

OPINIE

Jesienny spleen



Jesienią choroby psychiczne i depresje zaostrzają się, często zdarzają się też ich nawroty – twierdzą psychiatrzy. Ostatnie wypadki w Sławnie zdają się potwierdzać tę hipotezę.

str. 2

ŚWIĘTO ZMARŁY

W świetle zniczów



Groby na cmentarzach w powiecie już od dwóch tygodni nawiedzają rzesze ludzi. Niedługo pojawią się tu też... kieszonkowcy i cmentarni złodzieje, a w ślad za nimi policjanci.

str. 3

SŁAWNO

Środkowopomorskie



Meczem piłkarskim nazwano batalię o utworzenie województwa środkowopomorskiego. Po zmianie warty na najwyższych szczeblach władzy w tej rozgrywce wystąpi niezwykle groźny napastnik...

str. 4

Z WIZYTĄ W...

Bolszewo



Boleszewo – liczące około 600 mieszkańców sołectwo w gminie Sławno – to niewątpliwie najdłuższa wieś powiatu.

str. 6

SPORT

Amatorzy kopią



W minioną sobotę zainaugurowano rozgrywki w sławieńskiej amatorskiej lidze piłki nożnej. W pierwszym dniu imprezy grały tylko dwie drużyny młodzieżowe do lat 16 oraz zespoły wstępujące w I lidze.

str. 8

SŁAWNO ■ DARŁOWO ■ POSTOMINO ■ MALECHOWO

Pieniądzy nie było i nie ma

POWIATOWY URZĄD DŁUGÓW



Niedługo do rzeszy bezrobotnych z powiatu mogą dołączyć... pracownicy filii Powiatowego Urzędu Pracy w Darłowie.

Fot. M. Pietrasz

Czynsz i opłaty nie są płacone od lipca. Od maja ZUS zajmuje konta bankowe, a w przyszłym roku prawdopodobnie przestanie istnieć filia Powiatowego Urzędu Pracy w Darłowie. Pracownicy PUP w Sławnie obawiają się, że wkrótce może zostać wyłączone światło, ogrzewanie i telefony...

Na zaległe opłaty brakuje ponad 60 tys. zł. 150 tys. zł PUP musi wpłacić do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, który blokuje konta urzędu już od maja.

– Nie mam żadnej możliwości pozyskania pieniędzy na spłatę tych zadłużeń – mówi kierownik Józef Koprówic. – ZUS zablokował mi konta, ale to i tak nic nie zmienia, bo one od dawna świecą pustkami.

Brakuje na długopisy, spinacze i inne materiały biurowe. Od kilku tygodni korespondencja nie jest wysyłana pocztą. Do adresatów dostarczają ją pracownicy. Najgorsze jest jednak to, że kierownik w ramach oszczędności planuje zlikwidowanie filii PUP w Darłowie.

– Nie jest to decyzja ostateczna. Jeżeli jednak nic się nie zmieni, to od stycznia przyszłego roku filia w Darłowie przestanie istnieć. Chociaż nie wyobrażam sobie bezrobotnych dojeżdżających 25 kilometrów do urzędu w Sławnie – dodaje Koprówic.

Rada Powiatu Sławieńskiego nie zaprzestaje w walce o pieniądze dla PUP.

– Cały czas prowadzimy korespondencję z wojewodą zachodniopomorskim i Krajowym Urzędem Pracy – mówi

Ryszard Pielaszkiewicz, przewodniczący Rady Powiatu Sławieńskiego. W najbliższym czasie chcemy spotkać się z prezesem koszańskiego ZUS, aby rozłożyć na raty zadłużenie urzędu. Może się uda.

Pielaszkiewicz słyszał już o planach likwidacji filii w Darłowie.

– Ciągle zastanawiam się, czy to dobry pomysł. To zaszkodzi lokalnemu społeczeństwu – mówi.

Obecnie jedynie dzięki dobrej woli Telekomunikacji Polskiej, Zakładu Energetycznego i instytucji wynajmującym pomieszczenia urząd może nadal funkcjonować – wierzyciele patrzą jeszcze na problem z wyrozumiałością. Nie wiadomo jednak, kiedy ich cierpliwość się skończy.

(BIR)

W sobotę
27 października
w magazynie
Weekend

• Jak żyją żony marynarzy

• Jeden z najstarszych zegarów na Pomorzu



• Kolekcjoner odbiorników radiowych

DARŁOWO

Przegląd rockowy

Darłowski Dom Kultury zaprasza wszystkich interesujących się muzyką rockową na kolejny przegląd zespołów muzycznych. Impreza zacznie się jutro o godzinie 11 w siedzibie DOK w Darłowie. W siedzibie DOK przyjmowane są jeszcze zapisy. Wstęp na imprezę jest bezpłatny.

(BIR)

DARŁOWO

Powiatowy tramwaj

U ruchomienie połączenia ruchu kolejowego na trasie Sławno-Darłowo to temat debaty, która odbędzie się 6 listopada w Muzeum Zamku Książąt Pomorskich w Darłowie.

Obecnie na trasie trwa generalny remont, który ma doprowadzić do ponownego uruchomienia połączenia. Celem spotkania jest zbadanie możliwości utworzenia połączenia regionalnego, nad którym pieczę sprawowałoby sławieńskie starostwo.

– Bardzo nam zależy na utworzeniu takiego połączenia – stwierdził Ryszard Pielaszkiewicz, przewodniczący Rady Powiatu Sławieńskiego. – Chcemy uruchomić kolejowy tramwaj, który jest drogi, ale jego eksploatacja jest o wiele bardziej opłacalna niż komercyjne połączenia kolejowe.

(BIR)

REKLAMA

metal Rom

Lębork, UL. KRZYWOUSTEGO 29 „O”
tel. 863-10-10, tel./fax 86-316-56
ul. I ARMII WP 31, tel./fax 862-70-70

• DRZWI, OKNA PCV i AL
• OGRODY ZIMOWE
• ŚCIANY SŁUPOWO RYGLOWE - FASADY
• WYROBY ŚLUSARSKIE: balustrady, płoty

Nasi Przedstawiciele:
Kościelna, ul. Długa 39, tel. (058) 6864432
Wejherowo, ul. Sobieskiego 242, tel. (058) 6724920
Słupsk PHU „C&R”, ul. 11 Listopada 9, tel. (059) 8452481
Bytów, ul. Sikorskiego 11, 0603 132 005

CENY KTÓRE NIE MAJĄ SOBIE RÓWNYCH

018 o wym. 1165 x 1435 cena 402 zł
035 o wym. 1465 x 1435 cena 610 zł
038 o wym. 1765 x 1435 cena 701 zł

*ceny bez VAT (7%)

Klub Prenumeratora

bezpłatna infolinia 0 800 15 00 26

Zamów skrzynkę na gazety

Do każdej prenumeraty można zamówić bezpłatną skrzynkę na prasę. W związku z licznymi pytaniami naszych Czytelników wyjaśniamy, że zamówienie gazety do domu nie jest równoznaczne z dostarczeniem skrzynki. Musicie ją Państwo osobno zamówić.

Jeśli chcecie mieć skrzynkę zadzwonicie do najbliższej redakcji terenowej lub pod bezpłatny numer infolinii 0 800 1500 26. Skrzynki są do odbioru w redakcjach terenowych „Dziennika Bałtyckiego” na terenie całego województwa pomorskiego. Za tydzień w Klubie Prenumeratora nowy atrakcyjny konkurs. Czytajcie uważnie.



Nasi Partnerzy



Rabat honorowany na podstawie ważnej Karty Klubu Prenumeratora

Co słysząc

„Dziennik” za zakupy

Rozwiązaliśmy już konkurs prowadzony przez redakcję „Dziennika” wspólnie z Delikatami Staromiejskimi w Sławnie. Oto lista wylosowanych osób, które otrzymają kubki i koszulki:

Jan Wanago, Wrześnica
Mateusz Zawada, Sławno
Beata Bieńczuk, Sławno
Jadwiga Karbowski, Sławno
Jolanta Libera-Kulesza, Sławno
Andrzej Buczkowski, Sławno
Bożena Matczak, Sławno
Jolanta Kasicka, Sławno
Alicja Szanel, Sławno

Zwycięzcy konkursu „Dziennik za zakupy” mogą zgłaszać się po odbiór upominków do redakcji w Sławnie, przy ul. Basztowej 3, w godz. 9-16.

(r)

Pędem po paczki

Sławno znowu straciło, a właściwie jego mieszkańcy – alarmuje Jadwiga Biernat. – Do tej pory nie było problemu z dostarczaniem tu paczek nadanych na kolei. Od jakiegoś czasu PKP doszło do wniosku, że im się to nie kalkuluje i zlikwidowano na sławińskim dworcu punkt przyjmowania i odbioru przesyłek. Teraz, żeby załatwić taki drobiaz, trzeba jechać do Koszalina albo do Słupska.

(gam)

REKLAMA



Janskór

PRODUCENT ODZIEŻY SKÓRZANEJ
OFERUJE

KURTKI SKÓRZANE

w cenie producenta
Możliwość szycia na miarę

SKLEPY FIRMOWE:

LĘBORK: UL. STAROMIEJSKA 15 A/1, TEL. 8620898,
DH „KUPIEC” PAWILON 16 A, TEL. 8622223

Z-1019/A/502

Opinie

Bieda i problemy rodzinne

Jesień miesza w głowach

Jesienią choroby psychiczne i depresje zaostają się, często zdarzają się też ich nawroty – twierdzą psychiatrzy. Ostatnie wypadki w Sławnie zdają się potwierdzać tę hipotezę.

– Ostatnio miałem styczność z chorym na przewlekłą schizofrenię mieszkańcem jednego z lokali w centrum Sławna – opowiada psychiatra Maciej Zbyszkowicz. – Mężczyzna jest moim pacjentem od kilkunastu lat. Był niebezpieczny dla otoczenia, krzyczał i wyzywał sąsiadów przez okno. W tym tygodniu skierowany został przez sławiński sąd na przymusowe leczenie w koszalińskim szpitalu psychiatrycznym.

O tym się nie mówi, niemniej jednak takie sytuacje nie są rzadkością w Sławnie i okolicznych wsiach. Chorzy na schizofrenię bywają w okresie jesiennym bardziej agresywni i znerwicowani, zamykają się w swoich domach, często żyją w okropnych warunkach. Zdzisław D. mieszkał w towarzystwie kilkunastu kotów i psów, w urągających warunkach. Tylko dzięki pomocy policji, rodziny i sąsia-



Mieszkanca ulicy Rapackiego zniszczyła, a potem usiłowała podpalić własne mieszkanie.

Fot. M. Pietrasz

dów udało się go zabrać do domu i umieścić w szpitalu. A leczenie trwa miesiącami, czasem nawet latami.

Sławińscy policjanci do tej pory wspominają incydent z chorą psychicznie mieszkanką ulicy Rapackiego w Sławnie. Kobieta rozbiła telewizor, zniszczyła meble i sprzęt, a potem usiłowała podpalić własne mieszkanie. Na miejsce

przyjechała policja i straż pożarna. Kobieta była częstym gościem sławińskiej Poradni Zdrowia Psychicznego i Uzależnień, gdyż stwierdzono u niej schizofrenię. – Chorą odwieziono do szpitala psychiatrycznego w Szczecinku. Jest pacjentką M. Zbyszkowicza od prawie dwudziestu lat. Jak twierdzi psychiatra, przyczyną incydentu były uczu-

cia prześladowcze i omamy słuchowe.

Schizofrenia i lżejsze choroby psychiczne bywają wrodzone, jednak psychiatrzy alarmują, że jest wiele przypadków, których podłożem są pogarszające warunki życiowe albo problemy rodzinne. Coraz częściej bieda staje się zapalną iskrą...

Joanna Lichacy

25 lat w zawodzie

Reforma dobra dla psychiatrii



Fot. M. Pietrasz

Rozmowa z Maciejem Zbyszkowiczem, kierownikiem Poradni Zdrowia Psychicznego i Uzależnień w Sławnie, psychiatrą, biegłym sądowym.

– Mija 25 lat od rozpoczęcia przez pana praktyki lekarskiej. Jak w tym czasie zmieniło się nastawienie do

pana działalności ze strony pacjentów?

– Ze Sławnem jestem związany od dwudziestu lat. Na początku mojej pracy nie spotykałem się raczej z wielką aprobatą ze strony pacjentów, traktowali mnie z nieufnością. Ludzie byli mało rozmowni, skryci, miałem tylko kilka do kilkunastu wizyt dziennie. Aby nawiązać kontakt z ludźmi, oprócz realizowania programu medycznego, zacząłem odwiedzać pacjentów w ich domach. Poruszałem ich problemy rodzinne, zawodowe, ba – uczestniczyłem w ich kłótniach domowych. Z biegiem czasu ludzie to zaakceptowali.

– Co panu najbardziej utknęło w pamięci podczas pracy w Sławnie?

– Takich zdarzeń było wiele. Pamiętam jednak przypadek, jaki miałem kilka lat temu w jednej z podslawińskich wsi. Wraz ze sławińską policją pojechałem do około 30-letniego pacjenta chorego psychicznie. Miałem przy sobie kaftan bezpieczeństwa. Mężczyzna próbował podpalić zabudowania gospodarcze, odgrażał się rodzicom, że ich przebijie widłami. Ba, straszył i ganiał z widłami również mnie i policjantów. Na szczęście udało się go zatrzymać, ubezwłasnowolnić i umie-

ścić w szpitalu psychiatrycznym.

– Jak ocenia pan reformę zdrowia?

– W psychiatrii reforma odniosła pozytywne skutki. Przede wszystkim pacjenci mają większy dostęp do lokalnego psychiatry. Chory nie musi czekać długo na wizytę, jak to było kiedyś, a przyjmowany jest w dniu zgłoszenia. Powstały nowe szpitale i oddziały psychiatryczne w Miastku, Szczecinku i Koszalinie, gdzie umieszczani są pacjenci z powiatu sławińskiego. Dawniej trzeba było jeździć aż do Kocborowa pod Starogardem Gdańskim.

Rozmawiała: Joanna Lichacy

Przedświąteczny ruch na cmentarzach

Bez mundurów, między zniczami...



Na sławińskim cmentarzu komunalnym rodziny odwiedzają groby swoich bliskich, aby posprzątać je przed zbliżającym się świętem.

Fot. M. Pietrasz

Do pierwszego listopada pozostało już tylko kilka dni, rodziny zmarłych odwiedzają i porządkują groby bliskich. Święto Zmarłych to również okres wzmożonej ochrony ze strony policji.

Administratorom cmentarzy komunalnych pracy nie brakuje. Do ich pracowników należy przede wszystkim utrzymanie czystości alejek cmentarnych. Ostatnio ruch na cmentarzach jest niesamowity. Rodziny odwiedzają groby, aby doprowadzić je do porządku przed zbliżającym się świętem. Na cmentarzu komunalnym w Sławnie można wypożyczyć grabie, miotły czy łopaty.

W kwiaciarni przy sławińskim cmentarzu ceny zniczy kształtują się już od 90 groszy wzwyż (do 18 zł). Sam wkład można kupić już za 40 groszy. Klienci często kupują również chryzantemy sztuczne. Pojedyncza sztuka to kwestia 1-5 zł. Zaś chryzantema doniczkowa kosztuje od 5 zł, cięta 2,50-5 zł. Stroik można nabyć już za 13 zł.

Do 1 listopada przygotowują się również policjanci, którzy przygotowują się na „powitanie” kieszonkowców i cmentarnych złodziei liczących na okazję.

- Zwłaszcza w dużych skupiskach ludzi spotkać będzie można pierwszego listopada zwiększoną ilość funkcjonariuszy - informuje Lucjan Dankowski, rzecznik sławińskiej policji. - W większości cmentarze i okolice patrolować będą policjanci nieumundurowani.

Przy cmentarzu sławińskim nie będzie żadnej zmiany organizacji ruchu. Podobnie w Darłowie czy Postominie. Sławińska policja wniosła natomiast o zmianę ruchu w pobliżu Malechowa. Konkretnie chodzi o ograniczenie prędkości do 40 km i umieszczenie znaku zakazu parkowania przy cmentarzu.

- To tylko wniosek, nie otrzymaliśmy jeszcze decyzji odnośnie tej sprawy - twierdzi Lucjan Dankowski. - Szczególną uwagę mundurowi zwracać będą na wykroczenia drogowe i wszelkie zjawiska łamania prawa.

Policja apeluje: Wszyscy przebywający na cmentarzach powinni starać się o zabezpieczenie swoich pojazdów, nie zostawiać otwartych okien, samochodów nie parkować przy cmentarzach, nie zostawiać wartościowych rzeczy, zabezpieczyć mieszkania, szczególnie na parterze, szczególną uwagę zwracać na dzieci.

Joanna Lichacy

REKLAMA

INFORMACJA

Zarząd Miasta Sławno

informuje, że zostanie podany do publicznej wiadomości w siedzibie Urzędu w terminie od dnia 26 października 2001 r. do dnia 16 listopada 2001 r. wykaz obejmujący działki przeznaczone do sprzedaży w formie przetargu nieograniczonego położone przy ul. I. P. Ulanów w Sławnie oznaczone numerami:

- działka nr 76/12 o pow. 237 m²,
- działki nr 76/11 o pow. 144 m²

oraz wykaz nieruchomości zabudowanej - lokal użytkowy położony w Sławnie przy ul. J. Narodowej 29/3 przeznaczony do sprzedaży w trybie bezprzetargowym (na rzecz najemcy).

Z-1253/A/1115

Zarząd Miasta Sławno

ogłasza ustny przetarg nieograniczony na

sprzedaż działki budowlanej.

Działka budowlana ozu. geod. nr 1286 o pow. 1698 m², dla której prowadzona jest księga wieczysta Nr 8373 położona w Sławnie przy ul. Armii Krajowej 6.

Działka przeznaczona jest pod zabudowę mieszkaniową. Funkcję uzupełniającą mogą stanowić usługi nieuciążliwe (uciążliwość nie może przekraczać granic działki).

Cenę wywoławczą stanowi kwota - 38 168 zł

Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej - 3816 zł

Minimalna kwota jednokrotnego przebiccia wynosi - 3000 zł

Wadium należy wpłacić w kasie Urzędu Miasta do godz. 14.00 w terminie do dnia 5.11.2001 r.

Wpłacone wadium zostanie zaliczone na poczet ceny osiągniętej w przetargu na rzecz ustalonego w przetargu nabywcy. Wadium przepada na rzecz sprzedawcy w razie uchylenia się uczestnika, który przetarg wygrał od zawarcia umowy notarialnej w podanym przez sprzedawcę terminie.

Osoba wygrywająca przetarg zobowiązana jest wpłacić w całości cenę osiągniętą w przetargu najpóźniej w dniu zawarcia aktu notarialnego.

**PRZETARG ODBĘDZIE SIĘ W DNIU 9.11.2001 r. O GODZ. 10.00
W SALI Nr 30 URZĘDU MIEJSKIEGO W SŁAWNIE.**

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu oraz regulaminu można uzyskać w Wydziale Geodezji, Gospodarki Gruntami i Rolnictwa tut. Urzędu, pok. nr 41 lub telefonicznie pod nr, (059) 810-30-51 w. 41.

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO UNIEWAŻNIENIA PRZETARGU BEZ PODANIA PRZYCZYN.

PRZETARG

Z-1254/A/1115

REKLAMA

INFORMACJA

Zarząd Gminy Postomino

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy
z dnia 21 sierpnia 1997 r.
o gospodarce nieruchomościami
(j.t. z 2000 r. Dz. U. nr 46, poz. 543)

informuje

o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Postomino wykazów nieruchomości z dnia 19 października 2001 r. przeznaczonych do wydzierżawienia w m. Jarosławiec i oddania w użyczenie w m. Marszewo, sprzedaży w m. Królówo, Dzierżęcín i Jarosławiec.

Wykazy podlegają podaniu do publicznej wiadomości od dnia 25 października 2001 r. do dnia 15 listopada 2001 r.

Z-1259/A/1115

SPECJALNIE DLA
WSZYSTKICH GRUP ZAWODOWYCH

TANIE KREDYTY

OPROCENTOWANIE EFEKTYWNE

- minimum formalności !!!
- bez poręczycieli!!!

PRZYKŁADOWE ZESTAWY SPŁAT:

- 5 000 zł - 62,08 zł
- 10 000 zł - 124,16 zł
- 20 000 zł - 248,33 zł
- 40 000 zł - 496,66 zł
- 100 000 zł - 1241,66 zł

już od
3,9%
rocznie!!!

Europejska Grupa Inwestycyjna „FUNDUSZ” zaprasza do negocjacji
Gdańsk, ul. Heweliusza 11, XI p., pok. 11, tel. (058) 321-72-75
Gdynia, ul. 10 Lutego 7, I piętro, tel. (058) 621-94-47
Elbląg, ul. Sukiennicza 1/2, tel. (055) 641-25-05

S-5449/A/949



PRZEDSIĘBIORSTWO
PAŃSTWOWEJ KOMUNIKACJI SAMOCHODOWEJ
W SŁUPSKU www.pks.slupsk.pl
76-200 SŁUPSK, ul. PIŁSUDSKIEGO 74, tel. 059/8439367 + 9

JUŻ CZYNNY!!! SKLEP Z CZĘŚCIAMI ZAMIENNYMI DO SAMOCHODÓW OSOBOWYCH DOSTAWCZYCH, CIĘŻAROWYCH, AUTOBUSÓW

- AKUMULATORY
- ŁOŻYSKA
- OGUMIENIE
- ŻARÓWKI
- OLEJE I SMARY
- inne na zamówienie klienta
- AMORTYZATORY
- PASKI KLINOWE
- FILTRY PALIWA I OLEJU
- OKŁADZINY HAMULCOWE
- TŁUMIKI

SERDECZNIE ZAPRASZAMY - NISKIE CENY!!!

PKS SŁUPSK, wjazd od ul. Piłsudskiego 74
Sklep mieści się przy stacji paliw - wejście również od ulicy
Szczecińskiej - bramka przy przystanku MZK
Sklep czynny w godz. 8.00-18.00, soboty 8.00-15.00

Z-1257/A/502

W Arkadii w Jastrzębiej Górze wracają siły, radość życia oraz zdrowie.

Pensjonat Żywienia Optymalnego w Jastrzębiej Górze to jedyny ośrodek w północnej Polsce, gdzie można podreperować zdrowie, przechodząc na dietę optymalną dr. Jana Kwaśniewskiego i poddając się zabiegom z użyciem prądów selektywnych. Przyjeżdżają tu zwykle osoby starsze, cierpiące na nieuleczalne choroby takie jak cukrzyca, miażdżycy czy astma, którym współczesna medycyna oferuje jedynie stopy środków farmaceutycznych.

W ostatnich latach na całym świecie, a szczególnie w Ameryce i Europie, można zauważyć wzrost zainteresowania zdrowym systemem życia. Powszechnie propagowane są sposoby zachowania zdrowia, wśród których główną rolę przypisuje się żywieniu. Moda na dietetyczne odżywianie jest tak powszechna, że nawet dziecko, które nie umie jeszcze pisać i czytać jest w stanie określić, które produkty są zdrowe, a które szkodliwe. Obecnie przeciętny człowiek zdaje się wiedzieć i robić więcej dla zdrowia niż kilkadziesiąt czy kilkanaście lat temu.

Nawet w pismach kobiecych zajmujących się modą i gospodarstwem domowym można znaleźć wskazówki dotyczące prawidłowego odżywiania, które świadomie lub nie przenoszone są na nasze stoły. Tysiące różnych diet oparte są na tych samych schematach, które niezmiennie od wielu lat obowiązują w dietetyce.

Autorzy tzw. „cudownych diet” zgodnie bez zastanowienia powtarzają, że zdrowe są owoce, warzywa, produkty mleczne, a przyczyną większości chorób są tłuszcze zwierzęce. Nawet lekarze twierdzą dzisiaj, że spożywanie nadmiarów tłuszczów nasyconych prowadzi do rozwoju miażdżycy, nadwagi czy stłuszczenia wątroby. Tymczasem mimo zmian nawyków żywieniowych na „zdrowe” daje się zauważyć radykalny wzrost zapadalności na tzw. choroby cywilizacyjne. Nadciśnienie tętnicze, choroba wieńcowa, choroby

stawów czy cukrzyca są tak powszechne, że trudno znaleźć osobę po 60. roku życia całkowicie zdrową.

Dla przykładu mogę podać, że wg oficjalnych danych liczba chorych na cukrzycę typu II, w przeciągu ostatnich 100 lat w Polsce wzrosła z 1 promila do 5% (czyli 50-krotnie), z czego największy skok przypada na lata 90-te XX-wieku. Logicznie należałoby przyjąć, że skoro ludzie żyją się coraz lepiej to zapadalność na te choroby powinna spadać, tymczasem dzieje się dokładnie na odwrót. Jest to spowodowane powielaniem błędnych dogmatów żywieniowych bez zadania sobie trudu na ich sprawdzenie.

Współcześnie obowiązująca dietetyka jest pełna sprzeczności i paradoksów. Paradoksem można nazwać to, że ludzie twierdzą, iż natura jest najdoskonalsza, zalecająca jako zdrowe produkty, te które dla człowieka w stanie surowym (naturalnym) są niejadalne i przed spożyciem trzeba je poddać obróbce termicznej. Chleb, wszelkiego rodzaju makarony, ryż, kasze, ziemniaki czy soja nie mogą być zdrowe.

Każdy prawie zdaje sobie sprawę, że cukier to „biała śmierć” i wielu lekarzy przestrzega przed jego nadmiernym spożyciem, zalecając różne słodziki, które w rzeczywistości są jeszcze większą trucizną. Ci sami lekarze bardzo często zalecają jako zdrowe owoce, takie jak jabłka czy gruszki, które zawierają taki sam cukier jaki znajduje w cukiernicze (średnio 5 ly-

żeczek na owoc). Powszechnie spożywanie ogromnych ilości ww. produktów jest przyczyną przeciążenia przewodu pokarmowego, który nie jest przystosowany do ich trawienia co powoduje występowanie wzdęć, zapań, wiatrów, nadkwaśności czy choroby wrzodowej. Mamy obecnie do czynienia z panicznym lękiem przed tłuszczami spowodowanymi mitem o ich wysokiej szkodliwości, co skrajnie wykorzystują i podsycają produkcję tak zwanej „zdrowej żywności” opartej na węglowodanach.

Tymczasem okazuje się, że około 80% tłuszczu w organizmie (w tym tych odpowiedzialnych za otyłość i miażdżycę) jest produkowana w wątrobie z cukrów, a zwłaszcza fruktozy. Organizm ssaków czyli również człowieka wytwarza tym więcej tłuszczu im więcej spożywa cukrów. Lipidy i cholesterol zawarte w pożywieniu nie mają bezpośredniego związku z ich poziomem we krwi, ponieważ są wykorzystywane jako źródło energii. Po ich nadtrawieniu w przewodzie pokarmowym przedostają się do tkanek z ominięciem wątroby, ponieważ w przeciwnieństwie do białek i węglowodanów nie wymagają przetworzenia. Wolne kwasy tłuszczowe jako gotowe źródło energii są spalane, w wyniku czego powstaje CO₂ i H₂O, czyli substancja całkowicie nietoksyczna.

Przytoczone przeze mnie przykłady nie są żadnym nowym odkryciem i można o tym przeczytać praktycznie w każ-



dym podręczniku do biochemii. Współczesne poglądy dietetyczne stają w wyraźnej sprzeczności z podstawowymi prawami rządzącymi naszym organizmem, dlatego muszą przynosić poważne szkody. Aby ich uniknąć i umożliwić prawidłowe funkcjonowanie organizmu należy dostarczyć mu odpowiednio, zgodnie z naturą zaopatrzenie. Wzór takiego odżywiania człowieka powstał w Polsce już ponad 30 lat temu i jest on coraz szerzej stosowany przez osoby chore w celu osiągnięcia dobrego stanu zdrowia. Jego twórcą jest dr Jan Kwaśniewski. Swoją metodę nazwał on Żywieniem Optymalnym, ponieważ zapewnia niezbędne pokrycie organizmu na wszystkie składniki odżywcze. Podstawą diety jest znaczne ograniczenie ilości cukrów, tak by ich ilość wynosiła około 0,8 g na kg masy ciała czyli średnio 50-70 g na osobę (należy pamiętać, że cukry stanowią tylko nieznaczny część wagi warzyw i owoców).

Taka ilość cukru uniemożliwia praktycznie rozwój chorób cywilizacyjnych, ponieważ jest on prawie w całości wykorzystywany przez czerwone krwinki. Żywienie optymalne zakłada dostarczenie organizmowi możliwie najbardziej wartościowych białek czyli chemicznie podobnych do składu ciała ludzkiego. Takie proteiny zawarte są w żółtkach jaj, szpiku kostnym i podrobach. Dzielne zapotrzebowanie na białko na początku żywienia optymalnego wynosi ok. 1 g/kg masy ciała, czyli średnio 70-80 g. Podstawę wagową

na diecie dr Jana Kwaśniewskiego stanowią tłuszcze zwierzęce, możliwie najbardziej nasycone, których zjada się od 100 do 300 g/dobę w zależności od zapotrzebowania. Powyższy model odżywiania okazuje się nie tylko doskonałym do prawidłowego funkcjonowania, ale również umożliwia regenerację organizmu oraz samowyleczenie się chorób uznawanych za nieuleczalne. W ciągu ostatnich 5. lat liczba optymalnych w Polsce zwiększyła się 10-krotnie i obecnie wynosi ok. 2 mln. Optymalnych można znaleźć już na całym świecie, a od ponad roku działa również grupa w Toronto. Sam zajmuję się żywieniem optymalnym już od ponad 4 lat i przez ten czas ani razu nie spotkałem się by komukolwiek ono zaszkodziło.

Od 1,5 roku jestem konsultantem w Centrum Żywienia Optymalnego w Jastrzębiej Górze, gdzie przewinęło się około 2500 pacjentów i u wszystkich stwierdzono poprawę lub całkowite wyleczenie (z odstawieniem leków włączając w takich

chorobach jak: cukrzyca, nadciśnienie, chromanie przystankowe, choroby przewodu pokarmowego, choroby zwyrodnieniowe i wiele innych. Dodatkowym bardzo korzystnym elementem jest szybka utrata wagi u większości pacjentów, co poprawia ich samopoczucie. Również tutaj w Toronto spotykam się z ludźmi, którzy stosują żywienie optymalne już od kilkunastu lat i pozbyli się wielu podobnych chorób.

W celu znacznego przyspieszenia powrotu do zdrowia stosujemy w naszych placówkach prądy selektywne, które pozwalają przyspieszyć wyleczenie nawet do kilku, kilkunastu dni. Mimo, że współczesna medycyna neguje możliwość wyleczenia np. choroby wieńcowej czy cukrzycy typu II to tych wyleczeń jest już coraz więcej, a liczba żyjących się optymalnie stale wzrasta i nic nie wskazuje aby miało to ulec zmianie.

Lek. med.
Przemysław Pała

PAN PRZEMYSŁAW PAŁA LEKARZ MEDYCyny

Z ogromną satysfakcją składam Panu serdeczne podziękowania za przywrócenie mi i żony do świata ludzi tryskających życiem i energią.

Podczas pobytu w „Arkadii” z dnia na dzień wracały nam siły i ustępowały dokuczliwe choroby. Zarówno u mnie jak i u żony ciśnienie tętnicze wróciło do normy, przestały nas nękać bóle w okolicach „mostka”, a podwyższony poziom cukru we krwi powrócił do normy. Z przyjemnością informuję Pana doktora, że żywienie optymalne doprowadziło już po tygodniu do zlikwidowania nieprzyjemnych „uszytwnień” w stawach kolanowych. Menu w „Arkadii” składające się z jaj, tłuszczów zwierzęcych i mięsa pozwoliło mi zapomnieć

o stłuszczonej wątrobie. Aktualnie nie odczuwam żadnych wzdęć i bólów. Bardzo się cieszę, że mogłem po konsultacji z Panem odstawić lekarstwa na cukier, nadciśnienie, serce i osteoporozę. Teraz już wiem, że w ciągu roku mogę oczekiwać przyrostu masy kostnej do 35% istniejącego ubytku – co napawa mnie ogromną nadzieją. Chce mi się krzywić z radości, że po tylu latach przygnębienia wróciła radość życia i to po dwóch tygodniach żywienia „tłuszczami” we właściwej proporcji między białkiem, tłuszczem i węglowodanami.

Panie doktorze jest dla mnie sprawą wprost niesamowitą, że stosując dietę tzw. „tłustego żywienia” regularnie zarówno ja, jak i moja żona odnotowujemy

spadek wagi. Przez okres dwóch tygodni pobytu w „Arkadii” moja nadwaga zmniejszyła się o 2 kg. Po sześciu tygodniach żywienia optymalnego moja otyłość spadła o 10 kg i systematycznie maleje. Przy tym najważniejszą sprawą jest to, że jedząc optymalnie nie odczuwamy chęci dojadania, co miało miejsce przy innych dietach, a w szczególności przy diecie warzywno-owocowej. Trudno zrozumieć, że przy diecie warzywno-owocowej wątroba pułała i ciągle odczuwałem chęć dojadania.

Panie doktorze dlaczego oficjalna medycyna nie chce poznać tak prostego i skutecznego leczenia jakim jest żywienie optymalne? Dlaczego setkom tysięcy ludzi cierpiących na dolegliwości wątroby, trzustki, serca czy mających miażdżycę, kamienie nerkowe i woreczka żółciowego nie przepiszę się lekar-

stwa w postaci żywienia optymalnego?

Nie rozumiałe jest to, że tym setkom tysięcy ludzi nie daje się szansy powrotu do zdrowia, ale i wielokrotnie dania możliwości odrzucenia wózków inwalidzkich, czy kul. Na moich oczach kolega Krzysztof Symonolewicz uratował nogę z daleko posuniętą miażdżycą od „topora”, bowiem oficjalna medycyna zaleciła obcięcie nogi na wysokości kolana.

Serdecznie dziękuję całemu personelowi Centrum Żywienia Optymalnego w Jastrzębiej Górze za wiedzę, którą przekazują swoim pacjentom i troskę o każdego z nich.

Barbara i Czesław Szramka
Gdańsk

Zapraszamy na
turnus świąteczno-noworoczny
w terminie od 23.12.2001 r. do 2.01.2002 r.

Turnus obejmuje podstawową działalność leczniczo-szkoleniową, uroczystą kolację wigilijną, specjalne optymalne menu świąteczne, a także bal sylwestrowy.

WSZYSTKICH ZAINTERESOWANYCH
ŻYWIENIEM OPTIMALNYM
ZAPRASZAMY NA
WYKŁADY LEKARZY

W KAŻDĄ SOBOTĘ I NIEDZIELĘ O GODZ. 9.15
- WSTĘP WOLNY!

Sławno. Początek drugiej połowy w rozgrywce o województwo

Do przerwy 0:1

Meczem piłkarskim nazwał Eugeniusz Żuber batalię o utworzenie województwa środkowopomorskiego. – Pierwszą połowę przegraliśmy – mówi prezes Stowarzyszenia Pomorza Środkowego „Integracja dla Rozwoju”. W drugiej części spotkania wystąpi niezwykle groźny napastnik...

Jest nim wicemarszałek Sejmu Andrzej Lepper, w którym chyba wszyscy członkowie stowarzyszenia pokładają wielkie nadzieje. Przecież zapowiadał i zapowiada bezkompromisową walkę o utworzenie województwa środkowopomorskiego. Czy szef Samoobrony będzie bohaterem spotkania?

Listy, listy...

Pretekstem do wtorkowego spotkania w Sławnie była odpowiedź podsekretarza stanu w kancelarii prezydenta RP na list otwarty w sprawie utworzenia województwa środkowopomorskiego.

„Obecny podział terytorialny nad Bałtykiem nie został zaakceptowany przez społeczność Pomorza Środkowego... Wnosimy o uznanie naturalnej tożsamości terytorialnej i stworzenie w ramach ko-

rekty podziału administracyjnego województwa środkowopomorskiego oraz skierowanie w tej sprawie stosownych projektów legislacyjnych do władz nowego parlamentu...”

Pod pismem do Aleksandra Kwaśniewskiego podpisało się ponad 300 osób. Wśród nich biskupi kurii koszalińsko-kołobrzeskiej, rektorzy słupskich i koszalińskich uczelni, posłowie i senatorzy, przedstawiciele samorządów lokalnych.

– Odpowiedź napawa nas optymizmem – mówi Eugeniusz Żuber, prezes Stowarzyszenia Pomorza Środkowego „Integracja dla Rozwoju”. – Co prawda, pierwszą połowę przegrywamy jeden do zera, ale mecz trwa nadal.

No tak, trzeba tylko odpowiedzieć na kilka jasno postawionych przez kancelarię pytań. A mianowicie:

czy koszty utworzenia nowego województwa w szczególnym dla budżetu państwa okresie będą mogły być poniesione?, czy można przedstawić symulację ekonomiczną – jakie są możliwości, że nowe województwo samo się utrzyma?, czy utworzenie nowego województwa będzie stanowiło nowy, silny impuls rozwojowy regionu?.

Na kłopoty Lepper

Nazwisko wicemarszałka w sali posiedzeń sławińskiego starostwa padło kilkadziesiąt razy. Również nazwiska innych parlamentarzystów Samoobrony „przewijały” się bardzo często.

Ujawniono np. że poseł Jan Łączny mianowany został pełnomocnikiem partii ds. Środkowopomorskiego.

– Łączny ma za sobą 150 posłów, trzeba jeszcze wypić wódkę z następnymi 150 posłami i będzie województwo – żartowano.

Jednak siły i determinacji Samoobrony nikt z obecnych (nomen omen 13) nie lekceważy.

– Prezydent próbuje się wymigać – stwierdził Zdzisław Sieradzki, przewodniczący Rady Gminy Postomino, członek PSL. – Podobnie jest z obietnicami



We wtorek w sali posiedzeń sławińskiego starostwa zasiadło 13 gniewnych ludzi. Powodem ich gniewu jest brak na administracyjnej mapie Polski województwa środkowopomorskiego.

Fot. M. Pietrasz

sław Sieradzki, przewodniczący Rady Gminy Postomino, członek PSL. – Podobnie jest z obietnicami

parlamentarzystów SLD. Przed wyborami mówili: Środkowopomorskie tak, a po wyborach spuścili z tonu. Sieradzki kłopoty upatruje także w nowych wojewodach. To według niego element gry pt. „Nowe województwo – nie!”

– Mianowanie słupszczanina Kurylczyka ma za cel odwrócenie uwagi Słupska od koncepcji środkowopomorskiej, zaś połącznianina Wziątka, byłego koszalińskiego.

Jeśli zawiedzie SLD i prezydent, to na pewno pomogą posłowie partii chłopskich...

Stowarzyszenie zamierza egzekwować od posłów ich wyborcze obietnice, zmusić samorządy do pod-

jęcia uchwał intencyjnych o utworzeniu województwa i zorganizować okrągły stół dla wszystkich, którzy popierają Środkowopomorskie. Chwilowo zrezygnowano z koncepcji referendum, gdyż zdaniem wielu, łatwo w dzisiejszych czasach o manipulacje.

– Oby na tym się nie skończyło, bo jeżeli działanie stowarzyszenia ma ograniczyć się tylko do opracowania kolejnego opastego tomu zamierzeń nie popartych czynem, to ja z takiego stowarzyszenia rezygnuję – dodał Sieradzki.

(d.j.)

Teraz albo nigdy

Zbigniew Fiszbak

przedstawiciel koszalińskiego biznesu, właściciel firmy Lex Crimen, niezrzeszony



Fot. M. Pietrasz

– Nie będę ukrywał, że interesują nas pieniądze. Jako przedstawiciel biznesu zauważam, że w wyniku degradacji Koszalina do rangi powiatu mamy ich coraz mniej... Mniej jest również inwestorów, a to dzięki nim przecież region żyje. Po części nie dziwię się im, bo jeśli zakładać firmę to tylko w mieście wojewódzkim. Teraz – jak nigdy przedtem – jest dobry czas, aby nasze racje przedstawić w profesjonalny sposób. Nie możemy tego zaprzepaścić. Jeżeli w 2003 r. nie powstanie województwo środkowopomorskie to czarno widzę dalszą przyszłość naszego regionu.

Powstrzymać odpływ

Andrzej Gazicki

wiceprezydent Słupska, członek założyciel Stowarzyszenia Pomorza Środkowego „Integracja dla Rozwoju”



Fot. M. Pietrasz

– Postępująca degradacja regionu, rosnące w zastraszającym tempie bezrobocie, rozszerzanie się obszarów biedy i patologii społecznych, zmniejszająca się liczba mieszkańców Słupska spowodowana wyjazdem do większych ośrodków młodych ludzi nie napawa optymizmem. Jedyne szanse na przywrócenie normalności jest powołanie do życia nowego województwa. Zwracam szczególną uwagę na profesjonalne do tego podejście, zaangażowanie mediów, instytucji zajmujących się badaniem opinii społecznych, integrację jak największej liczby środowisk do wspólnej walki.

Ponad podziałami

Naczelnym zadaniem stowarzyszenia jest podjęcie wielokierunkowych działań na rzecz przeprowadzenia przez Sejm, Senat i prezydenta RP korekty podziału administracyjnego i utworzenia województwa środkowopomorskiego. Stowarzyszenie Pomorza Środkowego „Integracja dla Rozwoju” zamierza zgromadzić odpowiednie materiały i dokumenty oraz przedstawić najwyższemu organom państwa i całemu społeczeństwu wszelkie racjonalne argumenty przemawiające za jego utworzeniem. Stowarzyszenie do swojej nazwy stowarzyszenie dąży do pełnej integracji, rozwijania partnerskich i przyjaznych stosunków oraz wszechstronnej współpracy mieszkańców byłych województw: słupskiego i koszalińskiego w różnych sferach życia społecznego i gospodarczego. Stowarzyszenie jest organizacją apolityczną – zaprasza do współpracy wszystkich, którym głęboko na sercu leży los i przyszłość Pomorza Środkowego.

REKLAMA

ZIS

PRZEDSIĘBIORSTWO
USŁUGOWO-HANDLOWE s.c.
IMPORT - EXPORT

KOMPLEKSOWE
WYKONAWSTWO ROBÓT
OGÓLNOBUDOWLANYCH

**SPRZEDAŻ
MIESZKAŃ**

Na Osiedlu "CENTRUM" Rumia Janowo od 28 m² do 99 m²
Garaże w budynku

Inwestor: Spółdzielnia Mieszkaniowa "Janowo"
Generalny realizator: P.H.U. „Zis” s.c. Gdynia



BIURO SPRZEDAŻY
Rumia Janowo
ul. Stoczniovców 7a
tel. (058) 671-61-00

**NISKIE CENY
RABATY
KREDYTY
ULGI
BUDOWLANE**

S-4565/A/536

TARTAK
PUHP „JOLTEX” s.c. J.J. Gołuscy

- tarcica iglasta - sucha i mokra
- tarcica liściasta - sucha i mokra
- tarcica budowlana:
- krawędziaki, łaty, belki, deski szalunkowe
- więźby dachowe

Tartak Lniano, ul. Kościelna, tel./fax (052) 33-23-067, tel. (052) 562-79-68
Skład drewna - Bydgoszcz, ul. Toruńska 300, tel./fax (052) 362-91-53

R-10706/A/1416



**CENTRUM SPRZEDAŻY
OKIEN I DRZWI**

AMERPOL s.c.

SKŁAD HANDLOWY
Miszewko 23
80-297 BANINO
tel./fax 684-99-54, 684-85-20

Biurowo Handlowe
Stała Wystawa Budownictwa
Gdańsk, ul. Beniowskiego 5
tel./fax 554-92-78

S-5225/B/536

Sport w skrócie

■ Dwa zwycięstwa

Pomyślnie zakończyła się XII kolejka spotkań dla zespołów Sławy Sławno i Darłowi Darłowo. Obydwie drużyny odniosły cenne zwycięstwa, a darłowianie już po raz dwunasty nie zaznali goryczy porażki i wobec przegranej Leśnika Manowo są coraz bliżej zdobycia tytułu mistrza rundy jesiennej.

Mechanik Bobolice - Darłowia Darłowo 0:1 (0:1)

Zawsze groźna na swoim terenie drużyna Mechanika za wszelką cenę chciała podreperować swoją pozycję w tabeli rozgrywek i „urwać” pierwsze punkty liderowi tabeli. - Bardzo obawialiśmy się tego spotkania, przecież dobra passa zawsze się kończy - powiedział przed rozpoczęciem meczu prezes Darłowii Henryk Rzepka. - Nie ulega wątpliwości, że gospodarze postawili wysoko poprzeczkę. Rzeczywiście, miejscowi rozpoczęli mecz w dobrym stylu, a wynik do końca spotkania był sprawą otwartą. Jedyna bramka padła w 32 minucie. Wtedy to dużym sprytem w zamieszaniu podbramkowym wykazał się Marcin Hinc, po którego strzale bramkarzowi gospodarzy pozostało tylko wyciągnąć piłkę z siatki. Druga połowa była bardzo wyrównana, a zdeterminowani gospodarze mimo kilku dogodnych sytuacji strzeleckich nie potrafili jednak zdyskontować swojej przewagi.

Sława Sławno - Start Mokre 2:1 (0:0)

Zajmujący przedostatnią pozycję w tabeli zespół Startu Mokre okazał się niezmiernie trudnym przeciwnikiem dla miejscowych, którzy po trudnym, ale jednostronnym meczu, odnieśli w pełni zasłużone zwycięstwo i zdobyli jakże cenne trzy punkty. Pierwsza połowa przypominała bicie głową w mur. Gospodarze praktycznie nie schodzili z połowy przeciwnika, ale w żaden sposób nie mogli poradzić sobie z bardzo dobrze dysponowaną obroną gości. W drugiej połowie znów zaatakowali miejscowi, lecz chwila nieuwagi w 51 minucie sprawiła, że goście po strzale z dalszej odległości zdobyli nieoczekiwanie prowadzenie, kiedy piłka odbijając się nieszczęśliwie od kępy nierównej trawy zmyliła bramkarza i wpadła do bramki. Przyjezdni nie mogli cieszyć się tym faktem zbyt długo, bo już w 53 minucie po składnej akcji doskonałym podaniem popisał się Grzegorz Mroczkowski i Łukasz Pietrzyk nie miał problemów z umieszczeniem piłki w siatce. Napór gospodarzy trwał nadal, a decydującą o zwycięstwie bramkę zdobył szczęśliwie Kamil Gondek, który w niegroźnej sytuacji przelobował głową obrońców i bramkarza umieszczając piłkę w samym okienku bramki gości. (RL)

■ Dobry start maratończyków

Sławińscy biegacze udanie uczestniczyli w Międzynarodowym Maratonie Hansplast Poznań 20001. Najlepiej spisał się Andrzej Żukowski, który z czasem 2.54,32 zameldował się na 41 miejscu, zajmując jednocześnie w swojej kategorii wiekowej (40-49 lat) czternastą lokatę. Na 168 miejscu ukończył bieg Wojciech Michalak, który czasem 3.18,47 ustanowił swój rekord życiowy, a trzeba dodać, że był to jego pierwszy maraton w życiu. Kolejni sławińscy biegacze zajęli następujące miejsca: 287 - Władysław Zukowski 3.31,22 (szósty maraton w tym roku), bieg ukończyli również Jerzy Matulka (4.40,21) i Mariusz Żydowski (4.45,21). Zwycięzcą imprezy został Waldemar Glinka w czasie 2.15,50, któremu tylko 50 sekund zabrakło do wygrania samochodu Fiata Punto. Wśród kobiet triumfowała Aniela Nikiel w czasie 2.31.00. Należy dodać, że w tym sezonie nasi biegacze przebiegli 27 maratonów.

■ Sława, Sława, Sława...

Kontynuujemy przedstawianie alfabetu nazwisk zawodników związanych z klubem sportowym Sława w Sławnie.

- C - Ciechanowski Wincenty (piłka nożna)
- H - Hołowienko Eugeniusz (koszykówka)
- J - Jachemiak Tadeusz (koszykówka, badminton)
- K - Kwiatkowski Czesław, Kajfasz Andrzej, Kujawa Marek, Kostrzewa Andrzej, Klepaczek Waclaw (boks); Karpiński Andrzej, Kielar Mirosław, Kurnakowski Czesław, Kostrzewiński Marek (piłka nożna) Kaźmierski Piotr, Kinal Leszek (koszykówka)
- L - Leśniewski Ryszard, Liminowicz Ryszard, Łosztajn Stanisław (boks); Leoniec Witold, Langier Jerzy, Leśniewski Ryszard, Leśniewski Zdzisław, Leśniewski Zygmunt, Lachowicz Mirosław, Liśkiewicz Dariusz (piłka nożna); Lipski Dariusz (badminton); Lauren Andrzej, Leśniewski Ryszard, Liczberski Wojciech, Lipiński Stefan (koszykówka)
- Ł - Łapczuk Jan (piłka nożna), Łaskiewicz Dorota (badminton)

W dalszym ciągu prosimy o dostarczanie do naszej redakcji wszelkich informacji, zdjęć, wycinków prasowych oraz nazwisk zawodników związanych z klubem sportowym Sława w Sławnie. (RL)

Z wizytą w Boleszewie

Bieda rozciągnięta w przestrzeni

Boleszewo - liczące około 600 mieszkańców sołectwo w gminie Sławno - to niewątpliwie najdłuższa wieś powiatu.

Ta wioska położona na trasie Sławno-Darłowo o długości sześciu kilometrów jest miejscowością typowo rolniczą. Jej wizytówką jest stara, zabytkowa, wyremontowana cztery lata temu świątynia oraz jedna z ładniejszych w powiecie podstawówek, gdzie uczęszczają dzieci z całej okolicy. Remont kościoła to przede wszystkim zasługa mieszkańców oraz sławińskiej gminy.

Zubożenie mieszkańców

Kiedyś Boleszewo było jedną z najbogatszych miejscowości w gminie, w tej chwili widać już zubożenie tutejszej społeczności. W „dobrych czasach” istniało tu Gospodarstwo Hodowli Zarodowej, które upadło w 1994 roku. Około 40 ludzi straciło wtedy pracę. W tej chwili byli pracownicy GHZ są na zasiłkach dla bezrobotnych, część nie posiada żadnych środków do życia. Oprócz tego jest sporo młodych ludzi, absolwentów szkół średnich czy wyższych, którzy nie mają pracy.

- Bieda we wsi się pogłębia, co wiąże się z nieciekawą sytuacją rolnictwa - narzeka Stefan Łoś, sołtys Boleszewa. - Mieliśmy problem ze skoszeniem zboża, potem z jego sprzedażą. Okoliczne ziemie są ciężkie,



W Boleszewie w tej chwili odnawiane są tory kolejowe prowadzące ze Sławna do Darłowa.

Fot. M. Pietrasz

tereny podmokłe i w rezultacie zboże jest złej jakości.

Na granicy gmin

Państwo Ossowsky, choć ich gospodarstwo znajduje się niespełna 100 metrów od boleszewskiej drogi, mają „nieszczęście” być mieszkańcami Starego Jarosława, znajdującego się już w gminie Darłowo. Do lokalu wyborczego w Boleszewie mają 200 metrów, ale w czasie wyborów muszą jeździć 11 km, podobnie jest z załatwianiem wszelkich spraw w Urzędzie Gminy.

- Już się przyzwyczaiłem do tej paranoi - mówi Krzysztof Ossowski. - To poniemieckie granice, przebiegające przez stare korytka rzeki Moszczenicy. Kie-

dyś problem ten poruszał często publicznie mój ojciec. Jednak jego walka spelzła na niczym, bo trzeba byłoby poprawić mapę geodezyjną.

Na dodatek rodzina Ossowskich posiada ziemię w obu gminach, co zmusza ich do odwiedzania obu urzędów w Sławnie i Darłowie przy byle okazji.

Będzie kolej

Dużym udogodnieniem dla Ossowskich i mieszkańców Boleszewa będzie na pewno połączenie kolejowe między Sławniem i Darłowem.

W tej chwili właśnie w pobliżu boleszewskiej stacji trwa remont torów. Jednak jeszcze przez jakiś czas mieszkańcy będą musieli korzystać z dróg, a ich stan pozostawia wiele do życzenia. Jak dowiedzieliśmy się od mieszkańców, trasa główna była naprawiana. Gorzej jest z drogami prowadzącymi na kolonię Boleszewo i Łany.

- To droga brukowa, trudno przejeżdżać - skarży się mieszkanka wsi. - A jeszcze te krzaki na poboczach...

Joanna Lichacy

Interwencja konieczna

Stefan Łoś

sołtys Boleszewa

- Bolączką mieszkańców jest brak melioracji na polach uprawnych. Zboże jest złej jakości, są problemy ze sprzedażą. A to wszystko ma związek z ciągle narastającą biedą we wsi i brakiem pieniędzy, chociażby na spłatę podatku. Zły stan dróg to również spory problem - najgorsze są krzaki rosnące na poboczach. Kiedyś konserwacją rowów i wycinaniem krzaków zajmowali się pracownicy interwencyjni. W tej chwili środków na prace interwencyjne i roboty publiczne nie ma.



Fot. M. Pietrasz

Bрудna woda

Ludwika Grabijas

bezrobotna

- Jestem bez pracy i prawa do zasiłku. Wcześniej pracowałam w nieistniejącym już Gospodarstwie Hodowli Zarodowej. Często całe rodziny były tam zatrudnione, w tej chwili są bez środków do życia. My, mieszkańcy osiedla po byłym pegeerze, mamy również problem z wodą. Jest ruda, brudna, często nie nadaje się do picia. Nikt jednak się tym nie interesuje.



Fot. M. Pietrasz



Gospodarstwo Krzysztofa Ossowskiego kiedyś leżało na pograniczu byłego województwa śląskiego i kosińskiego.

Fot. M. Pietrasz

W skrócie

■ Finał jesiennej rundy

W klasie B (podokręg Darłowo) rozegrano ostatnią kolejkę spotkań w tym sezonie. W 9 rundzie zanotowano następujące wyniki: Koszalin - Postomino 0:3 (VO), Malechowo - Tychowo 3:0, Kleszcze - Janiewice 1:2, Sławsko - Warszkowo 2:1, Ryszczewo - Rusko 9:2. Mistrzem jesieni została drużyna ze Sławska.

Tabela

1. Sławsko	23	33	15
2. Janiewice	19	26	14
3. Tychowo	19	25	15
4. Malechowo	15	25	19
5. Postomino	14	41	25
6. Warszkowo	14	23	15
7. Ryszczewo	13	28	35
8. Rusko	7	18	34
9. Koszalin	1	10	26
10. Kleszcze	0	10	41

■ Szukają talentów

Miejski Klub Sportowy Święc Sławno ogłasza nabór dzieci i młodzieży do sekcji biegowej. Treningi odbywają się w hali sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w każdą środę od godziny 19 do 21 oraz w piątki od godziny 17.30 do 19. Dzieci ze szkół podstawowych prozone są o przybycie wraz z jednym z rodziców. Zapisy przyjmowane będą do końca listopada.

(RL)

W Sławnie wystartowały amatorskie ligi

Ostre strzelanie

W minioną sobotę zainaugurowano rozgrywki w sławińskiej amatorskiej lidze piłki nożnej. W pierwszym dniu imprezy grały tylko dwie drużyny młodzieżowe do lat 16 oraz zespoły występujące w pierwszej lidze.

W spotkaniu najmłodszych piłkarzy zespół Zielonych zdecydowanie pokonał ekipę The Beatles 5:0. Najlepszymi zawodnikami w zwycięskim zespole byli Piotr Ścisło, który zdobył trzy bramki oraz Mateusz Struś autor dwóch goli. Bardzo dobrze zaprezentowały się w pierwszych meczach drużyny Aral Gool i Poldanu, które zdecydowanie pokonały swoich przeciwników. Pierwszy zespół wygrał z ekipą Liceum Ogólnokształcącego 17:4, po golach Grzegorza Dudy (6), Tomasa Zasady (4), Krzysztofa Więckowskiego (3), Krzysztofa Krzeszowskiego (2), Marcina Zasady (1) i bramce samobójczej. Natomiast drużyna Poldanu nie dała żadnych szans ekipie Olszewski i Synowie (dawniej Rzeźnicy) wygrywając 10:3. Gole dla zwycięzców uzyskali Grzegorz Mroczkowski (4) oraz Paweł Bronisz, Piotr Bartkiewicz, Marcin Skok, Kamil Gondek, Łukasz Pietrzyk (po 1). Obie drużyny



Drużyna Zielonych. Od lewej u góry: Fryderyk Popakul, Jarosław Szczepkowski, Dariusz Skok, Mateusz Struś. U dołu: Piotr Ścisło, Michał Zejglic, Jakub Zejglic. Fot. R. Lauren

na pewno będą należały do faworytów w rozgrywkach pierwszoligowych. W pozostałych spotkaniach padły następujące rezultaty:

Team 10,5 - Hamburg	4:6
Lech/Londa - Brodwey	2:0
Premium - Old Boys	4:0

Tabela I ligi po rundzie wstępnej:

1. Aral Gool	1	3	17:4
2. Poldan	1	3	10:3

3. Premium	1	3	4:0
4. Hamburg	1	3	6:4
5. Lech/Londa	1	3	2:0
6. Team 10,5	1	0	4:6
7. Brodwey	1	0	0:2
8. Old Boys	1	0	0:4
9. Olszewski i Syn.	1	0	3:10
10. LO	1	0	4:17

Jutro spotkają się:

II liga - godz. 13 - Blokersi - Dziennik Bałtycki, 13.35 - Ewenement - PKO

BP, 14.10 - Sławsko - Agromor, 14.45 - Absolwenci - Cafe Prima, 15.20 - HSV - Farciarze.

I liga - godz. 16 - Aral Gool - Old Boys, 16.35 - Brodwey - LO, 17.10 - Lech/Londa - Premium, 17.45 - Olszewski i Synowie - Hamburg, 18.20 - Poldan - Team 10,5. (RL)

REKLAMA

OLEJ
OPAŁOWY
lekki RGterm

PHU RAF-OL Sp. z o.o. 80-319 Gdańsk, ul. Żeromskiego 1/2

Zamówienia można składać:

Biurowo Handlowe:

Żukowo, ul. Kościarska 11

tel.(058) 685 90 12-14, 681 72 74, fax 685 93 94

Stacje Paliw

- Bytów, Udorpie, tel./fax 822 33 44
- PKS Bytów, ul. Wybickiego 2, tel. 822 34 23
- Koczala, ul. Przemysłowa 11, tel. 0608 85 61 50
- Miastko, ul. Dworcowa 4, tel. 857 58 00

Rafineria Gdańska

S-5400/A/949

REKLAMA

MAKRO-BUD
pon.-pt. 8.00-17.00, soboty 9.00-13.00
Pruszc Gd., Obrońców Westerplatte 1A
(058) 77-33-551, 77-33-552
Oddział Żukowo, Kościarska 9, (058) 681-82-56
Oddział Tczew, Głowackiego 11, (058) 532-19-90
LOG DOR GDYNIA, Zwycięstwa 96/98,
(058) 622-00-73 w.438

BORGA®
**BLACHODACHÓWKI,
TRAPEZY**
od 14,99 zł/m²
ATRAKCYJNE RABATY NA DODATKI,
OKNA DACHOWE I ORYNNOWANIE
Raty Kredyty
DACHÓWKA CERAMICZNA od 25 zł/m²
BRAAS dachówka cementowa od 23,60 zł/m²
NAJWIĘKZY WYBÓR POKRYĆ DACHOWYCH
I AKCESORIÓW, OKIEN DACHOWYCH,
ORYNNOWANIA, ŁATY, WIĘZBY DACHOWE
NA WYMIAR R-13402JA/1154

Cenie kazaliśmy spadać...
Już od 31.490 zł*

206

PEUGEOT

Teraz Peugeot 206 dostępny już od 31.490 zł!*

PEUGEOT. ZAPROJEKTOWANY, BY CIESZYĆ.
*Liczba samochodów ograniczona. Szczegóły w salonie.

INTERVAPO 80-781 Gdańsk, ul. Reduta Żbik 5, tel./fax 305 71 66-69

R-14057/A/848

Producent
Blachodachówki
Blachy trapezowe
Kasety ściennie
Panele ściennie
Płyty warstwowe
Belki żetowe
Hale ZET
Profile zamknięte



BALEXMETAL

Balex Metal spółka z o.o. Bolszewo, ul. Wejherowska 12 C
tel. /0 58/ 778 44 44. fax /0 58/ 778 44 55
e-mail: balex@balex.com.pl

Oddział Gdańsk ul. Grunwaldzka 244, tel./fax /0 58/ 344 74 90
Oddział Słupsk ul. Dwernickiego 21, tel./fax /0 59/ 842 81 31
Oddział Tczew ul. 30 Stycznia 32, tel./fax /0 58/ 532 29 02

Zachodnie blachy ocynkowane 0,5 mm



blacha trapezowa 18 11,98 zł blacha płaska 9,90 zł

cena netto m² powierzchni kryjącej; VAT 7%

S-2165/D/949