

# KURIER SOŁECKI



Miesięcznik Stowarzyszenia Sołtysów Gminy Kobylnica Grudzień 2006 Nr 7(41) Rok V egz. bezpłat.



*Niech radość i pokój  
Świąt Bożego Narodzenia  
towarzyszą  
Mieszkańcom Gminy Kobylnica  
przez cały Nowy Rok.  
Życzymy,  
aby był to rok szczęśliwy  
w osobiste doznania,  
spełnił zamierzenia zawodowe  
i rodzinne  
oraz by przyniósł wiele satysfakcji  
z własnych dokonań.*

*Wójt Gminy Kobylnica  
Rada Gminy Kobylnica  
Stowarzyszenie Sołtysów*

*i  
Redakcja Kuriera Sołeckiego*

## WYBORCZE REMANENTY

Wybory mamy już za sobą. Wysoki, procentowy w nich udział wyborców to duży sukces polskiej samorządności. Również jest to sukces wybranych w bezpośrednich wyborach wójtów, burmistrzów, i prezydentów. W kraju wybierano po prostu ludzi którzy, się już sprawdzili. I nie miała znaczenia legitymacja i nastroje polityczne społeczności, bowiem wybory w kraju wygrywali najczęściej kandydaci niezależni. Po prostu wybierano dobrych gospodarzy i dobry samorząd, który będzie decydował o konkretnych sprawach w rozwiązywaniu problemów lokalnej społeczności. Wśród partii w skali całego kraju najwięcej wójtów i burmistrzów posiada Polskie Stronictwo Ludowe. W dużych miastach między Prawem i Sprawiedliwością a Platformą Obywatelską padł remis, ale i tu w ponad połowie miast na prawach powiatu zwyciężali kandydaci niezależni. O dobrym wyniku wyborczym może mówić Lewica i Demokraci, czego nie może powiedzieć Samoobrona i Liga Polskich Rodzin, które według opinii politologów w tegorocznych wyborach samorządowych poniosły klęskę. Wracając na nasze podwórko z żalem

należy stwierdzić, że kandydujący z ramienia PO **Marek Biernacki**, który jako jedyny spośród wielu kandydatów z powiatu słupskiego został wybrany do sejmiku pomorskiego, nie wszedł do jego prezydium. Tym samym Słupsk stracił bezpośredni wpływ na decyzje finansowe decydujące o rozwoju naszego regionu. Marszałkiem Województwa Pomorskiego ponownie został **Jan Kozłowski** z Platformy Obywatelskiej, a Przewodniczącym Sejmiku Pomorskiego prof. **Brunon Synak**. Natomiast w powiecie słupskim „wycięto” ludowców. Tutaj wybory wygrała koalicja Platformy Obywatelskiej i Komitetu Wyborczego Samorządność, a **Sławomir Ziemianowicz** zastąpił na stanowisku starosty **Zdzisława Kołodziejewskiego**, który nawet nie wszedł do Zarządu Powiatu. Bardzo dobrze w wyborach do powiatu wypadli kandydaci z naszej gminy. Radnymi zostali: **Lidia Rynda** z Porozumienia Samorządowego oraz **Marian Jarząbek** i **Andrzej Wojtaszek** z Samorządności. Marian Jarząbek ponownie wybrany został do Zarządu Powiatu. W Słupsku prezydentem ponownie został **Maciej Kobylński**. Wiceprezydenci bez zmian. Nadal nimi są **Ryszard Kwiatkowski** i **Andrzej Kacz-**

**marczyk**. W Słupskiej Radzie Miasta powstała koalicja PO – PIS. Przewodniczącym Rady został lider Platformy Obywatelskiej w Słupsku **Zbigniew Konwiński**, a Zastępcą Przewodniczącego **Robert Kujawski** z Prawa i Sprawiedliwości. W Gminie Kobylnica wybory przebiegły bez większych niespodzianek **Leszek Kuliński** zdecydowanie i pewnie zwyciężył w wyborach na Wójta zdobywając 73,29 % z wszystkich głosów, a jego Komitet Wyborczy Samorządność Gminy Kobylnica wprowadził 9 na 15 radnych co jest na pewno dużym sukcesem potwierdzającym zaufanie wyborców do prowadzonej przez wójta polityki w zakresie strategii rozwoju Gminy Kobylnica. Opozycja, skupiona w Komitecie Wyborczym Praworządność Rozwój i Praca wprowadziła do Rady Gminy tylko jednego radnego, a ich kandydat na Wójta otrzymał 26,71% głosów. Do Rady Gminy weszło także 5 radnych z niezależnych komitetów wyborczych. Należy sądzić, że nowo wybrana Rada Gminy Kobylnica z całą pewnością potrafi rozwiązywać w sposób merytoryczny lokalne problemy ku zadowoleniu wszystkich mieszkańców naszej gminy.

*Tomasz Włodkowski*

W NUMERZE M.IN.: BARWY WOLONTARIATU • KRONIKA POLICYJNA • SPORT W GMINIE •  
• SPOTKANIA Z SENIORAMI • MAGIA ŚWIĄT • MIKOŁAJKOWE MARSZE NA ORIENTACJĘ



## Szanowni Mieszkańcy Gminy Kobylnica

Wybory samorządowe jakie odbyły się 12 listopada 2006 r do wszystkich szczebli organów samorządowych, w tym bezpośrednie wybory wójtów, stały się faktem i w tym rozumieniu przeszły już do historii. O dużym zainteresowaniu wyborami świadczy wysoka frekwencja wyborcza, która wyniosła w naszej gminie 40,6%. W tym miejscu pragnę podziękować mieszkańcom naszej gminy za obywatelską postawę i udział w wyborach. Tym, którzy we mnie uwierzyli, obdarowując moją osobę zaufaniem i poparciem, powierzając mi pieczę nad rozwojem naszej gminy na okres kolejnych czterech lat, serdecznie dziękuję. Zapewniam Was, że dołożę wszelkich starań, aby nikogo kto mi dał mandat zaufania nie zawieść. Tym, którzy nie oddali na mnie głosu, będę się starał udowodnić, że się mylili. Wszyscy niemal wiedzą, że jestem długoletnim mieszkańcem naszej gminy, tu dorastałem i tu uczyłem się. Pracowałem na różnych stanowiskach, poznałem problemy życia wielu mieszkańców. Dzięki temu mam szacunek dla Waszej ciężkiej pracy. To na pewno pomaga mi w pełnieniu funkcji wójta. Wiem też, że sukces wyborczy pociąga za sobą wielką odpowiedzialność i nakłada na mnie szereg obowiązków. Jestem jednak przekonany, że bez Waszego zaangażowania w sprawy Gminy, bez Waszych inicjatyw i chęci pragnienia włączenia się w jej rozwój, zwłaszcza w Pomorski Program Odnowy Wsi, będzie mi trudno realizować oczekujące mnie wyzwania. Pracę wójta będę traktować jako odpowiedzialną służbę na rzecz mieszkańców i choć zdaje sobie sprawę ze złożoności pracy w samorządzie, starał się będę godzić interesy obywateli różnych grup społecznych.

Dlatego ośmielam się zwrócić do Was Szanowni Mieszkańcy o pomoc i wsparcie w niezłomnej woli służenia naszej Małej Kobylnickiej Ojczyźnie, w rozwiązywaniu jej problemów oraz dalszej dbałości o jej należyty prestiż i wizerunek w duchu złożonego przeze mnie ślubowania:

„Obejmując urząd wójta gminy, uroczyste ślubuję, że dochowam wierności prawu, a powierzony mi urząd, sprawować będę tylko dla dobra publicznego i pomyślności mieszkańców gminy”.

Leszek Kuliński

### WÓJT LESZEK KULIŃSKI ZAPRZYSIĘŻONY



Objęcie obowiązków przez wójta następuje z chwilą złożenia wobec Rady Gminy ślubowania na zwołanej sesji przez Przewodniczącego Rady Gminy w ciągu 7 dni po opublikowaniu w dzienniku ustaw wyników wyborów na wójtów na obszarze całego kraju.

Na drugiej Sesji Rady Gminy Kobylnica, zwołanej 1 grudnia przez Przewodniczącego Rady Gminy **Józefa Gawrycha**, został zaprzysiężony wójt elekt **Leszek Kuliński**. Uroczysta rota przysięgi rozpoczynająca się słowami „Obejmując Urząd Wójta Gminy, ślubuję...” została złożona przed Radą Gminy. Gratulacje i życzenia wraz z kwiatami przy aplauzie radnych złożył nowo wybranemu wójtowi Przewodniczący Rady. Zwołana specjalnie na tę okazję uroczysta sesja została zakończona.

Red.

## RADNI WYBRALI

Na pierwszej inauguracyjnej Sesji Rady Gminy, która odbyła się 23 listopada, nowo wybrani radni otrzymali z rąk Przewodniczącej Gminnej Komisji Wyborczej **Bożeny Przyborowskiej** zaświadczenia o wyborze do Rady Gminy.

Złożyli też uroczyste ślubowanie. Prowadzący zebranie najstarszy wiekiem radny **Franciszek Zaremski**, zgodnie z wcześniej przyjętym porządkiem obrad, zarządził wybory Przewodniczącego i Wiceprzewodniczącego Rady Gminy Kobylnica, Komisji Rewizyjnej, przewodniczących i wiceprzewodniczących komisji i jej członków. Wyniki wyborów prezentujemy poniżej.

**Józef Gawrych**  
Przewodniczący Rady

**Bogdan Popiel**  
Wiceprzewodniczący Rady

**KOMISJA REWIZYJNA**  
**Krzysztof Czarniecki** Przewodniczący Komisji  
**Mirosław Głowacki** Wiceprzew. Komisji  
**Ryszard Cichosz** Członek Komisji



**KOMISJA BUDŻETOWA, ROZWOJU  
GOSPODARCZEGO I ROLNICTWA**  
**Mariusz Kasprzak** Przew. Komisji  
**Mirosław Krajewski** Wiceprzew. Komisji  
**Leon Kiziukiewicz** Członek Komisji  
**Zbigniew Krynicki** Członek Komisji  
**Franciszek Zaremski** Członek Komisji

**KOMISJA OCHRONY ZDROWIA,  
POMOCY SPOŁECZNEJ I SPRAW  
PUBLICZNYCH**  
**Michał Jadłowski** Przew. Komisji  
**Franciszek Zaremski** Wiceprzew. Komisji  
**Tomasz Bajor** Członek Komisji  
**Mariusz Kasprzak** Członek Komisji  
**Stanisław Solarczyk** Członek Komisji

**KOMISJA OŚWIATY,  
KULTURY I SPORTU**  
**Zbigniew Krynicki** Przew. Komisji  
**Stanisław Solarczyk** Wiceprzew. Komisji  
**Ryszard Cichosz** Członek Komisji  
**Mirosław Głowacki** Członek Komisji  
**Michał Jadłowski** Członek Komisji

# NOWE WŁADZE STOWARZYSZENIA SOŁTYSÓW

Walne Zgromadzenie Stowarzyszenia Sołtysów Gminy Kobylnica obradujące 27.10.2006 r. wybrało nowe władze stowarzyszenia. Nowym prezesem został sołtys z Widzina Jarosław Piątek.

Na jego zastępcę zebrani wybrali **Franciszka Zaremskiego** sołtysa z Zagórek. W skład Zarządu weszli także **Kazimiera Tates** sołtys z Lulemina pełniący funkcję skarbnika i **Tomasz Włodkowski** sekretarz stowarzyszenia. Wybrano również komisję rewizyjną. Nowym jej przewodniczącym został sołtys ze Słonowic Stefan Piszko. Zastępcą Henryk Szlufik sołtys z Runowa Sławieńskiego i Czesław Krakus sołtys z Kczewa. Wybór nowych władz poprzedziło jednogłośnie udzielenie absolutorium ustępującemu zarządowi. W dyskusji poruszono szereg spraw związanych z wydawaniem gazety Kurier Sołecki między innymi sposobu jej redagowania, ponoszonych kosztów związanych z drukiem gazety i częstotliwości jej wydawania. Uczestniczący w zebraniu Wójt Gminy Kobylnica Leszek Kuliński podziękował dotychczasowemu prezesowi Józefowi Brodzie za osobisty wkład pracy w założeniu stowarzyszenia i jego kierowaniu. Nowym władzom życzył wielu sukcesów w pracy społecznej.

*Red.*

## OBRADOWALI SOŁTYSI

**W trakcie trwającego ponad trzy godziny zebrania sołtysi dokonali podsumowania swojej kadencji.**

W zebraniu tym udział wzięli także przedstawiciele PPKS w Słupsku, Zarządu Dróg Powiatowych, Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, ODR w Strzelinie oraz miejscowej policji i straży gminnej. Poruszono szereg spraw związanych ze stanem dróg powiatowych, komunikacją, porządkiem i bezpieczeństwem w gminie. Sołtysi zapoznali się również z przedstawioną przez Wójta Gminy Kobylnica **Leszka Kulińskiego** informacją na temat przebiegu i realizacji inwestycji i remontów w gminie za okres trzech kwartałów 2006 roku.

*Red.*

## WYREMONTOWANY PARKING

**W listopadzie zakończony został remont placu na zapleczu budynku Urzędu Gminy w Kobylnicy.**

Nawierzchnia została i wyłożona polbrukiem. Całość przedstawia się niezwykle estetycznie tworząc funkcjonalny parking dla interesantów urzędu. Wyremontowany został również chodnik przed budynkiem. Wykonawcą prac remontowych było wyłonione drogą przetargu Przedsiębiorstwo Robót Inżynieryjno-Drogowych „Krężel”. Wartość wykonanych robót wyniosła 116.000 zł.

*Red.*



## Rada Gminy uchwaliła

**Porządek obrad III Sesji Rady Gminy  
Kobylnica 12.12.2006 r.**

1. Otwarcie III Sesji Rady Gminy i stwierdzenie kworum.
2. Przyjęcie porządku obrad
3. Przyjęcie protokołu Nr II/2006 z Sesji Rady Gminy z dnia 1 grudnia 2006 r.
4. Informacja Przewodniczącego Rady Gminy o działaniach podjętych w okresie między sesjami.
5. Sprawozdanie z działalności Wójta Gminy w okresie między sesjami
6. Przyjęcie projektów uchwał Rady Gminy w sprawie:
  - o zmianie uchwały w sprawie budżetu Gminy Kobylnica na 2006 r., oraz o zmianach w budżecie Gminy Kobylnica na 2006 rok,
  - określenia wysokości stawek podatku od środków transportowych,
  - określenia wysokości stawek podatku od nieruchomości na terenie Gminy Kobylnica,
  - zaciągnięcia zobowiązania wekslowego,
  - taryfy opłat za 1 m<sup>3</sup> wody dostarczonej przez Zakład Usług Wodnych spółka z o.o. w Słupsku z urządzeń wodociagowych będących własnością gminy oraz opłatę abonamentową za wodomierz,
  - taryf opłat za 1 m<sup>3</sup> nieczystości płynnych wprowadzonych do urządzeń kanalizacyjnych będących własnością gminy,
  - upoważnienia Wójta Gminy Kobylnica do reprezentowania Rady Gminy Kobylnica przed Naczelnym Sądem Administracyjnym,
  - uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego fragmentu wsi Kobylnica w rejonie ul. Prof. Poznańskiego,
  - przyjęcia programu współpracy Gminy Kobylnica z organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na 2007 rok,
  - programu „Aktywizacji Sportowej Dzieci i Młodzieży w Gminie Kobylnica na lata 2007- 2010”,
  - sprzedaży lokalu mieszkalnego w Zagórkach,
  - wyrażenia zgody na udzielenie bonifikaty (Reblino),
  - wyrażenia zgody na udzielenie bonifikaty (Kończewo),
  - nadanie nazwy ulicom w Kobylnicy,
  - o zmianie uchwały w sprawie wyznaczenia delegatów Gminy Kobylnica do Zgromadzenia Ogólnego Stowarzyszenia „Związku Miast i Gmin dorzecza Rzeki Słupi i Łupawy”,
7. Wolne wnioski i zapytania.
8. Zakończenie.

W okresie od 23 do 27 listopada w jednym z marketów w Kobylnicy nieustalony sprawca ukradł automat sprzedający kapsułki z niespodziankami. Właściciel, mieszkaniec okolic Słupska, oszacował straty na kwotę ponad 1300 zł. Policjanci z Posterunku Policji w Kobylnicy wyjaśniają okoliczności kradzieży. Świadków zdarzenia lub osoby mogące pomóc w ustaleniu sprawców kradzieży Policja prosi o osobisty kontakt z Posterunkiem Policji w Kobylnicy lub telefonicznie pod numerem 059 8480 297.

4 grudnia trzech kolejnych rowerzystów zasililo niechlubną statystykę nietrzeźwych kierowców. Policjantów z Posterunku Policji w Kobylnicy patrolujących ulicę Widzińską zainteresowała dość dziwna jazda rowerzystów. W trakcie kontroli drogowej okazało się, że cała trójka rowerzystów, mieszkańców okolic Słupska, jest pijana. Najstarszy z nich 59 latek miał ponad 2,8 promila alkoholu w wydychanym powietrzu, a pozostali mężczyźni 56 letni 1,8 promila i 53 letni 1,3 promila. Teraz odpowiedzą karnie przed sądem. Grozi im kara pozbawienia wolności do 1 roku.

4 grudnia wieczorem dwóch młodych mieszkańców spod Słupska w wieku 26 i 21 lat włamało się do dworku w Maszkowie gm. Kobylnica. Ich łupem padły miedziane kable z instalacji elektrycznej oraz drzwiczki żeliwne. Nie pogardzili także piecami kaflowymi i innym mieniem. Zatrzymani na gorącym uczynku próbowali uciekać jednak policjanci z Kobylnicy okazali się szybsi. W trakcie przesłuchania złodzieje przyznali się, że dworek rozkradali systematycznie od sierpnia tego roku. Amatorzy cudzego mienia zostali osadzeni w Policijnej Izbie Zatrzymań. Teraz odpowiedzą karnie za swoje czyny przed sądem. Właściciel dworku wstępnie oszacował straty na kwotę 4 700 zł.

Policjanci z Posterunku Policji w Kobylnicy zatrzymali trzech sprawców rozboju. 5 grudnia rano do posterunku zgłosił się 48 letni mieszkaniec gminy Kobylnica. Z relacji mężczyzny wynikało, że dzień wcześniej wieczorem w Luleminie poszedł do sklepu po papierosy. Przed sklepem stało trzech młodych mężczyzn. Po wyjściu ze sklepu jeden z nich zażądał od niego papierosa. Kiedy odmówił, został zaatakowany. Mężczyźni bili go rękami i kopali po całym ciele. Jeden z oprawców ukradł kopioną paczkę papierosów, która kosztowała 5,60 zł. Policjanci po otrzymaniu zgłoszenia szybko ustalili personalia sprawców rozboju. Zostali zatrzymani i osadzeni w areszcie. Okazali się nimi mężczyźni w wieku 18, 20 i 27 lat, znani policji mieszkańcy gminy. JM

## JEGO PASJĄ SĄ GOŁĘBIE

W Zespole Szkół Samorządowych w Kobylnicy odbędzie się 6 i 7 stycznia 2007 r. IX już Wystawa Gołębi Rasowych zorganizowana przez Środkowo Pomorski Związek Hodowców Gołębi Rasowych i Drobneho Inwentarza w Koszalinie pod patronatem Starosty Słupskiego i Wójta Gminy Kobylnica. Celem wystawy jest ocena dorobku hodowlanego, wymiana doświadczeń między hodowcami, popularyzacja ginących ras polskich oraz promocja regionu.

Wystawa w Kobylnicy organizowana jest już po raz drugi. Z uwagi na rosnące zainteresowanie tą tematyką wejdzie ona na stałe do kalendarza imprez, zarówno starostwa jak i gminy.– mówi Marian Jarząbek Prezes Środkowo Pomorskiego Związku Hodowców



Gołębi Rasowych i Drobneho Inwentarza w Koszalinie. Pan Marian Jarząbek mieszkaniec Boleśławic, znany społecznik, na co dzień zajmuje się uprawą warzyw i truskawek. Jednak największą jego pasją od dziecka są właśnie gołębie. Do jego największych sukcesów zaliczyć należy zdobycie w tym roku mistrzostwa Polski w rasie damasceńskiej oraz w 2005 roku I miejsca w rasie pocztowej standard na wystawie krajowej w Szczecinie.

Do większych wyróżnień należy zdobycie w tym roku I miejsca na wystawie regionalnej w Kobylnicy w rasie pocztowej standard, jak również wiele drugich i trzecich miejsc w ostatnich latach na różnych wystawach krajowych. Pan Marian aktualnie hoduje 5 ras. Są to gołąb damasceński, wysokolotny holenderski, białotarczowy oraz pawik i pocztowy standard. Główną ozdobą jego ogrodu są jednak pawie, bażanty królewskie, złote, diamentowe i bananowe, kilka bardzo kolorowych papug, kaczki mandarynki i karolinki oraz kurki ozdobne szabo, padewskie, zielononóżki, włoszki i vayandotta, hodowane wyłącznie dla własnej przyjemności.

W imieniu organizatorów Pan Marian Jarząbek zaprasza mieszkańców gminy oraz wszystkich pasjonatów i sympatyków gołębi na tę ciekawą wystawę. TW

## MAMY BANKOMAT

Od listopada funkcjonuje w Kobylnicy bankomat zainstalowany obok banku spółdzielczego przy ul. Głównej 59. Obsługuje przez 24 h wszystkie powszechnie używane karty bankowe, w tym między innymi Visa, Maestro, Master Card. Bank ma głęboką nadzieję, że zainstalowany na prośbę mieszkańców i za wstawiennictwem wójta Leszka Kulińskiego bankomat, ułatwi posiadaczom kont szybki dostęp do pieniędzy, niekoniecznie zdeponowanych w banku spółdzielczym. Dla wygody klientów zainstalowany został daszek przeciwdeszczowy oraz została założona kamera dająca bezpieczeństwo wypłaty gotówki. Za pomocą bankomatu możemy również doładować konta telefonów komórkowych we wszystkich sieciach. Klienci banku spółdzielczego korzystający z usług bankomatu zwolnieni są z wszelkich opłat manipulacyjnych. TW



# REMONT KOŚCIOŁA

Zakończone zostały prace związane z remontem i zabezpieczeniem wieży kościoła w Kwakowie.

W ramach przeprowadzonego remontu zostały założone nowe ściągi, a niektóre partie muru wieży zostały przesztyte strunami stalowymi. Uzupełniono ubytki spoin i wymieniono pęknięte cegły na nowe oraz uzupełniono gzym-sy. Ściany zostały zaimpregnowane. Wymieniona została też stolarka okien-na. Remont wieży został wykonany w ramach kontraktu wojewódzkiego dla Województwa Pomorskiego na rok 2006. Całkowity koszt tego przedsię-wzięcia wyniósł 141 453 zł. W kosz-tach partycypowała Gmina Kobylnica w wysokości 65 667 zł. Dotacja z bu-dżetu państwa wyniosła 44 820 zł., a koszt własny parafii to 30 966 zł.

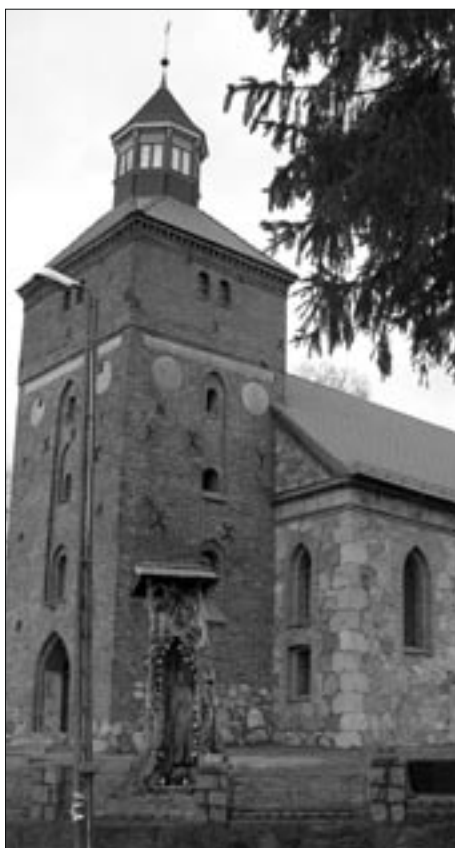
*Red.*

# REMONT SZKOLNEGO DACHU W KWAKOWIE

Korzystając z pomocy Urzędu Mar-szałkowskiego w ramach projektu, którego celem była poprawa warunków edukacji mieszkańców obszarów wiejskich, został wyremontowany dach starej części budynku Szkoły Podstawowej w Kwakowie.

Prace remontowe polegały na wymia-nie pokrycia dachowego z dachówki na blachodachówkę, wymianie obróbek blacharskich, rynien i rur spustowych oraz obudowa lukarn. Wymieniono także zmurszałą i osłabioną więźbę dachową, włazy dachowe, okna i in-stalację odgromową. Wykonane prace zabezpieczyły dach na wiele kolejnych lat. Koszt przeprowadzonej inwestycji wyniósł 100 508 zł. Udział Gminy Ko-bylnica wyniósł 53 907 zł. Reszta, czyli 46 601 zł pokryta została z dotacji bu-dżetu państwa.

*Red.*



# UTWARDZONA ULICA

W listopadzie został wykonany remont i odwodnienie ulicy Rze-mieślniczej w Kobylnicy. Prace po-legały na wykorytowaniu drogi, wykonaniu warstwy odsączającej i położeniu dolnej warstwy podbu-dowy drogi z kruszywa łamanego. Prace wykonano pracownikami interwencyjnymi sposobem gospo-darczym przy użyciu sprzętu firmy „Krężel”. Wartość wykonanych ro-bót 16 000 zł.

*Red.*



# KRONIKA POLICYJNA SZCZĘŚLIWE ZAKOŃCZENIE AKCJI POSZUKIWAWCZEJ

Po kilkunastu godzinach poszukiwań 7 letni Michałek został szczęśliwie odna-leziony.

11 grudnia ok. godz. 13.00 zaginął 7 letni Michał Lipka z Komorzyna. Chłopczyk bawił się koło domu jeżdżąc na rowerku, potem nagle zniknął. Matka zaniepoko-jona nieobecnością syna ok. godz. 16.00 zawiadomiła Policję o jego zaginięciu. Natychmiast po otrzymaniu informacji słupscy policjanci wszczęli poszukiwa-nia dziecka. W dwu dniowej akcji brali udział policjanci z terenów podległych KMP w Słupsku, strażacy z ochotniczej i zawodowej Straży Pożarnej, słuchacze Szkoły Policji w Słupsku, funkcyjona-riusze Straży Granicznej i Żandarmerii Wojskowej, żołnierze 7 Brygady Obrony Wybrzeża ze Słupska i marynarze z Cen-trum Szkolenia Marynarki Wojennej w Ustce. Ponadto w rejon poszukiwań zostali skierowani policjanci z Oddzia-łów Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Gdańsku. Na uwagę zasługuje również postawa miejscowej ludności, która razem z Wójtem Gminy Kobylni-ca Leszkiem Kulińskim pomagała w po-szukiwaniach. Użyto psów tropiących. Poszukiwania wsparte były śmigłowcem Marynarki Wojennej z Gdyni, który wy-posażony w kamerę termowizyjną pa-trolował tereny wokół Wrzącej. Akcja była znacznie utrudniona z uwagi na panujące warunki atmosferyczne (opady deszczu, silny wiatr) oraz ukształtowanie terenu, zalesienie, zabagnienie, duża ilość rowów z wodą. 12 grudnia rano ok. godz. 10.00 słuchacze Szkoły Policji w Słup-sku, będący w jednej z grup przeszuku-jących wyznaczony teren koło nasypu kolejowego pomiędzy Wrzącą, Ściegnicą a Zagórkami odnaleźli chłopczyka. Jeden ze słuchaczy zauważył go leżącego w ro-wie. Miał częściowo zanurzone w wodzie nogi. Został szybko przewieziony do centrum dowodzenia gdzie przebadał go lekarz pogotowia. Wyziębiony chłopiec, z lekkim obrażeniem stóp i bez wi-docznych obrażeń ciała, został przewie-ziony do szpitala w Słupsku. Jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo.

W tej szczęśliwie zakończonej akcji bra-ło udział ponad 500 osób i kilkadziesiąt pojazdów. Wójt gminy Kobylnica Leszek Kuliński składa podziękowania wszyst-kim funkcjonariuszom, żołnierzom, i mieszkańcom za zaangażowanie i okaza-ną pomoc w poszukiwaniach.

## Za kradzież kosmetyków – areszt

13 grudnia wieczorem, tuż przed zamknięciem do jednego z marketów w Kobylnicy wybrał się na zakupy 51 letni mężczyzna. Wybrał sobie kosme-tyki - wodę toaletową po goleniu i krem do twarzy za które „zapomniał” zapłacić. Zatrzymany przez ochronę, został prze-kazany policji. Amator pięknego wyglą-du „wydychał” w alkomat 3,7 promila. Za karę posiedzi 5 dni w areszcie. *JM.*

# WIGILIJNY „ZŁOTY KRĄG”

Dzieci ze świetlicy środowiskowej „Jestem” w Kobylnicy, działającej przy Samopomocowym Stowarzyszeniu Kobiet „Wiejskie Klimaty”, rozpoczęły jasełkowym przedstawieniem uroczystą kolację wigilijną. Odbyła się ona tym razem w gościńcu „Złoty Krąg”. Dzieci zaprosiły swoje rodziny i wszystkich ludzi dobrej woli, którzy w ciągu roku swoją pomocą, autorytetem i sponsorowaniem pomogli w prowadzeniu działalności świetlicowej. W prezentowanym przedstawieniu dzieci zawarły dla nich swoje gorące podziękowania. Po tradycyjnym przełamaniu się opłatkiem wszyscy zasiedli do wigilijnego stołu, przygotowanego po społku przez SSK i „Złoty Krąg”. Największym uznaniem cieszyła się zupa grzybowa, wigilijne pierogi i przepyszne ryby.

*Iwona Sławecka*



## Choinka w Reblinie

Nieco spóźniony, bo dopiero 9 grudnia, odwiedził dzieci w wiejskiej świetlicy w Reblinie z pokaźnym workiem prezentów Św. Mikołaj. Zanim dzieci otrzymały prezenty, przygotowane przez Radę Sołecką, musiały Mikołaja przywitać piosenką i wierszami. Dopiero po śpiewach i tańcach mogły otworzyć otrzymane od Mikołaja paczki ze słodyczami i owocami. Na Mikołajkową zabawę zaproszony został również Wójt Leszek Kuliński, który każdemu dziecku wręczył puzzle z bombonierką. Dzieci serdecznie dziękują Wójtowi i Radzie Sołeckiej za wspaniałe prezenty i za zorganizowanie miłej zabawy.

*Krystyna Brzykcy*



## DZIECI DZIECIOM



Kobylnica. „Dzieci-Dzieciom” to akcja, którą nieprzerwanie od 7 lat w Szkole Podstawowej w Kobylnicy prowadzi nauczycielka Halina Głowacka, pomysłodawczyni i koordynator całego przedsięwzięcia. W tym roku, podobnie zresztą jak w latach poprzednich, efektywnie wspierała ją Jolanta Popiel. Kilkutygodniowa akcja prowadzona przez uczniów klas trzecich polegała na zbieraniu różnych darów, wśród których znajdowały się między innymi maskotki, gry, książki i przekazaniu ich dla najgorzej sytuowanych materialnie dzieci z gminy Kobylnica. Darczyńcami zaś były dzieci, które miały tychże w nadmiarze. W tym roku dzieci zebrały ponad 600 sztuk zabawek, książek i gier. Udało się także pozyskać sponsorów, dzięki którym dodatkowo zakupiono pokaźne ilości różnego rodzaju słodyczy. Jak zawsze podsumowanie całej akcji odbyło się przed świętami Bożego Narodzenia. Wystawa zebranych przedmiotów wyglądała imponująco. Było ich tak dużo, że paczkami udało się obdzielić wszystkie maluchy objęte system pomocy społecznej, a część darów przekazano do kobylnickiego Ośrodka Pomocy Społecznej i zaprzyjaźnionych szkół. W ten sposób trafiły one do najbardziej potrzebujących uczniów jeszcze przed świętami. Warto podkreślić fakt, że dla dużej grupy obdarowanych dzieci był to jedyny prezent jaki otrzymały od świętego Mikołaja. Nawet mało spostrzegawczy obserwator mógł zauważyć, że dziewczynki najbardziej cieszyły się z pluszaków, a chłopcy z samochodów. Spotkanie podsumowujące akcję „Dzieci – dzieciom” było okazją do uhonorowania najofiarniejszych darczyńców i podziękowania wszystkim klasom za aktywną i ofiarną współpracę.

☒

*Igniew Podolak*

# MIANOWANI NAUCZYCIELE

W wyniku postępowania egzaminacyjnego na stopień nauczyciela mianowanego, przeprowadzonego 14 grudnia w Urzędzie Gminy w Kobylnicy, komisja egzaminacyjna pod przewodnictwem Wicewójta **Jana Plutowskiego** przyznała **Marzenie Jędrych** nauczycielowi matematyki w ZSS w Sycewicach, **Julii Owsukiewicz** nauczycielowi pedagogowi, **Katarzynie Kucharskiej** nauczycielowi religii i **Anicie Kowalewskiej** nauczycielce logopedzie z ZSS w Kobylnicy, tytuł nauczyciela mianowanego. Akty nadania stopnia awansu zawodowego zostaną uroczystie wręczone na Sesji Rady Gminy. **IB**



## Debata publiczna w sprawie projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego



23 listopada w Łosinie i 12 grudnia w Bolesławicach odbyły się publiczne debaty dotyczące planów zagospodarowania przestrzennego tych wsi. W styczniu odbędzie się kolejna debata dla mieszkańców Widzina. Projektowane w planach funkcje terenów będą miały w przyszłości decydujący wpływ na podejmowane inwestycje przez właścicieli nieruchomości dlatego budzą one wśród nich wiele emocji. Na zebraniach były prezentowane projekty miejscowych planów. Podczas prezentacji omawiane były zagadnienia związane z kierunkami rozwoju tych wsi, rozwiązań komunikacyjnych, infrastruktury technicznej, ochrony środowiska i dziedzictwa kulturowego. Debaty umożliwiły mieszkańcom zabranie głosu w sprawie projektowanych zmian zagospodarowania terenu. W uzasadnionych przypadkach zgłaszane uwagi zostaną uwzględnione w projektowanych planach. **Red.**

## Uwaga mieszkańcy!

**Coraz bardziej zaśmiecają się tereny publiczne. Spotykamy wyrzucone śmieci w rowach, parkach, lasach i na terenach wokół wiosek.**

Świadczy to, że nie wszyscy mieszkańcy poważnie traktują sprawy właściwego zagospodarowania odpadów komunalnych. Również nie przestrzegane są zasady segregacji śmieci. Do wyznaczonych do tego celu pojemników często wrzucane są odpady mieszane. W trosce o estetykę i stan sanitarny naszej Gminy zachodzi konieczność przeprowadzania kontroli gospodarstw przez nasze służby gminne pod kątem sprawdzenia posiadania stosownych pojemników na śmieci oraz zawartej umowy na ich wywóz z firmą świadczącą usługi w tym zakresie. Przypominamy, że brak takiej umowy skutkować będzie mandatem.

**Red.**



# MIKOŁAJKOWY MARSZ NA ORIENTACJĘ

**Żelkówko.** W Mikołajkowych Marszach na Orientację wzięło udział ok. 200 zawodników. Trasy przygotowali J. Ploch i Z. Pytel. Na starcie gościliśmy młodzież z Kobylnicy, Ustki, Lęborka, Kwakowa, Kończewa oraz dużą grupę studentów z Pomorskiej Akademii Pedagogicznej w Słupsku – przyszłych geografów, turystów i zapaleńców kochających przyrodę. Trasy marszu uwzględniały kategorie wiekowe i umiejętności poruszania się z mapą w terenie. Mimo, że marsze były Mikołajkowe, to pogoda była typowo wiosenna. Oczekując na drużyny, które ostatnie wystartowały na trasę zawodów uczestnicy raczyli się przepyszными kielbaskami z grilla, grzali się przy wielkim ognisku. Można było spotkać się z przyjaciółmi, poznać nowych kolegów, podyskutować o błędach popełnionych na trasie, cieszyć się z sukcesów najlepszych. Sponsorzy – Mikołaje, przygotowali dla uczestników zawodów potężny wór nagród- serdecznie im za to dziękujemy. Mamy nadzieję, że na Wiosennych Marszach na Orientację też będzie taka fantastyczna atmosfera i piękna pogoda. Już dzisiaj wszystkich zapraszamy do Gminy Kobylnica na wiosenne wspólne bieganie z mapą po lesie. Organizatorzy – GOK w Kobylnicy, serdecznie dziękują panu Leśniczemu **Zbigniewowi i Małgorzacie Pytlom, Wójtowi Gminy Kobylnica, Nadleśnictwu Leśny Dwór, Parkowi Krajobrazowemu „Dolina Słupi”, Stowarzyszeniu Proekologicznemu „Słupia”** i wszystkim przyjaciołom (**Lucynie, Helenie, Lidce, Rysiowi, Tadeuszowi, Piotrowi, Basi, Jasiowi, Markowi**) za pomoc przy organizacji imprezy i ufundowanie nagród.

*Joanna Ploch*

Kategoria	Miejsce	Nazwiska zwycięzców
TP- najmłodszy z opiekunem	<b>I - puchar</b>	<b>SP Kobylnica ( W. Drab, A. Król, A. Furtak , A. Trela, Ł. Trela, P. Kosior</b>
	II	SP Kwakowo
	III	SP 2 Ustka ( kl. IIIId)
TP/TO- najmłodszy bez opiekuna	<b>I - puchar</b>	<b>Orły Kwakowo</b>
	II	K. T. „Piechur” GOK Kobylnica ( J. Bąkowska, D. Czyżykowska, K. Szultka)
	III	SP 2 Ustka ( Laskowska, K. Kabała kl. VB)
TD - SP	<b>I - puchar</b>	<b>SP 2 Ustka ( M. Markiewicz, A. Wilkos)</b>
	II	K. T. „Piechur” GOK Kobylnica ( B. Pawlak, W. Borowiński)
	III	SP Lębork ( p. Dettlaff, K. Kowalczyk)
TD - Gimnazjum	<b>I - puchar</b>	<b>K. T. „Piechur” GOK Kobylnica ( Z. Zieliński, D. Kopczyński – Gimnazjum Kobylnica)</b>
	II	K. T. „Piechur” GOK Kobylnica ( K. Skepiec, M. Gil – Gimnazjum Kobylnica)
	III	J. Wojtaszek, J. Cudziło– Gimnazjum Kobylnica)
TJ – dorośli Start indywidualny	<b>I - puchar</b>	<b>Piotr Ploch – Politechnika Szczecińska</b>
	II	Arkadiusz Urban
	III	Marcin Klimek
TJ/ TO – dorośli Start grupowy	<b>I - puchar</b>	<b>I Rok Geografii KiOŚ – PAP Słupsk</b>
	II	I Rok Geografii z Turystyką – PAP Słupsk
	III	I Rok Geografii z Przyrodą – PAP Słupsk





# TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO I PIŁKI RĘCZNEJ O PUCHAR WÓJTA

Kobylnica. Przez dwa dni gmina Kobylnica gościła sportowców amatorów uprawiających piłkę siatkową i tenis stołowy. Rywalizowali oni w XIV już, zorganizowanym przez GOK w Kobylnicy, turnieju o puchar wójta Leszka Kulińskiego. Stawką w tym turnieju oprócz nagród i pucharów była możliwość spędzenia w aktywny, sportowy sposób wolnego czasu. Zawodom patronowali wójt Leszek Kuliński i Zrzeszenie Okręgowe LZS w Słupsku. Tegoroczny turniej zgromadził na starcie 9 zespołów i potwierdził fakt, że oprócz piłki nożnej tenis stołowy i piłka siatkowa są dyscyplinami bardzo popularnymi w środowisku sportowców amatorów. Minutą ciszy uczczono pamięć **Stanisława Zieniewicza**, niedawno zmarłego animatora sportu z gminy Kępice, który towarzyszył naszej imprezie niemalże od jej pierwszej edycji. W turnieju piłki siatkowej drużyny podzielone zostały na dwie grupy, w których to grupach mecze toczyły się do 2 wygranych setów. Zdecydowana większość spotkań należała do zaciętych i rozgrywana była na zupełnie przyzwoitym poziomie. Do fazy półfinałowej weszły zespoły reprezentujące: Ośrodek Szkolno-Wychowawczy ze Słupska, sołectwo Kwakowo oraz gminy Postomino i Kępice. Mecze półfinałowe wyłoniły parę finałową, którą utworzyły zespoły Ośrodka Szkolno-Wychowawczego ze Słupska i gminy Postomino. Ostatecznie zawodnicy gminy Postomino ulegli słupszczanom 0:3, a w meczu o trzecie miejsce gmina Kępice pokonała sołectwo Kwakowo 3:1. W turnieju tenisa stołowego bezkonkurencyjni okazali się zawodnicy Ośrodka Szkolno-Wychowawczego. Nie mogło być inaczej mając w składzie takich zawodników jak: **Mirosław Gintrowicz, Zbigniew Świętochowski i Marta Augustyn**. Cała wymieniona trójka nie zanotowała nawet jednej porażki indywidualnej. W pokonanym polu zostawili kolejno drużyny: gminy Kępice, gminy Postomino, II L.O Słupsk (uczniowie-2 zespół), II L.O. (uczniowie-1 zespół), II L.O (nauczyciele), ZUS Słupsk oraz sołectwa Kwakowo i Wrząca. Po podsumowaniu wyników okazało się, że zwycięstwo w łącznej klasyfikacji XIV Turnieju przypadło Ośrodkowi Szkolno-Wychowawczemu Słupsk. Miejsca medalowe stały się udziałem zawodników gminy Postomino (2. m.) i gminy Kępice. Miejsce czwarte i następne zajęli: II L.O. (nauczyciele), II L.O. (uczniowie-1 zespół), sołectwo Kwakowo, II L.O. (uczniowie-2 zespół), ZUS Słupsk, sołectwo Wrząca. Najlepsze zespoły w turnieju w tenisie, piłce siatkowej oraz łącznej klasyfikacji otrzymały nagrody rzeczowe i puchary, wszyscy zaś zawodnicy poczęstunek. Zawody w piłce siatkowej sędziowali sędziowie Polskiego Związku Piłki Siatkowej: **Ryszard Rutkowski,**



**Władysław Dykty, Aneta i Tomasz Rybakowie**, zaś w tenisie stołowym rolę arbitra głównego pełnił **Andrzej Wojtaszek**. Organizatorzy wyrażają podziękowanie dla dyrektorów: **Barbary Usowicz i Witolda Stecha** za udostępnienie hali sportowej w Kobylnicy. W składzie zwycięskiego zespołu Ośrodka Szkolno-Wychowawczego znaleźli się: **Krzysztof Serafin, Aleksander Burzyński, Michał Serafin, Mirosław Gintrowicz, Piotr Baran, Zbigniew Świętochowski, Kazimierz Szmagliński i Marta Augustyn.**

*Zbigniew Podolak*

## DZIEŃ SENIORA W SŁONOWICACH

**Słonowice. Tradycji stało się zadość i po raz kolejny Gminny Ośrodek Kultury w Kobylnicy, wspólnie z Radami Sołeckimi: Wrzącej, Słonowic, Reblina, Runowa Sławieńskiego, Ściegnicy, Kczewa-Bzowa, Słonowiczek oraz Szkoły Podstawowej w Słonowicach, zorganizował Dzień Seniora.**

Do wspaniale udekorowanej sali gimnastycznej (głową i rękoma **Hajki Święch i Anny Bajer** z GOK-u oraz miejscowych nauczycielek **Ewy Zacharzewskiej, Iwony Sikory** oraz **Anny Wójcik**) przyjechało prawie 100 gości. Życzenia wszystkim uczestnikom uroczystości złożyli wójt Leszek Kuliński i proboszcz słonowickiej parafii **ks. Krzysztof Łachut**.

W części artystycznej zaprezentowały się dzieci ze słonowickiej podstawówki w montażu słowno-muzycznym zaty-

tułowanym „Przez wieki”, przygotowanym przez nauczycieli **Jolantę Majerowską i Wioletę Michalską**. Strzałem w dziesiątkę okazał się konkurs karaoke wymyślony i poprowadzony przez **Ewę Hejger**. Seniorzy z poszczególnych sołectw wspomagani przez dzieci i młodzież wykazywali się muzycznie w repertuarze z lat 60 i 70-tych. Możliwość sprawdzenia swoich wokalnych umiejętności otrzymali między innymi wójt **Leszek Kuliński**, sekretarz **Jan Plutowski**, kierownik OPS **Anna Łabik** i niżej podpisany. Zabawa, do której doskonale przygrywał **Leszek Kalinowski** trwała kilka ładnych godzin. W utrzymaniu dobrej kondycji i tanecznej formy seniorów, bez wątpienia, pomogły suto zastawione stoły. O przygotowanie obfitego poczęstunku, jak zwykle, zadbała kilkunastoosobowa ekipa, złożona z wolontariuszek ze wszystkich sołectw, szkoły i GOK-u z **Heloną Lipiejko i Lidją Puć** na czele. Miłym akcentem imprezy było wręczenie seniorom okolicznościowych upominków. Zadbała o to dyr. **Jolanta Bajorska**, której należą się słowa podziękowania za stworzenie bardzo dobrych warunków do przygotowania uroczystości.

*Zbigniew Podolak*



# ĆWICZENIA OCHOTNICZYCH STRAŻY POŻARNYCH

10 listopada w Ściegnicy w godzinach wieczornych na polecenie mł. kpt. Roberta Smysła Komendanta Gminnego OSP w Kobylnicy odbyła się koncentracja jednostek OSP i Straży Gminnej z Gminy Kobylnica. Ćwiczenia obserwował Komendant Miejski PSP mł. bryg. Andrzej Gomulski i Prezes Zarządu Gminnego OSP Wójt Gminy Kobylnica Leszek Kuliński.

Celem ćwiczeń było sprawdzenie umiejętności współdziałania jednostek OSP podczas pozorowanego pożaru zabytkowego pałacu z funkcją mieszkalną. Do zadań strażaków z OSP Sierakowo należało odnalezienie w zadymionych pomieszczeniach pałacowych nieprzytomnej osoby, przekazanie jej ratownikom z OSP Wrząca oraz przystąpienie razem z OSP Sycewice do gaszenia pożaru. Dostarczeniem wody z miejscowej rzeki na odległość ponad 300 metrów do miejsca pożaru zajęły się straża-

z Kruszyny, Lubunia i Lulemina. OSP Wrząca, razem z ochotnikami z Sycewic, przygotowała oświetlenie terenu przed „płonącym” pałacem oraz zajęła się udzielaniem pierwszej pomocy poszkodowanej osobie. Zadaniem Straży Gminnej było zabezpieczenie miejsca akcji przed osobami postronnymi. Założone cele zostały w pełni zrealizowane. Druhowie strażacy z OSP Kruszyna, Lulemino, Lubuń, Sierakowo, Sycewice i Wrząca wykazali się wysoką bojową sprawnością, a przeprowadzone ćwiczenia potwierdziły słuszność przyjętych założeń. Po zakończonych ćwiczeniach podsumowania całej akcji dokonano w świetlicy OSP Wrząca przy gorącej grochówce i pieczonych kielbaskach. Tu też Komendant Miejski PSP wręczył 25 strażakom świadectwa ukończenia kursu podstawowego strażaków ratowników OSP.

Red.

# KRAJOWY TURNIEJ WETERANÓW BADMINTONA

Sympatycy badmintonu mogli obejrzeć 11 listopada Krajowy Turniej Weteranów w badmintonie zorganizowany w Zespole Szkół Samorządowych w Kobylnicy przez Uczniowski Klub „Piast – B” i Słupski Klub Badmintonu „Piast”. W turnieju udział wzięło 56 zawodników z całej Polski. Zawody stały na wysokim poziomie sportowym i organizacyjnym. Pomimo niezbyt dużej frekwencji, spowodowanej wyborami samorządowymi, zawodnicy zadowoleni byli z miłej i sportowej atmosfery. Zawody swoją obecnością zaszczyliła wielokrotna mistrzyni Polski i Europy **Kamila Augustyn**. W trakcie trwania turnieju goszczeni byli najlepsi sędziowie badmintonu w kraju, uczestniczący w odbywającej się w tym czasie słupskiej kursokonferencji. Wyróżniającymi zawodnikami turnieju był **Piotr Łuskiewicz** z SKB „Piast” Słupsk i **Zbigniew Bartosz** z Bydgoszczy. Organizatorzy dziękują sędziom za sprawne sędziowanie oraz dyrekcji Zespołu Szkół Samorządowych za udostępnienie hali sportowej. Cenne nagrody zwycięzcom turnieju ufundowała firma „Gutminton” zajmująca się szkoleniem amatorów i promocją badmintonu w Polsce.

Red.

# ŚWIATOWY DZIEŃ TOLERANCJI

„16 listopada przypada Międzynarodowy Dzień Tolerancji, a 21 Listopada Międzynarodowy Dzień Życzliwości. W związku z tym chcemy wam drodzy koledzy i koleżanki przybliżyć te pojęcia, które wszystkim nam wydają się znane, ale zbyt rzadko są przez nas stosowane w codziennym szkolnym życiu, na ulicy czy w domu. Włączmy się w obchody tych dni i starajmy się być tolerancyjni i życzliwi w stosunku do swoich kolegów, koleżanek, nauczycieli, rodziców, rodzeństwa i całkiem nam obcych ludzi, których spotykamy na co dzień.” W ten sposób, 16 listopada, zostali powitani uczniowie i nauczyciele podczas apelu w SP w Kobylnicy. Uczniowie kl. VI A, wraz z wychowawcą przygotowali krótkie inscenizacje, dzięki którym młodzież naszej szkoły sama mogła ocenić zachowania przedstawione w scenkach rodzajowych. Był to tak zwany „żywy teatr”, ponieważ widzowie uczestniczyli w tworzeniu i omawianiu zachowań tolerancyjnych oraz wskazywali na brak tolerancji i życzliwości w życiu codziennym. Zachęcając wszystkich uczniów i nauczy-

cieli do wzięcia udziału w akcji, uczniowie kl. VI A, przypinali swoim kolegom do ubrań karteczki, które zawierały treści ułatwiające zrozumienie pojęcia tolerancji i życzliwości. Poniżej prezentujemy ich treść: uśmiech nie boli, uśmiechaj się do woli. Zamiast się bić, od dzisiaj będę z przeciwnikiem rozmawiał. Umiem mó-

wrócić. Życie jest piękne, w każdej chwili może nas spotkać coś miłego, tylko pozwól żeby tak się stało. Cieszę się z każdej chwili, nie czekam na ocean radości, w oceanie można się utopić. Część, chętnie dzisiaj z tobą porozmawiam. Chcę być szczęśliwy, a więc sam muszę o szczęście powalczyć. Cześć, nie bądź smutny, może moglibyśmy zostać przyjaciółmi?!

Podoba mi się to, że na świecie są mali i duzi, grubi i chudzi, piękni i brzydzy, bogaci i biedni, kolorowi i biali, mędrzy i sportowcy. Bez różnorodności byłoby monotennie i nudno.

Uśmiechnij się, obdarz kolegę ciepłym spojrzeniem, powiedz kilka dobrych słów. Ustąp miejsca w autobusie. Nie ma się, czego bać, aby być życzliwym, przecież każdy lubi jak ludzie dokoła są szczęśliwi i życzliwi. Traktuj innych tak, jak sam chciałbyś być traktowany.

To się oplaca! Jeżeli jesteś życzliwy i pomocny dla innych, nie tylko oni czują się lepiej. Ty również.

Joanna Ploch



wić i przyjmować komplementy. Sam spróbuj: „Jak pięknie dzisiaj wyglądasz”. Nie bądź smutny, już za parę miesięcy będą wakacje. Kochaj, a będziesz kochany. Uśmiechnij się, uśmiech do ciebie

# BARWY WOLONTARIATU

Centrum wolontariatu w Słupsku zaprosiło do udziału w konkursie „Wolontariat w środowisku lokalnym”. Jest to już szósta edycja konkursu, którego realizację rozpoczęto w Międzynarodowym Roku Wolontariatu 2001.

Od tego czasu działalność wolontariuszy bardzo się rozwinęła zarówno w obszarach potocznie utożsamianych z tego typu zachowaniem, tj. pomocy społecznej, ekologii, oświaty czy służby zdrowia. Pojawiają się nowe, dotychczas mało dostępne dla wolontariuszy dziedziny- kultura, działalność administracyjna, wolontariat pracowniczy, usługi specjalistyczne np. porady prawne czy tłumaczenia. Różnorodność obszarów społecznych, w których pracują wolontariusze, pojawiające się nowe role i funkcje, które mogą pełnić sprawiają, że wolontariat w naszym kraju staje się szalenie barwny. Stąd tytuł „Barwy wolontariatu”. Promocja działań wolontarystycznych służyć powinna utrwalaniu jej znaczenia we współczesnym świecie. Przyczynić się do zwiększania społecznych motywacji do działań na rzecz innych. Uczenia nie tylko materialnej konsumpcji życia. Włączania się w proces tworzenia otaczającej nas rzeczywistości. Cały konkurs organizowany jest pod honorowym patronatem Marszałka Sejmu RP **Marka Jurka**. Samopomocowe Stowarzyszenie Kobiet „Wiejskie Klimaty” w Kobylnicy do konkursu, jak co

roku, zgłosiło swoich uczestników. Są nimi studenci resocjalizacji w Pomorskiej Akademii Pedagogicznej w Słupsku, którzy od trzech lat pomagają opiekować się dziećmi uczęszczającymi do świetlicy środowiskowej.

**Justyna Jarmolińska** studentka V roku resocjalizacji PAP. Bardzo zaangażowana w pracę na rzecz dzieci i młodzieży, która ma problemy emocjonalne. Wychowana bez mamy, którą utraciła mając zaledwie 12 lat, otarła się o różne sytuacje, które mocno bolały. U boku miała wspierającego ją we wszystkim ojca. Cechuje ją głęboka wrażliwość na ludzkie cierpienie. Budzi ogromne zaufanie w grupie. Podczas narastających konfliktów potrafi znaleźć odpowiednie rozwiązanie. Podopiecznym niesie wiarę i nadzieję, że może być inaczej i lepiej. Jest osobą niezwykle skromną nie szuka pokłasku i świeczników, o sobie mówi. „Wiem, co robię, wypływa to z mojego serca. Czasami wracam do domu zmęczona świadomością, że nie mogę pomóc tym dzieciom. Odebrać im tych przykrych doświadczeń. Dzieci mają w sobie takie światło, którego nie można pozwolić im utracić, które nie może nigdy zgasnąć”. **Tomasz Klentak** student V roku resocjalizacji PAP. Pełen empatii obiektywnie ocenia sytuację i realizuje swoje marzenia mające na celu uwrażliwienie na zło, które łągnie do człowieka bardzo szybko. Uczy poczucia własnej wartości

z zachowaniem wszelkich tradycji. Wy-sportowany, pełen energii, zawsze wesoły, rozbawia dzieci wciągając je do wspólnej zabawy. Zawsze zachęca je do pomocy innym. **Jakub Bastrzyk** student V roku resocjalizacji PAP. Ogromnie odpowiedzialny i szaszczenia tą odpowiedzialność dzieciom oraz młodzieży. Stara się wyrównywać szanse młodych ludzi ze środowiska wiejskiego. Uświadamia młodym ludziom, że nie ma żadnych granic między wsią a miastem. Jego fundamentalną zasadą jest to, że „nie żyjemy dla siebie”. W poprzednich edycjach konkursu odznaczenia otrzymali: **Irena Remus, Aniela Walentukiewicz, Anna Kowalczyk, Karolina Walentukiewicz** warto je wspomnieć. Panie te dalej prowadzą działalność wolontaryjną na rzecz dzieci i młodzieży.

*Iwona Sławecka*

*Z ostatniej chwili...*

*16 grudnia odbyła się gala uroczystego rozdania nagród. Okręgowy Konkurs „Barwy Wolontariatu” wygrała Urszula Fruba z Centrum Wolontariatu poza medalem i dyplomem otrzymała nominację do ogólnopolskiego konkursu. Wymienieni w artykule wolontariusze: **Jakub Bastrzyk, Tomasz Klentak oraz Justyna Jarmolińska** zostali wyróżnieni dyplomami i honorowymi odznakami. Gratulujemy!*

## FATAL ALKOHOL SYNDROM

Dzięki środkom finansowym, przekazanym Samopomocowemu Stowarzyszeniu Kobiet „Wiejskie Klimaty” przez Urząd Gminy Kobylnica, mogłam uczestniczyć w dniach od 8 do 10 listopada w konferencji, zorganizowanej po raz dziewiąty przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w niezwykle uroczej miejscowości Murzasichle koło Zakopanego.

Konferencja, w której wzięło udział 130 osób z całego kraju, miała na celu zapoznanie uczestników z zagadnieniem FAS.

FAS, to z ang. Fatal Alcohol Syndrom, czyli Płodowy Zespół Alkoholowy. Picie alkoholu przez ciężarne kobiety wpływa na rozwój płodu. Zostaje zaburzony rozwój somatyczny i funkcjonalny ośrodkowego układu nerwowego. Skutki tych zaburzeń są długotrwałe. Powodują u dzieci upośledzenie funkcjonowania układu nerwowego nierzadko do końca życia. Dzieci z tym zaburzeniem wymagają specjalnej opieki. Jak pomagać dziecku z FAS tłumaczyli nam najlepsi specjaliści tej dziedziny w kraju pani **Małgorzata Klecha** oraz pan **Krzysztof Liszcz**. To oni prowadzą Centrum Opieki

Zastępczej w Lędzinach na Śląsku oraz Instytut Terapeutyczny dla dzieci z uszkodzeniem mózgu w Toruniu. Zdumiewające jest to, że sami adoptowali dzieci z tym zespołem. Uczestnikom konferencji dostarczono mnóstwo książek, broszur, kompendiów dotyczących FAS. Organizatorzy planują dalsze spotkania na ten temat. Uczestnictwo w tej ciekawej, a zarazem bardzo ważnej konferencji uświadomiło mi, jak bardzo istotne jest rozumienie tej choroby, by móc efektywnie opiekować się tymi dziećmi i umieć im pomóc.

*Anna Kowalczyk*

# Ratujmy kasztany!

Jak walczyć ze szrotówkiem atakującym kasztanowce? Spece od ochrony środowiska uważają, że najlepsza jest profilaktyka i apelują do młodzieży, by wzięła udział w akcji sprzątania liści.

Poczwarki szrotówka kasztanowcowiaczka zimują osłonięte kokonem wewnątrz opadłych liści, dlatego ich sprzątanie może zmniejszyć populację tego szkodnika w kolejnym roku nawet o 30%. To, jak dotąd, jedyne działania jakie mogą być podejmowane przez naszą gminę. W większych miastach kasztanowce są szczepione, a ich pnie oklejane specjalną folią, która zapobiega przyklejaniu się larw. Zaleca się również umieszczanie na drzewach budek dla sikorek – naturalnego wroga szrotówka.

- Nie ma stuprocentowego skutecznego sposobu zwalczania tego szkodnika, a według dendrologów szczepienia również nie przynoszą spodziewanego efektu, dlatego polecam metodę bez inwazyjną – mówi **Marek Szczykno** inspektor ochrony środowiska Urzędu Gminy. Apel, skierowany do szkolnej młodzieży, aby wzięła udział w sprzątaniu opadłych liści kasztanowca, może uratować te wspańskie drzewa, owocami których bawią się kolejne już pokolenia dzieci.

TW

## SPOTKANIE PO LATACH



Kiedyś razem chodzili do szkoły, grali w piłkę, tworzyli zgraną paczkę. Koleje losu niektórych z nich zmusiły do wyjazdu z Bolesławic. Mimo to utrzymywali ze sobą kontakt.

Teraz po latach spotkali się w świetlicy wiejskiej w Bolesławicach, aby w sobotni wieczór przy biesiadnym stole powspominać tamte lata. Ze wzruszeniem odśpiewano „Bolesławicką Rutkę” – hymn Bolesławic autorstwa Jana Pańczyka, a reaktywowany specjalnie na tę okoliczność zespół wokalnie-instrumentalny, który czterdzieści lat temu robił furorę w miejscowym klubie, przygrywał do tańca. Grali jak z nut, dając pod koniec zabawy koncert

na trzy akordeony. Ta udana impreza połączyła nową więzią byłych i obecnych mieszkańców Bolesławic.

Do tańca grali: **Jan Sawicki** i **Jan Szewc** na akordeonie, **Andrzej Szewc** na organach, **Albin Szewc** na gitarze, **Czesław Alechnowicz** na puzonie i **Bogdan Zagdański** na perkusji.

Zimne i gorące przekąski przygotowali: **Maria Borek**, **Urszula Dudek**, **Krystyna Głowczewska**, **Grażyna Gzowska**, **Krystyna Jarząbek**, **Bożena Kołodyńska**, **Danuta Piechna**, **Irena Sawicka**, **Bogusława Stojek**, **Elżbieta Witczak**.

Sponsorzy imprezy: **Tomasz Jarząbek** i **Henryk Kołodyński**.

*Urszula Dudek*

# BĄDŹ WIDOCZNY NA DRODZE

Sekcja Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Słupsku wraz ze strażakami Państwowej Straży Pożarnej w Słupsku i Strażą Gminną w Kobylnicy przeprowadzili na terenie Szkoły Podstawowej w Słonowicach w dniu 7 listopada akcję „Bądź widoczny na drodze”.

Akcja skierowana była do uczniów klas pierwszych szkół podstawowych w Kobylnicy, Kwakowa, Kończewa, Sycewic i Słonowic. Dzieci brały udział w inscenizacji scenki „Potrącenia dziecka przez pojazd”. Uczyły się jak postępować w czasie zaistniałego wypadku, jak powiadamiać dorosłych i służby ratownicze. Dużą atrakcją było pojawienie się na sali służb ratowniczych PSP ze Słupska ze sprzętem do udzielania pierwszej pomocy. Omówieniem sposobu działania strażaków podczas wypadku zajął się pan **Robert Smysło**. Pierwszaki z zainteresowaniem słuchały i obserwowały działania strażaków. Podczas podsumowania pani **Beata Sawicka** i pan **Damian Kwiatkowski** z KMP przypomnieli dzieciom jak należy bezpiecznie poruszać się po drodze w terenie zabudowanym i poza nim i jak prawidłowo przechodzić przez jezdnię. Na zakończenie każdy uczeń otrzymał światełko odblaskowe i lizaki od Komendanta Straży Gminnej w Kobylnicy.

*J. Bajorska*



## TURNIJ TENISA STOŁOWEGO Z OKAZJI DNIA NIEPODLEGŁOŚCI

W Kwakowie w Święto Niepodległości odbył się VII Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Wójta Gminy Kobylnica. W turnieju udział wzięło 64 zawodników z naszej gminy ze szkół podstawowych i gimnazjalnych oraz w kategorii open.

W poszczególnych kategoriach zwyciężyli:  
Szkoly Podstawowe  
dziewczęta: *Dagmara Wasielewska, Sylwia*

*Olech, Anna Kańska*  
chłopcy: *Daniel Zawada, Wojciech Bonat, Konrad Omazda*

Gimnazja  
dziewczęta: *Anna Wierzbicka, Monika Milewicz, Kamila Gąbarczyk,*  
chłopcy: *Sebastian Suchoń, Jarosław Cudziło, Dominik Wronka*

Open:  
*Miroslaw Gintrowicz, Dawid Kmiecik,*

*Tomasz Wojciechowski*

Zwycięzcy zostali nagrodzeni medalami i nagrodami rzeczowymi. Nagrody za udział dostali także pozostali uczestnicy zawodów. Puchar Wójta Gminy Kobylnica dla najlepszej szkoły zdobyła Szkoła Podstawowa w Kwakowie i Gimnazjum w Kobylnicy. Organizatorem turnieju był Uczniowski klub Sportowy „Olimpijczyk” w Kwakowie.

*Andrzej Wojtaszek*

## III EDYCJA KONKURSU ORTOGRAFICZNEGO



8 listopada w Szkole Podstawowej w Kwakowie mogliśmy obserwować zmagania najlepszych ortografów z klas młodszych i starszych szkół podstawowych z gminy Kobylnica. Uczniowie naszej gminy ponownie zmierzili się w dyktandzie i teście ortograficznym. Pytania i teksty dyktand zostały opracowane przez metodyka z Miejskiego Ośrodka Dokształcania Nauczycieli w Słupsku, panią **Magdalenę Walkowiak**. Po wielkich emocjach w grupie młodszej I miejsce zajęła **Sara Szymichowska** uczennica SP Kwakowo, a II i III miejsce kolejno **Adrian Cichosz** i **Aleksandra Adamek** oboje z SP Słonowice. W grupie starszej I i II miejsce zajęli **Julia Kozłowska** i **Bartosz Kaczmarek** z SP Kończewo, a III miejsce **Katarzyna Budzińska** z SP Kwakowo. Najlepsi zostali nagrodzeni dyplomami, słownikami i medalami, jak przystało na szkołę o imieniu Polskich Olimpijczyków. O poczęstunek dla uczestników zadbały organizatorki konkursu, **Gabriela Fajtek** i **Lucyna Zblewska**.  
*Red.*

## ZWIERZĘ NIE JEST RZECZĄ

Projekt „Zwierzę nie jest rzeczą” realizowany przez Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami w Słupsku był współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu – Fundusz Inicjatyw Obywatelskich. Odbiorcami projektu były dzieci i młodzież z terenu Gminy Kobylnica z 5 szkół podstawowych i 2 gimnazjów. Uczniowie uczestniczyli w pogadankach, lekcjach poglądowych w terenie, spotkaniach z Inspektorem TOZ- prezesem **Barbarą Aziukiewicz**. Łącznie edukacją humanitarną objęto 1120 uczniów. W każdej ze szkół zostało powołane Szkolne Koło Miłośników Zwierząt. Członkowie Kół w ramach prowadzonej działalności przystąpili do konkursu na najlepiej wykonaną budę dla psa. Wykonano 10 bud, wszystkie zostały zrobione według najlepszych wzorców. Budy te zostaną następnie przekazane najbardziej potrzebującym gospodarstwom z terenu gminy. Uroczyste podsumowanie realizacji zadania odbyło się 1 grudnia 2006 roku w Sali Rycerskiej Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku. Uroczystość uświetnił koncert w wykonaniu **Konrada Orłowskiego** – fortepian i **Zbigniewa Zagóry** – instrumenty perkusyjne.



*Red.*

## WYJAZD DO TRÓMIASTA

Na niezwykle udaną wycieczkę autokarową do Trójmiasta wyjechali 28 października uczniowie z Zespołu Szkół Samorządowych w Kobylnicy pod opieką księdza Krzysztofa Wójcika. W planie wycieczki było zwiedzenie między innymi Skweru Kościuszki i Mola Południowego, wzdłuż którego cumują słynne okręty muzea Niszczyciel Błyskawica i Dar Pomorza oraz przejście trzema plażami i wejście na największe wzniesienie widokowe w Gdyni. Uczniowie zwiedzili także port jachtowy, fregatę Zawisza Czarny i gdyński jarmark rękodzieła. W programie wycieczki było także kino. Starsi uczniowie poszli na film „Karol – papież, który pozostał człowiekiem”, a młodsi obejrżeli „Sezon na misia”. Pod koniec wycieczki na uczniów czekał gorący posiłek w Rumii, a w drodze powrotnej Mc Donald.

KW



## Bawili się w oratorium

W Oratorium Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa w Kobylnicy odbyła się pierwsza w tym roku szkolnym dyskoteka. Na jednym „parkiecie” uczniowie z miejscowego gimnazjum i dzieci ze szkoły podstawowej udowodnili, że potrafią tańczyć w rytm najprzeróżniejszej muzyki. Zabawy trwały od 15:00 do 22:00. Należy przyznać, że sala przez cały czas zabawy była wypełniona przez roztańczoną młodzież i dzieci. Następną dyskoteka po Nowym Roku.

KW



# V ZLOT SALEZJAŃSKIEGO RUCHU MŁODZIEŻOWEGO



15 – 17 września odbył się zlot młodzieży w Rumii z różnych wspólnot salezjańskich. Nie zabrakło w nim młodzieży i dzieci z Kobylnicy, która pod opieką księdza Krzysztofa Wójcika działa przy parafii w różnych grupach młodzieżowych. Zlot był do-

skonałą okazją poznania się, nawiązania nowych przyjaźni oraz dostrzeżenia różnych form salezjańskiej pracy z młodzieżą. Spotkanie rozpoczęła Droga Wyjścia poświęcona życiu błogosławionych męczenników salezjańskich, podczas której uczestnicy zlotu mogli poznać ich życie, postawy moralne i ich męczeńską śmierć. Młodzież wiele czasu poświęciła zagadnieniom patriotyzmu. Temat ten, w oparciu o dzieło „Pamięć i tożsamość” Jana Pawła II, stanowił główną treść pracy w grupach. W sercach młodzieży na długo pozostaną wspomnienia wspólnych spotkań i przeżyć w pięknej Gdyni. KW

## SOŁECKI DZIEŃ SENIORA

Wspaniałą niespodziankę starszym mieszkańcom Reblina przygotowała sołtys **Krystyna Brzykcy** wraz z Radą Sołecką, organizując im 22 października w wiejskiej świetlicy uroczyste spotkanie. Licznie przybyłych seniorów, wciąż jeszcze młodych duchem, serdecznie powitał Wójt **Leszek Kuliński**, życząc długich lat w zdrowiu, szczęściu i radości. Miłym akcentem był występ amatorskiego teatrzyku przygotowany przez dzieci specjalnie na tę okazję. Przy lampce wina, smacznym poczęstunku i dźwiękach muzyki odżył dawnych wspomnień czar. Organizatorzy dziękują pani **Elżbiecie Mar-**

**chewce**, panu **Wiesławowi Liszko** z baru „SMAK – GABI” w Reblinie oraz wójtowi **Leszkowi Kulińskiemu** za sponsorowanie tak miłej imprezy.

Red.



## Mikołajkowe prezenty

Tradycyjnie już jak co roku 6 grudnia wizytę w szkołach złożył jako św. Mikołaj Wójt Gminy Kobylnica **Leszek Kuliński**. Święty Mikołaj odwiedził wszystkich uczniów z oddziałów przedszkolnych. Na ten dzień z niecierpliwością czekają wszystkie dzieci a szczególnie te najmłodsze. Dzieci przywitały gościa radośnie i entuzjastycznie. Jak wiemy św. Mikołaj ma wielkie serce i olbrzymi wór prezentów. Każdy przedszkolak otrzymał paczkę ze słodyczami. Nawet, ci „mniej grzeczni”, po obiecaniu poprawy otrzymali prezent, bo Mikołaj jest dobry! W podziękowaniu za wspaniałe podarki Mikołaj usłyszał wiele piosenek i wierszyków. Zachwycony atmosferą, jaka panowała w szkołach obiecał przyjechać za rok. Dzieci gorąco dziękują Pani Dyrektor C.H.

„REAL” w Kobylnicy **Dorocie Kuźmińskiej**, za ufundowanie paczek mikołajkowych, za zrozumienie i otwarte serce. **I.Bekiesza**



# MAGIA ŚWIĄT

„Siano obrusem nakryte na stole

Białe opłatki

Ojca błogosławione ręce

Serdeczne rozrzewnienie matki

O niepowtarzalne wzruszenia dziecięce

W rodzinny kole...”

(W. Orkan)

Do wieczery wigilijnej zasiadano, gdy pierwsza gwiazda ukazała się na niebie. „We wiliję musiało być na stole wszystkie jedzenie tak, aby podczas wieczery nikt nie potrzebował od stołu odchodzić przed jej zakończeniem”. Trzymano się tego, ponieważ uważano, że „kto we wiliję od stołu odejdzie przed zakończeniem wieczery, ten umrze i drugiej wieczery nie doczeka”. Nie tylko ten, ale wiele innych obrzędów i wierzeń wigilijnych było związanych ze zdrowiem. Tak też wierzono, że kto w wigilię kichnie, ten zdrow będzie przez cały rok. Myto się dokładnie przed wigilią, aby zabezpieczyć się od „bolaków” (wrzodów), a wodę, w której się myto wnoszono poza granice domu. Po porannej modlitwie pocierano zęby czosnkiem, wierząc, że przez cały rok nie będą bolały. Jabłka jedzone po wieczery wigilijnej miały zapobiegać bólowi gardła, a orzechy bólowi zębów. Pod stół kładziono coś żelaznego np. siekiere, sierp, a czasem nawet pług i opierano na nim nogi, ażeby „nogi twarde jak żelazo mieli i nie kaleczyli ich sobie na cierniach”. Wierżono, że nieposzanowanie tego świętego wieczoru może spowodować wszelkie nie-

szczęścia. I tak na przykład: po zachodzie słońca nie należy szyc, motanie nici może spowodować, że wsi wilki, trzęsienie czegoś spowoduje, że wszystko co się w przyszłym roku urodzi, „trząść się będzie”. Rąbanie spowoduje, że mające się narodzić cielę lub prosię urodzi się „przecięte”. a skręcanie np. bicza lub wełny sprawi, że urodzi się stworzenie „pokręcone”. Nie wolno też w dniu wigilii młócić bo nowonarodzone stworzenia mogą przyjść na świat bez nogi, ogona lub bez ucha. Nie wolno prząść ani prac, zwłaszcza kobietom przy nadziei, bo może to spowodować wydanie na świat ułomnego potomka. Po wieczery wigilijnej nie należało też robić nic, nawet czyścić butów. W dniu wigilijnym nic nie pożyczano i nie wydawano z domu, bo wierżono, że kto z domu swego wydaje, niczego się nie dorobi. Wierżono, że rano w wigilię do domu powinien wejść mężczyzna, a nie kobieta. Przyjście mężczyzny wróżyło na cały rok zdrowie, kobieta zaś mogłaby wnieść chorobę. Rano myto się w zimnej wodzie, do której wkładano monety i myjąc się dotykano ich ręką aby „pieniądze człowieka się trzymały”. Oplatano stół łańcuchem, aby chleb zawsze się go trzymał.

Takie i wiele innych ciekawych wierzeń wigilijnych znajdziecie Państwo w książce Hanny Szymanderskiej „Polska Wigilia - dawniej i dziś” Polecam i życzę udanej Wigilii.

H. Święch

## „ESKULAPEK” RADZI

Święta, święta! Pyszne jedzonko! Często jednak po dobrym i tłustym jedzeniu czujesz piekący ból, wypełniający przełyk i silną gorycz w ustach. TO JEST ZGAGA! Mechanizm powstawania zgagi jest prosty. Niestrawiony do końca pokarm cofa się z żołądka i drażni delikatną śluzówkę przełyku. Oto cztery sposoby na likwidację zgagi:

Małymi łykami, powoli wypij słabą, ciepłą herbatę z chudym mlekiem (tłuste może wywołać odwrotny skutek!) Pomoże również samo ciepłe mleko (odtłuszczone) lub kisiel z siemienia lnianego.

Weź do ust kilka migdałów i żuj je powoli. Mają odczyn zasadowy i zobojętniają kwas żołądkowy.

Wypij filiżankę soku z surowych ziemniaków, zmieszanego pół na pół z ciepłą wodą. Taki napój

zneutralizuje kwas solny w żołądku.

Zaparz ziółka usprawniające trawienie: łyżeczkę np. dziurawca lub mięty zalej filiżanką wrzątku,

odstaw na 10 minut, potem przecedź i wypij ciepły napar.

Aby uniknąć zgagi, staraj się jadać małe

porcje, a kolację najpóźniej 3 godziny przed snem. Skreśl z diety tłuste, smażone dania, ostre przyprawy, mocną kawę, napoje gazowane. Po jedzeniu nie kładź się i nie pochylaj. Śpij na poduszce, która będzie dość wysoko podierać głowę. Nawracająca zgaga wymaga konsultacji lekarza, bo może wywołać np. zapalenie przełyku.

Dużo zdrowia - Hajka-

## KULINARIA STAROPOLSKIE

„Jedz nie pytaj-a gdyć mało  
Starodawną znaj wiliję  
Masz tłuczeńców misę całą  
I zamorskie bakalijs...”

Or-Ot „Wigilia”

W literaturze często spotyka się wzmianki o tłuczeńcach - tradycyjnych ciastkach wigilijnych jedzonych na zakończenie kolacji: Tłuczeńców się nie piekło, tylko masę z czerstwego, razowego pieczywa sparzonego wrzącym, zrumienionym miodem z dodatkiem przypraw korzennych i bakalii

ujmowało się między wafle lub opłatki.

Inne delikcje wigilijne to:

### ŁAMAŃCE

120g mąki, 60g masła, 30g cukru pudru, surowe żółtko, ½ łyżki kwaśnej śmietany szczypta soli.

Masło posiekać dokładnie z mąką na piasek, dodać jajko, śmietanę, cukier puder, chwilę jeszcze dokładnie posiekać.

Zagnieść ciasto i wstawić do lodówki na 60 minut. Na posypanej mąką stolnicy rozwałkować ciasto, pokrajać na wąskie długie prostokąty. Układać na wysmarowanej tłuszczem blasze, wstawić do nagrzanego piekarnika, upiec na złoty kolor. Na łamańce kłaść masę makową z bakalijsami.

### KRUCHALCE

500g mąki, 100g miodu, 100g masła, 100g maku, 100g cukru, 4 żółtka, szczypta soli.

Miód rozpuścić. Ostudzony miód i pozostałe składniki wymieszać, porządnie zagnieść ciasto. Wałkować na posypanej mąką stolnicy, wycinać średniej wielkości kółeczka albo pokroić na długie, wąskie prostokąty, ułożyć na blasze posmarowanej masłem ponakuwać, wstawić do nagrzanego piekarnika, piec do zrumienienia. Przygotowanymi kruchalcami udekorować salaterkę z makiem.

Smacznego!

H. Ś.



# GMINNA WIGILIA



**KOŃCZEWO.** Samorząd Uczniowski Szkoły Podstawowej w Kończewie, Gminny Ośrodek Kultury w Kobylnicy oraz Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylnicy zorganizowały Gminną Wieczerzę Wigilijną. W przepięknie udekorowanej wysiłkiem wielu nauczycieli, sali gimnastycznej w Kończewie, do wigilii



zasiadło ponad 130 osób z kilkunastu sołectw gminy. W zdecydowanej większości byli to podopieczni OPS w Kobylnicy. Zaproszenie przyjęli i z gośćmi uroczystości opłatkiem połamali się przedstawiciele władz gminnych, które reprezentowali: Przewodniczący Rady Gminy **Józef Gawrych**, Wójt **Leszek Kuliński**, jego zastępca **Jan Plutowski**, Skarbnik **Maria Żurawska** oraz radni, **Michał Jadłowski**, **Bogdan Popiel**. Jak zwykle nie zawiedli miejscowi sołtysi, czyli **Stanisław Puć** z Sierakowa, **Henryk Fiecek** z Kończewa oraz **Krystyna Brzykcy** z Reblina. Modlitwę w zastępstwie proboszcza kobylnickiej parafii odmówiła i życzenia zebranych złożyła **siostra Józefa**, która przywiozła na wigilię podopieczne z Domu Małej Miłości w Kobylnicy. Na stołach znalazły się tradycyjne wigilijne potrawy, z których pierogi, ryby i barszcz miały tradycyjnie największe wzięcie.

Uczestnicy wigilijnej uroczystości obejrzeliby starannie przygotowany program artystyczny. Złożyły się nań jasełka wykonane przez uczniów miejscowej szkoły pod kierunkiem nauczycielek z **Różą Skrzypską** na czele. Wystąpił także, utrzymujący się w wysokiej artystycznej formie, chór ludowy „**Ruczaj**” z Kobylnicy. Bardzo dobrą atmosferę uroczystości wigilijnej podtrzymał, a można nawet śmiało stwierdzić, że wzmocnił, niezwykle utytułowany w Polsce chór młodzieżowy „**Kantele**” z I L.O. w Słupsku., który wykonał kolędy nie tylko w tradycyjnym brzmieniu. Na powodzenie tej, mającej kilkunastoletnią tradycję wigilii,

pracuje cała rzesza oddanych w jej organizację ludzi i instytucji. W pierwszym rzędzie należy wymienić pracowników merytorycznych i obsługi wymienionych na początku organizatorów ze szczególnym podkreśleniem roli dyr. **Heleny Budlewskiej**, a dalej **Radę Rodziców** szkoły w Kończewie, **samorząd uczniowski** klas IV-VI tejże szkoły, **Rady Sołeckie** i sołtysów osobiście oraz **Wojciecha Lemańczyka** z Nadleśnictwa Leśny Dwór.

*Zbigniew Podolak*



„**KURIER SOŁECKI**” Miesięcznik Stowarzyszenia Sołtysów Gminy Kobylnica. Zespół redakcyjny: **Zbigniew Podolak**, **Iwona Sławecka**, **Halina Święch**, **Tomasz Włodkowski**. Redaktor wydania: **Tomasz Włodkowski** Redaktor naczelny: **Józef Broda**. Adres redakcji: Urząd Gminy, ul. Główna 20, 76-251 Kobylnica, tel 059 842 96 17 tel./fax 059 842 90 70-72. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i listów, zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w tekstach. Druk: Zakład Poligraficzny „**GRAWIPOŁ**” w Słupsku, ul. Poznańska 42, tel. 059 848 54 30, fax 059 842 65 56, e-mail: grawipol@grawi-