

GŁOS LĘBORKA

TYGODNIK LĘBORKA I ŁEBY

Piątek 29 czerwca 2012

www.gp24.pl

mutacja P

ISSN 0137-9526 Indeks 348570

Z małego Lęborka do wielkiego Londynu

STRZELECTWO Paula Wrońska była bardzo konsekwentna w swoich poczynaniach sportowych na strzelnicy i spotkała ją nagroda. Lęborkczanka pojedzie na tegoroczne igrzyska olimpijskie do Londynu.

Krzysztof Niekrasz

krzysztof.niekrasz@mediaregionalne.pl

Paula Wrońska zanim trafiła do strzelectwa, trochę uprawiała pingponga. W szkole na wuefach lubiła siatkówkę.

– Byłam na festynie rodzinnym. Na nim były konkurencje strzeleckie. Chwyciłam za broń i zaczęłam trafiać do celu. To mi się bardzo spodobało. Pierwsi na strzelnicę zaprowadzili mnie przyjaciele mojej mamy Sylwia i Adam Hryciukowie – opowiada Paula Wrońska.

Od 2006 roku regularnie zabrała się za strzelanie do tarczy. To sprawia jej ogromną radość i frajdę. Z perspektywy czasu można śmiało stwierdzić, że ma talent w tej trudnej dyscyplinie. Co przede wszystkim powinno charakteryzować profesjonalnego sportowca? Regularność – owszem, klasa – niewątpliwie.

Jednak niezwykle ważną cechą jest ambicja. A tak jest w przypadku strzelczyni z Lęborka.

– We wrześniu 2007 roku, gdy wracaliśmy z finału Pucharu Polski, niespełna szesnastoletnia Paula zadała mi pytanie: trenerze, co trzeba zrobić, aby pojechać na igrzyska olimpijskie? Zaskoczony byłem tym pytaniem, bo przecież Wrońska miała za sobą rok treningów. Wy tłumaczyłem jej, że musi być w kadrze narodowej seniorów, ciężko pracować nad wynikami, aby została powołana na Puchar Świata, mistrzostwa Europy, mistrzostwa świata, na których zdobywa się miejsca na igrzyska olimpijskie. Po dość długiej ciszy niespodziewanie usłyszałem odpowiedź. Trenerze – do Pekinu już mi się nie uda pojechać, ale zrobię wszystko, by zakwalifikować się do Londynu. Zamurowało mnie, wydusiłem z siebie tylko – trzymam cię za słowo – wspomina Robert Bicz-

kowski, lęborski trener strzelectwa.

I ambitna Paula słowa dotrzymała.

Polskie strzelectwo miało i ma wielu znakomitych zawodników i zawodniczek, którzy zapisali się na kartach historii. Wśród nich wymienić można takie gwiazdy jak: Józef Zapędzki, Adam Smelczyński, Krzysztof Kucharczyk, Jerzy Greszkiewicz, Eulalia Rolińska, Julita Macur czy Renata Mauer-Różańska (dwukrotna mistrzyni olimpijska przegrała rywalizację z Wrońską). Do tych znakomitości strzeleckich chce zbliżyć się lęborska strzelczyni Paula Wrońska. W ubiegłym tygodniu Wrońska wywalczyła brązowy medal w karabinie sportowym 3x20 strzałów podczas mistrzostw Polski we Wrocławiu. Po tych zawodach otrzymała pomyślną informację, że będzie reprezentować Polskę na igrzyskach olimpijskich w Londynie.

– Mam ogromną satysfakcję. Igrzyska olimpijskie to wielkie wyróżnienie dla każdego sportowca. Jestem bardzo wzruszona, bo spełniło się moje marzenie. Gdy dotarła do mnie ta niezwykle miła wiadomość, to łza mi się w oku zakłęciła – wyznaje Wrońska. – Teraz nie mogę zawieść przecież oczekiwań trenera, mojej rodziny i wszystkich sympatyków strzelectwa w Lęborku. Do samego wyjazdu do Londynu będę trenowała ze zdwojoną energią. Nie powiedziałam jeszcze ostatniego słowa w strzelectwie. W tej dyscyplinie wiele zależy też od szczęścia, którego nie powinno mi zabraknąć w tych najważniejszych momentach podczas olimpijskich zmagani – dodaje 21-letnia Paula.

Strzelectwo to dobra szkoła życia. Decydując się na jego uprawianie, potrzeba sporo wyrzeczeń.

– Jeszcze nie mogę w to uwierzyć, że moja córka pojedzie na igrzyska olimpijskie



Wielka osobowość i sportowa wizytówka Lęborka strzelczyni Paula Wrońska.

Fot. Grzegorz Bryszewski

do Londynu, ale jestem nie-samowicie zaskoczona – mówi Jolanta Wrońska, mama Pauli. – W dzieciństwie Paula nie przepadała za lalkami. Przeważnie z braćmi bawiła się w wojnę. Po domu wcale nie chodzi z karabinem. Paula jest normalną kobietą. Nie przepada za modnymi ubraniami, bo woli stroje sportowe. Lubi gotować, sprzątać, podróżować, jeździć rowerem. Ponadto pomaga mi w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego – wylicza szczęśliwa mamusia olimpijki.

Paula jest spokojną kobietą. Chyba jak każda osoba ma czasem gorszy dzień, ale krzyczeć nie lubi. Z reguły wszystko wykonuje perfekcyjnie. Przygotowanie fizyczne, czyli trening, jest bardzo ważny w jej życiu. Obecnie trenuje codziennie po trzy godziny. W jej przypadku ogromne znaczenie ma też psychika. Aby się skoncentrować, lubi posłuchać muzyki w wykonaniu Lenny Kravitz lub po prostu wyciszyć się w samotności. Paula posiada dwa psy. Są to kundelki – jamniki szorstkowłose. Zwią się Beti i Odi. Lęborska olimpijka ma dwóch braci Pawła i Piotra, który przebywa w Anglii i ma zamiar spotkać się z siostrą podczas igrzysk olimpijskich w Londynie. Warto przypominieć, że tegoroczne XXX Letnie Igrzyska Olimpijskie odbędą się od 27 lipca do 12 sierpnia. Lęborkczanka ma życiową szansę, by dobrze przygotować się i godnie zaprezentować w Londynie. Aktualnie Wrońska przebywa na zgrupowaniu we Wrocławiu, gdzie dzisiaj (29 czerwca) rozpoczną się młodzieżowe mistrzostwa Polski w strzelectwie. – W Lęborku jesteśmy dumni z osiągnięć i sukcesów Pauli Wrońskiej. Jej awans na igrzyska olimpijskie do Londynu jest niezwykle ważnym wydarzeniem w historii miasta – ocenia Witold Namysław, burmistrz Lęborka. ■



Historia (z) pewnej butelki

A TO CIEKAWE W połowie polskiego wybrzeża fale Bałtyku wyrzuciły list zamknięty w butelce. Znalazł go turysta z Krakowa, skontaktował z autorem i nagłośnił jego przesłanie.

Alek Radomski

aleksander.radomski@mediaregionalne.pl

Krakowianin Kuba Terakowski całe wybrzeże wzdłuż stara się przejść przynajmniej raz w roku. W nogach ma już pięć tysięcy kilometrów. Podczas takich wędrówek od listów w butelce wyrzuconych przez morze, łatwiej natrafić na kawałki bursztynu, ale nie oznacza to, że wiadomości które przynoszą fale Bałtyku nie znajdzie się wcale.

Kiedyś podróżnik z Krakowa natrafił na taką zamkniętą wiadomość w butelce. Wysłał ją polscy koloniści, ale to ta, którą znalazł niedawno i to przypadkiem okazała się być niezwykłą. Dokładnie na 196 kilometrów wybrzeża, czyli gdzieś w połowie między Świnoujściem a Hellem, morze wyrzuciło list w zielonej butelce.

Tak się złożyło, że z kwatery wychodziłem tego dnia dość wcześnie rano, tak by o wschodzie słońca zejść z wydym nad morze. Tam zobaczyłem butelkę, a w jej środku list – opowiada Kuba

Terakowski, podróżnik z Krakowa. – Nie otworzyłem jej od razu. Zrobiłem zdjęcie, i zabrałem ze sobą. Dopiero w Łebie przeczytałem wiadomość.

Co było w środku?

List od niemieckiego żeglarza, który cztery dni wcześniej przepływał niedaleko.

– Swoje życie zawdzięczam historii wartkiej zastanowienia – czytamy w liście – Mój ojciec, jak mi opowiadał, był bardzo szczęśliwy ze swoją pierwszą żoną Klarą, mieli trójkę dzieci: Erykę, Fridę oraz syna, którego imienia nie pamiętam. Niestety, tej małej rodzinie nie dane było pozostać na świecie. Klara wraz z dziećmi uciekała przed Rosjanami i 30 stycznia 1945 znalazła się w niewłaściwym miejscu oraz czasie – na pokładzie statku Wilhelm Gustloff na 5517 albo prościej: około 23 mile na północ od Łeby. Tutaj Wilhelm Gustloff został zatopiony. Lodowate wody Bałtyku, wraz z rodziną mojego ojca, pochłonięły wtedy 9343 osoby – czytamy w butelkowym liście, którego autorem jest Ralf Ulke. Swoją



Dokładnie na 196 km wybrzeża, czyli gdzieś w połowie między Świnoujściem a Hellem morze wyrzuciło list w zielonej butelce. – Butelki nie otworzyłem od razu. Zrobiłem jej zdjęcie i zabrałem ze sobą. Dopiero w Łebie przeczytałem wiadomość – mówi znalazca wiadomości Kuba Terakowski.

Fot. Kuba Terakowski

list kończy prośbą do nieznanego adresata.

„Zróbmy coś, aby podobna historia nie wydarzyła się nigdy więcej”.

Karolowi Terakowskiemu udało skontaktować się też z autorem. Uzgodnili, że ta historia warta jest przekazania dalej. Polski turysta całe zda-

lenie opisał na swoim blogu. Ralf Ulke zrobił to samo na swojej stronie internetowej. Skontaktowali się też z mediami.

Chwilę później na skrzynkę mailową niemieckiego żeglarza pisze Jerzy z Warszawy, Karolina z Wrocławia, Emilia pochodząca ze Słupska, a od 15 lat mieszkająca w Bawarii.

Z Ulke kontaktują się też Niemcy Raphael, Bern czy Gregor. Wszyscy wzruszeni historią, zgadzają się z jej przesłaniem. Piszą, że do tragedii, jaka spotkała pasażerów Wilhelma Gustoffa, już nigdy dojść nie powinno.

Ulke mówi, że jest bardzo zaskoczony, jak potoczyły się losy jego wiadomości zamkniętej w butelce. – Jestem żeglarzem i zamiast kwiatów nad wrakiem Gustoffa wyrzuciłem butelkę z listem. To był dla mnie symboliczny gest, taki ukłon złożony mojej rodzinie i wszystkim, którzy zginęli w katastrofie – mówi dziś Ulke.

Znalazca wiadomości Kuba Terakowski butelkę z przesłaniem zwrócił z powrotem morzu. Wcześniej dopisał tylko, kiedy i gdzie ją znalazł. – Kto wie, może teraz ktoś z Danii lub Szwecji przeczyta ten list – mówi Ralf Ulke. ■

**WIELKIE
GRILLOWANIE**
BOUNCES &
GROOVE
WITH
DJ ADAMUS
07/07
SOBOTA

DJ ADAMUS
WET FINGERS
LUCAS LICHACY
SENSO MIELNO
NATHAN POLE
GROOVE
GRZYBU
BOUNCE

DWIE SALE TANECZNE
HOUSE & BLACK MUSIC
DWA NIEZALEŻNE BARY
STREFA GRILL

START 21.00
MIEJSCE
ŁĘBORSKA PERLA
UL. KOSSAKA 90
ŁĘBORK
BILETY
15 PLN
PRZEDSPRZEDAŻ
20 PLN
W DNIU IMPREZY
BILETY DOSTĘPNE
PON. - PT.
OD 10.00 - 15.00
UL. KOSSAKA 90,
ŁĘBORK

To będzie lato pełne imprez

WAKACJE Koncerty, imprezy plenerowe i gwiazdy. Także spotkania promujące region. Przedstawiamy największe i najważniejsze wydarzenia kulturalne zaplanowane w wakacje.

Monika Zacharzewska

monika.zacharzewska@mediaregionalne.pl

Pasmo imprez wakacyjnych rozpocznie się już 30 czerwca. Koncerty, festyny, wybory pięknych dziewczyn i imprezy sportowe będą trwały aż do końca wakacji.

Region słupski

Słupsk

■ 1 lipca-30 sierpnia, w każdą niedzielę w godz. 11-16 – Jarmark Gryfitów – impreza plenerowa, stoiska kolekcjonerów, twórców ludowych, występy kapel ludowych, widowiska historyczne.

■ 5 lipca-9 sierpnia, w czwartki, kościół św. Jacka – 30. Festiwal Muzyki Organowej i Kameralnej, wstęp wolny.

■ 11 sierpnia – plenerowy koncert Sylwii Grzeszczak, Ani Rusowicz i zespołu Zakopower, trasa koncertowa „Lata z radiem”.

Dolina Charlotty

■ 29 czerwca – Wieczór kabaretowy: Ani Mru Mru, Kabaret Młodych Panów, Neonówka, bilety po 40 zł.

■ 13 lipca – Festiwal Legend Rocka – Ray Manzarek & Robby Krieger of The Doors, bilety po 150 i 190 zł.

■ 14 lipca – Festiwal Legend Rocka – Ten Years After, Savoy Brown, Cactus, bilety po 100 zł.

■ 28-29 lipca – Słupski festiwal Charlotta Classica, bilet jednodniowy 40 zł, dwudniowy 60 zł.

■ 3 sierpnia – Wieczór kabaretowy: 50. urodziny Piotra Bałtroczyka. Wystąpią: Piotr Bałtroczyk, Katarzyna Jamróz, Jerzy Kryszak, Mateusz Dębski oraz Kabaret Moralnego Niepokoju. Bilety po 40 zł.

■ 10 sierpnia – Festiwal Legend Rocka – Kruk, Acid Drinkers, Thin Lizzy. Bilety po 110 zł.

■ 11 sierpnia – Festiwal Legend Rocka – Zle Psy, Budka Suflera, Uriah Heep. Bilety po 110 zł.

■ 12 sierpnia – Festiwal Legend Rocka – Chemia, Perfect, Paul Rodgers. Bilety po 160 zł.

Ustka

■ 1 lipca – Piknik rodzinny na bunkrach, czyli impreza militarno-edukacyjna z koncertami piosenki żołnierskiej w Parku Spotkań z Historią po zachodniej stronie miasta.

■ 7 lipca, godz. 18 – Lech Fire Festival, czyli pokaz fajerwerków, któremu na promenadzie będą towarzyszyły koncerty Macieja Maleńczuka i Golden Life.

■ 9 lipca, godz. 19 – koncert grupy Dżem na stadionie przy ul. Sportowej. Bilety po 50 zł dostępne w biurze OSiR i LOT w Uście, Informacji Turystycznej w Słupsku oraz salonach Empik.



Sylwia Grzeszczak w wakacje wystąpi w Słupsku, Bytowie i Łebie.

Fot. materiały promocyjne

■ 14 lipca – występ aktora i satyryka Andrzeja Grabowskiego na scenie dolnej promenady.

■ 15 lipca – koncert zespołu Kukiz i Piersi, scena na dolnej promenadzie.

■ 13-15 lipca – Mistrzostwa Polski w Piłce Siatkowej na plaży wschodniej.

■ 20 lipca – Out Side Battle, bitwa freestyleowa oparta na rymowanej improwizacji. Zawodnicy losują temat, na który rapują. Dolna promenada.

■ 20-22 lipca – Bielsko Biała i Beskidy w Uście, czyli kuchnia regionalna i góralska muzyka na dolnej promenadzie.

■ 27-28 lipca – Festiwal Muzyki Alternatywnej i Niezależnej „WARHEAD 2012”. Wystąpią: The Hellfreaks(HU), The Balheads(PL), Endless Desire(PL), The Silver Shine(HU), Born in the PRL(PL), Werwolf 77(PL), The Vibrators(UK).

■ 1 sierpnia – Występ Piotra Bałtroczyka, kino Delfin, impreza biletowana.

■ 2-5 sierpnia – Finał Mistrzostw Polski w Beach Soccer, święto plażowej piłki nożnej, na które zaproszone zostały gwiazdy z reprezentacji Polski oraz gwiazdy telewizyjne.

■ 5 sierpnia – koncerty zespołów Lao Che i Big Cyc na dolnej promenadzie.

■ 15 sierpnia – Syrenalia, czyli Święto Ustki, na dolnej promenadzie zagrają Daab, Orkiestra Dni Naszych z Je-

lonkiem oraz dla dzieci Zejman i Garkumpel.

■ 18 sierpnia – XII Mistrzostwa Polski w Wyplukiwaniu Bursztynu „Złoto Bałtyku 2012”.

■ 19 sierpnia – finał wyborów Bursztynowej Miss Polski Ustka 2012 i koncert zespołu Sztymny Pal Azji.

Rowy

■ 7 lipca – Ogólnopolski rajd rowerowy „Szlakiem Zwiniętych Torów” na trasie Przewłoka-Rowy-Poddąbie.

■ 14 lipca – bieg 10 Mil Szlakiem Zwiniętych Torów.

■ 21-22 lipca – VI Ogólnopolski Jazd Maskotek w Rowach.

■ 4-5 sierpnia – IV Ogólnopolski Przegląd Paradnych Orkiestr Dętych.

■ 11 sierpnia – Raz na ludowo, impreza folklorystyczna.

Region koszaliński

Koszalin

■ 17-22 lipca – XIV Światowy Festiwal Chórów Polonijnych, amfiteatr, wstęp bezpłatny.

■ 28 lipca – XVIII Festiwal Kabaretu w amfiteatrze. Wystąpią: Paraniernormalni, Łowcy. B, Kabaret Młodych Panów, Kabaret Skeczów Męczących, Smile, Ciach, Nowaki i w roli gospodarza Kofi Polski.

Darłowo

■ trwa do 1 lipca – XV Złot Historycznych Pojazdów Wojskowych na tzw. patelni, bazar militarny, kuchnia wojskowych, zabytkowego sprzętu wojskowego, inscenizacje batalistyczne.

■ 13-15 lipca – Bałtyk Festiwal Media i Sztuka, scena

przy latarni, Ośrodek Kultury. Gośćmi będą m.in. Maria Czubaszek, Michał Olszański, Marcin Meller, Daniel Pasent, Henryk Sawka, Ewa Ewart, Dorota Warakomska, Marian Opania i Krystyna Janda, Małgorzata Kidawa-Błońska. Zagrają Mr Zoob, Raz, Dwa, Trzy, Formacja Nieżywych Schabuff.

■ 16-22 lipca, XII Festiwal Filmów Skandynawskich, kino Bajka, wstęp wolny.

■ 17-19 sierpnia – 4. Regaenwalde Festiwal, wystąpią m.in.: Świadomość (Polska), Alians (Polska), Vagasound Family (Francja).

Jarosławiec

■ 21 lipca – Lato z Bursztynową Miss Polski, wystąpią Formacja Tańca Nowoczesnego Destination, Lidia Kopania, Kasia Wilk z zespołem i Robert Leszczyński. Scena przy szkole.

Kołobrzeg

■ 20-29 lipca – Sunrise Festival, plażowa impreza z gwiazdami muzyki pop, wydarzenia teatralne, pokazy mody. Wystąpią m.in. Sabrina, Savage, David Guetta oraz Armin van Buuren, Paul Van Dyk. Bilety od 100 do 180 zł.

■ 3-5 sierpnia – RCK PRO Jazz Festival, w Regionalnym Centrum Kultury wystąpią m.in. Andrzej Dąbrowski & Piotr Baron Quintet, Grzegorz Nagórski Kwartet i Krystyna Prońko.

■ 14-18 sierpnia – Interfolk XXI Międzynarodowe Spotkania z Folklorem w amfiteatrze.

■ 25 sierpnia – RoCK Festiwal, zagrają m.in. Happy Sad i Sidney Polak oraz lau-

reaci tegorocznego II Przeglądu Zespołów Rockowych RoCK Festiwal. Wstęp wolny.

Świdwin

■ 30 czerwca – Piknik lotniczy na lotnisku wojskowym, pokazy samolotów i śmigłowców Marynarki Wojennej, prezentacja uzbrojenia, wystawa sprzętu militarnego.

Borne Sulinowo

■ 16-19 sierpnia – IX Międzynarodowy Złot Pojazdów Militarnych „Gąsienice oraz Podkowy” i koncert Kory.

Region szczeciński

Szczecin

■ 30 czerwca – XIV Wielki Turniej Tenorów w Teatrze Letnim. Wystąpi ośmiu śpiewaków z Polski, jeden z Grecji i trzech Koreańczyków.

■ 30 lipca – Melody Gardot wystąpi w Teatrze Letnim w ramach festiwalu Szczecin Music Fest.

■ 1-12 sierpnia – festiwalu fajerwerków Pyromagic na Wałach Chrobrego.

Międzyzdroje

■ 4-8 lipca – Festiwal Gwiazd – wydarzenia teatralne, koncerty, wystawy, imprezy sportowe, otwarte dla publiczności spotkania z artystami, odciski dłoni w alei sław.

Wolin

■ 3-5 sierpnia – XVIII Festiwal Słowian i Wikingów – wczesnośredniowieczna impreza, w której uczestniczy ok. 1500 osób z 26 krajów świata: warsztaty dawnych rzemiosł, występy zespołów muzyki i tańca dawnego, regaty i rejsy rekonstrukcji dawnych łodzi, inscenizacje wydarzeń historycznych i obrzędów oraz wielkie bitwy na 400 wojów.

Powiat łęborski

Łębork

■ 7 lipca – Wielkie Grillowanie | Bounce & Groove with Mafia Mike. Tak nazwano imprezę, która rozpocznie lato w łęborskim klubie Perła na ulicy Kossaka. Gwiazdą tego wydarzenia będzie występ producenta i didżeja muzyki klubowej, połowy duetu Wet Fingers, czyli Mafia Mike.

■ 20-22 lipca – święto miasta. W jego ramach zapowiadano Spotkania z Folklorem, gdzie wystąpią artyści z różnych regionów Polski i zagranicy. Międzynarodowy Złot Jakubów, XII Bieg Uliczny św. Jakuba. Gwiazdą wieczoru będzie zespół Varius Manx.

Łeba

■ 8 lipca – na plaży zachodniej B ruszą Międzynarodowe Zawody Beachtennis Łeba 2012.

■ 8 lipca – Święto Łeby i Pochód Księstwa Łebskiego.

■ 14 – Wakacyjna Miss Łeby. Wybory najpiękniejszej dziewczyny zorganizuje łebski klub Euphoria.

■ 14-15 lipca – Bezpiecznie nad Wodą. Oprócz atrakcji o

charakterze edukacyjnym na festynie wystąpi na darmowym koncercie gwiazda muzyczna – Sylwia Grzeszczak.

■ 27 lipca – Sak Noel, hiszpański producent i didżej, twórca ogólnosiatoowego hitu „Loca People”, wystąpi w klubie Euphoria w Łebie.

■ 11-12 sierpnia – Międzynarodowe Zawody Kajakarstwa Morskiego Łeba 2012. Rywalizacja będzie miała miejsce na terenie portu jachtowego w Łebie i plaży zachodniej „B”.

■ 24-26 sierpnia – Międzynarodowy Złot Motocyklowy. Ta impreza będzie także jednocześnie stanowić zakończenie lata w Łebie.

Powiat bytowski

Miastko

■ 6-8 lipca – Dni Miastka. Gwiazdy to: Golden Life, Golec uOrkiestra. Będzie też dzień z muzyką discopolu, pokazy walk i zwyczajów rycerskich.

Bytów

■ 6-8 lipca – Bytowska Watra w Udorpiu i Bytowie. Wystąpi kilkanaście ukraińskich i polskich zespołów, m.in. Flit, Korali, Kozacza Wola, Modraki, Horochiwczanka.

■ 13-15 lipca – Dni Bytowa. Zaśpiewają: Sylwia Grzeszczak, Honorata Skarbek (Honey), Boney M. Odbędzie się Mistrzostwa Polski w Piłkarskim Freestyle'u oraz Clubbing Castle Festival.

■ 28 lipca – VI Jarmark Pomorski w Bytowie (zamek). Maciej Maleńczuk, Piotr Cyrwus, konkurs kulinarny.

■ 4 sierpnia – Festiwal Casubia Cantat na dziedzińcu bytowskiego zamku i noc w muzeum.

Studzienice

■ 21-22 lipca – Dni Studzienic. Wystąpią: Skaner, Trzy Gitary, DKD, Boney M.

Trójmiasto

Gdynia

■ 30 czerwca – Cuda Wianki – rozpoczęcie lata. Wystąpi Fisz Emade, Sofa, Ebony Bones i gwiazda trip-hopu Tricky.

■ 4-7 lipca – Heineken Opener Festiwal ruszy na terenie lotniska Gdynia Kosakowo. Wystąpią tacy artyści, jak m.in. Bjork, New Order, Orbital, Gogol Bordello, Justice, Franz Ferdinand, Kasia Nosowska, The Mars Volta, Friendly Fires. Muzyce mają towarzyszyć spektakle teatralne i pokazy mody.

Gdańsk

■ 8 lipca – Elton John wystąpi w gdańskiej Ergo Arenie. Początek koncertu o godzinie 20, bilety kosztują od 95 do 600 złotych.

■ 12-15 lipca – Feta, czyli Międzynarodowy Festiwal Teatrów Plenerowych i Ulicznych.

■ 28 lipca – 19 sierpnia – Jarmark św. Dominika.

(GREG, ANG)



Znalazłeś na strychu stare zdjęcia lub gazety? Poinformuj nas o tym. Napisz na marcin.barnowski@mediaregionalne.pl

Tu ryby i duchy są groźne, a foczki łagodzą napięcie

REKREACJA Masz ochotę na chwilę prawdziwej grozy, to odwiedź Sea Park w Sarbsku w gminie Wicko. To nie żart. Dzieci będą zachwycone, a te bardziej wrażliwe mogą się nawet popłakać od nadmiaru emocji.

Zbigniew Marecki

zbigniew.marecki@mediaregionalne.pl

Działający od 9 czerwca Park Rekreacyjno-Edukacyjny Sea Park w Sarbsku w gminie Wicko jest schowany w lesie, więc trzeba go poszukać, zanim się dojedzie samochodem na pokryty kamieniami parking. Na szczęście duże tablice informacyjne, umieszczone przy drodze Słupsk-Łeba, dobrze nawigują kierowców, którzy na miejscu poruszają się swoimi samochodami bardzo wolno, aby nie uderzać wylatującymi spod kół kamieniami w już zaparkowane pojazdy.

Potem już jest lepiej. Wyłożony ładnymi płytkami plac przed wejściem głównym zachęca do wejścia. Panie w recepcji są miłe. Dzięki temu stosunkowo drogie bilety kupuje się w sympatycznej atmosferze. Zwłaszcza po przeczytaniu informacji zawartych na stronie internetowej Sea Parku, które kuszą takimi atrakcjami jak: fokarium, oceanarium prehistoryczne 3D, kino 5D, muzeum marynistyczne, plac zabaw.

Gorzej jest w rzeczywistości. W jednym basenie pływają trzy foki szare, w drugim – jedna. Właściwie nie wiadomo, dlaczego są umieszczone osobno. Zwiedzających nikt nie informuje, dlaczego tak się dzieje, a obserwacja pływających w kółko fok po kilku minutach staje się nudna nawet dla dzieci.

Napis umieszczony nad jednym z basenów informuje, że już wkrótce zamieszkają w nim cztery inne. Mają to być kotiki południowoamerykańskie.

Kiedy przyjadą do Sarbska?

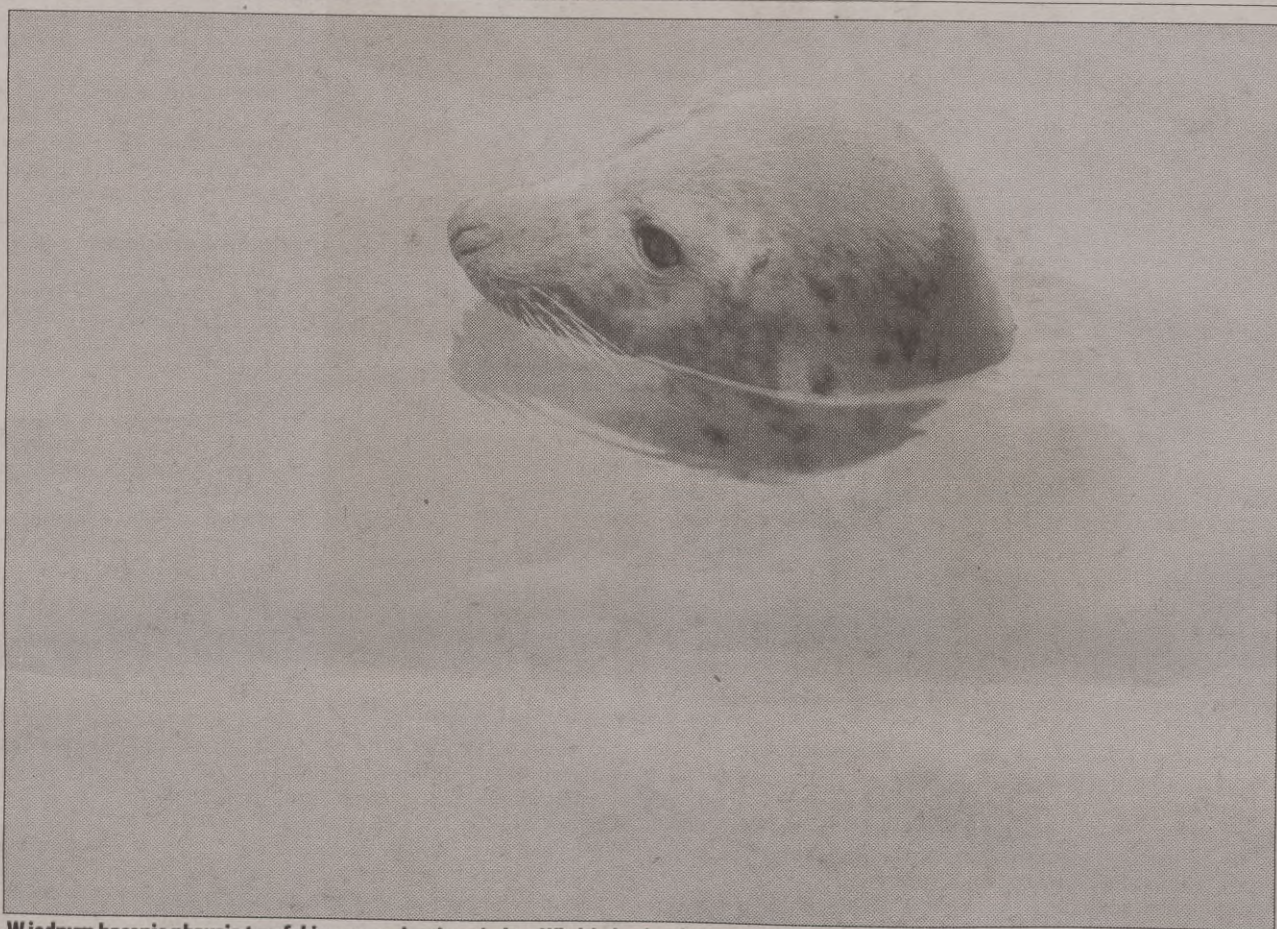
– Nie wiem – bezradnie rozkłada ręce jeden z pracowników.

Jedno jest pewne: kotiki lubią się popisywać i dość dobrze poddają się tresurze, więc w przyszłości może będzie na co popatrzeć.

Na razie można jeszcze zrobić sobie zdjęcie z plastikową foką, jeszcze większym mormem i statkiem kolorowych pingwinów, które szybko przyciągają wzrok dzieci.

Potem docieramy do muzeum współczesnego rękodzieła marynistycznego.

Tu atrakcji jest sporo. Można oglądać zarówno kompozycje z egzotycznych muszli, mniejsze i większe kopie statków morskich (nawet wykonane z samych



W jednym basenie pływają trzy foki szare, w drugim – jedna. Właściwie nie wiadomo, dlaczego są umieszczone osobno.

Fot. Zbigniew Marecki



Na placu w Sea Parku wyrasta olbrzymia ośmiornica. Rzeźba robi wrażenie na najmłodszych.

Fot. Zbigniew Marecki

kości ryb!), obrazy marynistyczne, a także wyrzeźbione w drewnie rybackie sceny rodzajowe i nadmorskie żłobki. Coś dla siebie w tym miejscu znajdą także amatorzy marynarskich dyplomów i certyfikatów, a także miłośnicy

wyposażenia statków pasażerskich.

Potem znowu trafiamy na plac, gdzie pyszni się olbrzymia ośmiornica. Tu również można się przyjrzyć przepięknej rybie pile z kolorowego plastiku i bez-

piecznie włożyć głowę w szeroko otwartą paszczę rekina z plastikowej masy, co wiele dzieci zachęca do utrwalenia tej pozy na rodzinnym zdjęciu.

Dopiero potem wchodzimy do zaskakującego oce-

anarium, gdzie zobaczyć można pradawne zwierzęta żyjące w głębinach morskich. Swoim majestatem robią olbrzymie wrażenie. Nie tylko na maluchach, które, zakładając specjalne okulary, nie zdają sobie sprawy, że obcuja

Cennik

Sea Park czynny jest codziennie w godzinach od 10 do 18.

Ceny biletów (czerwiec 2012 r.

– ceny promocyjne):

■ normalny: 14 zł

■ ulgowy: 9 zł

■ grupowy: 9 zł (grupy powyżej 15 osób a jeden opiekun (na 15 osób) ma wstęp wolny.)

Dzieci do lat 4 – wstęp wolny

■ Ceny biletów (obowiązujące od

1 lipca 2012 r.): normalny: 24 zł

■ ulgowy: 15 zł

■ grupowy: 12 zł (grupy powyżej 15 osób a jeden opiekun (na 15 osób) ma wstęp wolny.)

Dzieci do lat 4 – wstęp wolny

Parking, toalety są nieodpłatne.

z wytworem najnowszych możliwości filmowo-komputerowych, charakterystycznych dla kina 3D. Jednak na koniec tego bezpiecznego spaceru czeka wszystkich olbrzymia niespodzianka, która może być rzeczywiście zadziwiająca i jest trochę rodem z thrillera „Szczęki”. Więcej szczegółów nie napiszę, aby nie psuć wrażeń tym, którzy mają jeszcze przed sobą wyprawę do Sea Parku.

Na tym jednak nie kończą się ciekawe niespodzianki w tym edukacyjno-rozrywkowym parku, bo chwilę później trafimy do kina 5 D, gdzie czeka nas filmowa wędrówka po strasznym labiryncie z duchami i rozmaitymi efektami specjalnymi, które sprawiają, że przez kilkanaście minut możemy się poczuć, jak rzeczywisti mieszkańcy tego dziwnego miejsca.

Jedno jest pewne: dzieci będą zachwycone, a te bardziej wrażliwe mogą się nawet popłakać z wrażenia. Zresztą nie tylko na miejscu, ale także w nocy.

Dlatego na koniec dzieci z przyjemnością pobawią się na placu zabaw i zjedzą loda lub inne słodkości w strefie gastronomicznej.

Na tym na razie kończy się zwiedzanie Sea Parku, ale wszystko wskazuje na to, że już wkrótce jego właściciele przygotują jeszcze więcej atrakcji. Świadczy o tym prace budowlane, które trwają na terenie odgrodzonym płotem i wielką reklamą. Przez przerwy między deskami jednak widać wznoszoną właśnie nieckę kolejnego basenu.

Ciekawe, czy właśnie tam znajdzie się już zapowiadana w internecie największa makietą płetwa błękitnego w Polsce, która ma mieć 38 metrów długości. ■

Zostawcie nam pętlę

KONTROWERSJE – Miasto nie pomyślało o nas i przeniesie pętlę autobusową aż pod las. Wszyscy są wściekli – zaalarmowali nas mieszkańcy osiedla Sportowego w Lęborku. Przewoźnik uspokaja.

Grzegorz Bryszewski
grzegorz.bryszewski@mediaregionalne.pl

O sytuacji i obawach mieszkańców poinformowała nas telefonicznie pani Teresa, mieszkanka osiedla Sportowego w Lęborku. Podczas rozmowy prosiła o wyjaśnienie na łamach gazety kontrowersyjnej sprawy przeniesienia pętli autobusowej, która aktualnie znajduje się w okolicy ulicy Bronisława Czecha.

– To temat, który bulwersuje właściwie wszystkich mieszkańców podróżujących autobusami – podkreśla pani Teresa. – Teraz mamy świetnie zlokalizowaną pętlę autobusową w okolicy ulicy Bronisława Czecha, z której łatwo można się dostać do naszych domów i dotrzeć tam bez problemu również osoby w starszym wieku. Tylko że w pobliżu miejskiej pływalni powstaje parking i właśnie tam, tuż obok stadionu i lasu, ma zostać przeniesiona pętla. Wszyscy komentują, że takie rozwiązanie powstało chyba tylko po to, żeby utrudnić mieszkańcom życie.

Nasza czytelniczka dodaje,



Mieszkańcy osiedla Sportowego boją się, że przy okazji budowy parkingu pętla zostanie przeniesiona zbyt daleko od osiedla.

Fot. Grzegorz Bryszewski

że przeniesienie pętli obok stadionu miejskiego oznaczałoby dla mieszkańców konieczność pokonania dodatkowych 300-400 metrów do swoich domów, a taki dystans dla osób starszych mieszka-

jących na osiedlu może być za długi. Inny problem to okolice stadionu, czyli las, gruntowa droga prowadząca do osiedla i odludne okolice.

– Latem to nie będzie sprawiało żadnego problemu.

Jednak zimą, gdy szybko będzie robiło się ciemno, taka sytuacja będzie po prostu zachęcała do napadów na przechodniów. A nasza okolica nie jest przecież specjalnie bezpieczna. Taką przeprowadzką

pętli możemy ułatwić życie chuliganom i złodziejom i utrudnić praworządnym mieszkańcom – dodaje pani Teresa.

Sygnal naszej czytelniczki przekazaliśmy do ZKM

Lębork. Mirosław Siergiej, dyrektor spółki, zaznaczył nam, że aktualna pętla autobusowa początkowo miała pełnić taką funkcję tylko tymczasowo.

– Takie rozwiązanie tymczasowe przetrwało jednak wiele lat – zaznacza przedstawiciel ZKM. – Jeśli chodzi o obawy mieszkańców związane z przeniesieniem pętli w pobliże stadionu miejskiego, to mogę zapewnić, że są one bezpodstawne, bo po zmianach pętla będzie się znajdowała tuż przy pływalni miejskiej, ale po drugiej stronie ulicy. Taką przeprowadzką jest częścią miejskiej inwestycji budowy parkingu, pozwoli też na stworzenie bezpiecznego miejsca, gdzie będą zawracały autobusy. Już wcześniej autobusy zatrzymywały się tuż obok pływalni, ale dochodziło tam do stuczek.

– Teraz powstanie pętla z prawdziwego zdarzenia, przejście dla pieszych i tzw. leżący policjant, co powinno sprawić, że to miejsce będzie bezpieczne i wygodne dla mieszkańców tego rejonu miasta – zapowiada Mirosław Siergiej. ■

Policjanci sprawdzają autokary

PROBLEM Czytelniczka zapytała nas, w jaki sposób może poprosić policję o sprawdzenie stanu technicznego autokaru, którym jej syn pojedzie na obóz.

Pani Mariola z Lęborka za kilkanaście dni zamierza wysłać swojego kilkunastoletniego syna na obóz. Wcześniej chciałaby upewnić się, że autokar, którym pojedzie jej pociecha, jest w dobrym stanie technicznym.

– Wiele razy widziałam w telewizji materiały o sytuacjach, w których po kontroli policjantów nie dopuszczano do podróży rozklekotanym i niesprawnym samochodem. Nie bardzo wiem jednak, jak poprosić policjantów o sprawdzenia autokaru, którym pojedzie mój syn. Niestety, mam powody przypuszczać, że organizator tej wycieczki może próbować oszczędzać i wysłać w Polskę jakiś wiekowy autokar – mówi nasza czytelniczka. – A może nie warto zawracać policjantom głowy w tej sprawie, bo oni i tak sprawdzają takie autokary przed każdym wyjazdem?

– Nie sprawdzamy, bo nie dostajemy takich informacji od organizatorów wyjazdów – odpowiada asp. Daniel Pańczyński, oficer prasowy KPP Lębork. – Oczywiście, autokary czy też inne pojazdy sprawdzamy podczas wyrywkowych kontroli na drogach, ale gdy zachodzi potrzeba sprawdzenia autokaru przed grupowym wyjazdem turystycznym, to czekamy na takie sygnały na przykład od rodziców dzieci.



Nowy samochód lęborskiej drogówki przeznaczony do kontroli stanu technicznego pojazdów.

Fot. archiwum

W takiej sytuacji prosimy o informację z kilkudniowym wyprzedzeniem, co pozwoli nam wysłać na miejsce funkcjonariuszy z drogówki, którzy posiadają specjalny sprzęt i są wyszkoleni do kompleksowego sprawdzenia stanu technicznego autokaru. Niestety, zdarzają się też sygnały, gdzie proszę o sprawdzenie samochodu dostajemy dosłownie kilka

minut przed wyjazdem autokaru. W takim przypadku też oczywiście możemy pomóc, ale zwykle na miejsce trafia nasz patrol, który może sprawdzić pojazd tylko pobieżnie.

Rzecznik lęborskich policjantów dodaje, że prośbę o sprawdzenie autokaru można zgłaszać telefonicznie dyżurnemu komendy.

GRZEGORZ BRYSZEWSKI

Najlepszy kredyt gotówkowy w Polsce!

PROSTOLICZONY KREDYT GOTÓWKOWY
najlepszy w 2011 według Bankier.pl

Zapraszamy
ul. Staromiejska 29
Lębork

www.credit-agricole.pl

801 33 00 11

Adres wg NIKiU 2012-06-01

Credit Agricole Bank Polska S.A.

CRÉDIT AGRICOLE
prosto i z sensem



Mój weekend

Może spotkam fokę



Maria Konkol,
dyrektor Biblioteki Miejskiej w Łebie

To będzie jeden z najbardziej ulubionych przeze mnie weekendów w roku: w Łebie ruszą sezonowe biznesy i zacznie się pełne napięcia czekanie na turystów: czy przyjadą, jaka będzie pogoda, dla barowych, czy dla plażowych. Prawie fizycznie czuje się to pełne nadziei i obaw oczekiwanie i trudno się z nim nie utożsamiać nawet wtedy, gdy samemu nie wynajmuje się kwatery.

Ten weekend to najlepszy czas, aby wybrać się na wydmy i plażę: wszystko świeże, czekające, zapraszające, a tłumów jeszcze nie ma. Na plaży właśnie

teraz, jak usłyszałam od zaprzyjaźnionych pracowników SPN-u, są największe szanse na spotkanie fok. Wybiorę się, a nuż zobaczę.

Popracuję też nad planem dla uczestników Letnich Kursów Muzycznych, prowadzonych przez mistrzowską parę Agatę Savę (śpiew) i Wojciecha Mrozka (zespoły kameralne). Zgłosiła się rekordowa liczba uczestników z miasta. Warsztaty rozpoczynają się 7 lipca. Mam też do rozszyfrowania miejsca, w których ponoć Niemcy, uciekający przed Armią Czerwoną, ukryli obrazy Pechsteina. Tych obrazów ma być osiem, a ich wartość szacowana jest na... milion euro. Mają być celem wrogiego desantu z morza 8 września, trzeba się na to przygotować. Do zrobienia będzie także dopięcie składu jury oceniającego konkursowe modele tratwy NORD.

(GREG)

Lustrujemy lokale

Prezentujemy lokale gastronomiczne z Łęborka, Łeby i okolic. Zajrzymy do

restauracji, pubów, barów oraz pizzerii i napiszemy o wrażeniach.

Honotu – ul. Morska 1, Łeba



Honotu – smacznie, ale drogo, jak to w Łebie latem. Fot. Anna Czerny-Marecka

■ **RODZAJ:** Pizzeria, smażalnia ryb.

■ **WYSTRÓJ:** Dwie sale, proste stoły, krzesła i ławy z ciemnego drewna, na ścianie w piaskowym kolorze zdjęcia jazdy i jeźdźców. Ciepła dodają pomarańczowe lampiony. Sufit z tkaniny (trochę widać zacieki). Na stoliku darmowy poczęstunek dla klientów – smalec, ogórek i chleb (niestety, zwykły, kupiony w sklepie, a nie lokalny specjal).

■ **TOALETY:** Koedukacyjna, czysta, bezpłatna tylko dla klientów, dla osób z zewnątrz – 2 zł.

■ **OBSŁUGA:** Bez zarzutu. Menu podawane jest szybko, niedługo czeka się na potrawy i na rachunek. Można płacić kartą. Nie ma problemu z wodą dla psów ani z zapakowaniem części dania na wynos.

■ **MENU:** Na bogato, trudno nawet wynioskować, co jest specjalnością lokalu. Są zestawy śniadaniowe (jajecznicę, twarożek i parówkę), dania rybne i mięsne (drób i wieprzowina), osobno zestawy surówek, zupy (pomidorowa, rybna, kwaśnica, gulaszowa, flaki,

barszcz czerwony), desery, napitki. Można też wziąć osobno rybę (uwaga, ceny są podane za 100 gramów) i dodatki (np. frytki za 6 zł).

■ **CENY:** Łebskie sezonowe, czyli wysokie, o kilka złotych wyższe niż w podobnych lokalach np. w Słupsku. Jajecznicę 12-15 zł, twarożek wiejski ze szczypiorkiem 12 zł, dania mięsne powyżej 20 zł, zupy ok. 10 zł, najtańszy barszcz czerwony czysty – 5,90. Dania rybne – 30-40 zł, najtańszy dorsz w panierce z frytkami i surówką z kiszzonej kapusty – 15,90. Pierogi (8 sztuk) – powyżej 15 zł, makarony ok. 18 zł. Na obiad dla 3 osób trzeba przeznaczyć około 60 zł.

■ **OPINIE:** Spróbowałam lasagne mięsnej (bardzo smaczna, ale porcja nieduża jak za 18,90), pierogów z mięsem (bardzo smaczne) i dorsza smażonego, w którym było za dużo tłustej panierki. Ogólnie smacznie, ale za taką cenę do pierogów można by podawać surówkę, a i dorsza oraz lasagne mogłoby być więcej.

■ **OCENA:** W skali od 1 do 6 wystawiamy 4.

ANNA CZERNY-MARECKA

Zawody w stylu tradycyjnym

WYDARZENIE Kilkudziesięciu miłośników strzelania z łuków przyjedzie do Łęborka w sobotę na VI Otwarty Turniej Łucznictwa Tradycyjnego.



Już po raz szósty w Łęborku odbędzie się Otwarty Turniej Łucznictwa Tradycyjnego.

Fot. archiwum

Grzegorz Bryszewski

grzegorz.bryszewski@mediaregionalne.pl

Dwudniowy turniej rozpocznie się 30 czerwca o godzinie 11 na terenie Starego Basenu (ul. 9 maja). Tego dnia uczestnicy będą strzelać do tarcz o różnej wielkości z odległości 15, 20 i 25 metrów.

W niedzielę, 1 lipca, przeprowadzony zostanie tak zwany mix łuczniczy. Tego dnia uczestnicy turnieju

przejdą także w swoich strojach historycznych do Łęborka, gdzie będą zwiedzali średniowieczne obwarowania.

– Spodziewamy się przyjazdu około 50 zawodników z różnych stron Polski – zapowiada Krzysztof Markowski, współorganizator imprezy z Łebskiej Drużyny Łuczniczej.

Impreza ma charakter otwarty (organizatorzy nie wymagają członkostwa w

żadnym stowarzyszeniu pasjonatów historii), ale jednak skierowany wyłącznie do miłośników łucznictwa tradycyjnego. Dlatego właśnie uczestników obowiązuje strój tradycyjny (wybrany w przedziale od IX do XVII w), który ma być dostosowany do używanego sprzętu i wyposażenia. Organizatorzy dopuszczają do udziału w imprezie posiadaczy wszelkich łuków tradycyjnych, hi-

storycznych i rekonstrukcji łuków historycznych. Nie dopuszcza się natomiast łuków bloczkowych (typu compound) ani łuków wyczynowych. Niedozwolone są także jakiegokolwiek przyrządy celownicze.

Najlepsi zawodnicy zostaną nagrodzeni nagrodami finansowymi. Za pierwsze miejsce przewidziano 400 złotych i atrakcyjną miniaturową koleczkę rycerskiej. ■

Co, gdzie, kiedy

Organizujesz imprezę, koncert, spotkanie? Chcesz poinformować o tym czytelników „Głosu”?

Pisz na adres e-mailowy:
grzegorz.bryszewski@mediaregionalne.pl albo monika.zachrzewska@mediaregionalne.pl.

Lębork
Piątek

■ W galerii Strome Schody w lęborskim muzeum można obejrzeć wystawę „Więcej niż sport. Znane i nieznane oblicze piłki nożnej”.

■ O godzinie 20 w lęborskim Ellitt Clubie (plac Pokoju 6) rozpocznie się impreza muzyczna. Muzykę house i deep house będzie prezentował trójmiejski didżej Radekk (stały bywalec głównej sceny sopockiego Sfinksa 700). Nowa twarz lokalnej sceny didżejskiej – Battpryce, zagra lekkie

brzmienia w stylu disco i nu-disco. Na zakończenie wystąpi kolektyw didżejski Filthy Perverts, znany z zamiłowania do mocnych gatunków muzyki elektronicznej. Klub ma zostać udekorowany wizualizacjami, będą promocje. Imprezowicze, którzy pojawią się w klubie do godziny 20, wejdą za darmo, od godziny 21 wstęp 5 złotych.

Wicko
Piątek

■ W Bibliotece Gminnej i Gimnazjalnej w Wicku można oglądać wystawę tematyczną, poświęconą życiu i twórczości Johanna Wolfganga Goethego, pod nazwą „Po prostu Goethe”. Czynna w godzinach od 8 do 18.

Słupsk
Piątek-sobota

■ W ramach festiwalu „Opowieści in-

donezyjskie” w piątek o godz. 15 w małej sali SOK-u rozpoczyna się zajęcia z balijskiego masażu dłoni. Chętni mogą się wcześniej zgłaszać pod numer tel. 59 845 64 41. Natomiast o godz. 17 w dużej sali SOK-u Jadwiga Moździerz zaprezentuje pokaz tańca indonezyjskiego. W sobotę o godz. 17 w sali Tango MCK-u przy al. 3 maja rozpocznie się wykład Dawida Martina „Nusantara – archipelag wielu kultur”. Po nim, ok. godz. 18.30, wysłuchać tam będzie można wykładu Marii Szymańskiej-Ilnaty „Tradycje społeczności Minangkabau – kultura, sztuka i życie codzienne”.

Ustka
Sobota

■ Z okazji Dni Morza na dolnej promenadzie w Ustce zaprezentują się soliści i zespoły ze Słupska i z Ustki. Tego

wieczora oficjalnie zostanie również zainaugurowany sezon letni. Początek o godz. 16.

Swołowo
Niedziela

■ W Zagrodzie Albrechta w podślupskim Swołowie w każdą niedzielę lipca zajęcia z dziećmi prowadzić będą aktorzy teatru Władca Lalek. W tę niedzielę podczas imprezy „Ej kośniki, nie stójcie i łączki się nie bójcie” dla dzieci i dorosłych przygotowano: gry i zabawy, warsztaty plastyczne, spektakle teatralne, zajęcia edukacyjne, pokazy i warsztaty kulinarne, stoiska z tradycyjnymi zabawkami, konkursy i loterie fantową. Początek zabawy o godz. 11.30. Wstęp do Zagrody Albrechta wynosi 6 zł.

(GREG, DMK)

Niebo będzie pełne latawców

WYDARZENIE Na pięciodniowy Międzynarodowy Festiwal Latawców mają przyjechać do Łeby pasjonaci z Polski, Niemiec, Belgii, Ukrainy i Chin.

Grzegorz Bryszewski

grzegorz.bryszewski@mediaregionalne.pl

Przez pierwsze dziesięć lat festiwal dla pasjonatów latawców organizowano w Darłównie, ale w ubiegłym roku wydarzenie przeniesiono do Łeby. Tegoroczna edycja rozpocznie się w sobotę, 30 czerwca, i potrwa aż do 4 lipca. Już teraz wiadomo, że do Łeby przyjadzie co najmniej 40 miłośników latawców z całej Polski. Z organizatorami wciąż kontaktują się nowe osoby zainteresowane przyjazdem, także z zagranicy.

W tym roku udział zapowiedzieli zawodnicy z Polski, Niemiec, Belgii, Ukrainy i Chin. Pierwszy raz w festiwalu będą więc uczestniczyć goście spoza Europy, a chińscy pasjonaci swoje przybycie uświetnią puszczaniem ogromnego latawca w kształcie smoka. Chińscy goście wezmą ze sobą też kilkanaście innych latawców i zadeklarowali, że przyjadą do Łeby z kolegą z Bangladeszu – zapowiada Przemysław Łasecki, właściciel sklepu latawców i info i organizator festiwalu.

Każdy z uczestników festiwalu przywiezie ma ze sobą od kilku do nawet kilkudziesięciu latawców, w najbliższe dni lebskie niebo będzie więc całkowicie udekorowane kolorowymi latawcami. Pasjonaci nie ograniczą się tylko do prezentacji, zaplanowano też zawody latawców akrobacyjnych i trikowych.

– Polega to na wykonaniu



Pięciodniowy Międzynarodowy Festiwal Latawców rozpocznie się w Łebie 30 czerwca. Na zdjęciu ubiegłoroczna edycja wydarzenia.

Fot. archiwum

obowiązkowych figur latawcem w płaszczyźnie oraz ewolucji trójwymiarowych latawcem na sztywnej konstrukcji węglowej. Jako ciekawostkę warto dodać, że tego typu latawce mogą osiągać w przelocie prędkość nawet do 180 km na godzinę – tłumaczy organizatorzy.

Odbędą się też zawody Rokkaku, wywodzące się z Japonii, a rozgrywane tradycyjnie wśród pań. Rywalizacja polega na tym, żeby za-

wodniczką, sterując latawcem jednolinowym, wytrącić latawiec przeciwniczki ze stabilnego lotu na przykład przez podcięcie linki. Osoba, której zaatakowany w ten sposób latawiec spadnie na ziemię, odpada z rywalizacji.

W trakcie festiwalu odbędą się także: nauka pilotażu latawców akrobacyjnych i trikowych dla chętnych (każdego dnia imprezy szkolenie będzie się odbywało na plaży zachodniej w godzi-

nach od 12 do 14), lampionada połączona z nocnymi lotami latawców i dzień chiński (projekcja filmów o tematyce chińskiej, prezentacja chińskich latawców i kultury tego kraju). Podobnie jak w latach ubiegłych, pasjonaci planują podwieszać do latawców aparaty fotograficzne i wykonywać zdjęcia Łeby z powietrza. Później będą one prezentowane podczas dnia chińskiego.

Informator

DYŻURY APTEK

Łębork: piątek Sit Saluti ul. I Armii Wojska Polskiego, tel. 59 862 53 00;
sobota Przy Szpitalu, ul. Węgrzynowicza, tel. 59 863 52 86;
niedziela Gemini, ul. Staromiejaska, tel. 59 841 22 73;
Łeba: Słowińska, ul. Kościuszki 70 a, tel. 59 866 13 65;
Wicko: Pod Agawą, tel. 59 861 11 14.

KINO

ŁEBORK: Fregata Dyktator, godz. 18, 20 (niedz. godz. 18).

WAŻNE

Szpitalny Oddział Ratunkowy 59 863 30 00; Szpital, ul. Węgrzynowicza 13, 59 863 52 02; Zakład Energetyczny 59 862 17 59; Gazownia 59 863 59 15.

KOMUNIKACJA

PKS Łębork – 59 862 19 72; MKK Łębork – w godz. 7-15 059 862 14 51.

POMOC DROGOWA

Łębork – 59 862 17 87, 59 863 23 23, 0 601 628 414.

REKREACJA

Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Olimpijczyków 31, tel. 59 862 71 77 – pływalnia czynna codz. w godz. 6-22.

TELEFONY GOSPODARSTWA

Urząd Skarbowy w Słupsku – 59 845 34 00,
Urząd Skarbowy w Bytowie – 59 822 28 91,
Urząd Skarbowy w Łęborku – 59 862 41 70,
ZUS w Słupsku – 59 841 92 00,
ZUS w Łęborku – 59 863 19 11,
Schronisko dla Zwierząt – 59 842 29 59,
Urząd Celný w Słupsku – 59 848 51 03
Słupska Izba Przemysłowo-Handlowa – 59 842 50 98,
Słupskie Stowarzyszenie Inicjatyw Gospodarczych – 59 841 30 32,
Cech Rzemiosł Różnych w Słupsku – 59 842 43 60,
Izba Rzemiosła i Przedsiębiorczości Pomorza Środkowego – 59 842 60 04,
Pomorski Urząd Wojewódzki. Zespół w Słupsku – 59 841 19 34,
Urząd Marszałkowski w Gdańsku – 58 326 15 55,
Pomorski Urząd Wojewódzki w Gdańsku – 58 307 76 10,
Urząd Pracy w Słupsku – 59 845 67 81,
Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku – 58 301 80 19,
Słupski Oddział Państwowej Inspekcji Pracy – 59 845 60 61.

Wydarzenia w Trójmieście

W nadchodzącą sobotę odbędzie się gorący Summer City Festiwal w Gdańsku. W PGE Arenie zagrają: Chciano, Solarstone i Wippenberg. Gdyński Cafe Anioł proponuje koncert Agnieszki Łabudy. W niedzielę w Teatrze Miejskim zobaczyć będzie można spektakl „Idąc rakiem”.
■ Cudawianki, aleja Topolowa, Plaža Śródmieście w Gdyni, 30 czerwca, godz. 12, wstęp wolny.
■ Summer City Festiwal, PGE Arena w Gdańsku, ul. Pokoleń Lechii Gdańsk 1, 30 czerwca, godz. 17, bilety: 49, 150, 250 zł.
■ Świętojańskie Eurogranie: Haydamaki i Publiczki, Centrum św. Jana w Gdańsku, ul. Świętojańska 50, 30 czerwca, godz. 19, bilety: 20-50 zł.
■ Pif Paf Music Festiwal, Klub Ucho w Gdyni, ul. Świętego Piotra 2, 29-30 czerwca, godz. 18, bilety: 15-25 zł.
■ III Świętojański Złoty Motocyklowy, Gdańsk, Wyspa Sobieszewska, 29 czerwca – 1 lipca, godz. 11, bilety: 20-70 zł.

■ Cartusia MTB, czyli wyścig górali na Kaszubach, Złota Góra koło Kartuz, Centrum Sportów Wodnych i Promocji Regionu, 30 czerwca, godz. 8, bilety: 80 zł.
■ Koncert Agnieszki Łabudy, Caffé Anioł w Gdyni, ul. Jana Kilińskiego 6, 1 lipca, godz. 17, bilety: 10 zł.
■ Koncerty Muzyki Promenadowej, scena plenerowa na Kamiennej Górze w Gdyni, 1 lipca, godz. 16, wstęp wolny.
■ „Spektakl pielgrzymka”, Off de Bicz w Sopocie, al. Franciszka Mamuski 2, 1 lipca, godz. 19, wstęp wolny.
■ Spektakl „Idąc rakiem”, Teatr Miejski w Gdyni, ul. Bema 26, 1 lipca, g. 20, bilety: norm. 60 zł, ulg. 50 zł.
■ Offowy desant plażowy, MCKA Zatoką Sztuki w Sopocie, al. Franciszka Mamuski 14, 1-6 lipca, godz. 19, bilety: 30 zł.

(MS)



Biuro Pogody
Calvus
Krzysztof Ścibor

Piątek 29.06.2012 r.

Z południa napływa do nas gorące, zwrotnikowe powietrze. Do południa pogodnie, po południu od zachodu coraz więcej chmur i możliwe są opady deszczu oraz burze. Temperatura wzrośnie do 25-28°C. Wiatr pld.-wsch., tylko w czasie burzy porywisty. W nocy deszcz i burze.

Pogoda na jutro

Przed południem jeszcze sporo chmur i możliwe są przelotne opady deszczu, po południu coraz więcej słońca, sucho, ciepło i przyjemnie do 25-28°C. Wiatr słaby z zachodu.

Astronomia

Wschód Słońca o 04:17
Zachód Słońca o 21:26

Pogoda dla Pomorza

Prognoza dla Bałtyku	
Stan morza (Bft)	2-3
Siła wiatru (Bft)	2-4
Kierunek wiatru	SE



Orientacyjna prognoza na tydzień
Z południa Europy napływa do nas gorące, zwrotnikowe powietrze. Do poniedziałku upalnie i popołudniami możliwe są opady deszczu oraz gwałtowne burze. Od wtorku pogoda mniej gwałtowna, ciepło ale bez upałów

Pogoda dla Polski

	Dzisiaj	Jutro
Gdańsk	25°	27°
Kraków	26°	30°
Lublin	25°	28°
Olsztyn	24°	27°
Poznań	28°	30°
Toruń	28°	29°
Wrocław	28°	31°
Warszawa	26°	29°
Karpacz	28°	30°
Ustrzyki Dolne	25°	27°
Zakopane	25°	28°

Pogoda dla Europy

	Jutro	Pojutrze
Londyn	20°	20°
Paryż	25°	23°
Rzym	28°	30°
Berlin	28°	29°
Dublin	22°	21°
Oslo	18°	19°
Wiedeń	29°	31°
Madryt	34°	33°
Lwów	22°	22°
Moskwa	20°	20°

legenda: pogodnie zachmurzenie umiarkowane przelotny deszcz przelotne deszcze i burza pochmurno mgła marznąca mgła śliska droga marznąca mgławka marzący deszcz zameć śnieżna opad gradu kierunek i prędkość wiatru 19° temp. w dzień 11° temp. w nocy 15° temp. wody 112 cm grubość pokrywy śnieżnej 1011 hPa ciśnienie i tendencja

zak
CENTRUM NAUKI I BIZNESU

jestemy dla Was
mówią o nas w 81 miastach
ze jesteśmy najlepsi

DWULETNI I JEDNOROCZNE SZKOŁY POLICEALNE (NIE WYMAGAMY MATURY)
LICEUM OGÓLNOSZKOLNICZĄCE DLA DOROSŁYCH
GYMNAZJUM DLA DOROSŁYCH
KURSY

Szkoły za DARMO!
REKRUTACJA TRWA!

KOŁOBRZEG
ul. Armii Krajowej 20C / 18, tel. 91 352 02 92

KOSZALIN
ul. Zwycięstwa 28/5 (II piętro), tel. 94 348 14 22 / 28

SZCZECIN
ul. Wojska Polskiego 29/32, tel. 91 494 46 04

STARGARD SZCZECIŃSKI
ul. Wyszyńskiego 6, tel. 91 397 37 13

ŚWINOUJŚCIE
ul. Marynarszy 4/4, tel. 91 321 01 10

NAJPOPULARNIEJSZE KIERUNKI:

- administracja
- bhp
- informatyka
- rachunkowość
- kosmetyka

nieodpłatne do **ZUS, KRUS, MOPS, WKU**
zaświadczenia

infolinia 801 100 777
www.zak.edu.pl

1478212K01A

NAUKA KOREPETYCJE

MATURA poprawki - matematyka, angielski, inne tel. 94/71-62-602. (GK)

1576812K01A

NAUKA JAZDY

"AUTONAUKA" Tkaczyk 943471177. (GK)

1312012K01A

502-319-200 Szczęśniak Jerzy. (GK)

873712K01A

PLAC do podnajmu, 608-781-101. (GK)

1575812K01A

TURBO L 788955300 Raty, 3 h gratis (GK)

1369312K01A

WEEKEND 604-755-953 943420-584 (GK)

1365512K01A

ODDAM ZA DARMO

GRUZ ok. Wierchowca 606-283-441. (GK)

1544812K01B

PRACA

!!!!!!! Do obsługi kredytów hipotecznych, K-i n, 601-643-088. (GK)

1620612K01A

!!!!!!! Kucharza i pomocnika do pizzerii, 94/341-41-41. (GK)

1609312K01A

Firma zatrudni kierowców z Koszalina i Szczecina i okolic

Wymagania: kat. CE, j. angielski i/lub niemiecki, podstawowe ADK.

Oferujemy: pracę na chłodniach i planach, jazda po Europie Zachodniej i Skandynawii.

Zapewniamy: Wysokie zarobki, bezpłatny dowóz do pracy z Koszalina/Szczecina.

Kontakt: od poniedziałku - czwartku 09:00 - 15:00.
tel. 606 385 778, 606 379 566.

1580112K01A

Lauber Sp. z o.o.

firma regenerująca części samochodowe poszukuje pracowników ze stażem na stanowisku:

- mechanik samochodowy
- elektromechanik samochodowy

CV oraz list motywacyjny z dopiskiem „Produkcja”, wraz z klauzulą o wyrażeniu zgody na przetwarzanie i przechowywanie danych osobowych, prosimy przysłać na adres e-mail: praca1505@interia.pl lub składać w siedzibie firmy w Słupsku, przy ul. Braci Stankiewiczów 40.

394812K03A

I Avon - dołącz do nas 515-708-822. (GK)

81212K01C

I Do obsługi Infolini biuro@firmaamb.pl (GK)

1600512K01A

I Rewal, ogólnobudowlanych - instalatorów 601-182-172. (GK)

1600912K01A

52/3225278, 606213818, opieka nad osobami starszymi w Niemczech, komunikatywny niemiecki, do 1400 e (GP)

384712K03B

ANGLIA - zbiory. 6,08 GBP/godz. Kontrakty 3-6 mies. Tel. 791 891 739, www.epic.pl, KRAZ 525 (GK)

871012K01A

BERLINERLUFT. TECHNIK Sp. z o.o. Koszalin, ul. Lniana 13, producent systemów wentylacyjnych i central klimatyzacyjnych, zatrudni OPERATORA KRAWĘDZIARKI CNC. Tel. 694 611 747. (GK)

1621812K01A

CUKIERNIKA, piekarsza ze stażem oraz sprzedawcę zatrudnię, 59/843-28-28. (GP)

419112K03A

DO gastronomii Jarosławiec z zakwaterowaniem 501-627-992 (GP)

418012K03A

DO produkcji okien PCW wymagania; - chęć do pracy, - umiejętność pracy w zespole, - osoba bez nałogu tytoniowego tel. 500-296-500 (GS)

37412502A

DO składania elektroniki, wykształcenie średnie techniczne - firma RGB Technology praca@rgbtechnology.pl (GK)

159212K01A

DO sprzedaży na plaży w Mielnie tel. 533-152-262. (GK)

1610912K01B

DODATKOWA praca dla każdego! Zapewniamy szkolenie. Pierwsze pieniądze już po tygodniu. Infolinia 222-287-100. (GK)

1161012K01A

FIRMA Optima S.A. - pożyczki do domu - poszukuje PRZEDSTAWICIELI w miejscowościach: Białogard, Resko, Trzebiatów, Koszalin i okolice. Praca dodatkowa, atrakcyjna prowizja, również dla emerytów. 58 554 80 80/ 801 800 200 (GK)

1566112K01A

FIRMA PCO Group Sp. z o.o. 76-020 Bobolice zatrudni na umowę o pracę osobę na stanowisko pełnomocnika ds. jakości z doświadczeniem oraz ważnymi certyfikatami. Oferty przysłać na: kadry@pco-group.pl Tel. 94/347-56-09. (GK)

1482512K01A

FIRMA zatrudni do prac elewacyjnych na terenie Koszalina, 607-52-59-69. (GK)

1612512K01A

FIRMA zatrudni ślusarz - kierowca 698-682-850. (GK)

1628612K01A

FRYZJERKE/FRYZJERA z doświadczeniem do miejscowości nadmorskiej. Zapewniam zakwaterowanie. Telefon 664767894 (N)

1566612K01A

GASTRONOMIA - lodziarnia, Jarosławiec, 663-514-210. (GP)

418712K03A

GIPO SP. Z O.O. ZATRUDNI OPERATORA LASERA. KONTAKT: NHO@GIPO.EU (N)

1566712K01A

HOTEL Restauracja Pałac w Rymaniu zatrudni na stałe kucharzy z doświadczeniem lub absolwentów szkół gastronomicznych. Oferty prosimy przysłać na adres: info@hotelryman.pl (GK)

1611712K01A

INŻYNIERA budownictwa zatrudni P.P.SELFA Wymagania: staż pracy 2 lata, biegła znajomość obsługi komputera, znajomość programu RODO Kontakt tel. (94)342 24 21 Koszalin ul. Słowiańska 3. (GK)

1624912K01A

K-EX poszukuje przewoźników posiadających busa do pracy w kurierce, oferty na adres: michal.wisniewski@k-ex.pl (GK)

1617512K01A

KIEROWCÓW kat. C+E zatrudni Fasada Słupsk, ul. Bałtycka 10(GP)

392312K03A

KIEROWNIKA składu węgla, wymagane prawo jazdy kat.B oraz obsługa komputera, praca do wyboru w następujących oddziałach: Świnoujście, Szczecinek, Szczecin, Stargard Szczeciński i Darawsko Pomorskie. CV na praca.miejscowosc@skladywegla.pl, np. praca.stargard@skladywegla.pl, tel. 797-992-342.

671512K01B

KONSULTANTA Oriflame. Bezpłatne wpisowe. Prezenty do 500 zł. Tel. 604-189-118. (GK)

1584312K01A

KONTROLER biletowy dla MZK. Kontakt osob. K-lin Zwycięstwa 7-9 II p. pok. 4 w godz. 11-14 (GK)

1564612K01A

KUCHARKĘ na sezon w Unieściu tel. 601-76-18-10. (GK)

1598112K01A

KUCHARZA do pracy na sezon w Mielnie tel. 533-152-256 (GK)

1610912K01A

KUCHARZA z doświadczeniem zatrudni bistro. Praca stała - umowa o pracę. tel. 506-091-730. (GK)

1619712K01A

KUCHARZA zatrudni hotel Verde w Mścicach CV hotel@verde.pl (GK)

1337912K01A

KUCHARZA, kelnerkę do smażalni Łazy, 515-56-57-59. (GK)

1628912K01A

KUCHARZA. Mielno, 511-498-124. (GK)

1581012K01A

MALARZY, Słupsk, 601-647-263 (GP)

408612K03D

MCDONALD'S. Zostań pracownikiem restauracji na Monte Cassino 26 tel. 668-834-662 oraz Paderewskiego 1 tel. 668-854-290. (GK)

1408412K01B

MECHANIKA maszyn przemysłowych, 662-693-562, 606-444-200. (GP)

405912K03B

MECHANIKA, elektromechanika samochodowego zatrudnię. Słupsk, tel. 602-294-682, (59)842-33-82. (GP)

433912K03A

MURARZY, tel. 502 984 193. (GK)

1628712K01A

NORWEGIA - praca fizyczna dla mężczyzn, wynagrodzenie 25 tys. zł. tel. 532-546-072. (GK)

1518512K01A

ODZYSKAJ PODATEK Niemcy, Holandia, KINDERGELD, 52/37-97-491; 608-317-279. (GK)

514412K01A

OPIEKA Niemcy - potrzebne opiekunki z dobrym niemieckim "Germania" 94/342-40-56, 509-780-868. (GK)

1587912K01A

OPIEKUNKA do osoby starszej 7 razy w tygodniu, Słupsk 501-055-382 (GP)

430912K03A

OPIEKUNKA osób starszych, praca legalna, okolice Hamburg, Bremen, Bielefeld, tel. Słupsk 509892644, Koszalin 501357022, Szczecin 666096761, (GS)

177812K01A

OPIEKUNKI Niemcy 914853870. (GK)

1408012K01A

PALACZY do złomu, metalu; demontaż maszyn, praca za granicą na rok, 606-444-200, 662-693-562. (GP)

405912K03A

PANIĄ do kuchni i na zmywak Bar Bistro ul. Zwycięstwa 45, Koszalin, tel. 696-554-885. (GK)

1608512K01A

PANIĄ do kuchni w gastronomii z doświadczeniem 601-509-911. (GK)

1599112K01A

POKOJOWE zatrudni Hotel Verde w Mścicach. CV hotel@verde.pl (GK)

1337812K01A

POMOCNIKA do studio tatuażu, znajomość obsługi komputera, kreatywność. Słupsk, 787568352 (GP)

363712K03C

POSZUKUJEMY podwykonawców wszystkich specjalności budowlanych 94-35-219-49. (GK)

42712K06A

POSZUKUJEMY pracowników ogólnobudowlanych 94-35-219-49. (GK)

42712K06B

PRACA sezonowa w ośrodku wypoczynkowym - pani do sprzątan, konserwator 604621694 (N)

1602612K01A

PRACA w Niemczech dla fizykoterapeuty 604-144-290 (GK)

1614412K01A

PRACOWNIKA ogólnobudowlanego Słupsk, 530-338-326, 696-877-536. (GP)

433712K03A

PRACOWNIKÓW ogólnobudowlanych z doświadczeniem tel. 94 341 70 38. (GK)

1614212K01A

PRZYJMĘ do pracy w kuchni osobę na emeryturze. CV do Hotelu Sport na ul. Sportową 14 Koszalin. (GK)

1603712K01A

PRZYJMĘ KUCHARZA DO OŚRODKA W SIANOŻĘTACH 606-78-22-96., (GK)

51512K06A

RECEPCJONISTKI ze znajomością języków obcych zatrudni hotel Verde w Mścicach. CV hotel@verde.pl (GK)

1337612K01A

SPRZĄTACZKĘ sezon 603-587-782. (GK)

1612012K01A

SPRZEDAWCA/TELEMARKETER dla operatora Play. CV: praca@ambergold.pl (GK)

145912K01A

STOLARZA i pomocnika stolarza, 695-608-709. (GK)

1626412K01A

STOLARZA meblowego Sianów, 502-515-393. (GK)

1614812K01B

STOLARZY do produkcji schodów, Słupsk, tel. 608-716-507. (GP)

423912K03A

ŚLUSARZ-SPAWACZ - mile widziany emeryt lub rencista, także do prac porządkowych, wymagana chęć do pracy. Tel. 500-296-500. (GS)

37412502B

TOMSOL - Do działu sprzedaży w hurtowni motoryzacyjnej wyłącznie z doświadczeniem w branży. Tel. 602-321-879. (GK)

1595912K01A

TRUSKAWKI. ZBIÓR DOWÓZ ŚWIESZYNO, 603-67-20-70. (GK)

1504212K01A

TYNKARZY maszynowych, Słupsk, tel. 606-977-606. (GP)

342412K03B

WIRELAND Sp. z o.o. w Bytowie zatrudni pracowników produkcyjnych. Atrakcyjne wynagrodzenie, 601-857-020. (GP)

429612K03A

ZATRUDNIĘ ekspedientkę do sklepu spożywczego, 500-239-677. (GK)

1571712K01A

ZATRUDNIĘ kierowcę kat. C E z Koszalina, z doświadczeniem, kursem na przewóz rzeczy, badaniami psychologicznymi, książeczką do celów sanitarno-epidemiologicznych, kartą kierowcy, tel. 503700222, CV na e-mail: sekretariat@milk-service.com (N)

1566512K01A

ZATRUDNIĘ kierowcę w ruchu międzynarodowym. Wymagane prawo jazdy kat. C+E. Tel. 602 364 783 (GP)

406012K03A

ZATRUDNIĘ na sezon, 601-185-465. (GK)

1599212K01A

ZATRUDNIĘ PROJEKTANTA-MĘŻCZYNĘ DO STUDIA MEBLI KUCHENNYCH BRW. TEL. 606 42 43 13. (GK)

1626012K01A

ZATRUDNIĘ sprzedawcę z doświadczeniem 507-135-024. (GK)

1624712K01A

ZATRUDNIMY ankieterów. Stała umowa współpracy. Kontakt: matpentor@o2.pl, 600598062, (GS)

186912K01A

ZATRUDNIMY DO PRACY W PENSJONACIE POKOJÓWKI I DO RECEPCJI CV składać proszę na: BORDON SP Z O.O, ul. Ordona 29, 78-400 Szczecinek. (GK)

43312K04A

ZATRUDNIMY kierowców C+E w transporcie międzynarodowym, Tel.: 94 346 76 64. (GK)

1481512K01A

ZATRUDNIMY pracownika do ochrony obiektu handlowego na terenie Słupska. Wymagania: dyspozycyjność, niekaralność. Kontakt: 601-576-200 (GS)

214912K01A

ZLECĘ wykonanie polbruk w Koszalinie (dla firmy) 504-539-528. (GK)

1600112K01E

PRACA SZUKAM

POSPRZĄTAM dom, mieszkanie, Koszalin, Świdwin i okolice, 726-217-430. (GK)

1616212K01A

POSZUKUJE pracy, posiadam samochód dostawczy VW LT, oczekuje propozycji, 536-575-784. (GK)

1617112K01A

ZAOPIEKUJĘ się starszą, chorą panią, 94/345-39-84. (GK)

1550412K01A

PRZEWOZY OSOBOWE

!!!!!!! ANGLIA, środa, piątek, niedziela z domu pod dom, 503-198-450, 67/266-94-91 (GK)

36012K04C

!!!!!!! TRANS-GLASS Okonek, 503-198-446, 67-26-69-491. (GK)

36012K04A

!!!!!!! B. D. NL. z domu pod dom solidnie tanio, 94373-34-34, 502-254-639. (GK)

42012K04A

!!!!!!! HOLANDIA codziennie z domu pod dom, 503-198-446, 67-26-69-491 (GK)

36012K04B

!!!!!!! Zawiozę, 518-689-744. (GK)

1327312K01B

ANGLIA, NIEMCY, HOLANDIA, BELGIA+ paczki z adresu na adres, najtaniej tel. 888019559. (GK)

41912K04A

AVANGARDABUSY Anglia, Belgia przewóz osób i paczek, 608-502-289. (GK)

41812K04A

EUROPOLKOSZALIN NIEMCY LUXEMBOURG 668172386, 943451785 (N)

1521412K01A

Ogłoszenia pochodzą:
(GK) - obszar koszaliński
(GP) - obszar słupski
(GS) - obszar szczeciński
(N) - ogłoszenie z internetowego systemu ogłoszeń www.nadaj.pl

Podajemy strefy telefonicznych numerów kierunkowych:
94 koszalińska,
59 słupska
91 szczecińska

PRZEWOZY osobowe kraj, zagranica, lotniska, tel. 500-002-815. (GK)

27912K05A

PRZEWÓZ osób (codziennie), Belgia - Niemcy - Holandia, 516-777-850, z drzwi pod drzwi - www.holtrans.pl (GP)

259912K03A

ROLNICTWO

!!!!!!! Wapno nawozowe. "DOWO" tel. 91 578-67-33, 601-86-39-37. (GS)

4312502A

!!!! Wapno rolnicze. 943656318. (GK)

1003812K01A

! ! BYCZKI MIĘSNE, CIEŁĘTA SPRZEDAM, BYKPOL 534281961 (GP)

399712K03B

!!!!!!! Kupię knury, maciory, bydlę pourazowe, tel. 692-906-410. (GK)

43012K06A

CIĄGNIK MF255 rok prod.1988 stan bdb.tel. 608-499-604. (N)

1614012K01A

KNURY - MACIORY kupię 603677119 (N)

1591912K01A

KOMBAJN John Deer 2.5 m sieczkarnia 608321641 (N)

1629612K01A

KOMBAJN

zak
CENTRUM NAUKI I BIZNESU

naszym dla Was
mowa o nas, w 81 miastach
ze jesteśmy, najlepsi

**DWULETNI I JEDNOROCZNE
SZKOŁY POLICEALNE**
(NIE WYMAGAMY MATURY)

**LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
DLA DOROSŁYCH**

**GIMNAZJUM DLA DOROSŁYCH
KURSY**

Szkoły za DARMO!
REKRUTACJA TRWA!

KOŁOBRZEG
ul. Armii Krajowej 20C/14, tel. 94 352 02 92

KOSZALIN
ul. Zwycięstwa 28/5 (tj. pętla), tel. 94 348 14 22/24

SZCZECIN
al. Wojska Polskiego 29/12, tel. 91 484 46 04

STARGARD SZCZECIŃSKI
ul. Wyszyńskiego 6, tel. 91 397 37 13

ŚWINOUJŚCIE
ul. Marynarki 4/4, tel. 91 821 01 10

NAJPOPULARNIEJSZE KIERUNKI:

- administracja
- bhp
- informatyka
- rachunkowość
- kosmetyka

nieodpłatne do **ZUS, KRUS, MOPS, WKU**

infolinia 801 100 777

www.zak.edu.pl

* szczegóły i regulaminy oferty dostępne w sekretariacie

1478212K01A

NAUKA

KOREPETYCJE

MATURA poprawki - matematyka,
angielski, inne tel. 94/71-62-602.
(GK)

1578812K01/A

NAUKA JAZDY

"AUTONAUKA" Tkaczyk
943471177. (GK)

1312012K01/A

502-319-200 Szczęśniak Jerzy.
(GK)

873712K01/A

PLAC do podnajmu, 608-781-101.
(GK)

1575812K01/A

TURBO L 788955300 Raty,
3 h gratis (GK)

1369312K01/A

WEEKEND 604-755-953
943420-584 (GK)

1365512K01/A

ODDAM ZA DARMO

GRUZ ok. Wierchowia
606-283-441. (GK)

1544812K01/B

PRACA

!!!!!!!Do obsługi
kredytów hipotecznych, K-li n,
601-643-088. (GK)

1620612K01/A

!!!!!!!Kucharza
i pomocnika do pizzerii,
94/341-41-41. (GK)

1609312K01/A

Firma zatrudni kierowców

z Koszalina i Szczecina i okolic

Wymagania: kat. CE, j. angielski i/lub
niemiecki, podstawowe ADR.

Oferujemy: pracę na chłodniach
i planekach, jazda po Europie

Zachodniej i Skandynawii.

Zapewniamy: Wysokie zarobki,
bezpłatny dowóz do pracy

z Koszalina/Szczecina.

Kontakt: od poniedziałku - czwartku
09:00 - 15:00.

tel. 606 385 778, 606 379 566.

1580112K01A

Lauber Sp. z o.o.

firma regenerująca części
samochodowe poszukuje
pracowników ze stażem na stanowiska:

- mechanik samochodowy,
- elektromechanik samochodowy

CV oraz list motywacyjny z dopiskiem
„Produkcja”, wraz z klauzulą o wyrażeniu
zgody na przetwarzanie i przechowywanie
danych osobowych, prosimy przesyłać na
adres e-mail: praca1505@interia.pl lub
składać w siedzibie firmy w Słupsku, przy ul.
Braci Staniuków 40.

394812K03A

! ! Avon - dołącz do nas
515-708-822. (GK)

81212K01/C

! Do obsługi Infolini
biuro@firmaamb.pl (GK)

1600512K01/A

! Rewal, ogólnobudowlanych
- instalatorów 601-182-172. (GK)

1609912K01/A

52/3225278, 606213818, opieka
nad osobami starszymi
w Niemczech, komunikatywny
niemiecki, do 1400 e (GP)

384712K03/B

ANGLIA - zbiory. 6,08 GBP/godz.
Kontrakty 3-6 mies.
Tel. 791 891 739, www.epic.pl,
KRAZ 525 (GK)

871012K01/A

BERLINERLUFT.technik Sp. z o.o.
Koszalin, ul. Lniana 13, producent
systemów wentylacyjnych i central
klimatyzacyjnych, zatrudni
OPERATORA KRAWĘDZIARKI CNC.
Tel. 694 611 747. (GK)

1621612K01/A

CUKIERNIKA, piekarza ze stażem
oraz sprzedawcę zatrudnię,
59/843-28-28. (GP)

419112K03/A

DO gastronomii Jarosławiec
z zakwaterowaniem 501-627-992
(GP)

418012K03/A

DO produkcji okien PCW
wymagania; - chęć do pracy,
- umiejętność pracy w zespole,
- osoba bez nalogu tytoniowego
tel. 500-296-500 (GS)

37412502/A

DO składania elektroniki,
wyszkolenie średnie techniczne
- firma RGB Technology
praca@rgbtechnology.pl (GK)

1592712K01/A

DO sprzedaży na plaży w Mielnie
tel. 533-152-262. (GK)

1610912K01/B

DODATKOWA praca dla każdego!
Zapewniamy szkolenie. Pierwsze
pieniądze już po tygodniu. Infolinia
222-287-100. (GK)

1161012K01/A

FIRMA Optima S.A. - pożyczki
do domu - poszukuje
PRZEDSTAWICIELI
w miejscowościach: Białogard,
Resko, Trzebiatów, Koszalin
i okolice. Praca dodatkowa,
atrakcyjna prowizja, również
dla emerytów. 58 554 80 80/
801 800 200 (GK)

1566112K01/A

FIRMA PCO Group Sp. z o.o.
76-020 Bobolice zatrudni
na umowę o pracę osobę
na stanowisko pełnomocnika
ds. jakości z doświadczeniem oraz
ważnymi certyfikatami. Oferty
przesyłać na: kadry@pco-group.pl
Tel. 94/347-56-09. (GK)

1482512K01/A

FIRMA zatrudni do prac
elewacyjnych na terenie Koszalina,
607-52-59-69. (GK)

1612512K01/A

FIRMA zatrudni ślusarz - kierowca
698-682-850. (GK)

1626612K01/A

FRYZJERKE/FRYZJERA
z doświadczeniem do miejscowości
nadmorskiej. Zapewniam
zakwaterowanie. Telefon
664767894 (N)

1566612K01/A

GASTRONOMIA - lodziarnia,
Jarosławiec, 663-514-210. (GP)

418712K03/A

GIPO SP. Z O.O. ZATRUDNI
OPERATORA LASERA. KONTAKT:
NHO@GIPO.EU (N)

1566712K01/A

HOTEL Restauracja Pałac

w Rymaniu zatrudni na stałe

kucharzy z doświadczeniem

lub absolwentów szkół

gastronomicznych.

Oferty prosimy przysyłać na

adres: info@hotelryman.pl

(GK)

1611712K01/A

INŻYNIERA budownictwa zatrudni
P.P.SELFA Wymagania: staż pracy
2 lata, biegła znajomość obsługi
komputera, znajomość programu
RODOS Kontakt tel. (94)342 24 21
Koszalin ul. Słowiańska 3. (GK)

1624912K01/A

K-EX poszukuje przewoźników
posiadających busa do pracy
w kurierce, oferty na adres:
michal.wisniewski@k-ex.pl (GK)

1617512K01/A

KIEROWCÓW kat. C+E zatrudni
Fasada Słupsk, ul. Bałtycka 10(GP)

392312K03/A

KIEROWNIKA składu węgla,
wymagane prawo jazdy kat.B
oraz obsługa komputera, praca
do wyboru w następujących
oddziałach: Świnoujście,
Szczecinek, Szczecin, Stargard
Szczeciński i Darawsko
Pomorskie.
CV na
mail:praca.miejscowosc@sklady
wegla.pl, np.
praca.stargard@skladywegla.pl,
tel. 797-992-342.

671512K01/B

KONSULTANTA Oriflame. Bezpłatne
wpisowe. Prezenty do 500 zł.
Tel. 604-189-118. (GK)

1584312K01/A

KONTROLER biletowy dla MKZ.
Kontakt osob. K-lin Zwycięstwa 7-9
II p. pok. 4 w godz. 11-14 (GK)

1564512K01/A

KUCHARKĘ na sezon w Unieściu
tel. 601-76-18-10. (GK)

1596112K01/A

KUCHARZA do pracy na sezon w
Mielnie tel. 533-152-256 (GK)

1610912K01/A

KUCHARZA z doświadczeniem
zatrudni bistro. Praca stała - umowa
o pracę. tel. 506-091-730. (GK)

1619712K01/A

KUCHARZA zatrudni hotel Verde
w Mścicach CV hotel@verde.pl
(GK)

1337912K01/A

KUCHARZA, kelnerkę do smażalni
Łazy, 515-56-57-59. (GK)

1626912K01/A

KUCHARZA. Mielno, 511-498-124.
(GK)

1581012K01/A

MALARZY, Słupsk, 601-647-263
(GP)

408612K03/0

MCDONALD'S. Zostań
pracownikiem restauracji na Monte
Cassino 26 tel. 668-834-662 oraz
Paderewskiego 1 tel. 668-854-290.
(GK)

1409412K01/B

MECHANIKA maszyn
przemysłowych, 662-693-562,
606-444-200. (GP)

405912K03/B

MECHANIKA, elektromechanika
samochodowego zatrudnię, Słupsk,
tel. 602-294-682, (59)842-33-82.
(GP)

433912K03/A

MURARZY, tel. 502 984 193.
(GK)

1628712K01/A

NORWEGIA - praca fizyczna dla
mężczyzn, wynagrodzenie 25 tys. zł.
tel. 532-546-072. (GK)

1518512K01/A

ODZYSKAJ PODATEK Niemcy,
Holandia, KINDERGELD,
52/37-97-491; 608-317-279.

514412K01/A

OPIEKA Niemcy - potrzebne
opiekunki z dobrym niemieckim
"Germania" 94/342-40-56,
509-780-868. (GK)

1587912K01/A

OPIEKUNKA do osoby starszej
7 razy w tygodniu, Słupsk
501-055-382 (GP)

430912K03/A

OPIEKUNKA osób starszych,
praca legalna, okolice
Hamburg, Bremen, Bielefeld,
tel. Słupsk 509892644,
Koszalin 501357022, Szczecin
666096761, (GS)

177812K01/A

OPIEKUNKI Niemcy 914853870.
(GK)

1408012K01/A

PALACZY do złomu, metalu;
demontaż maszyn, praca za granicą
na rok, 606-444-200,
662-693-562. (GP)

405912K03/A

PANIA do kuchni i na zmywak Bar
Bistro ul. Zwycięstwa 45, Koszalin,
tel. 696-554-885. (GK)

1508512K01/A

PANIA do kuchni w gastronomii
z doświadczeniem 601-509-911.
(GK)

1599112K01/A

POKOJOWE zatrudni Hotel Verde
w Mścicach. CV hotel@verde.pl
(GK)

1337812K01/A

POMOCNIKA do studio tatuażu,
znajomość obsługi komputera,
kreatywność. Słupsk, 787568352
(GP)

363712K03/C

POSZUKUJEMY podwykonawców
wszystkich specjalności
budowlanych 94-35-219-49. (GK)

42712K06/A

POSZUKUJEMY pracowników
ogólnobudowlanych 94-35-219-49.
(GK)

42712K06/B

PRACA sezonowa w ośrodku
wypoczynkowym - pani
do sprzątnia, konserwator
604621694 (N)

1602612K01/A

PRACA w Niemczech dla
fizykoterapeuty 604-144-290 (GK)

1614412K01/A

PRACOWNIKA ogólnobudowlanego
Słupsk, 530-338-326,
696-877-536. (GP)

433712K03/A

PRACOWNIKÓW ogólnobudowlanych
z doświadczeniem
tel. 94 341 70 38. (GK)

1614212K01/A

PRZYJMĘ do pracy w kuchni osobę
na emeryturze. CV do Hotelu Sport
na ul. Sportową 14 Koszalin. (GK)

1603712K01/A

PRZYJMĘ KUCHARZA DO OŚRODKA
W SIANOŻĘTACH 606-78-22-96.,
(GK)

51512K06/A

RECEPCJONISTKI ze znajomością
języków obcych zatrudni hotel
Verde w Mścicach. CV
hotel@verde.pl (GK)

1337612K01/A

SPRZĄTACZKĘ sezon 603-587-782.
(GK)

1612012K01/A

SPRZEDAWCA/TELEMARKETER
dla operatora Play. CV:
praca@ambergold.pl (GK)

1451912K01/A

STOLARZA i pomocnika stolarza,
695-608-709. (GK)

1626412K01/A

STOLARZA meblowego Sianów,
502-515-393. (GK)

1614812K01/B

STOLARZY do produkcji schodów,
Słupsk, tel. 608-716-507. (GP)

423912K03/A

ŚLUSARZ-SPAWACZ - mile widziany
emeryt lub rencista, także do prac
porządkowych, wymagana chęć
do pracy. Tel. 500-296-500. (GS)

37412502/B

TOMSOL - Do działu sprzedaży
w hurtowni motoryzacyjnej
wyłącznie z doświadczeniem
w branży. Tel. 602-321-879. (GK)

1595912K01/A

TRUSKAWKI. ZBIÓR DOWÓZ
ŚWIESZYNO, 603-67-20-70.
(GK)

1504212K01/A

TYNKARZY maszynowych, Słupsk,
tel. 606-977-606. (GP)

342412K03/B

WIRELAND Sp. z o.o. w Bytowie
zatrudni pracowników
produkcyjnych. Atrakcyjne
wynagrodzenie, 601-857-020.
(GP)

429612K03/A

ZATRUDNIĘ ekspedientkę do sklepu
sklepu spożywczego, 500-239-677.
(GK)

1571712K01/A

ZATRUDNIĘ kierowcę kat. C E
z Koszalina, z doświadczeniem,
kursem na przewóz rzeczy,
badaniami psychologicznymi,
książeczką do celów
sanitarno-epidemiologicznych, kartą
kierowcy, tel. 503700222, CV
na e-mail:
sekretariat@milk-service.com (N)

1566512K01/A

ZATRUDNIĘ kierowcę w ruchu
międzynarodowym. Wymagane
prawo jazdy kat. C+E.
Tel. 602 364 783 (GP)

405012K03/A

ZATRUDNIĘ na sezon,
601-185-465. (GK)

1599212K01/A

ZATRUDNIĘ

Młodzi piłkarze Pogoni Łębork mieli bardzo udany sezon

PIŁKA NOŻNA Słowa uznania należą się dla młodych zawodników z Łęborka i ich trenera Andrzeja Małeckiego. Dlaczego? Bo Pogoń zakończyła rozgrywki na szóstym miejscu w pomorskiej lidze juniorów A.

Krzysztof Niekraś
krzysztof.niekraś@mediaregionalne.pl

W pomorskiej lidze juniorów A piłkarski sezon 2011/2012 za nami. W końcowym rozrachunku po dwudziestu sześciu grach pierwsza była Arka Gdynia. Drugie miejsce zajęła Lechia Gdańsk. To znane firmy piłkarskie słynące z dobrej pracy w szkoleniu młodzieży. Cieszy to, że do tego grona z Trójmiasta dołączył Łębork.

Pogoń uplasowała się wysoko, bo w silnej stawce była szósta. Trzeba zaznaczyć, że tak wysokie miejsce w rywalizacji z pomorskimi ekipami jest kolejnym bardzo dobrym osiągnięciem w historii dotychczasowych startów łęborskiej młodzieży na tym szczeblu rozgrywek. Bilans Pogoni w zakończonych rozgrywkach to 41 punktów (13 zwycięstw, 2 remisy, 11 porażek) i konto bramkowe 51-56. Trzeba dodać, że Pogoń była najmłodszym zespołem w stawce juniorów starszych. Sporo graczy z Łęborka było młodszych od rywali o dwa lata. Mimo to nie bali się rywalizacji i uatrakcyjnili ligowe zmagania. Pogoniści często byli komplementowani za nowoczesny i zaawansowany taktycznie styl gry. Trener Andrzej Małecki konsekwentnie i solidnie pracował z młodzieżą, a teraz może być zadowolony.

– To był udany sezon w naszym wykonaniu – ocenił szkoleniowiec Małecki. – Trenuję tych chłopców od czwartej klasy szkoły podstawowej. Niektórzy nawet zaczęli trochę wcześniej. Dorobiłem się całkiem fajnej drużyny. Atmosfera była dobra. Piłkarze ciężko trenowali trzy razy w tygodniu, a wysoka średnia na treningach dała pozytywne efekty w grze. Zespół grał dobrze taktycznie i w miarę płynnie. Szwankowała skuteczność.



Pamiątkowe zdjęcie piłkarskiej drużyny juniorów A Pogoni Łębork.

Fot. Ze zbioru Pogoni Łębork

To była nasza najsłabsza strona. Napastnicy nie wykorzystywali dogodnych sytuacji strzeleckich, co wprowadzało pewną nerwowość w grze. Usprawiedliwieniem dla nich jest to, że średnio byli oni o dwa lata młodszy od przeciwników i przegrywali w polu karnym walkę fizyczną, a nie umiejętnościami – zaznaczył trener pogoniistów.

Zespół juniorski Pogoni chce się nadal rozwijać. Jest ustabilizowany skład, bo wiek juniora zakończył tylko jeden zawodnik (Rafał Małek). Pogoniści znają swoje słabe strony. Muszą jeszcze solidniej popracować nad działaniami obronnymi. Na następny sezon 2012/2013 Łębork ma już gotowy ciekawy i o dużym potencjale zespół. Pogoń powinna nadal dostarczać wielu pozytywnych emocji swoim kibicom. Za udany sezon 2011/2012

wszystkim piłkarzom należą się słowa uznania. Przedstawiamy krótką informację o juniorach starszych, którzy reprezentowali łęborską Pogoń w zakończonych rozgrywkach.

■ **Tomasz Gafke** (rocznik 1994) – bramkarz, bardzo dobre warunki fizyczne, pracowity, zdobył 1 bramkę z rzutu karnego.

■ **Maciej Ptaszek** (1995) – bramkarz, bardzo dobre warunki fizyczne, sumienny w treningu, ale trochę rozkojarzony (wesół luzak).

■ **Paweł Bulczak** (1995) – obrońca, dobry technik czytający grę, słabsze warunki fizyczne, strzelił 2 gole.

■ **Marcin Sadurski** (1995) – obrońca, twardy, nieustępliwy, często grał na pograniczu faulu, musi kontrolować swoje emocje (dyskusje z sędziami).

■ **Norbert Butowski** (1995) – obrońca, zaawansowany technicznie, waleczny,

dobrze się ustawiał i asekurował, strzelił 2 gole.

■ **Michał Fudala** (1995) – obrońca, grał ofensywnie, ambitny, szybki, dobrze dośrodkowywał, musi popracować nad odbiorem piłki w grze jeden na jeden, zdobył 2 bramki.

■ **Mateusz Ragusa** (1995) – pomocnik, bardzo duży postać w sezonie, skuteczny w obronie i w ataku, wyśmienicie grał głową, strzelił 6 goli.

■ **Dominik Itrych** (1995) – środkowy pomocnik, wywalczył sobie miejsce w składzie w trakcie sezonu, waleczny, dużo widział, dobrze grał głową, zdobył 1 bramkę.

■ **Filip Mielewczyk** (1995) – środkowy pomocnik, bardzo pożyteczny, pracowity, myślący, posiadał dobry strzał z dystansu, strzelił 3 gole.

■ **Jakub Żmudzi** (1994) – pomocnik, doświadczony w tej lidze, wyśmienita lewa noga, skuteczny w akcjach

ofensywnych i dobrze dogrywał piłkę do partnerów, poprawił grę głową, strzelił 10 goli.

■ **Jędrzej Waczkowski** (1995) – napastnik, obdarzony dobrym strzałem z obu nóg, potrafił długo utrzymać się przy piłce, powinien popracować nad zwrotnością, zdobył 8 bramek.

■ **Miłosz Nacz** (1995) – napastnik, bardzo dobry technik, sumienny, kreatywny, grał ambitnie dla zespołu, słabsze warunki fizyczne i brak szybkiej decyzji strzałowej, strzelił 5 goli.

■ **Gracjan Miszkiewicz** (1995) – pomocnik, dobry technik, dużo widział na boisku, kontuzja nie pozwoliła mu przygotować się dobrze do sezonu.

■ **Tomasz Lica** (1995) – obrońca – pomocnik, pracowity, wchodził na zmiany i dawał z siebie wszystko, borykał się z kontuzją.

■ **Maciej Opara** (1995) – obrońca – pomocnik, dobry technik, nieźle grał głową i nogą, uniwersalny, będzie przymierzany do gry w ataku w następnym sezonie.

■ **Rafał Małek** (1993) – pomocnik – obrońca, doświadczony w tej lidze, ambitny, miał mocny strzał z dystansu, zakończył wiek juniora, strzelił 1 gola.

■ **Emil Stoliczka** (1995) – pomocnik, bez przepracowanego okresu przygotowawczego wrócił do treningu pod koniec sezonu, dobry technik.

■ **Mateusz Starosz** (1995) – pomocnik, dobre warunki fizyczne, szybki, waleczny, słaba frekwencja na treningach, zrezygnował z gry.

■ **Sebastian Formela** (1995) – napastnik, szybki, słaba frekwencja na treningach i meczach.

■ **Rafał Głowczewski** (1993) – strzelił 5 goli, ale jesienią zrezygnował z gry.

LEKKOATLETYKA

Rodzina Pobłockich biegała w Gałkowie

W miejscowości Gałkowie (woj. warmińsko-mazurskie) odbył się MCI Maraton Mazury. Pomysłodawcą maratonu był znany dziennikarz telewizyjny Piotr Kraśko, zaś obowiązkami organizatora przejął jego żona Karolina Ferenstein-Kraśko. Start i meta były usytuowane obok ich stajni koni. Oprócz maratonu został również rozegrany bieg na dystansie 10 km szlakiem Krutyni. Obie trasy biegu prowadziły przez piękne malownicze tereny mazurskich je-

zior, lasów i rzek. Oprócz różnych atrakcji, które były przygotowane przed i po maratonie, nie zabrakło też znanych osobistości takich jak: Kinga Rusin, Beata Sadowska, Edyta Herbuś, Dorota Gardias czy Małgorzata Rozenek. W imprezie uczestniczyli przedstawiciele Łęborka, najszybszej rodziny w Polsce, czyli rodziny Pobłockich z Ekonomika Maratończyka (ten tytuł zdobyła w ubiegłym roku w Krutyni). Łęborkanie pokazali wysoki poziom sportowy. Piotr Pobłocki startujący na najdłuższym dystansie olimpijskim (czyli w



Piotr Pobłocki (czerwony strój) w towarzystwie (od lewej) Kingi Rusin i Beaty Sadowskiej.

Fot. Ze zbioru rodziny Pobłockich

maratonie) zajął drugie miejsce z czasem 2.35.09 godz. Jego córki i żona (radna Rady Miasta Łęborka) startowały na dystansie 10 km. Kamila Pobłocka zajęła drugą lokatę, a jej siostra Katarzyna zameldowała się na piątej pozycji, zaś ich mama Bożena ukończyła bieg na trzydziestym miejscu.

– W maratonach startuję ponad 20 lat, ale w takim jeszcze nie startowałam. Małutka mazurska wieś, stajnia koni, a obok biuro, a właściwie miasteczko przygotowane tylko dla ludzi kochających bieganie.

Trasa trudna technicznie, ale także malownicza. Większość trasy biegła terenami leśnymi wzdłuż rzek, koło jezior, od czasu do czasu do czasu przebiegała wąskimi drogami asfaltowymi. Nie spodziewałem się, że będzie tak wspaniała atmosfera, ale takie coś może się zdarzyć tylko wtedy, kiedy organizatorami są pasjonaci biegania. Trudną trasę przebiegł sam pomysłodawca Piotr Kraśko – tak ocenił imprezę w mazurskim Gałkowie Piotr Pobłocki z Łęborka.

(FEN)



To jest rok Nowakowskiej

ROZMOWA z 27-letnią Dominiką Nowakowską z Łęborskiego Klubu Biegacza Braci Petk, czterokrotną medalistką w biegach na długich dystansach w 2012 roku.

– Jak ocenia pani swoje dotychczasowe starty w barwach Łęborskiego Klubu Biegacza Braci Petk?

– Nie da się ukryć, że transfer do Łęborskiego Klubu Biegacza Braci Petk przyniósł mi szczęście. Przede wszystkim bardzo pozytywnie oceniam pana Zygmunta Petka. Prezes klubu w miarę możliwości uczestniczy w zawodach, doradza i na bieżąco się komunikuje. Mam nadzieję, że będę przez dłuższy czas zdobywała laury dla klubu i Łęborka oraz poznam wielu ciekawych i przyjaznych ludzi z tego miasta.

– Ile zdobyła pani medali w imprezach rangi mistrzowskiej w trwającym sezonie 2012?

– Mam cztery medale w mistrzostwach Polski, w tym jeden złoty, jeden srebrny i dwa brązowe.

– Z kim pani trenuje?

– Moim trenerem jest mąż Karol.

– Czy to dobry układ duetu żona – mąż z punktu widzenia szkoleniowego i życiowego?

– Akurat w tym przypadku nasz duet się sprawdza w stu procentach. Jednak przyznam, że decyzja o zmianie trenera nie była dla mnie łatwa. Wiedziałam, że ciężko będzie oddzielić zupełnie życie osobiste od typowo sportowego. Wciąż razem uczymy się aby nie przenosić emocji, szczególnie tych negatywnych, do pracy treningowej. Karol zaskoczył mnie wielokrotnie jako trener. Zawsze stara się być profesjonalistą. Poza tym dzięki temu możemy spędzać ze sobą znacznie więcej czasu niż inne pary, co dla nas jest istotne. Razem dzielimy nasze pasje, a wspólne sukcesy czy porażki miliej i łatwiej się przeżywa.

– Od ilu lat uprawia pani bieganie?

– Zabawę z bieganiem zaczęłam jako trzynastolatka pod okiem mojego ojca Henryka Głowczewskiego, niegdyś reprezentanta kraju w biegach średnich, medalisty mistrzostw Polski. Pierwszy medal rangi krajowej wywalczyłam jako juniorka. W wieku osiemnastu lat na 1500 m zdobyłam srebro podczas mistrzostw Polski w Białymstoku.

– Które znane rywalki najmocniej pani atakują w imprezach krajowych?

– W Polsce wśród kobiet jest mocna konkurencja w biegach długich. Najgroźniejsze są moje koleżanki: Karolina Jarzyńska i Iwona Lewandowska. Z Karoliną, przyszłą olimpijka, udało mi się już wygrać podczas mistrzostw Polski na pięć kilometrów w biegu ulicznym w Warszawie. Może w kolej-



Dominika Nowakowska w trakcie biegu...

Fot. Archiwum rodzinne Nowakowskiej

nych biegach uda mi się zwyciężyć Iwonę. Ja zawsze startuję w biegach bez kompleksów i uważam, że nie ma zawodniczek niepokonych. By konkurować z najlepszymi, to zawsze muszę być dobrze przygotowana fizycznie i psychicznie.

– Jak ma pani zaplanowane zawody do końca tego roku?

– Planuję wystartować jeszcze w kilku mocnych biegach ulicznych. Siódmego lipca w biegu świętojańskim w Gdyni, na początku sierpnia w biegu świętego Dominika w Gdańsku. Oczywiście, że pokażę się też dwudziestego pierwszego lipca w biegu świętego Jakuba w Łęborku. Na początku listopada rozpocznę okres przygotowawczy pod eliminacje do mistrzostw świata w biegach przełajowych. Mam nadzieję, że do tego startu uda mi się przygotować już trybem obozowym, tak by w pełni wykorzystać szansę na awans i dobry wynik.

– Na jakim dystansie czuje się pani najlepiej i dlaczego?

– Moje aktualne przygotowanie powoduje, że najlepiej czuję się na dystansie pięciu kilometrów.

– Jak często pani trenuje i w jaki sposób?

– Odbywam od sześciu do dziesięciu treningów w tygodniu. Pracuję dużo nad wzmocnieniem mięśni brzucha, grzbietu i rąk oraz nad techniką i tak zwaną siłą biegową. Oczywiście kilometry przebiegane są w różnych prędkościach i konfiguracjach, w różnym terenie i na różnych przerwach wypoczynkowych. W tygodniu przebiegam od 70 do 110 km. Trening biegowy tylko z pozoru wydaje się prosty, bo tak naprawdę to setki detali, elementów, które decydują o wartości zawodniczk. To sztuka trafić z szczytem formy na ważne zawody.

– Czy w okresie startowym obowiązuje pani jakaś dieta?

– O moje codzienne odżywianie dbają moi mężczyźni – Karol i tata. Staram się jeść zdrowo, dużo owoców i warzyw. Z mięs lubię wołowinę i kurczaka. Od kwietnia w doborze odpowiednio zbilansowanej diety pomaga mi specjalista doktor Jakub Czaja. W okresie startowym stosuję dietę wysokowęglowodanową.



... i z córeczką Kaliną podczas odpoczynku.

Fot. Archiwum rodzinne Nowakowskiej

– Nad jakimi elementami musi jeszcze pani popracować, by ustabilizować formę na bardzo wysokim poziomie?

– Rezerw mam sporo. W tym roku mój trening był poniekąd zachowawczy, to znaczy do końca nie wiedziałam, jak po przerwie i porodzie zareaguje organizm na zupełnie nowe bodźce i jak się przestawi z biegania ze średnich dystansów na dłuższe. Badania wydolnościowe w marcu wykazały, ku mojemu zdziwieniu, duże predyspozycje mojego organizmu do biegania dłuższego. Dysponuję bardzo krótkim stażem jeśli chodzi o typowy trening wytrzymałościowy, więc będę nadal nad tym pracować. Nie jestem o szybkości, która jest mi potrzebna na finiszowych metrach.

– Biegaczki z długich dystansów często przechodzą do maratonu. Czy w najbliższej przyszłości spróbuje pani swoich sił w maratońskim biegu?

– Do maratonu trzeba być rewelacyjnie przygotowanym fizycznie i psychicznie. Póki co brakuje mi

treningu objętościowego i dobrych wyników, czyli na poziomie europejskim na krótszych dystansach czy też w półmaratonie, którego zresztą nigdy nie biegałam. Myślę jednak na poważnie o maratonie, głównie w perspektywie igrzysk olimpijskich w Rio de Janeiro w 2016 roku.

– Jaki do tej pory miała pani bieg życia?

– Wierzę i czuję, że ten najlepszy bieg życia jeszcze przede mną. Do tej pory wspominam młodzieżowe mistrzostwa Europy w Debreczynie na Węgrzech w 2007 roku. Bieg na 1500 m ukończyłam na szóstym miejscu, a mógł być nawet medal.

– Pani sportowe marzenie?

– Pamiętam jak cztery lata temu marzyłam o starcie na 1500 m na igrzyskach olimpijskich w Londynie w 2012 roku. Teraz tuląc w ramionach Kalinę czuję takie spełnienie, że jest ono chyba porównywalne ze zdobyciem złotego medalu na tym dystansie w tej imprezie. Tak czasem właśnie nazywam Kalinkę – „Ty mój medalu olimpijski” – (śmiech). A tak

na poważnie, to coraz częściej myślę o olimpiadzie w Brazylii.

– Jaka jest wielokrotna medalistka w życiu prywatnym?

– Zawsze optymistycznie patrzę w przyszłość i nie boję się ryzykować. Lubię towarzystwo i spokój, w gronie najbliższej rodziny.

– Który tegoroczny występ szczególnie zapadł pani w pamięci i ma największe znaczenie?

– Każdy kolejny zdobyty przeze mnie medal jest dla mnie ważniejszy od poprzedniego, bo konkurencja coraz większa. Szczególnie często wracam myślami do przełajowych mistrzostw Polski w Bydgoszczy z marca tego roku, kiedy po upływie zaledwie pół roku od urodzenia córki wywalczyłam srebrny medal. To był dowód, że podążam we właściwym kierunku i że warto się bieganiu podporządkować, a nawet poświęcić. Biegowo odżyłam.

– Jest pani biegaczką z sukcesami. Czy przysłowiowa woda sodowa nie uderzy pani do głowy?

– Nie grozi mi to. Zawsze podchodzę do siebie z dystansem. W sporcie o wszystko trzeba walczyć, a to co się wywalczy jest bardzo ulotne. Do tego się już przyzwyczailam.

– Jak działa na panią stres – mobilizujący czy deprymujący?

– Jak najbardziej mobilizujący. Bez tego dreszczyku wywołanego adrenaliną przedstartową nie udałoby mi się dobrze pobiec. Nawet pracę magisterską pisałam właśnie o umiejętności radzenia sobie ze stresem przedstartowym i startowym wśród zawodników.

– Czego nauczył panią sport?

– Systematyczności i własnie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresowych jakich nie brak w codziennym życiu każdego człowieka.

– Jakie są pani silne strony jako biegaczki?

– Odwaga, bo nie boję się zmagać z najlepszymi oraz umiejętność radzenia sobie ze stresem.

– Jak udaje się pani łączyć macierzyństwo z bieganiem?

Przyznam, że bycie mamą nie jest lekkie, bo mam teraz dużo obowiązków, w dodatku pracuję. Dzięki pomocy najbliższych, czyli męża i rodziców, udaje mi się wszystko pogodzić.

– Czego wypada pani życzyć?

– Zdrowia, ponieważ ono jest najważniejsze. Poza tym szczęścia, bo od niego też często zależy kariera sportowa. No i rekordowych wyników oraz kolejnych medali, a najlepiej złotych. ■

ROZMAWIAŁ KRZYSZTOF NIEKRASZ