



Dziś w „Głosie” dodatek:
Strona Zdrowia

GŁOS

DZIENNIK POMORZA

POMORZA

Środa 24 stycznia 2018

Paweł Krzemień mówi o rozpoczętej właśnie rewitalizacji Słupska

STRONA 2



Były reprezentant Polski nowym trenerem lęborskiej Pogoni

STRONA 20

Strona Zdrowia

Profilaktyka
i porady lekarzy



Specjaliści radzą, jak uatrakcyjnić życie seksualne. Dowiesz się też, jak walczyć z infekcjami

STRONA 7-10

Jest wykonawca 1. odcinka Trasy Kaszubskiej

Odcinek S6 między Szemudem
a Gdynią Wielki Kack wybuduje
firma Pol-Aqua, która złożyła
najtańszą ofertę.

STRONA 3

Słupsk angażuje się w wyjaśnienie kwestii mączkarni

Prezydent pomoże, ale tylko w ramach swoich uprawnień

Bogumiła Rzeczkwiska
bogumiła.rzeczkwiska@gp24.pl



Spółeczeństwo

Wczoraj grupa protestujących przeciwko budowie mączkarni mieszkańców Włynkówka spotkała się w ratuszu z prezydentem Słupska Robertem Biedroniem.

Przeciwnicy fabryki odorów szukali wsparcia w sąsiednim Słupsku. Ich zdaniem, inwestycja powstająca tuż za płotem Słupska może znacznie bardziej uprzykrzyć życie mieszkańcom miasta niż gminy. Prezydent zapewnił, że pomaga, ale w ramach swoich kompetencji.

STRONA 3



Przeciwnicy powstania zakładu produkcji mączki i oleju z ryb spotkali się z władzami Słupska. Twierdzą, że ta sprawa nie dotyczy jedynie gminy.

Na zabiegi w NZOZ
Centrum Rehabili-
tacji w Słupsku
zapiszesz się dopiero
na 2019 rok.

STRONA 4

REKLAMA 098070544

Firma deweloperska w Słupsku
zatrudni
KIEROWNIKA BUDOWY,
bnd@gp.pl, tel. 508 572 295

REKLAMA

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

profesjonalnie, bezpiecznie, nowocześnie

BOTOX * KWAS HIALURONOWY * NICI PDO

SALUS

Słupsk, ul. Zielona 8, tel. 721 700 021
e-mail: estetyczna@salus.com.pl

Pogoda w regionie

Dzisiaj

6°C
5°C



Barometr
1014,4 hPa
Wiatr
19 km/h
Uwaga:
umiarkowany wiatr

Dzisiaj 6°C 5°C Czwartek 7°C 2°C Piątek 6°C 2°C



Uwaga: przejściowe zachmurzenie, od czwartku deszczowo



szarze. Dzisiaj na str. 3 kontynuujemy ten gorący temat, dając informacje przede wszystkim o działaniach podjętych przez słupski ratusz.

Piszemy też na temat drogi ekspresowej S6, która również jest dla naszego regionu gorącym i ważnym tematem. Na szczęście w tej sprawie najnowsze wieści nie są pesymistyczne - odsyłam także na stronę 3.

A na stronie 4 przypominamy mieszkańcom powiatu słupskiego, gdzie niektórzy z nich mogą skorzystać z bezpłatnej pomocy prawnej. Lista punktów prawnych w Słupsku - na str. 2.

MĄCZKARNIA I S6

Editorial

Los mączkami we Włynkówku ciągle nie jest przesadzony i żywo interesuje nie tylko mieszkańców tej miejscowości w gminie Słupsk, ale i pobliskiego Słupska. Bo odór, a tego wszyscy się obawiają, nie zważa na granice i prawdopodobnie będzie się z wiatrem roznosił po dużym ob-

NA POMORZU
SZÓSTKA NA TRÓJĘ

Komentarz

DDKiA wybrała wykonawcę 20-kilometrowego odcinka Trasy Kaszubskiej. Dwa, a miejscami trzypasmowa droga zacznie się w Gdyni na Obwodnicy Trójmiasta i pobiegnie przez Chwaszczyno do Szemud. Da-

lej połączy się z kolejnymi etapami szóstki, której budowa zatrzyma się zgodnie z decyzjami rządu PiS w Bożym polu Wielkim. Choć pozostawienie dziury w realizacji S6 między Lęborkiem a Koszalinem to absurd, to wiadomość o zbliżających się pracach na Pomorzu jest bardzo dobra. Oznacza, że bliżej nam niż dalej do rozpoczęcia budowy nitki omijającej korkującą się Rumie czy Wejhe-rowo. Tymczasem prace na części S6 w Zachodniopomorskiem mają zakończyć się już latem tego roku. U nas szóstka będzie nie dość, że nie cała, to dopiero w 2021 r.

Ożywianie Słupska
właśnie się zaczęło

Recenzja

Słupsk poszukuje wykonawców prac budowlanych, remontowych i modernizacyjnych związanych z rewitalizacją. Ratusz jest już po pierwszych przetargach. Ten pierwszy nie był po myśli urzędników. Mówi o tym Paweł Krzemień z ratusza.

Po czterech latach przygotowań rozpoczęła się rewitalizacja Słupska.

Jesteśmy tak naprawdę na wstępie wieloletniego procesu rewitalizacji miasta. W rzeczywistości jest to druga odsłona, o nieco innym charakterze, z większą liczbą działań społecznych. Na przełomie roku zaczęły się postępowania przetargowe, ale sam proces rozpisany jest na kilka lat, do 2022 roku.

I była pierwsza niespodzianka. W przetargu na ulicę Długą wykonawca zażądał więcej, niż mieliście.

Doprecyzuję, chodzi o podwórko pomiędzy ulicami



Paweł Krzemień odpowiada w Urzędzie Miejskim w Słupsku za rewitalizację

Długą a Ogrodową, wraz z zagospodarowaniem Domu Sądowego. Faktycznie założony budżet nie wystarczył, aby wybrać wykonawcę. Rynek jest trudny, jest rynkiem wykonawcy, co powoduje, że rozstrzygnięcia są często powyżej kosztorysów.

Opółtora miliona.

Tak, ale był też przetarg na adaptację kamienicy Freundlicha. Złożono trzy oferty i mieszczą się w budżecie. Co więcej, mogą przynieść oszczędności. Mamy dodatkowe środki na takie sytuacje.

Rewitalizacja to tzw. projekty miękkie i twarde.

Jest ich naprawdę dużo. Zaczynamy w rejonie ul. Długiej, gdzie na lata 2018-2019 przewidziano przebudowę układu drogowego, czyli samej ulicy Długiej, ale i Ogrodowej, Sygietyńskiego, Płowieckiej, Polnej i Świętopełka.

A to oznacza, że wjadą tam buldożery?

Dokumentacja techniczna jest już opracowana, a dla większości są pozwolenia na budowę. Formalnie nic nie stoi na przeszkodzie, aby ogłaszać przetargi, co się stanie lada moment. Równolegle remontowane będą kamienice, oczywiście trzeba będzie zgrać z sobą harmonogramy. W każdym razie będą to dwa intensywne lata robót. Zaczyna się także prace na ulicach Mostnika, Dominikańskiej i pierwszej prace na bulwarach. Wcześniej trzeba oczywiście wybrać wykonawcę.

Alek Radomski
aleksander.radomski@gp24.pl

Zmiany komendantów
w komisariatach w Ustce
i Głównych

Policja
Zbigniew Marecki
zbigniew.marecki@gp24.pl

W poniedziałek i wtorek doszło do zmiany komendantów w Komisariatach Policji w Ustce i Głównych.

Zmiany zapoczątkowało odejście na policyjną emeryturę nadkomisarza Grzegorza Ga-

dosia, który od 2006 roku kierował Komisariatem Policji w Ustce. Teraz jego miejsce zajmie nadkomisarz Grzegorz Jarosiewicz, który do tej pory kierował Komisariatem Policji w Głównych. Jego zastępcą będzie podkom. Łukasz Filipczak, dotychczasowy zastępca nadkomisarza Gadosia. Zwolnione przez nadkomisarza Jarosiewicza stanowisko

zajmie komisarz Adam Szerzeń z Wydziału Kryminalistyki Komendy Miejskiej Policji w Słupsku.

- Na razie inne zmiany na stanowiskach komendantów komisariatów podległych komendzie Miejskiej Policji w Słupsku nie są przewidywane - mówi Robert Czerwiński, rzecznik prasowy słupskiej policji.

Jak już informowaliśmy, do przejścia na emeryturę przygotowuje się natomiast inspektor Andrzej Szaniawski, komendant miejski w Słupsku. Jeszcze nie wiadomo, kiedy odbędzie się jego pożegnanie i kto go zastąpi. ©

Jutro u nas

Dodatek Gratka
Motoryzacyjna

Według znowelizowanych przepisów, przedawnienie wykroczenia może nastąpić dopiero po trzech latach od chwili jego popełnienia.



W czwartek

Redakcyjny dyżur o
rozliczaniu podatku

W czwartek w godz. 10-11 przy naszym telefonie (59 848 81 24) dyżuruwać będą eksperci z US. Temat: rozliczenie podatku dochodowego za 2017 r. (MAZ)

KALENDARIUM

185
Król Węgier Ludwik I nadał przywilej budziński, który gwarantował szlachcie małopolskiej wszystkie dotychczasowe prawa w zamian za potwierdzenie przez nią praw Ludwika do korony polskiej.

1507
Zygmunt I Stary został koronowany w katedrze na Wawelu na króla Polski.

1801
Brytyjski generał Richard Haking został pierwszym Wysokim Komisarzem Ligi Narodów w Wolnym Mieście Gdańsku.

185
Rada Ministrów podjęła uchwałę o wzniesieniu w Warszawie Grobu Nieznanego Żołnierza.

1948
W krakowskim więzieniu Montelupich powieszono 21 zbrodniarzy nazistowskich (w tym dwie kobiety), skazanych na śmierć przez Najwyższy Trybunał Narodowy w pierwszym procesie oświęcimskim.

1996
Premier RP Józef Oleksy podał się do dymisji z powodu tzw. afery Olina.

2000
Marian Jurczyk zrezygnował z funkcji prezydenta Szczecina.

2001
W Hali Olivia w j Platformy Obywatelskiej RP.

2010
Jedna osoba zginęła, a trzy zostały ranne w wyniku wybuchu pyłu węglowego w Elektrowni Dolna Odra koło Gryfina.

KROTKO
Bezpłatna pomoc prawna w Słupsku nadal działa

Można z niej korzystać w: Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie przy ul. Słonecznej 15 d (poniedziałek-piątek w godz. 11-15, tel. (59 840 16 70); SP nr 4 przy ul. Leszczyńskiego 17 (poniedziałek-piątek w godz. 13-17); SP nr 5 przy ul. Hubalczyków 7 (poniedziałek-piątek w godz. 14-18, tel. 693 393 085); Słupskim Centrum Organizacji Pozarządowych i Ekonomii Społecznej przy ul. Nie-działkowskiego (poniedziałek-piątek w godz. 14-18). O pomocy prawnej w powiecie słupskim czytaj na str. 5. (MAZ)

QUALITY

USD	3,4084
EUR	4,1712
CHF	3,5396
GBP	4,7527

Wzrost ceny do dnia powszedniego. (-) Spadek ceny do dnia powszedniego.

SAWKA KOMENTUJE





Trasa Kaszubska od Chwaszczyna do węzła obwodnicy Trójmiasta ma mieć trzy pasy ruchu

Pierwszy odcinek Trasy Kaszubskiej ma wykonawcę

S6
Alek Radomski
aleksander.radomski@gp24.pl

Wiadomo, kto zaprojektuje i wybuduje odcinek S6 między Szemudem a Gdynią Wielki Kack. Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad wybrała firmę Pol-Aqua, która złożyła najtańszą ofertę.

Przedsiębiorstwo Pol-Aqua zaprojektuje i następnie przystąpi do prac budowlanych na odcinku Trasy Kaszubskiej między miejscowością Szemud a Gdynią. Co ważne, zrobi to taniej, niż na ten cel zamierzał przeznaczyć inwestor, czyli gdański oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Ponad 20 km trasy miało pierwotnie kosztować ponad 852 mln złotych. Tymczasem najtańsza propozycja, złożona przez Pol-Aquę, opiewała na 817 mln złotych.

Na wywiązanie się ze zobowiązań spółka ma 34 miesiące. Z tego okresu wyłączają się miesiące zimowe od 15 grudnia do 15 marca.

Po dokonaniu wyboru, zgodnie z procedurą przetargową, komisja przetargowa oczekuje przez dziesięć dni na ewentualne odwołania od decyzji - informuje w komunikacie GDDKiA w Gdańsku. - Równolegle dokumentacja przetargowa zostaje przesłana

do kontroli uprzedniej przez prezesa Urzędu Zamówień Publicznych. Dopiero po pomyślnym przeprowadzeniu tego etapu można będzie podpisać umowę.

Najbliższy termin to przyszły poniedziałek.

Początek zadania nr 4, które zrealizuje wyłonione w przetargu przedsiębiorstwo, to miejscowość Szemud, w powiecie wejherowskim, a koniec trasy to węzeł Gdynia Wielki Kack, czyli obwodnica Trójmiasta. Odcinek ekspresówki ma mieć około 20 km długości plus dodatkowe 2,9 km drogi na rozbudowę fragmentu istniejącej obwodnicy. Koncepcja zakłada po dwa pasy ruchu w każdym kierunku i pas awaryjnego postoju, ale na odcinku od Chwaszczyna do Gdyni Wielki Kack oraz na odcinku obwodnicy Trójmiasta w obrębie węzła ze względu na duże natężenie ruchu będą już trzy pasy. Pol-Aqua wybuduje też węzły w Koleczkowie, Chwaszczynie i Gdyni Dąbrowie. Natomiast węzeł w Gdyni Wielkim Kacku zostanie rozbudowany.

Reszta trasy

Nadal w toku znajdują się dwa postępowania przetargowe. Mowa o zadaniu z numerem trzy, czyli 10-kilometrowym fragmencie ekspresówki z Luzina do Szemudu. Na projektanta i wykonawcę czeka

ZAPEWNIENIA

PIOTR MICHAŁSKI, RZECZNIK GDAŃSKIEGO ODDZIAŁU GDDKiA

W pierwszym kwartale przyszłego roku chcemy podpisać umowę z wykonawcami - zapewnia „Głos” pod koniec ubiegłego roku rzecznik GDDKiA. - Mniej więcej w ciągu roku będą musieli zaprojektować i uzyskać zezwolenia na realizację inwestycji drogowych. Budowa nastąpi po tym terminie.

MAREK CHODKIEWICZ, MINISTERSTWO INFRASTRUKTURY I BUDOWNICTWA

Odcinek S6 między Łęborkiem a Słupskiem został również zgłoszony jako możliwy projekt do dofinansowania ze środków EFSI, jako projekt realizowany przy wykorzystaniu środków prywatnych. Obecnie prowadzone są w Ministerstwie Rozwoju analizy w tym zakresie - wyjaśnił wiceminister, odpowiadając na interpelację posłanki Jolanty Szczypińskiej

także odcinek numer dwa, pomiędzy Bożympołem Wielkim a Luzinem, czyli kolejne 11 km Trasy Kaszubskiej. Jeśli GDDKiA zdecyduje się na wybór najtańszych propozycji złożonych w przetargach na te etapy, to finalnie może zaoszczędzić ponad 135 mln złotych.

Odcinek Łębork - Koszalin

Co z pozostałymi odcinkami szóstki w województwie pomorskim? Kluczowe dla tej części regionu etapy inwestycji między Łęborkiem a Koszalinem odłożono na półkę. Powód to brak pieniędzy w Programie Budowy Dróg Krajowych i Autostrad, który wspierają środki unijne.

Przypomnijmy, że Corina Cretu, czyli komisarz ds. polityki regionalnej, zagroziła, że niewykonanie całego projektu może oznaczać cofnięcie finansowania z UE. Na razie Komisja omawia z polskim rządem możliwości ukończenia trasy S6 jeszcze w okresie finansowania 2014-2020. Pieniądze na szczęście spływają.

Dodajmy, że zakończenie robót przy S6 od Szczecina do Koszalina przewidywane jest na II i III kwartał 2019 roku. Wyjątkiem jest obwodnica Koszalina i Sianowa, której realizacja powinna się zakończyć w III kwartale 2018 roku.

©GP

Słupsku, zaprotestuj, bo gminne odory przelecą przez miedzę

Spoleczeństwo
Bogumiła Rzeczkowska
bogumila.rzeczkowska@gp24.pl

Wczoraj grupa protestujących mieszkańców Włynkówka spotkała się w ratuszu z prezydentem Słupska Robertem Biedroniem.

Mieszkańcy przeciwni budowie fabryki odorów szukali wsparcia w sąsiednim Słupsku. Ich zdaniem, inwestycja firmy Paula Fish, powstająca tuż za płotem Słupska, może znacznie bardziej uprzykrzyć życie mieszkańcom miasta niż gminy.

W spotkaniu wzięli też udział wiceprezydent Marek Biernacki i Katarzyna Guzewska, szefowa Wydziału Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska w ratuszu.

Protestujący oczekiwali, że prezydent Robert Biedroń włączy się w protest, organizując na przykład spotkanie z mieszkańcami miasta. Prezydent zapewnił, że w tej sprawie miasto będzie partnerem protestujących, ale dodał, że on nie ma wpływu na decyzje wójta gminy Słupsk Barbary Dykier.

- Jednak ze względu na bliskość inwestycji podjęliśmy działania - mówił prezydent Robert Biedroń.

Jego zdaniem, miasto i tak włączyło się w sprawę, kierując surowe, jak to określił, pisma do pani wójt z wnioskiem o uchylenie decyzji środowiskowej i wznowienie postępowania środowiskowego, oraz do generalnego dyrektora ochrony środowiska o zweryfikowanie decyzji środowiskowej. GDOŚ przekazał pismo do Departamentu Ocen Oddziaływania na Środowisko.

- Zamierzam się też spotkać z panią wójt - kontynuował prezydent Słupska.

Tymczasem przeciwnicy mączkami uważali, że to zbyt mało. Twierdzili, że prezydent powinien się spotkać z miesz-

kańcami miasta, bo Słupsk jest niedoinformowany w sprawie budowy fabryki.

- Nie zamierzam się spotkać z mieszkańcami - powiedział najpierw Robert Biedroń. Jednak później dodał, że gdy trzeba będzie, to się spotka.

- Ale nie wezmę odpowiedzialności jako prezydent. Nie możecie oczekiwać, że będę liderem. I tak podjąłem konkretne działania. Sugeruję, żebyście państwo szukali w nas partnera, a nie wroga. A my wykorzystujemy wszelkie możliwości, aby informować mieszkańców - poprzez media, spotkania, konferencje prasowe, ogłoszenia na stronie internetowej. Jesteśmy transparentni - argumentował, podpowiadając jednocześnie, by protestujący zwrócili się również do starosty.

Ta inwestycja nie jest prowadzona na terenie miasta. Mam ograniczone możliwości. Nie mogę wpływać na decyzje pani wójt.

Robert Biedroń

W tej sprawie działają też słupscy radni, którzy zamierzają wystosować apel do posłów ziemi słupskiej (parlamentarzyści do tej pory nie wypowiedzieli się na ten temat - red.), ministra środowiska, GDOŚ oraz wojewody. Na stronie internetowej Słupska umieszczono już projekt apelu.

Sprawę administracyjną prowadzi Prokuratura Rejonowa w Słupsku. Jednak jest ona na razie w fazie początkowej. - To pozakame postępowanie wyjaśniające. Zwróciliśmy się do gminy oraz do starostwa o informacje w sprawie. Na razie nic do nas nie wpłynęło - mówi prokurator Aneta Jankowska. ©GP



Wójt gminy Słupsk podczas spotkania z przeciwnikami mączkami zapewniła, że sprawę zweryfikuje.

Bezpłatna pomoc prawna nadal działa w powiatach



Zbigniew Marecki
zbigniewmarecki@gp24.pl

Powiat słupski

Według danych za 2017 rok, w punktach bezpłatnej pomocy prawnej, które działają w powiecie słupskim, udzielono porady prawnej 940 osobom.

Nieodpłatna pomoc prawna, która jest finansowana z budżetu państwa, została wprowadzona od stycznia 2016 roku. W tym czasie utworzono 1525 punktów na terenie całego kraju. Praktycznie samorządy powiatowe i miasta na prawach powiatu zostały ustawowo zobowiązane do utworzenia punktów, w których wskazane przez ustawę grupy mieszkańców mogą korzystać nieodpłatnie z profesjonalnych usług poradnictwa prawnego.

Kto korzysta z pomocy?

Według danych statystycznych, w 2017 roku najwięcej osób korzystających z poradnictwa na terenie powiatu słupskiego powołało się na ukończenie 65 lat - 441 osób. Była też duża grupa ludzi młodych, którzy przedstawili dowód osobisty. Wynikało z niego, że nie przekroczyli 26. roku życia - takich osób było 258. 132 osoby przedstawiły Kartę Dużej Rodziny, a 68 osobom udzielono porady prawnej na podstawie przedstawionych przez nich dokumentów, z których wynikało, że korzystały ze świadczeń pomocy społecznej.

W naszym regionie powiat słupski i miasto Słupsk utworzyły po cztery takie punkty. Na terenie powiatu zlokalizowane są w Główczycach (ul.



W Słupsku jeden z punktów porad prawnych działa w SCOPIES przy ul. Niedziałkowskiego

W 2018 roku punkty bezpłatnej pomocy prawnej będą funkcjonować w tych samych miejscach co w 2018 roku

Paweł Lisowski

Kościuszki 15a), Kępicach (ul. Niepodległości 6/19), Potęgowie (ul. Kościuszki 5) oraz w Ustce (ul. Jagiellońska 1). Adresy punktów w Słupsku publikujemy na str. 2.

- Punkty na terenie powiatu słupskiego są czynne codziennie, od poniedziałku do piątku, po cztery godziny w ciągu dnia. Szczegółowy harmonogram dostępny jest na stronie internetowej powiatu słupskiego - mówi Paweł Lisowski, rzecznik starostwa słupskiego.

Dla kogo pomoc?

Ustawa zakłada, że darmową pomoc prawną (na etapie przedsądowym) otrzymają: młodzież do 26. roku życia, osoby fizyczne, którym w ciągu roku poprzedzającego zostało przyznane świadczenie z pomocy społecznej na podstawie ustawy o pomocy społecznej, osoby, które ukończyły 65 lat, osoby posiadające ważną Kartę Dużej Rodziny, kombatancki, weterani, zagrożeni lub poszkodowani katastrofą naturalną, klęską żywiołową albo awarią techniczną, kobiety w ciąży.

Pomoc prawna obejmuje między innymi poinformowanie osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym, przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach; wskazanie osobie uprawnionej spo-

sobu rozwiązania dotyczącego jej problemu prawnego; pomoc w sporządzeniu wymagającego wiedzy prawniczej projektu pisma w zakresie niezbędnym do udzielenia pomocy, z wyłączeniem pism procesowych w postępowaniach przygotowawczych lub sądowych i pism w postępowaniu sądowo-administracyjnym; sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub o ustanowienie pełnomocnika z urzędu.

W punktach bezpłatnej pomocy prawnej działających w powiecie słupskim dwie pierwsze formy pomocy, czyli poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym (828 przypadków) oraz wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego (480 przypadków) cieszyły się największą popularnością. ©©

Sąd wydał zgodę. Słupska prokurator bez immunitetu

Słupsk

Alek Radomski
aleksander.radomski@gp24.pl

Sąd przy Prokuratorze Generalnym zgodził się na pociągnięcie do odpowiedzialności prokurator ze Słupska. Uchwała w tej sprawie nie jest jeszcze prawomocna

- Sąd Dyscyplinarny przy Prokuratorze Generalnym podjął uchwałę o wyrażeniu zgody na pociągnięcie do odpowiedzialności karnej prokurator Beaty B. - informuje prokurator Arkadiusz Jaraszek z działu prasowego Prokuratury Krajowej. - Jest to decyzja nieprawomocna, wydana przez Sąd Dyscyplinarny przy Prokuratorze Generalnym, a więc sąd pierwszej instancji.

Przypomnijmy, że wniosek o uchylenie immunitetu wpłynął do Sądu Dyscyplinarnego pod koniec grudnia ubiegłego roku. Prokuratura Krajowa nie ujawnia, kto był jego autorem, ale postępowanie w sprawie dotyczącej prokurator ze Słupska prowadzi Prokuratura Okręgowa w Szczecinie.

- Nie informujemy o dalszych krokach, które będą podejmowane - ucina pytania prokurator Joanna Biranowska-Sochalska, rzecznik prasowy PO w Szczecinie. - Trwają czynności, trwa postępowanie - dodaje, ale przyznaje, że o uchylenie immunitetu wnioskuje się po to, aby móc postawić zarzuty. Więcej informacji ma być udostępnione w przyszłym tygodniu.

- Nie otrzymaliśmy jeszcze żadnych informacji dotyczących decyzji Sądu Dyscyplinarnego - mówi Katarzyna Mądry, prokurator okręgowy w Słupsku. - Dlatego też powstrzymuję się od komentowania. Czekam na oficjalny dokument i uprawomocnienie tej decyzji. Dopiero wówczas zostaną podjęte odpowiednie decyzje.

Według Radia Gdańsk sprawa nie ma związku z zawodową działalnością pani prokurator, lecz sfałszowaniem dwóch prywatnych dokumentów, które prawniczka miała przedstawić w urzędach. W tym kontekście wymienia się umowę sprzedaży samochodu. ©©

Na zabiegi zapiszesz się dopiero na 2019

Zdrowie

Monika Zacharzewska
monika.zacharzewska@gp24.pl

-Dostaliśmy większy kontrakt na świadczenia, ale zapotrzebowanie jest tak duże, że możemy rejestrować pacjentów dopiero na 2019 rok - zastrzega Teresa Banasik, szefowa NZOZ Centrum Rehabilitacji.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Rehabilitacji przy ul. Sygietyńskiego to niepubliczna placówka, która w Słupsku najdłużej świadczy zabiegi fizjoterapeutyczne i rehabilitacyjne. W ostatnim konkursie rozstrzygniętym przez Narodowy Fundusz Zdrowia znalazło się najwyżej na liście rankingowej spośród świadczeniodawców oferujących te usługi w Słupsku.

- Podpisaliśmy kontrakt na pięć lat, jednak warunki finansowe tylko na pół roku - mówi Teresa Banasik. - To oznacza, że w ramach kontraktu miesięcznie na fizjoterapię mamy około 45 tys. zł. Porównywalnie jak np. szpital czy SpecMed.

Dodaje ona, że zapotrzebowanie na zabiegi fizykalne, masaże lecznicze czy ćwiczenia

specjalne jest w Słupsku bardzo duże. Do tego stopnia, że pacjenci, niestety, muszą czekać w długich kolejkach.

NZOZ Centrum Rehabilitacyjne przy ul. Sygietyńskiego, podobnie jak inne placówki, rejestruje pacjentów dopiero na 2019 rok.

Ponieważ nowe umowy obowiązują również na prowadzenie poradni rehabilitacyjnych, w Słupsku lekarze rehabilitanci przyjmują teraz tylko w dwóch miejscach.

- Z tego względu wydłużyły się kolejki do Jana Jasonka, lekarza rehabilitanta, który u nas przyjmuje. Teraz rejestrujemy pacjentów na wizytę do niego dopiero na marzec - mówi szefowa NZOZ Centrum Rehabilitacyjne.

Z kolei według Ogólnopolskiego informatora o czasie oczekiwania na świadczenia medyczne do lekarza rehabilitanta w NZOZ SpecMed przy ul. Jana Pawła II zapisać się można dopiero na kwiecień tego roku.

W tym informatorze, aktualizowanym w internecie przez świadczeniodawców, można sprawdzić dokładnie czas oczekiwania na przyjęcie do poradni czy na zabiegi.

©©

Wyrazy głębokiego współczucia
Pani Elżbiecie Rokicie
z powodu śmierci

Ojca

składają Zarząd i Pracownicy

Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Słupsku

Wyrazy szczerego współczucia
Panu Jerzemu Grabce
z powodu śmierci

Żony

składają

Zarząd i Pracownicy M&S Okna i drzwi

Wyrazy głębokiego współczucia
Pani Elżbiecie Rokicie
z powodu śmierci

Ojca

składają Rada Nadzorcza

Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Słupsku

Wyrazy szczerego żalu i głębokiego współczucia
Grzegorzowi Gołackiemu
z powodu śmierci

Żony

składają koleżanki i koledzy

z Okręgowej Izby Radców Prawnych w Koszalinie

Trzy osoby zatrzymane przez ABW. To oni czcili Hitlera w Wodzisławiu

Arkadiusz Biernat
a.biernat@dz.com.pl

Wodzisław Śląski

Mateusz S., przewodniczący stowarzyszenia Duma i Nowoczesność, a także Adam B. i Tomasz R. zatrzymani przez ABW. To uczestnicy obchodów urodzin Adolfa Hitlera w lesie w Wodzisławiu Śląskim

Trzy osoby zostały zatrzymane w sprawie neonazistów w Wodzisławiu Śląskim. To uczestnicy zorganizowanego w wodzisławskim lesie wydarzenia upamiętniającego 128. urodziny Adolfa Hitlera. Sprawę ujawnili dziennikarze „Superwizjera” TVN. Na nagraniu widać, że na wzgórzu wywieszono czerwone flagi ze swastykami, a z głośników słychać było nazistowskie marsze wojskowe. Można też zobaczyć coś w rodzaju ołtarzyka. Jest płonąca swastyka, a uczestnicy imprezy wznoszą okrzyki „Sieg heil” (w mundurach Wehrmachtu i SS).

Wśród zatrzymanych przez ABW są: Mateusz S., przewodniczący kontrowersyjnego stowarzyszenia Duma i Nowoczesność z Wodzisławia Śląskiego, Adam B. i Tomasz R. Podczas przeszukań przeprowadzonych w mieszkaniach podejrzanych ujawniono posiadanie przez nich m.in. mundurów i innych przedmiotów, które zawierają treści propagujące nazizm.

- Mężczyznom przedstawiono zarzuty publicznego propagowania nazistowskiego ustroju państwa poprzez zorga-



Mateusz S. działał w przeszłości w dwóch grupach rekonstrukcyjnych. Z obiema, ze względu na swoje poglądy, musiał się pożegnać. Na zdjęciu: podczas lekcji historii na wodzisławskim rynku

nizowanie i przeprowadzenie obchodów rocznicy urodzin przywódcy Rzeszy Niemieckiej Adolfa Hitlera, w trakcie których pochwalano i afirmowano jego rząd. Nadto jednemu z mężczyzn przedstawiono również zarzut posiadania broni i amunicji - mówi Joanna Smorczevska z Prokuratury Okręgowej w Gliwicach.

Śledczy nie ujawniają treści wyjaśnień składanych przez zatrzymanych, a także więcej szczegółów dotyczących tych osób. Zabezpieczone zostały ich telefony komórkowe i komputery. - Powołani przez prokuraturę biegli będą ustalali m.in., czy znajdują się na nich

zdjęcia i nagrania z imprez oraz spotkań, na których propagowano nazizm - zdradzają śledczy.

Jeden z komputerów należał do Mateusza S. z Wodzisławia Śląskiego. Jeszcze w poniedziałek wieczorem udało się nam z nim skontaktować. Nie chciał komentować sprawy przez telefon. - Proszę o podanie pytań na mejla. Służby zabezpieczyły komputer, ale postaram się coś szybko zorganizować i przesłać odpowiedzi, o ile nie została zablokowana skrzynka naszego stowarzyszenia - usłyszał nasz dziennikarz. Przewodniczący stowarzyszenia nie zdążył odpowiedzieć na pytania.

Został zatrzymany krótko po tej rozmowie. Teraz po wybraniu jego numeru można usłyszeć: „Abonent chwilowo niedostępny”.

Mateusz S. pochodzi z Wodzisławia Śląskiego. Od dłuższego czasu uważano go za radykała. Za swoje skrajne poglądy wyrzucono go m.in. z dwóch grup rekonstrukcyjno-historycznych: Powstaniec Śląski z Wodzisławia Śląskiego i Groß Rauden z Rud Raciborskich, które od lat organizują inscenizacje będące atrakcją i żywą lekcją historii. - Nie za bardzo podobały mu się też nasze udziały w wydarzeniach związanych z historią powsta-

śląskich. Marzyło mu się, aby wprowadzić musztrę, manewry w lesie. Ale nasza grupa tylko uczy historii, nie popiera żadnej zgniłej ideologii - tłumaczy Kazimierz Piechaczek z GRH Powstaniec Śląski.

Z szoku nie mogą się też otrząsnąć w grupie z Rud Raciborskich, która najpierw wyrzuciła ze swoich szeregów Mateusza S., a później postanowiła się rozwiązać. - Ciężko cokolwiek powiedzieć. Co prawda, miał kostium SS, ale nigdy nie obnosił się przy nas ze swoimi poglądami. Gdyby tak było, od razu zostałyby wyrzucony. Zresztą w żadnej grupie rekonstrukcyjno-historycznej nie

8

lat więzienia grozi mężczyźnie oskarżonemu o propagowanie nazizmu, u którego w mieszkaniu znaleziono broń

znalazłby miejsca. Na inscenizacje przychodził z żoną i dziećmi. Po pokazach nawet piwa nie pił. Trudno w to uwierzyć. Ale takie zachowania trzeba piętnować z całą stanowczością. Zmarnował też dorobek pracy wielu grup rekonstrukcyjnych w Polsce, które od lat w sposób atrakcyjny uczą historii, a których inscenizacje są także przestrożą - podkreśla Karol Januszewski.

Zatrzymanym za propagowanie nazizmu grozi do dwóch lat pozbawienia wolności. Jeden z nich za posiadanie broni palnej może spędzić w więzieniu nawet osiem lat.

©©

WARTO WIEDZIEĆ

KONTROWERSYJNE STOWARZYSZENIE

Mateusz S. jest przewodniczącym stowarzyszenia Duma i Nowoczesność działającego od 2011 r. Jest to organizacja pożytku publicznego, dzięki czemu można przekazywać jej jeden procent podatku. W statucie czytamy, że ma działać na rzecz m.in. „podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej”. Statut jednak nie przeszkodził przewodniczącemu stowarzyszenia we wzięciu udziału w uroczystości ku czci Adolfa Hitlera. Stowarzyszenie na swojej stronie zachęca do udziału w zbiórce pieniężnej dla Janusza Walusia odsiadującego w Republice Południowej Afryki karę dożywotniego więzienia za zastrzelenie szefa tamtejszej Partii Komunistycznej.

DELEGALIZACJA ORGANIZACJI?

Na polecenie prokuratora generalnego Zbigniewa Ziobry prokuratura analizuje kwestie delegalizacji stowarzyszenia Duma i Nowoczesność. Przedmiotem analizy jest rzeczywista działalność stowarzyszenia i zaangażowanych w nie osób w propagowanie nazizmu, a nie wyłącznie jego statut. Jeżeli to się potwierdzi, prokuratura skieruje do sądu wniosek o delegalizację.

Wicedyrektor muzeum Auschwitz-Birkenau: Szkoła i rodziny powinny lepiej edukować

Rozmowa

O przyczynach fascynacji młodziży polityką Hitlera mówi wicedyrektor Muzeum Auschwitz-Birkenau Andrzej Kacorzyk.

Kilka dni przed rocznicą wyzwolenia obozu zagłady Auschwitz-Birkenau w mediach pojawia się informacja o grupie młodych ludzi świętujących urodziny Adolfa Hitlera.

Jaka była Pana pierwsza reakcja?

Że to jest niemożliwe. Że to jest przekraczające stan mojej wyobraźni. To jest tak, jakby ktoś urządzał zabawę karnawałową na cmentarzu. To jest coś potwornego i na to zgody być nie może.

Dostaje Pan listy od rodzin byłych więźniów obozu oburzonych zachowaniem polskich neonazistów?

Nie, aczkolwiek bardzo często słyszę ich apele. Pragnę przypomnieć wystąpienie Haliny Birenbaum (polsko-izraelska pisarka ocalała z Holocaustu - red.), która podczas obchodów 70. rocznicy tak dramatycznie wołała, że nie ma przyzwolenia na tego typu zachowania i że trzeba reagować.

Skąd, Pana zdaniem, biorą się przejawy neonazizmu u młodych?

Po pierwsze, z ignorancji, a po drugie - pamiętajmy, że zbrodnicze systemy mogą być atrakcyjne. Pokazują swoją siłę, dając wspaniałe hasła. Słuchaliśmy, jak gloryfikowano wodza, jakim był przenikliwym wodzem, wspaniałym strategiem, lubił dzieci i lubił zwierzątka. Przepraszam, ale i Bierut brał dzieci na kolana, i Stalin brał dzieci na kolana, i Hitler brał dzieci na kolana, więc to absolutnie mnie



27 stycznia przypada 73. rocznica wyzwolenia obozu zagłady Auschwitz-Birkenau

nie przekonuje. Ale z drugiej strony - swoją siłą, skutecznością działania, przekonaniem do osiągania takich, a nie innych celów między ludzie mogą takim

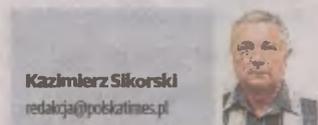
zbrodniczym sugestiom ulegać.

Propagowanie neonazizmu należy zatem tłumaczyć niskim poziomem edukacji historycznej?

Zarówno szkoły, jak i instytucje odpowiedzialne za formowanie człowieka powinny więcej robić w kwestii edukowania. Myślę tu też o naszych domach, stąd moje oburzenie tym, co wyprawiali ci ludzie w lesie. Choćby to był najmniejszy margines ludzi, to naprawdę powinniśmy takie sytuacje wyeliminować. ©©

Eliza Stepien
eliza.stepien@polskapress.pl

Polska ofensywa na Światowym Forum Ekonomicznym w Davos



Kazimierz Sikorski
redakcja@gloskatimes.pl

Davos

Do szwajcarskiego kurortu Davos zjeżdżają najbardziej znaczący politycy z całego świata, szefowie największych koncernów, biznesmeni i celebryci. Na tegorocznym Światowym Forum Ekonomicznym polska ekipa jest wyjątkowo silna

Nasz kraj reprezentują prezydent Andrzej Duda i premier Mateusz Morawiecki. Zjawia się tam również szef banku Pekao S.A. Michał Krupiński oraz Adam Glapiński, prezes Narodowego Banku Polskiego.

Tegoroczny szczyt przebiega pod hasłem: „Tworzenie wspólnej przyszłości w podzielonym świecie”. Te podziały to powiększające się nierówności między bogatymi a biednymi. Mirek Dusek, jeden z szefów komitetu forum, przypomina, że tegoroczne spotkanie zgromadzi 65 przywódców krajów, a w agendzie pojawiają takie problemy, jak: migracje, środowisko oraz pokój na świecie.

Polscy przywódcy spędzą czas bardzo pracowicie. Prezydent weźmie udział w debacie



Prezydent Andrzej Duda będzie uczestniczył w szwajcarskim forum w Davos po raz pierwszy. Mateusz Morawiecki natomiast po raz kolejny, tym razem jako premier

poświęconej przyszłości regionu Europy Środkowo-Wschodniej, spotka się m.in. z królem Jordanii Abdullahem II i prezesem Google. Z kolei Mateusz Morawiecki będzie uczestniczył w panelach poświęconych wyzwaniom, które stoją przed naszym kontynentem.

A spotkania szefa rządu z premierem Danii Larsem Rasmussenem, sekretarzem ds. energii USA Rickiem Perrym oraz premierem Norwegii Erną Solberg wskazują, że skupi się głównie na sprawach energetyki i dostaw gazu, w tym budowy gaziociągu Baltic Pipe łączącego

Polskę i Danię, Korytarza Norweskiego, rurociągu Nord Stream II i dostaw gazu z USA do Polski.

Pomysłodawcą szczytu w Davos, który miał „naprawiać świat”, był niemiecki ekonomista Klaus Schwab. Z czasem wydarzenie to stało się

EKONOMIA

GOSPODARKA SZYBKO ROŚNIE

Polska gospodarka wciąż wygląda imponująco, nawet na tle europejskich mocarzy, którzy dopiero wyszli z fazy stagnacji. Najniższe od ćwierci wieku bezrobocie (6,5 proc.), eksport po 11 miesiącach ub.r. o wartości blisko 190 mld euro (ponad 10 proc. więcej niż rok wcześniej) i wiele innych wskaźników makroekonomicznych na poziomach rekordowych w całej historii III RP - to świetna wizytówka. Nawet deficyt budżetowy powinien być niższy od 3 proc. PKB, co jest efektem przede wszystkim wysokich wpływów podatkowych. Ekspert Banku Światowego, dostrzegając to, właśnie podwyższył do 4,5 proc. prognozę wzrostu polskiego PKB. Jest to aż o 1,2 proc. wyżej, niż szacowali w lipcu.

FOT. AGAM GIZ

swoistym targowiskiem próżności, a do poważnych polityków i żarliwych dyskusji dołączyli celebryci. Warto przypomnieć, że w 2016 r. honorowym gościem forum był Kevin Spacey, który zniknął z salonów po oskarżeniu o molestowanie seksualne. Nie brakowało

też w Davos blichtru, wystawnych przyjęć, kreacji, a także policyjnych barier, które odgradzały wpływowych i bogatych od reszty świata.

Tegoroczne spotkanie ma dwóch bohaterów. Jednym już jest... pogoda, tj. niespotykane opady śniegu, które zasypały położony w Alpach kurort. Sytuację określa się jako nadzwyczajną. Nie powinna mieć ona jednak wpływu na spotkania, dyskusje i panele uczestników forum, których ma przybyć do Davos około 3 tys.

Atmosferę może za to pogorszyć przyjazd Donalda Trumpa. Do ostatniej chwili nie było wiadomo, czy amerykański prezydent - z uwagi na paraliż rządu federalnego - przyjedzie do Szwajcarii, czy nie. Problemy w USA ustąpiły i wszyscy zastanawiają się teraz, czy kawalkada limuzyn oraz śmigłowców poradzi sobie w trudnym alpejskim klimacie.

Kiedy większość uczestników forum będzie mówić o globalizacji, Trump może podtrzymać swoje sztandarowe hasło z kampanii wyborczej: „Ameryka przede wszystkim”. I znając jego temperament polityczny, może dojść do zderzenia podczas niejednego spotkania. Może to mieć większą siłę rażenia niż najwyższy stopień zagrożenia lawinowego obowiązująca w Davos.

REKLAMA

008026387

Najlepsze aplikacje dla kierowców

Oprogramowanie, które zmotoryzowani powinni znać

NOWY NUMER



MOTO salon

Pytaj w kioskach i salonach prasowych
motosalon.motofakty.pl

NA ŚWIECIE



FOT. AP/GET NEWS

Donald Trump podpisał, rząd wraca do pracy

Po trzech dniach koniec shutdownu, paraliż rządu federalnego USA ustąpił. Było to możliwe po nocnych poniedziałkowych uzgodnieniach w Senacie, gdzie doszło do porozumienia i prezydent Donald Trump podpisał kluczową ustawę o prowizorium budżetowym do 8 lutego. Tym samym we wtorek amerykański rząd mógł wznowić prace. Przyjęta wcześniej przez Kongres USA ustawa, obok prowizorium, przedłuża też o sześć lat program ubezpieczeń zdrowotnych dla dzieci. AIP

Anchorage: Ostrzeżenie przed tsunami w USA

Potężne trzęsienie ziemi, które wystąpiło w Zatoce Alaski, wywołało poważny niepokój na zachodnim wybrzeżu Stanów Zjednoczonych. Władze obawiają się groźnych fal tsunami. Siła trzęsienia ziemi miała 7,9 stopni i ostrzeżenie o możliwych wysokich falach skierowano m.in. do Brytyjskiej Kolumbii oraz Kanady. Ale nie tylko, bo władze San Francisco nakazały już ewakuację ludzi z trzech miejscowych rejonów w obawie przed zalaniem niektórych terenów.

- Jeśli mieszkanie na terenach położonych blisko oceanu, powinniście być w każdej chwili gotowi do ewakuacji - poinformowało mieszkańców rejonów położonych nad Pacyfikiem centrum zarządzania kryzysami w Anchorage na Alasce. Kiedy rozległy się syreny alarmowe, mieszkańcy Kodiak na Alasce sądzili, że niebezpieczeństwo już nadchodzi. Po jakimś czasie policja podała, że nie ma ryzyka zalania miejscowości. AIP

Powstanie Dyktator Korei Północnej wychodzi z cienia

Północnokoreański dyktator chce ostatecznie wyjść z cienia swoich wielkich poprzedników (dziadka oraz ojca) i zamierza zmienić obowiązującą oficjalnie datę święta ustanowienia armii tego kraju. Do tej pory święto wojska Korei Północnej obchodzono 25 kwietnia - tak było pod rządami twórcy państwa Kim Ir Sena oraz jego syna Kim Dzong Ila. Kim Dzong Un, wnuczek twórcy państwa i syn Kim Dzong Ila, postanowił jednak obchodzić to święto 8 lutego, począwszy od tego roku. AIP

Katalonia: Puigdemont: Trzeba powołać rząd Katalonii

Przebijający na wygnaniu były lider Katalonii apeluje w stolicy Danii o stworzenie nowego rządu regionu mimo gróźb wysuwanych pod adresem Barcelony przez władze centralne. Carles Puigdemont powiedział, że nie podda się groźbom Madrytu i stworzy rząd Katalonii. AIP

Jak zadbać o udane życie seksualne?

strona 10

- Po pierwsze: nakarm partnera
- radzi psycholog i seksuolog
Krzysztof Korona.

Kobiety nie mają ochoty, mężczyźni erekcji. I czasu brak

strona 10

Krzysztof Korona na podstawie obserwacji wybrał najczęstsze problemy łóżkowe Polaków.



Bezpieczny sposób ochrony przed infekcją

strona 8

O szczepieniach przeciwko grypie mówi Zdzisław Domagała, specjalista pediatrii.

strona

ZDROWIA

NUMER 1 (01) • ŚRODA 24 STYCZNIA 2018

PRZEZIĘBIENIE NIE MIJA? DZIAŁAJ BARDZO SZYBKO

Sezon na infekcje w pełni. Specjaliści radzą, jak w naturalny sposób walczyć z intruzem

Sezon na przeziębienia

Paula Goszczyńska
paula.goszczyńska@polskapress.pl

Niskie temperatury oraz nagłe zmiany pogody, których ostatnio często doświadczamy, w dużym stopniu wpływają na nasze zdrowie. Początek roku to niewątpliwie czas wzmożonych infekcji. Rano bolą nas mięśnie i stawy, w południe atakują dreszcze, a wieczorem leżymy w łóżku z gorączką i zatkanym nosem. Co robić?

Pierwszym krokiem jest zadanie sobie pytania - czy to zwykłe przeziębienie, czy już grypa? Okazuje się, że wcale nie tak łatwo rozróżnić te dwie choroby.

Wsluchaj się w organizm

Po pierwsze zwróćmy uwagę na katar. Podczas przeziębienia jest on zazwyczaj nasilony. W przypadku grypy może występować, ale raczej w słabszym stopniu. Dolegać nam będą bóle mięśni, stawów i duże osłabienie, ponadto grypa trwa dłużej.

Warto wsluchać się w sygnały, jakie przekazuje nasz organizm - jeśli mamy poczucie ciężkiej choroby, trudno nam się podnieść z łóżka, męczy nas wysoka gorączka i ogólne osłabienie - prawdopodobnie złapał się właśnie grype. Trud-



Dzięki kilkudniowemu odpoczynkowi nasz organizm zdąży się zregenerować, a my szybciej wrócimy do pełnego zdrowia.

no, swoje musimy odchorować. Warto jednak w przyszłości skupić się na profilaktyce.

Hartuj się!

Doktor Wojciech Przybylski, specjalista pediatrii, podpowiada, że aby nie dopuścić do choroby, trzeba więcej wychodzić z domu, ale przy tym dobrze się ubierać. - Na pewno najbardziej praktyczne będzie ubieranie się na tak zwaną cebulkę. Rano jest bardzo zimno, ale później temperatury wzrastają i będziemy mieć możliwość zdjęcia wierzchniej warstwy - wyjaśnia lekarz.

Specjalista dodaje również, że bardzo istotną kwestią jest

hartowanie organizmu. - Korzystajmy z uroków przyrody i wychodźmy na częste spacer. Niezależnie, czy świeci słońce, czy pada deszcz lub śnieg - dodaje.

Do opieki podchodź z głową

Ważne, by odpowiednio zajmować się chorymi dziećmi. Często w wyniku rodzicielskiej miłości i nadopiekuńczości nieświadomie bardziej im szkodzimy niż pomagamy. Ma to między innymi związek z przegrzewaniem pociech. Pamiętajmy, by temperatura w pomieszczeniu, w którym przebywają, powinna oscylować w granicach 20 stopni Celsjusza.

Dobrym sposobem na ochronę dziecka jest także szczepionka przeciwko grypie. - Ta nie tyle uchroni przed chorobą, co przed poważnymi powikłaniami. Ze szczepienia powinny skorzystać przede wszystkim dzieci uczęszczające do żłobków, przedszkoli i szkół, ale również osoby starsze, a tym samym bardziej podatne na zachorowanie - mówi doktor Przybylski.

Profesor Zbigniew Siudak zauważa, że ponieważ leczenie grypy i infekcji wirusowych górnych dróg oddechowych jest głównie objawowe i zachowawcze, to właśnie dlatego tak naprawdę kluczowa jest profilaktyka, w tym między innymi coroczne szczepienia ochronne zalecane przez lekarzy.

Nie zarażaj innych

Czasem, mimo stosowanej profilaktyki, przeziębienie i tak nas dopada. Starajmy się jednak nie panikować. Wizyta lekarska może poczekać, ponieważ delikatna infekcja prawdopodobnie odpuści już po dwóch dniach. Poza tym w przychodni spotkamy się z wieloma pacjentami, którzy przynieśli ze sobą różne wirusy. W ten sposób można się jedynie zarazić i pogorszyć swoją sytuację. - Bardzo możliwe, że lekarz od razu przepi-

szesz jakiś antybiotyk, który jedynie zaszkodzi - dodaje specjalista.

Złym pomysłem jest przebywanie w dużych skupiskach ludzi. Lepiej odizolujmy się i spędźmy trochę czasu w domu. - Zostańmy kilka dni w domu, zrezygnujmy z pracy, a dzieci nie posyłajmy do szkoły. Oszczędzimy innym starcia z wirusami. Jeśli pojawiły się katar i kaszel, ale nie ma temperatury, nie rezygnujmy ze spacerów, wentylujmy się. Przyjmujemy też dużą ilość płynów, więcej niż 1,5 litra dziennie, a także nawilżajmy powietrze w domach i mieszkaniach, by nie było ono zbyt suche przez grzejniki - radzi doktor.

Odpoczynek i leczenie objawowe grypy powinno odbywać się w przypadkach niepowikłanych w warunkach domowych, nie tylko ze względu na dobro chorego, ale także na izolację przed innymi osobami, które w ten sposób unikną infekcji i nie przyczynią się do jej szerzenia. Dzięki temu unikniemy prawdziwej epidemii.

Uwaga na powikłania!

Jeśli jednak słabsze samopoczucie nie zmienia się lub pogarsza, warto zgłosić się do lekarza.

LEKARZ RADZI



Doktor Maria Pyzio-Gutkowska
Dermatolog mówi o tym, jak dbać o skórę zimą, kiedy jest duży mróz.

strona 2



Profesor Zbigniew Siudak
Kardiolog i internista mówi, kiedy zgłosić się do lekarza przy przeziębieniu.

strona 2



Doktor Alicja Szot-Trepka
Stomatolog o fatalnych skutkach braku higieny jamy ustnej u dzieci.

strona 2

Paula Goszczyńska
paula.goszczyńska@polskapress.pl

ZAPYTAJ LEKARZA

Sezon na grype i przeziębienia w pełni. Kiedy powinniśmy zgłosić się do lekarza?

LEKARZ RADZI: Do lekarza należy się zgłosić, jeśli objawy infekcji nie ustępują lub nasilają się pomimo leczenia objawowego. Skorzystajmy z wizyty lekarskiej, jeżeli chorujemy na choroby serca – mam tu na myśli niewydolność krążenia oraz wady zastawkowe – lub przewlekłe choroby płuc. To bardzo istotne, ponieważ w takich przypadkach mogą wystąpić powikłania. Konsultacje lekarskie są także niezbędne w przypadku pojawienia się duszności, obrzęku kończyn dolnych oraz bólu w klatce piersiowej.

Profesor Zbigniew Śludak

Skala niewłaściwej higieny jamy ustnej u dzieci jest ogromna. Jaka jest tego przyczyna?

LEKARZ RADZI: Ząbki najlepiej czyścić po każdym posiłku, wiadomo jednak, że w praktyce bywa różnie. Zatem mycie ich dwa razy dziennie to absolutne minimum, przy czym najważniejsze jest to wieczorne. Wielu

rodziców tkwi w mylnym przekonaniu, że mlecznych zębów się nie leczy. Jest to ogromny błąd. Oczywiście, leczymy je, ponieważ służą dziecku do prawidłowego jedzenia, rozwoju jamy ustnej, a nielezione mogą prowadzić do rozwoju próchnicy oraz jej powikłań, na przykład obumarcia zęba, który staje się ogniskiem zapalnym. Bakterie mogą się wtedy rozsiać po całym organizmie, między innymi zaatakować stawy, serce, nerki i powodować różnego rodzaju poważne schorzenia. Takie przypadki zdarzały się już niejednokrotnie.

Stomatolog Alicja Szot-Trepka

Czy pielęgnacja skóry zimą powinna różnić się od naszego standardowego postępowania?

LEKARZ RADZI: Jeśli warunki atmosferyczne nie odbiegają znacząco od pogody, do której przywykliśmy, i na dworze jest około 10 stopni, nie musimy szczególnie zmieniać sposobów pielęgnacji naszej skóry. Jeśli jednak robi się dużo zimniej, temperatura bardzo spada, przed wyjściem war-

to skórę dodatkowo ochronić. Służą do tego specjalne preparaty ochronne, najlepiej mieć jeden z filtrem, o bogatszej konsystencji. Osoby, które mają skłonność do zaskórników albo skórę odwodnioną i jednocześnie przetruszczone, powinny wówczas używać preparatów dedykowanych dla tegoż zapalenia skóry. Osobom z cerą mieszaną polecałabym stosowanie, przed wyjściem z domu, kremów o bogatszej konsystencji, natomiast po powrocie zmianę preparatu na lżejszy. Na pewno nawilżamy skórę na noc, niezależnie od jej typu. Warto poszukać kremów ze szczególnie przydatnymi zimą składnikami nawilżającymi: nienasyconymi kwasami tłuszczowymi, gliceryną, ceramidami, mocznikiem, kwasem hialuronowym. Z substancji łagodzących warto wymienić alantoinę, aloes i inne pochodzenia roślinnego. Warto zwrócić uwagę także na antyoksydanty, naprawiające skórę – witaminy A, E, C, koenzym Q. W przypadku suchej skóry dobrze sprawdzi się gęsty krem, w przy-

padku mieszanej lub tłustej – lekki krem lub emulsja. Do mycia nie stosujemy preparatów dodatkowo wysuszających skórę. Zrezygnujemy z długich, gorących kąpiel, które także mają działanie wysuszające. Jeśli już, to dodajmy olejki, na przykład popularny arganowy, z joboby, macadamia. Raczej unikajmy tradycyjnego mydła na rzecz balsamów, żeli, pianek. Na całe ciało polecałabym szczególnie emolienty. To preparaty stosowane zwykle przy atopowym zapaleniu skóry i różnych alergiach, a ich działanie polega na naprawie uszkodzonej bariery ochronnej skóry. Emolienty można dostać w aptekach bez recepty. Na usta aplikujemy specjalne pomadki z balsamami, na przykład z woskiem pszczelim, warto je zimą regularnie stosować. Jeśli chodzi o dłonie, krem nawilżający nie wystarczy. Polecam babciny, ale sprawdzony sposób – oliwę z oliwek wymieszaną z odrobiną cytryny. Taką miksturą smarujemy dłonie przed pójściem spać.

Dermatolog i lekarz medycyny estetycznej Maria Pyzio-Gutkowska

ZWOLNIJ TROCHĘ. OBIECUJĘ, ŻE ŚWIAT SIĘ NIE ZAWALI

Komentarz

Jak zdrowo żyć? I na czym zdrowe życie tak naprawdę polega? To dwa ważne pytania, które często sobie zadajemy i na które usilnie szukamy odpowiedzi. Kwestia zdrowia jest istotna szczególnie ze względu na czasy, w których żyjemy. Zabieganie, częste nadgodziny w pracy, brak czasu na regularne posiłki i na sport – to codzienność wielu z nas. W tym chaosie zapominamy o sobie i o tym, co najważniejsze. Gdy łapiasz przeziębienie, bagatelizujesz problem i idziesz do pracy albo biegniesz zajmować się wnukami. Błąd! Szukasz tym nie tylko sobie, ale i innym. Nieleczona infekcja może doprowadzić do groźnych powikłań, a te nawet do utraty życia. Współpracownicy też nie będą wdzięczni za niespodziewanego gościa, jakim jest wirus. To, co nas powstrzymuje przed „odpuszczeniem sobie”, choćby na moment, to najczęściej strach. Że coś nas ominie. Że coś stracimy. Że ktoś nas zastąpi. Większość obaw jest jednak bezpodstawa. Weź kilka dni wolnego, poleż w ciepłym łóżku, przy okazji możesz nadrobić kilka odcinków ulubionego serialu. Odetnij się od codziennych zajęć, oczyść nie tylko swoje ciało, ale i umysł – po prostu odpocznij. Obiecuję, że twoja chwilowa nieobecność nie sprawi, że cały świat runie. Dalajlama, zapytany o to, co najbardziej zadziwia go w ludzkości, odpowiedział: „Człowiek. Ponieważ poświęca swoje zdrowie, by zarabiać pieniądze. Następnie poświęca pieniądze, by odzyskać zdrowie (...)”. Sami wpędzamy się w błędne koło, z którego trudno się uwolnić. Ale warto i trzeba. Oddajemy w Państwa ręce pierwszy numer dodatku „Strona Zdrowia” i mamy nadzieję, że choć na chwilę pomoże oderwać się od natłoku zajęć. Liczymy również na Państwa współpracę. Nasi specjaliści odpowiedzą na nurtujące pytania i rozwieją wszelkie wątpliwości dotyczące zdrowia zarówno fizycznego, jak i psychicznego.

CO, GDZIE?

Świat
Światowy Dzień Trędowatych

Święto ustanowione z inicjatywy francuskiego podróżnika, poety i dziennikarza Raoula Follereau jest obchodzone od 1954 roku, w ostatnią niedzielę stycznia w około 150 krajach na świecie. Jest okazją do zwrócenia uwagi świata, szczególnie bogatej jego części, na problem ludzi chorych na trąd i wyrażenia solidarności z nimi.

(MG)

Europa
Europejski Tydzień Walki z Rakiem Szyjki Macicy

W ostatnim tygodniu stycznia obchodzimy Europejski Tydzień Walki z Rakiem Szyjki Macicy. W tym czasie wiele placówek medycznych organizuje bezpłatne badania cytologiczne dla kobiet. Odbywają się również liczne akcje profilaktyczne.

(MG)

Świat
Legalizacja aborcji przez Islandię

28 stycznia 1935 roku – Islandia jako pierwszy kraj na świecie zalegalizowała aborcję z przyczyn medycznych, eugenicznych i kryminalnych.

(MG)

Z HISTORII



FOT. WIKIPEDIA

Pierwszy szpital w zachodniej Europie

Klasztor świętego Galla w mieście Sankt Gallen w Szwajcarii w roku 820 miał leczniczy ogród ziołowy, pokój dla sześciu chorych osób, aptekę oraz specjalne zakwaterowanie dla lekarza. Prawdopodobnie jest to pierwszy przykład szpitala w zachodniej Europie.

Pierwszy udany przeszczep nerki w Polsce

26 stycznia 1966 roku stanowił wydarzenie w codziennej pracy zespołów I Kliniki Chirurgicznej i I Kliniki Chorób Wewnętrznych Akademii Medycznej w Warszawie. W tym dniu Jan Niełubowicz z zespołem wykonał po raz pierwszy w Polsce przeszczepienie nerki pobranej od osoby zmarłej. Ten dzień jest obchodzony jako Polski Dzień Transplantacji.

Nie trać czasu i zaszczep dziecko. To skuteczny i bezpieczny sposób ochrony przed infekcją

W trosce o twoją pociechę. **O szczepieniach przeciwko grypie mówi doktor nauk medycznych Zdzisław Domagała, specjalista pediatrii**

Kwestia szczepień

Paula Goszczyńska

paula.goszczyńska@polskapress.pl

TWOJA DECYZJA

MANDATY DLA RODZICÓW

Ruchy antyszczepionkowe działają coraz aktywniej. Sieją w ten sposób w wielu rodzicach wątpliwości. Część z nich nie zdaje sobie sprawy, że rezygnacja z obowiązkowych szczepień u dziecka wiąże się z nałożeniem na opiekunów kary. Sanepid może skierować sprawę do wojewody, który jest uprawniony, by w trybie administracyjnym nałożyć na rodziców grzywnę w maksymalnej wysokości 10 tysięcy złotych. Grzywna może zostać nałożona kilkakrotnie, a maksymalnie suma kar może wynieść nawet 50 tysięcy złotych. W praktyce jednak kary wynoszą od kilkuset złotych do 5 tysięcy.

pokój i wątpliwości wśród rodziców, którzy przecież dla swoich dzieci chcą jak najlepiej. Niemniej z medycznego punktu widzenia przeciwskazań do szczepień jest naprawdę bardzo niewiele. Problem wystąpi wtedy, gdy pewien dość wysoki procent populacji pozostanie niezaszczepiony. Może to grozić wybuchem epidemii chorób zakaźnych. W tej chwili widzę duży problem związany z zakażeniami krztusiec. Z objawami

tej choroby trafiają do nas zwłaszcza noworodki i niemowlęta zarażone w domu rodzinnym.

Dlaczego tak się dzieje?

Ponieważ odporność poszczepienna zanika i ponad 90 procent dorosłych może nie mieć odporności na krztusiec. Dlatego, gdy planujemy ciążę, warto zaszczepić najbliższe otoczenie. Pamiętajmy, że krztusiec we wczesnym okresie rozwojowym, zwłaszcza

u noworodków i niemowląt, jest bardzo niebezpieczny: ma ciężki przebieg i zagraża niewydolnością oddechową.

Trwa sezon na grype. To chyba najwyższa pora na szczepienia?

Zgadza się, a szczepienia przeciwko grypie również są bardzo istotne. Mamy możliwość, by szczepić dzieci już po 6. miesiącu życia. Jeżeli się tego obawiamy, to zdecydujemy się na zaszczepienie najbliższej rodziny. Kolejną ważną kwestią jest szczepienie przeciwko ospie wietrznej. Ta choroba niesie za sobą ryzyko poważnych powikłań w postaci między innymi zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych czy zapalenia płuc. Mamy możliwość zapobiegania tego typu powikłaniom i jest to szczególnie istotne w przypadku dzieci chodzących do żłobka lub przedszkola. Ważne również, by szczepili się rodzice, ponieważ gdy nie chorują dorośli, to istnieje mniejsza szansa zarażenia dzieci.

PRZEZIĘBIENIE NIE ODPUSZCZA? DZIAŁAJ SZYBKO

Sezon na infekcje w pełni. Specjaliści radzą, jak w naturalny sposób walczyć z intruzem, a w przyszłości zalecają skuteczną profilaktykę

Sezon na przeziębienia

Paula Goszczyńska
paula.goszczyńska@polskapress.pl

Niskie temperatury oraz nagłe zmiany pogody, których ostatnio często doświadczamy, w dużym stopniu wpływają na nasze zdrowie. Początek roku to niewątpliwie czas wzmożonych infekcji. Rano bolą nas mięśnie i stawy, w południe atakują dreszcze, a wieczorem leżymy w łóżku z gorączką i zatkanym nosem. Co robić?

Pierwszym krokiem jest zadanie sobie pytania: czy to zwykłe przeziębienie, czy już grypa? Okazuje się, że wcale nie tak łatwo rozróżnić te dwie choroby.

Wsluchaj się w organizm

Po pierwsze, zwróćmy uwagę na katar. Podczas przeziębienia jest on zazwyczaj nasilony. W przypadku grypy może występować, ale raczej w słabszym stopniu. Dolegać nam będą bóle mięśni, stawów i duże osłabienie, ponadto grypa trwa dłużej.

Warto wsluchać się w sygnały, jakie przekazuje nasz organizm. Jeśli mamy poczucie ciężkiej choroby, trudno nam się podnieść z łóżka, męczy nas wysoka gorączka i ogólne osłabienie, prawdopodobnie złapaliśmy właśnie grypę. Trudno, swoje musimy odchorować. Warto jednak w przyszłości skupić się na profilaktyce.

Hartuj się!

Doktor Wojciech Przybylski, specjalista pediatrii, odpowiada, że aby nie dopuścić do choroby, trzeba więcej wychodzić z domu, ale przy tym dobrze się ubierać. - Na pewno najbardziej praktyczne będzie ubieranie się na tak zwaną cebulkę. Rano jest bardzo zimno, ale później temperatury wzrastają i będziemy mieć możliwość zdjęcia wierzchniej warstwy - wyjaśnia lekarz.

Specjalista dodaje również, że bardzo istotną kwestią jest hartowanie organizmu. - Korzystajmy z uroków przyrody i wychodźmy na częste spacer. Niezależnie, czy świeci

Wsluchaj się w sygnały wysyłane przez organizm. Do walki z infekcją czasem wystarczy odpoczynek

Doktor Wojciech Przybylski

słońce, czy pada deszcz lub śnieg - dodaje.

Do opieki podchodź z głową

Ważne, by odpowiednio zajmować się chorymi dziećmi. Często w wyniku rodzicielskiej miłości i nadopiekuńczości nieświadomie bardziej im szkodzimy niż pomagamy. Ma to między innymi związek z przegrzewaniem pociech. Pamiętajmy, by temperatura w pomieszczeniu, w którym przebywają, oscylowała w granicach 20 stopni Celsjusza.

Dobrym sposobem na ochronę dziecka jest także szczepionka przeciwko grypie. - Nie tyle uchroni nas przed chorobą, co przed poważnymi powikłaniami. Ze szczepienia powinny skorzy-

ścić przede wszystkim dzieci uczęszczające do żłobków, przedszkoli i szkół, ale również osoby starsze, a tym samym bardziej podatne na zachorowanie - mówi doktor Przybylski.

Profesor Zbigniew Siudak zauważa, że ponieważ leczenie grypy i infekcji wirusowych górnych dróg oddechowych jest głównie objawowe i zachowawcze, to właśnie dlatego tak naprawdę kluczowa jest profilaktyka, w tym między innymi coroczne szczepienia ochronne zalecane przez lekarzy.

Nie zarażaj innych

Czasem mimo stosowanej profilaktyki przeziębienie i tak nas dopada. Starajmy się jednak nie panikować. Wizyta lekarska może poczekać, ponieważ delikatna infekcja prawdopodobnie odpuści już po dwóch dniach. Poza tym w przychodni spotkamy się z wieloma pacjentami, którzy przynieśli ze sobą różne wirusy. W ten sposób można się jedynie zarazić i pogorszyć swoją sytuację. - Bardzo możliwe, że lekarz od razu przepi-

nie jakiś antybiotyk, który jedynie zaszkodzi - dodaje specjalista.

Złym pomysłem jest przebywanie w dużych skupiskach ludzi. Lepiej odizolujmy się i spędźmy trochę czasu w domu, zrezygnujmy z pracy, a dzieci nie posyłajmy do szkoły. Oszczędzimy innym starcia z wirusami. Jeśli pojawił się katar i kaszel, ale nie ma temperatury, nie rezygnujmy ze spacerów, wentylujmy się. Przyjmujmy też dużą ilość płynów, więcej niż 1,5 litra dziennie, a także nawilżajmy powietrze w domach i mieszkaniach, by nie było ono zbyt suche przez grzejniki - radzi doktor.

Odpoczynek i leczenie objawowe grypy powinno odbywać się w przypadkach niepowikłanych w warunkach domowych nie tylko ze względu na dobro chorego, ale także na izolację przed innymi osobami, które w ten sposób unikną infekcji i nie przyczynią się do jej szerzenia. Dzięki temu unikniemy prawdziwej epidemii.

SKORZYSTAJ Z DOMOWYCH SPOSOBÓW

W walce z przeziębieniem i gripą niezwykle ważna jest odpowiednia dieta. Przede wszystkim sięgajmy po warzywa i owoce. Stosujmy miód, sok malinowy do herbatki oraz czosnek do potraw. Ten ostatni ma silne właściwości bakteriobójcze, wirusobójcze oraz uodparniające. Teresa Tomaszewska, dietetyk i fitoterapeuta, poleca zastosowanie sposobu świętej Hildegardy z Bingen: gorącej wody z malinami i dwiema lub trzema szczyptami galgantu. - Galgant to unikatowa przyprawa z grupy imbirowatych, ale ma znacznie szersze zastosowanie i w znakomity sposób mobilizuje organizm do walki z infekcją. Taką miksturę możemy również zastosować zapobiegawczo rano i wieczorem, gdy przemarzniemy lub przemokniemy - radzi dietetyk i poleca również dziką różę, jako naturalne źródło bioflawonoidów i witaminy C. - Warto też włączyć owoce czarnego bzu. Zaczniemy się dość intensywnie pocić, co będzie dobrym sygnałem.

Uwaga na powikłania!

Jeśli jednak słabsze samopoczucie nie zmienia się lub pogarsza, warto zgłosić się do lekarza.

Profesor Siudak informuje, że sam przebieg i leczenie grypy w większości przypadków nie pozostawiają trwałych skutków choroby i to często usypia naszą czujność.

- U części chorych niemniej jednak może on być powikłany, w szczególności u pacjentów podwyższonego ryzyka: starszych, z chorobami serca, niewydolnością krążenia, astmą oskrzelową oraz zaburzeniami odporności. Opublikowane w 2016 roku badanie obserwacyjne na populacji brytyjskiej chorych z niewydolnością krążenia wykazało 30-procentową redukcję hospitalizacji z powodu zaostrzenia chorób serca u pacjentów, którzy zostali wcześniej zaszczepieni na grypę - mówi profesor. - Ponieważ zaostrzenie istniejącej już niewydolności krążenia zwiększa ryzyko nawet zgonu, u chorych tych powinno się zalecać coroczne szczepienia - dodaje.

WŁĄCZ WITAMINY

WITAMINY + ODPOCZYNEK

Stosowanie dodatkowych witamin i suplementów ma swoje uzasadnienie. Ważne jednak, by wybrać te, które faktycznie są nam potrzebne. Istnieje wiele badań naukowych, według których przyjmowanie przypadkowych witamin wcale nie uchroni nas przed chorobami, a może jedynie zaszkodzić.

Wyjątkiem jest tu witamina D3, której suplementację w wysokości minimum 2000 jednostek zaleca się jesienią i zimą każdemu dorosłemu. Witamina ta modeluje układ odpornościowy i działa jako antyutleniacz. U dzieci suplementacja tej witaminy w tym okresie też jest wskazana i można podawać ją także w formie tranu. Podstawą do włączenia innych witamin i suplementów diety powinna być konsultacja z lekarzem i wykonanie podstawowych badań. Specjaliści podkreślają również, że zaniedbywaną metodą zwalczania przeziębienia i grypy jest odpoczynek. W trakcie występowania infekcji należy zapewnić organizmowi sen - ten jest jednym z najlepszych sposobów regeneracji.

Weźmy kilka dni wolnego od pracy i pozwólmy sobie na oderwanie się od codziennych obowiązków. - Zdaję sobie sprawę, że w dzisiejszym, zabieganym świecie jest to trudne, ale nie dając naszemu organizmowi szansy na regenerację, opóźnimy moment powrotu do pełnego zdrowia - zwraca uwagę dietetyk i fitoterapeuta Teresa Tomaszewska.



Weźmy kilka dni wolnego od pracy i pozwólmy sobie na oderwanie się od codziennych obowiązków. Dzięki kilkudniowemu odpoczynkowi nasz organizm zdąży się zregenerować, a my szybciej wrócimy do pełnego zdrowia.

W sobotę w „Głosie”

Taniec i dieta. Znany tancerz Tomek Barański zdradza, co robi, by czuć się dobrze.

Smog. Stosowanie się do porad specjalistów pomoże zminimalizować skutki zanieczyszczonego powietrza.

Warto wiedzieć Nowy-stary lek może zwiastować przełom i kolejną epokę w walce z zawałami serca.

Masz pytanie? Napisz do nas! Odpowiedzą eksperci

W dodatku Strona Zdrowia znajdzie się miejsce na sprawy szczególnie ważne dla Państwa zdrowia. Współpracuje z nami kilkudziesięciu lekarzy, wybitnych specjalistów. Gorąco zachęcamy do przesyłania pytań do naszych ekspertów. Należy je przysyłać na adres: stonazdrowia@polskapress.pl. Eksperti na bieżąco będą odpowiadać na pytania. Najciekawsze pytania i odpowiedzi będziemy publikować na łamach Strony Zdrowia.

Udane życie seksualne? Nakarm partnera

– W budowaniu związków erotycznych najważniejsza jest odpowiedzialność – mówi Krzysztof Korona, psycholog i seksuolog. Radzi, jak pielęgnować relację



FOT. BIRCK

Uprawiając seks, piękniejemy?

Osoby, które uprawiają seks bez względu na swój wiek, zawsze czują się młodziej. Pięknieją wewnątrz. Wszystkie wyniki badań wskazują, że osoby uprawiające seks osiągają większe sukcesy w życiu zawodowym, mają łatwość w budowaniu relacji społecznych, rzadziej wchodzi w sytuacje kryzysowe wszelkiego rodzaju, są cieplejsze w kontaktach, bardziej wyrozumiałe. Jeśli chodzi o wygląd zewnętrzny, to także w oczywisty sposób się on poprawia: osoby, które współżyją, dbają o siebie, o swoją higienę, zapach, fryzurę, sylwetkę, ubiór.

Jak często się kochać?

Tak często, jak często mamy na to ochotę. Są pary, które muszą robić to kilka razy dziennie, są takie, które potrzebę odczuwają raz do roku. Seksuologom nic do tego. Częstotliwość dostosowujemy do potrzeb.

A co wtedy, gdy partnerzy mają różne potrzeby?

Budowanie związków erotycznych zawsze jest obciążone takim ryzykiem, dlatego ważne jest tu zawsze poczucie odpowiedzialności. Dotyczy to szczególnie małżeństw – jeśli decydujemy się iść z kimś przez całe życie, musimy wziąć na siebie odpowiedzialność za partnera, w tym także za zaspokajanie jego potrzeb seksualnych. W gabinetach często spotykam się z pytaniem: „To mam się zmuszać?”.

Odpowiedź jest prosta: „Nie, ale musisz znaleźć inny sposób”, by druga osoba nie poczuła się odrzucona.

Co Pan konkretnie radzi?

Odwołam się do metafory jedzenia. Jeżeli jedno z partnerów jest po kolacji, a drugie wciąż głodne, to trzeba go nakarmić. Jeśli nie łyżeczką, to palcami. Możemy też popatrzyć, jak druga osoba sama się karmi. Musimy zdawać sobie sprawę, że nie zawsze chodzimy na wykwintne obiady do restauracji. Czasami jemy na stojąco, czasami sięgamy po szybką kanapkę do lodówki i jemy w przelocie. Pamiętajmy, że seks to nie tylko stosunek dopochwowy. Zaspokoić drugą osobę możemy na wiele innych sposobów: wykorzystajmy wyobraźnię, sięgnijmy do książek.

Dziękuję za rozmowę.

NASZ EKSPERT

KRZYSZTOF KORONA



Psycholog, seksuolog, ekspert sądowy i superwizor. Posiada ponad 30-letnie doświadczenie zawodowe zarówno w praktyce psychologa klinicznego, jak i konsultacji dla firm. Prowadzi konsultacje indywidualne dla par i dla rodzin w Krakowie i w Warszawie. Prowadzi superwizję dla psychologów i seksuologów.

POLAK W ŁÓŻKU

Jakie są nasze bolączki?

Kobiety nie mają ochoty, mężczyźni erekcji. I czasu brak



FOT. ILIRI

Krzysztof Korona na podstawie obserwacji własnych i kolegów po fachu wybrał najczęstsze problemy łóżkowe Polaków. – Mężczyźni przychodzą zwykle z zaburzeniami erekcji oraz ejakulacji. Kobiety najczęściej skarżą się na dwa problemy – spadek potrzeb seksualnych i zaburzenia orgazmu. Obecnie ogromnym problemem jest także brak czasu. Okazuje się, że Polacy zwykle uprawiają seks w tych godzinach, kiedy powinni wyśpiąć się do pracy. Co ja na to radzę? Niestety, w kwestii czasu porad trudno udzielić – starajmy się jednak, by planować seks wtedy, gdy mamy na niego siły. W przypadku zaburzeń erekcji, ejakulacji, orgazmu czy niechęci do seksu radziłbym odwiedzić gabinet specjalisty. (IMO)

Osoby, które uprawiają seks bez względu na wiek, zawsze czują się młodziej

Seksu i zdrowia

Izabela Mortas

izabela.mortas@polskapress.pl

Izabela Mortas: Już od dawna mówi się o tym, że uprawianie seksu ma dobry wpływ na nasze zdrowie. Czy zawsze?

Krzysztof Korona: Wpływ seksu na zdrowie człowieka nie jest do końca jasny. Generalnie mówi się o jego pozytywnym działaniu. Z seksem jest jednak trochę tak jak z jedzeniem. Dobrze wpływa na nasze zdrowie, jeśli karmimy się dobrymi jakościowymi produktami. Gdy je-

my byle co i byle jak, tak też się czujemy.

Leczyć seksem – co Pan o tym myśli?

Co prawda powstają naukowe publikacje na temat tego, że wykorzystując pewne techniki seksualne, można leczyć na przykład raka czy uzależnienia. Ze swojego doświadczenia powiedziałbym jednak, że seksem się nie leczy. Można nim poprawić nastrój, zrelaksować, ale nie leczyć. Seks z jednej strony chroni nas przed chorobami, z drugiej może nas na nie na-

rażać. Jeżeli jest uprawiany w atmosferze miłości, czułości, radości i bezpieczeństwa – daje satysfakcję i dobrze wpływa na nasze zdrowie psychiczne. Z drugiej strony może być źródłem różnych frustracji, chorób psychicznych, jeśli nie przynosi satysfakcji. Pamiętajmy, że seks jest elementem więziotwórczym. Nawet między osobami, które zaczynają uprawiać przypadkowo i nie mają na celu budować relacji, przy systematycznym współżyciu zaczyna powstawać więź.

Ponad dwa miliony na lepsze kształcenie na Akademii

Edukacja

Monika Zacharzewska
monika.zacharzewska@gp24.pl

Słupska Akademia Pomorska otrzymała prawie 2,5 miliona złotych dofinansowania na poprawę jakości i efektywności kształcenia na uczelni.

Pieniądze przyznane słupskiej Akademii Pomorskiej z Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój mają zostać przeznaczone między innymi na uruchomienie nowych kierunków studiów, w tym w języku angielskim, świadczenie wysokiej jakości usług Akademickiego Biura Karier, a także podniesienie kompetencji nauczycieli akademickich i kadry administracyjnej.

- Projekt prowadzi do kompleksowego zwiększenia jakości i efektywności kształcenia, co przyczyniać się będzie między innymi do zwiększenia zatrudnialności studentów oraz podnosi atrakcyjność studiowania na Akademii Pomorskiej w Słupsku - informują przedstawiciele uczelni.

Ponadto wsparcie z projektu pod hasłem projekt rozwoju „Akademia Pomorska 5plus - rozwój dla jakości!” ma na celu zapewnienie skuteczności sprawowanego nadzoru poprzez wprowadzenie elektronicznego systemu obiegu dokumentów i rozwój kompetencji zarządczych kadr kierowniczych, w szczególności w zakresie zarządzania finansami i informacją.

Projekt będzie realizowany w okresie od listopada tego roku do końca października 2022 r., a kwota dofinansowania wynosi 2 437 425 zł.

Projekt został przygotowany przez sekcję ds. funduszy zewnętrznych, przy wsparciu pracowników naukowo-dydaktycznych słupskiej uczelni.

Przypomnijmy, że pod koniec ubiegłego roku Akademia Pomorska dostała też 2,5 mln złotych z Ministerstwa Zdrowia na budowę Centrum Symulacji Medycznej, które powstanie w budynku przy ul. Kozietulskiego. Będzie tam kształcić między innymi przyszłe pielęgniarki. ©©

KROTKO



Edukacja Ślubowanie policyjnych adeptów

W Policijnym Liceum Ogólnokształcącym przy Zespole Szkół Informatycznych w Słupsku odbyło się ślubowanie klas pierwszych o profilu policyjnym. W uroczystym apelu uczestniczyli nauczyciele, rodzice pierwszoklasistów oraz zaproszeni goście, m.in. przedstawiciele Komendy Miejskiej Policji oraz Szkoły Policji w Słupsku. Po części oficjalnej młodzież zaprezentowała program artystyczny oraz pokaz technik interwencji i samobrony. Policyjne Liceum Ogólnokształcące przy ZSI powstało w 2009 roku w wyniku przekształcenia z Liceum Ogólnokształcącego. W tym samym roku szkoła podpisała porozumienie ze Szkołą Policji w Słupsku, która objęła patronat honorowy nad realizacją programu „Wybrane zagadnienia bezpieczeństwa publicznego”. (WF)

SOSIR proponuje ferie z wodą i lodem

Zbigniew Marecki
zbigniew.marecki@gp24.pl

Słupsk

Jeśli nie masz pomysłu na ferie, to możesz skorzystać z oferty SOSiR-u, który zaprasza na zajęcia sportowo-rekreacyjne.

SOSIR zaprasza dzieci i młodzież szkolną do korzystania z pływalni miejskiej. W ferie indywidualni użytkownicy pływalni w godzinach 7.30 - 14.45 będą mieli prawo do 80-procentowej zniżki.

W czasie ferii lodowisko na placu Zwycięstwa będzie czynne w godz. 10-21.45 (przerwa techniczna od godz. 14 do 15). Wejścia o każdej pełnej godzinie, jedna sesja na lodowisku trwa 45 minut. Bilety w cenie 6 zł ulgowy i 8 zł normalny, na miejscu jest możliwość skorzystania z wypożyczalni łyżew w cenie 2 zł.

Dla amatorów łyżwiarstwa Słupski Ośrodek Sportu i Rekreacji przygotował ciekawy konkurs fotograficzny. Aby wziąć udział w konkursie, należy wykonać zdjęcie na lodowisku obrazujące urok tego miejsca lub zabawną sytuację związaną z jazdą na lodzie, opublikować je na facebooku i polubić profil Słupskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Szczegóły na stronie internetowej SOSiR-u.



Lodowisko przed ratuszem w okresie zimowych ferii działać będzie do godziny 21.45

To nie wszystko. Na terenie Centrum Lekkoatletycznego przy ul. Madalińskiego będą odbywać się półkolonie zimowe dla dzieci w wieku od 6 do 13 lat. I turnus 29 stycznia-2 lutego, II turnus 5-9 lutego.

Półkolonisci - pod opieką wykwalifikowanych wychowawców - w godzinach od 8 do 15 będą uczestniczyć w zaję-

ciach sportowo-rekreacyjnych na obiektach SOSiR-u. Zapisy do grup feryjnych pod numerami telefonu: 603 946 525 i 535 775 939.

Więcej szczegółowych informacji na temat oferty feryjnej w Słupsku przedstawimy w piątek na stronach „Głosu Słupska”. ©©

REKLAMA

008069911



WYCIĄG Z OGŁOSZEŃ



Biznes

Przedsiębiorstwo Gospodarki Mieszkaniowej Sp. z o.o. w Słupsku

działając w imieniu Prezydenta Miasta Słupska,
informuje

o przetargach ustnych ograniczonych na najem lokali użytkowych.

Przetargi odbędą się w dniu 23 lutego 2018 r. w sali nr 3 (parter) w budynku Administracji Wspólnot i Lokali nr 1 przy ul. B. Prusa 6 w Słupsku:

- o godzinie 13.30 na najem lokalu położonego przy ul. Zamenhofska 5 w Słupsku,
- o godzinie 14.10 na najem lokali położonych przy ul. Mostnika 3 oraz ul. Stary Rynek 7 w Słupsku.

Warunkiem przystąpienia do przetargów jest wpłacenie wadium w kasie PGM Sp. z o.o. w Słupsku, pl. Zwycięstwa 4, do dnia 19 lutego 2018 r. w godzinach: poniedziałek od 8.15 do 13.30 i od 14.30 do 15.30 oraz od wtorku do piątku od 7.15 do 13.30.

Pełną treść ogłoszeń umieszczano na tablicach ogłoszeń:

- Urzędu Miejskiego w Słupsku (przy pokoju nr 214 – II piętro),
- Przedsiębiorstwa Gospodarki Mieszkaniowej Sp. z o.o. w Słupsku:
 - siedziba Administracji Zasobów Gminnych, plac Zwycięstwa 4 w Słupsku (tablice: na elewacji budynku oraz przy pokoju nr 10),
 - siedziba Administracji Wspólnot i Lokali nr 1, ul. Prusa 6 w Słupsku (tablica ogłoszeń I piętro),
 - siedziba Administracji Wspólnot i Lokali nr 2, ul. Niemcewicza 14 w Słupsku (tablica na parterze),
 - siedziba Zarządu PGM Sp. z o.o., ul. Tuwima 4 w Słupsku (tablica na I piętrze), oraz na stronach internetowych: www.slupsk.pl, w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.um.slupsk.pl, www.pgm.slupsk.pl (w zakładce lokale użytkowe, garaże i reklamy).

Szczegółowe informacje dotyczące przetargów uzyskać można w Administracji Zasobów Gminnych – plac Zwycięstwa 4 w Słupsku (pokój nr 10) – tel. 59 848 77 00.

Prezydent Miasta Słupska zastrzega sobie prawo odwołania lub unieważnienia przetargów bez podania przyczyn w trybie właściwym dla ogłoszenia.

REKLAMA

008071998

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGACH

Zarząd Powiatu Słupskiego informuje o ustnych przetargach nieograniczonych na zbycie prawa własności działek niezabudowanych, stanowiących własność Powiatu Słupskiego, położonych w obrębie Dębina, gm. Ustka. KW nr SL1S/00109345/3.

1) I przetarg odbędzie się w dniu 27 lutego 2018 roku, w siedzibie Starostwa Powiatowego w Słupsku, ul. Szarych Szeregów 14, w sali nr 206. Wadium należy wpłacać do dnia 23 lutego 2018 r.

Lp.	Nr działki	Powierzchnia	Godz. przetargu	Cena wywoławcza	Wysokość wpłaty wadium
1.	103/65	0,0922 ha	9:00	39 300,00 zł + VAT 23%	4000,00 zł
2.	103/66	0,0865 ha	9:30	39 900,00 zł + VAT 23%	4000,00 zł
3.	103/69	0,1175 ha	10:00	49 900,00 zł + VAT 23%	5000,00 zł
4.	103/70	0,1224 ha	10:30	52 000,00 zł + VAT 23%	5200,00 zł
5.	103/71	0,1327 ha	11:00	56 400,00 zł + VAT 23%	5700,00 zł

2) II przetarg odbędzie się w dniu 1 marca 2018 roku, w siedzibie Starostwa Powiatowego w Słupsku, ul. Szarych Szeregów 14, w sali nr 206. Wadium należy wpłacać do dnia 27 lutego 2018 r.

Lp.	Nr działki	Powierzchnia	Godz. przetargu	Cena wywoławcza	Wysokość wpłaty wadium
1.	103/59	0,1990 ha	9:00	33 400,00 zł + VAT 23%	3400,00 zł
2.	103/60	0,1681 ha	9:30	28 300,00 zł + VAT 23%	3000,00 zł
3.	103/61	0,1680 ha	10:00	28 200,00 zł + VAT 23%	3000,00 zł
4.	103/62	0,1680 ha	10:30	28 200,00 zł + VAT 23%	3000,00 zł

3) III przetarg odbędzie się w dniu 10 kwietnia 2018 roku, w siedzibie Starostwa Powiatowego w Słupsku, ul. Szarych Szeregów 14, w sali nr 206. Wadium należy wpłacać do dnia 6 kwietnia 2018 r.

Lp.	Nr działki	Powierzchnia	Godz. przetargu	Cena wywoławcza	Wysokość wpłaty wadium
1.	103/63	0,1680 ha	9:00	47 700,00 zł + VAT 23%	4800,00 zł

4) IV przetarg odbędzie się w dniu 24 kwietnia 2018 roku, w siedzibie Starostwa Powiatowego w Słupsku, ul. Szarych Szeregów 14, w sali nr 206. Wadium należy wpłacać do dnia 20 kwietnia 2018 r.

Lp.	Nr działki	Powierzchnia	Godz. przetargu	Cena wywoławcza	Wysokość wpłaty wadium
1.	103/67	0,0978 ha	9:00	45 000,00 zł + VAT 23%	4500,00 zł
2.	103/68	0,1149 ha	10:00	52 800,00 zł + VAT 23%	5500,00 zł

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest: wniesienie wadium w pieniądzu PLN w wysokości podanej powyżej dla każdej działki odrębnie na konto depozytowe Starostwa Powiatowego w Słupsku, ul. Szarych Szeregów 14, 76-200 Słupsk, Bank Spółdzielczy w Ustce nr: 97 9315 0004 0050 6818 2000 0020. Za datę wpływu wadium uznaje się dzień wpływu środków na ww. rachunek bankowy. Ogłoszenie o przetargach zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń urzędu oraz zamieszczone pod adresem internetowym www.bip.powiat.slupsk.pl „ogłoszenia – nieruchomości” i www.powiat.slupsk.pl „nieruchomości”. Dodatkowe informacje na temat przetargów można uzyskać w siedzibie Starostwa Powiatowego w Słupsku przy ul. Szarych Szeregów 14, pokój nr 223, lub pod nr. telefonu 59 84 18 527.

Zdzisław Kołodziejski
Starosta Słupski

Paula Fish „Najwyższa technologia niwelująca zapach”

Dla jednych wielka szansa i nadzieja na rozwiązanie problemów, dla innych spędzający sen z powiek powód do obaw. Przedstawiciele firmy Paula Fish wyjaśniają, na czym polega ich inwestycja na terenie strefy przemysłowej obejmującej obszar firm przetwórstwa rybnego.

Wokół powstania zakładu produkcji mączki rybnej i oleju rybnego powstało wiele kontrowersji. Mieszkańcy Słupska obawiają się przykrego zapachu pochodzącego z procesu przetwórczego. Czy słusznie? Na to pytanie szczegółowo odpowiada inwestor - firma Paula Fish.

Słupski inwestor z wizją

Paula Fish to rodzinna firma, która od 20 lat zajmuje się przetwórstwem ryb i transportem. Dzięki nowoczesnemu podejściu do biznesu została uznana za lidera na rynku. Ideą Paula Fish od zawsze był rozwój biznesu, który mieści w sobie troskę o środowisko naturalne i swoich pracowników. Przedsiębiorstwo daje zatrudnienie dla 500 osób.

Obecnie Paula Fish posiada dwa zakłady produkcyjne na obszarze Specjalnej Strefy Ekonomicznej Słupska oraz własną flotę ponad 150 pojazdów ciężarowych. Ideą Paula Fish od zawsze był zrównoważony rozwój, który mieści w sobie odpowiedzialność za środowisko naturalne, pracowników i społeczeństwo - jako potentat na rynku - Paula Fish stała się siłą inicjującą włączanie w swoją działalność aspektów ekologicznych i społecznych.

Firmie Paula Fish zależy na korzystaniu z morskich surowców w zrównoważony sposób. W tym celu konieczna jest współpraca z władzami, organizacjami i oficjalnymi ekspertami z tej dziedziny.

Produkcja mączki i oleju - olbrzymie i odważne przedsięwzięcie

Unikalny pod względem ilości i jakości świeży surowiec do produkcji mączki rybnej wysokiej klasy, to klucz do sukcesu całego przedsięwzięcia. Nie mniej ważne jednak jest stworzenie około 40 nowych miejsc pracy oraz dalszy rozwój „Paula Fish”, a w konsekwencji zapewnienie zatrudnienia dla kolejnych zainteresowanych.

Lokalizacja inwestycji znajduje się na terenie przemysłowej strefy w pobliżu czterech zakładów przetwórstwa rybnego.

Surowiec w zakładzie będą stanowiły świeże półprodukty łososiowe oraz ryby pelagiczne, tak z połowów, jak i z produktów poprodukcyjnych, w przypadkach kiedy ryba pelagiczna nie będzie mogła ze względu na rozmiary zostać wykorzystana do realizacji standardo-

wych zamówień.

Założeniem jest budowa linii technologicznych w najwyższym standardzie, co pozwoli na wytwarzanie ze świeżego surowca produktu wyłącznie najwyższej jakości. Standard **human grade** w przyszłości daje możliwości rozwoju produktów funkcjonalnych, bazujących na białkach o określonym łańcuchu peptydowym lub też pojedynczych aminokwasów (m.in. odżywkę, leki i suplementy diety).

Zakłady używające starych technologii i instalacji produkujących mączkę i olej z nieświeżego surowca rybnego, nie mają szans na uzyskanie standardu **human grade**. Inwestycja Paula Fish wyprzedza tym samym swoją konkurencję. Ze względu na zróżnicowanie surowca i możliwość jego różnorodnego zastosowania, zdecydowano o zainwestowaniu w **dwie niezależne linie technologiczne do produkcji mączki i oleju rybnego**, oddzielnie dla łososia oraz dla ryb pelagicznych. Założeniem jest dostarczanie **świeżego surowca rybnego**.

Linie produkcyjne do przerobu łososia i ryby pelagicznej, mimo iż będą różniły się wielkością i wydajnością, to jednak w swojej koncepcji będą bardzo podobne. Potrzeba instalowania dwóch linii wynika z odmiennej charakterystyki przerobu surowca, różnej charakterystyki dostępności surowca, potrzeby odseparowania gatunków ze względu na odmienne rynki zbytu produktów, oraz założone dodatkowe czynności podczyszczania z dioksyn produktu pochodzącego z ryb pelagicznych. W dużym skrócie proces będzie polegał na rozdrobieniu surowca i jego podgrzewaniu, po czym na zespole dekanterów i separatorów będzie oddzielany olej od pulpy (mokrej masy produktu), która to po wysuszeniu i rozdrobieniu będzie stanowiła główny produkt, jakim jest mączka rybną.

Światowi liderzy technologiczni

Paula Fish będzie używać najnowszych linii światowych liderów produkcji urządzeń do pozyskiwania mączki i oleju rybnego. Poszczególne elementy instalacji będą zaprojektowane i wyprodukowane z **poszanowaniem najlepszych standardów i rozwiązań przyjaznych środowisku, niebędących inwazyjnymi dla otoczenia zakładu produkcyjnego**.

Przykładowo **Haarslev Industries** dostarcza zaawansowane rozwiązania na rzecz globalnego środowiska naturalnego. **Alfa Laval** jest światowym liderem technologicznym zajmującym się wymianą

ciepła, separacją i dozowaniem.

GEA jest jednym z największych dostawców technologii dla przemysłu spożywczego i dla wielu innych gałęzi przemysłu przetwórczego.

Flottweg jej produkty pełnią kluczową rolę w procesie oczyszczania cieczy, rozdzielania mieszanek oraz zagęszczania i odprowadzania cieczy.

Kontrola nad nieprzyjemnym zapachem

Projekt technologiczny został przygotowany przez liderów na rynku europejskim, jeśli chodzi o przerób ryb na mączkę i olej. Wszelkie zastosowane rozwiązania technologiczne są sprawdzone w instalacjach pracujących na zachodzie i północy Europy.

Wyznacznikami najwyższej jakości technologii jest klasa końcowego produktu i **minimalizacja uciążliwości fabryki, niepożądanego zapachu**, dla lokalnej społeczności.

Projekt budowlany wykonany został przez uznane i doświadczone przedsiębiorstwo zajmujące się od wielu lat budową zakładów przetwórstwa rybnego. Cały układ wentylacji zakładu został zaprojektowany w taki sposób, aby linia technologiczna **była wentylowana bezpośrednio w miejscu powstawania zapachu, a cały strumień powietrza płynął wprost do oczyszczenia**. Dodatkowo, wysokowydajny system wentylacji hal produkcyjnych został zaprojektowany tak, aby zapach mógł wyostać się z hali obróbki jedynie poprzez **system filtrów**.

Aby zapewnić komfort społeczności lokalnej, zakład wyposażony będzie w **sprawdzony system filtrów zmniejszających do minimum poziom związków zapachowych** wydobywających się z fabryki.

Na obiekcie zainstalowane zostaną złożone systemy oczyszczające np. **biofiltry zatrzymujące niemalże całkowicie emisję odorów**. Są to biologiczne filtry powietrza służące do usuwania odorów pochodzenia organicznego. Oczyszczanie powietrza polega na wyłapywaniu organicznych związków odoru przez żywiące się nimi **bakterie zasiedlone w biofiltrze**, a także przez organiczne wkłady absorbujące odory. Idealnie sprawdza się przy zakładach przetwórczych, oczyszczalniach i przepompowniach ścieków.

Wybrana technologia gwarantuje produkcję najwyższej jakości oleju rybnego

i mączki. W tym celu niezbędne jest przetwórstwo **świeżego surowca** w postaci ryb i rybnych odrzutów poprodukcyjnych. **W zakładzie nie będzie prowadzona żadna utylizacja lub przerób nieświeżego i niewiadomego pochodzenia surowca**. Dostarczany do zakładu surowiec będzie rozładowywany bezpośrednio do zakładu.

Firma Paula Fish jest zobligowana zapewnić najlepsze filtry ze względu na wymogi gwarancyjne i serwisowe zastosowanych technologii i maszyn.

Plany na przyszłość

Aktualnie mączka jako taka, mimo standardu **human grade**, nie będzie produktem, który mógłby w formie podstawowej służyć do spożycia przez ludzi. Jakość human grade daje jednak wiele możliwości sprzedaży mączki do zastosowań wysokiej jakości karmy dla zwierząt domowych. Dodatkowym atutem takiego rozwiązania jest, przy pewnej modyfikacji procesu (w przyszłości zakład pójdzie w tym kierunku), uzyskanie wyselekcjonowanych białek, które mogą być bazą **do produkcji żywności przeznaczonej dla ludzi**.

Świeżość jako główna jakość

Dostępność dużej ilości świeżego surowca najwyższej jakości gwarantuje możliwość uzyskania produktu spełniającego wymagania dotąd niespotykane w branży rybnego. Elementem gwarantującym sukces przedsięwzięcia jest założenie produkcji mączki i oleju najwyższej jakości, ze świeżego surowca. Daje to dużo szersze spektrum zastosowań produktu pochodzącego z Paula Fish niż z innych tradycyjnych instalacji do przerobu surowców rybnego.

Ważna inwestycja dla Słupska

Zastosowanie najnowszej dostępnej technologii redukującej uciążliwe zapachy, jest dla inwestora **kluczowe z punktu widzenia przyjęcia odpowiedzialności za nie pogorszenie standardu zdrowia i życia lokalnej społeczności, której sam jest częścią**.

W oparciu o tak racjonalne podejście do biznesu, wiele z pojawiających się nieślusnie opinii i poglądów, dotyczących realizowanej inwestycji nie znajduje odzwierciedlenia w przyjętych przez inwestora rozwiązaniach technologicznych. Pomimo społecznych obaw, firma Paula Fish uważa budowę zakładu produkcji mączki i oleju za bardzo bezpieczną i jednocześnie ważną inwestycję dla miasta i regionu.

Przestępcy interesują się także bankami. Warto stosować kilka zasad bezpieczeństwa

Jerzy Szych
jerzy.szych@polskapress.pl

Bezpieczeństwo

W mediach pojawiają się niekiedy sensacyjne informacje o wykradzionych danych klientów niektórych banków. Informacje tego typu dotyczą nie tylko naszego kraju.

Klienci takich banków mogą więc obawiać się próby kradzieży swoich oszczędności. Ale wykradzione dane to jeszcze nie pieniądze...

Co zrobić, aby zwiększyć poziom bezpieczeństwa i jak się zabezpieczyć przed wirtualnym rabunkiem? Pierwszą rzeczą, która może przyjść do głowy klientom banków, którymi interesują się hakerzy, jest wypłata wszystkich pieniędzy i schowanie ich w przysłowiowej skarpecie.

To nie jest jednak najlepszy pomysł. Włamać się do mieszkania jest bowiem zdecydowanie łatwiej niż ukraść pienią-



Nierzadko przestępcy testują najpierw możliwość dokonania płatności na niewielką kwotę, a gdy to się uda wypłacają coraz więcej

dze z banku, nawet jeśli przestępca sporo wie o swojej ofierze.

Jak się zabezpieczyć?

Niezależnie od tego klientem jakiego jesteśmy banku, zawsze istnieje ryzyko, że ktoś będzie chciał nas okraść. Dlatego zawsze warto:

★ W sytuacji zgubienia czy kradzieży portfela - zastrzec w banku nie tylko karty płatnicze, ale również dowód osobisty;

★ W komputerze i smartfonie zawsze mieć zainstalowany, aktualny program antywirusowy. To generalna podstawa bezpieczeństwa;

★ Korzystać z powiadomień o dokonywanych transakcjach. Nierzadko przestępcy testują najpierw możliwość dokonania płatności na niewielką kwotę, a gdy to się uda wypłacają coraz więcej. Jeśli otrzymamy informację o tej pierwszej operacji, możemy zablokować im możliwość dokona-

nia kolejnych. Poza tym dyspozycję przelewu czasami można cofnąć, jeśli odpowiednio szybko powiadomimy nasz bank;

★ Ustanowić rozsądne limity bezpieczeństwa zarówno na kartach płatniczych jak i na przelewy (o ile to możliwe w naszym banku). W razie potrzeby, takie ograniczenia zawsze możemy bardzo łatwo zmienić;

★ Unikać otwierania załączników do maili, których się nie spodziewaliśmy, nawet jeśli mail wydaje się pochodzić od znanej nam instytucji czy firmy. Gdy otrzymamy podejrzaną wiadomość z adnotacją, że szczegóły są w załączniku, zanim go otworzymy najlepiej będzie zadzwonić i zapytać o co chodzi;

★ Dokładnie weryfikować treść smsa, w którym jest hasło do zatwierdzenia operacji bankowej. W ten sposób możemy się zorientować, że zamiast np. odblokowania dostępu do konta tak naprawdę ustanawiamy nowego zaufanego odbiorcę przelewu, z numerem konta przestępców;

★ Unikać podawania loginu i hasła do bankowości, nawet jeśli prosi o to osoba przedstawiająca się jako pracownik banku;

★ Ustanawiać inne hasła do logowania się na różne serwisy np. lepiej nie mieć tego samego hasła do bankowości, poczty elektronicznej;

★ Oddzwaniać z telefonu komórkowego. Gdy ktoś do nas dzwoni (np. podający się za pracownika banku, policjanta itp.) i chcemy potwierdzić, czy mówi prawdę, to oddzwaniamy z telefonu komórkowego. Wadą telefonu stacjonarnego (zwłaszcza starszych urządzeń) jest to, że rozłączyć rozmowę może tylko ten, kto do nas zadzwonił. Nawet gdy odłożymy słuchawkę, a później ją podniesiemy i wykręcimy numer np. policji, to nadal będziemy rozmawiali z przestępcą. Ten może więc przekazać telefon swojemu koledze, który przedstawi się jako policjant i potwierdzi jego wersję;

★ Unikać zapisywania PIN-u, szczególnie na karteczce noszonej portfelu czy torebce. ©@

Dokumenty, czyli papierowy bałagan

Damowe archiwum

Jerzy Szych
jerzy.szych@polskapress.pl

Jak przechowywać dokumenty finansowe? Kłopot może wpedzić nas w spore kłopoty. Czasami może to sporo kosztować.

Rachunki, faktury, dyplomy - w każdym domu znajdują się dziesiątki. Z czasem tworzą one sterty, w których trudno się zorientować.

Tylko część dokumentów, zwłaszcza te trudne do odtworzenia, musimy przechowywać przez całe życie. Większość z nich przyda nam się tylko przez określony okres. Np. dokumenty, na podstawie których rozliczaliśmy się z Urzędem Skarbowym, mamy obowiązek przechowywać przez 5 lat (okres ten liczy się od końca roku, w którym nastąpiło rozliczenie).

Karty gwarancyjne przechowujemy tak długo, jak ważna jest gwarancja (najczęściej od roku do trzech). Tak samo długo musimy posiadać dowód zakupu produktu. Bez niego bowiem gwarancja nie będzie uznana i nie będziemy mogli skorzystać z reklamacji.

Potwierdzenia zapłaty za media trzymajmy przez trzy kolejne lata. Przez ten okres usługodawca może żądać od nas dowodów wpłaty.

Najkrócej potrzebne nam będą potwierdzenia z bankomatów czy wydruki z terminali. Możemy je wyrzucić zaraz po otrzymaniu comiesięcznego wyciągu z konta.

Jest jednak część dokumentów, które musimy trzymać całe życie. Są to akty stanu cywilnego. Tak samo ważne są dyplomy ukończenia szkoły, świadectwa pracy czy akty notarialne.

Do przechowywanych dokumentów warto dołączyć także kserokopie dowodu osobistego, paszportu, prawa jazdy. Mogą się przydać w przypadku utraty oryginałów.

Aby mieć łatwy dostęp do potrzebnych dokumentów, warto uporządkować je tematycznie - zakładając osobne tečky lub segregatory.

Dokumenty o małych rozmiarach włóżmy do foliowych koszulek, które warto opisać.

Najlepiej ułożyć wszystko chronologicznie, co znacznie ułatwi nam znalezienie potrzebnych zaświadczeń czy potwierdzeń. ©@

Edukacja

Jerzy Szych
jerzy.szych@polskapress.pl

Niemal 90 proc. Polaków uważa, że dzieci w wieku szkolnym powinny być edukowane w dziedzinie finansów. Ponad połowa sądzi, że jest to zadanie rodziców.

Blisko połowa rodziców dzieci w wieku 6-18 lat zachęca je do oszczędzania pieniędzy, które otrzymują np. w ramach kieszonkowego lub prezentów. Niestety aż 15 proc. rodziców nie podejmuje żadnych konkretnych działań, żeby zadbać o edukację finansową dzieci.

To jak rodzice gospodarują pieniędzmi przekłada się także na ich stosunek do edukowania dzieci w dziedzinie finansów. Faktem bowiem jest, że im niższe dochody i słabsza sytuacja materialna rodziny, tym mniej działań związanych z edukacją finansową dzieci.

Mimo że w Polsce edukacja finansowa najmłodszych staje się tematem popularnym, większość rodziców ograniczyłaby się do nauki jedynie podstawowych elementów. Tylko jedna trzecia rodzin uważa, że dzieci powinny odebrać pełną edukację finansową i uczyć się

odpowiedzialności finansowej. Co ciekawe, w tej grupie dominują dwie grupy rodziców jeżeli chodzi o ich wykształcenie: osoby z wykształceniem zawodowym i wyższym. Niepokojące natomiast jest to, że co dziesiąty Polak uważa, że dzieciom wiedza finansowa w ogóle nie jest potrzebna.

Jakie są popularne formy edukowania dzieci przez rodziców w Polsce? Blisko 40 proc. rodziców dzieci w wieku szkolnym deklaruje, że daje dzieciom co miesiąc kieszonkowe, pomaga

rozsądnie zarządzać tym budżetem, a także wymaga ponoszenia ewentualnych skutków swoich decyzji np. nieprzemysłanych wydatków. Według badań, ponad jedna trzecia respondentów deklaruje, że prowadzi z dziećmi rozmowy na temat podejścia do pieniędzy, rozsądnego wydawania etc. Niemal co piąty rodzic angażuje dziecko w rodzinne rozmowy na temat finansów, planowania większych wydatków. Tylko kilka procent zachęca dzieci do oglądania programów o finansach bądź czytania arty-

kułów na ten temat oraz opowiada im o produktach finansowych.

W kwestii tego, skąd dzieci powinny czerpać informacje na temat finansów, zdania są podzielone. Połowa Polaków uważa, że to rodzice są odpowiedzialni za edukację finansową dzieci, ale aż 40 proc. wskazuje na szkołę.

Podstawowe informacje o finansach przekazują dzieciom najczęściej rodzice. Oni też mogą nauczyć je pewnych nawyków, np. oszczędzania czy planowania wydatków. Ale świat współczesnych finansów i dostępne produkty finansowe często nawet dorosłych są skomplikowane., dlatego na pewnym etapie w edukację w tym zakresie powinni włączyć się także eksperci, a więc np. nauczyciele. W praktyce jednak ilość i jakość przekazywanych przez dorosłych informacji często pozostawia niedosyt. Młodzi szukają więc ich na własną rękę, często na blogach czy forach internetowych. Od tego trendu nie ma odwrotu. Dlatego zarówno instytucje, jak i odpowiedzialne firmy powinny zadbać o to, by młodzi mogli znaleźć w internecie wartościowe treści związane z finansami. ©@

Edukacja finansowa dzieci



Pierwsze, te najbardziej podstawowe informacje o finansach przekazują dzieciom najczęściej rodzice

Drobne

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 94 347 35 16
Przez internet: ogloszenia.gratka.pl
W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 16, 347 35 11, 347 35 12, fax 94 347 35 13
Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59 848 81 03, fax 59 848 81 56
Oddział Szczecin: ul. Nowy Rynek 3, 71-875 Szczecin, tel. 91 481 33 61, 481 33 67, fax 91 433 48 60

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

- NIERUCHOMOŚCI
- FINANSE/BIZNES
- ZDROWIE
- BANK KWATER
- MATRYMONIALNE
- ŻYCZENIA
- ROLNICZE
- HANDLOWE
- NAUKA
- USŁUGI
- ZWIERZĘTA
- RÓŻNE
- /PODZIĘKOWANIA
- TOWARZYSKIE
- MOTORYZACJA
- PRACA
- TURYSTYKA
- ROŚLINY, OGRODY
- KOMUNIKATY
- GASTRONOMIA

ogloszenia.gratka.pl

Nieruchomości

MIESZKANIA - SPRZEDAM

MIESZKANIE w Dąbiu, 77m² parter + 46m² piwnica w budynku 3-rodzinnym idealne na biuro, gabinet lekarski, Tel. 602-667-656

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

2-POK. Koszalin, 606-173-151.

ZPOK, umeblowane. Tel. 602-211-807

DWUPOKOJOWE tel. 606-122-420 GK

POKÓJ + media, 798-759-263.

POKÓJ okolice Emki, 608-363-811.K-lin

WYNAJĘ mieszkanie 2pokojowe w centrum Koszalina (48m²), świeżo wyremontowane, umeblowane. 504446932

DOMY - SPRZEDAM

DOM, budynki gosp. koło Postomina ewent. przyległymi 3 ha, była pieczarkarnią, stawem, 606990061

ROZPOCZĘTA budowę domu 4-rodzinnego w Rurzycy oraz działki usługowo- mieszkalne. 602-667-656

LOKALE UŻYTKOWE - DO WYNAJĘCIA

HALE 130 i 50m² tel. 606-614-218.

KAWIARNIO-LODZIARNIA bardzo atrakcyjne miejsce 75m², 690-000-781.

MANHATAN parter box witryna wynajmę lub sprzedam. Tel 883079883

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

DZIAŁKA bud. pięknie położona na górcie, przy lesie K-lin, 609-665-977

DZIAŁKĘ 1h Dąbie pod halę, przemysł. Tel. 602-667-656

GARAŻE

Garaże blaszane, konstruk. profil, kojce dla psów, partnerstal.pl, 698-230-205, 798-710-329

008022661

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **GENY**
Różne wymiary
Dogodne **RATY**

Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ **GARAŻE WENECYJNE**

94-318-80-02 91-311-11-94
58-588-36-02 95-737-83-39
59-727-30-74 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

POŚREDNICTWO

NIERUCHOMOŚCI-SZCZERBIŃSCY.
Koszalin, ul. Bogusława II 3,
512-299-104.

REKLAMA

138007093

ABAKUS

NIERUCHOMOŚCI Aniela Barzycka
poszukujemy
3-pokojowych mieszkań
oraz **małych domów**
na wydanie Klienti czekają
94 345-22-75 ZADZWOŃ

(obok Związkowca)
tel. 661-841-555
www.abakus-nieruchomosci.pl

3 pok. loggia
rej. Zeromskiego 218 000,-
pilna sprzedaż

zamiana - działki
w Świeszynie na mieszkanie
w Koszalinie

1 pok. Centrum 82 900,-
klucze w biurze



dom z możliwością
prowadzenia działalności lub
zamieszkania 2 rodzin

nowsze budownictwo 60 m²
(loggia) - zamiana na 3 pok.
lub sprzedaż

kup TANI dom za
365 000 tys. rej. Gierczak
dom lewa strona Rokosowa
539 000,-

INNE

"OMEGA" - wyceny, obrót.
Słupsk, ul. Starzyńskiego 11,
tel. 598414420, 601654572
www.nieruchomosci.słupsk.pl

Handlowe

FOTO, KSIĄŻKI

ALBUMY, książki, płyty muzyczne.
Skup. Dojazd. Tel. 509-675-586,
508-245-450.

SPORT I REKREACJA

ŁÓDKĘ Sterlet z silnikiem 20 KM
sprzedam. Tel. 602-667-656

PROMOCJA

007430211

Szukasz pracy?

WEJDŹ NA GRATKA.PL

gratka

Największy portal ogłoszeń naprawde ważnych

PRZYCZEPY, NACZEPY SPRZEDAM

PRZYCZEPĘ kempingową kupię,
791-711-415.

USŁUGI

NEPTUN-AUTOGAZ Tel. 512 170 975.

INNE

KUPIĘ garaż do 10 tys., 609-499-555

KUPIĘ stary samochód lub motocykl,
min. 40-letni. Może być niekompletny
lub uszkodzony, 609-499-555.

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

94/342-30-60. Kredyty na
oświadczenie. Koszalin, Młyńska 17.

EXTRA Nowe Kredyty Bytów,
516593005

FINAN. Pożyczki 22 123 44 44

KREDYT dla każdego! Ustka,
519555387

KREDYTY bankowe i poza bankowe,
Koszalin. 721-576-918

KREDYTY tanio. Słupsk,
59/842-92-38.

Kredyty, pożyczki,
Koszalin, Połtawska 1,
94 3422199.

KREDYTY,CHWILÓWKI,KOSZALIN
,Zwycięstwa 40/40 602552138

NOWE Kredyty. Koszalin,
512276994.

NOWOŚCI Kredytowe! Słupsk
516593005

POŻYCZKA w 10 min! 673490505

USŁUGI PRAWNE

PRAWNIK odwołania. Słupsk,
731961209

Praca

ZATRUDNIĘ

DO sprzątania biur 606-362-520 K-lin

EUROPAK Palety zatrudni

pracowników tartaku - Kliszno9.
Tel. 695-920-045.

Firma budowlana zatrudni
Inżynierów budowy,murarzy,
zbrojarzy, cieśli szalunkowych tel.
600-884-720

FIRMA eWindows w Miastku zatrudni
montażystów do pracy w Niemczech
przy wstawianiu okien.
Mile widziana znajomość
j. niemieckiego.

Oferta dla osób z doświadczeniem
w branży okiennej.
Zapewniamy transport, miejsce
noclegowe itp. Szczegóły oferty pod
numerem telefonu 509 560 204 - Piotr

FIRMA spawalnicza z Białogardu
zatrudni: spawaczy TIG, osoby do
przyuczenia na produkcję

tel: 883-046-231, 608-882-572 lub
osobiście Białogard ul. Chocimska 5

FIRMA Stoli Polska sp.
z o.o. Słupsk ul. Bałtycka 10C, tel.
59 848 39 61, zatrudni malarza
proszkowego z umiejętnością
śrutowania i zatrudni elektryka
z uprawnieniami SEP do 1 kV.
Warunki zatrudnienia do ustalenia
w siedzibie firmy.

FIRMA Stoli Polska sp.
z o.o. Słupsk ul. Bałtycka 10C, tel.
59 848 39 61, zatrudni operatora
centrum obróbczego, może być do
przyuczenia (ze znajomością podstaw
prac frezarskich lub tokarskich).
Warunki zatrudnienia do ustalenia
w siedzibie firmy.

FIRMA Stoli Polska sp. z o.o. Słupsk
ul. Bałtycka 10C, tel. 59 848 39 61,
zatrudni spawaczy metodą 135
(nawet od razu po kursie)
oraz zatrudni operatorów pras
krawędziowych sterowanych CNC
(też do przyuczenia).
Warunki zatrudnienia do ustalenia
w siedzibie firmy.

HOLANDIA: Spawaczy i monterów
stoczninowych. Tel 606 849 918

KIEROWCA kat. D 505-406-909.
gk

KIEROWCA międzynarodowym C+E
ZEWA-TRANS, tel. 94/340-73-81

MCDONALDS. Zostań pracownikiem
restauracji McDonalds w Koszalinie,
aMonte Cassino 26 tel.
602-332-341

OPERATORA ładowarko-koparki
Koszalin i okolice
tel. 606-240-785.

REKLAMA

008069057

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGACH

PREZYDENT MIASTA KOSZALINA

ogłasza przetargi ustne nieograniczone
na sprzedaż prawa własności nieruchomości niezabudowanych, stanowiących własność Gminy Miasto Koszalin

Lp.	Położenie nieruchomości	Oznaczenie nieruchomości wg księgi wieczystej oraz katastru nieruchomości			Powierzchnia nieruchomości [ha]	Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania	Cena wywoławcza netto* [zł]	Wadium Postąpienie minimalne [zł]
		Nr księgi wieczystej	Nr obrębu	Nr działki				
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
1.	ul. Mirtowa	KO1K /00064115/9	0029	474/92	0,0885	Zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna wolnostojąca	112 000,00	1 120,00
2.	ul. Skowronków	KO1K /00028227/3	0047	65/7	0,1194	Zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna wolnostojąca	64 000,00	6 400,00
3.	ul. Irysów	KO1K /00023957/4	0051	246	0,0909	Zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna wolnostojąca	71 000,00	7 100,00

* Licytacji podlega cena nieruchomości netto. Nabywca zobowiązany jest do zapłaty przed zawarciem umowy sprzedaży w formie aktu notarialnego podatku od towarów i usług, zgodnie z obowiązującymi w dniu zawierania umowy przepisami ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (tekst jednolity Dz.U. z 2017 r. poz. 1221 z późniejszymi zmianami).

Przetargi zostaną przeprowadzone w dniu 27 lutego 2018 r. od godz. 10.00, według kolejności podanej w ogłoszeniu, w siedzibie Urzędu Miejskiego w Koszalinie, Rynek Staromiejski 6-7, sala klubowa B (niski parter).

Warunkiem udziału w przetargu jest:

- wniesienie wadium najpóźniej do dnia 20 lutego 2018 r. włącznie, z zaznaczeniem której nieruchomości dotyczy, przelewem bankowym środków pieniężnych lub gotówką na rachunek Urzędu Miejskiego w Koszalinie mBank SA Oddział Korporacyjny w Koszalinie nr 78 1140 2118 0000 2444 4400 1304. **Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto Urzędu Miejskiego w Koszalinie.**

- okazanie komisji przetargowej przed otwarciem przetargu wymaganych dokumentów wskazanych w ogłoszeniu o przetargu.

Pełną informację dotyczącą przetargów zawiera ogłoszenie wywieszona na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego Koszalin w Wydziale Nieruchomości, II piętro, przy pokoju nr 238 oraz opublikowane na stronach internetowych: <http://bip.koszalin.pl> – ogłoszenia Wydziału Nieruchomości i www.koszalin.pl – Dla inwestorów.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Nieruchomości Urzędu Miejskiego w Koszalinie, II piętro, pokój 238, tel. 94 34 88 819, 94 34 88 810, e-mail: aleksandra.piesciuk@um.koszalin.pl

Zastrzega się prawo odwołania przetargu w przypadku zaistnienia ważnych powodów.

OPIEKUNKI do Niemiec tel.535 340 311
www.ambercare24.pl
dzisiaj 70 ofert!**POMERANIA** Frucht Sp. z o.o.Dziwogóra poszukuje Technologa
ProdukcjiOdpowiedzialność za proces
planowania i optymalizacji
technologii produkcyjnych
oraz analizę ich efektywności.Ważne: dobre zarządzanie jakością
i efektywnością, obsługa komputera.
CV i LM nadsyłać do 31-01-2018
na adres:

katarzyna.szalek@pomerania.pl

POMERANIA Frucht Sp. z o.o.z siedzibą w Dziwogórze, k. Połczyna
Zdroju (woj.zachodniopomorskie)

zatrudni pracowników

z uprawnieniami na wózki widłowe,
z możliwością uzyskania szkolenia
w zakładzie firmy.Zainteresowanych kandydatów
prosimy o przesłanie CV na:

katarzyna.szalek@pomerania.pl

PRACA biurowa w Mielnie

rezerwacje@hthouseboats.com

PRACA dla opiekunki seniorów
w Niemczech. Legalna praca,
składki ZUS od średniej krajowej,
dobra pensja w ramach jednej
czytelnej umowy!

Bonusy świąteczne.

Zadzwoń 505-337-777,

Promedica24

PRACA w Anglii, OPIEKUNKAosób starszych,
Atrakcyjne zarobki, sprawdzone
kontrakty i dodatkowy Bonus do
300 Funtów. **SPRAWDŹ**
- Zadzwoń: 505 338 888.**PRACA** w magazynie - OD ZARAZ!15zł/h + premia do 15%, darmowy
transport i obiad za 1zł!
Kontakt: 22/230-91-11.
APT 364.**PRACA** w Niemczech dla kobieti mężczyzn, sortowanie surowców
wtórnych, demontaż RTV i AGD,
rozładunek paczek,
kierowca kat. C, operator wózka
widłowego, koparki.REMAX Sp. z o.o., tel. 727 010 114,
www.remax-praca.pl**PRACOWNIKA** na fermie drobiu,z prawem jazdy kat. B oraz
znajomością upraw polowych, gmina
Kępice, 603345955.**PRACOWNIKÓW** ogólnobud.,

601774284

SPRZĄTANIE terenów 602-746-896

GK

ZATRUDNIĘ kierowcę C+E doprzewozu żywych zwierząt, transport
krajowy i międzynarodowy, tel.
606-267-225.**ZATRUDNIĘ** kierowcę C+E.Zatrudnię kierowcę C. Trasy
międzynarodowe. Atrakcyjne
wynagrodzenie. Słupsk,
601-684-252.**ZATRUDNIĘ** kuriera emerytalub renciście na terenie Koszalin
tel.94/34-25-840**ZWROT** podatku z Niemiec
i Kindergeld. Tel. 668167770 lub
943117000**SZUKAM PRACY****SPAWACZ** MIG MAG, gazowe
i elektryczne, prawo jazdy kat. B
szuka pracy.
Słupsk, 609264029.

Zdrowie

GINEKOLOGIA

515 417 467 Ginekolog -farmakologia

A-Z GINEKOLOG, 790-80-35-37

STOMATOLOGIA

STOMATOLOG K-lin, NFZ,
531-444-602.

INNE SPECJALIZACJE

ALKOHOLIZM - esperal
602-773-762**ALKOHOLOWE** odtrucia
509-306-317.

OPIEKA

ALKOHOLIZM- leczenie, zastrzyki,
Esperal tel: 601-968-537

Usługi

AGD RTV FOTO

59/8430465 Serwis RTV, LCD, plazma

NAPRAWA RTV wszystkietypy, bezpłatny dojazd, anteny,
94-345-74-61**PRALKI** Naprawa w domu.
603-775-878

BUDOWLANICZY DONTOWE

A-Z remonty 797 233 448**BALUSTRADY** bramy
602 825 699.**CYKLIARSKIE** bezpyłowe
889-634-534**CYKLINOWANIE** bezpył.
502-302-147**CYKLINOWANIE** bezpył.
511-323-367**DACHY** - dekarstwo 94/341 21 84**GAZ** junkersy, WOD-KAN,
kuchenki - naprawa,
wymiana, 606-579-846
GK**KAFELKARZ** dokładnie
691-601-412**KOMINKI** tel. 880-437-887**OCIEPLENIA** pianą PUR
tel.504 564 077**REMONTY**
doświadczenie.880-437-887**REMONTY** mieszkań.Słupsk
535471568**STANY** surowe 94/341 21 84**SUCHE** zabudowy
94/341 21 84.

INSTALACYJNE

C.O. hydraulic. wod. kan. 515-708-887.
gk**HYDRAULICZNE**,
tel. 607-703-135.

PORZĄDKOWE

SPRZĄTANIE strychów, garaży
piwnic, wywóz starych mebli,
607-703-135

UROCZYSTOŚCI

"EUROPEJSKA" Wesela,
608-431-242

INNE

DETEKTYW-KOSZALIN.PL,
602-601-166**ODŚNIEŻANIE** spycharko-piaskarką,
zlecimy 602746896

Zwierzęta

INNE

SPRZEDAM jałówki cielne,
516-030-863**SPRZEDAM** jałówki cielne,
516-030-863

Różne

SÓL drogowa, piasek z solą, chlorek
magnezu, łopaty. Koszalin,
94/3410676

Rolnicze

PŁODY ROLNE

KISZONKA z kukurydzy. Tel
504204452

Towarzystwie

ADA Słupsk, 513-751-832.**AKTYWNA** - dojrzała. K-lin,
507-719-333.**BASIA** Słupsk 797-221-767**KOSZALIN**, 531-600-712.**SŁODKA** Kasia Słupsk,
500-416-437.**WIOLA** po 40-tce. K-lin,
691-857-735.**ZANETA** 46l, 693-771-552 Koszalin

Usługi pogrzebowe

Pani Ewelina Bąciaszek
i Najbliższym wyrazi szczerego
żału i współczucia z powodu
śmierci ojca przesyła Dyrektor
Bałtyckiej Instytucji Gospodarki
Budżetowej Baltica wraz
z pracownikami.

REKLAMA

00975070

WÓJT GMINY POTĘGOWO**OGŁASZA I PRZETARG USTNY OGRANICZONY NA ODDANIE W UŻYTKOWANIE WIECZyste
NIERUCHOMOŚCI Z ZASOBU GMINY POTĘGOWO
PRZEZNACZONYCH POD ZABUDOWĘ MIESZKANIOWĄ JEDNORODZINNA**

- działka nr 37/1 obręb Potęgowo o pow. 0,1143 ha, SL 1L/00014855/2. Cena wywoławcza: 23.584,00 zł + VAT 23%.
Wadium: 1.200,00 zł Termin przetargu: 26.02.2018 r. o godz. 10.00
- działka nr 37/2 obręb Potęgowo o pow. 0,1021 ha, SL 1L/00014855/2. Cena wywoławcza: 21.308,00 zł + VAT 23%.
Wadium: 1.100,00 zł Termin przetargu: 26.02.2018 r. o godz. 10.30
- działka nr 37/3 obręb Potęgowo o pow. 0,0984 ha, SL 1L/00014855/2. Cena wywoławcza: 20.536,00 zł + VAT 23%.
Wadium: 1.000,00 zł Termin przetargu: 26.02.2018 r. o godz. 11.00
- działka nr 37/4 obręb Potęgowo o pow. 0,1197 ha, SL 1L/00014855/2. Cena wywoławcza: 24.981,00 zł + VAT 23%.
Wadium: 1.300,00 zł Termin przetargu: 26.02.2018 r. o godz. 11.30

Wadia należy wpłacić do dnia 20.02.2018 r., pozostałe dokumenty należy dostarczyć do dnia 21.02.2018 r., pierwsza
wpłata za użytkowanie wieczyste wynosi 15% ceny ustalonej w przetargu, opłaty roczne w wysokości 1% ceny
ustalonej w przetargu. Przetarg odbędzie się w sali narad Urzędu Gminy Potęgowo, przy ul. Kościuszki 5.Przed przystąpieniem do przetargu należy zapoznać się z pełną treścią ogłoszenia o przetargu wraz z warunkami
do jego przystąpienia zawartymi w regulaminie zamieszczonymi na stronie internetowej bip.potegowo.pl lub
na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Potęgowo.

Informacje na temat przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy Potęgowo, pokój nr 23, lub pod nr. tel. 59 845 49 86.

Wójt Gminy Potęgowo
Dawid Litwin

AUTOPROMOCJA

007431577

Chcesz kupić
mieszkanie?

WEJDZ NA GRATKA.PL



gratka

Największy portal
ogłoszeń naprawdę ważnych

REKLAMA

007548742

aktualne
z całej Polski
przetarginasze
komunikaty.pl

PROMOCJA 007430117

Szukasz pracy?
WEJDŹ NA GRATKA.PL
gratka

REKLAMA 008052755

OBWIESZCZENIE

Sąd Rejonowy w Słupsku VI Wydział Gospodarczy zawiadamia, że postanowieniem z dnia 12 stycznia 2018 roku w sprawie sygn. akt VI GUP 10/14 zostało zakończono postępowanie upadłościowe prowadzone wobec Bauterm spółka z ograniczoną odpowiedzialnością w Koszalinie.

Poucza się, że wierzycielom przysługuje zażalenie w terminie tygodniowym od daty obwieszczenia MSiG.

www.dawro.eu

REKLAMA 008057050

Wójt Gminy Trzebielino informuje,

że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Trzebielinie wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych na oddanie w dzierżawę w przetargu nieograniczonym:

- **Nieruchomość gruntowa, niezabudowana, numer ewidencyjny działki 7/9 o łącznej powierzchni 0,0863 ha, położona w obrębie miejscowości Trzebielino. Oznaczenie użytkowników według ewidencji: R V - 0,0863 ha.**

REKLAMA 008052652

Burmistrz Miasta Ustka informuje

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Ustka, ul. ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 3, został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Miasto Ustka, położonych w Ustce i przeznaczonych:

I. Do zbycia w trybie bezprzetargowym na rzecz dotychczasowych najemców lokali mieszkalnych:

- lokal mieszkalny nr 3, położony przy ul. Czerwonych Kosynierów 20,
- lokal mieszkalny nr 2 z pomieszczeniami przynależnymi, położony przy ul. Słowiańskiej 31A,
- lokal mieszkalny nr 5, 17, 18 z pomieszczeniem przynależnym (piwnica), położony przy ul. Przylesie 4,
- lokal mieszkalny nr 8, położony przy ul. Przylesie 8.

REKLAMA 008074217

BURMISTRZ MIASTA ŁEBY

Informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Łebie:

- wykazu numer 12/2018, z dnia 22.01.2018 roku, w sprawie oddania w dzierżawę na okres 3 lat, w drodze bezprzetargowej, terenu stanowiącego działkę nr 816, 812, 810/1 oraz fragment działki nr 805/2 i 806/1, o łącznej powierzchni 7,15 ha, położonej w Łebie, obręb 1, z przeznaczeniem na cele rolne.

REKLAMA 008070937

Wójt Gminy Damnica

zawiadamia, że na okres 21 dni zostały opublikowane wykazy nieruchomości komunalnych przeznaczonych do sprzedaży:

- udział w wysokości 1/3 w działce nr 90/1 w Damnie – sprzedaż bezprzetargowa na rzecz najemcy,
- działki nr 11/62, 11/63 /11/65,11/66 i 11/67 w Domaradzu – w drodze przetargu ograniczonego,
- działki nr 97/3 w Dąbrówce – sprzedaż bezprzetargowa na polepszenie warunków zagospodarowania działki 97/1.

Szczegóły wykazów dostępne na stronie BIP Damnica.

REKLAMA 008074199

BURMISTRZ MIASTA ŁEBY

Informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Łebie:

- wykazu numer 13/2018, z dnia 22.01.2018 roku, w sprawie oddania w odpłatne użytkowanie niżej wymienionych nieruchomości, stanowiących tereny przyplażowe, położonych w Łebie, obręb 2, na okres od 23.04.2018 r. do 22.04.2028 r., w celu ich zagospodarowania i pobierania z nich pożytków w zamian za utrzymanie plaż i kąpielisk na plażach A, B i C:

- Tereny przy plaży „A”**
 - działka nr 61, o powierzchni 921 m², zabudowana obiektem usługowo-mieszkalnym z wyłączeniem jednego lokalu mieszkalnego oraz częścią budynku usługowego,
 - fragment działki nr 361/1, o powierzchni 643 m², zabudowany częścią budynku usługowego,
 - działka nr 63/2, o powierzchni 189 m²,
 - fragment działki nr 361/19, zabudowanej szaletem i obiektami usługowymi, o powierzchni 958 m²,
 - fragment działki nr 361/19, o powierzchni 140 m²,
 - fragment działki nr 361/12, o powierzchni 375 m², zabudowanej szaletem i obiektami usługowymi.
- Tereny przy plaży „B”**
 - działka nr 1/3, o powierzchni 691 m², zabudowana częścią obiektów usługowych,
 - działka nr 1/6, o powierzchni 34 m², zabudowanej częścią obiektu usługowego,
 - działka nr 1/7, o powierzchni 305 m², zabudowanej częścią obiektu usługowego oraz budynkiem sanitarnym,
 - fragment działki nr 42, o powierzchni 2372 m², z obiektami usługowymi i parkingiem,
 - fragment działki nr 1/5, o powierzchni 199 m².
- Tereny przy plaży „C”**
 - działka nr 65/2, o powierzchni 1222 m², zabudowanej obiektami usługowymi,
 - fragment działki nr 65/18, o powierzchni 1104 m².
- Tereny przy wejściu na plażę „A”, przy wejściu od strony ul. Leśnej**
 - fragment działki nr 58/1, o powierzchni 865 m²,
 - fragment działki nr 361/12, i 361/19, o powierzchni łącznej 60 m².
- Teren przy wejściu na plażę „A” od strony „Łąbeckiego Stawu”**
 - fragment działki nr 55/19, o powierzchni 315 m².
- Teren wejścia na plażę „A”, za Hotelem Neptun**
 - fragment działki nr 64/1, o powierzchni 314 m²,
 - fragment działki nr 65/18, o powierzchni 166 m².

REKLAMA 00805610

Teraz **al. Sienkiewicza 3**

Słupsk

WYBIERAM SŁUPSK!

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

Biznes LOKAL UŻYTKOWY – pomysł na TWÓJ biznes!

Prezydent Miasta Słupska

informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Słupsku przy pl. Zwycięstwa 3 (II piętro, obok pokoju 215), na stronie internetowej www.slupsk.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.um.slupsk.pl zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o I przetargu na sprzedaż lokalu niemieszkalnego, położonego w Słupsku przy al. Sienkiewicza 3, o pow. 116,11 m² wraz z udziałem w prawie własności działek gruntu oznaczonych nr 573/3 i 573/6 o pow. 906 m² w obrębie 6, KW SL1S/00039514/7. Obiekt wpisany jest do rejestru zabytków pod nr A-1267.

Z tytułu wpisania nieruchomości do rejestru zabytków cena nieruchomości zostanie obniżona o 50%. Działki 573/6 i 573/3 obciążone są nieodpłatną służebnością gruntową.

Cena wywoławcza wynosi – 400.000,00 zł, wadium – 40.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 26.02.2018 roku o godzinie 10.00 w sali 212 Urzędu Miejskiego w Słupsku, plac Zwycięstwa 3 (II p.). Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium do dnia 20.02.2018 roku na konto mBank S.A. nr 08 1140 1153 0000 2175 4200 1011.

Lokal będzie udostępniony do oglądania w dniu 12.02.2018 roku o godz. 15.00.

Dodatkowe informacje można uzyskać w pokoju 215 tut. Urzędu lub telefonicznie 59 848 84 10.

Prezydent Miasta Słupska zastrzega sobie prawo do zamknięcia rokowań bez wybrania nabywcy nieruchomości. Prezydent Miasta Słupska zastrzega sobie prawo do odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny w trybie właściwym dla ogłoszenia o przetargu.

REKLAMA 008052652

Teraz **Al. Sienkiewicza 1**

Słupsk

WYBIERAM SŁUPSK!

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA o II przetargu ustnym nieograniczonym Prezydent Miasta Słupska

Biznes LOKAL UŻYTKOWY – pomysł na TWÓJ biznes!

informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Słupsku przy pl. Zwycięstwa 3 (II piętro, obok pokoju 213) oraz na stronie internetowej www.slupsk.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.um.slupsk.pl, zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o organizowanym II przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu niemieszkalnego położonego w piwnicy budynku przy Al. Sienkiewicza 1 o pow. 70,35 m² wraz z udziałem 436/10000 we własności części wspólnych budynku i w prawie własności działki nr 582/1 o pow. 892 m², położonej w obrębie 6 Miasta Słupska, objętej KW nr SL1S/00040806/1.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi - 180 000,00 zł. Wadium – 18 000,00 zł. Postąpienie nie mniej niż 1800,00 zł.

Przetarg odbędzie się 28.02.2018 r. o godz. 10.00 w sali 212 Urzędu Miejskiego (II piętro). Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium do dnia 23.02.18 r. na konto Miasta Słupska mBANK SA nr rachunku 08 1140 1153 0000 2175 4200 1011.

Lokal będzie udostępniony do oglądania w dniu 19.02.2018 r. o godz. 15.00.

Szczegółowe informacje można uzyskać w pokoju 215 tut. Urzędu lub telefonicznie 59 84 88 410 oraz na stronie internetowej www.slupsk.pl.

Prezydent Miasta Słupska zastrzega sobie prawo do odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny w trybie właściwym dla ogłoszenia o przetargu.

REKLAMA 008057229

BURMISTRZ MIASTA ŁEBY
84-360 Łeba, ul. Kościuski 90
woj. pomorskie

OGŁOSZENIE
Burmistrza Miasta Łeby

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany części miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Łeba - Sienkiewicza III” dla terenu zlokalizowanego przy ul. Sienkiewicza oraz prognozy oddziaływania ustaleń ww. planu na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2017 r. poz. 1073), art. 39 ust. 1, art. 46 pkt 1, art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. z dnia 22 czerwca 2017 r., Dz.U. z 2017 r. poz. 1405) oraz uchwały Rady Miejskiej w Łebie nr XXIII/289/2016 z dnia 6 grudnia 2016 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany części miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Łeba - Sienkiewicza III” zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Łeba „Łeba - Sienkiewicza III” dla terenu zlokalizowanego przy ul. Sienkiewicza wraz z prognozą oddziaływania ustaleń ww. planu na środowisko, w dniach:

od 2 lutego do 20 lutego 2018 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Łebie, pokój nr 8, w godzinach od 9⁰⁰ do 15⁰⁰.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie zmiany planu miejscowego odbędzie się w **dnia 23 lutego 2018 r.** w siedzibie Urzędu Miejskim w Łebie, Łeba ul. Kościuski 90, pokój nr 1, o godzinie od 11⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 54 ust. 3 i art. 55 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, może wnieść uwagi.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, mogą wnieść uwagi dotyczące projektu planu.

Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Miasta Łeby, ustnie do protokołu w Urzędzie Miejskim w Łebie lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: sekretariat@leba.eu, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 16 marca 2018 r.** Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o Informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz.U. z 2017 r. poz. 570) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym lub opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP.

Pisma należy kierować na adres: Urząd Miejski w Łebie, 84-360 Łeba, ul. Kościuski 90.

Burmistrz Miasta Łeby
Andrzej Strzeżmiński

REKLAMA 008072872

Teraz **SZKOLNA**

Słupsk

WYBIERAM SŁUPSK!

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

o rokowaniach na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Miasta Słupska, położonej w Słupsku przy ulicy Szkolnej

Biznes DZIAŁKA NIEZABUDOWANA – miejsce na TWÓJ biznes!

Przedmiotem rokowań jest nieruchomość niezabudowana – obręb 13, działka 205/7 o pow. 634 m², dla powyższej działki prowadzona jest księga wieczysta SL1S/00043273/6.

Cena wywoławcza do rokowań wynosi 105.000,00 zł, zaliczka 10.500,00 zł. Do wycycytowanej ceny doliczony zostanie należny podatek VAT.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego „Podgrodzie I” przedmiotowa nieruchomość znajduje się na terenie o **funkcji: zabudowa mieszkaniowo-usługowa o wysokiej intensywności zabudowy.**

Rokowania odbędą się w dniu 27.02.2018 r. o godzinie 10.00 w sali nr 212 Urzędu Miejskiego w Słupsku, plac Zwycięstwa 3 (II p.).

Warunkiem przystąpienia do rokowań jest wpłacenie zaliczki do dnia 20.02.2018 r. na konto: Miasto Słupsk, mBank S.A. nr 08 1140 1153 0000.2175 4200 1011, oraz złożenie pisemnego zgłoszenia udziału w rokowaniach do dnia 20.02.2018 r. do godziny 14.00 w sekretariacie Wydziału Zarządzania Nieruchomościami i Biznesu Urzędu Miejskiego w Słupsku (pok. 217).

Pełna treść ogłoszenia została wywieszona na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Słupsku oraz na stronie internetowej www.slupsk.pl (mapa i plan zagospodarowania).

Szczegółowe informacje dotyczące rokowań można uzyskać w pokoju 215 tut. urzędu lub telefonicznie 59 848 84 72.

Prezydent Miasta Słupska zastrzega sobie prawo do odwołania rokowań z uzasadnionej przyczyny w trybie właściwym dla ogłoszenia.

REKLAMA 008072703

Teraz **BOHATERÓW WESTERPLATTE**

Słupsk

WYBIERAM SŁUPSK!

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

Prezydent Miasta Słupska ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Miasta Słupska

Biznes Dobrze Miejsce na Twój biznes!

III przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej, położonej w obrębie 16 miasta Słupska przy ulicy Bohaterów Westerplatte, dla której Sąd Rejonowy w Słupsku VII Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi KW nr SL1S/00068757/4, działka nr 536 o powierzchni 2,3822 ha, cena wywoławcza – 700.000,00 zł, wadium – 70.000,00 zł, postąpienie – nie mniej niż 7.000,00 zł

Do wycycytowanej ceny za nabycie nieruchomości zostanie doliczony należny VAT.

Działka nr 536 położona jest na obszarze objętym statusem Słupskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej w podstrefie „Słupsk-Westerplatte”.

Działka nr 536 znajduje się na obszarze miasta objętym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego „Przy Obwodnicy” na terenie o funkcji tereny usług i nieuciążliwych obiektów produkcyjnych, składów i magazynów (2.2.U/P).

Przetarg odbędzie się w dniu 26.03.2018 r. o godzinie 10.00 w sali nr 212 Urzędu Miejskiego w Słupsku, plac Zwycięstwa 3 (II p.). Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium do dnia 21.03.2018 r. na konto: Miasto Słupsk mBank SA nr 08 1140 1153 0000 2175 4200 1011.

Pełna treść ogłoszenia została wywieszona na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Słupsku obok pok. 215, opublikowana na stronie internetowej www.slupsk.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.um.slupsk.pl

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu uzyskać można w Urzędzie Miejskim w Słupsku, plac Zwycięstwa 3, 76-200 Słupsk, Wydział Zarządzania Nieruchomościami i Biznesu, pokój 215, pod nr tel. 59 848 84 72.

Prezydent Miasta Słupska zastrzega sobie prawo do odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny w trybie właściwym dla ogłoszenia.

Menażeria na teatralnych scenach dla młodych widzów

Daniel Klusek
daniel.klusek@gp24.pl



wiemy się, czym jest instykt, co jest potrzebne szczeniakowi (i nie tylko), aby zdrowo rósł, oraz przekonamy się, jak odpowiedzialnym zajęciem jest opieka nad pieskiem. Bilety kosztują 18 i 15 zł.

Teatr Władca Lalek w niedzielę o godz. 12 w DS 3 Akademii Pomorskiej przy ul. Arciszewskiego 22 wystawi „Bajki z Malowanej Skrzyni”. To pełne humoru i melodyjnych piosenek przedstawienie dla młodszych dzieci. Na kolorowym kaskaderskim podwórku spotykamy niesfornego kurczaka Szalapatka, jego mamę Kwokę, przyjaciółkę Myszkę i podstępnygo Lisa. Wykorzystując nieobecność Kwoki, Lis porwuje Szalapatka. Wejściówki kosztują 15 i 10 zł. ©



Przygody Daszeńki poznamy w sobotę w teatrze Tęcza

INFORMATOR

KINA

Słupsk

Multikino

Podatek od miłości, godz. 19.45; Atak paniki, godz. 17.19.15; Cudowny chłopak, godz. 10.11, 15.05, 17.30, 20; Gotowi na wszystko, Exterminator, godz. 19.50; Igna-cy Loyola, godz. 17; Jumanji: Przygoda w dżungli, godz. 10.10, 12.30; Narzeczony na ryby, godz. 12.35, 15.30, 17.55, 19.30, 20.25, 21.55; Naznaczone; Ostatni klucz, godz. 15.10; Pasazer, godz. 21.30; Pomniejszenie, godz. 14.05; Fernando, godz. 10, 12.35, 15, 17.25; Paddington 2, godz. 10.10, 12.40; Tedi i mapa skarbów, godz. 10.35, 13.30, 15, 17.30

Rejs

Nie jestem Twoim Murzynem, godz. 16; Atak paniki, godz. 18; Rodzina na sprzedaż, godz. 20

Ustka

Delfin

Paddington 2, godz. 15; Fernando, godz. 17; Król rzy-
mki, godz. 18.45; Narzeczony na ryby, godz. 20.45

Lębork

Fregata

Magiczna zima Muminków, godz. 16.20; Atak paniki, godz. 18; Morderstwo w Orient Expressie, godz. 20

KOMUNIKACJA

Słupsk

PKP 118 000; 22 194 36; PKS 59 842 42 56; dyżurny ru-
chu 59 843 71 10; MZK 59 848 93 06;

Lębork

PKS 59 862 19 72; MZK 59 862 14 51;

Bytów

PKS 59 822 22 38;

Człuchów

PKS 59 834 22 13;

Miastko

PKS 59 857 21 49;

DYŻURY APTEK

Słupsk

Dom Leków, ul. Tuwima 4, tel. 59 842 49 57

Ustka

Apteka z Pasją, ul. Polna 2, tel. 732 806 600

Bytów

Centrum Zdrowia, ul. ks. Bernarda Sychty 3, tel. 59 822 66 45

Miastko

Wracam do zdrowia, ul. Dworcowa 3, tel. 59 857 51 55

Człuchów

Oberland, ul. Długosza 29, tel. 59 834 17 52

Lębork

Staromiejska, ul. Staromiejska 17d, tel. 59 862 48 76

Łeba

Słowińska, ul. Kościuszkowa 70 a, tel. 59 866 13 65

Wicko

Pod Agawą, tel. 59 861 11 14

USŁUGI MEDYCZNE

Słupsk

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Kor-
czaka, ul. Hubalczyków 1, informacja telefoniczna 59
846 01 00;

Ustka

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Mickiewicza
12 tel. 59 814 69 68; Poradnia Zdrowia POZ, ul. Koper-

nika 18, tel. 59 814 60 11; Pogotowie Ratunkowe - 59
814 70 09;

Lębork:

Szpitalny Oddział Ratunkowy 59 863 30 00; Szpital,
ul. Węgrzynowicza 13, 59 863 52 02;

Bytów:

Szpital, ul. Lęborska 13, tel. 59 822 85 00; Dział Pomo-
cy Doradźniej Miastko, tel. 59 857 09 00;

Człuchów:

59 834 53 09.

WAŻNE

NIEBESKA LINIA

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzi-
nie, tel. 59 848 01 11, 801120 002;

Słupsk:

Policja 997; ul. Reymonta, tel. 59 848 06 45;

Pogotowie Ratunkowe 999;

Straż Miejska 986; 59 843 32 17;

Straż Gminna 59 848 59 97;

Urząd Celny - 58 774 08 30;

Straż Pożarna 998;

Pogotowie Energetyczne 99t

Pogotowie Gazownicze 992;

Pogotowie Ciepłownicze 993;

Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994;

Straż Miejska alarm 986; Ustka 59 814 67 61; 697
696 498; Bytów 59 822 25 69;

KULTURA

Nowy Teatr, ul. Lutostawskiego 1, tel. 59 846 70 00; Fil-
harmonia Sinfonia Baltica, ul. Jana Pawła II 3, tel. 59
842 38 39; Teatr Tęcza, ul. Waryńskiego 2, tel. 59 842
39 35; Teatr Rondo, ul. Niedziałkowskiego 5a, tel. 59
842 63 49; Słupski Ośrodek Kultury, ul. Braci
Bierzyńskich 1, tel. 59 845 64 41; Młodzieżowe Cen-
trum Kultury, al. 3 Maja 22, tel. 59 843 11 30; Miejska
Biblioteka Publiczna, ul. Grodzka 3, tel. 59 840 58 38.

USŁUGI POGRZEBOWE

Kalla, ul. Armii Krajowej 15, tel. 59 842 81 96, 601 928
600 - całodobowo. Pełna oferta pogrzebowa.
Zieleni tel. (24h/dobę) telefon 502 525 005 lub 59 841 13
15, ul. Kaszubska 3A. Winda i baldachim przy grobie;
Hades, ul. Kopernika 15, całodobowo: tel. 59 842 98 91,
601 663 796. Winda i baldachim przy grobie. Hermes,
ul. Obronców Wybrzeża 1, (całodobowo), tel. 59 842 84
95, 604 434 441. Winda i baldachim przy grobie.

PORADNICTWO

Biurowo Porad Obywatelskich - ul. Niedziałkowskiego 6,
czynne: poniedziałek - czwartek w godz. 10-14; Bliziej
Prawa - bezpłatne porady prawne i obywatelskie,
ul. Jana Pawła II (7 piętro, pok. 718.719) tel. 59 307 00
20, czynne: poniedziałek - środa godz. 8-16, czwartek
godz. 10-18, telefon zaufania Tama - 59 841 40 46,
czynny: poniedziałek - piątek w godz. 16-20; Alko-
holicy telefon zaufania Krokus - czynny codziennie
17-22, 59 841 46 05.

REKLAMA 007918622

Vigor TAXI
59 84 22 700
607 27 17 17
59 196-25
NAJTAŃSZE TAXI W SŁUPSKU

ZAPROSZENIA

Miejscowość

Verba w Duo Cafe

Do klubu Duo Cafe w piątek o
godz. 21 można się wybrać na
koncert duetu Verba. Bartłomiej
Kielar i Przemysław Malita grają
muzykę z pogranicza hip-hop,
house, elektro jungle, z elemen-
tami popu. Verba ma wielką rzę-
szę fanów, w ciągu kilku lat zespół
wydał 12 płyt i kilkanaście teledy-
sków. Ich hity, to: „Mogliśmy”,
za którą zespół otrzymał Super-
jedynekę, „Młode Wilki”, „Nie łam
mi serca”, „Głupia miłość”. Po kon-
certcie zaśpiewa Klaudia Drożdż.
Wejściówki: 30 zł.

(DMK)

Słupsk

Karnawałowe przeboje

„Mężczyźni wolą brunetki” to ty-
tuł koncertu karnawałowego,
na który składają się znane prze-
boje polskie i obce. Jest on konty-
nuacją ubiegłorocznego progra-
mu „Złote przeboje”. Tym razem
dwie utalentowane wokalistki
młodego pokolenia: Małgorzata
Chruściel i Adela Konop zaprezen-
tują kompozycje z repertuaru pol-
skich wykonawców, m.in.: Da-
nuty Rinn, Marka Grechuty i Skaldów.
Będą także covery wykony-
wane w oryginale przez Whitney
Houston i Mariah Carey, Joe Coc-
kera i innych. Solistkom będzie
akompaniowała słupska orkiestra
pod batutą Bohdana Jarmołowi-

cza, która zaprezentuje się także
w utworach instrumentalnych.
Początek w piątek o godz. 19, bi-
lety: 35 i 30 zł.

(DMK)

Słupsk Kino Rejs nieczynne przez tydzień

W związku z łączeniem Młodzie-
żowego Centrum Kultury i Słup-
skiego Ośrodka Kultury kino Rejs
będzie nieczynne w dniach 1-7 lu-
tego. W tych dniach nie będzie
prowadzona stacjonarna sprze-
daż biletów, bez przeszkód bę-
dzie można zakupić bilet online.
Odwołany został również ostatni
pokaz filmu „Dusza i ciało”, który
zaplanowany był na 31 stycznia.

W zamian za to odbędzie się do-
datkowy seans we wtorek, 30
stycznia, o godz. 18. W dniach 30-
31 stycznia nie będzie również
możliwość korzystania w kasie
kina Rejs z terminala płatniczego.

(DMK)

Słupsk Idź i graj

W poniedziałek o godz. 16
do Miejskiej Biblioteki Publicznej
wybrać się będzie można na spot-
kanie z cyklu „Niech plansze pój-
dą w ruch”. Starsi i młodszy gra-
cze będą mogli się sprawdzić w grach
planszowych różnego rodzaju:
strategicznych, przygodowych
i edukacyjnych. Wstęp jest wolny.

(DMK)

POGODA

Krzysztof
Scibor
Biuro Calvus

Środa 24.01.2018

Nad Pomorze napływa
wilgotne powietrze po-
larno morskie. W ciągu
dnia będzie pochmur-
no do południa może
pokropić deszcz, na
wschodzie śnieg. Na
termometrach max do
4:6°C. Wiatr pld.-
zach., umiarkowany.
W nocy pochmurno,
nie powinno padać i
zdecydowana odwilż.
Jutro sporo chmur,
okresami pojawi się
deszcz. Temperatura
max wzrośnie do 5:7°C.
Wiatr umiarkowany z
płd.-zach. Kolejne dni
bez opadów i mrozu.

Pogoda dla Pomorza



Pogoda dla Polski



W igrzyskach powalczy chorąży Bródka i 57 innych sportowców

Igrzyska olimpijskie

Tomasz Billirski
tomasz.billirski@polskapress.pl

Zarząd PKOl zatwierdził skład olimpijskiej reprezentacji Polski. Są w niej 134 osoby. Chorążym będzie mistrz olimpijski z Soczi Zbigniew Bródka

Podczas zarządu wybraliśmy także chorążego kadry. Wprawdzie są obawy, czy sportowiec, który pełni tę rolę, jest w stanie później uzyskać dobry wynik, ale Zbyszek Bródka jest fantastycznym sportowcem. To złoty i brązowy medalista w łyżwiarstwie szybkim z Soczi. Nie boi się kłatwy, przyjął nasz wybór i ogromnie się z tego cieszymy - poinformował prezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego Andrzej Kraśnicki.

33-letni Bródka m.in. będzie niósł biało-czerwoną flagę podczas ceremonii otwarcia XXIII Zimowych Igrzysk Olimpijskich Pjongczang 2018. Decyzję dotyczącą tego, kto będzie mu towarzyszył w przemarszu, zawodnicy i ich trenerzy podejmą bliżej imprezy. W każdym razie szanse na to mają jeszcze 133 osoby z olimpijskiej reprezentacji, którą PKOl ogłosił w poniedziałek.

- Wybór był poprzedzony wieloma rozmowami z przedstawicielami związków sportowych. Powołaliśmy także sztab olimpijski, który monitorował wyniki osiągane przez sportowców. Skład został wypracowany na podstawie reguł MKOl. Teoretycznie jednym zawodnikiem powinien się opiekować jeden trener, ale w praktyce to niemożliwe. Podjęliśmy krok, by sportowcy mieli odpowiednie wsparcie, tak żeby w jak najlepszej formie mogli

wystartować w igrzyskach - wyjaśnił Kraśnicki.

W kadrze jest 58 sportowców - 26 zawodniczek i 32 zawodników. Ponadto 76 osób współpracujących, czyli trenerów, serwisistów, lekarzy, fizjoterapeutów oraz członków misji olimpijskiej. - Jako rezerwowi do Korei polecą jeszcze jeden bobsleista. Dołączy on do drużyny po rywalizacji dwójek i weźmie udział w rywalizacji czwórek. W tej chwili nie ma go na liście, ale jest to ustalone z MKOl - uzupełnił sekretarz generalny PKOl Adam Krzesiński.

Aby uzyskać nominację olimpijską, trzeba było spełnić

Złoty medalista otrzyma 120 tys. zł, srebrny 80 tys., a brązowy 50 tys. W konkurencjach drużynowych stawki to: 90, 60 i 37,5 tys. zł

normy federacji sportowych i PKOl, który opierał się na zasadach MKOl. Wtorek był ostatnim dniem, gdy można było jeszcze wywalczyć kwalifikację. Ewentualnych zmian można dokonywać do środy włącznie.

PKOl tych jednak nie przewiduje. Jedyne pytanie stoi przy wyborze narciarza alpejskiego. O jedno miejsce rywalizują Michał Kłusak i Michał Jaszczyk. - Decyzję o tym, który z nich pojedzie, podejmie Polski Związek Narciarski. Zrobi to w środę, opierając się na informacjach, jakie uzyska od światowej federacji - tłumaczył Kraśnicki. Teoretycznie tego dnia może się również okazać,



Cztery lata temu w Soczi Zbigniew Bródka zdobył złoty medal w biegu na 1500 m i brązowy w biegu drużynowym. Jego wybór na chorążego reprezentacji w Pjongczangu był jednogłośny

że Polska może wysłać do Korei obu zawodników.

- I wtedy nie będzie problemu. Jeśli pozostaniemy z jednym miejscem, wtedy wyboru dokona zarząd PZN. Od tego jest, żeby rozwiązywać takie kwestie w sposób demokratyczny. Nie obawiam się, że wybór wywoła aferę - stwierdził prezes PZN Apoloniusz Tajner, odnosząc się do atmosfery podgrzewanej w mediach przez obu zawodników.

- Chętnych do startu w igrzyskach było cztery razy więcej, ale lista została zweryfikowana przez wyniki. Od 1 lutego grupy sportowe mogą meldować się w obu wioskach olimpijskich: lodowej i górskiej. Dzięki umowie

z LOT reprezentacja polecą bezpośrednio z Warszawy do Seulu. Natomiast wioski to wybudowane nowe osiedla. Będziemy mieszkali w apartamentach. Warunki godne, ale zgodne ze standardami olimpijskimi, czyli skromne. Sportowcy będą jednak mogli swobodnie wypocząć - opowiadała szefowa misji olimpijskiej Marzena Koszewska.

Ceremonia otwarcia igrzysk odbędzie się 9 lutego (olimpiada potrwali do 25 lutego). Dzień później rozpocznie się rywalizacja o medale. - Ta reprezentacja daje nam nadzieję na dobry wynik. Choć patrząc na aktualną sytuację, trudno będzie powtórzyć sukces z Soczi i Vancouver, gdzie zdobyliśmy po sześć medali. Ale

będziemy optymistami. Sądę, że mamy potencjał, który - mam nadzieję - będzie jak najlepiej wykorzystany. W każdym razie z każdego krążka będziemy się cieszyć - zapowiedział prezes Kraśnicki.

PKOl podczas poniedziałkowego zarządu ustalił też wysokość nagród za medale. W konkurencjach indywidualnych to 120 tys. zł za medal złoty, 80 tys. zł za srebrny i 50 tys. zł za brązowy. W konkurencjach drużynowych to odpowiednio: 90 tys. zł, 60 tys. zł i 37,5 tys. zł. Trenerzy otrzymają po: 60 tys. zł (jeśli zawodnik zdobędzie złoto), 40 tys. zł (srebro) i 25 tys. zł (brąz).

- Kto ma największe szanse na medal? Największe nadzieje

wiążemy ze skoczkami. Prezentują wysoki, równy poziom. I to nie tylko jeśli chodzi o Kamil Stocha, ale możemy liczyć także na Dawida Kubackiego. Od trenera kadry Stefana Homgachera mam zapewnienie, że po zejściu ze skoczni mamuciej Kamil doszlify szczegóły i podczas igrzysk będzie w najwyższej formie - przekonywał Tajner. - Liczymy też na Justynę Kowalczyk, która bardzo solidnie przygotowuje się do biegu na 30 km stylem klasycznym. W Pucharze Świata w Planicy w biegu na 10 km zajęła ósme miejsce, co pokazuje, że wraca do czołówki - dodał prezes PZN. ©©

Skład sportowców olimpijskiej reprezentacji Polski

Biaton: Magdalena Gwizdoń, Krystyna Guzik, Weronika Nowakowska, Monika Hojnisz, Kamila Żuk, Grzegorz Guzik, Andrzej Nęcza-Kubiniec; **Bieg narciarski:** Sylwia Jaśkowiec, Justyna Kowalczyk, Ewelina Marcisz, Martyna Galewicz, Maciej Starega, Dominik Bury;

Bobsleje: Mateusz Luty, Krzysztof Tylkowski, Łukasz Miedziak, Grzegorz Kossakowski, Arnold Zdebiak;

Kombinacja norweska: Adam Cieślak, Wojciech Marusarz, Szczepan Kupczak, Paweł Słowik;

Konkurencje alpejskie, narciarstwo dowolne: Maryna Gąsienica-Daniel, Karolina Riemen-Zerebecka i alpejczyk, którego wybierze PZN;

Łyżwiarstwo figurowe: Natalia Kaliszek, Maksym Spodyriew;

Łyżwiarstwo szybkie: Katarzyna Bachleda-Curuś, Luiza Złotkowska, Natalia Czerwonka, Magdalena Czystosz, Karolina Bosiek, Kaja Ziomek, Zbigniew Bródka, Jan Szymański, Konrad Niedźwiedzki, Sebastian Kłosiński, Artur Nogal, Piotr Michalski, Artur Was;

Short track: Natalia Maliszewska, Magdalena Warakomska, Bartosz Konopko;

Skoki narciarskie: Kamil Stoch, Piotr Żyła, Maciej Kot, Stefan Hula, Dawid Kubacki;

Snoboard: Weronika Biela, Aleksandra Król, Karolina Sztokfisz, Zuzanna Smykała, Mateusz Ligocki.

Drużyna Nawałki zmierzy się z europejskimi potęgami. Na kogo trafimy w Lidze Narodów?

Półkużonka

Tomasz Dębek
Twitter: @themback

O godz. 11 w Lozannie wylosowane zostaną grupy nowego projektu UEFA: Ligi Narodów. Pewne jest jedno - reprezentacja Polski zmierzy się z bardzo atrakcyjnymi rywalami

Rozgrywki Ligi Narodów mają zastąpić sparingowe mecze „o pietruszkę”. Stawka jest spora, dzięki dobrym występom

można dostać drugą szansę na kwalifikację do mistrzostw Europy. Najslabsi nie są skazani na pożarcie. 55 europejskich federacji podzielono na cztery ligi (kryterium był ranking UEFA z października 2017 r.). Po jednym miejscu na Euro 2020 otrzymają zespoły rozstawione w każdej z nich. Obok potentatów na turnieju zobaczymy więc zespół klasy Azerbejdżanu, Białorusi czy Gruzji.

Polska trafiła do najmocniejszej dywizji A. 12 zespołów po-

dzielono w niej na trzy koszyki (biało-czerwoni znaleźli się w trzecim). Utworzą one cztery grupy po trzy zespoły. Wiemy, że reprezentacja Adama Nawałki nie zagra z Islandią, Chorwacją i Holandią. Czekając ich za to mecze z takimi rywalami, jak: Niemcy, Portugalia, Belgia lub Hiszpania (koszyk pierwszy) i Francja, Anglia, Szwajcaria albo Włochy (drugi).

Na rozgrywki przeznaczono sześć terminów: we wrześniu (6-8 i 9-11), październiku (11-13

i 14-16) oraz listopadzie (15-17 i 18-20). Ostatnie drużyny z grup w kolejnej edycji spadną do ligi B. Zwycięzcy w czerwcu wystąpią w rozgrywanych systemem pucharowym finałach.

Analogicznie będą wyglądały rozgrywki w dywizjach B, C i D (do zagrożenia spadkiem do niższych lig będą tylko najbardziej liczne (15 drużyn w C i 16 w D).

Dobry występ w rozgrywkach może się opłacić. Cztery

najwyżej notowane zespoły każdej dywizji, które nie uzyskają awansu na mistrzostwa Europy, mają szansę na „dziką kartę”. W marcu 2020 r. zagrają play-offy o cztery ostatnie miejsca wśród 24 finalistów turnieju. Półfinały zostaną rozegrane systemem mecz i rewanż (najwyżej notowana drużyna zmierzy się z czwartą, a druga z trzecią), gospodarze meczu finałowego każdej z czterech ścieżek zostaną wylosowani.

Jeśli np. w dywizji A bezpośredni awans uzyska więcej niż 12 zespołów, miejsce w play-offie zajmie najwyższej notowana drużyna z ligi B, która nie zmieściła się w dedykowanym jej lidze play-offie. ©©

LOTTO

WTOREK, 23.01

MULTI MULTI - GODZ. 14

2, 3, 12, 15, 16, 18, 20, 21, 28, 34, 36, 37, 42, 43, 47, 48, 49, 64, 65, 66 plus 18

KASKADA - GODZ. 14

2, 8, 9, 10, 12, 14, 15, 19, 20, 21, 23, 24

PONIEDZIAŁEK, 22.01

MULTI MULTI - GODZ. 22

5, 11, 16, 18, 19, 20, 21, 23, 26, 28, 39, 42, 47, 55, 56, 59, 62, 65, 73, 75 plus 11

KASKADA - GODZ. 22

2, 3, 5, 6, 7, 10, 12, 13, 14, 17, 18, 24

EKSTRA PENSJA

2, 9, 19, 21, 32 + 1

MINI LOTTO

8, 10, 28, 31, 35

(STEN)

Boks

SKB Energa kontra zespół z Norwegii

Rok 2018 jest w boksie rokiem Aleksiego Antkiewicza, byłego trenera pięściarzy Czarnych Słupsk. Działacze SKB Energa Czarni chcąc uczcić tę znakomitą postać i organizują kolejną ciekawą pięściarską imprezę w Słupsku. Już w najbliższą sobotę w hali przy ulicy Ogrodowej rywalami zawodników SKB Energa będzie zespół z norweskiego Bergen. Na kadre złożą się zawodnicy z dwóch klubów z tego miasta, a mianowicie Bergen Boxing Klubb oraz SK Sparta Bergen. W zespole ze Słupska oprócz lokalnych pięściarzy wystąpią również zawodnicy z innych klubów Pomorza. W walkach wystąpią między innymi Kamil Majdański, Natan Konszewicz, Kacper Derda, Remigiusz Runowski i Hubert Domaros. Działacze SKB Czarni do gościnnej hali przy ulicy Ogrodowej zapraszają od godziny 18.00. Wstęp na imprezę jest wolny.

(STEN)

Siatkówka

Energa Czarni zagra w Słupsku w piątek

Kolejne spotkanie w rozgrywkach II ligi grupy północnej siatkarki Energi Akademii Pomorskiej Czarnych Słupsk rozegrają w najbliższy piątek. Początek spotkania w hali przy ulicy Banacha o godz. 19. Słupszczanki, które zajmują przedostatnie, 9. miejsce w tabeli, mają okazję do pierwszego zwycięstwa na własnym terenie, gdyż piątkowy rywal, Truso Elbląg, jest w tabeli bezpośrednio przed zawodniczkami ze Słupska.

Piłka nożna

Gmina Kobylnica zaprasza do gry

XXV Sołeckie Mistrzostwa Gminy Kobylnica w Halowej Piłce Nożnej odbędą się 10 lutego 2018 r. w hali sportowej SP w Kobylnicy. Stawką rywalizacji będzie Puchar Wójta Gminy. Zgłoszenia do turnieju należy przesłać do 3 lutego do Centrum Usług Wspólnych. Karta zgłoszeń na stronie: kobylnica.pl/sport

(STEN)

Nowa inicjatywa działaczy Gryfa Słupsk



Dzięki umowie podpisanej z MKZ do końca roku po ulicach Słupska będzie kursował autobus reklamujący zespół Gryfa SA

Były reprezentant Polski nowym trenerem Pogoni



Jarosław Stencel
jaroslaw.stencel@polskapress.pl

Piłka nożna

Jarosław Stencel
jaroslaw.stencel@polskapress.pl

Nazwisko Lewandowski to w polskim futbolu gwarancja dobrej marki. Od teraz jest ono kojarzone także z seniorską drużyną Pogoni Łębork. W poniedziałek szkoleniowcem pierwszego zespołu został 48-letni Grzegorz Lewandowski. Przygodę trenerską Lewandowski rozpoczął w 2003 roku w Gwardii Koszalin. Prowadzenie zespołu łączył tam z grą w piłkę. Podobnie było w Kotwicy Kołobrzeg, Ruchu Wysokie Mazowieckie, ŁKS-ie Łomża, Redze Trzebiatów, Mewie Resko czy przez ostatnie 3 i pół roku w Sławie Sławno (koszalińska liga okręgowa), gdzie był podparą formacji obronnej Sławy.

Większość fanów futbolu Grzegorza Lewandowskiego kojarzy przede wszystkim z polskich i zagranicznych aren piłkarskich. Lewandowski urodził się 1 września 1969 roku w Szczecinku. Grę w piłkę nożną zaczynał w Zawiszy Grzmiąca. Później była Gwardia Koszalin i Wisła Kraków, w której spędził 5 sezonów (124 mecze i 11 goli). Pół roku grał w Hiszpanii w Club Deportivo Logroñes. Następnie przeszedł do Legii Warszawa, w której



Grzegorz Lewandowski jest znany kibicom w naszym regionie, gdyż w niedalekiej przeszłości prowadził Sławę Sławno

barwach (dwa sezony) zdobył mistrzostwo Polski, Superpuchar, a przede wszystkim dotarł z „wojskowymi” aż do ćwierćfinału Ligi Mistrzów. Kolejne lata nasz trener spędził w SM Caen - Francja, Polonii Warszawa, Zagłębiu Lubin, RKS Radomsko, Hutniku Kraków, australijskim Adelaide City i ponownie Hutniku Kraków.

Łącznie w polskiej Ekstraklasie Lewandowski wystąpił w 227 meczach oraz strzelił 19 bramek.

27 października 1993 roku zadebiutował w koszulce z orzełkiem na piersi w Stambule w meczu z Turcją (el. MŚ 1994) i na boisku przebywał 90 minut, podobnie jak w drugim swoim eliminacyjnym występie z Holandią w Poznaniu. Lewandowski na swoim koncie ma łącznie 5 występów w reprezentacji Polski. Oprócz eliminacji do mistrzostw świata zagrał w towarzyskich meczach z Hiszpanią, Rosją i Niemcami.

WARTO WIEDZIEĆ

PIERWSZE ZAJĘCIA Z TRENEREM LEWANDOWSKIM

W poniedziałek wieczorem w sali sportowej przy pl. Piastowskim odbył się pierwszy trening nowego szkoleniowca seniorskiej drużyny Pogoni Grzegorza Lewandowskiego. Trenera zawodnikom przedstawił prezes piłkarskiej sekcji Marek Piotrowski. Po krótkiej przemowie trenera zawodnicy ruszyli do rozgrzewki. W sportowy strój przebrał się też trener i razem z zawodnikami wykonywał ćwiczenia.

Wśród kilkunastu graczy byli Łukasz Janowicz i Patryk Słowiński. Cały styczeń zespół spędzi na sali i siłowni mieszczącej się w piwnicy

SPARING W SOBOTĘ

Kadra zespołu Pogoni Łębork będzie się krystalizowała. Działacze wciąż rozmawiają z zawodnikami. Kto wystąpi już w najbliższym sparingu, kibice w Łęborku będą mogli się przekonać w sobotę. O godz. 12.00 na sztucznym boisku przy ulicy Kusocińskiego łębórczanie podejmą wicelidera gdańskiej V ligi - MKS Władysławowo.

Piłka ręczna

Jarosław Stencel
jaroslaw.stencel@polskapress.pl

Juniorom młodszym Słupia Słupsk nie udało się wygrać z GUKS Bellator Ryjewo, choć jeszcze na nieco ponad kwadrans przed ostatnim gwizdkiem trudno było przesądzić, kto zejdzie z parkietu w lepszych nastrojach.

Jednak od 43. minuty meczu to miejscowe chwyciły wiatr w żagle i wyszły na kilkunastobramkowe prowadzenie, którego nie oddały już do końca meczu. W tym samym czasie w szeregach słupskiego zespołu coś się zacięło, ponieważ podopiecznym Michała Zakrzewskiego niezwykle trudno było zaliczyć kolejne skuteczne trafienie. W odwróceniu losów spotkania nie pomagała również świetna dyspozycja bardzo skutecznej tego dnia Wanessy Gajos, która miała spory udział w zwycięstwie swojego zespołu.

W słupskim zespole najlepiej zaprezentowały się Milena Małek i Marta Sobolewska. Obie rzuciły w tym spotkaniu po siedem bramek. Słupia w Ryjewie uległa ostatecznie GUKS Bellator 25:18.

Kolejne spotkanie Słupia rozegra dopiero 17 lutego, a przeciwnikiem będzie wicelider rozgrywek - Vistal Gdynia.

BELLATORRYJEW- SŁUPIA SŁUPSK 25:17 (9:7)

Bellator: Wanessa Gajos 7, Oliwia Miklewicz 5, Julia Strzelec 4, Karolina Dobosz 3, Wiktoria Wolińska 3, Izabela Szachowicz 2, Nikola Staszewska 1.

Słupia: Marta Sobolewska 7, Milena Małek 7, Karolina Zielińska 3, Agata Michalek 1.

1. MTS I Kwidzyn	11	33	428:237
2. GTPR Vistal Gdynia I	11	27	295:225
3. MTS II Kwidzyn	11	21	339:319
4. GTPR Vistal Gdynia II	11	15	310:309
5. GUKS Bellator Ryjewo	12	12	294:343
6. MKS Sambor Tczew	11	12	291:357
7. MKS Słupia Słupsk	12	9	279:364
8. MKS Truso Elbląg	11	6	287:369

W tabeli: mecze, punkty, bramki zdobyte i stracone



W Ryjewie słupszczanki przegrały różnicą siedmiu bramek