

głos słupska

SŁUPSK

**PRZYSIĘGAM
BYĆ WIERNYM
OJCZYŹNIE MEJ.
OBCHODY
80. ROCZNICY
POWSTANIA
ARMII KRAJOWB**



STRONA 2



ŚLUBY. NASZE MALUSZKI. DZIŚ DWIE STRONY STRONY 6-7

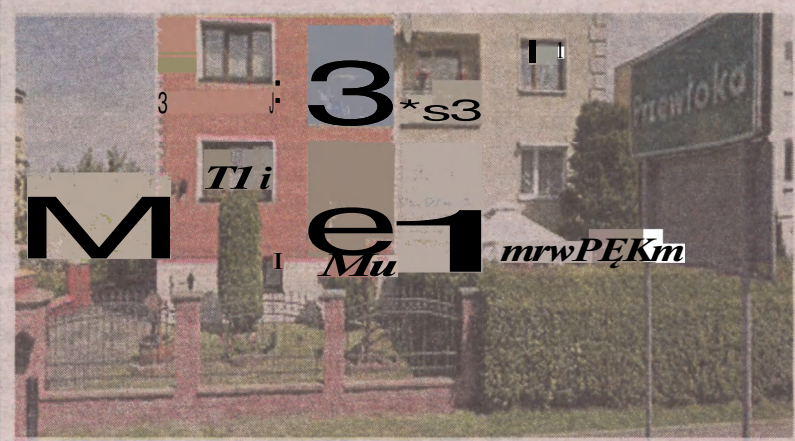


**ZMAGANIA
Z LODEM**
STR. II-III

PŁONĄ WIATY ŚMIETNIKOWE



Wszystko na to wskazuje, że po osiedlu Niepodległości w Słupsku grasuje szajka podpalaczy...
STR. 3



Czy Ustka pochłonie Przewłokę, Wodnicę i Grabno? **STR. 4**

„PRZYSIĘGAM BYĆ WIERNYM OJCZYŹNIE MD”. 80. ROCZNICA POWSTANIA AK



Rocznica

W Słupsku uroczystość obchodzona 80. rocznicę powstania Armii Krajowej.

W poniedziałek w Słupsku odbyły się uroczystości upamiętniające 80. rocznicę powstania Armii Krajowej.

O godzinie 16 została odprawiona uroczysta msza św. za Ojczyznę w kościele Mariackim. Pomszy świętej przybyły delegacje złożyły wianki kwiatów i znicze pod pomnikiem Polskiego Państwa Podziemnego.

Uroczystości zorganizowane zostały przez Światowy

Związek Żołnierzy Armii Krajowej Inspektorat w Słupsku.

Armia Krajowa była największą organizacją zbrojną Polskiego Państwa Podziemnego.

Armia Krajowa

Armia Krajowa (AK) lub Siły Zbrojne w Kraju, kryptonim PZP (Polski Związek Powstańczy), to zakonspirowane siły zbrojne Polskiego Państwa Podziemnego w latach II wojny światowej, powstała z przemianowania Związku Walki Zbrojnej (powstałego w listopadzie 1939) rozkazem Naczelnego Wodza, generała broni Władysława Sikorskiego z 14 lutego 1942 roku. Działała na teryto-

rium Rzeczypospolitej Polskiej, okupowanej przez Niemcy i ZSRR (po wkroczeniu Armii Czerwonej na terytorium państwa polskiego 4 stycznia 1944 roku). Siły Zbrojne w Kraju były integralną częścią Polskich Sił Zbrojnych, podporządkowane Naczelnemu Wodzowi.

Największą operacją militarną Armii Krajowej była akcja „Burza” i w jej ramach powstanie warszawskie. Strategicznym, choć niezrealizowanym celem AK było przeprowadzenie powstania powszechnego w okupowanej Polsce w ostatniej fazie II wojny światowej.

Tekst przysięgi Armii Krajowej:

„W obliczu Boga Wszechmogącego i Najświętszej Marii Panny Królowej Korony Polskiej, kładę swe ręce na ten święty Krzyż, znak męki i Zbawienia. Przysięgam być wiernym Ojczyźnie, Rzeczypospolitej Polskiej, stać nieugięta na straży Jej honoru i o wyzwolenie Jej znievoli walczyć ze wszystkich sił, aż do ofiarowego życia.

Prezydentowi Rzeczypospolitej i rozkazom Naczelnego Wodza oraz wyznaczonemu przezeń dowódcy Armii Krajowej będę bezwzględnie posłuszny, a tajemnicy dochoвам niezłomnie cokolwiek by mnie spotkać miało.”

Sylvia Lis

głos słupska

ADRES REDAKCJI

Słupsk,
ul. Henryka Pobożnego 19
www.gk24.pl,
e-mail: redakcja.gk24@polskapress.pl

REDAKTOR NACZELNY

GŁOSU DZIENNIK POMORZA

Przemysław Szymańczyk
przemyslaw.szymanczyk@polskapress.pl,
tel. 607287664

REDAKTOR PROWADZĄCY

Piotr Peichert
tel. 59848-81-00
piotr.peichert@polskapress.pl

BIURO OGŁOSZEŃ

Słupsk
ul. Henryka Pobożnego 19
al. Sienkiewicza
tel. 59848 8103

BIURO REKLAMY

Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19
tel. 59 8488101

DZIAŁ ONLINE

Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19
tel. 59848 8101

PRENUMERATA

tel. 943473537

POLSKA PRESS GRUPA

WYDAWCA Polska Press Sp. z o.o.,
O. Koszalin 75-004 Koszalin,
ul. Mickiewicza 24, www.gk24.pl,

PREZES ODDZIAŁU

Piotr Grabowski

DRUK

Polska Press Sp. z o.o.

ul. Słowiańska 3a, Koszalin

PROJEKT GRAFICZNY

Tomasz Bocheński

© - umieszczenie takich dwóch znaków przy artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronach www.gk24.pl/tresci, www.gp24.pl/tresd, www.gs24.pl/tresd, i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

SZAJKA WANDALI PODPALA WIATY ŚMIETNIKOWE

Słupsk

Sylvia Lis

sylvia.lis@polskapresse.pl

Wszystko na to wskazuje, że po osiedlu Niepodległości w Słupsku grasuje szajka podpalaczy. Ich cel to wiaty śmietnikowe. W ciągu jednego dnia spłonęło pięć. Mieszkańcy są wściekli. - To jakieś małolaty robią sobie zabawę - mówi zdenerwowana mieszkanka bloku przy ulicy Kotarbińskiego. - Trzeba złapać i przykłać ukarać. Powinni zapłacić też za zniszczenia.

Najpierw ulica Herbsta, potem Kotarbińskiego, Frąckowskiego, Batalionów Chłopskich, Wyszynskiego i Witosa. Wszystkie te miejsca łączy to samo zdarzenie. Pożary śmietników. I to w ciągu kilku dni. Tylko w sobotę odnotowano pięć takich pożarów. Nowoczesne konstrukcje wiat zostały mocno uszkodzone lub zupełnie zniszczone. Straty są spore.

Pożar za pożarem

- W sobotę w Słupsku wezwano nas pięć razy do pożarów wiat śmietnikowych - informuje mł. kpt. Piotr Basarab, oficer prasowy Państwowej Straży Pożar-

nej w Słupsku. - Do każdego zgłoszenia wysłano pojedynym lub dwa zastępy straży pożarnej. W niektórych przypadkach zagrożone objęciem ognia były zaparkowane w pobliżu samochody i pobliskie obiekty.

Strażacy nie mówią o przyczynach pożaru, ale mieszkańcy doskonale wiedzą, że śmietniki ktoś celowo podpala. I są wściekli.

- To jakieś małolaty robią sobie zabawę - mówi zdenerwowana mieszkanka bloku przy ulicy Kotarbińskiego. - Trzeba je złapać i przykłać ukarać. Powinni zapłacić za zniszczone wiaty. Stoję sobie właśnie przy moim oknie i widzę tę zniszczoną, nadpaloną wiatę. Była nowa, taka nowoczesna, ktoś nam robi sabotaż. To my wszyscy ponieśliśmy koszty ich zakupy, to za nasze pieniądze stały kupione. Z pewnością do tanich nie należały. Bardzo dobrze mi się tu mieszka, nie obrażam sobie, że mogłabym się gdzieś przeprowadzić. Płacę niewielki czynsz, ale boję się, że zostanie podniesiony, że my wszyscy poniesiemy koszt zakupu nowych wiat.

Innym mieszkańcom dodaje: pożar może mały, ale w końcu może dojść do większej tragedii



Szajka wandalii podpala wiaty śmietnikowe. Mieszkańcy słupskiego osiedla Niepodległości są wściekli

iskód - twierdzi zdenerwowany mężczyzna. - Przy wiatkach stoją samochody, wystarczy większy podmuch wiatru i ogień może się rozprzestrzenić. To głupia zabawa młodzieży. Chciałbym, aby w naszym rejonie wieczorami

częściej niż dotychczas pojawił się patrol policji. Może to przestraszy zartownisiów.

Podwyżek czynszu nie będzie Tomasz Płaska, prezes Spółdzielni Kolejarz, również jest

zaniepokojony procederem i aktami wandalizmu. Ale spokojnie.

- Podwyżek czynszu nie będzie - zapewnia prezes. - Wiaty śmietnikowe są ubezpieczone i to z odszkodowania posta-

wimy nowe. Służby, policja, straż pożarna i miejska wie o procederze. Zawiadomienie w tej sprawie zostało już przez nas skierowane do policji i to onabędzie zajmować się szukaniem sprawcy.

Przedstawiciele spółdzielni wyjaśniają, że wiaty śmietnikowe są wyposażone w elementy fotowoltaiczne, żeby zasilać oświetlenie i otwieranie chipami. W niektórych przypadkach ewidentnie widać, że ktoś je ukradł, a podpalenie mogło być próbą zatuszowania śladów. Szkody i straty są duże, więc spółdzielnia spodziewa się, że ubezpieczyciel może podnieść składkę.

Policja prosi o informacje

- Słupscy policjanci otrzymali zgłoszenia dotyczące palących się wiat śmietnikowych, w chwili obecnej prowadzą czynności w kierunku zniszczenia mienia - informuje sierż. szt. Jakub Bagiński, oficer prasowy słupskiej policji. - W przypadku posiadania jakichkolwiek informacji w tej sprawie prosimy o kontakt z Komisariatem Policji II w Słupsku, a każde zgłoszenie zostanie dokładnie sprawdzone.

©®

Czy przyjmujemy uchodźców z Ukrainy? Miasto deklaruje pomoc

Słupsk Pomorze

Magdalena Olechnowicz

magdalena.olechnowicz@polskapresse.pl

Na polecenie rządu wojewodowie zwrócili się do lokalnych samorządów, by te w miarę swoich możliwości wskazały listy obiektów zakwaterowania dla uchodźców z Ukrainy na wypadek wojny. Władze Słupska deklarują pomoc, choć za dużo możliwości w mieście nie ma.

Od tygodni rosyjskie wojska koncentrują się przy granicy z Ukrainą. Działania te wywołują poważne obawy dotyczące wybuchu konfliktu zbrojonego i napływu uchodźców. Choć wojna nie jest przesądzona, Polska przygotowuje się na różne scenariusze. Jednym z nich jest napływ uchodźców do naszego kraju. Na prośbę wojewodów miasta wskazują obiekty, w których uchodźcy mogliby zostać zakwaterowani oraz liczbę osób możliwych do przyjęcia.

- Przygotowujemy się na różne scenariusze. Jednym z nich są działania wojewodów związane z ewentualnym napływem uchodźców z Ukrainy - poinformował



Miasto Słupsk już publicznie deklarowało, że w przypadku pilnej konieczności pomocy uchodźcom z Ukrainy będziemy szukali rozwiązania, które będzie korzystne dla ludzi potrzebujących pomocy - mówi Monika Rapacewicz, rzeczniczka prasowa UM

w niedzielę (13 lutego) Mariusz Kamiński, minister spraw wewnętrznych i administracji.

Wojewodowie zwrócili się do lokalnych samorządów, by te w miarę swoich możliwości wskazały listy obiektów zakwaterowania dla uchodźców, liczby osób możliwych do przyjęcia wraz z kosztami

z tym związanymi i czasem potrzebnym na adaptację budynków.

Chodzi o hotele, hostele, akademiki, internaty, schroniska młodzieżowe, domy wesele, hale sportowe czy obiekty agroturystyczne. Te dane miały zostać zebrane w ciągu 48 godzin z poszczególnych jednostek admini-

stracyjnych i przekazane do wydziałów zarządzania kryzysowego.

Biuro prasowe wojewody pomorskiego szczegółów nie podaje i nie informuje ani o liczbie obiektów na terenie województwa gotowych przyjmować uchodźców, ani o liczbie osób, jakiej jest w stanie pomóc.

- Informujemy, że Polska przygotowuje się na różne scenariusze w związku z napiętą sytuacją pomiędzy Rosją a Ukrainą. Jednym z nich są działania wojewodów związane z ewentualnym napływem uchodźców z Ukrainy, którzy z powodu możliwego konfliktu mogą szukać w naszym kraju bezpiecznego schronienia - informuje Marcin Tyimiński z biura prasowego wojewody pomorskiego.

W Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji działa również zespół, który opracowuje rozwiązania kompleksowo uwzględniające rozwój sytuacji w ramach konfliktu rosyjsko-ukraińskiego.

- MSWiA prowadzi stały monitoring sytuacji w związku z kryzysem na granicy ukraińsko-rosyjskiej. Sytuacja jest analizowana na bieżąco w ścisłej współpracy z Komendą Główną Straży Granicznej i innymi służbami, Urzędem do Spraw Cudzoziemców oraz wojewodami. Procedury są przygotowywane zgodnie z Krajowym Planem Zarządzania Kryzysowego, w związku z potencjalnym zwiększeniem ruchów migracyjnych - mówi Tyimiński.

Potwierdza, że informacje od samorządów na Pomorzu cały czas spływają. Słupsk też deklaruje pomoc.

- Miasto Słupsk już publicznie deklarowało, że w przypadku pilnej konieczności pomocy uchodźcom z Ukrainy będziemy szukali rozwiązania, które będzie korzystne dla ludzi potrzebujących pomocy w tak ciężkiej sytuacji, jaką jest konieczność ucieczki ze swojego domu, z swojego kraju przy jednoczesnym uwzględnieniu naszych możliwości, jako miasta. Wszyscy mamy świadomość, że wojna, agresja militarna i bezpośrednie zagrożenia życia i zdrowia to momenty, w których inne kraje powinny wykazać się gotowością do pomocy obywatelom i obywatelom okupowanych państw - mówi Monika Rapacewicz, rzeczniczka prasowa UM w Słupsku. - Dlatego, jeśli zajdzie konieczność wsparcia osób, które będą chciały znaleźć schronienie w Słupsku, na pewno takie działania wspierające podejmiemy, pomimo bardzo skromnych możliwości naszego samorządu, jeśli chodzi o dostępność zarówno lokalową, jak i terenową.

©®

REWIZJA GRANIC. CZY USTKA WCHŁONIE PRZEWŁOKĘ, WODNICĘ I GRABNO?

Bogumiła Rzeczkowska
bogumib.rceakowska@gp24.pl



Samorząd

Mieszkaniec Ustki chce, by do miasta przyłączyć miejscowości z gminy Ustka - Wodnicę, Grabno i Przewłokę. Jego wnioskiem już się zajęła jedna z komisji rady miasta. Trudno nie zauważyć, że w le stoi miasto Słupsk, które chce częściowo zurbanizować sąsiednią gminę Słupsk.

S kierowałem wniosek do przewodniczącej rady miasta o powołanie komisji dospraw poszerzenia granic Ustki - mówi Ignacy Stopnicki, mieszkaniec Ustki. - Sprawa ta „frisiła się” już od dawna, a teraz jest okazja, by spróbować. Jednak zrobiłem to bardziej humanitarnie niż Słupsk, bo o swoich działaniach poinformowałem panią wójt gminy Ustka.

Ignacy Stopnicki od lat interesuje się życiem samorządu i różnych instytucji, a przede wszystkim losem Ustki jako uzdrowiska. Systematycznie bierze udział w sesjach rady, pisze wnioski, z którymi radni najczęściej się nie zgadzają. Jak będzie tym razem? To nie pierwszy w Ustce pomysł przyłączenia sąsiednich wsi, które leżą tuż za miedzą.

Rozstania i powroty

Takie zamiary miał już powojenny samorząd, który zabiegał właśnie o te trzy miejscowości. W 1976 roku powstała gmina Ustka z połączenia zlikwidowanych wówczas gmin Duninowo i Objazda oraz dwóch sołectw Chamowa i Niestkowa w gminie Bruskowo Wielkie. 10 lat później żyjące obok siebie dwa organizmy o tej samej nazwie - miasto i gminę Ustka połączono. Niestety, rozwód nastąpił już 2 kwietnia 1991 roku, a ówczesna prasa towarzysząca przy podziale majątku emocje porównywała do podziału majątku małżeńskiego. Gmina chciała osiedle Przewłoka, Szkołę Podstawową nr 4, siedzibę urzędu i stadion. I wiele z tego dostała. Tymczasem w usteckim ratuszu co jakiś czas pojawia się pytanie o przyłączenie do miasta choćby Przewłoki. Tym razem inicjatywa należy do mieszkańca.



Dom z lewej znajduje się w Ustce przy ul. Grunwaldzkiej, dom z prawej i w mieście, i w Przewłoce w gminie Ustka, choć adres ma gminny. Co ciekawe, został wybudowany w 1975 roku. czyli jeszcze przed podziałem miasta i gminy w 1991 roku. Tak jednak wytyczono granice

Kuchnia w gminie. łazienka w mieście?

Ignacy Stopnicki wytyka absurd, które są pokłosiem określonych wówczas granic miasta.

- Ulica Wczasowa należy w części do miasta, w części do gminy. Na klif wzdłuż ulicy urywa się trakt, bokończy się miasto. Turysta niewie, żedwa kroki dalej jest już na wsi! Podobnie jest na ulicy Grunwaldzkiej. Ten, kto idzie w stronę Przewłoki lewym chodnikiem, za numerem 67 jest już na wsi. Ten, kto idzie prawym chodnikiem, wciąż znajduje się w mieście. Mieszkańcy jednego domu płacą podatki i w mieście, i w gminie, bo granica przechodzi przez budynek. Obok siebie funkcjonują dwa PSZOK-i. Miejski w Ustce, a 20 metrów dalej - gminny w Wodnicy. A w przypadku znalezienia dzikiego wysypiska w lesie straż miejska i gminna mogą interweniować tylko w swoich granicach. To nienaturalne zaszczości! Grabno natomiast mieści się w koncepcji dwumiasta powstałej jeszcze w latach osiemdziesiątych - zaznacza pan Ignacy.

Ignacy Stopnicki twierdzi, że kieruje się kilkoma wzglę-

dami. Przede wszystkim chodzi o pozyskanie terenów inwestycyjnych, bo miasta od zawsze wchłaniały sąsiednie miejscowości. Druga sprawa to ratowanie Ustki jako uzdrowiska, które stoi pod znakiem zapytania i może stracić wpływ z opłaty uzdrowiskowej, bo sanatoria zostały sprywatyzowane, a miasto przy podziale straciło złoża borowiny. Zdaniem autora wniosku ważną jest też kwestia oświaty, ponieważ dzieci gminne chodzą do miejskich szkół. W grę wchodzi także względy praktyczne - komunikacja, służba zdrowia, załatwianie spraw urzędowych.

- Wniosek pana Ignacego przekierowałam na Komisję Skarg, Wniosków i Petycji. W dniu dzisiejszym komisja obradowała nad jego treścią i przygotowuje projekt uchwały we wskazanym zakresie. Uchwała ta będzie procedowana na sesji, gdzie zostanie poddana pod głosowanie całej rady miasta - odpowiedziała nam w poniedziałek Lena Iwan-Kucia, przewodnicząca rady.

A jeśli radni się nie zgodzą? - To powiem im wprost: mieliście okazję - podsumowuje Ignacy Stopnicki. - Trzeba

rozważyć, jak mamy perspektywę rozwoju.

Z kolei Anna Sobczuk-Jodłowska, wójt gminy Ustka, przypomina, że w 1991 roku doszło do podziału z inicjatywy radnych reprezentujących obecne gminne miejscowości.

- Nie było przełożenia na inwestycje w gminie. A gdy na sesjach zgłaszano potrzeby małych miejscowości, to padała słynna do dzisiaj odpowiedź: „Wieśniacy mogą chodzić w gumowcach i świecić sobie latarkami” - mówi krótko. Natomiast wniosek Ignacego Stopnickiego, a także roszczenia miasta Słupska wobec gminy Słupsk pani wójt ocenia tak: - Rozumiem to, jeżeli inicjatywa wypływa od mieszkańców, a nie od miasta, które źle stoi finansowo. Gminy sobie radzą. Uważam, że miasta czy gminy, które nie mają nadwyżki finansowej, powinny mieć zakaz rozszerzania granic.

Ustka, choć okrojona, milczy

Czy w usteckim ratuszu odżyje projekt przejścia części gminy? Trudno przewidzieć. Tymczasem w kwestii roszczeń Słupska usteccy radni nie poparli gminy Słupsk. Niechcą się mieszać do innych samorządów.

Podobnie zachowawcze jest stanowisko burmistrza Jacka Maniszewskiego.

Sprawa planowanej aneksji części gminy Słupsk przez miasto Słupsk wypłynęła następnym razem na sesji usteckiej rady. Jednak radnie uchwalili żądane stanowiska wspierające obronę sześciu sołectw, które chce pochłoniąć Słupsk - miasto na prawach powiatu, co jednocześnie znacznie zmniejszy słuński powiat ziemski.

Wcześniej, bo 11 stycznia, burmistrz Jacek Maniszewski i przewodnicząca rady Lena Iwan-Kucia wzięli udział w Konwencji Wójtów i Burmistrzów Powiatu Słupskiego, na którym samorządowcy jednogłośnie uchwalili wspólny apel sprzeciwiający się planom powiększenia obszaru miasta Słupska kosztem gminy Słupsk.

Samorządowcy apelują do władz Słupska „o rozsądek i odstąpienie od zamiaru anektowania części terenów gminy Słupsk i powiatu słuńskiego w granice miasta Słupska”.

- Każdy z samorządowców wypowiedział się na ten temat i jednogłośnie zdecydowaliśmy o wystosowaniu stanowczego sprzeciwu wobec inicjatywy miasta Słupska dotyczącej powiększenia granic miasta o tereny gminy Słupsk, co jednocześnie oznaczałoby zmianę granic administracyjnych powiatu słuńskiego, ograniczyłoby nasze wpływy. Straciłobyśmy jedną dziesiątą mieszkańców powiatu. To 3,5 miliona złotych rocznych wpływów z podatków, subwencji czy rządowych dopłat do transportu - mówi wicestarosta Rafał Konon. - To sześć największych sołectw z ośmioma tysiącami mieszkańców. Jestem pewien, że mieszkańcy zagłosują przeciwko połączeniu ze Słupskiem. Jednak niech to oni zdecydują.

Słupsk już dwukrotnie miał ochotę na ziemie gminne. Wicestarosta przypomina, że podobne sytuacje były za poprzednich burmistrzów Ustki, którzy myśleli o dołączeniu do Ustki Osiedla Przewłoka, Grabna i Wodnicy, ale sprawy nie zaszły tak daleko jak to teraz uczynił Słupsk w formie uchwały.

- Inna sytuacja była w Koszalinie, gdzie mieszkańcy sami chcieli przyłączenia do miasta. Jednak przeprowadzono szerokie konsultacje społeczne - dodaje Rafał Konon.

W czasie konwentu apel podjęto jednogłośnie, co oznacza, że obecna na nim władza Ustki również zagłosowała przeciwko aneksji. Z kolei podczas sesji przewodnicząca rady Lena Iwan-Kucia przedstawiła radnym prośbę wójt Barbary Dykier o poparcie w apelu do prezydenta Słupska Krystyny Danileckiej-Wojewódzkiej, zaznaczając, że aneksja stanowi także uszczuplenie powiatu słuńskiego, do którego należy Ustka.

- Chodzi o najbardziej zurbanizowane tereny, w które gmina zainwestowała duże pieniądze - przedstawiała sprawę przewodnicząca usteckiej rady.

Jednak radni nie pochylił się nad losem gminy Słupsk i nie zajęli żadnego stanowiska, twierdząc, że decyzja powinna należeć do mieszkańców zamieszkujących miejscowości, które miałyby zostać włączone do miasta Słupsk.

- Uważam, że każde miasto i gmina decyduje o sobie - stwierdził radny Przemysław Nycz. - Nasze miasto również zostało okrojone. Takiego apelu nie poprę.

- Prezydent Słupska ubolewa, że mieszkańcy uciekają przed podatkami - zauważyła radna Krystyna Ginter. - My byśmy mogli wychodzić z tym w stosunku do Grabna czy Przewłoki, ale nie możemy im niczego narzucać.

W tej sprawie w podobnym tonie wypowiedziało się jeszcze kilku radnych. I radanie zajęły żadnego stanowiska.

Ustki zabrakło też w czasie protestu przed słuńskim ratuszem, gdy starostwo i część samorządów protestowały przeciwko aneksji gminy Słupsk. Ogólnie wypadateż wypowiedź burmistrza Jacka Maniszewskiego na temat jego głosowania na konwencji oraz chęć aneksji gminy przez Słupsk:

- Jestem burmistrzem Ustki, która jest częścią powiatu słuńskiego. Nie chciałbym popierać działań, które uszczuplają obszar naszego powiatu, stąd jednogłośnie stanowisko Konwentu Wójtów i Burmistrzów w sprawie powiększenia Słupska. Władze poszczególnych samorządów mają oczywiście prawo do podejmowania własnych inicjatyw. Za najważniejsze jednak uznaję prowadzenie szerokiej dyskusji i - przede wszystkim - przekonywanie swoich mieszkańców do planowanych działań. To ich zdanie jest zawsze najbardziej istotne. ©

ZGINEŁO 40 TYS. KACZEK I KUR. PTASIA GRYPA W SĄSIEDZTWIE

Zagrożenie

Sylvia Lis
sylvia.lis@polskapress.pl

Kolejne ognisko wysoce zjadliwej grypy ptaków w powiecie człuchowskim. W jednym z gospodarstw koło Debrzna trzeba było zagazować 40 tys. kaczek i kur.

Kolejne ognisko grypy ptaków w powiecie człuchowskim. W jednym z gospodarstw koło Debrzna trzeba było zagazować 40 tys. kaczek i kur.

- Właściciel powiadomił nas, że w jego gospodarstwie padło kilkaset kaczek - mówi Ryszard Sajnog, powiatowy lekarz weterynarii w Człuchowie. - Pojechaliśmy na ryppejsce, a po zbadaniu próbek okazało się, że chorowały na tzw. ptasią grypę. Uśpić trzeba było kaczkę i kury. Łącznie około 40 tys. ptaków. Wszystkie pomieszczenia poddano też dezynfekcji.

Na miejsce wezwano specjalną firmę, która zajmuje się gazowaniem ptaków. Martwe kaczkę i kury przewieziono do zakładu utylizacji. W tej chwili trudno mówić o stratach właściciela fermy, ale z pewnością będą wysokie.

Najpierw łabędzie

4 stycznia na martwe ptaki natknął się kajakarz, który płynął rzeką Brdą. Natychmiast powiadomił służby, które rozpoczęły przeczesywanie rzeki. W rezultacie znaleziono ponad czterdzieści padniętych łabędzi. Próbkę wysłano do Państwowego Instytutu Weterynarii w Puławach. Tam ustalano, jaka była przyczyna śmierci ptaków. Wyniki badań nie pozostawiały wątpliwości. Łabędzie chorowały na wysoce zjadliwą chorobę ptaków, tak zwaną ptasią grypę.

Powiatowy lekarz weterynarii wydał stosowne rozporządzenie. To oznacza, że powiat człuchowski został objęty strefą zagrożoną wysoce zjadliwą chorobą ptaków, tzw. ptasią grypą. Dokument nakłada szereg nakazów i zakazów.

- Te restrykcje będą obowiązywały do odwołania - podkreśla Sajnog.

Najważniejsze wytyczne

- Najważniejszy zapis dotyczy izolacji drobiu od dzikich ptaków - wyjaśniał nam Krzysztof Bator, zastępca powiatowego lekarza weterynarii w Człuchowie. - Na terenie powiatu mamy wirusa i musimy zrobić



Kolejne ognisko wysoce zjadliwej grypy ptaków w powiecie człuchowskim. W jednym z gospodarstw koło Debrzna trzeba było zagazować 40 tysięcy sztuk kaczek i kur

wszystko, aby się nie rozprzestrzenił inie dostał do hodowli.

W rozporządzeniu czytamy m.in.:

- Zakazuje się gromadzenia drobiu i innych ptaków żyjących w niewoli na targach, pokazach, wystawach i imprezach kulturalnych, utrzymywania

drobiu na wolnym powietrzu, chyba że drób jest chroniony przed kontaktem z dzikim ptactwem za pomocą sieci, dachów, poziomych tkanin lub innych odpowiednich środków zapobiegających temu kontaktowi,

- Nakazuje się poić i karmić drób w zamkniętym pomiesz-

czeniu, które uniemożliwia dostęp dzikiego ptactwa, zakazuje się korzystania ze zbiorników wodnych, znajdujących się na wolnym powietrzu, w celach związanych z hodowlą drobiu,

- Zakazuje się pojenia drobiu wodą pochodzącą ze zbiorni-

ków wód powierzchniowych, do których może mieć dostęp dzikie ptactwo, zakazuje się wypuszczania drobiu w celu odnowy populacji ptaków łownych,

- Zakazuje się utrzymywania kaczek i gęsi z innymi gatunkami drobiu, nakazuje się zabezpieczyć paszę przed dostępem dzikich ptaków, nakazuje się stosować w gospodarstwie obuwie i odzież ochronną przeznaczoną do pracy wyłącznie w gospodarstwie,

- Nakazuje się wyłożyć maty dezynfekcyjne nasączone środkiem dezynfekcyjnym przed wejściami do budynków, w których utrzymywany jest drób, nakazuje się posiadaczom drobiu zgłaszać, powiatowemu lekarzowi weterynarii, miejsce ich utrzymywania.

Dodajmy, że służby weterynaryjne wystosowały apel do samorządów ościennych powiatów o poinformowanie mieszkańców o konieczności zgłaszania padłego ptactwa i przestrzeganie zasad bioasekuracji. - Martwych zwierząt nie należy też dotykać - przestrzegają służby. - To może skutkować przeniesieniem się wirusa.

©

REKLAMA

0010426448

KONCERT WIEDEŃSKI W POLSKIEJ FILHARMONII SINFONIA BALTICA W SŁUPSKU!

Koncert Wiedeński z udziałem gwiazd polskiej i międzynarodowej sceny muzycznej już 4 marca w Polskiej Filharmonii Sinfonia Baltica w Słupsku!

Prawdopodobnie jedyny taki projekt na Świecie! Orkiestra Księżniczek TOMCZYK ART przyjedzie do Słupska! Gwiazdorska obsada, soliści, międzynarodowy balet, przepiękne głosy oraz projekcje multimedialne. To wszystko do zobaczenia już wkrótce podczas Koncertu Wiedeńskiego. Znakomite widowisko dla całej rodziny. Koncert Wiedeński to także zapierające dech w piersiach bajkowe kostiumy, które przeniosą widzów do magicznego, wiedeńskiego świata Króla Walca - Johanna Straussa. U nas nie zabraknie muzycznych żartów, niespodzianek i skeczów. Udowodnimy tym samym, że muzyka łączy pokolenia i nie zna granic! Niekwestionowana, najbardziej rozpoznawalna Orkiestra Księżniczek Tomczyk Art wykonująca wyłącznie muzykę Króla Walca - Johanna Straussa nieprzerwanie od niemal dekady! Podczas koncertu wystąpią dla Państwa obdarzeni wspaniałymi głosami, fantastyczni soliści operowi oraz gwiazdy polskiego i międzynarodowego baletu. Towarzyszyć im będą wybitni kameraliści występujący na co dzień

z najlepszymi orkiestrami i dyrygentami w Polsce i na świecie. Na scenie pojawią się laureaci międzynarodowych konkursów muzycznych, wirtuozi skrzypiec, fortepianu, wspaniali soliści międzynarodowej estrady, artyści występujący w największych polskich i światowych salach koncertowych.

Wzruszają i bawią publikę od wielu lat, za każdym razem przyjmowani owacjami na stojąco! Tradycją stały się już coroczne Noworoczne Koncerty Wiedeńskie w wykonaniu tej niezwyklej grupy wspaniałych artystów. To połączenie klasycznej wiedeńskiej formy i sztuki z młodością, wdziękiem, werwą i niespotykaną muzykalnością artystów wykonujących to jedyne w swoim rodzaju widowisko.

Zabrzmia największe, ponadczasowe i wiecznie bliskie sercom melomanów przeboje Króla Walca - Johanna Straussa, nie zabraknie także popisowych arii z najszlachetniejszych operetek „Zemsta nietoperza”, „Baron cygański”, „Wesoła wdówka”, „Księżniczka czardasza” oraz

„Kraina uśmiechu”. Publiczność usłyszy m.in.: Walc „Nad pięknym modrym Dunajem”, Arię Barinkaya „Wielka sława to żart”, Duet wszech czasów „Usta milczą, dusza śpiewa”, polkę „Tritsch-Tratsch” oraz słynny „Marsz Radeckiego”. W klimacie magicznych bali wiedeńskich wprawia Państwa olśniewające kreacje artystów, przepiękne suknie balowe solistek oraz Orkiestry Księżniczek Tomczyk Art wykonującej to niezwykle widowisko.

Przeniesiemy Państwa do bajkowego świata. Tutaj każdy może bujać się w rytm muzyki oraz śpiewać wraz z solistami najpiękniejsze melodie, jak choćby „Wielka sława to żart”, czy „Usta milczą, dusza śpiewa”. Koncert Wiedeński to przede wszystkim doskonała zabawa. Chcemy śpiewać i bawić się na scenie razem z Państwem! U nas nie zabraknie muzycznych żartów, niespodzianek i skeczów. Udowodnimy tym samym, że muzyka nie zna granic. Jako pierwsi w Polsce na tak szeroką skalę promujemy wiedeńską muzykę operetkową, a także największe przeboje mistrza Johanna Straussa.

BILETY.

Bilety: Gitos 0@tes\$rait Pomorza - Słupsk, ui, Pobożnego 19
WLETY OmML WVAVTOMC2YKART.PI





W słupskim Urzędzie Stanu Cywilnego związek małżeński zawarli
Małgorzata Wielgus i Marcin Szczerbiak



W słupskim Urzędzie Stanu Cywilnego związek małżeński zawarli
Edyta Szymczak i Burhan Tokcan

Złóż życzenia swoim bliskim i znajomym

Twoi bliscy obchodzą święto: urodziny, imieniny, rocznicę ślubu? Zrób imprezent izłóż życzenia w „Głosie Pomorza”.

A może bierzesz ślub i chcesz się tym pochwalić?

Zapraszamy i czekamy na zdjęcia.

Fotografie oraz życzenia można przynieść do redakcji lub przestać pocztą na adres: „Głos Pomorza”, ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk z dopiskiem SERDECZNOŚCI.

Życzenia dla najbliższych i zdjęcia można też przesyłać na adres:

redakcja.gp24@polskapress.pl.

Z uwagą ograniczone miejsce bardzo prosimy, aby treść życzeń była dostosowana do pojemności ramek tekstowych. Prosimy również opodać najbardziej optymalnej daty emisji życzeń. Życzeń bez zdjęć jubilat lub solenizanta nie publikujemy.



W słupskim Urzędzie Stanu Cywilnego związek małżeński zawarli
Aleksandra Hliwa i Łukasz Kowalewski



W słupskim USC związek małżeński zawarli Anna Rosochacka i Adam Sokołowski



W słupskim Urzędzie Stanu Cywilnego związek małżeński zawarli
Beata Konferowicz i Marcin Bukowski



Gabriela, córka Magdaleny i Michała ze Słupska, ur. 24.11.2021



Wojtuś, syn Katarzyny i Tomasza ze Słupska, ur. 24.11.2021

Złóż życzenia swoim bliskim i znajomym

Twoi bliscy obchodzą święto: urodziny, imieniny, rocznicę ślubu? Zrób im prezenty złóż życzenia w „Głosie Pomorza”.

A może bierzesz ślub i chcesz się tym pochwalić?

Zapraszamy i czekamy na zdjęcia.

Fotografie oraz życzenia można przynieść do redakcji lub przesłać pocztą na adres: „Głos Pomorza”, ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk z dopiskiem SERDECZNOŚCI.

Życzenia dla najbliższych zdjęcia można też przesłać na adres: redakcja.gp24@polskapress.pl.

Z uwagi na ograniczone miejsce bardzo prosimy, aby treść życzeń była dostosowana do pojemności ramek tekstowych. Prosimy również podanie najbardziej optymalnej daty emisji życzeń. Życzeń bez zdjęć jubilat lub solenizanta nie publikujemy.



Leon, syn Ewy i Tomasza ze Słupska, ur. 24.11.2021



Lilianna, córka Natalii i Łukasza ze Słupska, ur. 5.12.2021



Mikołaj, syn Moniki i Piotra ze Słupska, ur. 4.12.2021



Kiril, syn Ally i Aleksandra ze Słupska, ur. 4.12.2021



Natalia, córka Wiolety i Łukasza z Przewłoki, ur. 4.12.2021



Daniel, syn Oksany i Artura ze Sławna, ur. 4.12.2021



Oliwia, córka Beaty i Pawła ze Słupska, ur. 3.12.2021



Maciek, syn Kamili i Karola z Gałąźni Wielkiej, ur. 3.12.2021



Marcelina, córka Magdaleny i Przemysława z Ustki, ur. 7.12.2021



FOT. LUKASZ CAPAR



FOT. LUKASZ CAPAR

Start wygrał w Słupsku. Bytovia rozgromiła Jantarię Pobłocie

PIłka nożna

Jarosław Stencel

jaroslaw5tencel@polskapres5.pl

Start Miastko pokonał w Słupsku rezerwy Gryfa 3:2 (2:1). Bramki: 0:1 Krzysztof Bryndal (35), 0:2 Bartomiej Szwajczewski (38), 1:2 zawodnik testowany (43), 2:2 Kamil Klimas (77), 2:3 Krzysztof Guzowski (88). Start: Skotnicki - Diakowska, Borowicz, Degis, Trzeciński, Szuta, Narodzonek, Wiśniowski, Furbergis, Bryndal, Szwajczewski oraz Kapica, Czerwiński, Prondziński, Guzowski, Spalik, Żukowski, Kłonczyński, zawodnik testowany. - Moim zdaniem mecz

mógł się podobać zebranych sympatykom futbolu. Gra toczyła się dynamicznie, była zacięta walka oraz padło sporo bramek. Oba zespoły szukały optymalnych zestawień oraz sprawdzały zawodników na różnych pozycjach, komentarzami przekładało się na jakość gry. Cieszy zwycięstwo, jednak najistotniejsze było sprawdzenie kilku wariantów, a także sprawdzenie dyspozycji poszczególnych zawodników - mówił Bartłomiej Borowicz, trener Startu.

Bytovia Bytów rozgromiła Jantarię Pobłocie (klasa okręgowa) 13:0 (7:0). Bramki: 1:0 Ar-

tur Wojach (7-wolny), 2:0 Grzegorz Lejk (12), 3:0 samobójczy (13), 4:0 Damian Jakubek (19), 5:0 Damian Jakubek (34), 6:0 Artur Wojach (36), 7:0 Włodzimierz Kajdrowicz (37-kamy), 8:0 Artur Rzepiński (62), 9:0 Damian Jakubek (64), 10:0 Artur Rzepiński (69), 11:0 Jakub Malich (71), 12:0 Artur Rzepiński (81), 13:0 Grzegorz Lejk (88). Bytovia: Ryngwelski - P. Wolski, G. Lejk, Wdowiak, Barra, Chojnacki (61 J. Malich), A. Wojach (61 Jakubek, 67 Tochman), Kajdrowicz (46 Błaszczkowski), Tochman (61 Kajdrowicz), J. Malich (46 Wirkus), Jakubek (46 Rzepiński). ©®



FOT. LUKASZ CAPAR



FOT. BYTOWIA BYTÓW



FOT. BYTOWIA BYTÓW

Na rowerze



Ścieżka pieszo-rowerowa przed Nową Bramą, u zbiegu ul. Anny Łajming i placu Zwycięstwa, gdzie kiedyś skręcały tramwaje

(RED)ROWER TRAMWAJOWY

ireneusz
Ireneusz Wojtkiewicz
wojtkiewia@ct.com.pl

Tędy przebiega ścieżka pieszo-rowerowa, którą jako jedyna łączy w centrum Słupska tego typu trasy wodące do lasów północnego i południowego. Tu zbiegają się ulice Anny Łajming, Nowobramska i Tuwima z placem Zwycięstwa, które dawniej tworzyły główny węzeł komunikacyjny centrum miasta. Stanowiły go także linie tramwajowe, biegnące na różnych kierunkach miasta. Jadąc rowerem czy idąc, nie sposób nie przystanąć w tym miejscu, a ciekawskim zajrzeć w jego zakamarki.

Korciło to od dawna, by spenetrować to miejsce, które zwiesię Nową Bramą, prezentowaną także w ramce obok. Tyle że tym razem chodzi o to, jak pod jej sklepieniem przebiegała dawna trakcja tramwajowa i jakie są jej pozostałości. Chodzi zwłaszcza o funkcjonowanie linii nr 2, dawniej czerwonej, wydłużonej ponownie światowej w kierunku ulic Tuwima i Szczecińskiej do lotniska. Przypomnijmy, że w poprzednich odcinkach objeżdżiliśmy trasy nr 1 i 2 (czerwoną i zieloną) przed tymi zmianami. Te zaś sprawiły, że w powojennej trakcji tramwajowej zaczął funkcjonować na Starym Rynku początkowy przystanek śródmiejski, oprócz dawnego dworcowego. Tamże, mniej więcej

na wysokości dawnej starorynkowej mijanki, resetujemy licznik i ul. Nowobramską zdążamy ok. 250 m do Nowej Bramy.

Wyglądanie z jej wyższych pięter na wschód i zachód miasta zapewnia przyjemne wrażenia. Okazuje się, że fascynacji tych widoków utrwaliłi je na barwnych grafikach, z wizurkami słupskich tramwajów oczywiście. Obrazy te są w ofercie Galerii Sztuki Współczesnej, która prosperuje we wnętrzu dawnego przejazdu tramwajowego, gdzie nie ma przestojów w ich sprzedaży.

Dalsze penetrowanie wnętrza pozwala zauważyć kilka żelaznych kotw, które utrzymywały sieć trakcji tramwajowej. Nie brak też starszych, zdobnych elementów w postaci zwisających na sklepieniu sztyldów. Pewnie są też świadectwem historii Nowej Bramy, która w przeszłości była regionalnym muzeum niemieckimi polskim, a przedtem częścią systemu murów obronnych miasta, więzieniem karnym, przędzalnią wełny i wojskowymi warsztatami. Szkoda, że przed tym obiektem nie ma stojaków do parkowania rowerów.

Po pół kilometrze przejażdżki (licząc do Starego Rynku) znajdziemy się na ul. Tuwima, na której nie ma ścieżki rowerowej. Ale piechotą łatwiej wypatrzyć kolejne pozostałości trakcji tramwajowej. To żelazne kotwy, zachowane na elewacjach kamienic nr 3, 35 i 37. Dalej już nie matakich pa-

WARTO WIEDZIEĆ

Nowa Brama to jeden z najbardziej rozpoznawalnych zabytków Słupska. Przetrwiał od średniowiecza do czasów teraźniejszych, wpisując się na Europejski Szlak Gotyku Ceglanego. Gotyk dominuje w architekturze tego obiektu, chociaż nie brak w nim barokowych elementów, będących następstwem części jego przebudów. Widać to też po oknach z łagodnymi wnękami po wschodniej stronie i ostrołukowymi po zachodniej. Ostrołukowe jest też sklepienie nad przejazdem oraz przejazdem, przez który w latach 1910-1959 prowadziły linie słupskiej trakcji tramwajowej. Nowa Brama znajdowała się pomiędzy krańcowymi przystankami, zlokalizowanymi na dworcu kolejowym, przy laskach południowym i północnym oraz na ul. Szczecińskiej i w zajeźdni przy obecnej ul. Tramwajowej. Od przełomu XX i XXI wieku Nowa Brama służy znanym w mieście kancelariom prawniczym natomiast przejazd pod nią jest Galerią Sztuki Współczesnej. Dzięki uprzejmości obecnych gospodarzy mogliśmy zobaczyć, co pozostało z czasów trakcji tramwajowej.

miątek, więc korzystamy z kronik i wspomnień. Oto współczesny obraz na 1,4 km przed wiaduktem - sypiąca się ze starości i zaniedbań kamienica nr 21 przy ul. Tuwima. Niegdyś Hotel Schulz, w którego sąsiedztwie znajdowały się stacja paliw, przystanek i oczyszczalnia maszyn trakcji tramwajowej. Zapeerełu były linia i przystanek, a na trasie przedwojennej stacji paliw był wjazd do bazy transportowej aut z napisami „Łączność”.

Kolejne zachowane w pamięci miejsce to skrzyżowanie ul. Szczecińskiej i Krzywoustego. Tu w 1959 roku zrywano słupskie tramwaje szyn i wleczono na bocznice kolejową ówczesnej fabryki mebli, aby je wywieźć. Ciekawie, ale też przykro było na to patrzeć. Dawny przystanek wspomnianego lotniska był na skrzyżowaniu ul. Szczecińskiej i Grottera (1,9 km). Nic po nim nie zostało poza wspomnieniem, że dotrwałostego lotniska - wtedy Słupsk Zachód - było jeszcze kawał drogi.

Blżej było do ostatniego na tej linii przystanku na skrzyżowaniu ul. Szczecińskiej i Braci Gieryskich, naprzeciwko ówczesnego rolniczaka (2,56 km). Tu się miasto kończyło, gdzie obecnie droga rowerowa prowadzi sporo dalej na zachód. - A szyny tramwajowe wystawały z jezdni jeszcze w latach 70. - przypominami napotkana koleżanka cyklistka. Też to zapamiętałem.

©®

Obdarowali dzieć

Oklaski

Grzegorz Hilarecki
g77egoti.hilarecki@polskapress.pl

Miało być dwa tysiące nakomputer dla dzieci ześwietlicy środowiskowej, a uzbierało się 20 tysięcy złotych! Zarówno darczyńcy - myśliwi ze słupskiego Koła Wojskowego Knieja, jak i obdarowani są zaskoczeni, ale przede wszystkim szczęśliwi! Pieniądże uzbierano podczas baki charytatywnego. W czwartek, 10 lutego czek przekazano oficjalnie dzieciom.

Wojskowe Koło Łowieckie nr 27 Knieja w Słupsku zorganizowało Charytatywny Bal Myśliwski na rzecz Placówki Wsparcia Dziennego nr 2 MOPR w Słupsku.

- Był to wyjątkowy bal, ponieważ niósł z sobą szczytny cel - pomoc dzieciakom z Placówki Wsparcia Dziennego nr 2 MOPR w Słupsku - mówi Anna Znamirowska z Wojskowego Koła Łowieckiego Knieja. - Nie spodziewaliśmy się jednak, że suma, jaką uzyskamy w loterii fantowej oraz na licytacji, wyniesie 20 tysięcy złotych! Nie sposób jest wszystkim podziękować, ale na pewno wydarzenie to pozostanie na długo w naszej pamięci.

Bal był huczny i wesoły, na stołach nie zabrakło dziczyzny. - Podczas balu mieliśmy przyjemność posłuchać występu Zespołu Muzyki Myśliwskiej Hubertus. Zespół zagrał piękne dźwięki na rogach myśliwskich dzięki Pawłowi Godlewskiemu. Mogliśmy również skosztować wyrobów z dziczyzny, która jest jednym z najzdrowszych mięs. Stół wiejski uginał się od przysmaków własnej produkcji. Zagościł tu m.in. paszтет Agaty Łabendy, chleb i smalczyk Rafała Znamirowskiego, dzik Pawła Pałubickiego oraz Janusza Podolskiego.

Pieniądże zbierano podczas licytacji. - Licytacje oraz losowanie nagród odbyłoby się bez nagród ufundowanych przez naszych wspaniałych kolegów i koleżanki: Tomasza Miernika, Dominikę Sochę, Michała Karlika, Piotra Potocznego. Kwoty, które osiągnęły licytowane rzeczy, bardzo nas zaskoczyły i sprawiły ogromną radość. Dziękujemy

Piotrowi Potoczneemu, Michałowi Karpikowi, Lilli Kuklińskiej, Agacie Łabendzie, Kamilowi Hohm oraz Adamowi Kryckiemu. Przepraszam, jeżeli o kimś zapomniałam - dziękujemy wszystkim za okazane serce, a także chęć wspólnej zabawy. Zarząd naszego kołarównież wylicytował obraz wykonany przez Krzysztofa Strumińskiego, który zawisnie w siedzibie koła - obraz ufundował Tomasz Miernik. Zakładany cel przekroczyliśmy czterokrotnie. Nie wiedziałam, jak dziękować za taką hojność, ale słowa, które większość darczyńców powtarzała, długo będą ze mną w pamięci: to dla dzieci i im trzeba pomóc - mówi Anna Znamirowska.

W czwartek, 10 lutego, filii myśliwi wręczyli kierownikowi Placówki Wsparcia Dziennego nr 2 MOPR w Słupsku symboliczny czek na kwotę 20 tys. zł. Kwota ta będzie przeznaczona na zakup potrzebnego sprzętu.

- Wiedzieliśmy, że jest potrzebny komputer do zdalnego nauczania dla dzieci i także był zamysł, kiedy zorganizowaliśmy loterię, licytację i wiele innych atrakcji. Nie spodziewaliśmy się takiego wyniku, przerósł on zarówno nasze oczekiwania, jak i kierownika świetlicy. Pomimo pandemii udało się spotkać, wspólnie biesiadować i zebrać tak potrzebne pieniądze. Nie obyło się bez łez wzruszenia. Po podliczeniu kwoty okazało się, że zebrałiśmy sumę 18.250 zł, jednak uczestnicy zrobili piękne dźwięki na rogach myśliwskich dzięki Pawłowi Godlewskiemu. Mogliśmy również skosztować wyrobów z dziczyzny, która jest jednym z najzdrowszych mięs. Stół wiejski uginał się od przysmaków własnej produkcji. Zagościł tu m.in. paszтет Agaty Łabendy, chleb i smalczyk Rafała Znamirowskiego, dzik Pawła Pałubickiego oraz Janusza Podolskiego.

Pieniądże zbierano podczas licytacji. - Licytacje oraz losowanie nagród odbyłoby się bez nagród ufundowanych przez naszych wspaniałych kolegów i koleżanki: Tomasza Miernika, Dominikę Sochę, Michała Karlika, Piotra Potocznego. Kwoty, które osiągnęły licytowane rzeczy, bardzo nas zaskoczyły i sprawiły ogromną radość. Dziękujemy

Przy wręczeniu byli organizatorzy balu: prezes Koła Knieja Kazimierz Duda, Paweł Pałubicki, Anna Znamirowska oraz Tomasz Miernik, który ufundował nagrodę na licytację. - Przekazując taką kwotę, uczucia, które nam towarzyszyły są nie do opisania. Ogromna radość w sercu i wzruszenie. Ten moment był tak wyjątkowy, że zapamiętamy go na zawsze. Jesteśmy myśliwymi, mamy serca i uczucia. Jesteśmy ludźmi chętnymi, by wspierać i pomagać - podkreśla pani Anna. ©®



Wręczenie symbolicznego czeku na kwotę 20 tys. zł



SAPERSKIE ZMAGANIA Z LODDEM

FOT. IRENEUSZ WOJTKIEWICZ

Detonacja ładunku wybuchowego na oblodzonej Słupi

Ireneusz Wojtkiewicz
ireneusz.wojtkiewia@polskapress.pl

Zdjęć regionu

40 lat temu w stanie wojennym na Słupi i Łupawie...

Nie dość, że po ogłoszeniu stanu wojennego pod koniec 1981 r. żyliśmy w stanie przynębnienia i strachu, to na domiar złego nawiedziła nas sroga zima. W lutym 1982 r. zaważyła śniegiem miasta i wsie ówczesnego województwa słupskiego oraz skuła lodem przymorskie rzeki. To nie była chlupa jak dziś, oblodzone Słupia i Łupawa groziły powodziami. Głównie powodu zatorów lodowych, tworzących się przy mostach drogowych i wiaduktach kolejowych, wskutek czego znalazły się one w stanie zagrożenia katastrofami.

Taką obawę mieli też wojskowi podlegli Wojewódzkiemu Komitetowi Obrony w Słupsku, dowodzeni przez generała brygady Henryka Rzepkowskiego, zastępcy dowódcy Marynarki Wojennej ds. ogólnowojskowych w Gdyni, który na czas stanu wojennego został mianowany

pełnomocnikiem Wojskowej Rady Ocalenia Narodowego na woj. słupskie. Tenże komisarz, jak gotytułowaliśmy, wizytował w lutym 1982 roku zagrożone lodowymi zatorami tereny na rozlewiskach Łupawy koło Smołdzina oraz Słupi koło wiaduktów kolejowych nieopodal słupskiego Ryczewa.

Naszemu reporterowi pozwolono sfotografować terenowe inspekcje izmagania saperów ze skutkami zimy. Najtrudniej i dość niebezpiecznie było na zalodzonych rozlewiskach Słupi przy dwóch sąsiednich wiaduktach kolejowych - pierwszym czynnym na linii Słupsk-Gdańsk, drugim na szlaku zwiniętych torów, poniemieckiej trasy Słupsk - Ustka - Smołdzino przez nieistniejącą stację Gabel niedaleko Kępna.

Pływające transportery opancerzone nie dały rady skutkom zimy, toteż trzeba było najpierw użyć materiałów wybuchowych. Było niebezpiecznie, jedn z saperów wpadł doprzerebli, alego uratowano. A przemoczenie, wylewanie wody z gumofilców i rozbieranie się na mrozie, aby zmienić mokrą odzież na suchą to nierzadki obraz tamtych zmagania saperów z zimą, która mocno dokuczyła. ©®



Luty 1982 r.. pływające transportery opancerzone jednostek saperskich na oblodzonych rozlewiskach Słupi koło wiaduktów kolejowych nieopodal Ryczewa

FOT. IRENEUSZ WOJTKIEWICZ



FOT.IRENEUSZ WOJTKIEWICZ

Orientacja w oblodzonym terenie



FOT.IRENEUSZ WOJTKIEWICZ

Zmiana mokrej odzieży na suchą, na transporterze saperskim



FOT.IRENEUSZ WOJTKIEWICZ

Oblodzone rozlewiska Słupi w zimie 1982 r.



FOT.IRENEUSZ WOJTKIEWICZ

Inspekcja wojskowa z generałem Henrykiem Rzepkowskim na oblodzonym moście na rozlewiskach Łupawy koło Smołdzina



FOT.IRENEUSZ WOJTKIEWICZ

Saperzy wylewają wodę z gumofilców

Powiatowy Przegląd Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej „Idzie wiosna”



Przegląd „Idzie wiosna” - 2019 rok

Anna Czerny-Marecka
anna.marecka@polskapress.pl



Pneffod

Soliści duety, zespoły wokalne i chóry ze Słupska i powiatu słupskiego mogą zaprezentować się na Powiatowym Przeglądzie Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej „Idzie wiosna” w Siemianicach. Zapisy prowadzone są do 2 marca.

Jak informuje Karolina Oszmaniec, specjalista ds. promocji w Centrum Kultury i Bibliotece Publicznej Gminy Słupsk, wpiątek, 11 marca, w Sali Teatralnej Zespołu Szkolno-Przedszkolnego im. Czesława Miłosza w Siemianicach o godz. 10 rozpocznie się kolejna edycja Powiatowego Przeglądu Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej „Idzie wiosna”.

W muzycznym wydarzeniu mogą wziąć udział soliści, duety, zespoły wokalne i chóry działające przy szkołach, domach kul-

tury, parafiach, stowarzyszeniach ze Słupska i powiatu słupskiego, którzy zostaną podzieleni na dwie grupy wiekowe: od 6 lat do II klasy szkoły podstawowej oraz od IV klasy do klasy VIII. Każda placówka może zgłosić maksymalnie dwóch przedstawicieli w danej kategorii.

Wydarzenie mające przede wszystkim formułę konkursową, stwarza nie tylko możliwość wyłonienia talentów wokalnych, lecz integruje środowisko dzieci połączonych wspólną pasją.

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie formularza zgłoszeniowego, które jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.

Zgłoszenia przyjmowane są do 2 marca za pomocą formularza online: <https://bit.ly/formularzidziewiosna>.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: 59 847 10 91 - Karolina Oszmaniec oraz zaglądając na stronę www.kultura.słupsk.pl.

©

INFORMATOR

SANEPID

Słupsk

608205830

Człuchów

791220895

Bytów

736333550

KOMUNIKACJA

Słupsk: PKP 118000:2219436;

PKS 59 842 4256;

dyżurny ruchu 59 8437110;

MZKSłupsk 59 8489300;

Lębork: PKS 598621972; MZK 598621451;

Bytów: PKS 598222238;

Człuchów: PKS 59 8342213;

Miastko: PKS 59 8572149.

DYŻURY APTEK

Słupsk

pt. -niedz. „DOM LEKÓW”, ul. Tuwima 4. tel. 59

8424957

Ustka

pt. REMEDIUM, ul. Kardynała Wyszyńskiego 1 b,

tel.: 59814-69-69

sob. POD SMOKIEM, ul. Kilińskiego 8, tel.: 59 814-

53-95

niedz. CENTRUM LEKÓW, ul. Grunwaldzka 26, tel.:

692761116

Bytów

pt. -niedz. CENTRUM ZDROWIA,

ul. Ks. dr. Bernarda Sychty 3

Miastko

pt. -niedz. CENTRALNA, ul. Armii Krajowej 22, tel.: 59

857-90-01

Człuchów

pt. ASPIRYNKA, ul. Sobieskiego 5, tel. 506 656 948

sob. CENTRUM ZDROWIA, ul. Szczecińska 13, tel.: 59

8343142

niedz. OBERLAND, ul. Długosza 29, tel.: 59 834-17-52

USŁUGI MEDYCZNE

Słupsk:

Wojewódzki Szpital Specjalistycznym. Janu-

sza Korczaka, ul. Hubalczyków, informacja

telefoniczna 59 8460100

Ustka:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Mickie-

wicza 12, tel. 59 814 69 68;

Poradnia Zdrowia POZ, ul. Kopernika 18,

tel. 59 8146011;

Pogotowie Ratunkowe -59 81470 09

Bytów:

Szpital, ul. Lęborska 13. tel. 59 822 85 00;

Dział Pomocy Doradźnej Miastko,

tel. 59 857 09 00

Człuchów:

Centrum zdrowia, ul. Szczecińska 13,

tel. 598343142

Miraculum, ul. Grunwaldzka 18,

tel. 59862 2477

WAŻNE

Słupsk:

Pofiga 997, ul. Reymonta,

tel. 59848 0645;

Pogotowie Ratunkowe 999;

Straż Rniejska 986; 598433217;

Straż Gminna 598485997;

Straż Pożarna 998;

Straż Mejska alarm 986; Ustka 598146761697

696498; Bytów 598222569;

USŁUGI POGRZEBOWE

Kała, ul. Armii Krajowej 15.

tel. 59 8428 196, 60 1928600 - całodobowo.

Pełna oferta pogrzebowa.

Hennes, ul. Obrońców Wybrzeża 1 (całodobowo),

tel. 59 842 8495, 60 4434441. Winda i baldachim przy grobie;

Hades, ul. Kopernika 15.

całodobowo: tel. 59 842 9891, 60 1663796.

Winda i baldachim przy grobie.

POGODA

Krzysztof Ścibor
Biuro Calvus[®]

Piątek

Pomorzanie znajdują się pod wpływem głębokiego niżu. W ciągu dnia przejaśnienia, po południu od zachodu możliwy deszcz. Na termometrach max do 5:7°C. Wiatr nieco osłabnie. W nocy mroko i będzie wiatr bardzo silny i groźny wiatr, chwilami z siłą huraganu, porywy powyżej 110-120 km/h. Jutro opady deszczu i śniegu z deszczem, chłodniej 3:5°C. Wiatr zachodni do południa bardzo silny i cały czas groźny

Pogoda dla Pomorza

mmmm
Stan morza (Bft) 6-4
Siła wiatru (Bft) **S&**
Kierunek wiatru **1003 hPa**

Stąbnący Szstorm

80-60 km/h

40-30 km/h

Pogoda dla Poiski

10 cm

*40 cm *30 cm

	Dzisiaj	Jutro
Gdańsk	6 °	6 °
Kraków	9 °	9 °
Lublin	9 °	9 °
Olsztyn	6 °	5 °
Poznań	8 °	6 °
Toruń	7 °	5 °
Wrocław	10 °	7 °
Warszawa	7 °	8 °

	Sobota	Niedziela	Poniedziałek	Wtorek	Sroda	Czwartek
5 °	2 °	2 °	3 °	6 °	4 °	7 °

LEGENDA

☀ pogodnie ☁ zachmurzenie umiarkowane ☂ przelotny deszcz ☄ przelotne deszcze i burza ☁ pochmurno ☁ mżawka ☔ ciągły deszcz ☔☁ ciągły deszcz i burza ☄ przelotny śnieg ☄☁ ciągły śnieg ☄☁☁ przelotny śnieg z deszczem ☄☁☁ ciągły śnieg z deszczem ☁ mgła ☁ marznąca mgła ☁ śliska droga ☄ marznąca mżawka ☄☁ marznący deszcz ☄☁☁ zamieć śnieżna ☄☁☁ opad gradu ☄☁☁ kierunek i prędkość wiatru ☄☁☁ temp. w dzień ☄☁☁ temp. w nocy ☄☁☁ temp. wody ☄☁☁ grubość pokrywy śnieżnej 1011 bPa ☄☁☁ ciśnienie i tendencja ☄☁☁ smog

AUTOPROMOCJA



Czytaj tak,
jak lubisz

gp24.pl

GP24.pl

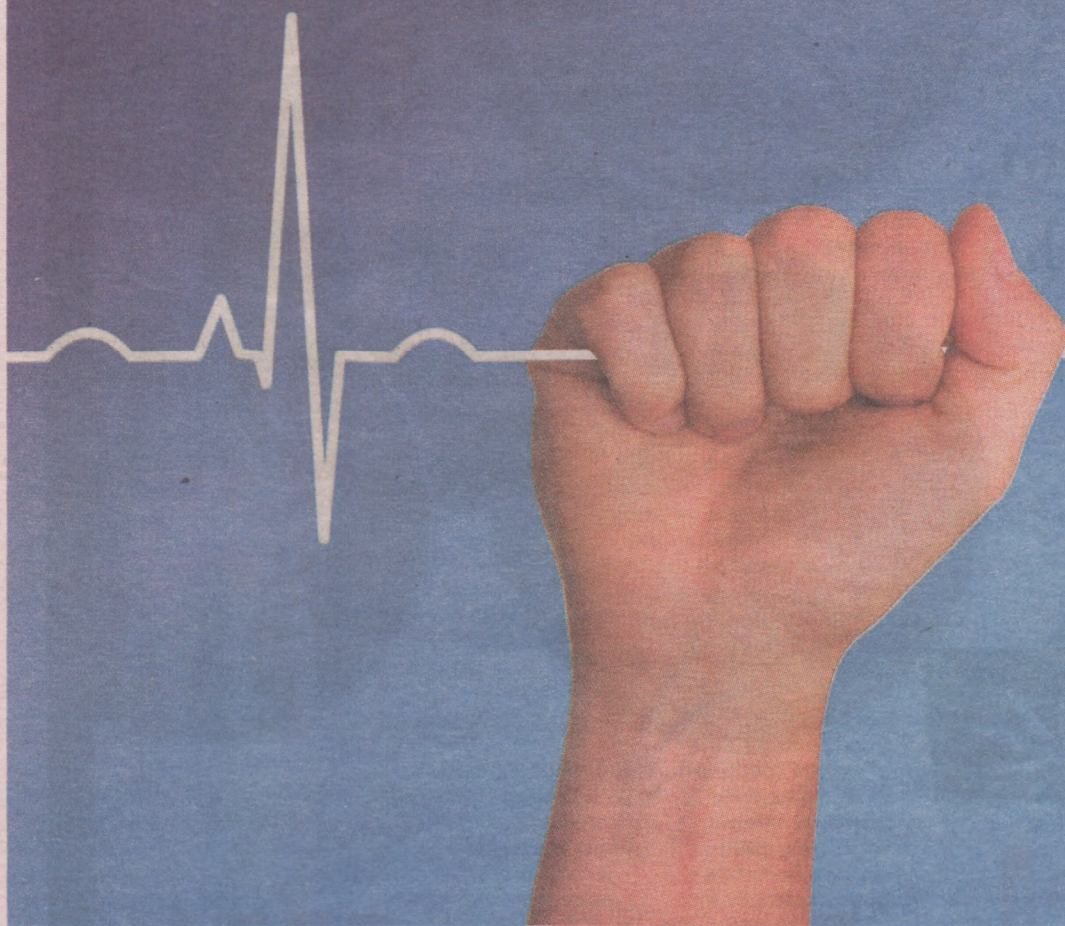
PRZEWODNIK MEDYCZNY¹ - GDZIE SIĘ LECZYĆ

Luty 2022 r.

Gpfgi

GLOS
POMORZA

life



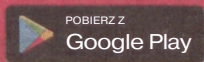
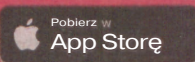
PARTNER WYDANIA EMKA S.A.

0010421908

 **EMKA**

Pobierz aplikację EMKA Mobile!

Jeszcze nigdy zarządzanie odpadami medycznymi
i weterynaryjnymi nie było tak proste!



- Kontroluj odbiory odpadów!
- Zarządzaj BDO i KPO
- Opłacaj faktury

Cierpisz na ból mięśni i stawów? Pozbądź się go w naturalny sposób.

Naturalne maści konopne:

- zapewnią ulgę od porannej sztywności stawów i pomogą im się poruszać,
- wspomagają walkę z bólem (również tym przewlekłym),
- działają przeciwzapalnie

NATYCHMIAŚTOWA
ULGA W SOLU



Z kodem **GP24**

10 % ZNIŻKI

Przyjdź do Nas i zapytaj sprzedawcy.

MEDICAL CANNABIS
Wojska Polskiego 33c
76-200 Słupsk

WW1/U.MED-CANNABIS.PL

ZACZNIJ ŻYCIE W ZGODZIE Z NATURĄ - POSTAW NA PRODUKTY Z CERYFIKATEM POLSKIM

OLEJ KONOPNY CBD MEDICAL CANNABIS - właściwości terapeutyczne naturalnego CBD.

Olej konopny CBD od jakiegoś czasu jest popularnym środkiem w łagodzeniu wielu dolegliwości i leczeniu wielu chorób. Ze względu na swoją naturalność jest środkiem polecanym w nowotworach, chorobach autoimmunologicznych, chorobach psychicznych i innych. Nie wywołuje efektu uzależnienia oraz odurzenia, dlatego z powodzeniem może być suplementowany przez wiele osób. Jak działa kannabidiol oraz w jakich schorzeniach jest polecany? Dowiedz się z naszego artykułu.

W JAKI SPOSÓB DZIAŁA KANNABIDIOL CBD - WŁAŚCIWOŚCI

Kannabidiol, który jest naturalnym środkiem leczniczym i nie działa psychoaktywnie, posiada wiele cennych właściwości. Unikalne cechy, jakie posiada konopia, wykorzystywane były w leczeniu wielu schorzeń od stuleci. CBD wykazuje działanie:

- przeciwbólowe,
- rozkurczowe,
- przeciwzapalne,
- przeciwdrgawkowe,
- neuroprotektoryjne.

Już tysiące lat temu wykorzystywano konopie w leczeniu zaburzeń miesiączkowania i reumatyzmie. Okazuje się, że może być ona pomocna w leczeniu chorób psychicznych, jak schizofrenii, depresji czy lęku. Stosowany jest także wspomagająco w leczeniu nowotworów, miażdżycy i innych chorób cywilizacyjnych.

JAK DOBRAĆ ODPOWIEDNIE ŹRÓDŁO KANNABIDIOLU CBD?

Najbardziej popularnym i wykazującym najlepsze działanie źródłem kannabidiolu jest olej CBD MEDICAL CANNABIS pamiętaj, aby zakupić olejek z pewnego źródła, ważne, aby był certyfikowany w Polskim laboratorium.

JAKIE JEST DZIAŁANIE OLEJKU CBD?

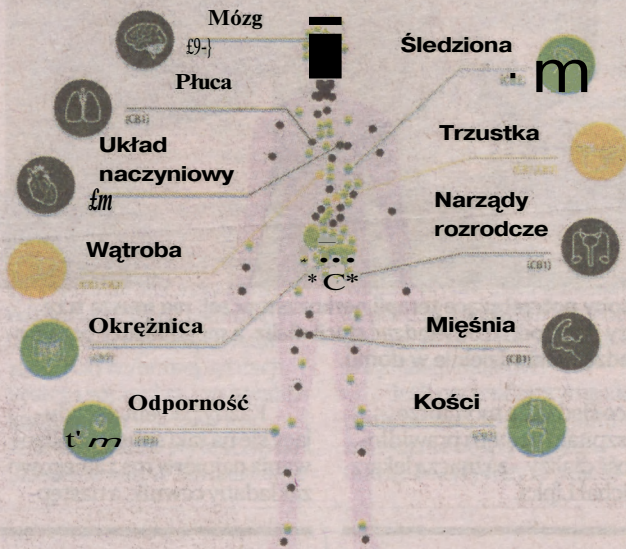
Co to jest olejek CBD? Jest to produkt pozyskiwany z konopi siewnej, który pozbawiony jest substancji odurzających, a posiada wiele cennych wartości odżywczych. Posiada idealną proporcję kwasów omega 3 do omega 6, które są niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Dzięki wielu wartościom odżywczym jest świetnym suplementem stosowanym w leczeniu chorób cywilizacyjnych, ale także zewnętrznie w trosce o skórę, włosy i paznokcie. Zawiera duże ilości witamin i minerałów, które korzystnie wpływają na zdrowie człowieka. Olej CBD jak zażywać? Dawkowanie oleju CBD jest związane ze schorzeniem pacjenta, jednak każdy organizm jest inny i przed suplementacją warto poradzić się lekarza.

NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI PRODUKTY WYTWORZONE NA BAZIE NATURY!

POZNAJ UKŁAD ENDOKANNABINOIDOWY, POWIĄZANY Z CBD I INNYMI KANNABINOIDAMI

RECEPTORY CB1

Odpowiadają za procesy fizjologiczne i psychikę - pamięć, funkcje poznawcze, emocje, koordynację ruchową.



RECEPTORY CB2

Znajdują się w całym układzie nerwowym i odpornościowym, przynoszą ulgę w bólu, łagodzą lęki, stymulują apetyt, poprawiają nastrój.

Który olej CBD wybrać?

Najlepiej, jeśli będzie to produkt polski ekologiczny susz CBD produkowany metodą ekstrakcji CO2. Dzięki temu produkty te są niezwykle czyste i wolne od zanieczyszczeń rozpuszczalnikami. Olej ten jest dawkowany za pomocą kroplomierza w ilości odpowiadającej schorzeniu pod język, gdzie cechuje go wysoka przyswajalność i szybki czas reakcji.

CZY WARTO SUPLEMENTOWAĆ CBD?

Suplementacja olejku CBD MEDICAL CANNABIS jest wskazana jako pomoc w leczeniu schorzeń takich jak:

- choroby neurodegradacyjne, jak padaczka, stwardnienie rozsiane, Alzheimer, Parkinson i autyzm, ze względu na właściwości regenerujące zniszczone komórki nerwowe;

- choroby psychiczne i nerwowe, jak schizofrenia, psychoza, depresja, nerwica, lęki, niepokój bezsenności, nadmierny stres. Olej CBD świetnie wycisza umysł, odpręża i relaksuje;
- choroby nowotworowe - uniemożliwia dalszy rozrost komórek nowotworowych oraz wspomaga jego leczenie. Łagodzi skutki uboczne chemioterapii i radioterapii, takie jak: depresja, stres, zawroty głowy, nudności i wymioty;
- w stanach zapalnych - zwalczają powstające odczynny zapalne, a także zapobiegają ich powstawaniu;
- w bólach głowy, mięśni i stawów;
- w bólach menstruacyjnych;
- w alergiach, przeziębieniach i, ze względu na właściwości podnoszące odporność organizmu;
- choroby reumatyczne, takie

jak reumatyzm, osteoporoza, reumatoidalne i łuszczycowe zapalenie stawów, dzięki właściwościom przeciwzapalnym i przeciwbólowym;

- w leczeniu uzależnień - działa łagodząco na skutki odstawienne substancji uzależniających np. alkoholu.

JAK STOSUJE SIĘ PRODUKTY KONOPNE?

Produkty konopne mogą być stosowane w różnorodnych formach, są to np. olejki, susz czy kapsułki. Jednakże występują także w formie szamponów, kremów, balsamów, żeli czy maści.

JAKIE WŁAŚCIWOŚCI LECZNICZE MA OLEJ CBD?

Olej CBD na co pomaga? Oprócz leczenia wspomnianych dolegliwości:

- reguluje poziom cholesterolu,
- reguluje poziom hormonów,
- działa przeciwzapalnie,
- wspiera funkcje mózgu,
- poprawia pracę układu pokarmowego,
- zabezpiecza naczynia krwionośne i serce przed różnorodnymi chorobami,
- przyspiesza gojenie się ran,
- odżywia skórę, włosy i paznokcie.

Naukowcy potwierdzają: konopie hamują rozwój COVID-19

Naukowcy poinformowali o niezwykłym odkryciu: związki obecne w konopiach mogą zapobiegać przedostawaniu się wirusa SARS-CoV-2 do ludzkich komórek.

CBD w leczeniu zakażenia koronawirusem

Naukowcy z USA podkreślają, że konieczne są jeszcze badania kliniczne, które pozwolą określić optymalną dawkę i czas podawania kannabidiolu chorym na COVID-19 z objawami niewydolności oddechowej. Jednak dotychczasowe ich badania, które opublikowano na łamach „Cannabis and Cannabinoid Research”, wskazują, że podawanie CBD tej grupie chorych pozwoliłoby uniknąć stosowania bardzo inwazyjnych metod terapii, jak wentylacja mechaniczna, a także zapobiegłoby zgonom z powodu zespołu ostrej niewydolności oddechowej.

Zespół ostrej niewydolności oddechowej jest głównym zabójcą w ciężkich przypadkach niektórych wirusowych infekcji oddechowych, włączając w to zakażenie SARS-CoV-2 i mamy pilną potrzebę stworzenia lepszych metod interwencji i terapii.

U części chorych na COVID-19 rozwija się nadmierna, bardzo silna reakcja układu odporności na infekcję wirusem SARS-CoV-2. Towarzyszy jej tzw. burza cytokinowa, czyli nadmierne wydzielanie cytokin (np. interleukiny 6), białek pobudzających komórki odporności do określonych działań. W efekcie powstaje silny stan zapalny niszczący tkankę płuc i prowadzący do ostrej niewydolności oddechowej.

Chcesz sprawdzić, jak działa olej z konopi siewnych? Wypróbuj Olej z nasion konopi siewnych CBD MEDICAL CANNABIS.

Mechaniczna wentylacja może przez jakiś czas zastąpić funkcjonowanie płuc i umożliwić ich regenerację po uszkodzeniu. Jednak statystyki wskazują, że 30-50 proc. pacjentów, którzy wymagają wentylacji mechanicznej, umiera.

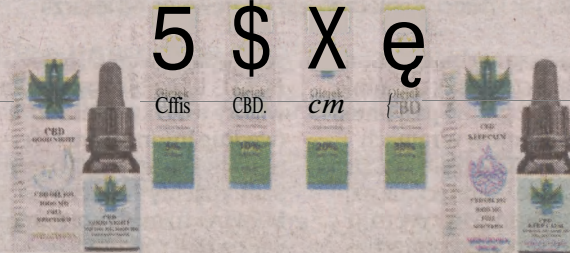
Pamiętaj zdrowie mamy tylko jedno, zadbaj o zdrowie z naturalnymi produktami.

Przyjdź do naszego sklepu - udzielimy szczegółowych informacji. Zapytaj sprzedawcę o zniżkę jaką przygotowaliśmy dla klientów GP24.



COVID-19 CORONAVIRUS

ZADBAJ O ZDROWIE Z NATURALNYMI PRODUKTAMI



MEDICAL CANNABIS ONLY FOR MEDICAL USE

Medical Cannabis
Wojska Polskiego 33c
76-200 Słupsk
www.med-cannabis.pl

Pacjenci nie muszą już jeździć do szpitala kilka razy w tygodniu. Dializy w domu to ogromna wygoda

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka w Słupsku jest jedynym na Pomorzu Środkowym, który oferuje chorym z niewydolnością nerek tzw. dializę otrzewnową. To znaczy, że osoby potrzebujące terapii nerkozastępczej, nie muszą trzy razy w tygodniu odwiedzać stacji dializ, a mogą dializy przeprowadzać samodzielnie w domu.

Dializy, czyli mechaniczne usuwanie toksyn z krwi, to konieczność dla osób, którym nerki odmówiły posłuszeństwa. W słupskim szpitalu, pod opieką nefrologów, takich pacjentów jest ponad 100. Niektórzy przyjeżdżają na kilkugodzinne hemodializy trzy razy w tygodniu, z miejscowości oddalonych nawet 40 km od Słupska. To bardzo czasochłonne i wyczerpujące, szczególnie dla osób aktywnych, czynnych zawodowo, uczących się.

- Imszczególne, ale też dla wszystkim innym naszym

dializowanym pacjentom proponujemy tzw. dializy otrzewnowe - mówi lek. Michał Lipka, ordynator Oddziału Nefrologii słupskiego szpitala.

Dializa otrzewnowa to metoda usuwania z organizmu toksyn i nadmiaru płynów wykorzystująca naturalną zdolność filtracyjną błony otrzewnej wyściełającej od wewnątrz jamę brzuszną. W błonie tej znajdują się małe otwory, przez które szkodliwe produkty przemiany materii mogą być usuwane z organizmu. To wszystko pacjent może zrobić sam w domu. Ręcznie, cztery razy na dobę, wykorzystując siłę grawitacyjną wpuszczając płyn przez cewniki potem go wypuszczając. Można to zrobić również automatycznie za pomocą tzw. cyklera i dializa odbywa się najczęściej nocą, podczas snu chorego.

- Ta druga metoda jest często preferowana przez pacjentów, bo w ciągu dnia pozwala im nie myśleć o konieczności dializy. Ponadto cykler w trakcie pracy łączy się przez wi-fi z naszym komputerem i pielęgniarka bie-



Osoby potrzebujące terapii nerkozastępczej, nie muszą trzy razy w tygodniu odwiedzać stacji dializ, a mogą dializy przeprowadzać samodzielnie w domu.

żąc śledzą na monitorze w szpitalu postęp i prawidłowość dializy - zaznacza lekarz Michał Lipka.

Każdy pacjent decydujący się na taki sposób dializowania najpierw ma zabiegowo zakładany cewnik, a następ-

nie jest na oddziale przeszkolony, jak samodzielnie wykonać procedurę dializy. - Ponadto myślnymy mu pomocą telefonicznie przez całą dobę - mówi ordynator.

Co ważne, dializa otrzewnowa niechorego nie kosztuje. Cykler czyli urządzenie wielkości stacji komputerowej, sterylne rurki i płyny są dostarczane choremu przez firmę kurierską. I to pod dowolnie wskazany adres, więc chorzy mogą spokojnie podróżować np. dorodzinny czy do sanatorium.

- Dializy otrzewnowe są dostępne praktycznie dla każdego pacjenta. Wyjątkiem może być znaczna niepełnosprawność chorego, który nie ma pomocy innych osób oraz przebyte duże operacje w jamie brzusznej - mówi ordynator. - Natomiast zalety, to możliwość wykonywania dializy w domu zamiast spędzania kilku godzin codziennie w szpitalu. To bardzo ważne w dobie covidu, bo gwarantuje choremu większe bezpieczeństwo. Dializa otrzewnowa jest też mniej obciążająca dla organizmu niż hemodializa,

bo wymiana płynów nie zachodzi tak gwałtownie, nie dochodzi do spadków ciśnienia i nie ma potrzeby podawania leków rozrzedzających krew.

Przy takiej, prawidłowo wykonywanej procedurze wystarczy kontrola lekarska z przeprowadzeniem panelu badań raz na sześć tygodni.

- Mamy świetnie przygotowany zespół, który pomaga w przeprowadzaniu takiej dializy naszym pacjentom - mówi lekarz. - Niestety, chorzy wciąż się jej jakoś obawiają. Aktualnie tych korzystających z tego rozwiązania mamy pod opieką zaledwie dziewięciu.

Lekarz podkreśla, że w stosowaniu dializy otrzewnowej wiek ani współistniejące choroby nie są przeszkodami. - Mielimy pacjenta ponad 90-letniego, czy panią z wieloma chorobami, w tym nowotworowymi. My słuzymy wiedzą, wsparciem i sprzętem. Reszta zależy od woli chorego i jego rodziny - podkreśla.

Magdalena Olechnowicz
magdalena.olechnowicz@polskapress.pl

Rozpoczęła pracę poradnia dermatologiczna w Ustce

Rozpoczyna działalność nowa poradnia dermatologiczna w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Słupsku. Pacjenci przyjmowani są przy oddziale dermatologicznym w Ustce. To dobra wiadomość dla mieszkańców regionu. Do tej pory w Słupsku były trzy poradnie dermatologiczne, a w Ustce nie było żadnej. Dzięki temu, zepowstała czwarta, skróci się czas oczekiwania do specjalisty.

Poradnia dermatologiczna przyjmować będzie pacjentów przy oddziale dermatologicznym w Ustce przy ul. Mickiewicza 12 trzy dni w tygodniu: wtorki w godz. 14.00 - 18.00, środy w godz. 08.00 - 12.00, czwartki w godz. 08.00 - 12.00.

Pacjenci, którzy chcą skorzystać z wizyty w poradni dermatologicznej mogą rejestrować od wtorku 11 stycznia, telefonując pod numer rejestracji telefonicznej 59 84 60 700. Z poradni dermatologicznej mogą skorzystać zarówno pacjenci dorośli, jak i dzieci. Konieczne jest skierowanie od lekarza POZ lub pediatry.

Z poradni dermatologicznej mogą skorzystać zarówno pacjenci dorośli, jak i dzieci. Konieczne jest skierowanie od lekarza

Terminy są szybkie. W Słupsku są jeszcze trzy poradnie dermatologiczne przyjmujące pacjentów w ramach umowy z NFZ. To NZOZ Dermis, gdzie teoretycznie najbliższy termin wizyty to 31 stycznia (teoretycznie, ponieważ do poradni nie spo-

sób się dodzwonić), NZOZ POLO - tu najbliższy termin wizyty to 20 kwietnia 2022 (według Informatora o Terminach Leczenia NFZ) oraz Samodzielny Publiczny ZOZ MSWiA - tu można się umówić na maj 2022 roku.

Magdalena Olechnowicz



FOT. PIXABAY.COM

Zapisz się na rehabilitację po przejściu COVID-19

Chorowałeś na COVID-19? Zapisz się na bezpłatną rehabilitację pocovidową.

Do programu rehabilitacji po COVID-19 można przystąpić nawet do 12 miesięcy od zakończenia leczenia choroby. Dzięki tej zmianie zwińczeń i zabiegów fizjoterapeutycznych, które pomagają w powrocie do pełni sił po przejściu COVID-19, skorzysta więcej pacjentów. Według specjalistów aż jedna trzecia pacjentów ma powikłania po chorobie wywołanej koronawirusem. Najczęściej są to: problemy z oddychaniem, zmniejszona ogólna sprawność organizmu i tolerancja wysiłku fizycznego, bóle mięśniowo-stawowe, zaburzenia lękowe i depresyjne.

W odzyskaniu dawnej kondycji pomaga kompleksowy program rehabilitacji dla pacjentów, którzy przeszli COVID-19. Program przygotował Narodowy Fundusz Zdrowia na polecenie ministra zdrowia. Pacjenci mogą rozpocząć program rehabilitacji pocovidowej nawet do 12 miesięcy od zakończenia leczenia z po-



Liczba wizyt w programie podstawowym rehabilitacji pocovidowej to teraz 2 razy w tygodniu do sześciu tygodni

wodu COVID-19. Zmiany dotyczą wszystkich rodzajów rehabilitacji pocovidowej, czyli: stacjonarnej i uzdrowskiej ambulatoryjnej domowej.

Rehabilitację po COVID-19 będzie mógł prowadzić także ośrodek rehabilitacji dziennej. Tonowy typ realizacja

torą tego świadczenia. Liczba wizyt w programie podstawowym to teraz 2 razy w tygodniu do 6 tygodni. W programie rozszerzonym liczba wizyt jest ustalana indywidualnie, ale musi wynieść przynajmniej od 2 do 3 razy w tygodniu do 6 tygodni. (mag)

Bardzo dużo chorych robi testy w kierunku COVID-19. Powstają nowe punkty wymazowe w regionie

W Słupsku powstał zupełnie nowy Punkt Pobrań Wymazów. Znów dużej się przy Parku Wodnym Trzy Fale. Rozpoczął działalność 14 lutego.

Na parkingu Parku Wodnego Trzy Fale przy ul. Grunwaldzkiej 8A w Słupsku, od poniedziałku, 14 lutego 2022 roku, stoi autobus przystosowany do pobrań wymazów w kierunku wykrycia COVID-19. Punkt Pobrań będzie obsługiwany przez Grupę Sim-Med. Powstał w wyniku zwiększonego zapotrzebowania w ostatnich tygodniach. Punkt będzie funkcjonował od poniedziałku do niedzieli w godzinach 9-17. Wykonywane tu będą tylko testy PCR. Aby wykonać test, konieczne jest skierowanie na wymaz w ramach NFZ. Taki sam punkt powstał w Bytowie. Mieści się nadużym parkingu przy dworcu autobusowym. Prowadzi go Sim-Med z Wejherowa. Punkt jest czynny codziennie (również w weekendy) od 9 do 17.

Punkty wymazowe Słupsk/powiat słupski

Cały czas działają dotychczas istniejące punkty w Słupsku i w Ustce.

- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Słupsku - odstrony SOR - czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8-15, w soboty w godz. 8-13 oraz w niedziele w godz. 8-12;

- Mobilny Punkt Pobrań Wymazów (Drive&Go-Tru) w Słupsku przy ul. Tuwima 37 - czynny od poniedziałku do piątku w godz. 14-18, w weekendy w godz. 8-11 - badania wykonywane na zlecenie wystawione przez lekarza, tel. 661621569;

- Punkt Pobrań Diagnostyki, Ustka, ul. Kopernika 18 tel. 500 871 434, czynny codziennie w godz. 15-18 oraz w weekendy 8-11;

- Mobilny Punkt Pobrań Wymazów (Drive&Go-Tru), Ustka, ul. Kopernika 19 - badania wykonywane na zlecenie wystawione przez lekarza - tel. 661621569.

Aby wykonać wymaz należy mieć skierowanie od lekarza



Na parkingu Parku Wodnego Trzy Fale stoi autobus przystosowany do pobrań wymazów w kierunku wykrycia COVID-19

POZ lub przejść kwalifikację online na stronie <https://www.gov.pl/web/koronawirus/zapisz-sie-na-test-na-koronawirusa>.

Po wejściu na stronę z formularzem, należy wybrać sytuację, z powodu której chce się wykonać test, następnie odpowiada się na zadane pytania. Dalsze postępowanie zależy od wybranej sytuacji. System sprawdza, czy kwalifikacja na test jest zasadna. Jeśli tak, należy wybrać opcję „zlecenie online” lub „zlecenie

przez konsultanta”. Konieczny jest dokument tożsamości, by uzupełnić dane. Następnie w zależności od opcji zlecenia, należy zalogować się przez profil zaufany lub kontaktuje się z nami konsultant i zlecenie na test jest wystawiane. Wynik testu możesz sprawdzić na swoim Internetowym Koncie Pacjenta oraz w aplikacji mojej KP.

Jeśli pacjent otrzyma zlecenie na test, zostanie automatycznie objęty kwarantanną. Pozytywny wynik te-

stu zmienia kwarantannę na izolację domową. Negatywny wynik testu zwalnia z kwarantanny.

Zlecenie na test w kierunku COVID-19 może także wystawić:

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (POZ)
- lekarz w ramach nocnej i świątecznej pomocy lekarskiej
- lekarz, który nie ma umowy z NFZ, ale ma aplikację gabinet.gov.pl

Bez skierowania

Testy bezskierowania można robić w aptekach. Są to testy antygenowe. Niestety w Słupsku nie ma takiej apteki. W całym województwie pomorskim są jedynie cztery apteki, które podjęły wyzwanie. Trzy znajdują się w Trójmieście, a czwarta w Trzebielinie, w powiecie bytowskim. - Tak, udało mi się zorganizować pracę tak, że będę wykonywał testy antygenowe. Do godziny 16 obsługuję aptekę, realizując recepty i sprzedając leki, w godzinach 16-18 wykonuję szczepienia przeciw COVID-

19, a po godzinie 18 będę wykonywał testy antygenowe - mówi Wojciech Domin, kierownik Apteki Pod Lwem w Trzebielinie. - Tylko tak mogłem pracę zorganizować, ponieważ jestem w aptece sam, prowadzę jednoosobową działalność gospodarczą i nie mógłbym jednocześnie wykonywać tych wszystkich czynności. Tym bardziej, że pacjenci zdrowi, którzy przychodzą na szczepienia, nie mogą stykać się z pacjentami potencjalnie chorymi, którzy przychodzą zrobić test. Poza tym, aby wykonywać testy, niezbędna jest odzież ochronna, nie mógłbym więc wykonywać testów pomiędzy realizacją recept - wyjaśnia kierownik. - Docelowo będą dwa wejścia do apteki dla zdrowych i chorych pacjentów, a w aptece wyodrębnię strefę tzw. czystą dla zdrowych i brudną dla potencjalnie chorych. Mam taką możliwość, ale muszę nieco przeorganizować aptekę.

Nie ukrywa, że z chęcią podjął nowe wyzwanie.

Magdalena Olechnowicz
magdalena.olechnowicz@polskapress.pl

REKLAMA

0010419652



Certyfikowany Gabinet Tlenoterapii Hiperbarycznej

www.terapiatlenowa-slupsk.pl

www.facebook.com/OddechNieba

Dotleń się w największej komorze hiperbarycznej w regionie

Certyfikowany, najdłuższy

działający gabinet.

Dbamy o wasze zdrowie i bezpieczeństwo.

Tlenoterapia wspomaga rehabilitację

- ✓ kardiologiczną
- / neurologiczną (np. autyzm, alzheimer)
- ✓ powikłań pocovidowych
- ✓ pomaga walczyć z depresją
- ✓ wzmacnia organizm, dodaje sił i energii,

Pomaga leczyć trudno gojące się rany.

Komora zabija bakterie (borelia, wirusy, grzyby, pasożyty)





Przeziębienie, a może COVID-19?

SKORZYSTAJ Z NASZEGO PRZEWODNIKA

Nigdy nie lekceważ objawów choroby.

Nawet jeśli wydaje Ci się, że to zwykłe przeziębienie, powinieneś to sprawdzić. Część chorób, szczególnie w pierwszym stadium rozwoju, daje podobne objawy.

Podejrzewasz zakażenie koronawirusem?

Samodzielnie zapisz się na test w kierunku SARS-CoV-2

Jeśli podejrzewasz, że Twój zły stan zdrowia jest spowodowany zakażeniem koronawirusem, jeśli miałeś kontakt z osobą zakażoną, zapisz się na test w kierunku SARS-CoV-2 przez internet.

Formularz on-line składa się z kilku pytań. Twoje odpowiedzi pomogą określić, czy istnieje ryzyko, że zakażyłeś się koronawirusem.

Jeśli okaże się, że powinieneś wykonać test diagnostyczny, możesz zamówić rozmowę z konsultantem Domowej Opieki Medycznej (numer telefonu 22 735 3940), który zleci Ci wykonanie testu albo zapisać się na wymaz przez internet. Potrzebujesz do tego ProfiluZaufanego.

Zlecenie na test w gabinecie prywatnym

Na test na koronawirusa może skierować Cię też lekarz, który nie ma umowy z NFZ, ale korzysta z aplikacji gabinet.gov.pl.

Zlecenie na test i co dalej?

W momencie zlecenia testu na obecność wirusa SARS-CoV-2 zostajesz objęty kwarantanną. W czasie kwarantanny nie opuszczaj swojego miejsca pobytu. Jesteś zwolniony z kwarantanny na czas przejazdu do punktu pobrań i powrotu do miejsca pobytu.

Punkty pobrań wymazów

Zostałeś skierowany na test wykrywający koronawirusa?

Wykonasz go bezpłatnie w dowolnym punkcie pobrań wymazów. Na Pomorzu takich punktów jest już blisko 80.

Po zleceniu badania otrzymasz wiadomość SMS kiedy i gdzie powinieneś się zgłosić, aby jak najszybciej wykonać test blisko miejsca swojego pobytu i uniknąć czekania w dużej grupie pacjentów.

W przypadku odrzucenia zaproponowanego terminu i miejsca pobrania wymazu możesz samodzielnie ustalić na Indywidualnej Stronie Pacjenta inny, dogodny dla siebie dzień, godzinę i miejsce pobrania wymazu.

Możesz również wykonać **bezpłatny test antygenowy bez skierowania** w aptece, laboratorium diagnostycznym lub w mobilnym punkcie wymazowym. Wynik poznasz na miejscu.

Punkty pobrań wymazów znajdziesz na stronie:

pacjent.gov.pl/aktualnosc/test-w-mobilnym-punkcie-pobran

Wynik testu na koronawirusa

POZYTYWNY: oznacza, że jesteś zakażony koronawirusem. Twoja kwarantanna automatycznie zmienia się w izolację. Skontaktuj się ze swoim lekarzem POZ, który oceni Twój stan zdrowia i ustali leczenie. Umów się na teleporadę. Możesz też skorzystać z monitoringu Domowej Opieki Medycznej.

NEGATYWNY: oznacza, że nie jesteś zakażony koronawirusem. Gdy otrzymasz wynik negatywny, zostajesz zwolniony z kwarantanny.

Sprawdź wynik testu

Wynik testu w kierunku koronawirusa możesz sprawdzić w Internetowym Koncie Pacjenta (IKP).

Jeśli nie masz IKP i profilu zaufanego, wynik testu otrzymasz online, po wypełnieniu krótkiego formularza.

Poradnie POZ

Skontaktuj się z poradnią Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ). Poinformuj osobę w rejestracji, że: podejrzewasz zakażenie koronawirusem, jesteś na kwarantannie lub miałeś kontakt z osobą zakażoną koronawirusem.

Poradnie POZ przyjmują od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.00 - 18.00.

W zależności od Twojego stanu zdrowia, konsultacja może mieć formę:

- teleporady,
- wizyty stacjonarnej w gabinecie lekarza POZ,
- lub wizyty medyka w domu chorego.

WAŻNE! Jeśli lekarz POZ podejrzewa zakażenie koronawirusem, może skierować Cię na test wykrywający SARS-CoV-2.

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna, gdy Twój lekarz rodzinny nie pracuje

Gdy czujesz się źle wieczorem (po godz. 18.00) lub w weekend, lub w dzień świąteczny, skontaktuj się z najbliższą placówką nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej (NiŚOZ), gdzie otrzymasz niezbędną pomoc medyczną w razie nagłego zachorowania.

Placówki NiŚOZ przyjmują: -

- od poniedziałku do piątku, w godzinach 18.00 - 8.00 rano kolejnego dnia
- w soboty, niedziele i święta przez całą dobę.

Wykaz placówek NiŚOZ znajdziesz na stronie Pomorskiego OW NFZ

Teleplatforma Pierwszego Kontakt. Wystarczy zadzwonić lub wypełnić formularz

W nocy, w weekendy i święta, czyli poza godzinami pracy poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej, możesz skorzystać również z **Teleplatformy Pierwszego Kontakt (TPK)**. TPK to odpowiednik nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, tyle że przez telefon.

Wystarczy, że zadzwonisz pod bezpłatny numer **800137 200** lub wypełnisz **formularz online**.

Z Teleplatformy Pierwszego Kontakt skorzystasz:

- od poniedziałku do piątku, w godzinach 18.00 - 8.00 rano kolejnego dnia
- w soboty, niedziele i święta przez całą dobę.

Program DOM – Twoje domowe centrum monitoringu zdrowia

Program Domowa Opieka Medyczna umożliwia monitoring Twojego zdrowia, gdy jesteś chory na COVID-19, ale nie wymagasz leczenia w warunkach szpitalnych. Do kontroli Twojego zdrowia służy pulsoksymetr, niewielkie urządzenie, które mierzy saturację, czyli poziom natlenienia krwi. Wystarczy, że nałożysz go na palec i połączysz ze specjalną aplikacją, którą instalujesz w swoim telefonie. Możesz też zgłaszać wyniki pomiarów przez infolinię.

Pulsoksymetr trafia do Ciebie bezpłatnie. Gdy ukończyłeś 55 lat, automatycznie kwalifikujesz się do programu i otrzymasz urządzenie do domu pocztą. Jeśli jeszcze nie masz 55 lat, możesz zamówić pulsoksymetr przez internet lub przez kwalifikację przeprowadzoną przez lekarza POZ.

W razie niepokojących wyników zadzwoni do Ciebie konsultant i jeśli będzie taka potrzeba, umówi konsultację telemedyczną z lekarzem.

Pogotowie ratunkowe (Ratownictwo medyczne)

Jeśli Twój stan nagle się pogorszy i sytuacja będzie zagrażała Twojemu życiu lub zdrowiu, zadzwoń pod numer alarmowy 999 lub 112.

WAŻNE! Jeśli podejrzewasz u siebie zakażenie koronawirusem lub jesteś zakażony, koniecznie poinformuj o tym dyspozytora, który przyjmuje Twoje zgłoszenie.

Bezpłatna infolinia NFZ

Pod numerem **800190 590**, bezpłatnie i przez całą dobę, otrzymasz wszystkie, niezbędne informacje o postępowaniu w przypadku zakażenia koronawirusem.

Zaćma to choroba oczu wynikająca ze starzenia się soczewki. Jest bardzo popularna u osób dojrzałych

W Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Słupsku wykonuje się około półtora tysiąca zabiegów zaćmy rocznie! To niezwykle powszechne schorzenie, dotykające głównie osoby starsze.

Zaćma operowana jest w dwóch ośrodkach medycznych w regionie. Zabiegi takie wykonuje Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Słupsku raz Centrum Zdrowia Salus.

Na operacyjne leczenie zaćmy w słupskim szpitalu nie trzeba czekać w kolejce. Operacje ratujące wzrok przeprowadzane są przez zespół okulistów codziennie. Ponadto lekarze Oddziału Okulistycznego jako jedyni w regionie proponują chorym tracącym wzrok na skutek zwyrodnienia wysiękowego płamki i obrzęku cukrzycowego płamki - bezpłatne zastrzyki doszklistkowe.

Zaćma to choroba oczu będąca efektem filologicznego procesu starzenia się soczewki. Dotyka więc wielu osób w wieku dojrzałym. Naszce-



Operacje ratujące wzrok przeprowadzane są przez zespół okulistów Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Słupsku codziennie

ście współczesna medycyna pozwala pozbyć się dyskomfortu związanego z utratą widzenia spowodowanego zaćmą, dzięki szybkim zabiegom operacyjnym. W Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym im. Janusza Korczaka w Słupsku zabieg usuwania zaćmy wykonuje się bezkolejki. Pacjent przychodzi na oddział

rano, a wychodzi z niego po południu. Czas oczekiwania od rejestracji do zabiegu, to kilkadziesiąt minut.

- Mam możliwość techniczną i zespół, który takie zabiegi przeprowadza codziennie. Przed pandemią wykonywaliśmy ich około 1700 rocznie. W minionym roku przez epidemię COVID-19, niestety tylko 984 - mówi Piotr Lasota,

ordynator Oddziału Okulistyki w słupskim szpitalu.

Dodaje on, że operacja zaćmy, zrobiona raz, wystarcza na resztę życia. Pacjent po zabiegu musi się stawić jeszcze tylko na kontroli. Natomiast, aby zapisać się na zabieg wystarczy skierowanie z poradni okulisty lub nawet od lekarza rodzinnego.

Bez zbędnego oczekiwania wykonywane są również u pacjentów zabiegi witrektomii. Te zabiegi przeprowadza się m.in. w przypadku odwarstwienia siatkówki, otworów w płamce, błon nasiatkówkowych i krwotoków doszklistkowych.

- Witrektomia to bardziej skomplikowany zabieg, więc wymaga od pacjenta trzydniowego pobytu na oddziale. Jednak oczekiwania na niego też skrócone jest u nas do minimum - mówi ordynator słupskiej okulistyki.

Natomiast jako jedyni w regionie słupskim okuliści ze szpitala przy ul. Hubalczyków od kilku lat stosują procedurę leczenia anty-VEGF zwyrodnienia wysiękowego płamki i obrzęku cukrzycowego płamki.

- To jest propozycja dla osób tracących wzrok w wyniku tych schorzeń. Jeszcze niedawno nie mogliśmy im pomóc, teraz jesteśmy w stanie zatrzymać postęp utraty wzroku i ustabilizować chorobę. Wszystko dzięki systematycznym iniekcjom doszklistkowym. W niektórych

przypadkach obserwujemy nawet poprawę widzenia u naszych pacjentów - informuje lek. Piotr Lasota.

Proces podawania leku trwa u takich pacjentów dwa, trzy lata i daje pozytywne efekty. Ta procedura proponowana jest przede wszystkim seniorom po 70. roku życia i też nie wymaga długiego oczekiwania do przystąpienia do programu.

Ponadto na oddziale wykonywane jest leczenie operacyjne jaskry (trabekulektomia) w przypadkach, gdy leczenie zachowawcze jaskry kroplami jest mało skuteczne.

Dodatkowo słupscy okuliści prowadzą leczenie chorób oczu wykorzystując m.in. laser np. do leczenia wtórnej zaćmy, jaskry, neowaskulacji w przebiegu cukrzycy i zakrzepu żył siatkówki.

Proponują też pacjentom pełną diagnostykę oka pełną diagnostykę obejmującą angiografię fluoresceinową, OCT/OCTA, pole widzenia, badanie śródbłonna rogówki, topografię rogówki czy USG oczu.

REKT

0010423415

% TRZY FALE

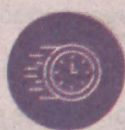
Zdrowie na fali!

Kompleksowa rehabilitacja

- Leczymy dolegliwości związane z bólem kręgosłupa, dyskopatią, rwą kulszową, bólem głowy, mrowieniem i drętwieniem rąk i nóg.
- Oferujemy kompleksową rehabilitację, w tym badania fizjoterapeutyczne, terapię manualną, ćwiczenia PNF, fizykoterapię oraz ćwiczenia w wodzie.



Profesjonalny personel



Szybkie terminy



Konkurencyjne ceny



Szeroki wachlarz zabiegów

nuillHkUI

tel. 887 808 812

Klinika Zdrowia
Park Wodny Trzy Fale
76-200 Słupsk, ul. Grunwaldzka 8a
www.rehabilitacja.trzyfale.slupsk.pl





OxyRelax - Łagodna Tlenoterapia Hiperbaryczna, Kobylnica/Słupsk

Wachlarz zastosowań łagodnej tlenoterapii hiperbarycznej jest szeroki i cały czas się poszerza.

Jest to nieinwazyjne i bezbolesne wspomaganie w leczeniu chorób związanych z deficytem w centralnym układzie nerwowym, takich jak porażenie mózgowe czy autyzm.

Ponadto pomaga w leczeniu uszkodzeń mózgu, udarach, w chorobie Parkinsona, Alzheimerera i stwardnieniu rozsianym zmniejszając zaawansowane stany zapalne.

Terapia tlenem stosowana jest z powodzeniem jako środek wspomagający w leczeniu wszelkich infekcji i trudno gojących się ran odleżynowych lub tzw. ran „stopy cukrzycowej”.

Zastosowanie tlenoterapii przynosi też pozytywne efekty w leczeniu alergii, oraz boreliozy a często wykorzystywana jest po prostu w spowalnianiu procesów starzenia.



W trosce o zdrowie seniorów przygotowaliśmy specjalne promocje.



kontakt@oxyrefax.pi



<https://www.oxyrejax.pf>



Kobylnica/Słupsk, ul. Topolowa 7a

Poznaj moc skoncentrowanego dotlenienia
- łagodna tlenoterapia hiperbaryczna.

Skorzystaj z naszej komory hiperbarycznej
i wzmocnij swoją regenerację.

Zadzwoń już dziś! ☎ 602 583 870













Doświadczenie, rozwój i bezpieczeństwo

Te trzy czynniki sprawiają, że EMKA® jest Twoim solidnym partnerem

Historia

EMKA® powstała w **1992 roku** a od **2000 roku** prowadzi działalność w zakresie odbioru, transportu i utylizacji odpadów medycznych oraz weterynaryjnych. Dziś jest jedną z **wiodących firm w branży**, jedyną, która usługi związane z tymi szczególnymi odpadami świadczy na terenie całej Polski. **EMKA®** osiąga sukcesy dzięki swojej elastyczności biznesowej, **nowoczesnym technologiom** oraz charyzmie **Krzysztofa Rdesta** – założyciela firmy. **EMKA®** to innowacyjne rozwiązania odpowiadające bieżącym potrzebom polskiego rynku, a także zaangażowani pracownicy, którzy wnoszą znaczący wkład w rozwój spółki.

Kamienie milowe

Styczeń 1992	Marzec 2000	Grudzień 2000	Maj 2010	Kwiecień 2012	Kwiecień 2015	Sierpień 2020	Marzec 2021
							
Założenie EMKA Handel-Usługi	EMKA wchodzi na rynek odpadów medycznych	5 aut we flocie i 300 klientów	40 aut we flocie i 2 400 klientów	Przekształcenie w EMKA S.A.	Inwestycja w nowe technologie	120 aut we flocie, 150 pracowników, 12 000 klientów	Sieć partnerów EMKA



Firma, której możesz zaufać

EMKA® to firma która uosabia to, co w Polsce najlepsze: innowacyjność, pracowitość, dynamizm, rozwój i nowoczesność. **Lata współpracy zaowocowały przygotowaniem pakietu usług** w zakresie odbioru i utylizacji odpadów medycznych i weterynaryjnych. Otwartość na sygnały płynące z rynku, która jest podstawą sukcesu firmy, wpływa na ciągłą ewolucję i optymalizację oferty spółki. **W 2021 roku** spółka wprowadziła również model współpracy partnerskiej.

Nasze cele

Bazując na naszym blisko **30-letnim** doświadczeniu na rynku gospodarowania odpadami medycznymi mamy jasno zdefiniowane cele i wyzwania:

- Najwyższy poziom obsługi klienta
- Implementacja najnowocześniejszych technologii
- Zrównoważony rozwój w trosce o środowisko
- Optymalizacja kosztów usług dla klienta

Placówki medyczne - 5000

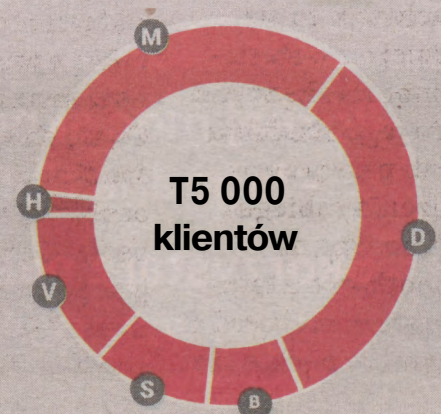
Weterynarze - 2000

Szpitaly - 300

Stomatolodzy - 5000

Branża Beauty - 1200

Domy Pomocy Społecznej - 1500



Kosmetyczka, weterynarz, tatuator - co ich łączy?

Zdrowie publiczne

Salon tatuażu, kosmetyczka, weterynarz - być może sporadycznie odwiedzamy te miejsca, nie zastanawiając się jednak, czy mogą mieć ze sobą coś wspólnego. Okazuje się tymczasem, że owszem - istnieje aspekt, który łączy je ze sobą i wcale nie mamy na myśli faktu, że trzeba się umawiać na wizytę. Zaki jest zatem wspólny mianownik tych podmiotów? **Przekonajmy się!**



Odpady weterynaryjne i medyczne pochodzą, nie tylko ze szpitala, od stomatologa czy z innego gabinetu lekarskiego.

Wiele miejsc, jeden problem

Czy podczas wizyty u weterynarza z Twoim ukochanym czworonogiem zastanawiałaś się kiedykolwiek, co się dzieje z materiałami niezbędnymi do jego zbadania lub przeprowadzenia zabiegu? Albo idąc na spotkanie z tatuatorem myślałaś o tym, co będzie się

dziać z potrzebny mi podczas pracy narzędziami, jednorazowymi dla każdego klienta? A może zaczęłaś się zastanawiać podczas wizyty w aptece, co farmaceuci robią z przeterminowanymi lekami? Co się dzieje ze środkami ochrony osobistej takich osób? Odpowiedź jest prosta: w każdym z tych przypadków mamy do

czynienia z odpadami wymagającymi specjalnego traktowania.

Odpady medyczne i weterynaryjne

W powyższych przypadkach mamy do czynienia z odpadami weterynaryjnymi i medycznymi - jak widać, pochodzą one nie tylko ze szpitala, od stomatologa czy z innego gabinetu lekarskiego. Poprzez odpady

medyczne i weterynaryjne rozumiemy wszystkie materiały potencjalnie zakaźne, które otaczają nas w codziennym życiu - a w dobie koronawirusa COVID-19 jeszcze bardziej wniknęły do naszej codzienności. Maseczki jednorazowe, lateksowe lub nitrylowe rękawiczki, igły od zastrzyków i szczepień i inne. Wszystkie te przedmioty wymagają odpowiedniej

procedury utylizacyjnej.

Transport i unieszkodliwianie

Odpady medyczne i weterynaryjne muszą być przewożone do miejsca ich unieszkodliwienia specjalistycznym transportem, w trakcie którego przestrzegane są restrykcyjne normy sanitarne. Procedura ta jest ściśle regulowana. Transport ADR, czyli transport odpadów między innymi medycznych i weterynaryjnych, to skrótowa nazwa konwencji podpisanej w Genewie w latach 50. XX wieku, która określa międzynarodowe standardy przewozu odpadów niebezpiecznych. Wszystkie pojazdy oraz kierowcy posiadają niezbędne wyposażenie, a także uprawnienia. Jedną z firm która zajmuje się kompleksową obsługą podmiotów wytwarzających odpady medyczne i weterynaryjne jest firma EMKA SA,

która od ponad 20 lat zajmuje się drogą odpadów od wytwórcy aż do miej-

termicznego przekształcenia.

Firma stawiając na własne doświadczenie, a także innowacyjność i nowe technologie zajmuje się transportem i utylizacją odpadów medycznych, które pochodzą z każdego rodzaju działalności leczniczej i poza leczniczej, z szeroko pojętej branży medycznej.

Kto jeszcze wytwarza tego typu odpady?

Bez wątpienia podstawowymi podmiotami, które wytwarzają odpady medyczne lub weterynaryjne są gabinety lekarskie, przychodnie, laboratoria, gabinety weterynaryjne, a także apteki i szpitale. Poza podmiotami prowadzącymi działalność leczniczą w skład grona wytwórców odpadów medycznych wchodzi salony kosmetyczne, barberskie, tatuażu i inne.

Instalacja termicznego przekształcania odpadów – co warto wiedzieć?

Środowisko

Często nie zastanawiamy się, co się dzieje ze śmieciami, które produkujemy. Tymczasem już dawno minęły czasy, w których wszystko trafiało na wysypisko a wokół miast powstawały hałdy odpadów. Dziś odpady muszą być utylizowane. Większość z nich można poddać recyklingowi, by następnie ponownie mogły zostać wykorzystane. Pojawia się jednak problem, co zrobić z tymi odpadami, z których nie da się odzyskać surowców, które jednocześnie wymagają specjalistycznego traktowania?

To w szczególności dotyczy właśnie odpadów medycznych i weterynaryjnych. Ze względów sanitarno-epidemiologicznych, jedynym dopuszczalnym i bezpiecznym dla środowiska roz-

wiązaniem jest przekazanie ich do instalacji termicznego przekształcania odpadów (ITPO). Przyjrzyjmy się bliżej, co to za miejsce i co dzieje się z odpadami, które tam trafiają.

Czym jest instalacja termicznego przekształcania odpadów

Instalacja termicznego przekształcania odpadów to miejsce, w którym w sposób nowoczesny i w pełni bezpieczny dla ludzi i środowiska naturalnego odpady medyczne i weterynaryjne są poddawane działaniu wysokiej temperatury. Co ważne, proces ten pozwala na wyprodukowanie ciepła oraz energii elektrycznej. Tym samym instalacja taka stanowi zakład do odzysku energii z odpadów,

które – zgodnie z obowiązującym w Polsce prawem – nie mogą być zagospodarowane w żaden inny sposób, nie można ich kompostować, czy ponownie wykorzystywać jako surowców.

Jakie odpady wchodzi w skład paliwa takiej instalacji

Instalacja odzysku energii z odpadów przetwarza przede wszystkim tzw. odpady medyczne i weterynaryjne. Odpady te są bardzo kaloryczne i mogą stanowić alternatywne źródło ciepła. Dzięki zastosowaniu instalacji termicznego przekształcania odpadów możliwe jest zatem wykorzystanie energii zawartej w odpadach, jednocześnie pozbywając się problemu z ich magazynowaniem. Rozwiązanie to

pozwala nie tylko zapobiec wzrostom kosztów związanych z opłatami za odpady ale także wpływa pozytywnie na środowisko neutralizując zagrożenie biologiczne i chemiczne.

Dlaczego tego typu instalacje są konieczne

Powodem, dla którego w różnych częściach Polski powstają instalacje termicznego przekształcania odpadów jest przede wszystkim wspomniany brak prawnych możliwości składowania odpadów, które nie podlegają recyklingowi. Podobnie jak w wielu wysoko rozwiniętych krajach, także w Polsce dostrzegalny jest problem generowania dużych ilości odpadów medycznych, a co za tym idzie – potrzeba rozsąd-

nego gospodarowania tymi odpadami. Termiczne przekształcenie to skuteczne rozwiązanie, pozwalające pozbyć się nieczystości, równocześnie przyczyniając się do wytworzenia energii cieplnej lub elektrycznej, potrzebnych m.in. do zasilania miejskich sieci.

Jak wygląda proces termicznego przekształcania odpadów

Termiczne przekształcanie odpadów to proces, który wymaga wykorzystania dwóch głównych urządzeń - pieca obrotowego oraz komory dopalania. To właśnie w zbudowanej z ich wykorzystaniem instalacji, dochodzi do spalania odpadów. Powstałe w tym procesie spaliny ulegają gwałtownemu schłodzeniu, a układ odzysku

ciepła pozwala pozyskać energię cieplną. Tak odzyskane ciepło może być dalej wykorzystywane na dwa sposoby - do sprzedaży lub do produkcji energii elektrycznej z wykorzystaniem turbiny parowej. Rzecz jasna, powstałe w procesie termicznego przekształcania odpadów spaliny są oczyszczane, a cały proces podlega ciągłemu monitoringowi pod kątem emisji zanieczyszczeń.

Jakie media i surowce potrzebne są do działania instalacji

Aby instalacja w zakładzie termicznego przekształcania odpadów mogła działać, potrzebny jest przede wszystkim gaz ziemny i/lub lekki olej opałowy niezbędne do rozgrzania pie-

ca obrotowego i utrzymania wysokiej temperatury spalania (ok. 1150 °C). Ciekawie jednak wygląda kwestia energii elektrycznej - instalacja wykorzystuje ją w ilości 250 kW, ale zaopatrzuje się w energię z własnej działalności. Energia z odpadów odzyskiwana jest bowiem w postaci pary wodnej, która - jak już zostało wspomniane - może być bezpośrednio przekazywana lub sprzedawana jako źródło ciepła, a przy zastosowaniu turbiny parowej może być wykorzystana do produkcji energii elektrycznej dla potrzeb własnych zakładu termicznego przekształcania odpadów.

Jak wygląda proces oczyszczania spalin

System oczyszczania spalin składa się z układu dozującego sorbent, który neutralizuje chemiczne zanieczyszczenia w strumieniu spalin, układu dozującego mocznik odpowiedzialny za redukcję tlenków azotu, oraz wielosekcyjnego filtra workowego, który wyłapuje zużyty

sorbent oraz pył niesiony przez spaliny. Spaliny po opuszczeniu kotła odzyskowego są nawilżane i podawane neutralizacji szkodliwych związków chemicznych w procesie tzw. absorpcji strumieniowej. To właśnie absorpcja strumieniowa w połączeniu z filtrem tkaninowym stanowi bardzo skuteczną metodę ochrony emisji powietrza. Cała instalacja objęta jest rozbudowanym systemem monitorującym, który na bieżąco dostarcza danych pomiarowych na temat emisji. Dane te analizowane są przez komputer emisyjny, który - na ich podstawie - tworzy wykresy i raporty i automatycznie przekazuje do Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska. Tym samym emisja instalacji termicznego przekształcania odpadów jest pod ciągłą kontrolą zarówno systemu monitorowania, jak i nadrzędnej instytucji.

Jak funkcjonuje tego typu zakład

Linia termicznego przekształcania

odpadów służy do przetworzenia wsadu w postaci odpadów medycznych i weterynaryjnych. Szacuje się, że odpady te - złożone głównie z tekstyliów i tworzyw sztucznych - kryją w sobie dużą ilość niewykorzystanej energii, bo około 23 MJ na 1 kilogram odpadu. Zakład utylizuje je poprzez spalanie w piecu obrotowym i przekształcenie w parę wodną.

Jakie korzyści niesie ze sobą instalacja termicznego przekształcania odpadów

Przede wszystkim stanowi doskonałe źródło wytwarzania alternatywnej energii cieplnej i elektrycznej, a w związku z rygorystycznymi normami, jakie musi spełnić - gwarantuje również zmniejszenie emisji zanieczyszczeń w porównaniu ze standardowymi instalacjami, bazującymi na kotłach węglowych. Zaletą instalacji termicznego przekształcania odpadów jest także ograniczenie problemu magazynowania odpadów. Bliskość instalacji zapew-

nia jednocześnie korzystne warunki finansowe odbioru odpadów medycznych i weterynaryjnych dla lokalnych działalności leczniczych i poza leczniczych, które wytwarzają tego typu odpady.

Czy taka instalacja jest bezpieczna dla mieszkańców

Zakład odzysku energii z odpadów stanowi

jedno z najczystszych i najbezpieczniejszych dla środowiska rozwiązań, ponieważ podlega dużo bardziej rygorystycznym normom, niż domy jednorodzinne, standardowe elektrociepłownie oraz kotłownie miejskie. Ponadto

padów są nawet 14 razy bardziej rygorystyczne (np. w przypadku emisji tlenku węgla CO) niż dla innych tego typu instalacji, co więcej - z każdą kolejną nowelizacją prawa są one jeszcze ostrzejsze.

normy [di® taafójsiw instalacji termicznego przekształcania od-



Funkcje naszej aplikacji:

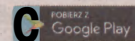
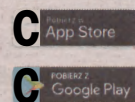
- ♥ Prosta i bezpieczna aktywacja i logowanie do aplikacji
- ☰ Możliwość kontrolowania harmonogramu odbioru odpadów medycznych z poziomu telefonu
- & Zamawianie odbioru odpadów
- X Odwoływanie odbioru odpadów
- S Dostęp do faktur i płatności on-line bezpośrednio z aplikacji
- 📄 Podgląd umów
- (P) Integracja z rządowym systemem BDO
- Q Wystawianie, korygowanie i potwierdzanie KPO
- j| Ewidencja odpadów
- Sprawozdanie dot. odpadów
- H Sklep z artykułami medycznymi
- Informacje o nowinkach branżowych, aktualizacje i promocje
- £ Chat online
- ♥ Ocena usługi



Skąd pobrać aplikację EMKA Mobile?

Aplikacja EMKA Mobile dostępna jest zarówno w sklepie Apple Store, jak i w Google Play. W obu przypadkach jest ona całkowicie bezpłatna.

Zachęcamy do pobrania skanując kod lub klikając w przycisk sklepu!



PORADNIE SPECJALISTYCZNE NFZ

POWIAT	PLACÓWKA MEDYCZNA	MIASTO	ULICA	TELEFON
PORADNIA ALERGOLOGICZNA				
Słupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „ESKULAP”	Słupsk	ul. Jana Pawła I 11/13-14	598 468 642
PORADNIA CHIRURGII DZIECIĘCEJ				
Słupsk	Szpital Specjalistyczny Słupsk	Słupsk	ul. Hubalczyków 1	598 460172
PORADNIA CHIRURGII NACZYNIOWEJ				
Słupsk	Szpital Specjalistyczny Słupsk	Słupsk	ul. Hubalczyków 1	598460170
PORADNIA CHIRURGII OGÓLNEJ				
Słupsk	Miejska Ambulatoryjna Opieka Zdrowotna w Słupsku	Słupsk	ul. Tuwima 37	598 474528, 598 474500
Słupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Centrum Zdrowia SALUS”	Słupsk	ul. Zielona 8	598489 000
Słupsk	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Koszalinie	Słupsk	ul. Lelewela	58598412 006
Słupsk	Szpital Specjalistyczny Słupsk	Słupsk	ul. Hubalczyków 1	598460170
słupski	PZU ZDROWIE SPÓŁKA AKCYJNA	Ustka	ul. Mikołaja Kopernika 22	598145358
bytowski	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatu Bytowskiego	Bytów	ul. Lęborska 13	598 228 500
bytowski	Szpital Miejski w Miastku Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Miastko	ul. Generała J. Wybickiego 30	598570 936
PORADNIA CHIRURGII ONKOLOGICZNEJ				
Słupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Centrum Zdrowia SALUS”	Słupsk	ul. Zielona 8	598489000
Słupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Koszalinie	Słupsk	ul. Lelewela 58	598412006
Słupsk	Szpital Specjalistyczny Słupsk	Słupsk	ul. Hubalczyków 1	5984 60700
PORADNIA CHOROÓB PŁUC				
Słupsk	NZOZ PORADNIA CHOROÓB PŁUC I ALERGOLOGII	Słupsk	ul. Hubalczyków 5/1	598 420184
PORADNIA DERMATOLOGICZNA				
Słupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Dermis”	Słupsk	ul. Prosta 1/1a	598 403700
Słupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej POŁO w Słupsku	Słupsk	ul. Wileńska 30	598474747
Słupsk	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Koszalinie	Słupsk	ul. Lelewela 58	598412006
słupski	Szpital Specjalistyczny Słupsk/oddział Ustka	Ustka	ul. Mickiewicza 12	59 84 60 700
słupski	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Ustce	Ustka	ul. Komandorska 54 Lędowo-Osiedle	261231239
bytowski	Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „VITA”	Bytów	ul. Sikorskiego	57598 222339
bytowski	Przychodnia Urologii i Dermato-Wenerologii Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej	Bytów	ul. Lęborska 11	730274876
PORADNIA DIABETOLOGICZNA				
Słupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej POŁO w Słupsku	Słupsk	ul. Wileńska 30	598 474753
bytowski	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatu Bytowskiego	Bytów	ul. Lęborska 13	598228505
PORADNIA FIZJOTERAPII I REHABILITACJI				
Słupsk	Centrum Rehabilitacji	Słupsk	ul. Sygietyńskiego 5	598 403 015
Słupsk	Centrum Rehabilitacji AVENIR	Słupsk	ul. Jana Kilińskiego 47A	598 413 048
Słupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „AUXILIUM”	Słupsk	ul. Sienkiewicza 5a/1	598413388
Słupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej SPEC-MED	Słupsk	ul. Jana Pawła II 1A	598431829
Słupsk	Ortho-Cerebri	Słupsk	ul. Szczecińska 70	598411368
Słupsk	Szpital Specjalistyczny Słupsk	Słupsk	ul. Hubalczyków 1	598 460180
słupski	Centrum Rehabilitacji	Redzikowo	ul. Redzikowo 16B	598 403016
słupski	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej SPEC-MED	Ustka	ul. Na Wydmie 5a	598145544
słupski	Nordmedic Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Garda Wielka	Plac Wolności 1	598 463200
słupski	Reha-aktiv Luiza Weinmeister	Kępice	Plac Wolności 23 a	598 425796
słupski	Zakład Opieki Zdrowotnej W. Polaczuk M. Polaczuk	Potęgowo	ul. Kościuszki 4A	598115325
bytowski	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej - Maria Nowak	Czarna Dąbrówka	ul. Lęborska 9	598212480
bytowski	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „REHAPOZ”	Studzienice	ul. Brzozowa 8	598216584
bytowski	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatu Bytowskiego	Bytów	ul. Lęborska 11	598 228 749
bytowski	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lipnicy	Lipnica	ul. Słomskiego 33	598218393
bytowski	Szpital Miejski w Miastku Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Miastko	ul. Generała J. Wybickiego 30	598570974

POWIAT	PLACÓWKA MEDYCZNA	MIASTO	ULICA	TELEFON
PORADNIE GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZE				
Stupsk	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Michał Kisiel	Stupsk	ul. prof. Tadeusza Kotarbińskiego 7/1	601650067
Stupsk	Miejska Ambulatoryjna Opieka Zdrowotna w Stupsku	Stupsk	ul. Wojska Polskiego 49	598483581
Stupsk	Miejska Ambulatoryjna Opieka Zdrowotna w Stupsku	Stupsk	ul. 11 Listopada 7	598454892
Stupsk	Miejska Ambulatoryjna Opieka Zdrowotna w Stupsku	Stupsk	ul. Łokietka 6	598 431301
Stupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej POLO w Stupsku	Stupsk	ul. Wileńska 30	598474749
Stupsk	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Koszalinie	Stupsk	ul. Lelewela 58	598412 006
stupski	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Borzęcinie	Borzęcino	ul. Zjednoczenia 26	598430299
stupski	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Kobylnicy	Kobylnica	ul. Główna 54A	598429 049
stupski	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Kobylnicy	Głobino	ul. Głobino 47	598429 049
stupski	PZU ZDROWIE SPÓŁKA AKCYJNA	Ustka	ul. Leśna 10	598145339
bytowski	Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „VITA”	Bytów	ul. Sikorskiego 57	598-228960
bytowski	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej - Maria Nowak	Czarna Dąbrówka	ul. Lęborska 9	598 212 480
bytowski	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatu Bytowskiego	Bytów	ul. Lęborska 13	598228500
bytowski	Szpital Miejski w Miastku Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Miastko	oasitewotyB uisiwoI I6Jiqs2 isriJowoibN :*siqO b6fx& uTGenerała J.Wybieckiego 30	598570929
PORADNIA PATOLOGII CIĄŻY				
Stupsk	Szpital Specjalistyczny Stupsk	Stupsk	ul. Hubalczyków	598 460123
PORADNIA HEMATOLOGICZNA				
Stupsk	Szpital Specjalistyczny Stupsk	Stupsk	ul. Hubalczyków 1	598460170
PORADNIE KARDIOLOGICZNE				
Stupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDICA” s.c.	Stupsk	ul. Jodłowa 53B	598 468637
Stupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej POLO w Stupsku	Stupsk	ul. Wileńska 30	598 474747
Stupsk	NZOZ Centrum Konsultacji Kardiologicznych	Stupsk	ul. Jana Pawła II 11	597251626
Stupsk	Usługi Medyczne Dariusz Buss	Stupsk	ul. Jana Pawła II 1A	539420756
bytowski	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatu Bytowskiego	Bytów	ul. Lęborska 13	598228761
PORADNIE LARYNGOLOGICZNE				
Stupsk	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Małgorzata Lewicka-Kisiel	Stupsk	ul. Jana Pawła III	598 468 634
Stupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Centrum Zdrowia SALUS”	Stupsk	ul. Zielona	598489000
Stupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej POLO w Stupsku	Stupsk	ul. Wileńska 30	598 474747
Stupsk	Szpital Specjalistyczny Stupsk	Stupsk	ul. Hubalczyków	598460170
bytowski	Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Medyceusz” s.c. E. Kicińska A. Kiciński	Bytów	ul. Sienkiewicza 5	598226677
bytowski	Poradnia Urologii i Dermato-Wenerologii Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gdańsku	Bytów	ul. Lęborska 11	730 274 876
PORADNIA LECZENIA BÓLU				
Stupsk	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Koszalinie	Stupsk	ul. Lelewela 58	598 412 006
PORADNIA CHOROÓB ZAKAŻNYCH				
Stupsk	Szpital Specjalistyczny Stupsk	Stupsk	ul. Hubalczyków	598 460170
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO				
Stupsk	Centrum Zdrowia Psychicznego w Stupsku	Stupsk	ul. Obrońców Wybrzeża 4	598322576
Stupsk	Niepubliczny Specjalistyczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej „SON”	Stupsk	ul. Ziemowita 1A	598 402 001
Stupsk	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Koszalinie	Stupsk	ul. Lelewela 58	598480156; 598 412 006 w. 154
bytowski	Niepubliczny Specjalistyczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDEN AGEN” PZP Miastko	Miastko	ul. Wybieckiego 30	598 572275
bytowski	Niepubliczny Specjalistyczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDEN AGEN” PZP Bytów	Bytów	ul. gen. Władysława Sikorskiego 30/1	598 221132
PORADNIA LOGOPEDYCZNA				
Stupsk	Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu Polskiego Związku Głuchych	Stupsk	ul. Jana Pawła II 11/506	598428629
bytowski	„Centrum” Logopedii, Uzależnień i Mediacji Sądowych	Bytów	ul. Derdowskiego 7	723079161
PORADNIA MEDYCZYNY PALIATYWNEJ				
Stupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „PAL-MED”	Stupsk	ul. Jana Pawła II 1/p. 48a	598468649
PORADNIA NEFROLOGICZNA				
Stupsk	Szpital Specjalistyczny Stupsk	Stupsk	ul. Hubalczyków	598460170
bytowski	Regionalne Centrum Nefrologii	Miastko	ul. Wybieckiego 30	598570220

POWIAT	PLACÓWKA MEDYCZNA	MIASTO	ULICA	TELEFON
PORADNIA NEONATOLOGICZNA				
Słupsk	Szpital Specjalistyczny Słupsk	Słupsk	ul. Hubalczykówł	598 460172
bytowski	Szpital w Miastku	Miastko	ul. Wybickiego 30	598570929
PORADNIE OKULISTYCZNE				
Słupsk	Grupowa Praktyka Lekarska „VIS-MED Słupsk” s.c. Bożena Sitkiewicz	Słupsk	ul. Jana Pawła 1/24,47,48	598468626(627)
Słupsk	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Beata Fiutowska-Plecka	Słupsk	ul. Armii Krajowej 1A/1	598 468624
Słupsk	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Izabella Nisiewicz-Jacek	Słupsk	ul. Wojska Polskiego 49/310	730264855
Słupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Centrum Zdrowia SALUS”	Słupsk	ul. Zielona 8	598489000
Słupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej POLO w Słupsku	Słupsk	ul. Wileńska 30	598474747
Słupsk	Szpital Specjalistyczny Słupsk	Słupsk	ul. Hubalczykówł	598 460170
słupski	PZU ZDROWIE SPÓŁKA AKCYJNA	Ustka	ul. Mikołaja Kopernika 22	598145358
bytowski	Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDICUS”	Bytów	ul.KS. DR B. SYCHTY3	598223111
bytowski	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „ONYX”	Miastko	ul. OSIEDLE CEGLANE!	598578134
PORADNIA ONKOLOGICZNA				
Słupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Centrum Zdrowia SALUS”	Słupsk	ul. Zielona 8	598489 000
Słupsk	Szpital Specjalistyczny Słupsk	Słupsk	ul. Hubalczykówł	598460170
PORADNIA CHIRURGICZNO-ORTOPEDYCZNA				
Słupsk	Miejska Ambulatoryjna Opieka Zdrowotna w Słupsku	Słupsk	ul. Tuwima 37	598474526
Słupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej	SPEC-MED Słupsk	ul. Jana Pawła II 1A	598431829
Słupsk	Szpital Specjalistyczny Słupsk	Słupsk	ul. Hubalczykówł	598460170
bytowski	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatu Bytowskiego	Bytów	ul. Łęborska 13	598228500
PORADNIA UROLOGICZNA				
Słupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej POLO w Słupsku	Słupsk	ul. Wileńska 30	598474747
Słupsk	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Koszalinie	Słupsk	ul. Lelewela 58	598 412 006
Słupsk	Szpital Specjalistyczny Słupsk	Słupsk	ul. Hubalczykówł	598460170
bytowski	Przychodnia Urologii i Dermato-Wenerologii Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gdańsku	Bytów	ul. Łęborska 11	730 274 876
BADANIA DIAGNOSTYCZNE				
Pracownia endoskopii - Gastroskopia i kolonoskopia				
Słupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Centrum Zdrowia SALUS”	Słupsk	ul. Zielona 8	598489000
Słupsk	Szpital Specjalistyczny Słupsk	Słupsk	ul. Hubalczykówł	598 460 530
bytowski	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatu Bytowskiego	Bytów	ul. Łęborska 13	598228716
bytowski	Szpital Miejski w Miastku Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Miastko	ul. Generała J. Wybickiego 30	598570 939
Pracownia rezonansu magnetycznego i tomografu komputerowego				
Słupsk	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Centrum Zdrowia SALUS”	Słupsk	ul. Zielona 8	598489000
Słupsk	Specjalistyczny Słupsk	Słupsk	ul. Hubalczykówł	598460160
bytowski	„NOBO” Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Bytów	ul. Łęborska 13	598 228780
POMOC MEDYCZNA W NAGŁYCH PRZYPADKACH				
Słupsk	Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku IZBA PRZYJĘĆ	Słupsk	ul. Obrońców Wybrzeża 4	598322555
Słupsk	Szpital Specjalistyczny Słupsk SZPITALNY ODDZIAŁ RATUNKOWY	Słupsk	ul. Hubalczykówł	598 460 490
Słupsk	Szpital Specjalistyczny Słupsk PORADNIA NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ	Słupsk	ul. Hubalczykówł	598460600
słupski	Szpital Specjalistyczny Słupsk PORADNIA NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ	Ustka	ul. Mickiewicza 12	598154228
słupski	Szpital Specjalistyczny Słupsk Poradnia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej	Kobylnica	ul. Główna 54A	598429 049
bytowski	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatu Bytowskiego	Bytów	ul. Łęborska 13	598228500
bytowski	Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatu Bytowskiego	Bytów	ul. Łęborska 13	598228744
bytowski	Szpital Miejski w Miastku PORADNIA NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ OPIEKI ZDROWOTNO	Miastko	ul. Generała J. Wybickiego 30	598570917
bytowski	Szpital Miejski w Miastku Izba przyjęć szpitalna	Miastko	ul. Generała! Wybickiego 30	598570 917