



■ **Dyżma z Dziennikiem.** Dziś część nakładu jest dostępna w foliowym opakowaniu z szóstym odcinkiem „Kariery Nikodema Dyźmy” na płycie VideoCD za jedyne 3,50 + cena Dziennika. Jeśli chcesz kupić gazetę z płytą, zapytaj o nią sprzedawcę.

Dziś szukaj „Kariery Nikodema Dyźmy”

Dziennik Bałtycki

Nakład 49 489 egz.
nr 247 (18 535)
indeks 350028
Rok wydawania 61
cena 1 zł 30 gr
w tym 7% VAT



■ – Raka można przechrzyć – przekonuje dr med. Alicja Dziwulska-Bokiniec, specjalista onkolog. **> Na zdrowie**

sobota, niedziela 22, 23 października 2005 r.

d z i ś D O D A T E K N A Z D R O W I E

Pomorze

■ **Fundusze popłynęły.** 48 mln euro przełał rząd na konto Gdańsk Transport Company, która buduje autostradę A-1. Ministerstwo Infrastruktury i przedstawiciele Skarbu Państwa są także zdecydowani na przekazanie GTC kolejnych 50 mln euro.

> 3

■ **Następcy jeszcze nie ma.** Wojewoda Cezary Dąbrowski i jego zastępczyni Krystyna Gozdawa-Nocoń podali się w piątek do dymisji.

> 6

Kraj

■ **Proces byłego premiera.** Oleksy kłamcą lustracyjnym – orzekł w piątek Sąd Lustracyjny II instancji.

> 7

Świat

■ **Powrót ratowników z Pakistanu.** To była ich najgorsza akcja, nie znaleźli w ruinach żadnego żywego człowieka, ale pomogli setkom Pakistańczyków, pracując w szpitalu polowym.

> 8

Gospodarka

■ **Europejska emerytura.** Już 230 wniosków w sprawie uzyskania prawa do świadczeń emerytalno-rentowych nabytych w krajach Wspólnoty Europejskiej wpłynęło do pomorskich oddziałów ZUS. Na razie głównie składają je marynarze i stoczniowcy.

> 10

Podróże

■ **Przygotuj sprzęt.** Nie zawsze mamy czas, aby odpowiednio zadbać o sprzęt narciarski po zakończeniu zimowego sezonu. Dlatego teraz, gdy zima zbliża się wielkimi krokami, warto sprawdzić, czy jest gotowy.

> 15

Hobby

■ **Jesienne róże.** Rabatowe, pnące, płożące czy na pniu? Wszystkie są piękne i wszystkie wymagają dobrego, bogatego podłoża. Jesień to najlepszy czas, by posadzić róże. Jak to robić? – radzi Justyna Kaleta.

> 23

Czytaj z nami

■ **Obcięty palec.** W spokojnym miasteczku ginie kobieta. W pobliżu miejsca zbrodni policjanci znajdują obcięty męski czarny... palec. Mamy dla Czytelników tę i mnóstwo innych książek.

> 24

Sport

■ **Żużel.** Sumujemy sezon ligowy. Kto zawiódł, kto sprawił niespodziankę i który z zawodników startował najsukuteczniej na polskich torach?

> 27

Gdańsk. Pierwszy taki zabieg w Polsce

Operacja bez operacji

Gdańscy lekarze z Kliniki Chirurgii Dziecięcej AMG po raz pierwszy w Polsce wykorzystali metodę leczenia, która oszczędza dziecku klasycznego cięcia, długiego pobytu w szpitalu, bólu i cierpienia.

Traktujemy to jak cud – przyznaje Andżelika, wyglądając kaftanik i tuląc swoją małą córeczkę Paulinkę. Zaledwie wczoraj chora od urodzenia dziewczynka przeszła operację, a już dziś śmieje się, chce do mamy na ręce, jakby zawsze była zdrowa.

Rodzice Paulinki mieszkają w małej miejscowości Koteże pod Starogardem Gdańskim. Są bardzo młodzi, nie znają się na chorobach, daleko mają do lekarza.

– Byliśmy przerażeni, gdy nasza zaledwie półtoramiiesięczna córeczka nagle straciła apetyt, zaczęła wymiotować i spać więcej niż zazwyczaj – relacjonuje jej mama, Andżelika. Po pomoc pojechali do szpitala w Starogardzie. Trafili na mądrych i sumiennych lekarzy. To oni pierwsi zaczęli podejrzewać, że Paulinka cierpi na wadę wrodzoną jelit, fachowo zwaną chorobą Hirschsprunga. W tej chorobie odcinek jelita pozbawiony unerwienia nie

chce się prawidłowo rozkurczać, co powoduje zaparcia groźne dla zdrowia, a nawet życia dziecka. Lekarze skierowali małą pacjentkę do Gdańska.

– Udało się nam usunąć chory odcinek jelita bez klasycznej operacji – tłumaczy dr hab. med. Piotr Czauderna, kierownik Kliniki Chirurgii Dziecięcej AMG w gdańskim Szpitalu Wojewódzkim. W ubiegłym tygodniu tej metody, opracowanej pod koniec lat 90. przez meksykańskiego lekarza dr. de la Tore'a, nauczył gdańskich lekarzy prof. Ahmed Hadidi, Egipcjanin pracujący dziś w klinice w Heidelbergu.

– Dzięki tej, małoinwazyjnej metodzie, będziemy mogli oszczędzić naszym małym pacjentom niepotrzebnych cierpień i uchronić ich przed komplikacjami – mówi dr Czauderna.

Mała Paulinka wróciła już ze szpitala do domu.

Jolanta

Gromadzka-Anzelewicz

> 5



– Jestem wdzięczna lekarzom, że uzdrowili moją córeczkę – mówi jej mama, Andżelika.

Fot. Robert Kwiatek

Wybory. Kto zostanie prezydentem

Ostateczne głosowanie



Z tego miejsca w Sejmie nowy prezydent będzie się przysłuchiwał obradom parlamentarnym.

Fot. Przemek Świdarski

Wniedzielę II tura wyborów prezydenckich. To ostatnie głosowanie, po którym będzie jasne, kto zostanie głową państwa na najbliższe pięć lat. Na karcie do głosowania, którą otrzyma każdy wyborca, będą już tylko dwa nazwiska ułożone w kolejności alfabetycznej. Aby nasz głos był ważny, możemy postawić tylko jeden znak „x” w kratce przy nazwisku wybranego kandydata.

Sondażowe wyniki głosowania tuż po godz. 20 podaży TVP i TVN. Mogą się one różnić od ostatecznego rozstrzygnięcia, jeżeli różnica zdobytych głosów przez kandydatów będzie bardzo mała. Ostateczne wyniki Państwowa Komisja Wyborcza zamierza podać w poniedziałek po południu.

(ml)

> 7

Prawo. Nielegalni bukmacherzy w sieci

Czarna dziura podatkowa

Miliony Polaków biorą udział w zakładach bukmacherskich. Najwięcej i najczęściej obstawiają w internetowych firmach zagranicznych. Szacuje się, że ok. 20 proc. Polaków gra tylko w ten sposób. Polski kodeks karny skarbowy mówi jednak wyraźnie, że uczestnictwo w zagranicznych zakładach uznaje za przestępstwo skarbowe. Grozi za to nawet wię-

zienie. Przyjmowanie zakładów wzajemnych dozwolone jest wyłącznie w punktach, które mają pozwolenie Ministerstwa Finansów. A dlaczego biznes bukmacherski kwitnie? Od wygranych, którymi nikt się nie chwali przed fiskusem, nie płaci się podatków. Co jednak gdy „uczciwy” zgłosi wygraną?

Robert Kiewlicz

> 9

R E K L A M A

KUPON KONKURSOWY - CENNE NAGRODY!

FASHION HOUSE
OUTLET CENTRE
OBWODNICA 86 - SZADÓŁKI

DO OTWARCIA POZOSTAŁO

IMIE _____

NAZWISKO _____

4 dni

WYMYŚL I WPISZ HASŁO REKLAMOWE DLA FASHION HOUSE OUTLET CENTRE!

26 października, w dniu otwarcia Fashion House Outlet Centre (obwodnica 86 - Szadółki) wrzucić wypełniony kupon do urny na terenie centrum do godz. 14.00 i wziąć udział w konkursie. Regulamin na stronie: www.avantr.pl

W konkursie udział wezmą oryginalne kupony wycięte z Dziennika Bałtyckiego. Do odbioru nagrody uprawniona osoba musi być obecna. Rozwiązanie konkursu nastąpi o godz. 15.00.

579180K

The Outlet Company Gdańsk, ul. Przywizka 8, Gdańsk

- Aleksander pomógł w sprawie pokoju, pomagając sprawie wolności. Udowodnił, że można być przyjacielem Stanów Zjednoczonych i jednocześnie lojalnym członkiem Unii Europejskiej - takie referencje, według dziennika „The Times”, dał A. Kwaśniewskiemu publicznie George W. Bush.



Fot. PAP/EPA

TYDZIEŃ Z DZIENNIKIEM

Poniedziałek

■ **Dziennik Akademicki**, a w nim - jak studenci radzą sobie ze znalezieniem noclegów w Trójmieście

Wtorek

■ **„Korki we wtorki”** - Jak przygotować się do egzaminu na zakończenie szkoły podstawowej?

Środa

■ **Auto-Moto-Gratka**
W Wielkiej Brytanii kupić można używany samochód dużo taniej niż w pozostałych krajach UE. Niestety, jest jeden problem - kierownica po prawej stronie.

Czwartek

■ **Drugi z pięciu odcinków filmu „Jan Paweł II - Papież, który tworzył historię”** - dokumentu zrealizowanego przez Telewizję Watykańską, podsumowującego cały pontyfikat Wielkiego Papieża Polaka. Płyta VCD z „Dziennikiem Bałtyckim” za 3,50 zł plus cena gazety.

Piątek

■ **Jak dojechać na cmentarze?** W lokalnych tygodnikach zamieścimy mapki dojazdu do miejscowych nekropolii.

W Rejsach

■ **Odkrywamy kulisy powstawania przedwyborczych sondaży.**

Sobota

■ **Siódmy odcinek „Kariery Nikodemu Dzimy”** na płycie VCD z „Dziennikiem Bałtyckim” za 3,50 zł plus cena gazety.

■ **Tygodnik „Na zdrowie”**, a w nim medyczna kariera pijawki iuchy plujki.

Prenumerata



z dostawą do domu rano!

Zadzwoń! bezpłatna infolinia
0 800 15 00 26

Rozmowa dnia

Izba to lekarze

Większość spośród 9 tysięcy lekarzy należących do Okręgowej Izby Lekarskiej w Gdańsku uważa, że samorząd lekarski niewiele robi. Ustępująca po dwóch kadencjach przewodnicząca, dr **Barbara Sarankiewicz-Konopka**, komentuje tę opinię.

- Skąd taka krytyka ze strony lekarzy?

- Krytykę musimy przyjąć, ale wolalabym słyszeć te słowa krytyki od kolegów lekarzy, którzy wykazali choć minimalną aktywność na rzecz swojego samorządu i wiedzą, czym się on zajmuje a tak, niestety, nie jest. Izba to nie kilkunastu tak zwanych działaczy, ale wszyscy lekarze. Każdy lekarz ma prawo głosu, ale niewielu chce go zabierać. Mam nadzieję, że uda się to w przyszłości zmienić.

- Panuje też przekonanie, że Izba kryje lekarzy i tuszuje ich błędy.

- Nie tuszuje, bo dziś zatuszować błędów lekarskiego się nie da. Każdy pacjent chciałby, by operacja, czy leczenie zakoń-



Fot. archiwum

czyły się sukcesem. Porażki terapii traktowane są jako błędy w sztuce, tymczasem nie zawsze tak jest. Jeżeli lekarz popełnił błąd: z niechlujstwa, zaniedbania lub niewiedzy, musi być ukarany. Ale zanim sąd podejmie taką decyzję, lekarz musi przejść pełną procedurę prawną. Musi mieć też prawo do obrony.

- Były w ciągu tych ośmiu lat sukcesy?

- Udało się nam skomputeryzować rejestr lekarzy, wydać lekarzom nowe prawa wykonywania zawodu. Uporządkowaliśmy praktyki lekarskie, które muszą być w Izbie rejestrowane i są przez nią nadzorowane.

- Czy Izba sprawdza, jak lekarze leczą pacjentów w prywatnych gabinetach?

- Kontrolujemy dokumentację lekarską i to, czy lekarz praktykuje zgodnie ze swoją specjalizacją, a więc, czy na przykład lekarz ogólny nie przyjmuje jako kardiolog. Sprawdzamy też wyposażenie gabinetów w sprzęt jednorazowy, odpowiednią sterylizację.

- To chyba korzystne dla pacjentów?

- Jak najbardziej. Staraliśmy się też dbać, by lekarze ogłaszając się w prasie nie uprawiali „reklamiarstwa” a rzetelnie informowali chorych, jaką pomoc mogą im zaoferować.

Jolanta Gromadzka
-Anzelewicz
j.gromadzka@prasabalt.gda.pl

Reakcja redakcji

Głosujemy dla przyjemności



Po przydługiej kampanii wyborczej zbliża się wreszcie finał.

Barbara Szczepuła
b.szczepula@prasabalt.gda.pl

Śmiesz mnie, gdy ktoś mówi: nie będę głosować, bo to i tak nic nie da. Często mówią tak niestety osoby, które w PRL biegały na każde głosowanie i dlatego też mieliśmy najwyższą na świecie frekwencję, a mianowicie 99,9 proc. Zachęcam, by ci, którzy kiedyś głosowali ze strachu (żeby nie wyrzucili z pracy, nie zabrali premii, z listy

FWP nie skreślili), teraz poszli głosować nie z obywatelskiego obowiązku nawet, ale dla przyjemności! Poczujmy się wreszcie wolnymi ludźmi w wolnym kraju. To samo dotyczy oczywiście, a może przede wszystkim, młodych. Potraktujmy wybory w kategoriach gry. Najpierw więc ustalamy, który kandydat jest the best i za pomocą SMS-ów i e-maili konsultujemy tę kandydaturę ze znajomymi. W niedzielę głosujemy i przyjmujemy małe zakłady. Wieczorem zasiadamy przed telewizorem. Emocje sięgają zenitu, jak podczas meczu futbolowego: kto wygra?

NASZ SONDAŻ

Jak karać sprawców fałszywych alarmów bombowych?



Weź udział w głosowaniu i zobacz wyniki innych sondaży na stronie www.naszemiasto.pl

KRESKA DNIA



O nim się mówi Powrót do natury

Jak łatwo poradzić sobie z ptasią grypą? Wystarczy, że hodowcy drobiu wrócą do natury. Kto chce wiedzieć, jak to zrobić, niech skorzysta z pomysłów Ryszarda Wójcika, przedstawionych w Gdańsku, podczas VI Międzynarodowej Wystawy Wynalazków „Innowacje”.



Ryszard Wójcik

Fot. Kazimierz Netka

Ryszard Wójcik jest hodowcą drobiu. Stosowana przez niego biotechnologia „System Słońce”, jest nagradzana; w kraju i za granicą - podczas konkursów wynalazków.

- Projekt o nazwie „Słoneczny kurczak” umożliwia ochronę przed ptasią grypą - mówi prof. Jerzy Polaczek, wiceprezes Stowarzyszenia Polskich Wynalazców i Racjonalizatorów.

- To bardzo prosty sposób, tak prosty, że naukowcy zrozumieć tego nie mogą - mówi Ryszard Wójcik. - Wynalazek polega na dostosowaniu światła przenikającego przez szyby do potrzeb ptaków. Ponieważ szy-

by nie przepuszczają niektórych pasm promieniowania, trzeba zastosować odpowiednie filtry. Ich konstrukcja to właśnie istota wynalazku, chroniona patentem. Błędem jest hodowanie ptaków w zamkniętych obiektach. Trzeba wrócić do natury, zapewnić dopływ do kurników słonecznego światła. Ono przecież od miliardów lat kształtuje wszelkie formy życia na Ziemi...

Kazimierz Netka
k.netka@prasabalt.gda.pl

CO SLYCHAĆ?

Redakcja „Dziennika Bałtyckiego”
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11

Bezpłatna infolinia

0 800 1500 39

opinie@prasabalt.gda.pl

■ **Niech płaci.** Jak karać sprawców fałszywych alarmów bombowych? Konieczne jest pozbawienie wolności oraz kara finansowa - pokrycie wszystkich kosztów związanych z akcją służb ratowniczych. Szybko, krótko i bezwzględnie.

internauta Grosik

■ **To nie zabawa.** Moim zdaniem, takich ludzi trzeba zamknąć, bo to nie jest zabawa. Koszty są niezwykle wysokie, a wszyscy doskonale wiemy, że pieniędzy nie ma. Taki sprawca powinien zwrócić wszystkie koszty. A jeśli nie jest w stanie zapłacić, musi odpłacać!

internauta L.B.

■ **Do więzienia!** Moim zdaniem, za taką głupotę sprawca powinien dostać przynajmniej dwa lata pozbawienia wolności - to jest absolutne minimum. Odechciałoby się takiemu dzwonić!

internauta Czarny

■ **Bywa różnie...** A jeśli się okaże, że człowiek jest chory psychicznie - jak w przypadku ostatniej historii? Po prostu trzeba mu pomóc w leczeniu. Tylko tyle. Tu kara niczego nie zmieni. Przykra sytuacja, ale i tak się zdarza...

Robert z Sopotu

Więcej opinii na stronach serwisu www.naszemiasto.pl

DZIŚ

Świętują: Kordian, Halka
Pomorce w dzień
14°
ciśnienie atmosferyczne
992 hPa

Zachmurzenie duże. Możliwe pady deszczu. Wiatr południowo-zachodni, umiarkowany 5 m/s.

Pomorce w nocy
11°
ciśnienie atmosferyczne
992 hPa

Zachmurzenie średnie. Bez opadów deszczu. Wiatr południowo-zachodni, umiarkowany 5 m/s.

JUTRO

Świętują: Seweryn, Mariena
Pomorce w dzień
10°
ciśnienie atmosferyczne
998 hPa

Zachmurzenie duże i średnie. Opady deszczu. Wiatr północno-zachodni, umiarkowany 5 m/s.

Pomorce w nocy
9°
ciśnienie atmosferyczne
1002 hPa

Zachmurzenie duże. Brak opadów deszczu. Wiatr umiarkowany, północno-zachodni 6 m/s.

Po pierwsze A-1. Gdańsk Transport Company dostał pieniądze

Fundusze popłynęły

48 mln euro przelał rząd na konto Gdańsk Transport Company, która buduje autostradę A-1. Także Ministerstwo Infrastruktury i przedstawiciele Skarbu Państwa są zdecydowani na przekazanie GTC kolejnych 50 mln euro.

Zdaniem samorządowców zrzeszonych w Stowarzyszeniu Miast Autostrady Bursztynowej, którzy spotkali się w piątek w Gdyni, oznacza to przełom w budowie A-1. Przedstawiciele SMAB nie ukrywali swojej satysfakcji.

Prace nad budową autostrady A-1 będą mogły w końcu ruszyć szerokim torem – mówi Wojciech Szczurek, prezydent Gdyni. – Gdy dowiedziałem się od wiceministra infrastruktury Jana Ryszarda Kurylczyka, że przelano pieniądze na konto GTC, byłem niezmiernie zadowolony.

Urzednicy z Katowic, Gliwic, Częstochowy, Łodzi, Torunia, Sopotu i Gdyni niepokoił się dotychczas dalszym losem autostrady, bo prace budowlane posuwały się ich zdaniem niemiernie wolno. Według samorządow-



Na odcinku w Goszynie (gm. Tczew) trwają prace przy budowie A-1.

Fot. Przemek Świdorski

ców działa się tak dlatego, że przedstawiciele GTC obawiali się kłopotów z odzyskaniem poniesionych nakładów w przypadku, gdyby koncesja na budowę A-1 została przez tworzący się właśnie rząd zerwana. Obecnie wiadomo już, że GTC bez przeszkód może budować pierwszy etap autostrady, wiodącej do Grudziądza. Ministerstwo Infrastruktury uzgodniło ponadto z gdańskim przedsiębiorstwem wartość prac na dalsze przedłużenie A-1 do Torunia.

W sprawie budowy autostrady SMAB zdecydowało się organizować cykliczne spotkania informacyjne z parlamentarzystami i członkami rządu, odpowiedzialnymi za realizację tej inwestycji.

Walne Zebranie Stowarzyszenia Miast Autostrady Bursztynowej zdecydowało także o przystąpieniu do projektu, którego celem jest zapewnienie szybkiej komunikacji towarowej i pasażerskiej pomiędzy portami w Gdańsku i Gdyni.

Szymon Szadurski
s.szadurski@prasabalt.gda.pl

Gdańsk. Paweł Huelle się odwołał
Znowu będzie proces

Paweł Huelle odwołał się od wrzeźniowego wyroku gdańskiego sądu, który nakazywał mu przeprosić księdza Henryka Jankowskiego.

Pisarz przeproszać nie zamierza, więc spór jego i prałata rozstrzygnie teraz Sąd Apelacyjny w Gdańsku.

W pierwszym procesie duchowny domagał się nie tylko przeprosin ale także wpłaty 100 tys. zł na potrzeby Domu Dziecka w Gdańsku Oliwie. Sąd Okręgowy uznał, że pisarz naruszył dobra osobiste ks. Jankowskiego.

A poróżnił ich felieton, który Huelle opublikował na łamach „Rzeczpospolitej” w maju zeszłego roku. Napisał w nim, że gdański duchowny „przemawia jak gauleiter, gensek, nie jak kapłan”.

„...kapłan ten – pisał w felietonie „Rozumieć diabła” – zupełnie nie rozumie Ewangelii i przeciwstawia się ostantacyjnie nauczaniu papieża. Że jest po prostu mutacją polskiego endecka z moczarską, komunistyczną fobią płucia na obcego: Żyda, pedała, euroentuzjastę”.

(Max)

Gdynia. Międzynarodowy Turniej Policjantów

Ciężki rosyjski przeciwnik



Policjanci z Komendy Wojewódzkiej Policji w Lublinie (zielone stroje) walczą ze swoimi kolegami z Gdańska.

Fot. Tomasz Bolt

Osiem drużyn walczyło w piątek w hali Gdynskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w międzynarodowym turnieju o puchar komendanta miejskiego policji w Gdyni. Oprócz policjantów swoje ekipy wystawili także pracownicy GOSiR oraz Straż Graniczna. Do sobotniej fazy finałowej awansowali policjanci z Gdyni, Lublina, Malborka oraz Rosjanie. Szczególnie dobrą formą zaskoczyli wszystkich goście zza wschodniej granicy. Gromili swoich przeciwników, jak chcieli; ekipę GOSiR, w której występował m.in. Dariusz

Grubba, na co dzień podstawowy piłkarz Bałtyku Gdynia, ograli aż 9: 1.

– Ciężko z nimi będzie i chyba puchar pojedzie do Rosji – nie ukrywa Artur Skuza, policjant z Gdyni, członek międzynarodowej, policyjnej organizacji IPA, która zorganizowała turniej. – Postaramy się jednak powalczyć z rywalami.

W fazie grupowej bardzo korzystnie zaprezentowali się też policjanci z Lublina i właśnie gdynianie.

– Rywalizacja finałowa na pewno będzie bardzo ciekawa – mówi Skuza. (sz)

Teatr Wybrzeże.

Konkurs na dyrektora

Protest odrzucony

Konkurs na stanowisko dyrektora teatru Wybrzeże w Gdańsku nie został rozstrzygnięty. Po ogłoszeniu decyzji dwaj kandydaci na to stanowisko – Andrzej Pawłowski i Jacek Zembrzyski protestowali, zarzucając komisji stronniczość.

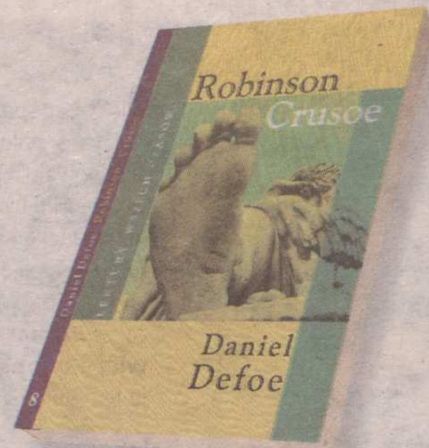
– Prawnicy postanowili, że protesty należy odrzucić – powiedział dyrektor generalny Urzędu Marszałkowskiego Sławomir Kosakowski.

Nie zapadła jeszcze decyzja, czy zostanie rozpisany ponowny konkurs, czy też kandydat na dyrektora będzie wyłoniony w inny sposób. Zgodnie z wcześniejszą dżentelmeńską umową między Maciejem Nowakiem a marszałkiem Janem Kozłowskim, dyrektor Nowak funkcję szefa teatru Wybrzeże ma pełnić do czasu premiery sztuki o Lechu Wałęsie, czyli do połowy listopada. Nowak nie dostał jednak jeszcze oficjalnego wypowiedzenia na piśmie. Taką uchwałę musi podjąć Zarząd Województwa Pomorskiego. Jak zapewniają w urzędzie, procedury w sprawie odwołania zostały już dawno wszczęte. (G. A.)

W każdy wtorek z książką



Nowa kolekcja
Lektury wszech czasów



Już we wtorek

Robinson Crusoe

za jedyne

3,50 zł

+ cena „Dziennika”

Mecenasem kolekcji książek jest SKOK Stefczyka, oferujący Pożyczkę ekspresową.

SKOK STEFCZYKA

www.skokstefczyka.pl
infolinia: 0 801 600 100
(koszt połączenia lokalnego)
lub (058) 782 93 00

Zamów całą kolekcję
taniej z bezpłatną
dostawą do domu!



1. Pan Tadeusz
2. Wesele
3. Zemsta
4. Romeo i Julia
5. W 80 dni dookoła świata
6. Skąpiec
7. Fraszki, pieśni, treny
8. Robinson Crusoe
9. Przygody Don Kichota
10. Ballady i romanse, Konrad Wallenrod
11. Makbet
12. Świętoszek
13. Dzieje Tristana i Izoldy
14. Moralność pani Dulskiej
15. Opowieść wigilijna

Prenumeratory „Dziennika” oraz wszyscy, którzy do końca listopada wykupią prenumeratę, mogą otrzymać całą kolekcję lektur za jedyne 37,50 zł (2,50 zł za książkę) z bezpłatną dostawą do domu.

By zamówić kolekcję możesz:

■ zadzwonić pod bezpłatny numer telefonu 0 800 15 00 26

■ wysłać pod nr 7037 SMS o treści DB PR TAK
Koszt SMS: 50 gr + VAT

■ zamówić kolekcję w internecie: gdańsk.naszemiasto.pl

Gdańsk. Ciekawostka archeologiczna Czyja to studnia?



Zagadka studni koło hali targowej jeszcze nie jest wyjaśniona.

Fot. Adam Warżawa

Kamienny krąg, na który natrafili archeolodzy pracujący na terenie przy hali targowej, jest prawdopodobnie studnią.

Ułożone w krąg kamienie wyłoniły się spod ziemi parę dni temu. Pierwsze skojarzenie musiało przypuszczać, że może to być fundament jakiejś nieznanej dotąd z żadnych źródeł budowli. Efekt kilku kolejnych dni pracy ar-

cheologów pokazał jednak, że najprawdopodobniej jest to studnia.

Do wczoraj udało się zejść trzy metry w głąb obiektu.

- I będziemy kopać dalej - zapowiada Maciej Szyszka, kierujący badaniami archeologów. - Mam nadzieję, że po dojściu do dna, dowiemy się więcej o tym, kiedy ją wybudowano i komu służyła.

(amk)

Spółeczeństwo. Nocne mandaty dla fachowców Jednym za głośno, drugim za zimno

Dyspozytor zapłacił mandat i powiedział, że nocą pracować nie będzie - zaalarmował „Dziennik Bałtycki” pan Przemysław, który od kilku dni marznie, wskutek awarii w rejonie ul. Partyzantów w Gdańsku. - Stało się to po interwencji mieszkańców, którym dokuczały głośno pracujące maszyny. Niech ci, co wlepią mandaty ekipom remontowym, wezmą się za chwytywanie złodziei!

Tymczasem Marta Rytwińska z Biura Prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Gdańsku tłumaczy, że policja poproszona o interwencję musi zareagować - Rzeczywiście pracowaliśmy przy Partyzantów bez przerwy na dwie zmiany po 12 godzin - potwierdza Piotr Potulski, prezes Zakładu Usług Ciepłowniczych. - Mieliśmy na uwadze, że mieszkańcy nie mogą marznąć. Dzisiaj już będzie ciepło.

(K.N.)

Po naszych publikacjach. Politechnika o A-1 Wyjąć wbłą łopatę

W komentarzu do Państwa publikacji pt. „Wyjąć wbłą łopatę” („Dziennik Bałtycki” z 19.10.2005, str. 9) poseł PiS, Tadeusz Cymański, uzasadniając swoje stanowisko odnośnie kosztów budowanej autostrady A-1, powołuje się na opinie specjalistów z Politechniki Gdańskiej. Oświadczam, że w Katedrze Inżynierii Drogowej Politechniki Gdańskiej nigdy nie były wykonywane analizy ekonomiczne dotyczące

autostrady A-1. Nikt z grona pracowników naukowych zajmujących się problematyką drogową nie wyrażał też opinii nt. opłacalności budowy autostrady. Specjaliści katedry biorą udział wyłącznie w pracach studialnych i projektowych o charakterze technicznym.

Z poważaniem,
prof. dr hab. inż. Józef Judycki
Kierownik Katedry
Inżynierii Drogowej
Politechniki Gdańskiej

(asz)

Gdańsk. Miejski fundusz na konserwację zabytków

Zrób sobie gotycki mur

Miasto daje pieniądze na remont dachów, okien czy elewacji w zabytkowych budynkach. Wiele takich kamienic jest na przykład na Głównym Mieście. Wniosek trzeba złożyć do końca przyszłego tygodnia.

W tym roku referat ochrony zabytków Urzędu Miejskiego w Gdańsku miał na ten cel około 1 mln zł.

- Sporo, bo mieliśmy pieniądze z innej niezrealizowanej inwestycji. W przyszłym roku środków będzie o połowę mniej - wyjaśnia Janusz Tarnacki, miejski konserwator zabytków w Gdańsku.

Tegoroczna pula już została rozdysponowana. Pieniądze dostał każdy zainteresowany, w tym kilka kościołów i tylko jedna wspólnota mieszkaniowa.

- Szkoda, że tak niewiele wspólnot zainteresowało się sprawą, ale rozumiem, że mogły nie wiedzieć o tej możliwości - mówi Tarnacki. - Do końca października czekamy na wnioski o dofinansowanie remontów w przyszłym roku. Liczę na większe zainteresowanie mieszkańców kamienic.

O pieniądze może starać się gospodarz każdego obiektu w mieście, który ma indywidualny wpis do rejestru zabytków.

- Nie może to być jednak instytucja czy firma prowa-



Po lewej odrestaurowana fasada kamienicy przy ul. Mariackiej 23/24.

Fot. Adam Warżawa

dzająca działalność zarobkową - mówi Tarnacki.

Dotację dostaną więc kościoły i wspólnoty mieszkaniowe. Wśród tych ostatnich są choćby mieszkańcy większości kamienic przy ul. Piwnej, Mariackiej, Ogarniej, Chlebnickiej, św. Ducha, Długiej czy Długim Targu.

Zasada jest taka, że miasto może zwrócić maksymalnie połowę pieniędzy wydanych na remont.

- Ale muszą to być prace związane z zewnętrznym wyglądem budynków - okna, dachy, elewacje itp. - zaznacza Tarnacki.

Inwestorzy otrzymują dofinansowanie po zakończeniu prac i przedstawieniu rachunków.

Spis obiektów posiadających osobny wpis do rejestru można znaleźć na stronie internetowej Urzędu Miasta (www.gdansk.pl), w rubryce „nasze miasto” należy znaleźć hasło „zabytki”.

Anna Kisicka
a.kisicka@prasabalt.gda.pl

Już dostali

W tym roku dotacje dostały już: bazylika Mariacka - 150 tys. zł na remont okna nad kaplicą św. Barbary, wspólnota mieszkaniowa przy ul. Mariackiej 23/24 - 9,5 tys. zł na remont gotyckiej elewacji, kościół św. Bartłomieja - 90 tys. zł na remont ogrodu, Pomorska Izba Rzemieślnicza - 100 tys. zł na remont elewacji przy ul. Piwnej 1, oraz kościół św. Piotra i Pawła - 285 tys. zł na remont ścian w prawej nawie. Trzy kolejne wnioski czekają na zatwierdzenie.



Nowa siedziba Vectry Jest praca dla dwustu



Nowa siedziba Vectry wygląda imponująco.

Fot. Sławomir Ptasznik

Efektowny kompleks biurowo-hotelowo-rehabilitacyjny przy al. Zwycięstwa w Gdyni jest od wczoraj siedzibą firmy telekomunikacyjnej Vectra. Pracę w nim znalazło 200 osób. Kolejnych 60 zostanie zatrudnionych w przyszłym roku. Na powierzchni 5 tys. m kw. pracownicy mają do dyspozycji m.in. jadalnię, salę konferencyjną, mogą bezpłatnie korzystać z terapii ortopedycznej, kardiologicznej, neurologicznej i pozabiegowej. Z okien widzą zaś przepiękną panoramę orłowskiego klifu.

- Zależało nam na reprezentacyjnym wyglądzie budynków, ponieważ Vectra związana jest z Gdynią od 1991 roku, czyli od momentu swojego powstania - powiedział prezes firmy Tomasz Żurański.

(maj)

Pruszcz Gdański. Bezpłatne badania Zdążyć przed rakiem

Dwa tysiące mieszkańców Pruszcza Gdańskiego w średnim wieku będzie mogło zrobić sobie bezpłatne badania, mające na celu wczesne zdiagnozowanie raka płuc, choroby wieńcowej i nadciśnienia tętniczego. Akcja profilaktyczna, na którą Urząd Miasta przeznaczył 30 tys. zł, rozpoczyna się w poniedziałek i potrwa do końca listopada. Badania będą wykonywać przychodnie NZOZ Familia, Centrum Medyczne i ośrodek im. Ireny Olborskiej. Więcej informacji i zapisy pod nr. tel. 683 39 83, 773 00 99 oraz 682 35 62.

(ganark)

Sopot. Nagrody za kwiaty

Jest coraz ładniej

Półtora tysiąca sopocian wzięło udział w konkursie na najładniejszą posesję. Bezkonkurencyjni okazali się Zofia Gochnio i jej ogródek przy ulicy Pułaskiego 8/3a oraz Anna i Witold Malewscy, mieszkający przy Okrężnej 11. To do nich powędrowała pierwsza nagroda w kategorii posesje indywidualne. W kategorii posesje instytucji wygrał hotel Doraco. - Przed ośmiu laty mieliśmy tylko 37 zgłoszeń, dziś 1500 - mówi Agnieszka Pyrzanowska z Biura Promocji i Informacji UM Sopotu. - Sopocianie coraz bardziej dbają o to, by ich miasto było piękne i ukwieczone.

(asz)



Zofia Gochnio jest szczęśliwa, gdy przed jej małym ogródkiem zatrzymują się sopocianie i turyści. - Wcale mi to nie przeszkadza, wręcz przeciwnie, zawsze też służę radą - mówi sopocianka.

Fot. Agnieszka Szczeka

Gdańsk. Chirurdzy dziecięcy wykorzystali nową metodę leczenia

Operacja bez cięcia

Dzięki nowej metodzie leczenia, zastosowanej po raz pierwszy w Polsce przez lekarzy z Kliniki Chirurgii Dziecięcej AMG w Szpitalu Wojewódzkim w Gdańsku, roczna Paulinka uniknęła niepotrzebnego bólu i cierpienia i błyskawicznie wróciła do zdrowia.

Lekarze ustalili, że mała Paulinka cierpi na wrodzoną bezwojowość jelita grubego, inaczej zwaną chorobą Hirschsprunga. Z powodu tej choroby gdańscy chirurdzy operują rocznie średnio 15 małych pacjentów.

Groźna dla życia

W tej wadzie jelito grube na pewnym odcinku, rzadziej na całej długości, pozbawione jest zwojów nerwowych – tłumaczy dr hab. med. Piotr Czauderna, kierownik Kliniki Chirurgii Dziecięcej AMG. Zwykle choroba umiejscawia się w okolicy odbytnicy i sięga w głąb jelita na 10, 15 centymetrów. Brak unerwienia powoduje, że chore jelito nie rozkurcza się prawidłowo i zachowuje się jak coś w rodzaju sztywnej rury, a więc nie przepycha strawionego pokarmu – dodaje dr Czauderna. Dziecko cierpi z tego powodu na niebezpieczne dla jego zdrowia a nawet życia, przewlekłe zaparcia. U noworodków prowadzi to często do ostrej niedrożności jelit, która wymaga natych-



Pierwszą w Polsce operację „bez operacji” przeprowadził zespół chirurgów: dr med. Andrzej Gołębiowski, dr med. Marek Królak oraz dr hab. med. Piotr Czauderna. Fot. Robert Kwiatek

miastowej operacji. U niemowląt i starszych dzieci, u których choroba nie przebiega tak dramatycznie, do przewlekłych zaparć. Zawsze jednak, wcześniej czy później, malucha czekało z tego powodu kilka operacji.

Jedna zamiast trzech

Do tej pory leczenie choroby Hirschsprunga składało się z trzech zabiegów – mówi dr Piotr Czauderna. Z ostateczną operacją trzeba było czekać, aż dziecko podrośnie i osiągnie wagę około 10 kg. Dopiero wtedy chirurdzy mogli wyciąć chory odcinek jelita i połączyć oba zdrowe. Taką,

wieloletową metodę leczenia stosuje się jeszcze w wielu ośrodkach chirurgii dziecięcej w Polsce. Klasyczne operacje, czyli „otwarcie brzucha”, skazywało dziecko na długi pobyt w szpitalu i cierpienie, przymusową głodówkę, narażało na powikłania a w przyszłości groziło zrostami w jamie brzusznej.

Teraz tego wszystkiego można będzie uniknąć.

U Paulinki, a następnie kilkorga małych pacjentów, gdańscy chirurdzy wykorzystali zupełnie nową metodę leczenia „bez operacji”, czyli otwierania jamy brzusznej dziecka. – Polega ona na

tym, że chirurg operuje dziecko przez odbyt: preparuje błonę śluzową wewnątrz jelita, dostaje się do jamy otrzewnej, następnie „wyciąga” i tą drogą usuwa chory odcinek jelita. Metoda ta umożliwia, za pomocą jednego zabiegu, wyleczenie nawet najmniejszych noworodków w wieku dwóch, trzech tygodni.

– Dzięki temu dziecko nie ma blizny, na drugi dzień po zabiegu może pić i błyskawicznie wraca do zdrowia – podsumowuje dr Piotr Czauderna.

Jolanta

Gromadzka-Anzelewicz
j.gromadzka@prasabalt.gda.pl

25-lecie „S”.

Płyta Jarre’a

Tylko muzyka



Płyta Jeana Michela Jarre’a z koncertu, który z okazji 25-lecia „Solidarność” zagrał w sierpniu na terenie Stoczni Gdańskiej, będzie zawierała tylko muzykę. Premiera krążka w sklepach jest zapowiedziana na 28 października. Ma kosztować 45-50 zł.

Dotychczasowe zapowiedzi mówiły, że płyta będzie wydawnictwem DVD.

– Na razie nie wiadomo jeszcze, kiedy wydane zostanie DVD – powiedziała Anna Szymocha z Warner Music Poland, wydawcy Jarre’a.

Na płycie nie zabraknie również aranżacji piosenki „Mury” Jacka Kaczmarskiego, barda „Solidarność”. (ml)

Pruszcz Gd. Urząd Skarbowy sprawdzi oświadczenia majątkowe burmistrza

Prokuratura zaciekawiona

Po naszych publikacjach o oświadczeniach majątkowych Kazimierza Kłoki, zastępcy burmistrza Pruszcza Gd., sprawą zainteresowała się Prokuratura Apelacyjna w Gdańsku.

Przypomnijmy: z oświadczeń majątkowych burmistrza za 2003 i 2004 rok wynika, że jego majątek w ciągu roku przyrósł o blisko milion złotych. Burmistrz początkowo uznał, że nie musi odpowiadać Czytelnikom „Dziennika”, skąd taki

awans materialny. Dlatego redaktor naczelny

„Dziennika” Tomasz Arabski poprosił go pisemnie o wyjaśnienia. W czwartek otrzymaliśmy zapewnienie burmistrza, iż odniesie się do publikacji. W piątek Krzysztof Trynka, rzecznik prasowy Prokuratury Apelacyjnej w Gdańsku poinformował, że prokuratura poprosi o kontrolę Urząd Skarbowy.

– Uważamy, iż opisane okoliczności wymagają sprawdzenia. Ponieważ nie

mamy uprawnień kontrolnych, zwróciliśmy się o wyjaśnienia do służb skarbowych – pisze Krzysztof Trynka.

– Decyzję o wszczęciu kontroli lub prośbę o przekazanie sprawy innemu urzędowi podejmę, gdy otrzymam pismo z Prokuratury Apelacyjnej – powiedział Wiesław Kwiatkowski, naczelnik Urzędu Skarbowego w Pruszcze Gd.

Arkadiusz Gancarz

a.gancarz@prasabalt.gda.pl

Radio
Gdańsk

EURO BEZ TAJEMNIC

- jak funkcjonuje unia gospodarcza w rok po przystąpieniu Polski do Wspólnoty Europejskiej.
- u progu unii walutowej czyli - kiedy euro stanie się polskim pieniądzem

EURO BEZ TAJEMNIC

Na antenie Radia Gdańsk od 19 września, od poniedziałku do piątku o 13.40

Śluchaj Radia Gdańsk -

WEŹ UDZIAŁ W KONKURSIE !!!!! - znasz odpowiedź na pytanie - napisz SMS 603 09 09 09

SUPERNAGRODY: sprzęt Audio i AGD... KINO DOMOWE

Audycja powstała dzięki wsparciu programu edukacji ekonomicznej Narodowego Banku Polskiego.

NBP

Narodowy Bank Polski

Tylko z Dziennikiem

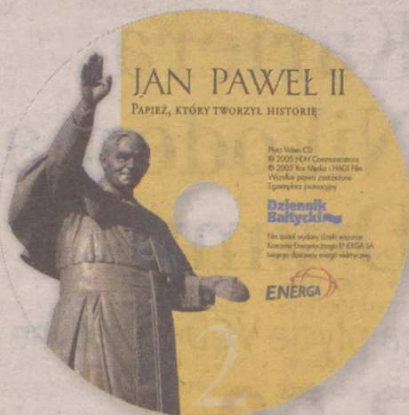


Polska premiera filmu
Telewizji Watykan!



Jan Paweł II
Papież,
który tworzył historię

Już w czwartek z Dziennikiem
drugi odcinek na płycie VCD



za jedyne **3,50 zł**
+ cena Dziennika

Uwaga:

Jeśli w czwartek nie udało Ci się kupić płyty z pierwszym odcinkiem filmu, już od czwartku będzie ona dostępna w Biurze Konkursów „Dziennika” w Gdańsku, Targ Drzewny 9/11, tel. (0-58) 30-03-175.

Możesz także skorzystać z oferty poniżej.

5 płyt za 10 złotych
z bezpłatną dostawą do domu!



Prenumeratory „Dziennika” oraz osoby, które wykupią prenumeratę, mogą otrzymać całą kolekcję 5 płyt w cenie **10 złotych** (pierwsza płyta gratis, następne po 2,50 zł za każdą) **z bezpłatną dostawą do domu.**

By zamówić kolekcję i prenumeratę możesz:

■ zadzwonić pod bezpłatny numer telefonu

0 800 15 00 26

■ wysłać pod nr **7037** SMS o treści **DB KP TAK** (Koszt SMS: 50 gr + VAT)

■ wypełnić formularz w internecie na stronie **gdansk.naszemiasto.pl/jan_pawel_II**

Film został wydany dzięki wsparciu
Koncernu Energetycznego ENERGA SA
twojego dostawcy energii elektrycznej



W każdą sobotę
z filmem

Dziennik
Bałtycki

sobota, niedziela 22, 23 października 2005 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Już za tydzień
ostatni odcinek serialu



Kariera Nikodema Dyźmy

na płycie VCD za jedyne

3,50 zł

+ cena Dziennika

UWAGA:

Jeśli nie udało Ci się kupić poprzednich odcinków serialu, zadzwoń pod nr tel. (0-58) 30-03-175 (od poniedziałku do piątku w godz. 10-16.30)

**Zamów cały serial taniej
z bezpłatną dostawą
do domu!**



Prenumeratory „Dziennika Bałtyckiego” oraz wszyscy, którzy do końca października wykupią prenumeratę, mogą otrzymać cały serial „Kariera Nikodema Dyźmy” (7 płyt VCD) w rewelacyjnej cenie **17,50 zł (2,50 zł za każdą płytę)** z bezpłatną dostawą do domu.

By zamówić płyty i prenumeratę możesz:
■ zadzwonić pod bezpłatny numer telefonu

0 800 15 00 26
(pon.-pt., w godz. 8.30 - 15.30)

■ wysłać pod nr 7037 SMS o treści **DB KND TAK**
Koszt SMS: 50 gr + VAT

Pomorze. Wojewoda i jego zastępca podali się do dymisji

Nie ma następcy



Cezary Dąbrowski i Krystyna Gozdawa-Nocoń będą nadal pełnić swoje obowiązki, do momentu wyłonienia nowego wojewody.

Fot. Robert Kwiatek

Wojewoda Cezary Dąbrowski i jego zastępczyni Krystyna Gozdawa-Nocoń podali się w piątek do dymisji. Ich następców wyłoni nowy premier, który jednak na razie musi zająć się tworzeniem rządu. Duże szanse na fotel wojewody ma Brunon Synak (PO).

Wojewoda jest przedstawicielem rządu w terenie. Ponieważ w środę do dymisji podał się gabinet premiera Marka Belki, tak samo postąpić muszą teraz wojewodowie.

– Zgodnie z przepisami, o dymisji rozstrzyga nowy premier w ciągu trzech miesięcy od powołania przez prezydenta nowej Rady Ministrów – mówi rzecznik pomorskiego wojewody Anna Dyksińska.

Gdańsk. Spotkanie
Łoży Trójmiasto
Stacja Ratusz

W piątkowy wieczór w Ratuszu Staromiejskim przy ul. Korzennej spotkali się przedstawiciele Łoży Trójmiasto w Warszawie. Łoża to stowarzyszenie grupujące ludzi z Gdańska, Gdyni i Sopotu, którzy wyjechali pracować do Warszawy.

Pomysł na Łožę zrodził się w... wagonie Warszawy na pociągu Kaszub relacji Trójmiasto-Warszawa. Piątkowa impreza odbywała się zresztą pod hasłem „Pociąg do Trójmiasta”.

Początkowo stowarzyszenie powstało po to, aby wzajemnie pomagać sobie na obcym gruncie. Grupa przedstawicieli Trójmiasta podjęła również dobrze pojęty lobbing na rzecz Pomorza. Piątkowe spotkanie Łoża, grupująca wiele wpływowych osób, postanowiła wykorzystać do przedyskutowania już konkretnych działań na rzecz regionu.

Więcej na ten temat napiszemy w najbliższych wydaniach „Dziennika”. (ml)

Desygnowany przez Aleksandra Kwaśniewskiego na premiera Kazimierz Marcinkiewicz (PiS) nie ma jeszcze gabinetu. Nadal trwają rozmowy koalicyjne PiS z PO.

– Mam jeszcze niewykorzystany urlop wypoczynkowy – powiedziała nam w piątek wicewojewoda.

Przed powołaniem na urząd pełniła funkcję dyrektora administracyjnego na Wydziale Architektury Politechniki Gdańskiej.

– Niewykluczone jednak, że będę pracowała gdzieś indziej – dodała tajemniczo Gozdawa-Nocoń. – Nie zamierzam też wycofywać się z polityki.

W piątek nie udało nam się skontaktować z Cezarym Dąbrowskim. Zanim został wojewodą był urzędnikiem Służby

Cywilnej, ale nie wiadomo, czy do niej wróci.

– Jeżeli z umowy koalicyjnej będzie wynikało, że PO na Pomorzu ma desygnować wojewodę, to kandydatem będzie Brunon Synak – zapowiada od dłuższego czasu Jan Kozłowski, szef PO w regionie.

Synak jest obecnie przewodniczącym Sejmiku Województwa.

– To dobra kandydatura, ale wszystko zależy od premiera – ocenia z kolei Tadeusz Cymański, szef PiS na Pomorzu.

Nieoficjalnie przedstawiciele PiS przyznają, że nie mają w zasadzie swojego kandydata na wojewodę w naszym regionie.

Michał Lewandowski
m.lewandowski@prasa-
balt.gda.pl

Pomorze. Odchudzony Zarząd Województwa

Pożegnanie z samorządem

Dziś to, co czujemy, to klasyczny przykład uczuć mieszanych. Z jednej strony, cieszymy się z sukcesów naszych kolegów, z drugiej żal nam, że odchodzą – powiedział marszałek Jan Kozłowski podczas nadzwyczajnego posiedzenia Zarządu Województwa.

Posiedzenie było nadzwyczajne nie tylko ze względu na sposób jego zwołania. Chyba po raz pierwszy w historii żaden z obecnych w Sali Herbowej samorządowców nie miał ze sobą pękatek z teczek z dokumentacją spraw do załatwienia. Sprawa do załatwienia była bowiem tylko jedna – „odchudzony” zarząd zebrał na koniec kariery samorządową wicemarszałka województwa Marka Biernackiego (w wyborach parlamentarnych został posłem) i członka zarządu Bog-

dana Borusewicz (wybrany na senatora, a od czwartku marszałek Senatu). Świeżo upieczeni parlamentarzyści dostali na pożegnanie obrazy i kwiaty. Marek Biernacki za wsparcie, jakiego udzielał policyjnemu programowi PO-PO, został uhonorowany statuetką „Za okazane serce”.

– Pracując tu mogłem się dokończyć, zdobyłem doświadczenie samorządowe, które pozwoli mi inaczej patrzeć na sprawy regionu – powiedział dziękując za życzenia Bogdan Borusewicz.

– Cieszę się, że pracowałem w najlepszym w kraju województwie – powiedział Marek Biernacki. – Bez względu na sposób liczenia Pomorskie zawsze jest najlepsze w kraju w inwestycjach i pozyskiwaniu na nie środków unijnych.

(M. W.)

Starogard Gd.
Niezwykłe różańce
**Paciorki z...
nakrętek**

Różańce z niezwyklej materii powstały w starogardzkim Zespole Szkół Zawodowych.

– Październik jest w Kościele katolickim miesiącem różańcowym – mówi Wojciech Czaplewski, katecheta. – Wspólnie z młodzieżą wykonaliśmy różańce z fasoli, kasztanów, ryżu, koralików, a nawet z podkładek i nakrętek.

Autorem tego ostatniego, ważącego ponad pół kilograma różańca jest Dariusz Langowski. – Wybrałem taki materiał, bo chcę zostać mechanikiem. Połączyłem w ten sposób swoje zainteresowania – powiedział nam.

Mimo że na rynku pojawiły się ostatnio nawet różańce w formie karty kredytowej, te wykonane przez starogardzką młodzież mają jedną wielką zaletę – zostały wykonane własnoręcznie. – Różańce powstały spontanicznie. Zdobiały te gąbki na szkolnym korytarzu – dodaje W. Czaplewski. (jotes)



Pół kilograma waży różańce z nakrętek i podkładek Dariusza Langowskiego.

Fot. Jarosław Stanek

R E K L A M A

Zarząd RSOP
„WYBRZEŻE” w Sopocie

zaprasza do składania
ofert na

nabycie prawa wieczystego
użytkowania gruntu
- działka nr 25/2 o pow. 929 m²,
zabudowana - murowany
magazyn + biuro o pow. 548,2 m²,
położonej w Sopocie
przy ul. Rzemieślniczej 37.
Cena wywoławcza 439 000 zł +
procentowy udział w drodze
dojazdowej w wys. 349 zł
za 1 m².

Pisemne oferty z ceną
w zamkniętych kopertach
z dopiskiem „Konkurs ofert”
prosimy składać w siedzibie
Zarządu Spółdzielni, 81-855
Sopot, ul. Rzemieślnicza 37,
w terminie do 24 listopada 2005 r.
do godz. 10.00.

Komisijne otwarcie ofert w tym
samym dniu o godz. 12.00.
Wadium w wys. 10% ceny
wywoławczej należy wpłacić do
21 listopada 2005 r. na konto
Spółdzielni.

Z warunkami konkursu oraz
regulaminem można zapoznać
się w siedzibie Spółdzielni.
Bliższe informacje uzyskać
można w siedzibie Zarządu lub
telefonicznie: 0 58 551-25-61.
Zastrzegamy sobie prawo
do zamknięcia konkursu ofert
bez dokonania wyboru oferty.

585328A



Fot. PAP/Tomasz Gzell

Lewe zwolnienie Lwa?

Ten tydzień nie był dla Lwa Rywina szczęśliwy. W czwartek Sąd Najwyższy utrzymał wyrok 2 lat więzienia i 100 tys. zł grzywny. Wczoraj prokuratura wszczęła śledztwo dotyczące sfalszowania wystawionego mu zwolnienia lekarskiego. Podejrzewa lekarza, który ocenił stan zdrowia bohatera afery „lub czasopisma” o złożeniu fałszywych zeznań. Jak dotąd Rywin z powodu złego stanu zdrowia spędził za kratkami tylko 43 dni.

Katowice. Nazwisko wcześniaka Prawie rozpoznany

Prokuratura Rejonowa w Katowicach ustaliła część nazwiska jednego z wcześniaków, z którymi fotografowały się pielęgniarki.

Szef prokuratury Katowice Centrum-Zachód Grzegorz Ociecek powiedział, że po przeanalizowaniu zdjęć udało się odczytać część nazwiska na jednym z inkubatorów.

Zdjęcia, które zrobiono na początku września, zostały przeanalizowane w pracowni fotografii Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach. Udało się odczytać część 8-literowego nazwiska, dokładnie 4 litery – dodał prokurator Ociecek, który podkreślił, że pozwoli to zawęzić krąg poszukiwań wśród rodziców dzieci.

Prokurator Ociecek dodał, że z wynikami analizy zdjęć zwrócono się do jednego z profesorów. Po porównaniu zdjęć zrobionych przez pielęgniarki z fotografiami dzieci, które posiadają rodzice, ma on ustalić personalia wcześniaków. Chodzi o porównanie m.in. rozstawu oczu i kształtu uszu dzieci.

Dwóm pielęgniarkom, zwolnionym z Górnośląskiego Centrum Zdrowia Dziecka i Matki w Katowicach, grozi do 5 lat więzienia.

(tk, PAP)

W skrócie

■ Wiśniowska wicemarszałkiem?

Dyrektor biura Samoobrony, poseł Janusz Maksymiuk poinformował, że kandydatem Samoobrony na urząd wicemarszałka Sejmu będzie Genowefa Wiśniowska. Szef partii Andrzej Lepper powiedział, że on sam nie będzie kandydował na ten urząd, ponieważ ma zbyt dużo obowiązków w partii.

■ Taśma z podejrzanym



Fot. PAP/Materiały operacyjne policji

E-mail z informacją o podłożeniu w stołnicy ładunków wybuchowych, wysłany w czwartek do kilku redakcji, został nadany z kafejki internetowej w centrum handlowym Arkadia. Stołeczna policja analizuje zapis z kamer monitoringu.

Na zapisie wideo pochodzącym z czwartku rano widać, jak młody mężczyzna, ubrany w dżinsowe spodnie, białą bluzę z kapturem i narzuconą na nią czarną kurtkę, korzysta z komputera, z którego wysłano e-mail. (tk, PAP)

Warszawa. Były premier Józef Oleksy kłamcą lustracyjnym

Niespójne tłumaczenia

Józef Oleksy, były premier i marszałek Sejmu, jest kłamcą lustracyjnym – wczoraj Sąd Łustracyjny II instancji podtrzymał orzeczenia sądu I instancji.

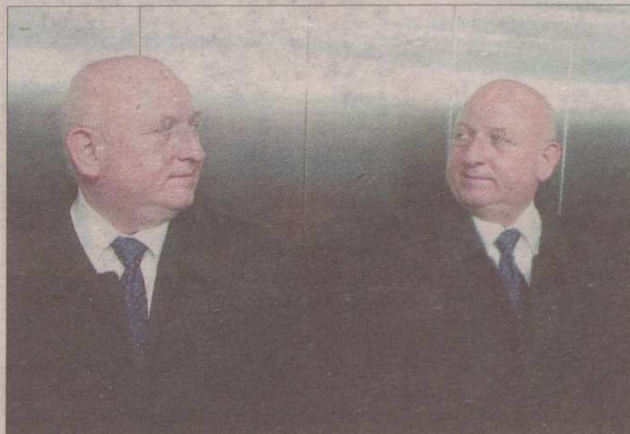
Sąd uznał, że Agenturalny Wywiad Operacyjny, z którym od 1970 do 1978 roku współpracował Oleksy, był od roku 1973 organem bezpieczeństwa PRL. Orzeczenie nie było jednoznaczne. Jeden z sędziów złożył zdanie odrębne. Pełnomocnicy byłego premiera zapowiadają kasację.

Wczoraj w Sądzie Łustracyjnym Józef Oleksy się nie pojawił. Jego adwokaci tłumaczyli sądowni, że jest to spowodowane „niespodziewaną sytuacją rodzinną”. Potem adwokaci usłyszeli z ust sędziego orzeczenie i jego ustne uzasadnienie, które druzgotały linię obrony.

Co to jest AWO

Sąd uznał, że Oleksy w sprawie swojego oświadczenia lustracyjnego tłumaczył się „niespójnie, a miejscami sprzecznie z już przez siebie złożonymi deklaracjami”.

– Przykładem mogą być wyjaśnienia dotyczące AWO. Najpierw zainteresowany twierdził, że na studiach pytał, co to jest za struktura i wiedział o niej dużo. Później oświadczał, że dopiero z akt sprawy dowiedział się, co to jest AWO – uzasadniał Zbigniew Kapiński, sędzia przewodniczący składu orzekającego. Sąd nie uznał żadnych argumentów wytaczanych przez adwokatów Oleksego, chociaż tych zażaleń ze strony obrony było bardzo dużo.



Sprawa Józefa Oleksego trwa już sześć lat i nie wygląda na to, by miała się skończyć.

Fot. PAP/Tomasz Gzell

Odniósł się tylko do wybranych z nich, a na całości linii obrony nie pozostawił suchej nitki. – Nie ilość postawionych zarzutów, a siła argumentów decyduje o tym, czy zasługują one na uwzględnienie – mówił Kapiński.

Sąd uznał, że w pierwszej instancji zostało udowodnione, że Oleksy współpracował z AWO. W poprzednim orzeczeniu zostało też stwierdzone, że AWO była w strukturach sił bezpieczeństwa PRL od 3 X 1973 roku.

Oleksy, z którym nie mogliśmy się wczoraj skontaktować, do tej pory utrzymywał, że był tylko „oficerem rezerwy, szkolonym na czas zagrożenia wojennego w formacji rozpoznania wojskowego”.

Swą sprawę nazywał farsą; mówił też o jej „politycznym charakterze”. Jego pełnomocnicy zapowiadają kasację w Sądzie Najwyższym.

Co na to Sąd Najwyższy

– Skoro jeden z sędziów złożył zdanie odrębne, oznacza to, że nasze argumenty do niego przemówiły – mówił po ogłoszeniu orzeczenia mec. Wojciech Tomczyk. Tym razem nie podtrzymał, że jeśli SN kasacji nie uwzględni, to sprawa trafi do Europejskiego Trybunału Praw Człowieka.

– Poczekajmy na to, co powie Sąd Najwyższy. Nie wybiegajmy tak daleko w przyszłość – stwierdził Tomczyk.

Jeśli SN uzna, że Oleksy jest kłamcą lustracyjnym, nie będzie mógł on pełnić funkcji publicznych przez 10 lat.

A. R. (APP)

Warszawa. Marcinkiewicz w swoim gabinecie Dwóch premierów w jednej kancelarii

Premierów dwóch i to pod jednym dachem – to nowe wyzwanie dla pracowników Kancelarii Prezesa Rady Ministrów. Obowiązują ich polecenia Marka Belki, który jeszcze przez najbliższe dwa tygodnie sprawuje władzę. Lepiej też nie narażać się odmową kandydatowi na jego następcę – Kazimierzowi Marcinkiewiczowi.

Choć zaledwie w czwartek został uroczystie desygnowany na premiera, już dzień później oficjalnie wprowadził się do KPRM, gdzie dostał już własny pokój. To gest dobrej woli ze strony Belki, bo na razie on jest szefem rządu.

Premierowie mają swoje gabinety w różnych skrzydłach budynku, Marcinkiewicz stwierdził, że nie będą sobie wchodzić w drogę. To pierwszy taki przypadek w powojennej historii w Polsce. Zwykle premier wprowadzał się do kancelarii po zaprzysiężeniu rządu. Jednak teraz Marcinkiewicz skarżył się, że nie ma gdzie spotykać się z kandydatami na ministrów. I dlatego dostał wolny gabinet.



Kazimierz Marcinkiewicz zajął swój gabinet w kancelarii, w której jeszcze szefem jest Marek Belka.

Fot. PAP/Tomasz Gzell

Dostał też już służbowy samochód i „borowców” do ochrony. – Jest mi z tym bardzo niedobrze, ale mam nadzieję, że się przyzwyczaję – stwierdził, patrząc na stojących obok niego funkcjonariuszy.

Jak stwierdził kandydat na premiera, najważniejszy jest właśnie stół. – Zmieszczą się przy nim wszyscy koalicyjanci, liderzy obu partii – zaznaczył. Jednak rozmowy będą się toczyć także w rządowym kompleksie Parkowa, gdzie znajdują się sale konferencyjne.

OK (APP)

Ogłoszenia drobne



Kup, sprzedaj, zamień

Szczegóły w Biurach Ogłoszeń lub pod numerem tel. (058) 30 03 250

R E K L A M A

SWISSMED
Centrum Zdrowia

POLONIA NET S.A.

Swissmed Centrum Zdrowia S.A.
i Dom Maklerski POLONIA NET S.A. informują,
że w dniu 24 października 2005 roku
zostanie uruchomiony tymczasowy **Punkt Obsługi**
Klienta Domu Maklerskiego POLONIA NET S.A.
w Szpitalu Swissmed, ul. Wileńska 44 w Gdańsku,
nr tel. (58) 524 15 72
Wszystkich inwestorów zainteresowanych
zakupem akcji serii „D”
Swissmed Centrum Zdrowia S.A. zapraszamy
do składania zapisów w nowo otwartym POK-u.
Punkt będzie czynny do 27 października 2005 roku
w godz. 9.00 - 17.00.

Belgijski strajk przeciwko Polakom
200 pracowników belgijskich zakładów spożywczych wymusiło strajkiem cofnięcie tymczasowych kontraktów Polakom. Członkowie jednej z central związkowych zaprezentowali przeciwko nielegalnemu – ich zdaniem – zatrudnianiu pracowników z Polski. Po podpisaniu porozumienia z zarządem powrócili do pracy.

Pakistan. Nasi ratownicy opowiadają o skutkach trzęsienia ziemi

Widzieli apokalipsę

Polscy ratownicy i lekarze wrócili z Pakistanu, który został dotknięty tragicznym w skutkach trzęsieniem ziemi. Osiem dni akcji wy-czerpało ich psychicznie. Nie znaleźli w ruinach budynków żadnego żywego człowieka, ale pomogli setkom Pakistańczyków, pracując w szpitalu polowym.

Nasza grupa strażaków liczyła 18 osób. Ich obóz został założony w miejscowości Bala-kot, ponad 2 tysiące metrów nad poziomem morza. Samą podróż do rejonu, gdzie skierowano ich ekipę, wspominał z drżeniem serca.

– Jechaliśmy 16 godzin pokonując tylko 190 km. Teraz myślę, że dobrze, że podróżowaliśmy nocą. Nie widzieliśmy tych przepaści, przy których jechaliśmy. Drogi były bardzo wąskie, kręte i częściowo przywalone wielkimi głazami. Ciężarówki, którymi nas przewożono, były w złym stanie technicznym – powiedział APP Andrzej Sztarbała, dowodzący akcją w Pakistanie.

Najgorsza z akcji

Strażacy mówią o piekle i apokalipsie. – Byłem na wszystkich akcjach ratowniczych prowadzonych poza granicami kraju. Byłem w Indiach po trzęsieniu ziemi i w Bam. Ta ostatnia akcja była najgorsza. Rozmiar klęski jest bardzo duży. Najgorsze jest to, że ze względów technicznych, nie mogliśmy dotrzeć wszędzie z pomocą. My nie odnaleźliśmy nikogo żywego w usuwanych gruzach. Potem rozmawialiśmy z innymi ekipami, które stacjonowały w tym rejonie. Straszne było to, że im też się nie udało. Psychiczenie to była najgorsza z akcji – wspomina Leszek Tanaś, który od lat pomaga ofiarom kataklizmu.

Ratownicy wrócili do kraju po ośmiu dniach, bo skończyły im się zapasy żywności



Ratownicy w czasie akcji.

i leków. – Przestaliśmy być samowystarczalni, a przecież nie mogliśmy objadać tych, którzy sami nie mają nic do jedzenia. W końcu ile można też pracować bez snu. Podziwiam naszych lekarzy z Polskiej Misji Medycznej. Oni po kilkanaście godzin nie wychodzili z namiotów szpitalnych – mówi Tanaś.

Trzeba było odmawiać

Sztarbała ocenia, że akcja była też trudna z innego powodu. – Wszędzie, gdzie pojawiały się psy ratownicze, zjawiały się grupy ludzi, którzy prosili, żeby z psami pójść właśnie tam, gdzie oni chcą. Błagali na kolanach. Części trzeba było odmówić. Ludzie z gór szli niosąc na rękach ciężko rannych. Ich droga trwała nieraz kilka dni. W rany wdawała się już gangrena – opowiada.

Nasi ratownicy w kilku osobowych grupach udawali

się też wysoko w góry, do mniej dostępnych rejonów, by tam nieść pomoc. – Bose dzieci schodziły z tych gór i potem wracały z kocami i lekami, które od nas otrzymali. To były bardzo ciężkie pakunki. Pierwszy raz na akcji przez chodzenie po skałach rozpadły mi się specjalistyczne buty, a te dzieci szły na boso, w dodatku tam idzie zima – powiedział Tanaś.

Ludzie przy kamieniach

– Nie zapomnę takiego obrazu, gdy dojechaliśmy na miejsce naszego obozu. Nad rzeką było pełno dużych kamieni. Gdy się rozwidniło, okazało się, że prawie przy każdym z nich spał przykucnięty człowiek owinięty szmatami czy jakimś pseudo kocem – wspomina Sztarbała.

Trzęsienie ziemi, które nawiedziło Pakistan 8 paź-

dziernika, miało siłę 7,6 stopnia w skali Richtera. Dotknęło ponad 3 mln osób. Ponad 50 tys. zginęło, 65 tys. zostało rannych, a ponad 2 mln straciło wszystko.

AR (APP)

NATO pomoże

NATO podjęło decyzję o wysłaniu do dotkniętego trzęsieniem ziemi Pakistanu około tysiąca żołnierzy. W skład tych oddziałów ma wejść m. in. 140 polskich żołnierzy wojsk inżynieryjnych.

W skład oddziałów szybkiego reagowania, które wkrótce powinny wyjechać do Pakistanu, wejdzie batalion inżynieryjny, mobilny zespół medyczny, ruchome dowództwo, a także trzy jednostki do oczyszczania wody. Ponadto NATO zwiększy liczbę helikopterów do transportu pomocy humanitarnej. Polacy obok Hiszpanów będą tworzyć trzon batalionu inżynieryjnego.

Rosja. Wrócili kierowcy poszkodowani w strzelaninie Nie mają zarzutów

Dwaj polscy kierowcy samochodów ciężarowych, którzy doznali obrażeń w wyniku incydentu, do którego doszło w nocy z wtorku na środę w przydrożnym zajeździe w Olszy, koło Smoleńska w Rosji, w pobliżu granicy rosyjsko-białoruskiej, prawdopodobnie wrócili już do Polski.

Kierownik Wydziału Konsularnego Ambasady RP w Moskwie Mirosław Stawski powiedział, że obaj kierowcy w czwartek wieczorem wyjechali ze Smoleńska.

– Z tego, co wiemy, nie postawiono im żadnych zarzutów. Zostali przesłuchani i po zakończeniu tych czynności, wczoraj późnym wieczorem wyjechali ze Smoleńska – powiedział Stawski.

Polski konsul generalny poinformował też, że w pią-

tek do Smoleńska po ciałach zabitego kolegi przyjechali przedstawiciele biura pogrzebowego z Polski. – Po załatwieniu formalności – prawdopodobnie jeszcze dzisiaj – wyruszą w drogę powrotną do kraju – dodał.

Ambasada RP w Moskwie poinformowała w czwartek, że w restauracji w Olszy, w której cztery kierowcy z Polski jedli posiłek, doszło do nieporozumienia z obsługą lokalu, w wyniku czego jeden z pracowników restauracji wystrzelił kilka razy z pistoletu gumowymi pociskami.

Jeden z kierowców zginął na miejscu, a trzech jego kolegów odnieśli niegroźne obrażenia. Jeden z rannych już w środę wrócił do Polski.

(tk, PAP)

Irak. Uprowadzony prawnik nie żyje Zemsta na obrońcy



Saadun Dżanabi jeszcze w czasie procesu.

Fot. PAP/EPA

Uprowadzony w czwartek jeden z obrońców byłego sędziego, który zasiada na ławie oskarżonych wraz z Saddamem Husajnem, został zastrzelony – podała w piątek iracka policja.

Poinformowano, że ciało Saaduna Dżanabiego, adwokata byłego szefa saddamowskiego Sądu Rewolucyjnego Awada Hamida el-Bandera, zostało znalezione w czwartek, wkrótce po uprowadzeniu. Na ciele zabitego widać wiele ran postrzałowych głowy i piersi.

Associated Press poinformowała w czwartek, że prawnika uprowadziło z jego biura w Bagdadzie ok. 10 zamaskowanych uzbrojonych ludzi.

W sądzie Saddam Husajn jest reprezentowany przez dwóch prawników – głównego obrońcę Chalila Dulejmiego i Chamisa Ubaidego. Dulejmi powiedział, że zarówno on, jak i pozostali obrońcy otrzymywali e-maile i telefony z pogróżkami.

(tk, PAP)

Ukraina. Otwarcie polskiego cmentarza w Hucie Pieniackiej

Oczyszczanie pamięci

Otwarcie i poświęcenie polskiego cmentarza wojennego w Hucie Pieniackiej na Ukrainie jest nie tylko upamiętnieniem ponad tysiąca zamordowanych tam Polaków, ale przede wszystkim oczyszczeniem pamięci historycznej – powiedział wczoraj podczas otwarcia cmentarza sekretarz generalny Rady Ochrony Pamięci Walk i Męczeństwa Andrzej Przewoźnik.

Tragedia w Hucie Pieniackiej rozegrała się 28 lutego

1944 roku, gdy oddziały ukraińskiej dywizji SS Galiżen, stacjonujące w Brodach oraz UPA, a także część ludności ukraińskiej z okolicznych miejscowości, powodowana motywami rabunkowymi, przystąpiły do zabijania mieszkańców wsi i palenia domostw.

Otwarcie cmentarza poprzedziła uroczysta msza św., którą odprawił dziekan złoczowski ks. kanonik Leszek Pankowski. On też dokonał poświęcenia nekro-

polii. Odsłonięcia cmentarza dokonali ambasador RP w Kijowie Jacek Kluczkowski, Andrzej Przewoźnik i przedstawiciel rodzin Polaków zamordowanych w Hucie Pieniackiej.

W wystąpieniu Andrzej Przewoźnik podkreślił, że po stronie polskiej jest gotowość do stawiania wyżej niż wzajemne uprzedzenia tego, co naprawdę nas jednoczy. – Czynimy to, by razem budować przyszłość opartą na wzajemnym szacunku, zro-

zumieniu, na braterskiej współpracy i autentycznej solidarności obu naszych narodów – Polaków i Ukraińców – mówił Przewoźnik.

Pomnik na cmentarzu jest ustawiony na wzgórzu, na osi zarysu ścian kościoła. Jest to kamienny krzyż z napisem inskrypcyjnym w języku polskim i ukraińskim oraz dwie tablice z nazwiskami ofiar.

(tk, PAP)

Azerbejdżan. Trzech zabitych w wybuchu w Agstafie Eksplozje min w skupie złomu

Najmniej trzy osoby zginęły, a kilkadziesiąt zostało rannych w wybuchu, do którego doszło w piątek w skupie złomu Afgan w mieście Agstafa w Azerbejdżanie – poinformowała agencja ITAR-TASS, powołując się na miejscowe władze.

Przedstawiciel władz rejonu agstafskiego nie wykluczył, że liczba ofiar może być większa. Do okolicznych

szpitali trafiło już ponad 30 osób.

Według cytowanego przez ITAR-TASS przedstawiciela władz, przyczyną eksplozji była nieostrożność w obchodzeniu się z minami przyniesionymi do skupu, należącymi do weteranów wojny w Afganistanie.

Budynek, w którym znajdował się punkt skupu metali, cały wyleciał w powietrze.

(tk, PAP)

20.10. - 3,8980 zł	↑ + 0.01 zł	€	EURO
21.10. - 3,9045 zł			W NBP
20.10. - 3,2542 zł	↓ - 0.01 zł	\$	USD
21.10. - 3,2421 zł			W NBP
20.10. - 5,7539 zł	↑ + 0.01 zł	£	GBP
21.10. - 5,7635 zł			W NBP

Podatki. W Polsce kwitnie nielegalny biznes bukmacherski w sieci

Internetowy raj podatkowy

Na naszym rynku działa już kilka firm bukmacherskich Star-Typ Sport, Toto-Mix, Profesjonal, Betako. Jednak największe pieniądze na zakładach sportowych robią firmy zagraniczne oferujące zakłady przez Internet. Internetowi bukmacherzy kuszą brakiem opodatkowania wygranych. Problem w tym, że taka działalność w Polsce jest nielegalna.

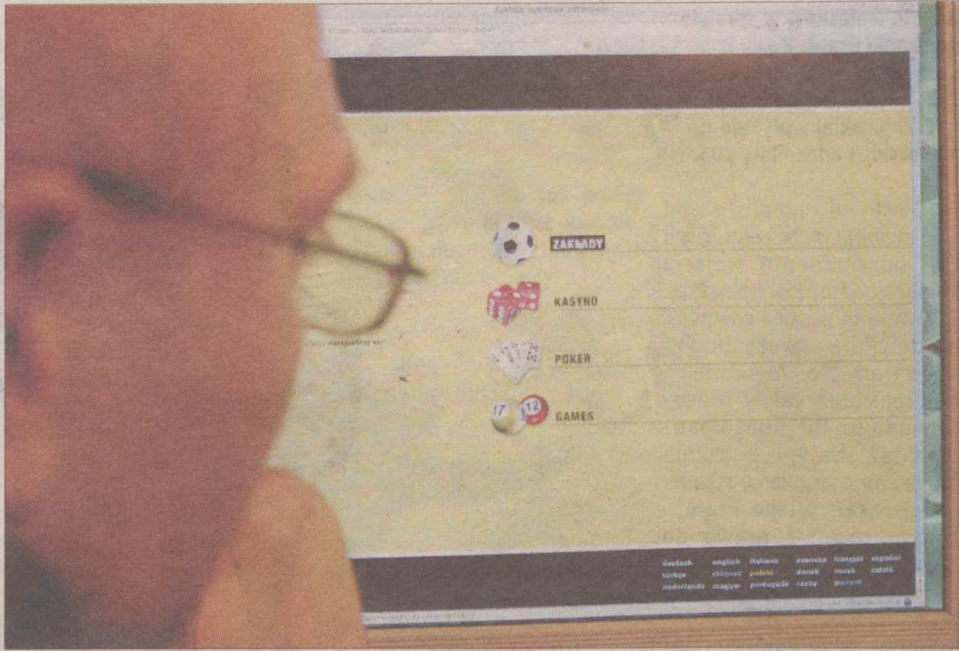
Kodeks karny skarbowy uznaje za przestępstwo skarbowe uczestnictwo w zagranicznych zakładach wzajemnych na terytorium Polski, jednak jakby na przekór internetowy biznes bukmacherski kwitnie. Przychody z takiego rodzaju działalności zwiększają się corocznie o ok. 40 proc. Szacuje się, że ok. 20 proc. Polaków gra tylko przez Internet.

Przyjmowanie zakładów wzajemnych dozwolone jest wyłącznie w punktach, których usytuowanie geograficzne i regulamin winny się znaleźć we wniosku o zezwolenie na działalność bukmacherską – mówi Monika Kopiecka, rzecznik Izby Skarbowej w Gdańsku. – Oznacza to, że nie jest prawnie dopuszczalne prowadzenie tego rodzaju działalności za pośrednictwem serwisu udostępnionego w Internecie.

Gąszcz procedur

Stacjonarne firmy bukmacherskie działające w Polsce muszą spełniać wiele przepisów, jakie nakłada na nie ustawa o grach i zakładach wzajemnych. Na działalność muszą mieć zezwolenie ministra finansów, po uprzednim uzyskaniu zgody krajowych organizatorów sportowego współzawodnictwa ludzi lub zwierząt na wykorzystanie jego wyników. Żadna z nich też nie ma pozwolenia na prowadzenie zakładów przez Internet.

Bukmacherzy internetowi to duży problem i duża konkurencja – mówi Wojciech Sodza-



Szacuje się, że ok. 20 proc. Polaków robi zakłady tylko przez Internet.

Fot. Grzegorz Mehring

wiczny, rzecznik firmy Profesjonal. – Ministerstwo Finansów wydaje pozwolenia dla bukmacherów tradycyjnych, ale w żaden sposób nie chce dopuścić nas do rynku zakładów internetowych. Wiadomo, że wszyscy legalni bukmacherzy chcieliby mieć również taką możliwość. Ludzie z dużymi pieniędzmi często nie mają czasu na wizytę w kolekturze, dlatego korzystają z Internetu.

Wolność podatkowa i bezradny fiskus

Czy jednak o czasie idzie? Od wygranych, którymi nikt się nie chwali przed fiskusem, nie płaci się podatków. Trudno jest nawet oszacować, jakie straty z tego powodu ma Skarb Państwa.

Podmiot, który prowadzi tego rodzaju działalność wbrew przepisom ustawy, podlega karze grzywny do 720 stawek dziennych albo karze pozbawienia wolności do lat 2, albo obu tym karom łącznie, a od 17 grudnia 2005 r. nawet karze pozbawienia wolności do lat 3 –

Gdyby tak...

Co jednak gdy „uczciwy” zgłosi wygraną?

Jeżeli wygrywający ma miejsce zamieszkania w Polsce, to podlega nieograniczonemu obowiązkowi podatkowemu. Wygrane w zakładach bukmacherskich, w myśl przepisów ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych, są wolne od podatku, jeżeli jednorazowa wartość tych wygranych nie przekracza kwoty 2280 zł, lecz w zakładach urządzanych i prowadzonych na podstawie przepisów o grach losowych, zakładach wzajemnych i grach na automatach przez uprawniony podmiot – mówi Monika Kopiecka, rzecznik Izby Skarbowej w Gdańsku. – Ponieważ działalność bukmacherska za pośrednictwem serwisu udostępnionego w Internecie nie jest zgodna z postanowieniami ustawy, wymienione zwolnienie w podatku dochodowym nie przysługuje i każda kwota wygranej, tak u bukmachera krajowego, jak i zagranicznego, podlega opodatkowaniu podatkiem dochodowym. Jednakże bukmacher nie jest w tym przypadku płatnikiem podatku, co oznacza, że na wygrywającym spoczywa obowiązek obliczenia podatku według skali podatkowej w zeznaniu rocznym, a także obliczania i wpłacania zaliczek miesięcznych w ciągu roku podatkowego. Budżet czerpie korzyści z nielegalnych wygranych?

twierdzi Kopiecka. – Tej samej karze podlega także osoba, która na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej uczestniczy w zagranicznej grze losowej lub zagranicznym zakładzie wzajemnym.

Mimo nielegalności całego przedsięwzięcia urzędy skarbowe w naszym kraju nie mają praktycznie żadnych możliwo-

ści namierzenia gracza w Internecie. Nasze prawo nie może zrobić nic w sprawie zagranicznych firm bukmacherskich działających w sieci. Są one zarejestrowane za granicą i przestrzegają tamtejszego prawa, są więc praktycznie nie do ruszenia.

Robert Kiewlicz
r.kiewlicz@prasabalt.gda.pl

Prawo. Ustawa o zużytym sprzęcie Z telewizorem do sklepu

Od piątku obowiązuje ustawa o zużytym sprzęcie elektronicznym i elektrycznym. Wprowadza ona obowiązek utylizacji i recyklingu tego typu urządzeń przez producentów i importerów. Klient może oddać zużyty stary sprzęt kupując nowy w sklepie. Za tę wygodę jednak zapłaci. Nie bezpośrednio, ale wyższymi cenami telewizorów, lodówek, żelazek. Ustawa przewiduje także, że jeżeli wyrzucimy stary telewizor, komputer lub lodówkę na śmietnik, możemy zapłacić grzywnę. Grzywna może nam grozić, jeżeli na śmieci trafi sprzęt oznaczony symbolem przekreślonego kosza.

Problem w tym, że na razie nie ma gdzie oddać starego sprzętu. Ustawa, choć weszła w życie, w praktyce może zacząć działać za kilka miesięcy. Handlowcy mają obowiązek za darmo przyjmować zużyty sprzęt dopiero od lipca przyszłego roku.

Tu pojawia się problem, jak egzekwować przepisy ustawy – mówi Wioletta Batóg, rzecznik MediaMarkt. – Poza tym gminy miały zorganizować miejsca składowania zużytego sprzętu, jednak tego nie zrobiły, ponieważ zgodnie z ustawą mają czas do 1 października przyszłego roku.

Specjaliści zwracają uwagę na wiele nieścisłości w ustawie.

Według tych regulacji, rolę punktu zbierającego zużyty sprzęt może pełnić każdy punkt sprzedaży detalicznej. Jeśli dodamy do tego definicję zbierającego ten sprzęt, nieuwzględniając profilu działalności, to okaże się, że możemy przynieść do dilerów telefonów komórkowych starą lodówkę i w świetle ustawy musi on ją zatrzymać – uważa Cezary Sowiński, analityk PriceWaterhouseCoopers.

Mimo wielu zastrzeżeń do ustawy producenci sprzętu elektronicznego i AGD oraz przedstawiciele branży powołała własną organizację odzyskującą zużyty sprzęt. ElektroEko ma rozpocząć działalność od stycznia 2007 r. Środki na działanie organizacji pochodzą z opłaty recyklingowej nakładanej przez producentów, importerów i dystrybutorów na sprzęt AGD, telekomunikacyjny i komputery. Działanie ElektroEko sfinansuje więc konsument, ponieważ wyroby te źródłem są kilkadziesiąt złotych.

Będziemy się starać, aby w Polsce opłaty recyklingowe zbliżone były do słowackich i węgierskich – zapewnił Wojciech Konecki z CECED Polska, jednego z założycieli organizacji.

Na Słowacji opłata wynosi równowartość 20 zł za duży sprzęt AGD, z wyjątkiem lodówek, obłożonej opłatą do 50 zł.

Jacek Klein

NOTOWANIA

Dane z kantorów 20-21.10.2005 r.

Kupno/ sprzedaż/waluty	„Max” Gdańsk Jagiellońska 36 D	„Green” Gdańsk C.H. Carrefour „Morena” PKP Wrzeszcz	„W Sopocie” ul. Boh. Monte Cassino 61 Dom Handlowy Laura
USD	319 / 332	319 / 332	319 / 332
EUR	382 / 397	382 / 397	382 / 397
SEK	40,2 / 41,7	40,2 / 41,7	40,2 / 41,7
GBP	563 / 583	563 / 583	563 / 583
CHF	246 / 256	246 / 256	246 / 256

USD – dolar amerykański, EUR – euro, SEK – korona szwedzka, GBP – funt brytyjski, ▼ – spadek ceny w stosunku do dnia poprzedniego; ▲ – wzrost ceny; ● – cena bez zmian. Cena za 100 jednostek

P R O M O C J A

Prawo. Sąd Apelacyjny orzekł, że samorząd notariuszy złamał prawo

Co z tym rynkiem i konkurencją?

Sąd Apelacyjny stwierdził, że Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów miał rację nakładając karę na samorząd zawodowy notariuszy za wprowadzenie do kodeksu etyki zapisu uniemożliwiającego notariuszom stosowanie niższych cen za usługi notarialne – poinformowało biuro prasowe UOKiK. Oddalono tym samym apelację Krajowej Rady Notarialnej. Od wyroku przysługuje jeszcze kasacja do Sądu Najwyższego. Nie wiadomo, czy rada odwoła się. Jednak

sądząc po długiej drodze sądowej w tej sprawie, żadna ze stron nie chce zrezygnować. Wcześniej o sprawie wypowiadał się dwukrotnie Sąd Ochrony Konkurencji i Konsumentów oraz Sąd Najwyższy, który zwrócił sprawę do rozpatrzenia do sądu niższej instancji.

Cała sprawa zaczęła się w czerwcu 2002 r., gdy UOKiK uznał, że KRN złamała prawo, umieszczając w Kodeksie Etyki Zawodowej Notariusza postanowienie uznające przyciąganie klientów poprzez propono-

wanie niższego wynagrodzenia za usługi notarialne za przejaw nieuczciwej konkurencji i szczególnie rażącej jej przypadki. Prezes UOKiK uznał jednak, że właśnie takie działania ograniczają wolną konkurencję na rynku i nakazał zaniechania stosowania takich praktyk. Nałożył też karę na radę w wysokości 36 tys. zł. KRN odwołała się od decyzji do Sądu Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Nie dopatrzył się on jednak naruszenia prawa. Prezes UOKiK podtrzymał

jednak swój wcześniejszy pogląd i wniósł kasację do Sądu Najwyższego. Sąd przychylił się do argumentacji urzędu i przekazał sprawę ponownie SOKiK. Po drugim rozpatrzeniu sprawy, w wydanym w grudniu 2004 r. wyroku SOKiK tym razem przychylił się do decyzji prezesa urzędu i oddalił odwołanie KRN. Samorząd notariuszy złożył apelację do Sądu Apelacyjnego... Uff! Teraz pewnie sprawa znów trafi do Sądu Najwyższego.

Wioletta Kakowska

Już we wtorek



- Sprawdzian szóstoklasisty - do egzaminu ucz się z kalendarzem w rękę
- Czas na zbieranie - punkty zdobywane na olimpiadach otworzą drzwi wymarzonego liceum
- Jak przygotować się do olimpiady - mówią nauczyciele
- Test z języka polskiego dla szóstoklasisty

korki we wtorki
z GWO

W przyszłym tygodniu średnie detaliczne ceny paliw, zwłaszcza benzyny, prawdopodobnie spadną o około 3-5 groszy na litrze – uważają analitycy biura Reflex, monitorującego rynek paliw.

Gdańsk. Misja gospodarcza Goście z Chin

W niedzielę przyjeżdża do Gdańska oficjalna delegacja z Szanghaju, jednej z największych chińskich aglomeracji. Goście będą przebywać na Pomorzu do 25 października. Agencja Rozwoju Pomorza SA i Urząd Marszałkowski są organizatorami przedsięwzięcia. 24 października w Ratuszu Głównego Miasta o godz. 10 odbędzie się seminarium, a potem indywidualne rozmowy biznesowe, w trakcie których polscy i chińscy przedsiębiorcy będą mieli szansę nawiązać bliską współpracę. Seminarium będzie się składało z dwóch modułów: w pierwszym z nich przedstawione zostaną informacje na temat możliwości

prowadzenia działalności gospodarczej na rynku chińskim. Z kolei chińscy przedsiębiorcy będą mogli poznać możliwości i warunki prowadzenia działalności gospodarczej na Pomorzu. Po seminarium odbędą się indywidualne rozmowy biznesowe. Przedsiębiorcy pomorscy będą mieli możliwość spotkania się z chińskimi firmami z następujących branż: elektronicznej, turystycznej, budowlanej, rybnej oraz wszelkiego rodzaju usług. Jednym z uczestników jest też chińska specjalna strefa ekonomiczna. Udział w seminarium biznesowym jest nieodpłatny, a organizatorzy zapewniają pomoc tłumacza.

(erka)

Gdańsk. Pomorsko-francuskie porozumienie Od portów po uczelnie



– Niech ta srebrna moneta przemieni się w złotą – w wyniku naszej współpracy – powiedział Jan Kozłowski, pomorski marszałek, wręczając pieniądze Alainowi Le Vern, prezydentowi Haute Normandie we Francji.

Fot. Kazimierz Netka

Zacieśnienie kontaktów między portami, uczelniami i szkołami średnimi przewiduje porozumienie, jakie podpisali przedstawiciele Pomorza i Górnej Normandii we Francji. Sygnowanie tego dokumentu poprzedzone było trwającymi dwa lata przygotowaniami. W Górnej Normandii na polskich kontrahentów czeka ponad 40 tysięcy przedsiębiorców.

– Najbardziej zależy nam na zacieśnieniu kontaktów między portami Trójmiasta oraz Hawr – Rouen – powie-

dział Jan Kozłowski, marszałek województwa pomorskiego. – Francja jest dużym producentem samochodów, które przez nasze porty mogą być wysyłane dalej, do krajów nadbałtyckich i Skandynawii. Znacznie ułatwi to budowana właśnie autostrada A-1.

Porozumienia o współpracy podpisali, oprócz szefów samorządów, także przedstawiciele portów oraz uczelni – Politechniki Gdańskiej i jej odpowiednika w Hawrze.

(K. N.)

Finanse. Invest Bank w UOKiK Informacja to podstawa

Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów wszczął postępowanie w sprawie praktyk stosowanych wobec klientów Invest Banku. Według Urzędu, działania Invest Banku mogą naruszać obowiązki udzielania klientom rzetelnej i prawdziwej informacji.

UOKiK ustalił, że Invest Bank nie powiadamia klientów o zadłużeniu w wysokości do 50 zł, powstałym z po-

wodu opóźnienia w spłacie kredytu. Dane te bez wiedzy klienta i wskazania wysokości zaległości przekazywane są do Biura Informacji Kredytowej. Według urzędu osoby, które znalazły się na liście BIK, mogą mieć problemy z uzyskaniem kredytów w innych bankach.

Invest Bank do wtorku ma wyjaśnić sprawę i udzielić UOKiK żądanych informacji.

(JKL)

Pomorze. Na razie głównie marynarze i stoczniowcy, czyli...

Europejska emerytura

Już 230 wniosków w sprawie uzyskania prawa do świadczeń emerytalno-rentowych nabytych w krajach Wspólnoty Europejskiej wpłynęło do pomorskich oddziałów ZUS.

Est to możliwe od 1 maja 2004 roku, czyli od momentu wejścia Polski do Unii Europejskiej. Reguluje to zasada równego traktowania wszystkich obywateli UE. Zgodnie z przepisami, każdy pracujący na terenie innego państwa niż kraj pochodzenia ma te same prawa co rdzenni mieszkańcy tego kraju, w tym również prawo do emerytury.

Przez prawie 1,5 roku w oddziałach ZUS województwa pomorskiego złożono ponad 230 wniosków o dodatkowe świadczenia, większość w gdańskim oddziale (206), który jeszcze przed akcesją Polski do UE otworzył specjalny punkt informacyjny. Połowa wniosków dotyczyła tzw. świadczeń pierwszorazowych, czyli od osób, które po raz pierwszy starają się o emeryturę, posiadających okresy pracy przebyte w danym państwie członkowskim.

Najczęściej o dodatkowe świadczenia starają się mieszkańcy Trójmiasta – mówi Ewa Pańcer, rzecznik gdańskiego ZUS. – Są to głównie marynarze dalekomorscy i stoczniowcy, którzy pracowali w Niemczech, Norwegii i Szwecji. Kolejna grupa to osoby, które podlegały systemowi ubezpieczeń we Włoszech, Wielkiej Brytanii, Grecji i Hiszpanii.

Miesiąc temu wniosków o świadczenia emerytalno-rentowe składa od kilku do kilkunastu osób. Ponadto do

gdańskiego oddziału ZUS wpłynęły dwa wnioski osób o podwójnym obywatelstwie (litewskim i polskim).

Natomiast w słupskim oddziale ZUS urzędnicy przyjęli 30 wniosków pierwszorazowych.

– Dużo wniosków składali ubezpieczeni w pierwszym kwartale po akcesji – mówi Ewa Dusza, naczelnik Wydziału Koordynacji Obsługi Klientów słupskiego oddziału ZUS. – Później liczba wniosków się ustabilizowała. Ostatnio jednak ponownie daje się zauważyć tendencję wzrostową. Na pewno liczba będzie rosła, ponieważ ze względu na sytuację ekonomiczną kraju coraz więcej osób wyjeżdża w poszukiwaniu pracy do państw Wspólnoty.

W słupskim ZUS dominują wnioski złożone przez

osoby, które pracowały w Niemczech i Szwecji. Jest również marynarz pływający pod banderą Cypru. Ponadto w Słupsku odnotowano trzy przypadki, gdy osoby, które już wcześniej nabyły prawa

emerytalno-rentowe, teraz po wejściu do Unii Europejskiej mogą również ubiegać się o świadczenia innych krajów Wspólnoty.

Łukasz Wójcik

l.wojcik@prasabalt.gda.pl

Droga przez procedury

Aby otrzymać emeryturę z Unii Europejskiej, należy wypełnić wniosek o emeryturę – druk E202 (odpowiednik polskiego RP 7) oraz podać informacje dotyczące okresu ubezpieczeniowego – druk E207. Komplet dokumentów trzeba złożyć we właściwym dla miejsca zameldowania oddziale ZUS. Następnie informacje trafiają do jednego z oddziałów JRUM (jednostki realizujące umowy międzynarodowe). Te instytucje przeprowadzają postępowanie administracyjne i kompletują dokumentację niezbędną do ustalenia prawa do zagranicznych świadczeń emerytalno-rentowych. I tak na przykład opolski ZUS zajmuje się sprawami osób, którzy pracowali na terenie Niemiec, najbliższemu nas zlokalizowany oddział w Szczecinie osób pracujących w krajach skandynawskich oraz krajach bałtyckich. Wypłata świadczeń następuje w miejscu wskazanym przez ubezpieczonego.

R E K L A M A

Pomorska Spółka Gazownictwa Sp. z o.o.
Oddział Pomorski Zakład Gazowniczy w Gdańsku,
80-858 Gdańsk, ul. Wałowa 41/43,

ogłasza przetarg nieograniczony na realizację zadań inwestycyjnych pn.:

1. Rozbudowa gazociągu n/c wraz z przyłączami w Kwidzynie, ul. Staszica-Mickiewicza
zakres rzeczowy
- gazociąg n/c de 1100 PE L = 209,0
- przyłącze n/c de 63/50 PE/stal L = 18,5 m szt. 3
2. Remont gazociągu n/c wraz z przyłączami w Gdyni, ul. Buraczana
zakres rzeczowy
- gazociąg n/c de 110 PE L = 190,0 m
- przyłącza n/c de 90/80 PE/stal L = 126,0 m szt. 5
- przyłącza n/c de 63/50 PE/stal L = 22,0 m szt. 2

TERMIN WYKONANIA DLA 2 ZADAŃ DO 20.12.2005 r.

1. Dokumentacja projektowa oraz Specyfikacja istotnych warunków zamówienia znajdują się w O/PZG w Gdańsku, ul. Wałowa 41/43, w Dziale Inwestycji i Remontów, pokój 408, tel. 3230-309.
2. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach w terminie do dnia 2.11.2005 r. do godziny 9.00 w Dziale Inwestycji i Remontów O/PZG, pokój 405, tel. 3230-255.
3. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 2.11.2005 r. o godz. 9.00.
4. Inwestor zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.
5. Informacje: www.gazownia.gdansk.pl/przetargi

585885A

Pomorska Spółka Gazownictwa Sp. z o.o.
Oddział Pomorski Zakład Gazowniczy w Gdańsku,
80-858 Gdańsk, ul. Wałowa 41/43,

ogłasza przetarg nieograniczony na realizację zadań inwestycyjnych pn.:

- Budowa gazociągu i przyłączy ś/c w Suszu, Osiedle „KORCZAKA” wraz z zaprojektowaniem i wykonaniem przyłącza do Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej
- zakres rzeczowy
1. zaprojektowanie przyłącza ś/c dn 90/80 PE/stal L = 1,0 1 szt. do działki nr 85/2 (Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska)
 2. wybudowanie gazociągu ś/c dn 90/63 PE L = 1125,5/22,0 m
 3. wybudowanie przyłączy:
de 32/25 PE/stal L = 157,0 m szt. 14
de 90/80 PE/stal L = 1,0 m szt. 1

Termin wykonania do 28.02.2006 r.

1. Dokumentacja projektowa oraz Specyfikacja istotnych warunków zamówienia znajdują się w O/PZG w Gdańsku, ul. Wałowa 41/43, w Dziale Inwestycji i Remontów, pokój 408, tel. 3230-309.
2. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach w terminie do dnia 2.11.2005 r. do godziny 9.30 w Dziale Inwestycji i Remontów O/PZG, pokój 405, tel. 3230-255.
3. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 2.11.2005 r. o godz. 9.30.
4. Inwestor zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.
5. Informacje: www.gazownia.gdansk.pl/przetargi

585886A

Podróże

sobota, niedziela
22, 23 października 2005 r.
Dziennik Bałtycki

Ciekawa wystawa

Przedmioty wydobyte z zatopionego brytyjskiego liniowca „Titanic” można zobaczyć w Zappion Hall w centrum Aten. Wystawa zawiera części statku oraz prywatne przedmioty pasażerów podróżujących transatlantykami 14-15 kwietnia 1912 r., gdy ten zatonął. Kolekcję ponad trzystu przedmiotów oglądać można do 1 marca przyszłego roku.

D O D A T E K T Y G O D N I O W Y

W Łańcucie



■ Na ponad 30-hektarowej powierzchni znajdują się: rezydencja magnacka z autentycznymi wnętrzami, unikatowa kolekcja powozów, Stajnie Cugowe, w których umiejscowiono izbę pamięci 10 Pułku Strzelców Konnych, Oranżeria, Zameczek Romantyczny. Nic dziwnego więc, że kompleks parkowo – pałacowy w Łańcucie jest znaczącą atrakcją turystyczną w skali Europy. > 12

Więcej lotów

■ Dobrą informacją dla mieszkańców naszego województwa jest fakt, iż rodzime lotnisko poszerza swoją ofertę. > 12

Perła polskiego renesansu



■ Kazimierz Dolny jest miejscem w sam raz na weekendowy wypad. Co prawda z naszego regionu nie jest zbyt blisko, bo jazda samochodem zajmie nam kilka godzin, ale naprawdę się opłaca. Jest tu jeszcze duch starego Kazimierza, domy nie zmienione od kilkuset lat, żydowskie restauracje i niepowtarzalny klimat. > 13

Przygotuj sprzęt

■ Nie zawsze mamy czas, aby odpowiednio zadbać o sprzęt narciarski po zakończeniu sezonu, dlatego warto już teraz sprawdzić czy jest gotowy do sześni na białym puchu. > 15

Nadchodzi czas białego szaleństwa

Aktywny wypoczynek

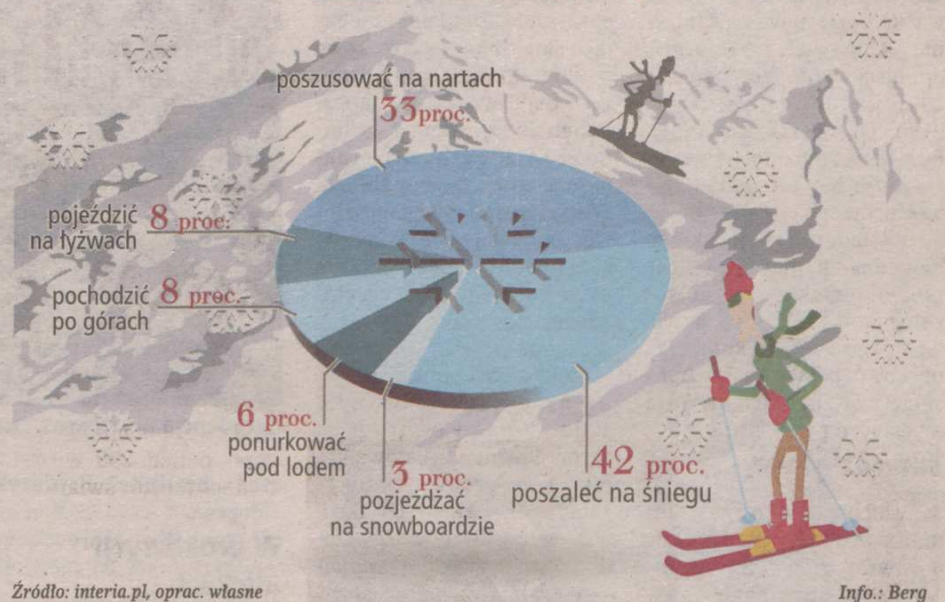
Kocham wiosnę, lato, nawet jesień, ale z niecierpliwością czekam na zimę – tak pewnie myśli niejeden zapalony narciarz. Bo przecież najmroźniejsza pora roku to w wielu krajach ulubiony czas dla wszystkich, którzy kochają aktywny wypoczynek. I może wyda się to nieprawdopodobne, ale zima zbliża się do nas wielkimi kro-

kami. W Tatrach już nawet widać jej pierwsze oznaki. Czas białego szaleństwa nie jest więc tak odległy.

(1)
s > 15



Czekam na zimę, żeby



Moje miejsca. Muzyczne miasta

Pociągami przez Europę

O swoich miejskich fascynacjach opowiada dziennikarz i dj – Robert Leszczyński

■ Ulubione miasto

Mam kilka ulubionych miast. Na pierwszym miejscu postawiłbym Londyn. Za każdym razem, gdy tam jestem, czuję, że więcej rozumiem ze swojej pasji. To tu narodził się rock'n'roll. Lubię londyńskie sklepy muzyczne, tu kupiłem swoje najlepsze winyle. Lubię kluby i oczywiście typową dla miasta muzykę. Na ulicach słychać np. pakistański hip-hop. Z Londynem łączy mnie dużo przeżyć. Innym miejscem, które także odbieram bardzo emocjonalnie, jest Nowy Jork. Byłem tam w dniu 11 września. Od tej pory czuję więź z tym miastem. Przeżyliśmy wspólnie tragedię. Dość długo przebywałem w Nowym Jorku po zamachach, rozmawiałem z ludźmi, pisałem reportaże. Dziś widzę, jak bardzo

to miasto się zjednoczyło. Kiedyś były to dzielnice, które nie miały ze sobą nic wspólnego. Teraz jest jednością. Moje fascynacje miejskie obecnie kierują się na wschód. W Petersburgu, Belgradzie, Kijowie, Sofii i Mińsku dzieje się najwięcej nowych muzycznych rzeczy. To są miasta przyszłości.

■ Najcenniejsza pamiątka

Myślę, że będą to papiery wyrzucone z budynków WTC 11 września. Wtedy cały Manhattan był biały od różnego rodzaju dokumentów, które wyrzuciły z okien wieżowców po zamachach. Mam na przykład stronę tytułową faksu z imieniem i nazwiskiem odbiorcy. Sprawdziłem, czy ta osoba figuruje na liście zaginionych. Nie wiem, czy żyje. Mam również dowód zakupu akcji sygnowany

datą moich trzydziestych urodzin. To są dla mnie cenne rzeczy.

■ Ulubiony środek lokomocji

Bardzo lubię jeździć pociągami. Zawsze na pierwszym miejscu stawiam PKP, potem jest dopiero samolot, samochód i autobus. Jadąc pociągami można zająć się sobą, poczytać książkę, gazetę, posłuchać muzyki. To czas bez telewizji, telefonów. Cenię sobie te chwile. Wtedy można wiele rzeczy przeżywać w spokoju. Najdalej pociągami byłem w Istambule i w Splicie na Chorwacji. Luksusowo, przez dwa dni, jedzie się do Kijowa lub do Mińska. Marzę, aby wybrać się w podróż koleją transsyberyjską.

Wysłuchała
Monika Zboińska



Fot. KAPIF

P R O M O C J A

W poniedziałek



dodatek

praca

Zamów reklamę (058) 30 03 200

„ALMATUR”

Długi Targ 11, 301 29 31

nabór na

Work & Travel 2006

już rozpoczęty!

Promocja do 31.10.05.

Zadzwoń.

584591A

R E K L A M A



KOMBINEZONY ODZIEŻ WYPORNOŚCIOWA

firmy Fladen Szwecja

Przeznaczone dla wędkarzy, żeglarczy, myśliwych
- wodoodporne, wydłużające czas wystąpienia hipotermii.

Bielpol Warszawa, ul. Koszykowa 63, tel. 22/621-49-82, fax 621-91-74

www.fladen.pl

678007A

Na Sądecczyźnie powstają dwie stacje narciarskie – w Rytrze i Kokusze koło Piwnicznej. Wyciągi ruszą na początku sezonu zimowego. W tym roku powinny być gotowe trzy trasy. Pierwsza – stroma, o długości 800; druga – o średnim stopniu trudności i długości 1000 m; trzecia – najdłuższa (1200 m).

Łańcut. Jedyna taka rezydencja

Coś więcej niż typowe muzeum

Jedna z najpiękniejszych rezydencji arystokratycznych w Polsce, a niektórzy twierdzą nawet, że zdecydowanie najładniejsza, znajduje się w Łańcut. Warto tam zajrzeć.

Rezydencja magnacka z autentycznymi wnętrzami, unikatowa kolekcja powozów, Stajnie Cugowe, w których umiejscowiono izbę pamięci 10 Pułku Strzelców Konnych, Oranżeria, Zameczek Romantyczny – to wszystko znajduje się na ponad 30-hektarowej powierzchni. W posiadaniu łańcuckiego muzeum znajduje się również największy w Polsce zbiór ikon z XV – XX w. Nic dziwnego więc, że kompleks parkowo-pałacowy w Łańcut jest znaczącą atrakcją turystyczną w skali Europy.

Zawrót głowy

Pałacowe wnętrza niejedną osobę przyprawiają o zawrót głowy. Są niepowtarzalne, utrzymane w różnych stylach – od baroku aż po secesję. A to z powodu burzliwej i długiej historii, podczas której zamek był nieraz przebudowywany, w związku z czym zmieniał swój charakter. W rezyden-

cji znalazło się miejsce nawet na modny w swoim czasie teatrzyk, i na apartament chiński. Najbardziej urzekające są jednak neorokokowe pokoje – zielony salon zimowy i błękitny pokój w apartamencie damskim z kwietnymi sztukateriami i ornamentami na meblach. W klasycystycznej sali balowej odbywają się koncerty i festiwale, dzięki którym pałac od wielu lat jest czymś więcej niż tylko typowym muzeum.

Będąc w zamku wręcz trzeba zajrzeć do dawnych stajni i powozowni, gdzie zgromadzono unikatową kolekcję pojazdów konnych, zaprzęgów i końskich akcesoriów. Są tu powozy wiekańskie, paryskie i angielskie, zaopatrzone w herby rodowe. Część z nich to pojazdy reprezentacyjne – używane podczas uroczystości, lub wyjazdowe – do spacerów i wizyt, pojazdy myśliwskie, wyścigowe i gospodarcze. Można nawet obej-



Rezydencja arystokratyczna w Łańcut jest jedną z najpiękniejszych w Polsce.

Fot. Kazimiera Ulanowska

rzeć „berlinkę” Fryderyka Chopina.

W urokliwych uliczkach

Zespół pałacowy otacza stary, malowniczy park w stylu angielskim, w którym wznoszą się liczne pawilony i zabudowania gospodarcze. Można nawet obej-

związane z codziennym życiem łańcuckiej rezydencji.

Po zwiedzeniu parku koniecznie trzeba zapuścić się w urokliwe uliczki najstarszej części Łańcuta. Można tu podziwiać piękne wille mieszczańskie z XIX w. Niestety, większość wcześniejszej zabudowy spłonęła w wielkim pożarze z 1820 r. Są też liczne budynki uży-

teczności publicznej powstałe w latach ordynacji Potockich.

Nie tylko sztuka

Co roku miasto Łańcut odwiedzane jest przez ok. 200 tys. zorganizowanych grup turystycznych i turystów indywidualnych.

Warto pamiętać, że na miejscu są też atrakcje dla tych, których sztuka nie wciąga tak mocno jak... piwo. Od kilku lat działa w Łańcut jedyne w naszym kraju Muzeum Gorzelnictwa. Pierwsza gorzelnia powstała tu już w XVIII

wieku. W muzeum można obejrzeć stare maszyny gorzelnicze, butelki i kielichy.

Marta Legieć

m.legiec@prasabalt.gda.pl

Informacja Turystyczna

PTTK
ul. Dominikańska 1
37-100 Łańcut
tel. 017 225 31 84, 017 225 20 52, 017 225 45 12
Koło Przewodników Miejskich i Terenowych
ul. Kościuszki 5 b
37-100 Łańcut
tel. 017 225 29 23
Centrum Informacji Turystycznej
ul. Kościuszki 15
37-100 Łańcut
tel. 017 225 22 38, 0 608 102 766
Kasy Muzeum Zamku
(przy bramie głównej parku)
tel. 017 225 20 08



Zamek w Łańcut słynie z niezwykle interesującej kolekcji pojazdów konnych.

Fot. Kazimiera Ulanowska



W malowniczym parku w stylu angielskim wznoszą się liczne pawilony i zabudowania gospodarcze.

Fot. Kazimiera Ulanowska

R E K L A M A

KATALOG ZIMA 2006 już w sprzedaży!

PROMOCJA

12%

tylko do 28.10.2005

ucieczka od codzienności

Narty

WŁOCHY

Bormio	1299
Val Gardena	1799
Marmolada	1899
Dolina Słońca	2099
Aosta	2699

AUSTRIA

Karyntia	1899
Salzburger Land	1999

SKI SAFARI

Narty Inauguracja sezonu

Bezpośrednie przeloty do Grenoble!

FRANCJA	1199
AUSTRIA	599
FRANCJA	599
WŁOCHY	1299

Wypoczynek

TUNEZJA	1199
DJERBA	1399
EGIPT Hurgada	1449
EGIPT Sharm El Sheikh	1499
MAROKO	2199

Gdynia, ul. Starowiejska 45, tel. (58) 661 33 22; Gdańsk, ul. Dmowskiego 3, tel. (58) 520 33 44

W katowickim Pałacu Młodzieży otwarto oceanarium. W ponad 40 wielkich akwariach pływają stworzenia słodkowodne i morskie. Są szczupaki, rekiny, ogromne sumy, skrzydlce i najbardziej żarłoczne piranie.

sobota, niedziela 22, 23 października 2005 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Kazimierz Dolny

Klimat i tajemnica perły renesansu

Uroczę miasteczko nad Wisłą przyciąga artystów, pisarzy i poetów. W żadnym innym mieście nie spotkamy na rynku tylu malarzy, którzy pieczołowicie pracują nad swoimi dziełami. Jest tu jeszcze duch starego Kazimierza, domy niezmienione od kilkuset lat, żydowskie restauracje i niepowtarzalny klimat.

Kazimierz Dolny jest miejscem w sam raz na weekendowy wypad. Co prawda z naszego regionu nie jest zbyt blisko, bo jazda samochodem zajmie nam kilka godzin, ale naprawdę się opłaca.

Prosto z Warszawy

Nie da się ukryć, że Kazimierz jest ulubionym miejscem warszawskich

artystów. Przyjeżdżają zwykle latem oraz na weekendowy wypoczynek. To między innymi z tego powodu odbywa się tutaj mnóstwo plenerów, wystaw plastycznych i koncertów. Ich dzieła można kupić w jednej z licznych tutaj galerii. Na rynku pod pięknymi kamienicami o każdej porze roku przesiadują malarze z rozstawionymi sztalugami. Nikt się nie dziwi, skoro znalazł się w mieście artystów.



W Kazimierzu są domy niezmienione od kilkuset lat, żydowskie restauracje i niepowtarzalny klimat.

Ślady historii

Jeszcze przed drugą wojną światową połowę mieszkańców miasta stanowili Żydzi. Dzisiaj niektóre kazimierskie restauracje proponują żydowską kuchnię, a przy okazji można w nich posłuchać klezmerskiej kapeli.

Warto wiedzieć, że w XVI i XVII wieku miasto utrzymywało się głównie z handlu zbożem, działał tutaj jeden ze śródlądowych portów polskich. W tym czasie powstały spichlerze nad rzeką. Najpiękniejszy z nich nazywano Pod Bożą Męką, ale niestety, nie ma po nim śladu. Bogaccy się mieszkańcy Kazimierza budowali zaś przepięknie dekorowane kamienice. Możemy je oglądać m.in. przy rynku lub przy ulicy Senatorskiej. W XVIII wieku wybudowano synagogę, której budynek zachował się do dziś. Nieдалeko od rynku położona jest ul. Senatorska, a na niej właśnie przepiękna kamienica Celejowska. Mieszkańcy nazywają ją kamienicą czarną ze względu na barwę lub św. Bartłomieja, bo na fasadzie widać postać świętego. Wybudował ją w XVI wieku zamożny kupiec Bartłomiej Celej. Na rynku z kolei turyści chętnie oglądają dwie kamienice -

Ile to kosztuje?

- wynajęcie kwatery – od 25 zł wwyż
- rejs po Wiśle – bilet normalny 10 zł, dzieci do lat 10 – 50 proc. zniżki, dzieci do lat czterech gratis
- przejażdżki samochodami terenowymi po wawozach. Kazimierza Dolnego – od 10 do 12 zł od osoby.

pod Świętym Mikołajem i Pod Świętym Krzysztofem, które w XVII wieku postawili bracia Przybyłowie.

Piękny widok

Nad miastem górują ruiny zamku założonego przez Kazimierza Wielkiego jako budowla obronna. Przebudowano go w epoce renesansu, ale zamek został zniszczony podczas wojen ze Szwedami. Już na początku XIX wieku był w fatalnym stanie i nigdy później nie próbowano go już odbudować. Na szczycie wzgórza zamkowego widać wieżę z przełomu XIII i XIV wieku. Turyści spacerujący po kazimierskim rynku doskonale ją widzą. Baszta powstała przed wybudowaniem zamku i też miała charakter obronny. Z tego miejsca dobrze widać Wisłę i miasto. Legenda mówi, że Kazimierz Wielki kazał wybudować tunel łączący kazimierski zamek z zamkiem w Bochojnie, gdzie król spotykał się z żydówką Esterą.

Monika Krężel
dodatki.opinie@prasabalt.gda.pl



Z ruin zamku założonego przez Kazimierza Wielkiego wspaniale widać panoramę miasta.

Fot. Ryszarda Bilka

R E K L A M A

Wiadomości z chmur

Więcej lotów z Gdańska

W Polsce szybko rośnie udział przewoźników uważanych za niskokosztowych. Jak wynika z informacji Urzędu Lotnictwa Cywilnego, w roku 2004 ich udział w przewozach pasażerskich wyniósł 11,9 proc., a w pierw-

szej połowie roku 2005 było to już 26,7 proc. Dobrą informacją dla mieszkańców naszego województwa jest fakt, iż również rodzime lotnisko poszerza swoją ofertę.

■ 30 października połączenia do Frankfurtu i Lon-

dynu z gdańskiego lotniska im. L. Wałęsy uruchomi Ryan Air.

■ Tanie linie lotnicze Norwegian Air Shuttle rozpoczną 12 listopada loty z Gdańska do Oslo. Samoloty norweskiego przewoźnika będą latały dwa razy w tygodniu – we wtorki i soboty. Linie te latają już do Oslo z Warszawy i Krakowa.

■ Od 26 marca 2006 r. niemiecki tani przewoźnik Germanwings uruchomi połączenia lotnicze z Gdańska do Bonn i Kolonii. Loty będą odbywały się trzy razy w tygodniu. Najtańszy bilet będzie kosztować ok. 300 zł, w obie strony, wraz z opłatami lotniskowymi. (1)



sloneczny wypoczynek

ALFA STAR
Biuro Podróży

www.alfastar.com.pl

Jordania + Izrael

Wyloty z Warszawy do Taby polskim charterem Centalwings.

PTU S.A. NASZ PARTNER UBEZPIECZENIOWY

Jordania i Izrael, to fascynujące regiony: są tu ośnieżone szczyty górskie, gorący klimat tropikalny dolin, brunatne wyżyny i jasno połyskujące powierzchnie jezior. Wszystko to spełnia rolę tła dla wyróżniających się osobowości, charakterystycznych zwyczajów religijnych, które są jedyne w swoim rodzaju na świecie. Przede wszystkim jest to region, w którym rodziły się, zakwitły i owocowały najwyższe aspiracje wiary.

Biuro Podróży Alfa Star bazując na swoim 10 letnim doświadczeniu w organizowaniu wypoczynku w tym regionie świata, pragnie zachęcić Państwa do odbycia swoistej pielgrzymki do miejsc czci i kultu wszystkich chrześcijan, a także zobaczenia najstarszych zabytków cywilizacji.

W programie objazdowym: Petra, Madaba, Góra Nebo, Amman, Jerycho, Jerozolima, Betlejem, Morze Martwe.

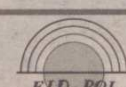
Oferta dostępna w dobrych biurach podróży lub pod telefonem (48) 3845500.

Już od: **2790** pln/os

Przejazdy autokarowe

	Dzień wyjazdu	Miejsce odjazdu	Ceny biletu		Stacje pośrednie	Czas podróży	Powrót	Autokar	Informacje dodatkowe
			normalny	zniżki					
KIERUNEK: HAMBURG									
 Gdańsk, ul. Podgarbary 10 tel. 301-55-25, 301-45-52	codziennie	17.30	Gdańsk Dworzec PKS stanowisko nr 8	od 90 zł	ELBLĄG, MALBORK, WEJHEROWO, ŁĘBORK PKS, ŚLUPSK PKS, KOSZALIN	11 17	codziennie	BOVA, MERCEDES SETRA klimatyzacja WC, video	Powrót ważny 6 m-cy rezerwacja miejsc w RFN, Hamburg tel. 0-40/24-14-27
		18.10	Gdynia Dworzec PKP/PKS						534149A
KIERUNEK: KÖLN									
 Gdańsk, ul. Podgarbary 10 tel. 301-55-25, 301-45-52 www.est.com.pl	poniedziałek wtorek środa piątek sobota	17.30	Gdańsk Dworzec PKS stanowisko nr 8	HANNOVER 210/320 zł od 10% 250/360 zł do 50%	HANNOVER DORTMUND ESSEN, DÜSSELDORF KÖLN	13 18	poniedziałek środa czwartek piątek niedziela	BOVA, MERCEDES SETRA WC klimatyzacja video	Powrót ważny 6 m-cy rezerwacja miejsc w RFN Köln tel. 02203/52710
		18.10	Gdynia Dworzec PKP/PKS						534192A
 Gdańsk, ul. Podgarbary 10 tel. 301-55-25, 301-45-52 www.est.com.pl	poniedziałek wtorek środa piątek sobota	17.30	Gdańsk Dworzec PKS stanowisko nr 8	HANNOVER 210/320 zł od 10% 250/360 zł do 50%	HANNOVER DORTMUND ESSEN, DÜSSELDORF KÖLN	13 18	poniedziałek środa czwartek piątek niedziela	BOVA, MERCEDES SETRA WC klimatyzacja video	Powrót ważny 6 m-cy rezerwacja miejsc w RFN Köln tel. 02203/52710
		18.10	Gdynia Dworzec PKP/PKS						563640A
KIERUNEK: KÖLN, BIELEFELD, HAMM, DORTMUND, BOCHUM, ESSEN, DUISBURG, KREFELD, DÜSSELDORF, LEVERKUSEN									
 Członek Polskiej Izby Turystyki Ul. Grzegorza z Sanoka 10, 80-408 Gdańsk tel. 0/58 341-36-82; 344-45-00	poniedziałek środa piątek sobota	17.15	GDAŃSK, DWORZEC PKS STANOWISKO NR 8	240,00 / 360,00 zł	ELBLĄG, GDAŃSK TCZEW, STAROGARD GD. CZERSK, CHOJNICE, CZŁUCHÓW PIŁA, WAŁCZ, GORZÓW WLKP, KOSTRZYŃ	9-21	wtorek czwartek sobota niedziela	SCANIA - wc, video, barek, klimatyzacja	LINIA KONCESJONOWANA - REZERWACJA W NIEMCZECH - 0172 29 70 828 CAŁODOBOWA INFORMACJA W POLSCE - 0503 049 545 www.polmar.gda.pl
		18.00	TCZEW DWORZEC PKP	dzieci do lat 4 - 50% do lat 12 - 20% młodzież ucząca się do 26 lat/ powyżej 60 lat - 10%					358994B
KIERUNEK: STUTTGART									
 Gdańsk, ul. Ogarna 72 tel. 300-06-25	poniedziałek środa, piątek, niedziela	14.45	Gdynia PKS/PKP	1 str. od 250 zł	BRAUNSCHWEIG, GÖTTINGEN, KASSEL, GIESSEN, FRANKFURT, MAINZ, MANNHEIM, KARLSRUHE	11 20	wtorek środa piątek niedziela	MERCEDES video, klimatyzacja, w.c., bar	Linia koncesjonowana, możliwość wyboru miejsc w autokarze, zniżki przy zakupie biletu w siedzibie firmy rezerwacja miejsc na terenie Niemiec: 0-69 8008-6895
		16.00	Gdańsk PKS stanowisko nr 8	2 str. od 340 zł					
KIERUNEK: NIEMCY - HANNOVER*, BIELEFELD, GUTERSLOH, DORTMUND*, BOCHUM*, ESSEN*, WUPPERTAL, SOLINGEN, KÖLN*, BONN, KOBLENZ, TRIER*									
 Gdańsk, ul. Heweliusza 11 (I p) Tel. 301-79-14, 301-13-24 Fax 301-10-59	Środa Sobota	14.45	Gdynia PKS/PKP	Bilety już od 105 PLN	GDYNIA, GDAŃSK, KOŚCIERZYNA, BYTÓW, CHOJNICE, WAŁCZ, STARGARD SZCZ., SZCZECIN	12-22	Poniedziałek Piątek 12.00	Luksusowy autokar marki Neoplan N 316 SHD, klimatyzacja, video, barek, WC	NOWOŚĆ Na terenie Trójmiasta bilet dowozimy do domu klienta
		16.00	Gdańsk PKP						
KIERUNEK: NIEMCY - BRAUNSCHWEIG, GÖTTINGEN, KASSEL, GIESSEN, FRANKFURT a/Main, MANNHEIM, KARLSRUHE, STUTTGART									
 Gdańsk, ul. Heweliusza 11 (I p.) Tel. 301-79-14, 301-13-24 Fax 301-10-59	Poniedziałek, Środa, Piątek, Sobota	14.45	Gdynia PKS/PKP	od 220 /340 zł	GDYNIA, GDAŃSK, TCZEW, STAROGARD GD., CHOJNICE, WAŁCZ, STARGARD SZCZ., SZCZECIN	11,5 - 20,5	Środa, Piątek 10.00 Niedziela, Poniedziałek	Luksusowy autokar marki Solaris Vacanza lub Setra, klimatyzacja, video, barek, WC,	Kup bilet on-line: www.olivia.com.pl
		16.00	Gdańsk, PKP	50% dzieci do lat 12 20% karta Euro 26 10% od 12 do 26 lat i powyżej 60 lat					
KIERUNEK NIEMCY: BERLIN, HAMBURG, BREMEN									
 Gdańsk, ul. Heweliusza 11 (I p.) Tel. 301-79-14, 301-13-24 Fax 301-10-59	Niedziela Wtorek Czwartek Sobota	17.00 18.00	Gdynia PKS/PKP Gdańsk, PKS St.8	Bilety już od 72,50 zł	GDYNIA, GDAŃSK, KOŚCIERZYNA, BYTÓW, CHOJNICE, WAŁCZ, STARGARD SZCZ., SZCZECIN	9-14	Poniedziałek Piątek 16.00 Środa 8.00 Niedziela	Luksusowy autokar marki Neoplan N 316 SHD, klimatyzacja, video, barek, WC	NOWOŚĆ Na terenie Trójmiasta bilety dowozimy do domu klienta
		7.00 8.00	Gdynia PKS/PKP Gdańsk, PKP						

Biura turystyczne

LOGO I ADRES	MIEJSCE POBYTU / KIERUNEK	DATA	CENA	INFORMACJE DODATKOWE
 EID-POL Rok założenia 1993	GDANSK, Stare Miasto ul. Kowalska 7/1 Tel. 058/346-32-84, 305-50-92 Fax 058/320-34-85 e-mail: biuro@eidpol.com.pl www.eidpol.com.pl	TUNEZJA z Gdańska - hotele z wyżywieniem super last	27.10	999/1199 zł
		EGIPT z Gdańska - hotele z wyżywieniem	1.11	1390 zł/1790 zł
		KRETA - z Warszawy	30.10	999 zł/1199 zł
		MEKSYK - wylot z Warszawy objazd + pobyt	10.11	5400 zł/14 dni
		DOMINIKANA wylot z Warszawy - all inclusive	23.11	4480 zł/14 dni
		KENIA - wylot z Warszawy	1.11	4260 zł/14 dni
				TANIE PRZELOTY (Wizz air, Centralwings, Skyeurope, Ryanair) * PROMY * BILETY AUTOKAROWE * EGZOTYCZNE PODROŻE * LAST MINUTE!!!!!! Bilety National Express - Wlk. Brytania BANK PRZEWOZÓW - EUROPA

Odnowione szlaki

Zakończyły się prace przy odbudowie i odtworzeniu nawierzchni szlaków turystycznych w rejonie Babiej Góry, najwyższej góry Beskidów. Wyremontowanych zostało ponad 4,5 km tras.

sobota, niedziela 22, 23 października 2005 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Idzie zima. Pomyśl o białym szaleństwie

Przygotuj sprzęt

Zbliża się koniec października. W Zakopanem już spadł śnieg. Za miesiąc będzie więc można ruszyć na stok! Nareszcie!

Jednak, zanim zaplanujesz nawet najkrótszy wyjazd na narty, sprawdź, w jakim stanie jest twój sprzęt. Niestety, nie za-

wsze mamy czas, aby odpowiednio zadbać o niego po zakończeniu sezonu, dlatego warto już teraz sprawdzić jak przetrwał lato. Mamy jeszcze czas na doprowadzenie go do jak najlepszego stanu.

Ewa Budnik

Zdjęcia: Jakub Gilewicz
Marta Legieć

Zaimpergnowane buty

Zaczynamy od wyczyszczenia ich specjalnymi środkami przeznaczonymi do danego rodzaju obuwia. Większość markowych butów ma membranę, którą trzeba chronić przed zniszczeniem. Odpowiednie środki nie tylko są dla niej łagodne, ale także zapobiegają zagrzybieniu i niwelują nieciekawy zapach. Można kupić je w sklepach dla turystów za 10 - 30 zł.

Po oczyszczeniu buty warto zabezpieczyć odpowiednim do materiału

impregnatem. Dzięki temu obuwie nie straci formy, nie wyschnie, nie będzie przemakać i będzie wygodne.

Nieużywane buty trekkingowe przechowuje się wypchane gazetami, a najlepiej wypełnione drewnianymi prawkami (uwaga! plastikowe nie przepuszczają powietrza - but nie oddycha!)

Czyste kurtki

Zasadniczo odradza się pranie kurek z membranami. Każdy taki zabieg obniża wartość powłoki. Warto pamiętać, że zabrudzenia na mankietach lepiej usuwać miejscowo. Jeśli jednak nie da się tego uniknąć, odzież taką pierzemy ręcznie przy użyciu środków do odzieży membranowej, a nie w pralce. Nie wolno przy tym używać płynów zmiękczających, szczególnie takich, które zawierają lanolinę - zapycha ona mikropory w tkaninie i powoduje, że tkanina nie oddycha. Standardowo przy takim praniu nie należy

przekraczać temperatury 40 st. Celsjusza, chyba że na metce podano inną informację. Po praniu i wysuszeniu odzieży warto zaimpergnować ją przeznaczonym do tego środkiem. Za 400 ml takiego specyfiku zapłacimy ok. 35 zł. Wygodne w użyciu są środki w sprayu.

Nie zaleca się także częstego prania kurek puchowych. Zabrudzenia na nich lepiej czyścić miejscowo przy użyciu mydła lub nieinwazyjnych środków piorących. Jeśli prania nie da się uniknąć, kurtki puchowe pierzemy w pralce automatycznej stosując program do prania wełny. Do prania wrzucamy 3 - 4 piłki tenisowe lub trampki. W czasie prania będą one rozbijały puch. Stosować warto także odpowiednie środki do prania - pomogą utrzymać właściwe natężenie puchu. Kosztują ok. 20 - 30 zł.



Zadbane narty

Najprościej oddać je pod opiekę fachowca. O adresach punktów serwisowych poinformują nas pracownicy salonów sprzedaży sprzętu narciarskiego. Ostrzenie i smarowanie kompletu nart kosztuje od 30 do 50 złotych, w zależności od tego, jaki zakres prac wchodzi z grę. W Trójmieście jest sporo punktów, które wykonują takie usługi.

Stan desek można poprawić też we własnym zakresie. W pierwszej kolejności trzeba usunąć resztki starego smaru i przemyć ślizgi benzyną ekstrakcyjną (usunie myślnie pozostałości smaru). Drobne ubytki, bruzdy i dziury w ślizgach uzupełniamy odpowiednim kolorem tworzywa - jest ono dostępne w postaci pałeczek, z których po podpaleniu kapie tworzywo - prosto w ubytki na nartach. Następnie należy wyrównać krawędzie - najpierw od spodu, potem z boku. Używa się do tego odpowiednich pilników - tzw. raszpli. Jeśli nie wiemy, pod jakim kątem powinny być naostrzone krawędzie, lepiej oddać je pod opiekę fachowca.

Tak przygotowane narty można smarować. Stosuje się do tego odpowiednie smary sprzedawane w tubach pod

postacią pasty. Można wykończyć także smary w aerozolu. Specyfik należy dobrać do rodzaju nart i warunków, w jakich będą one używane. Trzeba pamiętać, że warstwa smaru ma być cienka. Nasmarowane narty trzeba jeszcze wypolerować i... można ruszać na stok!



Biura turystyczne

LOGO I ADRES	MIEJSCE POBYTU / KIERUNEK	DATA	CENA	INFORMACJE DODATKOWE
 GDAŃSK Biuro Turystyczne ul. Szeroka 82/83 tel. 301-27-00, 301-66-41	RADOŚĆ • EMOCJE • PRZYGODA • SANATORIUM W DRUSKIENNIKACH EGLE SANATORIUM NA UKRAINIE - TRUSKAWIEC WCZASY ZIMOWE: Tatry i Pieniny, Beskidy, Bieszczady Sudety, Góry Świętokrzyskie, Kaszuby NARTY: SŁOWACJA, WŁOCHY SYLWESTER: BUDAPESZT, LWÓW, BERLIN LAST MINUTE: EGIPCI, TUNEZJA, TAJLANDIA, TENERYFA	15 8 8 6/8 2/3 7	OD 1600 PLN OD 560 PLN OD 350 PLN OD 520 PLN OD 377 PLN OD 1300 PLN	BILETY LOTNICZE: ● AMSTERDAM 695 ● BARCELONA 695 ● PARYŻ 695 ● DUBLIN 765 ● MILAN 895 ...I WIELE INNYCH GENERALNY AGENT TOURING-NIEMCY BILETY AUTOKAROWE DO EUROPY
 Ryszarda Obarek BIURO PODRÓŻY www.lauer.com.pl ul. Ogarna 102, box 222, 80-826 Gdańsk Tel./fax 301 16 19 e-mail: lauer@lauer.com.pl	TURCJA hotel 5* - z Gdańska i Warszawy WYSPIY KANARYJSKIE: Gran Canaria WYSPIY KANARYJSKIE: Lanzarote EGIPCI: Hurghada, Sharm El Sheikh DOMINIKANA z Warszawy SYLWESTER w GDYNI (z noclegiem) DRUSKIENNIKI - sanatoria na Litwie	jesień zima 2005	od 1420 zł od 2139 zł od 1899 zł od 1419 zł od 3939 zł 265 zł od 1070 zł	BILETY PROMOWE EUROTUNNEL UBEZPIECZENIA TURYSTYCZNE Egzotyczne wycieczki objazdowe ZWIEDZANIE EUROPY
RAINBOW TOURS Gdynia, Abrahama 11, tel. 661-81-28 DT Chylonia, Gnieńska 21, box 81, tel. 664-02-34 Wejherowo, Sobieskiego 255 WCK, tel. 672-21-66	Weekend w Rzymie *** BB samolot 3 dni Grecja HB objazd autokar GDYNIA 10 dni Tunezja **** HB PRZY PLAŻY samolot 15 dni Egipt **** HB samolot 15 dni Jordania+Egipt *** HB objazd+pobyt samolot 15 dni Kenia *** All Incl. PRZY PLAŻY samolot 16 dni	4.11 5.11 27.10 26.10 26.10 1.11	860 zł 1464 zł 1999 zł 1999 zł 2399 zł 4325 zł	RABAT do 11 % NA IMPREZY ZIMA 05/06
 PTR "MIŁO" Sp. z o. o. BIURO TURYSTYCZNE BAZEN "MIŁO" ul. Wajdeloty 12/13 80-437 Gdańsk tel. 344-56-74, 341-37-27, milo@miło-ptr.pl www.milo-ptr.pl	ANDRZEJKI W MAUSZU na Kaszubach WŁOCHY DONATELLO - wycieczka objazdowa NARTY WE WŁOSZECH - dojazd własny Szalony Sylwester w Rzymie, Paryżu lub Amsterdamie!!!	26-27.11.2005 5-13.11.2005 10-17.12.2005	95 zł 1250 zł 690 zł od 1250 zł	BILETY AUTOKAROWE BILETY LOTNICZE, EGZOTYCZNE PODRÓŻE ZWIEDZANIE EUROPY OFERTY LAST MINUTE

Praca

PRACA

ZATRUDNIĘ

BARMANA, kucharza, kelnerów, Pub „Błękitny Pudel” Sopot, 0606-899-395

BARMANÓW do nocnego lokalu, (0-58) 556-74-90

BLACHARZA samochodowego z doświadczeniem, możliwość zakwaterowania, 0-660-146-418

BRUKARZY od zaraz, atrakcyjne wynagrodzenie, (0-58) 677-40-86, 0-602-697-776

BUKIECIARKE zatrudnię, 0692-422-098

CIEŚLI, zbrojarzy, pilnie, 8-12 zł netto, (0-58) 624-04-08 po 20.00, 0-600-888-476

CUKIERNIKA przyjmę, 341-83-53

CUKIERNIKA samodzielnego, 302-16-92

CUKIERNIK - kobieta, 302-37-13

DOCIEPLENIOWCÓW młodych do przyuczenia, 0693-701-694

DOCIEPLENIOWCÓW - pilnie, 341-46-88

DOZORCĘ nocnego, tylko emeryta z okolic Wrzeszcza, sprawnego, do 60 lat, dzwonić do 17.00, (0-58) 344-77-33

DOZORCĘ w Sopocie, Oliwie, 058/551-40-53

EKSPEDIENTKĘ do kwiaciarni, 0608-282-719

EKSPEDIENTKĘ do spożywczego w Gdańsku, tel. 0501-96-24-28

EKSPEDIENTKĘ do stoiska mięsnego Delikatessy FALKO, (0-58) 671-16-79 Rumia

EKSPEDIENTKĘ na stałe do sklepu mięsnego, okolice Rumi Wejherowa, 0-694-415-831

EKSPEDIENTKĘ niepalącą, cukierka, 302-37-13

EKSPEDIENTKĘ sklep spożywczy Gdańsk Przeróbka, 0503/433-277

EKSPEDIENTKĘ wiek do 35 lat, może być bez doświadczenia. Sklep monopolowo-spożywczy, Gdańsk Wrzeszcz, 520-36-76

EKSPEDIENTKĘ z doświadczeniem - sklep spożywczy, Wrzeszcz, 0501-744-127

EKSPEDIENTKĘ sklep spożywczo-monopolowy Sopot, znajomość kasy fiskalnej, 0503-301-434

EKSPEDIENTKĘ w supersamie zatrudnię, tel. 320-17-94

ELEKTROINSTALATORÓW 552-17-46

ELEKTRONIKA RTV rejon Kosierzyńska, 0-601-566-323

ELEKTRONIKA, elektryka, informatyka - instalacje systemów, okolic Osowy, Oliwy, Chwaszczyna, Żukowa, Kielna, Karwin, wiek do 30 lat, wykształcenie średnie, dyspozycyjność, Osowa Kielnieńska 147, 554-57-80, 15.00-17.00

ELEKTRYKÓW z min. 3-letnim doświadczeniem i uprawnieniami SEP zatrudni firma o ugruntowanej pozycji na rynku, Pruszcz Gd. 0607-074-770

FIRMA Mühlan zatrudni montażystów rusztowań do pracy na terenie Trójmiasta. Tel. (0-58) 343-22-53

FRYZJERKĘ damsko-męską, na bardzo dobrych warunkach pracy, z okolic Pucka, 0-608-186-508

FRYZJERKĘ po szkole zatrudnię, (0-58) 664-84-85

FRYZJERKĘ, 550-21-20

GŁÓWNEGO księgowego zatrudni Spółdzielnia Produkcyjno-Handlowa „SCH”. Kolbudy. Kontakt osobisty: Kolbudy, ul. Przemysłowa 3, tel. 6827-317

HANDLOWCA branży ochrony do 35 lat, może być osoba niepełnosprawna lub ucząca się, 667-00-18, 0695-05-03-01

HANDLOWCA zatrudni firmę - motoryzacja, 0502-570-689, incubus@wp.pl

HANDLOWCÓW z rejonu Gdańska, zatrudni Agencja Ochrony Gard. Wymagania: własny samochód, doświadczenie, minimum średnie, dyspozycyjność, 627-34-34

HYDRAULIKA na umowę o pracę, Gdańsk, 0604-48-59-20

HYDRAULIKÓW, 0601-96-86-62 dzwonić 8.00-16.00

KIEROWCĘ do rozwożenia jedzenia w Starogardzie Gd., (0-58) 775-00-00

KIEROWCĘ kat. C + E, świadectwo kwalifikacji, doświadczenie, (0-58) 302-63-98 9.00-11.00

KIEROWCĘ młodego, z własnym samochodem - dystrybucja posiłków. Wejherowo, ul. Rzeźnicka 12J, (0-58) 677-44-14

KIEROWCĘ transportu międzynarodowego z uprawnieniami ADR na cysterny, (0-58) 686-14-37, 0-602-217-210

KIEROWNIKA do prowadzenia prac stoczniowych, wykształcenie wyższe techniczne, mechaniczne, znajomość jęz. angielskiego, wiek do 40 lat, Rurower Gdańsk, ul. Marynarki Polskiej 59, 342-19-91

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku-Siedle w rejonie ulicy Powst. Warszawskich, lub najbliższa okolica zatrudni Dział Sprzedaży Gazet. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KONSTRUKTORA wiek do 45-ciu lat, wykształcenie wyższe techniczne, znajomość j. angielskiego Rurower ul. Marynarki Polskiej 59, 342-19-91

KONSTRUKTORA, wykształcenie wyższe techniczne, konstrukcyjne bądź mechaniczne, wiek do 45 lat, znajomość j. angielskiego. Rurower ul. Marynarki Polskiej 59, (0-58) 342-19-91

KRAWCOWĄ, (0-58) 671-57-55

KRAWCOWĄ, 0-504-247-933

KRAWCOWE, młodych zatrudnię 554-52-39, 0602-727-685

KRAWCOWE, konstruktor, technologia odzieży damskiej, (0-58) 552-72-90, 0-603-052-299

KSIĘGOWEGO, 0-502-522-444

KUCHARKĘ, pomoc kuchenną zatrudnię w barze, 0503-097-659

KUCHARZA, ze znajomością angielskiego, paszport, praca w Zajeździe, 0509-460-480

KUCHARZA - szefa kuchni, bar mleczny na Przymorzu, 0501-773-553

KUCHARZY z doświadczeniem zatrudni Hotel Mural w Redzie, tel. 678-51-53, 678-41-54

KUCHARZY, młodych, do barów w Wejherowie, Kęłowie. Wejherowo, ul. Rzeźnicka 12J, 0-691-350-451 po 10.00

LAKIERNIKA samochodowego, 349-58-45, 0601-634-745

MALARZY, płytkarzy, (0-58) 304-98-18 od 18 do 20

MALARZY, płytkarzy, (0-58) 552-17-46

MECHANIK samochodowy, doświadczonego, samodzielny diagnosta, znajomość komputera. Kontakt osobisty, Gdynia ul. Spokojna 22A, (0-58) 664-84-12

MONTERÓW okien i fasad aluminiowych zatrudni firma na stałe, tel. 558-49-85, 0607-285-75

MONTERÓW rusztowań do przyłączenia zawodu, (0-58) 300-67-83

MURARZY z min. 3-letnim doświadczeniem zatrudni firma o ugruntowanej pozycji na rynku, Pruszcz Gd. 0607-074-770

MURARZY, cieśli, tynkarzy, zbrojarzy, malarzy, dociepleniowców, z możliwością wyjazdu za granicę, (058)672-74-1718

MURARZY, malarzy, brygady, 0500-828-384

OPERATORA żurawia samochodowego ADK-renaista-emeryt, 0501-602-402

OPERATORÓW maszyn z wykształceniem średnim technicznym, dokładnych, solidnych, ze znajomością obsługi komputera - zatrudni Balex Metal-Bolszewo, Wejherowska 12 c. Mile widziane doświadczenie przy pracy z maszynami. Zgłoszenia osobiste w siedzibie firmy

PANIĄ do sprzątania, Rurower Gdańsk ul. Marynarki Polskiej 59, 342-19-91

POMOC kuchenną do baru w Wejherowie. Wejherowo, ul. Rzeźnicka 12J, 0-691-350-451 po 10.00

POMOCNIKA lakiernika samochodowego, 349-58-45, 0601-634-745

POMOCNIKÓW budowlanych, 0-661-822-422

POSZUKUJEMY chłopców pokładowych z doświadczeniem na kontenerowcach. Bardzo atrakcyjne wynagrodzenie. Długość kontraktu 4 miesiące. Planowany wyjazd - początek listopada. Tel. (058)621-19-97, 0 6 9 5 - 4 8 - 6 1 - 3 9, (0 2 2) 6 2 1 - 9 5 - 9 1, www.phoenocan.com.pl

POŚREDNIKA w obrocie nieruchomościami zatrudni biuro z Gdańska. Wymagana licencja państwowa, (0-58) 341-30-33, 0-511-825-918

PRACA Dodatkowa. Roznosiciele gazet zamieszkałych w Gdyni Pustki Cisowskie. Długość stażu do 2,5 godz. dziennie w godzinach od 4.00 do 8.00. Zarobek około 200-250 zł netto miesięcznie. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00, tel. 622-76-58

PRACOWNIKÓW ogólnobudowlanych do prac remontowych - wewnętrznych zatrudni firma budowlana. Kontakt: Bolszewo, ul. Leśna 8 A od 17.00 do 18.00, ul. telefonizacja: 0-501-052-913, (0-58) 677-27-81

PRACOWNIKÓW, do obsługi szatniarki, (0-58) 691-42-57 (od 10 do 17)

PRACOWNIKÓW, do zbioru warzyw, dowozimy i odwozimy, zbiórka codziennie 6.00, Nowy Dwór przy starym kościele ul. Drzymały, (0-58) 691-42-57 (od 10 do 17)

PRACOWNIKÓW, zbiór kapusty, Gospodarstwo Przejazdowo ul. Główna 46, codziennie 7.00

PRZEDSTAWICIELA handlowego ds. detalu. Na Trójmiasto i okolice, Elbląg, Starogard, Tczew, Chojnice, Człuchów. Znajomość rynku detalu. CV, LM na prac@pastine.pl, tel. 691-486-344

SERWISANTA urządzeń chłodniczych (maszynownie chłodnicze, zintegrowane systemy klimatyzacyjne), samodzielnego, ewentualnie do przyuczenia, wymagane prawo jazdy, SEP, (58)556-51-51 w godz. 8-17, serwis@bogmar.com.pl

SPAWACZY, monterów kadłuba-rurociągów, ślusarzy, kowali, traserów, praca na terenie Gdyni i Gdańska, wysokie stawki, możliwość wyjazdu na kontrakt, (0-58) 343-26-88

SPAWACZY, monterów, kadłuba, rurociągów, ślusarzy, Rurower Gdańsk, ul. Marynarki Polskiej 59, 342-19-91

SPRAWDZĄCĘ do salonu Plus GSM w Bytowie. CV + zdjęcie na adres: „VITEL”, 84-200 Wejherowo, ul. Partyzantów 1

SPRZEDAWCĘ do sprzedaży ryb na gdańskich targowiskach, prawo jazdy kat.B i książeczka zdrowia, 302-98-62

SPRZEDAWCĘ z doświadczeniem do sprzedaży samochodów, (0-58) 554-20-22

SPRZEDAWCĘ ze znajomością obsługi komputera do serwisu GSM, (0-58) 305-84-07

STOLARZA meblowego na umowę lub zlecenie zatrudnię, tel. (0-58) 344-94-36

STOLARZY kuchenne-łazienkowych, Pruszcz, 682-37-13

STOLARZY meblowych i kierownika produkcji, (0-58) 572-19-36

STOMATOLOGA po stażu zatrudni Gdańska Spółdzielnia Lekarska, 301-57-05

ŚLUSARZA do budowy balustrad i ogrodzeń, okolice Wejherowa, (0-58) 672-84-42

TAPICERA i pomocnika tapicera, 0-504-247-933

TECHNIKA lub inżyniera elektryka na stanowisku referenta ds. technicznych - pomocnik projektanta zatrudni zakład elektryczny w Tczewie, 0-608-029-294

TECHNOLOGA przedstawiciela handlowego branży przetwórstwa paszowego zatrudni Spółdzielnia Produkcyjno-Handlowa „SCH”. Kolbudy, ul. Przemysłowa 3, tel. 6827-317

TYNKARZA na tynki maszynowe, mile widziany z samochodem, dobre warunki pracy, (0-58) 531-69-03, 0-605-530-850

ULOTKARKI lub ulotkarzy od zaraz na terenie Gdańska, 0505-030-330, Sopotu 0504-650-916, praca na stałe (tygodniowo)

WOSKARKI do firmy jubilerskiej. Doświadczenie mile widziane. Osoby do wklejania oczek, 344-50-05, 0501-279-320

ZAKŁAD Fryzjerski Atelier Wreszcz ul. Pniewskiego 4a, od zaraz zatrudni fryzjerkę, fryzjera, przyzwoite umiejętności zawodowe, wysokie wynagrodzenie, (0-58) 345-39-09, 0-501-189-935

ZATRUDNIĘ kolportera do roznoszenia gazet mieszkających na ul. Żabianie na ul. Sztormowej, Szyprów, Rybakiej, bądź okolic. Oferujemy stałą pracę w godzinach wieczornych (5.00-7.00). Zarobek miesięczny ok. 300 netto. Zgłoszenia przyjmujemy w godz. 9.00-12.00 - tel. 30-03-621

„EL-mark” Wejherowo, ul. Kamienna 4A zatrudni: operatorów koparek, monterów instalacji sanitarnych, hydraulików. Oferty: listownie lub e-mail: elmark@go2.pl, (0-58) 672-60-61

ALFAELEKTRO, Hurtownie Elektroinstalacyjne Gdańsk, Gdynia, Malbork. Magazynierów, handlowców i przedstawicieli. Wykształcenie średnie, wyższe elektryczne. CV zdjęcie + zgoda na przetwarzanie danych, oferty na adres: prac@gd@alfaelektro.com.pl

AMBITNE osoby do działów handlowych, (0-58) 346-97-54

ANGLIA - legalne prace bez kwalifikacji. Szybkie wyjazdy, (0-24) 254-30-74

ANGLIA - spawacze, (0-24) 253-31-62

ATRAKCYJNE warunki pracy! Rekrutacja do działu handlowego i administracyjno-biuroowego. Wymagania: dyspozycyjność, komunikatywność. Bezpłatne szkolenia. 661-10-56, 661-24-77

BIURO Rachunkowe zatrudni Panię z wykształceniem średnim ekonomicznym, wiek do 25 lat, z terenu Gdyni na stanowiska: stażysty, samodzielnej księgowej - praktyka 3 lata w księgowości. Oferty z zaznaczeniem stanowiska wyłącznie listownie: Gdynia, 81-173 ul. Stolarska 16 F7

DO sprzątania salonu samochodowego, 058/551-45-41

DRUKARNIA Vipro zatrudni: szefa produkcji 320-73-15 lub e-mail: vipro@vipro.pl

FHU zatrudni osoby do 40 lat, (0-58) 346-97-54

FIRMA zatrudni pracowników ochrony z licencją lub bez, do pracy na terenie Gdańska i Gdyni. Telefon 24 ha na dobę. Kontakt (58)349-23-28, (58) 667-78-14

KIEROWNIKA piekarni zatrudni Spółdzielnia Produkcyjno-Handlowa „SCH”. Kolbudy, ul. Przemysłowa 3, tel. 6827-317

KOBIETĘ do 40 lat z orzeczeniem o niepełnosprawności HOTEL FALTO Rumia, (0-58) 785-81-59

KWACIARNIA zatrudni zdolną i kreatywną florystkę, (0-58) 625-08-55

ODDAM w dzierżawę zakład fryzjerski w Gdańsku, 0-501-454-877

OSOBĘ bezrobotną z autem osobowym do 40 lat, około 1.500,- 301-02-33

OSOBY do szlifowania odlewów jubilerskich w zakładzie 344-50-05, 0501-279-320

PANIĄ do pomocy-biuro, preferowana znajomość księgowości, kadr, plac. „Osowa, Kielnieńska 147, 554-57-80, 9.00-12.00

PRACA dodatkowa. Roznosiciele gazet z rowerem lub skutrem zamieszkałych w Wejherowie okolicie osiedla Kaszuby Śmiechowo zatrudni Biuro Prenumeraty „Dziennika Bałtyckiego”. Oferujemy stałą pracę na około 2-3 godz. dziennie w godzinach od 4.00 do 8.00. Zarobek około 200 zł netto miesięcznie. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00 tel. 622-76-58

PRACA dodatkowa. Roznosiciele gazet zamieszkałych w Gdyni Okręgu zatrudni Biuro Prenumeraty Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na około 2-3 godz. dziennie w godzinach od 4.00 do 8.00. Zarobek około 300-350 zł netto miesięcznie. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00 tel. 622-76-58

PRACOWNIKA do nadzoru nad pracami stoczniowymi, wykształcenie min. średnie, wiek do 40 lat, doświadczenie stoczniowe. Rurower ul. Marynarki Polskiej 59, (0-58) 342-19-91

PRACOWNIKA do serwisu maszyn budowlanych zatrudni. Alltech Sp. z o.o. tel. (058)551-44-93

PRACOWNIKA do serwisu maszyn budowlanych zatrudni. Alltech sp. z o.o. Tel. 058/551-44-93

PRACOWNIKÓW do produkcji stolarki pcv i alu, Chwaszczyno, 058/52-85-37

PRACOWNIKÓW do produkcji szyb zespolonych. Wymagania: wykształcenie min. zawodowe, wiek do 24 lat, bdb stan zdrowia i wzrok, Pruszcz Gd. 0607-074-770

PRACOWNIKÓW do Snack Bar Bar Big Johny, Gdańsk, Wąty Jagiellońskie 5, 0663-101-831

PRACOWNIKÓW fizycznych, stolarzy, do produkcji domów drewnianych, Rumia, 679-58-50

PRACOWNIKÓW sezonowych do zbioru kapusty - codziennie, Olszyna ul. Modra 72B

PRACOWNIKÓW do prostej obsługi zleceń. 662-01-95

PRZEDSIĘBIORSTWO Budowlane „Inwestbud” Wejherowo, ul. Gdańska 15, tel. 672-74-17/18 poszukuje do współpracy firmy o profilu budowlanym i elektrycznym.

ROZNOŚCIELI prasy mieszkających na ul. Meissnera i okolic w Gdańsku - zatrudni Biuro Prenumeraty Prasy Bałtyckiej. Oferujemy stałą pracę w godz. 4.00-7.00. Zgłoszenia telefoniczne - 20.10-31.10.2005 w godz. 10.00-12.00 tel. 3 0 0 - 3 6 - 0 7, (0-58) 300-36-07

ROZNOŚCIELI prasy mieszkających na ul. Pilotów i okolic w Gdańsku - zatrudni Biuro Prenumeraty Prasy Bałtyckiej. Oferujemy stałą pracę w godz. 4.00-7.00. Zgłoszenia telefoniczne - 20.10-31.10.2005 w godz. 10.00-12.00 tel. 300-36-07

ROZNOŚCIELI prasy mieszkających na ul. Pilotów i okolic w Gdańsku - zatrudni Biuro Prenumeraty Prasy Bałtyckiej. Oferujemy stałą pracę w godz. 4.00-7.00. Zgłoszenia telefoniczne - 20.10-31.10.2005 w godz. 10.00-12.00 tel. 300-36-07

ROZNOŚCIELI prasy mieszkających na ul. Pilotów i okolic w Gdańsku - zatrudni Biuro Prenumeraty Prasy Bałtyckiej. Oferujemy stałą pracę w godz. 4.00-7.00. Zgłoszenia telefoniczne - 20.10-31.10.2005 w godz. 10.00-12.00 tel. 300-36-07

ROZNOŚCIELI prasy mieszkających na ul. Pilotów i okolic w Gdańsku - zatrudni Biuro Prenumeraty Prasy Bałtyckiej. Oferujemy stałą pracę w godz. 4.00-7.00. Zgłoszenia telefoniczne - 20.10-31.10.2005 w godz. 10.00-12.00 tel. 300-36-07

ROZNOŚCIELI prasy mieszkających na ul. Pilotów i okolic w Gdańsku - zatrudni Biuro Prenumeraty Prasy Bałtyckiej. Oferujemy stałą pracę w godz. 4.00-7.00. Zgłoszenia telefoniczne - 20.10-31.10.2005 w godz. 10.00-12.00 tel. 300-36-07

ROZNOŚCIELI prasy mieszkających na ul. Pilotów i ok

Biznes

KREDYTY HIPOTECZNE
Decyzja w 48 h
! NOWOŚĆ !
Bez zaświadczeń o dochodach

Konsolidacje na spłatę kredytów bez zabezpieczenia
Niski %

GOTÓWKA BEZ MAŁŻONKA DO 10 000
GOTÓWKA BEZ PORĘCZYCIELA DO 40 000
305 38 79
511 999 514
EURO MONEY
GDAŃSK GŁÓWNY
DWORZEC PKP, parter, lok. 3

KREDYT hipoteczny bez zaświadczeń
0 5 0 9 - 4 1 1 - 5 5 4
(058)660-63-41

KREDYTY „na wczoraj”
305-18-29

KREDYTY 0502-097-114
520-33-99

KREDYTY 520-33-99

KREDYTY dla firm Budowlane.
Hipoteczne.
Konsolidacyjne.
Najtaniej
Najszybciej
058/345-19-55

KREDYTY
dla firm Budowlane.
Hipoteczne. Konsolidacyjne.
Najtaniej
Najszybciej
058/345-19-55

KREDYTY gotówkowe Słupsk
Tuwima 6 840-21-20 Człuchów
Wazów 6 834-51-85 Chojnice
Sukienników 11,
(0-52) 396-22-80

KREDYTY gotówkowe, hipoteczne, konsolidacyjne, samochodowe, minimum formalności. Decyzja 2 godziny, bez zgody współmałżonka, bez poręczyteli, Gdynia 620-08-71, 620-11-04, Gdańsk 524-31-37, 524-31-38

KREDYTY gotówkowe, konsolidacja,
(058) 346-22-61,
0606-704-259

KREDYTY hipoteczne, konsolidacyjne, gotówkowe 552-39-00,
341-07-67

KREDYTY hipoteczne: konsolidacyjne, zakup domu, mieszkania (do 100%) Pożyczki hipoteczne: na każdy cel, obrotowe, inwestycyjne dla firm. Decyzja w 5 dni. Masz problem, pytania: zadzwoń, (0-42) 674-34-51, 0-600-669-167

KREDYTY Ubezpieczenia, Tania, (0-58) 344-95-22

KREDYTY chwilówki,
0511-82-55-13

NAJSKUTECZNIEJSZE biuro kredytowe, odrzucenia, wykup, bez dochodów, 572-35-44, 672-71-09

POŻYCZKI pod zastaw, 0888-381-686, 0609-141-461

POŻYCZKI - CHWILÓWKI! Natychmiast! Bez zaświadczeń o dochodach! (0-58) 771-47-20, 0-801-807-807 koszt połączenia 0,33 gr

PRAWDOPODOBNE najlepsza oferta kredytowa, bez zaświadczeń, dla wszystkich, www.eckl.pl, 785-09-00/01

SPRZEDAŻ

KAPUSTĘ 40gr/kg, marchew 50 gr/kg, sprzedam,
(0-55) 244-77-87

OKULARY przeciwsloneczne od Versace, czarne oprawy z zielonymi oprawkami ze znakami Versace po bokach, szczyt mody, stan bdb, gwarancja 2 lata tylko w USA, 2500 zł, 0-506-662-820, Gdańsk

PRASĘ PMS 40 sprzedam, 0-601-956-996

WAGA uchylna oraz waga gospodarcza na odważniki - sprzedam, 0-603-882-574

WÓZEK paletowy ręczny, widłowy, 04 r., stan bdb, 600 zł, Pruszcz Gd., 0-507-064-660

WYKROJNIKI dziurkarki do wyrobu wieżek do zniczy sprzedam, 0-601-956-996

USŁUGI INNE

DETEKTYW. (0-58) 781-46-26

DETEKTYW, dyskrecja, 0601-692-992,
0506-891-153

DŁUGI odzysk - obrót wierzycielności., (0-58) 347-93-63, 0-604-609-034

DŁUGI odzysk - wierzycielności, 058/342-10-97

WŁĄDZY kominowe na zamówienie, 0-501-323-341

WRÓŻKA Wróżbi-ta - psycholog, jasnowidz. 0609-350-500

WRÓŻKA Wróżbi-ta - psycholog, jasnowidz. 0609-350-500

WRÓŻKA - psychoterapeut-ka, 301-36-83

WYPADEK komunikacyjny roz-
czenia pomoc 058/305-62-84

LOMBARDY

AGENCJA lombard Komis,
663-44-52

ANTYKI złoto. BGB Szeroka
119/120. 346-31-57, bglom-bard@wp.pl

GDAŃSK Dworzec Główny
PKP 346-33-42

GDYNIA Dworzec Główny
PKP 721-24-23

LOMBARD pożyczki, Gdynia Świętojańska 41,
(058)622-11-77.

LOMBARD - samochody, RTV, złoto, nieruchomości. Gdańsk Wrzeszcz „Janitar” 345-59-43

INNE

ANTYKI kupię. Tel.
0502-059-086

MASAZYSTA, 0506-677-241

PRAWNIK, porady z zakresu prawa karnego, cywilnego, pracy, pisanie pism urzędowych, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, 0604-201-573

WSPÓLNIKA do kontynuowania działalności kancelarii prawnej w centrum Wrzeszcza przyjmę 0-601-651-691

Auto moto

AUTO MOTO

SAMOCHOÓD OSOBOWY sprzedam

DAEWOO Lanos sedan, 98 r., 1,5, niebieski metalik, i właściciel, serwisowany, stan jak nowy, 102 tys. km, cena do uzg., 8900 zł, (0-58) 582-44-51

DAEWOO Matiz, 00 r., 800, czerwony, i właściciel, AA, CZ, R, i, zderzaki w kolorze, spoiler, 9600 zł, (0-58) 582-44-51

FORD Escort, 1,6, 1994 rok, obce tablice, dodatki, 0-505-515-191

FORD Escort, 1,8 TDI, 1996 r., 136 tys.km, grafit metalik, AF, W, CZ, SZ, 2x airbag, Słupsk, 0-609-329-938

FORD Sierra 2.0 benz., 92 r., stan dobry, gaz, hak, CZ, alarm, 5200 zł, 0-606-455-129

MERCEDES 230 CE, 2.3 benz., 1991 r., 208 tys.km, 16.500 zł, bordo metalik, WS, CZ, ABS, EL, Sz., EL, L. Szyberdach, ASD, niwo, Słupsk, 0-609-329-938

MERCEDES Vito, 2300 diesel, 1997 r., granat, 9 osób, 623-82-28

OPEL Astra 1.4 98 r., 138 tys. km, i właściciel, serwisowany, stan bdb + opony zimowe, 10000 zł, (0-58) 688-00-67

POLONEZ gaz, 1995, 0-605-662-267

SKODA Fabia, 1,2 HTP, wrzesień 2004 r., 30000 km, 28800,-, czerwony metalik, salonowy, gwarancja, 0502-572-300

SUZUKI Maruti, 800, 1992 rok, 105 tys., tanio sprzedam, (0-55) 276-29-92, 0-889-384-962

TOYOTA Corolla, 1,4, 1996 rok, powypadkowy, silnik i instalacja gazowa, sprawne, 640-31-10, 0-504-928-581

VOLVO V40, 1,9D, 2003, kolor: lekki brąz, alufelgi, bogata wersja, stan b.dobry, (0-58) 622-53-63, 0-511-709-423

WV Polo, 1,4, BS, 2001/2002 r., kupiony w salonie, 70 tys km., stan bdb, 20 000 zł, 0-608-430-250

SAMOCHOÓD CIĘŻAROWY sprzedam

DAIHATSU Cuore, 00 r., 1,0, 79 tys. km, srebrny, 2x airbag, R, KT, reg. światła, kanapa tylna dzielona, garażowany, 11 200 zł, (0-58) 320-28-42, 511-936-637

FIAT 126p, 850, 87 r., 350 zł, (0-58)692-33-09

FIAT Punto SX 55, 1994r, 1,1, 3-drzwiowy, zielony metalik, OC do lipca 2006, i, RM, KAT, II właściciel, garażowany, zadba-ny, 7.500 zł, 058/588-08-15

FORD Facus 1,8 TDCi, srebrny metalik, pełne wyposażenie, kombi, 02 r., kpl. opon zimowych, homologacja na ciężarowy, 37 000 zł, 0-501-295-515

FORD Sierra, 2,0 CLX, 91 r., 280 tys. km, instalacja gazowa, przód do mocowania, 3500 zł, 503-810-336

HONDA Civic, 1,4is, gaz, 98 r., 15 tys. km, 19 500 zł, AA, AF, EL, ES, R, 2x airbag, 601-629-554

KIA Carnival 2, 02 r., czarny, 7-osobowy, 2,9 TDI, dodatkowe i pełne wyposażenie, CVD, nowe opony, książka serwisowa, 65 000 zł, 508-839-972

MAZDA 323 J, 94 r., 1,6 benz., WS, CZ, EL, ES, AF, R + CD, stan bdb, cena + opłaty, wiśniowy metalik, 6800 zł, Gdańsk, 509-838-180

MERCEDES Sprinter 312 Maxi, 2,9 TD, biały, wyposażenie, 37.900,- + VAT, 344-77-55, 0605-560-393

OPEL Astra, 1,4, 92 r., WS, AF, R, 5400 zł, zadany, kpl. kół zimowych, 602-836-189

OPEL Astra, 1,7 TD, 95 r., szary metalik, ES, WS, H, R, airbag, 10 600 zł, 0-506-277-551

OPEL Combo, 1,7 Td, 2002 r., 38.000 zł, srebrny metalik, ciężarowy, pierwszy właściciel, garażowany, dodatkowe drzwi, 0-603-781-350

OPEL Astra lub i Corsa, 0-602-262-377

Al Gotówka. Osobowe. Dostawcze. 1 h, 0-604-215-315

OPEL Corsa GSI, 94 r., 1,6 16 V, poduszka, ABS, 607-516-010

OPEL Vectra 1,6i, 95 r., 12 500 zł, 18 tys. km, 0-693-485-821

RENAULT Laguna, 00 r., 1,9 DCI, 150 tys. km, salonowy, pełne dodatkowe wyposażenie bez skór, możliwość zamiany, 29 800 zł do uzgodn., (0-58) 582-44-51

RENAULT Megane, 1,6i, 96 r., 12 800 zł, WS, E, S, i, CZ, R + CD, 2x airbag, kpl. opon zimowych, zadany, 602-836-189

RENAULT Scenic, 1,9 DCI, 02 r., 4x airbag, ABS, WS, EL, ES, opłacony do rejestracji, 35 500 zł, 501-040-874

SKODA Favorit, 1,3, 92 r., cena do uzgodnienia, 0-508-368-520

TOYOTA Yaris, 00 r., 1,0, srebrny metalik, i właściciel, bezwy-padkowy, serwisowany, AA, CZ, i, airbag, komputer, możliwość zamiany, 21 600 zł, (0-58) 582-44-51

VOLVO 2,9D, 4500 zł, 0-501-187-125

VW Golf III, 94 r., 1,6 benz., AF, AA, AS, ES, CZ, ABS, ES, EL, WS, 2x airbag, R, obce tablice, 5 drzwi, 0-601-148-123

VW Golf kombi, 95 r., 1,9 TD, AF, S, CZ, R, 13 000 zł, 601-097-844

VW Passat kombi, 94 r., 1,6 benz., stan bdb, WS, CZ, H, 2x airbag, R, S, welury, 9100 zł + opłaty, Gdańsk, 0-509-838-180

VW T4 Caravelle, 94 r., 2,4 D, 9-osobowy, niebieski, oszklony, serwisowany, 270 tys. km, nowe OC, możliwość zamiany na osobowy, 24 600 zł, (0-58) 582-44-51

INNE sprzedam

KŁAD, 95 r., 4500 zł, poj. 110, 0-508-839-972

SAMOCHOÓD OSOBOWY kupię

OPEL Astra lub i Corsa, 0-602-262-377

Al Gotówka. Osobowe. Dostawcze. 1 h, 0-604-215-315

OSOBOWE Dostawcze! Powy-padkowe, całe, gotówka, 344-77-33

CZĘŚCI ZAMIENNE sprzedam

WEBASTO 12V i 24 V,
www.muszu.nazwa.pl,
0-602-659-853

AUTO-SZYBY

ABIX Kapitańska 4.
Sprzedaż.
Montaż.
Przyciemnianie.
664-70-38

ADAN - naprawa pęknięć,
(0-58) 550-01-38

AUTO - szyby, sprzedaż, montaż, Wrzeszcz Ko-ściuszki 8, 520-16-72

Markowe Szyby Samochodowe

PILKINGTON AUTOMOTIVE

Dystrybutorzy:
* CAR GLASS - GDAŃSK
ELBLĄSKA 54/64
058/305 39 39
058/320 29 77

* AUTO GLASS EXPERT
GDYNIA
ZWYCIĘSTWA 214
058/664 91 22
058/664 91 87

IB-Auto części, serwis Opel,
(0-58) 556-10-03

AUTOGAZ Lovato,
(0-58) 524-05-87

AUTOGAZ Sopot
(058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

AUTOGAZ (0-58) 306-46-75

AUTOHAKI. Bagażniki. Myj-nia ręczna, (0-58) 761-29-72

AUTO-gaz, alarmy, tanio. PM Auto Gdańsk,
(0-58) 341-91-75

AUTO-Gaz, solidnie! „Zda-nowicz”, (0-58) 552-06-23

IB-Auto części, serwis Opel,
(0-58) 556-10-03

MECHELINKI, (20400) pod mieszkalnictwo, 663000 zł **AID**, (0-58) 671-30-60, 0-609-562-124

NOVY Dwór Wejherowski, bu-dowlana, uzbrojona, 1055 m kw., 36.000,- Arkadia 678-66-70, 0604-201-573

PRĘGOWO, różne,
(0-58) 682-69-78

REDA, ARKADIA, ul. Nowa 1c, działki, mieszkania, domy, 678-66-70, 0604-201-573

MECHANIKA I ELEKTROMECHANIKA

AMORTYZATORY, tłumiki, ha-mulce, zawieszenie, 309-02-21

AMORTYZATORY. Tłumiki. Mechanika. Autokonserwacja
058/344-22-33,
058/663-96-97

AUTO-Gaz, BRC. Raty;
(0-58) 522-70-90

AUTO-GAZ, wtrysk sekwencyjny, chip, tuning elektroniczny, Per-fect-Auto, (0-58) 664-90-78 raty

AUTOGAZ Eko-Pal Bis
349-74-80,
0-503-899-942

AUTOGAZ Lovato,
(0-58) 524-05-87

AUTOGAZ Sopot
(058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

AUTOGAZ (0-58) 306-46-75

AUTOHAKI. Bagażniki. Myj-nia ręczna, (0-58) 761-29-72

AUTO-gaz, alarmy, tanio. PM Auto Gdańsk,
(0-58) 341-91-75

AUTO-Gaz, solidnie! „Zda-nowicz”, (0-58) 552-06-23

IB-Auto części, serwis Opel,
(0-58) 556-10-03

MECHELINKI, (20400) pod mieszkalnictwo, 663000 zł **AID**, (0-58) 671-30-60, 0-609-562-124

NOVY Dwór Wejherowski, bu-dowlana, uzbrojona, 1055 m kw., 36.000,- Arkadia 678-66-70, 0604-201-573

PRĘGOWO, różne,
(0-58) 682-69-78

REDA, ARKADIA, ul. Nowa 1c, działki, mieszkania, domy, 678-66-70, 0604-201-573

MECHELINKI, (20400) pod mieszkalnictwo, 663000 zł **AID**, (0-58) 671-30-60, 0-609-562-124

NOVY Dwór Wejherowski, bu-dowlana, uzbrojona, 1055 m kw., 36.000,- Arkadia 678-66-70, 0604-201-573

PRĘGOWO, różne,
(0-58) 682-69-78

REDA, ARKADIA, ul. Nowa 1c, działki, mieszkania, domy, 678-66-70, 0604-201-573

MECHELINKI, (20400) pod mieszkalnictwo, 663000 zł **AID**, (0-58) 671-30-60, 0-609-562-124

NOVY Dwór Wejherowski, bu-dowlana, uzbrojona, 1055 m kw., 36.000,- Arkadia 678-66-70, 0604-201-573

PRĘGOWO, różne,
(0-58) 682-69-78

TŁUMIKI amortyzatory wulkanizacja, naprawa pod-wozi. Krajewski, Mateolew-ska 40, 346-13-12, 341-68-96

TŁUMIKI, katalizatory, son-dy Lambda,
(0-58) 309-05-61

TŁUMIKI, katalizatory, stru-mienie sportowe, kolektory, 0 5 8 / 6 6 4 - 7 0 - 0 5 , 0501/524-357

ZABEZPIECZENIA ALARMY

Praca

PRACA

ZATRUDNIĘ

BARMANA, kucharza, kelnerów, Pub „Błękitny Pudel” Sopot, 0606-899-395

BARMANÓW do nocnego lokalu, (0-58) 556-74-90

BLACHARZA samochodowego z doświadczeniem, możliwość zakwaterowania, 0-660-146-418

BRUKARZY od zaraz, atrakcyjne wynagrodzenie, (0-58) 677-40-86, 0-602-697-776

BUKIECIARKE zatrudni, 0-602-697-776

CIEŚLI, zbrojarzy, pilnie, 8-12 zł netto, (0-58) 624-04-08 po 20.00, 0-600-888-476

CUKIERNIKA przyjmę, 341-83-53

CUKIERNIKA samodzielnego, 302-16-92

CUKIERNIK - kobieta, 302-37-13

DOCIEPLENIOWCÓW młodych do przyrządzenia, 0693-701-694

DOCIEPLENIOWCÓW - pilnie, 341-46-88

DOZORCĘ nocnego, tylko emeryta z okolic Wrzeszcza, sprawnego, do 60 lat, dzwonić do 17.00, (0-58) 344-77-33

DOZORCĘ w Sopocie, Oliwie, 058-551-40-53

EKSPEDIENTKĘ do kwiaciarni, 0608-282-719

EKSPEDIENTKĘ do spożywczego w Gdańsku, tel. 0501-96-24-28

EKSPEDIENTKĘ do stoiska mięsnego Delikatessy FALCO, (0-58) 671-16-79 Rumia

EKSPEDIENTKĘ na stałe do sklepu mięsnego, okolice Rumi Wejherowa, 0-694-415-831

EKSPEDIENTKĘ niepalącą, cukiernia, 302-37-13

EKSPEDIENTKĘ sklep spożywczy Gdańsk Przeróbka, 0503/433-277

EKSPEDIENTKĘ wiek do 35 lat, może być bez doświadczenia. Sklep monopolowo-spożywczy, Gdańsk Wrzeszcz, 520-36-76

EKSPEDIENTKĘ z doświadczeniem - sklep spożywczy, Wrzeszcz, 0501-744-127

EKSPEDIENTKĘ sklep spożywczo-monopolowy Sopot, znajomość kasy fiskalnej, 0503-301-434

EKSPEDIENTKĘ spożywczy, 30-80-796, 0602-402-805

EKSPEDIENTKI w supersamach zatrudni, tel. 320-17-94

ELEKTROINSTALATORÓW 552-17-46

ELEKTRONIKA RTV rejon Kosciężyna, 0-601-566-323

ELEKTRONIKA, elektryka, informatyka - instalacje systemów, okolice Osowy, Oliwy, Chwaszczyna, Żukowa, Kielna, Karwin, wiek do 30 lat, wykształcenie średnie, dyspozycyjność, Osowa Kleinieńska 147, 554-57-80, 15.00-17.00

ELEKTRYKÓW z min. 3-letnim doświadczeniem i uprawnieniami SEP zatrudni firma o ugruntowanej pozycji na rynku, Pruszcz Gd. 0607-074-770

FIRMA Mühlan zatrudni montażystów rusztowań do pracy na terenie Trójmiasta. Tel. (0-58) 343-22-53

FRYZJERKĘ damsko-męską, na bardzo dobrych warunkach pracy, z okolic Pucka, 0-608-186-508

FRYZJERKĘ po szkole zatrudni, (0-58) 684-84-85

FRYZJERKĘ, 550-21-20

GŁÓWNEGO księgowego zatrudni Spółdzielnia Produkcyjno-Handlowa „SCH”. Kolbudy. Kontakt osobisty: Kolbudy, ul. Przemysłowa 3, tel. 6827-317

HANDLOWCA branży ochrony do 35 lat, może być osoba niepełnosprawna lub ucząca się, 667-00-18, 0695-05-03-01

HANDLOWCA zatrudni firmę - motoryzacja, 0502-570-689, incubus@wp.pl

HANDLOWCÓW z rejonu Gdańska, zatrudni Agencja Ochrony Garda. Wymagania: własny samochód, doświadczenie, wykształcenie minimum średnie, dyspozycyjność, 627-34-34

HYDRAULIKA na umowę o pracę, Gdańsk, 0604-48-59-20

HYDRAULIKÓW, 0601-96-86-62 dzwonić 8.00-16.00

KIEROWCĘ do rozwożenia jedzenia w Starogardzie Gd., (0-58) 775-00-00

KIEROWCĘ kat C + E, świadectwo kwalifikacji, doświadczenie, (0-58) 302-63-98 9.00-11.00

KIEROWCĘ młodego, z własnym samochodem - dystrybucja posiłków. Wejherowo, ul. Rzeźnicka 12J, (0-58) 677-44-14

KIEROWCĘ transportu międzynarodowego z uprawnieniami ADR na cysterny, (0-58) 686-14-37, 0-602-217-210

KIEROWNIKA do prowadzenia prac stoczniowych, wykształcenie wyższe techniczne, mechaniczne, znajomość jęz. angielskiego, wiek do 40 lat, Ruroserw ul. Marynarki Polskiej 59, 342-19-91

KOLPORTERA prasy zamieszkałego w Gdańsku-Siedlce w rejonie ulicy Powst. Warszawskich, lub najbliższa okolica zatrudni Dział Sprzedaży Gazet. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie (między 4.00 a 7.00 rano). Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-14.00 tel. 300-36-17

KONSTRUKTORA wiek do 45-ciu lat, wykształcenie wyższe techniczne, znajomość j. angielskiego. Ruroserw ul. Marynarki Polskiej 59, 342-19-91

KONSTRUKTORA, wykształcenie wyższe techniczne, konstrukcyjne bądź mechaniczne, wiek do 45 lat, znajomość j. angielskiego. Ruroserw ul. Marynarki Polskiej 59, 342-19-91

KRAWCOWĄ, (0-58) 671-57-55

KRAWCOWĄ, 0-504-247-933

KRAWCOWE, szwaczki zatrudni 554-52-39, 0602-727-685

KRAWCOWE, konstruktora; technologia odzieży damskiej, (0-58) 552-72-90, 0-603-052-299

KSIĘGOWEGO, 0-502-522-444

KUCHARKĘ, pomoc kuchenną zatrudni w barze, 0503-097-659

KUCHARZA, ze znajomością angielskiego, paszport, praca w Zajeździe, 0509-460-480

KUCHARZA - szefa kuchni, bar mleczny na Przymorzu, 0501-773-553

KUCHARZY z doświadczeniem zatrudni Hotel Murat w Redzie, tel. 678-51-53, 678-41-54

KUCHARZY, młodych, do barów w Wejherowie, Kęblewo. Wejherowo, ul. Rzeźnicka 12J, 0-691-350-451 po 10.00

LAKIERNIKA samochodowego, 349-58-45, 0601-634-745

MALARZY, płytkarzy, (0-58) 304-98-18 od 18 do 20

MALARZY, płytkarzy, (0-58) 552-17-46

MECHANIK samochodowy, doświadczony, samodzielny, diagnosta, znajomość komputera. Kontakt osobisty, Gdynia ul. Spokojna 22A, (0-58) 664-84-12

MONTERÓW okien i fasad aluminiowych zatrudni firma na stałe, tel. 558-49-85, 0607-285-775

MONTERÓW rusztowań do przyrządzenia zawodu, (0-58) 300-67-83

MURARZY z min. 3-letnim doświadczeniem zatrudni firma o ugruntowanej pozycji na rynku, Pruszcz Gd. 0607-074-770

MURARZY, cieśli, tynkarzy, zbrojarzy, malarzy, dociepleniowców, z możliwością wyjazdu za granicę, (058)672-74-17/18

MURARZY, malarzy, brygady, 0500-828-384

OPERATORA żurawia samochodowego ADK - rencista-emeryt, 0501-602-402

OPERATORÓW maszyn z wykształceniem średnim technicznym, dokładnych, solidnych, ze znajomością obsługi komputera - zatrudni Balex Metal-Bolszewo, Wejherowska 12 c. Mle widziane doświadczenie przy pracy z maszynami. Zgłoszenia osobiste w siedzibie firmy

PANIĄ do sprzątania, Ruroserw Gdańsk ul. Marynarki Polskiej 59, 342-19-91

POMOC kuchenna do baru w Wejherowie. Wejherowo, ul. Rzeźnicka 12J, 0-691-350-451 po 10.00

POMOCNIKA lakiernika samochodowego, 349-58-45, 0601-634-745

POMOCNIKÓW budowlanych, 0-661-822-422

POSZUKUJEMY chłopców - pracowników z doświadczeniem na kontenerach. Bardzo atrakcyjne wynagrodzenie. Długość kontraktu 4 miesiące. Planowany wyjazd - początek listopada, tel. (058)621-19-97, 0 6 9 5 - 4 8 - 6 1 - 3 9, (0 2 2) 6 2 1 - 9 5 - 9 1, www.phoenocan.com.pl

POŚREDNIKA w obrocie nieruchomościami zatrudni biuro z Gdańska. Wymagana licencja państwowa, (0-58) 341-30-33, 0-511-825-918

PRACA Dodatkowa. Roznosiciele gazet zamieszkałych w Gdyni Pustki Cisowskie, Dęptowo zatrudni Biuro Prenumeraty „Dziennika Bałtyckiego”. Oferujemy stałą pracę na 2,5 godz. dziennie w godzinach od 4.00 do 8.00. Zarobek około 200-250 zł netto miesięcznie. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00, tel. 622-76-58

PRACOWNIKÓW ogólnobudowlanych do prac remontowych - wewnętrznych zatrudni firma budowlana. Kontakt: Bolszewo, ul. Leśna 8 A od 17.00 do 18.00, lub telefonicznie: 0-501-052-913, (0-58) 677-27-81

PRACOWNIKÓW do obsługi szpitali, (0-58) 691-42-57 (od 10 do 17)

PRACOWNIKÓW, do zbioru warzyw, dowozimy i odwozimy, zbiórka codziennie 6.00, Nowy Dwór przy starym kościele ul. Drzymy, (0-58) 691-42-57 (od 10 do 17)

PRACOWNIKÓW, zbiór kapuś, Gospodarstwo Przejazdowo ul. Główna 46, codziennie 7.00

PRZEDSTAWICIELA handlowego ds. detalu. Na Trójmiasto i okolice, Elbląg, Starogard, Tczew, Chojnice, Człuchów. Znajomość rynku detalu. CV, LM na pracu@pastine.pl, tel. 691-486-344

SERWISANTA urządzeń chłodniczych (maszynowo i chłodnicze, zintegrowane systemy klimatyzacyjne), samodzielnego, ewentualnie do przyrządzenia, wymagane prawo jazdy, SEP, (58)556-51-51 w godz. 8-17, serwis@bogmar.com.pl

SPAWACZY, monterów kadłuba - rurociągów, ślusarzy, kowali, traserów, praca na terenie Gdyni i Gdańska, wysokie stawki, możliwość wyjazdu na kontrakt, (0-58) 343-26-88

SPAWACZY, monterów kadłuba - rurociągów, ślusarzy, Ruroserw Gdańsk, ul. Marynarki Polskiej 59, 342-19-91

SPRAWDZĄCĘ (mężczyznę) doświadczonego, z prawem jazdy do sklepu meblowego w Kościerzynie, 0607-378-004

SPRZEDAWCĘ do salonu Plus GSM w Bytowie. CV + zdjęcie na adres: „VITEL” 84-200 Wejherowo, ul. Parzytów 1

SPRZEDAWCĘ do sprzedaży ryb na gdańskich targowiskach, prawo jazdy kat.B i książeczka zdrowia, 302-98-62

SPRZEDAWCĘ z doświadczeniem do sprzedaży samochodów, (0-58) 554-20-22

SPRZEDAWCĘ ze znajomością obsługi komputera do serwisu GSM, (0-58) 305-84-07

STOLARZA meblowego na umowę lub zlecenie zatrudni, tel. (0-58) 344-94-36

STOLARZY kuchenne - łazienkowe, Pruszcz, 682-37-13

STOLARZY meblowych i kierownika produkcji, (0-58) 572-19-36

STOMATOLOGA po stażu zatrudni Gdańska Spółdzielnia Lekarska, 301-57-05

ŚLUSARZA do budowy balustrad i ogrodzeń, okolice Wejherowa, (0-58) 672-84-42

TAPICERA i pomocnika tapicera, 0-504-247-933

TECHNIKA lub inżyniera elektryka na stanowisku referent ds. technicznych - pomocnik projektanta zatrudni zakład elektryczny w Tczewie, 0-608-029-294

TECHNOLOGA przedstawiciela handlowego branży przetwórstwa paszowego zatrudni Spółdzielnia Produkcyjno-Handlowa „SCH”. Kolbudy. Kontakt osobisty: Kolbudy, ul. Przemysłowa 3, tel. 6827-317

TYNKARZA na tynki maszynowe, mile widziany z samochodem, dobre warunki pracy, (0-58) 531-69-03, 0-605-530-850

ULOTKARKI lub ulotkarzy od zaraz na terenie Gdańska, 0505-030-330, Sopotu 0504-650-916, praca na stałe (tygodniówki)

WOSKARKI do firmy jubilerskiej. Doświadczenie mile widziane. Osoby do wklejania oczek, 344-50-05, 0501-279-320

ZAKŁAD Fryzjerski Atelier Wreszcz ul. Pnińskiego 4a, od zaraz zatrudni fryzjerkę, fryzjera, przyzwolone umiejętności zawodowe, wysokie wynagrodzenie, (0-58) 345-39-09, 0-501-189-935

ZATRUDNIĘ kolportera do roznoszenia gazet zamieszkałego na Żabianie na ul. Sztormowej, Szyprów, Rybickiej, bądź okolic. Oferujemy stałą pracę w godzinach wcześnie-rannych (5.00-7.00). Zarobek miesięczny ok. 300 netto. Zgłoszenia przyjmujemy w godz. 9.00-12.00 - tel. 30-03-621

„EL-mark” Wejherowo, ul. Kamienna 4A zatrudni: operatorów koparek, monterów instalacji sanitarnych, hydraulików. Oferty: listownie lub e-mail: elmark@go2.pl, (0-58) 672-60-61

ALFAELEKTRO, Hurtownia Elektroinstalacyjna Gdańsk, Gdynia, Malbork. Magazynierów, handlowców i przedstawicieli. Wykształcenie średnie, wyższe elektryczne. CV zdjęcie - zgoda na przetwarzanie danych, oferty na adres: pracu@alfaalektro.com.pl

AMBITNE osoby do działań handlowych, (0-58) 346-97-54

ANGLIA - legalne prace bez kwalifikacji. Szybkie wyjazdy, (0-24) 254-30-74

ANGLIA - spawacze, (0-24) 253-31-62

ATRAKCYJNE warunki pracy! Rekrutacja do działu handlowego i administracyjno-biurowego. Wymagania: dyspozycyjność, komunikatywność. Bezpłatne szkolenia. 661-10-56, 661-24-77

BIURO Rachunkowe zatrudni Panią z wykształceniem średnim ekonomicznym, wiek do 25 lat, z terenu Gdyni na stanowiska: stażysty, samodzielnej księgowej - praktyka 3 lata w księgowości. Oferty z zaznaczeniem stanowiska wyłącznie listownie: Gdynia, 81-173 ul. Stolarska 16 F7

DO sprzątania salonu samochodowego, 058/551-45-41

DRUKARNIA Vipro zatrudni: szefa produkcji 320-73-15 lub e-mail: vipro@vipro.pl

FHU zatrudni osoby do 40 lat, (0-58) 346-97-54

FIRMA zatrudni pracowników ochrony z licencją lub bez, do pracy na terenie Gdańska i Gdyni. Telefon 24 ha na dobę. Kontakt (58)349-23-28, (58) 667-78-14

KIEROWNIKA piekarni zatrudni Spółdzielnia Produkcyjno-Handlowa „SCH”. Kolbudy. Kontakt osobisty: Kolbudy, ul. Przemysłowa 3, tel. 6827-317

KOBIETĘ do 40 lat z orzeczeniem o niepełnosprawności HOTEL FALOM Rumia, (0-58) 785-81-59

KWACIARNIA zatrudni zdolną i kreatywną florystkę, (0-58) 625-08-55

ODDAM w dzierżawę zakład fryzjerski w Gdańsku, 0-501-454-877

OSOBY bezrobotną z autem osobowym do 40 lat, około 1.500,- 301-02-33

OSOBY do szlifowania odlewów jubilerskich w zakładzie 344-50-05, 0501-279-320

PANIĄ do pomocy - biuro, preferowana znajomość księgowości, kadr, plac. Osowa, Kleinieńska 147, 554-57-80, 9.00-12.00

PRACA dodatkowa. Roznosiciele gazet z rowerem lub skutermem zamieszkałych w Wejherowie okolice osiedla Kaszuby Śmiechowo zatrudni Biuro Prenumeraty „Dziennika Bałtyckiego”. Oferujemy stałą pracę na około 2-3 godz. dziennie w godzinach od 4.00 do 8.00. Zarobek około 200 zł netto miesięcznie. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00 tel. 622-76-58

PRACA dodatkowa. Roznosiciele gazet zamieszkałych w Gdyni Pilotów i okolic w Gdańsku - zatrudni Biuro Prenumeraty Prasy Bałtyckiej. Oferujemy stałą pracę w godz. 4.00-7.00. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00 tel. 300-36-07

PRACA dodatkowa. Roznosiciele gazet zamieszkałych w Gdyni Pilotów i okolic w Gdańsku - zatrudni Biuro Prenumeraty Prasy Bałtyckiej. Oferujemy stałą pracę w godz. 4.00-7.00. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00 tel. 300-36-07

PRACA dodatkowa. Roznosiciele gazet zamieszkałych w Gdyni Pilotów i okolic w Gdańsku - zatrudni Biuro Prenumeraty Prasy Bałtyckiej. Oferujemy stałą pracę w godz. 4.00-7.00. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00 tel. 300-36-07

PRACA dodatkowa. Roznosiciele gazet zamieszkałych w Gdyni Pilotów i okolic w Gdańsku - zatrudni Biuro Prenumeraty Prasy Bałtyckiej. Oferujemy stałą pracę w godz. 4.00-7.00. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00 tel. 300-36-07

PRACA dodatkowa. Roznosiciele gazet zamieszkałych w Gdyni Pilotów i okolic w Gdańsku - zatrudni Biuro Prenumeraty Prasy Bałtyckiej. Oferujemy stałą pracę w godz. 4.00-7.00. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00 tel. 300-36-07

PRACA dodatkowa. Roznosiciele gazet zamieszkałych w Gdyni Pilotów i okolic w Gdańsku - zatrudni Biuro Prenumeraty Prasy Bałtyckiej. Oferujemy stałą pracę w godz. 4.00-7.00. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00 tel. 300-36-07

PRACA dodatkowa. Roznosiciele gazet zamieszkałych w Gdyni Pilotów i okolic w Gdańsku - zatrudni Biuro Prenumeraty Prasy Bałtyckiej. Oferujemy stałą pracę w godz. 4.00-7.00. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00 tel. 300-36-07

PRACA dodatkowa. Roznosiciele gazet zamieszkałych w Gdyni Pilotów i okolic w Gdańsku - zatrudni Biuro Prenumeraty Prasy Bałtyckiej. Oferujemy stałą pracę w godz. 4.00-7.00. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00 tel. 300-36-07

PRACA dodatkowa. Roznosiciele gazet zamieszkałych w Gdyni Pilotów i okolic w Gdańsku - zatrudni Biuro Prenumeraty Prasy Bałtyckiej. Oferujemy stałą pracę w godz. 4.00-7.00. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00 tel. 300-36-07

PRACA dodatkowa. Roznosiciele gazet zamieszkałych w Gdyni Pilotów i okolic w Gdańsku - zatrudni Biuro Prenumeraty Prasy Bałtyckiej. Oferujemy stałą pracę w godz. 4.00-7.00. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00 tel. 300-36-07

PRACA dodatkowa. Roznosiciele gazet zamieszkałych w Gdyni Pilotów i okolic w Gdańsku - zatrudni Biuro Prenumeraty Prasy Bałtyckiej. Oferujemy stałą pracę w godz. 4.00-7.00. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00 tel. 300-36-07

PRACA dodatkowa. Roznosiciele gazet zamieszkałych w Gdyni Pilotów i okolic w Gdańsku - zatrudni Biuro Prenumeraty Prasy Bałtyckiej. Oferujemy stałą pracę w godz. 4.00-7.00. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00 tel. 300-36-07

PRACA dodatkowa. Roznosiciele gazet zamieszkałych w Gdyni Pilotów i okolic w Gdańsku - zatrudni Biuro Prenumeraty Prasy Bałtyckiej. Oferujemy stałą pracę w godz. 4.00-7.00. Zgłoszenia telefoniczne w godz. 10.00-13.00 tel. 300-36-07

Biznes

KREDYTY HIPOTECZNE
20 lat
! NOWOŚĆ!
Bez zaświadczeń
o dochodach

Konsolidacje
na spłatę kredytów
bez zabezpieczenia

**GOTÓWKA BEZ
MALŻONKA DO 10 000**
**GOTÓWKA BEZ
PORĘCZCIELA DO 40 000**
305 38 79
511 999 514
EURO MONEY
GDAŃSK GŁÓWNY
DWORZEC PKP, parter, lok. 3

**KREDYT hipoteczny bez
zaświadczeń**
0509-411-554
(058)660-63-41

KREDYTY „na wczoraj”
305-18-29

KREDYTY 0502-097-114
520-33-99

KREDYTY 520-33-99

**KREDYTY dla
firm** Budowlane.
Hipoteczne.
Konsolidacyjne.
Najtaniej!
Najszybciej!
058/345-19-55

KREDYTY
dla firm. Budowlane.
Hipoteczne. Konsolidacyjne.
Najtaniej!
Najszybciej!
058/345-19-55

KREDYTY gotówkowe Słupsk
Tuwima 6 840-21-20 Człuchów
Wazów 6 834-51-85 Chojnice
Sukienników 11,
(0-52) 396-22-80

KREDYTY gotów-
kowe, hipoteczne, konsoli-
dacyjne, samochodowe, mi-
nimum formalności. Decy-
zja 2 godziny, bez zgody
współmałżonka, bez porę-
czycieli, Gdynia 620-08-71,
620-11-04, Gdańsk 524-31-
37, 524-31-38

KREDYTY gotówkowe,
konsolidacja,
(058) 346-22-61,
0606-704-259

KREDYTY hipoteczne, konsoli-
dacyjne, gotówkowe 552-39-00,
341-07-67

KREDYTY hipoteczne: konsoli-
dacyjne, zakup domu,
mieszkania (do 100%). Po-
życzki hipoteczne: na każdy
cel, obrotowe, inwestycyjne
dla firm. Decyzja w 5 dni.
Masz problem, pytania? za-
dzwon, (0-42) 674-34-51,
0-600-669-167

KREDYTY Ubezpieczenia,
Tania, (0-58) 344-95-22

KREDYTY chwilówki,
0511-82-55-13

NAJSKUTECZNIEJSZE biuro
kredytowe, drżucenia, wykup,
bez dochodów, 572-35-44,
672-71-09

POŻYCZKI pod zastaw,
0888-381-686, 0609-141-461

POŻYCZKI - CHWILÓWKI!
Natychmiast! Bez za-
świadczeń o docho-
dach! (0-58) 771-47-20,
0-801-807-807 koszt połączenia
0,33 gr

PRAWDOPODOBNI najlepsza
oferta kredytowa, bez zaświad-
czeń, dla wszystkich,
www.eckl.pl, 785-09-00/01

SPRZEDAŻ

KAPUSTĘ 40gr/kg, marchew 50
gr/kg, sprzedam,
(0-55) 244-77-87

OKULARY przeciwsłoneczne od
Versace, czarne oprawy z zio-
łnymi oprawkami ze znakami
Versace po bokach, szczyt mo-
dy, stan bdb, gwarancja 2 lata
tylko w USA, 2500 zł,
0-506-662-820, Gdańsk

PRASĘ PMS 40 sprzedam,
0-601-956-996

WAGA uchylna oraz waga go-
spodarcza na odważniki - sprze-
dam, 0-603-882-574

WÓZEK paletowy ręczny, widło-
wy, 04 r., stan bdb, 600 zł,
Pruszcz Gd., 0-507-064-660

WYKROJNIKI dziurkarki do wy-
robu wieżek do zniczy sprze-
dam, 0-601-956-996

USŁUGI INNE

DETEKTYW, (0-58) 781-46-26

**DETEKTYW, dyskre-
cja**, 0601-692-992,
0506-891-153

DEŁGI odzysk, obrót wierzy-
telnościami, (0-58) 347-93-63,
0-604-609-034

DEŁGI odzysk- wierzytelności,
058/342-10-97

WKŁADY kominowe na zamó-
wienie, 0-501-323-341

WRÓŻKA Wróżbi-
ta- psycholog, jasnowidz.
0609-350-500

WRÓŻKA Wróżbi-
ta- psycholog, jasnowidz.
0609-350-500

WRÓŻKA psychoterapeut-
ka, 301-36-83

WYPADEK komunikacyjny rosz-
czenia pomoc 058/305-62-84

LOMBARDY

AGENCJA lombard Komis,
663-44-52

ANTYKI złoto. BGB Szeroka
119/120. 346-31-57, bgblom-
bard@wp.pl

GDAŃSK Dworzec Główny
PKP 346-33-42

GDYNIA Dworzec Główny
PKP 21-24-23

LOMBARD, pożyczki, Gd-
nia Świętojańska 41,
(058)622-11-77

LOMBARD - samochody,
RTV, złoto, nieruchomości.
Gdańsk Wrzeszcz „Jantar”
345-59-43

INNE

ANTYKI kupię, Tel.
0502-059-086

MASAŻYSTA, 0506-677-241

PRAWNIK, porady z zakresu
prawa karnego, cywilnego, pra-
cy, pisanie pism urzędowych,
pomoc w załatwianiu spraw
urzędowych, 0604-201-573

WSPÓLNIKA do kontynuowania
działalności kancelarii prawnej
w centrum Wrzeszcza przyjme.
0-601-651-691

Auto moto

AUTO MOTO

SAMOCHOÓD OSOBOWY
sprzedam

DAEWOO Lanos sedan, 98 r.,
1,5, niebieski metalik, i właściciel,
serwisowany, stan jak nowo-
wy, 102 tys. km, cena do uzg.,
8900 zł, (0-58) 582-44-51

DAEWOO Matiz, 00 r., 800,
czerwony, i właściciel, AA, CZ,
R, i, zderzaki w kolorze, spoiler,
9600 zł, (0-58) 582-44-51

FORD Escort, 1,6, 1994 rok, ob-
ce tablice, dodatki,
0-505-515-191

FORD Escort, 1,8 TDI, 1996 r.,
136 tys.km, grafit metalik, AF,
W, CZ, SZ, 2x airbag, Słupsk,
0-609-329-938

FORD Sierra 2.0 benz., 92 r.,
stan dobry, gaz, hak, CZ, alarm,
5200 zł, 0-606-455-129

MERCEDES 230 CE, 2.3 benz.,
1991 r., 208 tys.km, 16.500 zł,
bordo metalik, WS, CZ, ABS, EL,
Sz., EL, L, Szyberdach, ASD, ni-
wo, Słupsk, 0-609-329-938

MERCEDES Vito, 2300 diesel,
1997 r., granat, 9 osób,
623-82-28

OPEL Astra 1.4 98 r., 138 tys.
km, i właściciel, serwisowany,
stan bdb + opony zimowe,
10000 zł, (0-58) 688-00-67

POLONEZ gaz, 1995,
0-605-662-267

SKODA Fabia, 1,2 HTP, wrze-
sień 2004 r., 30000 km, 28800,-
czerwony metalik, salonowy,
gwarancja, 0502-572-300

SUZUKI Maruti, 800, 1992 rok,
105 tys., tanio sprzedam,
(0-889) 384-962

TOYOTA Corolla, 1,4, 1996 rok,
powypadkowy, silnik i instalacja
gazowa, sprawne,
640-31-10,
0-504-928-581

VOLVO V40, 1.9D, 2003, kolor-
lekki brąz, alufelgi, bogata wer-
sia, stan b.dobry,
(0-58) 622-53-63,
0-511-709-423

WV Polo, 1.4, BS, 2001/2002 r.,
kupiony w salonie, 70 tys km.,
stan bdb, 20 000 zł,
0-608-430-250

SAMOCHOÓD CIĘŻAROWY
sprzedam

DAIHATSU Cuore, 00 r., 1,0, 79
tys. km, srebrny, 2x airbag, R,
KT, reg. światła, kanapa tylna
dzielona, garażowany, 11 200
zł, (0-58) 320-28-42, 511-936-
637

FIAT 126p, 650, 87 r., 350 zł,
(0-58)692-33-09

FIAT Punto SX 55, 1994r, 1,1, 3-
drzwiowy, zielony metalik, OC
do lipca 2006, I, RM, KAT, II
właściciel, garażowany, zadba-
ny, 7.500 zł, 058/588-08-15

FORD Focus 1.8 TDCi, srebrny
metalik, pełne wyposażenie,
kombi, 02 r., kpl. opon zim-
owych, homologacja na ciężar-
owy, 37 000 zł, 0-501-295-515

FORD Sierra, 2.0 CLX, 91 r.,
280 tys. km, instalacja gazowa,
przód do mocowania, 3500 zł,
503-810-336

HONDA Civic, 1.4is, gaz, 98 r.,
15 tys. km, 19 500 zł, AA, AF,
EL, ES, R, 2x airbag, 601-629-
554

KIA Carnival 2, 02 r., czarny, 7-
osobowy, 2,9 TDI, dodatkowe i
pełne wyposażenie, CVD, nowe
opony, książka serwisowa, 65
000 zł, 508-839-972

MAZDA 323 J, 94 r., 1,6 benz.,
WS, CZ, EL, ES, AF, R + CD,
stan bdb, cena + opłaty, wni-
sno metalik, 6800 zł, Gdańsk,
509-838-180

MERCEDES Sprinter 312 Maxi,
2,9 TD, biały, wyposażenie,
37.900,- + VAT, 344-77-55,
0605-560-393

OPEL Astra, 1.4, 92 r., WS, AF,
R, 5400 zł, zadany, kpl. kół zi-
mowych, 602-836-189

OPEL Astra, 1.7 TD, 95 r., szary
metalik, ES, WS, H, R, airbag,
10 600 zł, 0-506-277-551

OPEL Combo, 1.7 Tdi, 2002 r.,
38.000 zł, srebrny metalik, cię-
żarowy, pierwszy właściciel, ga-
rażowany, dodatkowe drzwi,
0-603-781-350

OPEL Corsa GSI, 94 r., 1,6 16
V, poduszka, ABS, 607-516-010

OPEL Vectra 1,6i, 95 r., 12 500
zł, 18 tys. km, 0-693-485-821

RENAULT Laguna, 00 r., 1,9
DCI, 150 tys. km, salonowy, peł-
ne dodatkowe wyposażenie bez
skór, możliwość zamiany, 29
800 zł do uzgodn.,
(0-58) 582-44-51

RENAULT Megane, 1,6i, 96 r.,
12 800 zł, WS, E, S, I, CZ, R +
CD, 2x airbag, kpl. opon zim-
owych, zadany, 602-836-189

RENAULT Scenic, 1,9 DCI, 02 r.,
4x airbag, ABS, WS, EL, ES,
opłacony do rejestracji, 35 500
zł, 501-040-874

SKODA Favorit, 1,3, 92 r., cena
do uzgodnienia, 0-508-368-520

TOYOTA Yaris, 00 r., 1,0, srebr-
ny metalik, i właściciel, bezwy-
padkowy, serwisowany, AA, CZ,
I, airbag, komputer, możliwość
zamiany, 21 600 zł,
(0-58) 582-44-51

VOLVO 2,9D, 4500 zł, 0-501-
187-125

VW Golf III, 94 r., 1,6 benz., AF,
AA, AS, ES, CZ, ABS, EL, ES,
WS, 2x airbag, R, obce tablice, 5
drzwi, 0-601-148-123

VW Golf kombi, 95 r., 1,9 TD,
AF, S, CZ, R, 13 000 zł, 601-
097-844

VW Passat kombi, 94 r., 1,6
benz., stan bdb, WS, CZ, H, 2x
airbag, R, S, welury, 9100 zł +
opłaty, Gdańsk, 0-509-838-180

VW T4 Caravelle, 94 r., 2,4 D, 9-
osobowy, niebieski, oszklony,
serwisowany, 270 tys. km, nowe
OC, możliwość zamiany na obo-
sowy, 24 600 zł,
(0-58) 582-44-51

KLAD, 95 r., 4500 zł, poj. 110,
0-508-839-972

SAMOCHOÓD OSOBOWY
kupię

OPEL Astra lub Corsa,
0-602-262-377

Al Gotówka. Osobowe. Do-
stawcze. 1 h, 0-604-215-315

OSOBOWE Dostawczel Powy-
padkowe, całe, gotówka,
344-77-33

CZĘŚCI ZAMIENNE
sprzedam

WEBASTO 12V i 24 V,
www.muszu.nazwa.pl,
0-602-659-853

AUTO-SZYBY

ABIX
Kapitańska 4.
Sprzedaż.
Przyciemnianie.
664-70-38

ADAN - naprawa pęknięć,
(0-58) 550-01-38

AUTO - szyby, sprzedaż,
montaż, Wrzeszcz Ko-
ściuszki 8, 520-16-72

Markowe Szyby
Samochodowe

PILKINGTON
AUTOMOTIVE

Dystrybutorzy:

*** CAR GLASS - GDAŃSK**
ELBLĄSKA 54/64
058/305 39 39
058/320 29 77

*** AUTO GLASS EXPERT**
GDYNIA
ZWYCIĘSTWA 214
058/664 91 22
058/664 91 87

AUTO - szyby, sprzedaż,
montaż, Wrzeszcz Ko-
ściuszki 8, 520-16-72

AUTO - szyby, sprzedaż,
montaż, Wrzeszcz Ko-
ściuszki 8, 520-16-72

AUTO - szyby, sprzedaż,
montaż, Wrzeszcz Ko-
ściuszki 8, 520-16-72

AUTO - szyby, sprzedaż,
montaż, Wrzeszcz Ko-
ściuszki 8, 520-16-72

AUTO - szyby, sprzedaż,
montaż, Wrzeszcz Ko-
ściuszki 8, 520-16-72

AUTO - szyby, sprzedaż,
montaż, Wrzeszcz Ko-
ściuszki 8, 520-16-72

AUTO - szyby, sprzedaż,
montaż, Wrzeszcz Ko-
ściuszki 8, 520-16-72

AUTO - szyby, sprzedaż,
montaż, Wrzeszcz Ko-
ściuszki 8, 520-16-72

AUTO - szyby, sprzedaż,
montaż, Wrzeszcz Ko-
ściuszki 8, 520-16-72

AUTO - szyby, sprzedaż,
montaż, Wrzeszcz Ko-
ściuszki 8, 520-16-72

MECHANIKA
I ELEKTROMECHANIKA

AMORTYZATORY, tłumiki, ha-
mulce, zawieszenie, 309-02-21

AMORTYZATORY.
Tłumiki. Mechanika.
Autokonserwacja
058/344-22-33,
058/663-96-97

AUTO-Gaz, BRC. Ratyl,
(0-58) 522-70-90

AUTO-GAZ.
wtrysk sekwencyjny, chip,
tuning elektroniczny, Per-
fect-Auto, (0-58) 664-90-78
raty

AUTOGAZ
Eko-Pal Bis
349-74-80,
0-503-899-942

AUTOGAZ Lovato,
(0-58) 524-05-87

AUTOGAZ Sopot
(058)555-00-11, (058)550-
30-95 raty

AUTOGAZ (0-58) 306-46-75

AUTOGAZ Sopot
(058)555-00-11, (058)550-
30-95 raty

AUTOGAZ Sopot
(058)555-00-11, (058)550-
30-95 raty

AUTOGAZ Sopot
(058)555-00-11, (058)550-
30-95 raty

AUTOGAZ Sopot
(058)555-00-11, (058)550-
30-95 raty

AUTOGAZ Sopot
(058)555-00-11, (058)550-
30-95 raty

AUTOGAZ Sopot
(058)555-00-11, (058)550-
30-95 raty

AUTOGAZ Sopot
(058)555-00-11, (058)550-
30-95 raty

AUTOGAZ Sopot
(058)555-00-11, (058)550-
30-95 raty

AUTOGAZ Sopot
(058)555-00-11, (058)550-
30-95 raty

AUTOGAZ Sopot
(058)555-00-11, (058)550-
30-95 raty

AUTOGAZ Sopot
(058)555-00-11, (058)550-
30-95 raty

AUTOGAZ Sopot
(058)555-00-11, (058)550-
30-95 raty

AUTOGAZ Sopot
(058)555-00-11, (058)550-
30-95 raty

TŁUMIKI
amortyzatory

wulkanizacja, naprawa pod-
wozi. Krajewski, Małambow-
ska 40, 346-13-12,
341-68-96

TŁUMIKI, katalizatory, son-
dy Lambda,
(0-58) 309-05-61

TŁUMIKI, katalizatory, stru-
mienice sportowe, kolektory
0 5 8 6 6 4 7 0

Nieruchomości

STAROGARD Gd. centrum dom parterowy 67 m kw z garażem, po kapitalnym remoncie, nowe CO., 1000 zł/m kw, (0-58) 561-28-60

TRZEBUŃ dom do zamieszkania 200 mkw nie wykończony, działka 920 mkw 0 0 4 9 5 3 1 6 0 2 6 0 1, 004953064519 dzwonić po 18

WEJHEROWO 160 m kw., 220.000,- pilne, dogodna lokalizacja, Arkadia 678-66-70, 0604-201-573

WEJHEROWO, 220.000,- okazja, 678-66-70, 0604-201-573

WIELE dom zabudowy 300 m kw, działka 3800 m kw, dostęp do jeziora, (0-61) 848-35-27, 0-880-228-055

ZABROWO-15km od Malborka w kierunku Elbląga. Sprzedam mieszkanie w domu 3-pokojowym o pow. 106m kw + 26 arów działka w tym ogród, sad, garaż, 0-663-552-834

MIESZKANIE sprzedam

GDYNIA Cisowa, 61 ul. umiłowane, 0-505-986-530

RUMIA, nowe mieszkania
www.tambud.pl
0-502-115-439

RUMIA, trzy i czteropokojowe nowe. Odbiór VI/2006, 3000 zł/mkw **AiD**, (0-58) 671-30-60, 0-609-562-124

STAROGARD Gd., os. 60 lecia koło „Hypertonej”, sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, 49 m kw, III piętro, 0-608-314-691

STAROGARD, po kapitalnym remoncie, komfortowo urządzone, wysoki standard, centrum, 0-888-019-219

1-POK. sprzedam

GDYŃSK, Oliwa, duża (33), ustawna, dobrze skomunikowana kawalerka z jasn. kuchnią przy ul. Abrahama 16- zdecydowanie sprzedam, 556-09-91 po 18.00

REDA ul. Jana Pawła II, 26 m kw., 72.000,- Arkadia 678-66-70

3-POK. sprzedam

GDYŃSK Oksywie, 50-m, 0/3, ładne, bezczynszowe, gazowe, okna PCV, p. szwedzka, d. antyflaminiowe, strych, piwnica, m.park, 0608-437-964

GDYŃSK, ul. Chylońska/Janowska. Spółdzielnia mieszkaniowa „Zagórze” prowadzi nabór na mieszkania. 623-07-55. www.zagorze.com

GDYŃSK Witomino, 60 m kw., 160.000,- w bloku 4-piętrowym 4 piętro, z widokiem na las, w stanie idealnym, z balkonem, łazienka, ubikacja oddzielnie, 0-602-235-453

TCZEW osiedle Centrum, 3 pokoje, 76 mkw, 160.000 zł, okna na park, 0-500-056-516 wieczorem

4-POK. I WIĘKSZE sprzedam

GDYŃSK Oliwa (110), dwupokojowe, garaż, 400.000 zł, 501-146-725

GDYŃSK Orunia Górna, 4-pokojowe, 90/104 m kw, 275.000,-, dwupokojowe 3/3, salon, słoneczne, hipoteka, bez pośredników, (0-58) 760-41-08

GDYŃSK Grabówek, mieszkanie 2-pokojowe, 5-pokojowe, 120 m, działka 250 m, 175.000 zł, (0-58) 677-12-40, 0-608-144-963

WEJHEROWO centrum, 129 m kw., parter, wysoki standard, ogród 150 m kw., bardzo atrakcyjne 225.000,- Arkadia 678-66-70, 0604-201-573, www.arkadia-reda.com

WEJHEROWO centrum, ogród (129-m), 225.000,- 678-66-70, 0604-201-573

LOKAL BIUR.-USŁUG. sprzedam

GDYŃSK Pasaż Chelmski, lokal handlowo-usługowy, sprzedam, tel. 0601/636-771, 0602/244-884

KWIDZYN, lokal, 56m, centrum, 0-600-446-438

DOBRE prosperujący sklep spożywczo-monopolowy, 0695-645-600

SPRZEDAM lokal w centrum Pruszcza Gd. na biuro, gabinet, sklep itp. po okazyjnej cenie, 0509-925-359

DOM kupię

GDYŃSK, Sopot, Gdańsk, (0-58) 669-04-27 „Lokum”

SOPOT, do remontu, 888-758-745

MIESZKANIE kupię

GDYŃSK, 2-, 3-pokojowe (konkretni klienci). Płynie, (0-58) 341-30-33, 0-511-825-918

GDYŃSK, Sopot, Gdańsk, (0-58) 669-04-27 „Lokum”

GDYŃSK, 1-2-3 pokojowe, (0-58) 669-04-27 „Lokum”

GDYŃSK Redłowo, centrum, Wielki, Mały Kack, 2-3-pokojowe, metraż 45-65 m kw., w bloku do 5 pięter, hipoteczne, z balkonem, bez pośredników, 0-504-957-334 0-505-203-777

REDA, Rumia, Wejherowo, chcesz kupić mieszkanie? Działkę? Dom? Profesjonalna pomoc w wyborze, szybko, fachowo, skutecznie, Arkadia 678-66-70, 0604-201-573, www.arkadia-reda.com

LOKAL BIUR.-USŁUG. kupię

MALBORK, -Kaldowo wydzierżawie pawilon 40 m kw., wolno stojący, (0-55) 272-64-39

MIESZKANIE odnajmę

GDYŃSK pokój 2-osobowy, 0609/899-002

GDYŃSK-Sopot. Komfortowe mieszkanie.
www.polrent.com
0-601-502-501

MALBORK, odnajmę mieszkanie 2-pokojowe, bezczynszowe, (0-55) 272-42-62, 0-509-771-793

RUMIA Kiełcka, dwupokojowe (45), czynsz 500 zł/m. czynsz. Opłaty średnio 300 zł zima - lato, (0-58) 671-30-60, 0-609-562-124

TRÓJMIASTO, Mieszkania Taniol, (0-58) 511-71-04

MIESZKANIE 2-pokojowe wynajmę - Rumia tel.(058)326-72-82

1-POK. odnajmę

POKÓJ z kuchnią, 309-06-81

2-POK. odnajmę

GDYŃSK Moreña, 43 m kw, umiłowane, po remoncie, 800 zł + opłaty, 0/504-03-20-20

GDYŃSK Starówka, wysoki standard, umiłowane i wyposażone (zmywarka, płytka ceramiczna, itd.), w cenie czynsz, ogrzewanie, kablówka i internet bezprzewodowy, 1500 zł, 0-506-138-278

GDYŃSK, 2-pokojowe, 600,- + energia + woda, częściowo umiłowane, w domu jednorodzinnym, samodzielne, (0-58) 622-06-16, 0-502-551-603

GDYŃSK centrum, 2-pokojowe, 45 m kw., 1000,- + opłaty, umiłowane, wyposażone, (0-58) 622-06-16, 0-502-551-603

KOŚCIERZYNA - Nowy Kłincz mieszkanie do wynajęcia 60 m kw 2 pokoje, 400 zł + opłaty tel. 0049257289454

PRZYMORZE, komfortowe, blisko morza, (45), pełne wyposażenie, 800 zł + opłaty, 552-70-51, 0601-643-069

3-POK. odnajmę

GDYŃSK, Chrzanowskiego, 60 m kw., parter, 0-601-846-435

GDYŃSK Obłuże przy estakadzie, umiłowane, (0-58) 622-27-17

GDYŃSK Orłowo, apartament, komfortowy, z widokiem na morze, dwie sypialnie, taras 50 m kw., garaż, ochrona, na dużej i krócej, 664-93-26, 0-602-122-063

GDYŃSK Witomino Leśniczówka, I/IV, umiłowane, wyposażone, na dłuższy okres, (0-58) 621-45-38, 0-691-138-634

JASIEŃ, mieszkanie 3 pokojowe, 0602-229-542

LOKAL BIURO-USAŁUGOWY odnajmę

GDYŃSK Moreña (78), media, alarm, załuzje - na biuro, pracownie, 0504-643-556

GDYŃSK Podwale Staromiejskie, 58 m kw., parter, na biuro, sklep, 0-500-729-794

GDYŃSK Oliwa, Przedsiębiorstwo oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe. Telefon 558-01-75, 553-20-16

GDYŃSK, biura, magazyny. 0602-387-920

KOŚCIERZYNA centrum ul. Długa do wynajęcia lokale: 50, 100 i 150 m kw. 0-602-172-528

SOPOT biura, Al. Niepodległości 606, 058/551-40-53

SOPOT, wynajmę na biuro lub praktykę, przy ul. Boh. Monte Cassino 25, lokal nr 25, 20 m kw, 2 okna, 900 zł, 0601/819-657

STAROGARD Gd. centrum oddam w najem lokale biurowo-usługowo-produkcyjne oraz magazynowe, 0-600-557-028

STAROGARD Gd. centrum, oddam w najem pasaż handlowy w pomieszczenia na działalność handlową parter i I piętro, pomieszczenia biurowe II piętro, tel. (0-58) 562-31-80, 0-605-334-588

STAROGARD Gd. oddam w najem lokal na sklep, hurtownię, 130 m kw, (0-58) 562-81-37

STAROGARD Gd. ul. Browarowa, centrum oddam w najem lokale handlowe 90 m kw i 40 m kw, (0-58) 562-46-09

WEJHEROWO -centrum, odnajmę lokal na salon fryzjerski, sklep komputerowy, 0-605-367-414

WEJHEROWO, odnajmę lokal biurowo-handlowy, centrum, 0-605-367-414

SPÓŁKA Mostostal Pomorza S.A. wynajmie pomieszczenia biurowe o powierzchni 200 m kw na parterze budynku z oddzielnym wejściem kontakt tel. 058/343-06-37 lub 0605-549-528

DZIAŁKI BUDOWLANE I GRUNTY poszukuję

DZIAŁKĘ przemysłową 3000-3500 m kw., Gdynia okolice Rumia, Kosakowo. Oferty nr 586288 BO DB Targ Drzewny 9/11

MIESZKANIE poszukuję

TRÓJMIASTO, 1, 2, 3-pokojowe Piłniew, (0-58) 511-72-19

GARAŻ

GARAŻ, Elbląg, ul. Krakusa, 058/342-36-94

GARAŻE blaszane. Promocyjne ceny! Raty.Transport, montaż gratis, (0-58) 588-36-02, 0-503-073-111

SPRZEDAM garaż, Słupsk ul.Hubalczyków, 0601-751-577

STAROGARD Gd. ul. Gdańska oddam w najem garaż, 0-502-241-252

GARAŻE blaszaki, najtaniej! Transport, montaż w cenie! 058/762-95-12, 059/823-22-09, 0606/235-417

INNA NIERUCHOMOŚĆ

MALBORK, wydzierżawie cukiernię, 0-502-560-710

ODDAM w najem halę produkcyjną - magazynową z zapleczem socjalno - biurowym, pow. użytkowa 650 m kw. Przedmieście Starogardu, przy trasie Starogard - Gdańsk, tel. (0-58) 562-31-80, 0-605-334-588

POŚREDNICTWO AGENCJE

SPRAWDZONE oferty nieruchomości z Polski www.nga.pl

Dom

DOM

MATERIAŁY BUDOWLANE sprzedam

BLOCZKI, gazobeton, cegła, kafele piecowe, styropian. Transport. Raty. Rabaty 348-78-00

BOAZERIE, deski podłogowe, sztachety, listwy, transport, 0601-59-72-92

DACHÓWKI BRAAS, ROSEN, blachodachówki, trapezy, okna FAKRO, VELUX-możliwość montażu, kosztorys gratis, 0-507-652-109

KRUSZYWO budowlane 10,-/tona, piasek 3,-/tona, 0-505-323-506 Gdynia

MIESZKANIE tynków akrylowych i farb od ręki oraz inne materiały budowlane, transport, Gdańsk, Żalągowa 6, 058/342-16-56

SIATKA ogrodzeniowa ocynkowana, powlekana PCV, producent Przywidz, (0-58) 682-51-38

STYROPAN tani 0-601-257-239

WYPOSAŻENIE MIESZKANIA sprzedam

WWW.MEBLE-STYLOWE-ANTYKI.KYLOS.PL 0880-55-47-86 (import Holandia)

PODŁOGA

CYKLIARSKIE (0-58)301-66-66

CYKLIARSKIE 620-47-56

CYKLIARSKIE 620-74-81

CYKLIARSKIE bezpyłowe, parkietarskie, (058)665-01-06

CYKLIARSKIE bezpyłowo 345-54-89

CYKLIARSKIE, (058)553-22-62

CYKLIARSKIE, 058/553-18-40, 0606-669-736

CYKLIARSKIE, 302-14-97

CYKLIARSKIE, bezpyłowo, polerowanie, 345-24-52

CYKLINOWANIE układanie, 0504-917-983

CYKLINOWANIE, bezpyłowo, najtaniej, 058/557-70-82

CYKLINOWANIE, gwarantujemy bezpyłowość, 344-61-99

EGZOTYCZNE, krajowe parkiety. Sprzedaż. Usługi, (0-58) 340-93-52

PARKIET „Heban” krajowy, egzotyczny, usługi profesjonalne, sklep firmowy, promocje, 058/ 555-15-12

PARKIET cyklinowanie, układanie, sprzedaż, **Drewus** 058/551-05-83

PARKIET producent, usługi **Profi-Parkiet**, (0-58) 667-20-97, www.konsbud.com.pl

PARKIET tradycyjny i egzotyczny Wysoka Jakość Sklep firmowy 058/344-37-98

PARKIET tradycyjny i egzotyczny Wysoka Jakość Sklep firmowy 058/344-37-98

PARKIET tradycyjny i egzotyczny Wysoka Jakość Sklep firmowy 058/344-37-98

PARKIET tradycyjny i egzotyczny Wysoka Jakość Sklep firmowy 058/344-37-98

PARKIET tradycyjny i egzotyczny Wysoka Jakość Sklep firmowy 058/344-37-98

PARKIET tradycyjny i egzotyczny Wysoka Jakość Sklep firmowy 058/344-37-98

PRZEKŁADANIE, układanie, cyklinowanie, (0-58) 551-53-58, 0-692-106-706

UKŁADANIE podłóg panelowych, różnych, 683-65-89

UKŁADANIE, przekładanie, cyklinowanie, 344-90-67

ŚCIANY, SUFIT

ADAPTACJE, remonty, cokołowanie, podłogi, 302-32-81

BUDOWLANE, dachy, 0697-920-055

CEKOLOWANIE, malowanie, tapetowanie, (0-58) 307-36-00, 0-506-570-765

CEKOLOWANIE, tapetowanie, 511-02-33

DEKARSKIE, kafełkowanie, remonty 345-75-55 0509/490-180, 0601/742-210

MALARSKIE, 0-660-084-256

MALOWANIE, remonty, 0505-905-895

REMONTY kompleksowo, 0501-791-228, 058/552-54-49

REMONTY mieszkań kompleksowo 305-88-41, 0661-923-626

REMONTY mieszkań, (0-58) 345-50-39, 0-509-972-513

SUFITY kompleksowe remonty, kafełkowanie 349-57-23, 0604-527-513

SUFITY podwieszane: kaseltonowe, gipsowe. Ścianki działowe. „Sufitex” 0604/944-094, 558-25-65

TAPETOWANIE natryskowe, malowanie, 302-03-65, 0601/594-371

TAPETOWANIE natryskowe, zmywalne, 621-07-46, 0601/61-66-33

TYNKI gipsowe-maszynowe, posadzki-profesjonalnie. Tel./fax (0 5 8) 7 7 8 - 2 7 - 1 8, 0602-192-704, www.total-nagladz.pl

OKNA, DRZWI

BALKONY, zabudowy przesuwane, 0501-215-123

BALKONY, zabudowy, drzwi, okna, 302-12-24

BALUSTRADY. Kraty. Daszki. Drzwi stalowe. 342-83-69

D R Z W I (058)322-83-69 Producent. Zamki. Promocja!

DRZWI antywłamaniowe, przesuwane, harmonijkowe, zamki-karnisze. Raty! 341-45-92, Politechniczna 9.

DRZWI antywłamaniowe. Mocne! Solidne! Taniol! Montaż gratis Raty 0 %

5 5 7 - 2 8 - 5 3 ; 5 1 1 - 0 0 - 0 4

DRZWI. Wszystkie rodzaje. Nietypowe. 324-59-00

IZRAELSKIE drzwi antywłamani

Rozmaitości

Chcesz zamieścić ogłoszenie w „Dzienniku”?
TO PROSTE!

SPOTKAJ SIĘ Z NASZYM PRZEDSTAWICIELEM

Zadzwoń lub wyślij faks. Nasz przedstawiciel przyjdzie do Ciebie.

	Telefon	Fax		Telefon	Fax
Gdańsk	(0-58) 30-03-221	(0-58) 30-03-209	Nowy Dwór Gdański	(0-55) 246-93-25	(0-55) 246-93-25
	(0-58) 30-03-222	(0-58) 30-03-231	Puck	(0-58) 673-25-01	(0-58) 673-25-01
	(0-58) 30-03-230		Pruszcz Gdański	(0-58) 683-29-44	(0-58) 683-29-44
Bytów	(0-59) 822-89-84	(0-59) 822-60-13	Rumia	(0-58) 671-24-47	(0-58) 671-00-03
Chojnice	(0-52) 396-53-99	(0-52) 396-53-99	Ślawno	(0-59) 810-51-34	(0-59) 810-62-77
Człuchów	(0-59) 834-58-45	(0-59) 834-58-45	Ślupsk	(0-59) 848-17-30	(0-59) 848-17-49
Kartuzy	(0-58) 685-47-22	(0-58) 685-47-22	Starogard Gdański	(0-58) 560-11-78	(0-58) 560-11-78
Kościerzyna	(0-58) 680-17-62	(0-58) 680-17-62	Sztum	(0-55) 239-40-83	(0-55) 239-40-83
Kwidzyn	(0-55) 262-40-41	(0-55) 262-40-41	Tczew	(0-58) 530-41-01	(0-58) 530-41-01
Lębork	(0-59) 863-50-67	(0-59) 862-88-20	Wejherowo	(0-58) 677-45-46	(0-58) 672-40-08
Malbork	(0-55) 270-23-15	(0-55) 270-23-16			

Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 (z wyjątkiem: Kwidzyn - 8.00-17.00, Sztum - 8.00-17.00, Rumia - 9.00-15.00).

PRZYJDŹ DO BIURA OGŁOSZEŃ

Gdańsk	Targ Drzewny 9/11	Kwidzyn	ul. Piłsudskiego 15A		
Sopot	ul. Kościuszki 61	Lębork	al. Wolności 40		
Gdynia	ul. Władysława IV 43	Malbork	ul. Kościuszki 5A	Ślupsk	ul. Filmowa 3e
Gdynia	ul. Świętojańska 141b	Nowy Dwór Gd.	ul. Sienkiewicza 1c	Starogard Gd.	ul. Gimnazjalna 1 (róg Hallera)
Bytów	ul. Wojska Polskiego 2	Puck	pl. Wolności 31		
Chojnice	ul. Stary Rynek 8	Pruszcz Gd.	ul. Chopina 2	Tczew	ul. Obronców Westerplatte 28
Człuchów	pl. Królewska 13	Rumia	ul. Starowiejska 9 (D. H. Abraham p. II)	Wejherowo	ul. Sobieskiego 227
Kartuzi	ul. Jeziorna 2		pl. Wyszyńskiego 1	Sztum	ul. Galla Anonima 9
Kościerzyna	ul. Długa 31	Ślawno			

Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 (z wyjątkiem: Kwidzyn - 8.00-17.00, Sztum - 8.00-17.00, Rumia - 9.00-15.00).

ODWIEDŹ BIURO WSPÓŁPRACUJĄCE Z NAMI

GDĄŃSK

AMITALL Gdańsk, ul. Wały Jagiellońskie 24 Tel./fax (0-58) 301-11-54, 305-90-75 Pon.-pt. 8.00-17.00	SYNCO Gdańsk Wrzeszcz, ul. Dmowskiego 16 Tel./fax (0-58) 345-20-19, 520-31-73 Pon.-pt. 8.00-17.00	R.S. KSERO Gdańsk Oliwa, ul. Polanki 1 Tel./fax (0-58) 554-29-31 Pon.-pt. 9.00-17.00 Sob. 10.00-14.00
BGD - Beata Gryń Tel. (0-58) 305-40-74 Tel. kom. 0- 502 980-908		

GDYNIA

AMITALL Gdynia, Plac Konstytucji 2 tel/fax (0-58) 621-06-93, pon.-pt. 8.00-15.30	AKWABAJT Gdynia Cisowa ul. Chylońska 235/1 tel (0-58) 663-99-21 w. 5 pon.-pt. 6.00-17.00	LABOX-PRESS Gdynia ul. Świętojańska 5 tel./fax (0-58) 620-65-22 pon.-pt. 10.00-16.00	BIURO TURYSTYCZNE SAN VITA Sopot, ul. Boh. Monte Cassino 6a tel. (0-58) 551-62-10 pon.-pt. 9.00-17.00
--	---	---	--

WYŚLIJ OGŁOSZENIE SMS-em

Za pomocą SMS-a możesz nadać ogłoszenie, które ukaże się
w sobotnim wydaniu „Dziennika Bałtyckiego”.

Aby zamieścić ogłoszenie w sobotnim wydaniu gazety:

- Wpisz jeden z kodów zamieszczonych poniżej, a po nim wpisz treść ogłoszenia bez polskich znaków, pamiętając o odstępach między wyrazami
- Liczba znaków razem z kodem, numerem telefonu kontaktowego oraz odstępami nie może przekroczyć 160 znaków
- W przypadku braku numeru kontaktowego podawany jest numer telefonu, z którego ogłoszenie zostało nadane
- Wyślij SMS pod numer **7968** (cena 9 zł + VAT)

Przykład: DBSOBK Kredyty gotówkowe, zero formalności, w 3 godziny, 058/000-00-00

PRACA		NIERUCHOMOŚCI		DROGI		WYPOŻYCZALNIE	
Zatrudnię	DBSPFZ	Działkę budowlaną i grunty		Dom zamienię	DBSOZD	Wczas, wypiećki	DBSOTW
Inne	DBSOPi	spzedam	DBSO5B	Mieszkanie zamienię	DBSOZM	Turystyka młodzieżowa	DBSOTT
Szukam pracy	DBSOPS	Dom sprzedam	DBSO5D	Lokal, biurowo-usługowy zamienię	DBSOZL	Biura podróży	DBSOTB
BIZNES		Mieszkanie sprzedam	DBSO5M	Garaż	DBSONA	Inne	DBSOTT
Biura rachunkowe	DBSOBR	1-pok. sprzedam	DBSO5I	Inna nieruchomość	DBSONI	ZDROWIE I URODA	
Kredyty	DBSOBK	2-pok. sprzedam	DBSO52	Pośrednictwo, agencje	DBSONP	Gabinety lekarskie	DBSOUG
Sprzedaż	DBSOBS	3-pok. sprzedam	DBSO53	DOM		Pomoc wyjazdowa	DBSOUP
Usługi inne	DBSOBU	4-pok. i większe sprzedam	DBSO54	Materiały bud. sprzedam	DBSODB	Przychodnie kliniki	DBSOUK
Lombardy	DBSOBL	Lokal, biurowo-usługowy sprzedam		Wypożyczenie mieszkań		Stomatologiczne	DBSOUS
Inne	DBSOBI	Działkę budowlaną	DBSO5L	spzedam	DBSO5W	Uroda	DBSO5U
AUTO-MOTO		i grunty kupię	DBSO5B	Narzędzia sprzedam	DBSO5N	Inne	DBSO5U
Samochód osobowy sprzedam	DBSOAS	Dom kupię	DBSO5D	Kupię	DBSO5K	NAUKA	
Samochód ciężarowy		Mieszkanie kupię	DBSO5M	Podłoga	DBSO5P	Kursy, szkolenia	DBSONS
spzedam	DBSOAC	Lokal, biurowo-usługowy		Ściany, sufit	DBSO5S	Języki obce	DBSONU
Sprzedaż inne	DBSOAI	Kupię	DBSO5L	Okna, drzwi	DBSO5O	Szkoły	DBSONN
Samochód osobowy kupię	DBSOAS	Działkę budowlaną		Glazurnictwo	DBSO5G	Korepetycje	DBSONK
Samochód ciężarowy kupię	DBSOAD	i grunty odnajmę	DBSO5B	Usługi hydrauliczne	DBSO5H	Inne	DBSONI
Kupię inne	DBSOAI	Dom odnajmę	DBSO5D	Usługi elektryczne	DBSO5C	ZWIERZĘTA I ROŚLINY	
Zamiana	DBSOAZ	Mieszkanie odnajmę	DBSO5M	Usługi gazowe	DBSO5A	Zwierzęta	DBSO5W
Maszyny rolnicze	DBSO5MR	1-pok. odnajmę	DBSO5I	Usługi porządkowe	DBSO5D	Rośliny	DBSORO
Części zamienne sprzedam	DBSO5CS	2-pok. odnajmę	DBSO52	I eksploatacyjne	DBSO5R	RÓŻNE	
Części zamienne kupię	DBSO5CK	3-pok. odnajmę	DBSO53	Usługi stolarsko-tapicerskie	DBSO5T	Foto	DBSO5F
Auto-szyby	DBSO5CA	4-pok. i większe odnajmę	DBSO54	Inne	DBSO5I	Książki	DBSO5K
Mechanika i elektromechanika		Lokal, biurowo-usługowy odnajmę		AGD I RTV		Muzyka	DBSO5M
	DBSO5ME	Działkę budowlaną i grunty	DBSO5L	AGD usługi	DBSO5U	Hobby	DBSO5H
Zabezpieczenia, alarmy	DBSO5MA	Poszukuję	DBSO5B	AGD sprzedam	DBSO5G	Odzież	DBSO5O
Transport osobowy	DBSO5MT	Dom poszukuję	DBSO5P	RTV usługi	DBSO5R	Świąt dziecka	DBSO5S
Transport ciężarowy	DBSO5MC	Mieszkanie poszukuję	DBSO5M	RTV sprzedam	DBSO5K	Uroczystości różne	DBSO5U
Wypożyczalnie	DBSO5MW	Lokal, biurowo-usługowy		TURYSTYKA I SPORT			
Usługi	DBSO5MU	poszukuję	DBSO5L	Sprzet	DBSO5T		
		Działkę budowlaną i grunty zamienię	DBSO5B	Przewozy	DBSO5P		

■ Szczegółowy regulamin zamieszczania ogłoszeń za pomocą SMS-a dostępny jest w Biurach Ogłoszeń Dziennika Bałtyckiego oraz na stronie internetowej: www.dziennikbaaltycki.pl

- Ogłoszenia niezgodne z regulaminem nie będą publikowane
- Ogłoszenia dostarczone do piątku do godz. 14.00 ukażą się w sobotnim wydaniu „Dziennika Bałtyckiego”
- W razie pytań prosimy o kontakt telefoniczny pod nr. tel. (0-58) 30-03-224

Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Mobiltek sp. z o.o. z siedzibą w Krakowie

SMS powered by

92172B

„W Krakowie nie ma czasu na sen” – to hasło kampanii promocyjnej, jaką miasto prowadzi w Niemczech i równolegle w kraju. Promocja prowadzona jest w prasie niemieckiej, telewizji oraz na tablicach reklamowych w pięciu miastach, które mają tanie połączenia lotnicze z Krakowem. Natomiast w kraju kampania jest kierowana do osób chcących odwiedzić Kraków w weekendy.

Miasto słynne dzięki filmowi

Mit Casablanki ciągle żywy

Casablanca to jedno z najstojniejszych miast świata. Swoją sławę zawdzięcza jednak nie wielkiej urodzie, lecz filmowi. To tutaj rozegrała się jedna z największych i tragicznych historii miłosnych.

W 1942 roku, gdy Europa i Północna Afryka pogrążone były w wojennej zawierusze, w Stanach Zjednoczonych wszedł na ekrany film „Casablanca” w reżyserii Michaela Curtiza. Szybko zdobył ogromną popularność. Ten film to melodramat, kryminał i dramat w jednym. Widzowie taką mieszankę przyjęli z entuzjazmem, a wykonawcy głównych ról „Humphrey Bogart i Ingrid Bergman” stali się gwiazdami światowego formatu.

Filmowe pamiątki

Reżyserowi udało się nie tylko sprawnie opowiedzieć historię miłości dwojga ludzi, ale przede wszystkim potrafił nasycić film specyficznym klimatem. Ludzie do tej pory przyjeżdżają do Casablanki w poszukiwaniu owego specyficznego uroku, charakterystycznego dla portowego miasta.

Casablanca niewiele ma wspólnego z miastem wykreowanym przez Curtisa. W niczym go nie przypomina. To

nowoczesna, kilkumilionowa metropolia, w niczym nieodbiegająca od europejskich miast. Szerokie, ale do granic możliwości zatłoczone ulice i nowoczesne wieżowce z betonu, szkła i stali to dzień dzisiejszy Casablanki. Miasto cały czas się rozrasta. Wokół, po horyzont, ciągną się osiedla mieszkaniowe. Nigdzie indziej w Maroku, jedynie w Casablance można zobaczyć obok siebie ubrane w krótkie spódniczki dziewczyny i okrytych w ciężkie jelaby, tradycyjne stroje mężczyzn.

Fani filmu Curtiza znajdują jednak coś dla siebie. W hotelu Hyatt ponoć znajduje się słynny nocny klub Richarda Blaine'a, granego przez Bogart. Kelnerzy do tej pory chodzą ubrani tak jak w filmie, na ścianach wisi mnóstwo zdjęć głównych bohaterów.

Musisz zobaczyć meczet

Casablanca niewiele ma do zaoferowania turystom.

Medina, stara dzielnica handlowa jest mała i nie może się równać z tymi z Marrakeszu czy Fezu. Ale warto ją odwiedzić. Spacer wąskimi uliczkami, wśród straganów z jedzeniem, ubraniami i wyrobami ludowymi dostarcza sporo wrażeń. W Medinie życie toczy się na ulicy. Znajomi się spotykają, rozmawiają, grają w piłkę, piją herbatę lub kawę, kłócą się i załatwiają interesy.

Głównymi atrakcjami miasta są plaża i przede wszystkim monumentalny meczet Hassana II. Nowoczesny, wybudowany kosztem setek milionów dolarów budynek robi ogromne wrażenie. Był darem króla Hassana II dla narodu marokańskiego.

Meczet, zbudowany tuż nad samym brzegiem Atlantyku, imponuje ogromem, swoją wielkością przytłaczając. To trzecia co do wielkości świątynia świata. W sali modłów bez problemów zmieści się ponad 50 tysięcy wiernych. Po-

teżne mury i ponad 200-metrowy minaret ozdobione mozaikami lśnią w słońcu, napawając dumą każdego Marokańczyka.

– Widziałeś meczet Hassana? Musisz go koniecznie obejrzeć. Zaprowadzę cię. To niedaleko – zaczepiano nas na każdym kroku.

Meczet jako jedna z niewielu świątyń muzułmańskich jest otwarta dla „niewiernych”. Skorzystaliśmy z okazji i postanowiliśmy go zwiedzić. Niestety, trzeba zapłacić. Bilet kosztował około 7 euro. Cenę udało się zbić, bo bileter wziął nas za studentów, choć nie każdy z nas miał legitymację.

Mówiąca po angielsku przewodniczka z dumą opowiadała o powstaniu budowli. Podkreślała, że jest najpiękniejsza, najnowocześniejsza, w ogóle jest naj. Meczet nie tylko zbudowany został przez najlepszych rzemieślników, z najlepszych materiałów, ale ma np. elektrycznie otwierane drzwi i tak samo opuszczany 600-kilogramowy żyrandol. Przewodniczka opowiadała o budowie, źródłach pochodzenia marmurów, zwracała uwagę na dekorowane kafelkami ściany, rzeźbione sufitu z drewna cedrowego, rozsuwane sklepienie i podgrzewaną podłogę.

W meczecie znajdują się też najnowocześniejsze w całym świecie arabskim łazienki. Niestety nieczynne, bo w Maroku nie ma chętnych, aby je wydzierżawić i uruchomić.

Meczet jest pusty. Wiernych można było policzyć na palcach jednej ręki. Sprawia wrażenie, jakby powstał tylko po to, by stać się symbolem Casablanki i potęg króla Hassana II. (m)



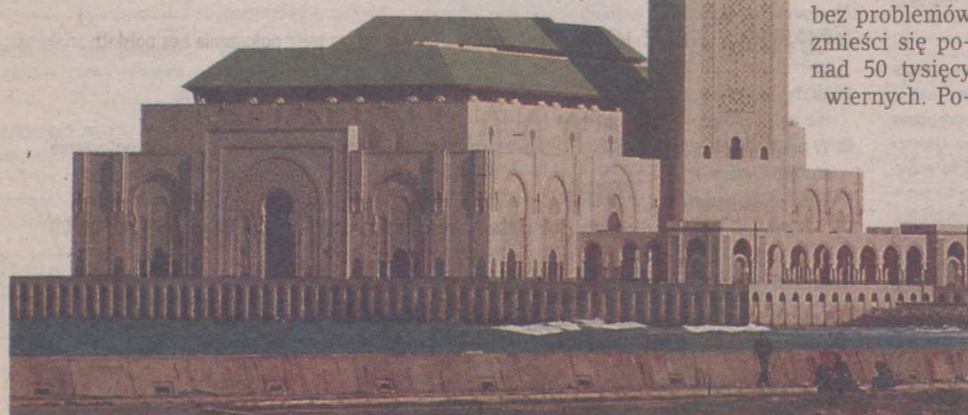
Casablanca to metropolia, w niczym nieodbiegająca od europejskich miast.



Spacer wąskimi uliczkami z ubraniami i wyrobami ludowymi dostarcza sporo wrażeń.



Medina, stara dzielnica handlowa, jest mała.



Meczet, zbudowany tuż nad samym brzegiem Atlantyku imponuje ogromem.

R E K L A M A

Rozmaitości

KOREPETYCJE

DYSLEKSJA, zaświadczenie.
554-44-67

FIZYKA, matematyka, matury,
341-43-73

FRANCUSKI, (0-58) 341-59-82

HISTORIA, WOS,
(58)556-17-03

HISZPAŃSKI, 0-501-378-752

KOREPETYCJE- język polski,
0-695-745-662

MATEMATYKA maturzystom,
557-98-17

MATEMATYKA, 058/303-47-94

MATEMATYKA, chemia, na-
uczyciele, 621-67-33

POLSKI. Matury, egzaminy.
622-35-00

ZWIERZĘTA I ROŚLINY

ZWIERZĘTA

GOLDEN Retriever, szczeniata,
rodowód, rodzice wolni od dys-
plazji, z domowej hodowli,
sprzedam 1300 zł, 0501-718-
201

KNURY, maciory pourazowe ku-
pię, 0-660-837-600

KURY, niozki sprzedam,
058/684-21-60

PIES, sznauzer średni pieprz i
sól, 9 tygodni, obcięte, książecz-
ka, szczepione, odrobaczone,
150 zł, 509-502-076

PINCZERY miniaturowe, szcze-
niaki sprzedam, 380 zł,
(0-58) 562-91-86,
0-600-568-981

PUDEŁKI, 0-692-115-777

SZNAUCERKI miniaturowe, 4-
tygodniowe czarno-srebrne,
chowane w bardzo dobrych wa-
runkach, tel. 0605-644-329,
0691-750-338

ROŚLINY

SADZONKI truskawek odmiana
Honey wczesna,
(0-52) 398-71-62, Lichnowy
K/Chojnic

RÓŻNE

KSIĄŻKI

ANTYKWARIAT - wydawnictwo
skupuje przedwojenne książki
przez cały rok, za dobrą cenę,
kontakt: pn-pt 8-16, 340-95-54,
0602-759-540 - także dojeżdża-
my.

ANTYKWARIAT kupi książki,
płyty, 058/555-15-03

ODZIEŻ

HURTOWNIA odzieży uży-
wanej oferuje atrakcyjną
odzież z Anglii. Starogard
Gd. ul. Nowowiejska 37,
0-698-616-647,
0-694-395-725

UROCZYSTOŚCI

RÓŻNE

ATRAKCYJNA restauracja
Panorama. Zieleniak
XVI p., widok na Stocznę, Sta-
rówkę, 307-42-51, 504-55-61

BAL sylwestrowy w Hotelu
Dal, (0-58) 556-39-44
511-23-99

BANKIETY, wesela, imieniny
„Lucynka” 524-00-57

WESELA, biesiadne,
307-30-03

PROSZE O POMOC

RÓŻNE

POSZUKUJĘ świadkowie
wypadku drogowego na tra-
sie Kościerzyna-Zukowo
dnia 28 lipca 2005r. o
godz. 13, 605-634-403

PODZIĘKOWANIA

RÓŻNE

PODZIĘKOWANIA za wzorową
pracę dla Pani urzędniczki z po-
koju nr 110, z Powiatowego
Urzędu Pracy, pani Renata

KOMUNIKATY

RÓŻNE

09.04.05. Jadąc tramwajem linii
10 nie skasowałam biletu. Pod-
czas kontroli zachowałam się
aroganko i agresywnie. Bardzo
przepraszam pana kontrolera
oraz pasażerów tramwaju za
moje zachowanie, które wynika-
ło z mojej winy. Ewa P.

AM Gdańsk unieważnia legity-
mację studencką 22202 Michał
Krawczyk

DNIA 30.09.05 r., zgubiono Do-
wód Osobisty nr DD 6687252 na
nazwisko Żabicka Alicja

DZIEKANAT Wydziału BGIO
UG unieważnia legitymację stu-
dencką nr 131776/BGIO/2004
na nazwisko Kołodziejczak Mi-
chał

DZIEKANAT Wydziału BGIO
UG unieważnia legitymację stu-
dencką nr 141427/BGIO/03-
Anita Jasińska

MAZDA- czerwona zaginiona z
dnia 17 na 18.10., Sopot Bro-
dwin. Poszukuję świadków kra-
dzieży, 0-507-333-298

POSZUKUJĘ świadków wypad-
ku w dniu 26.09.05 samochód
marki Kia dostawczy kolor sele-
dyn z samochodem Audi 80 ko-
lor biały na skrzyżowaniu ul. Za-
roślak o godz. 7.50, tel.
0500-221-484

W dniu 29.X.2005 zabiorę 2
osoby samochodem trasą Lu-
blin, Zamość, Tomaszów. Wia-
domość 344-20-30

WYDZIAŁ Architektury PG unie-
ważnia legitymację studencką
5084/85941/Arch Jakub Florek

WYDZIAŁ Zarządzania UG
unieważnia legitymację studen-
cką 115/152319/04/05 Rucińska
Katarzyna

ZGUBIONO legitymację stu-
dencką 5683 WSTIH Gdańsk na
nazwisko Bartosz Wróbel

ZGUBIONO legitymację stu-
dencką 73096 PG Wydział Che-
miczny Anna Kolecja

ZGUBIONO legitymację stu-
dencką AMG nr 21806 Magdale-
na Czajkowska

ZGUBIONO legitymację stu-
dencką nr 16409/AZ/M AMG na
nazwisko Łaskarzewska Ewa

ZGUBIONO legitymację stu-
dencką nr 3391 WSTIH na na-
zwisko Małgorzata Porala

ZGUBIONO legitymację stu-
dencką UG na nazwisko Klaudia
Zegarowicz



Na klubowo

Dźwięki z gatunku: house, elektro, latino house i progressive ponownie zawitają do gdańskiego klubu Parlament. Zabawę rozkręcać będą: CJ Deagol, DJ Mareq oraz DJ Grem. **Sobota, godz. 21. Gdańsk, klub Parlament, ul. św. Ducha 2, tel. 320-13-65. Bilety: 5, 10 i 15 zł**

Weekendownik 21

sobota, niedziela 22, 23 października 2005 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

JESTEŚ W POTRZEBIE

TELEFONY ALARMOWE

Dziennik Bałtycki – 0 800 1500 39,
Policja 997, Straż Miejska 986, Straż
Pożarna 998, Pogotowie Ratunkowe
999, Pogotowie Weterynaryjne 983,
Pogotowie Energetyczne 991, Pogoto-
wie Ciepłownicze 993, Pogotowie Ga-
zowe 992, Pogotowie Techniczne 995,
Pogotowie Wod.-Kan. 994, Pogotowie
Drogowe 954 i 981

**CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZY-
SOWEGO WOJEWODY** tel. 307-72-04

**POSZUKIWAWCZE OCHOTNICZE
POGOTOWIE RATUNKOWE** (szukają
zaginionych bezpłatnie) tel. 693-519-
431; 504-232-039

POGOTOWIA RATUNKOWE

**GDAŃSK - Wrzeszcz, ul. Orzeszko-
wej 1**, wypadkowy ul. Sosnowa, tel.
347 82 51-52, 999, 341 10 00.

GDYNIA - ul. Żwirki i Wigury 14,
tel. 620 00 01, 620 00 02. Całą dobę,
ul. Białowieska 1, tel. 625-05-93, 625-
19-99. Całą dobę

SOPOT - ul. Bolesława Chrobrego
10, tel. 551-11-56, 551-24-55

DYŻURY SZPITALI

**GDAŃSK - Kliniczny Oddział
Ratunkowy SPSK nr 1-ACK AMG**, ul.
Dębinki 7, tel. 349 24 90, Szpital Spe-
cjalistyczny św. Wojciecha al. Jana
Pawła II 50, Gdańsk Zaspaspa tel. 768 40
00, oddz. ratunkowy tel. 768 45 03,
Szpital Woj. im. M. Kopernika, ul. No-
we Ogrody 1/6, tel. 302 30 31, Szpital
Marynarki Wojennej, ul. Polanki 117,
tel. 552 63 18

GDYNIA - Szpital Miejski, ul. Wójta
Radkego 1, tel. 620 75 01, 666 58 00;
Szpital Morski, ul. Powstania Styczni-
owego 1, tel. 699 83 00, Szpital Instytu-
tu Chorób Morskich i Tropikalnych, ul.
Powstania Styczniowego 9 b, tel. 622
30 11

DYŻURY CAŁODOBOWE

PORADNI CHIRURGICZNYCH

GDAŃSK - ZOZ dla Szkół Wyższych,
al. Zwycięstwa 30, tel. 347 12 59

**GDYNIA - Miejska Stacja Pogoto-
wia Ratunkowego**, ul. Żwirki i Wigury
14, tel. 660 22 05, 660 22 06

**SOPOT - Centrum Medyczne SOP-
MED**, ul. Chrobrego 6/8, tel. 551 32
51, 551 10 70 po g. 19

DYŻURY CAŁODOBOWE

APTEK

GDAŃSK - Apteka Dyżurna,
Gdańsk, ul. Kołobrzeska 32, **REAL**, tel.
511-85-58, 511-88-99;

Apteka przy Arctowskiego - Morena,
codziennie 8.00-22.00, niedziele, świę-
ta. Dzwon leków, 058/345-74-17

SOPOT - Apteka Pod Orłem, ul. Bo-
haterów Monte Cassino 37, do
4 września czynna całą dobę, tel. 551
10 18,

GDYNIA - Apteka Dyżurna, Gdynia,
pl. Kaszubski 8, tel. 661-75-94, 620-58-
58

Apteka Pod Gryfem, ul. Starowiejska
34, tel. 620-19-82

POLICJA

Komenda Wojewódzka, Gdańsk, ul.
Okopowa 15, tel. 301 62 21 Kom.
Miejska: Gdańsk, ul. Nowe Ogrody 27,
tel. 302 00 91; Gdynia, ul. Portowa 15,
tel. 622 19 00; Sopot, al. Armii
Krajowej 112 A, tel. 551-11-56

INF. PKS

Gdańsk, tel. 302-15-32, czynna co-
dziennie w godz. 6.30-18.30; Gdynia,
tel. 620-77-47, czynna pon.-pt.
w godz. 7.30-15.30

INF. PKP 24 GODZ.

Gdańsk – tel. 94-36, 328-52-60, 328-
14-60; Gdynia – tel. 94-36; Sopot –
tel. 551-00-31, 94-36

INF. LOT

0801 300 952 – informacja, rezerwa-
cja, (prywatnie); 0801 300 953 – infor-
macja, rezerwacja (służbowe)

INF. ZKM GDYNIA 24 GODZ.

0 801 174 194 informacja o godz. od-
jazdów autobusów i trolejbusów

INF. TURYSTYCZNA

ul. Długa 45 pon.-pt. 9-17, sob. 10-14,
tel. 301-91-51

INF. CELNA

tel. 0-300-900-012

TEATR

Tytuł	Godzina	Gdzie
Gdańsk	Fantazja polska Recital wokality - Alicji Węgorzewskiej	19 sob. 19 niedz. Państwowa Opera Bałtycka al. Zwycięstwa 15 tel. 763 49 12
Gdańsk	Fado I Fado II	19 sob. 19 niedz. Sala Prób Targ Węglowy tel. 301-13-28
Gdynia	Janosik	19 sob. Teatr Muzyczny pl. Grunwaldzki 1 tel. 620 95 21
Gdańsk	Przed odejściem w stan spoczynku	18 sob. teatr Malarz ul. Teatrlna tel. 301-13-28
Sopot	Mąż i żona	21.15 sob. 19.15 niedz. Teatr Kameralny ul. Boh. Monte Cassino tel. 551-39-36
Gdańsk	Igraszki z bajką	12 sob.-niedz. teatr Miniatura al. Grunwaldzka 16 tel. 341-94-83
Gdynia	Kształt rzeczy	19 sob.-niedz. Teatr Miejski ul. Bema 26 tel. 621 02 26

KINO

Tytuł	Godzina	Cena
GDAŃSK		
Neptun	Oliver Twist	9.30, 14.15
ul. Długa 57	Charlie i fabryka czekolady	12, 16.40
tel. 301-82-56	Klucz do koszmara	18.50
	Dziecko	20.45
		13 zł n., 12 zł u.
		13 zł n., 11 zł u.
		13 zł n., 11 zł u.
		13 zł n., 11 zł u.
		tani wtorek 11 zł
Helikon	Jędrzej wielorybów	15
ul. Długa 57	Dziecko	16.50, 18.35
tel. 301-53-31	Factotum	20.30
		13 zł n., 11 zł u.
		13 zł n., 11 zł u.
		13 zł n., 11 zł u.
		tani wtorek 11 zł
Kameralne	Ruchomy zamek Hauru	14.50
ul. Długa 57	Wróży kumaka	17
tel. 301-53-31	Factotum	18.50
	Dziękuję dzień	20.40
		13 zł n., 11 zł u.
		13 zł n., 11 zł u.
		13 zł n., 11 zł u.
		tani wtorek 11 zł
Żak	Z tobą lub bez ciebie	17
al. Grunwaldzka	9 Songs	18.45
195/197		14 zł n., 12 zł u.
		14 zł n., 12 zł u.
SOPOT		
Polonia	Dziękuję dzień	16.30
ul. Boh. Monte	Osaczony	18.30
Cassino 55/57	Klucz do koszmara	20.40
tel. 551-05-34		13 zł n., 11 zł u.
		13 zł n., 11 zł u.
		13 zł n., 11 zł u.
		tani wtorek 11 zł
GDYNIA		
Klub Filmowy	Jedwabna opowieść	18
al. Waszyngtona 1	Nikotyna	20
okolicie stoczni		
NAUTA		

MULTIKINO

Multikino sp. z o.o. al. Zwycięstwa 14 (10 sal kinowych)
tel. 340-30-99, www.multikino.pl

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Pradawny łód: Inwazja Minizaurów	11, 13 sob.-niedz.	81 min
Gol	13.45, 16.15, 18.45, 21.15 sob.-niedz.	118 min
Wiemy ogrodnik	12.45, 15.30, 18.15, 21 sob.-niedz.	129 min
Broken Flowers	15.30, 20.45, 23 sob.	106 min
	11.15, 15.45, 18.15, 20.45 niedz.	
Czarownica	18.15 sob., 14.30, 18.45, 21 niedz.	
Komomik	15.45, 18, 20.15, 22.30 sob., 13.30, 15.45, 18, 20.15 niedz.	
Marsz pingwinów	10.30, 12.30 sob., 9, 16.45 niedz.	
Osaczony	14.30 sob.-niedz.	113 min
Plan lotu	12.30, 14.45, 17, 19.15, 21.30 sob.-niedz.	
Polowanie na druchny	16, 20.30, 23 sob., 16, 20.30 niedz.	119 min
Red Eye	13.45, 18.30 sob.-niedz.	
Straż nocna	14, 16.30, 19, 21.30 sob.-niedz.	115 min
Applesed	13.45 sob., 9, 13.30 niedz.	
Charlie i fabryka czekolady	9 sob., 10.30 niedz.	115 min
- dubbing		
Charlie i fabryka czekolady	10.15 niedz.	115 min
napisy		
Dziadek do orzechów	11.30 sob., 9.30, 11.30 niedz.	
Garbi: Super bryka	10.45 niedz.	101 min
Madagaskar	10 sob.	93 min
Magiczna karuzela	11.45 sob.	85 min
Oliver Twist	9, 11.45, 17.15, 20 sob.-niedz.	
Rekin i Lawa	10.15 sob.	94 min
Ruchomy zamek Hauru	10 niedz.	119 min
Szeregowiec Dolot	9.15, 11.30 sob.-niedz.	90 min
Wallace i Gromit: Kłątwa królika	9.30, 11.45, 14, 16.15, 18.30, 20.45, 22.45 sob.	115 min
	9.30, 11.45, 14, 16.15, 18.30, 20.45 niedz.	

pon.-czw. - 14 zł

pt. do godz. 17 - 14 zł

pt. do godz. 17 - 17 zł

sob., niedz. i dni świąteczne - 17 zł

ulgowo (seniorzy i dzieci pon. 12 lat, stu-
denci, uczniowie) - 13 zł

poranki dla dzieci (sob., niedz. i dni świą-
teczne) do godz. 12.30 - 13 zł

grupowe (min. 15 osób) - 12 zł

Multibabykino - 10 zł

Godziny otwarcia kas: 8.45

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w repertuarach dokonane
po zamknięciu wydania gazety.

SILVER SCREEN

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Centrum Rozrywki Gemini, Gdynia, ul. Waszyngtona, tel. 628-18-00, www.silverscreen.com.pl		
Plan lotu	13.30, 15.45, 17.45, 20, 22.15 sob.-niedz.	93 min
Doom	14.30, 17, 19.30, 22 sob.-niedz.	115 min
Wallace i Gromit:	11, 12, 13.15, 14.15, 15.30, 16.30, 18, 18.45, 21 sob.	85 min
Kłątwa królika	9.45, 11, 12, 13.15, 14.15, 15.30, 16.30, 18, 18.45, 21 niedz.	
Factotum	17.30, 19.45 sob., 17.15, 19.30 niedz.	94 min
Wiemy ogrodnik	19, 21.45 sob.-niedz.	129 min
Straż nocna	16.45, 19.15 sob.-niedz.	115 min
Czarownica	11.30, 13.45, 20.15, 22.30 sob., 14, 20.15, 22.30 niedz.	102 min
Komomik	9, 11.15, 18.15, 20.30, 22.45 sob.	100 min
	9.45, 18.15, 20.30, 22.45 niedz.	
Kodeks	14.30 sob.-niedz.	92 min
Marsz pingwinów	10 sob., 9.30, 11.30 niedz.	84 min
Dziadek do orzechów	12.35 sob.-niedz.	84 min
Oliver Twist	8.45, 9.30, 12.45, 14.45, 15.30 sob.	130 min
	10, 12.45, 15.30, 16.15 niedz.	
Polowanie na druchny	12, 21.50 sob.-niedz.	119 min
Broken Flowers	12.15, 21.40 sob.-niedz.	106 min
Charlie i fabryka czekolady	10.15, 16.15 sob., 9.40, 14.45 niedz.	115 min
	normalne: pon.-czw. - 15 zł; pt.-niedz. - 19 zł	
	studenci, uczniowie: pon.-czw. - 13 zł; pt.-niedz. - 15 zł	
	grupowe: (powyżej 15 osób - do godz. 17) - 11 zł	
	dla dzieci do lat 12 (na filmy animowane) - 13 zł	
	dla seniorów - 13 zł	

KINOPLEX

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Alfa Centrum, Gdańsk ul. Kołobrzeska 41 c, II p., tel. 767-99-99, www.kinoplex.pl		
Dziecko	11.16.15, 18.15, 20.15, 22.15 sob.	100 min
	11, 16.15, 18.15, 20.15 niedz.	
Wiemy ogrodnik	18.15, 20.45 sob.-niedz.	129 min
Doom	13.15, 15.30, 18, 20.15, 22.30 sob.	115 min
	13.15, 15.30, 18, 20.15 niedz.	
Gol	11.30, 13.45, 19, 21.15 sob.-niedz.	118 min
Straż nocna	17, 21.15 sob.-niedz.	115 min
Wallace i Gromit:	12, 14, 16, 18, 20 sob., 10, 12, 14, 16, 18, 20 niedz.	95 min
Kłątwa królika		
Plan lotu	13, 15, 17, 19, 21 sob.-niedz.	93 min
Nie wracaj w te strony	16 sob.-niedz.	113 min
Komomik	10, 15, 19.30, 21.30 sob., 15, 19.30, 21.30 niedz.	102 min
Pusty dom	17.45 sob.-niedz.	89 min
Marsz pingwinów	11, 12.45, 14.30 sob.-niedz.	80 min
Czarownica	13, 19.15, 22 sob., 13, 19.15 niedz.	102 min
Oliver Twist	11.30, 14, 15.30, 16.30 sob.	130 min
w polskiej wersji język.	10, 11.30, 14, 15.30, 16.30 niedz.	
Szeregowiec Dolot	12.30 sob., 10.30, 12.30 niedz.	75 min
Madagaskar	11 sob.-niedz.	93 min

■ tanie wtorki i czwartki - 13 zł, poniedziałek, środa, piątek do godz. 17 - 14 zł
■ piątek po godz. 17, sobota, niedziela i święta - 17 zł
■ seniorzy i dzieci - cały tydzień - 13 zł
■ studenci od poniedziałku do godz. 17 w piątek - 13 zł
■ poranki - sobota, niedziela - filmy b.o. do godz. 13 - 12 zł
■ bilety grupowe - dla szkół - 11 zł, dla grup zorganizowanych - 13 zł

Wszystkie filmy w weekendy po godz. 22 - 13 zł

CINEMA CITY KREWETKA

Cinema City Krewetka, Gdańsk
ul. Karmelicka 1, tel. 769-30-00, www.cinema-city.pl

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Doom	11.15, 13.30, 15.45, 18, 20.15, 22.30 sob.-niedz.	105 min
Wiemy ogrodnik	12, 14.30, 17, 19.30, 22 sob.-niedz.	129 min
Osaczony	20, 22.15 sob.-niedz.	113 min
Szeregowiec Dolot	10.15 sob.-niedz.	75 min
Oliver Twist	10, 12.30, 15, 17.30 sob.-niedz.	130 min
Czarownica	21.15 pt.-niedz.	102 min
Charlie i fabryka czekolady	11, 13.15 sob.-niedz.	115 min
Red Eye	20.30 sob.-niedz.	85 min
Straż nocna	15.30, 17.45, 20, 22.15 sob.-niedz.	114 min
Wallace i Gromit:	10, 12.05, 14.10, 16.15, 18.20, 20.25 sob.-niedz.	85 min
Kłątwa królika		
Dziadek do orzechów	10 sob.-niedz.	82 min
Komomik	14.45, 17, 19.15, 21.30 sob.-niedz.	100 min
Marsz pingwinów	11.45, 13, 14.45, 16.45, 19 sob.-niedz.	102 min
Madagaskar	10.45, 12.45 sob.-niedz.	80 min
Plan lotu	11.10, 13.20, 15.30, 17.40, 19.45, 21.50 sob.-niedz.	99 min

■ normalne: (pon.-czw. i pt. do godz. 17) - 15
zł; (pt. od godz. 17 i sob.-niedz.) - 18 zł

■ ulgowe: dzieci do lat 12 - 13 zł

studenci - 13 zł (pon.-czw. i pt. do godz. 17)

- 15 zł (pt. od godz. 17 i sob.-niedz.)

■ seniorzy powyżej 60 lat i osoby niepełno-
sprawne cały tydzień - 13 zł

■ bilety grupowe (grupy powyżej 15 osób)
(na filmy Warner Bros, Forum Film i UIP inne
ceny) - 11 zł, pon.-czw. i pt. do godz. 17

Seminarium. Szwecja: TAK dla praw człowieka Prostytucja poza prawem?

W kolejnej odsłonie cyklu „Szwecja: TAK dla praw człowieka” odbędzie się semi-
narium poświęcone unikalne-
mu na skalę światową
szwedzkiemu prawu zakazu-
jącemu kupowania usług sek-
sualnych, które wywalczyły
środowiska feministyczne.

Czy skandynawskie roz-
wiązanie jest dobre i skutecz-
ne? Czy i dlaczego miałyby
szanse sprawdzić się w Pol-
sce? Komu i czemu służy? Czy
osoba, która sprzedaje swoje
ciało, zawsze jest ofiarą? - to

wybrane pytania seminarium.
Dyskutować będą m.in.: Kent
Widing (nordycki oficer z ra-
mienia policji, specjalista ds.
walki z handlem ludźmi), dr
Lucyna Kopciwicz (pedagog
w Instytucie Pedagogiki UG,
członkini Koła Naukowego
Gender na UG) oraz Beata
Maciejewska (skandynawist-
ka, dyrektorka Fundacji Prze-
strzenie Dialogu).

**Sobota, godz. 12. Gdańsk,
NCK, ul. Korzenna 33/35, tel.
301-10-51. Wstęp wolny.**

(mp)

WAŻNE TELEFONY

Kabaret Limo tworzą studenci gdańskich uczelni: Ewa Błachnio, Abelard Giza, Szymon Jachimek oraz Marcin Kulawikowski. Jaki pomysł mają żyć na to, aby nas rozweselić przekonamy się już w niedzielę.



Fot. A. Warżawa

Koncert. Lipnicka i Porter w Multikinie

Para w kinie

Trzy lata temu wielkim sukcesem artystycznym i komercyjnym był album „Nieprzyzwoite piosenki” duetu Anity Lipnickiej i Johna Portera. Nie było się bez towarzyskiej sensacji - młoda polska wokalistka i dojrzały walijski rockman upublicznili w ten sposób swój związek.

Płyta osiągnęła rzadko spotykany na biednym polskim rynku nakład przekraczający sto tys. egzemplarzy. „Inside Story”, nowa płyta Lipnickiej i Portera, być może pobije ten rekord - prze-

namy się o tym po trasie promocyjnej, której sobotnim przystankiem jest Gdańsk, a niedzielny Elbląg.

„Inside Story” jest przedsięwzięciem prawdziwie międzynarodowym. Album został nagrany minionego lata w stolicy Słowenii Lublannie. Producentem jest Chris Eckman, muzyk legendarnej amerykańskiej grupy The Wallabouts, której nowe

dokonanie „Acetylene” właśnie wchodzi na polski rynek i już zdobywa znakomite oceny krytyków. Jest więc

szansa na upieczenie dwóch artystycznych pieczeni za jednym razem.

Duet będzie spotykał się z fanami i podpisywał swoje płyty w sobotę o godz. 14 w Salonie Multimedialnym Kolporter na drugim piętrze CH Manhattan w Gdańsku Wrzeszczu (ul. Grunwaldzka 82). Może padną jakieś intymne pytania?

(tor)

Sobota, godz. 19. Gdańsk, Multikino, al. Zwycięstwa 14. Bilety - 30 zł.



Anita Lipnicka i John Porter

Gdańsk. Dni Otwarte Gdańskiego Klubu Fantastyki

W świecie fantastyki

Gdański Klub Fantastyki powstał w 1984 roku, jako gdański oddział Polskiego Stowarzyszenia Miłośników Fantastyki. Nim niewielkie grono jego członków znalazło siedzibę, błąkało się po różnych klubach osiedlowych i domach kultury. Od tamtej pory stowarzyszenie rozwinęło się w dużą jednostkę, skupiającą pięć Klubów Lokalnych, pięć Klubów Sprzymierzonych i Klub Członków Korespondentów. Razem liczy 231 członków.

Cyklicznie organizowane przez GKF imprezy gromadzą duże grono miłośników fantastyki - od nastolatków, po osoby dorosłe, tak mężczyzn, jak i kobiety. W sobotę i niedzielę odbędzie się kolejna impreza,

podczas której można będzie wziąć udział w sesji gier fabularnych, strategicznych, karcianych i planszowych, skorzystać z biblioteki, w której znajduje się ponad 6 tys. pozycji, zaopatrzyć się w księgarni (z cenami hurtowymi) i spotkać z innymi fascynatami światów nierzeczywistych.

- Chcielibyśmy, aby nasze środowisko integrowało się i poszerzało - mówi Marcin Szklarski z zarządu GFK. - Proponujemy ciekawe i rozwijające formy spędzania wolnego czasu - uzupełnia.

(mp)

Sobota - 16-20 i niedziela - 11-16. Gdańsk-Przymorze, Klub Osiedlowy „Maciuś I”, ul. Opolska 2. Wstęp wolny.



Gry planszowe, karciane, strategiczne i fabularne będą atrakcją imprezy.

Fot. materiały promocyjne

Gdańsk. Jazz na Ołowiance

Chopin inspiracją dla młodych

Polscy pianiści jazzowi nie stronią od dorobku kompozytorskiego Fryderyka Chopina. Po Andrzeju Jagodzińskim, Leszku Możdżerze, Zbigniewie Nahornym i Leszku Kułakowskim do stawki dołączył Kuba Stankiewicz, który wystąpi w małej sali gdańskiej filharmonii.

Program Kuby jest o tyle nietypowy, że skupia się nie na etiudach i preludiach, ale na pieśniach. Premiera wokally-instrumentalnego programu uświetniała wiecześnie obchody 150-tej rocznicy śmierci Chopina.

W Gdańsku pianista wystąpi z wokalistką Iną Le-

wandowską, puzonistą Grzegorzem Nagórskim, kontrabasistą Michałem Barańskim i perkusistą Łukaszem Żytą. Pianista szuka połączenia romantycznej estetyki z jazzem, ale równie dobrze czuje się także w jazzie głównego nurtu i muzyce eksperymentalnej. Znany jest m.in. ze

współpracy z trójmiejskimi zespołami Pink Freud i Basisters Orchestra. (tor)

Niedziela, godz. 19. Gdańsk, Sala Kameralna PFB, wyspa Ołowianka. Bilety: 25 zł (n.), 15 zł (u.). Rezerwacja: tel. 320-62-62 i 305-20-40/41 lub bilety@filharmonia.gda.pl.

Wystawa i koncert. Twórcza młodzież Podróże z flamenco w tle



Plon zagranicznych podróży trójmiejskiej młodzieży zobaczymy w Ratuszu Głównomiejskim.

Fot. materiały promocyjne

Inspiracją dla młodzieży, która uczestniczy w zajęciach plastycznych w Pałacu Młodzieży, jest sztuka i historia kultury europejskiej. Są szczególnie ciekawymi, bowiem poznają ją podczas zagranicznych warsztatów. Zwiedzili już m.in. w Hiszpanię, Francję i Włochy.

Mozaiki, rysunki, obrazy olejne, które tam stworzyli zaprezentują na wystawie „Nasze podróże”. - Najbardziej podobało mi się we Francji, przewiozłam stamtąd wiele zdjęć - opowiada 12-letnia Zuzia Konieczna, której prace, obok wielu innych, zobaczymy podczas ekspozycji.

- We Francji byłam już z moją grupą pięciokrotnie,

zawiedziliśmy zamki nad Loarą, piękne gotyckie katedry, muzea narodowe, stamtąd przywozimy najczęściej inspiracji - przyznaje Grażyna Rydel, prowadząca Pracownię Twórczości Plastycznej Dzieci i Młodzieży. Na wystawie zaprezentują się też podopieczni Iwony Głogowskiej-Gieszczy.

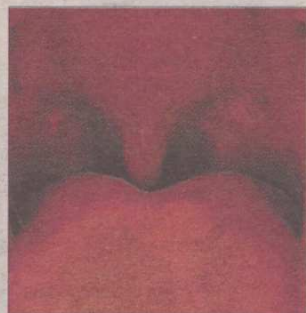
Wernisaż uświetni występ zespołu wokally-instrumentalnego muzyki dawnej Bianco Fiore oraz pokaz tańca flamenco ze szkoły El Duende.

Wystawa zostanie otwarta w sobotę o godz. 13. Gdańsk, Ratusz Głównego Miasta, ul. Długa 47. Wstęp wolny.

(kgk)

Slajdy i muzyka. Nowe oblicza trójmiejskiej sztuki Gardłowy projekt Anny Patrini

Współczesna sztuka sięga po raz co nowsze obszary zainteresowań. Tym razem na artystycznym celowniku znalazło się gardło. Absolwentka Sopockiej Szkoły Fotografii WFH, Anna Patrini, wykorzystała swój własny narząd i zrobiła cykl fotografii przedstawiających wnętrza swojego przewodu pokarmowego, zrealizowanych w różnych jego stanach (również zapalnych) oraz w różnych częściach Europy m.in. w: Londynie, Warszawie, Wiedniu i Berlinie. Artystka zaprezentuje fotografie w postaci pokazu slajdów oraz zapewni odpowiedni podkład muzyczny do tych obrazów. Po jej wy-



Fot. materiały promocyjne

stępie, dźwięki electro rodem z horroru zagra jej kolega z duetu Skinny Patrini, Michał Skórka. (abi)

Sobota, godz. 21. Gdańsk, Wolna Pracownia PGR_ART, Kolonia Artystów, ul. Doki 1. Bilety: 5 zł.

Koncert. Młodzieżowy chór z Tczewa Gospelowy Juventus

W sopockim kościele wystąpi Młodzieżowy Chór Juventus z Tczewa pod kierownictwem gdańszczanki, studentki Dyrygentury Chóralnej Akademii Muzycznej w Gdańsku, Joanny Rutkowskiej. Tworzy go grupa czterdziestu młodych ludzi, którzy łączy wielką pasję wspólnego śpiewania i miłość do muzyki gospel. Początki grupy sięgają 1949 roku, a obecni chórzyci to na-

stępne pokolenia pierwszych „Juventusowców”. W repertuarze chóru znajdują się utwory a cappella oraz z towarzyszeniem różnych składów instrumentalnych, poważne i nastrojowe oraz radosne i pełne ekspresji. (abi)

Niedziela, godz. 20. Sopot, Kościół NMP Gwiazda Morza, ul. Kościuszki 19. Wstęp wolny.

Prywatny znaczek

W Polsce można już wydrukować znaczki pocztowe z dowolnie wybranym przez siebie zdjęciem lub napisem, takie jakie od lat są hitem za granicą. Tzw. znaczek personalizowany to normalny znaczek pocztowy z drugim polem (zwanym przywieszka), przeznaczonym do wydrukowania napisów lub zdjęć według własnego życzenia.

sobota, niedziela 22, 23 października 2005 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Pamiętajcie o ogrodach

Jesienne róże...

Jesień to najlepszy czas sadzenia róż, ponieważ krzewy i drzewka różane są teraz w stanie spoczynku. Dzisiaj, w naszym cyklu poświęconym ogrodom - z ekspertem, inżynierem ogrodnictwa Justyną Kaletą - rozmawiamy o różach.

Pamiętajmy, że taki krzew sadzimy na kilka, a nawet kilkanaście lat - mówi Justyna Kaleta. - Przy dobrej pielęgnacji będzie się wspaniale rozwijał. Nowoczesne odmiany kwitną dwukrotnie w ciągu roku. Ale - nic za darmo. Tylko wtedy gdy będziemy je nawozić i dobrze pielęgnować, zakwitną drugi raz.

Nie wszystkie róże uprawiamy, aby mieć bukiety. Tak zwane róże rabatowe na każdej łodydze wytwarzają kilka, a nawet kilkanaście kwiatów. Cudownie dekorują ogród, nie boją się chłodu i obficie kwitną. Róże rabatowe sadzimy przy fontannach, na klombach, przy skarpach. Doskonale komponują się przy różach pnących, które wspinają się po pergolach, murkach. Choć najczęściej, starym zwyczajem, sadzimy je przy ścianach domów, gdzie tworzą



Róże mają niezwykłą gamę barw - od czystej bieli, przez śmietanowy krem (w tym odcieniu jest wspaniała róża odmiany Chopin), różę, po wrzosowe, czerwien, pomarańcz, do ciemnej wiśniowej. Taka jest np. wspaniała róża Mister Lincoln. Pojawili się nawet tzw. odmiany błękitne.

Fot. Przemek Świdorski

kolorowe wielometrowe bukiety.

Są jeszcze róże płożące. To nowa generacja, która doskonale nadaje się na zadarnianie skarp i też kwitnie przez cały sezon.

Jednak aby mieć różany kobierzec w ogrodzie pamiętajmy, że rośliny te muszą być posadzone w dobrym podłożu o odczynie odkwaszonym, z zawartością nawozów długoterminowo działających, z grupy osmokot.

Jest jeszcze ciekawa grupa róż na pniu, które jak prawdziwe drzewa mają pień, a na jego zwieńczeniu bukiety kwiatów. Polecam odmiany wielokwiatowe, a do ogrodów na Wysoczyźnie Kaszubskiej odmiany o drobniejszych kwiatach, bardziej odporne na chłód.

Podstawowym zabiegiem pielęgnacyjnym na zimę jest podsypywanie nawozów jesiennych i dopiero wtedy usypanie kopczyka z torfu. Dodatkowo należy obsypać różę korą. Bardziej wrażliwe odmiany trzeba obwiązać gałązkami igliwia, by w ten sposób osłonić łodygi przed wiatrami.

Grażyna Antoniewicz

Zbierajmy pieniądze Floreny, dukaty, guldeny

Reforma groszowa w Średniowieczu okazała się niewystarczająca. Srebro było metalem zbyt tanim jak na potrzeby wielkich kupców. W miarę ożywiania handlu coraz bardziej dojrzała myśl, by powrócić do nieużywanych od czasów rzymskich monet złotych.

W 1252 roku Florencja wybiła monety złote o wadze 3,52 g i wartości funta srebra (240 denarów). Monety te, od nazwy emitenta nazwane florenami, rozprzestrzeniły się po całej Europie. Szybko zaczęto je też bić poza Florencją. Do Polski docierały głównie floreny (poza włoskimi oryginałami) śląskie, niemieckie, czeskie i węgierskie. Sami też biliśmy niewielkie ilości florenów za panowania Władysława Łokietka.

W roku 1284 bicie florenów rozpoczęła Wenecja. Floreny weneckie były nieco mniejsze od florenckich (3,48 g), ale za to z lepszego złota. Monety te, przedstawiające dozę kłęzącego przed podającym mu chorągiew św. Markiem, już wkrótce stały się znacznie popularniejsze od swych florenckich pierwowzorów. Od ostatniego słowa umieszczonej na nich legendy otokowej (SIT TIBI CHRISTE DATUS QUEM TU REGIS ISTE DUCATUS) nazwano je dukatami. Z biegiem czasu dukaty wyparły floreny z mennictwa europejskiego. W Polsce pierwsze dukaty wybił Aleksander Jagiellończyk. Do dziś nie zachował się żaden, znamy je tylko z dawnych opisów. Na stałe do mennictwa polskiego dukat wszedł parę lat później, po reformie Zygmunta Starego. I przetrwał trzy wieki. Ostatniego dukata wybił w 1831 roku, podczas powstania listopadowego.

Dukat był pieniądzem międzynarodowym. Polskie dukaty wędrowały po całej Europie, w Polsce na równi z rodzimymi kursowały dukaty węgierskie, niemieckie czy holenderskie. Bito też wielokrotności dukatów. Najpopularniejsze z nich były 10-dukátówki, zwane portugałami, ale Zygmuntowi III zdarzyło się wybić 100-dukátówkę - monetę o wielkości średniego talerzyka, ważącą 35 dk.

W obiegu były też guldeny - „dzieci z nieprawego łoża” florenów. Niektóre państwa biły floreny niepełnowartościowe. Zaniżały ich wagę, albo próbę. U schyłku XV wieku guldeny przestały być złote. W XIX wieku w Austrii i Niemczech była to już moneta srebrna o wartości 2/3 talara.

Dukaty już nie obiegają, ale pozostały po nich liczne pamiątki. Najważniejsza jest ożywiająca od czasu do czasu idea wspólnej waluty światowej. Późnym wnukiem dukata możemy nazwać system monetarny Unii Łacińskiej, czy euro. Inna pamiątka to znak #. Dziś jego użytkownicy nawet nie zdają sobie sprawy, że to symbol dukata.

Michał Wodziński



Dukat gdański Stefana Bato-rego z 1586 r. (reprodukcja z Leksykonu Numizmatycznego Andrzeja Mikołajczyka PWN 1994).

Domowy zwierzyniec

Jak pies z kotem



Fot. Adam Warżawa

Wspólna miska to początek przyjaźni.

Podobno psiaki nie lubią kotów, ale gdy w naszych domach pies z kotem tworzą bardzo udane stadko, wówczas zastanawiamy się, co jest przyczyną ewentualnych nieporozumień.

Źródło konfliktów tkwi we wzajemnej błędnej interpretacji mowy ciała.

Psy, prowadząc stadny tryb życia i tworząc podobną do ludzkiej, społeczność, wytworzyły określony system komunikowania się. Koty, z wyjąt-

kiem lwów, są samotnymi myśliwymi. Zmuszone do życia w stadzie formują pewną strukturę, ale znacznie luźniejszą niż ta stworzona przez psy.

Dominujący kot żyje jak król. Sam jada i sypia, konfliktów nie rozwiązuje do końca, a swój status wyraża przez przynależność do niego terytorium, zajmując najwyższe punkty obserwacyjne (w domach są to półki, szafki). U psów terytorium należy do stada, gdzie każdy pies ma

swoje ulubione miejsce, które nie jest sporne dla członków tegoż stada.

Mowa ciała - to tu tkwi największe źródło nieporozumień. Wymachi i stopień ułożenia ogona są sprzecznie odbierane przez obydwie strony, np. zamaszyste wymachiwanie ogonem przez psa to zaproszenie do zawarcia znajomości, u kotów to sygnał zwiększający dystans i informujący o narastającym napięciu. Zwieszony, podkulony psi

ogon to oznaka podporządkowania, u kotów oznacza agresję. Uniesiony ku górze psi ogon to oznaka pewności siebie, dominacji. Koty tak informują nas o przyjaznym nastawieniu i chęci zawarcia znajomości.

Opaczna interpretacja takich sygnałów najprawdopodobniej jest źródłem wszystkich konfliktów, zwłaszcza jeśli obie strony mają już za sobą przykre doświadczenia.

Naturalnie zdarzają się psy i koty „dwujęzyczne”, zwłaszcza te wychowywane razem.

Nauka na własnych błędach w przypadku naszych wspólnie zamieszkujących zwierzków przynosi szybkie i dobre efekty. Tylko w początkowej fazie powinniśmy je nadzorować. Jeśli jednak dojdzie do starcia, najlepszym sposobem jest wylanie kubelka wody na ich głowy bądź narzucenie koca czy ręcznika.

Nauka obcego języka potrwa jeszcze jakiś czas. Dopiero kiedy zobaczymy obu zawodników na jednym posłanku, możemy być przekonani o ich wielkiej i dożgonnej przyjaźni.

Andżelika Przybek
twoj.pies@prasabalt.gda.pl

Poradnik Wspólny sen

Czy można pokochać psa? Twierdząca odpowiedź jest oczywista nie tylko dla tych, którzy mają psa, ale i dla wszystkich, którzy zetknęli się z takimi osobami. A jak sprawić, by i pies pokochał swego pana? Mnisi z New Skete, mieszkający w klasztorze niedaleko Cambridge, zajmują się hodowlą i szkoleniem psów rasowych. Ich zdaniem np. nie tak nie jednocy psa z panem jak wspólne pomieszczenie do spania. W przeciwieństwie do innych szkoleniowców mnisi zalecają zatem wpuszczanie na noc psa do sypialni.

W książce znajdziemy wiele interesujących obserwacji dotyczących zachowania i szkolenia psów.

Mnisi z New Skete, Jak być najlepszym przyjacielem psa, Galaktyka.

Mamy dla was tę książkę. Dzwońcie w poniedziałek o godz. 12: 301 27 61.

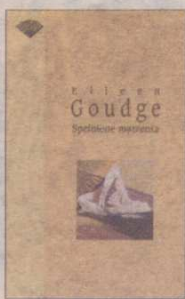


Olbrzymie tomy encyklopedii ustawiono przed gmachem, gdzie trwają Międzynarodowe Targi Książki we Frankfurcie nad Menem. Organizatorzy spodziewają się, że targi przyciągną setki zwiedzających. Tegorocznym gościem honorowym targów jest Korea.



Fot. PAP/EPA

Redakcyjna półka Nowości dla Czytelników



■ Saga rodzinna

Ostatnia część bestsellerowej trylogii o Carson Springs. Anna Vincenzi większą część dorosłego życia poświęciła opiece nad przykutą do wózka inwalidzkiego siostrą. Niewdzięczne to zajęcie, bo siostra ma paskudny charakter – jako była gwiazda filmowa jest kapryśna i egoistyczna. Gdy Anna postanawia w końcu zmienić życie, los pomaga jej w okrutny sposób... Eileen Goudge, „Spełnione marzenia”, Muza.



■ Powieść obyczajowa

Trzy mieszkające w Nowym Jorku przyjaciółki interesuje sukces, seks oraz dobry facet. Jade jest agentką nieruchomości. Pokazuje mieszkania coraz bardziej zamożnym klientom... Zoey cierpi, ponieważ porzucił ją mężczyzna, a Marielle marzy o karierze piosenkarki i tancerki. Wszystkie trzy się wspierają. Czy ułożą sobie życie? Roz Bailey, Imprezowe dziewczyny, Abenka Redakcja Literacka Bellony.



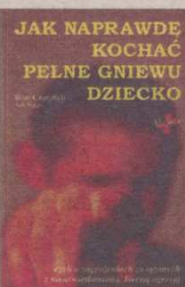
■ Sensacja

W Etiopii trwa wojna domowa, oddziały ONZ usiłują opanować chaos. Polscy żołnierze niszczą niezidentyfikowany śmigłowiec. Z Addis Abeby wylatuje grupa specjalna, która ma zbadać szczątki maszyny. Ta misja stanie się piekłem. Artur Baniewicz, Afrykanka, Superno-wa.



■ Historia

Tragiczne wspomnienia człowieka, który reprezentował wcale niezadką podczas II wojny światowej, zwłaszcza wśród jego rodaków, postawę. Francuski system sprawiedliwości odpowiednio go za to ukarał, ale przedstawione w książce spojrzenie na kwestie współpracy z Niemcami jest warte prześledzenia. Książka zawiera wiele wątków polskich. Christian de la Maziere, Marzyciel w helmie. Francuz w Waffen SS, Bellona.



■ Poradnik

Żyjemy w świecie, w którym dochodzi nie tylko do aktów szalu na drogach, ale i do przemocy w domu, w szkole; obserwujemy stale rosnącą liczbę samobójstw wśród nastolatków i narastającą falę terroryzmu. Dajmy więc swoim dzieciom szansę, by nie zostały zmuszone do przyswojenia sobie tej najgorszej formy wyrażania gniewu, jakim jest bierna agresja. Jak to zrobić? Ross Campbell, Jak naprawdę kochać pełne gniewu dziecko, Oficyna Wydawnicza „Vocatio”.



■ Komiks

Zapowiadany (także na naszych łamach) jako niespodzianka pojawił się w księgarniach 33 album o Astérixie. Prawdopodobnie jest to ostatnia część cyklu. Poznali ją wszyscy miłośnicy komiksu na świecie jednocześnie – 14 października, w nakładzie 8 milionów egzemplarzy. Można go kupić w twardej i miękkiej (10 zł taniej) okładce.

Album

Miejsca magiczne



Fot. Steve McCurry

Wydawnictwo National Geographic zaprasza nas w podróż po kontynentach świata. W ciągu kilku minut możemy przenieść się w miejsca niezwykle lub takie, które niezwykle uczynili fotograficy.

Ukazał się kolejny album, który sięga do archiwum fotogra-

ficznego magazynu National Geographic. Co ciekawe, zawiera wiele zdjęć dotąd niepublikowanych.

Wędrując przez wszystkie kontynenty z zaciekawieniem szukamy śladów polskich. Są, a jakże. Oto scenka z Białowięży – ślubna para i jej goście w krużganku kościoła, tuż przed wielkim wejściem. Raymond

German zrobił to zdjęcie w 1992 roku. Jest i polski fotografik – Tomasz Tomaszewski. Jego wóz z rodziną cygańską, jadący drogą w Rumunii, mężczyzna wysiadający z furgonetki w Johannesburgu czy wreszcie urodzinowe zdjęcie młodego Meksykanina pozwalają cieszyć się obecnością rodaka wśród najlepszych fotografików świata.

Podróż przez kontynenty przywołuje obrazy egzotycznych roślin i całkiem zwyczajnych przedmiotów, zdjęcia dzikich zwierząt, wydawałoby się niemożliwych do sfotografowania, ludzi zatrzymanych w jakiejś jednej sekundzie ich życia, no i bajeczne krajobrazy. Ten album po raz kolejny dowodzi, że nie ma miejsc czy ludzi brzydkich. Wszystko jest niezwykle ciekawe, pod warunkiem że ktoś pomo-

że nam tę ciekawość dostrzec. Przeglądając wielokrotnie zgromadzone w albumie zdjęcia, próbowałam wybrać to, które zrobiło na mnie największe wrażenie. Bez rezultatu. Każde z nich wydaje się najciekawsze.

Anna Jaszowska

Kontynenty w obiektywie National Geographic. Fotograficzna podróż do najpiękniejszych miejsc świata. Cena 119 zł.



Teologia Korzenie wiary



Ostatnia książka kardynała Ratzingera czy pierwsza Benedykta XVI? Napisał ją ten pierwszy, ale kiedy ukazała się drukiem, autor jest już papieżem. O. Leon Knabit, autor polskiego wstępu do tej książki (jest i drugi wstęp, który napisał Marcello Pera) uważa jednak, że treść można odczytać jako program pontyfikatu Benedykta XVI. Troska o człowieka, o życie, wiarę i Europę – to w największym skrócie myśli, z jakimi dzieli się z nami autor Ratzinger. Znajdziemy tam bezkompromisową analizę kardynała dotyczącą korzeni chrześcijańskich w kulturze europejskiej, jednoznaczne podejście do życia, jeszcze przed narodzeniem, i świadectwa wiary we współczesnym świecie. Warto dodać, że książka napisana jest bardzo przystępnym językiem, dosłownie dla każdego. (ja)

Joseph Ratzinger, Europa Benedykta w kryzysie kultur, Wydawnictwo Edycja Świętego Pawła.

Powieść kryminalna

Obcięty palec

Inspektora Kurta Wallandera znamy już z innych powieści Henninga Mankella, choćby recenzowanej na łamach „Dziennika” „Piętej kobiety”. Rozwiedziony facet po czterdziestce, ojciec dorosłej córki, nieustępliwy policjant, ale i mężczyzna tęskniący za przyjaciółką, która mieszka w innym kraju. Zero życia osobistego, a co za tym idzie – skłonność do depresji i wątpliwości, czy nadaje się do tego zawodu. A jednak kiedy sprawy biorą dramatyczny obrót, Kurt wie, co należy czynić.

W spokojnym szwedzkim miasteczku ginie kobieta, przykładna żona i matka, agentka handlu nieruchomościami. Kto i z jakiego powodu zastrzelił kobietę i ja-

kim cudem w pobliżu jej ciała znaleziono męski, czarny palec. Ten wątek okazuje się jednak tylko preludium do toczącej się podskórnie walki politycznej, w dodatku na innym kontynencie. Oto autor przenosi nas do RPA, gdzie obłąkani i chorzy na władzę Burowie zamierzają wznicić zamieszki w kraju. Ich powodem ma być zastrzelenie Nelsona Mandeli. W tym celu zawiązują międzynarodowy spisek, wynajmując zabójców czarnych i białych, i wysyłając ich na szkolenie do Szwecji. Tam właśnie zupełnie nieoczekiwanie wchodzi im w drogę Szwedka, której los jest przesądzony.

Ta książka to o wiele więcej niż kryminał. Ciekawie zarysowane tło historyczne



w RPA, mnogość wątków spi-skowych, pełne napięcia śledztwo – wszystko to sprawia, że „Biała lwica” podzieli los poprzednich powieści kryminalnych Mankella, czyli stanie się bestsellerem.

Anna Jaszowska

Henning Mankell, Biała lwica, Wydawnictwo W.A.B.

Wspomnienia

Ta nasza młodość...

Znaną piosenkę z Piwnicy pod Baranami – „Ta nasza młodość” puszczono na pogrzebie pisarki Doroty Terakowskiej. Nie bez powodu. Terakowska w młodości bardzo związana była ze środowiskiem Piwnicy. Tę jej niepokorną młodość poznajemy w książce napisanej po śmierci przez córkę pisarki. Której młodość też była niepokorna, bowiem jako 16-latką zaplanowała porwanie samolotu.

Dwie niepokorne kobiety nie zdążyły się zrozumieć i porozumieć wcześniej. Teraz, po śmierci matki, córka dowodzi,



że cokolwiek robiła jej matka, wychodziło na zdrowie córce. Z kart książki poznajemy Dorotę Terakowską (która nie była Dorotą, lecz Basią) jako uczennicę, która nie mogła odnaleźć się w żadnej szkole, dziennikarkę niezależnej prasy, pisarkę, autorkę bajek i baśni. Niezależnie od celu, jakim kierowała się córka pisząca o matce, powstała wielowątkowa, żywa, niezwykle interesująca książka. Znakomita lektura.

Anna Jaszowska

Katarzyna T. Nowak, Moja mama czarownica, Wydawnictwo Literackie.

Mamy prezenty

Jak co tydzień mamy dla Was wiele książek do rozdania. Aby je otrzymać, dzwonicie w poniedziałek, o godz. 12, pod numer 301 27 61.



Dzień dobry, tu Gdańsk

■ TVP 3 Gdańsk 8.00 i 8.45

W sobotni poranek zapraszamy do oglądania programu „Dzień dobry, tu Gdańsk”, w którym porady, jak nie zaziębić się zimą i jak poprawić odporność organizmu oraz jak bezpiecznie poruszać się po drogach w niesprzyjających warunkach atmosferycznych. Gościem programu będzie także dyrektor oliwskiego zoo Pan Michał Targowski.

Telewizja na sobotę 25

sobota, niedziela 22, 23 października 2005 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Hit dnia



X-Men

■ POLSAT, godz. 19.30

■ Fantastyczny, USA 2000

■ reż. Bryan Singer

■ wyk. Patrick Stewart, Ian McKellen, Hugh Jackman, Anna Paquin, Famke Janssen (170 min)
X-Meni to żyjący w przyszłości genetycznie zmienieni ludzie, którzy zamierzają zapanować nad światem. Ich szefem jest Magneto. W walce z nimi pomagają ludziom do brzy mutanci pod przywództwem profesora X, posiadającego niezwykłe zdolności telepatyczne. Niestety, są i tacy, którzy nie życzą sobie towarzystwa X-Menów. Powstała nawet silna partia, która zamierza ograniczyć ich prawa.

Teatr



■ TVP 1

13.10 Gra miłości i przypadku

- spektakl teatralny, Polska 2001

Rozważanie przemyśleń i przywrócenie ewentualnych kandydatów na męża bez reszty pochłania śliczną Sylwię i jej rezolutną pokojówkę Li-zette. Tymczasem jej ojciec już dawno zaplanował jej małżeństwo z Dorantem, nie chce jednak zobowiązywać córki do posłuszeństwa. Sylwia zamierza poddać starającemu się o jej rękę osobliwej próbie. Zamienia się rolami z pokojówką.

TVP 1



Moja krew
godz. 0.25

6.00 W rajsłym ogrodzie 6.20 Lasy i ludzie 6.35 Dzień dobry w sobotę 6.40 Ekonomika dla Kazika 6.50 Dzień dobry w sobotę 7.00 Rok w ogrodzie 7.25 Dzień dobry w sobotę 8.00 Wiadomości 8.15 Piosenkarnia 8.25 Cybermysz 8.55 Ziarno 9.25 5-10-15 9.50 Scooby, gdzie jesteś? 10.15 Szkoła złamanych serc (12) 11.05 Program dla młodzieży 11.35 SF - symulator faktu: Paliwa 12.00 Program dla młodzieży 12.10 Parapet 12.25 Zdobycy 13.00 Wiadomości 13.10 Teatr Telewizji: Gra miłości i przypadku - Polska 2001 14.15 Cuda Rebege - koncert 14.55 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (1) 15.45 Od przedszkola do Opola: Zespół Czarno-Czarni 16.25 Moda na sukces (2624) 16.50 Sportowy Express 17.00 Teleexpress 17.20 Warto kochać (7) 8.10 Wieczory Humoru i Satyry - Lidzbark 2005 18.25 Sąsiedzi 19.00 Wieczorynka: O rety! Psoty Dudusia Wesółka 19.30 Wiadomości

20.10 Wiedźmy (1) - serial obycz.

21.00 50 lat Konkursu Piosenki Eurowizji Kopenhaga 2005 - koncert

23.35 26. Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry: Jubileusz Grupy Mo-Carta -

0.05 Około północy

0.25 Kino nocnych marków: Moja krew (1) - dramat obyczajowy, Francja 2000, wyk. Jean-Paul Belmondo

2.10 Sprawy rodzinne (9)

2.55 Na starcie (7) - serial obycz.

3.40 Zakończenie programu

TVP 2



Złotopolscy
godz. 14.35

6.15 Prawdziwe przygody profesora Thompsona - serial animowany 6.40 Echa tygodnia 7.10 Spróbujmy razem 7.35 Smak Europy 7.45 M jak miłość (353) 8.40 Mały człowiek - film dokumentalny 9.35 Na dobre i na złe (228) 10.30 Wielka gra - teleturniej 11.25 Kręciola - program dla młodzieży 11.45 30 ton! - lista, lista 12.15 Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki (34) - serial komediowy 13.05 Bulwar Gwiazd: Zakopane 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Złotopolscy (707) - serial obyczajowy, wyk. Paweł Wawrzecki 15.05 Śpiewające fortepiany: Jarek Kret, Zygmunt Chajzer, Anna Mamczur, Alicja Borkowska - teleturniej 16.00 Święta wojna (216) 16.30 Cyrk Princess 2003 17.20 Duże dzieci - talk show 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 19.05 Talki z resztą (6) 19.40 Bez-litości zabójcy - thriller USA 1999, reż. Noel Nosseck, wyk. Harry Hamlin, Shannon Sturges, Jack Scalia, David Spielberg

21.10 Panorama - flesz

21.20 XV Międzynarodowy Konkurs Chopinowski - koncert laureatów

22.45 Słowo na niedzielę

23.00 Panorama

23.20 Sport-telegram

23.40 Komora - dramat obyczajowy, USA 1996, reż. James Foley, wyk. Chris O'Donnell, Gene Hackman

1.35 Podróż w czasie - film fantastyczny, USA 1991, wyk. Jeff Daniels, Emilia Crow

2.15 Zakończenie programu

TVP 3



Dalajlama - narodziny...
godz. 14.35

6.35 Wierzę, wątpię, szukam 7.00 Europa w zagrodzie 7.30 Kurier 7.45 Panorama, pogoda 8.00 Dzień dobry, tu Gdańsk 8.30 Kurier 8.45 Dzień dobry, tu Gdańsk - magazyn regionalny 9.00 Świat - magazyn międzynarodowy 9.30 Kurier 9.45 Przegląd gospodarczy 10.10 Eurinfo 10.30 Kurier 10.45 Budapeszt wiecznie młody - film dokumentalny 11.30 Kurier 11.45 Europa w zagrodzie 12.10 Panorama morza 12.30 Kurier 12.45 Kowalski i Schmidt 13.10 Telenowiny 13.30 Kurier 13.45 Muzyka łączy pokolenia 14.30 Kurier 14.35 Dalajlama - narodziny Boga - film dokumentalny 15.30 Kurier 15.45 W blasku złota 16.00 Przegląd gospodarczy 16.30 Kurier 16.45 Panorama, pogoda, sport 17.00 Co mnie gryzie? 17.30 Kurier 17.45 Regiony kultury. Nowości 18.00 Panorama, pogoda, sport 18.15 Gość tygodnia 18.30 Gdańsk i Brema śpiewają chórem - reportaż 19.00 W rytmie kół, w rytmie lez - film dok.

20.00 Telekurier

20.30 Kurier

20.45 Orkiestra Teatru La Scala - koncert

21.30 Kurier

21.45 Panorama, pogoda

22.00 4 & 2

22.30 Kurier

22.50 Kurier sportowy

23.05 Proces lorda Lucana - dramat obyczajowy, W. Bryt. 1994, reż. Richard Signy, wyk. Julian Wadham

0.30 W kregu podejrzeń (6)

2.05 Zakończenie programu

TVN



John Q
godz. 21.40

5.25 Uwaga! 5.45 Telesklep 7.25 Automaniak 7.55 Pascal: po prostu gotuj - magazyn kulinarny 8.30 Dzień dobry TVN - magazyn 10.30 VIVA Polska! - program muzyczny 11.40 Na Wspólnej (531) - serial obyczajowy, wyk. Tomasz Schimscheiner 12.10 Na Wspólnej (532) - serial obyczajowy, wyk. Tomasz Schimscheiner 12.40 Magda M. (7) - serial obyczajowy, wyk. Joanna Brodzik 13.40 Szymon Majewski Show - program rozrywkowy, prowadzenie Szymon Majewski, Goście: Bożena Dykiel, Andrzej „Piasek” Piaseczny 14.40 Ślaczce - program rozrywkowy, prowadzenie Irek Bieleninik 15.50 Pascal: po prostu gotuj - magazyn kulinarny, prowadzenie Pascal Brodzicki 16.25 Anioł stróż (7) - serial komediowy, wyk. Joanna Trzeciecka, Jolanta Frąszyska 17.00 Karol. Człowiek, który został papieżem (1) - miniserial 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! - magazyn, prowadzenie Ryszard Cebula

20.05 Niania (7) - serial komediowy, wyk. Agnieszka Dygant, Tomasz Kot

20.35 Kryminalni (6) - serial kryminalny, wyk. Marek Włodarczyk, Maciej Zakościelny

21.40 John Q - film sensacyjny, USA 2002, reż. Nick Cassavetes, wyk. Denzel Washington, Gabriela Oltean, Robert Duvall, James Woods, Ron Annabelle

0.05 Nic straconego

Polsat



Formula
godz. 23.20

6.00 Pierwsza miłość (113, 114) 7.30 Twój lekarz 8.00 Transformery - serial animowany 8.30 Yu-gi-oh! - serial animowany 9.00 Hugo rodzinny - program dla dzieci 9.30 Bravo - program rozrywkowy 10.00 Pasjonaci - magazyn motoryzacyjny 10.30 Samo życie (592, 593, 594, 595) - serial obyczajowy 13.30 Na ostrzu noża - magazyn kulinarny, prowadzenie Bożena Dykiel 14.00 Tango z aniołem (8) - serial obyczajowy, wyk. Anna Dereszowska 14.45 Słoneczny patrol (21) - serial przygodowy 15.45 Wydarzenia - wiadomości 16.10 Jeździź marzeń (97) - serial dla młodzieży, wyk. James van der Beek 17.10 Granice strachu - program rozrywkowy, prowadzenie Maciej Dowbor 18.15 Zakrecone (8) - serial obyczajowy, wyk. Weronika Książkiewicz 18.45 Wydarzenia 19.30 X-Men - film fantastyczny USA 2000, reż. Bryan Singer, wyk. Patrick Stewart, Ian McKellen, Hugh Jackman, Anna Paquin

21.30 Studio Lotto (w przerwie filmu)

21.55 Grasz, czy nie grasz - teleturniej

23.20 Formula - film sensacyjny, USA 2001, reż. Ronny Yu, wyk. Samuel L. Jackson, Emily Mortimer, Robert Carlyle, Meatloaf, Paul Barber

1.00 Studio sport: Magazyn sportowy

3.00 Reebok Hip Hop

4.30 Aquaz Music Zone - magazyn muzyczny

5.30 Zakończenie programu

TV 4



Wojownicze żółwie...
godz. 18.00

5.45 Strefa P 6.10 Sztukateria 6.35 VIP - wydarzenia i plotki 7.00 Pokemon - serial dla dzieci 8.00 Instynkt tropicieli - magazyn filmowy, prowadzenie Artur Pietras 10.00 KOT, czyli Ktoś Ogromnie Takim 11.00 magazyn piłkarski: FIFA Futbol Mundial 11.30 Punkt, set, mecz 12.00 Sztukateria - magazyn kulturalny, prowadzenie Agnieszka Iwanska, Andrzej Szajewski 12.30 VIP - wydarzenia i plotki - magazyn 13.00 Siatkówka: K.P. Polska Energia Sosnowiec - Jastrzębski Węgiel SSA Polska Liga Siatkówki 15.00 Dom nie do poznania - reality show 16.00 Łądem być... - program rozrywkowy 17.00 Nacja - korporacja 18.00 Wojownicze żółwie X-Men - film przygodowy USA 1993, reż. Stuart T. Gillard, wyk. Elias Koteas, Paige Turco, Stuart Wilson, Sab Shimono

20.00 Bar Europa: Gorące krzesła

21.30 TiVi-sekcia - talk show

22.30 Bar Europa: Gorące krzesła

22.50 Wydarzenia - wiadomości

23.00 Dzik (5) - serial kom.

23.50 Komenda

0.20 Schwartz pomyśli na życie (5) - serial komediowy

0.50 Drogówka

1.15 Komenda

1.40 Punkt, set, mecz

2.05 VIP - wydarzenia i plotki

2.30 Strefa P

2.55 Joker - talk show

3.45 Zakończenie programu



Wszystkie programy na cały tydzień w piątkowym dodatku oraz w Internecie www.telemagazyn.pl

Publicystyka



■ TVP 3 Gdańsk

12.15 Panorama morza

W ostatniej dekadzie XX wieku w całej Europie zbankrutowało kilkadziesiąt stoczni. Utrzymały się tylko te największe i najsilniejsze. Polskie stocznie, choć okaleczone, żyją, a Stocznia Gdańska jest przykładem upadku stoczni znajdującej się współcześnie w środku miasta. Natomiast wielka i sławna stocznia w Malmö zmieniła się w nowoczesną, ekologiczną dzielnicę. Jak powstała i co kierowało budującymi ją ludźmi?

Publicystyka



■ TVP 3 Gdańsk

18.15 Gość tygodnia

Prof. Janusz Rachon, rektor Politechniki Gdańskiej będzie gościem Janusza Trusa.

Sport

■ TV 4

13.00 Siatkówka: K.P. Polska Energia Sosnowiec - Jastrzębski Węgiel SSA Polska Liga Siatkówki

■ EUROSPORT

9.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów

11.45 Sporty motocyklowe: Grand Prix Turcji Motocyklowe MŚ

12.15 Sporty motocyklowe: Grand Prix Turcji Motocyklowe MŚ

14.00 Tenis: Turniej WTA w Zurychu Półfinał

16.30 Tenis stołowy: Puchar Świata w Liege 2. dzień

19.00 Sporty walki: TNA Wrestling - zawody w USA

20.00 Sporty walki: Fight Club Superleague w Wiedniu

23.00 Rajd Korsyki Rajdowe MŚ

0.00 Sporty walki

■ POLSAT Sport

6.20 Piłka nożna: Zenit Sankt Petersburg - Vitoria Guimares

Puchar UEFA

8.10 Piłka nożna: Stade Rennes - VfB Stuttgart Puchar UEFA

10.00 Piłka nożna: AC Milan - PSV Eindhoven Liga Mistrzów

12.30 Siatkówka: PKE Polska Energia Sosnowiec - Jastrzębski Węgiel Polska Liga Siatkówki

15.25 Piłka nożna: VfL Wolfsburg - Schalke 04 Bundesliga

17.30 Piłka nożna: Hannover 96 - Werder Brema Bundesliga

19.25 Piłka nożna: Glasgow Rangers - Motherwell Liga szkocka

23.20 Tenis: Turniej ATP Masters

▲ "48 godzin" - komedia sensacyjna, USA 1982, TVN 7, godz. 20.00

Detektyw Jack Cates i zwolniony warunkowo więzień Reggie Hammond mają dwie doby na wytropienie i unieszkodliwienie pary bandytów, którzy zbiegli z aresztu i grasują w chińskiej dzielnicy San Francisco.

▲ "Dalajlama - narodziny Boga" - film dok., Wielka Brytania 2004, TVP 3 GDAŃSK, godz. 14.35

Zarys dziejów Tybetu, od podbojów dokonywanych przez ten kraj 1300 lat temu, po współczesność naznaczoną chińską okupacją. Przybliżenie sylwetek niektórych dalajlamów. Pierwszego - mnicha z plemienia koczowniczych, trzeciego, namaszczonego na dalajlamę przez Mongołów, piątego zwanego Wielkim, szóstego, poety, obecnie żyjącego oraz czternastego, który przebywa na wygnaniu w Indiach.

▲ "Formuła" - film sensacyjny, USA 2001, POLSAT, godz. 23.20

Genialny chemik Elmo McElroy specjalizuje się w wymyślaniu nowych narkotyków. Po 30 latach pracy chce wycofać się z branży, a przy okazji dużo zarobić na swoim wynalazku - cudownym proszku o mocy 51 razy większej od kokainy. Na wielką forszę z produktu Elma liczy też jego pracodawca, narkotykowy boss Lizard. McElroy ma jed-

nak inne plany. Udaje się do Liverpoolu, by sprzedać specyfik najpotężniejszej szajki dealerów na świecie i zarobić na tym 20 mln dolarów. Jego przewodnikiem zostaje Felix, a śladem obu panów podąża płatna zabójczyni.

▲ "Goonies" - film przygodowy, USA 1985, TVN 7, godz. 16.40

Mikey i Brand znajdują na strychu starą mapę. Prawdopodobnie należała ona kiedyś do groźnego pirata, Jednookiego Willy'ego. Chłopcy wpadają na genialny pomysł. Jeżeli rzeczywiście mapa jest prawdziwa, to być może doprowadzi ich do ukrytego przez rabusia skarbu. Do działania motywuje ich nie tylko chęć przeżycia niezapomnianej przygody. Wielka firma budowlana zamierza zburzyć ich dom, by na jego miejscu wybudować luksusowy klub.

▲ "John Q" - film sensacyjny, USA 2002, TVN, godz. 21.40

Afroamerykanin John Q. Archibald jest robotnikiem, który zajmuje się obsługą maszyn w fabryce. Od pewnego czasu z trudem wiąże koniec z końcem. Dla Johna najważniejsza jest rodzina - ukochana żona Denise i synek Michael. Gdy Michael niespodziewanie zapada na ciężką chorobę serca i jedynym ratunkiem jest dla niego natychmiastowy przeszczep, okazuje się, że

ubezpieczenie zdrowotne nie pokryje kosztów tak poważnej operacji. Kiedy zapada decyzja o wypisaniu Michaela ze szpitala, zrozpaczony John wchodzi uzbrojony do kliniki i bierze zakładników.

▲ "Moja krew" - dramat obyczajowy, Francja 2000, TVP 1, godz. 0.25

Przedsiębiorca Paul Ferchaux zostaje oskarżony o korupcję i defraudację pieniędzy przeznaczonych na budowę tamy w zachodniej Afryce. Ucieka z kraju razem z Mike'em, który z czasem staje się jego sekretarzem i powiernikiem.

▲ "Wojownicze żółwie X-Men" - film przygodowy, USA 1993, TV 4, godz. 18.00

Współczesny Nowy Jork. Cztery dzielne i waleczne żółwie ninja: Leonardo, Raphael, Donatello i Michelangelo, mieszkają ze swym mentorem, szcurem Splinterem. Pewnego dnia April, ich przyjaciółka, składa im wizytę. Wreca im prezenty kupione na targu staroci. Jest wśród nich złote berło, które ma podobno magiczne właściwości - dzięki niemu można odbywać wędrówki w czasie.

Legenda

▲ - WARTO

◆ - MOŻNA

▼ - NIEKONIECZNIE

Dla dzieci

■ TVP 1

8.15 Piosenkarnia

- program dla dzieci

9.25 5-10-15 - program dla dzieci



9.50 Scooby, gdzie jesteś?

- nigdy nie małpuj małpoula

- serial animowany

19.00 Wieczorynka: O rety! Psoty Dudusia Wesółka

■ TVP 2

6.15 Prawdziwe przygody profesora Thompsona: Nad Dunajem

- serial animowany

■ POLSAT

8.00 Transformery

- serial animowany

8.30 Yu-gi-oh!

- serial animowany

9.00 Hugo rodzinny

- program dla dzieci

■ TV 4

7.00 Pokemon - serial dla dzieci



Hit dnia



Nie mów nic

TVP 1, godz. 21.30

Thriller, USA 2001

reż. Allan Moyle

Wyk. William Baldwin, Nastassja Kinski, Hart Bochner, Michelle Duquet, Jordy Benattar (100 min) Grace i Matt przeżywają małżeński kryzys. Mężczyzna nie potrafi pogodzić się z brakiem pracy. Kiedy żona próbuje podnieść go na duchu, Matt staje się jeszcze bardziej nieznosny. Odrzuca propozycję wspólnego wyjazdu do Miami. Urażona Grace jedzie samotnie. Poznaje przystojnego mężczyznę, z którym wdaje się w przelotny romans. Wraca do męża z poczuć winy. Wkrótce wszystko w ich małżeństwie zaczyna się układać.

Film



TVP 2

12.00 Dziwna para

- komedia romantyczna, USA 1965

Amerikanin Carter Harrison, dyrektor do spraw sprzedaży w koncernie naftowym, podczas wizyty w Londynie zakochuje się w tajemniczą w Włosce, Toni Vincente. Zauważona sobą para składa przysięgę małżeńską. Szczęście nie trwa jednak długo. Po kilku tygodniach daje o sobie znać niezgodność charakterów. W końcu Carter wyjeżdża z Londynu.

Film



POLSAT

13.15 Rycerz Artura

- film przygodowy, USA 1998

Vivien Morgan jest wybitną specjalistą do spraw komputerów. Podczas przeprowadzanego przez nią eksperymentu magiczne moce przenoszą ją w przeszłość, do VI wieku, gdzie z pomocą laptopa podbija serce dobrego króla Artura, stając się jednym z jego ulubionych rycerzy. W głównej roli występuje amerykańska aktorka Whoopi Goldberg, znana m.in. z filmów "Kolor purpury", "Uwierzyć w ducha" i "Gracz".

Film

TVN

20.30 Książę w Nowym Jorku

- komedia, USA 1988

W 21. urodziny książę Akeem z małego afrykańskiego królestwa Zamundy zgodnie z tradycją ma poślubić kobietę, której nigdy wcześniej nie widział. Ponieważ nie uśmiecha mu się ta perspektywa, bogaty i rozpierzchny Akeem wyjeżdża do Nowego Jorku. Razem z nieodłącznym towarzyszem Semmim chce znaleźć w Ameryce prawdziwą miłość.

TVP 1



Pocąłunek wampira

godz. 0.00

6.05 Zwierzęta świata: Tajemniczy świat ogrodów 6.30 W labiryncie (110) 7.00 Wiadomości - wydanie specjalne 7.10 Domisie: Dzień żartów 7.40 Dzieci świata: Moja farna - serial dokumentalny 7.55 Dzieci świata: Czas na zabawę 8.15 Tele-ranek 8.40 Songowanie na ekranie 9.10 Królestwo Maciusia - program dla dzieci 9.45 Między ziemią a niebem 10.00 Uroczystości kanonizacyjne błogosławionych abp. Józefa Bilczewskiego i ks. Zygmunta Gorazdowskiego - transmisja 13.00 Wiadomości 13.10 Kochamy polskie komedie - teleturniej 13.40 Śmiechu warte 14.00 Wiadomości - wydanie specjalne 14.05 Szpiegi i piraci (3) 15.50 BBC w Jedynce: Żyć w gromadzie 16.45 Sportowy Express 17.00 Telexpress 17.20 Warto kochać (8) 18.10 SEJF - Subiektywny Express Jacka Fedorowicza 18.30 Okazja (1) - serial komediowy 19.00 Wieczorynka: Pszczółka Maja 19.30 Wiadomości 19.55 Wieczór wyborczy

21.30 Nie mów nic - thriller, USA 2001, reż. Allan Moyle, wyk. William Baldwin, Nastassja Kinski, Hart Bochner, Michelle Duquet, Jordy Benattar
23.10 Wiadomości - wydanie specjalne
23.30 Wieczór wyborczy
0.00 Kino nocnych marków: Pocąłunek wampira - thriller, USA 1989, reż. Robert Bierman, wyk. Nicolas Cage, Maria Conchita Alonso, Jennifer Beals, Elizabeth Ashley
1.40 Zakończenie programu

TVP 2



25-lecie NZS

godz. 22.45

6.15 Prawdziwe przygody profesora Thompsona - serial animowany 6.45 Słowo na niedzielę 6.50 Stacyjka (5) 7.40 Smak Europy 7.55 M jak miłość (354) 8.45 Miłość bez granic - film dokumentalny 9.40 Selekcja 10.05 Animals - magazyn 10.30 Rodzinne oglądanie: Igrzyska zwierząt 11.25 Podróże kulinarnie Roberta Makłowicza: Tajski smak 12.00 Dziwna para - komedia romantyczna USA 1965, reż. Melvin Frank, wyk. Rock Hudson, Gina Lollobrigida, Gig Young 13.40 Podsumowanie XV Konkursu Chopinowskiego - reportaż 14.00 Familiada - teleturniej 14.30 Złotopolscy (708) 15.05 Szansa na sukces: Grażyna Łobaszewska - program rozrywkowy 16.00 Na dobre i na złe (229) 16.55 Tygodnik Moralnego Niepokoju: Kabaretowy przegląd wydarzeń - program estradowy 17.30 Święta wojna (210) 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 19.05 Hity na czasie - program muzyczny 19.55 Panorama - fiesz

20.00 Europa da się lubić
21.00 Egzamin z życia (21)
22.00 Panorama
22.20 Sport-telegram
22.45 25-lecie NZS - koncert
23.40 Teatr Telewizji: Skaza - Polska 2005, reż. Marcin Wrona, wyk. Joanna Pierzak, Aleksandra Konieczna
0.50 Ogród sztuk: Cenzura
1.15 Pollock - dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Ed Harris, wyk. Ed Harris, Marcia Gay Harden, Tom Bower
3.15 Zakończenie programu

TVP 3



Budapeszt wiecznie...

godz. 6.40

6.30 Eurinfo - magazyn 6.40 Budapeszt wiecznie młody 7.20 Książka dla malucha 7.25 Lippy i Messy - kurs językowy 7.30 Kurier 7.45 Panorama tygodnia 8.00 Temat wiejski 8.10 Słowo o Ewangelii 8.15 Gość tygodnia 8.30 Kurier 8.45 Gdański magazyn sportowy 9.00 Teletopki 9.30 Kurier 9.45 Telemotorsport 10.10 Pamiętaj o sercu 10.30 Kurier 10.45 Etniczne klimaty 11.30 Kurier 11.45 Było, nie minęło 12.10 Czytaj z Trójką 12.30 Kurier 12.45 Małe ojczyzny 13.30 Kurier 13.45 Serce za uśmiech - Ciesiocinek 2005 - koncert 14.30 Kurier 14.35 Siatkówka: Muszynianka Muszyna - Nafta Gaz Piła Liga Siatkówek Kobiet 16.30 Kurier 16.45 Panorama, pogoda, sport 17.00 Kość niezgody 17.30 Kurier 17.45 Regiony kultury 18.00 Panorama, pogoda 18.15 Kult kultury 18.30 Piknik Country w TVP3: Muzyka i taniec - program rozrywkowy 19.05 Sprawa Przybyszewskiej - film dokumentalny

20.00 Od niedzieli do niedzieli
20.30 Kurier
20.45 Misjonarz z kanadyjskich preri - reportaż
21.10 Bug rzeka nieznaną
21.30 Kurier; Panorama
22.10 Panorama tygodnia
22.30 Kurier
22.50 Kurier sportowy
23.05 Za 3 w Trójkę
23.30 Świat - magazyn międzynarodowy
23.55 Od niedzieli do niedzieli
0.25 Po burzy (3) - miniserial
1.15 Zakończenie programu

TVN



Scooby-Doo

godz. 14.10

6.30 Uwaga! 6.50 Telesklep 8.30 Dzień dobry TVN 10.30 Czy to ty, czy to ja - komedia USA 1995, reż. Andy Tennant, wyk. Kirstie Alley, Steve Guttenberg, Mary-Kate Olsen, Ashley Olsen, Philip Bosco 12.30 Misja Martyna: Co za Meksyk! - program rozrywkowy, prowadzenie Martyna Wojciechowska 13.05 Co za tydzień - magazyn 13.35 Niania (7) - serial komediowy, wyk. Agnieszka Dygant, Tomasz Kot 14.10 Scooby-Doo - film przygodowy USA 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze jr, Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Rowan Atkinson 15.55 Kryminalni (6) - serial kryminalny, wyk. Marek Włodarczyk, Maciej Zakościelny 17.00 Karol. Człowiek, który został papieżem (2) - miniserial, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Bela 19.00 Fakty 19.35 Sport 19.45 Pogoda 19.50 Wybory 2005 - studio wyborcze, prowadzenie Justyna Pochanke, Bogdan Rymanowski, Grzegorz Miecugow

20.30 Książę w Nowym Jorku - komedia, USA 1988, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Arsenio Hall, James Earl Jones, John Amos, Madge Sinclair
23.05 Wybory 2005 - studio wyborcze
23.15 Magazyn piłkarski: Magazyn Orange Ekstraklasa
0.40 Wybory 2005 - studio wyborcze
1.00 Nic straconego

Polsat



Uroczą dziewczyną

godz. 11.30

6.00 Pierwsza miłość (115, 116) - serial obyczajowy 7.30 Jesteśmy 8.00 Król Szamanów - serial animowany 8.30 Power Rangers (485) 9.00 Hugo - program dla dzieci 9.30 SoundWave Backstage Pass - w kamerach MTV - reality show 10.00 Duracell: Eksploracje - film popularnonaukowy 10.30 Rodzina zastępcza plus (207) 11.30 Uroczą dziewczyną - komedia USA 2003, reż. Douglas Barr, wyk. Marissa Jaret Winokur, Mark Consuelos, Fran Drescher 13.15 Rycerz Artura - film przygodowy USA 1998, reż. Roger Young, wyk. Whoopi Goldberg, Michael York, Amanda Donohoe, Ian Richardson 15.05 Kabaret - program rozrywkowy 15.30 Fundacja Polsat 15.45 Wydarzenia - wiadomości 16.10 Za wszelką cenę 17.10 Eureko - ja to wiem 18.15 Daleko od noszy (68) - serial komediowy 18.45 Wydarzenia - wiadomości 19.30 Rodzina zastępcza plus (208) - serial komediowy, wyk. Gabriela Kownacka

20.30 Pensjonat pod Różą (80) - serial obyczajowy
21.30 Studio Lotto (w przerwie serialu)
21.40 Fala zbrodni (35)
22.40 Kuba Wojewódzki - talk show
23.40 Granice strachu
0.45 Studio sport
2.45 Agent Red - film sensacyjny, Kanada/USA 2000, reż. Damian Lee, wyk. Dolph Lundgren, Meilani Paul
4.15 Aquaz Music Zone
5.30 Zakończenie programu

TV 4



W imię brata

godz. 22.40

5.45 Punkt, set, mecz 6.10 Kinomaniak 6.35 Sztukateria 7.00 Pokemon - serial dla dzieci 8.00 FIFA Futbol Mundial 8.30 VIP - wydarzenia i plotki - magazyn 9.00 Wojownicze żółwie ninja III - film przygodowy USA 1993, reż. Stuart T. Gillard, wyk. Elias Koteas, Paige Turco, Stuart Wilson, Sab Shimono 11.00 Grzechy (2) 12.00 Kinomaniak 12.30 Dekoratornia - dokument fabularyzowany Polska 2005, reż. Elżbieta Kuźniak 13.00 Instytut tropicieli: Przewodnik po Polsce - program turystyczny 13.30 Pse serce (17) - serial obyczajowy, wyk. Maciej Robakiewicz 14.30 FIFA Futbol Mundial 15.00 Siatkówka: Skra Belchatów - PZU AZS Olsztyn Polska Liga Siatkówek 17.00 Tivi-sekcja - talk show, prowadzenie Małgorzata Kościelniak 18.00 Mąż swojej żony - komedia Polska 1961, reż. Stanisław Bareja, wyk. Aleksandra Zawierusanka, Bronisław Pawlik, Mieczysław Czechowicz, Wiesław Gołas, Elżbieta Czyżewska

20.00 Bad Boy - komedia, USA 2002, reż. Victoria Hochberg, wyk. Denis Leary, Elizabeth Hurley
22.00 Złotówka
22.30 Wydarzenia - wiadomości
22.40 W imię brata - film sensacyjny, USA 1993, wyk. Lorenzo Lamas, Whip Hubley
0.35 Drogówka
1.00 Komenda
1.25 Kinomaniak
1.50 Sztukateria
2.15 KOT - program rozrywkowy
3.05 Zakończenie programu

Wszystkie programy na cały tydzień w piątkowym dodatku oraz w Internecie www.telemagazyn.pl

Sport

TVP 3 GDAŃSK

14.35 Siatkówka: Muszynianka Muszyna - Nafta Gaz Piła Liga Siatkówek Kobiet

TV 4

15.00 Siatkówka: Skra Belchatów - PZU AZS Olsztyn Polska Liga Siatkówek

EUROSPORT

7.15 Sporty motocyklowe: Grand Prix Turcji Motocyklowe MŚ
9.15 Rajd Korsyki Rajdowe MŚ
9.45 Sporty motocyklowe: Grand Prix Turcji Motocyklowe MŚ

15.00 Tenis stołowy: Puchar Świata w Liege 3. dzień
17.00 Tenis: Turniej WTA w Zurychu Finał

21.45 Sporty motocyklowe: Grand Prix Turcji Motocyklowe MŚ
22.45 Rajd Korsyki Rajdowe MŚ
23.45 Sporty motocyklowe

POLSAT Sport

8.40 Piłka nożna: Glasgow Rangers - Motherwell Liga szkocka
10.35 Piłka nożna: VfL Wolfsburg - Schalke 04 Bundesliga

12.25 Piłka nożna: PSV Eindhoven - Ajax Amsterdam Liga holend.
14.30 Siatkówka: Skra Belchatów - PZU AZS Olsztyn

16.55 Piłka nożna: Bundesliga
17.25 Piłka nożna: Borussia Dortmund - HSV Hamburg Bundesliga
19.30 Piłka nożna: Bayer Leverkusen - VfB Stuttgart Bundesliga

21.25 Piłka nożna: Kilmarnock - Celtic Glasgow Liga szkocka

▲ "Dziewczyna z Jersey" - komedia, USA 2004, HBO, godz. 21.00 Ollie Trinke ma świetną pracę w wytwórni płyt, kochającą żonę Gertie i właśnie oczekuje narodzin dziecka. Niestety, wydarza się tragedia - Gertie umiera podczas porodu. Z dnia na dzień Ollie staje się samotnym ojcem. Wychowanie dziewczynki komplikuje mu karierę do tego stopnia, że traci pracę i musi przeprowadzić się do domu ojca w New Jersey. Powrót do świata dzieciństwa, brak odpowiedniego zajęcia, tęsknota za zmarłą żoną, wszystko to sprawia, że Ollie jest nieszczęśliwy. Przychodzi jednak dzień, gdy w wypożyczalni wideo poznaje Mayę.

▲ "Ostatni sprawiedliwy" - film sensacyjny, USA 1996, TVN 7, godz. 20.00

W miasteczku Jericho władzę sprawują dwa gangi - irlandzki i włoski. Przekupiony przez nie szeryf nie reaguje na uliczne strzelaniny. Pewnego dnia w miejscowości pojawia się John Smith (Bruce Willis). Początkowo miał zamiar zatrzymać się w Jericho tylko na jeden dzień. Jego harda i wyzywająca postawa nie przypada jednak do gustu miejscowym gangsterom, którzy demolują mu samochód. Smith, któremu z kolei nie podoba się takie powitanie, postanawia zostać dłużej. Pragnie zniszczyć zwalczające się gangi.

Filmy od A do Z

▲ "Pocąłunek wampira" - thriller, USA 1989, TVP 1, godz. 0.00 Peter Loew, młody nowojorski agent literacki, jest przekonany, że został ukąszony przez wampira. Od tej pory zmienia się jego całe życie. Nie opuszcza za dnia mieszkania, przestaje jeść, ucieka przed słońcem. Pewnego dnia poznaje Rachel, która w czasie seksualnego uniesienia gryzie go w kark. Od tej pory Peter zaczyna ją traktować jak wampirzycę.

▲ "Scooby-Doo" - film przygodowy, USA 2002, TVN, godz. 14.10 Fabularna wersja słynnego serialu animowanego, który po raz pierwszy pojawił się na ekranach telewizorów w roku 1969. Jego bohaterowie to czwórka przyjaciół: Fred, Daphne, Velma i Shaggy oraz ich wierny, choć trochę złośliwy pies - Scooby-Doo. Paczka podróżuje po świecie, rozwiązując najbardziej tajemnicze zagadki z dziedziny zjawisk paranormalnych. Tym razem młodzi detektywi otrzymują zaproszenie na Wyspę Strachów.

▲ "Tajemniczy ogród" - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1993, TVN 7, godz. 16.55 Mary urodziła się w Indiach. Rodzice nigdy nie mieli dla niej czasu, więc nie zaznała miłości. Wychowywana przez służbę, wyrosła na kapryśne dziecko. Po śmierci rodziców Mary wróciła do Anglii, zamieszkała u wuja w ponurym, gotyckim domu, położonym na odludziu wśród wrzosowisk. Pobyt w tym miejscu jest dla niej trudnym doświadczeniem.

▲ "Uroczą dziewczyną" - komedia, USA 2003, POLSAT, godz. 11.30 Nastolatka, imieniem Becca nie jest ani zbyt ładna, ani czarująca i w dodatku cierpi na nadwagę, mimo to postanawia wziąć udział w lokalnym konkursie piękności. Wierzy, że zdoła pokonać o wiele zgrabniejsze konkurentki zaskakując wszystkich fantastyczną fryzurą.

▲ "W imię brata" - film sensacyjny, USA 1993, TV 4, godz. 22.40 Johnny jest najsukuteczniejszym łowcą nagrań w Bostonie. Jego brat Paul dla odmiany wie, jak spokojnie żyć doradcy podatkowego w Los Angeles. Kłopoty doradcy zaczynają się, gdy jego wspólnik pomaga pracującym w miejscowym mafiosie. W efekcie gangsterskich porachunków Paul i jego żona giną. Johnny, który nie był w stanie zapobiec śmierci brata, postanawia odzyskać jego morderców.

Legenda

- ▲ - WARTO
- ◆ - MOŻNA
- ▼ - NIEKONIECZNIE

Dla dzieci

TVP 1

7.10 Domisie: Dzień żartów - program dla dzieci

9.10 Królestwo Maciusia - program dla dzieci

19.00 Wieczorynka: Pszczółka Maja - serial animowany

TVP 2

6.15 Prawdziwe przygody profesora Thompsona: Złoty stół - serial animowany

POLSAT

8.00 Król Szamanów - serial animowany

9.00 Hugo - program dla dzieci

TV 4

7.00 Pokemon - serial dla dzieci



Żużel. Ekstraliga na mecie

Niespodzianka wisiała w powietrzu

Za nami kolejny sezon żużlowy. Najwięcej powodów do radości mieli kibice w Tarnowie. Unia obroniła tytuł mistrzowski.

Niespodziankę mogli sprawić zawodnicy Polonii Bydgoszcz, gdzie zapomniano już o odejściu braci Gollobów. W tym sezonie fani mieli nowych idoli. Obok Andreasa Jonssona byli to Piotr Protasiewicz i niespodziewanie Robert Sawina. Ten ostatni przechodził drugą młodość. Niedoceniany w ostatnim czasie przez wiele osób, teraz niejednokrotnie okazywał się najlepszym zawodnikiem w swoim zespole. Polonia nie znalazła sposobu na tarnowian, ale w przyszłorocznych rozgrywkach cel będzie już jeden – zdobyć mistrzostwo Polski.

Teraz i tak nikt na nas nie liczył, tymczasem przegraliśmy dopiero w finale – przypomina Protasiewicz, który nadal będzie reprezentować barwy klubu z Bydgoszczy. Obok Jonssona. Z kolei z Sawiną toczą się rozmowy. Nieoficjalnie słyszy się, że za podpisanie kontraktu na rok żąda on nawet 300 tys. zł. Włodarze Polonii myślą także o zatrudnieniu Roberta Kościechy. Tylko wzmocnieni mogliby zdetronizować w końcu tarnowian, którzy prawdopodobnie zachowają trzon zespołu z Gollobami i mistrzem świata, Tony Rickardssonem.

Nie popisali się żużlowcy z Częstochowy. Brązowy medal to wynik znacznie poniżej oczekiwań, skoro celem był tytuł, a w składzie Włókniarza nie brakowało dobrych zawodników. W tej sytuacji fani tego zespołu nie mają wątpliwości, że z kilkoma zawodnikami nastąpił czas pożegnania. Dali temu wyraz zawieszając transparenty podczas zakończenia sezonu. Chodzi o Sebastiana Ułamka, Grzegorza Walaskę i Sławomira Drabikę, którzy w najważniejszych meczach zawiedli. Działacze spod Jasnej Góry chętnie widzieliby u siebie Kościechę, ale także innego z gdańszczan Tomasza Chrzanowskiego.

Czarnym koniem mógł zostać Apator Toruń. Podopieczni Jana Ząbika długo prowadzili w tabeli, zasłużenie awansując od razu do półfinału play off, bez konieczności rozgrywania dodat-



Znowu świetny sezon miał Tony Rickardsson. Szwed został mistrzem świata, a z zespołem Unii Tarnów wywalczył mistrzostwo Polski.

Fot. Maciej Polny

Najlepsi

średnia biegowa

T. Gollob (Tarnów)	2,440
R. Sullivan (Częstochowa)	2,429
N. Pedersen (Zielona Góra)	2,429
L. Adams (Leszno)	2,365
T. Rickardsson (Tarnów)	2,338
R. Holta (Częstochowa)	2,324
J. Crump (Toruń)	2,278
A. Jonsson (Bydgoszcz)	2,265
P. Protasiewicz (Bydgoszcz)	2,221
R. Kościecha (Gdańsk)	2,130

ko-
wych
spotkań.
Później już
nie byli w stanie
sprostać mistrzom.

Także we Wrocławiu liczono na więcej. Trener Marek Cieślak kłopoty miał z zawodnikami zagranicznymi, spisującymi się poniżej oczekiwań. Problem stanowiły także kontuzje. Nie opuszczały one zwłaszcza lidera Atlasu Jarosława Hampela.

Unia Leszno także miała wysokie aspiracje. Ale jeszcze przed rozpoczęciem sezonu kontuzji nabawił się Rafał Dobrucki. W efekcie nie pojawił się już na torze i Unia była przez to słabsza.

Dość wyraźnie odstawali od reszty zespołów ekstraligi zielonogórzanie. Wpłynęła na to początkowa absencja Rafała Okoniewskiego, leczącego uraz po przykrym upadku w Bydgoszczy. Jedynym zawodnikiem ZKŻ, do którego nie można mieć pretensji, okazał się Nicki Pedersen.

Zespół z Zielonej Góry w ostatnich kolejkach sezonu zasadniczego walczył z Lotosem o siódme miejsce. Gdańszczanie okazali się lepsi, później także w bezpośrednim dwumeczu, decydującym o spadku. Jednak Lotos mógł z powodzeniem zająć wyższe, przynajmniej szóste miejsce. Kilka punktów straconych w ostatnich wyścigach niektórych spotkań wpłynęło na dorobek punktowy naszego zespołu. Przed Lotosem jest jednak przyszłość. Tylko czy działacze gdańskiego zespołu okażą się skuteczni w negocjacjach? Zainteresowanie niektórymi zawodnikami Lotosu w innych ośrodkach żużlowych przeszło nawet ich oczekiwania. Zarówno Kościecha, jak i Chrzanowski podkreślają, że Lotos jest im najbliższy, ale prawa rynku są jasne. Ten kto da więcej, będzie miał tą dwójkę w swoim składzie.

Maciej Polny
m.polny@prasabalt.gda.pl

Masz wybór

KOSZYKÓWKA

Gdynia, hala ul. Olimpijska, sobota godz. 15 - mecz ekstraklasy kobiet Lotos - AZS Poznań.

Sopot, hala 100-lecia Sopotu ul. Goyki, sobota godz. 17 - mecz ekstraklasy mężczyzn Prokom Trefl - AZS Koszalin.

Starogard Gdański, hala ul. Olimpijczyków Starogardzkich, sobota godz. 17 - mecz ekstraklasy mężczyzn Polpharma - Anwil Włocławek.

Słupsk, hala Gryfia ul. Szczecińska, sobota godz. 18 - mecz ekstraklasy mężczyzn Energa Czarni - Śląsk Wrocław.

Kwidzyn, hala ul. Mickiewicza, sobota godz. 11 - mecz I ligi mężczyzn Basket - Znicz Pruszków.

PIŁKA RĘCZNA

Kwidzyn, hala ul. Mickiewicza, sobota godz. 17 - mecz ekstraklasy mężczyzn MMTS - Warmia Traveland Olsztyn.

Gdańsk, hala ul. Kołobrzeska, sobota godz. 16 - mecz I ligi mężczyzn SMS - Sokół Kościerzyna.

Mecze II ligi. Kobiety: PCM Lis Kościerzyna - Sambor Tczew (sob. g. 11.30, hala ul. Skłodowskiej). Mężczyźni: Handballit Gdynia - AZS PG Gdańsk (sob. g. 16 hala AOS PG, al. Zwycięstwa); SMS II Gdańsk - Energetyk Gryfino (niedz. g. 16 hala ul. Kołobrzeska).

RUGBY

Gdańsk, stadion ul. Grunwaldzka 244, sobota godz. 12 - mecz I ligi Lechia - Pogoń Siedlce.

HOKEJ

Gdańsk, hala Olivia ul. Bażyńskiego, niedziela godz. 17 - mecz ekstraligi Stoczniowiec - TKH Toruń.

SIATKÓWKA

Rumia, hala ul. Mickiewicza, sobota godz. 18 - mecz I ligi kobiet TPS - ŁKS Łódź.

PIŁKA NOŻNA

Kartuzy, stadion ul. 3 Maja, sobota godz. 13 - mecz III ligi Almar Cartusia - Mieszko Gniezno.

Gdynia hala ul. Olimpijska, sobota godz. 9.30 - drugi dzień międzynarodowego turnieju halowego pod egidą Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji IPA.

PIŁKARSTWO

Sopot, pływalnia ul. Haffnera, sobota godz. 9 - zawody o puchar prezydenta Sopotu.

TENIS STÓŁOWY

Gdańsk, hala MRKS ul. Meissnera, sobota godz. 16 (zapisy do 15.30) - trzeci w sezonie turniej amatorów w trzech kategoriach wiekowych o puchar „Dziennika Bałtyckiego”.

Gdynia, ul. Zielona na Babich Dołach, sobota godz. 10 - mistrzostwa pracowników gdyńskiej oświaty.

SPORT SAMOCHODOWY

Sopot, parking przy Operze Leśnej, niedziela godz. 9 - rajd o Puchar Grupy Lotos. Startują kierowcy amatorzy oraz licencjonowani.

(ko)

I liga piłkarska

■ Pogoń Szczecin - Cracovia 1:2 (0:0)

Bramki: 0:1 Piotr Giza (50), 1:1 Claudio Milar (68), 1:2 Tomasz Moskała (90+4). **Żółte kartki:** Grzegorz Matlak, Rafał Grzelak i Michał Łabędzki (wszyscy Pogoń) oraz Piotr Giza i Marcin Bojarski (obaj Cracovia). **Sędziował:** Marcin Borski (Warszawa). **Widzów** 14 tys.

II liga piłkarska

■ KSZO Ostrowiec Świętokrzyski - Podbeskidzie Bielsko-Biała 1:0 (0:0). **Bramka:** Rafał Wójcik (88). **Żółte kartki:** Rafał Wójcik, Paweł Kapsa, Dariusz Preis, Adam Gmitrzk i Maciej Rogalski (wszyscy KSZO) oraz Marek Matuszek, Grzegorz Podstawek, Paweł Sobczak, Grzegorz Pater, Błażej Jankowski, Piotr Koman i Mariusz Masternak (wszyscy Podbeskidzie). **Sędziował:** Sławomir Berezowski (Opole). **Widzów:** 3000.

■ Świt Nowy Dwór Mazowiecki - Zagłębie Sosnowiec 1:2 (1:0). **Bramki:** Sebastian Wrzesiński (42) - dla Świtu oraz Hadis Zubanović - 2 (52, 62) - dla Zagłębia. **Żółte kartki:** Tomasz Regiński, Mariusz Misiura i Piotr Bajera (wszyscy Świt) oraz Marcin Lachowski i Marcin Morawski (obaj Zagłębie). **Sędziował:** Maciej Heinrich (Poznań). **Widzów:** 800.

■ Górnik Polkowice - Widzew Łódź 2:1 (0:1). **Bramki:** Krzysztof Kaziemierczak (46) i Tomasz Wróbel (73) - dla Górnika oraz Bartosz Iwan (42) - dla Widzewa. **Żółte kartki:** Krystian Lamberski, Wojciech Górski i Zbigniew Murdza (wszyscy Górnik) oraz Marcin Nowak, Bartłomiej Grzelak i Sławomir Szeliga (Widzew). **Sędziował:** Piotr Pielak (Warszawa). **Widzów:** 2000.

■ ŁKS Łódź - Śląsk Wrocław 2:0 (2:0). **Bramki:** Igor Syniewicz (24) i Jarosław Piątkowski (35). **Żółte kartki:** Mamia Dzikija i Rafał Niżnik (obaj ŁKS) oraz Dariusz Sztylka, Krzysztof Szewczyk i Robert Rosiński (wszyscy Śląsk). **Sędziował:** Tomasz Witkowski (Warszawa). **Widzów:** 4500. W 17 min spotkanie zostało przerwane, kiedy delegat PZPN kazał usunąć kibicom obu drużyn kontrowersyjne flagi. Przerwa trwała 26 minut.

1. Jagiellonia	11	24	24-10
2. Zagłębie	13	24	22-13
3. Śląsk	13	23	17-16
4. KSZO	13	22	17-18
5. Widzew	13	21	22-15
6. Piast	12	21	15-10
7. ŁKS	13	20	17-11
8. Kujawiak	12	19	15-9
9. Ruch	12	17	14-14
10. Heko	12	16	13-8
11. Świt	12	16	16-17
12. Lechia	12	14	13-14
13. Górnik	13	14	17-20
14. Radomiak	12	13	17-21
15. Jaworzno	12	12	16-30
16. Podbeskidzie	13	9	15-21
17. Finishparkiet	12	8	13-23
18. Polonia Bytom	12	6	11-24

Piłka ręczna. U rywalek zmienił się trener

Akademiczki w Piotrkowie



Hanna Strzałkowska (z piłką) liczy na komplet punktów w meczu z Piotrcwią.

Fot. Robert Kwiatek

Był czas kiedy zespół Piotrcovii Piotrków Trybunalski zdobywał w ekstraklasie piłki ręcznej kobiet ligowe medale.

Później nastąpił nieco gorszy okres występów, ale przed tym sezonem w klubie zapowiedziano powrót do krajowej czołówki. Drużyna została wzmocniona kilkoma wartościowymi szczyptornistkami, ale po pięciu kolejkach spotkań klubowi działacze nie mogą być zadowoleni z do-

tychczysowych efektów. Za ledwie 5 zdobytych punktów i 8 miejsce w tabeli w rażący sposób odbiega od stawianych celów i oczekiwań. Pierwszą „ofiara” takiej postawy drużyny został trener Józef Kulik. Zastąpił go kilka dni temu znany także w Gdańsku Roman Jezierski.

Na mecz z Piotrcwią wybiera się właśnie AZS AWFIS Gdańsk.

- Nasze sobotnie rywalki - mówi trener akademiczek Jerzy Ciepliński - nie wystar-

owały wprowadzić najlepiej, ale to jest, po ostatnich wzmocnieniach, naprawdę dobry zespół. Zmiana trenera też zapewne podziała na tę drużynę mobilizująco. To wszystko sprawia, że czeka nas trudne zadanie. Nie zamierzamy jednak wracać z Piotrkowa z pustymi rękoma. Konsekwentna gra w obronie, skuteczne kontry mogą być skuteczną receptą na zwycięstwo w tym meczu. Tak właśnie zamierzamy zagrać.

(jw)

Lekkoatletyka. Coraz więcej chętnych

Czwartki gimnazjalistów

Trzy tysiące gimnazjalistów z trójmiejskich szkół wzięło udział w tegorocznej edycji czwartków lekkoatletycznych, które na stadionie MOSiR przy ul. Traugutta w Gdańsku organizował KL Lechia. Zwyciężyło Gimnazjum nr 33 z Gdańska Osowej, przed gimnazjami nr 48 i nr 29.

- Była to już ósma edycja tej imprezy. Z każdym rokiem o ok. 10-20 procent większa się liczba uczestników. Rodzice dzieci telefonują do mnie i proszą, aby takich zawodów organizować jak najczęściej - mówi Stanisław Lange, organizator czwartków. Jego zdaniem lekkoatletyka w Trójmieście przeżywa kryzys, którego źródła szukać należy w mizernym stanie bazy do uprawiania lekkiej atletyki, a w wielu szkołach często nawet całkowitym jej brakiem.

- W naszym Gimnazjum w Osowej dopiero od września tego roku sytuacja nieco się poprawiła. Wcześniej nasi uczniowie musieli korzystać z obiektów SP 81. Nadal



Wicedyrektor Marlena Waszek i nauczyciel wf Marian Freitag z pucharem.

Fot. Adam Suska

nie posiadamy jednak dobrej bieżni do biegów sprinterskich, a bieżnią okólną nie dysponujemy w ogóle - przyznaje Marlena Waszek, wicedyrektor najlepszego lekkoatletycznego gimnazjum w Trójmieście. Tym większe gratulacje należą się nauczycielom wf, Katarzynie Czworakowskiej i Marianowi Freitagowi, którzy w tak skromnych warunkach potrafili przygotować reprezentację, która w punktacji zespołowej wygrała pięć z sześciu czwartkowych zawodów.

Po ceremonii wręczenia pucharów dla najlepszych szkół wywiązała się dyskusja na temat przyszłości lekkiej atletyki w Gdańsku. Powrócił temat położenia nawierzchni tartanowej na obiekcie przy ul. Traugutta.

- Stadion MOSiR powinien być obiektem wielofunkcyjnym i będę przekonany, że radnych do takiego rozwiązania - obiecał Aleksander Żubrys, wiceprzewodniczący Rady Miasta Gdańska.

Adam Suska

Oni wygrywali

100 m - Aleksandra Piętka (46 Gdańsk) - 13,4 i Patryk Paterek (29 Gdańsk) - 12,0; 300 m - Natalia Labuda (46 Gdańsk) - 44,9 i Daniel Okonek (48 Gdańsk) - 40,4; 600 m - Kamila Ellward (19 Gdynia) - 1:49,0; 1000 m - Sebastian Krysiński (29 Gdańsk) - 2:49,2; chód 1000 m - Aneta Wysocka (46 Gdańsk) - 5:11,0; chód 2000 m - Wojciech Halman (34 Gdańsk) 8:41,8; w dal - Hanna Lange (28 Gdańsk) - 4,90 i Bartosz Wądołowski (16 Gdańsk) - 5,72; kula - Monika Kulesza (12 Gdańsk) - 9,63 i Marcin Jasiński (18 Gdańsk) - 11,70.

Lechia. Wiśniewski wyleczył kontuzję Chcę zadebiutować

Napastnik Lechii Piotr Wiśniewski (na zdjęciu) długo leczył kontuzję. Za biało-zielonymi dwanaście kolejek ligowych, a ten 23-letni piłkarz, z którym wiązano duże nadzieje, jeszcze nie zagrał na zapleczu ekstraklasy. Wiśniewski wreszcie doszedł do zdrowia i wczoraj pojechał z drużyną na sobotni mecz ze Szczakowianką w Jaworznie.

- Po kontuzji już nie ma śladu?

- Długo to trwało, ale w końcu się wyleczyłem. Jestem już gotowy do gry.

- W spotkaniu rezerw strzeliłeś trzy gole. Więc z formą też nie jest źle...

- Rezerwy gramy w klasie A. Tam nie trzeba wielkiej formy, żeby zdobywać bramki. Czuje się jednak dobrze i moja dyspozycja z dnia na dzień jest coraz wyższa.

- Liczysz na to, że zagrasz w Jaworznie?



Fot. Robert Kwiatek

- Bardzo bym chciał wyjść na boisko choćby na kilka minut i w końcu zadebiutować w drugiej lidze. Wiem, że nie jestem jeszcze gotowy na cały mecz, ale czuję się na siłach, żeby wejść na boisko w końcówce spotkania.

- Jaki będzie wynik ze Szczakowianką?

- Wierzę w zwycięstwo. Zresztą jedziemy z nastawieniem, żeby powalczyć o trzy punkty.

(stan)

Prenumerata



z dostawą do domu rano

91 gr*

Sprawdź

0 800 15 00 26

*) cena kalkulowana za 1 egzemplarz „Dziennika” przy prenumeracie rocznej na terenie Trójmiasta

na zdrowie

sobota
22 października 2005 r.
Dziennik Bałtycki



Nr 5

Preparat Bio Biloba,
z naturalnym wyciągiem
z miłorzębu japońskiego,
polecany jest wszystkim,
którzy chcieliby poprawić
sobie pamięć i koncen-
trację. Weź udział w
naszym konkursie

> 8

D O D A T E K T Y G O D N I O W Y

Zbadaj się bezpłatnie

■ W najbliższych dniach możesz bezpłatnie sprawdzić sobie poziom cukru we krwi, wykonać rentgen płuc, zmierzyć poziom cholesterolu, skorzystać z badań w kierunku nowotworu szyjki macicy (cytologia) i nowotworu jelita grubego (badanie kału na krew utajoną) a także poddać się badaniu w kierunku grzybicy stóp i paznokci.

> 2

Podstępna cukrzyca

■ Nie daj się zwieść. Cukrzyca, podobnie jak nadciśnienie tętnicze, to choroba bardzo podstępna. Często nie daje żadnych objawów. Cukrzyca powinna być obawiać każdy z nas, dlatego trzeba od czasu do czasu badać sobie poziom glukozy we krwi. To najprostszy i najtańszy sposób jej wykrywania.

> 4

Chory z zazdrości

■ Zazdrość to uczucie nieodłącznie towarzyszące miłości. Seksuolodzy twierdzą, że odrobina zazdrości w związku jest niezbędna, dodaje „pieprzu” i urozmaica życie. To również sygnał, że partner nadal jest dla nas atrakcyjny. Kiedy jednak przybiera na sile, staje się chorobą, a życie potrafi zamienić się w koszmar.

> 5

Smak tropików

■ Są lekkostrawne i łatwo przyswajalne tylko wtedy, gdy zjadamy je na pusty żołądek, a więc o poranku. Większość z nich bowiem trafia wtedy bezpośrednio do dwunastnicy i natychmiast ulega strawieniu. Natomiast po obfitym posiłku, czekając na strawienie ulegają fermentacji.

> 6

Klimatyzacja

Poprawia komfort życia i przeciwdziała atakowi bakterii i drobnoustrojów. Powodować może jednak wiele dolegliwości stanowiących, w niektórych przypadkach, nawet zagrożenie dla życia. Najgroźniejszym skutkiem stosowania klimatyzacji jest atak bakterii atypowych, żyjących w dużej wilgotności powietrza i ciepła, jak np. legionella czy chlamydia.

> 7

Szczupła w talii

■ Taniec oddaje nieocenione usługi w modelowaniu talii, bo pracują wtedy m.in. skośne mięśnie brzucha. Taniec wzmacnia je i zapobiega odkładaniu się tłuszczu. W szybkim, dyskotekowym tańcu w ciągu godziny można stracić do 400 kcal.

> 8

Gdy dziecko

nie chce samo spać

■ Nie pamiętacie już, kiedy spalicie sami w łóżku. Wieczorne oglądanie telewizji w waszym domu jest już dawno wymarłym zwyczajem. Przez noc leżycie w tak zwanym półśnie, cały czas czuwając, aby nie przegnieść małego ciała rozkosznie śpiącego w poprzek waszego łóżka. Ten tekst jest właśnie o was. I o waszym dziecku.

> 10

Choroby piersi. Wśród nich czai się rak

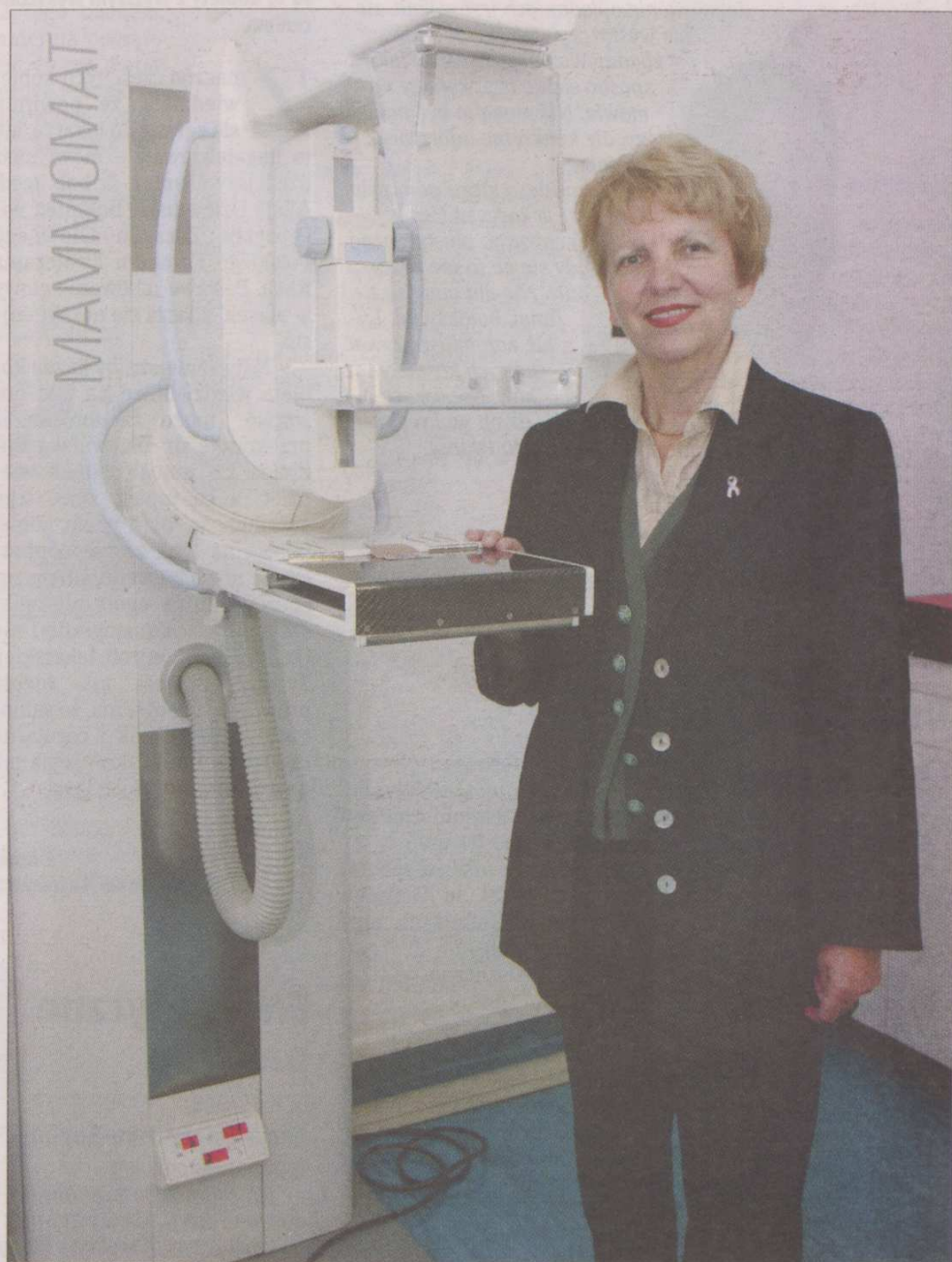
Możesz go przechytrzyć

Rak piersi atakuje na oślep. Nie wiadomo na kogo trafi. Nie wiadomo skąd się bierze, więc nie sposób przed nim uciec. - Co roku o takim rozpoznaniu dowiaduje się 11 tysięcy Polek - mówi dr hab. med. Alicja Dziewulska-Bokiniec, specjalista onkolog, prezes gdańskiego oddziału Stowarzyszenia Europa Donna. - To dwa razy więcej niż w latach 60. Jeżeli chodzi o wyniki leczenia, nie mamy się co porównywać do Zachodu. W Szwecji czy Francji realnie na 10 pacjentek raka pokona 8, w Polsce - tylko 5.

Prof. Marek Pawlicki, wybitny onkolog z Krakowa badał, jak wpływał na wyniki leczenia czas, który minął od chwili wykrycia zmiany w piersi przez kobietę do momentu zgłoszenia się jej do lekarza. Pacjentki, które zgłosiły się do onkologa bezpośrednio po zauważeniu zmian w piersi, a on zdiagnozował je w ciągu 6 tygodni, miały więcej niż 70 proc. szans na wyleczenie. W praktyce okazuje się jednak, że co druga kobieta z guzem piersi zwleka z pójściem do lekarza średnio pięć miesięcy. Ta zwłoka zmniejsza jej szanse na wyleczenie do 20 - 25 proc.

- Raka można jednak przechytrzyć - przekonuje dr Dziewulska-Bokiniec. - Tylko trzeba go wykryć jak najszybciej. Nie chować głowy w piasek. Nie udawać, że nas ten problem nie dotyczy.

Jolanta Gromadzka-Anzelewicz



- Mammografia pozwala na wykrycie nowotworów piersi w bardzo wczesnym stadium - mówi dr hab. med. Alicja Dziewulska-Bokiniec, specjalista onkolog.

Fot. Adam Warżawa

Kiedy do lekarza?

Zgłoś się jak najszybciej, gdy zauważysz:

- guzek, stwardnienie, zgrubienie
 - wyciek z brodawki sutkowej
 - wciągnięcie brodawki, zaczerwienienie lub owrzodzenie
 - zmiany skórne na sutku (zmarszczenie, wciągnięcie skóry, zaczerwienienie, żółknięcie, wysypkę)
 - powiększenie węzłów chłonnych pachowych lub nadobojczykowych
 - każdą zmianę kształtu piersi lub jej położenia, np. uniesienie piersi ku górze
- Jeżeli odczuwasz ból piersi, powiedz o tym lekarzowi.

Modne swetry

Z dekoltem i kołnierzem

Tę jesieni i zimy swetry wypada nosić nawet na eleganckie spotkania. Nie ulega wątpliwości, że przygotowując jesienno-zimowe kolekcje wielcy i mniejsi projektanci inspiracji szukali w modzie z lat 20. i 70. To dwa wiodące style, nie tylko zresztą w dzianinach.

Uroku dzianinom dodają wielkie i fantazyjne kołnierze lub szerokie golfy. Dzięki niewielkim zabiegom możemy dowolnie regulować wielkość dekoltu, nie zaskodzą odsłonię ramiona. Kołnier może wyglądać grzecznie lub bardzo ekstrawagancko. Powróciła też moda na klasyczne bliźniaki; jeden sweterek z krótkim, drugi z długim rękawem.

Lata siedemdziesiąte to przede wszystkim szerokie swetry. Z przodu zapinane na jeden guzik lub spiniane broszką. Bardzo modne są asymetryczne zapięcia. Popularnym dodatkiem jest pasek. Typowe dla tego okresu były dość szerokie rękawy zakończone ściągaczem.

(mz)

> 9



Fot. Przemek Świdarski

R E K L A M A

**CENTRUM DIAGNOSTYKI
LASEROTERAPII
I CHIRURGII OKA**

OPERACJE ZAĆMY ULTRADŹWIĘKAMI

Gdańsk, ul. Kartuska 4/6 (na terenie Szpitala MSW)
Rejestracja telefoniczna (058) 320 18 77
www.lagunamedical.pl

- Soczewki zwijalne, pseudoakomodujące
- Diagnostyka jaskry: GDx, FDT, ATP

Specjaliści chorób oczu:
Lek. Piotr Gołębiowski
Lek. Jan Staniewicz

SANATORIA

Centrum Usług Uzdrowiskowych

SanVita

turnusy lecznicze
turnusy rehabilitacyjne
odnowa biologiczna

Uzdrowiska
- kraj, Czechy, Słowacja, Węgry
bez skierowania w dowolnym terminie

81-805 Sopot,
ul. Boh. Monte Cassino 6a
tel. 058/341-52-53,
058/551-62-10
0-503-801-061

380854A

HYDROKOLON

**PŁUKANIE
JELITA GRUBEGO**

profesjonalny sprzęt
i opieka lekarska

AKUMED

Starogard Gd., ul. Sikarszewska 10A
rejestracja 562-77-81, 0604-969-927
www.akumed.pl

5784120A

VIP-y i zdrowie Piersi pod kontrolą

Ewa Bem, piosenkarka

- Nie jestem osobą, która nieustannie myśli o swoim zdrowiu i samopoczuciu. Nie uprawiam regularnie sportu. Wystarczy mi długie spacery na świeżym powietrzu z psem. Staram się jednak omijać z daleka wszelkie używki, nie piję alkoholu i nie palę papierosów.

Staram się też regularnie przeprowadzać badania. Raz na rok robię mammografię i USG. Staram się też regularnie kontrolować sobie piersi sama. Przyznaję jednak, że nie bardzo potrafię to robić, bardziej polegam więc na moim lekarzu. Myślę, że mówienie o badaniach jest ważne, ale nie wystarczy powiedzieć - idź się zbadać. Ważniejsze jest, w jaki sposób się do tego kobiety namawia. Nie mogą to być naki, ale konkretne informacje, co robić. Co do urody, o którą pani pyta, to nigdy nie korzystałam z usług chirurga plastycznego i nigdy się na to nie zdecyduję. Nie dla mnie są liftingi, botoksy itd. Lubię natomiast używać dobrych kosmetyków. Nie oszczędzam na kremach do twarzy.

(mz)

Fot. Grzegorz Mehring

Zbadaj się bezpłatnie Dni Walki z Grzybicą

O tej porze roku wykrywa się szczególnie dużo przypadków grzybic stóp i paznokci. I nic w tym dziwnego, taką przykrą pamiątkę przywozimy często z wakacji. Grzybicę łatwo złapać w hotelowych basenach, saunach czy aquaparkach, przez które przewijają się dziesiątki turystów. Jeżeli więc zauważysz, że Twoje paznokcie stały się pogrubiałe, matowe, kruche, łamliwe lub skóra pęka Ci między palcami, koniecznie przyjdź na bezpłatne badanie mykologiczne i konsultację lekarską, które odbędą się:

■ 26 października (czyli w najbliższą środę) w godz. 11-17 w Poradni Dermatolo-

gicznej w Gdańsku Nowym Porcie przy ul. Oliwskiej 62. Rejestracja telefoniczna pod numerem 343-07-20.

■ 29 października (w sobotę) w godz. 9-13 w Ośrodku Zdrowia w Kolbudach przy placu Kaszubskim 7; rejestracja telefoniczna 682-72-80.

Badanie jest bezbolesne. Polega na zeszkrobaniu niewielkiej ilości zmienionej płytki paznokciowej lub skóry. Taki preparat ogląda się pod mikroskopem, szukając fragmentów grzybni. Wszystko to trwa ok. 15 minut. Pacjenci ze stwierdzoną grzybicą będą od razu przyjmowani przez dermatologa.

(jog)

Zbadaj się bezpłatnie Biała sobota w szpitalu

Już jutro - 22 października szpital Swissmed w Gdańsku przy ul. Wileńskiej zaprasza na „białą sobotę”. W jej ramach pacjenci będą mogli bezpłatnie wykonać sobie rentgen płuc, zmierzyć poziom cukru i cholesterolu, skorzystać z badań w kierunku

ku nowotworu szyjki macicy (cytologia) i nowotworu jelita grubego (badanie kału na krew utajoną). Badania te finansuje Urząd Miasta Gdańska i Narodowy Fundusz Zdrowia. Na badania można zarejestrować się telefonicznie pod numerem 740 23 04.

Rak piersi. Wszystko, co warto wiedzieć, by wykryć go w porę

Pod specjalnym

Co trzecia Polka zgłaszająca się z chorym piersią do onkologa ma zaawansowany nowotwór. Często są to kobiety z wyższym wykształceniem.

Znaczną część tych kobiet wiedziała, że powinna się zgłosić do lekarza, ale to bagatelizowała - mówi nasz dzisiejszy ekspert, dr hab. med. Alicja Dziewulska-Bokiniec, wiceprezes Zarządu Głównego Polskiego Komitetu Zwalczenia Raka. Postawa „chowania głowy w piasek” zdarza się nazbyt często.

- Najważniejsze, by każda kobieta wiedziała, że na taki nowotwór może zachorować - przekonuje dr Dziewulska-Bokiniec. Co innego jednak wiedzieć, a co innego mieć tego świadomość. Błąd wielu kobiet polega na tym, że nie dopuszczając myśli o ewentualnym zachorowaniu, w ogóle nie zgłaszają się na mammografię i nie poddają się kontroli lekarskiej. Tymczasem nie ma żdźbła prawdy w twierdzeniu, że samobadanie piersi, jak i regularne chodzenie do lekarza działa jak wywoływanie wilka z lasu.

Jolanta Gromadzka-Anzelewicz

Energetyczne paliwko

Dr hab. med.

Alicja Dziewulska-Bokiniec

- specjalista onkolog

- Jak każda kobieta, ja również boję się raka piersi. Między innymi z tego powodu zrezygnowałam z hormonalnej terapii zastępczej. Biorąc za przykład Chinki i Japonki, których dieta obfituje w fitoestrogeny, starałam się łagodzić dolegliwości menopauzy za pomocą naturalnych preparatów na bazie soi.

Z obawy, że z powodu spadku poziomu estrogenów w organizmie stracę naturalny napęd, próbowałam dodać sobie energii za pomocą Biosteronu. Czulałam się jednak, jakbym piła zwykłą wodę. Natomiast znakomicie wpływają na moje samopoczucie preparaty z korzenia żeń-szenia. Działają jak paliwko energetyczne.



Fot. Adam Warżawa

W górnej, zewnętrznej części piersi najczęściej (47 proc. przypadków) rozwija się nowotwór.

Fot. APR-SAS

Czy to prawda?

„Im częściej badasz sobie piersi, tym lepiej” - nie, to nieprawda. Jeżeli będziesz badać sobie piersi częściej niż raz w miesiącu możesz nie zauważyć wielkiej zmiany. Załóżmy, że wyczujesz w piersi zgrubienie - jeżeli będziesz je macać często, palce się „przyzwyczają” i nie zauważysz, że zmiana się powiększa.

Badania diagnostyczne

■ Pierwsze badanie mammograficzne powinna kobieta wykonać ok. 35 roku życia.

■ Między 40 a 49 rokiem życia trzeba badanie powtarzać co dwa lata, a po 50. co rok.

■ Coroczna mammografia należy do obowiązków kobiety stosującej hormonalną terapię zastępczą.

■ Kobieta, którą coś niepokoi, powinna zrobić sobie badanie, niezależnie od tego, ile ma lat.

■ Ultrasonografia i mammografia to dwa badania, które wzajemnie się uzupełniają. Ponieważ jednak pierś młodej kobiety zbudowana jest głównie z tkanki gruczołowej, więcej o stanie jej piersi powie badanie usg. W przypadku starszej kobiety, która ma w piersiach więcej tkanki tłuszczowej - bardziej wskazana jest mammografia. Kobiety, które przyjmują hormonalną terapię zastępczą i mają dzięki temu piersi podobne do młodych kobiet, powinny poddawać się

zarówno mammografii, jak i badaniu usg.

■ W wynik mammografii można wierzyć w 80 proc., wynik usg zależy od umiejętności lekarza. W połączeniu obie metody dają 98 proc. pewności, że raka nie ma. Wraz z biopsją - 99,5 proc.

■ Kobiety, które mają wszczepione silikonowe endoprotezy, muszą kontrolować piersi za pomocą rezonansu magnetycznego, gdyż ani mamografia, ani ultrasonografia nie potrafi ich zdiagnozować.



Ultrasonografia polecana jest szczególnie dla kobiet młodych. Na zdjęciu dr med. Anna Sokół specjalista radiolog podczas badania pacjentki.

Fot. Adam Warżawa

na zdrowie

Bezpłatny dodatek „Dziennika Bałtyckiego”
Redaktor prowadzący: Jolanta Gromadzka-Anzelewicz
tel. 3003-353

REKLAMA
Gdańsk, tel. (058) 300-32-33
Słupsk, tel. (059) 848-17-51
fax 300-32-66

REDAKCJA
Dział Dodatków
Targ Drzewny 9/11,
80-894 Gdańsk
tel. (058) 3003-300

WYDAWCA
POLSKAPRESSE sp. z o.o.
Oddział Prasa Bałtyka
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny
9/11

Dyrektor:
Jakub Krezymon

Prezes: Krzysztof Knapa
Projekt graficzny:
Krzysztof Ignatowicz

nadzorem

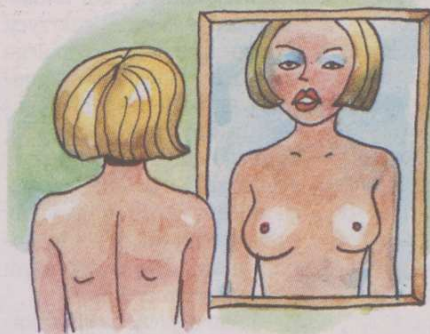
Poznaj ryzyko

Pewne obszary w piersi są szczególnie narażone na powstanie zmian nowotworowych. Najbardziej zagrożonym obszarem piersi jest jej górna, zewnętrzna część. W tej partii wykrywa się najwięcej przypadków nowotworów złośliwych sutka, bo aż 47 proc. Tę część piersi warto więc poddać najbardziej szczegółowemu badaniu. W górnej, wewnętrznej części groźne zmiany zdarzają się w 14 proc., a w dolnej, zewnętrznej - w 7 proc. Najmniej zagrożonym obszarem jest dolna, wewnętrzna ćwiartka gruczołu. W tej okolicy nowotwór występuje tylko w 2 proc. przypadków.

Samobadanie Naucz swoje palce

Wbrew pozorom technika tego badania nie jest łatwa. Przynajmniej na początku może się kobiecie wydawać, że ma piersi pełne guzków. Onkolodzy twierdzą jednak, że z czasem kobieta bezbłędnie wyłapie każdą najmniejszą zmianę, której wcześniej nie było.

Zawsze badaj pierś w dwóch pozycjach: z ręką opuszczoną i podniesioną (np. pod prysznicem) na stojąco i na leżąco.



■ Stań przed lustrem i dokładnie obejrzyj piersi, trzymając ręce wzdłuż ciała. Przyjrzyj się im ponownie; trzymając ręce uniesione w górę. Zwróć uwagę na: zmiany w kształcie piersi lub ich położeniu - zmarszczenia, wciągnięcia, zaczerwienienia lub zmianę koloru piersi, wciągnięcia, owrzodzenia brodawki piersiowej, a także jej pomarańczowe zabarwienie.

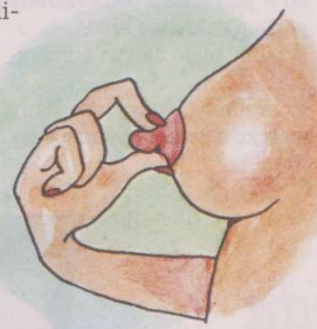


■ Unieś zgiętą w łokciu rękę prawą, połóż dłoń z tyłu głowy. Lewą ręką badaj pierś prawą. W podobny sposób badaj drugą pierś. Sprawdź, czy nie ma guzków pod pachami. Ta partia ciała też należy do piersi.



■ Trzymaj palce płasko i lekko naciskając, zataczaj koła na piersi, jakby na tarczy zegara, zgodnie z ruchem wskazówek. Zaczynaj od miejsca, gdzie mogłaby być godzina 12, zakreśl palcem większe koło, a następnie mniejsze koła coraz bliżej środka. Możesz też podzielić sobie pierś na cztery części (jak na zdjęciu) i badać każdą osobno. Zmieniaj natężenie ucisku - wpierw szukaj pod skórą, potem głębiej. W trakcie badania zwracaj uwagę, czy nie wyczuwasz w piersi guzka lub stwardnienia, które różni się wyraźnie konsystencją od otoczenia.

■ Zbadaj brodawkę sutkową, delikatnie ścisnąjąc ją kciukiem i palcem wskazującym. Obserwuj, czy nie wydostaje się z niej wydzielina.



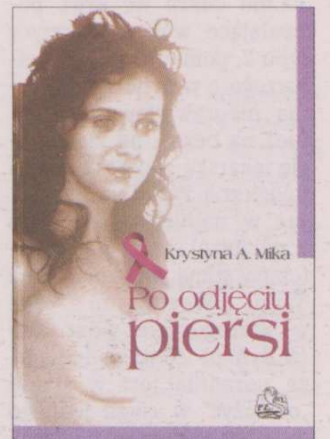
■ Połóż się na wznak. Pod plecy podłóż poduszkę. Badaj piersi, wykonując opuszkami palców niewielkie, koliste ruchy.

Być może na początku będziesz czuła się bezradna. Po paru miesiącach osiągniesz rutynę. Nawet lekarz który bada twoje piersi sporadycznie, nie pozna ich tak dobrze jak ty. Jeżeli zaobserwujesz jakieś niepokojące zmiany, natychmiast zgłoś się do lekarza. Nie panikuj, większość zmian ma charakter łagodny.



Rysunki Marek Wdźiękoński

Polecamy książkę Po odjęciu piersi



Taki tytuł nosi najnowsze, czwarte już, uaktualnione wydanie bardzo ważnego poradnika autorstwa dr Krystyny Miki, założycielki Zakładu Rehabilitacji Centrum Onkologii w Warszawie, jednej z założycielek Federacji Polskich Klubów Kobiet po Mastektomii „Amazonka”. Taki poradnik jest niezmiernie potrzebny, gdyż co roku ponad 10 tysięcy Polek zapada na raka piersi. To oznacza, że średnio co szesnasta Polka zachoruje na tego rodzaju nowotwór.

- Nie sądziłam, że właśnie MNIE się to może przytrafić - to zdanie powtarza się najczęściej w rozmowach z kobietami. Dla każdej z nich diagnoza jest szokiem. Natychmiast pojawiają się kolejne pytania. Jak przygotować się do operacji? Jak będą wyglądały kolejne etapy leczenia? Czy po amputacji będę mogła żyć normalnie? Na te pytania odpowiada dr Krystyna Mika na łamach książki „Po odjęciu piersi”, wydanej właśnie nakładem Wydawnictwa Lekarskiego PZWL. Autorka omawia też kwestie związane z pobytem w szpitalu i przygotowaniem do operacji, możliwościami powikłań, przywracaniem sprawności fizycznej czy równowagi psychicznej. Udziela też wskazówek dotyczących postępowania w życiu codziennym: odpowiedniego ułożenia kończyn, uprawiania sportu, prowadzenia samochodu, a także pielęgnacji skóry, stosowania specjalnej diety oraz sposobu ubierania się. Osobny rozdział poświęciła formom społecznej działalności kobiet po mastektomii.

W części końcowej znaleźć można wykaz Federacji Polskich Klubów Kobiet po Mastektomii „Amazonki”, aktualny wykaz adresów oddziałów na terenie całego kraju, słownik terminologii związanej z nowotworem piersi.

(jog)

Krystyna A. Mika, Po odjęciu piersi, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, wydanie IV uaktualnione, cena ok. 29 zł. Książkę można kupić w księgarniach i przez Internet: www.pzwl.pl.

Większość to włókniaki

Nie trzeba obawiać się badania - aż 80 proc. zmian wykrytych w piersiach to niegroźne torbielki lub włókniaki.

■ Mastopatia

Drobne, torbielowate zmiany w terminologii medycznej noszą nazwę mastopatii. Powstają one na skutek zaburzeń hormonalnych; spadku poziomu hormonu zwanego progesteronem i wzrostu poziomu estrogenów. W miększu piersi powstają grudkowate, drobne i nieregularne wypukłości, które często przy ucisku boją. Niewielkie zmiany mastopatyczne nie wymagają leczenia, w przypadku poważniejszych stosuje się leczenie hormonalne (doustne oraz żele z progesteronem do wcierania w pierś).

■ Gruczolakowłókniak

Zazwyczaj pojawiają się u kobiet młodych, rzadziej u dojrzalszych. Niebolesne, łagodne guzki o gładkiej powierzchni, łatwo wyczuwalne, „uciekają” pod palcami (dają się przesunąć). Tworzą się, gdy gruczoły mleczne ulegają pogrubieniu pod wpływem hormonów. Zazwyczaj pojawiają się w okolicy brodawki i nieco częściej w lewej piersi, u góry od zewnętrznej strony. Lekarz wykonujący badanie USG, łatwo może je rozpoznać. Raczej nie usuwa się ich operacyjnie, często się wchłaniają.

■ Torbiele

Najczęściej występują u kobiet między 30. a 50. rokiem życia. Kuliste, elastyczne twory wypełnione płynem. Powstają, gdy przewód lub gureczek mleczny zablokuje się przez pokarm, tłuszcz lub osocze. Nie zawsze są łagodne. Wymagają więc szczegółowych badań diagnostycznych; USG i biopsji aspiracyjnej cienkoigłowej, która potwierdzi wstępną diagnozę. Większe, bolesne torbiele nakłuwają się i opróżniają, jednak pobrany z nich płyn zawsze bada się w laboratorium, gdyż może zawierać komórki nowotworowe.

■ Brodawczak przewodów mlecznych

Tak zwany brodawczak wewnątrzprzewodowy to łagodny guzek, umiejscowiony najczęściej tuż za brodawką sutkową. Czasem powoduje zmiany zapalne. Piersi stają się bolesne, a z sutka wydobywa się wydzielina, niekiedy z domieszką krwi. Wymaga dokładnych badań. Każdą zmianę w wyglądzie brodawki trzeba pokazać lekarzowi. Ich przyczyną może być zanik lub rozszerzenie przewodów mlecznych. Zdarza się to najczęściej między 50. a 60. rokiem życia kobiety. Łuszcząca się skóra, zaczerwieniona i swędząca może świadczyć o egzemie - uczuleniu, które dość często pojawia się po leczeniu hydrokortyzonem. Nie wolno tego lekceważyć, bo łatwo te objawy pomylić z rakiem Page'ta, wolno rozwijającym się nowotworem, który objawia się złuszczeniem naskórka z boku brodawki.

Kobieta, która wyczuje podczas badania piersi jakiegokolwiek zmiany, powinna jak najszybciej wyjaśnić wszelkie wątpliwości u lekarza specjalisty, najlepiej onkologa.

Ryba, soja i winogrona

Zdaniem lekarzy, niebagatelne znaczenie w profilaktyce raka sutka ma odpowiednia dieta. Kobieta powinna dbać o linię, szczególnie gdy ma tendencję do tycia w obrębie brzucha. Tkanka tłuszczowa w tej okolicy zaczyna działać jak nowy gruczoł dokrewny i produkuje estrogeny. Nadmiar estrogenów zwiększa ryzyko zachorowania na raka piersi. Otyłość brzuszna zwiększa również ryzyko chorób serca.

Co jeść:

■ Tłuste ryby morskie, np. makrela, łosoś - mają dużo zdrowych kwasów omega-3, które chronią organizm przed nowotworami.
■ Ogranicz tłuszcze zwierzęce, zastępując je tłuszczami roślinnymi, szczególnie tłoczonymi na zimno, takimi jak oliwa z oliwek i tłuszcz rybi.

■ Ciemne winogrona, sok winogronowy, owoce morwy, czerwone wino - zawierają resweratrol, związek który spowalnia rozwój raka.

■ Soja - jest cennym źródłem fitoestrogenów, roślinnych hormonów, które regulują gospodarkę estrogenową w organizmie. Dzielne zapotrzebowanie na fi-

toestrogeny zaspokaja np. szklanka mleka sojowego lub 120 g sera tofu.

■ Cytrusy - zawierają limonen - składnik hamujący rozwój guzów gruczołu mlecznego.

■ Siemię lniane - zawiera lignany - zapobiegają powstawaniu komórek nowotworowych.

■ Do tego porcja przeciwutleniaczy, czyli witamin C, E i A oraz selenu.

Najnowsze badania wykazują, że przed zachorowaniem na raka piersi chroni ruch. Nie trzeba forsownie ćwiczyć, wystarczy solidny spacer dwa, trzy razy w tygodniu.



Fot. G. Mehring, R. Kwiatek, P. Świdorski

Zbadaj się bezpłatnie Sprawdź, czy nie grozi Ci cukrzyca

Bezpłatne badania poziomu cukru we krwi, pozwalające wykryć cukrzycę typu 2, pomiar ciśnienia tętniczego, a w razie stwierdzenia nieprawidłowości, również na bezpłatną konsultację lekarską zaprasza diabetologiczna Poradnia Servier. Już w najbliższą niedzielę (czyli jutro) specjalne Diabetobusy staną w Gdańsku (na Targu Węglowym) oraz w Starogardzie Gdańskim (w Rynku). Ze względu na to, że poradnia jest w stanie „obsłużyć” w ciągu jednego dnia 300 pacjentów, na badania trzeba będzie się zapisać. Początek rejestracji - niedziela, godzina 10. Każdy pa-

cient dostanie numerek. Do badania nie trzeba być na czczo, pielęgniarka pobierze krew z opuszka palca i zbada ją za pomocą glukometru. W razie nieprawidłowego wyniku skieruje pacjenta do lekarza, który niezwłocznie udzieli mu porady. Na miejscu można będzie również zaopatrzyć się w materiały edukacyjne dotyczące zapobiegania i leczenia cukrzycy. Akcji badań patronuje Polskie Towarzystwo Diabetologiczne.

Wiecej informacji na stronie internetowej akcji: www.poradniadiabetologiczna.pl

Kto powinien się zgłosić

Osoby po 45. roku życia (sprawdzać cukier we krwi powinny raz na 3 lata) oraz osoby z podwyższonym ryzykiem zachorowania na cukrzycę typu II (obowiązkowe badanie raz na rok), a więc:

- z nadwagą i otyłością - wskaźnik masy ciała równy lub powyżej 25
- z wysokim poziomem cholesterolu i trójglicerydów

- z nadciśnieniem tętniczym, chorobami serca i naczyń
- u których rodziców lub rodzeństwa rozpoznano cukrzycę typu II
- osoby, u których stwierdzono w przeszłości podwyższony poziom cukru we krwi
- osoby mało aktywne fizycznie
- kobiety, które urodziły dziecko o wadze powyżej 4 kg.

Objawy cukrzycy typu II

- niewyjaśnione chudnięcie
- wzmożone pragnienie
- częste oddawanie w dużej ilości moczu
- osłabienie
- częste zakażenia i trudności w gojeniu się ran

Warto wiedzieć

- Prawidłowe stężenie glukozy we krwi wynosi od 80 do 110 mg/proc. Cukrzycę rozpoznaje się dziś u osób, które mają glukozy powyżej 126 mg/proc. Według badań amerykańskich, już te nieco podwyższone poziomy glukozy prowadzą do powikłań.
- Badanie poziomu glukozy we krwi jest podstawowym badaniem diagnostycznym w cukrzycy.
- Krzywa cukrowa - krew pobiera się na czczo, następnie pacjent wypija 75 g glukozy i po upływie dwóch godzin powtórnie oznacza się poziom glukozy we krwi. Badanie to pomaga rozpoznać cukrzycę utajoną.

Idź do ginekologa

Uptawy to jeden z objawów infekcji przenoszonych drogą płciową. Mogą one poważnie uszkadzać narządy rodne. Jeżeli podejrzewasz, że mogłaś ulec zakażeniu, jak najszybciej idź do ginekologa.

Cukrzyca. Choroba na całe życie

Nie musi wyrządzić Ci krzywdy

Z dr med. **Ewą Semetkowską-Jurkiewicz**, koordynatorem regionalnym akcji „Servier - Przyjaciel w cukrzycy”, rozmawia Jolanta Gromadzka-Anzelewicz

- Nie chudnę, nie usycham z pragnienia, nie biegam do wc. Mogę nie bać się cukrzycy?

- Cukrzyca powinna się obawiać każdy z nas, dlatego trzeba od czasu do czasu badać sobie poziom glukozy we krwi. To najprostszy i najtańszy sposób jej wykrywania. Objawy, które pani wymieniła, pojawiają się na ogół w bardzo zaawansowanej cukrzycy. Cała groza tej choroby polega na tym, że człowiek chory może przez wiele lat nie odczuwać żadnych dolegliwości, które skłoniłyby go do wizyty u lekarza. Zdarza się, że pacjent trafia do specjalisty, gdy cukier wykrywa się już w moczu, co świadczy o znacznym zaawansowaniu choroby.

- Jakiek objawy mogą wskazywać na cukrzycę?

- Na przykład - pogorszenie widzenia, dolegliwości ze strony serca z powodu choroby wieńcowej, bóle w okolicy kończyn dolnych przy chodzeniu. Czasem chory skarży się na drętwienia, mrowienia, pieczenia, bóle stóp i dłoni (objaw „skarpetek” i „rękawiczek”). Czasem kobieta trafia do ginekologa z powodu powtarzających się grzybicy pochwy, a mężczyzna z powodu grzybicy narządów męskich. Potem okazuje się, że chorują na cukrzycę i właśnie z tej choroby wynikała skłonność do grzybicy.

- Na czym polega ta choroba?

- Do powstania tej przewlekłej choroby przyczyniają się: czynniki dziedziczne, czyli rodzinna skłonność do tej choroby, ale również otyłość,

nadciśnienie tętnicze, podwyższony poziom cholesterolu i zmniejszona aktywność fizyczna. U chorych otyłych dochodzi do obniżenia wrażliwości na insulinę w komórkach wątroby, mięśni szkieletowych, tłuszczowych i dlatego glukoza nie może być spalana w organizmie, co doprowadza do podwyższenia poziomu cukru we krwi.

- Jakiek szkody może wyrządzić człowiekowi cukrzyca?

- Chorzy z cukrzycą typu II przez wiele lat nie zdają sobie sprawy, że chorują na tę chorobę i z tego powodu w momencie jej rozpoznania u połowy z nich stwierdzamy już różne powikłania. Podwyższone przez dłuższy czas stężenie glukozy we krwi uszkadza naczynia krwionośne. Zarówno drobne (w języku medycznym mikroangiopatia), co prowadzi do pogorszenia wzroku, uszkodzenia nerek czy nerwów (tzw. neuropatia cukrzycowa), jak i dużych naczyń (fachowo - makroangiopatia), w tym wieńcowych i mózgowych, co może skończyć

się zawałem serca czy udarem mózgu. Zmiany spowodowane przez cukrzycę w naczyniach kończyn dolnych prowadzą często do powstania tzw. stopy cukrzycowej, która trudno się leczy i nie raz kończy się amputacją kończyny.

- Nie jestem otyła, mam niskie ciśnienie, chyba - żadnych czynników ryzyka. Jak często powinnam robić sobie badania?

- Jak każda osoba po 45. roku życia, a więc co trzy lata. Osoby należące do grupy ryzyka powinny sprawdzać sobie cukier we krwi zdecydowanie częściej, raz na rok.

- Czy można wygrać z cukrzycą?

- Można nauczyć się tak żyć z chorobą, by wyrządziła choremu jak najmniej szkody. Dlatego poza odpowiednim leczeniem tak ważna jest w cukrzycy edukacja pacjentów.

■ Dr Ewa Semetkowska-Jurkiewicz pracuje w Regionalnym Centrum Diabetologii Akademii Medycznej w Gdańsku.

Uroda
w pełnym
świecie

EPI - CENTRUM
ul. Pniewskiego 3
80-952 Gdańsk
tel. (58) 341 17 55
520 81 02

EPI - CENTRUM
LASER CLINIC



Uwaga nowości! Nowy laser, i aparat do mikrodermabrazji!

Nowy Nd-Yag laser, o długości fali 1064nm do usuwania poszerzonych naczyń krwionośnych na twarzy i kończynach dolnych. Nowy, wysokiej klasy aparat do mikrodermabrazji z możliwością wtłaczania substancji aktywnych do skóry, za pomocą masażu podciśnieniowego i ultradźwięków.

Videodermatoskop Fotoodmładzanie Kriochirurgia
Leczenie trądziku młodzieńczego Likwidacja zmarszczek oraz bruzd
Mezoterapia Botox Likwidacja tatuaży Mikrodermabrazja
Peelingi chemiczne Laserowa epilacja Zamykanie poszerzonych naczynek

Epi-Centrum Laser Clinic to klinika medycyny estetycznej, wykonująca zabiegi na najwyższym poziomie. Nasza oferta zawiera pełen zakres działań, dzięki którym każda kobieta może poczuć się piękna. Są one nie tylko najbardziej efektywne, ale również najbezpieczniejsze. Jesteśmy dumni z tego, że zaufało nam już ponad 6000 osób - naszych stałych Klientów. Jako pierwsza klinika w Trójmieście, dysponujemy cyfrowym videodermatoskopem - aparaturą znakomicie wspomagającą analizę i diagnostykę znamion na skórze.

EPI - CENTRUM

ul. Pniewskiego 3, 80-952 Gdańsk, tel. (58) 341 17 55, 520 81 02

e-mail: gdansk@epi-centrum.pl, www.epi-gdansk.pl

Nasze oddziały: Warszawa, tel. (22) 844 92 94, Poznań, tel. (61) 832 62 10

Zazdrość. Czasem staje się chorobą

Zespół Otella

Zazdrość to uczucie nieodłączne towarzyszące miłości. Seksuolodzy twierdzą, że odrobina zazdrości w związku jest niezbędna, dodaje „pieprzu” i urozmaica życie.

Również jest to sygnał, że partner nadal jest dla nas atrakcyjny. Kiedy jednak przybiera na sile, staje się chorobą, a życie potrafi zamienić się w koszmar. Zazdrość niczym silna trucizna zalewa nasz umysł, duszę i ciało. Gdy przesłania cały świat, zaczyna być uciążliwa i męcząca. Wprowadza do związku niepożądane napięcia i wykańcza obydwójce partnerów.

Gdy każde nieobecne spojrzenie, zagadkowy uśmiech czy dziwny ton telefonicznej rozmowy budzą podejrzenie, to sygnał, że w głowie rodzi się problem. Ciągłe podejrzenia, kontrolowanie, śledzenie, podsłuchiwanie rozmów telefonicznych to znak, że zazdrość nabrała wymiaru obsesyjnego.



Odrobina zazdrości w związku nie zaszkodzi, gorzej, gdy zamienia się w obsesję.

Bez ratunku

Psychiatrzy zaliczają ją do silnych nerwic, z których 30 procent jest nieuleczalnych. Do niepokoju dołącza poważna depresja, poczucie niższości, a także stany paranoiczne. Kiedy staje się obsesyjna, mężczyzna na każdym kroku podejrzewa partnerkę o kłamstwo.

Pochłonięty własnymi emocjami, często zaniedbuje pracę, przyjaciół i inne ważne sprawy. Efekt końcowy często jest taki, że sam staje się ofiarą silnego instynktu autodestrukcyjnego.

W miłości uczucie zazdrości prowadzi do cierpień, zmusza do czynów, których po czasie można się wstydzić, takich jak np. wywołanie awantur czy popychanie do aktów przemocy.

Zespół Otella

Najbardziej skrajną formą jest zazdrość urojona, którą psychopatologia nazywa zespołem Otella.

Przejawia się szukaniem nieistniejących kochanków, kontrolowaniem każdego kroku partnera czy odmiennym widzeniem rzeczywistości. Zazdrościcy zwracają wtedy uwagę na nic nieznaną faktę. Pamiętają je nawet po upływie długiego czasu i wiążą ze sobą. Przeświadczeni są, że każde działanie ukochanej osoby coś w sobie kryje.

Co ze sobą zrobić?

Najlepiej aby chory z zazdrości sam postarał się zapanować nad tym uczuciem. Powinien spojrzeć w lustro, zadbać o wygląd zewnętrzny, ponieważ zazdrościcy mają o sobie bardzo niskie mniemanie.

Przed wszystkim należy jednak powstrzymać wodze fantazji i lawinę pytań, kiedy zdarzy się wrócić jej później do domu. Należy pamiętać, iż związki oparte na wzajemnym zaufaniu i szczerości są bardziej trwałe i szczęśliwe. (kz)

W pigułce

Stres powoduje łysienie

Łysienie plackowate może pojawić się na skutek silnych stresów.

Dotyczy każdej owłosionej części ciała, choć najczęściej obejmuje skórę głowy i brodę. Charakteryzuje się nagłą utratą włosów. W rzadkich przypadkach może dojść do utraty włosów na całym ciele. Gdy łysienie jest ograniczone do kilku ognisk, często w ciągu paru miesięcy następuje odrost włosów, chociaż niewykluczone są nawroty.

Niestety, leczenie tej dolegliwości jest trudne. W terapii najczęściej stosuje się takie substancje jak: kortykosteroidy, inhibitory, kalcyneuryny, substancje miejscowo drażniące (np. cygnolina) lub miejscowo uczulające.



(d)

Senior rodu i namiętny kochanek

Pierwszy siwy włos dla wielu mężczyzn ma znaczenie symboliczne. Często skłania do przemyśleń i refleksji nad swoim życiem, ponieważ – w naszym kręgu kulturowym w sposób magiczny – wyznacza przejście w wiek seniora rodu. Siwy mężczyzna jest postrzegany jako autorytet, mędrzec, władca. Jest na to wiele przykładów w literaturze czy malarstwie. Warto przypomnieć sobie choćby gromowładnego Zeusa!

Jednocześnie jak wynika z sondażu, szpakowaty brunet o szlachetnych rysach twarzy to ideał kochanka. Kobiety widzą w nim niezwykle dojrzałego, a przy tym tajemniczego partnera, który jak żaden inny potrafi je zrozumieć, oczarować, zapewnić zmysłową atmosferę.

(mat)

Jedz pizzę i zdrowiej

Czy pizza może być zdrowa? Okazuje się, że tak. Pizzę, obniżającą poziom cholesterolu i zapobiegającą starzeniu się, stworzył zespół włoskich dietetyków. Jej sekret tkwi w kawałkach świeżych warzyw, dodanych do ciasta. Mąka z warzywami nie jest natychmiast trawiona, a jeśli doda się do niej wody, pęcznieje. To przedłuża proces trawienia, spowalnia wchłanianie węglowodanów i blokuje absorpcję cholesterolu. W ten sposób zapobiegamy wielu chorobom i starzeniu się organizmu.

Pizzę wzbogacono m.in. świeżą marchewką, czerwoną cebulą, papryką, pomidorami, szpinakiem i cukinią.

(d)

Zaburzenia seksualne. Problem nie tylko starszych

Lód w spodniach

Seks to lek na wszystko – sprawia, że żyjemy dłużej, sprzyja zdrowiu psychicznemu, aktywizuje wszelkie układy organizmu, np. krwionośny, oddechowy, mięśniowy. To także doskonała metoda pogodzenia się dla skłóconych kochanków. Czego chcieć więcej?

Zaburzenia seksualne u mężczyzn zasadniczo różnią się od tych występujących u kobiet. Oziębłość kobieca oznacza brak podniecenia seksualnego lub orgazmu, mężczyzna natomiast w ogóle nie jest w stanie odbyć stosunku. Czynnikiem za to odpowiedzialnym jest wiele – stres, siedzący tryb życia, depresja, uszkodzenia naczyń krwionośnych, choroby serca, nerek, cukrzyca, przyjmowanie niektórych leków przeciwdepresyjnych i przeciwnadciśnieniowych – wymienia dr Aleksandra Robacha, seksuolog.

W ostatnim czasie obserwujemy niekorzystną zmianę proporcji mężczyzn sprawnych seksualnie do tych nie-

sprawnych w różnych grupach wiekowych. Coraz częściej zaburzenia erekcji dotyczą młodych mężczyzn, przepracowanych, zestresowanych na co dzień. Ocenia się, iż w Polsce problem ten występuje u 11 procent panów w średnim wieku.

(kaza)

Jądra w uśpieniu

Seks to bodziec dla jąder do produkcji plemników oraz testosteronu. Jeżeli przez dłuższy czas brakuje stymulacji, jądra „zaczynają spać”.

Wielu mężczyznom sprawność podtrzymać może masturbacja. Niezbędna jest również wizyta u seksuologa. Często wiąże się to z ogromnym stresem dla mężczyzny, dlatego też pomocne okazują się wtedy skojarzone terapie – seksuologiczna i psychologiczna.

By móc zaproponować skuteczne leczenie, należy przeprowadzić szczegółowy wywiad z pacjentem. W przypadku niektórych schorzeń, takich jak cukrzyca czy nadciśnienie, należy podać leki, które jak najmniej upośledzą będą seksualność – mówi Robacha. – W innych przypadkach pomocna okazuje się viagra lub inne leki pobudzające. Bywają jednak pacjenci, którzy ze względów zdrowotnych nie mogą ich zażywać, dlatego stosuje się u nich metody bardziej inwazyjne, jak np. zastrzyki do ciał jamiastych prącia. Jak przyznaje dr A. Robacha, nie jest to metoda zbyt lubiana przez panów, jednak rzeczywiście jest skuteczna.



Rys. Marek Wdźiękoński

REWOLUCJA W OPTYCE


OPTICAL CHRISTEX

SALONY OPTYCZNE
SOPOT, ul. GRUNWALDZKA 33, tel. 551 08 11
www.opticalchristex.pl

DO 30 XI 2005 - 30% ZNIŻKI

Varilux Ipseo

- najbardziej innowacyjna soczewka progresywna ostatniej dekady

Podczas ostatniej wystawy SILMO w Paryżu (22-25.10.2004 r.) nowa, progresywna soczewka firmy Essilor - Varilux Ipseo otrzymała Nagrodę Specjalną SILMO 2004 i uznana została przez profesjonalistów w dziedzinie optyki i optometrii za najbardziej innowacyjną soczewkę ostatnich 10 lat. Varilux Ipseo to pierwsza soczewka progresywna, która otwiera całkiem nowe perspektywy dla osób z krótko- i dalekowzrocznością - to spersonalizowana soczewka, która dostosowuje się do użytkownika, a nie odwrotnie. Jej konstrukcja opiera się na fakcie, że widzenie każdej osoby jest unikalne i dlatego zasługuje na specyficzne, optymalne dla siebie i niepowtarzalne rozwiązanie.

Strategia głowa/oczu

Aby zbadać wzrokiem otoczenie, niektórzy ludzie mają tendencję do poruszania oczami przy jednoczesnym trzymaniu głowy nieruchomo (tzw. „eye-movers” - poruszający oczami). Inni natomiast utrzymują nieruchomo głowę, a obracają głowę (tzw. „head-movers” - poruszający głową). Między tymi dwoma skrajnymi przypadkami istnieje nieskończona liczba zachowań pośrednich, które badane były przez dział Badań i Rozwoju firmy Essilor. Zachowania te zostały nazwane strategią głowa/oczu. Soczewki Varilux Ipseo reprezentują bezpośrednie zastosowanie tych badań.

Specyficzne zachowanie wzrokowe każdej osoby

Prosta obserwacja licznych sytuacji w codziennym życiu - czytanie, praca przed ekranem komputera, uprawianie sportu - obrazuje je w łatwy sposób. Na przykład: w samochodzie niektórzy kierowcy poruszają głową, aby spojrzeć w boczne lusterko, dla innych szybkie spojrzenie w bok jest bardziej naturalne.

Te strategie głowa/oczu nie zależą od wady refrakcji, wieku czy stopnia starczowzroczności. Zachowanie to ma charakter wrodzony i jest specyficzne dla każdej osoby, dlatego też musi być indywidualnie zmierzone, a otrzymany parametr jest unikalny i nieodłączny dla każdego pacjenta.

VisionPrint System - pomiar indywidualnego zachowania wzrokowego

Każdy z nas posiada specyficzną i naturalną strategię ruchów głowy i oczu. Za pomocą urządzenia VisionPrint System można precyzyjnie i wygodnie zmierzyć to wzrokowe zachowanie. Urządzenie pracuje dzięki systemowi ultradźwiękowemu. Badana osoba siada na wprost przyrządu, nakłada specjalną opaskę, która wykrywa odległość badanego od przyrządu oraz kąt głowy podczas wykonywania ruchów. Urządzenie zawiera trzy diody, które umieszczone są w centrum przyrządu oraz na końcach (+/- 40 st.) chowanych ramion. Diody zapalają się 25 razy, a klient musi kierować swój wzrok na te bodźce, a następnie powrócić do diody środkowej, gdy zabrzmi sygnał dźwiękowy. Wszystkie ruchy są rejestrowane.

Z analizy ruchów głowy i oczu urządzenie VisionPrint System dostarcza dwa współczynniki:

1. Współczynnik głowa/oczu (HE), który określa względne znaczenie oczu i głowy podczas poruszania nimi.

2. Współczynnik stabilności (ST), który wykazuje rozbieżności podczas pomiarów.

Współczynniki te są niezbędne do zamówienia soczewek. Należy zwrócić uwagę na fakt, że wszystkie zachowania istnieją i wszystkie wyniki są „normalne”.

Ruchy głowa/oczu i indywidualne potrzeby wzrokowe

Zaawansowane badania potwierdziły, że ten behawioralny parametr ma bezpośredni wpływ na widzenie oraz używanie i adekwatność soczewek progresywnych dla danej osoby. Ruchy oczu mają bezpośredni wpływ na percepcję obszarów dla widzenia dołkowego, ruchy głowy wpływają bezpośrednio na efekt pływania i zniekształcenia.

Ruchy oczu

Oko skanuje dużą powierzchnię soczewki, aby zbadać przestrzeń. Widzenie dołkowe musi być uprzywilejowane w celu korzystania z ostrego widzenia we wszystkich kierunkach.

Ruchy głowy

Oko używa tylko centralnej części soczewki dla widzenia dołkowego. Aby zapewnić komfortowe i dynamiczne widzenie bez efektu pływania i zniekształceń, konstrukcja soczewki musi być bardzo miękka w obszarze peryferyjnym.

Unikalna konstrukcja i technologia

Powierzchnia progresywna soczewki Varilux Ipseo jest z góry ustalona. Na podstawie zmierzonego wzorca zachowania wzrokowego wykonywany jest jeden model obliczenia, który pozwala na stworzenie unikalnej konstrukcji soczewki, pasującej tylko do danego klienta. Wszystkie parametry są zoptymalizowane, aby być w całkowitej harmonii z jego wzorowym zachowaniem i potrzebami.

Produkcja tak zindywidualizowanych soczewek była jeszcze do niedawna niewyobrażalna. Varilux Ipseo to pierwsze soczewki mające swoje źródło w nowej technologii bezpośredniej obróbki powierzchni, która umożliwia obecnie wytwarzanie soczewek jednostkowo.

Nieskończoność rozwiązań optycznych

- Osobisty współczynnik głowa/oczu (HE)
Proporcja ruchów głowa/oczu określa dla każdej osoby poziom „ostrości” i „dynamiki” widzenia, żądanych dla danej konstrukcji soczewki. Każdy przypadek jest szczególny, określony przez posiadany przez pacjenta współczynnik HE oraz jego wzrokowe potrzeby.

Varilux Ipseo - już światowy sukces!

Soczewki Varilux Ipseo wprowadzone w Europie, Azji i Kanadzie, zdobywają coraz większe uznanie zarówno wśród profesjonalistów w dziedzinie optyki i optometrii, jak i wśród użytkowników. Soczewki te zrewolucjonizowały korekcję presbiopii poprzez uwzględnienie naturalnej fizjologii i wzrokowych zachowań każdej osoby, które można zmierzyć dzięki nowoczesnemu urządzeniu VisionPrint System.

Umożliwia to stworzenie prawdziwie unikalnej soczewki. Dzisiaj klienci mają coraz większe wymagania dotyczące jakości i wyjątkowości poszukiwanych produktów. Varilux Ipseo spełnia te wymagania, ponieważ dostosowuje się do klienta, a nie odwrotnie.

Te wyjątkowe soczewki progresywne są dostępne także w Polsce.
Na Wybrzeżu oferuje je wyłącznie Optical Christex

6 Zdrowie

sobota 22 października 2005 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Owoce. Raczej od święta

Smak tropików

Owoce są lekkostrawne i łatwo przyswajalne tylko wtedy, gdy zjemy je na pusty żołądek, a więc o poranku. Większość z nich bowiem trafia wtedy bezpośrednio do dwunastnicy i natychmiast ulega strawieniu. Natomiast po obfitym posiłku, czekając na strawienie, ulegają fermentacji. Sprawia to, że pozbawione są wartości odżywczych i powodują wzdęcia. Najlepiej więc jeść je osobno, jako oddzielny posiłek, albo wcale.

■ **Ananas** – bogaty w cukry. Znajduje się w nim sporo dawka witaminy C, kwasy organiczne, związki miedzi i potasu, a także enzym bromelina, który m.in. rozkłada białko. Świeży owoc lub wyciśnięty sok z ananasa pomaga w leczeniu niestrawności i przy słabym wydzielaniu soków trawiennych. Korzystnie działa na nerki, wątrobę, naczynia wieńcowe i serce. Jednak powinny go unikać osoby cierpiące na nadkwasotę i chorobę wrzodową. Wykazuje silne działanie przeciwpłytkowe i likwiduje obrzęki, dlatego też dobrze jest zrobić z niego okłady w miejscach stłuczonych lub obrzękniętych.

■ **Awokado** – szczególnie ceniony jest przez diabetyków, ponieważ prawie w ogóle pozbawiony jest cukru. Awokado polecane jest przy anemii, nadciśnieniu oraz dolegliwościach żołądkowych związanych ze zbyt małym wydzielaniem soków trawiennych. Dzięki obecności nienasyconych kwasów tłuszczowych owoce awokado to jeden z najcenniejszych surowców kosmetycznych. Zawiera lecytynę, fitosterole, skwaleń, witaminy A, D i E. Posiada także naturalne filtry chroniące przed promieniowaniem ultrafioletowym.

■ **Banan** – działa regenerująco i wzmacniająco na błonę śluzową żołądka. Reguluje poziom cholesterolu i równowagę kwasowo-zasadową płynów ustrojowych, dlatego też polecany jest w schorzeniach nerek i artretyzmie. Zawiera substancje uspokajające i przeciwskurczowe, ponieważ jest bogaty w potas i magnez. Poza tym zawiera witaminy B6 i C.

■ **Pomarańcza** – reguluje ciśnienie krwi oraz obniża poziom cholesterolu. Owoce te wykazują również silne działanie antyoksydacyjne.

■ **Grejpfrut** – reguluje trawienie, przyspiesza metabolizm, dlatego tak często stosowany jest w dietach odchudzających. Pobudza, zapobiega sklerozie i wzmacnia naczynia krwionośne. W onkologii ceniona jest jego czerwona odmiana, zawierająca likopen.

W miąższu i pestkach znajduje się duża ilość flawonoidów, substancji przeciwwirusowych i przeciwbakteryjnych, dlatego tak dobrze owoc ten radzi sobie z przeziębieniem. Wykazuje również działanie przeciwmiażdżycowe i przeciwtłuszczeniowe. Bogaty jest w witaminy C, E, kwas foliowy, witaminy z grupy B, potas oraz magnez.

■ **Figa** – Ma wszechstronne działanie.

Jest wykorzystywana w leczeniu anemii, jako środek wykrztuśny, przeciwgorączkowy i przeczyszczający. Gotowana w mleku łagodzi kaszel i ból gardła. W tym samym celu wykorzystać można suszone liście figowca robiąc z nich odwar.

■ **Papaja** – zawiera dużo witaminy C i A. Wzmaga przemianę materii. Miąższ papai spożywany może być jako dodatek do chudej wędzonej szynki, można z niej także smażyć konfitury. Skropiona rumem zyskuje na smaku.

■ **Mango** – Ze względu na bardzo duże właściwości odżywcze polecane jest w ogólnym osłabieniu organizmu i podczas rekonwalescencji. Bogaty jest w potas, magnez, fosfor, wapń, sód, witaminy A, B, PP, C.

■ **Liści** – obfituje w witaminy B1 i B2. Jest idealne do sałatek oraz koktajli owocowo-alkoholowych.

(K.Z.)



Fot. APR-S&P



Fot. archiwum



Fot. archiwum



Fot. Przemek Świdorski



Fot. archiwum



Fot. archiwum



Fot. archiwum



Fot. archiwum

Klimatyzacja. W pracy, w samochodzie

Wróg czy przyjaciel



Ustawiając temperaturę pamiętajmy, że powinna być ona zsynchronizowana z wilgotnością powietrza oraz prędkością nawiewu.

Kurz, dym, pyłki, wirusy, drobnoustroje – wszystko to powoduje zanieczyszczenie powietrza w pomieszczeniu, co niekorzystnie wpływa na zdrowie. Dzięki odpowiednim filtrom, klimatyzacja jest w stanie zapobiec lub osłabić część ujemnych skutków ich obecności. Jednak w przypadku wadliwego systemu wentylacyjnego lub jego złej instalacji, zamiast pomóc – może zaszkodzić zdrowiu.

Użytkownik klimatyzacji powinien czuć się komfortowo. Temperatura winna być zsynchronizowana z wilgotnością powietrza oraz prędkością nawiewu. Optymalna temperatura powietrza to 21-23 stopnie. Należy dostosować ją jednak do indywidualnych potrzeb. Ustawienie wilgotności natomiat uzależnione jest od stanu zdrowia i nie powinno przekraczać 55 procent.

Niska wilgotność hamuje rozwój bakterii, dlatego ułatwia życie alergikom i astmatykom. Jednakże powodować może dyskomfort oddechowy, dlatego należy wypijać wtedy

więcej płynów – tłumaczy profesor Paweł Górski, kierownik Kliniki Pulmonologii i Alergologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Wilgotność na poziomie 60-65 procent jest korzystna dla zdrowego organizmu, ponieważ zapewnia dobre samopoczucie.

(kaza)

Bakterie atakują

Największe niebezpieczeństwo rozwoju bakterii występuje w pomieszczeniach mieszkalnych, ponieważ zainstalowane rury są szerokie i szybciej mogą zalegnać się w nich bakterie ciepłolubne. Według prof. P. Górskiego, najczęściej chorują osoby, które wróciły z krajów basenu Morza Śródziemnego, ponieważ jest tam zdecydowanie cieplej, co sprzyja rozmnażaniu się bakterii. Najgroźniejszym skutkiem stosowania klimatyzacji jest atak bakterii atypowych, żyjących w dużej wilgotności powietrza i w cieple, jak np. *legionella* czy *chlamydia*. Mogą one powodować bardzo ciężkie zapalenie płuc i zaostrzać istniejące już przewlekłe choroby.

Poprzez kontrast temperatury wewnątrz i na zewnątrz może również przyczyniać się do przeziębienia, wysuszenia śluzówki górnych dróg oddechowych, dyskomfortu w oddychaniu i bólu gardła. Dlatego też podczas jazdy samochodem nawiew należy ustawić nie na ciało czy twarz, ale na boki lub szybę.

Jeżeli używamy klimatyzatorów, powinniśmy zdawać sobie sprawę z ich powiązania ze światem zewnętrznym, co powodować może wydychanie do rur alergenów i grzybów. Dobrze jest więc wymieniać lub czyścić filtry przynajmniej raz w roku. Nie uchroni to przed bakteriami, jeśli są już zagnieżdżone, jednak ich atak będzie o wiele słabszy i rzadziej będziemy na niego narażeni.

(kz)

Nowości z apteki. Dla zdrowia

■ Jemioła na nadciśnienie

Jemioła znana jest ze swoich właściwości leczniczych już od czasów starożytnych. W Europie przez długi czas uważana była za najskuteczniejszy lek na epilepsję, a w Japonii – na niepłodność kobiet. Współczesna medycyna wykorzystuje ją w leczeniu nadciśnienia, miażdżycy oraz innych zaburzeń czynności serca.

Te właściwości doceniła firma Langsteiner i wprowadziła do aptek preparat stworzony na bazie alkoholowego wyciągu z jemioły. Eliksir jemioły przeznaczony jest dla osób cierpiących na nadciśnienie tętnicze. Jego składniki działają rozszerzająco na naczynia wieńcowe i kapilarne mózgu, obni-



żają ciśnienie krwi, usprawniają jej obieg i wzmacniają przemianę materii i wzmacniają cały organizm. Działają więc głównie za sprawą flawonoidów, które mają właściwości antyagregacyjne (przeciwdziałają zlepianiu się płytek krwi) oraz obniżają stężenie tłuszczów we krwi, przez co opóźniają rozwój procesu miażdżycowego. Eliksir wykazuje także właściwości przeciwwczeniowe, przeciwpalne i moczopędne. Cena ok. 45 zł/500 ml.

(abi)

Nowość

Wygodne połączenie
aktywnych składników
wspomagających zdrowie

OSTEO DUET, REUMA DUET, VITA DUET



to preparaty złożone, które charakteryzują się takim połączeniem składników, aby ich wchłanianie było najlepsze.

OSTEO DUET

Jedna kapsułka zawiera kwasy tłuszczowe Omega-3, głównie kwas eikozapentaenowy (EPA) oraz kwas dokozaheksaenowy (DHA). Dodana Witamina D usprawnia wchłanianie wapnia z przewodu pokarmowego.

Wapń (Calcium) jest głównym składnikiem budulcowym układu kostnego i zębów. Bierze udział w procesach krzepnięcia krwi, prawidłowym działaniu układu nerwowego oraz mięśniowego i wpływa na aktywność niektórych enzymów.



zawartość 30 kapsułek Omega-3 + Witamina D oraz 60 tabletek Calcium

REUMA DUET

Niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe (NNKT), między innymi EPA oraz DHA, są konieczne do prawidłowego rozwoju i funkcjonowania organizmu ludzkiego, zwłaszcza układu odpornościowego, krwionośnego, serca, mózgu oraz siatkówki oka.

Glukozamina i chondroityna to ważne składniki tkanki chrzęstnej. Obecność obu składników zapewnia prawidłową strukturę chrząstki stawowej. Obecność witaminy C jest niezbędna w procesie syntezy kolagenu, istotnego składnika chrząstki stawowej.



Zawartość: 30 kapsułek Omega-3 oraz 60 tabletek (Glukozamina + Chondroityna + Witamina C).

VITA DUET

Jedna kapsułka zawiera kwasy tłuszczowe Omega-3, głównie kwas eikozapentaenowy (EPA) oraz kwas dokozaheksaenowy (DHA). EPA oraz DHA zalicza się do niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT).

Zestaw 17 witamin i minerałów. Witamina A, B6, B12, C, D, E, tiamina, ryboflawina, niacyna, biotyna, folacyna, kwas pantotenowy, chrom, magnez, mangan, selen, cynk.



Zawartość: 32 kapsułki Omega-3 oraz 32 kapsułki z zestawem witamin i minerałów.

Suplementy diety



Produkty z czystych wód Islandii

www.lysi.com.pl

Nasz konkurs

Wzmocni pamięć i koncentrację

Preparat Bio Biloba firmy Pharma Nord, zawierający naturalny wyciąg z miłorzębu japońskiego, polecany jest wszystkim, którzy chcieliby poprawić sobie pamięć i koncentrację.

Wyciąg ten zawiera aktywne składniki, które rozszerzają naczynia krwionośne, rozrzedzają krew i wspomagają krążenie. Dlatego też Bio Biloba poprawia ukrwienie i funkcjonowanie mózgu, dostarczając jego komórkom zwiększoną ilość tlenu i cukru, tak aby mogły wytwarzać więcej energii. Ponadto stosowanie tego preparatu łagodzi objawy w początkowym stadium choroby Alzheimera.



Ze względu na właściwości usprawniające krążenie krwi mogą go także stosować osoby zmagające się z problemem zimnych stóp i dłoni, który może być spowodowany niedostatecznym ukrwieniem. Profilaktycznie zaleca się przyjmowanie 2 tabletek dziennie.

Opakowanie (60 tabletek) kosztuje 35 zł.

- Kto powinien stosować preparat Bio Biloba?

Wśród Czytelników, którzy do końca października odpowiedzą na pytanie na kartkach pocztowych i prześlą je na adres naszej redakcji: DB 80-894 Gdańsk, ul. Targ Drzewny 9/11, z dopiskiem „Na Zdrowie”, rozlosujemy pięć elektrycznych czajników. Listę nagrodzonych opublikujemy w naszym dodatku, który ukaże się 5 listopada.

R E K L A M A

Złożony lek roślinny w tabletkach immunomodulujący, przeciwzapalny, antyoksydacyjny

PADMA 28

to immunomodulacja

- niezwykle sposób na odporność

Nie czekaj! Podaj dziecku PADMĘ 28:

...OD DZISIAJ,

jeśli obawiasz się, że Twoje dziecko zacznie chorować, bo chodzi do przedszkola lub szkoły.

...KONIECZNIE,

jeśli chcesz, aby Twoje dziecko wreszcie przestało chorować, bo zeszłej jesieni i zimy chorowało ciągle.

WIEDZ ŻE!

Padma 28 stopniowo zmniejsza częstotliwość infekcji i łagodzi ich przebieg, przerywając błędne koło nawracających zachorowań.

Co to jest PADMA 28?

Padma 28 jest lekiem naturalnym, wytwarzanym w Szwajcarii według tradycyjnej receptury tybetańskiej. W jej skład wchodzi 20 ziół leczniczych. Padma 28 jest lekiem immunomodulującym, przeciwzapalnym i antyoksydacyjnym.

Co to jest immunomodulacja?

Immunomodulacja jest postępowaniem leczniczym, które wzmacnia i jednocześnie reguluje działanie całego układu odpornościowego. Lek immunomodulujący działa w zależności od potrzeb organizmu tzn. wspiera aktywność układu odpornościowego, gdy jest osłabiony, a hamuje go w przypadku nadmiernej aktywności.

Dlaczego PADMA 28 – lek stosowany w chorobach naczyń i miażdżycy jest skuteczny także w nawracających infekcjach dróg oddechowych?

Jednym z powodów powstawania chorób naczyń, w tym miażdżycy są zaburzenia odporności. Głównym powodem nawracających infekcji dróg oddechowych również są zaburzenia odporności. Dlatego Padma 28 jako lek immunomodulujący, jest skuteczna w terapii zarówno miażdżycy jak i nawracających infekcji dróg oddechowych.

Dlaczego warto stosować PADMĘ 28 w infekcjach górnych dróg oddechowych?

Padma 28 leczy przyczynę choroby, a nie tylko jej objawy. Regularne stosowanie Padmy 28 stopniowo zmniejsza częstotliwość infekcji i łagodzi ich przebieg. W efekcie działania Padmy 28 układ odpornościowy staje się na tyle sprawny, że sam potrafi zwalczyć infekcje i dziecko wreszcie przestaje chorować.

Kiedy można spodziewać się poprawy?

Pierwsze efekty pojawiają się po około 4 tygodniach, a najlepsze wyniki uzyskasz po co najmniej 12 tygodniach stosowania.

Padma 28 jest lekiem bezpiecznym nawet przy długim stosowaniu i można ją łączyć z innymi lekami. Stosuje się ją zarówno u dzieci, jak i dorosłych.



Padma 28 dostępna jest w aptekach i sklepach zielarskich bez recepty, w opakowaniach 60 i 100 tabletek.

LECZYMY PRZYZYNĘ CHOROBY TYMOFARM WIĘCEJ INFORMACJI: (0-22) 646 02 38, 849 74 33, www.tymofarm.pl

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowania, informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Szybki spacer

Każdy rodzaj ruchu jest korzystny dla zdrowia, bo pobudza przemianę materii, jednak nie każdy równie dobrze wymiata cholesterol. W tym wypadku najlepszy jest wysiłek niezbyt intensywny.

Dbaj o formę. Jak zawańczyć o wąską talię

Osa - to t



Leżenie bokiem. Partner przytrzymuje nas za kostki lub łydki. Dociska je do ziemi, tak by przy wykonywaniu skłonu nie odrywały się od podłoża. Wykonujemy skłony w bok. Ćwiczenie to angażuje mięśnie skośne brzucha.



Jakie masz wcięcie w tali, jest uwarunkowane genetycznie, nie da się więc tego zmienić. Wszystko, co możesz zrobić, to zlikwidować zbędny tłuszcz, a także wyrobić mięśnie brzucha. Mit o talii osy, którą można sobie wypracować na siłowni, należałoby obalić. Prawda jest bowiem taka, że im więcej ćwiczeń wzmacniających, tym talia będzie szersza.

- Talię można podkreślić wzmacniając mięśnie skośne brzucha. Jednak tylko do pewnego momentu - wyjaśnia Aleksandra Zarębska, instruktor fitness. - Ich nadmierny rozrost spowoduje bowiem efekt odwrotny, a więc poszerzenie obwodu.

Nie pozostaje więc nic innego, jak walczyć z tłuszczem. Wymaga to czasu, cierpliwości oraz chęci. Z tłuszczem poradzić sobie trudno, ponieważ genetycznie uwarunkowana jest także ilość komórek tłuszczowych. Osoby mające ich dużo tyją na sam widok jedzenia, a inne pozostają szczupłe, opychając się chrupiącymi bułeczkami. Tak mówi teoria, która nie zawsze sprawdza się w praktyce.

Obwód talii nie powinien u pań przekraczać 80 cm (powyżej 88 cm wskazuje na otyłość typu brzuszego). Co, jeśli zbliżamy się do tej granicy i nadal nie ma w nas chęci na rozpoczęcie ćwiczeń? Możemy tańczyć. Taniec oddaje nieocenione usługi w modelowaniu talii, bo pracują wtedy m.in. skośne mięśnie brzucha. Taniec wzmacnia je i zapobiega odkładaniu się tłuszczu. W szybkim, dyskotekowym tańcu w ciągu godziny można stracić do 400 kcal.



Gotowana i na surowo

Marchewka jest ulubionym warzywem Francuzek, jej za-wdzięczają one swoją apetyczną karnację. Średniej wielko-ści - pokryje dzienne zapotrzebowanie dorosłego i dziecka na witaminę A, czyli beta-karoten.

tylko mit

Leżenie ty-
łem. Nogi
uniesione,
ułożone pod ką-
tem prostym do
podłoża. Na sy-
gnał skrętu tułowia
w bok. Jeśli ćwicze-
nie wykonywane
jest w parach, moż-
na próbować się
dotknąć ze współ-
ćwiczącym.



Pozycja wyjściowa: leżenie boki-
em. Jedna ręka za głowę. Druga ułożona
pod kątem prostym na podłożu.
Ćwiczenie: na sygnał jednocześnie
unosimy tułów i nogę.



Zdjęcia Robert Kwiatek

Dopóki więc talia nie uzyska wymarzonej przez nas smukło-ści, trzeba się posiłkować sposobem. Są nim maskujące ubrania. Do nieco bardziej „przy kości” proponowane są na przykład sportowe koszule lub rozkloszowane, powiewne tuniki, do któ-rych świetnie pasują zarówno wąskie, jak i szerokie spodnie. Każda sylwetka korzystnie prezentować się będzie w sukien-kach z podwyższoną lub obniżoną talią. Strój elegancki to obo-wiązkowo zakiet z kontrastowymi wstawkami po bokach i cię-ściami sugerującymi zwężenia sylwetki. Do tego płaszcz z pa-skiem. I optycznie talia będzie, jak się patrzy.

Magdalena Rusakiewicz
Materiały wykonano dzięki uprzejmości Tiger Gym

Swetry. W sam raz na chłodne dni

Dekolt, asymetria i kołnierz

T ej jesieni i zimy swetry wypada nosić nawet na ele-
ganckie spotkania. Nie ulega wątpliwości, że przy-
gotowując jesienno-zimowe kolekcje wielcy i mniejsi
projektanci inspiracji szukali w modzie z lat 20. i 70. To
dwa wiodące style, nie tylko zresztą w dzianinach.

Swetry powinny być długie, nawet do kolan, i obcisłe.
Można je nosić do spodni lub jako sukienki. Uroku dzia-
ninom dodają wielkie i fantazyjne kołnierze lub szerokie
golfe. Dzięki niewielkim zabiegom możemy do-
wolnie regulować wielkość dekoltu, nie za-
szkodzi odsłonić ramiona. Kołnierz może
wyglądać grzecznie lub bardzo ekstrawa-
gancko. Wszystko zależy od tego, czy do-
pniemy do niego jakiś dodatek. Może to
być broszka, kwiat, guziki lub sa-
tynowa wstążka. Podsumowu-
jąc ten styl, to bujna i pełna
przepychu góra oraz skrom-
ny i wąski dół oraz rękawy.
Powróciła również moda na
klasyczne bliźniaki; jeden
sweterek z krótkim, drugi
z długim rękawem. Do tego
wąska spódnica ozdobiona
paskiem.

Lata siedemdziesiąte to
przede wszystkim szerokie
swetry. Z przodu zapinane na je-
den guzik lub spinane broszką. Bardzo
modne są asymetryczne zapięcia. Popular-
nym dodatkiem jest pasek. Typowe dla tego
okresu były dość szerokie rękawy zakończo-
ne ściągaczem.

Modne są również klasyczne
garsonki z dzianiny - kró-
tkie, chanelowskie, ze
stójką lub kołnierzem,
oczywiście z odpo-
wiednimi dodatka-
mi, np. obszyte
futerkiem.

Na rynku
od kilku sezo-
nów możemy kupić kró-
ciutkie golfe, sięgające lek-
ko za biust. Nie można ich
nosić samych. Jest to dodatek
do bawełnianej koszulki lub
uzupełnienie innego swetra.
Tu należy zwrócić uwagę na jesz-
cze jedną tendencję. Dobrze jest się
ubierać „na cebulkę”, czyli nosić
wiele warstw, kolorowe swe-
try z różnorodnych materia-
łów.

Wspaniałym uzupełnieniem
zimowego stroju są czapki. Tu
nowością są małe, ele-
ganckie czapeczki
w stylu lat dwu-
dziestych.
Modne są
również
duże czapki
stylizowane na
jamajskie. Można
je nosić nawet do ele-
ganckich płaszczy.

Dominujące kolory to ziele-
nie, brązy, czernie, ale również tur-
kusy i róż.

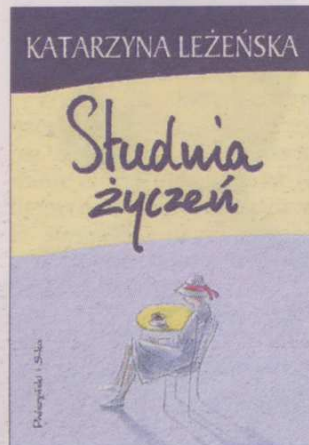
Monika Zbońska

Fot. Adam Warżawa/Przemek Świdorski

Zdjęcia wykonaliśmy
dzięki uprzejmości
Pracowni Swetra w Gdańsku.



Polecamy książkę
Warto się
rozejrzeć



Studnia życzeń to powieść ku pokrzepieniu serc – zwłaszcza kobiecych. Że nie ma takiej tragedii, po której nie można by się podnieść, że nadzieja i miłość mogą na nas czekać tuż za rogiem, trzeba tylko dobrze się rozejrzeć, i że warto ponosić w życiu ryzyko.

Hanka, bohaterka historii, to wdowa samotnie wychowująca nastoletniego syna. Po śmierci męża całkowicie poświęciła się dziecku. Ale dziecko dorosło i zaczęło posługiwać się coraz mniej zrozumiałym językiem i coraz bardziej oddalać się od sfrustrowanej matki. A ta robiła się coraz bardziej samotna, zagubiona. Aż pewnego dnia pojechała za miasto do opustoszałej rodzinnej posiadłości, gdzie trafiła na starą pamiątkę.

Tak rozpoczął się nowy rozdział w jej życiu. Hanka wyrusza w podróż w czasie na Podlasie lat międzywojennych. Poznaje losy kobiet ze swojej rodziny, dzieje wielkiej miłości i przekonuje się, że choć spotkała ją w życiu wielkie nieszczęście, to zdarzają się większe dramaty, szczególnie jeśli przyszło komuś żyć w czasach historycznej zawieruchy.

I tak, powoli, rozglądając się po przeszłości innych, Hanka porządkuje swoją teraźniejszość.

Autorką „Studni życzeń” jest Katarzyna Leżeńska. Spod jej pióra wyszły także powieści „Ależ Marianno” i „Z całego serca”, ta ostatnia napisana do spółki z Ewą Millies-Lacroix (oba tytuły ukazały się nakładem wydawnictwa Prószyński i S-ka).

Katarzyna Leżeńska, „Studnia życzeń”, Prószyński i S-ka, Warszawa 2005.

(ma)

■ My mamy dla Was egzemplarz „Studni życzeń”. Aby go dostać, wystarczy zadzwonić do nas w poniedziałek o godz. 12 pod nr 301-27-61.

Nocny problem. Gdy dziecko nie chce samo spać

Do łóżka na trzeciego



Tamara, tak jak większość dzieci uwielbia duże łóżko swoich rodziców.

Fot. Katarzyna Wośko

Nie pamiętacie już, kiedy spaliście sami w łóżku. Wieczorne oglądanie telewizji w waszym domu jest już dawno wymarłym zwyczajem. Przez noc leżycie w tak zwanym półśnie, cały czas czuwając, aby nie przegnieść małego ciała rozkosznie śpiącego w poprzek waszego łóżka. Ten tekst jest właśnie o was. I o waszym dziecku.

Problem spania w jednym łóżku z rodzicami dotyczy bardzo wielu rodzin. Jednak nie dla wszystkich jest problemem.

Zwyczaj ten kształtuje się w okresie niemowlęstwa – mówi Anna Opieńska, psycholog dziecięcy. – Wiele matek, znużonych karmieniem noworodka w środku nocy na siedząco, w fotelu czy na kanapie, kładzie je obok siebie i w tej pozycji, przez sen przystawia do piersi. I bardzo dobrze, bo, po pierwsze, matka ma szansę w miarę normalnie wypocząć przez noc, a dziecko odczuwa bliskość obydwojga rodziców, czuje znajomy zapach, słyszy bicie serca znane jeszcze z okresu płodowego.

W bardzo wielu przypadkach zwyczaj ten staje się jednak nawykiem, który w ekstremalnych przypadkach potrafi trwać nawet do wieku kilkunastu lat.

Dobrze to czy źle

Na pewno dobrze dla dziecka. Przynajmniej w pierwszych kilku latach życia. Maluch czuje się bezpiecznie, nie boi się, ma poczucie bliskości.

Zaobserwowano, że dzieci, które spały w jednym łóżku z rodzicami, są bardziej otwarte na kontakty z ludźmi, nie mają lęków nocnych, chętniej rozmawia-

ją, w dorosłym życiu traktują porę przed zaśnięciem jak porę bliskości, zwierzeń, opowieści o przeżyciach z całego minionego dnia – opowiada Anna Opieńska. – Jednak można też zaobserwować drugą prawidłowość: dzieci, które spały w jednym łóżku z rodzicami lub jednym z nich w wieku nawet nastoletnim, cechowała mała samodzielność, lękliwość, uzależnienie od decyzji rodziców. Dzieci takie w dorosłym życiu miały problemy z „wyjściem z gniazda”.

Ojcowie na wygnaniu

Zwolennikami teorii, że spanie w jednym łóżku to kiepski pomysł, są z reguły ojcowie. Narzekają na ograniczenie kontaktów seksualnych z partnerkami, na brak czasu na wspólne rozmowy, a także na ograniczone możliwości oglądania telewizji w łóżku. Zwłaszcza że w wielu rodzinach dochodzi do takich sytuacji, że matka sypia z dzieckiem, a ojciec w zupełnie innym łóżku i często w innym pokoju.

To prawda, że spanie z dzieckiem wymusza pewne ograniczenia. Jak zatem poradzić sobie z nocnym gościem w łóżku dorosłych?

– Przede wszystkim nie wprowadzać radykalnych

zmian z dnia na dzień – radzi Anna Opieńska. – Przy odzwyczajaniu ważne są przede wszystkim duża cierpliwość oraz siła przekonywania, gdyż dziecko, raz przyzwyczajone do bliskości rodziców, z pewnością nie będzie chciało z niej za szybko zrezygnować. Gdy dziecko jest dosyć wyrozumiałe, brak chęci do dalszego wspólnego spania można mu wyjaśnić chociażby faktem, iż łóżko zaczyna być za ciasne dla trzech osób.

Zainteresuj je czymś

Aby dziecko nie poczuło się jednak wyrzucane ze wspólnego dotychczas łóżka, należy zadbać o to, by jego łóżeczko wyglądało bardzo zachęcająco. Przede wszystkim chodzi o to, by dookoła znajdowało się wiele interesujących rzeczy, które będą przyciągały jego uwagę. Należy pamiętać o tym, że raz podjętej decyzji o zaprzestaniu spania w jednym łóżku z dzieckiem nie należy zmieniać, lecz konsekwentnie dążyć do celu – wtedy dziecko o wiele łatwiej przejdzie zmianę miejsca spania. Zapewnijcie jednak dziecku taką sytuację, by zawsze wiedziało, że gdy się czegoś przestraszy lub gdy będzie chore, zawsze będzie mogło wrócić do łóżka rodziców. Płaczące dziecko nie powinno być nigdy pozostawione samo sobie, najprędzej bliski kontakt, przytulenie pozwoli na uspokojenie i dalszy sen.

Katarzyna Wośko
k.wosko@prasabalt.gda.pl

Dlaczego nie śpią same

Jest kilka przyczyn, dla których dzieci nie chcą spać same w swych łóżeczkach. Oto kilka z nich

■ powrót mamy do pracy – dziecko chce zrekompensować sobie nieobecność mamy bliskością w nocy
■ długa praca rodziców – zbyt mało czasu spędzonego w ciągu dnia razem dziecko podświadomie nadrabia nocą podczas snu
■ niepokój związany z nową sytuacją – pierwsze dni

w żłobku, przedszkolu czy szkole wywołują potrzebę zwiększonego poczucia bezpieczeństwa, dziecko budzi się, chce się przytulić, wiedzieć, że stale są przy nim najbliższe mu osoby

■ zazdrość – niektóre dzieci są zazdrosne o jedno z rodziców – dotyczy to zwłaszcza dzieci ojców pracujących po kilka tygodni poza domem. Gdy wracają, dziecko nie chce „oddać im” mamy.

Jak pomóc

Jest kilka sposobów, aby ułatwić dziecku „wyjście” z łóżka rodziców:

■ nowe łóżko – być może okres odzwyczajania malucha zbiegnie się z czasem, gdy trzeba mu wymienić łóżeczko niemowlęce na nowe łóżko
■ nowa pościel – opowieść o tym, że teraz już nie musisz spać sam, będzie z tobą myślał z pościeli czy miś z poduszki

■ podusia lub inna przytulanka – działa na tej samej zasadzie co pościel

■ lampka nocna – delikatne światło daje bardzo wielu dzieciom poczucie bezpieczeństwa i ogranicza rozszalałą w ciemnościach wyobraźnię

■ uchylone drzwi – dają złudzenie przebywania w jednym pomieszczeniu z innymi.

Szukajcie kompromisów

Wiele dzieci godzi się łatwo na kompromis polegający na tym, że rodzic usypia je w łóżku, a gdy maluch zaśnie, przenosi do łóżeczka i tam maluch przesypia do rana czy przynajmniej do pory nad ranem, kiedy powraca do rodziców. Pamiętajcie tylko o jednym – nie przenoście pociechy, dopóki nie zaśnie naprawdę mocnym snem. Wybudzona z płytkiego snu na pewno nie da się „wyprowadzić” z małżeńskiego łóża rodziców.

ZDROWIE I URODA

GABINETY LEKARSKIE

Ginekolog, 0698-170-853

BADANIA kierowców, 0502-143-469

CHIRURG specjalista-
nieoperacyjne
leczenie **żylaków**
odbytu, choroby od-
byticy, (0-58) 623-32-39,
0-602-441-513

GABINET psychologiczny,
0-609-673-951

GINEKOLOG
0501-536-770
dyskretnie!

GINEKOLOG 0600-77-27-07
zabiegowo, bezzabiegowo

GINEKOLOG
0604-823-164
Bezzabiegowo!

GINEKOLOG 341-19-85
0600-625-317

GINEKOLOG bardzo ta-
nio, profesjonalnie,
0505-834-151

GINEKOLOG bezzabiegowo,
tanie, 0-609-934-113

GINEKOLOG
najtaniej, pełna dyskrecja,
0-604-237-647

GINEKOLOG. Profesjo-
nalnie- farmakologicznie
880-516-531

GINEKOLOG- pogotowie
antykoncepcyjne,
0-880-176-080

GINEKOLOG- zabiegi,
0-691-360-722

LECZENIE trądzika i grzybic
tel. 0601-80-72-48

NEUROLOG Niżnikiewicz
Szczecińska 32 Gabinet, wi-
zyty, (0-58) 556-12-49

ODCHUDZANIE, lekarz,
0606-390-360

PSYCHIATRA Maciej Zbysz-
kowicz
0-601-616-319

REHABILITACJA, masaż, ga-
binet, 556-62-71

CENTRUM Medyczne Revi-
med zaprasza dzieci niepeł-
nosprawne ruchowo na kon-
sultacje: lekarza rehabilitacji
dziecięcej, neurologopedę,
psychoterapeutę,
(0-58) 345-10-30

PORADNIA Schorzeń Kręgo-
stupa Revimed bóle kręgo-
stupa, migreny, drętwienie koń-
czyn, dyskopatie, rwy kulszo-
we, (0-58) 345-10-30 Hallera
140

POMOC
WYJAZDOWA

**ABC alkoholoodru-
cia**, Esperal
5 5 1 - 9 7 - 6 4
0-602-334-716 Stefano-
wicz

ABSOLUTNA skuteczność
Alkoholoodrucia,
0-606-500-500

ACHILLES Alkoholoodrucia
Esperal. EKG. Wizyty,
(0-58) 348-02-32,
0-601-670-398

ALKOHOLIZM, narkomania
likwidacja-
gwarantowana,
0609-350-500

ALKOHOLOODTRUCIA
Esperal,
0-604-405-605

ALKOHOLOODTRUCIA,
Esperal,
0-501-734-963

CHIRURG
Esperal, profesjonalnie,
3 0 2 - 5 2 - 2 9
0-696-767-758

CHIRURG, Esperal, 305-00-35

INTERNISTA Andruszkie-
wicz, wizyty, rehabilitacja,
magnetostymulacja,
344-07-37, 0504-903-462

NZOZ lekarze, pielęgniarki,
badania, 058/348-08-35

PEDIATRA, wizyty,
347-80-20, 0501-080-383

PRZYCHODNIE,
KLINIKA

DEPRESJE, nerwice, lęki.
Niefarmakologicznie,
302-15-41, 0880-518-469

DOM Opieki- Seniora,
058/771-18-60, 0504-038-114
www.pomocdlarodziny.com

SOPOCKIE Centrum Fizyko-
terapii i Rehabilitacji- fizyote-
rapia, masaże, krio-terapia, ki-
nezyterapia- Sopot, ul. Ko-
ściuszki 38 tel,
(0-58) 551-15-12

SWISSMED
Centrum Zdrowia
Prywatne porody
24 godzinne dyżury
tel. (058) 524-15-42

STOMATOLOGICZNE

SMILE!
CENTRUM
STOMATOLOGICZNE
Sylwii Kowalczyk-Wojcik
Kościuszyna,
ul. A. Fredry 1
686 69 20
686 86 44,
0 604 485 408
- chirurg szczękowy
w każdy piątek
otwarte pn.-piątek 9.00-19.00
soboty 9.00-15.00
478018B

Centrum Stomatologiczne
Implantologiczne
Ortodontologia - zamki
całoceramiczne
Wybielanie zębów
Jedyną w tej dziedzinie metodą
Brite Smile
tel. 661-60-50
www.mediodent.com.pl
Możliwość płatności
ratami

GDAŃSK Centrum
Vis-Dent 058/341-92-96,
341-85-04

GDAŃSK Jaskowa Dolina 86,
Przychodnia Stomatolo-
giczna
„Edent”
umowa NFZ, 058/520-31-59

GDAŃSK Okopowa 7,
Centrum
Stomatologiczne
„Curolental”,
308-15-98 8.00- 20.00, sobota
8.00-15.00

ORTODONCJA w ramach
NFZ, Alicja Gołębiewska-Je-
żowska, Pruszczy, Armii Krajo-
wej 3, 682-21-00,
0502-153-432

SOPOT Centrum
Stomatologiczne
„BioDentica”
760-12-37

URODA

CHUDNIEZ- tyjesz! **Chud-
niesz**- tyjesz! A chcesz schud-
nąć na dobre? Zadzwoń!
058/554-19-27, 0609-719-289

CHUDNIEZ- tyjesz! **Chud-
niesz**- tyjesz! A chcesz schud-
nąć na dobre? Zadzwoń!
058/554-19-27, 0609-719-289

DERMIKA Salon Gabinet Patro-
nacki M. K. Szumickie. Oliwa. Ko-
smetyka twarzy, ciała. Ekstolacja.
Multikationy. Neoderma

DIETA Cambridge www.die-
ta.webstrony.pl Gdynia, (058)
661-28-13, 0604-974-550

MASAŻ leczniczy, relaksacyj-
ny, 0693-624-766

MASAŻYSTKA, lecznicze,
(0-58) 557-74-08

MASAŻYSTKA,
0-694-300-137

MIKRODERMABRAZJA Krio-
terapia Naczynka Krwiono-
śne, (0-58) 627-90-10

ZDROWIE odchudzanie,
www.idealnawaga.com

INNE

ANGELA, 0507-437-173
masaż

DOM dla osób starszych
w Jastarni poleca opiekę cało-
dobową (opieka lekarska, pie-
lęgniarska, rehabilitacja),
(0-58) 675-21-83,
0-603-385-086

GDYNIA, 511-384-874

ŁÓŻKA szpitalne pneuma-
tyczne podnoszone z matera-
cami nieprzemakalnymi,
sprzedam 800 zł,
0-602-721-215

MASAŻE relaksacyjne, inne,
553-00-61

MASAŻE, depilacja dla pa-
nów, (0-58) 622-73-58

MASAŻYSTKA (0607)
437-990

MASAŻYSTKA Ewa,
0880-306-654

MASAŻYSTKA,
0663-628-281

MASAŻYSTKI, 0510-471-029

NAJEFEKTYWNIJ.
na najtaniej
POTENCJA,
0510-489-898

NAJLEPSZA
Potencja,
0-660-251-779

OXORALEN 1% roztwór,
płyn, 50 ml, na receptę, po-
szukuję i kupię,
0-606-582-817

POTENCJA
(0501) 214-279

POTENCJA
(0600) 759-553

POTENCJA (0602)
347-513

POTENCJA
0603/227-896

SKLEP Zielarski Herba
Gdańsk Hallera 2A, 341-91-68 Ba-
sam „Argen”; Rajstopy, pocho-
dy przeciwdziałkowe „Kendall”;
Pieluchomajki Refundowane
NFZ; suplementy, preparaty, ko-
smetyki ziołowe

UZDROWISKA
Sanatoria,
(0-58) 551-62-10

WÓZEK inwalidzki stabilny,
składany, regul. pozycji do
położenia, nowy, 1400 zł, se-
des - wózek, 400 zł, sprze-
dam, (0-58) 346-43-66

WÓZKI inwalidzkie elektrycz-
ne, znoszenie barier architek-
tonicznych. Pokazy Gratis,
www.rehamobil.pl,
042/676-05-10

ZIELARZ, (0-58) 621-49-32

We wtorek



dodatek
dom
+NIERUCHOMOŚCI
+WNĘTRZA



Zamów reklamę
(058) 30 03 200

DERMIKA
SALON
GABINET PATRONACKI
Katarzyna i Maria
Szumickie
Kosmetyka twarzy i ciała
ul. Krzywoustego 1b
80-360 Gdańsk
tel. (0-58) 558-42-72

ORTODONCJA - NFZ
Alicja
Gołębiewska-Jeżowska
Pruszczy Gdański
ul. Armii Krajowej 3
tel. 682-21-00
0502-153-432

REVIMED
Centrum Medycyny-Rehabilitacji
Dzieci niepełnosprawne ruchowo
zapraszamy na konsultacje:
- neurologopedę,
- psychoterapeutę,
- lekarza rehabilitacji,
- oraz na gimnastykę rehabilitacyjną.
Gdańsk ul. Hallera 140
Rejestracja pod nr. tel 345-44-10, 345-10-30

CLN
CENTRUM LECZENIA NADWAGI
I OTYŁOŚCI
- KONSULTACJE LEKARSKIE
- DIETETYKA
- REKREACJA RUCHOWA I AQUAEROBİK
- PSYCHOTERAPIA
- POMIAR IŁOŚCI TKANKI TŁUSZCZOWEJ
SOPOT, ul. GRUNWALDZKA 1/3
(na terenie Wojewódzkiego Szpitala
Reumatologicznego)
www.nadwaga.org
tel. 604 400 267

Salon Alicja
- Kosmetyka lecznicza i pielęgnacyjna
- Hydrodermia- Ultrat
- BIODROGA - lider w oczyszczaniu
skóry
- Kawitacja ultradźwiękowa
Maniure, Pedicure, Akty
Przyjęstwo
Solarium
345-62-86
ul. Maruszewny 31
80-288 Gdańsk-Morena

Aerobik
w wodzie
Nauka
pływania
Basen Bio-Magic Club
Gdańsk Chelmu ul. Jabłońskiego 28
tel. 303-78-57 od pon. do pt. po 15.00.

CENTRUM MEDYCZNE
Bieńkowski
BYDGOSZCZ
• chirurgia plastyczna
• medycyna estetyczna
• chirurgia ogólna
• ortopedia
• ginekologia
85-728 Bydgoszcz, ul. Leborska 7
tel./fax (052) 345-29-99, 361-69-10
www.bienkowski.bydgoszcz.pl

AKADEMOS
siłownia aerobik
spinning sauny
basen (25 m) hala sportowa
solarium (pełnowymiarowa)
rehabilitacja vacu well
Gdańsk, ul. Wiejska 1 (teren AWFIS), tel. (0 58) 554 74 66
poniedziałek - piątek 7.00-22.30, sobota - niedziela 7.00-21.00
www.akademios.net.pl info@akademios.net.pl

**Z chorobami układu krążenia radzę sobie równie dobrze,
a czasami lepiej jak największe sławy polskiej medycyny.**
Jan Robert Treppner
mistrz bioenergoterapii
POMORSKIE STUDIO BIOENERGETYCZNE
Gdynia ul. 3-go Maja 21/7, tel. 661 55 95, 0506-187-882

Kupon na bezpłatne ogłoszenie dla osób fizycznych

Złaczam emisję jednego bezpłatnego ogłoszenia w dodatku (zaznacz znak X przy wybranym dodatku):

☐ praca ☐ dom ☐ auto ☐ na zdrowie ☐ gratka

Numer rubryki: Wpisz treść ogłoszenia: (do 8 słów, wypelnij drukowanymi literami):

(wybierz z listy zamieszczonej powyżej)

Przyjdź z kuponem do Biura Ogłoszeń. Zapłać 5 zł, a Twoje ogłoszenie ukaże się w kolorowej ramce*

cena: tel.:

Do wiadomości wydawcy:

Imię i nazwisko: Telefon:

Adres: Podpis:

* nie dotyczy dodatku Praca

Biuro Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do zredagowania, skasowania ogłoszenia lub jego niezamieszczenia

ALERGIE. EGZEMY. ODPORNOŚĆ. STRES.
NASZE ZDROWIE URATUJE DETOKSYKACJA!
W ostatnim czasie w rozważaniach na temat chorób coraz częściej mówi się o usuwaniu różnego rodzaju „zanieczyszczeń” z naszych organizmów. Według dr. J. Jonasz z Pragi, wszystkie schorzenia powodowane są różnego rodzaju toksynami, które gromadzą się w naszym ciele.
„Wszystkie problemy zdrowotne mają swą przyczynę w zanieczyszczeniu organizmu. Jeżeli udaloby się utrzymać go w czystości, zylibyśmy 120 lat. Inaczej mówiąc: jeśli człowiek potrafiłby utrzymać swój organizm w czystości, nie musiałby nigdy walczyć z żadną chorobą” - twierdzi dr. Jonasz. „Myśl ta nie jest nowa, już Hipokrates pomagał pozbywać się dolegliwości zdrowotnych za pomocą diety, a w starożytnym Rzymie zalecano „jesteś chory - nie jedz”.
JAK OCZYSZCZĄC ORGANIZM Z TOKSYN?
Najpierw zmierzmy obciążenie człowieka konkretnymi toksynami (metale ciężkie, pestycydy itd.). Pomiar wykonujemy specjalną bezbolesną metodą komputerową; obciążenia są rozdzielone do ponad 200 grup - np. metale ciężkie, pestycydy, wirusy itp.
Ażebym pozbyć się wszystkich toksyn z organizmu, konieczne jest absolwowanie terapii oczyszczającej, podzielonej na 3-5 etapów. Tera-
pia polega na przyjmowaniu preparatów ziołowych, firmy Joalis, wytworzonych na podstawie prawie 20-letnich doświadczeń dr. Jonasz. Metoda oczyszczania organizmu dr. Jonasz jest od wielu lat szeroko znana i stosowana w Czechach, na Słowacji, w Niemczech, na Węgrzech, w Kanadzie, a ciągle wkracza w krag zainteresowania lekarzy w wielu innych krajach.
DANMED, który jest wyłącznym przedstawicielem firmy Joalis na terenie Polski, zaprasza do swojego gabinetu:
„DANMED”
Gdańsk-Wrzeszcz,
ul. Pniewskiego 3A
tel. (058) 344 96 71
Poszukujemy chętnych do podjęcia współ-
pracy przy propagowaniu metody dra Jonasz
w Polsce.
Tekst na prawach ogłoszenia 585205A

Antykoncepcja....

**Uroda?
Smukła sylwetka?
Dobre samopoczucie?**



**Możesz mieć
WSZYSTKO!**

POPROŚ GINEKOLOGA O NOWĄ PIGUŁKĘ!

Hokej. Cracovia wciąż niepokonana

Jeszcze nie tym razem

Liczyli na zwycięstwo, ale wracając pokonani. Hokeistom Stoczniovcu nie udało się pod Wawelem przerwać zwycięskiej passy Cracovii.

Zadecydowała krótka chwila nieuwagi pod koniec drugiej tercji. W ciągu niespełna trzech minut gdańszczanie stracili dwa gole i przegrali 0:2.

Niepokonani w tym sezonie hokeiści Cracovii chcieli skopiować scenariusz z pierwszego starcia ze Stoczniovcem (5:1), w którym zaskoczyli gdańszczan strzeleniem trzech bramek już na początku spotkania. Od pierwszych minut ruszyli do natarcia, ale tym razem stoczniovcy byli znacznie uważniejsi w obronie, a po strzale Karela Hornego uratowała ich poprzeczka. Przetrzyli szturm gospodarzy i sami ruszyli do ataku. Bliźniaczką byli Artur Kostecki, Filip Drzewiecki i Jarosław Rzeszutko, ale krakowski bramkarz Rafał Radziszewski wykazał się dobrym refleksem i zażegnał niebezpieczeństwo.

Pod koniec tercji kontuzji biodra doznał Drzewiecki. Gdański napastnik został z lodowiska odwieziony do szpitala. Na szczęście prześwietlenie nie wykazało naruszenia kości, ale jego występ w niedzielnym meczu z Toruniem stoi pod znakiem zapytania.

W drugiej tercji Cracovia osiągnęła wyraźną przewagę, ale gdański bramkarz Przemysław Odrobny długo nie dawał się pokonać. Kilka razy ratował swój zespół z poważnych opresji, wycho-

Cracovia - Stoczniovec 2:0 (0:0, 2:0, 0:0)

Bramki 1:0 Leszek Laszkiewicz (37), 2:0 Piotr Sarnik (40).

Stoczniovec: Odrobny - Bukowski, Wróbel - Benasiewicz, Smeja - Skrzypkowski, Rompkowski - Wachowski - Kostecki, Słodczyk, Janowski - Drzewiecki, Zachariasz, Jurasek - Labudda, Rzeszutko, Urbanowicz - Grobarczyk, Pavlaczka, Soliński.

Kary: Cracovia - 4, Stoczniovec - 10 minut. **Sędziował:** Jacek Rokicki (Nowy Targ). **Widzów:** 600.



Cracovia (czerwone koszulki) wygrała piętnasty mecz z rzędu.

dzając obronną ręką, między innymi z sytuacji sam na sam z Leszkiem Laszkiewiczem i Michałem Piotrowskim. Skapitulował dopiero w 37 minucie. Na bramkę Stoczniovcu strzelał Damian Słaboń. Kierunek lotu krążka zmienił Laszkiewicz i Odrob-

ny musiał wyjmować „gumę” z siatki. Tuż przed końcem tercji na 2:0 dla gospodarzy podwyższył Piotr Sarnik. Sędzia sygnalizował wykluczenie Michała Smeji. Gdańszczanie stanęli w oczekiwaniu na gwizdek, ale usłyszeli go dopiero po strzale Sarnika, gdy krążek wpadł do bramki.

W trzeciej tercji straty próbowali odrobić młodzi gracze Stoczniovcu. Na bramkę Radziszewskiego strzelali, Paweł Benasiewicz i Maciej Urbanowicz, a później jeszcze Wojciech Janowski i Marcin Słodczyk.

Krakowski bramkarz nie dał się jednak pokonać.

- Obaj bramkarze wybrani zostali najlepszymi zawodnikami tego spotkania. Nie graliśmy źle, ale zabrakło nam skuteczności. W krótkim odstępie czasu straciliśmy dwie

bramki, które zadecydowały o losie spotkania - mówił po meczu Henryk Zabrocki, drugi trener gdańskich hokeistów, których w niedzielę w hali Oliwia czeka mecz z TKH Toruń.

Adam Suska
a.suska@prasabalt.gda.pl

Wyniki i tabela

■ Cracovia - GKS Stoczniovec	1. Cracovia	15	44	65:24
2:0 (0:0, 2:0, 0:0)	2. Unia	14	33	53:28
■ TKH Toruń - Wojaś Podhale	3. Stoczniovec	14	21	40:35
3:2 (0:0, 2:2, 1:0)	4. TKH	13	18	32:33
■ Dwory S.A. Unia - KH Sanok	5. Podhale	15	17	55:46
3:2 (1:1, 1:1, 1:0)	6. Zagłębie	14	12	36:54
■ GKS Tychy - Zagłębie Sosnowiec	7. Tychy	10	9	27:28
(przełożony na 20.11.)	8. Sanok	13	2	25:85

Rugby. Jumas wybrał Kadra na Andorę

Trainer Jerzy Jumas powołał aż 16 rugbistów z trójmiejskich klubów do kadry narodowej, która od poniedziałku rozpocznie w Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Cetniewie zgrupowanie przed eliminacyjnym meczem Pucharu Świata 2007 z Andorą.

Spotkanie to odbędzie się 29 października w Sopocie. W kadrze Jumasa znalazło się ośmiu rugbistów aktualnego mistrza Polski - Arki Gdynia (Wojciech Ruszkiewicz, Jacek Wojaczek, Paweł Nowak, Paweł Dąbrowski, Kazimierz Raszpunda, Dariusz Komisarczuk, Łukasz Szostek, Waldemar Szwich-tenberg), pięciu z Lechii Gdańsk (Janusz Urbanowicz, Rafał Sajur, Rafał Kochański, Maciej Szablewski, Jacek Grebasz) i trzech z Ogniwa Sopot (Rafał Witoszyński, Mariusz Wilczuk, Marcin Malochwy). Rezerwowym jest lechista, Rafał Kwiatkowski.

W trzeciej rundzie eliminacji Polska, oprócz meczu z Andorą, rozegra jeszcze trzy spotkania - 12 listopada w Madrycie zmierzy się z Hiszpanią, 8 kwietnia 2006 roku na własnym boisku zagra z Mołdawią, a 22 kwietnia w Amsterdamie spotka się z Holandią. Do kolejnej fazy eliminacji awansuje najlepsza ekipa z grupy. W aktualnym rankingu IRB Polska zajmuje 32 miejsce, Andora jest 57, Hiszpania 30, Holandia 33, a Mołdavia 44.

(sus)

P R O M O C J A

Prenumerata



z dostawą
do domu rano

0 800 15 00 26

Tenis stołowy. Mecz w Święto Zmarłych

Centrum im. Andrzeja Grubby

1 listopada w Gdańsku odbędzie się eliminacyjny mecz mistrzostw Europy mężczyzn Polska - Niemcy w tenisie stołowym. Czy organizator (Polski Związek Tenisa Stołowego) otrzyma zgodę miasta na przeprowadzenie w Dniu Święta Zmarłych międzynarodowej imprezy sportowej? - próbowaliśmy dowiedzieć się w gdańskim magistracie.

- Hala przy ul. Meissnera posiada 260 miejsc. Zgodnie

z ustawą za imprezy o charakterze masowym w obiektach zamkniętych uważa się takie, na których widownia liczy ponad 300 miejsc. W tej konkretnej sytuacji organizatorzy nie potrzebują występować do Urzędu Miasta o wydanie zgody na przeprowadzenie zawodów - powiedziała nam Teresa Kleger-Rudomino, dyrektor Wydziału Spraw Obywatelskich w gdańskim magistracie.

Od pierwszego listopada Centrum Szkolenia Polskiego Związku Tenisa Stołowego w Gdańsku będzie nosiło imię Andrzeja Grubby. Tego dnia zostanie odsłonięty obelisk słynnego zawodnika, zmarłego 21 lipca. Wieczorem rozegrany zostanie mecz Polska - Niemcy.

- Próbowaliśmy zmienić termin eliminacyjnego spotkania z Niemcami. Nikt w Europie nie obchodzi Święta Zmarłych tak jak my, Polacy. Nieste-

ty, brak wolnych terminów spowodował, że mecz rozegrany zostanie 1 listopada. Później odbędą się trzy z rzędu turnieje Pro Tour na Starym Kontynencie, a wcześniej planowane są rozgrywki pucharowe, grając poszczególne ligi krajowe. Rok temu rywalizowaliśmy z Białorusią w Gdańsku 2 listopada - wyjaśnił trener kadry narodowej Polaków, Stefan Dryszel.

(sus)

Rajdy. O Puchar Grupy Lotos Amatorzy na start

Sopockie Stowarzyszenie Sportowe Automobilklub Orski zaprasza do udziału w eliminacji Pucharu Polski Automobilklubów i Klubów o Puchar Grupy Lotos SA, zaplanowanej na weekend.

W imprezie pojadą zawodnicy z całej Polski. Zawody przeznaczone są dla kierowców-amatorów. Utworzona zostanie także oddzielna klasyfikacja dla zawodników licencjonowanych.

Trasa rajdu przebiegać będzie z Sopotu - parking

pod Operą Leśną - gdzie zlokalizowany został start do rajdu oraz próba sportowa. Następnie zawodnicy przejadą na lotnisko Babie Doły do Gdyni. Tam czeka ich punkt kontroli czasu oraz 16 prób sportowych. W sobotę oprócz odbioru administracyjnego oraz badań zawodnicy będą mieli możliwość zapoznania się z trasą rajdu i próbami sportowymi.

Start pierwszej załogi nastąpi w niedzielę o godz. 9 przy Operze Leśnej. (m)

Brian Leetch z Boston Bruins ma już tysiąc punktów w lidze NHL. Leetch stał się 69 zawodnikiem, w tym siódmym obrońcą, który przekroczył tę granicę. W klasyfikacji wszech czasów prowadzi Wayne Gretzky z dorobkiem 2857 pkt za 894 bramki i 1963 asysty.

IV liga. XV kolejka

Bałtyk wciąż na czele

Piłkarze Bałtyku umocnili się na prowadzeniu w czwartej lidze piłkarskiej po zwycięstwie nad Powiślem Dzierżoń 3:2. Na dole tabeli Pomezania Malbork przegrała u siebie z Olimpią Sztum i sytuacja tej drużyny już teraz jest bardzo trudna.

Z terminarza wynika, że do zakończenia rundy jesiennej pozostały tylko dwie kolejki. Jednak decyzją Wydziału Gier Pomorskiego Związku Piłki Nożnej dwie kolejki z wiosny odbędą się jeszcze w tym roku. Terminy gier tych rund - 12/13 i 19/20 listopada. (stan)

Wyniki

■ Orkan Semeko Rumia - Jantar Ustka 1:1 (0:0). Bramki: Marcin Manteufel (59) - Mateusz Tomasz (80).	rowski (22), Sebastian Cierlicki (59).
■ Kaszuby Heitz Polchowo - Czarni Pruszcz 2:3 (1:1). Bramki: Piotr Tusk (5), Ireneusz Malinowski (90+2) - Adam Szymura (27, 90), Marek Wasicki (50).	■ Orleń Półwysp Reda - Start Mrzeżyno 2:2 (1:0). Bramki: Zbigniew Bodzak (20), Sławomir Kielb (90) - Ireneusz Drzeżdżon (62), Mariusz Licau (67).
■ Gryf 95 Słupsk - Unia Tczew 0:5 (0:0). Bramki: Krystian Kiwa-trowski (70, 87), Grzegorz Klarecki (74, 89), Adam Merchut (90).	■ Wierzyca Starogard - Drutex Bytów 1:3 (0:1). Bramki: Adrian Wysiecki (82) - Tomasz Pietrasik (24), Łukasz Kłos (78), Krzysztof Bryndal (81).
■ Rodło Kwidzyn - Wierzyca Pelplin 6:0 (1:0). Bramki: Przemysław Sulej (6, 57, 71), Zbigniew Kobus (68, 78, 79).	1. Bałtyk 15 31 29-14
■ Pomezania Malbork - Olimpia Sztum 0:3 (0:0). Bramki: Marcin Chmielewski (50), Przemysław Manuszewski (62), Dawid Podlewski (84).	2. Rodło 15 30 37-25
■ Wisła Tczew - Arka II Gdynia 1:1 (1:0). Bramki: Karol Damaszkę (30) - Dariusz Patalan (57-karny).	3. Start 15 28 33-17
■ Bałtyk Gdynia - Powiśle Dzierżoń 3:2 (1:1). Bramki: Artur Ro-siński (65-karny, 77-karny), Robert Kugiel (7) - Bartosz Komo-	4. Czarni 15 28 36-23
	5. Orkan 15 26 29-21
	6. Powiśle 15 25 33-20
	7. Wierzyca P. 15 24 26-24
	8. Unia 15 24 22-31
	9. Wierzyca St. 15 23 33-25
	10. Bytów 15 22 21-18
	11. Arka II 15 21 25-19
	12. Kaszuby 15 17 19-19
	13. Orleń 15 17 21-23
	14. Jantar 15 16 14-23
	15. Wisła 15 13 16-33
	16. Olimpia 15 12 23-39
	17. Gryf 95 15 10 20-39
	18. Pomezania 15 6 10-34

Piłka nożna. Puchar UEFA

Klęska Lens

Rozpoczęły się rozgrywki grupowe w Pucharze UEFA. Niestety, bez udziału polskich klubów. W ostatniej rundzie wyeliminowane zostały zespoły Wisły Kraków i Groclinu Grodzisk, a wcześniej Wisły Płock oraz Legii Warszawa. Niespodzianką

była klęska piłkarzy RC Lens, który w poprzedniej rundzie rozprawił się z Groclinem. Francuzi doznali klęski w Bukareszcie ze Steaui 0:4. Do sporej niespodzianki doszło jednak w Stavanger, gdzie AS Monaco przegrało z tamtejszym Vikingiem 0:1. (stan)

Wyniki

Grupa A	Grupa E
■ Viking Stavanger - AS Monaco 1:0 (1:0). Bramka: Toni Nhleko (18) ■ CSKA Sofia - Hamburger SV 0:1 (0:0). Bramka: Rafael van der Vaart (57) ■ Pauza: Slavia Praga	■ FC Basel - RC Strasbourg 0:2 (0:2). Bramki: Amara Diane (15), Arthur Boka (25) ■ Tromsø IL - AS Roma 1:2 (1:1). Bramki: Ole Martin Aarst (41) - Samuel Kuffour (35), Leonardo Cufre (84) ■ Pauza: Crvena Zvezda Belgrad
Grupa B	Grupa F
■ Lokomotiv Moskwa - Espanyol Barcelona 0:1 (0:0). Bramka: Raul Tamudo (54) ■ Maccabi Petah Tikva - US Palermo 1:2 (1:1). Bramki: Omer Golan (45) - Franco Brienza (11), Cristian Terlizzi (77) ■ Pauza: Broendby Kopenhaga	■ CSKA Moskwa - Olympique Marsylia 1:2 (0:2). Bramki: Vagner Love (80) - Sabri Lamouchi (23), Mamadou Niang (38) ■ Dinamo Bukareszt - SC Heerenveen 0:0 ■ Pauza: Lewski Sofia
Grupa C	Grupa G
■ Halmstad BK - Hertha Berlin 0:1 (0:0). Bramka: Andreas Neundorff (67) ■ Steaua Bukareszt - RC Lens 4:0 (3:0). Bramki: Nicolae Dica (44, 62), Victoras Iacob (14), Dorin Goian (17) ■ Pauza: Sampdoria Genua	■ Szachtar Donieck - PAOK Saloniki 1:0 (0:0). Bramka: Brandao (67-karny) ■ Stade Rennes - VfB Stuttgart 0:2 (0:0). Bramki: Jon Dahl Tomasson (87), Danijel Ljuboja (90-karny) ■ Pauza Rapid Bukareszt
Grupa D	Grupa H
■ Dnipro Dnipropietrowsk - AZ Alkmaar 1:2 (0:1). Bramki: Serhij Matijuchin (69) - Szota Arweladze (13), Tarik Sektioui (52) ■ Grasshoppers Zurich - FC Middlesbrough 0:1 (0:1). Bramka: Jimmy Floyd Hasselbaink (10) ■ Pauza: Litex Łowecz	■ Zenit St. Petersburg - Vitoria Guimaraes 2:1 (1:0). Bramki: Oleksandr Spivak (39-karny), Andriej Arszawin (54) - Neca (59) ■ Besiktas Stambuł - Bolton Wanderers 1:1 (1:1). Bramki: Ailton (7) - Jared Borgetti (29) ■ Pauza: FC Sevilla

Narciarstwo. Rusza alpejska karuzela

5,3 miliona euro w puli

Startem w slalomie gigancie w austriackim Soelden w najbliższy narciarze alpejscy rozpoczną sezon Pucharu Świata. Kobiety pojadą w sobotę, a mężczyźni w niedzielę.

Później nastąpi blisko miesięczna przerwa, po której narciarze rozpoczną kontynuację pucharowej rywalizacji w Lake Louise za oceanem. W pierwszych dniach grudnia ta kanadyjska miejscowość będzie też gościć najlepsze alpejki.

W lutym przyszłego roku ponaddwutygodniową przerwę w zmaganiach PŚ spowodują igrzyska olimpijskie w Turynie (10-26 lutego). Sezon zakończą zawody w szwedzkim Aare (15-19 marca 2006).

W Soelden przed rokiem wygrali Anja Paerson i Bode Miller. Oboje świętowali później zdobycie „Kryształowych Kul”. Szwedka staje teraz przed szansą wywalczenia trzeciego z rzędu pucharowego triumfu. Zresztą jest ona faworytką bukmacherów. Podobnie jak Miller. A jeśli nie Paerson, to być może Finka Tanja Poutiainen lub Słowenka Tina Maze.

Wśród kandydatek do zwycięstwa nie widać Austriaczek. Ale to typy bukmacherskie, fachowcy zaś doceniają klasę Renate Goetschl i Michaeli Dorfmeister. Nie tylko dobrze jeżdżą. Mają też bogate doświadczenie. Nie należy zapominać o możliwościach Janicy Kostelic z Chorwacji, choć liczne operacje jej atutem nie będą. Niespodzianki mogą sprawić Amerykanka Julia Mancuso oraz Czeszka Sarka Zahrobska.

Miller chyba nie powinien mieć problemów ze zdobyciem drugiej „Kryształowej Kuli” w karierze. Ale Benjamin Ra-



Anja Paerson i w tym sezonie powinna należeć do najlepszych.

Fot. PAP/EPA

ich, Hermann Maier i Michael Walchhofer to zjazdowcy też przedni. Ciekawe co pokażą norwescy weterani Lasse Kjus i Kjetil-Andre Aamodt. Jeśli zdrowie im dopisze, to lamusa odstawić ich nie można.

Co tej zimy mogą zrobić Polki? Trenerzy twierdzą, że sporo. Jeśli tylko wytrzymają ich głowy i kręgosłupy. Katarzyna Karasińska już się pokazywała na alpejskich trasach, ma spore możliwości Dagmara Krzyżyńska. Oby tylko nie by-

ło kłopotów z kontuzjami, to może wróćą czasy siostr Tlałkównien.

Do wygrania w tym sezonie są nie tylko puchary i olimpijskie medale. Można jeszcze nieźle zarobić. W puli aż 5,3 mln euro. 66 tysięcy euro to minimum na nagrody jakie muszą przygotować organizatorzy PŚ każdego zawodów dla czołowych dziesiątek alpejczyków. Najbardziej lukratywny zarobek szykuje Alta Badia, gdzie na czołówek gigancistów

czekać będzie 105 tys. euro. W Zakopanem do podziału ma być więcej, bo 165 tysięcy, ale do kasy pójdzie cała trzydziestka uczestniczek drugiego przejazdu slalomu. Imprez w sumie jest po kilkanaście dla każdej konkurencji. Najwięcej zarobią oczywiście uniwersalni narciarze, którzy dobrze się czują i na trasach zjazdowych, i na stokach slalomowych.

Jerzy Konopka
j.konopka@prasabalt.gda.pl

Narciarstwo. Walkę o puchar rozpoczną sprinterzy

Premiera bez Polaków

W sobotę i niedzielę w Duesseldorfie premiera Pucharu Świata w biegach narciarskich. Jako pierwsi wystartują sprinterzy. Po tych zawodach nastąpi miesięczna przerwa. Rywalizację biegacze wznowią w norweskim Beitostoelen. Finałowe konkurencje 18 i 19 marca przyszłego roku w Japonii. W dniach 10-26 lutego 2004 r. odbędą się igrzyska olimpijskie.

W ubiegłym sezonie puchar wywalczyli Marit Bjoergen i Axel Teichmann. Norweżka w klasyfikacji generalnej wyprzedziła Czeszkę Katerinę Neumannową i Finkę Virpi Kuitunen, a Niemiec

Francuza Vincenta Vittoza i Norwega Tora-Arne Hetlanda.

Reprezentanci Polski, którzy nieźle spisywali się w poprzednim sezonie, nie wystartują podczas tego weekendu w Duesseldorfie. Kadrę pod okiem trenera Aleksandra Wierietielnego przygotowują się do igrzysk w Turynie.

Justyna Kowalczyk, Janusz Krężelok i Maciej Kreczmer kończą treningi na lodowcu we Włoszech. W sobotę wracają do Polski, a tydzień później wyjadą na północ Finlandii. Będą się tam przygotowywać do pucharowych zawodów PŚ w Beitostoelen.

Pod znakiem zapytania stoi jednak występ Kowalczyk, która do 22 stycznia 2006 roku jest zdyskwalifikowana. Przypomnijmy, że u Polki, która tak znakomicie biegła w mistrzostwach świata w Oberstdorfie, wykryto w organizmie niedozwolone środki farmakologiczne. Justyna odwołała się do Międzynarodowego Trybunału Arbitrażowego, który w ciągu najbliższych kilku tygodni podejmie ostateczną decyzję w tej sprawie. Jeśli Kowalczyk zostanie oczyszczona z zarzutów, to wystartuje w Beitostoelen.

Przygotowujemy się własnym rytmem do igrzysk

i pierwszy start mamy zaplanowany pod koniec listopada. Zawody w Duesseldorfie są dla nas za wcześnie - wyjaśnił powody absencji Polaków w Niemczech Wierietielny.

Według szkoleniowca jego podopieczni ciężko trenują i będą dobrze przygotowani w Turynie. - Wszyscy bardzo się starają i widać, że zależy im na dobrym występie. Ja też wiąże duże nadzieje z olimpijskim startem. Kowalczyk powinna się liczyć na wszystkich dystansach, a mężczyźni nie są bez szans w sprincie - ocenił trener.

(kj)



Pele ma 65 lat

Król futbolu Pele kończy w niedzielę 65 lat. Był mistrzem świata w 1958, 1962, 1970. Rozegrał 1363 mecze i strzelił w nich 1282 gole. Był ambasadorem Dobrej Woli ONZ, ministrem sportu Brazylii, dostał Międzynarodową Nagrodę Pokoju, uznano go najlepszym sportowcem XX wieku.

Dyplom. Na piątkę Magister Kamila

Mistrzyni olimpijska w rzucie młotem Kamila Skolimowska została magistrem. W piątek na Wydziale Zarządzania Uniwersytetu Warszawskiego obroniła pracę pt. „Metody oceny zdolności kredytowej i jej zabezpieczeń”.

Złota medalistka z Sydney obroniła pracę na piątkę, a studia zaoczne ukończyła z oceną dobrą. To duży wyczyn, zważywszy że nie mając indywidualnego toku nauczania musiała godzić naukę z uprawianiem sportu na najwyższym poziomie.

- Stres przed obroną był, ale taki na poziomie mistrzostw Polski. Do tego z mistrzostw świata, czy igrzysk było mu daleko - powiedziała po egzaminie końcowym Skolimowska.

- To bardzo ważny moment w moim życiu. Na razie koncentruję się na sporcie, ale kiedyś zakończę karierę. Wykształcenie daje mi dużo możliwości - będę mogła założyć swoją firmę, czy zostać menedżerem sportowym - dodała zawodniczka Gwardii Warszawa.

Za tydzień Skolimowska rozpocznie w Szklarskiej Porębie przygotowania do przyszłorocznego sezonu, którego kulminacyjnym punktem będą sierpniowe mistrzostwa Europy w Goeteborgu. Wcześniej zamierza uczcić obronę pracy - najpierw kameralnie z rodziną, a później w gronie przyjaciół. Okazji do świętowania jest więcej - 4 listopada Kamila Skolimowska skończy 23 lata. (kj, PAP)

NBA. Emocje od listopada

Lampe w formie

Jedyny polski koszykarz w NBA Maciej Lampe, zagrał w pierwszej piątce swojego zespołu New Orleans Hornets w meczu sparingowym przeciwko aktualnemu mistrzowi ligi - San Antonio Spurs. Polak spędził na parkiecie 36 minut i zdobył w tym czasie 23 punkty, zaliczył 12 zbiórek i 2 bloki.

Lampe uzyskał najwięcej punktów spośród wszystkich graczy. Trafił 9 z 18 rzutów z gry i 5 z 8 osobistych. Aż siedem spośród 12 zbiórek uzyskał na atakowanej tablicy. Mimo jego dobrej postawy Szeszenie przegrały 90:97.

W drużynie Spurs wyróżnili się Manu Ginobili (19 punktów) i Tim Duncan (15 punktów i 14 zbiórek). Dla Spurs była to pierwsza wygrana w sześciu dotychczasowych meczach przedsezonowych. Hornets legitymują się bilansem 1-3.

Liga NBA startuje 1 listopada. Tego dnia San Antonio gości Denver Nuggets, a Hornets drużynę Sacramento Kings. Szeszenie jednak nie zagrają w swojej hali w Nowym Orleanie dotkniętym zniszczeniami w trakcie ataku huraganu Katrina. Ich mecze w roli gospodarza mają się odbywać w Houston.

Niedawno informowaliśmy o pobycie w szpitalu gwiazdy Cleveland Cavaliers, Lebrona Jamesa, kreowanego na następcę Michaela Jor-



LeBron James (nr 23) ma się już dobrze.

Fot. PAP/AP

dana. James przebywał krótko w klinice, a alarm w sprawie jego zdrowia okazał się niepotrzebny. LeBron występuje na parkiecie w meczach przedsezonowych i zdobywa punkty dla Kawalerzystów. Wszyscy się spodziewają, że tym razem poprowadzi on klub z Cleveland przynajmniej do play off, w którym nie byli od lat. Jeśli tak się stanie, to i szansa na tytuł MVP (najlepszy gracz ligi)

stanie się realna. Zresztą najwyższy czas na takie trofeum, jeśli faktycznie LeBron James ma przejąć sławę po Jordanie.

Ale nie Cavaliers są faworytami rozgrywek. Mistrzostwo może utrzymać aktualny mistrz z San Antonio, a z rywali najwyżej oceniane są możliwości zespołu Miami Heat.

Jerzy Konopka
j.konopka@prasabalt.gda.pl

Reprezentacja. 13 listopada w Barcelonie Zagramy z Ekwadorem

Piłkarska reprezentacja Polski zagra towarzyski mecz z Ekwadorem. To spotkanie odbędzie się w niedzielę 13 listopada w Barcelonie. Ekwador - podobnie jak biało-czerwoni zagra w przyszłorocznych finałach mistrzostw świata w Niemczech. Uzyskał awans z Ameryki Południowej obok Argentyny, Brazylii i Paragwaju.

Nadal nie wiadomo z kim kadra Pawła Janasa zagra w drugim terminie UEFA - 16 listopada. Może z Chorwacją a może ze Słowenią? Ci pierw-

si są nam winni mecz towarzyski, z kolei Słowenii my jesteśmy dłużni spotkanie towarzyskie. A może rywalem będzie jeszcze ktoś inny. Decyzja w tej sprawie ma zapaść w poniedziałek.

- Prowadzone są intensywne rozmowy z różnymi federacjami. Szczegółów zdradzić nie mogę. 16 listopada chcielibyśmy zagrać mecz towarzyski w Polsce - powiedział Michał Kocięba, rzecznik prasowy Polskiego Związku Piłki Nożnej.

(stan)

Tenis. Davenport na czele rankingu Molik schodzi z kortu

Alicia Molik, 24-letnia australijska tenisistka z polskimi korzeniami, jest bliska podjęcia decyzji o zakończeniu kariery. Brązowa medalistka olimpijska z Aten ma poważne kłopoty zdrowotne. Od kwietnia nasiliły się u niej zaburzenia błędnika, powodując problemy z ostrością widzenia i równowagą.

Przez kilka miesięcy Australijka rozegrała zaledwie siedem meczów, z których tylko jeden wygrała.

- Alicia nie ma żadnych perspektyw na to, że choroba ustąpi całkowicie. Dziś nie jest pewna nawet tego czy kiedykolwiek odzyska pełnię zdrowia - powiedziała jej trenerka Lisa Chaffey.

Takich problemów nie ma Lindsay Davenport. Amerykanka osiągając ćwierćfinał turnieju w Zurychu (tam Molik nie przeszła pierwszej rundy), zapewniła sobie awans na pierwsze miejsce w rankingu ATA. (kj)

N E K R O L O G I

Państwu **WIEŚLAWIE i RYSZARDOWI POPLAWSKIM**
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci Mamy i Teściowej

ś. p.

WERONIKI POPLAWSKIEJ

składają

Zarząd i pracownicy PP Polaris.

585693A

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że w dniu 19 października 2005 roku odeszła z naszego grona nasza droga Koleżanka

Dr DANUTA DOMŻAŁSKA

Wieloletni członek Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego

Serdeczne wyrazy współczucia składamy RODZINIE.

Koleżanki i Koledzy
z Oddziału gdańskiego
Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego

585858A

„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych”
W dniu 19 października odszedł od nas Człowiek,
który wspierał nas we wszystkich bólach,
Kochający Mąż, Ojciec, Dziadek

ś. p.

kom. por. WIRGILIUSZ SZCZOT

Uroczystość żałobna odbędzie się 22 października 2005 r. o godz. 13.00
na cmentarzu Witomińskim.

Pogrążona w smutku
Rodzina

586277A

Prosimy o nieskładanie kondolencji.

Najszczerze wyrazy współczucia koleżance

MONICE TARNOWSKIEJ

z powodu śmierci

MATKI

składają

Zarząd i pracownicy Fundacji na Rzecz Polskich Związków Kredytowych
oraz Krajowej Spółdzielczej Kasy Oszczędnościowo-Kredytowej.

585822A

Z głębokim żalem żegnamy zmarłego w dniu 19 października 2005 roku

komandora

ANDRZEJA KOLEŃSKIEGO

Wyrazy serdecznego współczucia

ŻONIE i DZIECIOM

składają

koleżanki i koledzy z Jednostki Wojskowej nr 1449

585462A

Nekrologi

przyjmowane są z dnia na dzień
do godz. 18*

* Na wydanie piątkowe przyjmowane są do czwartku do godz. 14.30.
Istnieje możliwość zamieszczenia nekrologu ze zdjęciem.

Na wszelkie pytania dotyczące nekrologów i kondolencji odpowie
Katarzyna Samulka - tel. 30 03 259, faks 30 03 228 od poniedziałku
do piątku w godz. 8-16, e-mail: k.samulka@prasabalt.gda.pl

w Biurach Ogłoszeń Prasy Bałtyckiej

Gdańsk, Targ Drzewny 9/11, tel. (058) 30 03 250, 217; faks 30 03 213, pon.-pt. 8-18, sob. 9-14

Sopot, ul. Kościuszki 61, tel./faks (058) 551 54 55, pon. - pt. 9-17

Gdynia, ul. Władysława IV 43, tel. (058) 660 65 15, 16; faks 660 65 17, pon.-pt. 8-18, sob. 9-14

Gdynia, ul. Świętojańska 141b, tel./faks (058) 622 74 79, pon.-pt. 9-17

Telefony pozostałych Biur Ogłoszeń w stopce redakcyjnej.

w zakładach pogrzebowych współpracujących z Prasą Bałtycką

w Koncesjonowanych Biurach Ogłoszeń

373448B

**Dziennik
Bałtycki**

Redaktor wydania:
Aneta Topczewska

ISSN 0137/9062

REDAKCJA

80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 Fax 3003 303
Korespondencja: 80-858 Gdańsk skr. poczt. 419

Redaktor naczelny: Tomasz Arabiński, 3003 300
Z-oj red. naczelnego: Lech Parel, 3003 304

Maciej Wośko, 3003 305
Mariusz Szmidtka, 665 47 20

Sekretarz redakcji: Tomasz Kubik, 3003 332

DZIAŁY

Łączności z Czytelnikami tel. 3003 340
e-mail: opinie@prasabalt.gda.pl

Gdańsk tel. 3003 333

Sopot tel. 550 42 38

Gdynia tel. 6606 500

ekonomia tel. 3003 362

sport tel. 3003 372

infolinia 0800 1500 39

kultura tel. 3003 358

dodatki tel. 3003 299

fotoreporterzy tel. 3003 322

promocja (patronaty) tel. 3003 179

Biuro Konkursów: tel. 3012 761

(w godz. 10.00-16.00)

PRENUMERATA

z bezpłatną
dostawą
do domu - ranol

tel. 0 800 15 00 26
(darmowa infolinia)

REKLAMA I ODDZIAŁY REDAKCJI

Gdańsk, Targ Drzewny 9/11
tel. (058) 300-32-74, fax 300-32-66, tel. 300-32-16, fax 300-32-13

Gdynia, ul. Władysława IV 43 (redakcja)

tel. (058) 660-65-00, 660-65-01, tel./fax (058) 660-65-02

(058) 660-65-20, do 33 (frekwanca)

Gdynia, ul. Władysława IV 43

tel. 660-65-15, 660-65-16, 660-65-36 do 36, fax 660-65-17

Gdynia, ul. Świętojańska 141 B (biuro ogłoszeń)

tel./fax (058) 622-74-79

Sopot, ul. Kościuszki 61, tel./fax 551-54-55, tel. 550-42-38

Bydów tel. (058) 822-60-12

Czuchów tel. (052) 396-53-99

Karlsruhe tel. (058) 834-58-45

Koszęrzyna tel. (058) 681-18-82

Kwidzyn tel. (058) 686-76-61

Łęka tel. (055) 262-40-41

Łęka tel. (059) 863-50-68

Malbork tel. (055) 270-23-14

Nowy Dw. Gd. tel. (055) 239-40-62

Pruszcz Gd. tel. (058) 683-29-44

Puck tel. (058) 673-25-01

Rumia tel. (058) 671-24-47

Słupsk tel. (059) 848-17-30

Stawno tel. (059) 810-51-34

Sztum tel. (055) 239-40-83

Starogard Gd. tel. (058) 560-11-78

Tczew tel. (058) 530-41-01

Wejherowo tel. (058) 677-45-46

WYDAWCA

polskapresse

sp. z o.o. Oddział Prasa Bałtycka

80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11

Prezes: Krzysztof Krupa

DRUK

Drukarnia POLSKAPRESSE sp. z o.o.

Oddział Prasa Bałtycka

ul. Poleże 3, tel. 30-03-700, fax 30-03-703

Proj. graficzny - Krzysztof Ignatowicz, tel. 3003 128

Jak sobie pościelesz?

Inspirację znajdziesz w IKEA. W tym roku na stałe obniżyliśmy ceny setek produktów*, zachowując ich wysoką jakość. Jakby tego było mało, mamy jeszcze ofertę kredytu 0%** na meble i tekstylia do sypialni, a do środy wybrana pościel, kołdry, poduszki i koce kosztują jeszcze mniej niż zwykle. Nie prześpij okazji.



~~69⁹⁵~~
39⁹⁹
BRUNSKÄRA pościel,
150x210/50x60 cm,
100% bawełna



~~49⁹⁹~~
49⁹⁹
BRUNKRISSLA
pościel,
150x210/50x60 cm



~~39⁹⁹~~
39⁹⁹
TANJA BLOMMIG pościel,
150x210/50x60 cm,
100% bawełna



~~49⁹⁹~~
34⁹⁹
SOVA N prześcieradło
z gumką, 160x200 cm,
100% bawełna, maks.
wys. materiału 30 cm



~~9⁹⁹~~
5⁹⁹
ROMMEN prześcieradło,
155x210 cm, 50% bawełna,
50% poliester



~~29⁹⁹~~
19⁹⁹
BOMULL narzuta,
150x250 cm,
100% bawełna



~~39⁹⁹~~
24⁹⁹

KILAN MEDALJONG
lub ETHEL BLAD pościel,
150x210/50x60 cm,
100% bawełna

kredyt
0%
na meble do
sypialni**
obejmuje również pościel, koce i narzuty



~~29⁹⁹~~
29⁹⁹
ROMMEN pościel,
150x210/50x60 cm,
50% bawełna, 50% poliester



~~69⁹⁵~~
59⁹⁵
ETHEL pościel,
150x200/50x60 cm,
100% bawełna



59⁹⁵
ALVINE BUKETT pościel,
150x210/50x60 cm, 100% bawełna,
poprzednia cena: 89,95



99⁹⁵
MYSA IS ciepła kołdra,
150x200 cm, poliester/bawełna,
wypełnienie z poliestru,
poprzednia cena: 129,95

ZUPA POMIDOROWA
z poduszczką śmietanową
w szwedzkiej restauracji IKEA



www.IKEA.pl



5⁹⁹
od
GOSA poduszki, 50x60 cm,
różne pokrycia i wypełnienia,
poprzednia cena od: 7,99



39⁹⁹
MYSA SNÖ lekka kołdra, 150x200 cm,
poliester/bawełna, wypełnienie z poliestru,
poprzednia cena: 49,99



79⁹⁵
MYSA MÅNE ciepła kołdra,
150x200 cm, poliester/bawełna,
wypełnienie z poliestru,
poprzednia cena: 99,95



39⁹⁹
INDIRA ręcznie tkana
narzuta, 150x250 cm,
100% bawełna



~~19⁹⁹~~
15⁹⁹
POLARVIDE miękki pled,
130x170 cm, 100% poliester



69⁹⁵
BRUNKRISSLA koc,
150x240 cm, 100% poliester,
poprzednia cena: 99,95

Tylko przez 6 dni

Oferta ważna od 21.10 do 26.10.2005 r. (lub do wyczerpania asortymentu).

* Niższe ceny ważne do 31 lipca 2006 roku, szukaj w Katalogu IKEA 2006. ** Promocja ważna tylko do 31.10.2005 r.



weekend

WIECZÓR wybrzeża

Nieśmiertelny Bond

My name is Bond, James Bond. Te słowa kojarzy cały świat. Zrealizowano już 21 filmów z przygodami agenta 007. Teraz zagra go młody brytyjski aktor Daniel Craig - pierwszy Bond o włosach blond. Czy dorówna swoim poprzednikom czy też przytłoczy go ciężar roli? Zobaczmy to już w przyszłym roku, a na razie poczytajmy o „bondomanii”, która zaczęła się w 1953 roku od niepozornej książki Iana Fleminga.



8

22 października 2005 sobota, nr 49

ISSN 0137-9380 nr indeksu 350 540

Tajemnicza para

Andrzej Chyra i Magda Cielecka to najbardziej tajemnicza para w polskim show-biznesie. W nim kocha się wiele kobiet. O niej śni wielu mężczyzn. Oboje nie lubią błysków fleszy i światła kamer. On, jak mówi, najchętniej chciałby być... przezroczysty. Ona też by nic nie miała przeciwko tak zwanej czapce niewidce.

2

Aktorzy o historii Kwidzyna



Maciej Bosak, Robert Gónera (na zdjęciu) i Krzysztof Kołbasiuk wzięli udział w nietypowym przedsięwzięciu. Nagrają płytę CD o historii Kwidzyna. Bosak - czyli Kamil z „Jak Miłość” - opowie o wielkich mieszkańcach małego miasta.

3

Czas pierwszych dam

W 2008 roku prezydentem Stanów Zjednoczonych będzie kobieta. Tak przynajmniej uważają wzięci analitycy polityczni z USA. Pytanie, czy prezydentem będzie Hillary Clinton, czy Condoleezza Rice. Obie są twarde i poradziłyby sobie w Białym Domu lepiej od niejednego mężczyzny.

10

Żywa mumia Lenina

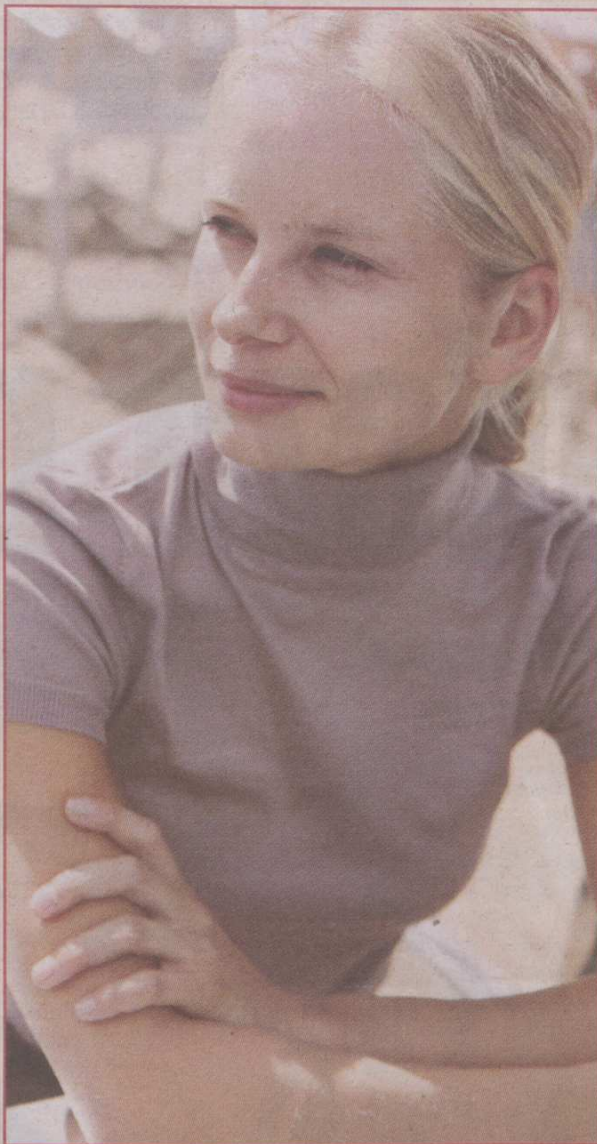
Lenin ciągle żywy. Tym razem jednak Rosjanie nie dyskutują o jego poglądach, ale o... mumii wodza rewolucji, która spoczywa w mauzoleum w Moskwie. Czy Włodzimierz Lenin doczeka się wreszcie normalnego pogrzebu?

11



Magda Cielecka i Andrzej Chyra - złota para polskiego ekranu

Nie wszystko jest na sprze



Fot. K. Mystkowski/KFP

Andrzej Chyra i Magda Cielecka to najbardziej tajemnicza para w polskim showbiznesie. W nim kocha się wiele kobiet. O niej śni wielu mężczyzn. Oboje nie lubią błysków fleszy i światła kamer. On, jak mówi, najchętniej chciałby być... przezroczysty. Nierozpoznawalny. Ona też by nic nie miała przeciwko tak zwanej czapce niewidce. Jednak na ostatnim, gdyńskim, filmowym festiwalu nie mogli się ukryć przed mediami. I stanowili jego największą atrakcję. Ale na próżno dziennikarze próbowali „wywachać” jakieś pikantne szczegóły z ich

Andrzej Chyra i Magda Cielecka pilnie strzegą swojej prywatności

Fot. KAPIF

życia, czy raczej pożycia. Para nie uciekała, ale też nie sprzedawała siebie w intymnych kawałkach.

Jak nie orzeł, to lew

I pomyśleć, że jeszcze parę lat temu Chyra był rzeczywiście aktorsko przezroczysty, jak mawia w wywiadach. Mało komu znany. Skończył szkołę aktorską, studiował reżyserię. A potem błakał się po warszawskich teatrach i łódzkich scenach.

Sławę i nagrody (Orzeł plus Złote Lwy dla najlepszego aktora) przyniosła mu rola Gerarda - demonicznego egzekutora w filmie „Dług”. Kiedy ją zagrał, miał 35 lat. Niedawno skończył czterdziestkę. To Gerard otworzył mu furtkę do filmowej kariery. Chyra zaczął kręcić film za filmem (m.in. „Wiedźmin”, „Zmruż oczy”, „Pogoda na jutro”, „TuliPany”, „Symetria”). Były też telewizyjne seriale „Zaginiona” czy „Defekt”. Na jednym z gdyńskich festiwali pokazywano aż cztery obrazy z jego udziałem, a na ostatnim dwa: „Komornika” - festiwalowego zwycięzcę i polskiego kandydata do Oscara (obecnie w kinach) oraz „Personę non grata”.

Wspólna

„Samotność w sieci”

Przyszły festiwal, jak zapowiada sam Chyra, też może być dla niego „tłusty”. Aktor skończył już zdjęcia do dwóch filmów. Jeden to „Palimpsest” Konrada Niewolskiego, a drugi - „Wszyscy jesteśmy Chrystusami” Marka Koterskiego. Zaczął już także pracę przy „Samotności w sieci”, w której zagra razem z Magdą Cielecką. W planach ma jeszcze jeden ważny film. Ale, jak twierdzi, nic więcej nie powie, żeby nie zapeszyć.

Jest to więc obecnie najbardziej zapracowany polski aktor. Ale im bardziej jest popularny, tym mocniej nie lubi słowa gwiazda. W wywiadach unika odpowiedzi na bardzo osobiste pytania - obojętnie czy dotyczą jego rozwodu z byłą żoną Martą (specjalistką od reklamy), czy obecnego związku z aktorką Magdą Cielecką. Drażni go ten hałas medialny wokół jego osoby i jego partnerki życiowej. Dlatego unika bankietów i różnych premier. Thumaczy, że nie zamierza się masowo sprzedawać i przyciągać pikantnymi szczegółami ze swojego życia.

Można się za to dowiedzieć, że potrafi zagrać na skrzypcach i poprowadzić czołg i że się notorycznie czerwieni, kiedy ogląda sie-

Podpatrzone Abstynent wśród radnych

Na ostatniej poniedziałkowej sesji Sejmiku Pomorskiego każdy radny otrzymał darmowy kwartalnik społeczno-kulturalny... „Abstynent”. Pismo jest wydawane w Tczewie przez Związek Stowarzyszeń Klubów Abstynenta. - „Abstynent” jest przez nas dotowany, na sesję docierał już wcześniej, ale teraz po raz pierwszy otrzymał go praktycznie każdy radny - mówią w pomorskim Urzędzie Marszałkowskim.

Pismo cieszyło się zróżnicowanym zainteresowaniem. Niektórzy radni nie mieli ochoty go czytać, niektórzy tylko kartkowali, ale byli i tacy (na zdjęciu radny Michał Kubach z SLD), których czasopismo wyraźnie wciągnęło. (ml)

Fot. Adam Warżawa



daż

Nagrywają wyjątkową płytę Popularni aktorzy mówią o historii Kwidzyna



Robert Gonera i Jacek Borcuch, który pochodzi z Kwidzyna, zaangażowali się w nagranie płyty z historią tego miasta.

Niezwykłe postacie, barwne opowieści czy intrygujące fakty historyczne – każde miasto ma na kartach swojej historii przynajmniej kilka z nich. Kwidzyn jest jednak pierwszym w Polsce, które postanowiło je upowszechnić dzięki płytce CD. Na dodatek nagrania ją popularni aktorzy – m.in. Marcin Bosak z „M jak Miłość” i Krzysztof Kołbasiuk z pamiętnego serialu „Dom”. Nietypowa płyta pojawi się na rynku już w przyszłym miesiącu.

Bosak mówi o wielkich

Na pomysł nagrania CD z historią miasta wpadła Justyna Liguz, szefowa Kwidzyńskiego Towarzystwa Kulturalnego.

Kiedy prowadziłam w lokalnym radiu audycje o mieście, narodziła się idea, aby jego historię przedstawić na płycie – opowiada Justyna Liguz. – W chwili obecnej mam już nagrane dwie opowieści.

Płyta została podzielona na pięć części, a opowieści w niej zawarte będą gawędami historycznymi. Pierwsza część dotyczy początków miasta i okresu średniowiecza.

Dowiedzię się z niej, m.in., skąd wzięła nazwa Kwidzyna i co ciekawego działo się w mieście do 1520 roku – mówi Justyna Liguz. – Z tytułowana została „Początki”. Teksty czytać będzie Krzysztof Kołbasiuk. To znakomity polski aktor (Łukasz Żbóżny z kultowego serialu „Dom” – dop. red.), również jeśli chodzi o stronę lektorską.

Druga część płyty, „Wielcy kwidzynianie”, to swoista prezentacja wybitnych postaci mieszkających w Kwidzynie. Zarówno Niemców, jak i Polaków. O błogosławionej Dorocie z Mąków, czy dr. Władysławie Gębiku i wielu innych, czytać będzie Marcin Bosak, czyli Kamil z serialu „M jak Miłość”.

Tysiąc krązków

Kolejna zatytułowana będzie „Świadkowie historii” i znajdą się w niej relacje osób z zewnątrz i ich spojrzenie na niespełna 40-tysięczne miasto. Tę część zaprezentuje reżyser Jacek Borcuch, pochodzący z Kwidzyna. Pomysłodawczyni nie miała problemów z zaangażowaniem go do swojego projektu. Zresztą, sam Jacek Borcuch chętnie wspiera swoje miasto. O „Mieście urzędników” opowie z kolei Janusz Zakrzewski (Benedykt Korczyński z „Nad Niemnem”), a o „Mieście współczesnym” Robert Gonera („M jak Miłość” i „Głina”).

Pierwotnie w nagraniu płyty mieli uczestniczyć także Andrzej Chyra i Maciej Stuhr. Niestety, obowiązki zawodowe sprawiły, że obaj panowie mieliby na to czas dopiero w listopadzie. Dlatego też zrezygnowano z ich udziału.

Płyta nagrywana jest w Studiu Sonoria w Warszawie, a wydana zostanie w 1000 egzemplarzach.

Cena będzie bardzo przystępna, nie jesteśmy bowiem

nastawieni na zysk – twierdzi Justyna Liguz.

Na wydanie płyty Kwidzyńskie Towarzystwo Kultury otrzymało dotację w wysokości 15 tys. zł z Ministerstwa Kultury. Stawki aktorów były raczej symboliczne, choć oficjalnie nie mówi się o żadnych kwotach.

Anna Bińczak

A TO CIEKAWE

Japończycy w warowni

Wyjątkowy koncert szykuje się w Malborku. W krzyżackiej twierdzy wystąpią bowiem artyści z Japonii, grający muzykę tradycyjną z tego egzotycznego dla Pomorza kraju. Kamienne flety, 17-strunowe koto, nangenie. Kto słyszał o takich instrumentach? Na Pomorzu zapewne nikt, a właśnie na nich grają Japończycy z zespołu Nihon Gassodan, którzy już 29 października wystąpią nad Nogatem.

Grupa gości w kraju w ramach programu „Wymiana obywatelska – UE – Japonia” – mówi Marek Bębenek, prezes Oddziału Warszawskiego Towarzystwa Polsko-Japońskiego.

Nihon Gassodan da zaledwie siedem koncertów: w Łodzi, Przemyślu, Jarosławiu, Białymstoku, Olsztynie, Warszawie i właśnie w Malborku. Ten ostatni koncert będzie o tyle wyjątkowy, że miejscem występu będzie średniowieczna warownia. W jej murach będą rozbrzmiewać utwory skomponowane przed czterema wiekami.

Usłyszymy pieśni i opowieści w języku starojapońskim, mu-



zycy będą grać na tradycyjnych instrumentach, m.in. koto, shamisen, flecie kamiennym Iwabue, shakuhachi oraz lutni chikuzen-biwa – wylicza Marek Bębenek. – W trakcie koncertu wykonywany będzie też tradycyjny tańiec japoński, a na zakończenie zespół zagra... japońską wersję utworu „Sza dziewczeczka do laseczka”.

Do występu członkowie zespołu będą się przygotowywali około trzech godzin, a w ich garderobie znajdą się duże lustra.

Artyści muszą widzieć całą sylwetkę przy zakładaniu kimono – wyjaśnia Marek Bębenek.

Koncert będzie bezpłatny.

(jotka)

ARMANDO COLLANTES w GDAŃSKU I GDYNI Tajemnica uzdrowień filipińskich healerów

Filipińscy healerzy są słynni na cały świat za sprawą swych energetycznych operacji. Jednak to nie ta umiejętność jest podstawą do ich codziennej praktyki – są oni przecież niezwykle skutecznymi bioenergoterapeutami. Właśnie ich skuteczność fascynuje ludzi na całym świecie.



Uzdrowiając Armando Collantes wykorzystuje naturalny dar przenikania do wnętrza organizmu ludzkiego za pomocą bioenergii. Ogromna siła psychiczna i chęć niesienia ludzkiej pomocy, wspomagana przez modlitwę, pozwala mu uzdrawiać pacjentów cierpiących na wiele dolegliwości, takich jak: bóle kręgosłupa, choroby układu pokarmowego, układu krążenia, schorzenia kobiece, a także nowotwory, guzy i mięśniaki oraz wiele innych. Healer Armando potrafi każdą osobę, która się poddaje zabiegowi, wprowadzić w rozluźniający trans, a osoby po takim zabiegu czują się zrelaksowane, jak po dobrym, długim odpoczynku.

Boję się nawet głośno o tym mówić – wyznaje Ewa B. z Lublina. – „Tyle lat cierpiałam z powodu chorej trzustki, już prawie nic nie jadłam. Po wizycie u p. Armando wszystko minęło, jak ręką odjął. Boję się, żeby nie był to sen.

Mieszkanka Sieradza cierpiała od wielu lat na chory żołądek, podczas pierwszego zabiegu Armando Collantes rozbudził takie moce, że przykre dolegliwości ustąpiły.

Pani Krystyna z Krakowa przygotowywała się do usunięcia guza piersi. Po trzech tygodniach od wizyty u Armando guz zniknął, potwierdziła to specjalistycznymi badaniami.

Postawny mężczyzna z zapalnym relacjonuje swoją wizytę u uzdrowiciela:

– Miałem bardzo powiększoną prostatę, problemy z prostatą i oddawaniem moczu. Już po pierwszym zabiegu dolegliwości ustąpiły, minęły bóle i moje cierpienie. Na wszelki wypadek nadal poddaję się zabiegom, ale czuję się zupełnie zdrowy.

Z filipińskim uzdrowicielem
Armando Collantes
Będzie się można spotkać:

GDAŃSK, 24.10.2005 r.
Hotel Roko, ul. Traugutta 29

GDYNIA, 25.10.2005 r.
Hotel Olimp,
ul. Olimpijska 5/9

Informacje i zapisy:
tel. (042) 632-51-24
0-501-363-991

Już teraz!
Twoje ogłoszenia
towarzyskie
w codziennych
wydaniach „Dziennika”.

weekend **WIECZÓR**
wybrzeża

Dziennik Bałtycki

NOWOŚCI

PRZEPowiednie

■ **Anna P. z Mazur:** Mam trzydzieści lat, dwoje dzieci i nieudane małżeństwo za sobą (jestem w trakcie rozwodu). Gdyby nie moi rodzice, pewnie zginęlibyśmy z głodu. Nie mam pracy, ale wiele nadziei, że nasze życie - moje i dzieci - będzie dobre, takie jakbym chciała. A chciałabym, abyśmy mieli dach nad głową i poczucie bezpieczeństwa. Czy osiągniemy to? Czy znajdę pracę i jaką? Co powinnam robić, żeby ją znaleźć? Czy będę miała własny dach nad głową, czy moje dzieci będą szczęśliwe?

Krzysztof Jackowski: - Droga pani Anno! Dużo pani wycierpiała w życiu, także od bliskiej osoby, mimo, że jest pani dobrą i uczciwą osobą. Te przykre przeżycia sprawiły, że wiele w pani goryczy i obaw. Ale nie długo spotka pani starszego o kilkanaście lat mężczyznę. Za jego sprawą pani życie się odmieni, on zaopiekuje się panią i pani dziećmi, zapewni wam dach nad głową i dobrobyt. Ten człowiek będzie związany z wsią, z rolnictwem. Czekaj was szczęśliwe życie. Pani, jako osoba wierna i potrafiąca się odwzajemnić, zapewni szczęście temu człowiekowi.

Proszę jeszcze trochę wytrzymać. Życzę pani sił, szczególnie potrzebnych po przejściach, jakie panią spotkały, całkowicie niezasłużenie.

■ **Władysław B.:** - Proszę o pomoc w odnalezieniu skradzionej złotej biżuterii: trzech pierścionków, bransoletki, łańcuszka, wisiora, krzyżka i medalika z Matką Boską. Przedmioty te zginęły mi w domu, w maju 2003 r. Wysłałam zdjęcie dwóch mężczyzn, którzy mogli dopuścić się kradzieży. Proszę wskazać, który z nich ukradł, czy może ktoś inny? Proszę powiedzieć - czy odzyskam skradzione złoto, albo dowiem się gdzie ono jest?

Krzysztof Jackowski: - Żaden z tych dwóch mężczyzn nie ukradł pani biżuterii. Co dziwne, nie mam odczucia, że miała miejsce kradzież w pańskim mieszkaniu. Nie wiem jak to wytłumaczyć, ale tak czuję.

■ **Maria Ł.:** - Mój syn jest bardzo zamknięty w sobie i chyba ma kompleksy. Widzę go zawsze zamyślonego i smutnego. Nieraz żali się, że chciałby mieć dziewczynę, ale nie ma do nich szczęścia, a może podejścia. Bardzo mi przykro, gdy widzę, że jest nieszczęśliwy... To mój największy życiowy problem. Chciałabym wiedzieć, czy mój syn pozna dziewczynę, w której się zakocha z wzajemnością? Czy założy rodzinę i będą mieszkać w Polsce? Ostatnio często przebywa za granicą.

Krzysztof Jackowski: - Droga pani Mario! Zupełnie niepotrzebnie martwi się pani o syna. Jest zupełnie normalnym, rozsądnym młodym człowiekiem, tyle że spokojnym, bardzo zrównoważonym. Proszę niczego nie przyspieszać, na siłę go nie żenić. Około trzydziestego roku życia, a może nawet trochę później, znajdzie odpowiednią kobietę, mądrą, ambitną. Syn ma duże wymagania, szuka w życiu tego co dobre, wysokiej próby, wartościowe. Proszę się nie obawiać, znajdzie taką kobietę i będą szczęśliwi. Niech pani nie wypredza czasu, który jest mu przeznaczony... Proszę się o niego nie martwić.

■ **Państwo L. ze Śląska:** - Mamy duże problemy z naszą wychowaną, dla której stanowimy rodzinę zastępczą. Nasza córka ma 16 lat, ale od około roku sprawia nam bardzo dużo kłopotów. Wszystko zaczęło się, gdy poznała koleżankę, która jej bardzo imponuje. Karolinka jest pod jej wielki wpływem, niestety złym. Przestała się uczyć, zerwała kontakty ze swoją biologiczną matką, a teraz chce zerwać także z nami. Postanowiła kontynuować naukę na Wybrzeżu, zamieszkać w internacie.

Boimy się o nią. Chcielibyśmy wiedzieć jaki los ją czeka, a zarazem nas, bo bardzo ją kochamy, związaliśmy się z nią i nikogo bliższego nie mamy. Bolejemy, że tak bardzo zmieniała się, stała się opryskliwa i wulgarna. Czy można to naprawić? Jakiego kroki należy podjąć, by temu zaradzić?

Krzysztof Jackowski: - Drodzy Państwo, sprawa jest trudna. Wasza córka ma silną i niełatwą do współżycia osobowość. Jest skrupulatna, konsekwentna, a zarazem egoistyczna i chłodna. Może to uwarunkowania genetyczne, a może coś się z nią stało, że ten chłód staje się coraz większy, przybiera go z wiekiem. Jej samej z tym źle nie jest. Ona ma dość dziwne aspiracje i oczekiwania od życia. Nie jest materialistką i nie dąży do stabilizacji. Pociągają ją brawura, silne wrażenia. Tej osobie trudno pomóc, bo ona nie oczekuje pomocy i nie chce się zmienić. Nieumiejętnymi, nachalnymi próbami można ją tylko zrazić i stracić z nią kontakt. Proszę „na siłę” nie starać się jej zmieniać. Trzeba ją tolerować taką jaka jest i ... modlić się, by życie ją odmieniło, jakieś przeżycia dobrze na nią wpłynęły, spowodowały, by ten chłód zelżał.

Słowa do tej dziewczyny nie trafiają, tylko życie, przykłady i przeżycia są w stanie cokolwiek zmienić. Słowami można ją tylko zrazić i zrobić krzywdę. Taka już jest, typ kobiety niezależno-chłodnej, niewrażliwej na słowa.

Notował Tadeusz Woźniak

Zawód jasnovidz - 34

Zagadka śmierci studenta

Wnocy z 22 na 23 lipca tego roku kolejka SKM w Gdyni Cisowej zmasakrowała ciało 23-letniego Macieja Wittbrodta, studenta Politechniki Gdańskiej.

Latem Maciek, podobnie jak jego starszy o rok brat Michał, dorabiał sobie jako kelner w jednym z gdańskich lokali. W piątek 22 lipca skończył pracę o 20 i poszedł do kolegów mieszkających w akademiku we Wrzeszczu obejrzeć film na komputerze. O godz. 23.12 wszedł do kolejki SKM jadącej do Wejherowa, o 23.39 minął przystanek Gdynia Osobowa, a o godz. 23.47 najprawdopodobniej wysiadł na służbowym przystanku - na żądanie - Gdynia Cisowa. O godz. 0.14 jego ciało leżące wzdłuż torów i służbowego peronu Gdynia Cisowa potrafiła następna kolejka jadąca z Gdańska w stronę Wejherowa.

Widomo tak dokładnie, bo o godz. 23.07 Maciek z telefonu komórkowego zadzwonił do swojej dziewczyny - Ani, mieszkającej pod Warszawą. Razem spędzili kilka dni wakacji świętując rocznicę poznania,

której z 22 na 23 lipca tego roku kolejka SKM w Gdyni Cisowej zmasakrowała ciało 23-letniego Macieja Wittbrodta, studenta Politechniki Gdańskiej.

Latem Maciek, podobnie jak jego starszy o rok brat Michał, dorabiał sobie jako kelner w jednym z gdańskich lokali. W piątek 22 lipca skończył pracę o 20 i poszedł do kolegów mieszkających w akademiku we Wrzeszczu obejrzeć film na komputerze. O godz. 23.12 wszedł do kolejki SKM jadącej do Wejherowa, o 23.39 minął przystanek Gdynia Osobowa, a o godz. 23.47 najprawdopodobniej wysiadł na służbowym przystanku - na żądanie - Gdynia Cisowa. O godz. 0.14 jego ciało leżące wzdłuż torów i służbowego peronu Gdynia Cisowa potrafiła następna kolejka jadąca z Gdańska w stronę Wejherowa.

Pierwotne założenia odnośnie przyczyn śmierci przyjmowane przez policję i prokuraturę brzmiały: nieszczęśliwy wypadek lub samobójstwo. Najbliżsi wykluczyli jedno i drugie. Młody, wysportowany chłopak, kilka lat trenujący judo przewrócił się na torach? Nie wyskakiwał z kolejki. Jak ustalono, pociąg zatrzymał się na 20 sekund na przystanku Gdynia Cisowa. Musiał wysiadać z pierwszego wagonu, bo służbowy peron jest krótki. Nikt tego nie widział, nikt nie widział go w kolejce. A przynajmniej nie zgłosił się na apel rozwieszonych w Trójmieście ulotek z uśmiechniętą podobizną Michała, młodego mężczyzny o atletycznej sylwetce, bujnej czuprynie długich włosów spię-

tych w kitkę - a więc wyglądu charakterystycznego...

A mimo to nikt nie odpowiedział na apel ogłoszony 23.08. w publikacji na łamach „Dziennika Bałtyckiego”. Rodzina nie ma wątpliwości, ktoś napadł na Macieja a następnie upozorował wypadek.

Skoro nikt nic nie wie, nie widział, sprawa w sam raz dla jasnovidza.

Pierwszą wizję Jackowski wykonał na podstawie zdjęcia z ulotki.

Ten chłopak nie żyje - stwierdził po chwili wpatrywania się w zdjęcie. - Z jego śmiercią kojarzy mi się jakiś betonowy brzeg, krawędź - kontynuował wizję. - Dopadło go trzech młodych ludzi, pobili go, wśród nich był „Bocian”, chłopak o takim pseudonimie...

Ania, która razem z matką Maćka odwiedziła mnie w redakcji, od razu skojarzyła, że chłopak o takim pseudonimie pracował wśród kelnerów o których opowiadał Maciek... Kobiety przyniosły mi rzeczy, jakie miał przy sobie Maciek w chwili śmierci - zegarek, szczyrtek, wisior... Także zdjęcia.

Jackowski po chwili obcowania z tymi fantami „pociągnął” swoją wizję.

Poszło o dziewczynę, „Bociana”, którą Maciek mu odbił. „Bocian” namówił dwóch kolegów, razem z Maćkiem popili, jeden lokal, drugi lokal...

A potem go napadli...

Starszy brat Maćka - Michał - pracujący w tym samym lokalu jako kelner całkowicie wyklucza wersję jasnovidza. „Bocian” pracuje w innym lokalu, nie miał dziewczyny, Maciek był zakochany w Ani i na inne dziewczyny nie zwracał uwagi, a wieczór tuż przed śmiercią spędzał bez „Bociana”, w akademiku a nie w lokalach...

Jackowski sam przyznaje, że kontynuowanie wizji po kilku dniach, gdy ktoś przy nim myśli, spekuluje o tamtej sprawie (w tym wypadku ja) powoduje, że zaczyna odbierać fałszywe sygnały, myśli postronnych osób.

Czyżby więc na nic zdała się pomoc jasnovidza, mimo, że tak trafnie wskazał okoliczności śmierci - betonową krawędź - i sugerystycznie stwierdził „dopadli go”?

Podczas rozmowy z bratem Maćka - Michałem - trafiłem na inny wątek. Dwa lata temu, także latem i w nocy około 1. na przystanku Gdynia Chylonia, na Maćka napadło kilku chuliganów. Przypadkowo tą samą kolejką wracał ich najstarszy brat Mateusz (26 lat), także uprawiający kiedyś judo. Pomógł bratu uwolnić się od napastników i razem uciekli w stronę domu. Jednak dwóch chuliganów popełdziło za nimi. Pod domem bracia przestali uciekać, poradzili sobie z chuliganami, a ich ojciec - Jan Wittbrodt - wezwał policję. Może to tamci „znajomi” oddani w ręce policji „dopadli” Maćka feralnej nocy, może wśród nich jest „Bocian”.

No, ale to już chyba sprawa nie dla jasnovidza...

Tekst i zdjęcie
Tadeusz Woźniak

Zapytaj jasnovidza

Wszystkich Czytelników, którzy za naszym pośrednictwem zwrócili się do Krzysztofa Jackowskiego z prośbami o pomoc, a dotychczas nie otrzymali odpowiedzi, prosimy o cierpliwość i wyrozumiałość. Sukcesywnie, chociaż nie zawsze zachowując kolejność, staramy się zainteresować nimi jasnovidza z Czluchowa.

Na liczne prośby Czytelników, po uzgodnieniu z panem Jackowskim, powtarzamy numer jego telefonu komórkowego: 0506-180-440. Zaznaczamy, że bardzo trudno dodzwonić się i polecamy wówczas korzystanie z naszego pośrednictwa telefonicznego (0889 239 323) oraz korespondencyjnego: mail: t.wozniak@prasabalt.gda.pl lub tradycyjnym listem na adres: Tadeusz Woźniak, ul. Władysława IV nr 43, 81 - 395 Gdynia.



[illegible]

NOWOŚCI DVD I VHS

Batalia o wolność

Dramat sądowy to gatunek, w którym Amerykanie czują się jak ryba w wodzie. Nieważne czy chodzi o morderstwo, rozwód czy dyskryminację - każdy temat nadaje się na film. Don McBrearty zabrał się za wciąż jeszcze świeży temat „afgański”. Egocentryczna prawniczka Libby, specjalizująca się do tej pory w prowadzeniu spraw wielkich korporacji, zostaje zmuszona do reprezentowania z urzędu młodej Afganki, która uciekając przed reżimem talibów ubiega się o azyl w USA. Meena organizowała w kraju tajne kursy czytania i pisania dla kobiet, kiedy nie miały one nawet prawa do pokazywania twarzy. Kiedy władze dowiadują się o jej nielegalnej działalności, dziewczyna musi uciekać do Stanów, żeby ocalić życie. Ale na miejscu okazuje się, że ostoja demokracji ma jej do zaoferowania okropny obóz dla uchodźców, biurokratyczne procedury i bezwzględna politykę emigracyjną. Czy znajdzie tu ratunek?

W naszym Biurze Konkursów czekają na Was 4 płyty DVD z dramatem „Prawo do wolności”. Aby zdobyć film, wystarczy zadzwonić do nas w poniedziałek o godz. 12 pod nr 301-27-61.

„Prawo do wolności”. Reż. Don McBrearty. Wyst.: Juliette Lewis, Layla Alizada. USA 2005. Monolith. Czas: 120 min.



Miasto występku

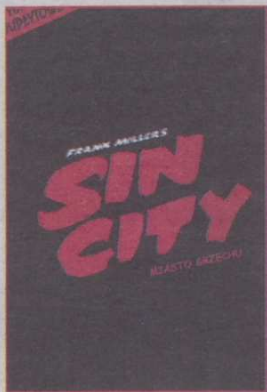
Miało Grzechu powstało w 1991 roku. To wtedy na rynku ukazał się pierwszy komiks Franka Millera o Sin City, czarno-białym mieście występku, mętów, prywatnych detektywów, twardogłowych osiłków bez litości, diabeł o złotym sercu i femme fatale, które łamią serca wszystkim jak popadnie. Taka komiksowa wersja kina noir. To chwyciło. Posypały się nagrody, entuzjastyczne recenzje, a na koniec propozycje z Hollywood, które lubi „żerować” na sztuce obrazkowej. Był jeden mały problem - Miller nie miał zamiaru zgodzić się na ekranizację.

- Dobrze zarabiam i nie ma żadnej potrzeby dzielenia się tym, co robię z nikim innym - opowiadał później. - I tej myśli się trzymałem, dopóki Rodriguez nie zaczął nękać mojego адвоката, później redaktora, a w końcu wytropił mnie jak pies myśliwski... Nie mogłem się mu oprzeć.

Robert Rodriguez, znany dawniej jako twórca „Desperado”, a ostatnio jako autor serii o Małych Agentach, zdecydował, że jego ekranizacja będzie wierna wizji Millera, a sam autor komiksu wspomógł go podczas realizacji. Obaj panowie reżyserowali, a zagrała dla nich czołówka hollywoodzkich gwiazd. Film ukazał się właśnie na DVD. 14 października premierę w sklepach miało specjalne dwupłytowe wydanie „Sin City”. Wśród dodatków znalazły się m.in. ujęcia z planu, wywiady z twórcami oraz zwiastuny.

Mamy dla Was prezenty od dystrybutora filmu, SPI: 1 egzemplarz filmu na DVD i 2 koszulki z logo „Sin City”. Aby je zdobyć wystarczy zadzwonić do nas w poniedziałek o godz. 12 pod nr 301-27-61.

„Sin City”. Reż. Robert Rodriguez. Wyst.: Bruce Willis, Mickey Rourke, Clive Owen, Jessica Alba. USA 2005. SPI. Czas: 124 min.



Jak nasi aktorzy robili karierę za granicą

NRD było jak H



Grażyna Szapohłowska próbowała sił na Zachodzie, ale kariery nie zrobiła

Otrzeć się o Hollywood to marzenie niejednej polskiej gwiazdy.

Ale jedynie słynnej Poli Negri, czyli Apolonii Chałupiec, udało się zrobić prawdziwą karierę w hollywoodzkim świecie. Kochał się w niej nie tylko Rudolf Valentino, ale znaczna część ówczesnej, męskiej kinowej widowni. To było jednak przed wojną.

Królowa trzeciego gatunku

Dopiero po 1980 roku polskie aktorki (aktorzy rzadziej) zaczęły przecierać szlak do Hollywood. Pierwszą i jedyną, której się tak naprawdę udało, jest Joanna Pacuła. Zanim z Polski wyjechała, zagrała pamiętną rolę w serialu „Dom”. Miała też na swoim koncie także role kinowe w „Barwach ochronnych”, „Akcji pod Arsenałem” czy w „Kontrakcie”.

W Ameryce dość szybko stanęła na nogi. Od 1983 roku do tej pory zagrała w kilkunastu filmach amerykańskich, z których najbardziej znane to: „Gorky Park”, „Sweet Lies” czy oglądana kiedyś w Polsce nielegalnie i tylko na kasetach video - „Ucieczka z Sobiboru”. Ostatnio w Polsce zaczęły krążyć plotki, że Pacuła w Hollywood jest już skończona. I że jeszcze przed pięćdziesiątką (w styczniu stuknęło jej 48 lat) przestanie grać. Tymczasem na jej stronie internetowej można przeczytać, że to wierutna nieprawda. Aktorka w ubiegłym roku zagrała w czterech amerykańskich filmach, a w kolejce na premierę czekają dwa następne: przygodowy „Forget about it” i film akcji „The Cutter”, w którym Pacuła partneruje Chukowi Norrisowi. Oczywiście, można kręcić nosem, że to filmy trzeciego gatunku, które nawet do Polski nie docierają. Ale czy to się komuś podoba czy nie, jest to na razie jedyna w ostatnich latach polska aktorka, która utrzymuje się z grania za oceanem.

Katarzyna Figura też miała swój poścąg do Hollywood.

Ale ta podróż nieczyła się sukcesem. Torka, mimo wielkich ról, a portier, sław jak Sophie Marceau. - To był epizod, cie też po amerykańskiej - mówił złośliwie.

Włochy przy szczęście

Więcej szczęścia za to nasi przyniósł. Małgorzata Be marzyła, że zagra filmie zagranicznym, zagrała. I to w kim, który o świat. Mowa o włoskiej produkcji „Człowiek, który pieczę”. Jak się tracił skiego filmu, nie Małgosia najpierw śmiała tem słowami.

- Szczerze mówię. Reżyser Battiatto złożył zdjęcie na okładkę „jego Stylu”. Została się mną. Okazało się, że scen z mojego filmu „Ono” prosił rolę bez nych. Jego spadła na mój z jasnego nie czątku byłam na i wzruszył tem odezwał się żenia w stylu amatorka, do o którą się b nych aktorek.

Potem jednak nie - opowiada - zorientowałam już nie mam mego kompleksu a ra w stylu: że tu jestem.

Grażyna też miała włoskiej pro

(r

W przyszłym roku na ekrany wejdzie nowy, 21. już film o agencji 007

Twarze Jamesa



Sean Connery agenta 007 grał w tupeciku, ponieważ miał kłopoty z tysieniem

Ten człowiek bardziej pasuje do łopaty niż na agenta 007. „Z tych wszystkich wy-moczków tylko ten facet nadaje się do tej roli!”. „Jak to jest Bond, to ja jestem Miss Polonia”. „Wreszcie jakiś aktor-przystojniak a nie nie wiadomo co”. Z tak skrajnymi reakcjami internautów spotkała się decyzja producentów serii o agencji Jej Królewskiej Mości, aby w rolę naj-

słynniejszego filmowego szpiega wcielił się Brytyjczyk Daniel Craig. Teraz on będzie wypowiadał słynne - „My name is Bond, James Bond”.

Rozgoryczony Brosnan

Widownia przywykła już do uroku i klasy Pierce’a Brosnana. Brosnan zresztą też do roli przywykł i długo nie mógł się pogodzić z jej utratą. Ostatnio powiedział nawet: „Jestem pewien, że producenci są teraz śmiertelnie przerażeni swoją decyzją i żałują, że ze mnie zrezygnowali...”



George Lazenby przestraszył się roli i Bonda zagrał tylko jeden raz

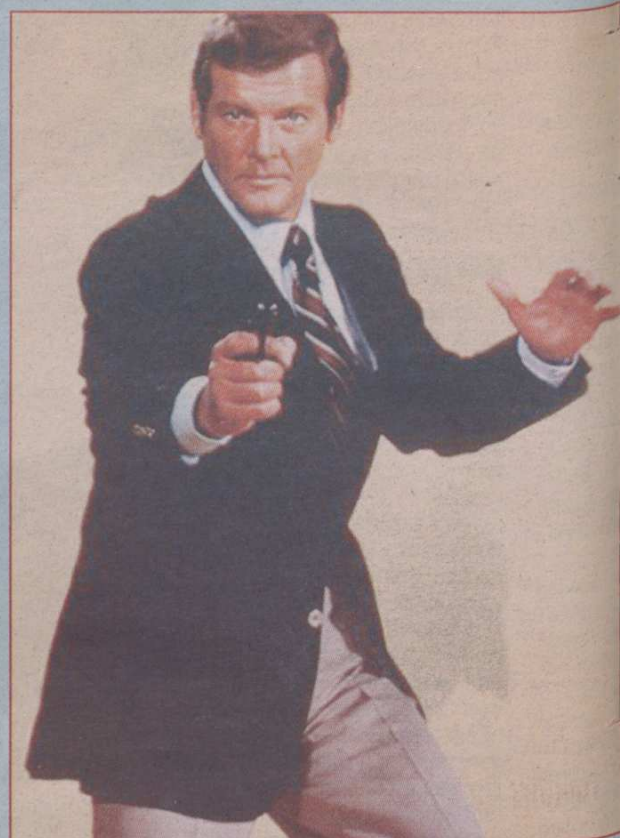
Ale producencka rodzina Broccoli, związana od lat z serią filmów o agencji, zamiast oficjalnie ogłosić skruczę, wciąż szokuje. Po tym jak zaangażowali do głównej roli blondyna (to będzie pierwszy Bond z jasną czupryną!), poszli jeszcze dalej i zdecydowali, że w najnowszym odcinku nie pojawi się postać Miss Money Penny, sekretarki zakochanej po uszy w 007. Strach pomyśleć, co jeszcze postanowili wykreślić z blisko 23-letniej bondowskiej tradycji. Zanim spec od gadżetów Q przejdzie operację zmiany pęci, a Bond przetrze się z Martini na gorzką żołądkową, wspominać jak to się zaczęło...

Szpieg ornitolog

Najpierw była powieść. Pierwsza książka o brytyjskim szpiegu Jamesie Bondzie, „Casino Royale”, ukazała się w 1953 roku. Imię i nazwisko

dla postaci pisarz, Ian Fleming, zapożyczył od... ornitologa z Filadelfii. Posiadał w domu egzemplarz jego książki „Ptaki zachodnich Indii” i z całego wydawnictwa najbardziej przypadło mu do gustu nazwisko autora.

Hollywood upomniało się o Bonda dopiero na początku lat 60. Reżyser Terence Young wziął na warsztat szóstą powieść Fleminga, „Dr. No”. Do roli głównej zaangażował mało znanego szkockiego aktora, Seana Connery. Fleming nie był zadowolony. Dla niego Connery był mało wyrafinowanym i niezbyt eleganckim typem. On sam wymarzył sobie kogoś bardziej w typie Carry’ego Granta. Ale po premierze filmu zmienił zdanie. Szkot się sprawdził - był męski, fachowo ratował świat i skutecznie uwodził. Jako Bond wystąpił jeszcze sześć razy, po raz ostatni w „Nigdy nie mów nigdy” (1983). I przez wszystkie te lata w odgrywaniu roli szpiega macho nie przeszkadzał mu... tupecik, który już od pierwszego filmu zakrywał wyłaniającą się powoli łysinę.



Roger Moore brytyjskiego agenta grał z przymrużeniem oka

James się żeni

Najkrótsza kariera w bondowskiej serii przypadła Georgowi Lazenby, australijskiemu modelowi, który pojawił się w filmie „W służbie Jej Królewskiej Mości” (1969). Jako jedyny zaciągnął Bonda przed ołtarz. W filmie Petera R. Hunta Bond poświęca się i żeni się z córką mafijnego bossa, który w zamian obiecuje mu pomoc ująć jego odwiecznego wroga.

Lazenby’emu zaproponowano kontrakt na siedem filmów, ale ten wycofał się po pierwszym starciu z 007. Podobno wystraszył się wymagającej, liczącej kilkanaście stron umowy. Poza tym nie wierzył, że szpieg elegant

przetrwali w epoce *dzieci kwiatów. Jak bardzo się mylił udowodnił Roger Moore, kolejna twarz słynnego agenta.

Co z niego za szpieg?!

Moore od momentu, kiedy wkroczył w świat Bonda w 1973 roku („Żyj i pozwól umrzeć”) zdecydował się grać 007 z przymrużeniem oka. W wywiadach tłumaczył, że bohater jest postacią tak nieracjonalną, a fabuły są tak absurdalne, że nie ma innego wyjścia jak bawić się rolą.

- Wszyscy wiedzą, że to szpieg. Każdy barman na świecie proponuje mu martini wstrząśnięte, nie mieszane. To niedorzeczne - komentował. Publiczność polubiła asy wywiadu-prześmiewcę. Moore

Dziewczyny agenta 007

Angelina Jolie, którą typuje się na nową dziewczynę Bonda, jeszcze nie powiedziała, czy przyjmie taką propozycję. Amerykańska aktorka - ostatnio znana przede wszystkim z głośnego romansu z Bradem Pittem - jest bądź co bądź jedną z najseksowniejszych gwiazd Hollywood. Pytanie, czy pasowałaby do Daniela Craiga. U jego boku w nowej produkcji chętnie stanęłyby inne gwiazdki Hollywood - m.in. Jessica Alba czy Lindsay Lohan, ale mają małe szanse. Przypomnijmy, że w „bond-girl” jest także polski akcent. U boku Pierce’a Brosnana w jednym z filmów grała bowiem Iza Scorupco. Polka wcieliła się w rolę... rosyjskiej informatyczki. Wcześniej żeńskie role w „bondach” powierzano m.in. Ursuli Andress, Kim Basinger, Jane Seymour, Sophie Marceau i Halle Berry.



(m)

Bond - wróg PRL

Przez lata PRL James Bond był wrogiem Polski Ludowej. W wielu filmach walczył przeciw z agentami KGB z ZSRR, co nie mogło się podobać naszym partyjnym notabłom. Dlatego filmy z bondowskiej serii były u nas zakazane i nie trafiały do kin. Przeciwni agentowi 007 występowali nawet pisarze. Zbigniew Nienacki, autor cyklu niezapomnianych powieści o Panu Samochodzik, w jednej z nich rozpisywał się, jaki ten Bond niemądry, propagandowy i fałszywy. W powieści („Pan Samochodzik i księża strachu”) pojawił się nawet agent obcego mocarstwa, który miał wiele wspólnego z Jamesem Bondem. Pokonał go oczywiście Pan Samochodzik. Jednak co zakazane, smakuje lepiej. Dlatego „bondy” cieszyły się dużą popularnością w obiegu wideo.

Bonda



Timothy Dalton nie lubił roli Jamesa Bonda, bo wszyscy proponowali mu martini

ore wystąpił w siedmiu filmach cyklu.

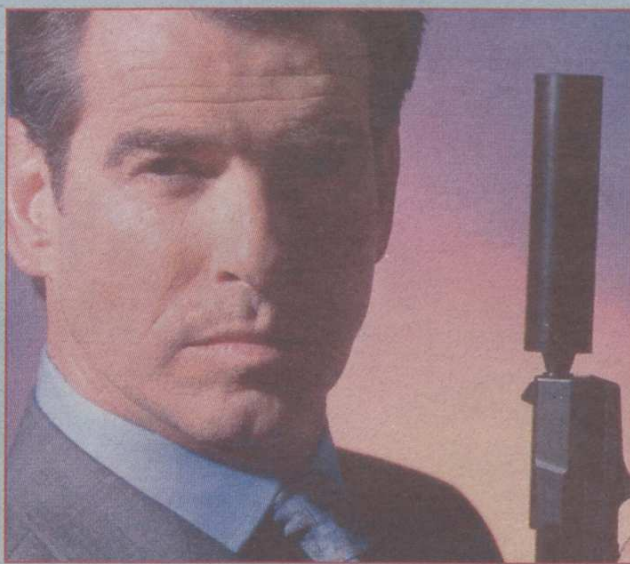
007 na serio

Następny w kolejce był Timothy Dalton. Szekspirowski aktor zagrał w dwóch filmach serii, „W obliczu śmierci” (1987) i „Licencji na zabijanie” (1989). Zaproponował agenta w wersji bardzo serio. Fani powieści Fleminga uważali, że jego interpretacja postaci najbliższa była literackiemu oryginałowi. Ale szeroka publiczność wciąż tęskniła za agentem na wesoło w wykonaniu Moore’a. Dalton w końcu sam zrezygnował z Bonda, chociaż jego kontrakt przewidywał występ w trzech odcinkach cyklu. Po latach przyznał się, że rola mu nie leżała, tak jak i zainteresowanie widowni. Podobno od zakończenia przygody z 007 wyprawy do baru stały się dla niego udręką. Skarżył się:

- Zawsze znalazł się jakiś dowcipniś - „Oh, dla ciebie na pewno Martini”.

Najlepszy po czterdziestce - Sean i ja odejźmy w niepamięć, kiedy publiczność zobaczy Pierce’a - tak po seansie „Goldeneye” (1995) skomentował rolę Pierce’a Brosnana sam Roger Moore.

Irlandzki aktor miał grać Bonda już w 1986 roku, ale na przeszkodzie stanął rygorystyczny kontrakt telewizyjny - aktor związany był wtedy z serialem „Remington Steele”. Lata później przyznał, że to



Pierce Brosnan według producentów jest za stary, żeby grać najstojniejszego szpiega

opóźnienie wyszło mu tylko na dobre.

- Miałem wtedy 33 lata i wyglądałem jak dziecko - mówił. - Ta rola najlepiej pasuje do kogoś w okolicach czterdziestki. I gdy w końcu ją dostałem wycisnął z niej wszystko co się dało. Miał klasę, wdzięk i poczucie humoru. Zagrał w czterech Bondach i przymierzał się do piątego, kiedy zapadła decyzja, że następuje zmiana warty. Dlaczego? Według jednej wersji Brosnan stał się zbyt drogi - zażądał 30 milionów za rolę. Pojawiła się też plotka, że jest zwyczajnie za stary. Fani kręcili nosem, ale kiedy już kłamka zapadła i Irlandczyk definitywnie został skreślony z listy płac, z zapałem zabrali się do typowania

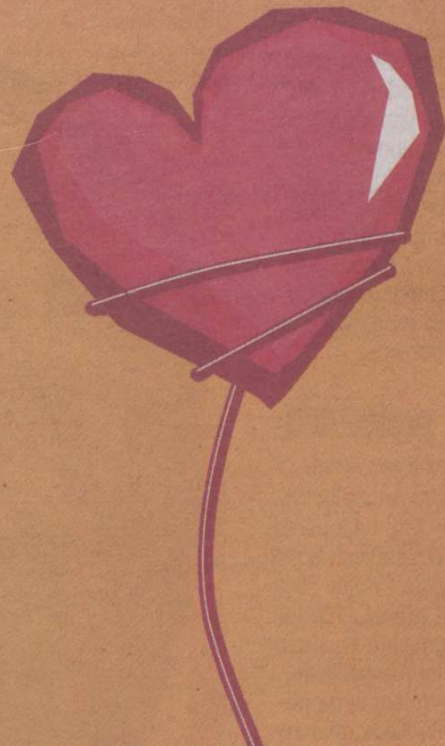
jego następcy. Ku ich zdumieniu wybór producentów padł na aktora mało znanego. Przed Danielem Craighem wielkie wyzwanie - musi dorównać poprzednikom, ulubieńcom publiczności. Dotychczasowe komentarze fanów nie wróżą mu najlepiej. Jeśli „Casino Royale” ma odnieść sukces będzie musiał mocno się postarać. Na wszelki wypadek producenci już kombinują, co zrobić żeby przyciągnąć publikę do kin. Prawdopodobnie zaangażują gwiazdę do roli „Bond girl” - już mówi się o udziale Angeliny Jolie. Czy ta strategia ma sens? Przekonamy się w październiku przyszłego roku, kiedy film trafi na ekrany.

Magdalena Andrzejczyk



Daniel Craig
- nowy James Bond

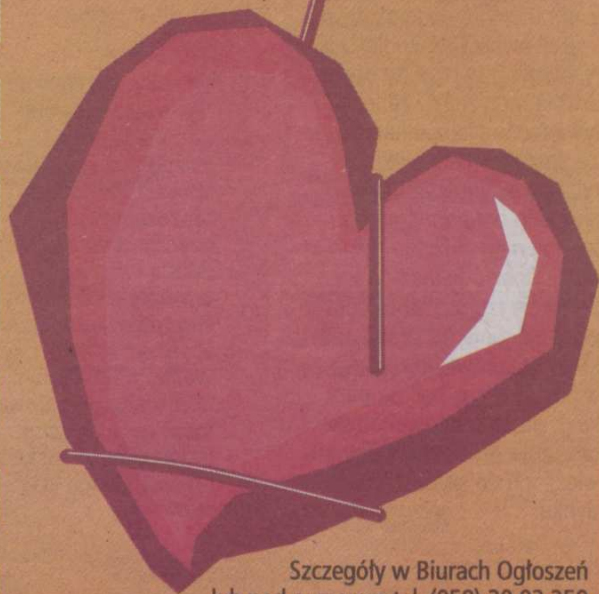
Ogłoszenia
TOWARZYSKIE
codziennie
w „Dzienniku Bałtyckim”.
Nowa rubryka
- nowa cena.



weekend

WIECZÓR
wybrzeża

Specjalna oferta
na abonament
3 miesięczny!



Szczegóły w Biurach Ogłoszeń
lub pod numerem tel. (058) 30 03 250

SKROTEM

Unikatowe odkrycie

Unikatowe odkrycie w Chinach! Archeolodzy odkryli w portowym mieście Ningbo we wschodniej części kraju kompleks grobowców sprzed 1700 lat. Znaleźli tam brązowe zwierciadła, porcelanę i starożytne monety. Odkrycia dokonano przypadkiem podczas robót budowlanych.

Według archeologa Ding Youfu, jest to jeden z najlepiej zachowanych tego typu obiektów w regionie.

- Na ścianach grobu widać figury przedstawiające ryby, zwierzęta, smoki, feniksy i monety - mówił Ding. - Są wyjątkowo subtelne i wyraźne. W okolicy mogą być inne podobne grobowce.

Śmierć weterana

William Evan Allan, ostatni Australijczyk, który brał bezpośredni udział w działaniach bojowych w okresie I wojny światowej, zmarł w wieku 106 lat. Allan zaciągnął się do służby w Królewskiej Australijskiej Marynarce Wojennej na początku wojny, kiedy miał zaledwie 14 lat. Służył jako marynarz na okręcie HMAS „Encounter” w latach 1915-1918.

Brał również udział w II wojnie światowej jako członek załogi okrętów eskortujących konwoje z żołnierzami na Pacyfiku i Oceanie Indyjskim.

Windzie stop!

Oficerom w kwaterze głównej izraelskiego resortu obrony w Tel Awiwie nie wolno będzie w przyszłym tygodniu korzystać z windy. Będą musieli wchodzić i schodzić po schodach, aby zrzucić choć trochę nadwagi - napisał dziennik „Jedijot Achronot”. Korzystanie wyłącznie ze schodów będzie trwało tydzień i wprowadzono je w ramach tygodnia zdrowia.

Pułkownik Awi Benita, który wymyślił tę metodę odchudzania, przyznaje, że inicjatywa może nie spotkać się ze zrozumieniem niektórych podwładnych. - Przecież Bóg dał nam nogi po to, aby nam służyły - dodał. - Doszło jednak do tego, że widzę rzeczy, które doprowadzają mnie do szału, np. kiedy oficerowie korzystają z windy, aby zjechać na parking, gdzie w samochodzie czeka na nich szofer, aby zawieźć ich do sąsiedniego budynku.

Spór w Rosji: Co zrobić z mumią Lenina - zastanawiają się Rosjanie

Włodzimierz Lenin wciąż nie żywy! Wciąż budzi ogromne emocje, przynajmniej w Rosji. Tym razem jednak przedmiotem dyskusji nie są poglądy Lenina, ale jego zwłoki. Chodzi o mumię „woda”, która spoczywa w mauzoleum na Placu Czerwonym. Marmurowo-granitowe mauzoleum zaraz po śmierci Lenina w 1924 roku stało się miejscem pielgrzymek.

Wdowy nikt nie słuchał

W ostatnich latach coraz więcej osób pyta, czy nie pora już skończyć z tym kultem. Przypomina się, że wdowa po Leninie - Nadieżda Krupskaja - sprzeciwiała się ekspozycji zwłok męża na widok publiczny. Twierdziła, że Lenin życzył sobie spocząć u boku matki i brata

na cmentarzu Wołkowskoje w Sankt Petersburgu. Mimo jej protestów mumia trafiła do mauzoleum 1 sierpnia 1924 roku. Tylko raz, w czasie drugiej wojny światowej, trumna opuściła katafalk i przez 1360 dni rezydowała w Tiumeniu na Syberii.

Sprzeciw Dumy

O ewentualnym pogrzebie Lenina zaczęto dys-

kutować w 1990 roku, kiedy prezydenturę objął Borys Jelcyn. Wskutek sprzeciwu rosyjskiej Dumy debatę na ten temat odłożono na później. Teraz znów powrócił.

- Kraj nasz wielokrotnie był sceną rewolucji, a winni nie ponieśli za to odpowiedzialności - stwierdził Gieorgij Połtawczenko, jeden z doradców prezydenta Władimira Putina. - Moim zdaniem,

nie jest w porządku, że człowiek, który rozpętał te konflikty, spoczywa w pobliżu siedziby rządu Rosji, w samym centrum naszego kraju.

Także szef Liberalno-Demokratycznej Partii Rosji, Władimir Żyrinowski, poparł w osobnym komunikacie inicjatywę pochowania mumii i zażądał przy okazji delegalizacji działalności komunistów.

Następnym prezydentem USA może

Czas pie

Koniec męskich rządów w Stanach Zjednoczonych? To wysoce prawdopodobne - twierdzi znany z trafnych sądów amerykański analityk Dick Morris. Według niego, kolejnym prezydentem USA będzie kobieta i może to nastąpić już po wyborach w 2008 roku.

Tylko polityka

Philip K. Dick - znany amerykański pisarz science fiction - w jednym ze swoich opowiadań stworzył wizję Stanów przyszłości, którymi rządzi Pierwsza Dama. Co cztery lata w demokratycznym głosowaniu wybierany jest... jej mąż. Ma nawet szansę spędzić u boku Pierwszej Damy dwie pełne kadencje, o ile ta będzie z niego zadowolona. Teraz wizja Dicka ma szansę się spełnić i w Białym Domu zasiądzie właśnie kobieta. Mówi się o Hillary Clinton (Partia Demokratyczna) i Condolee Rice z Partii Republikańskiej.

- O tym, która z dwóch kandydatek wprowadzi się do Białego Domu, również rozstrzygną kobiety - twierdzi Dick Morris.

Pomysł wysunięcia kandydatury Rice jest właśnie dziełem Morrisa, kontrowersyjnego stratega politycznego i analityka konserwatywnej telewizji Fox. W swojej

książce „Condi vs. Hillary” Morris stawia tezę, że w szeregach Partii Republikańskiej tylko pani sekretarz stanu może wygrać w pojedynku z byłą pierwszą damą Hillary Clinton.

- Logika wskazuje, że kobiecie należy przeciwstawić inną kobietę - uzasadnia autor i potwierdza, że swą publikacją chce zachęcić do głosowania na Rice.

- Właśnie dlatego napisałem moją książkę. Kierowały mną pobudki polityczne, a nie komercyjne - dodaje.

Nie złała ją „afery rozporkowa”

Pomysł Morrisa nie wolno lekceważyć. To on przecież jako doradca Billa Clintona doprowadził Demokratów do wyborczego zwycięstwa w 1996 roku. Amerykański tygodnik „Time” uznał go wtedy za „najbardziej wpływowego obywatela w kraju”. Chociaż w 2000 roku skandal zmusił go do wycofania się z polityki, ten konsekwentny przeciwnik Hillary Clinton chce nadal wywierać wpływ na losy Ameryki. Tymczasem pani Clinton jest ceniona w Stanach właśnie przez żeński elektorat. W ostatnim sondażu aż 32 procent Amerykanek przyznało, że chciałoby ją widzieć w Białym Domu. Hillary to dla nich zdecydowana kobieta, której nie złała nawet słynna „afery rozporkowa” z udziałem jej męża, Billa.

„Hillary Clinton zachowała się wtedy z ogromną godnością, byłaby dobrym pre-

Podpatrzone
Suknia ręcznie
malowana

Taką nietypową i unikatową suknię wykonał hiszpański projektant Manuel Fernandez i zaprezentował ją podczas wystawy „Moda i sztuka”, otwartej w Meksyku. Fernandez zamierza otworzyć w 2007 r. w Walencji muzeum z ubraniami pomalowanymi ręcznie przez latynoamerykańskich i hiszpańskich artystów.



Fot. PAP/EPA



- Nigdy nie dojdzie do narodowego pojednania, dopóki Lenin nie opuści Placu Czerwonego, a Partia Komunistyczna nie zostanie zdelegalizowana – oświadczył Żyrinowski.

Zdecyduje referendum?

Pogrzebaniu mumii najgłośniej sprzeciwia się właśnie przywódca rosyjskich komunistów Gienadij Żuganow.

Jego zdaniem - usunięcie wodza z mauzoleum równa się „świętokradztwu, nieodpowiedzialności i prowokacji”. Być może o usunięciu mumii Lenina zdecyduje referendum.

Na razie statystyki wskazują, że chce tego ok. 56 procent Rosjan.

(Leś, PAP)

A TO CIEKAWIE

Upoluj sobie bizona

W Stanach znów można polować na bizona! Ta wiadomość zelektryzowała nie tylko amerykańskich myśliwych, ale łowców z całego świata. To dla nich ogromna gratka, bo bizona - wytępione niemal doszczętnie w drugiej połowie XIX w. - są obecnie pod ścisłą ochroną. Teraz władze stanu Montana przeznaczyły do odstrzału 40 zwierząt. Z tego 16 mogą zabić miejscowi Indianie, resztę - biali myśliwi. Koszt koncesji - 6 tysięcy dolarów na jedną sztukę. Mimo wyśrubowanej ceny na ofertę odpowiedziało sześć tysięcy łowców z całych Stanów. W Yellowstone w Montanie mieszka obecnie około 4 900 bizonów. Często opuszczają one park i wędrują poza rezerwat, niszcząc uprawy rolne i przenosząc zarazki. Właśnie te sztuki przeznaczone do zabicia. Cała sprawa wywołała już protesty ekologów, którzy obawiają się, że to wstęp do zniesienia zakazu polowania na bizona.

(1)

być kobieta

Przewodniczących dam

zydentem", „Bush junior kompromituje się na każdym kroku, czas męskich szowinistycznych rządów powinien się skończyć”. „Tylko Hillary Clinton może zakończyć niepotrzebną masakrę w Iraku”. „Nie może nami rządzić człowiek, który nie odróżnia Iraku od Iranu, Hillary to nowa jakość w polityce”. Takie opinie pojawiały się ostatnio na portalach internetowych, gdzie Demokraci sondowali nieoficjalnie poparcie dla pani Clinton.

Duch czasów

Kobiety w Ameryce to realna siła polityczna. Stanowią 55 proc. elektoratu. To właśnie panie zdecydowały o reelekcji Busha juniora w 2004 roku. Dlatego Dick Morris obawia się, że jeśli Hillary stanie do wyborów w 2008 roku, a Republikanie przeciwstawią jej męskiego kandydata, przedstawiciela Demokratów najprawdopodobniej wygra prezydenturę. Drogę do Białego Domu zastąpić jej może tylko „Żelazna Condi”, jak mówi się o Condoleezie Rice.

Na rzecz czarnoskórej sekretarz stanu przemawia jeszcze jedno. Przewiduje się, że Condi zbierze połowę głosów Afroamerykanów, tradycyjnie popierających Demokratów. To może przesądzić o zwycięstwie kandydatki Republikanów. Kathleen Casey z Ośrodka Polityki Kobiet Uniwersytetu Rutgers uważa, że kontrowersyjne tezy Morrisa opie-

rają się na solidnych podstawach.

- Obie kandydatki mają silną osobowość, a wybór kobiety na prezydenta byłby teraz zgodny z duchem czasów - twierdzi Casey.

Ryszard Pawłowski

PS. Dick Morris o szansach kobiet na prezydenturę mówił na łamach dziennika „La Vanguardia”. Z tego źródła pochodzą jego wypowiedzi.

Dwie rywalki - Hillary Clinton (po lewej) i Condoleezza Rice



R E K L A M A

MATRYMONIALNE 0502-640-374. Prywatnie Gdynia 0503-854-529, 0507-615-818 058/553-00-61 0-507-518-112 Nowosć 763-44-02 AGAD- promocja, tel. 782-34-72 BIURO Matrymonialne Kasandra. Gdańsk 0501/253-542 OMEN (0-58) 623-66-25 POLSKO- niemieckie pośrednictwo partnersko- matrymonialne Berlin 0049-30/35135683 RAZEM- Sopot, 555-1-555 sopot@razem.com.pl	GORĄCA absolutnie wszystko, 0510-490-447 MAKS. 664-97-70 MASAŻYSTKA, 0-608-221-286 MIX 0607-67-67-67 MODELKA 0510-376-155, wszystko MORSKA 0-511-90-93-70 SZCZUPLUTKA 0510-376-155 ZATRUDNIĘ HOSTESSY 0607-67-67-67
--	--

W środę

dodatek
auto
+MOTO
+GRATKA

Zamów reklamę
(058) 30 03 200

SMS KONTAKTY
Gwarantuję satysfakcję w jedyne 47 sekund!
SMS o treści 47 na nr 72190
Skok w bok w Pruszczu! Prywatnie i dyskretnie!
SMS o treści POLKI na nr 72190
Flirt i coś więcej! Gdańsk, Gdynia i okolice!
SMS o treści ROMANS na nr 72190
OFERTY KOBIET! SŁUPSK, Sopot, LĘBORK!
0700 78 20 60
Zaniedbywane mężatki z Trójmiasta szukają gorących znajomości. 100% dyskrecji!
*740 95 83 DZWOŃ Z KOMÓRKI!
4 PLN (4,88 PLN z VAT) / min
PRYWATNE KONTAKTY!
SMS o treści KONTAKTY na nr 72211
RANDKI NA PARKINGU! W KOŚCIERZYNI, WEJHEROWIE, TŁCZEWIE I OKOLICACH!
SMS o treści POMORSKIE na nr 73311

WIECZÓR wybrzeża
Redaktor wydania: Mariusz Leśniewski
m.leśniewski@prasabalt.gda.pl
ISSN 0137-9380

REDAKCJA
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11
Tel. centrali 3003 180; fax 3003 303
Korespondencja: 80-958 Gdańsk skr. poczt. 419
infolinia 0800 1500 39
Prenumerata z bezpłatną dostawą: tel. 0 800 1500 28 (darmowa infolinia)

REKLAMA
Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 tel. (058) 300-32-74, fax 300-32-66; tel. 300-32-16, fax 300-32-13
WYDAWCA
POLSKAPRESSE sp. z o.o. Oddział Prasa Bałtycka
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11
Przebież: Krzysztof Krupa
DRUK
Drukarnia POLSKAPRESSE sp. z o.o. Oddział Prasa Bałtycka, ul. Polęża 3

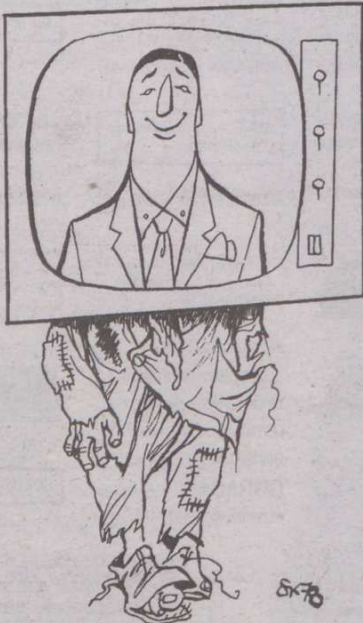
ŚMIECHOWISKO

Zamieszanie

W sprawie tej było coś na rzeczy, skoro nawet sąsiedzi tak mało wścibscy, jak pan Orgisz czy pan Tuleja, zaczęli nieprzychylnie komentować obyczaje świeżo zamieszkałego przy naszej ulicy biuralisty Adama Czańskiego herbu Faja, eksponującego na każdym kroku swój sygnet i szlacheckie pochodzenie. Człowiek ten, jeżeli kończyły mu się argumenty, oświadczał, że jest wysoko urodzony i zna cztery języki, toteż nie będzie się wadził z prostactwem. Takim sposobem zamykał usta skromniejszym i mniej wymownym dyskutantom, ale pewnej soboty, gdy w barze Narożnym zaczął pana Rolajtis, usłyszał krótką replikę:

- Podobno król Michał Korybut Wiśniowiecki znał dziesięć języków, lecz w żadnym nie miał nic do powiedzenia.
- Karramba!... - mocno już podпиты Adam Czański rozejrzał się po ścianach w poszukiwaniu halabardy, którą mógłby rozplatać pysk antagoniście.
- Gdy kogoś omijają talenty, stawia na zamieszanie - pokiwał głową pan Rolajtis.
- Obetnę ten plugawy język!... - Adam Czański sięgnął do lewego boku, gdzie wszakże nie znalazł szabli.
- Znam kilku szlachciców o znacznych nazwiskach - kontynuował pan Rolajtis. - To ludzie otwarci, szlachetni, szanujący bliźnich... Dlatego nie przyjmują do swego towarzystwa kabotynów typu Faja.
- Nie zdzierzę!... - Adam Czański, z resztkami tatara na siekaczach, zaczął się obmacywać po kieszeniach w poszukiwaniu scyzoryka, ale wydobyl jedynie porozginany, zardzewiały spinacz. - Domagam się satysfakcji!... Broń obojętna!
- Dobrze - westchnął pan Rolajtis. - Proponuję wykalaczki.

Zbigniew Gach



Rys. Szymon Kobylński

Humor w kawał(k)ach

Szkot mówi do syna:

- Gdy będziesz grzeczny to pójdziemy do cukierni, żebyś sobie popatrzył na lody!

* * *

Jak rozpęda się manifestacje uliczne w Edynburgu?
Wychodzi policja z puszkami na składki...

* * *

- Jaka jest różnica między Urzędem Skarbowym a zakładem fryzjerskim?
- W Urzędzie Skarbowym gołą dokładniej.

* * *

Rozmawia dwóch dyrektorów:

- Jaki jest twój ideał sekretarki?
- 20-letnia dziewczyna z 30-letnim doświadczeniem.

* * *

Spadający jak kamień spadochroniarz krzyczy do mijanego w powietrzu kolegi:

- Mój się nie otworzył! Szczęście, że to tylko ćwiczenia!

* * *

Jaka jest różnica między mądrą blondynką a Yeti?

- Parę osób widziało Yeti.

* * *

Jak długo należy patrzeć na teściową jednym okiem?

- Tak długo aż się muszka ze szczerbinką zgra.

Niebywałe przygody
strzelających gwiazd

Koszykarka Małgorzata Dydek



Marek Włodarczyk, aktor z serialu „Kryminalni”



Aktorzy Henryk Gołębiowski, Andrzej Nejman i tyżwiarz Sebastian Kolasiński



Tomasz Zubilewicz, prezenter pogody z TVN



Roch Siemanowski, aktor

W „Kryminalnych” mam tylko plastikowe zabawki, a tu dali mi prawdziwą fuzję. Od razu czuję się jak rasowy macho!

Strzelanie jest jak doping kibiców. Nie da się tego słuchać.

Strzelanie jest jak prognozowanie pogody. Nigdy nie mogę trafić.

Nam strzelać nie kazano...

Ale puchary i tak dostaliśmy...

... bo jesteśmy moralnymi zwycięzcami turnieju.

Strzelałem w głowę, trafiłem powyżej pasa. Dobrze, że nie jeszcze niżej.

Fot. Jacek Balk/KFP

Zdjęcia wykonano podczas Mistrzostw Polski w Wieloboju Strzeleckim Gwiazd

HOROSKOP

BARAN (21 III - 20 IV)

Nauč się brać odpowiedzialność za swoje słowa. Często raniśz nimi innych ludzi, choć nie zwracasz na to uwagi. Pomyśl, zanim coś powiesz, a czasami warto pomilczeć.

BYK (21 IV - 21 V)

Czujesz się rozdarty pomiędzy dwie osoby. Czas już wybrać. Wydarzenia nadchodzących dni będą sprzyjać podjęciu właściwej decyzji.

BLIŹNIĘTA (22 V - 21 VI)

Obiecujesz zbyt wiele. Potem nie możesz się wywiązać z obietnic. Zmień to, bo inaczej stracisz przyjaciół. Oni nie będą tolerować twojej nieodpowiedzialności.

RAK (22 VI - 22 VII)

Więcej asertywności! Ludzie pomiatają tobą, bo nie chcesz się bronić. Trochę odwagi, w najbliższych dniach będziesz miał wiele okazji

LEW (23 VII - 22 VIII)

Twoje życie uczuciowe przeżywa wyraźny kryzys. Niestety, to twoja wina. Zapomnij, że uczucie trzeba pielęgnować i czasami zrobić jakiś miły gest.

PANNA (23 VIII - 22 IX)

Popelnileś w ostatnim czasie kilka błędów. Straciłeś zaufanie osób, na których ci zależy. Musisz je odbudować.

WAGA (23 IX - 23 X)

Masz świetny czas na pracę, wykorzystaj to. Zaskocz szefów swoimi pomysłami, których ci nie brakuje. Wreszcie możesz wyjść z cienia.

SKORPION (24 X - 22 XI)

Nadchodzący tydzień zaskoczy się wydarzeniami, które mogą zmienić twoje życie. Pytanie, czy zauważysz nowe możliwości, które stworzył ci los. Rozglądaj się uważnie wokół siebie.

STRZELEC (23 XI - 21 XII)

W ostatnim czasie zaniedbujesz bliskich. Tymczasem oni potrzebują twojego wsparcia, czasem słów otuchy. Weź kilka wolnych dni i skup się na rodzinie.

KOZIOROŻEC (22 XII - 20 I)

Zakończ wreszcie sprawę, która od dawna nie daje ci spokoju. To nie będzie przyjemne, ale nie możesz odwlekać decyzji w nieskończoność.

WODNIK (21 I - 20 II)

Zbyt dużo czasu poświęcasz rozmyślaniom o przyszłości. Planujesz, a potem życie i tak wszystko zmienia. Nauč się żyć z dnia na dzień.

RYBY (21 II - 20 III)

Los w tym tygodniu nie będzie ci sprzyjał. Jedyne wyjście - zachować spokój i przeczekać zły okres. Nerwami nic nie zmienisz.