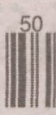
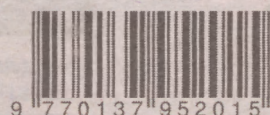


3,40
ZŁ
W TYM
8% VAT

Nr ISSN 0137-9526

Nr indeksu 348-570



I Ogólnopolskie Forum
Seniory w internecie! Str. 15

GŁOS

DZIENNIK POMORZA

POMORZA



Poniedziałek 13 grudnia 2021

REKLAMA

0110348759

Domy skrojone na miarę
Osiedle MARSYLIA w Kobylnicy
przy ul. Paderewskiego

649 tys. zł

620 tys. zł

MARSYLIA - domy parterowe
o pow. 126 m² z garażami i działką 500 m²

606 789 099
tel. 885 402 402

**Wizyta kanclerza
Niemiec w Polsce.
Spotkanie
Morawiecki -
Scholz**

STRONA 6

**Śmiercionośne
tornada w Stanach
Zjednoczonych.
Co najmniej 100 ofiar
żywołu**

STRONA 7



FOT. PAWEŁ RELIŃSKI/POLSKA PRESS

Sport
Niebo i piekło Stocha:
z podium w chorobę

**Bez Stocha szanse na dobry wynik
w Klingenthal były mniejsze**

MAGAZYN SPORTOWY

W Miastku radni chcą odwołać burmistrza

Podczas sesji Rady Miasta
w Miastku przyznano podwyżkę
pani burmistrz, ale grupa
radnych chce ją odwołać

STRONA 4

Pacjenci nie mogą
się dodzwonić
do szpitala, aby
sprawdzić wynik
testu

STRONA 4

W Słupsku
przeprowadzono
testy obciążeniowe
kładek nad rzeką
Słupią

STRONA 5

**Dziś dodatek „Zabić nadzieję”
w 40. rocznicę wprowadzenia
stanu wojennego, przygotowany
wspólnie z Instytutem Pamięci
Narodowej**



40 lat temu wprowadzono stan wojenny

STRONA 2

W czerwcu 2022 r.
w Dolinie Charlotty
kolejna edycja
Charlotta Rock
Festival

STRONA 9

Pogoda w regionie

Dzisiaj
1°C
1°C

Barometr
1025 hpa
Wiatr
Sw 15 km/h



Wtorek
4°C 2°C

Środa
6°C 5°C

Czwartek
8°C 2°C

uczczono ofiary stanu wojennego i grudnia 70



Wczorajsze uroczystości pod Tablicą Ofiar Grudnia 1970 w Słupsku

Słupsk

Wczoraj w Słupsku pod Tablicą Ofiar Grudnia 1970 złożono wiązanki kwiatów i zapalono znicze w intencji ofiar wprowadzenia stanu wojennego w 1981 roku i wydarzeń grudniowych na Wybrzeżu w w grudniu 1970 roku.

Tablica Ofiar Grudnia 1970 jest wmurowana w ścianę frontową siedziby Zarządu Regionu Słupskiego NSZZ „Solidarność”

przy ul. Jedności Narodowej w Słupsku.

W niedzielę, 12 grudnia, w tym miejscu zgromadzili się członkowie władz Zarządu Regionu słupskiej „Solidarności”, członkowie związku, delegacja słupskiego samorządu, a także mieszkańcy Słupska, którzy uczcili ofiary wprowadzenia stanu wojennego oraz grudnia 1970 r. Złożono wiązanki kwiatów i zapalono znicze.

(WF)
©©

Słupska „Solidarność” i stan wojenny

Historia

Michał Kowalski
Julia Markowska

„TV ujada jak zły pies. Wszyscy czekamy w napięciu” - zanotowała w swoim pamiętniku Anna Bogucka-Skowrońska, późniejsza senator RP. Publikujemy wspomnienia opozycjonistów o sytuacji w Słupsku i regionie po wprowadzeniu stanu wojennego.

Jeszcze 10 grudnia 1981 roku w Zamku Książąt Pomorskich w Słupsku odbyło się spotkanie z Bronisławem Geremekiem, ekspertem Komisji Krajowej „Solidarność”. Sala pękała w szwach. W Wyższej Szkole Pedagogicznej trwało pogotowie strajkowe.

MSW czekało za to w pełnej gotowości. Według badań IPN już 15 października 1980 r. komendy wojewódzkie MO otrzymały z centrali MSW telefoniczne polecenia nadesłania w trybie natychmiastowym wykazów osób przewidzianych do „izolacji” w przypadku „stanu poważnego zagrożenia”.

Esbecja miała agentów we władzach słupskiej „S”. Do dziś nie wiemy, kim był (była) na przykład TW „Jola”, który 3 grudnia 1981 roku nagrywał Wałęsę podczas narady Prezydium Komisji Krajowej i przewodniczących zarządów regionów NSZZ „Solidarność” w Radomiu. Ostrzejsze wypowiedzi wyemitowano później w radiu, m.in. wałęsowskie „będzie szczekanie po zębach”. „Jolę” prowadził sam zastępca komendanta wojewódzkiego MO w Słupsku - pułkownik Teodor Mańkowski. Agent dostarczał informacji SB już podczas I Krajowego Zjazdu Delegatów „S” w Gdańsku w sierpniu 1980 roku.

Notatnik Boguckiej-Skowrońskiej, 13 grudnia 1981 r. „Godz. o min. 13. Trzech funkcjonariuszy MO przybywa do domu, stwierdzają, że jest wojna i wręczają mi decyzję o internowaniu. Szok. Każą wziąć coś do jedzenia, biorę bochenek chleba. Coś ciepłego - trzy swetry. Nie było zmiany bielizny ani innych potrzebnych rzeczy...”

Decyzja nr 55 CB 00383 komendanta wojewódzkiego MO w Słupsku: „Uznając, że pozostanie na wolności zagrażałoby bezpieczeństwu Państwa i porządkowi publicznemu przez to, że może być inspiratorem wrogich działań przeciwko PRL, postanawia się internować Annę Teresę Bogucką-Skowrońską i umieścić w ośrodku odosobnienia w Strzebielinku.”



Grudzień 1981 r. Punkt kontrolny na rogatkach Słupska

W byłym województwie słupskim według różnych danych internowano od 40 do 63 osób.

Walczyli o przetrwanie

W Koszalinie w pierwszych dniach stanu wojennego internowano 26 działaczy „S”. Często byli to ojcowie i mężowie, którzy osierocili na kilka lub kilkanaście miesięcy swoje rodziny. A codzienne życie było wtedy wyjątkowo ciężkie. Zwyczajnie zakupy nastroczały olbrzymich problemów, gdyż w sklepach nic nie było.

Pani Anna została sama z trójką małych dzieci. Dzisiaj o tym okresie mówi z niechęcią i nie chce ujawniać nazwiska. - Byłam przerażona, nie wiedziałam, co stanie się z moim mężem - wspomina. - Musiałam jednak radzić sobie z codziennością. Dzieci trzeba było zaprowadzić do przedszkola i żłobka, miałam nocne dyżury. Na szczęście wspierała mnie wtedy moja rodzina oraz ludzie opozycji i kościoła, o których istnieniu wcześniej nawet nie wiedziałam.

Ryszard Janas był jednym z organizatorów pomocy dla rodzin osób internowanych. Nie tylko rzeczowej. Woził swoim samochodem żony na widzenia do Wierzbowa Pomorskiego, Darłowa, Fromborka i w okolice Gorzowa. - Pomaganie było czymś naturalnym - mówi. - Czasami nie było to proste, gdyż niektóre kobiety, co zrozumiałe, były nieufne i zastraszone.

Zdrada w szeregach

Słupska „S” nie była w stanie zorganizować się 13 grudnia. Henryk Grządziński, działacz ze Słupska wspomina, że gdy rano 14 grudnia udał się do siedziby Zarządu Regionu, „w środku nie było nikogo, wszędzie wały się papiery”.

Nikt nie podjął akcji strajkowej. W dużych zakładach zastanawiano się nad tym, 17 grudnia przyszedł jednak cios, który sparaliżował wszystkich. Wojciech Zierke, delegat na I Krajowy Zjazd Delegatów związku, przewodniczący regionu słupskiego „S”, na łamach lokalnej prasy poparł wprowadzenie stanu wojennego.

Oświadczył: „Postawiłem generałowi pytanie w imieniu zawieszonego związku i związkowców, dlaczego nie w marcu, dlaczego tak późno. Zawieszam wszelkie akcje protestacyjne członków związku na terenie regionu słupskiego na czas nieokreślony i apeluję o niepodjęcie działań naruszających dekret o stanie wojennym.”

- Byliśmy wstrząśnięci - mówi Grządziński. - Po prostu zostaliśmy rozbici psychicznie.

30 grudnia 1981 w prasie ukazała się kolejna odezwa Zierkiego nawołująca do podporządkowania się. Tym razem podpisana także przez Andrzeja Teseckiego, Janusza Czerwińskiego, Stanisława Jereszyńskiego, Krystiana Spechta - innych członków „S”. Była w tekście „Kto działa wbrew społecznym interesom”. Dziennikarz pisał: „Niestety, spokój nie wszystkim jest na rękę, są bowiem jednostki, którym najwyraźniej zależy na sianiu niepokoju, zamętu, dezinformowaniu obywateli.” Nazwisko dziennikarza znalazło się na liście tajnych współpracowników wyniesionej z IPN-u.

Artykuł dotyczył czterech osób rozrzucających solidarnościowe ulotki. Dostali kary więzienia od roku do czterech i sześciu miesięcy. W gazecie określono ich jako „młodzi mieszkańcy Słupska z marginesu społecznego”. ©©

PS. Tekst ukazał się w „Głosie Pomorza” w 2009 roku.

DYZURNY GP

Na Czytelników
„Głosu Pomorza” czeka
redaktor dymny
pod numerem
telefonu
510 025 924

Wojciech Nowak
wojciech.nowak@gp24.pl

KALENDARIUM

13 grudnia

1927

Rozporządzeniem prezydenta RP Ignacego Mościckiego oddać czerwieni na fladze Rzeczypospolitej Polskiej zmieniono z karmazynu na cynamon.

1936

Dokonano oblotu bombowca PZL.37 Łoś.

1981

Decyzją Rady Państwa z dnia poprzedniego o północy został wprowadzony stan wojenny, powołano Wojskową Radę Ocalenia Narodowego, władzę w kraju przejęło wojsko, internowano działaczy opozycyjnych, zawieszono naukę w szkołach i na uczelniach, wprowadzono cenzurę korespondencji, przerwano łączność telefoniczną, wprowadzono godzinę milicyjną. Wprowadzony niezgodnie z konstytucją stan nadzwyczajny został zawieszony 31 grudnia 1982 roku, a zniesiono go 22 lipca 1983 roku. W trakcie stanu wojennego internowano łącznie 10131 działaczy związanych z Solidarnością, a życie straciło około 40 osób, w tym dziewięciu górników z kopalni Wujek podczas pacyfikacji strajku w kopalni 16 grudnia 1981 roku.

LOTTO

11.12.2021 r., godz. 21.50

Lotto: 19, 22, 23, 26, 29, 45

Lotto Plus: 2, 4, 9, 13, 18, 23

Multi Multi: 3, 9, 11, 20, 26, 28, 30, 41, 45, 46, 49, 52, 60, 63, 65, 70, 72, 73, 79, 80 plus 79

Ekstra Pensja: 3, 6, 12, 32, 34+3

Ekstra Premia: 8, 11, 13, 27, 30+4

Mini Lotto: 14, 19, 21, 37, 39

Kaskada: 2, 3, 4, 7, 9, 10, 11, 13, 16, 18, 21, 24

Super Szansa: 8, 5, 2, 2, 6, 8, 7

12.12.2021 r., godz. 14

Multi Multi: 1, 3, 4, 8, 10, 14, 17, 18, 20, 21, 35, 37, 39, 47, 53, 54, 58, 69, 73, 76 plus 39

Kaskada: 1, 7, 9, 10, 11, 13, 15, 16, 18, 21, 23, 24

Super Szansa: 9, 5, 9, 3, 6, 2, 7

WALUTY 10.12.2021

USD	4,0887 (+)
EUR	4,6129 (+)
CHF	4,4259 (+)
GBP	5,3977 (+)

(+) wzrost ceny w stosunku do notowania poprzedniego, (-) spadek ceny w stosunku do notowania poprzedniego, (0) bez zmian

Pani Elizie Labudzie-Kopycińskiej

wyrazi głębokiego współczucia z powodu śmierci

Ojca

składają

dyrektor, nauczyciele, pracownicy administracji i obsługi
Szkoły Podstawowej w Sycewicach

Prenumerata Zadzwoni!

94 340 11 14

prenumerata.gdp@polskapress.pl

prenumerata.gp24.pl

Magiczne Świąta z DRUTEX-em

18 grudnia 2021 - Rynek w Bytowie
Start 16:00



Pan Magiczny
- atrakcje dla dzieci



Gotowanie z Kuroniem
- degustacja zupy grzybowej

17:00
"FILHARMONIC BAND"
- największe świąteczne przeboje

18:15
SOUND'N'GRACE



19:30
PECTUS.



Sponsor:

DRUTEX
ENGINEERED FOR YOU

Współorganizator:

**BYTOWSKIE
CENTRUM
KULTURY**

Grupa radnych za referendum o odwołanie burmistrza Miastka

Andrzej Gurba

andrzej.gurba@polskapress.pl



Samorząd

Piątkowa (10 grudnia) sesja Rady Miejskiej w Miastku, w ogromnej części poświęcona była sytuacji w szpitalu po odwołaniu Renaty Kiempy ze stanowiska prezesa tej placówki. Zakończyła się wnioskiem grupy radnych o zainicjowanie przez Radę Miejską w Miastku referendum o odwołanie ze stanowiska burmistrza Danuty Karaśkiewicz. Była też dyskusja nad podwyżką dla pani burmistrz.

Wniosek o referendum podpisali radni ze wszystkich ugrupowań w radzie: Witold Zajst, Tomasz Śmietana, Przemysław Pakuła, Sławomir Hejza, Mirosława Szopa, Przemysław Sztobnicki, Szymon Należyty. Uzasadnienie podał Witold Zajst. Chodzi o niezadowolenie społeczne z działań burmistrza, brak współpracy, porozumienia z pracownikami szpitala oraz zarządem spółki. Nie właściwe informacje dotyczące sytuacji finansowej szpitala, podsycanie emocji i skłócenie pracowników szpitala, brak konsultacji z radą miejską dotyczącą odwołania Renaty Kiempy.

Każdy ma prawo taki wniosek złożyć. Przyjmuję to z pokorą – stwierdziła Danuta Karaśkiewicz. Dodała, że w czasie spotkania z pracownikami w szpitalu, przewodniczący rady powiedział, że decydowanie o stanowisku prezesa szpitala to nie jest kompetencja rady, tylko burmistrza. – I burmistrz zdecydowała – usłyszeli radni.

Co mówią przepisy?

Jeśli rada przegłosuje przeprowadzenie referendum w spra-



Danuta Karaśkiewicz, burmistrz Miastka

wie odwołania burmistrza (uchwałę podejmuje się większością co najmniej 3/5 głosów ustawowego składu rady, w głosowaniu imiennym. W przypadku Miastka musi ją poprzeć minimum 9 radnych), będzie ono ważne, gdy udział w nim weźmie nie mniej, niż 3/5 liczby biorących udział w wyborze burmistrza. W przypadku Miastka jest to 3168 osób. Burmistrz zostaje odwołany, jeśli głosuje za tym więcej, niż połowa osób.

Debaty nad podwyżką

Na piątkowej sesji przegłosowana została podwyżka dla burmistrza Miastka Danuty Karaśkiewicz. Teraz ma zarabiać 16 104 zł miesięcznie (wzrost o około 6 tys. zł). Za podwyżką dla Danuty Karaśkiewicz głosowało tylko dwóch radnych – Tomasz Bo-

rowski i Mieczysław Czarnecki. Przeciw był Dariusz Zabrocki, a aż 11 radnych wstrzymało się od głosowania (na sesji nieobecna była Helena Binczyk).

Dokonał Danuty Karaśkiewicz bronił radny Marek Kwaśniewski. – Wcale nie jest tak, że pani burmistrz nic nie robi w naszej gminie, tak jak wcześniej mówił radny Tomasz Śmietana. Jest zupełnie inaczej. Burmistrz wykonuje wszystkie uchwały rady gminy. Pani burmistrz wystąpiła do rady o poszerzenie działalności spółki ZWiK o wywóz odpadów. Zostało to zaakceptowane. Dzięki temu mieszkańcy płacą mniej za śmieci. Ustawodawca wyznaczył minimalną stawkę wynagrodzenia (16 104 zł - dop. redakcji) i maksymalną stawkę (20 130 zł - dop. redakcji). Burmistrz Miastka zawiaduje 5 jednostkami organizacyjnymi, 7

szkołami, 2 przedszkolami, 4 spółkami. To jest poważne wyzwanie. Poważnym wyzwaniem jest też szpital. Mam nadzieję, że sytuacja w szpitalu się unormuje. W projekcie jest najniższa stawka wynagrodzenia, tylko minimum ustawodawcy. Może to byśmy przedyskutowali i zwiększyli do 90 procent stawki bazowej (około 2 tys. zł więcej - dop. redakcji). Dodam, że pani burmistrz jest skromną osobą i uszanuje każdą decyzję rady. Osobiście uważam, że proponowana stawka jest za mała – mówił radny Marek Kwaśniewski. Żadnego formalnego wniosku jednak nie zgłosił.

Przewodniczący rady Tomasz Borowski powiedział, że konsultował wynagrodzenie burmistrza z wszystkimi klubami. – Wszyscy zgodnie wskazali proponowaną kwotę – stwierdził Tomasz Borowski.

Radny Tomasz Śmietana zachęcał Danutę Karaśkiewicz do pójścia drogą niektórych samorządowców, jak np. prezydenta Koszalina, który powiedział, że w tych trudnych czasach nie ma miejsca na podwyżki, czy burmistrza Malborka, który nie zgodził się na podwyżkę. – A to co dostał dodatkowo, przeznaczył na cele charytatywne – mówił Tomasz Śmietana.

Burmistrz ripostuje

– To nie jest podwyżka, to jest regulacja płacy – mówiła na sesji Danuta Karaśkiewicz. – To nie ja o tym decyduję. Rada musi to przegłosować, bo tak nakazał ustawodawca. Jeśli chodzi o zrzeczenie się podwyżki, ja pracuję, to jest wynagrodzenie za pracę. Natomiast radni mają diety. Możecie się państwo tych diet zrzec na rzecz szpitala – powiedziała Danuta Karaśkiewicz.

– Ta wypowiedź świadczy o poziomie, jaki reprezentuje burmistrz Miastka. Apeluje, aby przestała pani sprawować w taki sposób swój urząd. Każdy w tym mieście chciałby otrzymać taką regulację płacy – stwierdził radny Dariusz Zabrocki.

– Nie pan doprecyzuje. W taki sposób, czyli jaki? – ripostowała Danuta Karaśkiewicz.

– Decydujemy o czymś, co nie jest akceptowane przez większość społeczeństwa. Zostało to nam narzucone. Gdybym mógł dokonać swobodnego wyboru, to nie poniosłbym ręki nawet za złotówką podwyżki. To co pani ma dzisiaj, powinno wystarczyć. Niedawno rozmawialiśmy o braku pieniędzy na nieduże podwyżki dla pielęgniarek, a teraz każdy burmistrz czy wójt, otrzymuje kilkadziesiąt tysięcy złotych prezentu pod choinkę. Pani burmistrz, uważam że trochę pokory by się przydało – stwierdził radny Dariusz Zabrocki. ©P

KRÓTKO

Slupsk

Jak sprawdzić wynik testu na koronawirusa, kiedy telefon milczy?

– Mojej mamie zrobiono test na obecność koronawirusa – opowiada czytelniczka. – Na kartce napisano numer telefonu, pod którym mama miała uzyskać informację o wyniku testu. Dzwoniłyśmy mnóstwo razy. Albo linia była zajęta, a gdy już był dobry sygnał nikt nie odbierał. Myślę, że jest to bardzo ważna sprawa, aby się dowiedzieć jakie są wyniki testów. Na tabliczce podane są godziny, w których można dzwonić – od 7:30 do 14:30 – dodzwonienie się jest praktycznie niemożliwe.

Marcin Prusak, rzecznik prasowy szpitala w Słupsku tłumaczy się długą kolejką. – Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Słupsku zapewnia pacjentów, iż wyniki badań w kierunku Covid-19 można uzyskać pod numerem telefonu 59 846 06 65 w godz. 7-15 przez cały tydzień – podkreśla Marcin Prusak. – Przepraszamy pacjentów, którzy mają problemy z uzyskaniem informacji, ale proszę wziąć uwagę, że pod wskazane numery telefonuje bardzo wielu pacjentów i jest długa kolejka oczekujących na połączenie. Zaznaczamy, że pacjenci mogą skontaktować się w sprawie uzyskania wyniku badań pisząc także na adres mailowy: sor@szpital.slupsk.pl lub odbierając wyniki w sekretariacie SOR. Wynik testu na koronawirusa można też sprawdzić samodzielnie na Internetowym Koncie Pacjenta. Każda osoba, która przynajmniej raz zalogowała się na IKP i zostawiła numer telefonu komórkowego, otrzyma powiadomienie, że na IKP jest wynik testu na koronawirusa zaraz po tym, jak pojawi się on w systemie. Informację o wyniku wykonanego testu, poza pacjentem, otrzyma także placówka medyczna, której lekarz zlecił wykonanie tego badania. Placówka sama powinna poinformować pacjenta o wyniku badania, a przekazanie takiej informacji może odbyć się przez telefon. Jeśli przychodnia nie kontaktuje się z pacjentem, można zadzwonić samodzielnie. W przypadku problemów Rzecznika Praw Pacjenta pod nr 800 190 590. (ZIDA)

AUTOPROMOCJA

0010351168

Prenumerata pocztowa na 2022 rok

- miesięczna – 50 zł (oszczędzasz 37,10 zł)
- kwartalna – 150 zł (oszczędzasz 120,60 zł)
- półroczna – 300 zł (oszczędzasz 242,80 zł)
- roczna – 600 zł (oszczędzasz 502,00 zł)

ZAMÓW

Szczegóły u listonosza
i w najbliższym urzędzie
pocztowym

☎ zadzwoni: 94 340 11 14
od poniedziałku do piątku
w godz. 9:00-15:00
✉ email:
prenumerata.gdp@polskapress.pl



**CZEKAMY
DO 20 GRUDNIA!**

Kładki nad rzeką Słupią po testach obciążeniowych

Alek Radomski
aleksander.radomski@gp24.pl

Investycje

Trzy nowe kładki nad Słupią są już po testach obciążeniowych zrealizowanych przez zewnętrzny instytut badawczy. Na ostateczne wyniki trzeba jednak poczekać. ZIM zapewnia, że problemów nie stwierdzono i deklaruje, że oddanie bulwarów mieszkańcom to marzec przyszłego roku.

Kładki nad Słupią po testach. Zakończono właśnie próby obciążeniowe, realizowane przez niezależnych specjalistów.

- Badania miały na celu wykrycie ewentualnych defektów i wad konstrukcyjnych - tłumaczy Tomasz Orłowski, zastępca dyrektora Zarządu Infrastruktury Miejskiej w Słupsku. - Aparatura pomiarowa mierzyła m.in. ugięcia i inne wymagane parametry. Na pierwszy rzut oka nie było żadnych problemów. Czekamy oczywiście na raport,



Koszt przebudowy bulwarów nad Słupią wynosi 32 miliony złotych

który zostanie zamieszczony w operacie końcowym.

Sprawdzian weryfikujący konstrukcję kładek został opracowany przez specjalistę branży mostowej. Na kładkę nie wjechał jednak ciężki sprzęt, ale przeszło kilkanaście osób, które maszerowały równym krokiem, wprawiając ją w drgania. Skakano, biegano po przeprawie.

Przerzucone nad rzeką konstrukcje przeznaczone są tylko dla pieszych.

Do zakończenia prac przy rewalizacji bulwarów nad Słupią nie pozostało wiele czasu. Termin udostępnienia ich dla mieszkańców to marzec przyszłego roku. Większość najważniejszych prac została już zrealizowana.

- Do wykonania pozostały nawierzchnie drogowe przy bibliotece, kończy się układanie nawierzchni przy parku z pomnikiem Chopina - wylicza dyrektor Orłowski. - Jest też trochę nawierzchni z kompozytów przed biblioteką i za Basztą Czarownic. Do wykonania pozostała końcówka zagospodarowania zieleni. ©P

AUTOPROMOCJA

DZIEŃ DOBRY
W PONIEDZIAŁEK

Nowy tydzień, nowe wydanie

GŁOS
POMORZA

REKLAMA

0010365735

Wójt Gminy Trzebielino

informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Trzebielinie wywieszono, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy:

- Część działki nr 61/1 obr. Poborowo. UWAGI: Przedłużenie umowy dzierżawy
 - Działka nr 7/15, obr. Trzebielino. UWAGI: Przedłużenie umowy dzierżawy
 - Działka nr 159/1, obr. Starkowo. UWAGI: Przedłużenie umowy dzierżawy
 - Działka nr 208, obr. Starkowo; UWAGI: Przedłużenie umowy dzierżawy
 - Część działki nr 24 obr. Starkowo. UWAGI: Dzierżawa nastąpi w trybie przetargu ustnego nieograniczonego
- oraz wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia w drodze zamiany:
- Działka 237/1 o pow. 0,0733 ha, obr. Cetyr.

REKLAMA

0010367853

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY KOBYLNICZA

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz. U. z 2021 r. poz. 741 ze zm.) i art. 39 ust. 1 pkt 2-5 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tj. Dz. U. z 2021 r. poz. 247 ze zm.) - zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Bolesławice Morelowa”, sporządzonego na podstawie uchwały Nr XXXI/263/2020 Rady Gminy Kobylnica z dnia 17 grudnia 2020 r., wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 20 grudnia 2021 r. do 17 stycznia 2022 r., w godz. 9.00-14.00, w siedzibie Urzędu Gminy Kobylnica, ul. Główna 20 w Kobylnicy, pok. nr 22 oraz na stronie internetowej Urzędu. Dyskusja publiczna nad przyjętym projektem planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu 12 stycznia 2022 r. w siedzibie Urzędu Gminy Kobylnica w sali konferencyjnej o godz. 15.30. W trakcie dyskusji publicznej uczestnicy obowiązani są do postępowania zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 6 maja 2021 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. z 2021 r. poz. 871) oraz zasadami obowiązującymi w Urzędzie Gminy Kobylnica.

Zgodnie z art. 18 ust. 1-3 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 54 ust. 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, każdy ma prawo złożenia uwag do wyłożonego do publicznego wglądu projektu planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko. Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 1 lutego 2022 r. - z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczeniem nieruchomości, której uwaga dotyczy, a adres: ul. Główna 20, 76-251 Kobylnica lub kobylnica@kobylnica.pl. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Kobylnica.

Administratorem danych osobowych jest Gmina Kobylnica z siedzibą w Kobylnicy przy ul. Główniej 20. Dane będą przetwarzane w celu realizacji procedury sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym. Więcej informacji o zasadach przetwarzania danych osobowych dostępnych jest na stronie internetowej kobylnica.pl

REKLAMA

0010352148



Świąteczna Oferta Cateringowa

Dolina Charlotty Resort & Spa
oferuje catering
pieczętowane
przygotowanych dań
świątecznych oraz naturalne
wyroby mięsne i rybne
Mistrza Stefana Warcholaka.

Więcej informacji:
t.przylozynski@charlotta.pl | 667 710 814
www.dolinacharlotty.pl

MATERIAŁ INFORMACYJNY RZECZNIKA FINANSOWEGO

0310325808

Przelew na zły rachunek bankowy - co zrobić, by odzyskać środki?

Przelew środków na zły rachunek bankowy to sytuacja, która może zdarzyć się każdemu. Jeśli popełnimy tego typu błąd, nie musimy się jednak od razu załamywać.



Codziennie na straży
Twoich finansów.

Choć jako klient danej instytucji finansowej, z której korzystamy przy przelewie, to właśnie my ponosimy odpowiedzialność za podanie właściwego numeru rachunku bankowego, w razie pomyłki mamy możliwość prawne dochodzenia zwrotu swoich pieniędzy. Na początek powinniśmy poinformować nasz bank o błędzie w przelewie, prosząc o podjęcie działań. Skontaktuje się on na tej podstawie z odbiorcą przelewu, informując o pomyłce i wskazując rachunek bankowy do zwrotu środków.

Kontakt może być bezpośredni, jeśli jest to konto w tym samym banku, lub też przez bank odbiorcy, jeśli ma konto w innym banku. W razie kłopotów z podjęciem przez bank wymaganych czynności w celu zwrotu naszych środków wnosimy o reklamację, a gdy



nie zostanie uwzględniona - zgłaszamy sprawę do Rzecznika Finansowego.

Gdy mimo podjętych działań w ciągu miesiąca od zgłoszenia

odbiorca przelewu nie odda nam środków, możemy przekazać naszą sprawę do sądu. Pozywamy wówczas nie bank, ale odbiorcę przelewu, który wzbogacił się w związku z naszym błędem.

Szczepienia dzieci w wieku 5-11 lat od tego tygodnia

Warszawa

Aleksandra Kielczykowska
aleksandra.kielczykowska@polskapress.pl

W czwartek, 16 grudnia, rozpocznie się akcja szczepień dzieci w wieku 5-11 lat.

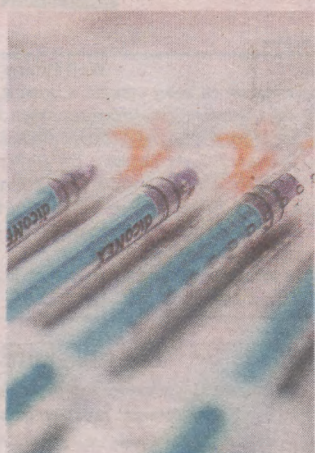
Ta grupa wiekowa otrzyma dwie dawki preparatu w odstępie co najmniej 21 dni. Natomiast trzecią dawkę otrzymają dzieci z ciężkimi zaburzeniami odporności. Dawka uzupełniająca będzie podana takim osobom po 28 dniach od przyjęcia drugiej dawki szczepionki.

Skierowania na te szczepienia będą wystawiane 12 i 13 grudnia. W poniedziałek do Polski dotrą także pierwsze szczepionki dla tej grupy wiekowej.

Dziecko można zarejestrować na cztery sposoby: dzwoniąc na całodobową i bezpłatną infolinię 989, wysyłając SMS pod numer 664 908 556 lub 880 333 333 o treści: SzczepimySie, przez stronę pacjent.gov.pl lub kontaktując się z wybranym punktem szczepień.

- Szczepienie przeciwko Covid-19 zmniejsza 60-krotnie prawdopodobieństwo zgonu - tłumaczył w piątek minister zdrowia Adam Niedzielski, powołując się na dane z raportu Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego (PZH).

Po dokładnych badaniach EMA zaleciła rozszerzenie szczepień przeciwko koronawirusowi na dzieci w wieku od 5 do 11 lat. Będą one prowadzone szcze-



FOT. KAROLINA MISZTAŁ

Dawka dla dzieci będzie mniejsza niż dla starszych

piątką Comiranty firmy Pfizer/BioNTech.

Jak poinformowano, dla tej grupy wiekowej dawka leku będzie mniejsza niż u osób starszych. Skuteczność szczepionki wynosi 90,7 proc. Najczęstsze działania niepożądane, jakie zaobserwowano podczas badań, były podobne do tych u osób w wieku 12 lat i starszych. Pojawiał się ból w miejscu wstrzyknięcia, zmęczenie, ból głowy, zaczerwienienie i obrzęk w miejscu wstrzyknięcia, ból mięśni i dreszcze. Efekty te były zwykle łagodne lub umiarkowane i ustąpiły w ciągu kilku dni po szczepieniu.

Agencja zaznaczyła również, że cały czas bezpieczeństwo oraz skuteczność szczepionek są „ściśle monitorowane” w każdej z grup wiekowych. ©©

Spotkanie Morawiecki - Scholz. Wizyta kanclerza Niemiec

Aleksandra Kielczykowska

Warszawa

Niedzielną wizytę nowego kanclerza Niemiec Olafa Scholza w Warszawie uznano za ważne wydarzenie po obu stronach Odry. Polska stolica była drugą po Paryżu na liście podróży zagranicznych nowego szefa rządu Niemiec.

Według polskiej dyplomacji, świadczy to o dużej randze, jaką relacjom z Polską nadają niemieckie władze. W czwartek w naszym kraju gościła nowa szefowa niemieckiego MSZ Annalena Baerbock.

Tematy Unii, granicy, Nord Stream 2

Tematyka niedzielnych rozmów premiera Mateusza Morawieckiego z Olafem Scholzem znana była właściwie jeszcze przed spotkaniem. Jak zapowiadał rzecznik rządu Piotr Müller obaj przywódcy poruszać mieli przede wszystkim sprawy unijne, migracyjne, a także bezpieczeństwa energetycznego. Jednym z głównych tematów była także sytuacja na wschodniej granicy Unii Europejskiej oraz konflikt między Rosją i Ukrainą.

Premier Mateusz Morawiecki już w czwartek zapowie-



FOT. ADAM JANIKOWSKI, EP

Premier Mateusz Morawiecki namawia Scholza, by zapobiec używaniu Nord Stream 2 przez Rosję jako narzędzia szantażu

dział, że podczas spotkania poruszy kwestię Nord Stream 2. Miał namawiać Scholza, by nie ulec presji Rosji i nie zgadzać się na wykorzystywanie gazociągu jako instrumentu szantażu wobec UE.

- To kolejne spotkanie premiera Mateusza Morawieckiego z Olafem Scholzem, jednak pierwsze po objęciu przez niego funkcji kanclerza Niemiec. Wcześniej politycy rozmawiali 25 listopada br., podczas wizyty szefa polskiego rządu w Berlinie, którą odbył w ramach serii spotkań w stolicach europejskich w związku z sytuacją na polsko-białoruskiej granicy Unii Europejskiej - przypominał jeszcze

przed niedzielnym spotkaniem rzecznik rządu Piotr Müller.

Następca Angeli Merkel

Olaf Scholz to 63-letni prawnik, który od ponad 40 lat działał w Socjaldemokratycznej Partii Niemiec (SDP). Po wygraniu ostatnich wyborów stworzył koalicję składającą się z trzech partii - SDP, Zielonych oraz liberalnej Wolnej Partii Demokratycznej (FDP).

W środę 8 grudnia został wybrany przez Bundestag na nowego kanclerza Niemiec, a tym samym zakończył 16-letnią erę Angeli Merkel. Zaprzysiężony został także jego gabinet.

- Chciałbym bardzo chętnie i wyraźnie powiedzieć, że dla

nas bardzo ważne jest, by przyjaźnie kształtować sąsiedztwo z Polską. (...) Polska jest wielkim narodem, demokracją. Bardzo się cieszę, że Polska jest częścią naszej wspólnej Unii Europejskiej i możemy tam uzgadniać wspólne sprawy, a czasem też się spierać, i w ten sposób razem budować naszą przyszłość - mówił Scholz.

Spotkanie ministrów spraw zagranicznych

W piątek natomiast odbyło się spotkanie szefów resortów spraw zagranicznych. Zbigniew Rau spotkał się w Warszawie z nową minister spraw zagranicznych Niemiec Annalena Baerbock. Była to pierwsza wizyta Baerbock w Warszawie.

- Mamy świadomość, że nasze dobre relacje sojusznicze są istotnym elementem pokoju w Europie, kształtującym optymalne warunki rozwoju dla naszych społeczeństw, ale także odstraszać naszych adwersarzy - mówił podczas wspólnej konferencji Rau. Poruszono także kwestie, jak sytuacja na granicy z Białorusią, bezpieczeństwo w Unii Europejskiej.

Minister Rau zdecydowanie wypowiadał się o Nord Stream 2: - Polska będzie stale domagać się zamknięcia tego szkodliwego dla Europy projektu. I w tej sprawie nasza polityka się nie zmieni - podkreślał. ©©

Z KRAJU



FOT. JAKUB STEINBORN

Warszawa Nowi wiceszefowie Platformy Obywatelskiej

W sobotę odbyła się Rada Krajowa Platformy Obywatelskiej, podczas której wybrano nowych wiceprzewodniczących. Zostali nimi: Małgorzata Kidawa-Błońska, Dorota Niedziela, Izabela Leszczyna, Bartosz Arłukowicz, Cezary Tomczyk, Marzena Okla-Drewnowicz oraz Ewa Kopacz. W Prezydium partii są także: prezydent Warszawy Rafał Trzaskowski, szef klubu KO Borys Budka oraz Tomasz Siemoniak. Podczas serii przemówień głos zabrali lider Platformy Donald

Tusk, który przekonywał, że partia potrzebuje konkretnego planu działania i wskazywał, że PiS „abdykował” wobec problemów Polski. Wśród tych problemów Tusk wymienił pandemię COVID-19. - Ten dramat i inne kłopoty Polski biorą się m.in. z tego, że (...) ta władza abdykowała, że tak naprawdę tej władzy nie ma tam, gdzie jest potrzebna - mówił Donald Tusk. Rzeczniczka Prawa i Sprawiedliwości Anna Czerwińska skomentowała wystąpienie Tuska mówiąc, że nie było w nim niczego nowego, tylko krytyka PiS, mgliste zapowiedzi programu i próba wzniesienia negatywnych emocji.

Mińsk Nie żyje Włodzimierz Pac, korespondent PR w Mińsku

Wieloletni korespondent Polskiego Radia na Białorusi Włodzimierz Pac zmarł nagle w Mińsku w wieku 54 lat. W sobotę rodzina przekazała informację o przyczynach zgonu dziennikarza. Jak przekazano, zgon nastąpił wskutek ostrego zawału serca.

Czy USA wstrzymały pomoc wojskową dla Ukrainy?

Waszyngton

Amerykańska telewizja NBC poinformowała, że USA wstrzymały pomoc wojskową dla Ukrainy. Pakiet o wartości 200 mln dolarów miał zostać zatwierdzony w ubiegłym tygodniu, jednak administracja prezydenta Joe Bidena wstrzymała się z decyzją.

Stacja NBC, powołując się na własne źródła, poinformowała, że „wstrzymanie dostaw sprzętu i uzbrojenia dla ukraińskich żołnierzy ma pomóc amerykańskim dyplomatom utrzymać narzędzia wpływu na Rosję i zmniejszyć presję na Ukrainę”. Według źródła NBC, pakiet przeleżał na biurku prezydenta przez trzy-cztery tygodnie.

W sobotę Joe Biden pytany na konferencji prasowej o to



FOT. POLARIS/EAST NEWS

Stany Zjednoczone miały przekazać Ukrainie pakiet pomocy wojskowej o wartości 200 mln dolarów

„dlaczego wykluczył użycie wojsk USA w Ukrainie w razie rosyjskiej inwazji”, odpowiedział: „To nigdy nie było na stole. A czy jest pani gotowa wysłać amerykańskich żołnierzy na wojnę

na Ukrainie, by walczyć z Rosjanami na polu bitwy?”.

Dodał, że podczas rozmowy z Putinem, przekazał mu, że „jeśli ruszy przeciwko Ukrainie, ekonomiczne konsekwencje dla

jego gospodarki będą druzgocące”. - Druzgocące - podkreślił. Dodał, że „potrzebne będzie wysłanie większej liczby amerykańskich i NATO-wskich żołnierzy na wschodnią flankę, do krajów B9 Bukaresztańskiej Dziewiątki, wobec których mamy święte zobowiązanie do obrony ich przed jakimkolwiek atakiem Rosji”.

Prezydent USA dodał, że Kreml zapłaci też straszną cenę, jeśli chodzi o reputację Rosji oraz podkreślił, że USA wysła dodatkową broń dla Ukraińców.

We wtorek odbyła się rozmowa Joe Bidena z Władimirem Putinem. Na konferencji prasowej po jej zakończeniu doradca Bidena ds. bezpieczeństwa narodowego Jake Sullivan poinformował, że „prezydent USA Joe Biden ostrzegł prezydenta Rosji Władimira Putina, że jeśli dojdzie do nowej rosyjskiej inwazji na Ukrainę, to Stany Zjednoczone wprowadzą dotkliwe sankcje, wysła Ukrainie większą ilość uzbrojenia i wzmocnią wschodnią flankę NATO”. ©©

Lidia Lemaniak

Europejski **TOPSELLER** ponownie w polskich magazynach!
TEN HIT NA WZMOCNIENIE STAWÓW ZACHWYCIŁ EKSPERTÓW!

**REFUNDACJA 100% DOSKONAŁY PREZENT DLA CIEBIE
LUB KOGOŚ, KOGO KOCHASZ!**

Odbierz wzmacniacz stawów GRATIS



ODZYSKAJ SWOBODĘ RUCHÓW!

Rewelacyjna „oliwiarka” do stawów do użytku prywatnego

Dokucza Ci ból bioder i kolan? Nogi drętwieją i puchną, utrudniając Ci poruszanie się?

Nawet krótkie spacery są ponad Twoje siły? Teraz dzięki biostymulującemu preparatowi możesz pożegnać stres z powodu zeszywniałych pleców, ramion i nóg. Chcesz wzmocnić swoje stawy i cały organizm?

Innowacyjny skład preparatu pomoże Ci również wzmocnić odporność organizmu i aktywizować ochronę przed infekcjami 24/7.

W efekcie Ty lub bliska Ci osoba znów możecie wrócić do ulubionych aktywności: prac w ogrodzie, zabaw z wnukami czy długich spacerów z psem.



W ramach świątecznej akcji zdobądź dodatkowy PREZENT!

Nasz obecny styl życia, sposób odżywiania się i brak ruchu doprowadzają do tego, że układ kostno-stawowy szybciej ulega degradacji. Skutkuje to m.in. tym, że w coraz młodszych wieku odczuwamy ból kręgosłupa, bioder, trzeszczenie w kościach i sztywność mięśni. Na szczęście świat naukowy postanowił z tym walczyć. Efektem wielu lat pracy najlepszych ekspertów z Europy jest unikalny specyfik, który już w 1. fazie stosowania wspiera naturalne mechanizmy obronne przeciwko stanom zapalnym w stawie. W rezultacie zmniejszysz obrzęki, ból i sztywnienie kończyn. Preparat zaledwie w ciągu 2 lat swojego istnienia pomógł już 746 825 ludziom na świecie wzmocnić stawy w naturalny i przede wszystkim w bezpieczny sposób. Niestety w związku z błyskawiczną sprzedażą jego zapasy bardzo szybko się wyczerpały. Teraz ten wyczekiwany produkt powraca ze swoją wielką mocą, a Polska jest jednym z pierwszych krajów, które znów mają rewelacyjną wzmacniacz w magazynach! A teraz doskonała informacja dla Ciebie: już dziś możesz zdobyć opakowanie genialnej GRATIS - ze specjalną refundacją od producenta. Dla siebie lub dla kogoś kochanego. Ta wyjątkowa okazja może pozwolić



„Moje dłonie już nie sztywnieją”

Od wielu lat odczuwałem ból kręgosłupa i sztywnienie kończyn, przede wszystkim dłoni. Czasami przez kilka minut nie byłem w stanie utrzymać śrubokrętu w dłoniach. Odkąd stosuję ten preparat, ból i sztywność zeszły tak, że już ich praktycznie nie czuję, a ja mogę znów z przyjemnością majsterkować. Polecam!

Stefan, 73 lata, Bielsko-Biała

Ci zadbać nie tylko o siebie, ale też o bliską Ci osobę: rodziców, rodzeństwo lub przyjaciela, który zawsze Cię wspiera.

Ponad 320 ekspertów przyznaje, że ARTROWZMACNIACZ to pierwszy tak skuteczny domowy sposób na szybkie i bezpieczne wsparcie dla stawów!

„Nowe” stawy i lepsza odporność – to najlepszy PREZENT DLA PRZYJACIELA!

Eksperti potwierdzają, że rewolucyjny regeneratory jest przeznaczony dla osób odczuwających ból w układzie kostno-stawowym. Polecany jest również wszystkim, którzy mają problemy z poruszaniem się oraz osobom po przebytych kontuzjach. Eksperti podkreślają, że to jedyny domowy i nieinwazyjny sposób, który może być tak doskonałym wsparciem dla osób cierpiących na reumatoidalne zapalenie stawów. Potwierdzają to liczne opinie użytkowników, ponieważ według nich po zastosowaniu preparatu stawy stają się bardziej elastyczne, a ruchy nóg oraz rąk lżejsze i o wiele płynniejsze. W dodatku do nowej, ulepszonej wersji wzmacniacza stawów dodano substancje czynne, które pomagają wzmocnić układ odpornościowy. Szczególnie istotna jest – zawarta w składzie preparatu – najwyższej jakości, bardzo dobrze przyswajalna witamina C. Udowodniono, że witamina ta pomaga m.in. w prawidłowej produkcji kolagenu – a ten nie tylko wzmacnia stawy, ale zapewnia prawidłowe funkcjonowanie naczyń krwionośnych – co ma kluczowe znaczenie

4 MEGAKORZYŚCI:

Imponujące efekty potwierdzone przez 746 825 osób:

- + Wspiera eliminację sztywności, drętwienia i tarcia w stawie
- + Odczuwalnie zwiększa produkcję mazi stawowej, likwidując łupanie w kościach
- + Wspiera uśmierzanie bólu stawów i mięśni
- + Zwiększa ruchomość kolan i nadgarstków

dla Twojej odporności. Tak więc stosując rewelacyjny specyfik, masz szansę wesprzeć zniszczone stawy, jak również lepiej chronić organizm przed groźnymi patogenami!

Przywraca płynność ruchów i radość z aktywności

Dzięki przywróceniu prawidłowego poziomu kolagenu w Twoim organizmie zdegradowane stawy zaczną się odbudowywać, eliminując dyskomfort, ból, pieczenie i drętwienie. W efekcie po zastosowaniu środka możesz odzyskać radość ze swobodnego poruszania się. Wyobraź sobie, że już niedługo będziesz spacerować, schylać się, nosić zakupy i wchodzić po schodach BEZ BÓLU. Im szybciej zaczniesz stosować rewolucyjny specyfik, tym szybciej dostarczysz swoim ścięgnom, mazi stawowej oraz mięśniom cennych substancji, które je wyczuwalnie wzmocnią. Taki wspaniały podarunek w postaci lepszej sprawności ruchowej możesz teraz ofiarować

komuś, kto jest Twoim prawdziwym przyjacielem: najlepszej koleżance, ukochanej siostrze, mamie lub babci. A może takim najlepszym przyjacielem jest dla Ciebie osoba, z którą od lat dzielisz życie? Zadbaj o jej stawy!

Wielka akcja refundacyjna – odbierz prezent dla siebie lub bliskiej osoby!

Dzięki genialnemu wzmacniaczowi stawów możesz zadbać i o siebie, i o bliską Ci osobę. Ty najlepiej wiesz, jak wiele cierpienia przysparzają obolałe kolana i plecy. Już dziś masz szansę wziąć sprawy w swoje ręce i nie pozwolić, aby ból utrudnił Ci kontakty z rodziną i przyjaciółmi! ULTRA-wsparcie dla stawów pomoże Wam pożegnać problemy z poruszaniem się i odzyskać dawną płynność ruchów, zanim się obejrzy! Odbierz bonusowe opakowanie preparatu i podaruj bliskiej osobie najlepszy z możliwych prezentów – sprawność.

„Specyfik pomaga odzyskać całkowitą sprawność”

Wyniki badań jednoznacznie potwierdzają, że innowacyjna formuła nawet 4-krotnie zwiększa zakres ruchu w stawie oraz odżywia chrząstkę. Jest to możliwe dzięki wysoko skoncentrowanym składnikom aktywnym, które pomagają przywrócić optymalny poziom kolagenu w organizmie. Jest on głównym budulcem kości, tkanki łącznej, chrząstek oraz stawów. Twoje barki, biodra i kolana z pewnością będą wdzięczne za takie wsparcie!

Prof. Steven Cooper



Formuła polecana przez ekspertów z całego świata!

Wzmacniacz stawów wspomaga błonę maziową przy nawet 5 x większej produkcji płynu maziowego. Dzięki temu może się zmniejszyć tarcie i trzeszczenie w Twoich stawach.



„Znowu mogę sprawnie się poruszać”

Uważam, że ten wspaniały środek przyczynił się do ustąpienia bólu krzyża, z którym borykałam się przez wiele lat. Mogę swobodnie chodzić, wstawać z fotela, a nawet stać w kuchni przez wiele godzin i nic mnie nie boli!

Dziękuję. Bożena, 68 lat, Olsztyn

Jeśli zadzwonisz w przeciągu 5 dni, otrzymasz DODATKOWY PREZENT!

UŻYJ, A ZNOWU POKOCHASZ RUCH!

Pierwsze 100 osób, które zadzwonią do 27.12.2021 r., otrzyma 100% refundacji od producenta!



81 440 22 79

BUPLEMENT DIETY
REKLAMOWANY W
TV

Pon. – pt. 08:00 – 20:00, sob. – nd. 09:00 – 20:00. Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat.

*Medal przyznany RevitaPharm w programie Konsumentki Lider Jakości – Debiut Roku 2020

SZYBKA
WYSYLKA

Rosja stawia NATO żądania. Sojusz mocno odpowiada

Moskwa

Aleksandra Kielczykowska
aleksandra.kielczykowska@polskapress.pl

Rosja zażądała od NATO odstąpienia od decyzji w sprawie możliwego dołączenia w przyszłości Ukrainy i Gruzji do struktury Sojuszu. - O stosunkach NATO z Ukrainą decyduje 30 sojuszników NATO i Ukraina, nikt inny - zaznaczył sekretarz generalny Jens Stoltenberg.

Rosyjskie Ministerstwo Spraw Zagranicznych sformułowało w stronę NATO żądania, które według Kremla są konieczne do zapewnienia bezpieczeństwa w regionie. Moskwa oczekuje zablokowania przystąpienia do NATO Ukrainy oraz Gruzji, ponieważ takie rozszerzenie, zdaniem rosyjskiego MSZ, prowadziłoby do rozmieszczenia tam systemów rakietowych, które mogłyby być wymierzone w Rosję.

- W fundamentalnym interesie bezpieczeństwa europejskiego konieczne jest formalne odwołanie decyzji szczytu NATO w Bukareszcie w 2008 roku, że Ukraina i Gruzja staną się członkami NATO - stwierdził w oświadczeniu MSZ Rosji.

Oprócz tego zaproponowano kroki, które pozwoliłyby na zmniejszenie napięcia w regionie, między innymi przeprowadzenie ćwiczeń wojskowych w uzgodnionych limitach od granic Rosja-NATO czy ustanowienie bezpiecznych odległości między



Jens Stoltenberg stanowczo odrzucił żądania Rosji

dzy okrętami wojennymi i samolotami na Morzu Bałtyckim i Czarnym.

Na oświadczenie Rosji odpowiedział sekretarz generalny NATO Jens Stoltenberg, który odrzucił rosyjskie żądania dotyczące Ukrainy i Gruzji. - Podstawową zasadą jest to, że każdy naród ma prawo wybrać własną drogę oraz to, jakiego rodzaju uzgodnień dotyczących bezpieczeństwa chce być częścią - stwierdził.

- O stosunkach NATO z Ukrainą decyduje 30 sojuszników zjednoczonych NATO oraz Ukraina. Nikt inny. Nie możemy zaakceptować, że Moskwa próbuje przywrócić system, w którym wielkie mocarstwa, takie jak Rosja, mają strefy wpływów, w których mogą kontrolować i decydować sobie o tym, co robią inne kraje - podkreślił Stoltenberg.

Śmiercionośne tornada w USA. Co najmniej 100 ofiar żywiołu



Aleksandra Kielczykowska

Waszyngton

Niszczycielskie tornada nawiedziły środkową część Stanów Zjednoczonych. Jak podawały w niedzielę służby ratunkowe, mogło zginąć ponad 100 osób.

Seria tornad nawiedziła w nocy z piątku na sobotę środkowe stany USA. Centrum Prognozowania Burzy National Weather Service poinformowało, że otrzymało 36 raportów o tornadach mających miejsce w sześciu stanach: Illinois, Kentucky, Tennessee, Missouri, Arkansas i Mississippi. Zgłoszono ponad 500 tysięcy awarii prądu. Stanem, który najbardziej ucierpiał, jest Kentucky, gdzie życie mogło stracić ponad 100 osób.

- Jestem całkiem pewien, że liczba zabitych może w rzeczywistości przekroczyć 100. To było najbardziej niszczycielskie tornado w historii naszego stanu. Skala zniszczeń jest nieporównywalna z niczym, co kiedykolwiek widziałem - podkreślił gubernator Kentucky Andy Beshear.

Według gubernatora, tornado przetoczyło się przez 365 km, a na niemal 322 km pozostało po sobie potężne zniszczenia. Beshear mówił o zniszczonych obiektach, domach i powalonych drzewach. Oceniał, że



Prezydent Joe Biden powiedział, że weekendowe tornada mogły być jednym z największych kataklizmów w historii Stanów Zjednoczonych

część miejscowości została zmieciona z powierzchni ziemi.

Działania ratunkowe koncentrowały się przede wszystkim w mieście Mayfield, gdzie łączą się z Illinois, Missouri i Arkansas. Jednym z miejsc, w które uderzyło tornado była fabryka świateł, w której przebywało około 110 pracowników. W samej fabryce mogło zginąć kilkadziesiąt osób. Jak przekazuje agencja Reuters, komendant straży pożarnej Mayfield, Jeremy Creason, powiedział, że z fabryki pozostał „stos pogiętego metalu, stali i maszyn” i że pracownicy służb ratunkowych musieli czasami „czołgać się

po ofiarach, aby dostać się do żywych osób”.

Tornado zniszczyło w Mayfield gmach sądu hrabstwa Graves i przylegające do niego więzienie. W Edwardsville w stanie Illinois wiele osób zostało uwięzionych pod gruzami po zawaleniu się części dachu magazynu firmy Amazon. Potwierdzono śmierć sześciorga pracowników.

W czasie, kiedy uderzyło tornado, w magazynie Amazona pracowało więcej osób z uwagi na okres przedświąteczny.

Świadkowie twierdzą, że pracownicy byli zaskoczeni i musieli sami szukać schronienia w do-

wolnym miejscu. Kierownictwo Amazona jednak zaprzecza tłumacząc, że pracownicy są zazwyczaj powiadamiani i kierowani do wyznaczonych, bezpiecznych miejsc.

Prezydent USA Joe Biden zapewnił, że rząd zaangażuje się w pomoc w odbudowie zniszczeń. Polityk ocenił, że możliwe jest, że weekendowe tornada okażą się jednym z największych kataklizmów w historii kraju. - Co tylko będzie potrzeba, o co tylko zostaniemy poproszeni, rząd znajdzie sposób, by to dostarczyć - oświadczył Biden w swoim rodzinnym mieście Wilmington w stanie Delaware.

REKLAMA

0010365826

Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



Program Fundacji Inicjatywy Obywatelskich
na lata 2021-2023
NOWE FIO

Bonum publicum

Stowarzyszenie BONUM PUBLICUM zaprasza do udziału w projekcie pn. „OBYWATELSKA INICJATYWA UCHWAŁODAWCZA 2.0”

Projekt zakłada realizację cyklu działań w 66 miastach na prawach powiatu, mających na celu podniesienie wiedzy dotyczącej dostępnych instrumentów partycypacji obywatelskiej, w tym:

- budżetów partycypacyjnych
- petycji
- trybów wnioskowych
- dostępu do informacji publicznej
- konsultacji społecznych
- inicjatywy uchwałodawczej.

W ramach realizowanych działań przeprowadzony zostanie **CYKL SZKOLEŃ** dla lokalnych liderów oraz wielopoziomowa kampania społeczna. Szkolenia odbędą się w Kielcach oraz Sandomierzu i kierowane są przede wszystkim do przedstawicieli lokalnych społeczności, członków organizacji pozarządowych, ruchów społecznych oraz osób aktywnych społecznie i obywatelsko zainteresowanych rozwojem samorządności i aktywizacją obywatelską.

41 230 71 87
www.bonumpublicum.pl

Szczegółowych informacji dotyczących projektu udziela Organizator.

Udział w projekcie jest bezpłatny.

Zadanie publiczne jest finansowane ze środków otrzymanych od Narodowego Instytutu Wolności/Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego.

ZE ŚWIATA

Madryt

Katastrofalne powodzie na północy Hiszpanii

Od piątku na północy Hiszpanii trwają powodzie. Burza Barra uderzyła w północną część Hiszpanii. Intensywne opady spowodowały powodzie w regionach autonomicznych państwa - Kraju Basków oraz Nawarze. Oprócz tego w wielu miastach na północy kraju gospodarstwa domowe zostały pozbawione prądu. Wylało kilkanaście rzek w tamtym regionie. W piątek wieczorem pod wodą znalazły się również niektóre miejscowości we wspólnotach autonomicznych Kantabrii oraz Kastalii i Leonu. Całkowicie zablokowane jest m.in. centrum miasta Pampeluna, gdzie jak podała agencja Reutersa, mieszkańcy tego miasta pływali kajakami po ulicach. Do tej pory potwierdzono śmierć jednej osoby. Na dach samochodu kobiety zawałił się dach garażu, co skutkowało jej przyniesieniem. (AIP)

Seul

Nauczycielka skazana za seks z uczniem

Była nauczycielka liceum z Inczon niedaleko Seulu w Korei Południowej została skazana na 1,5 roku więzienia za „skuszenie jednego z uczniów, by uprawiał z nią seks”. Prokuratura domaga się jednak wyższego wyroku z uwagi na doznanie przez ofiarę „nieodwracalnego cierpienia”. O sprawie informuje południowokoreańska agencja informacyjna Yonhap. Z jej doniesień wynika, że była już nauczycielkę oskarżono o wykorzystywanie seksualne ucznia w latach 2019-2020. Kobieta była wówczas wychowawcą swojej ofiary. W kwietniu br. nauczycielka została skazana na 1,5 roku więzienia w zawieszeniu na trzy lata. Kobieta przyznała się wtedy do zarzucanego jej czynu. Od wyroku odwołała się jednak prokuratura, która domaga się dla nauczycielki pięciu lat pozbawienia wolności. Podczas piątkowej rozprawy prokurator podkreślał, że „ofiara doznała nieodwracalnego cierpienia psychicznego”. Wskazano również, że surowej kary domagają się rodzice ucznia. (AIP)

Zawiałow, duet Karaś/Rogucki oraz Mrozu w czerwcu na koncercie w Dolinie Charlotty

Wojciech Frelichowski
wojciech.frelichowski@gp24.pl



Imprezy

Dolina Charlotta ogłosiła gwiazdy, które wystąpią podczas kolejnej edycji Charlotta Rock Festival. Będą to Daria Zawiałow, duet Karaś/Rogucki oraz Mrozu.

Charlotta Rock Festival jest imprezą organizowaną od 2019 roku. Podczas dotychczasowych edycji (w 2020 r. z powodu pandemii i ograniczeń z nią związanych koncerty nie odbyły się) wystąpiły dwa zagraniczne zespoły: Korn i Thirty Seconds To Mars oraz polskie zespoły i artyści, tacy jak: Organek, LemOn, Kult, Daria Zawiałow, Sosnowski, Zalewski, Domagała, Nosowska.

Tym razem 12 czerwca 2022 roku wystąpią: Mrozu, Karaś/Rogucki i Daria Zawiałow.

Mrozu

To producent muzyczny, kompozytor, który łączy blues, soul i rock'and'roll. Szturmem podbił



Daria Zawiałow podczas koncertu z okazji 10-lecia hotelu w Dolinie Charlotty w czerwcu 2019 roku

listy przebojów takimi hitami, jak „Nic do stracenia” czy „Jak nie my to kto”. W 2014 roku platynową płytą „Rollercoaster” udowodnił, że ma talent do pisania chwytliwych piosenek. Z tego albumu pochodzą takie hity, jak: „Rollercoaster”, czy wykonany wspólnie z chórem So-

und'n'Grace „Nic do stracenia”, który był najczęściej graną piosenką w radiach w 2014 roku.

Ostatni krążek „Aura”, bardzo szybko pokrył się złotem i przyniósł artyście kolejne nominacje do Fryderyków. To właśnie z tego albumu pochodzi przebój „Napad”, który pozwolił Mro-

zowi na muzyczny debiut w kinie, promując film „Na bank się uda”. Tytułowy singiel „Aura” zagościł na stałe w notowaniach wielu stacji radiowych.

Koncerty Mroza, to niezwykle muzyczne widowisko i energetyczna dawka szaleństwa, zarówno na scenie, jak

i pod nią. Artysta i jego zespół wyróżniają się znakomitą dbałością o każdy muzyczny i wizualny szczegół.

Karaś/Rogucki

Muzyczny duet, który pojawił się na polskim rynku po ogłoszeniu zawieszenia działalności zespołów Coma i The Dumplings. Kuba Karaś odpowiada w tym tandemie za produkcję, a Piotr Rogucki zajmuje się tekstami, a obaj dopieszczają muzykę. Z pozoru karkołomne połączenie dwóch odmiennych wrażliwości i metryk dało harmonijny efekt w postaci materiału, który z początkiem 2020 roku ujrzy światło dzienne w formie albumu. Singiel „Bolesne strzały w serce” to pierwszy singiel zapowiadający wspólny album.

Płyta ukazała się na początku 2020 roku nakładem wytwórni Kayax i znajdują się na niej materiały, który sami artyści opisują jako erotyki motoryzacyjno-katastroficzne. Nie są to zwykłe piosenki o miłości, tylko utwory opowiadające o uczuciach w epoce końca cywilizacji. Całość przybrała

formę mroczną i gęstą, zainspirowaną muzyką lat 80., zimną falą i new wave.

Daria Zawiałow

Niezwykle utalentowana artystka i jeden z najmocniejszych głosów na polskiej scenie muzycznej. Jest autorką tekstów oraz kompozytorką. Po zaledwie dwóch studyjnych albumach rozkochała w sobie tysiące fanów i stała w szeregu topowych polskich wokalistek. Na scenie jest wulkanem energii – wyróżnia ją ogromna charyzma.

W 2016 roku szumnie zaznaczyła swoją obecność w alternatywnym świecie singlami „Malinowy Chrusniak” i „Kundel Bury”. W marcu 2017 roku zadebiutowała albumem „A kys!”. Znakomitym recenzjom nie było końca, a Daria została okrzyknięta objawieniem roku. Płyta oraz single szybko pokryły się złotem, a artystka została nagrodzona dwoma Fryderykami w kategoriach „Album Roku Alternatywa” oraz „Fonograficzny Debiut Roku”.

©©

Materiał Informacyjny Alior Bank

0210334538

Jak bezpiecznie korzystać z bankowości internetowej? Wszystko, co powinieneś o niej wiedzieć

Bankowość elektroniczna zdobyła w ostatnich latach dużą popularność wśród Polaków.

W dobie pandemii mieliśmy do czynienia ze szczególnym wzrostem zainteresowania zdalnym dostępem do banku.

Zgodnie z danymi Związku Banków Polskich tylko w drugim kwartale br. z tego kanału aktywnie korzystało ponad 20 mln użytkowników. Tę rosnącą popularność niestety próbują wykorzystać cyberprzestępcy, którzy stosują różne techniki, aby wyłudzić od użytkowników dostęp do konta osobistego. Czy możemy zatem korzystać z usług banku online bezpiecznie? Tak, jeśli wdrożymy w życie określone zasady. Klienci Alior Banku dzielą się poradami, jak uchronić się przed cyberprzestępczością, przedstawiając jednocześnie największe zalety korzystania z nowoczesnej bankowości.

Jak radzić sobie z cyberprzestępczością w banku?

Cyberprzestępczość to problem, który może dotknąć każdego właściciela rachunku bankowego. Klienci Alior Banku radzą sobie z tym problemem na szereg różnych sposobów, wykorzystując dostępne na rynku rozwiązania.

– W każdym komputerze mam zainstalowany program antywirusowy. To pierwszy krok, aby uchronić się przed niebezpiecznymi sytuacjami – mówi nam pan Jerzy Maciejczyk z Warszawy.

– Zainstalowałam sobie specjalne oprogramowanie, za pomocą którego mogę zgłosić niepokojące incydenty. Gdy tylko mam jakieś wątpliwości dotyczące transakcji, jestem w stanie je szybko zweryfikować – przyznaje pani Klaudia Cychowska z Ostrołki.

Jak więc widać, jednym z działań w walce z cyberprzestępczością jest inwestycja w odpowiednie oprogramowanie. To jednak tylko połowa sukcesu. Powinniśmy bowiem pamiętać o tym, żeby dodatkowo unikać określonych działań, takich jak:

- podawanie innym osobom numeru karty lub kodu CVV/CVC, kodów BLIK albo loginu i hasła do konta bankowego, nawet jeśli osoby te podają się za pracowników banku;
- instalowanie na telefonie lub komputerze aplikacji pochodzących z nieznanych lub niezauważalnych źródeł;
- klikanie w podejrzane linki przesłane SMS-em lub za pomocą komunikatora albo otwieranie przesłanych załączników.

Chcąc uniknąć utraty ważnych danych, należy również pamiętać, aby bardzo dokładnie czytać treść SMS-ów lub powiado-

nień z kodami zatwierdzającymi transakcję – nie można tylko przepisywać samego kodu. Konieczne jest sprawdzenie, czy treść tego SMS-a lub powiadomienia jest zgodna z operacją, którą chcemy wykonać. Jak widać – bezpieczeństwo w sieci w dużej mierze zależy od nas samych.

Jeśli chodzi o cyberbezpieczeństwo, bardzo ważne jest również, aby dokładnie sprawdzić numer, z którego dzwoni do nas nadawca. W Alior Banku istnieje możliwość ustawienia dodatkowo hasła zwrotnego, za pomocą którego możemy zweryfikować osobę dzwoniącą z banku. Gdy nasz rozmówca nie zna tego kodu, powinniśmy się rozłączyć i powiadomić instytucję o takim wydarzeniu. W ten sposób zabezpieczymy się przed telefoniczną próbą podszycia pod pracownika banku.

Bankowość internetowa i mobilna – z czego wynika jej rosnąca popularność?

Bankowość mobilna i internetowa to spore uproszczenie dla klientów banków. Wpływają one na szybkość realizacji transakcji oraz pozwalają na uzyskanie precyzyjnych informacji na temat dostępnych produktów bankowych w dowolnym miejscu i czasie. Klienci pozytywnie podchodzą do innowacyjnych rozwiązań oferowanych przez bank.

Bankowość internetowa – to duża wygoda w pandemicznych czasach. Bardzo dobrze oceniam to rozwiązanie – informuje nas pan Jerzy. I nietrudno się nie zgodzić

z jego słowami. W Alior Banku przy pomocy bankowości elektronicznej możemy bowiem wykonywać szereg czynności dotyczących:

- rachunków (sprawdzenia historii operacji, salda, otwarcia konta i jego bieżącej obsługi),
- przelewów (także zagranicznych, odroczonej, stałych, doładowania telefonu),
- zarządzania kartami debetowymi i kredytowymi,
- lokat (ich zakładania, zamykania, sprawdzania bieżącego stanu),
- pożyczek i kredytów (zaciąganie nowych, informacja o obecnych i spłata).

System bankowości elektronicznej Alior Banku cechuje się nie tylko wygodą, ale i prostotą obsługi. Klienci banku wysoko oceniają także możliwość, jakie daje bankowość mobilna.

– Jestem bardzo zadowolona. System bankowości internetowej w Alior Banku jest bardzo intuicyjny. Podobnie jest w przypadku wersji mobilnej. Cokolwiek chcę zrobić w aplikacji, nie mam problemu ze znalezieniem odpowiedniej opcji. Warto korzystać z tych kanałów – to doskonałe rozwiązanie do zarządzania budżetem domowym i monitorowania zrealizowanych transakcji – referuje pani Klaudia.

Pani Klaudia pochwaliła się nam także, że używa aplikacji bankowej – Alior Mobile, która jest pomocna przy codziennych czynnościach, takich jak chociażby zakupy:

– Za jej pomocą korzystam z nowoczesnych form płatności – m.in. BLIKA. Ostatnio używam go nawet częściej niż karty płatniczej.



Jakie sprawy urzędowe załatwimy przez bank?

Obecnie za pośrednictwem banku załatwiamy wiele spraw urzędowych. Świadomi tego są także klienci Alior Banku. Niektórzy z nich są już nawet do tego przyzwyczajeni i bankowość elektroniczna nie ma dla nich już żadnych tajemnic.

– Nie miałam takiej potrzeby, ale wiem, że taka opcja jest tam dostępna – informuje nas pani Klaudia Cychowska.

– Korzystałem z załatwiania spraw urzędowych online. To bardzo dobrze w Alior Banku działa i jestem zadowolony z dostępnych opcji. Jeśli chodzi o rodzaj spraw, to załatwiałem w ten sposób m.in. tematy ZUS-owskie czy też zezwolenia na pracę cudzoziemca w Urzędzie Pracy – dodaje pan Jerzy Maciejczyk.

Wśród innych spraw urzędowych, które załatwimy online, możemy wymienić m.in. także złożenie wniosku o:

- świadczenie Dobry Start i 500,
- dokumenty (jak np. dowód osobisty, odpis aktu urodzenia),
- rejestrację działalności gospodarczej.

Za pomocą bankowości elektronicznej możemy zdalnie założyć profil zaufany i w ten sposób bez przeszkód i przez Internet sprawdzić m.in. historię naszego pojazdu i liczbę posiadanych obecnie punktów karnych, jak również złożyć wniosek o Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego. Dziś z profilu zaufanego, który jest kluczem do e-usług, korzysta blisko 13 mln Polaków – a liczba ta z kwartału na kwartał systematycznie rośnie.

Warto płacić kartą kredytową gdy rosną stopy procentowe?

Zbigniew Biskupski
z.biskupski@polskatimes.pl



Budżet domowy

Błyskawicznie rosnące po kolejnych podwyżkach stóp procentowych oprocentowanie pożyczek i kredytów – zwłaszcza szybkich i doraźnych – sprawia, że swój renesans przeżywają zaczęły karty kredytowe. Wiele mitów i stereotypów sprawia, że nie wszyscy potrafią docenić ich walory.



FOT. D3RFR

Karta kredytowa zapewnia odroczone płatności – nieoprocentowane, jeśli zobowiązanie spłacamy w terminie

Oczywiście karta kredytowa nieumiejętnie wykorzystywana może być instrumentem finansowym wcale nie tanim i groźnym popadnięciem w spiralę zadłużenia równie łatwo co sławne chwilówki, ale jeśli już, to nie za podobną cenę. Natomiast w rękach konsumenta obeznanego z niuansami karty kredytowej to doskonałe i bynajmniej nie drogie narzędzie. Może nawet wręcz przeciwnie – przy wysokiej inflacji, kupując teraz a płacąc później, faktycznie oszczędzamy; w międzyczasie bowiem ceny idą w górę.

Powszechnie stosuje się karty m.in. do opłacania drobnych, codziennych zakupów. Są one akceptowane jako forma płatności w sklepach, punktach usługowych, internecie, automatach i coraz częściej w urzędach, bez względu na to, czy

płaci się klasyczną kartą, czy też jej cyfrowym odpowiednikiem np. w aplikacji mobilnej. Niezależnie od tego, gdzie i za co się płaci, używając karty kredytowej korzysta się ze środków jej wydawcy, a zatem z dodatkowego finansowania, dostępnego bez względu na stan bieżącego rachunku. Bezodsetkowo! Ewentualne odsetki są księgowane dopiero, gdy zadłużenie nie zostało spłacone w całości i zwykle po co najmniej miesięcznym okresie bezodsetkowym, sięgającym nawet niemal dwóch miesięcy od chwili dokonania transakcji kartą.

Ponadto, skorzystanie z kredytu na karcie może kosztować zdecydowanie mniej, niż w przypadku tego tradycyjnego, bankowego, pożyczek celowych lub linii debetowej w rachunku.

Dla posiadaczy kart kredytowych nie liczy się wyłącznie sama wygoda płacenia kartą, ale również swoboda regulowania zadłużenia. Pomaga to dbać o domowy budżet. Każda osoba, która chce budować odpowiednie nawyki konsumpcyjne, analizuje swoje dochody, wydatki i to, w jakim zakresie może korzystać z karty. Bardzo pomocnymi narzędziami w tym celu są dane analityczne w serwisach internetowych. Dzięki takim zestawieniom, posiadacze kart dokładnie widzą jaką ilość środków i na jakie cele przeznaczali w danym okresie, co pomaga kontrolować wydatki, stan finansów osobistych i planować przyszłość.

- Karta kredytowa jest świetnym narzędziem do budowania swojej wiarygodności

finansowej i przy rozsądnym użytkowaniu, umożliwia dbanie o domowe wydatki. Łatwość uzyskania dodatkowego finansowania na karcie jest bardzo pomocnym rozwiązaniem, które wspiera nas także w sytuacjach kryzysowych – mówi Anna Stankiewicz z Diners Club Polska.

Co ważne, transakcje z wykorzystaniem kart kredytowych są bezpieczne. Posiadają one liczne zabezpieczenia, które skutecznie i sprawnie pozwalają identyfikować i uwierzytelnić strony transakcji – sprzedającego i kupującego. Co ważne, karty kredytowe zawierają tzw. ochronę chargeback. Jest to obciążenie zwrotne, czyli zwrot środków gwarantowany przez wydawcę karty. Dzieje się tak w sytuacjach, gdy np. zakupiona usługa nie została zrealizowana lub kwota pobrana z rachunku nie jest zgodna z wysokością należności.

Posiadaczom i użytkownikom kart kredytowych często przysługują dodatkowe świadczenia, np. ubezpieczenie w podróży lub możliwość uczestnictwa w programach lojalnościowych.

W rzeczywistości więc rozsądne korzystanie z kart kredytowych może być nie tylko pomocne w życiu codziennym i wspierać domowy budżet, ale także być optymalnym rozwiązaniem na planowane i niespodziewane wyzwania finansowe.

Polacy chcieliby czterodniowego tygodnia pracy

Rynek pracy

Maciej Badowski
m.badowski@polskatimes.pl

Niemal 7 na 10 pracowników jest zdania, że skrócenie tygodnia pracy do 4 dni wpłynęłoby pozytywnie na ich zdrowie. Są jednak zawody i branże, w których takie rozwiązanie byłoby dużym utrudnieniem – tłumaczy nam ekspertka.

Po wymuszonym przez pandemię eksperymencie, jakim było przejście na pracę zdalną, stopniowy powrót do przedpandemicznej rzeczywistości może być dobrym punktem wyjścia do kolejnego wyzwania, jakim jest wprowadzenie 4-dniowego tygodnia pracy.

Doświadczenia z innych krajów, m.in. Islandii potwierdzają, że taki eksperyment pozytywnie wpływa na wydajność i samopoczucie pracowników. Jest sporo zwolenników takiego rozwiązania.

- Przykład Islandii, która testowała 4-dniowy tydzień pracy na grupie kilku tysięcy pracowników pokazuje, że efekty takiej zmiany są pozytywne. U pracowników wzrosła produktywność, a dłuższy czas na wypoczynku polepszył ich samopoczucie – tłumaczy w rozmowie z AIP Monika Banyś, Rzecznik Prasowy Personnel Service.

Z badania Personnel Service wynika, że 68 proc. pracowników uważa, że wprowadzenie 4-dniowego tygodnia pracy wpły-

nęłoby pozytywnie na zdrowie zatrudnionych. Najwięcej zwolenników skróconego tygodnia pracy można znaleźć wśród zatrudnionych w największych firmach, gdzie już niemal co druga osoba uważa, że taka decyzja pozytywnie wpłynęłaby na ich zdrowie. Dla porównania, w najmniejszych firmach zatrudniających do 9 osób 4-dniowego tygodnia pracy chciałyby 31 proc.

- Najłatwiej 4-dniowy tydzień pracy byłoby wprowadzić wśród pracowników wykonujących prace biurowe, które łatwiej zoptymalizować i wykonać w krótszym czasie – mówi Banyś i dodaje, że są zawody i branże, w których takie rozwiązanie byłoby dużym utrudnieniem.

Jak wyjaśnia, są to przede wszystkim zawody opierające się na pracy fizycznej. - W przypadku budowlanka skrócenie pracy o jeden dzień może spowodować opóźnienia, a szybsze tempo to ryzyko błędów. Podobnie byłoby w przypadku fryzjera, który wykonując swoje obowiązki jeden dzień krócej, zmniejszy znacznie liczbę klientów, a w konsekwencji – poniesie straty – wylicza.

Ekspertka wskazuje, że skrócenie tygodnia pracy nie powinno się wiązać z obniżką wynagrodzeń, ponieważ ostatecznie chodzi o zwiększenie produktywności, by wykonywać te same zadania w krótszym czasie. - Z założenia wynagradzamy efekty pracy, a nie czas na nie poświęcony – podsumowuje.

WAŻNE DLA MAŁEGO BIZNESU

Biznes

Firmy nie wytrzymają

Ministerstwo Zdrowia zdecydowało o zastrzeżeniu od 15 grudnia niektórych ograniczeń związanych z pandemią. Dla firm, które często w zwiększonym popycie na koniec roku wypatrują szansy na podciągnięcie wyników, zastrzeżenie ograniczeń i pogorszenie się klimatu dla biznesu, jakie przyniosło natężenie pandemii, to zdecydowanie niedobra wiadomość. Szczególnie, że konfrontacja z lockdownem to zdaniem 36 proc. przedsiębiorców wyzwanie, na które nie da się przygotować, 30 proc. uważa, że zależy to od różnych czynników, a twierdzących, że jest to możliwe jest najmniej, bo 28 proc. ankietowanych, wynika z badania Keralla Research zrealizowanego dla Rejestru Dłużników BIG InfoMonitor. - Spore znaczenie dla adaptacji w warunkach trwającej już ponad 1,5 roku pandemii ma skala biznesu. Im większa firma, tym wyższa odporność na lockdown. W gru-

pie podmiotów zatrudniających do 9 pracowników za wytrzymałych na lockdown ma się 62 proc. respondentów, wśród zatrudniających od 10 do 49 osób – 70 proc., a w firmach średnich, z załogą do 249 pracowników aż 77 proc. ankietowanych – zauważa Sławomir Grzelczak, prezes BIG InfoMonitor. Ekspert zwraca uwagę, że na pandemię przedsiębiorcy nie mają szczególnego wpływu, dobrze jest więc zadbać o to, na co można jednak wpłynąć. Wymienia tutaj pracowników, rzetelnych dostawców, rozsądną politykę cenową i terminowy spływ pieniędzy do kasy. - Bez takich zabiegów przyszłość wielu firm może stać pod bardzo poważnym znakiem zapytania – dodaje Grzelczak.

Technologie

Większa świadomość zagrożeń

Cyberbezpieczeństwo to jeden z najważniejszych aspektów funkcjonowania firm. Bez kompleksowych zabezpieczeń cyfrowego środowiska pracy przedsiębiorcy narażeni są nie tylko na czasowe problemy z działaniem systemów informatycznych czy urządzeń, ale na wymierną stratę

finansowe. Jak wynika z raportu Canon Polska, choć, przedsiębiorstwa w Polsce coraz większą uwagę zwracają na potrzebę stosowania cyberochrony, to większą świadomością w tym obszarze mają zdecydowanie większe firmy – bo aż 95 proc. z nich deklaruje, że jest to dla nich istotna kwestia. Z kolei pomimo wzrastających cyfrowych zagrożeń tylko dla 62 proc. średnich firm to kluczowa sprawa. A jak pandemia wpłynęła na sposób, w jaki przedsiębiorcy chronią się przed cyberprzestępcami? Okazuje się, że o ile większe firmy często wprowadziły w tym czasie nowe rozwiązania pomagające im lepiej chronić firmowe dane, a ich pracownicy zyskali dostęp do nich tylko z bezpiecznych urządzeń (44 proc. wskazań), o tyle niemal co drugie średnie przedsiębiorstwo w Polsce pozostało przy dawnej konfiguracji firmowych zabezpieczeń w zakresie biura głównego, bez uwzględnienia potrzeb pracy zdalnej. Na całkowicie nowe podejście bezpieczeństwa do dokumentów firmowych w tym okresie zdecydowało się jedynie tylko 4 proc. polskich organizacji, niezależnie od rozmiaru.

NOWOŚCI W FINANSACH OSOBISTYCH

Ceny

Najszybciej drożeją olej i cukier

Jak wynika z cyklicznego raportu Indeks cen w sklepach detalicznych, w listopadzie br. w relacji rocznej podrożało aż 9 z 12 analizowanych kategorii. Zdecydowanie najbardziej, bo o przeszło 60 proc. poszły w górę ceny artykułów tłuszczowych. Wśród nich znowu wyróżnia się olej, który kosztował o prawie 80 proc. więcej niż rok wcześniej. Drugą drożącą grupą są produkty inne, obejmujące m.in. karmy dla zwierząt, ze wzrostem o 32 proc. Pierwszą trójkę zestawienia uzupełnia mięso – 20 proc. W innej kategorii mocno podrożał cukier, bo o prawie 60 proc. Do tego dodać, że rok do roku w sklepach było drożej średnio o blisko 11 proc. Grzegorz Rykaczewski z Santander Bank podkreśla, że w porównaniu z ub.r. mocno wzrosły ceny surowców wykorzy-

stywanych w transporcie i energetyce. Dodatkowo rosną koszty pracy. To wszystko bardzo mocno przekłada się na sytuację w gospodarce, w tym również w przemyśle spożywczym. W efekcie następuje transmisja wyższych kosztów na kolejne ogniwa łańcucha, czyli do handlu, a na końcu do konsumenta. - Są kategorie, które wobec utrzymywania się warunków proinflacyjnych, po prostu dołączyły do ogólnego trendu inflacyjnego. Ważną rolę odegrały rosnące koszty pracy. Ta sytuacja niepokoi. Jednak okres przedświąteczny jest nieco mylący. Ceny idą w górę, ale działają też znane hamulce tego wzrostu, tzn. szeroko rozumiana promocja, wysyp towarów świątecznych i gwałtowny wzrost zakupów – podkreśla dr Andrzej Maria Faliński, były wieloletni dyrektor generalny Polskiej Organizacji Handlu i Dystrybucji.

Boże Narodzenie

Na upominki szukujemy w tym roku 350 zł

Polacy najczęściej wręczają prezenty każdemu członkowi ro-

dziny. 43 proc. badanych najdroższymi podarunkami w nadchodzące Boże Narodzenie obdaruje dzieci, a niemal co trzeci Polak partnera lub partnerkę. Tak wynika z corocznego badania Gumtree przeprowadzonego przez SW Research. Dla osoby najbliższej przeznaczymy także największy budżet, czyli od 100 do 250 zł. Licząc wszystkie obdarowane osoby, ankietowani najczęściej planują przeznaczyć na prezenty łącznie ponad 350 zł. Gotowe zestawy z drogerii czy przyciągająca oko biżuteria - to jak co roku chodzący przeboje. Najczęściej wręczamy właśnie kosmetyki i perfumy (które kupuje co druga osoba) lub popularne wśród ponad 1/3 ankietowanych ubrania i akcesoria. Polacy coraz chętniej wybierają również kulturę, obdarowując się m.in. książkami, płytami oraz gram. Na upominki mogą też liczyć nasi czworonożni przyjaciele. Wśród uczestników sondaży posiadanie zwierzątek deklaruje 3 na 4 badanych, a z tej grupy ponad połowa (53%) zamierza sprezentować im coś pod choinkę!

Poczta Polska przechodzi transformację i likwiduje dług technologiczny

Rozmowa z Tomaszem Zdzikotem, prezesem Poczty Polskiej

Poczta Polska to jedna z najstarszych firm w Polsce, w swojej historii przeszła już kilka wielkich przemian. Jaki jest dziś pomysł na przyszłość firmy: rewolucja czy ewolucja?

Firma rzeczywiście ma bardzo długą i bogatą historię. W tym roku obchodziliśmy jej 463-lecie istnienia. Z racji wieku, Poczta Polska wiele razy musiała się dostosowywać do zmieniających się okoliczności i często dostosowywanie musiało się odbywać jednocześnie na wielu rynkach, na których spółka działa. Ostatni czas, zwłaszcza ten liczony od marca 2020 roku, związany z epidemią koronawirusa, uwypuklił wiele trendów konsumenckich, do których musimy się przystosować i na które musimy odpowiedzieć.

O co konkretnie chodzi?

Po pierwsze - cyfryzacja, której katalizatorem była epidemia, czyli czas lockdownów i związana z nimi telepraca, a także rozwój form komunikacji elektronicznej. Dla Poczty Polskiej, opartej w głównej mierze na obsłudze tradycyjnej korespondencji, był to trudny czas, ponieważ usługi listowe czy usługi finansowe, w tym np. wpłaty i przekazy pieniężne, stanowią przeszło 70 proc. naszych przychodów. Tymczasem usługi z obszarów rozwojowych to w naszym portfolio jedynie nieco ponad 20 proc. przychodów, dlatego musimy doprowadzić do odwrócenia tych proporcji. Dla nas oznacza to głęboką transformację, jaką firma musi przejść, bo rynek listów ma charakter zanikający. Wolumen przesyłek listowych w Polsce w ciągu ostatnich czterech lat spadł o przeszło 30 proc., a w perspektywie następnych lat zmniejszy się o kolejne 50 proc. w stosunku do dzisiejszego stanu. To już nie jest pytanie o to „czy”, ale „jak szybko” musimy i możemy na to odpowiedzieć.

W jaki sposób?

Naszą odpowiedzią jest strategia Poczty Polskiej, która opiera się na trzech filarach. Chcemy być bardzo aktywni na rynkach, które są uznawane za wzrostowe. Pierwszy z nich, określany mianem KEP, czyli rynek usług kurierskich i paczkowych, który wręcz wystrzelił

w trakcie pandemii. Na rynku obsługi e-commerce musimy być bardzo aktywni i to jest rynek, który w perspektywie przyszłych lat powinien stanowić nasze główne źródło przychodów.

Drugi rynek to usługi logistyczne. Na pocztę patrzy się przede wszystkim przez pryzmat placówek i tzw. okienka, a Poczta Polska to też bardzo duża firma logistyczna. Mamy w Polsce jedną z największych flot samochodów dostawczych, jest ich ponad 5 tysięcy. Wymieniamy je systematycznie na coraz nowsze, bardziej przyjazne dla środowiska. Także na rynku przesyłek wielkogabarytowych chcemy być bardzo aktywni.

Trzeci sektor to cyfryzacja, o której już wspominałem, ale dodam, że Poczta Polska musi być tutaj aktywnym graczem. Wymaga od nas tego rynek oraz prawo, ponieważ weszła w życie ustawa o doręczeniach elektronicznych, której operatorem jest Poczta Polska. Ten segment będzie dla nas coraz istotniejszy, wraz z wchodzeniem kolejnych etapów ustawy, co będzie trwało przez wiele lat.

Na jakim etapie obecnie znajduje się ta usługa?

5 października br. był start produkcyjny, a dla sektora administracji rządowej będzie dostępna od lipca przyszłego roku - obowiązkowo. Kontakt między administracją a obywatelem będzie się odbywał za pośrednictwem tego kanału. Następnie będą aktywne kolejne etapy. Ustawa o doręczeniach elektronicznych posiada także komponent komercyjny, który ruszy w przyszłym roku. Mowa tu o komunikacji B2B (business-to-business, czyli między firmami - red.) lub też B2C (business-to-consumer - między firmą a klientem indywidualnym - red.) czy C2B. Wokół tego, co stworzyliśmy, będziemy chcieli budować portfolio cyfrowych usług. Natomiast patrząc nieco szerzej, o czym wspominałem już na początku, Poczta Polska jawi się jako operator pocztowy wyłącznie, a to firma, która działa na wielu rynkach.

Proces cyfryzacji firmy w jakiś sposób wpłynie na



Tomasz Zdzikot - prezes Zarządu Poczty Polskiej S.A.

funkcjonowanie placówek pocztowych? Zmienia swoją działalność lub będą zamykane?

Z jednej strony nie chcemy tego robić, ponieważ - choć z perspektywy dużych miast może to być mniej zauważalne - Poczta Polska ma największą sieć placówek w skali kraju: 7,6 tysiąca. Jesteśmy dostępni praktycznie wszędzie i codziennie docieramy do każdego obywatela. W wielu miejscach w Polsce poczta nie stanowi tylko okienka do nadania listu, ale jest miejscem ważnym kulturowo (np. poprzez zastąpienie zamykanych księgarni i sprzedaż książek) i społecznie. Można powiedzieć, że jest to element naszej misji, a także element systemu polskiego porządku prawnego - jesteśmy zobowiązani przepisami prawa do utrzymywania obecnej sieci placówek.

W jaki sposób Poczta Polska odnajduje się w cyfrowym świecie? Do tej pory, delikatnie mówiąc, nie była postrzegana jako nowoczesna korporacja?

Zgoda. Z naszych cyklicznie przeprowadzanych badań wśród klientów wiemy, co musimy poprawić. Poczta Polska ma ogromny dług technologiczny i to jest bardzo szerokie zagadnienie. Z jednej strony nasze kluczowe systemy informatyczne, które służą do zapewnienia ciągłości działalności, mają ponad 20 lat. W dziedzinie IT to epoka, o której trudno nawet poważnie rozmawiać

w odniesieniu do tego, czym do tej pory dysponowała spółka. Jednak już poczyniliśmy znaczne inwestycje i dotychczasowe systemy będziemy pisać od nowa.

Wcześniej podjęliśmy też kluczową decyzję, że skoro jesteśmy tak dużą strukturą i mamy tak duże potrzeby cyfrowe, to powinniśmy mieć zdolności, aby gros zadań z obszaru IT realizować samodzielnie. - **Z tego powodu stworzyliśmy w ramach naszej grupy kapitałowej własny software house,**

czyli firmę, która zajmuje się realizacją potrzeb Poczty z obszaru szeroko rozumianego IT. Chodzi m.in. o wytwarzanie i utrzymywanie naszych systemów teleinformatycznych. Działania te realizuje nasza spółka działająca pod marką Envelo, której powierzyliśmy zadania dotyczące m.in. stworzenia systemu na potrzeby obsługi celno-podatkowej przesyłek spoza UE, które wcześniej realizowane były przez państwo, a teraz to zadanie wykonuje Poczta Polska.

A tak podstawowa rzecz, jaką jest aplikacja mobilna?

Tak, nie posiadamy jeszcze aplikacji mobilnej, a dzisiaj po prostu nie można jej nie mieć. Dlatego jej stworzenie też zlecieliśmy i aplikacja będzie dostępna dla klientów w przyszłym roku. Niestety, Poczta Polska ma nieodpowiadającą wyzwaniom rynku wizualizację i odsłonię internetową swojej działalności. Na tym odcinku

poczyniliśmy także kilka starań. W połowie listopada tego roku uruchomiliśmy nową odsłonę strony www.pocztex.pl, czyli naszej marki usług kurierskich w ramach trzech kanałów, czyli dostawy pod adres - Pocztex Kurier, dostawy z odbiorem w punkcie - Pocztex Punkt i - od przyszłego roku - dostawy do naszych automatów paczkowych - Pocztex Automat.

Do końca roku automatów paczkowych miało być pół tysiąca, a w 2022 roku 2 tysiące. Jak wygląda sytuacja?

Umowa z dostawcą została już zawarta, w przyszłym roku będziemy mieli 2 tysiące automatów paczkowych, zaczną się pojawiać w pierwszym kwartale 2022 r. Jeżeli automaty spotkają się z pozytywnym odbiorem naszych klientów, będziemy sukcesywnie zwiększać ich ilość. Cieszymy się też z tego, że będziemy mieli dobre lokalizacje. Dzięki współpracy z Jeronimo Martins Polska mamy gwarancję, że co najmniej 750 automatów stanie przy Biedronkach. To są dobre lokalizacje, które będziemy uzupełniali o umowy z innymi naszymi partnerami. Automaty pojawiają się także przy naszej sieci własnej. Podkreślam, że mówimy o automatach dostępnych 24 h na dobę, 7 dni w tygodniu.

Nie ma Pan poczucia, że jest to spóźniony pomysł? Część klientów przyzwyczaiła się już do automatów konkurencji. Chyba ciężko będzie się rozpychać na tym rynku?

Ja mogę odpowiadać tylko za swoje działania w Poczcie Polskiej, w której jestem prezesem od 18 miesięcy. Uważam, że Poczta powinna mieć automaty już kilka lat wcześniej. Ocena sytuacji biznesowej, a co za tym idzie - decyzje - były wtedy jednak zupełnie inne. Teraz nadrabiamy te zaległości. A ponieważ zmiany w Poczcie muszą się odbywać w drodze ewolucji, bardzo mocno stawiamy na multikanalowość, bo mamy już rozwinięte struktury i w tym obszarze górujemy nad konkurencją. - **Na dziś mamy już największą sieć ponad 17 tysięcy punktów odbioru**

w skali kraju i ta sieć cały czas rośnie.

Naszymi partnerami w tym obszarze jest np. sieć sklepów Żabka, oczywiście Biedronka, ale jest też grupa Eurocash, czyli sklepy ABC, Delikatesy Centrum i markety Lewiatan, stacje paliw Orlen wraz z kioskami Ruchu. To nie koniec, zakładamy, że niebawem będziemy mieli 20 tysięcy punktów odbioru, a automaty Pocztex będą stanowiły uzupełnienie tej sieci.

W jaki sposób Poczta Polska chce rywalizować z konkurencją, która na rynku jest ogromna?

Tak jak wynika z naszej rozmowy, Poczta Polska niekoniecznie kojarzy się dzisiaj z nowoczesnością oraz cyfrowością i to chcemy zmienić. Z drugiej strony Poczta bardzo często kojarzy się z bezpieczeństwem, polsnością i tradycją. To pula skojarzeń, wokół których wizerunek Poczty Polskiej zawsze był kształtowany. Druga strona to wielokanałowość. My nie jesteśmy firmą, która oferuje tylko jedną formę czy metodę, my jesteśmy dostępni dla każdego, a wkrótce już na wszystkie możliwe sposoby, w jakie są świadczone usługi kurierskie.

Poczta cały czas zmienia się na lepsze. Wiemy, które obszary musimy jeszcze poprawić i robimy wszystko, co możemy, żeby stało się to jak najszybciej. Ogłoszona przez nas w listopadzie tego roku nowa odsłona znanej klientom usługi kurierskiej - Pocztex, to duży krok w transformacji portfela usług Poczty Polskiej w kierunku obsługi rozwijającego się sektora e-commerce. Pocztex przyspiesza - paczki będziemy doręczać w standardzie D+1, czyli następnego dnia od nadania, a w dużych miastach nawet D+0, czyli tego samego dnia. Nowy Pocztex będzie tańszy i znacznie przyjaźniejszy klientom. Zapewniamy łatwiejsze poruszanie się po naszej ofercie produktowej, udostępniamy nową stronę internetową, która w sposób optymalny umożliwi zrealizowanie potrzeb w zakresie przesyłek paczkowych.

Wiemy, czego oczekują nasi klienci i nadrabiając dług technologiczny, chcemy im to zapewnić.

Z ŻYCIA GWIAZD

CELEBRYCI

Związek Julii Kamińskiej przechodzi kryzys?

Aktorka poznała się ze scenarzystą Piotrem Jaskiem w 2009 roku na planie serialu „BrzydUla”. Choć oboje byli w związkach, zakończyli je, aby być ze sobą. Nie przeszkadzało im nawet to, że on jest od niej starszy o 20 lat. Niestety, parę dopadły problemy. „Julia wyprowadziła się z mieszkania Piotra i wróciła do swojego gniazdka. Wszystko wskazuje na to, że zmagają się z poważnym kryzysem i postanowili zrobić sobie przerwę” - twierdzi „Na Żywo”.



FOT. SZYMON STARIŃSKI



FOT. SYLVIA DĄBROWA

Sandra Kubicka przygotowuje święta

Od kiedy modelka związała się z „Baronem”, tryska autentycznym szczęściem. Na fali tego entuzjazmu udekorowała już swe mieszkanie na nadchodzące święta. W efekcie stanęła w nim choinka, projektor wyświetlający śnieżynki, złote świeczniki oraz pluszowe renifery w kręciastych sukienkach. Pod choinką znalazło się też miejsce na legowisko dla psa.

Rozenek-Majdan zaprosi na wigilię byłego męża?

Do świąt przygotowuje się również „perfekcyjna pani domu”. Niewykluczone, że przy wigilijnym stole zasiądzie z jej nową rodziną były mąż - Jacek Rozenek. - Myśleliśmy o tym, jeszcze nie do końca wiemy. Jesteśmy w trakcie ustalania. Jacek jest zawsze bardzo mile widziany u nas w domu, a już na pewno przy wigilijnym stole - podkreśla celebrytka w Pudelku

CELEBRYCI



FOT. SYLVIA DĄBROWA

Maffashion zatrudniła nianię

Modowa celebrytka w zeszłym roku po raz pierwszy urodziła dziecko - synka Bastiana. Teraz Maffashion informuje o swym najnowszym pomysle związanym z macierzyństwem. - Wyposażyłam się w nianię, która przychodzi dwa lub czasem trzy razy w tygodniu. Usługa premium. Bardzo się cieszę, że stać mnie na nią. Przychodzi, żeby po prostu mogła odespać albo nie kończyła dnia o godzinie 19, tylko mogła jeszcze popracować - opowiada w YouTube. (GZL)

TV HIT

FILM



Czas Apokalipsy

TVP KULTURA 20:00

Adaptacja opowiadania Josepha Conrada „Jądro ciemności”. Przeniesiona w realia wojny wietnamskiej historia kapitana Willarda, który otrzymuje misję zlikwidowania pułkownika Kurtza.

KONCERT



Po co nam Wolność...

TVP 1 20:15

Koncert w 40. rocznicę wprowadzenia stanu wojennego przypomina dramatyczną historię grudniowej interwencji wojskowej przeprowadzonej przez władze komunistyczne. To hołd złożony ofiarom i bohaterom.

FILM



Psy 3: W imię zasad

POLSAT 20:05

Franz Maurer (Bogusław Linda) kieruje się własnym kodeksem moralnym. Po dwudziestu pięciu latach więzienia wychodzi na wolność i znów trafia w środek intrygi kryminalnej.

FILM



Van Gogh. U bram wieczności

TVP 2 23:05

Vincent Van Gogh ostatnie lata życia spędził w Arles. Za namową przyjaciela opuścił Paryż, by zamieszkać na słonecznej prowincji, gdzie zaczął zatracać się w pięknie natury, ale i własnym umyśle.

Krzyżówka nr 191

Poziomo:

- warzywo bogate w żelazo,
- dawna ręczna broń palna,
- epizod w filmie fabularnym,
- druga co do wielkości wyspa hiszpańska w Balearach,
- krówka lub landrynka,
- kamienna u pokerzysty,
- płynna lub w kostkach do grilla,
- pilot odbywający lot balonem,
- mieszkanka stolicy z Akropolisem,
- odierwany kawałek tkaniny,
- odnosi się do wszystkiego nieufnie,
- staropolski strój, węgierka,
- film wojenny w reżyserii Jerzego Passendorfera,
- zanim więź, dezintegracja,
- ... z Bullerbyn", powieść Astrid Lindgren,
- czapeczka bez daszka,
- gromada zwierząt domowych,
- chroniona roślina górską,
- jadalny skorupiak morski,
- potrawa z nóżek wieprzowych,
- ... wiklinowy, ustawiany na plaży.

Pionowo:

- cichy szelest liści na wietrze,
- gorący napój alkoholowy,
- ogólnie przyjęta zasada,
- drobny deseń na tkaninie,
- gdy kamień spadnie z serca,
- drobne, gęste pismo,
- pokrywa stół bilardowy,
- pomarszczona tkanina jedwabna,

1		2		3		4		5		6		7		8		9	
						10											
11										12							
						13	14		15								
16	17		18						19		20		21		22		23
						24											
25						26					27						
						28											
29		30										31		32			
33												34				35	
36												37					
38						39										40	

Zamów prenumeratę „Głosu”

94 340 11 14
od pon. do pt. w godz. 9:00-15:00
prenumerata.gdp@polskapress.pl

Rozwiązanie nr 190

K	C	K	E	K	S		S	L	I	P	D	M					
U	M	S	L		L	U	T	N	I	A	L	Y	Z	W			
R	P	O	W	O	C		L	U	N	A	O	O	J				
N	A	R	O	D		C	H	U	T	O	R	C	E	K	I	N	
I	Y		A			Y		W			A	E	E	I			
K	A	S	K		R	O	D	Z	I	N	K	A	U	J	M	A	
M	W		O			O					I	M	K	A			
D	O	B	O	S	Z		K	U	B	A		P	A	L	A	S	Z
R	R	T		G							E	O	N	Z			
T	Y	R	A	D							R	E	N	E	T	A	
O	Y		R								K	K	K	L			
P	O	C	I	A	G						O	S	I	O	W	E	
O	I										C	O	L	L	G		
L	A	N	I	E							E	T	O	L	A		
A	A	A	K	O	N	T	R	E	D	A	N	S	G	A	T		

- prezydent przed zaprzysiężeniem,
- ognisko płonące na hali,
- stopień w hierarchii wojskowej,
- pszenica o kłującym kłosie,
- specjalność włoskiej kuchni,
- odmiana ustalona w hodowli,
- bezczmurne podczas letnich upałów,
- fragment utworu literackiego,

- legendarna kraina wiecznej szczęśliwości,
- bazar, gdzie handluje się starociami,
- zaliczka na poczet poborów,
- należy do kobiecego zgromadzenia zakonnego,
- zachęca do kupna towaru,
- lubi płatać figle, swawolnik,
- owoc palmy dostarczający kopry.

GŁOS
DZIENNIK POMORZA

www.gp24.pl
www.gk24.pl
www.gs24.p

Prezes oddziału Polska Press
Piotr Grabowski, piotr.grabowski@polskapress.pl
Redaktor naczelny
Przemysław Szymaniczyk
przemyslaw.szymaniczyk@polskapress.pl
tel. 607 287 664

Zastępcy redaktora naczelnego
Marcin Stefanowski, Koszalin, tel. 697 770 227
marcin.stefanowski@polskapress.pl
Ylona Husaim-Sobecka, Szczecin, tel. 697 770 218
ylona.sobecka@polskapress.pl
Wojciech Frelichowski, Słupsk, tel. 519 503 638
wojciech.frelichowski@polskapress.pl

Dyrektor drukarni
Stanisław Sikora, tel. 602740087
s.sikora@pprint.pl
Dyrektor działu marketingu
Robert Gromowski, tel. 502 339 113
robert.gromowski@polskapress.pl

Dyrektor działu reklamy
Ewa Żelazko, tel. 500 324 240
ewa.zelazko@polskapress.pl
Prenumerata, tel. 94 340 11 14
Głos Koszaliński - www.gk24.pl
ul. Mickiewicza 24,
75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 00, fax 94 347 35 13
tel. reklama: 94 347 35 72,
redakcja.gk24@polskapress.pl,
reklama.gk24@polskapress.pl
Głos Pomorza - www.gp24.pl
ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk,
tel. 59 848 81 00, fax 59 848 81 04,
tel. reklama: 59 848 81 11,

redakcja.gp24@polskapress.pl,
reklama.gp24@polskapress.pl
Głos Szczeciński - www.gs24.pl
ul. Nowy Rynek 3, 70-533 Szczecin,
tel. 91 481 33 00, fax 91 481 33 60,
tel. reklama: 91 481 33 92,
redakcja.gs24@polskapress.pl
reklama.gs24@polskapress.pl

ODDZIAŁY
Szczecinek ul. Plac Wolności 6, 78-400 Szczecinek,
tel. 94 374 88 18, fax 94 374 23 89
Stargard ul. Wojska Polskiego 42, 73-110 Stargard,
tel. 91 578 47 28, fax 91 578 17 97,
reklama tel. 91 578 47 28

© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronach www.gk24.pl/treci, www.gp24.pl/treci, www.gs24.pl/treci, i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Polskie Badania Czyniwiwa

Nakład Kontrolowany ZKDP

POLSKA PRESS GRUPA

WYDAWCA
Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Skład Zarządu:
Tomasz Przybek, Prezes Zarządu
Dorota Kania, Członek Zarządu
Maciej Kossowski, Członek zarządu
Miłosz Szulc, Członek zarządu

Dyrektor artystyczny
Tomasz Bocheński
Dyrektor marketingu
Sławomir Nowak, slawomir.nowak@polskapress.pl
Dyrektor zarządzający biura reklamy
Maciej Kossowski
maciej.kossowski@polskapress.pl
Dyrektor kolportażu
Karol Wlazło karol.wlazlo@polskapress.pl
Agencja AIP
kontakt@aip24.pl
Rzecznik prasowy
Adrian Majchrzak, tel. 22 201 44 38,
adrian.majchrzak@polskapress.pl

Warsztaty Edukacyjne GAZ-SYSTEM – wiedza na pierwszym miejscu

Warsztaty Edukacyjne to realizowany przez GAZ-SYSTEM cykl spotkań w szkołach podstawowych, które mają przybliżyć uczniom tematykę gazu ziemnego. W tegorocznej 5 edycji wzięły udział 104 placówki oświatowe z 69 gmin na terenie 12 województw. Znalazły się w nich również szkoły z naszego województwa.

GAZ-SYSTEM edukuje uczniów

Od kilku lat, w ramach kampanii społecznej Warsztaty Edukacyjne, GAZ-SYSTEM edukuje dzieci oraz młodzież na temat powstawania i wykorzystywania paliw gazowych, a także bezpiecznej eksploatacji gazociągów.

„GAZ-SYSTEM na co dzień prowadzi programy wsparcia skierowane do lokalnych społeczności. Jesteśmy spółką odpowiedzialną społecznie, gdzie przede wszystkim liczy się człowiek. Inwestujemy również w rozwój młodzieży właśnie m.in. poprzez realizację Warsztatów Edukacyjnych, mając nadzieję, że zachęcimy ich do zdobywania trudnej wiedzy, a w przyszłości być może do współpracy z naszą spółką” – poinformowała Iwona Dominiak,

Rzecznik Prasowy
GAZ-SYSTEM.

Ambasador projektu

Tegoroczna edycja Warsztatów Edukacyjnych była wspierana przez Ambasadora Projektu - doktor chemii Monikę Koperską, który cieszy się dużą popularnością oraz autorytetem naukowym wśród młodzieży i kadry nauczycielskiej.

Jest ona wielką popularyzatorką nauk ścisłych w Polsce, a także specjalizuje się w chemii konserwatorskiej – dziedzinie chemii poświęconej ochronie dziedzictwa kulturowego, od najcenniejszych dzieł sztuki do zasobów bibliotecznych

Wykonywanie eksperymentów naukowych jest integralną częścią lekcji chemii oraz fizyki. To także odpowiedź

na wiele nurtujących pytań i kwestii z życia codziennego. Planowanie eksperymentu, zapisywanie obserwacji i wyciąganie z nich wniosków to podstawowe umiejętności, które zarówno czynią z uczniów młodych adeptów nauki, jak i ćwiczą logiczne myślenie. Moim zdaniem mądre społeczeństwo to takie, które kładzie nacisk m.in. na to, by młodzi uczyli się eksperymentować, pytać i rozbudzać swoją ciekawość świata. Dlatego Warsztaty Edukacyjne GAZ-SYSTEM są krokiem w stronę budowania ambitnego i głodnego wiedzy społeczeństwa, w którym nasze dzieci będą chciały żyć – powiedziała dr Monika Koperska, Ambasador Projektu.

Warsztaty Edukacyjne
Podczas pięciu dotychczasowych edycji program objął

swoim zasięgiem aż 365 placówek edukacyjnych, w których zorganizowano 421 lekcji tematycznych. Dzięki nim ponad 10 000 uczniów pozyskało wiedzę nie tylko z zakresu gazownictwa, ale także z chemii oraz fizyki.

W tym roku Warsztaty Edukacyjne składały się z dwóch etapów. Do pierwszego etapu konkursowego zostały zaproszone szkoły z wybranych gmin, w obrę-

bie których realizowane są inwestycje GAZ-SYSTEM. Szkoły miały za zadanie przygotowanie plakatów popularnonaukowych na temat gazu ziemnego. Jury konkursowe wyłoniło 104 najlepsze prace.

Drugim etapem była realizacja Warsztatów Edukacyjnych w zwycięskich szkołach, którym przekazano dostęp do 5 filmów. Dzięki nim nauczyciele mogli

zaprezentować oryginalne doświadczenia zapraszające do odkrywania tajemnic nauki. Szkoły otrzymały od GAZ-SYSTEM również profesjonalne zestawy do budowy modeli związków chemicznych oraz materiały edukacyjne umożliwiające przeprowadzenie eksperymentów. Każdy z warsztatów kończył się testem ze zdobytej wiedzy i wręczeniem nagród dla najlepszych uczniów.

WYRÓŻNIONE PROJEKTY Z NASZEGO WOJEWÓDZTWA

W województwie zachodniopomorskim laureatami Warsztatów Edukacyjnych zostało 16 szkół:

- Szkoła Podstawowa w Dolicach z gminy Dolice
- Szkoła Podstawowa im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Lubczynie z gminy Goleniów
- Szkoła Podstawowa im. Marka Kotańskiego w Białuniu z gminy Goleniów
- Szkoła Podstawowa w Cerkwicy z gminy Karnice
- Szkoła Podstawowa im. Janusza Kusocińskiego w Maszewie z gminy Maszewo
- Szkoła Podstawowa nr 1 w Płotach z gminy Płoty
- Szkoła Podstawowa im. Św. Jana Pawła w Modlimowie z gminy Płoty
- Szkoła Podstawowa nr 2 w Płotach z gminy Płoty
- Publiczna Szkoła Podstawowa w Żukowie z gminy Przelewice
- Szkoła Podstawowa im. Leonida Telegi w Niechorzu z gminy Rewal
- Szkoła Podstawowa im. Kapitana Żegluga Wielkiej Konstantego Maciejewicza w Rewalu z gminy Rewal
- Szkoła Podstawowa im. Gen. Bryg. Prof. Elżbiety Zawackiej w Santoku z gminy Santok
- Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka w Małkocinie z gminy Stargard
- Szkoła Podstawowa w Strachocinie z gminy Stargard
- Zespół Szkolno-Przedszkolny w Świnoujściu Szkoła Podstawowa nr 9 im. Jana Pawła II Przedszkole Miejskie nr 7 ze Świnoujścia
- Szkoła Podstawowa nr 2 im. I Armii Wojska Polskiego w Trzebiatowie z gminy Trzebiatów

WARSZTATY EDUKACYJNE 2021



12

WOJEWÓDZTW
biorących udział

104

SZKOŁY
laureatami konkursu

~2000

UCZNIÓW
biorących udział
w warsztatach

Ambasador Projektu
dr Monika Koperska



Równowaga w życiu zawodowym i prywatnym to wyzwanie dzisiejszych czasów

Jak zadbać o work-life balance, aby uniknąć kryzysów lub wypalenia zawodowego

Poradnik

Barbara Wesoła
barbara.wesola-niedzielska@polskapress.pl

Jeszcze niedawno brak równowagi między pracą, a życiem prywatnym był przypisywany pracobolizmowi lub specyficznym branżom. Zmiany, jakie nastąpiły po wybuchu pandemii sprawiły, że ten problem może dotknąć każdego z nas.

Dbanie o równowagę między życiem zawodowym a prywatnym lub integracja tych dwóch sfer życia ma kluczowe znaczenie dla poprawy naszego samopoczucia fizycznego, emocjonalnego i psychicznego, a także dla naszej efektywności zawodowej.

Patrycja Załuska, ekspertka ds. rynku pracy Uniwersytetu SWPS w Warszawie i autorka książki „Restart kariery. Zbuduj swoją przewagę na rynku pracy” podkreśla:

- Dążenie do równowagi w codzienności prywatno-zawodowej, które określaliśmy dotychczas jako work life balance, przybrało nową postać. Wiele pracowników doświadcza work life blending czyli wymieszania dwóch sfer, czy to dzięki pracy hybrydowej, zdalnemu nauczaniu, czy zmiennej pandemicznej rzeczywistości. Oczywiście, nie wszyscy pracują zdalnie czy hybrydowo, niemniej tempo zmian i życia, które rośnie i będzie rosło powoduje, że stajemy przed koniecznością zmierzenia się z wyzwaniem integrowania każdej płaszczyzny życia.

To pozwala zmienić nastawienie. Równowaga między ży-



Pandemia zmieniła charakter pracy zacierając granice między życiem zawodowym a prywatnym. Warto zadbać o work-life balance

ciem prywatnym a zawodowym, może mieć postać integralności tych obszarów życia. Przestaje być celem, który należy osiągnąć lub brakiem, który obciąża nasze sumienia. Work life balance, a raczej work life blending to obecnie pożądany i naturalny stan, ponieważ w większości zawodów nie jesteśmy w stanie odciąć grubą kreską godzin zawodowych od osobistych i odwrotnie. Nie ma wyraźnej granicy, w której przestajemy być w pracy umysłem i duchem, tak samo, jak sprawy rodzinne zajmują nas kiedy ciałem faktycznie jesteśmy w pracy.

Dystans i akceptacja

Łatwo powiedzieć, trudniej wprowadzić w życie. Zmiana przekonania to jedno, jak zatem osiągnąć perfekcyjną integralność najważniejszych sfer naszego życia.

- Warto zaakceptować, że poczucie równowagi nie jest dane raz na zawsze i nic nie daje gwarancji jego obecności przez całe życie. Jednak możemy nauczyć się nim elastycznie zarządzać. To, że dzisiaj jest mi źle, nie oznacza, że w przyszłości nie będę szczęśliwy.

W takiej sytuacji warto zatrzymać się i zastanowić, co

musi się zmienić abym mógł/mogła doświadczać szczęścia. Dlaczego teraz nie jestem zadowolony/zadowolona? Co należy zrobić, aby czerpać satysfakcję z życia? - radzi Patrycja Załuska.

Autorefleksja i spojrzenie na swoje codzienne życie z dystansu pozwala ocenić czy żyjemy w psychiczno-fizycznym dobrostanie, czy potrafimy harmonijnie zarządzać różnymi sferami życia lub zaważyć pierwsze objawy przewlekłego stresu, wypalenia zawodowego, a nawet depresji.

To powinno wzbudzić nasz niepokój

Czerwona lampka powinna zapalić się, kiedy odczuwasz częste lub stałe: subiektywne poczucie przepracowania, brak chęci do pracy, niechęć wychodzenia do pracy tzw. syndrom poniedziałku, poczucie osamotnienia, wycofanie się z relacji osobistych i zawodowych, awersja do telefonów, wizyt, spotkań z klientami oraz osobami z kręgu prywatnego, brak cierpliwości, drażliwość, poirytowanie, zakłócenia snu, bóle somatyczne (np. brzucha, głowy)

czy negatywne, ucieczkowe, a nawet samobójcze myśli.

Satysfakcja z pracy i łączenie kariery z życiem

Dbanie o poczucie dobrostanu nabrało, szczególnie w ostatnim roku, nowego znaczenia. I to na tym szerokim pojęciu warto się skoncentrować, zamiast próbować odseparować od siebie dwa obszary życia, które pochłaniają jego większą część, czyli pracę, w której spędzamy jedną czwartą doby oraz życie osobiste i rodzinne.

Pomocne w zachowaniu dobrostanu będzie planowanie obowiązków, tak, aby nie wykonywać kilku zadań jednocześnie oraz dokonywanie rozpoczętych zadań. Kolejnym obszarem, którym warto się zająć, to zmiana komunikacji, a więc określanie swoich granic, przekonań, zdolność do odmowy lub obrony swego stanowiska. Zdrowa komunikacja jest niezbędna zarówno w domu, jak i w pracy.

- Zamiast żyć w przekonaniu, że tylko my zrobimy coś dobrze, że musimy wszystko kontrolować, warto zacząć pracę nad nauczaniem się delegowania zadań i odpowiedzialności. Działania profilaktyczne z zakresu zapobiegania wypaleniu zawodowemu są całkiem realne i możliwe do spełnienia. Każdy z nas dysponuje potencjałem do podejmowania działań profilaktycznych takich jak: aktywność fizyczna, odpoczynek, relaks czy hobby. Szacunek i mieszcząc się w zdrowych granicach troska o siebie mogą przynieść wymierne i długofalowe efekty” - podkreśla ekspertka.

Coworking coraz bardziej popularny. To nie tylko biurka do wynajęcia

Przestrzeń do pracy

Justyna Madan
justyna.madan@polskapress.pl

Jesteś freelancerem, ale nie potrafisz skupić się na pracy w domu? Coworking, czyli biura na wynajem może być idealnym rozwiązaniem. Codziennie, lub raz na jakiś czas wychodzisz jakbyś pracował na etacie, umawiasz spotkania z kontrahentami, masz do dyspozycji wszystko, czego potrzebujesz.

Coworking, czyli wspólna przestrzeń do pracy, którą

można wynająć na godziny, dni lub wykupić miesięczny abonament. Najbardziej przyciąga osoby samozatrudnione i przedsiębiorców, ale również całe korporacyjne zespoły. Przestrzeń coworkingowa powstała jako alternatywa dla pracy w kawiarniach, centrach biznesowych i domowych biurach. Na przestrzeni kilku dekad stał się zjawiskiem globalnym. Tylko w 2019 roku na całym świecie istniało 19 tysięcy przestrzeni coworkingowych.

Najprościej rzecz ujmując, współdzielenie infrastruktury pomaga rozłożyć koszty prowadzenia biura. Przy okazji członkowie różnych środowisk mogą się spotykać i dzielić wiedzą czy odkrywać nowe pomysły.

Coraz więcej polskich miast otwiera się na przestrzeń coworkingową. Wynika to również z coraz większego zainteresowania takim modelem pracy. Biura na wynajem znajdziemy m.in. w Warszawie, Krakowie, Wrocławiu, Katowicach, Gdańsku, Poznaniu, Łodzi, Lublinie, Gdyni czy Bielsku-Białej.

Wiele biur coworkingowych oferuje możliwość zarejestrowania firmy na adres biura, co jest nie tylko znacznym ułatwieniem, ale również możliwością

Pierwsza wspólna przestrzeń do pracy powstała w Polsce w 2007 roku. W 2013 roku było już 2500 miejsc coworkingowych, sześć lat później 19 tysięcy!

poprawy wizerunku i budowania swojej marki.

- Słuchamy potrzeb naszych klientów i tworzymy te miejsca dla nich. Tak jak idea coworkingu, tak cały nasz zespół - jesteśmy elastyczni i to klient jest dla nas najważniejszy. Ci, którzy idei coworkingu nie znają, podchodzą do tematu z rezerwą, ale jak tylko zobaczą o co w tym wszystkim chodzi, zostają na dłużej. Bardzo zależy nam na tym, żeby być „prawdziwym coworkingiem”, nie miejscem z biurkami i biurami na wynajem. Stawiamy na rozwój na-

szych coworkerów, na networking, organizujemy warsztaty rozwojowe - tłumaczy Katarzyna Bobińska-Marecka z O4 Coworking, które mieści się w Gdańsku.

Jak wykazuje badanie przeprowadzone przez Office Nomads oraz Emergent Research, aż 84 proc. użytkowników coworkingów czuje się bardziej zaangażowanych i zmotywowanych do pracy. Aktualnie na świecie jest ok. 35 tys. takich przestrzeni, zajmują one łącznie 521 milionów metrów kwadratowych.

Zapraszamy na I Ogólnopolskie Forum Seniora w internecie! Przyłącz się do nas i skorzystaj

Forum Seniora
redakcja@polskapress.pl

Przed nami I Ogólnopolskie Forum Seniora w internecie. Wydarzenie to, specjalnie dedykowane nestorom, rozpocznie się 16 grudnia o godz. 10. Z domowego, a więc ulubionego fotela będzie można posłuchać wykładów najlepszych polskich ekspertów. Nie zabraknie także gości specjalnych! Będzie z nami m.in. Jerzy Stuhr.

Nasze Forum Seniora to seria interesujących wykładów, porad ekspertów oraz odpowiedzi na pytania z zakresu zdrowia i bezpieczeństwa osób starszych.

Plan Forum Seniora

Do udziału w spotkaniu zaprosiliśmy grono ekspertów, którzy specjalnie dla uczestników Forum przygotowują następujące wykłady:

► Czy internet i social media to odpowiednia przestrzeń dla osób w starszym wieku? Nasz gość, najpopularniejsza bab-

cia polskiego internetu, czyli **Mądra Babcia**, opowie o tym, jak na emeryturze zaważowała polski internet. Z **BEATĄ BORUCKĄ**, znaną jako Mądra Babcia, porozmawiamy między innymi o tym, jak odnaleźć się w gąszczu informacji oraz gdzie szukać tych naprawdę wartościowych. Naszego gościa zapytamy też, jak to się stało, że będąc na emeryturze została kobietą biznesu!

► Świat mediów społecznościowych: przyjazny czy też może groźny w wieku senioralnym? Z **DARIĄ JANKIEWICZ**, dziennikarką-marketingowcem, weźmiemy pod lupę silver influencerów, czyli seniorów, którzy obecnie podbijają świat mediów społecznościowych. Wspólnie sprawdzimy, jak radzą sobie również polscy seniorzy na Facebooku i TikToku, co ciekawego publikują na Instagramie, a także, do czego może przydać się im LinkedIn. Ekspertka od socialowych kampanii zabierze nas w niezwykle barwną podróż. Będzie dużo inspiracji, cieka-

FORUM SENIORA



Z okazji Forum przygotowaliśmy dla Państwa specjalny konkurs

wostek i oczywiście sporo potrzebnej wszystkim wiedzy!

► Z kolei **MAJA PISAREK** - psycholożka i terapeutka - opowie nam o tym, jak z pomocą internetu można zadbać o zdrowie psychiczne. Doradzi też, w jaki sposób można wpływać na rozwój, poszerzać horyzonty oraz trenować mózg.

► Świadczenia z ZUS, kwestie związane z ubezpieczeniami społecznymi wyjaśni **ANETA DĄBROWSKA**, wicedyrektor Departamentu Obsługi Klientów w ZUS. Przybliży tematykę otrzymywania świadczeń z ZUS na rachunki bankowe oraz e-wizyt.

Gość specjalny

Nie zabraknie również gości specjalnych. Będzie nim m.in. **JERZY STUHR** - aktor, reżyser teatralny i filmowy, a także pedagog. Znany z takich filmów jak „Wodzirej”, „Amator”, „Seks-misja”, czy „Obywatel Piszczek”. Jego twarz i głos znane są Polakom praktycznie w każdym wieku. Z Jerzym Stuhrem porozmawiamy między innymi o rodzinie, wnukach, a także lekcji pokory, jaką zafundowało mu życie.

Bądźcie z nami! Jak?

Transmisja Forum Seniora odbędzie się w internecie. Będzie ona ogólnodostępna. Strona internetowa: <https://polskatimes.pl/ogolnopolskie-forum-seniora>.

[mes.pl/ogolnopolskie-forum-seniora](https://polskatimes.pl/ogolnopolskie-forum-seniora).

Przypomnijka o Forum

Już dziś zapraszamy również do ustawienia bezpłatnego przypomnienia o Forum Seniora. Jeśli to uczynicie, w dniu wydarzenia otrzymacie od nas e-mail i SMS z informacją o rozpoczęciu spotkania.

Seniorze! W razie wątpliwości, jak uruchomić relację z wydarzenia, nasz zespół redakcyjny pozostaje do Państwa dyspozycji.

W przypadku pytań, prosimy o kontakt telefoniczny z **Barbarą Ziajką** pod numerem **725 25 23 60**.

Konkurs

z atrakcyjnymi nagrodami!

Przygotowaliśmy również dla Państwa specjalny konkurs. Do wygrania są bardzo atrakcyjne nagrody! Kto może w nim wziąć udział? Każdy! Co trzeba zrobić?

► Wystarczy odpowiedzieć na pytanie: „**Jakie korzyści przynosi seniorom używanie internetu?**”

Najciekawsze 13 odpowiedzi zostanie nagrodzone. Odpowiedzi należy wysłać przez stronę [www.polskatimes.pl/konkurs](https://polskatimes.pl/konkurs).

Nagrody czekają!

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 16 grudnia, w trakcie I Ogólnopolskiego Forum Seniora.

► Laureat 1 miejsca otrzyma voucher na komputery do sklepu internetowego www.amso.pl o wartości 2000 zł brutto.

► Za zajęcie 2 miejsca - voucher na komputery do sklepu internetowego www.amso.pl o wartości 1500 zł brutto

► Za zajęcie 3 miejsca - voucher na komputery do sklepu internetowego www.amso.pl o wartości 1000 zł brutto

► Za zajęcie 4 miejsca - voucher na komputery do sklepu internetowego www.amso.pl o wartości 500 zł brutto

► Za zajęcie miejsca od 5 do 13 otrzymacie Państwo specjalny zestaw kosmetyków od Boni Frates Pharmaceutical Sp. z o.o.

REKLAMA

1410364970



FORUM SENIORA



KONFERENCJA W INTERNECIE

**16 grudnia 2021
godzina 10.00**

Porozmawiamy o bezpieczeństwie osób starszych w sieci

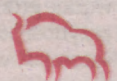
Szczegóły na stronie:

www.gp24.pl/forum-seniora2021

FORUM
SENIORA



PARTNERZY GŁÓWNI



Bank Pekao

PARTNER MERYTORYCZNY:



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

PARTNER WYDARZENIA:



Polska jest dla Niemiec jednym z najważniejszych partnerów

Lidia Lemaniak
lidia.lemaniak@polskapress.pl



Rozmowa

- Z prezydentem Bidenem różnimy się w ocenie wielu kwestii, ale nie zmienia to faktu, że pozostajemy sojusznikami - mówi wiceminister spraw zagranicznych Paweł Jabłoński.

Ukraińskie władze poinformowały, że Rosja odrzuciła propozycję nowego rozejmu na wschodniej granicy Ukrainy. Strona rosyjska nie zgodziła się również na wymianę jeńców oraz ponowne otwarcie punktów kontrolnych. O czym może to świadczyć?

To wszystko, co dzieje się na granicy rosyjsko-ukraińskiej, a także informacje, które ostatnio przekazuje strona ukraińska, świadczy o tym, że Rosja, niestety, nie zamierza wycofywać się ze swoich agresywnych działań, sprzecznych z prawem międzynarodowym. Działania, które dążą do eskalacji konfliktu, który toczy się od 2014 roku. To bardzo niepokojące zjawisko, ale - niestety - nie jest ono zaskakujące. Dlatego że kiedy obserwuje się działania Rosji, nie tylko na odcinku ukraińskim, ale w ogóle w polityce międzynarodowej, to od lat wzorcz się powtarza. To kolejne zaostrzanie, eskalacja, prowokacja, metody polegające na siłowym wymuszaniu osiągnięcia swoich celów. Niestety, to zjawisko nie jest przypadkiem, ale esencją międzynarodowej polityki Rosji, która bardzo negatywnie wpływa na poziom bezpieczeństwa w Europie.

Agresja Rosji na Ukrainę trwa od 2014 roku, ale czy obecnie Rosja może ponownie militarnie zaatakować Ukrainę?

Jest to jak najbardziej możliwe. Trzeba się liczyć ze wszystkimi możliwościami, dlatego że Rosja jest krajem, który łamie prawo międzynarodowe i posuwa się do bardzo dalekich działań, łącznie z działaniami o charakterze zbrojnym. Mieliśmy do czynienia z tego rodzaju sytuacjami w 2008 roku w Gruzji, następnie w 2014 roku na Ukrainie. Rosja prowadzi także działania o charakterze hybrydowym, bez bezpośredniego użycia sił



FOT. SYLVIA DĄBROWA

- Nord Stream 2 jest bliski ukończenia, ale wciąż istnieją narzędzia, które pozwolą ograniczyć jego negatywny wpływ na poziom bezpieczeństwa w Europie - uważa Paweł Jabłoński

zbrojnych Federacji Rosyjskiej, ale z ogromnym wsparciem technicznym, organizacyjnym, a także osobowym, dla różnego rodzaju ruchów separatystycznych, które w zasadzie są pod pełną kontrolą władz w Moskwie i próbują rozbijać integralność terytorialną Ukrainy. Jeśli więc pada pytanie o to, czy Rosja jest zdolna do działań zbrojnych - odpowiedź może być tylko jedna - jest zdolna i wielokrotnie takie działania podejmowała.

Rozmowa prezydenta USA Joe Bidena z Władimirem Putinem mogła powstrzymać ewentualną agresywną politykę prezydenta Rosji wobec Ukrainy, czy wręcz przeciwnie?

Rozmowy są bardzo ważne, trzeba rozmawiać z każdym, nawet z najpoważniejszym przeciwnikiem. Same rozmowy na pewno jednak sprawy nie rozwiążą, zwłaszcza jeśli ma się do czynienia z państwem, które nie kieruje się zasadą dotrzymywania słowa, realizacji tego, na co się umówimy, tylko chce wykorzystywać metodami siłowymi słabość przeciwnika. Tak więc sama rozmowa jest potrzebna, ale niewystarczająca.

Co, poza rozmową, jest jeszcze potrzebne?

To, co jest niezbędne, to zdecydowane działanie - polityka sekwencyjna i pokazanie Putinowi, że świat zachodni, USA, UE i NATO, nie będzie siedział na ustępstwie i będzie wycofywał się z prowadzonej polityki, tylko przeciwnie - będzie tę politykę zaostrzał, jeśli to Putin

nie wycofa się ze swoich działań.

Jak obecnie wyglądają relacje Polski z USA?

Ze Stanami Zjednoczonymi Polska utrzymuje relacje o charakterze strategicznym. To jest kwestia zasadnicza dla naszego bezpieczeństwa, sprawa absolutnie kluczowa. USA są od dekad gwarantem bezpieczeństwa w Europie. Utrzymanie pokoju w Europie nie byłoby możliwe, gdyby nie wsparcie USA. Także my na tym opieramy naszą politykę - na sojuszu ze Stanami Zjednoczonymi. Oczywiście, z poszczególnymi administracjami współpraca układa się różnie. Nie należy się dziwić temu, że jeśli mamy do czynienia z politykami ze zbliżonych do siebie obozów politycznych, to dogadują się oni po prostu lepiej. To jest rzecz całkowicie naturalna w polityce. Z prezydentem Bidenem różnimy się w ocenie wielu kwestii, ale nie zmienia to faktu, że pozostajemy sojusznikami. A sojusz polsko-amerykański, jeśli chodzi o konkretną współpracę w dziedzinie obronności, jest dziś najsilniejszy od dekad. Nie mieliśmy takiej sytuacji w naszej historii, że na polskiej ziemi, w celu obrony naszego terytorium przebywało kilka tysięcy żołnierzy amerykańskich. To jest największe osiągnięcie ostatnich lat współpracy polsko-amerykańskiej i to pozostaje niezmiennie.

Przed rozmową z Putinem Biden konsultował się z przywódcami Niemiec, Francji, Wielkiej Brytanii

i Włoch. Dlaczego wśród tych krajów zabrakło prezydenta Polski?

Nasza ocena jest jednoznaczna - uważamy, że decyzje dotyczącej bezpieczeństwa w Europie Środkowej, zwłaszcza jeśli chodzi o sytuację na Ukrainie, powinny być podejmowane z udziałem samych zainteresowanych. Czyli przed rozmową z Putinem, prezydent Biden powinien porozmawiać z prezydentem Ukrainy. Uważamy także, że szerszy mechanizm konsultacji z państwami Europy Środkowej, byłby wskazany. Dlatego dobrze, że odbyła się rozmowa z przywódcami całej Bukareszteńskiej Dziewiątki.

Czy to telefoniczne spotkanie było wcześniej planowane, czy zostało zwolane z dnia na dzień?

To jest niezwykle ważne, że ta rozmowa się odbyła i doceniamy, że jest otwartość strony amerykańskiej na taką współpracę, choć cały czas podkreślamy, że powinna być ona bardziej intensywna. Po prostu - z uwagi na skuteczność polityki wobec Rosji, wskazane jest to, aby wymieniać się informacjami znacznie skuteczniej, częściej i my podnosimy tę kwestię. Uważamy, że decyzje dotyczące bezpieczeństwa nie powinny być podejmowane w wąskim gronie, bo przykłady z przeszłości, takie jak choćby format normandzki, pokazują, że to wąskie grono niespecjalnie przynosi pożądane rezultaty. Natomiast włączanie do mechanizmu decyzyjnego państw, które są bezpośrednio zainteresowane tymi kwestia-

mi i mają bezpośrednią wiedzę o tym, jaka jest sytuacja, zwiększa skuteczność działań i o tym mówimy również naszym amerykańskim partnerom. Przygotowanie takich rozmów, jak B9, oczywiście wymaga czasu. To nie jest coś, co dzieje się nagle i nie jest zaplanowane.

„Die Welt” poinformował, że władze USA wywierają presję na nowy rząd Niemiec z powodu kontrowersyjnego gazociągu Nord Stream 2, głównie w kontekście obaw o możliwość rosyjskiej inwazji na Ukrainę. Jednak wiadomością Biden zrezygnował z daleko idących sankcji, które mogły uniemożliwić ukończenie gazociągu, uzasadniając, że to „ze względu na Niemcy”.

Jeśli chodzi o Nord Stream 2, to mamy do czynienia z bardzo dużą rywalizacją między interesami gospodarczymi kilku firm, zwłaszcza niemieckich, a interesem bezpieczeństwa nie tylko naszych wschodnich sąsiadów na Ukrainie, ale właściwie całej Europy i to nie tylko środkowej, ale Europy jako takiej. Nie ma żadnych wątpliwości, że są naciski w tej sprawie ze strony Niemiec, żeby utrzymać ten projekt, bo chodzi tu o bardzo duże pieniądze. Polska również prowadzi działania dyplomatyczne, które tłumaczą naszym sojusznikom, dlaczego Nord Stream 2 jest problemem z punktu widzenia bezpieczeństwa. Nie chodzi o to, czy gaz będzie płynął tą czy inną drogą. Chodzi o to, że Ukraina może nagle zostać odcięta od źródła gazu i tym samym Putin otrzyma potężne narzędzie wpływu na Kijów. De facto będzie mógł tak mocno wpływać na Ukrainę - nawet bez żadnej wojny, bez działań militarnych - będzie mógł podporządkować sobie ten kraj politycznie i to jest bardzo niebezpieczne. Właśnie to tłumaczymy działaniami dyplomatycznymi i politycznymi. Oczywiście, ze strony niemieckich polityków jest presja, żeby Amerykanie nie sprzeciwiali się temu projektowi. Decyzję o wycofaniu się z sankcji oceniamy bardzo negatywnie i wielokrotnie o tym otwarcie mówiliśmy - że to zła decyzja. Konsekwentnie nadal będziemy o tym mówić. Nord Stream 2 jest rzeczywiście bliski ukończenia i uruchomienia, ale wciąż jeszcze istnieją narzędzia, które pozwolą przynajmniej znacząco ograniczyć negatywny wpływ na poziom bezpieczeństwa w Europie. Walczymy o to, żeby właśnie te narzędzia zostały skutecznie użyte.

Co z perspektywy Polski oznacza nowy rząd i nowy kancierz Niemiec? Czy współpraca między naszymi krajami będzie lepsza, gorsza, a może taka sama, jak wtedy, gdy kanczerem była Angela Merkel?

Nie spodziewam się zasadniczej zmiany. Na pewno będą nieco inaczej rozłożone akcenty w różnych elementach współpracy. Myślę, że w niektórych nastawienie do Polski będzie lepsze, w niektórych mogą te relacje być trudniejsze. SPD była też koalicjantem w poprzednim rządzie, więc nie jest to całkowita zmiana. To nie jest tak, że nowy rząd tworzą wyłącznie partie, które były całkowicie w opozycji do poprzedniego rządu. Zmiana ma więc raczej charakter ewolucyjny.

O czym świadczy to, że przedstawiciele nowego rządu Niemiec przyjeżdżają z wizytą do Polski, jako do jednego z pierwszych krajów?

To potwierdzenie tego, o czym my mówimy od dawna - nawet, jeśli czasami w niektórych sprawach z Niemcami się nie zgadzamy, to pozostajemy dla Niemiec jednym z najważniejszych partnerów. Dziś mało kto sobie zdaje sprawę z tego, że cztery kraje Grupy Wyszehradzkiej są dla Niemiec najważniejszym partnerem handlowym na świecie. Mamy wyższą wymianę handlową z Niemcami, niż nie tylko inne kraje UE, tak jak np. Francja, ale także niż Chiny. Jesteśmy naprawdę niezwykle ważni z punktu widzenia Niemiec jak partner - i politycznie, i gospodarczo. A to, że się nie zgadzamy, spieramy, mamy inne wizje tego, jak powinna wyglądać Europa, to jest naturalne - i o tym także trzeba rozmawiać. To, że nowy rząd niemiecki zaczyna swoje urzędowanie i działalność w polityce międzynarodowej właśnie od rozmów z Francją i z Polską, jako państwami, które uznają za swoich najważniejszych partnerów, to jest po prostu odzwierciedlenie rzeczywistości. ©©

Cały wywiad na polskatimes.pl

Czy historia Pietrzykowskiego powalczy o Złoty Glob? Szansa reżysera debiutanta

Maja Czech

maja.czech@polskapress.pl



Kultura

Maciej Barczewski to odnoszący sukcesy producent filmowy urodzony w Gdańsku. Jego debiut reżyserski - „Mistrz” ma teraz szansę zyskać nominację do Złotego Globu. Hollywoodzkie Stowarzyszenie Prasy Zagranicznej umieściło film na liście 70 najlepszych produkcji nieanglojęzycznych z całego świata. W tej kategorii może również liczyć na ewentualną nominację do Złotych Globów.

„Mistrz” to obraz zainspirowany historią, która wydarzyła się naprawdę. Film jest portretem legendarnego, przedwojennego pięściarza, Tadeusza Pietrzykowskiego, aresztowanego przez Niemców w 1940 r. i osadzonego w obozie koncentracyjnym Auschwitz. To tam stoczył kilkadziesiąt walk, spośród których większość wygrał. Tak właśnie Tadeusz Pietrzykowski został nieformalnym mistrzem obozu, jak również symbolem nadziei na zwycięstwo nad nazistowskim oprawcą.

Opowieść zaintrygowała Macieję Barczewską, który ze zdziwieniem odkrył, jak niewiele Polaków pamięta dziś historię Tadeusza Pietrzykowskiego, „Mistrza”. Po rozmowach z ro-



FOT. PRZEMYSŁAW ŚWIDERSKI

Maciej Barczewski: - „Mistrz” jest filmem o bohaterstwie męskim. O tym, że obraz polskiego reżysera został zgłoszony do Złotych Globów informował dystrybutor, Galapagos Films

dziną boksera, poznaniu wielu fascynujących szczegółów, reżyser wiedział już, że musi ten film zrobić.

Powstało prawdziwe filmowe arcydzieło, opowieść o Holokauście poprzez historię sportowca. Barczewski udowadnia, że nawet w momentach ostatecznych, kiedy gaśnie ostatnia nadzieja, warto zachować godność i człowieczeństwo.

Film został uznany za jedną z najlepszych polskich produkcji patriotycznych wszechczasów przez krytyka Henryka Tronowicza. W Gdyni otrzymał

nominację do Złotych Lwów, natomiast teraz ma szansę na Złoty Glob.

„Mistrz” to reżyserski debiut wielkiego formatu. Porazają zdjęcia Witolda Płóciennika. Perfekcyjnie zmontowano ujęcia pięściarskich zmagani staczanych przez „Teddy’ego” na ringu. Ale zdumiewa przede wszystkim wybitna, niesłychanie przejmująca aktorska kreacja Piotra Głowackiego w roli Pietrzykowskiego - pisał po przedpremierowym pokazie „Mistrza” Henryk Tronowicz.

Powstało prawdziwe filmowe arcydzieło, opowieść o Holokauście poprzez historię sportowca

Henryk Tronowicz

O tym, że „Mistrz” został zgłoszony do Złotych Globów w kategorii Najlepszy Film Nieanglojęzyczny poinformował dystrybutor, Galapagos Films. Czy trafi na listę nominowa-

nych, dowiemy się już dziś, 13 grudnia, natomiast sama gala odbędzie się 9 stycznia 2022 roku.

Barczewski nie jest jednym z tych twórców, którzy od zawsze wiedzieli, że zostaną filmowcami. Reżyser przed rozpoczęciem przygody z filmem był już wziętym profesorem Uniwersytetu Gdańskiego.

Maciej Barczewski jest absolwentem prawa specjalizującym się głównie w prawie własności intelektualnej. Sam mówi, że poprzez swoją specjalizację najlepiej nauczył się teorii

świata filmu. Następnie przyszedł również czas na praktykę. Jego pierwszą krótkometrażową produkcją było „My pretty pony”, adaptacja opowiadania Stephena Kinga. Film, stał się najczęściej nagradzanym filmem krótkometrażowym poza granicami Polski.

Po tak doskonałym debiucie Barczewski zaangażował się w kolejną produkcję. Tym razem sprawdził się w roli producenta filmu „Najlepszy” Łukasza Palkowskiego. Aż w końcu historia prowadzi do dnia dzisiejszego, kiedy to profesor prawa stworzył swoją własną fabułę pełnometrażową - „Mistrz”. Barczewski zajął się reżyserią, produkcją jak i scenariuszem tego filmu. Miał swoją premierę w sierpniu tego roku i został niezwykle ciepło przyjęty. Już od 8 grudnia będziecie mogli zakupić go w formie DVD. Zagadnięty przez Henryka Tronowicza o plany na kolejny film, Barczewski odparł, że pracuje nad tematem, którego szczegółów jeszcze ujawnić nie może. Powiedział tylko, że o ile „Mistrz” jest filmem o bohaterstwie męskim, o tyle film następny będzie opowieścią o dzielności kobiet.

Czy wszystkie sukcesy filmowe oznaczają, że uczelniana przygoda Barczewskiego dobiegła końca? Nic bardziej mylnego. Wciąż pozostaje pasjonatem prawa autorskiego i do tej pory wykłada na Gdańskim Uniwersytecie dla studentów prawa oraz wiedzy o filmie. ©

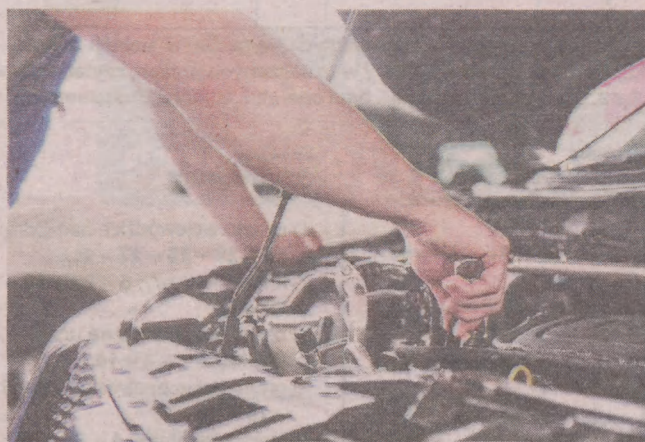
MATERIAL INFORMACYJNY VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES

0010357187

Pakiety przeglądów serwisowych - sposób na niższe koszty przeglądu auta

Okresowy przegląd samochodu nie musi kosztować fortuny. Dzięki ofercie pakietów przeglądów serwisowych na max. 8-letnie samochody marek Volkswagen, ŠKODA, SEAT oraz Audi, można znacząco obniżyć koszty serwisowania auta.

Każdy z nas chce cieszyć się bezawaryjną i bezpieczną jazdą. Jest to jednak możliwe pod warunkiem regularnego i rzetelnego serwisowania pojazdu. A tu pojawia się mit, że serwis w autoryzowanym punkcie, czyli tak zwanym ASO, danej marki musi być drogi. Volkswagen Financial Services udowadnia, że nie musi tak być, a wykupienie pakietu przeglądów serwisowych oprócz dobrego serwisu naszego auta, pozwoli nam też oszczędzić.



Pakiet przeglądów serwisowych. Co to jest?

Pakiet przeglądów serwisowych od Volkswagen Financial Services to kompleksowa oferta usług serwisowych, świadczonych bezgotówkowo w ASO Grupy Volkswagen na terenie całego kraju. Dotyczy on samo-

chodów marek Volkswagen, ŠKODA, SEAT i Audi, które są nie starsze niż 8 lat i zostały zakupione na europejskim rynku. Pakiet można wykupić na okres 24, 36 lub 48 miesięcy. Po jego nabyciu w danym okresie dokonamy bezpłatnie w ASO Grupy Volkswagen wysokiej jakości

przeglądu, zgodnego z zaleceniami producenta pojazdu oraz przy użyciu fabrycznych rozwiązań technologicznych.

Pakiet przeglądów serwisowych. Co obejmuje?

Pakiet obejmuje wymianę: oleju silnikowego z filtrem, filtra kabinowego, filtra paliwa, filtra powietrza silnika, uzupełnienie AdBlue (silniki Diesla), oleju w automatycznej skrzyni biegów DSG, oleju sprzęgła Haldex, oleju przekładni kątowej, płynu hamulcowego, świec zapłonowych (silniki benzynowe).

Pakiet to także diagnostyka i kontrola: elektroniki pojazdu (test komputerowy), układu zawieszenia i kierowniczego, układu hamulcowego, układu napędowego, nadwozia i podwozia, oświetlenia, stanu lakiery, ciśnienia i zużycia ogumienia,

mechanizmu szyberdachu, wykonanie jazdy testowej.

Jeśli podczas przeglądu okaże się, że coś wymaga naprawy lub wymiany, zostaniemy o tym poinformowani i sami zdecydujemy, czy chcemy oddać usterkę do dalszego serwisowania.

Pakiet przeglądów serwisowych. Co zyskujemy?

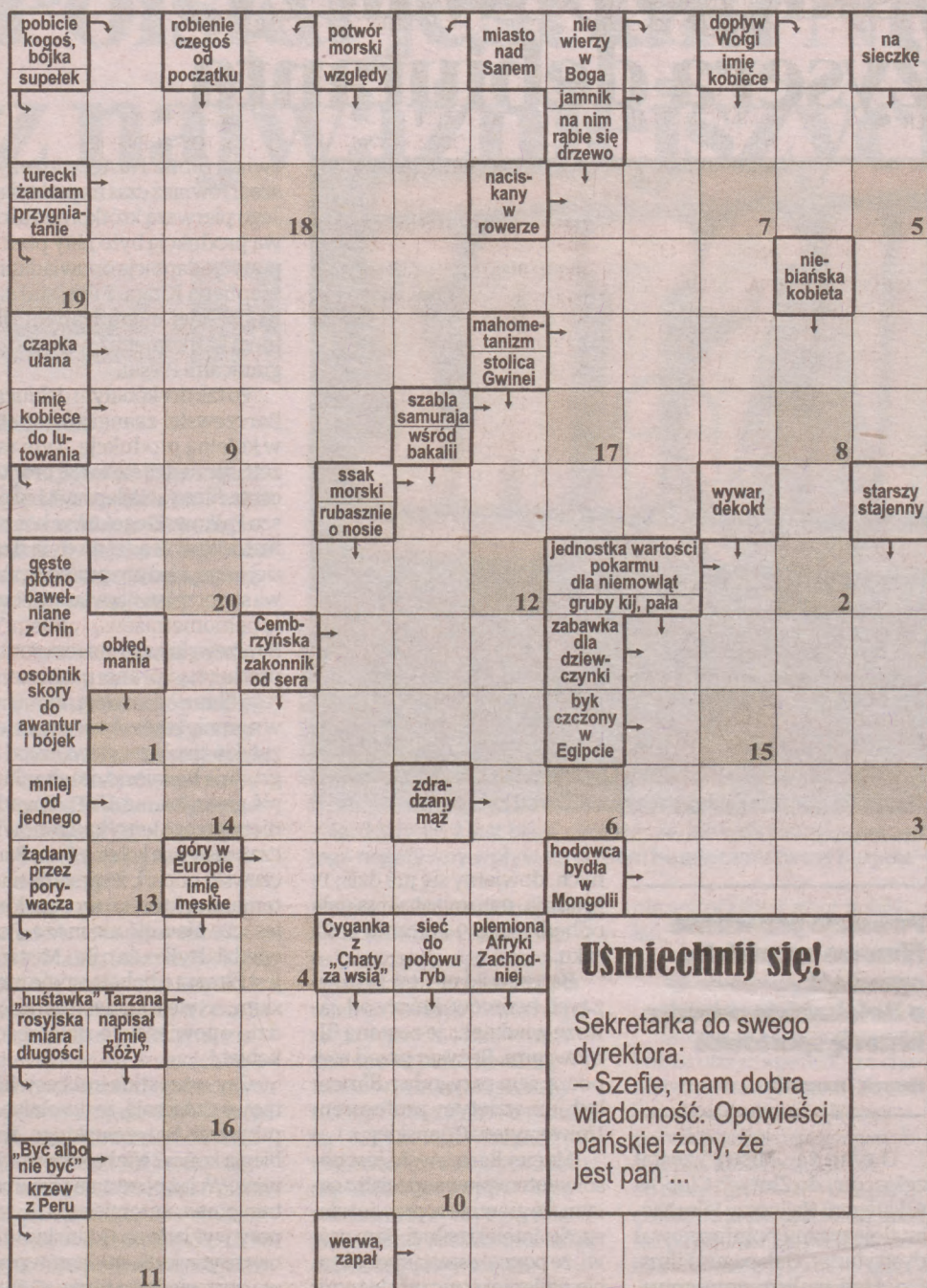
Cena pakietu zależy od marki samochodu, modelu, okresu na jaki kupujemy pakiet (24, 36 lub 48 miesięcy) i wybranego limitu przebiegu kilometrów (20 000 km lub 30 000 km rocznie). Przy czym płacimy raz i nie musimy się już martwić o koszty poszczególnych wizyt w autoryzowanym serwisie. I to bez względu na inflację i zmienność cen, którą już widzimy na rynku. A ile możemy oszczędzić? Na przykład w przypadku VW Passata

2.0 TDI DSG 4 Motion z 2019 r. z przebiegiem 65 tys. km, różnica w kosztach między dwiema wizytami w autoryzowanym serwisie bez pakietu przeglądów, a z pakietem przeglądów wynosi aż 2 001 złotych! W przypadku ŠKODY Octavia 1.5 TSI DSG z 2017 r. z przebiegiem 65 tys. km, różnica na korzyść pakietu przeglądów serwisowych wynosi 1 401 złotych.

Zatem oprócz pewności, że nasze auto jest serwisowane w najlepszych rękach, to zyskujemy także bardzo wymierne korzyści finansowe.

Nasze auto serwisowane regularnie w ASO zyskuje także na wartości. Dzięki pełnej i udokumentowanej historii samochodu jego wartość na rynku aut używanych będzie odpowiednio wyższa, a późniejsza odsprzedaż łatwiejsza.

Krzyżówka panoramiczna

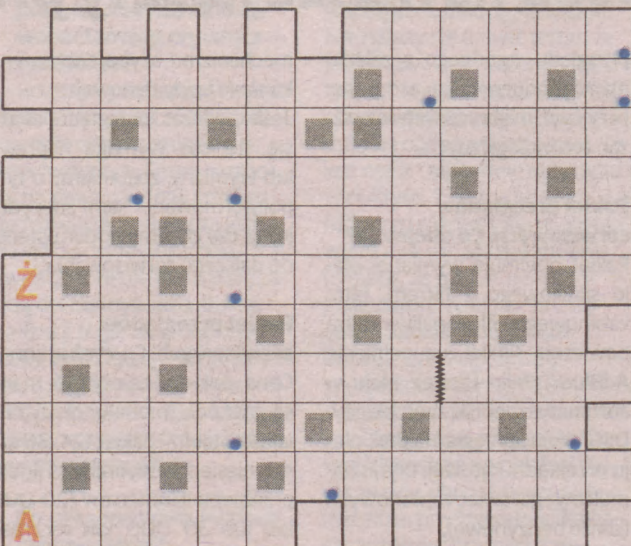


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 20 utworzą rozwiązanie – dokończenie dowcipu z okienka.

Krzyżówka A-Z

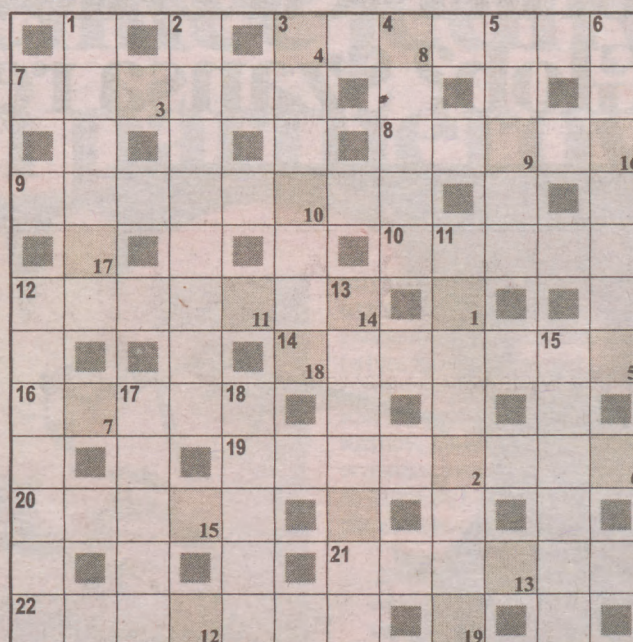
Każdy odgadwany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

- A) film science fiction w reżyserii Jamera Camerona (6).
- B) mały sklep z ubraniami (5).
- C) drobniaak w portfelu Amerykanina (4).
- D) w nich osadzone są wiosła (5).
- E) kowalny metal o symbolu Eu (5).
- F) ... samochodowy dla dziecka (7).
- G) długa, luźna tunika arabska (8).
- H) Civic lub Accord (5).
- I) ukryta drwina (6).
- J) hiszpański Jan (4).
- K) plażowe obuwie (6).
- L) Bogusław, aktor z filmu „Psv” (5).



- Ł) śpiewała ze Skaldami prze-
 bój „W żółtych płomieniach
 liści” (5, 4).
 M) szkrab, smyk (5).
 N) pieniężna nadwyżka (8).
 O) małosolny lub kiszony (6).
 P) ogrodzenie wokół zagrody
 (4).
 R) złota odmiana jabłoni (6).
 S) wielka moc atlety (4).
 T) kosmetyk jak napój (5).
 U) wrzątek na herbatę (5).
 W) mieszkanka Hanoi (9).
 Z) uprzedzenie do czarnego
 kota (7).
 Ż) szczeka dolna (6).

Krzyżówka z hasłem



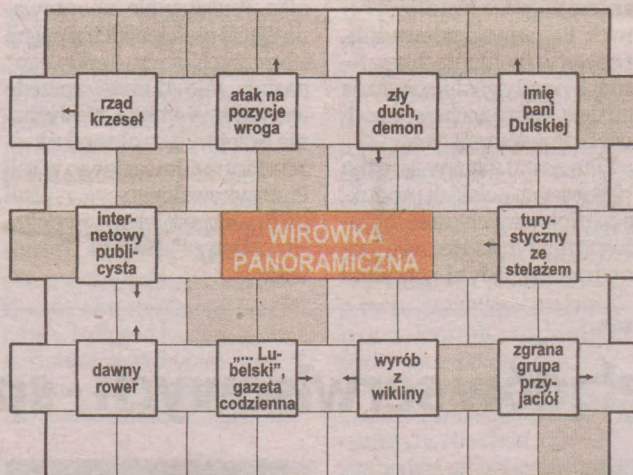
Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 19 utworzą rozwiązanie – sentencję łacińską.

Pozzom:

- 3) funkcyjny lub rodzinny,
- 7) wielki pożar,
- 8) ślimacze lub żółwie,
- 9) stolica Górnego Śląska,
- 10) otwierane w banku,
- 12) dawna gra w karty,
- 14) ostatnie dni karnawału,
- 16) urzędowe polecenie,
- 19) element fortyfikacji,
- 20) zastąpiły wrotki,
- 21) dokument kredytowy,
- 22) chorobliwe uczulenie.

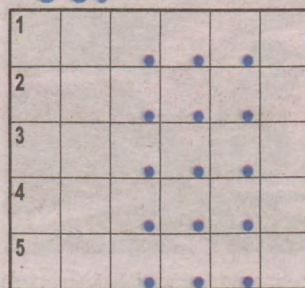
Pionowo:

- 1) stały etat,
- 2) lecznicze błoto,
- 3) Szpakowski lub Kordek,
- 4) ofiara na tace,
- 5) obłok śniegu lub kurzu,
- 6) „Na ... Bednarski”,
- 11) sprzęt dla pływaka,
- 12) rzymska bogini mądrości,
- 13) sportowa lub murarska,
- 15) poluje na wapiti,
- 17) buty sprintera,
- 18) uciekinier z aresztu.



Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł operetki Johanna Straussa syna.

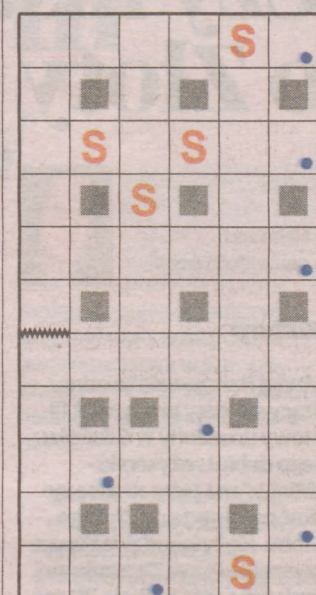
Logogryf



**Litery w polach z kropką,
czytane rzędami, utworzą
rozwiązanie – tytuł filmu.**

- 1) rodzaj linii,
- 2) Roman, autor „Kolumbów”,
- 3) jadowity wąż z Australii,
- 4) małżeńska niewierność,
- 5) Thomas Alva, wynalazca.

Jolka

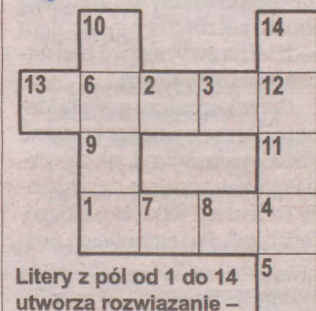


Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie. Ujawniono wszystkie litery „S”.

W przypadkowej kolejności:

- wypadek na szosie
- wypełniona pastą do zębów
- urodzony w niedzielę
- w parze z iksem
- zielony teren na mapie
- dżinsy lub farmerki
- niejeden w szafie
- zielsko w ogrodzie
- mech na pniach drzew
- handlowe podziemie
- urzędnik sądowy

Szyfr



Litery z pól od 1 do 14 utworzą rozwiązanie – tytuł serialu.

Poziomo:

- 13) ma dopływy i ujście,
1) imię kobiecie jak rzeka
w Rosji.

Pionowo:

- 10) otula szyję,
14) mieszkaniac Kazania.

Rozwiązaniem jest sentencja łacińska.



Rozwiązania

Drobne

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 94 347 35 12

Przez internet: ibo.polskapress.pl

W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 12

Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59 848 81 03

Oddział Szczecin: ul. Nowy Rynek 3, 71-875 Szczecin, tel. 91 481 33 67, fax 91 433 48 60

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

■ NIERUCHOMOŚCI
■ HANDLOWE
■ MOTORYZACJA

■ FINANSE/BIZNES
■ NAUKA
■ PRACA

■ ZDROWIE
■ USŁUGI
■ TURYSTYKA

■ BANK KWATER
■ ZWIERZĘTA
■ ROŚLINY, OGRODY

■ MATRYMONIALNE
■ RÓŻNE
■ KOMUNIKATY

■ ŻYCZENIA
■ /PODZIĘKOWANIA
■ GASTRONOMIA

■ ROLNICZE
■ TOWARZYSKIE

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĆ

KUPIĆ kawalerkę, garaż.
Tel. 609-499-555.

GARAŻE

GARAŻE blaszane, drewnopodobne,
533-534-499, www.partnerstal.pl

0010350566

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**
Dogodne **RATY**

94-318-80-02 91-311-11-94
58-588-36-02 95-737-63-39
59-727-30-74 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

POŚREDNICTWO

NIERUCHOMOŚCI-SZCZERBIŃCY.
K-lin, ul. Bogusława II 3, 512-299-104.

009994738

OMEGA
WYCENY
OBRÓT

SŁUPSK, UL. STARZYŃSKIEGO 11
tel. 59 841 44 20;
601 654 572;
www.nieruchomosci.słupsk.pl
omega@nieruchomosci.słupsk.pl

Handlowe

INNE

CHOINKI z drowozem, 693036190

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĆ

A do Z skup-skupujemy każde pojazdy,
płacimy nawet za wraki, oferujemy
najwyższe ceny, 536079721

REKLAMA

1010349186

ABAKUS

Sprawnie i bezpiecznie

nie wydawaj na ogłoszenia, nie trać swojego czasu

**Zleć nam sprzedaż swojej
nieruchomości**

tel. 661-841-555

www.abakus-nieruchomosci.pl



kawalerka, parter, z wyposażeniem
SZYBKIE WYDANIE
rej. Gałczyńskiego 195 000,-



2 pok. parter, rej. Wańkowicza
z wyposażeniem, ciepłociąg
do negocjacji 248 000,-



3 pok. II p. 57 m², loggia
oddzielne wc, rej. Kółkarska
do negocjacji 299 000,-

AUTO skup wszystkie 695-640-611

Praca

ZATRUDNIĘ

CIEŚLA, zbrojarz, murarz, operator.
Praca Niemcy 533888394, 533188803

DO opieki, do Niemiec do 1800 euro
730 49 77 71

FIRMA zatrudni opiekunki do pracy
w Niemczech, znajomość języka
niemieckiego komunikatywna,
790-480-590

KIEROWCA C+E TEL. 601420009

NIEMCY-MURARZ cieśla stolarz elek.
malarz spawacz betoniarz: 601218955

NIEMIECKA firma zatrudni
w Niemczech na umowę o pracę,
kobiety i mężczyźni do pakowania.
Nie wymagamy doświadczenia ani
języka niemieckiego. T:574-557-992,
574-486-960; 537-755-083.

OSOBĘ sprząającą do piekarni.
Słupsk, 59/8432828.

PRACA DLA OPIEKUNÓW OSÓB
STARSZYCH W NIEMCZECH,
WYSOKIE ZAROBKI DO 1800 EURO,
PREMIA ŚWIĄTECZNA 300 EURO.
Tel. 518 733 727

W gospodarstwie mlecznym,
z doświadc. - zamieszkanie, 517-433-784

WORK CENTRE (KRAZ 7098)

- Praca w Holandii (od zaraz)!
Tel. 77/441-06-54, 533-155-868,
739-230-594, 533-966-678,
533-111-037, 519-138-005 www.
workcentre.com.pl

Zdrowie

NEUROLOGIA

SPEC. Neurolog. NFZ. Bez kolejek.
Codziennie. Koszalin, 605-284-364.

INNE

ALKOHOLIZM - esperal 602-773-762

Usługi

AGD RTV FOTO

59/8430465 Serwis RTV, LCD, plazma

NAPRAWA RTV,wszystkie
typy,anteny, bezpłatny dojazd, tel.
94/3457461.

PRALKI Naprawa w domu.
603775878

**Co masz zlecić
- zleć to nam**

#zostańwdomu
Tutaj zlećisz ogłoszenie!
ul. Mickiewicza 24, 94 347 35 11
reklama.koszalin@polskapress.pl

INSTALACYJNE

HYDRAULICZNE, tel. 607703135.

PORZĄDKOWE

CZYSZCZENIE dywanów,
889-571-282

MOBILNY Odbiór-skup złomu.
Opróżnianie mieszkań, magazynów,
domów, piwnic, gospodarstw rolnych.
Tel. 697-782-596.

SPRZĄTANIE strychów, garaży,
piwnic, wywóz starych mebli oraz
gruzu w big bagach, 607-703-135.

Różne

ZŁOM kupię, potnę, przyjadę
i odbiorę, tel. 607703135.

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny
rolne. Tel. 535135507.

OGRODNICTWO

ŚWIERK na choinki od 20 zł. Szkółka
Biesowice, 604990412, 664209262

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI odchowane 784 461 566

SPRZEDAŻ kur rocznych oraz kurek
odhodowanych, tel. 785-188-999

Towarzyskie

SŁODKA Asia 663092135

REKLAMA

0010366156

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

**Burmistrza Bobolic o II przetargu ustnym nieograniczonym
na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości gruntowej
położonej w Szczecinie, stanowiącej własność Gminy Bobolice**

1. Przedmiotem przetargu jest niezabudowana działka gruntu nr 12 o powierzchni 13,7225 ha położona w Szczecinie w obrębie ewidencyjnym 4200, Dąbie 200 (Osiedle Płonia – Śmierdnica – Jezierzycze).

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 1.006.500,00 zł (słownie złotych: jeden milion sześć tysięcy pięćset złotych gr. 00/100). Wadium wynosi 10% ceny wywoławczej, tj. 100.650,00 zł.

2. Przedmiotowa nieruchomość znajduje się na obszarze, gdzie obowiązuje Miejskowy Plan Zagospodarowania Przestrzennego „Śmierdnica-Stepowa” w Szczecinie, obszar terenów elementarnych oznaczonych symbolami:

D.J.7010.ZN.WS o następujących ustaleniach funkcjonalnych: - przeznaczenie terenu: zieleń naturalna, wody powierzchniowe śródlądowe; - zakazuje się zabudowy, z wyjątkiem budowy urządzeń służących gospodarce wodnej; - dopuszcza się lokalizację: obiektów małej architektury, ciągów spacerowych, pomostów, kładek, polan rekreacyjnych;

D.J.7007.U o następujących ustaleniach funkcjonalnych: przeznaczenie terenu: zabudowa usługowa, z zastrzeżeniem § 6 ust. 1; dopuszcza się parking dla samochodów osobowych; zakazuje się realizacji obiektów handlowych o powierzchni sprzedaży powyżej 400m²; § 6.1. na terenach zabudowy usługowej (U), zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (MN) i zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z dopuszczeniem usług (MN,U) zakazuje się: lokalizacji stacji paliw płynnych, lokalizacji warsztatów mechaniki pojazdowej;

D.J.7011.US o następujących ustaleniach funkcjonalnych: przeznaczenie terenu: sport i rekreacja; dopuszcza się m.in.: ośrodek jeździecki, mini zoo itp., dom wypoczynkowy, pensjonat, pole namiotowe lub biwakowe, terenowe urządzenia sportowe, obiekty towarzyszące obiektom sportu i rekreacji, np.: obiekty gastronomiczne, socjalne, szatnie, toalety publiczne, wypożyczalnię sprzętu sportowego, polany rekreacyjne, boiska do gier sportowych, korty tenisowe, trybuny, siedziska wraz z zadaszeniami, obiekty małej architektury, ciągi spacerowe, obiekt handlowy w lokalu o powierzchni użytkowej do 50 m² (np. z artykułami spożywczymi lub sportowymi). W obiektach sportowo-rekreacyjnych o powierzchni zabudowy przekraczającej 250 m² dopuszcza się lokalizację jednego mieszkania funkcyjnego wyłącznie wbudowanego w obiekt.

4. W Sądzie Rejonowym w Szczecinie X Wydział Ksiąg Wieczystych dla przedmiotowej nieruchomości prowadzona jest księga wieczysta nr **SZ15/00089553/0**; w dziale III tej księgi wpisane jest ograniczone prawo rzeczowe, dział IV – brak wpisu.

5. Przetarg zostanie przeprowadzony w dniu **17 lutego 2022 r.** o godz. **9.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Bobolicach, ul. Ratuszowa 1 – sala nr 5 (parter). Do przetargu mogą przystąpić osoby fizyczne i prawne oraz cudzoziemcy w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 24 marca 1920 r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców (Dz.U. z 2017 r. poz. 2278).

7. Licytacji podlega cena nieruchomości netto.

8. Cena nieruchomości osiągnięta w przetargu, powiększona o **23% podatek VAT**, płatna jest jednorazowo przed zawarciem umowy sprzedaży w formie aktu notarialnego.

9. Wadium należy wnieść najpóźniej do dnia **11 lutego 2022 r. włącznie** (z zaznaczeniem, której nieruchomości dotyczy) przelewem bankowym środków pieniężnych lub gotówką na rachunek Gminy Bobolice PKO BP SA Oddział 1 w Koszalinie nr 21 1020 2791 0000 7102 0287 3115.

10. Gmina Bobolice zastrzega sobie prawo odstąpienia od przetargów z ważnych powodów. Pełna treść ogłoszenia o przetargach została wywieszona na tablicach ogłoszeniowych Urzędu Miejskiego w Bobolicach, a ponadto opublikowana na stronie internetowej Urzędu www.bobolice.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.bobolice.pl. Szczegółowe informacje dotyczące przetargów można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Bobolicach, ul. Ratuszowa 1, 76-020 Bobolice, pokój nr 16 (II piętro), tel. 94 34 58 435, e-mail: nieruchomosci@bobolice.pl

**Samochód sprzedasz
szybciej niż zaparkujesz**

#zostańwdomu
Tutaj zlećisz ogłoszenie!

Szczecin, bo.gs24@polskapress.pl, 697 770 190

Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19, 59 848 81 03

Koszalin, ul. Mickiewicza 24, 94 347 35 11

Szczecinek, bo.gk24@polskapress.pl, 94 347 35 16

Stargard, wieslawa.sowa@polskapress.pl, 670 770 191

reklama.szczecin@polskapress.pl

**Zleć
ogłoszenie
drobne**

zadzwoń:

59-848-81-03

e-mail:

bo.gp24@polskapress.pl

Pracujemy

od poniedziałku do piątku
w godzinach 8:00-16:00

Koncert uczniów i nauczycieli Państwowej Szkoły Muzycznej

Anna Czerny-Marecka
anna.marecka@polskapress.pl



Słupsk

W piątek, 10 grudnia, uczniowie i nauczyciele Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Słupsku zaprezentowali program złożony z utworów Bądarzewskiej, Szymanowskiej, Mikorskiej, Garści i Bacewicz. To zwieńczenie projektu promującego twórczość ośmiu polskich kompozytorów XIX i XX wieku.

Na finałowy koncert uczniowie słupskiej szkoły muzycznej przygotowywali się od września. Mają od 10 do 20 lat, grają na różnych instrumentach, a w tygodniu po szkole przybywają na Szczecińską 106, by kształcić słuch, szlifować technikę i uczyć się na temat harmonii i historii muzyki. Dla wielu z nich piątkowy koncert w sali Polskiej Filharmonii Sinfonia Baltica im. Wojciecha Kilara to było pierwsze takie doświadczenie estradowe.

Zaprezentowali szeroki repertuar, m.in. I część koncertu wiolonczelowego Grażyny Bacewicz, „Śpiew słowika” Tekli Bądarzewskiej na flet poprzeczny, Polonez f-moll Marii Szymanowskiej, „Kołyśankę” Ludmiły Mikorskiej oraz opracowania Wiesława Helińskiego na wi-



FOT. KRZYSZTOF PIOTROWSKI

Koncert uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej w Słupsku w Polskiej Filharmonii Sinfonia Baltica im. Wojciecha Kilara

brafon i multiperkusję utworów Janiny Garści. Zagraли na fortepianie, skrzypcach, wiolonczeli, klawirze, flecie poprzecznym i wibrafonie. Pokażną reprezentację będzie też miała klasa śpiewu.

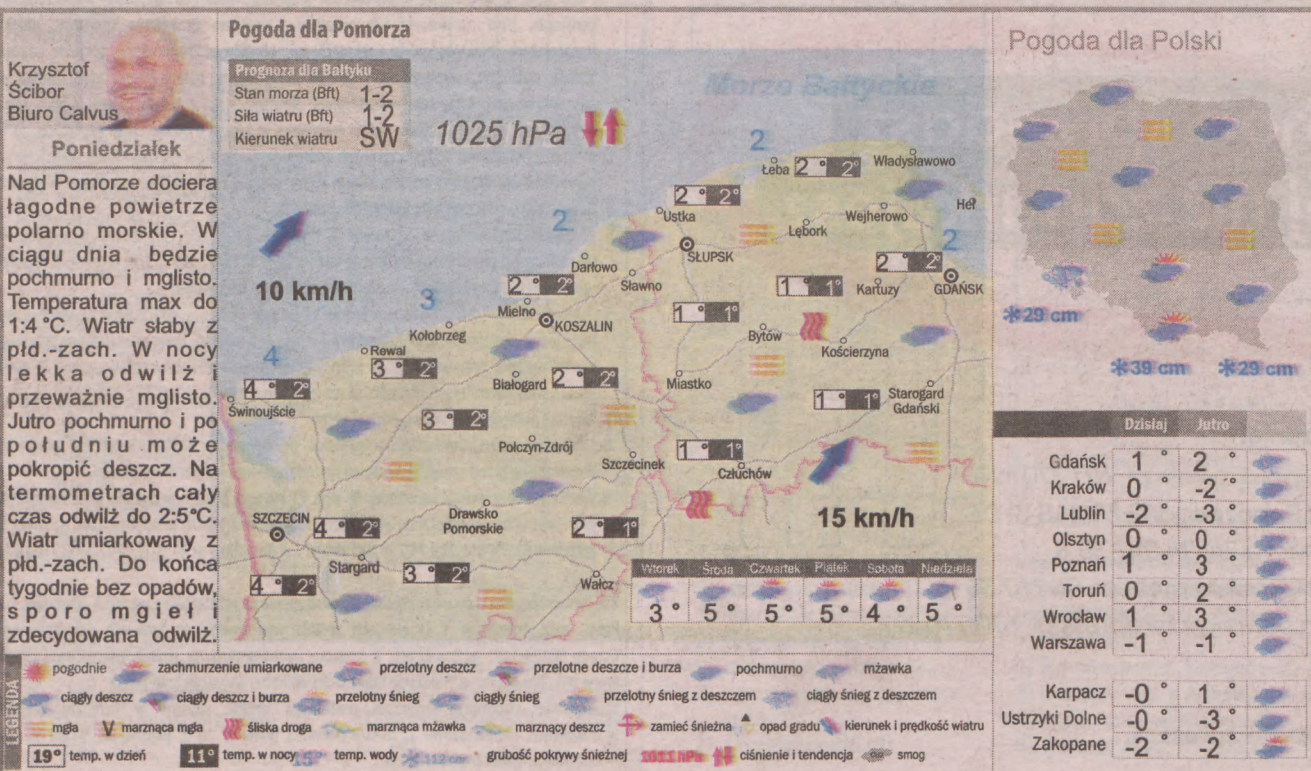
Jako jedna z 30 instytucji w całej Polsce, słupska szkoła muzyczna otrzymała od Fundacji BGK grant w ramach programu „Dzieci Kapitana Nemo” - 2021 w wysokości 14.500 zł na promowanie wiedzy o życiu i twórczości czterech kompozytorów XIX (Maria Szymanowska, Tekla Bądarzewska, Ludmiła Mikor-

ska, Filipina Brzezińska) i XX wieku (Janina Garścia, Grażyna Bacewicz, Irena Garztecka, Maria Dziewulska). Projekt „Od Marii Szymanowskiej do Marii Dziewulskiej. Kobieta historia polskiej muzyki klasycznej” jest próbą uzupełnienia narodowego kanonu muzycznego o utwory uznanych artystek, które w książkach do historii muzyki i w obecnie obowiązującym programie nauczania są nieopisane lub traktowane anegdotycznie.

Przez ostatnie kilka miesięcy uczniowie PSM I i II stopnia w Słupsku brali aktywny udział

w projekcie popularyzującym wiedzę o życiu i twórczości polskich kompozytorek, których dzieła podbijały salony muzyczne w przeszłości, ale dziś są rzadziej włączane do repertuaru koncertowego. Uczniowie wysłuchali dwóch wykładów muzykologów z Poznania, zaprezentowali swoje własne znaleziska na temat kompozytorek podczas lekcji otwartej w październiku, a w listopadzie dopracowywali niuanse interpretacyjnej pod okiem doświadczonych pianistki i skrzypaczki. ©©

POGODA



INFORMATOR

SANEPID

Słupsk

608 205 830

Człuchów

791 220 895

Bytów

736 333 550

KOMUNIKACJA

Słupsk: PKP 118 000; 22 194 36;

PKS 59 842 42 56;

dzienny ruch 59 843 71 10;

MZK Słupsk 59 848 93 00;

Lębork: PKS 59 862 19 72;

Bytów: PKS 59 822 22 38;

Człuchów: PKS 59 834 22 13;

Miastko: PKS 59 857 21 49.

DYŻURY APTEK

Słupsk

REMEDIIUM, ul. Kardynała Wyszyńskiego 1b, tel.: 59

814-69-69

Ustka

PANACEUM 013, ul. Kopernika 18, tel.: 59 814 43 67

Bytów

CENTRUM ZDROWIA, ul. Ks. dr Bernarda Sychty 3

Miastko

WRACAM DO ZDROWIA, ul. Dworcowa 3,

tel.: 59 857 51 55

Człuchów

CENTRUM ZDROWIA, ul. Szczecińska 13,

tel.: 59 834 31 42

USŁUGI MEDYCZNE

Słupsk:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janu-

sza Korczaka, ul. Hubalczyków 1, informacja

telefoniczna 59 846 01 00

Ustka:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Mickie-

wicza 12, tel. 59 814 69 68;

Poradnia Zdrowia POZ, ul. Kopernika 18,

tel. 59 814 60 11;

Pogotowie Ratunkowe - 59 814 70 09

Bytów:

Szpital, ul. Lęborska 13, tel. 59 822 85 00;

Dział Pomocy Doraźnej Miastko,

tel. 59 857 09 00

Człuchów:

Centrum zdrowia, ul. Szczecińska 13,

tel. 59 834 31 42

Miraculum, ul. Grunwaldzka 18,

tel. 59 862 24 77

WAŻNE

Słupsk:

Policja 997; ul. Reymonta, tel. 59 848 06 45;

Pogotowie Ratunkowe 999;

Straż Miejska 986; 59 843 32 17;

Straż Gminna 59 848 59 97;

Straż Pożarna 998;

Straż Miejska alarm 986;

Straż Miejska Ustka 59 814 67 61, 697 696 498;

Straż Miejska Bytów 59 822 25 69;

USŁUGI POGRZEBOWE

Kallia, ul. Armii Krajowej 15,

tel. 59 842 81 96, 601 928 600 - całodobowo.

Pełna oferta pogrzebowa.

Hermes, ul. Obronców Wybrzeża 1 (całodobowo), tel. 59 842 84 95, 604 434 441. Winda i baldachim przy grobie;

Hades, ul. Kopernika 15,

całodobowo: tel. 59 842 98 91, 601 663 796.

Winda i baldachim przy grobie.

Winda i baldachim przy grobie.

Zieleń Słupsk, Zakład Pogrzebowy,

ul. Kaszubska 3A, tel. 502 525 005 - całodobowo. Pełna oferta pogrzebowa

AUTOPROMOCJA



Czytaj tak,
jak lubisz

gp24.pl

GP24.pl

SPORT24Y

NIEBO I PIEKŁO STOCHA:
Z PODIUM W CHOROBE

W Klingenthal wystartowało tylko czterech polskich skoczków. Ilość przeszła w jakość. Kamil Stoch jako pierwszy z Biało-Czerwonych stanął w tym sezonie nie podium, ale po sobotnim szczęściu przyszedł dramat. Ze względu na zapalenie zatok mistrz z Zębu w niedzielę nie wziął udziału w rywalizacji. Pojawiła się też wieść, że już w styczniu na mapie Pucharu Świata może pojawić się Szczyrk. Beskidzka miejscowość miałaby zastąpić Sapporo.

Str. IV



BOKS
SREBRNE RĘKAWICE
W SKROMNEJ
OBSADZIE str. II

TENIS STOŁOWY
PORAŻKA
POLTAREKSU str. II

EKSTRAKLASA PIŁKARSKA
LEGIA WARSZAWA PRZEGRZAŁA KOLEJNE
SPOTKANIE I JEST NA SAMYM DNIU
TABELI str. III

TENIS STOŁOWY. Dziesiąta porażka Poltareksu Pogoni Łębork w sezonie 2021/2022

Suchedniów był lepszy

Krzysztof Niekraś

krzysztof.niekraś@polskapress.pl

W jedenastej kolejce Lotto Superligi w Łęborku miejscowy zespół Poltarex Pogoń podejmował Global Pharma Orlicz 1924 Suchedniów. Gospodarze do tego ważnego meczu przystąpili osłabieni, gdyż nie zagrał przebywający poza Polską 28-letni Koreańczyk Baek Kwangil.

Krajowy skład łęborskiej drużyny okazał się zbyt słaby na beniaminka, bo Poltarex Pogoń przegrał z suchedniowską ekipą 1:3. Wśród gości wyróżnił się 18-letni Japończyk Yuma Tanigaki, który wywalczył dwa punkty. Najbardziej emocjonujący i dramatyczny bój w piątkowym meczu stoczył 25-letni

Adam Dosz. Łęborski zawodnik pokonał 3:2 35-letniego Jakuba Perka, który w przeszłości reprezentował barwy klubu z Łęborka.

Oto zapis wszystkich pojedynków rozegranych w meczu Poltarex Pogoń - Global Pharma Orlicz 1924: 0:1 Bogusław Koszyk - Daniel Bąk 0:3 (7:11, 9:11, 10:12); 0:2 Alan Kulczycki - Yuma Tanigaki 0:3 (8:11, 6:11, 4:11); 1:2 Adam Dosz - Jakub Perka 3:2 (11:8, 7:11, 11:5, 9:11, 11:6); 1:3 B. Koszyk - Y. Tanigaki 1:2 (5:11, 11:9, 5:11).

Pozostałe wyniki spotkań w jedenastej serii: Gwiazda Bydgoszcz - Morliny Ostróda 3:0, Energa Manekin Toruń - Dojlidy Białystok 1:3, Polonia Bytom - AZS AWFIS Bałta



Adam Dosz zanotował zwycięstwo z Jakubem Perekiem

Gdańsk 2:3, Akademia Zamojska Zamość - Sokół S.A. Jarosław 1:3, Olimpia-Unia Grudziądz - Dekorglass Działdowo 1:3. Mecz Politechnika Rzeszów - Dartom Bogoria Grodzisk Ma-

zowiecki został przełożony na 15 grudnia. Rezultaty zaległych meczów: Politechnika - Global Pharma Orlicz 1924 0:3, Dojlidy - Morliny 3:1, Polonia - Sokół S.A. (nastąpiła zmiana gospodarza) 1:3.

Tabela po jedenastej kolejce:

1. Lotto Gwiazda Bdg. 11 26 30-12
2. Bogoria Grodzisk Maz. 10 23 27-13
3. Energa Manekin Toruń 11 23 27-17
4. Sokół S.A. Jarosław 11 22 28-18
5. AZS AWFIS Gdańsk 11 19 25-20
6. Dojlidy Białystok 11 18 24-24
7. Dekorglass Działdowo 11 18 20-21
8. Orlicz 1924 Suchedniów 11 16 22-23
9. Politechnika Rzeszów 10 15 20-20
10. Polonia Bytom 11 15 23-25
11. Olimpia-Unia Grudziądz 11 14 20-26
12. Akademia Zamość 11 9 16-27
13. Morliny Ostróda 11 6 13-28
14. Poltarex Pogoń Łębork 11 4 9-30

NA ZWYCIĘZCÓW GŁOSOWANIA CZEKAJĄ NAGRODY

PLEBISCYT GŁOSU POMORZA. Wybieramy Sportowca, Trenera i Talent 2021 roku

Jarosław Stencel

jaroslaw.stencel@polskapress.pl

Plebiscyt Sportowy „Głosu Pomorza” to najstarszy i najbardziej prestiżowy ranking sportowców w naszym regionie. W tegorocznej, 62. edycji naszej akcji, najpopularniejszych sportowców wybiorą kibice - nasi Czytelnicy i internauci.

Aż do 30 grudnia czytelnicy będą mogli oddawać głosy na najlepszych sportowców i trenerów w regionie na naszej stronie internetowej gp24.pl/plebiscyt-sportowy

Tam też można śledzić aktualne wyniki głosowania. Na zwycięzców w kategoriach: Sportowiec Roku - kobiety, Sportowiec Roku - mężczyźni, Trener Roku i Sportowy Talent Roku czekają medale i puchary, które zostaną wręczone podczas uroczystej



Trener Krzysztof Lehmann był jednym z laureatów poprzednich edycji naszych sportowych Plebiscytów



Mecenas
DRUTEX
ENGINEERED FOR YOU

Partnerzy
GMINA SŁUPSK
Wodociąg Słupsk

gali. Laureaci za zajęcie pierwszego miejsca otrzymają ponadto zaproszenie na dwuosobowy, weekendowy pobyt SPA w Dolinie Charlotty koło Ustki.

Zwycięzcy w kategorii Drużyna Roku otrzymają medal lub puchar, dyplom, nagrodę finansową w wysokości 2000 złotych oraz voucher o wartości 5000 zł do wykorzystania na promocję drużyny na łamach „Głosu Pomorza”.

Niezależnie od wyboru najpopularniejszych sportowców Kapituła plebiscytu przyzna wyróżnienia w trzech kategoriach: Sportowiec Roku, Trener Roku, Drużyna Roku. W lutym 2022 roku odbędzie się uroczyste wręczenie nagród w plebiscycie. Dwuosobowe zaproszenie na galę sportową otrzymają laureaci pierwszych trzech miejsc w każdej z kategorii. ©©

SKROMNE SŁUPSKIE SREBRNE RĘKAWICE

BOKS W sobotnie popołudnie w hali przy ulicy Ogrodowej w Słupsku została przeprowadzona impreza sportowa o nazwie XX Turniej Bokserski Srebrne Rękawice.

Tegoroczna obsada XX Turnieju Bokserskiego Srebrne Rękawice miała bardzo skromną obsadę, bo nie wszyscy awizowani pięściarze i pięściarki przyjechali do Słupska. Za główny powód swojej absencji uważali pandemię. W sumie słupscy sympatycy boks zobaczyli siedem walk, w tym jeden pojedynek stoczyły dziewczęta z kategorii młodzieżek. Wszyscy uczestnicy rywalizowali z ogromnym zacięciem. Nikomu nie brakowało ambicji, chociaż z umiejętnościami technicznymi było jeszcze nie za dobrze. Poziom rywalizacji był mocno zróżnicowany, bo dobre pojedynki przepłatane były słabszymi walkami. Tegoroczna wicemistrzyni Polski młodzieżek Julia Bystrek (Energa Czarni Słupsk) przegrała 0:3 z Wanesą Gruchałą (Boxing Team Chojnice). Rozstrzygnięcia walk męskich według programu zawodów w ramach XX Turnieju Srebrne Rękawice - juniorzy 67 kg: Hubert Domaros (Orkan Łębork) uległ 0:3 Alanowi Trukawce

(Fight Boxing Koszalin); seniorzy 75 kg: Walery Hryshchenko (Energa Czarni) przegrał z Marcinem Piejkiem (Sako Gdańsk); kadeci 54 kg: bratobójczy pojedynek dwóch pięściarzy ze Słupskiego Klubu Bokserskiego Energa Czarni Marcel Labuda - Michał Krakowiak zakończył się triumfem tego pierwszego 3:0; kadeci 63 kg: Jakub Pleszewicz (Ring Kociwiew Starogard Gdański) - Patryk Duda (Fighter Koszalin) 3:0; kadeci 70 kg: Ryszard Giłej (Energa Czarni) - Szymon Szczukowski (Boxing Team) 0:3 i Aleksander Jełowicki (Fight Club) - Dawid Szczubiał (Boxing Team) 3:0.

Walki punktowali i w ringu prowadzili je sędziowie: Kamila Zawół, Bartosz Bober, Patryk Kwiatkowski, Zdzisław Jędrzych i Krzysztof Warczyński. - Poprzednie imprezy z tego cyklu mieliśmy w miesiącach wrześniu lub październiku. Srebrne Rękawice chcieliśmy nadal kontynuować i w tym roku zrobiliśmy je w grudniu, gdyż sukcesywnie chcemy przypomnieć piękne, dawne czasy boks w Słupsku. Staramy się iść do przodu nie tylko sportowo, ale też organizacyjnie - oznajmił Marek Pałucki, były pięściarz, trener i obecny prezes SKB Energa Czarni. ©© KRZYSZTOF NIEKRASZ



Sędzia Zdzisław Jędrzych wskazał zwycięzcę Marcela Labudę

AUTOPROMOCJA

0010363244

62. Plebiscyt Sportowy

„Głosu Pomorza”

Oddaj swój głos i wybierz
najpopularniejszego
sportowca, trenera i drużynę roku!

Szczegóły plebiscytu: www.gp24.pl/plebiscyt-sportowy

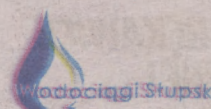
Mecenas

DRUTEX
ENGINEERED FOR YOU

GMINA SŁUPSK



Partnerzy



PKO EKSTRAKLASA Lech Poznań złapał zadyszkę, czy tylko zlekceważył beniaminka?

NIEPRZYJAZNY RADOM

Adam Godlewski
redakcja@polskapress.pl

Kiedy już wydawało się, że w lidze pojawił się hegemon, który w obecnych rozgrywkach pewnie zmierza po tytuł mistrzowski, Lech Poznań złapał zadyszkę. O ile w początkowych 16 spotkaniach Kolejorz imponował defensywną tracąc na tym dystansie zaledwie 8 goli, o tyle w dwóch ostatnich kolejkach zupełnie popsuł sobie statystyki. Dał sobie wbić bowiem aż 4 gole; czyli połowę tego co od początku rozgrywek do końca listopada...

Zaskoczenie jest tym większe, że wcześniej nic nie zapowiadało takiej demoralizacji w grze obronnej Kolejorza. A ławka, którą ma do dyspozycji Maciej Skorża wydawała się na tyle długa i jakościowa, że nawet przy absencjach w bloku obronnym trudno było zakładać, że w spotkaniu z Radomiakiem lider z Poznania zgubić punkty. Niestety, dla Lecha z takim przeświadczeniem na boisko biegli także piłkarze z Bułgarskiej. Pytanie zatem, czy goście zlekceważyli ambitnego i dobrze połączanego beniaminka? Czy po prostu lechitom zaczęło dawać się we znaki zmęczenie?

W każdym razie Lech nie dojechał na pierwszą część sobotniej rywalizacji w Radomiu, i do przerwy został skarcony przez dowodzonych na boisku przez Karola Angielskiego gospodarzy. Nawet jeśli Radomiak jest teraz najbardziej niewygodnym przeciwnikiem dla zespołu z Wielkopolski, zabrał przecież liderowi już pięć punktów w tym sezonie, trener Skorża ma nad czym myśleć.

Swoją drogą, rodzinie miasto 49-letniego szkoleniowca nie jest szczególnie dla niego przyjazne. Podczas pierwszej kadencji Skorży w Lechu, Maciej opowiadał mi, że kiedy stawiał dom w Radomiu (a prowadził wów-



Piłkarze z Łęcznej pozazdrościli Radomiakowi i także sięgnęli po trzy punkty

FOT. ANNA KACZMARZ

czas Legię), wszystko – począwszy od materiałów, przez drobne usługi po generalne wykonawstwo – było dla niego o kilkadziesiąt procent droższe, niż dla sąsiadów (co ustalił oczywiście dopiero post factum). A teraz jeszcze Radomiak postawił jego – rozpędzonemu, jak się wydawało – Kolejorzi warunki trudniejsze, niż ktokolwiek inny z ekstraklasy...

Materiału do przemyśleń nie powinno zabraknąć także Waldemarowi Fornalikowi, który 17 lat temu był asystentem (młodszego o 9 lat) Skorży w Amice Wronki. W Gliwicach w tym w sezonie coś bowiem – ewidentnie – zaczęło się.

Po meczu z Rakowem Fornalik – a przecież Waldek King to nie tylko mistrz Polski z 2019 roku, ale także mistrz dobrych manier i taktownych wypowiedzi – został

ukarany czerwoną kartką. Jak przyznał po spotkaniu, pierwszą w karierze. Za to, że nawrzucał sędziemu za zbyt długie przeciągnięcie 3 doliczonych do podstawowego czasu minut. Co miało miejsce przy gęstej mgie i niewielkiej widoczności na boisku. A w pomocowym studiu zarzucił arbitrowi Damianowi Kosowi z Gdańska, że jest wyłącznie teoretykiem. Inie ma błędnego pojęcia o duchu gry w piłkę nożną.

Jeśli jednak wypada nawet zgodzić się z oceną Waldka Kinga dotyczącą braku wyczucia u sędziego i jego niewystarczającego profesjonalizmu, to jeszcze większe pretensje można – a Fornalik wręcz powinien – kierować do gliwickich piłkarzy, którzy mienią się zawodowcami. Nie pierwszy raz przecież w piątkowym meczu z Rakowem dali sobie wbić gola powodującego

utrata punktów w ostatnich fragmentach spotkania.

Porażka z Zagłębiem Lubin oraz remisy ze Śląskiem Wrocław i Jagiellonią także przytrafiły się Piastowi po stracie bramek w końcowych sekundach. A to najlepszy dowód, że profi z Gliwic mają problem z utrzymaniem koncentracji do ostatniego gwizdka. I od tego trener Fornalik powinien zacząć pomocową tyradę. Nie zaś od oceny pracy niedoszkolonego arbitra...

A Legia w Płocku – cóż, podtrzymała nową świecą tradycję i opinię ligowego chłopca do bicia. Patrząc na nieporadność w grze niedawnych mistrzów, już nie bardzo wiadomo, czy śmiać się, czy płakać. Takie regulowanie zespołu w najnowszej historii ekstraklasy nie miało bowiem miejsca...

18. KOLEJKA PKO BANK POLSKI EKSTRAKLASY

STAL MIELEC - TERMALICA BRUK-BET NIECIECZA 1:0 (1:0)

Bramki: Piasecki 21

Sędziował: Sylwester Jarząbek (Bytom)

Stal Mielec: Strączek – Getinger, Flis, Matras, Ćorbadziński, Żyro – Tomasiwicz, Hinokio (69. Urbańczyk), Mak (59. Granlund), Sitek (87. de Amo) – Piasecki (87. Szczutowski).

Trener: Adam Majewski

Termalica Bruk-Bet Nieciecza: Loska – Stefanik (87. Bonecki), Śpiewak, Mešanović, Grzybek (75. Zeman), Wlazło, Modelski, Hubinek (66. Gergel), Wasielewski, Putiwcew, Biedrzycki.

Trener: Mariusz Lewandowski

RAKÓW CZĘSTOCHOWA - PIAST GLIWICE 1:0 (0:0)

Bramki: Wdowiak 90

Sędziował: Damian Kos (Wejherowo)

Raków Częstochowa: Kovačević – Rundić, Niewulis, Tudor – Wdowiak, Poletanović, Ledeman, Kun – Sturgeon (88. Szelągowski), Ivi López (75. Długosz) – Arak (78. Musiolik).

Trener: Marek Papszun

Piast Gliwice: Plach – Konczkowski, Mosór, J. Czerwiński, Katranis – Lipski (77. Hateley), Sokołowski – K. Vida, Chrapek, Kądzior (89. Pyrka) – Toril (89. Stojilković).

Trener: Waldemar Fornalik

RADOMIAK - LECH POZNAŃ 2:1 (2:0)

Bramki: Angielski 16 z karnego, Maurides 30 – Ishak 77 z karnego

Sędziował: Jarosław Przybył (Kluczbork)

Radomiak Radom: Majchrowicz – Jakubik, Rossi, Cichocki, D. Abramowicz, Leandro Pereira (86. Karwot), Kaput – Nascimento (86. Bogusz), L. Machado (80. Rondón), Angielski (90. Sokół), Maurides (80. Cele).

Trener: Dariusz Banasik

Lech Poznań: Bednarek – Czerwiński, Rogne, Salamon, Douglas (87. Pereira), Kalstrom (62. Ramirez), Radosław Murawski (46. Kvekveskiri), Ba Loua (46. Skóras), J. Amaral (72. Sobiech), Kamiński, Ishak.

Trener: Maciej Skorża

ZAGŁĘBIE LUBIN - WISŁA KRAKÓW 2:1 (0:1)

Bramki: Żivec 74, Szysz 84 – Gruszkowski 45

Sędziował: Zbigniew Dobryń (Łódź)

Zagłębie Lubin: Hładun – Chodyna, Šimić, Pantić, Wójcicki – Żubrowski (68. Dudziński), Łakomy (54. Ratajczyk), Starzyński (27. Poreba) – Żivec, Szysz – Daniel (68. Podziński).

Trener: Dariusz Żuraw

Wisła Kraków: Biegański – Gruszkowski (87. Starzyński), Frydrych, Sadlok, Matěj Hanousek – El Mahdioui – Yeboah, Savić, Żukow

(46. Plewka), Hugi (26. Szota) – Kliment (87. Brown Forbes).

Trener: Adrian Gula

LECHIA GDAŃSK - JAGIELLONIA BIAŁYSTOK 1:2 (1:0)

Bramki: Paixao 45 z karnego – Romanczuk 35, Bida 54

Sędziował: Paweł Raczkowski (Warszawa)

Lechia Gdańsk: Kuciak – Kopacz, Tobers (78. Żukowski), Maloča, Pietrzak – Kubicki, Biegański (50. Kałużski) – Durmus, Gajos (64. Terrazzino), Ceasay (64. Sezonienko) – F. Paixao (64. Zwoliński).

Trener: Tomasz Kaczmarek

Jagiellonia Białystok: Steinbors – Prikrýl, Pazdan, Puerto, Tiru, Nastić – Romanczuk, Pospisil, Nalepa (70. Mystkowski) – Bida (70. Struski), Cernych (78. Żyro).

Trener: Ireneusz Mamrot

CRACOVIA - GÓRNIK ŁĘCZNA 0:2 (0:2)

Bramki: Śpiączka 27, 41

Sędziował: Krzysztof Jakubik (Siedlce)

Cracovia: Niemczycki – Rapa, Rodin, Siplak – Kakabadze, Lusiuz (46. Hebo Rasmussen), Hanca (80. Rakoczy), Mysior (64. Knap), Pestka (60. Luis Rocha) – van Amersfoort – F. Piszczek (46. Júnior).

Trener: Jacek Zieliński

Górnik Łęczna: Gostomski – Leandro, Rymaniak, Szczesniak, Krykun – Goliński (90. Król), Goł, Gaska (90. Kalinkowski), Barreno Marquitos, Eyenga-Lokilo (83. Drewniak) – Śpiączka (83. Banaszk).

Trener: Kamil Kiereś

WISŁA PŁOCK - LEGIA WARSZAWA 1:0 (1:0)

Bramki: Szwoch 38

Sędziował: Piotr Lasyk (Bytom)

Wisła Płock: Kamiński – Tomasik, Rzeźniczak, Michalski – Wolski (68. Warchoń), Rak, Jorginho (68. Lesniak), Szwoch – Vallo, Sekulski (73. Tuszyński), Gerbowski (90. Cielemieński).

Trener: Maciej Bartoszek

Legia Warszawa: Boruc – M. Johansson, Hołowinia, Nawrocki, Y. Ribeiro – Josue, Sli-sz (59. Martins) – Emreli (74. Skibicki), R. Lopes (59. Włodarczyk), Muci (46. Luquinhas) – Pekhart.

Trener: Marek Gołębiewski

Terminarz 19. kolejki (17.12 - 19.12):

Piątek: Wisła K. – Termalica (godz. 18, Canal+ Sport), Wisła P. – Lechia (20.30, Canal+ Sport), Sobota: Piast – Stal (15, Canal+ Sport), Pogoni – Warta (17.30, Canal+ Sport), Śląsk – Cracovia (20, Canal+ Sport), Niedziela: Górnik Ł. – Zagłębie (15, Canal+ Sport), Lech – Górnik Z. (17.30, Canal+ Sport), Legia – Radomiak (20, Canal+ Sport)

NAJLEPSI STRZELCY

10 goli
Mikael Ishak
(Lech Poznań)

FOT. LECH POZNAŃ

9 – Erik Expósito (Śląsk), Ivi López (Raków);
8 – Joao Amaral (Lech), Karol Angielski (Radomiak), Pelle van Amersfoort (Cracovia);
7 – Jesús Imaz (Jagiellonia), Mateusz Mak (Stal), Piotr Wlazło (Buk-Bet Termalica), Łukasz Zwoliński (Lechia);
6 – Jesús Jiménez (Górnik Zabrze), Łukasz Sekulski, Damian Warchoń (obaj Wisła Płock), Bartosz Śpiączka (Górnik Łęczna), Grzegorz Tomasiwicz (Stal), Luka Zahović (Pogoń), Jakub Kamiński (Lech), Flávio Paixao (Lechia), Bartosz Śpiączka (Górnik Łęczna);
5 – Vladislavs Gutkovskis (Raków)...

JEDENASTKA KOLEJKI



BOHATER WEEKENDU

RAFAŁ STRĄCZEK
(Stal Mielec)

FOT. SZYMON STARNIAWSKI

21-latek został w weekend bohaterem Stali Mielec. Młody bramkarz obronił aż dwa rzuty karne piłkarzy Termaliki Bruk-Betu Nieciecza, dzięki czemu jego zespół zwyciężył 1:0. Najpierw obronił strzał Piotra Wlazły, a następnie Murisa Mesanovic. Strączek rozgrywa pierwszy sezon jako senior. Zainteresowanie wykazuje Legia Warszawa, widząc w nim godnego następcę Artura Boruca. Z Bruk-Betem bramkarz Stali po raz piąty zachował czyste konto. Przyszło to z dużym trudem, ale został bohaterem, więc satysfakcja jest tym większa.

TABELA

1. Lech Poznań	18	38	35-12
2. Pogoń Szczecin	17	35	32-13
3. Lechia Gdańsk	18	33	33-22
4. Raków Częstochowa	17	32	30-20
5. Radomiak	17	31	23-14
6. PGE FKS Stal Mielec	18	27	25-25
7. Wisła Płock	18	26	28-26
8. Śląsk Wrocław	17	24	29-26
9. Górnik Zabrze	16	24	22-21
10. Jagiellonia	18	24	24-26
11. Cracovia	18	23	23-26
12. Piast Gliwice	17	21	23-23
13. KGHM Zagłębie Lubin	17	20	19-30
14. Wisła Kraków	18	18	18-30
15. Górnik Łęczna	18	15	17-35
16. Bruk-Bet Termalica	17	12	20-29
17. Warta Poznań	17	12	11-22
18. Legia Warszawa	16	12	15-27

SKOKI NARCIARSKIE Kamil Stoch w Pucharze Świata w Klingenthal był trzeci



Kamil Stoch po raz 80. w swojej karierze stanął na podium PŚ

Sukces Stocha podbuduje drużynę

Artur Bogacki

artur.bogacki@polskapress.pl

Na taki występ polscy skoczkowie i kibice długo czekali. Dopiero podczas czwartego weekendu Pucharu Świata (i szóstego konkursu indywidualnego) nasz zawodnik stanął na podium - w sobotę w Klingenthal 3. miejsce zajął Kamil Stoch. Czy to trwała przemiana? Nie wiadomo, bo lider naszej kadry zrezygnował ze startu w niedzielnej konkursie (z powodów zdrowotnych). Zwycięstwa w weekend odnieśli Stefan Kraft i Ryoyu Kobayashi.

Wyniki Polaków na początku sezonu olimpijskiego były dużo poniżej oczekiwań. Sztab szkoleniowy zdecydował się więc na radykalne kroki. W Klingenthal wystawiono tylko 4 zawodników (na 7 przysługujących nam miejsc), a resztę kadry wysłano do Ramsau, aby mogła w spokoju popracować nad wyeliminowaniem błędów.

Motywacji całej naszej ekipie z pewnością dodał Stoch, który w Niemczech trzymał równą formę. W piątkowych kwalifikacjach był 3., taki sam wynik uzyskał w pierwszym konkursie i po raz 80. stanął na „pudle” Pucharu Świata. Pod tym względem zrównał się z 4. w rankingu Simonem Ammannem.

- To bardzo ważne podium nie tylko dla mnie, ale dla całej drużyny. Mam nadzieję, że każdy z nas uwierzy, że można. Trzeba robić swoje, przy normalnych warunkach, szczęściu, a może inaczej - braku pecha, a wszystko się dobrze układa - mówi Stoch w Eurosporcie.

Wzmianka o uśmiechu fortuny nie jest bezpodstawna,

gdyż we wcześniejszych konkursach Stoch trafiał na gorsze warunki. Tak naprawdę wyjątkowej okazji na podium nie miał. Owszem, bywał już w czołówce, nawet na 5. pozycji, lecz szanse na sukces w praktyce tracił po pierwszej serii (wówczas w Niżnym Tagile był 20.). A w sobotę zawody trzymały polskich kibiców w napięciu także na półmetku.

Stoch po świetnym skoku w I serii (132 m) plasował się na 4. miejscu. Do trzeciego Kobayashiego (Japończyk wrócił do PŚ po absencji w Wiśle, z powodu koronawirusowej paauzy) tracił tylko 1,1 pkt, do niespodziewanego wicelidera Manuela Fettera - 2,2 pkt. Prowadzący Kraft (aż 138 m) miał nad rywalami dużą przewagę (6,4 pkt nad rodakiem i 8,6 pkt nad Polakiem).

W drugiej serii Stoch poleciał na 133 m, bliżej niż skaczący tuż przed nim rywale, ale miał dodane punkty za niekorzystny wiatr, podczas gdy inni mieli odejmowane za sprzyjające podmuchy. Znów „miał pecha”, trafił na gorsze warunki, w dodatku po swoim skoku był o pozycję niżej, ledwie o 0,1 pkt

za Halvorem Egnerem Granerudem. A na górze pozostawało jeszcze trzech skoczków, co osłabiało nadzieję na podium.

Aby liczyć na sukces w tej dyscyplinie, trzeba jednak oddać dwa dobre skoki. A dwóm ze wspomnianych trzech rywali to się nie udało: 3. po I serii Kobayashi spadł na 7. pozycję, 2. Fetter - aż na 16. A to dało awans na najniższy stopień podium Stochowi. Zwyciężył Kraft.

- Drugi skok wydawał mi się dużo lepszy niż pierwszy - przyjemny, fajny. Chciałoby się, żeby można było polecieć dalej, ale wiedziałem, że nie wiało pod narty - mówi Stoch w Eurosporcie. Dodał: - Uwolniona została dobra energia, to nie tak, że spadł mi kamień z serca. Uważam, że zasłużyłem na to podium. To super nagroda za pracę.

Po pierwszym konkursie był jeszcze jeden powód do radości - punkty PŚ zdobyło trzech naszych zawodników, a w pięciu występach w tym sezonie udawało się tylko dwóm. Pozytywnie zaskoczył Paweł Wąsek. W piątkowych kwalifikacjach był 18., w pierwszej serii sobotniego konkursu po skoku na 128 m zapewnił sobie awans (25.). Druga próba była jednak znacznie gorsza (118 m), co skutkowało spadkiem na 30. miejsce. To jego pierwszy punkt PŚ w sezonie. Piotr Żyła skończył zawody z niezłym wynikiem - 17. miejsce (w drugiej serii spadł o „oczko”). Aleksander Zniszczoł był 37.

W niedzielę Stocha zabrakło na skoczni, z powodu zapalenia zatok został wycofany jeszcze przed kwalifikacjami. Pozostali nie odegrali znaczącej roli. Do II serii awansował tylko Żyła, który był 14.; utrzymał tę pozycję.

Zniszczoł skoczył słabo, Wąsek lepiej, ale został zdyskwalifikowany za nieregulaminowy strój.

Wczoraj rządził Kobayashi. Wygrał kwalifikacje, później prowadził na półmetku, a w II serii wytrzymał presję wywieraną przez Norwegów. Przed skokiem Japończyka zawodnicy z tej reprezentacji zajmowali pięć pierwszych miejsc...

Niektórzy faworyci zawiedli. 22. był lider PŚ Karl Geiger, 26. lokatę zajął najlepszy w sobotę Kraft, a Markus Eisenbichler skończył występ po jednym skoku. Geiger zachował 1. pozycję w klasyfikacji PŚ. Stoch po niedzieli spadł z 10. na 12. miejsce.

Wyniki PŚ

Sobota: 1. Stefan Kraft (Austria) 267 (138 i 130 m), 2. Halvor Egner Granerud (Norwegia) 262 (136 i 137 m), 3. Kamil Stoch (Polska) 261,9 (132 i 133 m), 4. Markus Eisenbichler (Niemcy) 257,9 (132 i 135 m), 4. Karl Geiger (Niemcy) 257,9 (132 i 135 m)... 17. Piotr Żyła (Polska) 244,1 (130,5 i 130 m), 30. Paweł Wąsek (Polska) 221,3 (128 i 118 m), 37. Aleksander Zniszczoł 108,8 (125 m).
Niedziela: 1. Ryoyu Kobayashi (Japonia) 262,8 (129,5 i 139 m), 2. Daniel Andre Tande (Norwegia) 260,2 (130,5 i 141,5 m), 3. Marius Lindvik (Norwegia) 256,6 (126 i 141 m), 4. Robert Johansson (Norwegia) 255,8 (128 i 139,5 m), 5. Halvor Egner Granerud (Norwegia) 247,5 (128 i 138 m)... 14. Piotr Żyła (Polska) 226,6 (124 i 129 m), 42. Aleksander Zniszczoł (Polska) 82,1 (111,5 m), Paweł Wąsek - dyskwalifikacja.

Szczyrk zamiast Sapporo?

Planowane na 21-23 stycznia 2022 r. zawody PŚ w Sapporo zostały odwołane z uwagi na panującą w Japonii przepisy antycovidowe. FIS szuka zastępstwa, być może PZN zgłosi Szczyrk. Z tym, że obiekt w trybie pilnym musiałby zostać dostosowany do wymogów, a to koszt szacowany na 1,5 mln zł. ©

OLIMPIJSKA FORMA PANCZENISTEK

SPORTY ZIMOWE Nasi panczeniści pokazali się z dobrej strony na zawodach Pucharu Świata w Calgary. Andżelika Wójcik i Kaja Ziomek potwierdziły przynależność do światowej czołówki. Na igrzyska zakwalifikowała się też m.in. drużyna kobiet.

Stanisław Moneta

redakcja@polskatimes.pl

Zawody w Kanadzie były ostatnią szansą na wywalczenie kwalifikacji olimpijskiej przed igrzyskami w Pekinie. Po świetnych startach w Salt Lake City (Andżelika Wójcik jako druga Polka w historii i pierwsza od 1988 r. wygrała zawody Pucharu Świata, pobiła też rekord kraju na 500 m) nasi panczeniści utrzymali wysoką formę. Wójcik w Kanadzie dwukrotnie była czwarta, a Kaja Ziomek (w sobotę również poprawiła swoją „życiówkę”) dziewczyną i piątą. W klasyfikacji generalnej Pucharu Świata polskie sprinterki zajęły odpowiednio piątą i szóstą pozycję. W Pekinie powinny liczyć się w rywalizacji o najwyższe miejsca.

O miejscu na podium igrzysk myśli też Piotr Michalski. Na północnoamerykańskich torach zawodnik z Sankt Moritz był bardzo szybki. W Salt Lake City pobił rekordy Polski na 500 i 1000 m, w Calgary wyrubował jeszcze ten pierwszy wynikiem 34,189 sekundy. Podczas igrzysk w Pekinie wystąpi również drużyna kobiet w składzie Natalia Czerwonka, Karolina Bosiek i Magdalena Chyszczko. W Kanadzie były siódme, lecz dało im to szóstą lokatę w klasyfikacji generalnej PŚ. Z kolei w biegu masowym kwalifikację olimpijską zdobył Artur Janicki.

Po powrocie do kraju panczeniści nie będą startować do końca roku. W reprezentacyjnym gronie ponownie spotkają się 2 stycznia.

Mniejsze nadzieje na medale olimpijskie posiadają kibice

wiązają z przedstawicielami biegów narciarskich czy narciarstwa alpejskiego. W tych dyscyplinach naszym reprezentantom również udało się jednak w weekend osiągnąć wartościowe wyniki.

Najlepsze starty w sezonie zaliczyli Polacy w sprintach narciarskich. W sobotę w zawodach Pucharu Świata w Davos kwalifikacje do najlepszej 30 przeszli Izabela Marcisz i Maciej Staręga. Biało-czerwoni odpadli w ćwierćfinałach. Ostatecznie Marcisz zajęła 19. miejsce (do tej pory miała na koncie tylko dwa punkty Pucharu Świata za 29. miejsce w biegu pościgowym na 10 km podczas zawodów w Ruce). Staręga był 17., poprawił tym samym rezultat sprzed tygodnia z Lillehammer, gdzie zajął 25. miejsce.

W niedzielę panowie pobiegli na 15, a kobiety na 10 km. Marcisz tym razem nie błysnęła formą, ukończyła wyścig na 54. miejscu. Pierwsze w tym sezonie punkty (pięć) do klasyfikacji PŚ zdobył z kolei Dominik Bury, który zajął 26. pozycję.

Drugi najlepszy wynik w karierze w supergigancie osiągnęła z kolei Maryna Gasińska-Daniel. W sobotę 27-latką była 29. w alpejskim Pucharze Świata w Sankt Moritz (o dwa miejsca wyżej była w tej konkurencji tylko raz, w styczniu w Sankt Anton). Dla zawodniczki z Zakopanego był to dopiero trzeci występ w tym sezonie. W Soelden nie ukończyła zawodów, a w Lech/Zurs była 11. w slalomie równoległym. Jej niedzielny występ był jednak mniej udany. Zajęła dopiero 37. miejsce, do najszybszej Federica Brignone z Włoch straciła 2,64 sekundy. Lara Gut-Behrami, która wygrała w sobotę, nie dojechała do mety z powodu groźnie wyglądającego upadku. Przez silny wiatr trasa supergiganta została przez organizatorów skrócona, a zawody opóźnione o 40 minut. ©



Kaja Ziomek pokazała, że należy do czołówki sprinterek w łyżwiarstwie szybkim. Wraz z Andżeliką Wójcik powalczy o medal igrzysk w Pekinie