy podlewaniu kwiatków.

Cierpliwości, droga mamo

Rodzic musi też uzbroić się w cierpliwość. Trzylatek nie umie jeszcze wycinać i lepić świątecznych pierogów tak dobrze jak jego mama. Zatem mama powinna mieć pewien margines tolerancji dla wytworów swojego dziecka. Nawet jeśli te pierwsze pierogi czy pierniczki wychodzą mu krzywo i nieporadnie - i tak róbcie je razem. Na pewno rodzina zaakceptuje ich niedoskonałość - doceniając, że zrobił je „nasz kochany Jaś”.

Powód do dumy

- Pomaganie dorosłym zwłaszcza w okresie przedświątecznym ma jeszcze jedną ważną zaletę - dodaje Jagoda Cholewińska. - Pozwala dziecku „zabłysnąć”. Dziecko robi coś, co później jest zauważone i docenione przez całą rodzinę podczas uroczystości bożonarodzeniowych. Jest to dla takiego malca wielki powód do dumy i potwierdzenie jego „dorobku”.

Rodzice powinni pamiętać jeszcze o jednej ważnej rzeczy.

Czynności, w których mogą pomagać dzieci

- wycinanie i dekorowanie ciasteczek
- sprzątanie swoich zabawek
- wycieranie kurzu (uwaga na alergików!)
- rozpakowywanie zakupów
- zamiatanie podłogi
- wkładanie brudnych rzeczy do kosza
- zdejmowanie prania z suszarki
- nakrywanie do stołu
- obieranie ugotowanych do sałatki warzyw ze skórek
- rozdrabnianie sałaty do surówki
- mycie warzyw w zlewie
- dzielenie kalafiora czy brokułów na różyczki
- wycieranie warzyw i naczyń (tych nietłukących)
- podlewanie kwiatów
- wycinanie ozdóbek na choinkę
- malowanie bombek pisakami lub farbami do szkła
- rysowanie „bilecików” na stół
- rysowanie lub układanie szopki (figurki można zrobić z modeliny lub masy solnej - mąka, dużo soli i trochę wody)
- robienie stroika z gałązek obiciętych z choinki
- wycinanie szablonów i malowanie szyb - śniegiem w sprayu

Gust ich dzieci znacząco różni się od ich własnego gustu. I jeśli wam podobają się kolory khaki, nie musicie zmuszać dziecka, aby w takich właśnie barwach robiło łańcuchy na choinkę. Ono będzie chciało, by było różowo albo żółto - i pozwólcie mu na to. Nawet, jeśli to zaburzy trochę harmonię wystroju. Najważniejsze, żeby te wspólne świąteczne prace przyniosły dużo radości i pozostawiły w dziecku piękne wspomnienia.

Katarzyna Wośko
k.wosko@prasabalt.gda.pl



Fot. Agnieszka Pankowiecka

ZDROWIE I URODA

GABINETY
LEKARSKIE

Ginekolog, 0698-170-853

CHIRURG specjalista-
nieoperacyjne le-
czenie
**żylaków
odbytu**,
choroby odbytnicy,
(0-58) 623-32-39,
0-602-441-513

CHIRURG- operacje, zabiegi.
Esperal, 0-602-354-695

GINEKOLOG 058/341-19-85
0600-625-317

GINEKOLOG 0600-77-27-07 za-
biegowo, bezzabiegowo

GINEKOLOG bardzo tania,
profesjonalnie,
0505-834-151

GINEKOLOG bezzabiegowo, ta-
nio, 0-609-934-113

GINEKOLOG najta-
niej, pełna dyskreja,
0-604-237-647

GINEKOLOG. Profesjonal-
nie-
farmakologicznie
880-516-531

GINEKOLOG- pogotowie an-
tykonceptyjne,
0-880-176-080

GINEKOLOG- położnik.
USG, cytologia, nadzór.
Wrzeszcz Chrzanowskiego 38a
0601/32-31-02, 344-68-80

GINEKOLOG- zabiegi,
0-691-360-722

LECZENIE trądzika, grzybic
0601-80-72-48

NEUROLOG Niżnikiewicz
Szczecińska 32 Gabinet, wizyty,
(0-58) 556-12-49

PSYCHIATRA Maciej Zbyszko-
wicz Sławno, 0-601-616-319

SPÓŁDZIELNIA Stomatolo-
giczna, Szeroka 29,
8.00-19.00, 058/301-57-05

**POMOC
WYJAZDOWA**

A B C
alkoholoodtruciacz
Esperal
551-97-64
0-602-334-716
Stefanowicz

ABSOLUTNA skuteczność!
Alkoholoodtruciacz
0-606-500-500

ACHILLES Alkoholoodtruciacz
Esperal. EKG. Wizyty,
(0-58) 348-02-32, 0-601-670-398

ALKOHOLIZM. Narkomania
likwidacja-
gwarantowana.
0609-350-500

ALKOHOLOODTRUCIACZ
Esperal.
0-602-334-716

ALKOHOLOODTRUCIACZ.
Esperal.
0-501-734-963

CHIRURG
Esperal.
profesjonalnie,
058/302-52-29,
0-696-767-758

DOMOWE wizyty lekarsko- pie-
legniarskie, 058/348-08-35

INTERNISTA Andruszkie-
wicz, wizyty, rehabilitacja,
magnetostymulacja,
344-07-37, 0504-903-462

NEUROLOG- Minkiewicz,
0507-155-704

PEDIATRA, wizyty, 347-80-20,
0501-080-383

**PRZYCHODNIE,
KLINIKA**

DEPRESJE, nerwice, lęki. Nie-
farmakologicznie, 302-15-41,
0880-518-469

STOMATOLOGICZNE

SMILE!
**CENTRUM
STOMATOLOGICZNE**
Sylvii Kowalczyk Wójcik
Kościelna,
ul. A. Fredry 1
686 69 20
686 86 44,
0 604 485 408
- chirurg szczękowy
w każdy piątek
otwarte pn.-piątek 9.00-19.00
soboty 9.00-15.00
478018B

CLINICA-MEDICA.
poradnia stomatologiczna,
pn.-pt. 8.00-20.00,
sob. 12.00-18.00, ponadto za-
biegi w znieczuleniu ogólnym,
Gdynia, (0-58) 661-01-02

GDAŃSK Centrum Stoma-
tologiczne, Wały Jagielloń-
skie-24, 301-99-36, Gdynia
Starowiejska 45, 661-88-08.
Protetyka, implanty, umowa
z NFZ

GDAŃSK Centrum Vis-Dent
058/341-92-96, 341-85-04

GDAŃSK Jaśkowa Dolina
86, Przychodnia Stomatolo-
giczna **Edent** umowa
NFZ, 058/520-31-59

GDAŃSK Okopowa 7,
Centrum
Stomatologiczne
Curodental.
308-15-98 8.00- 20.00, sobota
8.00-15.00

SOPOT
Centrum
Stomatologiczne
BioDentica
760-12-37

URODA

AKADEMOS Fitness Klub,
Gdańsk, ul. Wiejska 1. Vacu Well
to spacer w podciśnieniu dzięki
któremu możesz uzyskać płaski
brzuch, wymodelować sylwetkę,
pozbyć się uciążliwego cellulitu,
poprawić kondycję fizyczną i
przemianę materii. 554-74-66

DIETA Cambridge- odchudzanie
bezpieczne i skuteczne, gotowe
napoje, zupy i batony, www.die-
ta.webstrony.pl, (058)661-28-13,
0604-97-45-50

MASAŻ leczniczy, relaksacyjny,
0-693-624-766

MASAŻE w podciśnieniu unika-
jąc techniką Endermologie urzą-
dzeniem Celiu M-6, www.en-
do.webstrony.pl Cellulit, ujęd-
nianie, wyszczuplanie, modelo-
wanie. Gdynia 661-90-01,
0502-267-021

MASAŻYSTKA,
(0-58) 557-38-54, 0-603-211-506

MASAŻYSTKA, 0-694-300-137

INNE

(0510-756-836)
Supermasażystka

ANGELA, 0507-437-173
masaż

CAŁODOBOWY Dom Opieki
dla Osób Starszych- wolne
miejsca,
www.dom.opieki.modrzewiepark.pl,
0-608-586-273

EWA, masażystka
0880-306-654

MASAŻ, 880-107-909

MASAŻE, depilacja dla
panów, (0-58) 622-73-58

MASAŻYSTKI, 0510-471-029

NAJLEPSZA jakoś,
POTENCJA,
0510-489-898

NAJLEPSZA
Potencja,
0-660-251-779

POTENCJA
(0501)214-279

POTENCJA
(0600)759-553

POTENCJA
(0602)347-513

POTENCJA
0603/227-896

ROWER rehabilitacyjny Thorn,
nowy licznik elektroniczny, pol-
ska instrukcja, sprzedam,
0-503-573-592, Gdańsk

SALON urody sprzedam w dobre
ręce z powodu choroby, stali
klienci, nowoczesnie i w pełni
wyposażony, fryzjer, 2 solaria,
75 000 zł, 0607/848-101

SANDRA- Masaż,
0507-518-112

WÓZKI inwalidzkie elektryczne,
znoszenie barier architektonicz-
nych. Pokazy. Gratis,
www.rehamobil.pl,
042/676-05-10

We wtorek



dodatek
dom+NIERUCHOMOŚCI
+WNĘTRZA

Zamów reklamę (058) 30 03 200

Kupon na bezpłatne ogłoszenie dla osób fizycznych

Zlecam emisję jednego bezpłatnego ogłoszenia w dodatku (zaznacz znak X przy wybranym dodatku):

☐ **praca** ☐ **dom** ☐ **auto** ☐ **na zdrowie** ☐ **gratka**

Numer rubryki: Wpisz treść ogłoszenia: (do 8 słów, wypełnij drukowanymi literami):

(wybierz z listy zamieszczonej powyżej)

Przyjdź z kuponem do Biura Ogłoszeń. Zapłać 5 zł, a Twoje ogłoszenie ukaże się w kolorowej ramce*

cena: tel:

Do wiadomości wydawcy:

Imię i nazwisko: Telefon:

Adres: Podpis:

* nie dotyczy dodatku Praca

Biuro Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do zredagowania, sklasyfikowania ogłoszenia lub jego niezamieszczenia



**NATURALNA ODBUDOWA WITALNOŚCI,
ODMŁADZANIE ORGANIZMU,
LIKWIDACJA SKUTKÓW CHOROBY
UKŁADU KRAŻENIA**

- bóle nóg, chromanie przestankowe,
zimne nogi, obrzęki, żylaki.

Jan Robert Treppner - mistrz bioenergoterapii
Gdynia ul. 3-go Maja 21/7, tel. 058/661 55 95, 0506-187-882

**TERAPIA ANTNIKOTYNOWA****ODCHUDZANIE**

skuteczność 90%

jednorazowo

bezboleśnie

metodą komputerową

Gdańsk
Gdynia Śródmieście
Tczew, Puck
Wejherowo
Starogard Gdański
i w innych miejscowościach
Rejestracja telefoniczna:
Tel. 623-03-43 pn.-pt. 13⁰⁰-18⁰⁰
0604-294-032 8⁰⁰-20⁰⁰
599589A

GABINET BIOENERGOTERAPII**Adam Abramowski**

PROFESJONALNE WSPOMAGANIE LECZENIA
BEZPIECZNIE PRZYSPIESZA PROCESY ZDROWIENIA,
POZWALAJĄC UNIKAĆ NAWROTÓW CHOROBY I POWIKŁAŃ
ORAZ UMOŻLIWIA PÓBUDENIENIE PROCESÓW REGENERACJI
W ZAKRESIE NIEDOSTĘPNYM METODAMI TRADYCYJNYMI.
SZCZEGÓŁY I PRZYKŁADY NA STRONIE
www.bioenergoterapii.pl
e-mail: abramowski@interia.pl



Jeśli jesteś niezadowolony/a ze swojego stanu zdrowia

Skontaktuj się: Rejestracja telefoniczna Tel. kom. 0506 950 336
Tel. 621-77-94, GDYNIA, ul. 3 Maja 22/24 B 24 Konsultacje: 056 46 44 199

ALERGIE. EGZEMY. ODPORNOŚĆ. STRES.

NASZE ZDROWIE URATUJE DETOKSYKACJA!

W ostatnim czasie w rozważaniach na temat chorób coraz częściej mówi się o usuwaniu różnego rodzaju „zanieczyszczeń” z naszych organizmów. Według dr. J. Jonasa z Pragi, wszystkie schorzenia powodowane są różnego rodzaju toksynami, które gromadzą się w naszym ciele.

„Wszystkie problemy zdrowotne mają swą przyczynę w zanieczyszczeniu organizmu. Jeżeli udaloby się utrzymać go w czystości, żylibyśmy 120 lat. Inaczej mówiąc: jeśli człowiek potrafiłby utrzymać swój organizm w czystości, nie musiałby nigdy walczyć z żadną chorobą” – twierdzi dr. Jonasz. „Mysł ta nie jest nowa, już Hipokrates pomagał pozbywać się dolegliwości zdrowotnych za pomocą diety, a w starożytnym Rzymie zalecano „jeść chore” – nie jedz”.

**JAK OCZYSZCZIĆ ORGANIZM
Z TOKSYN?**

Najpierw zmierzmy obciążenie człowieka konkretnymi toksynami (metale ciężkie, pestycydy itd.). Pomiar wykonujemy specjalną bezbolesną metodą komputerową; obciążenia są rozdzielone do ponad 200 grup – np. metale ciężkie, pestycydy, wirusy itp.

Aby pozbyć się wszystkich toksyn z organizmu, konieczne jest absolwowanie terapii oczyszczającej, podzielonej na 3-5 etapów. Terapię polega na przyjmowaniu preparatów ziołowych, firmy Joalis, wytworzonych na podstawie prawie 20-letnich doświadczeń dr. Jonasa. Metoda oczyszczania organizmu dr. Jonasa jest od wielu lat szeroko znana i stosowana w Czechach, na Słowacji, w Niemczech, na Węgrzech, w Kanadzie, a ciągle wkracza w krąg zainteresowania lekarzy w wielu innych krajach.

DANMED, który jest wyłącznym przedstawicielem firmy Joalis na terenie Polski, zaprasza do swojego gabinetu:

„DANMED”

Gdańsk-Wrzeszcz,
ul. Palewskiego 3A
tel. (058) 344 96 71

Poszukujemy chętnych do podjęcia współpracy przy propagowaniu metody dra Jonasa w Polsce.
Tekst na prawach ogłoszenia 583205A

CENTRUM MEDYCZNE
Bieńkowski
BYDGOSZCZ

- chirurgia plastyczna
- medycyna estetyczna
- chirurgia ogólna
- ortopedia
- ginekologia

85-728 Bydgoszcz, ul. Lebarska 7
tel./fax (052) 345-29-99, 361-69-10
www.bienkowski.bydgoszcz.pl

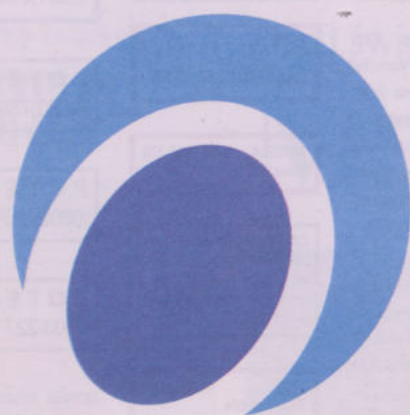
CENTRUM URODY
Świat Alicji

fryzjerstwo
kosmetyka
solarium
sauna
masaże
zabiegi
wyszczuplające

Zapraszamy
Poniedziałek - piątek 8-20⁰⁰
Sobota 9-16⁰⁰
Niedziela 10-15⁰⁰

Rezerwacja telefoniczna
(058) 557 49 16

www.swiatalicji.com.pl



SWISSMED

Centrum Zdrowia



SZPITAL SWISSMED

- ODDZIAŁ CHIRURGII NACZYŃ
- ODDZIAŁ KARDIOLOGII INWAZYJNEJ
- ODDZIAŁ PORODOWO-POŁOŻNICZY
- ODDZIAŁ INTENSYWNEJ OPIEKI MEDYCZNEJ
- SZKOŁA RODZENIA
- PRACOWNIA BADAŃ GENETYCZNYCH

- NAJNOWSZEJ GENERACJI SPRZĘT DIAGNOSTYCZNY
- DOŚWIADCZONA KADRA MEDYCZNA
- DOSKONAŁA OPIEKA PIELĘGNIARSKA

SZPITAL SWISSMED

ul. Wileńska 44, 80-215 Gdańsk,
(+48 58) 524-15-00

PORADNIE W RAMACH KONTRAKTU Z NFZ:

- | | |
|-------------------------|------------------------------------|
| 1. KARDIOLOGICZNA | 6. CHIRURGII OGÓLNEJ |
| 2. GASTROENTEROLOGICZNA | 7. CHIRURGII URAZOWO-ORTOPEDYCZNEJ |
| 3. ALERGOLOGICZNA | 8. CHIRURGII RĘKI |
| 4. ENDOKRYNOLOGICZNA | 9. CHIRURGII DZIECIĘCEJ |
| 5. OTOLARYNGOLOGICZNA | 10. OKULISTYCZNA |
| | 11. DERMATOLOGICZNA |
| | 12. GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA |



PRZYCHODNIA SWISSMED

ul. M. Skłodowskiej - Curie 5, 80-208 Gdańsk
(+48 58) 344-05-16

Schudnij... na wczasach

Pod okiem lekarza, dietetyka lub fizjoterapeutów można schudnąć nawet do 10 kilo w ciągu 2 tygodni. Jeśli zdecydujesz się na wyjazd na wczasy odchudzające, nie tylko schudniesz, ale przy okazji poprawisz swoją kondycję fizyczną i solidnie wypoczniesz.

Do wyboru mamy dwie opcje: pobyt w sanatorium ze skierowaniem lekarskim lub wyjazd prywatny. Programy w każdym z przypadków są różne. Jednak mimo tego spadek wagi gwarantują turnusy w obu miejscach. Na wczasach odchudzających spodziewać się można przede wszystkim profesjonalnego programu odchudzającego opartego o intensywny zestaw zajęć ruchowych oraz odpowiednio zbilansowaną dietę, która z pewnością obniży wagę ciała. Zadbają o to specjaliści.

Lekarz dietetyk przeprowadzi wywiad dotyczący dotychczasowego trybu odżywiania, omówi jego wpływ na sylwetkę i kondycję, przeprowadzi badanie lekarskie, oceni wyniki badań laboratoryj-

nych określające profil metaboliczny organizmu. A potem dobierze indywidualną dietę dla każdego kuracjusza, biorąc pod uwagę jego schorzenia oraz typ przemiany materii.

Na podstawie wskazań dietetyka będący na miejscu kucharze przygotują odpowiedni zestaw posiłków. Dodatkową zaletą takiego wyjazdu będzie więc fakt, że nie trzeba martwić się o zakupy i sporządzanie odpowiednich porcji jedzenia. Po przebytych turnusie, przed opuszczeniem miejsca, gdzie odbywały się wczasy odchudzające, ponowna konsultacja lekarska pozwoli zmienić domowe menu, zaplanować zakupy właściwych produktów i poprawić sposób przechowywania pokarmów.



Na zdjęciach klinika w Krojantach.

2 x CIDREX 60 kaps
w cenie 21 PLN*

*Oferta tylko w sklepie internetowym

CIDREX

Cidrex przyspiesza trawienie

Jeśli mimo diety i ćwiczeń nie udaje Ci się zachować szczupłej sylwetki, przyczyną może być wolna przemiana materii. Metabolizm można wspomóc, przyjmując Cidrex. Preparat zawiera kwasy: jabłkowy i cytrynowy, które przyspieszają trawienie, likwidują uczucie głodu i oczyszczają organizm. Cidrex pozwoli Ci osiągnąć wymarzoną figurę i dobre samopoczucie.



zdrowie siła uroda

www.vitana.com.pl

Dieta South Beach

Ta dieta została opracowana dla ludzi, którzy uwielbiają jeść. Jest prosta i zdrowa. Ci, którzy zdecydowali się na jej stosowanie twierdzą, że nie odczuwa się głodu, traci na wadze i zyskuje zdrowie. Poza tym nie grozi nam efekt jo-jo. Największą popularność dieta South Beach zdobyła za sprawą byłego prezydenta USA, Billa Clintona, który dzięki niej pozbył się nadwagi.



Pyszne jedzenie, które jest jednocześnie korzystne dla zdrowia - to podstawowa zasada diety South Beach i przyczyna, dla której miliony ludzi na świecie uczyniły z tej diety sposób na życie, przy okazji zrzucając zbędne kilogramy.

Dieta została opracowana przez doktora Arthura Agatston, kardiologa z Miami. To właściwie sposób odżywiania na całe życie. Polega na ograniczeniu jedzenia wysoko przetworzonych węglowodanów (np. białego pieczywa, makaronu), które są szybko trawione, co sprawia, że zaraz po posiłku znów jesteśmy głodni. Należy unikać także tłuszczów nasyconych. W jadłospisie powinny się za to znaleźć białka, węglowodany złożone i tłuszcze nienasycone (oliwa z oliwek, olej rzepakowy). Jak twierdzą zwolennicy diety, jedną z głównych jej zalet jest bezpieczeństwo stosowania i dobroczynny wpływ na

zdrowie. Dieta składa się z 3 faz, przy czym każda kolejna jest mniej restrykcyjna.

Podczas pierwszej fazy (w ciągu 2 tygodni) można schudnąć nawet 6 kg bez szkody dla zdrowia. Unikniemy również efektu jo-jo, szybko pozbędziemy się brzuszka, skutecznie poskromimy apetyt, zapomnimy o zachciankach na słodkie, obniżymy poziom cholesterolu. Utrata wagi nie będzie następstwem tego, że mniej zjemy. Spowoduje ją to, że będziemy jeść mniej pokarmów wywołujących te niedobre pragnienia, mniej rzeczy, które umożliwiają organizmowi odkładanie zapasów tłuszczu. Wskutek tej właśnie zmiany będziemy dalej chudnąć po upływie pierwszej, czternastodniowej fazy, mimo że wówczas zaczniemy już dodawać do swojego jadłospisu niektóre z zabronionych wcześniej rzeczy. Nadal będziemy na diecie, jednak jeśli uwielbiamy chleb, ryż lub makaron, będziemy mogli go jeść. No i oczywiście powrócą owoce. Tak wygląda faza druga, która potrwa tak długo, jak tego potrzebujemy. Na tym etapie traci się średnio od pół kilo

do kilograma tygodniowo. Kiedy już osiągniesz pożądaną wagę, przejdziesz na jeszcze bardziej złagodzoną formę diety, która pomoże ci ją utrzymać. To faza 3, przy której zostaniemy przez resztę życia.

W fazie pierwszej

Możemy jeść

- normalne porcje mięsa, kurczaka, indyka, ryb i owoców morza
- mnóstwo warzyw, jajka, ser, orzechy
- sałatki z sosami na oliwie z pierwszego tłoczenia
- do woli można pić wodę, a jeśli potrzebujemy to kawę i herbatę. Zalecane produkty możemy jeść w trzech dobrze zbilansowanych posiłkach dziennie, ale tak, by się nasycić.

Nie możemy jeść

Przez pierwsze dwa tygodnie nie wolno jeść

- chleba, ryżu, ziemniaków, makaronu ani pieczywa
- owoców - można je znowu dodawać do swojej diety po dwóch tygodniach
- słodczy - żadnych cukierków, ciast, ciastek czy lodów
- alkoholu - po zakończeniu tej fazy można pić wino.



Ważne w diecie

Dieta South Beach jest popularna, ponieważ:

- zmienia metabolizm, ogranicza łaknienie, eliminuje ochotę na złe węglowodany i zapewnia bardziej efektywne spalanie tłuszczów przez organizm,

- zastępuje „złe” tłuszcze (złożone) zdrowymi dla serca tłuszczami prostymi,

takimi jak oliwa z oliwek, orzechy, nasiona, ryby, awokado

- zastępuje „złe” węglowodany „dobrymi” pochodzącymi z ziaren, owoców i warzyw

- możesz jeść wszystko (po pierwszych dwóch tygodniach)

- nie liczysz kalorii, węglowodanów i tłuszczów

- nie męczysz się na siłowni.

Nie wszyscy mogą jednak stosować tę formę zrzucania kilogramów. Powinny się jej wystrzegać

- osoby z hipoglikemią (obniżonym poziomem cukru we krwi).

- Chorzy na cukrzycę muszą najpierw skonsultować się z lekarzem, ponieważ dieta w połączeniu z lekami może spowodować zbyt drastyczny spadek poziomu glukozy.

- Osoby z wysokim poziomem cholesterolu we krwi powinny ograniczyć spożycie jajek (w menu jest ich dużo) i zastąpić je np. rybami i drobiem.

Warto wiedzieć

Dr Arthur Agatston, kardiolog, brał udział w pracach komitetów American Society of Echocardiology, American College of Cardiology oraz Society of Atherosclerosis Imaging, w którym jest także członkiem rady nadzorczej.

Mieszka w Miami Beach razem z żoną Sari i dwojgiem dzieci. Jego książka, „Dieta South Beach”, od kwietnia 2003 jest bez przerwy na pierwszych miejscach list bestsellerów „Publishers Weekly”, „New York Timesa”, stowarzyszenia księgarzy BookSense, księgarni Amazon, Barnes & Noble, „SA Today”, „Wall Street Journal”.



Fot. Przemek Swiderski

Rady

Radzi Aleksandra Zarębska, menedżer klubu Darka Michalczewskiego Tiger Gym (na zdjęciu ze swoim czteroletnim synem, Stasiem) - Zaczijmy ćwiczyć z bardzo małym dzieckiem, nawet już po porodzie. To czas spędzony mile i pożytecznie. Takie ćwiczenia z niemowlakiem oparte są głównie na podnoszeniu i przytulaniu dziecka. Mamie pomagają odzyskać formę, a dziecku poczuć i poznać swoją mamę. Starsze dziecko (w wieku przedszkolnym) potrzebuje przede wszystkim zabawy. Warto wymyślić taką historię, która zachęci je do odpowiedniego poruszania się. Ćwiczenie z dzieckiem przynosi korzyść zarówno w kształtowaniu sylwetki dziecka, jak i wzmacnianiu mięśni rodzica. To czas nie tylko na kształtowanie mięśni, ale także na budowanie wzajemnych więzi.

Pamiętaj

- Odchudzaniu służy średnio intensywny, długotrwały ruch.
- Trening musi być poprzedzony rozgrzewką, najlepiej stretchingiem. Rozciąganie jest także doskonałym sposobem na wyciszenie po treningu i zapobieganie bolesnym zakwasom.
- Ćwiczenia wzmacniające uda i pośladki najbezpieczniej jest wykonywać w kłękach podpartym na przedramionach.
- Najlepiej wykonać ćwiczenia w trzech seriach po dowolnie dobraną liczbę powtórzeń. Między seriami należy zmienić pozycję ćwiczenia na 15 - 20 sekund.
- Eliminujmy zbędne ruchy w odcinku szyjnym kręgosłupa, takie jak zadzieranie głowy w kłękach, ciągnięcie głowy splecionymi dłońmi podczas ćwiczeń mięśni brzucha.
- Ćwiczenia poprawiające sylwetkę to nie tylko codzienna gimnastyka, ale także wybrana, ulubiona forma ruchu. Może to być jazda konna, windsurfing, jazda na rowerze, gra w siatkówkę, jogging.

Ćwicz razem z dzieckiem

Domowe ćwiczenia nie muszą stać się ciężkim codziennym obowiązkiem. Można połączyć przyjemne z pożytecznym. Ćwiczenie z dzieckiem to wartościowe, wspólne spędzanie czasu. Rodzice, kierując treningiem, bawią się z maluchem, ale jednocześnie świadomie kontrolują pracę własnych mięśni. Korzyści odnosi oczywiście także dziecko - codzienna porcja ruchu ma wpływ na kształtowanie jego sylwetki, ale także wyrabianie nawyków ćwiczenia. Czym skorupka za młodu...



Wędrująca piłka. Turlanie piłki to sposób na dobrą zabawę, a jednocześnie rozciąganie mięśni grzbietu, ramion i nóg.



Leci samolot. W leżeniu tyłem dziecko kładzie się na podudziach rodzica tak, aby całe jego ciało stanowiło jedną linię. W tej pozycji wytrzymujemy jak najdłużej.



Zdobywanie gór. Nasze nogi na czas zabawy stają się trudnymi do zdobycia górami. W zabawie ćwiczą wszystkie grupy mięśniowe mamy i dziecka.

„Mamo, pomogę ci!” Dziecko opiera się swobodnie na piłce, aby ją zablokować. Mama opiera się na niej całym stopami, unosi i opuszcza biodra. Ćwiczenie kształtuje pośladki mamy. Dziecko uczy się odpowiedzialności i współdziałania trzymając piłkę.



„Tato, uniesiesz mnie?” To ćwiczenie jest wyzwaniem dla tatusiów. Obciążenie w postaci przytulonego do pleców malucha czyni ćwiczenie trudniejszym i bardziej efektywnym.



Wzmacniamy brzuchy. Mama i dziecko układają się na plecach i unoszą do góry wyprostowane nogi tak, aby stykać się pośladkami, udami i łydkami. Podają sobie ręce i uśmiechają się do siebie raz z jednej, raz z drugiej strony.



Żonglerka z piłką. Podawanie piłki stopami to ćwiczenie dla przyszłego piłkarza - poprawia kondycję i koordynację ruchów. Mama „piłkarza” wzmacnia przy tym mięśnie brzucha.



Kto silniejszy. Mama siada w rozkroku z ugiętymi kolanami. Dziecko opiera się całym ciężarem ciała na jej rękach. Mama delikatnie odchyła się w tył napinając mięśnie brzucha. Potem następuje zmiana ról.

Jazda na koniku. W kłękach podpartym możemy maszerować bądź wykonywać ćwiczenia wzmacniające z dzieckiem na plecach. Taka zabawa to wyzwanie dla rodzica!



Ćwiczymy razem. Mama i dziecko opierają całe stopy na piłce. Oboje unoszą i opuszczają biodra podpierając tułów na łopatkach. Będziemy mieć silne pośladki!



Turlanie. Piłka do ćwiczeń świetnie nadaje się do wspólnej zabawy. Turlanie uelastycznia mięśnie i wyrabia koordynację.

Czy wiesz, że...

Ojczyzną wydania pierwszego znaczka pocztowego na świecie jest Wielka Brytania. 6 maja 1840 roku wprowadzono do obiegu znaczki o nominale jednego pensa, przedstawiający podobiznę królowej Wiktorii. Wielka Brytania jest jedynym krajem na świecie, na którego znaczkach nigdy nie podawano nazwy państwa.

sobota, niedziela 17, 18 grudnia 2005 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Militarna kolekcja

Miniaturowi wojacy

Pochodzą z różnych stron świata i rozmaitych epok historycznych. Mają stosowne umundurowanie i broń.

Czasem są bez broni, ale za to z koniem. Żołnierze, a konkretnie ich miniaturowe figurki, które od 40 lat gromadzi dr Tomasz Katafiasz, historyk z Pomorskiej Akademii Pedagogicznej, dają się ustawiać w drużyny, dywizje, pułki.

Pierwsze w kolekcji były od rodziców - toporne, plastikowe figurki Zawiszy Czarnego i Ulricha von Jungena. One dały początek zbiorowi liczącemu ok. 5 tys. sztuk. Znajdują się w nim wojacy wszystkich epok historycznych. Począwszy od żołnierzy faraonów, rzymskich, poprzez średniowiecznych, napoleońskich, a skończywszy na żołnierzach drugiej wojny światowej i tych walczących we współczesnych wojnach.

Ostatnio udało mi się kupić żołnierzy amerykańskich w umundurowaniu z Iraku - mówi Tomasz Katafiasz. - Dostępni są także wojownicy arabscy i mudżahedini z Afganistanu.

W czasach PRL figurki kupowało się w kioskach



Dorośli mężczyźni też lubią się bawić żołnierzami. Tomasz Katafiasz zebrał w ciągu 40 lat pięćdziesięciotysięczną armię.

lub sklepach z zabawkami. Obecnie w figurki składane z elementów można zaopa-

trzyć się w sklepach modelarskich. Dobrze modele wojsk europejskich wyko-

nuje się na Dalekim Wschodzie, a wojska XIX-wieczne w Rosji i na Ukrainie. Naj-

bardziej markowe są jednak figurki produkcji amerykańskiej i brytyjskiej, które, niestety, do Polski prawie w ogóle nie docierają.

Niepomalowana figurka ze stopu ołowiu i cyny, o wysokości 54 milimetrów kosztuje ok. 45 zł. Za taką samą, ale pomalowaną, trzeba dać już ok. 200 zł i więcej.

- Pokrywa się je farbami do malowania modeli samochodowych - mówi Katafiasz. - Używać trzeba również pilników, szpachelek, by załatać dziury lub doroobić elementy, które były w autentycznych strojach, a brakuje ich w modelu.

W USA, Kanadzie i Francji istnieje kilka związków kolekcjonerskich, zrzeszających ok. 5 tys. zapaleńców. Ostatnio kolekcjonowanie żołnierzy z epok napoleońskich i czasów cara Piotra I stało się modne w Rosji.

W czasie PRL w dużych polskich miastach kolekcjonerzy żołnierzyków zrzeszali się w sekcjach figurek historycznych.

Obecnie organizowane są jedynie targi kolekcjonerskie, ale związki kolekcjonerów nie istnieją.

Marcin Prusak
m.prusak@prasabalt.gda.pl

Poradnik Domowi ulubieńcy

Jest to po-

radnik dla tych, którzy mają lub zamierzają sobie sprawić tchórzofretkę. Te sympatyczne zwierzątka trzymane są w domu właśnie ze względu na ich towarzyskie usposobienie. Choć w Anglii używa się tchórzofretki do polowań.

To zwierzątko z rodziny łasicowatych. Nie jest gryzoniem, już więcej łączy je z psem. Doskonale widzą w półmroku, natomiast przez pierwszy miesiąc życia są całkiem głuche. Większość informacji o otoczeniu zdobywają za pomocą węchu. Niestety, mają ostre zęby i może się zdarzyć, że ugryzą. Ale można je tego oduczyć.

W Polsce hodowla tchórzofretki nie ma zbyt długiej tradycji, ale są już strony internetowe prowadzone przez miłośników tych zwierząt.

Mamy dla Was jeden egzemplarz tej książki. Dzwoncie w poniedziałek o godz. 12 pod nr. tel. 058 012761.

(ja)

Tchórzofretka, Galaktyka.



Pamiętajmy o ogrodach

Szumia cisy na balkonie

Bez udekorowanej, roziskrzanej świeżymi choinkami trudno sobie wyobrazić święta Bożego Narodzenia. Coraz częściej kupujemy drzewko w doniczce. Cyprysiki, tuje, jałowce, a także małe świerczki, sosnki lub jodły robią zawrotną karierę, bowiem po Bożym Narodzeniu znajdują swoje miejsce w ogrodzie lub na tarasie.

- Zainteresowaniem cieszą się zwłaszcza zielony lub srebrny świerk i jodła - biała, koreańska i kaukaska - mówi inżynier ogrodnictwa Justyna Kaleta.

To drzewa efektowne, o długich jedwabistych igłach. Poszukując nietypowych choinek, możemy wybrać gęste, o bardzo krótkich igłach świerki białe Conica. Modne są ostatnio także sosny, szczególnie karłowate. Piękne są te o złotych igłach, odmiany Golden Winter. Zachęcam też do różnych form kulistych lub nieregularnych, mogą to być sosny typu bonsai. Trudno co roku wysadzać do ogrodu jedynie choinkowe drzewko, bo po-



Modne są choinki w doniczkach, z korzeniami, które po świętach można przesadzić do ogrodu.

wstanie szpaler. Dlatego kupujemy rośliny o różnych kształtach.

Doniczkę z drzewkiem iglastym umieszczamy na

podstawce i delikatnie podlewamy. Pilnujemy, aby woda nie stała w podstawce, bo inaczej korzenie duszą się i butwieją. Nie podlewamy za często, najwyżej raz w tygodniu, ale za to obficie. Pilnujemy, by nie dopuścić do przesuszenia podłoża.

Kiedy nasza roślina zacznie wypuszczać nowe pędy, to sygnał, że jest za ciepło i zbyt obficie ją podlewamy. Nie należy za długo przetrzymywać drzewka w mieszkaniu, jeśli chcemy wysadzić je potem do ogrodu. Nie może stać też przy grzejniku i w miejscu zbyt nasłonecznionym.

Jeżeli przed świętami będą mroźne dni, nie wnosimy choinki do ciepłego mieszkania z grudniowego chłodu. Pamiętajmy o szoku termicznym i przetrzymujemy ją kilka dni w piwnicy lub komórcie. Tą samą drogę drzewko musi odbyć zanim posadzimy je w ogrodzie. Nie wystawiamy drzewka w doniczkach, trzeba je wyjąć i zadołować w ziemi.

Grażyna Antoniewicz
g.antoniewicz@prasabalt.gda.pl

Domowa menażeria

Świąteczny prezent dla pupila

Święta tuż-tuż a przecież pod choinką nie może zabraknąć małej niespodzianki dla naszego czworonoga. Sklepy zoologiczne oferują całą gamę produktów, tych niezbędnych i tych urozmaicających psie życie.

Prezent praktyczny dla psa

Odblaskowa obroża - zawsze będzie widoczny w ciemności, ok. 12 zł.
Smycz tzw. szkoleniowa - z możliwością przepinania długa/krótka, ok. 22 zł.
Miski na stojaku - regulowana wysokość sprawia, że nadają się dla mniejszych i większych psaków, ok. 80 zł.
Pse perfumy - tym zaszokujemy nawet psa, ok. 20 zł.

Do zabawy

Piszcząca piłeczka - doskonała na całonocne spacerki, ok. 8 zł.
Sznurek czyszczący zęby - może służyć również jako aport i jest trudny do zgryzienia, ok. 9 zł.
Piłeczka z otworem na smakołyki - podczas zabawy absorbuje zwierzątko wypadającymi z niej smakusiami, ok. 13 zł.

Coś na żąb

Kruche ciasteczka czyszczące zęby - to psiakowi posmakuje i odświeży oddech, ok. 5 zł.
Wędzone uszy i gołoneczki - zgryzienie ich zajmie pupilowi sporo czasu, więc bez żalu przeżyje Twoją ewentualną nieobecność podczas Wigilii, ok. 2 zł/kg.

Przygotuj mu ucztę

Upieczenie pupilowi kilku zabawnych ciasteczek zajmie Ci chwilę, a sprawi, że psiak będzie miał niebo w pysku. Trochę zmielonego wo-



Piszcząca piłka i kura to ulubione zabawki Diggera.

Fot. Przemek Świdzki

wego mięsa lub podrobów wymieszaj z otrębami, utartymi warzywami oraz jajkiem, uformuj dowolnie, potem zapiecz w piekarniku. Te kruche ciasteczka nie będą kosztowne a starczą na długo.

I najważniejsze! Robiąc świąteczne prezenty nie zapominaj, pies nie jest przedmiotem i nie może być ofiarowany jako niespodzianka, która kiedyś się znudzi, lub nie spełni oczekiwań obdarowanego. Właśnie dlatego wiele schronisk nie wydaje zwierząt do adopcji w okresie świąt w obawie, iż tuż po nich psiaki powrócą tam ponownie.

Andżelika Przybek
twoj.pies@prasabalt.gda.pl

Arkusz I

Czas pracy 120 minut
Instrukcja dla ucznia
Za rozwiązanie wszystkich zadań można otrzymać łącznie 50 punktów

ROZUMIENIE ZE SŁUCHU

Zadanie 1. (6 pkt)

Zapoznaj się ze zdaniemi podanymi poniżej. Usłyszysz dwukrotnie fragment wywiadu. Na podstawie usłyszanych informacji zdecyduj, które z podanych zdań są prawdziwe (TRUE), a które fałszywe (FALSE). Za każdą poprawną odpowiedź otrzymasz 1 punkt.

- 1.1. Bob did not play in the Bill Cosby Show.
- 1.2. Background artists must have a lot of clothes.
- 1.3. In one of the films, Bob had to wear a special costume.
- 1.4. Bob refused to play one scene in Donald Sutherland's film.
- 1.5. Bob explains why he got to like Tom Hanks.
- 1.6. The interviewer talks to a famous film star.

Zadanie 2. (5 pkt)

Zapoznaj się z punktami (A-F). Usłyszysz dwukrotnie pięć tekstów dotyczących świata przyrody. Na podstawie usłyszanych informacji odpowiedź na pytanie, What is each text about? Jeden z punktów podany został dodatkowo i nie odnosi się do żadnego tekstu. Za każdą poprawną odpowiedź otrzymasz 1 punkt.

- A. Problems with saving wild animals
B. A fight with plants
C. Caring parents
D. Looking at the world from above
E. Protecting African rivers
F. An unusual birth

Zadanie 3. (4 pkt)

Zapoznaj się z zdaniami podanymi poniżej. Usłyszysz dwukrotnie wypowiedź na temat wakacji. Z podanych odpowiedzi wybierz właściwą, zgodną z treścią tekstu. Zaznacz jedną z trzech możliwości, zakreślając literę A, B lub C. Za każdą poprawną odpowiedź otrzymasz 1 punkt.

- 3.1. During holidays Harvey
A. earns some pocket money.
B. helps his close friends.
C. makes sightseeing trips.
3.2. Which is true about Harvey?
A. He spends holidays at the seaside.
B. He does not spend holidays with friends.
C. He does not go on holiday anywhere.
3.3. Which is true about Nell?
A. Her holidays are quite expensive.
B. She is spending some time on a beach.
C. Her holiday house is clean and tidy.
3.4. The speaker wants to
A. describe the holidays of young American people.
B. inform students about ideal holiday destinations.
C. criticise students for what they do in summer.

ROZUMIENIE TEKSTU CZYTANEGO

Zadanie 4. (6 pkt)

Przeczytaj fragmenty tekstu (4.1.-4.6.) Następnie dopasuj do każdego z nich zdanie podsumowujące jego treść (A-G). Jedno zdanie podane zostało dodatkowo i nie pasuje do żadnego fragmentu. Za każdą poprawną odpowiedź otrzymasz 1 punkt.

- A. There is a monarch and there are people who rule the country.
B. It was a long time before the white man discovered Australia.
C. Australians prefer active ways of spending their free time.
D. Traditions of the Australian Aborigines are still important.
E. The population of Australia has changed over the years.
F. There are a few festivals that Australians celebrate.
G. Australia is not only a country.
- 4.1. The capital of Australia is Canberra. With an area of 7,682,000 square kilometres, Australia is about the same size as the United States (not counting Alaska). Deserts and areas that cannot be used for people to live in make up much of Australia's territory, and most of its people live in cities along the continent's south-eastern and eastern coasts. Australia is the world's smallest continent and biggest island, too. Its largest lake is Lake Eyre, which falls to nearly 12 metres below sea level. Its tallest peak is Mount Kosciuszko (2,228 metres).
- 4.2. Aboriginal people have been living in Australia for as long as 38,000 years. Europeans had thought there was a huge southern land mass for some time, but they weren't certain until the 17th century when Dutch, Spanish and Portuguese merchants first went into the area. In 1770 Captain James Cook of the British Royal Navy saw the coast of Australia. The British began colonising the continent in 1788.
- 4.3. In 1788, there were about 1,500 white Europeans in Australia and about 300,000 Aboriginal people. The number of people living in Australia at present is more than 17 million. The number of Aborigines is about 250,000. More than five million immigrants have settled in Australia since the Second World War. About 2.4 million of them came from Italy, Greece, Yugoslavia, Holland, Germany, New Zealand, Poland, the US, Vietnam, the Lebanon and Malaysia.
- 4.4. Australia has a democratic form of government of the federal type. Queen Elizabeth II is formally the Queen of Australia and is represented by the governor-general and six state governors. But it is the prime minister and his cabinet that have real power. Parliament is composed of two chambers: the House of Representatives (lower house) and the Senate (upper house). Each of the six states has its own parliament and is self-governing. Australia's biggest political parties are the Liberal Party, the National Party, the Australian Labour Party and the Australian Democrats.
- 4.5. Australians spend Christmas in a similar way to the British, except that they often have their turkey dinner in the backyard or on the beach. Christmas over there comes in summer. Other important holidays are Australia Day (26 January), the anniversary of the first Europeans coming to live in Australia in 1788, and Anoxic Day (25 April), when Australians show their respect for those who died and fought in wars.
- 4.6. Most Australians do some form of sport. Children prefer cricket, Australian football, soccer, two types of rugby, netball, swimming, basketball and softball. Apart from these sports, many adults go in for golf, tennis, lawn bowls, fishing, boating, bushwalking, horse-riding and fitness programmes.

/adapted from: The World of English/

Zadanie 5. (8 pkt)

Przeczytaj poniższy tekst. Na podstawie informacji w nim zawartych zdecyduj, które z podanych zdań są prawdziwe (TRUE), a które fałszywe (FALSE). Za każdą poprawną odpowiedź otrzymasz 1 punkt.

I remember a friend of mine buying a couple of cheeses in Liverpool. I was in Liverpool at the time, and my friend said that if I didn't mind he would give me the cheeses to take back to London. He would not be coming up for a day or two himself, and he did not think the cheeses should be kept much longer. 'Oh, with pleasure, dear boy,' I replied, 'with pleasure.' I took the cheeses and went to the station. I took my ticket, and marched proudly up the platform, with my cheeses. The people moved back on both sides. The train was crowded, and I had to get into a carriage where there were already seven other people. Putting my cheeses upon the rack, I sat down with a pleasant smile, and said it was a warm day. A few moments passed, and an old gentleman and the man next to him began sniffing, and, at the third sniff, they got up, without a word went out. And then a lady got up, took a bag and eight parcels and went. The remaining four passengers sat on for a while, but from Crewe I had the compartment to myself, though the train was crowded. As we stopped at the different stations, the people, seeing my empty carriage, ran for it. And they ran along, carrying heavy bags, and fought round the door to get in first. And one opened the door and climbed the steps, and fell back into the arms of the man behind him; and they all came and had a sniff, and then ran away and pushed into other carriages. From Euston, I took the cheeses down to my friend's house. When his wife came into the room, she smelt round for a while. Then she said:

'What is it?' I said: 'It's cheeses. Tom bought them in Liverpool, and asked me to bring them up with me.' My friend was in Liverpool longer than he expected; and, three days later, as he hadn't returned home, his wife called on me. She said:

'What did Tom say about those cheeses?' I replied that he seemed really fond of them. 'You think he would be upset,' she asked, 'if I paid a man to take them away and bury them?' I answered that I thought he would never smile again.

'Very well, then,' said my friend's wife, rising, 'all I have to say is that I shall take the children and go to a hotel until those cheeses are eaten. I won't live any longer in the same house with them.' Tom decided to throw the cheeses away. At last he took them down to a seaside town and buried them on the beach. Visitors said they had never noticed before how strong the air was, and people with weak chests used to go there for years afterwards.

/adapted from: Jerome K. Jerome, Three Men in a Boat/

- 5.1. The writer asked a friend to help him carry the cheeses.
5.2. There were lots of people on the train.
5.3. All the other passengers left immediately after the writer came into the carriage.
5.4. The writer did not let any other passengers enter the compartment.
5.5. Tom returned to London later than the writer.
5.6. The writer thought that his friend would not be happy if his wife threw the cheeses away.

- 5.7. Tom paid somebody to throw the cheeses away.
5.8. The text is about some problems caused by the smell of cheese.

Zadanie 6. (6 pkt)

Przeczytaj poniższy tekst. Z podanych odpowiedzi wybierz właściwą, zgodną z treścią tekstu. Zaznacz jedną z czterech możliwości, zakreślając literę A, B, C lub D. Za każdą poprawną odpowiedź otrzymasz 1 punkt.

Have you heard of *mushers*? They are people who drive dog sledges. Every year, on the first Saturday in March, 60 to 75 teams of mushers from around the world start the Iditarod, Alaska's famous sled-dog race. The race goes from Anchorage to the city of Nome. How did the Iditarod start? In 1925, there was a diphtheria epidemic in Nome. Serum was sent from Anchorage to protect Nome's children. But it was very far. The serum was transported by train as far as possible. But then the train lines stopped. There were still 625 miles to cross in a cold, hostile environment. There was only one solution ... The first dog team left on January 28th, with temperatures of -45 C! Men and their dogs transported the serum, warming it occasionally. On February 2nd, the serum finally arrived in Nome. Hundreds of children were saved. The Iditarod was started in 1973, to commemorate this. The route is symbolically 1049 miles long: 1000 (a round number) plus 49 (Alaska is the 49th U.S. state). The race starts in Anchorage: a team leaves every two minutes. There are more than twenty checkpoints on the Iditarod, some in Eskimo villages. The mushers' dogs are Huskies, Malamutes and Samoyeds. These dogs love to run, to make their masters happy, and their masters want to come first in the race. The lead dogs are the ones who best obey the mushers' commands. They are generally the mushers' favorites. When the dogs are not running, they live outside, attached on long chains near a dog house. Many mushers raise their own dogs. Others borrow or rent them. A musher knows all his dogs' names and he sometimes has 150 dogs! The mushers come from England, Germany, Japan, France, Australia and the U.S. They travel across mountains, the frozen Yukon River, forests and ice fields, all in the horrible cold. With temperatures of -55 C, the mushers have to wear warm clothes. They do it for the love of it, but there are many dangers, too: dangers of being lost, getting stuck in the snow, bad weather, and animals that can attack the dogs. The race is difficult. But to the people who do the Iditarod, the Alaskan silence is the most beautiful sound in the world. They really enjoy it.

/adapted from: I love English, 1995/

- 6.1. The Iditarod is a race in which 60-75
1. people from the area take part.
2. children from Nome take part.
3. organised groups take part.
4. types of dogs take part.
- 6.2. The serum to protect the children got to Nome
1. by two means of transport.
2. with the help of dogs only.
3. by passenger train only.
4. by medical inland post.
- 6.3. The Iditarod teams leave
1. all at the same time.
2. one after another.
3. two per minute.
4. two at a time.
- 6.4. The mushers
1. rarely know their dogs' names.
2. do not need to have their own dogs.
3. always borrow their dogs.
4. always have their own dogs.
- 6.5. The people who take part in the Iditarod like
1. dealing with difficulties.
2. the changing weather.
3. the peace and quiet.
4. being in danger.
- 6.6. Which of these is the best title for the text?
1. Saving the Children of Nome
2. Alaskan Hunting Expedition
3. Lost in the Snow
4. On Their Way to Win

Zadanie 7. (5 pkt)

Musisz nagle wyjechać. Zostaw wiadomość dla kolegi/koleżanki z zagranicy, z którym/ którą wynajmiesz mieszkanie. Podaj powód swojego wyjazdu. Poproś o opiekę nad psem. Przypomnij, gdzie przechowujesz jedzenie dla psa. Poinformuj, w jaki sposób się skontaktujesz. W zadanii nie jest określony limit słów. Oceniana jest umiejętność zwięzłego przekazu wszystkich informacji określonych w poleceniu (4 punkty) oraz poprawność językowa (1 punkt).

Zadanie 8. (10 pkt)

Napisz list do znajomego z zagranicy, z którym spędziłeś/aś kilka dni w Polsce. Przeprasz, że dawno nie pisałeś/aś i podaj powód. Wspomnij o zdarzeniu z pobytu znajomego w Polsce i napisz, jakie były tego skutki. Poinformuj, czym zajmujesz się obecnie i wymień jeden ze swoich obowiązków. Dowiedz się o termin ferii zimowych znajomego i zaproponuj wspólny wyjazd. Pamiętaj o zachowaniu odpowiedniej formy listu. Nie umieszczaj żadnych adresów. Podpisz się jako "XYZ". Długość listu powinna wynosić od 120 do 150 słów. Oceniana jest umiejętność pełnego przekazu informacji (4 punkty), forma (2 punkty), poprawność językowa (2 punkty) oraz bogactwo językowe (2 punkty).

TRANSKRYPCJA TEKSTÓW DO SŁUCHANIA

ARKUSZ I

Zadanie 1.

Interviewer: Today we are talking to Bob Black, a man who plays small parts in films. The film industry calls such people background artists or extras. How did you become an extra, Bob?
Bob: A friend introduced me to Bill Cosby and asked him if I could do this little part on his show. Cosby said sure and I had to sing Happy Birthday to him.

Interviewer: So tell us. What qualities do you need to be a good extra?
Bob: Discipline, being on time and having a complete wardrobe. That's the big thing, as you are often asked to bring your own clothes. There is a joke that says extras have the best wardrobes and drive newer cars than actors. And do you know what? It's absolutely true.

Interviewer: What was your best role?
Bob: I think my favourite part was when I played an assistant in Close Encounters.

Interviewer: And what was the strangest costume you've ever had to wear?
Bob: Probably in Westworld. It was a medieval scene where I had to put on one of those period costumes. It was very heavy and I had to fight in it.

Interviewer: What is the strangest thing you have ever done?
Bob: Once I played a manager who was hit in the face with a chocolate cake. That was pretty strange.

Interviewer: Is there anything you wouldn't do?
Bob: I wouldn't take my clothes off. That was in a movie Donald Sutherland made many years ago, one of those '60s movies about peace and love. They wanted me to strip and I didn't do it.

Interviewer: Which of the famous actors is the friendliest?
Bob: Tom Hanks, I think. When I worked on Apollo 13, he came nearer and said: 'Hi, I'm Tom Hanks. I'd like to thank you boys for being here and working with us'. He made me feel like a big part of the whole thing.

Interviewer: What's the best thing about being an extra?
Bob: Although it is a job, it can be so much fun. Besides, you work with some of the actors you really like.

/adapted from: Total Film, 2003/

Zadanie 2.

- 2.1. News item one
The people at the San Diego Zoo in California can hardly believe it. On August 21, giant panda Kitty had a baby. The baby came into this world blind and helpless. It was the first baby panda at the San Diego Zoo. Workers at the zoo were worried. This was Kitty's first baby. If Kitty didn't feed the baby or keep it warm, it could die. Fortunately, Kitty turned out to be a good mother.
- 2.2. News item two
Grizzly bears are in trouble, according to recent U.S. Fish and Wildlife Service information. There are fewer grizzlies, experts say, because people have moved into the areas where the bears used to live. U.S. lawmakers are hoping Canada will help protect the grizzly. Canada doesn't have a law, such as the U.S. Endangered Species Act, to protect the grizzly bear.
- 2.3. News item three
Rain forests have become an important environmental problem. For many years, NASA has been working to understand how the loss of rain forests is affecting Earth's environment. To help that work, NASA scientists have been studying photographs taken by a group of satellites called /Landsat/. In the coming months, NASA is planning to install a new piece of equipment. It will be so sensitive that it will be able to see colour differences among different kind of trees.
- 2.4. News item four

Aliens have invaded Africa's Lake Victoria! They are not little green men. They are purple flowers called water hyacinths. They are blocking Africa's largest lake. To fight the invaders scientists are using small insects which eat flowers. However, some hyacinth fighters say the insects are too slow.

2.5. News item five

Every year as winter comes, emperor penguins return to Antarctica from the sea. Females lay their eggs, then go back to the sea to rest and eat. Emperors are the only penguins that lay their eggs in winter. For nine weeks, the males do nothing but protect the eggs. They don't even eat! Later in the winter, the female penguins return to their families.

/adapted from: Time for Kids and Weekly Reader, 1999, 2000/

Zadanie 3.

I am in Europe for the summer, teaching literature, but I've been keeping in touch with my family back home in South Carolina by e-mail. I know exactly how Harvey, Nell and my husband Ron are spending their summer.

Harvey is fourteen. For him summer is like having Saturday every day. He gets up when he wants to, and rides his bike to the pool. He doesn't have to work, but he has to help in the house. He loves cutting the grass with the mower. He likes pushing the noisy machine around the lawn, and even does the job for some of the neighbours, making enough money to pay for afternoons at the pool. There, he and his friends play a little basketball, swim and spend hours watching the girls sunbathing. Then Harvey rides home and sets up the portable grill on the patio. Half an hour later, Ron arrives home from work, changes quickly from his suit into jeans and a T-shirt, and proves he's a real man by cooking hot dogs or steaks.

My daughter Nell is twenty. Like most students, she works in the summer so that she'll have some spending money during the school year. This summer, she and six other kids from college have rented a house in Ocean City. They are all working as barmaids, waitresses or reception clerks and spending every free moment sailing, partying or lying on the beach.

Their vacation house contains only dirty socks, empty coca cola bottles and people who are asleep at the moment. Nell will get sunburned and discover that there is no reliable method for getting all the sand out of her hair, shoes or Walkman.

Harvey and Nell are going to have fine summers.

/adapted from: Yes!, 1996

MODEL ODPOWIEDZI ARKUSZ I

Zadanie 1.

Za każde poprawne rozwiązanie przyznajemy 1 punkt. Maksimum - 6 punktów.

- 1.1. - false, 1.2. - true, 1.3. - true, 1.4. - true, 1.5. true, 1.6. - false

Zadanie 2.

Za każde poprawne rozwiązanie przyznajemy 1 punkt. Maksimum 5 punktów.

- 2.1. - F, 2.2. - A, 2.3. - D, 2.4. - B, 2.5. - C

Zadanie 3.

Za każde poprawne rozwiązanie przyznajemy 1 punkt. Maksimum - 4 punktów.

- 3.1. - A, 3.2. - C, 3.3. - B, 3.4. A

Zadanie 4.

Za każde poprawne rozwiązanie przyznajemy 1 punkt. Maksimum 6 punktów

- 4.1. - G, 4.2. - B, 4.3. - E, 4.4. - A, 4.5. - F, 4.6. - C

Zadanie 5.

Za każde poprawne rozwiązanie przyznajemy 1 punkt. Maksimum 8 punktów

- 5.1. FALSE, 5.2. TRUE, 5.3. FALSE, 5.4. FALSE, 5.5. TRUE, 5.6. TRUE, 5.7. FALSE, 5.8. TRUE

Zadanie 6.

Za każde poprawne rozwiązanie przyznajemy 1 punkt. Maksimum 6 punktów.

- 6.1. - C, 6.2. - A, 6.3. - B, 6.4. - B, 6.5. - C, 6.6. - D

Zadanie 7.

Maksimum 5 punktów.

KRÓTKI TEKST UŻYTKOWY

Musisz nagle wyjechać. Zostaw wiadomość dla kolegi/koleżanki z zagranicy, z którym/ którą wynajmiesz mieszkanie.

Podaj powód swojego wyjazdu.

Najistotniejsze jest przekazanie informacji dlaczego ktoś musi (musiał) wyjechać. Realizując tę „kropkę”, uczeń nie musi napisać, że jest to nagły wyjazd. Nie może natomiast podać informacji, że musi (musiał) wyjść; powinien wyrazić powód wyjazdu, a nie wyjścia.

AKCEPTUJEMY: I must go away because my aunt is ill. I am going to Warsaw to buy concert tickets. I must / had to go to visit my aunt.

NIE AKCEPTUJEMY: I am going out now. (wyjście, nie wyjazd, brak powodu), I had to go out to buy some food. (powód wyjścia, nie wyjazdu)

Poproś o opiekę nad psem.

Uczeń otrzyma 1 punkt, jeśli przekazał prośbę o opiekę nad psem, rozumianą ogólnie lub poprosił o wykonanie jednej czynności/ pewnych czynności związanych ze sprawowaniem opieki nad psem, który może być również wymieniony z imienia.

AKCEPTUJEMY: Can you look after / take care of my dog? Could you take Reksio for a walk? Remember to feed my dog.

NIE AKCEPTUJEMY: Look for my dog. (przekazanie informacji nie ujętej w poleceniu, nie zaznaczenie żadnego błędu językowego). Look my dog. (W tym zdaniu zaznaczamy błąd językowy.) Kolejność informacji przekazanych przez ucznia nie musi pokrywać się z <None>kolejnością, w jakiej zostały one określone w poleceniu.

Przypomnij, gdzie przechowujesz jedzenie dla psa.

AKCEPTUJEMY: You can find some food in the kitchen. I keep some food in the cupboard next to the window. I have some food for Reksio in the fridge. There is some food for Burek in the hall.

NIE AKCEPTUJEMY: Buy some food for the dog. I have no food for Reksio.

Uczeń nie musi wykorzystywać słów „przechowywać”, może napisać gdzie jedzenie jest trzymane, gdzie jest / znajduje się, gdzie znajomy może znaleźć jedzenie.

Poinformuj, w jaki sposób skontaktujesz się.

Przekaz informacji musi sugerować formę / sposób kontaktu, nie musi natomiast zawierać określenia czasu.

AKCEPTUJEMY: I'll write soon, I'll phone you on Monday. I'll text you. I am going to call you soon. I would like to e-mail you when I get there.

NIE AKCEPTUJEMY: I'll contact you. (brak sposobu kontaktu). Phone me this afternoon. (przekazanie informacji nie ujętej w poleceniu). I am coming back on Friday. (przekazanie informacji nie ujętej w poleceniu). See you tomorrow. (przekazanie informacji nie ujętej w poleceniu).

Jeśli uczeń napíše np.: I phone you soon, I write next week. otrzyma punkt za przekazanie informacji, ale egzaminator zaznaczy w zdaniu błąd językowy.

Zadanie 8.

Maksimum 10 punktów.

DEUŻSZY TEKST UŻYTKOWY

Napisz list do znajomego z zagranicy, z którym spędziłeś/aś kilka dni w Polsce. Przeprasz, że dawno nie pisałeś/aś i podaj powód

AKCEPTUJEMY: I'm sorry I haven't written for a long time. I had a lot of work to do. I know I haven't written for some time. I am really sorry. I am very busy. I know you got my last letter a long time ago. I am sorry.

NIE AKCEPTUJEMY! I didn't contact you because I couldn't. (brak powodu)

Jeśli informacja została przekazana np. poniższymi zdaniami: I haven't written to you for a month. I had no time. egzaminator powinien przyznać tylko 0,5 pkt., ponieważ uczeń przekazał tylko część elementów określonych w poleceniu; nie wyraził swoich przepras.

Wspomnij o zdarzeniu z pobytu znajomego w Polsce i napisz, jakie były tego skutki

Uczeń nie musi opisywać zdarzenia, wystarczy, kiedy o nim wspomni.

Wymagamy odniesienia się do przynajmniej jednego skutku.

AKCEPTUJEMY: Do you remember our stay in Zakopane? You lost your wallet, and we had to travel without tickets. You broke my mother's vase. She got very angry.

NIE AKCEPTUJEMY: I hope you remember our stay in the mountains. The weather was wonderful.

Jeśli informacja została przekazana np. poniższym zdaniem: I remember you lost in the mountains. uczeń nie powinien otrzymać 0,5 pkt. za tę część polecenia, ponieważ przekaz informacji nie jest komunikatywny.

Poinformuj, czym zajmujesz się obecnie i wymień jeden ze swoich obowiązków

AKCEPTUJEMY: I have a new part-time job. I have to get up very early every day. I am studying very hard for my exams, and I have a lot of exercises to do.

NIE AKCEPTUJEMY: I am not doing anything special. I don't have any extra duties. I have a lot of new duties. (Uczeń powinien wymienić konkretny obowiązek.)

Dowiedz się o termin ferii zimowych znajomego i zaproponuj

wspólny wyjazd.

AKCEPTUJEMY: When is your winter holiday? When do you start your winter holidays? I wonder when you are going on holiday in winter? Let's go somewhere nice together. Can we go to the mountains? Shall we spend winter holidays together? Do you want to go to Zakopane with me?

NIE AKCEPTUJEMY: How long is your winter holiday?(Uczeń nie pyta o termin.) Are you going on holiday in January?(Uczeń nie pyta o termin.) I would like to go to Zakopane. (Uczeń nie proponuje wyjazdu.)

Uczeń powinien zapytać o czas rozpoczęcia ferii zimowych. Nie wymagamy użycia słowa „winter” oraz przyjmujemy różne formy wyrażania propozycji. Uczeń nie musi użyć słów: „wyjazd” i „wspólny”; mogą one wynikać z kontekstu.

Np.: When is your winter holiday this year? How about going to Zakopane for a few days?

Arkusz II

Czas pracy 70 minut. Za rozwiązanie wszystkich zadań można otrzymać łącznie 27 punktów

ROZUMIENIE ZE SŁUCHU

Zadanie 9. (7 pkt)

Zapoznaj się z nagłówkami (A-H). Usłyszysz dwukrotnie siedem wypowiedzi. Dopasuj do każdej z nich odpowiadający jej treści nagłówek. Jeden nagłówek podany został dodatkowo i nie pasuje do żadnej wypowiedzi. Za każdą poprawną odpowiedź otrzymasz 1 punkt.

- A. TURN TO THE RIGHT PEOPLE
B. LIKE CHILDREN, LIKE ADULTS
C. DON'T MENTION DEFECTS
D. A LESSON TO LEARN FROM CHILDREN STORIES
E. ELDERLY PEOPLE NEED MORE APPRECIATION
F. MAKE IT CLEAR WHAT YOU NEED
G. PRAISE WITH SINCERITY
H. WHY NOT MAKE THE WORLD BRIGHTER?

Zadanie 10. (8 pkt)

Zapoznaj się z zdaniami podanymi poniżej. Usłyszysz dwukrotnie fragment audycji radiowej. Z podanych odpowiedzi wybierz właściwą, zgodną z treścią tekstu. Zaznacz jedną z czterech możliwości, zakreślając literę A, B, C lub D. Za każdą poprawną odpowiedź otrzymasz 1 punkt.

- 10.1. Who is prone to unhealthy habits?
A. Teenagers mainly.
B. Overweight adults.
C. Unemployed people.
D. Teenagers and grown-ups.
10.2. In the past, the problem discussed was
A. interpreted differently.
B. avoided by researchers.
C. considered to be simple.
D. linked with lack of appetite.
10.3. In the study carried out in Finland, all participants
A. came from very well-educated families.
B. came from families with drinking problems.
C. were only asked about their eating habits.
D. were asked about their educational background.
10.4. Which statement is true about Dr Keski's findings?
A. Children and parents have different eating habits.
B. Children often copy their parents' eating habits.
C. Parents rarely care about what their children eat.
D. Parents are too busy to care about a healthy lifestyle.
10.5. Teenagers who have irregular meals
A. are likely to develop addictions.
B. find it difficult to compromise.
C. lose appetite and interest in life.
D. change eating habits later in life.
10.6. In Amanda Wynne's opinion,
A. more studies of school performance are needed.
B. good nutrition is important for people with diabetes.
C. more and more children skip food in the morning.
D. neglecting a morning meal might signal health problems.
10.7. In the programme, the speaker's intention is to
A. persuade you to change your eating habits.
B. draw your attention to some disturbing findings.
C. discourage you from following restricted diets.
D. comment on Amanda Wynne's recent finding.
10.8. The speaker focuses on the importance of
A. regular meals.
B. a sugar-free diet.
C. the morning meal.
D. controlling your appetite.

ROZUMIENIE TEKSTU CZYTANEGO i rozpoznawanie STRUKTUR leksykalno-gramatycznych

Zadanie 11. (5 pkt)

Przeczytaj poniższy tekst. Z podanych odpowiedzi wybierz właściwą, zgodną z treścią tekstu. Zaznacz jedną z czterech możliwości, zakreślając literę A, B, C lub D. Za każdą poprawną odpowiedź otrzymasz 1 punkt.

'My aunt will be down presently, Mr. Nuttel,' said a very self-possessed young lady of fifteen; 'in the meantime you must try and put up with me.' Framton Nuttel tried to say something flattering. Privately he doubted whether these visits to total strangers would do much towards helping the nerve cure which he was supposed to be undergoing. 'Do you know many of the people round here?' asked the niece. 'Hardly a soul,' said Framton. 'My sister was staying here, at the rectory, some four years ago, and she gave me letters of introduction to some of the people here.'

'Then you know practically nothing about my aunt?' pursued the young lady.

'Only her name and address,' admitted the caller.

'Her great tragedy happened just three years ago,' said the child.

'Her tragedy?' asked Framton.

'You may wonder why we keep that window wide open on an October afternoon,' said the niece, indicating a large French window that opened on to a lawn. 'It is quite warm for the time of the year,' said Framton. 'Out through that window, three years ago to a day, her husband and her two young brothers went off for their day's shooting. They never came back. In crossing the moor to their favourite shooting ground they were all three engulfed in a treacherous piece of bog. Their bodies were never recovered. Poor aunt always thinks that they will come back someday, they and the little brown spaniel that was lost with them, and walk in at that window just as they used to do. That is why the window is kept open every evening. Sometimes on quiet evenings like this, I almost get a creepy feeling that they will all walk in through that window ...'

She broke off with a little shudder. It was a relief to Framton when the aunt bustled into the room with a whirl of apologies for being late in making her appearance.

'I hope you don't mind the open window,' said Mrs. Sappleton briskly; 'my husband and brothers will be home directly from shooting, and they always come in this way.'

She rattled on cheerfully about the shooting and the prospects for duck in the winter. To Framton, it was all purely horrible. He was conscious that his hostess was giving him only a fragment of her attention, and her eyes were constantly straying past him to the open window and the lawn beyond. It was certainly unfortunate that he should have paid his visit on this tragic anniversary.

'The doctors agree in ordering me complete rest, an absence of mental excitement, and avoidance of anything in the nature of violent physical exercise,' announced Framton. Mrs. Sappleton suddenly brightened into alert attention. 'Here they are at last! Just in time for tea!'

Framton shivered slightly. The child was staring out through the open window with a dazed horror in her eyes. Framton swung round in his seat and looked in the same direction. In the twilight three figures were walking across the lawn towards the window; they all carried guns under their arms. A tired brown spaniel kept close at their heels. Noiselessly they neared the house. In a chill shock of fear Framton grabbed wildly at his stick and hat; the hall door, the gravel drive, and the front gate were dimly noted stages in his headlong retreat.

'Here we are, my dear,' said one of the men. 'Who was that who bolted out as we came up?'

'A Mr. Nuttel,' said Mrs. Sappleton; 'could only talk about his illnesses, and dashed off without a word of goodbye or apology. One would think he had seen a ghost.'

'I expect it was the spaniel,' said the niece calmly; 'he told me he had a horror of dogs. He was once hunted into a cemetery by a pack of stray dogs, and had to spend the night in a newly dug grave with the creatures just above him. Enough to make anyone lose their nerve.'

Romance at short notice was her speciality.

/adapted from: H.H. Munro, The Open Window/

- 11.1. Framton was staying in the area because he wanted to
A. see some really strange places near the rectory.
B. forget about the frightening experiences in his life.
C. visit the people his sister had met four years before.
D. recover in peace and quiet after a nervous breakdown.
11.2. Framton came to see Mrs. Sappleton in order to
A. calm down after a recent family tragedy.
B. have a chat while visiting the area.
C. talk to her niece about the tragedy from the past.
D. learn about opportunities for staying at the rectory.
11.3. To Framton, Mrs. Sappleton seemed to be
A. mentally unstable due to the family tragedy.
B. suffering from various health problems.
C. depressed because of the anniversary.
D. completely unaware of his presence.
11.4. Mrs. Sappleton was
A. well aware of what her niece had told Framton.

- B. awaiting the return of her husband and brothers.
C. rude and impatient towards Framton.
D. shocked to see her husband and brothers again.
11.5. When Framton came on a visit, the young lady decided to
A. make an attempt to flirt with him.
B. frighten him with a genuine story.
C. use him to entertain her family.
D. play an unusual trick on him.

Zadanie 12. (4 pkt)

Przeczytaj tekst, z którego usunięto cztery zdania. Spośród zdań A-E dobrać brakujące tak, aby otrzymać spójny i logiczny tekst. W każde wolne miejsce (12.1.-12.4.) wpisać literę, którą oznaczone zostało brakujące zdanie. Jedno z podanych zdań nie pasuje do tekstu. Za każdą poprawną odpowiedź otrzymasz 1 punkt.

Chasing TV ratings in the classroom may sound as dubious as promoting chocolate with 'free' sports equipment. But Tribe Community, an initiative launched by the makers of a hit Channel Five teen drama, is a commercially backed schools initiative with a difference, welcomed by teachers. 12.1. _____

The Tribe is a teen drama set in the near future following children's attempts to build a new society after adults are wiped out by a killer virus. 'Our aim was to accurately reflect the world that viewers inhabit in a fictional environment through which we could explore everyday issues and experiences,' explains series creator Ray Thompson. 'Early storylines tackled teenage pregnancy, bullying and prejudice.'

A programme-linked website was set up for series one. It quickly took on a life of its own. Viewers were soon using it as a discussion forum, and an online community was born with fans eager to find out more about the making of the show and its plot. 12.2. _____

The Tribe's following has grown steadily over the five years since and it was the scale of viewer interaction that earlier this year persuaded Cloud 9 Screen Entertainment, an independent producer, to take The Tribe into the classroom. 'Given the introduction of citizenship as part of the national curriculum and the range of issues which had already been addressed, it seemed a good fit,' explains David Longman representing the company.

12.3. _____ This is an educational programme based around a new schools section of the Tribe website comprising learning modules and teaching plans incorporating footage from the series, cast interviews and links to news footage available online to enable teachers to make their citizenship classes relevant and up to date.

'The idea is for students to engage with this as much or as little as they want to,' says Mike Flood Page, Illumina's director of education. 'So they can start the modules by focusing on the TV series, or by creating their own material using a selection of web, animation and video authoring tools developed by Illumina.'

Off-air extension of a TV show into interactive digital education is undeniably a bold ambition. 12.4. _____ But if Tribe Community is successful when it goes live in 7,000 schools this autumn, other independent producers will be only too keen to follow suit.

/adapted from: The Guardian, 2003/

A. The scope for developing a TV themed schools package around citizenship was considerable given the lack of good teaching materials available to schools.

B. This, in turn, led into subsequent storylines as the production team quickly discovered that their audience's willingness to interact and discuss the show's content was a useful research tool.

C. It may not be an obvious immediate revenue earner for an independent producer.

D. So Cloud 9 approached media specialist Illumina Digital to develop Tribe Community.

E. It has evolved out of audience interest in an established TV hit which, with five series made and a sixth in production, has attracted a cult following in the UK and 40 other countries worldwide.

Zadanie 13. (3 pkt)

Przeczytaj poniższy fragment artykułu i uzupełnij luki (13.1.-13.6.). Z podanych odpowiedzi wybierz właściwą tak, aby otrzymać logiczny i gramatycznie poprawny tekst. Zaznacz jedną z czterech możliwości, zakreślając literę A, B, C lub D. Za każdą poprawną odpowiedź otrzymasz 0,5 punktu.

The sleepy village west of Warsaw, Zelazowa Wola, where Frédéric Chopin was born in 1810, is a natural destination for music lovers. When I arrived late last September 13.1. _____ the solid country manor where Chopin was born, I was eager to listen to one of the charmed piano recitals that take place there each Sunday from May through September.

13.2. _____ Chopin was recognized as a prodigy (he wrote his first two polonaises at the age of 7, a year after he began studying the piano), listening to compositions played in his house is particularly fitting.

13.3. _____ is a short walk from the main entrance through the formal garden to the house. The rooms are spacious, with large windows, high ceilings and sizable white porcelain heating stoves. The furnishings are mainly period pieces, all meant to provide the mood of the era rather than an actual representation of the house in Chopin's time. In the alcove where Chopin is believed 13.4. _____ born, an enormous arrangement of fresh flowers is always displayed.

The history of the house is nearly as complicated as that of Poland, 13.5. _____ was erased from the map of Europe in 1795. Chopin himself never forgave the Russians for 13.6. _____ the November Uprising in 1831, and refused to perform in Russia.

Ironically, it was a Russian, the composer Mili Balakirev, who saved Chopin's birthplace. Balakirev, a devoted Chopin enthusiast, visited Zelazowa Wola in the late 19th century and petitioned the Russian government for help in restoring the house.

/adapted and abridged from: The New York Times, 2003/

13.1. A. to, B. at, C. in, D. towards

13.2. A. Since, B. However, C. Besides, D. While

13.3. A. This, B. That, C. It, D. There

13.4. A. to be, B. was, C. had been, D. to have been

13.5. A. that, B. what, C. which, D. when

13.6. A. putting down, B. putting off, C. taking down, D. taking up

MODEL ODPOWIEDZI Arkusz II

Zadanie 9.

Za każde poprawne rozwiązanie przyznajemy 1 punkt. Maksimum 7 punktów.

9.1. - D, 9.2. - F, 9.3. - G, 9.4. - A, 9.5. - C, 9.6. - B, 9.7. - H

Zadanie 10.

Za każde poprawne rozwiązanie przyznajemy 1 punkt. Maksimum 8 punktów.

10.1. - D, 10.2. - A, 10.3. - D, 10.4. - B, 10.5. - A, 10.6. - D, 10.7. - B, 10.8. - C

Zadanie 11.

Za każde poprawne rozwiązanie przyznajemy 1 punkt. Maksimum 5 punktów.

11.1. - D, 11.2. - B, 11.3. - A, 11.4. - B, 11.5. - D

Zadanie 12.

Za każde poprawne rozwiązanie przyznajemy 1 punkt. Maksimum 4 punktów.

12.1. - E, 12.2. - B, 12.3. - D, 12.4. - C

Zadanie 13.

Za każde poprawne rozwiązanie przyznajemy 0,5 punktu. Maksimum 3 punktów.

13.1. - B, 13.2. - A, 13.3. - C, 13.4. - D, 13.5. - C, 13.6. - A

TRANSKRYPCJA TEKSTÓW DO SŁUCHANIA

ARKUSZ II

Zadanie 9.

Please, praise me. We all need to be told we're terrific and to know our best is good enough. Let's listen to some opinions.

9.1. I think affirmation, encouragement and praise are all fairly high on the list of human needs. All fairy stories deal with affirmation, learning that it's so: Snow White is good and the step-mother is wicked. In stories, after a series of problems to be solved, the heroine or hero is generously rewarded. Hugs, cuddles and words are all affirmation of being. They are the kind of things that make the struggle worthwhile.

9.2. 'In my opinion, you should tell people you want praise. Tell them you can't live without reward or encouragement. To live without rewards is slavery; to live without affirmation is to know loneliness. Give lessons on the kind of rewards you need - anything from a hug to a week in Morocco.'

9.3. I really need praise. I respond to it, am motivated by it. I don't mean constant and indiscriminating praise: people saying you've done well when you know you've made a mess of it. Affirmation has to be true.

9.4. With some people you have this feeling that you're being low. With others - through looks, a touch, a smile, little words of encouragement - you feel taller, you feel fine, you have fun and feel affirmed. That's what groups, good neighbours and friends are all about. You don't want it all the time; you'll also want privacy and time to be alone. But you'll want someone to say: 'You're very special. Don't change anything for me.'

9.5. What isn't rewarding is conditional love. *Mummy will love you if you eat your porridge, I'd love you if you were a little bit tidier, cleverer.* Who needs that? I once heard a man say to a woman: *You'd be great if you had a bit more confidence in yourself.* Crap. What he should have said was: *You are lovely. Never after.*

9.6. I have just read Mia Kellmer Pringle's book 'The Needs of Children'. The author of the book tells us the four primary needs are: love and security; new experiences; praise and recognition; and responsibility. I have no quarrel with that except to say that they're also the basic needs of adults, who also need the emotional security of being valued as they are. Positive feedback just gives them the courage to meet all those problems and know that doing their best is good enough.

9.7. Don't just give attention when things go wrong. Let's hear it when things go right. Positive feedback is vital: it helps us to process our experience, to know that we are not alone in believing in what we do. It's like the elderly lady who passed me in the street and said: *You have a very nice face, young man.* Every time you meet someone you like and you don't say it the candle of humanity flickers and the world becomes dreary.

/adapted from: Tom Crabtree, Please Praise Me!, Elle, 2000/

Zadanie 10.

Welcome to our weekly programme SCIENCE AND HEALTH.

Skipping breakfast seems to be a simple way of losing weight or saving time while getting ready for school or work. But it can also be a sign of an unhealthy lifestyle with potentially dangerous consequences. According to a study, adults and teenagers who miss the first meal of the day are less likely to look after their health. They tend to smoke more, drink more alcohol and take less exercise. Those who skip food in the morning are also more likely to be fatter and less well-educated, meaning they'll find it harder to find a job.

Previously, experts assumed that missing breakfast - often called *the most important meal of the day* - was simply the marker of a hectic life or a way to try to lose weight. But a recent study at Helsinki University revealed that starting the day without food suggests an unhealthy lifestyle.

Researchers questioned 5,500 teenage boys and girls and their parents in Finland on whether they ate breakfast and how often. Details were also recorded about education, weight and drinking habits. Researcher Dr Anna Keski said that smoking, infrequent exercise, a low level of education, frequent alcohol use and a high body mass index were all associated with skipping breakfast in adults and adolescents. A disturbing finding was that parents who skip their morning meal teach their children to do the same. According to Dr Keski, children of breakfast-skipping parents were much more likely to skip it themselves.

There's evidence that during early and mid adolescence, disordered eating patterns are very strongly associated with health-compromising behaviour like use of alcohol, tobacco and marijuana. The research, in

the European Journal of Clinical Investigation, backs up evidence that starting the day on a full stomach helps to control appetite and keep weight down. It is thought that breakfast may stabilise blood sugar levels, which regulate appetite and energy.

Amanda Wynne, of the British Dietetic Association, agreed that missing breakfast can be a sign of medical conditions. 'It's an opportunity to get good nutrition into your body,' she said. 'It can also help with performance. Studies show children do better in class when they eat first thing in the morning.'

/adapted from: Why Skipping Breakfast Is a Sign of Sickness, Daily Mail,

2003/

Arkusz III

Czas pracy 110 minut. Za rozwiązanie wszystkich zadań można otrzymać łącznie 23 punkty

Zadanie 14. (2,5 pkt)

Uzupełnij każde z niedokończonych zdań tak, aby zachować znaczenie zdania wyjściowego. Wymagana jest pełna poprawność ortograficzna wpisywanych fragmentów zdań. Za każdą poprawną odpowiedź otrzymasz 0,5 punktu.

14.1. Take this map of the area, or you'll get lost pretty quickly. Unless _____ this map of the area, you'll get lost pretty quickly.

14.2. I don't believe it was my mother you saw in the street. It's impossible. She is away. You can't _____ my mother in the street. She is away.

14.3. A courier is delivering the invitations today. The invitations _____ by a courier today.

14.4. Don't go in there! It's dangerous,' my brother warned me. My brother warned me _____ in there as it was dangerous.

14.5. We didn't want to get stuck in the morning traffic jam, so we left early. We left early so that _____ get stuck in the morning traffic jam.

Zadanie 15. (2,5 pkt)

Przetłumacz fragmenty podane w nawiasach na język angielski tak, aby otrzymać logiczne i gramatycznie poprawne zdania. Wymagana jest pełna poprawność ortograficzna wpisywanych fragmentów zdań.

Za każdą poprawną odpowiedź otrzymasz 0,5 punktu.

- 15.1. He gave me (jedną) _____ advice: never take a job only for money.
15.2. Guess what, Jenny! I had a pleasant surprise yesterday. Really? So (ja też) _____ I
15.3. There is nobody at home. It is no (sensu czekać) _____ for them to open the door.
15.4. You scared me! I'd rather (zrobić nie) _____ take me by surprise like that any more.
15.5. I love this room. The (meble sprawiają, że) _____ it so cosy.

WYPOWIEDŹ PISEMNA

Zadanie 16. (18 pkt)

Wypowiedź się na jeden z trzech poniższych tematów. Wypowiedź powinna zawierać od 200 do 250 słów i spełniać wszystkie wymogi typowe dla formy wskazanej w poleceniu. Zaznacz wybrany temat, zakreślając jego numer.

1. Napisz opowiadanie pod tytułem: The chance of a lifetime.
2. Opisz miejsce, które znacznie zmieniło się w ciągu ostatnich lat, przedstawiając jego wygląd w przeszłości i obecnie.
3. W dzisiejszych czasach, młodzież rozpoczyna karierę muzyczną lub aktorską coraz wcześniej. Napisz rozprawkę przedstawiającą dobre i złe strony tego zjawiska.

MODEL ODPOWIEDZI ARKUSZ III

Zadanie 14.

Za każde poprawne rozwiązanie przyznajemy 0,5 punktu. Maksimum 2,5 punktu

14.1. you take

14.2. have seen

14.3. are being delivered

14.4. not to go / against going

14.5. we would not

Wymagana jest pełna poprawność ortograficzna wpisywanych fragmentów zdań.

Zadanie 15.

Za każde poprawne rozwiązanie przyznajemy 0,5 punktu. Maksimum 2,5 punktu

15.1. one piece of / a piece of

15.2. did I

15.3. use waiting

15.4. you did not

15.5. furniture makes

Wymagana jest pełna poprawność ortograficzna wpisywanych fragmentów zdań.

Zadanie 16.

Sprawdza egzaminator zgodnie z kryteriami. Maksimum 18 punktów. Wypowiedzi pisemne częściowo zgodne z tematem lub znacznie odbiegające od tematu otrzymują odpowiednio mniejszą liczbę punktów w kryterium treści.

Opis. Wymagamy opisu miejsca i porównania jego przeszłości ze stanem obecnym. Brak porównania uwzględniamy przy ocenie treści (zgodność z tematem - poziom C).

Opowiadanie. Akceptujemy krótkie zakończenia, wynikające z treści opowiadania.

Rozprawka. Postawiona teza musi uwzględniać zarówno dobre, jak i złe strony. Tezę uwzględniającą tylko jedną stronę bierzemy pod uwagę przy ocenie treści (postawienie tezy - poziom C). Teza, która jest opinią lub wnioskiem, typowym dla zakończenia (np. „Myślę, że jest wiele dobrych i złych stron ...”) klasyfikowana jest na poziomie B. Jeśli teza nie znajduje się na początku pracy, odejmujemy punkty w kompozycji. Wymagamy uwzględnienia argumentów z i przeciw w sposób wyważony. Jeżeli w pracy nie ma argumentów jednej strony uwzględniamy to przy ocenie treści. Podsumowanie musi wynikać z tematu i treści rozprawki i powinno zawierać opinię z uzasadnieniem. Brak uzasadnienia oznacza próbę podsumowania - poziom B. Wymagamy w miarę formalnego, jednorodnego stylu.

P R O M O C J A

Próbne matury

Sprawdź, czy zdałeś!
testy i rozwiązania

we wtorek - przedmioty dodatkowe



Zaniewski w GGF
W niedzielę o godz. 17 w Gdańskiej Galerii Fotografii (ul. Grobla I, róg św. Ducha) odbędzie się wernisaż wystawy „Fotoromans Wileński Feliksa Zaniewskiego”. Zaniewski był doskonałym cynkografem, ale również uprawiał fotografię portretową i pejzażową. Inspirowało go Wilno, Kolonia Wileńska oraz rodzina.



JESTEŚ W POTRZEBIE

■ **TELEFONY ALARMOWE**
Dziennik Bałtycki – 0 800 1500 39, Policja 997, Straż Miejska 986, Straż Pożarna 998, Pogotowie Ratunkowe 999, Pogotowie Weterynaryjne 983, Pogotowie Energetyczne 991, Pogotowie Ciepłownicze 993, Pogotowie Gazowe 992, Pogotowie Techniczne 995, Pogotowie Wod.-Kan. 994, Pogotowie Drogowe 954 i 9281

■ **CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO WOJEWODY** tel. 307-72-04

■ **POSZUKIWAWCZE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE** (szukają zaginionych bezpłatnie) tel. 693-519-431; 504-232-039

■ **POGOTOWIA RATUNKOWE**
■ **GDAŃSK** - Wrzeszcz, ul. Orzeszkowej 1, wypadkowy ul. Sosnowa, tel. 347 82 51-52, 999, 341 10 00.
■ **GDYNIA** - ul. Żwirki i Wigury 14, tel. 620 00 01, 620 00 02. Całą dobę, ul. Białowieska 1, tel. 625-05-93, 625-19-99. Całą dobę
■ **SOPOT** - ul. Bolesława Chrobrego 10, tel. 551-11-56, 551-24-55

■ **DYŻURY SZPITALI**
■ **GDAŃSK** - Kliniczny Oddział Ratunkowy SPSK nr 1-ACK AMG, ul. Dębinki 7, tel. 349 24 90, Szpital Specjalistyczny św. Wojciecha al. Jana Pawła II 50, Gdańsk Zaspas tel. 768 40 00, oddz. ratunkowy tel. 768 45 03, Szpital Woj. im. M. Kopernika, ul. Nowe Ogrody 1/6, tel. 302 30 31, Szpital Marynarki Wojennej, ul. Polanki 117, tel. 552 63 18
■ **GDYNIA** - Szpital Miejski, ul. Wójta Radtkego 1, tel. 620 75 01, 666 58 00; Szpital Morski, ul. Powstania Styczniowego 1, tel. 699 83 00, Szpital Instytutu Chorób Morskich i Tropikalnych, ul. Powstania Styczniowego 9 b, tel. 622 30 11

■ **DYŻURY CAŁODOBOWE PORADNI CHIRURGICZNYCH**
■ **GDAŃSK** - ZOZ dla Szkół Wyższych, al. Zwycięstwa 30, tel. 347 12 59
■ **GDYNIA** - Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego, ul. Żwirki i Wigury 14, tel. 660 22 05, 660 22 06
■ **SOPOT** - Centrum Medyczne SOP-MED, ul. Chrobrego 6/8, tel. 551 32 51, 551 10 70 po g. 19

■ **DYŻURY CAŁODOBOWE. APTEK**
■ **GDAŃSK** - Apteka Dyżurna, Gdańsk, ul. Kołobrzeska 32, REAL, tel. 511-85-58, 511-88-99; Apteka przy Arctowskiego - Morena, codziennie 8.00-22.00, niedziela, święta, Dózwó leków, 058/345-74-17
■ **SOPOT** - Apteka Pod Orłem, ul. Bohaterów Monte Cassino 37, do 4 września czynna całą dobę, tel. 551 10 18.
■ **GDYNIA** - Apteka Dyżurna, Gdynia, pl. Kaszubski 8, tel. 661-75-94, 620-58-58

Apteka Pod Gryfem, ul. Starowiejska 34, tel. 620-19-82

■ **POLICJA**
■ **Komenda Wojewódzka**, Gdańsk, ul. Okopowa 15, tel. 301 62 21 Kom. Miejska: Gdańsk, ul. Nowe Ogrody 27, tel. 302 00 91; Gdynia, ul. Portowa 15, tel. 622 19 00; Sopot, al. Armii Krajowej 112 A, tel. 551-11-56

■ **INF. PKS**
Gdańsk, tel. 302-15-32, czynna codziennie w godz. 6.30-18.30; Gdynia, tel. 620-77-47, czynna pon.-pt. w godz. 7.30-15.30

■ **INF. PKP 24 GODZ.**
Gdańsk – tel. 94-36, 328-52-60, 328-14-60; Gdynia – tel. 94-36; Sopot – tel. 551-00-31, 94-36

■ **INF. LOT**
0801 300 952 – informacja, rezerwacja, (prywatne); 0801 300 953 – informacja, rezerwacja (slużbowe)

■ **INF. ZKM GDYNIA 24 GODZ.**
0 801 174 194 informacja o godz. odjazdów autobusów i trolejbusów

■ **INF. TURYSTYCZNA**
ul. Długa 45 pon.-pt. 9-17, sob. 10-14, tel. 301-91-51

■ **INF. CELNA**
tel. 0-300-900-012

SILVER SCREEN

Tytuł	Godzina	Czas trwania
King Kong	9.30, 11.30, 13.15, 15.20, 17, 19, 20.45, 22.45 sob. 9.30, 11.30, 13.15, 15.20, 17, 19, 20.45 niedz.	188 min
Facet z ogłoszenia	12.50, 15, 17.15, 19.45, 22 sob.-niedz.	98 min
Ukryte	17.45 sob.-niedz.	114 min
Harry Potter i Czarna Ognia	9.30, 11, 13, 14.30, 16.30, 18, 20, 21.30 sob.-niedz.	157 min
Księżniczka na ziarnku grochu	9.45, 12.05, 14.15 sob.-niedz.	90 min
Elizabethtown	12.45, 15.15, 20.10 sob.-niedz.	123 min
36	19.15, 21.45 sob.-niedz.	110 min
Kurczak Mały	10, 12, 14, 16 sob.-niedz.	107 min
Pan życia i śmierci	22.40 sob.-niedz.	122 min
40-letni prawnik	17.50, 22.45 sob.-niedz.	110 min
Egzorcysta Emily Rose	16.45 20.15 sob., 16.45, 20.15, 22.35 niedz.	110 min
Marsz pingwinów	10.30 sob.-niedz.	84 min
Oliver Twist	10.05 sob.-niedz.	130 min

■ normalne: pon.-czw. - 15 zł; pt.-niedz. - 19 zł
■ studenci, uczniowie: pon.-czw. - 13 zł; pt.-niedz. - 15 zł
■ grupowe: (powyżej 15 osób - do godz. 17) - 11 zł
■ dla dzieci do lat 12 (na filmy animowane) - 13 zł
■ dla seniorów - 13 zł

KINOPLEX

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Ukryte	16, 19.45, 22 sob., 16, 19.45 niedz.	115 min
Duma i uprzedzenie	14, 18.30 sob.-niedz.	111 min
Facet z ogłoszenia	12, 14, 16, 18, 20, 22 sob. 12, 14, 16, 18, 20 niedz.	98 min
36	11.15, 13.30, 15.45, 18, 20.15, 22.15 sob.-niedz.	110 min
Jak w niebie	11.15, 13.30, 15.45, 18, 20.15 niedz.	132 min
Nieustraszeni Bracia Grimm	17.30, 20 sob.-niedz.	118 min
40-letni prawnik	11.45, 16.15, 20.45 sob.-niedz.	110 min
Egzorcysta Emily Rose	13.45, 18.15, 20.30 sob.-niedz.	110 min
Księżniczka na ziarnku grochu	11, 12.45, 14.30, 16.15, 18 sob.-niedz.	90 min
Harry Potter i Czarna Ognia	10.30, 12, 13.30, 15, 16.30, 18, 19.30, 21 sob.-niedz.	157 min
Kurczak Mały	10.30, 12.15, 14, 15.45 sob.-niedz. 77 min	

■ tanie wtorki i czwartki - 13 zł, poniedziałek, środa, piątek do godz. 17 - 14 zł
■ piątek po godz. 17, sobota, niedziela i święta - 17 zł
■ seniorzy i dzieci - cały tydzień - 13 zł
■ studenci od poniedziałku do godz. 17 w piątek - 13 zł
■ poranki - sobota, niedziela - filmy b.o. do godz. 13 - 12 zł
■ bilety grupowe - dla szkół - 11 zł, dla grup zorganizowanych - 13 zł

CINEMA CITY KREWETKA

Cinema City Krewetka, Gdańsk
ul. Karmelicka 1, tel. 769-30-00, www.cinema-city.pl

Tytuł	Godzina	Czas trwania
King Kong	11.15, 13, 14.45, 16.30, 18.15, 20, 21.45 sob.-niedz.	188 min
Facet z ogłoszenia	13.15, 15.15, 17.15, 19.30, 21.30 sob.-niedz.	98 min
Księżniczka na ziarnku grochu	11, 13, 15, sob.-niedz.	90 min
Elizabethtown	10.15, 12.45, 19.15, 21.45 sob.-niedz.	123 min
Podwójna gra	18.45, 20 sob.-niedz.	122 min
40-letni prawnik	10.45, 17.45 sob.-niedz.	116 min
Harry Potter i Czarna Ognia	10, 11.30, 13, 14.30, 16, 17.30, 19.30, 22 sob.-niedz.	157 min
Egzorcysta Emily Rose	20, 22.30 sob.-niedz.	120 min
Kurczak Mały	10, 12, 14, 16, 18 sob.-niedz.	82 min
Nieustraszeni Bracia Grimm	17 sob.-niedz.	118 min
Wallace i Gromit: Kłątwa królika	11 sob.-niedz.	85 min

■ normalne: (pon.-czw. i pt. do godz. 17) - 15 zł; pt. od godz. 17 i sob.-niedz. - 18 zł
■ ulgowe: dzieci do lat 12 - 13 zł
■ seniorzy powyżej 60 lat i osoby niepełno-

sprawne cały tydzień - 13 zł
■ bilety grupowe (grupy powyżej 15 osób) (na filmy Warner Bros, Forum Film i UIP inne ceny) - 11 zł, pon.-czw. i pt. do godz. 17

MULTIKINO

Multikino sp. z o.o. al. Zwycięstwa 14 (10 sal kinowych)
tel. 340-30-99, www.multikino.pl

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Pradawny łąd: Inwazja Minizaurów	12 sob.-niedz.	81 min
King Kong	9, 10, 12.45, 13.45, 16.30, 17.30, 20.15, 21.15 sob.-niedz.	213 min
36	13.15, 15.45, 18.30, 21 sob.-niedz.	110 min
Elizabethtown	14.45, 17.45, 20.45 sob.-niedz.	138 min
Facet z ogłoszenia	11.30, 13.45, 16, 18.15, 20.30 sob.-niedz.	98 min
Gnijąca panna młoda	10 sob., 12.45 niedz.	96 min
Historia przemocy	22.15 sob.-niedz.	96 min
Pan życia i śmierci	18.15, 21.15 sob.-niedz.	122 min
Podwójna gra	20 sob.-niedz.	122 min
Transporter 2	9.30 sob.-niedz.	87 min
Z pamiętnika wścieklej żony	15, 17.30 sob.-niedz.	116 min
Charlie i fabryka czekolady	10.30 sob.-niedz.	115 min
Ekspres polarny	10.15 niedz.	100 min
Harry Potter i Czarna Ognia	17.45, 21 sob.-niedz.	157 min
Harry Potter i Czarna Ognia - dubbing	10.15, 12.30, 13.30, 15.45, 16.45, 19, 20 sob.-niedz.	157 min
Kurczak Mały	9.45, 10.45, 11.45, 13, 14, 16 sob. 9.45, 10.45, 13, 14, 16 niedz.	77 min
Księżniczka na ziarnku grochu	9.30, 12, 14.15 sob.-niedz.	90 min
Oliver Twist	9.15 niedz.	130 min
Wallace i Gromit: Kłątwa	9.15 sob.	

■ pon.-czw. - 14 zł
■ pt. do godz. 17 - 14 zł
■ pt. po godz. 17 - 17 zł
■ sob., niedz. i dni świąteczne - 17 zł
■ ulgowe (seniorzy i dzieci pon. 12 lat, studenci, uczniowie) - 13 zł

■ poranki dla dzieci (sob., niedz. i dni świąteczne) do godz. 12.30 - 13 zł
■ grupowe (min. 15 osób) - 12 zł
■ Multibabykino - 10 zł
Godziny otwarcia kas: 8.45

TEATR

Tytuł	Godzina	Gdzie
Gdańsk Dr Dolittle i Przyjaciele	12 sob.-niedz.	teatr Miniatura al. Grunwaldzka 16 tel. 341-94-83
Gdynia Siostronie Pod Budą	19 sob.-niedz. 17 niedz.	Teatr Muzyczny pl. Grunwaldzki 1 tel. 620 95 21
Gdańsk Wujaszek Wania	18 sob.-niedz.	teatr Wyrbrzeże Targ Węglowy tel. 301-13-28
Gdańsk Fado I Fado II	20 sob. 20 niedz.	Sala Prób Targ Węglowy tel. 301-13-28
Gdańsk Ermani	17 niedz.	Państwowa Opera Bałtycka al. Zwycięstwa 15 tel. 763 49 12
Sopot Demokracja	20.15 sob.	Teatr Kameralny ul. Boh. Monte Cassino tel. 551-39-36

KINO

Tytuł	Godzina	Cena
GDAŃSK Neptun ul. Długa 57 tel. 301-82-56	Księżniczka na ziarnku grochu King Kong	9.30, 14.45 sob.-niedz. 13 zł n., 11 zł u.
		11.15, 16.30, 20.10 sob.-niedz. 15 zł n., 13 zł u. tani wtorek w cenie biletu ulgowego
Helikon ul. Długa 57 tel. 301-53-31	A good woman Zakochani widzą słońce Witaj nocy	14.40 sob.-niedz. 13 zł n., 11 zł u. 16.20, 18.20 sob.-niedz. 13 zł n., 11 zł u. 20.20 sob.-niedz. 13 zł n., 11 zł u. tani wtorek w cenie biletu ulgowego
Kameralne ul. Długa 57 tel. 301-53-31	Zakochani widzą słońce Broken Flowers A good woman	14, 20.10 sob.-niedz. 13 zł n., 11 zł u. 16 sob.-niedz. 13 zł n., 11 zł u. 18 sob.-niedz. 13 zł n., 11 zł u. tani wtorek w cenie biletu ulgowego
Żak al. Grunwaldzka 195/197	Poza prawem Broken Flowers	18 sob.-niedz. 14 zł n., 12 zł u. 20 sob.-niedz. 14 zł n., 12 zł u.
SOPOT Polonia ul. Boh. Monte Cassino 55/57 tel. 551-05-34	King Kong Księżniczka na ziarnku grochu	13.15, 18.30 sob.-niedz. 15 zł n., 13 zł u. 16.45 sob.-niedz. 13 zł n., 11 zł u. tani poniedziałek w cenie biletu ulgowego
GDYNIA Klub Filmowy al. Waszyngtona 1 okolice stoczni NAUTA	Broken Flowers	19 sob.-niedz. 10 zł

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w repertuarach dokonane po zamknięciu wydania gazety.

Kino. Jim Jarmusch na weekend Gorzko-słodkie historie

W kinie Żak w sobotę i niedzielę czeka nas spotkanie z filmami Jima Jarmuscha. Zobaczymy dwa obrazy tego oryginalnego twórcy: dramat „Poza prawem” z 1986 roku i tegoroczną tragikomedie „Broken Flowers”.

Pierwsza produkcja jest dowcipnym i czułym spojrzeniem na trzech nieudaczników (Tom Waits, John Lurie i Roberto Benigni), którzy łądają w więzieniu, a następnie wspólnie z niego uciekają. Powolna narracja, czarno-białe obrazy terenów Nowego Orleanu autorstwa Robby Mullera i intrygująca fabuła, to niewątpliwie atuty dzieła nowojorskiego outsidera kina.

Drugi film opowiada gorzko-zabawną historię Dona (Bill Murray), podstarzałego łamacza serc niewieścich, który dowiaduje się z anonimowego listu, że jest ojcem 19-letniego chłopaka. Jego najbliższy przyjaciel, detektyw-amator Winston (Jeffrey Wright) przekonuje go, by poszukał rozwiązania zagadki u swych dawnych kochanek. (mp, abi)



Jim Jarmusch

Dzisiaj i jutro, godz. 18 i 20. Gdańsk, Żak, ul. Grunwaldzka 195/197, bilety: 12-14 zł. „Broken Flowers” możemy oglądać także w Klubie Filmowym w Gdyni (godz. 19) i gdańskim kinie Kameralne (godz. 16).

WAŻNE TELEFONY

■ POSIŁKI NA TELEFON

KRÓLEWSKA, 301-58-90, pizze gratisowe, www.krolewska.com.pl

Pizzeria NAPOLI, 20% taniej, 301-41-46

www.4stronyswiata.com, najlepsza pizza, 559-85-00, Oliwa

■ RÓŻNE

Przeprowadzki: „ACHILLES” kompleksowo, 343-48-36, 0601-612-533
Weterynaryjne wizyty domowe, całodobowo, 559-89-56

■ ZAKŁADY POGRZEBOWE

■ GDAŃSK

PPU ZIELEŃ Sp. z o.o.

(dawnie Miejskie Przedsiębiorstwo Zieleni)
Gdańsk-Wrzeszcz, Partyzantów 76
- całodobowe usługi
- własna chłodnia
- ZAKŁAD KREMACJI
- przewóz zwłok
- 94-71
- 341-73-35, 341-20-71

Miejski Zakład Zieleni

Gdańsk Wrzeszcz, Partyzantów 27
- całodobowe usługi pogrzebowe, 345-12-99, 341-30-02;

Pogotowie Pogrzebowe

- całodobowe usługi 94-35;

Syriusz – całodobowo, kredytowanie, Zaspas, 761-81-83

■ SOPOT

Anubis! Gizela Zdyń, całodobowo, 555-07-31 Sopot, Abrahama 27

Biuro OBOL, 551-32-45 kompleksowo, całodobowo

Cmentarz Komunalny Sopot, własna chłodnia, całodobowo 551-03-50, 0609-06-09-65

■ GDYNIA

Chejron, dyżur całodobowy, Witomińska 39, 621-19-44

Concordia, chłodnia, całodobowo, 622-51-41, 660-62-64

Dal, Kack, całodobowo, bezgotówkowo, 664-83-61

Droga do Niebios, tanio 0505-058-679

Ostatnia Posługa - całodobowo 058/ 671-23-33, 0501/ 163-354

Pogrzebowe Zakrzewski 0602-25-19-30, całodobowo 620-25-25

Zarząd Cmentarzy Komunalnych Gdynia

660-89-50, 679-13-08
całodobowo, przewozy, chłodnia, bezgotówkowe rozliczanie kosztów

Jeżeli chcesz zamieścić ogłoszenie w tej rubryce zadzwoń tel. 50-03-216, 660-65-16

Maybe Theatre Company przygotowało projekt, którego podstawę stanowią anglojęzyczne świąteczne piosenki i kolędy w wykonaniu członków teatru, przy akompaniowaniu Ziętek Bandu. Spektakle w sob. o godz. 17 i 19.30 i w niedz. o godz. 17 i 19.30. Gdańsk, Dom Harcerza, ul. Za Murami 2/10. Bilety: 18-15 zł.

sobota, niedziela 17, 18 grudnia 2005 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Oliwa. Wystawa prac Edmunda Zielińskiego

Modlitwa rzeźbiarza



Chrystus Frasobliwy, rzeźba (drewno), 1992 r.

Diabły, anioły, żołnierz na granicy, święci: Franciszek, Sebastian, Jerzy i święta Rozalia. Obok Chrystus Frasobliwy, Matka Boska i droga krzyżowa. Rzeźby, obrazki na szkle, a także maski. Wystawę „Modlitwa rzeźbiarza” - prezentowaną w Muzeum Etnograficznym w Oliwie - warto zobaczyć.

Edmund Zieliński, znany twórca ludowy, od 40 lat mieszka w Trójmieście. Pozostał jednak wierny sztuce ludowej, do której zamilowanie wyniósł z rodzinnego, kociewskiego domu. - Znam prace Edmunda Zielińskiego od lat, a mimo to jestem zaskoczona - mówi Hanna Gregor z Muzeum Narodowego. - Okazało się, że ten twórca ma wiele do powiedzenia, także w malarstwie na szkle. Kapitalne są również jego szopkowe postacie. Znacie go z papierowych masek Trzech Króli.

Widać portretowe zdolności artysty. Edmund Zieliński

ma swój własny, odważny styl. Zadziwia jego pomysłowość i kompozycja, swoboda w doborze kolorów.

- Poza tym zachwycam się wątkiem patriotycznym w jego twórczości - dodaje pani Hanna. - Oto kolorowa płasko-rzeźba „Szwedzi pod Częstochową”. W jakże lapidarny sposób ukazana została historia oblężenia tego miasta...

Edmund Zieliński to również poeta: „A kiedy zejść z tego świata, bo umrzeć przecież muszę. Wejrzyj Miłosierny na me życie i przyjmij moją duszę. W precyzyjnym Twoim świecie daj miejsca odrobinę bym rzeźbić mógł me świątki i chwalić Twoje Imię” - napisał.

Grażyna Antoniewicz
Gdańsk, Muzeum Narodowe Oddział Etnograficzny, Spichlerz Opacki, ul. Cystersów 19. Muzeum czynne w godz. 9-16 (wt.-pt.), 10-17 (sob.-niedz.). Bilety: 7-4 zł.



Święty Franciszek, rzeźba (drewno), 1992 r.

Koncert. Karen Edwards & Trio Jarka Śmietany w Gdyni

Wszystko, prócz jazzu, skute lodem

Karen Edwards - jedna z ciekawszych amerykańskich jazz-soulowych pianistek i wokalistek młodego pokolenia - oraz Jarosław Śmietana - uznawany za gitarzystę jazzowego nr 1 w Polsce oraz sidemana o międzynarodowej renomie - wraz z basistą Stevem Loganem i perkusistą Adamem Czerwińskim wystąpią w niedzielę w gdynskim Pokładzie.

Muzycy od kilku lat owocnie współpracują, czego efektem są liczne koncerty w Europie oraz płyta „Everything Ice”.

Urodzona w południowej Karolinie Edwards, wielokrotnie nagradzana była Grammy

Award w kategorii Jazz Performance. Współpracowała ze światowej sławy artystami, m.in. Stevie Wonderem, Tonny Bennettem i Prince'em. Występowała w klubach i teatrach Nowego Jorku i Los Angeles. Obecnie wykłada śpiew jazzowy i improwizację w Monachijskim Konserwatorium Muzycznym. Jej koncerty to szczególne doświadczenie i świetny show. Wziąwszy więc pod uwagę warsztat wszystkich muzyków, wydarzenie to zapowiada się wyjątkowo apetycznie.

(mp)

Niedziela, godz. 20. Gdynia, klub Pokład, al. Zjednoczenia 11. Bilety: 35 zł.



Amerykańska pianistka i wokalistka wystąpi w Pokładzie z triem Jarka Śmietany.

Fot. Wojtek Rojek

Muzyka poważna. Stanisław Daniel Kotliński i PFK Kantata i kolędy

W niedzielę w sopockiej Operze Leśnej zabrzmiał bartyon Stanisława Daniela Kotlińskiego, przy akompaniowaniu Polskiej Filharmonii Kameralnej pod batutą Wojciecha Rajskiego. Śpiewała kojarzymy właściwie jedynie z organizowania międzynarodowych wydarzeń muzycznych, z których kilka odbyło się w Gdańsku. Nieliczni znają Kotlińskiego również jako pedagoga śpiewu, dyrygenta i reżysera, a już prawie nikt, jako śpiewaka operowego i koncertowego, absolwenta gdańskiej Akademii Muzycznej, ucznia takich sław, jak

Barbara Iglikowska, Fedora Barbieri, czy Giorgio Favaretta. Prawdopodobnie dlatego nie znają, że śpiewa on prawie wyłącznie za granicą, głównie w Italii.

Podczas świątecznego koncertu Kotliński wykona kantatę J.S. Bacha „Ich habe genug” oraz kolędy polskie autorstwa i w aranżacji Macieja Małecznego. PFK doda od siebie jeszcze instrumentalną „Suite nr 1 C-dur” Bacha oraz „Zimę” Piazzolli.

Niedziela, godz. 18. Sopot, Sala PFK, ul. Moniuszki 12, tel. 555-84-51. Bilety: 20 (u.), 30 (n.).

Gdańsk. Trójmiejskie Teatry Niezależne Windą do nieba

W klubie Winda już po raz ósmy spotykają się teatry niezależne. W sobotę o godz. 16.30 Teatr Bez Nazwy pokaże „Króla Ubu. Przypowieść o władzy”. Potem zobaczymy m.in. „Prawdziwą historię mieszkańców akacjowej szafy” i „Kowala Malambo”. O godz. 18 Teatr Krok postara się udowodnić, że „Nie zawsze możesz mieć co chcesz”. O godz. 20 gościnnie z monodramem „Głuchniemoc”, wystąpi studentka filozofii Natalia Fijewska-Zdanowska. Gorąco polecam. W niedzielę, kto nie widział ko-

niecznie powinien wybrać się na obsypany nagrodami monodram „Kroki” 19-letniego Juliana Swift-Speeda z teatru Rondo ze Słupska (gościnnie). Godne uwagi są też „Sytuacje rodzinne” teatru Wybrzeżak. Spotkania rozpoczną się o godz. 16 spektaklem „Pałac Umarłych” teatru Maszoperia.

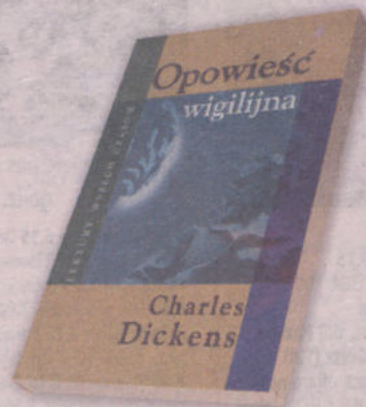
(G.A.)

Sobota - niedziela, godz. 16. Gdańsk, IKA Winda, ul. Racławicka 17, tel. 344-77-93. Bilety: 3-5 zł i 10 zł (kart na dzień).

W każdy wtorek z książką



Kolekcja
Lektury Wszech Czasów



Już we wtorek
Opowieść wigilijna

Książka w prezencie z częścią nakładu. „Dziennik” z prezentem dostępny w cenie 4,80 zł*

* Gazeta dostępna także bez prezentu.

Mecenasem kolekcji książek jest SKOK Stefczyka, oferujący Świąteczną Poyczkę Ekspresową.

SKOK STEFCZYKA

www.skokstefczyka.pl
infolinia: 0 801 600 100
(koszt połączenia lokalnego)
lub (058) 782 93 00

Zamów taniej pierwszą część kolekcji (15 książek) z dostawą do domu



Prenumeratorzy „Dziennika” oraz wszyscy, którzy do końca roku wykupią prenumeratę, mogą otrzymać całą kolekcję lektur za jedyne 37,50 zł (2,50 zł za książkę) z bezpłatną dostawą do domu.

By zamówić kolekcję możesz:

■ zadzwonić pod bezpłatny numer telefonu 0 800 15 00 26

■ wysłać pod nr 7037 SMS o treści DB PR TAK Koszt SMS: 50 gr + VAT

■ zamówić kolekcję w internecie: gdansk.naszemiasto.pl

Druga część kolekcji już od wtorku, 27 grudnia



Stara Baśń



Hit dnia



Twister

■ TVP 1, godz. 20.15
■ Katastroficzny, USA 1996
■ reż. Jan de Bont
■ wyk. Helen Hunt, Bill Paxton, Cary Elwes, Jami Gertz (120 min)
Ojciec bohaterki padł ofiarą potężnego tornada w 1969 r. w Oklahomie. Jo Harding (Helen Hunt) miała wówczas zaledwie pięć lat i była świadkiem tragedii. Przeżycia z dzieciństwa odcisnęły piętno na jej psychice. Choć minęło wiele lat, wciąż ma w pamięci tamten straszliwy obraz. Poświęciła się pracy naukowej. Wraz z ekipą prowadzi badania na terenach zagrożonych kataklizmami. Nadchodzi wiadomość o zbliżającym się tornadzie.

Film



■ POLSAT
19.30 D'Artagnan - film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy 2001
Francja, XVII w. Kawaler d'Artagnan wyrusza z rodzinnej Gaskonii do Paryża, aby odszukać zabójcę rodziców i dołączyć do legendarnych królewskich muszkieterów. Gwardia została jednak rozwiązana, a sławna trójka - Atos, Portos i Aramis - to zgorzkniali, zmęczeni życiem ludzie.

Film



■ TVN
21.40 Krwawa profesja - thriller, USA 2002
Emerytowany agent FBI, Terry McCaleb, po zabiegu transplantacji serca musiał wycofać się z branży. Teraz wie, że spokojne życie. Pewnego dnia pewna kobieta prosi go, by podjął się śledztwa i wyjaśnił okoliczności śmierci jej siostry, Glorii Rivers. Dziwnym trafem to właśnie jej serce wszczepiono McCalebowi. W roli McCaleba - Clint Eastwood.

Publicystyka



■ TVP 3 Gdańsk
22.00 Rozmowy z dwiema niewiadomymi
Grzegorz Klaman, prof. Akademii Sztuk Pięknych i prof. Politechniki Gdańskiej Mieczysław Kochanowski, architekt, będą gośćmi programu Hanny Kordalskiej-Rosiek. W studiu dyskutować będą na temat równości.

TVP 1



Dopóki śmierć nas nie...
godz. 0.20

5.55 Nasza Ziemia 6.15 Dzień dobry w sobotę 6.25 Ekonomia dla Kazika 6.30 Dzień dobry w sobotę 6.40 Rok w ogrodzie 7.00 Dzień dobry w sobotę 7.25 Białoruś: Białoruś dzisiaj 7.50 Był taki dzień 8.00 Wiadomości 8.15 Piosenkarnia 8.25 Cybermistrz 8.50 Ziarno 9.20 5-10-15 - program dla dzieci 9.50 Scooby, gdzie jesteś? 10.15 Szkoła złamanych serc (27) 11.05 Reakcja 11.30 Parapet - magazyn kulturalny 11.50 Wydarzenia Głównie 1970 - transmisja 12.30 Zdobywcy 13.00 Wiadomości 13.10 Śmiechu warte 13.30 Skoki narciarskie: Puchar Świata w Engelbergu 15.45 Od przedszkola do Opola: Ewelina Flinta - program dla dzieci 16.20 Moda na sukces (2668) 16.45 Sportowy Express 17.00 Telexpress 17.20 Sąsiedzi - serial komediowy 17.50 Show Express 18.05 Wydarzenia Głównie 1970 - transmisja 19.00 Wieczorynka: O rety! Psoty Dudusia 19.30 Wiadomości

20.15 Hit na sobotę: Twister - film katastroficzny, USA 1996, reż. Jan de Bont, wyk. Helen Hunt, Bill Paxton
22.15 Rzeka śmierci - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1989, wyk. Michael Dudikoff
23.55 Około północy
0.20 Kino nocnych marków: Dopóki śmierć nas nie rozłączy - thriller, Niemcy 1995, wyk. Jürgen Prochnow
1.50 Sprawy rodzinne (23, 24)
3.20 Był taki dzień - felieton
3.25 Zakończenie programu

TVP 2



Zawsze strzelaj dwa razy
godz. 0.15

6.10 Teletubisie - serial animowany 6.35 Echa tygodnia 7.05 Spróbujmy razem 7.30 Smak Europy - reportaż 7.45 M jak miłość (369) - serial 8.30 Jesteś tym, co jesz - film dok. 9.00 Requiem Polskie - Krzysztof Penderecki - koncert 9.35 Na dobre i na złe (237) 10.30 Wielka gra - teleturniej 11.20 Kręciola, czyli rozkręcamy Orkiestrę - program dla młodzieży 11.45 30 ton! - lista, lista, lista przebojów 12.15 Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki (41) - serial komediowy 12.55 Serce za serce: Koncert Fundacji Rozwoju Kardiologii w Zabrzu 14.00 Familiada 14.30 Złotopolscy (725) 15.05 Śpiewające fortepiany: Beata Rybotycka, Krzysztof Jasiński, Katarzyna Zak, Cezary Zak - teleturniej 16.00 Pełną parą (5, 6) - serial sensacyjny 17.10 Duże dzieci - talk show 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 19.05 Jak się urwać z choinki, czyli Kabaret Moralnego Niepokoju prezentuje 19.55 Panorama - flesz

20.00 Kraj się śmieje: Słabości i skłonności
20.55 Mój pierwszy raz
21.45 Słowo na niedzielę
22.00 Panorama
22.20 Sport-telegram
22.40 Johnny Mnemonic - film fantastyczny, USA/Kanada 1995, wyk. Keanu Reeves
0.15 Zawsze strzelaj dwa razy - thriller, USA 1992, wyk. Drew Barrymore
1.50 Egoiści - dramat obyczajowy, Polska 2000
4.00 Zakończenie programu

TVP 3



Dzień róż
godz. 23.50

6.35 Wierzę, wątpię, szukam 7.00 Europa w zagrodzie 7.30 Kurier 7.45 Panorama, pogoda 8.00 Dzień dobry, tu Gdańsk 8.30 Kurier 8.45 Dzień dobry, tu Gdańsk 9.00 Świat - magazyn międzynarodowy 9.30 Kurier 9.45 Przegląd gospodarczy 10.15 Eurinfo 10.30 Kurier 10.45 Tygodnik Trójki 11.30 Kurier 11.45 Europa w zagrodzie 12.10 Panorama morza 12.30 Kurier 12.45 Kowalski i Schmidt 13.10 Telenowiny 13.30 Kurier 13.45 Muzyka łączy pokolenia 14.30 Kurier 14.35 Maszyny za milion dolarów 15.30 Kurier 15.45 W blasku złota 16.00 Przegląd gospodarczy 16.30 Kurier 16.45 Panorama, pogoda, sport 17.00 Co mnie gryzie? - reportaż 17.30 Kurier 17.45 Regiony kultury. Nowości - magazyn kulturalny 18.00 Panorama, pogoda, sport 18.15 Gość tygodnia 18.30 Głównie 1970 - film dokumentalny 19.05 Mitologie przestrzeni. Stocznia Gdańska - film dokumentalny 19.55 Z archiwum TVG

20.30 Kurier, Telekurier 21.30 Kurier 21.45 Panorama, pogoda 22.00 Rozmowy z dwiema niewiadomymi 22.30 Kurier 22.50 Kurier sportowy 23.05 Tygodnik Trójki 23.50 Dzień róż (2) - dramat obyczajowy, Australia 1998
1.55 Kurier 2.10 Kurier sportowy 2.25 Telekurier 2.50 Nieznane katastrofy 3.15 Zakończenie programu

TVN



Niania
godz. 20.05

5.20 Uwaga! - magazyn, prowadzenie Marcin Leśkiewicz 5.40 Tele-sklep 7.20 Automania - magazyn motoryzacyjny, prowadzenie Martyna Wojciechowska, Maciej Wiślawski 7.55 Pascal: po prostu gotuj - magazyn kulinarny, prowadzenie Pascal Brodnicki 8.30 Dzień dobry TVN - magazyn, prowadzenie Magda Molek, Olivier Janiak, Kinga Rusin, Marcin Meller 10.30 VIVA Polska! - program muzyczny 11.40 Na Wspólnej (561, 562, 563, 564) - serial obyczajowy, wyk. Tomasz Schimschneider 13.30 Sopot 2005: Konkurs o Bursztynowego Słowika 15.45 Szymon Majewski Show 16.45 Silec - program rozrywkowy, prow. Irek Bieleninik 17.55 Pascal: po prostu gotuj - magazyn kulinarny, prowadzenie Pascal Brodnicki 18.30 Maraton uśmiechu - program rozrywkowy, prowadzenie Adam Grzanka, Adam Małczyk 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! - magazyn, prowadzenie Marcin Leśkiewicz

20.05 Niania (15)
20.35 Kryminalni - serial kryminalny, wyk. Marek Włodarczyk, Maciej Zakościelny
21.40 Krwawa profesja - thriller, USA 2002, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Jeff Daniels, Angelica Huston, Wanda De Jesus, Tina Lifford
0.00 Camera Cafe (15) - serial komediowy, wyk. Waldemar Błaszczyk, Piotr Pągowski
0.35 Nie do wiary - magazyn
1.05 Nic straconego

Polsat



Plan B
godz. 23.15

6.00 Pierwsza miłość (149, 150) - serial obyczajowy 7.30 Twój lekarz 8.00 Euroko - ja to wiem - program rozrywkowy 9.00 Hugo familijny - program dla dzieci 9.30 Bravo - program rozrywkowy 10.00 Pasjonaci - magazyn motoryzacyjny 10.30 Samo życie (624, 625, 626, 627) - serial obyczajowy 13.30 Na ostrzu noża - magazyn kulinarny, prowadzenie Bożena Dykiel 14.00 Tango z aniołem (16) - serial obyczajowy, wyk. Anna Dereszowska 14.45 Słoneczny patrol (7) - serial przygodowy 15.45 Wydarzenia - wiadomości 16.10 Jezioro marzeń (105) - serial dla młodzieży 17.10 Granice strachu - program rozrywkowy, prowadzenie Maciej Dowbor 18.15 Zakrecone (16) - serial obyczajowy 18.45 Wydarzenia - wiadomości 19.30 D'Artagnan - film przygodowy Wielka Brytania/Niemcy 2001, reż. Peter Hyams, wyk. Justin Chambers, Catherine Deneuve, Mena Suvari, Stephen Rea

21.30 Studio Lotto
21.50 Grasz, czy nie grasz - teleturniej
23.15 Plan B - komedia, USA/Dania 2001, reż. Greg Yaitanes, wyk. Diane Keaton, Paul Sorvino, Bob Balaban, Burt Young, John Kovac
1.20 Studio sport: Magazyn sportowy
3.20 Reebok Hip Hop - program rozrywkowy

TV 4



Dzientelmeński zakład
godz. 23.10

5.45 Strefa P 6.10 Sztukateria - magazyn kulturalny, prowadzenie Agnieszka Iwańska, Andrzej Szajewski 6.35 VIP - wydarzenia i plotki - magazyn 7.00 Pokemon - serial dla dzieci 8.00 Instytut tropiciela: Przewodnik po Polsce - program turystyczny, prowadzenie Szymon Cempura 8.30 Dekoratoria - dokument fabularyzowany Polska 2005, reż. Elżbieta Kuźniacka 9.00 Kinomania - magazyn filmowy, prowadzenie Artur Pietras 9.30 Magazyn jeździecki 10.30 Sztukateria 11.00 VIP - wydarzenia i plotki 11.30 MacGyver (137) - serial sensacyjny 12.30 Rebeka - dramat psychologiczny USA 1940, reż. Alfred Hitchcock, wyk. Laurence Olivier, Joan Fontaine, George Sanders 15.10 Dom nie do poznania - reality show 16.10 Łabędziem być... - program rozrywkowy 17.10 Władca Pierścieni - film animowany USA 1978, reż. Ralph Bakshi

20.00 Komisarz Rex (14) - serial
21.00 TVI Sekcja - talk show
22.00 Wydarzenia - wiadomości
22.10 Dzikie (13) - serial kom.
23.10 Playboy: Dzientelmeński zakład - film erotyczny, USA 1995, reż. Carlo Gustaff, wyk. Neith Hunte
1.00 Komenda
1.25 Drogówka
1.50 Punkt, set, mecz
2.15 VIP - wydarzenia i plotki
2.40 Strefa P
3.05 Joker - talk show
3.55 Zakończenie programu

Wszystkie programy na cały tydzień w piątkowym dodatku oraz w Internecie www.telemagazyn.pl

Sport

■ TVP 1
13.30 Skoki narciarskie: Puchar Świata w Engelbergu
■ TV 4
10.00 Magazyn jeździecki
■ EUROSPORT
9.30 Bobsleje: Puchar Świata w Cortina d'Ampezzo 1. ślizg dwójek mężczyzn
10.30 Narciarstwo alpejskie: Puchar Świata w Val d'Isere Zjazd kobiet
12.00 Biathlon: Puchar Świata w Osrblie Sprint kobiet
13.30 Skoki narciarskie: Puchar Świata w Engelbergu HS 137
15.30 Curling: Mistrzostwa Europy w Niemczech Finał mężczyzn
17.00 Curling: Mistrzostwa Europy w Niemczech Finał kobiet
17.45 Bobsleje: Puchar Świata w Cortina d'Ampezzo 2. ślizg dwójek mężczyzn
0.00 Curling: ME Finał kobiet
■ POLSAT Sport
8.20 Piłka nożna: RC Lens - Sampdoria Genua Puchar UEFA
11.40 Piłka nożna: Vitoria Guimaraes - Besiktas Stambuł
13.30 Hokej na lodzie: Norwegia - Rumunia Euro Ice Hockey Challenge
17.35 Piłka nożna: VfB Stuttgart - Schalke 04 Bundesliga
20.25 Piłka nożna: Lazio Rzym - Juventus Turyn Liga włoska
0.00 Piłka nożna: Borussia Dortmund - Bayern Monachium

▲ "Dopóki śmierć nas nie rozłączy" - thriller psychologiczny, Niemcy 1995, TVP 1, godz. 0.20
Hanna, młoda i atrakcyjna nauczycielka muzyki, jest od lat żoną znacznie starszego i obsesyjnie o nią zazdrosnego Gunthera. Kiedy mąż dowiaduje się o jej romansie z kolegą nauczycielem, dla Hanny zaczyna się koszmar. Zdesperowana postanawia uciec od męża, ale z nim zdoła zrealizować plan, ulega nieszczęśliwemu wypadkowi. Ze sparaliżowanymi nogami, zdana jest na łaskę i niełaskę Gunthera, który teraz może mieć ukochaną kobietę tylko dla siebie. Hanna rozpoczyna desperacką walkę z brutalnym i nieobliczalnym mężczyzną.

▲ "Dzień róż" - dramat obyczajowy, Australia 1998, TVP 3 GDAŃSK, godz. 23.50
18 stycznia 1977 r. wydarzyła się katastrofa. Pociąg osobowy wykołait się, uderzając w filar mostu. Tyśiące ton betonu przysięgnioło wagon. Zginęły 83 osoby. Film opowiada o toczącym się śledztwie, mającym na celu ustalenie przyczyn wypadku. Przedstawia przykłady niezwykłego oddania i bohaterstwa ratowników, którzy z narażeniem życia ratowali rannych. Ukazuje, jak bezdusznymi mogą być urzędnicy, którzy ukrywali błędy i zaniedbania tylko po to, by nie ponosić kosztów modernizacji trakcji i taboru.

Filmy od A do Z

▲ "Dzientelmeński zakład" - film erotyczny, USA 1995, TV 4, godz. 23.10
Chris zakłada się ze swym przyjacielem, Paulem, że uwiedzie jego piękną żonę, Lauren. Wygrywa, ale gdy Paul próbuje z kolei uwieść jego żonę, Jodie - zabija rywala, później zaś żonę, jedynego świadka. Liczy na związek z Lauren, ale ta ma inne plany.

▲ "Joe i Max" - dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002, HBO, godz. 15.45
Oparta na faktach historia przyjaźni dwóch mistrzów boksu, ciemnoskórego Joego "Bombersa" Louisa i Niemca Maksa Schmelinga. Publiczność pragnęła widzieć w nich śmiertelnych wrogów, a media potłusztownie budowały taki właśnie wizerunek. Jednak w rzeczywistości obaj bokserzy traktowali się szczerze, a z czasem połączyła ich przyjaźń. Choć zarabiali na życie, walcząc, prywatnie byli łagodnymi i spokojnymi ludźmi.

▲ "Plan B" - komedia, USA/Dania 2001, POLSAT, godz. 23.15
Fran Varrechio boryka się z problemami finansowymi, gdyż nieboszczyk mąż - za życia pechowy hazardzista - zostawił jej w spadku wyjątknie długi. Jego wierzyciel, mafioso, żąda teraz spłaty. Fran nie ma pieniędzy, zatem musi odpracować to, co jest winna mafiosowi. W ten sposób od prowadzenia księgowości przechodzi do usuwania niewygodnych osobników. Wrodzona łagodność nie pozwala jej rozprawić się z nimi tak, jak oczekuje tego pracodawca.

▲ "Władca Pierścieni" - film animowany, USA 1978, TV 4, godz. 17.10
Do rąk hobbita, Froda Bagginsa, trafia magiczny pierścień. Aby zniwelować jego złą moc, Frodo musi udać się do kraju Saurona, Mordoru, by zniszczyć pierścień w miejscu, w którym został wykuły - w wulkanicznym ogniu Góry Przeznaczenia. W wyprawie towarzyszą mu przyjaciele.

▲ "Zawsze strzelaj dwa razy" - thriller, USA 1992, TVP 2, godz. 0.15
16-letnia Anita Minter jest odłudkiem, nie ma przyjaciół. Jej domem jest przyczepa, którą dzieli z wykorzystującym ją seksualnie partnerem matki, Rooneyem. Pewnego dnia nauczyciel daje klasie zadanie: uczniowie mają nawiązać korespondencję z kimś spoza ich miasteczka.

Legenda

▲ - WARTO
◆ - MOŻNA
▼ - NIEKONIECZNIE

Dla dzieci

■ TVP 1
8.15 Piosenkarnia
- program dla dzieci
9.20 5-10-15 - program dla dzieci
9.50 Scooby, gdzie jesteś?
Kosmiczne straszidło
- serial animowany

15.45 Od przedszkola do Opola: Ewelina Flinta
- program dla dzieci
19.00 Wieczorynka: O rety! Psoty Dudusia Wesółka
- serial animowany

■ TVP 2
6.10 Teletubisie
- serial animowany

■ POLSAT
9.00 Hugo familijny
- program dla dzieci

■ TV 4
7.00 Pokemon - serial dla dzieci



Hit dnia



Johnny Wykałaczka
 ■ POLSAT, godz. 13.00
 ■ Komedia, Włochy 1991
 ■ reż. Roberto Benigni
 ■ wyk. Roberto Benigni, Nicoletta Braschi, Paolo Bonacelli (150 min)
 Johnny Wykałaczka jest świadkiem koronnym przeciwko kolegom z mafii. Wszyscy wskazani przez niego kryminaliści zostali aresztowani poza jednym - gangsterem Filippo Cozzamarą, który wydał na Johnny'ego wyrok śmierci. Żona Johnny'ego uknuła misterny plan. Gdy była w Rzymie, poznała niejakiego Dantego, naiwnego kierowcę autobusu, uderzając podobnego do jej męża. Maria postanawia dostarczyć Dantego palającą chęcią zemsty Cozzamarze.

Film



■ TVN
 13.25 Spokojnie, tatuśku!
 - komediodramat, USA 1989
 Gil i Karen Buckmanowie są szczęśliwym małżeństwem. Mają troje dzieci, którym poświęcają całe swoje życie. Gil nie miał łatwego dzieciństwa, teraz pragnie uniknąć błędów wychowawczych popełnionych przez własnego ojca. Stara się więc być wyrozumiały i tolerancyjny dla pociech, pობłaża im i wybaczca rozmaite wybryki. Pragnie uchodzić za idealnego ojca.

Film



■ TV 4
 18.00 Jane Eyre - dramat obyczajowy, Wielka Brytania 1996
 Anglia, lata 20. XIX w. Osierocona w dzieciństwie Jane Eyre wychowuje się w domu surowej i despotycznej ciotki, która wysyła ją do szkoły. Bystra i ambitna nastolatka z uporem dąży do zdobycia wiedzy. Jej trud zostaje nagrodzony - kończy szkołę i wreszcie sama obejmuje posadę nauczycielki. Z nadzieją przyjmuje propozycję pracy w Thornfield, w domu Edwarda Rochester. Stara, ogromna posiadłość kryje w sobie jakąś ponurą tajemnicę.

Film

■ TVP 1
 21.10 Gdzie serce twoje
 - film obyczajowy, USA 2000
 Nastoletnia Novalee Nation spodziewa się dziecka. Wraz z jego ojcem podróżuje do Kalifornii. Ale gdy zatrzymują się na zakupy w małym miasteczku w Oklahomie, chłopak ucieka. Pozostawiona własnemu losowi, bez grosza przy duszy, dziewczyna ukrywa się w supermarkecie i tam podczas szalejącej burzy wydaje na świat dziewczynkę.

TVP 1



Szukając siebie
 godz. 23.15

6.00 W labiryncie 6.55 Był taki dzień 7.00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach 7.55 Kucyki z Gwiezdnego Wzgórza - serial animowany 8.10 Domisie: Ulubiona zabawka 8.35 Dzieci świata 9.05 Teleranek 9.35 Songowanie na ekranie 10.00 Królestwo Maciusia 10.30 Szkoła złamanych serc (28) 11.15 Wigilia na rynku w Krakowie 11.25 Tydzień 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Był taki dzień 13.00 Wiadomości 13.10 Wywiad i opinie 13.35 Skoki narciarskie: Puchar Świata w Engelbergu 15.50 Quo vadis? (6) 16.40 Wigilia na rynku w Krakowie 16.45 Sportowy Express 17.00 Teleexpress 17.20 Warto kochać (20) 18.10 SEJF - Subiektywny wywiad Jacka Fedorowicza 18.25 Okazja (9) 18.50 Zapowiedź następnego odcinka 19.00 Wieczorynka: Pszczółka Maja 19.30 Wiadomości

20.10 Wiedźmy (8) - serial
 21.10 Zakochana Jedynka: Gdzie serce twoje - film obyczajowy, USA 2000, reż. Matt Williams, wyk. Natalie Portman, Ashley Judd
 23.15 Uczta kinomana: Szukając siebie - dramat obycz., USA 2000, wyk. Sean Connery
 1.30 Kino nocnych marków: Piątek trzynastego VIII: Jason zdobywa Manhattan - horror, USA 1988
 3.05 Był taki dzień - felieton
 3.10 Zakończenie programu

TVP 2



Złotopolscy
 godz. 14.30

6.20 Teletubisie 6.45 Słowo na niedzielę 6.50 Rodzinka (1, 2) - serial komediowy 7.40 Smak Europy - reportaż 7.55 M jak miłość (370) 8.45 Niesforny aniołki - serial dokumentalny 9.15 Dziką Afryka: Wybrzeża - film dokumentalny 10.05 Animals - magazyn 10.35 Rodzina oglądanie: Prawda o Herodzie - film dokumentalny 11.35 Podróż kulinarna Roberta Makłowicza: Uroczysty smak - magazyn kulinarny 12.05 Cincinnati Kid - dramat USA 1965, reż. Norman Jewison, wyk. Steve McQueen, Edward G. Robinson, Karl Malden, Ann-Margret 14.00 Familiada - teleturniej 14.30 Złotopolscy (726) - telenowela 15.05 Szansa na sukces: Piosenki Katarzyny Gaertner - program rozrywkowy 16.00 Na dobre i na złe (238) 17.05 Tygodnik Moralnego Niepokoju: Kabaretowy przegląd wydarzeń 17.30 7 dni świat 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 19.05 Gala Wolontariatu 2005 - program artystyczny

20.00 Panorama - flesz
 20.05 Europa da się lubić
 21.05 Egzamin z życia (29)
 21.50 Dla niesłyszących: Zapowiedź serialu „Egzamin z życia” - reportaż
 22.00 Panorama: Sport-telegram
 22.40 Dollina Kreatywna
 23.10 Teatr Telewizji: Made in Poland - reż. Przemysław Wojcieszek, wyk. Eryk Lubos
 1.15 Ogród sztuk
 1.40 Pieśń bociana - dramat wojenny, Wietnam 2000
 3.40 Zakończenie programu

TVP 3



Elisa z Rivombrosy
 godz. 0.30

6.30 Eurinfo 6.40 Tygodnik Trójki 7.20 Książka dla malucha 7.25 Lipy i Messy - kurs językowy 7.30 Kurier 7.45 Panorama tygodnia 8.00 Temat wiejski 8.10 Słowo o Ewangelii 8.15 Gość tygodnia 8.30 Kurier 8.45 Gdański magazyn sportowy 9.00 Teleplotki 9.30 Kurier 9.45 Telemotorsport - magazyn sportowy, prowadzenie Krzysztof Coloszyński, Katarzyna Karnaszewska, Magdalena Rzeżuchowska, Piotr Guttman 10.10 To jest temat 10.30 Kurier 10.45 Telewizja Regionów 11.30 Kurier 11.45 Było, nie minęło - magazyn 12.10 Czytaj z Trójki 12.30 Kurier 12.45 Telewizja Regionów - felieton 13.30 Kurier 13.45 Telewizja Regionów - felieton 14.30 Kurier 14.35 Siatkówka: Finał Pucharu Polski mężczyzn 16.30 Kurier 16.45 Panorama, pogoda, sport 17.00 Kość niezgody 17.30 Kurier 17.45 Regiony kultury 18.00 Panorama, pogoda 18.15 Kultury 18.30 Koszykówka: Mecze Gwiazd PLK

20.00 Od niedzieli do niedzieli
 20.30 Kurier
 20.45 Młodzież kontra
 21.30 Kurier
 21.45 Panorama, pogoda, sport
 22.10 Panorama tygodnia
 22.30 Kurier: Kurier sportowy
 23.05 Za trzy w Trójce
 23.35 Świat
 0.00 Od niedzieli do niedzieli
 0.30 Elisa z Rivombrosy (7)
 1.20 Kurier: Kurier sportowy
 1.55 Świat
 2.15 Bitwy II wojny światowej
 2.40 Zakończenie programu

TVN



Inwazja grzechotników
 godz. 20.05

5.55 Uwaga! 6.15 Telesklep 7.55 Maraton uśmiechu 8.30 Dzień dobry TVN - magazyn, prowadzenie Magda Molek, Olivier Janiak, Kinga Rusin, Marcin Meller 10.30 Święteczna ucieczka - komedia USA 1992, reż. Jeff Franklin, wyk. Ashley Olsen, Mary-Kate Olsen, Rhea Perlman, Cynthia Geary, J. Eddie Peck 12.30 Co za tydzień - magazyn, prowadzenie Olivier Janiak 12.55 Niania (15) - serial komediowy 13.25 Spokojnie, tatuśku! - komediodramat USA 1989, reż. Ron Howard, wyk. Steve Martin, Dianne Wiest, Dennis Dugan, Mary Steenburgen, Rick Moranis 15.50 Sopot 2005: Koncert Patrizio Buanne, Le-mara, Gordona Haskela - koncert 16.55 Magda M. (15) - serial obyczajowy, wyk. Joanna Brodzik, Paweł Małaszyński 17.55 Kryminalni - serial kryminalny, wyk. Marek Włodarczyk, Maciej Zakościelny 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! - magazyn, prowadzenie Marcin Leśkiewicz

20.05 Inwazja grzechotników - film katastroficzny, Kanada 1996, reż. Tony Randel, wyk. William Katt, Shanna Reed, Michael Galeota, Monica Creel, Ian Abercrombie
 22.00 Pod napięciem - talk show
 22.35 Superwizjer - magazyn
 23.05 Nie do wiary - magazyn
 23.40 Magazyn piłkarski: Magazyn Orange Ekstraklasa
 0.55 Nic straconego

Polsat



Bibi Blocksberg - mała...
 godz. 10.45

6.00 Pierwsza miłość 7.10 Jesteśmy 7.25 Król Szamanów - serial animowany 7.50 Power Rangers (493) - serial dla młodzieży 8.15 Hugo - program dla dzieci 8.45 Wszystko o zwierzętach - serial dla dzieci 9.15 Duracell: Eksploracje - film popularnonaukowy 9.45 Rodzina zastępcza plus (215) - serial komediowy, wyk. Gabriela Kownacka 10.45 Bibi Blocksberg - mała czarodziejka - film obyczajowy Niemcy 2002, reż. Hermine Huntgeburth, wyk. Sidonie von Krosigk, Maximilian Befort, Katja Riemann, Corinna Harfouch 13.00 Johnny Wykałaczka - komedia Włochy 1991, reż. Roberto Benigni, wyk. Roberto Benigni, Nicoletta Braschi, Paolo Bonacelli, Franco Volpi 15.30 Fundacja Polsat 15.45 Wydarzenia 16.15 Za wszelką cenę - reality show 17.15 Euroko - ja to wiem - magazyn 18.15 Daleko od noszy (76) - serial komediowy 18.45 Wydarzenia - wiadomości 19.30 Rodzina zastępcza plus (216) - serial

20.30 Pensjonat pod Różą (96) - serial obyczajowy
 21.30 Studio Lotto
 21.40 Fala zbrodni (43) - serial sensacyjny
 22.40 Kuba Wojewódzki - talk show
 23.40 Granice strachu
 0.45 Studio sport
 2.45 Rambo III - film sensacyjny, USA 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna
 4.25 Aquaz Music Zone
 5.35 Zakończenie programu

TV 4



Główny podejrzany
 godz. 23.10

6.00 Punkt, set, mecz 6.25 Kinomaniak 6.50 Sztukateria 7.15 Pokemon - serial dla dzieci 8.15 Władca Pierścieni - film animowany USA 1978, reż. Ralph Bakshi 11.00 Hell's Kitchen od kuchni - reality show 12.00 Kinomaniak - magazyn filmowy, prowadzenie Artur Pietras 12.30 Dekoratoria - dokument fabularyzowany Polska 2005, reż. Elżbieta Kuźniak 13.00 Instykt tropiciela: Przewodnik po Polsce 13.30 FIFA Futbol Mundial 14.00 MacGyver (138) - serial sensacyjny, wyk. Richard Dean Anderson, Dana Elcar 15.00 Druga strona medalu - film obyczajowy USA 1998, reż. Nadine Bass, wyk. Timothy Bottoms, Rustam Branaman, Roxana Zal, Taylor Nichols, Tom Breznahan 17.00 Tivi Sekcja - talk show, prowadzenie Małgorzata Kościelniak 18.00 Jane Eyre - dramat obyczajowy Wielka Brytania 1996, reż. Franco Zeffirelli, wyk. Charlotte Gainsbourg, William Hurt, Joan Plowright, Geraldine Chaplin

20.25 Szalona małolata - komedia, USA 1989, reż. Stan Dragoti, wyk. Ami Dolenz, Ashrook Dana
 22.25 Drogówka
 23.00 Wydarzenia - wiadomości
 23.10 Główny podejrzany - film sensacyjny, USA 2000, wyk. William Baldwin
 1.05 Ukryte kamery w natarciu
 1.35 Drogówka
 2.00 Komenda
 2.25 Kinomaniak
 2.55 Sztukateria
 3.20 Zakończenie programu

Wszystkie programy na cały tydzień w piątkowym dodatku oraz w Internecie www.telemagazyn.pl

Filmy od A do Z

▲ **"Ale jazda!"** - komedia, USA 2002, HBO, godz. 19.00
 20-letni Neal żyje pod presją rodzinnych oczekiwań. Marzy o karierze artysty, ale ojciec wołałby go widzieć w roli studenta prawa. Szukając odpowiedzi na życiowe pytania, spotyka na swej drodze tajemniczego mężczyznę, O.W. Granta. Dzięki ingerencji Granta Neal trafia do pewnego ekscentryka, który zleca mu tajną misję. Chłopak ma dostarczyć nieznanemu klientowi przesyłkę o nieznanej zawartości. A co najdziwniejsze, ma w tym celu wyruszyć do nieistniejącego miasta, drogą, której nie ma na żadnej mapie.

▲ **"Bibi Blocksberg - mała czarodziejka"** - film obyczajowy, Niemcy 2002, POLSAT, godz. 10.45
 W Neustadt mieszka niezwykła dziewczynka. Bibi Blocksberg potrafi znakomicie czarować. Umie spowodować ulewny deszcz, aby ugasić pożar domu i uratować dwoje dzieci zamkniętych w środku. To i jeszcze inne osiągnięcia sprawiają, że Bibi zostaje uznana za prawdziwą czarodziejkę. Z rąk królowej czarownic, Walpurgii, ma otrzymać Kryształową Kulę, atrybut sztuki magii. Dumna z wyróżnienia dziewczynka wylatuje na swej miotle na uroczystość wręczenia Kuli. Zawistna Rabia nie spocznie, zanim nie odbierze czarodziejce jej trofeum.

▲ **"Główny podejrzany"**
 - film sensacyjny, USA 2000, TV 4, godz. 23.10
 Tajny agent Christian Box (William Baldwin) wraz z żoną, policjantką z wydziału ds. walki z narkotykami, prowadzą śledztwo w sprawie dużego kartelu narkotykowego. Podczas jednej z akcji kobieta ginie. Christian postanawia pomścić jej śmierć.

▲ **"Inwazja grzechotników"**
 - film katastroficzny, Kanada 1996, TVN, godz. 20.05
 Gdy robotnicy na budowie wysadzają część terenu w powietrze, w ziemi budzą się uśpione węże. Wyruszą w poszukiwaniu pożywienia i wkrótce staną się śmiertelnym zagrożeniem dla okolicznych mieszkańców. Odpowiedzialny za budowę Paul Donahue (William Katt) musi ratować swoją żonę (Shanna Reed) i dwojkę dzieci oraz znaleźć sposób, aby pozbyć się plagi węży z okolicy. Dzięki wysiłkom Paula i naukowców udaje się ujarzmić węże, chociaż nie obyło się to bez ofiar.

▲ **"Samotny Strażnik"**
 - western, USA 2003, HBO, godz. 15.20
 Pełna westernowych przygód opowieść o młodości legendarnego bohatera, zwanego Samotnym Strażnikiem. Luke Hartman, 20-let-

ni student prawa z Bostonu, jest świadkiem morderstwa swego brata - strażnika Teksasu. Sam również zostaje ranny, ale z operacji ratuje go Indianin z plemienia Apaczów, Tonto. Od tej chwili Luke postanawia zmienić swoje życie, poświęcając je walce o sprawiedliwość świata. W tej misji jego najwinniejszym sojusznikiem i towarzyszem staje się Tonto.

▲ **"Szukając siebie"**
 - dramat obyczajowy, USA 2000, TVP 1, godz. 23.15
 Opowieść o niezwykle przyjaźni, łączącej autora bestsellerowej książki, zdobywcę nagrody Pulitzera, i czarnoskórego nastolatka z Bronksu, obdarzonego wielkim talentem pisarskim. Choć pochodzą z dwóch różnych światów, zbliża ich miłość do literatury. Do spotkania między uczniem i mentorem dochodzi przypadkowo. Okna mieszkania Forrestera wychodzą na boisko szkolne, gdzie nastolatek Jamal Wallace wraz z kolegami gra w koszykówkę. Grający w piłkę chłopcy zauważają, że od pewnego czasu ktoś obserwuje ich z ukrycia. Jamal postanawia dowiedzieć się kto to jest.

Legenda

- ▲ - WARTO
- ◆ - MOŻNA
- ▼ - NIEKONIECZNIE

Dla dzieci

■ TVP 1
 7.55 Kucyki z Gwiezdnego Wzgórza: Kto tu rządzi? - serial animowany
 8.10 Domisie: Ulubiona zabawka - program dla dzieci
 10.00 Królestwo Maciusia - program dla dzieci
 19.00 Wieczorynka: Pszczółka Maja - serial animowany
 ■ TVP 2
 6.20 Teletubisie - serial animowany
 ■ POLSAT
 7.25 Król Szamanów - serial animowany
 8.15 Hugo - program dla dzieci
 8.45 Wszystko o zwierzętach: Percy, niedźwiedź polarny
 ■ TV 4
 7.15 Pokemon - serial dla dzieci



8.15 Władca Pierścieni - film animowany

Praca

PRACA

ZATRUDNIĘ

BUDOWLANCÓW: murarzy, tynkarzy i innych, samodzielnie brygady do współpracy, 0-502-912-327

CASTING wybory **MISS POLONIA**, niedziela 18 XII, godz. 17 Hotel FALOM Rumia, Grunwaldzka 7, (0-58) 785-81-66

EKSPEDIENTKĘ do sklepu mięsnego z doświadczeniem, Gdynia, (0-58) 552-80-44

EKSPEDIENTKĘ do sklepu spożywczego, Jasień, 058/303-94-85

EKSPEDIENTKĘ zatrudnię, 343-27-97, 309-01-06

EKSPEDIENTKĘ, kontakt: Sklep „Eka” Podmiejska 15/1 Orunia od 18.00-19.00

EKSPEDIENTKI na dział mięsny, kasjerki oraz osoby do pracy na sali sklepowej przyjmę od zaraz sklep spożywczy Pruszczy Gd., (0-58) 683-50-27

FRYZJERKĘ damsko-męską na bardzo dobrych warunkach pracy, praca stała, tel. 608186508

FRYZJERKĘ do salonu „Joanna” Os. wyszyńskiego w Nowym Dworze Gd., (0-55) 246-26-33, 0-607-086-742

GRAFIKA komputerowego, Kartuzi, 0694-651-724

HOSTESSY zakwaterowanie, 0-512-386-504

HOSTESSY, 0509/073-481
HOSTESSY, zakwaterowanie, 0505-262-818
HOSTESSY, zakwaterowanie, 302-49-38

HOSTESSY atrakcyjne, młode zatrudnię. Gwarantuję zarobki 3-5.000 tygodniowo. Zakwaterowanie, bezpieczeństwo, luźna dni pracy, dyskretna. Wrocław, (0-71) 799-88-89, 0-511-033-628

KIEROWCĘ kat.D najlepiej Nowy Dwór Gd. i okolice, 0-603-297-653

KIEROWCĘ młodego, z własnym samochodem -distribucja posiłków w Kęblowie, 0-691-350-451 od 10.00

KIEROWCĘ zaopatrzeniowca, (0-58) 349-58-45, 0-601-634-745

KIEROWCĘ emeryta, (0-58) 671-84-26

KIEROWNIKA ochrony fizycznej-kontrolnego, 0501-408-045

KONSULTANTKI Avon, (0-58) 302-89-89, 0-501-311-281

KOSMETYKĘ z co najmniej rocznym doświadczeniem, pilnie, 058/558-43-42, 0507-13-13-13

KRAWCOWE Technologia odzieży damskiej, (0-58) 552-72-90, 0-603-052-299

KRAWCOWE, technologia odzieży damskiej zatrudnię Gdańsk Żabianka 0694-000-516

KROJCZĄ Pruszczy i okolice, 0600-03-09-47

KUCHARZA z doświadczeniem, 0691-355-365, 058/685-44-50
KUCHARZA z doświadczeniem. Ostrzyca, tel. 058/684-18-77, 684-16-68

LAKIERNIKA samochodowego, (8.00-18.00), (0-58) 349-58-4

LEKTORA jęz. Angielskiego, poszukuje Szkoła Jęz. Obcych Bob Felting Gdańska Wrzeszcz Grunwaldzka 44, 0-601-747-681

MAGAZYNIERA zatrudni Salon Płytek Ceramicznych WEMA w Rumii. **WYMAGANE:** doświadczenie zawodowe, uprawnienia na sztaplarkę. Praca od zaraz, (0-58) 679-56-75

MALARZE, angielska firma poszukuje malarzy, piaskarzy do pracy w stoczni, 0600/385-954

MALARZE, angielska firma poszukuje malarzy, piaskarzy do pracy w stoczni, 0600/385-954

MALARZY, płytkarzy, 0-509-703-777

MECHANIKA samochodowego, 0-58/629-42-31, 0-604-574-494

MECHANIKA z doświadczeniem zatrudni serwis samochodów osobowych, 0-502-370-399

OPERATORA wtryskarki- praca Gdańsk, 0-601-654-117

OPIEKUNKA do dziecka 3,5 letniego, konieczne doświadczenie, w opiece 3-4 latków, wskazane wykształcenie, pedagogiczne, praca Gdańsk-Osowa, tel. 0600/242-600

OPIEKUNKI, pomoce domowe- praca na www.ABCbaby.pl

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do pracy w pensjonacie. Wykształcenie min. średnie, pełna obsługa komputera, dyspozycyjność, komunikatywność, wiek min. 27 lat, doświadczenie w gastronomii, 0-607-449-960

POMOC kuchenną i kierowcę do baru w Wejherowie, ul. Rzeźnicka 12J, 0-691-350-451 po 10.00

PRZEDSTAWICIEL bankowy, wymagania: matura, doświadczenie w sprzedaży, wynag. 1500-9000 zł, cv na adres: theos1979@tlen.pl, 0601/948-026

PRZEDSTAWICIELA handlowego z prawem jazdy kat. B, C, zatrudni Zakład Przetwórstwa Mięsnego „Labuda” w Pruszczu Gdańskim, 682-36-76

PRZEDSTAWICIELI handlowych- branża budowlana. Wymagany wiek od 30-50 lat. Niekaralność, kreatywność, doświadczenie handlowe. Zapewniamy stałą dobrą płać, 058/661-33-66

PRZEDSTAWICIELI handlowych- branża budowlana. Wymagany wiek od 30-50 lat. Niekaralność, kreatywność, doświadczenie handlowe. Zapewniamy stałą dobrą płać, 058/661-33-66

PRZEDSTAWICIELI handlowych- branża budowlana. Wymagany wiek od 30-50 lat. Niekaralność, kreatywność, doświadczenie handlowe. Zapewniamy stałą dobrą płać, 058/661-33-66

PRZEDSTAWICIELI handlowych- branża budowlana. Wymagany wiek od 30-50 lat. Niekaralność, kreatywność, doświadczenie handlowe. Zapewniamy stałą dobrą płać, 058/661-33-66

RZEŹNIKÓW, masarzy, do masarni, 058/552-80-44

SPAWACZY 111, 136, 141, monterów kadłubów, rurociągów, maszyn do pracy w eksporcie. 058/663-97-37

SPAWACZY, monterów, 0-512-111-175

SPEDYTORA z doświadczeniem przyjmę, 0501-009-481

STOLARZY meblowych do wybudowy jachtów zatrudni firma „Galeon” w Straszynie, tel. 058/682-33-15 od 9-15

STROŻA zatrudni Sambor Tczew, (0-58) 531-17-24

TECHNIKA dentystycznego na stanowisko porcelany, 0-609-128-131

TECHNIKA farmacji- apteka- Wejherowo, 0-601-419-196

AKTUALNIE do hurtowni pracowników fizycznych i umysłowych, 8-12 zł/h, (0-58) 623-04-17

ALFAELEKTRO, Hurtownie Elektromechaniczne Gdańsk, Gdynia, Malbork. Magazynierów, handlowców i przedstawicieli. Wykształcenie średnie, wyższe elektryczne. CV z zdjęciem i zgodą na przetwarzanie danych, oferty na adres: praca.gd@alfaelektro.com.pl

ALFAELEKTRO, Hurtownie Elektromechaniczne Gdańsk, Gdynia, Malbork. Magazynierów, handlowców i przedstawicieli. Wykształcenie średnie, wyższe elektryczne. CV z zdjęciem i zgodą na przetwarzanie danych, oferty na adres: praca.gd@alfaelektro.com.pl

ALFAELEKTRO, Hurtownie Elektromechaniczne Gdańsk, Gdynia, Malbork. Magazynierów, handlowców i przedstawicieli. Wykształcenie średnie, wyższe elektryczne. CV z zdjęciem i zgodą na przetwarzanie danych, oferty na adres: praca.gd@alfaelektro.com.pl

ALFAELEKTRO, Hurtownie Elektromechaniczne Gdańsk, Gdynia, Malbork. Magazynierów, handlowców i przedstawicieli. Wykształcenie średnie, wyższe elektryczne. CV z zdjęciem i zgodą na przetwarzanie danych, oferty na adres: praca.gd@alfaelektro.com.pl

ALFAELEKTRO, Hurtownie Elektromechaniczne Gdańsk, Gdynia, Malbork. Magazynierów, handlowców i przedstawicieli. Wykształcenie średnie, wyższe elektryczne. CV z zdjęciem i zgodą na przetwarzanie danych, oferty na adres: praca.gd@alfaelektro.com.pl

ALFAELEKTRO, Hurtownie Elektromechaniczne Gdańsk, Gdynia, Malbork. Magazynierów, handlowców i przedstawicieli. Wykształcenie średnie, wyższe elektryczne. CV z zdjęciem i zgodą na przetwarzanie danych, oferty na adres: praca.gd@alfaelektro.com.pl

ALFAELEKTRO, Hurtownie Elektromechaniczne Gdańsk, Gdynia, Malbork. Magazynierów, handlowców i przedstawicieli. Wykształcenie średnie, wyższe elektryczne. CV z zdjęciem i zgodą na przetwarzanie danych, oferty na adres: praca.gd@alfaelektro.com.pl

ANGLIA spawacze, monterzy, (0-24) 253-31-62

ANGLIA- legalne prace bez kwalifikacji. Szybkie wyjazdy, (0-24) 254-30-74

APTEKA w Gdańsku i Gdyni zatrudni magistra i technika farmacji. Tel., 0-605-381-555

APTEKA w Słupsku zatrudni magistra farmacji. Tel., 0-605-381-555

ARTSTAL Kowalstwo Artystyczne zatrudni spawaczy Sopot, 058/684-12-06, 0601-658-839

DO roznoszenia ulotek na terenie Puck, Rumia, Gdynia, Gdańsk, 0692-883-126

EMERYTÓW rencistów do ochrony, 0-501-408-045

FIRMA instalacyjna z Trójmiasta zatrudni hydraulików do pracy w Irlandii, 0 5 8 / 5 5 2 - 8 8 - 4 7 , 0501-722-144

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

FIRMA z branży stoczniowej podejmie współpracę z podwykonawcami w zawodzie: spawacz okrętowy, monter kadłubowy, szlifierz, 0512/307-197

OKNA, rolety, żaluzje sprzedawców z doświadczeniem, 0501-744-008, (0-58) 511-05-00

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

OSOBĘ do kolportażu prasy zamieszkałą na Rotmance zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dzi

Auto moto

AUTO MOTO

SAMOCHÓD OSOBOWY
sprzedam

ALFA ROMEO 156, 2,6 gaz, 98 r., 168 tys. km, 17 500 zł, pełne wyposażenie, elektryka, 0-880-033-841

AUDI A4, 1,8, 95 r., 14 900 zł, AF, stan idealny, 0-888-289-412

AUDI A6, 1,9 TDI, 99 r., 179 tys. km, 42 900 zł, opłacony, gotowy do rejestracji, AA, AF, H, I, K, KT, PP, CZ, R, ES, EL, EW, 0-608-686-260

BMW 316, 1,6 i, 94/95 r., 153 tys. km, 14 800 zł, ABS, CZ, EL, KT, R, S, W, PP, ubezpieczony, zarejestrowany, halogeny, 0-694-594-086

DAEWOO Espero, 1,5, 97r., zielony metalik, cena do uzgodnienia lub zamiana na mniejsze, 0-507-155-267, 0-501-243-410 po 18

DAEWOO Matiz, 01 r., czerwony, 0-500-255-440

FIAT Palio weekend 1,2, 2001, WS, airbag, AA, 10900,-, VW Polo 1,4 MPI, 2000r, dodatki, 18900,-, 344-77-55

FIAT Seicento, 1,1, 00 r., 0-500-255-440

FIAT Seicento, 1,1, 99 r., 6 000 zł, czerwony, Kwidzyn, 0-581-000-221

FORD Galaxy, 2,8 benz., 96 r., 17 900 zł, 0-505-090-950

FORD Mondeo, 1,8 TDI, 95 r., 7 700 zł, czerwony, sprowadzony, PP, ABS, H, K, R, stan bdb, możliwość kupna na raty, 0-506-738-254

KIA Caravan, 00 r., 86 tys. km, 33 000 zł, AS, bogate wyposażenie, 0-500-255-440

MAZDA 626 D, 91 r., 280 tys. km, 5 500 zł, AA, CZ, WS, 0-696-039-164

MAZDA GZG, 2,0 benz., 1991 rok, 145000 km, błękitny metalik, ES, CZ, WK, podgrzewane fotele, (0-55) 271-30-92

MERCEDES 124, 2,5 D, 7 000 zł, CZ, H, EL, 0-603-674-270

MERCEDES 140, 95 r., 3 200 zł, pełne wyposażenie, 0-508-914-063

MERCEDES 190, 2,6, 90 r., 250 tys. zł, 7 500 zł, ABS, AA, KT, CZ, R, EL, ES, EW, 0-501-980-806

MERCEDES E 220, 2,2 CDI, 99 r., 508 tys. km, 26 700 zł, K, PP, KT, CZ, EL, WS, schowek, 0-510-307-390

MERCEDES Okular, 2,9 TDI, 96 r., 28 000 zł, 0-505-090-950

NISSAN Micra, 1,0, 95 tys. km, 4 900 zł, stan bdb, 1 właściciel, 0-602-394-698

NISSAN Primera, 1,6, 1997 rok, 80000 km, 1200 zł, AA, AF, CD, Ł, CZ, EL, ES, 2Xairbag, opony letnie i zimowe, 0-507-643-995

OPEL Astra II kombi, 1,7 TDI, 1998, przebieg 115 tys. km, 21000 zł, (0-58) 562-90-94, 0-602-107-052

OPEL Astra, 1,6, 94 r., 8 300 zł, 8 300 zł, komplet kół zimowych, nowy silnik, stan bdb, 5 drzwi, AA, AF, KT, R, S, EW, 0-501-597-331

OPEL Kadett, 1,8, 1991 rok, 2500 zł, 0-603-914-858

OPEL Vectra, 1,6, 97 r., 126 tys. km, 14 300 zł, wew., książka serwisowa, AF, K, KT, PP, EL, EW, 0-510-307-390

RENAULT 11, 1,6 diesel, 1985 r., 900 zł, czerwony, 0-691-071-791

RENAULT 19, 1,7 benz., 91 r., 2 900 zł, AF, ES, CZ, EL, 0-506-985-930

RENAULT Clio, 1,5, 02 r., 68 tys. km, 23 600 zł, ABS, CZ, AA, ES, EL, PP, 2 komplety kół, 0-691-658-529

RENAULT Laguna, 115 tys. km, 18 000 zł, K, siwy metalik, wszystko oprócz skóry, 0-691-592-900

RENAULT Megane, 1,4 i, 96 r., 8 200 zł, srebrny metalik, 5-drzwiowy, bogate wyposażenie, karta pojazdu, serwisowany, zadany, 0-665-649-629

VW Golf II, 1,6 benz., 89 r., H, metalik szary, na gwarancji, 2 kół zimowe, 0-609-695-047

VW Golf II, 1,6 benz., 92 r., 3 900 zł, serwisowany, AF, elektryczne regulowane lampy, 0-506-958-930

VW Golf III, 1,4 benz., 92 r., 140 tys. km, 7 800 zł, niebieski metalik, sprowadzony, zarejestrowany, opłacony, AA, KT, EW, 0-880-109-336

VW Golf III, 1,8 GTS, 93 r., 10 900 zł, WS, CZ, AF, fotele kubelkowe, po tuningu, sprowadzony, super nagłośnienie, 0-509-419-217

VW Golf III, 1,9 TD, 1993 rok, grafit metalik, ABS, centralny zamek, auto alarm, elektryczny szyberdach, elektryczne lusterka, regulowane reflektory, 2 poduszki powietrzne, alufelgi, 4 kół zimowe, (0-55) 640-39-26, 0-692-806-340

VW Jetta, 1,3 benz., 85 r., 137 tys. km, 2 400 zł, stan idealny, 0-510-307-390

VW Passat, 1,9 TDI, 00 r., 32 500 zł, 0-503-086-866

VW Passat, 1,6 benz., 1999 r., 0-607-163-293

VW Polo, 1,1 benzyna, 1990r, czerwony, szyberdach garażowy, zadany, zarejestrowany w Polsce, 0-608-368-652

VW vento, 93 r., sprowadzony, zarejestrowany, AA, CZ, garażowany, zadany, 12 500 zł, tel. 0503/145-402

WV 1,7 SDI, 03 r., 23 500 zł, czarny, bezwypadkowy, książka serwisowa, 0-602-321-747

WV Transporter, siedzenie przy drzwiach suwanych, oraz inne części, 450 zł, 0-501-898-797

WÓZEK ręczny paletowy, 04 r., stan bdb, 2500 kg, 450 zł, 0-507-064-660

AGREGAT hydrauliczny, silnik honda, młot udarowy, 0-606-209-128

HAKI 058/664-70-38

ŁAŃCUCHY zimowe, typu spik-spaiider, 220 zł, 0-502-436-344

MŁOT udarowy do koparki, ładowarki, sprowadzony, plus nowy udar, 12 500 zł, 0-606-209-128

NOWE części do aut zachodnich. Super ceny, (0-55) 247-64-39 ul. Gdańska 17, Stegna

OGRZEWANIE Vebasto, mokre i suche, od 800 zł, 0-501-898-797

OSOBY Dostawcze! Powypadkowe, całe, gotówka, 344-77-33

CIĄGNIK Fendt S3 około 60 koni mechanicznych + plug 2-skiłowy obracany - sprzedam, 0-691-775-091

KOMBAINY Droningborg, 3 szt, 1,5tłkg, ciągnik T-150 K 12tłkg, plugi Fiskars 5 skib, 6000 zł/szt, prasa do stomy, MF, 15000 zł, 0-603-914-858

WYCINAK do kosiarki, kosiarka dyskowa. Zgrabiarka i przetrząsaczka do siana, prasa zachodnia sprzedam, 0-691-775-091

ADAN- naprawa pęknięć, (0-58) 550-01-38

AUTOVER Grunwaldzka 487, sprzedaż-montaż, 058-552-22-31

AUTO- szyby, sprzedaż, montaż. Wrzeszcz, Kościuszki 8, (058)520-16-72

CITROEN Berlingo, siedzenie przednie, 450 zł, 0-502-436-344

FORD Transit, skrzynia biegów, stan idealny, oraz inne części, 900 zł, 0-501-898-797

MERCEDES 207, siedzenie pasażera, oraz inne części, 250 zł, 0-502-436-344

MERCEDES 207-410, felgi stalowe, oraz inne części, 170 zł, (0-58) 344-19-91

MERCEDES 210, lewa listwa progowa, stan idealny, 450 zł, (0-58) 344-19-91

NISSAN Micra, 1,0, 95 tys. km, 4 900 zł, stan bdb, 1 właściciel, 0-602-394-698

NISSAN Primera, 1,6, 1997 rok, 80000 km, 1200 zł, AA, AF, CD, Ł, CZ, EL, ES, 2Xairbag, opony letnie i zimowe, 0-507-643-995

OPEL Astra II kombi, 1,7 TDI, 1998, przebieg 115 tys. km, 21000 zł, (0-58) 562-90-94, 0-602-107-052

OPEL Astra, 1,6, 94 r., 8 300 zł, 8 300 zł, komplet kół zimowych, nowy silnik, stan bdb, 5 drzwi, AA, AF, KT, R, S, EW, 0-501-597-331

OPEL Kadett, 1,8, 1991 rok, 2500 zł, 0-603-914-858

OPEL Vectra, 1,6, 97 r., 126 tys. km, 14 300 zł, wew., książka serwisowa, AF, K, KT, PP, EL, EW, 0-510-307-390

RENAULT 11, 1,6 diesel, 1985 r., 900 zł, czerwony, 0-691-071-791

RENAULT 19, 1,7 benz., 91 r., 2 900 zł, AF, ES, CZ, EL, 0-506-985-930

RENAULT Clio, 1,5, 02 r., 68 tys. km, 23 600 zł, ABS, CZ, AA, ES, EL, PP, 2 komplety kół, 0-691-658-529

RENAULT Laguna, 115 tys. km, 18 000 zł, K, siwy metalik, wszystko oprócz skóry, 0-691-592-900

RENAULT Megane, 1,4 i, 96 r., 8 200 zł, srebrny metalik, 5-drzwiowy, bogate wyposażenie, karta pojazdu, serwisowany, zadany, 0-665-649-629

VW Golf II, 1,6 benz., 89 r., H, metalik szary, na gwarancji, 2 kół zimowe, 0-609-695-047

VW Golf II, 1,6 benz., 92 r., 3 900 zł, serwisowany, AF, elektryczne regulowane lampy, 0-506-958-930

VW Golf III, 1,4 benz., 92 r., 140 tys. km, 7 800 zł, niebieski metalik, sprowadzony, zarejestrowany, opłacony, AA, KT, EW, 0-880-109-336

VW Golf III, 1,8 GTS, 93 r., 10 900 zł, WS, CZ, AF, fotele kubelkowe, po tuningu, sprowadzony, super nagłośnienie, 0-509-419-217

VW Golf III, 1,9 TD, 1993 rok, grafit metalik, ABS, centralny zamek, auto alarm, elektryczny szyberdach, elektryczne lusterka, regulowane reflektory, 2 poduszki powietrzne, alufelgi, 4 kół zimowe, (0-55) 640-39-26, 0-692-806-340

VW Jetta, 1,3 benz., 85 r., 137 tys. km, 2 400 zł, stan idealny, 0-510-307-390

VW Passat, 1,9 TDI, 00 r., 32 500 zł, 0-503-086-866

VW Passat, 1,6 benz., 1999 r., 0-607-163-293

VW Polo, 1,1 benzyna, 1990r, czerwony, szyberdach garażowy, zadany, zarejestrowany w Polsce, 0-608-368-652

VW vento, 93 r., sprowadzony, zarejestrowany, AA, CZ, garażowany, zadany, 12 500 zł, tel. 0503/145-402

WV 1,7 SDI, 03 r., 23 500 zł, czarny, bezwypadkowy, książka serwisowa, 0-602-321-747

WV Transporter, siedzenie przy drzwiach suwanych, oraz inne części, 450 zł, 0-501-898-797

WÓZEK ręczny paletowy, 04 r., stan bdb, 2500 kg, 450 zł, 0-507-064-660

AGREGAT hydrauliczny, silnik honda, młot udarowy, 0-606-209-128

HAKI 058/664-70-38

ŁAŃCUCHY zimowe, typu spik-spaiider, 220 zł, 0-502-436-344

MŁOT udarowy do koparki, ładowarki, sprowadzony, plus nowy udar, 12 500 zł, 0-606-209-128

NOWE części do aut zachodnich. Super ceny, (0-55) 247-64-39 ul. Gdańska 17, Stegna

OGRZEWANIE Vebasto, mokre i suche, od 800 zł, 0-501-898-797

OSOBY Dostawcze! Powypadkowe, całe, gotówka, 344-77-33

CIĄGNIK Fendt S3 około 60 koni mechanicznych + plug 2-skiłowy obracany - sprzedam, 0-691-775-091

KOMBAINY Droningborg, 3 szt, 1,5tłkg, ciągnik T-150 K 12tłkg, plugi Fiskars 5 skib, 6000 zł/szt, prasa do stomy, MF, 15000 zł, 0-603-914-858

WYCINAK do kosiarki, kosiarka dyskowa. Zgrabiarka i przetrząsaczka do siana, prasa zachodnia sprzedam, 0-691-775-091

ADAN- naprawa pęknięć, (0-58) 550-01-38

AUTOVER Grunwaldzka 487, sprzedaż-montaż, 058-552-22-31

AUTO- szyby, sprzedaż, montaż. Wrzeszcz, Kościuszki 8, (058)520-16-72

CITROEN Berlingo, siedzenie przednie, 450 zł, 0-502-436-344

FORD Transit, skrzynia biegów, stan idealny, oraz inne części, 900 zł, 0-501-898-797

MERCEDES 207, siedzenie pasażera, oraz inne części, 250 zł, 0-502-436-344

MERCEDES 207-410, felgi stalowe, oraz inne części, 170 zł, (0-58) 344-19-91

MERCEDES 210, lewa listwa progowa, stan idealny, 450 zł, (0-58) 344-19-91

NISSAN Micra, 1,0, 95 tys. km, 4 900 zł, stan bdb, 1 właściciel, 0-602-394-698

NISSAN Primera, 1,6, 1997 rok, 80000 km, 1200 zł, AA, AF, CD, Ł, CZ, EL, ES, 2Xairbag, opony letnie i zimowe, 0-507-643-995

OPEL Astra II kombi, 1,7 TDI, 1998, przebieg 115 tys. km, 21000 zł, (0-58) 562-90-94, 0-602-107-052

OPEL Astra, 1,6, 94 r., 8 300 zł, 8 300 zł, komplet kół zimowych, nowy silnik, stan bdb, 5 drzwi, AA, AF, KT, R, S, EW, 0-501-597-331

OPEL Kadett, 1,8, 1991 rok, 2500 zł, 0-603-914-858

OPEL Vectra, 1,6, 97 r., 126 tys. km, 14 300 zł, wew., książka serwisowa, AF, K, KT, PP, EL, EW, 0-510-307-390

RENAULT 11, 1,6 diesel, 1985 r., 900 zł, czerwony, 0-691-071-791

RENAULT 19, 1,7 benz., 91 r., 2 900 zł, AF, ES, CZ, EL, 0-506-985-930

RENAULT Clio, 1,5, 02 r., 68 tys. km, 23 600 zł, ABS, CZ, AA, ES, EL, PP, 2 komplety kół, 0-691-658-529

RENAULT Laguna, 115 tys. km, 18 000 zł, K, siwy metalik, wszystko oprócz skóry, 0-691-592-900

RENAULT Megane, 1,4 i, 96 r., 8 200 zł, srebrny metalik, 5-drzwiowy, bogate wyposażenie, karta pojazdu, serwisowany, zadany, 0-665-649-629

VW Golf II, 1,6 benz., 89 r., H, metalik szary, na gwarancji, 2 kół zimowe, 0-609-695-047

VW Golf II, 1,6 benz., 92 r., 3 900 zł, serwisowany, AF, elektryczne regulowane lampy, 0-506-958-930

VW Golf III, 1,4 benz., 92 r., 140 tys. km, 7 800 zł, niebieski metalik, sprowadzony, zarejestrowany, opłacony, AA, KT, EW, 0-880-109-336

VW Golf III, 1,8 GTS, 93 r., 10 900 zł, WS, CZ, AF, fotele kubelkowe, po tuningu, sprowadzony, super nagłośnienie, 0-509-419-217

VW Golf III, 1,9 TD, 1993 rok, grafit metalik, ABS, centralny zamek, auto alarm, elektryczny szyberdach, elektryczne lusterka, regulowane reflektory, 2 poduszki powietrzne, alufelgi, 4 kół zimowe, (0-55) 640-39-26, 0-692-806-340

VW Jetta, 1,3 benz., 85 r., 137 tys. km, 2 400 zł, stan idealny, 0-510-307-390

VW Passat, 1,9 TDI, 00 r., 32 500 zł, 0-503-086-866

VW Passat, 1,6 benz., 1999 r., 0-607-163-293

VW Polo, 1,1 benzyna, 1990r, czerwony, szyberdach garażowy, zadany, zarejestrowany w Polsce, 0-608-368-652

VW vento, 93 r., sprowadzony, zarejestrowany, AA, CZ, garażowany, zadany, 12 500 zł, tel. 0503/145-402

WV 1,7 SDI, 03 r., 23 500 zł, czarny, bezwypadkowy, książka serwisowa, 0-602-321-747

WV Transporter, siedzenie przy drzwiach suwanych, oraz inne części, 450 zł, 0-501-898-797

WÓZEK ręczny paletowy, 04 r., stan bdb, 2500 kg, 450 zł, 0-507-064-660

AGREGAT hydrauliczny, silnik honda, młot udarowy, 0-606-209-128

HAKI 058/664-70-38

ŁAŃCUCHY zimowe, typu spik-spaiider, 220 zł, 0-502-436-344

MŁOT udarowy do koparki, ładowarki, sprowadzony, plus nowy udar, 12 500 zł, 0-606-209-128

NOWE części do aut zachodnich. Super ceny, (0-55) 247-64-39 ul. Gdańska 17, Stegna

OGRZEWANIE Vebasto, mokre i suche, od 800 zł, 0-501-898-797

OSOBY Dostawcze! Powypadkowe, całe, gotówka, 344-77-33

CIĄGNIK Fendt S3 około 60 koni mechanicznych + plug 2-skiłowy obracany - sprzedam, 0-691-775-091

KOMBAINY Droningborg, 3 szt, 1,5tłkg, ciągnik T-150 K 12tłkg, plugi Fiskars 5 skib, 6000 zł/szt, prasa do stomy, MF, 15000 zł, 0-603-914-858

WYCINAK do kosiarki, kosiarka dyskowa. Zgrabiarka i przetrząsaczka do siana, prasa zachodnia sprzedam, 0-691-775-091

ADAN- naprawa pęknięć, (0-58) 550-01-38

AUTOVER Grunwaldzka 487, sprzedaż-montaż, 058-552-22-31

AUTO- szyby, sprzedaż, montaż. Wrzeszcz, Kościuszki 8, (058)520-16-72

Dom

DOM

CYKLINIARSKIE.
058/553-18-40.
0606-669-736

CYKLINIARSKIE.
058/553-18-40.
0606-669-736

CYKLINIARSKIE, bezpyłowe, polerowanie,
345-24-52

CYKLINOWANIE bezpyłowe, lakierowanie, układanie parkietu, mozaiki, panele, (058)621-06-55, 503-726-028

CYKLINOWANIE, bezpyłowe,
621-85-23

CYKLINOWANIE, bezpyłowe, najtaniej, 058/557-70-82

EGZOTYCZNE, krajowe parkiety. Sprzedaż.
Usługi, (0-58) 340-93-52

MONTAŻ paneli podłogowych
0602-889-992, 058/551-52-99

MONTAŻ paneli podłogowych,
0-501-785-063

PARKIET „Heban” krajowy, egzotyczny, usługi profesjonalne, sklep firmowy, promocje, 058/555-15-12

PARKIET cyklinowanie, sprzedaż, **Drewus 058/551-05-83**

PARKIET tradycyjny i egzotyczny **Wysoka Jakość**
Sklep firmowy **058/344-37-98**

POSADZKI „Profesjonal”
0-605-284-423

REMONTY, cyklinowanie,
520-12-17

ŚCIANY, SUFIT

ADAPTACJE, remonty, cokołowanie, podłogi, 302-32-81

BUDOWLANE, cokołowanie, 0697-920-055

CEKOLOWANIE, (0-58) 346-02-46

CEKOLOWANIE, malarskie, (0-58) 511-02-33

CEKOLOWANIE, malowanie, (0-58) 301-17-80

MALOWANIE, tapetowanie, Solidnia, 0507-763-105

MALOWANIE, 0-505-905-895

PRACE wykończeniowe, 0-602-402-561

REMONTY kompleksowe, 0698-644-978

REMONTY kompleksowo, 0501-791-228, 058/552-54-49

REMONTY kompleksowo, szpachlowanie, malowanie, tynki, sufity podwieszane, elektryka, c.o., 0-502-157-197

REMONTY mieszkań kompleksowo 305-88-41, 0661-923-626

REMONTY mieszkań, (0-58) 345-50-39, 0-509-972-513

REMONTY, 0601-809-473

REMONTY, 0-505-905-895

SUFITY podwieszane; kasetonowe, gipsowe. Ścianki działowe, „Sufitex” 0604/944-094, 058/558-25-65

TAPETOWANIE natryskowe, malowanie, 302-03-65, 0601/594-371

TAPETOWANIE natryskowe, zmywanie, 0 5 8 / 6 2 1 - 0 7 - 4 6, 0601-61-66-33

TYNKI gipsowe-maszynowe, posadzki- profesjonalnie. Tel./fax (0 5 8) 7 7 8 - 2 7 - 1 8, 0602-192-704, www.total-nagladz.pl

OKNA, DRZWI

BALKONY, zabudowy przesuwane, 0501-215-123

BALKONY, zabudowy, drzwi, okna, 058/302-12-24

DRZWI (058)322-83-69 Producent. Zamki. Promocja!

DRZWI antywłamaniowe, przesuwane, harmonijkowe, zamki-karnisze. Ratyl 341-45-92, Politechniczna 9.

DRZWI antywłamaniowe. Mocne Solidne- Taniol! Montaż gratis. Raty 0 %

5 5 7 - 2 8 - 5 3 511-00-04

DRZWI z montażem, duży wybór, raty, udzielane w domu, 40 zł/mies., odpis od podatku 05 r., tel. 0504/583-423

DRZWI. Wszystkie rodzaje. Nietypowe. 324-59-00

IZRAELSKIE drzwi antywłamaniowe drzwi wewnętrzne, z montażem. Witex Super Lock, (058)511-01-39, (058)558-37-17

MARKIZY. Rolety. Żaluzje. „Multirol”- Producent, (0-58) 512-90-99, 0-602-456-702

NAPRAWA, regulacja okien PCV oraz drewnianych, (0-58) 344-47-08, 0-507-129-997

OKNA „Ortis” drewniane, PCV. Raty, rabaty. Rolety materiałowe 322-12-91

OKNA PCV Ekel-System, 300-46-22

OKNA, drzwi, rolety, żaluzje, (0-58) 562-88-81

OKNA, drzwi, taniol, „Wiesma” 322-18-17

OKNA- naprawa, uszczelnianie, (0-58) 347-67-10, 0-602-272-709

ROLETY 303-48-19! Antywłamaniowe www.roletymariux.com Żaluzje! ROLETY Antywłamaniowe (058)550-42-72 Żaluzje- Taniol!

ROLETY Atrakcyjne, Serwis, (0-58) 346-94-95, 0-502-361-666

ROLETY markizy- producent, 342-37-16, 324-42-28

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

ROLETY Żaluzje! Rolety antywłamaniowe! Markizy! Okna PCV Producent „Dama”, 661-48-88; 348-06-35; 302-29-04

ROLETY Żaluzje. Producent „Hantes”, 664-60-03

ROLETY, markizy, żaluzje. Okna. Producent „Gamarol” 762-06-71

ROLETY, solidnie, system komfort, prestiż, 0692-36-36-45

ROLETY, żaluzje, „promocja” 559-85-19

ROLETY- producent. Hurt, detal, (0-58) 629-24-51

ROLETY, markizy, żaluzje. Okna. Producent „Gamarol” 762-06-71

ROLETY, solidnie, system komfort, prestiż, 0692-36-36-45

ROLETY, żaluzje, „promocja” 559-85-19

ROLETY- producent. Hurt, detal, (0-58) 629-24-51

ŻALUZJE! Rolety taniol 623-55-69, 0501-005-692

PAMIR Producent. Żaluzje, rolety, moskity, markizy. Bramy garażowe. Okna PCV, (0-58)671-53-39, (0-58)679-44-57

GLAZURNICTWO

ARANŻACJE, kafelkowanie, hydraulika, 344-08-77

GLAZURA, hydraulika, remonty kompleksowo, solidnie, (058)682-25-58

GLAZURNICTWO! Hydraulik. Remonty. 0 5 8 / 6 6 4 - 6 1 - 4 4, 0 5 8 / 6 2 9 - 2 1 - 1 6, 058/629-62-17

GLAZURNICTWO, hydrauliczne, 058/623-52-42

KAFELKOWANIE, (0-58) 664-40-40

KAFELKOWANIE, malowanie, układanie podłóg, faktury wat, (058)683-50-06, 0502-50-91-36

KAFELKOWANIE, panele, (0-58)340-37-70

KAFELKOWANIE, remonty, kompleksowo, solidnie, (0-58) 558-22-69, 0-600-446-711

USŁUGI HYDRAULICZNE (0-58)342-87-95

ABC hydrauliki, 346-98-20, 0603-320-375

ABC hydrauliki, awarie, (0-58) 620-11-62, 0-501-977-409

HYDRAULICZNE, wod-kan, gaz, co, 0-695-429-363

HYDRAULICZNE, wod-kan, gaz, co, 0-695-429-363

HYDRAULICZNO- gazowe, 302-98-56

INSTALACJE gazowe, wod-kan, CO, materiał- robocizna 7% Vat, (0-58) 563-90-80, 0-602-316-570

USŁUGI HYDRAULICZNE (0-58)342-87-95

ABC hydrauliki, 346-98-20, 0603-320-375

ABC hydrauliki, awarie, (0-58) 620-11-62, 0-501-977-409

HYDRAULICZNE, wod-kan, gaz, co, 0-695-429-363

HYDRAULICZNO- gazowe, 302-98-56

INSTALACJE gazowe, wod-kan, CO, materiał- robocizna 7% Vat, (0-58) 563-90-80, 0-602-316-570

INSTALACJE, wod-co, gaz, (058)322-34-15

WANNY- w wannę- renowacja, (0-58) 341-97-35

USŁUGI ELEKTRYCZNE

AWARIE 058/552-76-39

AWARIE, 0-508-547-085

AWARIE, elektroinstalacje, pomiary 0602-765-717, 341-51-79

ELEKTROINSTALATORSTWO 058/625-41-00

USŁUGI GAZOWE

AI „Abagaz”, naprawa, konserwacja, montaż pieców, junkersów, kucharek 625-31-49, 665-35-66

NAPRAWA ogrzewanie, szczelność, 302-28-30, 0602-25-90-87

ZABEZPIECZENIA

ALARMY kamery- biura, domy, 664-94-55

ALARMY, (0-58)661-69-37, (0-58)672-18-63

DOMOFONY dzwonki, wideodomofony, serwis, montaż, 0-501-311-415

USŁUGI PORZĄDKOWE I EKSPLOATACYJNE

CZYSZCZENIA (058)304-51-82

CZYSZCZENIA (058)620-20-18, (058)663-13-43

CZYSZCZENIA (058)620-68-68, 621-07-33

CZYSZCZENIA (0-58) 341-32-01

DEZYNSEKCJA 100% skuteczności 559-85-19

USŁUGI STOLARSKO-TAPICERSKIE

GARDEROBY, meble, szafy, zabudowy, 304-81-05

KUCHNIE, zabudowy- profesjonalnie, (0-58) 349-55-80, 0-605-258-656

OGÓLNOBUDOWLANE, drenaże, izolacje, (0-58) 623-25-33, 0-501-525-307

MOKRE piwnice (wilgoć, grzyby)- zadzwonił- nasza firma pomoże, (0-59) 862-07-65, 0-605-472-872

OGÓLNOBUDOWLANE, drenaże, izolacje, (0-58) 623-25-33, 0-501-525-307

MIRAGE- Prawo Jazdy, Śródmieście 301-79-20

MOTOBIT Prawo Jazdy 058/553-23-81, 0601/670-511

NAUKA jazdy Auto-Uno 781-92-77

OBRÓT zarządzanie, kursy, studia poddyplomowe, praktyki. 346-03-11, 341-45-13

ODDK, Kursy: kadrowo- placowy, samodzielny i główny księgowy, Płatnik, posługiwanie się w Excelu, zabezpieczanie umów i windykacja, kasjer walcujący, komputerowy- Word, Excel, VAT- podstawa, BHP, www.oddk.pl, (0-58) 554-29-17

POMORSKIE Stowarzyszenie Przewoźników Drogowych ADR- dla kierowców, CPC- dla przewoźników, 663-23-22

Rozmaitości

AGD I RTV

AGD usługi

LODÓWKI 0 5 8 / 6 6 4 - 8 5 - 8 5, 0601-635-727. Naprawy!

LODÓWKI 0-58/664-04-53

LODÓWKI- naprawa, 2-letnia gwarancja, Sierakowice, Kartuz, Żukowo, tel. 058/681-68-68, Gdynia 058/781-92-93, /Sopot 058/550-65-78, Gdańsk 058/559-23-63

LODÓWKI 0-58/664-04-53

LODÓWKI- naprawa, 2-letnia gwarancja, Sierakowice, Kartuz, Żukowo, tel. 058/681-68-68, Gdynia 058/781-92-93, /Sopot 058/550-65-78, Gdańsk 058/559-23-63

LODÓWKI 0-58/664-04-53

LODÓWKI- naprawa, 2-letnia gwarancja, Sierakowice, Kartuz, Żukowo, tel. 058/681-68-68, Gdynia 058/781-92-93, /Sopot 058/550-65-78, Gdańsk 058/559-23-63

LODÓWKI 0-58/664-04-53

LODÓWKI- naprawa, 2-letnia gwarancja, Sierakowice, Kartuz, Żukowo, tel. 058/681-68-68, Gdynia 058/781-92-93, /Sopot 058/550-65-78, Gdańsk 058/559-23-63

LODÓWKI 0-58/664-04-53

LODÓWKI- naprawa, 2-letnia gwarancja, Sierakowice, Kartuz, Żukowo, tel. 058/681-68-68, Gdynia 058/781-92-93, /Sopot 058/550-65-78, Gdańsk 058/559-23-63

LODÓWKI 0-58/664-04-53

LODÓWKI- naprawa, 2-letnia gwarancja, Sierakowice, Kartuz, Żukowo, tel. 058/681-68-68, Gdynia 058/781-92-93, /Sopot 058/550-65-78, Gdańsk 058/559-23-63

LODÓWKI 0-58/664-04-53

LODÓWKI- naprawa, 2-letnia gwarancja, Sierakowice, Kartuz, Żukowo, tel. 058/681-68-68, Gdynia 058/781-92-93, /Sopot 058/550-65-78, Gdańsk 058/559-23-63

LODÓWKI 0-58/664-04-53

LODÓWKI- naprawa, 2-letnia gwarancja, Sierakowice, Kartuz, Żukowo, tel. 058/681-68-68, Gdynia 058/781-92-93, /Sopot 058/550-65-78, Gdańsk 058/559-23-63

LODÓWKI 0-58/664-04-53

PRALKI, zmywarki, 0 5 8 / 6 2 2 - 0 5 - 0 6, 0-58/340-95-33

PRALKI, zmywarki, lodówki, (058)300-58-68, 0504-553-746

RTV usługi

ABANIKS. Domowe. Telewizory. Sony, Thomson, Philips, Grundig, inne. 624-60-34, 302-55-40, 625-90-39, 554-54-39. Bezpłatny dojazd

ANTENA TV- satelitarne, 3427-427, 0503-1937-18

ANTENA! Całodobowo: indywidualnie, zbiorczo, satelitarne, 0-501-311-415

APARATY cyfrowe, kamery, video, DVD, wieże, TV, radiomagnetofony (samochodowe), telefony. Mikoś, Gdańsk, Grunwaldzka 132, 341-35-31, Gdynia, Morska 263, 623-36-32

PRALKI, (0-58)345-38-88, 0696-113-201, zmywarki

CURTIS. Naptun, Unimor- Siesta, Philips, Otake, Samsung, Trilux, Royal, Sony, Sanyo... inne. Telenaprawa- dojazd bezpłatny- gwarancja. (0-58)344-92-15, 0608-51-30-03, (0-58)554-16-42

DOMOWA ekspresowa naprawa telewizorów, audio-wideo, kamery Sony, Philips, Thomson, Unimor inne, 3 0 2 - 3 7 - 3 0, 6 6 3 - 3 9 - 4 9, 625-21-97, Bezpłatny dojazd

DOMOWA ekspresowa naprawa telewizorów, RTV Sony, Philips, Thomson, Unimor inne, 058-302-37-30, 058-663-39-49, 058-625-21-97, Bezpłatny dojazd

PILOTY części elektroniczne, Baltronik. (0-58) 552-35-60

POGOTOWIE telewizyjne 0-58/629-02-33

SIESTA Trilux, Elenis, Sony, Sanyo, Ratyński Zbiornik, (0-58) 303-55-49, 0-602-343-482

EKSPRESOWA domowa naprawa telewizorów, monitorów. Taniol, 305-70-23, 505-177-713

NAPRAWA telewizorów, dojazd bezpłatny, (058)341-72-72, 0500-45-60-60 Taniol

PILOTY części elektroniczne, Baltronik. (0-58) 552-35-60

POGOTOWIE telewizyjne 0-58/629-02-33

SIESTA Trilux, Elenis, Sony, Sanyo, Ratyński Zbiornik, (0-58) 303-55-49, 0-602-343-482

RTV sprzedam

TELEWIZOR „Siemens” ze stolikiem, 28”, cena 500 zł. Telewizor „Sony” 29”, cena 550 zł. Telewizor 14” cena 200 zł. Wieża „Schneider” kompletna (CD) cena 200 zł, (0-58) 562-42-49

TURYSTYKA I SPORT

PRZEWOZY

AALTOURIST najtańsze bilety, 307-48-06, 301-89-51

AGNES. Najtańsze bilety, 058/660-62-72

ATRAK

Dominet Basket Liga. Prokom Trefl nie miał kłopotów z Notecią

Co oni robią w ekstraklasie?

Mistrz Polski Prokom Trefl i lider tabeli po jednej stronie i outsider Dominet Basket Ligi koszykarzy Noteć Inowrocław po drugiej. W takim meczu nie miało prawa dojść do niespodzianki. W Sopocie miejscowi wygrali 119:71.

Czy dojadą? To pytanie zadawali kibice, siedząc na trybunach w oczekiwaniu na przyjazd wczorajszego rywala sopocian, Noteci Inowrocław. Pięć minut po planowanym rozpoczęciu spotkania goście jednak dotarli pod halę i dopiero o godz. 18.40 sędziowie dali sygnał do gry.

Za spóźnienie inowrocławianie mogą zapłacić karę (500-1500 zł), ale o tym zdecydować władze Polskiej Ligi Koszykówki.

Mecz przypominał na początku zabawę w kotka i myszkę. Sopocianie zbytnio nie wysilali się, a kiedy rozgrywali akcje na połowie Noteci, starali się grać efektywnie, często wsadzając piłkę do kosza.

Jednak po pierwszej kwarcie zawodnicy Prokomu Trefl otrzymali zasłużoną porcję gwizdów. Szczególnie skarcić należało Gorana Jagodnika. Podczas jednej z akcji zamiast ruszyć do bezpiecznej piłki dyskutował z sędzią.

Mimo wysokiego prowadzenia po kilku minutach, tę część Prokom Trefl wygrał tylko dwoma punktami, w czym największą zasługę miał Ivan Kuburović.

Jedyny obcokrajowiec Noteci w tym spotkaniu (pozostali zostali zwolnieni bądź odmówili dalszej gry z racji zaległości w wypłatach), w drugiej kwarcie wyprowadził gości nawet na prowadzenie 19:18. Do przerwy zdobył 13 punktów, z tego 10 w inauguracyjnej części. Z czasem zaczęło mu brakować siły, a jego kolegom także umiejętności. W ten sposób tylko rosło prowadzenie gospodarzy i tylko można się dziwić dlaczego trener Eugeniusz Kijewski tak długo trzymał na ławce Jakuba Bogusza i Janusza Mysłowieckiego.



Koszykarze Prokomu bez żadnych kłopotów wygrali z Notecią.

Fot. Przemysław Świdorski

Chociaż chwilami sopocianie dostroili się poziomem gry do zawodników Noteci, po tak beznadziejnym, kolejnym zresztą w lidze, występie inowrocławian nasuwa się jeden wniosek. Nie wszystkie drużyny zasłużyły na udział DBL.

Prokom Trefl - Notecia 119:71

(18:16, 24:10, 45:22, 32:23)

Prokom: Masiulis 4 pkt, Dalmau 28 (5x3), Wójcik 15, Jagodnik 8 (1x3), Pacesas 11 (3x3) - Nemeth 8 (2x3), Bogusz 5 (1x3), Bozuziane 8, Dylewicz 9, Nordgaard 5, Mysłowiecki 7, Andersen 11. Trener Eugeniusz Kijewski.

Notecia: Raczyński 4, Żyto 11 (1x3), Kuborović 27 (4x3), Majer 8, Mielczarek 9 - Laskowski 9 (2x3), Korolczyk 0, Borowicz 0, Makowski 0, Szydłowski 3 (1x3). Trener Siergiej Żeludok. Sędziowali: Tomasz Kudlicki, Robert Aleksandrowicz i Adam Krasucki. Widzów 800.

Koszykarz meczu: Christian Dalmau.

Notecia, która po spadku w poprzednim sezonie wykupiła dziką kartę, miałaby kłopoty nawet w pierwszej lidze, występując w młodzieżowym składzie, z najwyższym zawodnikiem mierzącym 201 cm (Kuborović). O kłopotach finansowych Noteci świadczy także fakt, że oprócz pięciu rezerwowanych - co ciekawe dwóch dotarło dopiero podczas drugiej kwarty (zdawali próbną maturę i jechali z Inowrocławia taksówką) - i trenera, na ławce gości zasiadł tylko... kierowca autobusu.

W tym roku sopocianie rozegrają jeszcze dwa spotkania u siebie. W najbliższy czwartek

w hali „Olivia” podejmą w Eurolidze Maccabi Tel Awiw. Dzień później na parkiecie Hali 100-lecia spotkają się ze Stalą Ostrów. Do tego czasu raczej nie zajdą zmiany w składzie, chociaż przydałoby się wzmocnienie na pozycjach „1” i „3”. Wiązałyby się to z rozwiązaniem kontraktów z najbardziej krytykowanymi Alim Bozuzianem i Jeffem Nordgaardem, którym należałoby wypłacić wszystkie należności. Na to sopocki klub nie może sobie pozwolić. Chyba, że sponsor Prokom Software S.A. zdecyduje się dodatkowo zasilić budżet Prokomu Trefl.

Maciej Polny

R E K L A M A

Rozmaitości

PTE - Rady Nadzorcze, Audyt wewnętrzny, Fundusze Unijne, Księgowość, podstawa, samodzielny, główny, Kadrów - płacowy, ZUS, Prawo Pracy, Kasy fiskalne, Kasjer walutowo - złotowy, BHP, Pedagogiczny, Komputerowy, Prowadzenie Sekretariatu 301-54-61

PZMOT - prawa jazdy, 556-07-07.Raty

STOWARZYSZENIE Księgowych, kursy rachunkowości - kadrowo - płacowy, samodzielny, główny księgowy, dla biegłych rewidentów. Szkolenia: Akcja Bilans 2005. 341-25-30, 341-98-11, www.skwgda.pl

STUDIUM wyceny nieruchomości oraz praktyki 346-03-11, 341-45-13

ZAKŁAD Doskonalenia Zawodowego w Gdańsku organizuje kursy spawalnicze, tel., (0-58) 345-20-51

ZESTAWY żelowe teniśnails od 130 euro+ vat, 0-606-253-635

JĘZYKI OBCE

ANGIELSKI profesjonalnie, skutecznie i miło, (0-58) 671-30-69, 0-506-044-345

ANGIELSKI Niemiecki, Hiszpański, Włoski, Skandynawskie. Inne. www.astar.edu.pl

058/661-45-32

058/661-82-13, 058/555-07-40

Gdynia, Sopot, Gdańsk

SZKOŁY

SZKOŁY Policealne „TUR”, 511-03-46 www.tur.art-net.com.pl

KOREPETYCJE

DYSLEKSJA, zaświadczenia, 554-44-67

MATEMATYKA maturzystom 557-98-17

MATEMATYKA, chemia, nauczyciele, 621-67-33

NAUCZCIEL historii, do egzaminów z dojazdem do osoby zainteresowanej, ucznia, studenta, (0-58) 665-95-99

ZWIERZĘTA I ROŚLINY

ZWIERZĘTA

BASSET hound szczeniaki rodowodowe, 058/629-17-77
BOKSERKI przegrywane, sprzedam, cena 350,- odbiór po 20.12.05, 058/682-93-47

GOLDEN Retriever szczeniaki rodowodowe, www.szczeniaki.xu.pl, (0-58) 686-56-47, 0-603-213-497

KOTKA Pers Point - zaginęła 13.11.05 na Słogach, nagroda, (0-58) 307-37-14

PUDEŁKI, białe, 0692/271-272

RHODESIAN ridgeback - rodowodowe i kocięta maine coon - rodowodowe, sprzedam. Wspinały prezent pod choinkę, (0-58) 572-08-33, Wejherowo

ROTWAILERY rodowodowe szczeniaki, po doskonałych rodzicach, 661-34-24

STADNINA koni w Sztumskim Polu Mieczysław Gósa zaprasza na standówkę ogierem wielkopolskim Pas, O Betel, M Pauza, po Zenit, 0-604-459-534

STAFORD, 6 tyg., biały w płamy, szczepiony, 350 zł, 0-505-827-811

SUCZKA mała poszukiwana od 10 miesięcy, która zaginęła w lutym b.r. w Sopocie, czarna, podpalana, bez ogonka, siedmioletnia. Wiadomość o pobycie - wysoka nagroda pieniężna, 0502-847-006, 058/550-78-15, hannagomo@wp.pl

YORKI sprzedam, 0501-385-647, 058/558-43-22

ROŚLINY

CHOINKI sprzedam, 0509-024-081

CHOINKI sprzedam, 10 zł/szt., 058/681-20-98

CHOINKI włącznie z punktem handlowym w Trójmieście, sprzedam. Tel. 058/684-50-82, 0501-226-187

CHOINKI z plantacji sprzedam, 0-501-640-793

PSZENICA paszowa, 300 zł/t., 0-603-914-858

RÓŻNE

KSIĄŻKI

ANTYKWIARIAT kupi książki, płyty, 058/555-15-03

KUPIĘ stare księgozbiory, książki do 1945 r., przedwojenne: gazety, pocztówki i zdjęcia, również z piwnicy i ze strychu, 0607/687-697

MUZYKA

NUTY używane i nowe, komis, Gdańsk, w godz. 12-17, tel. 058/556-92-58

PIANINA kupujemy!, (0-58) 341-52-40

PIANINO sprzedam, 0-601-203-379

ZESPÓŁ muzyczny, (0-58) 550-38-25

HOBBY

LONDYN piątki - osoby, przesyłki, 0-602-326-236

OBRAZY olejne kopie staranne np. „Zyd” Rembranta, W. Kossaka „Ułan i dziewczyna”, „Dama z Gronostajem” do 450 zł, (0-58) 306-43-32

OBRAZY olejne, kopie dokładne, arcydzieł malarstwa światowego i Polskiego do 450,-, 306-43-32

OBRAZY olejne, ładne, krajozaby, martwe natury, kwiaty, Gdańsk, konie, marynistyczne od 35,- do 450,-, 306-43-32

OBRAZY olejne, ładne, krajozaby, martwe natury, kwiaty, Gdańsk, konie, marynistyczne od 35,- do 450,-, 306-43-32

OBRAZY olejne, ładne, krajozaby, martwe natury, kwiaty, Gdańsk, konie, marynistyczne od 35,- do 450,-, 306-43-32

ODZIEŻ

KOZUCH męski 3/4 brązowy, nowy z merynosów, lekki z ciepłą, roz. 50-52, 300 zł, (0-58) 623-57-89

UROCZYSTOŚCI

RÓŻNE

„Bałtyk” Stęgna zaprasza: Święta, Sylwester, bale kamawale, wesela www.owbałtyk.pl, (0-55) 247-72-37

ATRAKCYJNY Sylwester w restauracji

Panorama Zielonik XVI p., wystrzałowy widok, 307-42-51, 0504-55-05-61

BAL sylwestrowy Pensjonat „Tulipan” Bogate Menu, 4-osobowy zespół muzyczny, 160 zł/os. (może być nocleg i śniadanie noworoczne-220 zł/os.), 308-04-80

BAL Sylwestrowy przy orkiestrze i dyskoteka, karaoke oraz bogate menu, 130zł/os. (z możliwością noclegu) www.alga.miejsce.pl, (0-55) 247-83-52

BAL Sylwestrowy w Hotelu Dal 058/556-38-44, 511-23-99

BAL sylwestrowy, Sobiesze-wo, 250 zł, para, 0692-978-063

BAL Sylwestrowy, Restauracja Mysłowska, 341-70-27

BAL Sylwestrowy, Restauracja Mysłowska, 341-70-27

BAL Sylwestrowy, Restauracja Mysłowska, 341-70-27

BAL Sylwestrowy, Restauracja Mysłowska, 341-70-27

OBIADY okazjonalne „Villa Corona” 342-72-06

SYLWESTER „Srebrny Młyn” 350,- para, niższe grupowe. Bogate menu, (0-58) 341-83-39

SYLWESTER 160,- osobno, bogate menu, Gdynia Hotel

Chiński, 058 620-92-21

SYLWESTER bankiety, imieniny

„Lucyna”, (0-58) 524-00-57

SYLWESTER bankiety, imprezy, „Pasia” 661-39-93

SYLWESTER na Kaszubach w Gospodarstwie Agroturystycznym - 2 dni z noclegiem i wyżywieniem (170 zł/osoba). Łapalce k/Kartuz, 0603-452-401

SYLWESTER Restauracja „Skarpowa”, 058/551-69-20, 0604-50-30-58

SYLWESTER www.kaszubski-bor.pl, 0-601-328-382

SYLWESTER Karczma we Władysławowie przy DJ- 058/674-12-22

www.polwysep.pl/karczma

Możliwość zakwaterowania. Hotel w Rozewiu przy zespole. Pakiet 2-dniowy- 058/774-44-11

www.polwysep.pl/rozewie

058/679-10-99, 0502-54-17-17

SYLWESTER Karczma we Władysławowie przy DJ- 058/674-12-22

www.polwysep.pl/karczma

Istnieje możliwość zakwaterowania. Hotel w Rozewiu przy zespole. Pakiet 2-dniowy- 058/774-44-11

www.polwysep.pl/rozewie

058/679-10-99, 0502-54-17-17

SYLWESTER Karczma we Władysławowie przy DJ- 058/674-12-22

www.polwysep.pl/karczma

SYLWESTER Karczma we Władysławowie przy DJ- 058/674-12-22

www.polwysep.pl/karczma

Możliwość zakwaterowania. Hotel w Rozewiu przy zespole. Pakiet 2-dniowy- 058/774-44-11

www.polwysep.pl/rozewie

058/679-10-99, 0502-54-17-17

SYLWESTER Karczma we Władysławowie przy DJ- 058/674-12-22

www.polwysep.pl/karczma

Możliwość zakwaterowania. Hotel w Rozewiu przy zespole. Pakiet 2-dniowy- 058/774-44-11

www.polwysep.pl/rozewie

058/679-10-99, 0502-54-17-17

SYLWESTER Karczma we Władysławowie przy DJ- 058/674-12-22

www.polwysep.pl/karczma

Możliwość zakwaterowania. Hotel w Rozewiu przy zespole. Pakiet 2-dniowy- 058/774-44-11

www.polwysep.pl/rozewie

058/679-10-99, 0502-54-17-17

SYLWESTER Karczma we Władysławowie przy DJ- 058/674-12-22

www.polwysep.pl/karczma

Możliwość zakwaterowania. Hotel w Rozewiu przy zespole. Pakiet 2-dniowy- 058/774-44-11

www.polwysep.pl/rozewie

058/679-10-99, 0502-54-17-17

SYLWESTER Karczma we Władysławowie przy DJ- 058/674-12-22

www.polwysep.pl/karczma

Możliwość zakwaterowania. Hotel w Rozewiu przy zespole. Pakiet 2-dniowy- 058/774-44-11

www.polwysep.pl/rozewie

SYLWESTER, „Gospoda Gdańska” atrakcyjna cena, DJ + orkiestra wyszukane menu, nagrody. Szczegóły: <http://sylwester.trojmiasto.pl> Tel, (0-58) 301-98-91

SYLWESTER, wesela, „Zabusia”, 058/556-23-14

WESELA 307-30-03

WESELA Przyjęcia. Bałtyk. Stypy. Hotel Dal, (0-58) 553-29-51

WESELA Przyjęcia. Bałtyk. Stypy. Hotel Dal, (0-58) 553-29-51

WESELA Przyjęcia. Bałtyk. Stypy. Hotel Dal, (0-58) 553-29-51

WESELA Przyjęcia. Bałtyk. Stypy. Hotel Dal, (0-58) 553-29-51

WESELA Przyjęcia. Bałtyk. Stypy. Hotel Dal, (0-58) 553-29-51

WESELA Przyjęcia. Bałtyk. Stypy. Hotel Dal, (0-58) 553-29-51

WESELA Przyjęcia. Bałtyk. Stypy. Hotel Dal, (0-58) 553-29-51

WESELA Przyjęcia. Bałtyk. Stypy. Hotel Dal, (0-58) 553-29-51

WESELA Przyjęcia. Bałtyk. Stypy. Hotel Dal, (0-58) 553-29-51

WESELA Przyjęcia. Bałtyk. Stypy. Hotel Dal, (0-58) 553-29-51

WESELA Przyjęcia. Bałtyk. Stypy. Hotel Dal, (0-58) 553-29-51

WESELA Przyjęcia. Bałtyk. Stypy. Hotel Dal, (0-58) 553-29-51

WESELA Przyjęcia. Bałtyk. Stypy. Hotel Dal, (0-58) 553-29-51

WESELA Przyjęcia. Bałtyk. Stypy. Hotel Dal, (0-58) 553-29-51

WESELA Przyjęcia. Bałtyk. Stypy. Hotel Dal, (0-58) 553-29-51

WESELA Przyjęcia. Bałtyk. Stypy. Hotel Dal, (0-58) 553-29-51

WESELA Przyjęcia. Bałtyk. Stypy. Hotel Dal, (0-58) 553-29-51

WESELA Przyjęcia. Bałtyk. Stypy. Hotel Dal, (0-58) 553-29-51

WESELA Przyjęcia. Bałtyk. Stypy. Hotel Dal, (0-58) 553-29-51</

Trzech Niemców stanęło na podium biegu na 10 km biathlonowego Pucharu Świata w słowackim Osrblie. Triumfował Alexander Wolf, przed Michaeliem Roeschem i Svenem Fischerem. Najlepszy z Polaków - Tomasz Sikora (Dynamit Chorzów) dwukrotnie spudłował i zawody ukończył na 16. miejscu.

sobota, niedziela 17, 18 grudnia 2005 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Masz wybór

KOSZYKÓWKA

Słupsk, hala Gryfia ul. Szczecińska, sobota godz. 18 - mecz ekstraklasy mężczyzn Energa Czarni - Kotwica Kołobrzeg. Gdynia, hala ul. Olimpijska, niedziela godz. 16 - gala kobiecej koszykówki: mecz Lotos Gdynia (mistrzyni Polski) kontra gwiazdy polskiej ligi.

BOKS

Słupsk, hala ul. Ogrodowa, sobota godz. 14 - mecz w boksie amatorskim Polska północna - Szwecja. W zespole polskim wystąpią pięściarze ze Słupska, Poznania, Koszalina i Gorzowa.

SIATKÓWKA

Gdańsk, hala Gedanii ul. Kościuszki, sobota godz. 17 - mecz II ligi kobiet Energa Gedanii II - AZS AWF Warszawa. Po tym spotkaniu odbędzie się mecz II ligi mężczyzn Energa Gedanii - AZS Zielona Góra. Puck, hala ul. Lipowa, sobota godz. 14 - trzeci turniej klasyfikacyjny ziemni puckiej. W rozgrywkach trzech lig, potocznie zwanych Syberiadą, występuje siedemnaście drużyn.

PIŁKA NOŻNA

Gdańsk Orunia, hala Zespołu Szkół Ochrony Środowiska, ul. Smoleńska 5/7, sobota godz. 8, niedziela godz. 8 - ogólnopolski turniej halowy czterostolatków o Złote Lwy Gdańskie. Jastarnia, miejska hala widowiskowo-sportowa, sobota godz. 12 - kolejny turniej halowej piłki nożnej.

ZAPASY

Nowy Dwór Gdański, hala LKS Żuławy ul. Warszawska 22, sobota godz. 10 - międzynarodowe otwarte mistrzostwa powiatu nowodworskiego kadetów w stylu klasycznym.

TENIS STOŁOWY

Gdańsk, hala MRKS ul. Meissnera, sobota godz. 16 (zapisy do 15.30) - piąty turniej amatorów o puchar „Dziennika Bałtyckiego” w trzech kategoriach wiekowych.

JEŹDZIECTWO

Sopot, kryta ujeżdżalnia hipodromu (wejście od strony Zabianki), sob. g. 10, niedz. g. 10 - mistrzostwa makroregionu juniorów.

HOKEJ

Sopot, lodowisko przed mołem, sob. g. 10 - mecz SKŻ Heścia Sopot - Media Team (zełgarze kontra dziennikarze).

BRYDŻ SPORTOWY

Sopot, sala obrad Urzędu Miasta, niedz. g. 10 - turniej o puchar prezydenta Sopotu dla osób związanych z miastem z racji zamieszkania, pracy bądź nauki.

GIEŁDA

Gdańsk Oliwa, Zespół Szkół Zawodowych nr 7 (Szkoła Zieleni) ul. Czyżewskiego, sob. i niedz. g. 10-18 - giełda zimowego sprzętu sportowego i turystycznego. (ko)

Skoki narciarskie. Teraz konkursy w Engelbergu

Co się dzieje z Małyszem?



Piątkowa kwalifikacje zostały przerwane z powodu złej pogody.

Fot. PAP/AP

Pogoda znowu spłatała figla skoczkom narciarskim. Wprawdzie udało rozegrać dwie serie treningowe w Engelbergu, ale kwalifikacje już zostały odwołane. Odbędą się w sobotę bezpośrednio przed konkursem.

Już wcześniej zanosilo się na kłopoty z przeprowadzeniem treningów i kwalifikacji. W górach wiał silny wiatr, a nad skocznią mocno padał deszcz. Przeszkadzał zwłaszcza w pierwszej serii treningowej i podczas kwalifikacji, które się rozpoczęły, ale zostały przerwane. zresztą po bardzo słabym skoku Marcina Bachledy na odległość 85 metrów. Padający deszcz

spowalniał prędkość na progu i sędziowie kilkakrotnie zmieniali rozbieg. Wreszcie zapadła decyzja o przełożeniu kwalifikacji na sobotę.

Zawody Pucharu Świata w Engelbergu będą dla skoczków ostatnim sprawdzianem przed rozpoczynającym się pod koniec roku prestiżowym Turniejem Czterech Skoczni. Polscy kibice mają powody do niepokoju. Podczas treningów Adam Małysz skakał bardzo źle. Nasz najlepszy skoczek mówił po zawodach w Harachovie, że brakuje mu tylko błysku. Odpoczynek od treningów w minionym tygodniu miał pomóc w nabraniu świeżości. Tymczasem Adam skakał fatalnie. Najpierw uzyskał 100 metrów i był 36. W drugiej serii Małysz skoczył tylko 99,5 metra - podobnie jak Niemiec Michael Uhrmann - i obaj uplasowali się na ostatnim miejscu. Jako jedyni nie dolecieli do setnego metra. Oby to było spowodowane tylko słabszym dniem bądź złymi warunkami na skoczni, a nie dra-

styczną obniżką formy Małysza.

Przyzwolicie radzili sobie za to inni nasi reprezentanci Kamil Stoch i Robert Mateja. W drugim treningu Stoch był trzeci, a Mateja dziesiąty. Prosimy o powtórkę w konkursach.

Paweł Stankiewicz
p.stankiewicz
@prasabalt.gda.pl

Skocznia w Engelbergu

Model skoczni



Program konkursu

Sobota, 17 grudnia 2005

12.45 - seria próbna

13.45 - początek konkursu

Niedziela, 18 grudnia 2005

12.15 - kwalifikacje

13.45 - początek konkursu

Źródło: PAP, oprac. własne Info.: Berg

Hokej. Ostatnie mecze w tym roku

Pojadą walczyć

W zaległym meczu hokejowej ekstraklasy w następnej środę Stocznio-wiec zmierzy się na wyjeździe z zespołem KH Sanok. A zaraz po świętach gdańszczanie wezmą udział w rozgrywkach o Puchar Polski, gdzie w meczu półfinałowym zagrają z Podhalem. O przygotowaniach i celach drużyny w tych spotkaniach rozmawialiśmy z II trenerem Stocznio-wca Henrykiem Zabrockim.

- Już w środę gracie zaległy mecz w Sanoku, jedziecie po trzy punkty?

- Taki właśnie mamy cel, jedziemy wygrać innej alternatywy nie mamy. Straciliśmy już z nimi punkty u nas i wypadło by się zrewanżować. Co oczywiście nie znaczy, że lekceważymy przeciwnika, chłopcy dadzą z siebie 100 procent.

- Jak przedstawia się na dzień dzisiejszy sytuacja kadrowa?

- Czekamy na powrót zawodników z reprezentacji.

Obecnie kontuzjowani są Sylwester Soliński, Wojciech Jankowski i Marek Pavlačka. Najlepiej z tej trójki przedstawia się sytuacja Marka, wczoraj zdjął gips i przy odrobinie szczęścia zagra w środę.

- Tuż po świątecznej przerwie gracie w Pucharze Polski.

- Zgadza się, naszym przeciwnikiem w półfinale będzie zespół Podhala. Pojedziemy powalczyć o zwycięstwo, żeby rok zakończyć miłym akcentem. Każdy z półfinałowej czwórki (Unia - TKH Toruń, druga para PP) ma szansę wejść do finału. My zrobimy wszystko żeby wygrać, już udowodniliśmy że w okrojonym składzie też możemy walczyć.

- Jaka atmosfera panuje w zespole?

- Myślę że dobra. Wszyscy są zmobilizowani i umotywowani. A jeśli uda się ustabilizować formę możemy spróbować jeszcze niespodziankę.

Rozmawiał
Radosław Dunajski

Euroliga koszykarzy. Na półmetku Teraz z Maccabi

W jedynym czwartkowym meczu 7. kolejki grupy B Euroligi koszykarzy Barcelona przegrała na własnym parkiecie z mistrzem Euroligi Maccabi Tel Awiw 78:88. Barcelona spisyuje się poniżej oczekiwań, mając po pierwszej fazie zaledwie trzy zwycięstwa.

Prokom, który w środę uległ po słabej grze w Wilnie Lietuvos Rytas 69:82 zakończył pierwszą fazę rozgrywek grupowych z dorobkiem dwóch zwycięstw. W pierwszym meczu rundy rewanżowej mistrz Polski zmierzy się 22 grudnia w Gdańsku

z Maccabi Elite Tel Awiw. W poniedziałkowym numerze powrócimy do sytuacji w sopockim zespole.

Sensacją w grupie Prokomu była przegrana dotychczasowego lidera tabeli - Efesu Pilsen z Ciboną Zagrzeb 71:77. Do zwycięstwa w Stambule poprowadził wicemistrza Chorwacji Amerykanin James Penn, który uzyskał 27 pkt mając stuprocentową skuteczność rzutów wolnych (11 z 11) i dodatkowo pięć przechwyty. Była to druga porażka Turków w grupie. (m)

Wyniki i tabele

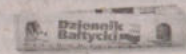
Grupa A

SIG Strasbourg - TAU Ceramica	7 12 537:497
Vitoria 84:76, Benetton Treviso	7 12 509:516
- Olimpija Union Lublana 81:66,	7 11 614:580
GHP Bamberg - AEK Ateny	7 11 477:510
71:61, Climamio Bologna - Žalgiris	7 10 506:526
Kowno 75:64.	7 10 538:504
1. TAU Ceramica	7 12 548:499
2. Benetton	7 12 574:535
3. Žalgiris	7 12 509:493
4. Climamio	7 11 568:516
5. GHP Bamberg	7 10 488:527
6. SIG Strasbourg	7 9 519:532
7. Olimpija	7 9 541:569
8. AEK Ateny	7 9 460:536

Grupa B

Lietuvos Rytas Wilno - Prokom	7 13 585:508
Trefl Sopot 82:69, Efes Pilsen	7 12 542:443
Stambuł - Cibona Zagrzeb	7 12 541:511
71:77, Olympiakos Pireus - Armani	7 12 490:460
Jeans Mediolan 89:67	7 10 486:503
czwartek: FC Barcelona - Maccabi	7 9 460:514
Tel Awiw 78:88.	7 8 462:514
	7 8 451:548

Archiwum sportu



www.dziennikbaltycki.pl/archiwum

Komisja Dyscyplinarna Polskiego Związku Pływackiego podjęła decyzję o nałożeniu kary dwuletniej dyskwalifikacji na Łukasza Gąsiora. Przed tygodniem Gąsior został wycofany ze składu reprezentacji Polski, która wystąpiła na mistrzostwach Europy w Trieście. Powodem tej decyzji było wykrycie śladów marihuany w próbce moczu.

Siatkówka. Energa Gedania sięga po posilkę Nowe twarze

Siatkarze drugoligowej Energi Gedania, którzy uchwalili zarząd tego klubu mają zostać przekazani do nowej spółki Trefl z siedzibą Gdańsk - stanie się to po jej zarejestrowaniu, na razie znajduje się w fazie organizacji - w tym roku podejmą walkę o awans do wyższej klasy. W realizacji celu być może pomogą trzej nowi zawodnicy.

W Gdańsku ma powstać silny zespół siatkarzy, który będzie występował w nowej hali, na granicy Gdańska i Sopotu. Jego budowę zajął się Kazimierz Wierzbicki, prezes sopockich koszykarzy.

Niestety, w siatkówce przepisy są skostniałe - mówi Wierzbicki. Zawodnicy, którzy w danym sezonie zaliczyli chociażby jeden mecz w barwach jakiejś drużyny, są spaleni dla innych zespołów. Muszą czekać do następnych rozgrywek. Wzmocnień szukaliśmy w gronie siatkarzy powyżej 30 roku życia, którzy mieli krótką

przerwę w występach. Udało się znaleźć trzech.

Doświadczeni Artur Maroszek i Piotr Szymanowski mają za sobą grę w Czarnych Radom. Wielce prawdopodobne, że w Enerdze występować będą odpowiednio na pozycjach atakującego i rozgrywającego. W poprzednim sezonie paowali. Najmłodszy z tego grona 23-letni Maciej Kosmol jest informatykiem w kadrze narodowej siatkarzy. Może pełnić rolę skrzydłowego lub libero.

W sobotę o godz. 19 wzmocnieni gdańszczanie, w hali przy ul. Kościuszki podejmą trzeci zespół AZS Gwardia Zielona Góra. To 10. kolejka. Energa Gedania zajmuje czwarte miejsce. Ostatnie, gwarantujące udział w dalszej walce o awans. Zwycięstwo nad zielonogórzanami pozwoliłoby zachować czteropunktową przewagę nad następnym Chrobrem, a może i ją powiększyć.

(m)

Piłka ręczna. AZS AWFIS przegrał w Kielcach Zabrakło sił

W meczu Pucharu Polski piłkarzy ręcznych Vive Kielce pokonało AZS AWFIS Gdańsk 42:28 (20:17) i gdańszczanie zakończyli udział w tych rozgrywkach. W sobotę drugie spotkanie tych drużyn, tym razem o ligowe punkty.

AZS AWFIS: Sokołowski, Głębocki - Krygowski, Cwikliński 1, Żółtak 3, Woynowski 7, Balmas 1, Piłch 3, Stronski, Masiak 4, Sulej 1, Jachlewski 5, Wysokiński, Waszkiewicz 3.

Vive to lider naszej ekstraklasy. Kielczanie przegrali w tym sezonie tylko jedno spotkanie. A mimo tego w pierwszej połowie akademicy toczyli wyrównany bój z gospodarzami. Długo trwała wymiana ciosów. Raz jedną bramką prowadzili kielczanie, raz gdańszczanie. I tak było do 28 minuty kiedy to był ostatni remis 17:17. Trzy ostatnie gole w tej części gry zdobyło Vive.

W drugiej połowie AZS AWFIS dobrze grał do 45 minuty. Wówczas gospodarze prowadzili 30:25. W ostatnim kwadransie akademicy opadli z sił. Z tego wzięły się karne minuty, zmarnowane okazje i ostatecznie wysokie zwycięstwo kielczan.

Vive zagrało w tym meczu w swoim najsilniejszym składzie. W końcówce zabrakło nam sił i stąd wzięły się błędy - przyznał Wojciech Nowiński, trener gdańskiej „siódemki”.

W sobotę akademicy ponownie zmierzają się z Vive. To będzie ostatni mecz AZS AWFIS w ekstraklasie w tym roku.

Z pewnością czekać nas będzie znacznie trudniejsze spotkanie - twierdzi trener Nowiński. - Będziemy jednak walczyć na tyle, na ile wystarczy nam sił.

(stan)

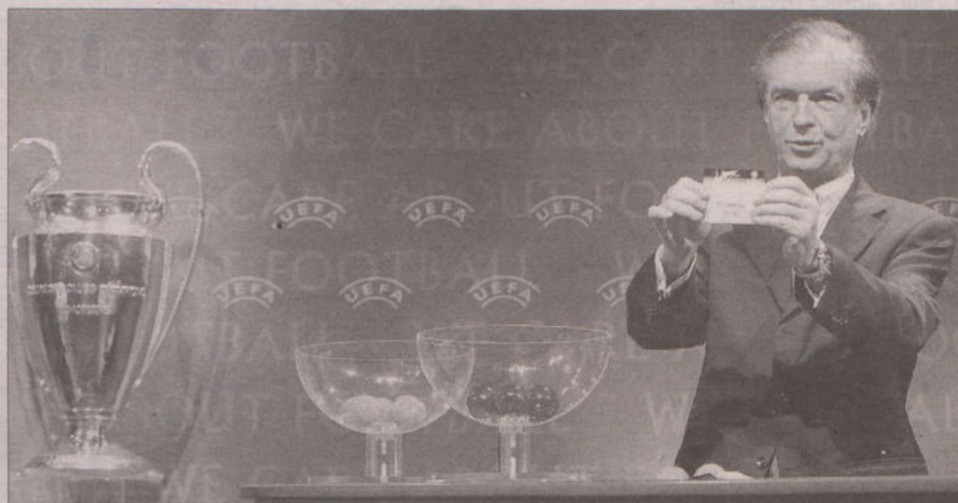
Piłka nożna. Liga Mistrzów

Los bywa przewrotny

W szwajcarskim Nyonie odbyło się losowanie par 1/8 finału piłkarskiej Ligi Mistrzów. Mecze rozegrane zostaną w przyszłym roku. Los bywa przewrotny. O awans do ćwierćfinału rywalizować będą europejscy giganci - Chelsea z Barceloną, Real z Arsenalem czy Bayern z Milanem. Trafiła się też taka para jak Glasgow Rangers - Villarreal.

Mecz Chelsea - Barcelona to jednak szlagier 1/8 finału. Zagra najbogatszy klub z grającym najpiękniejszą piłkę. Te dwa zespoły spotkały się na tym etapie także w poprzedniej edycji. Wówczas lepsi okazali się piłkarze Chelsea.

Dojdzie też do dwóch pojedynków niemiecko-włoskich. Bayern Monachium zmierzy się z AC Milan, a Werder Brema z Juventusem Turyn. Więcej emocji powinna dostarczyć rywalizacja tej pierwszej pary, bo w drugiej faworytem będzie Juventus. Z kolei Bayern



Friedrich Stickler nie miał szczęśliwej ręki dla faworytów.

Fot. PAP/EPA

trzykrotnie grał w europejskich pucharach z Milanem i za każdym razem lepsza okazywała się włoska drużyna.

Los zetknął też Benfikę z Liverpooliem. Klub z Portugalii szuka bramkarza i mówiło się, że w przypadku awansu do 1/8 finału Ligi Mistrzów będzie chciał sięgnąć po Jerzego Dudka z Li-

verpoolu. W zaistniałej sytuacji działacze obrońcy trofeum raczej nie pozwolą

bramkarzowi reprezentacji Polski odejść do Benfiki. (stan)

Losowanie Ligi Mistrzów

Pary 1/8 finału: ■ Chelsea Londyn - FC Barcelona ■ Real Madryt - Arsenal Londyn ■ Werder Brema - Juventus Turyn ■ Bayern Monachium - AC Milan ■ PSV Eindhoven - Olympique Lyon ■ Ajax Amsterdam - Inter Mediolan ■ Benfica Lizbona - Liverpool FC ■ Glasgow Rangers - FC Villarreal
Pierwsze mecze 21/22 lutego 2006 roku, a rewanże dwa tygodnie później. Wyjątkiem jest mecz Inter - Ajax, który odbędzie się 14 marca.

Piłka nożna. Puchar UEFA

Bez CSKA Moskwa

Zakończyły się rozgrywki piłkarskiego Pucharu UEFA. Do 1/16 finału awansowały po trzy najlepsze zespoły z grup. Nie ma w tym gronie obrońcy trofeum, piłkarzy CSKA Moskwa. Rosjanie paowali w tej kolejce, ale mieli szansę awansu. Tak było do 90 minut meczu Heerenveen - Lewski Sofia. Wówczas był remis 1:1. W tym momencie gola strzelił Andre Hanssen i to Holendrzy zagrają w następnej rundzie.

Z Pucharem UEFA pojechała się także Vitoria Guimaraes z Markiem Saganowskim. Polski napastnik strzelił gola w ostatnim meczu z Besiktasem Stambuł, przegranym 1:3.

W 1/16 finału zagrają: Bolton Wanderers - Olympique Marsylia, Club Brugge - AS Roma, Artmedia Bratislava - Lewski Sofia, FC Basel - AS Monaco, FC Thun - Hamburger SV, Hertha Berlin - Rapid Buda-

peszt, OSC Lille - Szachtar Donieck, Litex Łowecz - Racing Strasbourg, Lokomotiw Moskwa - FC Sevilla, Betis Sewilla - AZ Alkmaar, Rosenborg Trondheim - Zenit St Petersburg, SC Heerenveen - Steaua Bukareszt, Schalke 04 Gelsenkirchen - Espanyol Barcelona, Slavia Praga - US Palermo, Udinese - Racing Lens, VfB Stuttgart - FC Middlesbrough.

(stan)

Grupa A

■ AS Monaco - CSKA Sofia 2:1 (0:0). Bramki: Olivier Kapo (49), Sebastien Squillaci (74) - Welizar Dimitrow (83).
■ Hamburger SV - Slavia Praga 2:0 (1:0). Bramki: Sergij Barbarez (9), Emile Mpenza (57).
■ pauza Viking Stavanger

1. Monaco	4	9	6-2
2. HSV	4	9	5-2
3. Slavia	4	4	6-8
4. Viking	4	4	3-6
5. CSKA	4	3	5-7

Grupa E

■ AS Roma - FC Basel 3:1 (2:0). Bramki: Rodrigo Taddei (14), Francesco Totti (45), Shabani Nonda (49) - Mladen Petric (78).
■ Racing Strasbourg - Crvena Zvezda Belgrad 2:2 (0:1). Bramki: Kevin Gameiro (79, 90+4) - Drusan Basta (34), Ardan Djokaj (64).
■ pauza Tromsø IL

1. Strasbourg	4	8	7-3
2. Roma	4	7	7-6
3. Basel	4	6	7-9
4. Crvena Zvezda	4	4	7-8
5. Tromsø	4	3	7-9

Grupa H

■ Vitoria Guimaraes - Besiktas Stambuł 1:3 (1:2). Bramki: Marek Saganowski (12) - Ibrahim Toraman (9, 60), Souleymane Youla (17).
■ Bolton Wanderers - FC Sevilla 1:1 (0:0). Bramki: Bruno N'Gotty (65) - Adriano Correia (74).
■ pauza Zenit St. Petersburg

1. Sevilla	4	7	8-4
2. Zenit	4	7	5-4
3. Bolton	4	6	4-3
4. Besiktas	4	5	5-6
5. Vitoria	4	1	4-9

Grupa B

■ Espanyol Barcelona - Maccabi Petah Tikva 1:0 (0:0). Bramka: Mauricio Pochettino (83).
■ US Palermo - Broendby Kopenhaga 3:0 (2:0). Bramki: Leandro Rinaudo (44, 88), Ayodele Stephen Makinwa (24).
■ pauza Lokomotiw Moskwa

1. Palermo	4	8	6-2
2. Espanyol	4	8	4-2
3. Lokomotiw	4	7	8-3
4. Broendby	4	4	5-8
5. Maccabi	4	0	1-9

Grupa C

■ Hertha BSC Berlin - Steaua Bukareszt 0:0
■ RC Lens - Sampdoria Genua 2:1 (1:1). Bramki: Olivier Thomert (10), Issam Jomaa (90) - Francesco Flachi (23).
■ pauza Halmstad BK

1. Steaua	4	8	7-0
2. Lens	4	7	7-5
3. Hertha	4	6	1-0
4. Sampdoria	4	5	4-3
5. Halmstad	4	0	1-12

Grupa F

■ Olympique Marsylia - Dinamo Bukareszt 2:1 (2:0). Bramki: Boštjan Cesar (39), Jose Delfim (45+2) - Claudiu Niculescu (52).
■ SV Heerenveen - Lewski Sofia 2:1 (2:0). Bramki: Georgios Samaras (54), Andre Hanssen (90) - Mirosław Iwanow (52).
■ pauza CSKA Moskwa

1. Marsylia	4	9	5-3
2. Lewski	4	6	4-6
3. Heerenveen	4	5	2-2
4. CSKA	4	4	3-4
5. Dinamo	4	4	2-3

Grupa D

■ AZ Alkmaar - Grasshoppers Zurych 1:0 (0:0). Bramka: Danny Koevermans (70).
■ FC Middlesbrough - Litex Łowecz 2:0 (0:0). Bramki: Massimo Maccarone (80, 86).
■ pauza Dinpro Dniepropietrowsk

1. Middlesbrough	4	10	6-0
2. Alkmaar	4	10	5-1
3. Litex	4	6	4-5
4. Dnipro	4	3	4-9
5. Grasshoppers	4	0	3-7

Grupa G

■ PAOK Saloniki - Stade Rennes 5:1 (2:0). Bramki: Yiasounis Yiasouni (79, 89), Alain Rochat (4), Lazaros Christodoulopoulos (38), Dimitrios Salgipidis (83) - Jimmy Briand (70).
■ VfB Stuttgart - Rapid Bukareszt 2:1 (2:0). Bramki: Mario Gomez (20, 37) - Lucian Burdujan (80).
■ pauza Szachtar Donieck

1. Rapid	4	9	5-2
2. Szachtar	4	9	4-1
3. Stuttgart	4	9	6-4
4. PAOK	4	3	6-5
5. Rennes	4	0	1-10

Prenumerata

z dostawą do domu rano

91 gr*

Sprawdź
0 800 15 00 26

*) cena kalkulowana za 1 egzemplarz „Dziennika” przy prenumeracie rocznej na terenie Trójmiasta

R E K L A M A



URZĄD MIEJSKI W GDAŃSKU
WYDZIAŁ URBANISTYKI, ARCHITEKTURY I OCHRONY ZABYTKÓW

OBWIESZCZENIE

Stosownie do art. 49 i 61 § 4 Kodeksu postępowania administracyjnego, w związku z art. 53 ustawy z dnia 27.03.2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717 z dnia 10.05.2003 r.) Wydział Urbanistyki, Architektury i Ochrony Zabytków Urzędu Miejskiego w Gdańsku zawiadamia, że na wniosek Gdańskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Gdańsku wszczęto postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie sieci ciepłowniczej w technologii preizolowanej w rejonie ulic Łąkowa, Jaskółcza i Przesmyk w Gdańsku (działki nr 198/7, 211/1, 229, 262/2, 271/5 obręb 100). W związku z powyższym informuje się właścicieli, zarządców bądź użytkowników wieczystych terenu objętego inwestycją, a także terenów przyległych, że mogą składać do Wydziału Urbanistyki, Architektury i Ochrony Zabytków wnioski, uwagi bądź zastrzeżenia dot. ww. inwestycji w terminie 7 dni od dnia ukazania się niniejszego obwieszczenia. Informacje dotyczące inwestycji można uzyskać w pokoju 453 (tel. 323 64 53) w poniedziałki, wtorki środy i piątki od godz. 8.00 do 16.00.

637366A

Piłka nożna. Cetnarowicz we wtorek podpisze kontrakt

Piątek wraca do Gdańska

Karol Piątek znowu w Lechii? Wszystko na to wskazuje. Porozumienie Lechii z Cracovią i samym piłkarzem jest już bardzo blisko. Gdańscy działacze dogadali się już z Piotrem Cetnarowiczem. 29-letni napastnik ma przyjechać we wtorek do Gdańska, żeby podpisać kontrakt.

Lechia wystąpiła do Cracovii z oficjalnym wnioskiem o wypożyczenie Karola Piątka.

- Nasze stanowiska się zbliżyły - mówi Błażej Jenek, dy-

rektor gdańskiego klubu. - Z Cracovią musimy ustalić formy płatności. Z kolei z samym piłkarzem już tylko detale.

- Potwierdzam, że jestem blisko powrotu do Lechii. To

dla mnie w końcu szansa grania, jeśli wywalczę sobie miejsce w składzie. Do gdańskiego zespołu miałbym być wypożyczony na rok czasu, o ile oczywiście Lechia nie spadnie z drugiej ligi - powiedział nam Piątek, który w biało-zielonych barwach grał w latach 1997-2002.

Gdańscy działacze osiągnęli też porozumienie z Piotrem Cetnarowiczem.

- Przyjeżdżam do Gdańska we wtorek, aby podpisać kontrakt - powiedział nam piłkarz.

Paweł Stankiewicz
p.stankiewicz@prasabalt.gda.pl

Lechia. Licytacja na 1150 złotych

Będą dwie koszulki

Czytelnicy „Dziennika Bałtyckiego” spisali się na medal! W aukcji oryginalnej koszulki Lechii z podpisami piłkarzy przekazała na Dom Dziecka na gdańskiej Oruni 1150 złotych. Czytelników jest jednak dwóch i koszulki również prześlemy dwie. Cały dochód przeznaczony zostanie na zakup pomocy naukowych i sprzętu sportowego dla wychowanków Domu Dziecka.

Lechia Gdańsk przeprowadziła akcję pomocy dla Domu Dziecka z ul. Brzezi na gdańskiej Oruni. „Dziennik” przyłączył się do akcji pomocy dzieciom i podczas trzydniowej aukcji licytowaliśmy koszulkę Lechii. Cena wywoławcza wynosiła 100 złotych, ale już pierwszego dnia została podwyższona do 550 złotych. Tamą sumę zadeklarował pan Michał Bogusz z Gdańska. Rywalizacja o koszulkę rozstrzygała się dosłownie w ostatnich minu-

tach aukcji. Niemal rzutem na taśmę zwyciężył pan Tomasz Gryśzko z Gdańska, który zaoferował 600 złotych. Ale to nie koniec...

- Przegrałem na finiszu. Trudno. Ale się nie wycofuję. Może działacze Lechii znajdą jeszcze jedną koszulkę, a ja zapłacę zadeklarowane 550 złotych. Będzie więcej pieniędzy dla dzieci - powiedział nam Michał Bogusz.

Ten apel znalazł się z pozytywnym odzewem w klubie.

- Cieszymy się, że są chętni wyłożyć spore pieniądze za trykot Lechii. Cel jest szczytny. Mam nadzieję, że te pieniądze choć w części poprawią sytuację Domu Dziecka przy ul. Brzezi - powiedział Błażej Jenek, dyrektor Lechii.

A my ze swojej strony gratulujemy nabywcom koszulek, a przede wszystkim wychowankom Domu Dziecka na Oruni. (stan)

Tenis. Ziaja Cup Grand Prix Wybrzeża

Zakończenie w Sopocie

W najbliższy wtorek o godz. 17 w kawiarni starej hali tenisowej SKT przy ul. Haffnera w Sopocie nastąpi uroczyste zakończenie 29. edycji cyklu masowych turniejów tenisowych Ziaja Cup Grand Prix Wybrzeża amatorów o puchar „Dziennika Bałtyckiego”. Ogłoszone zostaną wyniki tegorocznej rywalizacji oraz wręczone nagrody. Ogółem w tym roku odbyło się aż 19 turniejów na kilku kortach. Punkty zdobyło 180 tenisistów, przy czym końcowa klasyfikacja uwzględnia 60 procent (11 turniejów) najlepszych wyników poszczególnych zawodników. Organizator serdecznie zaprasza we wtorek do starej hali SKT uczestników tegorocznej imprezy.

Od wielu lat organizatorem a jednocześnie czołowym zawodnikiem Grand Prix Wybrzeża jest Jacek Piętko. Powiedział „Dziennikowi”:

- Cykl turniejów Grand Prix Wybrzeża w tenisie ziemnym dla amatorów zrodził się na bazie sukcesów

jednego z najlepszych polskich tenisistów wszech czasów, Wojciecha Fibaka. Animatorem imprezy był Stanisław Wierzbicki, wspierany przez młodszego brata Piotra. Na początku lat dziewięćdziesiątych organizacja cyklu przeszła w moje ręce z tym, że wydatnie pomagał mi i pomaga Jarosław Fiedorowicz. Trzeba pokłonić się gospodarzom kortów. Turnieje odbywały się między innymi w Gdańsku na kortach Żabianki, Lechii, AWF, przy ul. Podleśnej, w Osowej, na Chełmie, Arki Gdynia, w Łęborku, Rumi (TKKF Orzeł), Wejherowie, Sopocie (SKT, MOSiR) i Tczewie. Fenomenem imprezy jest wspaniała atmosfera, którą tworzą jej uczestnicy. Przez 29 lat trwania Grand Prix Wybrzeża rozegrano prawie 500 turniejów. Z satysfakcją podkreślam, że obok sponsora medialnego - „Dziennika Bałtyckiego”, imprezę wydatnie wspiera, fundując nagrody, firma Ziaja Ltd z jej prezesem Zenonem Ziają, który sam jest czynnym tenisistą amatorem. (ko)

Tenis stołowy. O puchar „Dziennika”

Piąty turniej

W sobotę o godz. 16 (zapisy do 15.30), w hali MRKS Gdańsk przy ul. Meissnera odbędzie się piąty w tym sezonie i zarazem ostatni w obecnym roku turniej tenisa stołowego amatorów o puchar „Dziennika Bałtyckiego”. W imieniu organizatora - klubu MRKS,

serdecznie zapraszamy do stołów pingpongowych wszystkich chcących pograć i przez to być w dobrej kondycji przed „szalowym” przełomem roku. Przypominamy, że rywalizacja toczy się w trzech grupach wiekowych. (ko)

Obudźcie nas o północy!



Boże Narodzenie

18 GRUDNIA OD GODZ. 12⁰⁰

SPOTKANIE ZE ŚW. MIKOŁAJEM I ELFAMI,
SŁODYCZE, KONKURSY Z NAGRODAMI,
POKAZY ILUZJONISTYCZNE, WYSTĘPY MUZYCZNE,
MOC ŚWIĄTECZNYCH ATRAKCJI!

ZAPRASZAMY!

PROGRAM UŚWIETNI GWIAZDA
ZNANEGO SERIALU

JOANNA KORONIEWSKA

WIĘCEJ
MAGII

Géant
Wszystko i tanio

www.chwzgorze.pl
Gdynia, ul. Ślaska 142

WzgOrze

Piłka ręczna. Rozmowa z Karoliną Kudłacz

Mistrzostwa złe, rok dobry

Polskie piłkarki ręczne wróciły z mistrzostw świata w Rosji. Impreza była nieudana dla naszej reprezentacji. Białe-czerwone wygrały tylko jeden mecz, a przegrały cztery i już w pierwszej fazie zakończyły udział w turnieju. Rozmawiamy z niepełną 21-letnią Karoliną Kudłacz, szczypiornistką AZS AWFIS Gdańsk oraz reprezentacji, kandydatką „Dziennika” w plebiscycie na sportowca 2005 roku.

- Przed wyjazdem na mistrzostwa świata, mówiłaś że to najważniejsza impreza w twojej dotychczasowej karierze. Nie była ona udana.

- Niestety, zagrałyśmy w Rosji beznadziejnie. Szczególnie mówiąc to najchętniej zapomniałabym o tych mistrzostwach i w ogóle bym nie rozmawiała. To jednak mój obo-

wiązek. W Rosji nie tworzyłyśmy zespołu. Nie byliśmy zgrani. Dużo się mówiło, że możemy odnieść sukces, a tymczasem nie byliśmy do tego przygotowani. Trzeba koniecznie wyciągnąć wnioski z tej porażki.

- Nie było podstaw, aby mówić o sukcesie?

- Podstawy może i były. W końcu pokonałyśmy Niemki w eliminacjach do mistrzostw świata. Już teraz nie wiem czy wtedy mecz nam wyszedł, czy rywarki nas zlekceważyły.

- Rozmawialiście w swoim gronie dlaczego grałyście tak źle?

- Oczywiście. To my grałyśmy, ale nie tylko to składa się na wynik. Ważna jest też część organizacyjna. Pewnie można coś zarzucić nam, kadrowi szko-

leniowej, ale też w pewnym stopniu działaczom Związku Piłki Ręcznej w Polsce.

- Podczas mistrzostw w Rosji wasza defensywa praktycznie nie istniała.

- To prawda. Zupełnie się pogubiłyśmy, nie potrafiłyśmy się dogadać. Choć ćwiczyliśmy poszczególne elementy na treningach. Raz żadna z nas nie wychodziła do zawodniczek rywalek, w następnej akcji biegle dwie. Tak grać nie można.

- Czy zostały popełnione błędy w przygotowaniach? Zmiana trenera jest konieczna?

- Nie chcę się wypowiadać na te tematy.

- Najbardziej bolała chyba porażka z Brazylią?

- Brazylijki nie były wcale takie słabe. Powinnyśmy wygrać jednak to spotkanie. Błę-

dy w końcu, nieprzygotowane rzuty i skończyło się na przegranej. My nastawialiśmy się na rywalizację z Austrią. I w tym spotkaniu przegraliśmy przez złą końcówkę spotkania i mistrzostwa dla nas się skończyły.

- Ty też nie trafiłaś z formą na mistrzostwa?

- Pod względem fizycznym czułam się bardzo dobrze. Chyba jednak nie dorosłam jeszcze do imprezy tej rangi. Na pewno łatwiej byłoby mi grać na skrzydle, niż na środku rozegrania, gdzie wiele zależy od mojego wyboru rozegrania akcji. Generalnie jednak zagrałam poniżej oczekiwań. Wierzę, że w przyszłości będzie lepiej.

- Czy nie popełniłaś błędów jadąc latem na Młodzieżowe Mistrzostwa Świata? Każdy

sportowiec potrzebuje odpoczynku?

- Oczywiście, przyznaję się do tego. Teraz wiem, że na tamtą imprezę nie powinnam jechać. Potrzebowałam odpoczynku głównie psychicznego. Jest przecież okres renowacji, przygotowania do sezonu. A ja od dwóch lat tego nie miałam. Tylko gram i gram. Nie jestem jeszcze doświadczoną zawodniczką i mam drobny żal do klubu, do trenera kadry, że w pewnym momencie mnie nie zastępowali, że nikt mi nie powiedział - Karolina stop, odpuść sobie te mistrzostwa. Jednak decyzję to ja podjęłam i to mój błąd.

- Mistrzostwa świata ci nie wyszły, ale to nie był taki zły rok?

- Zgadza się. Był dobry. Wywalczyłyśmy awans na mi-



strzostwa świata. W sytuacji organizacyjnej w AZS AWFIS jaka jest zdobyłyśmy wicemistrzostwo Polski, a do tego zostałam wybrana najlepszą zawodniczką naszej ligi.

- Jakie plany na święta i Sylwestra?

- Święta spędzę w domu z rodziną i już się nie mogę doczekać tych dni. A Sylwester? Jeszcze jest w planach.

- Co chciałabyś dostać pod choinkę?

- Psa, ale raczej nie dostanę. Rozmawiał: Paweł Stankiewicz

p.stankiewicz
@prasabalt.gda.pl

KUPON PLEBISCYTOWY

53. plebiscyt Dziennika

Najlepszy Sportowiec Roku 2005

Głosuj na 10 najlepszych sportowców woj. pomorskiego

- | | |
|----------|--------|
| 1. | 10 pkt |
| 2. | 9 pkt |
| 3. | 8 pkt |
| 4. | 7 pkt |
| 5. | 6 pkt |
| 6. | 5 pkt |
| 7. | 4 pkt |
| 8. | 3 pkt |
| 9. | 2 pkt |
| 10. | 1 pkt |

■ Jeżeli chcesz wygrać nagrody, odpowiedz na pytanie:
W jakim dniu ukazuje się magazyn sportowy „Dziennika Bałtyckiego”?

Odpowiedź:

Imię i nazwisko głosującego:

Adres i telefon:

Prosimy o czytelne wypełnienie kuponu oraz dostarczenie (kupon można wysłać lub przynieść) do Biura Konkursów „Dziennika Bałtyckiego”, pod adresem: 80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11, do 30 grudnia, do godz. 12, z dopiskiem „Najlepszy Sportowiec Roku 2005”.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez organizatora plebiscytu na cele z nim związane.

podpis

Partner plebiscytu:

PROVIDENT
POLSKA

Organizator Ogólnopolskiego Programu Społecznego TRAMPOLINA

Lista kandydatów

1. Agnieszka Bibrzycka (koszykówka, Lotos Gdynia)
2. Leszek Błanik (gimnastyka, AZS AWFIS Gdańsk)
3. Tomasz Cielebąk (koszykówka, Polpharma Starogard Gdański)
4. Krzysztof Groblewski (sporty motorowe, Automobilklub Orski)
5. Łukasz Grodzicki (żeglarsko, SKŻ Hestia Sopot)
6. Sylwia Gruchała (szermierka, Sietom AZS AWFIS Gdańsk)
7. Goran Jagodnik (koszykówka, Prokom Trefl Sopot)
8. Zdenek Jurasek (hokej, Stoczniowiec Gdańsk)
9. Beata Kamińska (pływanie, AZS AWFIS)
10. Adam Korol (wioślarz, AZS AWFIS Gdańsk)
11. Robert Kościecha (żużel, Lotos Gdańsk)
12. Karolina Kudłacz (piłka ręczna, AZS AWFIS Gdańsk)
13. Bartosz Ława (piłka nożna, Prokom Arka Gdynia)
14. Barbara Madejczyk (lekkoatletyka, LKS Jantar Ustka)
15. Roman Magdziarczyk (lekkoatletyka, AZS AWFIS Gdańsk)
16. Anna Rogowska (lekkoatletyka, SKLA Sopot)
17. Wojciech Ruszkiewicz (rugby, Arka Gdynia)
18. Sławomir Wojciechowski (piłka nożna, Lechia Gdańsk)
19. Adam Wójcik (koszykówka, Prokom Trefl Sopot)
20. Maciej Zdunek (motocross, AMK Człuchów)

Kupon zgłoszeniowy

632104

„Dziennik Bałtycki” wraz z Provident Polska, inicjatorem Ogólnopolskiego Programu Społecznego „Trampolina” chcą wyróżnić wśród pomorskich szkół jedną, która otrzyma wyposażenie sali gimnastycznej na kwotę 7000 zł.

Na kupony czekamy do 31 grudnia br.

Wśród 5 szkół z największą liczbą głosów wytypujemy jedną, która otrzyma czek na ww. kwotę z przeznaczeniem na wyposażenie sali gimnastycznej.

Nr i nazwa szkoły

Adres szkoły

PROVIDENT
POLSKA

trampolina
ogólnopolski program społeczny

53 plebiscyt „Dziennika Bałtyckiego”

Bartosz Ława

Pogoń Szczecin, Amica Wronki, Widzew Łódź, Arka Gdynia, to kluby w których grał 26-letni dziś piłkarz żółto-niebieskich Bartosz Ława. Na fali sukcesu Prokomu Arki, jakim był niewątpliwie awans gdyńskiej drużyny do ekstraklasy, oraz swojej dobrej gry Ława trafił w plebiscytowe szranki.

W ekstraklasie zadebiutował, w Pogoni, kiedy miał 19 lat. Fachowcy wróżyli mu dużą karierę. Był podporą młodzieżowej reprezentacji Polski. Niestety dalszy przebieg przygody z piłką nie układał się już tak dobrze. Dlaczego?

- Może dlatego - odpowiada dzisiaj sam piłkarz - że trapiły mnie kontuzje. W wieku 24 lat byłem już po pięciu operacjach i coraz bliżej myśli o rozstaniu z zawodowym futbolem.

Kulisy jego transferu do Arki obrosły już legendą. Przyjechał do Gdyni zagrać rozrywkowo w turnieju piłki plażowej. Znajomi związani z Arką namawiali go do pozostania i spróbowania swoich sił w gdyńskiej drużynie. Ponieważ klub nie chciał się zgodzić na podpisanie transferu - trener Mirosław Dragan nie wi-



dział dla niego miejsca w drużynie - uparci fani talentu Ławy przez pierwsze miesiące sami go utrzymywali. Długo to jednak nie trwało, bo na boisku piłkarz udawał swoją przydatność do zespołu. Gra w piłkę, jak sam twierdzi, znowu zaczęła przynosić mu radość i satysfakcję.

- To był udany powrót na ligowe boiska. Warto grać w piłkę dla takich chwil jakie przeżyłem awansując w tym roku z Arką do ekstraklasy. Niestety ten szczęśliwy rok kończy pechowo, bo na leczeniu kolejnej kontuzji. Od stycznia wracam jednak do normalnego treningu - kończy optymistycznie Ława. (jaw)

Wybierz Internetowego Sportowca Roku 2005

Głosuj na stronie:
www.gdansk.naszemiasto.pl/sportowiec_roku_2005

Dziennik Bałtycki

Redaktor wydania:
Mariusz Leśniewski



ISSN 0137/9062

REDAKCJA

80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 Fax 058 3003 303
Korespondencje: 80-894 Gdańsk skr. poczt. 419

Redaktor naczelny: Tomasz Arabusiński, 058 3003 300

Z-ca red. naczelnego: Lech Paroli, 058 3003 304

Maciej Woźniak, 058 3003 305

Mariusz Semicki, 058 685 47 20

Sekretarz redakcji: Tomasz Kubik, 058 3003 332

DZIAŁY

Łączności z Czytelnikami
tel. 058 3003 340

e-mail: opinie@prasabalt.gda.pl

Gdańsk: tel. 058 3003 330

Sopot: tel. 058 550 42 38

Gdynia: tel. 058 6606 500

ekonomia: tel. 058 3003 362

infolinia 0800 1500 39

sport: tel. 058 3003 321, 058 3003 372

kultura: tel. 058 3003 358

doświadczenia: tel. 058 3003 299

kolodziejczy: tel. 058 3003 322

promocja (patronaty): tel. 058 3003 179

Biuro Konkursów: tel. 058 3012 761

(w godz. 10.00-16.00)

PRENUMERATA

z bezpłatną dostawą do domu - rano!

tel. 0 800 15 00 26

(darmowa infolinia)

REKLAMA I ODDZIAŁY REDAKCJI

Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 tel. 058 300 32-74,
fax 058 300 32-65, tel. 058 300 32-16, fax 058 300 32-13

Gdynia, ul. Władysława IV 43 (redakcja)

tel. 058 660 45-00, 660 45-01, tel./fax 058 660 45-02

tel. 058 660 45-20 do 33 (reklama)

Gdynia, ul. Władysława IV 43, tel. 058 660 45-15,

058 660 45-16, 058 660 45-38 do 38, fax 058 660 45-17

Gdynia, ul. Świętojańska 141 B (biuro ogłoszeń)
tel./fax 058 622-74-79

Sopot, ul. Kołkości 61, tel./fax 058 551 54-55, tel. 058 550 42-38

Bydów: tel. 058 622-63-12

Chojnice: tel. 052 396 53-60

Człuchów: tel. 059 834 58-45

Karlsruhe: tel. 058 681-19-82

Kolczyżyna: tel. 058 686-76-61

Kwidzyn: tel. 055 262-40-41

Łębork: tel. 059 863-50-68

Malbork: tel. 055 270-23-14

Nowy Dw. Gd.: tel. 055 239-40-62

Prużnica Gd.: tel. 058 683-29-44

Puck: tel. 058 673-25-01

Rumia: tel. 058 671-24-47

Słupsk: tel. 059 848-17-30

Sławno: tel. 059 810-51-34

Sztum: tel. 055 239-40-83

Starogard Gd.: tel. 058 560-11-78

Tczew: tel. 058 530-41-01

Wągrowo: tel. 058 677-45-46

WYDAWCA

sp. z o.o. Oddział Prasa Bałtycka

80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11

Przewodnik: Krzysztof Knapa

DRUK

Drukarnia POLSKAPRESSE sp. z o.o.

Oddział Prasa Bałtycka

ul. Polejże 3, tel. 058 30-03-700, fax 058 30-03-703

Proj. graf.: Krzysztof Ignatowicz, tel. 058 3003 128

Pani **ALINIE EJSMONT-LADEMANN**
wyraży szczerego współczucia z powodu śmierci

BRATA

składają
Dyrekcja oraz Pracownicy
Koncernu Energetycznego ENERGA S.A.
Oddział Zakład Energetyczny Gdańsk w Gdańsku

637793A

Wyraży głębokiego współczucia
Pani **HALINIE SKOWROŃSKIEJ**
z powodu śmierci

OJCA

składają
Zarząd oraz koleżanki i koledzy
z PKS Sp. z o.o. w Wejherowie

638023A

Wszystkim Osobom, które wzięły udział w uroczystościach żałobnych

ś. † p.

ANTONIEGO ŻAKOWSKIEGO

serdecznie dziękuje

Rodzina

638628A

Naszemu drogiemu Koledze
BOGDANOWI SIKORSKIEMU
wyraży serdecznego współczucia z powodu śmierci Teściowej

HELENY DOMJAN

składają
Współpracownicy
PM „AUTO-GDAŃSK” Sp. z o.o.

637690A

23 grudnia 1980 roku w wieku 84 lat
odszedł od nas na zawsze nasz Kochany Ojciec, Mąż i Dziadek

ś. † p.

JAN JACYNO

Syn Ziemi Wileńskiej, ofiara stalinowskich represji,
więzień Karagandulagu W.L 1944-1956.

Pochowany na parafialnym cmentarzu - Trutnowy.
Cześć Jego pamięci.

Rodzina i Przyjaciele

638054A

Żegnamy naszą drogą Sasiadkę

p. dr BOŻENĘ RUSZCZYŃSKĄ

wybitnego psychologa.

Będziemy zawsze wspominać.

Maria, Tadeusz Korzonowie

638597A

Z ogromnym smutkiem i żalem zawiadamiamy, że dnia 13 grudnia 2005 r.
odeszła od nas ukochana Siostra, Szwagierka i Ciocia

ś. † p.

LUDMIŁA BARANOWSKA

lat 67

Pogrzeb odbędzie się 17 grudnia 2005 r. o godz. 11.30
na cmentarzu Garnizonowym w Gdańsku.

Pograżona w głębokim żalu
Siostra Ewa z Rodziną

637835A

„Świat opustoszał z bliska i z daleka,
choć stracił tylko jednego człowieka”

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 14 grudnia 2005 roku odeszła od nas
nasza ukochana Mama, Babcia i Prababcia

ś. † p.

ANNA KOZIOŁ

z domu Kulwicka

Msza święta żałobna zostanie odprawiona dnia 19 grudnia 2005 r. o godzinie 11.00
w kościele pw. MBNP i Świętego Piotra Rybaka w Gdyni przy ulicy Portowej 2.
Pogrzeb tego samego dnia o godzinie 12.30 na cmentarzu Komunalnym w Pierwoszynie.
O czym zawiadamiają najbliżsi

638221A

„Dwie są w ludzkim życiu wartości, bez których żyć po ludzku nie sposób: uczciwość i sprawiedliwość”
St. Brzozowski

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 15 grudnia 2005 r.
zmarła nasza Ukochana Babcia i Prababcia

ś. † p.

NADZIEJA PAŚWICKA

Msza Święta żałobna odprawiona zostanie dnia 17 grudnia 2005 r. o godz. 9.15
w kościele pw. Przemienienia Pańskiego, Gdynia Cisowa.
Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia o godz. 10.30 na cmentarzu Komunalnym Witomino.
Pograżona w smutku
wnuczka Grażyna z mężem i synem

638390A

Naszemu Dyrektorowi
MARIANOWI TOMASIKOWI
wyraży serdecznego współczucia z powodu śmierci Mamy

KAROLINY TOMASIK

składają
współpracownicy PM „Auto-Gdańsk” Sp. z o.o.

637814A

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

CZESŁAWA MOSZKO

Prezesa Okręgowego Związku Kombatantów RP
i byłych Więźniów Politycznych.

Wyraży współczucia i żalu RODZINIE Zmarłego

składają
Dyrekcja i pracownicy

Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Gdańsku

638353A

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci byłego
długoletniego Kierownika Inspektoratu Zakładu Ubezpieczeń
Społecznych w Tczewie

STANISŁAWA KARTANOWICZA

Wyraży współczucia i żalu RODZINIE Zmarłego

składają
Dyrekcja i pracownicy

Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Gdańsku

638352A

Byliśmy razem w chwilach radości,
teraz razem dzielimy smutek i żal
WIOLETCIE i MACIEJOWI APONIK
serdeczne wyrazy współczucia z powodu śmierci

Syna MATEUSZKA

składają
przyjaciele i zawodnicy z Zespołu Oliwa 97

637943A

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość,
że odszedł od nas nasz Pracownik

ANDRZEJ KUZIOR

RODZINIE i BLISKIM Zmarłego
składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Zarząd i pracownicy
Nord Sp. z o.o.

637991A

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że w dniu 13 grudnia 2005 roku zmarł nasz długoletni pracownik

ZYGMUNT WIERCIŃSKI

Pogrzeb odbędzie się w dniu 19 grudnia 2005 roku o godz. 11.30
na cmentarzu Łostowickim w Gdańsku.

RODZINIE Zmarłego wyrazy współczucia składają

Zarząd, Dyrekcja i Pracownicy
„Saur Neptun Gdańsk” S.A.

638578A

„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych”

Z żalem zawiadamiamy, że w dniu 15 grudnia
odeszła od nas kochana Matka, Teściowa, Babcia i Prababcia

ś. † p.

MARIA SKOCZKE

z domu Żaczek
lat 91

Pogrzeb odbędzie się dnia 19 grudnia (poniedziałek)
o godzinie 11.30 w kościele we Władysławowie.

Pograżona w smutku
Rodzina

637969A

Nekrologi

przyjmowane są z dnia na dzień
do godz. 18*

* Na wydanie piątkowe przyjmowane są do czwartku do godz. 14.30.
Istnieje możliwość zamieszczenia nekrologu ze zdjęciem.

Na wszelkie pytania dotyczące nekrologów i kondolencji odpowie
Katarzyna Samulka - tel. 30 03 259, faks 30 03 228 od poniedziałku
do piątku w godz. 8-16, e-mail: k.samulka@prasabalt.gda.pl

w Biurach Ogłoszeń Prasy Bałtyckiej

Gdańsk, Targ Drzewny 9/11, tel. (058) 30 03 250, 217; faks 30 03 213, pon.-pt. 8-18, sob. 9-14
Sopot, ul. Kościuszki 61, tel./faks (058) 551 54 55, pon. - pt. 9-17
Gdynia, ul. Władysława IV 43, tel. (058) 660 65 15, 16; faks 660 65 17, pon.-pt. 8-18, sob. 9-14
Gdynia, ul. Świętojańska 141b, tel./faks (058) 622 74 79, pon.-pt. 9-17
Telefony pozostałych Biur Ogłoszeń w stopce redakcyjnej.

w zakładach pogrzebowych współpracujących z Prasą Bałtycką

w Koncesjonowanych Biurach Ogłoszeń

3734488



Choinkowy zestaw lampek

Przyjedź do IKEA po niezwykle zestaw, dzięki któremu przygotujesz dom do Świąt. Duża choinka za jedyne 10 zł zauroczy Cię naturalnym zapachem. Fantazyjne dekoracje świąteczne na pewno wpadną Ci w oko, zaś lampki do wina sprawdzą się w Sylwestra. A wszystko po obniżonych cenach – aż do Świąt!



39⁹⁹ /18 szt.

SVALKA komplet kieliszków i szklanek, można myć w zmywarce, poprzednia cena: 49,99



GROGGY taca, stal nierdzewna, Ø 38 cm

29⁹⁹



16⁹⁹ /6 szt.

SVALKA kieliszki do czerwonego wina, można myć w zmywarce, poj. 30 cl, poprzednia cena: 19,99

NIŻSZA CENA NA STAŁE*



16⁹⁹ /6 szt.

SVALKA kieliszki do szampana, można myć w zmywarce, poj. 15 cl, poprzednia cena: 19,99

NIŻSZA CENA NA STAŁE*



7⁹⁹

RÄTTVIK kieliszek do czerwonego wina, można myć w zmywarce, poj. 35 cl



7⁹⁹ /szt.

RARA kieliszek do szampana, poj. 20 cl i kieliszek do wina, poj. 25 cl, można myć w zmywarce

25⁹⁹ /6 szt.

GODIS MIX szklanki, poj. 30 cl, W 10 cm, różne wzory



19⁹⁹ /6 szt.

TEST szklanki, można myć w zmywarce, W 18 cm, poj. 30 cl

10,-

CHOINKA świerk 150-250 cm (jedna choinka na osobę)



5⁹⁹ /50 szt.

FANTASTISK NN serwetki trójwarstwowe, różne kolory, 40x40 cm, poprzednia cena: 7,99



NIŻSZA CENA NA STAŁE*

99⁹⁵

SODA wiaderko na wino lub szampana, stal nierdzewna, 19x22 cm



9⁹⁹

GROGGY korkociąg składany, stal nierdzewna, D 10 cm



12⁹⁹

BARR stojak na butelki, lita sosna, 22x22x39 cm

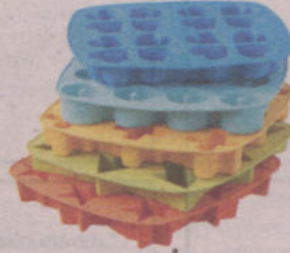


5⁹⁹ /200 szt.

SODA słomki, różnokolorowe

6⁹⁹

PLASTIS N forma do kostek lodu, różne wzory i kolory, guma



~~7⁹⁹~~

3⁹⁹

OPTIMAL kieliszek do czerwonego wina, można myć w zmywarce, poj. 60 cl



Teraz **70%** dekoracje świąteczne nawet o **70%** taniej!



GLÖGG – szwedzki grzaniec



2 zł /150 ml



www.IKEA.pl



Kredyt 0% na wszystkie produkty.

Roczna rzeczywista stopa procentowa wynosi 0%. Oferta ważna do 24 grudnia 2005 r. przy zakupach na kwotę minimum 300 PLN.

Oferta ważna od 16 do 24.12.2005 r. (lub do wyczerpania asortymentu).

* Niższe ceny ważne do 31 lipca 2006 r., szukaj w Katalogu IKEA 2006.



weekend

WIECZÓR
wybrzeża

17 grudnia 2005 sobota, nr 58

ISSN 0137-9380 nr indeksu 350 540

86811

Kto polubi sernik z makiem?

Sernik z makiem, rolada mięsna z musem z awokado, a do tego owoce morza. Czy ktoś w taki sposób wyobraża sobie świąteczne menu? Pascal Brodnicki specjalnie dla nas mówi o swojej kucharskiej pasji i nietypowych daniach na Boże Narodzenie.

3

Gwiazdy
czekają
na święta

Święta to czas wytchnienia także dla serialowych gwiazd. Aktorzy grający w „Na dobre i na złe” wiedzą już, jak spędzą Boże Narodzenie. Olga Bończyk przywiązana jest do tradycji i świąteczne dania musi przygotować własnymi rękami. Najlepiej wychodzą jej pierogi. Ma tylko jeden problem - z karpami, które bywają żywe...

2

Piękne tylko na pokaz

Olśniewająco piękne. Takie są gwiazdy Hollywood. Okazuje się jednak, że nie zawsze tak wyglądają. Ich prywatne oblicze jest zupełnie inne.

8



Zimny jak głaz

Tom Cruise, jeden z najpopularniejszych aktorów Ameryki, otrzymał mało zaszczytne miano - najzimniejszego człowieka Hollywood. Czym naraził się mediom, że te nie zostawiają na nim suchej nitki?

6

Ten dobry car

Rosjanie tęsknią nie za ostatnim carem Mikołajem II. Coraz częściej mówi się o nim „ten dobry car” i zapomina o licznych wadach ostatniego z Romanowów.

10



Jak spędzą święta gwiazdy serialu „Na dobre i na złe”

Karp o smaku dorsza

Swięta to okres odpoczynku także dla serialowych gwiazd. Aktorzy występujący w „Na dobre i na złe” mają już szczegółowe bożonarodzeniowe plany.

Słabość Olgi Bończyk

Olga Bończyk, czyli śpiewająca doktor Edyta, Boże Narodzenie spędzi z rodziną brata w Poznaniu. A przed Wigilią trudno ją będzie wyprosić z kuchni.

- Wychowałam się na Śląsku i jestem przyzwyczajona do tego, że na święta wszystko trzeba przygotować własnymi rękoma - mówi pani Olga. - Nigdy nie korzystam z cateringu. Na stole na pewno będą tradycyjnie pierogi z kapustą, kapusta z grzybami, barszcz i zupa grzybowa - moja ulubiona - śledzie, a z ciast murzynek i sernik. Dotąd nigdy nie liczyłam, czy mamy 12. potraw, ale jeśli jednej zabraknie, to coś na pewno jeszcze wymyślę...

Aktorka w czasie świąt ma wielką słabość. To słabość do ryb, a karpia przede wszystkim. Nie jada tej ryby w ciągu roku, więc w Wigilię smakuje jej szczególnie. Jest tylko jeden problem - karpie bywają żywe...

- Nie zabiję żadnego zwierzątka! - zarzeka się Olga Bończyk. - Jeśli muszę sama kupić karpia, to tylko martwego.

Marzy o wnukach

Na Boże Narodzenie z niecierpliwością czeka Joanna Liszowska, serialowa radiołog Dorota.

- Wymarzone święta? W końcu we własnym domu! - mówi. - Już wyobrażam sobie na środku naszego salonu wielką choinkę, kilka świec dla nastroju, a za oknem widok na ogród, najlepiej ośnieżony. Stół musi być ogromny, bo uwielbiam święta rodzinne i mam nadzieję, że za wiele, wiele lat, w Wigilię będą się u nas zbierać dzieci i liczne wnuki. Choinka może być sztuczna - w zeszłym roku kupiliśmy taką z narzeczonym i po raz pierwszy wspólnie ją ubraliśmy. Jednak w domu musi pachnieć igliwie. Ale to nie pro-



Agnieszka Dygant marzy o świętach w górach

blem, uwielbiam robić stroiki, więc zapach będzie się unosił z gałązek.

Ulubiona potrawa?

- Uwielbiam czerwony barszcz z uszkami! - zdradza pani Joanna. - To potrawa, którą w moim rodzinnym domu podaje się wyłącznie na święta. Zawsze czekam na nią przez wiele miesięcy i pewnie właśnie dlatego aż tak mi smakuje!

Święta w górach

Agnieszka Dygant - serialowa Mariolka - najcieplej wspomina święta sprzed lat.

- Ponieważ moja rodzina jest bardzo duża, zwykle święta spędzamy razem u babci, w rodzinnym domu mojej mamy. Zazwyczaj te święta wyglądają podobnie i z perspektywy czasu trudno je od siebie odróżnić. Dlatego najbardziej w pamięci utkwiły mi święta z rodzicami w górach - mówi aktorka. - To był tygodniowy wypad, podczas którego chodziłam na łyżwy, rodzice urządzali sobie spacer, zabierali mnie do kawiarni. Zima była napraw-

dę piękna. Kiedy nadszedł czas Wigilii, okazało się, że karp w galarecie smakuje inaczej, niż ten robiony przez mamę - a dokładnie, że ma smak dorsza, ale nawet to nie zmąciło naszych dobrych humorów i było nieistotne. W zamian mieliśmy czas dla siebie. A najmilej te święta wspomina mama, która nie musiała niczego przygotowywać.

Zabawki Anity

Anita Sokołowska - serialowa doktor Lena Starska, w której skrycie podkochuje się doktor Latoszek - Boże Narodzenie spędzi u teściowej.

Na stole będzie, oczywiście, 12 potraw.

- Panie od samego rana będą się krzątać po kuchni, z drobną pomocą panów. Moja ulubiona potrawa to kluski z makiem. Sama robię makaron, mielę mak i ucieram go z miodem i rodzynkami - mówi aktorka. - Zwykle w Wigilię siedzimy do późnej nocy. Lubie ubieranie choinki. Ale absolutnie nie sugeruję się tym, co modne lub jak wyglądają dekoracje w sklepach.

Lubie choinki tradycyjne - takie, na której dużo się dzieje. A u siebie w domu zawsze wiem na niej miniaturowe, drewniane zabawki.

(zeb. - ryp, ih)



Joanna Liszowska święta spędzi w nowym domu i już widzi wielką choinkę na środku salonu.

Pascal Brodnicki o serniku z makiem i innych nietypowych daniach na święta

Niepraworządny zbieracz grzybów

Prawdziwa niespodzianka spotkała w ubiegłą niedzielę klientów jednego z gdańskich supermarketów. Mogli spróbować, a także zobaczyć na własne oczy, jak powstaje mus czekoladowy w wykonaniu ulubieńca polskiej publiczności - Pascala Brodnickiego. Kucharz przyjechał do Gdańska, by promować swoją książkę „Po prostu gotuj”. Po lekcji gotowania fani Pascala mieli okazję porozmawiać ze swoim ulubieńcem. Francuski kucharz podpisywał nie tylko swoje książki (najwerniejsi fani kupowali po kilka, a nawet kilkanaście sztuk), ale składał też autografy na aparatach telefonicznych podsuwanych mu przez fanki.

Z Pascalem Brodnickim rozmawia Magda Bukowska-Popek

- Jak mam się do pana zwracać? Panie Pascalu brzmi bardzo dziwnie.

- O nie. Przecież mam dopiero trzydzieści lat. Dopóki nie mam siwych włosów, mów mi po prostu Pascal.

- To dość niezwykle spotkać cię na zakupach w supermarkecie.

- Od miesiąca właściwie codziennie gotuję w jakimś dużym sklepie na terenie całej Polski. Promuję swoją książkę kucharską „Po prostu gotuj” i będę w trasie do 22 grudnia. A dlaczego w supermarketach? Bo to jest miejsce, gdzie mogę spotkać się ze zwykłymi ludźmi. Wiele osób z mediów mówi, że nigdy nie zgodziłoby się na takie pokazy w sklepach, ale ja uważam, że to jest najlepsze miejsce. Tutaj przychodzą wszyscy. I biedni, i bogaci. A wszyscy oni przecież gotują.

- Powiedz mi, tylko szczerze, czy gotowanie ciągle



Fot. Robert Kwiatek

jeszcze cię bawi? Nie jesteś tym zmęczony?

- Ja naprawdę bardzo lubię gotować. Tu nie ma żadnej rutyny. Zawsze mogę zmieniać składniki, wymyślać nowe potrawy. Cały czas uczę się czegoś nowego. Mam dość rewolucyjny charakter i lubię zmiany. Nie wyobrażam sobie pracy w restauracji, gdzie codziennie przygotowuję te same dania, ale na szczęście od kilku lat pracuję sam dla siebie i nie ma mowy o nudzie.

- Rozumiem, że w programie „Pascal. Po prostu gotuj”, sam decydujesz, jakie dania przyrządzisz. Nikt ci się nie wtrąca i niczego nie narzuca?

- Ja sam wymyślam potrawy, choć oczywiście uwzględniam różne wskazówki. Biorę pod uwagę prośby widzów, którzy piszą do mnie na mojej stronie internetowej. Jedni w ogóle nie umieją gotować i proszą o proste przepisy, inni - o bardzo wymyślne dania. Dlatego staram się, by w każdym odcinku programu była jedna bardzo łatwa potrawa, a druga trudniejsza. To samo dotyczy ceny. Zawsze przygotowuję coś taniego i inną potrawę z droższych składników. Ale przede wszystkim zawsze gotuję dokładnie tak, jak mówię widzom. Nie dodaję piany do golenia, ani nie robię żadnych takich telewizyjnych sztuczek, żeby potrawa ładniej wyglądała.

To, co gotuję, natychmiast jest zjadane. Operatorzy tylko czekają na hasło: kamera stop i natychmiast rzucają się na jedzenie.

- Niedługo święta. Czym różni się francuska kuchnia świąteczna od polskiej?

- We Francji tradycyjnie na święta jadamy dużo owoców morza - ostrygi, małże. Typowo świąteczną potrawą jest też foie gras, czyli paszтет z gęsiich wątrobek. Oczywiście, nie może też zabraknąć indyka. A oprócz tego jemy bardzo dużo wędlin i serów.

- A jakie polskie potrawy świąteczne szczególnie przypadły ci do gustu?

- Bardzo lubię karpia. Uwielbiam też śledzia na wszelkie sposoby i bigos. Polska kuchnia świąteczna jest bardzo tradycyjna. Właściwie nie pojawiają się na stołach żadne „nowinki”. Specjalnie na Boże Narodzenie wydałem CD z przepisami świątecznymi, gdzie proponuję wszystkim kilka nietypowych potraw. Czasem można tylko trochę coś zmienić i powstają zupełnie nowe dania. Na przykład na ostatnie święta, zamiast typowego sernika i makowca, zrobiłem sernik z makiem. Przyrządziłem też tradycyjną roladę mięsną, ale z musiem z avocado. Na polskim rynku można kupić właściwie wszystkie składniki potraw z całej Europy, tylko ludzie jeszcze się nie przy-

zwyczaili do ich stosowania.

- Co uważasz za polski specjal, niekoniecznie świąteczny?

- Dziką zupę, rozmaite kluchy i grzyby.

- W Polsce grzyby to nie tylko ważny składnik przepisów kulinarnych, ale też ogromna tradycja ich zbierania. Z tego co wiem we Francji chodzenie na grzyby nie jest popularne.

- Na północy Francji jest to w ogóle zabronione, bo ludzie się nie znają na grzybach i było dużo zatruć. Ale ja się znam na grzybach i sam je zbieram. Jeszcze we Francji, choć było to zakazane, ojciec (Polak - dop. red.) zabierał mnie do lasu i pokazywał, które grzyby są jadalne, a które trujące. A we Francji jest prawdziwy raj dla zbieraczy, bo grzybów jest bardzo dużo i nie ma konkurencji.

- Chciałabym zapytać cię jeszcze o afrodyzjaki...

- Nie lubię o tym mówić. Często mnie o to pytają, a ja nie chce kojarzyć się ludziom z jakimś lowelase, bo taki nie jestem. Jestem po prostu medialnym kucharzem i chcę żeby tak pozostało. A przepisy z daniami zawierającymi afrodyzjaki można znaleźć na mojej stronie internetowej www.poprastugotuj.onet.pl.

PRZEPOWIEDNIE

Zbigniew z Mazur: Jestem po rozwodzie i spotykam się z kobietą. Na początku znajomości potrafiliśmy rozmawiać i cieszyć się życiem, zaskakiwać się. Teraz trudno nam się porozumieć. Nadmieniam, że z małżeństwa mam dwie córki. Domyślam się, że kobieta, z którą planuję przyszłość jest bardzo zazdrosna o byłą żonę i dzieci. Mam pytania: Jaka przyszłość czeka mnie z tą kobietą? Czy dzieci zaakceptują mój nowy związek i będą spotykały się ze mną nie tylko dla pieniędzy? Jak będą wyglądały moje kontakty z byłą żoną?

Krzysztof Jackowski: - Panie Zbyszku, ma pan poważne kłopoty, bo kłopoty uczuciowe to jak szwajcarski ser - nie tylko ma dziury, ale też trochę śmierdzi. Z jednej strony żona, która pana nienawidzi i źle życzy, chociaż kocha, a z nią zdeorientowane dzieci, które pana kochają, ale matka im wmawia, że pan jest tyran i potwór, więc nie wiedzą, kto ma rację. A jeszcze niedawno byliście parostwo dobrym małżeństwem, dorabialiście się, a dzieci czuły się przy was bezpiecznie. Oboje coś popsuliście, żona swoją wrednością, a pan kochliwością.

Na końcu, nieprzypadkowo, piszę o kobiecie, którą pan teraz kocha. Wręcz jest pan uzależniony od niej i zazdrosny o nią. To z jej powodu traktuje pan swoją żonę jak kogoś, kto chce pana zniszczyć, a dzieci podejrzewa, że interesują się panem jedynie dlatego, że czegoś od pana chcą. Nie jest tak, drogi panie. Żona walczy z panem, bo została zdradzona, a wobec dzieci to właściwie przestępstwo pan czuć się ojcem. Najbliżsi walcą z panem, ale i o pana. Odnosnie narzeczonej to powiem kilka słów, bo na tym etapie uzależnienia to i tak niewiele do pana dotrze. Szaleje pan za jej filuternością, przebiegłością, seksapilem, ale chyba dostrzega pan, że ona w głębi nie czuje do pana miłości. No i ma pan odpowiedź odnośnie przyszłości z nią...

Jadwiga D.: Zginęły mi znaczki z klasera i srebrne monety. Niestety, w gronie podejrzanych są osoby najbliższe. Przysłałem trzy zdjęcia, na których jest większość osób mogących mnie okraść. Sądzę, że są to kobiety.

Krzysztof Jackowski: - Myli się pani. Kradzieży nie dokonała żadna z pań, w ogóle żadna z dorosłych osób. Te przedmioty zabrały dzieci, dwoje dzieci, które mają związek z rodziną. To nie była jedna kradzież. Dzieci bawiły się i wynosiły te przedmioty. Wzięły je obie bez przekonania, że coś ukradły. Zresztą te przedmioty nie były specjalnie cenne.

A tak w ogóle, to od pewnego czasu bardzo pogorszyła pani stosunki z rodziną. Jest pani wobec nich złośliwa i przykra. Radzę zrewidować swoje odnośnienie do rodziny.

Dagmara: - Chciałabym wiedzieć czy mąż mnie zdradza, z kobietą albo młodym chłopakiem? Co nas czeka w związku ze zdrowiem, pracą moją i męża oraz naszego dziecka? Czego się wystrzegać i czy grozi mi ze strony męża niebezpieczeństwo z zagrożeniem życia włącznie? Kim jest młody mężczyzna, do którego mąż wydzwaniał wielokrotnie, co łączy go z tym panem, a może zdradza mnie z nim? Co mnie czeka ze strony męża i czy dla dobra związku mam zrezygnować ze swojej pracy i działalności?

Krzysztof Jackowski: - Co pani chce od swojego męża? To normalny, zdrowy mężczyzna bez seksualnych odchyśleń. To że się mu pani trochę znudziła, nie oznacza, że się zainteresował chłopcami. Pani mąż to fajny facet, wesół, otwarty, towarzyski. Nie mam wrażenia, żeby panią zdradzał. Pani swoje podejrzenia wysuwa z poczucia zaniedbywania przez męża, braku pożądania pani. Proponuję uaktywnić się bardziej, pomyśleć co zrobić, żeby stać się dla niego znowu atrakcyjną. Warto też okazać mężowi większe zaufanie, sympatię. Tych wszystkich problemów, o których pani pisze, tak naprawdę nie ma.

Gertruda Z.: - Chciałabym wiedzieć, co będzie z moim synem Markiem, czy jego życie będzie spokojne i szczęśliwe. Syn jest dorosłym mężczyzną, od kilkunastu lat mieszka zagranicą, ma żonę i dwoje dzieci.

Ostatnio popadł w nałóg alkoholowy, stracił prawo jazdy, bo prowadził samochód po pijanemu. Był bardzo życzliwym, dobrym, pracowitym człowiekiem. Nie wiem, co sprawiło, że nadużywa alkoholu.

Krzysztof Jackowski: - Niestety, pani Gertrudo, nie mam dla pani dobrych wiadomości. Nałóg alkoholowy u syna trwa już od kilku lat, na pewno od trzech. To nie jest jakiś epizod w jego życiu, to poważna sprawa. Ratujcie go, bo jeśli się nie opamięta, będzie się staczał, rozleci mu się rodzina. On sam nie jest w stanie wyjść z tego nałogu, niech pani go skieruje na jakieś leczenie, terapię odwykową.

Magdalena Z., woj. małopolskie: - Interesuję się tarotem (...). Trzy razy uniknęłam śmierci, chyba mam wspianego Anioła Stróża. Kilka lat temu (pewnie to śmiesznie zabrzmiało) walczyłam z jakimś złym duchem - wygrałam. Czasami przepowiem przyszłość, często mam jakieś złe przeczucia, sny (...).

Krzysztof Jackowski: - Dziękuję za list i pozdrawiam. Wizji nie robiłem, bo pani nie ma poważnych problemów, a wizja to sprawa poważna, a nie jakiś pasjans. No i dobrze, że jest pani szczęśliwa i beztrudna, życzę by było tak dalej.

Izabela G.: - Moja siostra po kilku próbach samobójczych trafiła na leczenie na oddział zamknięty szpitala psychiatrycznego... Niestety, w wieku 28 lat popełniła samobójstwo. Miała kochającą rodzinę i 1,5 roczną córeczkę. (...)

Krzysztof Jackowski: - W sprawach psychiatrycznych jestem bezradny. W przypadku tych chorób nie udają mi się wizje.

Anita M.: Bardzo proszę pana o wykonanie wizji w sprawie samochodu osobowego polonez (na zdjęciu) skradzionego z 6 na 7 kwietnia 2004 r.

Krzysztof Jackowski: - Nic mi nie wychodzi w tej sprawie. Przepraszam.

Barbara R.: - Po licznych wstrząsach i kopniakach życiowych żyję w ciągłym napięciu, że wieści, które do mnie dotrą będą najgorsze, straszne. Czuję się zagrożona, boję się ludzi, telefonów, listów. Nie mogę spać, źle się czuję. Mój były pracodawca chce mi odebrać rentę. (...) Moi nieliczni bliscy - siostra i jej syn odsunęli się ode mnie. Czy nad moją rodziną zawisła jakaś klątwa? (...) Czy i na co jestem chora? Jak długo jeszcze pożyję? Co mnie czeka?

Krzysztof Jackowski: - To pani pierwsza odsunęła się od rodziny. No i pani zarzucała ich swoimi problemami i tylko pani sprawy były tak naprawdę ważne. Rodzina uznała panią za egoistkę i dziwaczkę. Trzeba przyznać, że jest pani nie-samowicie wyculona na punkcie swojego zdrowia, a tak naprawdę to nie ma pani żadnej poważnej dolegliwości, choć według pani wyobrażeń kwalifikuje się pani do I grupy inwalidzkiej. Pracodawca ma realne podstawy i duże szanse, by odebrać pani rentę. Chce pani za wszelką cenę udowodnić, że jest najbardziej nie-szczęśliwym człowiekiem na świecie. Niepotrzebnie. Proszę się otrząsnąć i z większym zaufaniem podejść do życia.

Notował: Tadeusz Woźniak

Zawód jasnovidz - 42

Niełatwy chleb

Zatelefonowała do mnie roztrzęsiona Maria P., matka zaginionej w Paryżu brzemiennej Izabeli P. (1.22), o której pisałem niedawno. - Podobno moja córka została zamordowana przez trzech młodych ludzi i zakopana w okolicach Poznania - mówi przez łzy.

- Skąd pani to wie? - dopytuję.

- W niedzielę 4 grudnia zatelefonował do mnie Adam C. z... (nazwa miasta na Mazurach) - wyjaśnia Maria P. - Przedstawił się, że jest jasnovidzem i tak właśnie wyszło mu w wizji. Prosił, żebym przesała 200 zł. na jego adres, wówczas będzie dalej zajmował się sprawą. Rzekomo współpracuje z Jackowskim i jest nie gorszy od niego: „Raz on ma lepszą wizję, innym razem ja, to mnie nic nie wychodzi, to jemu” - tłumaczył.

- Z nikim takim nie współpracuję, nie znam żadnego Adama C. - obrusza się Krzysztof Jackowski.

- Wysłała pani te pieniądze? - wypytuję Marię P.

- Nie, zatelefonowałam do znajomej z tego samego miasta co Adam C. Przeprowadziła wywiad na jego temat. Nie znają go jako ja-

snovidza, opinie ma nieciekawą...

- A pytała go pani, na jakiej podstawie zrobił wizję, czy miał zdjęcie Izy, jakieś jej rzeczy?

- Pytałam, nie miał niczego, wizję zrobił na podstawie daty jej urodzin, którą nie wiem, skąd miał...

- Ciekawe, byłby nawet lepszy od Jackowskiego i Klimuski - żartuję.

Niestety, pozostałe „re-welacje” samozwańczego konkurenta Jackowskiego bardzo pokrywają się z tym, co było w dwóch odcinkach „Mamo, ślubu nie będzie” drukowanych w „Wieczorze Wybrzeża”, których w niedzielę 4 grudnia Maria P. jeszcze nie znała. Wykorzystał ten fakt, „zagrał” jasnovidza opowiadając, to co przeczytał i „strzelając na

chybił trafili” jaki mógł być finał.

* * *

- No widzisz, Krzysztole, bierz się ostro do pracy, bo konkurencja „nie śpi” - żartuję wręczając Jackowskiemu przywiezione kolejne „lepsze” zdjęcia Izy P. oraz jej rzeczy, które nie były prane, a wiadomo, że takie są najlepsze do wykonania wizji.

Następnego dnia Krzysztof obiecuje zająć się ponownie sprawą Izabeli P. zaginionej 21 lipca tego roku w Paryżu. Obiecał, ale następnego dnia telefon milczy, w poczcie mailowej też nie ma przesłki. Z wizjami bywa różnie. Jedne przychodzą łatwo, wręcz zlatują się niczym ptaki do karmnika zimą. Innych nie można się doprosić. Kiedy z wizjami dobrze i łatwo Jackowski wydzwaniał do mnie,

melduje o kolejnych sukcesach. Kiedy gorzej, jego numer nie wyświetla się na ekranie mojej komórki. Telefon milczy również, kiedy ja wydzwaniam. Normalna sprawa -

ważna by rzecz - kto lubi się chwalić, że coś mu nie wychodzi, źle idzie.

* * *

Obiecał Jackowski zrobić bardziej szczegółową wizję w sprawie zaginięcia Izabeli P. i nic, żadnych wieści. Nie przysłał w przewidzianym terminie, nie odbierał telefonów, a kiedy wreszcie go dopadłem, obiecał, że za chwilę prześle mi wizję mailem.

- No, ale powiedz choć w trzech zdaniach, co ci wyszło? - nalegam.

- To skomplikowana sprawa - wykręca się. - Zobaczysz, jak otrzymasz moją wizję.

Rzecz w tym, że nic nie mogę zobaczyć, bo wizja nie nadchodzi. Wreszcie dociera do mnie gorzka prawda, że wizji nie ma, bo nie została wysłana.

Delikatnie i cierpliwie tłumaczę pani Marii P. trudności i kłopoty, jakie przeżywa Krzysztof Jackowski, uspokajam obolałą matkę, która chce wiedzieć wreszcie, co z jej dzieckiem.

- A czy on nie może powiedzieć prawdy. Matczy na intuicja podpowiada mi, że ona nie żyje...

- A ja wcale nie jestem tego pewien - stwierdza nagle w którejś z rozmów telefonicznych Jackowski.

Wiem, że gryzie się niepewnością, chciałby przeświecić tę tajemnicę. Ale jasnovidzenie to nie jest łatwy chleb...

Tekst i zdjęcie
Tadeusz
Woźniak



Od czwartku w TVN piąty sezon „Rodziny Soprano”

Królowie z mafii

Kto jest kim?

1 Tony Soprano (James Gandolfini) – oficjalnie zajmuje się utylizacją śmieci. W rzeczywistości jest gangsterem (capo) z New Jersey. Zarabia na życie dzięki haraczom, wymuszeniom i innym, równie radosnym zajęciom.

2 Carmela Soprano (Edie Falco) – żona Tony'ego. Męża na zmianę kocha i nienawidzi. Poznali się w szkole średniej i od tego czasu starają się ze sobą wytrzymać. Ona towarzyszy jego romanse, sama nie jest święta (swego czasu podkochiwała się w księdzu).

3 Anthony Soprano Junior, czyli AJ (Robert Iler) – rozwydrzony, zafascynowany grami komputerowymi syn Tony'ego i Carmeli. Pali trawkę, upija się winem mszalnym, demoluje szkolny basen.

4 Meadow Soprano (Jamie-Lynn DiScala) – córka Tony'ego i Carmeli. Szybko orientuje się, czym zajmuje się jej ojciec. On się przyznaje, ona to docenia. Sielanka zostaje przerwana gdy panna dorasta i zaczyna umawiać się na randki. Rodzice nie akceptują żadnego z jej chłopaków.

5 Doktor Jennifer Melfi (Lorraine Bracco) – terapeutka Tony'ego. Odważna kobieta, wie z kim ma do czynienia, a jednak podchodzi do nowego pacjenta profesjonalnie. Pomaga mu pozbyć się paraliżujących ataków paniki.

6 Janice Soprano (Aida Torturro) – to starsza siostra Tony'ego. Nie przepada za pracą. Żyje głównie z pieniędzy, które udaje się jej wyciągnąć od brata.

7 Christopher Moltisanti (Michael Imperioli) – bratanek Tony'ego, pracuje dla niego. Impulsywny, zbuntowany, marzy o karierze w mafii.

8 Corrado Junior Soprano (Dominic Chianese) – wujek Tony'ego, brat jego ojca. Zostaje szefem mafii, ale okazuje się, że lubi „jadać sam”, co w slangu mafii oznacza, że jest po prostu chciwy. Nie zna się na prowadzeniu interesu i sieje ferment w grupie.

est ich czworo: Tony, jego żona Carmela, syn AJ i córka Meadow. Mieszkają w New Jersey. Mają piękny dom, mnóstwo pieniędzy, jeszcze więcej problemów. On pracuje jako capo w mafii, ona nie pracuje, za to dużo się modli. Oto „Rodzina Soprano”. Od 1999 roku królują na małym ekranie i kasują kolejne trofea – Emmy, Złote Globy, nagrody Amerykańskiego Instytutu Filmowego.

Rozklejony gangster

Na czym polega fenomen „The Sopranos”? To połączenie „Ojca chrzestnego” z opowieścią rodzinną i wstawkami psychoanalitycznymi jak z Woody'ego Allena. Tony Soprano zarządza ekipą pracującą dla Rodziny, mówi kogo sprzątnąć, komu zapłacić. Interesy prowadzi twardą ręką, ale w domu się czasami rozkleja. Z żoną mu nie idzie, kolejne kochanki nie dają mu uczucia, za którym tęskni. Długo nie potrafi naprawić stosunków z apodyktyczną matką, jego własna siostra traktuje go jak skarbonkę. Taka rodzina wykończyłaby nawet Dona Corleone. A co dopiero tak wrażliwego capo jak Tony.

„Nie jestem Tony'm!”

Tony'ego gra James Gandolfini, człowiek o uśmiechu grabarza, który wstawił się już rolami brutalni m.in. w filmach „The Mexican” i „Prawdziwy romans” (to on masakruje w motelu Patricię Arquette). Ale to rola Soprano przyniosła mu popularność i nagrody. Prywatnie jest przeciwieństwem swojego bohatera. Miał nawet wątpliwości, czy kontynuować pracę nad serialem, który jest tak krwawy, ostry i pełen sympatii dla łamiących prawo. Jak przyznaje w wywiadach „Tak naprawdę jestem 120-kilogramowa wersją Woody'ego Allena”. Nie lubi przemocy i wywiadów, bo o czym tu mówić? „Wykonuję robotę i idę do domu”.

Szósty raz

Już zapowiedziano szóstą serię „Rodziny Soprano”. Póki co nacieszymy się piątą – czeka nas 13 spotkań z rodziną Soprano. Nowe odcinki będzie można zobaczyć w każdy czwartek o godz. 23.30 w TVN.

Magda
Andrzejczyk



Tony'ego Soprano gra James Gandolfini (po prawej), który jednak nie identyfikuje się z rolą gangstera.

GWIAZDY

Farrell
trafił na odwyk

Colin Farrell trafił do kliniki odwykowej. Aktor będzie się leczył z uzależnienia od przepisanych przez lekarza środków farmakologicznych.

Wiadomość tę potwierdziła rzeczniczka prasowa Irlandczyka, Danica Smith. W oficjalnym oświadczeniu wyjaśniła, iż lekarstwa aktor brał ze względu na kontuzję pleców jakiej nabawił się w czasie pracy przy filmie „The New World”. Farrell sam zgłosił się do kliniki odwykowej.

Polska premiera nowego filmu z udziałem 29-letniego aktora odbędzie się 10 marca.

(1)

Rzuca palenie



Catherine Zeta-Jones postanowiła, że od przyszłego roku rzuci palenie, ponieważ nie chce, aby nałóg wywierał zły wpływ na jej dzieci.

Walijska aktorka obawia się, że szkodliwy nawyk może mieć zgnębny wpływ na kształtujące się charaktery jej dzieci - 5-letniego Dylana i 2-letniej Carys.

- Muszę rzucić palenie, bo moje dzieci zbliżają się do wieku, w którym zaczną zadawać mi kłopotliwe pytania - mówi gwiazda, który wypala co dzień prawie paczkę papierosów.

(1)

Nowości DVD i VHS

Jak uciec przed złem?



Film powstał w oparciu o bestsellerową autobiografię Jana Guillou. Ekranizacja szybko dogoniła sławę literacki oryginał - „Zło” triumfalnie przemaszerowało przez ekrany rodzimych kin, zdobyło 3 nagrody Szwedzkiego Instytutu Filmowego, Guldbagge Awards 2004 dla najlepszego filmu, za scenografię i zdjęcia. A na koniec najważniejsze wyróżnienie - nominacja do Oscara dla najlepszego filmu obcojęzycznego. „Zło” opowiada historię Erica, młodego chłopaka, który bolesne doświadczenia rodzinne (był nękany przez ojczyma) odreagowuje w agresywny sposób w szkolnym otoczeniu. W końcu trafia do szkoły z internatem - to ma być jego ostatnia szansa na normalne życie. Ma tam nabyć oglady, spróbować zdobyć akceptację kolegów, nawiązać przyjaźnię. Ale szybko okazuje się, że szkolna rzeczywistość niewiele różni się od zła, które Eric zostawił w domu...

Mamy dla Was 1 płytę DVD z filmem, dzwońcie do nas w poniedziałek o godz. 12 pod nr 301-27-61. „Zło”. Reż. Mikael Hafström. Wyst. Andreas Wilson, Henrik Lundström. Szwecja 2003. Kino Świat. Czas: 113 min.

Najzimniejszy człowiek w Hollywood

Sukcesy

Tom Cruise (43 l.), jeden z największych gwiazdorów Hollywood, nie ma powodów do radości. Wpływowy serwis filmowy Film Threat podsumował miniony rok. Cruise był bezkonkurencyjny w kategorii „najbardziej oziębły i najmniej lubiany człowiek w Hollywood”. Aktorowi sympatii w USA wbrew pozorom nie dostarczył romans z piękną Katie Holmes. Dziennikarze uznali bowiem ten związek za wyrachowany, który miał przysporzyć aktorskiej parze popularności. Tego nastawienia nie zmieniły nawet doniesienia, że Tom zostanie ojcem, bo gwiazdor konsekwentnie odmawia wywiadów, a fotoreporterów, którzy robią mu zdjęcia straszy sądami. „Zarozumiały, niemedialny, nadęty” - takimi epitetami obdarzyli aktora głosujący internauci. Inni podważają z kolei jego umiejętności aktorskie, jeszcze inni mają mu za złe to, że jest bezkrytycznym wyznawcą scenologii. W Europie nie uznaje się jej za religię, tylko za sektę, a tymczasem Cruise wspiera finansowo jej działalność. Jednak nie wszystkim podoba się tak negatywne ocenianie znanego aktora. Jego amerykańskie fankluby opublikowały listę tego, za co Cruise’a kocha Ameryka. My nie chcemy być gorsi - dziś podsumowanie sukcesów i porażek gwiazdora.

(ryp)

Tom Cruise

Pobieramy się z Katie Holmes 7 lipca - obojętnie, czy komuś się to podoba, czy nie.

Sukcesy

- Umiął rozkochać w sobie młodą i piękną Katie Holmes, co wbrew pozorom nie było łatwe, bo... Holmes jest od niego znacznie wyższa.
- Wreszcie stanął na wysokości zadania i zostanie ojcem, czego podobno nie może mu darować poprzednia żona Nicole Kidman.
- Wciąż umie zarabiać miliony - za udział w „Wojnie światów” zainkasował ok. 15 mln „zielonych” (dane nieoficjalne)
- Umie pozyskać uznanie czołowych reżyserów Hollywood - Steven Spielberg nazywa go „wyjątkowym profesjonalistą”.
- W rankingach męskiej urody wciąż zajmuje czołowe pozycje, mimo że lat mu nie ubywa.
- Ma na koncie dwie nominacje do Oscara - za „Urodzonego 4 lipca” i „Jerry Maguire”, co udawadnia, że jest niezłym aktorem.
- Konsekwentnie podąża swoją drogą i nie przejmuje się krytyką

Nie rozumie
związek, prze-
tym za-

Chać bez pamięci

Tę rybka pamięta tylko 3 ostatnie sekundy. Potem zapomina o wszystkim i zaczyna swój byt od nowa. I tak aż do końca życia. Film Elizabeth Gill opisuje podobne zachowania w ludzkiej skali. Bohaterowie niezależnie od tego jakie błędy popełnią w związku, jak zranieni zostaną w miłości, po jakimś czasie zapominają o bolesnych doświadczeniach i znów się zakochują. Bo miłość jest dla nich najważniejsza. Komedia podobała się bardzo w kraju (8 nominacji do Irish Film & Television Awards 2003) i za granicą (nagroda jury dla najlepszego filmu na Cherbourg-Octeville Film Festival 2003, Francja). Szczególnie chwalono rolę Flory Montgomery (nagroda „Shooting Star” na festiwalu w Berlinie 2003 i nagroda za najlepszą rolę kobiecą na festiwalu w Monte Carlo 2003)

Mamy dla Was 2 płyty DVD z filmem, dzwońcie do nas w poniedziałek o godz. 12 pod nr 301-27-61.

„Pamięć złotej rybki”. Reż. Elizabeth Gill. Wyst.: Sean Campion, Fiona O'Shaughnessy, Aisling O'Neill. Irlandia 2003. SPI. Czas: 84 min.



Życie w cieniu tragedii

Myszę, że jedną z najciekawszych rzeczy w opowiadaniu historii jest obserwowanie, jak ludzie przezwyciężają trudności, jak się z nich leczą, albo i nie i dlaczego przegrywają – mówi John Irving. Ten uznany pisarz, autor wciągających powieści pełnych outsiderów i emocjonalnie pokaleczonych, oryginalnych postaci („Świat według Garpa”, „Hotel New Hampshire”) nie miał dotychczas zbyt wielkiego szczęścia do ekranizacji swoich książek. Najczęściej były to albo kompletne klapy albo ambitne porażki. Być może „Drzwi w podłozie” przełamie tę złą passę. Film zebrał ciepłe recenzje, szczególnie chwalono aktorstwo Kim Basinger i Jeffa Bridgesa. Para gra małżeństwo, które próbuje pozbić się po rodzinnej tragedii. Ted i Marion coraz bardziej oddalają się od siebie. Jednak ich sytuacja zmienia się diametralnie i na zawsze, gdy pod ich dach trafia młody asystent Teda, Eddie. W naszym Biurze Konkursów czekają na Was 3 płyty DVD z filmem, dzwońcie do nas w poniedziałek o godz. 12 pod nr 301-27-61.

„Drzwi w podłozie”. Reż. Todd Williams. Wyst.: Kim Basinger, Jeff Bridges. USA 2004. Vision. Czas: 106 min.



GWIAZDY

Leonardo zakochany?



Leonardo DiCaprio od kilku miesięcy spotyka się ze Sienną Miller. Aktor ostatnio rozstał się ze swoją długoletnią partnerką, modelką Gisele Bundchen i wciąż żywi do niej uczucia. Z Miller poznał się w 2005 na gali rozdania nagród BAFTA. Parę kilkakrotnie widziano razem w klubach, nowojorskim Bungalow 8 oraz hollywoodzkim Mood.

- Leo wciąż przeżywa rozstanie z Gisele, ale zaczął się spotykać ze Sienną - powiedział informator brytyjskiej gazety „News of the World”. - Dobrze się razem czują, ale Sienna jest związana z Jude'em Law. Nie wiem, w co ona pogrywa i nie wiem, jak to się skończy między nimi. Jedno jest pewne - uwielbiają wspólnie spędzać czas i robią to tak często, jak to możliwe.

(1)

Brosnan pogodzony



Pierce Brosnan nareszcie zaaprobował swojego „bondowskiego” następcę Daniela Craiga i wyraził nadzieję, że film z jego udziałem będzie najlepszy w całym cyklu. Mimo żalu do producentów, którzy nieoczekiwanie pozbawili go roli przystojnego agenta 007, irlandzki gwiazdor życzy Craigowi powodzenia i jest pewien, że młodszy kolega stworzy niezapomnianą postać Bonda. Brosnan uważa również, że nowy film „Casino Royale” powinien być znacznie bardziej mroczny, niż dotychczasowe produkcje i wierniejszy atmosferze powieści Iana Fleminga.

(1)

i porażki Toma

Porażki

- Nie umie ułożyć sobie kontaktów z mediami, co zapewniło mu opinię „buca”
- Zbyt zaangażował się w działalność kościoła scientologicznego, który w USA nie cieszy się sympatią i szacunkiem
- Zapracował sobie na opinię „nadętego, zawistnego drania” - tak określiła go była żona Nicole Kidman.
- Ma także opinię człowieka bezwzględnego, który „do celu idzie po trupach” - tak z kolei twierdzi jego pierwsza żona Mimi Rogers.
- Kolejny raz zgodził się wystąpić w filmowym gnioście, czyli „Mission Impossible 3”, choć jako tajny agent Ethan Hunt jest... śmieszny
- Dla Katie Holmes zostawił dwójkę adoptowanych dzieci, choć podobno były dla niego najważniejsze, bo sam przeżył bolesnie rozwód rodziców.
- Nie umie przekonać mediów, że nie udaje miłości do Katie Holmes - 72 procent Amerykanów nie wierzy w powodzenie tego związku.
- Zbyt afizkuje się swoim majątkiem, a zbyt mało udziela charytatywnie, co wypomina mu prasa.

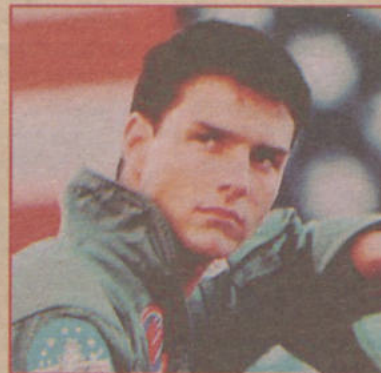


Mimi Rogers nigdy nie wybaczyła Tomowi rozbicia ich małżeństwa.



Nicole Kidman mówi o Tomie, że jest zimnym draniem.

Aktorskie wzloty i upadki



Tom Cruise popularność zdobył po „Top Gun”



W „Ostatnim samuraju” aktor stworzył porywającą kreację.



Dwie części „Mission Impossible” nie były wielkimi hitami.

FAJNY FILM WCZORAJ WIDZIAŁEM



Gliny umoczone w jatce



O francuskim kryminale „36”
rozmawiają Henryk Tronowicz i Tomasz Rozwadowski

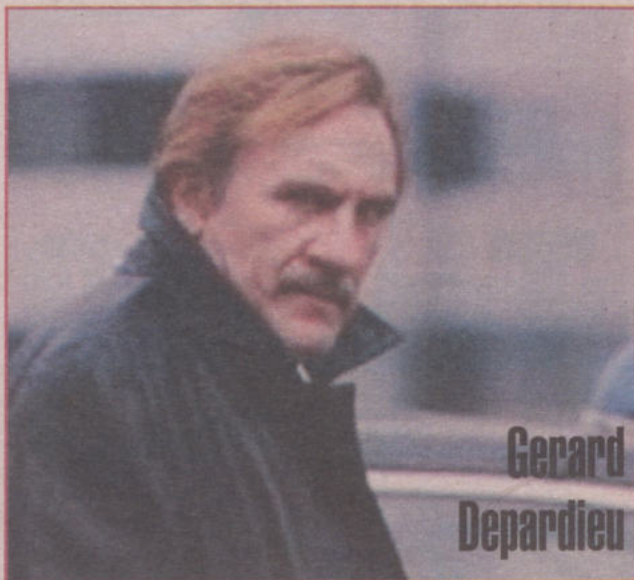
Henryk Tronowicz: - Panie Tomasz, i w Paryżu nie robią z owsa ryżu. Zgoda?

Tomasz Rozwadowski: - Nie do końca. Francuzi mają trudną do zbagatelizowania własną tradycję filmu kryminalnego i policyjnego. Wystarczy przypomnieć tak wybitne dzieła jak „W kręgu zła”, „Samuraj” czy „Policję”. W „Policji” Maurice’a Pialata zresztą jedną z pierwszych swoich wielkich ról zagrał Gérard Depardieu. Ten film oczywiście nie osiąga tak wysokiego poziomu, ale opowiada sporo prawdy o tzw. „służbach”. Nie jest to prawda ani słodka ani świetlana. Francuska policja jest zaliczana do najbrutalniejszych na świecie i teraz mamy tego potwierdzenie w „36”, nakręconym zresztą przez byłego gliniarza.

H.T.: - Dowartościowanie zobowiązujące, więc spytam, czy nie wydaje się panu, że ten aktorski zabawny potwór Depardieu, lepiej by wypadł w roli księcia Hamleta, niż jako policyjna kreatura? Kto go zmusił, żeby tak się zmuszał do zagrania policyjnego potwora. Ta jego cierpiąca buźka wyrok ma wymalowany od pierwszej sceny.

T.R.: - A dlaczego Bogusław Linda, aktor Holland i Kieślowskiego, zagrał Franza Maurera w „Psach”? Tu, w „36” antagonistą, również policyjnym, Depardieu jest Daniel Auteuil od dwudziestu lat związany z ambitnym kinem, dopiero oglądaliśmy go w wybitnej roli w „Ukrytych” Michaela Haneke. To ciekawy typ aktora, zawsze wydaje się taki sam, a żadna rola nie jest dla niego niedostępna. Widocznie chłopcy lubią takie role, zresztą obaj są znakomici.

H.T.: - Oglądamy historię zakręconą mocno. Przenikanie szeregów policji ze światem przestępczym nigdy dobrze się nie kończy. Ale kiedy w to jeszcze wchodzi zardawniona rywalizacja o kobietę, to nie daj Boże! Tsunami nie do wyjęcia! Bieda tylko w tym, że widzę na ekranie nadmiar stereotypu. A pan?



Gerard
Depardieu

T.R.: - Może stereotyp, może nie. Pewne profesje zniekształcają psychikę. Jeśli pracujesz na podniesionym poziomie adrenaliny, to po latach musi to mieć określone konsekwencje. Oczywiście, są w filmie uproszczenia, ale miałem wrażenie, że widzę na ekranie kawałek prawdziwego życia.

H.T.: - Na kawałek się zgodzę.

T.R.: - Procedury policyjne też są pokazane wiarygodnie. Natomiast nie jest rewelacyjny wątek damsko-męski. Ale dzięki temu po latach nieobecności zobaczyliśmy na ekranie Valerię Golino, włoską aktorkę pamiętną m.in. z „Rainmana”. To się liczy.

H.T.: - Reżyser przekonuje widza, że walka z gangsterami to nie są harcowskie podchody nawet dla elitarnych brygad antyterrorystycznych. Aż tu nagle, w czasie śmiertelnego starcia jakiś mafiozo-żartowniś zdobywa się na tyradę: - Trupów nie biorę! - I dopiero po tych słowach trupem kładzie policjanta.

T.R.: - To ciężka robota, bez wątplenia. Wystarczy przypomnieć sobie, jak niszczący wpływ miała na psychikę np. Jerzego Dziewulskiego czy Krzysztofa Rutkowskiego. Powinniśmy się cie-

żyć, że nam to się nie przytrafiło.

H.T.: - Panie Tomku, wszystko przed nami! Lecz jak się panu słuchało ilustracji muzycznej niemilosierne piłującej uszy! Ludzkie dźwięki rozlegają się jedynie na cmentarzu, gdy słuchamy „Marsza żałobnego” Chopina.

T.R.: - Nie jest to rzeczywiście osiągnięcie, ale myśle, że wpasowało się w pomysł na ten film. „36” nie jest dziełem przyjemnym, więc muzyka do niego nie może być sielanką. W ogóle cieszy mnie, że mimo wad udało się stworzyć europejski film, który różni się od hollywoodzkiego stereotypu, a równocześnie trzyma w napięciu.

Film obejrzelśmy dzięki
uprzejmości Kinopleksu oraz
Multikina



Dwa oblicza słynnych aktorek Hollywood

Piękne tylko na pokaz

Piękne, zadbane, olśniewające. Tak wyglądają gwiazdy Hollywood, przede wszystkim słynne aktorki, które zapierają dech milionom mężczyzn an całym świecie, a u kobiet powodują silną zazdrość. Jak bowiem dorównać Angelinie Jolie czy Charlize Theron?

Gwiazdy mają jednak przynajmniej dwa oblicza - jedno na pokaz i drugie prywatne, którym rzadko się afiszują. Bo ile seksu jest w biegnącej Jennifer Aniston czy

normalnie ubranej Angelinie Jolie? Nad scenicznym wizerunkiem gwiazd pracuje armia fachowców - stylistów, wizażystów, kosmetyczek i krawców. Prawdziwą rekordzistką pod tym względem jest Jennifer Lopez. Angielski „The Sun” pisał, że jej sztab liczy - uwaga - ponad sto osób i podobno każdy ma zajęcie - łącznie z osobistym trenerem, doradcą od diet i... opiekunem piesków gwiazdy, które muszą być wyprowadzane na spacer o określonych godzinach i karmio-

ne specjalnymi mieszankami. Można od tego dostać zawrotu głowy, ale zazwyczaj nie ma co. Dlaczego?

- Żyję pod presją - mówiła w jednym z wywiadów Charlize Theron. - Wymaga się ode mnie każdego dnia, abym była świeża, wypoczęta, olśniewająca. Rozumiem, że jest to część mojej pracy, ale bycie piękną na pokaz bywa męczące. Czasami mam ochotę ubrać się w dres, zmyć makijaż i wpaść do łóżka - taka naprawdę jestem!



Angelina
Jolie



Jennifer
Aniston



Charlize
Theron



Renée
Zellweger



Julia
Roberts

W podobnym tonie wypowiedziała się Renée Zellweger, która ma ciążę i kłopoty z wagą. Po nocach śni mi się mój dietetyk, podsuwający mi pod nos kolejne liście sałaty. Ja nie cierpię sałaty - uzalała się nad sobą aktorka, która nie cierpi również fotografujących ją paparazich, bo zawsze przyłapują ją w najmniej odpowiednim momencie. Ale cóż, taką mają pracę...

(Ryp)

WIECZÓR
wybrzeża

REDAKCJA

80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11
Tel. centrala 058 3003 180; fax 058 3003 303
Korespondencje: 80-958 Gdańsk skrz. poczt. 419

Redaktor wydania:
Mariusz Lesniewski
m.lesniewski@poczta.gda.pl

ISSN 0137-9380

infolinia 0800 1500 39

Prenumerata z bezpłatną dostawą:
tel. 0 800 1500 26 (darmowa infolinia)

REKLAMA

Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 tel. 058 300 32-74,
fax 058 300 32-66, tel. 058 300 32-16, fax 300 32-13

WYDAWCA

POLSKAPRESSE sp. z o.o. Oddział Prasa Bałtycka
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11

Proces: Krystof Kupa

Druk: Drukarnia POLSKAPRESSE sp. z o.o.
Oddział Prasa Bałtycka, ul. Polite 3

R E K L A M A

sylwester
2005/2006

do 200 zł od osoby
tel. bezp. do rest. 058 626 60 07

HOTEL NEPTUN ul. Jana z Kolna 8/81-351 GDYNIA
e-mail: recepcja@neptun.hotelwam.pl

Kadyny Country Club
Hotel nad Zalewem Wiślanym
zaprasza na Sylwester

Bal

+ 2 noce
+ całonocne
wyżywienie
+ basen/sauna
+ noworoczny grill
+ 760 Pilsos.

Dzieci - jedynie
30 Pln/dzień

Tel. 55 2316120

kadyny@kadyny.com.pl www.kadyny.com.pl

SMS KONTAKTY

Gwarantuję satysfakcję
w jedyne 47 sekund!
SMS o treści 47 na nr 72190

Skok w bok w Pruszczu!
Prywatnie i dyskretnie!
SMS o treści POLKI na nr 72190

Flirt i coś więcej!
Gdańsk, Gdynia i okolice!
SMS o treści ROMANS na nr 72190

OFERTY KOBIET!
SŁUPSK, Sopot,
ŁĘBORK!
0700 78 20 60

Zaniedbywane mężatki z
Trójmiasta szukają gorących
znajomości. 100% dyskrecji!
*740 95 83 dzwoni z KOMÓRKI

4 PLN (4,88 PLN z VAT) / min

PRYWATNE KONTAKTY!

SMS o treści KONTAKTY

na 72211

2,44 PLN z VAT / SMS

P RANDKI NA PARKINGU!

W KOŚCIERZYNE,
WEJHEROWIE
TCZEWIE I OKOLICY!

SMS o treści POMORSKIE na nr 73311

585085A

MATRYMONIALNE

(058)550-28-33 Ania

(058)553-16-91 Agnieszka

(058)661-16-77 Ewelina

585085A

BIURA

MATRYMONIALNE

AGAD - wieczorek zapoznawczy,
782-34-72

BIURO Matrymonialne Kasan-
dra, Gdańsk 0501/253-542

BIURO VIP www.bmvip.com.pl,
tel. (0-22) 646-18-09

MATRIMO Gdynia zaprasza.
0602-381-931, www.matrimo.pl

OMEN, (0-58) 623-66-25

RAZEM, Sopot, (058)555-1-555,
sopot@razem.com.pl

585085A

0 502 - 6 40 - 3 7 4

Prywatnie Gdynia

585085A

0 511 - 12 - 5 6 - 8 7

Prywatnie Wejherowo

585085A

0 58 / 6 2 0 - 1 6 - 7 4

Fotokatalogi! Masażystki.
www.jolanta.glt.pl

585085A

0-500-328-925

0-507-441-307

0-692-094-858

763-44-02+ dojeździemy

585085A

TOWARZYSKIE

ALDONA, (0-58)553-00-61

585085A

USŁUGI

AMOR całonocowo
0601-67-01-01

585085A

ANGELA, 058/348-07-26

BEATKA, 0692-858-761

CAŁODOBOWO,
(0-58) 301-88-73

DYSKRETNIE, 0-507-632-441

585085A

(0500)611-956 spragniona

czterdziestka

(0510-376-155) Studentka

(0513)990-144! Dorotka!

585085A

W środę



dodatek

auto

+MOTO

+GRATKA



Zamów reklamę
(058) 30 03 200

MATRYMONIALNE

(058)550-28-33 Ania

(058)553-16-91 Agnieszka

(058)661-16-77 Ewelina

585085A

BIURA

MATRYMONIALNE

AGAD - wieczorek zapoznawczy,
782-34-72

BIURO Matrymonialne Kasan-
dra, Gdańsk 0501/253-542

BIURO VIP www.bmvip.com.pl,
tel. (0-22) 646-18-09

MATRIMO Gdynia zaprasza.
0602-381-931, www.matrimo.pl

OMEN, (0-58) 623-66-25

RAZEM, Sopot, (058)555-1-555,
sopot@razem.com.pl

585085A

0 502 - 6 40 - 3 7 4

Prywatnie Gdynia

585085A

0 511 - 12 - 5 6 - 8 7

Prywatnie Wejherowo

585085A

0 58 / 6 2 0 - 1 6 - 7 4

Fotokatalogi! Masażystki.
www.jolanta.glt.pl

585085A

0-500-328-925

0-507-441-307

0-692-094-858

763-44-02+ dojeździemy

585085A

TOWARZYSKIE

ALDONA, (0-58)553-00-61

585085A

USŁUGI

AMOR całonocowo
0601-67-01-01

585085A

ANGELA, 058/348-07-26

BEATKA, 0692-858-761

CAŁODOBOWO,
(0-58) 301-88-73

DYSKRETNIE, 0-507-632-441

585085A

(0500)611-956 spragniona

czterdziestka

(0510-376-155) Studentka

(0513)990-144! Dorotka!

585085A

ELIZA, (0-58) 346-00-68

GDYNIA 0-693-06-89-89

IRONKA, 0-885-198-570

KONKRETNA 0510-490-447

LAURA, 0-696-991-445

MAKS. 664-97-70

585085A

MIX 0607-67-67-67

585085A

0 511 - 12 - 5 6 - 8 7

Prywatnie Wejherowo

585085A

0 58 / 6 2 0 - 1 6 - 7 4

Fotokatalogi! Masażystki.
www.jolanta.glt.pl

585085A

0-500-328-925

0-507-441-307

0-692-094-858

763-44-02+ dojeździemy

585085A

TOWARZYSKIE

ALDONA, (0-58)553-00-61

585085A

USŁUGI

AMOR całonocowo
0601-67-01-01

585085A

ANGELA, 058/348-07-26

BEATKA, 0692-858-761

CAŁODOBOWO,
(0-58) 301-88-73

DYSKRETNIE, 0-507-632-441

585085A

(0500)611-956 spragniona

czterdziestka

(0510-376-155) Studentka

(0513)990-144! Dorotka!

585085A

ELIZA, (0-58) 346-00-68

GDYNIA 0-693-06-89-89

IRONKA, 0-885-198-570

KONKRETNA 0510-490-447

LAURA, 0-696-991-445

MAKS. 664-97-70

585085A

MIX 0607-67-67-67

585085A

0 511 - 12 - 5 6 - 8 7

Prywatnie Wejherowo

585085A

0 58 / 6 2 0 - 1 6 - 7 4

Fotokatalogi! Masażystki.
www.jolanta.glt.pl

585085A

0-500-328-925

0-507-441-307

0-692-094-858

763-44-02+ dojeździemy

585085A

TOWARZYSKIE

ALDONA, (0-58)553-00-61

585085A

USŁUGI

AMOR całonocowo
0601-67-01-01

585085A

ANGELA, 058/348-07-26

BEATKA, 0692-858-761

CAŁODOBOWO,
(0-58) 301-88-73

DYSKRETNIE, 0-507-632-441

585085A

(0500)611-956 spragniona

czterdziestka

(0510-376-155) Studentka

(0513)990-144! Dorotka!

585085A

ELIZA, (0-58) 346-00-68

GDYNIA 0-693-06-89-89

IRONKA, 0-885-198-570

KONKRETNA 0510-490-447

LAURA, 0-696-991-445

MAKS. 664-97-70

585085A

MIX 0607-67-67-67

585085A

0 511 - 12 - 5 6 - 8 7

Prywatnie Wejherowo

585085A

0 58 / 6 2 0 - 1 6 - 7 4

Fotokatalogi! Masażystki.
www.jolanta.g

SKRÓTEM

Zakłócone
zaręczyny

Romantyczne oświadczenie na wolnym powietrzu zakłóciła policja w Kirchheimbolanden w południowej części Nadrenii-Palatynatu (zachodnie Niemcy). Patrolujący policjanci zauważyli kłęczącego mężczyznę pośrodku grupy ludzi i myśląc, że grozi mu niebezpieczeństwo, pospieszyli na ratunek. Mężczyzna jednak oświadczał się właśnie swojej ukochanej.

Po wyjaśnieniu sytuacji policjanci złożyli narzeczonym najlepsze życzenia

Zakochany
włamywacz

Chiński sąd uniewinnił włamywacza, który - jak okazało się w czasie procesu - odwiedzał dom kobiety, w której potajemnie się kochał.

Policja złapała zakochanego, gdy wychodził z domu kobiety z jej biustonoszem, zdjęciami i odtwarzaczem płyt kompaktowych, który, jak okazało się później, zabrał by go naprawić. Zakochany włamywacz przyznał się, że wielokrotnie odwiedzał dom ukochanej, także w nocy, uciekając, gdy wybranka jego serca się budziła.

Sąd odrzucił jednak wniosek o ukaranie mężczyzny, gdy okazało się że w czasie nieobecności kobiety sprzątał jej mieszkanie, zmywał naczynia, robił pranie, przygotowywał przekąskę, a nawet naprawił komputer. Mężczyzna był zbyt nieśmiały, by wyznać wybranej swą miłość.

Awantura
o pletwy

Obecni w Hongkongu w związku z obradami 6. Konferencji Ministerialnej Światowej Organizacji Handlu (WTO) ekolodzy zażądali wycofania z jadłospisu oficjalnych imprez WTO ceniowej przez smakoszy potrawy z pletwy rekina - zupy z pletwy. Ekolodzy wskazują, że nadmierne trzebieenie stad dla celów konsumpcyjnych prowadzi do niebezpiecznego kurczenia się populacji rekina.

(Leś, PAP)

Romanowowie żądają rehabilitacji Mikołaja II

Legenda dobrego cara

Wielka księżna Maria Władimirowna, spokrewniona z Mikołajem II Romanowem, domaga się rehabilitacji ostatniego cara Rosji i jego rodziny, zamordowanych przez bolszewików w 1918 roku. Postać Mikołaja II przeżywa obecnie w Rosji prawdziwy renesans popularności. Mówi się o nim „ten dobry car” i zapomina o licznych słabościach i wadach ostatniego władcy z dynastii Romanowów.

- Car i jego rodzina nie popełnili żadnego przestępstwa, zastrzelono ich z racji politycznych, bez dochodzenia i bez procesu. Są ofiarami represji politycznych - stwierdziła 51-letnia księżna Maria Władimirowna, która od dziecka mieszka w Madrycie i uważa się za spadkobiercę Mikołaja II.

Dom specjalnego
przeznaczenia

Wniosek o rehabilitację cara, jego żony Aleksandry i ich pięciorga dzieci został w ubiegły czwartek złożony w rosyjskiej prokuraturze generalnej. Powinna ona wydać w tej sprawie wyrok w ciągu trzech miesięcy.

- Rehabilitacja cara i jego rodziny nie pociągnie za sobą żadnych żądań o restytucję majątku. Celem tej rehabilitacji jest przywrócenie



nie sprawiedliwości - zapewnił szef kancelarii wielkiej księżnej Aleksander Zakatow. Car Mikołaj II i jego rodzina zostali rozstrzelani w nocy z 16 na 17 lipca roku 1918, w osiem miesięcy po przejęciu władzy przez bolszewików. Wcześniej przewieziono ich do Jekaterynburga. Więźniów zakwaterowano w domu bogatego kupca Ipatiewa, zarekwirowanego przez bolszewików. Teraz miał on komendanta (niejakiego Awdziejewa) i nosił

zwę „domu specjalnego przeznaczenia”. Czwar- tego lipca Awdziejewa usunięto i w jego pokoju zamieszkał szef czerezwyczajki Jurowski. Dom obsadzono czekistami. Wyrok na carską rodzinę zapadł. Egzekucji miał dopilnować Jurowski.

Nie było łez

Z 16 lipca 1918 r. o godz. 23.00 wieczorem Jurowski powiadomił Romanowów, że natychmiast mają być wywiezieni z Jekaterynburga. Cara z rodziną wprowadzono do pustego pokoju na parterze, mieli tam czekać na transport. Zamiast oczekiwanego samochodu pojawił się Jurowski w towarzystwie 9 czekistów. Po- wie-

dział monarsze, że jest skazany na śmierć. Następnie sam zastrzelił Mikołaja z pistoletu. Na ten znak czekisci otworzyli ogień do pozostałych osób zgromadzonych w pokoju. Kule odbijały się od gorsetów księżniczek naszpigowanych ukrytymi klejnotami. Księżniczkę Anastazję i służącą Demidową dobijano bagnetami. Jurowski powiedział potem: „nie było żadnych łez, żadnych szlochów, żadnych pytań...”

Gorbaczow apeluje

Domniemane szczątki rodziny carskiej ekshumowano pod Jekaterynburgiem w roku 1991. Uroczyscie pochowano je w roku 1998 w katedrze na terenie Twierdzy Pietropawłowskiej w Petersburgu. Mikołaj II wraz z rodziną zostali kanonizowani przez Cerkiew rosyjską w roku 2000 z uwagi na pokorę, z jaką przyjęli śmierć z ręki komunistycznych oprawców. O jak najszybszą oficjalną rehabilitację ostatniego cara Rosji i jego rodziny apelował w 2003 roku były I sekretarz KC KPZR, a potem radziecki prezydent Michaił Gorbaczow. Także ponad 50 procent ankieto-

wanych Rosjan domaga się oficjalnej rehabilitacji cara.

Grzesznik doradcą
świętego

To efekt tęsknoty „starą dobrą Rosją, którą rządili Romanowowie” podkreślają socjolodzy. Mało kto pamięta, że Mikołaj II doprowadził m.in. Rosję do klęski wojny z Japonią, a potem z Niemcami. Właśnie jego nieudolne rządy przyczyniły się do cierpienia milionów Rosjan i zaowocowały zwycięstwem rewolucji październikowej. Cień na życiu cara kładą także jego kontakty z mnichem Rasputinem, który był ograniczonym alkoholiczkiem i kobieciarzem, a tymczasem miał wpływ na decyzje polityczne w Rosji. „Jak grzesznik mógł być doradcą świętego?” - to pytanie pojawiło się podczas procesu kanonizacyjnego Mikołaja II. Zbyto je milczeniem - nie pasowało do legendy „dobrego cara”, która ma się coraz lepiej.

Ryszard Pawłowski

Podpatrzone
To ci dopiero
fryzury!

Fot. PAP/EPA

Fantazyjne fryzury na Boże Narodzenie zaprezentowano w Sri Lance. Wykonali je mistrzowie z różnych części świata. Ułożenie najbardziej skomplikowanej fryzury trwało 6 godzin, ale zakończyło się sukcesem.

(fal)

REKLAMA

Piwnica Rajców
Sylvester
2005/2006
od osoby 340 zł
muzyka na żywo, open bar, bogate menu
ul. Długi Targ 44, tel. 300-02-80
www.piwnicarajcow.pl

A TO CIEKAWIE

Pożeracze chlebowych ciał

Dwudziestoosmioletni tajski student, Kittiwat Unarom, który jest synem właściciela sklepu piekarniczego, ma nietypową pasję. Tworzy realistyczne dzieła sztuki z chleba, które do złudzenia przypominają różne części ludzkiego ciała. Artysta ma nadzieję, że w trakcie ich konsumpcji ludzie zastanawiają się, czy to oni jedzą żywność, czy też żywność pożera ich. Pod koniec roku Unarom zamierza wystawić swe dzieła w Instytucie Sztuki w Bangkoku.

(1)



Fot. PAP/EPA



Fot. PAP/EPA



Fot. PAP/EPA

Moda bardzo dziwna

Nietypowy pokaz mody odbył się w niemieckim Rostocku. Stroje na sezon wiosno-letni zaprojektował Portugalczyk Dino Alves. Wątpliwe jednak, aby ktoś zechciał je ubrać i iść w nich na przykład na zakupy.

(fal)



Fot. PAP/EPA

Człowiek wieża i liliput

Najwyższy człowiek na świecie, Pakistańczyk Naseer Soomro - liczący 2,38 metra - wpisany do Księgi Rekordów Guinnessa i najniższy człowiek na świecie, Ali Zaman, liczący 99 cm wzrostu, biorą udział w kampanii zorganizowanej przez Towarzystwo Planowania Rodziny. Opowiadają m.in. na całym świecie o swoim dzieciństwie i jak walczą z trudnościami dnia codziennego. Naseer Soomoro ma kłopoty z kupowaniem ubrań, a przede wszystkim butów. Jedną z nowojorskich firm specjalnie dla niego uszyła pantofle rozmiaru 52! Natomiast Ali Zaman weźmie prawdopodobnie udział w kampanii producenta odzieży z USA pod hasłem „Szyjemy ubrania dla każdego”.

(Leś)



Fot. PAP/EPA

ŚMIECHOWISKO

Wybieranka

Inicjatorką spotkania była oczywiście pani Malinowska. To ona zaprosiła do swojego mieszkania grupę najbliższych sąsiadek, a także Zosię Buraś, której córka Reginka skończyła właśnie pierwszy rok życia.

Po wypiciu kawy, zjedzeniu makowca i uporządkowaniu bieżących plotek, sąsiadki przystąpiły do działania. Stół w salonie przykryły kocem, na którym położyły chleb, różaniec, pordzewiały metalowy kieliszek, papierowe sto złotych i książeczkę do nabożeństwa. Następnie posadziły obok tych rzeczy Reginkę, która od razu pochwyciła w prawą rączkę chleb, a w lewą - książeczkę do nabożeństwa. W końcu jednak sięgnęła po różaniec i niczym innym nie chciała się już bawić.

Powyższa wiadomość dogłębnie wstrząsnęła dziadkiem Reginki, panem Kordasikiem.

- Taka piękna wnuczka! - rozbeczał się u pana Rolajtis, do którego przyszedł ze schłodzonym litrem wódki! - Takie słoneczne loczki, takie oczki-świderki... A babsztyl mi oznajmiają, że będzie zakonnicą!

- Kwestia interpretacji - westchnął pan Rolajtis. - Przyniosłeś przedmioty, spośród których wybierała?

- Owszem - pan Kordasik wyciągnął z kieszeni chusteczkowe zawiniątko.

- Małe dzieci postrzegają głównie rzeczy błyszczące i kolorowe - mruknął pan Rolajtis, zerknąwszy na drobniaki. - Doprowadź we własnym domu do jeszcze jednej próby, ale w miejsce banknotu połóż złoty pierścionek, a w miejsce pordzewiałej czaraki - rżnięty kielich z kryształu. Ponadto wymień ten połyskujący, jarmarczny różaniec na prosty franciszkański wyrób ze sznura powiązanego w węzłki.

Zbigniew Gach

W sprawie
referendum
proponuje
referendum



Rys. Leszek Ołdak

Humor w kawał(k)ach

Rozmawiają dwaj panowie z brzuskami:

- Podobno codziennie intensywnie uprawiasz gimnastykę?
- To prawda.
- A możesz już dotknąć swoją prawą ręką lewą nogę?
- Jeszcze nie, ale już zaczynam ją widzieć.

Stoi na dyskotekę dwóch chłopaków:

- Jak ty podrywasz te wszystkie dziewczyny?
- Zaraz ci pokaże podszedł do dziewczyny i mówi:
- Wybierz liczbę od 1 do 10.
- 51
- Gratuluję wygrałaś, a nagrodą jest randka ze mną.
- Drugi chłopak widząc jak kolega tańczy już z dziewczyną pomyślał:
- Aaa, też tak zrobię.
- Podchodzi do dziewczyny i mówi:
- Wybierz liczbę od 1 do 10
- 21
- Przykro mi przegrałaś!

Dziewczyna skarży się koleżance:

- Zostałam wczoraj strasznie oszukana.
- Co się stało?
- Chłopak zaprosił mnie wieczorem na szachy.
- No i co?
- Grałismy do rana.

Niebywale przygody
Jeana Michela Jarre'a

Jean, gdzie robisz sobie „trwałą”?

Oj, wypraszam sobie, we Francji nie robimy jej od 30 lat!



O mon dieu! Czy ja aby na pewno zgoliłem wąsy...



Zobaczcie, tylko stosowanie dobrego proszku zapewni waszym koszulom olśniewającą biel!



Już się pogubiłem - jedna nagroda jest za koncert, a drugą od razu dostanę za reklamę wybielaczy?



Hmmm, wydaje mi się, że na tym plakacie jestem zbyt mało męski.



Pan mi kogoś przypomina...

Dziecko, tylko mi nie mów, że wyglądam jak Piotruś Pan

Zdjęcia PAP/R. Pietruszka

HOROSKOP

BARAN (21 III - 20 IV)

Przyda ci się więcej dystansu do rzeczywistości. Podążaj własną drogą, nie przejmuj się opiniami innych ludzi. Masz prawo do własnych decyzji.

BYK (21 IV - 21 V)

Los nie szczędzi ci uderzeń. Przyjmij je z pokorą, bo solidnie sobie na nie zapracowałeś. Czas poważnie przemyśleć swoje zachowanie i wyciągnąć z tego wnioski.

BLIŹNIĘTA (22 V - 21 VI)

Wszystko będzie dziś działać na ciebie deenerwująco. Zapanuj nad emocjami, bo możesz narobić sobie wrogów.

RAK (22 VI - 22 VII)

Odkryłeś lub odkryjesz w sobie nowe zdolności. Twoi współpracownicy będą nimi zaskoczeni. Przed tobą dobry czas, jeśli nie zmarnujesz tego, co daje ci los.

LEW (23 VII - 22 VIII)

Nie jesteś w dobrym nastroju i dlatego nie zauważasz pozytywnych wydarzeń. Tymczasem jest ich coraz więcej i będziesz miał powody do radości.

PANNA (23 VIII - 22 IX)

Możesz wykorzystać swoją pomysłowość do poprawienia bytu materialnego rodziny. Szykuje się bowiem dobra passa w interesach.

WAGA (23 IX - 23 X)

Daj trochę odetchnąć parterowi. Zamęczasz go swoimi problemami, skupiasz tylko na sobie. To nie służy waszemu związkowi.

SKORPION (24 X - 22 XI)

Miłość uderzy ci do głowy. Zdziwisz się, że zawładnie tobą uczucie, ale będzie to zdziwienie bardzo przyjemne.

STRZELEC (23 XI - 21 XII)

Brniesz w sprawy, z których nie ma wyjścia. Czas je zakończyć jednym mocnym posunięciem. Los ci sprzyja i podejmiesz dobrą decyzję.

KOZIOROŻEC (22 XII - 20 I)

Urazicie ludzi, z którymi powinieneś utrzymywać dobry kontakt. Te zadrażnienia źle wpłyną na twoje finanse, jeśli nie podejmiesz pojednawczych gestów.

WODNIK (21 I - 20 II)

Po każdej burzy przychodzi spokój. Musisz być cierpliwy. Nie miotaj się, bo nie przynosi to dobrych efektów.

RYBY (21 II - 20 III)

Swoje opinie o innych ludziach zachowaj lepiej dla siebie. Ich głośnie formułowanie może w najbliższych dniach zaszkodzić twoim sprawom.