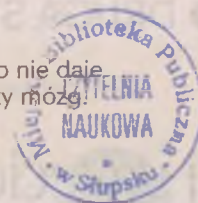


Orzeł, Błyskawica, Grom, Burza...
Zacięte boje Polaków na morzach **str. 6**



FOT. ARCHIWUM

Cichy uder: często nie daje
objawów, a niszczy mózg.
Komu zagraża?
str. 10



STRONA
ZDROWIA

GŁOS

DZIENNIK POMORZA

POMORZA

Środa
7.09.2022

Nr 208 (4756)
Nakład: 9.020 egz.

www.gp24.pl
Cena 3,50 zł (w tym 8% VAT)

Rozmowa. W jakim punkcie znalazła się wojna rosyjsko-ukraińska? **str. 2**

Świat. Liz Truss przejęła funkcję premiera Wielkiej Brytanii **str. 8**

Bytów. Ruszyły prace na budowie nowej drogi, która będzie małą obwodnicą miasta **str. 3**

Nr ISSN 0137-9526

Nr indeksu 348-570



FOT. ANDRZEJ GURBA

SPOŁECZEŃSTWO WIĘCEJ ZATRUĆ ŚRODKAMI PRZECIWBÓLOWYMI

Tabletka. Dziecięcy krzyk o zrozumienie

Leszek Wójcik
Raport

ZNastolatka połknęła 80 tabletek paracetamolu. Żyje, bo na czas trafiła do szpitala w Warszawie i przeszła przeszczep wątroby. Liczba ostrych, celowych zatruć wśród dzieci i młodzieży dramatycznie rośnie. Rocznie w całej Polsce to około 70 tysięcy przypadków.

Dramatycznie wzrosła także liczba prób samobójczych osób w wieku od 13 do 18 lat. Tylko w ciągu pierwszych pięciu miesięcy tego roku było ich o 80 proc. więcej niż w tym samym okresie zeszłego roku.

Trucizna od ręki

Przypadek kilkunastoletniej dziewczyny, która połknęła kilkadziesiąt tabletek środka przeciwbólowego, to jeden z drastyczniejszych przykładów próby samobójczej młodego człowieka. Doszło do niej w ubiegłym miesiącu. Prawie jedna czwarta pacjentów Kliniki Pediatrii, Nefrologii Dziecięcej, Dializoterapii i Leczenia Ostrego Zatrucia szczebińskiego szpitala „Zdroje” trafiła tam z powodu zatrucia. Często, tak jak to było w minionej środę, nastolatki są tam przywożone, będąc pod wpływem alkoholu, którego działanie wzmocnili środkami psychotropowymi. Jednak najczęściej są po zażyciu ogromnej ilości

leków. Chociażby takich jak paracetamol.

- To bardzo dobry lek przeciwbólowy i przeciwgorączkowy - mówi prof. Andrzej Brodiewicz, szef kliniki. - Ale połknięcie takich przeogromnych ilości tego specyfiku może zabić.

Paracetamol jest łatwo dostępny. Można go kupić w kiosku, sklepie spożywczym, na stacji benzynowej. Przez to jest wśród młodych ludzi, którzy chcą się zabić, „najmodniejszy”.

- Niestety, sprzedawany jest też w opakowaniach po 50 tabletek. Nie wiele więc trzeba, by zgromadzić zapas - zauważa szef kliniki. - Gdyby sprzedawano go tylko po dziesięć tabletek, to wymagałoby od nastolatka więcej trudu. Może by się zniechęcił.

Tym, co może odstraszać potencjalnych samobójców od tego leku, jest wielkość tabletki. Trudno się ją połyka. Jednak są tacy, którzy dadzą sobie radę nawet z kilkudziesięcioma pigułkami. Na szczęście bardzo często organizm reaguje na nie wymiotami.

- A jeśli pacjent trafi do szpitala

Kiedy jej powiedziałem, że dawka, którą przyjęła, mogła ją zabić, odpowiedziała z uśmiechem: „nie wiedziałam”. Ręce mi opadły

w miarę szybko, po dwóch dniach może wyjść do domu - podkreśla prof. Brodiewicz. - Niestety, są tacy, którzy nie wymiotują, a trafiają do nas zbyt późno...

Połykanie paracetamolu to najczęściej manifestacja, a osoba próbująca się zabić nie zawsze chce umrzeć. Częściej chce zwrócić na siebie uwagę rówieśników czy dorosłych, którym na przykład chce zrobić na złość po domowej awanturze albo - paradoksalnie - próbując scalić rozpadające się małżeństwo rodziców.

W przypadku leków zażycie ich w niekontrolowanej ilości prowadzi m.in. do poważnego uszkodzenia wątroby. Z wywiadów przeprowadzonych z niedoszłymi samobójcami wynika, że często nie zdawali oni sobie sprawy z zagrożenia wynikającego z przedawkowania.

- Rozmawiałem z dziewczynką, którą wysłaliśmy do przeszczepu w Warszawie - opowiada rozmówca „Głosu”. - Kiedy jej powiedziałem, że dawka, którą przyjęła, mogła ją zabić, odpowiedziała z uśmiechem: „nie wiedziałam”. Ręce mi opadły. Poza tym zawsze robią na mnie wrażenie przyczyny, dla których ci młodzi ludzie próbują się zabić. To najczęściej konflikt z rodzicami o drobiazgi.

Część pacjentów, którzy otrzymali pomoc po zatruciu, z oddziału nefrologii kierowana jest na oddział psychiatryczny. ©©

Dokończenie na str. 11

MIASTKO

Szpital zadłużony, a rada nadzorcza powołuje nowego członka zarządu **str. 3**

To Polacy byli ofiarami Niemców

Zbigniew Ziobro, minister sprawiedliwości, prokurator generalny, odniósł się do raportu w sprawie reparacji wojennych od Niemiec **str. 8**

REKLAMA



Różne punkty widzenia i Ty

i.pl Nowy Portal Informacyjny

0010603216

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● Wszystko o polskiej szkole...
podrabiania pieniędzy. Czy rzeczywiście
istniała, a nasi fałszerze mieli własne
metody, jak robić banknoty?

Zamów prenumeratę Głosu

☎ 94 340 11 14

prenumerata.gdp@polskapress.pl

prenumerata.gp24.pl

KALENDARIUM

7 WRZEŚNIA 1191

Zwycięstwo krzyżowców nad wojskami Saladyna w bitwie pod Arsuf. W 1187 roku Jerozolima została zdobyta przez muzułmanów pod wodzą Saladyna, a najświętsza relikwia chrześcijan - Ułamek Prawdziwego Krzyża - dostała się w ręce saracenów. Papież Klemens III wezwał do krucjaty, która miała odzyskać relikwie. Pierwszy na apel odpowiedział cesarz rzymski Fryderyk Barbarossa, zmarł jednak podczas drogi do Jerozolimy w 1189 roku. Po nim do Ziemi Świętej wyruszyli król Anglii Ryszard I Lwie Serce oraz król Francji Filip II August. 7 września 1191 roku Saladin zdecydował się zaatakować armię krzyżowców kilka kilometrów na północ od Arsuf. Zwycięstwo europejskich wojsk przyczyniło się do zawarcia traktatu z Saladinem i przywróciło chrześcijanom swobodny dostęp do licznych miejsc kultu w Ziemi Świętej.

1764
Stanisław August Poniatowski został wybrany na króla Polski podczas ostatniego Sejmu elekcyjnego i przy zdecydowanym poparciu wojsk rosyjskich. Koronacja odbyła się 25 listopada 1764 roku w kolegiacie świętego Jana w Warszawie. Poniatowski dążył do wzmocnienia władzy królewskiej, był współtwórcą Konstytucji 3 Maja. Abdykował po III rozbiore Polski i był jej ostatnim królem.

1928
Rozpoczął się pierwszy wyścig Tour de Pologne, obecnie największych szosowych zawodów kolarskich w Polsce i jednych z najstarszych wieloletnich na świecie. Trwającą do 16 września rywalizację rozpoczęło 71 kolarzy, a ukończyło 43. Łączna długość pierwszego wyścigu to 1491 kilometrów. W klasyfikacji generalnej pierwszego Tour de Pologne zwyciężył Feliks Więcek z Bydgoskiego Klubu Kolarskiego.

1949
Z trzech stref okupacyjnych mocarstw zachodnich na terenie byłych Niemiec powstała Republika Federalna Niemiec ze stolicą w Bonn. W odpowiedzi na powołanie RFN strona komunistyczna utworzyła Niemiecką Republikę Demokratyczną (stolica w Berlinie Wschodnim).

Putin chętnie wygrałby wojnę lub zaczął poważnie rozmawiać o pokoju

Roman Laudański
Rozmowa

Z dr Agnieszką Bryc, politologiem z UMK w Toruniu, autorką książek m.in. o Rosji.

W jakim punkcie znalazła się wojna rosyjsko-ukraińska?

Wojskowi powiedzieliby, że to faza wojny, w której Ukraina tworzy warunki do przeprowadzenia kontrofensywy. To jeszcze nie jest moment na przejście inicjatywy przez Ukraińców, chociaż od czasu do czasu zdarza im się przeprowadzać punktowe kontrataki. Nadal to Rosjanie są stroną dominującą, ale siła rosyjskiej ofensywy spada, panuje marazm. To punkt widzenia wojskowych. Z perspektywy politycznej widać, że obie strony bardzo wyczerpały już swoje siły militarne, polityczne i ludzkie. Prawdą jest to, że Ukraina płaci olbrzymią cenę podczas tej wojny, ale zasoby Rosji również się wyczerpują. Jeśli w lipcu Putin, kończąc prace Dumy (parlamentu), groził palcem i mówił, że jeszcze niczego porządnie Rosja na Ukrainie nie zaczęła, to między wierszami można było przeczytać, że Rosja jest państwem zawsze skłonny do rokowań. Czyli przygotowywał już grunt pod jesienne rozmowy.

Putin spodziewa się, że jesień i zima będzie zła nie tylko dla Europejczyków, fatalna dla



Dr Bryc: - Mamy do czynienia z klasyczną wojną, w której jedno państwo bez żadnych procesów napadło na drugi kraj

Ukraińców, ale Rosja bardzo wyczerpuje środki przygotowane na wojnę.

„Operacja specjalna” na Ukrainie miała przynieść spektakularny sukces. W trzy dni Ukraina miała paść, a w Kijowie miała odbywać się parada zwycięstwa. Tego od pół roku nie wiadać. Rosjanie odczuwają już zubożenie, na które wpłynęły działające sankcje duszące rosyjską gospodarkę. Zmuszają ją do uzależnienia, do gospodarczej walsalizacji w stosunku do Chin. W tym momencie Putin chętnie wygrałby militarnie wojnę lub zaczął poważnie rozmawiać.

O czym przypominała nam wojna na Ukrainie?

Dowiedzieliśmy się, że bezpieczeństwo, niepodległość nie jest dana raz na zawsze. Mamy do czynienia z klasyczną wojną,

olbrzymiej większości, w 75 proc., popierają „operację specjalną” i nie interesują się tym, co dzieje się na Ukrainie. Dla Rosjan to nie jest ich wojna. Z łatwością wierzą w rosyjską, kremlofską propagandę albo mają do niej niejednoznaczny stosunek.

A czego dowiedzieliśmy się o Ukraińcach?

Tam walczy nie tylko ukraińska armia, ale również społeczeństwo obywatelskie. To obrona totalna. Ukraińcy, którzy przez całe życie rozmawiali po rosyjsku dziś nie chcą tego robić. To dla nich język wroga. Ukraina to zupełnie inne państwo, z którym mieliśmy do czynienia w latach 90. XX w. czy 2000. To państwo z ukształtowanym politycznie narodem. Antyrosyjskie i prozachodnie. Kompletnie inny kraj i naród. Pewnie bardzo szybko odrobnią lekcję, pozbędą się wcześniejszych przywar, jak korupcja czy niesprawne państwo. Zapewne w przyszłości bardzo nas jeszcze zadziwi.

A jak zdały egzamin Unia Europejska i Stany Zjednoczone?

Wielu było zdziwionych tym, że Stany Zjednoczone zadziałały w zdecydowany sposób przy eskalacji konfliktu, a później wojny. Okazało się, że Joe Biden, któremu wcześniej wytykano m.in. wiek, jest prezydentem, który w porównaniu z Trumpem czy Obamą dosko-

nale zna mechanizmy zimnowojenne, Związek Radziecki i dzisiejszą Rosję, że nie zaważał się działać. Bardzo jednoznacznie poparł Ukrainę. Zapewne wynikało to z założenia, iż Stany Zjednoczone powstrzymują wzrastające w siłę autorytaryzmy. Pierwszą głową tej hybrydy są Rosjanie, a drugą - Chińczycy. Siła, z jaką Amerykanie poparli Ukrainę może zadziwiać. W ten sposób Amerykanie odzyskują międzynarodowe przywództwo.

Bardzo chcemy wierzyć, że Ukraina wygra.

Będzie to zależało od tego, jak bardzo będziemy nasycać ukraińską armię zachodnim sprzętem wzmacniającym ją jakośiową przewagę Ukraińców. Będzie to zależało również od tego, która ze stron pierwsza odpuści. Ukraina wygra wtedy, kiedy Zachód nie przestanie jej wspierać nie tylko militarnie, ale i politycznie. Putin wygra wtedy, kiedy nas przeczeka. On cały czas liczy na efekt przeczekania, że jesienią marznąca i zniechęcona Europa zacznie powtarzać: „koniec tej wojny, czas rozmawiać”. A wtedy zaczęłyby się pomysły przymuszania prezydenta Zełenskigo do ustępstw na rzecz „pokoju”. W domyśle - wygodnego dla Europy, a fatalnego dla Ukrainy, bo pozbawiającego ją jednej piątej terytorium. Wszystko zależy od tego, czy nie damy się przeczekać. ©©

GRZMIĄ, ŚPIEWAJĄ, UWODZĄ - TAKIE ŚWIĘTO FORTEPIANÓW JEST TYLKO JEDNO. W SŁUPSKU

WIRTUOZI NA SCENIE

Do jutra trwa 56. Festiwal Pianistyki Polskiej w Słupsku, jedyny w Polsce wydarzenie skupiające najlepszych pianistów różnych pokoleń.

Grali tutaj Małcużyński, Czerny-Stefańska, Zimmerman i Blechacz. Festiwal organizuje Słupskie Towarzystwo Społeczno-Kulturalne, patronat nad nim sprawuje minister kultury. „Głos” codziennie relacjonuje to, co się dzieje podczas kolejnych festiwalowych dni na GP24.pl w blogu 56. FPP. MARE

Program finału na stronie 14



nasz REGION

Wycinają las, by zbudować bajpas dla części miasta



Na razie rozpoczęta została wycinka lasu, aby powstało miejsce potrzebne na nową drogę

Sylwia Lis
Region

Ruszyły pierwsze prace związane z budową całkowicie nowej drogi w Bytowie. Docelowo ma ona wypełniać rolę małej obwodnicy miasta.

To jedna z poważniejszych inwestycji drogowych w Bytowie od wielu lat, która ma usprawnić ruch w mieście.

W ubiegłym roku gmina otrzymała z rządowego programu Polski Ład dziesięć milionów złotych na rozpoczęcie przedsięwzięcia, a kolejne cztery dokłada z własnego budżetu.

Nowa droga, roboczo nazwana Przyborzycką (od leżącej w pobliżu miejscowości Przyboryce), ma połączyć dwie trasy wojewódzkie, 209 (Bytów-Sławno) i 212 (Bytów-Lębork). To jakby mała obwodnica Bytowa. W ramach przedsięwzięcia na ruchliwym skrzyżowaniu ulicy Przemysłowej z Lęborską

powstanie rondo. Nowa droga zostanie poprowadzona w dół w kierunku zakładu przetwórstwa drewna, by połączyć się z ulicą Brzozową, gdzie również będzie rondo, a następnie - z drogą 209 w kierunku Bytów-Słupsk.

- To pierwszy etap inwestycji, właśnie trwa wycinka lasu pod budowę drogi - mówi Ryszard Sylka, burmistrz Bytowa. - Może trudno to sobie wyobrazić, ale ta część nowej trasy ma powstać do końca wakacji przyszłego roku. Kolejny etap to gruntowna przebudowa ulicy Borzozowej. Będzie podzielona na dwie części, od ulicy Kochanowskiego do ulicy Sportowej łącznie z tą ulicą oraz od stadionu w kierunku Przyboryce. Jestem przekonany, że ten bajpas odciąży z korków szczególnie ulicę Kochanowskiego. Nową trasą pojadą kierowcy kierujący się do największych zakładów pracy znajdujących się przy ulicy Lęborskiej. ©©

MIASTKO

Splonęło auto i przyczepy

We wtorek w nocy wybuchł pożar na posesji przy ul. Kaszubskiej w Miastku. Splonął samochód marki Skoda oraz dwie przyczepy. Uszkodzeniu uległ także drugi samochód, marki Suzuki. Właściciel pojazdów i przyczep oszacował straty na około 60 tysięcy złotych. Przyczyna pożaru na razie nie jest znana. **ANG**



DYŻURNY GŁOSU

Bogumiła Rzeczkowska
tel. 510 026 919

Na Czytelników „Głosu Pomorza” czekamy w redakcji w Słupsku przy ul. H. Połkońskiego 19 oraz pod adresem poczty elektronicznej alarm@gp24.pl

Szpital z milionowymi długami oraz z księgową na liście płac

Andrzej Gurba
Miastko

Miejski szpital jest w finansowych tarapatkach, ale będzie miał kolejną osobę w zarządzie. To księgowa, która m.in. ma pomóc wyciągnąć placówkę z długów.

Miasteczki szpital nie odzyskał płynności finansowej. Długi placówki wynoszą co najmniej kilkanaście milionów złotych. I rosną z miesiąca na miesiąc, bo koszty działalności placówki są większe, niż przychody.

Jeszcze we wrześniu Iwona Ścisłewska, prezes szpitala, ma przedstawić plan naprawczy. Początkowo pojawił się pomysł, by skorzystać przy jego tworzeniu z pomocy zewnętrznej firmy doradczej. Tymczasem nowa rada nadzorcza szpitala już poprosiła Ścisłewską, by z tego zrezygnować i nie zaciągać na to kolejnych zobowiązań finansowych. Jak powiedział Tomasz Bojar-Fijałkowski, szef rady nadzorczej szpitala, w przygotowaniu planu budżetowego ma pomóc jeden z członków nowej rady.

Nową radę nadzorczą powołał kilka dni temu burmistrz Miastka Witold Zajst, odwołując radę powołaną przez swoją poprzedniczkę, Renatę Kiempe, pełniącą obowiązki burmistrza.

- Sytuacja ekonomiczna szpitala nie jest najlepsza. Analizujemy teraz szczegóły. Ko-



Zadłużenie szpitala w Miastku wynosi obecnie prawie 11 milionów złotych

nieczny jest plan restrukturyzacyjny - mówił Bojar-Fijałkowski.

Jedną z pierwszych decyzji nowej rady było powołanie drugiego członka zarządu szpitala. Została nim Magdalena Nawrocka. Szef szpitalnej rady nadzorczej twierdzi, że drugi członek zarządu szpitala został powołany z inicjatywy i w konsultacji z burmistrzem. Wskazuje dwa powody: - Pierwszy to ogrom pracy związany nie tylko z bieżącym zarządzaniem placówką, ale także z koniecznymi działaniami restrukturyzacyjnymi.

Drugi powód to tzw. bezpieczeńnik.

Chodzi o to, by ważne decyzje dotyczące spółki nie były podejmowane przez jedną osobę, a przez dwie - „poprzez konsultacje i porozumienie”. Zakres obowiązków obu pań członków zarządu jest właśnie ustalany. Tak samo, jak i regulamin działania zarządu szpitala.

Magdalena Nawrocka, nowy członek zarządu, ukończyła Wydział Zarządzania i Marketingu na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu oraz studia podyplomowe z ra-

chunkowości na Akademii Ekonomicznej w Poznaniu.

- Mam doświadczenie w zarządzaniu spółkami z ograniczoną odpowiedzialnością i szeroką wiedzę w zakresie funkcjonowania podmiotów medycznych. Moja ścieżka zawodowa rozpoczęła się w Akademii Medycznej w Bydgoszczy, później pracowałam w Wojewódzkim Szpitalu Obserwacyjno-Zakaźnym w Bydgoszczy na stanowisku zastępcy głównego księgowego ds. statystyki i analizy. Kolejnym etapem mojej kariery zawodowej było stanowisko wiceprezesa zarządu, dyrektora ekonomicznego, głównego księgowego w Domstale w Miastku. Od 2013 roku prowadzę własną działalność gospodarczą (biuro rachunkowe - przyp. red.) - przedstawia się Nawrocka.

W ciągu kilku dni ma zostać ustalone miesięczne wynagrodzenie Nawrockiej. Zapewne nie będzie ono wiele niższe niż prezesa, Iwony Ścisłewskiej. Jej miesięczne zarobki wynoszą około 15 tys. zł.

Szef rady nadzorczej powiedział „Głosowi”, że z zarobkami „nie będą szaleć”, biorąc pod uwagę złą sytuację finansową szpitala.

Długi Szpitala Miejskiego w Miastku wynoszą prawie 11 mln zł. Do tego trzeba dodać kredyt długoterminowy w wysokości pięciu milionów 300 tys. zł. Szpital spłaci niewielką jego część. ©©

REKLAMA

169807405

Zostań prenumeratorem!

Oszczędzasz 50 zł*

Prenumerata na 3 miesiące za 44 zł miesięcznie



Gazetę dostarczymy
codziennie

do Twojego domu, biura,
tam gdzie chcesz!

zamów:

☎ 94 340 11 14

od poniedziałku do piątku
w godz. 9:00-15:00

✉ email:
prenumerata.gdp@polskapress.pl

Oferta tylko dla nowych
prenumeratorów

* średnia oszczędność miesięczna w porównaniu
do cen w kiosku w 2022r.

Rozpoczęło się XXXI Forum Ekonomiczne w Karpaczu. Jakie nowe wyzwania stanęły przed Polską i Europą?

Bartłomiej Ciepielewski
bartlomiej.ciepielewski@polskaiexpress.pl

We wtorek rozpoczęła się największa i najważniejsza konferencja organizowana w Europie Środkowo-Wschodniej. Przez najbliższe trzy dni na Forum Ekonomicznym w Karpaczu poruszone zostaną najważniejsze problemy ekonomiczne, gospodarcze, społeczne, a także bezpieczeństwo Europy w obliczu pandemii COVID-19 oraz wojny w Ukrainie.

Hasło przewodnie XXXI Forum Ekonomicznego to „Europa w obliczu nowych wyzwań”. Według informacji organizatorów w zaplanowanych na tegoroczną edycję spotkaniach wezmą udział m.in. premier Mateusz Morawiecki, wicepremierzy Henryk Kowalczyk i Piotr Gliński, a także ministrowie finansów, zdrowia, rodziny i polityki społecznej oraz edukacji i nauki. Do Karpacza przybędą też goście zagraniczni tacy jak były minister polityki rolnej Ukrainy Mykola Solskyi, była prezydent Chorwacji Kolinda Grabar-Kitarović oraz deputowana Rady Najwyższej Ukrainy Kira Rudyk.

Wtorkowe sympozjum rozpoczęło się od przedstawienia piątego już raportu Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie omawiającego kwestie inflacji, bezrobocia, wzrostu gospodarczego, dostępności mieszkań czy transformacji energetycznej w motoryzacji. Podczas otwierającego wystąpienia przewodniczący Rady Programowej Forum Ekonomicznego Zygmunt Berdychowski podkreślił, że opublikowanie nowego raportu jest okazją do rozmów podczas całego forum o tym, co istotnego wydarzyło się w gospodarce środkowoeuropejskiej w mijającym roku. Jak dodał, na tematykę rozmów wpłynęła także wojna w Ukrainie, która całkowicie przeobraziła architekturę bezpieczeństwa i stała się tematem numer jeden wszystkich dyskusji międzynarodowych.

Bardzo się cieszę, że możemy w ten sposób inaugurować obrady kolejnego forum ekonomicznego. Jestem ogromnie wdzięczny panu rektorowi Wachowiakowi za to, że kontynuuje dzieło, które rozpoczął pan rektor Rocki, współpracy z forum ekonomicznym i tworzenia takiej platformy do rozmowy o tym, co ważne w gospodarce środkowoeuro-



XXXI Forum Ekonomiczne w Karpaczu



Zygmunt Berdychowski z Fundacji Instytut Studiów Wschodnich, organizator Forum Ekonomicznego w Karpaczu



Zygmunt Berdychowski, Piotr Wachowiak, Teresa Czerwińska, Paweł Borys

pejskiej i polskiej działa się w mijającym roku i o czym powinniśmy rozmawiać w roku, który jest przed nami. To dla nas, dla organizatorów forum, niezwykle ważne i niezwykle pożyteczne i jestem o tym przekonany, że wtedy, kiedy państwo zapoznają się z tą publikacją, również będą państwo

w ten sposób ją oceniać. Każda publikacja i każda rozmowa międzynarodowa po 24 lutego 2022 roku musi uwzględniać wszystkie konsekwencje związane z wybuchem wojny. Wojna przeobraziła zarówno architekturę europejskiego bezpieczeństwa, jak też europejską gospodarkę i nie tylko. Wszyst-

kie konsekwencje z tym związane albo wynikające z wojny to jest jeden z zasadniczych tematów, wokół którego ten raport w tym roku stara się koncentrować. To, co dla nas jest niezwykle ważne, to poszukiwania nie tylko diagnozy sytuacji, z którą się spotykamy, ale również próba wskazania pewnych kie-

runków, w których nasza gospodarka, gospodarka środkowoeuropejska może się w najbliższym czasie poruszać, tak aby ten okres stagnacji był jak najkrótszy. Z największą przyjemnością rekomenduję każdemu z gości Forum Ekonomicznego lekturę tego raportu - mówił Zygmunt Berdychowski.

Zalety opublikowanego raportu wymienił Piotr Wachowiak, rektor Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie. Jak przekazał, opublikowana analiza, wyróżnia się tym, że jest tworzona przez profesjonalistów, przedstawia opis nie tylko bieżącej sytuacji, ale również opisuje trendy, zagrożenia i wyzwania stojące przed Europą Środkowowschodnią.

Ja również chciałbym podziękować panu przewodniczącemu za doskonałą współpracę od pięciu lat, ponieważ pięć lat już wspólnie prezentujemy ten raport. Jest kilka zalet publikowanego raportu. Pierwsza zaleta, że publikujemy wspólnie z Forum Ekonomicznym. Druga zaleta jest to, że raport jest sporządzony przez wybitnych ekspertów z zagadnień gospodarczych i społecznych, którzy pracują lub współpracują ze Szkołą Główną Handlową w Warszawie. Następną zaletą jest to, że nie przedstawia tylko bieżącej sytuacji, czyli jakie zmiany gospodarcze i społeczne zachodzą w Europie Środkowowschodniej, ale także przedstawia pewne trendy, zagrożenia, wyzwania, jakie stoją przed Europą Środkowowschodnią, bo taki jest tytuł tegorocznego raportu. Ten raport został sporządzony przez wybitnych ekspertów naszej uczelni, ale przede wszystkim uwzględniliśmy w tym raporcie te wartości, które na naszej uczelni są bardzo ważne, a mianowicie rzetelność i uczciwość. Staraliśmy się na bazie informacji, które można pozyskać z wiarygodnych źródeł, przedstawić wiarygodnie sytuację i w Polsce i w innych krajach Europy Środkowowschodniej. Druga wartość, która przyświecała raportowi, to profesjonalizm. Chcieliśmy zaprezentować ten raport w sposób profesjonalny, następną wartością to współpraca. Raport został sporządzony przez ekspertów zajmujących się różnymi zagadnieniami związanymi z ekonomią, gospodarką, ze społeczeństwem. On przedstawia pewne tendencje, kierunki i działania, co nas czeka w przyszłości, jaka będzie ta przyszłość. Ten raport stanowi podstawę do dalszych dyskusji, które będą odbywały

się na Forum Ekonomicznym w Karpaczu - przekazał Piotr Wachowiak.

Pierwszego dnia Forum Ekonomicznego odbywają się panele z udziałem m.in. szefa resortu zdrowia Adama Niedzielskiego pod tytułem „Kamienie milowe e-zdrowia w Polsce”, Piotra Glińskiego „Promocja polskiej żywności w świecie poprzez środowiska polonijne”, a także dyskusja „Bezpieczeństwo żywności a wojna w Ukrainie”, na której obecny będzie szef resortu rolnictwa Henryk Kowalczyk.

Forum Ekonomiczne Karpacz 2022 - program

Podczas XXXI Forum Ekonomicznego odbędzie się ponad 300 debat, w których udział weźmie około 4000 gości nie tylko z naszego kraju, ale też całego świata. Podczas trzydniowej konferencji specjaliści z różnych branż poruszają zagadnienia z obszarów takich jak:

- Biznes i Zarządzanie
- Europa i Świat
- Europa Karpat
- Forum Energetyczne
- Forum Bezpieczeństwa
- Forum Cyberbezpieczeństwa
- Forum Ochrony Zdrowia
- Forum Innowacji
- Forum Ochrony Zdrowia
- Forum Ukraińskie
- Forum Regionów
- Inwestycje i Rozwój
- Nowa Gospodarka
- Media i Komunikacja
- Polonijne Forum Ekonomiczne
- Polityka Międzynarodowa
- Społeczeństwo
- Zrównoważony Rozwój.

Organizatorzy wydarzenia poinformowali, że podczas tegorocznego wydarzenia zostaną też rozdane nagrody dla Człowieka Roku, Firmy Roku i Organizacji Pozarządowej Roku. Warto przypomnieć, że w przeszłości pierwsze z tych wyróżnień otrzymali m.in. Jan Paweł II, Lech Wałęsa, Donald Tusk, Bronisław Komorowski, Jarosław Kaczyński, Mateusz Morawiecki czy Viktor Orban.



Po benefitach dla wybranych przyszedł czas dbania o dobrostan wszystkich pracowników

Zbigniew Biskupski
Karpacz

Debaty Forum Ekonomicznego dotyczą nie tylko wielkiej polityki, zagrożeń wojną czy kryzysu energetycznego. Ekspertiści analizują trendy zachodzące w wielu dziedzinach życia, w tym w relacjach firma-pracownik. A tam wciąż następują zmiany.

Wśród pracodawców, zwłaszcza w polskich firmach produkcyjnych, przez wiele lat panowało przekonanie, że aby związać pracownika z zakładem pracy, wystarczy zapewnić mu regularną wypłatę atrakcyjnego wynagrodzenia, a latem dać urlop. Benefity pracownicze, a tym bardziej webwelling, czyli dbanie o dobrostan, to pojęcia traktowane jako moda, a nie konieczność.

Takie podejście przewartościowała pandemia oraz problemy z pozyskaniem kandydatów do pracy. - Okres pandemii, a teraz wojna spowodowały, że w sposób naturalny zaczęto zwracać większą uwagę na potrzeby pracowników. W początkowym okresie pandemii wynikały one z uwarun-



Dobrostanowi pracowników widzianemu i z perspektywy pracodawcy, i z perspektywy pracownika poświęconych zostało kilka dyskusji panelowych

kowań dyktowanych przez rzeczywistość, choćby takich jak potrzeba noszenia maseczek i zapewnienia w firmach czy zakładach pracy środków higieny - mówi Anna Józefczyk, dyrektor Biura Rozwoju Benefitów Pracowniczych Mentor SA, ekspert Wellbeing Institute.

- Do tego doszedł lęk przed chorobą i zakażeniem,

potrzeba organizacji pracy w sposób zapewniający bezpieczeństwo, co było dużym wyzwaniem zwłaszcza w produkcji i logistyce. Skala i różnorodność reakcji pracowników zmuszała pracodawców do zindywidualizowanego podejścia oraz poszukiwania wsparcia - zwłaszcza psychologicznego, nawet jeśli było to wsparcie po-

legające na rozmowach i próbach radzenia sobie wewnątrz organizacji. Firmy - na niespotykaną wcześniej skalę - organizowały profesjonalną pomoc psychologiczną - dodaje ekspertka.

Jak wyjaśnia ekspertka, wellbeing oznacza dobrostan, dobre samopoczucie, które buduje szereg małych i dużych

spraw składających się na nasze życie, w którym praca zajmuje ważne miejsce. Łączenie pracy z życiem osobistym, rodzinnym jest trudne i wymaga wsparcia pracodawcy oraz ustawodawcy. Z badań Eurofoundu wynika, że ponad 1/3 pracowników w Unii Europejskiej rozpoczęła w czasie pandemii pracę z domu, z czego 27% za-

deklarowało wykonywanie obowiązków w czasie wolnym. Badania prowadzone w Polsce potwierdzają te dane.

Liczyby te pokazują, jak bardzo zatarła się granica pomiędzy życiem prywatnym i zawodowym. Tymczasem taka praktyka prowadzi wprost do utraty zdrowia - fizycznego i psychicznego, do wypalenia zawodowego. Rezolucja Parlamentu Europejskiego prawo do bycia off daje możliwość niewykonywania pracy, niekorzystania ze środków komunikacji firmowej w czasie wolnym bez negatywnych konsekwencji. Chodzi o komfort pracownika, który nie musi obawiać się, że jeśli nie wykona pracy w czasie, który np. musiałby zabrać dzieciom, to nie będzie z tego powodu gorzej traktowany lub zwolniony.

Trzeciego dnia Forum Ekonomicznego w Karpaczu, w czwartek, przypada Światowy Dzień Wellbeingu, a dobrostanowi pracowników widzianemu i z perspektywy pracodawcy, i z perspektywy pracownika poświęconych zostało kilka dyskusji panelowych, w tym zaplanowana na dziś - środę, 7 września, dyskusja pt. „Jak zadbać o własny wellbeing w rozwoju zawodowym”.

Sport narzędziem promocji miast i gmin. Czy sponsoring jest skuteczny?

Mateusz Różański
Karpacz

Za nami pierwsze panele dyskusyjne w studiu portalu i.pl. Marszałek województwa śląskiego Jakub Chelstowski i główny udziałowiec ŁKS-u Łódź Tomasz Salski starali się odpowiedzieć na pytanie, czy sport jest odpowiednim narzędziem do promocji miast i gmin i jaką rolę w tym miejscu odgrywa sponsoring.

Sport bez wątpienia może być doskonałym narzędziem promocji miast i regionów, a skuteczny marketing sportowy wykorzystywany jest również do promowania lokalnych produktów i usług. Oczywiście niezbędne jest do tego właściwe zaplecze w postaci wiedzy, umiejętności i doświadczenia. Województwo śląskie to ostatnie zbiera obecnie jak żadne inne.

- Zawody w ramach cyklu Diamentowej Ligi na Narodowym Stadionie Lekkoatletycznym obejrzało ponad 30 tys. kibiców. To fantastyczny wynik,

biorąc pod uwagę to, że odbywały się w sierpniu. Gdyby to był maj lub czerwiec, stadion bez wątpienia wypełniłby się do ostatniego miejsca - mówi Jakub Chelstowski. - Przez lata pracowaliśmy na to, żeby Diamentowa Liga odbyła się w Polsce. Otrzymaliśmy znakomite oceny. Nie byłbym sobą gdybym nie chciał, żeby te prestiżowe zmagania zagościły na Śląsku na stałe. Diamentowa Liga czuje się na Śląsku znakomicie, a Śląsk czuje się świetnie w jej towarzystwie - dodaje.

Nie da się ukryć, że współcześnie sport to pieniądze, jeżeli mówimy o sporcie zawodowym, to w grę wchodzi olbrzymie nakłady finansowe.

- Nie ma chyba idealnej recepty na współpracę na linii klub-samorząd. To stosunki, które są wypracowywane przez lata i raz układają się lepiej, raz gorzej - mówi Tomasz Salski z ŁKS-u Łódź. - Obecnie w Polsce mamy nieusystematyzowaną kwestię wsparcia klubów piłkarskich przez samorząd. Zespoły prywatne często rywalizują z klubami, które de facto należą do samorządu. To bez



Na zdjęciu od lewej: Tomasz Salski, Jakub Chelstowski i Mateusz Różański

wątpienia wymaga regulacji - dodaje.

Rozmówcy nie mieli wątpliwości jednocześnie, że sport może być znakomitą areną do promocji, ale nieodpowiednio wykorzystywany może również szkodzić. Być może właśnie dlatego nie wszyscy jeszcze doceniają możliwości promowania się przez sport.

Nowe areny przyciągają kibiców

Na przestrzeni ostatnich dwóch dekad w Polsce pojawił

się cały szereg nowoczesnych aren sportowych, które są magnesem dla kibiców, sportowców, ale i reklamodawców. Podobnie jednak jak przy organizacji imprez tak i komercjalizacja przestrzeni sportowych wymaga doświadczenia. Tu znów jako przykład jest Narodowy Stadion Lekkoatletyczny.

- Przyznanie nazwy Narodowy Stadion Lekkoatletyczny potwierdza, że Stadion Śląski to wyjątkowy obiekt na sportowej mapie Polski. Jesteśmy dumni z tego, że to właśnie w woje-

wództwie śląskim znajduje się nowoczesna arena, na której odbywają się największe wydarzenia sportowe, kulturalne i rekreacyjne. Decyzja Polskiego Związku Lekkiej Atletyki cieszy tym bardziej, że to właśnie na Stadionie Śląskim zdomowali się najlepsi krajowi i zagraniczni lekkoatleci - mówi marszałek Chelstowski.

Popularny „kocioł czarownic”, jak nazywany jest chorzowski obiekt, to jednak nie tylko sport. Zbliżające się koncerty Andrei Bocelliego czy ze-

społu Rammstein wypełnią trybuny i płytę stadionu po brzegi.

- Jestem przekonany, że z trybun Narodowego Stadionu Lekkoatletycznego będziemy śledzić jeszcze wiele widowisk sportowych i kulturalnych na najwyższym światowym poziomie - dodaje Jakub Chelstowski, marszałek województwa śląskiego.

Układ naczyń połączonych

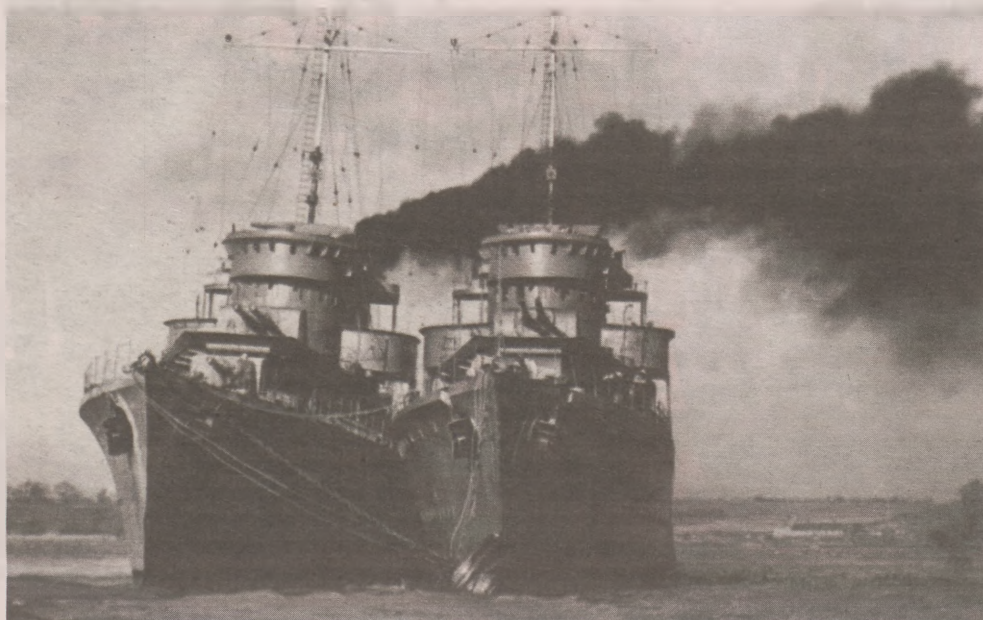
Żeby odnieść sukces w sporcie, potrzebne są pieniądze. Potrzebne są również areny do treningów i zmagania medalowych. Niezbędne są z kolei wzorce do naśladowania, które stawiamy młodym pokoleniom jako przykład, że ciężka praca popłaca. Adam Małysz, Anita Włodarczyk, Robert Kubica czy Robert Lewandowski to tylko kilka z nazwisk, które na wyobraźnię dzieci i młodzieży działają jak magnes. Ich sukcesy sprawiają, że dzieci chcą pójść w ich ślady. Rozmówcy zgodnie przyznali, że to największy zysk, jaki może przynieść inwestowanie w sport.

Orzeł, Błyskawica, Grom, Burza... Zacięte boje Polaków na morzach

KM
Historia

Podczas II wojny światowej Polska Marynarka Wojenna uczestniczyła, wspierając aliantów, w ważnych operacjach morskich. A do takich należała np. bitwa o Narvik.

Realizując wytyczne planu pod powszechnie przyjętą nazwą „Peking”, dotyczącego ewakuacji części polskich jednostek pływających 30 sierpnia 1939 r. marszałek Edward Rydz-Śmigły podjął decyzję o odesłaniu trzech niszczycieli do Anglii. O godzinie 14.15 okręty te pod komendą dowódcy dywizjonu, komandora porucznika Romana Stankiewicza, wyruszyły do Wielkiej Brytanii. ORP Błyskawica pod dowództwem komandora porucznika Włodzimierza Kodrębskiego, ORP Burza dowodzony przez komandora podporucznika Stanisława Nahorskiego i ORP Grom pod dowództwem komandora porucznika Aleksandra Hulewicza. Polski zespół przepłynął Bałtyk, następnie wpłynął do cieśniny Sund, później okręty przeszły Kattegat i Skagerrak. Dla zmylenia Niemców dywizjon kierował się ku Norwegii. W nocy z 31 sierpnia na 1 września kurs zmieniony został na Wielką Brytanię. Rano załogi dowiedziały się z radia o wybu-



Polskie okręty przebyły około 1,21 miliona mil morskich, eskortując 787 konwojów (w bitwie o Atlantyk) oraz przeprowadzając 1162 patrole i operacje bojowe

chu wojny. Tuż po południu polskie okręty spotkały się z brytyjskimi niszczycielami, w których eskorcie wpłynęły do zatoki Firth of Forth, a o godz. 17.37 zakotwiczyły na redzie portu w Edynburgu.

Ucieczka i walka

Okręt podwodny ORP Orzeł po wybuchu wojny prowadził zaplanowane przez Dowództwo Floty działania na Bałtyku, lecz decyzją dowódcy okrętu i z powodu jego choroby wpły-

nął do estońskiego portu w Tallinie. Tam wraz z załogą został internowany. Po brawurowej ucieczce 18 września okręt operował jeszcze przez pewien czas na Bałtyku, lecz w wyniku uszkodzeń, kończących się zapasów wody i paliwa podjęta została decyzja o kursie do Anglii. 14 października Orzeł dotarł do portu Rosyth. Po remontach i wypoczynku załogi okręt rozpoczął służbę w Royal Navy. Patrolował wybrzeża Norwegii, do której płynął transportowiec

niemiecki Rio de Janeiro z żołnierzami i sprzętem wojennym, który został storpedowany przez Orła 3 kwietnia 1940 r. Dzięki tej akcji dowództwo alianckie rozpoznało niemiecki zamiar opanowania Norwegii.

Zdobyt Narvik

Wskutek zaprzestania działań wojennych i zakończenia wojny zimowej w Finlandii Samodzielna Brygada Strzelców Podhalańskich została wysłana 8 maja 1940 r. do Norwegii,

ORP PIORUN



Brytyjski niszczyciel typu N został przekazany 4 listopada 1940 roku Polskiej Marynarce Wojennej w zamian za utracony pod Narvikiem niszczyciel ORP Grom.

W trakcie bitwy o Atlantyk uczestniczył w eskortowaniu 81 konwojów, wziął też udział w operacjach „Halberd”, „Husky”, „Tungsten”, „Neptune” oraz „Deadlight”. W maju 1941 roku wziął udział w operacji przeciw pancernikowi Bismarck – w nocy z 26 na 27 maja przez ponad godzinę utrzymywał kontakt bojowy z niemieckim okrętem liniowym i pod ogniem przeciwnika naprowadził nań pozostałe okręty alianckie. Uczestniczył w zwycięskich bitwach pod Ushant i pod Jersey. W 1946 roku został zwrócony brytyjskiej marynarce wojennej, w której do 1955 roku służył pod nazwą HMS Noble.

gdzie wzięła udział w bitwie o Narvik - ważny strategicznie niezamierzający port przeładunkowy szwedzkiej rudy żelaza za kołem polarnym. Po wyładunku brygady w norweskim porcie Harstad jej 1 batalion został skierowany do Skallen, 2 batalion - w rejon Meliki i Sorvik, 3 batalion został przetransportowany drogą morską do portu Ballangen, natomiast 4 batalion został przerzucony do portu w Salangen, skąd kutrami przedostał się do Sagfjordu. Początkowo Polacy rozpoznawali pozycje niemieckie i przygotowywali się do uderzenia na Narvik. Koncentryczny atak rozpoczął się w nocy z 27 na 28 maja 1940 r.

Polska brygada zaatakowała Niemców na półwyspie Ankenes, oddzielnym od Narviku wodami Beisfjordu. Niemieckie pozycje były starannie przygotowane i zamaskowane, chronione przez pola minowe, dobrze wstrzelane karabiny maszynowe i moździerze. Polacy zdobyli wzgórze 275, ale nie zdołali się na nim utrzymać. Następnie 1 batalion zajął wzgórze 650 i 773. Wkrótce potem 2 batalion zdobył ponownie wzgórze 275 i wyszedł na przedpole Nyborga, co spowodowało ewakuację niemieckich oddziałów łodziami do Narviku. 28 maja po ciężkich bojach aliantom udało się zdobyć Narvik. Było to

pierwsze zwycięstwo wojsk alianckich w II wojnie światowej. Znaczny udział w tym zwycięstwie mieli polscy żołnierze. Niestety, w związku z trudną sytuacją na froncie we Francji alianci podjęli decyzję o wycofaniu swych wojsk. Samodzielna Brygada Strzelców Podhalańskich rozpoczęła ewakuację 3 czerwca i po pięciu dniach, 8 czerwca, ostatni pododdział wraz z dowódcą gen. bryg. Zygmunt Bohusz-Szyszka odpłynął do Francji. Podczas walk o Narvik Brygada straciła 97 żołnierzy zabitych, 28 ludzi zaginęło, a 189 żołnierzy zostało rannych.

Działaniami lądowymi w bitwie o Narvik towarzyszyło wsparcie floty brytyjskiej. Wśród okrętów walczących w Norwegii znalazły się okręty polskie.

Zadaniem niszczycieli ORP Grom, Burza i Błyskawica było patrolowanie norweskiego wybrzeża oraz wsparcie artyleryjskie alianckich oddziałów walczących na lądzie. Podczas walk uszkodzona została Błyskawica, toteż jej zadania przejął Grom. Okręty alianckie były obiektami ataków lotnictwa niemieckiego. Ofiarą takiego nalotu stał się Grom, który zatonął, trafiony dwiema bombami lotniczymi. Z załogi okrętu liczącej 213 marynarzy zginęło 59. ©

REKLAMA

0010605240

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Kolejarz” w Słupsku przy ul. Braci Gierymskich 1

ogłasza

przetarg na najem lokali użytkowych przy ulicach:

- | | | | |
|---|--|----------------------------------|--------------------------------|
| 1. Stary Rynek 1 | - pow. 74,00 m ² ; | czynsz 29,00 zł/m ² ; | wadium 3.442 zł |
| 2. 11 Listopada 1 | - pow. 283,50 m ² ; | czynsz 25,00 zł/m ² ; | wadium 10.578 zł |
| 3. 11 Listopada 5 | - pow. 106,43 m ² | czynsz 25,00 zł/m ² ; | wadium 4.141 zł |
| 4. Szczecińska 67 | - pow. 34,92 m ² | czynsz 16,00 zł/m ² ; | wadium 1.250 zł |
| 5. Br. Gierymskich 2 | - pow. 23,45 m ² | czynsz 25,00 zł/m ² ; | wadium 1.013 zł |
| 6. Frąckowskiego 11 | - pow. 49,90 m ² | czynsz 6,00 zł/m ² ; | wadium 615 zł |
| 7. Dunikowskiego 5 | - pow. 51,30 m ² | czynsz 6,00 zł/m ² ; | wadium 648 zł |
| 8. Koszalińska 10 | - pow. 51,30 m ² | czynsz 6,00 zł/m ² ; | wadium 744 zł |
| 9. Koszalińska 20 | - pow. 54,30 m ² | czynsz 6,00 zł/m ² ; | wadium 854 zł |
| 10. Koszalińska 2 | - pow. 51,30 m ² | czynsz 6,00 zł/m ² ; | wadium 856 zł |
| 11. Br. Gierymskich 1 pomieszczenia biurowe na I piętrze | - pow. od 14,80 m ² do 23,28 m ² ; | czynsz 18,00 zł/m ² ; | wadium 38,00 zł/m ² |
| 12. M. Zaborowskiej 29 pomieszczenia biurowe na I piętrze | - pow. 140,70 m ² z możliwością podziału; | czynsz 15,50 zł/m ² ; | wadium 35,00 zł/m ² |

Przetarg odbędzie się dnia **13.09.2022 r. o godz. 9.00** w biurze Zarządu Spółdzielni przy ulicy Braci Gierymskich 1.

Wpłata wadium na konto Spółdzielni nr PKO BP S.A. II/O Słupsk nr 59 1020 4649 0000 7102 0003 4736 do dnia 12.09.2022 r. Przystępując do przetargu należy okazać dowód wpłaty wadium.

Zastrzegamy sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn. Na lokale niewynajęte w drodze przetargu zainteresowani mogą składać oferty pisemne. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr telefonu 883-396-825.

REKLAMA

0010605088



Prezydent Miasta Słupska

Informuję, że na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Słupsku, Plac Zwycięstwa 3 (II-piętro p. 213-224) został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Miasta Słupska, przeznaczonych do:

■ sprzedaży w trybie bezprzetargowym:

- działki nr 846/5 w obr. 6 przy ul. Wileńskiej,
- działki nr 274/2 w obr. 13 przy ul. Henryka Pobożnego,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 14 przy ul. Wolności 29,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 9 przy ul. Wileńskiej 27,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 8 przy ul. Juliana Fałata 3,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 8 przy ul. Juliana Tuwima 9,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 6 przy ul. Królowej Jadwigi 5,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 5a przy ul. Wojska Polskiego 40,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 6 przy ul. Adama Mickiewicza 19,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 28 przy ul. Ludwika Zamenhofa 5,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 10 przy ul. Karola Kniżewicza 27,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 1 przy ul. Maurycego Mochnackiego 8,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego „A” przy ul. Józefa Piłsudskiego 56-57,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 3 przy ul. Stanisława Wyspiańskiego 10,

■ sprzedaży w trybie bezprzetargowym na poprawę warunków:

- niesamodzielne pomieszczenie mieszkalne nr B przy ul. Hugona Kołłątaja 11,

■ sprzedaży w formie przetargu ustnego nieograniczonego:

- działki nr 535/2 w obr. 9 przy ul. Stanisława Żółkiewskiego,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 6 przy ul. Henryka Sienkiewicza 1,

■ oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym:

- działki nr 21/1 w obr. 3 przy ul. Sportowej,
- działki nr 700/15 w obr. 18 przy ul. Jodłowej,
- działki nr 700/22 w obr. 18 przy ul. Jodłowej,
- działki nr 700/36 w obr. 18 przy ul. Jodłowej,
- działki nr 38/30 w obr. 1 przy ul. Karola Borchardta,
- działki nr 169/3 w obr. 13 przy ul. Michała Mostnika,
- działki nr 137/8 w obr. 13 przy ul. Ignacego Łukasiewicza,
- działki nr 611/6 w obr. 13 przy ul. Witolda Lutosławskiego,
- działki nr 969/84 w obr. 18 o pow. 63 m² przy ul. Brzozowej,
- działki nr 969/84 w obr. 18 o pow. 49 m² przy ul. Brzozowej,
- działki nr 969/84 w obr. 18 o pow. 220 m² przy ul. Brzozowej.

ROZDAJEMY ZA DARMO 1000 SZTUK miniaturowych urządzeń, które wzmacniają słuch i niwelują szumy uszne

TO NIE JEST BŁĄD DRUKARSKI

¹Regulamin - rglnmncjpk.com

JEŚLI URODZIŁEŚ SIĘ W LATACH 1920 - 1990 ORAZ:

- wciąż wydaje Ci się, że inni mówią niewyraźnie,
- nie nadążasz za rozmową, gdy mówi kilka osób,
- masz problem z usłyszeniem głosów kobiet i dzieci,
- coraz głośniejsz nastawiasz TV albo radio,
- słyszysz szum, syczenie lub pischczenie w uchu,
- coraz częściej prosisz, żeby ktoś się powtórzył,

...odbierz innowacyjny wzmacniacz słuchu, polecany na każdy typ problemów ze słuchem. Specjaliści uznają go za prawdziwy hit. Urządzenie jest bardzo małe i już w 4 minuty zapewnia zmniejszenie szumów usznych i lepszy słuch.

Z magazynu wyrusza właśnie spakowane 1000 sztuk innowacyjnych urządzeń. Każdy z nich to maleńkie, dyskretne urządzenie, którego nikt nie dojrzy w Twoim uchu nawet z bliska, a Ty usłyszysz dzięki niemu wszystko. Mini-wzmacniacz jest banalnie prosty w obsłudze, więc użyjesz go natychmiast, bez żadnych wcześniejszych przygotowań. Rozdajemy te urządzenia CAŁKOWICIE ZA DARMO – według kolejności zgłoszeń – każdemu, kto zadzwoni do **21.09.2022**. Wystarczy, że potwierdzisz datę urodzenia ustnie przez telefon. Nie musisz dosyłać żadnych pisemnych zaświadczeń.

Rewolucyjne urządzenie ma wbudowaną funkcję selektywnego wychwytywania i pogłówniania prawdziwych odgłosów otoczenia. Jednocześnie wycisza on fantomowe piski, szumy i trzaski, które powstają w uchu wewnętrznym. Włóż go do ucha, włącz i już po 4 minutach możesz zapomnieć o świdrującym trzeszczeniu, dzwonieniu i klikaniu. Zamiast tego zaczniesz cieszyć się pełną gamą czystych dźwięków z zewnątrz. Usłyszysz zarówno śpiew ptaków za oknem, jak i szept wnuczków tuż przy uchu.

Konsekwentne noszenie miniaturowego urządzenia przyniesie Ci kolejne zmiany na lepsze, pomoże Ci: 1. odnowić błonę bębenkową i powstrzymać dalszą

degradację słuchu. 2. Poprawić pracę kosteczek słuchowych i pozbyć się szumów usznych. 3. Następnie AUDIOwzmacniacz wesprze odnowę komórek rzęsatych ślimaka. To ważne, bo bez tych drobnych „włosków” w uchu człowiek staje się głuchy jak pień! Eksperci informują, że noszenie tego niesamowitego mini-wzmacniacza słuchu to skuteczny sposób, by poprawić zdolność słyszenia, podgłościć dźwięki otoczenia, wyciszyć szumy i szmery uszne oraz uniknąć dalszego pogorszenia słuchu.

Mini-wzmacniacz audialny już od 1. założenia wycisza szumy uszne, a to z kolei odciąża układ nerwowy z niechcianych hałasów i regeneruje nerw ślimakowy (nervus vestibulocochlearis). Skończy się irytujące „brzęczenie”, dobiegające z Twoich uszu lub z głębi głowy. Wreszcie zdołasz skupić się na rozmowie, czytaniu książek czy oglądaniu TV, a w nocy spokojnie zaśniesz. I nie wybudzi Cię żaden nieprawdziwy dźwięk.

A wiesz, co będzie dla Ciebie największą nagrodą? Poprawią się Twoje kontakty z ludźmi. Skończy się nieustanne proszenie, żeby rozmówca powiedział coś głośniejsz. Już nikt na Ciebie nie krzyknie, że za głośnie oglądasz telewizję. W urzędzie czy na pocztce wreszcie bez problemu wszystko zrozumiesz i załatwisz swoje sprawy. Zrobisz to szybko, sprawnie i bez przesłyszeń. Musisz to wiedzieć: regularne rozmawianie twarzą w twarz lub przez telefon jest kluczowe, aby zatrzymać pogorszenie słuchu. I ten miniaturowy audio-wzmacniacz umożliwi Ci to w 100%.

Do stworzenia mini-wzmacniacza dźwięków posłużono się jedną z najbardziej zaawansowanych technologii, jakie są dostępne na rynku. Urządzenie mieści się całe w uchu i ma dyskretny, cielisty kolor. Nikt nie zorientuje się, że w ogóle je nosisz. Ty również już po 4 minutach możesz o nim zapomnieć. Wynalazek jest bardzo lekki i dostępny z nakładkami w aż 3 rozmiarach, a każda z nich została anatomicznie wyprofilowana. Dzięki temu urządzenie pewnie siedzi w uchu, a przy tym wcale go nie gniece. Nie zgubisz tego urządzenia, nawet biegnąc czy schylając głowę. A jeśli zechcesz

położyć się na boku albo przytulić się do kogoś, nie będzie Cię uwierało.

To bardzo wszechstronny, skuteczny, a co za tym idzie drogi model stworzony przez producenta w tej branży. To niezwykle urządzenie jest bardzo uniwersalne: pasuje na prawe i na lewe ucho, mogą nosić go zarówno kobiety, jak i mężczyźni. Dzięki solidnemu wykonaniu posłuży Ci na lata.

**Dlaczego rozdajemy nowatorskie
audio-wzmacniacze,
które pomagają cofnąć
ubytek słuchu i szumy uszne,
w 100% ZA DARMO?**

Nie jesteśmy instytucją dobroczynną. Jako profesjonalści oferujemy produkt najwyższej jakości i mamy pewność: jak tylko o tej akcji refundacyjnej zrobi się głośnie, zamówienia od klientów spłyną do nas z całego kraju.

Uwaga: na rynku pojawiło się obecnie wiele podróbek mini-wzmacniaczy audialnych. Nie wolno ich pomylić z naszym oryginalnym urządzeniem, które w inteligentny sposób rozpoznaje i wycisza szumy uszne, a pogłównia prawdziwe dźwięki otoczenia. Pożądany rezultat poprawy słuchu i zmniejszenia szumów usznych można uzyskać tylko przy stosowaniu oryginalnego audio-urządzenia.

**NIE ZWLEKAJ! Z tej okazji można
skorzystać wyłącznie do 21.09.2022 roku**

Nowoczesne urządzenia, które pomagają zmniejszać problemy ze słuchem, nie będą do dostania w żadnych sklepach ani aptekach. **DECYDUJE ZASADA „KTO PIERWSZY, TEN LEPSZY”**. Radzimy pospieszyć się i zadzwonić od razu pod numer: **12 380 08 45**, aby zdążyć przed wyczerpaniem się GRATISOWYCH zapasów.

W A Ż N E! Zadzwon teraz, aby otrzymać DARMOWE urządzenie.

Rosja kupuje amunicję od Korei Północnej.
To znak, że sankcje działają

PAP
Nowy Jork

Restrykcje poważnie ograniczyły możliwości Moskwy w zakresie importu - poinformował dziennik „New York Times” za raportem amerykańskiego wywiadu.

Waszyngton nie ujawnił szczegółów rosyjskich transakcji z Pjongjangiem, zwłaszcza dotyczących konkretnych rodzajów uzbrojenia, a także wielkości i terminów dostaw. Powiadomiono jedynie, że oprócz pocisków i rakiet Moskwa może być też zainteresowana „dodatkowym sprzętem ofensywnym” produkcji północnokoreańskiej. „Porozumienie z Koreą Północną ukazuje desperację Rosji. Jedynym powo-

dem, dla którego Kreml może kupować pociski artyleryjskie lub rakiety od (Pjongjangu) lub kogokolwiek (innego), jest to, że Putin nie chciał lub nie był w stanie zmobilizować rosyjskiej gospodarki do wojny na nawet najbardziej podstawowym poziomie” - ocenił ekspert wojskowy Frederick Kagan, cytowany przez „NYT”.

Jak dodał, zakup pocisków w Korei Północnej to prawdopodobnie „świadełstwo ogromnej porażki rosyjskiego przemysłu zbrojeniowego, która ma (...) bardzo poważne implikacje dla wojska”. „Kreml powinien czuć się zaniepokojony faktem, że w ogóle musi nabywać cokolwiek w Korei Północnej” - wtórował mu Mason Clark z think tanku Instytut Studiów nad Wojną (ISW).

PAP
Londyn

We wtorek zakończył się dwumiesięczny okres przejściowy, w którym Wielka Brytania znalazła się po zapowiedzianej przez Borisa Johnsona rezygnacji.

Przed południem na stanowisku premiera zastąpiła go nowo wybrana liderka Partii Konserwatywnej Liz Truss.

We wtorek rano Johnson wygłosił przed siedzibą premiera na Downing Street swoje ostatnie w tej roli przemówienie, po czym udał się do zamku Balmoral w Szkocji, gdzie obecnie przebywa królowa Elżbieta II, aby podczas audiencji formalnie złożyć na jej ręce rezygnację z urzędu.

Wkrótce potem jego śladem udała się Liz Truss, której monarchini powierzyła misję sformowania nowego rządu. Nowa liderka konserwatystów stała się tym samym 15. premierem Wielkiej Brytanii w czasie 70-letniego panowania Elżbiety II.

Był to pierwszy przypadek by Elżbieta II powierzyła nowemu premierowi misję stworzenia rządu w innym miejscu niż w Pałacu Buckingham w Londynie. Początkowo były plany, by królowa wróciła na jeden dzień do Londynu bądź do położonego pod Londynem Windsoru, ale ze względu na jej nawracające problemy z poruszaniem się, aby uniknąć sytu-



Ustępujący premier Wielkiej Brytanii Boris Johnson we wtorkowym, pożegnalnym przemówieniu zapewnił o całkowitym poparciu dla swojej następczyni

acji, w której trzeba byłoby w ostatniej chwili modyfikować harmonogram dnia, zdecydowano, iż audiencja odbędzie się w Szkocji.

Po południu i wieczorem nowa premier wręczała ministerialne nominacje członkom swojego rządu.

Natomiast w środę w południe Truss po raz pierwszy będzie odpowiadać w Izbie Gmin na pytania w ramach cotygodniowej sesji poselskich pytań do szefa rządu. Boris Johnson ogłosił swoją rezygnację 7 lipca, zmuszony do tego falą rezygnacji posłów z różnych stanowisk

ministerialnych, którzy w ten sposób wyrazili swoje wotum nieufności wobec niego w związku z licznymi piętrzącymi się w ostatnich miesiącach aferami. Urząd szefa rządu pełnił od lipca 2019 r.

- Polsko-brytyjskie relacje są bardzo dobre i intensywne; li-

Rozmowy Polski z nowym rządem brytyjskim będą dotyczyć przede wszystkim kwestii bezpieczeństwa i wsparcia Ukrainy

czymy, że po objęciu przez Liz Truss funkcji premiera te relacje będą się tylko zacieśniały - powiedział PAP wiceszef MSZ Paweł Jabłoński.

Dodał, że rozmowy z nowym brytyjskim gabinetem będą dotyczyły przede wszystkim bezpieczeństwa.

- Myślę, że możemy być nie tylko spokojni, ale możemy z optymizmem patrzeć w przyszłość, patrzeć na to jak Wielka Brytania będzie w tej sprawie działała. Z tego punktu widzenia (wsparcia Ukrainy) to jest bardzo dobra wiadomość - powiedział Jabłoński.



Według ekspertów Kreml powinien być zaniepokojony, że w ogóle musi cokolwiek kupować w Korei Północnej

„Świat przypomina sobie i dowiadują się nowe pokolenia, że to Niemcy mordowali, mieli obozy koncentracyjne, a Polacy byli ofiarami”

Jerzy Rausz/PAP
Bydgoszcz

- Postawienie przez Polskę żądań odszkodowań za szkody wyrządzone w czasie wojny jest dla Niemców politycznie niewygodne - powiedział Zbigniew Ziobro.

Minister sprawiedliwości, prokurator generalny odniósł się do raportu w sprawie reparacji w wywiadzie dla TVP3 Bydgoszcz.

Zbigniew Ziobro podkreślił, że w sprawie dochodzenia odszkodowań „w pierwszej kolejności zawsze jest droga dyplomatyczna i presja polityczna, ponieważ dla Niemców jest to problem”.

- Niemcy prowadzili skuteczną politykę tak, że wielu na świecie myśli, że były polskie



Minister sprawiedliwości odniósł się do raportu w sprawie reparacji: - Zawsze, gdy jest ofiara i jest zawiniona szkoda, to można dochodzić odszkodowania

obozy koncentracyjne i to Polacy byli sprawcami. Postawienie przez Polskę tego rodzaju żądań również politycznie jest dla nich niewygodne, ponieważ świat znowu przypomina sobie i dowiadują się nowe pokolenia ludzi na świecie, że to nie Polacy byli zbrodniarzami, a że to była ich polityka, oni mordowali, oni mieli obozy koncentracyjne, a Polacy są ofiarami. To samo w sobie jest wartością, że taki temat został postawiony na agendzie światowej, bo przecież to się na świecie przebiło - mówił minister.

Ziobro podkreślił, że pieniądze Polsce należą się, bowiem zawsze, gdy jest ofiara i jest zawiniona szkoda, to można dochodzić odszkodowania, zarówno w relacjach międzyludzkich, jak również między państwami.

Minister pytany o szanse uzy-

skania odszkodowań od Niemiec odpowiedział, że trzeba zrobić wszystko, żeby się udało, bo nie można wywieszać białej flagi.

- Jeżeli ktoś z góry rezygnuje, to tak jak ktoś zostaje pobity na ulicy i nie będzie dochodził swoich roszczeń, to drugi raz zostanie pobity, a żadnych odszkodowań nie dostanie. Jeżeli trafia się na przestępcę, to trzeba wymusić od niego gest przeprosin, ale również i zapłatę za szkodę jaką spowodował - argumentował polityk.

W czwartek, 1 września, w Warszawie zaprezentowany został raport o stratach poniesionych przez Polskę w wyniku agresji i okupacji niemieckiej w czasie II wojny światowej. Podane zostało, że ogólna kwota strat Polski to 6 bilionów 220 miliardów 609 milionów zł - w przeliczeniu to 1 bilion 532 miliardy 170 milionów dolarów.

DLA DOBREJ, SĄSIEDZKIEJ ATMOSFERY

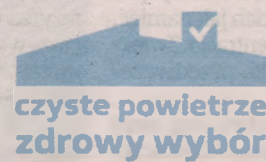
TY TEŻ POROZMAWIAJ O
CZYSTYM POWIETRZU

Popraw jakość powietrza w swoim otoczeniu, skorzystaj z dofinansowania na kompleksową termomodernizację wraz z wymianą nieefektywnego źródła ciepła na paliwo stałe w ramach programu „Czyste Powietrze”

Odbierz nawet do 79 000 zł *

* dla najwyższego poziomu dofinansowania - DOTACJA Z PREFINANSOWANIEM

Szczegóły i informacje pod numerem : 22 340 40 80 (pon-pt, od 08.00 do 16.00)
i na www.czystepowietrze.gov.pl



Dofinansowano ze środków
Narodowego Funduszu
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej

**FUNDACJA
CZyste
POWIETRZE**

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE: Kiedy zakupy stają się nałogiem

Wbrew pozorom zakupoholizm nie dotyczy wyłącznie kobiet, choć to właśnie panie stanowią 80 procent uzależnionych osób. Również męż-

czyżni mogą popaść w nałóg kupowania, ponieważ w głównej mierze predysponują do tego czynniki psychologiczne. Co powinno zaniepokoić i co zrobić, jeśli problem przybiera postać trudnego do opamiętania nałogu?

ZA TYDZIEŃ:

- Niektóre choroby „udają” menopauzę. Na jakie schorzenia mogą wskazywać uderzenia gorąca, nocne poty oraz kołatanie serca?
- Jak przyjmować bezpieczne leki bez recepty?



FOT. 123RF

Cichy udar: często nie daje objawów, a niszczy mózg. Komu zagraża?

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka-zuk@polskapress.pl

Cichy udar może nie dawać żadnych objawów, ale jego skutkiem są trwałe uszkodzenia mózgu. Tymczasem wiele osób nawet nie wie, że go przeszło. Jakie objawy mogą wskazywać?

Cichy udar mózgu jest udarem niedokrwinnym (zawałem) tego narządu, czyli konsekwencją zamknięcia naczyń doprowadzających do niego krew. Co jednak ważne, występuje bez objawów klinicznych umożliwiających jego rozpoznanie. Sprawia to, że najczęściej nie jest rozpoznany i leczony aż do czasu pogorszenia się stanu zdrowia, które wynika z faktu, że udar pozostawia po sobie zniszczenia w mózgu.



FOT. 123RF

Podstępny, wykryty przypadkiem

Niestety, wykrycie cichego udaru zwykle następuje po czasie i całkowicie przypadkowo przy okazji wykonywania skanu mózgu.

Skutki przejścia ukrytego udaru - lub dopiero kilku - manifestują się w postaci objawów demencji. Uszkodzenie struktur mózgu prowadzi bowiem do upośledzenia funkcji poznawczych, takich jak pamięć, myślenie i koncentracja. Zwiększa także ryzyko przedwczesnego zgonu.

Dla cichego udaru (ang. silent cerebral infarction, SCI) charakterystyczne jest to, że obejmuje głównie małe naczynia mózgowe i powoduje mniej znaczne szkody niż „normalny” udar, przez co jego objawy mogą nie być jednostronne (w innych przypadkach jest to cecha typowa) albo są kojarzone z innymi problemami, jak np. zmęczenie oczu, migrena, ból zatok.

Jak szacuje Amerykańskie Towarzystwo Udarowe (ASA), cichy udar przeszedł prawdopodobnie jeden na czterech osiemdziesięciolatków. Zawał mózgu występuje już jednak u osób 50-, a nawet 40-latków. Nawet co 10. osoba w średnim wieku i co 3. po siedemdzie-

Cichy udar jest podstępny, wiele osób nie wie nawet, że go przeszło. Pozostawia po sobie trwałe zmiany

siątce może mieć go za sobą, zupełnie o tym nie wiedząc.

Objawy cichego udaru

Udar niemy występuje ok. 14 razy rzadziej niż ten jawny. Ponieważ wywołany jest zatorem mniejszych naczyń krwionośnych, jego objawy nie są tak zauważalne. Uszkodzenia mogą dotyczyć obszarów mózgu, które nie odpowiadają za główne funkcje, m.in. poruszanie się czy mowę. Dlatego objawy łatwo zignorować, a nawet przegapić. Nie oznacza to wcale, że cichy udar jest mniej groźny. Wręcz przeciwnie, bo sprzyja następnyemu udarom, a ich skutki się kumulują.

Na jakie dolegliwości trzeba być więc wyczulonym? Objawy cichego zawału mogą obejmować zwłaszcza:

- ból głowy,
- zawroty głowy,
- zaburzenia widzenia, m.in. podwójny lub niewyraźny obraz,
- drżenie mięśni,
- zaburzenia równowagi i koordynacji ruchów,

- osłabienie mięśni, np. chwytu dłoni,
- trudności w mówieniu,
- problemy z myśleniem i przypominaniem sobie,
- zaburzenia nastroju,
- nietrzymanie moczu.

Przy niemy zawałe mózgu raczej nie występują symptomy zdarzenia jawnego, takie jak opadanie jednego kąćka ust czy niedowład połowy ciała. U wielu pacjentów niewykryty udar kończy się, niestety, tym jawnym, który ma jeszcze groźniejsze konsekwencje dla zdrowia. Należą do nich m.in. nieśprawność ruchowa, problemy z mówieniem (afazja), położnicze zaburzenia czucia, zaburzenia widzenia oraz na-

stroju (poudarowy zespół depresyjny).

Jakie są przyczyny?

Przyczyny udaru bez klinicznych objawów są podobne, jak w przypadku udaru jawnego. Niemodyfikowalne czynniki występowania wszystkich udarów to wiek powyżej 55 lat, płeć męska i cechy dziedziczne.

Za niezależny od innych czynnik wystąpienia cichego udaru uznano niedawno również migotanie przedsionków serca, które zwiększa częstotliwość tego incydentu aż dwukrotnie, a przy tym stanowi najczęstszy rodzaj arytmii. Migotanie dotyka 1-4 proc. osób w populacji, w tym co najmniej 13 proc. seniorów powyżej 80. roku życia.

Ustalono, że cichy zawał występuje u 92 proc. pacjentów z utrwalonym migotaniem przedsionków oraz u 89 proc. osób z migotaniem przedsionków przetrwałym i napadowym. Wśród osób badanych re-

zonansem magnetycznym cichy udar przeszło tylko 46 proc. tych, u których nie występowało migotanie.

Ponad 90 proc. skrzeplin krwi, które przyczyniają się do zatorów w naczyniach krwionośnych i udaru mózgu, powstaje według naukowców w sercu, a dokładnie w jego części noszącej nazwę uszka lewego przedsionka.

Ryzyko powstawania zakrzepów krwi przy migotaniu przedsionków serca zwiększa jednocześnie występowanie trzech czynników nazywanych triadą Virchowa - jest to zaburzony przepływ krwi, nieprawidłowa budowa naczyń krwionośnych oraz miejscowy stan zapalny.

Cichy udar jest zagrożeniem już w młodszym wieku niż ten senioralny. W badaniach australijskich wśród osób mających 60-64 lata był on o 60 proc. częstszy u tych, którzy mieli nadciśnienie tętnicze niż u osób z jego prawidłowymi wartościami. To jeden z najważniejszych sprawców wszystkich udarów - obok wielu

innych. Sprzyjają im też: choroby, nieprawidłowości i urazy dotyczące serca i naczyń krwionośnych, zaburzenia krzepnięcia krwi oraz lipidowe, cukrzyca, bezdech senny, otyłość, dna moczianowa, migreny, niedoczynność tarczycy, a także tytoń czy alkohol.

Cichy udar jest diagnozowany za pomocą badań obrazowych mózgu, takich jak tomografia komputerowa (TK) głowy lub rezonans magnetyczny (MRI). Na ich podstawie można ocenić przyczynę udaru - w przypadku tego cichego jest to niedokrwienie mózgu, które leczy się inaczej niż udar krwotoczny (wylew krwi do mózgu). Często konieczne jest też wykonanie EKG serca i dodatkowych badań krwi, by wykryć możliwe przyczyny medyczne problemu.

W niedokrwieniu stosowane są leki rozpuszczające skrzep (trombolityczne), jednak czas na ich skuteczne podanie to zaledwie 4,5 godziny; możliwe jest także usunięcie skrzepu (trombektomia) i w tym przypadku na działanie może być więcej czasu. Ponieważ jednak cichy udar nie jest zwykle rozpoznany, leczenie obejmuje ew. jego skutki, np. rehabilitację ruchową czy logopedyczną, a także zabiegi wykonywane w przypadku konkretnych uszkodzeń, np. oczu.

U osób z wysokim ryzykiem wystąpienia udaru, zwłaszcza przy migotaniu przedsionków, konieczna jest stała kontrola ciśnienia krwi i profilaktyka choroby zakrzepowo-zatorowej w postaci przyjmowania leków przeciwzakrzepowych.

Zuważy na „podstępny” charakter niemego zawału mózgu niezwykle ważna jest jego profilaktyka. Szczególnie istotne są: zredukowanie zbyt wysokiego ciśnienia krwi oraz prowadzona pod kontrolą lekarza terapia migotania przedsionków i innych chorób sercowo-naczyniowych, a także cukrzycy. Konieczne jest rzucenie palenia. Ryzyko cichego udaru można zmniejszyć także poprzez utrzymywanie prawidłowej masy ciała, aktywności i diety opartej na naturalnych produktach.

Próba zabicia się to często wołanie o pomoc

Leszek Wójcik
Dokończenie ze strony 1

W czasie roku szkolnego na oddziale psychiatrii w szpitalu w Zdrojach jest więcej pacjentów niż łóżek. Za chwilę oddział znów będzie pękał w szwach.

- Kiedy trafia do nas pacjent z objawami zatrucia, zadajemy mu trzy podstawowe pytania: kiedy zażył truciznę? ile tego środka połknął? co to było? Znając odpowiedzi na te pytania, możemy przystąpić do ratowania jego zdrowia - tłumaczy prof. Andrzej Brodkiewicz, szef Kliniki Pediatrii, Nefrologii Dziecięcej, Dializoterapii i Leczenia Ostrego Zatrucia szpitala „Zdroje”. - Kiedy się to nam uda przekazujemy pacjenta psychiatrom. Oni z kolei zadają inne pytanie: dlaczego?

- Odpowiedzi są różne - mówi dr Małgorzata Wyrębska-Rozpara, lekarz kierujący Oddziałem Psychiatrii Dziecięcej i Młodzieżowej „Zdrojów”. - Często podłożem tych zachowań jest depresja, a próba odebrania sobie życia to dramatyczne wołanie o pomoc. Czasami jego przyczyną są błahе z punktu widzenia dorosłych powody, które

dzieciom wydają się końcem świata: bo mama nie pozwoliła pójść na dyskotekę, nie kupi im najnowszego iPhone'a.

Rodzice muszą poświęcać dzieciom więcej uwagi. Kontrolować je, ale też rozmawiać z nimi nie bagatelizując ich problemów. Jeśli stracą z nimi kontakt, to na pytanie „dlaczego?” usłyszą już tylko odpowiedź „nie wiem”.

Cisza przed burzą

Kiedy rozmawiamy z lekarzami, na oddziale psychiatrycznym jest osiemnastu pacjentów. Jest cicho i spokojnie. Jednak lekarze nie mają złudzeń.

- To cisza przed burzą - mówi dr Wyrębska-Rozpara. Za chwilę oddział znów będzie pękał w szwach.

Bo gdy rozpoczyna się rok szkolny, na oddział psychiatrii trafia więcej pacjentów, niż jest na nim łóżek. Tak jest od lat.

- W maju mieliśmy rekord, pięćdziesięciu pacjentów. Leżeli na korytarzach.

Z objawami lękowymi, depresją, anoreksją, epizodami samookaleczenia i zażywania środków psychotropowych trafiają tu już 11- i 12-latki. Wśród starszych 75 proc. przypadków to próby samobójcze. Ostatnio

16-latka po zażyciu narkotyków założyła sobie pętlę na szyję. Już wisiała, kiedy znalazł ją ojciec. Odciał ją w ostatniej chwili. Teraz dziewczyna leży na intensywnej terapii.

Pytamy psychiatrę o przyczyny podejmowania prób samobójczych przez młodzież i o to, co sprawia, że z roku na rok jest ich coraz więcej.

- Ile prób, tyle przyczyn - pada odpowiedź.

Niezmiennie od lat jednym z powodów, dla których młodzi chcą targnąć się na swoje życie, są kłopoty w rodzinie lub szkole: rozwody, alkohol, przemoc, molestowanie, dokuczanie przez rówieśników. Do tego jest jeszcze poczucie samotności. Młodzi nie umieją nawiązywać kontaktów. Boją się krytyki. Często są przez to przez rówieśników nieakceptowani.

Nowym powodem przybywania pacjentów na oddziale jest też powrót do szkoły po długim okresie nauki zdalnej spowodowany pandemią COVID-19.

- Z pierwszej, wiosennej fali koronawirusa dzieci się ucieszyły - twierdzi dr Wyrębska-Rozpara. - To było coś nowego. Potem, przy kolejnych falach, zaczęło narastać zachwianie relacji rówieśniczych i uzależnienie

od sprzętu cyfrowego. I nagle decyzyja, że mają wrócić do szkoły. Na dodatek od uczniów zaczęto więcej wymagać, bo szkoły musiały nadrobić zaległości.

Wielu uczniów miało kłopoty z nauką i z kontaktami z rówieśnikami przed pandemią. Przejście na tryb zdalnej nauki było im na rękę. Powrót do budynku szkoły stał się katastrofą.

- U wielu starszych zauważamy lęk przed przyszłością, dorosłością, dojrzewaniem, podejmowaniem decyzji związanych z koniecznością napisania testów, wyborem szkoły średniej, kierunku studiów. Dla nich to zbyt duże obciążenie.

Nowym zjawiskiem jest też zadawane sobie przez młodych pytanie: kim jestem? Nawet 12-latki, najczęściej dziewczynki, zastanawiają się, jakiej są płci? Coraz więcej osób tego nie wie lub identyfikuje się z płcią przeciwną.

- I stykają się z niezrozumieniem. Akceptację częściej znajdują wśród młodych. Starsi mają z tym kłopot. Obecnie podczas konsultacji pytam: czy się czujesz chłopcem, czy dziewczynką. Kiedyś nie zadawałam takiego pytania.

Co zrobić, by uniknąć zatrucia młodych ludzi? Przede wszyst-

kim remanent w domowej apteczce. Trzeba też wprowadzić zasadę, że leki podaje wyłącznie rodzic. Poza tym należy utrudnić dzieciom dostęp do leków i innych środków chemicznych stosowanych w kuchniach i łazienkach.

Bo nie tylko nastolatki ulegają zatruciom lekami. Kilka miesięcy temu 11-miesięczny niemowlak połknął leżący na stole lek na potencję.

- Na Boga! Kto zostawia takie rzeczy na wierzchu? - pyta prof. Brodkiewicz.

Liczba zatruc rośnie

Specjaliści, którzy zajmują się zatruciami, zauważyli, że 40 proc. ostrego zatrucia dotyczy dzieci do 5 r.ż. W tym okresie życia dzieci biorą do buzi wszystko - w ten sposób poznają świat. Zatrucia są więc przypadkowe. Między 6 a 12 r.ż. przypadków ostrego zatrucia jest niewiele. Problem pojawia się dopiero u starszych nastolatków. Z tym że wtedy do zatrucia najczęściej dochodzi w sposób zamierzony. Jak mówi Magdalena Knop ze „Zdrojów”, każdego roku lekarze z tego szpitala udzielają pomocy ponad trzystu takim pacjentom. Tylko w tym roku było ich już 291. Liczba ostrego, celo-

wych, zatrucia dzieci i młodzieży w Polsce dramatycznie rośnie. Rocznie to około 70 tys. przypadków.

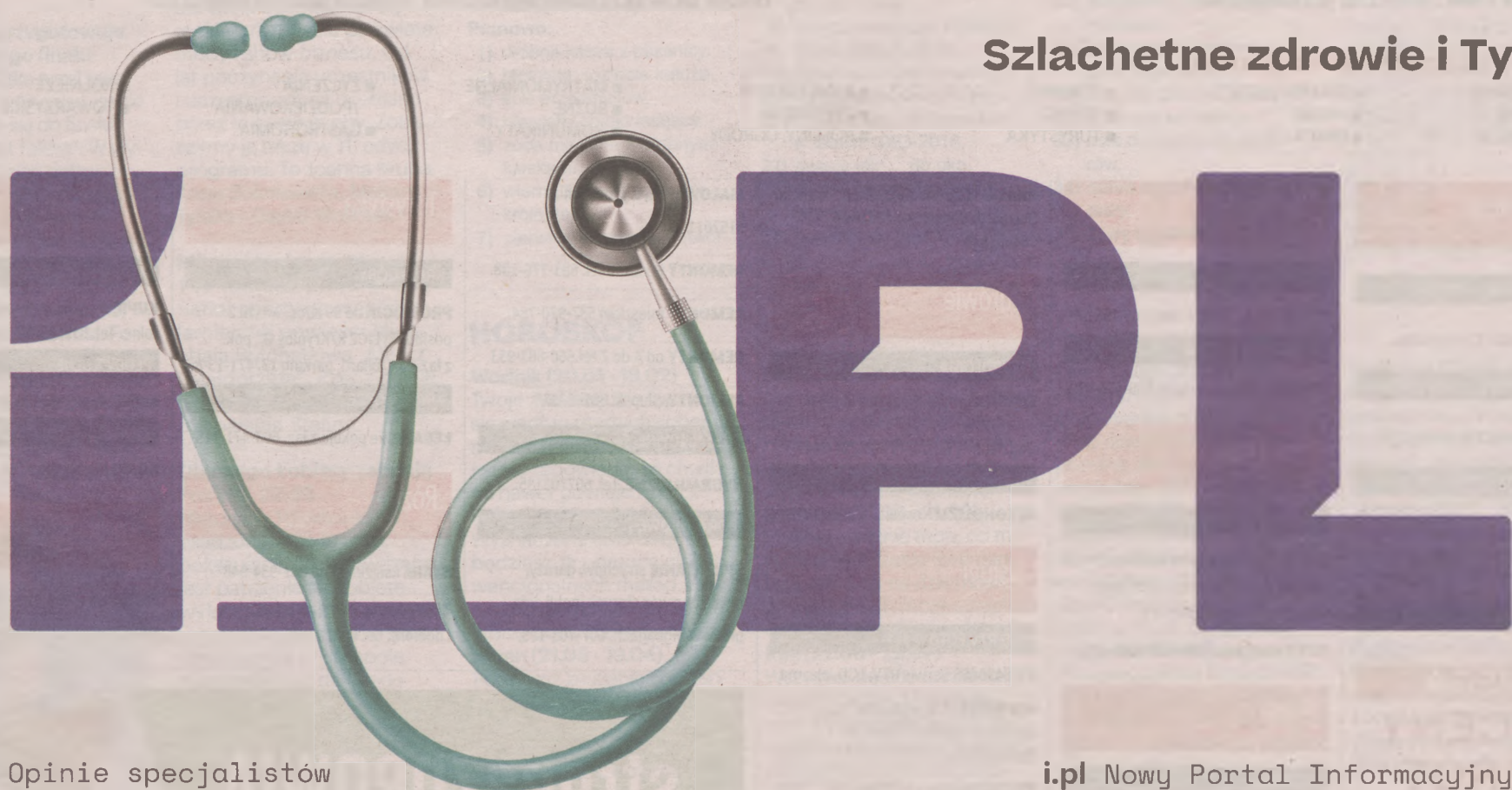
Jak pomóc

Z danych policji wynika, że w ciągu pięciu miesięcy bieżącego roku zostało odnotowane blisko 9 proc. więcej zamachów na własne życie niż w tym samym okresie rok wcześniej. Wśród kobiet liczba ta wzrosła o ponad 30 proc., a co trzecia taka próba zakończyła się śmiercią. Prawie 15 proc. wszystkich prób samobójczych dotyczyło osób w wieku od 13 do 18 lat, co oznacza wzrost o prawie 80 proc.

W przypadku występowania nasilonych chęci targnięcia się na własne życie możliwa jest hospitalizacja psychiatryczna w trybie nagłym. Pomoc można także uzyskać dzwoniąc na bezpłatny telefon zaufania. Dla dorosłych jest numer tel. 116 123 (czynny od poniedziałku do piątku w godz. 14-22). W przypadku dzieci i młodzieży telefon zaufania ma numer 116 111 i działa siedem dni w tygodniu przez całą dobę. Jest też Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka, nr 800 12 12 12, który jest bezpłatny i czynny całą dobę. ©

REKLAMA

0310603227



Opinie specjalistów
i codzienne życie

i.pl Nowy Portal Informacyjny

Tęzec wciąż niebezpieczny

Justyna Śmigarak
justyna.smigarak@polskapress.pl

Tęzec może spowodować nawet niewielką ranę. Nie ignoruj pierwszych objawów tej groźnej choroby.

Tęzec jest chorobą zakaźną o wysokiej śmiertelności. Wywołana jest przez beztlenowe laseczki tęzca (*Clostridium tetani*). Bakteria *Clostridium tetani* należy do grupy bezwzględnych beztlenowców, co oznacza, że żyje i rozwija się jedynie tam, gdzie nie ma tlenu atmosferycznego. Jest bardzo rozpowszechniona w przyrodzie. Żyje w przewodach pokarmowych zwierząt, choć najwięcej jest jej w kurzu, błocie, glebie.

Tęzec jest zwykle następstwem skażenia i styczności ze skażoną glebą. Dlatego tak ważne jest, żeby profilaktycznie wykonywać szczepienie przeciw tępcowi, a po zranieniu wykonać zastrzyk przeciwzęcowy.

Rozwojowi bakterii sprzyjają rany kłute, głębokie, z nieusu-niętym ciałem obcym w środku.

Laseczka tęzca nie przedostaje się w organizmie poza obszar rany. Wydziela za to toksyny: tetanolizynę i tetanospazminę. To właśnie tetanospa-

zmina jest odpowiedzialna za objawy tęzca. Okres inkubacji bakterii, czyli czas od jej przedostania się do rany do momentu, w którym pojawiają się pierwsze objawy tęzca, wynosi średnio od 2 do 14 dni. Im krótszy jest ten okres, tym cięższy przebieg choroby.

Wyróżnia się dwa rodzaje tęzca, w zależności od lokalizacji objawów. Są to: tęzec miejscowy - obejmuje mięśnie w bezpośredniej okolicy rany, tęzec uogólniony - powoduje napięcie mięśni mimicznych, mięśni grzbietu oraz zaburzenia w działaniu układu autonomicznego.

Choroba ta zdarza się najczęściej u osób starszych. Częściej chorują kobiety, nie tylko ze względu na dłuższy średni czas życia, ale też na fakt, że od lat 60. XX wieku młodym mężczyznom podawano w wojsku obowiązkowe szczepienia.

Do przyczyn i czynników ryzyka zakażenia pałeczką tęzca można zaliczyć:

- kontakt otwartej rany z glebą lub odchodami zwierzęcymi,
- brak profilaktyki przeciwzęcowej (szczepień - ostatnie ponad 8 lat przed zranieniem oraz zastrzyku przeciwzęcowego po zranieniu),

- owrzodzenia (np. towarzyszące chorobom nowotworowym),
- stopę cukrzycową.

Istnieją także pewne okoliczności związane z samym zranieniem, które zwiększają prawdopodobieństwo rozwoju tęzca. Są to:

- głęboka lub szarpana rana,
- rana powstała w wyniku porażenia, odmrożenia lub ugryzienia przez zwierzę,
- rana powstała przez drzazgi, szkło, które w niej utkwiły,
- zabrudzona rana, która nie została natychmiast odkażona,
- silne krwawienie, w wyniku którego chory stracił wiele krwi.

Od zakażenia do pierwszych zwiastunów choroby może upłynąć nawet wiele dni. Pierwsze objawy tęzca to tak zwany okres zwiastunowy. Obejmuje on: niepokój, bóle głowy, wzmożone napięcie mięśniowe, potliwość, parestezje (mrowienie, drętwienie, zmiany temperatury) w okolicach rany.

Te sygnały bardzo często są ignorowane. Tymczasem warto zwrócić na nie uwagę, ponieważ mogą oznaczać, że tetanospazmina zaczęła już się wydzielać i dociera do rdzenia kręgowego. Szczegółnej czujności wymaga okres kilku dni po zranieniu i za-

brudzeniu rany, jeśli nie była podawana szczepionka na tęzec, ani zastrzyk po zranieniu.

Objawy tęzca w dalszym okresie rozwoju choroby to: narastające napięcie mięśni, sztywność i trudności w przełykaniu, wzmożone napięcie mięśni mimicznych („uśmiech sardoniczny” - charakterystyczny, utrzymujący się grymas z wyszczerzonymi zębami), napięcie mięśni grzbietu, prężenie (ukośne wygięcie ciała), a także trudności z oddychaniem, wahania wartości ciśnienia i tętna.

Bardzo istotne jest też podejmowanie prostych, profilaktycznych działań tuż po zranieniu. Każdą ranę należy oczyścić i zdezynfekować, a także zabezpieczyć przed przedostaniem się zabrudzeń. Choć laseczki tęzca są odporne na ciepło i środki odkażające, istnieje spora szansa wypłukania ich z rany i obniżenia w ten sposób ryzyka. Po zranieniu i zabrudzeniu rany, jeśli ostatnie szczepienie miało miejsce więcej niż 8 lat temu, warto wykonać zastrzyk przeciwzęcowy, który nie jest tożsamy ze szczepieniem ochronnym. Jest to zastrzyk z surowicy przeciwzęcowej lub ludzkiej przeciwzęcowej gamma - globuliny.

Wspomnienia. Te najważniejsze...

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na nekrologi.net i gp24.pl/nekrologi

0010608035

Głębokie wyrazy współczucia Rodzinie i Bliskim z powodu śmierci

ś†p

Stanisławy Remiszewskiej

wieloletniej członkini Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
składają Wójt, Radni oraz pracownicy Urzędu Gminy Ustka

0010607472

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci Pielęgniarki

Bożeny Mierzlikin

Rodzinie i Bliskim

składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Wiceprzewodniczący Sebastian Irzykowski
oraz Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych w Słupsku

0010607472

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia

Rodzinie z powodu śmierci

Kazimierza Gosiewskiego

składają

Rada Nadzorcza, Zarząd i Koledzy ze Spółdzielni
Rzemieślniczej Budowlano-Wytwórczej w Słupsku

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 94 347 35 12
Przez internet: ibo.polskapress.pl
W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 12
Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59 848 81 03
Oddział Szczecin: Al. Niepodległości 26/U1, 70-412 Szczecin, tel. 91 48 13 310

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

■ NIERUCHOMOŚCI
■ HANDLOWE
■ MOTORYZACJA

■ FINANSY/BIZNES
■ NAUKA
■ PRACA

■ ZDROWIE
■ USŁUGI
■ TURYSTYKA

■ BANK KWATER
■ ZWIERZĘTA
■ ROŚLINY, OGRODY

■ MATRYMONIALNE
■ RÓŻNE
■ KOMUNIKATY

■ ŻYCZENIA
■ /PODZIĘKOWANIA
■ GASTRONOMIA

■ ROLNICZE
■ TOWARZYSKIE

Nieruchomości

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

POKÓJ tel. 602-285-126 Koszalin

LOKALE UŻYTKOWE - DO WYNAJĘCIA

HALE do 150m Koszalin, 606614218.

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

DZIAŁKA 3ary ROD Tulipan

Niekłonicze, 664-149-519.

POŚREDNICTWO

0010382225

**OMEGA
WYCENY
OBRÓT**

SŁUPSK, UL. STARZYŃSKIEGO 11

tel. 59 841 44 20;
601 654 572;

www.nieruchomosci.słupsk.pl
omega@nieruchomosci.słupsk.pl

Handlowe

FILMY, MUZYKA

KUPIĘ PŁYTY WINYLOWE 609 155 327

SPORT I REKREACJA

ROWERY używane różne 508-436-420.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

A do Z skup-skupujemy każde pojazdy, płacimy nawet za wraki, oferujemy najwyższe ceny, 536079721

AUTO skup wszystkie 695-640-611

Praca

ZATRUDNIĘ

NIEMCY: murarz, cieśla, malarz, pomocnik, elektr. spawacz: 730011300

PRACA dodatkowa - Chałupnictwo bez opłat wstępnych tel. 94 71 70 900

PRACA- Ochrona KPO+broń Szczecin, Stargard, Choszczno zadzwoń 664032479

Zdrowie

NEUROLOGIA

SPEC. Neurolog. NFZ. Bez kolejek.

Codziennie. Koszalin, 605-284-364.

INNE

ALKOHOLIZM - esperal 602-773-762

Usługi

AGD RTV FOTO

59/8430465 Serwis RTV, LCD, plazma

NAPRAWA RTV, wszystkie typy, anteny, bezpłatny dojazd, tel. 94/3457461.

PRALKI Naprawa w domu. 603775878

BUDOWLANO-REMONTOWE
CYKLINOWANIE bezpyłowe
502302147

MALOWANIE, remonty, 500-354-255.

MALOWANIE, wykończenia, 515201109.

REMONTY Koszalin tel. 883-776-188.

REMONTY mieszkań 537-920-784.

REMONTY od A do Z tel.660-683-933

REMONTY, Słupsk. 881453825

INSTALACYJNE

HYDRAULICZNE, tel. 607703135.

PORZĄDKOWE

SPRZĄTANIE strychów, garaży, piwnic, wywóz starych mebli oraz gruzu w bigbagach, 607-703-135.

Turystyka

KRAJ - GÓRY

PROMOCJA od 89 zł/os. w tym 2 posiłki. TYLICZ k/Krynicy G., pok. z łaz.+TV, bilard, parking 18/471-13-86

KRAJ - MORZE

ŁĘBA, tanie pokoje z łaz. 603-471-715

Różne

STARE książki- skup 881-934-948

ZŁOM kupię, potnę, przyjadę i odbiorę, tel. 607703135.

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

PŁODY ROLNE

KUPIĘ zboże tel: 506-129-426

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI odchowane 784 461 566

Towarzyskie

FAJNA Ewa, 663-092-135.

PAULA K-lin tel. 785045329

stronaZDROWIA

stronazdrowia.pl

czytaj



Pieniądze nie są główną wartością w moim życiu. Przykro mi, jak do nich sprowadza się moją działalność



Izabela Janachowska w serwisie Pomponik

FOT. SYLWIA DĄBROWA

Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

KRZYŻÓWKA NR 138

Anna Cieślak opowiada o małżeństwie

Aktorka udzieliła wywiadu w audycji Playerlove, gdzie po raz pierwszy opowiedziała o swej relacji z Edwardem Miszczakiem: - Cieszę się, że mam przy swoim boku mojego kochanego męża, który jest mi w stanie dużo szybciej ponazywać pewne rzeczy, niż ja. Z racji doświadczenia, wieku i umiejętności widzenia pewnych spraw.



Vigil

Ale Kino+ HD, 20:10

Dochodzi do zaginięcia szkockiego statku rybackiego i do tajemniczej śmierci na pokładzie atomowego okrętu podwodnego Trident HMS Vigil. Rozpoczyna się śledztwo. W tle rozgrywa się konflikt między Królewską Marynarką Wojenną, brytyjskimi służbami bezpieczeństwa i policją.

Top Model

TVN, 21:35

11. sezon programu, który dla wielu osób okazał się realną przepustką do świata mody i show-biznesu. Od lat poczynania uczestników i uczestniczek są oceniane przez te same osoby. Zobaczmy je także w 11. edycji programu. To Joanna Krupa, Kasia Sokołowska, Marcin Tyska i Dawid Woliński.

Mistrz i Małgorzata

TVP Kultura, 21:40

Serial oparty na najpopularniejszej powieści Michaiła Bułhakowa „Mistrz i Małgorzata”. Rzeczą dzieje się w Moskwie za czasów panowania Stalina.

Dlaczego kobiety zabijają

Fox HD, 22:55

Historia w 10 odcinkach osadzona w 1949 roku, pokazująca, jak krzywdzące jest patrzenie na kobietę wyłącznie przez pryzmat jej urody, jakie mogą być skutki ignorowania przez społeczeństwo oraz do czego były w stanie posunąć się kobiety w latach 40., by zostać zauważone i docenione przez opinię publiczną.

Poziomo:

- 3) Winnetou dla szczepu Apaczów,
6) mierzony na przegubie ręki,
11) doskwierają w gorącym klimacie,
12) broń sieczna o koszarowej gardzie,
13) dawne wysokie lustro,
14) pień ociosany z gałęzi,
15) niewygodne łóżko, prycza,
16) zwierzę na pastwisku,
17) rzeka z powieści Elizy Orzeszkowej,
18) najmniejsza porcja energii,
19) czerwone światło z tyłu auta,
22) wiosna, lato lub jesień,
24) barwa sierści rumaka,
26) osesek leśnego ssaka,
27) biała szata duchownego,
28) aktor grający role dramatyczne,
29) wesoły nastrój, rozbawienie,
32) ... kukurydziane na śniadanie,
36) z podmiotem i orzeczeniem,
37) rękojeść narzędzia, rączka,
38) nocny ptak, kuzyn siewki,
39) jubilerska miara wagi,
40) kobieta zaplątana w nieuczciwe interesy.

Pionowo:

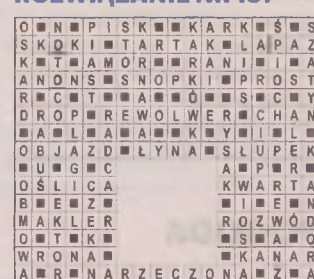
- 1) drobna kasza z pszenicy,
2) błotnista, rozległa kałuża,
3) spis przedmiotów,
4) niewielki obiekt latający,
5) zupa mleczna z drobnymi kluskami,
6) wierna żona Odyseusza – króla Itaki,
7) pierwiastek promieniotwórczy jak planeta,



- 8) mityczna rzeka w Hadesie,
9) okres dziesięciu dni,
10) bohater utworu literackiego,
20) koszona dwa razy w roku,
21) model Fiata produkowany w latach 1993-2018,
22) pasuje jak ... do oka,
23) wyodrębniony fragment wiersza,
24) przyrząd do mierzenia, liniał,

- 25) panuje w przepelnionym tramwaju,
29) towarzyszy niepewnym przedsięwzięciom,
30) mały utrapieniec, urwipolec,
31) działowa lub nośna,
33) ośla dla narciarzy-amatorów,
34) dobra materiałne w sprzędachy,
35) żywy organizm, stworzenie.

ROZWIĄZANIE NR 137



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Twoje życie będzie toczyć się według utartych schematów. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że chwilami nawet powieje nudą...

Ryby (19.02 - 20.03)

Wyznaczone cele osiągać będziesz za pomocą niekonwencjonalnych metod. Horoskop na dziś wróży, że niektórzy będą Cię naśladować.

Baran (21.03 - 19.04)

Poczujesz znużenie codziennymi obowiązkami. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że dnia raczej nie będzie można zaliczyć do udanych.

Byk (20.04 - 20.05)

Nie podołasz dzisiaj w poedynek wszystkim obowiązkom. Horoskop dzienny to wskazówka, by prosić życzliwych Ci ludzi o wsparcie. Bliźnięta (21.05 - 21.06)

Rak (22.06 - 22.07)

Wszystko będzie dzisiaj szło jak po grudzie. Horoskop dzienny na środę wróży, że niektóre zaplanowane zadania trzeba będzie odłożyć...

Lew (23.07 - 22.08)

Poświęć więcej niż zazwyczaj czasu swoim bliskim. Horoskop dzienny wyraźnie przypomina, że masz pod tym względem małe zaległości. Panna (23.08 - 22.09)

Skorpion (23.10 - 21.11)

Będziesz dzisiaj ostatnią deską ratunku dla kogoś z grona znajomych. Horoskop dzienny zapowiada, że dużo będzie od Ciebie zależało. Strzelec (22.11 - 21.12)

Waga (23.09 - 22.10)

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Wodnik (20.01 - 18.02)

Ryby (19.02 - 20.03)

Baran (21.03 - 19.04)

Rak (22.06 - 22.07)

Byk (20.04 - 20.05)

Lew (23.07 - 22.08)

Panna (23.08 - 22.09)

Skorpion (23.10 - 21.11)

Strzelec (22.11 - 21.12)

Waga (23.09 - 22.10)

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Od jutra dni z najpiękniejszą muzyką akordeonową

Joanna Krężelewska
Koszalin

Od 8 do 10 września Koszalin będzie gospodarzem XX Międzynarodowego Festiwalu Zespołowej Muzyki Akordeonowej.

Koncerty odbywać się będą od czwartku do soboty o godz. 18 w sali koncertowej Filharmonii Koszalińskiej.

Program

8 września wystąpią Art Acc Duo oraz Koszalińska Orkiestra Akordeonowa Akord.

9 września usłyszymy Amalgalis Duo oraz koszalińskie akordeony i goście festiwalu.

10 września zagrają Poznański kwintet Akordeonowy oraz Tetrico Akord.

Wstęp na wszystkie koncerty będzie bezpłatny.

- Pokażemy akordeon we wszystkich rodzajach muzyki, w różnorodnym repertuarze, wykonywanym zarówno przez zawodowców, jak i uczniów i amatorów - zapowiada Artur Zajkowski, pomysłodawca i organizator wydarzenia. Dodaje, że podczas każdego koncertu na słuchacza czekać będą muzyczne niespodzianki.

Festiwal akordeonowy w jubileuszowym wydaniu po raz pierwszy odbędzie się pod egidą Koszalińskiego Towarzystwa Miłośników Akor-



Koncerty akordeonowe odbędą się w Filharmonii Koszalińskiej im. S. Moniuszki

deonów, które działa od 2013 roku. Jego członkami są rodzice dzieci uczących się gry na akordeonie, wszyscy pełnoletni akordeoniści, sympatycy, miłośnicy tego instrumentu, a także osoby zainteresowane rozwojem akordeonistyki w Koszalinie.

- Swoją siedzibę mamy w wynajętym od spółdzielni

mieszkaniowej Nasz Dom pomieszczeniu. Tam również znajduje się nasza sala prób i zajęć indywidualnych - dodaje Zajkowski. - Zajmujemy się wszystkim tym, co do tej pory, z tą różnicą, że robimy to całkowicie niezależnie od kogokolwiek, bez żadnych niepotrzebnych komplikacji i narzucanych ograniczeń. Prowadzimy bez-

płatną naukę gry na akordeonie dla wszystkich i w każdym wieku. Nie trzeba na to wydawać ogromnych pieniędzy. Przygotowujemy do gry w naszych zespołach i orkiestrze akordeonowej, a wszystkie zajęcia prowadzone są przez zawodowych akordeonistów, z pełnym przygotowaniem merytorycznym. ©P

Masa strachu, czyli kultowe dreszczowce na ekranie

Małgorzata Klimczak
Szczecin

We wrześniu Stowarzyszenie OFFicyna zaprasza na mocne wrażenia, prezentuje widzom wyjątkowe thrillery.

„Wieczory Filmowe z OFFicyną” to projekcje światowego kina, historycznych i współczesnych wybitnych dzieł uznanych reżyserów. Projekcjom towarzyszą rozmowy o filmach, kinie, kulturze i świecie.

Program

7 września, godz. 18, „Siedem”, reż. David Fincher.

Absolutne arcydzieło thrilleru. Obok „Podziemnego kręgu” to najważniejszy film w dorobku Davida Finchera. Dwóch policjantów próbuje złapać seryjnego mordercę, który dobiera swoje ofiary, sugerując się listą siedmiu grzechów głównych. W rolach głównych Brad Pitt i Morgan Freeman.

14 września, godz. 18, „Okno na podwórze”, reż. Alfred Hitchcock. Filmowy majstersztyk i jednocześnie esej o istocie

kina. James Stewart wciela się w fotografa uwięzionego na wózku inwalidzkim, który z niepokojem obserwuje okno sąsiadów. Jednego z nich zaczyna podejrzewać o zabicie małżonki.

21 września, godz. 18:00, „Misery”, reż. Rob Reiner. Jedna z najlepszych adaptacji powieści Stephena Kinga. Pisarz bestsellerów ulega wypadkowi i zostaje uwięziony przez psychopatyczną fankę. Znakomite kreacje stworzyli Kathy Bates i James Caan, a za kamerą stanął znakomity Rob Reiner. Oscar dla najlepszej aktorki pierwszoplanowej.

28 września, godz. 18:00, „Oczy Laury Mars”, reż. Irvin Kershner. Kultowy thriller końca lat 70. XX wieku. Znakomita fotografa zaczyna mieć przerażające wizje przyszłych morderstw. Dar wychodzenia poza świadomość staje się dla bohaterki przekleństwem. Niezapomniane role stworzyli Faye Dunaway, Tommy Lee Jones i Brad Dourif. Dzieło wyszło spod ręki reżysera „Impeum kontratakuje”. ©P

Jedna scena, cztery fortepiany i finał

Anna Czerny-Marecka
Ślupsk

Jutro, 8 września, w filharmonii odbędzie się zakończenie 56. Festiwalu Pianistyki Polskiej.

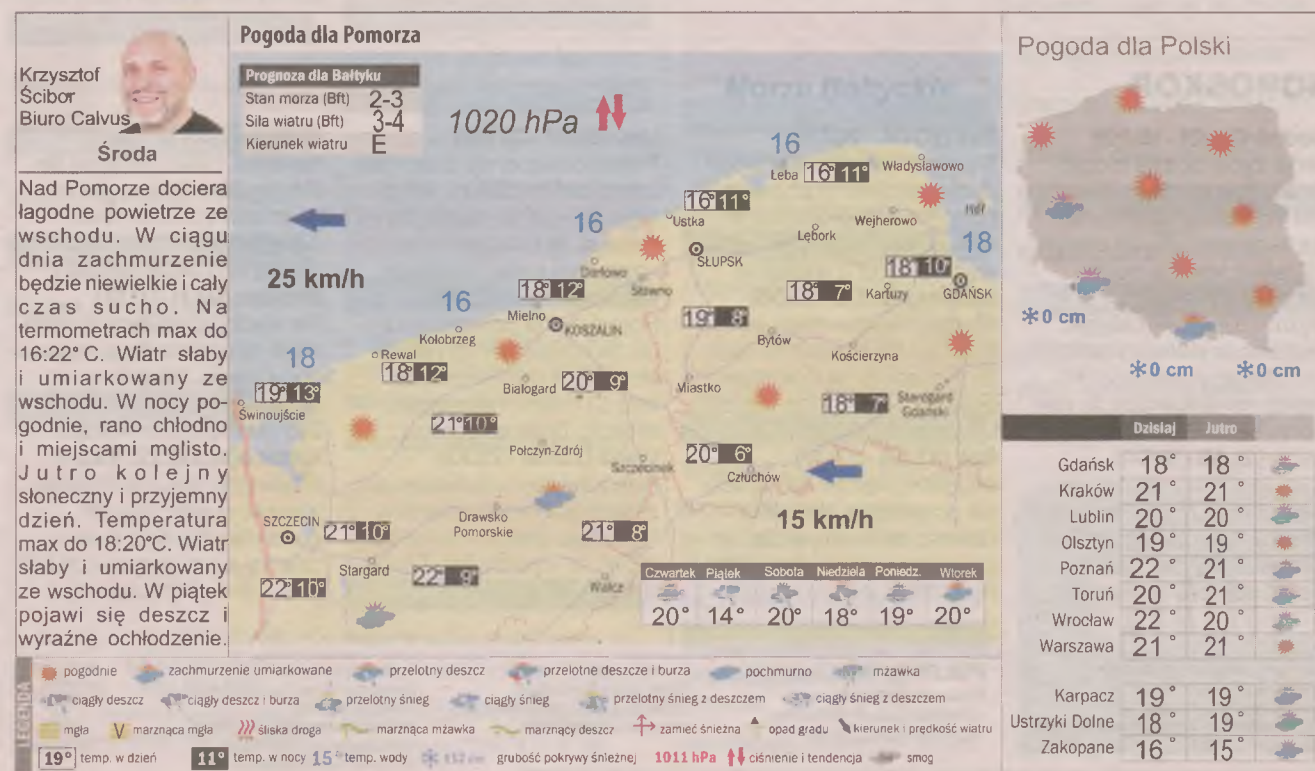
Organizatorzy tej prawie tygodniowej imprezy, czyli Ślupskie Towarzystwo Społeczno-Kulturalne, zapraszają do filharmonii na godzinę 19. W pierwszej części finałowego wydarzenia zagrają laureaci Estrady Młodych. Drugą część wypełni koncert pamięci Jerzego Bytn-

rowicza, wieloletniego prezesa Ślupskiego Towarzystwa Społeczno-Kulturalnego, w 20. rocznicę jego śmierci.

Będzie czego posłuchać, Bogdan Czapiewski zagra Koncert fortepianowy D-dur Szeli-gowskiego, a następnie z Natalią Zaleską, Joanną Kaczmarską-Bieżyńską i Piotrem Sałajczykiem - Koncert a-moll na cztery fortepiany i zespół smyczkowy Bacha. Solistom towarzyszyć będzie ślupska orkiestra Sinfonia Baltica pod batutą Szymona Morusa.

©P

POGODA



Natalia Zaleska, pianistka

Akcja HIPOKRATES 2022. Sprawdź, kto jest na czele rankingów. Poznaj kolejnych liderów wielkiego plebiscytu medycznego!

Katarzyna Borek
katarzyna.borek@polskapress.pl

Za nami kolejny tydzień głosowania w wielkim Plebiscyście Medycznym HIPOKRATES 2022. Dziś prezentujemy kolejnych liderów rankingów.

Od pracowników służby zdrowia oczekujemy, aby byli pomocni, cierpliwi, sympatyczni, pełni empatii i kultury osobistej. Takich właśnie lekarzy, pielęgniarki i położne oraz farmaceutów nagrodzimy w naszym Plebiscyście Medycznym.

nym HIPOKRATES. Kandydatów do nagród nominowali, a później laureatów wybiorą Ci, którzy najlepiej znają medyków - pacjenci. Zaszczytne tytuły przyznamy najpierw w każdym mieście i powiecie, później na szczeblu wojewódzkim, a w końcu w ogólnopolskim finale.

Za sprawą pacjentów, którzy oddają głosy na medyków i farmaceutów, plebiscytowe rankingi zmieniają się bardzo dynamicznie. Liderów prezentujemy w naszej gazecie - i dziś czynimy to już kolejny raz, przedstawiając sylwetki

nominowanych. - Dziś prezentujemy osoby, na które do końca minionego tygodnia oddano najwięcej głosów w dwóch wybranych kategoriach naszej akcji - wyjaśnia Katarzyna Borek, redaktor prowadząca plebiscyt.

Cieszy, że nasza akcja spotkała się w tym roku z dużym zainteresowaniem. Poza samym głosowaniem pacjenci chętnie wyrażają swoją wdzięczność za dobrą opiekę medyczną dla lekarzy i pielęgniarek. Robią to w szczególności w mediach społecznościowych - na Facebooku.

Przedstawiciele środowiska medycznego dziękują z kolei pacjentom za nominację, odbierając ją jako wyraz podziękowania za ich pracę.

Warto dodać, że plebiscyt, pod patronatem Narodowego Funduszu Zdrowia, jest jednocześnie prowadzony przez dzienniki regionalne we wszystkich województwach w Polsce. Zwycięzcy z regionów w każdej kategorii awansują do ogólnopolskiego finału, który zakończy uroczysta gala na Zamku Królewskim w Warszawie, organizowana pod patronatem Ministerstwa Zdrowia.

LIDERZY W NASZYM WOJEWÓDZTWIE PO KOLEJNYM TYGODNIU GŁOSOWANIA

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU

1. **Barbara Orfanu**, Baltic Clinic, Gdynia
2. **Mariola Wawer**, NZOZ Przychodnia Sp. z o.o., Kościerzyna
3. **Alina Sobieraj-Basiewicz**, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ, Ustka

PEDIATRA ROKU

1. **Marta Wołoszyk**, Szpital św. Wincentego a Paulo, Gdynia
2. **Agnieszka Melkowska-Kowalczyk**, Dom Medyczny Żukowo Nadmorskie Centrum Medyczne, Żukowo
3. **Marta Makowska**, Przychodnia Jabłoniowa, Gdańsk

STOMATOLOG ROKU

1. **Kinga Kołacka**, Verde Clinic, Reda
2. **Karolina Wereda, Karolina Wereda**, Indywidualna Praktyka Lekarsko - Dentystyczna, Gdynia
3. **Magdalena Pisarska**, Indywidualna Praktyka Lekarska, Ostaszewo

PIELĘGNIARKA ROKU

1. **Joanna Hermann**, Szpital Pucki sp. z o.o., Puck
2. **Urszula Chyrc**, Copernicus Podmiot Lecznicy, Gdańsk
3. **Alicja Kościółek**, Szpital Specjalistyczny, Wejherowo

CHIRURG ROKU

1. **dr n. med. Iwona Chruścić**, Wojewódzkie Centrum Onkologii, Gdańsk
2. **Krystyna Dyksta**, Centrum Medyczno-Rehabilitacyjne Med - Reh, Gdynia
3. **Bartosz Sławiński**, Powiatowe Centrum Zdrowia, Kartuzy

GINEKOLOG ROKU

1. **Marek Korożan**, Centrum Medyczne Tartaczna 2, Gdańsk
2. **Mateusz Świątkowski**, Szpital Morski im. PCK, Gdynia
3. **Jolanta Brząkała-Brunka**, Wielospecjalistyczna Przychodnia Lekarska Specjaliści, Gdańsk

KARDIOLOG ROKU

1. **dr n. med. Elżbieta Wabich**, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk
2. **Joanna Chochol-Labun**, Uniwersyteckie Centrum Medycyny Morskiej i Tropikalnej, Gdynia
3. **Barbara Opiełowska-Nowak**, Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Śródmieście, Gdynia

DERMATOLOG ROKU

1. **dr hab. n. med. Michał Sobjanek**, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk
2. **Anna Putynkowska**, Zatoka Zdrowia Sp. z o.o., Gdynia
3. **dr hab. n. med. Beata Imko-Walczyk**, LaVieDerm, Gdańsk

LARYNGOLOG ROKU

1. **Paweł Lemski**, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Paweł Lemski, Gdańsk
2. **Tomasz Sikora**, Centrum Medyczne Dąbrowa-Dąbrówka Sp. z o.o., Gdynia
3. **Jakub Piątkowski**, Centrum Medyczne Polmed, Gdańsk

OKULISTA ROKU

1. **Witold Czuszyński**, BLIKPOL Sopot, Sopot
2. **Aneta Harasimiuk**, Gabinet Okulistyczny, Gdańsk
3. **Tomasz Kuc**, Specjalistyczne Gabinety Okulistyczne, Gdańsk

ORTOPEDA ROKU

1. **Ilona Olszaniec-Kozakiewicz**, SP ZOZ Salus, Kościerzyna oraz Medissima, Gdańsk
2. **Marcin Mikulicz**, Carolina Medical Center, Gdańsk
3. **dr n. med. Roman Ostojki**, SP ZOZ MSWIA, Gdańsk

POŁOŻNA ROKU

1. **Magdalena Walenczak**, Klinika INVICTA, Słupsk
2. **Katarzyna Zwolińska**, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk
3. **Anna Narloch**, Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie, Kościerzyna

FIZJOTERAPEUTA ROKU

1. **Karol Włodarczyk**, NZOZ Medicus, Prabuty
2. **Joanna Piórek-Wojciechowska**, Kobieta Fizjoterapia, Gdańsk
3. **Martyna Konkel**, Centrum Terapii WYSPA, Gdańsk

RATOWNIK MEDYCZNY ROKU

1. **Piotr Minke**, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Słupsk
2. **Paweł Wicka**, Szpital Pucki Sp. z o.o., Żelazów
3. **Mila Pawłowska**, DPS Serenus, Re-Vital, Gdańsk

FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU

1. **Anna Beneda**, Apteka Tęczowa, Borkowo
2. **Magdalena Rambert**, DOZ Apteka Dbam o Zdrowie, Krokowa
3. **Małgorzata Kisielska**, Apteka Miraculum, Słupsk

Aktualne wyniki głosowania we wszystkich kategoriach na www.gp24.pl/hipokrates

Uznałam, że chcę być po tej drugiej stronie

Kategoria: Dermatolog Roku
Anna Putynkowska Zatoka Zdrowia Sp. z o.o., Gdynia

O wyborze zawodu: Wybór zawodu lekarza to coś, co dojrzało we mnie przez dłuższy czas. Początkowo była to zwykła szkolna sympatia do przedmiotów chemii i biologii. Z czasem pojawiły się u mnie problemy zdrowotne, wskutek których uznałam, że chcę być po tej drugiej stronie - i że zostanę lekarzem. Później nadszedł czas ciężkiej pracy, wielu wyrzeczeń, miesięcy i lat poświęconych nauce. Dziś wiem, że było warto.

O motywacji do pracy: Największą motywacją są dla mnie moi pacjenci. Przede wszystkim staram się dobrze zrozumieć ich problemy i dlatego ciągle pracuję nad tym, aby doskonalić moją wiedzę. Dobrze wykonana przeze mnie praca to zdrowie, uśmiech i dobre samopoczucie moich pacjentów, a to jest dla mnie najważniejszą nagrodą.

O dobrych stronach profesji: Codziennie wyzwania, brak monotonii i możliwość niesienia pomocy. Wielką radość sprawia mi kontakt z ludźmi, więc w moim gabinecie zawsze



panuje przyjazna atmosfera. I chociaż zdarzają się ciężkie dni oraz ciężkie dyżury w szpitalu, w którym aktualnie kończę szkolenie specjalizacyjne, nie wyobrażam sobie innego zajęcia.

O nominacji do nagrody w plebiscyście Hipokrates: To dla mnie ogromne wyróżnienie. Wiadomości o nominacji była dla mnie zupełnym zaskoczeniem i przemiłą niespodzianką. To zaszczyt znaleźć się w gronie wyróżnionych, znamienitych specjalistów, dlatego już samą nominację traktuję jako ogromną nobilitację.

Wujek przewiózł mnie karetką na sygnale

Kategoria: Ratownik Medyczny Roku
Paweł Wicka Szpital Pucki Sp. z o.o., Żelazów

O wyborze zawodu: Długo by opisywać, ale pokrótce: będąc u babci jako dziecko, mój wujek przewiózł mnie karetką na sygnale. Spodobało mi się. Los tak mną pokierował, że przyszedłem do puckiego szpitala odrobić wojsko i udało mi się podjąć pracę jako sanitariusz. Po kilku latach zrobiłem uprawnienia na pojazdy uprzywilejowane, zostałem kierowcą



karetki. Potem czasy się dynamicznie zmieniały i sam kierowca to było za mało. Jako facet koło 40. poszedłem do studium, zdałem i od 10 lat jestem kierowcą z tytułem ratownika medycznego.

O motywacji do pracy w swoim zawodzie: Co mnie motywuje? Hmm.. Po prostu lubię pomagać, czuję się potrzebny innym. Wiele osób dzwoni z prośbą o radę lub wsparcie i jeśli to tylko możliwe, pomogę, podpowiem, co mają robić. Podej-

muję się też takich akcji pomocowych dla medyków którzy potrzebują wsparcia. Wspieram, jak i gdzie się da.

O dobrych stronach profesji: Co lubię w mojej pracy? Moich ratowników, którzy są fachowcami i wielokrotnie to podkreślają, bo borykają się z trudnymi decyzjami.

O nominacji do nagrody w plebiscyście medycznym Hipokrates: Zaszczyt, tym bardziej że nie pierwszy raz mnie doceniono.

Plebiscyt prowadzony pod patronatem Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia

Patron ogólnopolski gali plebiscytu

Patroni

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

MZ
Ministerstwo Zdrowia

WOJEWÓDZA POMORSKI
DARIUSZ DRELCI

OLP
W GDAŃSKU

KRÓTKO

SZACHY

Niedzielnny turniej szachowy. Zryw Słupsk zaprasza
Integracyjny Klub Sportowy Zryw Słupsk to organizator wielu imprez szachowych i zaprasza na ósmy turniej w szachach szybkich P-15 w ramach X Grand Prix Słupska. Zawody odbędą się w najbliższą niedzielę (11 września). Granie zacznie się o godz. 10. Zapisy od godz. 9.45. Rywalizacja w świetlicy Polskiego Związku Niewidomych przy al. H. Sienkiewicza 8 w Słupsku. Po siedmiu turniejach w klasyfikacji generalnej na czele stawki znajduje się Dymitr Zarzecki (Karłino). Aktualny lider posiada 127 punktów. Drugą lokatę zajmuje Damian Wenelski (Malechowo). Jego dorobek to 120 pkt. Trzeci jest Zbigniew Mielczarski (Sławno) - 103 pkt.

JUDO

Słupski Gryf zaprasza chętnych na treningi

Towarzystwo Sportowe Judo Gryf Słupsk zaprasza na treningi. Zapisy do sekcji judo prowadzone są od poniedziałku do piątku w godz. od 16-19. Pierwszy trening zaplanowany jest 27 września w hali judo (ul. A. Madalińskiego) w Słupsku (stadion 650-lecia). (fen)

Mykoła Mevsha podwójnym zwycięzcą

Krzysztof Niekraś
krzysztof.niekraś@polskapress.pl

LEKKOATLETYKA. W 40. Międzynarodowym Otwartym Biegu Przelajowym o Puchar Leśny pamięci Tomasza Hopfera ostre tempo narzucili przedstawiciele Ukrainy.

W roli głównej wystąpili Mykoła Mevsha i Maryna Nemczenko. W Oblivichach wystartowało 144 uczestników (103 mężczyzn i 41 kobiet) i wszyscy ukończyli rywalizację na 6200 metrów. Zmagania odbywały się w słonecznych warunkach oraz w bardzo sympatycznej i sportowej atmosferze. Pierwszy na mecie zameldował się faworyt, Mykoła Mevsha z Charkowa. Zwycięzca uzyskał czas 20.05 min i za ten wyczyn otrzymał nagrodę 500 zł. Drugie miejsce zajął jego rodak Bogdan Semenowycz z Kiwyszowatej - 20.29. min (400 zł). Trzeci przybiegł Patryk Błaszczak (Jantar Ustka) - 21.02 min (300 zł). Poza podium na kolejnych miejscach uplasowali się: 4. Witalii Kuzniecowa (Charków) - 21.23 min (200 zł), 5. Michał Pytlak (Siemianice) - 22.07 min (150 zł), 6. Arkadiusz Połec (Rumia) - 22.15 min (100 zł).



W bojowych nastrojach wystartowali uczestnicy biegu na 6200 m. Z numerem 156 Mykoła Mevsha

Zgrona kobiet najszybszą biegaczką okazała się Maryna Nemczenko z Charkowa - 23.09 min (500 zł). Dalsza klasyfikacja: 2. Natalia Semenowycz (Kiwyszowata) - 23.13 min (400 zł), 3. Ewelina Paprocka (Kaszubi Luzino) - 24.46 min (300 zł), 4. Patrycja Teska (Gdynia) - 29.04 min (200 zł), 5. Agnieszka Glinka (Lębork) - 29.33 min (150 zł), 6. Ewa Kępka (Wejherowo) - 30.04 min (100 zł).

W 15. Międzynarodowym Mili Rol Land (1609 m) pamięci olimpijczyka Piotra Gładkiego, wystartowało dziesięciu zawodników, którzy osiągnęli najlepsze

czasy w biegu głównym. I tym razem zwyciężył M. Mevsha, za co otrzymał 1000 zł. Drugi był P. Błaszczak (700 zł), a trzeci - B. Semenowycz (400 zł). 21. Ogólnopolski Bieg Sołtysów i VIP-ów Pamięci Jana Pawła II odbył się na 600 m i pierwszy w nim był Grzegorz Partyka (Osikowo).

Dużo emocji było w biegach dzieci i młodzieży. W poszczególnych rocznikach pierwsze miejsca zajęli (dziewczęta i chłopcy) - 2009 i młodszy (dystans 600 m): Julia Rusin (SP 8 Lębork) i Konrad Matera (Lęborski Klub Biegacza im. Braci Petk);



Krzysztof Pruszek nie ukrywał wielkiego wzruszenia po otrzymaniu medalu z rąk Alicji Zajęczkowskiej.

2006-2008 (1609 m): Uliana Achramowicz (Lębork) i Błażej Frączak (LKB im. Braci Petk).

Gościem honorowym był Jan Huruk, siódmy zawodnik w maratonie podczas igrzysk olimpijskich w Barcelonie (1992 rok), maratończyk 100-lecia Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Spikerkę doskonale poprowadził znany i niezawodny Roman Tołboła, były biegacz i nauczyciel wychowania fizycznego.

Od początku obliwickiej imprezy jej dyrektorem jest Krzysztof Pruszek, popularyzator biegania w powiecie lęborskim,

który też piastuje funkcję prezesa Fundacji Ekologiczno-Sportowej im. Tomasza Hopfera w Nowej Wsi Lęborskiej. Władze samorządowe doceniły wielu działaczy. Alicja Zajęczkowska (starosta lęborski) uhonorowała swoimi medalami K. Pruszkę, Mariana Borkę, Zenonę Gudzio, Kazimierza Duwę, Macieja Bieniasza-Krzywicę, Zdzisława Małeckiego i Stanisława Gerca. Burmistrz Lęborka Witold Namysław uhonorował Medalem Burmistrza Miasta Lęborka m.in. Edwarda Nagórskiego, Zbigniewa Borowskiego.

REKLAMA

0010605391



OGŁOSZENIE

Wójta Gminy Słupsk

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2022 r. poz. 503) art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. 2022 poz. 1029) i na podstawie uchwał:

- Nr XXVII/288/2020 Rady Gminy Słupsk z dnia 27 października 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w miejscowości Bydlino gmina Słupsk i
- Nr XXXV/400/2021 Rady Gminy Słupsk z dnia 1 czerwca 2021 r. w sprawie przystąpienia do zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu w części obrębów Bierkowo-Strzelino, gmina Słupsk i Uchwały Nr XLIX/560/2022 Rady Gminy Słupsk z dnia 31 maja 2022 r. w sprawie zmiany Uchwały Nr XXXV/400/2021 Rady Gminy Słupsk z dnia 1 czerwca 2021 r. w sprawie przystąpienia do zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu w części obrębów Bierkowo-Strzelino, gmina Słupsk

zawiadamia się o wyłożeniu do publicznego wglądu:

- projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w miejscowości Bydlino, gmina Słupsk, z uzasadnieniem oraz z prognozą oddziaływania na środowisko;
 - projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu w części obrębów Bierkowo-Strzelino, gmina Słupsk, z uzasadnieniem oraz z prognozą oddziaływania na środowisko;
- w dniach **od 15 września 2022 r. do 14 października 2022 r.** w Urzędzie Gminy Słupsk, ul. Sportowa 34, 76-200 Słupsk, Budynek B, pokój nr 16, w godzinach pracy urzędu na stronie BIP Urzędu Gminy Słupsk.

Dyskusje publiczne nad przyjętymi w projektach planów rozwiązaniami odbędą się odpowiednio:

- dla projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w miejscowości Bydlino - w dniu **5 października 2022 r. o godz. 14.00,**
- dla projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu w części obrębów Bierkowo-Strzelino - w dniu **5 października 2022 r. o godz. 14.30;**

w siedzibie Urzędu Gminy Słupsk w Sali Konferencyjnej.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), informujemy, że:

1. Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Wójt Gminy Słupsk z siedzibą w Urzędzie Gminy Słupsk, ul. Sportowa 34, 76-200 Słupsk.
2. Z inspektorem ochrony danych można się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych – iod@gminaslupsk.pl lub na adres: Urząd Gminy Słupsk, ul. Sportowa 34, 76-200 Słupsk.
3. Pana/Pani dane zawarte w wniosku będą przetwarzane w celu: rozpatrzenia uwag i wniosków do Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego. Podstawą prawną

przetwarzania danych stanowią:

- Ustawa z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. 2022 poz. 503).
- Ustawa z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2022 r. poz. 1029 ze zm.).
- 4. Odbiorcami Pana/Pani danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych oraz podmioty uczestniczące w procesie tworzenia Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego.
- 5. Dane te będą wykorzystywane przez okres wynikający z przepisów prawa, do momentu zakończenia realizacji celów, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2022 r. poz. 503), każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2022 r. poz. 1029 ze zm.), w związku z prowadzonym postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w miejscu i czasie wyłożenia projektu ww. planu miejscowego do publicznego wglądu można zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy, tj. projektem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, prognozą oddziaływania na środowisko do tego planu, opinią Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Słupsku oraz opinią Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Gdańsku.

Zgodnie z art. 8c ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2021 r. poz. 503) oraz art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2021 r. poz. 1029 ze zm.), osoby fizyczne i prawne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi dotyczące projektu planu oraz uwagi i wnioski do dokumentacji dot. strategicznej oceny oddziaływania na środowisko. Uwagi i wnioski mogą być wnoszone:

- w formie pisemnej,
- ustnie do protokołu w Urzędzie Gminy Słupsk,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poczty elektronicznej na adres: info@gminaslupsk.pl lub formularza zamieszczonego w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Słupsk.

z podaniem imienia i nazwiska lub nazwą jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **4 listopada 2022 r.**

Uwagi i wnioski złożone po upływie wyżej podanego terminu pozostaną bez rozpatrzenia. Uwagi do projektu planu oraz wnioski i uwagi w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko będą rozpatrywane przez Wójta Gminy Słupsk w terminie 21 dni od dnia upływu terminu ich składania.

oraz rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych.

6. Posiada Pan/Pani prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.
7. Przysługuje Panu/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych: Urząd Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
8. Podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym. Konsekwencją niepodania przez Pana/Panią danych będzie pozostawienie wniosku bez rozpatrzenia.
9. Pana/Pani dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany oraz profilowane.

Wójt Gminy Słupsk