

Wydanie A
Nakład 16.700 Nr 31 (3364)

2,30
zł.
w tym
8% VAT

Nr ISSN 0137-9526

Nr indeksu 348-570



Jak skutecznie złożyć reklamację - str. 7



GŁOS

DZIENNIK POMORZA

POMORZA

Środa 7 lutego 2018

Dzisiaj dodatek Strona Zdrowia. Dowiedźcie się, jak skutecznie możecie wzmocnić odporność organizmu, a także, jak uprawiać seks w dojrzałym wieku. Są też porady lekarzy. STRONY 9-12



Od wczoraj w słupskim szpitalu działa już nowy oddział ginekologiczno-położniczy

Po 16 latach pierwsza w Słupsku narodziła się mała Adrianna

Monika Zacharzewska
monika.zacharzewska@gp24.pl



Słupsk

Adrianna Olszewska jest pierwszym dzieckiem, które urodziło się wczoraj na nowej porodówce, po przeniesieniu jej z Ustki do Słupska.

- To mała wybrała miejsce porodu - śmieje się pani Paulina Olszewska, mama małej Adrianny, którą wczoraj przed południem w słupskim szpitalu powitał na świecie zespół oddziału ginekologiczno-położniczego. - Gdy czułam, że zbliża się czas porodu, zadzwoniłam na pogotowie. Tam dowiedzieliśmy, że choć nie ma jeszcze ósmej rano, wszystko jest już gotowe i możemy rodzić w Słupsku.

Pani Paulina pierwszego synka urodziła w Ustce i twierdzi, że najważniejsze jest to, że poród był bez komplikacji i dzieci są zdrowe. Dla niej

miejsce miało drugorzędne znaczenie. - Choć, rzeczywiście, oddział jest bardzo ładny. Rodziłam z mężem w sali z chmurkami - mówi.

Rodzice i dziewczynka otrzymali od personelu szpitala wyprawkę - m.in. ubranka, pieluchy, maskotkę i karuzelę nad łóżeczko. Podobne upominki czekają na kilkoro kolejnych dzieci, które jako pierwsze przyjdą na świat w Słupsku po 16 latach od przeprowadzki słupskiej porodówki do Ustki.

Wczoraj na oddziałach położniczo-ginekologicznym, patologii ciąży i neonatologii trwały jeszcze prace organizacyjne po przenosinach. Dziś wszystkie pacjentki z Ustki i noworodki leczone na neonatologii powinny już być bezpieczne w Słupsku.

Zarząd szpitala podkreśla, że przeprowadzka oddziałów gwarantuje nie tylko lepsze warunki, ale też bezpieczeństwo, bo pacjentki i maluchy będą mogły korzystać z pełnej diagnostyki i leczenia w jednym miejscu.

©P

PODYSKUTUJ NA WWW.GP24.PL



Adrianna Olszewska z rodzicami Pauliną i Adrianem. Po urodzeniu dziewczynka ważyła 4,380 kg.

REKLAMA

04806544

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

profesjonalnie, bezpiecznie, nowocześnie

BOTOX * KWAS HIALURONOWY * NICI PDO

SALUS

Słupsk, ul. Zielona 8, tel. 721 700 021
e-mail: estetyczna@salus.com.pl

REKLAMA

008110240

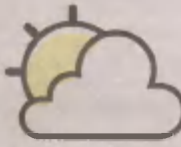
aktualne z całej Polski
przetargi

nasze
komunikaty.pl

Pogoda w regionie

Dzisiaj Barometr 1020 hPa
Wiatr wsch. 5 km/h
Uwaga raczej słonecznie

0°C
-10°C



Czwartek 0°C -6°C
Piątek 1°C -8°C
Sobota 0°C -5°C



Uwaga: czwartek i piątek - dużo przejaśnień, w sobotę pochmurno



Anna Czerny-Marecka
anna.marecka@polskapress.pl

TO SIĘ NAZYWA
WYCZUCIE CZASU

Słupsk
Mała, obecnie jednodniowa Adrianka Olszewska wykazała się już na początku swego życia na tym świecie niezłym wyczuciem czasu. Dlatego przejdzie do historii słupskiego szpitala jako pierwsze dziecko urodzone na odrodzonym po 16 latach oddziale ginekologiczno-położniaczym. Piszemy o tym na stronie 1. Rodzicom Adrianki gratulujemy, a ich córeczce życzymy, żeby już nigdy do szpitala jako pacjentka nie wróciła. Oczywiście z wyjątkiem tych chwil, gdy sama kie-

dyś w przyszłości trafi na porodówkę jako młoda mama.

To nie jedyne pozytywne wieści w dzisiejszym wydaniu „Głosu”. Słupszczan na pewno zainteresuje artykuł o tym, jakie są plany właścicieli kilku terenów w mieście, w tym w jego ścisłym centrum, obecnie sprawujących wrażenie zaniedbanych i porzuconych. Odsyłam na stronę 4.

Także na stronie 3 jest jedna dobra wiadomość - od września w słupskich żłobkach będzie więcej miejsc dzięki pieniądzązom zdobytych z rządowego programu.

Niestety, na tej samej stronie wracamy do sprawy niewesołej, budzącej kontrowersje, czyli trwającej już budowy mączkarni rybnej w podslupskim Włynkówku. Wczoraj w Urzędzie Gminy Słupsk z panią wójt spotkali się mieszkańcy protestujący przeciwko tej inwestycji. Zapraszam do lektury.

Słupsk
Ukradł drogie perfumy, przyznał się, gdy zatrzymali go policjanci Słupscy dzielnicowi, asp. Romuald Staniszek oraz asp. Marek Koniewski, w trakcie patrolu na osiedlu Niepodległości zatrzymali 23-latkę, który wyszedł z galerii handlowej. W plecaku miał opakowania z markowymi perfumami. Mężczyzna przyznał się, że ukradł je chwilę wcześniej w pobliskim sklepie, potwierdził to sklepowy monitoring. 23-latek ukradł dwa opakowania perfum o wartości 650 zł. Trafił do policyjnego aresztu. (NIK)

Gdańsk
Policjanci zatrzymali włamywacza na gorącym uczynku Około godz. 20.30 dyżurny z komisariatu został zaalarmowany przez mężczyznę, że z mieszkania nieobecnego sąsiada dochodzą niepokojące odgłosy. Już na miejscu policjanci zauważyli, że w jednym z mieszkań wyważone są drzwi balkonowe. W tym czasie przyjechał właściciel mieszkania, który przekazał policjantom klucze. Ci po wejściu do mieszkania zatrzymali włamywacza, który usiłował ukraść m.in. biżuterię, telewizor, zegarki oraz pieniądze. Pokrzywdzony oszacował straty na blisko 7 tysięcy złotych. (MARA)

Staramy się poprawiać bezpieczeństwo

Rozmowa

Swoim działaniem obejmujemy Słupsk i powiat słupski. Współpracujemy z samorządami w kontekście różnych form poprawy bezpieczeństwa - mówi Leszek Orkisz, długoletni prezes Stowarzyszenia Bezpieczny Region Słupski.

Kto właściwie tworzy Stowarzyszenie Bezpieczny Region Słupski?

Głównie grupa prywatnych osób, ale naszymi członkami są także samorządy z terenu powiatu słupskiego. Naszym już prawie stałym współpracownikiem jest Instytut Bezpieczeństwa Narodowego Akademii Pomorskiej w Słupsku. Od dawna naszymi wolontariuszami są policjanci, którzy uczestniczą w wielu naszych akcjach organizowanych głównie z myślą o poprawie bezpieczeństwa dzieci i młodzieży. Zajmujemy się także bezpieczeństwem seniorów, których z roku na rok przybywa w na-



Leszek Orkisz, prezes Stowarzyszenia Bezpieczny Region Słupski

szym regionie, więc uznaliśmy, że z myślą o nich trzeba organizować nowe przedsięwzięcia.

W jaki sposób pozyskujecie pieniądze na pokrycie kosztów tych wszystkich działań?

Na przestrzeni lat to trochę się zmieniało, ale teraz bazujemy głównie na grantach, które zdobywamy w ramach różnych programów i projektów. Obecnie dysponujemy już wyspecjalizowanymi osobami, które nauczyły się je wyszukiwać, pisać wnioski,

znajdywać partnerów i sprawnie realizować poszczególne projekty na różnych etapach. O ich skuteczności świadczy choćby to, że niektóre pomysły są już kopiowane w ościennych regionach, choć nie zawsze osoby, które to robią, informują nas o tym, że chcą z nich skorzystać.

Jakimi formami działalności się zajmujecie?

One są dość zróżnicowane: od kolportażu ulotek, poprzez wykonywanie różnych badań dotyczących bezpieczeństwa, które poszerzają świadomość mieszkańców co do problemów związanych z bezpieczeństwem, do produkcji rozmaitych gadżetów i form rywalizacji z zakresu wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa. Myślę choćby o znanej w regionie imprezie „Prewencja, ale inaczej”.

Rozmawiał Zbigniew Marecki
Całą rozmowę z przedstawicielami stowarzyszenia zobacz na www.gp24.pl

Młodzi piłkarze z Gryfa zagrają dla dzieci z fundacji Nadzieja

Słupsk
Monika Zacharzewska
monika.zacharzewska@gp24.pl

W lutym w Słupsku odbędzie się piłkarski turniej charytatywny na rzecz fundacji Nadzieja.

24 lutego w hali Ośrodka Sportowo-Rekreacyjnego przy ul. Niedziałkowskiego w Słupsku

odbędzie się charytatywny turniej piłki nożnej. Organizatorami imprezy są piłkarze klubu sportowego Gryf Słupsk rocznik 2006 oraz ich rodzice. Młodzi piłkarze Gryfa 2006 chcą pokazać, że można połączyć ducha sportu z chęcią niesienia pomocy innym. W trakcie imprezy kibice i goście będą mogli wziąć udział w kiermaszu, na którym znajdą się między

innymi domowe wypieki i przekąski. Dochód z ich sprzedaży zasili konto fundacji Nadzieja, która wspiera dzieci niepełnosprawne w wyniku choroby i wypadków komunikacyjnych.

Ostatni mecz w turnieju klubowi piłkarze rozegrają z podopiecznymi fundacji Nadzieja - będzie on miał charakter integracyjny.

Pieniądże do skarbonek będą też zbierali wolontariusze Nadziei. Każdy, kto chce pomóc w organizacji wydarzenia, proszony jest o kontakt z organizatorami imprezy pod numerem tel. 609 520 737. ©©



Kiermasz Starej Książki trwa jeszcze dzisiaj, od 11 do 19, w holi Biblioteki Głównej w Słupsku, przy ul. Grodzkiej 3. Za symboliczną kwotę można kupić wiele ciekawych wydawnictw popularnych i naukowych, a lektury i książeczki dla dzieci kosztują tylko złotówkę. (MARA)

DYZURNY GP

Na Czytelników czekamy w redakcji „Głosu Pomorza” w Słupsku przy ul. Henryka Pobożnego 19 tel. 59 848 81 00

Monika Zacharzewska
monika.zacharzewska@gp24.pl



KALENDARIUM

7 lutego

1422
Król Władysław II Jagiełło poślubił swą czwartą i ostatnią żonę, Zofię Holszańską.

1949

Powołano Najwyższą Izbę Kontroli i Prokuratorię Generalną Rzeczypospolitej Polskiej.

1939

Do Gdyni przyplłynął zbudowany w holenderskiej stoczni okręt podwodny ORP Orzeł.

1943

W nocy z 7 na 8 lutego, w pierwszej akcji bojowej UPA, oddział Hryhoriya Perehijniaaka zaatakował niemiecki posterunek we Włodzimiercu, po czym udał się do kolonii Parośla I, gdzie 9 lutego dokonał masowego mordu na Polakach, uznawanego za początek rzezi wołyńskiej.

2002

Urząd Ochrony Państwa zatrzymał prezesa PKN Orlen Andrzeja Modrzejewskiego, co zapoczątkowało tzw. aferę Orlenu.

2010

W Warszawie rozlosowano grupy eliminacyjne do turnieju Euro 2012 w Polsce i na Ukrainie.

ZAPROSZENIE

Spotkanie z pisarką w bibliotece

W piątek, 9 lutego, Miejska Biblioteka Publiczna w Słupsku zaprasza na spotkanie z Lidią Czyż, pisarką, nauczycielką, współorganizatorką spotkań dla kobiet (w tym corocznych Śniadań dla Kobiet w Wiśle) oraz Tygodni Ewangelizacyjnych w Dziegielowie, autorką licznych artykułów i opowiadań w czasopiśmie: „Warto”, „Nasze Inspiracje”, „Zwiastun Ewangelicki”, współautorką książki „Bohaterowie wiary”. Odbędzie się ono w czytelni przy ul. Grodzkiej 3 w godzinach 17-19. (MARA)

WALUTY

USD	3,3498 (+)
EUR	4,1547 (-)
CHF	3,5852 (-)
GBP	4,6877 (-)

(+) wzrost ceny w stosunku do dnia poprzedniego (-) spadek ceny w stosunku do dnia poprzedniego

Janowi Gurgunowi

wyrazy współczucia i otuchy po stracie

Ojca

składa

w imieniu Branżowych Związków PGK
Katarzyna Koper-Jeleńska

Kolejne spotkanie wójta gminy Słupsk z przeciwnikami mączkarni

Zbigniew Marecki
zbigniew.marecki@gp24.pl



Słupsk

Przedstawiciele Stowarzyszenia Gmina Jest Nasza dostarczyli wczoraj wójtowi gminy Słupsk opracowaną przez za-trudnionych przez nich fa-chowców ocenę raportu śro-dowiskowego, który posłużył do wydania decyzji środowiskowej w sprawie budowy mączkarni we Włynkówku.



Wczoraj w Urzędzie Gminy Słupsk odbyło się kolejne spotkanie wójta Barbary Dykier i jej współpracowników z przedstawicielami Stowarzyszenia Gmina Jest Nasza

zję o pozwoleniu na ciągle prowadzoną budowę mączkarni. Na razie bowiem, po dużych protestach społecznych, wójt Dykier zdecydowała o wznowieniu postępowania środowiskowego w odniesieniu do tej decyzji. Przedstawiciele stowarzyszenia nie ukrywali, że mają żal do wójta Dykier, gdyż ich

zdaniem nie realizowała wszystkich obietnic co do kolejnych spotkań i dość wolno wykonuje kolejne kroki w tej sprawie.

- Przedstawione przez państwa dokumenty przyjmuję jako materiał dowodowy we wznowionym postępowaniu środowiskowym - zapowie-

działa wójt Dykier. Jednocześnie poinformowała, że zamierza powołać zewnętrzną firmę audytorską, która będzie miała za zadanie ocenić, czy stosowane wewnątrz urzędu procedury dotyczące postępowania środowiskowego w sprawie mączkarni zostały dotrzymane. Ma także zbadać raport

środowiskowy, który przygotował inwestor. Obecnie urząd gminy czeka na oferty po przygotowanym przez gminę zapytaniu ofertowym. Zapowiedziała także, że wybrana przez nią firma będzie działać tak, aby jej ustalenia były jak najbardziej obiektywne i oparte na fachowej wiedzy.

Podczas dyskusji członkowie stowarzyszenia informowali także o tym, że kontaktowali się już i konsultowali z wieloma instytucjami, które mogą się wypowiedzieć w kontekście sprawy budowy mączkarni. Wymieniali między innymi Generalną i Regionalną Dyрекcję Ochrony Środowiska, WIOŚ oraz Samorządowe Kolegium Odwoławcze.

- Generalnie zależy nam na rzetelności i szybkości działania, aby nie stało się tak, że między nami będą trwały przepychanki, a tymczasem inwestor wybuduje fabrykę i rozpocznie działalność, która, jak wynika ze zdobytej przez nas wiedzy, będzie miała duży i zagrożający wpływ na środowisko - mówili członkowie stowarzyszenia.

Przy okazji pytali, czy wójt Dykier próbowała się dowiedzieć od inwestora, czy może wstrzymać prace budowlane. Po wypowiedzi wójta Dykier okazało się, że uznała, iż obecnie nie ma do tego powodu.

Według członków stowarzyszenia całej sprawie towarzyszy dziwny łańcuszek zbiegów okoliczności dotyczących ludzi, którzy uczestniczyli w wydawaniu pierwotnego pozwolenia środowiskowego. W tym kontekście wskazali m.in. na przejście na emeryturę Edmunda Rybaka, byłego już zastępcy pani wójta.

- Tu nie działo się nic nadzwyczajnego. Gdyby był sygnał, że muszę się osobiście zająć postępowaniem środowiskowym w sprawie mączkarni, to bym to zrobiła. Tak jak się stało w przypadku propozycji budowy fabryki podkładów pod pieczarki w Bierkowie - mówiła wójt Dykier.

Wtedy wróciła kwestia tego, że tak naprawdę mieszkańcy Włynkówka nie zostali właściwie poinformowani o postępowaniu środowiskowym, więc konsultacje się nie odbyły. ©©

Naukowcy nagrodzeni w Roku Geografii

Słupsk

opr. Monika Zacharzewska
monika.zacharzewska@gp24.pl

Geografowie, wykładowcy ze słupskiej Akademii Pomorskiej, zostali wyróżnieni medalami.

W uznaniu zasług dla rozwoju polskiej geografii oraz Polskiego Towarzystwa Geograficznego, pracownicy słupskiej Akademii Pomorskiej: dr hab. Iwona

Jażewicz, prof. AP, wraz z prof. dr. hab. Wacławem Florkiem, prof. zw. dr. hab. Eugeniuszem Rydzem, dr Wioletta Szymańska i dr Elżbietą Florek z Instytutu Geografii i Studiów Regionalnych zostali odznaczeni medalem pamiątkowym wybitym z okazji przypadającego w 2018 roku jubileuszu 100-lecia działalności Polskiego Towarzystwa Geograficznego oraz Roku Polskiej Geografii. ©©

Złobki przyjmują więcej dzieci

Słupsk

Zbigniew Marecki
zbigniew.marecki@gp24.pl

Od września tego roku w żłobkach powstanie 60 nowych miejsc dla maluchów. Stanie się to możliwe dzięki funduszom, które kierownictwo trzech słupskich żłobków zdobyło w ramach rządowego programu „Maluch plus”.

Obecnie w Słupsku działają trzy żłobki: nr 1 przy ulicy gen. Andersa, nr 2 przy ul. 3 Maja oraz nr 3 przy ul. Łukasiewicza. W pierwszym z nich na maluchy czeka 75 miejsc, w drugim także 75 miejsc, a w trzecim - 95 miejsc. Od września w żłobkach nr 1 i nr 3 wzrośnie liczba miejsc, w sumie o 60, czyli po 30 w każdym z nich. Tę zmianę umożliwi 216 tysięcy złotych, które kierownictwo żłobków otrzyma z programu rządowego.

- W ubiegłym roku zdobyliśmy mniejszą sumę, bo zaledwie nieco powyżej 70 tysięcy złotych. To pozwoliło nam powiększyć liczbę miejsc o dziesięć i trochę poprawiło sytuację, choć miejsc dla maluchów ciągle brakuje. Mimo że do miejskich żłobków przyjmuje się około 10 procent więcej ma-

luchów, niż mamy miejsc, to lista oczekujących w rezerwie liczy około 170 osób - mówi Bożena Wszółkowska, dyrektor Zespołu Żłobków Miejskich w Słupsku.

Na czym będzie polegała zmiana, która zacznie obowiązywać od września? Na tym, że w sypialniach starszych dzieci (zwykle dwulatków), które zgodnie z obowiązującymi obecnie przepisami nie muszą być już osobnymi pomieszczeniami, powstaną nowe grupy.

- Leżaki dla nich będziemy rozkładać jedynie w porze wy-

poczynku - wyjaśnia dyrektor Wszółkowska.

Poza tym za pozyskane pieniądze kierownictwo żłobków zamierza tak odnowić sale dla grup, aby spełniały wszystkie wymogi, na przykład dotychczasowe naświetlenia. Zakupi także nowe mebelki do sal.

Czy zanoszą się na budowę nowego żłobka w Słupsku? Na razie nie. Obecnie władze miejskie żyją budową nowego przedszkola modułowego przy SP nr 5 przy ul. Łady-Cybulskiego. Już wybrano jego wykonawcę. Przedszkole prawdopo-

dobnie ruszy w październiku. Przyjmie 125 dzieci. Nabór do niego będzie przeprowadzany łącznie z naborem do innych miejskich przedszkoli.

„Maluch+” 2018 to program wspierający rozwój instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 - żłobków, klubów dziecięcych i dziennych opiekunów. Liczba tych instytucji i miejsc opieki stale się zwiększa, jednak konieczne jest podejmowanie kolejnych działań zwiększających trend wzrostowy. Dlatego Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej ogłosiło konkurs, w ramach którego można otrzymać dofinansowanie nawet do 80 proc. kosztów projektu. Łącznie do rozdysonowania jest 450 mln zł (w rezerwie celowej - 250 mln zł, w planie finansowym Funduszu Pracy - 200 mln zł), tj. o około 300 mln zł więcej niż w 2017 roku. Program skierowany jest do jednego samorządu terytorialnego (gminy, powiaty, województwa), osób prawnych i jednostek organizacyjnych nieposiadających osobowości prawnej (w tym uczelni i współpracujących z uczelniami podmiotów), które w zależności od modułu mogą ubiegać się o środki. ©©



W zeszłym roku miejsc w żłobkach dla dzieci w Słupsku zabrakło, teraz powstanie 60 nowych

Rodzinie, Przyjaciołom, Sąsiadom,
a w szczególności Kolegom,
którzy od lat spotykali się, którzy dzielili z nami smutek,
okazali wiele serca i życzliwości,
uczestniczyli w ostatniej drodze

śTp

Leszka Mirończuka

oraz firmie pogrzebowej „Hermes” ze Słupska

za kulturę i szacunek
serdeczne podziękowania

składają

Żona i Synowie z Rodzinami

Deweloperzy szykują nowe budowy

Zbigniew Marecki
zbigniew.marecki@gp24.pl



Firma Bernarda Kacperskiego przygotowuje teren po dawnym miasteczku ruchu drogowego pod nowe inwestycje mieszkaniowe

Słupsk

W tym roku Urząd Miejski w Słupsku może wydać pozwolenia na budowę nawet około 30 nowych budynków wielomieszkańczych - spodziewa się wiceprezydent Marek Biernacki.

Odpowiedział nam tak na pytanie o to, co dzieje się z dużymi terenami inwestycyjnymi na terenie miasta, które od lat stoją puste i drażnią ludzi, gdy widzą, jak zarastają je drzewa, trawa i chwasty.

Jednym z najbardziej denerwujących miejsc są działki po Słupskich Fabrykach Mebli przy ulicy Szczecińskiej, które przez lata były własnością spółki Echo Investment z Kielc. Spółka miała tam budować galerię handlową. Pomysł upadł.

- Wiemy, że teraz ten teren jest własnością spółki Echo Arena, która jest powiązana z Echo Investment. Mieliśmy także wizytę potencjonalnego nabywcy, który interesował się tym terenem, ale na tym się skończyło - mówi wiceprezydent Marek Biernacki.

Kolejny teren to duża działka po fabryce SAFO przy ulicy Szczecińskiej. Ona także jest własnością inwestora spoza miasta. W tym miejscu już dawno oczyszczono teren po poprzedniej zabudowie fabrycznej. A co dalej?

- W tym przypadku inwestor stara się o pozwolenie na budowę pięciu wielorodzin-

nych budynków mieszkalnych - zapewnia Biernacki.

Jak już informowaliśmy, właściciel kolejnego gruntu pofabrycznego, który również od lat zarasta drzewami, przy ulicach Mickiewicza i Żeromskiego, przygotowuje się do dużej inwestycji związanej z budową nowych kamienic nawiązujących do historycznej zabudowy tego rejonu miasta.

- Mogę tylko potwierdzić, że w tym przypadku właściciel gruntu, który pochodzi z Bydgoszczy, stara się aż o dziewięć pozwoleń na budowę, a więc jest szansa, że postawi bardzo ładne kamienice - mówi Marek Biernacki.

Prace ruszyły także na terenie przy ulicy Sobieskiego, gdzie swoje plany budowlane chce realizować słupski deweloper Bernard Kacperski. Na razie mają one charakter geologiczny i archeologiczny. W ubiegłym roku Kacperski zapowiadał, że zbuduje tam duży

kompleks mieszkaniowy łącznie z pierwszym słupskim wieżowcem, który miał mieć nawet 18 pięter. Te plany od razu wywołały protesty mieszkańców okolicznych budynków.

- Moim zdaniem te zapowiedzi były swoistą akcją marketingową - ocenia wiceprezydent Marek Biernacki.

Co ostatecznie zbuduje Kacperski, jeszcze nie udało się nam ustalić. Na razie przebywa poza Słupskiem, ale obiecał, że się odezwie, gdy wróci.

Do inwestycji mieszkaniowych przygotowuje się także Słupskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego, czyli spółka miejska, która ma budować nowe bloki przy ulicy Długiej. Zgodnie z planem mają tam powstać cztery nowe budynki. Przy każdym z nich powstanie nowa infrastruktura razem z podziemnymi parkingami. Przed kilku miesiącami przeprowadzono wyburzenia,

które były konieczne, bo stare niemieckie kamienice już nie nadawały się do zamieszkania. Teren pod budowę jest już oczyszczony, ale na razie nie wiadomo, kiedy wejdą tam budowlancy.

Przez kilka miesięcy intensywnie prowadzono prace na Wyspie Młyńskiej. Chodzi o dawny magazyn zbożowy z przełomu lat siedemdziesiątych i osiemdziesiątych ubiegłego wieku. Teraz jego właścicielem jest Andrzej Bigus z Łebuni, który w Słupsku zajmował się już renowacją elewacji niemieckiego domu towarowego przy ul. Anny Łajming. W dawnym magazynie w sumie mają powstać 34 mieszkania. Zajmą przestrzeń od pierwszego do piątego piętra. Parter ma mieć charakter użytkowy, choć jeszcze nie wiadomo, co się tam znajdzie. Od pewnego czasu prace ustały, trudno więc powiedzieć, kiedy zostaną ukończone. ©©

Pomogą ofiarom przemocy

Ustka

Monika Zacharzewska
monika.zacharzewska@gp24.pl

Dla mieszkańców Ustki, którzy doświadczają przemocy w rodzinie, są jej świadkami lub mają traumę związaną z doświadczeniem jej w przeszłości - otwarto punkt konsultacyjny.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce uruchomił punkt konsultacyjny dla osób zagrożonych przemocą w rodzinie. Mieści się on w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym „Vita Activa” przy ul. Wyszynskiego 3 pokój 2-M. Tam, gdzie Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych organizuje również dyżury prawnika, kuratora i terapeuty do spraw uzależnień.

Teraz w każdy poniedziałek w godz. 16-18 w punkcie dla osób zagrożonych przemocą odbywają się spotkania indywidualne z terapeutą do spraw przemocy panią Elżbietą Moskaluk.

Natomiast od 12 lutego funkcjonować będzie grupa wsparcia dla osób doznających

zjawiska przemocy w rodzinie. Spotkania z wykwalifikowanym terapeutą odbywać się będą w Centrum Pomocy Dzieciom w Ustce, w każdy poniedziałek w godzinach 18-20.

- Wszystkie osoby doznające zjawiska przemocy w rodzinie, które potrzebują wsparcia oraz pomocy w ukierunkowaniu działań zmierzających do poprawy swojej sytuacji życiowej, mogą zgłosić się na bezpłatne spotkanie z terapeutą z wieloletnim doświadczeniem zawodowym - mówi Anna Pilecka-Sawczuk, inspektor ds. świadczeń z pomocy społecznej w usteckim ośrodku pomocy społecznej.

Koordynująca projekt Katarzyna Zblewska dodaje, że zainteresowane osoby mogą zgłosić się bezpośrednio do punktu w godzinach jego działania lub poprosić o pomoc pracownika społecznego.

- To punkt dla osób dorosłych mieszkających na terenie Ustki, nie tylko dla tych tu zameldowanych - dodaje. - Dzieci tych osób również mogą być objęte opieką terapeutyczną. ©©



Punkt mieści się w usteckim ratuszu, w pokoju 2-M. Konsultacje terapeuty są bezpłatne

REKLAMA 008105251

Km 2378/17

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy SR w Słupsku Andrzej Śniegocki ogłasza, że 22.02.2018 r. o godz. 13.00 w budynku SR w Słupsku, ul. Szarych Szeregów 13, sala 101, odbędzie się I licytacja stanów, odrębną nieruchomości lokalnej mieszkalnej, składającej się z salonu, 5 pokoi, kuchni, łazienki, WC, korytarza z klatką schodową oraz holu o łącznej pow. użytk. 240,60 m² wraz z udz. 258/10.000 części pr. użyt. wiecz. działki gruntu nr 506/10 o pow. 7.839 m², na której posadowiony jest budynek obejmujący przedm. lokal wraz z udz. 258/10.000 w częściach wspólnych tego budynku z piwnicą o pow. 6,90 m², położ.: 76-200 Słupsk, MONIUSZKI 7 „E”/42, nr KW SL1S/00059633/3. Suma oszacowania wynosi 548.000,00 zł, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszac., tj. 411.000,00 zł. Rękojmiję w wysokości 1/10 sumy oszac., tj. 54.800,00 zł należy złożyć najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg przelewem na konto: BZWBK SA O. w Słupsku 62150016921216900597910000 lub w kasie kancelarii.

REKLAMA 008105349

Km 2781/16

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy SR w Słupsku Andrzej Śniegocki ogłasza, że 28.02.2018 r. o godz. 11.45 w budynku SR w Słupsku, ul. Szarych Szeregów 13, sala 101, odbędzie się II licytacja nieruchomości gruntowej, oznacz. w ew. gruntów jako działka nr 80 o pow. 2.600 m², zabud., budynkiem mieszkalnym w zabudowie bliźniaczej, jednokondygnacyjnym, niepodpiwniczonym, ze strychem wykorzystywanym gospodarczo, o pow. użyt. 74,64 m² oraz budynkiem gospodarczym o pow. użyt. 111,90 m², położ.: 76-220 Główny, Kokoski 1, nr KW SL1S/00055944/8. Suma oszacowania wynosi 82.000,00 zł, zaś cena wywołania jest równa 2/3 sumy oszac., tj. 54.666,67. Rękojmiję w wysokości 1/10 sumy oszac., tj. 8.200,00 zł należy złożyć najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg przelewem na konto: BZ WBK SA O. w Słupsku 62150016921216900597910000 lub w kasie kancelarii.

REKLAMA 008105333

BURMISTRZ MIASTA ŁĘBY

Informuje

o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Łebie: wykazu numer 14/2018, z dnia 25.01.2018 roku, w sprawie sprzedaży nieruchomości - działki nr 51/26, o powierzchni 17 m², położonej w Łebie, obręb 1, przy ul. 11 Listopada, w drodze bezprzetargowej, na poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości sąsiedniej.

REKLAMA 007431715

Chcesz kupić samochód?
WEJDŹ NA GRATKI.PL

gratka

008107908

Wyrazy głębokiego współczucia
Panu Edwardowi Dąbrowie
z powodu śmierci
Ojca
składają
Dyrekcja i pracownicy
Unia-Famarol Sp. z o.o. w Słupsku

008109055

Wyrazy głębokiego współczucia
Panu Januszowi Blicharskiemu
Sędziemu Sądu Okręgowego w Słupsku w stanie spoczynku
z powodu śmierci
Mamy
składają Prezes, Dyrektor, Sędziowie i Pracownicy
Sądu Okręgowego w Słupsku

Prezydent podpisał ustawę o IPN. Teraz niech zdecyduje trybunał

Kacper Rogacin
Twitter: @krogacin

Warszawa

- Podpisuję ustawę o IPN, ale jednocześnie zdecydowałem się skierować tę ustawę w trybie następczym do Trybunału Konstytucyjnego - ogłosił we wtorek prezydent Andrzej Duda. Decyzję pochwalają PiS, Kukiz'15 i PSL, a krytykują PO i Nowoczesna.

- Wszyscy jesteśmy już zmęczeni tym tematem - żalił się we wtorek rano minister spraw zagranicznych Jacek Czaputowicz, odpowiadając w TVN24 na pytania o konflikt na linii Polska - Izrael. Szef MSZ, podobnie jak wielu innych polityków Prawa i Sprawiedliwości, między wierszami apelował do prezydenta o jak najszybszą decyzję w sprawie ustawy o IPN. Doczekał się jej jeszcze przed południem.

- Ponieważ ta sprawa jest tak trudna, bolesna i wywołała tak wiele dyskusji, zdecydowałem, że podpisuję tę ustawę i że w związku z tym te przepisy wejdą w życie - oświadczył Andrzej Duda. Prezydent postanowił jednocześnie, że skieruje ustawę w trybie następczym do Trybunału Konstytucyjnego po to, by TK zbadał zgodność art. 55a tej ustawy z konstytucją.

- Niech trybunał zbada, czy wolność słowa nie jest przez te przepisy ograniczona - powiedział prezydent. Skierowanie w trybie następczym oznacza, że ustawa wejdzie w życie jeszcze przed opinią TK.

Wspomniany artykuł 55a zakłada kary grzywny lub pozba-



Zanim prezydent poinformował o swojej decyzji, przez ponad kwadrans przypominał, że Polska jako państwo nie brała udziału w Holokauście i poniosła ogromne straty podczas II wojny światowej

wienia wolności nawet do trzech lat za publiczne i wbrew faktom przypisywanie narodowi polskiemu lub państwu polskiemu odpowiedzialności lub współodpowiedzialności za popełnione przez III Rzeszę Niemiecką zbrodnie nazistowskie. Jednocześnie w nowelizacji zaznaczono, że odpowiedzialności karnej nie podlegają osoby, które dopuściły się wymienionego czynu w ramach działalności artystycznej lub naukowej.

To wobec tego zapisu składają od ponad tygodnia protesty władze izraelskie, twierdząc, że uniemożliwi to swobodną dyskusję na temat odpowiedzialności za Holokaust. Izraelskie

władze obawiają się, że teraz nie będzie można mówić, iż byli Polacy, którzy w czasie wojny mordowali Żydów lub wydawali ich Niemcom.

Prezydent w swym przemówieniu przeczył takiej interpretacji. - To nie jest ustawa nowa. To nie jest propozycja, która pojawiła się tydzień czy miesiąc temu. Na ten temat prowadziłem już rozmowy rok temu podczas mojej wizyty w Izraelu. Już wtedy byłem pytany o tę kwestię i spotkałem się ze zdecydowanym oczekiwaniem, że te przepisy nie będą w żaden sposób blokowały działalności artystycznej i naukowej. Takie wyłączenie osta-

tecnie zostało w sposób wyraźny do ustawy wprowadzone - powiedział prezydent.

Decyzję prezydenta chwalili politycy PiS oraz części opozycji. - W naszej ocenie to dobra decyzja. Cieszymy się, że wszystkie wątpliwości, które pojawiają się w przestrzeni medialnej, a szczególnie argumenty ze strony żydowskiej, będą analizowane przez Trybunał Konstytucyjny i będą wyjaśniane - powiedziała rzeczniczka PiS Beata Mazurek.

- Dziękuję prezydentowi za akceptację ustawy i słowa, że przepisy są dobre. Musimy wykonać bardzo wiele pracy, żeby pokazać, jak Polacy byli dzielny i odważny naro-

dem, że to Polacy ratowali Żydów, że to Polacy prosili cały wolny świat o ratunek dla Żydów. Dlatego dziś oskarżanie nas o Holokaust jest rzeczą absolutnie niedopuszczalną i nie do przyjęcia - stwierdził z kolei Patryk Jaki, wiceminister sprawiedliwości.

- Uważamy, że decyzja jest dobra. Ustawa, dzięki podpisaniu przez pana prezydenta, już obowiązuje, natomiast oddanie jej do Trybunału Konstytucyjnego świadczy również o otwartości strony polskiej na różne dyskusje - dodał Paweł Kukiz, lider Kukiz'15.

Tymczasem posłowie Platformy Obywatelskiej i Nowo-

55a
Zgodność tego artykułu ustawy o IPN z konstytucją ma zbadać Trybunał Konstytucyjny na wniosek Andrzeja Dudy

czesnej ostro skrytykowali decyzję Andrzeja Dudy.

- Apelowaliśmy do prezydenta o weto, o powrót ustawy do Sejmu po to, żebyśmy mogli wspólnie napisać takie przepisy, które nie będą w żaden sposób budziły wątpliwości naszych partnerów, a będą twardo bronić polskich interesów i polskiej prawdy historycznej - powiedział Sławomir Neumann z PO w rozmowie z Agencją Informacyjną Polska Press.

- Niestety prezydent uległ naciskom, z jednej strony - prezesa Kaczyńskiego, który kazał mu ją podpisać, a z drugiej strony - środowisk narodowych, które przed pałacem wykrzyki-

wały różne antysemityczne hasła. Uległ, stchórzył, podpisał - dodał, nawiązując do poniedziałkowej manifestacji organizacji narodowych, podczas której zaprezentowano kontrowersyjne hasła (m.in. „Zdejmij jarzmę, podpisz ustawę”).

Podobnie wypowiadała się Katarzyna Lubnauer, szefowa Nowoczesnej. - Mamy do czynienia z ustawą, która wywołała kryzys dyplomatyczny. Współpraca z takimi państwami jak Stany Zjednoczone, Izrael, Ukraina to jest kwestia naszego bezpieczeństwa narodowego. Wobec takiego kryzysu dyplomatycznego zaapelowałam do prezydenta, również na piśmie, o to, żeby zwołał Radę Bezpieczeństwa Narodowego - powiedziała Lubnauer.

Liderka Nowoczesnej wspomniała o kryzysie dyplomatycznym z Ukrainą, który po podpisaniu ustawy przez prezydenta najprawdopodobniej jeszcze się pogłębi. Przepisy dotyczą bowiem również propagowania banderyzmu, co skrytykowała we wtorek Rada Najwyższa Ukrainy. Jej zdaniem ustawa zawiera wykrzywione pojęcie ukraińskiego nacjonalizmu, co pozwoli na manipulowanie tym zwrotem i doprowadzi do wzmocnienia nastrojów antyukraińskich w Polsce.

- W sprawie banderyzmu chodziło o życie i śmierć o zwykłe stosunki sąsiedzkie. To nie my wpisywaliśmy Ukraińców do SS-Galizien i nie my na Powiślu w mundurach niemieckich mordowaliśmy własnych obywateli. Warto by było, żeby Ukraina miała trochę pokory do historii i przestała się czepiać Polski - mówi poseł Marek Jakubiak z Kukiz'15 w rozmowie z AIP. ©

Ekspert: Po podpisaniu ustawy niektóre kraje mogą ograniczyć współpracę z Polską

Warszawa

Spór jest co najmniej z trzema krajami - przekonuje w rozmowie z Agencją Informacyjną Polska Press dr Grzegorz Kostrzewa-Zorbas.

Czy kryzys dotyczy tylko relacji Polski z Izraelem?

Nie. Największe znaczenie dla Polski ma ten ze Stanami Zjednoczonymi - najważniejszym sojusznikiem i liderem NATO. Poza tym jest jeszcze

Ukraina, nasz sąsiad strategiczny. Można się spodziewać jeszcze reakcji także innych krajów i organizacji międzynarodowych.

Na czym polega ten konflikt i jakie mogą być jego skutki międzynarodowe?

Polska chce swoją władzę rozciągnąć na świat poprzez władzę karania i prowadzenia śledztw, stawiania oskarżeń i sądenia. To jest dla tych państw nie do przyjęcia.

Skutkiem może być osłabienie stosunków w różnych dziedzinach, np. odmawianie wzajemnej pomocy prawnej. Takiej jak współpraca policji, prokuratury i sądów. W niektórych krajach mogą pojawić się nawet ustawowe ograniczenia czy nawet zakazy współpracy z Polską. A jednocześnie polski „soft power”, czyli miękka siła, ulega zmniejszeniu. To wszystko jest bardzo poważne i niebezpieczne.

Jak teraz mogą wyglądać relacje Polski z Izraelem, które dotychczas były dobre.

Były dobre, ponieważ historii dawało się tyle miejsca, ile powinno się dawać. Historia nie determinuje i nie przesądza, jak jakieś greckie fatum, przeszłych i przyszłych stosunków. Gdyby tak było, większość państw toczyłaby wciąż wojny. Teraz historia zdominowała wszystko - wyparła inne wymiary stosunków. I ze strony Izraela już są zapowiedzia-



Dr Kostrzewa-Zorbas: Polska jest w sporze nie tylko z Izraelem

ne kroki polityczne i prawne - w szczególności zapowiedź uchwalenia ustawy mówiącej o karaniu za umniejszanie przypadków takich jak szmalcownictwo. Izraelscy po-

litycy zapowiadali także zorganizowanie specjalnej ekspozycji na temat polskiego udziału w Holokauście. Nic podobnego wcześniej w Izraelu nie istniało, takich pomysłów nie było.

Jakie wnioski z kryzysu może wyciągnąć Polska na przyszłość?

Polska musi unikać błędów - prób narzucania swojej woli światu. To się nigdy nikomu nie udało. Należy we właściwy sposób zwalczać pojawianie się określeń „polskie obozy śmierci” - poprzez współpracę międzynarodową, działania dyplomatyczne oraz kampanie edukacyjne i informacyjne.

Jakub Oworuszko Twitter: @KubaOworuszko

Musk wysyła na Marsa... Teslę. Potem kolej na człowieka

Aleksandra Gersz
aleksandragerz@polskapress.pl

Wszystko

Przedsiębiorca i wizjoner Elon Musk nie zwalnia tempa w swoich dążeniach do podbicia kosmosu. Przyszła kolej na wystrzelenie w kierunku Marsa rakiety Falcon Heavy - obecnie najcięższej na świecie. Żeby nie było nudno, Musk, szef firmy kosmicznej SpaceX, umieścił na jej pokładzie... samochód własnej produkcji Tesla Roadster.



Elon Musk, założyciel przedsiębiorstwa kosmicznego SpaceX, planuje w przyszłości skolonizowanie Marsa

sadził na Instagramie: „(...) Wszystko co nudne jest okropne, szczególnie firmy, dlatego zdecydowaliśmy się na coś niezwykłego, dzięki czemu krew szybciej pulsuje w naszych żyłach”.

„Widowski” - jak zapowiadał Musk - wystrzelił rakiety Falcon Heavy, nad którą pracowano od niemal siedmiu lat, zaplanowano na wtorkowy wieczór z przylądka Canaveral na Florydzie. To obecnie najcięższa istniejąca rakietą nośna, a to, co jest najbardziej niezwykle wrakietach Falcon od SpaceX, to to, że wszystkie trzy człony Falcon Heavy (tak zwane boostery) mają wrócić z powrotem na Ziemię: dwa mają wylądować na Florydzie, a trzeci na barce na Oceanie Atlantyckim. Dotychczas rakiety spalały się w atmosferze, ich powrót na naszą pla-

netę sprawi jednak, że podróże kosmiczne będą znacznie tańsze. Na Ziemię przyleciało już wcześniej z powrotem ponad 20 rakiet wystrzelonych przez przedsiębiorstwo Muska, który - jak wielokrotnie zapowiadał - planuje w przyszłości skolonizowanie Czerwonej Planety.

Musk, 46-letni wynalazca, innowator i filantrop z RPA, nie zraża się niepowodzeniami. A było ich w historii założonego w 2002 r. SpaceX już kilka: w czerwcu 2015 r. rakietą Falcon 9 wybuchła chwilę po starcie, z kolei w styczniu 2016 r. także Falcon 9, któremu udało się wynieść na orbitę satelitę Jason-3, również eksplodował. Problemy napotyka również Tesla - motoryzacyjna firma Muska, która produkuje auta na prąd, nie daje sobie rady z masową produkcją

Tesli Model 3. Mimo że zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami Muska pod koniec 2017 r. co miesiąc gotowych miało być 20 tys. samochodów, to wyprodukowano ich łącznie w ostatnich miesiącach niewiele ponad 2 tys. Założyciel Tesli zapowiada jednak, że zmieni się to w tym roku, wysłanie w kosmos Tesli Roadster może być więc dla firmy niezłą reklamą.

Elon Musk, który kieruje się w życiu dewizą, że chce zmienić świat i ludzkość, pokazał już, że nic nie robi sobie z krytyki i nie boi się najbardziej śmiałych wyzwań. Oprócz SpaceX, Tesli i PayPala (firmy umożliwiającej szybkie płatności przez internet) Musk zasiada również w zarządach Solar City, które specjalizuje się w zasilaniu energią słoneczną, a także OpenAI - firmy zajmującej się rozwojem sztucznej inteligencji. 46-latek założył również spółkę The Boring Company, która chce budować w dużych miastach (m.in. w Los Angeles) podziemne tunele, którymi jeździć mają elektryczne wagony z pasażerami. Miałoby to rozładować miejski ruch komunikacyjny. Aby dofinansować to przedsięwzięcie, Musk postanowił sprzedawać wyprodukowane przez siebie miotacze ognie za 500 dol. „Kiedy nadejdzie apokalipsa zombie, będziesz zadowolony, że kupiłeś ten miotacz ognia”, reklamował je na Twitterze w styczniu. Opłaciło się: w ciągu czterech dni sprzedano ich aż 20 tys. ©©

ZE ŚWIATA



FOT. IMBEK SZAROTY

Praktyka

Decydują się losy Ryszarda Czarneckiego

W środę w europarlamentcie ma się odbyć głosowanie nad odwołaniem z funkcji wiceprzewodniczącego PE Ryszarda Czarneckiego. To reakcja na porównanie przez Czarneckiego europosłanki PO Róży Thun do szmalcownika. Szef polskiej dyplomacji Jacek Czaputowicz oświadczył w TVN24, że odwołanie Ryszarda Czarneckiego będzie „niedobrą decyzją”. AIP

Włoszech

Zastępca szeryfa ofiarą strzelaniny w Kolorado

Do dramatu doszło podczas kontroli skradzionego samochodu w Colorado Springs, 110 km na południe od Denver. Jeden z mężczyzn otworzył ogień do policjantów. Zginął zastępca szeryfa w hrabstwie El Paso, 34-letni Micah Flich. Ranni zostali dwaj inni policjanci oraz przechodzień. W czasie wymiaru ognia policjanci zastrzelili napastnika. AIP



FOT. AP PHOTO/PAVEL CZILONKIN/EAST NEWS

Moskwa

Potężna śnieżycy w rosyjskiej stolicy

Moskwa boryka się ze skutkami śnieżycy - największej od ponad sześciu dekad. Ogromne opady śniegu, które burmistrz miasta Siergiej Sobianin nazwał śnieżycą stulecia, miały miejsce w weekend. Spadło wtedy więcej śniegu, niż zwykle spada w Moskwie w lutym. Nieprzejezdne były drogi, zawaliło się ponad 2 tys. drzew, a moskiewskie służby radziły ludziom nie wychodzić z domów. Zginęła jedna osoba. AIP

Naszy Jurek

1 na 3 użytkowników internetu to dziecko

Każdego dnia ponad 175 tys. dzieci po raz pierwszy korzysta z internetu. To dwoje dzieci na sekundę - informuje UNICEF i ostrzega, że mimo że dostęp do internetu daje dzieciom wiele możliwości, to nie się on też ze sobą liczne zagrożenia. Wśród nich są dostęp do szkodliwych treści, ryzyko wykorzystania seksualnego, cyberprzemocy i kradzieży informacji. AIP

Berlusconi chce wyrzucić z Włoch imigrantów

Rzym

Aleksandra Gersz
aleksandragerz@polskapress.pl

Już za niecały miesiąc Włosi wybiorą nowy parlament. O zwycięstwo walczy też Silvio Berlusconi - jego centroprawicowa Forza Italia i jej koalicjanci, którzy mogą sięgnąć po władzę. Były włoski premier zapowiedział już, że jego ugrupowanie będzie dążyło do deportacji 600 tys. imigrantów.

Imigracja stała się dużym problemem, ponieważ pod rządami lewicowej koalicji do kraju trafiło 630 tys. osób, które mimo że nie otrzymały prawa pobytu, dalej się tu znajdują - mówił trzykrotny premier w wywiadzie dla stacji Canale 5 w swojej sieci telewizyjnej Mediaset. Berlusconi stwierdził również, że nielegalna imigracja „to bomba społeczna, która w każdej chwili może eksplodować”, imigranci mogą bowiem dopuszczać się przestępstw. - Chcemy odzyskać kontrolę nad sytuacją - zapowiedział 81-letni polityk i stwierdził, że jego partia będzie dążyła do odesłania 600 tys. osób. Zaznaczył on, że prawo do pozostania we Włoszech ma bowiem tylko około 30 tys. ludzi, którzy mają status uchodźcy.

Włochy to kraj europejski, do którego trafia najwięcej imigrantów, głównie z Afryki Północnej przez Morze Śródziemne. Jak stwierdził w wywiadzie Berlusconi, Rzym musi się domagać pomocy od Unii Europejskiej, która wcale nie pomaga Włochom w imigracyjnym kryzysie. - Nasz kraj nie liczy się dla Brukseli oraz dla świata. Forza Italia sprawnie jednak, że Włochy odzyskają dawną pozycję - stwierdził były szef włoskiego rządu i powiedział również, że UE powinna zawrzeć umowę z północnoafrykańskimi krajami, które powinny przyjąć swoich obywateli z powrotem.

Słowa Silvia Berlusconiego padły w niedzielę, dzień po strzelaninie w Maceracie. 28-letni Luka Traini, mężczyzna o poglądach faszystowskich, z okien samochodu strzelał do przechodniów. Jak powiedziały włoskie służby, jego celem byli imigranci z Afryki. Traini przyznał potem, że jego działania były odwetem za morderstwo 18-letniej Pamela Mastropietro. W sprawie zabójstwa dziewczyny zatrzymano już nigeryjskiego imigranta.

Wybory we Włoszech odbędą się 4 marca. Berlusconi nie może jednak stanąć na czele włoskiego rządu po raz czwarty, był bowiem karany za oszustwa podatkowe. ©©

Zabił się i nie trafił do niewoli

Damaszek

Kazimierz Sikorski
redakcja@polskatimes.pl

Kiedy dżihadysty podchodzili już do rannego rosyjskiego pilota, ten krzyknął: „to dla was, chłopcy”, i wysadził się w powietrze granatem. Informację o dramatycznym losie pilota szturmowego Su-25 zestrzelonego nad Syrią potwierdziły udostępnione nagrania.

Do dramatu doszło w minioną sobotę, kiedy grupa rebeliantów związana kiedyś z Al-Kaidą zestrzeliła z przenośnej wyrzutni raketowej w prowincji Idlib na północnym zachodzie Syrii rosyjską maszynę. Jak podały syryjskie źródła, zdarzenie miało miejsce w rejonie wsi Ma'saran, niedaleko miasteczka Saraqeb. Pilot zdołał się katapultować. Kiedy opadał

na spadochronie, strzelano do niego. Major Roman Filipow zdołał jeszcze nadać do centrali informację, że wylądował na terenach kontrolowanych przez koalicję dżihadystów, na czele której stoi dawny Front Al-Nusra.

Bojownicy szybko namierzili 33-letniego rosyjskiego pilota, ten do końca pozostawał w kontakcie z syryjską bazą lotniczą Khmeimim, w której działają teraz Rosjanie. Rosyjski pilot nadał kolejną informację, że udało mu się zastrzelić dwóch napastników, ale ich koledy nie odpuszczali, podchodzili coraz bliżej.

Kiedy napastnicy znaleźli miejsce, w którym major się ukrył, i chcieli go pojmać żywcem, odpalili granat. Wcześniej zachodnie źródła informowały, że 33-letni pilot został ciężko ranny i dostał się do niewoli. Nagrania filmowe i najnowsze

informacje podają jednak inny przebieg tych dramatycznych wypadków.

Rosyjskie źródła podały, że major Roman Filipow, pochodzący z Władywostoku, został za swoje bohaterstwo uznany za Bohatera Federacji Rosyjskiej (to najwyższy tytuł honorowy Rosji.)

Zdaniem zachodnich źródeł tuż po zestrzeleniu Su-25 na pomoc majorowi ruszyły siły rosyjskie i syryjskie. Miały one być już niedaleko miejsca, w którym Filipow wylądował,

Za bohaterstwo major Roman Filipow został pośmiertnie uznany za Bohatera Federacji Rosyjskiej.

Oświadczanie Kresla

Jakie masz prawa jako klient (cz. 3)

Reklamacja. Jak ją złożyć skutecznie

Wyjaśniamy, kiedy musi być rozpatrzona i jakie masz prawa



Składając reklamację, określamy nasze żądania - czyli to, jak sprawa powinna być załatwiona. Przemysłmy, czego chcemy, bo ta decyzja wpływa na dalszy przebieg procedury reklamacyjnej

Prawa klienta

Buty rozpadły się po miesiącu noszenia? Golarka przestała działać? W takich sytuacjach reklamujemy towar. Musimy określić nasze żądania.

Składając do sprzedawcy reklamację z tytułu rękojmi (może być jeszcze z tytułu gwarancji), jako klienci mamy do wyboru jedną z czterech możliwości załatwienia zgłoszenia. Możemy mianowicie żądać:

1. wymiany wadliwej rzeczy na nową;
2. jej naprawy;
3. obniżenia ceny zakupu;
4. zwrotu pieniędzy (czyli odstąpienia od umowy) - ale tylko wówczas, gdy dana wada jest istotna. Istotność wady ocenia się każdorazowo w odniesieniu do konkretnej sytuacji.

To my decydujemy!

Wybór reklamacyjnego żądania należy do nas! Sprzedawca może go nie uznać i zaproponować inny sposób rozpatrzenia reklamacji - ale tylko w określonych sytuacjach (zależą od indywidualnych okoliczności).

Rozpatrzenie reklamacji

Sprzedawca musi zawiadomić nas o sposobie rozpatrzenia reklamacji w terminie 14 dni kalendarzowych. Te dwa tygodnie liczymy od dnia złożenia reklamacji (liczymy je razem z dniami wolnymi od pracy).

Zgodnie z prawem, musimy mieć możliwość zapoznania się ze stanowiskiem sprzedawcy w ciągu 14 dni. W praktyce oznacza to, że nie może wysłać nam odpowiedzi w ostatnim dniu, bo wtedy upłyne termin dostarczenia informacji.

A jeśli tak zrobi? To dla nas... świetna wiadomość!

Bo jeśli sprzedawca nie odpowie na reklamację w ciągu wyznaczonych 14 dni, uznaje się, że jest ona... zasadna! Oznacza to, że handlowiec musi zrobić to, czego żądaliśmy w piśmie reklamacyjnym, na przykład wymienić towar. Ta korzystna zasada działa nawet wtedy, gdy wada powstała z naszej winy!

Zalóżmy, że sprzedawca odpowiedział. Co dalej?

Sprzedawca ma 14 dni, by odpowiedzieć na reklamację, czyli się do niej ustosunkować. Nie oznacza to jednak, że w tym czasie będzie ona załatwiona.

Zgodnie z prawem, usunięcie usterki, wymiana wadliwej rzeczy ma się odbyć w terminie rozsądnym. Tak go nazwano, ale nie określono w dniach czy tygodniach. W praktyce bywa to źródłem problemów, bo to, co dla jednego jest terminem rozsądnym, dla drugiego może być nie do przyjęcia.

Zapamiętaj: sprzedawca ma obowiązek wymienić rzecz lub usunąć wady w rozsądnym

czasie i bez nadmiernych dla nas niedogodności. Sposób załatwienia reklamacji zależy, między innymi, od charakteru wady (im bardziej skomplikowana, tym trudniej ją naprawić i trwa to dłużej), dostępności towaru (w przypadku wymiany), konieczności sprowadzenia części (w przypadku naprawy). Może się więc okazać, że na faktyczne załatwienie sprawy będziemy musieli trochę poczekać. Nie musimy jednak czekać w nieskończoność!

Gdy załatwienie sprawy trwa i trwa, i trwa

Kolejny tydzień czekamy na załatwienie reklamacji, a sprzedawca nas zwołuje, że a to część nie przyjechała, a to że majster się rozchorował?

Zapamiętajmy: gdy sprzedawca nie wywiązuje się z obowiązków określonych w reklamacji (w zakresie naprawy lub wymiany rzeczy) w rozsądnym czasie, wyznaczamy mu termin, po którego upływie składamy oświadczenie o odstąpieniu od umowy. Załatwiamy sprawę pisemnie, bo pamiętajmy: ustne ustalenia trudno udowodnić w razie sporu.

Katarzyna Borek
Za konsultację merytoryczną poradnika konsumenckiego dziękujemy pani Ewie Mazurkiewicz, dyrektor delegatury w Zielonej Górze Wojewódzkiego Inspektoratu Inspekcji Handlowej w Gorzowie Wlkp.

WYJAŚNIAMY

Procedura reklamacyjna Gdy żądasz wymiany wadliwej rzeczy lub jej naprawy

Sprzedawca może odmówić spełnienia twojego żądania, jeżeli wybrana przez ciebie opcja:

- byłaby dla niego niemożliwa do spełnienia - np. nie są już produkowane części zamienne, model wycofano z obrotu; albo
- wymagałaby to od niego nadmiernych kosztów w porównaniu z drugim z możliwych żądań - np. wada dotyczy tylko jednego elementu, który bez problemu można wymienić, nie trzeba dawać klientowi nowego sprzętu. Sprzedawca, odmawiając, może zaproponować nam inne rozwiązanie. Możemy się na nie zgodzić albo zmienić nasz pierwszy wybór, żądając doprowadzenia towaru do stanu zgodności z umową w inny sposób. W praktyce wygląda to np. tak: gdy odmowa sprzedawcy dotyczy wymiany produktu, możemy żądać jego naprawy.

(KB)

Przy pierwszej reklamacji nasze prawa są ograniczone

Prawo do żądania odstąpienia od umowy lub obniżenia ceny w ramach pierwszej reklamacji jest ograniczone. Dąży się do bezpłatnej naprawy bądź wymiany rzeczy. Ta zasada nie dotyczy jednak kolejnych reklamacji oraz sytuacji, gdy sprzedawca nie wywiązuje się ze swoich obowiązków na etapie pierwszej reklamacji. Nie ma przy tym znaczenia, czy wada ujawniona w towarze jest taka sama jak zgłaszana w poprzedniej reklamacji. (KB)



Procedura reklamacyjna Gdy żądasz obniżenia ceny lub chcesz odstąpić od umowy

1. Możesz żądać oddania pieniędzy za zakupioną rzecz (odstąpienia od umowy) tylko wtedy, gdy wada ma charakter istotny.

2. Żądając obniżenia ceny, określasz kwotę obniżki - uwzględniając wartość towaru z wadą i bez. Jeżeli to twoja pierwsza reklamacja produktu, sprzedawca może nie zgodzić się z twoim wyborem. Ma prawo zaproponować wymianę towaru na nowy lub usunięcie wady - pod warunkiem, że uczyni to niezwłocznie i bez nadmiernych dla ciebie niedogodności. Musi cię jednak o tym powiadomić, bo masz prawo do zmiany propozycji przedsiębiorcy (z wymiany na naprawę lub odwrotnie). Zmiana propozycji sprzedawcy nie będzie możliwa, jeśli to, czego chcesz, jest dla niego: ● niemożliwe do spełnienia; ● w porównaniu z drugim z możliwych żądań wymaga nadmiernych kosztów.

Uwaga! Sprzedawca nie może ci odmówić obniżenia ceny/odstąpienia od umowy, jeśli nie wywiązał się ze swych obowiązków przy pierwszym żądaniu, jakie złożyłeś w ramach pierwszej reklamacji bądź jest to druga/kolejna reklamacja danego towaru. Nie ma znaczenia, czy chodzi o tę samą, czy o inną wadę. (KB)

PRZYKŁADY Z ŻYCIA

WYMIANA LUB NAPRAWA TOWARU

● Pan Jan oddał buty do reklamacji, żądając ich wymiany na nowe. Sprzedawca potwierdził zgłoszoną wadę. Powiedział też jednak, że nie ma już w ofercie takiego samego modelu i nie ma go na rynku, więc nie może spełnić żądania klienta.

W takiej sytuacji sprzedawca mógł odmówić i zaproponować naprawę butów.

● Pani Magda zareklamowała pralkę, bo przestała działać funkcja dodatkowego odwirowania. W reklamacji zażądała wymiany pralki na nową. Sprzedawca zbaadał usterkę i stwierdził, że uszkodzony jest tylko jeden, tani element, który można wymienić i pralka będzie działać bez zarzutu.

Odmówił więc spełnienia żądania p. Magdy, ze względu na nadmierne koszty, bo miał do tego prawo.

Zaproponował naprawę, na którą pani Magda się nie zgodziła. Zażądała obniżenia ceny pralki, proporcjonalnie do stwierdzonej usterki.

WAŻNA INFORMACJA

● Reklamowany przez ciebie towar był już wcześniej wymieniony albo naprawiany? A może sprzedawca nie wywiązał się z obowiązku wymiany czy też naprawy towaru na etapie wcześniejszego żądania? Jeżeli tak, to nie może zmienić twojego żądania odstąpienia od umowy/obniżenia ceny.

Przykład: pani Krystyna zareklamowała telefon, bo nie działały przyciski klawiatury. Zażądała wymiany na nowy. Sprzedawca to zrobił. Dwa miesiące później w telefonie przestał działać głośnik. Tym razem pani Krystyna zażądała zwrotu pieniędzy. Ponieważ telefon był już wymieniany, a wada ma charakter istotny, sprzedawca nie może go już naprawić ani wymienić w ramach rękojmi, nawet niezwłocznie i bez nadmiernych niedogodności.



Koszty wymiany lub naprawy towaru ponosi sprzedawca

Wybierz idealną wodę dla siebie i pij we właściwej ilości

strona 10

Odpowiednie nawodnienie podniesie odporność i poprawi samopoczucie.



Jak się kochać w dojrzałym wieku? Jest wiele sposobów

strona 12

- Seks powinno się uprawiać aż do śmierci - mówi seksuolog kliniczny Krzysztof Korona.

Krótko sypiasz? Uważaj, grożą ci wirusy i infekcje

strona 11

Naukowcy dowiedli, że odpowiednia ilość snu przyczynia się do zachowania dobrego zdrowia.

strona

ZDROWIA

NUMER 3 (03) • ŚRODA 7 LUTEGO 2018

WALCZ O ODPORNOŚĆ! OTO SKUTECZNE SPOSOBY

Częste infekcje dotyczą szczególnie ludzi starszych. **Radzimy, co zrobić, by wzmocnić organizm**

Wzmocnij odporność

Paula Goszczyńska
redakcja@zg.pl

Zima to czas częstych infekcji, które są szczególnie niebezpieczne dla osób starszych. Dlatego, zamiast się leczyć, lepiej zapobiegać. Na naszą odporność wpływa wiele różnych czynników. Wśród nich są te najbardziej popularne, czyli szczepienia i suplementy diety.

Odporność to zespół reakcji obronnych, których celem jest neutralizowanie lub eliminowanie obcych dla organizmu substancji. To dynamiczny system, który wciąż się zmienia. Doktor Alicja Klich-Rączka, konsultantka do spraw geriatrii, zaznacza, że jej spadek wiąże się z ewolucją układu odpornościowego.

Wręcz z wiekiem zwiększa się podatność naszego organizmu na wszelkiego rodzaju infekcje.

Zaufasz szczepieniom?

Sprawdzonym i skutecznym sposobem na wzmocnienie odporności są oczywiście szczepienia, które mają swoich zwolenników. Dla osób starszych

polecane są szczególnie dwa rodzaje. - Przede wszystkim każdy po ukończeniu 65. roku życia powinien raz do roku zaszczepić się przeciwko grypie. Dotyczy to zwłaszcza osób cierpiących na choroby przewlekłe oraz przebywających w ośrodkach zbiorowych, jak dom opieki czy szpital - wyjaśnia doktor Alicja Klich-Rączka. - Kolejnym, tym razem jednorazowym szczepieniem, jest to skierowane przeciwko dwójce zapalenia płuc. Tego typu profilaktyka wskazana jest szczególnie dla osób z nawracającą chorobą, ponieważ ich odporność jest zmniejszona nie tylko przez wiek, ale również ten czynnik dodatkowy - informuje nasza rozmówczyni. - Wspomniane szczepienia nie są obowiązkowe, ale jak najbardziej wskazane ze względu na możliwe występowanie zagrożających nie tylko zdrowiu, ale i życiu powikłań pogrypowych. Pamiętajmy, że osoby starsze są na nie szczególnie narażone.

Suplementy? Nie w nadmiarze

Suplementy diety są niezwykle modne. Ze wszystkich stron jesteśmy „bombardowani” kolorowymi opakowaniami z długą listą obietnic, co do poprawy naszego zdrowia. Musimy mieć na uwadze, że część z nich nie ma pokrycia w rzeczywistości.



Wzmocniona odporność to więcej siły i radości z życia

Suplementacja stosowana w nadmiarze nie pomoże, a przeciwnie, może nam nawet zaszkodzić.

Uzupełnij dietę

Na samym początku warto przyjrzeć się swojej diecie i ewentualne niedobory uzupełnić właśnie suplementacją. - Nigdy nie postępujemy na odwrót. Pamiętajmy, że wchłanianie witamin i składników odżywczych z żywności jest

niejednokrotnie inna niż z suplementów. Zdarza się, że konkretne substancje zawarte w warzywach czy owocach działają inaczej niż te pozyskane z nich i oferowane w postaci suplementu - mówi Edyta Leżnicka.

Na pewno powinniśmy suplementować witaminę D w okresie jesienno-zimowym lub przez cały rok, jeżeli synteza skórna jest niewystarczająca. - Warto, aby zadbały o to także osoby starsze, ponieważ mają one gorszą skuteczność wytwarzania witaminy D w skórze oraz rza-

dziej wychodzą na zewnątrz, a jak wiemy, witamina D pozyskiwana jest głównie z promieni słonecznych.

Warto zimą, gdy w naszym klimacie jest mało słońca, pomyśleć o dobrych preparatach z witaminą C.

Między innymi wpływa ona na prawidłową mineralizację kostną oraz wzmacnia odporność naszego organizmu, przez co unikamy wielu chorób.

Poradź się specjalisty

Edyta Leżnicka podkreśla, że dawki suplementów u seniorów powinny być indywidualizowane.

- U takich osób często występują pewne jednostki chorobowe i należy zminimalizować ryzyko, że pomiędzy suplementem a lekarstwem zajdzie jakakolwiek niekorzystna interakcja - mówi. - Poza tym, nie popadajmy w skrajności. Zbyt duża liczba przyjmowanych suplementów, ale również niedobory witamin mogą szkodzić i zaburzać naturalną obronę organizmu i homeostazę. Dlatego słuchajmy głosu rozsądku - radzi dietetyk. **WIĘCEJ - STRONA 11**

W TROSCIE O SENIORA

Ślabo widzisz?
Zaćma - choroba starszych ludzi

Zaćma to jeden z objawów starzenia się ludzkiego organizmu. Im dłużej żyjemy, tym więcej z nas ma problem z mętniejącą soczewką oka. Ten proces zazwyczaj zaczyna się po 50. roku życia, choć zdarzają się przypadki zaćmy w dużo młodszym wieku. Etiologia zaćmy jest nieznana.

Jednym z objawów zaćmy jest tzw. widzenie jak przez mleczną szybę. Obraz staje się zniekształcony, spada kontrast - trochę tak, jakbyśmy przebywali w zadymionym pomieszczeniu. Kolory stają się wyblakłe, a z czasem może nawet wystąpić podwójne widzenie jednooczne. Jeśli obraz nam się dwój i jednym okiem widzimy np. dwa księżycy, to jest już sygnał, że dzieje się coś złego. W końcowym stadium choroby pozostaje jedynie lokalizacja światła - jesteśmy w stanie stwierdzić, czy świeci u góry, czy na dole. To już bardzo zaawansowany objaw.

Sam senior może nie zauważyć choroby, bo ta postępuje powoli. Dlatego ważne są regularne badania okulistyczne. Dzięki nim można zdiagnozować zaćmę czy inną chorobę oka na wczesnym etapie.

Jednym skutecznym sposobem leczenia zaćmy jest zabieg operacyjny. Operacja jest bezkrwawa, nacięcie ma jedynie 2,4 milimetra i nie zakłada się żadnego szwu. Przeciwwskazań do zabiegu jest naprawdę niewiele. Głównym jest stan ogólny pacjenta. (PG)

Paula Goszczyńska
paula.goszczyńska@polskapress.pl



POSIŁEK MOŻE BYĆ LEKARSTWEM, CZYLI KWESTIA NASZEJ ODPORNOŚCI

Komentarz

Szlachetne zdrowie, nikt się nie dowie, jako smakujesz, aż się zepsujesz” - pisał Jan Kochanowski. Większość z nas na pewno już wie, co oznacza choroba oraz jak bardzo na co dzień nie doceniamy naszego zdrowia. Traktujemy je jako coś oczywistego. Dzieje się tak do momentu, w którym zaczyna szwankować. Wystarczy zwykłe przeziębienie lub grypa, by zatęsknić za dobrą formą. Dlatego, aby nie dopuścić do kolejnej niedyspozycji, wykorzystajmy skuteczne i dostępne dla wszystkich sposoby na wzmocnienie odporności. W dzisiejszym wydaniu prezentujemy zarówno te, które uzyskamy u lekarza, jak i w 100 procentach naturalne. Szczepienia to z pewnością gorący temat, ale te przeznaczone dla ludzi starszych przeciwko grypie są dobrowolne. Sami rozważmy wszystkie za i przeciw, a następnie zdecydujemy, czy warto. Dla zadeklarowanych przeciwników szczepień również mamy propozycję. Odpowiednia dieta wzmocni organizm i doda sił w walce z ewentualnym przeziębieniem. Jak to możliwe? Zdaniem immunologów, odporność aż w 70 procentach zależy od pracy naszych jelit, a na ich prawidłowe działanie wpływa właśnie dieta. Już od najdawniejszych czasów uważano, że pożywienie powinno być lekarstwem, a lekarstwo pożywieniem. Nasi przodkowie nie mogli się mylić. Nie zapominajmy również o nawodnieniu. Zimowe miesiące nie sprzyjają odczuwaniu pragnienia, dlatego tym bardziej warto się pilnować. Wypłuczemy zbędne toksyny i przyspieszymy metabolizm, a to w bliskiej perspektywie przyniesie wspaniałe rezultaty. Podpowiadamy, jaką wodę wybrać i w jaki sposób wyliczyć nasze zapotrzebowanie. Wyższa odporność to więcej sił i chęci do życia. Warto? Warto.

ZAPYTAJ LEKARZA

Jakie ograniczenia życiowe czekają pacjentów po zawale? - pyta pan Jan z Puław.



LEKARZ RADZI:

Po opuszczeniu szpitala w pierwszych dniach po powrocie do domu należy prowadzić spokojny tryb życia, więcej wypoczywać, ale nie leżeć w łóżku. Serce jest mięśniem i jak każdy mięsień potrzebuje aktywności, aby być sprawnym. Wskazana jest niewielka aktywność fizyczna, na przykład spacer, lekkie prace domowe. Należy stopniowo zwiększać aktywność fizyczną. Unikać intensywnych wysiłków, takich jak dźwiganie znacznych ciężarów. Należy zaprzestać palenia papierosów. Nałóg ten stanowi bezpośrednie zagrożenie życia. Każdy wypalony papieros zwiększa ryzyko zawału. Szkodliwe jest także palenie bierne. Każda osoba z chorobą wieńcową powinna unikać dymu tytoniowego w swoim otoczeniu. Należy dbać o prawidłową masę ciała, a także stosować się do zdrowej zbilansowanej diety.

Doktor Renata Osak-Prośniak

Czy możliwe jest odzyskanie sprawności sprzed zawału?



LEKARZ RADZI:

Tak, jeśli funkcja skurczowa lewej komory nie uległa znacznemu obniżeniu wskutek przebytego zawału. Jednak nawet takiego pacjenta nie można uznać za całkowicie wyleczonego. Istotne jest, jak rozległy był zawał, jaki jest stopień uszkodzenia mięśnia LK, czy wystąpiły powikłania, arytmia. Pełnej oceny stanu pacjenta dokonuje się po 6 miesiącach od przebytego zawału. Pacjent po zawale jest zawsze w grupie podwyższonego ryzyka sercowo-naczyniowego i wymaga stałej kontroli kardiologicznej.

Doktor Renata Osak-Prośniak

Na czym polega alergia pyłkowa i skąd się bierze? - pyta pani Irena z Pionek.



LEKARZ RADZI:

Alergia pyłkowa to już wkrótce będzie jak najbardziej gorący temat, ponieważ znacznie się wiosna i pacjenci, którzy do tej pory byli bezobjawowi, zaczną się gorzej czuć. Aler-

gia pyłkowa to uczulenie najczęściej na pyłki traw, drzew oraz chwastów. Kwiecień to miesiąc, w którym dla alergików najbardziej męczącą jest brzoza. Mówiąc prosto - gdy ziarno pyłku dostaje się na błonę śluzową nosa, oka lub do dróg oddechowych, z jego otoczki mogą uwalniać się enzymy, które powodują właśnie reakcję nadwrażliwości. Podkreślam, że każdy może być alergikiem, w każdym wieku. Ma na to wpływ również otoczenie. Oczywiście istnieje grupa, która ma do tego większe predyspozycje, jest obciążona genetycznie po rodzicach.

Doktor Iwona Komorowska-Kulińska

Czy mogłaby Pani wymienić najbardziej charakterystyczne objawy występujące przy alergii pyłkowej? - pyta pani Anna z Janowa.



LEKARZ RADZI:

To zależy od narządu, który jest zajęty. Największą grupą pacjentów są osoby, które mają alergiczne zapalenie błony śluzowej nosa. Wtedy występują najczęściej objawy, które wymieniałam wcześniej. Dodam, że czasem proces alergiczny

jest na tyle zaawansowany, że pacjenci mogą zgłaszać pogorszenie, osłabienie albo nawet utratę wachu. Jeśli chodzi o objawy oczne, wymienić można zaczerwienione spojówki, uczucie pieczenia, świądu czy też ciała obcego w oku. Oczywiście występują również objawy ze strony układu oddechowego - duszności, świszczący oddech czy suchy kaszel. Warto wspomnieć, że przy alergii występują bladosine obrzęki małżowin nosowych - taki kolor nigdy nie wystąpi w przeziębieniu.

Doktor Iwona Komorowska-Kulińska

Czy to, w jaki sposób się odżywiamy, ma wpływ na pojawienie się alergii? - pyta pani Anna z Hajnówki.



LEKARZ RADZI:

Otyłość to, niestety, plaga naszych czasów. Nadmiar kilogramów nigdy nie jest dobry, przeszkadza również w leczeniu. Osobiście polecam dietę śródziemnomorską, lekką. Warto jednak podchodzić do tego z głową. Ostatnio jest moda na różnego rodzaju diety, które niekoniecznie służą zdrowiu.

Doktor Iwona Komorowska-Kulińska

CO, GDZIE?

Świat Światowy Dzień Chorego

Ustanowił go papież Jan Paweł II w liście do ówczesnego przewodniczącego Papieskiej Rady do spraw Duszpasterstwa Służby Zdrowia kardynała Fiorenzo Angeliniego z 13 maja 1992 roku. Jednocześnie wyznaczył na obchody Dnia Chorego dzień 11 lutego, w którym Kościół powszechny wspomina pierwsze objawienie Maryi w Lourdes. Światowy Dzień Chorego obchodzony jest od 1993 roku. (MG)

Polska Dzień Chorych na Padaczkę

Polskie święto przypadające corocznie 14 lutego w Dzień Świętego Walentego. Święty Walenty jest bowiem patronem nie tylko zakochanych, ale i osób chorych na padaczkę (epilepsję). (MG)

Polska Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem Dzieciństwa

15 lutego na całym świecie obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem Dzieciństwa. Kampania ma na celu poszerzenie świadomości na temat specyfiki nowotworów występujących u dzieci i młodzieży. (MG)

Z HISTORII



Przypadki padaczki w starożytności

Przypadki padaczki odnaleziono w najstarszej dokumentacji medycznej z początków znanej nam historii. W czasach starożytnych uważano, że zaburzenie to jest stanem duchowym. Najstarszy na świecie opis napadu padaczkowego pochodzi z tekstu w języku akadyjskim (język używany w starożytnej Mezopotamii) i został napisany około 2000 roku przed naszą erą. Osoba opisana w tekście została zdiagnozowana jako będąca pod wpływem Boga Księżyca i poddana egzorcyzmom. Najstarszy znany, szczegółowy zapis zaburzenia występuje w Sakikkū, tekście medycznym z Babilonii zapisanym pismem klinowym z 1067 roku przed naszą erą. Tekst ten podaje objawy, szczegółowe leczenia, możliwe wyniki oraz opisuje wiele cech różnych rodzajów napadów.

Z gazem czy bez? Odpowiednie nawodnienie podniesie odporność i poprawi samopoczucie

Wybierz idealną wodę dla siebie i pij we właściwej ilości. **Na co się zdecydować? Podpowiada Edyta Leźnicka, dietetyk kliniczny**

Nawodnienie
Paula Goszczyńska
goszczyńska@echodnia.eu

POLICZ TO SAM

ILE WODY PIĆ?

Każdy z nas może sam wyliczyć dzienne zapotrzebowanie na wodę. Istnieje na to kilka wzorów. Pierwszy polega na wyliczeniu ilości kalorii spożywanych w ciągu dnia. Powinniśmy wypijać 1000 ml wody na 1000 kilokalorii. Inny sposób - ilość wody zależna jest od naszej masy ciała - na 1 kg przypada 30 ml wody. Inaczej liczy się zapotrzebowanie u osób niepełnosprawnych - 100 ml na pierwsze 10 kg masy ciała plus 50 ml na kolejne 10 kg masy ciała plus 15 ml na każdy kolejny kilogram. W ten sposób zapotrzebowanie na wodę wyliczyć mogą także osoby starsze z niską masą ciała, będące na diecie niskokalorycznej.

czych i produktów przemiany materii. Ponadto bierze udział w regulacji temperatury ciała.

Ile wody powinniśmy wypijać?

Obecnie Instytut Żywności i Żywienia zaleca dla osób powyżej 19 roku życia - kobiet - 2 litry dziennie, mężczyźni - 2,5 litra dziennie, ale uwzględniając w tym wodę zawartą w pożywieniu, czyli na przykład zupy. Oczywiście, zapotrzebowanie na wodę zmienia się w zależności od stosowanej przez nas diety, aktywności fizycznej

i temperatury otoczenia. Wzrasta, gdy dużo ćwiczymy i gdy wzrastają temperatury, wysokość nad poziomem morza i obniża się wilgotność powietrza. Ilość wody w diecie powinna być także dostosowana do kaloryczności pożywienia, jakie spożywamy. Jeśli jemy dużo, automatycznie potrzebujemy większej ilości wody, żeby nasz metabolizm skutecznie funkcjonował. Zwracajmy uwagę także na składniki - jeśli w naszym codziennym jadłospisie pojawia się błonnik, też powinniśmy pić

więcej wody. Nie inaczej, gdy sięgniemy po alkohol, który ma działanie odwadniające.

Co w przypadku choroby?

Gdy chorujemy, woda również może stać się naszym sprzymierzeńcem, jeśli będziemy pić ją w dużych ilościach. W leczeniu kamicy nerkowej zaleca się nawet do 3,5 litra dziennie. W przeziębieniach z gorączką, biegunką czy wymiotami płyny też stają się niezwykle ważne - należy pić więcej, by się nie odwodnić.

Gazowana czy lepiej nie?

W dużej mierze zależy to od tego, czy jesteśmy zdrowi, czy nie, a jeśli chorujemy, to na co. Z reguły polecam wodę niegazowaną. Jeśli potrzebujemy znacząco nawodnić organizm, wybierzmy właśnie niegazowaną - ta nie sprawi, że ulegniemy złudzeniom. Z wody „z bąbelkami” lepiej zrezygnować w przypadku nadkwasoty, chorób sercowo-naczyniowych lub układu oddechowego.

Walka o odporność! Poznaj skuteczne sposoby i już dziś ciesz się pełnią życia

Częste infekcje dotyczą szczególnie ludzi starszych. Radzimy, co zrobić, by wzmocnić organizm i zacząć korzystać z zimowej aury

Wzmocnij odporność

Paula Goszczyńska
paula.goszczyńska@polskapress.pl

Zima to czas częstych infekcji, które są szczególnie niebezpieczne dla osób starszych. Dlatego zamiast leczyć lepiej zapobiegać. Na naszą odporność wpływa wiele różnych czynników. Wśród nich są te najbardziej popularne, czyli szczepienia i suplementy diety.

Odporność to zespół reakcji obronnych, których celem jest neutralizowanie lub eliminowanie obcych dla organizmu substancji. To dynamiczny system, który wciąż się zmienia. Doktor Alicja Klich-Rączka, wojewódzki konsultant do spraw geriatryi, zaznacza, że jej spadek wiąże się z ewolucją układu odpornościowego. - Faktycznie wraz z wiekiem zwiększa się podatność na wszelkiego rodzaju infekcje. Dlatego po pierwsze ludzie starsi powinni unikać ryzykownych sytuacji i miejsc, w których może dojść do zarażenia. Mam tu na myśli długie kolejki czy autobusy wypełnione zainfekowanymi osobami - radzi lekarz.



Wzmocniona odporność to więcej siły i radości z życia. Nie daj się chorobie!

Zaufasz szczepieniom?

Sprawdzonym i skutecznym sposobem na wzmocnienie odporności są oczywiście szczepienia, które mają swoich zwolenników. Dla osób starszych polecane są szczególnie dwa rodzaje. - Przede wszystkim każdy po ukończeniu 65. roku życia powinien raz do roku zaszczepić się przeciwko grypie. Dotyczy to zwłaszcza osób cierpiących na choroby przewlekłe oraz przebywających w ośrodkach zbiorowych, jak dom opieki czy szpital - wyjaśnia doktor Alicja Klich-Rączka. - Kolejnym, tym razem jednorazowym szczepieniem, jest to skierowane przeciwko dwójce zapalenia płuc. Tego typu profilaktyka wskazana jest szczególnie dla osób z nawracającą chorobą, ponieważ ich odporność jest zmniejszona nie tylko przez wiek, ale również ten czynnik dodatkowy - informuje nasza rozmówczyni. - Wspomniane szczepienia nie są obowiązkowe, ale jak najbardziej wskazane ze względu na możliwe występowanie zagrażających nie tylko zdrowiu, ale i życiu powikłań pogrypowych. Pamiętajmy, że osoby starsze są na nie szczególnie narażone - dodaje.

Suplementy? Nie w nadmiarze
W dzisiejszych czasach suplementy diety są niezwykle

modne. Ze wszystkich stron jesteśmy „bombardowani” kolorowymi opakowaniami z długą listą obietnic co do poprawy naszego zdrowia. Niestety, musimy mieć na uwadze, że część z nich nie ma pokrycia w rzeczywistości. Edyta Leźnicka, dietetyk kliniczny, zwraca uwagę na fakt, że suplementacja w nadmiarze również może zaszkodzić. - Dla części z nas faktycznie łatwiej jest sięgnąć po suplement i zażyć tabletkę, niż zadbać o odpowiednio zbilansowaną dietę. Takie zachowanie jednak nigdy do niczego dobrego nie prowadzi - zaznacza dietetyk.

Uzupełnij dietę. Nigdy odwrotnie

Na samym początku warto przyjrzeć się swojej diecie i ewentualne niedobory uzupełnić właśnie suplementacją. - Nigdy nie postępujemy na odwrót. Pamiętajmy, że wchłanianie witamin i składników odżywczych z żywności jest niejednokrotnie inna niż z suplementów. Zdarza się, że konkretne substancje zawarte w warzywach czy owocach działają inaczej niż te pozyskane z nich i oferowane w postaci suplementu - mówi Edyta Leźnicka.

Na pewno powinniśmy suplementować witaminę D w okresie jesienno-zimowym

lub przez cały rok, jeżeli synteza skóra jest niewystarczająca. - Warto, aby zadbały o to także osoby starsze, ponieważ mają one gorszą skuteczność wytwarzania witaminy D w skórze oraz rzadziej wychodzą na zewnątrz, a jak wiemy witamina D pozyskiwana jest głównie z promieni słonecznych. Między innymi wpływa ona na prawidłową mineralizację kostną oraz wzmacnia odporność naszego organizmu, przez co unikamy wielu chorób. W przypadku nawracających infekcji polecałabym również celowaną probiotykoterapię oraz, jeśli spożywamy małą ilość ryb, tran - wymienia dietetyk.

Poradź się specjalisty

Edyta Leźnicka podkreśla, że dawki suplementów u seniorów powinny być indywidualizowane. - U takich osób często występują pewne jednostki chorobowe i należy zminimalizować ryzyko, że pomiędzy suplementem a lekarstwem zajdzie jakakolwiek niekorzystna interakcja. Poza tym nie popadajmy w skrajności. Zbyt duża liczba przyjmowanych suplementów, ale również niedobory witamin mogą szkodzić i zaburzać naturalną obronę organizmu i homeostazę. Dlatego słuchajmy głosu rozsądku - dodaje.

SEN TO ZDROWIE

Poświęć czas na odpoczynek
Krótko spiasz? Uważaj, grożą ci wirusy i częste infekcje

Naukowcy z Uniwersytetów Kalifornijskiego, Pittsburskiego oraz Carnegie Mellon dowiedli, że odpowiednia ilość snu przyczynia się do zachowania dobrego zdrowia. Z badań wynika, że zbyt krótki sen obniża odporność organizmu, zwiększając tym samym ryzyko zachorowania na infekcję wirusową.

Ile godzin w takim razie powinniśmy poświęcać na sen? Najlepiej powyżej sześciu. Jeżeli śpimy krócej, jesteśmy bardziej podatni na choroby. „Długość snu jest najważniejszym czynnikiem w przewidywaniu prawdopodobieństwa zachorowania. Nieważne, ile masz lat, jaki jest twój poziom stresu, wykształcenia czy wysokość zarobków. Nieistotne nawet, czy palisz papierosy. Sen i tak wygrywa w tej klasyfikacji” - poinformował koordynator badania Aric Prather.

W eksperymencie wzięło udział 164 ochotników. Okazało się, że osoby, które zazwyczaj spały mniej niż sześć godzin w ciągu doby, były ponad

cztery razy bardziej narażone na rozwój infekcji niż osoby śpiące co najmniej siedem godzin. W przypadku osób, które poświęcały na sen mniej niż pięć godzin, ryzyko to było jeszcze większe.

„W naszym społeczeństwie ciągle panuje przekonanie, że lepiej poświęcić więcej czasu na pracę niż na sen. Widocznie potrzebujemy więcej dowodów na to, że sen jest niezbędnym elementem naszego dobrostanu i warto o niego zadbać” - podsumowuje Prather. (PG)



ZAPYTAJ LEKARZA

W jaki sposób chronić się przed cukrzycą? Istnieje skuteczna profilaktyka?



LEKARZ RADZI:

Po pierwsze bardzo ważna jest odpowiednia dieta, bogata w węglowodany złożone, nieprzetworzone produkty pochodzenia roślinnego - mąka pełnoziarnista, gruboziarniste kasze. Warto postawić na większą ilość warzyw w diecie, najlepiej gdyby stanowiły one około 50 jej procent. Nie zapominajmy o owocach, ale w umiarkowanych ilościach - zawierają cukier i nie należy z nimi przesadzić. Oczywiście warto zwrócić uwagę również na ilość pokarmu, jaki dostarczamy naszemu organizmowi.

Doktor Magdalena Doleda-Ślusarczyk

W jaki sposób możemy skutecznie wykryć raka szyjki macicy? - pyta pani Zofia z Gliwic.



LEKARZ RADZI:

Bardzo skutecznym sposobem jest badanie cytologiczne. Każda kobieta w wieku 25-59 lat może je wykonać w gabinecie ginekologicznym, który ma podpisaną umowę na wykonywanie badań w ramach programu profilaktycznego. Program zakłada,

że cytologia powinna być wykonana co trzy lata i żadna z kobiet, które stosują się do takiego zalecenia, na pewno nie umrze na raka szyjki macicy. Objawy są charakterystyczne, ale występują w bardzo późnym stadium. Wśród nich są: krwawienie po stosunku, plamienia, nieprawidłowe krwawienie w trakcie cyklu, nieprzyjemny zapach. Mogą się pojawić również obrzęk kończyny dolnej oraz ból w okolicy krzyżowej.

Doktor Leszek Smorąg

Czym jest arytmia serca i w jaki sposób pacjent może ją odczuwać? - pyta pan Adam z Konina.



LEKARZ RADZI:

Arytmia serca nazywamy za szybką, za wolną lub niemiarną pracę serca. U osób zdrowych, w spoczynku serce pracuje miarowo z częstością około 60-90 uderzeń na minutę, przyspieszając w czasie wysiłku czy emocji do 120-160 uderzeń na minutę. Takie przyspieszenie pracy serca jest normą, a odczuwamy to jako kołatanie. Nie jest prawidłowe, jeżeli kołatanie występuje bez emocji czy wysiłku lub gdy praca serca odczuwana jest jako niemiarna. Doktor Hubert Konstantynowicz

CO Z TYM ZDROWIEM?

ODPORNÓŚĆ SPADA WRAZ Z WIEKIEM

Na nasz poziom odporności w dużym stopniu ma wpływ styl życia. Błędy żywieniowe, szkodliwe nałogi oraz brak aktywności fizycznej mogą znacznie go osłabiać. Warto pamiętać, że wraz z upływem wieku wydajność układu odpornościowego maleje. Właśnie dlatego ludzie starsi są zdecydowanie bardziej narażeni na wszelkiego rodzaju schorzenia. Seniorzy są przez to podatni na częstsze infekcje, obniżoną zdolność do ich zwalczania, zaburzenia autoimmunologiczne, a nawet nowotwory.

W sobotę

Ospa party. Sposób na nabieranie odporności czy niebezpieczna zabawa?

Wzmocnij organizm. Zaczniij od pysznego i kolorowego talerza pełnego warzyw.

Anna Popek. Jak prezenterka dba o wygląd i zdrowie.

ZAPYTAJ LEKARZA

Dlaczego podczas kaca czujemy się tak źle? Jak sobie radzić z tym problemem?



LEKARZ RADZI: Borykamy się wtedy z odwodnieniem oraz znacznym obciążeniem wątroby. Do tego dochodzi zaburzenie przemieszczenia płynów oraz zaburzenie energetyczne, ponieważ wraz z alkoholem dostarczaliśmy organizmowi masę pustych kalorii. To wszystko razem się kumuluje i wtedy pojawia się kac. Oczywiście,

wszystko zależy od tego, w jakim tempie spożywamy alkohol, czy nasza wątroba i jej mechanizmy są sprawne oraz czy pije kobieta czy mężczyzna. Bo tutaj warto zaznaczyć, że mężczyźni wolniej metabolizują alkohol niż kobiety. Jak sobie pomóc? Pamiętajmy o wodzie - w każdej ilości. Może być z dodatkiem elektrolitów, cytryny, pomarańczy lub małą szczyptą soli. Warto o to zadbać, ponieważ w naszym organizmie brakuje soli mineralnych.

Doktor Katarzyna Krekora-Wolny

Masz pytanie? Napisz do nas! Odpowiedzą eksperci

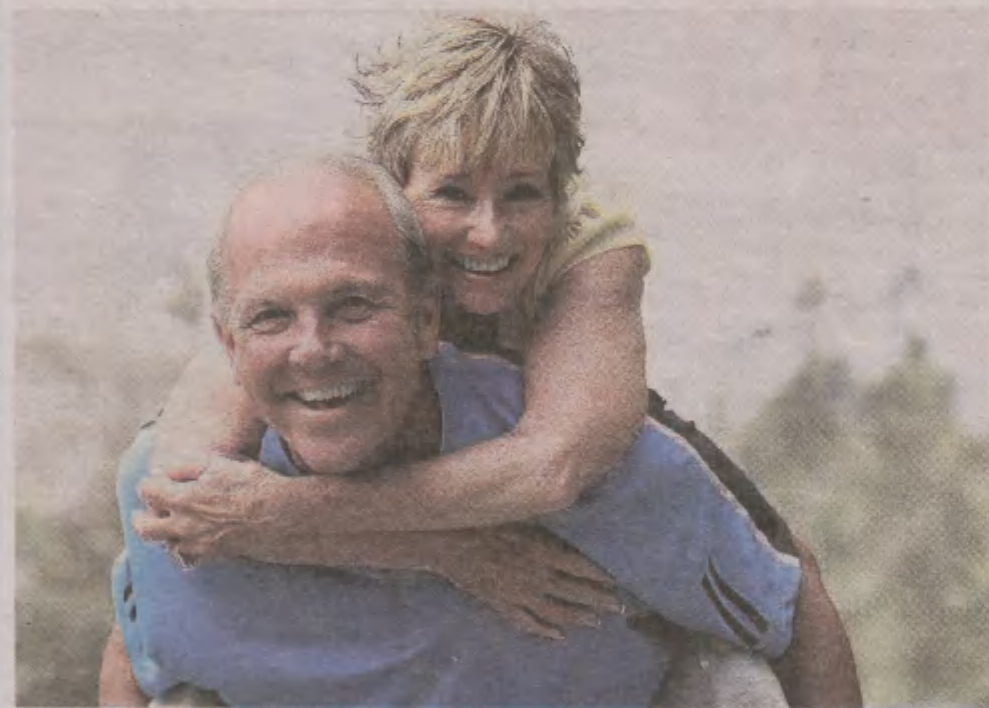
W dodatku „Strona Zdrowia” jest miejsce na sprawy szczególnie ważne dla Państwa zdrowia. Współpracuje z nami kilkudziesięciu lekarzy, wybitnych specjalistów. W ostatnich dniach dostaliśmy od Państwa wiele pytań.

Dziękujemy. Na wiele odpowiadamy w rubrykach oznaczonych stetoskopem. Gorąco zachęcamy do przesyłania kolejnych pytań do naszych ekspertów.

Należy je przysyłać na adres: stromazdrowia@polskapress.pl. Eksperti na bieżąco będą odpowiadać na pytania.

Jak się kochać w dojrzałym wieku? Jest wiele sposobów

Seks powinno się uprawiać aż do śmierci - **mówi seksuolog kliniczny Krzysztof Korona i podpowiada, jak zadbać o życie erotyczne, gdy nie jest się w kwiecie wieku**



W wieku dojrzałym partnerzy przeżywają w łóżku drugą młodość.

Życie erotyczne
Izabela Mortas
mortas@echodnia.eu

tęgo też często mówi się tu o zjawisku drugiej młodości. Warunki zewnętrzne sprawiają, że zaczyna się zmieniać także podejście do seksu.

W jakim kierunku ono zmierza?

Partnerzy przestają być ukierunkowani na zachowania prokreacyjne. W wieku starszym nie trzeba martwić się także antykoncepcją, co otwiera większe możliwości. Para nie musi nic planować, zastanawiać się nad kwestiami bezpieczeństwa, lecz uprawia seks wtedy, kiedy ma na to zwyczajnie ochotę. Odpada czynnik stresu zwią-

zanym ze współżyciem prokreacyjnym.

Jak to konkretnie przekłada się na doświadczenia w sypialni?

Jeśli partnerzy zachowują zdrowie, a w tym także sprawność fizyczną, często wracają do niespełnionych marzeń i fantazji. Znowu mają czas, by o nich pomyśleć i co więcej, realizować. Szukają nowych wrażeń w internecie, studiują różnorodne publikacje dające instrukcje i pobudzające wyobraźnię. Takie eksperymenty są bezpieczne, jeśli w dalszym ciągu służą budowaniu więzi, powodują, że ludzie czerpią

z tego radość. Nowe akcenty wpływają na rozwój psychoseksualny. Ten pojawia się w momencie, gdy zaczynamy doświadczać wrażeń seksualnych, a kończy różnie - prawidłowo powinien trwać aż do śmierci. Jeśli w starszym wieku o niego dbamy, inwestujemy w swoje zdrowie.

Możemy to rozwinąć?

Musimy podkreślać, że uprawianie seksu nieprokreacyjnego jest mocno powiązane z dbałością o kondycję fizyczną, swoją atrakcyjność, w tym wygląd i zapach. Osoby, które uprawiają seks, starają się dobrze odżywiać, przeciwdziałają tym samym wielu chorobom, w tym na przykład otyłości, cukrzycy.

Osoby w starszym wieku nierzadko decydują się z seksu na stałe zrezygnować. Dlaczego i jakie skutki mają takie decyzje?

Polacy mają dość mocno „wmontowane” w psychikę normy katolickie, według których życie seksualne powinno kończyć się w momencie, gdy przestajemy uprawiać seks prokreacyjny. Wiele osób zwyczajnie wstydzi się uprawiać seks lub uważa to za naruszenie etyki. Tymczasem rezygnacja z życia erotycznego ma wpływ na zdrowie. Partnerzy rezygnują z ochrony przed stresem, a tym samym są bardziej narażeni na wiele chorób. Kończąc więc intymną, możemy doprowadzić do rozwoju różnych chorób i do tego, że za-

miast zająć się partnerem częściowo, trzeba będzie całkowicie.

Ale gdy kondycja już nie ta?

Podkreślmy to, że seks dojrzały to niekoniecznie seks waginalny. Podsuwanie scenariusza gry miłosnej kończącej się stosunkiem dopochwowym jest błędne. To mogło być ważne w okresie prokreacyjnym, ale na tym etapie już niekoniecznie. Pamiętajmy, że seks może być pieśczętą, dotykiem. W dojrzałym wieku można powrócić do metod z młodości - na przykład neckingu czy pettingu, które para stosuje, gdy się poznaje. Gdy człowiek z naturalnych przyczyn traci energię, tego typu pieśczęty są jak najbardziej zasadne i się dobrze sprawdzają.

Dziękuję za rozmowę.

NASZ EKSPERT

KRZYSZTOF KORONA

Psycholog, seksuolog, ekspert sądowy i superwizor. Posiada ponad 30-letnie doświadczenie zawodowe zarówno w praktyce psychologa klinicznego, jak i konsultacji dla firm. Prowadzi konsultacje indywidualne dla par i dla rodzin w Krakowie i w Warszawie. Prowadzi superwizje dla psychologów i seksuologów.



POLAK W SYPIALNI

Jak właściwie zażywać środki, które pobudzają libido?

Niebieskie tabletki

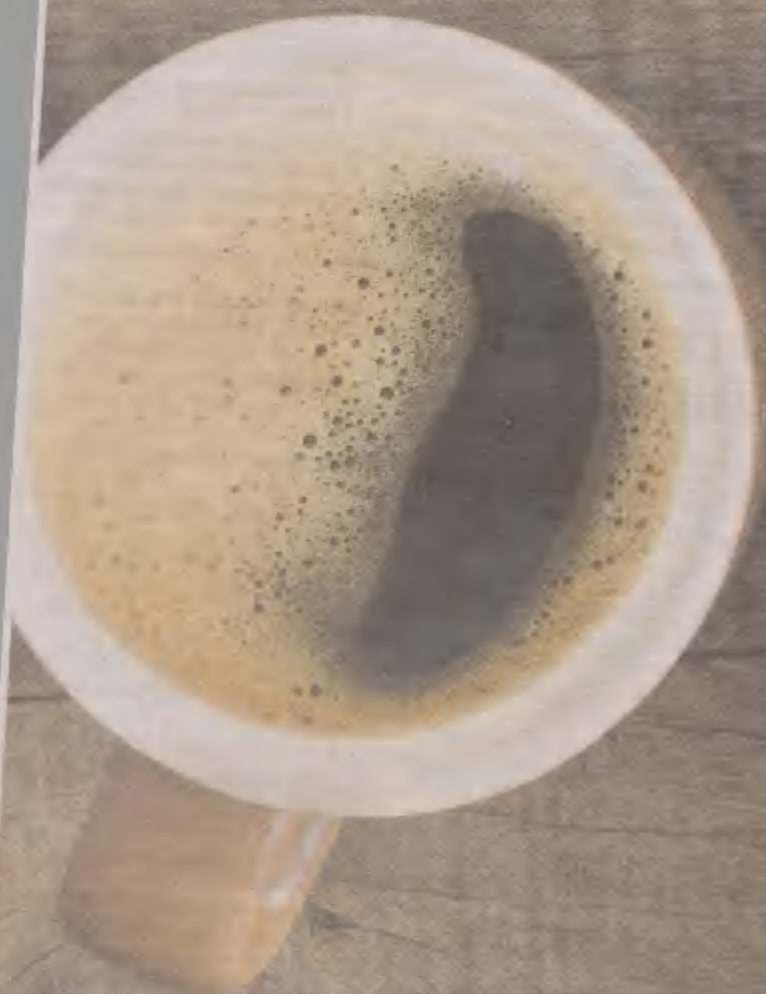
- uważaj na nie

Jednym z ważnych niebezpieczeństw seksu dojrzałego jest zbyt intensywne korzystanie ze środków pobudzających libido. - Sprzedaż niebieskich tabletek w Polsce wzrasta lawinowo. Tymczasem mogą one stanowić zagrożenie dla zdrowia fizycznego i psychicznego. Pamiętajmy, że działają nie tylko na organ płciowy, lecz także cały organizm. Zażywanie ich tylko po to, by zadowolić partnerkę, jest błędem. Dojrzały seks nie powinien stwarzać niebezpieczeństw doprowadzających do utraty zdrowia, a nawet życia. Z własnego doświadczenia terapeutycznego wiem jednak, że do takich sytuacji zwyczajnie dochodzi. Wielokrotnie w moim gabinecie rozmawiałem z pacjentkami, które straciły partnerów w trakcie stosunku. Jeśli ktoś ma problemy ze zdrowiem, na przykład z krążeniem, nie powinien o takich tabletkach nawet myśleć. Takie działania muszą być w pełni kontrolowane przez specjalistów. Osobiście polecam, by zażywanie niebieskich tabletek zawsze konsultować z lekarzem. W pierwszej kolejności należy udać się do lekarza rodzinnego, który zna historię choroby pacjenta. Dopiero ten lekarz może skierować pacjenta do innego specjalisty. Seksuolog nigdy nie powinien być specjalistą, do którego należy się w tej sytuacji udać w pierwszej kolejności. Każdy odpowiedzialny seksuolog najpierw zaleci konsultację z lekarzem rodzinnym.

(IMO)

Nowy wymiar informacji

Cały czas w zasięgu twojej ręki



sprawdź
gp24.pl

Zasady, które mogą w przyszłości uchronić nas przed poważnymi problemami



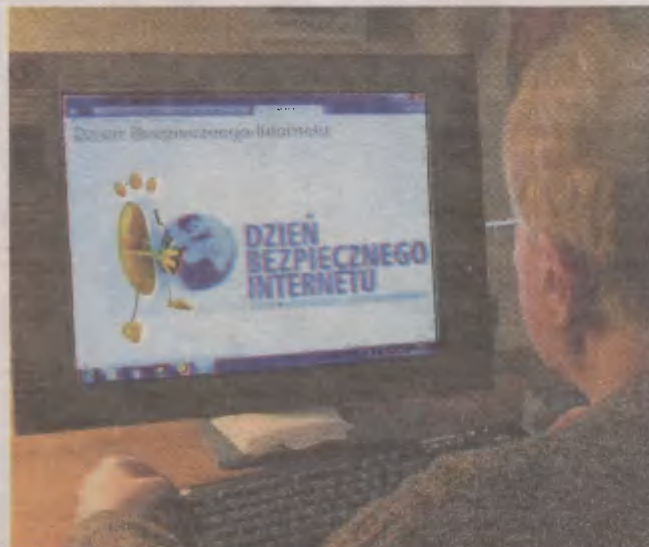
Jerzy Szych
jerzyszych@polskapress.pl

Bezpieczeństwo

Z internetu korzysta już prawie połowa ludzi na świecie, w Polsce jest to blisko 26 mln użytkowników. Średnio spędzamy około 6 godzin dziennie surfując w sieci, czyli doby.

Wczoraj obchodziliśmy Dzień Bezpiecznego Internetu. Według danych Komendy Głównej Policji w okresie od stycznia do listopada 2017 r. stwierdzono prawie 6 tys. przestępstw związanych z bankowością, z czego prawie jedna trzecia z nich (1,8 tys.) dotyczyła e-bankowości oraz phishingu, czyli podszywania się pod inną osobę lub instytucję.

Aby nie paść ofiarą cyberprzestępstwa warto zapoznać się z zasadami, które mogą w przyszłości uchronić nas przed poważnymi problemami, także finansowymi.



Od stycznia do listopada ubiegłego roku stwierdzono prawie 1.800 przestępstw dotyczących e-bankowości

Dbaj o aktualizacje przeglądarki i systemu

Przeglądarki internetowe są najbardziej narażone na ataki cyberprzestępców. Dlatego programy, z których korzystamy, należy regularnie aktualizować do najnowszych wersji. Ważna jest też aktualizacja samego systemu operacyjnego, na któ-

rym pracujemy. - Producenci przeglądarek oferują rozwiązania ułatwiające korzystanie z sieci w postaci wtyczek - mówi Tomasz Jaroszek, ekspert platformy edukacyjnej Kapitalni.org. - Należy instalować tylko te pochodzące z oficjalnej strony producenta. Swoje bezpieczeństwo podnie-

siesz, instalując wtyczkę usuwającą reklamy, ponieważ często używają ich włamywacze.

Uważaj podczas korzystania z sieci publicznych

Korzystanie z publicznej sieci www nie jest do końca bezpieczne. Jeśli nasze urządzenie przy łączeniu ze stroną nie używa szyfrowania, to niepożądane osoby mogą w prosty sposób przechwycić nasze loginy i, hasła do np. bankowości elektronicznej

Szczególną uwagę należy zwrócić podczas logowania się do serwisów społecznościowych lub bankowości internetowej. Jeżeli przy adresie www widnieje zielony symbol kłódki, nasze połączenie jest bezpieczne, natomiast jej brak jest niepokojący - w takim wypadku nie podawajmy żadnych danych.

Pomyśl zanim otworzysz maila

Coraz częściej zdarza się, że maile, które trafiają do naszej skrzynki, są wysyłane przez przestępców i mają na celu wyłudzenie naszych danych wraz-

liwych. Najczęściej cyberprzestępcy podszywają się pod banki oraz usługodawców. Jak rozpoznać maile, które są niebezpieczne?

Aby pozostać bezpiecznym w sieci, warto stosować się do kilku zasad. Nie wysyłajmy naszych danych wrażliwych - instytucje finansowe nigdy nie proszą swoich klientów o podanie ich drogą elektroniczną. Nie powinniśmy również pobierać podejrzanych załączników i otwierać nieznanymi linków. Żeby sprawdzić, dokąd przeniesie nas dany adres, wystarczy najechać na niego kursorem myszy.

Gdy padniesz ofiarą cyberprzestępców

Gdy mamy podejrzenia, że ktoś próbuje wykraść pieniądze z naszego konta, powinniśmy jak najszybciej zadzwonić na infolinię banku i zweryfikować, czy nasze przypuszczenia są zasadne. Sprawdzenie stanu konta online jest niewystarczające, ponieważ strona przygotowana przez przestępców może pokazywać nam nieprawdziwą informację.

Natomiast, gdy ktoś włamie się na nasze konto email czy w portalu społecznościowym, należy od razu zmienić hasło dostępu.

- Ważne, aby nie robić tego z naszego komputera, ponieważ ten może mieć zainstalowane oprogramowanie monitorujące klawiaturę. Należy także przeinstalować system i sprawdzić ustawienia skrzynki pocztowej - czy ktoś nie włączył wysyłania kopii naszych wiadomości na inny adres, lub nie zmienił metody odzyskiwania hasła - mówi Tomasz Jaroszek.

Zgłoś sprawę policji

W wielu przypadkach warto zgłosić oszustwa i kradzieże policji. Jeśli chcesz dokonać zgłoszenia, po zabezpieczeniu dostępu do swoich kont i danych, zanotuj najważniejsze informacje i zbierz dostępne dowody, np. zrzuty stron internetowych, ekranu komputera itp. Zgodnie z prawem na zgłoszenie przestępstwa (w zależności od jego rodzaju) masz nawet kilka lat. Warto jednak nie zostawiać tego na ostatnią chwilę. ©

Ceny mieszkań w naszym kraju dotychczas nie rosły zbyt szybko

Ceny
Jerzy Szych
jerzyszych@polskapress.pl

W 2017 r. ceny mieszkań w Czechach czy Irlandii wzrosły o 12%, a w Portugalii, na Węgrzech czy w Holandii o 10%. W naszym kraju natomiast wzrosły tylko o 3,7%.

Różnice w tym co dzieje się z cenami w Polsce i innych krajach Unii, dostrzeżemy dopiero

w danych z dłuższego okresu. Od początku 2010 r. ceny mieszkań w naszym kraju wzrosły zaledwie o 2%. Dzieje się tak, gdyż do 2013 r. ceny u nas spadały, a dopiero w kolejnych latach powoli zaczęły rosnąć. To sprawiło, że są niemal takie same jak w 2010 r.

W żadnym innym kraju Unii ceny nie są tak bardzo zbliżone do poziomu sprzed 8 lat jak u nas. Dla kupujących lepsza sytuacja jest jedynie

w sześciu krajach, w których koszty zakupu mieszkania obniżyły się. Największe spadki dotyczą Hiszpanii (-16%) i Włoch (-15%). W 2017 r. miały też miejsce niezwykle wzrosty cen. Aż w sześciu krajach zanotowano skok o ponad 50%, najbardziej na Islandii (90%), w Estonii (78%) i w Szwecji (63%). Średnio dla całej Unii ceny wzrosły natomiast o 13%, czyli dużo mocniej niż w Polsce. ©

Wyścig dopiero się zaczyna

Wyścig
Jerzy Szych
jerzyszych@polskapress.pl

Polska od wielu lat ma ambicje dogonienia, a nawet wyprzedzenia Europy pod kątem innowacyjności.

- To będzie długi wyścig, wymagający nie tylko zaangażowania biznesu, ale przede wszystkim sprzyjających warunków w całej gospodarce, administracji i prawie - taka opinię wyraża Robert Błażyca, dyrektor Regionalny w agencji rekrutacyjnej Devire, która

zajmuje się między innymi rekrutacją w branży badań i rozwoju w Polsce (nazywana też sektorem B+R).

Jeśli chodzi o ten pierwszy aspekt, według ubiegłorocznego raportu „Badania i rozwój w przedsiębiorstwach” firmy doradczej Deloitte:

- 33 procent polskich przedsiębiorstw przeznacza na działalność rozwojową ponad 3 procent swoich obrotów;
- 17 procent wydaje na ten cel powyżej 10 procent obrotów
- 56 procent dużych firm wdrożyło lub jest w trakcie wdrażania strategii B+R)

- 59 procent przewiduje wzrost wydatków w ciągu najbliższych 3-5 lat

Dodatkowo do 2020 roku na działalność badawczo-rozwojową Polska może liczyć na prawie 10 miliardów euro dofinansowania z Unii Europejskiej, a wydatki na sektor B+R mogą sięgnąć - jak szacuje Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego - około 2 procent PKB.

Według danych Ministerstwa Rozwoju w styczniu 2018 roku status Centrum Badawczo-Rozwojowego miało w Polsce 35 instytucji. ©

Polscy emeryci z poważnymi problemami finansowymi

Długi
Jerzy Szych
jerzyszych@polskapress.pl

Największa liczba zadłużonych emerytów notowanych w Krajowym Rejestrze Długów mieszka w woj. śląskim. Jeśli przeliczyć liczbę zadłużonych seniorów na ich 1000 mieszkańców to okazuje się, że kłopoty z regulowaniem zobowiązań najczęściej dotyczą tych z województwa kujawsko-pomorskiego, zachodnio-pomorskiego i pomorskiego.

Liczba zadłużonych emerytów notowanych w KRD przekracza obecnie 291 tysięcy, a ich zadłużenie to ponad 4,5 miliarda złotych. Średnio jedna osoba w wieku emerytalnym ma do oddania ponad 2 zobowiązania finansowe o łącznej wartości 15 609 złotych.

Ponad 60 procent wszystkich emerytów-dłużników stanowią kobiety, których łączne zadłużenie nieznacznie przekracza 2,7 miliarda złotych. Przeciętnie panie mają do oddania 15,3 tysiąca złotych, podczas gdy średnie zadłużenie przedstawiciela płci męskiej sięga niemal 16,1 tysiąca złotych.



Ponad 60 procent emerytów-dłużników stanowią kobiety, których łączne zadłużenie przekracza 2,7 miliarda złotych

- W przypadku całej bazy danych przeważają mężczyźni - wyjaśnia Adam Łącki prezes Zarządu Krajowego Rejestru Długów Biura Informacji Gospodarczej. - W przypadku emerytów sytuacja jest odwrotna. Kobiety szybciej przechodzą na emeryturę. Ponadto, statystycznie żyją dłużej od mężczyzn. Emerytek jest więc więcej od emerytów. Ponadto, często po śmierci męża nie są one w stanie spłacić wspólnie zaciągniętych zobowiązań. W efekcie wpadają w kłopoty finansowe, a niska

emerytura nie ułatwia ich zobowiązania

Wśród długów seniorów notowanych w KRD największy udział mają zobowiązania wobec instytucji finansowych (banków komercyjnych, spółdzielczych i firm pożyczkowych) oraz wierzycieli wtórnych (fundusze sekurytyzacyjne oraz firmy windykacyjne).

Emeryci nie płacą również rachunków za mieszkanie, za wodę, prąd, czy gaz oraz za telewizję, Internet, oraz telefon. ©

Drobne

Chcesz zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 94 347 35 16
Przez internet: ogłoszenia.gratka.pl
W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 16, 347 35 11, 347 35 12, fax 94 347 35 13
Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59 848 81 03, fax 59 848 81 56
Oddział Szczecin: ul. Nowy Rynek 3, 71-875 Szczecin, tel. 91 481 33 61, 481 33 67, fax 91 433 48 60

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

■ NIERUCHOMOŚCI
■ HANDLOWE
■ MOTORYZACJA

■ FINANSY/BIZNES
■ NAUKA
■ PRACA

■ ZDROWIE
■ USŁUGI
■ TURYSTYKA

■ BANK KWATER
■ ZWIERZĘTA
■ ROŚLINY, OGRODY

■ MATRYMONIALNE
■ RÓŻNE
■ KOMUNIKATY

■ ŻYCZENIA
/PODZIĘKOWANIA
■ GASTRONOMIA

■ ROLNICZE
■ TOWARZYSKIE

ogloszenia.gratka.pl

Nieruchomości

MIESZKANIA - SPRZEDAM

KAWALERKA Koszalin 602-220-998

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

39,75 m² na mieszkanie lub biuro zlokalizowane na parterze przy ul. Starzyńskiego. Lokal po kapitalnym remoncie. Koszt wynajmu: 1100 PLN za m-c (cena obejmuje ogrzewanie).

Kontakt: 607303990 lub 603611482.

KAWALERKA Centrum, 502-490-970 gk

MIESZKANIE-POKÓJ, osobne wejście 604-691-540

POKÓJ tel. 693-051-242.

LOKALE UŻYTKOWE - DO WYNAJĘCIA

DO wynajęcia magazyn z rampą 530m² Koszalin tel. 602742814

HALE 50 do 130m² tel. 606-614-218.

LOKAL 75m² +parking róg Krakusa i Wandy Lechicka Koszalin 604313900

POMIESZCZENIE warsztatowo-magazynowe 100m², 602538947

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

DZIAŁKA bud. pięknie położona na górcie, przy lesie K-lin, 609-665-977

FIRMA zaprasza do składania ofert na dzierżawę gruntów rolnych o łącznej powierzchni 20,3708 ha położonych w Słupsku ul. Sportowa. Więcej informacji można uzyskać pod numerem tel. 59/8412892 lub www.parr.slupsk.pl

GARAŻE

Garaże blaszane, konstruk. profil, kojce dla psów, partnerstal.pl, 698-230-205, 798-710-329

00802961
GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Dogodne KONTAKT
Transport i montaż
cały KRAJ
94-318-80-02 91-311-11-94
58-588-36-02 95-737-63-39
59-727-30-74 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

POŚREDNICTWO

NIERUCHOMOŚCI-SZCZERBIŃSCY.
K-lin, ul. Bogusława II 3,
512-299-104.

INNE

"OMEGA" - wyceny, obrót. Słupsk, ul. Starzyńskiego 11, tel. 598414420, 601654572
www.nieruchomosci.slupsk.pl

REKLAMA

058067586

ABAKUS

najchętniej wybierane biuro nieruchomości

dołącz do grona zadowolonych Klientów

zapraszam Aniela Barzycka

(obok Związkowca)
tel. 661-841-555
www.abakus-nieruchomosci.pl

Na Skarpie - TANI dom
tylko 365 00,00

dom dla 2 rodzin
rej. Struga
możliwa zamiana

Poszukujemy apartamentu
ok. 100 m²



Centrum
nowsze budownictwo
60 m² (loggia) - 249 900,-

3 pok. loggia
Nowowiejskiego/Karłowicza
223 000,-

nowy dom z działką przy lasku
Mirtowa 629 000,-

dom blisko szpitala
z możliwością
prowadzenia działalności

Handlowe

FOTO, KSIĄŻKI

ALBUMY, książki, płyty muzyczne.
Skup. 509-675-586, 508-245-450.

MATERIAŁY BUDOWLANE

STYROPIAN producent, dostawa, tel.
52/331-62-48.

MATERIAŁY OPALOWE

A-DREWNO Słupsk 694-295-410

INNE

ZŁOM kupię, potnę, przyjadę
i odbiorę, tel. 607703135.

Motoryzacja

OSOBEWIE SPRZEDAM

DAEWOO Matiz, + gaz, 533-080-050.

OSOBEWIE KUPIĘ

A do Z skup- skupujemy każde
pojazdy, płacimy nawet za wraki,
oferujemy najwyższe ceny,
536079721

AUTA i busy kupię, 504-672-242

AUTO skup wszystkie
695-640-611

AUTO skup, każde. 797552040

AUTOKASACJA Bierkowo.
Skup całych i uszkodzonych.
59/8119150, 606206077.

CAR-CENTER.COM.PL Szczecińska
68, Koszalin. Odkup aut- gotówka!
Import, komis kredyty,
ubezpieczenia, leasing. Tel.
508-187-888.

USŁUGI

NEPTUN-AUTOGAZ Tel. 512 170 975.

INNE

KUPIĘ garaż do 10 tys., 609-499-555

KUPIĘ stary samochód lub motocykl,
min. 40-letni. Może być niekompletny
lub uszkodzony, 609-499-555.

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

94/342-30-60. Kredyty na
oświadczenie. Koszalin, Młyńska 17.

CHWILÓWKI przeniesione na
dworzec PKP Słupsk, 516 593 005.

KREDYTY - nowości! Słupsk,
516593005

KREDYTY bankowe i poza bankowe,
Koszalin i okolice, 721-576-918

KREDYTY tania. Słupsk, 59/842-92-38.

**Kredyty, pożyczki, Koszalin,
Poławska 1, 94 3422199.**

NOWE Kredyty. Koszalin, 512 276 994

POŻYCZKA za darmo 673-490-505

Nauka

KOREPETYCJE

MATEMATYKA, Chemia. 605-398-165

Praca

ZATRUDNIĘ

APTEKA w Kołobrzegu zatrudni
KIEROWNIKA APTEKI.
Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie
oraz pracę w firmie o ugruntowanej
pozycji na rynku farmaceutycznym.
Więcej informacji pod nr tel.
538 573 816. CV proszę przesłać
na adres e-mail:
apteka.rekrutacja.1@wp.pl

FIRMA DEBA w Koszalinie oferuje
pracę dla mężczyzn i kobiet przy
produkcji łażenek modułowych,
możliwość przyczenia.
CV na danielik@deba.pl lub tel.
881961746

FIRMA DOMAR w Tatowie
zatrudni: kierownika robót wodno-
kanalizacyjnych oraz kierownika robót
drogowych. Oferty prosimy przysyłać:
jolanta.czupajlo@domar-k.pl
Tel. 94 316-09-40

FIRMA DOMAR w Tatowie zatrudni:
tokarza. Oferty prosimy przysyłać:
tomasz.dorszynski@domar-k.pl
Tel. 664-410-796

FIRMA Stoli Polska sp.
z o.o. Słupsk ul. Bałtycka 10C, tel.
59 848 39 61, zatrudni malarza
proszkowego z umiejętnością
śrutowania i zatrudni elektryka
z uprawnieniami SEP do 1 kV.
Warunki zatrudnienia do ustalenia
w siedzibie firmy.

FIRMA Stoli Polska sp. z o.o. Słupsk
ul. Bałtycka 10C, tel. 59 848 39 61,
zatrudni pracownika z uprawnieniami
na wózek widłowy mającego
doświadczenie w pracy magazynowej
oraz zatrudni operatora centrum
obróbczego, może być do przyuczenia
(ze znajomością podstaw prac
frezerskich lub tokarskich).
Warunki zatrudnienia do ustalenia
w siedzibie firmy.

FIRMA Stoli Polska sp. z o.o.
Słupsk ul. Bałtycka 10C, tel.
59 848 39 61, zatrudni spawaczy
metodą 135 (nawet od razu po kursie)
oraz zatrudni operatorów
pras krawędziowych sterowanych CNC
(też do przyuczenia).
Warunki zatrudnienia do ustalenia
w siedzibie firmy.

HOTEL Monika zatrudni
recepjonistkę K-lin, 504-038-644 lub
hotel@hot.pl

KIEROWCA kat. D 505-406-909. gk

MIELNO ośrodek dział spa
i gastronomia - kreatywną, młodą
osobę rezerwację@hthouseboats.com

OPERATOR CNC-laser 605129435 GK

OPERATORA koparko-ładowarki
i koparki obrotowej. Praca na miejscu.
Słupsk, 606461948.

OPIEKUNKI do Niemiec tel.
535 340 311
www.ambercare24.pl dzisiaj 70 ofert!

PANIE do sprzątania obiektów (GK)
535-606-059.

PRACA biurowa w Mielnie
rezerwacje@hthouseboats.com

PRACA w magazynie - OD ZARAZ!
15zł/h + premia do 15%, darmowy
transport i obiad za 1zł! Kontakt:
22/230-91-11. APT 364.

PRACA w Niemczech dla kobiet
i mężczyzn, sortowanie surowców
wtórnych, demoнтаж RTV i AGD,
rozładunek paczek, kierowca kat. C,
operator wózka widłowego, koparki.
REMAX Sp. z o.o., tel. 727 010 114,
www.remax-praca.pl

PRACA wykończeniowa domu,
Niemcy +4915226946522.

PRACOWNIKÓW budowlanych na
bardzo dobrych warunkach. Firma
Koszalin, tel.663575281

SPECJALISTA do spraw Kadr i Plac;
BIAŁY BÓR tel. 505 329 756.

SPECJALISTA ds. handlowych
oferty@globmetal.pl GK

STOLARZY, 18 zł/godz. Słupsk,
731-321-486.

TECHNOLOG oferty@globmetal.pl

TERMOGAZ zatrudni do budowy
sieci i przyłączy gazowych, możliwość
zdobycia uprawnień, 609-505-642.

WYKOŃCZENIÓWKA Holandia od
zaraz tel. 575-387-210

ZATRUDNIĘ operatora koparko-ład.
adrog@gmail.com, 792187809

SZUKAM PRACY

POSPRZĄTAM mieszkania, domki -
pomoc domowa, tel. 531-791-512.

Zdrowie

GINEKOLOGIA

A-Z GINEKOLOG, 790-80-35-37

GINEKOLOG -farmakologia 515417467

STOMATOLOGIA

STOMATOLOG K-lin, NFZ,
531-444-602.

STOMATOLOGIA specjalistyczna:
dzieci i dorośli, anestezjolog,
protetyka ortodoncja, K-lin,
Małopolska 1"B", tel. 94/343-84-68.
Również w soboty.

INNE SPECJALIZACJE

ALKOHOLIZM - esperal 602-773-762

ALKOHOLOWE odtrucia 509-306-317.

OPIEKA

ALKOHOLIZM- leczenie, zastrzyki,
Esperal tel: 601-968-537

Usługi

AGD RTV FOTO

59/8430465 Serwis RTV, LCD, plazma

NAPRAWA RTV wszystkie typy,
bezpłatny dojazd, anteny, 94/3457461

PRALKI Naprawa w domu.
603-775-878

PRALKI, urządzenia elektr.,
gastronomiczne. Chłodnictwo.
507-380-118.

BUDOWLANO-REMONTOWE

BALUSTRADY bramy 602 825 699.

CYKLIARIARSKIE bezpyłowe
889-634-534

CYKLINOWANIE bezpył. 502-302-147

CYKLINOWANIE bezpył. 511-323-367

DACHY - dekarstwo 94/341 21 84.

MALOWANIE, remonty 500354255
GK

PP-W BUDOPROJEKT Koszalin
poszukuje wykonawcy ocieplenia
budynku mieszkalnego
wielorodzinnego w Koszalinie, ul.
Odrodzenia 13. Termin realizacji:
czerwiec- lipiec 2018 r. Szczegółowe
informacje w biurze firmy
„PROBUD”, ul. Odrodzenia 22 lub tel.
602 178 754.

REMONTY i instalacje. 794390544 GK

REMONTY mieszkań, 535471568.

STANY surowe 94/341 21 84

SUCHE zabudowy 94/341 21 84.

INSTALACYJNE

GAZ junkersy, WOD-KAN, kuchenki -
naprawa, wymiana, 606-579-846
GK

HYDRAULICZNE, tel. 607-703-135.

HYDRAULIK solidnie 509-765-180.
GK

PORZĄDKOWE

SPRZĄTANIE strychów, garaży
piwnic, wywóz starych mebli,
607-703-135

INNE

DETEKTYW-KOSZALIN.PL,
602-601-166

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny
rolne, tel. 602 811 423.

PŁODY ROLNE

PSZENICĘ sprzedam, 601796753.

ZWIERZĘTA HODOWLANE

BYDŁO pourazowe tel. 504-539-303

KURKI odchowane, kaczki, gęsi,
indyki, perliczki, przepiórki. Dowóz.
600 539 790

MORLINY skup bydła, 889-186-749

SKUP bydła i trzody. Tel. 602-469-399.

Towarzyskie

ADA Słupsk, 513-751-832.

AKTYWNA dojrzała. 507-719-333. GK

ATRAKCYJNA dojrzała, 661177611.

DOJRZAŁA 40-stka Słupsk 500362030

DOJRZAŁA, 725-107-244. Koszalin

KOSZALIN, 531-600-712.

WIOLA po 40-tce. K-lin, 691-857-735.

REKLAMA

008069755

Opiekunka Seniorów
- Praca w Niemczech.
Dobra pensja, ubezpieczenie i składki ZUS,
całodobowe wsparcie, organizacja wyjazdu
i szkolenia językowe.
Promedica24:
509892644, 501357022, 517175599

- Praca w Anglii.
Atrakcyjne zarobki, legalna praca,
prywatne ubezpieczenie
i całodobowe wsparcie.
Promedica24: 505 338 888

MAŁGORZATA OSTROWSKA DAMIAN UKEJE

SYMPHONICA

ROCK OF 2 POLAND



SYLWIA LORENS ERNEST STANIASZEK

11 LUTEGO 2018 R.
GODZ. 19.00

FILHARMONIA
IM. MIECZYŚŁAWA KARŁOWICZA
W SZCZECINIE

12 LUTEGO 2018 R.
GODZ. 20.15

FILHARMONIA
KOSZALIŃSKA

BILETY DO NABYCIA: WWW.KUPBILECIK.PL

REKLAMA 008108171

OGŁOSZENIE Wójta Gminy Słupsk

Na podstawie art. 17 pkt 9) ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2017 r. poz. 1073), art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2017 r. poz. 1405) i na podstawie uchwały nr XXX/372/2017 Rady Gminy Słupsk z dnia 26 kwietnia 2017 roku w sprawie przystąpienia do zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w części obrębu geodezyjnego Plaszewko, gmina Słupsk, uchwalonego Uchwałą nr IX/84/2011 Rady Gminy Słupsk z dnia 5 sierpnia 2011 roku zawiadamia się:

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w części obrębu geodezyjnego Plaszewko, gmina Słupsk, uchwalonego Uchwałą nr IX/84/2011 Rady Gminy Słupsk z dnia 5 sierpnia 2011 roku wraz z prognozą oddziaływania planu na środowisko przyrodnicze

w dniach od 14 lutego 2018 r. do 15 marca 2018 r. w Urzędzie Gminy Słupsk, Sportowa 34, 76-200 Słupsk, pokój nr 16, budynek B, ul. Sportowa 34, 76-200 Słupsk, od poniedziałku do piątku w godzinach: od 8.00 do 15.30.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **9 marca 2018 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Słupsk w Sali Konferencyjnej o godz. 14.30.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego oraz w prognozie wpływu ustaleń planu na środowisko przyrodnicze, może wnieść uwagi.

Uwagi i wnioski należy składać na piśmie, ustnie do protokołu w Urzędzie Gminy Słupsk lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: info@gminaslupsk.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej, adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **30 marca 2018 r.**

Wójt Gminy Słupsk

REKLAMA 008103417

Wójt Gminy Główny

stosownie do art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2016 roku poz. 2147 z późn. zm.), uprzejmie informuje, że wywiesił na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Głównym na okres 21 dni wykazy nieruchomości wyznaczonych do sprzedaży:

- Sprzedaż w drodze przetargu:**
 - Miejscowość Żelkowo, lokal mieszkalny nr 3 w budynku nr 35.
- Sprzedaż w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy:**
 - Miejscowość Żelkowo, lokal mieszkalny nr 1 w budynku nr 35,
 - Miejscowość Żelkowo, lokal mieszkalny nr 2 w budynku nr 35.

REKLAMA 028107550

OGŁOSZENIE O LICYTACJI WIECZYSTEGO UŻYTKOWANIA

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Łęborku Waldemar Witka (tel./fax 59 862 29 15) ogłasza, że dnia **29.03.2018 r. o godz. 9.00** w budynku SR w Łęborku, mającego siedzibę przy ul. Przymacze 2, odbędzie się pierwsza licytacja wieczystego użytkowania nieruchomości: nieruchomości składająca się z działki nr 163 o pow. 599 m² będąca w użytkowaniu wieczystym do 1.12.2073 r., zabudowana budynkiem mieszkalnym wolnostojącym o pow. 178,18 m²; położonej: 84-300 Łębork, ul. Kossaka 84, nr KW 8544 [NKW: SL1L/00008544/4]. Suma oszacowania wynosi 243 000,00 zł, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi 182 250,00 zł. Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rekoimię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **24 300,00 zł.** przelewem na konto: PKO BP S.A. I O/ w Słupsku nr 62 1020 4649 0000 7402 0008 6207 lub w kasie kancelarii komornika najpóźniej w dniu poprzedzającym licytację.

Szczegółowe informacje na stronie – www.licytacje.komornik.pl

REKLAMA 028103546

OBWIESZCZENIE

Sąd Rejonowy w Słupsku VI Wydział Gospodarczy w sprawie sygn. akt GUp od 12/15 dot. Jana Kozodój zam. 76-200 Słupsk, ul. Soidka 5 m. 28, PESEL 50012010557 na zasadzie art. 255 ust. 1 puin zawiadamia o sporządzeniu uzupełniających list wierzytelności złożonej przez syndyka w dniu 7.11.2017 r. i 24.01.2018 r.

Sąd poucza o możliwości przeglądania list wierzytelności w czytelni Sądu Rejonowego w Słupsku przy ul. Szarych Szeregów 13 i wniesienia sprzeciwu przez każdego wierzyciela umieszczonego na liście, co do uznania wierzytelności, a co do odmowy uznania przez tego, któremu odmówiono uznania zgłoszonej wierzytelności w terminie dwóch tygodni od dnia obwieszczenia i ogłoszenia w MSiG.

REKLAMA 008039520

Teraz **al. Sienkiewicza 5**

Słupsk

WYBIERAM SŁUPSK

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

o II przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej przy **al. Sienkiewicza 5**, stanowiącej własność Miasta Słupsk

Prezydent Miasta Słupka

LOKAL UŻYTKOWY – miejsce na TWÓJ biznes!

informuję, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Słupsku przy pl. Zwycięstwa 3 (II piętro, obok pokoju 213) oraz na stronie internetowej www.slupsk.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.um.slupsk.pl, zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o organizowanym II przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu niemieszkalnego, położonego na I piętrze w budynku przy al. Sienkiewicza 5 o pow. 142,50 m² wraz z udziałem 1799/10000 we własności części wspólnych budynku i w prawie użytkowania wieczystego działki gruntu nr 572/4 o pow. 300 m², położonej w obrębie 6 Miasta Słupka, objętej KW SL1S/00032876/3. Czas trwania użytkowania wieczystego gruntu ustala się do dnia 14.10.2101 r.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi - 366 412,00 zł, w tym:
cena lokalu – 351 303,00 zł,
cena udziału 1799/10000 w prawie użytkowania wieczystego – 15109,00 zł.
Wadium: 40 000,00 zł, postąpienie nie mniej niż 3 670,00 zł.

Przetarg odbędzie się **7.03.2018 r. o godz. 10.00** w sali 212 Urzędu Miejskiego (II piętro). Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium do dnia **1.03.2018 r.** na konto Miasta Słupsk mBANK SA nr rachunku 08 1140 1153 0000 2175 4200 1011.

Lokal będzie udostępniony do oglądania w dniu **22.02.2018 r. o godz. 14.30.** Szczegółowe informacje można uzyskać w pokoju 215 tut. Urzędu lub telefonicznie 59 84 88 410 oraz na stronie internetowej www.slupsk.pl.

Prezydent Miasta Słupka zastrzega sobie prawo do odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny w trybie właściwym dla ogłoszenia o przetargu.

REKLAMA 008109628

Czytaj bez wychodzenia z domu

Głos Pomorza ze wszystkimi dodatkami w formacie PDF i nieograniczonym dostępem do treści internetowych



- 1** plus.gp24.pl/kup
- 2** Prenumerata roczna jest najkorzystniejsza! W jej ramach codzienne e-wydanie i dostęp do serwisu kosztuje mniej niż 1 zł.
Wybierz pakiet z e-wydaniem
- 3** Wypełnij prosty formularz, a następnie zapłać szybko i wygodnie kartą kredytową lub przelewem i czytaj tak, jak lubisz: na telefonie, tablecie lub komputerze.
Dokonaj płatności

mniej niż 1 zł dziennie w prenumeracie rocznej



Jesteś przedstawicielem firmy lub instytucji?
Skontaktuj się z nami, a my przygotowujemy dla Ciebie dedykowaną ofertę na prenumeratę cyfrową.

Napisz do nas:
plus@gp24.pl

Muzyczny żywioł na scenie nie tylko dla zakochanych

Daniel Klusek
daniel.klusek@gp24.pl



Słupsk

Ośmioosobowy zespół Michała Sołtana zagra we wtorek, 13 lutego, w sali filharmonii. Będzie jazzowo, lirycznie, żywiołowo i walentynkowo.

Michał Sołtan, gitarzysta, kompozytor, wokalista i performer wraz z bandem zagra w Słupsku w ramach trasy walentynkowej. Promować będzie utwory z najnowszej płyty „Malo-Granie”, która stylistycznie łączy się pomiędzy jazzem, funkiem i ambitnym popem.

- Wszystkie historie opowiedziane na płycie to historie prawdziwe, inspirowane malarstwem mojej życiowej partnerki - Magdaleny Jankowskiej. Inspirowane życiem, twórczością, naszymi wspólnymi Malo-Graniami - mówi Michał Sołtan o swojej płycie.

Na scenie towarzyszyć mu będzie zespół: Rafał Dubicki - trąbka, Michał Tomaszczyk - puzon, Irek Wojtczak - saksofony, Maciej Kądziela - saksofon altowy, Miłosz Oleniecki - piano, Łukasz Makowski - kontrabas i Tomasz „Harry” Waldowski - perkusja.

Początek koncertu we wtorek o godz. 19. Bilety w cenie 45 zł są do kupienia w kasie przy ul. Jana Pawła II 3, rezerwacje pod nr. tel. 59 842 38 39. ©©



Michał Sołtan ze swoim bandem zagra w Słupsku 13 lutego

ZAPROSZENIA

Słupsk

Kto się boi lata

Do Kawiarni Artystycznej Antrakt w sobotę o godz. 20 będzie można wybrać na recital Małgorzaty Burjan, z akompaniamentem Patryka Skarbek-Tłuchowskiego „Strach przed latem”. Usłyszymy zarówno autorskie piosenki do słów klasycznych poetów, jak i reinterpretacje znanych i lubianych utworów - od Marleya, przez Brzechwę po Osiecką i Mickiewicza. Przekomy tytuł nawiązuje do najdłuższej w Polsce pory roku, jaką jest... jesień. Wejściówki: 15 zł.

(DMK)

Słupsk

Kayanis wraca do domu

Pochodzący ze Słupska Kayanis kolejny raz zagra w rodzinnym mieście. W teatrze Rondo wystąpi 17 lutego. Jego multimedialny spektakl muzyczny „Transmundane na żywo” składa się z dwóch aktów. Pierwsza, jednorodna część koncertu, to pięćdziesięcominutowy collage muzyki, liryki i kinematografii, opowiadający utworami z „Mundane” - najnowszej płyty artysty - zmagania jednoznacznie nakreślonych bohaterów z rzeczywistością początku XXI wieku, w których to historiach każdy z uczestników spektaklu z pewnością natrafi na ślad własnych doświadczeń.

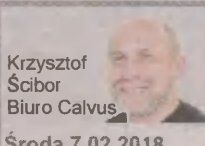
To próba uchwycenia i przedstawienia w oryginalnej, synestetycznej formule najważniejszych znaków naszych czasów. Słupski koncert jest premierowym wykonaniem tego materiału. Część druga to podróż przez ostatnie dziesięciolecie działalności twórczej autora od monumentalnego albumu „Where Abandoned Pelicans Die”, poprzez melancholijne „Transmundane”, do prac najnowszych, najbardziej awangardowych, sprzed kilku tygodni. Początek koncertu w sobotę, 17 lutego, o godz. 19 w teatrze Rondo przy ul. Niedziałkowskiego 5a. Rezerwacje biletów w cenie 40 zł pod nr. tel. 59 842 63 49. (DMK)

Słupsk

Jazzowo, walentynkowo

Słupski zespół Random zagra w piątek o godz. 21 w klubie Duo Cafe. Gościem grupy będzie wokalista jazzowy Mariusz Czajka. W trakcie walentynkowego wieczoru usłyszymy w jego wykonaniu standardy jazzowe i polskie utwory, m.in.: „Cheek to Cheek”, „Autumn Leaves”, „Feeling Good”, „Cry Me a River”, „Lullaby of Birdland”, „Georgia”, „Feeling Good”, „Byłaś serca biciem”, „Bądź moim natchnieniem”, „Zielono mi”, „Nie chcę więcej”. Kolejnym gościem specjalnym będzie Joanna Lis, grająca na french hom. Wejściówki: 20 zł. (DMK)

POGODA



Krzysztof Ścibor
Biuro Calvus
Środa 7.02.2018

Nad Pomorze napływa zimne kontynentalne powietrze pochodzenia arktycznego. W ciągu dnia będzie pogodnie i sucho. Cały dzień utrzyma się lekki mróz do -1-0°C, tylko na zachodzie i w słońcu odwilż. Wiatr słaby ze wschodu. W nocy na Pomorzu pogodnie i większy mróz. Rano miejscami mglisto i możliwy smog. Jutro dość pogodnie i bez opadów. Temperatura max do 0-1°C. Wiatr słaby południowo-wschodni.

Pogoda dla Pomorza



Legend for weather symbols: pogodnie, zachmurzenie umiarkowane, przelotny deszcz, przelotne deszcze i burza, pochmurno, mżawka, ciągły deszcz, ciągły deszcz i burza, przelotny śnieg, ciągły śnieg, przelotny śnieg z deszczem, ciągły śnieg z deszczem, marznąca mgła, śliska droga, marznąca mżawka, marzący deszcz, zamieć śnieżna, opad gradu, kierunek i prędkość wiatru, temp. w dzień, temp. w nocy, temp. wody, grubość pokrywy śnieżnej, ciśnienie i tendencja, smog.

Pogoda dla Polski



	Dzisiaj	Jutro
Gdańsk	-1 °	0 °
Kraków	2 °	0 °
Lublin	0 °	2 °
Olsztyn	-1 °	-1 °
Poznań	2 °	2 °
Toruń	1 °	1 °
Wrocław	4 °	0 °
Warszawa	1 °	1 °
Karpacz	-1 °	-1 °
Ustrzyki Dolne	-1 °	-1 °
Zakopane	-1 °	-1 °

INFORMATOR

KINA

Słupsk

Meluzjano

Junani: Przygoda w dżungli, godz. 14; **Narzęczeni na niby**, godz. 15.20, 17.50, 20.15; **Pasażer**, godz. 22; **Plan B**, godz. 13.05, 15.10, 17.15, 19.20, 21.25; **Podatek od miłości**, godz. 10.40, 13.30, 15.50, 18.10, 20.30; **Więzień labiryntu: Lekna śmierć**, 2D dubbing, godz. 17, 20 napisy, godz. 20; **Wszystkie pieniądze świata**, godz. 19.30; **Cudowny chłopak**, godz. 10, 11.30, 12.30, 17, 19.30; **Fernando**, godz. 13; **Gnomi rozrabiają**, godz. 11, 15; **Pszczółka Maja: Miodowe igrzyska**, godz. 10, 11.30, 13, 15, 17.

Dąb

Nieczymne

Ustka

Delfin

Tedi i mapa skarbów, godz. 13; **Gnomi rozrabiają**, godz. 14, 45; **Podatek od miłości**, godz. 16.30; **Atak paniki**, godz. 18.30; **Plan B**, godz. 20.30

Lębork

Fragata

Magiczna zima Muminków, godz. 10; **Paddington 2**, godz. 12; **Gnomi rozrabiają**, godz. 16; **Cudowny chłopak**, godz. 18; **Podatek od miłości**, godz. 20

KOMUNIKACJA

Słupsk:

PKP 118 000; 22 194 36; PKS 59 842 42 56; dyżurny ruchu 59 843 7110; MZK 59 848 93 06;

Lębork:

PKS 59 862 19 72; MZK 59 862 14 51;

Bytów:

PKS 59 822 22 38;

Człuchów:

PKS 59 834 22 13;

Miastko:

PKS 59 857 21 49;

DYŻURY APTEK

Słupsk

Dom Leków, ul. Tuwima 4, tel. 59 842 49 57

Ustka

Panaceum 013, ul. Kopernika 18, tel. 59 814 43 67

Bytów

Centrum Zdrowia, ul. ks. Bernarda Sychty 3, tel. 59 822 66 45

Miastko

Centralna, ul. Armii Krajowej 22, tel. 59 857 90 01

Człuchów

Centrum Zdrowia, ul. Szczecińska 13, tel. 59 834 31 42

Lębork

Dbam o Zdrowie, al. Wolności 40, tel. 59 862 83 00

Łeba

Słowińska, ul. Kościuszki 70 a, tel. 59 866 13 65

Wicko

Pod Agawą, tel. 59 861 14

USŁUGI MEDYCZNE

Słupsk:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, ul. Hubalczyków 1, informacja telefoniczna 59 846 01 00;

Ustka:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Mickiewicza 12, tel. 59 814 69 68; Poradnia Zdrowia POZ, ul. Kopernika 18, tel. 59 814 60 11; Pogotowie Ratunkowe - 59 814 70 09;

Lębork:

Szpitalny Oddział Ratunkowy 59 863 30 00; Szpital, ul. Węgrzynowicza 13, 59 863 52 02;

Bytów:

Szpital, ul. Lęborska 13, tel. 59 822 85 00; Dział Pomocy Doradźniej Miastko, tel. 59 857 09 00;

Człuchów:

59 834 53 09.

WAŻNE

NIEBIESKA LINIA

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, tel. 59 848 01 11, 801 120 002;

Słupsk:

Policja 997; ul. Reymonta, tel. 59 848 06 45;

Pogotowie Ratunkowe 999;

Straż Miejska 986; 59 843 32 17;

Straż Gminna 59 848 59 97;

Urząd Celny -58 774 08 30;

Straż Pożarna 998;

Pogotowie Energetyczne 991;

Pogotowie Gazownicze 992;

Pogotowie Ciepłownicze 993;

Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994;

Straż Miejska alarm 986; **Ustka 59 814 67 61, 697 696 498**; **Bytów 59 822 25 69**;

KULTURA

Nowy Teatr, ul. Lutosławskiego 1, tel. 59 846 70 00; Filharmonia Sinfonia Baltica, ul. Jana Pawła II 3, tel. 59 842 38 39; Teatr Tęcza, ul. Waryńskiego 2, tel. 59 842 39 35; Teatr Rondo, ul. Niedziałkowskiego 5a, tel. 59 842 63 49; Słupski Ośrodek Kultury, ul. Braci Gierzyńskich 1, tel. 59 845 64 41; Młodzieżowe Centrum Kultury, al. 3 Maja 22, tel. 59 843 11 30; Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Grodzka 3, tel. 59 840 58 38.

USŁUGI POGRZEBOWE

Kalla, ul. Armii Krajowej 15, tel. 59 842 81 96, 601 928 600 - całodobowo. Pełna oferta pogrzebowa. Zieleńki (24h/dobę) telefon 502 525 005 lub 59 841 13 15, ul. Kaszubska 3A. Winda i baldachim przy grobie; Hades, ul. Kopernika 15, całodobowo: tel. 59 842 98 91, 601 663 796. Winda i baldachim przy grobie. Hermes, ul. obrońców Wybrzeża 1, (całodobowo), tel. 59 842 84 95, 604 434 441. Winda i baldachim przy grobie.

PORADNICTWO

Biuro Porad Obywatelskich - ul. Niedziałkowskiego 6, czynne: poniedziałek - czwartek w godz. 10-14; Bliżej Prawa - bezpłatne porady prawne i obywatelskie, ul. Jana Pawła II (7 piętro, pok. 718.719), tel. 59 307 00 20, czynne: poniedz. - środa godz. 8-16, czwartek godz. 10-18, telefon zaufania Tarna - 59 841 40 46, czynny: poniedziałek - piątek w godz. 16-20; Alkoholowy telefon zaufania Krokus - czynny codziennie 17-22, 59 841 46 05.

REKLAMA 067998522
Vigor TAXI
59 84 22 700
Vigor
607 27 17 17
59 196-25
NAJTAŃSZE TAXI W SŁUPSKU

Lubański: Tytuł to za wysoka półka dla Górnika, ale liczę na czołówkę

Bolesław Groszek
redakcja@polskapress.pl



Piłka nożna

- Jako cel Górnika Zabrze na wiosnę określiłbym pozostanie w czołówce, bo faworytem do tytułu będzie Legia Warszawa - mówi były reprezentant Polski Włodzisław Lubański.

Pozimowej przerwie do gry wraca ekstraklasa, a w czołówce tabeli panuje spory ścisk. Dziwi to Pana?

Rzeczywiście jest bardzo ciasno jeśli chodzi o górę tabeli. Choć jeśli by się nad tym zastanowić, to czołówka jest ustawiona przez zespoły, które w poprzednich latach już udowodniły swoją wartość, więc nie powinniśmy być specjalnie zaskoczeni. Może z wyjątkiem Górnika Zabrze, który był prawdziwą rewelacją rundy jesienniej.

Objawieniem pierwszej części sezonu był Górnik, ale dobrze prezentowały się też Arka Gdynia i Korona Kielce. Czy te zespoły podtrzymają formę?

To bardzo dobre pytanie. Zazwyczaj bywa tak, że zespoły, które nazywamy rewelacją rundy, szybko osiągają apogeum formy, odnoszą dobre wyniki, ale później brakuje im stabilizacji i potwierdzenia dobrej dyspozycji. Mam nadzieję, że w kolejnej fazie rozgrywek wspomniane przez Pana drużyny potwierdzą, że to nie przypadek jak grały jesienią, a tak dobra forma to efekt planu jaki wdrożono w klubie. Mi osobiście zależy na wynikach

Górnika Zabrze i bardzo liczę, że pokaże on się z przynajmniej tak dobrze, jak przedstawił się kibicom jesienią.

No właśnie, czy Górnik jest w stanie realnie walczyć o mistrzostwo?

Wydaje mi się, że to może być jednak za wysoka półka. Ale znalezienie się w czołówce, byłoby dla Górnika bardzo dobrym wynikiem, którego przed sezonem wielu by się nie spodziewało. Sam byłem zaskoczony stabilnością gry drużyny - poza ostatnim meczem z Cracovią przegranym 0:4, nie mieli praktycznie słabych występów i nie odnosili wielu niekorzystnych wyników.

Nie powinniśmy wyciągać pochopnych wniosków na podstawie sparingów. Mogę wskazać Legię jako głównego faworyta do mistrzostwa

Przez całą rundę cechowała ich duża stabilność formy. Jako cel na wiosnę określiłbym jednak pozostanie w górnej części tabeli, bo mimo wszystko moim faworytem do mistrzostwa będzie Legia Warszawa.

Legia? A jak Pan ocenia zimowe przygotowania stołecznego klubu? Tylko jedna wygrana w pięciu sparingach nie budzi optymizmu w sercach kibiców...

Myszę, że nie powinniśmy wyciągać pochopnych wniosków na podstawie meczów sparingowych. Z tego co ja widziałem, to mogę wskazać Legię jako wyraźnego faworyta do mistrzostwa, ze względu



Nie licząc porażki z Cracovią 0:4, Górnik Zabrze ma za sobą świetną rundę jesienną po powrocie do Ekstraklasy. Czy wiosną potwierdzi, że dobra forma to nie przypadek i włączy się do walki o tytuł?

na możliwości tego klubu. Dysponują oni nie tylko ogromną siłą sportową, ale i organizacyjną czy finansową, przez co wyprzedzają resztę stawki.

Kto więc będzie najmocniej chciał pokrzyżować Legii te plany? Trener Lecha Poznań Nenad Bjelica otwarcie mówi, że celem Kolejor za jest mistrzostwo.

Lech rzeczywiście jest w stanie, by prowadzić realną walkę o tytuł i pewnie będzie najgroźniejszym rywalem Legii. Ale żebym nie został źle zrozumiany, Górnik Zabrze też nie powiedział jeszcze ostatniego słowa i na pewno nie odpuści w tej materii. Choć

do zdobycia tytułu, potrzeba dużo więcej waleń niż te, którymi dysponują zabrzanie.

Jak przed rundą finałową będzie wyglądała sytuacja na dole tabeli? Pogoń Szczecin miała dobrą końcówkę rundy, czy rozpocznie tak też nowy rok?

Wydaje się, że walka o utrzymanie będzie równie pasjonująca jak ta o mistrzostwo. Pogoń miała wyjątkowo nieudaną zimę i nie ma co ukrywać, że oczekiwania w stosunku do tego zespołu były dużo wyższe, niż miejsce, które obecnie zajmuje w tabeli. Ale w tę walkę będzie zaangażowany również Piast Gliwice

i kilka innych zespołów. Trudno w tej chwili jednoznacznie odpowiedzieć, który najbardziej zasługuje, by spaść z ligi.

Kto Pana zdaniem poczynił najlepsze wzmocnienia na rynku transferowym?

W tym momencie najsilniejsza pod względem finansowym jest Legia Warszawa i to też tam przeprowadzane są najciekawsze transakcje.

Do Legii przyszło kilku ciekawych zawodników, ale też sporo ważnych graczy opuściło Łazienkowską. Czy tak duże zmiany będą miały wpływ na postawę drużyny i na walkę o grę w Europie?

Tak jak mówiłem Legia może pozwolić sobie na kupno droższych zawodników z wielkimi umiejętnościami, a tacy nie powinni mieć problemów z aklimatyzacją. Dobry piłkarz po prostu wskakuje do pierwszego składu i gra - nie powinno być sytuacji, że przyzwyczajają się do taktyki czy klimatu w kraju przez parę miesięcy. W mojej ocenie Legia się jeszcze bardziej wzmocniła, liczy, że wygra mistrzostwo, a na dywagacje o ewentualnej grze w europejskich pucharach trzeba jeszcze poczekać.

A jak Pan ocenia zawirowania w sprawie transferu Roberta Gurnego? Borussia Mönchengladbach chciała zapłacić za niego 6,5 miliona euro, ale transfer upadł. Co teraz może dziać się w głowie tak młodego piłkarza?

On na pewno jest teraz zadowolony, ale myślę, że młody i utalentowany piłkarz nie powinien zwracać uwagi na takie rzeczy. Jeśli będzie wychodził na boisko, co tydzień udowodnił swoją wartość i eksploatował swoje walory, to i wymarzony transfer w końcu przyjdzie.

W rundzie jesiennej w ekstraklasie zadebiutowała technologia VAR. Czy jest Pan zwolennikiem tego unowocześnienia w piłce?

Myszę, że system VAR się sprawdza. W większości wypadków podejmowano prawidłowe decyzje, ale pamiętajmy, że ostateczny sąd wciąż należy do człowieka, dlatego VAR czasami budził kontrowersje. Jednak wprowadzenie tej technologii do polskiej piłki oceniam pozytywnie. ©

W Karpaczu i Wiśle igrzyska będzie można przeżywać w Strefach Kibica Eurosportu

Igrzyska Olimpijskie
Stanisław Moneta
sport@prasa.gda.pl

Transmisje z zawodów nadchodzących zimowych igrzysk w Pjongczangu będzie można oglądać nie tylko w telewizji i na urządzeniach mobilnych. W Karpaczu i Wiśle po raz pierwszy w historii powstaną specjalne Strefy Kibica Eurosportu. Nie zabraknie w nich atrakcji dla miłośników sportu w każdym wieku.

Obie strefy będą mogły pomieścić do 1000 osób. Wystartują dzień przed oficjalną ceremonią otwarcia igrzysk, 8 lutego. Wtedy to odbędą się kwalifikacje do konkursu skoków narciarskich na normalnym obiekcie (HS 109). Chętni będą mogli wspólnie przeżywać emocje związane ze występami Kamila Stocha i spółki.

Starty polskich skoczków, a także Justyny Kowalczyk, najszybszych biathlonistek oraz najciekawszych dyscyplin, w których

nie startują Biało-Czerwoni (m.in. hokej na lodzie) w Strefach Kibica Eurosportu będą pokazywane na telebimach o powierzchni ok. 15 metrów kwadratowych. Strefy będą funkcjonować codziennie aż do zakończenia igrzysk (25.02) w godzinach od 11 do 23. Wstęp do nich będzie darmowy.

Poza transmisjami z zawodów dla kibiców przewidziane są też inne atrakcje. Chętni będą mogli spróbować sił na laserowej strzelnicy biathlonowej

czy lodowisku do curlingu. Wisłę i Karpacz odwiedzą też byli olimpijczycy oraz eksperci Eurosportu, z którymi będzie można porozmawiać i zrobić pamiątkowe zdjęcia. Zmęczeni fani pokrzepią się w punktach gastronomicznych. Konkursy organizatora oraz partnerów strefy dadzą możliwość wygrania wielu atrakcyjnych nagród. Niezależnie od wieku, każdy znajdzie coś dla siebie.

- Chcemy, aby Strefy Kibica Eurosportu były wyjątkowymi

miejscami promującymi idee olimpijskie, łączącymi miłośników sportu w każdym wieku. Cieszymy się, że udało nam się zorganizować dwie takie strefy, w ważnych ośrodkach dyscyplin zimowych. Jesteśmy przekonani, że w czasie igrzysk nie tylko cały Karpacz i Wisła, ale także spędzający tam czas turyści, będą dzielić z nami sportowe emocje, a Strefy Kibica staną się centrum olimpijskich przeżyć oraz dobrej rozrywki - zapewnia Dorota Zurkowska-Bytner, SVP Country Manager Discovery w Polsce.

Projekt Eurosportu jest organizowany we współpracy z Polskim Komitetem Olimpijskim. ©

LOTTO

MULTI MULTI - 06.02 GODZ. 14
6, 9, 10, 12, 16, 17, 18, 20, 23, 34, 38, 42, 49, 51, 53, 55, 60, 62, 69, 79 plus 10

KASKADA - GODZ. 14

1, 2, 3, 4, 5, 9, 10, 12, 13, 14, 18, 23

MULTI MULTI - 05.02 GODZ. 21.40

1, 4, 17, 22, 27, 29, 30, 31, 40, 41, 42, 46, 48, 49, 58, 63, 71, 73, 76, 80 plus 40

KASKADA - GODZ. 21.40

3, 7, 8, 9, 14, 17, 18, 20, 21, 22, 23, 24

MINI LOTTO

14, 30, 31, 33, 40

EXTRA PENSJA

17, 11, 19, 21, 35 + 2

(STEN)



Na boisku w Stężycy lepiej spisywał się Stomil Olsztyn



Trener Adrian Stawski przygotowuje zespół do rundy wiosennej

Klęska Druteksu ze Stomilem Olsztyn

Piłka nożna

Jarosław Stencel

jaroslaw.stencel@polskapress.pl

Nie wyszedł zupełnie piłkarzom pierwszoligowego Druteksu - Bytovii towarzyski mecz z ligowym rywalem. Bytowianie ulegli w Stężycy Stomilowi Olsztyn aż 0:4. Aż dwa gole padły po strzałach samobójczych.

Zespół z Bytowa jest obecnie na obozie w Gniewinie i mecz ze Stomilem był częścią przygotowań. Już w 2 minucie Artur Siemaszko pokazał, że będzie bardzo groźny w tym spotkaniu dla obrońców z By-

towa. Otrzymał piłkę w polu karnym i obrócił się, od razu uderzając na bramkę. Michał Szromnik zdołał wybić futbolówkę na rzut różny.

W rewanżu na strzał z dystansu zdecydował się Orlando Kpassa, ale golkiper Stomilu nie dał się zaskoczyć. Znow zaatakował Siemaszko, który otrzymał prostopadłe podanie, ale zagrożeniu zapobiegł Szromnik. Chwilę potem było już jednak 1:0 dla Stomilu. Siemaszko ogrzał obrońców w bocznej strefie i wyszedł sam na sam z golkiperem Druteksu - Bytovii. Napastnik Stomilu z dość ostrego

kąta uderzył w taki sposób, że Szromnik zdołał zainterweniować, ale futbolówka wpadła i tak do bramki. Dziesięć minut później znow Siemaszko dał się we znaki piłkarzom z Bytowa. Otrzymał prostopadłe podanie i kolejny raz pokonał Szromnika w sytuacji sam na sam.

Stracone bramki podziały nieco na piłkarzy Druteksu. Starą się Michał Szewczyk, ale jego dośrodkowania padały lupem obrony Stomilu, lub też po prostu zabrakło graczy z Bytowa, którzy mogliby skutecznie zamknąć akcję. Po chwili jednak znow doszło do błędu

obrony bytowskiej. Po dośrodkowaniu z rzutu różnego piłka odbiła się od Michała Stasiaka i wpadła do bramki. W 36 minucie dośrodkowywał Sebastian Kamiński w pole karne. Był tam Marek, Opałacz, ale nie trafił czysto w futbolówkę. Główni próbowali jeszcze Szewczyk, ale piłka odbiła się od obrońców.

Po przerwie zespół z Bytowa był bardziej groźny. Gra była szybka i dokładna i niewiele zabrakło do zdobycia gola. Tuż obok bramki strzelał Maksymilian Hebel. W 68 minucie Jakub Wilk mocno dośrodkował

w pole karne. Fran Goñzalez zdobył bramkę strzałem głową, ale sędzia gola nie uznał.

W kolejnej akcji Hebel mógł lepiej rozegrać akcję, podając do Bartosza Biela, ale dał sobie odebrać piłkę. Strzelali też stomilowcy. Uderzenie z rzutu wolnego pewnie wyłapał Andrzej Witan.

Wynik ustalony został po strzale samobójczym.

DRUTEX-BYTOVIA BYTÓW - STOMIL OLSZTYN 0-4 (0-3)

Bramki: 0:1 Artur Siemaszko (9), 0:2 Artur Siemaszko (19), 0:3 Michał Stasiak (30-samobójcza), 0:4 Fran Gonzalez (88-samobójcza)

Drutex: Michał Szromnik (46 Andrzej Witan) - Sebastian Kamiński (65 Bartosz Biel), Michał Stasiak, Łukasz Wróbel (46 Fran Gonzalez), Marek Opałacz, Sławomir Duda (46 Jakub Wilk), Bartosz Wojski (74 Aleks Hendryk), Kamil Wacławczyk (58 Maciej Błaszowski), Michał Szewczyk (46 Jakub Kuzdra), Maksymilian Hebel, Orlando Kpassa (46 Joss Didiba).

Stomil: Michał Leszczyński (65 Jakub Miszczuk) - Janusz Bucholc (65 Wojciech Dziemidowicz), Łukasz Sołowiej, Paweł Baranowski (65 Ernest Dzieciol), Remigiusz Szywach - Marcel Ziemann (46 Tomasz Zając), Wiktor Biedrzycki, Paweł Głowacki (65 Igor Biedrzycki), Grzegorz Lech, Piotr Głowacki (46 Wołodimir Tanczyk) - Artur Siemaszko (46 Tomasz Zahorski, 75 Mateusz Mętlicki). © P

Zapisy na turniej o Puchar Wójta Gminy Potęgowo

Piłka nożna

Jarosław Stencel

jaroslaw.stencel@polskapress.pl

24 i 25 lutego odbędzie się II Otwarty Turniej Halowej Piłki Nożnej o Puchar Wójta Gminy Potęgowo. Chęć udziału zespoły mogą zgłaszać do 16 lutego. Atrakcją tegorocznej edycji imprezy będzie pokaz w wykonaniu Dawida Krzyżowskiego, mistrza Polski RedBull we freestyle footballu.

Turniej odbędzie się w hali Szkoły Podstawowej w Potęgowie. Mogą wziąć w nim udział drużyny maksymalnie 10-osobowe, których zawodnicy nie są zrzeszeni w klubach sportowych powyżej A klasy. Szczegóły dotyczące zgłoszeń dostępne są w regulaminie na stronie www.potegowo.pl. Dla uczestników przewidziano ciepły poczęstunek, nagrody rzeczowe dla zespołów oraz indywidualne



- Zapraszamy na amatorski turniej seniorów, który będziemy koordynować - mówi Kamil Gapski, prezes KS Potęgowo

wyróżnienia. - Zaczynaliśmy od turniejów dla mieszkańców naszej gminy, w roku 2017 zaprosiliśmy także zawodników z zewnątrz. Zainteresowanie

było tak duże, że musieliśmy zorganizować dwudniowe wydarzenie - mówi Dawid Litwin, wójt gminy Potęgowo. - Sport jest u nas popularny, mamy ak-

tywnych mieszkańców, latem znow odbędzie się u nas Puchar Polski Nordic Walking. Tym razem zapraszamy do hali, ciekawie spędzić czas będą mogli także kibice - dodaje.

W drugim dniu turnieju odbędzie się pokaz freestyle footballu, który zaprezentuje Dawid Krzyżowski. Mimo młodego wieku dorobek sportowca już wygląda imponująco: mistrz Polski RedBull we freestyle footballu, VIII miejsce na mistrzostwach świata Salvador (Brazylia), I miejsce w kategorii show flow w Pucharze Freestyle Football 2017. Dawid znany jest miłośnikom piłki nożnej w Polsce, w Potęgowie po raz pierwszy wystąpi przed publicznością naszego regionu.

W ubiegłorocznej edycji turnieju o Puchar Wójta Gminy Potęgowo udział wzięło ponad 200 zawodników z całego Pomorza. Pierwsze miejsce zajął zespół „Almir Transport-Spedycja” ze Słupska. © P

Adrian Stawski: jest nad czym pracować

Piłka nożna

Jarosław Stencel

jaroslaw.stencel@polskapress.pl

Drutex-Bytovia jest już po pierwszych treningach w Gniewinie.

- Po przyjeździe mieliśmy czas praktycznie na obiad, później chwilę przerwy. Pierwsze zajęcia miały charakter wprowadzający. Był to trening techniczno-taktyczny. Na początku jednak zawodnicy odbyli trening tenlowy - powiedział Adrian Stawski.

Nadal w indywidualnym treningu jest Kamil Adamek. Na obóz w Gniewinie dzisiaj dojedzie Michał Rzuchowski.

Ostatecznie z drużyną nie przyjechał również Janusz Surdykowski, który narzeka na drobny uraz. Napastnik

do kolegów dołączy podczas drugiego tygodnia obozu.

- Nie cieszymy się z urazów. Oczywiście zdarzają się one zawsze w okresach przygotowawczych. Na szczęście nie są to groźne kontuzje. Chciałoby się mieć pełną kadrę i ze wszystkimi pracować. Na razie ze wszystkich w stu procentach nie możemy skorzystać - mówi w wypowiedzi dla strony internetowej klubu trener Stawski.

- Tak jak mówiliśmy wcześniej, będziemy podtrzymywać to, co w styczniu robiliśmy. Będziemy pracować nad motoryką, ale chcemy skupić się na taktyce, bo mamy nad czym pracować. Jest kilka mankamentów, które musimy szybko poprawić. Tak, żeby dobrze przygotować się do ligi - dodaje trener Stawski.

© P