



Poradnik. Wybieramy sprzęt do domu

# GŁOS

DZIENNIK POMORZA

## POMORZA



Wtorek 13 lutego 2018

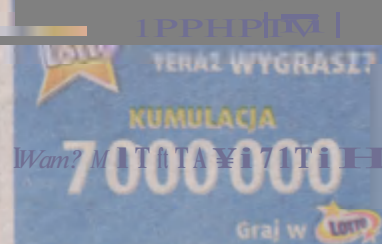
Dyrektor Nowego Teatru w Słupsku zapowiada budowę nowej placówki

STRONA 5



REKLAMA

008026844



Pracownicy na zwolnieniach lekarskich pod lupą urzędników

STRONA 4

## Słupszczanin boi się, że straci słuch

# Pacjent skarży się na SOR. Placówka odpiera zarzuty

Monika Zacharzewska  
morakia Zacharzewska@gp24.pl



### Słupsk

**40-latek, który został uderzony w głowę, skarży się, że lekarze na SOR nie zauważyli pęknięcia błony bębenkowej w uchu. Jedynym, na które słyszy. Ma też żal, że nie dostał zaświadczenia o obrażeniach, na podstawie którego mógłby zgłosić policji sprawę pobicia.**

Słupszczanin został uderzony podczas wieczornego spaceru z psem. - Jakis facet podbiegł i walnął mnie otwartą dłoń w prawe ucho - mówi. - Nalewe nie słyszę od urodzenia.

Mężczyzna zgłosił się na Szpitalny Oddział Ratunkowy w Słupsku, skarżąc się na ból i wymioty. Laryngolog nie zauważył perforacji błony bębenkowej, ale zalecił antybiotyki. Następnego dnia słupszczanina ucho bolało mocniej, miał problem ze słuchem. Poszedł znowu na SOR. Wówczas zauważono niewielką perforację i zalecono leki przeciwbólowe.

- Miałem problem ze słyszeniem, a to moje jedyne zdrowe ucho. Muszę

jeratować. Poszedłem prywatnie do laryngologa, który stwierdził rozległą perforację i zaoordynował mocniejsze leki. Jeśli one nie pomogą, konieczna może być operacja - boi się pacjent.

Ma żal nie tylko o niewłaściwą jego zdaniem diagnozę, która mogła skazać go na całkowitą głuchotę, ale też o to, że na SOR nie otrzymał zaświadczenia o obrażeniach, z którymi mógłby napolicji zgłosić sprawę pobicia. Twierdzi też, że nie widział lekarza koordynatora podpisanego na karcie wypisu.

Słupski szpital utrzymuje, że badanie lekarskie zostało wykonane zgodnie z sztuką lekarską, a diagnoza była prawidłowa. - Pacjent był poinformowany o tym, że perforacja błony bę-

benkowej może być na początku niewidoczna, dlatego został wypisany ze szpitala z zaleceniem dalszego leczenia w trybie ambulatoryjnym. Nie wymagał hospitalizacji - informuje Elżbieta Gryko, rzeczniczka prasowa szpitala.

Dodaje ona, że szpital nie wystawia obligatoryjnie obdukcji. - Obdukcja jest specjalistycznym badaniem lekarza, wykonywanym przez lekarza medycyny sądowej wpisanego na listę biegłych prowadzoną przez prezesa właściwego Sądu Okręgowego. Oznacza to, że nie każdy lekarz może jej dokonać. Ponadto obdukcja jest płatna, bezpłatna jest tylko wtedy, gdy zleca ją policja lub prokuratura - wyjaśnia.

Rzeczniczka informuje, że po przeprowadzonej procedurze koordynator SOR od razu skierował pacjenta do konsultacji laryngologicznej. - Na podstawie wyniku konsultacji, w której zalecono leczenie ambulatoryjne, koordynator SOR przygotował wypis. Pacjent nie wymagał już żadnych konsultacji specjalistycznych. Gdyby konsultant wskazał, że potrzebna są kolejne badania, wówczas konieczna byłaby dodatkowa konsultacja. W tym wypadku takiej konieczności nie było, a koordynator SOR mógł przygotować wypis, opierając się na konsultacji laryngologa - twierdzi. ©



Szpital wyjaśnia, że badanie na SOR zostało wykonane prawidłowo

### WOJSKO

Zaczął się okres kwalifikacji wojskowych



Około 220 tysięcy osób w tym roku stanie przed wojskowymi komisjami kwalifikacyjnymi.

STRONA 3

ZAKŁAD PRODUKCJI PELLETU W SZCZYPKOWICACH  
(gmina Głównyce)

SKUPI KAŻDĄ ILOŚĆ SŁOMY I SIANA

SZCZEGÓLNE INFORMACJE: ☎ 507 849 027

MOŻLIWOŚĆ SPRZEDAŻY PELLETU ODBIÓRÓM INDYWIDUALNYM


## Pogoda w regionie

Dzisiaj  
2 °C  
-3 °C

Barometr  
1017.2 mbar  
Wiatr  
płd/zach. 9 km/h  
Uwaga  
chłodny wiatr




Środa 3 °C -tc  
Czwartek TC -tc  
Piątek 3 °C 0 °C



Uwaga - przejściowe zachmurzenie

Wojciech Frelichawski  
wojciech.frelichawski@gp24.pl


NOWY TEATR  
ODETCHNIE  
NA WŁASNYM

## Komentarz

Informacja o tym, że słupski teatr doczeka się wreszcie własnej siedziby to bardzo dobra wiadomość (piszemy o tym na str. 5). Przede wszystkim dla aktorów, bo to oni głównie mają problem z dzieleniem sceny na próby i spektakle z działającą w tym samym budynku filharmonią. Poza tym własna siedziba podnosi też prestiż placówki, co z pewnością przyda się słupskiemu Nowemu Teatrowi zarówno w poszukiwaniu nowych aktorów, jak i gościnnych spektakli, które można zaprezen-

tować słupskiej publiczności. Dobra wiadomość jest również taka, iż nowa siedziba dla teatru zostanie zaadaptowana w zabytkowym obiekcie, który chylił się już ku ruinie, i który - dzięki temu - nie zostanie rozebrany. Ponadto jest on zlokalizowany blisko obecnej siedziby Nowego Teatru i filharmonii. W ten sposób powstanie coś w rodzaju kulturalnego kompleksu. To brzmi realnie w odróżnieniu od fantasmagorii poprzednich władz Słupska, które nową siedzibę dla filharmonii widziały w komercyjnej zabudowie Centrum Handlowego Jantar. Niestety, nie udało się dogodzić wszystkim. Z informacji, które przekazał Dominik Nowak, dyrektor teatru, wynika, iż wprzebudowanym obiekcie miejsca na widownię będzie mniej, niż jest w obecnie używanym budynku. Lepiej chyba mieć dwie instytucje kultury działające we własnych obiektach, niż gnieźdzących się jedna na drugiej. ©

Sławno  
W działkowej  
altance znaleziono  
zwłoki kobiety

W pobliżu ulicy Kochanowskiego w Sławnie znaleziono ciało 68-letniej kobiety. Namartwą kobietę natrafiono w jednej z działkowych altanek. Policja informuje, że zgon nastąpił z przyczyn naturalnych.

- To była osoba, która tam pomieszkiwała. Zarówno opieką społeczną jak i policjanci odwiedzali tę kobietę. Niestety, od nikogo niechciała żadnej pomocy. Twierdziła, że jest jej tam dobrze - mówi nam aspirant sztabowy Łukasz Ochędalski z Komendy Powiatowej Policji w Sławnie. Wewnątrz działkowej altanki, w której mieszkała 68-latką, znajdowała się kuchenka gazowa, a okna były szczelnie zastłonięte różnego rodzaju materiałami i przedmiotami.

Policja wyklucza, aby przyczyną śmierci kobiety było wychłodzenie. Co było powodem jej zgonu, wyjaśni dochodzenie.

© (DG)

Słupsk  
Konsultacje dla bieżni  
przy ul. Szczecińskiej  
w walentynki

W najbliższą, środę, 14 lutego, rozpoczną się konsultacje społeczne dotyczące zagospodarowania terenu przy Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Słupsku w zakresie budowy bieżni sportowej. Potrwają do 7 marca. Urzędnicy czekają na uwagi i pomysły na wygląd tego terenu. Konsultacje społeczne prowadzi Wydział Inwestycji, który czeka na formularze w formie papierowej (plac Zwycięstwa 1, pok. 101) lub w formie elektronicznej (e-mail: inwestycje@um.słupsk.pl). Ratusz zaprasza też na spotkanie, które odbędzie się 20 lutego w ZSP nr 1 przy ul. Szczecińskiej 60 o godz. 16. Uwagi można też przedkładać podczas dyżurów konsultacyjnych 19 i 26 lutego w Wydziale Inwestycji. Zaplanowane między godz. 15 a 16.30. (OLO)

Paradoks zakazu handlu  
w niedziele. Więcej pracy?

Rosmona

Od 1 marca w handlu będą dwie niedzielerobocze w miesiącu. Odnowego roku - jecfaia. O skutkach tej decyzji rozmawiamy z Natalią Bogdan, szefową agencji pracy Jobhouse

Dlaczego politycy wprowadzili zakaz handlu w dwie niedziele każdego miesiąca?

Głównym argumentem pomysłodawców ustawy było prawo do odpoczynku pracowników handlu, tak aby niedziele mogli spędzać z rodziną, a nie w pracy. Obawiam się jednak, że z powodu zakazu handlu w niedziele ilość pracy w soboty, kiedy trzeba będzie obsłużyć klientów robiących zakupy na zapas i przygotować sklep do otwarcia w poniedziałek, sprawi, że pracownicy będą pracowali intensywniej niż do tej pory, a niedziele zamiast spędzać z bliskimi, poświęcą na sen. Może okazać się, że sklepy, aby nadrobić straty z niedziel, wydłużą go-



Natalia Bogdan, prezes zarządu agencji pracy Jobhouse, ekspert rynku pracy

dżiny otwarcia w pozostałe dni. Już teraz wiele sklepów jest otwartych do godziny 21, a nawet do godziny 22.

Czy godziny otwarcia galerii i sklepów mogą się jeszcze wydłużyć?

Niewykluczone, że w dużych miastach galerie handlowe będą otwarte nawet do północy. Co ważne, zakaz handlu w niedziele obowiązuje dokładnie do północy, więc możliwe, że osoby w poniedziałek będą musiały przyjść do pracy tuż po godzinie 24, aby przygotować sklep

do otwarcia. Zakaz handlu w niedziele uderzy także w studentów dziennych, dla których niedziela była do tej pory jednym z dwóch dni w tygodniu, w którym mogli sobie dorobić.

Pani zdaniem wprowadzenie zakazu jest dobrym rozwiązaniem?

To okaże się dopiero za jakiś czas. Aczkolwiek do tej pory w większości sklepów grafiki były tak konstruowane, aby pracownicy nie musieli pracować w każdą niedzielę. Wobec tego proponowane rozwiązanie może spowodować ogrom pracy w soboty poprzedzające niepracujące niedziele i poniedziałki przed ponownym otwarciem sklepów, nie mówiąc o korkach i kolejkach. Pamiętajmy bowiem, że ustawa oczywiście dotyczy jednego lub dwóch min osób pracujących w handlu, a nie także właścicieli sklepów, i tak naprawdę każdego z nas, bo zakupy robimy wszyscy.

Rozmawiał: Błażej Organisty

Zostań mecenasem  
kultury i wspomóż  
renowację fortepianów

Słupsk

Alek Radomski  
aleksander.radomski@gp24.pl

Jeszcze tylko trzy dni zostały do końca zbiórki funduszy na renowację koncertowych fortepianów Słupskiego Ośrodka Kultury.

Instrumenty nie próżnią i nic dziwnego, że wymagają

renowacji. Na fortepianie w Teatrze Rondo, tym na sali widowiskowej w budynku przy Braci Gierymskich, pojawiły się nieuchronne oznaki zużycia. Struny wymagają wymiany, starły się filcowe podkładki i trzeba przymocować to, co ruszać się nie powinno. Instrumenty odlatują tam do rozmaitych działań edukacyjnych i arty-

stycznych, od warsztatów wokalnych, przez okazjonalne koncerty naszych przyjaciół i wychowanków, aż po występy zawodowych muzyków i gwiazd jak Grażyna Auguścik, Goshka Banka czy Natalia Sikora. Słupski Ośrodek Kultury szuka wsparcia i zorganizował zbiórkę licząc na życzliwych mecenasów kultury. Na stronie internetowej: wspieramkulture.pl/projekt/1564-Renowacja-Skarbow-SOK, można dokonać wpłaty na ten cel. Do wczoraj 39 osób przekazało już 2635 zł, kiedy potrzebna kwota to 5000 złotych.




Miniony weekend był ostatnim w tegorocznym karnawale. Nie dziwi więc, że w wielu miejscach w regionie bawiono się na całego. Tak było m.in. w sobotę w Słupskim Ośrodku Kultury, gdzie odbył się 25. Bal Przebierańców.

## DYŻURNY GP

Na Czytelników czekamy w redakcji „Gosa Pomorza” w Słupsku przy UL Henryka Pobożnego 19 tel. 59 8488100

Bogumiła Rzeczkowska



## KALENDARIUM

13 lutego

1241  
j.najazd mongolska Polskę-Mon-gołowie zdobyli i spalili Sandomierz.

BU

Albrecht Hohenzollern został wielkim mistrzem zakonukrzyżackiego.

1575

Henryk III Walezy został koronowany na króla Francji..

1633

Galleusz przybył do Rzymu, aby stanąć przed trybunałem inkwizycyjnym.

1825

Car Aleksander I Romanow wprowadził poprawkę do konstytucji znosząc jawność obrad Sejmu Królestwa Polskiego.

iS34

Adam Mickiewicz zakończył pracę nad „Panem Tadeuszem”.

tsm

Thomas Alva Edison odkrył zjawisko emisji termoelektronowej.

1945

Armia Czerwona zdobyła Budapeszt.

## OPINIE

Sławomir Nitras,  
Platforma Obywatelska

Warto pamiętać, że Gomułka w 1967, kiedy zobaczył jakiegoś skutkijego słów odbierających polskim Żydom prawo do patriotyzmu, też próbował zatrzymać tę feję. Nie dał rady. Wylata się. Także panie Kaczyński. Pocobyto zacząć?

Konrad Piasecki,  
dziennikarz

Słowa @AndZybertoo „pasywności Żydów w obliczu Holocaustu” są oczywiście kontrowersyjne. Ale na tym właśnie polega wolność stawa idebaty, że można takie rzeczy mówić i nikt nikogo przy pomocy prokuratury zanie nie ściga.

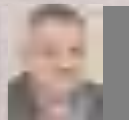
## WALUTY

USD	3.4056(-)
EUR	4.1787(.)
CHF	3.6333 )
GPB	4.7216(0)

Poznański ko(+) certz pewnością będzie niepowtarzalny. Na(-) scenie w Grzalski. Na scenie zagrapu, będzie niepowtarzalny.

# Polacy coraz częściej dzwonią na numer 112, ale czasem nadal niepotrzebnie go blokują

Zbigniew Marecki  
zbigniew.marecki@gp24.pl



Centra powiadamiania ratunkowego działają w systemie całodobowym. W 2017 roku w całym kraju zatrudniały ponad 1180 osób.

## Prabiełspateczny

Z roku na rok przybywa połączeń na numer 112. W ubiegłym roku operatorzy w całym kraju odebrali ich prawie 19 milionów. Nadal jednak wiele osób używa tego numeru niezgodnie z przeznaczeniem.

W Polsce funkcjonuje obecnie 17 centrów powiadamiania ratunkowego - dwa na Mazowszu (w Warszawie i Radomiu) oraz po jednym w pozostałych województwach. Odbierają one połączenia kierowane na numer alarmowy 112 z obszar całego kraju.

Według danych na 31 grudnia 2017 r., na stanowisku operatora numeru alarmowego 112 zatrudnione były 1183 osoby. Najwięcej operatorów pracuje w CPR w Radomiu (149 osób), Katowicach (107 osób) i Krakowie (86 osób). Zwykle pracują

na zmiany, bo centrasą czynne całą dobę.

- Nie ma żadnego kłopotu z dozwonieniem się na numer 112, choć nie zawsze odbierają pracownicy CPR, którzy funkcjonują najbliższej miejsca, skąd się dzwoni. To bywa denerwująca, ale w końcu karetki przyjeżdżają na miejsce bardzo

szybko - ocenia pani Anna, 50-latką ze Słupska, która często korzysta z numeru 112.

### Najwięcej połączeń latem

W 2017 r. w centrach powiadamiania ratunkowego zarejestrowano niemal 19 mln zgłoszeń przychodzących. To średnio ponad 1,5 min połączeń

miesięcznie w skali kraju, 93 tys. miesięcznie w każdym centrum. W praktyce więc w roku 2017 na jednego operatora w CPR przypadało średnio tysiąc zgłoszeń miesięcznie. Z danych wynika, że najwięcej połączeń zostało zarejestrowanych w miesiącach letnich - w czerwcu, lipcu i sierpniu. Naj-

więcej połączeń alarmowych zarejestrowano w centrach w Katowicach (2,2 min zgłoszeń), Poznaniu i Radomiu (po ponad 1,8 min zgłoszeń). Średni czas oczekiwania na odebranie połączenia w centrum powiadamiania ratunkowego nie przekracza 10 sekund. Najwięcej połączeń alarmowych rejestrowanych jest między godziną 13 a 19. Liczba połączeń w ciągu doby zaczyna znacząco wzrastać od godziny 7, a spadek liczby połączeń następuje dopiero po godzinie 20.

Niestety, prawie 8,5 min zgłoszeń (prawie 45 proc. wszystkich) stanowiły znoszenia fałszywe. Odsetek zgłoszeń fałszywych w ubiegłym roku zmniejszył się co prawda o ponad 2 proc. Jednak nadal jest to ogromna liczba zgłoszeń, dlatego Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz służby stale apelują o nieblokowanie numeru 112 - linii, która służy ratowaniu życia i zdrowia. Osoby, które nadzwyczajają numeru 112, muszą się liczyć nawet z karą aresztu, ograniczeniem wolności lub do 1,5 tys. zł grzywny, jeśli udo-

wodni im się, że umyślnie i w sposób nieuzasadniony blokują telefoniczne numery alarmowe, zwłaszcza 112, 997, 998 i 999. Takie kary przewiduje nowelizacja kodeksu wykroczeń, którą jesienią ubiegłego roku weszła w życie.

### Będzie nowa aplikacja

Dzięki współpracy MSWiA oraz Ministerstwa Cyfryzacji jeszcze w 2018 roku ruszy natomiast pilotaż aplikacji mobilnej służącej do wysyłania zgłoszeń alarmowych na numer 112. Aplikacja ta ma umożliwić osobom głuchym i niedosłyszącym skuteczną komunikację z operatorami numeru alarmowego 112, tak aby umożliwić udzielenie im niezbędnej pomocy. Torozwiązanie jest oczekiwane, w szczególności przez osoby niedosłyszące oraz ich opiekunów.

Aplikacja pozwoli również na wysyłanie wiadomości ze zgłoszeniem, z prośbą o pomoc, w przypadkach gdy osoba zgłaszająca nie jest w stanie - z różnych powodów - wykonać połączenia głosowego. ©

## Wilki zagryzły osiem danieli z hodowli

GniałCduchów

Piotr Furtak  
piotr.furtak@polskapress.pl

Wilki zagryzły osiem danieli z hodowli w Polnicy. Jej właściciel boi się, że to się powtórzy.

- Jeśli wilki potrafiły jednego ranka zagryźć osiem danieli, to podejrzewam, że nie będzie dla nich problemem zaatakowanie człowieka - mówi właściciel hodowli.

Wilki zaatakowały najmłodsze, dwuletnie zwierzęta. Najprawdopodobniej przeszły przez siatkę. Zostało tużo ich sierści. Na śniegu widoczne były łapy zwierząt.

- Boję się, że sytuacja będzie się powtarzała. Wówczas będę zmuszony do likwidacji hodowli, którą tworzyłem przez 10 lat. Niewiele mogę zrobić. Można walczyć z różnymi przeciwnościami losu, ale nie z naturą - mówi właściciel danieli.

## Czas kwalifikacji wojskowej

RegkmstapsM

Zbigniew Marecki  
zbigniew.marecki@gp24.pl

W regionie słupskim rozpoczęła się tegoroczna kwalifikacja wojskowa. Na terenie administrowanym przez Wojskową Komendę Uzupelnień w Słupsku jako pierwsi przed komisją pojawili się poborowi z terenu powiatu słupskiego.

Według harmonogramu, poborowi z powiatu słupskiego będą stawać przed komisją od 12 lutego do 14 marca br. Dotycząca ich komisja funkcjonować będzie w Starostwie Powiatowym przy ul. Szarych Szeregów 14 w Słupsku. Kwalifikacja poborowych, którzy mieszkają w Słupsku, będzie się odbywać od 4 do 24 kwietnia w Młodzieżowym Domu Kultury w Słupsku. Z kolei poborowi z powiatu lęborskiego staną przed komisją poborową od 5 do 23 marca, a działając ona będzie w Starostwie Powiatowym w Lęborku przy ul. Czołgistów 5.

W tym roku obowiązek stawienia się przed komisją wojskową mają mężczyźni urodzeni w 1999 r., mężczyźni urodzeni w latach 1994-1998,

którzy nie mają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej, osoby urodzone w latach 1997-1998: czasowo niezdolne do czynnej służby wojskowej ze względu na stan zdrowia (jeżeli okres tej niezdolności upływa przed zakończeniem kwalifikacji wojskowej), czasowo niezdolne do czynnej służby wojskowej ze względu na stan zdrowia - jeżeli okres tej niezdolności upływa po zakończeniu kwalifikacji i złożyły wniosek o zmianę kategorii zdolności do czynnej

służby wojskowej przed zakończeniem kwalifikacji wojskowej.

Ponadto przed komisją kwalifikacyjną mają obowiązek stawić się kobiety urodzone w latach 1994-1999, mające kwalifikacje przydatne do czynnej służby wojskowej, oraz kobiety, które w roku szkolnym lub akademickim 2017/2018 kończą naukę w szkołach lub uczelniach medycznych i weterynaryjnych oraz na kierunkach psychologicznych albo są studentkami lub absolwentkami szkół wyż-

szych nakierunkach: analityka medyczna, farmacja, lekarski, lekarsko-dentystyczny, pielęgniarstwo, psychologia, ratownictwo medyczne, weterynaria oraz szkół policealnych na kierunkach: technik farmaceutyczny, technik weterynarii.

Kwalifikacja obejmuje także osoby, które ukończyły 18 lat i zgłosiły się ochotniczo do pełnienia służby wojskowej, jeśli nie mają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej.

Każdy, kogo komisja lekarska uzna za zdolnego do czynnej służby wojskowej, otrzymuje książeczkę wojskową i po 14 dniach jest przenoszony do rezerwy.

Do każdego, kto w tym roku podlega komisji wojskowej, dotrże indywidualne zaproszenie. Dlatego w sytuacjach gdy w wyznaczonym terminie nie możemy się przed nią stawić, dobrze jest, gdy ktoś z rodziny młodego człowieka zgłosi powód jego nieobecności. Ktoś, kto świadomie będzie unikał stawienia się przed komisją, może zostać ukarany nie tylko grzywną, ale nawet pozbawieniem wolności - zgodnie z art. 224 ustawy o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej. ©



Pierwsi wezwani w tym roku z powiatu słupskiego stanęli wczoraj przed komisją kwalifikacyjną.

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci  
**Pani Janiny Nieckarz**  
Pracownicy Banku Spółdzielczego w Ustce Oddział Główny  
Wyrazy szczerego współczucia  
**Rodzinie**  
składają  
Rada Nadzorcza, Zarząd Banku Spółdzielczego w Ustce  
oraz Pracownicy Centrali, Oddziałów, Filii i Punktu Kasowego

REKLAMA 006119408 0061786737

**GŁOS POMORZA**

„Umarłych wieczność dotąd trwa  
Dokąd pamięć im się płaci  
Chwiejna waluta. Nie ma dnia  
By ktoś wieczności swej nie stracił”

**NEKROLOGI**

Zamieść nekrolog, kondolencje lub wspomnienia  
O najbliższych, którzy odeszli, w Głosie Pomorza  
1 bezterminowo na stronie [www.nekrologi.net](http://www.nekrologi.net)

# Pracownicy na zwolnieniach pod lupą urzędników

Szymon Zięba

szymon.zieba@polskapress.pl



jfej



Sprawdzani są np. ci, którzy często korzystają z krótkich zwolnień

**Pomorzanie zwolnienia lekarskie nierzadko traktują jak wakacje. a ubezpieczyciel organizuje kontrole. Z ostatnich danych ZUS wynika, że przez pierwsze trzy kwartały ubiegłego roku prawa do zasiłku pozbawiono aż 389 osób!**

Urzednicy przyznają, że budzącej wątpliwości „choremu” mogą złożyć wizytę w domu, a dowodem na niewłaściwe wykorzystywanie L4 są również... wpisy nieuczciwych pracowników na portalach społecznościowych. Wzmocnionych kontroli należy się również spodziewać w tym roku.

- Sprawdzamy, czy chory nie wykonuje pracy zarobkowej oraz czy nie wykorzystuje zwolnienia lekarskiego w sposób niezgodny z jego celem. Zasada jest, że w czasie zwolnienia lekarskiego pracownik powinien postępować tak, by jak najszybciej odzyskać sprawność i wrócić do pracy, a to wiąże się z wypełnianiem zaleceń i wskazówek lekarskich - mówi Krzysztof Cieszyński, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa pomorskiego.

Na zwolnieniu chory może podejmować tylko takie czynności, które nie przeszkodzą w dochodzeniu do zdrowia.

Kontrola może być przeprowadzona w miejscu zamieszkania, czasowego pobytu, drugim miejscu pracy, czy miejscu, w którym dana osoba prowadzi działalność gospodarczą.

- Kontrolujący ustalali m.in. sytuacje, w których kontrolowani w trakcie zwolnienia lekarskiego pracowali w swoim

## Sprawdzają, czy chory nie pracuje zarobkowo oraz czy nie wykorzystuje zwolnienia lekarskiego w sposób niezgodny z jego celem

zakładzie, warsztacie czy sklepie. Zdarzało się również, że remontowali mieszkanie. Niektórzy wyjeżdżali na wakacje - opowiada Cieszyński.

Sytuacje te potwierdzają statystyki. Tylko w pierwszym kwartale 2017 r. pracownicy ZUS skontrolowali 2438 osób, w drugim 2199, natomiast w trzecim 1934 - czyli w sumie ponad 6,5 tysiąca pracowników. Po ubiegłorocznych kontrolach prawo do zasiłku straciło prawie 400 osób.

- Jeżeli ktoś wykorzystuje zwolnienie w sposób niezgodny z celem, traci prawo do zasiłku chorobowego z początkiem okresu zwolnienia - ostrzega Krzysztof Cieszyński.

Część kontroli przeprowadzana jest losowo, a pod lupę trafiają pracownicy, którzy często korzystają z krótkich zwolnień, a także tacy, którzy kolejne zaświadczenia uzyskują od innych lekarzy lub korzystają z kolejnych okresów.

- Kontroli mogą się także spodziewać ci, którzy wcześniej byli pozbawieni prawa do wynagrodzenia za czas choroby w związku ze stwierdzeniem niewłaściwym wykorzystaniem zwolnienia lub takie osoby, które składały L4 po wyznaczonym terminie - mówi Krzysztof Cieszyński.

Ubezpieczyciel może zainteresować się tym, jak pracow-

nik wykorzystuje L4 po „sygnale od osoby trzeciej”, która na przykład poinformuje, że „chory”, zamiast się kurować, w portalu społecznościowym zamieszcza zdjęcia wycieczek czy aktywności fizycznej.

Tymczasem w sieci kwitnie handel lewymi zwolnieniami lekarskimi. Urzednicy przestrzegają, że taka praktyka może się wiązać z poważnymi konsekwencjami. Handlujący, jak i posługujący się takimi zaświadczeniami narażają się na odpowiedzialność karną. Wszystko jednak wskazuje na to, że „internetowy biznes” zniknie wraz z pojawieniem się elektronicznych zwolnień.

- Od 1 lipca będzie to jedyny sposób wystawienia zwolnienia pacjentowi (obecnie funkcjonuje na równi ze zwolnieniem papierowym) - podsumowuje Krzysztof Cieszyński. ©

# Kradł na wnuczka w Berlinie. Wpadł w Polsce

Stupsk

Alek Radomski

aleksander.radomski@gp24.pl

**Sąd Okręgowy w Słupsku aresztował 33-letniego Giuliano B. poszukiwanego europejskim listem gończym. Mężczyzna wpadł podczas kontroli drogowej. Jest podejrzany przez niemieckich śledczych o wyłudzenie 25 tysięcy euro metodą... na wnuczka.**

Do wyłudzenia miało dojść w ubiegłym roku w Berlinie. Giuliano B. wspólnie z jeszcze jedną nieustaloną przez berlińskich śledczych osobą jest podejrzany o kradzież 25 tysięcy euro.

- Czym działał na szkodę obywatelki Niemiec - informuje prokurator Paweł Wnuk, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Słupsku. - Wspólnik aresztowanego zadzwonił do kobiety, podając się za jej syna, i poprosił o pieniądze. Ta wypłaciła gotówkę z banku i wręczyła ją Giuliano B. To klasyczny przypadek metody na wnuczka - dodaje rzecznik.

Giuliano B. ma polskie obywatelstwo. Został zatrzymany w ubiegły piątek podczas rutynowej kontroli drogowej w Chojnicach. Kiedy okazało się, że figuruje w rejestrach i jest poszukiwany europejskim nakazem aresztowania, został przewieziony do Prokuratury Okręgowej w Słupsku. To ta jednostka zajmuje się w regionie sprawami związanymi z międzynarodowymi listami gończymi.

Polscy śledczy w weekend wystąpili z wnioskiem zastosowanie tymczasowego aresztu. Sąd Okręgowy w Słupsku wyraził na to zgodę.

Mężczyzna wcześniej usłyszał zarzut zapisany w ENA, a związany z wyłudzeniem. Podczas przesłuchania w Słupsku nie przyznał się. Wyjaśnił za to, że ostatni raz w Niemczech był w 2012 roku. Wówczas prowadzono przeciwko niemu postępowanie w sprawie usiłowania wyłudzenia, również metodą na wnuczka. Miał wówczas otrzymać karę w zawieszeniu.

©

# Biuro podróży jest niewypłacalne

Turystyka

Zbigniew Marecki

zbigniew.marecki@gp24.pl

**Biuro podróży Rejsclub.pl z Gdańska, specjalizujące się w organizowaniu wyjazdów na rejsy statkami wycieczkowymi. poinformowało o niewypłacalności.**

W związku z tym komunikatem Urząd Marszałkowski w Gdańsku informuje, że pełnomocnik firmy Rejsclub.pl złożył 9 lutego w tym urzędzie zawiadomienie o niewypłacalności. Pełnomocnik zadeklarował, że wszyscy klienci firmy wrócą z odbywających się obecnie wycieczek bez żadnych problemów (liczba uczestników nie została podana w złożonym dokumencie). Zawiadomienie zawiera również informację, że na wycieczki opłacone i zaplanowane po 8 lutego niewyjedzie około 60 osób. Roszczenia tych osób w pełnym wymiarze pokryć ma - wedle zapewnień pełnomocnika Rejsclub.pl - ubezpieczenie firmy.

Do pracowników Urzędu Marszałkowskiego nie dotarły żadne sygnały o nieprawidłowościach czy problemach

od klientów firmy Rejsclub.pl, którzy powrócili z wycieczek organizowanych przez firmę.

Z informacji na stronie firmy wynika, że Rejsclub.pl posiada zabezpieczenie finansowe w postaci gwarancji ubezpieczeniowej w kwocie 830 000 zł ważne do grudnia 2018 roku.

- Gdyby doszło do niewypłacalności, uruchamiany jest II filar w postaci Turystycznego Funduszu Gwarancyjnego - informuje Anna Ulman, rzecznik Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Pracownicy Urzędu Marszałkowskiego monitorują na bieżąco sytuację związaną z niewypłacalnością firmy Rejsclub.pl. Wczoraj uruchomiono procedurę zwrotu wpłat dla osób, które zawarły umowy z firmą Rejsclub.pl i których wyjazdy zostały zaplanowane po 8 lutego. Zainteresowani klienci powinni zgłaszać się do Departamentu Turystyki Urzędu Marszałkowskiego w Gdańsku, ul. Długi Targ 1-7, tel. 58 32 68 350, lub do podmiotu udzielającego zabezpieczeń finansowych, tj. AXA Ubezpieczenia i Reasekuracji S.A. ul. Chłodna 51, 00-867 Warszawa; tel. 22 555 00 00. ©

REKLAMA

007947426

**Ani**  
Coffee & Friends

Aromatyczna kawa,

pyszne, pieczone przez nas ciasto,  
prawdziwa belgijska czekolada.

Zapraszamy na chwilę wytchnienia

- przez cały rok!

AniAnicafe, Ustka, ul. Kosynierów 22 (skwer z fontannami), tel. 882 808 889

# Za dwa lata słupski teatr ma mieć wreszcie własną siedzibę

Zbigniew Marecki  
zbigniew.marecki@gp24.pl

fe\*

Słupsk

**Kroimy projekt siedziby teatru na miarę naszych potrzeb i możliwości - zapowiedział w poniedziałek Dominik Nowak, dyrektor Nowego Teatru w Słupsku. Za niecałe dwa lata w nowej siedzibie ma się odbyć pierwsza premiera.**

Słupski teatr od lat nie ma własnej siedziby. Cały czas dzieli ją z filharmonią. Mieszkańcy miasta tak się już do tego przyzwyczaili, że często są przekonani, iż tak będzie zawsze, bo wcześniejsze zapowiedzi - jeszcze z czasów prezydentury Macieja Kobylińskiego - okazały się mrzonkami. Chodzi o szeroko nagłaśnianą koncepcję budowy siedziby filharmonii przy Centrum Handlowym Jantar. Potem przez pewien czas publicznie mówiono o ewentualnym przeniesieniu filharmonii do budynku po kinie Milenium. Z tego też nic nie wyszło.

Ale teraz chyba wreszcie powinno się udać. Tym bardziej że ratusz już ogłasza przetarg, w ramach którego ma wybrać wykonawcę tej inwestycji.



**W poniedziałek w ratuszu dyrektor Dominik Nowak mówił o najbliższych planach inwestycyjnych placówki, którą kieruje w Słupsku**

Na czym to przedsięwzięcie ma polegać? Generalnie chodzi o adaptację na potrzeby teatru budynku zabytkowej wozowni z XIX wieku, która znajduje się przy ulicy Lutosławskiego. Obiekt zostanie znacznie rozbudowany w ramach prowadzonego w mieście programu

rewitalizacji. Wszystkie planowane prace mają pochłonąć ponad 13 milionów złotych.

- W nowym obiekcie będziemy dysponować salą porównywalną do tej, na której występujemy obecnie. Pozwoli nam to przenieść przedstawienia, które znajdują się w naszym repertuarze, do nowego obiektu bez większych zmian - zapowiada dyrektor Nowak.

W nowym obiekcie zmniejszy się natomiast widownia. Maksymalnie będzie mogło na niej jednorazowo zasiąść 250 osób. - Zadbamy o to, aby wszyscy widzowie mogli na

KOMENTARZ

## REALNA WIZJA PRZYSZŁOŚCI TEATRU

Przez wiele lat rządzący Słupskiem łudzili nas wizjami wielkiej przyszłości.

W tym kontekście myślę choćby o fantastycznej wizji siedziby filharmonii, którą nagłaśniał prezydent Maciej Kobyliński. Po pewnym czasie te wizje umarły śmiercią naturalną. Na szczęście teraz władze miejskie zdecydowały się na inwestycję, która choć wydaje się skromna, to jest realna i jeśli zostanie zrealizowana, będzie konkretną zmianą, na którą od lat czekają zarówno artyści, jak i ci słupszczanie, którzy lubią chodzić do teatru i oglądać przedstawienia w przyzwoitych warunkach. Dlatego dziękuję za tę realną wizję przyszłości.

Zbigniew Marecki

widowni wygodnie wyciągnąć nogi - zapewniał dyrektor Nowak, nawiązując do sarkania wielu osób, które nie są zadowolone z układu nowych foteli, które zamieszczono na widowni w dotychczasowej, wspólnej siedzibie teatru i filharmonii.

# Rodzi się więcej dziewczynek

Słupsk

Monika Zacharzewska  
monika.zacharzewska@gp24.pl

**Baby boom na nowej słupskiej porodowce. W pierwszych sześciu dniach jej działania w szpitalu przy ul. Hubalczyków na świat przyszło 32 dzieci.**

Mija tydzień, odkąd w kompleksie szpitala przy ul. Hubalczyków w Słupsku działają przeniesiony po 6 latach z Ustki oddział ginekologiczno-położniczy.

Do wczorajszego poranka na nowym oddziale urodziło się 32 dzieci. Wśród nich 19 dziewczynek. Po hucznym powitaniu pierwszych dzieci upominki od szpitala ma otrzymywać też każde setne dziecko urodzone w Słupsku.

Mamy chwałę sobie warunki, w jakich mogą teraz rodzić dzieci, niektórym brakuje



**Mamy chwałę sobie warunki, w jakich teraz mogą rodzić dzieci w słupskim szpitalu**

tylko jednoosobowych sal porodowych. Dla wszystkich jednak najważniejsze jest bezpieczeństwo maluchów i pacjentek, a to ma zagwarantować nie tylko nowoczesny

sprzęt, "którego sporo szpital kupił przed otwarciem oddziału, ale też dostęp na miejscu do wielospecjalistycznej diagnostyki i konsultacji lekarzy innych specjalizacji.

Przypomnijmy, że panie do porodu dostaną się na oddział, przechodząc przez SOR. Auto warto więc zostawić na parkingu szpitalnym. Na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym powinny wypełnić dokumentację przed przyjęciem na oddział, ale jak zaznaczają lekarze, nie zawsze jest na to czas, gdy akcja porodowa jest już zaawansowana. Wówczas panie trafiają na oddział z pominięciem SOR-u, a dokumentacja uzupełniana jest później.

Oprócz położnictwa, patologii ciąży i ginekologii z Ustki do Słupska przeniesiono też neonatologię i poradnię patologii ciąży. Aby znalazło się dla nich miejsce, przeniesiono gdzie indziej in. oddział otolaryngologiczny, poradnię chirurgii dziecięcej i stomatologiczną. Do Ustki zaś przeprowadzono dermatologię.

© ©

W SKRÓCIE

Słupsk

## Okaz serce psu. weź go na spacer

W niedzielę, 18 lutego, schronisko dla bezdomnych zwierząt zaprasza wszystkich na walentynkowy spacer z podopiecznymi. Zbiórka o godz. 11 przed schroniskiem, ul. Portowa. Wymarsz o godz. 12. Trasa spaceru - Bałtycka, Kopernika, Stary Rynek, plac Zwycięstwa, Starzyńskiego, Sienkiewicza, Kopernika, Bałtycka. Dzieci muszą być z opiekunami.

(MARA)

Słupsk

## Urodziny ekonomika zdebata

W piątek, 16 lutego, szkoła ekonomiczna obchodzić będzie 72. urodziny. Rozpocznie debata Jestem, więc działam", klasy pierwsze będą gościły na lekcjach wychowawczych znanych absolwentów szkoły, odbędzie się apel, podczas którego przypomniana będzie historia szkoły oraz będą wręczone stypendia za naukę, sport i wolontariat, (MARA)

Słupsk

## Klub melomanów i Dzień Kota

Klub Czarnego Krążka działający w Miejskiej Bibliotece Publicznej przy ul. Grodzkiej 3 zaprasza w czwartek, 15 lutego, o godz. 17 na spotkanie pod tytułem „Nie tylko węgierski... klimat muzyki romskiej”. Spotkanie poprowadzi Andras Asztalos, prezentując muzykę tak zwaną cygańską z różnych regionów.

Dzień później, 16 lutego, wraz z Fundacją na rzecz Zwierząt, Serce na łapce" biblioteka zaprasza do działu dzieci i młodzieży przy ul. Grodzkiej 3 na „Dzień z książką i kotem na kolanach". Będzie to już druga edycja imprezy skierowanej do miłośników kotów i nie tylko. Organizatorzy zapowiadają wiele atrakcji. Dla kochających koty ciasteczka, odbędzie się spotkanie z weterynarzem, zaplanowano warsztaty tworzenia kocich akcesoriów. Podczas imprezy biblioteka będzie też zbierała karmę dla podopiecznych fundacji - liczy się każdy gest. (MARA)

# Afera szczepionkowa zniechęci kolejnych do szczepień dzieci?

Dominica Soćko,  
Maja Piotrowska  
reddkqa@potskatimes.pl

Warszawa

**Afera ze źle przechowywanymi szczepionkami może się stać pożywką dla zwolenników ruchu antyszczepionkowego. Stowarzyszenie STOP NOP domaga się wprowadzenia w Polsce dobrowolności szczepień.**

Afera szczepionkowa na nowo sprowokowała dyskusję na temat szczepień w Polsce. Potym, jak co najmniej 448 osób z województwa lubuskiego zostało zaszczepionych produktami, które powinny być przeznaczone do utylizacji, ożywiły się organizacje sprzeciwiające się obowiązkowi powszechnego szczepienia. Aktywiści stowarzyszenia STOP NOP skierowali nawet specjalny apel do ministra zdrowia.

- Odbieramy zgłoszenia zaniepokojonych rodziców z całego kraju, nie tylko z województwa lubuskiego. Miałam okazję rozmawiać z ojcem malutkiej dziewczynki, która była zaszczepiona w jednej z wymienionych przychodni. Dziecko ma problemy zdrowotne. Nie ma jasnej odpowiedzi na to, czy to, co się



**W latach 2012-2016 liczba oficjalnie odnotowanych odmów wykonania szczepienia wzrosła niemal pięciokrotnie – z ponad 5 tys. do 23 tys.**

dzieje, ma związek ze szczepionką, która była przechowywana w zbyt wysokiej temperaturze – mówi w rozmowie z Agencją Informacyjną Polska Press (AIP) rzeczniczka prasowa Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Wiedzy o Szczepionkach STOP NOP Justyna Socha.

Aktywistka twierdzi, że sytuacja w województwie lubuskim potwierdza słuszność argumentów głoszonych przez jej stowarzyszenie. - My chcemy przede wszystkim uświadomić całe społeczeństwo o tym, jakie jest ich podstawowe prawo do świadomej zgody na zabieg me-

dyczny. Każdy pacjent czy rodzic ma prawo do informacji o tym, jak działa szczepionka czy lek, o tym, jakie są alternatywy, ma prawo wyrazić na to zgodę lub odmówić – mówi Justyna Socha.

Przeciwnicy szczepienia dzieci powołują się często na rzekome badania wiążące podawa-

HUBKA mm

## OBALONE TEZY WAKEFIELDA

Ruch antyszczepionkowy na świecie zaczął rosnąć w siłę w 1998 r., kiedy brytyjski lekarz Andrew Wakefield opublikował na łamach medycznego czasopisma „Lancet” wyniki swoich badań mających świadczyć, że stosowanie szczepionki przeciwko odrze-śwince-różyczce zwiększa ryzyko zachorowania na autyzm. Tezy Wakefielda obalono, a jemu samemu zarzucono nienaukowe metody prowadzenia badań. Wkrótce został też wykreślony z rejestru lekarzy. Badania ekspertów medycznych wykazały, że nie ma związku między stosowaniem szczepionek a wzrostem zachorowań na autyzm. Pomimo to zwolenników tezy Wakefielda nie ubywa.

nie szczepionek dzieciom z chorobami typu autyzm. To sprawa, że wielu rodziców odmawia szczepienia swoim dzieciom. A to z kolei może doprowadzić nawet do wybuchu epidemii chorób, które oddawna społeczeństwu udało się opanować. W ubiegłym roku w Lizbonie zmarł

17-letni pacjent, a przyczyną zgonu był brak szczepienia przeciw odrze. „Dziennik Gazeta Prawna” cytował kilkamiliony temu ekspertów, którzy twierdzili, że nawet proc niezaszczepionych osób może przyczynić się do zagrożenia dla społeczeństwa – zwiększając ryzyko epidemii niebezpiecznych chorób.

- Przez ostatnie 40 lat powstały tysiące badań naukowych, które jednoznacznie potwierdziły skuteczność szczepionek w wybranych chorobach – powiedział AIP lekarz Krzysztof HahazOZZL.

W Polsce odsetek osób szczepionych nadal jest duży, jednak w ostatnich latach coraz więcej rodziców decyduje się na zrezygnowanie z tej procedury. W latach 2012-2016 liczba oficjalnie odnotowanych odmów wykonania tego obowiązku wzrosła niemal pięciokrotnie – z ponad 5 tys. do 23 tys.

Przepisy są jasne – zaniechanie szczepienia dziecka grozi karą. Rodzice, którzy nie zrobią tego w terminie, otrzymują upomnienie z wezwaniem do wykonania szczepienia w ciągu siedmiu dni. Brak reakcji jest równoznaczny z nałożeniem kary w wysokości maksymalnie do 10 tys. zł. Ta kara może być nakładana wielokrotnie. Suma grzywnien nie może jednak przekroczyć 50 tys. zł. Ich wysokość zależy od liczby nie wykonanych szczepień. ©

## Były wiceminister w rękach CBA

Warszawa  
Kacper Rogadn  
Twitter: @krogacn

**W poniedziałek o świcie funkcjonariusze CBA zatrzymali sześć osób, w tym Pawła T., byłego wiceministra skarbu za rządu PO-PSL. Sprawa ma związek z prywatyzacją spółki Gech, na której miała skorzystać firma Jana Kulczyka.**

To była najgłośniejsza informacja poniedziałkowego poranka. O świcie funkcjonariusze śledczy Centralnego Biura Antykorupcyjnego zapukali do mieszkań sześciu osób, które w 2014 r. były zaangażowane w proces przejęcia większości udziałów Grupy Ciech przez należącą do Jana Kulczyka spółkę KI Chemistry. Wśród zatrzymanych jest m.in. były wiceminister skarbu w rządzie PO-PSL Paweł T. Zatrzymanym zostaną postawione zarzuty, a według

naszego informatora grono aresztowanych może się wkrótce powiększyć.

- Cała sprawa została przekazana do prokuratury w Katowicach, gdzie zatrzymanym zostaną przedstawione zarzuty przekroczenia uprawnień w celu osiągnięcia korzyści majątkowej dla siebie i Jana Kulczyka, adwokata jego firmy KI Chemistry – mówi informator Agencji Informacyjnej Polska Press.

Cała sprawa ma swój początek w połowie 2014 r., kiedy to należąca do Kulczyka Investments spółka kupiła od Skarbu Państwa blisko 20 mln akcji Grupy Ciech (prawie wszystkie akcje należały do państwa), uzyskując tym samym 51,14 proc. w ogólnej liczbie głosów na walnym zgromadzeniu CiechSA. Wartość transakcji wyniosła około 619 mln zł, czyli – według śledczych badających tę sprawę – przynajmniej o 10 mln zł za mało.

Według ekonomistów w czasie prywatyzacji spółka była warta jednak tyle, ile był gotów zapłacić inwestor, dlatego trudno mówić o niekorzystnej transakcji. A Skarbowi Państwa zależało na sprzedaży spółki.

- Niektóre z tych osób były zatrzymane po raz kolejny, co jest istotne – przypomina politolog prof. Marek Chmaj w rozmowie z AIP. Faktycznie, sam Paweł T. z CBA miał już do czynienia trzy lata temu, kiedy śledczy weszli do Giełdy Papierów Wartościowych w Warszawie, której był prezesem. Przeszukano wtedy jego biuro, zabezpieczono nośniki pamięci, a efektem wizyty agentów była rezygnacja Pawła T. z zajmowanego stanowiska.

TVP Info podaje, że oprócz byłego wiceministra w gronie zatrzymanych znajdują się m.in. główny ekonomista Ministerstwa Skarbu Państwa w rządzie Donalda Tuska. ©

REKLAMA

028063913

## Polak z Białej Gwardii

Niezwykłe życie pisarza i podróżnika Ferdynanda Ossendowskiego.

NOWY NUMER JUŻ W SPRZEDAŻY

HISTORIA  
WWW.NASZAHISTORIA.PL



100 stron!  
7,90 zł

# Piloci do końca walczyli, by awaryjnie wylądować AN-148

Kazimierz Sikorski

Moskwa

**Piloci AN-148 do ostatniej chwili walczyli o sprowadzenie maszyny na ziemię. Samolot wzbijał się w górę, po chwili opadał, w końcu zniknął z ekranów radarów. Katastrofy kilkadziesiąt kilometrów od Moskwy nie przeżył nikt. W sumie zginęło 71 osób.**



**Kilkadziesiąt osób przeczesuje zaśnieżone pola kilkadziesiąt kilometrów od Moskwy w poszukiwaniu szczątków maszyny**

być może pozwoli wyjaśnić tragedię. Jak narazie nie wyklucza się żadnej wersji wypadku: od fatalnej pogody, którą mogła wpłynąć na lot, poprzez błąd załogi, aż po usterkę techniczną maszyny.

Wielu świadków opowiadało o wybuchach w niebie, co sugerowałoby, że doszło do eksplozji, nim samolot runął na ziemię. Zdaniem śledczych powodem katastrofy mogła być awaria jednego z silników, którego wybuch mógł zniszczyć część poszycia maszyny. Już wiadomo, że przed upadkiem samolot zachowywał się dziwnie, kilka razy zmniejszał wysokość, by następnie ją zwiększyć. Zdaniem specjalistów mogło to oznaczać, że piloci do ostatniej chwili starali się wylądować awaryjnie.

Pojawił się filmowy zapis ostatnich chwil samolotu: najpierw uderza on o ziemię, potem wybucha pożar i płonące duże fragmenty AN-148 szybują po ośnieżonym terenie. Taki obraz zarejestrowała kamera umieszczona na jednej z pobliskich prywatnych posesji. Ma to przeczyć tezie tych, którzy twierdzili, że samolot wybuchł w powietrzu i na ziemi spadały jego płonące fragmenty. Pewnie dlatego w rosyjskich mediach nie pojawiła się jednak wersja zamachu. O takim możliwym scenariuszu wydarzeń nie mówią też śledczy.

Właściciel samolotu - Saratowskie Linie Lotnicze - twierdzi, że maszyna była w dobrym stanie technicznym. Siedzibą przewoźnika jest Saratów, mia-

sto położone 840 kilometrów na południowy wschód od Moskwy. W roku 2015 firma dostała z uwagą zaniebdania w utrzymaniu samolotów zakaz operowania na liniach zagranicznych. Rok później zakaz ten uchylono.

Jak twierdzi rzeczniczka komisji badającej wypadek Swietłana Petyrenko, przeszukiwanie zaśnieżonego pola w rejonie wsi, wokół której są szczątki samolotu, potrwa jeszcze dzień, może dwa. Oficjalna informacja jest taka, że załoga do samego końca tragicznie zakończona lotu nie wysyłała żadnej informacji o problemach na pokładzie.

Była to pierwsza katastrofa rosyjskiej maszyny pasażerskiej od ponad roku, a 2017 uznany był za najbardziej bezpieczny.

Maszyna wystartowała z moskiewskiego lotniska Domodedowo i po czterech minutach zniknęła z ekranów radarów. Była wtedy na wysokości około 900 metrów. Było to po tym, jak samolot zszedł z pułapu około 2000 metrów. Ci, którzy obserwowali przerwany lot na FlightRadar24, potwierdzili, że samolot zaczął zniżać lot - w ciągu minuty zszedł na pułap o kilometr niższy od osiągniętej wartości.

Jak podał przewoźnik, za sterami maszyny siedział doświadczony kapitan, miał on wylatane ponad pięć tysięcy godzin. ©©

NA ŚWIECIE



**Waszyngton**  
**USA mogą rozmawiać z Koreą Południową**

To może być przełomem na linii Stany Zjednoczone - Korea Południowa. Potem, jak odbyły się w Seulu rozmowy polityków obu Korei, możliwa są negocjacje USA z północnokoreańskim reżimem. Tak oświadczył wiceprezydent Stanów Zjednoczonych Mike Pence. Pence dodał, że jednocześnie Ameryka i jej sojusznicy będą sankcjami naciskać na Pjongjang, by porzucił program jądrowy oraz rozwoju rakiet. AIP

**Wiedeń**  
**Zderzenie dwóch pociągów w Austrii**

Jedna kobieta zabiła, 22 osoby ranne na skutek kolizji dwóch pociągów w austriackiej Styrii, podała miejscowa policja. Wśród rannych było troje dzieci. Katastrofa miała miejsce koło miasta Niklasdorf na południu prowincji. Jak na razie nieznane są przyczyny katastrofy, AIP



**Premier Morawiecki z wizytą w Libanie**

Premier Mateusz Morawiecki udaje się do Libanu. W planach są spotkania z prezydentem kraju Michelelem Naimem Aounem oraz premierem Saadem Haririm. Poruszana będzie m.in. kwestia migracji oraz pomocy dla uchodźców. Polska zajmuje 15. miejscę na liście największych darczyńców apelu humanitarnego ONZ dla Libanu. Finansuje tam m.in. program remontu szkół oraz wiele działań we współpracy z Fundacją PCPM, która jest częścią strategii humanitarnej ONZ. AIP

**Kijów**  
**Saakaszwili zatrzymany, możliwa ekstradycja**

W Kijowie zatrzymano byłego prezydenta Gruzji, szefa opozycyjnej ukraińskiej partii Ruch Nowych Sił, Micheila Saakaszwilego. Władze ukraińskie chcą deportować Saakaszwilego, a jego ekstradycję domaga się Gruzja, AIP

## Izrael bombarduje irańskie cele w Syrii

**TdAariv**  
Kazimierz Sikorski  
redakcja@potskatimes.pl

**Izrael wysłał ostrzeżenie Teheranowi w sprawie obecności w Syrii. Dostało się Damaskowi za strącenie izraelskiego myśliwca. Może to oznaczać zwrot w siedmioletniej wojnie domowej w Syrii.**

Sytuacja w regionie zaostriżyła się posobotnich nalotach Izraela na Syrię, w tym po raz pierwszy nairzańskie cele w tym kraju. Podczas jednego z nich zestrzelony przez rakietę syryjskie zostały izraelski myśliwiec F-16. Obaj piloci przeżyli, ale była to pierwsza strata maszyny przez ten kraj od 1982 r.

Niedzielne posiedzenie izraelskiego rządu premier Benjamin Netanjahu rozpoczął od stwierdzenia, że jego kraj uderzył w siły Iranu i Syrii. Dodał, że taka pozostanie polityka Izraela - kiedy ktoś jego krajowi zagraża, musi się liczyć z ostrą ripostą Tel Awiwu.

W podobnym tonie wypowiedzieli się ministrowie Netanjahu, krytykując zaangażowanie Iranu w konflikt w Syrii. Można oczekiwać, że wojna w Syrii wejdzie w kolejną fazę. Izrael stara się nie angażować bezpośrednio w konflikt syryjski, jednak naloty na ten kraj mają - jak przekonuje Tel Awiw - powstrzymać dostawy broni Hezbollahowi. Izrael prowadził już 2006 r. wyniszczającą wojnę z Hezbollahem, który z Iranem i Rosją stanął w wojnie w Syrii po stronie prezydenta Al-Asada.

Sobotnie naloty Izraela miały być odpowiedzią na aktywność irańskich dronów. Jak informował Amon Ein Dar, izraelski generał, F-16 trafił pod ostrzał obrony przeciwlotniczej Syrii. Piloci kataapultowali się i wylądowali na terenie Izraela. Po stracie maszyny do akcji ruszyły kolejne izraelskie samoloty, bombardując wybrane cele na terenie Syrii, w tym pozycje irańskie.

Rzecznik irańskiego MSZ Bahram Ghasemi przekonuje, że jego kraj nie ma wojsk w Syrii, znajdując się tam jedynie doradcy, których zaprosił rząd w Damaszku. Sekretarz generalny ONZ Antonio Guterres wezwał strony konfliktu do zaprzestania wrogich wobec siebie działań. Premier Netanjahu rozmawiał telefonicznie z prezydentem Rosji i szefem amerykańskiej dyplomacji. Waszyngton stanął murem za Izraelem i oskarżył Iran o podsyćanie konfliktu w Syrii i całym regionie. ©©

# Upadek magnata Hollywood

**OoBywood**  
Kazimierz Sikorski  
redakcja@potskatimes.pl

**Czarne chmury gromadzą się nad Han/eyem Weinsteinem. Znanym producentem firmowym, który oskarżony jest o molestowanie seksualne kobiet, a nawet gwałty. On sam twierdzi, że nie dopuszczał się takich czynów, zyciucie się do obrony. Do akcji wkroczył nowojorski prokurator, która przygotowała pozew przeciwko firmie WM i siostrze jego brata.**

Nowojorski prokurator generalny oskarża firmę Weinstein Company o to, że nie zadbała o ochronę pracowników przed Harveyem Weinsteinem, i przygotowała w tej sprawie stosowny pozew. Sam Harvey Weinstein jest oskarżany o molestowanie seksualne, także o gwałt. Producent odrzuca te

oskarżenia. Weinsteinowi zarzuca się molestowanie pracowników oraz słowne pogroźki pod ich adresem.

Prawnik producenta filmowego twierdzi, że dochodzenie nie potwierdzi tych zarzutów, przeciwnie - Weinstein wyjdzie z niego całkowicie oczyszczony. Tymczasem prokurator generalny Nowego Jorku Eric Schneiderman przyznał, że jego biuro będzie skarżyć nie tylko firmę Weinstein Company, ale także samego Harveya Weinsteina oraz jego brata Roberta, który jest współzałożycielem przedsiębiorstwa.

Prokurator już zapowiedział, że będzie się domagać ogromnych odszkodowań dla ofiar producenta oraz wysokich kar za zachowanie producenta wobec pracowników.

Wspomnianego już brata producenta Roberta prokuratura oskarża o to, że nie zapo-

biegł z złemu traktowaniu pracowników firmy.

Oskarżenia są poważne, Harvey Weinstein grozi niektórym pracownikom, że je zabije lub zabije ich rodziny, jeśli nie będą mu uległe. Kierowcom swoim nakazywał zaś, by w jego samochodach zawsze były w pogotowiu prezerwatywy. Wiele pracownic w zamian za seks miało obiecane możliwości awansu w firmie.

- Zachowanie mojego klienta nie zawsze było właś-

**Na koniec dochodzenia będzie jasne, że mój klient nie popełnił żadnego z przestępstw, o które jest w tej chwili oskarżany.**

**Ben Brafman, obrońca Weinsteina**

ciwe, jednak nie zawierało elementów kryminalnych - przekonuje prawnik Harveya Weinsteina Ben Brafman. - Na koniec dochodzenia będzie jasne, że mój klient nie popełnił przestępstwa - dodawał.

Działanie prokuratury może być fatalne dla firmy braci. Krok śledczych zapobiegnie jej sprzedaży, wartość przedsiębiorstwa ocenia się na pół miliarda dolarów. Jak podaje amerykańska prasa, prowadzone były już nawet rozmowy o kupnie firmy braci Weinsteinów - wśród chętnych była m.in. Maria Contreras-Sweet. Po tym jednak, jak pojawiła się zapowiedź prokuratora oskarżeniu Harveya Weinsteina, rozmowy zostały wstrzymane.

Już kilkadziesiąt kobiet oskarża Weinsteina o molestowanie seksualne, a nawet o gwałt. Dochodzenie w tej sprawie nadal trwa. ©©

# Wybieramy sprzęt do domu (cz 2)

## Lodówka? Me tylko energooszczędna

Hasło „najlepsza lodówka” dla każdego oznacza coś innego

Kupujemy lodówkę

Oprócz energooszczędności lodówki ważne są również jej funkcjonalność oraz design. Zobacz, czym kierować się przy wyborze chłodziarko-zamrażarki.

To, co dla nas jest po prostu lodówką, przez producentów i sprzedawców sprzętu agd nazywane jest fachowo chłodziarko-zamrażarką. I słusznie! Współczesne lodówki składają się najczęściej z dwóch komór - chłodzenia oraz zamrażania. Ale wracając do sedna, to przy wyborze lodówki ważne są: odpowiednia wielkość sprzętu dostosowana do naszych przyzwyczajzeń zakupowych (częstotliwości dokonywania zakupów i liczby domowników), jak najbardziej energooszczędna i cicha praca oraz wygląd pasujący do wystroju kuchni. Oprócz tego, warto też zwrócić uwagę na jej wyposażenie wewnętrzne.

### Pojemność

Oczywiste jest, że im większe rozmiary lodówki, tym większa jej pojemność. Jednak niektórzy mają problem z dostosowaniem pojemności chłodziarki do swoich potrzeb. Z zamrażarką sprawa jest dość prosta, bo o ile urządzenie ma tę komorę, o tyle przeważnie mieszczą się w niej trzy szuflady.

Analizując wymaganą pojemność chłodziarki, warto pamiętać, że za wartość optymalną dla jednej osoby przyjmuje się 80-100 litrów. Dla każdej dodatkowej osoby uwzględnia się kolejne 30 litrów. Zatem np. dla pięcioosobowej rodziny odpowiednia będzie lodówka o pojemności przynajmniej 220 litrów. Mniej więcej taką pojemność ma większość wysokich (około 2-metrowych) wolno stojących urządzeń z trzyszufladową zamrażarką na dole.

Przy jednodrzwiowych lodówkach pojemność wynosi od ok. 200 do ponad 300 litrów. Natomiast największe są sprzęty side by side (z parą drzwi otwieranych jak w szafie). Ich pojemność może wynosić od 400 do 600 litrów.

Należy pamiętać, że lodówki przeznaczone do zabudowy są płytsze od modeli wolno stojących, co sprawia, że



Wadą półek drucianych jest to, że to co się rozleje, zabrudzi całą lodówkę. Lepsze są szklane

mniejsza jest też ich pojemność. Przeciętna różnica to ok. 20 litrów (przy najczęściej wybieranych sprzętach do zabudowy o wysokości 177 cm).

### Klasy energetyczne lodówek

Dla lodówek przewidziano 7 klas energetycznych - od najbardziej energooszczędnej A+++ do klas B, C i D. W sklepach dominuje sprzęt klasy A z plusami (każdy kolejny „+” oznacza dodatkowe 10% oszczędności). Urządzenia klasy Bi C to przeważnie małe chłodziarki, najczęściej bez zamrażalnika.

Lodówki o lepszej klasie energooszczędności kosztują więcej. Różnica w cenach może wynosić nawet kilkaset złotych. Dlatego porównując modele lodówek, warto zestawić

ze sobą koszty zakupu, i przewidywane oszczędności na prądzie. Okazuje się bowiem, że czasem inwestycja w energooszczędność zwróci się dopiero po latach. Oczywiście, pod warunkiem że w tym czasie lodówka nie zepsuje się i nie trzeba będzie wymienić jej na nową, co przy dzisiejszej awaryjności sprzętu gospodarstwa domowego jest całkiem realne.

Analizując energooszczędność lodówki, trzeba uwzględnić jej pojemność. Urządzenia o większej pojemności potrzebują do pracy więcej energii.

### Nie tylko klasa się liczy

Na to, czy lodówka rzeczywiście będzie zużywać mało energii, wpływ ma także prawidłowe ustawienie sprzętu

w kuchni i właściwa jego eksploatacja. Aby lodówka mogła pracować energooszczędnie, powinna być oddalona od źródła ciepła (piekarnika, kuchenki, kaloryfera) i należy ustawić ją w pewnej odległości od ściany.

Ważne jest również umiejętne korzystanie z komór chłodzenia i zamrażania. Pamiętajmy, aby drzwi lodówki otwierać tylko wtedy, kiedy rzeczywiście jest taka potrzeba, i zamykać je możliwie jak najszybciej. Nie należy też wstawiać do chłodziarki ciepłych potraw, a tym bardziej zamrażać ich w takim właśnie stanie.

### Do zabudowy czy wolno stojąca?

Wybór jednej z wymienionych powyżej opcji jest najczęściej dyktowany sposobem aranżacji kuchni. Lodówki w zabudowie doskonale wtapiają się w całość i stają się integralną częścią mebli. Z drugiej jednak strony dostępne aktualnie urządzenia wolno stojące są na tyle interesujące wzorniczo i kolorystycznie, że aż za krywać je płytą meblową.

Lodówka może mieć rżnię oryginalny kształt oraz być stylizowana na dawną lub bardzo nowoczesną. Prym wiodą sprzęty w różnych odcieniach połyskującej szarości oraz białe (powracające obecnie do naszych łask), ale na tym wybór wcale się nie kończy. Dostać

można też lodówkę czerwoną, żółtą, a nawet czarną. Warto zauważyć, że urządzenia wolno stojące zawierają na ogół bogatsze wyposażenie wewnętrzne, dzięki czemu są po prostu praktyczniejsze.

### Praktycznie

Podczas dokonywania zakupów należy dokładnie oglądać wnętrza oferowanych lodówek. Zasadnicza sprawa to półki. Mogą być druciane lub pełne: szklane bądź plastikowe. Szklane są dużo praktyczniejsze od tych z tworzyw, bo znoszą większe ciężary. Ponadto półki plastikowe często łamią się i wykruszają. Ważna jest też możliwość regulacji wysokości półek. Dzięki wybraniu ich ułożeniu, w lodówce powinien zmieścić się też i duży garnek z bigosem czy zupą.

Kolejna rzecz to dolne pojemniki na warzywa i wyposażenie wewnętrzne drzwi. Pojemniki powinny być wykonane z trwałego materiału oraz pozwalać łatwo się wyciągać i chować. Na drzwiach natomiast montujecie najróżniejsze akcesoria, z których najważniejszy wydaje się być specjalny koszyk najajka. Choć dla wszystkich. Jedni szczególnie cenią sobie uchwyty nabutelki, inni nieduże półeczki na słodkości. Najważniejsze jest jednak rozsądne rozmieszczenie tych akcesoriów, by ze sobą nie kolidowały.

Ze względów praktycznych w lodówce mogą przydać się: • opcja zmiany kierunku otwierania drzwi • system delikatnego zamykania drzwi • powłoka chroniąca przed pozostawianiem śladów na obudowie (przydatny zwłaszcza w przypadku srebrno-szarych sprzętów) • tryb automatycznego odszraniania komory chłodzącej • opcja samoczynnego odmrażania zamrażarki; • możliwość dowolnego sterowania temperaturą (oddzielnie dla komory chłodzenia i zamrażania) • wyświetlacz LCD z datą i godziną.

Ostatnio sporomówi się też o sprzętach w wersji smart. Inteligentne lodówki potrafią już sporo. Niektóre np. przeanalizują swoją zawartość i na jej podstawie stworzą menu z potrawami, które można przygotować.

Wojciech Lechowski, Stawomir Bobbe

### WARTO WIEDZIEĆ

#### CZY OPLACA SIĘ INWESTOWAĆ W ENERGOOSZCZĘDNĄ LODÓWKĘ?

Najtańsze lodówki w klasie A kosztują obecnie mniej niż 1000 zł. Najtańsze w najwyższej klasie energetycznej A+++ są przynajmniej o 1500 zł droższe. Lodówka jest sprzętem, który w wielu domach działa bez przerwy przez cały rok. Dlatego dla takiego sprzętu najłatwiej poszukać oszczędności. Zastanówmy się, czy jednak wydanie 1500 złotych więcej na niskoenergetyczną lodówkę ma uzasadnienie ekonomiczne? Lodówka o klasie A pobiera rocznie niewiele ponad 300 kWh (kilowatogodzin), najbardziej oszczędna poniżej 170 kWh, co w skali roku oznacza zysk na zużyciu prądu rzędu 130 kilowatogodzin. Wystarczy przeliczyć koszt 1 kWh, by sprawdzić, ile zyskujemy w ciągu roku na zakupie takiej lodówki (ceny za energię są różne w zależności od dostawców oraz wybranej taryfy). Prawdopodobnie okaże się jednak, że oszczędności na energii pokrywają koszty zakupu takiej lodówki dopiero po kilkunastu latach. Czy taki sprzęt będzie jeszcze wtedy działał (tradycyjna gwarancja to tylko dwa lata, a rozszerzona, dodatkowo płatna, pięć lat) i podobał się jego właścicielom? Jeszcze kilkanaście lat temu w polskich domach lodówkę zmieniano mniej więcej co 10 lat. Jednak teraz ten czas skrócił się do siedmiu lat. W takim okresie eksploatacji zakup dużo droższej lodówki z pewnością się nie zwróci. Okazuje się zatem, że warto ponieść większe wydatki przy zakupie lodówki tylko wtedy, jeśli wydatek ten w stosunku do zakupu lodówki o niższej klasie energetycznej zwróci się w ciągu ok. 7 lat. Podobne wyliczenia można przeprowadzić dla każdego sprzętu agd w domu, od zmywarki po elektryczne czajniki.



W dużej kuchni może sprawdzić się lodówka side by side



# Z ŻYCIA GWIAZD

# TV HIT

## SHOW-BIZNES

### Znamy szczegóły ślubu księcia Harry'ego

Pałac Kensington ogłosił szczegóły ślubu księcia Harry'ego i Meghan Markle. Uroczystość odbędzie się 19 maja wsamopołudnie w kaplicy Świętego Jerzego na zamku Windsor, a ślubu udzieli arcybiskup Canterbury. Uroczystość potrwa godzinę. O 13 młoda para wyruszy w trykibmetrową trasę obejmującą sześć ulic. Wtedy zwykli Brytyjczycy będą mogli ujrzeć świąteczną parę. Później nowożeńcy wrócą na zamek Windsor, gdzie odbędzie się lunch dla gości, a wieczorem wesele, **POG**

## SHOW-BIZNES



### Anna Głogowska została przesłuchana w sądzie

Tancerka znana z występów w „Tańcu z gwiazdami” była przesłuchana w związku ze sprawą Cezarego P., zwanego dilerem gwiazd. Mężczyzna miał dostarczać narkotyki 200 celebrytom. Głogowska w rozmowie z portalem Plejada zdemontowała podejrzenia, jakoby miała kupować narkotyki od Cezarego P. Dziwi się, że prokuratura „męczy” ją, zamiast łapać przestępców, **POG**

### Czy Julia Wróblewska zdradziła obsadę „Agenta”?

Telewizja TVN wysłała ostrzeżenie do Julki Wróblewskiej oraz innych uczestników trzeciej edycji show „Agent Gwiazdy”. Poszło o możliwość ujawnienia obsady programu po tym, jak Julka zaczęła na Facebooku dodawać do znajomych sporo znanych osób w jednym momencie. Internauci zaczęli sugerować, że mogą to być właśnie uczestnicy nowej edycji, **POG**

## MUZYKA



### Julia Pietrucha pochwaliła się ciążą i partnerem

Aktorka znana z serialu „Blondynka” zaskoczyła swoich fanów i na Facebooku pochwaliła się, że jest w ciąży. To spore zaskoczenie, bo mało kto wiedział, że Julia Pietrucha po rozstaniu z mężem ma nowego partnera. Tym samym w jednym zamachu pochwaliła się dwiema ważnymi nowinami ze swojego życia. Julia Pietrucha jest nie tylko aktorką, ale też piosenkarką. Wkrótce wyruszy w trasę promującą jej nową płytę, **POG**

## FILM



### Anioły i demony

POLSAT 20:05  
Profesor Langdon musi rozpoznać wzór wypalony na ciele zamordowanego fizyka. Sprawcą jest bractwo iluminatów, którzy chcą zniszczyć Watykan. Langdon musi zapobiec tragedii.

## FILM



### I Love You Phillip Morris

ALE KINO+HD 20:10  
Steven jest przykładnym mężem i policjantem. Pewnego dnia postanawia odmienić swoje życie. Porzuca karierę stróża prawa i staje się oszustem.



## Krzyżówka nr 25

### Poziomo:

- 1) domowy pantofel,
- 6) moczą kije w jeziorze, zalewie,
- 10) mię autorki „Nad Niemnem”,
- 11) brat Remusa, założyciel Rzymu,
- 12) zawijane śledzie,
- 13) pasja kolekcjonowania lub figura szachowa,
- 16) Ziemia,
- 19) aktor z filmu „Wojna polsko-ruska”,
- 24) skórny wyprysk,
- 25) pojemnik na ciepłą kawę, herbatę,
- 27) śnieżna zadymka,
- 28) kwadratowe kluski,
- 29) drewniane koło na wole czołto,
- 31) niepowetowana szkoda,
- 33) „Nasza szkapa” Marii Konopnickiej,
- 34) zatrudnia listonoszy,
- 36) tradycyjna religia japońska,
- 37) narządy ruchu stawonoga,
- 38) pruski lub chlebowy,
- 39) oscarowy aktor z filmu „Zapach kobiety”.
- 40) artystyczny knot.

### Pionowo:

- 1) tytuł szlachecki,
- 2) bóg żartów w mitologii greckiej,
- 3) obóz dla oficerów podczas II wojny światowej,
- 4) fragment Wielkiej Krokwi,
- 4) Danuta od przeboju „Gdzie ci mężczyźni”,
- 6) odgłos pracy silnika,

T~	2	3	4	5	6	7~	8	9
	●	●	●	10		●	●	●
11				●		12		
	●	●	●	13	14	15	●	●
16	17	18			19	20	21	22
●	●	●	●	24			●	●
25			26	●	●	27		
●	●	●	28				●	●
29	30					31	32	
●	●	●				●	●	●
33						34		35
●	●	●				●	●	●
36						37		
●	●	●				●	●	●
38						●	●	40

- 7) greckie miasto z mityczną wyrocznią,
- 8) ogłoszenie w gazecie,
- 9) śnieżne pagórki,
- 14) „Mona Lisa”,
- 15) Norweg, autor dramatu „Dzika kaczką”,
- 17) przekręt gospodarczy,
- 18) miękka skóra na rękawiczki,
- 20) kolce przy butach tatarnika,
- 21) ostry w lewo,
- 22) biała dama na zamku,
- 23) dawne okrycie męskie; węgierka,
- 26) w morzu i oceanie,
- 29) harnaś z Podhala, ukocharny Maryny
- 30) obszar bez wzniesień,
- 31) miasto zimowych igrzysk i triumfu Fortuny,
- 32) kąpielowy w łazience,
- 35) choroba zakaźna, efekt brudnej rany.

### Rozwiązanie nr 24

O	K	G	R	O	T	A	B	E	L	S	K						
D	R	A	K	A	G	U	J	A	N	A	I	S	K	R	A		
S	R	Z	B	I	R	K	R	E	S	U	P						
T	Y	C	I	E	E	O	Z	O	I	K	T	A	R	L	O		
E	T	O	R	S	E	I	R	E	C	T							
P	O	R	T	A	L	Z	B	Y	T	O	K	A	Z	J	A		
G	O	D	O	E	L	R	U										
A	N	O	N	I	M	O	W	Y	K	R	O	N	I	K	A	R	Z
I	E	A	I	A	T												
R	E	F	R	E	N	K	A	N	T	A	R						
O	R	P	E	B	A	Z											
Z	D	A	N	I	E	P	S	A	L	M	S						
P	N	Z	U	E	S												
A	W	I	Z	O	R	Y	N	E	K								
D	A	D	O	B	I	R	M	O	B	I	A	D	T	O			

## Milionerzy

TVN 20:55  
Z okazji walentynek we wtorek i środę o milion walczyć będą lubiani aktorzy – Aleksandra Domańska, Michał Czernecki, Sonia Bohosiewicz oraz Maciej Zakościelny. Pieniądze przekazane zostaną na cele charytatywne.

## Wieczór paniński

STOPKLATKA TV 22:00  
Regan, Gena i Katie zostają zaproszone na wieczór paniński i ślub Becky, która w liceum była pośmiewiskiem. Przyjaciółki jadą do Nowego Jorku, by wyprawić jej niezapomniany wieczór paniński.

# HOROSKOP

### Wodnik (20.01-18.02)

Ktoś będzie dzisiaj silnie Cię przekonywał do swojego pomysłu. Jeśli na to przystaniesz, musisz zaangażować we wspólne przedsięwzięcie sporo wolnego czasu.

### Ryby (19.02-20.03)

Dzisiaj dobry dzień na podejmowanie ważnych decyzji. Niektóre warto skonsultować. Dzięki temu unikniesz przykrych niespodzianek i niepotrzebnych pretensji.

### Baran (21.03-19.04)

Ktoś wytknie Ci dzisiaj drobne niedociągnięcia. Urazi Twoją ambicję i popsuje nastrój niemal na cały dzień. Postaraj się w przyszłości unikać podobnych sytuacji.

### Byk (20.04-20.05)

Bardzo trudno będzie dzisiaj przekonać Cię do zmiany zdania. Twój upór możesz stać przyczyną dąsów i drobnych nieporozumień.

### Bliźnięta (21.05-21.06)

Znajoma osoba zwróci Ci dzisiaj do siebie z prośbą o pomoc w zażegnaniu drobnego konfliktu. Twoje wsparcie będzie nieodzowne.

### Rak (22.06-22.07)

Obecność Ciebie dzisiaj dodatkowo wspierana będzie. Wywiążesz się z nich niemal idealnie, dzięki czemu poczujesz sporą satysfakcję.

### Lew (23.07-22.08)

Nie przejmuj się kłótniami i uwagami, które możesz dzisiaj usłyszeć na swój temat. To będą przejawy zazdrości i zwykłej złośliwości, więc puszczaj wszystko mimouszu.

### Panna (23.08-22.09)

Niewielki sukces wprowadzą Cię do doskonałego nastroju na cały dzień. Nikt ani nie będzie wstanie popsuć Ci humoru – uśmiechnie się i nie zniknie z Twojej twarzy ani przez chwilę.

### Waga (23.09-22.10)

Wyróżniać Cię będą dzisiaj przeżycia i punktualność i dbałość o szczegóły. Kilka osób będzie próbowało Cię pod tym względem nadszarpnąć, ale nie wyjdzie z tego niczego.

### Skorpion (23.10-21.11)

Stanieś dzisiaj przed szansą nadrobienia niektórych zaległości i wywiązania się ze złożonych obietnic. Skorzystaj z niej!

### Strzelec (22.11-21.12)

Trudności będą dzisiaj przebiegać z pomysłami i propozycjami. Niektóre osoby ostentacyjnie będą głuche na Twoje argumenty.

### Koziorożec (22.12-19.01)

Wyróżniać Cię będzie dzisiaj przebiegłość i umiejętność dokonywania rzetelnych wręcz niemożliwych. Zadzisz tym kilka osób.

# GŁOS

www.gp24.pl  
Prezes oddziału Polska Press  
Piotr Grabowski  
Dyrektor artystyczny  
Tomasz Bocheński  
Dyrektor marketingu  
Sławomir Nowak  
Dyrektor zarządzający biura reklamy  
Maciej Kosowski  
Dyrektor i portaitu  
Karol Wiazło  
Agencja AIP  
kontakt@aip24.pl  
Kierownik prasowy  
Joanna Pazio  
Redaktor naczelny  
Krzysztof Nalęcz  
Zastępcy  
Ynona Husaim-Sobeda  
Marcin Stefanowski  
Bogdan Stech

Dyrektor działu reklamy  
Ewa Żelazko, tel. 500 324 240

Dyrektor (bukamini)  
Stanisław Sikora, tel. 94 340 35 98

Dyrektor działu marketingu  
Robert Gromowski, tel. 94 347 35 12

Premiera U.tel. 94 347 35 37

Głos Koszaliński - www.gk24.pl  
ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 99,  
fax 94 347 35 40, tel. reklama 94 347 35 12,  
redakcja.gk24@polskapress.pl,  
reklama.gk24@polskapress.pl

etosa Pomorza - www.gp24.pl  
ul. Henryka Poboznego 19,  
76-200 Słupsk.  
tel. 59 848 8100, fax 59 848 8104,  
tel. reklama 059 848 8101,  
redakcja.gp24@polskapress.pl,  
reklama.gp24@polskapress.pl

Głos Szczeciński - www.gs24.pl  
ul. Nowy Rynek 3,  
71-875 Szczecin,  
tel. 91 481 33 00, fax 91 433 48 64,  
tel. reklama 91 481 33 92,  
redakcja.gs24@polskapress.pl,  
reklama.gs24@polskapress.pl

ODDZIAŁY  
Kołobrzeg  
ul. Ratuszowa 3/13, 76-100 Kołobrzeg,  
tel. 94 354 50 80, fax 94 352 71 49

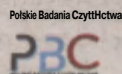
Bytów ul. Wojska Polskiego 2, 771 00 Bytów,  
tel. 59 822 60 13, tel. reklama 59 848 81 01

Szczecinek ul. Plac Wolności 6, 78-400 Szczecinek,  
tel. 94 374 88 18a \* 94 374 23 89

Świdoupe ul. Armii Krajowej 12,  
72-600 Świdoupe, tel. 91 321 46 49,  
fax 91 321 48 40, reklama tel. 91 578 47 28

Stargani ul. Wojska Polskiego 42, 73-110 Stargard,  
tel. 91 578 47 22, fax 91 578 17 97,  
reklama tel 91 578 47 28

© • umieszczenie takich dwóch znaków przy Artyku-  
le, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza  
możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko  
i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem  
zamieszczonym na stronach www.gk24.pl, tresb.  
www.gp24.pl, tresb, www.gs24.pl, tresb, i w zgodzie  
z postanowieniami niniejszego regulaminu.



# POLSKA PRESS GRUPA

WYDAWCA  
Polska Press Sp. z o.o.  
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,  
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10  
Prezes zarządu Dorota Staneke  
Wiceprezes zarządu Dariusz Świąder  
Członek zarządu Paweł Fajfara  
Członek zarządu Magdalena Chudzikiewicz

Dyrektor artystyczny  
Tomasz Bocheński  
Dyrektor marketingu  
Sławomir Nowak  
Dyrektor zarządzający biura reklamy  
Maciej Kosowski  
Dyrektor i portaitu  
Karol Wiazło  
Agencja AIP  
kontakt@aip24.pl  
Kierownik prasowy  
Joanna Pazio  
Redaktor naczelny  
Krzysztof Nalęcz

## BANK POMOCY

**Czekamy na Państwa listy** po adresem ul. Henryka Pobożnego 19.76-200 Słupsk  
**Telefon dyżurny**  
598488124  
**E-mail** alarm@gp24.pl

Dzisiaj dyżuruje  
Monica Zacharzewska



## Czytelnicy pomagają Oddam:

Pani Wanda ze Słupska ma do oddania łyżwy, rozmiar 24 i 43. Kontakt: 501271252.

Pan Jan ze Słupska ma do oddania Kuchenkę elektryczną z piekarnikiem. Kontakt: 609 819447.

Pan Krzysztof ze Słupska ma do oddania podgrzewacz do butelek dla niemowląt i sterylizator do butelek. Kontakt: tel. 59 8488121.

Pan Robert z Redzikowa ma do oddania segment pokojowy. Odbiór

własnym transportem. Kontakt: 602587736.

Pani Kazimiera ze Słupska ma do oddania telewizor, meble kuchenne, wózek spacerowy i stolik z krzesłkami dla dzieci. Odbiór własnym transportem. Kontakt: 598412513.

Pani Danuta ze Słupska ma do oddania cegłę rozbiórkową. Odbiór własnym transportem. Kontakt: 59 8413435.

Pan Roman ze Słupska ma do oddania pralkę Frania i wersalkę. Odbiór własnym transportem. Kontakt: 692 511091 (po godz. 16).

Pani Ewa ze Słupska ma do oddania zimową odzież damską. Kontakt: 59845 34 07.

Pani Grażyna ze Słupska ma do oddania meble. Odbiór własnym transportem. Kontakt: 661154067.

Mieszkaniec Słupska ma do oddania meblościankę. Odbiór własnym transportem. Kontakt: 783 414 082.

Pan Grzegorz ze Słupska ma do oddania obornik koński. Możliwość transportu. Kontakt: 605729409.

Pan Tadeusz Kobylnicy ma do oddania gruz. Kontakt: 607553 338. (DMK)

## LISTY/OPINIE

**Czekamy na Państwa listy** po adresem ul. Henryka Pobożnego 19.76-200 Słupsk  
**Telefon dyżurny**  
59 848 8121  
**E-mail**  
daniel.klusek@gp24.pl

Dzisiaj dyżuruje  
Daniel Klusek



## Zmiana organizacji ruchu na ul. Wojska Polskiego

@Jakub: - Wystarczy porządnie odbudować drogę wraz odpowiednimi warstwami i nie będzie żadnego problemu. Wystarczy zobaczyć, jak są zbudowane podwyższenia na skrzyżowaniach co robią z tym autobusy. Czy naprawdę da się zrobić tego raz? Owszem, da się, ale po co?

@Mateusz: - Pamiętam, jak betonowali środkową część ul. Wojska Polskiego. Jesienią przywieźli ce-

menti i zostawili, zaczęto padać i nasiąknął deszczem, poczym to kruzyli, bo już zaczął powoli wiązać...

@Mateusz: - 1 mieszkańcy mają objeżdżać pół miasta, żeby wyjechać na ul. Wojska Polskiego? Masakra! Najlepiej zamknąć ulicę, zamiast dać jakieś ograniczniki szerokości, dzięki którym przejechałoby tylko osóbowka!

@Monika: - To trzeba było pomyśleć, jak robione były projekty tego deptaka.

@Katarzyna: - Teraz ta część miasta całkiem umrze. I tak centrum miasta to teraz Jantar, a jak pozamykają przejazdy boczne przez tę ulicę, do tego zredukują liczbę miejsc parkingowych, to w ogóle nikt tam nie pojedzie.

@Monika: - A skoro tak dbamy o środowisko, to będziemy krążyć autami, by dojechać na miejsce, a co.

@Marek: - Na ul. Wojska Polskiego w ogóle powinien być zakaz ruchu (oprócz zaopatrzenia).

@Andrzej: - Pękają, bo jest źle wykonane podłoże pod płytami. Tak samo jak na przejściach dla pieszych.

@Mieszkaniec: - I tak centrum Słupska to będzie pustynia. Tomiasto robi się jak po jakimś apokalipsie, ale władz tego nie widzą.

@Gość: - Lepiej utrudnić mieszkańcom dojazd! Będzie trzeba naprawiać? ^ normalne, przecieżnic nie trwa wiecznie. Nie będzie na topienie? Nie wierzę w to. Dług, jaki miało miasto, udato się tak szybko spłacić, był o wiele większy niż koszt naprawy paru kafil na deptaku. Nie rozumiem idei zmiany czegoś lepszego na gorsze.

@Gość: - Wystarczy usunąć zjezdnie te dwadca przy skrzyżowaniu ulic Wojska Polskiego z Wileńską i Wojska Polskiego z Mickiewicza, i zrobić w ich miejscu normalny asfalt. Poza tym, jakie tam ciężkie pojazdy jeżdżą po deptaku? Chyba tylko śmieciarki, bo raczej nie tiry, a cała reszta to osóbowki, dostawczaki kurierów i dostawców do sklepów, nie przekraczające 3,5 t. Jeśli płyty pękają, to albo projektant dał cięta z grubością płyt, albo wykonawca zepsuł przygotowanie podłoża pod płytami. Organizację ruchu będą zmieniać, bo płyty pękają, zamiast je wymienić. (DMK)

## KRÓTKO

## Akcja redakcja Strona od czytelników dla czytelników

Na stronach Akcja redakcja piszemy o tym, o czym informują nas czytelnicy. Na Wasze sygnały czekają dziennikarze Daniel Klusek.

Jeśli widzą Państwo coś, co Was zdenerwowało, poinformujcie nas. O tym. Pod adresem: daniel.klusek@gp24.pl czekamy na e-maile z opisem sytuacji. Zachęcamy też do przesyłania nam fotografii. Interwencje można również zgłaszać pod nr. tel.: 59 848 8121. Wszystkie sygnały sprawdzimy, a najważniejsze i najciekawsze zamieścimy na łamach „Głosu Pomorza” igp24.pl. (DMK)

## Akcja redakcja U nas czekają zguby i oferty pomocy

W „Głosie” funkcjonuje Biuro Rzeczy Znalezionych. O tym, co znajduje się w BRZ, piszemy w poniedziałki, środy i piątki. W ramach Banku pomocy można przekazywać sobie m.in. meble, sprzęt RTV i AGD. Na zgłoszenia czekamy pod nr. tel. 59 848 8121. Oferty i prośby o pomoc publikujemy we wtorki, czwartki i soboty. (DMK)

## Słupsk/Redakcja Zobacz, jak powstaje „Głos Pomorza”

Zapraszamy do odwiedzin w słupskiej redakcji „Głosu Pomorza”. Nasi goście poznają też dziennikarzy i pracowników z działu promocji, składu i biura ogłoszeń. Będzie także możliwość zrobienia zdjęcia, które zostanie opublikowane w „Głosie”. Na zgłoszenia grup czekamy w godz. 10-16 pod nr. tel. 59 8488121. (DMK)

## OLA KONSUMENTÓW

## Tam konsumenci mogą znaleźć pomoc

Mieszkańcy Słupska o pomoc mogą prosić miejskiego rzecznika konsumentów. Zbigniew Perzyna przyjmuje interesantów w pokoju 1a urzędu miejskiego, tel. 59 848 83 09, e-mail: mrk@um.słupsk.pl. Mieszkańcy powiatu słupskiego o pomoc mogą prosić powiatowego rzecznika konsumentów. Marek Kurowski interesantów przyjmuje w pokoju 132 starostwa powiatowego, tel. 59 841 87 00, e-mail: rzecznikkonsumenta@powiat.słupsk.pl. Pomocy w problemach konsumenckich udziela Delegatura Wojewódzkiego Inspektoratu Inspekcji Handlowej w Słupsku, ul. Jana Pawła 11, tel. 59 84254 68, e-mail: ihslupsk@wp.pl.

Konsumentom mogą się zgłaszać do Oddziału Federacji Konsumentów w Słupsku, al. 3 Maja 44, tel. 59 842 0224, e-mail: slupsk@federacja-konsumentow.org.pl. Bezpłatną pomoc prawną konsumentom mogą uzyskać pod numerami infolinii Federacji Konsumentów 80 1440220 i 22 2908916. (DMK)

## Rodzicom przeszkadzają prace przy przedszkolu

## Słupsk

Daniel Klusek  
daniel.klusek@gp24.pl

**- W drodze do samochodu przechodzimy pod łyżkami ciężkiego sprzętu wykonującego roboty drogowe - skarży się matka przedszkolaka. Przedstawiciele placówki zapewniają jednak, że można się do niej dostać, omijając teren remontu.**

Chodzi o prace wodociągowe prowadzone od kilkunastu dni w bezpośrednim sąsiedztwie Przedszkola Miejskiego nr 25 im. Kubusia Puchatka znajdującego się przy ul. Powstańców Wielkopolskich.

- Przy wejściu do przedszkola jeżdżą koparki i ciężki sprzęt. Interweniowałam w tej sprawie w ZIM, prosiłam o interwencję przedszkole. Czy ktoś może to odpowiednio zabezpieczyć, zanim dojdzie do tragedii? - pyta pani Edyta, której dziecko uczęszcza do tego przedszkola. - Nad głowami rodziców i dzieci poruszają się łyżki koparek z piaskiem.

Jak dodaje, po jej interwencji do przedszkola można się było dostać również drugim wejściem.

- Późniejono jednak znowu zostało zamknięte. Nic nie jest oznakowane. A przecież chodzi o zdrowie i życie ludzi - mówi kobieta. - Poprawiło się jedynie to, że ciężki sprzęt nie jeździ już od godziny 7-8 rano, kiedy opiekunowie przeprowadzają dzieci. Jednak nie mając odebrać dziecka ok. godz. 15-16,



Do przedszkola można się dostać nie tylko przez rozkopy

aby nieryzykować zdrowia i życia.

Kobieta oczekuje, że prace drogowe będą prowadzone w taki sposób, aby nie utrudniały dojazdu i dojścia do placówki, gdy dzieci są tam odprowadzane i stamtąd odbierane.

W Zarządzie Infrastruktury Miejskiej potwierdzono nam, że była skarga od matki przedszkolaka.

- Firma, która wykonuje prace, ma pozwolenie na zajęcie pasa drogowego. Wykop jest tylko na szerokość małej koparki. Sprawdzimy teren budowy i jeśli okaże się, że prace są prowadzone niezgodnie z projektem organizacji ruchu, będziemy interweniować - usłyszeliśmy w ZIM.

Tam poinformowano nas również, że wraz z prowadzonymi pracami front robót co kilka dni przesuwają się na różne części ulicy Powstańców Wielkopolskich.

Urzednicy dodają, że informacje o pracach drogowych prowadzonych w tej okolicy pojawiły się na pobliskich budynkach, również przy wejściu do przedszkola.

Małgorzata Kamińska, nauczycielka z przedszkola nr 25, zapewnia, że rodzice mogą przyprowadzić i odebrać dzieci z placówki od strony ulic Andersa i Dmowskiego, omijając plac robót.

- Trzeba jednak obejść budynek i nadrobić nieco drogi. W ten sposób jednak nie narażamy siebie ani dzieci na żadne niebezpieczeństwo - mówi Małgorzata Kamińska.

- Wielu rodziców nie stosuje się jednak do oznakowań i nadal parkuje swoje auta przy ulicy Powstańców Wielkopolskich. Wówczas faktycznie przechodzą między sprzętem budowlanym i idą po terenie robót. ©



Tak wygląda jedno z dzikich wysypisk w lasku południowym

## Miasto posprząta śmieci z lasku południowego

## Słupsk

Daniel Klusek  
daniel.klusek@gp24.pl

**- Las południowy zamienia się w dzikie wysypisko śmieci - twierdzi pani Czesława, nasa czytelniczka. - Z pojemników wysypują się odpadki, a na drzewach wiszą worki.**

Pani Czesława z mężem kilka dni temu wybrała się na spacer do Parku Kultury i Wypoczynku i do lasku południowego. Po drodze zobaczyła, że wokół alejek znajduje się mnóstwo śmieci.

- Przy alejkach w lasku południowym stoją kosze na śmieci. Widać jednak, że są opróżniane bardzo rzadko, bo odpadki wypadają z nich i obok pojemników tworzą się góry śmieci - mówi kobieta. - Być może służby odpowiedzialne za ich opróżnianie nie wiedzą, że spacerowicze przychodzą tam nie tylko wiosną i latem.

Czytelniczkę jeszcze bardziej oburzyły worki z odpadkami zawieszane nad drzewami poza alejkami.

- Wyglądało to tak, jakby ktoś od wielu dni właśnie tam zostawiał swoje śmieci. Być może zrobili to mieszkańcy okolicznych domów albo studenci, bo teren znajduje się niemal naprzeciwko uczelni - mówi pani Czesława. - Co gorsza, część śmieci walała się pod workami. Być może zwierzęta znalazły odpadki i szukały wśród nich czegoś do jedzenia. W takim wypadku mogą przychodzić regularnie.

O sprawie poinformowaliśmy strażmiejską. Tam dowiedzieliśmy się, że do nich zgłoszenie mieszkańców również dotarło. Funkcjonariusze byli na miejscu i już w tej sprawie interweniowali.

- Wysłaliśmy do Zarządu Infrastruktury Miejskiej informację o tym problemie. Odpadki maja zostać uprzątnięte - mówi Paweł Dyjas, komendant Straży Miejskiej w Słupsku. - Zgłoszeń o zaśmieconych terenach mamy dużo. Na bieżąco ustalamy właścicieli tych nieruchomości i nakazujemy im wywóz nieczystości. Potem wracamy tam i zrekontrolujemy. ©

## Radni o „szmacie” i „afery rozporkowa”

Trzebkina Bytów

Andrzej Gurba

andrzej.gurba@polskapress.pl

**Radny powiatu bytomskiego Wojciech Duda (PiS) skierował pozew do sądu przeciwko radnemu powiatowemu Danielowi Chwarzyńskiemu (PO). Zarzuca mu zniesławienie i domaga się 25 tys. zł na cele charytatywne. Radny Chwarzyński zarzuty odrzuca.**

Według radnego Wojciecha Dudy do zniesławienia doszło w czasie styczniowej komisji zdrowia Rady Powiatu Bytomskiego.

- Komisja poświęcona była m.in. sprawie płatnego parkingu przy szpitalu w Bytowie. Pojechaliśmy do szpitala. Przed obiektem doszło do scysji między radnym Danielem Chwarzyńskim a radnym Leszkiem Szymczakiem. Podeszedłem do nich zapytać, o co chodzi. Wtedy radny Chwarzyński powiedział publicznie, że się źle prowadzę, mam jakieś romansy. Machał telefonem, sugerując jakieś nagranie. Jeśli ma jakieś nagranie, to niech je udostępni. Radny Chwarzyński stwierdził, że nazwałem go szmatą, co jest nieprawdą - mówi Duda, dodając, że teraz nie chce o wszystkim opowiadać, bo ma być sprawa w sądzie. - Wszystko słyszał radny Leszek Szymczak, być może inni członkowie komisji. Nie mogę tak tego zostawić. We mnie, jako radnego, polityka, można walić jak w worek bokserki, ale wara od mojej ro-

dziny. Będę jej bronił - stwierdza Duda. Mówi jeszcze, że jeśli radny D. Chwarzyński przeprasza go w obecności jego żony i córki, to pozew wycofa. W przeciwnym razie tego nie zrobi.

Radny Daniel Chwarzyński zaprzecza temu, co mówi Wojciech Duda.

- W czasie komisji radny Leszek Szymczak cały czas robił zdjęcia. Prosiłem, nie tylko zresztą, aby przestało robić, bo przeszkadza. Powiedziałem: - Daj sobie z tym spokój. Wtrącił się radny Wojciech Duda, mówiąc do mnie, abym lepiej zakrył sobie tysz pałę, banię. Skomentowałem, aby nie zajmował się moją głową. Usłyszałem od radnego, że jestem pie... szmatą. Wtedy powiedziałem do niego, żeby lepiej zakrył sobie „małego”, bo w przeszłości zdarzało mi się myśleć tą częścią ciała, a nie głową - mówi D. Chwarzyński. - Moje słowa w żaden sposób nie odnosiły się do żony i córki radnego, a więc nie mam za co ich przeproszać. Zdaję sobie sprawę, że nie powinienem wypowiadać niektórych słów, ale trudno było mi przejść do porządku dziennego nad słowami o szmacie. Jeśli chodzi o telefon, to wyciągnąłem go i mówiłem, że nagrywam. Wszyscy powinni wiedzieć, że mam ten samokrąg wyborczy w gminie Trzebielino i to jest już walka wyborcza. Mamy „afery rozporkowa”. Czekam na sprawę sądową - oznajmia radny Chwarzyński.

©

# Liczy się czas, Marysia czeka na genetycznego brata

Sylvia Lis

sywia.lis@polskapress.pl



Powiat bytomski

**Marysia urodziła się w styczniu tego roku. Tuż po jej narodzinach rodzice usłyszeli straszną diagnozę: białaczka. Ruszamy z pomocą, już 11 marca będzie można zarejestrować się jako dawca szpiku. Liczy się czas.**

Marysia urodziła się w styczniu tego roku. Tuż po jej narodzinach rodzice usłyszeli straszną diagnozę: białaczka. Ruszamy z pomocą, już 11 marca będzie można zarejestrować się jako dawca szpiku. Liczy się czas. Walczymy o życie malutkiej Marysi.

Liczy się czas.

Marysia czeka

W niedzielę, 11 marca, odbędzie się w Bytowie Dzień Dawcy Szpiku. W organizację akcji zaangażowała się przede wszystkim rodzina malutkiej Marysi Mróz, u której zdiagnozowano białaczkę. Punkty, w których będzie można zgłosić się do rejestru dawców, zostaną zorganizowane w Zespole Szkół Ekonomiczno-Usługowych, Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych, Szkole Podstawowej nr 2, na pływalni Nimfa, a także w Kołczygłowych, Parchowie, Tuchomiu Lipnicy.



FOT. ARCHIWUM RODZINNE

Trwa walka o życie małej Marysi. Liczy się czas. Zarejestruj się jako dawca szpiku

## 11

marca odbędzie się Dzień Dawcy Szpiku w kilku miejscowościach w powiecie bytomskim

Aż trudno sobie wyobrazić, co czują rodzice, gdy po kilku dniach od urodzenia dowiadują się, że ich córeczka jest ciężko chora.

- Kochani przyjaciele, jak wście, nasza córeczka Marysia Mróz urodziła się 12 stycznia z białaczką wrodzoną limfoblastyczną - mówi Karolina

Mróz, mamadziwczynki. - Aktualnie jest w trakcie leczenia w gdańskim UCK. Od tygodnia otrzymuje sterydy, które przynoszą pozytywne efekty. Lekarze rozpocząli u Marysi chemioterapię. Za jakiś czas będzie potrzebne wykonanie u naszej kruszynki przeszczepu szpiku. Pobrano od nas materiał zgodności tkankowej. Okazało się, że jej nie mamy. Dlatego musimy szukać dla Marysi jej bliźniaka genetycznego. Kochani, jeżeli tylko możecie, prosimy was o pomoc w walce o życie naszej córeczki. Co możecie dla niej zrobić? Wystarczy, że zgłosicie się jako potencjalni dawcy szpiku. Można to zrobić na przykład poprzez Fundację

DKMS lub też oddając próbkę krwi w laboratorium gdańskiego UCK - bez kolejek. Trzeba tylko wypełnić skierowanie na badanie oraz ankietę zdrowia. Z wypełnionymi dokumentami wystarczy podejść do okienka rejestracji, poprosić o próbkę na krew, a potem podejść do pokoju pobrania tam bez kolejki pobiorą materiał. To nic nie kosztuje, a może zdziałać wiele. Im więcej nas - potencjalnych dawców szpiku, tym większe szansa na dar życia dla naszej Marysi.

Patronat honorowy nad bytomską akcją objął już Leszek Waszkiewicz, starosta bytomski.

©

## Z „Głosem Pomorza” na wędrówkę

MStMfto

Andrzej Gurba

andrzej.gurba@polskapress.pl

**24 lutego (sobota) razem z Urzędem Miejskim w Miastku zapraszamy na 128. rekreacyjną wędrówkę „Z Głosem Pomorza w plener”.**

Startujemy o godz. 10 sprzed Centrum Informacji Turystycznej w Miastku. Następnie będziemy kierować się w stronę ulicy Ogrodowej i ruin mostu bytomskiego. Po przejściu drogi wojewódzkiej nr 206 pojedziemy w kierunku Łodzi. W tej miejscowości skęcimy w drogę gruntową przy placu zabaw i będziemy kierować się w stronę małego kolejowego wiaduktu. A później w kierunku jeziora Lednik. Przy akwie będą do wyboru dwa dalsze odcinki trasy - przy sa-



FOT. ARCHIWUM GURBA

**W sobotę, 24 lutego, zapraszamy na wędrówkę z „Głosem Pomorza”**

mym jeziorze oraz drogą nieco oddaloną od Lednika. Druga trasa częściowo wiedzie przez las (jest oznaczona) i łączy się z pierwszą przy tzw. źródleku. Trasa liczy około 8 km. Zakończenie wędrówki nad jeziorem Lednik. ©

## Itywów kolizja na ulicy Sucharskiego. Nikt nie ucierpiał

Na ulicy Sucharskiego w Bytowie kierujący volkswagenem nie zachował bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu i najeżdżał na tył opla. W zdarzeniu nikt nie ucierpiał, kierujący byli trzeźwi. Sprawca kolizji został ukarany wyrokiem w postaci mandatu.

(ANG)

## Studzienice Zderzenie dwóch samochodów w Studzienicach

W Studzienicach na ulicy Kaszubskiej zderzyły się dwa samochody. Policjanci, którzy pracowali na miejscu kolizji, ustalili, że kierująca volkswagenem nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu i zderzyła się z kia. W zdarzeniu nikt nie ucierpiał, oboje kierujący byli trzeźwi.

Sprawcy kolizji za popełnione wykroczenie została ukarana mandatem.

(ANG)

## Itfwrk Staże przyuczające do zawodu i stypendia. Warto pójść

Twin Media, prowadząca Kaszubski Inkubator Przedsiębiorczości STOŁEM w Lęborku, zaprasza mieszkańców powiatu lęborskiego do skorzystania ze wsparcia oferowanego w ramach projektu „Lęborska Akademia Młodych 2”, który jest kontynuacją projektu „Lęborska Akademia Młodych”. W ramach projektu oferują doradztwo zawodowe, szkolenia zawodowe i staże przyuczające do zawodu.

Podczas szkoleń uczestnikom wypłacą stypendium szkoleniowe oraz zapewnią zwrot kosztów dojazdu, materiały szkoleniowe i dydaktyczne, wyżywienie, ubrania i obuwie.

Zgłoszenia do projektu przyjmowane są w Lęborku, w budynku Kaszubskiego Inkubatora Przedsiębiorczości STOŁEM, ul. Bolesława Krzywoustego 1, w okresie rekrutacji, który zostanie ogłoszony na stronie internetowej [www.twinmedia.pl](http://www.twinmedia.pl).

(ZIDA)



Lęborzanie upamiętnili 78. rocznicę pierwszej masowej wywózki Polaków z Kresów Wschodnich do łagrów

## Itfbrk Pamięci Sybiraków

Lęborzanie upamiętnili 78. rocznicę pierwszej masowej wywózki Polaków z Kresów Wschodnich do sowieckich łagrów, kołchozów i gułagów. Pod patronatem Ześląńcom Sybiru w Lęborku burmistrz Witold Namyślak oraz starosta lęborski Teresa Ossowska-Szara uroczystość złożyli wianki kwiatów, a Sybiracy zapalili znicze. W nocy z 9 na 10 lutego 1940 r. władze sowieckie przeprowadziły pierwszą z czterech maso-

wych deportacji obywateli polskich, w czasie której, według danych NKWD, do północnych obwodów Rosji i na zachodnią Syberię wywieziono około 140 tys. ludzi. W czasie transportu umierali oni z zimna, głodu i wyczerpania. Lęborscy Sybiracy zrzeszeni w Związku Sybiraków Koło Lębork wciągają w pamięć, jak wczesnym świtem zostali obudzeni w swoich rodzinnych domach wrzaskami i waleniami kolb karabinów w drzwi.

(ZIDA)

# Dotacje na projekt kreatywnego muzeum piasku i na nietypowe usługi kosmetyczne

Wojciech Frelichowski  
wojciech.frelchowski@gp24.pl



l sika

**W Urzędzie Marszałkowskim Województwa Pomorskiego w Gdańsku przypiętowano realizację projektów dofinansowanych przez Słowińską Grupę Rybacką. Oznacza to, że już niebawem na obszarze SGR zobaczyć będzie można pierwsze efekty prac inwestycyjnych.**

Jak informuje biuro Słowińskiej Grupy Rybackiej, już niebawem w Ustce ruszy budowa kreatywnego muzeum piasku. Projekt poszerza coroczną ofertę turystyczną miasta i okolic. W muzeum utworzonych zostanie kilkanaście interaktywnych stanowisk ukazujących charakterystykę piasku, gdzie będzie można.in. poznać życie plaży, które nie jest widoczne dla przeciętnego plażowicza czy spacerowicza. Powstanie ponadto wirtualna pia-



**Słowińska Grupa Rybacka powstała w 2009 roku. Biuro mieści się w Przewłocę koło Ustki**

skownica, która posłuży do prowadzenia warsztatów samodzielnego malowania piaskiem. Co ważne, opisy tablic będą dostępne w języku Braille'a.

Innym projektem, który powstanie w wyniku unijnego dofinansowania, będą nietypowe usługi kosmetyczne.

Mieszkańcy i turyści będą mogli skorzystać z zabiegów wykorzystujących śluz ślimaka. To niewątpliwie innowacyjna formuła, dotychczas nieoferowana na tym terenie.

Wzbożona zostanie także oferta usług gastronomicznych. W ramach przyznanej dotacji powstanie samoobsłu-

gowa restauracja proponująca zdrowe dania na wagę przygotowywane metodą sous-vide. Polega ona na przygotowywaniu posiłków w opakowaniach próżniowych, dzięki czemu zachowują bogatszy smak i wartość składników odżywczych.

Są to jedne z pierwszych projektów dofinansowanych w obecnej perspektywie finansowej przez Słowińską Grupę Rybacką i gotowe do realizacji.

## Konkurs dla podmiotów publicznych

Tymczasem SGR ogłosiła niedawno kolejny konkurs na dofinansowanie. Tym razem skierowany do podmiotów publicznych na budowę, przebudowę lub wyposażenie infrastruktury przeznaczonej dla lokalnej społeczności.

W konkursie mogą wziąć udział podmioty z sektora publicznego, do którego zaliczają się instytucje korzystające z budżetu państwa, np. gminy i ich jednostki, takie jak: centra kultury, biblioteki czy szkoły. Ważne, aby realizowane projekty miały charakter nieko-

mercynny oraz aby podmioty miały siedzibę na terenie działania Słowińskiej Grupy Rybackiej (gminy Kobylnica, Kępice, Słupsk, Smołdzino, Ustka oraz miasto Ustka).

Jednym z podstawowych warunków ubiegania się o dotację jest wymóg, aby wnioskodawcą była jednostka sektora publicznego działająca w sferze kultury. Ponadto wysokość kosztów kwalifikowanych nie może przekroczyć kwoty 269 276,67 zł.

Pula środków w naborze dla sektora publicznego wynosi 1617 250,31 tys. zł. Samorządy i ich jednostki z obszaru SGR mogą pozyskać fundusze na zagospodarowanie przestrzeni publicznej, np. tematyczne place zabaw, świetlice środowiskowe, parki, place inne obiekty dedykowane mieszkańcom. Dofinansowanie obejmuje także dostosowanie istniejących już obiektów do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych.

Dla zainteresowanych SGR uruchomi różnorodne formy pomocy, m.in.: szkolenia ze sporządzania wniosków o do-

finansowanie, konsultacje, a także doradztwo indywidualne. Pełen serwis informacyjny oraz najświeższe informacje na stronie internetowej [www.sgr.org.pl](http://www.sgr.org.pl).

Słowińska Grupa Rybacka jest stowarzyszeniem powołanym do realizacji Lokalnej Strategii Rozwoju Obszarów Rybackich. Działa od 2009 roku, a inicjatorem powołania SGR było miasto Ustka. Jej zasięg działania to gminy: Kępice, Kobylnica, Słupsk, Smołdzino, Ustka i miasto Ustka. Stowarzyszenie opiera się na trzech głównych celach: wzroście atrakcyjności obszaru jako miejsca zamieszkania, wzmocnieniu funkcji turystycznej obszaru, zachowaniu żywego sektora ekonomicznego sektora rybackiego. Zadaniem SGR jest informowanie o możliwościach pozyskania środków na projekty unijne dla osób fizycznych, podmiotów gospodarczych, stowarzyszeń, jednostek samorządowych oraz pomoc w przygotowaniu wniosków o dofinansowanie. Siedziba SGR mieści się Przewłocę koło Ustki. ©

## Rozpoczęto zbieranie pomysłów do budżetu obywatelskiego

Ustka

Wojciech Frelchowski  
wojciech.frelchowski@gp24.pl

**Ruszył nabór wniosków do budżetu obywatelskiego w Ustce na 2018 rok. Swoje propozycje ustczanie mogą zgłaszać do 13 kwietnia.**

Do wydania w tegorocznym budżecie obywatelskim Ustki jest pół miliona złotych. Na co je wydać, zdecydować miesz-

kańcy. Projekty mogą dotyczyć pomysłów inwestycyjnych (np. modernizacja ulicy, budowa placu zabaw, zakup ławek itp.) oraz społecznych w zakresie kultury, edukacji, rekreacji czy sportu (np. organizacja imprezy, spotkania, koncert itp.).

W ubiegłych latach zgłoszono m.in. budowę infrastruktury do uprawiania sportów ekstremalnych czy zagospodarowanie terenu przy Szkole Podstawowej nr 3. Mieszkańcy

napisali także projekty na drobniejsze inwestycje, np. budowa chodnika do śmietników przy ul. Kosynierów.

W tym roku będą realizowane dwie propozycje zgłoszone w budżecie 2017: Pożegnanie lata (1 września) oraz Święto Ulicy Marynarki Polskiej (15 września).

Propozycje można zgłaszać za pośrednictwem strony <https://ustka.wybiera.pl>. ©

## Filia biblioteczna w Osiekach rozpoczęła działalność

Omkm Megle

Wojciech Frelchowski  
wojciech.frelchowski@gp24.pl

**W Osiekach w gminie Kępice otwarto filię biblioteki gminnej. Placówkę uruchomiono jako pierwszą z czterech nowo wybudowanych filii. Będzie pełnić funkcję nie tylko biblioteczna, ale również społeczna.**

Inwestycja w Osiekach zrealizowana została w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa Priorytet 2 Infrastruktura Bibliotek 2016-2020 ze środków finansowych Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. W jego ramach niebawem zostaną otwarte trzy kolejne filie biblioteczne: w Ciecholubiu, Barcinie i Darnowie.

- Bardzo się cieszę, że kolejne sołectwo ma swoje miejsce spotkań. Osieki to nowe sołectwo, brakowało tu miejsca, w którym dzieci, młodzież i dorośli mogą się spotkać, zintegrować - mówi Magdalena Majewska, burmistrz Kępic.

Biblioteka w Osiekach poza funkcją czytelnicy będzie również pełniła rolę świetlicy wiejskiej i miejsca spotkań mieszkańców.



**Podczas uroczystego otwarcia filii biblioteki w Osiekach w przecięciu wstęgi brali udział również młodzi czytelnicy**

Objekt został m.in. wyposażony w zaplecze kuchenne. Dzięki temu w placówce mogą się odbywać różnorakie spotkania i imprezy. M.in. jeszcze przed oficjalnym otwarciem biblioteki odbyła się tam zabawa sylwestrowa oraz bal karnewałowy dla dzieci, z którego dochód trafi na wyposażenie biblioteki.

- Z pieniędzy sołectkich kupiliśmy m.in. lodówkę, zmywarkę, naczynia, mamy też, oprócz tych, które dostaliśmy z Kępic, własne książki i gry. Powoli będziemy kupować to, co

będzie potrzebne - mówi Izabela Plich, sołtys Osiek.

- W filii biblioteki promujemy nie tylko czytelnictwo, ale też chcemy, żeby to miejsce było atrakcyjne kulturalnie dla mieszkańców, by czuli, że są u siebie, by się integrowali - pokreśliła Marta Borodziuk, dyrektor biblioteki w Kępicach.

Filia w Osiekach jest czynna od poniedziałku do piątku od godz. 15 do 19. W tych godzinach pracują animator, który organizuje dla dzieci imprezy, wypożycza książki i koordynuje pracę filii. ©

## Zapisy na bieg i fitness walking

Rekreacja

Wojciech Frelchowski  
wojciech.frelchowski@gp24.pl

**Pod koniec kwietnia w Dolinie Charlotty odbędzie impreza sportowa Chaiiota Trail. Ambasadorem przedsięwzięcia jest Robert Korzeniowski, czterokrotny mistrz olimpijski w chodzie.**

Charlotta Trail to nowa impreza organizowana w Dolinie Charlotty. Organizatorzy przygotowują trzy propozycje aktywności dla zainteresowanych: 12-kilometrowy bieg,

6-kilometrowy fitness walking oraz cross. Trasa będzie prowadzić przez 200i las na terenie obiektów Doliny Charlotty. Zaplanowano trzy czterokilometrowe pętle dla biegaczy oraz jedną większą i jedną mniejszą pętlę dla walkerów (4 km + 2 km).

Pomysłodawcą fitness walkingu jest Robert Korzeniowski, czterokrotny mistrz olimpijski w chodzie. Ta prosta i bezpieczna dyscyplina może być uprawiana przez wszystkich niezależnie od wieku i stopnia zaawansowania treningowego. Rozgrzewkę przed rozpoczę-

ciem rywalizacji przeprowadzi Robert Korzeniowski, który sam w niej wystartuje.

Ponadto na gości czekać będą treningi biegowe i fitness walkingowe z trenerem klubu RK Athletics, pakiety startowe na Charlotta Trail oraz masaże regeneracyjne w Charlotta SPA. Odbędzie się również spotkanie z samym Robertem Korzeniowskim.

Charlotta Trail odbędzie się 28 kwietnia. Zapisy do imprezy ruszają 14 lutego za pośrednictwem strony internetowej <https://trail.charlotta.pl>. ©



# Pasiaste kombinacje na ścianie. Jak samodzielnie je wymalować?

Wąskie, szerokie, pionowe, **już w trendzie**, kolorowe, stonowane pasy od lat królują we wnętrzach

## Aranżacje wnętrz

Katarzyna Plojda  
redakcja@polskatimes.pl

**Pasy na ścianie nie tylko ją urozmaicają, ale spowodują, że całe wnętrze będzie wyglądało ciekawiej. Piszemy, jak samemu można fachowo namalować je na ścianie.**

Pasy są modne. Wiedzą o tym nie tylko osoby, znające się na trendach mody: pionowe pasy wysmuklają i wydłużają sylwetkę, natomiast pasy poziome poszerzają tu i ówdzie. Podobnie jest ze ścianami w pasy.

Za sprawą pionowych pasów można optycznie "odepchnąć" sufit od podłogi, a więc ściany wydają się wyższe. Natomiast poziome pasy powodują, że ściany będą wyglądały na szersze i nadadzą głębię pomieszczeniu.

Co ważne: nie wolno przesadzać z liczbą (gęstością) pasów na ścianie, ponieważ osoby przebywające w takim pomieszczeniu mogłyby doświadczać oczopląsu. I oczywiście nie wszystkie ściany w danym pomieszczeniu muszą być pasiaste. Można wybrać jedną ze ścian i udekorować ją pasami (pomalowanymi farbą lub znajdującymi się na tapecie). Będzie to fajny akcent, przyciągający wzrok.

### Przed malowaniem pasów

Ściany muszą być przygotowane do nałożenia farby.

Do malowania pasów potrzebna jest farba tzw. podkładowa oraz druga w wybranym

przez nas kolorze pasów. Poza tym musimy mieć wałek do malowania (łatwiej się nim rozprowadza farbę niż pędzlem), taśmę malarską, poziomnicę oraz ołówek.

### Farba podkładowa na dobry początek

Malowanie pasów na ścianie trzeba zacząć od nałożenia farby podkładowej. Zazwyczaj jest to biała farba (ewentualnie szara lub w pastelowym odcieniu). To z tego względu, że na tym podkładzie najłatwiej będzie potem tworzyć barwne pasy. Farba pełniąc rolę podkładu może być zwykłą białą farbą. W sprzedaży są również specjalne farby podkładowe.

### Potrzeba cierpliwości

Przy standardowym malowaniu ścian zaleca się dwukrotnie ich malowanie. Między kolejnym malowaniem musimy jednak poczekać, aż farba wyschnie. Z reguły są to przynajmniej 2 godziny, zależnie od producenta danej farby i od tego, jaka wilgotność panuje w pomieszczeniu. Bywa, że minie aż 8-10 godzin od pomalowania ściany farbą do momenty gdy jej powierzchnia jest sucha.

Niektórzy twierdzą, że w przypadku farby podkładowej ścianę wystarczy pomalować tylko raz, bo ona i tak kryje dokładniej niż zwykła farba. O tym, czy powinniśmy jeszcze powtórzyć malowanie ściany farbą podkładową po jej pierwszej aplikacji, najlepiej zdecydować właśnie po efekcie, który uzyskaliśmy. Będzie wi-



Efekt pasów spotęgują farby o różnych stopniach połysku (np. perłowym i półmatowym)

dać, czy spod farby niejako przebijają goła ściana.

### Szerokość pasów

Kolejny krok to zmierzenie, ile pasów ma pojawić się na ścianie i jakiej grubości mają one być, czy mają być identycznej szerokości, czy też ich szerokość ma być różna.

Pomiary warto wykonać z użyciem centymetra i poziomnicy. Miejsca, w jakich

mają powstać pasy, delikatnie zaznaczamy na ścianie ołówkiem, a nie tak, żeby punkty było widać z daleka. Naznaczone punkty łączymy za pomocą ołówka, w ledwie widoczne linie (nie naciskamy ołówkiem zbyt mocno, aby nie pozostawić wgnieceń na ścianie). Powstanie długa kreska (pionowa lub pozioma, zależnie od tego, jakie pasy chcemy uzyskać).

### Taśma malarska idzie w nich

Taśmę malarską przyklejamy wzdłuż narysowanych linii, od strony "białego pasa", czyli na farbę podkładową. Wodługości kilku czy kilkunastu centymetrów, zależnie od tego, jak szerokie zaplanowaliśmy pasy. Taśma powinna być odsunięta od linii pomocniczej o 1-2 mm, żeby można było ją zamalować. Powtarzamy działanie: zaznaczamy ołówkiem punkty, łą-

czymy je w linie, a następnie naklejamy w wyznaczonym miejscu taśmę malarską. Przestrzeń pomiędzy dwiema taśmami malarskimi malujemy na wybrany przez nas kolor pasów.

Istotne jest odklejenie taśmy malarskiej. Należy to zrobić krótko po pomalowaniu (najpóźniej godzinę po), zanim farba wyschnie. Chodzi o to, aby taśma malarska w momencie jej odklejania była nadal wilgotna. Dzięki temu zabiegowi nie uszkodzimy powłoki pod spodem, a tym samym fragmenty farby nie oderwą się od ściany razem z tą taśmą. Gdy chcemy jeszcze raz pomalować ścianę kolorową farbą, aby pasy zyskały intensywniejszy, głębszy kolor, należy ponownie przykleić taśmę malarską i pomalować pasy.

### Prążki jak malowane

Można postawić na jeszcze bardziej oryginalny wygląd ściany i jednokolorową ścianę nieco podzielić własnoręcznie namalowanymi paskami. Tutaj tłem nie musi być biała farba.

Propozycja: kolorowa ściana przedzielona białymi paskami. Efektem dekoracyjnym będzie wygląd odręcznych pasków, Tym razem nie używamy już taśmy malarskiej. Za pomocą wąskiego pędzla rozprowadzamy farbę odsufitu do podłogi. Powstające paski nie będą równe, ale to właśnie o taki efekt w tym wszystkim chodzi.

Kolejna propozycja to niejako przepołowienie ściany: jedną część malujemy na pierwszy kolor, natomiast drugą na inny. ©®

## Zastosowanie kardamonu – jednej z najstarszych przypraw świata

### Suiatrosłm

Sławomir Bobbe  
redakcja@polskatimes.pl

**Kardamon pochodzi z Dalekiego Wschodu. To byfina należąca do rodziny imbirowatych. Inaczej podobnie do imbiru pachnie.**

Już w starożytności znano zalety kardamonu. Na przykład Grecy i Rzymianie używali go jako perfum.

Obecnie używamy go jako przyprawę do mięs, ryb, zup, sałatek, surówek czy ryżu, ale

także do deserów, np. lodowych czy galaretek i szarlotki. Popularna jest też kawa z kardamonem. Można dodać go również do nalewek domowej roboty, by podkreślić ich zapach ismak. Dobutelki wkłada się jego nasiona lub całe strąki.

### Kardamon w aptece

Nie każdy jednak wie, że zmiażdżone ziarenka kardamonu mają właściwości lecznicze. Zawierają m.in. potas, wapń i magnez oraz kwasy tłuszczowe. Kogo boli żołądek, ma zgagę, wzdęcia, nadkwa-

sootę, problemy z jelitami albo inne dolegliwości związane z trawieniem lub wrzody, może sięgnąć po preparaty z kardamonem. Zalecany on jest też jako sposób na zlikwidowanie brzydka zapachu z ust i pleśniawek w buzi.

Kardamon przez nerki oczyszcza organizm z toksyn. Działa korzystnie na układ moczowy, bo jest moczopędny. Pomaga obniżyć ciśnienie krwi. Gdy dopada nas gorączka, kaszel, czyli inne objawy przeziębienia, też warto pomyśleć o kardamonie, ponieważ ten

działa antywirusowo i antibakteryjnie. Znane są również okłady na rany z wyciągiem z kardamonu. Bylina wykazuje ponadto właściwości antyalergiczne.

**Najbardziej wartościowe ziarna są z kardamonu niałabarskiego (zielonego). Można też spotkać nasiona kardamonu czarnego lub granum paracifi.**

O kardamon w diecie powinny zadbać osoby walczące z nadwagą. Przyprawa ta przyspiesza przemianę materii. Badania wykazały również, że wpływa ona na obumieranie komórek rakowych.

### Jako afrodyzjak

Zapach kardamonu jest pikantny i korzenny, dlatego stosuje się go przede wszystkim w męskich perfumach. Arabowie odkryli w nim afrodyzjak. Podobnie, jak imbir, jak to kiedyś określono, „pomaga zdobyć przychylność kobiet”. Uważa

się, że kardamon wspomaga erekcję i hamuje jej zaburzenia. Pobudza też wyobraźnię kochanków.

### Drogi jak kardamon

Oprócz wielu zalet, kardamon ma jedną istotną wadę. Otóż, razem z szafranem, są najdroższymi przyprawami świata. Za takie są uważane nie tylko w Polsce. Dla przykładu: 30-gramowe opakowanie ziaren kardamonu kosztuje około 5 złotych, a 10-gramowa paczuska z kardamonem mielonym – 4 złote. ©®

# Jak uprawiać piękne maranty ozaczerwionymi liśćmi

## Liście marant wyglądają niczym pomalowane

**Świat roślin**

Katarzyna Józefowicz  
redakcja@polskatimes.pl

Oprócz niezwykle atrakcyjnego wyglądu maranty wyróżniają się też ciekawą i rzadko spotykaną cechą. Są zdolne do wykonywania regularnych ruchów, które czasami można dostrzec nawet gołym okiem.

Chociaż maranty to jedne z ładniejszych kwiatów doniczkowych, ich uprawa nie jest łatwym zadaniem. Rośliny pochodzą z tropikalnych lasów Brazylii, dlatego mają dość wysokie oczekiwania, którym nie zawsze można sprostać.

Najważniejszym warunkiem powodzenia uprawy jest zapewnienie marantom odpowiednio dużej wilgotności podłoża i powietrza, gdyż właśnie do takich warunków przywykły, rosnąc w dolnych partiach wilgotnych lasów. Nie znoszą przesuszonego podłoża, więc ziemia w ich doniczkach zawsze musi być lekko wilgotna. Rośliny są też wrażliwe na suche powietrze, dlatego należy często zraszać je miękką wodą (twarda, wapienna woda powoduje powstawanie na liściach brzydkich, białych plam) lub umieścić w ich pobliżu nawilżacz powietrza. Na zbyt suche podłoże lub powietrze, maranty szybko rea-



W domach najczęściej spotykamy maranty białe unerwione, które wbrew nazwie, mogą mieć liście o nerwach kolorowych

gują zasuszeniem końcówek liści, co bardzo obniża ich walory ozdobne i może prowadzić do szybkiej śmierci.

**Co jeszcze trzeba zapewnić marantom**

Oprócz odpowiednio dużej wilgotności, maranty muszą mieć

też zapewnione właściwe stanowisko uprawy, gdyż jako rośliny pochodzące z dna lasu, preferują miejsca półcieniste, ze sporą ilością rozproszonego światła. Narażone na zbyt ostre słońce łatwo ulegają poparzeniom, a na ich liściach tworzą się plamy i odbarwienia.

Podobnie jak wiele innych roślin tropikalnych, maranty przez cały rok oczekują też temperatury pokojowej (ok. 20-24°C), gdyż są wrażliwe na zimno. Temperatura w pomieszczeniu, gdzie są uprawiane nigdy nie powinna spadać poniżej 16°C, choć zimą może być nieco niższa niż latem (ok. 18-20°C).

Rośliny należy też uprawiać w odpowiednim podłożu, które powinno być żyzne, przepuszczalne, próchniczo-torfowe o lekko kwaśnym odczynie (pH 4-6).

**Maranty w domu**

Z racji tak wygórowanych wymagań, maranty najlepiej czują się w doniczkach kwiatowych, widnej łazience lub ciepłej oranżerii, ale zawsze można też spróbować zapewnić im odpowiednie warunki także w salonie lub sypialni.

Prawidłowo pielęgnowane maranty zachowują swoje walory ozdobne przez kilka lat, potem jednak zaczynają nadmierne się rozrastać, dlatego dobrze jest je wtedy odmłodzić.

W tym celu dzielimy roślinę na części i sadzimy je do nowych doniczek lub pobieramy z nich sadzonki pędowe i ukorzeniamy je w wodzie lub wilgotnym podłożu. Zabieg ten najlepiej jest przeprowadzać wiosną. ©®

# Listwy przybłatowe – z jakiego materiału się je wykonuje?

**Wykończanie wnętrza**

Wojciech Lechowski  
redakcja@polskatimes.pl

**Listwy przybłatowe świetnie maskują wszelkiego rodzaju niedoskonałości, a ich oferta jest na tyle szeroka, że każdy powinien znaleźć produkt odpowiedni dla siebie.**

Najpopularniejsze są listwy z PVC. Są tanie i dostępne w wielu wariantach kolorystycznych. Charakteryzują się też wysoką elastycznością, dzięki czemu dobrze układają się nawet przy nierównych ścianach. Niwelują niedoskonałości, ukrywają szeliny i dobrze wyglądają. Choć nie są zbyt odporne na uszkodzenia mechaniczne, dlatego popewnym czasie użytkowania mogą powstać na nich szpecące wystrzępienia oraz nie są odporne na działanie wysokich temperatur (nie specjalnie nadają się do zastosowania przy kuchence).

Bardziej odporne i wytrzymałe są listwy przybłatowe z aluminium. Bez obaw można stosować je w miejscach, gdzie temperatura wzrasta (w okolicy kucharek) oraz wszędzie indziej. Wyroby aluminiowe są solidniejsze niż te z PVC, ale też i droższe. Jednak dłuższy czas użytkowania w nienaruszonym stanie może przetrwać na ich korzyść. Wybierając li-

stwy aluminiowe do blatu, warto zdecydować się na takie, które wykończono dodatkowo silikonem. Lepiej przylegają one do powierzchni, dzięki czemu wyglądają estetyczniej.

Bez wątpliwości jednak najbardziej trwałe i najmniej podatne na uszkodzenia listwy przybłatowe stalowe. Nie ulegają odkształceniom, wystrzępieniom i innym uszkodzeniom. Użytkuje się je bez żadnego szwanku przez wiele długich lat, ale tylko pod warunkiem, że mają odpowiednie zabezpieczenie antykorozyjne.

**W zależności od funkcji, jaką ma pełnić listwa, różnią się modele: uszczelniające (zastępują silikon sanitarny), szeliny, kątowe, krawędziowe i boczne.**

Podczas zakupu należy zwracać uwagę na ten fakt, bo niezabezpieczona stal w warunkach kuchennych bardzo szybko rdzewieje. Cechą charakterystyczną listew stalowych jest ich surowy wygląd, który doceniają użytkownicy wnętrz utrzymanych w nowoczesnym stylu loftowym lub minimalistycznym. Wada to przede wszystkim cena. Są to najdroższe listwy przybłatowe na rynku. ©®

## WARTO WIEDZIEĆ

**WARTO WIEDZIEĆ**

**Wykorzystanie soli w ekologicznym sprzątaniu mieszkania**

Sól przyda się w usuwaniu uporczywych zabrudzeń, np. piekarnika. W tym celu przygotuj pastę z 1/4 szklanki sody oczyszczonej, 2 łyżeczek soli i gorącej wody. Nanieś ją na 5 minut na brudną powierzchnię. To także sposób na szybką interwencję, gdy na obrus lub ubranie rozlejesz czerwone wino, bodziaki właściwości higroskopijny, sól wchłonie płyn. Sól kuchenna świetnie sprawdzi się też w czyszczeniu srebra: do plastikowego opakowania wsyp sól (2/3 objętości) i włóż do niej biżuterię, a następnie energicznie potrząśnij. Pułdelko możesz też uszczelnić taśmą i zawinąć w dwie-trzy skarpetki, by dorzucić do pralki. Chcąc wybielić firanki, przed praniem namocz je w roztworze wody z solą, w proporcjach: 4 łyżki stołowej soli na 3 litry wody. (MKK)

**Świat roślin**

**Kwiaty dla opornych**

Rośliny doniczkowe łatwe w uprawie to: monstera, piniązek, aloes, grubosz, sansewiera, zamiokulkas, kaktusy i innesukulenty. Najmodniejszą ostatnio dwie pierwsze. Monstera zawdzięcza swoją popularność oryginalnej nazwie i tolerancji na różne, nawet trudne warunki. O tym, że monstera jest teraz bardzo modną rośliną świadczy fakt, że jej dekoracyjność jest częstym motywem występującym na tapetach, tkaninach i papierach ozdobnych. Piniązek to natomiast niepozorny, ale bardzo ciekawy i uniwersalny kwiat. Nazwa piniązek pochodzi od kształtu liści, które przypominają monety. Niektórzy nazywają piniązka „wyszczupłą rośliną”, bo wyróżnia się dojrzałe nasiona na sporą odległość. To roślina idealna dla osób, które mają za sobą już niepowodzenia w uprawie roślin doniczkowych, ponieważ niesie one najróżniejsze warunki, zarówno słońce, jak i cień, a nawet fakt, że zapomnieliśmy go podlać. (MKK)

# Jak dbać o pościel, by zdrowo spać

**Porady domowe**

Katarzyna Dębek  
redakcja@polskatimes.pl

**Pranie i wietrzenie pościeli to za mało, aby pozbyć się bakterii, grzybów i roztoczy, które goszczą w sypialni.**

Nasze łóżko i pościel to siedlisko bakterii, grzybów i roztoczy. W ciągu doby człowiek pozbywa się do 2 gramów martwego naskórka, z czego 1/3 w nocy. A ten jest świetną pożywką dla różnych organizmów. Szczególnie groźne dla nas są ich odchody, które doprowadzają do kataru, są przyczyną astmy, bólu głowy i infekcji skórnych.

Roztocze to coraz częstsza przyczyna alergii. Ponad 60% uczuleń powodowanych jest właśnie przez te mikroskopijne pajęczaki. Żyją one w ciepłych pomieszczeniach, w których

temp. wynosi od 18 do 21°C, a wilgotność utrzymuje się na poziomie 70-80%. Najczęściej występują w pościeli. Po dwóch latach użytkowania poduszki w niemal 10% składa się ona z roztoczy kurzu domowego - mówi Beata Przybylak ekspert marki Wendre.

Aby pozbyć się całkowicie bakterii i roztoczy, pranie samych powłoczek nie wystarczy. Raz na 3-4 miesiące dobrze jest wyprać kołdry i poduszki. Dlatego warto kupować dobrą jakościowo pościel, która nadaje się do prania i po tym zabiegu nie niszczy.

Przy zakupie kołdry i poduszki wybierajmy te, które można prać w pralce. Temperatura prania nie powinna być mniejsza niż 60°C. Tylko dzięki wysokiej temperaturze pozbędziemy się pasożytów.

Nastawiając pranie na niższą temperaturę, warto dodać

do niego olejek z eukaliptusa lub drzewa herbacianego, które pomogą w eliminowaniu roztoczy. Jeśli obawiamy się, że podczas prania wewnątrz kołdry zbije się, wrzucmy do bębna pralki kilka piłeczek tenisowych. Ugniotą one pościel, zapobiegając jej zniszczeniu i zbrzyleniu - dodaje ekspert.

Odpowiednie suszenie pościeli jest równie ważne, jak jej wypranie. Pościel można suszyć w suszarkach bębnowych, jak i tradycyjnie. Gdy będziemy suszyć ją mechanicznie na-

stawmy pralkę na dwukrotne wirowanie. Pościel suszymy w jak najniższej temperaturze. Aby zachować puszystą pościel warto kilkakrotnie zatrzymać suszarkę i roztrzepać kołdrę. W przypadku suszenia tradycyjnego, rozłóżmy pościel w pozycji poziomej i poczekajmy, aż będzie całkowicie sucha. W okresie grzewczym najlepiej rozwiesić ją w przewietrzanym miejscu obok kaloryfera.

Osoby uczulone na kurzęczą się cały rok. Ważne jest, aby walczyć z roztoczami, warto zacząć od wyeliminowania ich z łóżka. Zamiast pościeli, która jest siedliskiem roztoczy, pomyślmy nad zastawianiem w kołdry i poduszki, które wykonane są z tkanin barierowych. Oznacza to, że nie przenikają przez nie roztocze i ich odchody, a sama pościel przepuszcza powietrze, jest antybakteryjna, lekka i miła w dotyku. ©®

**Wieloletni podłogowy powodem, dla którego co 7-10 lat, należy wymienić materac na nowy. Rośliny to nawet, gdy stary materac nadal jest wygodny.**

## Drobne

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie 94 347 3516

Przez internet ogłoszenia.gratka.pl

W Biurze Ogłoszeń:

Od ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 94 347 3516, 347 3511, 3473512, fax 94 3473513

Oddział ul. Henryka Poboznego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59 8488103, fax 59 848 8156

Gd ul. Nowy Rynek 3, 71-875 Szczecin, tel. 9148133 61, 4813367, fax 9143348 60

## RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

- NIERUCHOMOŚCI  
- HANDLOWE  
- MOTORYZACJA- FINANSE/BIZNES  
- NAUKA  
- PRACA- ZDROWIE  
- USŁUGI  
- TURYSTYKA- BANK KWATER  
- ZWIERZĘTA  
- ROŚLINY, OGRODY- MATRYMONIALNE  
- RÓŻNE  
- KOMUNIKATY- ŻYCZENIA  
- /PODZIĘKOWANIA  
- GASTRONOMIA- ROLNICZE  
- TOWARZYSKIE

ogłoszenia.gratka.pl

## Nieruchomości

## MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

2-POK. Ip. od 1.03.umebl. 660817458.

KAWALERKA, 604-621-694.

## LOKALE UŻYTKOWE - DO WYNAJĘCIA

DO wynajęcia magazyn z rampą  
530m² Koszalin tel. 602742814Firma Eltech w Kołobrzegu przy  
ul. Szarych Szeregów 4 wynajmie  
600m/2 powierzchni handlowej  
w tym 300m/2 wys. składowania.  
TEL: 691483380 lub osobiście.

HALE 50 do 130m² tel. 606-614-218.

## GARAŻE

Garaże blaszane, konstruk.  
profil, kojce dla psów,  
partnerstal.pl,  
698-230-205, 798-710-329

## Handlowe

## FOTO, KSIĄŻKI

ALBUMY, książki, płyty muzyczne.  
Skup. 509-675-586, 508-245-450.

## MATERIAŁY BUDOWLANE

STYROPIAN producent, dostawa, tel.  
52/331-62-48.

## MATERIAŁY OPAŁOWE

A-DREWNO Słupsk 694-295-410

## INNE

SPRZEDAM mód lipowy 784584159

ZŁOM kupię, potnę, przyjadę  
i odbiorę, tel 607703135.

## Motoryzacja

## OSOBOWE SPRZEDAM

DAEWOO Matiz, + gaz, 533-080-050.

REKLAMA

108087586

ABAKUS  
najchętniej wybierane biuro nieruchomościobecnie poszukujemy  
3-pokojowego  
mieszkania Przylesiu,  
najchętniej do II piętra(obok Związkowca)  
tel. 661-841-555  
www.abakus-nieruchomosci.plposzukujemy apartamentu  
ok. 100 m²  
cena bez znaczenia3 pok. loggia  
rej. Żeromskiego 219 000,-2 pok. rej. Szymanowskiego  
możliwa zamiana na 3 pok.TYLKO 365 000,- dom  
Na Skarpie  
do wprowadzenia się3 pok. loggia  
Nowowiejskiego/Karłowicza  
223 000,-3 pok. loggia  
rej. Sucharskiego 194 000,-  
do negocjacjidom blisko szpitala  
z możliwością  
prowadzenia działalności

## OSOBOWE KUPIĘ

A do Z skup- skupujemy każde  
pojazdy, płacimy nawet za wraki,  
oferujemy najwyższe ceny,  
536079721

AUTA i busy kupię, 504-672-242

AUTO skup wszystkie 695-640-611

AUTO skup, każde. 797552040

AUTOKASACJA Bierkowo. Skup  
całych i uszkodzonych. 59/8119150,  
606206077.

## USŁUGI

NEPTUN-AUTOGAZ Tel. 512 170 975.

## INNE

KUPIĘ garaż do 10 tys., 609-499-555

KUPIĘ stary samochód  
lub motocykl, min. 40-letni.  
Może być niekompletny lub  
uszkodzony, 609-499-555.

## Finanse biznes

## KREDYTY, POŻYCZKI

94/342-30-60. Kredyty na  
oświadczenie.  
Koszalin, Młyńska 17.CHWILÓWKI przeniesione Bytów  
Dworcowa 8, 503 682 950.CHWILÓWKI przeniesione Koszalin  
Młyńska 52, 512 276 994.DLA emeryta i rencisty prosta  
pożyczka! 506-240-450.KREDYTY bankowe i poza bankowe,  
Koszalin i okolice, 721-576-918KREDYTY tanio. Słupsk,  
59/842-92-38.Kredyty, pożyczki, Koszalin,  
Półtawska 1, 94 3422199.

## Praca

## ZATRUDNIĘ

EUROPAK Palety Kliszno zatrudni  
mechanika - elektryka maszyn  
tartacznych. Oferty proszę wysłać na  
europak@europak-drewno.pl  
Tel. 695-920-045.EUROPAK Palety Kliszno zatrudni  
pracowników tartaku. Tel. 695920045.HOTEL Monika zatrudni  
recepcyjnistkę K-lin, 504-038-644 lub  
hotel@hot.pl

KIEROWCA kat. D 505-406-909. gk

KSIĘGOWA program Optima Koszalin,  
zarobki 3 tys. netto, 533-650-089.

OPERATOR CNC-laser 605129435 GK

OPIEKUNKI do Niemiec tel.  
535 340311  
www.ambercare24.pl dzisiaj 70 ofert!POSZUKUJEMY inżyniera  
budownictwa - prefabrykacja  
elementów betonowych - Biały Bór  
tel. 505 329 756.PRACA w Niemczech dla kobiet  
i mężczyzn, sortowanie surowców  
wtórnych, demontaż RTV i AGD,  
rozładunek paczek, kierowca kat. C,  
operator wózka widłowego, koparki.  
REMAX Sp. z o.o., tel. 727 010114,  
www.remax-praca.plSPECJALISTA do spraw Kadr i Płac;  
BIAŁY BÓR tel. 505 329756.SPECJALISTA ds. handlowych  
oferty@globmetal.pl GK

## TECHNOLOG oferty@globmetal.pl

TERMOGAZ zatrudni do budowy  
sieci i przyłączy gazowych, możliwość  
zdobycia uprawnień, 609-505-642.ZATRUDNIĘ kierowcę kat. C,  
mile widziane C+E Redlino, tel.  
94 312 77 75, 602 754156.

ZBROJARZY, 735-019-799.

## Zdrowie

## GINEKOLOGIA

A-Z GINEKOLOG, 790-80-35-37

GINEKOLOG -farmakologia 515417467

## STOMATOLOGIA

STOMATOLOGIA specjalistyczna:  
dzieci i dorośli, anestezjolog,  
protetyka ortodonty, K-lin,  
Małopolska 1"B", tel. 94/343-84-68.  
Również w soboty.

## INNE SPECJALIZACJE

ALKOHOLIZM - esperal  
602-773-762ALKOHOLOWE odtrucia  
509-306-317.

## Usługi

## AGD RTV FOTO

59/8430465 Serwis RTV, LCD, plazma

PRALKI Naprawa w domu.  
603-775-878

## BUDOWLANO-REMONTOWE

BALUSTRADY bramy 602 825 699.

CYKLIARIARSKIE bezpyłowe  
889-634-534

CYKLINOWANIE bezpył. 502-302-147

CYKLINOWANIE bezpył. 511-323-367

DACHY - dekarstwo 94/3412184.

MALOWANIE, remonty 500354255  
GKREMONTY i instalacje. 794390544  
GK

REMONTY mieszkań, 535471568.

STANY surowe 94/3412184

SUCHE zabudowy 94/3412184.

UŁUGI glazurnicze łazienki 696498391

USŁUGI ogólnobudowlane od A do Z,  
Koszalin, tel. 731-485-647.

## INSTALACYJNE

GAZ junkersy, WOD-KAN, kuchenki  
naprawa, wymiana, 606-579-846  
GK

HYDRAULICZNE, tel. 607 703-135.

## PORZĄDKOWE

SPRZĄTANIE strychów, garaży

piwnic, wywóz starych mebli,  
607-703-135

## PRZEPROWADZKI

PRZEPROWADZKI, 731 485-647.

## INNE

DETEKTYW-KOSZALIN.PL,  
602-601-166ELEKTRYK - instalacje mieszkaniowe,  
przemysłowe. Słupsk, 609-190-563

## Rolnicze

## MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny  
rolne, tel. 602 811423.

## PŁODY ROLNE

KUPIĘ łubin, grykę, tel. 604250237

## ZWIERZĘTA HODOWLANE

BYDŁO pourazowe tel. 504-539-303

## Towarzystkie

ADA Słupsk, 513-751-832.

AKTYWNA dojrzała. 507-719-333.  
GK

DOJRZAŁA 40-stka Słupsk 500362030

ELIZA. Słupsk 792-041-572

KOSZALIN, 531-600-712.

SŁODKA Kasia Słupsk, 500-416-437.

WIOLA po 40-tce. K-lin, 691-857-735.

ŻANETA 461,693-771-552 Koszalin

REKLAMA

008119586

S.M."Jutrzenka" w Koszalinie,  
ul. Szeroka 24, tel.: 94/342-49-10 zaprasza do  
składania ofert na:  
Budowę centralnej Instalacji ciepłej wody  
użytkowej i cyrkulacji w budynku  
przy ul. Chelmońskiego 6 w Koszalinie  
Specyfikację istotnych warunków  
przetargu można odebrać w Dziale  
Technicznym Spółdzielni pok. nr 11.  
Termin składania ofert do dn. 26.02.2018 r.  
do godz. 9<sup>00</sup> pokój 103.  
Zastrzegamy sobie prawo do unieważnienia  
przetargu bez podania przyczyn.

REKLAMA

008069755

## Opiekunka Seniorów

- Praca w Niemczech.  
Dobra pensja, ubezpieczenie i składki ZUS,  
całodobowe wsparcie, organizacja wyjazdu  
i szkolenia językowe.  
Promedica24:  
509892644, 501357022, 517175599- Praca w Anglii.  
Atrakcyjne zarobki, legalna praca,  
prywatne ubezpieczenie  
i całodobowe wsparcie.  
Promedica24: 505 338888

REKLAMA

008116586

## OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Kołobrzegu Michał Burzyński  
(tel. 883 575 883) ogłasza,  
że dnia 01-03-2018 r. o godz. 13:00 w budynku Sądu Rejonowego w Kołobrzegu mającego  
siedzibę przy ul. Katedralna 13 w sali nr 4, odbędzie się DRUGA JCYTACJA nieruchomości  
stanowiącej:  
DZIAŁKĘ ZABUDOWANĄ NR 269 o pow. 0,15 ha, zabudowa: budynek mieszkalny  
jednorodzinny, 1-kondygnacyjny z poddaszem, konstrukcji tradycyjnej murowanej o pow.  
użytk. 226,23 mkw., składający się z 6 pokoi, 2 łazienek, 2 kuchni, korytarzy, spiżarki,  
kotłowni, garderoby; budynek gospodarczy + garaż, jednokondygnacyjny, konstrukcji  
tradycyjnej murowanej o powierzchni użytkowej 116,79 mkw.; budynek gospodarczy  
(stodoła) konstrukcji drewnianej, o powierzchni zabudowy 163 mkw.; położonej: KUKINIA,  
GMINA USTRONIE MORSKIE,dla której Sąd Rejonowy w Kołobrzegu prowadzi księgę wieczystą nr K01 L/00005828/0.  
Suma oszacowania wynosi 453.400,00 zł, zaś cena wywołania jest równa 2/3 sumy oszacowania  
i wynosi 302.266,67 zł.Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmę  
w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. 45.340,00 zł na konto komornika: Bank PEKAO S.A.  
O/Kołobrzeg 851240 65081111 0010 57653113 najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.  
Zgodnie z przepisem art. 976 § 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które  
mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie  
przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

www.komornik-egzekucja.com

REKLAMA

008110221

## OGŁOSZENIE

## BURMISTRZA MIASTA SZCZECINEK

## O przystąpieniu do sporządzenia miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2017 r. poz. 1073, z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miasta Szczecinek niższej wymienionych uchwał o przystąpieniu do sporządzenia miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego miasta Szczecinek:

- Nr LIII/459/2018 z 29 stycznia 2018 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany uchwały Nr XII/89/2011 Rady Miasta Szczecinek z dnia 27 czerwca 2011 r. w sprawie uchwalenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru „Koszalińska-1” w Szczecinku (Dz. Urz. Woj. Zachodniopomorskiego Nr 93, poz. 1676), obejmującej zmianę tekstu uchwały w: § 3 pkt 7, § 10 ust. 2 pkt 3, 5 i 6 oraz ust. 3 pkt 2, § 11 ust. 2 pkt 3, 4, 5 i 6 oraz ust. 3 pkt 2, § 12 ust. 2 pkt 3, 5 i 6 oraz ust. 3 pkt 2 - bez zmiany rysunku obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

- Nr LI11/458/2018 z 29 stycznia 2018 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany uchwały Nr XXIV/220/2016 Rady Miasta Szczecinek z dnia 16 maja 2016 r. w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Piłska-2” w Szczecinku (Dz. Urz. Woj. Zachodniopomorskiego poz. 2824 i 2825), obejmującej zmianę tekstu uchwały w: § 11 pkt 3 lit. a i e, § 12 pkt 3 lit. e, § 14 pkt 2, § 17 pkt 2 lit. c - bez zmiany rysunku obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Zainteresowani mogą zgłaszać wnioski do wyżej wymienionych planów. Wnioski na piśmie należy składać w Urzędzie Miasta Szczecinek, plac Wolności 13, 78-400 Szczecinek w terminie do dnia 12 marca 2018 r. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.



AUTOPROMOCJA

001121421



Chcesz kupić  
samochód?

WEJDŹ NA GRATKA.PL

gratka

Największy portal  
ogłoszeń naprawdę ważnych

REKLAMA

008116598

**OGŁOSZENIE O LICYTACJI LOKALU UŻYTKOWEGO  
STANOWIĄCEGO ODREBNĄ NIERUCHOMOŚĆ**

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Kołobrzegu  
Józef Burzyński  
(tel. 94 35 28128)

ogłasza, że dnia 01-03-2016 r. o godz. 12:30

w budynku Sądu Rejonowego w Kołobrzegu mającego siedzibę przy ul. Katedralna 13 w sali nr 4,  
odbędzie się pierwsza licytacja

**LOKALU NIEMIESZKALNEGO NR 716** o pow. użytkowej 38,80 m<sup>2</sup> składającego się  
z 1 pokoju, łazienki i przedpokoju; lokal znajduje się na 7 piętrze budynku od strony  
wschodniej; lokal znajduje się w budynku dwunastokondygnacyjnym, podpiwniczonym,  
konstrukcji żelbetowej, dach płaski, kryty papą asfaltową, obiekt w zabudowie pojedynczej;  
udział związany z własnością lokalu 2913/1000000 części;  
położonego:

**KOŁOBRZEG, UL. PORTOWA 18/716,**

dla której Sąd Rejonowy w Kołobrzegu prowadzi księgę wieczystą nr K01 L/00032651/6.  
Suma oszacowania wynosi 273.600,00 zł, zaś cena wywoławcza jest równa 3/4 sumy oszacowania  
i wynosi **205.200,00 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękomię w wysokości 1/10 sumy  
oszacowania, tj. **27.360,00 zł** na konto komornika: Bank PEKAO S.A. Oddział w Kołobrzegu  
51 1240 65081111 0000 5408 0085 najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.

Zgodnie z przepisem art. 976 § 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które  
mogą nabyć nieruchomości tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie  
przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

[www.komornik-kołobrzeg.pl](http://www.komornik-kołobrzeg.pl)

REKLAMA

008117955

**SYNDYK MASY UPADŁOŚCI**

**GLOBAL spółka z ograniczoną odpowiedzialnością w upadłości  
w Kołobrzegu  
ZAPRASZA**

**do składania ofert na nabycie z wolnej ręki:**

Przedsiębiorstwa GLOBAL sp. z o. o. w upadłości w Kołobrzegu  
w rozumieniu art. 55<sup>1</sup> ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks Cywilny  
(Dz. U. Nr 16, poz. 93 z późn. zm.) w skład którego wchodzi:

**I.) Prawo własności działek:**

- 1. Działka rolna Nr 165/1**, klasy ŁIV, LV, Lzr-ŁV, N,  
o powierzchni 2,00 ha, zalesiona olchą i osiką.
- 2. Działka rolna Nr 207/5**, klasy RIVb, N, o powierzchni 3,00 ha.
- 3. Działka Nr 209/1** klasy PsVI, Ws, o powierzchni 3,42 ha,  
na której posadowiony jest staw rybny.
- 4. Działka zabudowana Nr 207/3** klasy B, Bi, N, o powierzchni 0,0488 ha, i **Działka  
zabudowana Nr 207/12** klasy B, Bi, N, o powierzchni 0,0967 ha, zabudowane  
budynkiem mieszkalnym jednorodzinny i budynkiem produkcyjnym.
- 5. Działka zabudowana Nr 207/11**, klasy Bp, o powierzchni 0,0095 ha,  
niezabudowana.
- 6. Działka Nr 207/13**, klasy B, o powierzchni 0,0048 ha, zabudowana  
budynkiem garażowym.

dla których w Sądzie Rejonowym w Kołobrzegu V Wydział Ksiąg Wieczystych  
ustanowiona jest księga wieczysta o nr **K01 L/00014311/9.**

**Łączna powierzchnia działek wynosi: 8,5810 ha.**

**II.) Ruchomości oraz wyposażenie.**

z wyłączeniem środków pieniężnych na rachunku bankowym i w kasie  
przedsiębiorstwa.

**Cena wywoławcza: 700.00,00 zł. netto.**

Oferty na nabycie przedsiębiorstwa mogą składać podmioty  
(ROLNICY INDYWIDUALNI)  
spełniający ustawowe kryteria (Dz. U. 2016 poz. 5851

Opis i oszacowanie, regulamin sprzedaży dostępne są w Biurze Syndyka:  
**ul. Łopuskiego 23/111,78-100 Kołobrzeg,** po telefonicznym ustaleniu terminu,  
tel.: **602-46-40-10.**

**Pisemne oferty** w zamkniętej kopercie z napisem „GLOBAL – sprzedaż”  
należy składać na adres Biura Syndyka w terminie **do dnia 20.03.2018 r.**

Otwarcie ofert nastąpi w **dnio 22.03.2018 r.** w Biurze Syndyka.

Oferta pod rygorem odrzucenia powinna zawierać wszystkie informacje określone  
w Regulaminie Sprzedaży.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości **10%**  
kwoty wywoławczej, tj. **70.000,00 zł** na rachunek bankowy o numerze:

**95 1140 2004 0000 3702 7717 8526**

najpóźniej **do dnia 20.03.2018 r.**

Zastrzega się prawo odwołania sprzedaży bez podania przyczyn.

REKLAMA

006679137

aktualne z całej Polski  
przetargi

nasze  
komunikaty.pl

# Trzeci turniej na męskie glosy, będą niespodzianki

Daniel Klusek  
daniel.klu@p4.pl

Słupsk

**W piątek w sali filharmonii odbędzie się III Turniej Tenorów. Publiczność usłyszy sześciu solistów, a potem podejmie decyzję, który z nich zasłużył na zwycięstwo.**

Na scenie pojawią się przedstawiciele uczelni muzycznych w Polsce- tenorzy młodego pokolenia. Będą także kryteria repertuarowe. Każdy tenor wykona jedną arię operową oraz jedną operetkową lub pieśń hiszpańską albo neapolitańską.

Zaprezentują się: Marcin Skibiński (AM Bydgoszcz), Bartłomiej Choraży (AM Kraków), Łukasz Szprengiel (AM Łódź), Damian Zebrowski (AM Poznań), Sebastian Mach (AM Wrocław), Chaoran Zuo (UM Warszawa).

Artystom towarzyszyć będzie orkiestra Polskiej Filharmonii Sinfonia Baltica pod dyrekcją Rubena Silvy. Gościem specjalnym będzie sopranistka Lucyna Kończak.

Po wysłuchaniu prezentacji publiczność będzie głosowała na tenorów i wskaże zwycięzcę tej edycji turnieju. Swojego faworyta wskaże również orkiestra słupskiej filharmonii.

Początek wydarzenia w piątek o godz. 19, bilety kosztują 40 i 35 zł. ©®



Gościem specjalnym będzie sopranistka Lucyna Kończak

## ZAPROSZENIA

### Słupsk Cygański Krażek

W czwartek o godz. 17 w Klubie Czarnego Krażka odbędzie się spotkanie pt. „Nie tylko węgierski... Klimat muzyki romskiej”. Jak to się stało, żechoć nie stanowią narodu i nie mieli jednolitej kultury, to jednak Romowie zapisali się w dziedzictwie ludzkości? Jak Franciszek Liszt mógł uożsamiać muzykę cygańską z ludową węgierską? Odpowiedz na te i inne pytania poznamy, słuchając muzyki cygańskiej z różnych regionów, a także poznając kontekst historyczno-poetyczny. Wstęp wolny, (DMK)

### Słupsk Masza spotyka niedźwiedzia

W teatrze Tęcza w sobotę o godz. 11 zobaczymy premierowy spektakl „Niedźwiedź i Masza - czyli, gdzie moja kasa?”. Toprzeniesienie na scenę popularnej od kilku lat również wśród polskich dzieci rosyjskiej kreskówki. Scenariusz na podstawie oryginalnych tekstów źródłowych napisała Marta Guśniowska. Tytułowa Masza trafia do domu niedźwiedzia. Początkowe nieporozumienia między bohaterami znikają, a w ich miejsce pojawia się przyjaźń. Spektakl skierowany jest do młodszej widowni. Bilety: 18, 15 zł. (DMK)

### Słupsk Jazzowa premiera

Premierowy koncert zespołu Empirius Trio usłyszymy w piątek o godz. 21 w klubie Duo Cafe. To grupa instrumentalistów bawiących się muzyką smooth jazzową. Ich dźwięczny aranżacje orbitują wokół najbardziej znanych przebojów wykonanych instrumentalnie. Zespół tworzą: perkusista Paweł Przybyło, pianista Rafał Przybyto i saksofonista Maciej Słoniewski. Ich repertuar opiera się na znanych utworach wykonywanych od lat 60. XX wieku do najbardziej współczesnych, polskich i zagranicznych. Wejściówki kosztują 15 i 10 złotych. (DMK)

### Słupsk Wraca Apteka

W piątek o godz. 20 w Motor Rock Pubie zagra zespół Apteka Jędrzeja „Kodyma” Kodymowskiego. Grupa, która początkowo miała być rodzajem eksperymentu, wyrosła ponad swoje założenia, stając się zespołem legendarnym, punktem odniesienia, wyróżnianym mianem kultu. Apteka od lat zajmuje czołowe miejsce na polskim rynku muzycznym. Jest niezależną przeszłością, teraźniejszością i przyszłością. To trans, psychodelia, rock, energia i żywiołowość. Tego wieczoru zagra również słupski zespół rockowy Robert Implant. Wejściówki: 35 zł. (DMK)

## INFORMATOR

### KINA

#### Słupsk

##### MiMoCino

Jumanji: Przygoda w dżungli godz. 10.10; Narzeczony na rękę, godz. 15.45, 18.10, 20.35; Nowe oblicze Greya, godz. 10.35, 12.55, 14.10, 15.15, 16.35, 17.35, 19.20, 21.25; Plan B, godz. 13.30, 18.45; Podatek od młodości, godz. 15.30, 17.50, 20.10; Więzień labiryntu: Lek na śmierć, 2D dubbing, godz. 14.45, 2D napisy, godz. 20.20; Winchester. Dom duchów, godz. 20.45; Cudowny chłopak, godz. 17.45; Fernando, godz. 12.20; Gnomy rozrabiają, godz. 10.15, 14.45; Pszczółka Maja: Miódowe igły, godz. 11, 12.45, 16.45

##### Rejs

Plan B, godz. 18; hfiem Hość, godz. 20

#### Ustka

##### Delfin

Tedimapa skarbów, godz. 15; Plan B, godz. 16.45; Nowe oblicze Greya, godz. 18.15, 20.30

#### Lębork

##### Fregata

Nowe oblicze Greya, godz. 16, 18.15, 20.30

## KOMUNIKACJA

#### Słupsk:

PKP 118 000; 2219436; PKS 598424256; dyżurny ruchu 598437110; MKZ 59848 9306;

#### Lębork:

PKS 598621972; MKZ 598621451;

#### Bytów:

PKS 598222238;

#### Człuchów:

PKS 598342213;

#### Miastko:

PKS 598572149.

## DIŻURY APTEK

#### Słupsk

Dom Leków, ul. Tuwima 4, tel. 59 8424957

#### Ustka

Panaceum 013, ul. Kopernika 18, tel. 59 81443 67

#### Bytów

Centrum Zdrowia, ul. ks. Bernarda Sychty 3, tel. 59 822 6645

#### Miastko

Piastowska, ul. Długa 10, tel. 598572245

#### Człuchów

Centrum Zdrowia, ul. Szczecińska 3, tel. 59 8343142

#### Lębork

Staromiejska, ul. Staromiejska 7d, tel. 598624876

#### Łeba

Słowińska, ul. Kościuski 70 a, tel. 59 86613 65

#### Wicko

Pod Agawą, tel. 59 8611114

## USŁUGI MEDYCZNE

#### Słupsk:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, ul. Hubakzyków, informacja telefoniczna 59 8460100;

#### Ustka:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Mickiewicza 12, tel. 59 81469 68; Poradnia Zdrowia POZ, ul. Kopernika 18, tel. 59 814 6011; Pogotowie Ratunkowe-59 8147009;

#### Lębork:

Szpitalny Oddział Ratunkowy 5986330 00; Szpital, ul. Węgrzynowicza 13, 59863 52 02;

#### Bytów:

Szpital, ul. Lęborska 13, tel. 59 82285 00; Dział Pomocy Doradźnej Miastko, tel. 59 85709 00;

#### Człuchów:

598345309.

## WAŻNE

### NIEBIESKA UNIA

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, tel. 59 848 0111, 801120 002;

#### Słupsk:

PoSą 997 i ul. Reymonta, tel. 59 848 0645;

Pogotowie Ratunkowe 999:

Straż Miejska 986; 598433217;

Straż Gminna 598485997;

Urząd Celny-587740830:

Straż Pożarna 998:

Pogotowie Energetyczne 991;

Pogotowie Gazownicze 992;

Pogotowie Ciepłownicze 993;

Pogotowie Wockio-Kana Szacujne 994;

Straż Miejska alami 986; Ustka 598 14676 1697 696498; Bytów 598222569;

## KULTURA

Nowy Teatr, ul. Lutostawskiego 1, tel. 59 84670 00; Filharmonia Sinfonia Baltica, ul. Jana Pawła II 3, tel. 59 8423839; Teatr Tęcza, ul. Waryńskiego 2, tel. 59 842 3935; Teatr Rondo, ul. Niezależności 5a, tel. 59 842 6349; Słupski Ośrodek Kultury, ul. Braci Gierzyńskich 1, tel. 59 845 6441; Młodzieżowe Centrum Kultury, al. 3 Maja 22, tel. 59843 U 30; Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Grodzka 3, tel. 598405838.

## USŁUGI POGRZEBOWE

Kalla, ul. Armii Krajowej 5, tel. 59 842 8196. 601928 600 - całodobowo. Pełna oferta pogrzebowa. Zieleni tel. (24h) dobowy telefon 502 525 005 lub 5984113 15, ul. Kaszubska 3A. Winda i baldachim przy grobie; Hades, ul. Kopernika 15, całodobowo; tel. 59 842 98 91, 601663796. Winda i baldachim przy grobie. Hermies, ul. Obronców Wybrzeża, (całodobowo), tel. 598428495, 604434441. Winda i baldachim przy grobie.

## PORADNICTWO

Biuro Porad Obywatelskich - ul. Niedziałkowskiego 6, czynne; poniedziałek - czwartek w godz. 10-14; Bliziej Prawa - bezpłatne porady prawne i obywatelskie, ul. Jana Pawła II (7 piętro, pok. 718.1719) tel. 59307 00 20, czynne; ponied.-środa godz. 8-16, czwartek godz. 10-18, Telefon zaufania Tama - 59 84140 46, czynny; poniedziałek - piątek w godz. 16-20; Alkoholowy telefon zaufania Krokus - czynny codziennie 17-22, 598414605.

REKLAMA 007998622

**Vigor TAXI**  
5.8422700  
**fip**  
607 271717  
59 196 - 25  
NAJTAŃSZE TAXI W SŁUPSKU

## POGODA

Pogoda dla Pomorza

Krzysztof Scibor  
Biuro Calvus

Wtorek 13.02.2018

Nad Pomorze napływa łagodne i mniej wilgotne powietrze z zachodniej Europy. W ciągu dnia będzie pochmurno z przejaśnieniami i nie powinno padać. Temperatura max do 1:2°C. Wiatr słaby i umiarkowany z płd.-zach. W nocy bez opadów i lekki mróz. Jutro zachmurzenie umiarkowane i cały czas bez opadów. Na termometrach max do 2:3°C. Wiatr słaby z płd.-wsch. Dopiero w czwartek pod wieczór możliwy jest śnieg.

1SM  
Stan morza (Bft) 2-3  
Siła wiatru (Bft) 3-4  
Kierunek wiatru SW

1016 hPa t

25 km/h

230

15 km/h

4<

Pogoda dla Polski

\$25 cm

\$97 cm \$44 cm

	Dziś	Jutra
Gdańsk	2	1
Kraków	2	1
Lublin	2	-1
Łódź	2	2
Poznań	3	3
Toruń	2	2
Wrocław	3	3
Warszawa	2	2
Karpacz	-1	-2
Ustrzyki Dolne	-1	-1
Zakopane	-2	-4

19 °C temp. w dzień  
ESS temp. w nocy;  
temp. wody  
grubość pokrywy śnieżnej  
ciśnienie i tendencja  
smog

# Polska drużyna panczenistek musi się dogadać. Ćwiczenia od środy

tempem i chciałam skupić się na sobie. Trochę podganiałam, ale ostatni wiraż był już ciężki. Ona zewzględu nator miała, mówiąc żargonem, bliżej do domu.

Najważniejsza przygoda w Pjongczang dopiero przedtą trójką. Jeszcze w środę Czerwonka pobiegnie na 1000 m, apotem cała para pójdzie w przygotowaniu do rywalizacji drużyn. Srebrnym medalistki sprzed czterech lat z Soczi mają marzenia, ale też kilkarzecz do uzgodnienia. - Ten hasztag „jesteśmy jedną drużyną”, który oznacza polską reprezentację, mógłby bardziej nas dotyczyć - zaskoczyła szczerością Złotkowska.

**Ten hasztag „jesteśmy jedną drużyną”, który oznacza reprezentację Polski, mógłby bardziej nas dotyczyć - mówi szczerze Złotkowska**

Przemysław Franczak  
redakcja@polskapress.pl

## gryslaiottmpgsid

**Podium w biegu na 1500m było poza zasięgiem Polek. Złoto zdobyła niesamowita Ireen Wust. Dla Hofenderki to 10. medal olimpijski, piąty złoty.**

W hali Gangneung Oval kilka też się polało, ale niez żalu, tylko ze wzruszenia. Dla Katarzyny Bachledy Curuś, która zalicza właśnie swoje piąte igrzyska, to był ostatni olimpijski indywidualny start w karierze. - Tobił emocjonalny moment, kiedy zjeżdżałam z lodu - przyznawała zawodniczka z Zakopanego. W biegu na 1500 metrów zajęła 13. miejsce. W Pjongczangu został jej jeszcze bieg drużynowy.

Ani ona, ani Luiza Złotkowska (17. miejsce) naspektakularne wyniki raczej nie liczyły, trochę poważniejsze plany miała Natalia Czerwonka. Skończyła się na 9. pozycji. - Trochę jestem rozczarowana, bo chciałam żeby to był mój bieg życia, może sezonu, a trochę do tego zabrakło - mówiła. - Czego? Dobry koniec imoże szczęścia włosowaniutoru. Rywalkabyła mocna (Amerykanka Brittany Bowe, która była 5. - red.), a lenastawiałam się nabieg własnym

Ja z Natalią na pewno jesteśmy zgranym duetem, myślę, że Kaśka też da się wciągnąć w tę atmosferę igrzysk. Nie mówię, że staniemy na podium, ale napewno okażesz się ciężko pracowała.

Tyle, że każda z własnym trenerem, własnym systemem, okazji do synchronizacji zespołu, który w tej konkurencji musimy być



Natalia Czerwonka była w poniedziałek najlepsza z polskich panczenistek, zajęła 9. miejsce

jak jeden organizm, nie było po noc zbyt wiele. Dlaczego? - Proszę o pytanie skierować do trenera Krzysztofa Niedźwieckiego - odpowiadały niezależnie od siebie Złotkowska i Czerwonka.

Bachleda Curuś: - Trener Niedźwiecki dał nam wolną rękę. „Najpierw skupcie się na tym, co chcecie osiągnąć in-

dywidualnie, apotem pełen fokus nadrużynę”. Nie wydaję mi się też, żebyśmy trenowały razem zamało. Anatem dystansie nigdy nie byliśmy wynikowo tak bliskosiebie, więc chyba jesteśmy w dobrym miejscu.

Czerwonka zwraca jednak uwagę, że u rywalek intensywność wspólnych zajęć jest o wiele większa. - Holenderki

od czerwca raz w tygodniu mają trening dobiegu drużynowego, w szerokim składzie, osiemdziesiąt dziewczyn. Chinki nakażdym treningu jeżdżą synchronicznie. To nie jest tak, że medał da się wyzysparać po tygodniu trenowania - podkreśla panczenistka z Lubina.

Na lodzie rozumiecie się bez słów? - padło pytanie.

Złotkowska się uśmiechnęła. Będziemy toczyć od środy.

Dzisiaj na 1500 m będą rywalizować mężczyźni. Wspomnienia sprzed czterech lat, gdy tytuł mistrza olimpijskiego zdobywał Zbigniew Bródka, wrócić na pewno, ale czy powtórka jest możliwa? Strażak z Domaniewic nie jest wymieniany wśród faworytów, wracając przecież pokonutuzji, a jego najlepszym wynikiem w tym sezonie Pucharu Świata było 8. miejsce. W Pjongczangu nie startuje wprawdzie Rosjanin Denis Juszkow, który jest w zyciowej formie, ale kolejka do podium itak jest długa. Na złoto ostrzą sobie zęby Holendrzy Kjeld Nuis, Thomas Kroi i Koen Verwij. A zwłaszcza ten ostatni, który chce odgonić demony z Soczi - tam z Bródką przegrał o pamiętne 0,003 sekundy. Początek zawodów wsamo południopolskiego czasu.

To nie koniec emocji na lodzie. Równolegle, winnej zhałwybudowanych w parku olimpijskim Gangneung, ze swoimi marzeniami będzie ścigać się w short tracku Natalia Maliszewska. 22-letnią olimpijską debiutantkę odudział w finale 500 m dzieląc dwa biegi. Ćwierćfinały rozpoczną się o godz. 11 polskiego czasu. - Pierwszy stres mam już zasobą, przeżycie było ogromne - mówiła po starcie w eliminacjach. - Teraz chcę pokazać, naco mniestać. ©

## Imbir nie pomaga

Bkdhlkm

Tomasz Biliński, Pjongczang  
redakcja@polskapress.pl

**Zaczęłam stosować kurkumę i imbir, żeby dograć mięśnie, ale wciąż biegam poniżej możliwości i oczekiwani - drżącym głosem podsumowała bieg na dochodzenie Weronika Nowakowska**

Z Polek była najwyżej - na 30. miejscu. Złoty medal, drugi już na tych igrzyskach, zdobyła Niemka Laura Dahlmeier. Tuż za nią była Rosjanka Anastasija Kuzmina, a dalej Francuzka Anais Bescond. Biało-Czerwone szanse na dobre wyniki straciły już w sobotę, gdy słabospisały się w sprincie. Najważniejszym biegiem stał się indywidualny, który odbędzie się w czwartek. - Mam nadzieję, że będzie lepszy. W pościgowym mój organizm dostał kolejnego kopa - stwierdziła Nowakowska. W 20 strzałach miała dwa pudła, po jed-

nym w leżeniu i w stojce. - Z tej części mogę być zadowolona - oceniła zgrymasem na twarzy. - Ale cały czas biegam poniżej swoich możliwości i oczekiwani. Nie jestem w stanie zmusić swojego organizmu do maksymalnego wysiłku. Bardzo się staram, ale mam jakby skostniałe mięśnie. Ubieram się najcieplej jak mogę, stosuję maści rozgrzewające, nawet przyprawy zaczęłam stosować, kurkumę i imbir, żeby rozgrzać organizm od środka, ale nic nie pomaga\*. Przykro mi to mówić, ale na dziś to maksimum moich możliwości. Poza Krynstyną Guzik, która miała cztery pudła i zajęła 36. miejsce, Polki minimalnie poprawiły pozycję. Monika Hojnisz była 43., a Magdalena Gwizdoń 49.

W rywalizacji mężczyzn Grzegorz Guzik miał 56. czas. Wygrał Martin Fourcade (Francja), przed Sebastianem Samuelssonem (Szwecja) i Benediktem Doilem (Niemcy) ©

## LOTTO

MULTIMULTI - 12.02 GODZ. 14

4,5,7,9,18,25,28,29,31,39,42,45,48,56,58,61,62,66,68,75 plus 25

KASKADA - GODZ. 14

1,4,7,9,10,11,12,13,14,16,18,22

MULTI MULTI - 11.02 GODZ. 21.40

7,10,12,15,25,27,28,30,33,37,40,43,59,60,66,71,75,76,77,79

plus 75

KASKADA - GODZ. 21.40

2,6,8,9,10,13,15,17,19,20,21,24

MINI LOTTO

3,28,36,40,41

EXTRA PENSJA

II, 14, 18, 21, 27 + 1

MULTI MULTI - 11.02 GODZ. 14

7,11,17,19,21,22,24,27,28,33,39,45,47,52,54,56,60,71,73,75 plus 73

KASKADA - GODZ. 14

1,2,7,8,9,12,15,17,18,19,20,24

(STEN)

## WYNIKI I PROGRAM IGRZYSK PJONGCZANG 2018

### PONIEDZIAŁEK, 12.02

**Snowboard słupstyle.** 1. Anderson (USA), 2. Bbuin (Kanada), 3. Rukajarvi (Finlandia).

**Łyżwiarstwo figurowe.** Taniec do wolny partanecznych. 1. Kanada, 2. Niezależni Sportowcy Olimpijscy, 3. USA.

**Biathlon.** Bieg pościgowy K. 1. Dahlmeier (Niemcy), 2. Kuzmina (Słowacja), 3. Bescond (Francja), 30. Nowakowska, 36. Guzik 43. Hojnisz, 49. Gwizdoń.

**Biathlon.** Bieg pościgowy M. 1. Fourcade (Francja), 2. Samuelsson (Szwecja), 3. Doli (Niemcy), 56. Guzik.

**Łyżwiarstwo szybkie.** 1500m K. 1. Wuest (Holandia), 2. Takag (Japonia), 3. Leenstra (Holandia), 9. Czerwonka. 13. Bachleda-Curuś, 17. Złotkowska. **Skoki narciarskie.** 1500m K. 1. Lundby (Norwegia), 2. Althaus (Niemcy), 3. Takanashi (Japonia). **Saneczkarstwa** Jedynki K - pierwszy i drugi przejazd. 22. Kuls-Kusyk, 26. Wojtuściszyn.

### WTOREK, 13.02

**Curfe.** Tumiej parmieszanych - 1:05, 12:05, TVP1

**Snowboard.** Halfpipe K - 2:00, TVP2, Eurosportl

**Narciarstwo alpejskie.** Kombinacja alpejska M - zjazd - 3:30, TVP1, Eurosportl

**Snowboard.** Halfpipe - kw. M - 5:00, TVP1, Eurosportl

**Narciarstwo alpejskie.** Kombinacja alpejska M - slalom - 7:00, TVP1, Eurosportl

**Bieginarciarskie.** Kw. do sprintu K i M stylem klasycznym (Kowalczyk Jaśkowiec, Marcisz, Galewicz, Staręga); sprint K i M. klasycznym - 9:30, 12:00, TVP2, Eurosportl

**Short track.** Kw 1000m M, kw. 1000m sztafety M; 500m K (ew. Maliszewska, Warakomska) - 11:00, 13:00, TVP1, Eurosportl

**Saneczkarstwa** Jedynki K - 3. i 4. przejazd (Wojtuściszyn, Kuls-Kusyk) - 11:30, TVP2, Eurosportl

**Łyżwiarstwo szybkie.** 1500m M (Bródka, Niedźwiecki, Szymański - 12:00, TVP1)

### ŚRODA, 14.02

**Curling.** Turniej M; turniej K - 1:05, 6:05; 7:50, Eurosportl

**Łyżwiarstwo figurowe.** Program krótki parsportowych - 2:00, Eurosportl

**NaraarstwoafcMskie.** Slalom K (ew. Gąsienica-Daniel) - 2:15, TVP1, Eurosportl

**Snowboard.** Halfpipe M - 2:30, TVP2, Eurosportl

**Kontoinaga norweska, skoki M** (ew. Cieślak, Kupczak, Stowiok, Maruszak); biegną 10 km, 7:00, 9:45, TVP1, Eurosportl

**tyżwiarstwo szybkie JOOom K** (Czerwonka) - 11:00, TVP1, Eurosportl

**Biathlon.** Bieg indywidualny K (ew. Nowakowska, Guzik, Gwizdoń, Chojnisz) - 12:05, TVP2, Eurosportl

**Saneczkarstwa** Dwójki M (Chmielewski, Kowalewski) - 12:20, TVP1, Eurosportl

**Hojejaloebie.** Turniej M - 13:10; 14:45, Eurosportl 2

Cale igrzyskaw Eurosporciei usztydze Eurosport Player.



Gracze Poltareksu byli skuteczni w meczu z płocczanami



W Pucharze Europy Poltarex zagra z zespołem z Francji

# Poltarex Pogoń Lębork wygrywa 10:0

rcrtis sfttowY  
Jarosław Stencel

jaroslawstencel@polskapres.pl

Teniści Poltareksu Pogoni Lębork w 13. kolejce I ligi grupy północnej pokonali na własnych stołach Victorię Repro Płock 10:0.

Początek meczu układał się zgodnie z przewidywaniami od zwycięstw gospodarzy, którzy po pierwszej serii gier objęli prowadzenie 4:0.

W partii otwarcia Adam Dosz pokonał Marcina Woskowicza 3:1, a na drugim stole kapitan lęborczan Marek Prądziński wy-

grał z Przemysławem Sałacińskim także 3:1.

Dwie kolejne partie zakończyły się zwycięstwami lęborczan i o dalszym przebiegu meczu decydowały już gry deblowe.

Lęborzanie zagraли w nich w ustawieniu personalnym - duet braci Dosz i M. Prądziński z T. Sposobem, co poskutkowało zwycięstwem obupar.

W kolejnych partiach zawodnicy Pogoni, przy wysokim prowadzeniu w meczu, zagraли z pełną koncentracją, nie oddając gościom żadnej partii. Punkty dla Pogoni zdobyli:

Adam Dosz -2, Sławomir Dosz -2, Tomasz Sposób -2 i Marek Prądziński -2 oraz gry deblowe: A. Dosz/ S. Dosz -1, M. Prądziński/T. Sposób -1.

Lęborzanie zajmują trzecią pozycję w tabeli rozgrywek z dorobkiem 21 punktów po 14 kolejkach.

Następny mecz ligowy w Lęborku Poltarex Pogoń rozegra dopiero 29 marca, a przeciwnikiem będzie ATS Małe Trójmiasto Rumia.

W tym czasie teniści z Lęborka będą próżnować, gdyż czeka na nich bogaty kalendarz imprez. Sławomir Dosz

wystąpi w 30. Młodzieżowych Mistrzostwach Polski (Ustrzyki Dolne, 15-18 lutego), a Adam i Sławomir Dosz wystąpią w 86. Indywidualnych Mistrzostwach Polski Seniorów (Raszki, 2-4 marca).

Później nastąpi wyjazd drużyny do Francji na Puchar Europy TT-Inter Cup (Orlean - Ingre, 11 marca).

Do pokonania w ciągu miesiąca teniści będą mieli 6,5-tysięcia kilometrów.

Przebieg meczu: Poltarex Pogoń Lębork - Victoria Repro Płock - 10:0; Adam Dosz - Marcin Woskowicz - 3:1, Sławomir

Dosz - Marcin Woskowicz - 3:0, Sławomir Dosz - Jan Olek - 3:1, Adam Dosz - Jan Olek - 3:0, Marek Prądziński - Przemysław Sałaciński - 3:1, Tomasz Sposób - Przemysław Siemieniako - 3:0, Tomasz Sposób - Przemysław Sałaciński - 3:2, Marek Prądziński - Przemysław Siemieniako - 3:0, S. Dosz/A. Dosz - M. Woskowicz/P. Siemieniako - 3:0, T. Sposób/M. Prądziński - J. Olek/P. Sałaciński - 3:1.

Pozostałe mecze 13. kolejki: Gorzovia Gorzów - Dekorglass II Działdowo - 9:1, KUKS Remus Kościerzyna - Małe Trójmiasto

Rumia - 3:7, AZSAWFiS Gdańsk - Olimpia-Unia Grudziądz - 4:6, KST Energa Toruń - Pogoń Siedlce - 9:1.

©©  
Tabela (w tabeli kolejno mecze, punkty oraz małe punkty):

1. Energa Toruń	13	26	110:20
2. Olimpia-Unia Grudziądz	14	23	96:44
3. Poltarex Pogoń Lębork	14	21	89:51
4. Małe Trójmiasto Rumia	13	17	71:59
5. Pogoń Siedlce	14	12	59:81
6. Victoria Płock	13	9	50:80
7. KS AZS AWFiS II Gdańsk	14	9	51:89
8. Gorzovia Gorzów Wilk.	13	8	59:71
9. KSII Działdowo	13	6	47:83
10. Remus Kościerzyna	15	5	48:102

## Karol Pęplino remisuje z Myśliwcem Tuchomie

Piłka mKtui

Jarosław Stencel

jaroslawstencel@polskapres.pl

W pierwszym meczu sparingowym rozegranym na sztucznym boisku w Bytowie piłkarze Karola Pęplino zremisowali 1:1 z Myśliwcem Tuchomie. Dla podopiecznych Marka Godlewskiego był to pierwszy mecz sparingowy w okresie przygotowawczym do rundy wiosennej.

Drużyna z Pęplina przystąpiła do meczu osłabiona brakiem Dominika Gruszki, Konrada Kiełczykowskiego, Michała Lubańskiego, Patryka Lubańskiego oraz Michała Nejmana, w związku z czym pepMski szkoleniowiec dał szansę pokazania się juniorom starszym (Dawid Dorawa, Klaudiusz Romejko, Mateusz Szewczyk i Aleks Pałowski). Pierwsza połowa była dobra w wykonaniu zawodni-



Po spotkaniu zadowolony z postawy swoich podopiecznych był trener Karola Pęplino Marek Godlewski

ków Karola, którzy po okresie ciężkich treningów nieustępowali piątą drużynie słupekiej klasy okręgowej porundzie jesiennej.

Obie drużyny starały się długo utrzymać przy piłce, starannie konstruując swoje akcje. Obie jedenastki miały swoje okazje do zdobycia bramek, jednak

piłka tylko raz znalazła się w siatce. Uczyniło to w 7. minucie Szymon Gołaszewski, który wykorzystał rzut karny podyktowany za faul bramkarza Radosława Biskupa na Adamie Gołębiu.

W drugiej odsłonie Marek Godlewski wpuścił na plac gry juniorów, co przełożyło się na obraz gry, w której stroną dominującą byli podopieczni Tomasa Gruby. Pomimo optycznej przewagi i kilku znakomych okazji na strzelenie piłkarzom z Tuchomia udało się tylko raz pokonać 16-letniego Dawida Dorawę, a dokonał tego w 73. minucie Grzegorz Treder, skutecznie egzekwując rzut karny zagrał w polu karnym przez Rafała Kostkę. Wynik remisowy utrzymał się do końca meczu.

Kolejną grę kontrolną pepłinianie rozegrają 18 lutego (niedziela) o godz. 15:00 na sztucznym boisku w Słupsku z liderem słupekiej klasy okręgowej Stalą Jezierzycę. ©©

## Rybak i Rudnicki byli najlepsi w Ustce

lirydz

Jarosław Stencel

jaroslawstencel@polskapres.pl

W Ustce rozegrano kolejny z cyklu turniejów XXXVI Grand Prix Ustki w brydżu sportowym.

W czwartym turnieju parami na zapis maksymalny /maksy/ uczestniczyło w Ustce 24 zawodników.

Pierwszą lokatę zajęła para Grzegorz Rybak /Ustka/ - Wiesław Rudnicki /Ustka/ - 188 pkt.

Na drugim miejscu z tylko trzypunktową stratą uplasowali się zawodnicy Karina Drobinia /Słupsk/ - Mirosław Całka /Słupsk/ - 185 pkt.

Dziesięć punktów do zwycięzców stracił kolejni Wojciech Lewandowski /Ustka/ - Jan Lange /Słupsk/ - 178 pkt.

Punktacja długofalowa: 1-2. Rybak Grzegorz /Ustka/ i Rudnicki Wiesław /Ustka/ - 131 pkt, 3-4. Lewandowski Wojciech /Ustka/ i Lange Jan /Słupsk/ - 111 pkt.

Następny turniej 13 lutego 2018 roku na zapis maksymalny /maksy/ o godz. 17:00 (Dom Kultury w Ustce).

Cykl turniejów brydża sportowego w ramach XXXVI Grand Prix Ustki rozpoczął się 2 stycznia. Ostatni turniej tego cyklu odbędzie się 12 czerwca.

W punktacji długofalowej uwzględnia się najlepsze wyniki uzyskane w turniejach, w tym obowiązkowo wynik uzyskany w turnieju indywidualnym.

Zawodnik, który nie uczestniczył w turnieju indywidualnym, otrzymuje w tym turnieju w punktacji długofalowej zero punktów. ©©